



TG Vereinszeitung **Aktuell**

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Karate

Lauffreß

Leichtathletik

Leichtathletik/Walking

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

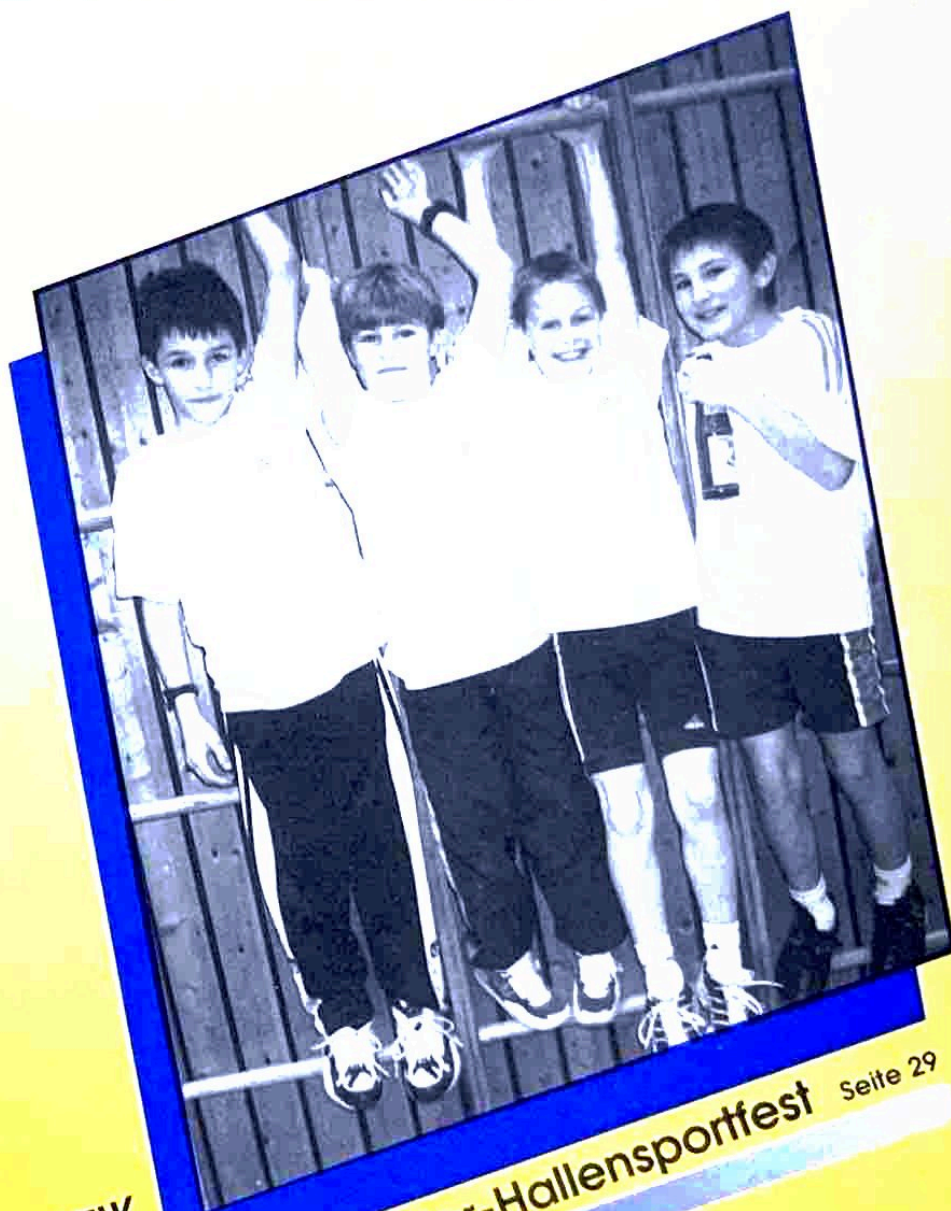
Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio



LEICHTATHLETIK
Siegreiches
Staffel-Quartett beim Schüler-Hallensportfest

Seite 29

Präventiver Gesundheitssport
ausgezeichnet mit dem Gütesiegel

Seite 8-12



Wassersportschule

Unser Programm:

Bootsführerscheine
UKW-Sprechfunk
Tauchausbildung
Vermietung von Segelbooten

Info/Anmeldung:

Wassersportzentrum Saar-Mosel GmbH
Bodo Thias, Im Weerberg 33, 54329 Konz
Tel./Fax: 06501/7281

E-Mail: mail@wassersportschule-konz.de
www.wassersportschule-konz.de



Griechisches Restaurant

METEORA

Maria Alexiou

Beethovengalerie

54329 Konz

Tel.: 06501 - 605272

Wir empfehlen unsere vielseitigen griechischen
Speisen und Getränke

Öffnungszeiten:

11:30 - 14:00

17:30 - 23:00

Montags Ruhetag, außer an Feiertagen

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.



Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

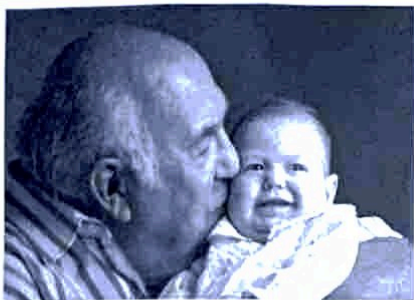
Sport Simons

- an der Basilika -

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

GUTES HÖREN auTec

Alles hören,
was man liebt...



... bei 20 % Preisnachlass* auf
alle Mini-Gehörgangsgeräte!

auTec
HÖRGERÄTE

Lassen Sie unverbindlich und
kostenlos Ihr Hörvermögen prüfen!

Theodor-Heuss-Allee 19 - 54292 Trier Tel. 06 51/2 46 45
Schillerstr. 28 - 54329 Konz Tel. 0 65 01/22 14 / www.auTec.de

winfried
raum

porn
ausstattermeister

54329 konz,
karthäuser straße 61,
tel. (06501) 3998
fax (06501) 4176

Ihr Fachmann für:

Gardinen-Sonnenschutz-Bodenbeläge

Aufarbeiten u. Neubezug von
Polstermöbeln.

Anfertigen u. ändern von Gardinen
u. Dekorationen
im eigenen Atelier.

Anruf genügt,
wir messen aus, beraten Sie,
auch nach 18 Uhr,
erstellen ein kostenloses
Angebot.



Wir wollen, daß Sie rundum zufrieden sind...

...denn vorher sind wir mit uns nicht zufrieden

MOBEL MARTIN

Am Moselufer 7 (An der B51)
Tel.: 0 65 01 / 9 61-0

Konz

Inhalt



Inhalt

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Liebe Sportfreunde!	2-3
Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Personelles	3
Mit individuellem Trainingsplan zum Ziel	4-5
NEU: Sportlerinterview: Christian Mimler	6-7
Präventiver Gesundheitssport ausgezeichnet mit dem Gütesiegel	8-12

BOGENSPORT

Konzer Nachwuchs große Klasse	13
Konzer Bogenschützen in Landesliga etabliert - Platz 3 gesichert	14

BREITENSORT

Badefahrt nach Bad Bertrich	14-15
Danke für das vergangene Jahr	15
AEROBIC: 2. Aerobic Fun Tag	15-16
BREITENSORT HERREN: Ski-Wander-Freizeit am Schliersee	21

HANDBALL

Saisonresümee	22-23
---------------------	-------

LAUFTREFF

Fahrt nach Bonn zum Marathon am 6. April 2003	24
---	----

JUGENDEFAHRTEN

.....	26
-------	----

LEICHTATHLETIK

Sarah Noll wirft sich auf Platz 7 •	
Thorsten holt Titel im Crosslauf	28
Schüler-Hallensportfest in Bernkastel-Kues	29

SCHWIMMEN

Witzmann holt für Trier die Kohlen aus dem Feuer •	
Punktekönig Witzmann • Titelluft für Konzer Schwimmer	30
Trio besticht bei Edelsteinschwimmen •	
Doppelsieg: Duo dominierte Diekirch	31

TANZSPORT

Zur Situation in der Abteilung	31
--------------------------------------	----

TISCHTENNIS

Chronik einer nicht gerade meisterlichen Irrfahrt	
durch den Hunsrück	32-33

WALKING/SKIGYMNASTIK

Skigymnastik	34
Walking, die gesunde Ausdauersportart für jeden •	
Ferienprogramm in der Abteilung Walking •	
Nordie-Walking • Sportabzeichen im Konzer Stadion	36

MITTELTEIL: Übungsplan



Liebe Sportfreunde!

Für den Start in das Jahr 2003 wünsche ich allen Mitgliedern, Mitarbeitern und unermüdeten Helfern ein gutes Gelingen.

2002 im Rückblick

Viele Turbulenzen in der politischen Landschaft brachten einige Projekte der TG Konz ins Wanken.

Wir haben viele sinnvolle Investitionen getätigt, um den gesamten Sportbereich zu forcieren. Auch im Bereich des TG Bistros wurden einige Anstrengungen unternommen, um die Frequenzierung durch die Ganztagschule überhaupt zu ermöglichen. Durch gezielte Umbauten wurde dieser wichtige wirtschaftliche Bereich den Gegebenheiten angepasst.

Bisherige Stimmen aus dem Bereich der Schule bestätigen die positive Wirkung unserer Maßnahmen.

An dieser Stelle möchte ich mich bei Herrn Bernhard Disch bedanken, der eine gute Palette von Essen kreierte und ausführte. Der gute Verlauf dieser Sache beruht auf seinen Ideen und seinem Engagement.

Kritik des 1. Vorsitzenden

In diesem Zusammenhang möchte ich nochmals deutlich machen, dass das TG Bistro eine ganz normale Gaststätte darstellt und keine subventionierte Vereinskneipe ist.

Die von einigen Personen geforderte Reduzierung der Preise ist als utopisch zu bezeichnen. Herr Bernhard Disch muss mit „seinem TG Bistro“ seinen Lebensunterhalt verdienen und wenigstens die zusätzlichen Kosten (Strom, Wasser, Heizung...) für die TG Konz einbringen.

Erstmalig schreibt die TG Konz schwarze Zahlen (+/- Null) im Bistrobereich. Dieses ist im Wesentlichen ein Verdienst des Herrn Bernhard Disch.

Der Vorstand sieht dieser Entwicklung „am Besten alles umsonst zu erhalten, incl. einem guten Service“ mit Sorge entgegen. Auffällig ist, dass viele Mitglieder meinen, dass hier bis aufs „Messer“ gefeilscht werden muss, da es ja die eigene „Vereinskneipe“ ist. Dies sehe ich nicht so. Die sich in dieser Hinsicht häufenden, abfälligen Bemerkungen gehen eindeutig unter die Gürtellinie und einen Schritt zu weit. Ich bitte alle Mitglieder um eine objektive Einstellung zu unserem Leiter des „TG Bistros“, und seiner guten Arbeit.

Nochmals ist festzustellen, dass sich im Bereich des Bistros eine positive Kontinuität eingestellt hat, die im Wesentlichen die gute Zusammenarbeit im Hause der TG Konz bestätigt.

Wir hoffen, dass dies weiterhin so bleibt.

Finanzen /

Landesregierung Rheinland-Pfalz

Diese sind nach wie vor stabil.

Die immerwährenden Hiobsbotschaften der Landesregierung in Rheinland-Pfalz – kurz vor Jahreswechsel – zeigen die großen Probleme in der Erstellung eines genauen Haushaltsplanes für den Gesamtverein auf.

Der Sport erhält, obwohl ein Doppelhaushalt 2002/2003 beschlossen wurde, 13 % weniger Mittel. Hier sind v. a. Dingen Kürzungen im Bereich der Bezuschussungen geplant. 13 % bedeuten eine Mindereinnahme von ca. 2,5 Millionen Euro für alle Sportvereine.

Diese Kürzung ist absolut paradox, da die Einnahmen im Bereich Sport-Toto-Lotto immer mehr steigen. Leider „bedient“ sich unser Finanzminister dieses Topfes, der z. B. in Baden-Württemberg vollständig für Sport und Kultur zur Verfügung steht. In Rheinland-Pfalz sind dies gerade einmal 60 % der Überschüsse.

Redaktionsschluss für Heft 2/03
ist der 15. Mai 2003



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz

Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777

Vorsitzender:

Werner Schulz

(06501) 94668-0 / 94668-11

Stellvertr. Vorsitzender:

Burkhard Disch

Stellvertr. Vorsitzende:

Marlies Frick

(06501) 94668-0

Sportlicher Leiter:

Burkhard Disch,

(06501) 94668-0 / 94668-11

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,

Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi

Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach

(06501) 94668-0

Studio:

Marlies Frick,

Am Sprung 18, 54329 Konz
(06501) 94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz

Tel. (06501) 94668-0

Fax (06501) 94668-88

e-mail: TG.Konz@t-online.de

Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr

Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer

Granstr. 96, 54329 Konz

Druck: Schneider & Alt GmbH, 54292 Trier

Auflage und Erscheinungsweise:

2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Außerdem gehen mir die Lippenbekenntnisse und die vielen Ehrenamtszeugnisse, die sich immer mehr häufen – natürlich mit mindestens 2-3 Politikern auf dem Photo – unheimlich gegen den Strich. Diese Gelder, die hier zum Fenster herausgeworfen werden, sollten besser für den aktiven Sport genutzt werden. Dass unser Verein ca. 30.000 ehrenamtliche Stunden jährlich vorweist und wir in vielen Bereichen Sozialkompetenzen vermitteln, wird nie erwähnt.

Dass die neue Euphoriewelle „Ganztagschulen“, vielleicht unsere gut organisierte Vereinskultur ins „Jenseits“ befördert oder erst ab ca. 18.00 Uhr zulässt, darüber hat sich noch keiner der Herren Politiker Gedanken gemacht. Dass die Vereine sozial schwache Mitmenschen aufnehmen und ihnen ein gewisses Selbstbewusstsein vermitteln, interessiert natürlich nicht.

Es gibt noch viele „Dass ...“, um die sich die Politiker, allerdings auch jeder unserer Mitbürger mehr kümmern sollten. Anscheinend ist es wesentlich sinnvoller, sich um sich selbst zu kümmern. Meiner Meinung nach verkümmern wir allmählich zu Egoisten der besonderen Kategorie.

Werner Schulz
1. Vorsitzender

Personelles

Wir gratulieren

Herrn **Otmar Treinen**
zum 50. Geburtstag am 04.01.
Herrn **Manfred Pazen**
zum 50. Geburtstag am 24.01.
Herrn **Michael Kutscheid**
zum 80. Geburtstag am 30.01.
Herrn **Karl-Heinz Gehres**
zum 50. Geburtstag am 13.02.
Herrn **Hans-Walter Schmitt**
zum Geburtstag am 14.02.
Herrn **Friedrich Martin**
zum 65. Geburtstag am 16.02.
Frau **Brigitte Molitor**
zum 50. Geburtstag am 19.03.
Herrn **Dr. Klaus Mayer**
zum 65. Geburtstag am 23.03.
Frau **Brigitte Lutz**
zum 60. Geburtstag am 27.03.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute auch denjenigen, die eine öffentliche Gratulation ablehnen.

Wer ist Tag und Nacht für Sie da?



Sie mit dem einen oder anderen beliefern kann jeder. Wer aber außer uns versorgt Sie in Deutschlands ältester Stadt Tag und Nacht mit Strom, Erdgas und Trinkwasser? Wer schickt die Stadtbusse auf die Strecke? Wer lädt Sie im Stadtbad zum Urlaub vor der Haustür ein? Wer ist persönlich für Sie da?

Wir, die Stadtwerke Trier, sind das Querverbundunternehmen in Trier.

www.stadtwerke.info

SWT
Energie. Wasser. Services.

Wir gratulieren Frau Karina Wenzel-Repey und ihrem Mann Torsten ganz herzlich zur Geburt ihrer Tochter Julia am 7.12.2002.



Danke
den **Konzer Buben**
für die Spende für
Jugendarbeit der TG

Photo:
Julia, jüngstes
Vereinsmitglied
seit 1.1.2003

Mit individuellem Trainingsplan zum Ziel

- Neues Betreuungskonzept im Studio erfolgreich -

TG Sportstudio. In der heutigen Zeit investieren viele Menschen einen Schwerpunkt ihrer Freizeit in ihre Gesundheit. Das höchste Gut der Menschheit, die Gesundheit, wird immer mehr gepflegt. Der positive Trend nach gesunder Lebenseinstellung tritt mehr und mehr in den Vordergrund.

In der heutigen Leistungsgesellschaft muss der einzelne sich behaupten, er muss psychisch ausgeglichen und physisch fit sein, um der Alltagsbelastung gewachsen zu sein.

Das TG Sportstudio bietet seit Herbst 2002 ein neues Betreuungskonzept an.

Nachdem ein Neukunde unsere Anlage kostenfrei getestet hat, bietet das TG Sportstudio in der zweiten Einheit einen ausführlichen Körpercheck an.

Der Körpercheck beinhaltet Körperanalyse, Herz-Kreislauf-Test und eine Analyse der Ernährungssituation. In dem circa einstündigen Gespräch wird, basierend auf den Ergebnissen der Analyse, der individuelle Trainingsplan erstellt. Der individuelle Trainingsplan ist abgestimmt auf das Trainingsziel des Kunden. Der Abbau des Körperfettgehaltes, die Verbesserung der Herz-Kreislauf-Tätigkeit und der gezielte Aufbau der Muskulatur zur Haltungskorrektur können auf diesem Weg genau überprüft werden.

In der dritten Trainingseinheit wird der Kunde in den individuellen Trainingsplan eingewiesen.

Mittlerweile haben annähernd 100 Personen diesen Test durchgeführt. Die ersten Nachtests haben ergeben, dass bei regelmäßigem Trai-

ning (2-3x wöchentlich) eine Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit erreicht werden konnte.

Der Test wird zu einem Preis von 20 Euro angeboten und kann auch von Nichtmitgliedern genutzt werden.

Falls Sie daran interessiert sind zu erfahren, wie es um Ihren Körper und seine Leistungsfähigkeit bestellt ist, vereinbaren Sie einfach einen Termin im TG Sportstudio.

☎ 06501-9466831 ☎

Wir freuen uns auf viele neue interessante Gespräche und versuchen, auf die individuellen Bedürfnisse und Probleme einzugehen, denn unser neues Motto

„Ihre Gesundheit liegt uns am
liegt uns wirklich am Herzen.“



Zufriedene Mitglieder beim Ausdauertraining!

Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 25, Tel. 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice
Federbetten • Kissen • Decken
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
Spezial-Wäsche für
Orient- und Berber-Teppiche
Polstermöbelreinigung
Teppichbödenreinigung
Teppiche aller Art

3-2-1- GO!



ADSL

Die 3-in-1 Anlage zum Durchstarten

COMpact 2104 DSL

Plug & Phone ISDN-Telefonanlage
für 4 analoge CLIP- und
SMS-fähige Nebenstellen,
mit Least Cost Routing,
USB-Port, ISDN-PC-Adapter,
ADSL-Modem und mehr.

Auerswald®

COLLI-TEC

Im Paulinsgarten 7 * 54292 Trier

Tel. 0651 / 5165 * Fax 0651 / 52664

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so daß die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

SCHULSTRESS ? Der Studienkreis macht fit für die Schule.
Gute Noten kann jeder haben!



Infos erhältst du in deinem
örtlichen Studienkreis oder
unter

☎ 0800/1111212

Konz
Granastr. 31 - 33
Mo-Fr 14-17 Uhr

Lernen mit System

 **STUDIENKREIS®**



Mit Freude dabei! Besonders unsere „Junggebliebenen“ machen uns viel Freude

Sportlerinterview

Heute: Christian Mimler

Mit der Ausgabe 1/2003 startet eine neue Serie im „TG aktuell“. Heute stellen wir Christian Mimler vor. Christian ist Mitglied der Abteilung Sportstudio und trainiert mit großem Erfolg in unserem Fitness-Studio.

Falls Abteilungen interessante Sportler präsentieren möchten, ist dies in dieser Rubrik „TG Interview“ möglich. Vorschläge sind an die Geschäftsstelle weiterzuleiten.



Name:	Mimler		
Vorname:	Christian		
Geb.datum:	05.07.1979	Status:	Single
Größe:	1,88 m	Gewicht:	84 kg
Beruf:	Bereitstellungslokführer		
Hobbies:	Fitness, Fitness, Fitness Musik		
Funktion:	Studiotrainer, Modellathlet		

Verletzungen vorzubeugen. Mit 19 Jahren hab' ich dann die Fußballschuhe an den Nagel gehangen und mit Kickboxen angetanzen. Ich habe mich aber dann schnell dazu entschieden, mir noch Fitness zu machen.

Redaktion: Warum hast du dich für Fitnesstraining entschieden?

Christian: Die Veränderungen am Körper haben mir gefallen und ich habe mir zum Ziel gesetzt, daran zu arbeiten.

Redaktion: Wie hat sich dein Körper in den vergangenen 5 Jahren entwickelt?

Christian: 1998, als ich ins TG Studio kam, habe ich 75 kg gewogen. 1999, als ich das Training schon auf 3x/wochenlich gesteigert habe, bin ich auf 83 kg gekommen. In den Jahren 2000-2002 habe ich dann 4-5 x /Woche vor allen Dingen Muskelaufbau trainiert und mich auf 97 kg hochge- arbeitet.

Redaktion: Wie hast du es geschafft, über 20 kg aufzutrainieren?

Christian: Ich habe 5 x /Woche trainiert, hauptsächlich Muskelaufbau. Ernährungstechnisch habe ich ca. 250 g Eiweiß am Tag zu mir genommen, um dem Muskel Bausteine zum Wachstum zu geben. Ich habe zu dem Zeitpunkt viel und eigentlich alles gegessen.



Washboardbauch (400 good mornings / 400 Crunches / 5x die Woche)

Redaktion: Hallo Christian, du bist der erste Sportler in unserer Interviewserie, du bist seit 5 Jahren Mitglied der TG Konz und hast dich in den vergangenen Jahre doch sehr stark (körperlich) verändert. Wie bist du zum Fitness-Sport gekommen?

Christian: Alles begann mit meinem 18. Geburtstag. Mein Patenonkel wollte mir etwas Gutes tun, damit ich etwas muskulöser werde und schenkte mir eine Hantelbank. Ich habe dann ein halbes Jahr zu Hause trainiert. Aufgrund der begrenzten Möglichkeiten habe ich mich dann dazu entschlossen, in ein professionelles Fitness-Studio zu gehen.

Redaktion: Hast du neben dem Fitness-Training noch andere Sportarten betrieben?

Christian: Ich spielte damals noch Fußball und machte Fitness einfach nur, um mich fit zu halten und um

Redaktion: Wo sind denn nun die 15 Kilo geblieben, die du noch vor einem Jahr hattest?

Christian: Fast 100 Kilo. Das war mir deutlich zu schwer. Ich musste etwas ändern, denn ich kam mir

Fahrschule WAHLEN

Konz / Wasserliesch
Tel.: 06501 / 602771
Mobil: 0171 8104305

Lady-Chic
— MODEN —
Inh. Ursula Endres

Aktuelle Frühjahrsmode

54329 Konz • Granastr. 48 • Tel. (06501) 2527



Quasi fettfrei !!!

vor wie einer dieser Holzfäller oder LKW-Zieher im Fernsehen.

Redaktion: Was hast du geändert und wie trainierst du heute?

Christian: Ich habe zuerst mal mein Training verändert. Neben Definitionstraining (weniger Gewicht und mehr Wiederholungen) habe ich die Ausdauerkomponente deutlich ausgebaut. Ich gehe regelmäßig laufen und fahre viel Fahrrad. Zweitens habe ich meine Ernährung umgestellt. Ich esse wenig Fett, viel Gemüse und Kohlenhydrate. Alkohol ist bis auf Ausnahmen ebenfalls tabu.

Redaktion: Du bist durch deinen Schichtdienst als Bereitstellungsfahrer zeitlich eingeschränkt. Wie schaffst du es, dich zum Training zu motivieren?

Christian: Wenn man ein Ziel hat, muss man den Willen aufbringen, es zu erreichen. Natürlich wäre es manchmal einfach, mich nach einer anstrengenden Schicht erst mal auf die Couch zu legen und auszuruhen. Aber ich brauche das Training als Ausgleich. Es ist für mich meine optimale Freizeitgestaltung. Ich gehe zum Training ins TG Studio, tu was Gutes für meinen Körper, treffe dort meinen Freundeskreis und habe einfach Spaß. Ich musste sehr lange und sehr hart an mir arbeiten, um das zu erreichen. Ich hatte mit meinem Freund Alex Neu genau den optimalen Trainingspartner. Wenn ich mal durchgehungen habe, hat er es immer geschafft, mich zu motivieren und anzuspornen. Ohne ihn hatte ich das wahrscheinlich nicht geschafft.

Redaktion: Was gefällt dir im TG Sportstudio?

Christian: Ich finde hier innere Zufriedenheit. Ich fühle mich wohl, weil alles da ist, was ich brauche. Ich schätze die gute Trainingsatmosphäre und die netten Leute.

Redaktion: Du hast eben dein Ziel angesprochen. Was ist dein Ziel?

Christian: Ich wäre mal gerne als Titelcover-Modell auf einer Fitness-Zeitschrift. Heute denke ich, dass ich von meiner Figur her das Zeug dazu habe. Ich bin jetzt nach meinen Fotoaufnahmen in einer Modellkartei registriert. Die „TG aktuell“ ist die erste Zeitung, die meine Bilder veröffentlicht. Wenn es klappt, ist es super, wenn nicht, auch nicht schlimm.

Redaktion: Wie geht es nun weiter mit deiner Fitness-Karriere?

Christian: Ich trainiere fleißig weiter, werde aber darauf achten, dass mein Gewicht so bleibt wie es ist. Im Muskelaufbau werde ich an

meinen Schwachstellen arbeiten. Nach der Körperanalyse und dem Gespräch mit dir (Burkhard) weiß ich ja nun auch, wo die liegen. Nachdem ich nun im Studio schon seit einiger Zeit als Trainer eingesetzt werde, möchte ich mich weiterbilden, um die Lizenz zum Fitness-Trainer zu erwerben. Ich werde dem TG Sportstudio als Ansprechpartner für junge motivierte Sportler/innen zur Verfügung stehen und versuchen, meine Erfahrungen an die Sportler weiterzugeben.

Redaktion: Wir wünschen dir weiterhin viel Spaß im TG Sportstudio und viel Erfolg bei den Übungsleiterlehrgängen. Vielen Dank für dieses interessante Interview.



*TG aktuell präsentiert den Modellathleten
TG Sportstudio*



Die TG



Präventiver Gesundheitssport

ausgezeichnet mit dem Gütesiegel

Als einer der ersten Vereine der Region Trier wurden die folgenden Kursangebote der TG Konz mit dem neu entwickelten Gütesiegel "Sport pro Gesundheit" vom Deutschen Sportbund ausgezeichnet.

Damit Sie von den Vorteilen des Gütesiegels profitieren können, sollten Sie wissen, was dahinter steckt.

Hier ein paar Informationen zu unserem neu erworbenen Gütesiegel.

SPORT PRO GESUNDHEIT -

Das Siegel für Gesundheitsprogramme mit Qualität

Der Deutsche Sportbund hat in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer für spezielle Gesundheitsprogramme, die besonders qualifiziert angelegt sind, dieses Qualitätssiegel entwickelt, das der DTB der TG Konz 1885 durch den Landessportbund Rheinland-Pfalz für die in dieser Broschüre aufgeführten Gesundheitsprogramme verliehen hat.

Das Siegel bürgt für: ganzheitlichen Gesundheitsansatz

Die mit dem Siegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ ausgezeichneten Gesundheitsangebote der TG Konz verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz. Über die Bewegungsangebote hinaus werden vielfältige Anregungen zur langfristigen Herausbildung eines gesunden Lebensstils durch Stärkung physischer, psychischer und sozialer Faktoren gegeben.

maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der Teilnehmer/innen

Die Gesundheitsprogramme bilden einen eigenständigen Angebotsbereich mit spezifizierter Maßnahmenplanung für bestimmte Zielgruppen. Die Angebote richten sich immer nach den Bedürfnissen der Teilnehmer/innen und Teilnehmer.

- qualifizierte Anleitung

Für die sportlichen Angebotsprofile stehen speziell ausgebildete Übungsleiter/innen zur Verfügung, die ihre Fachkenntnisse im Rahmen einer Prüfung nachgewiesen haben. Sie garantieren für Qualität und Erfolg der Programme.

- individuelle Betreuung

Einheitliche Organisationsstrukturen, geeignete Räumlichkeiten, eine optimale Ausstattung mit speziellen Geräten, sowie u.a. die Beschränkung auf maximal 12 Teilnehmer/innen garantieren, dass jede/r individuell betreut werden kann und sich in der Gruppe wohlfühlt.

- permanente Qualitätskontrolle

Die mit dem Siegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ ausgezeichneten Gesundheitsprogramme unterliegen ständigen Maßnahmen zur Qualitätssicherung- und Beurteilung. Im Dialog der Übungsleiter/innen mit den Teilnehmer/innen, ergänzt durch spezielle Tests, wird die gesundheitliche Entwicklung der Teilnehmer/innen permanent überprüft und dokumentiert.

- Einbindung in das Netzwerk der Gesundheitsförderung

Bewegung im Sport sind nur ein Teil der Gesundheitsförderung und verstehen sich als Ergänzung und/oder Vorsorge zu ärztlichen und therapeutischen Maßnahmen.

KONZ-AM MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

*In harmonischer und entspannter Atmosphäre
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch
fachgerechte Behandlung.*

*Medizinische Fußpflege und Behandlungen
mit ätherischen Ölen rundet unser Angebot ab.*



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501/600680



Kurs 1: Präventive Rückenschule

Wo?: TG Sportpark/Spiegelsaal

Wann?: Montag, 20.00-21.30 Uhr
8 x 1,5 Stunden

Leitung: Nicole Marzi
(Rückenschulleiterin)

Kosten: 65 Euro Nichtmitglieder
55 Euro TG Mitglieder

Inhalte:

In diesem Kurs werden Grundlagenkenntnisse über den Aufbau der Haltungs- und Bewegungsorgane vermittelt und Beispiele für praktische Übungen zur wirbelsäulengerechten Belastungshaltung in Berufs- und Alltagssituationen gegeben. Anleitungen zur Eigendeckung und Stabilisation der Wirbelsäule und der Extremitäten ergänzen den praktischen Anteil des Programms.

- Ziele:**
-  Förderung der individuellen Körperwahrnehmung
 -  Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur
 -  Stärkung der individuellen Ressourcen zur Beschwerdebewältigung
 -  Vermittlungen von Übungen für das individuelle Training

Mit guten Büchern vergeht die Zeit wie im Flug...



Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16 • 54329 Konz • Telefon 06501 99230 • www.kolibri-buch.de

KONZ Am Markt 3
Telefon: 065 01 62 52
Fax: 065 01 94 50 68

Knospe NATURKOST

Öffnungszeiten:
Mo. u. Di. / Do. u. Fr.:
9.00-13.00 und 14.30-18.00 Uhr
Mittwochs u. Samstags:
9.00-13.00 Uhr



IB dich fit...
Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

(Fortsetzung auf Seite 10)



Schillerarkaden 5 • Konz
im Saar-Mosel-Centrum
Tel. 06501/602420

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8-22 Uhr
Samstag 8-20 Uhr, Sonn- und Feiertag 10-18 Uhr

**Die erste Adresse
im Saar-Mosel-Centrum in Konz**

*Jede Woche neue
tolle Angebote!*



**Blumen
Kleinjohann**

Schillerstraße 16 • 54329 Konz

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag 10 - 18 Uhr und Samstag 9 - 14 Uhr

Café-Konditorei

Kaffee Kuchen

Wir empfehlen Ihnen unser
tägliches „Frühstücksbüfett“ ab 6.00 Uhr

Geöffnet Mo. - Sa. von 6.00 - 18.30 Uhr • So. von 7.30 - 18.30 Uhr

cafe-
treff

Gransstr. 60, 54329 Konz
Tel. 0 65 01 • 7701

Reinigerstr. 48 54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01 • 94 69 70 Fax 94 69 71

Sonntags frische "Backwaren".
Wir stellen unsere Torten nur mit "natürlichen" Rohstoffen her.



(Fortsetzung von Seite 9)



Kurs 2: Präventive Rückenschule

Wo?: TG Sportpark/Spiegelsaal

Wann?: Dienstag, 10.15-11.15 Uhr
12 x 1 Stunden

Leitung: Beate Jochem
(Rückenschulleiterin)

Kosten: 65 Euro Nichtmitglieder
55 Euro TG Mitglieder

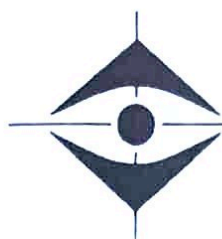
Inhalte:

In diesem Kurs werden Grundlagenkenntnisse über den Aufbau der Haltungs- und Bewegungsorgane vermittelt und Beispiele für praktische Übungen zur wirbelsäulengerechten Belastungshaltung in Berufs- und Alltagssituationen gegeben. Anleitungen zur Eigendehnung und Stabilisation der Wirbelsäule und der Extremitäten ergänzen den praktischen Anteil des Programms.

Ziele:

- Förderung der individuellen Körperwahrnehmung
- Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Stärkung der individuellen Ressourcen zur Beschwerdebewältigung
- Vermittlungen von Übungen für das individuelle Training

Ein **STARKES** Team, wenn es um Ihre Augen geht!



**OPTIK
KRAENZ**

&

**AUGEN
TRAUM**

INNOVATIVE BRILLENMODE

...Kleider machen Leute,
OPTIK KRAENZ macht Gesichter!

54329 KONZ, Granastraße 38
Tel: 06501/5615
Fax: 06501/2191
E-Mail: Optik.Kraenz@t-online.de



Traumhaft sehen -
Traumhaft aussehen

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Fon 06501/180140
Fax 06501/180142
E-Mail: Augen-Traum@t-online.de

**KONZER
PAPIER
MARKT** GmbH

54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

*Die Adresse in Konz für:
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf*

Provinzial - Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle **ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**



Kurs 3: Präventives Herzkreislauftraining

Wo? TG Sportstudio

Wann? Nach individueller Vereinbarung
Mo/Mi/Fr zw. -8.00-12.00 Uhr
Do zw. 18.00-20.00 Uhr
10 x 1,5 Stunden

Leitung: Burkhard Disch
(Diplomsporthlehrer)

Kosten: 75,00 Euro Nichtmitglieder
65,00 Euro TG Mitglieder



Inhalte:

Nach eingehender Analyse der Körperzusammensetzung und der Herz-Kreislauf-Fähigkeit, wird ein auf die Bedürfnisse abgestimmter Trainingsplan erstellt, durch den die Risikofaktoren Übergewicht, Bluthochdruck und Stress gemindert werden sollen.

- Ziele:**
-  Vermittlung der Zusammenhänge zwischen körperlichem Training und den physischen und psychischen Anpassungserscheinungen.
 -  Durchführung von Übungen zur Verbesserung der motorischen Grundeigenschaften (Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit)
 -  Erlernen von Maßnahmen, die langfristig zur einer Verhaltensänderung und Förderung der Bewegung führen.

(Anmeldeformular auf Seite 12)



ANMELDUNG

(Bitte auf der Geschäftsstelle oder im TG Sportstudio einreichen)

Name
Vorname
Strasse
Ort
Telefon

Ich nehme an dem Kurs-Nummer _____ mit dem

Titel _____ teil.

Ort, Datum

Unterschrift

Die Anmeldung zu diesem Kurs ist verbindlich. Versäumte Stunden werden nicht rückvergütet.

Die Kursgebühr ist auf folgendes Konto zu entrichten:

Sparkasse Trier

BLZ: 585 501 30

Konto: 90014366

Es besteht die Möglichkeit, dass dieser Kurs von Ihrer Krankenkasse bezuschusst wird.

Bitte sprechen Sie vor dem Kurs mit Ihrer Kasse.



Konzer Nachwuchs große Klasse

Landesmeisterschaften Halle der Bogenschützen

Bei den Landesmeisterschaften des Rheinischen Schützenbundes Ende Januar in Idar-Oberstein war auch die TG Konz mit einigen jungen Nachwuchsschützen am Start. Nach zwei Wettkampftagen konnte man sich über je 2 mal Silber und Bronze und über jede Menge persönlicher Bestleistungen freuen.

Bei den Schülern A belegte Michael Mischo mit guten 512 Ringen Platz 3 hinter Nils Ryzik aus Oberhausen und Marcel Kelkel aus Bad Kreuznach. Bei den Mädchen wurde Carina Biewer mit persönlicher Bestleistung (495) ebenfalls 3. Die Mannschaft, komplettiert durch Vitus Hilgers, erreichte den zweiten Platz hinter Oberhausen, ließ aber 4 andere Mannschaften hinter sich. Besonders erfreulich war, dass der Neuling Vitus Hilgers bei seinem ersten ganz großen Wettkampf schnell seine Nervosität verlor und ruhig und besonnen zu Werke ging. In einem Feld von über 20 Teilnehmern landete er am Ende mit 456 Ringen auf Platz 8.

Die neu formierte Jugendmannschaft mit Tim Jacobi, Alexander Helfen und Kai Haas landete am Ende auf Platz 5 und konnte immerhin noch eine Urkunde mit nach Hause nehmen. Die 3 Jungs wollen nun konzentriert weiter trainieren und im Sommer den Angriff

DAS SONNENSTUDIO IN KONZ!

Nähe
REWE
ZENTRUM



DAS SONNENSTUDIO IN KONZ

Kaufen Sie "Bräune" nicht von der Stange...
 ... wenn Sie fürs selbe Geld
 ... den "Maßanzug" bekommen!



Auch wir erfüllen die Bedingungen für den
 Internet-Guide von Sonnenstudio-Performance
www.beste-sonnenstudios.de

Anzahlgarantie 100% 1000 Ultra
Ergoline
 44, 50, 600 UTP

Unsere Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. 9.00-21.00 Uhr + Sa. 9.00-17.00 Uhr
 Sonntags und Feiertags: 10.00 - 16.00 Uhr

Black Power GBL 160...

Magnum Power...

Black Power V12 L...

Starflight 58/48...

by **lme**

Wir schenken Ihnen Geld!



Das ist unser Dankeschön für Ihre Kundenwerbung!
 Wie das geht, erfahren Sie bei uns!

*Stress abbauen, relaxen, Energie tanken, die Haut schützen -
 und pflegen, natürlich bräunen: Im "Sunshine Boulevard" !!!*

auf das Podest starten. Dies sollte mit Hilfe der soliden Ausbildung, die sie in Konz durch ihre Trainer Karina Wenzel-Repey und Jutta Weyand erhalten, wohl gelingen.

Bei den Juniorinnen A zeigte Stephanie Müller, dass sie im Rheinland zur Spitze ihrer Altersklasse gehört. Trotz einer Verletzung, die sie sich im ersten Durchgang zuzog, kämpfte sie zum Ende und sicherte sich Silber mit 512 Ringen hinter der Nationalkaderschützen Monika Berg aus Köln.

Bei den Schützen ging Dirk Nober für die TG Konz an den Start. Trotz beruflich bedingtem Trainingsrückstand belegte er nach dem Vorkampf mit 556 Ringen einen hervorragenden 3. Platz in einem Feld von über 60 Teilnehmern. Im Finalschießen musste er dann aber dem fehlenden Training Tribut zollen und wurde am Ende 6.

Weitere Platzierungen der Konzer:
 7. Max Lonsdorf (Schülerklasse B)
 13. Pascal Mangrich (Schülerklasse A)
 9. Lars Van Volxem (Juniorenklasse B)



Carina Biewer, Pascal Mangrich,
 Michael Mischo, Vitus Hilgers



Tim Jacobi, Max Lonsdorf,
 Alexander Helfen, Kai Haas



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
jjuweyko@t-online.de

Konzer Bogenschützen
in der Landesliga Bogen etabliert

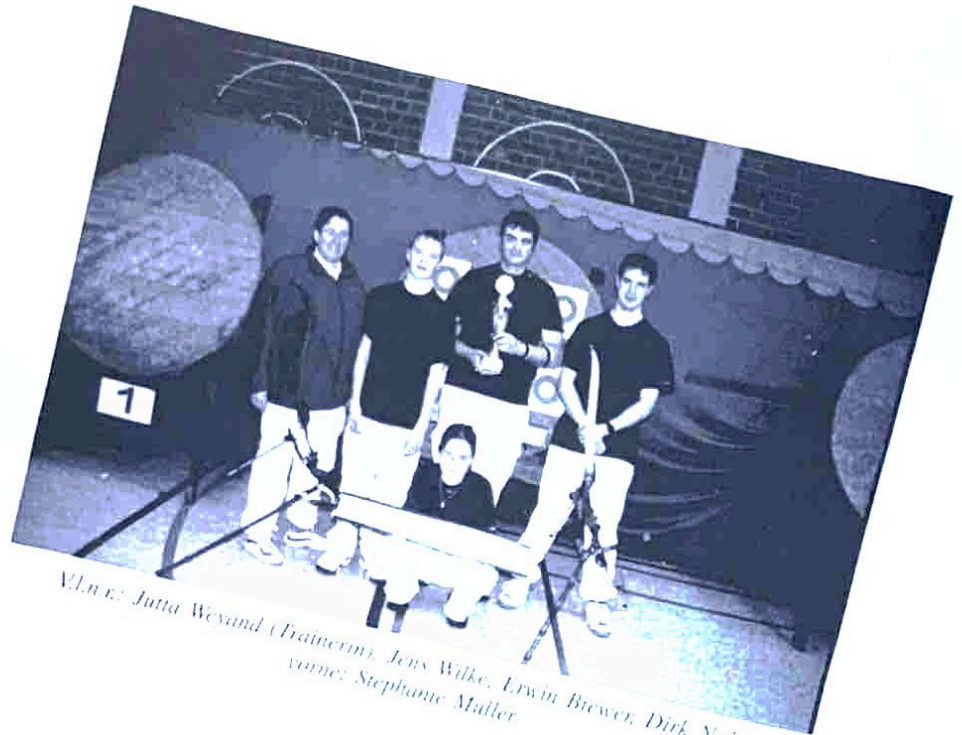
Platz 3 gesichert

Im Januar trafen sich die 8 Mannschaften der Rheinlandliga zum letzten Wettkampftag der Saison in Rheydt. Die Konzer nahmen sich fest vor, den beim Heimkampf in Konz erreichten 3. Tabellenplatz zu halten. Dass dies nicht einfach sein wird, war allen Beteiligten klar, ging man doch bedingt durch die Weihnachtstferien ohne das sonst optimale Training im Vorfeld zum Wettkampf. Da man davon ausgehen konnte, dass sich die hinter Konz liegenden Mannschaften gegenseitig Punkte wegnehmen, sollten drei Siege reichen, um dieses Ziel zu erreichen. So gingen Erwin Biewer, Stephanie Müller, Dirk Nöber und Jens Wilke konzentriert zu Werke und schafften bereits im ersten Match einen Sieg gegen Siegburg. Auch wenn zum ersten Mal in dieser Saison das Match gegen die Freunde aus Köln verloren ging, waren die gezeigten Leistungen der Konzer aber aller Ehren wert. Während des ganzen Tages bestachen sie durch gute Leistungen und ließen nichts anbrennen. Am Ende sicherte sich die Mannschaft 4 Siege und 3 Niederlagen und belegte den vorher angestrebten 3. Tabellenplatz. Damit wird auch in der kommenden Saison wieder eine Mannschaft aus Konz in der Rheinlandliga Bogen an den Start gehen.

Endstand nach den 4 Wettkampftagen:

1. KKB Köln	46:10
2. TV Rheydt	44:12
3. TG Konz	37:19

4. BSC Oberhausen	34:22
5. SV Schwanheim	27:29
6. Siegburger SV	27:29
7. VfB im GHH Bonn	5:47
8. BSV Osterfeld	0:52



V.l.n.r.: Jutta Weyand (Trainerin), Jens Wilke, Erwin Biewer, Dirk Nöber, vorne: Stephanie Müller



Breitensport

Abteilungsleiter: Peter Schmitt
54329 Konz
Tel. 06501 25525
Gisela Fuchs
54329 Konz
Tel. 06501 15678

Gymnastikgruppen unterwegs

Badefahrt nach Bad Bertrich

Nach langer Pause haben wir endlich wieder einen Ausflug unter der bewährten Leitung von Ilse Fuchs unternommen.

Am 25. März 2003 fuhren wir in das schöne Bad Bertrich zum Schwimmen. Wir, das waren 44 Frauen und 5 Männer (immerhin) aus verschiedenen Gymnastikgruppen der TG.

Unsere TG-Geschäftsstellenleiterin H. Rems-bach und Übungsleiterin Beate Jochem waren auch mit von der Partie.

Wie immer war unsere kleine Reise bestens von Ilse Fuchs organisiert. Schon im Bus bekamen wir unsere Eintrittskarten zu dem schönen Schwimmbad, so dass wir ohne langen Aufenthalt das Bad in Besitz nehmen konnten.

Bad Bertrich ist die einzige Glaubersalztherme Deutschlands. Man hat ja nicht alle Tage Gelegenheit, in solch edlem Wasser zu baden und so nutzten wir dies weidlich aus. Besonders das Schwimmen im Außenbecken machte uns viel Spaß.

Unsere Ilse hat es auch fertiggebracht, dass die Badeleitung uns das Therapiebecken für eine Stunde zur Verfügung stellte. Hier haben wir, nach schmissiger Musik und unter den staunenden Augen des Bademeisters, eine flotte Wassersportgymnastik hingelegt. Das Wasser kochte nur. Solch gelenkige und fröhliche Kurgäste sieht man dort eher selten.

Nach ca. drei Stunden ging es dann ab nach Klausen, wo wir im Landhaus Schomann bereits erwartet wurden. Unter stimmungsvoller Begleitmusik des Wirtes wurde gut gegessen.

(Fortsetzung auf Seite 15)

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



(Fortsetzung von Seite 14)

getrunken, gesungen und geschunkelt. Dann schlug die Stunde unserer Ilse. Elegant kostümiert führte sie uns singend ins Land des Theaters. Darauf folgte eine launige Rede, worin sie gekonnt zum Ausdruck brachte, wie sehr sie sich freute, wieder mit ihren Gruppen unterwegs zu sein. Hannelore Bottler führte uns in Form eines Gedichts vor Augen, wie sehr wir uns, manche schon seit über 30 Jahren unter der Leitung von Ilse, doch immer wieder bemühen, fit und elastisch zu bleiben. Auch ein Mann traute sich in die „Bütt“: Josef Pochmann steigerte mit seinen Gags und Witzen die ohnehin schon tolle Stimmung. Der Knüller des Abends war unsere Ilse dann als Froschmann „mit knallrotem Gummiboot“. Mit schrillum Outfit und atemberaubenden Verrenkungen nach der Musik vom „knallroten Gummiboot“ brachte sie unsere Lachmuskeln fast zum Zerreißen. Fröhlich fuhren wir nach Hause mit der Gewissheit, „wenn alles wieder verwelkt ist“, so Ilse, wieder los zufahren.

H. Bottler



Ilse und Gruppe in Aktion

Danke für das vergangene Jahr

Rückblickend auf das Jahr 2002 möchte ich allen Damen und Herren der Wassergymnastik und der Mittwochsgruppe für die aktiven Stunden in fröhlicher Runde danken. Besonderen Dank an unsere Herren, die sich offensichtlich bei uns sehr wohl fühlen.



..tolle Aussichten!

ständig ca.
120

...werkstattgeprüfte Gebrauchtwagen mit Gebrauchtwagengarantie.

& GEBRAUCHTWAGEN-AUSSTELLUNG

KONZ-KONZERBRÜCK

06581-9165/34-37

Aerobic

2. Aerobic Fun Tag

Den zweiten Advent einmal anders erleben, schließlich soll's außer Weihnachtsmarkt und Glühwein den Sport noch geben. So, oder ähnlich, haben einige bei der TG Konz wohl gedacht, und eine Wiederholung des Aerobic-Fun-Tags gemacht. Startschuss um 13.00 Uhr, auch diesmal hatten unsere Trainer weder Arbeit noch Mühe gescheut, den ganzen Tag hindurch wurden wir bestens betreut. In bewährter Formation machte Andrea den Anfang und legte Poweraerobic auf, jetzt kam Felicia und hatte die Ibiza-House-Danceation wirklich gut drauf. Mit Vera konnten wir eine schweißtreibende Stunde auf dem Step verbringen, dann startete Nicole, zu fetziger Latino-Musik durte man nun die Hüften schwingen. Zum Schluss Kaerobics mit Christof, die allerletzten Kraftreserven schnell noch mobilisiert, nach 5 Stunden Sport kam wohlverdientes Stretching, sämtliche Muskeln genug strapaziert. Also, auch die zweite Auflage des Fun Tages ein super Event, voll Power, funky und fetzig, so, wie man es auch von den Übungsstunden her kennt.

Monika



2. Aerobic-Fun -Tag

Der 07.12.2002 ist zwar schon etwas her, aber ich möchte mich gerne noch einmal an ihn erinnern. Denn auch der 2. Aerobic-Fun-Tag war ein voller Erfolg. Durch's Programm führten die gleichen Trainer wie beim letzten Mal und auch die Reihenfolge war dieselbe, aber was Neues gab's dann doch:

Andrea begann mit einem Aerobic Warm Up und einem Muskeltraining, welches manch einer noch Tage danach spürte. Felicia folgte mit den Ibiza - House Moves super groovig und richtig gut zum „Fallen lassen“. Nach einer kleinen Pause setzte Vera mit einer schweißtreibenden Step - Choreo fort und Nicole machte weiter mit einer Latin Dance Stunde im „Paar - Tanzen“. In der nächsten

Pause erholten sich alle und Christof konnte mit K - robies den knapp 40 Fun - Tag - Begeisterten den letzten Rest geben. Felicia beendete unser buntes Programm mit einem spannenden Body - Mind - Stretching.

Und hier noch ein paar Photos für alle diejenigen, die unser Event leider verpaßt haben!



P.S.:

Der 3. Aerobic - Fun - Tag ist schon in Planung!
Es wird wohl ein Frühjahrs - Special geben!

P.P.S.

Ein dickes Lob noch an unseren ersten und bis jetzt einzigen Mann! Jan, Du hast Dich richtig gut geschlagen unter all den ganzen Frauen. Wäre schon, wenn Du uns beim nächsten Mal wieder unterstützen würdest. Du kannst auch gerne noch ein paar Männer mitbringen!

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL 				
Montag	16.15- 17.30	C-Jugend (m)	Safak Karacam	S.-M.-H.
	18.00- 19.30	A-Jugend (m)	Stéphane Said	S.-M.-H.
	19.30- 21.00	Herren I	Tom Jarosch	S.-M.-H.
	19.30- 21.00	Herren II	Holger Schlichte	S.-M.-H.
Mittwoch	16.00- 17.30	Minis	Safak Karacam	St.Nik.Halle
Donnerstag	15.00- 17.00	D-Jugend	Safak Karacam	St.Nik.Halle
	18.30- 20.00	A-Jugend (w) (14-tägig)	Stéphane Said	Gymn.Halle
	18.30- 20.00	A-Jugend (m) (wöchentlich)	Stéphane Said	Gymn.Halle
	20.00- 22.00	Herren I	Tom Jarosch	Gymn.Halle
Freitag	15.30- 17.00	C-Jugend (m)	Safak Karacam	S.-M.-H.
	16.30- 18.00	A-Jugend (w)	Stéphane Said	S.-M.-H.
	18.00- 20.00	Damen I	Stéphane Said	St.Nik.Halle
	18.30- 20.00	Herren II	Holger Schlichte	Gymn.Halle
	20.00- 22.00	Herren III	Dieter Rose	St.Nik.Halle
Abteilung: BOGENSPORT 				
juwayko@t-online.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
<i>Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i>				
Montag	16.00- 18.00	Gruppe I	Karina Repey	EtuS-Halle
	18.00- 20.00	Gruppe II	Jutta Weyand	EtuS-Halle
Mittwoch	16.00- 18.00	Gruppe I	Karina Repey	EtuS-Halle
	18.00- 20.00	Gruppe II	Jutta Weyand	EtuS-Halle
Freitag	16.00- 18.00	Gruppe I	Jutta Weyand	EtuS-Halle
	18.00- 20.00	Gruppe II	freies Training	EtuS-Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Gruppe II	freies Training	EtuS-Halle
Abteilung: BREITENSPORT 				
DAMEN UND HERREN		Toni Scheer A.Scheer@t-online.de Gisela Frank	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00	Wake up- Aerobic	Marlies Frick	TG Sportpark
		Body-Styling Compact E-M-F		
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Aerobic / Workout / Stretching M-F	Beate Jochem	Gymn. Halle
	19.00- 20.00	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Body Power E/M/F	Myriam Bußer	Gymn.Halle
	20.00- 21.00	Fitness-Gymnastik 50+	Beate Jochem	TG Halle
	20.30- 21.30	Aerobic Anfänger	Manuela Pehl	Gymn. Halle
	09.00- 10.00	Good morning workout BBP E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Step-Aerobic M-F	Felicia Wolters	TG Sportpark
Dienstag	19.30- 20.30	Bodyshape E-M-F	Mechthild Schneider	G.S.-M.-H.
	09.00- 10.00	Fit for Fun E/M/F	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60 +	Ilse Fuchs	TG Sportpark
	16.00- 17.00	Jazzdance für Mädchen/Gruppe 1	Anne Dumrese	Spiegels./Sportp.
	17.00- 18.00	Jazzdance für Mädchen/Gruppe 2	Anne Dumrese	Spiegels./Sportp.
	18.45- 19.45	Step-Aerobic F	Vera Orth	Spiegelsaal/Sportp.
	19.00- 20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Mario Erschens	Gymn.Halle
	19.15- 20.15	Body-Styling Compact + Athletik-Step	Marlies Frick	TG Halle
	20.00- 21.00	Salsa-Aerobic	Vera Orth	Spiegels./Sportp.
	20.00- 21.30	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.30	Fatburner-Aerobic + Body-Styling Compact E-M-F	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Body Shape E-M-F	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Danceation E-M-F	Nicole Marzi	Spiegelsaal/Sportp.
	19.30- 20.30	Aerobic High-Low M-F	Felicia Wolters	G.S.-M.-H.
	20.00- 21.00	E-M-F Aerobic/Bodystyling	Manuela Pehl	Kloster Karthaus
	20.00- 21.00	Kaerobic	Christof Piskol	Spiegelsaal/Sportp.
	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Dieter Ehrlich	Gymn.Halle
Freitag AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung :GESUNDHEITSSPORT 				
Montag	10.00- 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.45- 19.45	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL robert.pose@arcor.de		Robert Pose Tel. 06501/989181 od. 00352/402244435 Alexander Gröling	Tel. 06501/3668	
Dienstag	17.15- 18.30 18.30- 20.00 20.00- 22.00	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88) männl. B-Jugend (Jahrg. 85/86) Herren I	Ralf Schröder Markus Trierweiler Janosz Klimmek	Gymn.-Halle Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle
Mittwoch	20.15- 22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
Donnerstag	17.15- 18.30	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88)	Ralf Schröder	Gymn.-Halle
Freitag	18.00- 20.00 20.00- 22.00 20.00- 22.00	männl. B-Jugend (Jahrg. 85/86) Herren I Herren II	Markus Trierweiler Janosz Klimmek Werner Oeffling	Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle
Abteilung: Jugendfahrten tg-jugendfahrten@web.de		Michel Beautier Tel. 06501 / 998652 www.tg.jugendfahrten.de		
Informationen siehe Innenteil				
Abteilung: KARATE piskol@v-kon.de		Christof Piskol	Tel. 06581 / 95107	
Montag	19.00- 20.00 20.00- 20.30 20.30- 22.00	Krafttraining Aufwärmtraining/Stretching Anfänger	Dietmar Spang/Gitte Reinert Dietmar Spang/Gitte Reinert Christof Piskol/H. Hohmann	Kraftraum GSMH GSMH
Dienstag	18.00- 19.30 18.00- 19.30 18.00- 19.30	Leistungsgr. Sen. + Sen. Junioren Jugend	Dietmar Spang/Gitte Reinert Spang/Matthieu/Reinert Piskol	GSMH GSMH GSMH
Donnerstag	18.00- 19.30	Kinder	E. Gerhartz	GSMH
Freitag	18.00- 19.30 19.30- 21.00 18.30- 20.00 18.00- 20.00	Leistungsgruppe Junioren + Jugend Senioren ab 35 J. Kinder Junioren	Spang/Mathieu/Kiefer/Reinert Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert Gerhartz Spang/Mathieu/Kiefer	TG Sportpark TG Sportpark GSMH GSMH
Samstag	19.45- 21.30 13.30- 15.30 15.30- 16.30	Jugend Anfänger Senioren Leistungsgruppe Senioren Zusatztraining I. Leistungsgruppe Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Piskol/Tschepe Piskol/Hohmann Spang/Mathieu/Reinert Kiefer Dietmar Spang Dietmar Spang	GSMH GSMH GSMH GSMH GSMH Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF buedinger.architekt@t-online.de		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter Harald Wiesel, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/4866	
Dienstag	19.00- 20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Donnerstag	19.00- 20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Sonntag	ab 9.00 ab 10.00	Lauftreff (ab 01.5.) Lauftreff (ab 30.9.)	Gerhard Kress/Karin Link Gerhard Kress/Karin Link	Stadion Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK winweires@aol.com		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
Montag	17.00- 19.00 17.00- 19.00 19.00- 20.30	Sprint-/Sprung-Training ab 14 Jahre Wurftraining ab 14 Jahre Krafttraining	Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion Stadion/WP Kraftraum S.M.H.
Dienstag	17.00- 19.00 17.00- 18.00 18.00- 20.00	Sprint-/Sprung-Training ab 12 Jahre Wurftraining 12 bis 13 Jahre Wurftraining ab 14 Jahre	Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion Stadion/WP Stadion/WP
Mittwoch	17.30- 19.30 17.00- 18.45 17.00- 19.00	Leistungsgruppe Mittelstrecke Schüler/-innen C 10 - 11 Jahre Sprint-/Sprung-Training ab 14 Jahre	Ernst Kletke Jörg Skalbana Winfried Weires	Stadion Stadion Stadion
Donnerstag	17.00- 19.00 19.00- 20.30 15.30- 16.30 16.30- 17.30 17.30- 18.45	Wurftraining ab 14 Jahre Krafttraining Leichtathletik 4-5 Jahre Leichtathletik 6-7 Jahre Schüler/-innen D (8 - 9 Jahre)	Siegfried Wegener Siegfried Wegener Inge Wegener Bianca Schmutz Bianca Schmutz	Stadion/WP Kraftraum S.M.H. Stadion/GSMH Stadion Stadion
Freitag	17.00- 18.30 17.00- 19.00 17.30- 19.30 17.00- 19.00 17.00- 19.00 19.00- 20.30	Wurftraining 12-13 Jahre Sprint-/Sprung-Training ab 12 Jahre Leistungsgruppe Mittelstrecke Sprint-/Sprung-Training ab 14 Jahre Wurftraining ab 14 Jahre Krafttraining	Siegfried Wegener Winfried Weires Ernst Kletke Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion/WP Stadion Stadion Stadion Stadion/WP Kraftraum S.M.H.
Samstag	10.00- 12.00	Leistungsgruppe Mittelstrecke	Ernst Kletke	Stadion
Sonntag	10.00- 12.00	Sportabz./Training u. Abnahme	Detlef Müller-Greis	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens MARION.ERSCHENS@T-ONLINE.DE	0651/9937055	
Montag	9.00- 10.00	Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Donnerstag	18.00- 19.00	Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Ruth Lieser	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	W. Bartholome	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Einsteiger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Eike Brittner	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1+2	V.Maurer/I.Bartholome	Hallenbad
Donnerstag	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Freitag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do gnurbachsch@web.de		Ghasem Nurbachsch	Tel. 06501/946325	
Montag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachsch, Z. Basirh, D.Dohm	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachsch, Z. Basirh, Ph. Kebig	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachsch	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachsch	Spiegelsaal
Dienstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Donnerstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Freitag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachsch, Zahra Basirh	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachsch, Zahra Basirh	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachsch, Zahra Basirh	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachsch, Zahra Basirh	Spiegelsaal
Abteilung: TANZSPORT		Neue Abteilungsleitung wird am 8.4.2003 gewählt!		
Neue Trainingszeiten werden ebenfalls in der außerordentlichen Abteilungsversammlung festgelegt.				
Abteilung: TISCHTENNIS Thomas.Bruckmann@gmx.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Leo Wengler	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby + Wettkämpfe Herren		
Dienstag	17.00- 19.00	Wettkampf Schüler und Jugend	Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Mittwoch	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Freitag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Mittwoch	18.00	Permanenter Radtreff	n.n.	Rathaus Konz
Donnerstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff	Uwe Lellinger	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Monika Meyer	Tel. 06501 / 2458	
Montag	17.00- 18.30	Vorstufe Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball/Kristina Baer	Gymn. Halle
	17.00- 19.30	Kunstturnen	Leuthner	Gymn. Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-4	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	15.30- 16.30	Mutter - Kind-Turnen	St. Plunien	TG Sportpark
	16.00- 17.00	Mit Spaß zum Turnen im Vorschulalter	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
ab 25.4.	15.30- 17.00	Turnen ab 5 1/2 Jahre Vorstufe	N. Leuthner/K. Baer	Gymn. Halle
ab 25.4.	17.00- 18.30	Leistungsturnen	N. Leuthner/K. Baer/Ball	Gymn. Halle
	17.00- 18.00	Turnen 7-11 Jahre	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Abt.-Leiter: Sandra Schmitt	Tel. 06502 / 931933	
Montag	18.30- 20.15	Damen II	T. Schneider	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I	H. Oschmann	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.00	C-Jugend w.	M. Webers	St. Nik. Halle
	18.00- 20.00	B-Jugend männl.	M. Webers	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Damen I	S. Frenster	St. Nik. Halle
Donnerstag	18.00- 20.00	Herren II	T. Harig	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Damen I	S. Frenster	Gymn. Halle
	20.00- 22.00	Herren I + II	H. Oschmann	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Senioren	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	14.30- 15.30	E-Jugend m.	M. Webers	Gymn. Halle
	15.30- 17.00	B-Jugend m.	M. Webers	Gymn. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses!

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Montag	16.30- 18.00	Yoga*	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
	20.00- 21.30	Präventive Rückenschule	Nicole Marzi	Sem. 3/Spiegels.
Dienstag	10.15- 11.15	Präventive Rückenschule	Beate Jochem	Sem. 3/Spiegels.
Mittwoch	18.15- 19.15	Selbstverteidigung/Frauen	Ghasem Nurbachsch	TG-Halle/Sem.R.3
	19.30- 21.00	Yoga*	Mechthild Schneider	DRK-Altenzentr. Karth.
Donnerstag	16.00- 17.30	Orthop. Rückenschule f. Kinder (bei genügend Anmeldungen)	Frau Meyer	TG Sportpark
	19.15- 20.30	5-Tibeter	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Freitag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	DRK-Haus
Montag	14.00- 15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	15.00- 16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	13.00- 14.00	Aqua-Jogging	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.15- 16.45	Wassergymnastik für alle	Ilse Fuchs	Hallenbad
Termin nach Vereinbarung		Präventives Herz-Kreislauf-Training	Burkhard Disch	TG Sportstudio
* Kurse zur Zeit belegt. Anmeldungen nur noch für freitags möglich				



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	TG Sportpark
Montag	8.00- 12.00	Nicole Marzi	TG Sportpark
	15.00- 18.30	B. Disch / G. Zanoth	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00	Beate Jochem/M. Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Nicole Marzi	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.00	B. Disch	TG Sportpark
	18.00- 21.30	Daniela Streit	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2835

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Breitensport Herren

Ski-Wanderfreizeit am Schliersee vom
02.02.2003 bis 09.02.2003

Unser Freizeittagebuch

Sonntag 02.02.2003

17 Breitensportler reisen an den Schliersee und beziehen die vom Quartiermeister Raimund Kersten organisierten Zimmer. Im Anschluß daran erste Lagebesprechung.

Montag 03.02.2003

Die Mannschaft teilt sich auf, die Alpinisten fahren zum Spitzingsee, die Langläufer belagern die Hausstrecke und die Wanderer umrunden den Schliersee. Abendappell beim „Jodler Peppi“. Fußballspiel, Zweite Bundesliga Eintracht Trier gegen Mainz 05.

Dienstag 04.02.2003
Schnee

Ausflug der Wanderer zum Schliersberg, Abbruch der Wanderung, die Schneemassen waren zu gewaltig. Kurze Kaffeepause und ab zu Fuß um den Schliersee. Wir lassen uns von dem bisschen Schnee doch nicht aufhalten. Abendappell beim „Jodler Peppi“ zum Après-Ski, Après-Langlauf und Après wandern.

Mittwoch 05.02.2003
Schnee, Schnee, Schnee !!

Die Wetterlage erlaubt kein Skifahren und kein Langlauf.

Als Entschädigung überrascht uns unser „Torteningenieur – Sahnedesigner“ Reiner Lind mit einem selbst kreierten Dessert zum Abendessen.

Nach dem Abendessen greift Hans Burkholz in die Tasten seines Akkordeons und sorgt für gute Stimmung. *Vielen Dank ihr Beiden*



Volvo-Baumaschinen

Ein breit gefächertes Programm, das Ihnen viele Vorteile bietet:
Die komplette Lade- und Transportkette aus einer Hand.



- Radlader
- Kompaktmaschinen
- Hydraulikbagger
- Geländedumper
- Muldenkipper
- Motorgrader



Volvo Construction Equipment Europe GmbH
Max-Planck-Straße 7 Tel.: 065 01/84 02
54329 Konz Fax: 065 01/84 560
Internet: www.volvo.com
E-Mail: vce-centeuro@volvo.com

 **Vertrauen Sie Volvo.**
Sprechen Sie mit uns.

Die starke Vertriebsorganisation mit Händlern und Niederlassungen ganz in Ihrer Nähe



Donnerstag, 06.02.2003 Schnee, Schnee, Schnee !!!

Wo sind unsere Autos geblieben, mit Schippen bewaffnet machen wir uns auf die Suche und buddeln die Fahrzeuge aus dem Schnee. Hans Burkholz spielte unverdrossen den „Schneewalzer“ Skifahren in jeder Form war nicht möglich, also machten wir uns auf zum gemeinsamen Wandern.

Freitag 07.02.2003
zauberhaftes Winterwetter

Die Alpinisten schnallen die Bretter an, die Langläufer bevölkern die Loipen, die Wande-

rer standen an den „Hängen und Pisten“ (Heinz Magerlein vor 40 Jahren).

Wir erleben einen traumhaften Wintertag mit strahlendem Sonnenschein und guter Fernsicht.

Samstag 08.02.2003 immer noch Schnee, Schnee, Schnee!!

Joehen Schalm schlägt alle Rekorde, er wanderte auf Langlaufski von Bayrischzell nach Schliersee im Tiefschnee.

Sonntag, 09.02.2003 Ende.....

Gemeinsames Frühstück, Autos aus dem Schnee schaufeln, Gepäck einladen und ab nach Hause.

Ende eines schönen Urlaubs.

Dieter Ehrlich





Saisonresümee

Ein miserabler Start der Konzer ersten Mannschaft in die neu gegründete Verbandsliga verhinderte, dass am Ende der Saison, aus den vermeintlichen zwei Anwärtern auf die Meisterschaft MJC Trier (Absteiger aus der Oberliga) und Igel-Liersberg (letzjähriger Meister) nicht von Beginn an drei wurden. Trainer Janusz Klimek, der die Schwachen der jungen Konzer Mannschaft in der Abwehr durch ein temporeiches Angriffsspiel auszugleichen versuchte, sah man am Anfang der Saison all zu oft am Ende des Spiels mit knirschenden Zähnen aus der Halle gehen. So wurden in Wittlich und Kirchberg Spiele verloren, bei denen man schon zur Halbzeit deutlich in Führung lag und als der sichere Sieger aussah. Die Konsequenz daraus war, dass man sich nach 7 Spieltagen mit 4:10 Punkten am Tabellenende wiederfand. Doch nach der anfänglichen Schwäche wurde die Mannschaft immer stärker, auch dank eines Ralf Schröders, der es fertig brachte beim 36:32 gegen Prüm 18 Tore zu werfen. Der Höhepunkt war dann das Rückspiel gegen Kirchberg am 18. Spieltag, das Konz mit unglaublichen 49:27 gewann. Mit dem deutlich stärksten Angriff und der schlechtesten Abwehr der Liga wurde das Saisonziel unter die besten 5 Mannschaften des Verbandes zu kommen letztendlich erreicht. Positiv ist auch der Einstand des Jugendspielers Andreas Miroshnitschenko zu bewerten, der sich schon mit 17 Jahren zu einem Leistungsträger entwickelt hat. Für die kommende Saison wird die Mannschaft durch weitere Jugendspieler verstärkt werden, unter anderem kann man sich auf den Jugend-Auswahlspieler Eugen Frisen freuen, der am Ende dieser Saison schon die zweite Konzer Herrenmannschaft verstärkte.

Konzer Hoffnungsträger für die Zukunft:



Andreas Miroshnitschenko (17)



Eugen Frisen (17)

Die zweite Konzer Herrenmannschaft, die in die neu formierte Landesliga aufgestiegen war, konnte ihr nicht allzu hoch gestecktes Ziel „mit Spass im Mittelfeld“ zu keiner Zeit erfüllen. Weder der Spass, noch das Mittelfeld waren nach dem 0:10 Punkte Start in greifbarer Nähe. Nach dem Rückzug der Neuerburger Mannschaft aus der Landesliga war der Abstieg zwar kein Thema mehr, dennoch bleibt zu hoffen, dass die kommende Saison erfolgreicher verlaufen wird.

Eine positiv Entwicklung ist im weiblichen Jugendbereich unverkennbar. Am Ende der vergangenen Saison stand man auf Seite der Damen vor einem Trümmerhaufen. Es wurde für die Saison 2002/03 keine Senioren Damen-Mannschaft gemeldet und die weibliche C-Jugend befand sich kurz vor der Auflösung, weil wichtige Leistungsträgerinnen zur MJC Trier abgewandert waren und ständig wechselnde Trainer die Motivation der Mädchen auf den Nullpunkt sinken ließen. Nachdem Ralf Schröder und Andreas Kostler gemeinsam das Traineramt übernommen haben, wird hier wieder mit viel Freude Handball gespielt und das mit unerwartetem Erfolg. Als Tabellenzweiter der Meisterrunde qualifizierten sich die jungen Damen (vor der MJC 'b) für die HVR Endrunde, in der Anfang April aus den Bezirken Mosel, Rhein und Nahe der Rheinlandmeister

ermittelt wird. Mit der neuen Spielfreude kamen auch viele neue Leute, so dass für nächste Saison mit einer C- und einer B-Jugend geplant werden kann und man sich um die Zukunft der Konzer Damen vorerst keine Sorgen machen muss.

Im Gegensatz zu der weiblichen Jugend, kann man bei den Jungs nicht so rosig in die Zukunft schauen. Zwar wurde die Saison mit einem Platz unter den ersten Vier beendet, aber aufgrund von Spielerabgängen (Altersgrenze überschritten) wird es in der kommenden Saison leider keine A-Jugend Mannschaft mehr geben. Es bleibt zu wünschen, dass damit nicht das absehbare Ende der Männermannschaften eingeleitet wurde.

Wir hoffen, in der nächsten Spielzeit wieder möglichst viele Zuschauer zu schönen Spielen mit vielen Toren begrüßen zu dürfen und bedanken uns auf diesem Wege bei allen, die den Konzer Handball unterstützen.

Über Trainingszeiten, Ergebnisse, Tabellen und sonstige Aktivitäten der Handballabteilung kann man sich jederzeit unter <http://www.konzer-handball.de.cx/> informieren.

Peter Feltes (Pressewart Abteilung Handball)

Verbandsliga West

Tabelle	Sp	S	U	N	Tore	Diff	Pkt
1 DJK/MJC Trier	19	17	1	1	552:430	122	35:3
2 SV Igel - Liersberg	19	16	1	2	533:429	104	33:5
3 SK Prüm	19	11	0	8	518:467	51	22:16
4 TG Konz	19	11	0	8	572:540	32	22:16
5 TV Birkenfeld	18	10	0	8	472:447	25	20:16
6 HSG Biew/Pfal/Matth II	19	8	4	7	503:481	22	20:18
7 SG Idar/Vollmersbach	17	6	4	7	405:417	-12	16:18
8 TV Bitburg	19	6	0	13	430:500	-70	12:26
9 TG Trier	18	4	3	11	383:465	-82	11:25
10 HSG Wittlich	19	4	3	12	423:464	-41	11:27
11 TV Hermeskeil	19	4	3	12	377:441	-64	11:27
12 HSV Kirchberg	17	4	1	12	394:481	-87	9:25

Landesliga Mosel

Tabelle	Sp	S	U	N	Tore	Diff	Pkt
1 HSG Biew/Pfal/Mat III	16	14	0	2	434:298	136	28:4
2 HSG Mertes/Ruwertal	16	13	0	3	408:326	82	26:6
3 HSC Schweich	15	12	0	3	366:325	41	24:6
4 TuS Fortuna Saarburg II	16	11	0	5	369:340	29	22:10
5 DJK/MJC Trier II	15	8	0	7	321:301	20	16:14
6 SV Gerolstein	17	8	0	9	371:337	34	16:18
7 SV Igel Liersberg II	16	7	0	9	341:394	-53	14:18
8 HSG Wittlich II	16	5	2	9	303:321	-18	12:20
9 TG Konz II	16	3	2	11	336:398	-62	8:24
10 TV Hermeskeil II	16	3	0	13	297:390	-93	6:26
11 TV Ehrang	17	1	2	14	302:418	-116	4:30

Der DACHDECKER

Ihr Meisterbetrieb für:

- Dächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Bauklempnererei

René Schneider

Inhaber: Bernd Schneider

54329 Konz · Schleslerstraße 32

0 65 01/22 67



Select-Moden



Konz

Inh. Nicole Dahm

Wiltingerstr. 15

Jetzt neu im Sortiment

COURT ONE

by Gerry Weber

Schauen Sie doch mal bei uns vorbei

Tel. 06501 / 946426



Praxis für

Physiotherapie/Krankengymnastik, Massage
Ergotherapie und Logopädie

Domänenstr. 3 · 54329 Konz

Tel.: 06501/600022

Fax.: 06501/600023

Tarkett

Schöne Böden

Tarkett Sommer GmbH & Co. KG Konz



AUTOLACKIEREREI

WOLFGANG PUNESSEN

AUTOLACKIERERMEISTER

**Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Köen - Gewerbegebiet

Telefon (0 65 01) 1 56 01

Fax (0 65 01) 1 78 71



happy

Getränkemarkt

Bierstraße

**Konzerbrück 27 · direkt neben
ALDI-Filiale**

54329 Konz · Telefon 0 65 01 / 9 96 83

**Bequemer Getränke-Einkauf
unterm Dach mit dem PKW
inkl. Kofferraum-Service**

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße · 54329 Konz-Niedermennig

Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15.00 Uhr · Dienstag Ruhetag



JOH. WACHT

GmbH & Co.

**Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe**

54329 Konz-Köen

Saarburger Str. 37-39 · Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

**NSM Natursteinwerk
Mesenich**

Tel. (0 65 01) 1 24 04



Handball

Abteilungsleiter: Robert Pose
54329 Konz
Tel. 06501 / 989181

Weibliche C-Jugend Bezirk Mosel

	Tabelle	Sp	S	U	N	Tore	Diff	Pkt
1	JSG Gro/Min/Hup/Wittl	14	14	0	0	398:137	261	28:0
2	TG Konz	14	11	1	2	284:176	108	23:5
3	DJK/MJC Trier I	14	10	1	3	423:234	189	21:7
4	TuS05 Daun	14	7	1	6	256:207	49	15:13
5	HSG Mertesdorf/Ruwertal	12	3	2	7	212:240	-28	8:16
6	JSG Bie/Pfal/Mat/Igel	12	2	1	9	181:287	-106	5:19
7	DJK/MJC Trier II	14	2	0	12	70:401	-331	4:24
8	SK Prüm	12	1	0	11	91:233	-142	2:22

Männliche A/B - Jugend Bezirk Mosel

	Tabelle	Sp	S	U	N	Tore	Diff	Pkt
1	HSC Schweich	12	10	0	2	401:266	135	20:4
2	TG Konz	13	10	0	3	392:254	138	20:6
3	TuS 05 Daun	13	10	0	3	410:241	169	20:6
4	TuS Fortuna Saarburg	11	9	0	2	339:219	120	18:4
5	HSG Wittlich	13	4	1	8	264:330	-66	9:17
6	HSG Mertesdorf/Ruwertal	13	3	2	8	273:347	-74	8:18
7	JSG Bitburg/Prüm	13	3	1	9	247:318	-71	7:19
8	TV Hermeskeil	14	0	0	14	145:496	-351	0:28



Lauftreff

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
buedinger.architekt@t-online.de

Fahrt nach Bonn zum Marathon am 6. April 2003

Für die Fahrt zum Marathon nach Bonn am 6.4.2003 sind noch freie Plätze im Reisebus vorhanden.

Interessenten melden sich bitte bei:

Anton Scheer
Tel.Nr. 06501 / 2838
e-mail: A. Scheer@t-online.de

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99

HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER
innenausbau • treppen • türen • verglasung



riehmann + sohn
schreinerei

54329 konz • albanstraße 19
tel. (0 65 01) 94 66 90



Geschäftsführer: Mario Reduch

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| • Hausgeräte-Kundendienst | • Elektroinstallationen |
| • Elektroheizung | • Lichttechnik |
| • SAT-Anlagen | • Sprechanlagen |
| • Planung u. Ausführung | • ISDN Tel.-Anlagen |
| | • EDV Datennetze |

5 4 3 2 9 K O N Z
Karthäuser Straße 81 (Ecke Moselstraße)
Telefon 0 65 01 / 2845 u. 59 36 • Fax 59 36

Unsere Finanzierung macht's möglich: Wege, Zeit und Geld sparen.

Mit dem richtigen Finanzierungspartner fehlt es Ihnen an nichts. Sie werden rundum fachgerecht beraten, egal ob es um Bausparen oder Finanzieren geht. Und Sie

bekommen umgehend ein maßgeschneidertes Angebot. Jetzt fehlt nur noch, daß wir uns kennen lernen. LBS und Sparkasse. Unternehmen der Finanzgruppe.



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Schillerstr. 37-39, Konz
Tel: (0 65 01) 30 16
Fax: (0 65 01) 79 61
e-mail: LBS.Konz@lbs-mz.de

Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott



WILTINGER STR. 16
54329 KONZ

TEL. 0 65 01 / 60 53 53 • FAX 0 65 01 / 60 53 54

www.hair-design-visage.com

Öffnungszeiten: Di.- Mi.- Fr. 9 - 18.30 Uhr

Do. 9 - 20 Uhr, Sa. 9 - 16 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

AUTO PETER ^{GmbH}



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ Konzerbrück 31 • Tel. 1 69 84



- laufende Unterhalts- und Glasreinigung
- Krankenhausreinigung und Desinfektion
- Industrie- u. Fassadenreinigung
- Wasserschadensanierung
- Brandschadensanierung

**GREISLER GEBÄUDE
SERVICE GMBH**

Im Handwerkerhof • 54338 Schweich

Tel.: 0 65 02 / 93 100

Fax: 0 65 02 / 79 09

info@greisler.com

Blumen, Accessoires und Dekoration



Astrid Wenzel

54329 Konz
Martinstraße 14

Telefon: (06501) 25 68
Fax: (06501) 60 58 47

KOLBNITZ

12-15 Jahre

420 Euro

Kajakfahren, Raften, Free-climbing – das alles gibt's in Kolbnitz. Unter fachmännischer Anleitung werden wir die Kunst des Kajakfahrens in einem Kurs erlernen, um anschließend die reißende Möll in ihrer gesamten Länge zu bezwingen. Auch das Klettern am Natur- oder am Kunstfelsen wird von erfahrenen Climbern betreut.

Der Campingplatz liegt im Mölltal in Kärnten/Österreich, dem Aktivsportparadies schlechthin. Neben oben genannten Outdoor-events werden wir einen Ausflug mit Europas höchstgelegener Eisenbahn (2250 m) machen, durch eine atemberaubend schöne Schlucht kraxeln und eine zünftige Frigga-Jause oder Stockbrot am Lagerfeuer zubereiten.

Falls Euch das alles noch nicht reichen sollte, bietet der Campingplatz weitere Möglichkeiten wie Basketball, Beachvolleyball und Fußball an. Also – worauf wartet Ihr noch??

Anmeldung bei TG KONZ oder www.tg-jugendfahrten.de



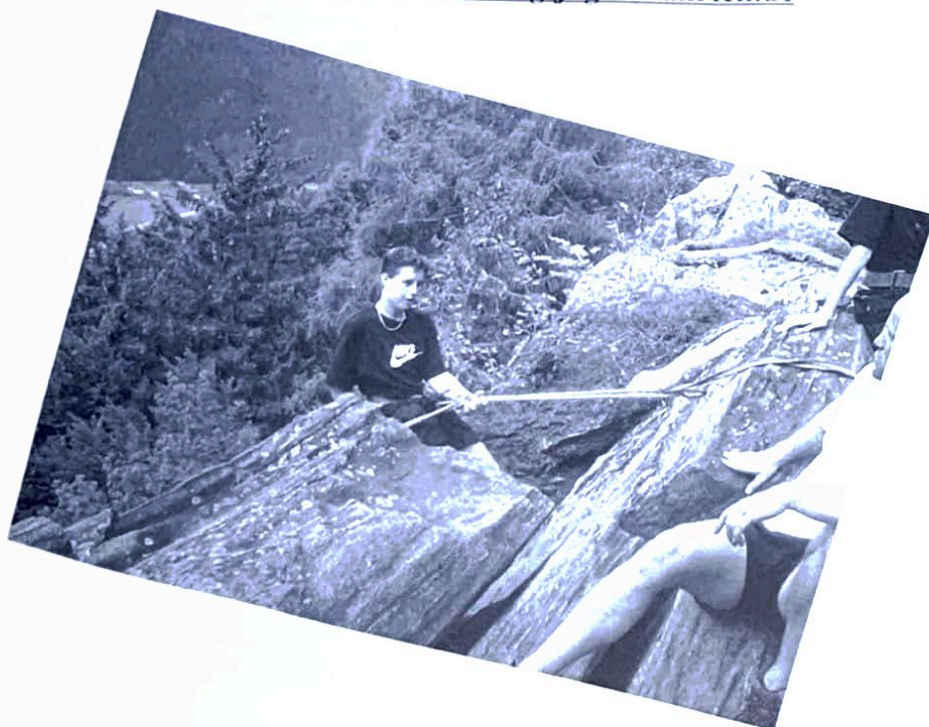
ACTION IN KOLBNITZ

TG-JUGENDFAHRTEN,
2. Jahr – großer Erfolg

In unserem 2. Jahr bei der TG Konz können wir uns für die große Nachfrage nur bedanken. Der Ansturm auf die Freizeiten Spanien und Frankreich war dieses Jahr überwältigend. Die Spanienfahrt haben wir auch aus diesem Grund erweitert, was bei der Frankreichfahrt leider nicht möglich war. Unser Renner aus dem letzten Jahr, KOLBNITZ, hängt da noch ein bisschen hinterher. Wäre doch schön, wenn wir diese Freizeit auch noch voll würde, damit wir auch nächstes Jahr wieder 3 oder vielleicht auch vier Freizeiten anbieten können.

SKIFREIZEIT SYLVESTER 2003

Unsere Abteilung beschäftigt sich momentan mit der Ausrichtung einer Skifreizeit. Zwecks genauerer Planung wurden wir uns über Rückmeldungen eurerseits bezüglich möglichen Zielen, Altersvorstellungen und sonstigen Ideen an die Mailadresse tg-jugendfahrten@web.de sehr freuen.



DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause



Pinocchio -
Heimservice
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Geschenkgutscheine
für Massagen, Sauna, Fußpflege
sowie Sauna-Aufgußöl, etc.

»Konzer Saunabad«

und Massagepraxis
im Hallenbad • Inh. H. Schulte

Tel. 06501/16161

- Bräunungsgeräte •
- Frischluftraum •
- med. Fußpflege •

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL



Seit 1930

Bamberg
BESTATTUNGEN

54329 KONZ

Karthäuser Straße 83 (Eingang Moselstraße)
Telefon: 06501/99140 - Fax: 06501/99141



Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

08.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Konen Tel. 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

- ✓ Malerarbeiten ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbeläge ✓ Fassadenrenovierung



06501
150192

Bergstr. 6
54332 Wasserlesch

- ✓ Reinigen u. Beschichten v. Asbestzement-
Fassadenbekleidungen u. Wellasbest
nach TRGS 519

KARTHÄUSER BLUMENLÄDCHEN

- Grabpflege
- Garten- und
Landschaftspflege
- Blumen-
und Kranzbinderei
für sämtliche Anlässe

Isidor's Angelskop

Top-Angebote an Rollen,
Ruten, Sitzkiepen, Schnüren,
Posen, Fertigfutter
und Lockstoffen.
Immer frische Lebendköder!
Wir haben eine große Auswahl
führender Hersteller!

Inh. Oliver Reiniq

BRUNOSTRAßE 109 • 54329 KONZ
Tel: 0 65 01 / 60 25 50 • Fax: 60 25 51



VdS anerkannte Notrufzentrale • Bewachungen aller Art • Tag + Nacht

Wach-, Pförtner
und Werkschutz-
gestaltung,
Sonder-
bewachungen

SICHERHEIT
rund um die Uhr

Aufschtaltung von
Alarm- und Störmeldeanlagen
aller Systeme mit Alarmverfolgung

Jakob Pauly KG • Bruchhausenstraße 10 • 54290 Trier
Telefon (06 51) 9 78 34-0 • Telefax 9 78 34 20

HEIZÖL-DIESEL

Markenschmierstoffe - Brennstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast

bp



54329 Konz
Trierer-Str. 90
Tel.: 06501 / 2002



Abteilungsleiter: Winfried Weires
 Langenberggring 12
 54329 Konz
 Tel. 06501/4235
 winweires@aol.com



Siegerehrung mit Wolf-Dieter Poschmann: Matthias Probst belegte Platz drei beim Bit-Silvesterlauf der Schüler in Trier. Weitere vordere Platzierungen im 1km-Lauf der Schülerinnen erzielten Linda Schreiner (Platz 4), Kathrin Schmidt (Platz 5). Auf den weiteren Plätzen folgten Kristin Schmitz und Lisa Derber.
 Foto: Winfried Weires

Sarah Noll wirft sich auf Platz sieben

Deutsche Winterwurfmeisterschaften in Leverkusen

Vier Athleten aus unserem Hammerwurf-Team konnten sich für die 10. deutschen Winterwurfmeisterschaften der A- und B-Jugend in Leverkusen qualifizieren. Leider konnte Julia Quarry verletzungsbedingt nicht an den Meisterschaften teilnehmen.

Das beste Ergebnis erzielte Sarah Noll mit Rang sieben bei der weiblichen A-Jugend im Hammerwurf. Sie warf den 4kg-schweren Hammer 38,27 m weit. Julia Aschinger verfehlte bei ihrer ersten deutschen B-Jugendmeisterschaft mit Platz 9 nur ganz knapp die Urkundenrange (bis Platz 8).

Christoph Borens belegte mit 49,37 m Platz 11 bei der männlichen B-Jugend.

Thorsten holt Titel im Crosslauf

Rheinland-Crossmeisterschaften in Veitsrodt

Thorsten Baumeister, der sich beim Silvesterlauf in Trier zum Jahres-Ende noch eine Platzierung in der deutschen Bestenliste (5 km) gesichert hatte, gewann den Rheinland-Crosslauf der 15-jährigen Schüler über 2700 m in 9:43 Minuten vor seinem Vereinskameraden Daniel Kleinert (9:56 min.).

Simon Baumeister belegte im 2000m-Lauf der 13-jährigen Schüler Platz vier mit nur einer Sekunde Rückstand zum Drittplatzierten. Mona Reuter (W 14) wurde dritte im Crosslauf ihrer Altersklasse über 2700 m in 11:54 Minuten.

Auf der gleichen Strecke belegte Barbara Monzel ebenfalls den dritten Platz im Lauf der weiblichen B-Jugend in 11:20 Minuten. Sechster im Lauf der Senioren M 60 über 4500 m wurde Heinrich Müller mit 21:35 Minuten. Holger Teusch belegte auf der Langstrecke (7200 m) der Männer Rang 17 in 29:46 Minuten.

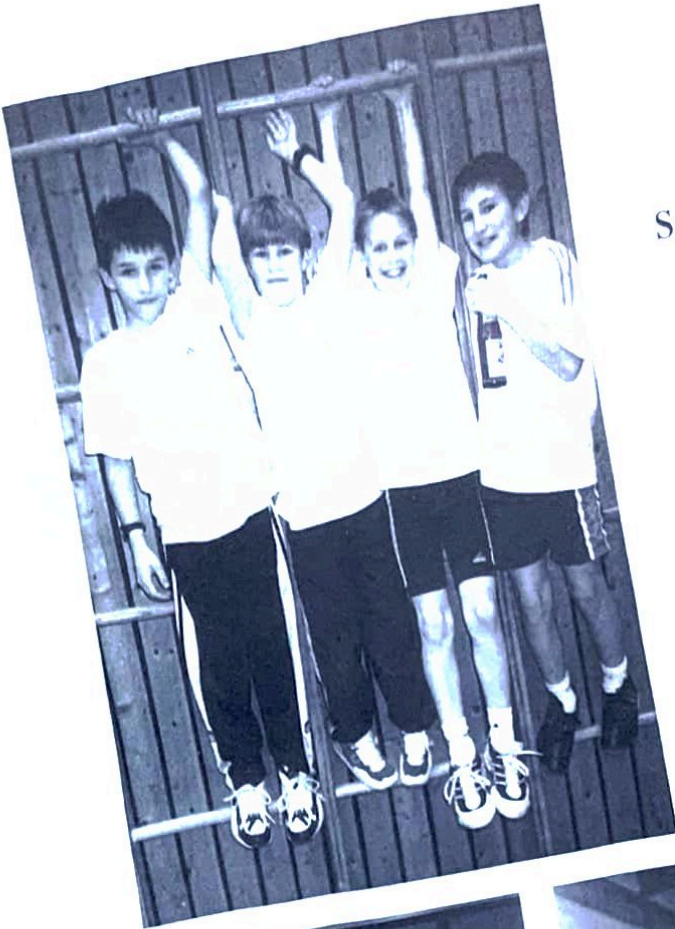


Ein erfolgreiches Team: Trainer Siegfried Wegener und Sarah Noll. Sie siegte im Kugelstoßen der weiblichen A-Jugend bei den Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen mit 10,98 m.

Foto: Winfried Weires

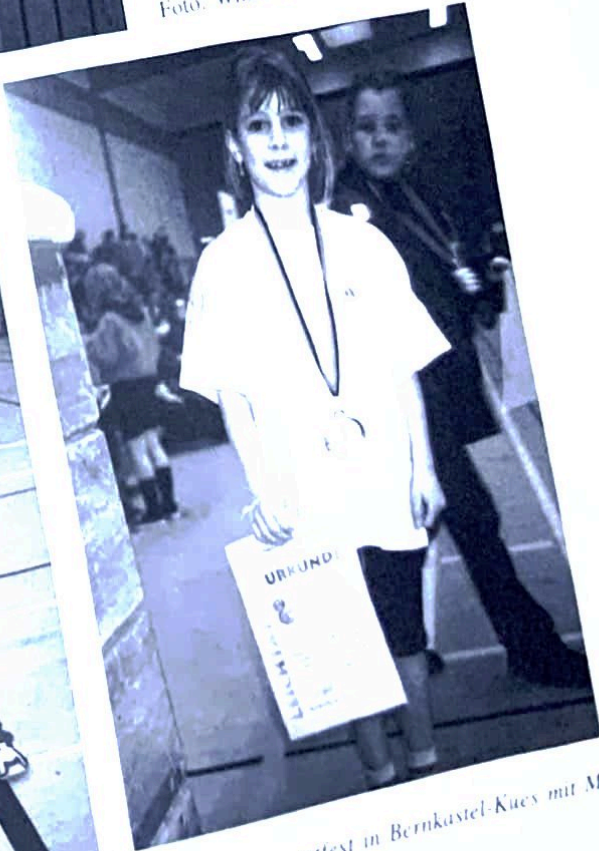
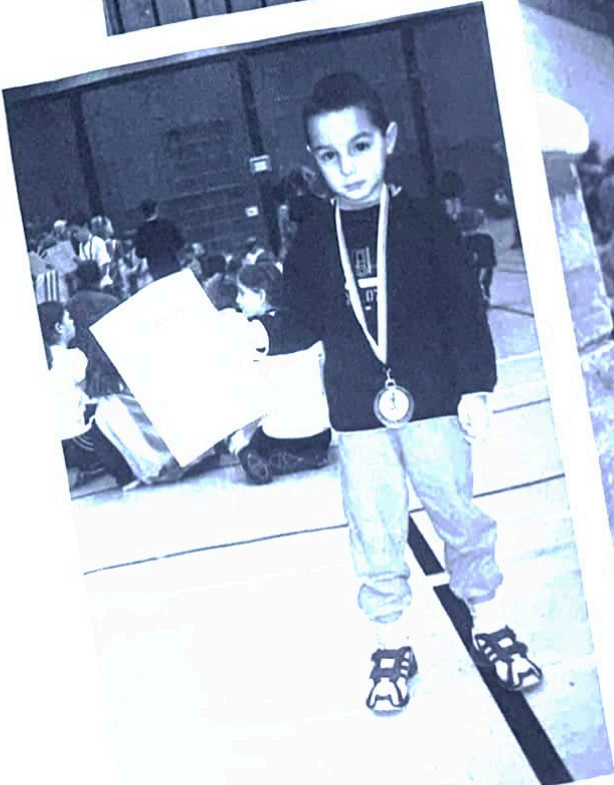
Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235

Leichtathletik



Schüler-Hallensportfest in Bernkastel-Kues

Siegreiches Staffel-Quartett beim Schuler-Hallensportfest in Bernkastel-Kues. Die C-Schuler-Staffel (10-11 Jahre) der TG Konz, von links: Peter von Wenzlawowicz, Yannik Scheuer, Matthias Probst, Miro Baumgart.
Foto: Winfried Weires



Die jüngsten Leichtathleten/innen der TG Konz beim Schuler-Hallensportfest in Bernkastel-Kues mit Medaille und Urkunde, von links: Lucas Meyer und Nicole Weber.
Fotos: Winfried Weires



Witzmann holt für Trier die Kohlen aus dem Feuer

Der bei den Deutschen Meisterschaften für Trier startende Konzer Philipp Witzmann konnte am Samstag in Koblenz vor starker Konkurrenz überzeugen.

Da der Wettkampf im Vergleich zum Vorjahr trotz nur einer Strecke weniger nicht mehr an zwei Tagen, sondern nur noch an einem Tag stattfand, waren die Erwartungen aufgrund der Starthäufigkeit nicht sehr hoch. Trotzdem gelang es dem 20-jährigen Konzer Schwimmer, bei fünf Starts vier deutliche Bestzeiten (100m Freistil 0:54,99, 100m Rücken 1:03,49, 200m Freistil 1:59,34, 100m Delphin 1:05,28) und sogar ein Vereinsrekord über die 400m Freistilstrecke. Dort unterbot er den von Michael Kugel gehaltenen Rekord um ganze fünf Sekunden auf 4:17,64 min.

So ermöglichte der im letzten Jahr mit Zweitstartrecht für den SSV Trier startende TGLer dem Nachbarverein den Aufstieg in die nächste Runde. Er holte mit seinen knapp 3100 Punkten über 600 Punkte mehr als der beste Trierer Schwimmer.

Titelflut für Konzer Schwimmer

25 Meistertitel sind die hervorragende Ausbeute der Konzer Schwimmer bei den Bezirksmeisterschaften Ende Oktober in Wittlich. Besonders erfreulich dabei ist, dass nicht nur die beiden Konzer „Stars“, Philipp Witzmann und Stephan Lieser, sondern auch die Jüngeren eifrig beim Medaillensammeln mitmischen.

Stephan Lieser stand vier Mal ganz oben auf dem Treppchen. Mit seiner Spezialdisziplin Delphin siegte er über 100 Meter in 1:06,67 Minuten und 200 Meter Distanz in 2:40,85 Minuten, außerdem erreichte der 16-Jährige über die 100 (0:59,07) und 400 Meter Freistil (4:58,16) den ersten Platz.

Obwohl eher ein Langstreckenschwimmer,

SCHWIMMEN Punktekönig Witzmann

Trier und Wengerohr überzeugen im Teamwettbewerb

WITTLICH. (red) Bei den Mannschaftsmeisterschaften der Oberliga Rheinland wurde der SSV Trier bei den Männern Zweiter, die Frauen des PSV Wengerohr errangen Platz vier.

Der SSV Trier konnte nach dem Ausfall von Thomas Weinandy nicht ganz an die Vorkampfergebnisse anknüpfen und lag mit 14 838 Punkten 2800 Punkte hinter dem Koblenzer SV 03. Trotzdem lieferten sich die Trierer einige harte Zweikämpfe mit den Koblenzern und wurden mit etlichen Bestzeiten belohnt. Als fleißigster Punktesammler erwies sich der mit Zweitstartrecht angetretene Konzer Philipp Witzmann. Er erzielte bei seinen fünf Starts 2941 Punkte und mit seinen Zeiten von 2:02,78 Minuten über 200 Meter Freistil und 55,83 Sekunden über

100 Meter Freistil jeweils die höchste Punktzahl.

Ebenfalls fünfmal starteten Christoph Michels und der bereits 40-jährige Mathias Koch und trugen mit 2218 und 2161 Punkten zum Mannschaftsergebnis bei. Dabei zeigte sich der 14-jährige Christoph Michels von seiner besten Seite. Er schwamm fünf Bestzeiten und zeigte dabei mit seinen 2:49,93 über 200 m Brust und 5:35,23 über 400 m Lagen, dass er in seinem Jahrgang zur deutschen Spitze zählt. Hierzu ist auch Michael Steffen mit seinen 0:27,07 über 50 m Freistil im selben Jahrgang 1989 zu zählen.

Weitere Bestzeiten: Thomas Brandscheid: 50 m Brust 0:34,87, Jan van Volxem: 400 m Lagen 5:45:87, Adrian Bongarts: 200 m Rücken 2:35,34, Daniel Bichler: 50 m Schmetterling 0,31,96

konnte sich Philipp Witzmann über 100 Meter Rücken (1:08,52) und 100 Meter Freistil (0:56,76) durchsetzen. Der 20-jährige Witzmann siegte auch auf der 200 Meter Freistilstrecke (2:05,51) und erreichte über die 100 Meter Brust gegen eine starke Konkurrenz in 1:21,09 Minuten den dritten Platz.

Ebenfalls drei Siege konnte der 10-jährige Mathias Probst für sich verbuchen. Nach 100 Metern Schmetterling schlug er mit einer hervorragenden Zeit von 1:40,99 Minuten an. Dem zweiten Start, diesmal über 100 Meter Rücken in 1:43,88 folgte der zweite Sieg und auch als er nach 100 Metern Freistil (1:26,24 Minuten) zum dritten Mal das Becken verließ, hielt die Serie.

Insgesamt vier Mal ging Eyleen Gremmler in Wittlich an den Start und erzielte dabei ebenfalls dreimal den ersten Platz. Über 200 Meter Brust (3:19,24), Lagen (3:18,16) und Rücken (3:20,55) war die Zwölfjährige jeweils die Schnellste. Erst bei ihrem letzten Start musste Eyleen eine Konkurrentin vorbeiziehen lassen, nach 1:33,76 schlug sie an und lag mit dieser Zeit noch nicht einmal eine halbe Sekunde hinter der Erstplatzierten.

Ebenfalls vier Mal startete Sandra Hennen. Über 200 Meter Brust (3:04,54 Minuten) und 200 Meter Lagen holte sie sich ihre ersten beiden Titel. Besonders eindrucksvoll war aber ihr Sieg über 100 Meter Brust: Nach nur 1:25,34 Minuten schlug sie an, mit einem stolzen Vorsprung von 11 Sekunden und nach vier geschwommenen Bahnen, also mehr mit als einer halben Bahn Vorsprung auf die Zweitplatzierte! Lediglich über 100 Meter Freistil konnte sich die 14-Jährige nicht durchsetzen. Mit nur einer Sekunde Abstand auf die erste Schwimmerin erreichte sie hier in 1:12,99 Minuten der 3. Platz.

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen



Trio besticht bei Edelsteinschwimmen

Idar-Oberstein. Am 7. November des vergangenen Jahres fand in Idar-Oberstein das alljährliche Edelsteinschwimmen statt. Neben anderen etablierten Schwimmmannschaften der Region trat auch die TG Konz – sogar mit ungewohnt vielen Aktiven – an. Von diesen knapp zwanzig Schwimmerinnen und Schwimmern, die alle mehr oder weniger zu überzeugen vermochten, konnten drei Aktive in besonderem Maße auf sich aufmerksam machen, allen voran Philipp Witzmann. Dem 20 Jahre alten Zivildienstleistenden gelang es gleich zweimal, sich in der offenen Wertungsklasse ganz vorne zu platzieren. Sowohl über 200 m Freistil, die er nach einer sensationellen Zeit von 2:00,28 min. beendete als auch über die 200 m Lagen (2:27,88 min.) platzierte er sich auf der oberen Treppenstufe des Siegerpodests. Zwei weitere Podestplätze bescherten ihm seine nicht weniger imposanten Zeiten über 100 m Freistil (0:56,39 min) und 100 m Rücken (1:05,34 min). Aufgrund dieser Leistungen war Witzmann nicht nur der beste Aktive der TG Konz, sondern auch einer der besten Schwimmer der Veranstaltung.

Mit Jo Brüggemann und Sandra Hennen konnten sich außerdem zwei Schwimmerinnen jüngeren Jahrgangs zu höheren Aufgaben empfehlen. Die 14-jährige Sandra Hennen tat es ihrem älteren Mannschaftskollegen gleich und brachte gleich zweimal den ersten Platz in trockene Tücher. Sie gewann sowohl die 100 m Di-

stanz (1:24,24 min) als auch die 200 m (2:04,96 min) ihres Lieblingsstils Brust. Zwei weitere solide Ergebnisse erreichte sie über 100 m Freistil (1:12,98 min/Platz 5) und 100 m Schmetterling (1:29,28 min/Platz 6).

Jo Brüggemann (Jahrgang '90) überzeugte vor allem über die 100 m Freistil (1:20,78 min/6. Platz), 200 m Freistil (3:01,66 min/5. Platz) und 200 m Lagen (3:16,88 min/4. Platz).

Insgesamt konnte das Trainergespann Achim und Willi Bartholome mehr als zufrieden sein.

Doppelsieg: Duo dominierte Diekirch

**Philipp Witzmann und Stephan Lieser
mit Saisonbestleistung**

Diekirch: Beim alljährlich in Diekirch stattfindenden Sprintcup konnten sich vergangenen Sonntag Philipp Witzmann und Stephan Lieser von der TG Konz hervorragend in Szene setzen. Der Wettkampf, der sich aus vier Einzeldisziplinen zusammensetzt, wurde von Beginn an von den ambitionierten Athleten aus der Saar-Mosel-Mündungsstadt dominiert. Gleich bei der ersten Lage, dem 50 m Delphin-Rennen, gelang es ihnen, einen letztendlich ungefährdeten Doppelerfolg heraus zu schwimmen. Nach

28,18 Sekunden schlug der 16-jährige Stephan Lieser an, knapp eine Sekunde danach beendete auch Freistil-Spezialist Philipp Witzmann sein Rennen. Alle anderen an den Start gegangenen Sprinter blieben über der 30-Sekunden-Schallmauer. Die folgenden drei Rennen wurden für den 20-jährigen Witzmann zu einer Zurschaustellung seines Formhochs. Das 50 m Rückenschwimmen bildete der Auftakt seiner One-man-show. Nach beeindruckenden 30,65 Sekunden schlug Witzmann an und unterbot damit seine persönliche Bestleistung um gut eine Sekunde. Lieser konnte die Erwartungen mit einer Zeit von 33,58 Sekunden ebenfalls erfüllen. Zum gängigen taktischen Geplänkel gehörte es dann auch, dass beide Konzer ihr 50 m Brust-Rennen unauffällig und möglichst kraftsparend beendeten. Witzmann stieg nach 34,90 Sekunden aus dem Becken. Lieser folgte ihm eine Sekunde später und brauchte 35,90 Sekunden. Das finale 50 m Freistil-Rennen wurde dann aufgrund der erdrückenden Dominanz der beiden Konzer nicht zu dem von den Zuschauern erhofften Showdown. Eher eine beispielhafte Demonstration Konzer Stärke denn ein spannendes Finish war das Bild, dass sich den luxemburgischen Interessenten bot. Witzmann (26,07 sek.) und Lieser (26,70 sek.) enteilt jeglicher Konkurrenz, die immerhin aus sämtlichen Benelux-Staaten sowie Portugal und Kanada stammte. Das und die Tatsache, dass die TG Konz der einzige deutsche Verein war, unterstreicht ein fast makellooses Ergebnis. Einziger Wermutstropfen: Der dritte, ursprünglich in Diekirch gemeldete Schwimmer, Achim Bartholome, musste krankheitsbedingt passen.

Abteilungsleiter: Hartmut Kasel
Trevererstr. 60
54295 Trier
Tel. 0651/34066
Fax 0651/9932260
hakas@t-online.de

Tanzsport



Da der Tanzsporttrainer Hartmut Kasel derzeit leider nicht in der Lage ist das Training zu halten, findet seit Januar dieses Jahres in der Tanzsportabteilung keines mehr statt. Schon vor einiger Zeit teilte er dem Vorstand mit, daß er für das Amt des Abteilungsleiters nicht mehr kandidiert.

Der gesamte Vorstand der TG Konz möchte sich hiermit recht herzlich für die jahrelange Arbeit und den Einsatz für die Abteilung bei ihm und seiner Frau bedanken.

Zwischenzeitlich wurden Überlegungen zum

Fortbestand der Tanzsportabteilung angestellt. Der sportliche Leiter hat gemeinsam mit Bergit Juhre und Klaus Otto Mühlhaus eine Übergangslösung gefunden. Die beiden engagierten Tanzsportler werden dienstags ab 20:00 Uhr ein „freies Tanzen“ anbieten, so daß den Mitgliedern wenigstens die Möglichkeit geboten wird, ihr erlerntes zu üben und zu wiederholen, bis ein neuer Trainer gefunden wurde.

Die Stelle des Tanzsporttrainers wird vom Vorstand neu ausgeschrieben und wir hoffen,

so schnell wie möglich einen Ersatz für Herrn Kasel zu finden (vorübergehend oder fest). Des weiteren werden alle Mitglieder der Abteilung zu einer Mitgliederversammlung am Dienstag, den 8.4.2003 um 20:00 Uhr im Seminarraum 3 des TG Sportparks eingeladen. In dieser Sitzung soll besprochen werden, wie es mit der Tanzsportabteilung weitergehen soll. Für innovative Anregungen der Mitglieder wären wir sehr dankbar. Darüber hinaus soll eine neue Abteilungsleitung gewählt werden.



Chronik einer nicht gerade meisterlichen Irrfahrt durch den Hunsrück

12:00 Uhr mittags:

Die Sonne scheint prächtig und lädt zu allerlei Aktivitäten ein. An Tischtennis in der Halle denkt eigentlich keiner. Sechs, seit Jahren unbelehrbare Tischtennispieler der TG, brechen aber dennoch in Richtung Hunsrück auf.

13:00 Uhr:

Bisher ist die Fahrt glatt gelaufen: Idar-Oberstein kommt unter die Konzer Räder. Die Sonne scheint immer noch wie im Hochsommer.

13:50 Uhr:

Kreuznach-Rüdesheim ist erreicht. Die Halle haben die TTler auch gefunden. Vom Gastgeber ist noch weit und breit nichts zu sehen. Es bleibt also ein bisschen Zeit für ein paar Entspannungsübungen im Freien. Eine Kreuznacher Laufgruppe (ein Mann und viele Frauen: das gibt's im Tischtennis nicht!!!) trifft sich auf dem Parkplatz der Halle.

14:05 Uhr:

Der Schlüsselmann der Rüdesheimer trifft ein und lässt die TGler in die Halle. Die Lauftruppe setzt sich stark schwitzend in Bewegung. Die TTler kommen ins Grübeln, ob sie den richtigen Sport gewählt haben (Wetter, nette Mädels,...).

14:10 Uhr:

In der Umkleidekabine legt die Konzer Nr. 3 seinen Schläger demonstrativ auf die Heizung, damit er (der Schläger) später auch richtig warm ist.

14:15 Uhr:

Das elefantöse Aufwärmprogramm der Konzer Nr. 2 erschüttert den Rüdesheimer Schwingboden. 85kg Körpermasse lassen sich eben nicht verstecken.

14:20 Uhr:

Panik bei der Konzer Nr. 3: Mein Schläger ist weg!!! Kreidebleich und hilflos sucht er seinen Mannschaftskameraden diese katastrophale Neuigkeit mit. Nach einigen Schocksekunden und dem zweiten (!!!) Hinweis auf die Heizung entspannt sich die Lage: Der Schläger ist doch noch zum Aufwärmtraining auf der Heizung in der Umkleidekabine!

14:25 Uhr:

Das Einspielen beginnt. Dieser Ritual kennen die TTler schon seit Jahren. Die Nervosität steigt. Die Ausgangslage geht allen noch einmal durch den Kopf: TG hat 2 Minuspunkte, Rüdesheim 5. Ein Konzer Sieg wie in der Vorrunde wäre also die ideale Lösung. Ein Unterschieden würde wohl auch reichen. Aber selbst eine Niederlage könnten sich die TGler erlauben, ohne von Platz 1 verdrängt zu werden. Angesichts der noch folgenden Auswärtsspiele gegen Winzenheim (am Abend) und

Schwirzheim (22.3.03) wäre nur ein einziger Punkt nicht gerade beruhigend... Mathematiker und Spekulanten vor; die Realisten sagen: „Wart's halt ab“ und ahnen schon: Wenn Rüdesheim komplett spielt, wird's schwer...

15:00 Uhr:

Die Rüdesheimer Nr. 1 hetzt in die Halle. Damit sind die Gastgeber komplett. Die altbekannten Namen auf dem Spielberichtsformular lassen erkennen: Rüdesheim hat eine starke Mannschaft mit viel Erfahrung und wenig unbekannten Gesichtern. Allerdings ist das nicht gerade beruhigend, denn die Konzer wissen um das Leistungsvermögen der bekannten Gesichter.

15:05 Uhr:

Nach der Begrüßung beginnen die ersten beiden Doppel: Das Konzer Seniorendoppel Treinen/Schulz gewinnt wie immer, bei Remlinger/Bruckmann plätschert das Spiel gegen das Rüdesheimer Paradedoppel unspektakulär vor sich hin und endet mit einer ebenso unspektakulären Konzer Niederlage. Auch das dritte Doppel mit Breidt/Wirkus geht zugunsten der Rüdesheimer aus.

1. Durchgang oben:

Otmar Treinen muss die Übermacht der Rüdesheimer Nr. 2 anerkennen. Thomas Bruckmann kämpft sich zu einem 5-Satz-Sieg durch. Noch ist nichts verloren: 2:3

1. Durchgang Mitte:

Werner Schulz spielt konzentriert gegen die unangenehme Nr. 4 und geht als Sieger vom Tisch. Guido Breidt verliert zwar klar nach Sätzen (0:3), aber alle Sätze denkbar knapp. Ein anderer Ausgang wäre wohl auch drin gewesen. Es steht: 3:4

1. Durchgang unten:

Der erste Konzer Ausfall: Beide Spiele von Otto Wirkus und Ralph Remlinger gehen verloren. Nun sieht's schon kritisch aus: 3:6

2. Durchgang oben:

Angesichts des Spielstandes muss etwas passieren. Otmar Treinen kann's auch umsetzen und gewinnt. Thomas Bruckmann geht mit der Erkenntnis von Tisch: „Da war nichts zu machen...“ und „Warum spielt der nur auf Nr. 2?“. Der Spielstand: 4:7. Das sieht schon gar nicht mehr nach Erfolg aus...

2. Durchgang Mitte:

Werner Schulz hat Spass am Spiel, aber leider nicht bis zum Schluss: Er verliert. Guido Breidt lässt den Hoffnungsstimmer noch einmal aufkeimen und bringt sein Einzel durch. Ein Punkt ist schon mal weg: 5:8

2. Durchgang unten:

Otto Wirkus spielt nach den ersten zwei vergeigten Sätzen gut mit und hält das Spiel lange offen: Im vierten Satz ist es aber dann auch vorbei. Der Endstand: 5:9

Ralph Remlinger hatte aber auch schon verloren. Deshalb wäre allenfalls eine Resultatsverbesserung drin gewesen.

FAZIT:

Rüdesheim ist in Bestbesetzung in eigener Halle nicht wirklich zu schlagen. Der knappe Hinrundenerfolg (9:7) war wohl auf Konzer Glück und das Fehlen der Rüdesheimer Nr. 3 zurückzuführen.

18:00 Uhr:

Handys machen's möglich: Die Olewiger müssen im Parallelspiel in Winzenheim mit 7:8 ins Schlussspiel.

Das Konzer Spiel soll etwas früher als angesetzt losgehen, deshalb verabschieden sich die Konzer und ziehen aus Rüdesheim ab.

18:30 Uhr:

Ankunft in Winzenheim bei den letzten Sonnenstrahlen: Die Konzer bekommen gerade noch die letzten fünf Bälle der Olewiger mit: Olewig verliert das Doppel knapp im 5. Satz und das ganze Spiel mit 7:9. Sicherlich ärgerlich für Olewig, denn nach einem 2:7 Rückstand kamen sie auf 7:8 heran und hätten den einen Punkt sicherlich verdient gehabt...

Nach dem letzten Ball beginnt das große Händeschütteln. Drei der Mannschaften ergibt bei der Begrüßung immerhin 72 Händedrucke. Wenn das nicht ordentlich organisiert wird...

18:35 Uhr:

Die Winzenheimer gehen „Frische Luft“ schnappen. Der Spielbeginn wird auf 19:30 Uhr festgelegt.

Die Konzer rappeln sich auf und machen sich gegenseitig Mut: Die Niederlage muss halt weggesteckt werden!

Das Einspielritual beginnt. Die Platten werden für gut befunden. Die Konzer Nr. 1 beklagt „Schprobleme“, da das Licht nicht so prall ist.

19:00 Uhr:

Das Gerücht von der fehlenden Nr. 1 der Gastgeber macht bei den Konzern die Runde. Das wäre ja nicht schlecht...

19:35 Uhr:

Jetzt kann's losgehen: Die offizielle Begrüßungszeremonie wird begangen und mit dem langweiligen Konzer „Guten Abend“ abgeschlossen. Das Gerücht stimmt: Winzenheim spielt ohne Nr. 1!

19:40 Uhr:

Der Tanz ist eröffnet: Das Konzer Doppel Remlinger/Bruckmann funktioniert schon deutlich besser als in Rüdesheim. Die Gegner sind etwas nervenschwach und verlieren alle drei Sätze knapp. Treinen/Schulz dominieren auch in gewohnter Weise und fahren den Sieg heim. Bei Breidt/Wirkus läuft's auch gut, was zum furiosen 3:0 Start führt.

1. Durchgang oben:

Thomas Bruckmann liefert eine sehr konzentrierte Leistung gegen einen leicht demotivierten Gegner ab und kann sich für

Konz-Karthaus, Merzlicherstr. 11,



Tel. (0 65 01) 29 95

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

Tischtennis



die Hinrundenniederlage revanchieren. Otmar Treinen siegt ebenfalls. Das sieht gut aus: 5:0. Die Gedanken bewegen sich schon um's Essen: wo gehen wir hin?

1. Durchgang Mitte:

Werner Schulz kommt nicht so ganz zu recht und leistet sich eine Niederlage. Bei Guido Breidt läuft's auch nicht optimal. Na ja, die anderen können ja auch mal gewinnen: 5:2.

1. Durchgang unten:

Das Konzer Tief weitet sich aus: Otto Wirkus und Ralph Remlinger bleiben unter ihren Möglichkeiten und vertreiben endgültig die Gedanken um die nächste Pizzeria. Der Vorsprung ist weg: 5:4

2. Durchgang oben:

Otmar Treinen und Thomas Bruckmann beenden ihren starken Einzelauftritt erfolgreich und legen durch tadellose Leistungen wieder vor: Es steht 7:4.

2. Durchgang Mitte:

Jetzt muss Haribo her: Die Cola-Fläschchen werden ausgepackt. Otto Wirkus kann auf der Konzer Spielerbank gerade noch verhindern, dass die Tüte leergefüttert wird, bevor Werner Schulz den ersten Satz beendet hat. Leider nutzt die Gelatine auch nichts mehr: Die Konzer Nr. 3 hat deutliche "Beweglichkeitsdefizite" und muss sein Spiel abgeben. Immerhin kann Guido Breidt dank seiner Aufschläge einen klaren 3:0 Erfolg vermelden, so dass immerhin der erste Punkt abgehakt werden kann: 8:5. Uff!

2. Durchgang unten:

Otto Wirkus findet die Abzweigung von der Verliererstraße leider nicht und muss seinem Winzenheimer Gegner den Erfolg überlassen. Die Winzenheimer haben jetzt Blut geleckt und wollen mehr. Ralph Remlinger quält sich mit "Eisenarm" (Schulterprobleme) durch die ersten beiden Sätze, sieht dabei gar nicht gut aus und verliert auch noch. Im dritten Satz schränkt er die eigenen Aktionen deutlich ein und lässt den Gegner kommen: Der macht jetzt prompt die Fehler, auf die die Konzer Bank schon seit zwei Sätzen gewartet hat. Ralph rettet sich in den fünften Satz und kann diesen auf der letzten Rille spielend mit 11:9 heimschaukeln. Der Sieg ist gerettet: 9:6! Es ist vollbracht!

FAZIT:

In Winzenheim waren die Konzer im letzten Jahr ganz böse unter die Räder gekommen und hatten klar verloren. Deshalb war von Anfang an klar, dass es ein schweres Spiel werden würde. Der diesjährige Auftritt war zwar letztendlich erfolgreich, aber die Leistungen alles andere als meisterlich.

22:25 Uhr:

Es geht zum Duschen., aber das Wasser bleibt kalt: Was für ein Sch...Tag! Gefrustet verlassen die Konzer den Duschraum. Thomas Bruckmann bleibt optimistisch und ist fest entschlossen, sich notfalls auch kalt abzduschen. Nach weiteren 5 Minuten: Hey Jungs, das Wasser wird warm...

22:50 Uhr:

Die TGler verabschieden sich und treten die Heimfahrt an. Zunächst wird die Auffahrt auf die B41 verpasst und keine Möglichkeit zum wenden ist in Sicht. Hört das denn heute gar nicht mehr auf?

23:00 Uhr:

Wo kommen denn die ganzen Sonntagsfahrer her? Glücklicherweise hat jemand dreispurige Strassen erfunden. Dadurch kommen die Konzer auch über diese Phase der Heimfahrt hinweg.

23:30 Uhr:

Idar-Oberstein winkt mit den „Golden Arches“: Amerikanisches Fastfood muss jetzt erhalten. Offensichtlich überrascht vom Ansturm der sechs hungrigen Konzer werden am Bestelltresen prompt einige Warteschildchen verteilt. Auch das noch! Aber auch dieses Problem wird innerhalb von einigen Minuten gelöst...

Mittlerweile sind auch die Olewiger in Rüdesheim fertig (3:9 Niederlage) und haben die gleiche Idee der Nahrungsaufnahme wie die Konzer.

0:00 Uhr::

Idar-Oberstein versinkt im Rückspiegel. Außer den Fahrern kriegt der Rest nicht mehr soviel mit.

1:00 Uhr:

Endlich: Ankunft in Konz! Tischtennis macht einfach Spaß...

Thomas Bruckmann



Skigymnastik

Der Winter ist vorbei und alle unsere Skifahrer waren zufrieden mit dem Vorbereitungstraining für die laufende Skisaison. Und es geht weiter jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.15 Uhr mit unserem Konditionstraining in der Gymnasiumhalle. Funktionsgymnastik und Circuittraining werden bis zu den Sommerferien weiterhin auf dem Programm stehen. In den Sommerferien werden wir wieder etwas Wettkampfatmosphäre aufkommen lassen, denn dann wird die Abnahme des Sportabzeichens wieder im Mittelpunkt stehen.

Doch kommen wir ganz kurz noch zu unserer Skitour 2003, die uns wie in den vergangenen Jahren wieder nach Serfaus-Fiss-Ladis führte. Schöne Tage mit gut präparierten Pisten machten das Skifahren wieder zu einem besonderen Erlebnis. Mittlerweile kennt jeder das Skigebiet mit seinen Skihütten und Zirbelkiefern wie seine Hosentasche. Ängste gab es diesmal bei unseren nicht so geübten Skifah-

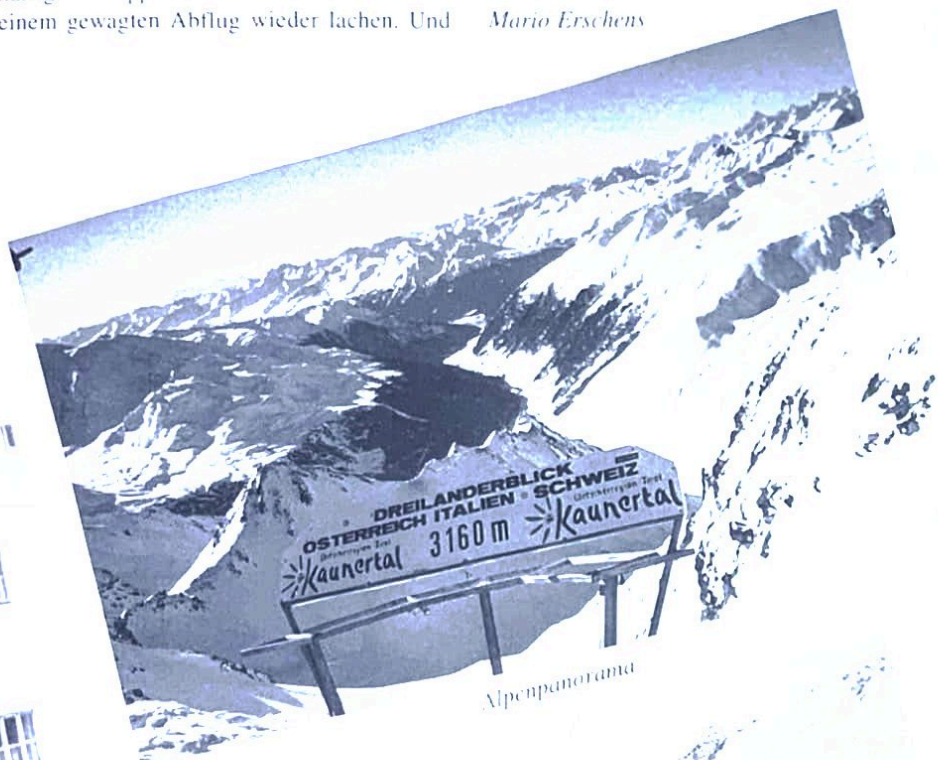
ren überhaupt nicht mehr, man konnte es ganz einfach laufen lassen. Und außerdem, die gute Vorbereitung tat ihr übriges.

Horst, unser Neuer, schwebte förmlich die Abhänge hinunter. Gisela kam nach langjähriger Alpin-Abstinenz jeden Tag besser in Schwung und Iris war einfach entzückt über nicht drückende Skistiefel, herrliche Pisten und das tolle Hotel. Spaß hatten wir jeden Tag auf Neu und unsere Lachmuskeln wurden immer wieder strapaziert. Selbst der Kanarienvogel auf dem Schlepper, der versuchte, eine waghalsige Schleppertour zu starten, konnte nach einem gewagten Abflug wieder lachen. Und

unsere Gisela verdiente sich nach vielen Kilometern Schleppliftfahren das im Oberen Inntal erstmals verliehene Schlepperdiplom. Alle anderen waren zufrieden. Pisten und Hütten gut, Hotel und Stimmung bestens.

Ein Highlight hatten wir trotzdem: Die Fahrt zum Kaunertaler Gletscher, eine faszinierende Gletscherwelt mit 38 Pistenkilometern. Vielleicht gibt es im nächsten Jahr wieder eine Skitour ins Obere Inntal. Ein paar Fotos lassen Insider errahnen, was doch alles passiert war.

Mario Erschens



Alpenpanorama



WTM Manfred

Horst der Überflieger



Gisela's
 Schlepperdiplom



Die Prüfungskommission aus dem Oberen Inntal mit derzeitigem Bürositz
 in Ried - Hotel zur Linde verleiht

Frau Gisela Feld

heute das Schlepperdiplom

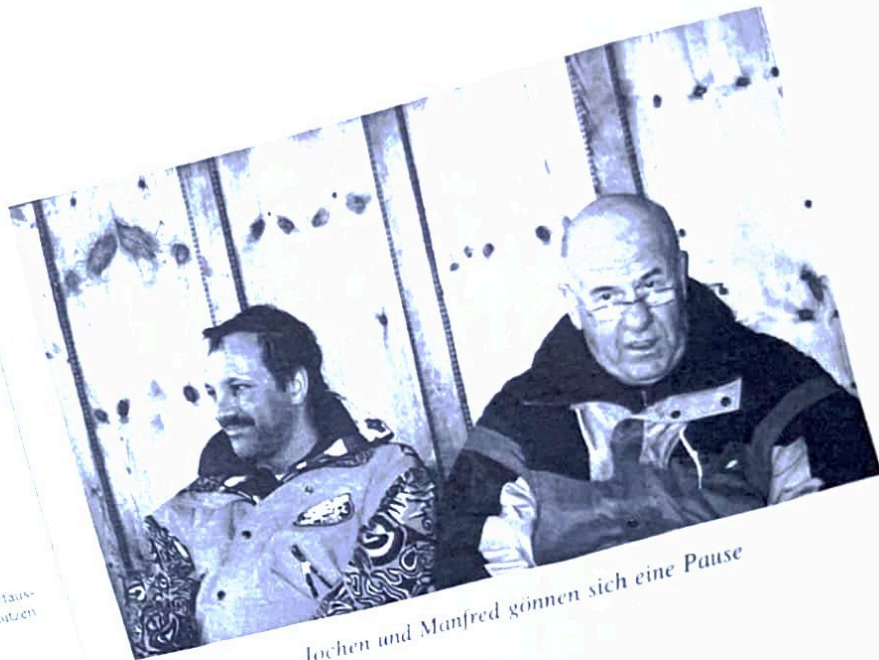
Sie ist nun berechtigt, alle Schleppliftanlagen in den Skigebieten Serfaus-
 Fiss-Ladis sowie am Kaunertaler Gletscher ohne Fahrlifte zu benutzen.
 Ausserdem ist Frau Feld ab sofort berechtigt, den Titel

Dr. hc. vom Möserlift

zu tragen

Ried, den 17.01.2003
 Für die Prüfungskommission

Dr. ZWR Wollschied Dr. ZWR Jung Dr. ZWR Erschens



Jochen und Manfred gönnen sich eine Pause



Kaunertaler Gletscher
 Marianne und Alois freuen sich über Sonne und tolle Pisten



Gisela bei der morgendlichen Gymnastik



Walking, die gesunde Ausdauersportart für jeden

Was ist Walking, diese Frage wird immer wieder gestellt und immer wieder mit viel Geduld beantwortet. Walking ist die Gesundheitssportart die es jedem ermöglicht den Einstieg in den Sport leichter zu machen. Vielleicht hat man über Jahre keine sportliche Bewegung mehr gehabt und traut sich nicht, mit so manchen Trainierten es wieder aufzunehmen.

Vielleicht sind es körperliche oder selige Gründe die einem den Anstoß geben sich mal überhaupt wieder zu bewegen. Oder es macht ganz einfach Spaß, bei dieser Sportart sein Bestes zu geben. Diese sanfte Trendsportart, bei der sich 660 Muskeln in Bewegung setzen, erfreut sich einer immer größeren Beliebtheit. Auch bei uns war die Beteiligung an den langen und manchmal verregneten Winterabenden besser wie im vorangegangenen Winter. Vielleicht hat so manchen unser Beitrag im letzten TG-Heft

von der Notwendigkeit der Bewegung bei Wind und Wetter überzeugt. Doch wie wirkt sich das Walken auf unseren Organismus aus? Allerdings sollte man hier davon ausgehen, das man zu den regelmäßigen Walkern oder sporttreibenden Menschen gehört.

Herz -Kreislaufsystem:

Ein trainiertes Herz muß weniger oft schlagen, es wird stärker und bringt somit mehr Leistung. Blutfette verringern sich, Bluthochdruck wird bekämpft und somit das Risiko eines Infarkts.

Gehirn/mentales Wohlbefinden:

Das Gehirn wird mit ausreichend Sauerstoff versorgt. Die Konzentrations- und die Leistungsfähigkeit werden erhöht.

Immunsystem:

Frische Luft ist Power für das Immunsystem. Die körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt.

Attraktivität:

Walking über einen längeren Zeitraum betreiben hilft die Fettpolster abzubauen. Fettge-

webe werden zu Muskelgewebe umgewandelt. Schutz vor Osteoporose. Bessere Durchblutung der gesamten Körperhaut.

Gewichtsreduzierung:

Auch regelmäßiges Walken über 40 Minuten trägt zum Abbau überflüssiger Pfunde bei

Soziale Kontakte und Psyche:

Das Gespräch während des Walkens gehört einfach dazu. Wo kann man am besten seine angestauten Aggressionen loswerden. Natürlich bei sportlicher und körperlicher Bewegung und dazu noch an der frischen Luft. Das Wohlbefinden, das Selbstwertgefühl alles kann man mit der Intensität der Trainingsbeteiligung irgendwann richtig dosieren.

Beim Walken oder beim Sport ist abschalten angesagt. Das sich Begeistern für etwas anderes sollte in diesem Moment im Mittelpunkt stehen. So kann man durch intensives Training oder Spiel seine Alltagsmarotten bekämpfen. Beim Walken halt auf die sanfte Art. Viel Spaß, unsere Übungsstunden sind im Sportkompaß zu sehen.

Ferienprogramm in der Abteilung Walking

In den Sommerferien wird die TG Konz wieder ein Ferienprogramm anbieten, auch wir werden uns wieder daran beteiligen. In der Zeit vom 21. Juli bis zum 28. August bietet die Walkingabteilung folgendes an:

Montags 9.00 Walking, bei Interesse mit Nordicwalking. Außerdem ist einmal ein Ausdauerwalking von zwei Stunden vorgesehen.

Donnerstags 19.00 Walking, bei Interesse mit Nordicwalking. Die Walkingstunden werden an diesem Tag etwa 90 Minuten dauern, da wir in dieser Zeit unser Walkingstunden mit Gymnastikübungen beginnen und anschließend uns ausreichend Zeit lassen zum Dehnen.

An beiden Tagen kann das Walkingabzeichen neu erworben oder wiederholt werden.

Nordic-Walking

In aller Munde ist zur Zeit das Nordic-Walking.

Auch wir wollen uns diesem Trend nicht verschließen und versuchen diese Walkingart mit in unsere Walkingstunden zu integrieren. Beginnen werden wir damit am

Montag den 7. April 2003

Ab diesem Zeitpunkt haben wir wieder die Sommerzeit und zum richtigen Nordic-Walking gehört ein hügeliges und asphaltfreies Gelände und vor allen Dingen Tageslicht. Zur Ausrüstung benötigt man zwei Teleskop-Stöcke. Diese können im Fachhandel erworben werden. Die optimale Stocklänge Körpergröße mal 0,7. Zum Ausprobieren tun es auch Skistöcke.

Sportabzeichenabnahme im Konzer Stadion

Während der Sommerferien kann das Sportabzeichen wiederholt oder neu erworben werden. Wir hoffen, dass wir den kleinen Erfolg der vergangenen Saison wiederholen können, vielleicht ist noch eine Steigerung bei der Anzahl möglich. Interessant ist es, das Sportabzeichen mit der ganzen Familie zu absolvieren. Auf geht's.

Die Übungs- und Abnahmestunden sind:

Montags 18.00 – 20.00 Uhr
Mittwochs 18.00 – 20.00 Uhr

Sonst noch Fragen, wir geben Auskunft 0651/ 9937055 Marianne und Mario Erschens oder die Geschäftsstelle der TG.

Mario Erschens

**Hunger tötet Menschen –
33 000 täglich**

Spendenkonto 1115 - Sparkasse Bonn - BLZ 380 500 00



DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 - 53113 Bonn Tel. (0228)2288-0 Fax (0228)220710

**Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für**

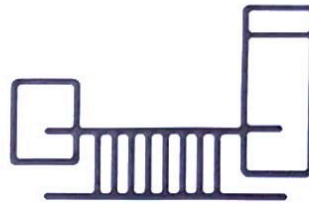
Heizung & Sanitär

LANGE

- Solar-Anlagen
- Öl-Gasfeuerung
- Sanitäre Anlagen
- Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

*500qm Ausstellungsfläche
Vollständige Bäder*

**Ihr *neuer* Fachmarkt für
Fliesen & Sanitär**

*Fliesen · Platten · Mosaik · Naturstein · Marmor · Sanitär
Ausstellung · Beratung · Verlegung · Abholmarkt*

Konz · Alte Römerstraße 1

ehemals
Norma-Markt

Ceramika GmbH · Telefon (06501) 6000-11 · Fax 6000-13 · Wir haben für Sie geöffnet: Mo-Fr 8-18 Uhr · Do 8-20 Uhr · Sa 8-14 Uhr

Ceramika
FLIESENFACHGESCHÄFT

Von der Idee bis zum Druck . . . Wir gestalten Ihre Drucksachen !

 Druckerei
schneider&alt

Rudolf-Diesel-Str. 4, 54292 Trier, Tel.: 0651/9911010, Fax: 0651/9911011, E-mail: schneider&alt@t-online.de

Walter's ~~DISCOUNT~~ Tankstellen

Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!

*2 x in Wasserbillig, 1 x in Remich, Totalfina-Tankstelle
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf*



UNSERE VERMÖGENS- BERATUNG FÜR SIE:

Die ganzheitliche Betreuung Ihrer Vermögens-
angelegenheiten in kompetenter Hand:

- (Alters) Vorsorge
- Finanzierung
- Immobilien
- Vermögensberatung
- Versicherung
- Bausparen
- Geldanlage
- Leasing
- Vermögensaufbau
- ...

Wir beraten Sie gerne.

Wir für hier. Seit 1825

Sparkasse Trier 

Sport • Spiel • Entspannung **Hallenfreizeitbad Konz**

I Solarien I Ruhebereich I Sonnenwiese
I Kinderplanschbecken - 32°C I Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28 °C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C
Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

Beratung von:



Schuhe + Sport
HOLBACH

54329 Konz - Wiltinger Str. 26-30
Tel. 06501 / 92940