

TG Aktuell TG Vereinszeitung

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Karate

Laufftreff

Leichtathletik

Leichtathletik/Wallball

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

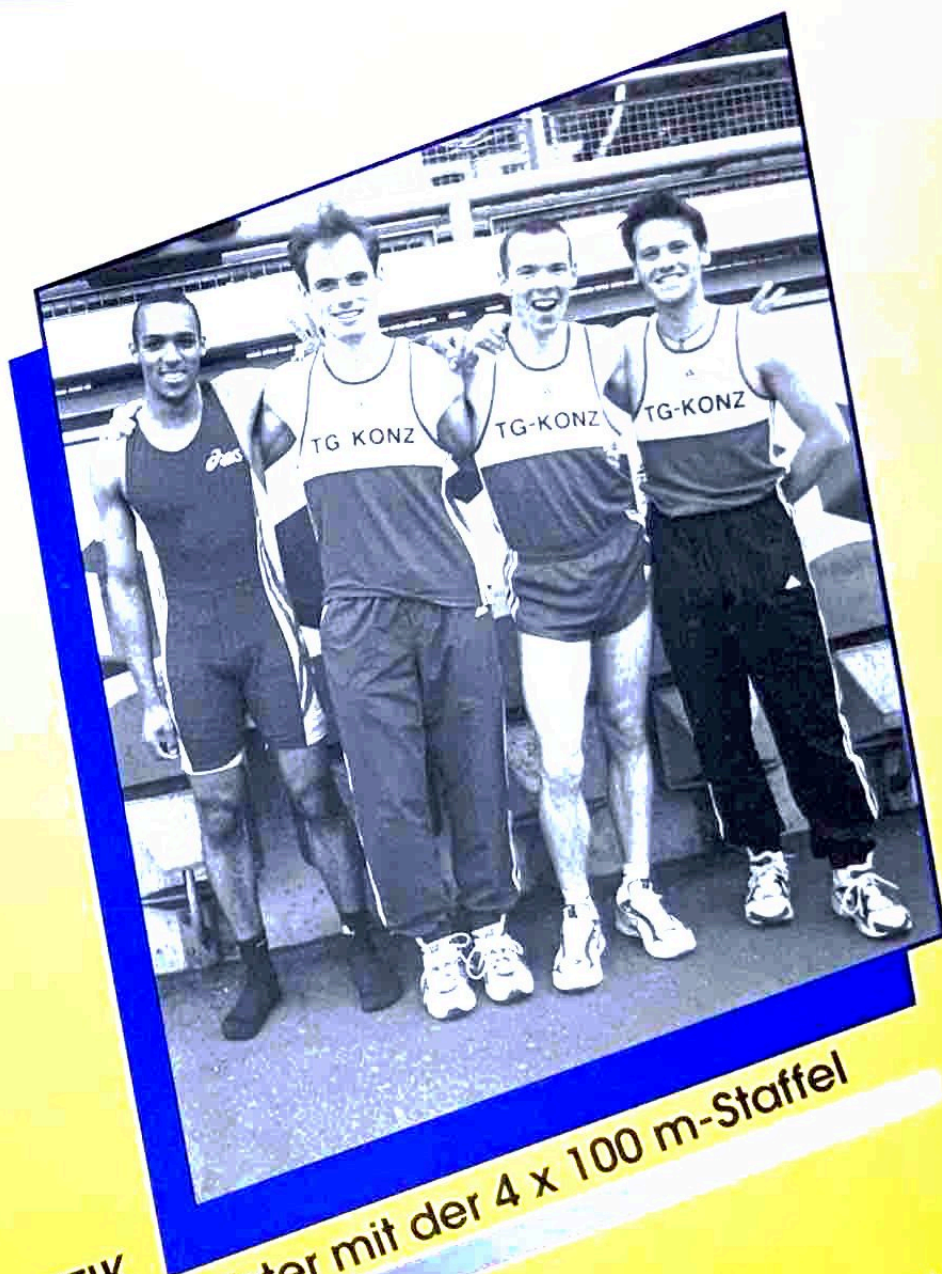
Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio



LEICHTATHLETIK
TG Konz Bezirksmeister mit der 4 x 100 m-Staffel

KAEROBIC
das neue Ganzkörper-Workout
bei der TG Seite 6

Maler-Fachmarkt

✓ MALERFACHMARKT

Umfangreiches Warensortiment für den
Profi- und Heimwerkerbedarf.
(Krautol Qualitätsfarben)



✓ AQUA-PROTECTOR[®]

Die perfekte, von uns entwickelte Methode zur Austrocknung von feuchten Kellern und Wänden, sowie Sanierung von marodem Beton.

ITEM-CONSULTING KONZ



Tel.
06501
600 100

Fax 600 102

Fa. J. M. SOESTER

54329 Konz, Karthäuserstr. 97

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport Simons

- an der Basilika -

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

ABLAUG-CENTER

Wir halten das Wasser sauber!

Bischofsstraße 1
Gewerbegebiet
54311 Trierweiler
Tel. + Fax: 06 51 - 821 846
ÖFFNUNGSZEITEN
Mo-Fr 8-17 Uhr

Fachgerechtes Entfernen von Farben
an: Möbeln, Türen, Fenstern, etc.
Vorschriftsmäßiges Entsorgen
der Farbschlämme und Restlaugen
Oberflächenbehandlung
Schleifen, Wachsen, Polieren
NEU: Farbentfernung von
Auto- und Motorradteilen

„Was mein Glück perfekt macht? Ein eigenes Haus
am Meer zum Beispiel. Und das gehe ich jetzt an.
Mit Menschen, auf die Verlass ist.“



Volksbank
Trier eG



Wir wollen, daß Sie rundum zufrieden sind...

...denn vorher sind wir mit uns nicht zufrieden

MOBEL MARTIN

Am Moselufer 7 (An der B51)
Tel.: 0 65 01 / 9 61-0

Konz

Inhalt



Inhalt

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Liebe Sportfreunde! (Bericht des Vorstandes)	2
Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Euromania bei der TG Konz	3
Mit Vollgas in Richtung schwarze Zahlen!! • Mitglieder-Ehrungen •	
Die Gewinner unserer Aufkleberaktion	4
Personelles • Sportbetrieb während der Sommerferien •	
Autoschlüssel gefunden	5
Hallo TGler - Neueröffnung TG Bistro	7

BOGENSPORT

Feldbogen-Bezirksmeisterschaften 2001	9
---	---

BREITENSORT

Breitensport - ein Sport für Bereite	10
Sommerfreuden mit der Skigymnastik	11-12
Flott bis ins hohe Alter	14
Ich weiß nicht, was soll das bedeuten, ...	14-15

KURSE

Sommerprogramm für Jedermann	5
Kaerobic	6
Fit durch den Sommer mit Problemzonentraining	8

KARATE

Rheinland-Pfalz Meisterschaft 2001 • Erfolgreiche Gürtelprüfung 16	
Konzer Karatekas bei den Landesmeisterschaften in Mayen-Mendig •	
Be strong - have fun and be fit ! - Welcher TGler macht bei der	
Fahrradtour 2001 mit	21

LAUFTREFF

Knapp am Rekord vorbei •	
Narrische TG-ler in Wasserliesch erfolgreich	22
Bestzeiten, Mannschaftserfolge und Comeback •	
Hermesdorf „geht“ fremd	23
Frauen der TG Konz immer schneller •	
Irene Michels gewinnt Hochwald-Crosslauf-Serie	24
Staffeln der TG Konz überraschen	25
Mehr Lager als Training • 21,1 Kilometer Wassertreten	26

LEICHTATHLETIK

Zusammenstellung von Fotos	27-29
----------------------------------	-------

SCHWIMMEN

Notausgabe	30
Aktuelles in Kurze	30-31

TISCHTENNIS

Saisonbilanz 2000/2001	32
Nachwuchs stark beim 9. Tischtennis-Porta-Nigra-Cup der TG Konz	34-35

WALKING

Darf und kann ich zu jeder Zeit Walking betreiben?	36
--	----

MITTELTEIL: Übungsplan



Liebe Sportfreunde!

Die Bilanz für das Jahr 2000 liegt mittlerweile vor. Sie wird in diesem Heft veröffentlicht, so dass alle Mitglieder sich über den Finanzbedarf der TG Konz ein Bild machen können. Sollten Mitglieder weitergehende Fragen haben, so wenden sie sich bitte direkt an Werner Schulz.

Finanzen

Ganz allmählich und kontinuierlich verbessert die TG Konz ihre finanzielle Situation. Wir sind auf dem besten Weg das laufende Konto, welches am 31.12.1997 bei minus 95.000 DM lag, Ende des Jahres 2002/ 2003 auf 0 DM zu bringen. Mit den Übungsleiterbezahlungen sind wir bei, müssen jedoch den manchmal schleppenden Erhalt der Übungsleiterabrechnungen annehmen. Hier wäre es für unsere Buchhaltung wünschenswert, wenn die Abrechnungen wirklich in der 1. Woche des Folgemonats eintreffen würden.

Ansonsten bedanken wir uns recht herzlich bei den Abteilungsvorständen, die sich im wesentlichen an ihre Budgetvorgabe gehalten haben. Einige sind auch unter den Vorgaben geblieben und ermöglichen somit dem Hauptverein eine schnellere Konsolidierung unserer Finanzen.

TG Bistro

Nachdem es in diesem Bereich immer wieder zu Unregelmäßigkeiten kam, hat sich der Vorstand entschlossen, das TG Bistro zum 31. März 2001 zu schließen.

Ab dem 13. August 2001 wird Herr Bernhard Disch das TG Bistro übernehmen. Bernhard Disch ist Ernährungswissenschaftler und wird sich auch über den Bereich Ernährung im Sportverein der TG Konz einbringen. Wie sich die weitere Zusammenarbeit darstellen wird, teilen wir den jeweiligen Abteilungen und Ihnen, unseren Mitgliedern, noch mit.

Abteilungen der TG Konz

Hier alle positiven Aspekte aufzulisten, würde mehrere Seiten füllen. Unsere Leichtathleten haben sich mit großer Breite und breiter werdender Spitze im LVR etabliert. Hier sind stellvertretend Gregg Quainoo und Maria Gavilli für alle anderen Athleten zu nennen. Die Trainer Winfried Weires und Siegfried Wegener nenne ich hier und meine natürlich alle anderen Übungsleiter/-innen mit.

Einen erfreulichen Aufschwung hat die Karateabteilung zu verzeichnen. Hier hat sich Christoph Piskol mit seinen Trainerkollegen einiges einfallen lassen. Karataerobie ist das „Zauberwort“ dieser Abteilung.

Alle anderen Abteilungen beglückwünschen wir zu ihrer positiven Arbeit im Sinne der TG Konz. Vor allen Dingen in den Breitensportlichen Bereichen werden viele kleine Initiativen durchgeführt, die den Zusammenhalt der Gruppen stark fördern.

Großveranstaltungen

„Sport on Tour“ am 18. August 2001 von 10.00 – 15.00 Uhr vor der Porta Nigra.

„Übungsleiter für alle ein Gewinn“ am 15. September 2001 von 9.00 – 16.00 Uhr im gesamten Schul- und Sportzentrum Konz. Hier werden ca. 400 – 500 Übungsleiter sowie interessierte Teilnehmer für viele interessante Sportarten erwartet. Es gibt einiges zu tun.

Wir wünschen Euch allen einen tollen Sommer, angenehme Ferien und dies bei bester Gesundheit.

Mit freundlichen Grüßen

Euer TG -Team

Redaktionsschluss für Heft 3/01 ist der 10. August 2001



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,
Postfach 1151, 54321 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777

Vorsitzender:

Werner Schulz
(06501) 94668-0 / 94668-11

Stellvertr. Vorsitzender:

Burkhard Disch

Stellvertr. Vorsitzende:

Marlies Frick
(06501) 94668-0

Sportlicher Leiter:

Werner Schulz,
(06501) 94668-0 / 94668-11

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:
Jugendwart:
zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0

Presse-/Öffentlichkeitsarbeit:

Achim Bartholome
Granastr. 18, 54329 Konz
(06501) 5934

Studio:

Werner Schulz,
(06501) 94668-31
Marlies Frick,
Am Sprung 18, 54329 Konz
(06501) 94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,

54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0

Fax (06501) 94668-88

e-mail: TG.Konz@t-online.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Strasse, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz

Belichtung und Druck:

Schneider&Alt GmbH, 54292 Trier

Auflage und Erscheinungsweise:

2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

Liebe Mitglieder!

Zum 01.01.2002 müssen alle Preise Euro umgestellt werden.

Wir haben seit dem August 1993 die Preise im Studio konstant gehalten. Durch die Euromstellung ergibt sich eine leichte Erhöhung der Studiopreise, die Sie in der folgenden Tabelle nachvollziehen können.

Satzung der TG Konz § 5 :

Die Bearbeitungsgebühren und die Sonderbeiträge für einzelne Abteilungen beschließt der Gesamtvorstand, letztere nach Anhörung der betreffenden Abteilung.

Euromania bei der TG Konz für den 01.01.2002			plus/ minus		
Tarifart	Beitrag alt	Euro	Beitrag neu	Differenz	
GRUNDBEITRÄGE:					
Erwachsene	17,00 DM	8,692 €	9,00 €	17,60 DM	+ 0,60 DM
Jugendliche	13,00 DM	6,647 €	7,00 €	13,69 DM	+ 0,69 DM
Inaktive	7,00 DM	3,579 €	4,00 €	7,82 DM	+ 0,82 DM
Familienbeitrag	38,00 DM	19,429 €	19,00 €	37,16 DM	- 0,84 DM
Bearbeitungsgebühr	10,00 DM	5,113 €	5,00 €	9,78 DM	- 0,22 DM
STUDIO:					
Tarifart	Beitrag alt	Euro	Beitrag neu	Differenz in Euro	Differenz in DM
Erwachsene	45,00 DM	23,01 €	23,50 €	0,49 €	0,96 DM
Vormittagstarif	35,00 DM	17,89 €	18,00 €	0,11 €	0,22 DM
Auszubildende	35,00 DM	17,89 €	18,00 €	0,11 €	0,22 DM
Jugendliche	35,00 DM	17,89 €	18,00 €	0,11 €	0,22 DM
Wehr- u.Zivildienst	35,00 DM	17,89 €	18,00 €	0,11 €	0,22 DM
Studenten	35,00 DM	17,89 €	18,00 €	0,11 €	0,22 DM
Schüler (15-18 Jahre)	24,00 DM	12,27 €	12,50 €	0,23 €	0,45 DM
Sonnenbank	5,00 DM	2,56 €	3,00 €	0,44 €	0,86 DM
Einzeltraining/ Mitglied	8,00 DM	4,09 €	4,00 €	- 0,09 €	- 0,18 DM
Einzeltraining/Nichtmitgl	10,00 DM	5,11 €	6,00 €	0,89 €	1,73 DM
Zehnerkarte/ Mitglied	75,00 DM	38,35 €	39,00 €	0,65 €	1,27 DM
Zehnerkarte/ Nichtmitglied	95,00 DM	48,57 €	49,50 €	0,93 €	1,81 DM
ZK vormittags/ Mitglied	65,00 DM	33,23 €	34,00 €	0,77 €	1,50 DM
ZK vormittags/Nichtmitglied	85,00 DM	43,46 €	44,50 €	1,04 €	2,03 DM
ZK Stud/ Schü. Mitglied	65,00 DM	33,23 €	34,00 €	0,77 €	1,50 DM
ZK Stud/Schü. Nichtmitgl.	85,00 DM	43,46 €	44,50 €	1,04 €	2,03 DM
Rollo-Fit / Mitglied	75,00 DM	38,35 €	39,00 €	0,65 €	1,27 DM
Rollo-Fit / Nichtmitglied	95,00 DM	48,57 €	49,50 €	0,93 €	1,81 DM
Zusatzbeiträge der Abteilungen					
Aerobic/ Erwachsene	4,00 DM	2,05 €	2,50 €	0,45 €	0,88 DM
Aerobic/Jugend	2,00 DM	1,02 €	1,50 €	0,48 €	0,94 DM
Basketball	4,50 DM	2,30 €	2,50 €	0,20 €	0,39 DM
Karate / Erwachsene	8,00 DM	4,09 €	4,50 €	0,41 €	0,80 DM
Karate/ Jugend	5,00 DM	2,56 €	2,50 €	- 0,06 €	- 0,12 DM
Jazztanz	2,00 DM	1,02 €	1,50 €	0,48 €	0,94 DM
Schwimmen	4,00 DM	2,05 €	2,50 €	0,45 €	0,88 DM
Tanzsport / Erwachsene	6,00 DM	3,06 €	3,50 €	0,44 €	0,86 DM
Tanzsport / Jugend	5,00 DM	2,56 €	2,50 €	- 0,06 €	- 0,12 DM
Wirbelsäulengymnastik	5,00 DM	2,56 €	2,50 €	- 0,06 €	- 0,12 DM
TaeKwonDo/ Erwachsene	23,00 DM	11,76 €	12,00 €	0,24 €	0,47 DM

Mit Vollgas in Richtung schwarze Zahlen!!!!

Am letzten Freitag, im Wonnemonat Mai, eröffnete Werner Schulz in der Mehrzweckhalle des TG-Sportpark unsere diesjährige Mitgliederversammlung. Dem Monat entsprechend, berichtete der TG-Vorsitzende auch mit „Wonne“, über die positive Entwicklung der TG-Finanzen. So konnte das Minus auf dem laufenden Konto, welches vor einigen Jahren noch bei etwa 95.000,- DM lag, mit dem Jahresabschluss 2000 auf circa 22.000,- DM gesenkt werden. „Der Zeitraum für die finanzielle Sanierung“, so Schulz, „der zu Beginn des Schuldenabbau's mit 5 - 7 Jahren veranschlagt wurde, wird mit ziemlicher Sicherheit lediglich 4 Jahre betragen. „Trotzdem“, erläuterte der Vorsitzende, „haben wir nicht auf wichtige Investitionen, vor allem im Bereich des Sportstudios, verzichtet.“

Kontroverse Diskussionen ergaben sich beim Tagesordnungspunkt Kassenberichte, wo sich das Nicht Vorhandensein eines Schatzmeisters, als kompetenten Fachmann, zur Befriedigung des vorhandenen Informationsbedürfnisses der Versamm-

lung, bemerkbar machte. Kassenprüfer Elmar Gerhartz bestätigte dem Geschäftsbereich, aufgrund einer stichprobenartigen Kontrolle, eine korrekte Buchführung und empfahl eine Entlastung des Vorstandes für die Jahre 1999 und 2000. Für das 99er-Geschäftsjahr kam die Versammlung dem Antrag einstimmig



Die geehrten Mitglieder Walfried Heinz (links) und Stephan Kaiser (rechts) mit TG-Vorsitzendem Werner Schulz

nach. Von einer Entlastung für das Jahr 2000 wurde jedoch abgesehen, da, wie schon im Vorjahr, einige wenige Abteilungen wieder einmal nicht alle Abrechnungen vorlegen konnten.

Für langjährige Mitgliedschaft wurden in Abwesenheit Dietmar Spang, Thomas Bruckmann, Elisabeth und Wolfgang Hohl, Dunja Breit, Gisela Lang, Ruth Lauterborn, Franziska Reuter, Ursula Endres und Ursula Weishaut geehrt. Anwesend war lediglich Stephan Kaiser, der für 25-jährige Mitgliedschaft geehrt wurde. Walfried Heinz, unser Ehrenvorsitzender, wurde nach Beendigung seines Berufslebens mit einer Magnumflasche „Schampus“, in den wohlverdienten 3. Lebensabschnitt geleitet.

Abschließend wurden noch zwei an die Versammlung gestellte Anträge angenommen. Es handelte sich hierbei um den Vorschlag des Vorstandes für die Euro-Umstellung (die entsprechenden Tabellen wurden bereits in Heft 4/00 und 1/01 abgedruckt), sowie der Antrag einer Übungsleiterin, die unterschiedlichen Zusatz-Beiträge, die für die verschiedenen Aerobie-Gruppen erhoben werden, einheitlich zu gestalten.

Trotz guter wirtschaftlicher Aussichten blieb der Veranstaltung mit der Tatsache, dass lediglich 32 stimmberechtigte Mitglieder den Weg in den TG-Sportpark gefunden hatten, ein Wehmutstropfen.

Während der Mitgliederversammlung wurden folgende Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft geehrt:

Für 40-jährige Mitgliedschaft wurde geehrt:
Frau Ursula Weishaupt

Für 25-jährige Mitgliedschaft:

Frau Dunja Breit
Herrn Thomas Bruckmann
Frau Ursula Endres
Herrn Günter Hoffmann
Frau Elisabeth Hohl
Herrn Wolfgang Hohl
Herrn Stephan Kaiser
Frau Gisela Lang
Frau Ruth Lauterborn
Frau Franziska Reuter
Herrn Dietmar Spang

Die Gewinner unserer - Aktion

In unserem letzten Vereinsheft haben wir die Gewinner unserer Aufkleber-Aktion bekannt gegeben. Folgende Preise sind noch abzuholen:

1. Fußball mit Autogrammen bekannter Sportler aus der ehemaligen DDR + kleines „Dankeschön“: TR - AJ 529
2. 5er Karte für die vereinseigene Sonnenbank + kleines „Dankeschön“: TR - DT 243
3. 5er Karte für das vereinseigene Sportstudio + kleines „Dankeschön“: TR - KS 224
3. Kleines „Dankeschön“ der TG Konz: TR - AC 295 • TR - CN 555 • TR - CD 784 • TR - DA 901 • TR - AK 293

Die Halter der oben aufgeführten Kennzeichen werden gebeten, sich unter Vorlage ihres Kfz-Scheines bei der Geschäftsstelle der TG zu melden.

Die TG gratuliert ganz herzlich und dankt den Jubilaren für die langjährige Vereinstreue.

Personelles

Wir gratulieren

Herrn **Herbert Frank** zum 60. Geburtstag am 14.4.2001

Frau **Gisela Schulte** zum 60. Geburtstag am 6.5.2001

Herrn **Gerhard Brech** zum 50. Geburtstag am 12.5.2001

Frau **Hiltrud Gröling** zum 60. Geburtstag am 13.5.2001

Herrn **Karl-Hans Riehm** zum 50. Geburtstag am 31.5.2001

Frau **Rosemaarie Tibo** zum 60. Geburtstag am 12.6.2001

Herzliche Glückwünsche und alles Gute im neuen Lebensjahr, auch an alle, die einer Veröffentlichung im TG Heft nicht zugestimmt haben.

DAS SONNENSTUDIO IN KONZ!

Nähe
REWE
ZENTRUM
Heinrichsgasse 7, 54729 Konz, Tel. 06503 - 5597



Kaufen Sie "Bräune" nicht von der Stange,
wenn Sie fürs selbe Geld...
den "Maßanzug" bekommen!



www.sunshineboulevard.de

Achtung!!! Schüler und Studenten!!!
Ganz NEU bei uns: so günstig, wie nie zuvor!!!

Ab sofort könnt ihr in unserem Sonnenstudio mit Bonus sonnen!!!

Also Jungs und Mädchen, Schluss mit Pickeln und ähnlichen Dingen! Bei uns könnt ihr die Dinger los werden!!! Lasst euch beraten - und euch beneiden, von denen, die im "Dunkeln" hocken bleiben!!! Wenn ihr wollt, bekommt ihr zusätzlich noch 10% geschenkt - fragt einfach nach! Schüler und Studenten (mit Nachweis!) erhalten bei uns ab sofort einen besonderen Bonus! Nach jedem zehnten mal sonnen gibts ein Sonnenbad gratis. Voraussetzung ist, ihr seid mindestens 16 Jahre (ab 14 mit Einwilligung der Eltern möglich) und habt einen Schüler- oder Studentenausweis.

Bringt euch eure stärkste CD mit - und die Post geht ab!!! - Versprochen!

Ausfertiger: 100% Ergoline 44, 50, 600 UTP

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-21.00 Uhr • Sa. 9.00-17.00 Uhr

Black Power GBL 160...
Black Power V12 L...
Starlight 58-48...
Magnum Power...
by IWE

Sportbetrieb und Öffnungszeiten während der Sommerferien (28.6. bis einschließlich 10.8.2001)

Die **TG Halle** sowie alle anderen Hallen bleiben während der gesamten Sommerferien für den allgemeinen Sportbetrieb geschlossen. Die leistungssportlichen Abteilungen können bei Bedarf bei der Sportlichen Leitung im TG Sportpark Hallenzeiten beantragen. Tel.: 06501/94668-0.

Das **TG Sportstudio** bleibt während der Ferienzeit unverändert geöffnet, und zwar Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 21.30 Uhr; Samstag von 14.00 bis 17.00 und Sonntag von 9.00 bis 13.00 Uhr.

Der **Vorsitzende und Sportliche Leiter**, Werner Schulz, befindet sich in der Zeit vom 23.7. bis 10.8.2001 in Urlaub. Die Vertretung ist über die Geschäftsstelle geregelt.

Die **Geschäftsstelle** ist in der Zeit vom 6. bis einschließlich 10. August geschlossen. In dringenden Fällen hilft das Studio-Team weiter.

Das **TG Bistro** bleibt bis einschließlich 12.8.01 geschlossen. Ab dem 13.8. geht es unter der Federführung von Bernhard Disch wieder weiter.

Sommerprogramm für Jedermann

Unter dem Motto „Fit durch den Sommer“ bietet die TG während der Sommerferien ihr Sommerprogramm zu folgenden Zeiten an:

Montag:	19.00 – 20.00 19.30 – 20.30	Wassergymnastik für jedermann im Freibad Konz Aerobic-Mix für alle
Dienstag:	09.00 – 10.00 19.00 – 20.00 19.30 – 20.30 18.30 – 19.30	Fitness-Mix mit viel Spaß mit Marlies Walking: Treff Stadion mit Mario Erschens Bauch/Beine/Po mit Mechthild Schneider Step-Intervall für alle mit Felicia (nur die ersten vier Ferienwochen)
Mittwoch:	19.00 – 20.00	Fitness- Mix mit viel Spaß mit Marlies
Donnerstag:	19.30 – 20.30	Problemzonentraining mit Myriam

Auch Feriengäste der Stadt Konz sind herzlich willkommen!

Das TG Team wünscht viel Spaß beim Sommerprogramm und schöne und erholsame Ferien!

Autoschlüssel gefunden

Am Donnerstag, 10. Mai 2001, wurde abends gegen 19 Uhr im Jeuchen ein Nissan-Schlüsselbund mit Toyota-Autoschlüssel und einem weiteren Schlüssel gefunden und in der Geschäftsstelle der TG abgegeben. Die Fundsache kann hier montags bis freitags in der Zeit von 8.00 bis 12.30 Uhr oder donnerstags von 17.00 bis 20.00 Uhr abgeholt werden.



KAEROBIC

KAEROBIC ist ein intensives Intervalltraining, welches ähnlich wie bei **TAEBO** Aerobic und die Elemente des Kampfsports verbindet.



Leicht zu erlernende Techniken - optimal für Beweglichkeit und Fitness. Keine komplizierten Choreographien, dadurch ist es gerade für Laien, die keinen Kampfsport betreiben sehr gut geeignet.

Durch das Ganzkörperworkout wird physiologisch gesehen die allgemeine aerobe Ausdauer und spezielle an-

aerobe Ausdauer beansprucht und gleichzeitig das Gleichgewicht und Körpergefühl gefördert.

KAEROBIC bietet eine hohe Trainingsintensität mit einer Vielzahl von verschiedenen Übungen, somit ist es eine der förderndsten Stunden, die derzeit angeboten wird. Am Ende ist zwar jede/r völlig ausgepumpt, doch der Spaß ist in den Gesichtern der Teilnehmern abzulesen! Neben dem Fitnessseffekt bewirkt KAEROBIC nach der Stunde das Gute Gefühl wieder etwas geleistet zu haben. Und der Kopf ist wieder frei, weil man den Stress und den Ärger des Tages weg „geboxt und gekickt“ hat!



Wie im Aerobic ist auch beim KAEROBIC eine Aufteilung in Low-Impact und High-Impact möglich, denn die Schritte können schreitend-gleitend trainiert werden oder auch hupfend ausgeführt werden, um die Trainingsintensität zu steigern.



Wenn folgende Punkte beherzigt werden, dann werden Sie dauerhaft Spaß an KAEROBIC haben:

1. Immer ausreichend warmmachen!
2. Gelenkschonend trainieren!
Gelenke nicht durchschlagen, sondern immer mit Muskelkraft und Körperspannung trainieren.
3. Anfangs im niedrigen Level arbeiten! Kicks nicht so hoch treten.
4. Auf korrekte Ausführung achten!
5. Pausen einlegen wenn nötig.
6. Genügend trinken - vor, während und nach dem Training!
7. Gezieltes Stretching der beanspruchten Muskulatur.
8. Für genügende Regeneration des Körpers sorgen!
9. Vom Einfachen zum Schweren und vom Bekannten zum Unbekannten trainieren!

Hinweis: Körperspannung wird durch die Atmung unterstützt. Am Ende der Bewegung stark ausatmen.

**Donnerstags: 20.00 -21.00 Uhr und
21.00 - 22.00 Uhr im Spiegelsaal des
TG Sportparks**

Auf ein Kommen freut sich meine Gruppe und Ihr

Christof Piskol





Select-Moden in Konz

Wiltingerstr. 15
Tel. 0 65 01/94 64 26

* Die etwas andere Mode. *

Ob jung oder alt, reinschauen und anprobieren.

Wir sind montags bis freitags von 9.30h bis 18.30h
und samstags von 9.30h bis 13.00h für Sie da!

Auf Ihr Kommen freuen sich
Gabi und Nicole



Allianz Anleger-Analyse: Soviel Zeit muß sein!

Nehmen Sie sich 15 Minuten Zeit für die Allianz Anleger-Analyse. Auf der Basis dieses wissenschaftlich fundierten Verfahrens erhalten Sie Ihre persönliche Anlageempfehlung. **Nutzen Sie diese Chance! Bei mir erhalten Sie den Analysebogen und die aktuellen Verkaufsprospekte.**



Dieter Sabatschus

Versicherungsfachmann (BWW)
Hauptvertretung der Allianz
Vermittlung von Allianz Bausparverträgen
Verante-Krankenversicherungen
Tela Versicherungen für elektronische Systeme

Schillerstr. 1

54329 Konz

Telefon (06501) 5626

Telefax (06501) 5626



Bürozeit: Mo bis Fr 9.00-13.00, Do 16.00-18.00 und nach Vereinbarung

**Dreimal
Prämie vom
Staat für
einmal
clever sein.**



LBS

Wir geben Ihrer
Zukunft ein Zuhause.

Neue Anschrift:
Schillerstr. 37-39, Konz
Tel: (0 65 01) 30 16

Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott

So geht's:

10% Sparzulage auf Bausparen
20 Sparzulage auf Aktienfonds
10% Bausparprämie

Bis zu **708,- DM*** jährlich.

* Für Ehepaare, beide Arbeitnehmer

WER WIE

Baumaschinen - Mietpark

WMH GmbH

- Arbeitsbühnen
- Stromaggregate
- Vibrationsplatten
- Walzen
- Minibagger
- Mobil-/Kettenbagger
- Radlader
- Kompressoren usw.
- Leiterraufzüge

Verwaltung: Raiffeisenstraße 26 • 54329 Konz-Roscheid
Telefon 06501/9363-0 • Telefax 06501/9363-20

Betriebsgelände Gewerbegebiet Konz-Köhen, Im Bruch
Telefon 06501/99693 • 06501/99695

Hallo TG ler

An dieser Stelle möchte ich die Gelegenheit nutzen, mich als zukünftiger Mitarbeiter der TG Konz vorzustellen.

Seit Beginn dieses Jahres habe ich in Kooperation mit Ihrem Sportverein und der Mithilfe von fast 250 Mitgliedern meine Diplomarbeit im Studiengang der Ernährungswissenschaft geschrieben. In der Arbeit ging es darum, nach der Auswertung der Fragebögen ein Konzept zur **Ernährungsberatung** und **Gesundheitsförderung** in Kooperation mit der TG Konz zu entwickeln. Dieses Konzept soll schrittweise umgesetzt werden.

Das Konzept beinhaltet eine erweiterte Betreuung der Studiemitglieder in Bezug auf **Ernährung**, eine Ausweitung des Kursprogramms hinsichtlich eines ganzheitlichen Ansatzes aus **Bewegung, Entspannung** und **Ernährung** sowie der Möglichkeit einer individuellen Ernährungsberatung.

Darüber hinaus wird das
TG Bistro

ab dem 13. August wieder geöffnet:

Montag - Freitag

von 18:30-0:30 Uhr

Zu diesem Anlass biete ich einstimmend auf die neue Saison einen **Brunch** an, der am **12. August** ab 10:30 stattfinden wird.

Ich hoffe, nach der langen Schließung wieder viele Vereinsmitglieder in das **TG Bistro** locken zu können. Zusätzlich zum normalen Angebot soll nach den Sommerferien ein Mittagstisch vor allem für die Schüler des Schultrums Dienstags und Donnerstags von 12:00 - 14:30 Uhr angeboten werden.

Ich selber bin seit 4 Jahren Mitglied der TG Konz und habe in dieser Zeit unter anderem auch die Bewirtung des **TG Bistros** vor allem bei den Volleyball-Camps übernommen. Mir geht es in Zukunft hauptsächlich darum, wieder viele Mitglieder aus allen Abteilungen im **TG Bistro** begrüßen zu können und dabei für ein reichhaltiges und ernährungsbewusstes Angebot zu sorgen.

Für Anregungen oder Vorschläge Ihrerseits wäre ich dankbar und verbleibe ansonsten mit einem freudigen
„Auf Bald im TG Sportpark“

Bernhard Disch



Fit durch den Sommer mit Problemzonentraining



Problemzonen? Dagegen lässt sich eine Menge tun! z.B. mit unserem neuen **Super-Bikini-Workout!** Mit gezielten und abwechslungsreichen Übungen rücken wir den Problemzonen zu Leibe. Anschließend spüren Sie Muskeln, deren Existenz Sie bestimmt noch nie vermutet hatten. Trotz intensiver Körperarbeit sind die Übungen absolut schonend für Rücken und Gelenke!

Die Übungsstunde teilt sich auf, in

- **Aufwärmphase:** mit ultra leichten Schrittkombinationen bringen wir unser Herz-Kreislaufsystem in Schwung.
- **Hauptteil:** mit gezielten Übungen werden die typisch weiblichen Problemzonen gestrafft. Durch den Einsatz von Therabändern, XERCUFF und Gymnastikstäben sowie Zirkeltraining (Fatburner) wird für ausreichend Abwechslung gesorgt.
- **Schlussteil:** ein auf die vorangegangenen Übungen abgestimmtes Muskelstretching um neue Energie zu tanken.

Das Ergebnis - ein tolles Körpergefühl!

Das gesamte Training wird begleitet durch aktuelle Musik, welche zusätzlich motiviert. Ob **Einsteiger** oder **Fortgeschrittene**, Problemzonentraining ist für alle geeignet, die ihrem Körper etwas Gutes tun möchten.

Montags
von 20:30 bis 21:30 Uhr,
Gymnasiumhalle Konz

Donnerstags:
20:00 bis 21:00 Uhr,
Turnhalle im Kloster Karthaus

Bitte mitbringen: ISO-Matte
und gute Laune!!!

Es freut sich auf Euch

Myriam Bußer



KONZ-AM MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

*In harmonischer und entspannter Atmosphäre
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch
fachgerechte Behandlung.
Medizinische Fußpflege und Behandlungen
mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.*



*Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501/600680*



SCHULBÜCHER PER MAUSCLICK

<http://www.kolibri-buch.de>

**Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz**

kolibri.buch@t-online.de
fon: 06501 - 99230 • fax: 99231

**KONZ
Am Markt 3**

Telefon: 065 01 62 52
Fax: 065 01 94 50 68

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. / Do. u. Fr.:
9.00-13.00 und 14.30-18.00 Uhr
Mittwoch u. Samstag:
9.00-13.00 Uhr

Knospe
NATURKOST



Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau



Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70

Feldbogen – Bezirksmeisterschaften 2001

Drei Titel, ein zweiter Platz und zweimal Bronze – das ist die Ausbeute der Bogensportler der TG Konz bei der diesjährigen Bezirksmeisterschaft im Feldbogen. Bei doch recht kühlem, teils windigem Wetterbedingungen gingen 44 Schützen an den Start.

In der Damenklasse siegte Katina Repey (TG Konz / 283 Ringe) vor Melanie Roeder (PSV Trier / 253 R.) und Stefanie Ziegenhorn (St. Seb. Trier / 240 R.). Die weiteren Titel für die TG Konz holten Ursula Dony in der Damenaltersklasse und Lars Van Volxem in der Jugendklasse.

Martin Mischio (284 R.) wurde in der Schützklasse Vizemeister vor seinem Teamkollegen Erwin Biewer (beide TG Konz / 282 Ringe), der somit Bronze gewann. Dritte Plätze für die TG Konz belegten Heri Jonas in der Altersklasse und Jens Nöber in der Schützenklasse Compound.

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so daß die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.



Breitensport - ein Sport für Bereite

Kennst Du das Gefühl, wenn Montagmorgen die Zeitung nicht kommt, am Dienstag kriegst Du nichts auf die Reihe, der Mittwoch geht kaum vorbei, aber Donnerstag herrscht schon ein bißchen Vorfreude auf den Freitag.

Freitagabend ist es dann endlich wieder soweit, der Alltag liegt hinter uns und wir treffen uns.

Wir, das ist eine tolle Truppe „alter Herren“ zwischen 36 und
Ab 20.00 Uhr gehört uns die Halle. In den verschiedensten Ecken

der Halle spielen schon einige ganz Wilde (auch solche gibt es noch bei uns gell Rudiger) Ball, andere halten wie immer ihre Schwätzchen (gell Kalle). In diese Idylle hinein ertönt dann Dieters Piff.

Jetzt geht's los.

Warmlaufen, Dehnen,

Tibeter, die ganzen

Rückenübungen, da

kennt unser Übungs-

leiter keine Gnade.

Jeder macht die Übungen

so gut er kann und

so oft er will, außer

der Trainer guckt zu.

Nach einer Stunde

intensivster

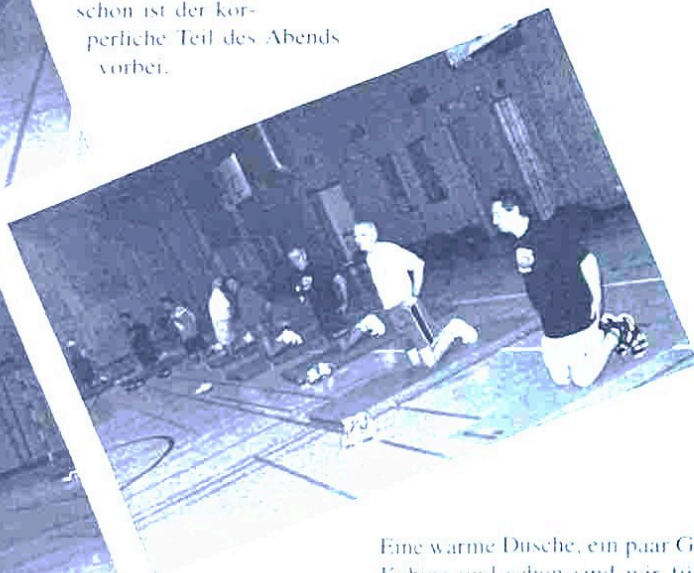
Übungen erfolgt

meist noch ein

Ballspiel und

schon ist der körperliche Teil des Abends

vorbei.



Eine warme Dusche, ein paar Gespräche in der Kabine und schon sind wir für den nächsten Teil bereit.

Meist gehen wir dann noch ins (hier lieber Konzer Wirt könnte Ihr Name stehen) und freuen uns schon wieder auf den nächsten Freitag.

Interesse? Schau doch mal vorbei:
**Freitag, Gymnasiumhalle Konz: 20.00
Uhr, Breitensport Herren**

Chinarestaurant „Peking“



Wir sind das Haus

mit großen und kleinen Räumlichkeiten
für Familien-, Vereins-, Betriebsfeiern
und den bekannt chinesischen Spezialitäten.

Tischreservierung erbeten.
Jeden Mittwoch Mittagsbuffet.

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Chan

Täglich geöffnet von 11.30 - 15.00 + von 17.30 - 24.00 Uhr
Saarstraße 1 • 54329 Konz • Tel. 0 65 01/ 28 29

Beratung - Planung - Ausführung

Haustechnik - Antennentechnik
Stark- u. Schwachstromtechnik
Lichttechnik - Blitz- und
Überspannungsschutzanlagen
Elektrobiologische Anlagen
Netzwerktechnik

g.m.b.h.

**Benzmüller
elektro**

54329 KONZ - Konstantinstraße 1
Tel. 06501 / 45 96

Geschäftszeiten:

Mo. - Fr. durchgehend von

9.00 bis 18.00 Uhr

Sa. von 8.00 bis 12.30 Uhr

- ✓ Malerarbeiten ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbeläge ✓ Fassadenrenovierung



06501
150192

Bergstr. 6
54332 Wasserlesch

- ✓ Reinigen u. Beschichten v. Asbestzement-
Fassadenbekleidungen u. Wellasbest
nach TRGS 519



AUTOLACKIEREREI
WOLFGANG PUNESSEN

AUTOLACKIERERMEISTER

Einbrennlackierung • Industrielackierung • Beschriftung
Karosseriearbeiten - Lesonal-Color-Center

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Köhen - Gewerbegebiet

Telefon (0 65 01) 1 56 01

Fax (0 65 01) 1 78 71



Sommerfreuden mit der Skigymnastik !!

Der Winter ist vorbei, aber die Skigymnastik geht weiter. Funktionsgymnastik, Joggen und Walking sind die Alternativen für die Sommersaison 2001, bevor am 5. September wieder langsam mit der Ski- und Konditionsgymnastik begonnen wird. Unsere gemeinsame Skitour vom 12.01. - 19.01.2002 wird voraussichtlich wieder ins Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis gehen.

Aber auch die Sommerzeit hat so ihre Reize in der Skigymnastik. Fast schon Tradition ist am 1. Mai die Wanderung zu den Tagen der offenen Weinkeller in Nittel. Das Sportabzeichen steht ab dem 28. Juni auf dem Programm. Im Konzer Stadion werden die Disziplinen vorher trainiert. Mit dem Laufen haben die wenigsten Probleme. Kugelstoß- und Weitsprungtechnik, wohl die schwierigsten, erfordern doch einiges an Übung und Geduld. Last not least das Schwimmen, wo so manchem ganz schön die Puste ausgeht. Doch am Ende haben viele ihr Sportabzeichen wieder in den Händen und man freut sich im nachhinein über ein bißchen Wettkampfatmosphäre. Natürlich kommt hierbei die gemütliche Runde nicht zu kurz, denn Fachsimpeln gehört im Sommer genau so dazu wie im Winter. Und alle, die kein Sportabzeichen erwerben wollen, kommen zum Walken und halten sich so mit über die Sommerpause fit.

Zum Abschluß der Freiluftsaion geht es am Freitag den 10. August mit dem Fahrrad nach Detzem. Hier werden wir nach einer Weinprobe und einem gutem Imbiß mit anschließender Übernachtung den Sommerkuraus halten. Samstag nach dem Frühstück geht es weiter nach Naurath in eine Privatbrauerei, bevor wir im Laufe des Samstagnachmittags wieder in Konz entrudeln.

(Fortsetzung auf Seite 12)



Jetzt auch in Konz, Granastr. 86

Theoretischer Unterricht:

Montag u. Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr

Auskunft u. Anmeldung:

Vor der Theorie und unter Tel.: 06501 / 60 27 71
oder 0172 / 688 44 62.

Wir schulen in Saarburg und Trier!!!

**TRIERER
WACHDIENST TWD**

VdS anerkannte Notrufzentrale • Bewachungen aller Art • Tag + Nacht

Wach- Plortner
und Werkschutz-
stellung.
Sonder-
bewachungen

*SICHERHEIT
rund um die Uhr*

Aufschaltung von
Alarm- und Störmeldeanlagen
aller Systeme mit Alarmverfolgung

Jakob Pauly KG • Bruchhausenstraße 10 • 54290 Trier
Telefon (06 51) 9 78 34-0 • Telefax 9 78 34 20

Ein **STARKES** Team, wenn es um Ihre Augen geht!



...Kleider machen Leute,
OPTIK KRANZ macht Gesichter!

54329 KONZ, Granastraße 38
Tel: 06501/5615
Fax: 06501/2191
E-Mail: Optik.Kranz@t-online.de



SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Fon 06501/180140
Fax 06501/180142
E-Mail: Augen-Traum@t-online.de



54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

**Die Adresse in Konz für:
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf**

Provinzial Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**

Breitensport



(Fortsetzung von Seite 11)

Unsere große nachweihnachtliche Grillparty, mit Familie, am 17. August findet in der Grillhütte Oberemmel statt. Für reichlich viel Beschercung wird bestens gesorgt. Neue Ideen von neuen Mittumern werden das vielfältige Programm ergänzen, das zu einer gelungenen Grillfete gehört.

Und dann wird es wohl in der nächsten Skigymnastikstunde so richtig wieder zur Sache gehen, denn die nächste Skisaison will vorbereitet sein.

Noch ein kleiner Hinweis zum Abschluß. Da wir in unsere Gruppe viele Tennisspieler haben, ist für den 10. November ein Tennis-Doppel-Moppel-Turnier vorgesehen. Freunde und Bekannte sind hierzu recht herzlich willkommen. Näheres hierzu gibt es in der nächsten Ausgabe.

Mario Erschens



Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Saar - Mosel - Centrum Konz

Jetzt
auch mit
Discount-Ware

Ihr Sportausstatter

Qualität
muß nicht
teuer sein!



Friedländer

SAAR-MOSEL-CENTER

Schillerarkaden 4 Tel: 06 50 1/ 98 90 00
54329 Konz Fax: 06 50 1/ 98 90 02

500 PARKPLÄTZE

e-plus

CENTER KONZ

Schillerstraße/Schillerarkade
Tel. 06501 6039437

Jetzt auch mit D1 und D2

- * Attraktive, einfache Tarife
- * Persönliche Wunschrufnummer
- * Freisprecheinrichtungen für Auto schon ab 39,- DM
- * Tolle Handyangebote
- * Zubehör für alle gängigen Handys

TriTel GmbH



Sie brauchen im Urlaub nicht auf Ihr Hobby zu verzichten.
Mountainbiking, Bergsteigen, Hochseeangeln, Tennis, Golf,
...egal, was für ein Sportcrack Sie sind.

Wir haben die aktivsten Urlaubsziele. Damit haben Sie
die besten Bedingungen für: super Sonne, super Courts,
super Parcours. Wir sind eben nicht zu schlagen. Denn
in Sachen Urlaub sind wir die Asse.
Kommen Sie doch einfach vorbei.

<http://www.tui-reisecenter.de/konz/schillerarkaden>
e-mail: konz.schillerarkaden@tui-reisecenter.com

TUI REISECENTER

TH. KOPP / SCHILLERARKADEN 3
54329 KONZ / TEL. 06501/9 92 66

Café-Treff • Granastr. 60 • Tel. 06501/7701

Geöffnet Mo.-Sa. von 6.00-18.30,

So. von 7.30-18.30

Café-Konditorei



BÄCKEREI KONDITION
NIEDERLEUKENER BACKWAREN

Italienisches Eis

Café Treff

**BACKWAREN
VERKAUF**

Wir empfehlen Ihnen unser
tägliches "Frühstücksbuffet" ab 6.00 Uhr

Sonntags frische "Backwaren".
Wir stellen unsere Torten nur mit
"natürlichen" Rohstoffen her.



Flott bis ins hohe Alter

Wer Sport treibt, bleibt mit Sicherheit fit bis ins hohe Alter.

Viele Möglichkeiten, sich fit zu halten, bietet die TG KONZ für alle Altersstufen an.

Seit dem 4. April 2001, jeweils mittwochs von 10.00 bis 11.00 Uhr, gibt es eine neue Gruppe für Damen und Herren ab 60. Bei schöner Musik wollen wir uns gemeinsam ins Zeug legen.

Muskeltraining regt den Knochenaufbau an, beugt Haltungsschäden und Rückenbeschwerden sowie Osteoporose vor.

Nicht zu vergessen, in einer Gruppe geht vieles leichter und Herz und Seele werden beflügelt.

Übungsleiterin Ilse Fuchs würde sich über eine rege Beteiligung sehr freuen!

Info: Ilse Fuchs, Tel. Nr. 06501/150 558



„Ich weiß nicht, was soll es bedeuten, dass ... es am Rhein so schön ist.“

Das Ziel unserer diesjährigen Fahrt
war der Rhein in Höhe von Oberwesel
bis Boppard.



Von unserer Übungsleiterin Inge Achtermann in bekannter Weise wieder sehr gut organisiert, trafen sich die drei Gruppen „Breitensport Damen“ in Konz Karthaus. Von dort ging es schon sehr früh morgens mit dem Bus über den Hunsrück in Richtung Rhein. Alle freuten sich auf das bestellte Frühstücksbuffet im Örtchen Urbar.

Gut gestärkt und froh gelaunt machten wir uns von dort „per Pedes“ auf den Weg. Auf dem Aussichtsplateau „Maria Ruh“ hatten wir zum erstenmal einen herrlichen Blick auf den Rhein. Von dort oben konnten wir auch auf der anderen Rheinseite die „Loreley“ in ihrer ganzen Schönheit sehen.

Weiter ging es zum „7 Jungfrauenblick“, doch so sehr wir uns auch anstrengten, es waren keine Jungfrauen im Rhein zu sehen. Vorbei am Skulpturenpark wanderten wir durch Wald, Wiesen und Flur hinab nach Oberwesel. Wir überquerten die uralte Straße entlang der Stadtmauer und kletterten auf einen Teil der Mauer mit ihren alten Türmen.

Weiter ging es zur Schiffsanlegestelle der „Köln Dusseldorfer“. An Bord des Schiffes suchten wir uns Plätze auf dem Oberdeck, um die Fahrt in luftiger Höhe zu erleben.

Was darf bei einem Ausflug auf dem Rhein

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



nicht fehlen? Natürlich die „Loreley“, sie vom Schiff aus zu sehen, wie sie der Sage nach die Schiffsfahrer schon in früheren Zeiten erlebten. In Höhe des berühmten Felsens ertönte aus dem Lautsprecher das „Loreleylied“, begleitet von den Ansagen in deutsch, englisch und japanisch: „Ich weiß nicht, was soll es bedeuten, dass...“ Schööön!

In Boppard verließen wir das Schiff und begaben uns an der Uferpromenade entlang in Richtung Sessellift. Er sollte uns auf den Berg zu dem „Gedeonseck“ bringen. Einige nahmen den Lift, andere „bezwangen“ den ziemlich steilen und felsigen Aufstieg. Oben angekommen, wurden wir mit einer herrlichen Aussicht auf die größte Rheinschleife belohnt. Ungefähr 200 Meter weiter hatten wir den Blick auf die „Vier Seen“, natürlich viermal der Rhein, dessen große Schleife von hochoben durch Berge und Wälder unterbrochen wurde.

Nach dem steilen Abstieg bzw. der Sesselfahrt hinab ins Tal hatten wir in Boppard noch Zeit für einen kleinen Bummel sowie für Kaffee und Kuchen. Dann brachte uns der Bus wieder in Richtung Heimat. In Pfälzel waren für uns in einem Restaurant schon Tische vorbestellt. Bei einem guten und reichlichen Abendessen ließen wir den Tag fröhlich ausklingen. Alle waren von dem schönen Ausflug begeistert, denn auch der Wettergott hatte es gut

mit uns gemeint.

Wir bedanken uns bei unserer Inge für die tolle Organisation und freuen uns schon auf die Fahrt im nächsten Jahr.

Elfi R.

Porta Nigra
Sektkellerei



**Weinverkauf Sektverkauf
Kellereibesichtigung Information**

Verkauf: Montag-Freitag, 8-12h und 13-17h/Samstag 9-12h
Besichtigung und Probe nach Vereinbarung

D-54459 Wiltingen Tel. 0 65 01/93 84-0



SAAR WINZER VEREIN





Rheinland-Pfalz Meisterschaft 2001

Bei der Landesmeisterschaft des Rheinland-Pfälzischen Karate-Verbandes traten am 05.05.2001 die Karate-Kämpfer/innen des Verbandes an, um ihre Meister zu ermitteln. Auch Sportler der Karate-Abteilung der TG Konz nutzten die Gelegenheit, um sich mit den Besten des Landes zu messen. Said Sadeh tat dies mit besonderem Erfolg. Er belegte in der einzig gestarteten Disziplin Kata Senioren sensationell den 1. Platz. Sebastian Walter kämpfte in seinen Disziplinen Kata Jugend und Kumite Jugend (Freikampf bis 70 kg). Er zeigte sehr gute Katas bis in die vorletzte Runde. Dort mußte er sich dem späteren Rheinland-Pfalz-Meister geschlagen geben. Somit belegte er den „undankbaren“ 4. Platz. In der Kumite-Disziplin konnte sich Sebastian bis zum 2. Platz vorkämpfen.

Des weiteren starteten Stefan Herges (Kata und Kumite) und Marco Heyde (Kumite). Beide zeigte gute Leistungen, konnten sie dennoch nicht ganz umsetzen.

Wir gratulieren dem Rheinland-Pfalz-Meister und Vizemeister ganz herzlich.

Erfolgreiche Gürtelprüfung

In der Abteilung KARATE konnte am 23.03.2001 die Gürtelprüfung erfolgreich abgeschlossen werden.

Insgesamt wurden 20 Teilnehmer geprüft, die alle bestanden!

Die Trainer und Abteilung KARATE gratuliert ganz herzlich

zum 9. Kyu - weißer Gürtel:

Clemens Böhm, Tim-Steven Duwaerts, Patrick Esseln, Sven Ganshuber, Eileen Geipel, Renate Hahn, Artem Klein, Lukas Kramatschenk, Elisabeth Kugel, Denis Lehnert, Lisa Schmidt, Max Schons, Michael Wacht und Fabian Werner

zum 8. Kyu - gelber Gürtel:

Sarah Andra, Bettina Grün und Anne Kugel

zum 7 Kyu - orange Gürtel:

Carolin Bethscheider und Bernhard Rzitka

und zum 6. Kyu - grüner Gürtel: Stefan Herges.

Das Karate für Jung und Alt sehr gut geeignet ist, zeigt eindrucksvoll die Altersgruppe von 8 bis 62 Jahre!

Wenn weiter so fleißig trainiert wird, dann sind sich die Trainer sicher, dass auch beim nächsten Mal wieder viele Prüflinge dabei sind. Macht weiter so!



▲ Tolle Ausstattung

Klasse Verarbeitung ▲

▲ 3 Jahre Fahrzeug- u.

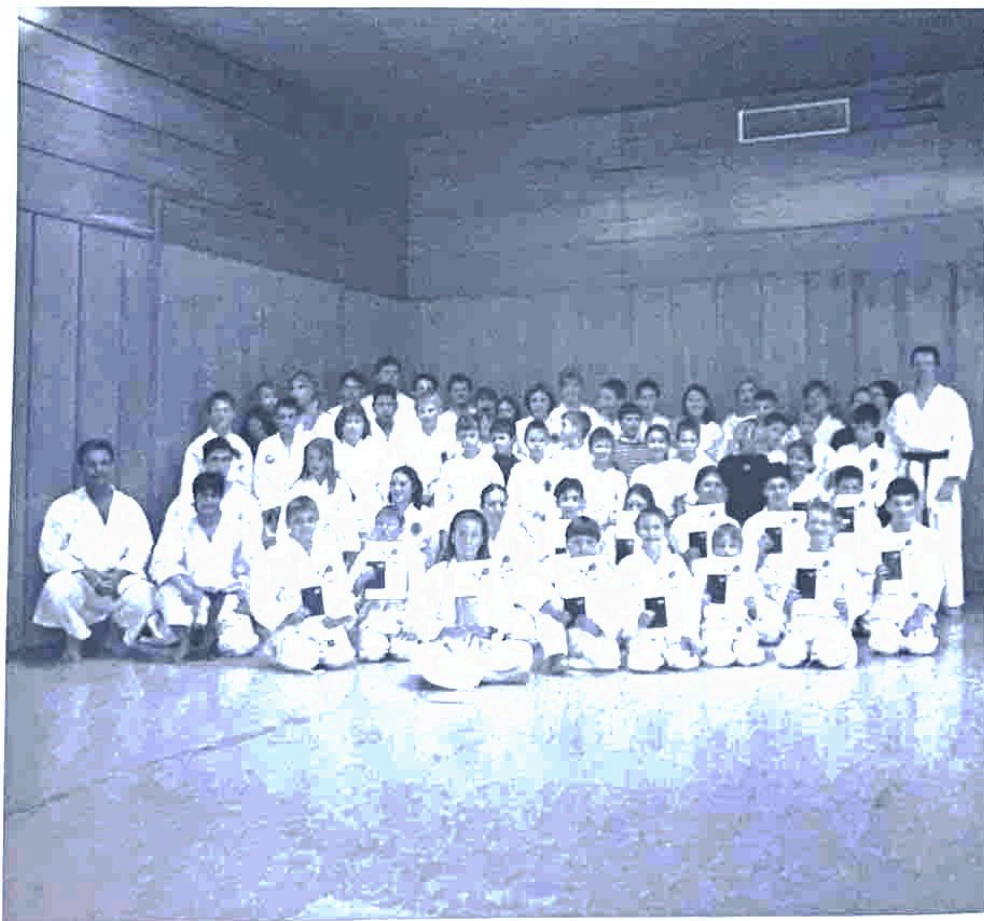
Mobilitätsgarantie ▲

Sooo viel Auto zum traumhaften Preis

AUTOHAUS GREIF

 **DAEWOO** - Vertragspartner

54459 Wiltingen, Tel. 06501/94880



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL		Friedhelm Zender	Tel. 06501/7586	
Montag	16.15- 17.30	Minis	Markus Schlegel	St.Nik.Halle
	18.00- 19.30	A-Jugend (m)	Holger Schlichte	S.-M.-H.
	18.00- 19.30	A-Jugend (w)	Stéphane Said	S.-M.-H.
	19.30- 21.00	Herren I	Tom Jarosch	S.-M.-H.
		Herren II	Michael Thömmes	S.-M.-H.
Dienstag	18.30- 20.00	Damen I	Stéphane Said	Gymn.-Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	D-Jugend (m)	Markus Schlegel	St.Nik.Halle
Donnerstag	18.30- 20.00	Herren II	Michael Thömmes	S.-M.-H.
	18.30- 20.00	A-Jugend (w)	Stéphane Said	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Damen I	Stéphane Said	Gymn.-Halle
Freitag	15.30- 17.00	A-Jugend (m)	Holger Schlichte	S.-M.-H.
	18.30- 20.00	Herren I u. II	Tom Jarosch	Gymn.Halle
Abteilung: BOGENSPORT		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
Montag	16.00- 18.00	Gruppe I	Jutta Weyand	Wiltinger Kupp
	18.00- 20.00	Gruppe II	Heri Jonas	Wiltinger Kupp
Mittwoch	16.00- 18.00	Gruppe I	Jutta Weyand	Wiltinger Kupp
	18.00- 20.00	Gruppe II	Erwin Biewer	Wiltinger Kupp
Freitag	16.00- 18.00	Gruppe I	Jutta Weyand	Wiltinger Kupp
An allen anderen Tagen freies Training für alle Erwachsenen *Hallentraining vom 1.10.2001-30.3.2002 in der Halle am Tunnel				
Abteilung: BREITENSport		Toni Scheer	Tel. 06501 / 28 38	
DAMEN UND HERREN		Gisela Frank	Tel. 06501/ 15673	
Montag	10.00- 11.00	Mixed Impact Aerobic + Bauch/Beine/Po + Stretching E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Problemzonentraining	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Aerobic / Workout / Stretching M-F	Beate Jochem	Gymn.Halle
	19.00- 20.00	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Aerobic / Workout / Stretching F	Manuela Pehl	Gymn.Halle
	20.00- 21.00	Fitness-Gymnastik 50+	Beate Jochem	TG Halle
	20.30- 21.30	E-M-F Problemzonentraining	Myriam Bußer	Gymn.Halle
	20.30- 21.30	Aerobic Anfänger	Manuela Pehl	Gymn. Halle
Dienstag	09.00- 10.00	Good morning workout "Bauch-Beine-Po" E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	17.45- 18.45	Step-Aerobic M-F	Felicia Wolters-Touré	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Problemzonentraining E-M	Mechthild Schneider	G.S.-M.-H.
Mittwoch	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Ilse Fuchs	TG Sportpark
	18.45- 19.45	Step-Aerobic F	Vera Orth	Spiegelsaal/Sportp.
	19.00- 20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Mario Erschens	Gymn.Halle
	19.30- 20.30	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	Kloster - K.
	19.45- 20.45	Bodystyling COMPACT-Stretching E-M-F	Marlies Frick	TG Halle
	20.30- 22.00	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	Kloster - K.
Donnerstag	9.00- 10.30	Fatburner-Aerobic + BodyStyling Compact E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	17.45- 18.45	Danceation E-M-F	Nicole Marzi	Spiegelsaal/Sportp.
	17.45- 18.45	Problemzonentraining M-F	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Aerobic Mix F	Felicia Wolters-Touré	G.S.-M.-H.
	20.30- 21.30	Aerobic Mix E-M	Manuela Pehl	G.S.-M.-H.
	20.00- 21.00	E-M-F Problemzonentraining	Myriam Bußer	Kloster Karthaus
	20.00- 21.00	Kaerobic	Christof Piskol	Spiegelsaal/Sportp.
	21.00- 22.00	Kaerobic	Christof Piskol	Spiegelsaal/Sportp.
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Dieter Ehrlich	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung: GESUNDHEITSSPORT				
Montag	9.00- 10.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.45- 19.45	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Mittwoch	18.45- 19.45	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL		Robert Pose Alexander Gröling	Tel. 06501 / 989 181 Tel. 06501 / 3668	
Dienstag	17.15-18.30	weibl. C-Jugend (Jahrg. 81/82)	Ralf Hommens	Gymn.-Halle
	18.30-20.00	Damen I	Thorsten Kolf	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren I	Janoß Klimek	Saar-Mosel-Halle
Mittwoch	17.00-18.15	männl. C-Jugend (Jahrg. 85/86)	N.N.	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
Donnerstag	17.15-18.30	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88)	Ralf Hommens	Gymn.-Halle
Freitag	15.15-17.00	Minis (6-8 J.)	M. Chandony/S. Schumacher	Gymn.-Halle
	17.15-18.30	männl. C-Jugend (Jahrg. 85/86)	N.N.	Saar-Mosel-Halle
	18.30-20.00	Damen/weibl. A-Jugend	Thorsten Kolf	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren I	Janoß Klimek	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren II	Werner Oeffling	Saar-Mosel-Halle
Abteilung: KARATE		Christof Piskol	Tel. 06501 / 989819	
Montag	19.00-20.00	Krafttraining	Dietmar Spang/Gitte Reinert	Kraftraum
	20.00-20.30	Aufwärmtraining/Stretching	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
	20.30-22.00	Anfänger	Christof Piskol/H. Hohmann	GSMH
		Leistungsgr. Sen. + Sen.	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
Dienstag	18.00-19.30	Junioren	Spang/Mathieu/Reinert	GSMH
	18.00-19.30	Jugend	Piskol	GSMH
	18.00-19.30	Kinder	E. Gerhartz	GSMH
Donnerstag	18.00-19.30	Leistungsgruppe Junioren + Jugend	Spang/Mathieu/Kiefer/Reinert	TG Sportpark
	19.30-21.00	Senioren ab 35 J.	Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert	TG Sportpark
Freitag	18.00-19.30	Kinder	Gerhartz	GSMH
	18.00-20.00	Junioren	Spang/Mathieu/Kiefer	GSMH
		Jugend	Piskol/Tschepe	GSMH
	19.45-21.30	Anfänger	Piskol/Hohmann	GSMH
		Senioren	Spang/Mathieu/Reinert	GSMH
		Leistungsgruppe Senioren	Kiefer	GSMH
Samstag	13.30-15.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang	GSMH
	15.30-16.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang	Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF		Reinhold Büdinger, Abt.-Leiter Hans Burkholz, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/3444	
Dienstag	19.00-20.00	Lauftreff	Hans Burkholz	Stadion
Donnerstag	19.00-20.00	Lauftreff	Hans Burkholz	Stadion
Sonntag	ab 10.00	Lauftreff	Hans Burkholz	Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		(April bis September) Winfried Weires E-Mail Adresse: win.weires@lg-saar-mosel.de	Tel. 06501/4235	
Trainingszeiten Sommerhalbjahr 2001 (April/Mai - September)				
Montag	17.00-19.00	Leichtathletik ab 14 Jahre	Weires/Wegener	Stadion/WP
	19.00-20.00	Krafttraining	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
Dienstag	16.00-17.15	Leichtathletik 7-9 Jahre	Bianca Schmutz	Stadion
	17.00-19.00	Schüler/-innen B 12-13 Jahre	Ernst Kletke	Stadion
Mittwoch	17.00-18.30	Schüler/-innen C 10-11 Jahre	M. Weires	Stadion
	17.00-19.00	Leichtathletik ab 14 Jahre	Weires/Wegener	Stadion/WP
	19.00-20.00	Krafttraining	S. Wegener	Kraftraum S.M.H.
Donnerstag	17.00-18.00	Leichtathletik 4-6 Jahre	Bianca Schmutz	Stadion
	17.00-19.00	Schüler/-innen B 12-13 Jahre	Ernst Kletke	Stadion
Freitag	17.00-19.00	Leichtathletik ab 14 Jahre	Weires/Wegener	Stadion/WP
	19.00-20.00	Krafttraining	S. Wegener	Kraftraum S.M.H.
Samstag	11.00-13.00	Hammerwurftraining, Speer, Diskus	Siegfried Wegener	Werferplatz
	11.00-13.00	Sprinttraining	Winfried Weires	Stadion
	13.00-15.00	Krafttraining	Weires/Wegener	KSMH
Sonntag	10.00-12.00	Sportabz./Training u. Abnahme	Detlef Müller-Greis	St. Nik. Halle
	10.00-12.00	Hochsprung, Weit- u. Dreispr.	Gustav Geipel	Stadion
	10.00-12.00	Hammer, Diskus, Speer, Kugel	Wegener/Schmitt	Werferplatz
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens	06501/16680	
Montag	9.00-10.00	Walking	M. Erschens	TG Sportpark
Dienstag	19.00-20.00	Walking	M. Erschens	TG Sportpark
Donnerstag	18.00-19.00	Walking	M. Erschens	TG Sportpark

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Volker Maurer	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	Philipp Witzmann	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Einsteiger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1+2	V.Maurer/I.Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
Freitag	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Herr Ghasim	Tel. 0171/5566698	
Montag	16.30- 17.30	Schüler/Jugend		TG Sportpark
	17.45- 18.45	Erwachsene		TG Sportpark
Freitag	17.00- 18.00	Schüler/Jugend		TG Sportpark
	18.15- 19.15	Erwachsene		TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT			Hartmut Kasel Tel. 0651/34066 Fax 0651/9932260	
Montag	21.00- 22.00	Breitensportgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
Dienstag	20.00- 21.00	Breitensportgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Breitensportgruppe 2	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
Mittwoch	20.45- 21.45	Breitensportgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
Donnerstag	19.00- 20.00	Jugendgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
	20.00- 21.00	Breitensportgruppe 1	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Breitensportgruppe 2	Hr. u. Fr. Kasel	TG Sportpark
Freitag	20.00- 21.00	Freies Training	nach Absprache	G.S.-M.-H.
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag *	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Jutta Kaiser/Alex Nölke	Lorenz-Kellner H.
	ab 17.00	Wettkämpfe II. Schüler		
	ab 19.30	" II. Damen, IV. Herren		
Dienstag	17.00- 19.00	Nachwuchs	St. Kaiser/J.Kaiser/Daniel Bartel	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
	ab 17.30	Wettkämpfe III. Schüler		
	ab 18.30	Wettkämpfe Jungen		
	ab 19.00	Wettkämpfe VI. Herren		
	ab 19.30	" V. Herren		
Mittwoch	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Mario Schommer/Christina Hau	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen u. Herren		Lorenz-Kellner H.
	ab 17.00	Wettkämpfe Mädchen + Schülerinnen		
Freitag	17.00- 19.00	Nachwuchs	Dirk Scalla/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Herren + Damen		Lorenz-Kellner H.
	ab 17.00	Wettkämpfe I. Schüler		
	ab 19.30	Wettkämpfe III. Herren, 1. Herren		
	ab 20.00	Wettkämpfe II. Herren		
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe, I. Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe I. Herren, I. Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
* Bis Ende der Sommerferien (10.8.01) findet montags kein Training statt!				
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Mittwoch	18.00	Permanenter Radtreff	n.n.	Rathaus Konz
Donnerstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Tina Schottler	Tel. 06501 / 71 14	
Montag	17.00-18.30	Vorstufe Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00-19.30	Leistungsturnen	Schottler/Philippi/Lang	Gymn. Halle
Mittwoch	17.00-18.00	altersgemischte Turngruppe 3-7 J.	T. Schottler/Elke Schumacher	G.S.-M.-H.
Freitag	09.30-10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
St.Nik.Halle	15.00-16.00	Spielend turnen lernen im Kindergartenalter		Henning/Baer/Meyer
	15.30-16.30	Mutter - Kind-Turnen	Hannelore Maier	GSMH
	16.00-17.00	Mit Spaß zum Turnen im Grundschulalter	Henning/Baer/Meyer	St.Nik.Halle
	17.00-18.30	Leistungsturnen	Schottler/Philippi/Lang	Gymn. Halle
	17.00-18.30	Vorstufe Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball	Gymn. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Abt.-Leiter: Thorsten Schneider Sportl. Leiter: Michel Beautier	Tel. 06501 /3757 Tel. 180462	
Montag	17.30-18.30	männl. C-Jugend	M. Webers	St. Nik. Halle
	18.30-20.00	Damen I	I. Klein	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	VG I Herren	C. Schneider	St. Nik. Halle
Dienstag	18.00-20.00	Damen III	T. Schoof	St. Nik. Halle
	19.45-22.00	Damen II	M. Beautier/Andrea Feilen	St. Nik. Halle
Mittwoch	18.45-20.15	Herren I	T. Harig	St. Nik. Halle
Donnerstag	18.00-20.00	Damen II	M. Beautier/Andrea Feilen	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Herren II	N.N.	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Damen I + VG I	I. Klein/C. Schneider	S.-M.-H./Gymn.H.
	20.00-22.00	Hobby I	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	15.00-16.00	Bambini	M. webers	Gymn. Halle
	15.15-17.00	w. D-/E-Jugend	I. Klein	Gymn. Halle
	16.00-17.15	m. C-Jugend	M. Webers	Gymn. Halle
	17.15-18.45	Damen III	T. Schoof	St. Nik. Halle
	18.45-20.30	Herren I	T. Harig	St. Nik. Halle

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses!

Kurse: Mitglieder 60,- DM, Nichtmitglieder 80,- DM

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Montag	16.30-18.00	Yoga	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Mittwoch	19.30-21.30	Yoga	Mechthild Schneider	PRK Altenzentr. Karth.
Donnerstag (in Vorbereit.)	16.00-17.30	Orthop. Rückenschule f. Kinder	Frau Meyer	TG Sportpark
	19.15-20.30	5-Tibeter	Mechthild Schneider	Seminarraum 3

Schwimmen und Wassergymnastik

Montag	14.00-15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	15.00-16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	16.15-16.45	Wassergymnastik f. Senioren + jedermann	Ilse Fuchs	Hallenbad



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	TG Sportpark
Montag	8.00-12.00	Werner Schulz	TG Sportpark
	15.00-18.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.00-21.30	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	8.00-12.00	Marlies Frick/Werner Schulz	TG Sportpark
	15.00-18.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.30-21.30	Beatrice Thömmes	TG Sportpark
Mittwoch	8.00-12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30	Werner Schulz	TG Sportpark
	18.30-21.30	Beate Jochem	TG Sportpark
Donnerstag	8.00-12.00	Marlies Frick/Werner Schulz	TG Sportpark
	15.00-19.00	Werner Schulz	TG Sportpark
	19.00-21.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
Freitag	8.00-12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-19.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	19.00-21.30	Enrico Fabian	TG Sportpark
Samstag	14.00-17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00-13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark



Konzer Karatekas bei den Landesmeister- schaften in Mayen Mendig

Mit gutem Erfolg mischten die Konzer Karatekas bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften am 5. Mai in Mayen-Mendig mit.

Im Schülerbereich starteten **Stephan Herges** und **Bob Feidt**. Leider mußten sich beide in den Kata Disziplinen geschlagen geben. Im Kumite konnte sich jedoch Bob Feidt bis ins Finale vorkämpfen und belegte dort den 2. Platz. Bei den Jugendlichen ging **Sebastian Walter** an den Start. In der Kata Disziplin konnte er sich zwar weit nach vorne kämpfen, verlor dann aber im Halbfinale und konnte nicht in die Trostrunde aufgenommen werden. Außerdem ging der Karateka auch in der Disziplin Kumite (- 70 kg) an den Start. Dort wurde er Vizemeister und hat sich damit für die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften qualifiziert.

Said Sadegh sollte bei den Junioren an den Start gehen. Wegen mangelnder Teilnehmerzahl wurde dieser Kata Wettkampf aber nicht ausgetragen und so musste Sadegh bei den Senioren mitkämpfen. Also trat er gegen die älteren

Karatekas an, konnte aber trotzdem einen 1. Platz belegen, was als ein um so größerer Erfolg anzusehen ist. Damit qualifizierte er sich ebenfalls für die Deutschen Meisterschaften der Junioren und Senioren.

Marco Heyde ging ebenfalls im Seniorenbereich an den Start und musste sich dort in den Kumite Wettkämpfen geschlagen geben. Die Karateabteilung der TG wertete diese Bilanz als guten Erfolg.



Der Baumaschinenhersteller in Konz

VOLVO

Volvo Compact Equipment GmbH

Max-Planck-Str. 1
D-54329 Konz-Köhen

Tel.: 06501 / 84 01
Fax: 06501 / 84 345

Be strong - have fun and be fit! - Welcher TGler macht bei der Fahrradtour 2001 mit?

Wie im letztem Jahr planen wir wieder eine viertägige Fahrradtour. Sie soll Mitte oder Ende August 2001 stattfinden. Damit die drei „Musketiere“ - die nicht nur nach dem obigem Motto leben - nicht ganz alleine durchs Ländle radeln, laden wir ganz herzlich die Mitglieder der TG zu der Fahrradtour ein. Auch radbegeisterte Eltern sind ebenso herzlich willkommen. Weitere Details wie z. B. wohin, wie lange etc. wird dann in einer gemeinsamen Runde besprochen. Anmeldungen und/oder Fragen bis zur Sommerpause an Christof Piskol, 06501/989819.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.



Herz zeigen: gegen den Hunger in der Welt

**Spendenkonto 1115
Sparkasse Bonn, BLZ 380 500 00**

DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 - 53113 Bonn
Tel.: 0228/2288-0 - Fax: 0228/220710



Knapp am Rekord vorbei

Marathonläuferinnen der TG Konz beim Mainz-Marathon wieder stark verbessert

MAINZ. Die Marathonläuferinnen der TG Konz pirschen sich langsam aber sicher an den acht Jahre alten Bezirksrekord des Post-Sport-Telekom Trier von 10:02:17 Stunden heran. Beim mit über 5000 Startern besetzten 2. Mainz-Marathons lief das Konzer Trio Irene Michels, Silvia Büdinger und Elfriede Massing 10:11:05 Stunden. Das beste Einzelresultat brachte Irene Michels mit nach Hause. Die 39-Jährige verbesserte als Achte des Gesamteinlaufs zum dritten Mal in Folge ihre persönliche Bestzeit auf nun 3:13:10 Stunden. Silvia Büdinger lief als Elfte die 42,195 Kilometer in 3:15:30 Stunden ebenso in persönlicher Bestzeit, wie Elfriede Massing, die auf 3:37:18 Stunden kam (41. Platz). Weil für Besten- und Rekordlisten die Bruttozeiten vom Startschuss bis zum Überqueren der Ziellinie und nicht die per Chip ermittelten individuellen Nettozeiten (vom Überqueren der Start- bis zur Ziellinie) relevant sind, fehlen den Konzer Läuferinnen noch rund neun Minuten zum Bezirksrekord. Für einen guten Mittelfeldplatz in der Deutschen Bestenliste dieses Jahres dürften sich die TG-lerinnen aber schon jetzt empfohlen haben. Bei einem eventuellen Start bei den Deutschen Marathonmeisterschaften Ende Oktober in Frankfurt würde das Mainzer Resultat mit ziemlicher Sicherheit für eine Platzierung unter den ersten acht im Gesamt- und unter den ersten fünf im Altersklassenklassement (W30-45) reichen.

Närrische TG-ler in Wasserliesch erfolgreich

Wasserliesch: Fastnacht ist zum Feiern da, dachte sich der Lauftreff der TG Konz und nahm samstags, bevor die närrische Session ihren Höhepunkt erreicht, am Fastnachtslauf in Wasserliesch teil. Im Hauptlauf über 10 km durften sich die Konzer Läufer über zwei erste Plätze freuen. Silvia Büdinger gewann in 43:50 Minuten die Altersklasse der 40- bis 44-Jährigen (W40) und „Altmeister“ Manfred Scheuer war in 49:21 Minuten schnellster Läufer über 65 Jahre. Die beste Platzierung im Gesamtklassement erreichten Irene Michels als Siebte in 42:13 Minuten und Mittelstreckenspezialist Andreas Labisch als Zehnter in 35:48 Minuten.

Holger Teusch

Ergebnisse der Konzer Läufer beim Wasserliescher Fastnachtslauf:

Frauen, 10 km: 7. Irene Michels (3. W35) 42:13 Minuten, 10. Silvia Büdinger (1. W40) 43:50, 13. Elfriede Massing (2. W40) 45:02, 14. Karin Link (3. W40) 45:30, 20. Petra Baltes-Kress (4. W35) 49:03

Männer, 10 km: 10. Andreas Labisch (3. M20) 35:48 Minuten, 14. Andreas Kilian (4. M35) 36:45, 15. Andreas Biermann (5. M30) 36:51, 49. Stefan Schmitt (10. M35) 40:47, 69. Stefan Harings (15. M30) 42:22, 74. Bernd Jäckels (14. M35) 43:00, 79. Frank Peters (15. M35) 43:27, 84. Thomas Peifer (12. M45) 43:38, 93. Harald Maus (13. M40) 44:13, 112. Werner Eck (5. M50) 45:44, 113. Roland Holbach (15. M40) 45:45, 125. Reinhold Büdinger (20. M45) 46:50, 154. Rudi Miehl (5. M55) 48:39, 165. Manfred Scheuer (1. M65) 49:21, 170. Alfred Schmitz (4. M60) 49:41, 199. Thomas Ehrmann (32. M45) 53:27

Jedermannlauf, 5 km: 4. Heinrich Müller (1. LM5) 20:36 Minuten, 21. Ute Kleinert (2. LW4) 28:55

Ergebnisse des 2. Mainz-Marathons:

Frauen, 42195 m: 1. Timkina (Moldawien) 2:34:06 Std., 8. Irene Michels (TG Konz) 3:13:10, 9. Christine Weidgang (Saarburg/1. W40) 3:14:19, 11. Silvia Büdinger (TG Konz/2. W40) 3:15:30, 41. Elfriede Massing (TG Konz) 3:37:18, 77. Christa Peifer (TG Konz) 3:46:12

Männer, 42195 m: 1. Mbui (Kenia) 2:17:36 Stunden, 168. Heinz Neuses (SV Tawern) 3:05:04, 508. Thomas Peifer (TG Konz) 3:24:03, 631. Frank Peter (TG Konz) 3:28:01





Bestzeiten, Mannschaftserfolge und Comeback

Für die Langstrecklerinnen der TG Konz wurde der Frühjahrsklassiker in Leiwen trotz der ungewohnt hohen Temperaturen nahe 20 Grad ein Festival der Bestzeiten. Zweimal verbesserten die schnellen Frauen der TG ihre „Hausnummern“ im 10-Kilometer-Lauf. Irene Michels blieb als Siegerin der Altersklasse W35 und Vierte des Gesamteinlaufs der Frauen in 40:56 Minuten erstmals unter 41 Minuten. Silvia Büdinger stand ihrer Vereinskameradin kaum nach und lief als W40-Siegerin (5. Platz Gesamt) 41:24 Minuten.

Noch etwas schneller als die beiden Seniorenläuferinnen war Dorothee von Wirth. Die 22-Jährige, 1997 bei der Jugend schon einmal Achte der Deutschen Straßenlaufmeisterschaften, wagte nach fast einjähriger Wettkampfabstinenz infolge von Verletzungsproblemen ein Comeback. Hinter der Überraschungssiegerin Heidi Schneider (Ralingen), die in 38:14 Minuten sensationell die Mannschafts-Goldmedaillengewinnerin der Junioren-Cross-EM von 1997, Judith Heinze (38:30 Minuten) besiegte, belegte Dorothee von Wirth in 40:09 Minuten den dritten Platz. Bei dieser starken Präsenz in der Spitze war klar, dass die TG-Frauen die Teamwertung konkurrenzlos für sich entscheiden konnten.

Auch bei den Männern ging der Karton Wein für die beste Mannschaft in die Saar-Mosel-Stadt. Die Zeiten der Männer waren allerdings nicht ganz so gut, wie die Resultate des vermeintlich schwachen Geschlechts. Die Erwartungen voll erfüllen konnte Andreas Kilian als Sechster des Gesamteinlaufs. In 35:42 Minuten belegte der Neu-M40iger in seiner Altersklasse hinter Vereinskamerad Wilfried Hermesdorf allerdings nur den zweiten Platz. Nach einem Kurz-Trainingslager mit der vereinsübergreifenden „Dienstagsgruppe“ zeigte sich Hermesdorf noch etwas müde. Dennoch reichten die Reserven des 43-Jährigen noch für eine Zeit von unter 35 Minuten (34:52 Minuten) und den fünften Platz im Gesamteinlauf. Hinter dem überragenden Cross-DM-Zweiten Guido Streit (Sirzenich/Bayer Leverkusen, Gesamtsieger in 30:55 Minuten) belegte Holger Teusch in 33:48 Minuten den zweiten Platz.

Insgesamt konnten sich die bei „MiMo“ zahlreich vertretenen TG-ler über sechs Altersklassensiege freuen. In den Nachwuchswettbewerben überzeugte Mona Reuter als Siegerin der 14- bis 15-Jährigen Mädchen über 2,8 km in guten 9:43 Minuten.

Ein neues Hörgerätezeitalter hat begonnen:

Nie wieder Batterien wechseln



earsy®
Exklusiver Hörkomfort

Lebenslange Akkugarantie*

auTec
HÖRGERÄTE

www hoeren-schenken.de

In Trier

54292 Trier
Theodor-Heuss-Allee 19
Tel. 06 51 - 2 46 45

In Konz

54329 Konz
Schillerstraße 28
Tel. 0 65 01 - 22 14

Ergebnisse des 18. Mittelmosel-Volkslaufs in Leiwen:

Frauen, 10000 m: 3. Dorothee von Wirth (2. W20) 40:09 Minuten, 4. Irene Michels (1. W35) 40:56, 5. Silvia Büdinger (1. W40) 41:24, 9. Karin Link (2. W40) 44:59, 31. Gisela Helfrich (1. W55) 51:15

Männer, 10000 m: 2. Holger Teusch (1. M30) 33:48 Minuten, 5. Wilfried Hermesdorf (1. M40) 34:51, 6. Andreas Kilian (2. M40) 35:42, 54. Thomas Peifer (9. M45) 42:24, 55. Stefan Schmitt (16. M40) 42:24, 73. Heinrich Müller (2. M55) 43:28, 76. Harald Maus (21. M40) 43:36, 102. Reinhold Büdinger (19. M45) 45:36, 145. Rudi Miehl (9. M60) 48:41, 146. Thomas Schikowski (37. M40) 48:45, 157. Alfred Schmitz (10. M60) 49:42, 188. Rudi Lutz (12. M55) 52:41

Schülerinnen A, 2800 m: 1. Mona Reuter 9:43 Minuten

Schülerinnen D, 1400 m: 3. Kristin Schmitz 6:25 Minuten

Hermesdorf „geht“ fremd

NEUWIED-NIEDERBIEBER: Wilfried Hermesdorf macht sich nun auch außerhalb des Bezirks Trier einen Namen. Der 43-Jährige der TG Konz belegte beim 10-km-Volkslauf in Neuwied-Niederbieber in 34:57 Minuten hinter dem neun Jahre jüngeren Ralf Heuss (LG Wedel-Pinneberg/34:39) den zweiten Platz.



Frauen der TG Konz immer schneller

Die Langstrecklerinnen der TG Konz sind nicht zu stoppen. Beim zweiten 10-Kilometer-Straßenlauf des Jahres am Ostermontag im luxemburgischen Grevenmacher verbesserten Irene Michels und Silvia Büdinger zum zweiten Mal in 2001 ihre persönlichen Bestzeiten. Für Platzierungen im absoluten Vorderfeld reichte es beim international hervorragend besetzten Osterlauf des CAEG Grevenmacher mit Zeiten von 40:39 Minuten (Michels) und 41:11 Minuten (Büdinger) allerdings nicht. Bedenkt man aber, dass sich beide Läuferinnen momentan in der heißen Phase der Marathon-Vorbereitung befinden und dass sowohl Irene Michels als auch Silvia Büdinger drei Tage vor dem Rennen in Grevenmacher einen 34-Kilometer-Lauf absolvierten, so scheint für beide der Sprung unter die 40-Minuten-Marke möglich.

Die begehrte Marke knackte Dorothee von Wirth in Grevenmacher. Die 22-Jährige lief in ihrem zweiten 10-Kilometer-Rennen seit 1999 mit 39:14 Minuten ihre zweitbeste je-

mals erreichte Zeit. Das reichte im Klassefeld immerhin zum neunten Platz im Gesamteinlauf.

Unter den rund 600 Teilnehmern des 23. Osterlaufs in Grevenmacher konnten die 24 Ausdauersportler der TG Konz zwar keinen Altersklassensieg erringen, zeigten aber mit einigen Platzierungen unter den ersten drei Flagge. Am weitesten nach vorne kämpfte sich

Manfred Scheuer als Zweiter der M65 in 47:33 Minuten. Gisela Helfrich belegte in 50:29 Minuten ebenso den dritten Platz in W55 wie Gerda Zanoth in 55:35 Minuten in der W50. Wilfried Hermesdorf blieb als Gesamt-19. in 33:51 Minuten wieder unter der 34-Minuten-Marke und belegte in der M40 Platz 3. Die gleiche Platzierung erreichte auch Rudi Miehl in der M60.

Ergebnisse des 23. Osterlaufs in Grevenmacher:

Frauen, 10000 m: 9. Dorothee von Wirth (3. W20) 39:14 Minuten, 16. Irene Michels (3. W35) 40:39, 19. Silvia Büdinger (4. W40) 41:11, 32. Karin Link (7. W40) 44:30, 44. Gabi Brech (6. W45) 46:54, 50. Christa Peifer (7. W45) 47:31, 63. Gisela Helfrich (3. W55) 50:29, 83. Gerda Zanoth (3. W50) 55:35

Männer, 10000 m: 16. Holger Teusch (4. M30) 33:32 Minuten, 19. Wilfried Hermesdorf (3. M40) 33:51, 53. Andreas Kilian (16. M40) 37:14, 116. Frank Peters (27. M35) 40:17, 130. Thomas Peifer (18. M45) 40:44, 158. Bernd Jaeckels (37. M35) 42:23, 176. Heinrich Müller (6. M55) 43:04, 213. Reinhold Büdinger (28. M45) 44:33, 245. Andreas Baum (33. M20) 45:58, 247. Rudi Miehl (3. M60) 46:03, 253. Thomas Schikowski (53. M40) 46:17, 270. Edwin Schoemann (57. M40) 46:53, 280. Alfred Schmitz (4. M60) 47:17, 285. Manfred Scheuer (2. M65) 47:33, 316. Walter Mangrich (9. M55) 49:49, 320. Reinhold Zanoth (25. M50) 50:16

Irene Michels gewinnen Hochwald-Crosslauf-Serie

Hermeskeil. Ihre Spikes waren nagelneu. Das Preisschild entfernte sie erst kurz bevor die Querfeldeinlauf-Schuhe im tiefen Schlamm

von Breit im wahrsten Sinne des Wortes ihre erste „Nagelprobe“ bestehen mussten. Spontan entschied sich Irene Michels im vergangenen Herbst, an einigen Crossläufen teilzunehmen. Mit dem schwierigen Terrain kam die achtbeste Marathonläuferin des Leichtathletik-Verbands Rheinlands (LVR) auf Anhieb gut zurecht.

Die Schuhe mit den Widerhaken an den Sohlen gehören seitdem zu Irene Michels Handwerkszeug. Nach vier Wertungsläufen zur Hochwald-Crosslauf-Serie in Breit, Birkenfeld, Zuseh und Hermeskeil durfte sich die 39-Jährige von der TG Konz gleich bei ihrem Debut über den Gesamtsieg in einer der populärsten deutschen Crosslauf-Serien freuen. Die einzige Konkurrentin, die der Konzerin in Hermeskeil noch einen Strich durch die Rechnung hatte machen können, Claudia Kerpen von Spiridon Hochwald, trat nicht mehr an. Dafür musste sich Irene Michels in Hermeskeil zwar Martina Marxen geschlagen geben, der Sieg der 22-Jährigen von Bayer Leverkusen hatte aber keinen Einfluss auf das Serienklassesment.

Insgesamt vier Altersklassen-Seriensiege gingen bei der Hochwald-Serie 2000/2001 auf das Konto der Langstreckler von der TG Konz. Außer Irene Michels, die neben dem Gesamtnatürlich auch den Sieg in ihrer Altersklasse W35 einheimste, waren Christa Peifer (W45), Gisela Helfrich (W55) und Wilfried Hermesdorf (M40) die besten Läufer unter ihren Altersgenossen. Beste Konzer Nachwuchsathletin war Mona Reuter, die bei den Schülerinnen B (12-13 Jahre) den dritten Platz belegte.

Holger Teusch

Endstand Hochwald-Crosslauf-Serie:

Langstrecke, W35 und Gesamt: 1. Irene Michels, W45: 1. Christa Peifer, W55: 1. Gisela Helfrich, M40: 1. Wilfried Hermesdorf, 10. Thomas Schikowski, M45: 6. Thomas Peifer, 7. Johannes Düpre

Schülerinnen B: 3. Mona Reuter

Ergebnisse des Finallaufs in Hermeskeil:

Frauen, 7200 m: 2. Irene Michels (1. W35) 30:04 Minuten, 10. Christa Peifer (1. W45) 35:25, 17. Gisela Helfrich (1. W55) 38:05

Männer, 7200 m: 43. Thomas Peifer (6. M45) 31:22 Minuten, 69. Johannes Düpre (8. M45) 34:53, 72. Thomas Schikowski (18. M40) 35:26

Männer, 4450 m: 21. Heinrich Müller (2. M50) 19:22 Minuten

Schülerinnen B, 1540 m: 3. Mona Reuter 5:07 Minuten

Wir führen alles, was Ihr Heim verschönert



FUSSBODEN
BIANCHY

- Bodenbeläge aller Art
- Parkett
- Gardinen und Sonnenschutzanlagen

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 u. 14.00 - 19.00 Uhr
Sa. 9.00 - 12.30 Uhr

54329 Konz • Olkstr. 45 • Tel. 06501/602848 • Fax 602849
e-mail: fussboden.bianchy@t-online.de



Physiotherapie/Krankengymnastik, Massage
Ergotherapie und Logopädie

Domänenstr. 3 • 54329 Konz

Tel.: 06501/600022
Fax.: 06501/600023

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

GÜNTER HEIN GMBH



ZAUNSYSTEME
SCHLOSSEREI METALLBAU
DRAHT- UND EISENWAREN

Ihr Partner für

Zaunbauarbeiten

- Maschendraht
- Gitterzäune
- Wildzäune
- Rankanlagen
- Schiebetoranlagen
- Objektsicherungen

Schlosserarbeiten

- Geländer
- Treppenanlagen
- Tür- und Toranlagen
- Feuerhemmende Türen
- Gggaragentore
- Carports

Verkauf von Draht- und Eisenwaren

auch im Anbruch - nach Ihrem Bedarf

Unser Team steht Ihnen gerne zur Verfügung

Bahnhofstraße 16 - 54329 Konz

Telefon (06501) 9425-0 Fax 9425-25

Staffeln der TG Konz überraschen

**Zweiter und fünfter Platz
bei den Rheinland-Meisterschaften**

Gleich zwei Überraschungscoups landeten die Staffeln der TG Konz bei den Rheinland-Langstaffel-Meisterschaften in Koblenz. Über 3x 800 m der Frauen "klebte" sich Startläuferin Bianca Schmutz an die erste Trierer Läuferin Claudia Rausch. Mit nur geringem Rückstand von etwa 20 m übergab Bianca Schmutz, die TG-Trainer Winfried Weires mit einer Zeit von 2:29 Minuten stoppte, den Staffelstab an Dorothee von Wirth. Die 22-jährige Langstrecklerin, die zum ersten Mal seit ihrer Schulzeit wieder über die Mittelstrecke startete, konnte den Rückstand zur Trierer Staffel sogar noch etwas verkürzen. Schlussläuferin Stefanie Schmitz, die eigentlich noch der Jugendklasse angehört, ihren Vereinskameradinnen zu Liebe aber bei den Frauen startete, verteidigte die Silbermedaille. In 7:50,41 Minuten war der Abstand zur Trierer Staffel (7:33,69 Minuten) am Ende allerdings doch etwas angewachsen.

Die Konzer Männerstaffel über 3x 1000 m verblüffte gleich zu Beginn die gesamte Kon-

kurrenz. 600 m hielt sich Andreas Labisch abwartend im Windschatten des Trierer Mittelstrecken-Spezialisten Coen Kraen. Auf der letzten Runde machte Andreas Labisch dann Ernst und lief in beeindruckender Manier einen Vorsprung von rund 30 m heraus und überraschte mit der hervorragenden Einzelzeit von 2:36 Minuten. Dadurch entstand für Wilfried Hermesdorf eine ungewohnte Situation. Der 43-jährige Straßenlauf-Spezialist und Marathon-Mannschaftsbezirksrekordler war sich nicht zu schade, mit seinen Vereinskollegen auch einmal eine Mittelstreckenstaffel zu laufen. Auf

den ersten 400 m, die er in rund 64 Sekunden lief, verteidigte Wilfried Hermesdorf die Führungsposition. Doch dann schlugen die Spezialisten gnadenlos zu. An vierter Stelle liegend übergab "Willi" an Schlussläufer Holger Teusch, der bei regnerischem Wetter einen rabenschwarzen Tag erwischte und noch eine Platzierung verlor, so dass die 3x 1000-m-Staffel der TG Konz nach dem hervorragenden Beginn in 8:24,29 Minuten mit dem fünften Platz Vorlieb nehmen musste.

Hunger tötet Menschen – 33 000 täglich

Spendenkonto 1115 • Sparkasse Bonn • BLZ 380 500 00



DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 • 53113 Bonn • Tel.: (0228) 2288-0 • Fax: 0228/220710



Mehr Lager als Training

Vor allem die Wärme lockte Dorothee von Wirth und Holger Teusch in der Karwoche nach Lloret de Mar an die Costa Brava. Bei angenehmen Temperaturen, die mit rund 17 bis 18 Grad und kühlem Nordwind allerdings unter den Erwartungen lagen, wollten die beiden Langstreckler der TG Konz vor allen erste Temporeize auf der Bahn setzen und sich einige Tage lang ausschließlich aufs Training konzentrieren.

Das Vorhaben war nur zum Teil von Erfolg gekrönt. Die Trainingsbedingungen in der spanischen Urlaubsmetropole sind nicht so, wie die beiden TG-ler es sich erhofft hatten. Um den Bewegungsapparat nicht zu überlasten, war neben einer täglichen Laufeinheit eine zweite Einheit in einer den Bewegungsapparat weniger belastenden Alternativsportart wie Schwimmen, Aquajogging oder Rad fahren geplant. Der Swimmingpool des Hotels war jedoch so kalt, dass weder Schwimmen noch Aquajoggen möglich war.

Rad fahren rund um die 16000-Einwohner-Stadt Lloret (ohne Touristen!) ist wegen des starken Verkehrs auf den wenigen Straßen nur

mit dem Mountainbike möglich. Dafür muss man die geeigneten (und sehr schönen) Waldwege erst finden. Das ist weitaus schwieriger als in Deutschland. Topographische Karten sind nicht vorhanden. Für stundenlange Erkundungsfahren ohne großen Trainingseffekt war unseren beiden TG-lern der Zeitaufwand und die Fahrradleihegebühr von 15 DM für zwei Stunden zu hoch.

Nachdem Dorothee von Wirth und Holger Teusch nach zwei Tagen erkannten, dass die Bedingungen vor Ort nicht das geplante Training zuließen, änderten sie ihren Plan. Mit wenigen Laufkilometern in den Beinen wurden zwei (Dorothee) bzw. vier (Holger) Tempoeinheiten auf der guten Kunststoffanlage in Lloret absolviert. Erstmals mit kurzen Sachen trainierend, waren beide von den erreichten Zeiten positiv überrascht. Gewöhnungsbedürftig (aber auch motivierend) war, dass anders als in Deutschland im Stadion viel Betrieb herrschte. Beim Überqueren der Tartanbahn musste man mehr aufpassen als auf der Straße. Leichtathletikgruppen aus ganz Europa tummelten sich auf dem Platz.

Wenn Dorothee von Wirth und Holger Teusch nicht im Stadion trainierten, standen ein rund einstündiger lockerer Dauerlauf und insgesamt

drei Radtouren auf dem Programm. Die durch die weggefallene zweite Trainingseinheit freigebliebene Zeit nutzten die Konzer Langstreckler zur Entspannung, zu Wanderungen sowie für einen Ausflug nach Barcelona und auf den Klosterberg Montserrat.

Obwohl die beiden TG-ler mit einer großen Gruppe unterwegs waren, fanden sich nur selten Trainingsgefährten. Nach dem Frühstück ab 8.00 Uhr begannen die Hermeskeiler schon um 9.00 Uhr mit dem Training auf der Bahn. Nach allen Regeln (nach einer Mahlzeit sollte man mindestens zwei Stunden warten, bis man sich sportlich betätigt, damit die Nahrung verdaut werden kann) zu früh. Dorothee von Wirth und Holger Teusch liefen entweder am späteren Vormittag, abends oder frühmorgens am (von Alkoholleichen übersäten) Hauptstrand von Lloret. Ein Minuspunkt des (ansonsten guten ***-Hotels Savoy) war das Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet. Hier fehlten ausdauerportlergerecht Obst und weniger fetttriende Nudeln und Reis.

Ob das Spanien-Training trotz der Schwierigkeiten gut angeschlagen hat, wird sich in den kommenden Wochen zeigen.

21,1 Kilometer Wassertreten

Konzer Läufer bestehen Bewährungsprobe beim Kammerwald-Volkslauf

Der Kammerwald-Volkslauf lässt Läuferherzen höher schlagen. Doch was den Puls bei der siebten Auflage am letzten April-Samstag dieses Jahres beschleunigte, war weniger die landschaftlich reizvolle Strecke, sondern das Wetter. Regen, Regen und noch mal Regen verwandelte die bei trockenem Wetter bestimmt romantischen Waldwege teilweise in Bäche. Durch eine schmutzig-braune Brühe mussten sich die über 200 Läufer ihren Weg bahnen. Für die Naturschönheiten am Rande der Strecke durch das Gaybachtal blieb den Ausdauerportlern beim Kampf gegen die Naturgewalten kaum die Muße.

Erstaunlich waren angesichts der widrigen Bedingungen die Zeiten der Läufer der TG Konz. Irene Michels siegte bei den Frauen in hervorragenden 1:34:11 Stunden vor ihrer Vereinskameradin Silvia Büdinger, die in 1:36:52 Stunden noch unter der 100-Minuten-Marke blieb. Den Konzer Erfolg machte Elfriede Massing perfekt, die in 1:42:46 Stunden den dritten Platz belegte.

Bei den Männern musste sich TGler Andreas Kilian wie im Vorjahr mit dem zweiten Platz begnügen. Dem 40-Jährigen, den es im Win-

ter bevorzugt auch zum Schlammwühlen zu Crossläufen treibt, kamen die Bedingungen aber sehr entgegen. Hinter dem überragenden Ralf Klesius vom TV Bitburg (1:16:07 Stunden) belegte Andreas Kilian in 1:17:46 Stunden den zweiten Platz.

Außer Irene Michels (1. W35), Silvia Büdinger (1. W40) und Andreas Kilian (1. M40) feierten Läufer der TG Konz beim Kammerwald-Volkslauf fünf weitere Altersklassensiege: Auf

der Halbmarathondistanz (21,1 km) siegte Manfred Scheuer in 1:53:42 Stunden in der Altersklasse M65, Gisela Helfrich in 1:58:43 Stunden in der W55, Dorothee von Wirth in 1:58:10 Stunden in der W20 und Rudi Lutz in 2:04:14 Stunden in der M55. Über 10 km musste sich Ebba Eeten in 42:48 Minuten knapp der Luxemburgerin Martine Schröder (42:41 Minuten) geschlagen geben, siegte in ihrer Altersklasse W40 aber unangefochten.

Ergebnisse des Kammerwald-Volkslauf in Geichlingen:

Frauen, 21,1 km: 1. Irene Michels (1. W35) 1:34:11 Stunden, 2. Silvia Büdinger (1. W40) 1:36:52, 3. Elfriede Massing (2. W40) 1:42:46, Dorothee von Wirth (1. W20) 1:58:10, Gisela Helfrich (1. W55) 1:58:43

Männer, 21,1 km: 2. Andreas Kilian (1. M40) 1:17:46 Stunden, 16. Frank Peters 1:33:39, 24. Thomas Peifer 1:39:15, 40. Andreas Baum 1:47:24, 52. Manfred Scheuer (1. M65) 1:53:42, 53. Thomas Schikowski 1:54:03, Holger Teusch 1:58:13, Rudi Lutz (1. M55) 2:04:14

Frauen, 10 km: 2. Ebba Eeten (1. W40) 42:48 Minuten

Männer, 10 km: 7. Gerhard Kress 44:53 Minuten, Reinhold Büdinger 47:21, Rudi Michling 49:45, Alfred Schmitz 51:35, Walter Mangrich 54:04



Señor Don Juan

Die Strukturen unserer Seniorenhäuser richten sich nach den Bedürfnissen ihrer Hausgäste - nicht umgekehrt. Zum Beispiel die Zimmern und die großzügigen Wohnbedingungen: Wer möchte, kann ein individuell eingerichtetes Einzelzimmer beziehen; Balkone, Terrassen und die gemütliche Gartenanlage ermöglichen jederzeit, die Natur zu genießen und sind auch für Gehbehinderte und Rollstuhlfahrer problemlos zu nutzen. Wir möchten eben, daß unsere Senioren sich wohlfühlen! Informieren Sie sich in einem persönlichen Beratungstermin über unsere Institution und unser Betreuungskonzept! Wir schicken Ihnen auch gerne unseren Prospekt zu.

Konz in Stadtnähe
 Granastr. 114
 54329 Konz
 Tel (0 65 01) 93 50

Salmtal im Herzen der Natur
 Vor den Gruben 16
 54528 Salmtal
 Tel (0 65 78) 9 81 20

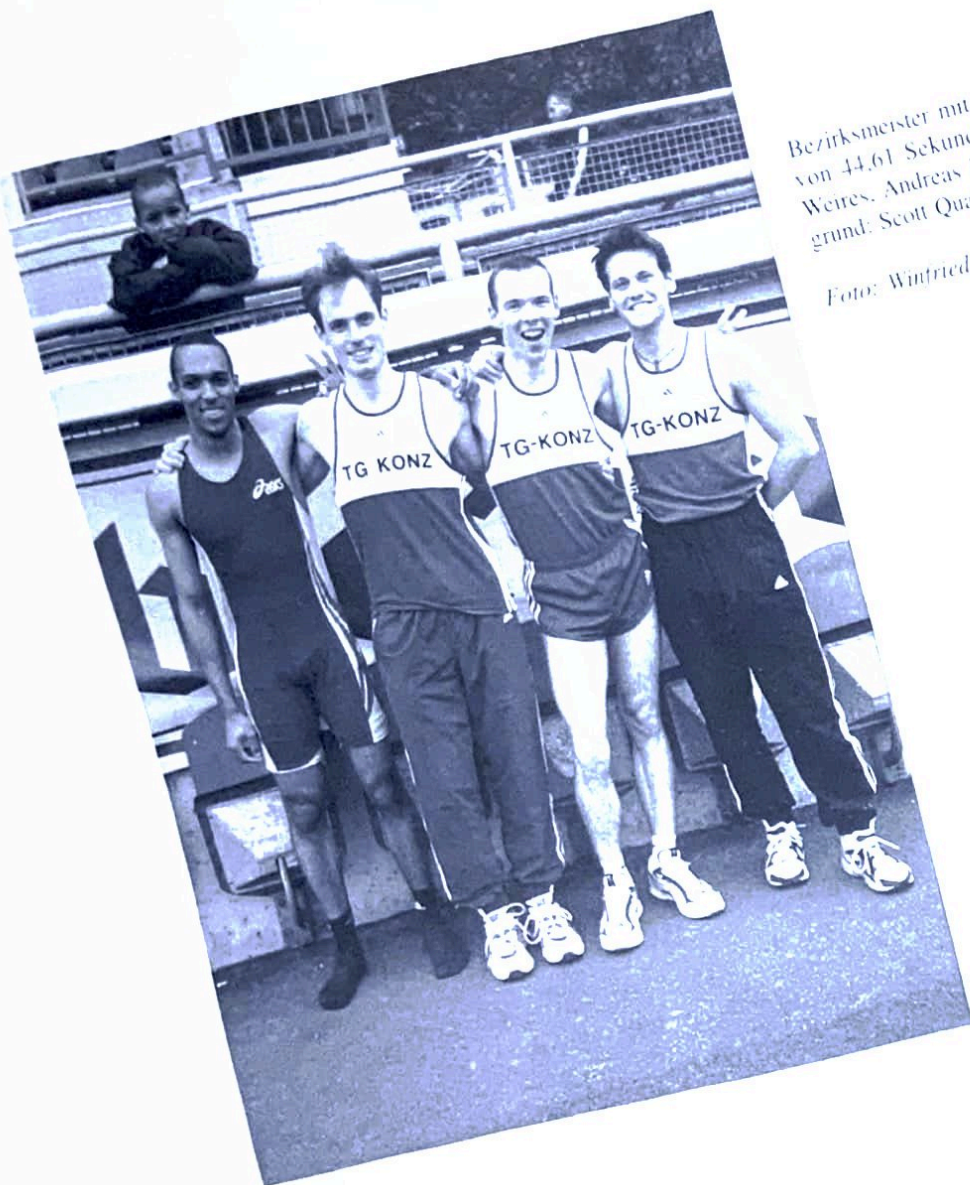
ZUR BUCHE
 SENIORENHAUS



Bezirksmeisterschaften in Trier, die Leistungsträger der TG Konz: erste Reihe: Siegfried Wegener, Holger Teusch, Dorothee von Wirth, Bianca Schmutz, zweite Reihe: Christoph Borens, Miria Gavilli, Gregg Quainoo, Thorsten Weires, Andreas Labisch, Andreas Klein, Scott Quainoo.

Foto: Winfried Weires

(Fortsetzung auf Seite 28)



Bezirksmeister mit der 4 x 100 m Staffel in der Zeit von 44,61 Sekunden: v.l. Gregg Quainoo, Thorsten Weires, Andreas Labisch, Andreas Klein, im Hintergrund: Scott Quainoo, der Bruder von Gregg.

Foto: Winfried Weires

Der erfolgreiche Nachwuchs der Leichtathletik-Abteilung bei den offenen Kreismeisterschaften der Schüler und Schülerinnen in Bitburg mit Trainerin Branca Schmutz (erste v. l.), Trainer Ernst Kletke (dritter v. l.) und Abteilungsleiter Winfried Weires (liegend).

Foto: Detlef Müller-Greis





Die Leichtathleten der TG Konz, die beim Pokal der Freundschaft für den LVR (Leichtathletik-Verband Rheinland) in Trier an den Start gingen: v. l.: Bianca Schmutz: 800 m. Gregg Quainoo: 100 m. 200 m. Staffel I 4 x 100 m. Thorsten Weires: Staffel 4 x 400 m. Andreas Labisch: 800 m u. Staffel 4 x 100 m. Winfried Weires: Staffel II 4 x 100 m. nicht auf dem Foto: Gustav Geipel: 110 m Hürden.

Foto: Guido Holbach



Christoph Borens auf Platz 1 bei den Rheinland-Schülermeisterschaften in Trier. Hier siegte er im Kugelstossen mit 13,46 m. Eine Woche später wurde er Rheinland- und Rheinland-Pfalz-Meister im Hammerwurf. Diese Meisterschaften fanden ebenfalls in Trier statt. Seine persönliche Bestleistung im Hammerwurf erzielte er beim Osterwerfen des TVG Trier mit 50,48 m.

Foto: Winfried Weires



Notausgabe!!!

Wie schon im letzten Heft berichtet, beende ich meine Tätigkeit als Pressewart der Schwimmabteilung. Mit Volker Maurer, der in diesem Jahr sein Studium an der Fachhochschule der Polizei beendet hat und durch sein neues berufliches Aufgabenfeld seine Tätigkeit als Übungsleiter der Gruppe Kinderschwimmen Fortgeschrittene I nicht mehr ausüben kann, haben wir aber einen Nachfolger für diese Funktion gefunden. Da ich mit Erscheinen der letzten Ausgabe „TG Aktuell“ keine Presseberichte mehr gefertigt habe, konnten diese auch nicht zum Redaktionsteil für diese Ausgabe der Vereinszeitung zusammengefasst werden. Damit die Mitglieder der TG Konz jedoch einen Überblick über die Tätigkeiten der Schwimmabteilung im II. Quartal erhalten, habe ich mich mit meinem Vater, unserem Abteilungsleiter Willi Bartholome, zusammengesetzt, und die wichtigsten Daten der vergangenen Monate in dieser „Magermix“-Version dargestellt.

Gruss Achim Bartholome

Aktuelles in Kürze:

Mit einem Doppelsieg über 50m Rücken (28,91 Sek.) und 50m Freistil (25,19 Sek.) beendete Volker Schuh Ende März seine Teilnahme beim Sprint-Cup des CN Diekirch in Luxemburg. Über 50m Schmetterlern erreichten auch Stefanie Maxmini (35,68 Sek.) und Anna Steuer (36,52 Sek.) in ihren Alterklassen die Sieglagerung.

Weitere Zeiten: 50m Schmetterlern/weiblich: Kirsten Tarrach 35,73 Sek., Stefanie Etten 43,08, Sabine Richter 43,41, Sandra Hennen 46,71, Viola Streit 45,67, männlich: Philipp Witzmann 31,33, Philipp Steuer 32,26, Stephan Lieser 31,82, Nikola Fey 37,98, Christoph Dahlmann 37,43, Thorsten Baumeister 44,54, Steffen Dahlmann 45,10, Kevin Maurer 51,65, 50m Rücken/weiblich: Ruth Lieser 43,74, Ursula Heusel 46,77, Eyleen Gremmler 47,69, Judith Dany 49,94, männlich: Fabian Hohl 51,97, 50m Brust/weiblich: Stefanie Dewes 52,36, männlich: Daniel Maurer 48,00, Frederik Hohl 47,74, Michael Werner 49,15, 50m Freistil/weiblich: Melanie Brittnier 46,74, männlich: Michael Hennen 43,22

Anfang April, war das Beatusbad in Koblenz Austragungsort des Nachwuchswettkampf 2001 des 1. Koblenzer Schwimmverein 03. Erfolgreichster TG-Schwimmer war Morgan Kuntzmann mit Siegen über 100m Brust (1:33,53 Min.), 100m Rücken (1:34,95 Min.) und 100m Freistil (1:14,67 Min.). Eyleen Gremmler stand über 100m Rücken (1:43,75 Min.) und 100m Brust (1:42,17 Min.) auf der höchsten Stufe der Siegetreppe. Rang 1 in ihren Alterklassen erreichten auch Sabine Richter (100m Rücken/1:26,09 Min.), Kirsten Tarrach (100m Rücken/1:23,34 Min.) und Viola Streit (100m Schmetterlern/1:59,79 Min.). Weitere Zeiten: 100m Brust/weiblich: Lisa Borens 1:56,93 Min., Melanie Brittnier 1:40,13, Judith Dany 1:42,67, Laura Illgen 1:55,80, Stefanie Dewes 2:03,86, Sandra Hennen 1:32,73, 100m Brust/männlich: Michael Hennen 1:47,23, Christian Lieser 1:53,72, Michael Werner 1:54,08, Benjamin Becker 1:57,95, Thorsten Baumeister 1:38,86, Frederik Hohl 1:49,60, Christoph Dahlmann 1:30,64, Daniel Maurer 1:46,43, 100m Rücken/weiblich: Sina Nienhuizen 2:22,55, Janina Sopie 2:38,06, Alexandra Harig 1:56,96, Anne Harig 2:12,49.



Teilnehmer der Deutschen Meisterschaften 2001, Holger Schuh

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen

54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99



AUTO PETER G m b H



**KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB**

KONZ Konzerbrück 31 • Tel. 1 69 84

HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER
innenausbau • treppen • türen • verglasung



**riehm+sohn
schreinerei**

54329 konz • albanstr. 19
tel. (0 65 01) 94 66 90

Heizöl Heizöl

Heizöl - Diesel - Markenschmierstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast

54329 KONZ • Johannesstraße 9
Telefon 06501/2002



Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen



Katharina Großmann 2:13,34, Ursula Heusel 1:42,74, 100m Rücken/männlich: Alexander Sidorow 2:13,68, Steffen Dahmann 1:50,56, Fabian Hohl 1:53,09, Christian Golde 2:24,91, 100m Freistil/weiblich: Anjelique Dahmann 2:03,07, Stefanie Etten 1:21,27,

Elena Joas und Volker Schuh waren die beiden einzigen Aktiven der TG Konz, die Anfang Mai zu den 51. Süddeutschen Meisterschaften nach Erfurt reisten. Joas startete über 50m Freistil und verpaßte in 30,03 Sekunden die Pflichtzeit mit 3 Hundertstel Sekunden denkbar knapp. Schuh nahm sich in seiner Paradedisziplin, dem Ruckenschwimmen, die 50m-, 100m- und 200m-Distanz „aufs Korn“, um Qualifikationszeiten für die Deutschen Meisterschaften einzustreichen, was ihm in allen drei Fällen nur knapp mißlang.

Bei den Deutschen Schwimm-Meisterschaften in Braunschweig, vom 16. - 20. Mai, stand Volker Schuh durch das Fehlen der Qualifikationszeiten von Anfang an unter Druck. Dem entsprechend schaffte er es nicht, bei seinen Starts über 50m, 100m und 200m Rücken, selbige zu unterbieten, was vom Veranstalter mit einem „saftigen“ Strafgeld quittiert wurde.

Mit der Teilnahme am „Tag der 100m-Strecken“, Ende Mai, startete unsere Wettkampfmannschaft in diesem Jahr bereits das zweite Mal in Diekirch, Luxemburg. Volker Schuh qualifizierte sich in den Disziplinen Lagen, Rücken und Schmetter für drei A-Finallaufe. In diesen „Finals“ erreichte er über 100m Lagen, in 1:02,0 Minuten und 100m Rücken, in 1:01,0 Minuten, jeweils den Sieg.

Weitere Zeiten: 100m Brust/weiblich: Sandra Hennen 1:30,57, Melanie Brittner 1:42,46, Eyleen Gremmler 1:44,10, Judith Dany 1:44,37, 100m Brust/männlich: Christoph Dahmann 1:29,88, Morgan Kuntzmann 1:32,89, Thorsten Baumeister 1:39,84, Michael Hennen 1:47,14, 100m Freistil/weiblich: Elena Joas 1:04,86, Anna Steuer 1:14,48, Kirsten Tarrach 1:14,05, 100m Freistil/männlich: Philipp Witzmann 58,35, Stephan Lieser 1:01,65, Christoph Dahmann 1:13,01, 100m Rücken/weiblich: Sabine Richter 1:28,51,



SAISONBILANZ 2000/2001:

Damen TG Konz I - Nicht abgestiegen...
Herren TG Konz I - Meister in der
3. Rheinlandliga

Alle Jahre wieder schaffen es die Damen der TG Konz, auf den letzten Drücker im Abstiegskampf die Nerven zusammenzuhalten. Die letzten beiden Saisonspiele gegen Wirges und Höhr-Grenzhausen wurden jeweils mit 8:0 gewonnen, wobei das Ergebnis gegen Wirges eine freudige Überraschung war. Dadurch haben sich die Damen mit hauchdünnem Vorsprung auf den drittletzten Platz gerettet und somit den Klassenerhalt in der Aufstellung Christina Hau, Sonja Hartmann, Christa Bruckmann und Pamela Fritscher geschafft.

Die Abschlusstabelle der 1. Rheinlandliga Damen:

Platz	Verein	Spiele	Punkte
1.	TSV 04 Bockenheim I	135 : 87	29 : 7
2.	TTF Asbacher Land 2	128 : 78	28 : 8
3.	SSG Kernscheid I	119 : 87	25 : 11
4.	TTC Mülheim / Urmitz Bhf. I	118 : 95	21 : 15
5.	TTC Wirges I	106 : 104	18 : 18
6.	TTSg 76 Wittlich I	100 : 110	16 : 20
7.	TuS Kehrig I	111 : 105	15 : 21
8.	TG Konz I	101 : 108	14 : 22
9.	TTC Gelb-Rot Trier I	97 : 115	13 : 23
10.	VfL Höhr-Grenzhausen I	17 : 143	1 : 35

Mit souveränem Vorsprung wurde die erste Herrenmannschaft ungeschlagen Meister der 3. Rheinlandliga. Vor allem in der Rückrunde machte sich die Rückkehr von Otmar Treinen bemerkbar, denn hier wurde kein Punkt mehr abgegeben. In der Vorrunde waren noch zwei Unentschieden gegen Könen und Dreis als „leicht“ graue Flecke auf der sonst blütenweißen Weste auszumachen. Sogar der verletzungsbedingte Ausfall von Werner Schulz (Nr. 3) war in der 3. Rheinlandliga noch locker wegzustecken. Dies wird in der nächsten Sai-

son wohl etwas schwieriger werden, wenn die MeBlatten wieder deutlich höher gelegt werden. Ein besonderes Dankeschön sagen Otmar Treinen, Thomas Bruckmann, Werner Schulz, Ralph Remlinger, Guido Breidt und Otto Weber an Alexander Nölke, der aus beruflichen Gründen im nächsten Jahr wahrscheinlich nicht mehr zur Verfügung stehen wird.

Thomas Bruckmann

Herzlichen Glückwunsch...

...zum 50. Geburtstag
wünscht die gesamte Abteilung
Karl-Hans Riehm.



DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause



Pinocchio -
Heimservice
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Geschenkgutscheine

für Massagen, Sauna, Fußpflege
sowie Sauna-Aufgußöl, etc.

»Konzer Saunabad«

und Massagepraxis
im Hallenbad • Inh. H. Schulte

Tel. 06501/16161

- Bräunungsgeräte •
- Frischluftraum •
- med. Fußpflege •



Geschäftsführer: Mario Reduch

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- Hausgeräte-Kundendienst
- Elektroheizung
- SAT-Anlagen
- Planung u. Ausführung
- Elektroinstallationen
- Lichttechnik

5 4 3 2 9 K O N Z

Karthäuser Straße 81 (Ecke Moselstraße)
Telefon 0 65 01 / 2845 u. 59 36 • Fax 59 36



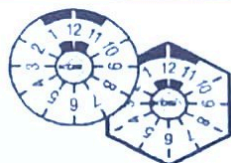
Handel - Handwerk - Industrie

- Personal Computer
- Telefaxe
- Funktelefone
- Zubehör
- Beratung
- Schulung
- Service

Nikolausstr. 21 54329 KONZ

Telefon 06501-93610 Telefax 06501-936114

Kfz-Prüfstelle Konz-Köen



Ihr Partner für Abgas- und Hauptuntersuchung

Gewerbegebiet Konz-Köen,
in Nähe Fa. Zettelmeyer

Täglich von 9.00 - 12.00 u.

15.00 - 18.00 Uhr Tel. 99040

Alle Prüfungen erfolgen im
Auftrag der amtlich anerkannten
Überwachungsorganisation KUS e.V.



- K Beethoven-Galerie
- O Karthaus
- N Roscheid
- Z Oberemmel

Jeden Tag Theorie in Konz !
Ausbildung in Trier oder Saarburg !

06501-99420 06501-99420 0650199420 06501-99420

www.fahrschule-mertz.de eMail: FSMertz@aol.com



JOH. WACHT

GmbH & Co.

Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe

54329 Konz-Köen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk
Mesenich

Tel. (0 65 01) 1 24 04

HEISSMANGELSTUBE Reinhilde Michels

Weinbergstraße 60
54329 KONZ • Telefon 63 89

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. von 9.00 - 12.00 und von 15.00 - 19.00 Uhr
Sa. von 9.00 - 12.00 Uhr • Montag Ruhetag
Urlaub vom 16.7. bis 1.8. einschließlich



Nachwuchs stark beim 9. Tischtennis-Porta-Nigra- Cup der TG Konz

Während am Sonntag die Teilnehmerzahl bei den Herren und Damen ähnlich derer in den Vorjahren war, war die Turnierleitung im Nachwuchsbereich mit fast hundert Einzelmeldungen und noch einmal ebenso vielen Doppel- und Mixedspieler(innen) stark gefordert.

Da sich insbesondere in der Schulerinnen-A-Klasse und der Mädchen-Konkurrenz auch noch fast die selben Teilnehmerinnen bis ins Finale vorkämpfen konnte, wurde der letzte Ballwechsel erst am Abend gegen 21.30h gespielt. Dafür konnten aber alle erstplatzierten Einzelspieler(innen) der Nachwuchskonkurrenten Pokale der Porta-Nigra Sektellerei und Sachpreise (Schreinerei Riehm & Sohn) aus der Hand von Regionsjugendwart E.G. Konrath in Empfang nehmen, der für die Turnierleitung verantwortlich war.

Am Sonntag gab es für die Damen und Herren Sekt und Wein zu gewinnen. Erfolgreichster Teilnehmer war dort erwartungsgemäß Ch. Prinz, der für seine Siege in der Herren-C- und Herren-D-Klasse gleich zwei Magnum-Flaschen mit nach Hause nehmen durfte. Alles in allem eine gelungene Veranstaltung, die sich aufgrund des guten Zuspruches im nächsten Jahr auf ihr zehnjähriges Jubiläum freuen kann.

Die Ergebnisse im Einzelnen:

Spielklasse	Platz	Name	Verein
Schüler A Einzel	1	Alexander Ludewig	TuS Mosella Schweich
Schüler A Einzel	2	Piotr Paluchowski	SV Olewig
Schüler A Einzel	3	Martin Hoffmann	TG Konz
Schüler A Einzel	3	Malte Herold	TTC Gelb-Rot Trier
Schüler A Doppel	1	P. Paluchowski / A. Ludewig	SV Olewig / TuS MoSchweich
Schüler A Doppel	2	M. Herold / M. Fischer	TTC Gelb-Rot Trier / SV Olewig
Schüler A Doppel	3	N. Engemann / C. Kleine	TuS Mosella Schweich
Schüler A Doppel	3	S. Schuh / M. Hoffmann	SV Morbach / TG Konz
Schülerinnen A Einzel	1	Tanja Schulz	TG Konz
Schülerinnen A Einzel	2	Tina Zimmermann	TTC Gelb-Rot Trier
Schülerinnen A Einzel	3	Heike Hartmann	TG Konz
Schülerinnen A Einzel	3	Katharina Dany	ETuS Konz
Schülerinnen A Doppel	1	T. Zimmermann / T. Schulz	TTC Gelb-Rot Trier / TG Konz
Schülerinnen A Doppel	2	A. Landsmann / S. Thul	VfL Monzel
Schülerinnen A Doppel	3	H. Hartmann / A.-K. Breidt	TG Konz
Schülerinnen A Doppel	3	I. Lauterbach / J. Feller	TTC Gelb-Rot Trier
Schülerinnen C Einzel	1	Melanie Schommer	VfL Monzel
Schülerinnen C Einzel	2	Anne Weckmann	VfL Monzel
Schülerinnen C Einzel	3	Christiane Thul	VfL Monzel
Schülerinnen C Einzel	4	Nina Daun	ETuS Konz
Schülerinnen C Doppel	1	C. Thul / A. Weckmann	VfL Monzel
Schülerinnen C Doppel	2	M. Schommer / N. Daun	VfL Monzel / ETuS Konz
Schüler C Einzel	1	Marc Bläsius	SV Olewig
Schüler C Einzel	2	Markus Schämaschko	TTC Talling
Schüler C Einzel	3	Thorsten Schulz	TG Konz
Schüler C Einzel	4	Thorsten Schwickrath	TTC Gelb-Rot Trier
Schüler C Einzel	5	Michael Bittner	SV Tawern
Jugend Mixed	1	T. Schulz / M. Schmitt	TG Konz / VfL Monzel
Jugend Mixed	2	K. Dany / M. Follmann	ETuS Konz
Jugend Mixed	3	T. Zimmermann / M. Herold	TTC Gelb-Rot Trier
Jugend Mixed	3	A. Landsmann / A. Saam	VfL Monzel / TTSG 76 Wittlich
Jungen Einzel	1	Matthias Schmitt	VfL Monzel
Jungen Einzel	2	Alexander Ludewig	TuS Mosella Schweich
Jungen Einzel	3	Patrick Schmitt	SG Greimerath
Jungen Einzel	3	Thorsten Speder	TuS Mosella Schweich
Jungen Doppel	1	T. Speder / A. Ludewig	TuS Mosella Schweich
Jungen Doppel	2	L. Wengler / M. Hoffmann	TG Konz
Jungen Doppel	3	M. Franzen / P. Schmitt	SG Greimerath
Jungen Doppel	3	M. Schmitt / S. Schuh	VfL Monzel / SV Morbach
Mädchen Einzel	1	Tina Zimmermann	TTC Gelb-Rot Trier
Mädchen Einzel	2	Andrea Weber	FC Könen
Mädchen Einzel	3	Tanja Schulz	TG Konz
Mädchen Einzel	3	Sina Holbach	FC Könen



Mädchen Doppel	1	A. Weber / S. Holbach	FC Könen
Mädchen Doppel	2	T. Zimmermann / T. Schulz	TTC Gelb-Rot Trier / TG Konz
Mädchen Doppel	3	M. Schämaschko / A. Landsmann	TTC Talling / VfL Monzel
Mädchen Doppel	3	S. Thul / L. Herges	VfL Monzel
Schüler B Einzel	1	Sebastian Schuh	SV Morbach
Schüler B Einzel	2	Marc Bläsius	SV Olewig
Schüler B Einzel	3	Thomas Hartmann	TG Konz
Schüler B Einzel	3	Thorsten Schwickrath	TTC Gelb-Rot Trier
Schüler B Doppel	1	S. Schuh / M. Hügler	SV Morbach / SV Olewig
Schüler B Doppel	2	M. Bläsius / M. Schämaschko	SV Olewig / TTC Talling
Schüler B Doppel	3	O. Daun / S. Kraus	EtuS Konz / TuS Mosella Schweich
Schüler B Doppel	3	T. Schulz / T. Hartmann	TG Konz
Schülerinnen B Einzel	1	Stephanie Thul	VfL Monzel
Schülerinnen B Einzel	2	Anna-Katharina Breidt	TG Konz
Schülerinnen B Einzel	3	Antje Höppner	TuS Mosella Schweich
Schülerinnen B Einzel	4	Heike Hartmann	TG Konz
Schülerinnen B Doppel	1	H. Hartmann / S. Thul	TG Konz / VfL Monzel
Schülerinnen B Doppel	2	A.-K. Breidt / A. Höppner	TG Konz / TuS Mosella Schweich
Damen Einzel	1	Sabine Weber	ETuS Konz
Damen Einzel	2	Christina Hau	TG Konz
Damen Einzel	3	Jenny Höns	TG Konz
Damen Einzel	3	Katharina Dany	ETuS Konz
Damen Doppel	1	S. Weber / K. Dany	ETuS Konz
Damen Doppel	2	J. Höns / C. Hau	TG Konz
Damen Doppel	3	S. Wagner / U. Schulz	Gelb-Rot Trier
Damen Doppel	3	T. Schulz / T. Zimmermann	TG Konz / Gelb-Rot Trier
Mixed	1	S. Weber / T. Bruckmann	ETuS Konz / TG Konz
Mixed	2	J. Höns / M. Roßwinkel	TG Konz / TuS Mosella Schweich
Mixed	3	C. Hau / D. Scalla	TG Konz
Mixed	3	M. Zirbes / M. Paulus	VfL Monzel / TG Konz
Senioren Einzel	1	Guido Breidt	TG Konz
Senioren Einzel	2	Helmut Stiefel	TG Konz
Senioren Einzel	3	Wolfgang Arnold	SV Limbach
Senioren Einzel	3	Manfred Wiro	TTC Hemmersdorf
Herren A Einzel	1	Thomas Bruckmann	TG Konz
Herren A Einzel	2	Stephan Kaiser	TG Konz
Herren A Einzel	3	Mario Paulus	SV Irsch
Herren A Einzel	4	Markus Lemmert	TTC Schwalbach
Herren C Einzel	1	Christoph Prinz	MJC Trier
Herren C Einzel	2	Guido Breidt	TG Konz
Herren C Einzel	3	Matthias Schmitt	VfL Monzel
Herren C Einzel	3	Mario Paulus	SV Irsch
Herren C Doppel	1	M. Paulus / C. Prinz	Irsch / MJC Trier
Herren C Doppel	2	S. Kaiser / G. Breidt	TG Konz
Herren C Doppel	3	H. Kolf / M. Fisch	TG Konz
Herren C Doppel	3	D. Scalla / J. Kaiser	TG Konz
Herren D Einzel	1	Christoph Prinz	MJC Trier
Herren D Einzel	2	Manfred Wiro	TTC Hemmersdorf
Herren D Einzel	3	Markus Roßwinkel	TuS Mosella Schweich
Herren D Einzel	3	Thorsten Speder	TuS Mosella Schweich
Herren D Doppel	1	C. Prinz / T. Speder	MJC Trier / TuS Mosella Schweich
Herren D Doppel	2	A. Ludewig / M. Roßwinkel	TuS Mosella Schweich
Herren D Doppel	3	D. Scalla / J. Kaiser	TG Konz
Herren D Doppel	3	M. Fisch / H. Kolf	TG Konz
Herren E Einzel	1	David Zeeh	SV Eintracht Trier
Herren E Einzel	2	Oliver Steffen	SV Eintracht Trier
Herren E Einzel	3	Frederic Stiker	SV Eintracht Trier
Herren E Doppel	1	D. Zeeh / P. Jacquin	SV Eintracht Trier
Herren E Doppel	2	F. Stiker / M. Follmann	SV Eintracht Trier / EtuS Konz
Herren E Doppel	3	O. Steffen / F. Premm	SV Eintracht Trier
Herren E Doppel	3	R. Jullien / M. Jullien	EtuS Konz



Walking

Darf und kann ich zu jeder Zeit Walking als Sportart betreiben? Diese Frage wird mir immer wieder gestellt. Grundsätzlich kann und darf jeder mitmachen, aber wie heißt es so oft: bei gesundheitlichen Risiken fragen sie ihren Hausarzt...?

Man sollte versuchen, nicht immer wieder nach Krankheiten oder kleineren Wehwehchen zu suchen um dann den Entschluß fassen, jetzt treibe ich Sport. Einer, der über Jahre nicht gerade viel von sportlicher Aktivität gehalten hat, macht oftmals den großen Fehler, mit beiden Füßen in was hinein zu springen und das auf Kosten seiner Gesundheit.

Hier eine kleine laienhafte Checkliste, mit der man feststellen kann, ist Walking für mich die richtige Sportart.

- Sitze oder stehe ich länger als acht Stunden bei meiner Arbeit.
- Bewege ich mich maximal 15 Minuten an der frischen Luft.
- Benutze ich regelmäßig den Aufzug anstelle der Treppenstufen.
- Treibe ich regelmäßig Sport, nicht nur vor dem Fernseher.
- Bekomme ich beim zusehen eines Fußballspieles einen roten Kopf bzw. Atemnot.
- Habe ich Gelenkbeschwerden nach ausgiebigem Sitzen oder Liegen.
- Verspannungen der Muskulatur bedingt durch falsche Haltung oder zu wenig Bewegung.
- Ein Ruhepuls von 80/Min und das minimale Überschreiten meines Normalgewichtes.
- Schmerzen in der Brust mit Ausstrahlung in die linke Körperregion, begleitet von Atemnot.
- Bei einem Bluthochdruck von mehr als 140 zu 90.
- Bei Übergewicht.
- Herzrhythmusstörungen mit Atemnot und Beklemmungen
- Bei Verengungen der Herzkranzarterien.

Sollte sich jetzt das schlechte Gewissen melden, wird es Zeit, etwas zu ändern. Regelmäßig Sport in einen Sportverein, mal hinein schnuppern und mit dem Einfachsten beginnen, dann kommt die Fitneß und die Anstrengung macht wieder Spaß.

Natürlich gibt es auch Risikogruppen, bei denen Sport bzw. Walking nur möglich ist, nach Rücksprache mit dem zuständigen Arzt. Hier nur einige Beispiele, die man als Übungsleiter nicht einschätzen kann.

- Schwere Durchblutungsstörungen in den Gliedmaßen.
- Normales Gehen über eine längere Distanz von 80m und dann ein Schmerzgefühl in den Beinen.

Liegen solche Anzeichen vor, sollte ein Arzt entscheiden, was ist das richtige für mich. Und dann sucht man eine dementsprechende Sportgruppe und beginnt langsam und mit viel Geduld, sein körperliches Wohlbefinden zu verbessern.

Ein kleiner Hinweis:

Am 25. August geht es mit unserer Walkingtruppe zum 4. Welt – Walking – Tag nach Klusserath.

Abfahrt 13.30 Uhr Parkplatz Stadion Konz. Start ist um 15.00 Uhr. Es ist eine Walkingstrecke von 5,5 km durch die Weinberge der Klüsserather Bruderschaft mit anschließendem gemütlichen Beisammensein.

Mario Erschens



Jürgen Schult

Diskuswerfer

» Schon von der **AKTION LEBENS LÄUFE** gehört? Auf Initiative der Deutschen Welthungerhilfe und des Deutschen Leichtathletikverbandes veranstalten Schulen, Vereine und Gruppen Sportwettkämpfe, deren Erlöse direkt den Menschen zugute kommen, die in extremer Armut leben müssen. Eine tolle Idee, Sport, Spaß und soziales Engagement zu verbinden. Ich bin dabei. «



DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 · 53113 Bonn · Tel.: 0228-2288-0 · Fax: 0228-220710

Spendenkonto 1115
Sparkasse Bonn · BLZ 380 500 00

*Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für*

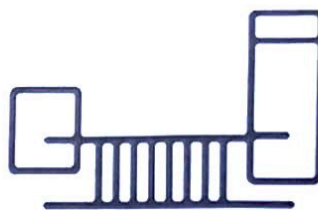
Heizung & Sanitär

LANGE

- Solar-Anlagen
- Öl-Gasfeuerung
- Sanitäre Anlagen
- Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05



Wir schaffen was.

- Kanalbau
- Pflaster
- Straßenbau
- Betonbau

54329 KONZ

Büro:
Konzerbrück 29
Tel. (0 65 01) 94 80-0
Fax (0 65 01) 94 80-40
E-Mail: elenz-konz@t-online.de

Bauhof: Domänenstraße 1
Tel. (0 65 01) 94 80-81
Fax (0 65 01) 94 80-80

Von der Idee bis zum Druck . . . Wir gestalten Ihre Drucksachen !

Druckerei
schneider&alt

Rudolf-Diesel-Str. 4, 54292 Trier, Tel.: 0651/9911010, Fax: 0651/9911011, E-mail: schneider&alt@t-online.de

Wolter's DISCOUNT Tankstelle

SPAREN BEIM TANKEN - SPAREN BEIM KAUFEN

2 mal in Wasserbillig

Hier tanken Sie **Markenkraftstoffe** billiger!

Nutzen Sie darüberhinaus die Vorteile unserer **Stammkundenkarte** !

Achten Sie auf unsere wöchentlichen Sonderangebote.

☎ (00352) 74 84 54 und 74 94 54





TOP IN FORM. MIT UNSEREM FITNESS- PROGRAMM.

Für die sportliche Fitness gibt es nur eines: Wille, Begeisterung, Training. Und für finanzielle Aktivitäten das umfassende Fitness-Programm bei uns. Da ist alles drin, was rund ums Geld stark macht:  Girokonto, Sparkassenbuch... bis zum kompletten Startset für Schulabgänger und Berufsstarter. Wer zu uns kommt, ist schon bald top in Form!

Wir für hier

Seit 1825

Sparkasse Trier 

Sport • Spiel • Entspannung Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien ● Ruhebereich ● Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C ● Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28 °C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C
Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

**Wer geht
vor seinen
Kunden
noch gerne
auf die Knie?
Das gute
Fachgeschäft.**

QUALITÄT STEHT JEDEM GUT.

Sportbekleidung • Sportschuhe
Schuhe + Sport

HOLBACH

Wiltinger Straße 26-30 • 54329 KONZ
Tel. 06501/92940



GARANT SCHUH