



TG Vereinszeitung **Aktuell**

Ballett/Jazztanz

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Karate

Lauffreize

Leichtathletik

Leichtathletik/Walking

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

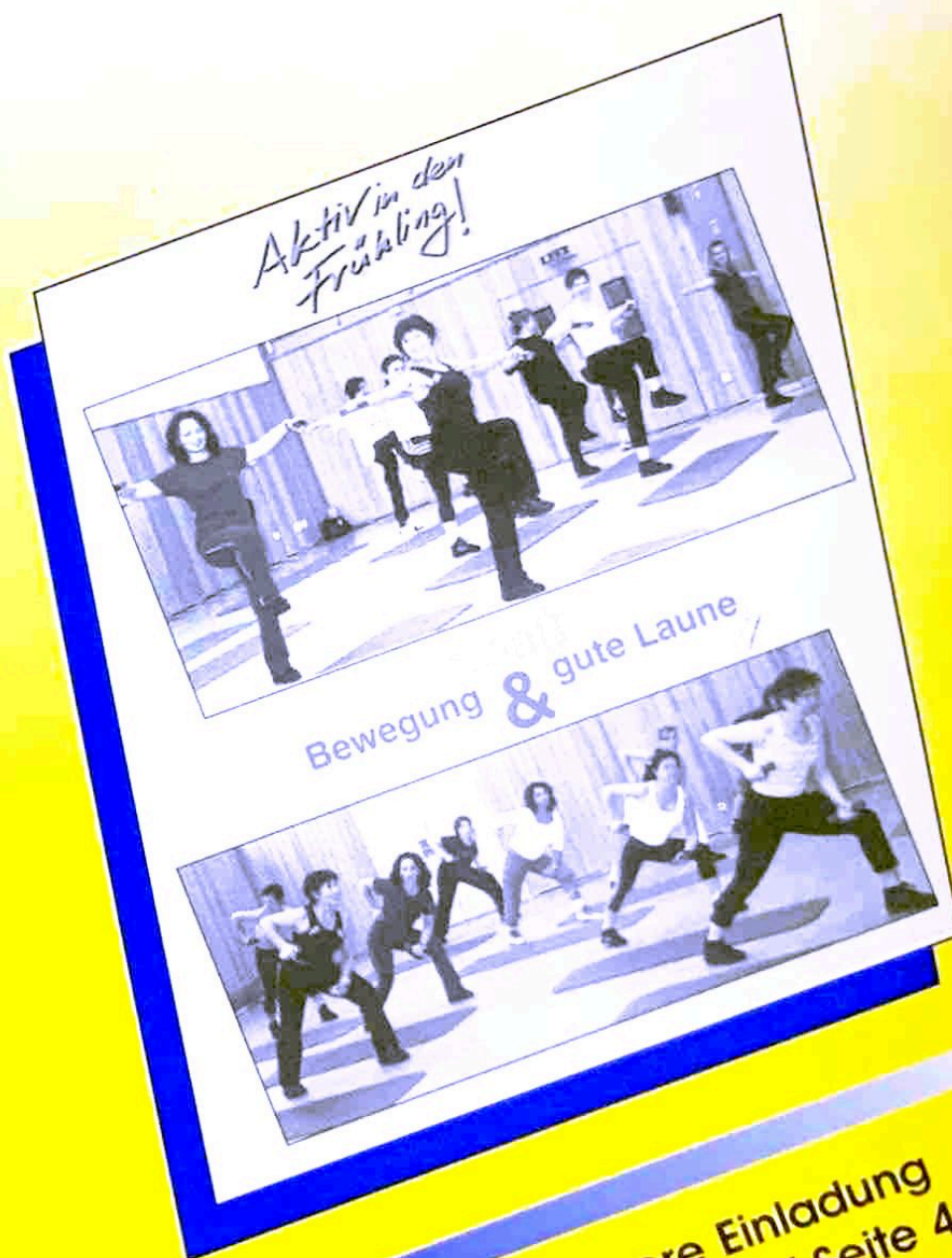
Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio



Beachten Sie bitte unsere Einladung
zur Generalversammlung auf Seite 4

KONZER Farbklecks

Fa. J. M. SOESTER

Umfangreiches Warensortiment für den
Profi- und Heimwerkerbedarf
(Krautol Qualitätsfarben)

Die perfekte, von uns entwickelte Methode zur Austrocknung von feuchten Kellern und Wänden, sowie Sanierung von marodem Beton.

Fax 600 102

54329 Konz. Karthäuserstr. 97

Sport-Simons

- an der Basilika -

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

Wir halten das Wasser sauber!

Bischofstraße 1
Gewerbegebiet
54311 Trierweiler
Tel. + Fax: 06 51 - 821 846
ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr 8-17 Uhr

Fachgerechtes Entfernen von Farben
an: Möbeln, Türen, Fenstern, etc.
Vorschriftsmäßiges Entsorgen
der Farbschlämme und Restlaugen
Oberflächenbehandlung
Schleifen, Wachsen, Polieren
NEU: Farbentfernung von
Auto- und Motorradteilen

"Was mich mobil macht? Ein wenig Abenteuerlust und viele gute Karten. Inclusive Kreditkarten. Damit komme ich überall gut zurecht."

**Wir machen
den Weg frei**

 Volksbank Trier eG

Wir wollen, daß Sie rundum zufrieden sind...

...denn vorher sind wir mit uns nicht zufrieden

MOBEL MARTIN

Am Moselufer 7 (An der B51)
Tel.: 0 65 01 / 9 61-0

Konz

Inhalt



Inhalt

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

TG Konz unter "www.tg-konz.de" im World Wide Web!	2
Vorstand der TG Konz	3
Impressum	3
Die Gewinner unserer Aufkleberaktion	3
Bericht des Vorstandes	4
Einladung zur Mitgliederversammlung	4-5
Fundbüro • Personelles • Nachruf	5
TG-Ehrenvorsitzender Walfried Heinz erneut ausgezeichnet	6
Kreis ehrte verdiente Sportler und Sportförderer	7
Urlaubsangebot Sommer 2001	8-9
Konzer Heimatfest	10

BOGENSPORT

Rheinlandliga 2000/2001	10-12
Konzer Bogenschützen verteidigen in eigener Halle die Tabellenführung in der Rheinlandliga	12-13
Bezirksmeisterschaften der Bogenschützen	14

BREITENSORT

Eine liebenswerte Nachfolgerin • Ein herzerfrischendes Treffen	14
Mit Spaß und guter Laune ins Frühjahr!	15
Topfit zur Traumfigur	16
Winterfreuden mit der Skigymnastik	21-22
Skifreizeit der Breitensportgruppe	24

KURSE

Inline-Kurse mit der TG Konz und trick17	23
--	----

LEICHTATHLETIK

Gold und Silber für Gregg und Elisabeth	26
Gregg wird westdeutsche Vizemeister	26-27
Barbara auf dem Treppchen	27
Mona Reuter gewinnt Rahmenwettbewerb •	
13. Int. Fastnachtslauf in Wasserliesch	28
Team Leichtathletik-Lauftreff auf Rang drei im Bezirk Trier	29

SCHWIMMEN

Aktuelles in Kürze	29-34
Organisatorisches Sonstiges	30

TANZSPORT

Winterfest 2000 • Termine 2001	35
--------------------------------	----

WALKING

Walk dich gesund • im schönen Meulenwald	36
--	----

MITTELTEIL: Übungsplan



TG Konz unter „www.tg-konz.de“ im World Wide Web!!!!

Auch die TG Konz geht mit der Zeit und hat für Sie, in dem „Multi“-Medium Internet, eine eigene Homepage eingerichtet. Seit Anfang des Jahres finden Sie unter den Internet-Adressen „www.tgkonz.de“ oder „www.tg-konz.de“, weitere Informationen über Ihren Verein. Als Mitglied einer einzelnen Abteilung haben Sie hier die Möglichkeit, sich unverbindlich und ohne großen Aufwand über die weiteren Sportangebote „der TG“ zu informieren. Weiterhin werden auch Hintergrundinformationen, die nicht direkt mit unserem Sportangebot, wie bei-

spielsweise eine kurze Vereinsgeschichte, angeboten. Sie werden weiterhin feststellen, dass einige Abteilungen sehr vielfältig dargestellt sind. Dies ist natürlich nur deshalb möglich, weil diese Abteilungen jeweils eine eigene Homepage gestaltet und eingerichtet haben und wir per Link angehängt sind. Ein Kompliment übrigens an alle Beteiligten dieser Abteilungen, die es geschafft haben, ihre eigene „Site“ auf die Beine zu stellen. Wie Sie aufgrund des Namens ersehen können, haben wir für unsere Internetpräsenz sogar eine eigene Domain angemeldet, um die Anwahl für Sie möglichst einfach zu gestalten.

Wir werden uns natürlich auch bemühen, die Seite auf einem aktuellen Stand zu halten, was aber aus Zeitgründen nicht ganz einfach sein

wird. Sie müssen nämlich wissen, dass sowohl die Gestaltung und Einstellung der Homepage, als auch die angebotenen Inhalte, ausschließlich in ehrenamtlicher Tätigkeit erstellt wurde. Ich möchte mich an dieser Stelle im Namen des Vorstandes und aller Mitglieder der TG bei unserem unermüdlichen Web-Master Ralph Remlinger bedanken.

Also, vergeuden sie keine Zeit! Geben Sie in Ihren Browser „www.tgkonz.de“ oder „www.tg-konz.de“ ein, surfen Sie unsere Homepage ab und gewinnen Sie neue Erkenntnisse über Ihren Verein!!!

Mit web-mässigem Gruss

Achim Bartholome

The screenshot shows a web browser window with a menu bar (Datei, Bearbeiten, Ansicht, Favoriten, Extras, ?) and a toolbar. The main content area has a blue background with the title "Willkommen auf der Internetseite der TG Konz". Below the title is a paragraph: "Wir sind ein Sportverein der Superlative, der in dem gemutlichen "Städtchen" Konz, direkt an der Saarmündung, ein ultimatives Sportangebot für Sie bereit hält!". On the left side, there is a vertical list of buttons: "Vorstand", "Abteilungen der TG Konz", "Erreichbarkeit", "TG Sportpark", "TG Sportstudio", "Vereinsgeschichte", "Kurse der TG", and "Sport-Links". In the center, there is a large logo consisting of a stylized figure jumping next to the letters "TG KONZ". To the right of the logo, there is a counter showing "Besucher seit 07/2000" and the number "000811". Below the counter are two buttons: "Gästebuch" and "Impressum". At the bottom, there is a banner with the text "Ski-WM: Aamodt auf dem Weg zum goldenen Hattrick... Ski-WM: N".

Die Gewinner unserer



-Aktion

Wie bereits im letzten Heft „TG Aktuell“ angekündigt, werden in dieser Ausgabe die Gewinner unserer Aufkleberaktion bekannt gegeben. Da der Kreis der Beteiligten relativ klein war, haben wir uns überlegt, allen gesichteten Fahrzeugen zusätzlich einen kleinen „Dankeschön“ zukommen zu lassen. Weiterhin erhalten Sie exklusiv den Aufkleber der zweiten Generation, welcher nun im aufwendigen Off-Set-Druck hergestellt wurde.

Die Halter der nachfolgend aufgeführten Kennzeichen werden gebeten, sich unter Vorlage ihres Kfz-Scheines bei unserer Geschäftsstelle zu melden und die verlostten Preise und Geschenke in Empfang zu nehmen:

1. Fußball mit Autogrammen bekannter Sportler aus der ehemaligen DDR
TR - AJ 529
2. Buchpreis
TR - KH 528
3. 5er-Karte für die vereinseigene Sonnenbank
TR - DT 243
TR - JV 555
4. 5er-Karte für das vereinseigene Sportstudio
TR - KS 224
TR - DW 410
5. kleines „Dankeschön“ der TG Konz
TR - AC 295
TR - CN 555
TR - CD 784
TR - DA 901
TR - AK 293
TR - DM 293
TR - JZ 111

Redaktionsschluss für Heft 2/ 2001 ist der 10. Mai 2001

**Vorstand****Geschäftsführender Vorstand****Ehrevorsitzender:**

Walfried Heinz,
Postfach 1151, 54321 Konz
(06501) 83-132 (dienstl.)
(06501) 600771 Fax: 600777

Vorsitzender:

Werner Schulz
(06501) 94668-0 / 94668-11

Stellvertr. Vorsitzender:

Burkhard Disch

Stellvertr. Vorsitzende:

Marlies Frick
(06501) 94668-0

Sportlicher Leiter:

Werner Schulz,
(06501) 94668-0 / 94668-11

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 2061 / 2062 / 94668-0

Presse-/Öffentlichkeitsarbeit:

Achim Bartholome
Granastr. 18, 54329 Konz
(06501) 5934

Studio:

Werner Schulz,
(06501) 94668-31
Marlies Frick,
Am Sprung 18, 54329 Konz
(06501) 94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,

54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 6331 / 94668-88

e-mail: TG.Konz@t-online.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:**Herausgeber:**

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schoonier

Granastr. 96, 54329 Konz

Druck: Paulinus Druckerei GmbH, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



Vorab möchten wir uns bei allen Helfern, Sponsoren und ehrenamtlichen Mitstreitern recht herzlich für die geleistete Arbeit bedanken. Im Jahr des Ehrenamtes, wo sicherlich eine Vielzahl von Lippenbekenntnissen getätigt werden, hoffen wir wieder auf Eure Mithilfe.

Finanzen

Ganz allmählich bewegt sich die Finanzkasse der TG Konz in ruhigere Fahrwasser. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die verantwortlichen Mittelverwalter ihre Haushaltsansätze nicht mehr so ernst nehmen dürfen.

Wir glauben, dass wir in den nächsten drei Jahren die wichtigsten Finanzbereiche (laufendes Konto und die allgemeinen Kreditlinien) voll-

ständig in den Griff bekommen. Die Übungsleiterabrechnungen, die bei unserer Amtsübernahme einen Rückstand von bis zu 6 Monaten hatten, sind momentan wieder im Lot. Das laufende Girokonto bewegt sich in seinen Zinsbelastungen allmählich nach unten. Auch hier gehen wir davon aus, dass zum 31.12. 2003 die Nulllinie erreicht ist und die aufzubringenden Zinsen anderen Bereichen zur Verfügung gestellt werden können.

Sorgen machen uns die sich sukzessive reduzierenden Zuschüsse der öffentlichen Hand. Und dies im „Jahr des Ehrenamtes“. Auch hier haben wir jedes Jahr an allen Ecken um diese Zuwendungen zu kämpfen. Des Weiteren erhöhen sich die Versicherungsbeiträge für den Sportbund, sowie die VBG. In welcher Höhe ist noch nicht bekannt.

Großveranstaltung am 15. September 2001

In allen Hallen und sonstigen Räumlichkeiten findet die Wochenendfortbildung des SBR statt. Hier werden alle interessierten Übungsleiter/-innen in den unterschiedlichsten Sportbereichen fortgebildet. Der SBR rechnet mit ca. 400-500 Übungsleitern, die sich diese kompakte Ausbildung nicht entgehen lassen wollen. Dementsprechend benötigen wir aus allen Abteilungen zahlreiche Helfer.

Als „highlight“ versuchen wir eine „Oldie-Disco“ auf die Beine zu stellen. An bestimmten Veranstaltungen können auch die Mitglieder der TG Konz teilnehmen. Welche dies sind, geben wir rechtzeitig bekannt.

Wir wünschen Euch allen ein gesundes Jahr 2001

Euer TG Team

Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, den 25. Mai 2001,
19.00 Uhr im TG Sportpark

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte des Vorstandes und des Finanzausschusses
3. Geschäfts- und Kassenbericht 1999 und 2000
4. Berichte der Kassenprüfer für 1999 und 2000
5. Aussprache über die Berichte 2. bis 4.
6. Entlastung des Vorstandes für 1999 und 2000
7. Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft
8. Sonstige Anträge
9. Verschiedenes

Zu Punkt 8 „Sonstige Anträge“ wird folgender Antrag des Vorstandes der TG gestellt:

Der Euro kommt

Auch für die TG Konz heißt die Währung ab dem 01.01.2002 Euro. Dies hat u.a. Auswirkungen auf die Mitgliedsbeiträge, da wir in der „Zukunft“ nicht mit ungeraden Zahlen arbeiten möchten. Demzufolge kommt es zu einigen geringfügigen Reduzierungen, sowie Erhöhungen der Mitgliedsbeiträge beim Aufrunden. Ein Vorschlag des Finanzausschusses findet Ihr anbei. Endgültig beschlossen werden müssen diese Zahlen bei der Mitgliederversammlung im Mai 2001.

Antrag des Finanzausschusses und des Vorstandes für die nächste Generalversammlung

Beitragsumstellung DM in Euro zum 01.01.2002

Erwachsene	17,00 DM	8,692 Euro	9 Euro	17,60 DM	+ 0,60 DM
Jugendliche	13,00 DM	6,647 Euro	7 Euro	13,69 DM	+ 0,69 DM
Inaktive	7,00 DM	3,579 Euro	4 Euro	7,82 DM	+ 0,82 DM
Familienbeitrag	38,00 DM	19,429 Euro	19 Euro	37,16 DM	- 0,84 DM
Bearbeitungsgebühr	10,00 DM	5,113 Euro	5 Euro	9,78 DM	- 0,22 DM

Lt. Satzung der TG Konz (§ 5) werden die Vereinsbeiträge und Sonderbeiträge für einzelne Abteilungen durch den Gesamtvorstand beschlossen, letztere nach Anhörung der betreffenden Abteilung.

Auszug aus www.eurokommune.de :

„Einige Gründe für eine vorzunehmende Glättung

- In Bereichen des Bargeldverkehrs sollten Beträge aus Gründen der Praxistauglichkeit geglättet werden (z.B. Mitgliedsbeiträge, Eintrittsgelder, ermäßigte Beiträge)
- Bei Grenzbeträgen machen nur runde Zahlen einen Sinn

Die Einladung zur Generalversammlung wird nochmals fristgerecht in der Tagespresse veröffentlicht.

- Eine Glättung ist sinnvoll aus optischen Gründen
- Ungerade Zahl ist nicht durch 12 teilbar für den Monatsbeitrag
- Gebühren werden oft in mehreren Teilbeträgen entrichtet. Die Glättung ist aus Gründen der Praktikabilität erforderlich

Allgemeine Hinweise

Alle Mitglieder der Turngemeinde können an der Generalversammlung teilnehmen.

Die Übungsleiter sind zur Teilnahme verpflichtet.

Stimmberechtigt sind die Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr. Bitte Mitgliedsausweis zur Feststellung des Stimmrechts mitbringen!

Mitglieder, die erst in den letzten Tagen vor der Mitgliederversammlung dem Verein beigetreten sind und noch keinen Ausweis besitzen, sind selbstverständlich ebenfalls stimmberechtigt.

Beim Betreten des Sitzungssaales tragen Sie sich bitte in die dort offen liegenden Anwesenheitslisten ein.

Über TOP 8 „Sonstige Anträge“ kann in der Mitgliederversammlung nur dann abgestimmt werden, wenn diese Anträge mindestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich beim Vorsitzenden oder in der Geschäftsstelle eingegangen sind und der Vorstand die Aufnahme in die Tagesordnung beschlossen hat (§ 10 Ziff 8 der Vereinssatzung).

Fundbüro

In unserem Fundbüro hat sich wieder so Einiges angesammelt:

Handtücher, Hosen, Uhren, Sweat-Shirts, Kinderjacke mit Portemonnaie, Schals, T-Shirts usw.

Solltet Ihr also etwas vermissen, meldet Euch bitte im Büro oder im Sportstudio. Da unser Platz beschränkt ist, können wir die Fundsachen nur für eine bestimmte Zeit aufbewahren. Danach werden wir sie einem sozialen Zweck zuführen.

DAS SONNENSTUDIO IN KONZ!

Nähe
REWE
ZENTRUM



Kaufen Sie "Bräune" nicht von der Stange...
wenn Sie fürs selbe Geld...
den "Maßanzug" bekommen!



www.sunshineboulevard.de

Avantgarde 600
Ergoline
44, 50, 600 UTP

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-21.00 Uhr • Sa. 9.00-17.00 Uhr

Black Power GBL160...
Black Power V121...
Starflight 5848...
Magnum Power...
by **Iwe**

Achtung!!! Schüler und Studenten!!!
Ganz NEU bei uns: so günstig, wie nie zuvor!!!

Ab sofort könnt ihr in unserem Sonnenstudio mit Bonus sonnen!!!

Also Jungs und Mädchen, Schluss mit Pickeln und ähnlichen Dingen! Bei uns könnt ihr die Dinger los werden!!! Lasst euch beraten - und euch beneiden, von dehnen, die im "Dunkeln" hocken bleiben!!! Wenn ihr wollt, bekommt ihr zusätzlich noch 10% geschenkt - fragt einfach nach! Schüler und Studenten (mit Nachweis!) erhalten bei uns ab sofort einen besonderen Bonus! Nach jedem zehnten mal sonnen gibts ein Sonnenbad gratis. Voraussetzung ist, ihr seid mindestens 16 Jahre (ab 14 mit Einwilligung der Eltern möglich) und habt einen Schüler- oder Studentenausweis. Bringt euch eure stärkste CD mit - und die Post geht ab!!! - Versprochen!

In Heft 2/2001 erscheint eine gesamte Aufstellung über die Euroumstellung der Zusatzbeiträge der einzelnen Abteilungen.

Die Bilanz des Jahres 2000
wird in Heft 2/2001 komplett
abgedruckt.

Personelles

Wir gratulieren

Frau Inge Weishaupt zum 60. Geburtstag am 02.01.

Frau Ursula Dony zum 60. Geburtstag am 11.02.

Herrn Henner Helfrich zum 60. Geburtstag am 20.02.

Frau Edeltrud Schneider zum 60. Geburtstag am 23.03.

Herrn Günther Zierau zum 60. Geburtstag am 24.02.

Herrn Peter Meier zum 50. Geburtstag am 3.03.

Frau Inge Serowy zum 60. Geburtstag am 30.03.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute auch denjenigen, die eine öffentliche Gratulation ablehnen.

Nachruf

Im Dezember 2000 verstarb
im Alter von 78 Jahren
unser Ehrenmitglied

Herr Hans Scholer

Herr Scholer war seit 1930 Mitglied der TG Konz.

Wir danken Herrn Scholer für seine Verbundenheit und werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren. Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

TG – Ehrenvorsitzender Walfried Heinz erneut ausgezeichnet!

Zu den Persönlichkeiten, die die Sportplakette des Landes Rheinland-Pfalz aus der Hand von Ministerpräsident Kurt Beck am 7. Dezember 2000 erhielten, gehört unser Ehrenvorsitzende Herr Walfried Heinz. Wir möchten ihm zu dieser Auszeichnung ganz herzlich gratulieren.

Seit 1953 hat Herr Heinz folgende ehrenamtliche Funktionen übernommen:

1953 – 1962 aktiver Leichtathlet im SV Speicher

1954 – 1967 Schriftwart und Organisator von Veranstaltungen im Leichtathletik-Kreis Bitburg

1968 – 1972 Leichtathletik-Kreisvorsitzender des Kreises Bitburg bzw. Bitburg-Prüm



1972 - 1992 Leichtathletik-Kreisvorsitzender des Kreises Trier-Saarburg

1972 - 1998 1. Vorsitzender der Turngemeinde Konz-Karthaus

1976 - 1992 Leichtathletik-Bezirksvorsitzender des Bezirks Trier

1976 - 1978 stellv. Vorsitzender des Leichtathletikverbandes Rheinland

seit 1978 Vorsitzender des Leichtathletikverbandes Rheinland



Auszeichnungen:

Träger der goldenen Ehrennadel des Leichtathletikverbandes Rheinland, der silbernen Ehrennadel des Deutschen Leichtathletikverbandes, der goldenen Ehrennadel des Sportbundes Rheinland, der Ehrenplakette des Landes-sportbundes Rheinland-Pfalz in Silber und des Bundesverdienstkreuzes

Neue Gruppe „Jazzdance“ von 10 bis 13- Jahren

In Vorbereitung ist eine neue Gruppe für Jungen und Mädchen im Alter von 10 – 13 Jahren, die mit moderner Musik und peppiger Choreographie Jazzdance erlernen und erleben möchten.

Info und Anmeldung: TG Sportpark, Tel. 06501/94668-0.



Select-Moden in Konz

Wiltingerstr. 15
Tel. 0 65 01/94 64 26

* Die etwas andere Mode. *

Ob jung oder alt, reinschauen und anprobieren.

*Wir sind montags bis freitags von 9.30h bis 18.30h
und samstags von 9.30h bis 13.00h für Sie da!*

Auf Ihr Kommen freuen sich

Gabi und Nicole

**Dreimal
Prämie vom
Staat für
einmal
clever sein.**

So geht's:

10% Sparzulage auf Bausparen
20 Sparzulage auf Aktienfonds
10% Bausparprämie

Bis zu **708,- DM*** jährlich.
*Für Ehepaare, beide Arbeitnehmer

LBS

Wir geben Ihrer
Zukunft ein Zuhause.

Neue Anschrift:
Schillerstr. 37-39, Konz
Tel: (0 65 01) 30 16

**Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott**

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so daß die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Kreis ehrte verdiente Sportler und Sportförderer

Landrat Dr. Richard Groß zeichnete im Rahmen einer Feierstunde 69 aktive und erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler aus dem Landkreis Trier-Saarburg, darunter auch Mitglieder der TG Konz, mit der Sportplakette in Gold, Silber und Bronze aus.

Das TG-Team freut sich mit den geehrten Mitgliedern und gratuliert ganz herzlich.

Ehrennadel in Gold: Karl-Heinz Breidt

Ehrennadel in Silber: Günter Baumann

Sportplakette in Gold: Slava Grischov

Sportplakette in Silber: Sara Hein, Prof. Dr. Wolfgang Hertel, Dirk Nöber

Sportplakette in Bronze: Christof Piskol, Marco Heyde, Mohssen Sadegh, Said Sadegh, Volker Schuh, Philip Rybol, Eva Trauden, Syl-

via Mackenberg, Stefanie Maxmini, Elena Joas, Stephan Lieser, Philipp Steuer, Tobias Adenauer, Philipp Witzmann, Stefan Haag, Winfried Weires, Andreas Klein, Gregg Quainoo, Mira Gavilli, Gustav Geipel, Dorothee von Wirth, Bianca Schmutz.

Rhandelle Mathieu, Christop Tschepe, Winfried Weires und Wilfried Hermesdorf wurden für ihre sportlichen Leistungen ausgezeichnet.



winfried
raum

porn

ausstattermeister

54329 konz,
karthäuser straße 61,
tel. (06501) 3998
fax (06501) 4176

wehr/obermosel
rosenbergstraße
tel. (06583) 501
fax 992014

Ihr Fachmann für:

Gardinen-Sonnenschutz-Bodenbeläge

**Aufarbeiten u. Neubezug von
Polstermöbeln.**

**Anfertigen u. ändern von Gardinen
u. Dekorationen
im eigenen Atelier.**

Anruf genügt,
wir messen aus, beraten Sie,
auch nach 18 Uhr,
erstellen ein kostenloses
Angebot.



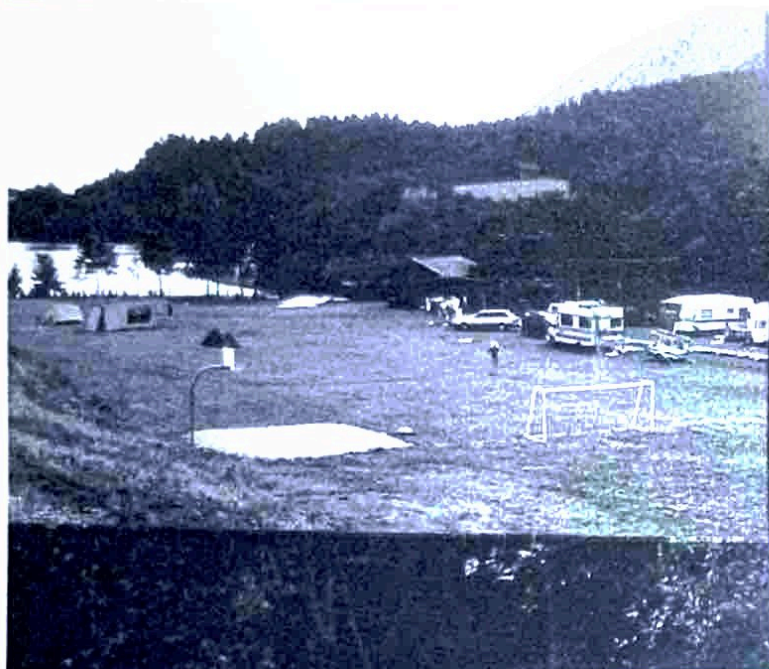
- laufende Unterhalts- und Glasreinigung
- Krankenhausreinigung und Desinfektion
- Industrie- und Fassadenreinigung
- Wasserschadensanierung

**GREISLER GEBÄUDE
SERVICE GMBH**

Bahnhofstraße 68 • 54338 Schweich
Tel.: 0 65 02 / 48 48 + 48 49
Fax: 0 65 02 / 79 09

CAMPING

Kolbrunnitz



KONZ-AM-MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

Knospe
NATURKOST

Ihrer Gesundheit und der Natur zuliebe

Der Naturkostladen

Konz • Am Markt 3

Tel.: 06501 62 52 • Fax: 0 65 01/94 50 68

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. und Fr. 9-13 und 14.30-18 Uhr

Mi. und Sa. 9-13 Uhr

In harmonischer und entspannter Atmosphäre
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch
fachgerechte Behandlung.

Medizinische Fußpflege und Behandlungen
mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501-600680

Mit guten
Büchern
vergeht
die Zeit wie
im Flug...



Am Markt 16 • 54329 Konz • Telefon 06501 99230 • www.kolibri-buch.de

Urlaubsangebot Sommer 2001

Zeitraum: 29.06.2001-10.07.2001

13 Tage Vollverpflegung und Übernachtung im IONOS Zelt (Doppeldachzelt mit Holzfußboden für 7 Personen)	396,50 DM
5-Tage Kajakkurs incl. Lehrwarte und Ausrüstung	200,00 DM
2-Tage Kletterkurs incl. Lehrwarte und Ausrüstung	40,00 DM
Raftingfahrt auf der Möll incl. Ausrüstung und Raftführer	40,00 DM
Kärntencard (viele Bergbahnen, Eintritte, Schiffsrundfahrten und öffentliche Verkehrsmittel gratis, hierzu geht Ihnen von der Gemeinde Kolbnitz ein (je nach Alter) gesonderter Prospekt zu)	25-55 DM

Gesamtpreis pro Person: 701,50 - 731,50DM

Preis für Mitglieder TG-Konz **639,- DM/324 Euro**

Hinzu kommen die Fahrtkosten (richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer)

Ihr werdet sehen, dass insbesondere durch die Kärntencard auch die kulturelle Seite nicht zu kurz kommt und keine Langeweile aufkommen muss!

Die sportliche Seite kann darüber hinaus noch auf Canyoning, Mountainbike etc. erweitert werden. Im Ort ist eine Sporthalle, Tennisplätze sind dort kostengünstig zu mieten.

Auch ein Freibad ist vorhanden. Der Eintritt ist übrigens für Besitzer der Kärntencard kostenlos!

Info: TG Konz

Tel. 06501794668-0



Konzer Heimatfest 2001

Zu unserem diesjährigen 8. Auftritt der Aerobic-Gruppe auf dem Konzer Heimatfest, gibt es in diesem Jahr etwas ganz Besonderes. Als Special Guests werden wir Burkhard, Christof, Enrico und Michel begrüßen dürfen.

Diese sportlichen Männer aus den Abteilungen Vorstand, Karate, Studio und Volleyball haben sich mit sensationeller Begeisterung bereit erklärt, unsere Präsentation tatkräftig zu unterstützen. Das darf man natürlich nicht ablehnen.

Für die weiblichen Zuschauer unter uns gibt's also dieses Jahr auch etwas fürs Auge!

Wir müssen leider noch einige lange Monate darauf warten, aber merkt und notiert Euch jetzt schon den Montag, 16.07.01. Die genaue Uhrzeit werde ich im nächsten Heft noch mitteilen.

Bis bald Eure Nicole

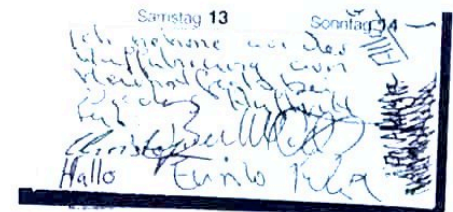
P. S. nur für Burkhard, Christof, Enrico und Michel

Für den Fall, dass der Abend etwas blass im Gedächtnis erscheint, hab' ich Euch extra noch 'was lustiges unten abgedruckt, damit Euer Erinnerungsvermögen ein wenig aufge bessert wird. Ich weiß, es war ein Ausnahmezustand, aber die Gelegenheit war nunmal einmalig! Das versteht Ihr doch sicher.

Ich freue mich riesig, wenn Ihr mittanzt und meine Mädels, die können's jetzt schon kaum mehr erwarten vier Männer im Training zu haben.

Viele liebe Grüße

Nicole



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70

Rheinlandliga 2000/2001 Bogensport

Als Tabellenspitzenreiter führen die Bogenschützen der TG Konz Mitte Januar nach Moers, wo die letzte Runde der Rheinlandliga ausgetragen wurde. Das Ziel, der Klassenerhalt, wurde ja bereits im Dezember beim Turnier in Konz gesichert. Jetzt sollte ein Platz unter den ersten Drei her. Und es lief gut bis zu den letzten zwei Begegnungen, wo man sichere Führungen noch abgab, ein Unentschieden und eine Niederlage kassierte. Am Ende wurde es der vierte Tabellenplatz, knapp hinter den Teams von Oberhausen und Bonn – den Gegnern der letzten beiden Matches.

Nachdem die erste Enttäuschung überwunden war, freute man sich dann doch, denn ein vierter Platz war immer noch mehr als man am Anfang der Saison erhoffte, hatte man den Aufstieg in die Rheinlandliga nur knapp geschafft und zudem das im Durchschnitt jüngste Team aller Vereine. Im nächsten Jahr wird ein neuer Angriff gestartet. Für die TG Konz starteten: Dirk Nober, Erwin Biewer, Stephanie Müller, Boris Cammisar, Christian Hill und Matthias Gondring.



Team TG Konz Rheinlandliga 2000/2001
(stehend v.l.): Jutta Weyand (Trainerin), Dirk Nober,
Boris Cammisar, Erwin Biewer
(unten v.l.): Stephanie Müller, Christian Hill

(Tabelle auf Seite 12)

Chinarestaurant „Peking“



Wir sind das Haus
mit großen und kleinen Räumlichkeiten
für Familien-, Vereins-, Betriebsfeiern
und den bekannt chinesischen Spezialitäten.
Tischreservierung erbeten.
Jeden Mittwoch Mittagsbuffet.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Chan
Täglich geöffnet von 11.30 - 15.00 + von 17.30 - 24.00 Uhr
Saarstraße 1 • 54329 Konz • Tel. 0 65 01/ 28 29



...Ihr Partner am Bau

Konz Tel.: 06501-2091/92 Fax: 06501-2181

Ihr Fach- händler für OKIFAX.



Hier erhalten Sie kompetente Beratung
und vielseitigen Service sowie leistungsstarke
Normalpapier Faxgeräte für nahezu alle Anwendungen.

COLLI-TEC

Im Paulinsgarten 7 • 54292 Trier-Ruwer Tel. (06 51) 51 65 • Fax 5 26 64

INR AUTORISIERTER OKI FACHHÄNDLER.

OKI



AUTOLACKIEREREI



WOLFGANG PUNESSEN

AUTOLACKIERERMEISTER

Einbrennlackierung • Industrielackierung • Beschriftung
Karosseriearbeiten - Lesonal-Color-Center

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Könen - Gewerbegebiet
Telefon (0 65 01) 1 56 01
Fax (0 65 01) 1 78 71



Tarkett

Schöne Böden

Tarkett GmbH & Co KG Konz

- Maschendraht- und Holzzäune
- Gartenneuanlage und Umgestaltung
- Baumfällung und -schnitt
- Strauchschnitt
- Baggerarbeiten
- Dachbegrünung
- zu garantierten Festpreisen

Garten- und Zaunbau Johannes Börder

54329 Konz

Telefon 06501-4570



Jetzt auch in Konz, Granastr. 86

Theoretischer Unterricht:
Montag u. Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr

Auskunft u. Anmeldung:
Vor der Theorie und unter Tel.: 06501 / 60 27 71
oder 0172 / 688 44 62.

Wir schulen in Saarburg und Trier!!!

Natur pur

genießen Sie mit jedem Bissen Brot, den
unsere Bäcker liebevoll für Sie backen.

Sauerteigbrote - von Natur aus gut!

SCHU'S BACKHAUS

HAUS VOLLER BROTIDEEN

- KONZ • Altenbergstraße 1 • Tel. 06501/15817
- KONZ • Granastraße 58 • Tel. 06501/5289
- KONZ • Brunostraße 56 • Tel. 06501/7997
- KONZ • Im Rewe-Center • Tel. 06501/2277
- KONZERBRUCK 27 (beim ALDI-Center)

Ein STARKES Team, wenn es um Ihre Augen geht!



...Kleider machen Leute,
OPTIK KRAENZ macht Gesichter!

54329 KONZ, Granastraße 38
Tel: 06501/5615
Fax: 06501/2191
E-Mail: Optik.Kraenz@t-online.de



SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Fon 06501/180140
Fax 06501/180142
E-Mail: Augen-Traum@t-online.de



54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

Die Adresse in Konz für:
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf

Provinzial Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle **ALFRED HEINZ**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70

Tabellenendstand Rheinlandliga:

Platz	Verein	Punkte	Ringe
1	SV Schwafheim 1902 e.V.	54 : 18	8639
2	VfB GHH Bonn	52 : 20	8588
3	BSC Oberhausen 1957 e.V.	50 : 22	8568
4	TG Konz 1885 e.V.	48 : 24	8486
5	BV Alsdorf 1987 e.V.	44 : 28	8538
6	VfB Polch	27 : 45	8101
7	St. Hubertus Siegburg	26 : 46	8000
8	Kölner Klub f. BS	21 : 51	7807
9	TV Rheydt 1847 e.V.	20 : 52	7769
10	VfR Fischeln	18 : 54	6211

Konzer Bogenschützen
verteidigen in eigener Halle
die Tabellenführung in der
Rheinlandliga

Am vergangenen Wochenende waren die Konzer Bogenschützen Ausrichter der 3. Runde der Rheinlandliga. In eigener Halle galt es, die Tabellenführung zu verteidigen. Das Team der TG Konz ging als einer der Favoriten an den Start und konnte sicher sein, dass die anderen Mannschaften ihre Bestbesetzungen aufbieten würden. Doch die Schützen der TG begannen das Turnier mit einem sicheren Sieg und fanden schnell ihren Rhythmus. Am Ende stan-

Saar - Mosel - Centrum Konz

Jetzt
auch mit
Discount-Ware

Ihr Sportausstatter

Qualität
muß nicht
teuer sein!



Friedländer

SAAR-MOSEL-CENTER

Schillerarkaden 4 Tel: 06 50 1/ 98 90 00
54329 Konz Fax: 06 50 1/ 98 90 02

P 500 PARKPLÄTZE P

e-plus

CENTER KONZ

Schillerstraße/Schillerarkade

Tel. 06501 6039437

Jetzt auch mit D1 und D2

- * Attraktive, einfache Tarife
- * Persönliche Wunschrufnummer
- * Freisprecheinrichtungen für Auto schon ab 39,- DM
- * Tolle Handyangebote
- * Zubehör für alle gängigen Handys

TrifTel GmbH



die mode

Damenfashion + Accessoires

Inh. Irmgard Orth

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 h
Samstag: 9.30 - 14.00 h

54329 Konz • Schillerarkaden 3
Telefon 06501/4403 • 06501/601206

SUNPOINT[®]

Sonnenstudios

Schillerarkaden 5 • Konz

Im Saar-Mosel-Centrum

Tel. 06501/602420

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8-22 Uhr
Samstag 8-20 Uhr, Sonn- und Feiertag 10-18 Uhr

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70

Bogensport



den 6 Siege gegen 3 Niederlagen.

In der Tabelle steht die TG Konz noch mit 2 Punkten Vorsprung an der Spitze. Am Ende des vierten und letzten Wettkampftages am 13. Januar 2001 in Schwafheim sollte eine Endplatzierung unter den ersten Vier möglich sein. Das Saisonziel, ein Verbleib in der Liga, wurde bereits am Samstag erreicht, denn zu einem Abstiegsplatz sind es bereits 23 Punkte Vorsprung. Da nur noch 18 Punkte zu vergeben sind, können die Konzer Schützen, die von Jutta Weyand trainiert werden, ganz entspannt in die letzte Runde starten. Für die im Durchschnitt jüngste Mannschaft der Liga starten: Erwin Biewer, Dirk Nöber, Stephanie Müller, Boris Cammisar und Christian Hill.

Karina Repey

Tabellenstand nach dem 3. Wettkampftag:

	Punkte	Ringe
1 TG Konz e.V.	41 : 13	6427
2 VfB GHH Bonn	39 : 15	6460
3 BSC Oberhausen 1957 e.V.	39 : 15	6399
4 SV Schwafheim 1902 e.V.	37 : 17	6479
5 BS Alsdorf 1987 e.V.	28 : 26	6388
6 VfB Polch	21 : 33	6123
7 Kölner Klub f.BS	21 : 33	5963
8 St.Hub. Siegburg	18 : 36	5990
9 TV Rheydt 1847 e. V.	16 : 38	5834
10 VfR Fischeln	10 : 44	4108

...wir machen Autowäsche zum Erlebnis

Wap
Wasch Bär

Selberwaschen
wie die Profis

Öffnungszeiten:
Sommerzeit
7.00-22.00
Winterzeit
7.00-20.00

waschen
pflegen
saugen

5 SB Waschplätze
8 Staubsaugerstationen

SB Autowascher Wema

neu

**Neu das Auto-
wascherlebnis in
Konz-Konzerbrück.**

- modernste Technik
- besonders lack-
schonende
Autowäsche
- freundliches Personal

Öffnungszeiten
8.00-18.00 Uhr
außer an Sonn- und Feiertagen

ab DM 5,50

Tel. 06501-16008 Konz-Konzerbrück



Bogensport

Abteilungsleiterin: **Jutta Weyand**
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70

Bezirksmeisterschaften der Bogenschützen

Am ersten Advent ermittelten die Bogenschützen des Bezirkes „Mosel“ ihre Bezirksmeister in der Saar-Mosel-Halle in Konz. 63 Schützen der Region gingen in den verschiedenen Klassen an den Start.

Das höchste Ergebnis des Tages erzielte Dirk Nober (TG Konz) mit 579 Ringen, wobei er im ersten Durchgang 292 von 300 möglichen Ringen schoss. Die Scheibe befindet sich in 18m Entfernung und hat einen Gesamtdurchmesser von 20 cm, der Innenring – die Zehn – einen

Durchmesser von nur 4 cm. Mit dieser ersten ausgezeichneten Runde legte er den Grundstein für den Sieg in der der Schützenklasse. Silber ging an Willi Kirchartz (PSV Trier) und Bronze an Erwin Biewer (TG Konz). In der Schülerklasse B sicherte sich Michael Mischo (TG Konz) den ersten Platz. Dritter wurde hier Dennis Böhmer (TG Konz).

Einen Doppelsieg gab es in der Jugendklasse durch Kevin Gansen, der Bezirksmeister wurde, und Lars Van Volxem. Auch in der Juniorenklasse B gingen die ersten beiden Plätze an die Konzer Nachwuchsschützen. Es siegte Christian Hill vor Matthias Gondring. Stephanie Müller holte sich den Titel in der Juniorenklasse B und Boris

Cammissar (alle TG Konz) in der Juniorenklasse A.

Einen Vizemeistertitel errang Lothar Schmitz in der Schützenklasse Blankbogen und in der Damenklasse belegte Ruth Mischo (beide TG Konz) Platz 3.

Die weiteren Platzierungen der Konzer Schützen:
Schützenklasse: 7. Martin Mischo, 9. Arno Kopp
Schülerklasse B: 4. Pascal Mangrich
Jugendklasse: 4. Manuel Rehbronn, 5. Andreas Müller

Altersklasse: 4. Peter Goss

Die Gesamtergebnisliste und Fotos sind unter www.bogensport-konz.de zu finden.

Karina Repey



Breitensport

Abteilungsleiter: **Toni Schoer**
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Eine liebenswerte Nachfolgerin

Am 22.01. stattete ich meiner ehemaligen Montag-Abend-Gruppe einen Besuch ab, bei dem ich noch einmal „aktiv“ sein durfte.

Alle Damen sind in bester Form und ich möchte alle zu meiner Nachfolgerin „Beate Jochem, beglückwünschen.

Sie ist eine liebenswerte junge Frau, und ich wünsche ihr aus vollem Herzen viele aktive Jahre, die ich in Freude mit dieser Gruppe erleben durfte.

Ilse H. Fuchs

Ein herzerfrischendes Treffen

Lob und Anerkennung möchte ich für den schönen Abend bei der Übungsleiterfete am 12.1. unter Leitung von Werner Schulz und seinem Team aussprechen.

Es ist für Herz und Seele eine Freude, mit gleichgesinnten Menschen über sportliche Aktivitäten in fröhlicher Runde Erfahrungen auszutauschen. Für das leibliche Wohl war bestens gesorgt und die liebevoll gedeckten Tische trugen zum Wohlfühlen bei.

Auf ein gesundes Wiedersehen bedanke ich mich im Namen aller.

Ilse H. Fuchs

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Neue Stunde für Damen und Herren Fitnessgymnastik 60 +

Ab April 2001 bietet die TG Konz eine neue Übungsstunde für Damen und Herren ab 60+ unter der bewährten Leitung von Ilse Fuchs an. Diese Fitnessgymnastik richtet sich an all die-

jenigen um die 60, die gerne bei schöner und flotter Musik und in netter Gesellschaft etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

Unsere Übungsleiterin Ilse ist seit Jahren im Bereich Wasser- und Rhythmische Gymnastik für die TG tätig und vielen daher bereits bekannt. Mit ihrer humorvollen und frischen Art wird sie sicherlich dazu beitragen, dass diese Stunde für alle immer wieder zu einem schönen Erlebnis wird.

Bei genügendem Interesse findet die Stunde mittwochs von 9.30 – 10.30 Uhr im Spiegelsaal statt.

Telefonische Anmeldung erbeten unter (0651) 94668-0.

Info bei Ilse Fuchs unter der Tel.Nr. 150 558

❁ Mit Spaß und guter Laune ins Frühjahr! ❁



Sie wollen:

- ❁ etwas für Ihre Gesundheit tun?
- ❁ fit und leistungsfähig werden?
- ❁ Ihren „Winterspeck“ verlieren und dem Ziel zur Traumfigur näher kommen?
- ❁ und das in einer Gruppe netter Leute mit viel Spaß?
- ❁ dann sind Sie genau richtig bei uns!

Nutzen Sie unser umfangreiches Kursprogramm!

z.B. neu ab März:



FATBURNER-AEROBIC & BODYSTYLING COMPACT



Donnerstags: 9.00 – 10.30 Uhr im TG Sportpark

Ein Kraft-Ausdauer-Programm nach motivierender Musik sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene, das kräftig den Stoffwechsel ankurbelt. Bei einem Fettverbrennungspuls von etwa 130 wird sich niemand überfordern. Für ausreichend Abwechslung sorgen der Einsatz von Hanteln, XERCUFF und Therabändern sowie STEPS.

Nach einem abschließenden Intensiv-Stretching starten Sie fit und gut gelaunt in einen neuen Tag!

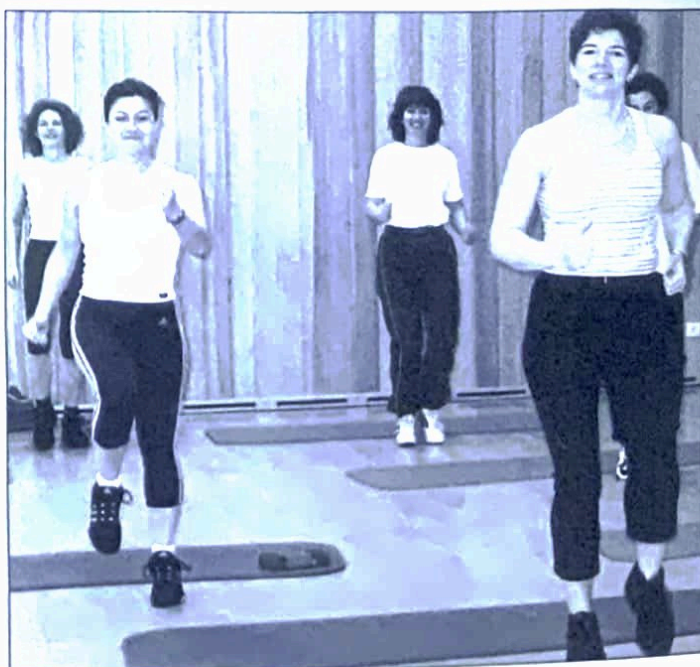
Wichtig: vor, während und nach dem Training viel, viel Wasser trinken!!!

Also, heizen Sie die Fettverbrennung an, schlüpfen Sie in Ihre Turnschuhe und probieren Sie diesen besonderen Fitness-Spaß aus!

Bis dann also,
meine Gruppe & ich freuen uns auf Sie

Marlies Frick

(Fortsetzung auf Seite 16)





TOP FIT zur Traumfigur

Sport: der effektivste Fatburner

Das Streben nach der Traumfigur kann leicht zum Alptraum werden, wenn im Kampf gegen die überflüssigen Pfunde die falschen Waffen eingesetzt werden. Wer immer wieder versucht, durch Diäten mit niedriger Kalorienzahl sein Gewicht zu reduzieren, läuft Gefahr, immer fatter zu werden. Und zwar im wahrsten Sinne des Wortes.

Das klingt zunächst paradox, und zur Erklärung bedarf es eines kleinen Ausflugs in die Evolution. Unser Körper besteht zu etwa 60% aus Wasser. Die restlichen 40% verteilen sich hauptsächlich auf Eiweiß und Fett sowie geringere Mengen an Baustoffen wie Calcium in Knochen und Zähnen.

Fett als Energiespeicher

Unsere Muskeln, die inneren Organe und die Haut bestehen hauptsächlich aus Eiweiß. Fett ist dazu da, bestimmte Organe wie die Nieren zu polstern und übernimmt damit eine wichtige Schutzfunktion. Außerdem ist das Fett zum Leidwesen vieler ein nahezu grenzenloser Energiespei-

cher, und dass aus gutem Grund. In Zeiten von Hungersnöten ist der Körper gezwungen, auf diese Reserven zurückzugreifen, um das Überleben zu sichern. Ein genetisches Programm sorgt nun dafür, dass diese Energiespeicher nur im Notfall angegriffen und geschmolzen werden. Mit dieser Erklärung lässt sich leicht verstehen, warum es so schwierig ist, die Fettansammlungen an Bauch, Oberschenkeln und Po wieder los zu werden. Unser Körper meint es gut mit uns und tut alles, um unsere Fettpölsterchen zu schonen. Das geht sogar so weit, dass bei einer Diät nicht nur Fett, sondern immer auch ein Teil Eiweiß aus dem Muskel abgebaut wird.

Körper wird schlaffer

So verliert der Diätgeprüfte zwar an Gewicht, aber eben nicht viel Fett. Wer den Diätmissbrauch lange genug durchhält, wird das Verhältnis von (Muskel-)Eiweiß zu Fettdepots in Richtung des unerwünschten Fettes bewirken. Die Folge: der Körper wird immer schlaffer! Keine Chance also, jemals schlank, straff und fit zu werden? Keine Sorge, es gibt einen Weg, der zum Erfolg führt und garantiert mehr Spaß macht als das ewige Hungern und Kalorienzählen. Das Geheimnis ist die richtige Mischung aus abwechslungsreicher Ernährung und einem ausgewogenen Fitnesstraining. Fragen Sie Ihren Trainer nach Ihrem Fatburner-Programm!



„Wer den Diätmissbrauch lange betreibt, wird den Körperanteil an unerwünschtem Fett erhöhen!“



Ernährung-Tipps

1. Obst und Gemüse
2. Viel trinken; auf kalorienarme Getränke zurückgreifen wie Wasser, Molke, Mineraldrinks
3. vielseitig kombinieren
4. Vollkornprodukte bevorzugen
5. Fett einsparen, Fisch statt Fleisch

Fitness-Tipps

1. Nutzen Sie das Kursprogramm in Ihrem Studio. Fatburnerkurse, Workouts oder Stepkurse machen Spaß und regen die Fettverbrennung an.
2. die verschiedenen Cardiogeräte in Ihrem Club bieten Abwechslung beim Ausdauertraining.
3. ein Circuitprogramm an den Geräten hilft, die Pfunde schmelzen zu lassen.
4. Straffen Sie durch Fitnesstraining Ihre Muskeln, ein erhöhter Muskelanteil fördert den Energieverbrauch.
5. Saunagänge entspannen und unterstützen das Wohlbefinden

Dr. Matthias Heinold „Fitness-life 2/2001“



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL		Friedhelm Zender	Tel. 06501/7586	
Montag	16.15- 17.30 18.00- 19.30 19.30- 21.00	Minis B-Jugend (m) Herren I Herren II	Markus Schlegel Holger Schlichte Lars Distler H.-P. Holbach	St.Nik.Halle S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H.
Dienstag	18.30- 20.00	Damen I	Stéphane Said	Gymn.-Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	D-Jugend	Markus Schlegel	St.Nik.Halle
Donnerstag	18.00- 20.00 20.00- 22.00	Damen I Herren II	Stéphane Said H.-P. Holbach	S.-M.-H. Gymn.-Halle
Freitag	15.30- 17.00 18.30- 20.00	männl. B-Jugend Herren I u. II	Holger Schlichte Lars Distler	S.-M.-H. Gymn.Halle
Abteilung: BOGENSPORT		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
Montag	16.00- 18.00 18.00- 20.00	Gruppe I Gruppe II	Jutta Weyand Heri Jonas	Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Mittwoch	16.00- 18.00 18.00- 20.00	Gruppe I Gruppe II	Jutta Weyand Erwin Biewer	Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Freitag	16.00- 18.00	Gruppe I	Jutta Weyand	Wiltinger Kupp

An allen anderen Tagen freies Training für alle Erwachsenen *Hallentraining vom 1.10.2000-30.3.2001 in der Halle am Tunnel

Abteilung : BREITENSport		Toni Scheer	Tel. 06501 / 28 38	
DAMEN UND HERREN		Gisela Frank	Tel. 06501/ 15673	
Montag	10.00- 11.00 15.00- 16.00 18.30- 19.30 19.00- 20.00 19.30- 20.30 20.00- 21.00 20.30- 21.30 20.30- 21.30	Mixed Impact Aerobic + Bauch/Beine/Po + Stretching E-M-F Problemzonentraining Aerobic / Workout / Stretching M-F Rhythmische Gymnastik Damen Aerobic / Workout / Stretching F Fitness-Gymnastik 50+ Bodyshaping E-M-F Aerobic Anfänger	Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Manuela Pehl Beate Jochem Myriam Bußer Manuela Pehl	TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Gymn.Halle Gymn. Halle
Dienstag	09.00- 10.00 17.45- 18.45 19.30- 20.30	Good morning workout "Bauch-Beine-Po" E-M-F Step-Aerobic M-F Problemzonentraining E-M	Marlies Frick Felicia Wolters-Touré Mechthild Schneider	TG Sportpark TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	18.45- 19.45 19.00- 20.15 19.30- 20.30 19.45- 20.45 20.30- 22.00	Step-Aerobic F Skigymnastik, Konditionsgymnastik Rhythmische Gymnastik Damen Bodystyling COMPACT-Stretching E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Vera Orth Mario Erschens I. Achtermann Marlies Frick I. Achtermann	Spiegelsaal/Sportp. Gymn.Halle Kloster - K. TG Halle Kloster - K.
Donnerstag	9.00- 10.30 16.45- 17.45 17.45- 18.45 19.30- 20.30 20.30- 21.30 20.00- 21.00	Fatbumer-Aerobic + BodyStyling Compact E-M-F Danceation E-M-F Problemzonentraining M-F Aerobic Mix F Aerobic Mix E-M Bodyshaping E-M-F	Marlies Frick Nicole Marzi Mechthild Schneider Felicia Wolters-Touré Manuela Pehl Myriam Bußer	TG Sportpark Spiegelsaal/Sportp. TG Sportpark G.S.-M.-H. G.S.-M.-H. Kloster Karthaus
Freitag	20.00- 22.00 20.30- 22.00	Breitensport Herren Trimming für Sie und Ihn	Dieter Ehrlich Eckh. König	Gymn.Halle St.Nik.Halle

AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands)
E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe

Abteilung :GESUNDHEITSSPORT				
Montag	9.00- 10.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.45- 19.45	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Mittwoch	18.45- 19.45	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL		Robert Pose Alexander Gröling	Tel. 06501 / 989 181 Tel. 06501 / 3668	
Montag	16.00- 18.00	weibl. D-Jugend (Jahrg. 87/88)	K.H. Hilt	Saar-Mosel-Halle
Dienstag	17.15- 18.30	weibl. A-Jugend (Jahrg. 81/82)	Sigrid Faber	Gymn.-Halle
	17.15- 18.30	männl. A-Jugend (Jahrg. 81/82)	Simon Diederichs	Saar-Mosel-Halle
	18.30- 20.00	Damen I	H. Schmitt	Saar-Mosel-Halle
	20.00- 22.00	Herren I	Robert Pose	Saar-Mosel-Halle
Mittwoch	17.00- 18.15	männl. C-Jugend (Jahrg. 85/86)	Oliver Schneider	Saar-Mosel-Halle
	20.00- 22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
Donnerstag	17.15- 18.30	weibl. D-Jugend (Jahrg. 87/88)	K.H. Hilt	Gymn.-Halle
	18.30- 20.00	männl. A-Jugend (Jahrg. 81/82)	S. Diederichs	Gymn.-Halle
Freitag	17.15- 18.30	männl. C-Jugend (Jahrg. 85/86)	O. Schneider	Saar-Mosel-Halle
	18.30- 20.00	DamenI/weibl. A-Jugend	H. Schmitt/S. Faber	Saar-Mosel-Halle
	20.00- 22.00	Herren I + II	Robert Pose	Saar-Mosel-Halle
Abteilung: KARATE		Christof Piskol	Tel. 06501 / 989819	
Montag	19.00- 20.00	Krafttraining	Dietmar Spang/Gitte Reinert	Kraftraum
	20.00- 20.30	Aufwärmtraining/Stretching	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
	20.30- 22.00	Anfänger	Christof Piskol/H. Hohmann	GSMH
		Leistungsgr. Sen. + Sen.	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
Dienstag	18.00- 19.30	Junioren	Spang/Matthieu/Reinert	GSMH
	18.00- 19.30	Jugend	Piskol	GSMH
	18.00- 19.30	Kinder	E. Gerhartz	GSMH
Donnerstag	18.00- 19.30	Leistungsgruppe Junioren + Jugend	Spang/Matthieu/Kiefer/Reinert	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Senioren ab 35 J.	Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert	TG Sportpark
Freitag	18.00- 19.30	Kinder	Gerhartz	GSMH
	18.00- 20.00	Junioren	Spang/Matthieu/Kiefer	GSMH
		Jugend	Piskol/Tschepe	GSMH
	19.45- 21.30	Anfänger	Piskol/Hohmann	GSMH
		Senioren	Spang/Matthieu/Reinert	GSMH
		Leistungsgruppe Senioren	Kiefer	GSMH
Samstag	13.30- 15.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang	GSMH
	15.30- 16.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang	Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF		Reinhold Büdinger, Abt.-Leiter Hans Burkholz, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/3444	
Dienstag	19.00- 20.00	Lauftreff	Hans Burkholz	Stadion
Donnerstag	19.00- 20.00	Lauftreff	Hans Burkholz	Stadion
Sonntag	ab 10.00	Lauftreff	Hans Burkholz	Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		(April bis September) Winfried Weires E-Mail Adresse: win.weires@lg-saar-mosel.de	Tel. 06501/4235	
<i>Trainingszeiten Sommerhalbjahr 2001 (April/Mai -September)</i>				
Montag	17.00- 19.00	Leichtathletik ab 14 Jahre	Weires/Wegener	Stadion/WP
	19.00- 20.00	Krafttraining	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
Dienstag	16.00- 17.15	Leichtathletik 7-9 Jahre	Bianca Schmutz	Stadion
	17.00- 19.00	Schüler/-innen B 12-13 Jahre	Ernst Kletke	Stadion
Mittwoch	17.00- 18.30	Schüler/-innen C 10-11 Jahre	M. Weires	Stadion
	17.00- 19.00	Leichtathletik ab 14 Jahre	Weires/Wegener	Stadion/WP
	19.00- 20.00	Krafttraining	S. Wegener	Kraftraum S.M.H.
Donnerstag	17.00- 18.00	Leichtathletik 4-6 Jahre	Bianca Schmutz	Stadion
	17.00- 19.00	Schüler/-innen B 12-13 Jahre	Ernst Kletke	Stadion
Freitag	17.00- 19.00	Leichtathletik ab 14 Jahre	Weires/Wegener	Stadion/WP
	19.00- 20.00	Krafttraining	S. Wegener	Kraftraum S.M.H.
Samstag	11.00- 13.00	Hammerwurftraining, Speer, Diskus	Siegfried Wegener	Werferplatz
	11.00- 13.00	Sprinttraining	Winfried Weires	Stadion
	13.00- 15.00	Krafttraining	Weires/Wegener	KSMH
Sonntag	10.00- 12.00	Sportabz./Training u. Abnahme	Detlef Müller-Greis	St. Nik. Halle
	10.00- 12.00	Hochsprung, Weit- u. Dreispr.	Gustav Geipel	Stadion
	10.00- 12.00	Hammer, Diskus, Speer, Kugel	Wegener/Schmitt	Werferplatz
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens	06501/16680	
Montag	9.00- 10.00	Walking	M. Erschens	TG Sportpark
Dienstag	19.00- 20.00	Walking	M. Erschens	TG Sportpark
Donnerstag	18.00- 19.00	Walking	M. Erschens	TG Sportpark



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Volker Maurer	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	Philipp Witzmann	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Einsteiger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1+2	V.Maurer/I.Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
Freitag	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Herr Mohammadi	Tel. 0171/5566698	
Montag	17.30- 18.30	Erwachsene		TG Sportpark
Dienstag	15.00- 16.00	Kinder		TG Sportpark
Donnerstag	15.00- 16.00	Kinder		TG Sportpark
Freitag	17.30- 18.30	Erwachsene		TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT		Hartmut Kasel	Tel. 0651/34066 Fax 0651/9932260	
Montag	21.00- 22.00	Breitensportgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
Dienstag	20.00- 21.00	Breitensportgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Breitensportgruppe 2	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
Mittwoch	20.45- 21.45	Breitensportgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
Donnerstag	19.00- 20.00	Jugendgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
	20.00- 21.00	Breitensportgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Breitensportgruppe 2	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
Freitag	20.00- 21.00	Freies Training	nach Absprache	G.S.-M.-H.
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Jutta Kaiser/Alex Nölke	Lorenz-Kellner H.
	ab 17.00	Wettkämpfe II. Schüler		
	ab 19.30	" II. Damen, IV. Herren		
Dienstag	17.00- 19.00	Nachwuchs	Joh. Kaiser/Jutta Kaiser	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
	ab 17.30	Wettkämpfe III. Schüler		
	ab 18.30	Wettkämpfe Jungen		
	ab 19.00	Wettkämpfe VI. Herren		
	ab 19.30	" V. Herren		
Mittwoch	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Mario Schommer/M. Fritscher	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen u. Herren		Lorenz-Kellner H.
	ab 17.00	Wettkämpfe Mädchen + Schülerinnen		
Donnerstag	10.30- 12.00	TT-AG mit Grundschule St. Johann	W. Schulz/Joh. Kaiser	Lorenz-Kellner H.
			Kooperation mit Grundschule St. Johann	
Freitag	17.00- 19.00	Nachwuchs	Christina Hau	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Herren + Damen		Lorenz-Kellner H.
	ab 17.00	Wettkämpfe I. Schüler		
	ab 19.30	Wettkämpfe III. Herren, 1. Herren		
	ab 20.00	Wettkämpfe II. Herren		
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe, I. Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe I. Herren, I. Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Mittwoch	18.00	Permanenter Radtreff	n.n.	Rathaus Konz
Donnerstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Tina Schottler	Tel. 06501 / 71 14	
Montag	17.00- 18.30	Vorstufe Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00- 19.30	Leistungsturnen	Schottler/Philippi/Lang	Gymn. Halle
Mittwoch	17.00- 18.00	altersgemischte Turngruppe 3-7 J.	T. Schottler/Elke Schumacher	G.S.-M.-H.
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Spielend turnen lernen im Kindergartenalter	Henning/Baer/Meyer	St.Nik.Halle
	15.30- 16.30	Mutter - Kind-Turnen	Hannelore Maier	GSMH
	16.00- 17.00	Mit Spaß zum Turnen im Grundschulalter	Henning/Baer/Meyer	St.Nik.Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	Schottler/Philippi/Lang	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Vorstufe Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball	Gymn. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Burkhard Disch	Tel. 06501 /6251	
Montag	17.30- 18.30	männl. C-Jugend	M. Webers	St. Nik. Halle
	18.30- 20.00	Damen I	I. Klein	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	VG I Herren	C. Schneider	St. Nik. Halle
Dienstag	18.00- 20.00	Damen III	T. Schoof	St. Nik. Halle
	19.45- 22.00	Damen II	M. Beautier/Andrea Feilen	St. Nik. Halle
Mittwoch	18.45- 20.15	Herren I	T. Harig	St. Nik. Halle
Donnerstag	18.00- 20.00	Damen II	M. Beautier/Andrea Feilen	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Herren II	N.N.	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Damen I + VG I	I. Klein/C. Schneider	S.-M.-H./Gymn.H.
	20.00- 22.00	Hobbyl	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	15.00- 16.00	Bambini	M. webers	Gymn. Halle
	15.15 -17.00	w. D-/E-Jugend	I. Klein	Gymn. Halle
	16.00- 17.15	m. C-Jugend	M. Webers	Gymn. Halle
	17.15- 18.45	Damen III	T. Schoof	St. Nik. Halle
	18.45- 20.30	Herren I	T. Harig	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses!

Kurse: Mitglieder 60,- DM, Nichtmitglieder 80,- DM

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Montag	16.30- 18.00	Yoga	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Mittwoch	19.30- 21.30	Yoga	Mechthild Schneider	PRK Altenzentr. Karth.
Donnerstag (in Vorbereit.)	16.00- 17.30	Orthop. Rückenschule f. Kinder	Frau Meyer	TG Sportpark
	19.15- 20.30	5-Tibeter	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Schwimmen und Wassergymnastik				
Montag	14.00- 15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	15.00- 16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	16.15- 16.45	Wassergymnastik f. Senioren + jedermann	Ilse Fuchs	Hallenbad



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	TG Sportpark
Montag	8.00- 12.00	Werner Schulz	TG Sportpark
	15.00- 18.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.00- 21.30	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00	Marlies Frick/Werner Schulz	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Beatrice Thömmes	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Werner Schulz	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Beate Jochem	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00	Marlies Frick/Werner Schulz	TG Sportpark
	15.00- 19.00	Werner Schulz	TG Sportpark
	19.00- 21.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 19.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	19.00- 21.30	Enrico Fabian	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark

BewerbungsStress?

Mit der BARMER kein Thema

Handeln Sie rechtzeitig!
Dann klappt der Start in den Beruf.

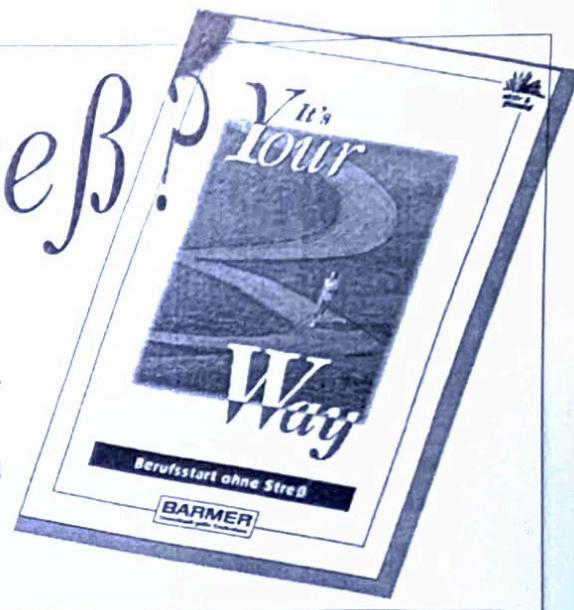
Wir zeigen Ihnen den Weg und helfen Ihnen weiter: Wertvolle Informationen, wichtige Adressen, zahlreiche Tips rund um das Thema Berufswahl und Bewerbung.

Die informativen Broschüren gibt es kostenlos. Wo? In der BARMER Geschäftsstelle und über unseren Online-Service.

service@barmer.de

BARMER
Deutschlands größte Krankenkasse

Telefon (065019 30 57 • Telefax (06501) 50 83
Schillerstr. 29
Postfach 11 43 • 54321 Konz



Abteilungsleiter: **Toni Scheer**
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Winterfreuden mit der Skigymnastik !!

Gut versorgt und mit viel guter Laune im Gepäck starteten wir am 13. Januar mit dem Interregio Trier – Landeck zum Skivergnügen nach Serfaus-Fiss-Ladis. Abfahrt Trier Hbf.: 8:35 Uhr, Ankunft Landeck: 17:15 Uhr. Weiter ging es mit dem Hoteltaxi nach Ried in unser einwöchiges Domizil Hotel Linde. Das Hotel war nicht nur auf den ersten Blick eine gute Adresse; Zimmer, Frühstück, Abendessen, Service, alles passte.

Sonntagmorgen, rund um Ried, ein grünes Innertal und viel Sonne, Kälte und einzelne kleinere Schneeflecken verriet uns, der Winter ist da. Wir stellten uns die Frage: „Wird wohl dort oben genügend Schnee sein?“ Aus dem Tal war das Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis mit seinen 160 Pistenkilometern und 53 Beförderungsanlagen nicht einzusehen. Eine 20minütige Busfahrt vom Hotel Linde bis kurz vor die Talstation der Schönjochbahn in Fiss, 1436m, brachte dann die Offenbarung. Schnee und Sonne satt. Der Adrenalinspiegel fing an zu steigen. Ein paar Carvingski für den ein oder anderen, ein Blick auf die große Hinweistafel und schon starteten die ersten zur Mittelstation Steinegg 1920m. Gisela und Doris hatten noch einiges zu organisieren: Skier und Snowboard ausleihen, Anmeldung zum 3-tägigen Skikurs. Doris begann gleich am ersten Tag mit dem Snowboardkurs.

Sie machte Riesenfortschritte bei den Fallübungen aufs Gesäß, die Unterarme und leider auch auf die Knie. Gisela stand nach fünfundzwanzig Jahren wieder auf den Brettern, doch die gute Skigymnastik und zusätzliche Trainingseinheiten im Fitnessstudio machten sich bemerkbar. Nach einigen kleinen harmlosen Stürzen war die Begeisterung zum Skilaufen wieder da und ein 3 Tagesskikurs gab ihr die nötige Sicherheit wieder. Der Rest unserer Truppe erkundete das Skigebiet Fiss-Ladis. Auf der sonnigen Möseralm fuhr man sich ein, bevor es mit der Schönjochbahn bis auf 2436m Höhe ging. Hier gab es zuerst ein paar Informationen über die einzelnen Pisten und Liftanlagen und wie man wohin kommt. Gleich am ersten Tag begaben wir uns auf die beliebteste und wohl auch die schönste Abfahrt. Über die Bodenabfahrt, Plazörabfahrt und Schöngampabfahrt ging es zum Schöngamplift, mit dem Lift wieder hoch zum Schönjochl auf 2509 m und dann auf die 10km langen Frommesabfahrt, mit einem Höhenunterschied von 1200m, bis hinunter nach Fiss bzw. zur Mittelstation Sonnenbahn, dann

weiter nach Ladis. Hier machten wir bei herrlichem Sonnenschein eine kleine Mittagspause. Danach ging es mit der Sonnenbahn zurück nach Fiss. Am Nachmittag wurde dann noch die Nordseite mit ihren Pisten begutachtet. Vom Sattelkopf 2310m aus konnte man auch das Skigebiet in Serfaus erahnen. Der erste Tag endete mit vielen Eindrücken: Sonne pur, aber eisige Kälte, tolle Abfahrten mit gut präparierten Pisten, keine Wartezeiten an den Liftanlagen und der Betrieb hielt sich in Grenzen. Es dürfte etwas schneien, aber bitte nur in der Nacht. Vor dem Abendessen



(Fortsetzung auf Seite 22)



wurde der Muskelapparat in der Sauna- und Bäderlandschaft wieder für den nächsten Tag gelockert.

Montags ging es nach dem Frühstück gleich wieder los. Gisela versuchte sich im Skikurs und Doris lernte weiter fallen mit dem Snowboard. Die Nordseite war heute an der Reihe. Hier war es kalt, aber die Schneeverhältnisse waren gut. Hinauf und hinunter, heute wird wohl auch der Letzte munter. Zwölferkopf 2596m mit den Abfahrten Zwölferabfahrt, Almabfahrt, Schirmabfahrt und Zirmabfahrt standen auf dem Vormittagsprogramm. An diesem Tage hatten wir die Pisten für uns alleine und es machte riesigen Spaß, alles in voller Breite auszufahren. Zur Mittagszeit ging es zur Schöngampalm 1882m. Hier trafen wir uns mit einer Mitturnerin, die ihren Winterurlaub in Fiss verbrachte, Sabine mit Andreas. Nach ein paar warmen Drinks oder Drinks, die einen aufwärmten, ging es wieder los. Die Frommes wurde ins Visier genommen, und auch heute war es wieder toll auf dieser Strecke. Ein kleiner Abstecher nach Serfaus über die Königsleithe-Abfahrt und mit der Sunliner-Bahn wieder zurück nach Fiss.

So schnell verging der zweite Sonntag und die Stimmung stieg.

Dienstag: Frühstück, Sonnenschein, ab in den Bus hinein ins Skivergnügen und auf dem kürzesten Weg ins Serfauser Skigebiet. Fiss, Möseralm, Königsleitabfahrt, Alpkopfbahn hinauf zum Alpkopf 2023m. Hier hatte man einen kleinen Überblick über die vielen Pisten und Liftanlagen. Einige Pistenkilometer hatten wir noch vor uns, denn das Masner Skigebiet bis 2700m war unser entferntes Ziel. Zuerst nahmen wir noch ein paar andere Pisten mit, bevor wir uns in Richtung Masnergebiet begaben. Vom Kölner Haus 1980m ging es mit der Lazidbahn zum Lazid 2351m. Von hier aus gab es einfache und etwas komplizierte Abfahrten zum nächsten Lift, dem Scheidlift, der uns weiter Richtung Masner bringen sollte. Natürlich nahmen wir fast alle die einfachere und schnellere Abfahrt, nur eine machte es etwas komplizierter. Trotzdem kam sie in dem Wirrwarr von nummerierten Pisten zurecht und erreichte uns am entsprechenden Lift, dem Scheidlift. Dann ging es mit diesem Lift hoch zu Scheid 2420m, die Moosabfahrt hinunter und mit dem Arrezlift (Länge 3,2km) zum Masner-Skigebiet. Der erste Eindruck auf dem Arrezjoch 2596m war beeindruckend. Eine herrliche, schneebedeckte und unberührte Bergwelt mit herrlichen Pisten, die wir nach einer wohlverdienten Mittagspause in der Masner Skihütte abfuhrten. Vom Mindersjoch 2700m über die Mindersabfahrt oder Minderjochsabfahrt und last not least die Masner-Alm-Abfahrt, das pure Schnee- und Fahrvergnügen. Leider mußten wir uns wieder rechtzeitig auf den Rückweg machen, denn auf dem Programm stand noch ein kleiner Rund-



gang durch Serfaus und die Fahrt mit der unterirdischen Dorfbahn.

Heute stand noch etwas Besonderes an: Abendsskifahren in Fendels. Nach einem guten Bauernbüffet, das pünktlich um 18 Uhr begann, ging es dann um 19.54 Uhr mit Alois, Dieter, Jochen und Mario los zum Nachtskilaufen nach Fendels. Eine sehr gut präparierte und ausgeleuchtete Piste bescherten uns ein tolles Skivergnügen. Der Rest unserer Truppe war in 15 Minuten zu Fuß vor Ort und machte es sich in der Hütte oberhalb der Fendelsbahn gemütlich. Manfred unterhielt die Damen auf angenehmste Weise, während wir uns zwischendurch mit einem heißen Getränk in dieser lustigen Runde aufwärmten.

Der Mittwoch kam und der Postbus fuhr uns nach Nauders. Hier hatten wir den eisigsten Tag der Woche erwischt. Ankunft an der Talstation Bergkastelbahn in Nauders 1405m um 8.35 Uhr, Beginn der ersten Bergfahrt 9.00 Uhr. Etwas übernächtigt, denn nach der Rückkehr von Fendels wurde die Hotelbar noch angeboten, froren wir uns vor der Talstation in Nauders nicht gerade warm. Kein Café, keine Kneipe, also schon mal Minuspunkte am frühen Morgen für Nauders. Pünktlich um 9.00 Uhr startete dann die Bahn zum Bergkastelboden. Hier vermissten wir die Sonne, aber es konnte ja alles noch besser werden. Mit dem Zirmbahnsessel zur Zirmabfahrt und Almabfahrt, auf der anderen Seite mit dem Sessel zum Tscheyel, 2666m hinunter, über die Wiegenabfahrt zur Goldseehütte, es wurde uns nicht warm. Manfred und Marianne hatten längst die Wärme des Restaurants aufgesucht. Auch wir und, in nach-

ten uns rechtzeitig auf ins warme Stübchen. Nach einer langen Aufwärmphase genehmigten wir uns noch ein paar mal die Westtalabfahrt, warm wurde uns trotzdem nicht. Mit vielen Minusgraden verließen wir Nauders und wärmten uns mit einigen Saunagängen in unseren Hotel wieder auf.

Donnerstag ließ man es etwas gemütlicher angehen. Man schraubte die Tempofahrten etwas zurück und gönnte sich auf verschiedenen Almen öfters eine Pause. Heute wurde auch jedem bewusst, warum man bei zwei bestimmten Zirbelkiefern im Skigebiet einen Skinotstop machen mußte. Hier wurde gezirbelt, was das ist? Es bleibt unter uns. Bei eisiger Kälte, mit gefrorener Nase, kalten Ohren und kalten Fingern, wurde halt mal öfters gezirbelt. Freitag, und fast ist schon alles vorüber. Wir fuhren die schönsten Skitouren und Skihütten nochmals ab, integrierten unsere Gisela bei den Abfahrten und schauten der Doris bei ihren ersten Kunststücken auf dem Snowboard zu. Das war's, eine schöne Tour, bei der wohl jeder auf seine Kosten kam. Der Aprésski war zwar nicht wie sonst, aber so manch einer fiel nach soviel Skifahren doch ganz schnell ins Bett. Die Rückreise war wie immer bestens organisiert und pünktlich waren wir mit dem Zug wieder in Trier.

Übrigens findet unsere Skitour 2002 vom 12. bis 19. Januar statt. Das Ziel ist zur Zeit nochmals Serfaus-Fiss-Ladis. Wer Interesse hat bitte rechtzeitig bei uns melden
Telefon 06501/16680 !

Mario Tschens

Inline-Kurse mit der TG Konz und trick17

In der kommenden Sommersaison kooperiert die TG Konz erstmalig mit den Inline-Spezialisten von trick17. Neben ermäßigten Inline-Kursen für Einsteiger, Kinder, aber auch Fortgeschrittene können die Mitglieder der TG Konz noch weitere Vorteile nutzen. So erhalten sie ab sofort im Einzelhandel von trick17 in der Walramsneustraße in Trier gegen Nennung der TG Konz Mitgliedsnummer eine Ermäßigung von 10% auf alle nicht-reduzierten Artikel, ausgenommen Snowboards (5%). Darüber hinaus können aktuelle Inline-Skates sowohl im Shop, als auch an der neuen Verleihstation an der Ponderosa in Riöl (Radweg) stunden- oder tageweise ausgeliehen werden. Der Verleihpreis wird beim Kauf von neuen Inline-Skates angerechnet. An der Ponderosa wird, abgesehen vom Verleih, auch einmal wöchentlich ein Inline-Lauftreff für alle Interessierten auf der wohl schönsten Strecke rund um Trier angeboten. Informationen hierzu gibt's im trick17 oder im Internet.

Neben Inline-Skaten wird an der Ponderosa vor allem Wassersport für jedermann angeboten (Wasserski, Wakeboarden, Banana-Boat, Tube etc.), darüber hinaus gibt es einen Biergarten und zwei Beachvolleyballfelder stehen zur kostenlosen Nutzung zur Verfügung (bitte keine eigenen Getränke zum Spielen mitbringen, da kostenlos)

BASIC Einsteiger-Kurs 01

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich:

- Richtige Falltechnik / Nutzen der Schutzausrüstung
- Sicheres Skaten
- Kurvenlaufen
- Verschiedene Bremstechniken (Heel-Stop, T-Stop, u.a.)

Also ein Kurs für absolute Einsteiger und solche, die die Basistechniken (noch mal) richtig erlernen wollen.

BASIC Einsteiger-Kurs 02

Für diesen Kurs sollte mindestens der Heel-Stop und ansatzweise der T-Stop beherrscht werden:

- Fortgeschrittene Bremstechniken
- Wechsel von Vorwärts – Rückwärts
- Rückwärtslaufen
- Übersetzen (vorwärts / rückwärts)

In diesem Kurs erhalten Sie den letzten Schliff, was die Grundtechniken betrifft. Nach Kurs 01 & 02 beherrschen Sie die Basistechniken zum sicheren Skaten.

Kinder & Familien Kurs 03

Bereits im dritten Jahr bieten wir Kinder- und Familienkurse an. Hier erlernen Kinder spielerisch den sicheren und richtigen Umgang mit ihren Inline-Skates, während die Eltern, wenn sie möchten, zusammen mit ihren Sprösslingen "stressfrei" das Inline-Skaten erlernen können. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

- Richtiges Nutzen der Schutzbekleidung
- Sicheres Fahren mit Inline-Skates
- Verschiedene Bremstechniken
- Spielerischer Umgang mit den Skates beim Inline-Fußball etc.
- Größenverstellbare Leihskates in Gr. 30-35 oder 36-40 vorhanden

Dauertiefpreis !

Nur noch...

(€ 0,51)



...für jede Hörgerätebatterie mit
Qualitäts- und Frischegarantie!

auTec
HÖRGERÄTE

Theodor-Heuss-Allee 19 • 54292 Trier
Tel. 06 51 - 2 46 45

Schillerstraße 28 • 54329 Konz
Tel. 0 65 01 - 22 14

- Kinder von ca. 5 bis 12 Jahren

Ort:

Im letzten Jahr fanden die Kurse noch im überdachten Parkhaus des Riverside Trier statt, bis Redaktionsschluss stand leider noch nicht fest, ob die Kurse in diesem Jahr wie geplant in einer neuen Inline-Halle in Trier stattfinden werden.

Termine: ab März / April jeden Samstag / Sonntag

Kursdauer: ca. 3-4 Stunden je nach Teilnehmer-Niveau
(mindestens eine Pause)

Kurspreise: Erwachsene: DM 49,- / Kurs
Studenten: DM 39,- / Kurs
Kinder bis 14 Jahre: DM 39,- / Kurs

Verleihpreise:
Kurs-Special: DM 15,- / Kurseinheit (incl. Schutzausrüstung)
Normalpreise: DM 8,- / Stunde (incl. Schutzausrüstung)
DM 25,- / Tag (incl. Schutzausrüstung)
DM 40,- / Wochenende (Sa/So, incl. Schutzausrüstung)

Weitere Infos zu Kursen, Terminen oder auch Verleih gibt's im trick17, Walramsneustr. 2b in Trier, unter 0651-9941717 oder www.mag17.de.



Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 20388

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 45673

Skifreizeit der Breitensportgruppe !

Zum erstenmal in diesem Jahr veranstaltete unsere Gruppe einen Ski- und Wanderaufenthalt am Schliersee. Wir bezogen Quartier in einem sehr schönen Gästehaus mit Blick direkt auf den See.



Nach dem Ausladen der Fahrzeuge, sowie dem Beziehen der Unterkunft, bereitete sich der ein oder andere schon auf den nächsten Tag vor. Nach dem Frühstück ging es dann auch schon los zu den Skipisten an den Spitzingsee. Die Ski und Wanderbedingungen waren ausge-



zeichnet. Man teilte sich in zwei Gruppen. Die eine zur Abfahrt, die andere zum Langlauf. Auch die Wanderfreunde hatten an der herrlichen Gegend ihre Freude. Einigen Teilnehmern, welche schon seit längerer Zeit kein Ski mehr gefahren sind, sah man nach anfänglichen Schwierigkeiten an, dass sie es doch noch nicht verlernt hatten. Das Programm in der Woche umfaßte Skifahren, sowie Wanderungen in der Gegend um den Schlier- bzw. Tegernsee. Der Wettergott meinte es die ganze Woche gut mit uns. Auch machte ein Teil der Gruppe einen Tagesausflug nach München. Wir unternahmen einen Kegelabend, sowie den Besuch eines Freizeitschwimmbades. Ein Höhepunkt dieses Ausfluges war die Teilnahme am Musikantenabend

beim Jodler Peppi. Nach dem ein oder anderen Bier konnte so mancher fast genau so gut jodeln wie der Peppi. Auch schloss ein Teilnehmer unserer Gruppe eine lebenslange Freundschaft mit dem Jodlerkönig. Leider ging diese Woche viel zu schnell vorüber, doch hoffen wir, dass im nächsten Jahr wieder ein solcher Ausflug zustande kommt.

Unser besonderer Dank gilt dem Sportkamerad Raimund Kersten, der diese Reise perfekt geplant und für die tolle Unterkunft gesorgt hat.



Toni Scheer
Abteilungsleiter Breitensport



JETZT BRENNT DIE SPARFLAMME!

Nutzen Sie die Superfinanzierung –
ein heißes Angebot für alle DAEWOO Lanos SE-Modelle:



0,9%

effektiver Jahreszins
bei 20% Anzahlung
und 12-24 Monaten
Laufzeit*

* E. n. Angebot der AKB Bank

Sparen Sie bei der Finanzierung und
nicht bei der Ausstattung:

Der DAEWOO Lanos SE – serienmäßig
mit Fahrer- und Beifahrerairbag, Servolenkung, Colorverglasung, Wegfahr-
sperre, Seitenaufprallschutz, Zentral-
verriegelung und Nebelrückleuchten.



Abbildung: Lanos SE mit LM-Felgen gegen Aufpreis

ab 22.310,- DM

Bei DAEWOO erhalten Sie immer auf jedes Neufahrzeug
drei Jahre bis 100.000 km Fahrzeug- und Motorhauben-
garantie sowie drei Jahre Lückegarantie.



DAEWOO

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF



DAEWOO - Vertragspartner

54459 Wiltingen, Tel. 06501/94880

Termine, Termine, Termine . . .

Mit modernen Satzsystemen,

flexibel einsetzbaren Druckmaschinen

und einer gut ausgestatteten Weiterverarbeitung

lösen wir auch Ihre Probleme.

Von der Gestaltung bis zum Versand

nehmen wir bei der Herstellung

von Broschüren, Zeitschriften, Zeitungen,

Büchern, Plakaten

den »Druck« von Ihnen.



Paulinus-Druckerei GmbH
Fleischstraße 62-65
54290 Trier
Telefon (06 51) 97 99-00
Telefax (06 51) 97 99-1 48



Praxis für

Physiotherapie/Krankengymnastik, Massage
Ergotherapie und Logopädie

Domänenstr. 3 • 54329 Konz

Tel.: 06501/600022

Fax.: 06501/600023

GÜNTER HEIN GMBH



ZAUNSYSTEME
SCHLOSSEREI METALLBAU
DRAHT- UND EISENWAREN

Ihr Partner für

Zaunbauarbeiten

- Maschendraht
- Gitterzäune
- Wildzäune
- Rankanlagen
- Schiebetoranlagen
- Objektsicherungen

Schlosserarbeiten

- Geländer
- Treppenanlagen
- Tür- und Toranlagen
- Feuerhemmende Türen
- Ggaragentore
- Carports

Verkauf von Draht- und Eisenwaren
auch im Anbruch - nach Ihrem Bedarf

Unser Team steht Ihnen gerne zur Verfügung

Bahnhofstraße 16 - 54329 Konz

Telefon (06501) 9425-0 Fax 9425-25

Fahrschule

SCHRAMER

Konz • Wiltinger Straße 24

theor. Unterricht

Mo. + Mi. ab 19.00 Uhr

Telefon 01 72 - 6 82 27 00

oder 0 65 81 - 21 09

Ihr Glasspezialist GLAS BÄR

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren
und Duschkabinen

54329 Konz • Karthäuserstraße 112

Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50

54295 Trier • Im Avelertal 60a

Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99





Gold und Silber für Gregg und Elisabeth

Rheinland- und Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen

In seinem ersten Hallenwettkampf der Saison 2001 sicherte sich Gregg Quainoo souverän den Titel über 200 m und damit eine Goldmedaille. Im 60-m-Endlauf der männlichen Jugend A unterlag er allerdings seinem Dauerrivalen auf der kurzen Distanz Björn Hochhaus vom USC Mainz (7.00 s). Deshalb musste er sich hier mit einer Zeit von 7,06 Sekunden und der Silbermedaille zufrieden geben. In der gleichzeitig ausgetragenen Rheinlandwertung (Wertung des Leichtathletik-Verbandes Rheinland) erreichte Gregg allerdings zwei erste Plätze.

Ebenfalls eine Silbermedaille holte sich Elisabeth Lehmann über 400 m. Es war ihr erster 400-m-Lauf in einem Wettkampf, entsprechend groß war ihr Jubel über das unerwartete Erfolgserlebnis. Außerdem kam sie mit Platz 8 über 200 m ebenfalls noch in die Urkunden-Ränge. In der Rheinland-Wertung belegte sie zweimal Rang 2.

Weitere Urkunden erkämpften sich Andreas Labisch und Stephanie Schmitz über 400 m (jeweils Platz vier), Miria Gavilli im Kugelstoßen (vierte), Holger Teusch über 3000 m (fünfter) und Sarah Noll im Kugelstoßen (siebte).



Gregg Quainoo und Elisabeth Lehmann, die Medaillen-Gewinner bei den Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften.

Die einzelnen Platzierungen und Ergebnisse:

(in Klammern die Platzierungen in der Rheinlandwertung)

Männliche Jugend A: 60 m: 2. (1.)

Gregg Quainoo 7,06 s, 200 m: 1.

Gregg Quainoo 22,34 s.

Männliche Jugend B: Kugelstoßen: 9. (5.) Christoph Borens 11,22 m.

Weibliche Jugend A: 200 m: 8.

(2.) Elisabeth Lehmann 28,01

s, 12. (5.) Stephanie Schmitz

29,91 s, 400 m: 2. (2.) Elisa-

beth Lehmann 64,79 s, 4. (4.) Ste-

phanie Schmitz 68,73 s.

Weibliche Jugend B: Kugelstoßen: 7. (4.) Sarah Noll 9,47 m.

Männer: 200 m: 11. (3.) Andreas Labisch 24,56

s, 14. (4.) Winfried Weires 25,34 s, 400 m: 4.

(3.) Andreas Labisch 53,54 s, 3000 m: 5. (4.)

Holger Teusch 9:23,72 s.

Frauen: Kugelstoßen: 4. (2.) Miria Gavilli 13,33 m.



Die Jugendmannschaft mit Trainern am zweiten Tag der Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen, v.l.: Winfried Weires (Sprint-Trainer), Elisabeth Lehmann, Gregg Quainoo, Stephanie Schmitz, Christoph Borens, Sarah Noll, Siegfried Wegener (Wurf-Trainer).

Gregg wird westdeutscher Vizemeister

Westdeutsche Hallenmeisterschaften in Dortmund

Bereits eine Woche nach den Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen wurden die Westdeutschen Hallenmeisterschaften in Dortmund ausgetragen. So bestand das Training in dieser einen Woche (nach zwei Ruhetagen zur Regeneration) überwiegend darin, die Form zu erhalten. Trotzdem gelang es Gregg bereits im Vorlauf seine persönliche Hallenbestzeit auf 22,30 Sekunden zu verbessern. Im A-Endlauf steigerte er sich dann weiter auf 22,26 s und erreichte damit den Vizemeistertitel bei der männlichen A-Jugend.

Abteilungsleiter: Winfried Weires
 Langenberggring 112
 54329 Konz
 Tel. 06501/4235

Leichtathletik



Señor Don Juan

Das bedeutete eine Zeitverbesserung um 50 hundertstel Sekunden gegenüber den letztjährigen Meisterschaften an gleicher Stelle. Damals belegte er Rang 5 in den 200-m-Endläufen.

Über 60 m siegte er im ersten Vorlauf und qualifizierte sich im Zwischenlauf für den Endlauf. Leider konnte er aufgrund einer Muskelverhärtung, die er sich beim Zwischenlauf zugezogen hatte, nicht am 60-m-Endlauf teilnehmen.

Miria Gavilli erreichte mit 13,23 m im Kugelstoßen der Frauen Rang vier. Mit der Weite, die sie bei den Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften erzielte (13,33 m), hätte sie sogar Platz drei erreichen können!

Die Strukturen unserer Seniorenhäuser richten sich nach den Bedürfnissen ihrer Hausgäste - nicht umgekehrt. Zum Beispiel die Zimmern und die großzügigen Wohnbedingungen: Wer möchte, kann ein individuell eingerichtetes Einzelzimmer beziehen; Balkone, Terrassen und die gemütliche Gartenanlage ermöglichen jederzeit, die Natur zu genießen und sind auch für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer problemlos zu nutzen. Wir möchten eben, daß unsere Senioren sich wohlfühlen! Informieren Sie sich in einem persönlichen Beratungstermin über unsere Institution und unser Betreuungskonzept! Wir schicken Ihnen auch gerne unseren Prospekt zu.

Konz-in Stadtnähe
 Granastr. 114
 54329 Konz
 Tel (0 65 01) 93 50

Salmtal-im Herzen der Natur
 Vor den Gruben 16
 54528 Salmtal
 Tel (0 65 78) 9 81 20

ZUR BUCHE
 SENIORENHAUS



Barbara auf dem Treppchen

Interregionaler Crosslauf-Vergleich in Diekirch /Luxemburg

Aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen bei den Rheinland-Crosslaufmeisterschaften erhielten Barbara Monzel und Mona Reuter vom Leichtathletikverband Rheinland eine Einladung zum Eurocross-Vergleichskampf in Diekirch/Luxemburg. Dort erkämpfte Barbara Monzel sich einen Platz auf dem Siegertreppchen. Als Vierzehnjährige und somit noch zum jüngeren Jahrgang der A-Schülerinnen gehörend lief sie in einem sehr starken Teilnehmerinnen-Feld als dritte ins Ziel. Die 2200 m lange Crossstrecke absolvierte sie in 8:08 Minuten.

Mona Reuter wurde siebte im Lauf der B-Schülerinnen (1850 m). Auch sie gehört noch zum jüngeren Jahrgang ihrer Altersklasse.

Siegerehrung der A-Schülerinnen beim interregionalen Crosslauf-Vergleich in Diekirch: **Barbara Monzel**, rechts mit der Startnummer 126, auf Platz drei. Eine Woche später siegte sie in Wasserliesch als schnellste Läuferin beim 5 km Jedermannlauf mit der hervorragenden Zeit von 19:37 Minuten.





Mona Reuter gewinnt Rahmenwettbewerb

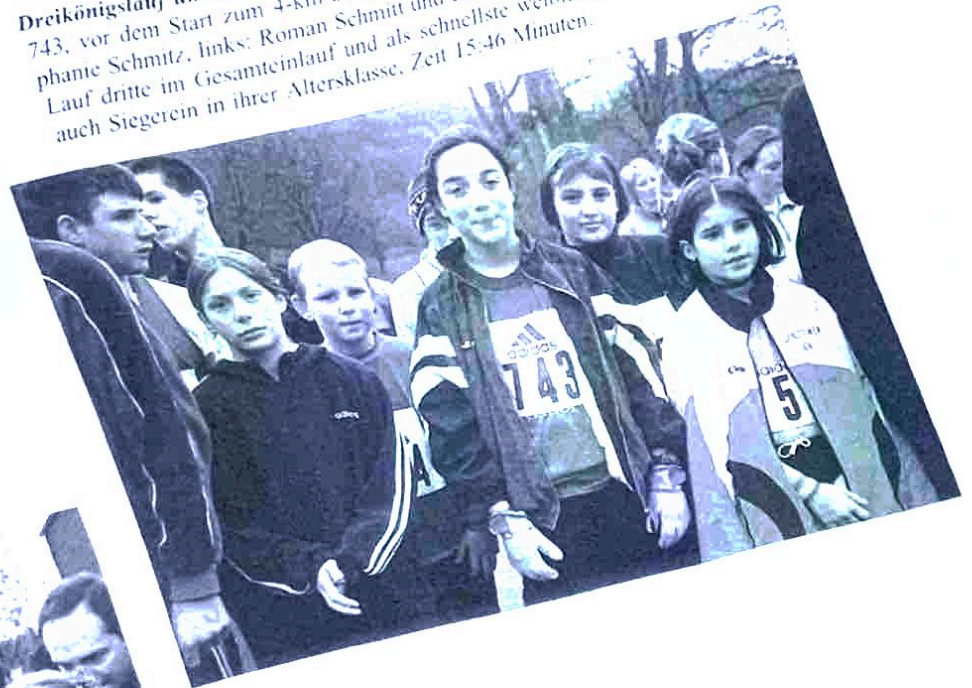
Rheinland-Crossmeisterschaften in Koblenz

Beim Rahmenwettbewerb der zwölfjährigen Schülerinnen auf der 1230 m langen Crossstrecke siegte Mona Reuter vor ihrer Hauptkonkurrentin Anke Leiwer (LG Bitburg-Prüm). Diese war bei den Bezirksmeisterschaften in Wintrich auf der etwas längeren Strecke (1700 m) noch deutlich vor Mona im Ziel (6:44 zu 7:01 Minuten).

Barbara Monzel erreichte wie bei den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf Rang zwei hinter ihrer Rivalin Anja Lamberty von der Gerolsteiner LGV.

Bianca Schmutz sicherte sich eine Urkunde mit Rang 8 im Lauf der Frauen über 3230 m in 13:41 Min. Holger Teusch lief als elfter in 28:43 und Andreas Labisch als dreizehnter in 30:07 Min. im Lauf der Männer (8430 m) über die Zielinie.

Dreikönigslauf um den Stausee in Biersdorf: Mona Reuter, mit der Startnummer 743, vor dem Start zum 4-km-Schüler- und Jugendlauf. Rechts neben Mona: Stephanie Schmitz, links: Roman Schmitt und Barbara Monzel. Barbara war in diesem Lauf dritte im Gesamteinlauf und als schnellste weibliche Teilnehmerin natürlich auch Siegerin in ihrer Altersklasse. Zeit 15:46 Minuten.



13. Internationaler Faschnachtslauf in Wasserliesch: Die „jungen Wilden“ der Leichtathletik-Abteilung warten auf den Startschuss beim 2 km Schülerlauf. V.l.: Kathrin Schmidt (325), Linda Schreiner (324), Schmitz Kristin (326). Alle Schüler und Schülerinnen der Leichtathletik-Abteilung erreichten in ihren Altersklassen vordere Platzierungen. Hier die einzelnen Platzierungen und Ergebnisse 5 km Jedermannlauf: 1. Barbara Monzel 12. Gesamteinlauf 19:37 min. Schüler B, 2 km: 1. Daniel Kleinert 7:55, Schülerinnen B, 2 km: 2. Christiane Flesch 8:16 min, 3. Nina Frenzel 8:51 min. Schülerinnen C, 2 km: 2. Linda Schreiner 9:00 min, 4. Kathrin Schmidt 9:23 min. Schülerinnen D 2 km: 2. Kristin Schmitz 9:17 min.



Team Leichtathletik- Lauftreff auf Rang drei im Bezirk Trier

Elf Eintragungen
in der DLV Bestenliste 2000

Neben sehr vielen Eintragungen in der Rheinland-Bestenliste erreichten die Athleten der Abteilungen Leichtathletik und Lauftreff zusammen 11 Nennungen in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV). Allen voran Gregg Quainoo mit vier Eintragungen und den besten Platzierungen. Mit seinen persönlichen Bestzeiten über 100 m und 200 m belegte er zweimal Rang 7 in der Bestenliste der männlichen B-Jugend. Mit den gleichen Ergebnissen 10,93 Sekunden über 100 m und 22,24 Sekunden über 200 m fand er auch jeweils einen Eintrag in der Bestenliste der A-Jugend, Platz 28 und Platz 32.

Miria Gavilli erzielte im Jahr 2000 einen neuen Rheinland-Rekord im Hammerwurf mit 53,18 m. Mit dieser Leistung wurde sie in der deutschen Juniorinnen-Bestenliste auf Platz 11 und in der Bestenliste der Frauen auf Platz 16 eingetragen.

Christoph Borens gelangen ebenfalls zwei Eintragungen (Schüler M 14): Platz 12 im Hammerwurf mit 41,53 m und Platz 25 im Kugelstoßen mit 13,42 m.

Weitere drei Einträge erhielten die Marathon- und Halbmarathon-Teams des Lauftreffs. Die Marathon-Mannschaft der Frauen mit Irene Michels, Silvia Büdinger und Elfriede Massing erreichte Platz 23 mit ihrer Bestleistung vom Berlin-Marathon, 10:33:23 Std.

Das Marathon-Team mit Holger Teusch, Wilfried Hermesdorf und Andreas Kilian belegte Rang 28, Zeit 8:12:12 Std. Ebenfalls einen Eintrag fand das Halbmarathon-Team mit Wilfried Hermesdorf, Holger Teusch und Markus Scharbach in der Zeit von 3:41:59 Std. und Platz 45.

Legt man die Eintragungen in der Deutschen Bestenliste zugrunde, so steht die TG Konz (bis Ende 2000 noch LG Saar-Mosel) mit elf Einträgen auf Platz drei im Bezirk Trier, hinter Post-Sport-Telekom Trier (18 Einträge) und Gerolsteiner LGV (64 Einträge).

Texte und Fotos: Winfried Weires



Erdgas. Ist kinderleicht
und schont die Umwelt.

erdgas

Verantwortung tragen kann so einfach sein. Mit Erdgas jedenfalls. Da haben Sie mehr Zeit für wichtige Dinge und sorgen für weniger CO₂-Emissionen (max. unter 100 g/1 kWh) bei weniger Kosten (ab 1300 kWh/Jahr).

mit uns
gut versorgt
STADTWERKE
TRIER

Voll im Leben

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Mowenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen



Aktuelles in Kürze:

Slava Grishov nahm Ende November in Genk (Belgien) am 6. Joker-Springen, einer Veranstaltung von internationalem Renomee, teil, wobei die polnische Nationalmannschaft und 22 weitere Mannschaften aus Frankreich, Holland, Belgien, England und der BRD für die nötige Konkurrenz sorgten. Der für die Schwimmabteilung der TG Konz startende

Moskowiter trat in den Disziplinen Kunstspringung vom 1- und 3-Meterbrett an und hatte in der Person des Holländers Edward Jongjens seinen größten Widersacher gefunden. Dieser, Weltmeister im Kunstspringen von 1992, zog auf dem 3-Meter-Brett alle Register und verwies Grishov auf Platz 2. Auf dem 1-Meter-Brett drehte der 34-jährige TG-Athlet den Spieß jedoch um und belegte vor Ex-Weltmeister Jongjens Rang 1.

Mit gerade einmal 173 Einzelmeldungen war die Anzahl der Teilnehmer für das diesjährige 16. Nikolausschwimmen im Vergleich zum Vorjahr noch einmal um 30 Zähler zurückgegangen. Wie im letzten Jahr bereits abteilungsintern diskutiert, wird die Veranstaltung aus diesem Grunde vorerst abgesetzt. Trotz der geringen Anzahl von Teilnehmern, sorgten die

(Fortsetzung auf Seite 30)



Lokalmatadoren Stefanie Maxmini, Volker Schuh und Elena Joas dafür, dass die Veranstaltung leistungsmäßig weiterhin auf einem relativ hohen Level stand. Schuh startete in allen fünf Einzeldisziplinen und siegte mit der jeweils besten Leistung (100m Freistil - 1:00,30 Min., 100m Rücken - 1:10,93 Min., 100m Brust - 1:15,22 Min., 100m Schmetterling - 1:05,83 Min. und 200m Lagen - 2:27,88 Min.). Elena Joas startete zwar nur in drei Einzelrennen, konnte aber hier über 100m Freistil (1:04,31 Min.) und 100m Schmetterling (1:18,23 Min.) altersklassenübergreifend mit der jeweils besten Zeit aufwarten. In 1:21,60 Minuten sorgte Stefanie Maxmini über 100m Rücken für die tagesbeste Einzelleistung.

Erzielte Leistungen der TG-Schwimmer:

100m Freistil/weiblich: Kirsten Tarrach 1:11,53 Min., Dana Wirschem 1:21,27, Sabine Richter 1:23,50, Stefanie Etten 1:27,36, Ursula Heusel 1:27,60, Stefanie Maxmini 1:10,71, Anna Steuer 1:16,04, männlich: Morgan Kuntzmann 1:13,15, Thorsten Baumeister 1:23,17, Frederick Hohl 1:34,34, Nikola Fey 1:14,26, Daniel Maurer 1:26,76, Philipp Witzmann 1:00,61, Philipp Steuer 1:06,18, Michael Lang 1:08,24, 100m Brust/männlich: Franz Assmann 1:59,33,

Im Hallenbad von Konz starteten Mitte Januar nicht weniger als 30 Mannschaften bei der



Stefanie Maxmini, bot die tagesbeste Einzelleistung



Konzer Teams „auf einen Blick“

KARTHÄUSER BLUMENLÄDCHEN

- Grabpflege
- Garten- und Landschaftspflege
- Blumen- und Kranzbinderei für sämtliche Anlässe

Osidor's Angelshop

Top-Angebote an Rollen, Ruten, Sitzkiepen, Schnüren, Posen, Fertigfutter und Lockstoffen.
Immer frische Lebendköder! Wir haben eine große Auswahl führender Hersteller!

Inh. Oliver Reinig

BRUNOSTRASSE 109 • 54329 KONZ
Tel: 0 65 01 / 60 25 50 • Fax: 60 25 51

AUTO PETER ^{GmbH}



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ Konzerbrück 31 • Tel. 1 69 84

HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER
innenausbau • treppen • türen • verglasung



riehmann + sohn
schreinerei

54329 konz • albanstr. 19
tel. (0 65 01) 22 03

Der DACHDECKER

Ihr Meisterbetrieb für:

- Dächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Bauklempnerei

René Schneider

Inhaber: Bernd Schneider

54329 Konz • Schleslerstraße 32

0 65 01/22 67



Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen



Auftaktveranstaltung um den diesjährigen Mannschaftspokal Mosel. In der Spitzengruppe der offenen Klasse bei den Damen und Herren entbrannte das übliche Duell zwischen PSV Wengerohr und unserer Schwimmabteilung als Veranstalter. In der Herrenklasse verfehlten die Schwimmer Philipp Witzmann, Stephan Lieser, Volker Schuh, Philipp Steuer und Michael Lang, den Sieg, mit 10:34,31 Minuten, nur knapp. Bei den Frauen war die Überlegenheit des Teams aus der Eifel nicht zu übersehen. Unsere Damen (Besetzung: Eva Trauden, Anna Steuer, Stefanie Maxmini und Elena Joas) wurden von der 1. und 2. Mannschaft des PSV Wengerohr, in 12:16,04 Minuten, auf Rang 3 verwiesen. Herausragend war die Leistung des 1. Konzer Jugendteams weiblich (Ursula Heusel, Sandra Hennen, Sabine Richter und Stefanie Fitten), welches in einem aus 13 Mannschaften bestehendem Teilnehmerfeld, hinter dem SFG Bernkastel-Kues und SSV Trier, Platz 3 belegte. Unsere männlichen Jugendlichen (Morgan

Kuntzmann, Thorsten Baumeister, Steffen Dahlmann um Kevin Maurer) benötigten 8:14,58 Minuten, um mit Rang 3 ebenfalls noch auf das „Siegertreppchen“ zu gelangen. Placierungen weiterer TG-Teams: weibliche Jugend: 7. TG Konz II (Eyleen Gremmler, Judith Dany, Viola Streit, Sabine Schmitt), 10. TG Konz III (Alexandra Harig, Melanie Brittner, Elena Köppen, Lisa Borens), 12. TG Konz IV (Anne Harig, Laura Illgen, Angelique Dahlmann, Anna Schaak), männliche Jugend: 5. TG Konz II (Michael Hennen, Patrick Weber, Michael Werner, Sascha Schneider), Damen: 5. TG Konz II (Frauke Falk, Ruth Lieser, Judith Mayer, Kirsten Tarrach)

Mit 135 Schwimmer/innen wurde bei den Vereinsmeisterschaften 2000 das dritte Mal in Folge ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt, wobei die Steigerungsrate mit knapp 15% wiederum deutlich ausfiel. Leistungsmässig waren vor allem in der Spitzengruppe keine oder nur

geringe Leistungsverbesserungen zu verzeichnen. So verwies Michael Kugel, der im Jahr 99 durch seine Bundeswehrzeit Trainingsdefizite zu verzeichnen hatte, zwar den Vorjahressieger Volker Schuh auf Rang 2, lag aber mit seiner Gesamtpunktzahl (2963) deutlich unter Schuh's Vereinsrekord (3150) aus dem Vorjahr. Volker Schuh erreichte mit 2817 Punkten vor Philipp Witzmann (2179) den 2. Platz. Bei den Damen gelang Stefanie Maxmini mit 1996 Punkten der Sprung von Rang 3 auf 1, konnte aber ihre Gesamtleistung mit 4 Punkten nur sehr wenig steigern. Auf den Plätzen 2 und 3 folgten Elena Joas (1857) und Kirsten Tarrach (1756). Bei den Mädchen siegte Annika Wagner (820) knapp vor Eyleen Gremmler (811) und Viola Streit (741). Steffen Dahlmann konnte in der männlichen Jugend seine persönliche Leistung von 584 auf 603 Punkte verbessern

(Fortsetzung auf Seite 32)



Philipp Steuer erreichte persönliche Bestzeit
über 50m Brust

und lag damit vor Fabian Hohl (474) und Michael Werner (468). Siegerin bei den weiblichen Masters wurde Neueinsteigerin Frauke Falk, die mit 1415 Punkten einen neuen Rekord aufstellte. Zweitplatzierte Petra Dahmann konnte ihre Vorjahresleistung um über 100 Punkte auf 667 heraufsetzen. Männlicher Masters-Vereinsmeister wurde Achim Bartholome (1685) vor Carsten Falk (1399) und Michael Lang (1326).

Volker Schuh nahm im Januar in Frankfurt-Hoechst beim Sind-linger Schwimm-Meeting teil und erreichte auf der 200m-Rücken-Distanz in 2:11,53 Minuten Bestzeit. Durchschnittliche Leistungen erbrachte er mit 55,33 Sekunden über 100m Freistil, 1:03,76 Minuten über 100m Rücken und 2:16,37 Minuten 200m Lagen.

Elena Joas, Stefanie Maxmini, Kirsten Tarrach und Volker Schuh starteten Ende Januar im Olympiabad auf dem Kirchberg beim 3. Luxembourg Euro-Meet. Persönliche Leistungssteigerungen konnten Stefanie Maxmini, in 1:10,61 Minuten über 100m Freistil und Volker Schuh, in 29,81 Sekunden über 50m Rücken, verbuchen. Elena Joas ließ auf der

Freistil-Sprintdistanz nichts anbrennen und lag mit 29,93 Sekunden noch 3 Hundertstel Sekunden vor der Ex-Konzerin Franziska Marquardt vom PSV Wengerohr. „Erfahrungen auf internationalen Veranstaltungen sammeln“ hieß die Premisse, welche Kirsten Tarrach von ihrem Trainer vorgegeben und in 1:12,12 Minuten über 100m Freistil erfüllt wurde.

Anfang Februar holten Volker Schuh und Michael Kugel mit ihrem Zweitstartrecht, in der 2. Bundesliga um die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften, für andere Schwimmvereine buchstäblich die „Kartoffeln aus dem Feuer“. Schuh startete für den SC Poseidon Koblenz in Erfurt und erreichte nicht weniger als fünf persönliche Rekorde (100m Freistil 52,80 Sek., 100m Rücken 59,24 Sek., 200m Rücken 2:10,89 Min., 200m Freistil 1:58,14 Min. und 1500m Freistil 17:18,23 Min.), die darüber hinaus ausnahmslos Vereinsrekorde darstellten. Kugel erreichte für den Studentenverein Aachen, in Gladbeck, über 100m Brust (1:06,90 Min.), 200m Brust (2:23,35 Min.), 200m Lagen (2:14,20 Min.), 400m Lagen (4:47,80 Min.) und 1500m Freistil (17:33,39 Min.) Bestzeiten, wobei er, die 1500-Meter-Zeit ausgenommen, ebenfalls vier Vereinsrekorde aufstellte.



Masters-Vereinsmeisterin 2000, Frauke Falk

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause



**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Massagetherapie unverzichtbar und
natürlich wirksam

»Konzer Saunabad«

und Massagepraxis
im Hallenbad • Inh. H. Schulte

Tel. 06501/16161

- Bräunungsgeräte •
- Frischluftraum •
- med. Fußpflege •

Bei uns erhalten Sie Geschenkgutscheine für Weihnachten



Handel - Handwerk - Industrie

- Personal Computer
- Telefaxe
- Funktelefone
- Zubehör

- Beratung
- Schulung
- Service

Nikolausstr. 21 54329 KONZ
Telefon 06501-93610 Telefax 06501-936114



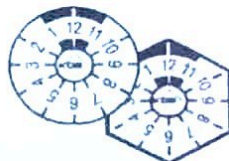
Geschäftsführer: Mario Reduch

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- Hausgeräte-Kundendienst
- Elektroheizung
- SAT-Anlagen
- Planung u. Ausführung
- Elektroinstallationen
- Lichttechnik

5 4 3 2 9 K O N Z
Karthäuser Straße 81 (Ecke Moselstraße)
Telefon 0 65 01 / 2845 u. 59 36 • Fax 59 36

Kfz-Prüfstelle
Konz-Köen



**Ihr Partner für Abgas- und
Hauptuntersuchung**

Gewerbegebiet Konz-Köen,
in Nähe Fa. Zettelmeyer

Täglich von 9.00 - 12.00 u.

15.00 - 18.00 Uhr Tel. 99040

Alle Prüfungen erfolgen im
Auftrag der amtlich anerkannten
Überwachungsorganisation KÜS e.V.



- K Beethoven-Galerie
- O Karthaus
- N Roscheid
- Z Oberemmel

**Jeden Tag Theorie in Konz !
Ausbildung in Trier oder Saarburg !**

06501-99420 06501-99420 06501-99420 06501-99420

www.fahrschule-mertz.de eMail: FSMertz@aol.com



JOH. WACHT

GmbH & Co.

**Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe**

54329 Konz-Köen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk
Mesenich

Tel. (0 65 01) 1 24 04

**HEISSMANGELSTUBE
Reinhilde Michels**

Weinbergstraße 60
54329 KONZ • Telefon 63 89

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. von 9.00 - 12.00 und von 15.00 - 19.00 Uhr
Sa. von 9.00 - 12.00 Uhr • Montag Ruhetag



Schwimmen

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44



Stefanie Maxmini und Organisationsteam: Martina Eulich,
Anna Steuer und Ruth Lieser (v. li.)

Personalien:

Die Funktion als Pressewart der Schwimmabteilung werde ich mit Erscheinen dieser Ausgabe aus persönlichen Gründen beenden und suche aus diesem Grund für diese Tätigkeit einen oder eine Nachfolger/in. Das Aufgabenfeld umfasst das Verfassen von Sportberichten für die lokalen Printmedien Konzer Rundschau und Konz-Saarburger Wochenspiegel, sowie das Zusammenfassen selbiger für unser Vereinsheft „TG Aktuell“. In der Einarbeitungsphase stehe ich selbstverständlich in beratender Funktion zur Verfügung und fertige auf Wunsch das erforderliche Fotomaterial.

Die erste Amtshandlung von unserer neuen Jugendwartin, Stefanie Maxmini, war die Aus-

richtung der Weihnachtsfeier für die Kinderschwimmgruppen Einsteiger und Fortgeschrittene 1 + 2 im Bistro des TG Sportparks. Ihr zur Seite standen Anna Steuer, Ruth Lieser und Freundin Martina Eulich.

Ein selbstkomponiertes „Abschiedsständchen“ für seine jahrzehntelange Tätigkeit als Cheftrainer der Wettkampfmannschaft wurde unserem Abteilungsleiter Willi Bartholome im Rahmen der Jahresabschlussfeier der Gruppen Wettkampfschwimmen und Masters durch die beiden Aktiven Eva Trauden und Sylvia Mackenberg zuteil.



Willi Bartholome, Eva Trauden und Sylvia Mackenberg

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

**Hunger tötet Menschen –
33 000 täglich**

Spendenkonto 1115 · Sparkasse Bonn · BLZ 380 500 00



DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 · 53113 Bonn · Tel. (0228) 2288-0 · Fax 0228/220710

Wir führen alles, was Ihr Heim verschönert



• **Bodenbeläge aller Art**
• **Parkett**
• **Gardinen und**
• **Sonnenschutzanlagen**

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 u. 14.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

54329 Konz • Olkstr. 45 • Tel. 06501/602848 • Fax 602849
e-mail: fussboden.bianchy@t-online.de



Erich Weber GmbH
Bedachungen

Sabatierstraße 9 54329 Konz-Könen
Telefon 06501-2165 Telefax 06501-5836

Bestattungen

Gardinenhaus



Inhaber Christa Peifer geb. Schlegel
Bahnhofstraße 39/40 • 54329 KONZ • Tel. 06501/5306

Heizöl Heizöl

Heizöl - Diesel - Markenschmierstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast

54329 KONZ •

Johannisstraße 9
Telefon 06501/2002



Abteilungsleiter: *Hartmut Kasel*
Trevererstr. 60
54295 Trier
Tel. 0651/34066
Fax 0651/9932260

Tanzsport



Winterfest 2000

Am Samstag, den 02. Dezember 2000, fand in der großen Halle des TG-Sportparks unser traditionelles Winterfest statt. Über 60 Mitglieder der Tanzsportabteilung nahmen daran teil. Geboten wurde ein kalt- warmes Buffet, das durch unser TG-Wirtschaftsteam zubereitet und aufgebaut wurde. Musikalisch wurde der Abend durch unseren Alleinunterhalter Günther Derbach gestaltet.

Die Organisation dieses Abends erforderte natürlich entsprechenden Aufwand. Hier möchte ich mich besonders bei Familie Overwin bedanken. Für die gelungene Tischdekoration vielen Dank an Familie Harig. Ebenso auch meinen Dank an alle Helfer, die beim Auf- und Abbau geholfen haben.

Termine 2001

- **Jahreshauptversammlung** am Dienstag, den 06.03.2001
- **Wanderung** am Sonntag, den 06.05.2001
- **DTSA Abnahme** am Sonntag, den 23.09.2001
Beginn: 14.30 Uhr.
Eintanzen ab 13.30 Uhr.
- **Zusatztraining** an 2 Samstagen am 08.09. und 22.09.2001, ab 14.00 Uhr
- **Winterfest** am Samstag, den 01.12.2001

Hartmut Kasel



„Walk dich gesund“ – im schönen Meulenwald

Unter diesem Motto fand die Abschlussveranstaltung der 1.LVR Walkingserie 2000 in Hetzerath statt. Der Walkingtreff des S.V. Hetzerath war der Veranstalter, bei dem der Wettergott sich von seiner allerbesten Seite zeigte. Mit einem Walkingteam von 12 Personen machten wir uns am Samstag, den 3. März 01, auf nach Hetzerath. Bei der Austeilung der Startnummern erhielt jeder Teilnehmer einen blühenden Frühlingsgruß. Von der Anmeldung bis zur Walkingstrecke im Meulenwald mußte man noch eine kleine Autofahrt in Kauf nehmen, aber es lohnte sich. Und somit stieg die Nervosität bei einigen in unserem Team und eine kleine Wettkampfatmosphäre kam bei den 120 Walkern auf, als man das Transparent „Start/ Ziel“ erblickte.

Nach ein paar Begrüßungsworten wurde dann das Startzeichen gegeben und der kleine Pulk walkte durch den Meulenwald.

Es war ein Rundkurs von 5km auf befestigten Waldwegen mit einer Steigung von 800m Länge, die so manches von dem ein oder anderen abverlangte. Hier und da konnte man noch ein paar Schneeflecken sehen und wer nicht nur seine Kilometer absputzte, bemerkte auch, was für eine Vielfalt an Laub- und Nadelbäumen der Meulenwald zu bieten hat. Der ein oder andere genoss diese Walkingstrecke, während andere versuchten, durch Powerwalking Bestzeiten heraus zu holen. Unsere Brigitte hatte mit 38:54 Min die Nase in unserem Team vorne. Nach 46 Minuten hatten wir alle das Ziel

erreicht. Überrascht war man doch, denn im Winter ist halt die Vorbereitung nicht so optimal wie man sich das vielleicht erhofft hat. Gut gelaunt ging es zurück nach Hetzerath in die Mehrzweckhalle. Eine warme Dusche, anschließend bei Kaffee und Kuchen etwas plaudern, die Tombolagewinne noch entgegennehmen, Urkunden verteilen und ab ging es wieder Richtung Konz.

Spaß hat es uns allen gemacht, ob man nun bei den Schnellen war oder das ganze etwas ruhiger angehen ließ. Dabei sein und mitmachen ist alles. Und damit wir alle im Training blei-

ben, gehen wir regelmäßig zu unseren Übungsstunden bei der TG. Vielleicht werden wir an der ein oder anderen Walkingveranstaltung im näheren Umkreis noch einmal teilnehmen. Z.B. am 19.05. in Schillingen oder am 25.08. in Klüsserath. Es handelt sich hier immer um 5Km Walkingstrecken.

Mario Erschens



Jürgen Schult

Diskuswerfer

» Schon von der AKTION LEBENS LÄUFE gehört? Auf Initiative der Deutschen Welthungerhilfe und des Deutschen Leichtathletikverbandes veranstalten Schulen, Vereine und Gruppen Sportwettkämpfe, deren Erlöse direkt den Menschen zugute kommen, die in extremer Armut leben müssen. Eine tolle Idee, Sport, Spaß und soziales Engagement zu verbinden. Ich bin dabei.«

Spendenkonto 1115
Sparkasse Bonn · BLZ 380 500 00



DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 · 53113 Bonn · Tel.: 0228-2288-0 · Fax: 0228-220710

1-2000

Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für

Heizung & Sanitär

LANGE

■ Solar-Anlagen

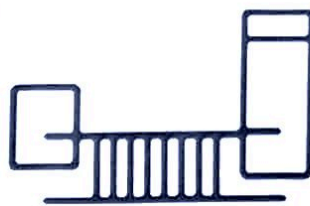
■ Öl-Gasfeuerung

■ Sanitäre Anlagen

■ Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05



TIEFBAU • STRASSENBAU
54329 KONZ

Wir schaffen was.

- Kanalbau
- Straßenbau
- Pflaster
- Betonbau

54329 KONZ

Büro:
Konzerbrück 29
Tel. (0 65 01) 94 80-0
Fax (0 65 01) 94 80-40
E-Mail: elenz-konz@t-online.de

Bauhof: Domänenstraße 1
Tel. (0 65 01) 94 80-81
Fax (0 65 01) 94 80-80



SAMOK-BAU

Wohnungsunternehmen Diwo GmbH & Co KG
54329 KONZ • Schillerarkaden 7

Telefon Nr. 0 65 01 - 20 28 • Telefax 0 65 01 - 33 69
Internet: www.Samok-Bau.de
e-mail: Info@Samok-Bau.de

Wir vermieten in guten Wohnlagen besonders ausgestattete Mietwohnungen sowohl im frei- als auch im öffentlich geförderten Wohnungsbau.

Zur Zeit erstellen wir frei finanzierte Wohnungen in Trier, Karl-Marx-Straße.

Fragen Sie unsere Sachbearbeiter nach unserem reichhaltigen Angebot.

Wolter's DISCOUNT Tankstelle

SPAREN BEIM TANKEN – SPAREN BEIM KAUFEN

2 mal in Wasserbillig

Hier tanken Sie Markenkraftstoffe billiger!

Nutzen Sie darüberhinaus die Vorteile unserer Stammkundenkarte!

Achten Sie auf unsere wöchentlichen Sonderangebote.

☎ (00352) 74 84 54 und 74 94 54





Turngemeinde Konz • Hermann-Reinholz-Str. • 54329

Herr
Ralph Remlinger
Alte Römerstr. 49

54329 Konz

Zum Beispiel körperliche Fitness. Die Vielfalt des sportlichen Angebots gibt jedem die Chance, dafür nach Lust und Laune aktiv zu sein. Und wie steht es um Ihre finanzielle Fitness? Was Sie dafür auch tun wollen: Mit uns erreichen Sie Ihr Ziel.

Wir für

Seit 1825

Sparkasse Trier 

Sport • Spiel • Entspannung Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien
- Ruhebereich
- Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C
- Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28°C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C

Freitags Spiel- und Spahtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

**Wer geht
vor seinen
Kunden
noch gerne
auf die Knie?
Das gute
Fachgeschäft.**

QUALITÄT STEHT JEDEM GUT.

**Sportbekleidung • Sportschuhe
Schuhe + Sport**

HOLBACH

Wiltinger Straße 26-30 • 54329 KONZ
Tel. 06501/92940

