

TG Aktuell TG Vereinszeitung

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Karate

Lauffreß

Leichtathletik

Leichtathletik/Walking

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio



10 Jahre TG Sportpark
wird mit großer Party gefeiert!!

Seiten 2/3 und 5

Neue e-mail: info@tgkonz.de

Bernis Bistro im TG-Sportpark in Konz

Herzlich willkommen in Bernis Bistro.

dem Treffpunkt für Jung und Alt, Sportler und Nichtsportler. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen Speisen und knackige Salate an. Hierbei achten wir besonders auf gesunde Zubereitung und Ausgewogenheit der Speisen.

Aus der Getränkekarte empfehlen wir vor allem unseren Bauernviez, die offenen und geschlossenen regionalen Weine und Karlsberg Ur-Pils vom Fass.

Außerdem besteht die Möglichkeit, private Festivitäten wie Geburtstage oder Hochzeiten, das allseits geliebte Sommerfest oder Partys am Wochenende in Bernis Bistro auszurichten.

Auf Ihren Besuch freuen sich Bernhard Disch und sein Bistro-Team! (Tel. 06501/94668-12)

Offnungszeiten: Montag-Freitag von 18.30 - 0.30 Uhr
In den Sommerferien ist das Bistro vom 21.7. - 29.8. geschlossen.

...der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

54439 Saarburg
Tel. 06581-2007



Winnebeck

Getränkemärkte

Telefon 06501-2033
Konz - Könen
Wasserliesch

Im Ausschank



**Ihre Werkstatt
mit System
ist da.**

**Elektronisches Diagnosesystem,
fachmännisches Können
und preiswerte Reparaturen
von Meisterhand.
Einfach alles rund um's Auto.**

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF

 **DAEWOO** -Vertragspartner

54459 Wiltingen · Tel. 06501/94880

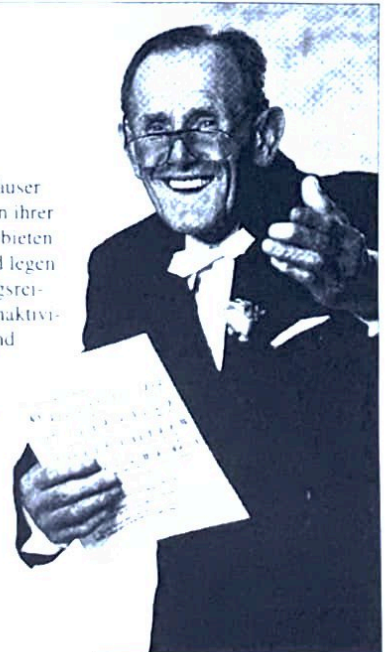
Wir machen, dass es fährt.

Señor Carreras

Die Strukturen unserer Seniorenhäuser richten sich nach den Bedürfnissen ihrer Hausgäste - nicht umgekehrt. Wir bieten viel Raum für Gemeinsamkeit und legen großen Wert auf eine abwechslungsreiche Tagesgestaltung: von Gruppenaktivitäten wie Singkreis, Gymnastik und Vorlesestunden bis zu gemeinsamen Ausflügen - wir sorgen uns bestens um das Wohlergehen unserer Hausgäste.

Informieren Sie sich in einem persönlichen Beratungstermin über unsere Institution und unser Betreuungskonzept!

Wir schicken Ihnen auch gerne unseren Prospekt zu.



**ZUR BUCHE
SENIORENHAUS**

Konz · Stadtmitte
Granstr. 114
54329 Konz
Tel (0 65 01) 93 50

Salmtal · im Herzen der Natur
Vor den Gruben 16
54528 Salmtal
Tel (0 65 78) 9 81 20



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	1
10 Jahre TG Sportpark/TG Bistro/Geschäftsstelle	2-3
Die TG am Konzer Heimat- und Weinfest	2
Sportbetrieb und Öffnungszeiten während der Sommerferien • Personelles	3
Walfried Heinz zum Ehrenpräsident des LVR gewählt • Mit uns fit durch den Sommer	4
10 Jahre TG Sportpark Party	5
Übungsleiter- und Jobbörse der TG Konz	6
Willy Schüller geht in den wohl verdienten Ruhestand	7
Sportlerinterview heute: Ilse Fuchs	8

KURSE

Neuer Body & Mind Kurs	9-10
------------------------------	------

BASKETBALL

Die vergangene Saison der weiblichen A-Jugend • Stand am Heimat- und Weinfest	11
Meisterschaft und Aufstieg für die 2. Herrenmannschaft	12
Erfolgreicher Einstieg in die Landesliga der 1. Herrenmannschaft • Generationenwechsel • Minis im Aufschwung	13

BREITENSPORT

Sportabzeichen-Vereinswettbewerb	14
--	----

KARATE

RKV-Meisterschaft 2003 • Erfolgreiche Gürtelprüfung in der Abteilung Karate	14
--	----

LAUFTREFF

Marathon	19-20
----------------	-------

SCHWIMMEN

13. Platz für die Mädchenmannschaft -WK III- des Gymnasiums Konz	20-22
In zwölf Minuten nach Berlin	22
Auf Erfolgswelle nach Freiburg	24

TAE KWON DO

Taekwondo-Jugend der TG Konz erfolgreich in Bad Marienberg	24
Silber für Konzer Taekwondoka	25
Nachwuchs im Gürtelausch	26

TANZSPORT

Zur Situation in der Abteilung	26
--------------------------------------	----

TISCHTENNIS

Rekordbeteiligung beim 11. Porta-Nigra-Pokal	27-28
--	-------

TURNEN

1. Wettkampf für die Turnerinnen unserer Leistungsturngruppe	29
--	----

VOLLEYBALL

TG Konz II Meister der Bezirksliga 2002/2003	29-30
Die Meister 2003 • Franky, du wirst und fehlen	30

WALKING/SKIGYMNASTIK

Skigymnastik	30-31
Walking, die gesunde Ausdauersportart für jeden	32

MITTELTEIL: Übungsplan

Redaktionsschluss für Heft 3 / 03
ist der 15. August 2003



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Ehrevorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777

Vorsitzender:

Werner Schulz
(06501) 94668-0 / 94668-11
WernerSchulz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzender:

Burkhard Disch

Stellvertr. Vorsitzende:

Marlies Frick
(06501) 94668-0

Schatzmeister:

Hans-Joachim Schalm
Am Jesuitenpfad 11
54329 Konz

Sportlicher Leiter:

Burkhard Disch,
(06501) 94668-0 / 94668-11
burkharddisch@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:
Jugendwart:
zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Seniorenbeauftragte:

Ilse Fuchs
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz
(06501/150558)

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Marlies Frick,
Am Sprung 18, 54329 Konz
(06501) 94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz

Herstellung: Druckerei Schneider&Alt GmbH, Trier

Auflage und Erscheinungsweise:
2.200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

10 Jahre TG Sportpark

- Zeit für die erste große Bilanz -

Am 27. August 1993, vor 10 Jahren, wurde der TG Sportpark eröffnet. Dieses zehnjährige Jubiläum ist Anlass für einen Rückblick auf die vergangenen Jahre.

Ein Weihnachtsmärchen, so bezeichnete unser Ehrenvorsitzender Walfried Heinz die Anfänge des TG Sportparks, die anlässlich der Weihnachtsfeier der Volleyballabteilung im Dezember 1983 entstanden. Damals kam man schnell zu dem Entschluss, dass die TG dringend eine neue Sporthalle benötigte, um das Sportangebot auszubauen, um eigene Räume für eine Geschäftsstelle zu schaffen.

So plante der damalige Vorstand, unter der Leitung des heutigen Ehrenvorsitzenden Walfried Heinz, den vereinseigenen Bau. Die Finanzierung wurde auf die Beine gestellt und die Mitgliedsversammlung wurde überzeugt, dass Weihnachtsmärchen Wirklichkeit werden sollten.

Nachdem 1988 die Sport- und Festhalle eingeweiht worden war, mussten viele ehrenamtliche Stunden geleistet werden, um mit Eigenleistungen den Innenausbau des TG Sportparks voranzutreiben und gleichzeitig die ohnehin schon erhebliche Finanzierungsbelastung durch den Verein zu reduzieren. An dieser Stelle sei

noch einmal all diesen Helfern für ihren Einsatz gedankt.

Nach 10 Jahren Planungs- und Bauzeit war es dann am 27. August 1993 so weit. Der TG Sportpark wurde feierlich eingeweiht.

In den vergangenen Jahren wurden viele neue Angebote durch den TG Sportpark möglich. Beispiele sind: Tae Kwon Do, Tanzsport, Gesundheitssport, Fitness-Sport, Rückenschule, Ernährungskurse, Herz-Kreislauf-Training, Aus- und Weiterbildung verschiedener Organisationen, ...

Die gute Auslastung des gesamten TG Sportparks, der TG Halle, des TG Sportsstudios und die hohe Frequentierung der Geschäftsstelle zeigen, dass es richtig war, dieses Vereinszentrum zu verwirklichen.

Was stellt die TG Konz heute dar ?

Die Turngemeinde Konz 1885 e.V. ist mit circa 2400 Mitglieder der viertgrößte Verein im Sportbund Rheinland.

Neben der wichtigen Aufgabe Jugendarbeit, setzt der Verein auf sein großes breitgefächertes Sportangebot mit 18 Sportabteilungen. Wei-

tere Abteilungen und Sportangebote sind in Planung.

Fünf Hauptamtliche und annähernd 100 Trainer und Übungsleiter sorgen für das vielseitige Angebot in folgenden Abteilungen:

Aerobic, Basketball, Bogensport, Breitensport, Fitness, Gesundheitssport, Handball, Jazztanz, Jugendfahrten, Karate, Lauffreize, Leichtathletik, Schwimmen, Tae Kwon Do, Tanzsport, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Volleyball, Walking, Yoga.

Der stark zunehmenden Nachfrage nach Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen wird die TG Konz durch vielfältige Angebote im Gesundheitssport gerecht. Im Februar 2003 wurde der TG Konz für die Qualität des Gesundheitsangebotes das Gütesiegel „SPORT pro GESUNDHEIT“ vom Deutschen Sportbund in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer verliehen.

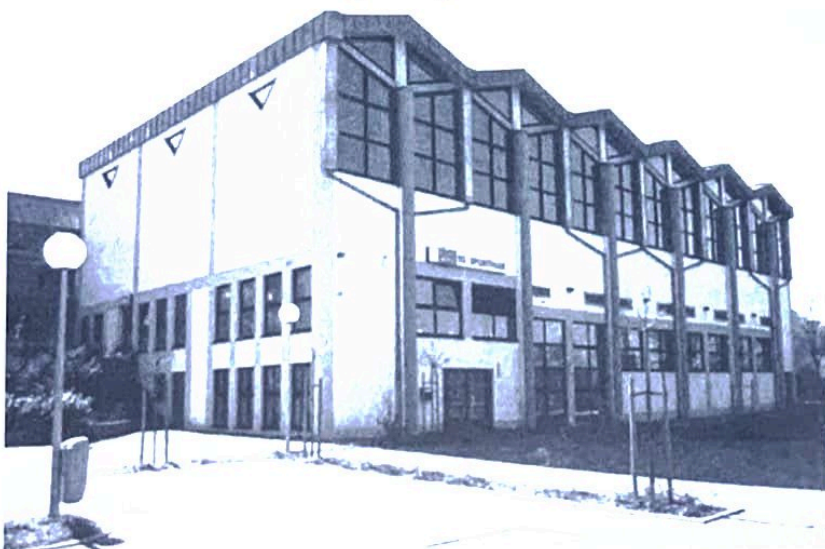
Seit einem Jahr bietet die Abteilung Jugendfahrten Sportfreizeiten im Sommer an. Im Winter 2003/2004 wird das Angebot um Wintersportfreizeiten für Erwachsene, Familien und Kinder erweitert.

Die TG am Konzer Heimat- und Weinfest

Auch in diesem Jahr ist die TG Konz mit einem Weinstand am Konzer Heimat- und Weinfest (18. bis 21. Juli 2003) vertreten. Die Abteilung Basketball hat sich bereit erklärt, den Ständdienst zu übernehmen und lädt alle Mitglieder und Nichtmitglieder herzlich ein, den Stand zu besuchen.

Am Heimatfest-Montag, 21.7.2003, 20 Uhr, hat unsere Aerobic-Gruppe unter der Leitung von Trainerin Nicole Marzi wieder ihren Auftritt. Lasst euch diesen Augenschmaus nicht entgehen und unterstützt die jungen Damen mit eurem Applaus!

Der TG Sportpark bietet:



Sport- und Veranstaltungshalle
Gymnastikhalle
TG Sportsstudio
Gruppen- und Seminarräume
TG Bistro
Geschäftsstelle



TG Bistro Geschäftsstelle

Mittlerweile haben viele Institutionen und Verbände den TG Sportpark und die Vorteile des großen Sportzentrums Konz genutzt, um Großveranstaltungen durchzuführen.

Sportcamps, Lehrgänge, Trainingscamps von Kadermannschaften (u.a. die Deutschen Volleyball Nationalmannschaften der Damen und der Herren führten hier mehrfach Trainingslager und Länderspiele aus), Seminare zur Aus- und Weiterbildung von Trainern, Übungsleitern und Schiedsrichtern, Verbandstage, Vergleichswettkämpfe,...aber auch Familienfeiern, Festivitäten und kulturelle Veranstaltungen werden im TG Sportpark veranstaltet.

Das TG Bistro als kommunikativer Treffpunkt wird von vielen Abteilungen und Mitgliedern genutzt. Aufgrund der verbesserten Küchenkapazitäten ist es heute möglich, Familienfeiern, wie Hochzeiten und Geburtstage im TG Sportpark durch zu führen. Die Schüler der Ganztagschule des Gymnasiums werden jeden Mittag von unserem Bistroteam hervorragend versorgt. Für den Ausgleich werden wir im kommenden Jahr auch im Sport der Ganztagschule Angebote durchführen.

Diese vielfältigen Möglichkeiten haben den TG Sportpark zu einer bedeutsamen Einrichtung in Konz gemacht. Heute, 20 Jahre nach der Entstehung des Gedanken, 10 Jahre nach der Einweihung ist es Zeit, allen Kritikern zu sagen: „Der TG Sportpark steht für moderne Dienstleistung im Sport, fördert Kommunikation und Gesundheit und ist zu einer festen und stabilen Größe im Konzer Sport geworden.“

Am **Samstag, den 30. August**, wollen wir gemeinsam mit der großen TG-Familie und mit allen, die dazu gehören wollen, das 10jährige Jubiläum feiern.

Ich darf Sie im Namen des TG Teams herzlich einladen, diesen Tag mit uns zu erleben und würde mich freuen, wenn Sie mit Ihrer Familie mit uns feiern würden (BERICHT Seite 5)

*Burkhard Disch
2. Vorsitzender*

Sportbetrieb und Öffnungszeiten während der Sommerferien

(21. Juli bis einschl. 29. August 2003)

In den Sommerferien bietet die TG das alljährliche **Sommerprogramm** für alle an.

Das Training in den einzelnen **Abteilungen** wird durch die Abteilungsleiter geregelt und kann dort erfragt werden.

Das **TG-Sportstudio** ist ab sofort - bis Ende der Sommerferien - von Montag bis Freitag von **7.30 bis 12.00 Uhr** und nachmittags von **16.00 bis 21.30 Uhr**, Samstags von **14.00 bis 17.00 Uhr** und sonntags **9.00 bis 13.00 Uhr** geöffnet.

Das **Bistro** ist während der gesamten Sommerferien geschlossen.

Das gesamte TG Team wünscht allen einen schönen Urlaub!

VISAGE

HAIR-DESIGN



Egal welcher Stil!

Egal welches Image!

Egal welche Situation!

VISAGE HAIR DESIGN bietet Ihnen
professionelle Haarpflege und
internationale Haarschnitte für Sie und Ihn!

Neu

**Modernste Computeranimation
bei einem Haarschnitt in unserem
Hause für Sie kostenlos.**



TEL. 06501/605353

www.HAIR-DESIGN-Visage.com

Personelles

Wir gratulieren

Frau **Monika Kramp** zum 50. Geburtstag am 1.4.03

Frau **Waltrud Rohles-Richarz** zum 50. Geburtstag am 7.4.

Herrn **Theo Moritz** zum 60. am 12.4.,

Frau **Klothilde Gilz**, Abteilungsleiterin Tanzsport, zum 50. am 29.4.,

Herrn **Emil Will** zum Geburtstag am 30.4.

Herrn **Bernhard Rzitka** zum 65. am 16.5.2003.

Herzlichen Glückwunsch und alles Gute auch für diejenigen, die eine öffentliche Gratulation in unserem Heft ablehnen.

Alle guten Wünsche auch an unsere Kommunikationskinder und Konfirmanden, die wir wegen der Vielzahl nicht persönlich anschreiben können. Daher auf diesem Wege herzliche Glückwünsche vom gesamten TG-Team.

Leichtathletikverbandstag des LVR in Konz

Walfried Heinz zum Ehrenpräsident des LVR gewählt

Ein Vierteljahrhundert stand Walfried Heinz an der Spitze des Leichtathletikverbandes Rheinland. Am 29.03.2003 fand im TG Sportpark der Leichtathletik-Verbandstag 2003 statt, an dem Walfried Heinz nach 25 Jahren als Präsident dieses drittgrößten Fachverbandes sein Präsidentenamt an Peter Labonte weitergab.



Amtsübergabe: Walfried Heinz (rechts) wird als LVR-Präsident von Peter Labonte abgelöst.

In seiner letzten Rede als Präsident schilderte er den Werdegang des Verbandes unter seiner Präsidentschaft und es wurde deutlich, wie sehr die Leichtathletik und der Sport sein bisheriges Leben begleitet haben.

Zahlreiche Ehrengäste verabschiedeten Walfried Heinz in der Halle seines Heimatvereins TG Konz. In der Festrede, in der die herausragenden Leistungen in und um den Sport von Walfried Heinz herausgestellt wurden, bestätigte Theo Rous, Vizepräsident des DLV, dem scheidenden Präsidenten Walfried Heinz, seinem Nachfolger ein wohl bestelltes Feld hinterlassen zu haben. Mit dem Satz „wir haben keine mehr, du bist ausgehrt“, schloss er seine Rede ab und nahm damit Bezug auf die Ehrungen des DLV, die Walfried Heinz alle schon erhalten hat.

Nachdem Walfried Heinz zum Ehrenpräsidenten ernannt wurde, überreichte Prof. Dr. Rüdiger Sterzenbach, Präsident des Landessportbundes Rheinland-Pfalz, die Goldene Ehrennadel des Landessportbundes. Die TG Konz bedankt sich bei dir, lieber Walfried Heinz, für die Arbeit in und um die Leichtathletik. Wir wünschen dir in der Doppelfunktion als Ehrenvorsitzender, dass du dem Sport weiterhin verbunden bleibst und mit deiner Erfahrung noch viele Ratsschläge weitergibst.



Walfried Heinz erhält für seine Leistungen die Goldene Ehrennadel des Landessportbundes von Präsident Prof. Dr. Rüdiger Sterzenbach.

Mit uns „Fit durch den Sommer“...

denn Fitness verträgt keine Pause! Deshalb haben wir für euch wieder ein Ferienprogramm zu folgenden Zeiten zusammen gestellt:
Beginn: Donnerstag, 24.7.2003

Montag	9.00 – 10.00	Walking	Marianne u. Marion Erschens	Parkplatz am Stadion
	9.30 – 10.30	Fitness mit viel Spaß für Alle	Marlies Frick	TG Halle im Schul- und Sportzentrum
	19.00 – 20.00	Bikinit Bauch-Beine-Po Aerobic	Myriam Bülter: 28.7./4 + 11.8., Nicole Marzi: 18. + 25.8.	TG Halle
	19.00 – 20.00	Wassergymnastik für Alle	Ilse Fuchs	Freibad
Dienstag	9.30 – 10.30	Summerspecial	Andrea Kallenborn/ Marlies Frick	TG Halle
	19.00 – 20.00	Sunshine-Step	Felicia Wolters	TG Halle
Mittwoch	19.00 – 20.00	Fitness mit viel Spaß für Alle	Marlies Frick	TG Halle
Donnerstag	19.00 – 20.00	Bodystyling (Bauch/Beine/Po)	Mechthild Schneider	TG Halle

Das Sommerprogramm startet wegen des alljährlich im TG Sportpark stattfindenden Volleyball-Camps am Donnerstag, 24.7.2003 und endet mit Abschluss der Ferien am Donnerstag, 29.8.2003.

Walking und Wassergymnastik beginnen bereits am ersten Ferientag, 21.7.2003 zu den angegebenen Zeiten.

Hinweis: Am Heimatfest-Montag, 21.7.2003, 20.00 hat unsere Aerobic-Gruppe im Festzelt einen Auftritt. Die Mädels freuen sich auf viele Zuschauer!

Auf die Plätze fertig, los.....Nix wie hin



zur

10 Jahre TG Sportpark Party



Wann ?

Samstag, den 30.08.2003

Wo ?

TG Sportpark, Saar-Mosel-Halle, Gymnasiumhalle

Programm - Samstag 30.08.2003

10.00 - 12.30 Uhr

Aerobicmarathon (Gymnasiumhalle)

Mitmachangebote Entspannung, Bewegung, Ernährung (TG Sportpark)

10.00 - 18.00 Uhr

Streetball-Basketball-Turnier

Völkerball-Turnier

12.30 - 14.00 Uhr

Mittagessen im TG Bistro

14.00 - 17.00 Uhr

Aerobicmarathon (Gymnasiumhalle)

Kinderabenteuerspielfest (Saar-Mosel-Halle)

Mitmachangebote Entspannung, Bewegung, Ernährung (TG Sportpark)

Kids-Dancing

18.30 Uhr

Offizielle Feierstunde mit Vorführungen (TG Sportpark)

Ab 20.00 Uhr

Partytime mit Musik (TG Sportpark)

Übungsleiter und Jobbörse der



TG Konz 1885 e.V.-Abteilung Tanzsport

sucht schnellstmöglich eine/n

Tanzsporttrainer/in

zur Betreuung unserer Anfänger- und Fortgeschrittenengruppen.

Wir bieten eine leistungsgerechte Vergütung und die Möglichkeit zur Aus- und Weiterbildung.

Info: ☎ 06501-946680, email: burkharddisch@tgkonz.de



TG Konz 1885 e.V./Abteilung Turnen

sucht

Trainer/in /Übungsleiter/in

zur Betreuung der Wettkampfgruppen.

Trainingszeiten Mo/Fr von 17.00-19.00 Uhr

Wir bieten eine leistungsgerechte Vergütung und die Möglichkeit zur Aus- und Weiterbildung.

Info: ☎ 06501-946680, email: burkharddisch@tgkonz.de



TG Konz 1885 e.V./Sportstudio

sucht

zur Kinderbetreuung

unserer Studiokunden

eine Person, die sich 3x/Woche an Vormittagen gerne mit Kindern beschäftigt.

Interesse?

TG Konz 1885 e.V.
Hermann-Reinholz-Strasse
54329 Konz

Info: ☎ 06501-946680, email: burkharddisch@tgkonz.de



Freibad Konz

sucht für die Sommersaison

Aufsichtspersonal

Voraussetzung: Rettungsschwimmer Silber

Bezahlung: 8 Euro/Stunde

Informationen:
06501-15874

美丽华

China Restaurant Mayflower
Saarstraße 1 • 54329 Konz
Tel./Fax: 0 65 01 - 28 29

Mittwochs Mittagsbüfett

• TERRASSE

(Ausschank auch ohne zu speisen möglich)

• PARTYZIMMER

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr.
Donnerstags Ruhetag, außer feiertags oder nach Absprache.

Lady-Chic

— MODEN —

Inh. Ursula Endres

Aktuelle Sommermode

54329 Konz • Granastr. 48 • Tel. (06501) 2527

Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 25, Tel. 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice
Federbetten • Kissen • Decken
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
Spezial-Wäsche für
Orient- und Berber-Teppiche
Polstermöbelreinigung
Teppichbödenreinigung
Teppiche aller Art

SCHULSTRESS ? Der Studienkreis macht fit für die Schule.
Gute Noten kann jeder haben!



Infos erhältst du in deinem
örtlichen Studienkreis oder
unter
☎ 0800/111 12 12

Konz
Granastr. 31 - 33
Mo-Fr 14-17 Uhr

Lernen mit System
STUDIENKREIS®

Die TG



Willy Schulter geht in den wohl verdienten Ruhestand

Zum 30.04.2003 hat unser Hausmeister Willy Schulter nach fast 10-jähriger Tätigkeit in unserem Hause den Weg in den wohl verdienten Ruhestand beschritten.

Im Rahmen eines kleinen Brunches in unserem TG Bistro wurde Willy Schulter in Anwesenheit seiner Gattin, die in den vergangenen 10 Jahren viel Verständnis für den Nebenjob aufgebracht hat, von den hauptamtlichen Kolleginnen und Kollegen verabschiedet.

Wir danken dir für deine Arbeit in und um den TG Sportpark und wünschen dir und deiner Frau einen schönen, erholsamen Ruhestand. Die Zeiten der nächtlichen Alarmmattaeken des TWD sind nun für dich vorbei. Wir hoffen, dass du uns noch oft besuchen kommst und die Entwicklung der TG Konz weiter mit Interesse verfolgst.



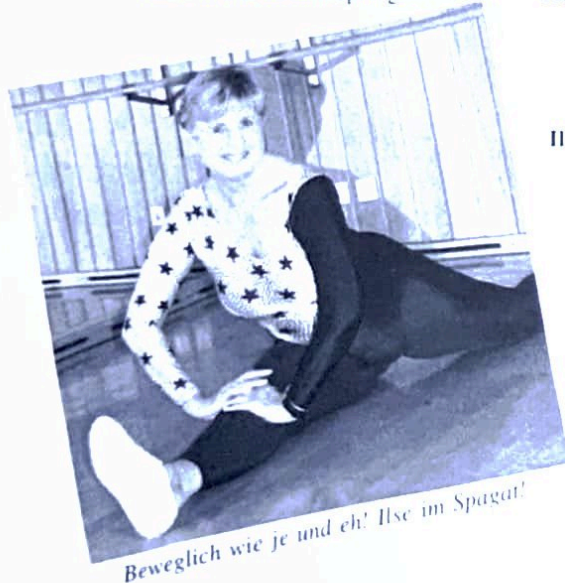
Sportler-Interview:

Heute: Ilse Fuchs

Übungsleiterin mit Leib und Seele –
Seniorenbeauftragte der TG seit Mai 2003

Name: Fuchs
Vorname: Ilse
Geb.datum: 10.06.1935
Funktion: Übungsleiterin Kinderschwimmen, Übungsleiterin 60+ Gymnastik, Seniorenbeauftragte

Redaktion: Hallo Ilse, nachdem ich im vergangenen Heft einen jungen wilden TG Sportler vorgestellt habe, habe ich eine dynamische, sportliche und im Verein engagierte Person gesucht. Ich musste nicht lange überlegen, um bei dir zu landen. Wie bist du zum Sport gekommen?



Beweglich wie je und eh! Ilse im Spagat!

Ilse: Als Kind war ich begeisterte Schwimmerin. Ich war damals nach dem 2. Weltkrieg im Schwimmclub Trier. Meine große Leidenschaft aber war das Ballett. Seit 1943 habe ich in der Ballettschule des Stadttheaters Trier getanzt. Im Anschluss an den Krieg habe ich dann im Treveris-Haus, Bischof-Korum-Haus und in der Tanzschule Mehling in Trier getanzt. Mein großer Wunsch war immer, Ballett-Tänzerin zu werden. Bevor ich nach Konz gezogen bin, war ich Mitglied im SSV Mariahof.

Redaktion: Der Sport begleitet dich also nun schon dein ganzes Leben

Ilse: Nicht nur der Sport, sondern auch die Musik. Körperbildung gepaart mit schöner Musik ist für mich ein Lebenselixier von hoher Bedeutung. Im Sport bekomme ich viel Anerkennung und ich halte mich permanent fit.



Redaktion: Du bist seit über 30 Jahren Mitglied der TG. Seit 25 Jahren engagierst du dich als Übungsleiterin für unseren Verein. Wie hast du die Entwicklung der TG Konz miterlebt?

Ilse: Als wir damals nach Konz gezogen sind, habe ich zuerst in der DLRG Konz als Übungsleiterin gearbeitet. Ich war Mitglied der Gymnastikgruppe, als der Vorsitzende Walfried Heinz mich fragte, ob ich nicht daran interessiert wäre, eine Gymnastikgruppe zu übernehmen. Ich habe ihm dann gesagt, dass ich das nur mit Musik zusammen machen würde. Walfried Heinz hat dem gegenüber sehr offen reagiert und so kam ich zur TG.

Gemeinsam mit Marlies Frick habe ich dann einen regelrechten Boom ausgelöst. In den Stunden waren oft mehr als 70 Teilnehmerinnen. Die Verbindung Musik und Gymnastik war das, was die Frauen wollten.

Redaktion: Du machst dir heute immer noch viel Arbeit mit der Zusammenstellung der Musik.

Ilse: Ja, ich stelle jede Stunde neu zusammen. Dann sitze ich zu Hause und nehme mir meine Kassetten auf. Ich habe alle in meiner Musiksammlung aufgehoben. Die individuelle Zusammenstellung gefällt meinen Teilnehmern. Von Klassik über Musical zum Schlager. Variation muss sein.

Redaktion: Du bist eine der wenigen Übungsleiterinnen, die sowohl mit Kindern als auch mit Senioren arbeitet

Ilse: Seit nun fast 30 Jahren bringe ich Kindern das Schwimmen bei und es macht immer noch Spaß. Ich finde es wichtig, dass Kinder früh richtig schwimmen lernen.

Als Kind lernt man nun mal besser. Bei meinen Teilnehmern und Teilnehmerinnen der 60 + Gymnastik fühle ich mich einfach wohl.

Redaktion: Wie beurteilst du die Entwicklung des TG Sportparks.

Ilse: Wenn ich daran zurückdenke, unter welchen Umständen wir damals trainiert haben, ist der TG Sportpark eine tolle Sache für Konz. Der damalige Vorstand hat sich gegenüber vielen Kritikern behauptet und die richtige Entscheidung getroffen. Man sieht ja heute, wie viele Leute die Angebote nutzen.

Redaktion: Ilse, wir hoffen, dass du uns noch lange mit deiner fröhlichen Art erhalten bleibst.

Ilse: Ich bin gesund und voller Lebensfreude, spiele Klavier und hoffe, dass ich weiterhin meinen Sport mit und für meine Teilnehmer ausführen kann. Ich fühle mich wohl in der TG Konz und hoffe, dass das noch lange so bleibt.

Redaktion: Ilse, vielen Dank, dass du uns zur Verfügung gestanden hast.



Vorbildliche Beweglichkeit! Treibe Sport und bleibe beweglich

KONZ-AM MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

*In harmonischer und entspannter Atmosphäre
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch
fachgerechte Behandlung.*

*Medizinische Fußpflege und Behandlungen
mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.*



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501/600680

Mit guten
Büchern
vergeht
die Zeit wie
im Flug...

Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16 • 54329 Konz • Telefon 06501 99230 • www.kolibri-buch.de

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so daß die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Kurse



Ausgeglichen und entspannt?



Neuer Body & Mind Kurs:

Balance your Life

Wo?

Im DRK Altenzentrum, Brunostr. 25, Konz

Wann?

6x Mittwochs 18:30 Uhr – 19:30 Uhr
02.07.2003 bis 06.08.2003

Anmeldung:

In der Geschäftsstelle (06501/946680)
oder
bei der Body & Mind Trainerin
Nicole Marzi (06501/605440)

Kosten:

20,00 Euro für Mitglieder
25,00 Euro für Nichtmitglieder

(Fortsetzung auf Seite 10)



Kurse

Was ist Body & Mind?

Body & Mind erzielt durch bewußte Bewegungsabläufe und kombinierte Atmung eine Harmonisierung des gesamten Körpers. Das Yin-Yang Prinzip bildet das zentrale Thema. Das Programm basiert auf einer ganzheitlichen Betrachtungsweise des Fitnesstrainings.

Tai Chi, Qi Kong und Zen Gymnastik führen zu einer Kultivierung von Energie, Förderung der Selbstheilungskräfte des Körpers und Ausgleich von Dysbalancen.

Yoga verbessert Kraft, Beweglichkeit und Balance.

Stretching verbessert die Flexibilität.

Tiefenentspannung und Visualisierung fördern heitere Gelassenheit und Ausgeglichenheit.

Die Wirkung

Die hier vorgestellte Methode zielt darauf ab, jedem Menschen die Möglichkeit zu geben,

sein individuelles Wohlbefinden, Ausgleich und Bewußtsein zu erreichen, was zu einem erfüllteren Leben führt.

Die Durchführung des Body & Mind Programms hilft Spannungsüberschüsse abzubauen und einen Ausgleich zu schaffen, denn nur in der Ruhe kann der Körper wieder heilen und zu neuen kreativen Einsichten gelangen.

Auswirkungen auf den Alltag

Heitere Gelassenheit und eine unendliche Geduld..... sind das nicht fernöstliche Tugenden, die auch in unserem westlichen Alltag wahre Wunder vollbringen könnten?

Body & Mind Übungen machen auf intuitive Weise klar, wie individuell verschieden wir alle sind, und dass es viel Geduld bedarf, um eine gute und funktionierende Kommunikation mit anderen Menschen und vor allem sich selbst zu gewährleisten.

Auswirkungen auf die Körperhaltung

Routinemäßige Bewegungen können auf Dauer Haltungsschäden bewirken. Durch Body & Mind werden dem Körper neue Wege aufgezeigt, wie er sich mit Leichtigkeit und Anmut aufrecht halten kann.

Auswirkungen auf das Selbstwertgefühl

Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Werden also Körperhaltungen verändert, so entstehen unweigerlich neue geistige und seelische Einstellungen. Im Body & Mind werden Haltungen eingeübt, die zu einem verbesserten Selbstwertgefühl führen. Ein Gedächtnis- und Koordinationstraining durch sich wiederholende Übungsabfolgen. Wissenschaftlich mittlerweile bestätigt, werden durch das Einbeziehen von Kenntnissen aus der Kinesiologie beide Gehirnhälften aktiviert und damit die Kreativität und Konzentration gesteigert.



Basketball

Abteilungsleiter: **Holger Bollig**
Tel. 06501 / 60 58 43
HolgerBollig@web.de

Die vergangene Saison der weiblichen A-Jugend

Die weibliche A-Jugend hat in der letzten Saison erfolgreich an Turnieren teilgenommen. Obwohl das noch insgesamt unerfahrene Team sein Bestes gegeben hatte, reichte es leider nie zu einem Sieg. Dennoch bot die Saison den Mädels (Julia Philippi, Anja Nink, Bettina Faas, Julia Zosel, Rebecca Scheid, Deborah Dupré, Daphne Berg, Maïke Axenköpf, Tamara Beck, Marina Schneider und Julia Heinz) einen Weg, um Erlerntes umzusetzen und um soweit wie möglich Erfahrung zu sammeln. Wir hoffen nächste Saison diese Erfahrung, die wir über die Zeitspanne hinweg mitnehmen konnten, in den einen oder anderen Sieg zu verwandeln.

Viel Erfolg dabei!

Anja Nink & Julia Philippi



**Wir laden alle ein,
unseren Stand am
Heimat- und Weinfest
(18. – 21. Juli)
zu besuchen**

Ein **STARKES** Team, wenn es um Ihre Augen geht!



**OPTIK
KRANZ**

&

**AUGEN
TRAUM**

INNOVATIVE BRILLENMODE

...Kleider machen Leute,
OPTIK KRANZ macht Gesichter!

Traumhaft sehen -
Traumhaft aussehen

54329 KONZ, Granastraße 38
Tel: 06501/5615
Fax: 06501/2191
E-Mail: Optik.Kranz@t-online.de



SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Fon 06501/180140
Fax 06501/180142
E-Mail: Augen-Traum@t-online.de

**KONZER
PAPIER
MARKT** GmbH

54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

*Die Adresse in Konz für:
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf*

Provinzial Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle **ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD**

Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**

SUNPOINT®
Sonnenstudios

Schillerarkaden 5 • Konz
im Saar-Mosel-Centrum
Tel. 06501/602420

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8 - 22 Uhr
Samstag 8 - 20 Uhr, Sonn- und Feiertag 10 - 18 Uhr



Evi - Moden

Saar - Mosel - Centrum
Goethestraße 4
Tel. 06501/4978

MODE bis in große Größen

Goethestr. 4 • 54329 Konz • Tel. 06501 / 4978



Meisterschaft und Aufstieg für die 2. Herrenmannschaft

Jubelszenen und knallende Sektkorken nach dem Spiel in Kröv: Durch einen ungefährdeten 98:63 konnte die 2. Herrenmannschaft der TG Konz am 14. Spieltag der A-Klasse Trier die Meisterschaft und den damit verbundenen Aufstieg in die Bezirksliga perfekt machen.

Ein absolut verdienter Erfolg für die Konzer Nachwuchsmannschaft von Trainer Holger Schlichte, der mit den gezeigten Leistungen seines Teams sehr zufrieden war: „Wir haben über die gesamte Saison gesehen den besten

Basketball der A-Klasse gespielt und uns den Aufstieg redlich verdient. In der Bezirksliga haben wir nun die Möglichkeit, unser wahres Leistungsvermögen abzurufen und uns spielerisch weiterzuentwickeln. Die Ergebnisse der abgelaufenen Saison zeigen deutlich, dass wir sportlich in die nächst höhere Liga gehören.“ Die kommende Spielzeit wird allerdings alles andere als ein Selbstläufer: „Die Mannschaft wird sich an eine wesentlich höhere Geschwindigkeit und Dynamik gewöhnen müssen. Wir werden das Training mit unserem Landesligateam (Herren I) weiter intensivieren, um in der höchsten Leistungsklasse des Kreises Trier eine gute Rolle zu spielen“, so der Coach zu den Zukunftsaussichten.

Neben sportlichem Können war auch ein intaktes Mannschaftsgefüge für diese tolle Leistung verantwortlich. Junge Spieler wurden gezielt gefördert und entwickelten sich neben

den Routiniers Roland Schick, Christian Reuter und Dominique Koch rasch zu Leistungsträgern.

Bleibt zu hoffen, daß der Konzer „Basketball-Talentschuppen“ in ähnlicher Form auch in der Saison 2003/04 weiterarbeiten kann. „Wir werden unseren Weg konsequent weiterverfolgen und auch in diesem Jahr wieder Nachwuchsspieler aus unserer eigenen Jugend an den Seniorenbereich heranführen. Durch die hervorragende Arbeit von Jugendtrainer Safak Karacam hat die TG zahlreiche Basketballtalente in ihren Reihen, für die die zweite Herrenmannschaft mittelfristig eine ideale Entwicklungsmöglichkeit bietet“, so Holger Schlichte abschließend.





Erfolgreicher Einstieg in die Landesliga der 1. Herrenmannschaft

Die vergangene Saison 2002/2003 begann für die 1. Herrenmannschaft der TG Konz mit einem Novum. Zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte startete man in der Landesliga.

Aufgrund einiger Verstärkungen des Teams (unter anderem durch den Ex-Bundesligaspieler Helge Patzak) war das Saisonziel schnell hoch gesteckt. Es konnte für den damaligen Trainer Tom Jarosch und die Mannschaft nur Aufstieg heißen. Als jedoch bei den ersten zwei Auswärtsfahrten zwei Niederlagen erspielt wurden, war jedem bewusst, dass dieses Unterfangen wohl nicht so einfach wird wie mancher sich das dachte. Die nächsten Spiele wurden wieder gewonnen, aber die gewünschte Dominanz, die sich zu Saisonbeginn etwas in den Köpfen der Spieler niedergelegt hatte, wurde nicht erreicht.

Aufgrund der dritten Niederlage der Saison gegen den Aufstiegs konkurrenten Wittlich mussten die Ziele neu gesteckt werden und spätestens nach der Verletzung von Helge Patzak in der Mitte der Saison, der bis dahin die Leitfigur der Mannschaft war, wurde das Thema Aufstieg fürs erste ad acta gelegt. Da zusätzlich der Trainer Tom Jarosch, der die Mannschaft letzte Saison in die Landesliga geführt hat, wegen beruflichen Gründen seine Position aufgeben musste, stand die Mannschaft etwas dem restlichen Saisonverlauf etwas planlos gegenüber.

Generationenwechsel

Am 18.03.2003 war es nach 2 Jahren wieder soweit:

Hautversammlung der Basketballabteilung.

Der Abteilungsleiter durfte 30 Basketballer der fast 120 Mitglieder starken Abteilung begrüßen.

Einstimmig wurde dem Vorstand für die vergangenen 2 Jahre Entlastung erteilt.

Friedhelm Zender bedankte sich bei den Anwesenden für die gute Zusammenarbeit, resümierte die Vergangenheit und gab einen kleinen Ausblick in die Zukunft.

Da Neuwahlen anstanden trat der Abteilungsvorstand geschlossen zurück.

DAS SONNENSTUDIO IN KONZ!

Nähe
REWE
ZENTRUM



Kaufen Sie "Bräune" nicht von der Stange...
... wenn Sie fürs selbe Geld
... den "Maßantrag" bekommen!



Auch wir erfüllen die Bedingungen für den
Internet-Guide von Sonnenstudio-Performance
www.beste-sonnenstudios.de

Kusentgarde 600... 6000 L/min
Ergoline
44, 50, 600 LTP

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-21.00 Uhr • Sa. 9.00-17.00 Uhr
Sonntags und Freitags: 10.00 - 16.00 Uhr

Black Power G.B.I. 160...

Black Power V12 L...

Magnum Power...
by **LWE**

Wir schenken Ihnen Geld!



Das ist unser Dankeschön für Ihre Kundenwerbung!
Wie das geht, erfahren Sie bei uns!

Stress abbauen, relaxen, Energie tanken, die Haut schützen -
und pflegen, natürlich bräunen: Im "Sunshine Boulevard" !!!

Glücklicherweise übernahm der verletzte Helge Patzak die letzten Spiele das Traineramt, was sich für ihn jedoch als schwerer herausstellte als vorgestellt.

Nach drei verlorenen Partien infolge wollte man den neuen Trainer wenigstens im letzten Spiel der Saison mit einem Sieg verabschieden. Das war allerdings keine leichte Aufgabe, denn der Gegner war der bis dato ungeschlagene Wittlicher TV.

Da sich die Verletztenliste jedoch stetig erweitert hatte und Konz nun auf vier Stammspie-

ler verzichten musste, sah die Chance, dieses Vorhaben zu verwirklichen, schlecht aus.

Aufgrund einer hochmotivierten Konzer Mannschaft gelang es jedoch, den hohen Favoriten in einem äußerst spannenden Spiel mit 66:62 die einzige Saisonniederlage zuzufügen.

Auf dieser Leistung lässt sich aufbauen, so dass die nächste Saison für die erste Herrenmannschaft der TG Konz hoffentlich wieder erfolgreich wird.

Minis im Aufschwung

Die Minis der TG Konz Basketballabteilung konnten diese Saison ebenso erfolgreich abschließen wie die letzte. In den insgesamt fünf Turnieren konnten alle Spiele bis auf zwei siegreich bestritten werden.

An dieser Stelle nochmals ein dickes Lob von uns, den Trainerinnen, an unsere Mannschaft. Die Saison war eine gute Möglichkeit, die auch genutzt wurde, um das vorhandene Potenzial zu verbessern und in der Praxis in Form von Turnieren anzuwenden.

Wir hoffen, auch nächste Saison diesen Stand erhalten zu können und wollen unser Bestes geben.

Zum Schluss noch ein Dankeschön an die Eltern, die oft frühes Aufstehen in Kauf genommen haben, um uns bei den Fahrten zu den Auswärtsspielen zu unterstützen!

Anja Nink & Julia Philipp

Friedhelm Zender



Breitensport

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Sportabzeichen - Vereinswettbewerb 2002

Beim Sportabzeichen-Vereinswettbewerb 2002 belegte die TG Konz den 39. Platz in der Gruppe IV.

An dieser Stelle ein herzliches
Dankeschön an die Trainer der
Sportabzeichen-Gruppen.



Karate

Abteilungsleiter: Christof Piskol
Tel. 0 65 81/95107

RKV-Meisterschaft 2003

Am 17.5.2003 fanden in der Wolfsberghalle in Trier die rheinland-pfälzischen Karate-meisterschaften statt. Für die TG Konz waren vier Teilnehmer am Start. Cedric Acquaviva kämpfte in den Disziplinen Kata (Technikvorführung und Kumite (freier Kampf) Schüler. Er zeigte gute Katas und gute Kämpfe, aber leider reichte es bei ihm nicht ganz für's Podest. Markus Kiefer startete bei den Senioren in der Disziplin Kumite. Er hatte Pech und musste gleich in der ersten Runde gegen Lukas Grezella, einen Kämpfer mit internationalen Erfahrungen, kämpfen. Diesen Kampf verlor er leider. In der Trostrunde wurde er wegen zu hartem Kontakt disqualifiziert. Sebastian Walter ging in Kata und Kumite an den Start. In Kumite erreichte er trotz guter Kämpfe leider keine Platzierung, aber in Kata kam er auf Platz drei. Stefan Herges startete bei der Jugend ebenfalls in den Disziplinen Kata und Kumite. In der Disziplin Kumite erreichte er Platz drei.

Am Samstag, 24.5., belegte Sebastian Walter auf einem Turnier in Landau den dritten Platz.

Erfolgreiche Gürtelprüfung in der Abteilung Karate

Am 27. Mai 2003 fand in der Abteilung Karate die Gürtelprüfung statt.

Folgende Gürtel wurden errungen:

Sabine Willems	9 Kyu (weißer Gürtel)
Thomas Erler	8 Kyu (gelber Gürtel)
Sebastian Kiefer	8 Kyu (gelber Gürtel)
Carmen Grünheid	7 Kyu (oranger Gürtel)

Claudia Deppe 7 Kyu (oranger Gürtel)
Bernhard Ratzka 6 Kyu (grüner Gürtel)
Christina Schneider 6 Kyu (grüner Gürtel)
Stefan Herges 3 Kyu (brauner Gürtel)
Diese Prüfung ist sehr positiv ausgefallen und die Abteilung Karate gratuliert allen Teilnehmern zur bestandenen Prüfung.

Neue Karatekurse für Senioren, Erwachsene und Kinder

Die Abteilung Karate der TG Konz beginnt am Montag, 23. Juni 03 für Erwachsene um 20.00 Uhr, Dienstag, 24. Juni 03 für Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche um 18.00 Uhr mit einem Karate-Anfängerkurs im traditionellen Stil (Shotokan). Der 3-monatige Kurs soll in die Selbstverteidigungskunst einführen. Durch ein gezieltes Ganzkörpertraining wird der Körper bis zu jedem Alter gestärkt und die Beweglichkeit verbessert.

Das Training findet im Untergeschoss der Saar-Mosel-Halle (Gymnastikhalle) statt.

Neu wollen wir insbesondere montags ab 20.00 Uhr (23. Juni) ein Training für Senioren und jung gebliebene Männer und Frauen (am gleichen Ort) einrichten.

Ziel ist die Ganzkörperfitness durch viel Gymnastik und leicht erlernbare Karatebewegungen. Probieren Sie es aus!

Info: Geschäftsstelle der TG Konz,
Tel.-Nr.: 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL		Holger Bollig holgerbollig@web.de	Tel. 06501/605843	
Montag	16.15-17.30	C-Jugend (m)	Safak Karacam	S.-M.-H.
	18.00-19.30	A-Jugend (m)	Stéphane Said	S.-M.-H.
	19.30-21.00	Herren I	Tom Jarosch	S.-M.-H.
	19.30-21.00	Herren II	Holger Schlichte	S.-M.-H.
Mittwoch	16.00-17.30	Minis	Safak Karacam	St.Nik.Halle
Donnerstag	15.00-17.00	D-Jugend	Safak Karacam	St.Nik.Halle
	18.30-20.00	A-Jugend (w) (14-tägig)	Stéphane Said	Gymn.Halle
	18.30-20.00	A-Jugend (m) (wöchentlich)	Stéphane Said	Gymn.Halle
	20.00-22.00	Herren I	Tom Jarosch	Gymn.Halle
Freitag	15.30-17.00	C-Jugend (m)	Safak Karacam	S.-M.-H.
	16.30-18.00	A-Jugend (w)	Stéphane Said	S.-M.-H.
	18.00-20.00	Damen I	Stéphane Said	St.Nik.Halle
	18.30-20.00	Herren II	Holger Schlichte	Gymn.Halle
	20.00-22.00	Herren III	Dieter Rose	St.Nik.Halle
Abteilung: BOGENSPORT		Jutta Weyand juweyko@t-online.de	Tel.06501 / 5170	
<i>Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i>				
Montag	16.00-18.00	Gruppe I	Karina Repey	Wiltiger Kupp
	18.00-20.00	Gruppe II	Jutta Weyand	Wiltiger Kupp
Mittwoch	16.00-18.00	Gruppe I	Karina Repey	Wiltiger Kupp
	18.00-20.00	Gruppe II	Jutta Weyand	Wiltiger Kupp
Freitag	16.00-18.00	Gruppe I	Jutta Weyand	Wiltiger Kupp
	18.00-20.00	Gruppe II	freies Training	Wiltiger Kupp
Sonntag	10.00-12.00	Gruppe II	freies Training	Wiltiger Kupp
Abteilung: BREITENSPORT DAMEN UND HERREN		Toni Scheer A.Scheer@t-online.de Gisela Frank	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00-10.00	Body-Styling Compact E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik		
	15.00-16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	18.30-19.30	Aerobic / Workout / Stretching M-F	Beate Jochem	Gymn.Halle
	19.00-20.00	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	TG Sportpark
	19.30-20.30	Body Power E/M/F	Myriam Bußer	Gymn.Halle
	20.00-21.00	Fitness-Gymnastik 50+	Beate Jochem	TG Halle
	20.30-21.30	Aerobic Anfänger	Nicole Marzi	Gymn. Halle
Dienstag	09.00-10.00	Good morning workout BBP E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.00-19.00	Step-Aerobic M-F	Felicia Wolters	TG Sportpark
	19.30-20.30	Bodyshape E-M-F	Mechthild Schneider	G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00-10.00	Fit for Fun E/M/F	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	10.00-11.00	Fitnessgymnastik 60 +	Ilse Fuchs	TG Sportpark
	16.00-17.00	Jazzdance für Mädchen/Gruppe 1	Anne Dumrese	Spiegels./Sportp.
	17.00-18.00	Jazzdance für Mädchen/Gruppe 2	Anne Dumrese	Spiegels./Sportp.
	18.45-19.45	Step-Aerobic F	Vera Orth	Spiegelsaal/Sportp.
	19.00-20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Mario Erschens	Gymn.Halle
	19.15-20.15	Body-Styling Compact + Athletik-Step	Marlies Frick	TG Halle
	20.00-21.00	Salsa-Aerobic	Vera Orth	Spiegels./Sportp.
	20.00-21.30	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	Kloster - K.
Donnerstag	09.00-10.30	Fatburner-Aerobic+Body-Styling Compact E-M-F	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	18.00-19.00	Body Shape E-M-F	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	19.00-20.00	Danceation E-M-F	Nicole Marzi	Spiegelsaal/Sportp.
	19.30-20.30	Aerobic High-Low M-F	Felicia Wolters	G.S.-M.-H.
	20.00-21.00	E-M-F Aerobic/Bodystyling	Monika Petry	Kloster Karthaus
	20.00-21.00	Kaerobic	Christof Piskol	Spiegelsaal/Sportp.
Freitag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Dieter Ehrlich	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M=Mittelstufe				
Abteilung: GESUNDHEITSSPORT				
Montag	10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	19.00-20.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL robert.pose@arcor.de		Robert Pose Tel. 06501/989181 od. 00352/40224435 Alexander Gröling Tel. 06501/3668		
Dienstag	17.15- 18.30 18.30- 20.00 20.00- 22.00	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88) männl. B-Jugend (Jahrg. 85/86) Herren I	Ralf Schröder Markus Trierweiler Janosz Klimek	Gymn.-Halle Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle
Mittwoch	20.15- 22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
Donnerstag	17.15- 18.30	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88)	Ralf Schröder	Gymn.-Halle
Freitag	18.00- 20.00 20.00- 22.00 20.00- 22.00	männl. B-Jugend (Jahrg. 85/86) Herren I Herren II	Markus Trierweiler Janosz Klimek Werner Oeffling	Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle
Abteilung: Jugendfahrten tg-jugendfahrten@web.de		Michel Beautier Tel.06501 / 998652 www.tg.jugendfahrten.de		
Informationen siehe Innenteil				
Abteilung: KARATE		Christof Piskol piskol@v-kon.de	Tel. 06581 / 95107	
Montag	19.00- 20.00 20.00- 20.30 20.30- 22.00	Krafttraining Aufwärmtraining/Stretching Anfänger Leistungsgr. Sen. + Sen.	Dietmar Spang/Gitte Reinert Dietmar Spang/Gitte Reinert Christof Piskol/H. Hohmann Dietmar Spang/Gitte Reinert	Kraftraum GSMH GSMH GSMH
Dienstag	18.00- 19.30 18.00- 19.30 18.00- 19.30	Junioren Jugend Kinder	Spang/Matthieu/Reinert Piskol E. Gerhartz	GSMH GSMH GSMH
Donnerstag	19.00- 20.00	Leistungsgruppe Junioren, Jugend + Senioren ab 35 J.	Spang/Mathieu/Kiefer/Reinert Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert	TG Sportpark TG Sportpark
Freitag	18.30- 20.00 18.00- 20.00 19.45- 21.30	Kinder Junioren Jugend Anfänger Senioren Leistungsgruppe Senioren	Gerhartz Spang/Mathieu/Kiefer Piskol/Tschepe Piskol/Hohmann Spang/Mathieu/Reinert Kiefer	GSMH GSMH GSMH GSMH GSMH GSMH
Samstag	13.30- 15.30 15.30- 16.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang Dietmar Spang	GSMH Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF buedinger.architekt@t-online.de		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter Harald Wiesel, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/4866	
Dienstag	19.00- 20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Donnerstag	19.00- 20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Sonntag	ab 9.00 ab 10.00	Lauftreff (ab 01.5.) Lauftreff (ab 30.9.)	Gerhard Kress/Karin Link Gerhard Kress/Karin Link	Stadion Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		Winfried Weires winweires@aol.com	Tel. 06501/4235	
Montag	17.00- 19.00 17.00- 19.00 19.00- 20.30	Sprint-/Sprung-Training ab 14 Jahre Wurftraining ab 14 Jahre Krafttraining	Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion Stadion/WP Kraftraum S.M.H.
Dienstag	17.00- 19.00 17.00- 18.00 18.00- 20.00 17.30- 19.30	Sprint-/Sprung-Training ab 12 Jahre Wurftraining ab 12-13 Jahre Wurftraining ab 14 Jahre Leistungsgruppe Mittelstrecke	Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener Ernst Kletke	Stadion Stadion/WP Stadion/WP Stadion
Mittwoch	17.00- 18.45 17.00- 19.00 17.00- 19.00	Schüler/-innen C 10-11 Jahre Sprint-Sprung-Training ab 14 Jahre Wurftraining 12-13 Jahre	Jörg Skalbania Winfried Weires Siegfried Wegener	Stadion Stadion Stadion/WP
Donnerstag	19.00- 20.30 15.30- 16.30 16.30- 17.30 17.30- 18.45 17.00- 18.30	Krafttraining Leichtathletik 4-5 Jahre Leichtathletik 6-7 Jahre Schüler/-innen D (8-9 Jahre) Wurftraining 12-13 Jahre	Inge Wegener Bianca Schmutz Bianca Schmutz Siegfried Wegener	Stadion/GSMH Stadion Stadion Stadion/WP Stadion
Freitag	17.00- 19.00 17.30- 19.30 17.00- 19.00 17.00- 19.00 18.00- 19.30	Sprint-/Sprung-Training ab 12 Jahre Leistungsgruppe Mittelstrecke Sprint-/Sprung-Training ab 14 Jahre Wurftraining ab 14 Jahre Krafttraining	Winfried Weires Ernst Kletke Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion Stadion Stadion/WP Stadion/WP Kraftraum S.M.H.
Samstag	10.00- 12.00	Leistungsgruppe Mittelstrecke	Ernst Kletke	Stadion
Sonntag	10.30- 12.30	Sportabz./Training u. Abnahme	Detlef Müller-Greis	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens MARION.ERSCHENS@T-ONLINE.DE	0651/9937055	
Montag	9.00- 10.00	Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Donnerstag	18.00- 19.00	Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr. 1	Ruth Lieser	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr. 2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	W. Bartholome	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Einsteiger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr. 1+2	V.Maurer/I. Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
Freitag	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Ghasem Nurbachschi gnurbachschi@web.de	Tel. 06501/946325	
Montag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachschi, Z. Basirh, D. Dohm	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachschi, Z. Basirh, Ph. Kebig	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachschi	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachschi	Spiegelsaal
Dienstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Donnerstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Freitag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachschi, Zahra Basirh	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachschi, Zahra Basirh	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachschi, Zahra Basirh	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachschi, Zahra Basirh	Spiegelsaal
Abteilung: TANZSPORT		Klothilde Gilz klothilde@gilz-net.de	Tel. 06585/99037	
Dienstag	20.00- 21.00	Anfänger	K.O. Mühlhaus/B. Juhre	TG Sportpark
	21.00- 22.00	freies Training	K.O. Mühlhaus/B. Juhre	TG Sportpark
Mittwoch	20.00- 21.00	Fortgeschrittene	n.n.	TG Sportpark
Donnerstag	20.00- 21.00	freies Training	n.n.	TG Sportpark
	21.00- 22.00	freies Training	n.n.	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann Thomas.Bruckmann@gmx.de	Tel. 06501/5565	
Montag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Leo Wengler	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby + Wettkämpfe Herren		
Dienstag	17.00- 19.00	Wettkampf Schüler und Jugend	Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Mittwoch	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Freitag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel. 06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Mittwoch	18.00	Permanenter Radtreff	n.n.	Rathaus Konz
Donnerstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff	Uwe Lellinger	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Monika Meyer	Tel. 06501 / 2458	
Montag	17.00-18.30	Vorstufe Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball/Kristina Baer	Gymn. Halle
	17.00-19.30	Kunstturnen	Leuthner	Gymn. Halle
Freitag	09.30-10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00-16.00	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-4	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	16.00-17.00	Mit Spaß zum Turnen im Vorschulalter	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	17.00-18.30	Turnen ab 5 1/2 Jahre Vorstufe	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00-18.30	Leistungsturnen	N. Leuthner/K. Baer	Gymn. Halle
	17.00-18.00	Turnen 7-11 Jahre	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Abt.-Leiter: Sandra Schmitt sandra.schmitt@web.de	Tel. 06502 / 931933	
Montag	18.30-20.15	Damen II	T. Schneider	St. Nik. Halle
	20.15-22.00	Herren I	H. Oschmann	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00-18.00	C-Jugend w.	M. Webers	St. Nik. Halle
	18.00-20.00	B-Jugend männl.	M. Webers	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Damen I	S. Frenster	St. Nik. Halle
Donnerstag	18.00-20.00	Herren II	T. Harig	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Damen I	S. Frenster	Gymn. Halle
	20.00-22.00	Herren I + II	H. Oschmann	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Senioren	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	14.30-15.30	E-Jugend m.	M. Webers	Gymn. Halle
	15.30-17.00	B-Jugend m.	M. Webers	Gymn. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses!

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Montag	16.30-18.00	Yoga*	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
	20.00-21.30	Präventive Rückenschule	Nicole Marzi	Sem. 3/Spiegels.
Dienstag	10.15-11.15	Präventive Rückenschule	Beate Jochem	Sem. 3/Spiegels.
Mittwoch	18.15-19.15	Selbstverteidigung/Frauen	Ghasem Nurbachsch	TG-Halle/Sem.R.3
	19.30-21.00	Yoga*	Mechthild Schneider	DRK-Alterzentr. Karth.
Donnerstag	16.00-17.30	Orthop. Rückenschule f. Kinder (bei genügend Anmeldungen)	Frau Meyer	TG Sportpark
	19.15-20.30	5-Tibeter	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Freitag	18.00-19.30	Yoga	M. Schneider	DRK-Alterzentr. Karth.
Schwimmen und Wassergymnastik				
Montag	14.00-15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	15.00-16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	13.00-14.00	Aqua-Jogging	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.15-16.45	Wassergymnastik für alle	Ilse Fuchs	Hallenbad
Termin nach Vereinbarung			Burkhard Disch	TG Sportstudio
* Kurse zur Zeit belegt. Anmeldungen nur noch für freitags möglich				



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	TG Sportpark
Montag	8.00-12.00	Nicole Marzi	TG Sportpark
	15.00-18.30	B. Disch / G. Zanoth	TG Sportpark
	18.30-21.30	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	8.00-12.00	Beate Jochem/M. Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.30-21.30	Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00-12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.30-21.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
Donnerstag	8.00-12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30	Nicole Marzi	TG Sportpark
	18.30-21.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
Freitag	8.00-12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.00	B. Disch	TG Sportpark
	18.00-21.30	Daniela Streit	TG Sportpark
Samstag	14.00-17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00-13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark



Fahrschule
MERTZ
www.fahrschule-mertz.de

DRK

N 20 K	Beethoven-Galerie	Di+Do+Fr 19.00h
	Roscheid	Mittwochs 18.30h
N	Oberemmel	Mittwoch 19.00h

0 6 5 0 1 - 9 9 4 2 0

Gesund abnehmen
Wie Sie BCM BasisKost
immer anders variieren

BCM

Ich kann
gesund
abnehmen.

Mit BCM.

54329 Konz, Beethovenstr. 11
Büro 0 65 01/56 26
Tel./Fax 0 65 01/4175

Dieter Sabatschus
Ernährungsberater

Das BCM Diät- und Ernährungsprogramm

Jeden Donnerstag DRK-Haus Konz ab 19.00 Uhr

Marathon

Es war mal wieder so weit. Der Frühjahrs-Marathon stand an.

Dieses Jahr hatten sich die Läufer der TG Konz den Bonn-Marathon ausgesucht, um schnelle Zeiten zu laufen und auch um eventuell alte Rekorde zu brechen.

Die Vorbereitung hat schon recht früh im Jahr angefangen. Zuerst musste nach dem Winter das Aufbau-Training absolviert werden, bevor mit dem eigentlichen Marathon-Training begonnen wurde. So früh im Jahr ist es immer etwas schwieriger, da man in der Woche im Dunkeln laufen muss und auch nicht immer die besten Witterungsverhältnisse hat.

Bei den meisten der 16 Starter unseres Lauftreffs verlief das Training optimal. Nur unser Ari Loch musste mit einer Verletzung kämpfen und so schon früh seine Bestzeit für dieses Mal abschreiben.

Nachdem wir uns mehr als 10 Wochen vorbereitet hatten, konnten wir dann am 6. April gemeinsam mit ein paar hartgesottenen Fans, vielen Dank für die gute Unterstützung, losfahren.

So sind wir denn bei sehr kühlen Temperaturen und zur nachtlischen Stunde aufgebrochen.

Es verlief auch fast alles gut. Bei der Fahrt, beim Abholen der Startunterlagen und auch beim gemeinsamen Umziehen im Bus. Nur einer hatte die Zeit verquasselt und dann später keine Duschsachen. Da aber Läufer nette Menschen sind, bekam er doch noch ein Handtuch und Duschgel, so konnte auch

unser Quasselpeter sich nach den anstrengenden 42,195 km frisch machen.

Der Marathon verlief bei allen gut. Einige konnten sogar Bestzeiten laufen. Auch unsere Neulinge sind sehr gute Zeiten gelaufen. Neu waren Katja Weiler, Khalid Chagri und Christoph Zimmer. Katja Weiler konnte ihren ersten Marathon in einer Zeit von 4:42:05 Std. (netto) zurücklegen. Khalid Chagri lief 3:19:44 (netto) und Christoph Zimmer lief 3:19:05 (netto). Herzlichen Glückwunsch für unsere 3 Neulinge.



Einen besonderen Glückwunsch gilt unserem Jubiläumsläufer Manfred Scheuer. Er lief in Bonn seinen 50. Marathon. **Herzlichen Glückwunsch!!** Es ist schon, so einen erfahrenen Läufer wie ihn und auch wie unsere erfahrene Läuferin Gisela Heltrich in unserem Lauferkreis zu haben.

Irene Michels hat ihre eigene Bestzeit eingestellt, sie lief den Marathon in 3:05:22 und wurde mit dieser Zeit 9. Frau im Gesamteinlauf und 2. Frau

in der Altersklasse W40. Silvia Büdinger lief auch Bestzeit und hat den Marathon in einer Zeit von 3:06:59 absolviert.

(Fortsetzung auf Seite 20)

Lauftreff



Sie belegte hinter Irene Michels den 10. Platz in der Gesamtwertung der Frauen und wurde 3. Frau in der Altersklasse W40. Holger Teusch wurde mit einer Zeit von 2:40:46 Std. 15. im Gesamteinlauf und 4. In der Altersklasse M30. Unser Willi Hermesdorf belegte im Gesamteinlauf den 27. Platz mit einer Zeit von 2:46:17 Std. und wurde auch 4. in der Alterklasse M45.

Nachfolgend alle Ergebnisse unserer TG Läufer und Läuferinnen:

Biermann Andreas	3:00:07 Std (netto)	Maus Harald	3:27:06 Std
Büdinger Silvia	3:06:59 Std	Michels Irene	3:05:22 Std
Chagri Khalid	3:19:44 Std	Pregler Hans	4:06:44 Std
Helfrich Gisela	4:31:22 Std	Roth Karl-Josef	3:26:32 Std
Hermesdorf Wilfried	2:46:17 Std	Scheuer Manfred	4:09:35 Std
Jaekels Bernd	3:19:32 Std	Teusch Holger	2:40:46 Std
Loch Aribert	3:19:47 Std	Weiler Katja	4:42:44 Std
Massing Elfriede	3:41:07 Std	Zimmer Christoph	3:19:05 Std

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen



13. Platz für die Mädchenmannschaft – WK III – des Gymnasiums Konz

In der ersten Maiwoche fanden in Berlin die Endkämpfe im Wettkampf – Jugend trainiert für Olympia – statt. Für dieses Finale hatte sich die Mädchenmannschaft des Gymnasiums in einem Regional- und Landesentscheid eindeutig qualifiziert.

Alle Schwimmerinnen freuten sich riesig auf den Wettkampf und die Bundeshauptstadt Berlin.

Schon der erste Tag in Berlin war die pure Hektik und nur Stress. Im Ostbahnhof Berlin angekommen, musste man sich zuerst einmal zur Feststellung der persönlichen Daten und der Vollständigkeit in einer langen Schlange anstellen.

Nach der Abwicklung der Formalitäten und der Zuweisung des Quartiers ging es auf die Suche nach dem Gästehaus der Deutschen Schreberjugend, in der Franz-Künstler-Straße 4-10. Nach einer längeren Odyssee brachte uns schließlich ein Fahrgast aus dem Bus zu unserem Ziel.

Die Unterbringung war sehr düftig und die Betten gut durchgelegen. Die Verpflegung im Gästehaus war normal. Es war keine ausgesprochene Sportlernahrung. Das Mittagessen in der Schwimmhalle war an beiden Tagen sehr düftig.

Der erste Trainingstag verlief sehr gut und harmonisch. Nach dem Frühstück fuhren wir mit der U + S-Bahn zur Landsberger Allee. Der Europa-Sportpark in der Paul-Heyse-Straße lag direkt neben der S-Bahn-Station, also kein langer Fußweg.

Nach dem Training und Mittagessen machten wir uns gleich auf den Weg zum Kurfürstendamm, um uns mit einem großen Eis zu erfrischen. Anschließend fuhren wir sehr erschöpft und müde in unsere Unterkunft zurück.

Am Wettkampftag standen wir zeitig auf, um uns entsprechend auf das Schwimmen vorzubereiten. So nahmen wir ein wettkampfgerechtes Frühstück ein und auch die mentale Einstimmung auf den Wettkampf wurde nicht vergessen.

Kurz vor 9.00 Uhr begannen wir mit dem Einschwimmen, denn um 10 Uhr sollte der Wettkampf beginnen. Bis dahin hatten wir aber noch kein Meldeergebnis!

Auch um 10 Uhr hatten wir noch kein Ergebnis. Die Schwimmerinnen standen bereits auf der Startbrücke, wussten aber noch nicht, in welchem Lauf und auf welcher Bahn sie zu schwimmen hatten. Etwa um 10.10 erhielten wir das Meldeergebnis des 1. Wettkampfes. Diese Salamitaktik setzte sich über die gesamte Veranstaltung fort. Der ganze Wettkampf,





Praxis für

Physiotherapie/Krankengymnastik, Massage
Ergotherapie und Logopädie

Domanenstr. 3 • 54329 Konz

Tel.: 06501/600022

Fax.: 06501/600023



BAUSTOFFE

...Ihr Partner am Bau

Konz, Tel.: 06501/2091-92, Fax: 06501/2181



AUTOLACKIEREREI

WOLFGANG PUNESSEN

AUTOLACKIERERMEISTER

**Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Köhen - Gewerbegebiet

Telefon (0 65 01) 1 56 01

Fax (0 65 01) 1 78 71



Bierstraße

Konzerbrück 27 • direkt neben

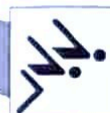
ALDI-Filiale

54329 Konz • Telefon 0 65 01 / 9 96 83

**Bequemer Getränke-Einkauf
unterm Dach mit dem PKW
inkl. Kofferraum-Service**

Abteilungsleiter: **Willi Bartholome**
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen



der auf ca. 2 – 2,5 Stunden vorgesehen war, dauerte bis nach 16 Uhr. Und so war es auch nicht verwunderlich, dass die Leistungskurve ab 13 Uhr ganz rapide nach unten ging. In der kompletten Organisation klappte nichts. Es gab keine Zwischenergebnisse und auch keine schlüssigen und übersichtlichen Endergebnisse. Die drei 1. Sieger wurden irgendwie gefunden, so dass am Abend eine Sieger-ehrengang durchgeführt werden konnte. Nach dem wir gegen 17 Uhr zu Mittag gegessen hatten, fuhren wir müde und etwas enttäuscht zu unserer Unterkunft zurück. Am Freitag, unserem sportfreien Tag, hatten wir vor, uns einige Sehenswürdigkeiten von Berlin anzusehen. Wir begannen mit dem Checkpoint Charlie in der Friedrichstraße. Es gab zwar nicht allzu viel zu sehen, aber ein paar Mauersteinchen wurden doch gekauft. Anschließend fuhren wir zum Potsdamer Platz. Hier fuhren einige Schwimmerinnen mit dem schnellsten Aufzug Europas auf den Fernseh-

turm, um die Aussicht über Berlin zu genießen. Vom Potsdamer Platz fuhren wir gleich zur Haltestelle „Unter den Linden“, um von hier aus zu Fuß die restlichen Sehenswürdigkeiten in Augenschein zu nehmen. Vom Brandenburger Tor ging es dann zum Regierungsviertel. Hier hatten wir eine nette Begegnung dem MdB und Radfahrer der Grünen, Herrn Stroebele. Als er mit seinem Fahrrad die Fahrbahn überquerte, wurde er von uns mit einem „Hallo“ begrüßt. Völlig überrascht und irritiert grüßte er mit einem „He“ zurück. Am Regierungsgebäude teilte sich nun unsere Gruppe. Der erste Teil stellte sich gleich an einer langen Schlange an, um in das Glasgebäude des Bundestages zu gelangen. Für die restlichen Teilnehmer war die Zeit zu kostbar. Einige gingen die Scheidemannstraße – John-Förster-Dulles-Allee, vorbei am „Haus der Kulturen der Welt“ und am Schloss Bellevue in Richtung Siegessäule, und eine dritte Gruppe fuhr wieder mit der S-Bahn zurück zur Unterkunft.

Eine Beseitigung des Charlottenburger Schlosses konnte leider aus zeitlichen Gründen nicht mehr durchgeführt werden. Auch waren wir alle in der Zwischenzeit sehr müde geworden. Am Samstagmorgen hatten wir alle Hände voll zu tun, um unsere Zimmer wieder in Ordnung zu bringen. Einige sahen sehr wüst aus! Nach der Abnahme durch die Schrebergarten-Leitung konnten wir unsere Schlüssel abgeben und die Fahrt zum Bahnhof Zoologischer Garten antreten. Auf dem Bahnhofsgelände hatten unsere Freizeitdetektive Viola, Mareike und Janina einen Handtaschendieb beobachtet, wie er eine Handtasche leerte und anschließend in einen Mülleimer warf. Dieses frevelhafte Verhalten musste der Bahnpolizei gemeldet werden. Sofort begaben sich alle Drei zur Wache und zeigten ihre Beobachtung mit detaillierter Personenbeschreibung an. Nachdem die Beamten den Tatort besichtigt hatten, wurden die Mädchen zur Heimfahrt „freigegeben“. Das war



Schwimmen

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

natürlich eine helle Aufregung! Nachdem wir dann alle unsere reservierten Plätze im ICE gefunden hatten, waren wir sehr froh, dass es wieder in Richtung Heimat ging.

Berlin ist immer wieder eine Reise wert. Hatten wir doch viel gesehen, viel erlebt und sehr viele Erfahrungen gesammelt, sowohl im sportlichen, kulturellen und im menschlichen Bereich.



stehend v.l.n.r.: Wagner A., Hennen S., Etten St., Wirschem M., Wirschem D.
Trainer: Bartholome W. Kniend v.l.n.r.: Brittner M., Gremmler Ey., Streit V., Sopic J.

In zwölf Minuten nach Berlin

Konz: (bm) Beim Landesentscheid im Schulwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“, Schwimmen Wettkampf III, Mädchen, errangen die Schülerinnen des Gymnasiums Konz nach spannendem Rennen knapp den Landestitel vor dem Hugo-Ball-Gymnasium aus Pirmasens und den Schwimmerinnen des Gauß-Gymnasiums aus Worms und qualifizierten sich damit für das Bundesfinale in Berlin.

Basis für den tollen Erfolg der Konzer Gymnasiastinnen ist die Kooperation zwischen Schule und Verein (TG Konz), wobei hier Willi Bartholome als Trainer und Betreuer verantwortlich ist.

In Bad Bergzabern erwiesen sich die Konzerinnen auf Grund ihrer ausgeglichenen

Besetzung als das stärkste Team und setzten sich in der Gesamtzeit von 12:16,53 Minuten mit einem knappen Vorsprung von sechs Sekunden gegenüber den Pirmasenserinnen durch. Das Gymnasium aus Worms folgte mit weiteren sechs Sekunden Rückstand auf Platz drei. Schon etwas abgeschlagen landete das Herzog-Johann-Gymnasium aus Simmern auf dem vierten Rang.

Die Ausgeglichenheit der Mädchen des Gymnasiums Konz zeigte sich vor allem in den Staffelwettbewerben, die beide siegreich abgeschlossen wurden. Die Bruststaffel in der Besetzung Sandra Hennen, Melanie Brittner, Mareike Wirschem und Eyleen Gremmler verschaffte ihrer Mannschaft den entscheidenden Vorsprung von zehn Sekunden vor den späteren Zweitplatzierten. Und auch die Freistilstaffel mit Janina Sopic, Annika Wagner, Viola Streit, Eyleen Gremmler, Mareike Wirschem, Dana Wirschem, Stefanie Etten und Sandra

Hennen war nicht zu bezwingen und baute den Vorsprung um weitere zwei Sekunden gegenüber dem Team aus Pirmasens aus.

Einzelergebnisse:

50m Rücken: 4. Dana Wirschem 00:39,06;
8. Viola Streit 00:40,03;
10. Annika Wagner 00:42,59

50m Freistil: 5. Mareike Wirschem 00:32,92;
7. Anika Wagner 00:34,56;
8. Viola Streit 00:43,61;
11. Janina Sopic 00:35,70

50m Brust: 1. Sandra Hennen 00:37,96;
3. Eyleen Gremmler 00:41,32;
5. Melanie Brittner 00:42,18;
13. Dana Wirschem 00:45,62

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99

AUTO PETER GmbH



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ Konzerbrück 31 • Tel. 1 69 84

HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER
innenausbau • treppen • türen • verglasung



riehm+sohn
schreinerei

54329 konz • albanstr. 19
tel. (0 65 01) 94 66 90

Blumen, Accessoires und Dekoration



Astrid Wenzel

54329 Konz
Martinstraße 14

Telefon: (06501) 25 68
Fax: (06501) 60 58 47



Geschäftsführer: Mario Reduch

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- Hausgeräte-Kundendienst
- Elektroheizung
- SAT-Anlagen
- Planung u. Ausführung
- Elektroinstallationen
- Lichttechnik
- Sprechanlagen
- ISDN Tel.-Anlagen
- EDV-Datenetze

54329 KONZ
Karthäuser Straße 81 (Ecke Moselstraße)
Telefon 0 65 01 / 2845 und 59 36 • Fax 59 36

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig • Tel. 0 65 01 / 35 08
Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15 00 Uhr • Dienstag Ruhetag

Unsere Finanzierung
macht's möglich:
Wege, Zeit und Geld sparen.

Mit dem richtigen Finanzierungspartner
fehlt es Ihnen an nichts. Sie werden rund-
um fachgerecht beraten, egal ob es ums
Bausparen oder Finanzieren geht. Und Sie

bekommen umgehend ein maßgeschnei-
dertes Angebot. Jetzt fehlt nur noch, daß
wir uns kennenlernen. LBS und Sparkasse.
Unternehmen der Finanzgruppe.



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Schillerstr. 37-39, Konz
Tel: (0 65 01) 30 16
Fax: (0 65 01) 79 61
e-mail: LBS.Konz@lbs-mz.de

Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott



JOH. WACHT

GmbH & Co.

Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe

54329 Konz-Könen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk
Mesenich

Tel. (0 65 01) 1 24 04



Schwimmen

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Auf Erfolgswelle nach Freiburg

Philipp Witzmann und Stephan Lieser nehmen an den Süddeutschen Meisterschaften teil

Am 3. und 4. Mai dieses Jahres fanden im Freiburger Sportbad die 53. Süddeutschen Meisterschaften im Schwimmen statt. Wie es die sportliche Chronik der letzten Jahre vermuten ließ, hatten sich auch in diesem Jahr Aktive der Konzer Schwimmabteilung zur Teilnahme qualifiziert. Dem 20 Jahre alten Philipp Witzmann gelang es bereits im Frühjahr, seine obligatorische Pflichtzeit, welche auf 0:32.00 min über die 50m-Rücken-Distanz festgelegt

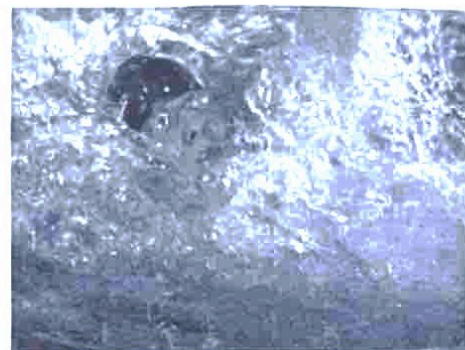


Stephan Lieser

worden war, deutlich zu unterbieten. Jeweils knapp scheiterte der zweimalige Vereinsmeister an den Normzeiten über 50m Freistil, sowie 200m Freistil. Sein drei Jahre jüngerer Vereinskamerad Stephan Lieser löste bereits im frühen Dezember 2002 sein Ticket nach Freiburg, als er beim Internationalen Schwimmfest in der Ruhrpott-Metropole Dortmund das 50m-Schmetterling-Rennen nach 0:28.81 min beendete, und somit die entsprechende Qualifikationszeit von 0:29.00 min erreichte. Zusätzlich erschwamm er sich im Verlauf der Saison und mit einer Zeit von 1:04.49 min die Starterlaubnis über die 100m Delphin Distanz.

Mit entsprechend hohen Ambitionen - ein Trainingslager im niederländischen 's-Hertogenbosch während der Osterferien, sollte die Basis für einen geglückten Saisonhöhepunkt bilden - gingen die zwei Konzer Topathleten an den Start, obgleich zumindest Witzmann, auf Grund einer hartnäckigen Verletzung am rechten Knöchel stark gehandicaped ins Rennen ging. Trotzdem gelang ihm nach imposanten 50 Metern eine hervorragende Zeit von 0:30.90 min., was gleichbedeutend mit Rang 3 im Jahrgang 1982 war.

Als ein durchaus solides Ergebnis darf auch das 100m Schmetterlingsschwimmen des Konzer Sprintspezialisten Lieser gewertet werden. Eine respektable Zeit von 1:04.60 min



Philipp Witzmann

und die damit verbundene Platzierung unter den Top Ten, ist die sportliche Bestätigung für eine erfolgreiche Saison. Dies konnte auch nicht von einer eher durchschnittlichen Leistung Liesers über die 50m-Distanz seiner Spezialstrecke Delphin getrübt werden. Hier gelang es ihm das Schwimmen nach 0:28.55 min zu beenden.

So kann die Schwimmabteilung der TG wieder einmal auf zwei Schwimmer verweisen, die die beschauliche Stadt Konz auf national höheren Ebenen vertraten, mit der Gewissheit, dass auch im nächsten Jahr Leistungssportler aus ihrer Reihe zu den Süddeutschen Meisterschaften fahren werden, zu denen mit großer Sicherheit auch wieder Philipp Witzmann und Stephan Lieser zählen dürften.



Tae Kwon Do

Abteilungsleiter: Ghasem Nurbachsch
Tel. 06501/946325

Taekwondo-Jugend der TG Konz erfolgreich in Bad Marienberg

Bei dem Nachwuchsturnier in Bad Marienberg im Westerwald 2003 für die Schüler und Jugend vom 8. bis 5. Kup traten die Kinder an, die bei dem vorhergegangenen Turnier in Pirmasens nicht starten konnten. Dieses Kup-Turnier wurde ausgerichtet von der Taekwondo Union Rheinland-Pfalz.

Über 200 Starter hatten sich angemeldet, und so fanden die Wettkämpfe vor vollbesetzten Reihen statt. Von den drei Startern der Abtei-

lung der TG Konz konnten sich in ihren Gewichtsklassen platzieren:
Silber: Volker Stahlbus
Bronze: Carsten Binz

Nur um einen Kampfpunkt verpasste Gotz Hilgers die Bronzemedaille. Großmeister Modire, Inhaber des 9. Dan, gratulierte allen persönlich zu ihren guten Kämpfen.

„Wichtig für meine Schüler ist die Wettkampferfahrung“, so Meister Ghasem Nurbachsch (6. Dan), der die Mannschaft der TG Konz trainiert, „aber sie haben sich alle sehr gut gegen die starke Konkurrenz behauptet“.



Die erfolgreichen Athleten der TG Konz
v.l.n.: Carsten Binz,
Volker Stahlbus und Gotz Hilgers

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause



Pinocchio -
Heimservice
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Geschenkgutscheine
für Massagen mit und ohne Rezept,
Sauna, Fußpflege, etc.

»Konzer Saunabad« und Massagepraxis im Hallenbad

Inh. H. Schulte

Tel. 06501/16161

- Bräunungsgeräte •
- Frischluftraum •
- med. Fußpflege •

- ✓ Malerarbeiten ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbeläge ✓ Fassadenrenovierung



06501
150192

Bergstr. 6
54332 Wasserlesch

- ✓ Reinigen u. Beschichten v. Asbestzement-
Fassadenbekleidungen u. Wellasbest
nach TRGS 519



**Prüfstelle
Konz**

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

08.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel. 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: Ghasen Nurbachschi
Tel. 06501/946325

Tae Kwon Do

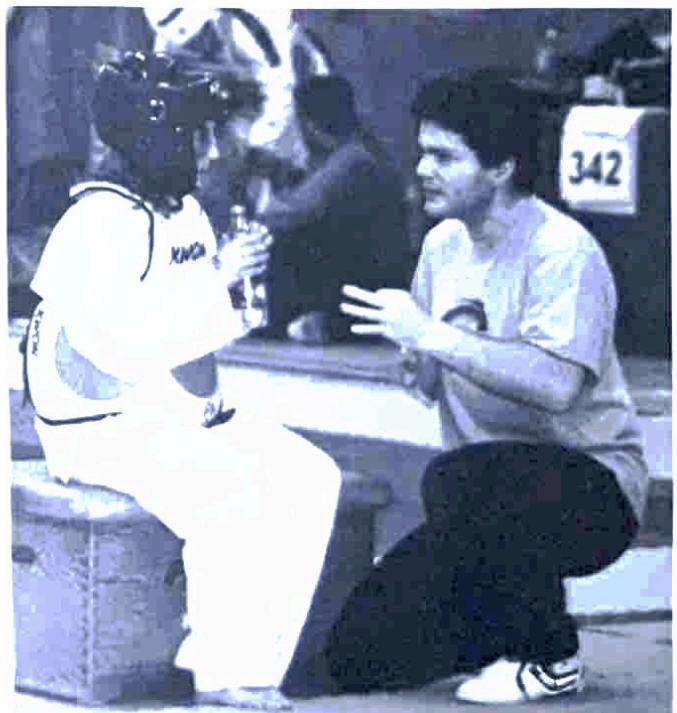


Silber für Konzer Taekwondoka



KONZ. Volkes Stahlbus (3. v. re.), von der TG Konz holte beim Taekwondo-Nachwuchsturnier in Bad Marienberg die Silbermedaille. Bronze holte Carsten Binz (2. v. li.). Angetreten waren Schüler und Jugendliche vom 5. bis 8. Kup. Insgesamt zählte der Ausrichter, die Taekwondo Union Rheinland-Pfalz, mehr als 200 Starter. „Wichtig für meine Schüler ist die Wettkampferfahrung“, erklärt Meister Ghasem Nurbachschi (6. Dan). „Sie haben sich sehr gut gegen die starke Konkurrenz behauptet“.

Foto: FF





Tae Kwon Do

Abteilungsleiter: Ghasen Nurbachschi
Tel. 06501/946325

Nachwuchs im „Gürtelrausch“



KONZ. 37 Mitglieder der TG-Taekwondo-Abteilung, allesamt Nachwuchs, haben Mitte März ihre Gürtelprüfung vor Meister Nurbachschi, 6.Dan, und Meister Modiri, 9.Dan, erfolgreich abgelegt. Es erhielten den 9. Kup (Weiß-Gelber Gürtel): Helena Aubart, Sarah Welsch, Mukaddes Akbulut, Paul Maier, Kai Loch, Mikail Turan, Dennis Böhmer, Lisa Welsch, Sebastian Dahm, Jana Humrich, Buschra Demircan, Lena Conrad, Tugce Öztürk, Sarah Pik, Stefan Pik, Stefan Dellevedove, Ziya Demircan, Thorsten Philippi, Mischa Zimmer, Simon Schulz und Stefan Gartner; 8. Kup (Gelber Gürtel): Yannik Schmitt, Matthias Pauser, Rene Blasius, Achim Schneider, Natalie Gesellmann, Robin Wischniewski, Jonathan Dahm, Lars Dahm, Katharina Linz, Fati Demircan, Hendrik Fries, Christoph Eilenz, Milik Demircan, Etem Öztürk, Christoph Herget und Sebastian Ehrismann.

Foto: FF

Deutscher Ring



Tanzsport

Abteilungsleiterin: Klothilde Gilz
In der Acht 3
54310 Ralingen
Tel. 06585/99037
Fax 06585/99039
klothilde@gilz-net.de

Liebe Tanzsportfreunde,

am 08. April 2003 wurde der neue Vorstand gewählt.

Die Abteilungsleitung wurde mir übertragen, stellvertretender Abteilungsleiter ist Herr Max Gerhard Brauer sowie Kassen- und Veranstaltungswart Annemarie Overwin.

Nach einer etwas längeren Pause findet das Training zu den gewohnten Zeiten wieder statt. Zunächst sollen sich die Gruppen zusammenfinden und Freude am Tanzen finden, d.h. in den Anfängergruppen gibt es Unterstützung von Bergit Juhre und Klaus-Otto Mühlhaus. In den anderen Gruppen hat man Freude daran, die erlernten Schritte beim Tanzen zu festigen.

Die TG ist bestrebt, einen Tanztrainer zu finden, so dass die Freude und der Spaß am Tanzen wieder geweckt werden.

Klothilde Gilz



Wassersportschule

Unser Programm:

UKW-Sprechfunk

Bootsführerscheine

Vermietung von Segelbooten

Info/Anmeldung:

Wassersportzentrum Saar-Mosel GmbH
Bodo Thias, Im Weerberg 33, 54329 Konz
Tel./Fax: 06501/7281

Email: mail@wassersportschule-konz.de
www.wassersportschule-konz.de



VdS anerkannte Notrufzentrale • Bewachungen aller Art • Tag + Nacht

Wach-, Pförtner
und Werkschutz-
gestaltung,
Sonder-
bewachungen

SICHERHEIT
rund um die Uhr

Aufschtellung von
Alarm- und Störmeldeanlagen
aller Systeme mit Alarmverfolgung

Jakob Pauly KG • Bruchhausenstraße 10 • 54290 Trier
Telefon (06 51) 9 78 34-0 • Telefax 9 78 34 20



Griechisches Restaurant

METEORA

Maria Alexiou

Beethovengalerie

54329 Konz

Tel.: 06501 - 605272

Wir empfehlen unsere vielseitigen griechischen
Speisen und Getränke

Öffnungszeiten:

11:30 - 14:00

17:30 - 23:00

Montags Ruhetag, außer an Feiertagen

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.



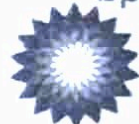
HEIZÖL - DIESEL

Markenschmierstoffe - Brennstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast

bp



54329 Konz
Trierer-Str. 90
Tel.: 06501 / 2002

Abteilungsleiter: **Thomas Bruckmann**
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

Tischtennis



Rekordbeteiligung beim 11. Porta-Nigra-Pokal

Bei der 11. Auflage des Konzer Tischtennis-Turnieres um die Pokale und Preise der Porta-Nigra-Sektkellerei hatten sich die Ausrichter wohl verschätzt: Einen solchen Ansturm wie diesmal hatten die Helfer der TG Konz noch nicht erlebt. Die Folge waren Dauerstress für Turnierleitung und Restauration, aber auch die Zufriedenheit, dass so viele TT-Begeisterte den Weg in die Saar-Mosel-Halle gefunden hatten.

Beim Jugendturnier mit 106 Einzelstarts und 51 Doppelpaarungen zogen sich die Wettbewerbe über etliche Stunden hin, was aber vor allem an dem überragenden und nicht müde werdenden Marc Blasius (SV Olewig) lag. Er wurde zum Star des Tages und zeigte über mehrere Stunden hinweg, dass aus ihm noch ein ganz "Großer" werden kann.

Beim Damen- und Herrenturnier am Sonntag, bei dem erstmals ein neuer Modus mit 2er-Mannschaften gespielt wurde, gab es einige lockere und spannende Spielchen mit so mancher Überraschung zu sehen. Angesichts der tollen Preise der Porta-Nigra-Sektkellerei waren sich vor allem die Sieger einig, dass sich die Anreise gelohnt hatte. Es war am Sonntag nicht mehr ganz soviel los wie bei den Jugendlichen, so dass die Organisatoren der TG Konz noch die Zeit fanden, selbst zur Kelle zu greifen und die auswärtigen Gegner herauszufordern. Ein besonderer Dank gilt der Porta-Nigra-Sektkellerei Wiltingen und der Sparkasse Trier für ihre Unterstützung, sowie dem gesamten



Der Marathonspieler Marc Blasius in Aktion

Konzer Helferteam, das wieder einmal mit einem wahren Stundenmarathon ein sehenswertes Turnier organisiert hat.

(Fortsetzung auf Seite 28)



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

Porta Nigra Pokal 2003

Die Ergebnisse:

Damen A Klasse	1 Sabine Weber / Sylvia Karrenbauer 2 Stephanie Thul / Melanie Zirbes 3 Sonia Stöhr / Andrea Weber		
Damen B Klasse	3 Sarah Schröder / Andrea Landsmann 1 Mathilde Lequen / Uschi Schulz 2 Heike Hartmann / Anna-Katharina Breidt 3 Christa Weber / Isabelle Lauterbach		
Herren A Klasse	1 Bernd Griebler / Alexander Saam 2 Heinz Zimmer / Werner Hager 3 Johannes Haubrich / Daniel Schmalen 3 Andreas Nack / Ralf Hein		
Herren D Klasse	1 Otmar Gorges / Bernd Dumke 2 Leo Wengler / Hanso Kaiser 3 Martin Hoffmann / Marco Wilbois 3 Marco Follmann / Daniel Swiatly		
Mädchen Einzel	1 Stephanie Thul 2 Sarah Schröder 3 Andrea Landsmann 3 Tina Zimmermann	Mädchen Doppel	1 S. Thul / I. Lauterbach 2 T. Schulz / T. Zimmermann 3 C. Langbein / S. Kuhn 3 A. Landsmann / S. Schröder
Schülerinnen A Einzel	1 Stephanie Thul 2 Sarah Schröder 3 Antje Höppner 3 Verena Glasner	Schülerinnen A Doppel	1 S. Schröder / S. Thul 2 V. Glasner / I. Reisen 3 S. Kuhn / C. Langbein 3 M. Krämer / A. Höppner
Schülerinnen B Einzel	1 Verena Glasner 2 Sophie Thielen 3 Mona Marie Lauterbach 3 Isabelle Reisen	Schülerinnen B Doppel	1 V. Glasner / I. Reisen 2 C. Thul / M. Lauterbach 3 A. Glasner / I. Feltes 3 S. Thielen / R. Franken
		Jugend Mixed	1 I. Lauterbach / D. Swiatly 2 T. Zimmermann / M. Herold 3 S. Thul / S. Zimmer 3 S. Schröder / M. Hoffmann
Jungen Einzel	1 Alexander Ludwig 2 Malte Herold 3 Benedikt Keilen 3 Daniel Swiatly	Jungen Doppel	1 A. Ludwig / S. Zimmer 2 M. Bläsus / M. Herold 3 B. Keilen / A. Kessler 3 A. Kessler / B. Keilen
Schüler A Einzel	1 Markus Schāmaschko 2 Marc Bläsus 3 Nico Schmitt	Schüler A Doppel	1 M. Bläsus / S. Zimmer 2 M. Scherer / N. Schmitt 3 M. Schamaschko / T. Schwickrath 3 A. Kessler / S. Bepperling
Schüler B Einzel	3 Andrej Kessler 1 Markus Schāmaschko 2 Thorsten Schwickrath 3 Roman Kaschtanow	Schüler B Doppel	1 M. Bläsus / G. Schmitt 2 M. Schamaschko / T. Schulz 3 T. Schwickrath / R. Kaschtanow 3 E. Karrenbauer / T. Heinz
Schüler C Einzel	3 Marc Bläsus 1 Tim Heinz 2 Rene Schloemer 3 Eric Karrenbauer 4 Tommi Zemla	Schüler C Doppel	1 E. Karrenbauer / T. Heinz 2 T. Zemla / R. Schloemer



Thomas Bruckmann

Turnen



1. Wettkampf für die Turnerinnen unserer Leistungsturngruppe

Unsere Leistungsturngruppe hatte am 24.5. endlich ihren ersten Wettkampf (Rundenwettkampf I, weibl. Jugend C).

Aufgeregt trafen wir uns morgens vor der Gymnasiumhalle, um zusammen zur Wolfsberghalle in Trier zu fahren. Dort hatten wir erst mal eine Stunde Zeit zum Einturnen. Nach der Begrüßung aller Teilnehmerinnen, Eltern und Trainer wurde es ernst. Unsere Turnerinnen meisterten ihre Aufgabe bis auf einige Kleinigkeiten zu unserer vollsten Zufriedenheit.

Die Ergebnisse stehen noch nicht fest, da es noch einen 2. Teil (Rundenwettkampf II) dieses Wettkampfes gibt, der im Dezember stattfindet. Somit haben wir noch genügend Zeit, um alles ein wenig zu verbessern.

Vielen Dank an die Turnerinnen für eure tolle Leistung und natürlich auch für die Unterstützung der Eltern!

Eure Trainer Nadine, Kristina und Bianca



Abteilungsleiter: **Thorsten Schneider**
Tel. 0 65 01 / 37 57

Sportlicher Leiter: **Michel Beautier**
Tel. 0 65 01 / 18 04 62

Volleyball



TG Konz II Meister der Bezirksliga 2002/2003

Obwohl wir in der Vorsaison den Klassenerhalt in der Verbandsliga Rheinland geschafft hatten, mussten wir dennoch in der Bezirksliga Rhein-Mosel neu anfangen. Der Grund war die Auflösung der Spielgemeinschaft mit Ehrang. Unsere erste Mannschaft erhielt das Spielrecht in der Landesliga, dafür haben wir unser Verbandsligaspielrecht an Ehrang abgetreten. Also mußten wir uns in der Bezirksliga neu anmelden, **das Ziel war klar: direkter Wiederaufstieg in die Verbandsliga.**

Die Saison 2002/2003 begann für uns plangemäß. Bis zum ersten Hartetest in Ehrang, unserem alten Angstgegner, blieben wir ungeschlagen und führten die Tabelle sicher an. Und zum erstenmal in unserer bisherigen Volleyballerlaufbahn konnten wir dann auch gegen das Team von Ehrang II gewinnen – und

das **in Ehrang mit 3:0 !!!** Selbstbewußt führen wir zum Spitzenspiel nach Lahnstein. Genau wie wir hatte Lahnstein bis dato noch kein Spiel verloren, es konnte also eine erste Vorentscheidung im Kampf um die Meisterschaft fallen. Das Spiel begann gut für uns und wir führten schnell mit 2:0 Sätzen. Doch dann begannen einige Nerven zu flattern und sogar eine rote Karte bekamen wir gezeigt. Lahnstein konnte auf 2:2 ausgleichen. Im Tiebreak (in der Vorsaison hatte wir von acht Spielen im Entscheidungssatz allesamt verloren) rapptelten wir uns dann noch mal auf. Geführt vom „alten Hasen“ Stefan Frenster konnten wir das Spiel noch einmal umbiegen und gewannen mit 3:2. **Als ungeschlagener Herbstmeister gingen wir in die Winterpause.** Auch im Rückspiel zu Hause konnten wir vor einem tollen Publikum mit 3:0 gegen Lahnstein gewinnen. Die Meisterschaft schien unter Dach und Fach, doch aufgrund einiger Ausfälle, vor allem aber durch ein hohes Maß an eigener Dummheit

machten wir es doch noch mal spannend. Ganz überraschend, aber **absolut verdient verloren wir mit 1:3 in Polch.** Lahnstein und Ehrang witterten die Chance, uns doch noch einzuholen. Die Niederlage in Polch spornte uns aber nur zusätzlich an und mit voller Konzentration gingen wir in die restlichen Spiele. Ausgerechnet gegen Ehrang hatten wir das letzte Heimspiel in dieser Saison. Bei einem Sieg konnte Ehrang noch den zweiten Platz erreichen und auf die Relegationsrunde hoffen. Obwohl es für uns um nichts mehr ging, gaben wir noch einmal alles und gewannen schließlich in einem hart umkämpften Spiel mit 3:2. **Die Meisterschaft und der Aufstieg in die Verbandsliga waren perfekt.**

Ein besonderer Dank gilt unseren **tollen Fans**, die die St. Nikolaus Halle bei unseren Heimspielen in einen wahren Hexenkessel verwandelt haben und so manchen Gegner das Furch-

(Fortsetzung auf Seite 30)



Volleyball

Abteilungsleiter: Thorsten Schneider
Tel. 0 65 01 / 37 57
Sportlicher Leiter: Michel Beaufier
Tel. 0 65 01 / 18 04 62

ten lernten. Kein Wunder, dass wir bei dieser tollen Unterstützung alle unsere Heimspiele gewonnen haben.

Ein Dank auch an unseren langjährigen Freund und treuen Volleyballgefährten Frank (Franky) Seemann, der das schöne Konz in Richtung Frankenland verlassen wird.

Viel Glück und Erfolg wünschen Dir die gesamte Mannschaft. Lass Dich ab und zu noch bei uns blicken!

Danke an alle, die nicht genannt wurden, für eine tolle Saison und viel Erfolg auch in der kommenden Spielzeit

„Die Zweite“ L.A. Hanso

“Franky, Du wirst uns fehlen!”



Die Meister 2003



Abschlußtabelle Bezirksliga
Rhein-Mosel Herren

Platz	Mannschaft	Punkte	Sätze
1.	TG Konz II	30:2	46:10
2.	VC Lahnstein	26:6	43:16
3.	TV Ehrang II	26:6	41:19
4.	DJK Pluwig/Gusterath	16:16	32:28
5.	TSV Emmelshausen	14:18	25:34
6.	VfB Polch	12:20	26:35
7.	TuS Niederberg	12:20	22:39
8.	BGV Simmern	6:26	18:40
9.	TV Vallendar	2:30	14:46

vlnr: Kai Hermann, Achim Sinzinger, Martin Bach, Torsten Harig, Torsten Schooff, Hanso Kaiser, Matthias Goodwin, Torsten Heinz, Frank Seemann, es fehlt: Stefan Frenster



Walking

Abteilungsleiter: Mario Erschens
54294 Trier
Tel. 0651 / 993 7055

Skigymnastik

In den Sommerferien ist es wieder soweit, das Deutsche Sportabzeichen steht wieder im Mittelpunkt unserer sportlichen Aktivitäten. Wir, das sind Marianne, Jan und Mario, mochten wieder etwas Wettkampfathmosphäre im Konzer Stadion aufkommen lassen. Im letzten Jahr haben 22 Hobby- und Freizeitsportler diese sportliche Herausforderung gepackt. Ein Senior Jahrgang 1929 und ein Junior Jahrgang 1993 waren mit Begeisterung und Ehrgeiz dabei.

Wir wollen versuchen, mit viel Mundreklame die Zahl der Teilnehmer zu erhöhen. Wer hat Lust und wen packt der sportliche Ehrgeiz? Verwandte, Freunde und Bekannte, alle sind willkommen und dürfen das Sportabzeichen mitmachen. Die Trainingszeiten haben wir für die Sommerferien wie folgt festgelegt:

Montags 18.00 bis 20.00 Uhr
Stadion Konz
Mittwochs 18.00 bis 20.00 Uhr
Stadion Konz

Alles, was man über das Sportabzeichen wissen sollte:

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für eine überdurchschnittliche Fitness. Jeder kann es erwerben. Die sportlichen Leistungen sind in fünf Gruppen aufgeteilt, die wiederum in verschiedene Altersklassen mit verschiedenen Leistungskriterien. Die erste Verleihung erfolgt immer in Bronze. Nach drei Wiederholungen gibt es das Silberne, und ab der fünften Wiederholung gibt es das Goldene Sportabzeichen. Zwischen den Wiederholungen darf schon mal eine Pause liegen. Darum



Urkunde und Prüfkarte der letzten Abnahme immer aufbewahren und zum nächsten Abnahmetermin mitbringen.

Für die Jüngeren gibt es das Deutsche Schulersportabzeichen von 8 bis 12 Jahren und das Jugendsportabzeichen für die

13 bis 17-jährigen. Fünf erfolgreiche Prüfungen in den vorgenannten Altersklassen und ein Schüler oder Jugendlicher bekommt das Schüler- bzw. Jugendsportabzeichen „Gold 5“. Wer im Laufe eines Kalenderjahres 17 Jahre wird, dem wird zusätzlich das Europäische Jugendsportabzeichen verliehen.

Die einzelnen Disziplinen können aus der nachstehenden Tabelle nachgelesen werden. Viel Spass und wir wünschen uns viele aktive Teilnehmer bei unserer Sportabzeichenaktion. Auskunft erhaltet ihr bei der Geschäftsstelle der TG Konz oder bei Mario Erschens. Telefon: 0651/9937055.

Übung	Männer												Frauen																																			
Alter im Kalenderjahr	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80	18-29	30-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	ab 80																										
200-m-Schwimmen	8:00	7:00	7:30	8:00	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	bestzeit	7:00	6:00	6:30	6:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	bestzeit																											
Hochsprung	1,38	1,30	1,29	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75	1,10	1,04	1,00	0,90	0,90	0,85	0,80	0,75	0,70	0,65	0,60																										
(Weitsprung f)	4,75	4,50	4,25	4,00	3,80	3,60	3,40	3,20	3,10	3,00	2,90	3,50	3,25	3,00	2,90	2,80	2,70	2,60	2,50	2,40	2,30	2,20																										
Standweitsprung	-	-	-	-	2,00	1,90	1,80	1,70	1,60	1,50	1,40	-	-	-	1,60	1,50	1,40	1,30	1,20	1,15	1,10	1,05																										
Schießen	Pist 100				Bock 100				Bock 200 auf				Pist 100				Bock 100				Korn 100-30																											
Hocke (Gr. 3e bis 7)	1,20	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,20	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,10	1,12	1,17	1,23	1,32	1,43																								
50-m-Lauf	-	-	-	6,2	6,7	9,2	9,7	10,2	10,7	11,2	11,7	-	-	-	9,2	9,7	10,2	10,7	11,2	11,7	12,3	13,2	14,3																									
100-m-Lauf	13,4	14,0	14,3	16,0	17,0	18,0	19,0	20,0	21,0	22,0	23,0	12,4	13,0	13,4	14,0	14,3	16,0	17,0	18,5	20,0	21,0	22,0	23,0	27,8																								
400-m-Lauf	68,0	70,0	72,0	-	-	-	-	-	-	-	-	68,0	70,0	72,0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
1000-m-Lauf	2,40	2,10	2,30	2,45	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,60	3,80	2,40	2,10	2,30	2,45	2,60	2,80	3,00	3,20	3,40	3,60	3,80	4,00	4,30																								
1000-m-Radfahren (steigender Start)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
500-m-Radfahren (steigender Start)	-	-	-	-	-	-	-	1,27	1,30	1,33	1,36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
500-m-Radfahren (flacher Start)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,47	0,48	0,49	0,51	0,50	0,51	0,51	0,51	0,51	0,51	0,51	0,51	0,51																								
500-m-Inline-Skating	1:20	1:22	1:24	1:27	1:30	1:33	1:36	1:39	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
Kugel	8,00	7,75	7,50	7,25	7,25	7,00	7,00	6,75	6,75	6,50	6,50	6,75	6,25	6,00	5,75	5,75	5,50	5,25	5,00	4,75	4,50	4,25	4,00	3,75																								
Steinwurf (15 kg u. re.)	9,00	8,75	8,50	8,00	7,75	7,50	7,25	7,00	-	-	-	37,00	34,00	31,00	29,00	27,00	25,00	24,00	23,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00																								
Schlagball (80 g)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
Wurfball (200 g)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00																								
Schleuderball (1 kg)	35,00	34,00	33,00	32,00	30,00	28,00	-	-	-	-	-	27,00	25,00	24,00	23,00	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	15,00	14,00																								
Mittelball (2 kg)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
100-m-Schwimmen	1:50	1:55	2:00	2:10	2:20	2:30	2:40	2:50	3:10	3:30	3:50	2:10	2:30	2:45	3:00	3:15	3:30	3:45	4:00	4:10	4:20	4:30	4:40	4:50																								
Geräturnen: Kombination	Handst., Schw.	Handstand, Schwingen, Kahr				Schwingen, Vorschwingung zum Aufrückenstz				Handst., Aufschwung				Handstand				Hoher Hockstz.																														
Beck-Boden (u.w., Boden, Becken)	St. 100m Wende												Niedersprung												Sprung in 10m-20m-Akt												Sprung in 10m-20m-Akt											
weitere Angebote ab 14 Jahre f.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
2.000-m-Lauf	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30																								
5.000-m-Lauf	15:00	16:30	18:00	19:30	20:00	21:00	22:00	23:00	24:00	25:00	26:00	18:30	20:00	21:30	23:00	24:30	26:00	27:00	28:30	29:30	30:00	31:00	32:00	33:00																								
10.000-m-Lauf	23:00	25:30	28:00	30:30	33:00	35:30	-	-	-	-	-	18:30	17:00	17:30	19:00	20:30	22:00	23:30	25:00	-	-	-	-	-																								
500-m-Inline-Skating	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
1000-m-Beck-Skating	28:00	29:30	30:00	33:00	36:00	39:00	42:00	45:00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								
10 km-Wandern	40:00	41:30	43:00	44:15	45:30	47:00	48:30	50:00	52:30	55:15	58:00	43:00	45:00	46:00	47:15	48:45	50:20	52:00	53:45	56:15	59:00	62:00	65:00	68:00																								
5 km-Walking	45:00	47:30	50:00	52:30	55:00	57:30	60:00	62:30	65:00	67:30	70:00	60:00	62:30	65:00	67:30	70:00	72:30	75:00	77:30	80:00	82:30	85:00	87:30	90:00																								
20 km-Radfahren	26:00	28:00	30:00	32:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00	44:00	46:00	28:00	30:00	32:00	34:00	36:00	38:00	40:00	42:00	44:00	46:00	48:00	50:00	52:00																								
1.000-m-Schwimmen	72:00	75:00	79:00	83:00	88:00	93:00	70:00	75:00	80:00	85:00	90:00	54:00	60:00	65:00	70:00	75:00	80:00	85:00	90:00	95:00	100:00	105:00	110:00	115:00																								
Skilanglauf	(15 km)	(15 km)	(15 km)	(15 km)	(15 km)	(15 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)	(10 km)																								
weitere Angebote ab 14 Jahre f.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-																								

www.deutsches-sportabzeichen.de

Druckjahr: 2003

Übung	Schüler			Schülerinnen			Männliche Jugend			Weibliche Jugend			
	Alter im Kalenderjahr	8	9/10	11/12	8	9/10	11/12	13/14	15/16	17	13/14	15/16	17
50-m-Schwimmen		in beliebiger Zeit			in beliebiger Zeit			-	-	-	-	-	-
200-m-Schwimmen		-	-	-	-	-	-	6:30	7:30	8:30	8:30	9:30	7:30
Hochsprung		0,75	0,85	1,00	0,70	0,80	0,95	1,15	1,25	1,30	1,00	1,05	1,10
Weitsprung *)		2,40	2,60	3,10	2,20	2,40	2,80	3,75	4,25	4,50	3,20	3,40	3,50
Sprung		beliebig			beliebig			beliebig			beliebig		
Hocke u. Statische *)		0,90	1,00	1,00	0,90	1,00	1,00	1,10	1,10	1,20	1,10	1,10	1,20
50-m-Lauf		10,3	9,9	9,2	10,4	10,0	9,5	-	-	-	-	-	-
75-m-Lauf		-	-	12,7	-	-	13,1	12,0	11,5	10,8	12,8	12,6	12,3
100-m-Lauf		-	-	-	-	-	-	15,5	14,8	14,0	16,4	16,2	16,0
300-m-Inline-Skating		-	-	-	1:05	1:00	0:54	-	-	-	0:52	0:49	0:47
600-m-Inline-Skating		2:00	1:48	1:38	-	-	-	1:30	1:24	1:20	-	-	-
Kugel		-	-	-	-	-	-	7,00 (4 kg)	7,50 (5 kg)	8,00 (5 kg)	4,50 (3 kg)	3,50 (4 kg)	6,00 (4 kg)
Seitengolf (90 g)		17,00	20,00	27,00	10,00	12,50	17,50	40,00	-	-	25,00	30,00	35,00
Kurfbau (400 g)		-	18,00	22,00	-	11,00	14,00	32,00	35,00	38,00	20,00	23,00	25,00
Schleuderball (1 kg)		-	-	-	-	-	-	25,00	30,00	35,00	20,00	23,00	25,00
100-m-Schwimmen		3:00	2:45	2:30	3:10	2:55	2:40	2:15	2:05	1:55	2:25	2:25	2:15
Gartturn: Kombination		Reck, Aufschwung, Unterschwung, Boden, Rad						Reck, Aufschwung, Unterschwung, Boden, Radwende					
Reck-Boden bzw. Boden-Barren *)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Weitere Angebote ab 14 Jahre *)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
800-m-Lauf		4:50	-	4:10	5:20	5:00	4:50	-	-	-	4:40	4:38	4:30
1.000-m-Lauf		-	5:40	5:15	-	-	-	4:30	4:10	3:50	-	-	-
2.000-m-Lauf		-	-	-	-	-	-	10:00	9:20	8:40	13:00	12:30	12:00
3.000-m-Lauf		-	-	-	-	-	-	-	14:40	14:00	-	18:00	18:30
5.000-m-Inline-Skating		-	27:00	22:00	-	27:00	22:00	18:00	15:00	14:00	18:30	17:30	18:30
20 km-Badminton		-	-	-	-	-	-	60:00	50:00	45:00	20:00	65:00	60:00
800-m-Schwimmen		-	-	-	-	-	-	18:00	17:30	17:00	20:00	19:30	19:00
Skilanglauf		4 km in beliebiger Zeit			4 km in beliebiger Zeit			32:00	46:00	52:00	35:00	32:00	30:00
Weitere Angebote ab 14 Jahre *)		-	-	-	-	-	-	15 km	18 km	10 km	2 km	5 km	5 km

Anmerkungen:

Weitere Angebote gibt es für „Spezialisten“ bzw. trainierte Sportler der betreffenden Sportart im Kaputzaufbau. Zudem können Gewichtheben, Bankdrücken und Erlauben über Einzelheiten (welche Sportart, Übung in welcher Klasse möglich ist, Art der Übung und Mindestleistung) informieren die Sportlehrer, Prüfer und die Sportorganisationen.

c) Die Prüfung kann in einer Übung auch von Bewerberinnen aus den nächst höheren Altersklassen abgelegt werden, es ist dann die letztgenannte Mindestbestenung zu erfüllen. Sportmediziner empfehlen allerdings, in den höheren Altersklassen keine Übung mehr mehr durchzuführen.

4) Die Bezeichnung in der Gruppe 2 oder 4 erfolgt, wenn die Ausführung mit „geköhnt“ bewertet wird und in Gruppe 4 außerdem die geforderten Elemente in einer Übung fließend aneinandergereiht gesteuert werden.

* In allen Altersklassen kann vom Baller
über aus einem Absprungraum (B) auf
Bretter abgesprungen werden.



Walking

Abteilungsleiter: **Mario Erschens**
54294 Trier
Tel. 0651 / 993 7055

Walking, die gesunde Ausdauersportart für jeden

So stand es im letzten TG-Heft und so ist es immer noch. Allerdings haben wir ein neues Angebot: **das Nordic-Walking**. Pünktlich am 7. April starteten die ersten Nordic-Walker durch den Konzer Stadtwald und das ganz euphorisch. Die Euphorie ist geblieben und die Anzahl der Teilnehmer ist größer geworden. Alle sind immer wieder von neuem begeistert. Was ist so anders beim Nordic-Walking oder wie wird Nordic-Walking ausgeführt?

Nordic-Walking ist eine Trainingsform, die aus dem Trocken- bzw. Sommertraining der Skilangläufer kommt. Aus dem Norden Europas hat sich diese Trainingsform zu einem Trendsport für jedermann entwickelt und sich so auf die verschiedenen Länder verteilt. Das Nordic-Walking hat eine viel größere Effektivität als das normale Walking. Es ist wie das Walking für jeden geeignet, vom Sportanfänger bis hin zum Leistungssportler.

Kurz zusammengefasst: Was bringt das Nordic-Walking?:

Es ist 40-50mal effektiver, es kräftigt den gesamten Körper, es löst Muskelverspannungen, lindert Schmerzen im Nacken und Schulterbereich, der Kalorienverbrauch ist um ein vielfaches höher, Wirbelsäule und Gelenke werden entlastet, die Stöcke geben Halt, besonders bei den holprigen Wegen im Konzer Stadtwald.

Die Ausrüstung:

Kleidung der Witterung und der Walkingstrecke angepaßt. Die Stöcke, jeder kennt Wanderstöcke, der ein oder andere hatte auch schon Skistöcke in der Hand. Das ist alles, was zum Kennenlernen des Nordic-Walkings braucht.

Die richtigen und effektiveren Stöcke sind Glasfaserstöcke mit ergonomisch geformtem Handgriff und -schlaufe.

Für Asphaltstrecken noch einen Hartgummi-aufsatz auf die gehärtete Stahlspitze. Alternativen gibt's genügend, jedes Sportgeschäft und jedes Kaufhaus bietet in verschiedenen Preis- und Güteklassen Walkingstöcke an.

Schuhe, eine gute Dämpfung und geländegängig sollten sie schon sein. Mein Tipp: ein guter Joggingsschuh ist immer noch das Beste. Und dann kann es los gehen.

Natürlich werden wir wie gewohnt unser „normales“ Walking beibehalten. Jeder kommt in unseren Trainingsstunden auf seine Kosten, ob Walker oder Nordic-Walker. Walkingbetreuer Marianne und Mario sind um jeden bemüht. Anfänger und Neueinsteiger sind jederzeit willkommen, ob mit oder ohne Stöcke, dabei sein und regelmäßig mitmachen, das ist alles. Die Übungsstunden sind im Sportkompass zu sehen.

Ferienprogramm vom 21. Juli bis 28. August 2003 für Walker und Nordic-Walker

Montags	9.00 Uhr	Walking und Nordic-Walking Bei guter Witterung werden wir an zwei Montagen ein Ausdauerwalking von zwei Stunden durchführen
Donnerstag	19.00 Uhr	Walking und Nordic-Walking Für die Donnerstagsstunde sind 90 Minuten einzuplanen. Gymnastik zum Aufwärmen und Cool down nach dem Walken steht hier zusätzlich auf dem Programm.

Weitere Auskunft bei Marianne und Mario Erschens Telefon 0651/9937055 oder bei der Geschäftsstelle der TG Konz 06501/94668-0

Mario Erschens

Hunger tötet Menschen – 33 000 täglich

Spendenkonto 1115 · Sparkasse Bonn · BLZ 380 500 00



DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 · 53113 Bonn · Tel.: (0228) 2288-0 · Fax: 0228/220710

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

**Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für**

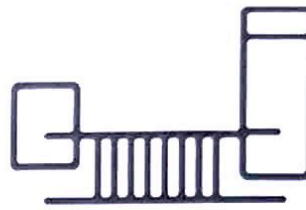
Heizung & Sanitär

LANGE

- Solar-Anlagen
- Öl-Gasfeuerung
- Sanitäre Anlagen
- Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Köen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

**500qm Ausstellungsfläche
Vollständige Bäder**

**Ihr *neuer* Fachmarkt für
Fliesen & Sanitär**



Fliesen · Platten · Mosaik · Naturstein · Marmor · Sanitär
Ausstellung · Beratung · Verlegung · Abholmarkt

Ceramika
FLIESENFACHGESCHÄFT

Konz · Alte Römerstraße 1

ehemals
Norma-Markt

Ceramika GmbH · Telefon (06501) 6000-11 · Fax 6000-13 · Wir haben für Sie geöffnet: Mo-Fr 8-18 Uhr · Do 8-20 Uhr · Sa 8-14 Uhr

Von der Idee bis zum Druck . . . Wir gestalten Ihre Drucksachen !

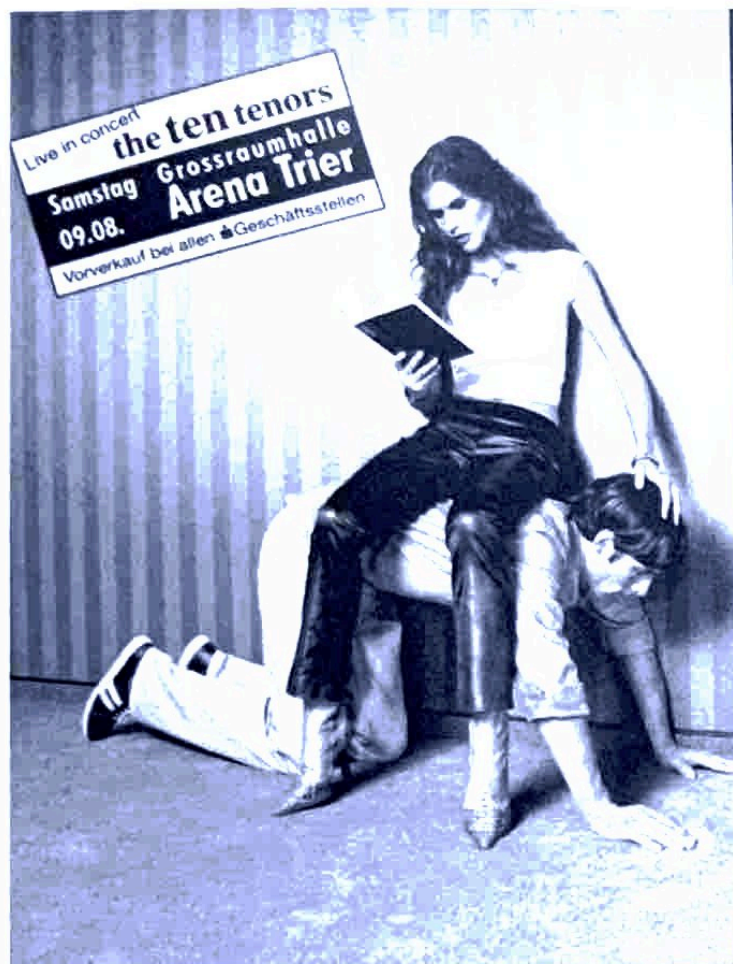
 Druckerei
schneider & alt

Rudolf-Diesel-Str. 4, 54292 Trier, Tel.: 0651/9911010, Fax: 0651/9911011, E-mail: schneider&alt@t-online.de

Wolter's DISCOUNT Tankstellen

Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!

*2 x in Wasserbillig, 1 x in Remich, Totalfina-Tankstelle
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf*



WAS IMMER IHNEN FEHLT, SIE HABEN BEI UNS KREDIT.

Egal was Sie sich wünschen, Sie werden dafür Geld brauchen. Und die richtige Beratung. Am besten, Sie sprechen gleich mit uns. Wir geben Ihnen schnell und unbürokratisch den passenden Kredit. Und das zu Konditionen, die sich wirklich jeder leisten kann.

Wir für hier. Seit 1825

Sparkasse Trier 

Sport • Spiel • Entspannung Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien ● Ruhebereich ● Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C ● Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28 °C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C
Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

Beratung von:



Schuhe + Sport
HOLBACH

54329 Konz - Wiltinger Str. 26-30
Tel. 06501 / 92940