

Männer	männliche Jugend U20	männliche Jugend U18	Jugend M15	Jugend M14
Jugend M13	Jugend M12	Frauen	weibliche Jugend U20	weibliche Jugend U18
Jugend W15	Jugend W14	Jugend W13	Jugend W12	Senioren M30
Senioren M35	Senioren M40	Senioren M45	Senioren M50	Senioren M55
Senioren M60	Senioren M65	Senioren M70	Senioren M75	Senioren M80
Senioren M85	Senioren M90	Seniorinnen W30	Seniorinnen W35	Seniorinnen W40
Seniorinnen W45	Seniorinnen W50	Seniorinnen W55	Seniorinnen W60	Seniorinnen W65
Seniorinnen W70	Seniorinnen W75	Seniorinnen W80	Seniorinnen W85	

Männer

Jahrgang 1988 bis 1997

100m

Männer

Bestleistung 2016:		10,62	Kazmirek Kai		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,36 (+1,4)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	01.07.2017	Mannheim
10,66 (+0,9)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	01.07.2017	Wetzlar
10,71 (+1,6)	Macamo, Rainer	1994	LG Rhein-Wied	01.07.2017	Wetzlar
10,79 (+1,1)	Leffler, Chris	1997	LG Rhein-Wied	01.07.2017	Wetzlar
10,84 (+1,3)	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	29.08.2017	Königsbrunn
10,91 (-0,8)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.08.2017	London/GBR
11,16 (+0,5)	Bandus, Sven	1990	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
11,19 (+1,8)	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	15.06.2017	Willich
11,22 (+0,6)	Lahr, Alexander	1994	TuS Dierdorf	22.07.2017	Köln
11,26 (+0,8)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar

200m

Männer

Bestleistung 2016:		21,62	Kazmirek Kai		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,42 (+1,8)	Gurski, Roger	1997	LG Rhein-Wied	27.05.2017	Jena
21,59 (-0,1)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	12.05.2017	Neuwied
21,67 (+0,9)	Leffler, Chris	1997	LG Rhein-Wied	02.07.2017	Wetzlar
21,75 (-1,8)	Macamo, Rainer	1994	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
21,75 (+0,8)	Kirstges, Pascal	1997	LG Rhein-Wied	29.07.2017	Wetzlar
22,23 (-0,2)	Wachtel, René	1995	LG Maifeld-Pellenz	10.06.2017	Trier
22,25 (+0,5)	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	29.07.2017	Wetzlar
22,30 (-1,3)	Lahr, Alexander	1994	TuS Dierdorf	19.08.2017	Frankfurt
22,41 (+1,5)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	29.07.2017	Wetzlar
22,61 (+0,5)	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	15.06.2017	Willich

400m

Männer

Bestleistung 2016:		46,75	Kazmirek Kai		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,19	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.08.2017	London/GBR
48,24	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	10.06.2017	Trier
48,87	Lahr, Alexander	1994	TuS Dierdorf	24.09.2017	Bad Kreuznach
49,06	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	02.07.2017	Wetzlar
50,62	Wachtel, René	1995	LG Maifeld-Pellenz	02.09.2017	Urmitz
50,68	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	06.07.2017	Saarbrücken
51,62	Motz, Christopher	1996	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
52,10	Brang, Tim	1997	LG Vulkaneifel	25.08.2017	Jünkerath
52,46	Freidhof, Andreas	1997	LG Sieg	04.06.2017	Selters
53,00	Leidinger, Alexander	1994	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems

800m

Männer

Bestleistung 2016:		1:48,21	Uya Hundesa Abdi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:51,10	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	05.07.2017	Pfungstadt
1:54,21	Gießel, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	10.06.2017	Trier
1:55,69	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	05.06.2017	Rehlingen
1:58,72	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
1:59,64	Götte, Jonas	1996	LG Kreis Ahrweiler	05.07.2017	Pfungstadt
2:00,11	Fischer, Simon	1988	LG Vulkaneifel	10.06.2017	Trier
2:00,98	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.2017	Birkenfeld
2:01,02	Freidhof, Andreas	1997	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf

2:01,56	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken
2:06,61	Schwarz, Bastian	1995	LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg

1000m Männer

Bestleistung 2016:		2:20,63	Uya Hundesa Abdi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28,22	Gieße, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	13.07.2017	Saarbrücken
2:32,69	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	26.04.2017	Hillesheim
2:34,16	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Urmitz
2:42,34	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	13.07.2017	Saarbrücken
2:42,62	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	13.07.2017	Saarbrücken
2:43,41	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
2:49,67	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	26.04.2017	Hillesheim
2:51,99	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	26.04.2017	Hillesheim
2:55,77	Witzel, Gregor	1987	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim
3:02,60	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.

1500m Männer

Bestleistung 2016:		3:45,55	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:43,94	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	03.06.2017	Pfungstadt
3:53,94	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	10.06.2017	Trier
3:56,21	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	10.03.2017	Los Angeles/USA
4:01,93	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	05.07.2017	Pfungstadt
4:02,72	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	30.07.2017	Schiffingen/LUX
4:04,69	Götte, Jonas	1996	LG Kreis Ahrweiler	05.07.2017	Pfungstadt
4:10,15	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier
4:13,60	Rötsch, Christian	1978	LLG Hunsrück e.V.	03.05.2017	Pfungstadt
4:16,90	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2017	Bltburg
4:24,93	Koster, Andreas	1995	Post-Sportverein Trier	30.07.2017	Schiffingen/LUX

3000m Männer

Bestleistung 2016:		8:12,30	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:21,45	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	01.05.2017	Herlentals/BEL
8:30,48	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	02.08.2017	Pfungstadt
8:50,24	Zenzen, Mirco	1993	LG Vulkaneifel	25.02.2017	San Marcos/USA
8:54,23	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken
8:58,07	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim
9:10,81	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
9:21,57	Polz, Lukas	1994	Lauffreunde Naheland	03.06.2017	Pfungstadt
9:38,80	Gieße, Jakob	1994	LG Vulkaneifel	25.08.2017	Jünkerath
9:43,64	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken
9:47,52	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken

5000m Männer

Bestleistung 2016:		14:32,47	Beinlich Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:01,11	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	27.05.2017	Oordegem/BEL
14:29,78	Uya Hundesa, Abdi	1995	Diezer TSK Oranien	01.07.2017	Wetzlar
14:52,69	Götte, Jonas	1996	LG Kreis Ahrweiler	19.05.2017	Karlsruhe
14:57,63	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	19.05.2017	Karlsruhe
15:43,14	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sportverein Trier	26.04.2017	Hillesheim
15:44,17	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
15:44,41	Pütz, Yannick	1997	LG Rhein-Wied	15.09.2017	Trier
15:52,53	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	20.05.2017	Hachenburg
15:54,23	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	29.04.2017	Trier
15:54,88	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier

10000m Männer

Bestleistung 2016:		36:23,29	Werhan Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:39,49	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	11.08.2017	Hamburg
31:57,36	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	11.08.2017	Hamburg
32:11,02	Götte, Jonas	1996	LG Kreis Ahrweiler	29.08.2017	Königsbrunn
32:41,19	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
34:04,29	Krämer, Nicolas	1995	LG Vulkaneifel	15.09.2017	Trier
35:27,89	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.09.2017	Trier
36:14,49	Penner, Vadim	1973	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	15.09.2017	Trier
36:42,87	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.09.2017	Trier
36:53,62	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	29.04.2017	Neuss

37:09,94 Thomas, Christoph 1967 LG Bernkastel/Wittlich 15.09.2017 Trier

10 km - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2016:		31:28	Uya Hundesa Abdi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:33	Dietz, Thorben	1989	LG Vulkaneifel	03.09.2017	Bad Liebenzell
30:21	Fitwi Sibhatu, Samuel	1996	LG Vulkaneifel	05.03.2017	Leverkusen
31:32	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	05.08.2017	Lokeren
31:48	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	03.09.2017	Bad Liebenzell
31:56	Keil-Forneck, Andreas	1987	LG Vulkaneifel	03.09.2017	Bad Liebenzell
32:06	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	19.08.2017	Pronsfeld
32:16	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sportverein Trier	06.05.2017	Mertesdorf
32:18	Werhan, Dominik	1993	Post-Sportverein Trier	03.09.2017	Bad Liebenzell
32:19	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	03.09.2017	Bad Liebenzell
32:45	Spiestersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	29.07.2017	Berlin

10 km Mannschaft - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2016:		1:37:41	Post-Sportverein Trier		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:17	LG Vulkaneifel Dietz (1989),29:33 - Duppich (1990),31:48 - Keil-Forneck (1987),31:56		LG Vulkaneifel	03.09.2017	Bad Liebenzell
1:37:55	Post-Sportverein Trier Werhan (1993),32:18 - Bock (1992),32:46 - Klaeren (1988),32:51		Post-Sportverein Trier	03.09.2017	Bad Liebenzell
1:44:53	LG Rhein-Wied Fsehatsion (1983),33:41 - Pütz (1997),34:33 - Gilberg (1969),36:39		LG Rhein-Wied	19.03.2017	Niederfischbach
1:53:44	LG Sieg Freidhof (1997),36:49 - Mockenhaupt (1994),38:17 - Graf (1962),38:38		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
1:56:00	LG Rhein-Wied Külgen (1990),37:21 - Pulger (1966),37:42 - Kreier (1976),40:57		LG Rhein-Wied	19.03.2017	Niederfischbach
1:56:51	SVS Emmerzhausen Metzger (1985),37:45 - Stühn (1996),37:46 - Korth (1964),41:20		SVS Emmerzhausen	19.03.2017	Niederfischbach
2:02:54	LG Bitburg-Prüm Gillenkirch (1993),37:34 - Gillenkirch (1996),41:17 - Knauf (1993),44:03		LG Bitburg-Prüm	19.03.2017	Niederfischbach
2:08:17	LLG Hunsrück e.V. Rötsch (1978),35:04 - Müller (1968),44:43 - Brausch (1976),48:30		LLG Hunsrück e.V.	19.03.2017	Niederfischbach
2:08:58	LG Sieg Schnell (1961),41:44 - Hohndorf (1997),43:29 - Weber (1996),43:45		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
2:15:10	SVS Emmerzhausen Roth (1956),42:12 - Brenner (1957),45:39 - Fries (1951),47:19		SVS Emmerzhausen	19.03.2017	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2016:		1:07:11	Uya Hundesa Abdi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06:05	Dietz, Thorben	1989	LG Vulkaneifel	09.04.2017	Hannover
1:08:36	Duppich, Yannik	1990	LG Vulkaneifel	01.10.2017	Breda/NED
1:09:00	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	01.10.2017	Köln
1:09:27	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	09.04.2017	Hannover
1:10:13	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	01.10.2017	Köln
1:10:53	Klaeren, Philipp	1988	Post-Sportverein Trier	09.04.2017	Hannover
1:11:51	Theobald, Andreas	1993	Post-Sportverein Trier	09.04.2017	Hannover
1:13:53	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	17.09.2017	Kopenhagen
1:18:36	Steffes, Christian	1993	LG Maifeld-Pellenz	01.10.2017	Köln
1:18:44	Wilhelms, André	1990	Post-Sportverein Trier	17.09.2017	Kopenhagen

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2016:		3:52:49	LG Kreis Ahrweiler		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:25:39	LG Vulkaneifel Dietz (1989),1:06:05 - Schmidt (1986),1:09:27 - Duppich (1990),1:10:07		LG Vulkaneifel	09.04.2017	Hannover
3:39:39	Post-Sportverein Trier Klaeren (1988),1:10:53 - Theobald (1993),1:11:51 - Ewen (1983),1:16:55		Post-Sportverein Trier	09.04.2017	Hannover

Marathon - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2016:		2:34:20	Uya Hundesa Abdi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19:20	Dietz, Thorben	1989	LG Vulkaneifel	24.09.2017	Berlin
2:26:01	Gallo, Christoph	1989	LG Vulkaneifel	29.10.2017	Frankfurt
2:27:30	Bock, Alexander	1992	Post-Sportverein Trier	29.10.2017	Frankfurt
2:29:18	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
2:32:00	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	07.05.2017	Mainz
2:47:21	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
2:50:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
2:53:10	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt

2:53:41	Kistner, Daniel	1975	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
2:53:47	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt

Marathon Mannschaft - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2016:		8:43:02	LG Rhein-Wied		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:07:15	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
	Fsehatsion (1983),2:29:18 - Neumann (1971),2:47:21 - Becker (1985),2:50:36				
8:40:38	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
	Pulger (1966),2:53:10 - Kistner (1975),2:53:41 - Gilberg (1969),2:53:47				
9:48:14	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
	Nickolaus (1965),3:10:14 - Külgen (1990),3:16:54 - Kreier (1976),3:21:06				

100 km - Straßenlauf

Männer

Bestleistung 2016:		9:33:10	Gotto Robert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:43:16	Gotto, Robert	1957	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	24.06.2017	Berlin
9:49:35	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.06.2017	Berlin
10:56:08	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	27.11.2016	Los Alcazares/ESP

110m Hürden: 1,067m

Männer

Bestleistung 2016:		14,08	Kazmirek Kai		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,39 (-0,5)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	17.09.2017	Talence/FRA
16,50 (-4,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	06.05.2017	Aarbergen-M.
17,67 (0,0)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
18,86 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf
19,26 (0,0)	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

400m Hürden: 0,914m

Männer

Bestleistung 2016:		53,21	Roos Daniel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,31	Roos, Daniel	1990	LG Rhein-Wied	30.08.2017	Königsbrunn
53,92	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	12.05.2017	Neuwied
1:08,92	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	01.07.2017	Zittau

3000m Hindernis

Männer

Bestleistung 2016:		9:30,72	Spietersbach Marek		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:28,60	Spietersbach, Marek	1995	Diezer TSK Oranien	24.03.2017	Houston/USA

4x100m

Männer

Bestleistung 2016:		40,41	LG Rhein-Wied		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,26	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	09.07.2017	Erfurt
	Gurski (1997) - Leffler (1996) - Kirstges (1997) - Roos (1990)				
43,08	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
	Macamo (1994) - Reinhard (1994) - Bandus (1990) - Dilla (2001)				
43,22	LG Sieg		LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
	Jung (1992) - Pees (1996) - Mockenhaupt (1994) - Wardein (1997)				
44,64	LG Bernkastel/Wittlich		LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2017	Trier
	Raadts (1998) - Ritz (1997) - Hassane (1998) - Justen (1995)				
45,61	TuS 1862 Kirn		TuS 1862 Kirn	24.09.2017	Bad Kreuznach
	Setz (2000) - Holderbaum (1997) - Düren (2001) - Graf (2001)				
45,86	LG Sieg		LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
	Birhane (1998) - Zimmermann (1999) - Neef (1996) - Freidhof (1997)				
46,98	TV 1861 Bad Ems		TV 1861 Bad Ems	18.06.2017	Diez
	Sopp (1996) - Kristja (1997) - Mesloh (1996) - Löffler (2000)				
47,07	SpVgg 04/13 Burgbrohl		SpVgg 04/13 Burgbrohl	20.05.2017	Hachenburg
	Rübenach (1968) - Nechita (1999) - Yilmaz (1999) - Gilles (1999)				
49,51	StG Burgbrohl/Algenrodt		StG Burgbrohl/Algenrodt	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
	Heimerl (1970) - Rübenach (1968) - Seibel (1970) - Weber (1971)				
50,40	LG Bitburg-Prüm		LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bltburg
	Dahm (1999) - Reichert (1991) - Schäfer (1992) - Schwarz (1972)				

4x400m

Männer

Bestleistung 2016:		3:23,46	LG Sieg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:19,25	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	01.05.2017	Mainz
	Kirstges (1997) - Reinhard (1994) - Roos (1990) - Kazmirek (1991)				
3:27,10	LG Sieg		LG Sieg	01.04.2017	Wittlich

	Jung (1992) - Neef (1996) - Freidhof (1997) - Mockenhaupt (1994)	TV 1861 Bad Ems	TV 1861 Bad Ems	01.04.2017	Wittlich
3:45,78	Kristja (1997) - Lehmacher (1999) - Mesloh (1996) - Sopp (1996)				
3:50,47	SpVgg 04/13 Burgbrohl		SpVgg 04/13 Burgbrohl	01.04.2017	Wittlich
	Rübenach (1968) - Weber (1971) - Gilles (1999) - Nechita (1999)				

3x1000m Männer

	Bestleistung 2016:	7:43,74	LG Kreis Ahrweiler		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:20,29	LG Sieg		LG Sieg	18.06.2017	Diez
	Förster (2001) - Birhane (1998) - Freidhof (1997)				
8:29,90	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	01.04.2017	Wittlich
	Werhan (1993) - Ewen (1983) - Koster (1995)				
8:42,78	StG Diez/Niederneisen		StG Diez/Niederneisen	18.06.2017	Diez
	Krause (1995) - Wika von Czarnowski (1991) - Spriestersbach (1995)				
9:01,62	LLG Hunsrück e.V.		LLG Hunsrück e.V.	26.08.2017	Zella-Mehlis
	Brausch (1976) - Müller (1968) - Rötsch (1978)				
9:01,78	LG Bernkastel/Wittlich		LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2017	Wittlich
	Heim (1972) - Koch (1976) - Tracht (1988)				
9:05,02	LG Bitburg-Prüm		LG Bitburg-Prüm	01.04.2017	Wittlich
	Laumers (1980) - Thelen (1983) - Gillenkirch (1993)				
10:48,96	"Laufzwang" Wippetal		"Laufzwang" Wippetal	26.08.2017	Zella-Mehlis
	Schreiner (1951) - Bocklet (1951) - Schmidt (1951)				

5000m Gehen Männer

	Bestleistung 2016:	34:13,00	Lenz Klaus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:16,81	Lenz, Klaus	1952	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mönchenglasbach
36:51,39	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	15.04.2017	La Seyne-s-M/FRA
38:58,79	Schaefer, Dr. Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	09.09.2017	Bühlertal
39:47,1*	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	10.06.2017	Diez

10 km Gehen - Straßenlauf Männer

	Bestleistung 2016:	1:09:27	Lenz Klaus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:39	Schaefer, Dr. Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	08.04.2017	Biberach

Hochsprung Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,11	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.08.2017	London/GBR
1,87	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster
1,85	Klucker, Rasmus	1995	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2017	Trier
1,74	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
1,73	Staebel, Dr. Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	11.06.2017	Mayen
1,66	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	13.05.2017	Darmstadt
1,65	Schütz, Laurenz	1997	LG Kreis Ahrweiler	05.05.2017	Sinzig
1,65	Weber, Frank	1971	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.06.2017	St.Wendel
1,64	Pees, Michael	1996	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
1,61	Schraut, Gunnar	1964	TuS 1862 Kirn	11.06.2017	Mayen
1,61	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.06.2017	Mayen

Stabhochsprung Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,20	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	25.06.2017	Ratingen
4,00	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	21.05.2017	Bad Ems
3,50	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
3,40	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2017	Zittau
3,40	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf
3,25	Justen, Philipp	1996	LG Bernkastel/Wittlich	16.08.2017	Trier
3,15	Schwaab, Johannes	1997	LG Bernkastel/Wittlich	16.08.2017	Trier
2,95	Bührmann, Paul	1997	LG Bernkastel/Wittlich	16.08.2017	Trier
2,70	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	21.05.2017	Bad Ems
2,45	Staebel, Dr. Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	16.08.2017	Trier

Weitsprung Männer

	Bestleistung 2016:	7,69	Kazmirek Kai		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,64 (-0,4)	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.08.2017	London/GBR
7,09 (-0,6)	Macamo, Rainer	1994	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
6,69 (0,0)	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	10.09.2017	Wittlich
6,62 (0,0)	Ritz, Rafael	1997	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2017	Wittlich
6,48 (+1,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	06.05.2017	Aarbergen-M.

6,42 (+0,3)	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	22.04.2017	Bad Schwalbach
6,35 (0,0)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	17.05.2017	Brey
6,33 (+1,1)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	06.05.2017	Aarbergen-M.
6,32 (-0,7)	Maciejewski, Martin	1990	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
5,88 (0,0)	Justen, Christian	1995	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues

Dreisprung

Männer

	Bestleistung 2016:	13,86	Strupp Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,90 (+0,6)	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	06.05.2017	Aarbergen-M.
10,48 (0,0)	Linke, Dr. Eberhard	1944	LG Sieg	30.07.2017	Aarhus/DEN
8,55 (0,0)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	18.06.2017	St.Wendel

Kugelstoßen: 7260g

Männer

	Bestleistung 2016:	18,06	Lukas Dennis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,92	Lukas, Dennis	1994	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld
17,51	Schwöbel, Leon	1997	SSC Koblenz-Karthause	02.09.2017	Niederselters
14,82	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
14,75	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	18.06.2017	St.Wendel
14,64	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	20.05.2017	Hachenburg
13,60	Schneider, Martin	1993	TuS 1862 Kirn	20.05.2017	Hachenburg
13,06	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	06.05.2017	Aarbergen-M.
12,90	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen
12,70	Post, Christian	1996	TuS Dierdorf	03.10.2017	Weisel
12,33	Candrix, Lorenz	1999	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg

Diskuswurf: 2000g

Männer

	Bestleistung 2016:	46,05	Mayer Fabian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,44	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.07.2017	Wetzlar
46,75	Schneider, Steve	1979	TG Konz	10.06.2017	Trier
45,19	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	25.06.2017	Ratingen
45,00	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	20.05.2017	Hachenburg
39,80	Stötzer, Kevin	1992	TV Weisel	15.06.2017	Bad Ems
39,49	Schwöbel, Leon	1997	SSC Koblenz-Karthause	05.08.2017	Villmar
36,93	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	02.07.2017	Hagen
35,90	Post, Christian	1996	TuS Dierdorf	03.10.2017	Weisel
35,43	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	20.05.2017	Hachenburg
35,22	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	03.09.2017	Burgbrohl

Hammerwurf: 7260g

Männer

	Bestleistung 2016:	46,38	Weber Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,34	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	14.05.2017	Trier
37,65	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	24.09.2017	Trier
37,41	Wirsig, Marc	1988	TG Konz	17.04.2017	Trier
36,86	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	14.05.2017	Trier
32,00	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	14.05.2017	Trier
29,93	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	17.09.2017	Holzappel
28,38	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	29.04.2017	Alzey
27,87	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	18.06.2017	St.Wendel
24,03	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	14.05.2017	Trier

Speerwurf: 800g

Männer

	Bestleistung 2016:	64,60	Kazmirek Kai		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
62,45	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	12.08.2017	London/GBR
59,10	Schwöbel, Leon	1997	SSC Koblenz-Karthause	20.05.2017	Hachenburg
55,27	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
53,53	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	04.02.2017	Erfurt
50,28	Kristja, Lorenz	1997	TV 1861 Bad Ems	30.04.2017	Herdorf
49,65	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	03.09.2017	Burgbrohl
47,22	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	04.03.2017	Erfurt
45,23	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	20.05.2017	Hachenburg
43,53	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	10.09.2017	Wittlich
42,09	Jung, Marcel	1992	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems

Fünfkampf

Männer

	Bestleistung 2016:	2959	Mesloh Lars		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2806	Reinhard, Hendrik	1994	LG Rhein-Wied	10.09.2017	Wittlich
	6,69 (-0,4) - 35,84 - 22,93 (-2,3) - 24,17 - 5:03,38				
2697	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	10.09.2017	Wittlich
	5,86 (0,0) - 52,14 - 25,35 (-2,3) - 27,20 - 5:04,56				
2670	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	10.09.2017	Wittlich
	5,50 (0,0) - 45,56 - 24,92 (0,0) - 34,61 - 5:11,28				
2485	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	10.09.2017	Wittlich
	5,43 (0,0) - 47,41 - 25,48 (-2,3) - 26,18 - 5:08,44				
2237	Birhane, Kibreab	1998	LG Sieg	10.09.2017	Wittlich
	4,60 (0,0) - 34,80 - 25,85 (0,0) - 19,72 - 4:27,86				
2179	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm
	5,38 (0,0) - 39,11 - 26,52 (-0,1) - 28,19 - 5:33,88				
2087	Weber, Markus	1996	LG Sieg	10.09.2017	Wittlich
	4,92 (0,0) - 36,53 - 27,04 (0,0) - 26,55 - 5:13,22				
2078	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	23.09.2017	Nieder-Olm
	4,88 (0,0) - 35,02 - 28,18 (+0,4) - 22,69 - 4:43,31				
1861	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	02.09.2017	Zella-Mehlis
	4,62 (+0,3) - 46,28 - 29,65 (-0,2) - 25,94 - 5:38,59				
1609	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm
	4,30 (+0,1) - 19,64 - 26,62 (-0,1) - 17,43 - 5:11,25				

Fünfkampf Mannschaft

Männer

	Bestleistung 2016:	8058	TV 1861 Bad Ems		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6809	LG Sieg		LG Sieg	10.09.2017	Wittlich
	Weber(1998), 2485 - Birhane(1998), 2237 - Weber(1996), 2087				

Zehnkampf

Männer

	Bestleistung 2016:	8580	Kazmirek Kai		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8488	Kazmirek, Kai	1991	LG Rhein-Wied	11.08.2017	London/GBR
	10,91 (-0,8) - 7,64 (-0,4) - 13,78 - 2,11 - 47,19 - 14,66 (+1,2) - 45,06 - 5,10 - 62,45 - 4:38,07				
5766	Mesloh, Lars	1996	TV 1861 Bad Ems	13.05.2017	Darmstadt
	12,50 (0,0) - 6,13 (+0,8) - 10,77 - 1,66 - 54,08 - 17,82 (-1,5) - 35,16 - 3,90 - 50,19 - 4:48,87				
5550	Mockenhaupt, Jonas	1994	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
	11,47 (+1,0) - 5,83 (0,0) - 10,21 - 1,74 - 51,70 - 18,86 (0,0) - 24,08 - 3,40 - 39,17 - 4:29,64				
5095	Lösch, Justin	1996	LG Rhein-Wied	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,22 (0,0) - 5,57 (0,0) - 11,32 - 1,54 - 55,02 - 19,26 (0,0) - 33,46 - 3,40 - 47,38 - 5:18,38				

männliche Jugend U20

Jahrgang 1998 bis 1999

100m

männliche Jugend U20

	Bestleistung 2016:	10,36	Gurski Roger		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,38 (+1,6)	Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	01.07.2017	Wetzlar
11,51 (+1,7)	Wahl, Christopher	1998	TuS 1862 Kirn	24.09.2017	Bad Kreuznach
11,59 (0,0)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
11,75 (0,0)	Giese, Andreas	1998	LG Maifeld-Pellenz	04.06.2017	Selters
11,76 (0,0)	Favier, Fynn	1998	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
11,77 (+0,8)	Darimont, Tim	1998	TuS Fortuna 1884 Saarburg	17.06.2017	Saarburg
11,88 (0,0)	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	04.06.2017	Limburgerhof
11,90 (0,0)	Hassane, Jamal	1998	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
11,94 (+0,9)	Zimmermann, Joshua	1999	LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
11,94 (+0,9)	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

200m

männliche Jugend U20

	Bestleistung 2016:	20,64	Gurski Roger		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,49 (0,0)	Mann, Darius	1998	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
22,84 (-0,2)	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	20.07.2017	Saarbrücken
23,22 (-0,2)	Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	10.06.2017	Trier
23,24 (0,0)	Giese, Andreas	1998	LG Maifeld-Pellenz	13.05.2017	Neuwied
23,27 (-0,4)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	25.05.2017	Trier
24,26 (-0,4)	Baum, Patrick	1998	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
24,39 (-0,4)	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	30.08.2017	Bernkastel-Kues
24,48 (-0,4)	Hassane, Jamal	1998	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues

400m

männliche Jugend U20

	Bestleistung 2016:	48,79	Mann Darius		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

49,01	Mann, Darius	1998	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
49,65	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	20.07.2017	Saarbrücken
50,24	Giese, Andreas	1998	LG Maifeld-Pellenz	24.06.2017	Saulheim
50,83	Kolberg, Lennert	1998	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
51,62	Phan, Tony	1999	LG Lahn-Aar-Esterau	06.09.2017	Pfungstadt
51,70	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	20.05.2017	Hachenburg
52,07	Zimmermann, Joshua	1999	LG Sieg	13.05.2017	Neuwied
52,13	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	23.09.2017	Bad Ems
53,08	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	06.05.2017	Birkenfeld
54,08	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	22.07.2017	Konz

800m

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		1:57,15	Pütz Yannick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:53,57	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	10.06.2017	Trier
1:58,40	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
1:59,82	von Buch, Johann	1998	Lauffreunde Naheland	17.05.2017	Wiesbaden
2:01,69	Rück, Nelson	1998	Lauffreunde Naheland	24.09.2017	Bad Kreuznach
2:02,26	Birhane, Kibreab	1998	LG Sieg	10.06.2017	Trier
2:04,57	Leyser, Noah Manuel	1999	LAZ Birkenfeld	20.05.2017	Hachenburg
2:04,92	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	TV 1867 Bad Sobernheim	24.09.2017	Bad Kreuznach
2:11,00	Westermann, Jonas	1998	Silvesterlauf Trier	06.05.2017	Daun

1000m

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		2:33,00	Pütz Yannick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,60	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	13.07.2017	Saarbrücken
2:42,29	Birhane, Kibreab	1998	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar
2:45,17	Reuter, Tom	1999	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim
2:53,19	Westermann, Jonas	1998	Silvesterlauf Trier	22.04.2017	Wittlich
3:03,30	Jakoby, Simon	1999	TuS Heimweiler	08.06.2017	Berlin

1500m

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		4:02,04	Pütz Yannick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01,42	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	05.07.2017	Pfungstadt
4:04,88	Rück, Nelson	1998	Lauffreunde Naheland	03.06.2017	Pfungstadt
4:10,77	Iking, Niklas	1999	LG Maifeld-Pellenz	20.05.2017	Hachenburg
4:22,92	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	TV 1867 Bad Sobernheim	02.08.2017	Pfungstadt
4:23,59	Birhane, Kibreab	1998	LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
4:25,19	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	13.08.2017	Kienbaum
4:48,23	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	14.06.2017	Köllertal
4:56,71	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf
4:58,02	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	23.07.2017	Konz
5:02,76	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A

3000m

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		8:52,54	Pütz Yannick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:47,79	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	24.06.2017	Saulheim
8:48,96	Rück, Nelson	1998	Lauffreunde Naheland	24.06.2017	Saulheim
9:30,79	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	23.09.2017	Bad Ems
9:32,15	Birhane, Kibreab	1998	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
9:49,34	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	TV 1867 Bad Sobernheim	02.08.2017	Pfungstadt
10:04,91	Westermann, Jonas	1998	Silvesterlauf Trier	30.08.2017	Bernkastel-Kues
11:09,79	Khalef, Basel	1999	WSG Bad Marienberg	06.09.2017	Westerburg

5000m

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		15:26,41	Pütz Yannick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:09,69	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	19.05.2017	Karlsruhe
15:29,96	Rück, Nelson	1998	Lauffreunde Naheland	19.05.2017	Karlsruhe
16:41,17	Morbe, Peter	1998	Silvesterlauf Trier	15.09.2017	Trier
16:47,9*	Birhane, Kibreab	1998	LG Sieg	25.08.2017	Betzdorf
16:54,89	Westermann, Jonas	1998	Silvesterlauf Trier	15.09.2017	Trier
16:55,12	Bare Kuulow, Abdullahi	1999	TV 1867 Bad Sobernheim	30.08.2017	Wiesbaden
17:03,39	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	15.09.2017	Trier
17:08,42	Winkelmann, Tim	1998	Silvesterlauf Trier	15.09.2017	Trier
18:43,34	Loskant, Benjamin	1999	LG Boppard-Bad Salzig	17.05.2017	Simmern
18:58,92	Bier, Vincent	1999	Silvesterlauf Trier	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf**männliche Jugend U20**

	Bestleistung 2015:	33:43	Götte Jonas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:54	Weiß, Jannik	1999	LG Rhein-Wied	19.03.2017	Niederfischbach
34:15	Morbe, Peter	1998	Silvesterlauf Trier	19.08.2017	Pronsfeld
36:26	Westermann, Jonas	1998	Silvesterlauf Trier	25.03.2017	Schweich
36:56	Birhane, Kibreab	1998	LG Sieg	04.03.2017	Niederfischbach
37:28	Winkelmann, Tim	1998	Silvesterlauf Trier	22.10.2017	Ralingen
39:29	Olbermann, Niclas	1998	TV Eintracht Cochem	24.09.2017	Polch
39:34	Wagner, Constantin	1998	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
40:09	Wirtz, Adrian	1998	Post-Sportverein Trier	17.06.2017	Gerolstein
41:16	Bursian, Alexander	1998	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
44:32	Hänsel, Tim	1998	TuS Niederneisen	08.10.2017	Diez

10 km Mannschaft - Straßenlauf**männliche Jugend U20**

	Bestleistung 2016:	1:48:35	LG Rhein-Wied		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59:06	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
	Birhane (1998),38:16 - Wagner (1998),39:34 - Bursian (1998),41:16				

110m Hürden: 0,99m**männliche Jugend U20**

	Bestleistung 2016:	15,29	Reidenbach Marvin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,46 (-0,7)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	24.06.2017	Saulheim
15,79 (0,0)	Favier, Fynn	1998	TG Konz	05.06.2017	Limburgerhof
16,76 (-1,1)	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
16,88 (+1,0)	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	27.08.2017	Bad Neuenahr-A
18,07 (0,0)	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	05.06.2017	Limburgerhof
18,13 (-0,7)	Donner De Sousa, David	2000	LG Sieg	24.06.2017	Saulheim
18,27 (-1,9)	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	06.05.2017	Daun
18,41 (0,0)	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	05.06.2017	Limburgerhof
19,18 (0,0)	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf

400m Hürden: 0,914m**männliche Jugend U20**

	Bestleistung 2016:	53,94	Bakali Tarek		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,65	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	24.06.2017	Saulheim
1:00,42	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	20.05.2017	Hachenburg
1:03,52	Nechita, Stefan Daniel	1999	SpVgg 04/13 Burgbrohl	13.05.2017	Neuwied
1:04,83	Poncelet, Michael	2001	TV 1861 Bad Ems	24.06.2017	Saulheim
1:05,32	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	10.06.2017	Trier
1:05,57	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	10.06.2017	Trier

4x100m**männliche Jugend U20**

	Bestleistung 2016:	43,39	LG Koblenz-Rhens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,62	LG Bernkastel/Wittlich		LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2017	Neuwied
	Hassane (1998) - Fuchs (2000) - Baum (1998) - Raadts (2001)				
46,12	SpVgg 04/13 Burgbrohl		SpVgg 04/13 Burgbrohl	13.05.2017	Neuwied
	Heimerl (2001) - Nechita (1999) - Yilmaz (1999) - Gilles (2001)				
47,76	LG Sieg		LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
	Kärcher (2000) - Sanna (2001) - Mühlön (2002) - Zimmermann (1999)				
48,30	LG Bitburg-Prüm		LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bltburg
	Igelmund (2000) - Meyers (2000) - Bast (1998) - Müller (1999)				

4x400m**männliche Jugend U20**

	Bestleistung 2016:	3:32,62	LG Bernkastel/Wittlich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:35,84	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	01.05.2017	Mainz
	Schröders (2001) - Dilla (2001) - Thomas (2000) - Jäger (2000)				
3:48,85	LG Bernkastel/Wittlich		LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2017	Wittlich
	Baum (1998) - Fuchs (2000) - Moll (2001) - Kappes (2000)				

3x1000m**männliche Jugend U20**

	Bestleistung 2016:	7:57,97	LG Rhein-Wied		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:20,01	LG Lahn-Aar-Esterau		LG Lahn-Aar-Esterau	18.06.2017	Diez
	Phan (1999) - Hedayat (2001) - Sturm (1998)				

Hochsprung**männliche Jugend U20**

Bestleistung 2016: 1,98 Hassane Jamal

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,00	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	23.09.2017	Bad Ems
2,00	Hassane, Jamal	1998	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems
1,90	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	06.05.2017	Mayen
1,90	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,81	Favier, Fynn	1998	TG Konz	22.07.2017	Konz
1,72	Mayer, Merlin	1999	LG Idar-Oberstein	31.05.2017	Konz
1,69	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
1,65	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	13.05.2017	Köllertal
1,65	Raadts, Sebastian	1998	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2017	Wittlich
1,64	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	04.06.2017	Limburgerhof

Stabhochsprung

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,80	Favier, Fynn	1998	TG Konz	24.06.2017	Saulheim
3,50	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	14.05.2017	Köllertal
3,30	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2017	Bad Ems
3,10	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	23.07.2017	Konz
3,10	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A
2,90	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	05.06.2017	Limburgerhof
2,90	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	05.06.2017	Limburgerhof
2,30	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf

Weitsprung

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		6,99	Kirstges Pascal		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,97 (+0,7)	Hassane, Jamal	1998	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2017	Trier
6,77 (+1,6)	Schwinn, Silvan Elias	1998	TV 1861 Bad Ems	06.05.2017	Aarbergen-M.
6,61 (+0,3)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	20.05.2017	Hachenburg
6,56 (+1,3)	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	22.07.2017	Konz
6,29 (+1,4)	Darimont, Tim	1998	TuS Fortuna 1884 Saarburg	18.07.2017	Rehlingen
6,28 (0,0)	Favier, Fynn	1998	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
6,04 (-0,3)	Gilles, Simon	1999	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.04.2017	Sinzig
5,98 (+0,5)	Raadts, Sebastian	1998	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2017	Trier
5,96 (0,0)	Mayer, Merlin	1999	LG Idar-Oberstein	31.05.2017	Konz
5,95 (0,0)	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Dreisprung

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		12,72	Kristja Lorenz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,02 (-0,4)	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	10.09.2017	Brey
12,96 (0,0)	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier
12,81 (+1,2)	Schwinn, Silvan Elias	1998	TV 1861 Bad Ems	06.05.2017	Aarbergen-M.
11,94 (+0,5)	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2017	Aarbergen-M.
11,73 (+0,9)	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	20.05.2017	Hachenburg
11,29 (-0,4)	Bender, Felix	1998	LG Koblenz-Rhens	13.05.2017	Neuwied
11,27 (-0,4)	Lehmacher, Max	1999	TV 1861 Bad Ems	13.05.2017	Neuwied

Kugelstoßen: 6000g

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		17,87	Schwöbel Leon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,49	Candrix, Lorenz	1999	LG Westerwald	14.10.2017	Heidesheim
13,02	Favier, Fynn	1998	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
12,90	Pawlik, Robert-Leon	2000	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
12,80	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	24.06.2017	Saulheim
12,22	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	13.05.2017	Neuwied
11,74	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	24.06.2017	Saulheim
11,61	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	06.05.2017	Bad Kreuznach
11,58	Leyser, Luca	2000	LG Idar-Oberstein	31.05.2017	Konz
11,12	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	06.05.2017	Mayen
11,11	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	02.04.2017	Wissen

Diskuswurf: 1750g

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		49,03	Delgado Leon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,51	Favier, Fynn	1998	TG Konz	14.05.2017	Köllertal
40,08	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	02.09.2017	Bad Kreuznach
39,05	Candrix, Lorenz	1999	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
37,74	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	13.05.2017	Neuwied
35,41	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	08.08.2017	Eppstein
33,25	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	24.06.2017	Saulheim

30,25	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
29,66	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	13.08.2017	Kienbaum
29,57	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	17.04.2017	Trier
29,42	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	06.05.2017	Bad Kreuznach

Hammerwurf: 6000g

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		42,64	Mohr Paul		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,64	Mohr, Paul	1998	TuS 1908 Sohren	24.09.2017	Trier
43,38	Hahn, Niklas	1998	TV 1848 Oberstein	29.04.2017	Alzey

Speerwurf: 800g

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		60,40	Schwöbel Leon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,06	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
47,49	Favier, Fynn	1998	TG Konz	23.07.2017	Konz
45,92	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	15.06.2017	Bad Ems
43,41	Gilles, Simon	1999	SpVgg 04/13 Burgbrohl	08.04.2017	Sinzig
41,11	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A
40,03	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	06.05.2017	Mayen
39,68	Mildenberger, Niclas	1998	LG Idar-Oberstein	16.09.2017	Idar-Oberstein
39,09	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	23.07.2017	Konz
38,82	Candrix, Lorenz	1999	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
38,61	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	13.08.2017	Kienbaum

Fünfkampf

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		3244	Kristja Lorenz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3255	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	22.07.2017	Konz
	12,11 (-1,6) - 6,56 (+1,3) - 10,35 - 1,90 - 52,70				
3224	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	11,59 (+0,9) - 5,90 (+0,8) - 10,30 - 1,90 - 52,40				
3069	Favier, Fynn	1998	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
	11,76 (+1,4) - 6,28 (+0,6) - 13,02 - 1,72 - 57,73				
3002	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	04.06.2017	Limburgerhof
	11,88 (+1,4) - 5,86 (+1,2) - 10,05 - 1,88 - 55,33				
2755	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
	12,20 (0,0) - 5,67 (0,0) - 11,07 - 1,68 - 56,27				
2660	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	04.06.2017	Limburgerhof
	12,31 (+1,4) - 5,80 (+1,6) - 11,51 - 1,64 - 58,89				
2528	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
	12,50 (+1,4) - 5,69 (+1,6) - 9,68 - 1,56 - 56,21				
2481	Lehmacher, Max	1999	TV 1861 Bad Ems	28.05.2017	Dierdorf
	12,24 (+1,1) - 5,38 (-0,2) - 10,05 - 1,48 - 56,09				
2404	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
	12,74 (+1,4) - 5,24 (+0,8) - 8,59 - 1,64 - 55,86				
2281	Meyers, Matthias	2000	LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,34 (+0,9) - 5,26 (-0,2) - 9,56 - 1,60 - 1:02,29				

Fünfkampf Mannschaft

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		9907	LG Bitburg-Prüm		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12726	TG Konz		TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
	Favier(1998), 3069 - Strupp(1999), 3045 - Laubenstein(1999), 2528 - Meyer(1998), 2404 - Lehnertz(1999), 1680				
10143	LG Bitburg-Prüm		LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	Meyers(2000), 2281 - Müller(1999), 2077 - Anderson(2000), 1998 - Bast(1998), 1910 - Dahm(1999), 1877				

Zehnkampf

männliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		5752	Favier Fynn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5918	Favier, Fynn	1998	TG Konz	22.07.2017	Konz
	11,88 (-1,6) - 6,06 (+1,9) - 12,14 - 1,81 - 56,82 - 16,20 (+1,0) - 35,99 - 3,80 - 47,49 - 5:18,81				
5812	Strupp, Aaron	1999	TG Konz	26.08.2017	Bad Neuenahr-A
	11,94 (+0,9) - 6,02 (-0,1) - 10,44 - 1,96 - 52,22 - 16,88 (-1,1) - 28,60 - 3,40 - 37,81 - 4:49,25				
5755	Fusenig, Nicolas	1999	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A
	11,59 (+0,9) - 5,90 (+0,8) - 10,30 - 1,90 - 52,40 - 15,65 (-1,1) - 25,43 - 3,10 - 41,11 - 5:02,76				
5312	Jüngermann, Florian	1999	LA TuS Mayen	04.06.2017	Limburgerhof
	11,88 (+1,4) - 5,86 (+1,2) - 10,05 - 1,88 - 55,33 - 16,81 (+1,7) - 28,55 - 2,90 - 37,18 - 5:11,34				
5100	Sturm, Anton	1998	LG Lahn-Aar-Esterau	04.06.2017	Limburgerhof
	12,31 (+1,4) - 5,80 (+1,6) - 11,51 - 1,64 - 58,89 - 18,07 (+1,7) - 31,13 - 3,30 - 44,23 - 5:10,48				
4954	Weber, Oliver	1998	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
	12,20 (0,0) - 5,67 (0,0) - 11,07 - 1,68 - 56,27 - 19,18 (0,0) - 28,59 - 2,30 - 48,55 - 4:56,71				
4785	Meyer, Lucas	1998	TG Konz	22.07.2017	Konz

4607	Laubenstein, Cameron	1999	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
12,86 (-1,6) - 5,40 (+0,7) - 8,37 - 1,54 - 54,08 - 18,56 (+1,0) - 26,64 - 3,10 - 36,16 - 4:29,14					
12,50 (+1,4) - 5,69 (+1,6) - 9,68 - 1,56 - 56,21 - 18,41 (+1,7) - 22,15 - 2,90 - 37,21 - 5:02,64					

Zehnkampf Mannschaft

männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16370	TG Konz		TG Konz	22.07.2017	Konz
Favier(1998), 5918 - Strupp(1999), 5667 - Meyer(1998), 4785					

männliche Jugend U18

Jahrgang 2000 bis 2001

100m

männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:					
		11,51	Lichtenthäler Lorenz		
11,04 (-0,7)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf	10.06.2017	Trier
11,28 (-0,7)	Thomas, Paul	2000	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
11,51 (+0,7)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2017	Neuwied
11,53 (+1,3)	Bolkenius, Simon	2000	TSV Moselfeuer Lehmen	01.07.2017	Wetzlar
11,61 (-0,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
11,61 (+0,7)	Weber, Raphael	2000	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Bad Ems
11,64 (+0,6)	Hombach, David	2000	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
11,66 (+1,0)	Graf, Lio	2001	TuS 1862 Kirn	08.09.2017	Birkenfeld
11,69 (+1,0)	Setz, Bernhard	2000	TuS 1862 Kirn	08.09.2017	Birkenfeld
11,74 (+0,6)	Ehlen, Peter	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Hachenburg

200m

männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:					
		23,11	Iking Niklas		
22,86 (+1,0)	Bilo, Pierre	2001	TuS Dierdorf	02.07.2017	Wetzlar
23,32 (+0,7)	Weber, Raphael	2000	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
23,33 (0,0)	Bolkenius, Simon	2000	TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2017	Ochtendung
23,62 (0,0)	Thomas, Paul	2000	LG Rhein-Wied	19.08.2017	Diez
23,71 (+0,7)	Hombach, David	2000	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
23,83 (+0,7)	Raadts, Florian	2001	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2017	Trier
23,98 (0,0)	Merz, Alexander	2001	LG Westerwald	15.06.2017	Mörfelden-W.
24,03 (+1,0)	Nachtsheim, Nick	2000	LG Kreis Ahrweiler	25.06.2017	Köln-H.
24,09 (+1,8)	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2017	Meckenheim
24,14 (+0,1)	Setz, Bernhard	2000	TuS 1862 Kirn	08.09.2017	Birkenfeld

400m

männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:					
		51,04	Iking Niklas		
51,83	Setz, Bernhard	2000	TuS 1862 Kirn	20.05.2017	Hachenburg
52,13	Bolkenius, Simon	2000	TSV Moselfeuer Lehmen	20.05.2017	Hachenburg
53,21	Jäger, Lukas	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
54,04	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	24.06.2017	Saulheim
54,06	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	29.04.2017	Trier
54,74	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
54,92	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
55,28	Föhr, Gabriel	2000	LG Maifeld-Pellenz	24.09.2017	Bad Kreuznach
55,40	Moll, Felix	2001	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
55,42	Eid, Niklas	2001	Lauffreunde Naheland	13.05.2017	Neuwied

800m

männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:					
		1:58,28	Iking Niklas		
2:01,47	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	20.05.2017	Hachenburg
2:01,60	Bolkenius, Simon	2000	TSV Moselfeuer Lehmen	02.07.2017	Wetzlar
2:04,37	Moll, Felix	2001	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Hachenburg
2:06,71	Simons, William	2001	TG Konz	10.06.2017	Trier
2:07,71	Förster, Samir	2001	LG Sieg	28.06.2017	Kamen
2:10,81	Lange, Leo	2001	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
2:10,91	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	06.05.2017	Daun
2:11,26	Bertram, David	2001	LG Kreis Ahrweiler	10.06.2017	Trier
2:12,07	Wöll, Joshua	2000	LG Einrich	20.05.2017	Hachenburg
2:17,04	Löffler, Maximilian	2000	TV 1861 Bad Ems	20.05.2017	Hachenburg

1000m

männliche Jugend U18

Bestleistung 2016: 2:52,04 Bolkenius Simon

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,88	Förster, Samir	2001	LG Sieg	01.07.2017	Kreuztal
2:50,95	Wöll, Joshua	2000	LG Einrich	06.09.2017	Pfungstadt
2:51,57	Bertram, David	2001	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
2:54,25	Simons, William	2001	TG Konz	17.09.2017	Luxemburg
2:55,04	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
2:58,03	Thielke, Pascal	2000	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
3:04,00	Poncelet, Michael	2001	TV 1861 Bad Ems	09.06.2017	Berlin
3:08,10	Alt, Samuel	2001	TuS Roland Brey	09.06.2017	Berlin
3:11,30	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	09.06.2017	Berlin
3:12,40	Niebergall, Erik	2001	TV 1861 Bad Ems	09.06.2017	Berlin

1500m**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 4:07,17 Weiß Jannik

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:14,55	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	01.07.2017	Wetzlar
4:34,85	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	06.07.2017	Saarbrücken
4:40,10	Moll, Felix	2001	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
4:48,05	Habte, Timzgi	2000	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.06.2017	Trier
4:56,23	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
5:01,20	Poncelet, Michael	2001	TV 1861 Bad Ems	01.10.2017	Betzdorf
5:01,93	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof
5:01,96	Jäger, Lukas	2000	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof
5:08,87	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
5:22,49	Fabritius, Lukas	2001	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

3000m**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 8:53,42 Weiß Jannik

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:51,05	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
9:52,40	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	25.08.2017	Jünkerath
9:54,12	Wöll, Joshua	2000	LG Einrich	19.08.2017	Diez
9:57,65	Förster, Samir	2001	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
10:00,54	Thielke, Pascal	2000	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Hachenburg
10:02,01	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim
10:08,31	Schenke, Leon	2000	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Hachenburg
10:11,43	Habte, Timzgi	2000	SpVgg 04/13 Burgbrohl	10.06.2017	Trier
10:28,98	Max, Benedikt	2001	LG Maifeld-Pellenz	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
10:32,89	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems

5000m**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 15:24,10 Weiß Jannik

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:45,89	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	13.07.2017	Saarbrücken
18:00,0*	Förster, Samir	2001	LG Sieg	25.08.2017	Betzdorf
18:03,56	Putz, Erik	2001	TG 1878 Oberlahnstein	15.09.2017	Trier
18:06,74	Moll, Felix	2001	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
19:14,72	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
20:12,34	Rüdel, Laurin	2000	LG Boppard-Bad Salzig	17.05.2017	Simmern
22:45,40	Dennert, Karl	2001	TuS Roland Brey	17.05.2017	Simmern

10 km - Straßenlauf**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 33:26 Weiß Jannik

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:01	Wirtz, Abraham	2000	Post-Sportverein Trier	19.08.2017	Pronsfeld
36:30	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	19.03.2017	Niederfischbach
36:31	Bell, Lorenz	2000	LG Vulkaneifel	25.06.2017	Trier
37:39	Hering, Jakob	2000	Post-Sportverein Trier	25.06.2017	Trier
39:17	Horn, Jonas	2000	Silvesterlauf Trier	22.10.2017	Ralingen
39:25	Förster, Samir	2001	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
39:36	Max, Benedikt	2001	LG Maifeld-Pellenz	19.03.2017	Niederfischbach
41:57	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.09.2017	Bitburg
42:07	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	19.03.2017	Niederfischbach
45:05	Wöll, Joshua	2000	LG Einrich	08.10.2017	Diez

110m Hürden: 0,914m**männliche Jugend U18**

Bestleistung 2016: 15,10 Wagner Joshua

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,68 (+0,6)	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	12.05.2017	Neuwied
15,13 (+0,8)	Nachtsheim, Nick	2000	LG Kreis Ahrweiler	02.07.2017	Wetzlar
15,93 (+0,1)	Poncelet, Michael	2001	TV 1861 Bad Ems	01.10.2017	Betzdorf

15,94 (+1,2)	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
15,95 (0,0)	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	23.07.2017	Konz
16,05 (-1,9)	Jäger, Lukas	2000	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
16,66 (0,0)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
17,27 (0,0)	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	23.07.2017	Konz
17,38 (+1,2)	Donner De Sousa, David	2000	LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
17,79 (0,0)	Hoffmann, Luca	2000	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof

400m Hürden: 0,84m

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	59,23	Nechita Stefan Daniel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,58	Wagner, Joshua	2000	LG Westerwald	12.05.2017	Neuwied
1:02,14	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	03.06.2017	Diez

2000m Hindernis

männliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:33,42	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	03.06.2017	Diez
7:24,89	Lange, Leo	2001	LG Westerwald	03.06.2017	Diez

4x100m

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	45,67	LG Sieg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,46	LG Rhein-Wied Schröders (2001) - Thomas (2000) - Hoffmann (2000) - Weber (2000)		LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
47,85	LG Sieg Donner De Sousa (2000) - Sanna (2001) - Mühlön (2002) - Kalz (2000)		LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
49,10	LG Bitburg-Prüm Anderson (2000) - Morina (2002) - Weich (2002) - Jusic (2001)		LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bltburg
49,22	LG Einrich Wöll (2000) - Dambmann (2001) - Kathilu (2000) - Föhrenbacher (2000)		LG Einrich	18.06.2017	Diez

3x1000m

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	9:18,26	LG Einrich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:40,18	LG Bernkastel/Wittlich Moll (2001) - Fuchs (2000) - Fuchs (2002)		LG Bernkastel/Wittlich	01.05.2017	Mainz
9:21,82	SpVgg 04/13 Burgbrohl Heimerl (2001) - Pollitt (2000) - Habte (2000)		SpVgg 04/13 Burgbrohl	01.04.2017	Wittlich
9:22,28	TV 1861 Bad Ems Niebergall (1967) - Willrich (2002) - Löffler (2000)		TV 1861 Bad Ems	18.06.2017	Diez
9:30,01	LG Kreis Ahrweiler Schenke (2000) - Müller (2001) - Thielke (2000)		LG Kreis Ahrweiler	01.04.2017	Wittlich
9:35,57	LG Einrich Wöll (2000) - Föhrenbacher (2000) - Dambmann (2001)		LG Einrich	18.06.2017	Diez

Hochsprung

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	1,92	Keser Felix		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,88	Keser, Felix	2000	LG Westerwald	24.06.2017	Saulheim
1,70	Meyers, Matthias	2000	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Daun
1,69	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	22.07.2017	Konz
1,68	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
1,68	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	22.06.2017	Mayen
1,67	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	19.08.2017	Birkenfeld
1,66	Schneider, Thilo	2001	TuS Dierdorf	20.05.2017	Hachenburg
1,65	Geisbüsch, Felix	2001	LA TuS Mayen	06.05.2017	Mayen
1,65	Löffler, Maximilian	2000	TV 1861 Bad Ems	06.08.2017	Villmar
1,61	Niebergall, Erik	2001	TV 1861 Bad Ems	20.05.2017	Hachenburg

Stabhochsprung

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	4,00	Möller Carl		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,00	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	21.05.2017	Bad Ems
3,51	Poncelet, Michael	2001	TV 1861 Bad Ems	15.09.2017	Bad Ems
3,30	Meinhardt, David	2001	TuS 1908 Sohren	21.05.2017	Bad Ems
3,30	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof
3,00	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2,90	Jäger, Lukas	2000	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof
2,80	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof
2,80	Niebergall, Erik	2001	TV 1861 Bad Ems	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2,10	Geisbüsch, Felix	2001	LA TuS Mayen	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

2,10	Rohleder, Jan	2001	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2,10	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Weitsprung

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	6,74	Becker Marvin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,58 (+0,7)	Becker, Marvin	2000	LG Maifeld-Pellenz	20.05.2017	Hachenburg
6,42 (0,0)	Thomas, Paul	2000	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
6,39 (0,0)	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems
6,34 (+0,6)	Hoffmann, Luca	2000	LG Rhein-Wied	13.05.2017	Neuwied
6,00 (+0,3)	Hoinke, Lukas	2001	LG Bernkastel/Wittlich	10.06.2017	Trier
6,00 (0,0)	Schneider, Luke	2001	MTV 1877 Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach
6,00 (-2,2)	Setz, Bernhard	2000	TuS 1862 Kirn	24.09.2017	Bad Kreuznach
5,99 (-1,9)	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
5,88 (0,0)	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
5,87 (-0,1)	Poncelet, Michael	2001	TV 1861 Bad Ems	30.04.2017	Herdorf

Dreisprung

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	13,32	Strupp Aaron		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,70 (+0,2)	Keller, Jan	2000	TuS Dierdorf	20.05.2017	Hachenburg
11,38 (+1,3)	Löffler, Maximilian	2000	TV 1861 Bad Ems	06.05.2017	Aarbergen-M.
10,29 (0,0)	Gromes, Franz	2001	TuS Roland Brey	17.05.2017	Brey

Kugelstoßen: 5000g

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	15,17	Candrix Lorenz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,27	Pawlik, Robert-Leon	2000	LG Westerwald	17.09.2017	Hachenburg
13,94	Hoffmann, Luca	2000	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
13,32	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	03.10.2017	Weisel
13,27	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
12,71	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	16.09.2017	Idar-Oberstein
12,50	Föhr, Gabriel	2000	LG Maifeld-Pellenz	02.09.2017	Urmitz
12,24	Fabritius, Lukas	2001	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
11,88	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	06.05.2017	Bad Kreuznach
11,76	Bulmann, Fabian	2001	TV Kärlich 08	03.09.2017	Burgbrohl
11,36	Schneider, Luke	2001	MTV 1877 Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach

Diskuswurf: 1500g

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	44,91	Candrix Lorenz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,39	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	23.09.2017	Elz
41,31	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	10.06.2017	Trier
39,57	Hoffmann, Luca	2000	LG Rhein-Wied	02.04.2017	Wissen
35,13	Pawlik, Robert-Leon	2000	LG Westerwald	10.06.2017	Trier
34,60	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof
33,47	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	08.09.2017	Birkenfeld
31,32	Fabritius, Lukas	2001	LG Kreis Ahrweiler	03.09.2017	Burgbrohl
28,67	Alt, Samuel	2001	TuS Roland Brey	03.10.2017	Weisel
28,30	Niebergall, Erik	2001	TV 1861 Bad Ems	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
28,21	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	06.05.2017	Birkenfeld

Hammerwurf: 5000g

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	43,66	Sauerwein Theodor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,83	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	30.09.2017	Haßloch
40,04	Schmittinger, Falk	2001	TuS 1908 Sohren	06.05.2017	Bad Kreuznach
37,79	Maringer, Wilhelm	2002	TG Konz	24.09.2017	Trier
23,38	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	24.09.2017	Trier

Speerwurf: 700g

männliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	53,48	Kienitz Dennis		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,78	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
43,80	Hoffmann, Luca	2000	LG Rhein-Wied	02.04.2017	Wissen
43,73	Bulmann, Fabian	2001	TV Kärlich 08	03.09.2017	Burgbrohl
43,21	Düren, Lennox	2001	TuS 1862 Kirn	01.04.2017	Idar-Oberstein
43,17	Sauerwein, Theodor	2000	TV Weisel	06.08.2017	Villmar
41,82	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
41,11	Uhlemann, Laurenz	2000	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar
40,41	Becker, Marvin	2000	LG Maifeld-Pellenz	20.05.2017	Hachenburg

40,32	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	23.07.2017	Konz
40,15	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems

Fünfkampf

männliche Jugend U18

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Strupp Aaron				
2927	Hoffmann, Luca	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	11,94 (+1,1) - 5,87 (+0,4) - 13,89 - 1,60 - 57,05				
2908	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	11,90 (+1,1) - 5,88 (+1,5) - 13,06 - 1,60 - 56,46				
2827	Jäger, Lukas	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	11,84 (+0,5) - 5,84 (+0,5) - 9,99 - 1,56 - 53,21				
2758	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	12,10 (+1,1) - 5,80 (+0,7) - 9,34 - 1,68 - 54,74				
2687	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,56 (-0,9) - 6,06 (-0,4) - 8,77 - 1,68 - 54,92				
2666	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	22.07.2017	Konz
	12,49 (+0,9) - 5,29 (+1,9) - 11,97 - 1,66 - 56,19				
2597	Fabritius, Lukas	2001	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,42 (-0,9) - 5,85 (-0,9) - 12,24 - 1,44 - 57,39				
2595	Stein, Tom Felix	2001	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	11,86 (-0,3) - 5,52 (-0,1) - 9,28 - 1,53 - 55,54				
2497	Poncelet, Michael	2001	TV 1861 Bad Ems	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,80 (-0,9) - 5,77 (-0,1) - 9,18 - 1,59 - 55,89				
2469	Machwirth, Maurice	2000	LG Idar-Oberstein	19.08.2017	Birkenfeld
	12,51 (+1,8) - 5,12 (0,0) - 8,59 - 1,67 - 55,24				

Zehnkampf

männliche Jugend U18

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Strupp Aaron				
5208	Schröders, Thorben	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	11,90 (+1,1) - 5,88 (+1,5) - 13,06 - 1,60 - 56,46 - 16,09 (+0,4) - 34,60 - 2,80 - 35,50 - 5:43,54				
5069	Jäger, Lukas	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	11,84 (+0,5) - 5,84 (+0,5) - 9,99 - 1,56 - 53,21 - 16,11 (+0,2) - 18,07 - 2,90 - 37,41 - 5:01,96				
5051	Popp, Steven	2001	LG Idar-Oberstein	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,61 (-0,3) - 5,38 (-0,1) - 12,10 - 1,68 - 56,79 - 17,48 (0,0) - 32,50 - 3,00 - 39,35 - 5:08,87				
4929	Hoffmann, Luca	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	11,94 (+1,1) - 5,87 (+0,4) - 13,89 - 1,60 - 57,05 - 17,79 (+0,4) - 36,53 - 2,00 - 39,91 - 5:55,36				
4795	Dilla, Julian	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	12,10 (+1,1) - 5,80 (+0,7) - 9,34 - 1,68 - 54,74 - 19,79 (+0,2) - 22,35 - 3,30 - 35,34 - 5:01,93				
4777	Fuchs, Maximilian	2000	LG Bernkastel/Wittlich	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,56 (-0,9) - 6,06 (-0,4) - 8,77 - 1,68 - 54,92 - 16,66 (0,0) - 19,24 - 2,10 - 39,21 - 4:56,23				
4769	Poncelet, Michael	2001	TV 1861 Bad Ems	30.09.2017	Betzdorf
	12,63 (0,0) - 5,48 (0,0) - 9,41 - 1,59 - 57,31 - 15,93 (0,0) - 26,38 - 3,40 - 22,75 - 5:01,20				
4752	Möller, Carl	2000	TuS 1908 Sohren	22.07.2017	Konz
	11,94 (+0,9) - 5,02 (+2,5) - 11,44 - 1,57 - 1:02,89 - 15,95 (0,0) - 36,99 - 3,90 - 39,70 - 0,00				
4253	Fabritius, Lukas	2001	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,42 (-0,9) - 5,85 (-0,9) - 12,24 - 1,44 - 57,39 - 18,96 (-0,7) - 29,04 - 0,00 - 32,70 - 5:22,49				
3892	Niebergall, Erik	2001	TV 1861 Bad Ems	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	12,82 (-0,3) - 5,08 (+0,4) - 9,65 - 1,56 - 1:01,76 - 19,26 (+0,1) - 28,30 - 2,80 - 30,42 - 5:54,68				

Zehnkampf Mannschaft

männliche Jugend U18

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	TG Konz				
15206	LG Rhein-Wied		LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	Schröders(2001), 5208 - Jäger(2000), 5069 - Hoffmann(2000), 4929				

Jugend M15

Jahrgang 2002 bis 2002

100m

Jugend M15

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,95 (+0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
11,97 (-0,4)	Morina, Veson	2002	LG Bitburg-Prüm	16.09.2017	Konz
12,10 (0,0)	Hoeder Riveros, Mario	2002	SSC Koblenz-Karthause	29.04.2017	Cochem
12,35 (0,0)	Buschbaum, David	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
12,36 (0,0)	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	19.08.2017	Birkenfeld
12,38 (0,0)	Kreller, Jonathan	2002	TV Kärlich 08	11.06.2017	Bad Kreuznach
12,43 (-0,1)	Ali, Ghazi	2002	TV Kärlich 08	19.08.2017	Birkenfeld
12,46 (-0,2)	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	13.05.2017	Neuwied
12,49 (+1,9)	Laukart, Max	2002	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2017	Trier

300m Jugend M15

Bestleistung 2016:		38,37	Düren Lennox		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,57	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar
39,96	Laukart, Max	2002	LG Bernkastel/Wittlich	17.05.2017	Simmern
40,25	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	17.09.2017	Hachenburg
40,37	Erpenbach, Timothy	2002	LG Einrich	25.06.2017	Bad Ems
41,39	Ali, Ghazi	2002	TV Kärlich 08	17.09.2017	Hachenburg
41,66	Trabert, Leon	2002	LG Kreis Ahrweiler	02.06.2017	Ochtendung
42,09	Ehlen, Julian	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
42,42	Werle, Lukas	2002	Post-Sportverein Trier	24.06.2017	Saulheim
42,48	Schlemmer, Jannik	2002	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
42,70	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar

800m Jugend M15

Bestleistung 2016:		2:05,91	Mildenberger Jens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:01,99	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	30.07.2017	Ingolstadt
2:06,60	Erpenbach, Timothy	2002	LG Einrich	05.07.2017	Pfungstadt
2:07,84	Laukart, Max	2002	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2017	Neuwied
2:10,66	Bauer, Adil	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2017	Meckenheim
2:11,28	Trabert, Leon	2002	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2017	Meckenheim
2:11,90	Weiß, Florian	2002	TG 1878 Oberlahnstein	25.05.2017	Trier
2:15,68	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
2:18,84	Ibach, Jakob	2002	TG 1878 Oberlahnstein	24.09.2017	Bad Kreuznach
2:19,62	Elzer, Bastian	2002	Lauffreunde Naheland	24.06.2017	Saulheim
2:19,76	Rezene, Meron	2002	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Bad Ems

1000m Jugend M15

Bestleistung 2016:		2:50,30	Mildenberger Jens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58,69	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
3:04,55	Engel, Moritz	2002	TG 1878 Oberlahnstein	02.09.2017	Urmitz
3:07,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
3:07,77	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	20.08.2017	Bernhausen
3:23,15	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf
3:29,40	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	09.06.2017	Berlin
3:44,36	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
3:46,78	Laubner, Moritz	2002	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

2000m Jugend M15

Bestleistung 2016:		6:32,02	Moll Felix		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:16,71	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2017	Lage
6:26,31	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	04.06.2017	Selters
6:29,13	Henger, Thorben	2002	Lauffreunde Naheland	11.06.2017	Bad Kreuznach
6:35,75	Erpenbach, Timothy	2002	LG Einrich	30.08.2017	Wiesbaden
6:38,52	Weiß, Florian	2002	TG 1878 Oberlahnstein	23.04.2017	Frankfurt
6:49,06	Engel, Moritz	2002	TG 1878 Oberlahnstein	15.09.2017	Trier
6:50,11	Michel, Nikolai Leander	2002	LLG Hunsrück e.V.	15.09.2017	Trier
6:54,14	Ibach, Jakob	2002	TG 1878 Oberlahnstein	15.09.2017	Trier
7:02,43	Utsch, Jakob	2002	LG Westerwald	17.06.2017	Mainz
7:19,34	Bergauer, Linus	2002	TV 1867 Bad Sobernheim	30.08.2017	Wiesbaden

3000m Jugend M15

Bestleistung 2016:		10:14,70	Lemle David		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:16,94	Henger, Thorben	2002	Lauffreunde Naheland	12.08.2017	Bremen
9:45,46	Weiß, Florian	2002	TG 1878 Oberlahnstein	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
10:37,56	Michel, Nikolai Leander	2002	LLG Hunsrück e.V.	30.04.2017	Bingen
10:50,02	Engel, Moritz	2002	TG 1878 Oberlahnstein	02.08.2017	Pfungstadt

5 km - Straßenlauf Jugend M15

Bestleistung 2015:		17:12	Ehse Giulio		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:34	Henger, Thorben	2002	Lauffreunde Naheland	24.05.2017	Boppard
18:17	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2017	Niederbreitbach
18:32	Simons, William	2001	TG Konz	31.12.2016	Trier
18:47	Weiß, Florian	2002	TG 1878 Oberlahnstein	19.03.2017	Niederfischbach

18:51	Michel, Nikolai Leander	2002	LLG Hunsrück e.V.	24.05.2017	Boppard
19:10	Moll, Felix	2001	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2016	Trier
19:35	Rezene, Meron	2002	LG Rhein-Wied	24.09.2017	Polch
20:21	Erpenbach, Timothy	2002	LG Einrich	08.10.2017	Diez
20:34	Engel, Moritz	2002	TG 1878 Oberlahnstein	08.10.2017	Diez
20:58	Elzer, Bastian	2002	Lauffreunde Naheland	09.04.2017	Bad Münster

5 km Mannschaft - Straßenlauf

Jugend M15

Bestleistung 2016:		1:03:59	TV Eintracht Cochem		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08:19	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
Röhlich (2003),22:01 - Stinner (2002),22:12 - Gudernatsch (2003),24:06					

80m Hürden: 0,84m

Jugend M15

Bestleistung 2016:		11,39	Schröders Thorben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,74 (0,0)	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	19.08.2017	Bernhausen
11,77 (0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
12,25 (+0,1)	Alberts, Paul	2002	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2017	Neuwied
12,70 (0,0)	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2017	Lage
12,86 (+1,4)	Schlemmer, Jannik	2002	LG Westerwald	18.06.2017	Diez
12,92 (0,0)	Buschbaum, David	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
13,04 (0,0)	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
13,07 (+1,4)	Jung, Paul	2002	LG Westerwald	18.06.2017	Diez
13,37 (0,0)	Laubner, Moritz	2002	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
13,48 (0,0)	Stuppi, Silas	2002	LG Westerwald	09.09.2017	Dierdorf

4x100m

Jugend M15

Bestleistung 2016:		47,95	LG Bernkastel/Wittlich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,32	LG Bernkastel/Wittlich		LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
Stetzka (2003) - Alberts (2002) - Anton (2002) - Laukart (2002)					
50,40	LG Westerwald		LG Westerwald	18.06.2017	Diez
Jung (2002) - Stuppi (2002) - Schlemmer (2002) - Drüner (2003)					
50,75	TV 09 Morbach		TV 09 Morbach	30.08.2017	Bernkastel-Kues
Alberts (2002) - Lieser (2002) - Buschbaum (2002) - Thomas (2002)					
51,58	LG Einrich		LG Einrich	18.06.2017	Diez
Lorch (2002) - van Klaveren (2003) - Wöll (2003) - Erpenbach (2002)					
51,70	LG Bitburg-Prüm		LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bltburg
Thieltges (2002) - Kerkhof (2003) - Meuser (2003) - Becker (2002)					

3x1000m

Jugend M15

Bestleistung 2016:		9:19,50	TV Eintracht Cochem		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:18,64	LG Einrich		LG Einrich	18.06.2017	Diez
Wöll (2003) - van Klaveren (2003) - Erpenbach (2002)					
9:23,77	TG 1878 Oberlahnstein		TG 1878 Oberlahnstein	01.04.2017	Wittlich
Ibach (2002) - Engel (2002) - Weiß (2002)					
9:52,59	LG Bernkastel/Wittlich		LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2017	Wittlich
Ehlen (2002) - Schuh (2003) - Fuchs (2002)					
9:59,06	LG Sieg		LG Sieg	01.04.2017	Wittlich
Röhlich (2003) - Mühlön (2002) - Schuhen (2002)					

Hochsprung

Jugend M15

Bestleistung 2016:		1,73	Schneider Luke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,73	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	03.09.2017	Diez
1,72	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,70	Ali, Ghazi	2002	TV Kärlich 08	21.09.2017	Bregenz
1,69	Erpenbach, Timothy	2002	LG Einrich	03.09.2017	Diez
1,64	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
1,63	Alberts, Paul	2002	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
1,60	Kreller, Jonathan	2002	TV Kärlich 08	11.06.2017	Bad Kreuznach
1,60	Morina, Veson	2002	LG Bitburg-Prüm	16.09.2017	Konz
1,53	Thieltges, Jonas	2002	LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bitburg
1,53	Weich, Justin	2002	LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bitburg

Stabhochsprung

Jugend M15

Bestleistung 2016:		3,30	Dilla Julian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,20	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	24.06.2017	Saulheim
2,40	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

2,10	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2,10	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,90	Laubner, Moritz	2002	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Weitsprung

Jugend M15

Bestleistung 2016:		6,22	Schneider Luke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,24 (-0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
5,82 (+2,0)	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
5,78 (0,0)	Morina, Veson	2002	LG Bitburg-Prüm	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
5,58 (0,0)	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	21.05.2017	Bad Ems
5,50 (0,0)	Erpenbach, Timothy	2002	LG Einrich	03.09.2017	Diez
5,44 (0,0)	Dills, Luca	2002	TuS Dierdorf	09.09.2017	Dierdorf
5,41 (0,0)	Weiß, Joshua	2002	TV Kärlich 08	20.06.2017	Konz
5,26 (0,0)	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	08.09.2017	Birkenfeld
5,22 (0,0)	Buschbaum, David	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
5,17 (-0,3)	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems

Dreisprung

Jugend M15

Bestleistung 2016:		9,27	Gromes Franz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,18 (+1,7)	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	03.10.2017	Weisel

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M15

Bestleistung 2016:		14,04	Schröders Thorben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,76	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	24.06.2017	Saulheim
13,10	Morina, Veson	2002	LG Bitburg-Prüm	16.09.2017	Konz
12,93	Weiß, Joshua	2002	TV Kärlich 08	30.04.2017	Herdorf
11,94	Schnapp, Nico Jürgen	2002	TV Kärlich 08	02.09.2017	Urmitz
11,50	Buschbaum, David	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2017	Saulheim
11,39	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	16.09.2017	Idar-Oberstein
11,16	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
11,03	Morgenschweis, Jonas	2002	LG Westerwald	17.09.2017	Hachenburg
10,74	Beucher, Dominic	2002	LG Bitburg-Prüm	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
10,70	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2017	Saulheim

Diskuswurf: 1000g

Jugend M15

Bestleistung 2015:		46,62	Sauerwein Theodor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,34	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	20.08.2017	Bernhausen
36,51	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	03.10.2017	Weisel
31,67	Maringer, Wilhelm	2002	TG Konz	08.04.2017	Sinzig
31,40	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	17.09.2017	Holzappel
30,57	Alberts, Paul	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2017	Saulheim
29,25	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2017	Saulheim
28,99	Anton, Sven	2002	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
28,99	Morgenschweis, Jonas	2002	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
28,04	Buschbaum, David	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
26,59	Späth, Fabian	2002	TV 1848 Oberstein	01.04.2017	Idar-Oberstein

Hammerwurf: 4000g

Jugend M15

Bestleistung 2015:		43,16	Sauerwein Theodor		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,48	Vis, Christopher Robin	2002	TuS Dierdorf	23.09.2017	Elz
44,70	Maringer, Wilhelm	2002	TG Konz	17.04.2017	Trier
24,93	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	24.09.2017	Trier

Speerwurf: 600g

Jugend M15

Bestleistung 2016:		43,40	Bulmann Fabian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,12	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	24.06.2017	Saulheim
39,72	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
39,28	Alberts, Paul	2002	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
33,91	Lieser, Jan Lucas	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2017	Saulheim
31,99	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	29.04.2017	Alzey
30,04	Schnapp, Nico Jürgen	2002	TV Kärlich 08	03.09.2017	Burgbrohl
28,05	Thomas, Julian	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2017	Saulheim
26,79	Laubner, Moritz	2002	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
25,56	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
23,99	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Ballwurf: 200g**Jugend M15**

Bestleistung 2016:		54,00	Niebergall Erik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
73,00	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
65,50	Ali, Ghazi	2002	TV Kärlich 08	03.09.2017	Burgbrohl
65,00	Rezene, Meron	2002	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Bad Ems
57,50	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	25.06.2017	Bad Ems
55,50	Schnapp, Nico Jürgen	2002	TV Kärlich 08	20.06.2017	Konz
53,50	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
52,50	Ehlen, Julian	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
47,50	Stuppi, Silas	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
47,00	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
44,00	Cramer, Julian	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems

Vierkampf**Jugend M15**

Bestleistung 2016:		2299	Schneider Luke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2242	Morina, Veson 11,97 (+1,2) - 5,32 (+0,9) - 1,60 - 13,10	2002	LG Bitburg-Prüm	16.09.2017	Konz
2234	Willrich, Dominik 12,64 (+0,5) - 5,41 (+0,7) - 1,73 - 12,71	2002	TV 1861 Bad Ems	03.09.2017	Diez
2066	Hübner, Kai Sebastian 12,46 (+0,8) - 5,22 (+1,4) - 1,52 - 11,08	2002	TV 1848 Oberstein	19.08.2017	Birkenfeld
2049	Erpenbach, Timothy 12,67 (+0,5) - 5,50 (+1,0) - 1,69 - 8,57	2002	LG Einrich	03.09.2017	Diez
2024	Ali, Ghazi 12,43 (+0,8) - 4,66 (-0,3) - 1,64 - 9,97	2002	TV Kärlich 08	19.08.2017	Birkenfeld
1988	Beucher, Dominic 12,83 (0,0) - 5,14 (0,0) - 1,48 - 10,74	2002	LG Bitburg-Prüm	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1972	Kreller, Jonathan 12,38 (+0,1) - 4,82 (-0,6) - 1,60 - 8,75	2002	TV Kärlich 08	11.06.2017	Bad Kreuznach
1960	Weiß, Joshua 13,30 (+0,8) - 4,92 (0,0) - 1,44 - 12,12	2002	TV Kärlich 08	19.08.2017	Birkenfeld
1950	Fuchs, Constantin 12,72 (-0,4) - 5,32 (-0,1) - 1,52 - 8,75	2002	LG Bernkastel/Wittlich	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1888	Cronrath, Nick Robin 13,78 (-2,2) - 5,00 (+0,5) - 1,60 - 9,17	2002	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf

Vierkampf Mannschaft**Jugend M15**

Bestleistung 2016:		9187	LG Sieg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10030	TV Kärlich 08 Leufgen(2003), 2132 - Herbel(2003), 2044 - Ali(2002), 2022 - Weiß(2002), 1928 - Kreller(2002), 1904		TV Kärlich 08	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
8892	LG Bitburg-Prüm Morina(2002), 2220 - Beucher(2002), 1988 - Thieltges(2002), 1695 - Kerkhof(2003), 1612 - Meuser(2003), 1377		LG Bitburg-Prüm	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Blockwettkampf Sprint**Jugend M15**

Bestleistung 2016:		2932	Schneider Luke		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2726	Willrich, Dominik 12,86 (+0,7) - 11,99 (+0,4) - 5,37 (+1,4) - 1,60 - 44,26	2002	TV 1861 Bad Ems	23.04.2017	Frankfurt
2613	Alberts, Paul 12,68 (+0,4) - 12,39 (0,0) - 4,73 (0,0) - 1,60 - 38,80	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
2498	Cronrath, Nick Robin 13,71 (+0,4) - 13,16 (0,0) - 5,12 (0,0) - 1,64 - 32,85	2002	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
2376	Ali, Ghazi 12,66 (+0,4) - 14,75 (0,0) - 5,00 (0,0) - 1,60 - 20,88	2002	TV Kärlich 08	21.05.2017	Bad Ems
2241	Lieser, Jan Lucas 14,09 (+0,4) - 14,94 (0,0) - 4,73 (0,0) - 1,48 - 29,17	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Lauf**Jugend M15**

Bestleistung 2016:		2405	Heimerl Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2709	Fuchs, Constantin 12,49 (-0,1) - 12,70 (+0,7) - 5,51 (0,0) - 69,50 - 6:16,71	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.07.2017	Lage
2660	Schuhen, Lucas Moritz 12,14 (0,0) - 11,88 (0,0) - 5,81 (0,0) - 47,00 - 6:33,57	2002	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
2278	Ehlen, Julian 13,27 (0,0) - 14,24 (0,0) - 4,87 (0,0) - 52,50 - 7:25,52	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
2265	Utsch, Jakob 13,18 (+0,7) - 14,04 (+1,7) - 4,95 (-0,6) - 39,50 - 7:02,43	2002	LG Westerwald	17.06.2017	Mainz
2161	Stuppi, Silas	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems

2126	Engel, Moritz	2002	TG 1878 Oberlahnstein	21.05.2017	Bad Ems
	12,99 (-0,4) - 15,00 (0,0) - 4,61 (0,0) - 47,50 - 8:00,95				
2118	Henger, Thorben	2002	Lauffreunde Naheland	11.06.2017	Bad Kreuznach
	14,35 (0,0) - 16,15 (+1,1) - 4,38 (-0,1) - 42,00 - 6:29,13				
2101	Weiß, Florian	2002	TG 1878 Oberlahnstein	23.04.2017	Frankfurt
	13,65 (+0,2) - 15,81 (0,0) - 4,42 (0,0) - 32,00 - 6:38,52				
2053	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
	13,22 (0,0) - 16,64 (0,0) - 4,79 (0,0) - 38,00 - 7:56,47				
1987	Hermanns, Luis	2002	Athletic-Team Wittlich	23.04.2017	Frankfurt
	13,88 (0,0) - 15,17 (0,0) - 4,11 (+0,5) - 38,50 - 7:50,15				

Blockwettkampf Wurf

Jugend M15

	Bestleistung 2016:	2919	Schröders Thorben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2778	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	21.05.2017	Bad Ems
	12,79 (-0,9) - 12,07 (0,0) - 5,58 (0,0) - 12,44 - 37,53				
2587	Buschbaum, David	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
	12,45 (-0,9) - 12,92 (0,0) - 5,22 (0,0) - 11,47 - 28,04				
2469	Hübner, Kai Sebastian	2002	TV 1848 Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
	12,94 (-0,9) - 14,03 (0,0) - 5,08 (0,0) - 10,32 - 31,60				
2294	Jung, Paul	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
	13,30 (-0,9) - 13,30 (0,0) - 5,07 (0,0) - 8,57 - 23,31				
2285	Schlemmer, Jannik	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
	13,37 (-0,9) - 13,16 (0,0) - 4,48 (0,0) - 9,70 - 23,38				
2234	Maringer, Wilhelm	2002	TG Konz	21.05.2017	Bad Ems
	13,47 (-0,9) - 14,86 (0,0) - 5,02 (0,0) - 10,50 - 19,05				

Blockwettkampf Mannschaft

Jugend M15

	Bestleistung 2016:	12050	LG Bernkastel/Wittlich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12402	LG Bernkastel/Wittlich		LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
	Fuchs(2002), 2683 - Alberts(2002), 2613 - Buschbaum(2002), 2587 - Ehlen(2002), 2278 - Lieser(2002), 2241				
11193	LG Westerwald		LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
	Jung(2002), 2294 - Schlemmer(2002), 2285 - Drüner(2003), 2266 - Utsch(2002), 2187 - Stuppi(2002), 2161				

Neunkampf

Jugend M15

	Bestleistung 2016:	4588	Popp Steven		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5066	Willrich, Dominik	2002	TV 1861 Bad Ems	19.08.2017	Bernhausen
	11,74 (+0,6) - 5,40 (0,0) - 13,12 - 1,68 - 12,74 (-0,5) - 39,34 - 3,20 - 44,50 - 3:07,77				
4608	Schuhen, Lucas Moritz	2002	LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	11,77 (-0,8) - 5,95 (+0,1) - 9,82 - 1,72 - 12,21 (-0,9) - 24,26 - 2,40 - 23,99 - 3:07,16				
4163	Cronrath, Nick Robin	2002	LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	13,04 (-0,8) - 4,88 (-0,3) - 9,46 - 1,60 - 13,56 (-0,9) - 24,72 - 2,10 - 37,21 - 3:44,36				
3843	Mühlön, Fabrizio	2002	LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	13,23 (-0,9) - 4,86 (-0,7) - 9,88 - 1,36 - 16,46 (-0,8) - 21,00 - 2,10 - 24,90 - 3:30,44				
3689	Laubner, Moritz	2002	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	13,37 (-0,9) - 4,47 (+0,1) - 9,20 - 1,36 - 16,27 (-0,8) - 20,68 - 1,90 - 26,79 - 3:46,78				

Neunkampf Mannschaft

Jugend M15

	Bestleistung 2016:	13326	TV 1861 Bad Ems		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12614	LG Sieg		LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	Schuhen(2002), 4608 - Cronrath(2002), 4163 - Mühlön(2002), 3843				

Jugend M14

Jahrgang 2003 bis 2003

100m

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	12,51	Schuhen Lucas Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,16 (+0,6)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	24.06.2017	Saulheim
12,25 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
12,26 (0,0)	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
12,34 (+1,1)	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	13.05.2017	Neuwied
12,39 (+1,1)	Drüner, Finn	2003	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
12,71 (+0,6)	Leufgen, Maurice	2003	TV Kärlich 08	24.06.2017	Saulheim
12,80 (0,0)	Herbel, Leon	2003	TV Kärlich 08	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
12,89 (+0,6)	Kölsch, Noah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	24.06.2017	Saulheim
12,91 (+1,1)	Olbermann, Jan Luca	2003	LLG Hunsrück e.V.	13.05.2017	Neuwied

12,91 (-1,4)	Wolf, Johannes	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2017	Bad Kreuznach
--------------	----------------	------	---------------------	------------	---------------

300m Jugend M14

	Bestleistung 2016:	40,81	Schuhen Lucas Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,59	Herbel, Leon	2003	TV Kärlich 08	17.09.2017	Hachenburg
41,96	Drüner, Finn	2003	LG Westerwald	06.05.2017	Mayen
43,17	Stelzel, Fabian	2003	Lauffreunde Naheland	24.06.2017	Saulheim
43,82	Görgen, Marvin	2003	LA TuS Mayen	06.05.2017	Mayen
43,90	Kölsch, Noah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	09.09.2017	Wetzlar
44,89	Stetzka, Tim	2003	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
44,89	Rotta, Jakob	2003	LG Maifeld-Pellenz	02.06.2017	Ochtendung

800m Jugend M14

	Bestleistung 2016:	2:12,88	Fuchs Constantin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:12,84	Savioli, Luca	2003	TV Eintracht Cochem	25.05.2017	Trier
2:15,92	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	08.09.2017	Birkenfeld
2:16,39	Jung, Till	2003	RSG Montabaur	07.06.2017	Wetzlar
2:21,10	Wöll, Finn	2003	LG Einrich	25.05.2017	Trier
2:26,37	Neuneier, Marius	2003	LG Koblenz-Rhens	13.05.2017	Neuwied
2:26,72	Rotta, Jakob	2003	LG Maifeld-Pellenz	13.05.2017	Neuwied
2:28,56	Simons, Nikolai	2003	TG Konz	17.06.2017	Saarburg
2:29,91	Keller, Jan	2003	TG Konz	17.06.2017	Saarburg
2:31,99	Euken, Lukas	2003	TG 1878 Oberlahnstein	25.06.2017	Bad Ems
2:32,56	Stelzel, Fabian	2003	Lauffreunde Naheland	30.04.2017	Bingen

1000m Jugend M14

	Bestleistung 2016:	3:01,31	Erpenbach Timothy		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:01,16	Wöll, Finn	2003	LG Einrich	06.09.2017	Pfungstadt
3:03,99	Savioli, Luca	2003	TV Eintracht Cochem	22.04.2017	Wittlich
3:12,64	Simons, Nikolai	2003	TG Konz	17.09.2017	Luxemburg
3:17,70	Neuneier, Marius	2003	LG Koblenz-Rhens	09.06.2017	Berlin
3:43,70	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	09.06.2017	Berlin
3:45,20	Weiß, Malte	2003	TuS Roland Brey	09.06.2017	Berlin
3:45,54	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
3:48,63	Muertzt, Leon	2003	LA TuS Mayen	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

2000m Jugend M14

	Bestleistung 2016:	6:41,11	Weiß Florian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:32,49	Savioli, Luca	2003	TV Eintracht Cochem	15.09.2017	Trier
6:37,80	Wöll, Finn	2003	LG Einrich	30.08.2017	Wiesbaden
6:48,82	Leyser, Tim Elias	2003	LAZ Birkenfeld	15.09.2017	Trier
6:57,82	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	15.09.2017	Trier
7:19,23	Keller, Jan	2003	TG Konz	30.09.2017	Bad Neuenahr-A.
7:22,33	Euken, Lukas	2003	TG 1878 Oberlahnstein	21.05.2017	Bad Ems
7:27,99	Simons, Nikolai	2003	TG Konz	01.04.2017	Wittlich
7:49,89	Heuser, Jonathan	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2017	Ochtendung
8:07,67	Welsch, Luc	2003	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
8:11,38	Rosas Meffert, Jordan	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2017	Bad Ems

3000m Jugend M14

	Bestleistung 2016:	9:50,32	Henger Thorben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:42,23	Savioli, Luca	2003	TV Eintracht Cochem	29.04.2017	Cochem
10:44,43	Wöll, Finn	2003	LG Einrich	02.08.2017	Pfungstadt
10:56,40	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	02.09.2017	Urmitz
11:33,76	Euken, Lukas	2003	TG 1878 Oberlahnstein	13.05.2017	Neuwied
12:07,10	Goergen, Johannes	2003	TuS Fortuna 1884 Saarburg	17.06.2017	Saarburg

5 km - Straßenlauf Jugend M14

	Bestleistung 2016:	17:43	Henger Thorben		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:47	Fuchs, Constantin	2002	LG Bernkastel/Wittlich	31.12.2016	Trier
19:11	Savioli, Luca	2003	TV Eintracht Cochem	15.10.2017	Mülheim-K.
19:40	Nockelmann, Phil	2003	TV Eintracht Cochem	24.09.2017	Polch
20:01	Euken, Lukas	2003	TG 1878 Oberlahnstein	19.03.2017	Niederfischbach
20:30	Raueiser, Lucas	2004	TV Eintracht Cochem	15.10.2017	Mülheim-K.
20:31	Kern, Jonas	2003	RSG Montabaur	24.05.2017	Boppard

20:45	Wöll, Finn	2003	LG Einrich	08.10.2017	Diez
20:51	Max, Johannes	2004	LG Maifeld-Pellenz	24.09.2017	Polch
20:53	Kölbach, Julius	2004	LG Sieg	04.03.2017	Niederfischbach
21:08	Stelzel, Fabian	2003	Lauffreunde Naheland	09.04.2017	Bad Münster

80m Hürden: 0,84m

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	12,09	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,53 (-0,5)	Wolf, Johannes	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	02.07.2017	Lage
12,54 (0,0)	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
12,59 (0,0)	Drüner, Finn	2003	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
12,99 (+0,4)	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	24.06.2017	Saulheim
13,32 (0,0)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems
13,57 (+0,4)	Montermann, Max	2003	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Selters
14,10 (0,0)	Stetzka, Tim	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
14,53 (0,0)	Rosas Meffert, Jordan	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2017	Bad Ems
14,61 (+0,4)	Kurth, Luca	2003	TuS Dierdorf	04.06.2017	Selters
14,75 (0,0)	Savioli, Luca	2003	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems

Hochsprung

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	1,64	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Leufgen, Maurice	2003	TV Kärlich 08	24.06.2017	Saulheim
1,68	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	02.07.2017	Lage
1,66	Herbel, Leon	2003	TV Kärlich 08	21.09.2017	Bregenz
1,59	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	29.04.2017	Trier
1,57	Wolf, Johannes	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	03.09.2017	Diez
1,52	Montermann, Max	2003	LG Rhein-Wied	27.05.2017	Mayen
1,48	Stetzka, Tim	2003	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
1,45	Steinmetz, Jonas	2003	LG Bitburg-Prüm	24.06.2017	Prüm
1,45	Kerkhof, Niels	2003	LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bltburg
1,44	Olbermann, Jan Luca	2003	LLG Hunsrück e.V.	11.06.2017	Bad Kreuznach

Stabhochsprung

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	2,75	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,60	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2,50	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2,35	Conrad, Felipe	2003	TuS 1908 Sohren	16.08.2017	Trier
2,25	Stetzka, Tim	2003	LG Bernkastel/Wittlich	16.08.2017	Trier

Weitsprung

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	5,38	Schuhlen Lucas Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,65 (0,0)	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
5,62 (0,0)	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
5,47 (0,0)	Wolf, Johannes	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2017	Bad Ems
5,39 (0,0)	Herbel, Leon	2003	TV Kärlich 08	20.06.2017	Konz
5,31 (0,0)	Montermann, Max	2003	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
5,24 (+0,1)	Drüner, Finn	2003	LG Westerwald	06.05.2017	Mayen
5,23 (0,0)	Leufgen, Maurice	2003	TV Kärlich 08	11.06.2017	Bad Kreuznach
5,18 (0,0)	Riedel, Thomas	2003	LG Koblenz-Rhens	23.09.2017	Bad Ems
5,01 (0,0)	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems
5,00 (0,0)	Savioli, Luca	2003	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems

Kugelstoßen: 4000g

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	13,19	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,73	Wolf, Johannes	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	17.09.2017	Holzappel
12,41	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	06.05.2017	Mayen
12,34	Leufgen, Maurice	2003	TV Kärlich 08	24.06.2017	Saulheim
11,79	Serwas, Liam	2003	TV Kärlich 08	21.09.2017	Bregenz
11,19	Pontius, Leon	2003	LG Idar-Oberstein	16.09.2017	Idar-Oberstein
11,09	Herbel, Leon	2003	TV Kärlich 08	21.09.2017	Bregenz
10,89	Olbermann, Jan Luca	2003	LLG Hunsrück e.V.	13.05.2017	Neuwied
10,66	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf	09.09.2017	Dierdorf
10,50	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	27.05.2017	Mayen
10,19	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	09.06.2017	Berlin

Diskuswurf: 1000g

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	39,95	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,12	Wolf, Johannes	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	17.09.2017	Holzappel
33,23	Boseck, Michael	2003	TuS Dierdorf	03.10.2017	Weisel
33,16	Pontius, Leon	2003	LG Idar-Oberstein	16.09.2017	Idar-Oberstein
28,96	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	08.04.2017	Sinzig
22,95	Weiß, Malte	2003	TuS Roland Brey	03.10.2017	Weisel
22,86	Neuneier, Marius	2003	LG Koblenz-Rhens	13.05.2017	Neuwied
22,55	Görgen, Marvin	2003	LA TuS Mayen	21.05.2017	Bad Ems
22,01	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems
21,76	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
20,24	Tollens, Niklas	2003	VfL Algenrodt	01.04.2017	Idar-Oberstein

Hammerwurf: 4000g

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	45,68	Maringer Wilhelm		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,00	Donner, Tim-Luca	2004	VfR Baumholder	14.05.2017	Trier

Speerwurf: 600g

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	46,81	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,44	Wolf, Johannes	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2017	Gießen
37,92	Leufgen, Maurice	2003	TV Kärlich 08	24.06.2017	Saulheim
37,02	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	13.05.2017	Neuwied
35,46	Muertz, Leon	2003	LA TuS Mayen	23.04.2017	Frankfurt
31,20	Montermann, Max	2003	LG Rhein-Wied	09.09.2017	Dierdorf
29,65	Kurth, Luca	2003	TuS Dierdorf	09.09.2017	Dierdorf
29,58	Kölsch, Noah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	13.05.2017	Neuwied
26,28	Weiß, Malte	2003	TuS Roland Brey	24.09.2017	Bad Kreuznach
26,00	Fusenig, Alexander	2003	Post-Sportverein Trier	06.05.2017	Daun
24,75	Stetzka, Tim	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems

Ballwurf: 200g

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	63,00	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
67,00	Leufgen, Maurice	2003	TV Kärlich 08	20.06.2017	Konz
58,50	Wolf, Johannes	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	23.09.2017	Bad Ems
53,00	Kölsch, Noah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	23.09.2017	Bad Ems
47,00	Euken, Lukas	2003	TG 1878 Oberlahnstein	21.05.2017	Bad Ems
46,50	Neuneier, Marius	2003	LG Koblenz-Rhens	23.09.2017	Bad Ems
45,50	Savioli, Luca	2003	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems
38,50	Rosas Meffert, Jordan	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2017	Bad Ems
35,50	Schmengler, Michael	2003	LG Koblenz-Rhens	17.05.2017	Brey
35,50	Weiß, Malte	2003	TuS Roland Brey	17.05.2017	Brey
34,50	Feigel, Max	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2017	Bad Ems

Vierkampf

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	1992	Schuhen Lucas Moritz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2139	Leufgen, Maurice 12,77 (+0,8) - 5,23 (+1,0) - 1,68 - 11,64	2003	TV Kärlich 08	11.06.2017	Bad Kreuznach
2132	Kaminski, Cedric 12,25 (+0,1) - 5,65 (-0,5) - 1,64 - 9,74	2004	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2086	Muertz, Leon 12,64 (-0,8) - 5,23 (+1,1) - 1,64 - 10,50	2003	LA TuS Mayen	27.05.2017	Mayen
2076	Wolf, Johannes 13,17 (+0,4) - 5,44 (+0,3) - 1,57 - 11,77	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	03.09.2017	Diez
2044	Herbel, Leon 12,80 (+0,1) - 4,94 (0,0) - 1,60 - 11,06	2003	TV Kärlich 08	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1838	Olbermann, Jan Luca 13,28 (+0,8) - 4,32 (0,0) - 1,44 - 10,63	2003	LLG Hunsrück e.V.	11.06.2017	Bad Kreuznach
1790	Montermann, Max 13,56 (0,0) - 4,92 (0,0) - 1,48 - 8,15	2003	LG Rhein-Wied	18.06.2017	Dierdorf
1770	Fusenig, Alexander 13,76 (+1,2) - 4,83 (+0,7) - 1,52 - 7,84	2003	Post-Sportverein Trier	16.09.2017	Konz
1741	Görgen, Marvin 13,07 (+0,1) - 4,85 (-0,1) - 1,32 - 8,20	2003	LA TuS Mayen	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1612	Kerkhof, Niels 13,17 (0,0) - 4,53 (-0,6) - 1,32 - 6,46	2003	LG Bitburg-Prüm	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Blockwettkampf Sprint

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	2732	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

2634	Muertz, Leon 12,34 (+1,1) - 12,63 (+0,6) - 5,05 (-2,3) - 1,64 - 32,32	2003	LA TuS Mayen	11.06.2017	Bad Kreuznach
2543	Wolf, Johannes 13,30 (-0,2) - 13,26 (-0,5) - 5,25 (0,0) - 1,54 - 39,44	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2017	Gießen
2343	Montermann, Max 13,62 (-0,4) - 13,83 (0,0) - 5,31 (0,0) - 1,40 - 29,53	2003	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
2217	Stetzka, Tim 13,66 (0,0) - 14,10 (0,0) - 4,45 (0,0) - 1,44 - 24,75	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
2164	Fusenig, Alexander 14,70 (0,0) - 13,88 (0,0) - 4,75 (0,0) - 1,44 - 23,00	2003	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
1962	Penner, Brian 14,72 (-0,4) - 15,34 (0,0) - 4,35 (0,0) - 1,32 - 19,48	2003	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
1824	Feigel, Max 15,34 (+0,8) - 16,46 (+0,2) - 3,92 (-0,8) - 1,28 - 20,45	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2017	Bad Kreuznach

Blockwettkampf Lauf

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	2291	Fuchs Constantin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2270	Savioli, Luca 13,27 (0,0) - 14,75 (0,0) - 5,00 (0,0) - 45,50 - 7:02,66	2003	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems
2175	Euken, Lukas 13,35 (0,0) - 15,39 (0,0) - 4,63 (0,0) - 47,00 - 7:22,33	2003	TG 1878 Oberlahnstein	21.05.2017	Bad Ems
1979	Rosas Meffert, Jordan 14,15 (0,0) - 14,53 (0,0) - 4,33 (0,0) - 37,50 - 8:11,38	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2017	Bad Ems
1904	Penner, Stanley 14,22 (0,0) - 14,96 (0,0) - 4,24 (0,0) - 31,50 - 8:12,43	2003	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
1747	Feigel, Max 15,47 (0,0) - 16,28 (0,0) - 4,27 (0,0) - 32,00 - 8:39,00	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Wurf

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	2390	Buschbaum David		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2616	Wolf, Johannes 12,91 (+0,8) - 12,56 (+0,6) - 5,39 (+1,0) - 11,50 - 31,18	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2017	Bad Kreuznach
2381	Schmengler, Michael 12,62 (-1,4) - 13,32 (0,0) - 5,01 (0,0) - 9,72 - 22,01	2003	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems
2266	Drüner, Finn 12,67 (-1,4) - 12,59 (0,0) - 5,07 (0,0) - 8,31 - 15,82	2003	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
2154	Görgen, Marvin 13,30 (-1,4) - 15,09 (0,0) - 4,97 (+1,8) - 7,65 - 22,55	2003	LA TuS Mayen	21.05.2017	Bad Ems

Neunkampf

Jugend M14

	Bestleistung 2016:	4918	Willrich Dominik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4445	Muertz, Leon 12,54 (-0,3) - 5,62 (-0,1) - 10,35 - 1,68 - 12,26 (0,0) - 23,17 - 2,50 - 32,20 - 3:48,63	2003	LA TuS Mayen	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
3865	Fusenig, Alexander 13,13 (-0,3) - 4,60 (-0,9) - 7,50 - 1,44 - 13,96 (0,0) - 21,76 - 2,60 - 25,75 - 3:45,54	2003	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Jugend M13

Jahrgang 2004 bis 2004

75m

Jugend M13

	Bestleistung 2016:	9,78	Schmengler Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,16	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	09.09.2017	Schweich
9,26	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	21.09.2017	Bregenz
9,76	Konrad, Nils	2004	LG Westerwald	17.09.2017	Hachenburg
9,89	Rünz, Rene	2004	TV Kärlich 08	21.09.2017	Bregenz
10,10	Simons, Johann	2004	TG Konz	01.04.2017	Wittlich
10,11	Mehler, Luis	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
10,61	Jacobi, Paul	2004	LG Maifeld-Pellenz	09.09.2017	Schweich
10,69	Krämer, Artem	2004	VfL Waldbreitbach	23.09.2017	Bad Ems
10,71	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.
10,74	Rodenkirch, Max	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich

800m

Jugend M13

	Bestleistung 2016:	2:19,54	Jung Till		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:18,07	Konrad, Nils	2004	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
2:20,07	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	09.09.2017	Schweich

2:23,83	Simons, Johann	2004	TG Konz	05.06.2017	Rehlingen
2:26,97	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	05.05.2017	Mayen
2:28,23	Pluymackers, Robin	2004	TG 1878 Oberlahnstein	20.05.2017	Bad Ems
2:28,42	Cosse, Jean-Paul	2004	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2017	Trier
2:29,60	Jacobi, Paul	2004	LG Maifeld-Pellenz	20.05.2017	Bad Ems
2:31,14	Heblich, Jona-Benedict	2004	Lauffreunde Naheland	30.08.2017	Wiesbaden
2:33,61	Albrecht, Lino	2004	LG Kreis Ahrweiler	17.05.2017	Simmern
2:35,05	Raueiser, Lucas	2004	TV Eintracht Cochem	25.05.2017	Trier

1000m Jugend M13

Bestleistung 2016:		3:10,82	Wöll Finn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18,50	Rodenkirch, Max	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
3:49,20	Dauer, Leon Romeo	2004	TV Weisel	09.06.2017	Berlin
4:06,81	Ediger, Erik	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
4:10,23	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
4:12,03	Jakobs, Julius	2004	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich

2000m Jugend M13

Bestleistung 2016:		7:09,73	Savioli Luca		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:46,15	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2017	Trier
7:02,79	Cosse, Jean-Paul	2004	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
7:25,31	Raueiser, Lucas	2004	TV Eintracht Cochem	15.09.2017	Trier
7:33,46	Albrecht, Lino	2004	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2017	Trier
7:34,00	Koller, Lars	2004	Athletic-Team Wittlich	15.09.2017	Trier

60m Hürden: 0,762m Jugend M13

Bestleistung 2016:		10,06	Wolf Johannes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,81	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Bad Ems
10,36	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	20.05.2017	Bad Ems
10,54	Kreuter, Eric	2004	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Bad Ems
10,65	Konrad, Nils	2004	LG Westerwald	20.05.2017	Bad Ems
10,70	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	18.06.2017	Diez
10,89	Ediger, Erik	2004	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
11,39	Jacobi, Paul	2004	LG Maifeld-Pellenz	02.06.2017	Ochtendung
11,41	Pluymackers, Robin	2004	TG 1878 Oberlahnstein	20.05.2017	Bad Ems
11,44	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Bad Ems
11,91	Dax, Julien	2004	TV Eintracht Cochem	20.05.2017	Bad Ems

4x75m Jugend M13

Bestleistung 2016:		43,58	LG Rhein-Wied		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,00	StG Diez/Niederneisen Preußner (2005) - Sahmer (2004) - Seifert (2005) - Muffert (2004)		StG Diez/Niederneisen	18.06.2017	Diez
43,12	LG Bernkastel/Wittlich Ediger (2004) - Studert (2005) - Glesius (2005) - Glesius (2004)		LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
43,28	TV Weisel Dauer (2004) - Pfaffenberger (2005) - Crawford (2004) - Löffler (2005)		TV Weisel	18.06.2017	Diez
47,75	Diezer TSK Oranien Hörl (2004) - Preußner (1960) - Seifert (2005) - Muffert (2004)		Diezer TSK Oranien	07.06.2017	Wetzlar

3x800m Jugend M13

Bestleistung 2016:		7:43,24	TV Eintracht Cochem		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:33,75	LG Kreis Ahrweiler Albrecht (2004) - Kaminski (2004) - Jüris (2004)		LG Kreis Ahrweiler	01.05.2017	Mainz
8:03,16	LG Sieg Kölbach (2004) - Schmitt (2005) - Mewis (2005)		LG Sieg	01.04.2017	Wittlich
8:09,69	LG Bernkastel/Wittlich Cosse (2004) - Cossé (2005) - Rodenkirch (2004)		LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2017	Wittlich
8:13,49	TV Weisel Löffler (2005) - Pfaffenberger (2005) - Carrera (2006)		TV Weisel	18.06.2017	Diez
8:32,41	StG Diez/Niederneisen Seifert (2005) - Preußner (2005) - Muffert (2004)		StG Diez/Niederneisen	18.06.2017	Diez
8:38,63	TV 1861 Bad Ems Noll (2005) - Stumpe (2006) - Fries (2006)		TV 1861 Bad Ems	18.06.2017	Diez
8:46,05	Athletic-Team Wittlich Koller (2006) - Koller (2004) - Gierenz (2005)		Athletic-Team Wittlich	01.04.2017	Wittlich

3000m Gehen Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:29,2*	Hörl, Cornelius	2004	Diezer TSK Oranien	10.06.2017	Diez

Hochsprung

Jugend M13

Bestleistung 2016:		1,58	Herbel Leon		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,80	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	19.08.2017	Birkenfeld
1,68	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Bad Ems
1,45	Sahmer, Henrik	2004	Diezer TSK Oranien	25.06.2017	Bad Ems
1,39	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	24.09.2017	Weisel
1,36	Ediger, Erik	2004	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Bad Ems
1,34	Knebel, Fynn	2004	LG Maifeld-Pellenz	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.
1,32	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	20.05.2017	Bad Ems
1,30	Jacobi, Paul	2004	LG Maifeld-Pellenz	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.
1,25	Koller, Lars	2004	Athletic-Team Wittlich	22.04.2017	Frankfurt
1,24	Montimurro, Maurice	2004	Diezer TSK Oranien	24.09.2017	Weisel

Stabhochsprung

Jugend M13

Bestleistung 2016:		1,75	Conrad Felipe		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,05	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	16.08.2017	Trier
1,85	Ediger, Erik	2004	LG Bernkastel/Wittlich	16.08.2017	Trier

Weitsprung Zone

Jugend M13

Bestleistung 2016:		5,24	Drüner Finn		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,98	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.09.2017	Urmitz
5,63	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	11.06.2017	Bad Kreuznach
5,08	Rünz, Rene	2004	TV Kärlich 08	27.05.2017	Mayen
5,08	Konrad, Nils	2004	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
4,93	Simons, Johann	2004	TG Konz	16.09.2017	Konz
4,92	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	19.08.2017	Diez
4,89	Mehler, Luis	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
4,80	Sahmer, Henrik	2004	Diezer TSK Oranien	25.06.2017	Bad Ems
4,69	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
4,68	Pluymackers, Robin	2004	TG 1878 Oberlahnstein	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Kugelstoßen: 3000g

Jugend M13

Bestleistung 2016:		11,61	Serwas Liam		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,08	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	02.09.2017	Urmitz
12,49	Donner, Tim-Luca	2004	VfR Baumholder	01.04.2017	Idar-Oberstein
11,84	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	02.09.2017	Urmitz
10,35	Winn, Yannick	2004	TV Kärlich 08	17.09.2017	Hachenburg
8,91	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel
8,32	Krämer, Artem	2004	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl
6,93	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel
6,86	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	10.09.2017	Brey
6,42	Hörl, Cornelius	2004	Diezer TSK Oranien	25.06.2017	Bad Ems
6,25	Jüris, Raphael	2004	LG Kreis Ahrweiler	03.09.2017	Burgbrohl

Diskuswurf: 750g

Jugend M13

Bestleistung 2016:		31,67	Wolf Johannes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,94	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	17.09.2017	Hachenburg
35,60	Donner, Tim-Luca	2004	VfR Baumholder	17.04.2017	Trier
23,95	Krämer, Artem	2004	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl
21,46	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel
19,05	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel
17,15	Hörl, Cornelius	2004	Diezer TSK Oranien	20.05.2017	Bad Ems
16,73	Montimurro, Maurice	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel

Hammerwurf: 3000g

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,78	Donner, Tim-Luca	2004	VfR Baumholder	17.04.2017	Trier

Speerwurf: 400g

Jugend M13

Bestleistung 2016:		35,54	Wolf Johannes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,68	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	17.09.2017	Hachenburg

35,06	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Bad Ems
32,39	Koller, Lars	2004	Athletic-Team Wittlich	06.05.2017	Daun
31,04	Jünger, Peter	2004	LG Maifeld-Pellenz	03.09.2017	Burgbrohl
28,07	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel
27,36	Krämer, Artem	2004	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl
24,94	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel
23,32	Frank, Oskar	2004	VfL Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
22,72	Schmitt, Friedo	2004	LG Koblenz-Rhens	20.05.2017	Bad Ems
20,60	Glesius, Kilian	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.08.2017	Wittlich

Ballwurf: 200g

Jugend M13

Bestleistung 2016:		63,50	Leufgen Maurice		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
75,50	Kremer, Collin	2004	TV Kärlich 08	19.08.2017	Birkenfeld
59,50	Rünz, Rene	2004	TV Kärlich 08	31.05.2017	Mayen
55,00	Mertlich, Lukas	2004	TV 1861 Bad Ems	23.09.2017	Bad Ems
53,00	Kaminski, Cedric	2004	LG Kreis Ahrweiler	05.05.2017	Mayen
49,50	Jünger, Peter	2004	LG Maifeld-Pellenz	03.09.2017	Burgbrohl
45,50	Palm, Nils	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
45,00	Eich, Christopher	2004	TV Odernheim	24.09.2017	Bad Kreuznach
41,00	Muffert, Kai	2004	Diezer TSK Oranien	24.09.2017	Weisel
40,00	Pluymackers, Robin	2004	TG 1878 Oberlahnstein	20.05.2017	Bad Ems
40,00	Koller, Lars	2004	Athletic-Team Wittlich	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
40,00	Krämer, Artem	2004	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl
40,00	Stein, Julian	2004	Diezer TSK Oranien	03.09.2017	Diez

Dreikampf

Jugend M13

Bestleistung 2016:		1461	Leufgen Maurice		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1671	Kremer, Collin 9,27 - 5,63 - 69,00	2004	TV Kärlich 08	11.06.2017	Bad Kreuznach
1614	Kaminski, Cedric 9,16 - 5,95 - 49,50	2004	LG Kreis Ahrweiler	09.09.2017	Schweich
1392	Rünz, Rene 10,35 - 5,08 - 50,50	2004	TV Kärlich 08	27.05.2017	Mayen
1359	Konrad, Nils 9,91 - 5,08 - 37,00	2004	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1300	Simons, Johann 10,37 - 4,93 - 38,00	2004	TG Konz	16.09.2017	Konz
1273	Palm, Nils 10,76 - 4,60 - 45,50	2004	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1248	Muffert, Kai 10,86 - 4,72 - 41,00	2004	Diezer TSK Oranien	24.09.2017	Weisel
1228	Pluymackers, Robin 10,96 - 4,68 - 40,00	2004	TG 1878 Oberlahnstein	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1226	Jacobi, Paul 10,61 - 4,52 - 37,00	2004	LG Maifeld-Pellenz	09.09.2017	Schweich
1205	Kreuter, Eric 10,77 - 4,63 - 34,50	2004	LG Rhein-Wied	18.06.2017	Dierdorf

Dreikampf Mannschaft

Jugend M13

Bestleistung 2016:		4951	LG Sieg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6286	LG Kreis Ahrweiler		LG Kreis Ahrweiler	09.09.2017	Schweich
5166	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
4979	Schmitt(2005), 1137 - Kölbach(2004), 1025 - Mewis(2005), 1017 - Kölbach(2005), 1002 - Probst(2003), 985 LG Maifeld-Pellenz		LG Maifeld-Pellenz	27.05.2017	Mayen
	Jacobi(2004), 1091 - Ring(2005), 1033 - Eder(2005), 984 - Knebel(2004), 960 - Meckel(2005), 911				

Blockwettkampf Sprint

Jugend M13

Bestleistung 2016:		2200	Montermann Max		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2814	Kremer, Collin 9,42 - 10,36 - 5,56 - 1,72 - 44,86	2004	TV Kärlich 08	21.05.2017	Bad Ems
2782	Kaminski, Cedric 9,52 - 9,81 - 5,74 - 1,68 - 35,06	2004	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2017	Bad Ems
2040	Ediger, Erik 10,95 - 10,98 - 4,45 - 1,36 - 16,30	2004	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
1823	Schmitt, Friedo 12,01 - 12,75 - 4,11 - 1,32 - 22,72	2004	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems
1809	Koller, Lars 11,71 - 12,50 - 3,63 - 1,25 - 26,74	2004	Athletic-Team Wittlich	23.04.2017	Frankfurt

Blockwettkampf Lauf **Jugend M13**

Bestleistung 2016:		2284	Leufgen Maurice		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2533	Kaminski, Cedric 9,72 - 10,14 - 5,67 - 53,00 - 2:26,97	2004	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2017	Mayen
2308	Konrad, Nils 9,94 - 10,65 - 4,78 - 37,00 - 2:20,94	2004	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
2049	Pluymackers, Robin 11,05 - 11,41 - 4,28 - 40,00 - 2:28,23	2004	TG 1878 Oberlahnstein	21.05.2017	Bad Ems
2032	Jacobi, Paul 11,21 - 11,42 - 4,39 - 39,00 - 2:29,60	2004	LG Maifeld-Pellenz	21.05.2017	Bad Ems
2015	Muffert, Kai 11,01 - 10,74 - 4,74 - 34,00 - 2:49,47	2004	Diezer TSK Oranien	21.05.2017	Bad Ems
1954	Kreuter, Eric 10,93 - 10,54 - 4,39 - 36,50 - 3:06,52	2004	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
1950	Jüris, Raphael 11,28 - 11,44 - 4,25 - 25,50 - 2:23,07	2004	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2017	Bad Ems
1815	Dax, Julien 11,08 - 11,91 - 3,79 - 32,00 - 2:44,16	2004	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems
1805	Frank, Oskar 11,00 - 13,21 - 4,44 - 37,50 - 2:53,35	2004	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach
1718	Albrecht, Lino 11,75 - 12,52 - 4,04 - 24,50 - 2:37,35	2004	LG Kreis Ahrweiler	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Wurf **Jugend M13**

Bestleistung 2016:		2453	Wolf Johannes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1565	Hörl, Cornelius 12,73 - 12,45 - 3,83 - 5,86 - 17,15	2004	Diezer TSK Oranien	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Mannschaft **Jugend M13**

Bestleistung 2016:		9694	LG Rhein-Wied		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9465	LG Kreis Ahrweiler Kaminski(2004), 2782 - Jüris(2004), 1950 - Albrecht(2004), 1718 - Sachs(2004), 1636 - Leimkühler(2004), 1379		LG Kreis Ahrweiler	21.05.2017	Bad Ems
8871	LG Sieg Schmitt(2005), 1946 - Kölbach(2005), 1877 - Fuhrmann(2006), 1787 - Kölbach(2004), 1641 - Mewis(2005), 1620		LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems

Jugend M12
Jahrgang 2005 bis 2005**75m** **Jugend M12**

Bestleistung 2016:		9,98	Kremer Collin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,55	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	09.09.2017	Schweich
10,64	Georg, Luca	2005	LAZ Birkenfeld	18.07.2017	Rehlingen
10,64	Brinkmann, Leon	2005	LG Westerwald	09.09.2017	Schweich
10,70	Tiryaki, Asil	2005	TV Honnefeld/Straßenhaus	18.06.2017	Dierdorf
10,74	Weyer, Sidney	2006	TuS Dierdorf	28.05.2017	Dierdorf
10,77	Holbach, Luca	2006	TuS Mosella Schweich	22.04.2017	Wittlich
10,79	Emmert, Simon	2005	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Bad Ems
10,81	Weber, Christopher-André	2005	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Mayen
10,89	Paasche, Etienne	2005	LG Westerwald	09.09.2017	Schweich
10,91	Obinwanne, Steve	2005	LG Bitburg-Prüm	16.09.2017	Konz

800m **Jugend M12**

Bestleistung 2016:		2:24,88	Mohr Lennart		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:24,47	Mohr, Lennart	2005	TV Eintracht Cochem	25.05.2017	Trier
2:39,54	Brinkmann, Leon	2005	LG Westerwald	20.05.2017	Bad Ems
2:40,61	Gierenz, Tim	2005	Athletic-Team Wittlich	20.05.2017	Bad Ems
2:40,73	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	02.04.2017	Diez
2:41,44	Ring, Noah	2005	LG Maifeld-Pellenz	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.
2:42,52	Fuhrmann, Jonas	2006	LG Sieg	30.05.2017	Mayen
2:43,52	Mewis, Till	2005	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
2:43,72	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	20.05.2017	Bad Ems
2:43,98	Pfaffenberger, Jonah	2005	TV Weisel	23.09.2017	Bad Ems
2:44,23	Etzkorn, Moritz	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	29.04.2017	Cochem

1000m **Jugend M12**

Bestleistung 2016: 3:20,68 Mohr Lennart

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:11,84	Mohr, Lennart	2005	TV Eintracht Cochem	22.04.2017	Wittlich
3:30,30	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	09.06.2017	Berlin
3:44,88	Glesius, Florian	2005	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
3:49,81	Holbach, Luca	2006	TuS Mosella Schweich	06.05.2017	Daun
4:07,17	Cossé, Benoît	2005	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
4:08,74	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich

2000m**Jugend M12**

Bestleistung 2016: 7:06,59 Raueiser Lucas

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:47,67	Mohr, Lennart	2005	TV Eintracht Cochem	15.09.2017	Trier
7:57,34	Adam, Philipp	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.09.2017	Trier
7:57,40	Ring, Noah	2005	LG Maifeld-Pellenz	02.06.2017	Ochtendung
8:25,67	Aldekamp, Jannik	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	02.06.2017	Ochtendung
8:56,10	Staebel, Christian	2005	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier

60m Hürden: 0,762m**Jugend M12**

Bestleistung 2016: 10,45 Kaminski Cedric

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,05	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
11,51	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	20.05.2017	Bad Ems
11,51	Alt, Jonah	2005	LAZ Birkenfeld	21.05.2017	Bad Ems
11,51	Brinkmann, Leon	2005	LG Westerwald	17.09.2017	Hachenburg
11,76	Holbach, Luca	2006	TuS Mosella Schweich	06.05.2017	Daun
11,95	Ring, Noah	2005	LG Maifeld-Pellenz	05.05.2017	Mayen
12,07	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	20.05.2017	Bad Ems
12,38	Mohr, Lennart	2005	TV Eintracht Cochem	20.05.2017	Bad Ems
12,52	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	20.05.2017	Bad Ems
12,56	Rheinbay-Oypan, Kaan	2005	LG Koblenz-Rhens	20.05.2017	Bad Ems

2000m Gehen**Jugend M12**

Bestleistung 2016: 12:50,83 Hörl Cornelius

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:21,2*	Schlosser, Leon	2005	Diezer TSK Oranien	10.06.2017	Diez

Hochsprung**Jugend M12**

Bestleistung 2016: 1,56 Kremer Collin

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,49	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	03.09.2017	Diez
1,36	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1,36	Holbach, Luca	2006	TuS Mosella Schweich	06.05.2017	Daun
1,36	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Bad Ems
1,36	Alt, Jonah	2005	LAZ Birkenfeld	19.08.2017	Birkenfeld
1,34	Jurkiewicz, Erik	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.
1,34	Carrera, Juan Carlos	2006	TV Weisel	24.09.2017	Weisel
1,32	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	05.06.2017	St.Augustin
1,30	Pfaffenberger, Jonah	2005	TV Weisel	24.09.2017	Weisel
1,29	Fuhrmann, Jonas	2006	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf

Weitsprung Zone**Jugend M12**

Bestleistung 2016: 4,97 Kremer Collin

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,75	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	19.08.2017	Diez
4,73	Emmert, Simon	2005	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Bad Ems
4,69	Paasche, Etienne	2005	LG Westerwald	09.09.2017	Schweich
4,66	Mohr, Lennart	2005	TV Eintracht Cochem	20.05.2017	Bad Ems
4,60	Holbach, Luca	2006	TuS Mosella Schweich	20.05.2017	Bad Ems
4,60	Minwegen, Jannis	2005	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Bad Ems
4,53	Etzkorn, Moritz	2005	TSV Moselfeuer Lehmen	18.06.2017	Dierdorf
4,52	Tiryaki, Asil	2005	TV Honnefeld/Straßenhaus	09.09.2017	Dierdorf
4,49	Gierenz, Tim	2005	Athletic-Team Wittlich	20.05.2017	Bad Ems
4,47	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	20.05.2017	Bad Ems

Kugelstoßen: 3000g**Jugend M12**

Bestleistung 2016: 11,39 Kremer Collin

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,75	Tiryaki, Asil	2005	TV Honnefeld/Straßenhaus	09.09.2017	Dierdorf
8,58	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	09.09.2017	Schweich
8,14	Eder, Leon	2005	LG Maifeld-Pellenz	03.09.2017	Burgbrohl

7,88	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	03.10.2017	Weisel
7,38	Fuhrmann, Jonas	2006	LG Sieg	20.05.2017	Bad Ems
6,81	Becker, Noel	2005	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
6,74	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
6,70	Pfaffenberger, Jonah	2005	TV Weisel	25.06.2017	Bad Ems
6,63	Rheinbay-Oypan, Kaan	2005	LG Koblenz-Rhens	17.05.2017	Brey
6,20	Preußner, Luca	2005	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel

Diskuswurf: 750g

Jugend M12

	Bestleistung 2016:	26,06	Donner Tim-Luca		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,87	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	03.10.2017	Weisel
20,87	Kölbach, Johannes	2005	LG Sieg	20.05.2017	Bad Ems
19,09	Reidenbach, Philipp	2005	TuS Heimweiler	06.05.2017	Birkenfeld
18,73	Fuhrmann, Jonas	2006	LG Sieg	20.05.2017	Bad Ems
18,28	Pfaffenberger, Jonah	2005	TV Weisel	17.09.2017	Holzappel
16,98	Vetter, Jason	2005	TuS Heimweiler	16.09.2017	Idar-Oberstein
15,44	Schimikowski, Marvin	2005	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld
15,23	Preußner, Luca	2005	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Holzappel
15,05	Werland, Paul	2005	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Bad Ems
13,85	Wied, Andre	2005	TV Weisel	17.09.2017	Holzappel

Speerwurf: 400g

Jugend M12

	Bestleistung 2016:	38,80	Kremer Collin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,72	Gierenz, Tim	2005	Athletic-Team Wittlich	19.08.2017	Wittlich
25,90	Becker, Noel	2005	LG Sieg	17.09.2017	Hachenburg
25,59	Eder, Leon	2005	LG Maifeld-Pellenz	03.09.2017	Burgbrohl
25,45	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	03.10.2017	Weisel
22,86	Pfaffenberger, Jonah	2005	TV Weisel	25.06.2017	Bad Ems
22,53	Kneutgen, Samuel	2005	TuS Dierdorf	09.09.2017	Dierdorf
22,26	Holbach, Luca	2006	TuS Mosella Schweich	20.05.2017	Bad Ems
19,38	Preußner, Luca	2005	Diezer TSK Oranien	25.06.2017	Bad Ems
19,33	Steveninck, Kamiel	2005	LG Bernkastel/Wittlich	19.08.2017	Wittlich
19,17	Rieth, Luca	2005	TuS Heimweiler	24.09.2017	Bad Kreuznach

Ballwurf: 200g

Jugend M12

	Bestleistung 2016:	59,00	Kremer Collin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,50	Paasche, Etienne	2005	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
43,50	Herrgen, Elias	2005	TV Odernheim	24.09.2017	Bad Kreuznach
43,00	Gierenz, Tim	2005	Athletic-Team Wittlich	20.05.2017	Bad Ems
43,00	Löffler, Nico	2005	TV Weisel	09.09.2017	Schweich
41,50	Eder, Leon	2005	LG Maifeld-Pellenz	18.06.2017	Dierdorf
41,00	Schmitt, Elias	2005	LG Sieg	09.09.2017	Schweich
40,50	Studert, Alexander	2005	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems
39,50	Pfaffenberger, Jonah	2005	TV Weisel	03.09.2017	Diez
39,00	Alt, Jonah	2005	LAZ Birkenfeld	19.08.2017	Birkenfeld
38,00	Tiryaki, Asil	2005	TV Honnefeld/Straßenhaus	18.06.2017	Dierdorf
38,00	Allnoch, Fineas	2005	LAZ Birkenfeld	19.08.2017	Birkenfeld
38,00	Minwegen, Jannis	2005	LG Rhein-Wied	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.

Dreikampf

Jugend M12

	Bestleistung 2016:	1419	Kremer Collin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1261	Löffler, Nico 10,55 - 4,44 - 43,00	2005	TV Weisel	09.09.2017	Schweich
1245	Paasche, Etienne 10,89 - 4,69 - 41,50	2005	LG Westerwald	09.09.2017	Schweich
1191	Tiryaki, Asil 10,70 - 4,22 - 38,00	2005	TV Honnefeld/Straßenhaus	18.06.2017	Dierdorf
1179	Schmitt, Elias 11,04 - 4,24 - 41,00	2005	LG Sieg	09.09.2017	Schweich
1158	Brinkmann, Leon 10,64 - 4,21 - 32,50	2005	LG Westerwald	09.09.2017	Schweich
1156	Studert, Alexander 11,06 - 4,34 - 36,00	2005	LG Bernkastel/Wittlich	16.09.2017	Konz
1145	Adam, Philipp 11,09 - 4,20 - 37,00	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	16.09.2017	Konz
1130	Herrgen, Elias 10,96 - 3,99 - 36,50	2005	TV Odernheim	11.06.2017	Bad Kreuznach
1124	Obinwanne, Steve 10,91 - 4,27 - 30,50	2005	LG Bitburg-Prüm	16.09.2017	Konz

1117	Alt, Jonah	2005	LAZ Birkenfeld	19.08.2017	Birkenfeld
	11,38 - 4,07 - 39,00				

Blockwettkampf Sprint

Jugend M12

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1960	Studert, Alexander 11,30 - 11,11 - 4,35 - 1,36 - 14,16	2005	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
1930	Löffler, Nico 11,48 - 12,52 - 4,64 - 1,40 - 17,80	2005	TV Weisel	21.05.2017	Bad Ems
1924	Holbach, Luca 11,36 - 12,14 - 4,60 - 1,24 - 22,26	2006	TuS Mosella Schweich	21.05.2017	Bad Ems
1883	Alt, Jonah 12,07 - 11,51 - 4,28 - 1,32 - 18,40	2005	LAZ Birkenfeld	21.05.2017	Bad Ems
1702	Gierenz, Tim 11,89 - 12,95 - 4,08 - 1,13 - 22,02	2005	Athletic-Team Wittlich	23.04.2017	Frankfurt

Blockwettkampf Lauf

Jugend M12

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2007	Mohr, Lennart 10,98 - 12,38 - 4,66 - 36,00 - 2:26,38	2005	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems
1946	Schmitt, Elias 11,46 - 11,51 - 4,47 - 40,00 - 2:43,72	2005	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
1907	Brinkmann, Leon 11,18 - 11,92 - 4,41 - 33,50 - 2:39,54	2005	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
1878	Gierenz, Tim 11,65 - 12,71 - 4,49 - 43,00 - 2:40,61	2005	Athletic-Team Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
1791	Ring, Noah 11,78 - 11,95 - 4,11 - 34,00 - 2:46,75	2005	LG Maifeld-Pellenz	06.05.2017	Mayen
1779	Weber, Christopher-André 10,81 - 13,06 - 4,21 - 28,50 - 2:45,19	2005	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Mayen
1671	Allnoch, Fineas 11,68 - 13,23 - 3,92 - 33,00 - 2:49,68	2005	LAZ Birkenfeld	21.05.2017	Bad Ems
1667	Kneutgen, Samuel 11,71 - 12,60 - 3,98 - 33,00 - 3:02,03	2005	TuS Dierdorf	06.05.2017	Mayen
1620	Mewis, Till 11,39 - 13,35 - 3,56 - 30,00 - 2:50,66	2005	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
1568	Rheinbay-Oypan, Kaan 11,60 - 13,00 - 4,17 - 24,50 - 3:13,43	2005	LG Koblenz-Rhens	06.05.2017	Mayen

Blockwettkampf Wurf

Jugend M12

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1877	Kölbach, Johannes 11,72 - 12,07 - 4,30 - 7,81 - 20,87	2005	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
1787	Fuhrmann, Jonas 11,37 - 12,94 - 4,23 - 7,38 - 18,73	2006	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
1632	Rheinbay-Oypan, Kaan 11,51 - 12,56 - 4,21 - 5,84 - 13,25	2005	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems
1555	Werland, Paul 12,39 - 12,89 - 4,00 - 5,99 - 15,05	2005	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems

Frauen

Jahrgang 1988 bis 1997

100m

Frauen

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,76 (-0,3)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	25.05.2017	Trier
11,79 (+1,4)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	01.07.2017	Wetzlar
12,24 (+2,0)	Trapp, Julia	1993	LG Sieg	01.07.2017	Wetzlar
12,38 (+0,9)	Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar
12,42 (+1,8)	Eichenauer, Sarah	1991	LG Sieg	01.07.2017	Wetzlar
12,46 (+1,3)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	22.07.2017	Köln
12,71 (+0,7)	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	18.06.2017	St.Wendel
12,71 (+0,8)	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	02.09.2017	Urmitz
12,85 (+1,4)	Matthes, Friederike	1996	LG Rhein-Wied	01.07.2017	Wetzlar
12,86 (+0,9)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	01.07.2017	Zittau

200m

Frauen

Bestleistung 2016: 24,24 Roos Jessica

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,95 (0,0)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	10.06.2017	Bernhausen
24,22 (-0,9)	Roos, Jessica	1994	LG Rhein-Wied	25.05.2017	Trier
25,29 (+1,4)	Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar
25,36 (0,0)	Eichenauer, Sarah	1991	LG Sieg	21.06.2017	Friedberg
26,07 (+1,2)	Trapp, Julia	1993	LG Sieg	10.06.2017	Trier
26,23 (-0,6)	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	27.05.2017	Gau-Algesheim
26,42 (-0,1)	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	12.05.2017	Neuwied
26,57 (+0,1)	Mettler, Anna	1995	LG Rhein-Wied	25.06.2017	Köln-H.
26,71 (0,0)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
26,91 (0,0)	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

400m**Frauen**

Bestleistung 2016: 56,02 Eichenauer Sarah

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,26	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	10.06.2017	Trier
59,95	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
1:01,58	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	15.06.2017	Willich
1:01,74	Zinn, Tamina	1996	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Hachenburg
1:02,83	Reuter, Mona	1989	Post-Sportverein Trier	06.07.2017	Saarbrücken
1:04,11	Menrath, Carolina	1995	LG Kreis Ahrweiler	05.06.2017	St,Augustin
1:04,46	Kroll, Larissa	1990	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
1:04,69	Simon, Hannah	1997	TV 1861 Bad Ems	23.09.2017	Bad Ems
1:05,92	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	13.07.2017	Saarbrücken
1:06,52	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2017	Saarbrücken

800m**Frauen**

Bestleistung 2016: 2:11,15 Kühn Lena

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03,09	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	06.09.2017	Pfungstadt
2:18,79	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	29.07.2017	Ingolstadt
2:19,83	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	19.08.2017	Diez
2:20,16	Vincent, Robin	1995	LG Vulkaneifel	10.06.2017	Trier
2:20,81	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	15.07.2017	Bydgoszcz/POL
2:22,27	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	01.04.2017	St.Charles/USA
2:23,75	Kroll, Larissa	1990	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
2:25,81	Kring, Laura-Christin	1996	LG Sieg	02.08.2017	Pfungstadt
2:25,94	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2017	Zittau
2:28,13	Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf

1500m**Frauen**

Bestleistung 2016: 4:38,89 Bermes Chiara

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:10,28	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	11.06.2017	Hengelo/NED
4:43,15	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	30.07.2017	Schiffingen/LUX
4:46,99	Vincent, Robin	1995	LG Vulkaneifel	27.05.2017	Oodegem/BEL
4:47,30	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	27.04.2017	Indianola/USA
4:51,72	Teller, Sandra	1997	SV Windhagen	05.07.2017	Pfungstadt
4:57,22	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	06.07.2017	Saarbrücken
5:07,61	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2017	Saarbrücken
5:11,47	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier
5:12,66	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
5:27,29	Brachmann, Bianca	1976	Post-Sportverein Trier	11.06.2017	Mayen

3000m**Frauen**

Bestleistung 2016: 10:12,27 Schmitz Nora

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:06,52	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken
10:22,42	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	25.05.2017	Trier
10:28,07	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	20.07.2017	Saarbrücken
10:34,94	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	08.04.2017	Edwardsville/USA
11:25,37	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
11:26,49	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Urmitz
11:28,01	Rech, Dr. Sabine	1968	LLG Hunsrück e.V.	18.06.2017	St.Wendel
11:41,02	Schlösser, Julika	1993	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
11:44,59	Keser, Juliane	1996	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
11:47,44	Carl, Katharina	1996	TuS Fortuna 1884 Saarburg	17.06.2017	Saarburg

5000m**Frauen**

Bestleistung 2016: 15:40,03 Mockenhaupt Sabrina

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

15:24,53	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	13.05.2017	Shanghai/CHN
17:31,32	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	26.04.2017	Hillesheim
18:33,96	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	13.07.2017	Saarbrücken
18:52,98	Theisen, Anna-Lena	1997	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
18:56,84	Bermes, Chiara	1993	Post-Sportverein Trier	29.04.2017	Trier
19:17,99	Wierz, Marina	1991	Laufftreff Schweich	10.06.2017	Trier
19:44,66	Rech, Dr. Sabine	1968	LLG Hunsrück e.V.	11.06.2017	Mayen
19:49,95	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
19:51,35	Zeni, Christine	1991	LG Rhein-Wied	15.09.2017	Trier
19:55,64	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier

10000m Frauen

Bestleistung 2016:		32:40,80	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:50,00	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
44:33,00	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	15.09.2017	Trier
45:07,00	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	15.09.2017	Trier
50:45,58	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	13.05.2017	Bautzen
52:33,39	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	28.07.2017	Aarhus/DEN
56:10,00	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Frauen

Bestleistung 2015:		33:20	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:02	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	06.05.2017	Mertesdorf
37:19	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	03.09.2017	Bad Liebenzell
37:33	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	06.05.2017	Mertesdorf
37:49	Betzler, Linda	1992	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mertesdorf
38:09	Dahlem, Jana	1991	Post-Sportverein Trier	03.09.2017	Bad Liebenzell
38:22	Wierz, Marina	1991	Laufftreff Schweich	06.05.2017	Mertesdorf
38:37	Friedrich, Katrin	1985	Post-Sportverein Trier	19.03.2017	Niederfischbach
38:47	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	12.03.2017	Urmitz
39:14	Bermes, Chiara	1993	Post-Sportverein Trier	17.06.2017	Gerolstein
40:33	Rech, Dr. Sabine	1968	LLG Hunsrück e.V.	06.05.2017	Mertesdorf

10 km Mannschaft - Straßenlauf Frauen

Bestleistung 2016:		1:54:36	Post-Sportverein Trier		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:52:02	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	03.09.2017	Bad Liebenzell
	Dahlem (1991),38:09 - Schmitz (1992),36:34 - Schlund (1994),37:19				
2:15:27	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
	Schlosser (1993),41:55 - Baldus-Schmidt (1971),45:37 - Muhl (1960),47:55				
2:28:59	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
	Mockenhaupt (1954),48:16 - Schmitt (1997),48:48 - Behner (1997),51:55				

Halbmarathon - Straßenlauf Frauen

Bestleistung 2016:		1:12:41	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	04.12.2016	Tübingen
1:23:28	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	09.04.2017	Hannover
1:26:52	Wierz, Marina	1991	Laufftreff Schweich	30.04.2017	St.Wendel
1:33:52	Rasbach, Dagmar	1969	LA TuS Mayen	08.10.2017	Lindau
1:36:05	Schenkenhofer, Sabine	1973	Running Team Bad Ems	01.10.2017	Köln
1:41:07	Sanz Alonso, Elena	1977	Diezer TSK Oranien	25.03.2017	Oberbrechen
1:41:09	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	09.09.2017	Weitersburg
1:42:10	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	04.03.2017	Koblenz-Ho.
1:42:17	Gemein, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	01.10.2017	Köln
1:42:30	Klinkhammer, Gina	1999	LG Vulkaneifel	01.10.2017	Köln

Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:57:06	Diezer TSK Oranien		Diezer TSK Oranien	15.10.2017	Offenbach
	Gürth (1967),1:51:40 - Muffert (1979),2:00:22 - Preußner (1984),2:05:04				

Marathon - Straßenlauf Frauen

Bestleistung 2015:		2:30:44	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:57:45	Schmitz, Nora	1992	Post-Sportverein Trier	01.10.2017	Köln
3:28:19	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
3:32:21	Bladt, Karoline	1990	TuS Niederneisen	07.05.2017	Mainz
3:39:52	Seer, Diana	1972	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn

3:41:54	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	29.10.2017	Frankfurt
3:43:57	Gemein, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2017	Hamburg
3:44:11	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2017	Bertlich
3:46:27	Klumpke, Susan	1977	LG Westerwald	01.10.2017	Köln
3:47:11	Kath, Petra	1966	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn
3:47:33	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	02.04.2017	Bonn

100 km - Straßenlauf

Frauen

Bestleistung 2016:		9:47:01	Hoffmann Sigrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:37:29	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	06.05.2017	Wuppertal

100m Hürden: 0,84m

Frauen

Bestleistung 2016:		13,88	Müller Viktoria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,63 (+0,9)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	27.05.2017	Weinheim
13,95 (+1,5)	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	02.07.2017	Wetzlar
14,64 (+0,5)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
14,86 (0,0)	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
17,03 (0,0)	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
18,70 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
18,77 (0,0)	Rohr, Annalena	1996	LA TuS Mayen	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
19,75 (0,0)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

400m Hürden: 0,762m

Frauen

Bestleistung 2016:		1:08,22	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,21	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	01.07.2017	Wetzlar
1:07,48	Zinn, Tamina	1996	LG Kreis Ahrweiler	15.06.2017	Willich
1:10,80	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	01.07.2017	Zittau

3000m Hindernis

Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:11,85	Krause, Gesa Felicitas	1992	Silvesterlauf Trier	27.08.2017	Berlin

4x100m

Frauen

Bestleistung 2016:		46,07	LG Rhein-Wied		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,10	LG Sieg		LG Sieg	09.07.2017	Erfurt
	Müller (1998) - Schneider (1993) - Trapp (1993) - Eichenauer (1991)				
58,30	LG Bitburg-Prüm		LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bitburg
	Meuser (1975) - Schütz (2000) - Kewes (2001) - Merkes (2002)				
1:03,70	LG Bitburg-Prüm		LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bitburg
	Dietherich (1958) - Brächer (1994) - Di Mauro (1962) - Gasper (1969)				

4x400m

Frauen

Bestleistung 2016:		3:52,10	LG Sieg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:30,49	LG Kreis Ahrweiler		LG Kreis Ahrweiler	01.04.2017	Wittlich
	Zinn (1996) - Jüris (1973) - Zinn (1969) - Menrath (1995)				
4:40,34	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Zella-Mehlis
	Fleer (1980) - Udelhoven (1973) - Brachmann (1976) - Gäb (1982)				

3x800m

Frauen

Bestleistung 2016:		7:41,44	Post-Sportverein Trier		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:52,58	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	01.04.2017	Wittlich
	Gäb (1982) - Pink (1999) - Bermes (1993)				
8:31,82	TV 1861 Bad Ems		TV 1861 Bad Ems	18.06.2017	Diez
	Simon (1997) - Seil (2001) - Diede (2003)				
9:25,70	StG Diez/Niederneisen		StG Diez/Niederneisen	18.06.2017	Diez
	Muffert (1979) - Ohlemacher (1961) - Hörl (1971)				

5000m Gehen

Frauen

Bestleistung 2016:		27:24,70	Hörl Nicole		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:43,29	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	31.07.2017	Aarhus/DEN
40:19,56	Wittling, Regina	1948	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mönchenglasbach

5 km Gehen - Straßenlauf**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29:43	Zocholl, Katharina	1987	Diezer TSK Oranien	21.05.2017	Podebrady/CZE

10 km Gehen - Straßenlauf**Frauen**

Bestleistung 2016:		57:51	Hörl Nicole		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57:17	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	08.04.2017	Biberach

Hochsprung**Frauen**

Bestleistung 2016:		1,59	Saß Stephanie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,75	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	14.07.2017	Bydgoszcz/POL
1,60	Puggé, Rebecca	1997	TV 1861 Bad Ems	06.05.2017	Aarbergen-M.
1,55	Müller, Stefanie	1994	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Hachenburg
1,51	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
1,50	Saß, Stephanie	1994	LG Lahn-Aar-Esterau	20.05.2017	Hachenburg
1,50	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,50	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,46	Greif, Julia	1995	TuS Fortuna 1884 Saarburg	23.09.2017	Bernkastel-Kues
1,45	Pugge, Carolin	1996	TV 1861 Bad Ems	20.05.2017	Hachenburg
1,44	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	18.06.2017	St.Wendel
1,44	Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems

Weitsprung**Frauen**

Bestleistung 2016:		5,42	Kramer Rebekka		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,38 (0,0)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	15.07.2017	Bydgoszcz/POL
5,34 (+1,2)	Saß, Stephanie	1994	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2017	Aarbergen-M.
5,34 (+0,2)	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
5,32 (+0,1)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	10.09.2017	Brey
5,23 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
5,16 (-0,8)	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	28.04.2017	Sinzig
5,08 (+0,2)	Puggé, Rebecca	1997	TV 1861 Bad Ems	20.05.2017	Hachenburg
5,08 (-0,6)	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	11.06.2017	Mayen
5,03 (+0,2)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	10.09.2017	Brey
4,81 (+0,1)	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Nieder-Olm

Dreisprung**Frauen**

Bestleistung 2016:		11,79	Fiedler Radha		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,08 (0,0)	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	09.09.2017	Wetzlar
11,68 (-0,2)	Fiedler, Radha	1996	TuS Roland Brey	17.05.2017	Brey
11,00 (-0,8)	Schneider, Michelle	1993	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
10,84 (+1,5)	Müller, Stefanie	1994	LG Kreis Ahrweiler	20.05.2017	Hachenburg
10,53 (+0,6)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	10.06.2017	Trier
10,39 (0,0)	Brächer, Elena	1994	LG Bitburg-Prüm	29.04.2017	Trier
10,27 (+0,8)	Puggé, Rebecca	1997	TV 1861 Bad Ems	20.05.2017	Hachenburg
7,95 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.06.2017	St.Wendel

Kugelstoßen: 4000g**Frauen**

Bestleistung 2016:		15,74	Mesloh Nadja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,72	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	30.04.2017	Herdorf
14,44	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	22.09.2017	Diekirch/LUX
12,74	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	20.05.2017	Hachenburg
12,32	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	11.06.2017	Mayen
11,76	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	23.09.2017	Bad Ems
11,31	Bender, Britta	1976	TuS 1862 Kirn	20.05.2017	Hachenburg
10,92	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Nieder-Olm
10,84	Müller, Viktoria	1996	LG Rhein-Wied	03.09.2017	Burgbrohl
10,78	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.09.2017	Burgbrohl
10,64	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Diskuswurf: 1000g**Frauen**

Bestleistung 2016:		47,50	Schallmo Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,93	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	25.05.2017	Trier
42,09	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	22.09.2017	Diekirch/LUX
39,19	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	04.03.2017	Erfurt

37,79	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	10.06.2017	Trier
30,08	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	18.06.2017	St.Wendel
29,90	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	09.09.2017	Wetzlar
29,50	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	06.05.2017	Mayen
27,81	Fuchs, Luisa Valentina	1996	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld
26,86	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.09.2017	Burgbrohl
25,78	Bender, Britta	1976	TuS 1862 Kirn	01.04.2017	Idar-Oberstein

Hammerwurf: 4000g

Frauen

Bestleistung 2016:		46,53	Schiebel Martina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,99	Schiebel, Martina	1989	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2017	Bad Kreuznach
36,04	Weyand, Jana	1995	TuS 1908 Sohren	17.04.2017	Trier

Speerwurf: 600g

Frauen

Bestleistung 2016:		38,71	Hübner Sophia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,01	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	11.06.2017	Bernhausen
37,72	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
33,93	Mesloh, Sarah	1994	TV 1861 Bad Ems	23.09.2017	Bad Ems
33,73	Rohr, Annalena	1996	LA TuS Mayen	06.05.2017	Mayen
32,88	Lauer, Katja	1989	LG Koblenz-Rhens	06.05.2017	Mayen
32,58	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.06.2017	St.Wendel
32,32	Mesloh, Nadja	1988	TV 1861 Bad Ems	23.09.2017	Bad Ems
32,16	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	11.06.2017	Mayen
31,61	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	01.07.2017	Zittau
29,59	Schlund, Charlotte	1994	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems

Siebenkampf

Frauen

Bestleistung 2016:		3853	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6070	Leffler, Celina	1996	SSC Koblenz-Karthause	14.07.2017	Bydgoszcz/POL
	13,74 (-0,3) - 1,75 - 14,09 - 23,99 (+2,1) - 6,38 (+0,3) - 35,16 - 2:20,81				
4656	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	14,86 (+0,5) - 1,50 - 10,64 - 26,91 (-0,5) - 5,17 (+1,2) - 36,31 - 2:30,90				
4244	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	14,64 (+0,5) - 1,50 - 9,40 - 26,71 (0,0) - 5,22 (-0,1) - 21,43 - 2:40,19				
3623	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	17,03 (+0,5) - 1,47 - 9,35 - 28,76 (0,0) - 4,98 (+1,2) - 31,88 - 3:05,40				
3426	Schmitt, Theresa	1997	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
	18,70 (0,0) - 1,33 - 9,36 - 28,10 (0,0) - 4,44 (0,0) - 22,05 - 2:28,13				
3423	Rohr, Annalena	1996	LA TuS Mayen	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	18,77 (+0,5) - 1,38 - 8,24 - 27,96 (0,0) - 4,63 (-0,4) - 32,99 - 2:48,72				
2772	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	19,75 (+0,2) - 1,35 - 7,48 - 30,50 (-0,5) - 4,37 (-0,1) - 25,71 - 2:58,15				

weibliche Jugend U20

Jahrgang 1998 bis 1999

100m

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		12,93	Müller Patrizia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,52 (0,0)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Regensburg
11,87 (0,0)	Höber, Maja	1999	LG Westerwald	10.06.2017	Regensburg
12,65 (+0,6)	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	13.05.2017	Neuwied
12,65 (-1,4)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	24.06.2017	Saulheim
12,69 (-0,1)	Ermert, Anna	1999	LG Sieg	10.06.2017	Trier
12,94 (+1,6)	Ruppenthal, Sina	1999	LAZ Birkenfeld	08.09.2017	Birkenfeld
12,98 (+0,6)	Blechs Schmidt, Luisa	1998	LG Koblenz-Rhens	13.05.2017	Neuwied
13,10 (-1,4)	Thielen, Anna	1999	LG Bitburg-Prüm	24.06.2017	Saulheim
13,14 (+1,0)	Hower, Anna	1998	LAZ Birkenfeld	20.05.2017	Hachenburg
13,17 (+1,5)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar

200m

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		26,99	Hens Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,35 (+1,5)	Junk, Sophia	1999	LG Rhein-Wied	05.08.2017	Ulm
25,85 (+0,1)	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	17.05.2017	Simmern
26,29 (+1,2)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	10.06.2017	Trier
26,71 (-0,2)	Thielen, Anna	1999	LG Bitburg-Prüm	13.05.2017	Neuwied

26,98 (+0,6)	Ruppenthal, Sina	1999	LAZ Birkenfeld	08.09.2017	Birkenfeld
27,01 (0,0)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
27,15 (0,0)	Ermert, Anna	1999	LG Sieg	04.06.2017	Selters
27,16 (+0,6)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar
27,38 (0,0)	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	10.06.2017	Bernhausen
27,57 (+0,5)	Gatke, Olga	1998	LAZ Birkenfeld	20.05.2017	Hachenburg

400m

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		1:00,68	Laubenstein Christina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,35	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	06.05.2017	Birkenfeld
57,53	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	24.06.2017	Saulheim
1:00,27	Ruppenthal, Sina	1999	LAZ Birkenfeld	29.07.2017	Ingolstadt
1:00,52	Thielen, Anna	1999	LG Bitburg-Prüm	24.06.2017	Saulheim
1:00,79	Huke, Anna	1999	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
1:00,90	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	01.07.2017	Kreuztal
1:01,75	Roos, Paula	1999	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
1:05,87	Heuzeroth, Kim Lea	1999	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
1:09,60	Seibel, Dorothe	1998	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems

800m

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		2:15,16	Laubenstein Christina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:06,94	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	06.08.2017	Ulm
2:13,30	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	06.08.2017	Ulm
2:20,31	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.08.2017	Kienbaum
2:27,96	Krämer, Jana	1998	LG Maifeld-Pellenz	19.08.2017	Diez
2:31,21	Klinkhammer, Gina	1999	LG Vulkaneifel	27.05.2017	Oordegem/BEL^^
2:31,52	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf
2:34,73	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2:43,29	Wiegel, Luisa Catrin	1998	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2:47,47	Lüttger, Sina	1999	Lauffreunde Naheland	24.09.2017	Bad Kreuznach
2:52,39	Orthen, Hannah	1999	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2017	Meckenheim

1500m

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		4:51,59	Theisen Anna-Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:04,52	Krämer, Jana	1998	LG Maifeld-Pellenz	10.06.2017	Trier
5:45,64	Junk, Carmen	1999	Athletic-Team Wittlich	29.04.2017	Trier

3000m

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		11:18,93	Krämer Jana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:32,25	Kolberg, Majtie	1999	LG Kreis Ahrweiler	24.06.2017	Saulheim
10:54,70	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	25.08.2017	Jünkerath
10:55,80	Krämer, Jana	1998	LG Maifeld-Pellenz	20.07.2017	Saarbrücken
11:57,64	Wiegel, Luisa Catrin	1998	LG Sieg	13.05.2017	Neuwied
12:02,57	Bosch, Christine	1998	TuS Fortuna 1884 Saarburg	17.06.2017	Saarburg
15:23,63	Lüttger, Sina	1999	Lauffreunde Naheland	30.04.2017	Bingen

5000m

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		20:12,52	Krämer Jana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:55,86	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
18:59,87	Krämer, Jana	1998	LG Maifeld-Pellenz	15.09.2017	Trier
19:43,91	Böhler, Marie-Louise	1999	Lauffreunde Naheland	03.05.2017	Pfungstadt
21:11,83	Wiegel, Luisa Catrin	1998	LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
21:43,93	Thielen, Anna	1999	LG Bitburg-Prüm	15.09.2017	Trier
21:46,92	Spitzhorn, Nina	1998	SRL Triathlon Koblenz	17.09.2017	Hachenburg

10 km - Straßenlauf

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		40:18	Theisen Anna-Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:06	Pink, Judith	1999	Post-Sportverein Trier	25.06.2017	Trier
41:12	Krämer, Jana	1998	LG Maifeld-Pellenz	19.03.2017	Niederfischbach
42:49	Böhler, Marie-Louise	1999	Lauffreunde Naheland	19.03.2017	Bad Kreuznach
44:27	Wiegel, Luisa Catrin	1998	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
44:34	Spitzhorn, Nina	1998	SRL Triathlon Koblenz	05.03.2017	Leverkusen
46:15	Klinkhammer, Gina	1999	LG Vulkaneifel	25.03.2017	Schweich
52:46	Eid, Annika	1998	Lauffreunde Naheland	09.04.2017	Bad Münster

100m Hürden: 0,84m**weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016:		16,15	Thiessen Jana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,46 (0,0)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.07.2017	Leinfelden
16,49 (0,0)	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	13.05.2017	Neuwied
17,08 (+1,2)	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
17,16 (0,0)	Jüngermann, Caroline	1999	LA TuS Mayen	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
17,73 (0,0)	Prinz, Sara	1998	LG Sieg	13.05.2017	Neuwied
17,93 (0,0)	Alt, Carolyn	1999	LAZ Birkenfeld	19.08.2017	Birkenfeld
19,52 (0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
21,97 (+0,6)	Gilles, Sophia	1998	LG Kreis Ahrweiler	04.06.2017	Selters

400m Hürden: 0,762m**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,60	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	24.06.2017	Saulheim
1:07,74	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	13.05.2017	Neuwied

2000m Hindernis**weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016:		8:29,33	Teller Sandra		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:49,40	Dusaux, Morgane	1999	LAZ Birkenfeld	03.06.2017	Diez

4x100m**weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016:		49,91	LG Sieg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,52	LG Westerwald Schiffmann (2000) - Höber (1999) - Schmidt (2000) - Reutelsterz (2000)		LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
50,09	LG Sieg Mockenhaupt (1998) - Ermert (1999) - Prinz (1998) - Müller (1998)		LG Sieg	24.06.2017	Saulheim
50,18	LAZ Birkenfeld Georg (2000) - Gatke (1998) - Ruppenthal (1999) - Dusaux (1999)		LAZ Birkenfeld	13.05.2017	Neuwied
53,83	LG Bernkastel/Wittlich Bauer (2000) - Seibel (1998) - Weischer (2001) - Müller (2001)		LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
54,65	LG Bitburg-Prüm Müller (1998) - Schütz (2000) - Schoos (1999) - Diederich (2000)		LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Daun
54,78	MTV 1877 Bad Kreuznach Kaul (2001) - Schroeder (2000) - Coors (1999) - Popp (2001)		MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach

4x400m**weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016:		4:09,37	LG Bernkastel/Wittlich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:24,33	Post-Sportverein Trier Trierscheid (2001) - Brünjes (2002) - Trunk (2001) - Dietsch (2001)		Post-Sportverein Trier	01.04.2017	Wittlich

5000m Gehen**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:16,8*	Bauch, Antonia	1999	Diezer TSK Oranien	10.06.2017	Diez

Hochsprung**weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016:		1,65	Kölzer Louisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.07.2017	Leinfelden
1,63	Wehler, Selena	1999	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
1,60	Kölzer, Louisa	1998	TuS Dierdorf	24.06.2017	Saulheim
1,51	Schoos, Laura	1999	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Daun
1,50	Alt, Carolyn	1999	LAZ Birkenfeld	19.08.2017	Birkenfeld
1,50	Jüngermann, Caroline	1999	LA TuS Mayen	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,48	Gatke, Olga	1998	LAZ Birkenfeld	06.05.2017	Birkenfeld
1,48	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
1,48	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
1,47	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Stabhochsprung**weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,10	Ponstein, Johanna	1999	TuS 1908 Sohren	25.05.2017	Trier

Weitsprung**weibliche Jugend U20**

Bestleistung 2016:		5,27	Mettbach Antonia		
--------------------	--	------	------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,61 (0,0)	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	09.09.2017	Dierdorf
5,24 (-0,2)	Blechtschmidt, Luisa	1998	LG Koblenz-Rhens	06.05.2017	Mayen
5,19 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
5,18 (-0,4)	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof
5,17 (+1,1)	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	20.05.2017	Hachenburg
5,10 (+0,1)	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	27.07.2017	Betzdorf
5,09 (0,0)	Jüngermann, Caroline	1999	LA TuS Mayen	06.05.2017	Mayen
5,06 (-0,9)	Fries, Marie	1999	LAZ Birkenfeld	13.05.2017	Neuwied
5,03 (+0,7)	Thielen, Anna	1999	LG Bitburg-Prüm	30.08.2017	Bernkastel-Kues
4,95 (0,0)	Wagener, Maike	1999	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.08.2017	Bernkastel-Kues

Dreisprung

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		10,41	Daum Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,10 (+0,2)	Heuzeroth, Kim Lea	1999	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
10,52 (+0,9)	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	06.05.2017	Aarbergen-M.
9,80 (-0,4)	Blechtschmidt, Luisa	1998	LG Koblenz-Rhens	17.05.2017	Brey

Kugelstoßen: 4000g

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		11,93	Pontius Sandrine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,97	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	06.05.2017	Mayen
11,35	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	13.05.2017	Neuwied
11,30	Meller, Madlen	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	24.06.2017	Saulheim
10,58	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	03.09.2017	Burgbrohl
9,95	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
9,92	Bauer, Nina	1998	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
9,61	Müller, Jessica	1999	LG Westerwald	15.06.2017	Bad Ems
8,78	Alt, Carolyn	1999	LAZ Birkenfeld	01.04.2017	Idar-Oberstein
8,78	Zimmermann, Annkatrin	1998	VfL Waldbreitbach	06.05.2017	Mayen
8,62	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		31,93	Hain Sofie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,41	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	13.05.2017	Neuwied
33,20	Hain, Sofie	1998	LG Kreis Ahrweiler	03.09.2017	Burgbrohl
32,38	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	06.05.2017	Mayen
32,26	Pontius, Sandrine	1999	LG Idar-Oberstein	13.05.2017	Neuwied
29,60	Daum, Lena	1998	Diezer TSK Oranien	15.04.2017	Niederselters
23,06	Bauer, Nina	1998	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen

Hammerwurf: 4000g

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		34,28	Hain Sofie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,58	Kebschull, Britta	2000	LG Sieg	15.10.2017	Plettenberg
37,97	Hübner, Marie	1999	TuS 1908 Sohren	06.05.2017	Bad Kreuznach

Speerwurf: 600g

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		48,56	Schneeberger Christin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,91	Wörsdörfer, Emma	1998	TuS Wallmerod	25.05.2017	Pfungstadt
40,43	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	25.05.2017	Trier
35,85	Mettbach, Antonia	1998	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
35,29	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	13.05.2017	Neuwied
33,54	Schneider, Nele	2001	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
33,32	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
30,92	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
30,52	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	13.08.2017	Kienbaum
29,86	Alt, Carolyn	1999	LAZ Birkenfeld	01.04.2017	Idar-Oberstein
28,62	Jüngermann, Caroline	1999	LA TuS Mayen	05.06.2017	Limburgerhof

Vierkampf WJ

weibliche Jugend U20

Bestleistung 2016:		2248	Thiessen Jana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2743	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.07.2017	Leinfelden
2504	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	08.07.2017	Leinfelden
2271	Thiessen, Jana	1998	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof

2039	Jüngermann, Caroline	1999	LA TuS Mayen	04.06.2017	Limburgerhof
	17,08 (+1,2) - 1,48 - 8,53 - 27,75 (+1,8)				
2016	Alt, Carolyn	1999	LAZ Birkenfeld	19.08.2017	Birkenfeld
	17,93 (+1,8) - 1,50 - 8,39 - 30,11 (0,0)				
1890	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
	19,52 (0,0) - 1,45 - 7,05 - 27,84 (0,0)				

Siebenkampf

weibliche Jugend U20

	Bestleistung 2016:	3837	Thiessen Jana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4628	Wilms, Maren	1999	LG Rhein-Wied	08.07.2017	Leinfelden
	15,46 (+0,4) - 1,64 - 9,26 - 27,18 (0,0) - 5,23 (+0,3) - 29,93 - 2:22,71				
4204	Decker, Franziska	1999	SSC Koblenz-Karthause	10.06.2017	Bernhausen
	16,75 (-0,5) - 1,42 - 11,49 - 27,38 (+0,5) - 5,06 (+0,6) - 38,16 - 2:43,86				
3390	Jüngermann, Caroline	1999	LA TuS Mayen	04.06.2017	Limburgerhof
	17,17 (+2,0) - 1,36 - 8,31 - 28,75 (+1,8) - 4,75 (-0,1) - 28,62 - 2:55,48				
3296	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
	19,52 (0,0) - 1,45 - 7,05 - 27,84 (0,0) - 4,45 (0,0) - 21,44 - 2:31,52				

weibliche Jugend U18

Jahrgang 2000 bis 2001

100m

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	11,78	Junk Sophia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,11 (+1,7)	Brunnhübner, Lena	2001	TuS Roland Brey	01.07.2017	Wetzlar
12,64 (+1,1)	Freytag, Lea	2000	SSC Koblenz-Karthause	13.05.2017	Neuwied
12,88 (+0,4)	Schmidt, Michelle	2000	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
12,93 (-2,1)	Georg, Luisa	2000	LAZ Birkenfeld	10.06.2017	Trier
13,00 (+1,8)	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
13,03 (+1,1)	Reutelsterz, Lina	2000	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
13,10 (+0,2)	Schneider, Katrin	2000	LG Maifeld-Pellenz	20.05.2017	Hachenburg
13,14 (+1,1)	Hassel, Franka	2001	LG Sieg	13.05.2017	Wetzlar
13,17 (+1,8)	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
13,19 (0,0)	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof

200m

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	24,07	Junk Sophia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,65 (-0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	TuS Roland Brey	24.06.2017	Saulheim
25,99 (-0,2)	Freytag, Lea	2000	SSC Koblenz-Karthause	13.05.2017	Neuwied
26,33 (+1,1)	Uhrmacher, Carla	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	09.09.2017	Wetzlar
26,69 (-0,1)	Haag, Helena	2000	LG Bernkastel/Wittlich	12.05.2017	Neuwied
26,78 (-0,7)	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	02.09.2017	Urmitz
26,94 (+2,0)	Schmidt, Michelle	2000	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
26,94 (+0,9)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	09.09.2017	Wetzlar
27,01 (+0,1)	Reutelsterz, Lina	2000	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
27,19 (+1,0)	Hassel, Franka	2001	LG Sieg	10.06.2017	Trier
27,22 (+0,1)	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	10.06.2017	Trier

400m

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	58,31	Dusaux Morgane		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,09	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	02.08.2017	Pfungstadt
59,75	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	10.06.2017	Trier
1:01,57	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	02.09.2017	Urmitz
1:03,28	Görg, Lisa	2001	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
1:03,60	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	13.05.2017	Neuwied
1:03,63	Haag, Helena	2000	LG Bernkastel/Wittlich	10.06.2017	Trier
1:04,01	Feiden, Emilia Josefine	2000	TV Eintracht Cochem	22.04.2017	Wittlich
1:04,31	Müller, Eva-Lotte	2001	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
1:04,31	Trierscheid, Hannah	2001	Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier
1:04,53	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems

800m

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	2:10,49	Kolberg Majtie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:15,96	Jahner, Madleina	2000	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2017	Meckenheim
2:18,74	Rodenkirch, Anna	2000	LG Bernkastel/Wittlich	05.06.2017	Rehlingen

2:19,47	Gilles, Sarah	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	06.06.2017	Limburgerhof
2:23,76	Görg, Lisa	2001	LG Westerwald	10.06.2017	Trier
2:26,23	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	10.06.2017	Trier
2:27,75	Meyer, Anna	2000	TG Konz	05.06.2017	Limburgerhof
2:27,79	Johanns, Lena	2001	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim
2:29,09	Harzer, Celina	2001	LG Sieg	31.05.2017	Mayen
2:29,89	Bierenfeld, Lea	2000	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
2:33,95	Klößner, Anna Klara	2000	LG Maifeld-Pellenz	19.08.2017	Diez

1500m

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		4:45,73	Rodenkirch Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:51,16	Rodenkirch, Anna	2000	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2017	Köln
5:12,02	Meyer, Anna	2000	TG Konz	10.06.2017	Trier
5:22,63	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück e.V.	03.05.2017	Pfungstadt
5:31,51	Klößner, Anna Klara	2000	LG Maifeld-Pellenz	24.06.2017	Saulheim

3000m

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		11:06,92	Jahner Madleina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:12,16	Trossen, Miriam	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Hachenburg
11:12,66	Görg, Lisa	2001	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
11:19,56	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück e.V.	20.05.2017	Hachenburg
11:42,90	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	25.08.2017	Jünkerath
11:50,36	Meyer, Anna	2000	TG Konz	20.05.2017	Hachenburg
11:59,22	Klößner, Anna Klara	2000	LG Maifeld-Pellenz	01.07.2017	Wetzlar
12:10,67	Illgen, Anna	2001	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
12:11,37	Bierenfeld, Lea	2000	LG Westerwald	05.06.2017	St.Augustin
12:14,21	Behner, Emma	2001	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
12:29,25	Dicks, Paula	2001	TuS Roland Brey	05.06.2017	St.Augustin

5000m

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		20:58,32	Trossen Miriam		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:00,47	Trossen, Miriam	2000	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
20:13,37	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück e.V.	15.09.2017	Trier
22:01,77	Meyer, Anna	2000	TG Konz	15.09.2017	Trier
22:45,56	Dicks, Paula	2001	TuS Roland Brey	17.05.2017	Simmern
23:00,97	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück e.V.	15.09.2017	Trier
23:12,4*	Schmidt, Clara	2001	LG Sieg	25.08.2017	Betzdorf
24:08,4*	Behner, Emma	2001	LG Sieg	25.08.2017	Betzdorf

10 km - Straßenlauf

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2015:		44:56	Spitzhorn Nina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:29	Müller, Lena	2001	LLG Hunsrück e.V.	22.10.2017	Refrath
46:12	Klößner, Anna Klara	2000	LG Maifeld-Pellenz	24.09.2017	Polch
49:16	Behner, Emma	2001	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
50:02	Lang, Jessica	2001	LLG Hunsrück e.V.	07.10.2017	Föhren

100m Hürden: 0,762m

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		14,77	Wilms Maren		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,01 (+1,6)	Hassel, Franka	2001	LG Sieg	02.07.2017	Wetzlar
15,20 (+0,8)	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	19.08.2017	Bernhausen
15,37 (+1,4)	Sinzig, Nina	2001	LG Rhein-Wied	02.07.2017	Wetzlar
15,45 (+0,2)	Gilles, Sarah	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	19.08.2017	Bernhausen
15,56 (-0,1)	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
15,63 (-0,1)	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	10.06.2017	Trier
17,00 (0,0)	Schneider, Nele	2001	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
17,23 (0,0)	Kupczik, Rebecca	2001	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
17,78 (0,0)	Diederich, Sarah	2000	LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
17,89 (0,0)	Meyer, Anna	2000	TG Konz	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

400m Hürden: 0,762m

weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		1:02,97	Wilms Maren		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,72	Gilles, Sarah	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	20.05.2017	Hachenburg
1:09,76	Feiden, Emilia Josefine	2000	TV Eintracht Cochem	20.05.2017	Hachenburg
1:12,26	Dietsch, Marie	2001	Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier
1:14,35	Bauer, Annika	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Hachenburg

4x100m weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		48,88	LG Westerwald		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,47	LG Sieg Weller (2001) - Lemke (2001) - Hassel (2001) - Stinner (2003)		LG Sieg	01.07.2017	Wetzlar
51,38	Post-Sportverein Trier Fischer (2002) - Reihls (2002) - Schumacher (2002) - Brünjes (2002)		Post-Sportverein Trier	01.07.2017	Wetzlar
54,56	LG Sieg Huhn (2003) - Schmidt (2001) - Wagner (2000) - Fischer (2000)		LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
54,77	LG Lahn-Aar-Esterau Schwarz (2000) - Brünner (2003) - Meller (2001) - Schmitt (2002)		LG Lahn-Aar-Esterau	18.06.2017	Diez
55,19	LG Idar-Oberstein Wagner (2001) - Marquis (2002) - Elges (2000) - Elges (2003)		LG Idar-Oberstein	24.09.2017	Bad Kreuznach

3x800m weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		7:50,22	LG Rhein-Wied		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:39,89	LG Bernkastel/Wittlich Trossen (2000) - Müller (2001) - Rodenkirch (2000)		LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2017	Wittlich
9:05,41	StG Diez/Niederneisen Kah (2002) - Mäncher (2001) - Blöcher (2002)		StG Diez/Niederneisen	18.06.2017	Diez

Hochsprung weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		1,73	Wehler Selena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Feiden, Emilia Josefine	2000	TV Eintracht Cochem	31.05.2017	Konz
1,64	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
1,64	Krznic, Yasmina	2000	SSC Koblenz-Karthause	02.07.2017	Wetzlar
1,58	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
1,56	Gilles, Sarah	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	05.06.2017	Limburgerhof
1,56	Weischer, Katrin	2001	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems
1,50	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,47	Mäncher, Lea	2001	Diezer TSK Oranien	02.04.2017	Diez
1,45	Fischer, Antonia	2000	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
1,45	Schneider, Nele	2001	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf

Stabhochsprung weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		3,10	Ponstein Johanna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,40	Schmidt, Jana	2001	TuS 1908 Sohren	21.05.2017	Bad Ems
2,15	Sturm, Marlene	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2017	Bad Ems

Weitsprung weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		5,59	Wilms Maren		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,98 (+0,6)	Brunnhübner, Lena	2001	TuS Roland Brey	10.09.2017	Brey
5,23 (0,0)	Schneider, Nele	2001	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
5,20 (+0,7)	Gilles, Sarah	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	20.05.2017	Hachenburg
5,17 (0,0)	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	27.07.2017	Betzdorf
5,10 (0,0)	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
5,09 (+0,3)	Dietsch, Marie	2001	Post-Sportverein Trier	22.04.2017	Wittlich
5,07 (0,0)	Feiden, Emilia Josefine	2000	TV Eintracht Cochem	29.04.2017	Cochem
5,02 (+0,1)	Krznic, Yasmina	2000	SSC Koblenz-Karthause	06.05.2017	Mayen
5,01 (0,0)	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	27.07.2017	Betzdorf
5,00 (0,0)	Sinzig, Nina	2001	LG Rhein-Wied	09.09.2017	Sinzig

Dreisprung weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		11,00	Heuzeroth Kim Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,92 (-2,1)	Meyer, Anna	2000	TG Konz	10.06.2017	Trier
9,71 (+0,1)	Schiffmann, Hannah	2000	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
8,99 (+0,5)	Popp, Janina	2001	MTV 1877 Bad Kreuznach	20.05.2017	Hachenburg

Kugelstoßen: 3000g weibliche Jugend U18

Bestleistung 2016:		13,30	Pontius Sandrine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,84	Brunnhübner, Lena	2001	TuS Roland Brey	20.05.2017	Hachenburg
12,75	Meller, Madlen	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	10.06.2017	Trier

12,21	Schneider, Nele	2001	LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
11,62	Weischer, Katrin	2001	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2017	Trier
11,62	Gilles, Sarah	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
11,40	Bakali, Jasmin	2000	LG Bernkastel/Wittlich	29.04.2017	Trier
11,37	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
11,15	Sturm, Marlene	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2017	Aarbergen-M.
11,11	Schmidt, Michelle	2000	LG Westerwald	20.05.2017	Hachenburg
10,77	Kebuschull, Britta	2000	LG Sieg	02.04.2017	Wissen

Diskuswurf: 1000g

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	33,20	Hübner Marie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,70	Meller, Madlen	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	24.06.2017	Saulheim
34,04	Weischer, Katrin	2001	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
32,54	Schütz, Sarah	2000	LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bitburg
31,94	Brunnhübner, Lena	2001	TuS Roland Brey	03.10.2017	Weisel
29,52	Gilles, Sarah	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	08.04.2017	Sinzig
29,16	Kebuschull, Britta	2000	LG Sieg	02.09.2017	Niederselters
28,92	Bakali, Jasmin	2000	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Hachenburg
27,88	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	10.06.2017	Trier
25,26	Sturm, Marlene	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	20.05.2017	Hachenburg
24,88	Schlömer, Annika	2000	SSC Koblenz-Karthause	06.05.2017	Mayen

Hammerwurf: 3000g

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	43,57	Hübner Marie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,84	Kebuschull, Britta	2000	LG Sieg	02.09.2017	Niederselters
37,30	Meller, Madlen	2001	LG Lahn-Aar-Esterau	14.05.2017	Trier
35,46	Paulus, Leonie	2001	TuS 1908 Sohren	06.05.2017	Bad Kreuznach
35,31	Baum, Angelina	2000	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2017	Haßloch

Speerwurf: 500g

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	39,47	Decker Franziska		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,98	Lemke, Lea	2001	LG Sieg	25.02.2017	Sindelfingen
40,44	Schneider, Nele	2001	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
39,59	Elges, Laura	2000	LG Idar-Oberstein	20.05.2017	Hachenburg
37,62	Gilles, Sarah	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.09.2017	Burgbrohl
37,15	Plümer, Sarah	2000	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
36,26	Weller, Katharina	2001	LG Sieg	10.06.2017	Trier
36,05	Arndt, Franziska	2001	LG Sieg	19.09.2017	Berlin
32,56	Sturm, Marlene	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	20.05.2017	Hachenburg
30,31	Schütz, Sarah	2000	LG Bitburg-Prüm	17.09.2017	Holzappel
29,65	Brunnhübner, Lena	2001	TuS Roland Brey	24.09.2017	Bad Kreuznach

Vierkampf WJ

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	2959	Wilms Maren		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2805	Gilles, Sarah 15,23 (+2,1) - 1,56 - 11,16 - 13,41 (+1,8)	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	04.06.2017	Limburgerhof
2737	Lemke, Lea 16,38 (+2,3) - 1,64 - 9,81 - 13,00 (+1,8)	2001	LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
2722	Plümer, Sarah 16,15 (+2,1) - 1,56 - 11,08 - 13,19 (+1,8)	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
2637	Weller, Katharina 15,56 (+2,3) - 1,48 - 9,99 - 13,17 (+1,8)	2001	LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
2489	Sinzig, Nina 15,62 (+2,1) - 1,44 - 9,50 - 13,56 (-0,3)	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
2478	Schneider, Nele 16,35 (+2,3) - 1,40 - 11,58 - 13,64 (-0,3)	2001	LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
2214	Kupczik, Rebecca 17,23 (0,0) - 1,44 - 8,12 - 13,52 (+0,1)	2001	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2025	Sturm, Marlene 17,97 (+2,1) - 1,32 - 10,84 - 14,56 (-0,3)	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	04.06.2017	Limburgerhof
1985	Wagner, Annika 18,06 (+1,8) - 1,29 - 8,72 - 13,66 (+1,9)	2001	LG Idar-Oberstein	19.08.2017	Birkenfeld
1940	Meyer, Anna 17,18 (+2,3) - 1,40 - 6,55 - 14,38 (-0,3)	2000	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof

Siebenkampf

weibliche Jugend U18

	Bestleistung 2016:	4956	Wilms Maren		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

4818	Gilles, Sarah 15,23 (+2,1) - 1,56 - 11,16 - 13,41 (+1,8) - 5,10 (-0,4) - 36,24 - 2:19,47	2001	SpVgg 04/13 Burgbrohl	04.06.2017	Limburgerhof
4583	Lemke, Lea 15,20 (+0,8) - 1,54 - 10,29 - 13,05 (+0,7) - 5,10 (0,0) - 41,29 - 2:45,24	2001	LG Sieg	19.08.2017	Bernhausen
4409	Plümer, Sarah 16,15 (+2,1) - 1,56 - 11,08 - 13,19 (+1,8) - 4,95 (-0,7) - 33,62 - 2:38,02	2000	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
4285	Weller, Katharina 15,56 (+2,3) - 1,48 - 9,99 - 13,17 (+1,8) - 4,73 (-1,3) - 35,83 - 2:39,86	2001	LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
4184	Schneider, Nele 16,35 (+2,3) - 1,40 - 11,58 - 13,64 (-0,3) - 5,06 (-0,6) - 35,70 - 2:42,49	2001	LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
3780	Sinzig, Nina 15,62 (+2,1) - 1,44 - 9,50 - 13,56 (-0,3) - 4,94 (-1,3) - 25,72 - 3:01,46	2001	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
3475	Meyer, Anna 17,18 (+2,3) - 1,40 - 6,55 - 14,38 (-0,3) - 4,45 (-1,5) - 25,86 - 2:27,75	2000	TG Konz	04.06.2017	Limburgerhof
3324	Kupczik, Rebecca 17,23 (0,0) - 1,44 - 8,12 - 13,52 (+0,1) - 4,36 (-0,9) - 17,95 - 2:49,77	2001	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
3300	Sturm, Marlene 17,97 (+2,3) - 1,32 - 10,84 - 14,56 (-0,3) - 4,26 (-0,6) - 28,38 - 2:50,39	2000	LG Lahn-Aar-Esterau	04.06.2017	Limburgerhof
3019	Seil, Timea 19,02 (+0,5) - 1,44 - 7,72 - 14,14 (0,0) - 4,74 (0,0) - 19,93 - 3:03,34	2001	TV 1861 Bad Ems	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Siebenkampf Mannschaft

weibliche Jugend U18

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12975	LG Sieg Lemke(2001), 4506 - Weller(2001), 4285 - Schneider(2001), 4184		LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
7323	LG Bitburg-Prüm Diederich(2000), 2765 - Mölter(2000), 2285 - Schütz(2000), 2273		LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Jugend W15

Jahrgang 2002 bis 2002

100m

Jugend W15

	Bestleistung 2016:	12,48	Brunnhübner Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,64 (+1,1)	Uhrmacher, Carla	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	23.09.2017	Bad Ems
12,77 (+0,9)	Reihs, Charlotte	2002	Post-Sportverein Trier	18.07.2017	Rehlingen
12,88 (+1,6)	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	29.07.2017	Wetzlar
12,99 (+0,1)	Schlosser, Mira	2002	LG Sieg	30.07.2017	Ingolstadt
13,14 (+0,1)	Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	13.05.2017	Neuwied
13,30 (+0,7)	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
13,31 (0,0)	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	23.09.2017	Bad Ems
13,47 (+0,6)	Bus, Johanna	2002	LG Idar-Oberstein	29.04.2017	Trier
13,49 (+0,1)	Conen, Marie	2002	LG Koblenz-Rhens	13.05.2017	Neuwied
13,51 (+0,4)	Bretz, Michèle	2002	Athletic-Team Wittlich	13.05.2017	Neuwied

300m

Jugend W15

	Bestleistung 2016:	41,65	Lautner Sarina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,72	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	29.07.2017	Wetzlar
42,26	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	19.08.2017	Diez
42,73	Uhrmacher, Carla	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	19.08.2017	Diez
43,75	Reihs, Charlotte	2002	Post-Sportverein Trier	13.05.2017	Neuwied
44,48	Berg, Sophie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	24.06.2017	Saulheim
44,90	Bus, Johanna	2002	LG Idar-Oberstein	08.04.2017	Birkenfeld
45,18	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	19.08.2017	Diez
45,28	Bretz, Michèle	2002	Athletic-Team Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
46,25	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	07.06.2017	Wetzlar
46,36	Noll, Paulina	2002	LG Westerwald	02.06.2017	Ochtendung

800m

Jugend W15

	Bestleistung 2016:	2:20,94	Gilles Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:16,77	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	13.08.2017	Bremen
2:23,22	Sturm, Lucia	2002	TSV Moselfeuer Lehmen	30.07.2017	Ingolstadt
2:34,54	Schmitt, Marie	2002	SpVgg 04/13 Burgbrohl	19.08.2017	Diez
2:34,88	Staebel, Mathilde	2002	Post-Sportverein Trier	13.05.2017	Neuwied
2:35,80	Schöpfer, Karoline	2002	LAZ Birkenfeld	30.08.2017	Bernkastel-Kues
2:36,20	Schröder, Charlotte	2002	LG Vulkaneifel	25.08.2017	Jünkerath
2:36,41	Marquis, Lara	2002	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld
2:38,78	Brünjes, Louise	2002	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2:38,80	Bus, Johanna	2002	LG Idar-Oberstein	31.05.2017	Konz

2:39,91	Görgen, Hanna	2002	TV Eintracht Cochem	06.05.2017	Mayen
---------	---------------	------	---------------------	------------	-------

2000m Jugend W15

Bestleistung 2016:		7:21,59	Gilles Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:58,40	Staebel, Mathilde	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
8:09,11	Marquis, Lara	2002	LG Idar-Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
8:12,79	Stening, Lisa Marie	2002	Lauffreunde Naheland	24.06.2017	Saulheim
8:21,65	Hansen, Marie	2002	Athletic-Team Wittlich	01.04.2017	Wittlich
8:29,39	Brünjes, Louise	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
8:41,28	Tillmanns, Maren	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
8:45,64	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
8:53,17	Noll, Paulina	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
9:00,30	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
10:04,55	Folz, Melanie	2002	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.09.2017	Trier

3000m Jugend W15

Bestleistung 2016:		11:26,12	Görg Lisa		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:44,48	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	19.08.2017	Diez
13:35,34	Heich, Sarah	2002	LG Idar-Oberstein	19.05.2017	Simmern

5 km - Straßenlauf Jugend W15

Bestleistung 2015:		19:19	Rodenkirch Anna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:09	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	08.10.2017	Diez
21:13	Fröhlig, Katharina	2001	LG Vulkaneifel	31.12.2016	Trier
23:40	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	08.10.2017	Diez
23:52	Stening, Lisa Marie	2002	Lauffreunde Naheland	24.05.2017	Boppard
24:00	Himmelberg, Johanna	2002	WSG Bad Marienberg	01.04.2017	Herdorf
24:12	Krist, Guilia	2002	Lauffreunde Naheland	24.05.2017	Boppard
24:59	Mönnig, Nele	2002	VfB Linz	19.03.2017	Niederfischbach
25:06	Dautzenberg, Vera	2002	Lauffreunde Naheland	24.05.2017	Boppard
26:29	Zieglowski, Paula	2002	LG Rhein-Wied	24.09.2017	Polch

80m Hürden: 0,762m Jugend W15

Bestleistung 2016:		12,16	Krämer Jolina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,74 (0,0)	Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
12,6* (0,0)	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	13.05.2017	Haßloch
12,99 (0,0)	Kochems, Marie-Sophie	2002	LLG Hunsrück e.V.	21.05.2017	Bad Ems
13,11 (+0,5)	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Bad Kreuznach
13,28 (+0,4)	Marquis, Lara	2002	LG Idar-Oberstein	13.05.2017	Neuwied
13,31 (+0,4)	Brünjes, Louise	2002	Post-Sportverein Trier	13.05.2017	Neuwied
13,38 (0,0)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
13,47 (0,0)	Elong, Selkis Arinna	2002	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
13,99 (0,0)	Schlosser, Mira	2002	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
14,04 (+0,4)	Wilkins, Sophia	2002	Post-Sportverein Trier	24.06.2017	Saulheim

300m Hürden: 0,762m Jugend W15

Bestleistung 2016:		45,58	Gilles Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48,89	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	13.05.2017	Neuwied
49,63	Görgen, Hanna	2002	TV Eintracht Cochem	13.05.2017	Neuwied
50,12	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	13.05.2017	Neuwied
50,20	Brünjes, Louise	2002	Post-Sportverein Trier	24.06.2017	Saulheim
50,59	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	03.06.2017	Diez
53,63	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	03.06.2017	Diez

4x100m Jugend W15

Bestleistung 2016:		49,67	LG Sieg		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,34	Post-Sportverein Trier Schumacher (2002) - Fischer (2002) - Reihls (2002) - Brünjes (2002)		Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier
52,39	TSV Moselfeuer Lehmen Uhrmacher (2002) - Kray (2003) - Sulzbacher (2003) - Sturm (2002)		TSV Moselfeuer Lehmen	13.05.2017	Neuwied
53,01	LG Bernkastel/Wittlich Faria do Nascimento (2003) - Klingel (2003) - Berg (2002) - Kaiser (2003)		LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
53,85	LG Koblenz-Rhens Walther (2003) - Conen (2002) - Thomas (2003) - Bestehorn (2002)		LG Koblenz-Rhens	13.05.2017	Neuwied
54,24	LG Westerwald		LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied

Manns (2003) - No (2002) - Tillmanns (2002) - Hatzmann (2003)

55,81	LG Idar-Oberstein	LG Idar-Oberstein	29.04.2017	Trier
	Heich (2002) - Bus (2002) - Marquis (2002) - Elges (2003)			
56,14	StG Diez/Niederneisen	StG Diez/Niederneisen	18.06.2017	Diez
	Gürth (2002) - Helfrich (2002) - Heinemeyer (2002) - Neumann (2003)			
56,34	LG Bitburg-Prüm	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Daun
	Meyers (2003) - Schoos (2002) - Kewes (2002) - Merkes (2002)			
57,10	LAZ Birkenfeld	LAZ Birkenfeld	24.06.2017	Saulheim
	Rauber (2003) - Wagner (2003) - Schöpfer (2002) - Mattes (2003)			
1:00,32	TG Konz	TG Konz	29.04.2017	Trier
	Elmer (2003) - Zanoth (2005) - Sauerwein (2004) - Düro (2004)			

3x800m Jugend W15

Bestleistung 2016:		7:57,36	TV Eintracht Cochem		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:41,45	StG Diez/Niederneisen		StG Diez/Niederneisen	01.05.2017	Mainz
	Blöcher (2003) - Heinemeyer (2002) - Gürth (2002)				
7:49,45	TV Eintracht Cochem		TV Eintracht Cochem	01.05.2017	Mainz
	Görgen (2002) - Gräf (2003) - Balles (2004)				
7:51,21	TSV Moselfeuer Lehmen		TSV Moselfeuer Lehmen	01.04.2017	Wittlich
	Sturm (2002) - Sulzbacher (2003) - Uhrmacher (2002)				
8:05,90	LG Idar-Oberstein		LG Idar-Oberstein	01.04.2017	Wittlich
	Marquis (2002) - Heich (2002) - Bus (2002)				
8:15,13	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	01.04.2017	Wittlich
	Lehnert (2003) - Schulten (2004) - Staebel (2002)				
8:28,02	TG Konz		TG Konz	01.04.2017	Wittlich
	Sauerwein (2004) - Düro (2004) - Elmer (2003)				
9:20,50	LG Einrich		LG Einrich	18.06.2017	Diez
	Brod (2004) - Erpenbach (2003) - Mohr (2003)				

Hochsprung Jugend W15

Bestleistung 2016:		1,72	Lemke Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Schlosser, Mira	2002	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
1,60	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	29.07.2017	Ingolstadt
1,55	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	02.04.2017	Diez
1,52	Görgen, Hanna	2002	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems
1,50	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	17.05.2017	Gau-Algesheim
1,50	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	24.09.2017	Bad Kreuznach
1,48	Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
1,48	Köck, Sinja	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	20.06.2017	Konz
1,48	Lindemann, Lorena	2002	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
1,45	Kochems, Marie-Sophie	2002	LLG Hunsrück e.V.	13.05.2017	Neuwied
1,45	Hahn, Lisa-Marie	2002	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach

Weitsprung Jugend W15

Bestleistung 2016:		5,57	Brunnhübner Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,23 (-0,6)	Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	24.06.2017	Saulheim
5,17 (0,0)	Gürth, Olivia	2002	Diezer TSK Oranien	25.06.2017	Bad Ems
5,11 (0,0)	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
5,11 (-4,0)	Conen, Marie	2002	LG Koblenz-Rhens	02.09.2017	Urmitz
4,98 (0,0)	Lindemann, Lorena	2002	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
4,95 (-0,2)	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	17.05.2017	Brey
4,93 (0,0)	Görgen, Hanna	2002	TV Eintracht Cochem	29.04.2017	Cochem
4,85 (0,0)	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
4,79 (0,0)	Elong, Selkis Arinna	2002	LG Kreis Ahrweiler	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
4,75 (0,0)	Reihs, Charlotte	2002	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Dreisprung Jugend W15

Bestleistung 2016:		9,58	Harzer Celina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,13 (-0,5)	Lindemann, Lorena	2002	LG Westerwald	24.06.2017	Saulheim
10,06 (0,0)	Conen, Marie	2002	LG Koblenz-Rhens	17.05.2017	Brey
8,98 (+0,1)	Ruf, Katharina	2002	LG Koblenz-Rhens	13.05.2017	Neuwied
8,03 (-0,3)	West, Amelie	2002	LG Koblenz-Rhens	17.05.2017	Brey

Kugelstoßen: 3000g Jugend W15

Bestleistung 2016:		12,86	Brunnhübner Lena		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,74	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2017	Lage
11,54	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	29.04.2017	Ratingen
11,18	Schiffmann, Sophie	2002	LG Westerwald	02.09.2017	Niederselters

11,05	Ermel, Ann-Christin	2002	TuS Heimweiler	24.09.2017	Bad Kreuznach
10,66	Schmitt, Katja	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	03.10.2017	Weisel
9,35	Ewen, Chiara	2002	Post-Sportverein Trier	18.07.2017	Rehlingen
9,30	Schlosser, Mira	2002	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
9,25	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	25.06.2017	Bad Ems
9,21	Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	30.09.2017	Betzdorf
9,08	Bestehorn, Jule	2002	LG Koblenz-Rhens	02.09.2017	Urmitz

Diskuswurf: 1000g

Jugend W15

Bestleistung 2016:		33,72	Weischer Katrin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,05	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	13.08.2017	Bremen
30,85	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	11.06.2017	Bad Kreuznach
30,16	Schiffmann, Sophie	2002	LG Westerwald	02.09.2017	Niederselters
29,08	Schmitt, Katja	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2017	Gießen
26,67	Ermel, Ann-Christin	2002	TuS Heimweiler	06.05.2017	Birkenfeld
20,96	Bestehorn, Jule	2002	LG Koblenz-Rhens	06.05.2017	Mayen
19,42	Legrand, Marie	2002	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Daun

Hammerwurf: 3000g

Jugend W15

Bestleistung 2015:		40,00	Kebschull Britta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,87	Baum, Leonie	2002	LG Bernkastel/Wittlich	02.09.2017	Bad Kreuznach

Speerwurf: 500g

Jugend W15

Bestleistung 2016:		45,68	Lemke Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,48	Schmitt, Katja	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	15.06.2017	Bad Ems
31,45	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	30.04.2017	Ratingen
28,21	Schiffmann, Sophie	2002	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
27,60	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	25.06.2017	Bad Ems
24,05	Ermel, Ann-Christin	2002	TuS Heimweiler	24.09.2017	Bad Kreuznach
23,45	Düren, Alexa	2002	TuS 1862 Kirn	16.09.2017	Idar-Oberstein
23,28	Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	05.06.2017	Limburgerhof
21,29	Görgen, Hanna	2002	TV Eintracht Cochem	31.05.2017	Konz
20,59	Schlosser, Mira	2002	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
20,31	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems

Ballwurf: 200g

Jugend W15

Bestleistung 2016:		60,00	Lemke Lea		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,50	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	03.09.2017	Burgbrohl
49,00	Schmitt, Katja	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2017	Bad Ems
41,00	Schiffmann, Sophie	2002	LG Westerwald	05.08.2017	Villmar
38,50	Nollen, Gesa	2002	LG Koblenz-Rhens	23.09.2017	Bad Ems
37,50	Noll, Paulina	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
36,50	Kah, Leonie	2002	Diezer TSK Oranien	25.06.2017	Bad Ems
36,00	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
35,50	Marquis, Lara	2002	LG Idar-Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
35,00	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	17.05.2017	Brey
33,00	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems

Vierkampf

Jugend W15

Bestleistung 2016:		2185	Gilles Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2051	Schlosser, Mira 13,44 (-1,2) - 4,73 (+0,7) - 1,60 - 9,30	2002	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2022	Eich, Judith 13,74 (-1,2) - 4,76 (-0,5) - 1,44 - 11,54	2002	TuS Roland Brey	29.04.2017	Ratingen
1927	Rollepatz, Emma 13,48 (0,0) - 4,86 (0,0) - 1,38 - 9,21	2002	LG Rhein-Wied	30.09.2017	Betzdorf
1807	Brünjes, Louise 14,02 (-0,4) - 4,56 (+0,7) - 1,40 - 7,95	2002	Post-Sportverein Trier	16.09.2017	Konz
1788	Reihs, Charlotte 13,01 (0,0) - 4,75 (+1,2) - 1,28 - 6,88	2002	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1771	Düren, Alexa 14,59 (0,0) - 4,41 (0,0) - 1,45 - 7,78	2002	TuS 1862 Kirn	11.06.2017	Bad Kreuznach
1766	Hahn, Lisa-Marie 14,58 (0,0) - 4,60 (0,0) - 1,45 - 7,20	2002	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach
1765	Schumacher, Maren 13,64 (-0,4) - 4,45 (+1,4) - 1,24 - 8,92	2002	Post-Sportverein Trier	16.09.2017	Konz
1754	Blöcher, Chiara	2002	Diezer TSK Oranien	03.09.2017	Diez

14,55 (0,0) - 4,28 (+0,6) - 1,41 - 8,24

1734	Schmitt, Katja	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	03.09.2017	Diez
	14,84 (0,0) - 4,28 (-0,7) - 1,29 - 10,06				

Vierkampf Mannschaft

Jugend W15

Bestleistung 2016: 8906 LG Sieg

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8720	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	16.09.2017	Konz
	Brünjes(2002), 1807 - Schumacher(2002), 1765 - Fischer(2002), 1731 - Steilen(2003), 1713 - Staebel(2002), 1704				
8271	LG Koblenz-Rhens		LG Koblenz-Rhens	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	Frickel(2003), 1792 - Thomas(2003), 1655 - Gutjahr(2003), 1613 - Greve(2003), 1608 - Terhorst(2004), 1603				
7316	LG Vulkaneifel		LG Vulkaneifel	16.09.2017	Konz
	Heinen(2003), 1664 - Reisch(2002), 1592 - Kanther(2004), 1533 - Müller(2003), 1274 - Finken(2003), 1253				

Blockwettkampf Sprint

Jugend W15

Bestleistung 2016: 2946 Lemke Lea

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2502	Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
	13,62 (-1,5) - 12,83 (0,0) - 5,14 (0,0) - 1,48 - 19,66				
2449	Schlosser, Mira	2002	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
	13,97 (-1,5) - 13,99 (0,0) - 4,63 (0,0) - 1,64 - 19,88				
2294	Kochems, Marie-Sophie	2002	LLG Hunsrück e.V.	21.05.2017	Bad Ems
	14,25 (-1,5) - 12,99 (0,0) - 4,39 (0,0) - 1,40 - 18,14				
2240	Görgen, Hanna	2002	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems
	14,57 (-1,5) - 14,56 (0,0) - 4,42 (0,0) - 1,52 - 16,29				
2151	Suta, Anesa	2002	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
	13,81 (-1,5) - 14,11 (0,0) - 4,49 (0,0) - 1,24 - 16,05				

Blockwettkampf Lauf

Jugend W15

Bestleistung 2016: 2750 Gilles Sarah

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2323	Marquis, Lara	2002	LG Idar-Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
	14,03 (+0,5) - 13,33 (0,0) - 4,35 (0,0) - 35,50 - 8:09,11				
2319	Fischer, Anna	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
	13,66 (+0,5) - 13,38 (0,0) - 4,50 (0,0) - 36,00 - 8:45,64				
2232	Noll, Paulina	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
	13,98 (+0,5) - 14,15 (0,0) - 4,31 (0,0) - 37,50 - 8:53,17				
2147	Schumacher, Maren	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
	13,50 (+0,5) - 15,82 (0,0) - 4,30 (0,0) - 33,00 - 9:00,30				
2145	Brünjes, Louise	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
	14,24 (-1,0) - 13,52 (0,0) - 4,23 (0,0) - 23,50 - 8:29,39				
2130	Tillmanns, Maren	2002	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
	14,55 (-1,0) - 14,43 (0,0) - 4,52 (0,0) - 27,50 - 8:41,28				
2088	Staebel, Mathilde	2002	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
	14,53 (-1,0) - 16,81 (0,0) - 4,16 (0,0) - 31,50 - 7:58,40				

Blockwettkampf Wurf

Jugend W15

Bestleistung 2016: 2667 Brunnhübner Lena

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2700	Kaiser, Hanna	2002	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2017	Lage
	13,59 (+0,2) - 13,21 (0,0) - 4,96 (-0,1) - 12,74 - 35,60				
2562	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	13.05.2017	Haßloch
	13,6* - 12,6* - 4,93 (0,0) - 11,05 - 28,12				
1765	Schmitt, Katja	2002	LG Lahn-Aar-Esterau	29.04.2017	Gießen
	14,75 (0,0) - 15,91 (-1,0) - 0,00 (0,0) - 9,93 - 29,08				

Blockwettkampf Mannschaft

Jugend W15

Bestleistung 2016: 12959 LG Sieg

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10884	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
	Fischer(2002), 2319 - Steilen(2003), 2185 - Schumacher(2002), 2147 - Brünjes(2002), 2145 - Staebel(2002), 2088				

Siebenkampf WJ U16

Jugend W15

Bestleistung 2016: 3822 Gilles Sarah

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3405	Eich, Judith	2002	TuS Roland Brey	29.04.2017	Ratingen
	14,19 (0,0) - 1,44 - 11,54 - 13,74 (-1,2) - 4,76 (-0,5) - 31,45 - 2:51,92				
3237	Rollepatz, Emma	2002	LG Rhein-Wied	04.06.2017	Limburgerhof
	12,74 (+1,5) - 1,44 - 8,37 - 13,15 (+0,5) - 5,05 (+1,7) - 23,28 - 3:28,75				
3139	Elong, Selkis Arinna	2002	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	13,47 (-1,1) - 1,40 - 7,64 - 13,66 (-0,3) - 4,79 (-0,1) - 14,10 - 2:40,17				
3028	Brünjes, Louise	2002	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	13,71 (-1,1) - 1,40 - 6,95 - 13,93 (-0,3) - 4,24 (+0,1) - 14,98 - 2:38,78				

2957	Kochems, Marie-Sophie	2002	LLG Hunsrück e.V.	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	13,64 (-1,1) - 1,40 - 6,62 - 14,26 (-0,3) - 4,44 (-0,1) - 14,64 - 2:50,31				
2759	Staebel, Mathilde	2002	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	16,21 (-1,1) - 1,36 - 6,10 - 14,52 (-0,3) - 4,42 (-0,1) - 13,60 - 2:48,55				
2603	Zieglowski, Paula	2002	LG Rhein-Wied	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	16,19 (-1,1) - 1,28 - 5,08 - 14,64 (-0,3) - 4,12 (+0,1) - 14,54 - 2:53,01				
2183	Hogen, Hanna	2002	LG Kreis Ahrweiler	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	15,99 (-1,1) - 0,00 - 6,24 - 15,25 (-0,3) - 3,60 (0,0) - 14,76 - 2:57,69				

Siebenkampf Mannschaft WJU16

Jugend W15

	Bestleistung 2016:	9000	Post-Sportverein Trier		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8606	Post-Sportverein Trier		Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	Brünjes(2002), 3028 - Steilen(2003), 2819 - Staebel(2002), 2759				
7565	VfL Waldbreitbach		VfL Waldbreitbach	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	Schulze-Frieling(2003), 2691 - Ließfeld(2004), 2473 - Sorg(2004), 2401				

Jugend W14

Jahrgang 2003 bis 2003

100m

Jugend W14

	Bestleistung 2016:	12,95	Reihs Charlotte		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,49 (+0,7)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	13.05.2017	Neuwied
13,55 (+1,2)	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	13.05.2017	Neuwied
13,68 (+0,2)	Freytag, Julia	2003	SSC Koblenz-Karthause	13.05.2017	Neuwied
13,69 (+1,2)	Faria do Nascimento, Emilia	2003	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2017	Neuwied
13,74 (+1,0)	Baumgart, Pauline	2003	SSC Koblenz-Karthause	06.05.2017	Mayen
13,77 (+1,0)	Ziegler, Lucie	2003	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2017	Mayen
13,77 (+1,2)	Klingel, Milena	2003	LG Bernkastel/Wittlich	13.05.2017	Neuwied
13,77 (+0,7)	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2017	Bad Kreuznach
13,78 (+0,9)	Kray, Hannah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
13,87 (+0,9)	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar

300m

Jugend W14

	Bestleistung 2016:	44,38	Sturm Lucia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,27	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	06.05.2017	Daun
47,77	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	06.05.2017	Mayen
49,10	Mattes, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	06.05.2017	Birkenfeld
49,75	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	08.04.2017	Birkenfeld
49,90	Rauber, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	17.05.2017	Simmern
51,09	Wagner, Lenina	2003	LAZ Birkenfeld	30.08.2017	Bernkastel-Kues
53,55	Klas, Jana	2003	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich

800m

Jugend W14

	Bestleistung 2016:	2:27,34	Sturm Lucia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:32,81	Elmer, Leonie	2003	TG Konz	24.06.2017	Saulheim
2:36,42	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	05.07.2017	Pfungstadt
2:37,02	Gräf, Sarah	2003	TV Eintracht Cochem	09.07.2017	Düsseldorf
2:38,21	Rauber, Kira	2003	LAZ Birkenfeld	05.06.2017	Rehlingen
2:38,22	Rau, Jana	2003	LAZ Birkenfeld	24.06.2017	Saulheim
2:43,35	Lehnert, Elisa	2003	Post-Sportverein Trier	25.05.2017	Trier
2:43,73	Greve, Ida-Marie	2003	LG Koblenz-Rhens	13.05.2017	Neuwied
2:43,77	Baumgart, Pauline	2003	SSC Koblenz-Karthause	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2:48,06	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2:48,14	Klingel, Milena	2003	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich

2000m

Jugend W14

	Bestleistung 2016:	8:16,08	Kaiser Maja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:11,90	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	24.06.2017	Saulheim
7:16,57	Gräf, Sarah	2003	TV Eintracht Cochem	29.07.2017	Ingolstadt
7:50,29	Lehnert, Elisa	2003	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
7:54,74	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	24.06.2017	Saulheim
8:31,23	Schütz, Neele	2003	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.09.2017	Trier
8:39,40	Baumgart, Pauline	2003	SSC Koblenz-Karthause	21.05.2017	Bad Ems
8:57,59	Rouyer, Lorene	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
9:03,69	Schmerer, Marie	2003	LG Kreis Ahrweiler	30.09.2017	Bad Neuenahr-A.

9:06,07	Lange, Anna Marie	2003	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
9:06,21	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	21.05.2017	Bad Ems

3000m Jugend W14

Bestleistung 2016:		12:18,58	Mönnig Nele		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:32,67	Gräf, Sarah	2003	TV Eintracht Cochem	29.04.2017	Cochem
11:35,67	Blöcher, Benita	2003	Diezer TSK Oranien	13.05.2017	Neuwied
12:10,58	Lehnert, Elisa	2003	Post-Sportverein Trier	17.06.2017	Saarburg
13:03,23	Kletke, Ida	2003	TG Konz	30.08.2017	Bernkastel-Kues

5 km - Straßenlauf Jugend W14

Bestleistung 2016:		20:46	Mönnig Nele		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:39	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	24.09.2017	Polch
21:00	Gräf, Sarah	2003	TV Eintracht Cochem	15.10.2017	Mülheim-K.
21:32	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	24.05.2017	Boppard
22:48	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	19.08.2017	Pronsfeld
22:55	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	19.03.2017	Bad Kreuznach
22:55	Silbernagel, Jennifer	2003	Lauffreunde Naheland	09.04.2017	Bad Münster
23:18	Kletke, Ida	2003	TG Konz	24.09.2017	Merzig
23:42	Hayer, Marie	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	19.03.2017	Bad Kreuznach
24:42	Keller, Anne	2004	LA TuS Mayen	24.09.2017	Polch
25:17	Fischbach, Irina	2004	TG 1878 Oberlahnstein	08.10.2017	Diez

80m Hürden: 0,762m Jugend W14

Bestleistung 2016:		12,58	Rollepatz Emma		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,84 (0,0)	Kray, Hannah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	13.05.2017	Neuwied
12,94 (+1,3)	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	18.06.2017	Diez
13,38 (+0,7)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	17.06.2017	Siegen
13,63 (0,0)	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach
13,69 (0,0)	Baumgart, Pauline	2003	SSC Koblenz-Karthause	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
13,80 (0,0)	Frickel, Sonja	2003	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems
14,24 (0,0)	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf
14,46 (-0,7)	Manns, Antonia	2003	LG Westerwald	13.05.2017	Neuwied
14,53 (0,0)	Henrich, Janine	2003	TG Konz	21.05.2017	Bad Ems
14,85 (+1,3)	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	18.06.2017	Diez

Hochsprung Jugend W14

Bestleistung 2016:		1,60	Schlosser Mira		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,61	Kray, Hannah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	06.05.2017	Mayen
1,52	Henrich, Janine	2003	TG Konz	21.05.2017	Bad Ems
1,52	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,50	Berke, Emilia	2003	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
1,44	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1,40	Baumgart, Pauline	2003	SSC Koblenz-Karthause	18.06.2017	Dierdorf
1,40	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	18.06.2017	Dierdorf
1,40	Wagner, Lenina	2003	LAZ Birkenfeld	19.08.2017	Birkenfeld
1,40	Frickel, Sonja	2003	LG Koblenz-Rhens	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,37	Raderschall, Lisa	2003	LG Rhein-Wied	27.05.2017	Mayen

Stabhochsprung Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,41	Paulus, Emma	2003	TuS 1908 Sohren	15.09.2017	Bad Ems
2,05	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	05.05.2017	Bad Ems
2,05	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	05.05.2017	Bad Ems

Weitsprung Jugend W14

Bestleistung 2016:		5,14	Rollepatz Emma		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,34 (-2,6)	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	24.06.2017	Saulheim
5,07 (0,0)	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
4,95 (0,0)	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
4,92 (+2,0)	Klingel, Milena	2003	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
4,91 (0,0)	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
4,85 (0,0)	Kray, Hannah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	29.04.2017	Cochem
4,77 (0,0)	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2017	Bad Ems
4,70 (0,0)	Sulzbacher, Melina	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2017	Bad Ems
4,70 (0,0)	Frickel, Sonja	2003	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems

4,68 (+0,2)	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	25.06.2017	Bad Ems
-------------	--------------	------	-----------------	------------	---------

Kugelstoßen: 3000g Jugend W14

	Bestleistung 2016:	10,96	Kaiser Hanna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,37	Vejt, Vanessa	2003	TuS 1862 Kirn	13.05.2017	Neuwied
9,28	Huhn, Hannah-Sophie	2003	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
9,25	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	13.09.2017	Niederselters
9,17	Gromes, Elisabeth	2004	TuS Roland Brey	13.05.2017	Neuwied
9,06	Noll, Daniela	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	07.10.2017	Villmar
8,95	Frickel, Sonja	2003	LG Koblenz-Rhens	02.09.2017	Urmitz
8,76	Baumgart, Pauline	2003	SSC Koblenz-Karthause	18.06.2017	Dierdorf
8,74	Henrich, Janine	2003	TG Konz	28.05.2017	Ludweiler
8,65	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	17.05.2017	Brey
8,62	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	02.04.2017	Diez

Diskuswurf: 1000g Jugend W14

	Bestleistung 2016:	30,45	Kaiser Hanna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,35	Henrich, Janine	2003	TG Konz	08.04.2017	Sinzig
25,00	Brünner, Johanna	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2017	Bad Ems
24,69	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	06.05.2017	Mayen
24,46	Frickel, Sonja	2003	LG Koblenz-Rhens	06.05.2017	Mayen
23,16	Vejt, Vanessa	2003	TuS 1862 Kirn	06.05.2017	Birkenfeld
22,79	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	14.10.2017	Heidesheim
22,27	Punessen, Marie	2003	TG Konz	21.05.2017	Bad Ems
19,64	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	01.04.2017	Idar-Oberstein
18,82	Noll, Daniela	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	07.10.2017	Villmar
18,76	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	01.04.2017	Idar-Oberstein

Hammerwurf: 3000g Jugend W14

	Bestleistung 2016:	35,73	Punessen Marie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,64	Punessen, Marie	2003	TG Konz	02.09.2017	Niederselters
25,56	Asllani, Laura	2003	TG Konz	17.04.2017	Trier

Speerwurf: 500g Jugend W14

	Bestleistung 2016:	34,49	Kaiser Hanna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,42	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	31.05.2017	Konz
27,98	Baumgart, Pauline	2003	SSC Koblenz-Karthause	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
26,34	Huhn, Hannah-Sophie	2003	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
26,30	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	29.07.2017	Wetzlar
26,01	Kray, Hannah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	13.05.2017	Neuwied
25,21	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	14.10.2017	Aschaffenburg
25,00	Henrich, Janine	2003	TG Konz	08.04.2017	Sinzig
23,75	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	14.10.2017	Heidesheim
22,18	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	23.04.2017	Frankfurt
22,00	Alt, Carla	2003	TuS Roland Brey	03.10.2017	Weisel

Ballwurf: 200g Jugend W14

	Bestleistung 2016:	46,00	Kaiser Hanna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,00	Kray, Hannah	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	23.09.2017	Bad Ems
44,50	Henrich, Janine	2003	TG Konz	20.06.2017	Konz
43,00	Hatzmann, Kira	2003	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
40,00	Noll, Daniela	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	07.10.2017	Villmar
39,50	Baumgart, Pauline	2003	SSC Koblenz-Karthause	21.05.2017	Bad Ems
39,50	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
38,50	Elges, Lina-Marie	2003	LG Idar-Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
36,50	Mohr, Leonie	2003	LG Einrich	25.06.2017	Bad Ems
33,00	Diede, Emily	2003	TV 1861 Bad Ems	25.06.2017	Bad Ems
31,00	Schulze-Frieling, Barbara	2003	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl

Vierkampf Jugend W14

	Bestleistung 2016:	1916	Schlosser Mira		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1938	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	14,26 (-1,1) - 4,64 (-0,3) - 1,52 - 9,54				
1915	Stinner, Julia	2003	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	13,68 (-1,1) - 4,85 (-0,1) - 1,52 - 7,40				

1849	Muhl, Margerita 13,93 (-1,2) - 4,91 (+0,1) - 1,44 - 7,33	2003	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1792	Frickel, Sonja 14,27 (-1,1) - 4,43 (-0,7) - 1,40 - 8,38	2003	LG Koblenz-Rhens	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1776	Meyers, Katharina 14,14 (+1,0) - 4,47 (+0,7) - 1,36 - 8,25	2003	LG Bittburg-Prüm	16.09.2017	Konz
1761	Huhn, Hannah-Sophie 14,19 (+0,3) - 4,22 (-0,5) - 1,36 - 8,66	2003	LG Sieg	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1733	Sulzbacher, Melina 14,54 (-1,1) - 4,65 (-0,1) - 1,36 - 7,50	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1716	Vejt, Vanessa 14,29 (+1,3) - 4,29 (0,0) - 1,29 - 8,61	2003	TuS 1862 Kirn	11.06.2017	Bad Kreuznach
1713	Steilen, Lilian 14,10 (-0,9) - 4,55 (+2,1) - 1,36 - 6,63	2003	Post-Sportverein Trier	16.09.2017	Konz
1709	Brünner, Johanna 13,98 (0,0) - 4,40 (+0,7) - 1,25 - 8,22	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	03.09.2017	Diez

Blockwettkampf Sprint

Jugend W14

	Bestleistung 2016:	2483	Schlosser Mira		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2419	Joeris, Meret 14,28 (+1,2) - 13,63 (-0,4) - 4,50 (+0,9) - 1,53 - 25,01	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach
2329	Stinner, Julia 13,72 (+0,3) - 13,38 (+0,7) - 4,66 (-0,1) - 1,39 - 17,45	2003	LG Sieg	17.06.2017	Siegen
2257	Diede, Emily 13,77 (+0,2) - 14,06 (0,0) - 4,43 (0,0) - 1,30 - 22,18	2003	TV 1861 Bad Ems	23.04.2017	Frankfurt
2230	Muhl, Margerita 14,22 (-1,7) - 14,93 (0,0) - 4,56 (+0,9) - 1,32 - 24,42	2003	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
2185	Steilen, Lilian 14,26 (-0,8) - 15,35 (0,0) - 4,95 (0,0) - 1,36 - 16,12	2003	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
2136	Hennrich, Janine 15,28 (-1,7) - 14,53 (0,0) - 3,28 (0,0) - 1,52 - 23,87	2003	TG Konz	21.05.2017	Bad Ems
2079	Hill, Pema 14,44 (-0,8) - 16,20 (0,0) - 4,65 (+1,0) - 1,28 - 18,36	2003	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
2008	Berke, Emilia 15,34 (-0,8) - 15,94 (0,0) - 4,29 (+0,2) - 1,36 - 15,80	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
1894	Kaiser, Jule 14,35 (-0,8) - 16,09 (0,0) - 3,78 (+0,5) - 1,28 - 11,12	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Lauf

Jugend W14

	Bestleistung 2016:	2140	Marquis Lara		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2356	Joeris, Meret 14,84 (+1,0) - 13,84 (-1,2) - 4,31 (0,0) - 40,00 - 7:17,49	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	17.06.2017	Mainz
2265	Baumgart, Pauline 14,17 (0,0) - 13,86 (0,0) - 4,30 (0,0) - 39,50 - 8:39,40	2003	SSC Koblenz-Karthause	21.05.2017	Bad Ems
2181	Sulzbacher, Melina 14,31 (0,0) - 15,56 (0,0) - 4,70 (0,0) - 29,00 - 8:06,18	2003	TSV Moselfeuer Lehmen	21.05.2017	Bad Ems
1982	Elges, Lina-Marie 14,94 (0,0) - 17,47 (0,0) - 4,03 (0,0) - 38,50 - 9:06,21	2003	LG Idar-Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
1955	Gräf, Sarah 15,15 (0,0) - 16,70 (0,0) - 3,73 (0,0) - 22,50 - 7:34,19	2003	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems
1952	Rouyer, Lorene 15,47 (0,0) - 16,14 (0,0) - 4,24 (0,0) - 29,00 - 8:57,59	2003	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
1943	Lange, Anna Marie 14,89 (0,0) - 15,74 (0,0) - 4,03 (0,0) - 26,00 - 9:06,07	2003	LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Wurf

Jugend W14

	Bestleistung 2016:	2428	Kaiser Hanna		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2199	Hennrich, Janine 14,83 (-0,7) - 14,80 (0,0) - 4,44 (-1,2) - 8,74 - 24,66	2003	TG Konz	28.05.2017	Ludweiler
2198	Brünner, Johanna 13,77 (+1,2) - 15,26 (-0,4) - 4,41 (-1,6) - 7,59 - 24,25	2003	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2017	Bad Kreuznach
2197	Frickel, Sonja 14,42 (0,0) - 13,80 (0,0) - 4,70 (0,0) - 8,18 - 17,65	2003	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems
1923	Thomas, Emma 14,68 (0,0) - 17,73 (0,0) - 4,46 (0,0) - 6,95 - 17,13	2003	LG Koblenz-Rhens	21.05.2017	Bad Ems

Siebenkampf WJ U16

Jugend W14

	Bestleistung 2016:	3278	Rollepatz Emma		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3219	Baumgart, Pauline 13,69 (+0,4) - 1,40 - 8,64 - 13,98 (-1,3) - 4,26 (0,0) - 27,98 - 2:43,77	2003	SSC Koblenz-Karthause	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
3006	Muhl, Margerita	2003	LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

	15,10 (-0,8) - 1,32 - 7,80 - 14,24 (-1,1) - 4,38 (0,0) - 24,69 - 2:48,06				
2920	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	30.09.2017	Betzdorf
	16,06 (0,0) - 1,30 - 6,93 - 13,88 (0,0) - 4,38 (0,0) - 18,90 - 2:38,89				
2859	Meyers, Katharina	2003	LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	16,08 (-0,8) - 1,32 - 7,95 - 14,25 (-1,1) - 4,36 (0,0) - 15,29 - 2:49,34				
2819	Steilen, Lilian	2003	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	15,14 (+0,4) - 1,36 - 5,92 - 14,38 (-1,3) - 4,23 (+0,1) - 17,38 - 2:50,93				
2691	Schulze-Frieling, Barbara	2003	VfL Waldbreitbach	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	15,40 (+0,4) - 1,28 - 7,20 - 15,31 (-1,3) - 4,15 (+0,1) - 18,11 - 3:07,06				
2473	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	15,98 (-0,8) - 1,16 - 6,94 - 15,61 (-1,1) - 3,95 (0,0) - 17,23 - 3:22,10				
2401	Sorg, Lara Leonie	2004	VfL Waldbreitbach	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
	17,06 (+0,4) - 1,36 - 6,70 - 15,47 (-1,3) - 3,42 (0,0) - 10,27 - 3:21,96				

Jugend W13

Jahrgang 2004 bis 2004

75m

Jugend W13

	Bestleistung 2016:	10,15	Kray Hannah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,16	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	11.06.2017	Bad Kreuznach
10,43	Rohs, Lea	2004	LG Maifeld-Pellenz	09.09.2017	Schweich
10,51	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	09.09.2017	Schweich
10,53	Schwaab, Kristina	2004	Post-Sportverein Trier	18.07.2017	Rehlingen
10,55	Topolewsky, Marie	2004	TG Konz	17.06.2017	Saarburg
10,55	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	25.06.2017	Bad Ems
10,62	Ewen, Mariella	2004	Post-Sportverein Trier	09.09.2017	Schweich
10,62	Schmitt, Anna-Sophie	2004	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems
10,74	Terhorst, Lena	2004	LG Koblenz-Rhens	09.06.2017	Berlin
10,75	Hensgens, Lena	2004	SV Windhagen	18.06.2017	Dierdorf

800m

Jugend W13

	Bestleistung 2016:	2:34,87	Sulzbacher Melina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:27,60	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	25.08.2017	Jünkerath
2:28,15	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.06.2017	Saulheim
2:32,50	Heß, Ella	2004	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2017	Meckenheim
2:37,64	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	03.06.2017	Pfungstadt
2:38,89	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	01.10.2017	Betzdorf
2:38,92	Zundel, Sophia	2004	LG Bernkastel/Wittlich	25.05.2017	Trier
2:39,19	Fischbach, Irina	2004	TG 1878 Oberlahnstein	25.05.2017	Trier
2:39,36	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	25.05.2017	Trier
2:39,54	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	25.05.2017	Trier
2:42,46	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	10.06.2017	Bad Kreuznach

2000m

Jugend W13

	Bestleistung 2016:	7:26,15	Gräf Sarah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:09,99	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	15.09.2017	Trier
7:10,53	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	15.09.2017	Trier
7:16,13	Bierbrauer, Rebecca	2004	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
7:36,71	Henger, Marit	2004	Lauffreunde Naheland	24.06.2017	Saulheim
7:49,07	Sauerwein, Pia	2004	TG Konz	30.09.2017	Bad Neuenahr-A.
7:52,69	Terres, Marina	2004	TuS Mosella Schweich	15.09.2017	Trier
8:00,06	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
8:03,16	Dennert, Luise	2004	TuS Roland Brey	17.09.2017	Hachenburg
8:21,87	Fischbach, Irina	2004	TG 1878 Oberlahnstein	15.09.2017	Trier
8:44,24	Haas, Charlotte	2004	TG 1878 Oberlahnstein	15.09.2017	Trier

60m Hürden: 0,762m

Jugend W13

	Bestleistung 2016:	10,17	Kray Hannah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,41	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	20.05.2017	Bad Ems
10,44	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
10,64	Ewen, Mariella	2004	Post-Sportverein Trier	18.07.2017	Rehlingen
10,80	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
10,95	Schmitt, Anna-Sophie	2004	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Bad Ems
11,14	Gromes, Elisabeth	2004	TuS Roland Brey	24.09.2017	Bad Kreuznach
11,26	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	20.05.2017	Bad Ems
11,27	Gerheim, Laura Luise	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	18.06.2017	Diez
11,31	Meerjans, Luzie	2004	TV Weisel	21.05.2017	Bad Ems

11,33 Rohs, Lea 2004 LG Maifeld-Pellenz 05.05.2017 Mayen

4x75m Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2016:		41,16 LG Sieg		
41,75	Post-Sportverein Trier Schulten (2004) - Ewen (2004) - Schwaab (2004) - Stöwer (2005)		Post-Sportverein Trier	01.04.2017	Wittlich
42,93	LG Bernkastel/Wittlich Ehlen (2004) - Loosen (2004) - Schmitz (2006) - Schmitt (2004)		LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
42,95	TG Konz Sauerwein (2004) - Hennen (2004) - Cosack (2004) - Topolewsky (2004)		TG Konz	17.06.2017	Saarburg
43,46	LG Lahn-Aar-Esterau Gerheim (2004) - Sturm (2005) - Reinhardt (2005) - Bobka (2005)		LG Lahn-Aar-Esterau	18.06.2017	Diez
43,62	TV 1861 Bad Ems Normann (2005) - Nettekoven (2005) - Fallen (2005) - Noll (2005)		TV 1861 Bad Ems	18.06.2017	Diez
43,92	MTV 1877 Bad Kreuznach Sheikha (2004) - Erdogan (2005) - Joeris (2004) - Henrich (2004)		MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
44,48	LG Westerwald Baum (2005) - Sprünken (2005) - Candrix (2004) - Steinebach (2005)		LG Westerwald	30.04.2017	Herdorf
45,47	LG Kreis Ahrweiler Laukat (2005) - Fahrenbruch (2004) - Poppelreuter (2004) - Zerwas (2005)		LG Kreis Ahrweiler	09.07.2017	Düsseldorf
47,03	LG Sieg Jung (1998) - El Hassan (2005) - Adam (2005) - Schütz (2004)		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf

3x800m Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2016:		8:17,85 TV Eintracht Cochem		
8:19,97	LG Bernkastel/Wittlich Schottler (2004) - Weinsberg (2005) - Zundel (2004)		LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2017	Wittlich
8:20,34	SSC Koblenz-Karthause Ehrhardt (2005) - Haderlein (2005) - Kuhn (2005)		SSC Koblenz-Karthause	01.04.2017	Wittlich
8:36,41	TV 1861 Bad Ems Fallen (2005) - Noll (2005) - Normann (2005)		TV 1861 Bad Ems	18.06.2017	Diez
8:39,11	TG 1878 Oberlahnstein Spürkmann (2004) - Haas (2004) - Fischbach (2004)		TG 1878 Oberlahnstein	01.04.2017	Wittlich
8:41,26	LG Sieg Renk (2004) - El Hassan (2005) - Heinemann (2004)		LG Sieg	18.06.2017	Diez
8:48,72	LG Idar-Oberstein Fink (2005) - Conradt (2006) - Schechtel (2006)		LG Idar-Oberstein	01.04.2017	Wittlich
8:54,31	TG Konz Hennen (2004) - Zanoth (2005) - Awender (2005)		TG Konz	01.04.2017	Wittlich
9:21,04	StG Diez/Niederneisen Kaczenski (2005) - Taleb (2005) - Hamdan (2006)		StG Diez/Niederneisen	18.06.2017	Diez

Hochsprung Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2016:		1,56 Kray Hannah		
1,57	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
1,56	Schmitt, Anna-Sophie	2004	LG Bernkastel/Wittlich	20.05.2017	Bad Ems
1,52	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,45	Gromes, Elisabeth	2004	TuS Roland Brey	13.05.2017	Neuwied
1,45	Fricker, Louisa	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
1,41	Loosen, Merle	2004	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Daun
1,40	Hensgens, Lena	2004	SV Windhagen	30.04.2017	Herdorf
1,40	Prinz, Stefanie	2004	TuS Mosella Schweich	20.05.2017	Bad Ems
1,38	Ewen, Mariella	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2017	Daun
1,37	Meerjans, Luzie	2004	TV Weisel	03.09.2017	Diez

Weitsprung Zone Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
	Bestleistung 2016:		5,07 Kray Hannah		
5,61	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	20.05.2017	Bad Ems
4,95	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	19.08.2017	Diez
4,91	Schmitt, Anna-Sophie	2004	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems
4,88	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	09.09.2017	Schweich
4,72	Hayer, Marie	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach
4,68	Balles, Josi	2004	TV Eintracht Cochem	20.05.2017	Bad Ems
4,65	Fricker, Louisa	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
4,64	Rohs, Lea	2004	LG Maifeld-Pellenz	09.09.2017	Schweich
4,64	Loosen, Merle	2004	LG Bernkastel/Wittlich	16.09.2017	Konz
4,63	Terhorst, Lena	2004	LG Koblenz-Rhens	09.06.2017	Berlin
4,63	Ewen, Mariella	2004	Post-Sportverein Trier	09.09.2017	Schweich

Kugelstoßen: 3000g **Jugend W13**

	Bestleistung 2016:	8,65	Huhn Hannah-Sophie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,51	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	20.05.2017	Bad Ems
9,72	Gromes, Elisabeth	2004	TuS Roland Brey	20.05.2017	Bad Ems
9,08	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	14.10.2017	Heidesheim
7,90	Rohs, Lea	2004	LG Maifeld-Pellenz	03.09.2017	Burgbrohl
7,83	Dennert, Luise	2004	TuS Roland Brey	17.09.2017	Hachenburg
7,71	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	14.10.2017	Aschaffenburg
7,51	Henrich, Jana	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	17.05.2017	Gau-Algesheim
7,26	Caspers, Lea	2004	TuS Dierdorf	09.09.2017	Dierdorf
7,25	Fluck, Noelle	2004	Diezer TSK Oranien	20.05.2017	Bad Ems
7,21	Hensgens, Lena	2004	SV Windhagen	02.04.2017	Wissen

Diskuswurf: 750g **Jugend W13**

	Bestleistung 2016:	28,93	Henrich Janine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,95	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	22.07.2017	Niederselters
23,59	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	16.09.2017	Idar-OBERstein
21,95	Hensgens, Lena	2004	SV Windhagen	02.04.2017	Wissen
21,65	Szabo, Sophia	2004	TG Konz	20.05.2017	Bad Ems
20,61	Gromes, Elisabeth	2004	TuS Roland Brey	20.05.2017	Bad Ems
20,41	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.09.2017	Idar-OBERstein
20,34	Gotthilf, Yasmin	2004	TV Weisel	17.09.2017	Holzappel
18,32	Heinemann, Lara	2004	LG Sieg	02.04.2017	Wissen
18,25	Sorg, Lara Leonie	2004	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl
18,10	Meerjans, Luzie	2004	TV Weisel	17.09.2017	Holzappel

Hammerwurf: 2000g **Jugend W13**

	Bestleistung 2016:	45,97	Punessen Marie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,93	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	22.07.2017	Niederselters

Speerwurf: 400g **Jugend W13**

	Bestleistung 2016:	28,01	Kray Hannah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,76	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	24.09.2017	Bad Kreuznach
32,66	Henrich, Jana	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.06.2017	Mainz
27,21	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	16.09.2017	Idar-OBERstein
23,75	Candrix, Charlotte	2004	LG Westerwald	14.10.2017	Heidesheim
23,51	Gotthilf, Yasmin	2004	TV Weisel	17.09.2017	Holzappel
23,25	Dennert, Luise	2004	TuS Roland Brey	24.09.2017	Bad Kreuznach
22,18	Ließfeld, Vivien	2004	VfL Waldbreitbach	20.05.2017	Bad Ems
21,21	Schmitt, Anna-Sophie	2004	LG Bernkastel/Wittlich	19.08.2017	Wittlich
20,21	Ewen, Mariella	2004	Post-Sportverein Trier	06.05.2017	Daun
19,74	Meerjans, Luzie	2004	TV Weisel	03.10.2017	Weisel

Ballwurf: 200g **Jugend W13**

	Bestleistung 2016:	50,00	Kray Hannah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,00	Reidenbach, Karoline	2004	TuS 1862 Kirn	09.09.2017	Schweich
47,00	Joeris, Meret	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	05.08.2017	Villmar
41,00	Henrich, Jana	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	09.09.2017	Schweich
41,00	Schmidt, Lilian	2004	Post-Sportverein Trier	16.09.2017	Konz
39,00	Rohs, Lea	2004	LG Maifeld-Pellenz	27.05.2017	Mayen
38,50	Ewen, Mariella	2004	Post-Sportverein Trier	09.09.2017	Schweich
37,50	Dennert, Luise	2004	TuS Roland Brey	24.09.2017	Bad Kreuznach
37,00	Meerjans, Luzie	2004	TV Weisel	03.09.2017	Diez
36,00	Terres, Marina	2004	TuS Mosella Schweich	09.09.2017	Schweich
36,00	Loosen, Merle	2004	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bad Ems

Dreikampf **Jugend W13**

	Bestleistung 2016:	1559	Kray Hannah		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1626	Reidenbach, Karoline 10,16 - 5,36 - 47,50	2004	TuS 1862 Kirn	11.06.2017	Bad Kreuznach
1482	Joeris, Meret 10,97 - 4,88 - 46,00	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	09.09.2017	Schweich
1449	Rohs, Lea 10,43 - 4,64 - 38,00	2004	LG Maifeld-Pellenz	09.09.2017	Schweich
1433	Ewen, Mariella 10,62 - 4,63 - 38,50	2004	Post-Sportverein Trier	09.09.2017	Schweich

1374	Loosen, Merle 10,94 - 4,64 - 35,00	2004	LG Bernkastel/Wittlich	16.09.2017	Konz
1372	Henrich, Jana 10,99 - 4,24 - 41,00	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	09.09.2017	Schweich
1343	Terres, Marina 10,90 - 4,26 - 36,00	2004	TuS Mosella Schweich	09.09.2017	Schweich
1336	Heinemann, Lara 10,51 - 4,49 - 27,50	2004	LG Sieg	09.09.2017	Schweich
1331	Hensgens, Lena 10,75 - 4,58 - 28,50	2004	SV Windhagen	18.06.2017	Dierdorf
1327	Meerjans, Luzie 11,18 - 4,28 - 37,00	2004	TV Weisel	03.09.2017	Diez

Dreikampf Mannschaft

Jugend W13

Bestleistung 2016:		6135	Post-Sportverein Trier		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6377	Post-Sportverein Trier Ewen(2004), 1367 - Schmidt(2004), 1288 - Schwaab(2004), 1244 - Schulten(2004), 1241 - Stöwer(2005), 1237		Post-Sportverein Trier	16.09.2017	Konz
6085	TG Konz Awender(2005), 1359 - Szabo(2004), 1224 - Topolewsky(2004), 1188 - Pütz(2004), 1176 - Blaha(2005), 1138		TG Konz	16.09.2017	Konz
5857	LG Sieg Heinemann(2004), 1285 - Gilles(2004), 1261 - Jung(2004), 1183 - El Hassan(2005), 1074 - Kilian(2004), 1054		LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
5810	LG Idar-Oberstein Schechtel(2006), 1360 - Weber(2006), 1216 - Fink(2005), 1170 - Löh(2006), 1071 - Klein(2006), 993		LG Idar-Oberstein	09.09.2017	Schweich
5699	LG Westerwald Steinebach(2005), 1344 - Candrix(2004), 1224 - Lemle(2005), 1062 - Sprünken(2005), 1037 - Baum(2005), 1032		LG Westerwald	30.04.2017	Herdorf
5350	TG Konz Düro(2004), 1106 - Neureuther(2004), 1097 - Sauerwein(2004), 1065 - Hennen(2004), 1043 - Zanoth(2005), 1039		TG Konz	16.09.2017	Konz

Blockwettkampf Sprint

Jugend W13

Bestleistung 2016:		2369	Henrich Janine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2389	Schmitt, Anna-Sophie 10,81 - 10,95 - 4,70 - 1,56 - 19,38	2004	LG Bernkastel/Wittlich	21.05.2017	Bad Ems
2185	Ewen, Mariella 10,94 - 10,85 - 4,42 - 1,32 - 17,65	2004	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
2098	Gerheim, Laura Luise 10,75 - 12,66 - 4,36 - 1,32 - 19,12	2004	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2017	Bad Ems
2081	Gromes, Elisabeth 11,60 - 11,55 - 4,08 - 1,36 - 19,33	2004	TuS Roland Brey	23.04.2017	Frankfurt
2031	Hensgens, Lena 11,04 - 12,24 - 4,18 - 1,28 - 17,77	2004	SV Windhagen	21.05.2017	Bad Ems
2026	Henrich, Jana 11,20 - 12,95 - 3,80 - 1,20 - 32,66	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	17.06.2017	Mainz
1985	Prinz, Stefanie 11,29 - 13,16 - 4,16 - 1,40 - 14,08	2004	TuS Mosella Schweich	21.05.2017	Bad Ems
1946	Sorg, Lara Leonie 11,52 - 11,91 - 4,12 - 1,32 - 11,53	2004	VfL Waldbreitbach	21.05.2017	Bad Ems
1891	Ließfeld, Vivien 11,55 - 13,06 - 4,03 - 1,16 - 22,18	2004	VfL Waldbreitbach	21.05.2017	Bad Ems
1868	Gilles, Emily 11,21 - 12,93 - 3,99 - 1,24 - 13,06	2004	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Lauf

Jugend W13

Bestleistung 2016:		2182	Schneider Marie-Sophie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2697	Reidenbach, Karoline 10,16 - 9,43 - 5,36 - 47,50 - 2:42,46	2004	TuS 1862 Kirn	11.06.2017	Bad Kreuznach
2409	Joeris, Meret 11,20 - 10,54 - 4,45 - 41,50 - 2:31,14	2004	MTV 1877 Bad Kreuznach	21.05.2017	Bad Ems
2194	Rohs, Lea 10,64 - 11,71 - 4,39 - 36,50 - 3:02,37	2004	LG Maifeld-Pellenz	21.05.2017	Bad Ems
2163	Heinemann, Lara 11,02 - 12,08 - 4,32 - 29,50 - 2:39,69	2004	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
2145	Balles, Josi 11,24 - 11,94 - 4,68 - 21,50 - 2:34,21	2004	TV Eintracht Cochem	21.05.2017	Bad Ems
2122	Fischbach, Irina 11,43 - 11,91 - 4,22 - 31,50 - 2:44,19	2004	TG 1878 Oberlahnstein	21.05.2017	Bad Ems
2079	Gromes, Elisabeth 11,36 - 11,41 - 4,39 - 30,00 - 3:05,56	2004	TuS Roland Brey	06.05.2017	Mayen
2077	Kost, Alisia 11,14 - 12,20 - 4,43 - 30,00 - 2:59,37	2004	TV 1848 Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
2074	Schulten, Jule 11,38 - 11,81 - 4,55 - 29,50 - 3:03,08	2004	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
2043	Keller, Anne 11,18 - 11,97 - 3,86 - 30,00 - 2:53,36	2004	LA TuS Mayen	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Wurf**Jugend W13**

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2663	Reidenbach, Karoline 10,21 - 9,41 - 5,61 - 10,51 - 23,43	2004	TuS 1862 Kirn	21.05.2017	Bad Ems
2197	Gromes, Elisabeth 11,46 - 11,30 - 4,48 - 9,72 - 20,61	2004	TuS Roland Brey	21.05.2017	Bad Ems
2107	Candrix, Charlotte 11,36 - 11,05 - 4,17 - 7,41 - 22,04	2004	LG Westerwald	17.06.2017	Mainz
2087	Fluck, Noelle 11,10 - 11,26 - 4,57 - 7,25 - 16,78	2004	Diezer TSK Oranien	21.05.2017	Bad Ems
1945	Szabo, Sophia 11,53 - 12,38 - 4,25 - 6,07 - 21,65	2004	TG Konz	21.05.2017	Bad Ems

Blockwettkampf Mannschaft**Jugend W13**

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10327	Post-Sportverein Trier Ewen(2004), 2185 - Schulten(2004), 2074 - Schmidt(2004), 2042 - Schwaab(1986), 2025 - Stöwer(2005), 2001	10194	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
9434	TG Konz Awender(2005), 2133 - Szabo(2004), 1945 - Sauerwein(2004), 1857 - Pütz(2004), 1784 - Düro(2004), 1715		TG Konz	21.05.2017	Bad Ems
9381	LG Idar-Oberstein Schechtel(2006), 2092 - Weber(2006), 1869 - Fink(2005), 1857 - Conradt(2006), 1849 - Löh(2006), 1714		LG Idar-Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
9376	LG Sieg Heinemann(2004), 2163 - Hermes(2004), 1871 - Gilles(2004), 1868 - El Hassan(2005), 1741 - Stahl(2005), 1733		LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
9376	LG Westerwald Candrix(2004), 2021 - Hedhli(2004), 2010 - Spornhauer(2005), 1900 - Lemle(2005), 1777 - Baum(2005), 1668		LG Westerwald	21.05.2017	Bad Ems
9236	TuS Mosella Schweich Prinz(2004), 1985 - Juchem(2005), 1885 - Millen(2003), 1836 - Kranz(2005), 1809 - Gaspers(2006), 1721		TuS Mosella Schweich	21.05.2017	Bad Ems

Jugend W12
Jahrgang 2005 bis 2005

75m**Jugend W12**

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,54	Kuhn, Laura	2005	SSC Koblenz-Karthause	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.
10,58	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	25.06.2017	Bad Ems
10,61	Ehrhardt, Sina	2005	SSC Koblenz-Karthause	12.05.2017	Neuwied
10,63	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
10,66	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	23.09.2017	Bad Ems
10,79	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	25.06.2017	Bad Ems
10,81	Awender, Anna	2005	TG Konz	16.09.2017	Konz
10,83	Kientzler, Amely	2005	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach
10,91	Haag, Jolanda	2005	SSC Koblenz-Karthause	18.06.2017	Dierdorf
10,93	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	06.05.2017	Daun

800m**Jugend W12**

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,83	Kuhn, Laura	2005	SSC Koblenz-Karthause	25.05.2017	Trier
2:31,28	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Bad Ems
2:38,09	Awender, Anna	2005	TG Konz	30.08.2017	Bernkastel-Kues
2:39,16	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	09.09.2017	Schweich
2:39,67	Delgado, Selma Johanna	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	30.08.2017	Bernkastel-Kues
2:40,12	Rotta, Lena	2006	LG Maifeld-Pellenz	09.09.2017	Schweich
2:41,03	Allaoui, Mouna	2005	LG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
2:41,56	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
2:41,67	Ehrhardt, Sina	2005	SSC Koblenz-Karthause	12.05.2017	Neuwied
2:45,93	Spornhauer, Sina	2005	LG Westerwald	20.05.2017	Bad Ems

2000m**Jugend W12**

Bestleistung 2016:					
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:33,21	Lemle, Chiara	2005	LG Westerwald	02.06.2017	Ochtendung
7:40,74	Awender, Anna	2005	TG Konz	15.09.2017	Trier
7:41,61	Spang, Maren	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	15.09.2017	Trier
7:44,34	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	01.04.2017	Wittlich
8:01,67	Zanoth, Anna	2005	TG Konz	15.09.2017	Trier
8:06,62	Moll, Steffi	2005	LG Bernkastel/Wittlich	01.04.2017	Wittlich

8:26,77	Delgado, Selma Johanna	2005	TuS Fortuna 1884 Saarburg	01.04.2017	Wittlich
8:48,50	Kohley, Felice	2005	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
11:31,77	Hammes, Mina	2005	Athletic-Team Wittlich	01.04.2017	Wittlich

60m Hürden: 0,762m

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	10,66	Reidenbach Karoline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,95	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	18.06.2017	Diez
11,20	Mikscha, Alison Celine	2005	LG Maifeld-Pellenz	20.05.2017	Bad Ems
11,22	Kuhn, Laura	2005	SSC Koblenz-Karthause	04.06.2017	Selters
11,28	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	04.06.2017	Selters
11,67	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	18.06.2017	Diez
11,90	Ehrhardt, Sina	2005	SSC Koblenz-Karthause	04.06.2017	Selters
11,94	Awender, Anna	2005	TG Konz	20.05.2017	Bad Ems
11,99	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück e.V.	10.06.2017	Bad Kreuznach
12,04	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	20.05.2017	Bad Ems
12,22	Neufeld, Nicole	2005	LG Rhein-Wied	12.05.2017	Neuwied

2000m Gehen

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	13:59,00	Taleb Batoul		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:04,88	Hamdan, Maryam	2006	Diezer TSK Oranien	02.09.2017	Groß-Gerau
12:52,26	Taleb, Batoul	2005	Diezer TSK Oranien	06.05.2017	Mönchenglasbach

Hochsprung

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	1,45	Schmitt Anna-Sophie		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	30.04.2017	Herdorf
1,44	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	19.08.2017	Birkenfeld
1,35	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	02.04.2017	Diez
1,32	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	20.05.2017	Bad Ems
1,29	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	03.09.2017	Diez
1,28	Ehrhardt, Sina	2005	SSC Koblenz-Karthause	18.06.2017	Dierdorf
1,28	Conradt, Anna Katharina	2006	LG Idar-Oberstein	19.08.2017	Birkenfeld
1,27	Reinhardt, Emily	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	02.04.2017	Diez
1,26	Laukat, Nadine	2005	LG Kreis Ahrweiler	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.
1,26	Zerwas, Mia	2005	LG Kreis Ahrweiler	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.

Weitsprung Zone

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	5,09	Reidenbach Karoline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,75	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	22.06.2017	Mayen
4,74	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	23.09.2017	Bad Ems
4,70	Awender, Anna	2005	TG Konz	30.08.2017	Bernkastel-Kues
4,67	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	24.09.2017	Bad Kreuznach
4,65	Kuhn, Laura	2005	SSC Koblenz-Karthause	16.09.2017	Bad Neuenahr-A.
4,63	Kientzler, Amely	2005	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach
4,54	Ehrhardt, Sina	2005	SSC Koblenz-Karthause	18.06.2017	Dierdorf
4,50	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	23.09.2017	Bad Ems
4,45	Wagner, Nele	2005	TG 1878 Oberlahnstein	25.06.2017	Bad Ems
4,45	Weber, Antonia	2006	LG Idar-Oberstein	09.09.2017	Schweich

Kugelstoßen: 3000g

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	9,19	Reidenbach Karoline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,69	Krupp, Lisa	2005	TuS 1911 Erpel	22.07.2017	Niederselters
7,27	Schmitt, Franziska	2005	LG Koblenz-Rhens	10.09.2017	Brey
7,16	Schneider, Kimberly	2005	LG Westerwald	17.09.2017	Hachenburg
6,95	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	03.10.2017	Weisel
6,77	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl
6,30	Schäfer, Pia	2005	LG Maifeld-Pellenz	03.09.2017	Burgbrohl
6,21	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	03.10.2017	Weisel
6,21	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	03.10.2017	Weisel
5,90	Allaoui, Mouna	2005	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
5,88	Landstorfer, Allegra Catalina	2005	SV Windhagen	02.04.2017	Wissen

Diskuswurf: 750g

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	20,44	Reidenbach Karoline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,64	Krupp, Lisa	2005	TuS 1911 Erpel	17.09.2017	Holzappel
23,20	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	03.10.2017	Weisel

18,40	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	03.10.2017	Weisel
17,51	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl
17,09	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	03.10.2017	Weisel
14,29	Reinhardt, Emily	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	17.09.2017	Holzappel
14,00	Klein, Laura-Alena	2006	LG Sieg	20.05.2017	Bad Ems
13,52	Landstorfer, Allegra Catalina	2005	SV Windhagen	02.04.2017	Wissen
13,31	Seitz, Maïmouna Miriam	2005	SV Windhagen	02.04.2017	Wissen
13,03	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	17.09.2017	Holzappel

Speerwurf: 400g

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	26,82	Henrich Jana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,62	Krupp, Lisa	2005	TuS 1911 Erpel	03.09.2017	Burgbrohl
24,83	Seitz, Maïmouna Miriam	2005	SV Windhagen	05.05.2017	Troisdorf
23,50	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	17.09.2017	Holzappel
21,99	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	03.09.2017	Burgbrohl
20,12	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	25.06.2017	Bad Ems
19,38	Kaczenski, Hannah	2005	Diezer TSK Oranien	17.09.2017	Hachenburg
16,76	Reinhardt, Emily	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	17.09.2017	Holzappel
16,64	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	17.09.2017	Holzappel
16,43	Alt, Annika	2005	TuS Roland Brey	17.09.2017	Hachenburg
15,34	Hennrich, Emely	2005	TG Konz	27.05.2017	Ludweiler

Ballwurf: 200g

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	45,00	Reidenbach Karoline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,50	Krupp, Lisa	2005	TuS 1911 Erpel	03.09.2017	Burgbrohl
38,50	Seitz, Maïmouna Miriam	2005	SV Windhagen	09.09.2017	Schweich
38,00	Mikscha, Alison Celine	2005	LG Maifeld-Pellenz	20.05.2017	Bad Ems
37,00	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	20.05.2017	Bad Ems
35,50	Schneider, Kimberly	2005	LG Westerwald	09.09.2017	Rennerod
35,50	Böckmann, Marie	2005	VfL Waldbreitbach	09.09.2017	Schweich
35,00	Berghäuser, Lena	2005	TV Weisel	09.09.2017	Schweich
35,00	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	24.09.2017	Weisel
34,00	Steinebach, Leonie	2005	LG Westerwald	30.04.2017	Herdorf
33,50	Awender, Anna	2005	TG Konz	09.09.2017	Schweich

Dreikampf

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	1519	Reidenbach Karoline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1360	Schechtel, Emely 10,96 - 4,45 - 36,00	2006	LG Idar-Oberstein	09.09.2017	Schweich
1359	Awender, Anna 10,81 - 4,69 - 31,00	2005	TG Konz	16.09.2017	Konz
1351	Seitz, Maïmouna Miriam 11,13 - 4,34 - 38,50	2005	SV Windhagen	09.09.2017	Schweich
1344	Steinebach, Leonie 11,05 - 4,53 - 34,00	2005	LG Westerwald	30.04.2017	Herdorf
1340	Berghäuser, Lena 10,72 - 4,15 - 35,00	2005	TV Weisel	09.09.2017	Schweich
1336	Fallen, Sinje 10,80 - 4,43 - 31,50	2005	TV 1861 Bad Ems	09.09.2017	Schweich
1298	Kuhn, Laura 10,71 - 4,58 - 24,50	2005	SSC Koblenz-Karthause	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1297	Ehrhardt, Sina 10,67 - 4,54 - 24,50	2005	SSC Koblenz-Karthause	18.06.2017	Dierdorf
1294	Mikscha, Alison Celine 11,27 - 4,27 - 34,00	2005	LG Maifeld-Pellenz	27.05.2017	Mayen
1261	Kientzler, Amely 10,83 - 4,63 - 21,50	2005	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Bad Kreuznach

Blockwettkampf Sprint

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	2244	Joeris Meret		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2044	Seitz, Maïmouna Miriam 11,18 - 12,54 - 4,24 - 1,22 - 24,83	2005	SV Windhagen	06.05.2017	Troisdorf
2026	Berghäuser, Lena 11,25 - 11,74 - 4,04 - 1,24 - 20,10	2005	TV Weisel	21.05.2017	Bad Ems
1932	Böckmann, Marie 12,32 - 12,38 - 3,80 - 1,32 - 21,07	2005	VfL Waldbreitbach	21.05.2017	Bad Ems
1838	Auler, Nele 11,83 - 12,36 - 4,16 - 1,24 - 11,01	2005	LLG Hunsrück e.V.	21.05.2017	Bad Ems
1818	Hennrich, Emely 12,13 - 12,80 - 3,96 - 1,23 - 15,34	2005	TG Konz	28.05.2017	Ludweiler

1809	Sturm, Merle	2005	LG Lahn-Aar-Esterau	21.05.2017	Bad Ems
	11,46 - 13,26 - 3,93 - 1,24 - 12,13				
1721	Gaspers, Lara	2006	TuS Mosella Schweich	21.05.2017	Bad Ems
	12,31 - 13,25 - 3,77 - 1,20 - 14,06				

Blockwettkampf Lauf

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	2152	Joeris Meret		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2234	Mikscha, Alison Celine	2005	LG Maifeld-Pellenz	21.05.2017	Bad Ems
	11,06 - 11,20 - 4,34 - 38,00 - 2:52,20				
2178	Kuhn, Laura	2005	SSC Koblenz-Karthause	21.05.2017	Bad Ems
	10,95 - 11,99 - 4,40 - 23,50 - 2:30,16				
2151	Fallen, Sinje	2005	TV 1861 Bad Ems	21.05.2017	Bad Ems
	11,20 - 10,99 - 4,27 - 29,00 - 2:52,56				
2133	Awender, Anna	2005	TG Konz	21.05.2017	Bad Ems
	11,25 - 11,94 - 4,51 - 29,00 - 2:47,41				
2092	Schechtel, Emely	2006	LG Idar-Oberstein	21.05.2017	Bad Ems
	11,16 - 12,44 - 4,21 - 37,00 - 2:59,89				
2019	Ehrhardt, Sina	2005	SSC Koblenz-Karthause	06.05.2017	Mayen
	10,87 - 12,25 - 4,18 - 21,00 - 2:50,71				
2003	Stampfl, Hannah Juliana	2005	LG Rhein-Wied	21.05.2017	Bad Ems
	10,94 - 13,31 - 3,64 - 23,00 - 2:31,28				
2001	Stöwer, Lena	2005	Post-Sportverein Trier	21.05.2017	Bad Ems
	11,09 - 12,04 - 4,50 - 19,00 - 2:56,99				
1942	Auler, Nele	2005	LLG Hunsrück e.V.	11.06.2017	Bad Kreuznach
	11,45 - 11,99 - 4,12 - 22,00 - 3:01,79				
1903	Roth, Lilly	2005	TG 1878 Oberlahnstein	21.05.2017	Bad Ems
	11,57 - 12,70 - 3,88 - 22,50 - 2:52,37				

Blockwettkampf Wurf

Jugend W12

	Bestleistung 2016:	2176	Reidenbach Karoline		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1698	Klein, Laura-Alena	2006	LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
	11,82 - 13,15 - 3,76 - 5,67 - 14,00				

Senioren M30

Jahrgang 1983 bis 1987

100m

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	11,88	Vogt Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,06 (+0,7)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	02.09.2017	Urmitz
12,46 (-0,3)	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen
14,33 (0,0)	Benkendorff, Christoph	1986	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld

200m

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	23,91	Vogt Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,44 (+1,2)	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster
28,75 (-1,1)	Benkendorff, Christoph	1986	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld

400m

Senioren M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,48	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
1:04,64	Benkendorff, Christoph	1986	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld

800m

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	2:08,89	Becher Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:00,98	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.2017	Birkenfeld
2:09,30	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	06.05.2017	Mayen
2:23,07	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	17.06.2017	Saarburg
2:25,39	Benkendorff, Christoph	1986	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld

1000m

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	3:12,80	Lorenz Manuel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,41	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
2:55,77	Witzel, Gregor	1987	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim

1500m Seniore M30

	Bestleistung 2016:	4:28,57	Becker Benjamin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:16,90	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	22.09.2017	Bltburg
4:32,81	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
4:38,57	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen

3000m Seniore M30

	Bestleistung 2016:	9:38,99	Becker Benjamin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:10,81	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
9:43,64	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken
10:42,70	Laumers, Marco	1984	LG Bitburg-Prüm	25.08.2017	Jünkerath
10:49,20	Thelen, Jörg	1983	LG Bitburg-Prüm	25.08.2017	Jünkerath
11:47,40	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	17.06.2017	Saarburg

5000m Seniore M30

	Bestleistung 2016:	16:33,36	Fsehatsion Semere		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:44,17	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
16:20,57	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
16:55,24	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	13.07.2017	Saarbrücken
17:17,22	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	10.06.2017	Trier
18:52,8*	Pauschert, Dennis	1984	SVS Emmerzhausen	25.08.2017	Betzdorf

10000m Seniore M30

	Bestleistung 2016:	38:41,38	Lorenz Manuel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:57,36	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	11.08.2017	Hamburg
38:07,00	Laumers, Marco	1984	LG Bitburg-Prüm	15.09.2017	Trier
39:13,02	Thelen, Jörg	1983	LG Bitburg-Prüm	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Seniore M30

	Bestleistung 2016:	31:57	Schmitz Christian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:56	Keil-Forneck, Andreas	1987	LG Vulkaneifel	03.09.2017	Bad Liebenzell
32:19	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	03.09.2017	Bad Liebenzell
32:54	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	15.10.2017	Mülheim-K.
33:40	Siebenborn, Martin	1987	LG Bernkastel/Wittlich	19.08.2017	Pronsfeld
34:13	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	19.08.2017	Pronsfeld

Halbmarathon - Straßenlauf Seniore M30

	Bestleistung 2016:	1:10:43	Fsehatsion Semere		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:09:27	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	09.04.2017	Hannover
1:10:13	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	01.10.2017	Köln
1:13:53	Ewen, Oliver	1983	Post-Sportverein Trier	17.09.2017	Kopenhagen
1:19:07	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	09.04.2017	Hannover

Marathon - Straßenlauf Seniore M30

	Bestleistung 2016:	2:55:11	Becker Benjamin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29:18	Fsehatsion, Semere	1983	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
2:32:00	Schmidt, Daniel	1986	LG Vulkaneifel	07.05.2017	Mainz
2:50:36	Becker, Benjamin	1985	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
2:54:38	Metzger, Rene	1985	SVS Emmerzhausen	29.10.2017	Frankfurt
3:17:55	Pauschert, Dennis	1984	SVS Emmerzhausen	29.10.2017	Frankfurt

110m Hürden: 1,067m Seniore M30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,50 (-4,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	06.05.2017	Aarbergen-M.

Hochsprung Seniore M30

	Bestleistung 2016:	1,64	Schroeter Sebastian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,87	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster

1,55	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster
------	----------------	------	------------------	------------	-------------

Weitsprung

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	6,38	Vogt Philipp		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,48 (+1,2)	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	06.05.2017	Aarbergen-M.
6,35 (0,0)	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	17.05.2017	Brey
5,03 (0,0)	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen
4,90 (-0,8)	Benkendorff, Christoph	1986	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld

Kugelstoßen: 7260g

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	14,40	Mayer Fabian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,75	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	18.06.2017	St.Wendel
14,64	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	20.05.2017	Hachenburg
11,93	Kastner, Thomas	1987	TuS Duchroth	06.05.2017	Bad Kreuznach
10,70	Vogt, Philipp	1985	LG Koblenz-Rhens	17.05.2017	Brey
10,15	Holstein, Timo	1985	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues

Diskuswurf: 2000g

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	46,05	Mayer Fabian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,44	Mayer, Fabian	1986	TuS 1862 Kirn	02.07.2017	Wetzlar
45,00	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	20.05.2017	Hachenburg
33,84	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	26.08.2017	Weilmünster
23,15	Willig, Marcel	1986	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen

Hammerwurf: 7260g

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	30,14	Bröder Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,93	Bröder, Andreas	1983	TV Weisel	17.09.2017	Holzappel

Speerwurf: 800g

Senioren M30

	Bestleistung 2016:	46,90	Mayer Fabian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,53	Nickel, Johannes	1986	TuS Niederneisen	10.09.2017	Wittlich

Senioren M35

Jahrgang 1978 bis 1982

100m

Senioren M35

	Bestleistung 2016:	12,41	Michels Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,46 (+0,7)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	02.09.2017	Urmitz

200m

Senioren M35

	Bestleistung 2016:	26,79	Michels Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,98 (-0,3)	Michels, Tim	1978	TuS Immendorf	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
29,65 (-0,2)	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	02.09.2017	Zella-Mehlis

800m

Senioren M35

	Bestleistung 2016:	2:04,98	Rötsch Christian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:09,67	Rötsch, Christian	1978	LLG Hunsrück e.V.	11.06.2017	Mayen

1000m

Senioren M35

	Bestleistung 2016:	3:10,25	Laumers Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:07,37	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	22.04.2017	Wittlich

1500m

Senioren M35

	Bestleistung 2016:	4:09,68	Rötsch Christian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:13,60	Rötsch, Christian	1978	LLG Hunsrück e.V.	03.05.2017	Pfungstadt

5:02,10	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bltburg
5:38,59	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	02.09.2017	Zella-Mehlis

3000m Senioren M35

Bestleistung 2016:		9:08,58	Rötsch Christian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:21,73	Ercan, Abdullah	1981	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken
11:04,70	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	25.08.2017	Jünkerath
11:46,96	Dietz, Christian	1978	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
14:36,33	Scherer, Stefan	1981	TV Kastellaun	19.05.2017	Simmern

5000m Senioren M35

Bestleistung 2016:		16:49,37	Meyer Thorsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:26,63	Rötsch, Christian	1978	LLG Hunsrück e.V.	15.09.2017	Trier
18:07,84	Gros, Benjamin	1981	Running Team Bad Ems	26.08.2017	Weilmünster
18:24,09	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	15.09.2017	Trier
18:42,07	Ercan, Abdullah	1981	Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier
18:42,32	Mohr, Manuel	1980	LG Lahn-Aar-Esterau	06.05.2017	Aarbergen-M.

10000m Senioren M35

Bestleistung 2016:		36:47,18	Meyer Thorsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:53,05	Laumers, Michael	1980	LG Bitburg-Prüm	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Senioren M35

Bestleistung 2016:		34:39	Rötsch Christian		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:04	Rötsch, Christian	1978	LLG Hunsrück e.V.	19.03.2017	Niederfischbach
35:15	Gros, Benjamin	1981	Running Team Bad Ems	15.10.2017	Mülheim-K.
37:30	Ercan, Abdullah	1981	Post-Sportverein Trier	25.03.2017	Schweich
37:51	Mohr, Manuel	1980	LG Lahn-Aar-Esterau	08.10.2017	Diez
38:08	Gierten, Patrick	1977	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2016	Langsur
38:08	Hauth, Norbert	1978	LG Bernkastel/Wittlich	12.11.2016	Langsur

Halbmarathon - Straßenlauf Senioren M35

Bestleistung 2016:		1:18:34	Meyer Thorsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:18	Gros, Benjamin	1981	Running Team Bad Ems	09.09.2017	Weitersburg
1:24:59	Haumann, Hendrik	1980	TG Konz	02.04.2017	Bonn
1:26:23	Wurdel, Gregor	1982	TuS 04 Monzingen	07.05.2017	Mainz
1:27:45	Paulus, Sascha	1982	Hunsrück-Marathon	09.04.2017	Bad Münster
1:35:03	Burkard, Martin	1978	Lauffreunde Naheland	09.04.2017	Bad Münster

Weitsprung Senioren M35

Bestleistung 2016:		5,00	Michels Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,69 (-0,3)	Schroeter, Sebastian	1982	LG Kreis Ahrweiler	02.09.2017	Urmitz
4,75 (-0,5)	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	11.06.2017	Mayen

Kugelstoßen: 7260g Senioren M35

Bestleistung 2016:		9,99	Michels Tim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,77	Michels, Tim	1978	TuS Immendorf	08.04.2017	Sinzig
9,40	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	18.06.2017	St.Wendel
7,17	Ercan, Abdullah	1981	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems

Diskuswurf: 2000g Senioren M35

Bestleistung 2016:		28,28	Doetsch Jens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,75	Schneider, Steve	1979	TG Konz	10.06.2017	Trier
30,87	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	20.05.2017	Hachenburg
27,55	Michels, Tim	1978	TuS Immendorf	08.04.2017	Sinzig

Hammerwurf: 7260g Senioren M35

Bestleistung 2016:		37,80	Stolz Tobias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,65	Stolz, Tobias	1981	TV Germania Trier	24.09.2017	Trier

Speerwurf: 800g**Senioren M35**

	Bestleistung 2016:	46,37	Doetsch Jens		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47,22	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	04.03.2017	Erfurt
36,10	Michels, Tim	1978	TuS Immendorf	08.04.2017	Sinzig

Fünfkampf**Senioren M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1861	Doetsch, Jens	1978	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	02.09.2017	Zella-Mehlis
	4,62 (+0,3) - 46,28 - 29,65 (-0,2) - 25,94 - 5:38,59				

Senioren M40

Jahrgang 1973 bis 1977

100m**Senioren M40**

	Bestleistung 2016:	12,25	Paquée Markus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,43 (-0,2)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	18.06.2017	St.Wendel
13,78 (-0,3)	Harzer, Rico	1974	LG Sieg	11.06.2017	Mayen

200m**Senioren M40**

	Bestleistung 2016:	24,99	Paquée Markus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,43 (-1,7)	Harzer, Rico	1974	LG Sieg	11.06.2017	Mayen
29,66 (+1,2)	Krämer, Dennis	1974	TV Weisel	26.08.2017	Weilmünster

400m**Senioren M40**

	Bestleistung 2016:	58,02	Paquée Markus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,31	Krämer, Dennis	1974	TV Weisel	26.08.2017	Weilmünster

800m**Senioren M40**

	Bestleistung 2016:	2:41,62	Brausch Marco		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:31,21	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück e.V.	02.08.2017	Pfungstadt

1000m**Senioren M40**

	Bestleistung 2016:	3:21,51	Brausch Marco		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17,83	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück e.V.	02.09.2017	Urmitz

1500m**Senioren M40**

	Bestleistung 2016:	4:50,13	Penner Vadim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:43,50	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
5:07,09	Dasbach, Andreas	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.06.2017	Mayen
5:47,28	Brausch, Marco	1976	LLG Hunsrück e.V.	11.06.2017	Mayen

3000m**Senioren M40**

	Bestleistung 2016:	10:07,23	Weber Marco		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:08,86	Saleh, Fatah	1974	WSG Bad Marienberg	06.09.2017	Westerburg
11:24,68	Dasbach, Andreas	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	19.05.2017	Simmern
11:28,84	Gierten, Patrick	1977	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
11:47,12	Schmidt, Frank	1975	LG Lahn-Aar-Esterau	19.08.2017	Diez

5000m**Senioren M40**

	Bestleistung 2016:	16:42,66	Heim Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:34,91	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	11.06.2017	Mayen
17:42,01	Meyer, Thorsten	1977	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
18:07,14	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.06.2017	Mayen
18:09,97	Nagel, Jens	1976	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
18:15,46	Boch, Volker	1976	TuS Horn	17.05.2017	Simmern

10000m **Senioren M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:27,89	Weber, Marco	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.09.2017	Trier
36:14,49	Penner, Vadim	1973	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	15.09.2017	Trier
41:16,00	Dasbach, Andreas	1975	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		34:23	Heim Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:00	Penner, Vadim	1973	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	24.09.2017	Polch
36:34	Schütz, Andreas	1973	TuS Wallmerod	24.09.2017	Polch
37:22	Koch, Thomas	1976	LG Bernkastel/Wittlich	25.03.2017	Schweich
37:42	Saleh, Fatah	1974	WSG Bad Marienberg	23.09.2017	Wissen
39:06	Körin, Alexander	1974	Laufftreff Schweich	25.03.2017	Schweich

Halbmarathon - Straßenlauf **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		1:17:03	Heim Patrick		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:24:08	Reuter, Torsten	1977	RSG Montabaur	04.03.2017	Koblenz-Ho.
1:24:21	Penner, Vadim	1973	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	02.04.2017	Bonn
1:24:43	Gierten, Patrick	1977	LG Bernkastel/Wittlich	19.02.2017	Saarbrücken
1:31:46	Schmidt, Frank	1975	LG Lahn-Aar-Esterau	07.05.2017	Mainz

Marathon - Straßenlauf **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		2:51:10	Weber Marco		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53:41	Kistner, Daniel	1975	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
3:21:06	Kreier, Siegmund	1976	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt

110m Hürden: 0,99m **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		16,01	Paquée Markus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,37 (-1,6)	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	04.08.2017	Aarhus/DEN

Weitsprung **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		5,67	Paquée Markus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,62 (0,0)	Harzer, Rico	1974	LG Sieg	11.06.2017	Mayen

Kugelstoßen: 7260g **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		13,20	Quirnbach Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,90	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen
9,88	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2017	Sinzig
9,80	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	18.06.2017	St.Wendel

Diskuswurf: 2000g **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		35,64	Quirnbach Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,43	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	20.05.2017	Hachenburg
33,45	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	18.06.2017	St.Wendel
31,82	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2017	Sinzig
27,15	Bläser, Manuel	1977	LG Rhein-Wied	03.09.2017	Burgbrohl

Hammerwurf: 7260g **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		25,04	Quirnbach Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
28,38	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	29.04.2017	Alzey

Speerwurf: 800g **Senioren M40**

Bestleistung 2016:					
		51,70	Paquée Markus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,53	Paquée, Markus	1975	LG Rhein-Wied	04.02.2017	Erfurt
45,23	Quirnbach, Michael	1976	SV Urmitz	20.05.2017	Hachenburg
34,79	Bläser, Manuel	1977	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
32,10	Schäfer, Thomas	1976	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2017	Sinzig

Senioren M45

Jahrgang 1968 bis 1972

100m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		12,61	Paasche Matthias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,72 (0,0)	Rauaiser, Peter	1969	TV Eintracht Cochem	18.06.2017	St.Wendel
12,79 (-0,3)	Ringelstein, Marc	1970	LG Einrich	11.06.2017	Mayen
12,80 (-0,3)	Erpenbach, Norman	1969	LG Einrich	11.06.2017	Mayen
12,89 (+0,1)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	25.08.2017	Jünkerath
12,8* (0,0)	Schwarz, Frank	1972	LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bltburg

200m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		25,76	Weber Frank		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,71 (+1,4)	Rauaiser, Peter	1969	TV Eintracht Cochem	18.06.2017	St.Wendel
25,96 (-1,7)	Erpenbach, Norman	1969	LG Einrich	11.06.2017	Mayen
26,09 (-0,2)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	30.08.2017	Bernkastel-Kues
26,12 (-1,7)	Ringelstein, Marc	1970	LG Einrich	11.06.2017	Mayen
26,52 (0,0)	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm

400m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		57,97	Rauaiser Peter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,92	Erpenbach, Norman	1969	LG Einrich	11.06.2017	Mayen
1:01,60	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	25.08.2017	Jünkerath
1:01,67	Weber, Frank	1971	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.06.2017	St.Wendel

800m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		2:08,68	Müller Dirk		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:10,29	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	18.06.2017	St.Wendel
2:20,76	Erpenbach, Norman	1969	LG Einrich	11.06.2017	Mayen

1000m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		2:49,69	Müller Dirk		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:51,99	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	26.04.2017	Hillesheim

1500m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		4:29,38	Müller Dirk		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:40,92	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	11.06.2017	Mayen
4:43,61	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	11.06.2017	Mayen
5:11,25	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm
5:33,88	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm

3000m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		9:57,62	Lauff Frederik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:35,83	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	17.06.2017	Saarburg
11:07,07	Teusch, Holger	1971	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
11:08,55	Fritsch, Jörg	1968	Idarer Turnverein	19.05.2017	Simmern
12:53,17	Heinz, Ralf	1968	TV 1861 Bad Ems	23.09.2017	Bad Ems

5000m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		16:49,66	Gürntke Axel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:37,41	Heim, Patrick	1972	LG Bernkastel/Wittlich	10.06.2017	Trier
16:56,58	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	15.09.2017	Trier
17:40,85	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
18:32,48	Engel, Dirk	1970	Lauftreff Schweich	15.09.2017	Trier
19:11,79	Fritsch, Jörg	1968	Idarer Turnverein	06.05.2017	Birkenfeld

10000m

Senioren M45

Bestleistung 2016:		36:46,04	Lauff Frederik		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

39:23,03	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
43:15,00	Yilmaz, Engin	1971	Laufftreff Schweich	15.09.2017	Trier
46:51,00	Braumann, Oskar	1968	Hunsrück-Marathon	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Senioren M45

Bestleistung 2016:		34:45	Neumann Ingo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34:28	Heim, Patrick	1972	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Mertesdorf
35:08	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	15.10.2017	Mülheim-K.
35:14	Gürntke, Axel	1968	TuS Wallmerod	24.09.2017	Polch
36:39	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	19.03.2017	Urmitz
37:44	Bier, Dietmar	1970	Trierer Stadtlauf	25.03.2017	Schweich

Halbmarathon - Straßenlauf Senioren M45

Bestleistung 2016:		1:15:49	Neumann Ingo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:21:06	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	03.09.2017	Wallmerod
1:23:13	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	26.03.2017	Wien/AUT
1:26:41	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
1:28:50	Fritsch, Jörg	1968	Idarer Turnverein	19.03.2017	Bad Kreuznach
1:34:02	Engel, Dirk	1970	Laufftreff Schweich	09.04.2017	Hannover

Marathon - Straßenlauf Senioren M45

Bestleistung 2016:		2:40:43	Neumann Ingo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:47:21	Neumann, Ingo	1971	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
2:53:47	Gilberg, Thomas	1969	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
3:00:49	Hein, Jürgen	1971	Post-Sportverein Trier	30.04.2017	Düsseldorf
3:06:09	Brunnhübner, Thomas	1972	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2017	Hamburg
3:42:33	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	08.10.2017	Lübeck

100 km - Straßenlauf Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:49:35	Michaelis, Oliver	1972	Meddy's LWT Koblenz	24.06.2017	Berlin

400m Hürden: 0,914m Senioren M45

Bestleistung 2016:		1:07,87	Rübenach Peter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,92	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	01.07.2017	Zittau

Hochsprung Senioren M45

Bestleistung 2016:		1,64	Rupprecht Lars		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,65	Weber, Frank	1971	SpVgg 04/13 Burgbrohl	18.06.2017	St.Wendel
1,61	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.06.2017	Mayen
1,57	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen

Weitsprung Senioren M45

Bestleistung 2016:		5,28	Weber Frank		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,41 (-0,3)	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	28.04.2017	Sinzig
5,38 (0,0)	Raueiser, Peter	1969	TV Eintracht Cochem	18.06.2017	St.Wendel
5,21 (+0,9)	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	20.05.2017	Hachenburg
5,16 (0,0)	Weber, Frank	1971	SpVgg 04/13 Burgbrohl	29.04.2017	Cochem
4,88 (-0,9)	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	23.09.2017	Nieder-Olm

Kugelstoßen: 7260g Senioren M45

Bestleistung 2016:		11,97	Paasche Matthias		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,71	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	08.04.2017	Sinzig
11,00	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.09.2017	Burgbrohl
10,09	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	18.06.2017	St.Wendel
9,55	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	03.10.2017	Weisel
6,44	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.09.2017	Burgbrohl

Diskuswurf: 2000g Senioren M45

Bestleistung 2016:		33,51	Weber Stefan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

30,47	Paasche, Matthias	1970	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
28,19	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm
27,90	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	02.09.2017	Bad Kreuznach
26,00	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	03.10.2017	Weisel
22,69	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	23.09.2017	Nieder-Olm

Hammerwurf: 7260g

Senioren M45

Bestleistung 2016:		32,34	Horn Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,87	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	18.06.2017	St.Wendel
24,03	Kreckel, Sascha	1969	TuS Niederneisen	14.05.2017	Trier

Speerwurf: 800g

Senioren M45

Bestleistung 2016:		46,13	Weber Stefan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,11	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm
38,51	Bruska, Jens	1968	TV Hahnenbach 1961	02.09.2017	Bad Kreuznach
35,02	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	23.09.2017	Nieder-Olm
29,68	Dombrowsky, Ralf	1969	TV 1861 Bad Ems	03.10.2017	Weisel
27,27	Fusenig, Thomas	1968	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems

Fünfkampf

Senioren M45

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2179	Seibel, Michael	1970	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm
	5,38 (0,0) - 39,11 - 26,52 (-0,1) - 28,19 - 5:33,88				
2078	Müller, Dirk	1968	LLG Hunsrück e.V.	23.09.2017	Nieder-Olm
	4,88 (0,0) - 35,02 - 28,18 (+0,4) - 22,69 - 4:43,31				
1609	Rübenach, Peter	1968	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm
	4,30 (+0,1) - 19,64 - 26,62 (-0,1) - 17,43 - 5:11,25				

Senioren M50

Jahrgang 1963 bis 1967

100m

Senioren M50

Bestleistung 2016:		12,37	Hassane Chaibou		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,84 (+0,8)	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar
13,40 (+1,8)	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2017	AArhus/DEN
13,67 (+0,8)	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar
13,79 (-0,5)	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	18.06.2017	St.Wendel
13,83 (-1,1)	Kraemer, Thomas	1966	Meddy's LWT Koblenz	17.05.2017	Simmern

200m

Senioren M50

Bestleistung 2016:		24,87	Hassane Chaibou		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,55 (-0,4)	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2017	St.Wendel
27,59 (-1,3)	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld
28,18 (0,0)	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Nieder-Olm
28,91 (0,0)	Hänsel, Erik	1964	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster
29,64 (0,0)	Burgard, Thomas	1965	LG Einrich	26.08.2017	Weilmünster

400m

Senioren M50

Bestleistung 2016:		56,15	Hassane Chaibou		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:01,09	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen
1:01,27	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld
1:05,91	Krzywik, Raimund	1964	VfL Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
1:07,77	Burgard, Thomas	1965	LG Einrich	26.08.2017	Weilmünster
1:07,91	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2017	Aarhus/DEN

800m

Senioren M50

Bestleistung 2016:		2:16,06	Hassane Chaibou		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,81	Thomas, Christoph	1967	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar
2:20,57	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	29.04.2017	Cochem
2:23,29	Borsch, Rainer	1965	LG Vulkaneifel	14.06.2017	Meckenheim
2:23,76	Lautner, Andreas	1963	LG Sieg	11.06.2017	Mayen
2:23,79	Krzywik, Raimund	1964	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Mayen

1000m**Senioren M50**

Bestleistung 2016:		3:04,50	Dolate Jürgen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02,60	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
3:14,62	Krzywik, Raimund	1964	VfL Bad Kreuznach	06.09.2017	Pfungstadt
3:15,60	Dolate, Jürgen	1964	LG Rhein-Wied	06.09.2017	Pfungstadt
3:23,96	Burgard, Thomas	1965	LG Einrich	29.07.2017	Wetzlar
3:44,33	Borsch, Rainer	1965	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim

1500m**Senioren M50**

Bestleistung 2016:		4:50,73	Willems Günter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:52,43	Thomas, Christoph	1967	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
4:59,58	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	23.09.2017	Nieder-Olm
5:01,36	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	11.06.2017	Mayen
5:04,40	Krzywik, Raimund	1964	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Mayen
5:14,58	Dolate, Jürgen	1964	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Bernkastel-Kues

3000m**Senioren M50**

Bestleistung 2016:		10:22,01	Pulger Stefan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:32,91	Thomas, Christoph	1967	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar
10:47,66	Krzywik, Raimund	1964	VfL Bad Kreuznach	25.04.2017	Darmstadt
10:50,38	Willems, Günter	1966	SV Neunkirchen-Steinborn	06.05.2017	Mayen
10:50,40	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	24.05.2017	Karlsfeld
11:31,99	Schmitt, Stefan	1964	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2017	Wittlich

5000m**Senioren M50**

Bestleistung 2016:		17:37,31	Pulger Stefan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:13,13	Chagri, Khalid	1966	TG Konz	15.09.2017	Trier
18:22,56	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
18:25,34	von Lojewski, Karsten	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.09.2017	Bad Neuenahr-A.
18:51,08	Neuhaus, Heribert	1966	LG Westerwald	11.06.2017	Mayen
18:51,29	Krzywik, Raimund	1964	VfL Bad Kreuznach	30.04.2017	Bingen

10000m**Senioren M50**

Bestleistung 2016:		39:05,12	Pawelke Bernhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:09,94	Thomas, Christoph	1967	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
38:13,67	von Lojewski, Karsten	1967	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.09.2017	Trier
43:06,00	Conrad, Hartmut	1965	VfL Algenrodt	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf**Senioren M50**

Bestleistung 2016:		35:56	Bock Andreas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:18	Bock, Andreas	1963	Post-Sportverein Trier	12.11.2016	Langsur
37:02	Nolles, Alwin	1963	LG Meulendorf Föhren	12.11.2016	Langsur
37:15	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	13.05.2017	Bad Ems
37:42	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	19.03.2017	Urmitz
37:49	Strassberger, Jürgen	1967	TuS Lautzenhausen	09.04.2017	Bad Münster

Halbmarathon - Straßenlauf**Senioren M50**

Bestleistung 2016:		1:18:32	Pulger Stefan		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:45	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	06.08.2017	Aarhus/DEN
1:22:26	Potratz, Frank	1963	Diezer TSK Oranien	15.10.2017	Offenbach
1:28:07	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald	25.06.2017	Trier
1:33:08	Dietrich, Roland	1966	LA TuS Mayen	08.10.2017	Lindau
1:33:10	Zeuner, Roger	1965	LG Sieg	02.04.2017	Bonn

Marathon - Straßenlauf**Senioren M50**

Bestleistung 2016:		3:05:29	Fritsch Christoph		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53:10	Pulger, Stefan	1966	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
3:07:59	Thome, Norbert	1965	Spiridon Hochwald	29.10.2017	Frankfurt
3:10:14	Nickolaus, Holger	1965	LG Rhein-Wied	29.10.2017	Frankfurt
3:14:19	Kapski, Michael	1967	Running Team Bad Ems	29.10.2017	Frankfurt

Hochsprung**Senioren M50**

	Bestleistung 2016:	1,74	Staebel Dr. Jochen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,64	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2017	Aarhus/DEN
1,61	Schraut, Gunnar	1964	TuS 1862 Kirn	11.06.2017	Mayen
1,50	Schick, Christoph	1963	LG Kreis Ahrweiler	05.05.2017	Sinzig
1,49	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen
1,45	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen

Stabhochsprung**Senioren M50**

	Bestleistung 2016:	3,90	Kartenberg Olaf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,40	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	01.07.2017	Zittau

Weitsprung**Senioren M50**

	Bestleistung 2016:	5,35	Kartenberg Olaf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,49 (+1,0)	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	27.07.2017	Aarhus/DEN
5,27 (+0,9)	Hassane, Chaibou	1964	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2017	St.Wendel
4,91 (0,0)	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen
4,90 (+0,2)	Nickisch, Riko	1966	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
4,85 (+0,1)	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar

Kugelstoßen: 6000g**Senioren M50**

	Bestleistung 2016:	12,49	Kartenberg Olaf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,79	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2017	St.Wendel
12,10	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2017	Wittlich
12,06	Pontius, Achim	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen
11,93	Schwöbel, Olaf	1964	SSC Koblenz-Karthause	23.09.2017	Elz
11,77	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen

Diskuswurf: 1500g**Senioren M50**

	Bestleistung 2016:	40,44	Baum Wolfgang		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41,87	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	04.02.2017	Erfurt
38,83	Kartenberg, Olaf	1966	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar
38,68	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld
36,66	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen
32,80	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Nieder-Olm

Hammerwurf: 6000g**Senioren M50**

	Bestleistung 2016:	51,31	Pauly Franz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,52	Pauly, Franz	1964	TV Germania Trier	01.07.2017	Zittau
43,11	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	04.02.2017	Erfurt
29,36	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2017	St.Wendel

Speerwurf: 700g**Senioren M50**

	Bestleistung 2016:	43,86	Baum Wolfgang		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46,14	Weber, Stefan	1967	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen
42,13	Baum, Wolfgang	1963	LG Bernkastel/Wittlich	05.03.2017	Erfurt
41,15	Weis, Jürgen	1965	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen
40,47	Lemke, Detlef	1966	LG Sieg	11.06.2017	Mayen
40,23	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Nieder-Olm

Fünfkampf**Senioren M50**

	Bestleistung 2016:	2063	Fetzer Frank		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2064	Brandt, Dr. Bert	1963	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Nieder-Olm
	4,78 (-1,3) - 40,23 - 28,18 (-1,3) - 32,80 - 5:31,24				
2062	Fetzer, Frank	1966	VfL Algenrodt	23.09.2017	Nieder-Olm
	4,68 (-1,3) - 38,65 - 27,60 (-0,1) - 24,11 - 4:59,58				

Senioren M55

100m**Senioren M55**

	Bestleistung 2016:	13,56	Prechtl Jürgen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,60 (0,0)	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.07.2017	Aarhus/DEN
14,23 (0,0)	Knieper, Hans-Peter	1958	LG Maifeld-Pellenz	30.08.2017	Bernkastel-Kues
14,96 (+1,2)	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
15,27 (+1,0)	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	19.07.2017	Trebur
15,80 (-0,7)	Böcking, Werner	1960	SVS Emmerzhausen	11.06.2017	Mayen

200m**Senioren M55**

	Bestleistung 2016:	28,12	Gehring Karl-Heinz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,81 (+1,1)	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	18.06.2017	St.Wendel
28,21 (+1,1)	Gehring, Karl-Heinz	1959	VfL Bad Kreuznach	18.06.2017	St.Wendel
29,11 (0,0)	Plümer, Dr. Herbert	1960	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
29,88 (0,0)	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen
30,89 (0,0)	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues

400m**Senioren M55**

	Bestleistung 2016:	1:03,15	Gehring Karl-Heinz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:03,66	Gehring, Karl-Heinz	1959	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Mayen
1:03,95	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.07.2017	Aarhus/DEN
1:04,44	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen
1:18,97	Nau, Manfred	1962	LG Einrich	26.08.2017	Weilmünster

800m**Senioren M55**

	Bestleistung 2016:	2:23,47	Paulus Walter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:26,22	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	25.06.2017	Wittlich
2:27,17	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	11.06.2017	Mayen
2:42,17	Schwarz, Uwe	1960	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
2:51,89	Hendges, Winfried	1959	LA TuS Mayen	29.04.2017	Cochem
3:04,78	Nau, Manfred	1962	LG Einrich	26.08.2017	Weilmünster

1000m**Senioren M55**

	Bestleistung 2016:	3:14,31	Paulus Walter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:13,87	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich
3:16,25	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	02.09.2017	Urmitz
4:08,11	Schäfer, Peter	1962	LG Bernkastel/Wittlich	22.04.2017	Wittlich

1500m**Senioren M55**

	Bestleistung 2016:	4:53,68	Paulus Walter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:50,80	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	01.07.2017	Zittau
5:02,58	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
5:04,07	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
5:30,88	Schwarz, Uwe	1960	LG Westerwald	11.06.2017	Mayen
5:46,21	Bauer, Edgar	1958	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues

3000m**Senioren M55**

	Bestleistung 2016:	10:09,13	Kirschey Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:18,53	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	24.08.2017	Bergisch-GHI.
10:27,23	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	20.07.2017	Saarbrücken
10:46,29	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
11:15,94	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
11:17,85	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	09.09.2017	Kevelar

5000m**Senioren M55**

	Bestleistung 2016:	17:36,06	Kirschey Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:56,31	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	02.07.2017	Zittau
18:21,33	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.06.2017	Mayen
18:39,38	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier

19:20,60	Volz, Erwin	1959	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
19:23,85	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2017	St.Wendel

10000m Senioren M55

Bestleistung 2016:		36:52,65	Kirschey Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:42,87	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	15.09.2017	Trier
36:53,62	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	29.04.2017	Neuss
40:04,99	Pawelke, Bernhard	1962	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
41:15,35	Roitzheim, Franz	1962	LG Vulkaneifel	29.04.2017	Neuss
42:58,74	Nospes, Peter	1960	LG Meulenzwäld Föhren	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Senioren M55

Bestleistung 2016:		36:00	Kirschey Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:52	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	03.09.2017	Bad Liebenzell
38:38	Graf, Albert	1962	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
39:15	Zender, Michael	1961	TG Konz	19.08.2017	Pronsfeld
39:15	Paulus, Walter	1961	LG Bernkastel/Wittlich	07.10.2017	Föhren
39:28	Jöxen, Willi	1959	LG Vulkaneifel	25.03.2017	Schweich
39:28	Schümmer, Horst	1958	LG Maifeld-Pellenz	24.09.2017	Polch

Halbmarathon - Straßenlauf Senioren M55

Bestleistung 2016:		1:18:27	Kirschey Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19:14	Luxen, Richard	1959	LG Vulkaneifel	09.04.2017	Hannover
1:21:18	Kirschey, Thomas	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.08.2017	Aarhus/DEN
1:24:37	Mallmann, Dieter	1961	Hunsrück-Marathon	09.04.2017	Bad Münster
1:25:09	Graf, Albert	1962	LG Sieg	02.04.2017	Bonn
1:29:16	Schnell, Michael	1961	LG Sieg	31.12.2016	Netphen

Marathon - Straßenlauf Senioren M55

Bestleistung 2016:		2:52:27	Kirschey Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:23:41	Müller, Harald	1961	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn

100m Hürden: 0,914m Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,68 (0,0)	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	28.07.2017	Aarhus/DEN

Hochsprung Senioren M55

Bestleistung 2016:		1,41	Prechtel Jürgen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,73	Staebel, Dr. Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	11.06.2017	Mayen
1,45	Plümer, Dr. Herbert	1960	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
1,45	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
1,37	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	11.06.2017	Mayen
1,20	Sauerwein, Jörg	1961	TV Weisel	26.08.2017	Weilmünster

Stabhochsprung Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,45	Staebel, Dr. Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	16.08.2017	Trier
2,10	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	28.07.2017	Aarhus/DEN

Weitsprung Senioren M55

Bestleistung 2016:		5,04	Prechtel Jürgen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,86 (0,0)	Prechtel, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.07.2017	Aarhus/DEN
4,75 (0,0)	Plümer, Dr. Herbert	1960	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
4,47 (0,0)	Staebel, Dr. Jochen	1962	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
4,18 (0,0)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	11.06.2017	Mayen
4,07 (0,0)	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis

Dreisprung Senioren M55

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,55 (0,0)	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	18.06.2017	St.Wendel

Senioren M55**Kugelstoßen: 6000g**

	Bestleistung 2016:	13,88	Werking Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,51	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	30.06.2017	Zittau
9,70	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	11.06.2017	Mayen
9,54	Dötsch, Toni	1962	TuS Roland Brey	11.06.2017	Mayen
9,29	Wahlen, Alfred	1958	Turngesell. Trier 1880	11.06.2017	Mayen
9,11	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.07.2017	Aarhus/DEN

Senioren M55**Diskuswurf: 1500g**

	Bestleistung 2016:	34,65	Werking Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,25	Werking, Rainer	1959	LG Maifeld-Pellenz	11.06.2017	Mayen
31,73	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	07.10.2017	Villmar
30,83	Plümer, Dr. Herbert	1960	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
29,95	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
29,81	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis

Senioren M55**Hammerwurf: 6000g**

	Bestleistung 2016:	38,34	Bertram Thomas		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,89	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	18.06.2017	St.Wendel

Senioren M55**Speerwurf: 700g**

	Bestleistung 2016:	44,02	Henn Nikolaus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,76	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.05.2017	Bad Kreuznach
35,57	Plümer, Dr. Herbert	1960	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
35,03	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
30,07	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
28,35	Bertram, Thomas	1958	TV 1848 Oberstein	01.04.2017	Idar-Oberstein

Senioren M55**Fünfkampf**

	Bestleistung 2016:	1862	Prechtl Jürgen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1738	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Nieder-Olm
	4,83 (+0,2) - 32,48 - 28,52 (-0,7) - 28,44 - 5:56,74				
1597	Plümer, Dr. Herbert	1960	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
	4,75 (+0,4) - 35,57 - 29,11 (-1,7) - 30,83 - 6:49,18				
1307	Lösch, Dieter	1958	LG Rhein-Wied	02.09.2017	Zella-Mehlis
	4,07 (+0,3) - 30,07 - 32,42 (-1,2) - 29,95 - 6:17,88				

Senioren M55**Zehnkampf**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3232	Prechtl, Jürgen	1961	LG Rhein-Wied	27.07.2017	Aarhus/DEN
	13,60 (+1,8) - 4,86 (0,0) - 9,11 - 1,40 - 1:03,95 - 19,68 (+1,9) - 27,14 - 2,10 - 31,60 - 6:04,05				

Senioren M60

Jahrgang 1953 bis 1957

Senioren M60**100m**

	Bestleistung 2016:	15,36	Schumacher Peter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,52 (-1,0)	Brenner, Bernd	1957	SVS Emmerzhausen	30.04.2017	Herdorf
14,75 (+0,5)	Emser, Charly	1954	FC Nörtershausen-Udenhausen	23.09.2017	Nieder-Olm
15,05 (+1,6)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	18.06.2017	St.Wendel
15,25 (-0,1)	Gröning, Michael	1956	LG Boppard-Bad Salzig	17.05.2017	Simmern
15,58 (-1,6)	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	11.06.2017	Mayen

Senioren M60**200m**

	Bestleistung 2016:	33,57	Custodis Wolfgang		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,63 (0,0)	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	18.06.2017	St.Wendel
32,55 (0,0)	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	03.09.2017	Herdorf
34,82 (-2,4)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen
37,74 (0,0)	Goerke, Karl-Heinz	1954	TV Weisel	03.05.2017	Pfungstadt

400m **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	1:12,55	Lichte Hans-Jürgen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,78	Brenner, Bernd	1957	SVS Emmerzhausen	11.06.2017	Mayen
1:13,27	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	11.06.2017	Mayen
1:27,53	Goerke, Karl-Heinz	1954	TV Weisel	11.06.2017	Mayen

800m **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	2:41,62	Lichte Hans-Jürgen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:43,09	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	03.09.2017	Herdorf
2:46,87	Brenner, Bernd	1957	SVS Emmerzhausen	11.06.2017	Mayen
2:55,15	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald	17.05.2017	Simmern
3:18,33	Goerke, Karl-Heinz	1954	TV Weisel	19.07.2017	Trebur

1000m **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	3:28,69	Eich Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:30,10	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
3:51,86	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald	22.04.2017	Wittlich
4:18,51	Goerke, Karl-Heinz	1954	TV Weisel	13.07.2017	Saarbrücken

1500m **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	5:45,22	Roth Hermann		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:43,20	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	11.06.2017	Mayen
6:00,73	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald	11.06.2017	Mayen
6:53,59	Goerke, Karl-Heinz	1954	TV Weisel	03.05.2017	Pfungstadt
7:29,60	Schlappa, Walter	1953	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen

3000m **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	12:02,2*	Storr Wilhelm		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:39,37	Schäfer, Norbert	1955	LG Rhein-Wied	31.05.2017	Wittlich
11:41,60	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
12:29,72	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald	17.05.2017	Simmern
14:21,15	Goerke, Karl-Heinz	1954	TV Weisel	04.06.2017	Selters

5000m **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	19:43,70	Eich Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:39,4*	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	25.08.2017	Betzdorf
20:06,33	Eich, Rainer	1956	LG Maifeld-Pellenz	11.06.2017	Mayen
21:07,96	Storr, Wilhelm	1954	Hunsrück-Marathon	17.05.2017	Simmern
22:07,54	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald	11.06.2017	Mayen
22:26,6*	Klamm, Bernd	1956	SVS Emmerzhausen	25.08.2017	Betzdorf

10000m **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	43:24,19	Hammann Theo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:36,07	Gotto, Robert	1957	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	15.09.2017	Trier
43:50,01	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald	15.09.2017	Trier
50:27,01	Goerke, Karl-Heinz	1954	TV Weisel	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	40:58	Eich Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:46	Eich, Rainer	1956	LG Maifeld-Pellenz	24.09.2017	Polch
41:45	Hermesdorf, Wilfried	1957	TG Konz	06.05.2017	Mertesdorf
42:00	Laengner, Arno	1954	SG Neuhäusel	03.09.2017	Wallmerod
42:10	Bermes, Dieter	1956	LG Meulenzwald Föhren	07.10.2017	Föhren
42:12	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	19.03.2017	Niederfischbach

Halbmarathon - Straßenlauf **Senioren M60**

	Bestleistung 2016:	1:36:53	Hammann Theo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:36:33	Hees, Jürgen	1954	LG Sieg	02.04.2017	Bonn
1:37:30	Gotto, Robert	1957	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	09.09.2017	Weitersburg
1:39:54	Hammann, Theo	1954	Spiridon Hochwald	28.05.2017	Saarlouis

1:40:51	Gewehr, Fridolin	1957	LLG Hunsrück e.V.	01.10.2017	Köln
1:45:02	Mansfeld, Bernd	1953	LC 1980 Bad Kreuznach	19.03.2017	Bad Kreuznach

Marathon - Straßenlauf

Senioren M60

Bestleistung 2016:		3:19:42	Eich Rainer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02:45	Branse, Konrad	1953	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn

100 km - Straßenlauf

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:43:16	Gotto, Robert	1957	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	24.06.2017	Berlin

300m Hürden: 0,762m

Senioren M60

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,36	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	02.06.2017	Ochtendung

Hochsprung

Senioren M60

Bestleistung 2016:		1,46	Schumacher Peter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,38	Schumacher, Peter	1953	LG Vulkaneifel	11.06.2017	Mayen
1,33	Loskill, Robert	1957	LG Bitburg-Prüm	18.06.2017	St.Wendel
1,26	Schelke, Heiner	1953	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen

Weitsprung

Senioren M60

Bestleistung 2016:		3,77	Krueger Horst		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20 (-0,2)	Emser, Charly	1954	FC Nörtershausen-Udenhausen	23.09.2017	Nieder-Olm
3,09 (0,0)	Custodis, Wolfgang	1953	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen

Kugelstoßen: 5000g

Senioren M60

Bestleistung 2016:		11,67	Weber Heinz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,56	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	18.06.2017	St.Wendel
11,36	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	17.04.2017	Trier
10,81	Post, Ulrich	1957	TuS Dierdorf	08.04.2017	Sinzig
10,66	Mayer, Ralph	1955	LG Idar-Oberstein	18.06.2017	St.Wendel
9,86	Korb, Horst	1954	TV Hettenrodt	01.04.2017	Idar-Oberstein

Diskuswurf: 1000g

Senioren M60

Bestleistung 2016:		38,03	Weber Heinz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,06	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2017	Idar-Oberstein
35,41	Gerstenschläger, Helmut	1956	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld
33,25	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	02.09.2017	Bad Kreuznach
31,25	Post, Ulrich	1957	TuS Dierdorf	08.04.2017	Sinzig
27,37	Mayer, Ralph	1955	LG Idar-Oberstein	18.06.2017	St.Wendel

Hammerwurf: 5000g

Senioren M60

Bestleistung 2016:		32,46	Wolframm Willi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31,00	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.06.2017	St.Wendel

Speerwurf: 600g

Senioren M60

Bestleistung 2016:		47,48	Henn Nikolaus		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,63	Henn, Nikolaus	1956	TuS Rot-Weiss Koblenz	06.05.2017	Bad Kreuznach
35,87	Post, Ulrich	1957	TuS Dierdorf	08.04.2017	Sinzig
34,62	Weber, Heinz	1956	TuS Roland Brey	01.04.2017	Idar-Oberstein
29,92	Wolframm, Willi	1954	TV Hahnenbach 1961	18.06.2017	St.Wendel

Senioren M65

Jahrgang 1948 bis 1952

100m

Senioren M65

Bestleistung 2016:		14,01	Zantopp Heinz		
--------------------	--	-------	---------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,70 (-1,6)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen
16,15 (0,0)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	30.08.2017	Bernkastel-Kues
16,69 (-1,6)	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
16,95 (-1,6)	Krämer, Josef	1950	LA TuS Mayen	11.06.2017	Mayen

200m Senioren M65

Bestleistung 2016:		29,19	Zantopp Heinz		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,37 (-2,4)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen
31,72 (-0,3)	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	11.06.2017	Mayen
34,13 (-2,4)	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
45,71 (-0,3)	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	11.06.2017	Mayen

400m Senioren M65

Bestleistung 2016:		1:06,46	Schüller Kurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,90	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	02.08.2017	Aarhus/DEN
1:07,98	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	31.07.2017	Aarhus/DEN
1:12,49	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	11.06.2017	Mayen
1:18,80	Geisbüsch, Heinz	1950	LA TuS Mayen	11.06.2017	Mayen
1:21,54	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	25.06.2017	Köln-H.

800m Senioren M65

Bestleistung 2016:		2:30,01	Schmidt Franz-Josef		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,80	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	25.06.2017	Köln-H.
2:31,30	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	18.06.2017	St.Wendel
2:45,22	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	14.06.2017	Meckenheim
2:53,85	Janke, Dietmar	1951	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
2:56,55	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2017	Mayen

1000m Senioren M65

Bestleistung 2016:		3:14,86	Schmidt Franz-Josef		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:17,75	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	02.09.2017	Urmitz
3:44,48	Kaiser, Hans	1951	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim
4:08,28	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	02.09.2017	Urmitz
4:23,09	Zimmermann, Peter	1950	VfL Bad Kreuznach	06.09.2017	Pfungstadt

1500m Senioren M65

Bestleistung 2016:		5:21,97	Schreiner Anton		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:17,62	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	01.07.2017	Zittau
5:19,17	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	01.07.2017	Zittau
6:12,37	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
6:27,80	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bltburg
6:37,13	Fries, Hans-Joachim	1951	SVS Emmerzhausen	11.06.2017	Mayen

3000m Senioren M65

Bestleistung 2016:		12:10,55	Janke Dietmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:28,97	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	08.09.2017	Birkenfeld
12:56,94	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
13:23,30	Fries, Hans-Joachim	1951	SVS Emmerzhausen	19.08.2017	Diez
13:24,09	Vogl, Dietmar	1952	"Laufzwang" Wippetal	06.09.2017	Westerburg
13:43,14	Schmidt, Franz-Josef	1951	"Laufzwang" Wippetal	06.09.2017	Westerburg

5000m Senioren M65

Bestleistung 2016:		19:31,56	Schreiner Anton		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:21,63	Schreiner, Anton	1951	"Laufzwang" Wippetal	30.09.2017	Bad Neuenahr-A.
21:16,19	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld
22:19,60	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2017	Trier
22:59,7*	Fries, Hans-Joachim	1951	SVS Emmerzhausen	25.08.2017	Betzdorf
24:31,99	Gödert, Herbert	1952	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	11.06.2017	Mayen

10000m Senioren M65

Bestleistung 2016:		43:35,73	Knieling Hans		
--------------------	--	----------	---------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:14,09	Knieling, Hans	1949	VfL Algenrodt	15.09.2017	Trier
44:40,01	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	15.09.2017	Trier
47:28,08	Fries, Hans-Joachim	1951	SVS Emmerzhausen	06.09.2017	Westerburg

10 km - Straßenlauf

Senioren M65

Bestleistung 2016:		41:33	Krupp Meinhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:29	Mendritzki, Albert	1952	LG Kreis Ahrweiler	15.07.2017	Niederbreitbach
44:03	Leinen, Hans-Josef	1950	LG Bitburg-Prüm	07.10.2017	Föhren
44:08	Kremer, Ferdinand	1950	LG Mittelmosel Leiwen	22.10.2017	Ralingen
44:51	Kasper, Josef	1949	DJK Prüm-Enz	06.05.2017	Mertesdorf
46:20	Tilly, Hans	1951	Silvesterlauf Trier	25.03.2017	Schweich

Halbmarathon - Straßenlauf

Senioren M65

Bestleistung 2016:		1:32:25	Krupp Meinhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:34:48	Mendritzki, Albert	1952	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn
1:39:51	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	19.02.2017	Saarbrücken
1:45:03	Ströder, Reiner	1950	TV Ransbach 1887	03.09.2017	Wallmerod
1:49:38	Bächler, Friedrich	1950	LC 1980 Bad Kreuznach	19.03.2017	Bad Kreuznach
1:57:48	Heuser, Hans-Werner	1949	Laufgemeinschaft Alsbach	09.09.2017	Weitersburg

Marathon - Straßenlauf

Senioren M65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:54:23	Michels, Heinz	1948	Spiridon Hochwald	08.10.2017	Bräunlingen

5000m Gehen

Senioren M65

Bestleistung 2016:		39:14,00	Thiex Albert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:16,81	Lenz, Klaus	1952	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mönchenglasbach
39:47,1*	Thiex, Albert	1949	LG Bitburg-Prüm	10.06.2017	Diez

Hochsprung

Senioren M65

Bestleistung 2016:		1,59	Nieder Hans-Theo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,55	Nieder, Hans-Theo	1949	LG Bitburg-Prüm	30.06.2017	Zittau

Weitsprung

Senioren M65

Bestleistung 2016:		4,09	Schüller Kurt		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,02 (-0,6)	Schüller, Kurt	1949	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen
3,82 (0,0)	Krämer, Josef	1950	LA TuS Mayen	11.06.2017	Mayen

Kugelstoßen: 5000g

Senioren M65

Bestleistung 2016:		11,01	Lange Torsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,90	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
9,69	Stoffels, Walter	1950	LG Rhein-Wied	03.09.2017	Hohenstein
9,67	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen
9,58	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	18.06.2017	St.Wendel
9,23	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	17.04.2017	Trier

Diskuswurf: 1000g

Senioren M65

Bestleistung 2016:		33,16	Richter Joachim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,37	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	11.06.2017	Mayen
29,66	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen
27,94	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	18.06.2017	St.Wendel
25,59	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster
25,35	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	17.04.2017	Trier

Hammerwurf: 5000g

Senioren M65

Bestleistung 2016:		30,65	Busch Peter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,83	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	14.05.2017	Trier
23,90	Schwabbacher, Rolf	1950	TV Hahnenbach 1961	02.09.2017	Bad Kreuznach
22,49	Neises, Willi	1951	LG Bitburg-Prüm	17.04.2017	Trier

Speerwurf: 600g**Senioren M65**

	Bestleistung 2016:	35,12	Richter Joachim		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,07	Richter, Joachim	1951	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen
25,51	Knecht, Karl-Josef	1949	TuS Roland Brey	01.04.2017	Idar-Oberstein
24,65	Meyer, Hans	1948	LG Kreis Ahrweiler	03.09.2017	Burgbrohl
24,10	Busch, Peter	1949	LG Rhein-Wied	03.10.2017	Weisel
23,66	Wöll, Rainer	1948	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen

Senioren M70

Jahrgang 1943 bis 1947

100m**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	14,43	Adorf Friedhelm		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,75 (+1,4)	Linke, Dr. Eberhard	1944	LG Sieg	30.06.2017	Zittau
14,27 (+1,4)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
15,06 (+1,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	18.06.2017	St.Wendel
17,52 (+1,7)	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	22.04.2017	Cannes/FRA

200m**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	29,82	Adorf Friedhelm		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,59 (+0,1)	Adorf, Friedhelm	1943	LG Sieg	02.07.2017	Zittau
31,84 (-1,7)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	18.06.2017	St.Wendel
38,52 (+0,8)	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	23.06.2017	Nizza/FRA

400m**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	1:13,29	Brück Herbert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10,95	Adorf, Friedhelm	1943	LG Sieg	25.05.2017	Paderborn
1:13,50	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	25.08.2017	Jünkerath
1:32,24	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	08.05.2017	La Garde/FRA

800m**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	3:08,99	Burmeister Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:18,20	Burmeister, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
3:37,39	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	21.06.2017	Nizza/FRA

1000m**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	4:12,77	Brück Herbert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:44,45	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	21.07.2017	Monaco/MC

1500m**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	6:43,33	Brück Herbert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:29,49	Burmeister, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
7:02,50	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	02.09.2017	Zella-Mehlis
8:13,20	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	11.06.2017	Mayen

3000m**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	15:43,88	Seul Otmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:06,87	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	08.09.2017	Birkenfeld
26:32,20	Knieling, Willi	1944	VfL Algenrodt	08.09.2017	Birkenfeld

5000m**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	22:53,10	Burmeister Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:31,80	Burmeister, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
24:42,35	Bender, Kurt	1945	TV 1848 Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld
44:50,61	Knieling, Willi	1944	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld

Senioren M70

10000m					
	Bestleistung 2016:	72:19,30	Seul Otmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58:12,01	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	46:54	Burmeister Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:02	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	25.06.2017	Berlin
46:37	Burmeister, Dieter	1943	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mertesdorf
52:14	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	19.03.2017	Niederfischbach
56:51	Schröder, Karl-Heinz	1943	LG Bitburg-Prüm	19.08.2017	Pronsfeld
1:01:02	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	17.02.2017	Cannes/FRA

Halbmarathon - Straßenlauf **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	1:45:47	Burmeister Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:47	Krupp, Meinhard	1947	TuS 1911 Erpel	02.04.2017	Berlin
2:12:26	Marake, Bernhard	1945	Meddy's LWT Koblenz	07.05.2017	Mainz

300m Hürden: 0,686m **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	56,44	Brück Herbert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57,60	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	02.06.2017	Ochtendung

5000m Gehen **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	36:51,39	Seul Otmar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:51,39	Seul, Otmar	1943	LAZ Birkenfeld	15.04.2017	La Seyne-s-M/FRA

Hochsprung **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	1,46	Schumacher Bernd		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,41	Schumacher, Bernd	1946	Turngesell. Trier 1880	30.06.2017	Zittau
1,14	Berger, Dr. Dieter	1943	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
1,14	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	11.06.2017	Mayen
0,98	Krahnke, Ernst	1943	LG Maifeld-Pellenz	11.06.2017	Mayen

Weitsprung **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	5,01	Linke Dr. Eberhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,91 (+1,7)	Linke, Dr. Eberhard	1944	LG Sieg	02.08.2017	Aarhus/DEN
4,13 (0,0)	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	02.09.2017	Zella-Mehlis
3,28 (-0,8)	Krahnke, Ernst	1943	LG Maifeld-Pellenz	11.06.2017	Mayen
3,08 (-1,2)	Berger, Dr. Dieter	1943	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen

Dreisprung **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	9,30	Linke Dr. Eberhard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,48 (0,0)	Linke, Dr. Eberhard	1944	LG Sieg	30.07.2017	Aarhus/DEN

Kugelstoßen: 4000g **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	12,13	Lange Torsten		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,40	Lange, Torsten	1945	LG Kreis Ahrweiler	23.07.2017	Mutterstadt
11,28	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	22.07.2017	Niederselters
10,38	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	02.04.2017	Wissen
10,11	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	08.04.2017	Sinzig
9,56	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	29.04.2017	Alzey

Diskuswurf: 1000g **Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	34,43	Wörner Waldemar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,48	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	06.05.2017	Bad Kreuznach
29,81	Leuchen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	11.06.2017	Mayen
28,34	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	29.04.2017	Alzey
27,45	Lange, Torsten	1945	LG Kreis Ahrweiler	27.05.2017	Mutterstadt
26,87	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	23.09.2017	Nieder-Olm

Hammerwurf: 4000g**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	40,00	Wörner Waldemar		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,67	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	04.03.2017	Erfurt
37,00	Lange, Torsten	1945	LG Kreis Ahrweiler	27.05.2017	Mutterstadt
33,75	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	06.05.2017	Bad Kreuznach
29,09	Sieber, Nikola	1943	TuS Dierdorf	23.09.2017	Elz
21,94	Wagner, Rudolf	1946	TuS Dierdorf	17.09.2017	Holzappel

Speerwurf: 500g**Senioren M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,65	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	23.09.2017	Nieder-Olm
30,29	Wörner, Waldemar	1945	TuS 1908 Sohren	26.08.2017	Zella-Mehlis
29,58	Krahnke, Ernst	1943	LG Maifeld-Pellenz	11.06.2017	Mayen
25,42	Leuchen, Werner	1946	Turngesell. Trier 1880	11.06.2017	Mayen
24,32	Ovie, Peter	1943	VfL Bad Kreuznach	29.04.2017	Alzey

Fünfkampf**Senioren M70**

	Bestleistung 2016:	1265	Brück Herbert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1169	Brück, Herbert	1946	LA TuS Mayen	23.09.2017	Nieder-Olm
	3,78 (+1,1) - 36,65 - 32,33 (0,0) - 26,87 - 7:02,91				

Senioren M75

Jahrgang 1938 bis 1942

100m**Senioren M75**

	Bestleistung 2016:	14,88	Nehren Adolf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,19 (-0,2)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	29.04.2017	Cochem
17,53 (+0,7)	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	02.09.2017	Urmitz
17,89 (0,0)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	02.06.2017	Ochtendung

200m**Senioren M75**

	Bestleistung 2016:	31,49	Nehren Adolf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32,50 (-1,7)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	11.06.2017	Mayen
37,41 (-1,7)	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Mayen
38,97 (0,0)	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	02.06.2017	Ochtendung

400m**Senioren M75**

	Bestleistung 2016:	1:14,09	Nehren Adolf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18,70	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	25.08.2017	Jünkerath
1:20,39	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
1:32,80	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	25.08.2017	Jünkerath

800m**Senioren M75**

	Bestleistung 2016:	3:18,06	Schottes Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:32,83	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
3:41,19	Simons, Günter	1938	LA TuS Mayen	29.04.2017	Cochem
3:41,41	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

1500m**Senioren M75**

	Bestleistung 2016:	6:51,46	Schottes Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:37,55	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
7:16,03	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

3000m**Senioren M75**

	Bestleistung 2016:	16:01,57	Schinnerer Alfred		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:49,75	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	31.05.2017	Wittlich
16:01,62	Steenbakkens, Jan	1942	Lauffreunde Naheland	17.05.2017	Simmern

18:09,37	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	08.04.2017	Birkenfeld
19:36,17	Borrmann, Dietmar	1942	VfL Algenrodt	08.09.2017	Birkenfeld

5000m Senioren M75

Bestleistung 2016:		24:30,13	Gans Ulrich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:18,53	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	11.06.2017	Mayen
26:30,41	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

10000m Senioren M75

Bestleistung 2016:		50:26,32	Gans Ulrich		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52:48,00	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Senioren M75

Bestleistung 2016:		50:02	Schottes Dieter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:09	Schottes, Dieter	1940	Meddy's LWT Koblenz	15.10.2017	Mülheim-K.
52:49	Berger, Gunther	1941	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mertesdorf
56:05	Miehling, Rudolf	1941	TG Konz	06.05.2017	Mertesdorf
58:27	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	07.05.2017	Selters

Halbmarathon - Straßenlauf Senioren M75

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:55:41	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	04.03.2017	Koblenz-Ho.

Marathon - Straßenlauf Senioren M75

Bestleistung 2016:		3:57:49	Hoffmann Norbert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:01:35	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	03.10.2017	Waldbreitbach

100 km - Straßenlauf Senioren M75

Bestleistung 2016:		10:57:00	Hoffmann Norbert		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10:56:08	Hoffmann, Norbert	1939	LG Westerwald	27.11.2016	Los Alcazares/ESP

Hochsprung Senioren M75

Bestleistung 2016:		1,14	Schwarz Michael		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,16	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	10.06.2017	Edenkoben

Weitsprung Senioren M75

Bestleistung 2016:		4,25	Nehren Adolf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,20 (0,0)	Nehren, Adolf	1939	LA TuS Mayen	29.04.2017	Cochern
3,21 (0,0)	Schwarz, Michael	1939	VfL Bad Kreuznach	11.06.2017	Mayen

Kugelstoßen: 4000g Senioren M75

Bestleistung 2016:		10,20	Geyer Wolfgang		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,97	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	17.09.2017	Holzappel
9,79	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	03.09.2017	Burgbrohl
9,30	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	11.06.2017	Mayen
8,42	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
8,39	Hofmann, Heinz	1940	LG Idar-Oberstein	18.06.2017	St.Wendel

Diskuswurf: 1000g Senioren M75

Bestleistung 2016:		28,61	Augel Hugo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,53	Nickenig, Henning	1942	SV Blau-Weiß 1908 Niederelbert	23.09.2017	Elz
25,81	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	05.07.2017	Pfungstadt
24,83	Augel, Hugo	1940	LA TuS Mayen	11.06.2017	Mayen
23,87	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	08.04.2017	Sinzig
22,62	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	08.04.2017	Sinzig

Hammerwurf: 4000g Senioren M75

Bestleistung 2016:		40,12	Kiss Emmerich		
--------------------	--	-------	---------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,79	Kiss, Emmerich	1940	VfR Baumholder	18.06.2017	St.Wendel
28,41	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	14.05.2017	Trier
25,43	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	23.09.2017	Elz
22,53	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	08.04.2017	Sinzig

Speerwurf: 500g

Senioren M75

Bestleistung 2016:		35,41	Augel Hugo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
34,20	Geyer, Wolfgang	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
31,94	Augel, Hugo	1940	LA TuS Mayen	18.06.2017	St.Wendel
26,01	Kownatka, Wolfgang	1938	LG Kreis Ahrweiler	08.04.2017	Sinzig
23,39	Mohr, Paul	1940	LG Westerwald	03.10.2017	Weisel
16,24	Schütz, Heinrich	1938	SSC Koblenz-Karthause	11.06.2017	Mayen

Senioren M80

Jahrgang 1933 bis 1937

100m

Senioren M80

Bestleistung 2016:		17,66	Offermann Toni		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,04 (+0,7)	Dott, Hans	1937	SV Urmitz	02.09.2017	Urmitz
18,33 (0,0)	Schröder, Peter	1936	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Birkenfeld

200m

Senioren M80

Bestleistung 2016:		38,34	Schröder Peter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,17 (-1,3)	Schröder, Peter	1936	LG Bernkastel/Wittlich	06.05.2017	Birkenfeld

400m

Senioren M80

Bestleistung 2016:		1:27,85	Engelke Günter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:29,40	Engelke, Günter	1935	TV Bad Niederbreisig	11.06.2017	Mayen
1:45,26	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	30.08.2017	Bernkastel-Kues

800m

Senioren M80

Bestleistung 2016:		3:23,83	Engelke Günter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:35,23	Engelke, Günter	1935	TV Bad Niederbreisig	14.06.2017	Meckenheim
3:57,80	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	29.04.2017	Trier

1500m

Senioren M80

Bestleistung 2016:		7:27,41	Engelke Günter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:21,97	Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	11.06.2017	Mayen
7:32,11	Engelke, Günter	1935	TV Bad Niederbreisig	20.05.2017	Troisdorf
7:45,69	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	10.06.2017	Trier
10:00,12	Heidrich, Kurt	1935	LG Maifeld-Pellenz	11.06.2017	Mayen

3000m

Senioren M80

Bestleistung 2016:		15:32,45	Engelke Günter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:19,36	Engelke, Günter	1935	TV Bad Niederbreisig	05.06.2017	St.Augustin
18:29,48	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	08.09.2017	Birkenfeld
19:40,65	Heidrich, Kurt	1935	LG Maifeld-Pellenz	02.09.2017	Urmitz

5000m

Senioren M80

Bestleistung 2016:		26:45,56	Engelke Günter		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:58,47	Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	11.06.2017	Mayen
30:07,52	Girault, Alfred	1933	Turngesell. Trier 1880	29.04.2017	Trier
39:48,89	Schön, Klaus	1936	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld

10000m

Senioren M80

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:57,00	Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf**Senioren M80**

Bestleistung 2016:		1:01:53	Müller Dr. Martin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53:58	Gans, Ulrich	1937	LG Sieg	04.03.2017	Niederfischbach
1:10:44	Hanz, Josef	1935	FC Alpenrod-Lochum	03.09.2017	Wallmerod
1:13:10	Müller, Dr. Martin	1936	LAZ Birkenfeld	30.04.2017	Würzburg
1:13:53	Schmidt, Oswald	1934	LG Lahn-Aar-Esterau	03.09.2017	Wallmerod
1:25:45	Schultes, Otto	1935	LG Westerwald	24.09.2017	Polch

5000m Gehen**Senioren M80**

Bestleistung 2016:		39:42,50	Schaefer Dr. Wolfgang		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:58,79	Schaefer, Dr. Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	09.09.2017	Bühlertal

10 km Gehen - Straßenlauf**Senioren M80**

Bestleistung 2016:		1:19:52	Schaefer Dr. Wolfgang		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:39	Schaefer, Dr. Wolfgang	1936	Diezer TSK Oranien	08.04.2017	Biberach

Kugelstoßen: 3000g**Senioren M80**

Bestleistung 2016:		10,08	Stähle Gustav		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,90	Dott, Hans	1937	SV Urmitz	02.09.2017	Urmitz
8,89	Kryzeminski, Ralf	1933	LG Westerwald	30.04.2017	Herdorf
8,46	Schick, Erwin	1934	LG Idar-Oberstein	01.04.2017	Idar-Oberstein

Diskuswurf: 1000g**Senioren M80**

Bestleistung 2016:		25,24	Schick Erwin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,22	Schick, Erwin	1934	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld
20,38	Kryzeminski, Ralf	1933	LG Westerwald	17.09.2017	Holzappel

Hammerwurf: 3000g**Senioren M80**

Bestleistung 2016:		25,28	Schick Erwin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,46	Schick, Erwin	1934	LG Idar-Oberstein	14.05.2017	Trier
20,40	Kryzeminski, Ralf	1933	LG Westerwald	17.09.2017	Holzappel

Speerwurf: 400g**Senioren M80**

Bestleistung 2016:		26,18	Kryzeminski Ralf		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,11	Kryzeminski, Ralf	1933	LG Westerwald	17.09.2017	Holzappel

Senioren M85

Jahrgang 1928 bis 1932

Kugelstoßen: 3000g**Senioren M85**

Bestleistung 2016:		8,73	Schulz Hans		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,19	Schulz, Hans	1931	Turngesell. Trier 1880	11.06.2017	Mayen

Diskuswurf: 1000g**Senioren M85**

Bestleistung 2016:		20,22	Schulz Hans		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,88	Schulz, Hans	1931	Turngesell. Trier 1880	11.06.2017	Mayen

Senioren M90

Jahrgang 1923 bis 1927

Kugelstoßen: 3000g**Senioren M90**

Bestleistung 2016:		6,93	Nobbe Paul		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort

7,02	Nobbe, Paul	1925	LA TuS Mayen	11.06.2017	Mayen
5,42	Dick, August	1927	Diezer TSK Oranien	05.08.2017	Villmar

Diskuswurf: 1000g Senioren M90

Bestleistung 2016:		18,05	Nobbe Paul		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,47	Nobbe, Paul	1925	LA TuS Mayen	05.03.2017	Erfurt
13,14	Dick, August	1927	Diezer TSK Oranien	05.08.2017	Villmar

Hammerwurf: 3000g Senioren M90

Bestleistung 2016:		19,23	Nobbe Paul		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,19	Nobbe, Paul	1925	LA TuS Mayen	05.03.2017	Erfurt

Speerwurf: 400g Senioren M90

Bestleistung 2016:		16,56	Nobbe Paul		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,61	Nobbe, Paul	1925	LA TuS Mayen	04.03.2017	Erfurt
10,62	Dick, August	1927	Diezer TSK Oranien	05.08.2017	Villmar

Seniorinnen W30

Jahrgang 1983 bis 1987

100m Seniorinnen W30

Bestleistung 2016:		13,11	Franz Julia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,71 (+0,7)	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	18.06.2017	St.Wendel
13,52 (0,0)	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	11.06.2017	Mayen
14,82 (+0,3)	Meffert, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	26.08.2017	Weilmünster
15,57 (+0,8)	Mühleis, Frauke	1983	TuS Rot-Weiss Koblenz	08.07.2017	Limburgerhof

200m Seniorinnen W30

Bestleistung 2016:		27,99	Franz Julia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,42 (-0,1)	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	12.05.2017	Neuwied
28,76 (0,0)	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
30,50 (0,0)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
30,68 (-0,7)	Bösinger, Ruth	1986	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen

400m Seniorinnen W30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59,95	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	20.05.2017	Hachenburg
1:09,03	Bösinger, Ruth	1986	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen

800m Seniorinnen W30

Bestleistung 2016:		2:26,80	Friedrich Katrin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,98	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Elz
2:58,15	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
3:05,40	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
3:10,58	Preußner, Carina	1984	Diezer TSK Oranien	26.08.2017	Weilmünster

5000m Seniorinnen W30

Bestleistung 2016:		18:58,59	Weber Judith		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:30,52	Cillien, Simone	1985	Lauftreff Schweich	10.06.2017	Trier
23:15,2*	Leifheit, Jennifer	1985	SVS Emmerzhausen	25.08.2017	Betzdorf
23:53,40	Wall, Manuela	1983	LG Vulkaneifel	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W30

Bestleistung 2016:		38:36	Friedrich Katrin		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:37	Friedrich, Katrin	1985	Post-Sportverein Trier	19.03.2017	Niederfischbach
42:12	Cillien, Simone	1985	Lauftreff Schweich	06.05.2017	Mertesdorf
43:13	Wagner, Diane	1984	Lauftreff Schweich	06.05.2017	Mertesdorf
44:56	Kribs, Britta	1986	LG Bitburg-Prüm	19.08.2017	Pronsfeld

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:32	Kribs, Britta	1986	LG Bitburg-Prüm	02.04.2017	Bonn
2:05:04	Preußner, Carina	1984	Diezer TSK Oranien	15.10.2017	Offenbach

Marathon - Straßenlauf**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:50:56	Kribs, Britta	1986	LG Bitburg-Prüm	07.05.2017	Mainz

100m Hürden: 0,84m**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:		16,60	Franz Julia		
17,03 (+0,5)	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
19,75 (0,0)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Hochsprung**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:		1,57	Bachtin Julia		
1,51	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
1,44	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	18.06.2017	St.Wendel
1,34	Meffert, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2017	Mayen
1,30	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Elz

Weitsprung**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:		5,34	Franz Julia		
5,08 (-0,6)	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	11.06.2017	Mayen
4,81 (0,0)	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Elz
4,52 (+0,8)	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
4,39 (-0,6)	Meffert, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	11.06.2017	Mayen

Kugelstoßen: 4000g**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:		12,70	Haubrich Marina		
12,32	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	11.06.2017	Mayen
10,92	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Nieder-Olm
10,39	Ceylan, Anne	1983	VfL Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
9,73	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
8,15	Meffert, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	15.06.2017	Bad Ems

Diskuswurf: 1000g**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:		37,72	Haubrich Marina		
37,79	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	10.06.2017	Trier
29,50	Vogt, Ramona	1987	LG Koblenz-Rhens	06.05.2017	Mayen
24,78	Meffert, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	17.09.2017	Holzappel

Speerwurf: 600g**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
Bestleistung 2016:		34,21	Franz Julia		
32,58	Haubrich, Marina	1986	TuS Roland Brey	18.06.2017	St.Wendel
32,16	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	11.06.2017	Mayen
27,97	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	29.04.2017	Trier
25,58	Meffert, Christiane	1986	LG Lahn-Aar-Esterau	15.06.2017	Bad Ems

Fünfkampf**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2719	Kramer, Rebekka	1987	LG Rhein-Wied	23.09.2017	Elz
13,18 (-1,4) - 1,30 - 10,92 - 4,81 (+0,1) - 2:48,98					

Siebenkampf**Seniorinnen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3623	Franz, Julia	1986	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
17,03 (+0,5) - 1,47 - 9,35 - 28,76 (0,0) - 4,98 (+1,2) - 31,88 - 3:05,40					
2772	Müller, Carolin	1983	LG Bitburg-Prüm	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
19,75 (+0,2) - 1,35 - 7,48 - 30,50 (-0,5) - 4,37 (-0,1) - 25,71 - 2:58,15					

Seniorinnen W35

Jahrgang 1978 bis 1982

100m

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		13,87	Tomulets Diana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05 (-0,2)	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	01.07.2017	Zittau
14,64 (+1,9)	Fleer, Katharina	1980	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
15,25 (0,0)	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm

200m

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		29,56	Tomulets Diana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,91 (0,0)	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
30,28 (-0,4)	Stelzel, Jennifer	1980	Lauffreunde Naheland	24.09.2017	Bad Kreuznach
31,73 (+0,6)	Fleer, Katharina	1980	Post-Sportverein Trier	08.09.2017	Birkenfeld

400m

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		1:10,37	Tomulets Diana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,23	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	06.07.2017	Saarbrücken
1:13,51	Hirth, Nadine Laura	1980	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld

800m

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		2:27,85	Begemann Anne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:30,90	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2:32,87	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken
2:57,94	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	26.08.2017	Weilmünster
3:09,94	Schroeter, Tina	1982	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2017	Mayen
3:15,28	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm

1500m

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		5:08,06	Begemann Anne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:11,47	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	10.06.2017	Trier

3000m

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		11:09,18	Begemann Anne		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:25,37	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
14:17,93	Hirth, Nadine Laura	1980	VfL Algenrodt	08.04.2017	Birkenfeld

5000m

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		15:40,03	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:55,64	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
20:45,26	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	15.09.2017	Trier
24:08,34	Hirth, Nadine Laura	1980	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld

10 km - Straßenlauf

Seniorinnen W35

Bestleistung 2015:		33:20	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:47	Arent, Nicole	1980	BBC Koblenz-Horchheim	12.03.2017	Urmitz
41:13	Teusch, Dorothee	1979	TG Konz	25.03.2017	Schweich
41:25	Bund, Sara	1980	Post-Sportverein Trier	19.08.2017	Pronsfeld
41:53	Gäb, Annika	1982	Post-Sportverein Trier	25.06.2017	Trier
46:53	Schneeloch, Sonja	1981	TuS Horhausen 04	15.07.2017	Niederbreitbach

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		1:12:41	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:20:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	LG Sieg	04.12.2016	Tübingen
1:41:08	Fölbach, Melanie	1982	Running Team Bad Ems	02.04.2017	Bonn
1:42:03	Minarski, Astrid	1979	Post-Sportverein Trier	02.04.2017	Bonn

1:44:55	Schopp, Rita	1979	RSC Untermosel	01.10.2017	Köln
2:00:22	Muffert, Lina	1979	Diezer TSK Oranien	15.10.2017	Offenbach

Marathon - Straßenlauf

Seniorinnen W35

Bestleistung 2015:		2:30:44	Mockenhaupt Sabrina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:47:33	Balles, Andrea	1980	TV Eintracht Cochem	02.04.2017	Bonn
3:48:07	Schopp, Rita	1979	LG HSC Gamlen-RSC Untermosel	29.10.2017	Frankfurt

100m Hürden: 0,84m

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,86 (0,0)	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Hochsprung

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		1,30	Reinhardt Nadine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,50	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
1,42	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
1,39	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	23.09.2017	Nieder-Olm

Weitsprung

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		5,25	Tomulets Diana		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,34 (+0,2)	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
4,57 (-0,5)	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	11.06.2017	Mayen
4,40 (-0,6)	Köck, Cornelia	1982	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach

Kugelstoßen: 4000g

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,78	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.09.2017	Burgbrohl
10,64	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
10,57	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	20.05.2017	Hachenburg
7,98	Schroeter, Tina	1982	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2017	Mayen

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,19	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	04.03.2017	Erfurt
26,86	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.09.2017	Burgbrohl
18,18	Schroeter, Tina	1982	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2017	Mayen

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W35

Bestleistung 2016:		23,14	Reinhardt Nadine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,72	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
31,61	Bast, Simone	1982	LG Bitburg-Prüm	01.07.2017	Zittau
24,27	Seibel, Tanja	1979	SpVgg 04/13 Burgbrohl	03.09.2017	Burgbrohl

Siebenkampf

Seniorinnen W35

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4656	Metz, Mareike	1981	Post-Sportverein Trier	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
14,86 (+0,5) - 1,50 - 10,64 - 26,91 (-0,5) - 5,17 (+1,2) - 36,31 - 2:30,90					

Seniorinnen W40

Jahrgang 1973 bis 1977

100m

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		12,92	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,86 (+0,9)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	01.07.2017	Zittau
13,25 (0,0)	Richter, Nicoll	1975	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2017	St.Wendel
14,45 (-2,2)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	11.06.2017	Mayen
14,62 (-2,1)	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	17.05.2017	Simmern
16,71 (0,0)	Laukart, Anke	1974	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues

200m

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		26,87	Schmelter Jennifer		
--------------------	--	-------	--------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,71 (0,0)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.
27,57 (-0,6)	Richter, Nicoll	1975	LG Bernkastel/Wittlich	27.05.2017	Gau-Algesheim
29,23 (0,0)	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	06.07.2017	Saarbrücken
29,50 (-0,4)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach
30,37 (0,0)	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	15.07.2017	Dillingen

400m Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		1:05,88	Moll Julia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:05,92	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	13.07.2017	Saarbrücken
1:06,52	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	13.07.2017	Saarbrücken
1:10,05	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	11.06.2017	Mayen

800m Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		2:26,40	Moll Julia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:25,94	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	30.06.2017	Zittau
2:35,05	Udelhoven, Karin	1973	Post-Sportverein Trier	20.07.2017	Saarbrücken
2:40,19	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	28.08.2017	Bad Neuenahr-A.
2:44,32	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	06.05.2017	Mayen
2:45,15	Brachmann, Bianca	1976	Post-Sportverein Trier	18.06.2017	St.Wendel

1500m Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		5:16,73	Moll Julia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:07,61	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	06.07.2017	Saarbrücken
5:27,29	Brachmann, Bianca	1976	Post-Sportverein Trier	11.06.2017	Mayen
5:47,15	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen

3000m Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		11:08,59	Moll Julia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:48,82	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	08.09.2017	Birkenfeld
11:55,27	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
12:08,31	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	17.06.2017	Saarburg
12:34,38	Sanz Alonso, Elena	1977	Diezer TSK Oranien	19.08.2017	Diez

5000m Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		19:50,01	Moll Julia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:49,95	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	15.09.2017	Trier
21:22,06	Sanz Alonso, Elena	1977	Diezer TSK Oranien	06.05.2017	Aarbergen-M.

10000m Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		41:33,37	Vieh Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42:50,00	Vieh, Monika	1973	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		41:27	Vieh Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37:33	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	06.05.2017	Mertesdorf
41:49	Kracke, Monika	1973	SV Urmitz	12.03.2017	Urmitz
42:23	Moll, Julia	1975	LG Bernkastel/Wittlich	07.10.2017	Föhren
42:33	Hilmes, Birthe	1973	LG Meulendorf Föhren	25.03.2017	Schweich
42:59	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	15.10.2017	Mülheim-K.

Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		1:33:28	Kracke Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23:28	Engel, Yvonne	1977	Laufftreff Schweich	09.04.2017	Hannover
1:36:05	Schenkenhofer, Sabine	1973	Running Team Bad Ems	01.10.2017	Köln
1:41:07	Sanz Alonso, Elena	1977	Diezer TSK Oranien	25.03.2017	Oberbrechen
1:41:09	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	09.09.2017	Weitersburg

Marathon - Straßenlauf Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		3:54:57	Mockenhaupt Bettina		
--------------------	--	---------	---------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28:19	Hellebrand, Diana	1977	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
3:46:27	Klimpke, Susan	1977	LG Westerwald	01.10.2017	Köln
3:54:14	Lex, Sandra	1974	Laufftreff Schweich	02.04.2017	Bonn

80m Hürden: 0,762m

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		11,85	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,64 (+1,3)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	30.06.2017	Zittau

100m Hürden: 0,84m

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		14,34	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,64 (+0,5)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	27.08.2017	Bad Neuenahr-A.

400m Hürden: 0,762m

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		1:08,22	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10,80	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	01.07.2017	Zittau

Hochsprung

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		1,55	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,50	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	26.08.2017	Bad Neuenahr-A.

Weitsprung

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		5,39	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,32 (+0,1)	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	10.09.2017	Brey
5,03 (+0,2)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	10.09.2017	Brey
3,72 (-1,2)	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	28.04.2017	Sinzig

Dreisprung

Seniorinnen W40

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,53 (+0,6)	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	10.06.2017	Trier

Kugelstoßen: 4000g

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		11,38	Bender Britta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,31	Bender, Britta	1976	TuS 1862 Kirn	20.05.2017	Hachenburg
9,64	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	04.06.2017	Selters
8,84	Müller, Marion	1975	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
8,66	Vogt, Claudia	1975	SV Urmitz	02.09.2017	Urmitz
8,24	Opp, Melanie	1975	MTV 1877 Bad Kreuznach	06.05.2017	Bad Kreuznach

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		25,60	Bender Britta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,78	Bender, Britta	1976	TuS 1862 Kirn	01.04.2017	Idar-Oberstein
21,86	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen

Speerwurf: 600g

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		24,15	Jüris Michaela		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,57	Jüris, Michaela	1973	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
21,43	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	28.08.2017	Bad Neuenahr-A.
19,83	Tomulets, Diana	1977	MTV 1877 Bad Kreuznach	24.09.2017	Bad Kreuznach

Siebenkampf

Seniorinnen W40

Bestleistung 2016:		3853	Schmelter Jennifer		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3949	Schmelter, Jennifer	1976	LG Westerwald	27.07.2017	Aarhus/DEN
11,84 (+1,0) - 1,41 - 9,12 - 27,45 (-1,1) - 5,03 (+0,3) - 19,35 - 2:45,88					

Seniorinnen W45

Jahrgang 1968 bis 1972

100m**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	14,30	Zinn Anja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,57 (0,0)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.06.2017	St.Wendel
14,82 (-0,9)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
14,84 (+0,1)	Blasius, Birgit	1970	Post-Sportverein Trier	29.04.2017	Trier
16,66 (-0,5)	Düren, Laura	1971	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld
18,96 (-0,5)	Schneider, Petra	1970	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld

200m**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	29,33	Zinn Anja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,08 (-0,7)	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
31,25 (-0,7)	Blasius, Birgit	1970	Post-Sportverein Trier	11.06.2017	Mayen
31,41 (0,0)	Gasper, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	30.08.2017	Bernkastel-Kues

400m**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	1:07,52	Zinn Anja		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:08,31	Zinn, Anja	1969	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
1:12,21	Heath-Schug, Sharon	1970	Lauffreunde Naheland	24.09.2017	Bad Kreuznach

800m**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	2:48,41	Gürntke Petra		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:53,10	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	08.09.2017	Birkenfeld

3000m**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	11:22,05	Rech Dr. Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11:28,01	Rech, Dr. Sabine	1968	LLG Hunsrück e.V.	18.06.2017	St.Wendel
12:30,90	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	08.04.2017	Birkenfeld
12:58,01	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	06.09.2017	Westerburg
13:20,10	Heath-Schug, Sharon	1970	Lauffreunde Naheland	30.04.2017	Bingen
13:32,22	Schenke, Sabine	1968	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.

5000m**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	19:38,78	Rech Dr. Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:44,66	Rech, Dr. Sabine	1968	LLG Hunsrück e.V.	11.06.2017	Mayen
21:16,56	Gürntke, Petra	1968	Post-Sportverein Trier	15.09.2017	Trier
21:36,18	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	06.05.2017	Birkenfeld
22:09,9*	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	25.08.2017	Betzdorf
22:43,5*	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	25.08.2017	Betzdorf

10000m**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	40:54,21	Rech Dr. Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44:33,00	Dolby, Sandra	1971	VfR Baumholder	15.09.2017	Trier
45:07,00	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	40:26	Rech Dr. Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:33	Rech, Dr. Sabine	1968	LLG Hunsrück e.V.	06.05.2017	Mertesdorf
44:52	Flesch, Claudia	1970	Laufftreff Schweich	19.08.2017	Pronsfeld
45:01	Brenner, Anja	1972	WSG Bad Marienberg	23.09.2017	Wissen
45:31	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	28.01.2017	Wehbach
45:31	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	07.10.2017	Föhren

Halbmarathon - Straßenlauf**Seniorinnen W45**

	Bestleistung 2016:	1:30:54	Rech Dr. Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:33:52	Rasbach, Dagmar	1969	LA TuS Mayen	08.10.2017	Lindau
1:42:17	Gemein, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	01.10.2017	Köln
1:43:43	Seer, Diana	1972	LG Kreis Ahrweiler	04.03.2017	Koblenz-Ho.
1:44:01	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	25.06.2017	Trier

Marathon - Straßenlauf**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016: 3:32:14 Zanger Heike

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:39:52	Seer, Diana	1972	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn
3:41:54	Thome, Gisela	1969	Spiridon Hochwald	29.10.2017	Frankfurt
3:43:57	Gemein, Monika	1968	Meddy's LWT Koblenz	23.04.2017	Hamburg
3:53:38	Baldus-Schmidt, Anja	1971	LG Sieg	09.04.2017	Hannover

5000m Gehen**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016: 27:24,70 Hörl Nicole

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26:43,29	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	31.07.2017	Aarhus/DEN

10 km Gehen - Straßenlauf**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016: 57:51 Hörl Nicole

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
57:17	Hörl, Nicole	1971	Diezer TSK Oranien	08.04.2017	Biberach

Hochsprung**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016: 1,38 Danowski Katja

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	06.05.2017	Aarbergen-M.

Weitsprung**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016: 4,56 Kletke Vera

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,39 (+0,1)	Gaspar, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	22.04.2017	Wittlich
3,84 (+0,8)	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster
3,77 (-0,2)	Düren, Laura	1971	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld

Kugelstoßen: 4000g**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016: 9,71 Danowski Katja

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,76	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen
7,92	Nickisch, Konstanze	1971	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
7,20	Blasius, Birgit	1970	Post-Sportverein Trier	23.09.2017	Bad Ems
7,11	Düren, Laura	1971	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld
6,84	Schneider, Petra	1970	VfL Algenrodt	06.05.2017	Birkenfeld

Diskuswurf: 1000g**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016: 22,15 Danowski Katja

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,62	Schneider, Petra	1970	VfL Algenrodt	11.06.2017	Mayen
19,62	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen
15,41	Hahn, Barbara	1968	TV 1848 Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld

Speerwurf: 600g**Seniorinnen W45**

Bestleistung 2016: 30,68 Rautenkrantz Antonia

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,32	Gaspar, Elvira	1969	LG Bitburg-Prüm	18.06.2017	St.Wendel
20,83	Düren, Laura	1971	VfL Algenrodt	01.04.2017	Idar-Oberstein
19,03	Schneider, Petra	1970	VfL Algenrodt	16.09.2017	Idar-Oberstein
18,79	Danowski, Katja	1971	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen

Seniorinnen W50

Jahrgang 1963 bis 1967

100m**Seniorinnen W50**

Bestleistung 2016: 15,43 Di Mauro Ute

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,56 (-0,9)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	11.06.2017	Mayen
17,35 (+0,3)	Hänsel-Siraf, Anke	1966	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster

200m**Seniorinnen W50**

Bestleistung 2016: 36,09 Hänsel-Siraf Anke

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,69 (-0,1)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	11.06.2017	Mayen
32,38 (-0,1)	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen

800m Seniorinnen W50

Bestleistung 2016: 2:39,47 Thimm Sabine

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38,28	Thimm, Sabine	1964	TuS Rot-Weiss Koblenz	05.08.2017	Aarhus/DEN
3:07,03	Zimmer, Annelie	1964	LG Vulkaneifel	26.04.2017	Hillesheim
3:23,45	Kletke, Vera	1967	TG Konz	24.07.2017	Konz

3000m Seniorinnen W50

Bestleistung 2016: 12:49,03 Alt Kerstin

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12:45,20	Alt, Kerstin	1965	VfL Algenrodt	08.04.2017	Birkenfeld

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W50

Bestleistung 2016: 43:28 von Klitzing Margit

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:51	Jacobi, Birgit	1964	SC Poseidon Koblenz	15.10.2017	Mülheim-K.
43:50	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	12.03.2017	Urmitz
43:53	Walter, Iris	1967	TV 1848 Meisenheim	19.03.2017	Bad Kreuznach
46:38	Haas, Marion	1963	LG Meulendorf Föhren	06.05.2017	Mertesdorf
47:47	Poloschek, Heike	1967	Hunsrück-Marathon	05.03.2017	Mülheim

Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W50

Bestleistung 2016: 1:45:42 Reiländer Gaby

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:40	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	03.09.2017	Wallmerod
1:42:10	von Klitzing, Margit	1963	LG Maifeld-Pellenz	04.03.2017	Koblenz-Ho.
1:45:07	Kaiser, Elisabeth	1963	LA TuS Mayen	08.10.2017	Lindau
1:51:40	Gürth, Sarah	1967	Diezer TSK Oranien	15.10.2017	Offenbach
1:57:32	Hanß, Yvonne	1963	TuS Mörschied	17.04.2017	St.Wendel

Marathon - Straßenlauf Seniorinnen W50

Bestleistung 2016: 3:49:39 Hoffmann Sigrid

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:44:11	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	12.02.2017	Bertlich
3:47:11	Kath, Petra	1966	LG Kreis Ahrweiler	02.04.2017	Bonn
3:49:33	Zanger, Heike	1967	Running Team Bad Ems	29.10.2017	Frankfurt
4:16:37	Schulz, Martina	1963	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
4:24:47	Holper, Waltraut	1967	LG Bitburg-Prüm	07.05.2017	Mainz

100 km - Straßenlauf Seniorinnen W50

Bestleistung 2016: 9:47:01 Hoffmann Sigrid

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:37:29	Hoffmann, Sigrid	1965	LG Westerwald	06.05.2017	Wuppertal

80m Hürden: 0,762m Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,32 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.07.2017	Konz

Hochsprung Seniorinnen W50

Bestleistung 2016: 1,30 Geil Ingrid

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,28	Hayer, Carmen	1967	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
1,25	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.07.2017	Konz

Weitsprung Seniorinnen W50

Bestleistung 2016: 3,84 Zuch Brunhilde

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,40 (0,0)	Kletke, Vera	1967	TG Konz	11.06.2017	Mayen
3,86 (0,0)	Zuch, Brunhilde	1964	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues

Dreisprung Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----

Kugelstoßen: 3000g Seniorinnen W50

Bestleistung 2016:		11,04	Geil Ingrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,62	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.09.2017	Nieder.Olm
8,98	Zuch, Brunhilde	1964	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
8,97	Grandmontagne, Kirsten	1967	SV Urmitz	06.05.2017	Aarbergen-M.
7,66	Hänsel-Siraf, Anke	1966	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster

Diskuswurf: 1000g Seniorinnen W50

Bestleistung 2016:		30,08	Geil Ingrid		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,03	Grandmontagne, Kirsten	1967	SV Urmitz	11.06.2017	Mayen

Speerwurf: 500g Seniorinnen W50

Bestleistung 2016:		21,00	Johannes Maria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,60	Kletke, Vera	1967	TG Konz	18.06.2017	St.Wendel
21,58	Hänsel-Siraf, Anke	1966	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster

Siebenkampf Seniorinnen W50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2244	Kletke, Vera	1967	TG Konz	23.07.2017	Konz
17,32 (-0,9) - 1,25 - 9,41 - 31,82 (+1,7) - 4,25 (+0,7) - 19,61 - 3:23,45					

Seniorinnen W55

Jahrgang 1958 bis 1962

100m Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		14,98	Zeidler Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,52 (-0,9)	Di Mauro, Ute	1962	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
16,33 (+0,5)	Römer, Ellen	1962	TV Weisel	26.08.2017	Weilmünster
18,35 (0,0)	Heermann, Hiltrud	1958	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues

200m Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		32,49	Zeidler Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,10 (+1,8)	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	26.08.2017	Weilmünster
36,03 (+1,8)	Römer, Ellen	1962	TV Weisel	26.08.2017	Weilmünster

400m Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		1:20,39	Ohlemacher Sibille		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:19,57	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen

3000m Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		13:46,81	Kolberg Swantje		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13:54,10	Kolberg, Swantje	1959	LG Kreis Ahrweiler	07.04.2017	Bad Neuenahr-A.
14:01,64	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.09.2017	Urmitz
14:46,72	Schütz, Mechthild	1959	LG Kreis Ahrweiler	19.05.2017	Simmern

5000m Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		23:01,7*	Muhl Mechthild		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:23,44	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	15.09.2017	Trier
23:45,4*	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	25.08.2017	Betzdorf
24:26,17	Fischer, Ingrid	1961	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.06.2017	Mayen
26:51,64	Ohlemacher, Sibille	1961	TuS Niederneisen	06.05.2017	Aarbergen-M.

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		46:04	Weber Doris		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45:27	Weber, Doris	1960	TV Hermeskeil 1911	22.10.2017	Ralingen

47:12	Schikowski, Irene	1962	TG Konz	07.10.2017	Föhren
47:44	Muhl, Mechthild	1960	LG Sieg	23.09.2017	Wissen
47:45	Kleinert, Ute	1960	TG Konz	06.05.2017	Mertesdorf
49:22	Klaus, Klaudia	1961	LG Meulenzwald Föhren	25.03.2017	Schweich

Halbmarathon - Straßenlauf

Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		1:39:38	Weber Doris		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:41:57	Fölbach, Birgit	1961	Running Team Bad Ems	02.04.2017	Bonn
2:13:23	Persy, Ute	1959	LG Rhein-Wied	09.09.2017	Weitersburg

Hochsprung

Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		1,43	Zeidler Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,30	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	30.08.2017	Bernkastel-Kues
1,24	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	11.06.2017	Mayen
1,16	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen
1,04	Dietherich, Liane	1958	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

Weitsprung

Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		3,97	Zeidler Sabine		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,78 (0,0)	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	11.06.2017	Mayen
3,61 (0,0)	Neu, Elfi	1959	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen
3,37 (+0,6)	Römer, Ellen	1962	TV Weisel	26.08.2017	Weilmünster
2,58 (0,0)	Dietherich, Liane	1958	LG Bitburg-Prüm	22.09.2017	Bitburg

Kugelstoßen: 3000g

Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		9,66	Harings Agnes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,04	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	10.06.2017	Edenkoben
9,80	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	30.06.2017	Zittau
8,56	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	01.04.2017	Idar-Oberstein
8,16	Marmann, Birgit	1961	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues
8,13	Jahnen, Gabi	1960	LG Bernkastel/Wittlich	23.09.2017	Bernkastel-Kues

Diskuswurf: 1000g

Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		26,91	Harings Agnes		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,08	Geil, Ingrid	1962	TuS Niederneisen	18.06.2017	St.Wendel
25,62	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	08.04.2017	Sinzig
25,05	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	04.03.2017	Erfurt
20,19	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	18.06.2017	St.Wendel
18,01	Schmidt, Gisela	1960	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen

Hammerwurf: 3000g

Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		30,25	Mesloh Ellen		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,45	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	18.06.2017	St.Wendel
27,12	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	30.06.2017	Zittau

Speerwurf: 500g

Seniorinnen W55

Bestleistung 2016:		18,95	Heermann Hiltrud		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,15	Dupré, Ulrike	1961	LG Idar-Oberstein	11.06.2017	Mayen
22,89	Johannes, Maria	1962	LG Bernkastel/Wittlich	02.08.2017	Aarhus/DEN
17,87	Schmidt, Gisela	1960	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
16,96	Harings, Agnes	1960	LG Bitburg-Prüm	27.08.2017	Zella-Mehlis

Seniorinnen W60

Jahrgang 1953 bis 1957

400m

Seniorinnen W60

Bestleistung 2016:		1:29,54	Burggraf Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32,44	Burggraf, Monika	1954	LA TuS Mayen	23.09.2017	Bernkastel-Kues

800m **Seniorinnen W60**

Bestleistung 2016:		3:30,98	Burggraf Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:32,50	Burggraf, Monika	1954	LA TuS Mayen	11.06.2017	Mayen

10 km - Straßenlauf **Seniorinnen W60**

Bestleistung 2016:		46:06	Schneider Heidi		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
46:09	Schneider, Heidi	1956	FSV 1925 Ralingen	06.05.2017	Mertesdorf
46:29	Malambré, Brigitte	1956	LG Bitburg-Prüm	12.11.2016	Langsur
48:16	Mockenhaupt, Hildegard	1954	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
51:43	Fischer, Tonia	1956	LG Maifeld-Pellenz	15.10.2017	Mülheim-K.
52:44	Bermes, Beatrix	1955	LG Meulenz Föhren	07.10.2017	Föhren

Marathon - Straßenlauf **Seniorinnen W60**

Bestleistung 2016:		4:57:52	Brenk Marita		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34:44	Brenk, Marita	1955	LG Westerwald	01.10.2017	Köln

Kugelstoßen: 3000g **Seniorinnen W60**

Bestleistung 2016:		7,64	Sauer Gabriele		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,78	Sauer, Gabriele	1953	LG Sieg	11.06.2017	Mayen

Diskuswurf: 1000g **Seniorinnen W60**

Bestleistung 2016:		17,01	Sauer Gabriele		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,31	Sauer, Gabriele	1953	LG Sieg	11.06.2017	Mayen

Seniorinnen W65

Jahrgang 1948 bis 1952

100m **Seniorinnen W65**

Bestleistung 2016:		17,33	Lenz Edeltraud		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,23 (-0,9)	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	11.06.2017	Mayen

200m **Seniorinnen W65**

Bestleistung 2016:		36,57	Lenz Edeltraud		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,79 (+0,8)	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	14.06.2017	Meckenheim
40,83 (-0,1)	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	11.06.2017	Mayen

400m **Seniorinnen W65**

Bestleistung 2016:		1:24,25	Meyer Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:23,67	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen

800m **Seniorinnen W65**

Bestleistung 2016:		3:13,95	Meyer Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:08,50	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	05.08.2017	Aarhus/DEN

1500m **Seniorinnen W65**

Bestleistung 2016:		6:24,43	Meyer Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:21,29	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	30.07.2017	Aarhus/DEN
7:02,36	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	01.07.2017	Zittau

3000m **Seniorinnen W65**

Bestleistung 2016:		13:50,66	Hartenberger Lilo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14:03,04	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	08.04.2017	Birkenfeld
14:10,82	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	02.09.2017	Urmitz

5000m Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	23:48,44	Hartenberger Lilo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:35,59	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	15.09.2017	Trier
24:33,47	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	02.08.2017	Aarhus/DEN
25:06,70	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	02.08.2017	Aarhus/DEN

10000m Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	50:23,41	Hartenberger Lilo		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:45,58	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	13.05.2017	Bautzen
52:33,39	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	28.07.2017	Aarhus/DEN
56:10,00	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	15.09.2017	Trier

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	48:19	Meyer Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:31	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	12.03.2017	Urmitz
48:35	Hartenberger, Lilo	1950	LAZ Birkenfeld	06.05.2017	Mertesdorf
53:19	Lichter, Monika	1949	DJK Prüm-Enz	06.05.2017	Mertesdorf
56:56	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	22.10.2017	Ralingen
1:02:46	Baaden, Ingrid-Katharina	1950	TV Ransbach 1887	15.07.2017	Niederbreitbach

Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	2:02:55	Mann Irmgard		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02:04	Mann, Irmgard	1950	LG Bitburg-Prüm	06.08.2017	Aarhus/DEN
2:07:15	Politz, Christel	1950	Meddy's LWT Koblenz	02.04.2017	Bonn
2:18:13	Klas-Gundel, Irene	1949	Spiridon Hochwald	08.10.2017	Bräunlingen

5000m Gehen Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	44:04,00	Wittling Regina		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40:19,56	Wittling, Regina	1948	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Mönchenglasbach

Hochsprung Seniorinnen W65

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,04	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	11.06.2017	Mayen

Weitsprung Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	3,50	Lenz Edeltraud		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,28 (+0,1)	Lenz, Edeltraud	1948	LG Sieg	11.06.2017	Mayen

Kugelstoßen: 3000g Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	8,66	Geister Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,33	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2017	Sinzig
5,81	Kröschel, Annemie	1950	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

Diskuswurf: 1000g Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	21,05	Geister Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,16	Kröschel, Annemie	1950	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

Speerwurf: 500g Seniorinnen W65

	Bestleistung 2016:	21,77	Geister Monika		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,26	Meyer, Elisabeth	1949	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2017	Sinzig

Seniorinnen W70

Jahrgang 1943 bis 1947

100m Seniorinnen W70

	Bestleistung 2016:	19,87	Springer Elisabeth		
--	--------------------	-------	--------------------	--	--

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,70 (-0,9)	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	11.06.2017	Mayen

200m Seniorinnen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,75 (-0,1)	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	11.06.2017	Mayen

400m Seniorinnen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10,94	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	11.06.2017	Mayen

800m Seniorinnen W70

Bestleistung 2016:		3:53,92	Springer Elisabeth		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:46,42	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	11.06.2017	Mayen

1500m Seniorinnen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:00,78	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	11.06.2017	Mayen

5000m Seniorinnen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30:04,20	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	11.06.2017	Mayen

10 km - Straßenlauf Seniorinnen W70

Bestleistung 2015:		50:55	Winkens Maria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
59:34	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	19.03.2017	Bad Kreuznach
1:01:59	Kraemer, Rosi	1944	Meddy's LWT Koblenz	12.03.2017	Urmitz

Halbmarathon - Straßenlauf Seniorinnen W70

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:03:59	Springer, Elisabeth	1946	TV 1867 Bad Sobernheim	06.08.2017	Aarhus/DEN

Kugelstoßen: 3000g Seniorinnen W70

Bestleistung 2016:		7,88	Jung Gitta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,31	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	08.04.2017	Sinzig
7,28	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	29.04.2017	Alzey
6,18	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	07.10.2017	Villmar

Diskuswurf: 1000g Seniorinnen W70

Bestleistung 2016:		18,72	Jung Gitta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,72	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	06.05.2017	Bad Kreuznach
18,49	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	29.04.2017	Alzey
14,34	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	03.10.2017	Weisel

Hammerwurf: 3000g Seniorinnen W70

Bestleistung 2016:		25,14	Jung Gitta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,94	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	17.09.2017	Holzappel
22,48	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	29.04.2017	Alzey

Speerwurf: 500g Seniorinnen W70

Bestleistung 2016:		17,99	Jung Gitta		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21,22	Geister, Monika	1947	LG Bitburg-Prüm	30.06.2017	Zittau
16,71	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	26.08.2017	Weilmünster
15,40	Jung, Gitta	1945	TV Hahnenbach 1961	04.03.2017	Erfurt
13,10	Schmidt, Luise	1946	TV Weisel	03.10.2017	Weisel

Seniorinnen W75

Jahrgang 1938 bis 1942

200m**Seniorinnen W75**

	Bestleistung 2016:	42,01	Ritter Lydia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,20 (+1,5)	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	02.07.2017	Zittau

400m**Seniorinnen W75**

	Bestleistung 2016:	1:30,72	Ritter Lydia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:31,60	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	11.06.2017	Mayen

800m**Seniorinnen W75**

	Bestleistung 2016:	3:28,48	Ritter Lydia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:31,19	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	30.06.2017	Zittau

1500m**Seniorinnen W75**

	Bestleistung 2016:	7:07,31	Ritter Lydia		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:28,16	Ritter, Lydia	1938	TuS Rot-Weiss Koblenz	01.07.2017	Zittau

Kugelstoßen: 2000g**Seniorinnen W75**

	Bestleistung 2016:	7,81	Maier Edith		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,65	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	11.06.2017	Mayen
6,54	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	11.06.2017	Mayen

Diskuswurf: 750g**Seniorinnen W75**

	Bestleistung 2016:	16,68	Maier Edith		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,65	Ockenfels, Hildegard	1941	LG Kreis Ahrweiler	06.04.2017	Sinzig

Speerwurf: 400g**Seniorinnen W75**

	Bestleistung 2016:	15,56	Zenner Christel		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15,17	Zenner, Christel	1940	LG Bitburg-Prüm	17.09.2017	Holzappel

Seniorinnen W80

Jahrgang 1933 bis 1937

Kugelstoßen: 2000g**Seniorinnen W80**

	Bestleistung 2016:	7,14	Schick Ria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,17	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	01.04.2017	Idar-Oberstein

Diskuswurf: 750g**Seniorinnen W80**

	Bestleistung 2016:	13,35	Schick Ria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	06.05.2017	Birkenfeld

Hammerwurf: 2000g**Seniorinnen W80**

	Bestleistung 2016:	25,54	Schick Ria		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24,55	Schick, Ria	1935	LG Idar-Oberstein	24.09.2017	Trier

Seniorinnen W85

Jahrgang 1928 bis 1932

10 km - Straßenlauf**Seniorinnen W85**

	Bestleistung 2016:	1:17:44	Kirsch Zdenka		
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:24:31	Kirsch, Zdenka	1929	TV 1860 Nassau	15.10.2017	Mülheim-K.

