



TG Vereinszeitung

Aktuell

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Karate

Lauffreß

Leichtathletik

Leichtathletik/Walking

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio



TURNEN -
Kinderturnen in der TG - alle sind mit viel Spaß dabei

Seiten 33-34

Neue Abteilung: RADSPORT

Seite 13-14

SKIFREIZEIT für Erwachsene

Seite 34-35

Bitte beachten: Einladung zur Mitgliederversammlung 2003



Wassersportschule

Unser Programm:

UKW-Sprechfunk

Bootsführerscheine

Vermietung von Segelbooten

Info/Anmeldung:

Wassersportzentrum Saar-Mosel GmbH
Bodo Thias, Im Weerberg 33, 54329 Konz
Tel./Fax: 06501/7281

E-Mail: mail@wassersportschule-konz.de
www.wassersportschule-konz.de



Griechisches Restaurant

METEORA

Maria Alexiou

Beethovengalerie

54329 Konz

Tel.: 06501 - 605272

Wir empfehlen unsere vielseitigen griechischen
Speisen und Getränke

Öffnungszeiten:

11:30 - 14:00

17:30 - 23:00

Montags Ruhetag, außer an Feiertagen

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.



Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

GUTES HÖREN auTec

Alles hören,
was man liebt...



... bei 20 % Preisnachlass* auf
alle Mini-Gehörgangsgeräte!

auTec
HÖRGERÄTE

Lassen Sie unverbindlich und
kostenlos Ihr Hörvermögen prüfen!

Theodor-Heuss-Allee 19 - 54292 Trier Tel. 06 51/2 46 45
Schillerstr. 28 - 54329 Konz Tel. 0 65 01/22 14 / www.auTec.de

**„Altersvorsorge?
Das beste Mittel
zum Jungbleiben.“**

VR-VorsorgeAktiv

Sie möchten später
finanziell unabhängig sein
und noch mal richtig Gas geben? Dann sollten Sie rechtzeitig
vorsorgen. Mit VR-VorsorgeAktiv - zum Teil sogar staatlich
gefördert. Das ist eine ideale Ergänzung Ihrer gesetzlichen
oder betrieblichen Rente. Wir beraten Sie gerne, wie Sie Ihr
Ziel am besten erreichen. Starten Sie jetzt.

*Wir machen
den Weg frei*



Tel: 0651-97970

Besuchen Sie uns im Internet |
www.volksbank-trier.de

Volksbank Trier eG





Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	1
Liebe Sportfreunde	2-3
Einladung zur Mitgliederversammlung	2
Personelles • Kinderbetreuung bei der TG	3
Impressionen der 10-Jahres-Feier	4
Christian Albrecht - Unser neuer Sportlehrer •	
Info der Sportjugend Rheinland	5
Übungsleiter und Jobbörse	6
Interview mit Herman Höfer - Präsident Sportbund Rheinland	6-8
Action - Sport - Fun - Abenteuercamp für Kids	9-11
Sportstudio on Tour	12-13

KURSE

Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit	12
--	----

RADSPORT

Neue: Abteilung Radsport • Jubiläumsquiz	13-14
--	-------

BOGENSPORT

Platz 6 für Vitus Hilgers • Viermal Edelmetall bei der Landesmeisterschaft Fita im Freien	15
Vier Bezirksmeister und viele weitere gute Plazierungen für die Konzer Feldbogenschützen	15-16
Konzer Jugend glänzte in Altenkirchen • Saubrenner-Turner in Wittlich	16
Erwin Biewer gewinnt weiten Bezirksmeistertitel	21

BREITENSORT

Ferienprogramm erfolgreich	8
Liebe Aerobieteilnehmerinnen (und Teilnehmer)	21

Hallo Ihr Madels	22
Fahrt ins Mittelalter	22

JUGENDEFAHRTEN

14 Tage Narbonne - Plage aus der Sicht eines Betreuers	23-24
Ene mene X?X?X? fahrt nach Kolbnitz	24-25
Spanien 2003	26

TAE KWON DO

Deutsche Einzelmeisterschaft Junioren/Jugend B am 4./5. Oktober	28
---	----

LAUFTREFF

Frisch geduscht ans Ziel	29-30
--------------------------------	-------

TANZSPORT

Liebe Tanzsportfreunde • Teilnahmecoupon für Wanderung	30+32
--	-------

TISCHTENNIS

Saisonvorschau 2003/2004	32-33
--------------------------------	-------

TURNEN

Turnen macht Spaß, gemeinsam sind wir stark	33-34
---	-------

WALKING/SKIGYMNASTIK

Skigymnastik	34-35
Walking, der gesunde Mittelweg zum Sport	35
Adventswalking am 7. Dezember 2003 • Nordic-Walking	36

MITTELTEIL: Übungsplan

Redaktionsschluss für Heft 4/03
ist der 3. November 2003



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777

Vorsitzender:

Werner Schulz
(06501) 2870
WernerSchulz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzender:

Burkhard Disch

Stellvertr. Vorsitzende:

Marlies Frick
(06501) 94668-0

Schatzmeister:

Hans-Joachim Schalm
Am Jesuitenpfad 11
54329 Konz

Sportlicher Leiter:

Burkhard Disch,
(06501) 94668-0 / 94668-11
burkharddisch@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Seniorenbeauftragte:

Ilse Fuchs
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz
(06501/150558)

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Marlies Frick,
Am Sprung 18, 54329 Konz
(06501) 94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz

Tel. (06501) 94668-0

Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de

Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr

Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Strasse, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

Liebe Sportfreunde,

ein heißer Sommer neigt sich dem Ende entgegen.

Die Vorbereitungen unserer Jubiläumsveranstaltung, 10 Jahre TG Sportpark, die Durchführung der Jugendfahrten, die Einstellung eines neuen Sportlehrers, die Planung der Präventivkurse und die alltägliche Weiterentwicklung unseres Vereines haben den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitern der TG Konz „heiße“ Monate beschert. Die wichtigsten Ereignisse und Informationen möchte ich euch an dieser Stelle kurz darstellen.

Unser Jubiläum 10 Jahre TG Sportpark

Unsere Jubiläumsveranstaltung (siehe Bericht auf Seite 4) wurde von circa 300 Erwachsenen und Kindern besucht. Ich danke all denen, die ehrenamtlich dazu beigetragen haben, dass dieser Tag ein Erfolg geworden ist.

Im Vorfeld zu der Veranstaltung haben sich Übungsleiter „bereit erklärt“ am Jubiläum zu helfen, aber nur gegen bare Münze. Unfassbar, aber wahr!

Angesichts der positiven Rückmeldungen sämtlicher Besucher dieser Veranstaltung waren wir über die schwache Resonanz aus den Abteilun-

gen sehr enttäuscht. Das mangelnde Interesse von Mitgliedern, Abteilungsleitern und Übungsleitern eröffnet die Frage, ob man bei der TG Konz überhaupt noch von einem Verein sprechen kann.

Abteilung Jugendfahrten

Unsere Freizeiten Frankreich, Spanien und Österreich sind hervorragend angenommen worden. Die TG Konz hat sich auf dem Markt der Freizeitanbieter bereits im 2. Jahr durchgesetzt und wird auch im nächsten Jahr das Angebot weiterführen. (siehe Bericht auf Seite 25-26). Mehr als 100 zufriedene Teilnehmer haben an den Freizeiten teilgenommen. Auch die hohe Teilnehmerzahl am Nachtreffen hat gezeigt, dass die Freizeiten bei den Jugendlichen gut angekommen sind.

Das 7. Volleyball-Camp lockte in diesem Jahr 85 Teilnehmer nach Konz, so dass ein neuer Teilnehmerrekord aufgestellt werden konnte. Neben dem sportlichen Training und dem abwechslungsreichen Freizeitprogramm, in diesem Jahr wurden unter anderem täglich Fahrradtouren unternommen, wurde die Gruppe wieder bestens von unserem Bistroteam um Bernhard Disch versorgt.

Die von uns im Winter angebotenen Skifahrten für Erwachsene, in diesem Jahr werden zwei

Fahrten angeboten (siehe Bericht Seite 34-35), werden sehr gut angenommen. Die Fahrt im Januar ist sogar schon ausgebucht.

Internetseite www.tgkonz.de

Die Internetseite der TG Konz steht kurz vor der Fertigstellung. Auf der Jubiläumsveranstaltung wurde die neue Seite präsentiert. Das einheitliche Design erleichtert den Nutzern die Informationssammlung auf der Seite.

Der Dank gilt dem Internetgremium um Martin und Christoph König (king development), die für die Entwicklung dieser Seite stehen. Nutzen Sie das Internet, um auf dem aktuellen Stand der TG Konz 1885 e.V. zu sein.

Klick mich an: www.tgkonz.de

Christian Albrecht - unser neuer Sportlehrer

Seit dem 1.9.2003 haben wir einen neuen Mitarbeiter in unserem Team (Vorstellung auf Seite 5).

Aufgrund der Tatsache, dass Marlies Frick Ende des Jahres in den Ruhestand geht (keine Sorge, sie wird uns weiterhin erhalten bleiben), musste eine Nachfolgeregelung getroffen werden.

Der Vorstand hat die Stelle eines Sportlehrers im Juli ausgeschrieben. In einem Auswahlverfahren, 13 Kandidaten und Kandidatinnen hatten sich beworben, hat sich Christian Albrecht durchgesetzt.

Seine Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen TG Sportstudio, Sport in der Ganztagschule, Jugendarbeit und Präventiver Gesundheitssport.

Allgemeine Situation

Die TG Konz hat, wie viele andere Vereine, an den finanziellen Einbußen durch die Zuschusskürzungen zu knabbern. Außerdem haben sich in diesem Schuljahr nur 37 Schüler/innen (im vergangenen Jahr waren es 62) zur Ganztagschule angemeldet. Dies reduziert bei nahezu gleichem Aufwand unsere Einnahmen im Bistro. Darüber hinaus haben Auflagen des Gesundheitsamtes weitere Investitionen notwendig gemacht.

Wir werden versuchen, die Voraussetzungen zu schaffen und im kommenden Schuljahr, wenn Haupt- und Realschule ebenfalls Ganztagschule werden, die Gesamtverpflegung der Schüler zu übernehmen.

Positiv ist der Trend, dass die Krankenkassen Maßnahmen zur Prävention bezuschussen. Da wir in der TG Konz, durch die Qualität unseres Personals, alle Voraussetzungen zur Bezuschussung erfüllen und mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ zertifiziert wurden, werden wir

Einladung zur Mitgliederversammlung

**Freitag, den 07.11.2003 um 19.00 Uhr
TG Sportpark**

Liebe Vereinsmitglieder,

am Freitag, den 7.11.2003 findet im TG Sportpark um 19.00 Uhr die Mitgliederversammlung der TG statt.

Alle Mitglieder der TG Konz sind dazu herzlich eingeladen.

Die Übungsleiter sind an der Teilnahme verpflichtet.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr.

Die Einladung zur Generalversammlung erfolgt nochmalig fristgerecht in der Tagespresse

mit Veröffentlichung der Tagesordnung.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung findet die 5. Fete der Ehrenamtlichen statt.

Hierzu ergehen gesonderte Einladungen.

unseren Gesundheitsbereich erweitern und auf diese Weise neue Einnahmequellen erschließen.

Für die Zukunft wünsche ich mir, dass sich bei allen Mitgliedern die Erkenntnis durchsetzt, dass die TG Konz nicht nur ein modernes Dienstleistungsunternehmen ist, sondern auch ein Sportverein, der auf ehrenamtliches Engagement und Interesse am Vereinsleben angewiesen ist.

Burkhard Disch
2. Vorsitzender

Personelles

Wir gratulieren

Frau Christel Müller zum 50. am 19.7.;
Frau Inge Bartholome, ÜL Schwimmen, zum 65. am 26.7.;
Herr Mario Erschens, ÜL Freizeit-Breitensport, zum 50. am 30.7.;
Frau Irmgard Becker zum 60. am 16.8.;
Herr Peter Botzem zum 70. am 20.8.;
Frau Maria Crumbach zum 65. am 4.9.2003.
Herzlichen Glückwunsch und alles Gute auch an die Geburtstagskinder, die eine Veröffentlichung in unserem Heft abgelehnt haben.

Heiratsfieber bei der TG

Wir freuen uns, dass wieder drei Paare unseres Vereins ihr Glück besiegelt haben: Das gesamte TG-Team gratuliert ganz herzlich Nadine geb. Bolik und Marcus Bischof von der Volleyball-Abteilung zur Hochzeit am 7. Juni.,
Andrea geb. Feilen und Michel von der Abt. Jugendfahrten zur Hochzeit am 20. Juni und
Sonja geb. Kranz und Alex Neu aus unserem Studio zur Hochzeit am 8. August 2003.
Für eure gemeinsame Zukunft wünschen wir alles Gute und dass eure Flitterwochen nie enden werden.



Nadine und Marcus „laufen Spalier“



**Ihre Werkstatt
mit System
ist da.**

**Elektronisches Diagnosesystem,
fachmännisches Können
und preiswerte Reparaturen
von Meisterhand.
Einfach alles rund um's Auto.**

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF

DAEWOO -Vertragspartner

54459 Wiltingen · Tel. 06501/94880

Wir machen, dass es fährt.

Kinderbetreuung bei der TG

Hallo Mamas und Papas !!!

Wollt ihr euch gerne am Vormittag fit halten???
Doch wo bleiben die lieben „Kleinen“???
Das ist jetzt überhaupt kein Problem mehr!!!

Jeden Dienstag und Donnerstag bin ich von 9.00 – 11.00 Uhr für eure Kinder da.
Mein Name ist Evi Urfels, ich bin 43 Jahre, verheiratet und „erprobte“ Mutter von zwei „großen Kindern“ (12 + 16 Jahre).
Es macht mir viel Spaß, kleine und große Kinder (von 0 bis 7) zu betreuen. Ich würde mich sehr freuen, schon bald eure Kinder zum Spielen, Singen oder Malen im Kinderbetreuungsraum begrüßen zu dürfen.

Also nicht auf die „lange Bank schieben“!!!
Auf bald

Eure Evi



Info-Telefon:
06501-946680

Impressionen von der TG-Feier





Christian Albrecht - Unser neuer Sportlehrer

Name: Albrecht
Vorname: Christian
Geb.datum: 20.05.1973
Familienstand: ledig

Qualifikationen:

Diplomsportlehrer Schwerpunkt Prävention und Rehabilitation, Übungsleiter Koronarsport, periphere arterielle Verschlusskrankheiten, präventive Rückenschule, Bronchial- und Lungenkrankheiten, B-Trainer Fußball

Hobbys:

Fußball (CS Grevenmacher) und alles, was man mit einem Ball machen kann. Lesen



Hallo TG Mitglieder,

seit 1.09.2003 bin ich nun als Sportlehrer in eurem Verein angestellt. Meine Arbeitsschwerpunkte liegen in den Bereichen TG Sportstudio, Sport in der Ganztagschule, Jugendarbeit und Präventiver Gesundheitssport.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit euch und hoffe, dass ich meine Begeisterung für den Sport an alle weitergeben kann.
Bis dann

Christian Albrecht

Info der Sportjugend Rheinland

Sportjugend Rheinland blickt in die Zukunft
Beim ASS-Camp in Konz sind noch Plätze frei

Mit dieser Maßnahme will die Sportjugend Rheinland jugendliche Vereinsmitglieder für die Übernahme eines Ehrenamtes heranzuführen.

ASS-Camp

Interessierte Jugendliche aus Sportvereinen im Alter von 14 - 15 Jahren werden für die Mitarbeit im Sport motiviert und qualifiziert. Wir wissen, dass in dieser Altersgruppe Jugendliche Spaß daran haben, den Jugend- und ÜbungsleiterInnen im Verein zu assistieren. Die TeilnehmerInnen werden an zwei Wochenenden moderne Angebote aus der überfachlichen und sportlichen Jugendarbeit in der Praxis erleben und gemeinsam ihre Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmöglichkeiten herausfinden. Insbesondere für die Mit-

arbeit in überschaubaren spannenden Projekten der Vereinsjugendarbeit sind Jugendliche zu begeistern.
Zielgruppe: 14 - 15 Jahre

Termin: 20.09. - 21.09. und 27.09. - 28.09.2003
Ort: Konz
Gebühr: 20 Euro
Die Leistung der Sportjugend:
Ausbildung, Unterkunft und Verpflegung.

Anmeldung und weitere Informationen:
Sportjugend Rheinland, Rheinau 11, 56075 Koblenz
Tel: 0261/135-104, Fax: 0261/135-209
E-Mail: Josef.Daitche@sportjugend-rheinland.de

VISAGE

HAIR-DESIGN



Egal welcher Stil!

Egal welches Image!

Egal welche Situation!

VISAGE HAIR DESIGN bietet Ihnen
professionelle Haarpflege und
internationale Haarschnitte für Sie und Ihn!

Neu

**Modernste Computeranimation
bei einem Haarschnitt in unserem
Hause für Sie kostenlos.**



WILTINGER STR. 16
54329 KONZ

TEL. 06501/605353

www.HAIR-DESIGN-Visage.com



Übungsleiter und Jobbörse der



TG Konz 1885 e.V.- Abteilung Tanzsport

sucht schnellstmöglich eine/n

Tanzsporttrainer/in

zur Betreuung unserer
Anfänger- und Fortgeschrittenengruppen.

Wir bieten eine leistungsgerechte Vergütung
und die Möglichkeit
zur Aus- und Weiterbildung.

Info: (06501-946680,
email: info@tgkonz.de



TG Konz 1885 e.V./ Abteilung Turnen

sucht

Trainer/in /Übungsleiter/in

zur Betreuung der Wettkampfgruppen.
Trainingszeiten Mo/Fr von 17.00-19.30 Uhr

Wir bieten eine leistungsgerechte Vergütung
und die Möglichkeit
zur Aus- und Weiterbildung.

Info: (06501-946680,
email: info@tgkonz.de

Interview mit Herman Höfer - Präsident Sportbund Rheinland

Wir müssen unsere Kräfte konzentrieren

Leistungssport, Breitensport, Politik – nur drei Schlagwörter, mit denen sich Hermann Höfer täglich auseinander setzen muss. Im Interview äußert sich der Präsident des Sportbunds Rheinland (SBR), der zugleich Gesellschaftervorsitzender von Lotto Rheinland-Pfalz ist, zu aktuellen Problemen des Sports.

Das Land hat die Zuweisungen an den Sport zu Beginn diesen Jahres um zwölf Prozent gekürzt. Geht trotzdem alles weiter wie bisher?



Trotz der vielen Aufgaben in einer schwierigen Zeit für den Sport in Rheinland-Pfalz, kann der SBR-Präsident noch lachen.

Höfer: Das ist schon eine ernste Situation. Der Sport ist überproportional gefordert worden. Dass gespart werden muss, war und ist allen klar, aber andere Gruppen dürfen im Vergleich zum Sport nicht besser gestellt werden. Das wäre ein Schlag gegen das Ehrenamt. Natürlich hat es durch die Einsparungen Einschnitte in fast allen Bereichen gegeben. Zuschüsse an die Vereine mussten gekürzt werden. Wir werden zwei auslaufende hauptamtliche Stellen im Verband nicht wieder besetzen. Mittelfristig werden wir unser Angebot dadurch reduzieren müssen.

Das Land fordert immer wieder eine effizientere Struktur der Sportverbände. Wie stehen Sie dazu?

Höfer: Die Landesregierung sagt, durch Umstrukturierungen seien Millionenbeträge einzusparen. Das klingt natürlich gut, ist aber deswegen noch lange nicht richtig. Wir sprechen hier über eine primär ehrenamtlich geführte Organisation. Die Ehrenamtlichen ar-

美 丽 华

China Restaurant Mayflower
Saarstraße 1 • 54329 Konz
Tel./Fax: 0 65 01 - 28 29

Mittwochs Mittagsbüfett

• PARTYZIMMER

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr.
Donnerstags Ruhetag, außer feiertags oder nach Absprache.

Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 25, Tel. 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice
Federbetten • Kissen • Decken
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
Spezial-Wäsche für
Orient- und Berber-Teppiche
Polstermöbelreinigung
Teppichbödenreinigung
Teppiche aller Art

Lady-Chic

MODEN

Inh. Ursula Endres

Aktuelle Herbstmode

54329 Konz • Granastr. 48 • Tel. (06501) 2527

BESSER LERNEN NA KLAR!

www.nachhilfe.de

Holen Sie sich
den kostenlosen
Lernkalender 2004

- Nachhilfe in fachbezogenen Minigruppen
- Individuelle Lernberatung



☎ 0800/ 111 12 12 gebührenfrei

Konz, Granastr. 31-33

☎ 15 07 70

Mo-Fr 14-17 Uhr

Nachhilfe mit System



STUDIENKREIS

Die TG



beiten quasi aus ihrem Wohnzimmer heraus, die Zahl der Hauptamtlichen ist gering. Da ist nicht mehr viel zu sparen. Was heißt überhaupt effiziente Struktur? Die von den Vereinen benötigten Leistungen müssen möglichst kostengünstig erbracht werden. Gerade in der Vereinsberatung und bei der Qualifizierung von Vereinsmitarbeitern ist da die vom Land immer wieder propagierte zentrale Lösung sicher nicht das Optimale. Das zeigen doch auch andere Bundesländer, in denen es bis auf die Kreisebene hinunter selbständige Sportbünde mit eigener Geschäftsstelle etc. gibt.

Also sehen Sie keinen Veränderungsbedarf?

Höfer: „Wer nicht mehr besser werden will, hat aufgehört gut zu sein“, das gilt auch für uns. Angesichts der Krise der öffentlichen Haushalte, von denen wir nun einmal überwiegend abhängen, ist nichts mehr tabu. Wir können es uns auf jeden Fall nicht mehr leisten, unnötige Energie zu verschwenden, in dem wir wie zuletzt Meinungsverschiedenheiten zwi-

sehen Landessportbund und Sportbünden kultivieren. Wir müssen unsere Kräfte konzentrieren. Der Landessportbund ist der Dachverband des rheinland-pfälzischen Sports und so sollte er auch geführt werden. Er ist kein Überverband, der zum Selbstzweck besteht, sondern er muss die Interessen der Vereine und Verbände vertreten, die ihn gegründet haben. Dafür brauchen wir eine Führungsstruktur, die stärker als bisher an der Basis verankert ist und im Sinne einer Gesamtverantwortung agiert. Das Präsidium des Landessportbundes darf sich nicht mit Auseinandersetzungen über das operative Geschäft einzelner Arbeitsbereiche aufhalten. Es muss eine klare Linie in der Sportpolitik gegenüber dem Land und anderen Partnern definieren, das ist wichtig. Im operativen Geschäft sollten wir mit der Zeit gehen und klare Verantwortlichkeiten an einen hauptamtliche Vorstand delegieren.

Behindern denn nicht die regionalen Organisationsstrukturen in Rheinland-Pfalz eine effiziente Leistungssportförderung?

Höfer: Das steht auf einem anderen Blatt. Man darf die überfachliche Arbeit von Landessportbund und Sportbünden, also Vereinsförderung, Beratung und Qualifizierung nicht mit der Leistungssportförderung in den einzelnen Sportarten in einen Topf werfen. Der Trend in der Leistungssportförderung geht bundesweit hin zur Zentralisierung. Dem werden sich auch die Fachverbände in unserem Bundesland nicht auf Dauer verschließen können. Aber ich habe den Fachverbänden in dieser Hinsicht nichts vorzuschreiben.

Wie sieht Ihre persönliche Basisarbeit im Sport aus?

Höfer: Ich war im vergangenen Jahr bei 138 Vereinsveranstaltungen, nehme mir dort Zeit für Gespräche. Von dort bringe ich viele Anregungen mit, die in die Arbeit im Haus des Sports einfließen. Das hauptamtliche Team

(Fortsetzung auf Seite 8)

Fortsetzung von Seite 7

dort erhält von den Vereinen viel Lob für seine Arbeit, das spornt an und zeigt, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

Sie sind nicht nur Sportbund-Präsident im Ehrenamt, sondern üben auch einen Beruf als Bürgermeister aus. Außerdem vertreten Sie den Sportbund in der Gesellschafterversammlung von Lotto Rheinland-Pfalz. Wie bekommen Sie das unter einen Hut?

Höfer: Das sind alles tolle Aufgaben, die Spaß machen, wo man viel mit Menschen zu tun hat und etwas bewegen kann. Das macht Spaß und dann hält man auch die damit verbundenen Belastungen aus.

Zurück zum Sportbund. Wo liegen die Schwerpunkte für die nächste Zeit?

Höfer: Ganz klar in der Aus- und Fortbildung. Wir müssen die Übungsleiter und Führungskräfte der Vereine fit für die Zukunft machen. Dafür wurde zum Beispiel neben unserer klassischen Lehrarbeit für die Sportpraxis die SBR Management-Akademie ins Leben gerufen. Dort werden Vereinsvorstände geschult, nicht nur zu reinen Sportthemen, sondern auch zu allgemeinen Kommunikations- und Managementfragen. Sie sollen merken, dass ihnen ihr ehrenamtlicher Einsatz auch etwas bringt – kein Geld, aber die Möglichkeit, sich persönlich weiter zu entwickeln und vielleicht sogar etwas für ihren Beruf mit zu nehmen.

Also dreht sich letztlich alles um Qualifizierung?

Höfer: Nicht nur, aber es ist eben ein wichtiges Thema, das ist ja nicht nur im Sport so, wir müssen uns natürlich auch um weitere Fragen kümmern. Wie gehen wir mit der demo-



Ziehen beim Sport an einem Strang:
Hermann Höfer mit
Sportminister Walter Zuber

grafischen Entwicklung in unserem Land um? Die Zeit der ständigen Mitgliederzuwächse ist auch für den Sport erst einmal vorbei. Welche Angebote können unsere Vereine dem immer größer werdenden Anteil älterer Menschen in unserer Bevölkerung machen? Wie werden sich Vereine angesichts der Krise der öffentlichen Haushalte in zehn oder zwanzig Jahren finanzieren? Das sind Fragen, die wir als Dachverband aufgreifen müssen, z.B. in Forumveranstaltungen. Wir müssen das Know-How zu diesen Themen sammeln und für unsere Mitglieder verfügbar machen.

Was rät der Sportbund den Vereinen: Wie sollen sie mit Trendsportarten umgehen?

Höfer: Das ist ein Spagat. In den klassischen Mannschaftssportarten sind unsere Vereine unschlagbar. Trendsport sollte nur angeboten werden, wenn es für den Verein qualitativ gut leistbar ist. Man muss nicht jedem Trend hinterherlaufen, obwohl man sich natürlich öffnen sollte. Da kann es zum Beispiel auch Ko-

operationen mit kommerziellen Sportanbietern wie Fitness-Studios geben.

Ein anderes, viel diskutiertes Thema ist der Leistungssport, der die Vereine oft an die Grenzen des finanziell Machbaren treibt. Wie steht der Sportbund dazu?

Höfer: Der Leistungssport ist anscheinend für einige Vereine zu teuer geworden. Vereine sind nicht mehr in der Lage, ein Top-Mannschaft zu finanzieren und gleichzeitig Breitensport anzubieten. Man muss sich die Frage stellen: Lohnt es sich, Hunderttausende Euro in eine Spitzenmannschaft zu investieren? Die Vereine der Bundesligen müssten hier mehr zusammen arbeiten und das Rad langsam wieder zurückdrehen. Sie müssten Nein sagen bei überzogenen finanziellen Forderungen und – im schlimmsten Fall – auch mal auf die Teilnahme in der höchsten Liga verzichten, wenn es finanziell nicht machbar ist. Der reine Profisport ist nicht das Problem, sondern die Ligen und Sportarten, in denen kleine Vereine bis ganz nach oben kommen können.

Gerade der Leistungssport profitiert von den Zuwendungen von Lotto Rheinland-Pfalz, dessen Gesellschaftervorsitzender Sie sind. Wie ist das Verhältnis von Sport zu Lotto?

Höfer: Lotto ist ein Unternehmen des rheinland-pfälzischen Sports, der drei Sportbunde Pfalz, Rheinhessen und Rheinland. Davon profitiert die Vereinslandschaft in Rheinland-Pfalz ganz erheblich, weil wir einen großen Teil unseres Sponsoringbudgets in das Sportsponsoring investieren. Andere Unternehmen konzentrieren sich auf andere Dinge, wie z.B. Kultur oder Soziales. Aber auch bei uns lautet die Grundregel: Wir erwarten von den Vereinen Gegenleistungen für unser finanzielles Engagement, die wir bei jedem Sponsorship klar festschreiben.

Breitensport

Ferienprogramm erfolgreich

Wie in jedem Jahr hat die TG auch in diesen Sommerferien ein umfangreiches Sommerprogramm angeboten. Von Montag bis Donnerstag bestand die Möglichkeit, an elf verschiedenen Terminen seine Fitness zu trainieren, was von unseren Mitgliedern auch gut angenommen wurde.



Das letzte Mal im Freibad

Ganz besonders auf ihre Kosten kam in diesem Jahr die Wassergymnastikgruppe unter der Leitung von Ilse Fuchs. Nur einmal fiel die Stunde buchstäblich ins Wasser, was die Teilnehmerinnen aber nicht davon abhielt, Trockentraining mit Ilse bei einem Gläschen oder zwei abzuhalten. Ansonsten strahlte immer die Sonne und so hatte die Gruppe viel Spaß im Wasser und beim anschließenden geselligen Beisammensitzen.

KONZ-AM MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

*In harmonischer und entspannter Atmosphäre
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch
fachgerechte Behandlung.*

*Medizinische Fußpflege und Behandlungen
mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.*



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501/600680

KONZ
Am Markt 3

Telefon: 065 01 62 52
Fax: 065 01 94 50 68

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. / Do. u. Fr.:
9.00-13.00 und 14.30-18.00 Uhr

Mittwochs u. Samstags:
9.00-13.00 Uhr

Knospe
NATURKOST



Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

Die TG



Action - Sport - Fun Abenteuercamp für Kids im Alter von 8 - 12 Jahren

*Auch dieses Jahr bieten wir wieder einen Abenteuercamp für Kinder an. Dazu möchten wir
Ihnen noch einige Informationen geben.*

- Wo? In Konz (Gymnasiumshalle) und im Konzer Wald
Wann? Samstag, den 25.10. bis Montag, den 27.10.2003 (Herbstferien)
Was? Geplant sind je nach Wetterlage,
- klettern auf Bäume,
 - bauen von Holzhäusern,
 - Nachtwanderung mit Mutprobe,
 - Übernachtung im TG Sportpark (warm und trocken)
 - klettern am Felsen,
 - bauen von Spiel- und Turngeräten (Indoor-Spiele)
 - und viele weitere Überraschungen.

(Fortsetzung auf Seite 10)



Kletterübungen in der Halle

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Die erste Adresse
im Saar-Mosel-Centrum in Konz

Jetzt neu
Blumenzwiebeln und Grabgestecke
Jede Woche
neue Angebote

Blumen
KleinJohann
Schillerstraße 16 • 54329 Konz



Café-Konditorei

Kaffee - Kuchen

Wir empfehlen Ihnen unser
tägliches "Frühstücksbüfett" ab 6.00 Uhr



cafe-
treff

Gransstr. 60, 54329 Konz
Tel. 0 65 01 • 7701



Reinigerstr. 48, 54332 Wasserlesch
Tel. 0 65 01 • 94 69 70 Fax 94 69 71

Sonntags frische "Backwaren".
Wir stellen unsere Torten nur mit "natürlichen" Rohstoffen her.

Geöffnet Mo. - Sa. von 6.00 - 18.30 Uhr • So. von 7.30 - 18.30 Uhr



Die TG

(Fortsetzung von Seite 9)

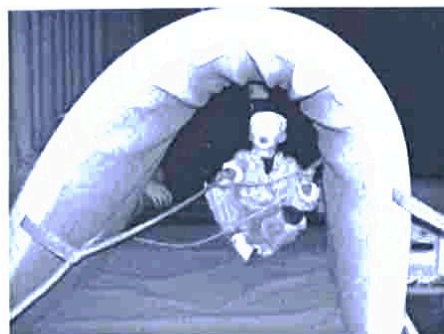
Dieses Angebot ist speziell für Jungen und Mädchen im Alter von 8 - 12 Jahren ausgearbeitet. Unter kompetenter Anleitung können die Kinder erste Erfahrungen mit Klettern und Erlebnispädagogik machen und ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen. Dabei stehen zwei Ziele im Vordergrund:

Zum Einen das Erlebnis des gemeinsamen Handelns in einer Gruppe von Kindern, die sich unterstützen statt miteinander zu konkurrieren.

Zum Anderen das Erlebnis von Abenteuer, Herausforderung und der Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten.

Besonders wichtig ist für uns, dass die Aufgaben durch Spaß am gemeinsamen Tun, Sponta-

nität, Ungezwungenheit gelöst werden sollen. Um die Aufgaben zu bewältigen, müssen die Kinder körperlich aktiv werden. Motorische Fähigkeiten wie Geschicklichkeit, Schnelligkeit,



Erlebnissparcour

Kraft und Gleichgewichtssinn werden angesprochen.

Eine Lösung der Aufgabe lässt sich meist nicht mit bekannten und vertrauten Handlungsmustern erreichen. Der Schlüssel zum Erfolg liegt in Kreativität und Improvisation sowie dem Ausnutzen der vorhandenen Materialien (Seile, Klettergurte, etc.)

Die Kinder müssen sich auf etwas Neues und vor allem auf die Gemeinschaft in der Gruppe einstellen. Dadurch übernimmt der Einzelne auch für die anderen Gruppenmitglieder ein gewisses Maß an Verantwortung. Die Aufgaben richten sich an die Gruppe und werden nur gemeinsam erreicht.

Diese Spiele können nicht einfach konsumiert werden, sie verlangen von allen Teilnehmern Engagement, um die gestellten Aufgaben zu lösen. Somit wird die natürliche Umgebung der Kinder zum ganzheitlichen Lernen und zur Förderung der Persönlichkeit genutzt. Die Aufgaben können in eine Geschichte eingebaut werden. Demzufolge werden im gewissem Maße die verschiedenen Abenteuersituationen spielerisch und kindgerecht inszeniert.

Ein **STARKES** Team, wenn es um Ihre Augen geht!



...Kleider machen Leute,
OPTIK KRANZ macht Gesichter!

54329 KONZ, Granastraße 38
Tel: 06501/5615
Fax: 06501/2191
E-Mail: Optik.Kranz@t-online.de

&



Traumhaft sehen -
Traumhaft aussehen

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Fon 06501/180140
Fax 06501/180142
E-Mail: Augen-Traum@t-online.de



54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

**Die Adresse in Konz für:
Büro-, Schreib-, Bastel- und Schulbedarf**

Provinzial Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle **ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD**

Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**

Die TG



Ablauf:

1.Tag: Wir beginnen das Abenteuer in der Sport-halle des Gymnasiums in Konz.

Hier lernt sich die Gruppe kennen und macht erste Erfahrungen mit Klettergurten, Seilen, etc.. Dschungelpfad und Bewegungsbaustelle sind u.a. erste Aktionen in der Halle. Mittagessen gibt es dann im TG Bistro. Danach geht's weiter mit Kletteraction in der Gymnasiumhalle.

2.Tag: Morgens treffen wir uns an der Gymnasiumhalle; Wanderung in den Konzer Wald und Abenteuerspiele stehen auf dem Programm. Die Verpflegung im Freien erfolgt durch das Bistro. Am Abend gibt's dann ein Abendessen, damit alle für die Nachtwanderung gestärkt sind. Nach der Mutprobe geht es dann in den Spiegelsaal wo uns die Schlafsäcke sehnsüchtig erwarten.

3.Tag: Morgens gibt es zuerst einmal Frühstück. Anschließend folgen Spiele in freier Natur. Abgeschlossen wird das Abenteuercamp mit einem Lagerfeuer incl. Grillen.



Klettern, Abseilen

Uhrzeiten und letzte Infos werden nach Anmeldung bekannt gegeben. Änderungen zu Inhalten bleiben uns vorbehalten und sind situationsabhängig.

Die Kosten für das Abenteuercamp betragen 75,00 Euro pro Teilnehmer. TG Mitglieder erhalten 10 % Rabatt.

Anmeldungen richten Sie bitte an

TG Konz
Geschäftsstelle
Hermann-Reinholz-Straße
54329 Konz
Tel.: 06501-946680
info@tgkonz.de



Die TG/Kurse

**Tun auch Sie
etwas für
Ihre Gesundheit!**



Neue Kursangebote im Herbst ausgezeichnet mit dem Gütesiegel

SPORT PRO GESUNDHEIT

in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer



Präventives Herz-Kreislauf-Training



Präventive Rückenschule



Aktiv gegen Osteoporose



Sportlich Leben mit Osteoporose



Präventive Wirbelsäulengymnastik



Entspannung: Body & Mind



Entspannung: Yoga



Anmeldung und Infomaterial erhalten Sie unter:



TG KONZ 1885 e.V.
Hermann-Reinholz-Straße
54329 Konz
Telefon: 06501-94668-0
e-mail: info@tgkonz.de
Internet: www.tgkonz.de



Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen



Sportstudio on Tour

Frühmorgens, wenn die Hähne krähen, bekanntlich die besten Ideen entstehen. So war es an einem Montagmorgen im Sportstudio früh um 8 Uhr. Marlies meinte, „wie war's, sollten wir nicht mal eine Radtour machen, vielleicht an einem Sonntag?“

Na ja, gesagt und schon geplant.

Ins Sauerland nach Echternach sollte es gehen



Der erste Termin fiel buchstäblich ins Wasser, es regnete in Strömen. Nach einem Frühlingschoppen in Berni's Bistro lachte zwischenzeitlich mal die Sonne und es ging kurzerhand zu einer Tour nach Saarburg.

Zwei Wochen später, dann bei herrlichem Sonnenschein, starteten wir sonntags zu unserer Tour auf dem wunderschönen Sauerland-Radweg nach Echternach. Bei über 30 Grad musste ab und zu ein technischer und menschlicher Halt eingelegt werden.

Die TG



In Echternach angekommen, wurden wir mit einer großen Portion Eis belohnt. Gut gelaunt und gestärkt machten wir uns dann auf den Heimweg. Ohne Pannen und Hindernisse kamen wir nach 70 gefahrenen Kilometern wieder wohlbehalten in Konz an. Nach gutem Essen und Trinken in einem Gartenlokal wurde dieser wunderschöne Tag beendet. Bei der nächsten Tour, nach wiederum zwei Wochen, steigerten wir unsere Strecke sogar bis nach Bollendorf zur Burg.



Auf dem Rückweg, nach einem Besuch beim Patron Willibrod, lockte natürlich wieder ein Eis aus Echternach.

Auch diese Tour mit ihren ca. 85 Kilometern endete wiederum in Konz als ein tolles Erlebnis.

Besonderer Dank gilt unserer Marlies für die Motivation und die tolle Organisation.

Luise und Wolfgang Orth

NEU! NEU! NEU!:

Radsport



Neu: Abteilung Radsport

Die 19. Abteilung bei der TG Konz

Radsport, ein faszinierender Freizeitsport für jedes Alter.

Diese neue Abteilung richtet sich an alle Radfahrer, egal welches Alter. Vorgesehen sind gemeinsame Radtouren sowie Technikkurse unter Anleitung eines hauptberuflichen Fahrradmechanikers. Natürlich wird jede weitere Anregung zu dieser Abteilung gerne entgegen genommen. Wir beabsichtigen sowohl für Breitensport als auch für Leistungssport Radsport anzubieten.

Neben geführten Radtouren wollen wir Gruppen für Straßenradsport und Mountainbiking anbieten.

Na interessiert ???

TG Fahrradschule

Auch Radfahren will gelernt sein. Diese Überlegung führt dazu, möglicherweise eine Fahrradschule für Schulkinder ins Leben zu rufen. Auch andere Vereine haben in den vergangenen Jahren versucht, mit Erfolg über diesen Weg Kinder für den Radsport zu begeistern.

Viele Radrennfahrer, die heute aktiv sind, waren in einer Radschule. Die TG Konz könnte von dieser Nachwuchsarbeit profitieren. Denn immer wieder können Kinder (oft mit viel Talent) für den Radsport gewonnen werden. Auf dem Programm der Trainingseinheiten der TG Fahrradschule könnten u.a. stehen:

DAS SONNENSTUDIO IN KONZ!

Nähe REWE ZENTRUM
Konz, Tel. 06501 7333

SUNSHINE BOULEVARD
DAS SONNENSTUDIO IN KONZ

Kaufen Sie "Bräune" nicht von der Stange...
... wenn Sie fürs selbe Geld
... den "Maßanstrich" bekommen!

Auch wir erfüllen die Bedingungen für den
Internet-Guide von Sonnenstudio-Performance
www.beste-sonnenstudios.de

Wir schenken Ihnen Geld!

Das ist unser Dankeschön für Ihre Kundenwerbung!
Wie das geht, erfahren Sie bei uns!

*Stress abbauen, relaxen, Energie tanken, die Haut schützen -
und pflegen, natürlich bräunen: Im "Sunshine Boulevard" !!!*

Average (60) 6000 Ultra

Ergoline

44, 50, 600 UTP

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-21.00 Uhr • Sa. 9.00-17.00 Uhr
Sonntags und Feiertags: 10.00 - 16.00 Uhr

Black Power G83 100L...
Black Power V12 L...
Starlight 58-68...

Magnum Power...
by **UWE**

- der richtige Umgang mit dem Fahrrad,
- das praktische Üben für sicheres Fahren,
- das Überwinden von Hindernissen,
- die Beherrschung der Kunst des Pedalierens,
- der Einsatz der Gangschaltung und viele andere zusätzliche Hilfen, die zu den Grundelementen der Fahrtechnik bei Kindern gehören.
- Richtiges Verhalten im Straßenverkehr

Wer Lust und Laune hat, unter Freunden und mit Spaß das richtige Radfahren zu erlernen oder aus zu üben, ist herzlich willkommen.

Weitere Infos bei:

Marcel Fuchs

Alter Römer Str. 67

54329 KONZ

Telefon: 06501 7333

Handy: 0172 6760 145

E-Mail: fuchsmarcel64@yahoo.de

(Fortsetzung auf Seite 14)



Jubiläumsquiz

Ausfüllen und gewinnen !

Bitte abgeben bis zum 15.10.2003

Anlässlich der Gründung unserer 19. Abteilung, der Abteilung Radsport, hat die Firma Monz der TG Konz Preise für ein Quiz zur Verfügung gestellt. Wenn du diesen Bogen bis 18.00 Uhr abgegeben hast, nimmst du bei korrekter Beantwortung an der Auslosung der Preise teil.

- | | |
|---------------|---|
| 1. Preis: | Ein Monkeybike |
| 2. Preis: | Trail-Gator |
| 3.-6. Preis: | 5 Trinkflaschen mit Fahrrad-Handschuhen |
| 7.-16. Preis: | 10 Trinkflaschen |

Bitte diese Felder ausfüllen.

Name: _____ Vorname: _____

Geb.datum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Zutreffendes ankreuzen:

- | | |
|---|--|
| 1.) Wer wurde Sieger bei der Tour de France 2003 ?
a) Lance Armstrong
b) Jan Ulrich
c) Joachim Benoit | 4.) Wie viele Mitglieder hat die Turngemeinde Konz?
a) 1800 Mitglieder
b) 950 Mitglieder
c) 2400 Mitglieder |
| 2.) Welche Fahrradmarke fährt Lance Armstrong ?
a) Bianci
b) Koga
c) Trek | 5.) Nenne fünf Abteilungen der TG Konz ?
a) _____
b) _____
c) _____
d) _____
e) _____ |
| 3.) Wie heißt der amtierende Europameister in der Master-Klasse im Straßenrennen?
a) Jan Ulrich
b) Norbert Becker
c) Eddy Merckx | |

Bitte nach dem Ausfüllen in den Briefkasten am Eingang des Sportparks einwerfen!



Platz 6. für Vitus Hilgers

Deutsche Meisterschaften im Feldbogenschießen in Wirsberg/ Bayern

Am ersten Augustwochenende wurden die deutschen Meisterschaften im Feldbogenschießen in Wirsberg ausgetragen. Mit von der Partie waren die Konzer Schüler Vitus Hilgers und Michael Mischo.

Da die beiden zum ersten Mal an den Deutschen Meisterschaften teilnahmen, hatten sie keine allzu großen Erwartungen. Sowohl Vitus wie auch Michael konnten sich gegenüber den Bezirks- und Landesmeisterschaften auf einem sehr anspruchsvollen Kurs enorm steigern.

Vitus Hilgers kam an beiden Tagen ausgezeichnet mit den hohen Anforderungen in dem schwierigen Parcours der Wirsberger zurecht. 265 Ringe am ersten Tag in der unbekannten Runde bedeuteten den vorerst 7. Rang. In der bekannten Runde setzte er dann noch eins



drauf. Mit 270 Ringen am zweiten Tag sicherte er sich problemlos letztendlich den 6. Gesamtplatz und freute sich, bei seiner ersten Teilnahme mit einer Urkunde nach Hause zu fahren. Michael Mischo konnte am ersten Tag ebenfalls sehr gut mithalten und setzte sich mit ebenfalls 265 Ringen aber ohne Fehlschuss vor seinen Freund und Vereinskollegen. Am Sonntag setzte ihm dann aber die Hitze zu sehr zu. Er erkämpfte sich bei diesen tropischen Temperaturen mit einem Gesamtergebnis von

Viermal Edelmetall bei der Landesmeisterschaft Fita im Freien

Seit 3 Jahrzehnten nimmt die TG Konz an den Meisterschaftsrunden des Rheinischen Schützenbundes teil. Nie gingen die Schüler und Jugendlichen ohne Medaillen nach Hause, so auch nicht im Jahr ihres 30jährigen Bestehens der Abteilung Bogensport.

In diesem Jahr konnte insbesondere Vitus Hilgers überzeugen. Mitte Juni wurde er bereits in der Disziplin Feldbogen Landesmeister, eine beachtliche Leistung, wenn man bedenkt, dass der 12-Jährige erst seit 15 Monaten diesen Sport betreibt. Bei den Meisterschaften in der Disziplin Fita im Freien setzte er wieder Akzente und sicherte sich mit sehr guten 561 Ringen den dritten Platz. Auf Grund der guten Leistungen wird



er auch die Farben der TG Konz bei der Deutschen Meisterschaft Anfang September in Oberhausen vertreten. In der Mannschaftswertung erreichte er ebenfalls Bronze zusammen mit Tony Grasmück und Carina Biewer, die jeweils den sechsten Platz im Einzel belegten. Tony Grasmück, der als Ersatzmann in die Mannschaft genommen wurde, zeigte eine tolle Leistung. Tony kam erst Anfang des Jahres zur TG Konz, um diese interessante Sportart zu erlernen und steigerte seine persönliche Bestleistung aus der Bezirksmeisterschaft um 20 Ringe auf 542 Ringe. Bei den Schülerinnen B konnte überraschend Lara Jacobi, die sich gerade noch für die Landesmeisterschaft qualifiziert hatte, ebenfalls mit persönlicher Bestleistung als Dritte aufs Podest steigen. Auch wenn die Jugendlichen Alexander Helfen, Tim Jacobi und Kai Haas im Einzel keine Medaille erringen konnten, verzeichneten sie alle drei persönliche Bestleistungen und sicherten sich zusammen in der Mannschaftswertung Rang 2.



508 Ringen einen ebenfalls unerwarteten 7. Platz. Beide Jungs gaben ihren Trainerinnen Karina Wenzel-Repey und Jutta Weyand Anlass zu der Hoffnung, dass man sie zu weiteren guten sportlichen Leistungen in den nächsten Jahren wird führen können.

Vitus Hilgers wird die TG Konz auch bei den Deutschen Meisterschaften in der Disziplin Fita im Freien vertreten. Sie werden Anfang September in Oberhausen ausgetragen.



In der TG Konz trainieren derzeit über 20 Kinder und Jugendliche, für die äußerst schwierige Sportart Bogenschießen eine beachtliche Zahl. Dass die TG Konz immer wieder durch gute Schützen, insbesondere im Nachwuchsbereich von sich reden macht, liegt nicht zuletzt am besonderen Engagement der beiden Trainer Karina Wenzel-Repey und Jutta Weyand, ein Trainerteam, das sehr gut harmonisiert.

Um auch den Erwachsenenbereich weiter auszubauen, bietet die TG Konz nach den Sommerferien wieder Schnupperkurse an. Auskünfte erteilt Abteilungsleiterin Jutta Weyand, Tel. 06501/5170.

Vier Bezirksmeister und viele weitere gute Plazierungen für die Konzer Feldbogenschützen

Bei den Bezirksmeisterschaften Feldbogen 2003 gab es für die Konzer Bogenschützen wieder viele gute Ergebnisse.

Im Feldbogenschießen werden zwei verschiedene Parcoure geschossen, wobei in einer Runde die Entfernungen zu den Scheiben nicht bekannt sind, sondern geschätzt werden müssen. Der Reiz der Feldbogenturniere liegt in

(Fortsetzung auf Seite 16)



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
jjuweyko@t-online.de

den ständig wechselnden Bedingungen, wie Bergauf- und Bergabschüsse, wechselnde Lichtverhältnisse, die bei jedem Schuss beachtet werden müssen.

In der Schützenklasse Recurve kam Erwin Biewer von der TG Konz am besten damit zurecht und siegte mit 277 Ringen und deutlichem Vorsprung von 51 Ringen vor dem Zweitplatzierten.

Auch in der Damenklasse gab es einen Konzer Erfolg. Wie im Vorjahr siegte Karina Wenzel-Repey mit 241 Ringen. Einen ausgezeichneten dritten Platz belegte hier die Konzer



Schützin Ursula Dony mit 227 Ringen. Vitus Hilgers (252 R.) von der TG Konz gewann in der Schülerklasse A vor seinem Vereinskollegen Pascal Mangrich (192 R.). In der Jugend/Junioren B Klasse waren nur Schützen der TG vertreten. Lars Van Volxem (207 R.) holte sich den Titel vor Kai Haas (161 R.). Dritter wurde Alexander Helfen (153 R.). Vierter Tim Jacobi (140 R.).

Konzer Jugend glänzte in Altenkirchen

Vitus Hilgers zum ersten Mal Landesmeister

Bei den Landesmeisterschaften im Feldbogenschießen, die in diesem Jahr in Altenkirchen ausgetragen wurden, zeigten insbesondere die Konzer Jugendlichen wieder einmal, dass Konz ein gutes Pflaster für die Ausbildung von Bogenschützen ist. Wenn auch die Meisterschaft unter einer mangelhaften Organisation ein wenig litt, spielte aber



wenigstens das Wetter mit. Am Ende zeigten sich die beiden Konzer Trainerinnen Karina Wenzel-Repey und Jutta Weyand mit den Ergebnissen des Tages sehr zufrieden.

Geschossen wurden zwei Runden mit jeweils 12 Scheiben, einmal mit bekannten Entfernungen und einmal mit unbekannten Entfernungen. Vitus Hilgers, der zum ersten Mal in der Disziplin Feldbogen an den Start ging, machte seine Sache gut und siegte mit 227 Ringen in der Schülerklasse A vor seinen Konzer Vereinskameraden Michael Mischio und Pascal Mangrich. Mit seinem Ergebnis hat er sich sicherlich auch für die Deutsche Meisterschaft, die Anfang August im Bayerischen Wald ausgetragen wird, qualifiziert.

Auch Alexander Helfen startete zum ersten Mal bei einer Landesmeisterschaft im Feldbogenschießen. Der 14-jährige musste sich nur dem 2 Jahre älteren Jens Wilke aus Idar-Oberstein geschlagen geben. Jens Wilke ist in Konz auch kein Unbekannter, denn seit vielen Jahren übt er regelmäßig unter der Anleitung der Konzer Trainerin Jutta Weyand zusammen mit den Jugendlichen der TG Konz. Die Plätze drei und vier belegten Tim Jacobi und Kai Haas, ebenfalls TG Konz.

Das gute Abschneiden der Konzer wurde



kompletiert durch den vierten Platz bei den Damen durch Dr. Ursula Dony und durch Erwin Biewer, der in einem stark besetzten Feld in der Schützenklasse den fünften Rang erzielte.

Säubrenner-Turnier in Wittlich

Jedes Jahr nutzen wir dieses kleine aber feine Turnier, um Nachwuchsschützen die Gelegenheit zu geben erste Turnierluft außerhalb des heimischen Platzes an der Wiltinger Kupp zu schnuppern. Der Anfahrtsweg ist nicht weit, das Wetter meistens sehr gut und schließlich überzeugt die angenehme Atmosphäre auf dem Sportplatz der Bereitschaftspolizei in Wengerohr.

So war es auch in diesem Jahr. Insbesondere die Jüngsten sollten noch einmal vor den Ferien die Möglichkeit haben, ein Turnier zu schießen. Bei strahlenden Sonnenschein erzielten alle gute



bis sehr gute Ergebnisse. Interessant war wie sich unsere Schüler gegenseitig zu Leistungen anspornen, ohne dass die Kameradschaft verloren ging. Bei den Schülern B siegte Henrik Dewes vor Jana

Matulevicius (Bad Kreuznach) und Björn Heinz. Niclas Seer wurde Vierter. Beachtenswert waren die Leistungssteigerungen gegenüber der Bezirksmeisterschaft im Mai. Björn steigerte sich um fast 100 Ringe. Henrik verbesserte sich um fast 40 Ringe. Bei den Schülern A setzte Vitus Hilgers sich dank seiner Erfahrung, er schießt schon seit dem letzten Jahr, gegen Tony Grasmück durch. Beide steigerten sich gegenüber der Landesmeisterschaft um jeweils mehr als 20 Ringe. Nicolas Bleton, der sein erstes Turnier überhaupt bestritt, schlug sich ordentlich und belegte Platz 4. Emmanuel belegte in der Schützenklasse in der „Kleinen Fita über 50 und 30 Meter“ Platz 8 und konnte auch mit seinem Ergebnis sehr zufrieden sein.

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens MARION.ERSCHENS@T-ONLINE.DE	0651/9937055	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Donnerstag	18.00- 19.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Ruth Lieser	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	W. Bartholome	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Einsteiger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1+2	V.Maurer/I.Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
Freitag	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Ghasem Nurbachschi gnurbachschi@web.de	Tel. 06501/946325	
Montag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachschi, Z. Basirh, D. Dohm	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachschi, Z. Basirh, Ph. Kebig	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachschi	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachschi	Spiegelsaal
Dienstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Donnerstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Freitag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachschi, Zahra Basirh	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachschi, Zahra Basirh	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachschi, Zahra Basirh	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachschi, Zahra Basirh	Spiegelsaal
Abteilung: TANZSPORT		klothilde@gilz-net.de	Tel. 06585/99037	
Dienstag	20.00- 21.00	Anfänger	K.O. Mülhhaus/B. Juhre	TG Sportpark
	21.00- 22.00	freies Training	K.O. Mülhhaus/B. Juhre	TG Sportpark
Mittwoch	20.45- 21.45	Fortgeschrittene	n.n.	TG Sportpark
Donnerstag	20.00- 21.00	freies Training	n.n.	TG Sportpark
	21.00- 22.00	freies Training	n.n.	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann Thomas.Bruckmann@gmx.de	Tel. 06501/5565	
Montag *	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Leo Wengler	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby + Wettkämpfe Herren		
Dienstag	17.00- 19.00	Wettkampf Schüler und Jugend	Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Mittwoch	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Freitag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel. 06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Mittwoch	18.00	Permanenter Radtreff	n.n.	Rathaus Konz
Donnerstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Monika Meyer	Tel. 06501 / 2458	
Montag	17.00-18.30	Hinführung zum Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball/E. Wengler	Gymn. Halle
Freitag	17.00-19.30	Kunstturnen	Leuthner	Gymn. Halle
	09.30-10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00-16.00	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-4	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	16.00-17.00	Mit Spaß zum Turnen im Vorschulalter	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	17.00-18.30	Turnen ab 5 1/2 Jahre Vorstufe	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00-18.30	Leistungsturnen	N. Leuthner/E. Wengler	Gymn. Halle
	17.00-18.00	Turnen 7-11 Jahre	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Abt.-Leiter: Sandra Schmitt Batman100@web.de	Tel. 06502 / 931933	
Montag	16.00-17.30	Ballsport für Minis (8-12J.)	Chr. Albrecht	St. Nik. Halle
Dienstag	20.00-22.00	Herrn I	n.n.	St. Nik. Halle
	17.00-18.00	C-Jugend w.+m.	n.n.	St. Nik. Halle
	18.00-20.00	B-Jugend männl.	n.n.	St. Nik. Halle
Donnerstag	20.00-22.00	Damen I	S. Frenster	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Damen I	S. Frenster	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Senioren	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	14.30-15.30	E-Jugend m.	n.n.	Gymn. Halle
	15.30-17.00	B-Jugend m.	n.n.	Gymn. Halle
	20.00-22.00	Herrn I	n.n.	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses!

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Montag	16.30-18.00	Yoga*	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Dienstag	20.00-21.30	Präventive Rückenschule	Nicole Marzi	Sem. 3/Spiegels.
	10.15-11.15	Präventive Rückenschule	Beate Jochem	Sem. 3/Spiegels.
Mittwoch	18.15-19.15	Selbstverteidigung/Frauen	Ghasem Nurbachsch	TG-Halle/Sem.R.3
Donnerstag	19.30-21.00	Yoga*	Mechthild Schneider	DRK Altenzentr. Karth.
	16.00-17.30	Orthop. Rückenschule f. Kinder (bei genügend Anmeldungen)	Frau Meyer	TG Sportpark
Freitag	19.15-20.30	5-Tibeter	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
	18.00-19.30	Yoga	M. Schneider	DRK Altenzentr. Karth.
Schwimmen und Wassergymnastik				
Montag	14.00-15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	15.00-16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	13.00-14.00	Aqua-Jogging	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.15-16.45	Wassergymnastik für alle	Ilse Fuchs	Hallenbad
Individualkurs		Präventives Herz-Kreislauf-Training	Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Termin nach Vereinbarung		Präventives Rückentraining	Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportstudio



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	TG Sportpark
Montag	8.00-12.00	Chr. Albrecht	TG Sportpark
Dienstag	15.00-18.30	B. Disch / G. Zanoth	TG Sportpark
	18.30-21.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	8.00-12.00	Beate Jochem/M. Frick	TG Sportpark
Mittwoch	15.00-18.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.30-21.30	Beate Jochem	TG Sportpark
	8.00-12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
Donnerstag	15.00-18.30	Marlies Frick	TG Sportpark
	18.30-21.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
	8.00-12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
Freitag	15.00-18.30	Nicole Marzi	TG Sportpark
	18.30-21.30	Chr. Albrecht	TG Sportpark
	8.00-12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
Samstag	15.00-18.00	Chr. Albrecht	TG Sportpark
	18.00-21.30	Daniela Streit	TG Sportpark
	14.00-17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00-13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL		Holger Bollig holgerbollig@web.de	Tel. 06501/605843	
Montag	16.00-17.30 16.15-17.30 18.00-19.30 19.30-21.00 19.30-21.00	Ballsport für Kinder + Jugend C-Jugend (m) B-Jugend (w) Herren I Herren II	Ch. Albrecht Dominik Henter Tom Scott Holger Schlichte Holger Schlichte	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H.
Mittwoch	16.00-17.30	Minis	Dominik Henter	St.Nik.Halle
Donnerstag	18.30-20.00 20.00-22.00	A+B Jugend (w/m) Herren I	Tom Scott Holger Schlichte	Gymn.Halle Gymn.Halle
Freitag	15.30-17.00 16.30-18.00 18.00-20.00 18.30-20.00	C-Jugend (m) B-Jugend (m) Damen I Herren II	Safak Karacam Safak Karacam Stéphane Said Holger Schlichte	S.-M.-H. S.-M.-H. St.Nik.Halle Gymn.Halle
Abteilung: BOGENSPORT		Jutta Weyand juweyko@t-online.de	Tel.06501 / 5170	
Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene				
Montag	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Mittwoch	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Freitag	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Jutta Weyand freies Training	Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Sonntag	10.00-12.00	Gruppe II	freies Training	Wiltinger Kupp
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer A.Scheer@t-online.de Gisela Frank	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00-10.00 10.00-11.00 15.00-16.00 18.30-19.30 19.00-20.00 19.30-20.30 20.00-21.00 20.30-21.30	Body-Styling Compact E-M-F Wirbelsäulengymnastik Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Aerobic / Workout / Stretching M-F Rhythmische Gymnastik Damen Body Power E/M/F Fitness-Gymnastik 50+ Aerobic Anfänger	Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Myriam Bußer Beate Jochem Nicole Marzi	TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Gymn. Halle
Dienstag	09.00-10.00 18.00-19.00	Good morning workout BBP E-M-F Step+Dance M-F	Marlies Frick Felicia Wolters	TG Sportpark Spiegelsaal
ab 1.11.03:	19.00-20.00 19.30-20.30	Step & Style (Einsteiger/alle) Bodyshape E-M-F	Felicia Wolters Mechthild Schneider	Spiegelsaal G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00-10.00 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.45-19.45 19.00-20.15 19.30-20.30 20.00-21.00 20.00-21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60 + Jazzdance für Mädchen/Gruppe 1 Jazzdance für Mädchen/Gruppe 2 Step-Aerobic F Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + Athletik-Step Salsa-Aerobic Rhythmische Gymnastik Damen	Andrea Kallenborn Ilse Fuchs Anne Dumrese Anne Dumrese Vera Orth Mario Erschens Marlies Frick Vera Orth I. Achtermann	TG Sportpark TG Sportpark Spiegels./Sportp. Spiegels./Sportp. Spiegelsaal/Sportp. Gymn.Halle TG Halle Spiegels./Sportp. Kloster - K.
Donnerstag	09.00-10.30 18.00-19.00 19.00-20.00	Fatburner-Aerobic+Body-Styling Compact E-M-F Body Shape E-M-F Danceation E-M-F	Andrea Kallenborn Mechthild Schneider Nicole Marzi	TG Sportpark TG Sportpark Spiegelsaal/Sportp.
bis 31.10.03:	19.30-20.30 20.00-21.00 20.00-21.00	Aerobic High-Low M-F E-M-F Aerobic/Bodystyling Kaerobic	Felicia Wolters Monika Petry Christof Piskol	G.S.-M.-H. Kloster Karthaus Spiegelsaal/Sportp.
Freitag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Dieter Ehrlich	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung: GESUNDHEITSSPORT				
Montag	10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	19.00-20.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Ab Mitte Oktober neue Präventivkurse Body & Mind, Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose. Diese Kurse werden von den Krankenkassen gefördert.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL robert.pose@arcor.de		Robert Pose Tel. 06501/989181 od. 00352/402244435 Alexander Gröling Tel. 06501/3668		
Montag	16.00-17.30	Ballsport Minis (8-12 Jahre)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Dienstag	17.15-18.30	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88)	Ralf Schröder	Gymn.-Halle
	18.30-20.00	männl. B-Jugend (Jahrg. 85/86)	Markus Trierweiler	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren I	Janosz Klimek	Saar-Mosel-Halle
Mittwoch	20.15-22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
Donnerstag	17.15-18.30	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88)	Ralf Schröder	Gymn.-Halle
Freitag	18.00-20.00	männl. B-Jugend (Jahrg. 85/86)	Markus Trierweiler	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren I	Janosz Klimek	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren II	Werner Oeffling	Saar-Mosel-Halle
Abteilung: Jugendfahrten tg-jugendfahrten@web.de		Michel Beautier Tel. 06501 / 998652 www.tg.jugendfahrten.de		
Informationen siehe Innenteil				
Abteilung: KARATE		Christof Piskol piskol@v-kon.de	Tel. 06581 / 95107	
Montag	19.00-20.00	Krafttraining	Dietmar Spang/Gitte Reinert	Kraftraum
	20.00-20.30	Aufwärmtraining/Stretching	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
	20.30-22.00	Anfänger	Christof Piskol/H. Hohmann	GSMH
Dienstag	18.00-19.30	Leistungsgr. Sen. + Sen.	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
	18.00-19.30	Junioren	Spang/Matthieu/Reinert	GSMH
	18.00-19.30	Jugend	Piskol	GSMH
Donnerstag	18.00-19.30	Kinder	E. Gerhartz	GSMH
	19.00-20.00	Leistungsgruppe Junioren, Jugend + Senioren ab 35 J.	Spang/Mathieu/Kiefer/Reinert	TG Sportpark
	19.00-20.00		Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert	TG Sportpark
Freitag	18.30-20.00	Kinder	Gerhartz	GSMH
	18.00-20.00	Junioren	Spang/Mathieu/Kiefer	GSMH
	18.00-20.00	Jugend	Piskol/Tschepe	GSMH
Samstag	19.45-21.30	Anfänger	Piskol/Hohmann	GSMH
	19.45-21.30	Senioren	Spang/Mathieu/Reinert	GSMH
	19.45-21.30	Leistungsgruppe Senioren	Kiefer	GSMH
Sonntag	13.30-15.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang	GSMH
	15.30-16.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang	Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF buedinger.architekt@t-online.de		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter Harald Wiesel, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/4866	
Dienstag	19.00-20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Donnerstag	19.00-20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Sonntag	ab 9.00	Lauftreff (ab 01.5.)	Gerhard Kress/Karin Link	Stadion
	ab 10.00	Lauftreff (ab 30.9.)	Gerhard Kress/Karin Link	Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		Winfried Weires winweires@aol.com	Tel. 06501/4235	
Ab Mitte Oktober <u>neue Winterzeiten</u> unter www.tgkonz.de oder 06501/946680				
Montag	17.00-19.00	Sprint-/Sprung-Training ab 14 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	17.00-19.00	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	19.00-20.30	Krafttraining	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
Dienstag	17.00-19.00	Sprint-/Sprung-Training ab 12 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	17.00-18.00	Wurftraining ab 12-13 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	18.00-20.00	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
Mittwoch	17.30-19.30	Leistungsgruppe Mittelstrecke	Ernst Kletke	Stadion
	17.00-18.45	Schüler/-innen C 10-11 Jahre	Jörg Skalbana	Stadion
	17.00-19.00	Sprint-/Sprung-Training ab 14 Jahre	Winfried Weires	Stadion
Donnerstag	17.00-19.00	Wurftraining 12-13 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	19.00-20.30	Krafttraining	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
	15.30-16.30	Leichtathletik 4-5 Jahre	Inge Wegener	Stadion/GSMH
Freitag	16.30-17.30	Leichtathletik 6-7 Jahre	Bianca Schmutz	Stadion
	17.30-18.45	Schüler/-innen D (8-9 Jahre)	Bianca Schmutz	Stadion
	17.00-18.30	Wurftraining 12-13 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
Samstag	17.00-19.00	Sprint-/Sprung-Training ab 12 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	17.30-19.30	Leistungsgruppe Mittelstrecke	Ernst Kletke	Stadion
	17.00-19.00	Sprint-/Sprung-Training ab 14 Jahre	Winfried Weires	Stadion
Sonntag	17.00-19.00	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	18.00-19.30	Krafttraining	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
	10.00-12.00	Leistungsgruppe Mittelstrecke	Ernst Kletke	Stadion
	10.30-12.30	Sportabz./Training u. Abnahme	Detlef Müller-Greis	Stadion

Abteilungsleiterin: **Jutta Weyand**
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
jjuweyko@t-online.de

Bogensport



Erwin Biewer gewinnt weiteren Bezirksmeistertitel

Trotz eines grauen Himmels blieb es recht trocken, als es für die Bogenschützen des Bezirkes an die Schießlinie auf der Wiltinger Kupp ging.

Das beste Ergebnis in der Recurveklasse über 2 mal 36 Pfeile auf 70m schoss Erwin Biewer (TG Konz). Nach seinem Titelgewinn bei den Bezirksmeisterschaften im Feldbogen vor 2 Wochen sicherte er sich überlegen mit 566 Ringen den Sieg vor Willi Kirchhartz (PSV Trier / 502 R.) und Werner Michels (PSV Trier / 483 Ringe).

In der Damenklasse gab es Bronze für die Konzer Schützen durch Yvette Hess, die nach langer Bogensportpause seit einigen Wochen wieder trainiert.

In den Schüler- und Jugendklassen waren aus-

schließlich Schützen der TG Konz am Start. Für viele der jungen Schützen war dies der erste größere Wettkampf. In der Schülerklasse B (25m) holte sich Max Lonsdorf (503 R.) den Titel und in der weiblichen Schülerklasse B Lara Jacobi (351 R.).

Vitus Hilgers, auch er sicherte sich schon vor 14 Tagen den Bezirksmeistertitel im Feldbogen-schießen, gewann in der Schülerklasse A männlich (565 R.) und Carina Biewer (507 R.) bei den weiblichen Schülerinnen A. (40m). In der Jugendklasse (60m) siegte mit deutlichem Vorsprung Alexander Helfen (442 R.) vor seinen Teamkameraden und bei den Junioren B (70m) Lars Van Volxem (312 R.) und Ursula Dony gewann in der Seniorenklasse Damen.

Jetzt bereiten sich die Konzer Schützen auf die anstehenden Landesmeisterschaften im Feldbogen-schießen und der FITA im Freien vor.

Alle Plazierungen der Konzer:

Schützenklasse:	1. Erwin Biewer (566 Ringe)
	6. Bletón Emmanuel (391 R.)
Damenklasse:	3. Yvette Hess (333 R.)
Schülerklasse B:	1. Max Lonsdorf (503 R.)
	2. Henrik Dewes (399 R.)
	3. Björn Heinz (300 R.)
	4. Niklas Seer (210 R.)
Schüler B weibl.:	1. Lara Jacobi (351 R.)
Schülerklasse A:	1. Vitus Hilgers (565 R.)
	2. Michael Mischo (546 R.)
	3. Tony Grasmück (529 R.)
	4. Tobias Weirich (413 R.)
Schüler A weibl.:	1. Carina Biewer (507 R.)
Jugendklasse:	1. Alexander Helfen (442 R.)
	2. Kai Haas (401 R.)
	3. Tim Jacobi (384 R.)
Juniorenklasse B:	1. Lars Van Volxem (312 R.)
Altersklasse:	3. Peter Goss (382 R.)
Senioren Damen:	1. Ursula Dony (368 R.)

Karina Wenzel-Repey
 TG Konz

Abteilungsleiter: **Toni Scheer**
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Liebe Aerobicteilnehmerinnen (und Teilnehmer!),

leider muss ich euch schweren Herzens mitteilen, dass meine Donnerstags-Aerobicstunde ab dem 1.11.2003 nicht mehr stattfinden wird. Aus beruflichen und terminlichen Gründen ist es mir nicht mehr möglich, einen zweiten Sportabend in der Woche einzuplanen, worum ich euch herzlich um euer Verständnis bitte.

Ich möchte mich gleichzeitig an dieser Stelle bei allen Mitgliedern, insbesondere bei denen, die meine Aerobic-Stunde jahrelang besucht haben, für ihre "Treue" bedanken. Ihr seid eine tolle Gruppe und es macht wahnsinnig Spaß, mit euch zu trainieren! Danke für viele schöne Stunden!

Natürlich werde ich mich NICHT komplett aus der TG zurückziehen. Im Gegenteil! Meine Step-Aerobic-Stunde findet wie gewohnt dienstags weiterhin statt. Und – die gute Nachricht: Ich biete ab dem 1.11.2003 dienstags eine weitere Step-Stunde für Einsteiger an. So gibt es weiterhin für euch zwei Wochenstunden Training!

1. Step & Dance (Mittelstufe/Fortgeschrittene), dienstags 18.00 – 19.00 Uhr, TG-Spiegelsaal

Die gewohnte Step-Stunde mit vielen tänzerischen Choreografien. Durch die Variation von Grundsritten (= Step) mit Elementen aus Salsa, Funk und Jazzdance (= Dance) entstehen immer wieder neue, schweißtreibende Choreografien, die eure Ausdauer und Koordination fördern. Eine ganze Stunde voller Rhythmus und Spaß zu mitreißender Musik erwartet euch!

2. Step & Style (Einsteiger/Alle), dienstags 19.00 – 20.00 Uhr, TG-Spiegelsaal

Diese Stunde ist für Neueinsteiger gedacht, die die Step-Grundsritte erlernen wollen. Die Grundsritte werden variiert und zu einfachen Choreografien zusammengesetzt (=Step), die die Basis für ein intensives Kreislauftraining bilden. Gleichzeitig gibt es ein Intervalltraining (=Style) mit einem Workout für BOP (=Bauch, Oberkörper, Po) für einen straffen Körper. Eine abwechslungsreiche Übungsstunde, die auch für fortgeschrittene Teilnehmer geeignet ist, die einen Mix aus Cardio- und Muskeltraining mögen.

Ich würde mich freuen, euch möglichst zahl-

reich in einer der beiden Stunden (oder beiden?) wiederzusehen!

Eure Felicia

P.S. Bitte vormerken:

In den Herbstferien vom 20.10. – 1.11.2003 finden keine Stunden statt. Die neuen Step-Stunden starten also erst nach den Herbstferien!

Neue Step-Aerobic-Stunden bei der TG!

Ab dem 1.11.2003 starten die neuen Step-Stunden

Step & Dance, dienstags 18.00-19.00 Uhr

TG-Spiegelsaal (Mittelstufe/Fortgeschrittene)

Schweißtreibende, tänzerische Choreografien auf dem Step - eine ganze Stunde voller Rhythmus und Spaß erwartet euch!

Step & Style dienstags 19.00 – 20.00 Uhr

TG-Spiegelsaal (Einsteiger/Alle)

Diese Stunde ist für Neueinsteiger gedacht, die die Step-Grundsritte erlernen wollen. Gleichzeitig gibt es ein Intervalltraining (=Style) mit einem Workout für BOP (=Bauch, Oberkörper, Po) für einen straffen Körper. Eine abwechslungsreiche Übungsstunde, nicht nur für Einsteiger!

Ich freue mich auf Euch!



Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Hallo Ihr Mädels!

Das Altstadtfest ist zwar schon ziemlich lange her, aber ich habe da doch noch ein paar hübsche Bilder heraus gekramt, die nicht nur Euch interessieren könnten.



Ich dachte mir, nach diesem „Super – Treffen“ mit Lars, und der klasse Atmosphäre auf der RPR eins – Bühne, wäre es eine Erinnerung wert. Photos vom Konzer Heimatfest sind leider noch nicht bei mir angekommen.

Damit beende ich auch schon diesen Artikel, denn die Bilder sprechen eindeutig für sich.

Ich freue mich auf die nächste Saison mit Euch. Wir sehen uns donnerstags.

Viele liebe Grüße
Eure Nicole

P.S. Wer nun Lust auf's Tanzen bekommen hat oder schon immer Lust am Tanzen hatte, der soll doch bitte schleunigst jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr mit uns die Hüften schwingen. Ich freue mich auf jeden mutigen Einsteiger!

Fahrt ins Mittelalter

Rothenburg ob der Tauber, die auf einem Plateau hoch über dem Fluss gelegene romantische alte Reichsstadt zwischen Gotik und Renaissance, wo sich Jahrhunderte altes Stadtleben widerspiegelt, war am Wochenende 24./25. Mai 2003 das Ziel einer 2-Tagesfahrt von achtzehn Damen der Mittwoch-Gymnastikgruppe mit ihrer Übungsleiterin Inge Achtermann.

Wir starteten in alle Frühe um 5.15 Uhr mit dem Bus vom Rathausplatz aus, hatten auf der Fahrt zunächst Regen, jedoch in Richtung des Zielortes immer besseres Wetter und kamen an bei strahlendem Sonnenschein.

Vom Busparkplatz aus führte uns der Weg vorbei an Plönlein (von lat. „kleiner Platz“), einem der schönsten mittelalterlichen Stadtbilder Deutschlands und beliebtem Fotomotiv, direkt zum Rathaus, wo wir erst einmal die volle Stunde abwarteten, um beim Schlag der Uhr zuzusehen, wie sich rechts und links ein Fenster öffnete und General Tilly und Bürgermeister Nusch zu sehen waren mit der Darstellung des Meistertrunks. Der General hatte 1631 versprochen, die Stadt zu verschonen, wenn ein Ratsherr es schaffe, einen großen Humpen, gefüllt mit 3 - Liter Wein, auf einen Zug zu leeren. Der Bürgermeister vollbrachte dies und rettete damit seine Stadt. Anschließend erklimmen wir über abenteuerlich schmale Treppen (216 wurden gezählt) den Rathhausturm und hatten von der Aussichtsplattform aus einen herrlichen Blick über die roten Dächer der Stadt, die Stadtmauern und das angrenzende Land.

Bei dem warmen Wetter und noch durstig von der Fahrt war danach erst einmal Einkehr angesagt in einem Gartenlokal. Anschließend wurden in der Franziskaner- und St. Jakobs-

Kirche die berühmten Altäre von Tilman Riemenschneider besichtigt. Ein Spaziergang entlang und über die Wehrgänge der Stadtmauern führte vorbei an den vielen Türmen der Stadtbefestigung.

Bei einer Stadtführung ab 16.00 Uhr konnten wir dann vieles erfahren, was im Mittelalter wichtig war und das Leben bestimmte. Beim Blick auf das intakte mittelalterliche Stadtbild lässt sich noch heute das Leben früherer Jahrhunderte nachvollziehen. Auffallend ist, mit wie



viel Liebe zum Detail die Häuser restauriert sind (die Stadt war nach dem 2. Weltkrieg zu 40 % zerstört) und dass man auf den Bau größerer Häuser wie z.B. Kauhäuser verzichtet hat, sodass nichts das Bild einer Stadt des Mittelalters stört.

Unser Nachtquartier bezogen wir gegen Abend im zwei km entfernten Gebetsel, wo unsere Gruppe im Gastehaus des Hotels „Schwarzer Adler“ untergebracht war. Nach Stärkung bei einem leckeren Essen fuhr uns der Bus nochmals nach Rothenburg zu einem kleinen Spaziergang. Unterwegs trafen wir den Nachtwächter im historischen Gewand, der bei eintreten-

der Dunkelheit zu einem Rundgang durch die Gassen einlud. Da unsere Füße aber bereits am Nachmittag stark strapaziert wurden, ließen wir uns zum Abschluss des Abends neben der St. Jakobs-Kirche unter großen Bäumen in einem Biergarten nieder. Es gab dort noch viel zu lachen, da die Kellner beliebten, ihren Spaß mit uns zu treiben.

Nach der Heimfahrt mit einem Großraumtaxi fand der Abend seinen Abschluss im Keller unseres Gastehauses, wo noch das ein und andere Glas geleert wurde.

Am nächsten Morgen hatten wir nochmals Gelegenheit, uns in Rothenburg umzusehen und besuchten u.a. das „Weihnachtsdorf“ von Kathe Wohlfahrt, einem Fachgeschäft mit einer wunderschönen Ansammlung von Weihnachtsdekorationen und schlenderten noch durch etliche Straßen, die wir am Vortag noch nicht gesehen hatten.

Auf der Rückfahrt machten wir um die Mittagszeit Station in Bad Wimpfen, einem am Neckar gelegenen malerischen mittelalterlichen Städtchen und ehemaliger Kaiserpfalz mit verwinkelten Gassen und historischen Gebäuden, auch wieder viel im Gotik- und Renaissancestil, gemischt mit Fachwerk. Dort wurde gerade ein Dreihorgelfest gefeiert und es gab viel zu sehen und zu hören.

Die Rückkehr gestaltete sich dann noch etwas aufregend, da unser Anschlussbus in Saarbrücken nicht da war und es etwas dauerte, bis wir in einem anderen Bus die Weiter- und Heimfahrt nach Konz antreten konnten. Vielleicht sollten wir nächstes Jahr die Fahrt durch das Saarland vermeiden, da bereits im Vorjahr, als wir mit der Bahn gefahren waren, in Saarbrücken der Anschluss nicht recht geklappt hatte.

Konz-Karthaus, Merzlicherstr. 11,



Tel. (065 01) 29 95

Abteilungsleiter: Michel Beutier

Jugendfahrten



14 Tage Narbonne – Plage aus der Sicht eines Neubetreuers ...

Frankreich, Frankreich! Oder doch eher „Salut la France“? Na ja, lassen wir das mit den Französischkenntnissen. Es gibt weitaus angenehmere Dinge zu berichten. Es ist Freitag, der 1. August. Gegen 19.30 Uhr treffen wir am TG-Sportpark ein. Gedanken gehen mir durch den Kopf. Worauf habe ich mich da bloß eingelassen? Als Neubetreuer, noch dazu Nicht-Konzler, noch besser – als Saarländer – geht es nun also für ganze zwei Wochen in den Süden unserer Nachbarrepublik. Mit 44 Jugendlichen, fünf Betreuern und einem Koch, der auch noch waschechter Pfälzer ist. Gute Vorzeichen? Darüber kann man streiten. Tolle Freizeit? Definitiv! Narbonne-Plage am Golf von Lyon erwartete uns schon, und zwei der schönsten Wochen im Jahr lagen unmittelbar vor uns. Am 02. August gegen 21.30 Uhr Ortszeit erreichten wir den „Camping Cote des Roses“, unser Domizil für 14 unvergessliche Tage unter der Sonne „Frankreichs“. Erholt von der anstrengenden Fahrt kitzelt uns der grelle Stern am Himmel schon zu früher



Stunde des ersten französischen Morgens aus den immer heißer werdenden Indianerzelten. Badeklamotten, Handtuch, Sonnenbrille – was vergessen? Klar! Sonnenmilch! Wir wollten uns doch nicht schon am ersten Tag komplett verbrutzeln lassen... Direkt nach dem Frühstück („avec beaucoup de pain“) marschierte die Konzer Bande los, denn der riesengroße Sandstrand lud ausdrücklich zum „Chillen am Mittelmeer“ ein. Wer nun aber denkt, Betreuer und „Teilis“ hätten sich bloß zwei Wochen lang auf die faule Haut gelegt, der irrt gewaltig! Jede Menge Action stand auf dem Programm. Ob im Camp, unter unserem schönen schattigen Pinienwaldchen oder direkt im heißen Sand – Spiel und Sport waren immer gerne gesehen. Auch durften unsere beiden Tagesausflügen nicht unerwähnt bleiben – Avignon und der Aquapark. Trotz brutender Hitze eroberten wir den Pont d'Avignon sowie den Papstpalast, und ließen am späteren Nachmittag unseren Shoppinggelüsten freien Lauf. Der Aquapark mit seinen zahlreichen Rutschen bot uns wiederum einen abwechslungsreichen Tag. Wir stürzten uns von den gefährlichen Wasserrutschen und erholten uns zwischendurch im Wellenbad von der brütenden Hitze – natürlich immer beaufsichtigt von wild um sich herum pfeifenden David Hasselhoff (Baywatch) – Imitaten.

Zurück im Camp ging dann die Lagerolympiade in ihre heiße Phase – ob Team Wurst, Team Gummibären, Black Mystics, French Connection oder die glorreichen Sieben – alle wollten sie nur eines: den Sieg. Auch Jesus und seine Jünger legten sich mächtig ins Zeug. Beim sommerlichen Telemarkspringen jagten wir nach Weitenrekorden, Menschenpyramiden ragten in die Höhe! Beim Songcontest und T-Shirt-Entwerfen war Kreativität gefragt. Auch die „Elventritsche“, Frankreichs Ureinwohner des Tierreichs, modellierten wir aus nassem Sand.

Dies alles geschah unter den interessierten Augen der Weltöffentlichkeit, denn die kultige Sportschau sendete fast täglich die heißesten Zwischenstände aus dem Olympiadorf am Pinienwald. Und dass uns in Punkto Sportlichkeit niemand auf dem ausgebuchten Campingplatz das Wasser reichen konnte, wurde spätestens beim großen „Camping Cote des Roses-Beachvolleyballturnier“ klar: In unnachahmlicher Art und Weise ließen unsere Jungs und Mädels den teils um Jahre älteren Teams keine Chance und sicherten sich im packenden



Finale gegen Düsseldorf den vielumjubelten Sieg. Der Lohn für all die schweißtreibenden Trainingseinheiten am Stand von Narbonne-Plage. Doch auch abends zeigten die Teilnehmer nur ihre besten Seiten. Gesättigt und gestärkt von den schmackhaften Mahlzeiten unseres Kochs Thorsten („Butter bei de Fisch!“) Das Bergfest stand unter dem Motto „Wetten dass?“ – aufregende, ja teilweise waghalsige Wettemsätze gepaart mit den prominentesten Stargästen sorgten für einen bunten Abend, der stimmungsmaßig kaum zu toppen war. So hatte Moderator Freddy Gottschalk seine liebe Muhe, das Publikum beim hautnahen Kontakt mit den Megastars Robbie Marco Williams,

(Fortsetzung auf Seite 24)



Jugendfahrten

Sabrina Küblböck, Katty Lavigne und Jackass Erwin Knoxville zu bändigen. Der Abend endete schließlich mit einer wilden Eier- und Mehlschlacht, die von Herrn Knoxville und Herrn Gottschalk mit Hingabe vorgetragen und von Jubelstürmen begleitet wurde...

Doch auch die schönste Zeit geht einmal vorbei, und die „Boys (&Girls) of Summer“ mussten sich langsam aber sicher an den Gedanken der baldigen Heimkehr gewöhnen. Auch wenn die Betreuer alles, wirklich alles versuchten, den Teilis den Abschied so leicht wie möglich zu machen, ertönte immer und immer wieder die traurige-schöne Melodie der „Boys of Summer“, und die ersten Tränen flossen. Ach ja, unser aller Freizeit-Hit. Doch zunächst stand noch ein fulminanter Abschlussabend an, an dem dann auch „the sexiest Be-



treuer alive“ ihre spärlichen tänzerischen und musikalischen Fähigkeiten unter Beweis stellen durften, umrahmt von unglaublich gelungenen Showacts wie Rudi Carells berühmtem

„Herzblatt“. Ein letztes Mal feierten wir alle zusammen, denn der nächste Morgen, zugleich Tag der Heimfahrt, war nicht mehr aufzuhalten. Und noch bevor der große Gewitterregen der südfranzösische Sonne eine lange Pause gönnte, rollte der Tross der coolsten Freizeittruppe seit Sindbad und Gefolgschaft schon der deutschen Grenze entgegen. Alles was noch übrig blieb, waren diese Zeilen, die unaufhörlich aus den Bus-Boxen dröhnten: „Nobody is on the beach – the sun goes down alone...those days are gone forever, we should just let them go...“ Was für ein Urlaub!

*Euer Beachbube Erwin
a.k.a. Eric Meyer*

Ene mene X?X?X wir fahr'n nach Kolbnitz!

(Wer findet den richtigen Reim?)

Lösungsvorschläge bitte an die Geschäftsstelle der TG-Jugendfahrten.

Am 16. August 2003 stehen auf dem Parkplatz des Möbel Martin in Konz 13 Jungen und Mädchen. Um sie herum verstreut liegen Gepäckstücke, Schlafsäcke und kiloschwere, mit Süßigkeiten gefüllte Rucksäcke. Aus Richtung Trier nähern sich zwei Kleinbusse. Was ist geschehen?

Es kann nur eine Lösung geben: In jedem der Kleinbusse sitzen ein weibliches und ein männliches Wesen der Gattung Betreuer der TG Jugendfahrten, ihre Betriebsnamen sind Blümchen, Vanessa, Atze und Sonja. In diesem Paket sind serienmäßig enthalten: Gute Laune, Spaß, Entertainment, permanent innovative Ideen - na, da bleiben kaum noch Wünsche offen! Das sehen auch die 13 wartenden Teilnehmer, bekannt auch unter dem Sammelbegriff Teilchen, so, denn sie haben sich vor einigen Monaten für die Actiongeladene Freizeit in Kolbnitz angemeldet.

Kurz nach Eintreffen der Busse:

Schnell sind die Busse bepackt. Es gibt noch eine kurze und schmerzlose Verabschiedung, und schon sind wir unterwegs Richtung Kärnten. Kaum 5 Minuten auf der Straße, dringt schon der erste Duft von Schokoriegeln, belegten Brötchen und sonstigen Inhalten aus den Tiefen der Überlebensrucksäcke nach vorne an die geübten Nasen der Betreuer. Reisen macht ja bekanntlich hungrig... Wiederholt versucht sich auf unserer Reiseroute ein allseits bekannter lachender Clown in gelben Latzhosen in unser Gedächtnis zurückzurufen, aber wir widerstehen dem lockenden goldenen M vor den Autobahnausfahrten - haben wir doch für zwei Wochen dem

Luxus abgeschworen! Doch wir werden schon nach einigen Stunden eines besseren belehrt. Der Empfang auf unserem Campingplatz ist so sturmisch und nass, dass uns nur noch die Flucht in unsere Zelte bleibt. Aber welch Wohltat: die Zelte entpuppen sich als Großraumzelte, in denen man aufrecht stehen kann und sind auch noch mit Teppich ausgelegt. Jeder sichert sich eine Ecke in den neuen Behausungen, die Schlafsäcke werden entrollt, und nur wenige Augenblicke später sehen die Zelte aus, als hätten wir schon ewig darin gelebt. Das Begrüßungsgewitter zieht allmählich von dannen und macht einer Schönwetterfront Platz, die uns - abgesehen von spärlichen kleinen Schauern - die nächsten zwei Wochen begleiten wird. Dennoch scheint ein tiefes Grummeln nicht zu verebben. Es sind 16 hungrige Mägen, die nach stundenlanger Fahrt und ungesunder Vollerei von unserer Leibkochin Ludwina mit warmen Leckereien verwöhnt werden. Erst danach geben sie Ruhe.



Satt und zufrieden brechen wir auf, um die nähere Umgebung und uns besser kennen zu lernen. Es dauert nicht lange, da diskutieren wir im Kerzenstüberl schon über die Mysterien des „Magic Glas“, unglaublicher hellseherischer Fähigkeiten von Betreuern bei Kartentricks, und „Was frisst eigentlich das vierte Gnu?“ (Wer die Lösungen zu diesen Rätseln der Menschheit noch nicht kennt, hat nächsten Sommer wieder die Chance, sie live mitzuerleben!) Schon an diesem ersten Abend stellt sich also heraus, dass wir eine nach Rätseln und Mysterien versessene Gruppe dabei haben. Dem



kann nur standgehalten werden durch kriminalistische Spiele wie „Mord an der Möll“, oder einer Reise nach Italien, ins Palermo der 30er Jahre und hinein in die dusteren Machenschaften der „Mafia“. Ludwina's Schlemmer- und Verwöhnprogramm zeigt schon sehr bald erste Folgen in Form von knietenden Hosenbündchen und preßwurstähnlichen Gefühlen im Badeanzug. Da helfen nur noch sportliche Aktivitäten, und derer hat Kolbnitz wahrlich genug zu bieten! Wir erobern den direkt am Campingplatz gelegenen See schwimmend, mit ersten Paddelversuchen im Kajak, oder einfach nur bäuchlings auf Surfbrettern liegend - träge durchs Wasser gleitend. Die Tragheit hat ein jähes Ende, als wir unsere Rattung-Tour antreten. Kaum fühlen wir uns auf der tobenden Möll etwas sicher, werden schon erste Kenterversuche bei dem nur mit Jungs besetzten Boot und an unserem gewagt. Doch beim folgenden Klippensprung zeigen sich dann die wahrhaft Furchtlosen.

Nach dem nassen Element gehen wir nun die der Erde und indirekt auch die der Luft an: Wir bestiegen hohe Gipfel - okay, das erste Stück lassen wir uns meist mit einer der attraktiven Bergbahnen chauffieren - aber auch die Wege auf den Bergen können atemberaubend sein, im wahrsten Sinne des Wortes. (Wie stramm waren eigentlich Heidi's und Ziegenpeter's Waden!) Da freuen sich unsere ausgeglichen Körper natürlich über eine deftige Friggajause auf dem Panoramafelsen. Die wird uns von unserem Campingplatzwirt und -engel Keckreighandig über offenem Feuer zubereitet, hmmmm, lecker...



Praxis für
Physiotherapie/Krankengymnastik, Massage
Ergotherapie und Logopädie

Domänenstr. 3 • 54329 Konz

Tel.: 06501/600022
Fax: 06501/600023



N 20 K Beethoven-Galerie Di+Do+Fr 19.00h
Roscheid Mittwoch 18.30h
Oberemmel Mittwoch 19.00h

0 6 5 0 1 - 9 9 4 2 0



**AUTOLACKIEREREI
WOLFGANG PUNESSEN**

AUTOLACKIERERMEISTER

**Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Köhen - Gewerbegebiet
Telefon (0 65 01) 1 56 01
Fax (0 65 01) 1 78 71

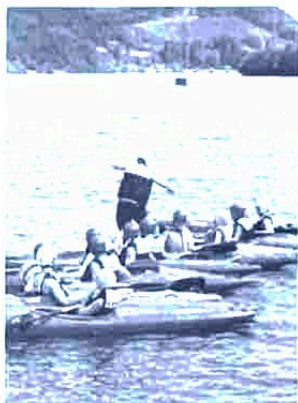


Bierstraße

**Konzerbrück 27 • direkt neben
ALDI-Filiale**

54329 Konz • Telefon 0 65 01 / 9 96 83

**Bequemer Getränke-Einkauf
unterm Dach mit dem PKW
inkl. Kofferraum-Service**



Solange es unsere lukullisch jeden Tag aufs Neue verwöhnten Körper noch zulassen, wagen wir uns auf den Danielsberg. Dort schmücken wir unsere Hüften mit Klettergurten, sichern uns und ab geht's in die Tiefe. Runter geht ja immer leichter, aber wir müssen auch wieder rauf. Da überrascht es doch, wenn die Teilchen flink wie die Bergziegen an der Wand rauf und runterkraxeln, während mancher (mit S... beginnende) Betreuer eher wie ein Teigklumpen an der Wand hängt.

Berge gibt es in Karnten zuhauf, aber eine weitere Attraktion ist der Mölltal-Gletscher. Durch einen Tunnel im Berg werden wir mit einer Bahn nach oben katapultiert. Um aber die angepeilten 2.800 m zu erreichen, müssen wir noch weiter mit Gondeln transportiert werden. Allein das ist es den Ausflug schon wert, aber die Aussicht und die Luft auf

dem Gletscher setzen dem Ganzen die Krone auf. Wirklich ein königlicher Augenblick an der Spitze (ganz auf der Spitze sind wir noch immer nicht). Wir wechseln noch mal das Element und sitzen jetzt in einer gemütlichen Runde ums Lagerfeuer. Vor uns baumeln und brutzeln an Stöcken befestigte Teigschnecken, die sich allmählich in Stockbrot verwandeln. Die Sonne versinkt hinter den Bergen – und kaum ist es dunkel, wird aus dem Gruselgeschichtenfundus geschöpft! Wenn dann Bettruhe ist, freut man sich um so mehr, dass man das Zelt doch mit mehreren teilt, egal wie sehr die Schuhe im Vorzelt auch nach einigen Tagen bisher unbekannte Duftkreationen absondern, oder unter Kleiderbergen begrabene Restbestände aus den Überlebensrucksäcken eigenes Leben entwickeln.

„Was ist Leben?“ Auch dieser Frage gehen wir nach und folgen der Spur der BIOS-Erlebnisswelt. Hier begegnen uns noch mal alle vier Elemente, und alle unsere Sinne werden in diesem außergewöhnlichen „Museum“ gefordert. Da dieses Jahr zum Jahr des Wassers ernannt wurde, kommen wir um dieses Element nicht umhin. Neben einer ausgedehnten Shoppingtour in Spittal machen wir auch einen Abstecher nach Millstatt, und dort lassen wir es uns bei einer Schifffahrt auf dem Millstätter See, manche bei einem Eis, richtig gut gehen. Anschließend wird dann das Strandbad in Millstatt unsicher gemacht, es folgen heiße Beach-Volleyball-Wettkämpfe und filmreife Sprünge vom Sprungturm.

Nochmal Wasser gibt's dann in einer Schlucht, durch die wir uns, wie konnte es anders sein, berg-

auf hindurchqualen. Wie schön, dass man sich im Bergwasser und kleinen Wasserrufen erfrischen kann – oder sollte man nicht spätestens hier seinen Wortschatz erweitern haben? Gierig!!! (Aussprache echt tierisch: gierisch!)

Bei all dem Programm bleibt immer Zeit für Spiele auf dem Campingplatz. Einige neue Sportarten werden erfunden, getestet und für gut befunden: Frisby-Rugby findet begeisterte Spieler, und auch beim Volleyball zeigt sich die Frisbeescheibe als äußerst wandelbar. Heißt es jetzt Frizzlyball?

Langsam aber sicher rückt der Tag der Abreise immer näher. Dem Abschiedsschmerz kann nur durch einen zünftigen Abschlussabend abgeholfen werden. Und da wir noch längst nicht alles gesehen haben können wir mit Sicherheit sagen: „Wir kommen wieder!“

Wenn jetzt das Reisefieber noch nicht gepackt hat, misst eben mit sich selber spielen. Allen anderen kann geholfen werden! Begebt euch schon mal an die Startlöcher, der nächste Sommer kommt bestimmt, und unsere Vorbereitungen haben begonnen! Diesen Sommer Du...!



(Bericht folgt im nächsten Heft)



Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99

AUTO PETER GmbH



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 31 • Tel. 1 69 84

HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER
innenausbau • treppen • türen • verglasung



riehm+sohn
schreinerei

54329 konz • albanstr. 19
tel. (0 65 01) 94 66 90

Blumen, Accessoires und Dekoration



Astrid Wenzel

54329 Konz
Martinstraße 14

Telefon: (06501) 25 68
Fax: (06501) 60 58 47



Geschäftsführer: Mario Reduhn

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- Hausgeräte-Kundendienst
- Elektroheizung
- SAT-Anlagen
- Planung u. Ausführung
- Elektroinstallationen
- Lichttechnik
- Sprechanlagen
- ISDN Tel.-Anlagen
- EDV Datennetze

5 4 3 2 9 K O N Z
Karthäuser Straße 81 (Ecke Moselstraße)
Telefon 0 65 01 / 2845 u. 59 36 • Fax 59 36

Unsere Finanzierung
macht's möglich:
Wege, Zeit und Geld sparen.

Mit dem richtigen Finanzierungspartner
fehlt es Ihnen an nichts. Sie werden rund-
um fachgerecht beraten, egal ob es ums
Bausparen oder Finanzieren geht. Und Sie

bestimmen umgehend ein maßgeschnei-
dertes Angebot. Jetzt fehlt nur noch, daß
wir uns kennenlernen. LBS und Sparkasse
Unternehmen der Finanzgruppe



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Schillerstr. 37-39, Konz
Tel.: (0 65 01) 30 16
Fax: (0 65 01) 79 61
e-mail: LBS.Konz@lbs-mz.de

Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig
Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15 00 Uhr • Dienstag Ruhetag



JOH. WACHT

GmbH & Co.

Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe

54329 Konz-Köen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk
Mesenich

Tel. (0 65 01) 1 24 04



*Die Show der Kampfkunst
am 04.10.03 um 17:30Uhr*

Taekwondo

Deutsche Einzel

Meisterschaft

Junioren/Jugend B



Sa/So 04./05.10.2003
Saar-Mosel-Halle, Konz
Beginn der Vorkämpfe jeweils ab 09 Uhr



DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause



Pinocchio -
Heimservice
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

BESTATTUNGEN



54329 KONZ · Bahnhofstraße 40 · Röderbuschring 23
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 · Mobil 01 71 / 7 37 77 06

- ✓ Malerarbeiten ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbeläge ✓ Fassadenrenovierung



06501
150192

Bergstr. 6
54332 Wasserliesch

- ✓ Reinigen u. Beschichten v. Asbestzement-
Fassadenbekleidungen u. Wellasbest
nach TRGS 519



- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

08.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Könen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72

Lauftreff



Frisch geduscht ins Ziel

Auch die achte Auflage des vom Lauftreff der TG Konz organisierten Citylaufs am Samstagabend des Heimat- und Weinfestes war wieder ein voller Erfolg. Trotz extrem hoher Temperaturen um 32 Grad im Schatten, die eher zum Schwimmbadbesuch als zum Ausdauersport einladen, kamen 508 Teilnehmer.

Für Erfrischung sorgten auf dem Rundkurs vom Marktplatz und durch Karthaus, der im Jedermannlauf einmal und im Bit-Cup-Rennen über 10 Kilometer zweimal bewältigt werden musste, die Konzer Bürger. „Wie die Konzer auf die große Hitze reagiert haben, war echt Klasse“, sagte beispielsweise Udo Wagner. „Neben denen, die die Läufer klatschend und lauthals schreiend unterstützten, den Kneipenbesuchern, die mit ihren Stühlen auf die Straße gerückt waren und den Leuten, die aus den Fenstern schauten, kühlten einige Zuschauer die Läufer mit Gartenschläuchen ab“, erklärte der Hobby- und Gesundheitsläufer aus Trier, der seinen Start in der Saar-Mosel-Stadt nicht bereute.

Nicht bereut hat auch Gerd Manz, dass er seit geraumer Zeit alljährlich eine große Truppe von

Herzogenaurach zum Citylauf schleust. Der Ex-TG-Läufer, der nun für Adidas arbeitet und den es deshalb ins Fränkische verschlagen hat, belegte hinter dem in 31:34 Minuten siegreichen Kenianer Wilson Kiptum in 33:40 Minuten den zweiten Platz. Manz ließ damit die im Bit-Cup weit vorn platzierten Michael Bernard (LG Bernkastel-Wittlich, Dritter in 33:45 Minuten) und Dietmar Bier (PST Trier, Vierter in 33:48) im Endspurt hinter sich. „Am Anfang waren Michael Bernard und Dietmar Bier mir zu schnell, aber 500 Meter vor dem Ziel konnte ich noch mal aufschließen“, berichtete Manz, der sich von 22 Vereinskameraden des TS Herzogenaurach und von seinen ehemaligen Vereinskameraden bis spät in die Nacht feiern ließ.

Bei den Frauen trotzte Caroline Serem am besten der Hitze. Die Kenianerin siegte in 37:21 Minuten vor der ehemaligen deutschen W45-Marathonmeisterin Heidi Schneider (FSV Ralingen, 39:00 Minuten). Beste Konzerin war die für den Stadtteil Oberemmel startende Yvonne Jungblut als Sechste in 43:30 Minuten. Bei den Männern hielt Wilfried Hermesdorf als Elfter in 35:12 Minuten wieder einmal die TG-Fahne hoch.

Insbesondere bei den Gesamteilnehmerzahlen muss man beim Citylauf bedenken, dass die Veranstal-



tung immer in die Ferien fällt. Viele Volkslauf-Stammgäste sind zu dieser Zeit im Urlaub. Jugendliche und Schüler sind ebenfalls oft bereits mit ihren Eltern „auf Achse“. Außerdem wollen eigentlich auch die Mitglieder des TG-Lauftreffs mal in Urlaub fahren. Hoch anzurechnen ist deshalb allen Helfern ihr Engagement. Wegen der regen Helfertätigkeit können auch nur ausgewählte TG-ler an den Rennen teilnehmen. Sonst hätten der TV Bitburg bei den Frauen und der TS Herzogenaurach bei den Männern beim Gewinn der Mannschaftswertung kein so leichtes Spiel gehabt.

(Fortsetzung auf Seite 30)



Lauftreff

Abteilungsleiter: **Silvia Büdinger**
Tel. 0 65 84/73 72



In der Nachwuchswertung über 10 Kilometer feierte die TG durch Andreas Schichel und Patrick Herres einen Doppelsieg. Im Schülerlauf über 800 Meter siegte bei den unter 9 Jahre alten Mädchen (Schülerinnen D) Nicole Weber und über 1,2 Kilometer war Kathrin Schmidt von der TG Konz schnellste B-Schülerin vor ihren Vereinskameradinnen Anna Schritz, Desiree Hinske und Monika Mischo.

Holger Teusch

Ergebnisse des 8. Konzer Citylaufs:

Frauen, 10 Kilometer: 1. Caroline Serem (Kenia/I. W20) 37:21 Minuten, 2. Heidi Schneider (FSV Ralingen/I. W45) 39:00, 3. Margret Ruppert (Kaiserslautern/I. W40) 40:13, 4. Monika Vieh (PST Trier/I. W30) 42:40, 5. Andrea Stilper (TS Herzogenaurach) 42:48, 6. Yvonne Jungblut (Konz-Oberremmel) 43:30, 7. Martina Greiml-Lenertz (TV Bitburg) 44:06, 8. Claudia Husch (TV Bitburg/I. W35) 44:59, 9. Marianne Peters (LG Kammerwald) 45:00, 10. Viola Heinzen (Gerolsteiner LGV/I. WSA) 45:03, 14. Waltraud Meiers (LT Brüder-

krankenhaus Trier/I. W50) 45:58, 15. Irmgard Belling (TV Bitburg) 46:23, 16. Elfi Dewald (PST Trier/I. W55) 46:32, 32. Catherine Klaeren (PST Trier/I. WSC) 50:28, 57. Brigitta Kramer (TG Konz) 56:32, 63. Marianne Erschens (TG Konz) 57:39, 66. Stefanie Dahm (FC Ormont/I. WJB) 58:15, 69. Gerda Zanoth (TG Konz) 58:48, 72. Minde (TS Herzogenaurach/I. W60) 59:39. - **Team:** 1. TV Bitburg 2:15:28 Stunden, 2. LTFSV Ralingen 2:15:49, 3. PST Trier 2:19:13.

Männer, 10 Kilometer: 1. Gilbert Kiptum (Kenia/I. M20) 31:34, 2. Gerd Manz (TS Herzogenaurach/I. M30) 33:40, 3. Michael Bernard (LG Bernkastel-Wittlich) 33:45, 4. Dietmar Bier (PST Trier) 33:48, 5. Müller (TS Herzogenaurach/I. M35) 34:29, 6. Nötzel (Luckenwalde/I. M40) 34:37, 7. Wardlaw (TS Herzogenaurach) 34:47, 8. Klaus Klaeren (PST Trier/I. M45) 34:55, 11. Wilfried Hermesdorf (TG Konz) 35:12, 12. Rainer Schneider (PST Trier) 36:01, 13. Michael Adamietz (LG Bernkastel-Wittlich) 36:10, 14. Roman Hoffmann (BSG Leyendecker Trier) 36:21, 15. Stefan Klein (LG Bernkastel-Wittlich) 36:28, 16. Werner Hoffmann (SV Tawern) 36:36, 17. Klaus Huckemann (LF Fell) 36:39, 19. Hans-Josef Leinen (SE Orenhofen/I. M50) 37:24, 30. Gilles Putz (Luxemburg/I. MJB) 38:39, 34. Andreas Schichel (TG Konz/I. MJA) 39:21, 35. Herbert Kosmala (Luxemburg/I. M60) 39:29, 42. Khalid Chagri (TG Konz) 40:02, 48. Edmond Schaaf (Luxemburg/I. M55) 40:29, 50. Philipp Klaeren (PST Trier/I. MSA) 40:37, 69. Minde (TS Herzogenaurach/I. M65) 42:01, 106. Achim Elsen (TG Konz) 43:54, 107. Manuel Oster (TV Bitburg/I. MSC) 43:56, 111. Gerhard Kress (TG Konz) 44:17, 147. Rudolf Miehl (TG Konz)

46:23, 157. Marius Hamm (TV Bitburg/I. MSB) 46:52, 170. Patrick Herres (TG Konz/2. MJA) 47:24, 185. Mario Erschens (TG Konz) 48:24, 187. Norbert Wassermann (TG Konz) 48:34, 192. Helmut Graf (TG Konz) 49:00, 207. Erwin Witt (TG Konz) 50:09, 212. Klaus Mischo (TG Konz) 50:28, 247. Reinhold Zanoth (TG Konz) 52:41, 257. Karsten Duck (TG Konz) 54:03, 264. Claas von Oesen (TG Konz) 55:21, 266. Hans Both (SG Tri Prüm/I. M70) 55:32, 290. Thomas Fusenig (TG Konz) 57:53, 299. Waldemar Hartmann (Gerolsteiner LGV/I. M75) 58:43, 319. Dr. Josef Riederer (TV Germania Trier/I. M80) 1:14:26. - **Team:** 1. TS Herzogenaurach 1:42:57 Stunden, 2. PST Trier 1:44:45, 3. LG Bernkastel-Wittlich 1:46:22.



Tanzsport

Abteilungsleiterin: **Klothilde Gilz**
In der Acht 3
54310 Ralingen
Tel. 06585/99037
Fax 06585/99039
klothilde@gilz-net.de

Liebe Tanzsportfreunde,

Nach den Ferien findet das Training wieder statt. Zunächst wollen wir uns an folgenden Terminen treffen:

Dienstag : 20:00 Uhr – 21:00 Uhr
Mittwoch : 20:45 Uhr – 21:45 Uhr
Donnerstag : 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

Am Dienstag werden Frau Juhre und Herr Mühlhaus die Gruppe leiten. Die Hobbygruppe am Mittwoch wird von Herrn Westphal begleitet. Donnerstags wird freies Training sein. Die Freude und der Spaß am Tanzen sollen wieder aufgebaut werden.

Ab November 2003 ist vorgesehen, eine neue Einsteigergruppe zu starten, sobald uns ein Paar, das den Übungsleiterschein macht, zur Verfügung steht.

Weiterhin sind wir jedoch zuversichtlich, noch einen geeigneten Trainer zu finden.

Herrn Kasel, der uns an den verschiedenen Abenden im Training immer neue Schritte lehrte, geht es gesundheitlich wieder besser. Wir wünschen ihm weiterhin alles Gute und hoffen, dass er vielleicht zum Ende des Jahres zumindest einen Abend wieder übernehmen kann.

Um auch die Gemeinschaft zu fördern, soll ein Wandertag durchgeführt werden. Wir wollen uns am 12. Oktober gegen 13:00 oder 14:00 Uhr treffen, eine kurze Wanderung machen und in einem Lokal gemütlich das Ganze ausklingen lassen.

Bitte teilt mit, ob ihr an der Wanderung teilnehmen möchtet. Der genaue Treffpunkt und die Uhrzeit werden euch noch mitgeteilt. Den Abschnitt bitte über die Gruppensprecher weiterleiten oder per e-mail bzw. Fax an die Geschäftsstelle der TG.

Klothilde Gilz

(Fortsetzung auf Seite 31)

Der DACHDECKER

Ihr Meisterbetrieb für:

- Dächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Bauklempnerei

René Schneider

Inhaber: Bernd Schneider

54329 Konz · Schlesierstraße 32

0 65 01/22 67



COLLI-TEC

Der Büromaschinen-Allrounder

Beratung * Verkauf * Service

Kopierer * Drucker * Fax * Telefone

Miet-Kopierer zu fairen Preisen

54292 Trier * Im Paulinsgarten 7

Tel.: 0651/5165 Fax: 0651/52664

www.COLLI-TEC.de e-mail: collitec@aol.com

Tarkett

Schöne Böden

Tarkett Sommer GmbH & Co. KG Konz

HEIZÖL-DIESEL

Markenschmierstoffe - Brennstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast



54329 Konz
Trierer-Str. 90
Tel.: 06501 / 2002

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL



Seit 1930

Bamberg

BESTATTUNGEN

54329 KONZ

Karthäuser Straße 83 (Eingang Moselstraße)
Telefon: 065 01 / 99140 · Fax: 065 01 / 99141

Hunger tötet Menschen – 33 000 täglich

Spendenkonto 1115 · Sparkasse Bonn · BLZ 380 500 00



DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 · 53113 Bonn · Tel.: (0228) 2288-0 · Fax: 0228/220710



Tanzsport

Abteilungsleiterin: Klothilde Gilz
In der Acht 3
54310 Ralingen
Tel. 06585/99037
Fax 06585/99039
klothilde@gilz-net.de

Ich nehme an der Wanderung am 12. Oktober 2003 mit

_____ Personen teil.



Name und Anschrift

Unterschrift



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

Saisonvorschau 2003/2004

Die TG Damen spielen bereits im zweiten Jahr als Spielgemeinschaft SG Konz/Könen, die sich aus den Mannschaften und Spielerinnen der TG Konz und des FC Könen zusammensetzt.

1. Damenmannschaft (1.Rheinlandliga)

Die „alte“ TG Mannschaft hatte in der letzten Saison zwei grundverschiedene Runden: Ein dritter Platz nach der Vorrunde ließ noch auf mehr hoffen, aber eine schlechte Rückrunde brachte am Ende der Saison lediglich Platz 7 von 10 Mannschaften. In diesem Jahr wollen die Damen etwas mehr Konstanz an den Tag legen und mit einer gleichmäßigen Leistung einen guten Platz im Mittelfeld belegen. Rückkehrerin Daniela Welsch wird sicherlich eine Verstärkung sein, sofern die Gesundheit ihr da keinen Strich durch die Rechnung macht.

Aufstellung:

Christina Hau, Sonja Hartmann, Christa Bruckmann, Jenny Queins, Daniela Welsch

2. Damenmannschaft (1.Rheinlandliga)

Die zweite Damenmannschaft belegte in der letzten Saison den ersten Platz in der 3.Rheinlandliga und bekam kurz vor Toresschluss die unerwartete Chance, doch noch

in die 1.Rheinlandliga aufzusteigen. Die leidliche Erfahrung des Abstieges haben die Spielerinnen bereits vor zwei Jahren sammeln können, so dass sie in diesem Jahr alles daransetzen werden, um die Klasse zu halten. Interessant wird es auf alle Fälle, denn schon allein das „interne“ Duell der „Konener“ mit den „Konzern“ sorgt für sportliche Rivalität.

Aufstellung:

Nina Becker, Sandra Scalla, Sina Holbach, Nina Klein

3. Damenmannschaft (Regionsliga)

Die dritte Damenmannschaft ist der „Mischling“ und setzt sich aus TGlerinnen und Konenern zusammen. Im letzten Jahr fuhr die Mannschaft als Regionpokalsieger und Rheinlandpokal-„Vize“ sogar auf die Deutschen Pokalmeisterschaften der Mannschaften nach Worms, was sicherlich für Betreuer und Spielerinnen ein tolles Erlebnis war. In diesem Jahr sollte die Saison denn auch etwas leistungsbezogener angegangen werden, weil mittelfristig der Aufstieg in die 3.Rheinlandliga anvisiert wird.

Aufstellung:

Vanessa Rohles, Heike Hartmann, Anna-Katharina Breidt, Nadine Zimmer, Alexandra Fischer

Die TG-Herren spielen noch für sich, da die Bestrebungen auf Bildung einer Spielgemeinschaft mit der ETuS Konz verbandsseitig zunichte gemacht wurden.

1. Herrenmannschaft (1.Rheinlandliga)

Nach dem furiosen und unerwarteten Meistertitel der vergangenen Saison, muss jetzt in die Hände gespußt werden. Bereits vor Saisonbeginn gab es bereits eine Hiobsbotschaft: Die Konzer Nr. 2, Thomas Bruckmann, zog sich einen Achillessehnenabriss zu und wird dadurch die komplette Vorrunde ausfallen. Ein Comeback zur Rückrunde ist zwar geplant, aber an die sportliche Leistung der Vorjahre wird er wohl nicht anknüpfen können. Nun gilt es, die Vorrunde mit Ersatz zu überstehen, um dann in der Rückrunde das Feld von hinten aufzurollen. Sorgen macht den Konzern allerdings das Wissen um die geforderte Spielstärke in dieser Klasse, aber auch ein David hat ja schon einmal gegen den übermächtigen Goliath gewonnen.

Aufstellung:

Otmar Treinen, Thomas Bruckmann, Werner Schulz, Guido Breidt, Ralph Remlinger, Otto Wirkus

2. Herrenmannschaft (Kreisliga)

Seit Jahren schlägt sich das Seniorenteam der TG beachtlich in der Kreisliga. Diese Klasse

Tischtennis



wäre wohl ohne die TG Spieler gar nicht mehr vorstellbar, denn sie gehören wohl mittlerweile bereits zum Inventar dieser Klasse. Aufstiege wurden immer rechtzeitig „verhindert“, und Abtiegsängste sind den Senioren eigentlich unbekannt. Auch wenn der ein oder andere Spieler gesundheitlich nicht mehr so topfit ist, so steht da immer noch ein Ersatzmann, der die Leistung für diese Klasse bringen kann. Der Spaß am Spiel und die Geselligkeit wird dem Senioren-Rheinlandmeister der letzten beiden Jahre wohl hoffentlich nicht so schnell verloren gehen. Weiter so und viel Gesundheit!

Aufstellung: Horst Hoffmann, Matthias Fisch, Helmut Kolf, Helmut Stiefel, Horst Oberkirch, Theo Moritz, Karl-Hans Riehm

3. Herrenmannschaft (1.Kreisklasse)

Das ehemalige Youngster-Team ist leider etwas auseinandergefallen, da aus den einstigen Schülern Studenten wurden und auswärtige Studien in Angriff genommen wurden. Nichtsdestotrotz sollte das Team in diesem Jahr etwas entspannter die Saison in Angriff nehmen können, denn sie spielen nun nach dem freiwilligen Rückzug aus der Kreisliga eine Klasse tiefer. Junge Talente sind ausreichend vorhanden, so dass einer erfolgreichen Spielzeit mit einem Platz im Mittelfeld eigentlich nichts im Weg steht.

Aufstellung:

Pascal Zimmer, Dirk Scalla, Leo Wengler, Hanso Kaiser, Martin Hoffmann, Marco Wilbois, Ralf Bergmann, Alfred Ebeling

4. Herrenmannschaft (3.Kreisklasse)

Die vierte Herrenmannschaft geht gemischt an den Start, d.h. hier dürfen Damen bei den Herren mitspielen. Das sportliche Ergebnis stand in der Vergangenheit nicht so sehr im Vordergrund, sollte aber auch nicht ganz aus den Augen verloren werden. Das Saisonziel muss wohl sein, zumindest die rote Laterne loszuwerden. Erwähnenswert ist hier noch der Einsatz von Abteilungsgründer Karl-Heinz Breidt, der trotz seiner über 70 Jahre immer da ist, wenn er gebraucht wird und weder den Spaß am Spiel, noch den Erfolg vermissen lässt.

Aufstellung:

Karl-Heinz Breidt, Helmut Eichelsdörfer, Roman Werner, Jutta Kaiser, Erwin Schu, Bettina Lex, Pascal Brengel

Die TG **Jugend** präsentiert sich nicht mehr mit der Brillanz, für die die TG noch vor einigen Jahren bekannt war. Die Ursachen für den Nachwuchsmangel sind vielfältig und nicht einfach zu beheben. Dennoch schickt die TG zwei Mannschaften ins Rennen, die in den Jugendklassen um Punkte kämpfen werden.

Schülerinnen (Kreisebene)

Die Schülerinnen werden wie im letzten Jahr antreten, um Spielpraxis und Erfahrung zu sammeln. Große Erfolge sind nicht eingeplant, aber vielleicht startet ja das ein oder andere Mädchen durch...

Aufstellung:

Jessica Erang, Caroline Erang, Jacqueline Bergmann, Franziska Braun
 Jungen (Kreisebene)

Die **Jungenmannschaft** sollte schon eher in der Lage sein, für die ein oder andere sportliche Überraschung zu sorgen. Sofern die Disziplin stimmt, wird sich die langjährige Trainingsarbeit auch auszahlen. Hoffentlich lassen sich die Jüngeren im Team nicht zu sehr von der Hektik und dem Übereifer der Größeren anstecken, so dass tatsächlich wieder der sportliche Wettkampf zur Hauptsache wird.

Aufstellung:

Thomas Hartmann, David Schuster, Thorsten Schulz, Marc Bartsch, Franziska Schadow, Dominik Brengel

Thomas Bruckmann

Abteilungsleiterin: Monika Meyer
 Tel. 06501/2458

Turnen



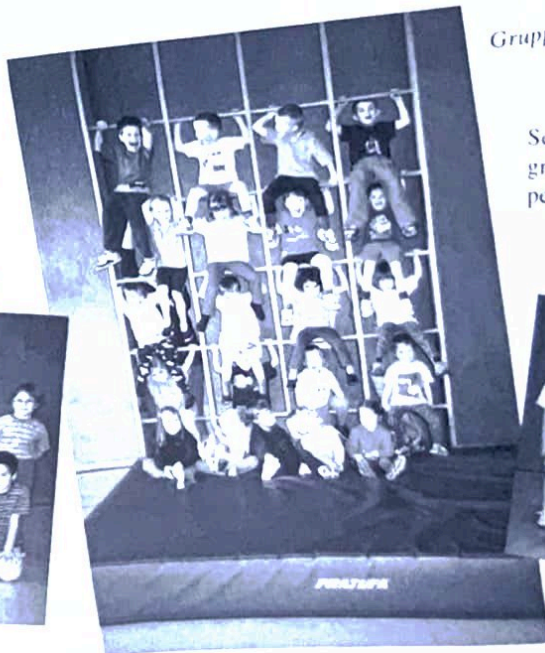
Turnen macht Spaß, gemeinsam sind wir stark

Gruppengemeinschaft, körperliche Fitness, bessere motorische Eigenschaften (Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit) und steigendes Selbstbewusstsein bei Kindern stehen bei uns im Vordergrund.

Gruppe 2



Gruppe 1



Seit dem Jahr 2000 haben wir uns starkvergrößert, sodass wir mittlerweile mehrere Gruppen für alle Alterstufen anbieten können.

Gruppe 3



Turnen



Aktivitäten unserer Abteilung

Elterntag

Viele Eltern folgten unserer Einladung im April, doch mal ihren Kindern beim Turnen zuzuschauen und hatten dabei sehr viel Spaß.



Elterntag

Übernachtung in der Turnhalle St. Nikolaus
Am 18. Juli übernachteten wir mit 30 Kindern in der Turnhalle St. Nikolaus. Treffpunkt war 19 Uhr, voller Aufregung wurden Luftmatratzen aufgeblasen und Betten gemacht. Nach großem gemeinsamem Abendessen und noch größerer Spulaktion wurde bis 22.30 Uhr ein Völkerballturnier veranstaltet.

Höhepunkt war dann der gemeinsame Marsch an die Saar, wo um 23 Uhr pünktlich das Feuerwerk zum Konzer Heimatfest begann. Danach ging es wieder in die Turnhalle zurück, wo sich herausstellte, dass nicht alle müde waren. Also ging das Programm weiter, es wurde bis 2 Uhr gespielt. Dann mussten alle in ihre Betten und gegen 2.30 Uhr wurde es dann endlich ruhiger.

Morgens um 6.30 Uhr waren die ersten schon wieder zum Waschbecken unterwegs. Nach dem Frühstück und mehreren Spielen auf dem



Noch etwas müde beim Frühstück nach der kurzen Nacht

Rasenplatz waren auch die Letzten hellwach. Den Eltern ein großes Dankeschön, sie sorgten bestens für unsere Verpflegung.

Eure Jasmin, Linda und Monika

Walking



Skigymnastik

Ein heißer Sommer und Fußballspiele im Konzer Stadion hinderten uns bisher daran, unsere Sportabzeichen-Aktion wie angekündigt durchzuführen. Trotzdem machen wir weiter. In den Monaten September bis Mitte Oktober sind Jan und Marianne bereit, das Sportabzeichens jeden Mittwoch von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr abzunehmen. Natürlich nur bei guter Witterung. Das 200m-Schwimmen sollte man vielleicht bei der nächsten Möglichkeit im Freibad oder Hallenbad vom Bademeister abnehmen lassen.

Die sehr hohen Temperatu-

ren, die sehr lange Trockenheit und die vor sich hin schmelzenden Gletscher in den Alpen lassen einen noch nicht so recht an die nächste Skisaison glauben. Aber die Vorbereitungen sind im vollen Gange. Nicht nur das Organisieren



Wir freuen uns auf die Skisaison

zweier Skifreizeiten für Erwachsene, sondern auch die Skigymnastik beginnt wieder pünktlich am 3. September in der Gymnasiumhalle. Sportliche Vorbereitungen ist alles, auch wenn der Gedanke noch nicht im Schnee vergraben ist.

Abteilungsleiter: Mario Erschens
54294 Trier
Tel. 0651 / 993 7055

Skifreizeit für Jugendliche

Hier braucht es noch einiger Vorbereitung und Organisation, der Termin wird wohl in den Osterferien 2004 sein. Wir wollen bis zum Erscheinen des nächsten Vereinsheftes etwas anbieten. Sollten wir vorher fündig geworden sein, so werden wir das rechtzeitig durch Aushang im gesamten Sportpark ankündigen. Wer Interesse hat, sollte sich schon mal bei unserer Geschäftsstelle melden und von Zeit zu Zeit nachfragen, wie der Stand der Dinge ist.

Skifreizeit für Erwachsene

Wir haben zwei Termine 10.01. bis 17.01.2004 (noch wenige Plätze frei) und vom 27.03. bis 03.04.2004. Jetzt ist natürlich die Neugierde sehr groß. Wohin geht's, was kostet es und was wird geboten?



Für beide Skifreizeiten steht uns ein Skilehrer der TG Konz zur Verfügung. Wohin? Es geht in das Skigebiet Serfaus-Fiss-Ladis ins Tiroler Oberland. Ein Skigebiet mit 53 Lifтанlagen und 160 Pistenkilometer, von 1200m ü.M. bis 2700m ü.M. Abfahrten für Anfänger und Könner, alles was der Skifahrer braucht. Gemütliche Hütten und vieles mehr. Die Anreise vom Hotel Linde in Ried erfolgt mit dem Bus und dauert ca. 20 Minuten. Haltestelle vor der Eingangstür des Hotels bis nach Fiss oder Serfaus. Der Rücktransport erfolgt analog. Es besteht weiterhin die Möglichkeit, die Skigebiete Nauders, Venetregion, Fendels und Kaunertaler Gletscher zu benutzen. Anreise mit Postbus und gleichem Skipass.

Hotel

Das 4 Sterne Hotel Linde in Ried lädt zum verweilen ein. Das Hotel ist mit Wellnessbereich, Saunalandschaft, Schwimmbad mit Außenbecken ausgestattet. Ein reichhaltiges Frühstücksbüffet und Halbpension sorgen für das

leibliche Wohl. Gemütliche Zimmer und ein reichhaltiges Programm sorgen für einen angenehmen Aufenthalt. Auch für Nichtskifahrer gibt es täglich Ausflüge, die vom hoteleigenen Busunternehmen organisiert sind.

Preis

Der Preis beträgt 578 Euro inklusive Halbpension und Skipass für die vorgenannten Skigebiete. In der Halbpension sind enthalten ein Galadiner und ein Bauernbüffet mit hauseigenen Produkten aus dem Familienbetrieb Rietzler. Einen Gruppenrabatt bekommen wir bei ausreichender Buchung.

Skipass

Ist im Preis von 578 Euro enthalten. Zu zahlen ist lediglich eine Kautions von 15 Euro, die bei Rückgabe im Hotel wieder ausgezahlt wird. Die Ausstellung des Skipasses erfolgt durch das Hotel.

Skikurs

Wer möchte, kann mit einem Skilehrer der TG einen Skikurs belegen. Wie das organisiert wird, überlassen wir dem Skilehrer. Kosten hierfür auf Anfrage. Richten sich nach Anzahl und Stunden der Kursteilnehmer.

Anfahrt

Erfolgt nach dem jetzigen Stand mit Privat-PKW. Allerdings gibt es hier einige andere Möglichkeiten, dies bei Bedarf zu organisieren.

Anmeldung

Mitfahren kann jedes Vereinsmitglied, Freunde, Bekannte, alle sind willkommen. Die Anmeldung für den ersten Termin muss bis zum 1.10.2003 erfolgen. Für die zweite Skifreizeit ist der 15.10.2003 Anmeldeschluss. Kurzentschlossene, Nachfragen kostet nichts. Bei der Anmeldung angeben Skikurs ja oder nein.

Auskunft erhaltet ihr bei Mario Erschens

Telefon 0651/9937055/

E-Mail Marion.Erschens@T-online.de

Mario Erschens

Walking, der gesunde Mittelweg zum Sport

In den meisten Lebenslagen führt der gesunde Mittelweg zuverlässig ans Ziel. Auch beim Sport ist der goldene Mittelweg und das regelmässige Bewegen ein Plus für unsere Gesundheit. Für Neueinsteiger und Untrainierte ist das Walken wohl die einfachste Art, an den Sport herangeführt zu werden. Geduld mit sich selbst und ein bisschen Verständnis für die, die sich schon länger dieser Sportart hingeben, ist angebracht. Walking bedeutet zunächst einmal gehen. Darunter sollte man weder „Spazierengehen“ noch „Wandern“ bzw. das „olympische Gehen“ verstehen. Walking ist ein bewusstes dynamisches Gehen mit Unterstützung der Arme. Dazu gehört eine bestimmte Technik, die richtige Körperhaltung, das richtige Tempo und der richtige Rhythmus. Gelenke, Sehnen und Bänder sind durch das Walken mit einem erheblich geringeren Verletzungs- und Überlastungsrisiko verbunden als bei vielen anderen Sportarten. Der optimale Rahmen einer Walking-Woche ist ein 3- bis 4-maliges Walken, wenn es die Zeit erlaubt. Ein Aussetzen über einen längeren Zeitraum, z.B. im Winter oder mangelnde Motivation lassen einen immer wieder zurück fallen ins Anfangsstadium. Dies ist meist für einen selbst frustrierend. Während die konstanten Teilnehmer mit Energie und Eifer dabei sind, geben diejenigen, die unregelmäßig am

Training teilnehmen, zu schnell auf und suchen die Gründe dann oft bei den anderen. Man sollte eine gewisse Regelmäßigkeit in den Trainingsrhythmus hinein bringen, dann wird man sehen, wie einfach es ist, seine Fitness zu steigern und den Anschluss an die Ausdauernden zu finden.

Unsere Übungstunden beginnen nach den Sommerferien wieder zu den normalen Zeiten. Anfänger können zu jeder Zeit einsteigen und sind immer willkommen. Im letzten Vereinsheft hatten wir eine zusätzliche Stunde für Senioren und Anfänger angeboten, leider haben wir darauf keine Resonanz erhalten. Somit bleibt es vorläufig bei unseren normalen Übungsstunden, die aus unseren gelben Seiten, dem Sportkompass zu ersehen sind.

Ein paar Fragen, die immer wieder an uns gestellt werden, versuchen wir kurz zu beantworten.

Frage: Muß man, wenn man zum Walking kommt, Mitglied werden bei der TG?

Antwort: Nach zwei bis drei Schnupperstunden sollte man Mitglied werden bei der TG, regelmäßig wird von uns die Mitgliedschaft im Verein geprüft. Aufnahmeanträge gibt's beim Übungsleiter oder in der Geschäftsstelle der TG.

Frage: Was ist wenn es regnet?

Antwort: Das Wetter war bei uns noch nie ein Grund, die Walking-Stunde ausfallen zu lassen.

sen. Aufkommende Gewitter im Sommer oder allzu starker Regen und Glatteis im Winter sind Gründe, eine Walking-Stunde abubrechen oder erst gar nicht stattfinden zu lassen. Dies entscheidet der Übungsleiter.

Frage: Was ist im Winter bzw. bei Schnee?

Antwort: Auch im Winter, wenn es dunkel ist, macht das Walken Spaß. Richtige Kleidung, eine Beleuchtung und los geht's. Wir haben im Konzer Tälchen den Vorteil, genügend Ausweichstrecken zu haben.

Frage: Ich habe diese oder jene Krankheit oder Verletzung, kann ich trotzdem mitmachen?

Antwort: Vor der ersten Walking-Stunde mit dem Hausarzt sprechen und dies dann auch dem Übungsleiter sagen.

Frage: Nehmt ihr auch an Wettkampfeveranstaltungen teil?

Antwort: Wer möchte, kann dies gerne tun, trainieren dafür kann man mit uns. Bisher war das Interesse nicht allzu positiv. Bei zwei Walking-Veranstaltungen hat man schon mal teilgenommen, und es hat Spaß gemacht. Es wird wohl auch noch weitere Teilnahmen geben. Wir versuchen immer wieder die Leute zu bewegen, hier und da mal mitzumachen. Am 2.11.03 werden wir versuchen, mit allen Walkern am Konzer-Wurzelweglauf teilzunehmen. Andere Termine könnt ihr gern bei uns erfahren.

Marianne und Mario



Adventswalking am 7. Dezember 2003

An diesem 2. Adventssonntag veranstaltet die Walking-Abteilung ein vorweihnachtliches Walken. Alle sind willkommen, Anfänger, Freunde, Bekannte, Walker und Nordic-Walker.
Der Jeuchen und das Konzer Tälchen bieten alles, was man zum Walken benötigt.
Start ist um 10.30 Uhr beim TG-Sportpark, wo Umkleide- und Duschmöglichkeiten vorhanden sind.
Bei der Rückkehr gegen 12.30 Uhr erwartet uns in Bernis Bistro ein gemütliches Mittagessen. Wer ist also mit dabei?
Zwecks Organisation bitten wir um Voranmeldung unter folgenden Telefonnummern:
0651 / 9937055 Marianne Erschens oder
06501 / 946680 TG Geschäftsstelle

Nordic-Walking

Das Sommerprogramm ist vorüber, und die Nordic-Walker werden immer zahlreicher in unserer Walking-Gruppe. Ein Trend, der nicht zu stoppen scheint. Sobald die Discounter die Walking-Stöcke anbieten, sind sie nach 15 Minuten vergriffen. Die Sportabteilungen der großen Kaufhäuser in Trier sind ständig ausverkauft. Sportgeschäfte können die Nachfrage gar nicht decken. Was ist so besonders am Nordic-Walking?

Die einfachste Begründung: Sobald ein Sportler ein Gerät in der Hand hat, macht die sportliche Bewegung einfach mehr Spaß. Sport mit Geräten oder an Geräten ist, wenn man es kann oder erlernen möchte, effektiver.

So ist eine Gymnastikstunde mit Theraband, Pezziball oder Steppbrett und noch etwas Musik für den Sporttreibenden viel reizvoller. Wann blüht ein Ballspieler auf, nicht beim Aufwärmtraining, sondern dann, wenn er die lederne Kugel bewegen kann mit Hand, Fuß oder Kopf. Natürlich hat das ganze seine positiven Aspekte, vor allen Dingen der Spaßeffekt.

So ist es auch mit dem Nordic-Walking. Es macht Spaß, hat einen gewissen Reiz und ist das neue sanfte Ganzkörpertraining. Im letzten Heft haben wir kurz die Ausstattung eines Nordic-Walkers vorgestellt. In diesem Heft werden wir einen kurzen Einblick in die Entstehung des

Nordic-Walkings geben und ein paar sonstige allgemeine Dinge betrachten.

Das Nordic-Walking wird ungefähr seit Beginn des zwanzigsten Jahrhunderts in Finnland (Skilanglauf) betrieben. Skilangläufer müssen ja auch im Sommer trainieren und im Laufe der Jahre entwickelte man eine Art des Sommertrainings für diesen Sport. Die Bedingungen des Skilanglaufes wurden im Gelände simuliert und mit dabei waren immer die Skistöcke. Ob man geht, springt oder läuft, das Ganze hat einen optimalen Trainingseffekt. Das geht mittlerweile so weit, dass dieses Training mit Langlaufskiern, an denen Rollen wie bei Inlinern befestigt sind, diese im Sommertraining unterstützen. Wer im Sommer schon mal im Skilanglaufzentrum Inzell/Allgäu oder Oberhof /Thüringer Wald gewesen ist, hat wohl schon den ein oder anderen dort trainieren sehen.

Anfang der neunziger haben wohl clevere nordische Sportler zusammen mit der Sportindustrie und einigen Medizinern eine Sportart gefunden, die für jeden auszuführen ist. Über Skandinavien, Nordamerika bis nach Mitteleuropa, selbst im Nahen Osten und in Japan hat sich dieser Sport bis in fast jede Kurklinik, in jeden Fremdenverkehrs-ort mit Touristen-

programm und in jeden Sportverein ausgebreitet. Und es kommt an, dieses Gehen mit Stöcken. Es macht aus dem normalen Walken ein wirksames Ganzkörpertraining mit maximalen Übungseffekten.

So auch bei uns im Verein, 80% der Walker erscheinen mit Stöcken und sind mit Begeisterung bei der Sache. Was ist so vorteilhaft oder so gut an diesem Walken mit Stöcken, dem Nordic-Walking?

Etwa die Hälfte unserer Muskeln befindet sich oberhalb unserer Hüfte. Bauch-, Brust- und Armmuskulatur werden bewusst und auf die sanfte Art gekräftigt und trainiert. Knie- und Fussgelenke werden bewusst entlastet, die Belastung des Rückens ist gering, womit die Wirbelsäule geschont wird. Muskelverspannungen im Schulter- und Nackenbereich werden gelöst. Bei rutschigem oder unebenem Gelände geben die Stöcke einen gewissen Halt bzw. Standsicherheit.

Nordic-Walking hat also seine Vorteile, man muss nur regelmässig sein Trainingsprogramm durchführen. Das Walken mit Stöcken ist einfach zu erlernen und macht Spass. Nordic-Walking ist unabhängig von Alter, Geschlecht oder Kondition für jeden geeignet. Sporteinsteiger und Wiederernteiger sind bei uns zu jederzeit willkommen. Trainieren kann man bis an die Leistungsfähigkeit eines jeden, und das auf die sanfte Tour ohne hohes Verletzungsrisiko.

Die Trainingsstunden sind zur gleichen Zeit wie das normale Walken. Unsere gelben Seiten, der Sportkompass, gibt Auskunft, wann unsere Übungsstunden sind. Im nächsten Heft erfahrt ihr, wie man mit der richtigen Technik wirksam trainiert.

Und dann gibt es da noch was, seit August werden die Walking- und Nordic-Walking-Stunden von unserer neuen Übungsleiterin für Breiten- und Freizeitsport Marianne Erschens geleitet.

Viel Spass beim Walken mit oder ohne Stöcke.

Marianne und Mario



Die Nordic-Walker in Aktion



*Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für*

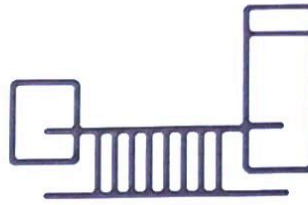
Heizung & Sanitär

LANGE

- Solar-Anlagen
- Öl-Gasfeuerung
- Sanitäre Anlagen
- Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

*500qm Ausstellungsfläche
Vollständige Bäder*

Ihr *neuer* Fachmarkt für
Fliesen & Sanitär



*Fliesen · Platten · Mosaik · Naturstein · Marmor · Sanitär
Ausstellung · Beratung · Verlegung · Abholmarkt*

Ceramika
FLIESENFACHGESCHÄFT

Konz · Alte Römerstraße 1

ehemals
Norma-Markt

Ceramika GmbH · Telefon (06501) 6000-11 · Fax 6000-13 · Wir haben für Sie geöffnet: Mo-Fr 8-18 Uhr · Do 8-20 Uhr · Sa 8-14 Uhr

Von der Idee bis zum Druck ... Wir gestalten Ihre Drucksache !



DRUCKEREI
schneider & alt
SATZ · LAYOUT · SCAN · BELICHTUNG · DRUCK

Rudolf-Diesel-Straße 4 · 54292 Trier · Industriegebiet Nord · Tel. 06 51/9 91 10 10 · Fax 06 51/9 91 10 11 · e-Mail: schneider-alt@t-online.de

Walter's ~~DISCOUNT~~ Tankstellen

*Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!
2 x in Wasserbillig, 1 x in Remich, Totalfina-Tankstelle
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf*



**WARTEN SIE NICHT,
BIS ER FÜR SIE SORGT.**

**SPARKASSEN-PRIVAT-
VORSORGE.**



**Sparkasse
Trier**

**Sport • Spiel • Entspannung
Hallenfreizeitbad Konz**

- Solarien ● Ruhebereich ● Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C ● Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28°C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C
Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

**Läufte
gut?**

Oder drückt der
Schuh? Achten Sie
beim Schuhkauf
auf Qualität.
Besuchen Sie uns –
wir beraten Sie gerne.
Freundlich und kompetent.



Schuhe + Sport
Josef Holbach
Telefon 0 65 01 / 9 29 40
Wiltinger Straße 26-30
54329 Konz

