

## Mit uns „Fit durch den Sommer“...



Während der Sommerferien (06.07. bis 14.08.20) bieten wir folgendes Ferienprogramm an:

<b>Montag:</b>	09.00 – 10.00 Uhr	Walking	Treffpunkt Tennisplätze
	09.00 – 09.50 Uhr	Fitness für alle	TG Halle
	10.00 – 11.00 Uhr	Rückenfit	TG Halle
	19.00 – 20.00 Uhr	Fitness für alle	TG Halle
<b>Dienstag:</b>	18.30 – 19.30 Uhr	Fitness für alle	TG Halle
<b>Mittwoch:</b>	09.30 – 10.30 Uhr	Fitness für alle	TG Halle
	15.30 – 16.30 Uhr	Fitness ab 65+	TG Halle
	18.00 – 18.50 Uhr	Step Aerobic	TG Halle
	19.00 – 20.00 Uhr	Fitness für alle (08.07./ 15.07./ 22.07.)	TG Halle
		Zumba® Fitness (29.07./ 05.08./ 12.08.)	TG Halle
<b>Donnerstag:</b>	09.00 – 10.00 Uhr	Fitness für alle	TG Halle
	09.00 – 10.00 Uhr	Walking	Treffpunkt Tennisplätze
	19.00 – 20.00 Uhr	Fitness für alle	TG Halle
	19.00 – 20.00 Uhr	Walking	Parkplatz Stadion

Das TG-Team freut sich auf eure Teilnahme. Aufgrund reduzierter Teilnehmerzahl, dieses Jahr leider nur für TG-Mitglieder!