

ewige Bestenliste der TG Konz Weiblich

Schülerinnen W 10

50 m Lauf

7,77	2002	Rehs,Charlotte	16.09.2012	Bitburg
7,90	1999	Junk, Sophia	14.09.2008	Bitburg
7,92	1999	Henter , Sarah	07.06.2009	Trier
7,99	1985	Lena, Grundhöfer	02.09.1995	Daun
7,9*	1997	Laubenstein, Christina	16.06.2007	Saarburg

800m Lauf

2:45,16	2000	Emser, Franziska	17.09.2010	Trier
2:50,70	1989	Mona, Reuter	22.04.1999	Trier
2:55,37	1997	Warnatz, Julia	30.09.2007	Trier
2:57,75	1984	Tina, Dersteppen	15.05.1994	Daun
3:00,14	2002	Reihs, Charlotte	07.09.2012	Trier
3:01,01	1999	Junk, Sophia	26.09.2008	Trier
3:02,71	1985	Lena, Grundhöfer	02.09.1995	Daun
3:05,72	1986	Melanie, Maximini	05.05.1996	Daun

Weitsprung Zone

4,23	2002	Reihs, Charlotte	18.05.2012	Bernkastel
3,94	1999	Henter , Sarah	04.07.2009	Schweich

Schlagballwurf: 80g

31,00	2002	Reihs, Charlotte	26.08.2012	Bitburg
--------------	-------------	-------------------------	-------------------	----------------

Dreikampf

1229	2002	Reihs, Charlotte	26.08.2012	Bitburg
-------------	-------------	-------------------------	-------------------	----------------

Schülerinnen W 11

50 m Lauf

7,45	1978	Trierweiler, Katja	30. 09. 1989	Rehlingen
7,55	1999	Junk, Sophia	05. 06. 2010	Bernkastel
7,61	2001	Scheidt, Sophie	18. 05. 2012	Bernkastel
7,63	1999	Henter , Sarah	12. 06. 2010	Bitburg
7,79	1997	Laubenstein, Christina	15. 06. 2008	Bernkastel-
7,8	1989	Mona, Reuter	19. 08. 2000	Saarburg

75 Meter

10,55		Jackson, Jackie	12. 09. 1982	Koblenz
--------------	--	------------------------	---------------------	----------------

800m Lauf

2:38,6	1989	Mona, Reuter	19. 08. 2000	Bitburg
2:50,29	1991	Linda, Schreiner	03. 10. 2002	Emmelhausen
2:51,59	2000	Emser, Franziska	08. 05. 2011	Trier
2:59,59	1985	Lena, Grundhöfer	05. 05. 1996	Daun

4 x 50m

31,1		Fahl,Maximini,Ulrich,Müller	02. 06. 1996	Bitburg
-------------	--	------------------------------------	---------------------	----------------

Weitsprung

4,54	1971	Jackson, Jackie	12. 09. 1982	Koblenz
4,48	2001	Scheidt, Sophie	26. 06. 2012	Bad Bergzabern
4,41	1999	Henter , Sarah	12. 06. 2010	Bitburg
4,29	1999	Junk, Sophia	17. 04. 2010	Wittlich

Stabhochsprung

1,83	1999	Henter, Sarah	01.10.2010	Bernkastel
-------------	-------------	----------------------	-------------------	-------------------

Ballwurf

47,00	1971	Jackson, Jackie	12. 09. 1982	Koblenz
--------------	-------------	------------------------	---------------------	----------------

Dreikampf

1251	1999	Henter , Sarah	12. 06. 2010	Bitburg
-------------	-------------	-----------------------	---------------------	----------------

Schülerinnen W 12

50 m

7,35	1977	Thömes, Beatrice	30.09.1989	Rehlingen
7,2	1982	Boesen, Tina	03.10.1994	Emmelshausen
7,46	1985	Grundhöfer, Lena	13.07.1997	Konz

75 m

9,8	1971	Jackson, Jackie	12.06.1983	Neuwied
10,55	1999	Junk, Sophia	28.05.2011	Bernkastel
10,57	1973	Kuhn, Sandra	08.09.1985	Koblenz
10,66	1997	Laubenstein, Christina	04.07.2009	Schweich
10,69	2001	Scheidt, Sophie	04.05.2013	Daun
10,72	2002	Reihs, Charlotte	14.09.2014	Bitburg
10,75	1990	Scheuer, Janina	01.06.2002	Betzdorf
10,5	1966	Hilbert, Stefanie	14.10.1978	Konz
10,88	1998	Luz Y Graf, Paula	26.06.2010	Daun
10,8	1989	Reuter, Mona	05.05.2001	Bitburg

800m

2:35,39	1989	Reuter, Mona	05.05.2001	Bitburg
2:40,00	1971	Ney, Marion	27.08.1983	Rehlingem
2:40,21	1997	Laubenstein, Christina	14.06.2009	Diez
2:45,94	1991	Schreiner, Linda	22.06.2003	Neuwied
2:50,66	1987	Monzel, Barbara	07.06.1999	Konz
2:51,46	2003	Henrich, Janine	22.08.2015	Rehlingen

2000m

8:02,97	1995	Weber, Nicole	21.09.2007	Trier
8:05,66	2003	Elmer, Leonie	18.04.2015	Wittlich
8:10,7	1976	Hertel, Carola	14.05.1988	Daun
8:16,6	1976	Böhmfeld, Nicole	14.05.1988	Daun

60 m Hürden

10,91	1999	Junk, Sophia	09.10.2011	Düren
11,31	1995	Pfeifer, Theresa	23.09.2007	Dierdorf
11,66	1991	Schmidt, Kathrin	22.06.2003	Neuwied
12,27	2003	Henrich, Janine	12.06.2015	Daun

4 x 50 m

28,5	Trierweiler, Laudwein,Leonard,Thömes
------	---

Tabelle1

Hochsprung

1,48	1990	Scheuer, Janina	26.06.2002	Wittlich
1,40	1997	Laubenstein, Christina	05.09.2009	Bitburg
1,40	2003	Henrich, Janine	12.06.2015	Daun
1,36	1999	Mangerich, Sophie	14.05.2011	Bitburg
1,35	1966	Hilbert, Stefanie	14.10.1978	Konz
1,33	1983	Lehmann, Elisabeth	25.06.1995	Bitburg
1,32	1995	Pfeifer, Theresa	23.09.2007	Dierdorf
1,31	1982	Boesen. Tina	28.08.1994	Daun
1,31	1989	Reuter, Mona	19.05.2001	Bitburg
1,28	1999	Henter, Sarah	22.05.2011	Daun
1,28	1999	Junk, Sophia	09.10.2011	Düren

Weitsprung Zone

4,78	2001	Scheidt, Sophie	27.06.2013	Konz
4,64	1997	Laubenstein, Christina	08.07.2009	Bernkastel
4,53	1971	Jackson, Jackie	09.09.1983	Konz
4,53	2003	Henrich, Janine	19.09.2015	Konz
4,44	1982	Boesen. Tina	03.10.1994	Emmelshausen
4,43	2002	Reihs, Charlotte	14.09.2014	Bitburg

Stabhochsprung

2,20	1991	Schmidt, Kathrin	30.08.2003	Konz
1,93	1998	Luz Y Graf, Paula	01.10.2010	Bernkastel
1,85	1999	Henter, Sarah	22.06.2011	Wittlich

Kugelstoßen: 3000g

8,32	1971	Jackson, Jackie	27.08.1983	Rehlingen
7,43	1998	Luz Y Graf, Paula	19.09.2010	Trier
6,63	1995	Weber, Nicole	13.10.2007	Überherrn-A.
6,39	2003	Henrich, Janine	22.08.2015	Rehlingen

Diskuswurf: 750g

19,21	1995	Weber, Nicole	16.09.2007	Trier
18,58	1995	Pfeifer, Theresa	02.06.2007	Dierdorf

Hammerwurf: 2000g

34,94	2003	Punessen, Marie	11.10.2015	Überherrn-A.
22,12	2003	Asllani, Laura	13.09.2015	Trier

Speerwurf: 400g

27,83	1995	Weber, Nicole	13.10.2007	Überherrn-A.
22,23	2003	Henrich, Janine	12.06.2015	Daun

Schlagballwurf 80 g

56,50	1971	Jackson, Jackie	17.09.1983	Speicher
48,00	1987	Monzel, Barbara	12.09.1999	Bitburg
43,00	1999	Marchi, Gianna	19.06.2011	Bitburg

Tabelle1

Ballwurf: 200g

37,00	2003	Hennrich, Janine	19.09.2015	Konz
32,00	2003	Punessen, Marie	19.09.2015	Konz

Dreikampf

1596	1971	Jackson, Jackie	17.09.1983	Speicher
		10,0 - 4,25 -56,50		
1349	2003	Hennrich, Janine	19.09.2015	Konz
		11,26 - 4,53 - 37,00		
1344	2002	Reihs, Charlotte	14.09.2014	Bitburg
		10,72 - 4,43 - 31,50		
1323	1987	Barbara, Monzel	12.09.1999	Bitburg
		8,0 - 3,68 - 48,00		
1319	1989	Mona, Reuter	05.05.2001	Bitburg
		10,8 - 4,30 - 33,00		

Blockwettkampf Sprint

2194	1999	Junk, Sophia	09.10.2011	Düren
		10,59 - 10,91 - 4,11 - 1,28 - 32,00		
2141	2003	Hennrich, Janine	13.06.2015	Daun
		11,19 - 12,27 - 4,18 - 1,40 - 22,23		
2122	1999	Henter, Sarah	22.05.2011	Neuwied
		10,97 - 11,87 - 4,45 - 1,28 - 31,00		
2078	1997	Laubenstein, Christina	14.06.2009	Diez
		10,78 - 12,53 - 4,09 - 1,36 - 28,00		
1630	1990	Janina, Scheuer	26.05.2002	Koblenz
		12,48-0,0-1,40-29,00		

Blockwettkampf Lauf

2055	1991	Schmidt, Kathrin	04.10.2003	Euskirchen
		(10,78-12,68-4,20-27,00-2:53,06)		
2017	2003	Hennrich, Janine	13.06.2015	Mayen
		11,65 - 12,40 - 4,39 - 30,50 - 3:00,08		

Blockwettkampf Wurf

1926	1995	Pfeifer, Theresa	01.07.2007	Daun
		11,13 - 11,56 - 3,92 - 6,24 - 15,77		
1663	1995	Weber, Nicole	01.07.2007	Daun
		12,35 - 13,66 - 3,78 - 5,56 - 16,32		

Schülerinnen W 13

50 Meter

7,12	1986	Lühnenschloß, Laura	07.06.1999	Konz
7,16	1985	Gundhöfer, Lena	17.06.1998	Konz
7,35	1977	Thömmes, Beatrice	30.09.1989	Rehlingen

75 Meter

9,99	1999	Junk, Sophia	16.09.2012	Bitburg
10,13	2001	Scheidt, Sophie	14.06.2014	Bitburg
10,28	1991	Dawen, Rebecca	24.04.2004	Daun
10,48	1995	Pfeifer, Theresa	15.06.2008	Bernkastel
10,61	1975	Kuhn, Nadine	25.09.1988	Berlin
10,64	1999	Mangerich, Sophie	16.09.2012	Bitburg

100 Meter

12,70	1971	Jackson,Jackie	19.05.1984	Gerolstein
13,24	2001	Scheidt, Sophie	24.05.2014	Dudelange/LUX

800 Meter

2:24,20	1975	Kuhn, Nadine	05.09.1988	Luxemburg
2,24,90	1989	Reuter, Mona	29.05.2002	Diekirch
2:28,40	1974	Frick, Katja	16.07.1987	Trier
2:44,20	1987	Monzel, Barbara	14.05.2000	Daun

2000 Meter

7:27,60	1974	Frick, Katja	16.05.1987	Daun
7:29,10	1989	Reuter, Mona	27.09.2002	Bernkastel
8:04,25	1995	Weber, Nicole	19.04.2008	Wittlich

60m Hürden

10,56	1989	Trauden, Julia	26.05.2002	Koblenz
10,68	1991	Schmidt, Kathrin	17.07.2004	Koblenz
10,78	1999	Henter, Sarah	12.05.2012	Daun

80 m Hürden

13,52	1975	Kuhn, Nadine	25.09.1988	Berlin
-------	------	--------------	------------	--------

4 mal 50 Meter Staffel

29,22		Grundhöfer, Müller,Schlegel,Thurn	26.04.1997	Daun
29,1		Karl, Klaus, Lehmann, Bösen	25.06.1995	Bitburg
29,43 sec		Maximini,Müller,Grundhöfer, Waibel	02.05.1998	Daun

Tabelle1

4 mal 75 Meter Staffel

41,00	Reihs - Erdmann Braun Scheidt	10.05.2014	Daun
41,69	Henter - Mangerich- - Junk	26.08.2012	Bitburg
42,64	Trauden, Schmidt, Scheuer, Reuter	07.09.2002	Daun

3x 800m

8:26,6	Reuter,Scheuer, Trauden	26.04.2002	Diez
8:48,1	Thiel,Hoffmann,Frick	13.09.1985	Konz
8:53,1	Reuter,Flesch,Monzel	19.08.2000	Saarburg

Hochsprung

1,51	1997	Laubenstein, Christina	25.04.2010	Birkenfeld
1,48	1990	Scheuer, Janina	13.09.2003	Eisenberg
1,47	1978	Laudwein, Marion	28.09.1991	Rehlingen
1,45	1989	Mona Reuter	03.10.2002	Emmelshausen
1,44	1991	Schreiner, Linda	18.08.2004	Konz
1,42	1983	Elisabeth, Lehmann	07.09.1996	Daun
1,41	1973	Kuhn, Nadine	25.09.1988	Berlin
1,40	1999	Mangerich, Sophie	20.06.2012	Koblenz
1,40	2001	Scheidt, Sophie	24.05.2014	Dudelange/LUX
1,38	1995	Pfeifer, Theresa	26.04.2008	Daun

Stabhochsprung

2,25	1991	Schmidt, Kathrin	14.07.2004	Wittlich
1,86	1999	Grundheber, Zoe	28.09.2012	Bernkastel-
1,65	2000	Meyer, Anna	03.07.2013	Bernkastel-

Weitsprung

5,18	2001	Scheidt, Sophie	03.05.2014	Trier
5,05	1999	Henter, Sarah	26.06.2012	Bad Bergzabern
4,85	1985	Lena, Grundhöfer	17.06.1998	Konz
4,85	1994	Bermes, Antje	29.09.2007	Bernkastel
4,77	1989	Mona, Reuter	15.09.2002	Bitburg
4,76	1973	Kuhn, Nadine	25.09.1988	Berlin
4,74	1982	Tina, Boesen	07.05.1995	Daun
4,60	1998	Girndt, Lina	18.09.2011	Bitburg
4,54	2000	Molter, Marie	22.06.2013	Bernkastel

Kugelstoßen: 3000g

8,88	1990	Scheuer, Janina	26.04.2003	Daun
8,88	1978	Marion, Laudwein	28.09.1991	Rehlingen
8,78	1991	Schmidt, Kathrin	17.07.2004	Koblenz

Tabelle1

Diskuswurf: 750g

26,66	1995	Pfeifer, Theresa	18.10.2008	Überhern -A
25,88	1986	Lühnenschloß, Laura	07.06.1999	Konz
22,00	1987	Barbara, Monzel	29.04.2000	Merzig
21,34	1989	Mona, Reuter	04.08.2002	Konz

Hammerwurf: 2000g

27,45	2000	Schramm, Lea	15.09.2013	Trier
--------------	-------------	---------------------	-------------------	--------------

Hammerwurf: 3000g

25,63	2000	Schramm, Lea	07.09.2013	Sinzig
16,22	1987	Barbara, Monzel	25.04.2000	Trier

Speerwurf: 400g

28,28	1987	Barbara, Monzel	22.07.2000	Trier
28,10	1986	Laura, Lühnenschloß	07.06.1999	Konz
24,71	1989	Mona, Reuter	04.05.2002	Konz
24,13	1995	Weber, Nicole	31.05.2008	Dierdorf
21,17	1999	Marchi, Gianna	12.05.2012	Daun

Schlagballwurf: 80g

49,00m	1987	Barbara, Monzel	22.07.2000	Trier
---------------	-------------	------------------------	-------------------	--------------

Vierkampf

3.123 Pkt	1975	Kuhn, Nadine 10,6-4,45-1,34-6,33	01.09.1988	Trier
-----------	------	-------------------------------------	------------	-------

Dreikampf

1469	2001	Scheidt, Sophie 10,13 - 4,85 - 33,50	14.06.2014	Bitburg
1460	1999	Junk, Sophia 9,99 - 4,91 - 30,00	16.09.2012	Bitburg
1411	1989	Mona, Reuter 10,6-4,77-35,00	15.09.2002	Bitburg
1382	1989	Julia, Trauden 10,5-4,34-36,00	24.08.2002	Saarburg

Vierkampf

3.123 Pkt	1975	Kuhn, Nadine 10,6-4,45-1,34-6,33	01.09.1988	Trier
------------------	-------------	--	-------------------	--------------

Dreikampf Mannschaft

6419	Junk(1460 - Henter, 1325 - Mangerich 1296 - Hub, 1200 - Keppler 1138	16.09.2012	Bitburg
5797	Schmidt 1359, Geipel 1165, Hurth 1159 Schreiner 1141, Schulte 973	18.09.2004	Bitburg
5648	Scheidt), 1469 - Reihls, 1244 - Bucher, 1087 - Bungartz, 986 - Kuss, 862	14.06.2014	Bitburg

Tabelle1

Blockwettkampf Sprint

2339		Laubenstein, Christina	08.05.2010	Wittlich
		10,54 - 11,04 - 4,63 - 1,48 - 28,50		

Blockwettkampf Lauf

2505	1989	Reuter, Mona	16.05.2004	Polch
		13,55-14,27-4,60-43,00-07:08,25		

2068	2000	Meyer, Anna	13.06.2015	Daun
		15,09 (-0,2) - 15,75 (0,0) - 4,09 (+0,2) - 28,00 - 7:48,31		

Blockwettkampf Wurf

2235	1991	Schmidt, Kathrin	09.07.2005	Saulheim
		13,92-14,71-4,41-08,98-21,16		

2097	1995	Pfeifer, Theresa	18.05.2008	Bad Neuenahr-A.
------	------	------------------	------------	-----------------

Schülerinnen W 14

100 Meter

12,98	1999	Junk, Sophia	28.09.2013	Betzdorf
13,20	1973	Kuhn, Sandra	16.07.1987	Trier
13,24	2001	Scheidt, Sophie	24.05.2014	Dudelange/LUX
13,33	1994	Bermes, Antje	14.09.2008	Bitburg
13,66	1995	Pfeifer, Theresa	04.07.2009	Schweich
13,87	1989	Reuter, Mona	11.05.2002	Neuenahr-A

300 Meter

43,92	1989	Reuter, Mona	05.09.2003	Bernkastel
46,90	1998	Bermes, Isabel	05.05.2012	Dillingen
54,71	1995	Tullius, Lea	08.07.2009	Bernkastel-

800 meter

2:21,33	1989	Reuter, Mona	14.06.2003	Wittlich
2:27,91	1974	Frick, Katja	18.09.1988	Saarbrücken
2:29,9	1975	Kuhn, Nadine	04.06.1989	Birkenfeld
2:31,00	1987	Monzel, Barbara	24.08.2001	Konz
2:35,38	1984	Link, Caroline	14.06.1998	Neuwied
2:35,42	1998	Bermes, Isabel	17.06.2012	Hachenburg
2:35,55	1994	Thiel, Constanze	24.05.2008	Birkenfeld

2000 Meter

6:51,12	1987	Barbara, Monzel	20.05.2001	Trier
7:30,43	1989	Reuter, Mona	18.05.2003	Daun
7:38,2	1979	Harig, Stefanie	24.04.1993	Neuwied
7:54,04	2000	Meyer, Anna	12.07.2014	Mayen
8:00,27	1994	Thiel, Constanze	18.05.2008	Bad Neuenahr-A.
8:00,56	1998	Bermes, Isabel	20.05.2012	Bad Kreuznach
8:04,22	1995	Weber, Nicole	14.06.2009	Diez

3000 Meter

12:01,30	1989	Reuter, Mona	22.08.2003	Bitburg
-----------------	-------------	---------------------	-------------------	----------------

5 Km Straßenlauf

19:15	1987	Barbara, Monzel	31.12.2001	Trier
23:12	1998	Luz Y Graf, Paula	31.12.2011	Trier
23:37	1995	Weber, Nicole	31.12.2008	Trier
23,53	1979	Katja, Walter	21.08.1993	Mehring
26,24	1979	Nadja, Ludwig	21.08.1993	Mehring

80 Meter Hürden

12,74	1975	Kuhn, Nadine,	18.05.1989	Neuwied
13,30	1999	Junk, Sophia	28.09.2013	Betzdorf
13,59	1995	Kalkstein, Caroline	07.06.2009	Bad Kreuznach
14,00	1973	Kuhn, Sandra	18.07.1987	Worms

Tabelle1

300 Meter Hürden

51,22	1989	Reuter, Mona	30.08.2003	Konz
--------------	-------------	---------------------	-------------------	-------------

3x 800m Staffel

7:57,5		Collisi, Hertel, Kuhn	24.05.1989	Neuwied
---------------	--	------------------------------	-------------------	----------------

Hochsprung

1,55	1990	Scheuer, Janina	24.04.2004	Daun
1,54	2001	Scheidt, Sophie	12.07.2015	Grevenmacher
1,48	1989	Reuter, Mona	22.06.2003	Neuwied
1,48	1997	Laubenstein, Christina	28.05.2011	Bernkastel
1,45	1983	Lehmann, Elisabeth	01.06.1997	Zweibrücken
1,45	1999	Wagener, Maike	12.07.2013	Grevenmacher
1,44	1995	Kalkstein, Caroline	14.06.2009	Diez
1,40	1994	Bermes, Antje	14.09.2008	Bitburg

Stabhochsprung

2,15	1991	Schmidt, Kathrin	13.07.2005	Wittlich
1,75	2000	Meyer, Anna	14.05.2014	Wittlich

Weitsprung

5,27	1973	Kuhn, Sandra	17.09.1987	Trier
4,86	1998	Girndt, Lina	23.09.2012	Neuwied
4,86	2001	Scheidt, Sophie	17.06.2015	Konz
4,81	1994	Bermes, Antje	15.06.2008	Bernkastel-
4,79	1995	Pfeifer, Theresa	23.05.2009	Diez
4,28	1989	Reuter, Mona	06.07.2003	Bernkastel

Dreisprung

9,85	1994	Bermes, Antje	20.09.2008	Bernkastel
9,47	1997	Laubenstein, Christina	14.07.2011	Saarbrücken
9,22	1994	Thiel, Constanze	20.09.2008	Bernkastel

Kugelstoßen: 3000g

10,42	1987	Aschinger, Julia	22.07.2001	Grevenmacher
--------------	-------------	-------------------------	-------------------	---------------------

Diskuswurf: 1000g

25,74	1995	Pfeifer, Theresa	17.10.2009	Überherrn-A.
24,03	1991	Schmidt, Kathrin	12.06..2005	Saulheim
21,90	1989	Reuter, Mona	30.08.2003	Konz
16,50	1998	Girndt, Lina	13.10.2012	Überherrn-A.

Hammerwurf 3000g

40,83	1992	Ludwig, Carina	17.09.2006	Trier
38,23	2000	Schramm, Lea	27.07.2014	Merzig
35,02	1987	Aschinger, Julia	16.09.2001	Gengenbach
26,41	1987	Quary, Julia	16.09.2001	Gengenbach
25,91	1990	Mischo, Monika	18.09.2004	Neu Isenburg
16,44	1987	Monzel, Barbara	16.04.2001	Trier

Tabelle1

Ballwurf 200 g

49,00	1987	Monzel, Barbara,	13.05.2001	Neuwied
42,00	1995	Weber, Nicole	19.09.2009	Wittlich
40,00	1983	Claus ,Maria	27.09.1997	Polch

Speerwurf 600 g

30,24 m	1983	Claus, Maria	13.07.1997	Konz
28,83 m	1987	Monzel, Barbara	22.07.2001	Grevenmacher

Vierkampf

1892	1994	Bermes, Antje	14.09.2008	Bitburg
		13,33 - 4,68 - 1,40 - 8,30		
1885	1989	Reuter, Mona	22.06.2003	Neuwied
		13,95- 4,44 - 1,48 - 8,78		
1877	1999	Junk, Sophia	28.09.2013	Betzdorf
		12,98 - 4,65 - 1,44 - 6,82		
1864	1973	Kuhn, Sandra	05.09.1987	Daun
		13,5 - 4,82 - 1,34 - 8,38		
1828	1995	Pfeifer, Theresa		
		13,84 - 4,59 - 1,36 - 8,59		
1714	1999	Grundheber, Zoe	28.09.2013	Betzdorf
		14,30 - 4,22 - 1,40 - 7,24		

Blockwettkampf Sprint

2367	2001	Scheidt, Sophie	13.06.2015	Daun
		13,31 - 14,91 - 4,62 - 1,52 - 18,15		
2255	1995	Kalkstein, Caroline	14.06.2009	Diez
		13,51 - 14,02 - 4,12 - 1,44 - 15,41		
1954	1999	Grundheber, Zoe	26.05.2013	Hamm
		15,07 - 16,30 - 4,18 - 1,32 - 14,37		
1944	1999	Henter, Sarah	26.05.2013	Hamm
		15,05 - 15,17 - 4,36 - 1,20 - 14,23		
1901	1999	Wagener, Maike	26.05.2013	Hamm
		14,94 - 16,58 - 4,23 - 1,32 - 10,33		

Blockwettkampf Lauf

2368	1989	Reuter, Mona	10.08.2003	Lage
		13,95 - 14,31 - 4,51 - 38,50 - 7:40,38		
2010	1998	Bermes, Isabel	20.05.2012	Bad Kreuznach
		14,21 - 16,37 - 3,94 - 22,00 - 8:00,56		
2003	1994	Thiel, Constanze	18.05.2008	Bad Neuenahr-
		14,77 - 16,48 - 4,17 - 23,00 - 8:00,27		
1932	2000	Meyer, Anna	12.07.2014	Mayen
		15,76 - 16,46 - 3,51 - 30,00 - 7:54,04		

Blockwettkampf Wurf

2254,00	1995	Pfeifer, Theresa	14.06.2009	Diez
		13,68 - 14,64 - 4,57 - 8,09 - 22,47		
2235	1991	Schmidt, Kathrin	09.07.2005	Saulheim

Tabelle1

13,92 - 14,71 - 4,41 - 8,98 - 21,16

Siebenkampf

3285	1989	Reuter, Mona	19.07.2003	Diekirch
		13,84 – 1,48 – 9,27 – 14,11 – 4,11 – 21,98 – 2:27,05		
3232	1999	Junk, Sophia	28.09.2013	Betzdorf
		13,30 - 1,44 - 6,82 – 12,98 - 4,65 - 18,22 – 2:39,46		
3016	1983	Claus, Maria	19.07.1997	Daun
		14,94 – 1,32 – 8,02 – 10,98- 4,35 – 27,02 – 2:47,06		
2893	1999	Grundheber, Zoe	28.09.2013	Betzdorf
		15,30 - 1,40 - 7,24 - 14,30 - 4,22 - 19,42 - 2:59,86		
2879	1999	Wagener, Maïke	06.07.2013	Daun
		15,19 - 1,44 - 6,43 - 14,05 – 4,58 - 17,32 – 3:11,63		
2790	1998	Bermes, Isabel	16.06.2012	Hachenburg
		15,77 - 1,32 - 6,03 - 14,27 - 4,08 - 13,80 - 2:35,42		
2774	1998	Girndt, Lina	29.09.2012	Betzdorf
		16,41 (+0,8) - 1,32 - 6,52 - 14,10 (-1,4) - 4,62 (-0,2) - 17,63 - 3:08,55		
2526	2000	Meyer, Anna	04.10.2014	Betzdorf
		16,41 - 1,25 - 5,53 - 15,66 - 3,65 - 16,74 - 2:47,39		

Schülerinnen W 15

75 m				
10,14	1983	Lehmann, Elisabeth	17.06.1998	Konz
100m				
12,17	1999	Junk, Sophia	05.07.2014	Bad Ems
13,04	1995	Kalkstein, Caroline	29.05.2010	Bad Neuenahr-A.
13,30	1989	Reuter, Mona	24.04.2004	Daun
13,1	1970	Jakson, Jakie	30.04.1985	Trier
13,27	1995	Pfeifer, Theresa	10.06.2010	Konz
200m				
25,81	1999	Junk, Sophia	13.09.2014	Bernkastel-Kues
300m				
42,29	1989	Reuter, Mona	13.06.2004	Eisenberg
42,63	1995	Kalkstein, Caroline	29.05.2010	Bad Bergzabern
44,96	1998	Bermes, Isabel	01.06.2013	Bad Ems
800m				
2:21,44	1989	Reuter, Mona	31.05.2004	Rehlingen
2:30,24	1999	Junk, Sophia	06.07.2014	Bad Ems
2:31,31	1998	Bermes, Isabel	29.09.2013	Betzdorf
2:31,34	1987	Monzel, Barbara	29.05.2002	Diekirch
2:32,50	1971	Hensler, Esther	13.09.1986	Worms
2:33,02	1994	Thiel, Constanze	23.05.2009	Diez
2:37,73	2000	Meyer, Anna	19.08.2015	Bernkastel-Kues
2000m				
7:06,79	1989	Reuter, Mona	16.05.2004	Rhede
7:08,02	1987	Monzel, Barbara	11.05.2002	Neuenahr-A
7:30,12	2000	Meyer, Anna	19.08.2015	Trier
8:13,94	1986	Müller, Anika	13.05.2001	Neuwied
8:09,65	1994	Thiel, Constanze	14.06.2009	Diez
3000m				
10:59,10	1987	Monzel, Barbara	13.04.2002	Wittlich
11:19,0	1989	Reuter, Mona	20.08.2004	Bitburg
11:53,63	2000	Meyer, Anna	26.09.2015	Mayen
5km				
20:30	1987	Monzel, Barbara	31.08.2002	Traben Trarbach
25,16	1995	Weber, Nicole	31.12.2011	Trier
80m Hürden				
12,70		Junk, Sophia	05.07.2014	Bad Ems
13,51		Kalkstein, Caroline	20.06.2010	
300m Hürden				
51,88	1997	Laubenstein, Christina	06.08.2012	Saarlouis
56,57	2000	Meyer, Anna	27.06.2015	Püttlingen

Tabelle1

4x100m

51,32	Mangerich - Bermes - Henter - Junk	22.06.2013	Landau
52,57	Kalkstein- Bermes - Thiel - Pfeifer	23.05.2009	Diez
52,61	Junk - Schumilina - Laubenstein - Girndt	08.09.2012	Offenbach
54,73	Scheidt - Wagener - Erdmann - Braun	26.09.2014	Bitburg
55,52	Bermes -Schumilina- Girndt - Laubenstein	23.09.2011	Bitburg

Weitsprung

5,17	1973	Kuhn, Sandra	11.06.1988	Trier
5,10	1999	Junk, Sophia	03.08.2014	Schiffingen/LUX
5,05	1994	Bermes, Antje	07.06.2009	Bad Kreuznach
4,87	1994	Schneider, Lena	26.09.2009	Bernkastel
4,86	1987	Laubenstein, Christina	27.06.2012	Bernkastel-Kues

Dreisprung

10,04	1998	Bermes, Isabel	22.06.2013	Landau
9,88	1994	Thiel, Constanze	26.09.2009	Bernkastel-
9,71	1994	Bermes, Antje	17.05.2009	Trier
9,61	1997	Laubenstein, Christina	04.08.2012	Merzig
9,41	1995	Pfeifer, Theresa	26.09.2010	Weisel
9,09	1999	Mangerich, Sophie	24.05.2014	Bad Neuenahr
8,93	2000	Meyer, Anna	04.07.2015	Neuwied
8,78	1991	Schmidt, Kathrin	01.07.2006	Birkenfeld

Hochsprung

1,56	1997	Laubenstein, Christina	16.09.2012	Bitburg
1,52	1989	Reuter, Mona	03.07.2004	Homburg
1,48	1984	Schlegel, Valentina	17.09.1999	Konz
1,48	1999	Junk, Sophia	31.05.2014	Wittlich
1,46	1995	Kalkstein, Caroline	08.05.2010	Wittlich
1,45	1994	Schneider, Lena	17.05.2009	Trier

Stabhoch

1,90	1988	Frenzel, Nina	10.05.2003	Konz
-------------	-------------	----------------------	-------------------	-------------

Tabelle1

Kugelstoßen: 3000g

10,81	1987	Aschinger, Julia	26.06.2002	Wittlich
10,61	1973	Baumgärtner, Eva	07.09.1988	Luxemburg
9,87	1989	Reuter, Mona	03.07.2004	Homburg
9,67	1994	Bermes, Antje	13.09.2009	Bitburg
9,37	1964	Entemann, Sabine	29.06.1979	Saarburg

Diskuswurf: 1000g

26,00	1969	Herbst, Ute	20.06.1984	Trier
25,48	1995	Pfeifer, Theresa	05.04.2010	Trier
25,30	1989	Reuter, Mona	24.04.2004	Daun
25,28	1967	Münch, Andrea	23.05.1982	Koblenz
24,46	1989	Gallo, Nina	24.04.2004	Daun
23,16	1991	Schmidt, Kathrin	06.05.2006	Daun
23,05	1987	Aschinger, Julia	08.09.2002	Trier
21,37	1993	Mahmod, Vian	14.09.2008	Trier
19,16	1998	Girndt, Lina	13.10.2013	Überherrn-A.

Hammerwurf: 3000g

52,95	1992	Ludwig, Carina	08.09.2007	Sulzbach
47,75	1988	Klasen, Sabrina	24.08.2003	Mutterstadt
42,54	1987	Aschinger, Julia	01.12.2002	Mutterstadt
41,80	2000	Schramm, Lea	18.04.2015	Heidesheim
40,07	1987	Quary, Julia	12.05.2002	Trier
37,09	1986	Müller, Anika	25.08.2001	Hahnenbach
24,10	1985	Sarah, Noll	14.10.2000	Überherrn
16,05	1998	Schuster, Julia	07.09.2013	Sinzig

Speerwurf: 500g

24,57		Marchi, Gianna	24.05.2014	Dudelange/LUX
--------------	--	-----------------------	-------------------	----------------------

Ballwurf: 200g

47,00	1987	Monzel, Barbara	29.05.2002	Diekirch
43,00	1989	Reuter, Mona	16.05.2004	Polch
36,50	1987	Aschinger, Julia	26.06.2002	Wittlich
32,5	1994	Bermes, Antje	19.09.2009	Wittlich

Vierkampf

1892	1994	Bermes, Antje	14.09.2008	Bitburg
		13,33 - 4,68 - 1,40 - 8,30		
1877	1999	Junk, Sophia	28.09.2013	Betzdorf
		12,98 - 4,65 - 1,44 - 6,82		
1885	1989	Reuter, Mona	22.06.2003	Neuwied
		13,95 - 4,44 - 1,48 - 8,78		
1828	1995	Pfeifer, Theresa	13.09.2009	Bitburg
		13,84 - 4,59 - 1,36 - 8,59		
1714	1999	Grundheber, Zoe	28.09.2013	Betzdorf
		14,30- 4,22 - 1,40 - 7,24		

Tabelle1

Vierkampfmannschaft

8738	Bermes - 1851 - Pfeifer - 1828 - Kalkstein- 1742 - Thiel, 1663 - Schneider 1654	13.09.2009	Bitburg
8021	Junk, 1976 - Wagener, 1822 - Molter, 1492 - Meyer, 1366 - Meyer, 1365	14.06.2014	Bitburg

Blockwettkampf Sprint

2587	1999	Junk, Sophia	07.06.2014	Püttlingen
		12,48 - 12,85 - 4,91 - 1,48 - 20,45		
2290	1983	Lehmann, Elisabeth	24.05.1998	Polch
		10,51 - 13,81 - 4,29 - 1,40 - 21,60		
2269	1995	Kalkstein, Caroline	08.05.2010	Wittlich
		13,48 - 13,73 - 4,21 - 1,46 - 13,37		

Blockwettkampf Lauf

2505	1989	Reuter, Mona	16.05.2004	Polch
		13,55 - 14,27 - 4,60 - 43,00 - 7:08,25		
2138	1984	Schlegel, Valentina	30.05.1999	Neuwied
		10,55 - 14,30 - 4,65 - 25,50 - 9:02,81		
2136	1994	Thiel, Constanze	14.06.2009	Diez
		14,17 - 15,69 - 4,81 - 23,00 - 8:09,65		
2068	2000	Meyer, Anna	13.06.2015	Daun
		15,09 - 15,75 - 4,09 - 28,00 - 7:48,31		
1974	1988	Flesch, Christiane	18.05.2003	Daun
		15,02 - 17,49 - 3,91 - 33,00 - 08:23,37		
1850	1986	Müller, Anika	13.05.2001	Neuwied
		15,57 - 16,67 - 3,58 - 23,00 - 8:13,84		

Blockwettkampf Wurf

2254	1995	Pfeifer, Theresa	20.06.2010	Neuwied
		13,89 - 14,17 - 4,24 - 8,38 - 24,08		
1919	1996	Nolte, Eva	22.05.2011	Daun
		15,81 - 15,55 - 3,90 - 7,29 - 19,61		

Siebenkampf

3471	1999	Junk, Sophia	05.07.2014	Bad Ems
		12,70 - 1,44 - 7,84 - 12,17 - 4,90 - 18,47 - 2:30,24		
3393	1989	Reuter, Mona	03.07.2004	Homburg
		14,11 - 1,52 - 9,87 - 13,54 - 4,59 - 20,10 - 2:28,52		
3205	1997	Laubenstein, Christina	29.09.2012	Betzdorf
		14,06 - 1,48 - 8,73 - 13,64 - 4,86 - 18,04 - 2:52,66		
2893	1998	Bermes, Isabel	28.09.2013	Betzdorf
		15,51 - 1,28 - 6,81 - 14,18 - 4,46 - 14,33 - 2:31,47		
2874	2000	Meyer, Anna	03.10.2015	Betzdorf
		15,53 - 1,34 - 6,53 - 15,02 - 4,30 - 20,33 - 2:38,44		

Tabelle1

Siebenkampfmannschaft

8897	Junk, - Wagener - Meyer	05.07.2014	Bad Ems
8798	Claus- Lehmann - Karl	19.07.1997	Daun
8680	Laubenstein- Girndt - Henter	29.09.2012	Betzdorf

Tabelle1

weibliche Jugend B U 18

100 Meter

12,8	1965	Zimmermann, Helga	22.05.1982	Grevenmacher
13,2	1983	Lehmann, Elisabeth	06.05.2000	Trier
13,37	1984	Schlegel, Valentina	20.05.2000	Polch

200 m

26,47	1966	Mayers, Hildegunde	23.05.1982	Koblenz
26,56	1995	Kalkstein, Caroline	23.06.2012	Trier
27,60	1997	Laubenstein, Christina	17.05.2014	Wittlich
27,62	1998	Bermes, Isabel	28.06.2014	Bad Neuenahr-A.

400m

1:01,38	1998	Bermes, Isabel	30.05.2015	Trier
1:02,53	1994	Thiel, Constanze	02.09.2011	Schweich

800 Meter

2:24,60	1994	Thiel, Constanze	06.08.2011	Merzig
2:26,30	1974	Frick, Katja	17.09.1989	Ludwigshafen
2:26,77	1998	Bermes, Isabel	05.10.2014	Betzdorf
2:29,63	1987	Monzel, Barbara	30.07.2003	Troisdorf

1500 Meter

5:01,71	1987	Barbara, Monzel	24.07.2003	Saarbrücken
5:18,73	1973	Schuh, Sandra	28.09.1985	Rehlingen
5:29,48	1994	Thiel, Constanze	17.09.2011	Bernkastel

3000 Meter

11:00,79	1987	Monzel Barbara	15.06.2003	Wittlich
11:54,95	1992	von Keutz, Pia	26.09.2009	Bernkastel

7,5 km

30:21	1979	van Wirth, Dorothee	14.09.1996	Tawern
--------------	-------------	----------------------------	-------------------	---------------

10 km

43:20	1987	Monzel, Barbara	12.04.2003	Bad Ems
--------------	-------------	------------------------	-------------------	----------------

100 Meter Hürden

15,0	1973	Kuhn, Sandra	10.07.1988	Mayen
16,20	1995	Kalkstein, Caroline	15.09.2012	Birkenfeld
17,15	1983	Lehmann, Elisabeth	26.06.1999	Betzdorf
18,19	1997	Laubenstein, Christina	05.07.2014	Bad Ems
18,22	1999	Wagener, Maïke	18.07.2015	Bad Neuenahr-A.
18,56	1998	Bermes, Isabel	04.10.2014	Betzdorf

Tabelle1

4 x 100m

53,52	Philippi, Grundhöfer, Schlegel, Lehmann	22.06.1999	Bitburg
54,19	Molitor, Grundhöfer, Becker, Lehmann	09.05.1998	Trier
54,29	Braun - Scheidt - Wagener - Erdmann	02.05.2015	Daun
54,40	Girndt - Laubenstein - Henter - Mangerich	27.04.2013	Trier
54,52	Bring - Alt - Kuhn - Friedrich	11.06.1988	Trier
57,66	Schneider - Tullius - Jeibmann - Kuhn	24.09.2010	Bitburg

Hochsprung

1,57	1997	Laubenstein, Christina	04.05.2013	Daun
-------------	-------------	-------------------------------	-------------------	-------------

Stabhochsprung

2,15	1991	Schmidt, Kathrin	30.05.2007	Wittlich
-------------	-------------	-------------------------	-------------------	-----------------

Weitsprung

4,96	1994	Schneider, Lena	29.08.2010	Bernkastel
------	------	-----------------	------------	------------

Dreisprung

10,46	1998	Bermes, Isabel	13.09.2014	Bernkastel-
10,26	1997	Laubenstein, Christina	19.07.2014	Saulheim
10,09	1983	Lehmann, Elisabeth	02.05.1999	Daun
9,67	1997	Laubenstein, Christina	22.06.2013	Landau
9,64	1994	Thiel, Constanze	18.09.2010	Bernkastel-
9,49	1995	Pfeifer, Theresa	08.05.2011	Trier
9,43	1994	Schneider, Lena	11.06.2011	Dudelange/LUX
9,42	1995	Kalkstein, Caroline	03.10.2011	Weisel
8,91	1991	Schmidt, Kathrin	04.05.2008	Trier

Kugelstoßen: 4000g

10,66	1985	Noll, Sarah	29.05.2002	Diekirch
10,28	1987	Aschinger, Julia	26.04.2003	Daun
10,03	1964	Entemann, Sabine	10.05.1980	Daun

Diskuswurf: 1000g

27,36	1964	Kohl, Ute	01.06.1980	Hamm
26,44	1991	Schmidt, Kathrin	19.05.2007	Trier
25,49	1995	Kalkstein, Caroline	16.09.2012	Trier
25,33	1995	Pfeifer, Theresa	25.04.2011	Trier
24,69	1985	Sarah, Noll	20.05.2002	Trier

Hammerwurf: 4000g

47,56	1992	Ludwig, Carina	17.05.2009	Trier
43,34	1987	Julia, Aschinger	02.07.2004	Jena
42,74	1988	Klasen, Sabrina	03.04.2005	Sinzig
42,31	1987	Idt, Natalie	26.09.2004	Dissen
41,29	1985	Sarah, Noll	23.09.2003	Sulzbach
32,68	1987	Quary, Julia	29.03.2003	Niederselters

Tabelle1

Vierkampf

2336	1995	Kalkstein, Caroline	29.09.2012	Betzdorf
		16,42 (-0,8) - 1,40 - 9,07 - 13,46 (-0,4)		
2085	1983	Lehmann, Elisabeth	26.06.1999	Betzdorf
		17,15-1,41-6,92-13,70		
2037	1997	Laubenstein, Christina	05.07.2013	Bad Ems
		18,19 (+1,8) - 1,44 - 7,52 - 13,74 (+1,3)		
1888	1999	Wagener, Maïke	18.07.2015	Bad Neuenahr-A.
		18,22 (-0,8) - 1,35 - 7,48 - 14,05 (-0,1)		
1743	1998	Bermes, Isabel	04.10.2014	Betzdorf
		18,56 (+1,6) - 1,23 - 7,69 - 14,08 (-1,1)		

Siebenkampf

3502	1995	Kalkstein, Caroline	29.09.2012	Betzdorf
		16,42 - 1,40 - 9,07 - 13,46 - 4,53 - 19,42 - 2:51,10		
3345	1997	Laubenstein, Christina	05.07.2014	Bad Ems
		8,19 - 1,44 - 7,52 - 13,74 - 4,54 - 21,80 - 2:42,23		
3342	1983	Lehmann, Elisabeth	26.06.1999	Betzdorf
		17,14- 1,41- 6,92 - 13,70 - 4,28 - 25,76 - 2:47,84		
3213	1998	Bermes, Isabel	05.07.2014	Bad Ems
		18,56 - 1,23 - 7,69 - 14,08 - 4,65 - 18,92 - 2:26,77		
2926	1999	Wagener, Maïke	18.07.2015	Bad Neuenahr-A.
		18,22 - 1,35 - 7,48 - 14,05 - 4,40 - 23,20 - 3:09,06		

Tabelle1

weibliche Jugend A U20

100m				
13,02	1965	Zimmermann, Helga	03.07.1983	Ingelheim
13,06	1995	Kalkstein, Caroline	27.04.2013	Trier
13,83	1990	Scheuer, Janina	04.05.2008	Trier
200m				
26,17	1995	Kalkstein, Caroline	08.06.2013	Ingelheim
27,48	1994	Thiel, Constanze	30.06.2012	Mayen
400m				
59,36	1997	Laubenstein, Christina	20.06.2015	Rehlingen
1:01,10	1994	Thiel, Constanze	30.06.2012	Mayen
800m				
2:21,48	1997	Laubenstein, Christina	20.06.2015	Bad Neuenahr-A.
2:26,23	1994	Thiel, Constanze	23.06.2012	Trier
2:27,70	1968	Hoffmann, Lisa	08.09.1985	Koblenz
1500m				
4:59.80	1968	Hoffmann, Lisa	27.07.1985	Grevenmacher
5:41,99	1994	Thiel, Constanze	02.06.2012	Kaiserslautern
3000m				
10:50,90	1992	von Keutz, Pia	05.06.2011	Ingelheim
11:04,83	1979	von Wirth, Dorothee	09.07.1998	Wittlich
5000m				
18:49,48	1992	von Keutz, Pia	29.05.2011	Bad Neuenahr-A.
20:39,04	1987	Monzel, Barbara	07.10.2003	Trier
10 km				
39:55	1992	von Keutz, Pia	30.07.2011	Ralingen
41:37	1985	Friedrich, Katrin	10.06.2004	Oberweis
15 km				
1:01:55	1979	von Wirth, Dorothee	22.03.1997	Neustadt
100 m Hürden				
17.98	1983	Lehmann, Elisabeth	14.05.2000	Daun
18,61	1997	Laubenstein, Christina	18.07.2015	Bad Neuenahr-A.
21,14	1999	Wagener, Maike	02.05.2015	Daun
400m Hürden				
1:09,30	1997	Laubenstein, Christina	04.07.2015	Neuwied
1:11.50	1994	Thiel, Constanze	06.08.2012	Saarlouis
4x100m				
50,12	Kalkstein - Laubenstein - Bermes - Junk		24.05.2014	Bad Neuenahr-A.
50,95	Kalkstein - Schneider - Thiel - Laubenstein		23.06.2012	Trier
51,54	Girndt - Kalkstein - Thiel - Laubenstein		22.06.2013	Landau
3x 800m				
7:59,6	Schuh, Herges, Hoffmann		27.04.1984	Wittlich

Tabelle1

Hochsprung

1,59	1997	Laubenstein, Christina	20.06.2015	Rehlingen
1,53	1990	Scheuer, Janina	26.04.2008	Daun
1,47	1994	Schneider, Lena	06.07.2013	Daun
1,44	1994	Thiel, Constanze	27.06.2012	Bernkastel-Kues
1,40	1995	Kalkstein, Caroline	13.09.2014	Bernkastel-Kues

Stabhochsprung

2,25	1991	Schmidt, Kathrin	23.06.2010	Wittlich
2,20	1984	Möller, Nadine	10.05.2003	Konz

Weitsprung

5,46	1997	Laubenstein, Christina	29.08.2015	Bernkastel-Kues
5,02	1994	Schneider, Lena	01.09.2013	Dudelange/LUX
4,64	1995	Kalkstein, Caroline	12.06.2013	Bernkastel-Kues

Dreisprung

10,19	1997	Laubenstein, Christina	13.06.2015	Gau-Algesheim
9,96	1983	Lehmann, Elisabeth	20.05.2000	Polch
9,55	1994	Thiel, Constanze	04.08.2012	Merzig
9,41	1994	Schneider, Lena	01.06.2013	Bad Ems
8,27	1992	von Keutz, Pia	26.09.2010	Weisel

Kugelstoßen: 4000g

11,63	1969	Telge, Christina	17.06.1988	Trier
10,98	1985	Noll, Sarah	01.03.2003	Überherrn
10,11	1964	Kohl, Ute	22.05.1982	Grevenmachern
9,77	1983	Lehmann, Elisabeth	31.05.2000	Diekirch

Diskuswurf: 1000g

30,00	1995	Kalkstein, Caroline	04.05.2013	Daun
25,80	1985	Noll, Sarah	30.08.2003	Konz

Hammerwurf: 4000g

52,21	1992	Ludwig, Carina	29.05.2011	Bad Neuenahr-A.
45,62	1987	Idt, Natalie	05.05.2005	Rehlingen
42,94	1985	Noll, Sarah	31.05.2004	Fränkisch- Crum

Vierkampf

2017	1997	Laubenstein, Christina	18.07.2015	Bad Neuenahr-A.
		18,61- 1,50 - 7,48 - 28,36		
2000	1994	Thiel, Constanze	28.09.2013	Betzdorf
		18,64 - 1,44 - 8,31 - 28,37		
1761	1994	Schneider, Lena	06.07.2013	Daun
		19,75 - 1,47 - 7,19 - 29,71		

Tabelle1

Siebenkampf

3528	1997	Laubenstein, Christina	18.07.2015	Bad Neuenahr-A.
		18,61 - 1,50 - 7,48 - 28,36 - 4,36 - 21,36 - 2:21,48		
3337	1994	Thiel, Constanze	28.09.2013	Betzdorf
		18,64 - 1,44 - 8,31 - 28,37 - 4,47 - 20,20 - 2:35,75		
2951	1994	Schneider, Lena	06.07.2013	Daun
		19,75 - 1,47 - 7,19 - 29,71 - 4,90 - 18,23 - 2:56,12		

Tabelle1

Frauen

100 Meter

13,7 sec 1967 Kletke, Vera 14.09.2002 Bernkastel

200 Meter

17:16:48 1967 Kletke, Vera 27.09.2002 Bernkastel

400 Meter

60,74 sec 1976 Weber, Nadine 17.08.1996 Rehlingen

800 Meter

2:16,57 1976 Weber, Nadine 07.09.1996 Daun

2:23,69 1976 Schmutz, Bianca 31.07.1998 Bitburg

2:29,08 1985 Friedrich, Katrin 17.05.2008 Mayen

1500 Meter

4:59,11 1976 Schmutz, Bianca 03.05.2003 Trier

5:00,66 1985 Friedrich, Katrin 14.06.2008 Trier

5:00,94 1979 von Wirth, Dorothee, 06.05.2001 Trier

3000 Meter

10:47,48 1985 Friedrich, Katrin 19.09.2008 Schweich

10:55,30 1979 von Wirth, Dorothee, 13.04.2002 Wittlich

11:30,25 1962 Schikowski, Irene 31.08.2012 Schweich

5000 Meter

18:06,22 1979 von Wirth, Dorothee, 19.09.2006 Trier

19:57,35 1992 von Keutz, Pia 02.06.2012 Kaiserslautern

19:49,5 1985 Friedrich, Katrin 21.09.2007 Trier

10000 Meter

37:26,58 1979 von Wirth, Dorothee, 19.09.2006 Trier

39:30,24 1962 Michels, Irene 07.10.2003 Trier

39:39,0 1985 Friedrich, Katrin 11.10.2005 Trier

36:46,70 1962 Schikowski, Irene 16.09.2011 Trier

40:27,0 1948 Dewald, Elfie 16.05.1990 Konz

44:12,80 1960 Büdinger, Silvia 07.09.2012 Trier

10 km - Straßenlauf

37:11 1979 von Wirth, Dorothee, 11.11.2006 Langsur

39:26 1985 Friedrich, Katrin 26.07.2008 Ralingen

39:57 1962 Schikowski, Irene 13.05.2010 Echternach/LUX

10 km Mannschaft

1:59:58 Michels,Eeten,Büdinger 21.09.2002 Speicher

2:01:46 von Wirth Friedrich , Büdinger 17.04.2005 Wintrich

2:05,48 Michels,Büdinger,Massing 27.06.2004 Trier

15km Straßenlauf

61:29,0 1949 Dewald, Elfie 23.09.1989 Diez

Tabelle1

15 km Mannschaft

3:14:13min		Dewald,Kramkowski,Ruhe	23.09.1989	Diez
-------------------	--	-------------------------------	-------------------	-------------

25km

1:48.20	1944	Aaatz,Birgit	02.11.1986	Marpingen
1:48,50	1942	Ruhe,Marlene	02.11.1986	Marpingen
1:51,27	1939	Kramkowski, Karini	02.11.1986	Marpingen

Halbmarathon

1:25,36	1962	Schikowski, Irene	11.03.2007	Kandel
1:25,53	1962	Michels, Irene	10.09.2006	Worms
1:29,25	1985	Friedrich, Katrin	13.03.2005	Kandel
1:30,00	1960	Büdinger, Silvia	28.09.2003	Remich
1:37,39	1958	Massing, Elfriede	28.09.2003	Remich

Halbmarathonmannschaft

4:35,27		Michels, Büdinger, Massing	28.09.2003	
4:59,02		Brech,Greif,Endrulat		

Marathon

3:01,49	1962	Michels, Irene	08.10.2006	München
3:07:06	1960	Büdinger, Silvia	06.04.2003	Bonn
3:08,03	1962	Schikowski, Irene	10.05.2009	Mainz
3:14,17	1939	Kramoswki, Karin	25.05.1986	Hamburg
3:25,23	1958	Massing, Elfriede	29.09.2002	Berlin
3:28,42	1942	Aatz, Birgit	25.05.1986	Hamburg
3:40,54	1950	Kohns, Roswitha	25.05.1986	Hamburg

Marathon Mannschaft

9:40:41		Michels-Büdinger-Massing	29.09.2002	Berlin
9:55,48		Michels - Krötz - Büdinger	08.10.2006	München
10:23,53		Kramkoski - Ruhe- -Kohns	25.05.1986	Hamburg
10:47,00		Schikowski - Büdinger Michels	10.05.2009	Mainz
11:31,19		Michels - Schikowski -Büdinger	14.10.2012	München

400m Hürden

1:11,50		Thiel, Constanze	17.05.2014	Wittlich
----------------	--	-------------------------	-------------------	-----------------

4x100m

52,67	Kalkstein - Laubenstein - Thiel - Kletke	27.06.2012	Bernkastel-
--------------	---	-------------------	--------------------

3x 800m

7:50,41	Schmutz - vonWirth - Schmitz	27.04.2001	Koblenz
----------------	-------------------------------------	-------------------	----------------

Hochsprung

1,60	1962	Petermann, Sabine	30.06.1983	Dillingen
1,47	1976	Schmutz, Bianca	04.05.1997	Trier
1,38	1967	Kletke, Vera	14.09.2002	Bernkastel

Tabelle1

Weitsprung

5,25	1965	Zimmermann, Helga	12.05.1984	Grevenmacher
4,44	1967	Kletke, Vera	27.09.2002	Bernkastel

Dreisprung

8,80	1967	Kletke, Vera	14.07.2011	Saarbrücken
8,78	1994	Schneider, Lena	13.09.2014	Bernkastel-Kues

Kugelstoßen: 4000g

13,31	1979	Gavilli, Miria	20.05.2000	Polch
11,72	1985	Noll, Sarah	20.07.2005	Bernkastel
11,23	1968	Müllen, Jutta	28.03.2005	Trier
8,22	1967	Kletke, Vera	06.05.2000	Trier

Diskuswurf: 1000g

35,55	1979	Gavilli, Miria	06.05.2000	Trier
35,08	1964	Kohl, Ute	14.06.1987	Trier

Hammerwurf: 4000g

54,07	1979	Gavilli, Miria	09.02.2002	Überherrn
52,31	1987	Idt, Natalie	21.06.2008	Koblenz
50,02	1992	Ludwig, Carina	27.05.2012	Fränkisch-C.
34,72	1968	Müllen, Jutta	08.05.2005	Trier
22,22	1972	Jakoby, Sabine	07.06.2015	Holzappel

Speerwurf 600g

40,45	1979	Gavilli, Miria	06.05.2001	Trier
--------------	-------------	-----------------------	-------------------	--------------

Siebenkampf

2448	1976	Schmutz, Bianca	19.07.1997	Daun
-------------	-------------	------------------------	-------------------	-------------

(21,68 – 1,41 – 6,28 – 30,99 – 3,84 – 17,34 – 2:43,67)

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1

Tabelle1