



TG Vereinszeitung

Aktuell

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Karate

Laufftreff

Leichtathletik

Leichtathletik/Walking

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio

DIESEN SOMMER DU...

TACH TOM!
WOHIN FAHRST DU
DIESEN SOMMER?

- ☐ ITALIEN, 470,-€
- ☐ NORWEGEN, 490,-€
- ☐ KORSIKA, 460,-€
- ☐ KOLBNIß, 420,-€

CIAO, NELE

www.tg-jugendfahrten.de

Hermann-Reinholz-Straße
54329 Konz
Tel: 06501-998652



JUGENDFAHRTEN
Auf ins dritte Jahr Seiten 14-21

LAUFTREFF: Dresden-Marathon Seite 22-23

KURSE: TOP-FORMING
Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit Seite 4-6



Wassersportschule

Unser Programm:

UKW-Sprechfunk

Bootsführerscheine

Vermietung von Segelbooten

Info/Anmeldung:

Wassersportzentrum Saar-Mosel GmbH

Bodo Thias, Im Weerberg 33, 54329 Konz

Tel./Fax: 06501/7281

Email: mail@wassersportschule-konz.de

www.wassersportschule-konz.de

Griechisches Restaurant

METEORA

Maria Alexiou

Beethovengalerie

54329 Konz

Tel.: 06501 - 605272

Wir empfehlen unsere vielseitigen griechischen Speisen und Getränke

Öffnungszeiten:

11:30 - 14:00 - 17:30 - 23:00 Uhr

Montags Ruhetag, außer an Feiertagen

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

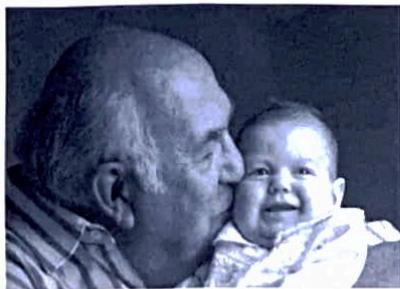
Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

GUTES HÖREN auTec

Alles hören, was Sie lieben...



... mit einem Im-Ohr-Hörgerät
für nur 19,99 € Zuzahlung*,
digital programmierbar
und Batterien für ein Jahr.

*Bei Verordnung durch einen HNO-Arzt und gesetzl.
Krankenversicherung, Privatpreis 567,08 €.

auTec

Trier - Theodor-Heuss-Allee 19 Tel. 06 51/2 46 45
Konz - Schillerstr. 28 Tel. 0 65 01/22 14
www.auTec.de



Rosen vom Freund -
und von uns zum Geburtstag

Auch die persönlichen Feste werden bei uns
nicht vergessen. Jedes Geburtstagskind be-
kommt von uns ein Überraschungsgeschenk

ZUR BUCHE
SENIORENHAUS



Gerne senden wir Ihnen weiterführendes Informationsmaterial über unsere
Einrichtungen zu oder laden Sie auf ein persönliches Gespräch ein.

Zur Buche Konz - Granstr. 114 - 54329 Konz - T 06501/93 50
Zur Buche Salmtal - Vor den Gruben 16 - 54528 Salmtal - T 06578/981 20
www.zurbuche.de

Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	1
Liebe Mitglieder und Freunde der TG Konz •	
Mitgliederversammlung 2003/Ehrungen • Wir gratulieren	2
Mitgliederbewegung 2003 • Betrieb während der Weihnachtsferien ..	3
Abenteuer total	7

KURSE

Top-Forming • Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit:	
Neue Kursangebote	4-5
Unsere mit dem Gütesiegel ausgezeichneten Übungsleiter	6

RADSPORT

Radsport-Quiz-Gewinner	4
------------------------------	---

BOGENSPORT

Halbzeit in der Landesliga	8
----------------------------------	---

BREITENSORT

Fahrt nach Baden-Baden	8-9
Radtour der Breitensportgruppe	9-11

HANDBALL

Gelungener Umbruch bei den Konzer Herrenmannschaften •	
Sponsoring-Konzept der Konzer Handballabteilung •	
Die Konzer Handball-Jugend	12
Tabellen	12-13

JUGENDEFAHRTEN

auf ins dritte Jahr	14
Anmeldeformular	19
Norwegen • Korsika • Kolbnitz • Italien	20-21

LAUFTREFF

Dresden, wir kommen	22-23
28. Internationaler Wurzelweglauf	24-26
Tabellen Wurzelweglauf	26-28

SCHWIMMEN

Goldener Herbst für Konzer Schwimmteam	28
--	----

TANZSPORT

Bewegung in der Tanzsportabteilung	29
--	----

TISCHTENNIS

Wer weiß es? - Geschichten und Fakten zur Sportart Tischtennis	30-31
--	-------

TRIATHLON

Bitte lächeln!

WALKING/SKIGYMNASTIK

Skigymnastik	31-32
Nordie-Walking • Wir walken und talken	32

MITTELTEIL: Übungsplan

Redaktionsschluss für Heft 1/04
ist der 5. Februar 2004



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777

Vorsitzender:

Werner Schulz
(06501) 2870
WernerSchulz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzender:

Burkhard Disch

Stellvertr. Vorsitzende:

Marlies Frick
(06501) 94668-0

Schatzmeister:

Hans-Joachim Schalm
Am Jesuitenpfad 11
54329 Konz

Sportlicher Leiter:

Burkhard Disch,
(06501) 94668-0 / 94668-11
burkharddisch@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und

Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Seniorenbeauftragte:

Ilse Fuchs
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz
(06501/150558)

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Marlies Frick,
Am Sprung 18, 54329 Konz
(06501) 94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,

54329 Konz

Tel. (06501) 94668-0

Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de

Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr

Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer

Granstr. 96, 54329 Konz

Druck: Schneider&Alt GmbH, 54292 Trier

Auflage und Erscheinungsweise:

2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.



Liebe Mitglieder und Freunde der TG Konz,

im Namen des Vorstandes der TG Konz 1885 e.V. möchte ich mich an dieser Stelle bei den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie unseren Förderern für die Unterstützung der Vereinsarbeit im zu Ende gehenden Jahr herzlich bedanken. Rückblickend überwiegt der positive Eindruck der vielen zufriedenen Mitglieder, die unseren Verein in den Sportstunden und an den Veranstaltungen besucht haben. Wir werden uns auch im kommenden Jahr bemühen, unseren Mitgliedern ein qualitativ hochwertiges Angebot zu präsentieren. Insbesondere planen wir für das Jahr 2004 den Bereich der Gesundheitsvorsorge weiter auszubauen (Bericht Seite 5). Geplant sind Präventiv-Kurse in den Bereichen Herz-Kreislauftraining, Aktiv gegen Osteoporose, Rücken-

schule, Wirbelsäulengymnastik und Entspannung.

Im kommenden Jahr steht die Sanierung der Saar-Mosel-Halle an. Vor allem im Bereich der Umkleiden und Sanitäranlagen werden umfangreiche Renovierungs- und Umbauarbeiten durchgeführt, die uns langfristig zu Gute kommen. Ich bitte schon heute um Verständnis, wenn räumliche und zeitliche Einschränkungen für unseren Sportbetrieb durch diese notwendige Maßnahme entstehen. Wir werden gemeinsam mit der Verbandsgemeinde Konz Lösungen erarbeiten, damit der Sportbetrieb weiterlaufen kann.

Die TG Konz erfüllt als Sportverein wichtige gesellschaftspolitische Funktionen, z.B. in der Jugendförderung, bei der Gesundheitsvorsorge von älteren Menschen sowie bei der Integration von ausländischen Bürgern. Zudem bieten wir mit unserer vielfältigen Angebotsstruktur von 19 Abteilungen für viele der richtige Sportart und Freizeitgestaltung.

Mittlerweile stehen wir besonders im Gesundheits- und Breitensport im Wettbewerb mit kommerziellen Anbietern. Mit der Schaffung des TG Sportparks vor 10 Jahren und seiner kontinuierlichen Modernisierung wurde die Basis für eine dauerhafte Konkurrenzfähigkeit geschaffen.

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung 2003 wurde für das vergangene Geschäftsjahr zum fünften Mal in Folge ein positives Ergebnis erreicht. Dies ist bemerkenswert, da aus Zuschüssen und Sponsoring erhebliche Einbußen bei den Einnahmen zu verzeichnen waren.

Am Ende des Jahres 2003 und kurz vor dem Jahreswechsel wünsche ich Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und gutes Jahr 2004.

Burkhard Disch
Sportlicher Leiter
2. Vorsitzender

Mitgliederversammlung 2003/Ehrungen

Am Freitag, 7. November 2003, fand in der TG Halle die diesjährige Mitgliederversammlung statt.

Hierzu konnte der Vorsitzende 112 Anwesende begrüßen, darunter den Ehrenvorsitzenden Walfried Heinz, Ehrenmitglied Michael Kutscheid und den Sportkreisvorsitzenden Alfons Steinbach. Bürgermeister Manns und der 1. Beigeordnete Bernd Henter konnten aus Termingründen nicht teilnehmen.

Vorsitzender Schulz dankte allen Abteilungsleitern, deren Helfern, Übungsleitern und den weiteren Mitarbeitern für die geleistete Arbeit im vergangenen Jahr.

Auch Schatzmeister Schalm bedankte sich für die kooperative Zusammenarbeit und teilte mit, dass es dem Vorstand gelungen sei, die finanzielle Situation der TG ein gutes Stück

nach vorne zu bringen. Als wichtigste Einnahmequelle hob er die Beitragszahlungen der Mitglieder hervor, wofür er sich herzlich bedankte.

Nachdem Kassenprüfer Elmar Gerhartz seinen positiven Prüfungsbericht vortrug und gegen die veröffentlichten Zahlen 2002 keine Bedenken erhoben wurden, wurde unter Versammlungsleiter Alfons Steinbach dem Vorstand einstimmig bei zwei Enthaltungen die Entlastung für 2002 erteilt. Das Protokoll dieser Sitzung sowie die Bilanz 2002 liegen in der TG Geschäftsstelle zur Einsicht aus.

Im Anschluss an die Sitzung fand unsere schon fast traditionelle Übungsleiterfete statt. Bei einem leckeren, von unserem Bistro-Team liebevoll zubereiteten Essen und Trinken zeigten unsere Ehrenamtlichen, dass sie nicht nur dem Sport zugetan sind, sondern auch zu Feiern verstehen. Bei dieser Gelegenheit ein herzliches Dankeschön für die Salat-, Kuchen- und Nachschickspenden!

Ehrungen anlässlich der Mitgliederversammlung 2003

Für 40-jährige Mitgliedschaft:
Frau Inge Wilhelmi

Für 25-jährige Mitgliedschaft:
Thomas Aatz, Inge Bartholome, Willi Bartholome, Achim Bartholome, Erwin Biewer, Edith Hnyk, Martin Mischo, Ludwig Oeffling und Markus Schmitt.

Der Vorstand und die Mitarbeiter der TG bedanken sich herzlich für die lange Vereinstreue!

Für herausragende sportliche Leistungen:
Von der Abteilung Leichtathletik:
Mona Reuter, Daniel Kleinert, Thorsten Baumeister, Andreas Schichel, Winfried Weires, Sabrina Klasen, Julia Aschinger, Patrick Klasen, Christoph Borens, Sarah Noll.

Von der Abteilung Lauffreize:
Wilfried Hermesdorf, Irene Michels, Holger Teusch, Andreas Kilian, Manfred Scheuer, Silvia Büdinger, Gisela Helfrich, Khallid Chagri, Andreas Biermann, Elfriede Massing.

Von der Abteilung Schwimmen:
Eyleen Gremmler, Sandra Hennen, Anika Wagner, Julia Schmitt.

*Herzlichen Glückwunsch
vom gesamten TG-Team*

Personelles

Wir gratulieren

Frau Ursula Kilian zum 65. am 3.10.03;
Herrn Edmund Schmidt zum 65. am 8.10.,
Herrn Peter Kleinfeld zum 50. am 13.10.,
Herrn Bruno Born zum 50. am 15.10.,
Frau Inge Wilhelmi zum 50. am 27.10.,
Frau Ursula Bonert-Billen zum 60. am 6.11.,
Frau Helga Clemens zum 50. am 21.11.,
Frau Edith Hnyk zum 50. am 10.12.,
Herrn Franz-Josef Mühlenhoff zum 50. am 24.12.03.

Herzliche Glückwünsche und alles Gute für's neue Lebensjahr, auch an diejenigen, die eine Veröffentlichung in unserem TG-Heft nicht gewünscht haben.

30 Jahre Übungsleiterin

Im Dezember 2003 „feiert“ Ilse Henriette Fuchs ihr 30-jähriges Übungsleiterjubiläum. Hierzu gratuliert das gesamte TG Team, wir danken für die Vereinstreue und hoffen, dass sie uns mit ihrer humorvollen Art noch lange erhalten bleibt.



DAS TG BISTRO TEAM

wünscht frohe Weihnachten
und Prosit Neujahr.

*Ich bedanke mich für Euer Kommen und wünsche Euch alles Gute für ein grandioses Jahr 2004.
Mein Team freut sich auf viele gesellige Stunden mit Euch im TG Bistro.*

Euer Bernhard Disch

...der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

54439 Saarburg
Tel. 06581-2007



Winnebeck

Getränkemärkte

Telefon 06501-2033
Konz - Konen
Wasserlesch

Im Ausschank



*Als langjähriger Lieferant bedanken wir uns bei der TG Konz sowie den Mitgliedern und Freunden für die gute Zusammenarbeit,
auch im Namen der Brauerei und wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes Neues Jahr.*

Mitgliederbewegung 2003:

Mitgliederzahl (Stand 1.12.2003) = 2.215
Eintritte = 387
Austritte = 459

Vorstand/Die TG



Betrieb während der Weihnachtsferien:

Die Geschäftsstelle ist in der Zeit vom 22.12.2003 – 04.01.2004 geschlossen. Dringende Angelegenheiten können über das TG Sportstudio abgewickelt werden.

Zwischen dem 22.12.2003 und dem 4.01.2004 findet im TG Sportpark kein Kurs- und Sportbetrieb statt.

Das TG Bistro bleibt zwischen 22.12.2003 und 04.01.2004 geschlossen.

Abteilungssportstunden außerhalb des TG Sportparks werden von den Abteilungen geregelt. Informationen hierzu erhalten sie bei den zuständigen Abteilungs-Übungsleitern.

Öffnungszeiten TG-Sportstudio

24.12.2003	Heiligabend	geschlossen
25.12.2003	1. Weihnachtstag	geschlossen
26.12.2003	2. Weihnachtstag	geschlossen
27.12.2003	14.00-17.00 Uhr geöffnet	
28.12.2003	09.00-13.00 Uhr geöffnet	
29.12.2003	08.00-12.00 und 15.00-21.30 Uhr	
30.12.2003	08.00-12.00 und 15.00-21.30 Uhr	
31.12.2003	Silvester	geschlossen
01.01.2004	Neujahr	geschlossen
02.01.2004	08.00-12.00 und 15.00-21.30 Uhr	
03.01.2004	14.00-17.00 Uhr	
04.01.2004	09.00-13.00 Uhr	

Anschließend geht es im gewohnten Rhythmus weiter.
Wir wünschen gesegnete Feiertage und alles Gute für das Jahr 2004.

Euer TG Team



Top-Forming

**Bewegen, essen und abnehmen
in einer neuen Kursform**

Schluss mit schiefen Blicken – auch Übergewichtige können sich im Fitness-Studio wohl fühlen!

Mit Top-Forming, dem bundesweiten Abnehmprogramm von dem Studio für Ernährungsberatung Dr. Ambrosius, bietet die TG Konz ein Programm speziell für Übergewichtige an.

Wer kennt das nicht, tausend Crash-Diäten und jede dieser Diäten endet letztlich, dank JoJo-Effekt, mit mehr Gewicht als vorher. Viele Diätgeplagte essen also immer weniger, doch die Pfunde purzeln nicht. Spaß und Genuss am Essen erleben die meisten Übergewichtigen in dieser Situation schon lange nicht mehr. Viele Übergewichtige berichten zudem über häufig mangelnde Bewegung und das in Fitnessstudios und Sportvereinen fehlende Angebot für sie als Zielgruppe. Aus Angst vor schiefen Blicken der durchtrainierten Mitglieder endet der Gang ins Fitness-Studio meist in Frustration.

Mit Top-Forming wird nun endlich ein zielgruppengerechtes Programm angeboten. Hierbei wird sinnvoll dosierte Bewegung in die Ernährungsberatung integriert. Der Kurs wird von unseren qualifizierten Diplom-Sportlehrern Christian Albrecht und Burkhard Disch und von der erfahrenen Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin Marie-Louise Conen durchgeführt und begleitet.

Top-Forming wurde im letzten Sommer entwickelt. Schon nach einem Jahr wurde das Programm bundesweit mit sehr viel Erfolg umgesetzt. Unsere Top-Forming Experten sind sich einig, dass nur die richtige Kombination aus Sport und gesunder Ernährung einen langfristigen Erfolg beim Abnehmen verspricht.

Im 10-wöchigen Top-Forming-Kurs können die Teilnehmer sich gegenseitig motivieren, gemeinsam Spaß am Sport entwickeln und viel über gesunde Ernährung erfahren.

Mehr über Top-Forming erfahren Sie beim kostenlosen Info- und Anmeldeabend am Dienstag, den 06.01.2004 um 19:30 Uhr im Seminarraum 3 des TG Sportparks im Schul- und Sportzentrum Konz.

Eine Anmeldung für den Infoabend ist erwünscht.

(TG Konz 06501/94668-0 oder Marie-Louise Conen 06501/6042724.)

ABTEILUNG RADSPORT



Valerie Witt ist die Hauptgewinnerin des Radsportquiz

Im Rahmen der 5. Fete des Ehrenamtes wurden die Preisträger des Radsportquiz aus dem „TG aktuell“ Heft 3/September 2003 ermittelt. Wir gratulieren allen Gewinnern recht herzlich. Die Preise können in der TG Geschäftsstelle abgeholt werden.

Name	Vorname	Preis
1.	Witt Valerie	Trolley Bike
2.	Breidt Anna-Katharina	Trail Gator Anhängerkupplung
3.	Nurbaschch Ghasem	Trinkflasche + Radhandschuhe
4.	Herres Partick	Trinkflasche + Radhandschuhe
5.	Welsch Sarah	Trinkflasche + Radhandschuhe
6.	Welsch Lisa	Trinkflasche + Radhandschuhe
7.	Schäfer Thomas	Trinkflasche

8.	Lellinger Uwe	Trinkflasche
9.	Petri Monika	Trinkflasche
10.	GörgenJohannes	Trinkflasche
11.	Jochem Lara	Trinkflasche
12.	Jochem Christina	Trinkflasche

Herzlich bedanken möchten wir uns an dieser Stelle für die großzügige Spenden der Firma Zweirad Monz.

VISAGE

HAIR-DESIGN



Egal welcher Stil!

Egal welches Image!

Egal welche Situation!

VISAGE HAIR DESIGN bietet Ihnen
professionelle Haarpflege und
internationale Haarschnitte für Sie und Ihn!

Neu

**Modernste Computeranimation
bei einem Haarschnitt in unserem
Hause für Sie kostenlos.**



WILTINGER STR. 16
54329 KONZ

TEL. 06501/605353

www.HAIR-DESIGN-Visage.com

Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit!



Neue Kursangebote 2004

ausgezeichnet mit dem Gütesiegel

SPORT PRO GESUNDHEIT

in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer



Präventives Herz-Kreislauf-Training



Präventive Rückenschule



Präventive Wirbelsäulengymnastik



Top Forming (Bewegungs- & Ernährungsberatung)



Präventiv gegen Osteoporose



Body & Mind Entspannungskurs



Die hier aufgeführten Kurse werden von vielen Krankenkassen im Sinne der Gesundheitsförderung gefördert.

Anmeldung und Infomaterial erhalten Sie unter:



TG KONZ 1885 e.V.
Hermann-Reinholz-Strasse
54329 Konz
Telefon: 06501-94668-0
e-mail: info@tgkonz.de
Internet: www.tgkonz.de



Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit!



Unsere mit dem Gütesiegel ausgezeichneten Übungsleiter:

SPORT PRO GESUNDHEIT

in Zusammenarbeit mit der Bundesärztekammer



Burkhard Disch: Diplom Sportlehrer, Übungsleiter Präventives Herzkreislauftraining, Sport in Herzgruppen



Christian Albrecht: Diplom Sportlehrer, Übungsleiter Präventive Rückenschule, Sport in Herzgruppen



Marlies Frick: Übungsleiterin Präventive Rückenschule, Aerobic-Trainerin



Beate Jochem: Übungsleiterin Präventive Rückenschule, Übungsleiterin Fitness, Aerobic-B-Trainerin, Osteoporose



Nicole Marzi: Übungsleiterin Präventive Rückenschule, Personaltrainerin, Aerobic-B-Trainerin



SPORT PRO GESUNDHEIT

美 丽 华

China Restaurant Mayflower
Saarstraße 1 • 54329 Konz
Tel./Fax: 0 65 01 - 28 29

Feiern Sie bei uns

in unserem Gesellschaftsraum ihre Weihnachts- und Betriebsfeiern.

1. und 2. Weihnachtsfeiertag geöffnet
Silvester mit Sektausschank u
und großem chinesischem Feuerwerk..

Reservieren Sie Ihren Tisch rechtzeitig.

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr.
Donnerstags Ruhetag, außer feiertags oder nach Absprache.
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Chan.

Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 25, Tel. 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice
Federbetten • Kissen • Decken
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
Spezial-Wäsche für
Orient- und Berber-Teppiche
Polstermöbelreinigung
Teppichbödenreinigung
Teppiche aller Art

Lady-Chic

MODERN

Inh. Ursula Endres

Aktuelle Wintermode

54329 Konz • Granastr. 48 • Tel. (06501) 2527

BESSER LERNEN NA KLAR!

www.nachhilfe.de

**Eigenes
kostenfreies
Lernmaterial**

- Nachhilfe in fachbezogenen Minigruppen
- Individuelle Lernberatung



☎ 0600/ 111 12 12 gebührenfrei

Konz, Granastr. 31-33
☎ 15 07 70
Mo-Fr 14-17 Uhr

Nachhilfe mit System



STUDIENKREIS

Abenteuer total!

Am 25.10.03 veranstaltete die TG Konz ein Kletter-Camp für Kinder im Alter von 8 - 12 Jahren.

Siebzehn Jungen und Mädchen versammelten sich am Samstagmorgen vor dem TG Sportpark mit der Frage: „Was kommt denn nun?“ Nachdem wir unsere Kleider gegen Sportdress ausgetauscht hatten, empfingen uns Karl und Beate schon mit allerlei Kletterzeug in der Gymnasiumhalle. Nach anfänglichen Problemen hatten wir es am Ende doch drauf, welche Sehnur zu welchem Haken in welche Öse kommt. Eine Kletterbaustelle in der Turnhalle zeigte uns unsere Grenzen. Und das war nur der Anfang! Am Sonntagmorgen trafen wir uns alle wieder um 10 Uhr in der Halle. Heute stand

Die TG



Tarzan lässt grüßen

eine Klettertour im Konzer Wald auf dem Programm. Mit „jede Menge“ Proviant gingen wir los, um tiefe Schluchten zu überqueren. Mit selbst gebauter Seilbrücke war es für uns alle eine kleine (große) Mutprobe! Ihr glaubt gar nicht, was man im Wald alles erleben kann.

Abends hat Karl uns Würstchen gegrillt und dann ging es auf die heiß ersehnte Nachtwanderung. Mit Fuchsbegegnung! Todmüde fielen wir in unsere Schlafsäcke. Morgens, nach einem ausgiebigen Frühstück, eroberten wir zum zweiten Mal den Konzer Wald. Nach der Mittagspause beendeten wir unser Camp mit einem Besuch im Konzer Schwimmbad. Gegen 17 Uhr wurden wir von unseren Eltern abgeholt und konnten nur eins sagen: Beim nächsten Camp sind wir wieder dabei! Sophie Muranda und Julia Kallenborn



Blindflug über dem Abhang



Bergen eines Völkchens

Bogensport



Halbzeit in der Landesliga

Bereits die vierte Saison bestreitet die TG-Mannschaft als einzige Mannschaft des Bezirks in der Landesliga Bogen des Rheinischen Schützenbundes. Auch in diesem Jahr startet die Mannschaft in einer neuen Zusammensetzung. Da die zwei Leistungsträger des vergangenen Jahres Berufs bedingt ausschieden, rückten die beiden Jugendlichen Kai Haas und Alexander Helfen in die Mannschaft auf. Für sie heißt es in diesem Jahr Ligaluft schnuppern und Erfahrung sammeln in den völlig anders gearteten Wettkämpfen.

Die Ligakämpfe sind echte Mannschaftswettkämpfe. Das Ergebnis des Schützen wird nicht einzeln gewertet. Drei Schützen des Vereins treten gegen drei Schützen eines anderen Vereins an. In jedem Match werden 3 Durchgänge à 9 Pfeile geschossen, wobei der einzelne jeweils 3 Schuss hat. Die Gesamtzeit, in der die 9 Pfeile geschossen werden müssen, beträgt 3 Minuten, die Zeit zum Wechseln unter den Schützen wird eingerechnet. Das bedingt, dass man ohne Zögern und nach einer äußerst kurzen Konzentrationsphase seine Pfeile abschießen muss, damit auch der dritte Schütze noch genügend Zeit zur Verfügung hat.

Kai und Alexander bewiesen schon am ersten Wettkampftag in Bonn, dass ihre Berufung in die Mannschaft ihre Berechtigung hatte. Sie machten ihre Sache sehr gut. Zusammen mit



Erwin Brewer und Jens Wilke konnten ein wenig überraschend 5 Siege eingefahren werden, so dass am Ende ein dritter Tabellenplatz zu Buche stand. Am zweiten Wettkampftag in Siegburg litten die Schützen ein wenig unter der ziemlich schlechten Luft in der Halle, die eine hohe Konzentration schwierig machte. Zudem zeigte sich bei Alexander nach einer Verletzung erwartungsgemäß der Trainingsrückstand. Trotzdem schlugen sich die Konzer nicht schlecht und belegten am Ende nach drei Siegen den vierten Tabellenplatz.

Vielleicht gelingt es am 06. Dezember in eigener Halle wieder einen Tabellenplatz gut zu machen. Dann haben nämlich die übrigen Mannschaften den weiten Anfahrtsweg.

Tabellenstand nach dem 2. Wettkampftag

Verein	Ringe	Punkte
1. KKB Köln	3313	23 : 5
2. TuS Ahrweiler	3354	21 : 7
3. BSC Oberhausen 3	3318	18 : 10
4. TG Konz	3180	16 : 12
5. SV Schwafheim	3242	14 : 14
6. Siegburger SV 2	3121	10 : 18
7. Stommerner BS	2891	8 : 20
8. Bonner BSC	2894	2 : 26

Breitensport



Fahrt am 19. Oktober 2003 nach Baden-Baden, Operette „Gräfin Marizza“

Unsere Übungsleiterin Ilse hat wieder einmal etwas Besonderes für ihre Gruppen organisiert. Kurz vor 8.00 Uhr starteten wir mit einem Bus voller gut gelaunter Frauen in einen wunderschönen, sonnigen Herbsttag. Mit an Bord hatten wir auch fünf Männer und einige Gäste,

die sich in unserer Mitte sehr wohl fühlten. Wegen der Ungewissheit, ob wir Zeit zum Mittagessen haben würden, waren wir alle mit Verpflegung bestens eingedeckt. Da die Buskaffeemaschine ihren Geist aufgegeben hatte, blieb uns nichts anderes übrig, als mehrere Flaschen Sekt zum Frühstück zu kopten. Denn ganz trocken kann man ja die mitgebrachten Kostlichkeiten (eines 5-Sterne-Stuhlstücksbuffets würdig) nicht genießen. Wir kamen in heiterer Stimmung und rechtzeitig in Baden-Baden vor der Konzerthalle

Abteilungsleiter: Toni Scheer
 54329 Konz
 Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
 54329 Konz
 Tel. 06501 / 15673

an. Nach einer kurzen Einführung in das Thema und die Musik der Operette haben wir eine wunderschöne Aufführung mit großartigen Sängern und Akteuren erlebt. Ganz beschwingt machten wir uns dann auf den Heimweg, wo wir im „Standenhof“ zwischen Pirmasens und Landau noch einkehrten, um uns für den Rest des Weges zu stärken. Es war ein sehr schöner, gut gelungener Tag und erweckte Lust auf Wiederholung.

Hannelore Botler

Geschäfte Am Markt

KONZ-AM-MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

*In harmonischer und entspannter Atmosphäre
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch
fachgerechte Behandlung.*

*Medizinische Fußpflege und Behandlungen
mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.*



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501/600680

Mit guten Büchern vergeht die Zeit wie im Flug...

Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16 • 54329 Konz • Telefon 06501 99230 • www.kolibri-buch.de

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Mosel, Sauer, Nims, Prüm und Kyll

Die Raddtour der Breitensportgruppe der TG 2003

Ja, also was ist schon Besonderes dabei, wenn 25 gestandene Männer sich von Frau und Kindern verabschieden, um 2 Tage lang Rad zu fahren?

Eigentlich nichts, außer dass wir es selber waren. Nach Moseltour, Pfalz und Frankreich in den letzten Jahren war diesmal Anfang September eine Rundfahrt durch die Heimat angesagt: hinauf in die Eifel, mit Übernachtung in Bitburg, dann an der Kyll zurück.

(Fortsetzung auf Seite 10)

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.



Schillerarkaden 5 • Konz

im Saar-Mosel-Centrum

Tel. 06501/602420

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8-22 Uhr
Samstag 8 - 20 Uhr, Sonn- und Feiertag 10 - 18 Uhr



Breitensport

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

(Fortsetzung von Seite 9)

120 km Rundreise – auf der Karte sieht das locker aus. In Wirklichkeit ist die Strecke natürlich viel länger. Man vergißt so leicht die Höhenmeter. Mit ruhigem Tempo geht es los: der Weg ist das Ziel.

Der erste Eindruck ist eigentlich wie immer, wenn man endlich wieder Rad fährt: Hier ist es aber schön! Macht Spaß. Liegt wohl an der Entdeckung der Langsamkeit. Fahr deinem Vordermann nach und guck dir die Landschaft an. Hat was. Wahrnehmung pur. Die kleinen Freuden sind die schönsten. Mit der Sportgruppe sowieso. Hier nimmt dich jeder wie du bist, brauchst dich nicht verstellen. Alles alte Kumpel, manche schon seit ewig. Wir lachen viel.

Erste Pause in Luxemburg an der Sauer, der Begleitwagen (vielen Dank dem Autohaus Werner für den Ford Transit!) bietet Stubbies und Wasser an. Wasser geht kaum (kann schon sein dass die Quartalsumsatzsteigerung der Bitburger Brauerei allein auf unsere Radtour zurückzuführen war). Männer diskutieren über Politik, Wirtschaft, Sport, Kultur und Technik. Und Witze natürlich. Derbe Witze, meistens über uns selbst.

Dann Mittagspause: Ein Bauernhof in der Eifel, erbaut 1832, das Geburtshaus von Leo Schweitzer. Seine Heimat. Wir werden herzlich willkommen geheißen. Alles atmet Geschichte, wenn man davon weiß. Schöne Geschichten, wenn man sie erzählt bekommt.

Den 70. Geburtstag von Peter Botzem und den 60. von Dieter Ehrlich feiern wir gebührend. Es gibt feierliche Ansprachen und das Geburtstagslied. Und natürlich Brotchen



mit Frikadellen, Fleischwurst und Würstchen. Dazu, wen wundert's, Bitburger. Schließlich ist das der kulturelle Gehalt dieser Reise an die heiligen Stätten des Brauhauses. Für unsere Frauen: Nein, wir haben nicht zuviel getrunken, ja, wir haben immer gut aufgepaßt!

Kurz vor Bitburg dann ein Regenschauer – jetzt zeigt sich, dass einige mit kompletter Überlebensausrüstung unterwegs sind. In Sekunden schnelle verwandeln sich unsere Doktoren in hermetisch abgeschlossene, futuristisch aussehende Marsmenschen. Wer's braucht...

Bitburg wird dann am Nachmittag erreicht. „Eifel“: Wenn das Einfache zum Besonderen wird. Das stimmt. Im Hotel Bitburger Hof blitzsaubere Zimmer, man freut sich über uns, alles ist gut organisiert.

Nach Blitzbesuch in der Bitburger Brauerei folgt das gemeinsame Abendessen. Motto im Gasthaus Müller: So viel Essen, wie man will. Machen wir auch. Auch das Essen ist einfach, aber wirklich gut. Eifeler Schinken, dicke Bohnen und Sauerkraut, mmh. Gute Stimmung.

Nach dem Essen stellen wir fest: Leider ist die Bitburger Innenstadt bei Nacht genauso autregend wie die von Konz – Faktor null. Dunkel, still, nur Bier so viel man will, kaum andere Nachtschwärmer unterwegs. So langsam merkt man die Knochen und die ersten wandern (oder wanken?) ab ins Bett.

Ein paar Mutige entschließen sich, zum Flugplatz zu fahren. Da soll noch was los sein. Die kommen dann auch später wieder, viel später.

Beim Frühstück im Hotel erzählen sie dann wilde Geschichten über das Nachtleben auf der „Base“, Einzelheiten nicht jugendfrei. Es stimmt übrigens nicht, dass Sportkameraden auf den Tischen getanzt haben. Das müssen andere gewesen sein.

Wir verlassen Bitburg in nordöstlicher Richtung und kämpfen uns den langgezogenen

Ein **STARKES** Team, wenn es um Ihre Augen geht!



...Kleider machen Leute,
OPTIK KRANZ macht Gesichter!

54329 KONZ, Granastraße 38
Tel: 06501/5615
Fax: 06501/2191
E-Mail: Optik.Kranz@t-online.de



Traumhaft sehen -
Traumhaft aussehen

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Fon 06501/180140
Fax 06501/180142
E-Mail: Augen-Traum@t-online.de

Provinzial Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle **ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD**

Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**

**KONZER
PAPIER
MARKT** GmbH

54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

*Die Adresse in Konz für:
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf*

Breitensport



Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Hang bis zum Kylltalradweg hinauf. Die Abfahrt in das Tal der Kyll – rasant. Kurzer Halt in Kyllburg. Ab hier führt der Radweg an der Kyll entlang, wirklich romantisch. Wasser, Wald, die Eisenbahn. Mittagspause in Kordel, letzte Pausen in Pfälzel und auf dem Trierer Messeplatz. Es darf kein Bier übrig bleiben. Stärkung für die letzte Etappe. Manche müssen noch den Lollberg raut. Das ist echter Sport. Aber macht sich sehr gut, wenn man völlig durchgeschwitzt nach Hause kommt. Wir sind ja schließlich eine Sportgruppe, auch wenn manche meinen, wir würden uns auch als Männergesangsverein gut machen. „Zum Geburtstag viel Glück“ können wir mehrstim-



mig und sogar auf Englisch singen. Ist das einzige Lied, das wir können. Wird bei jeder Gelegenheit gesungen.

Alles in allem ein sehr schöner Ausflug. Exzellente Planung und Führung durch Hans Philippi und Roland Lörcher, danke schön. Außerdem Dank an die Fahrer des Begleitfahrzeuges, mit Manfred Heck und Peter Botzem als Marketender. Und Josef Goebel hat eine wunderbare CD gefertigt und an alle verschickt.

Wir freuen uns schon auf die nächste Tour!



Gelungener Umbruch bei den Konzer Herrenmannschaften

Nach dem Abgang der Leistungsträger Ralf Schröder und Robert Pose wurde als Saisonziel für die Verbandsliga Saison 2003/04 der Klassenerhalt für die Konzer erste Mannschaft ausgegeben. So richtig konnte niemand glauben, dass hier eine Mannschaft entstehen kann, die problemlos auch mit den Etablierten der Liga mithalten würde.

Dass die Konzer aber derzeit als der "VFB Stuttgart der Verbandsliga" bezeichnet werden und sich mit ihrem Tempohandball vor keiner Mannschaft der Liga verstecken müssen, daran hatte vor der Saison selbst der kühnste Optimist nicht geglaubt. Mit einem Altersschnitt von 21 Jahren, das heißt 6 bis 8 Jahre jünger als der Rest der Liga, wurde von Trainer Janosch eine Mannschaft geformt, die auch ohne herausragende Einzelspieler, oder gerade aus diesem Grund, erfolgreich Handball spielt.

Nach den Auftaktniederlagen gegen die Meisterschaftsfavoriten aus Igel und Prüm und die starken Bitburger zeigte die Mannschaft Moral und steht nach einer Serie von 8:4 Punkten in Folge, derzeit im oberen Mittelfeld der Verbandsliga. Als neues Saisonziel wird nun das Erreichen des vierten Tabellenplatzes angestrebt, was nicht unmöglich erscheint.

Die als Meisterschaftsfavorit in die Saison gestartete Konzer "Reserve" wurden den Erwartungen gerecht und steht verdient als einzige ungeschlagene Mannschaft mit 13:1 Punkten an der Tabellenspitze der Landesliga. Die Konzer Mannschaft (Durchschnittsalter 33 Jahre), ist im Gegensatz zur vorangegangenen Spielzeit ausgeglichen besetzt und kann durch die Zugänge von Robert Pose, Ralf Schröder und Martin Genannt aus der ersten

Mannschaft und den rekonvaleszenten Spielern Oliver Lübbers und Stefan Jahn auf oberligaerfahrene Spieler zurückgreifen. Da dieses Jahr nur sieben Mannschaften in der Landesliga spielen, ermitteln nach Abschluss der Normalrunde die ersten vier Mannschaften in einer Play-Off-Runde den Meister, der dann hoffentlich TG Konz heißen wird.

Besonders freuen wir uns auch darüber, dass immer mehr Spieler wieder den Weg zum Handball finden, die eigentlich schon ihre Karriere beendet hatten. Daher wird es vielleicht für die kommende Saison möglich sein, das erste Mal seit 15 Jahren wieder eine dritte Mannschaft für den Spielbetrieb anzumelden.

Sponsoring-Konzept der Konzer Handballabteilung

Mit Hilfe des Sponsoring-Konzept „Doppel-Pass“ aus dem Hause metatop wurde von der Konzer Handballabteilung ein neuer Weg eingeschlagen, um die Jugendarbeit und den Leistungssport des Handballs zu fördern. Dank der Unterstützung von über 80 Sponsoren ist es nun möglich, optimale Rahmenbedingungen im Handballsport zu schaffen.

Die Jugendabteilung und zum Teil auch unsere Herrenmannschaften können Ende des Jahres mit neuen Trikots und Trainingsanzügen ausgestattet werden, des weiteren konnten schon neue Spielbälle angeschafft werden. Da zu Redaktionsschluss die neuen Trikots und Trainingsanzüge noch nicht eingetroffen sind, werden in der nächsten Ausgabe der Vereinszeitung der TG Konz Fotos der neu ausgestatteten Mannschaften unter Nennung der Sponsoren erscheinen.

Wir möchten uns aber im Voraus schon bei allen bedanken, die auf diesem Wege die Handballabteilung der TG Konz unterstützen.

Die Konzer Handballjugend

Am Ende der abgelaufenen Saison sah es so aus, dass keine A-Jugend Herrenmannschaft mehr gemeldet werden kann. Durch den Einsatz von Stefan Jahn konnte aber eine Spielgemeinschaft mit Biewer-Pfalzel gebildet werden. Dadurch, dass das Training montags in Biewer und freitags in Konz stattfindet, herrschen zwar erschwerte Bedingungen, es konnte dennoch eine schlagkräftige Truppe aufgestellt werden, die in der A-Jugend Verbandsliga derzeit um die Meisterschaft mitspielt.

Die weibliche C-Jugend, die in der Saison 2002/03 so positiv überraschte und in der HVR-Endrunde um den Rheinlandpokal mit-

spielte, konnte dieses Jahr noch nicht diese Akzente setzen, was durch den altersbedingten Abgang fast aller Leistungsträger in die B-Jugend natürlich erklärbar ist. Dennoch braucht man sich um die Zukunft keine Gedanken zu machen, wenn man sieht, dass die jungen Damen trotz dieser Abgänge mit 8:6 Punkten Anschluss an die Tabellenspitze halten.

Die neu entstandene weibliche B-Jugend der TG Konz, die teilweise durch Spielerinnen der C-Jugend ergänzt wird, kann den gesetzten Erwartungen in ihrer ersten Oberliga Saison durchaus gerecht werden. Die körperliche Überlegenheit der Gegner, die sich meist schon im zweiten B-Jugend Jahr befinden, kann zwar oft durch Schnelligkeit und gute Technik wett gemacht werden, reicht dieses Jahr aber nicht immer zum Sieg.

TG Konz I: Verbandsliga Männer West

Nr	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1	SK Prüm	9/22	238:184	16:2
2	SV Igel-Liersberg	8/22	239:144	15:1
3	HSG Biewer/Pfalzel II	9/22	271:223	15:3
4	TV Bitburg	8/22	159:166	11:5
5	TG Konz	9/22	253:263	8:1
6	SFG Bernkastel-Kues	8/22	184:196	7:9
7	SG Idar/Vollmersbach	9/22	222:224	6:12
8	TG Trier	9/22	185:215	6:12
9	HSG Mertesdorf/Ruwertal	9/22	179:224	6:12
10	HSG Wittlich	10/22	214:231	6:14
11	HSC Schweich	8/22	166:189	5:11
12	TV Hermeskeil	8/22	143:194	3:13



TG Konz II: Landesliga Männer

Nr	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1	TG Konz II	7/12	223:166	13:1
2	SV Gerolstein	6/12	127:143	6:6
3	HSG Biewer/Pfalzel III	4/12	106:93	5:3
4	DJK/MJC Trier II	4/12	82:84	4:4
5	SV Igel-Liersberg II	5/12	119:132	4:6
6	Fortuna Saarburg II	5/12	82:100	3:7
7	HSG Wittlich II	7/12	145:166	3:11

Männliche A-Jugend: Verbandsliga West

Nr	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1	JSG Biewer-Pfalzel/Konz	6/12	178:157	9:3
2	HSG Tiefenstein/Algenrodt	7/12	186:160	9:5
3	JSG Immenach/Kl./Hor./SG	5/12	163:109	8:2
4	Fortuna Saarburg	6/12	151:175	6:6
5	TuS 05 Daun	4/12	88:95	4:4
6	HSC Schweich	3/12	91:73	2:4
7	TV Morbach	7/12	140:228	0:14

Weibliche B-Jugend: Oberliga

Nr	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1	JSG Großlittgen/Mi/Hu/Wit	6/14	136:90	11:1
2	DJK/MJC Trier I	4/14	83:44	8:0
3	HSC Schweich	4/14	93:55	7:1
4	TuS Kirn	5/14	103:96	4:6
5	TV Engers	5/14	60:66	4:6
6	TG Konz	5/14	78:104	4:6
7	HSG Bannberscheid/Bad Ems	4/14	58:78	0:8
8	HSV Rhein-Nette	5/14	48:126	0:10

HEISSMANGELSTUBE Reinhilde Michels

Weinbergstraße 60
54329 Konz • Telefon 6389

Öffnungszeiten:

Di. - Fr. von 9.00 - 12.00 und von 15.00 - 19.00 Uhr
Sa. von 9.00 - 12.00 Uhr • Montag Ruhetag

Urlaub vom 22.12.03 — 5.1.04 einschließlich

Weiblich C-Jugend: Bezirk Mosel

Nr	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1	TuS 05 Daun II	9/18	304:125	17:1
2	DJK/MJC Trier I	9/18	294:161	17:1
3	TuS 05 Daun I	9/18	256:168	14:4
4	TG Konz	7/18	165:138	8:6
5	HSG Mertesdorf/Ruwertal	7/18	141:163	8:6
6	JSG Großlittgen/Mi/Hu/Wit	8/18	122:164	6:10
7	SV Igel-Liersberg	8/18	132:207	6:10
8	DJK/MJC Trier II	7/18	90:169	2:12
9	TV Bitburg	8/18	81:192	2:14
10	SK Prüm	8/18	92:190	0:16

Heimspielplan 2004

Datum		Spielrunde	Heim	Gast
03.01.2004	10:00	1. HVR-Pokalrunde Männer	TG Konz I	HSG Mü/Kü/Ba I
11.01.2004	15:00	Weibl. C-Jugend	TG Konz	TV Bitburg
17.01.2004	13:30	OL weibliche Jugend B	TG Konz	JSG Großlittgen/Mi/Hu/Wittlich
17.01.2004	15:15	A-Jgd. Verbandsliga West	JSG Biewer-Pfalzel/Konz	TV Morbach
17.01.2004	17:00	Landesliga Männer	TG Konz II	Fortuna Saarburg II
17.01.2004	19:00	Verbandsliga Männer - West	TG Konz	SV Igel-Liersberg
18.01.2004	11:00	Weibl. C-Jugend	TG Konz	TuS 05 Daun I
25.01.2004	15:00	Weibl. C-Jugend	TG Konz	JSG Großlittgen/Mi/Hu/Wittl.
31.01.2004	15:15	OL weibliche Jugend B	TG Konz	HSC Schweich
31.01.2004	19:00	Verbandsliga Männer - West	TG Konz	TV Bitburg
01.02.2004	14:30	Weibl. C-Jugend	TG Konz	DJK/MJC Trier II
14.02.2004	19:00	Verbandsliga Männer - West	TG Konz	HSG Biewer/Pfalzel II
15.02.2004	15:00	Weibl. C-Jugend	TG Konz	DJK/MJC Trier I
29.02.2004	19:00	OL weibliche Jugend B	TG Konz	DJK/MJC Trier I
06.03.2004	19:00	Verbandsliga Männer - West	TG Konz	SFG Bernkastel-Kues
14.03.2004	16:00	OL weibliche Jugend B	TG Konz	TV Engers
27.03.2004	19:00	Verbandsliga Männer - West	TG Konz	HSG Mertesdorf/Ruwertal



Auf ins dritte Jahr.....

Nach überwältigender Resonanz im Jahr 2003 starten wir voller Energie in die Freizeit-Saison 2004.

Auch in diesem Jahr haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, Jugendlichen im Alter von 12 bis 18 Jahren die Möglichkeit zu geben, einen Sommerurlaub mit Freunden im europäischen Ausland zu verbringen. Bei der Planung der Freizeiten ist es uns ein großes Anliegen, die Kosten für die Teilnehmer so gering wie möglich zu halten, und trotzdem beste Qualität zu garantieren. Unter der Leitung von 5 bis 6 erfahrenen Betreuern und einem Koch/einer Köchin fahren in diesem Jahr Gruppen von bis zu 45 Personen nach Italien, Korsika, Norwegen und Österreich. Neben abwechslungsreichen Freizeitangeboten stehen auch kulturelle Ausflugsziele auf dem Programm.

Weitere Infos zu den Freizeiten und unserem Verein bekommt Ihr auf der Homepage www.tg-jugendfahrten.de oder unter der Nummer 06501 998652. Ein großer Erfolg im letzten Jahr war die Möglichkeit der Voranmeldung per Internet. Auch dieses Jahr bieten wir dieses Angebot an und freuen uns über eure Anmeldungen ab dem 01. Dezember 2003.

Viel Spaß beim Stöbern und Anmelden wünscht das Team der Abteilung Jugendfahrten

Tiefpreis-Garantie in Sachen Urlaub

Allgemeine Teilnahmebedingungen (ab 01.12.2003)

1. Eine Teilnahmebestätigung wird nach der Anmeldung zugesandt.
2. Bei der Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung zu unterschreiben. Nach Erhalt der Anmeldung wird die Anzahlung von 100 EURO eingezogen. Daraufhin erhalten Sie Ihre Teilnahmebestätigung. Am 30.04.2004 wird die Restsumme eingezogen.
3. Abmeldungen sind schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten. Es gilt das Datum des Poststempels.
4. Bei Rücktritt eines Teilnehmers vor dem 30.04.04 werden 50 EURO Bearbeitungsgebühr einbehalten. Erfolgt der Rücktritt nach dem 30.04.04, werden 50% der Teilnehmergebühr erstattet. Bei Rücktritt nach dem 18.06.04 ist keine Erstattung mehr möglich.
5. Mitglieder der TG Konz erhalten einen Preisnachlass von 10 Euro.
6. Für die Dauer der Ferienfahrt vertreten die Leiter der Freizeit die Erziehungsberechtigten in allen wichtigen Entscheidungen.
7. Bei groben Verstößen gegen die Freizeitordnung können Teilnehmer vorzeitig auf Kosten der Erziehungsberechtigten nach Hause geschickt werden.
8. Mit der Unterschrift des Erziehungsberechtigten auf der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahmebedingungen anerkannt.

Neueröffnung

Ihr neues Fachgeschäft
für Informationstechnik in Konz

Alarmanlagen



Raumüberwachung



Computer &
Netzwerktechnik



Internetservice



Telekommunikation



arcit.de

Achim Asbeck

Karthäuser Str. 52 · 54329 Konz

Tel. (06501) 60 42 301 · Fax (06501) 60 42 307

Mobil: (0160) 96 23 62 69 · www.arcit.de · mail@arcit.de



Deutsche
Telekom
Leistungen

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 14 - 18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

**Hunger tötet Menschen –
33 000 täglich**

Spendenkonto 1115 · Sparkasse Bonn · BLZ 380 500 00



DEUTSCHE WELTHUNGERHILFE

Adenauerallee 134 · 53113 Bonn · Tel.: (0228) 2288-0 · Fax: 0228/220710

Anmeldeformular auf Seite 19

Vorstellung der Freizeiten
auf den Seiten 20/21

(Fortsetzung auf Seite 19)

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL		Holger Bollig holgerbollig@web.de	Tel. 06501/605843	
Montag	16.00-17.30 16.00-18.00 18.00-19.30 18.00-19.30 19.30-21.00 19.30-21.00	Ballsport für Kinder + Jugend U12 U14 (m) U18 (w) U16/U18 (m) Herren I Herren II	Ch. Albrecht Dominik Henter Tom Scott Safak Karacam Tom Scott Holger Schlichte	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H.
Mittwoch	16.00-17.30	Minis U12/U14	Dominik Henter/J. Philippi	St.Nik.Halle
Donnerstag	18.30-20.00 20.00-22.00	U18 Herren I	Tom Scott Tom Scott	Gymn.Halle Gymn.Halle
Freitag	15.30-17.00 16.30-18.00 18.00-20.00 18.30-20.00	U16 (m) U18 (m) Damen I Herren II+III	Safak Karacam Safak Karacam Stéphane Said Holger Schlichte	S.-M.-H. S.-M.-H. St.Nik.Halle Gymn.Halle
Abteilung: BOGENSPORT		Jutta Weyand juweyko@t-online.de	Tel.06501 / 5170	
<i>Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i>				
Montag	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel ETus Halle am Tunnel
Mittwoch	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel ETus Halle am Tunnel
Freitag	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Jutta Weyand freies Training	ETus Halle am Tunnel ETus Halle am Tunnel
Sonntag	10.00-12.00	Gruppe II	freies Training	ETus Halle am Tunnel
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer A.Scheer@t-online.de Gisela Frank	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00-10.00 10.00-11.00 15.00-16.00 18.30-19.30 19.00-20.00 19.30-20.30 20.00-21.00 20.30-21.30	Body-Styling Compact E-M-F Wirbelsäulengymnastik Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Aerobic / Workout / Stretching M-F Rhythmische Gymnastik Damen Body Power E/M/F Fitness-Gymnastik 50+ Aerobic Anfänger	Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Myriam Bußer Beate Jochem Nicole Marzi	TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Gymn. Halle
Dienstag	09.00-10.00 18.00-19.00 ab 1.11.03:	Good morning workout BBPE-M-F Step+Dance M-F Step & Style (Einsteiger/alle)	Marlies Frick Felicia Wolters Felicia Wolters	TG Sportpark Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	19.30-20.30 09.00-10.00 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.45-19.45 19.00-20.15 19.30-20.30 20.00-21.00	Bodyshape E-M-F Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60 + Jazzdance für Mädchen/Gruppe 1 Jazzdance für Mädchen/Gruppe 2 Step-Aerobic F Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + Athletik-Step Salsa-Aerobic	Mechthild Schneider Andrea Kallenborn Ilse Fuchs Anne Dumrese Anne Dumrese Vera Orth Mario Erschens Marlies Frick Vera Orth	G.S.-M.-H. TG Sportpark TG Sportpark Spiegels./Sportp. Spiegels./Sportp. Spiegelsaal/Sportp. Gymn.Halle TG Halle Spiegels./Sportp.
Donnerstag	20.00-21.30 09.00-10.30 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00 20.00-21.00	Rhythmische Gymnastik Damen Fatburner-Aerobic+Body-Styling Compact E-M-F Body Shape E-M-F Danceation E-M-F E-M-F Aerobic/Bodystyling Kaerobic	I. Achtermann Andrea Kallenborn Mechthild Schneider Nicole Marzi Monika Petry Christof Piskol	Kloster - K. TG Sportpark TG Sportpark Spiegelsaal/Sportp. Kloster Karthaus Spiegelsaal/Sportp.
Freitag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Dieter Ehrlich	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung :GESUNDHEITSSPORT				
Montag	10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	19.00-20.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Neue Präventivkurse Body & Mind, Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose. Diese Kurse werden von den Krankenkassen gefördert.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL robert.pose@arcor.de		Robert Pose Tel. 06501/989181 od. 00352/40224435 AlexanderGröling	Tel. 06501/3668	
Montag	16.00-17.30	Ballsport Minis (8-12 Jahre)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Dienstag	17.15-18.30	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88)	Ralf Schröder	Gymn.-Halle
	18.30-20.00	männl. B-Jugend (Jahrg. 85/86)	Markus Trierweiler	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren I	Janosz Klimek	Saar-Mosel-Halle
Mittwoch	20.15-22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
Donnerstag	17.15-18.30	weibl. C-Jugend (Jahrg. 87/88)	Ralf Schröder	Gymn.-Halle
Freitag	18.00-20.00	männl. B-Jugend (Jahrg. 85/86)	Markus Trierweiler	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren I	Janosz Klimek	Saar-Mosel-Halle
	20.00-22.00	Herren II	Werner Oeffling	Saar-Mosel-Halle
Abteilung: Jugendfahrten tg-jugendfahrten@web.de		Michel Beutier Tel.06501 / 998652 www.tg.jugendfahrten.de		
Informationen siehe Innenteil				
Abteilung: KARATE		Christof Piskol piskol@v-kon.de	Tel. 06581 / 95107	
Montag	19.00-20.00	Krafttraining	Dietmar Spang/Gitte Reinert	Kraftraum
	20.00-20.30	Aufwärmtraining/Stretching	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
	20.30-22.00	Anfänger	Christof Piskol/H. Hohmann	GSMH
Dienstag	18.00-19.30	Leistungsgr. Sen. + Sen.	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
	18.00-19.30	Junioren	Spang/Mathieu/Reinert	GSMH
	18.00-19.30	Jugend	Piskol	GSMH
Donnerstag	18.00-19.30	Kinder	E. Gerhartz	GSMH
	18.30-20.00	Leistungsgruppe Junioren, Jugend + Senioren ab 35 J.	Spang/Mathieu/Kiefer/Reinert	GSMH
Freitag	18.30-20.00	Kinder	Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert	GSMH
	18.00-20.00	Junioren	Gerhartz	GSMH
		Jugend	Spang/Mathieu/Kiefer	GSMH
	19.45-21.30	Anfänger	Piskol/Tschepe	GSMH
		Senioren	Piskol/Hohmann	GSMH
Samstag	13.30-15.30	Leistungsgruppe Senioren	Spang/Mathieu/Reinert	GSMH
	15.30-16.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Kiefer	GSMH
		Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang	GSMH
			Dietmar Spang	Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF e-mail: silvia_laufftreff@yahoo.de		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter Harald Wiesel, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/4866	
Dienstag	18.30-20.00	Lauftreff	Andreas Kilian	Stadion
	19.00-20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Donnerstag	19.00-20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Sonntag	ab 9.00	Lauftreff (Winterzeit)	Gerhard Kress/Karin Link	Stadion
	ab 8.00	Lauftreff (Sommerzeit)	Gerhard Kress/Karin Link	Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		Winfried Weires winweires@aol.com	Tel. 06501/4235	
Ab Mitte Oktober <u>neue Winterzeiten</u> unter www.tgkonz.de oder 06501/946680				
Montag	16.45-18.30	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	St.Nik.Halle
	18.30-20.00	Stabhochsprung: alle Klassen	Winfried Weires	St.Nik.Halle
Dienstag	18.45-20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
	17.15-18.30	Wurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Gymn.Halle
	17.15-19.30	Mehrkampftraining ab 12Jahre	Winfried Weires	Gymn.Halle/Stadion
Mittwoch	17.15-19.30	Lauftraining b 12 Jahre	Ernst Kletke	Gymn.Halle/Stadion
	16.30-18.00	Sprint-Sprung-Training ab 14 Jahre	Willi Günther	GSMH
	17.00-18.30	Schüler/innen C 10-11 Jahre	Jörg Skalbania	St.Nik.Halle
	17.15-19.00	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Gymn.Halle
Donnerstag	19.00-20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
	15.30-16.30	Leichtathletik 4-5 Jahre	Inge Kirsten	TG-Halle
	16.30-17.30	Leichtathletik 6-7 Jahre	Schmutz/Frenzel	Lorenz-Kellner-H.
	17.30-18.30	Leichtathletik 8-9 Jahre	Schmutz/Frenzel	Lorenz-Kellner-H.
	18.00-19.30	Wurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	St.Nik.Halle
	18.00-20.00	Mehrkampftraining ab 12 Jahre	Winfried Weires	St.Nik.Halle
Freitag	18.00-20.00	Lauftraining ab 12 Jahre	Ernst Kletke	St.Nik.Halle
	16.00-18.00	Sprinttraining ab 14 Jahre	Willi Günther	GSMH/Stadion
	16.00-18.00	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	GSMH/WP
	18.00-19.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
Samstag	10.00-12.00	Hürdentraining ab 12 Jahre	Winfried Weires	GSMH/Stadion
	10.00-12.00	Lauftraining ab 12 Jahre	Ernst Kletke	GSMH/Stadion
	14.00-16.00	Hammerwurftraining	Siegfried Wegener	Werferplatz
	16.00-17.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10.30-12.30	Sportabz./Training u. Abnahme	Detlef Müller-Greis	St.Nik.Halle
	12.00-14.00	Hammerwurftraining	Siegfried Wegener	Werferplatz



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens MARION.ERSCHENS@T-ONLINE.DE	0651/9937055	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
	18.00- 19.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: RADSPORT		Marcel Fuchs fuchsmarcel64@yahoo.de	Tel. 06501/7333 Handy 0172/6760145	
Sonntag	10.00	Fahrradtour ersatzweise Fitness-Training	Marcel Fuchs	Möbel Martin
ab 14.12.03 alle 14 Tage (28.12. fällt aus)		bei schlechtem Wetter	Eric Lacour	
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Sabine Richter	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	W. Bartholome	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Anfänger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Achim Bartholome/Elke Brittner	Hallenbad
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1+2	S. Richter/I. Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
Freitag	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Ghasem Nurbachs	Tel. 06501/946325	
Montag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachs, Z. Basirh, D. Dohm	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachs, Z. Basirh, Ph. Kebig	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachs	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachs	Spiegelsaal
Dienstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Donnerstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Freitag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachs, Zahra Basirh	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachs, Zahra Basirh	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachs, Zahra Basirh	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachs, Zahra Basirh	Spiegelsaal
Abteilung: TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle n.n.	Tel. 06501/946680	
Mittwoch	20.45- 21.45	Fortgeschrittene	n.n.	TG Sportpark
Donnerstag	20.00- 21.00		K.O. Mülhhaus/B. Juhre	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann Thomas.Bruckmann@gmx.de	Tel. 06501/5565	
Montag *	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Leo Wengler	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby + Wettkämpfe Herren		
Dienstag	17.00- 19.00	Wettkampf Schüler und Jugend	Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Mittwoch	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Freitag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel. 06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Mittwoch	18.00	Permanenter Radtreff	n.n.	Rathaus Konz
Donnerstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Monika Meyer	Tel. 06501 / 2458	
Montag	17.00-18.30	Hinführung zum Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball/E. Wengler	Gymn. Halle
	17.00-19.30	Kunstturnen	Leuthner	Gymn. Halle
Freitag	09.30-10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00-16.00	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-4	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	16.00-17.00	Mit Spaß zum Turnen im Vorschulalter	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	17.00-18.30	Turnen ab 5 1/2 Jahre Vorstufe	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00-18.30	Leistungsturnen	N. Leuthner/E. Wengler	Gymn. Halle
	17.00-18.00	Turnen 7-14 Jahre	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Abt.-Leiter: Sandra Schmitt Batman100@web.de	Tel. 06502 / 931933	
Montag	16.00-17.30	Ballsport für Minis (8-12J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	20.00-22.00	Herren I	T. Harig	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00-18.15	C-Jugend w.+m. (10-13J.)	M. Webers	St. Nik. Halle
	18.15-20.00	B-Jugend männl. (14-17J.)	M. Webers	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle
Donnerstag	20.00-22.00	Herren I	T. Harig	St. Nik. Halle
	20.00-22.00	Senioren	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	14.30-15.30	E-Jugend m.	Nina Knobe	Gymn. Halle
	15.30-17.00	B-Jugend m.	Nina Knobe	Gymn. Halle
	20.00-22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle

KURSE DER ITG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses!

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00-11.00	Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	16.30-18.00	Yoga	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Dienstag	10.15-11.15	Präventive Osteoporose training	Beate Jochem	Spiegelsaal
	10.15-11.15	Präventives Herz-Kreislauf-Training	Burkhard Disch	TG Halle
	19.00-20.00	Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
Mittwoch	15.00-16.00	Präventives Herz-Kreislauf-Training f. Kinder	Christian Albrecht	Spiegelsaal
	16.00-17.00	Präventive Rückenschule f. Kinder	Christian Albrecht	TG Halle
	19.30-21.00	Yoga	Mechthild Schneider	DRK Altenzentrum
	19.00-20.15	Body & Mind Entspannkurs	Nicole Marzi	St. Nik. Halle
Donnerstag	19.30-21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Gymnastikhalle SMH
Freitag	10.30-11.30	Präventive Rückenschule	Beate Jochem	TG Halle
Schwimmen und Wassergymnastik				
Montag	14.00-15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	15.00-16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	13.00-14.00	Aqua-Jogging	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.15-16.45	Wassergymnastik für alle	Ilse Fuchs	Hallenbad

Individuale Kurse • Termin nach Vereinbarung • Tel 06501 - 9466831

Kurs	Übungsleiter	Ort
Präventives Herz-Kreislauf-Training	Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Präventives Rückentraining	Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportstudio



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Kurs	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00-12.00		Chr. Albrecht	TG Sportpark
	15.00-18.30		G. Zanoth	TG Sportpark
	18.30-21.30		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Dienstag	8.00-12.00		Burkhard Disch/Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00-18.30		Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportpark
	18.30-21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00-12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30		Nicole Marzi	TG Sportpark
	18.30-21.30		Chr. Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00-12.00		Chr. Albrecht	TG Sportpark
	15.00-18.00		Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportpark
	18.00-21.30		Gerda Zanoth	TG Sportpark
Freitag	8.00-12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.00		Chr. Albrecht	TG Sportpark
	18.00-21.30		Jörg Scalbania	TG Sportpark
Samstag	14.00-17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00-13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark



Anmeldung für die Freizeit _____ (Land)

1. Name/Adresse des teilnehmenden Jugendlichen

Name: _____ weiblich ☐
Vorname: _____ männlich ☐
Geburtsdatum: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ, Ort: _____
Telefon: _____
e-Mail: _____

2. Name/Adresse eines Erziehungsberechtigten (soweit von 1 abweichend)

Name: _____
Vorname: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ, Ort: _____
Telefon: _____
Telefon 2: _____

Bitte geben Sie eine Telefonnummer an, unter der Sie auch während der Freizeit erreichbar sein werden !!

Die Teilnahmebedingungen werden anerkannt.

Unterschrift Teilnehmer _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter _____

Hiermit beauftrage ich die TG Konz, Abteilung Jugendfahrten, den fälligen Betrag von _____ Euro
gemäß den Teilnahmebedingungen von meinem Konto einzuziehen.

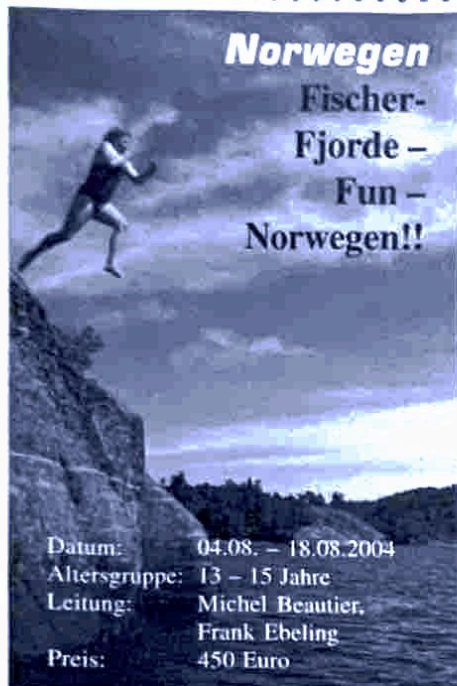
Kontonummer: _____

Kontoinhaber: _____

Bank/Sparkasse: _____

Bankleitzahl: _____

Unterschrift des Kontoinhabers: _____



Norwegen
**Fischer-
Fjorde –
Fun –
Norwegen!!**

Datum: 04.08. – 18.08.2004
Altersgruppe: 13 – 15 Jahre
Leitung: Michel Beutier,
Frank Ebeling
Preis: 450 Euro

387.000 km² Fläche; 4,3 Mio. Einwohner, unzählige Fjorde, Berge, Täler, Seen und Elche. Trotzdem unbeschreiblich! **Norwegen muss man einfach selbst erleben.** Und genau das könnt ihr bei der TG.

Wir wohnen in gemütlichen Bungalows direkt am Meer. Das Hüttendorf bietet einen hervorragenden Ausgangspunkt für unvergessliche Touren und Ausflüge in die Natur und die Städte Norwegens. Auch jede Menge sportlicher Aktivitäten wie Kanufahren, Mountainbiking, Klettern, Angeln u.s.w. stehen auf dem Programm. Highlight der Fahrt ist der Besuch der Insel Ny-Hellesund. Warum? Das erfahrt ihr auf der Fahrt.

**Norwegen bietet alles:
Natur, Action, Spaß pur!**

Leistungen:

- ✓ Transfer in einem modernen, voll klimatisierten Reisebus
- ✓ Fahrfahrt von Dänemark nach Norwegen
- ✓ Unterbringung in komfortablen Bungalows
- ✓ Vollverpflegung
- ✓ Variable Programmgestaltung durch erfahrene Betreuer
- ✓ Sämtliche Eintritte zu Sehenswürdigkeiten
- ✓ Übliche Versicherungen




Korsika

**Napoleon – Asterix –
Piraten – und jetzt wir!!!**

Datum: 15.08. – 29.08.2004
Altersgruppe: 15 – 17 Jahre
Leitung: Sabrina Diederichs
Katja Hoffmann
Preis: 460 Euro

Im Sommer 2004 machen wir die Sonneninsel Korsika unsicher. Bereits von den Griechen „Kalliste, die Schöne“ getauft, verzaubert uns Korsika mit Sandstränden und idyllischen Buchten direkt vor der Haustür. In einer der schönsten Buchten der Westküste, am Golf von Sagone, 20 km nördlich der Hauptstadt

Ajaccio, liegt unser Funicamp Calcatoggio. Hier wohnen wir in geräumigen Zelten. Ein Fußball – und Beachvolleyballfeld stehen uns zur Verfügung und abends lädt die platzeigene Disco zum Feiern ein.

Wir werden uns also in der Sonne aalen und uns diversen sportlichen Herausforderungen stellen. Doch auch die Insel will erkundet werden: Die Berglandschaft Korsikas ist einzigartig und das wunderschöne Hafenstädtchen Ajaccio erwartet uns schon.

Also, bist Du reif für die Insel????

Leistungen:

- ✓ Transfer in einem modernen, voll klimatisierten Reisebus
- ✓ Unterbringung in modernen Zelten (kein Auf- und Abbau)
- ✓ Vollverpflegung
- ✓ Variable Programmgestaltung durch erfahrene Betreuer
- ✓ Sämtliche Eintritte zu Sehenswürdigkeiten
- ✓ Übliche Versicherungen



Österreich

**ACTION IN
KOLBNITZ**

Datum: 17.07. – 30.07.2004
Altersgruppe: 12 – 14 Jahre
Leitung: Ralph Kessler
Preis: 420 Euro

Kajakfahren, Raften, Free-climbing – das alles gibt's in Kolbnitz. Unter fachmannischer Anleitung werden wir die Kunst des Kajakfahrens in einem Kurs erlernen, um anschließend die reißende Moll in ihrer gesamten Länge zu bezwingen. Auch das Klettern am Natur- oder am Kunstfelsen wird von erfahrenen Climbern betreut.

Der Campingplatz liegt in Kärnten/Österreich, dem Aktivsportparadies schlechthin. Neben oben genannten Outdoorevents werden wir einen Ausflug mit Europas höchstgelegener Eisenbahn (2250 m) machen, durch eine atemberaubend schöne Schlucht kraxeln und eine

zünftige Frigga-Jause oder Stockbrot am Lagerfeuer zubereiten.

Falls Euch das alles noch nicht reichen sollte, bietet der Campingplatz weitere Möglichkeiten wie Basketball, Beachvolleyball und Fußball an.

Also – worauf wartet Ihr noch??

Leistungen:

- ✓ Transfer in einem modernen, voll klimatisierten Reisebus
- ✓ Unterbringung in geräumigen Zelten (kein Auf- und Abbau)
- ✓ Vollverpflegung
- ✓ Variable Programmgestaltung durch erfahrene Betreuer
- ✓ 3 – tägiger Kajakkurs unter der Leitung von qualifizierten Lehrern
- ✓ Kärntencard mit sämtlichen Eintritten zu Sehenswürdigkeiten
- ✓ Übliche Versicherungen



Triskel



Replikate keltischer und römischer Schmuckstücke und andere schöne Dinge
Wenn Sie ein Geschenk suchen das man nicht überall findet kommen Sie doch zu uns.

Zum Beispiel
Vorrats- und
Schmuckdosen aus
naturbelassener
Birkenrinde.



Sie finden uns in
Saarburg, Am Markt 27/ Laurentiusberg
Tel. 06581 - 997717 • Fax 06581/997718

Gesund abnehmen
Das BCM Programm



BCM

Dieter Sabatschus
Erährungsberater

Jeden Donnerstag DRK-Haus Konz ab 19.00 Uhr

Gesund abnehmen



Was Sie wissen sollten

BCM

Gesund abnehmen



Was Sie wissen sollten

54329 Konz
Beethovenstr. 11
Tel. 06501/4175

Fahrschule WAHLEN



Konz / Wasserliesch
Tel.: 06501 / 602771
Mobil: 0171 / 8104305

TRIERER WACHDIENST TWD

VdS anerkannte Notrufzentrale • Bewachungen aller Art • Tag + Nacht

Wach-, Pförtner
und Werkschutz-
gestaltung,
Sonder-
bewachungen

SICHERHEIT rund um die Uhr

Aufschaltung von
Alarm- und Störmeldeanlagen
aller Systeme mit Alarmverfolgung

Jakob Pauly KG • Bruchhausenstraße 10 • 54290 Trier
Telefon (06 51) 9 78 34-0 • Telefax 9 78 34 20

Abteilungsleiter: Michel Beautier
Tel. 06501/998652
tg-jugendfahrten@web.de
www.tg.jugendfahrten.de

Jugendfahrten



Italien

Pizza – Pasta - Planschen!!



Datum: 16.08. - 29.08.2004
Altersgruppe: 16 - 18 Jahre
Leitung: Dieter Rose
Vanessa Schroeder
Preis: 470 Euro

Mitten im Grünen, nur 25 km von Rom und direkt am Meer liegt auf dem antiken Jagdgut des Fürsten Chigi unser komfortables Feriendorf Castelfusano. Standesgemäß logieren wir in geräumigen Bungalows und toben uns im Pool und in der Disco aus. Neben dem Highlight der Reise „Rom“ werden wir an den Traumstränden der italienischen Küste chillen und uns von der Sonne verwöhnen lassen. Weitere Highlights dieser Fahrt werden dann erst vor Ort verraten. Und das abwechslungsreichen Abendprogramm wird mehr als einmal die Nacht zum Tag machen.

Forza (??) Italia!!!

DIESEN SOMMER DU...



Leistungen:

- ✓ Transfer in einem modernen, voll klimatisierten Reisebus
- ✓ Unterbringung in komfortablen Bungalows
- ✓ Vollverpflegung
- ✓ Variable Programmgestaltung durch erfahrene Betreuer
- ✓ Sämtliche Eintritte zu Sehenswürdigkeiten
- ✓ Übliche Versicherungen



„Dresden, wir kommen...“,

riefen 43 Lauffreffer mit Gästen und starteten am 18. Oktober um 6 Uhr zum „Dresden-Marathon“. Ganz sicher - auch wirklich nach Deutschlands Elbflorenz zu wollen - konnte man erst sein, als die Chef-in Silvia (Büdinger) zur Begrüßung verkündete: „Also, wir fahren heute nach Dresden.“ Nach einem herzhaften Lachen konnte man sich nun in die Sessel zurücklehnen, den unterbrochenen Schlaf fortsetzen und in freudiger Erwartung von einer Zeit unter 4 Std., 3:30 oder sogar 2:40 oder von einem schnellen Zehner träumen..., wenn da nicht schon die ersten Butterbrote ausgepackt worden wären und einige nicht gerufen hätten: „Henner, wo bleibt der Kaffee?“ Henner Helfrich sorgte sich wäh-

rend des gesamten Ausflugs um unser Wohlergehen als Chef-Kaffee-Koch, Witzeerzähler und Assistent unseres sicheren Busfahrers Toni Scheer. Gisela hatte Mutter-Horn-Nussecken dabei, die Getränkeversorgung klappte, zarte Klampfontöne erklangen und die Neulinge fühlten sich wohl: Alles bestens. Nach 9 Stunden erreichten wir zielsicher die Umgebung unseres Hotels(ehemaliger Schlachthof vom heutigen Messegelände); nur den Eingang fanden wir (zunächst) nicht.

Dann ging es Hoppla Hopp: Zimmer belegt, Matratzen geprüft und wieder raus: Abmarsch zur Lauf-Messe; gehen wir links oder rechts? Bei nur 500m bis zum Zielort ist das egal - dachten wir. Die vom Hotel bei der Buchung angekündigte Kurzstrecke weitete sich zu einem strammen 25 Minuten-Marsch aus; mit Humor werteten wir dies als Zusatztraining bzw. Einlaufstrecke. Hinein ins Meldezentrum. Mist, den Zeitmess-Chip vergessen. Ooh, Traumstart Nummer: 666. Streckenpläne studiert, damit man auch wirklich nur 10 km und keine 42 km laufen wird.

Hinein in die Läufer-Messe: Kauf ich mir noch ein Kleidungschnäppchen oder doch besser nur die Pferdesalbe für die spätestens morgen lädierten Knochen. Raus ins Hotel: Fertigmachen zum Abendessen. Dies nahm man beim Italiener gemeinsam ein, wobei schließlich jeder zu seinem vorbestellten Essen kam, weil die Organisatorin Marita Thomas - ihr sei an dieser Stelle herzlich gedankt - die entsprechende Liste dabei hatte. Der Abend wurde gemütlich, aber kurz. Schließlich hatten die meisten ja am Sonntag noch ein großes Lauf-

ereignis vor sich: Den 5ten Dresden-Marathon. 22 Läufer(innen) begaben sich auf die Strecke und erreichten alle das Ziel, was bei dem holprigen Pflaster mit tiefen Fugen, den unterschiedlichen Bodenbelägen und der schwierigen Streckenführung wirklich nicht ganz einfach war. Die wenigen Trainingsfaulen be-



gnügten sich mit 10 km, wobei die Leistung von Gerhard Brech (ohne Fahrrad) in 42:13 Min. als Altersklassenvierter (M50) hervorzuheben ist. Im Halbmarathon wurde Gabi Brech AK-Zweiter(W50) in 1:51:35Std.

Unsere Fleißigsten waren auch schließlich die Besten: Gisela Helfrich wurde AK-Dritte (W55) in 4:24:42 Std.; ebenfalls Dritte in ihrer Altersklasse wurden Elfriede Massing (W45, 3:40:08) und Silvia Büdinger (W40,

Gesamt-Dreizehnter und Vierter der AK-M40). Die 2:23er Zeit des Siegers(international kein Unbekannter) macht die Schwierigkeit der Strecke deutlich. In den Außenbereichen fehlte etwas die Zuschauerdichte, so dass trotz vieler Musikgruppen die rechte Stimmung fehlte. Zum Glück hatten wir ja hochmotivierte Claqueure dabei, die immerhin fast 5 Stunden an der Strecke ausharrten. Im Zielbereich hielt ein kenntnisreicher Moderator, was die Marathonszene und die Biografie vieler Läufer und Vereine betraf, die Zuschauer und die angekommenen Läufer bei Laune. Für uns Konzer war dies ein überaus erfolgreicher Wettkampf, so dass sich für den Abend ein Stimmungshoch ankündigte.

Im „Pulverturm“ stärkten sich alle in einem sehr schönen mittelalterlichen Ambiente, welches durch die Kleidung der Bedienungen und das Auftreten eines Balladensängers und eines Hofnarren unterstützt wurden. Hier sangen und zauberten die Konzer kräftig mit, so dass sich gute Laune noch in einige weitere Lokale verbreiten ließ und der Abend schließlich mit einem Absacker an der Hotelbar zu Ende ging. Der Montag diente der Stadterkundung. Nach einem lockeren Auslaufen und ausgiebigen Frühstück lernten wir in einer 2-stündigen Stadtfahrt und anschließender Besichtigung der Semper-Oper sehr viel über Dresden dazu. Leider kam die Sonne nicht zum Vorschein, die restaurierten Fassaden, Kuppeln und Türme hatte etwas strahlender wirken lassen können. Der Rest des Tages konnte individuell gestaltet werden. Und dennoch: am dritten Abend blieb die Truppe wiederum weitestgehend zusammen, was für den tollen

Mannschaftsgeist spricht.

Aus dieser abendlichen Erkundung können wir den „Landsknecht“ (rustikal, gemütlich, eigens Bier, viele einheimische Gäste) und das Yenidze, ein Restaurant in der moscheenhaften Kuppel einer ehemaligen Zigarettenfabrik, empfehlen.

Am Dienstag war dann mehr Verkehr auf der Straße, doch die Heimfahrt wurde verkürzt durch das Studium der Zeitungsberichte, die zudem einige schöne Schnappschüsse der Konzer Athleten zeigten. Wir tranken Siegersekt und sangen kräftig und mehr oder we-

niger gekonnt zu den Gitarrenklängen von Thomas Ehrmann und Ari Loch mit. So ging um 19:30 Uhr eine erfolgreiche viertägige Lauffreff-Fahrt zu Ende: Erfolgreich in puncto Sport und Geselligkeit.



3:19:39) als siebtplazierte Frau. Zwei Plätze besser rangierte Irene Michels als AK-Zweite (W40) in 3:08:14 Std.. Nach dem Motto „Trainer, lauf du voran“ war Andreas Kilian unser absoluter Topstar: in 2:47:41 Std. wurde er



Physiotherapie/Krankengymnastik, Massage
Ergotherapie und Logopädie

Domänenstr. 3 • 54329 Konz

Tel.: 06501/600022

Fax: 06501/600023

HEIZÖL - DIESEL

Markenschmierstoffe - Brennstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast



54329 Konz
Trierer-Str. 90
Tel.: 06501 / 2002



**AUTOLACKIEREREI
WOLFGANG PUNESSEN**

AUTOLACKIERERMEISTER

**Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Köhen - Gewerbegebiet

Telefon (0 65 01) 1 56 01

Fax (0 65 01) 1 78 71



happy
Getränkemarkt

Bierstraße

Konzerbrück 27 • direkt neben
ALDI-Filiale

54329 Konz • Telefon 0 65 01 / 9 96 83

Bequemer Getränke-Einkauf
unterm Dach mit dem PKW
inkl. Kofferraum-Service

Abteilungsleiter: *Silvia Büdinger*
Tel. 0 65 84/73 72
e-mail:
silvia_laufftreff@yahoo.de

Laufftreff



Weitere Ergebnisse zum Dresden-Marathon

Name	Altersklasse	Nettozeit	Platzierung
10 Km-Lauf			
Müller, Ulrich	M50	0:51:48	16.
Büdinger, Reinhold	M45	0:51:32	23.
Halbmarathon			
Holbach, Roland	M45	1:47:36	59.
Bartsch, Ute	W45	1:47:49	10.
Hank, Barbara	W40	1:48:50	13.
Schikowski, Thomas	M45	1:52:41	89.
Krämer, Britta	W45	2:03:12	28.
Massing, Johanna	WH	2:24:45	114.
Marathon			
Loch, Aribert	M50	3:19:49	14.
Ehrmann, Thomas	M50	3:48:26	37.
Kleinert, Ute	W40	3:51:48	7.
Thomas, Marita	W45	3:52:10	6.
Weiler, Katja	W35	4:01:23	14.
Pregler, Hans	M50	4:03:16	59.
Scheuer, Manfred	M65	4:14:19	9.





28. Internationaler Wurzelweglauf

Am 2. November fand der 28. Wurzelweglauf statt. Bei guten, für Läufer hervorragenden Wetterverhältnissen konnten alle Wettkämpfe pünktlich um 10 Uhr gestartet werden. Die Gesamtteilnehmerzahl betrug 244.

Die 10 km-/5km-Läufer und Läuferinnen sowie die Walker machten sich auf den Weg durch den Konzer Wald. Was uns sehr erfreut hat war, dass dieses Jahr einige Walker aus der Abteilung Walking der TG Konz mit am Start waren.

Die Kinder liefen ihre Runden im Stadion. Leider konnten sich nur sehr wenige am Sonntagmorgen dazu aufrufen, sich die kleinen Überraschungen und Gewinne zu erlaufen und abzuholen.

Der Wurzelweglauf ist eine familiäre und gemütliche Laufveranstaltung mit Cross-Charakter. Er wird von allen, von Läufern, Läuferinnen und auch von uns, dem Veranstalter, ger-

irrel.de/d/f_natur.html), um dann Abends nach ewiger Wartezeit an nur zwei Kassenhäuschen, nicht zum Basketballspiel der TBB Trier (<http://www.trierer-basketball.de/>), die in der ersten Bundesliga gegen Giessen spielten, hineinzukommen. Die 5000-Zuschauer Halle (angeblich die größte Mehrzweckhalle des Bundeslandes) war nur zur Hälfte gefüllt, aber man sah sich nicht im Stände, ein paar hundert potentiellen Zuschauern vor der Tür schnell genug Tickets vor dem Anpfiff verkaufen zu können. Nur die Hälfte der Kassenhäuschen war geöffnet und scheinbar war auch kein Geld mehr für die Parkplatzbeleuchtung vorhanden.



So verschwanden nach meist halbstündiger Wartezeit von den Kassen, und die Halle blieb recht leer. Schade, aber das Trierer Kneipenleben (<http://www.coyote.de/>) hatte auch was Lustiges zu bieten.

Dagegen war der Konzer Wurzelweglauf, einer der ältesten Volksläufe in Rheinland-Pfalz, an dem wir am Sonntagmorgen teilnahmen, super organisiert. Im Vorfeld dachte man wohl so-

gar laut Ausschreibungsheft daran, für nur ca. 200 Teilnehmer mit einer Chipmessung aufzuwarten. Im letzten Jahr gab's wohl auch einen Inliner-Lauf, und das in dieser nassen Jahreszeit! In einer Schulturnhalle konnten wir uns ohne Wartezeiten für nur 6,50 Euro nachmelden, gemütlich hinsetzen auf ca. 250 Stühlen mit Tischen, die vorbereitet waren, und auf denen Laufprospekte und Kostproben rumlagen. Im Eingangsbereich konnte man aus - der Moseltaler würde sagen - Millionen - Kuchensorten und Snacks auswählen, die nach der Siegerehrung sogar kostenlos verteilt wurden. Im vorderen Bereich der Halle war eine Bühne aufgebaut, auf der viele Preise vorbereitet standen, von Gummibarchenglasern über Laufutensilien bis zum heimischen Riesling-Wein. Für jede Altersklasse gab's 6 Preise, und das bei 4 Läufen. Aber mit den Preisen hatten

wir diesmal nichts zu tun. Wir hätten wahrscheinlich einen Preis für die am weitesten angereisten Läufer ergattern können, der war aber in Konz leider nicht vorgesehen. Praktisch alle Teilnehmer kamen aus der Gegend um Konz, also aus dem Umfeld Trier, Bitburg, Luxemburg, angrenzendes Saarland.

Wegen krankheitsbedingtem vierwöchigem Trainingsausfall meinerseits und gerade mal angelautenem und noch sehr beschwerlichem Training in nur zwei 30-37 Minuten-Einheiten wollte ich eigentlich nur zum 5km Lauf antreten, aber Andre überredete mich dazu, trotzdem die 10km zu laufen und mich dabei komplett in meinem Tempo zu begleiten. Nun gut, heute habe ich überall leichten Muskelkater und für Andre war's ein lockeres Lauftraining. Über 70 Prozent Wald- und Weinbergwege gingen auf einer sehr schönen Strecke durchs Konzer Tal, direkt an einem Schießstand vorbei, an dem wie wild geschossen wurde. Wir fragten uns zunächst, warum bei einer Jagd zweimal 5 Schüsse in 2 Sekunden abgefeuert werden müssen und was man da eigentlich tötet, bis uns einfiel, auf der Hinfahrt einen Schießstand-Wegweiser gesehen zu haben... Die schöne Strecke <http://www.lauftreff.mysoshei.de/images/Wurzelweglauf2003.gif> hatte ihren Preis. Es ging fast pausenlos im Wald über schöne, aber zum Laufen anspruchsvolle Waldwege hoch und runter, bei Steigungen bis geschätzten 18% über ebenfalls noch geschätzte 180 Gesamthohenmeter (meine Polar Uhr hatte ich zum genauen Messen vergessen, aber Andre wird die Laufdaten seiner Uhr wohl bald auswerten). Das alles bei regentfreiem Wetter, 9-10 Grad Celsius, böigem Wind und viel Sonnenschein. An jeder noch so kleinen Kreuzung standen freiwillige Helfer, die einem den Weg zeigten, anfeuerteten und die Restkilometer nannten, wenn man sie fragte und wir haben zweimal Rotkreuz-Autos auf dem Weg gesehen, jeweils nach einem Bergab-Laufabschnitt. Zum Glück ist auf den Bergab-Ab-

(Fortsetzung auf Seite 26)



ne besucht und auch sehr gerne veranstaltet. Jetzt noch ein kleiner Bericht von einem Läufer aus Düsseldorf, wie er unseren Wurzelweglauf erlebt hat.

Wurzelweg-Lauf Der Kampf gegen den Mann mit der Laterne -

André und mich hat's am Wochenende mal wieder, d.h. nach dem Trierer Stadtlaf 2003, nach Rheinland Pfalz verschlagen, in eine Kleinstadt neben Trier. Zuerst besichtigten wir samstags Echternach (<http://www.echternach.lu>) in Luxemburg, danach ein Schloss in der Südeifel (http://www.bitburg-pruem.de/kv1.0/index_reload.cfm?aid=186) und die Irreler Wasserfälle ([24](http://www.tourist-information-</p></div><div data-bbox=)

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstr. 112
 Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
 54295 Trier • Im Avelertal 60a
 Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99

AUTO PETER GmbH



**KFZ-WERKSTATT &
 AUTOLACKIEREREI
 MEISTERBETRIEB**

KONZ

Konzerbrück 31 • Tel. 1 69 84

**HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER
 innenausbau • treppen • türen • verglasung**



**riehm+sohn
 schreinerei**

54329 konz • albanstr. 19
 tel. (0 65 01) 94 66 90

Blumen, Accessoires und Dekoration



Astrid Wenzel

54329 Konz
 Martinstraße 14

Telefon: (06501) 25 68
 Fax: (06501) 60 58 47



Geschäftsführer: Mario Reduch

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| • Hausgeräte-
Kundendienst | • Elektroinstallationen |
| • Elektroheizung | • Lichttechnik |
| • SAT-Anlagen | • Sprechanlagen |
| • Planung u. Ausführung | • ISDN Tel.-Anlagen |
| | • EDV Datennetze |

5 4 3 2 9 K O N Z
Karthäuser Straße 81 (Ecke Moselstraße)
 Telefon 0 65 01 / 2845 u. 59 36 • Fax 59 36

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
 - inmitten von Wiesen und Weinbergen -
 auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
 Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
 im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermendig • Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung
 Täglich geöffnet ab 15 00 Uhr • Dienstag Ruhetag

**Unsere Finanzierung
 macht's möglich:
 Wege, Zeit und Geld sparen.**

Mit dem richtigen Finanzierungspartner
 fehlt es Ihnen an nichts. Sie werden rund-
 um fachgerecht beraten, egal ob es ums
 Bausparen oder Finanzieren geht. Und Sie
 bekommen umgehend ein maßgeschnei-
 deres Angebot. Jetzt fehlt nur noch, daß
 wir uns kennenlernen... LBS und Sparkasse
 Unternehmen der Finanzgruppe



Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Schillerstr. 37-39, Konz
 Tel: (0 65 01) 30 16
 Fax: (0 65 01) 79 61
 e-mail: LBS.Konz@lbs-mz.de

**Ihre LBS-Bezirksleiterin
 Elfriede Ott**



JOH. WACHT

GmbH & Co.

**Erd-, Tief-, und Wasserbau
 Sand- und Kieswerke
 Steinbruchbetriebe**

54329 Konz-Könen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk
 Mesenich

Tel. (0 65 01) 1 24 04

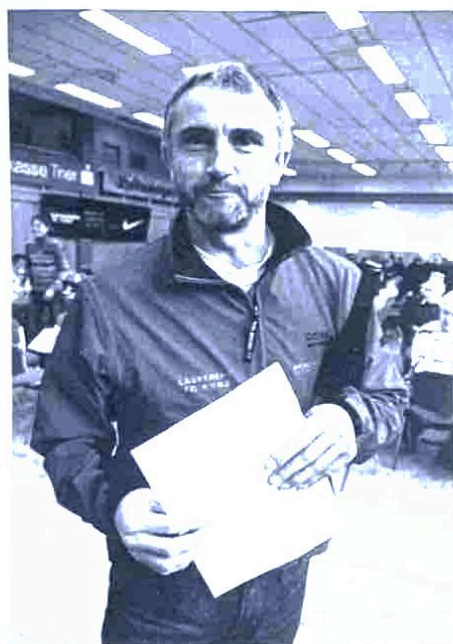


Lauftreff

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
e-mail:
silvia_laufftreff@yahoo.de

Zum Glück ist auf den Bergab-Abschnitten wohl nichts passiert, obwohl die ein- oder andere rutschige Stelle schon schwierig sein kann bei höherem Tempo. Nachdem wir im hinteren Viertel des Feldes losliefen, ereilte mich nach ca. 4 Kilometern das Pech, dass in einem Bergab-Abschnitt ein großer Stein in meinen Schuh reinhopste. Damit weiterlaufen ging einfach nicht. Also Schuh aus, Stein raus, Schuh zu, 100 Meter laufen, viel zu fest zugeschnürt, Schuh wieder auf, Schuh endgültig zuschnüren..., das Prozedere kostete mindestens 3 Minuten, zumal ich in dem steilen Bergab-Abschnitt kaum die Balance halten konnte. Dabei überholte uns das gesamte Feld einschließlich der Walker und André wurde langsam unruhig, auch weil's ihm kalt wurde, schließlich war nicht gerade wenig Wind. Nach einem Kilometer überholten bzw. übergangen (ja, ich bin in den sehr steilen Abschnitten zu Fuß gegangen) wir in einem steilen Waldwiesenabschnitt endlich wieder eine Läuferin und direkt danach hörte ich plötzlich ein schnelles Laufgeräusch von hinten, drehte mich um und sah, dass wir dem Mann mit der Laterne, der von hinten heraneilte, nur um Haaresbreite entgangen sind. Ein schneller Abschlussläufer mit echter Laterne in der Hand, schloss das Feld ab, begleitete die letzte Läuferin bis zum Schluss und ließ uns keine Ruhe mehr, bis wir ihn nach dem letzten Weinbergabschnitt nicht mehr sahen. Irgendwann ging's dann zum Glück nur noch den Berg runter, wir genossen eine tolle Aussicht auf das schöne Konzer Tal und vorbei gings, mit leichten Muskelschmerzen im Kniekehlenbereich vom vorhergehenden Dauerbremsen, an gärenden Traubenresten. Der Gestank der

heißen alkoholangereicherten Traubenreste hielt zum Glück nur 200 Meter an, dann überholten wir endlich wieder die Walker, die 2km weniger zurückzulegen hatten und liefen in 1 Stunde und 10 Minuten ins Ziel ein, als zweit- und drittletzte. Aber immerhin 3 Minuten vor dem Mann mit der Laterne, der mit der letzten Läuferin ins Ziel reinkam. Hinter dem Zielbereich liefen wir ganz langsam aus und ich kam im Gegensatz zum vorletzten Training ohne Kreislaufprobleme vor einem Getränkestand zum Stehen. Danach gings zur Siegerehr-



ung in der proppevollen Turnhalle, in der alle Sitzplätze besetzt waren bei Apfelschorle und Kuchen und holten zum Abschluss unsere Urkunden ab. Danach gings zum Mittagessen zu meinen Eltern, bevor wir wieder ins verregnete, aber warme Düsseldorf aufbrachen. Offizielle Ergebnisse und Fotos vom Lauf sind angekündigt unter <http://www.lauftreff.myshei.de/ausschr2.php>. Die Homepage des Veranstalters TG Konz (<http://www.tgkonz.de>) ist am Wochenende offenbar leider Opfer von Hackern geworden... „ODIN was here“ war gestern Abend leider dort zu lesen. Deswegen verzögern sich die Ergebnisse und Fotos vielleicht etwas. Ich möchte mich an dieser Stelle nochmal bei André bedanken, der mindestens 20 Minuten schneller hätte laufen können, aber mich mit nur 170er Maximalpuls begleitete, immer wieder ermunterte weiterzulaufen und mir endlich mal wieder zu einer längeren und anstrengenderen Laufeinheit und nach dem Kö-Lauf endlich mal wieder zu einer durchgestandenen Laufveranstaltung verhalf. „Über Bestzeiten redet man bei diesem Lauf nicht“, wurde uns schon bei der Anmeldung gesagt und so sollte es auch sein :-)

Jürgen S.
<http://www.rennschnecken2000.de>

*Ich danke allen Sportlern und besonders
meinen Helfern des Lauftreffs
und wünsche allen
eine schöne Adventszeit
und ein geruhsames Weihnachtsfest.*

28. Internationaler Konzer Wurzelweglauf Ergebnislisten

Startnr.	Name	Verein	Nat.	Jg.	Klasse	Zeit	Klasse	Geschl.	Gesamt
10 km Hauptlauf									
196	Musial, Martin	TV 1848 Meisenheim	GER	1976	M20	00:35.32	1	1	1
93	Bernard, Michael	LG Bernkastel-Wittlich	GER	1973	M30	00:35.35	1	2	2
142	Bier, Dietmar	Post-Sport-Telekom Trier	GER	1970	M30	00:36.19	2	3	3
116	Nolles, Alwin	Running Team Südeifel	GER	1963	M40	00:38.43	1	4	4
92	Stüllb, Jörg	LG Bernkastel-Wittlich	GER	1977	M20	00:38.51	2	5	5
109	Heim, Patrick	Body-Style Fitness Trier	GER	1972	M30	00:38.54	3	6	6
177	Scharbach, Markus	TG Konz	GER	1967	M35	00:38.55	1	7	7
208	Welsch, Armand	LG Langsur	GER	1962	M40	00:39.05	2	8	8
181	Beucher, Franz-Jürgen	SV Föhren	GER	1965	M35	00:39.06	2	9	9
96	Baumeister, Thorsten	TG Konz	GER	1988	MJB	00:39.29	1	10	10
122	Hoffmann, Roman	FC Konen	GER	1973	M30	00:39.38	4	11	11
203	Schmidt, Michael	Schwalbe Trier	GER	1965	M35	00:39.47	3	12	12
178	Kilian, Andreas	TG Konz	GER	1961	M40	00:39.53	3	13	13

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause



**Pinocchio -
Heimservice**
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

- ✓ Malerarbeiten
- ✓ Tapezierarbeiten
- ✓ Bodenbeläge
- ✓ Fassadenrenovierung



06501
150192

Bergstr. 6
54332 Wasserlesch

- ✓ Reinigen u. Beschichten v. Asbestzement-
Fassadenbekleidungen u. Wellasbest
nach TRGS 519

BESTATTUNGEN



54329 KONZ · Bahnhofstraße 40 · Röderbuschring 23
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 · Mobil 01 71 / 7 37 77 06



- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

08.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Könen Tel. 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

170	Holmberg, Mikael	Walfer Huesen	SWE	1965	M35	00:40.22	4	14	14
185	Klären, Philipp	Post-Sport-Telekom Trier	GER	1988	MJB	00:40.33	2	15	15
186	Klaeren, Klaus	Post-Sport-Telekom Trier	GER	1957	M45	00:40.33	1	16	16
80	Bermes, Dieter	Lauftreff 2001 Mertesdorf	GER	1956	M45	00:40.38	2	17	17
195	Zacharias, Paul		LUX	1960	M40	00:40.52	4	18	18
190	Putz, Gilles		LUX	1987	MJB	00:41.05	3	19	19
212	Waberzeck, Gerd	SSV Gollbach	GER	1967	M35	00:41.12	5	20	20
171	Poupart, Henri	Walfer Huesen	LUX	1962	M40	00:41.25	5	21	21
60	Hoffmann, Werner	SV Tawern	GER	1961	M40	00:41.26	6	22	22
124	Herrig, Reinhard	Post-Sport-Telekom Trier	GER	1968	M35	00:41.32	6	23	23
180	Grundheber, Heinz	LT Schweich	GER	1962	M40	00:41.33	7	24	24
90	Schwald, Roderick	LLG Landstuhl	GER	1965	M35	00:41.42	7	25	25
222	Wagner, Johann	LG Südeifel	GER	1953	M50	00:41.49	1	26	26
141	Willems, Günter	Spiridon Hochwald	GER	1950	M50	00:41.53	2	27	27
66	Kulisch, Jürgen	P&T Luxembourg	GER	1961	M40	00:41.56	8	28	28
182	Schichel, Andreas	TG Konz	GER	1984	MJA	00:42.08	1	29	29
127	Elsen, Achim	TG Konz	GER	1978	M20	00:44.05	4	43	43
206	Lütticken, Irmgard	Post-Sport-Telekom Trier	GER	1963	W40	00:45.51	1	1	54
175	Kramkowski, Peter	TG Konz	GER	1970	M30	00:47.33	8	63	64
161	Meiers, Waltraud	LT Brüderkrankenhaus	GER	1951	W50	00:47.47	1	2	66
102	Bamberg-Wüstefeld, Birgit	TG Konz	GER	1962	W40	00:48.01	2	3	70
68	Olesch-Sottile, Susanne	Spiridon Hochwald	GER	1960	W40	00:48.05	3	4	71
32	Wolff, Danielle	C.A.E.G. Grevenmacher	LUX	1954	W45	00:48.06	1	5	73
136	Witt, Erwin	TG Konz	GER	1953	M50	00:48.17	11	71	76
30	Lellig, Karin	LT Schweich	GER	1959	W40	00:48.29	4	6	78
52	Benoit, Monika	LG Langsur	GER	1950	W50	00:49.16	2	7	83
54	Konder, Christiane	LT FSV Ralingen	GER	1968	W35	00:49.54	1	8	84
21	Staudt, Alwine	TV Hermeskeil	GER	1959	W40	00:50.32	5	9	88
119	Mellina, Karin	C.A.E.G. Grevenmacher	LUX	1961	W40	00:50.46	6	10	91
149	Fischer, Bernd	TG Konz	GER	1948	M55	00:51.43	3	87	98
159	Mischo, Klaus	TG Konz	GER	1961	M40	00:52.10	19	89	101

(Fortsetzung auf Seite 28)



Laufftreff

Abteilungsleiter: **Silvia Büdinger**
Tel. 0 65 84/73 72
e-mail:
silvia_laufftreff@yahoo.de

143	Miehling, Rudolf	TG Konz	GER	1941	M60	00:53.08	4	99	111
107	Oesen, Claas von	TG Konz	GER	1968	M35	00:55.12	16	105	118
174	Kramkowski, Karin	TG Konz	GER	1939	W60	00:56.52	1	17	129
140	Lutz, Rudolf	TG Konz	GER	1942	M60	01:00.20	9	120	141
146	Konen, Ralf	TG Konz	GER	1966	M35	01:01.22	22	126	149

2 km Schülerlauf

702	Kleinert, Daniel	TG Konz	GER	1988	MSA	00:06.32	1	1	1
703	Baumeister Simon	TG Konz	GER	1990	MSB	00:07.17	1	2	2
606	Zeschmann, Tim	LG Koblenz-Rhens	GER	1992	MSC	00:07.42	1	3	3
705	Reuter, Mona	TG Konz	GER	1989	WSA	00:07.45	1	1	4
706	Schmidt, Kathrin	TG Konz	GER	1991	WSB	00:08.38	1	2	5

600 m Schülerlauf

608	Bales, Christian	SV Oberweis	GER	1993	MSC	00:02.00	1	1	1
609	Wagner, Marcel	TV Bitburg	GER	1993	MSC	00:02.15	2	2	2
610	Wagner, Patrick	TV Bitburg	GER	1995	MSD	00:02.16	1	3	3
614	Herrmann, Julia	TVG Trier	GER	1993	WSC	00:02.19	1	1	4
602	Bermes, Chiara	Laufftreff 2001 Mertesdorf	GER	1993	WSC	00:02.28	2	2	5
616	Weber, Nicole	TG Konz	GER	1995	WSD	00:02.30	1	3	6
600	Clemens, Stella	LC Asics Rehlingen	GER	1997	WSD	00:02.42	2	4	7
612	Steffgen, Andre	LT Esch	GER	1996	MSD	00:02.45	2	4	8
604	Kletke, Janek	TG Konz	GER	1996	MSD	00:02.47	3	5	9
613	Steffgen, Philipp	LT Esch	GER	1996	MSD	00:02.49	4	6	10
611	Gubernator, Philipp	SV Hermeskeil	GER	1996	MSD	00:02.50	5	7	11
605	Kletke, Henrik	TG Konz	GER	1998	MSD	00:03.29	6	8	12

Abteilungsleiter: **Willi Bartholome**
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44



Schwimmen

Goldener Herbst für Konzer Schwimmteam

Erfolgswelle der Aktiven überwiegt die verblassende Teilnehmerzahl

Am 12. Oktober diesen Jahres fand die Tradition des Kinderschwimmfestes im Hallenbad der Stadt Konz, ihre alljährlich dort organisierte und ausgerichtete Fortsetzung. Diese Kontinuität etablierte die Veranstaltung in den vergangenen Jahren in den Wettkampfkalendern vieler Vereine aus der Region. Dennoch mussten die Organisatoren in diesem Jahr einen, wenn gleich nicht allzu dramatischen, Teilnehmerschwund hinnehmen, obgleich sechs Schwimmmannschaften, die Veranstaltung austragende TG Konz inbegriffen, teilnahmen und insgesamt 118 Mädchen und Jungen den sportlichen Vergleich in 271 Einzelstarts suchten und fanden. Für die Jahrgänge 1992 und 1993 war das Turnier umso interessanter, bedenkt man, dass sowohl für die Mädchen, als auch für Jungen diesen Alters eine,

alle vier Disziplinen beinhaltende, Gesamtwertung errechnet wurde, deren Sieger jeweils mit einem Pokal geehrt wurden. Respektive dieser Voraussetzung war es von verwunderlicher Auffälligkeit, dass lediglich neun der insgesamt 41 in diesen Altersklassen angetretenen Athleten und Athletinnen ihre jeweilige Siegfähigkeit, durch Meldungen für alle vier Schwimmarten erhöhten. Die Erfreulichkeit des Endergebnisses vermochte dieser Umstand allerdings nicht zu mindern, konnten doch zahlreiche sehr gute Einzelleistungen am Ende der Veranstaltung präsentiert werden, die allermeisten erschwommen von den Schwimmerinnen und Schwimmern des gastgebenden Vereins. So konnte die TG Konz im Jahrgang 1992 bei den Mädchen einen Doppelsieg durch ihre Schwimmerinnen Julia Schmitt (1040 Punkte) und Julia Roczen (684 Punkt) verbuchen, während Matthias Probst (710 Punkte) im gleichen Jahrgang seinen Altersgenossen davon schwamm. In der Gesamtwertung des Jahrgangs 1993 ergab sich ein ähnliches Bild. Erneut siegte die TG Konz in der weiblichen Wertung zweifach, diesmal durch Joanna Fahl (660 Punkte) und

Lisa Zimmermann (503 Punkte), während Philipp Esch (273 Punkte) von der SG BiDau den einzigen Pokal in die Fremde zu entführen vermochte. Er siegte vor Dimitri Sidorow (271 Punkte) von der TG Konz.

Außerdem nahmen (in den älteren Jahrgängen) u.a. erfolgreich teil:

TG Konz: Lisa Borenz, Anna Schaack, Eyleen Grenmler, Lucie Probst, Melanie Brüttner, Janina Sopie, Sina Nieuwenhuizen, Viola Streit, Annika Wagner, Ursula Heusel – Igor Bukovsky, Lars Scheuer, Alexander Sidorow, Achim Berend, Christian Weirich, Christian Lieser, Sebastian Müller, Tobias Müller

Wittlicher TV: Jana Dahlem, Anna Maus, Inke Melchior

SG BiDau: Nicole Ehlenz, Anna Rodder, Helten Metternich, Anja Birlot, Tobias Loreth, Mike Reimecke, Adam Birlot

Flipper Gerolstein: Evelyn Kaiser

SSV Trier: Hanna Esser, Barbara Them – Fabian Strokel

SG Westerwald: Marvin Lenz, Claus Bartels

Abteilungsleiterin: Klothilde Gilz
In der Acht 3
54310 Ralingen
Tel. 06585/99037
Fax 06585/99039
klothilde@gilz-net.de

Tanzsport



Bewegung in der Tanzsportabteilung

Endlich kommt Bewegung in die Tanzsportabteilung. Klaus Otto Muhlhaus und Bergit Juhre haben in der trainingsfreien Zeit einen Lehrgang zur Ausbildung zum Fachübungsleiter C Tanzen besucht. Zu den bestandenen Prüfungen möchten wir den beiden ganz herzlich gratulieren. Sie haben sich bereit erklärt, ab Januar 2004 einen Teil des Training in der Tanzsportabteilung zu übernehmen. Um möglichst viele an der Planung des Neuaufbaus der Abteilung zu beteiligen, fand am 4. Dezember 03 ein außerordentliches Treffen im TG Sportpark statt, zu dem alle Mitglieder der Tanzsportabteilung sowie Interessierte eingeladen waren. Hier bestand die Möglichkeit, das neue Trainerpaar kennen zu lernen und eigene Ideen und Anregungen einzubringen. Über das Ergebnis dieser Besprechung werden wir in Heft 1/04 berichten, da der Termin sich mit dem Redaktionsschluss dieser Ausgabe überschneiden hat.

DAS SONNENSTUDIO IN KONZ !

Nähe
REWE
ZENTRUM



DAS SONNENSTUDIO IN KONZ

Kaufen Sie "Bräune" nicht von der Stange...
...wenn Sie fürs selbe Geld
„den „Maßantrag“ bekommen!“



Auch wir erfüllen die Bedingungen für den
Internet-Guide von Sonnenstudios-Performance
www.beste-sonnenstudios.de

Avantgarde 600... 1200 LUX
Ergoline
44. 50. 600 LUX

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-21.00 Uhr - Sa. 9.00-17.00 Uhr

Black Power GH 160...

Magnum Power...

Black Power V12 L...
Startlight 50/40... by **Iwe**

Achtung! Neue Spitzen-Geräte!

Wir haben wieder etwas für Sie getan! Unser Sonnenstudio hat ein "REFIT" erfahren. Optisch aufgelockert und modernisiert - ausgestattet mit zwei neuen Geräten. Wir verwöhnen Sie mit allem erdenklichen Luxus, mit Bräunungsleistung pur!

Vitalisierende und entspannende Aromen, das Gefühl von rauschender Brandung - ein entspannender Soundteppich für dessen empfinden Sie keine Kopfhörer mehr brauchen!

Alles das finden Sie in Ihrem Sonnenstudio in der Weinbergstrasse. Fragen Sie nach den Geräten in Kabine 1 und 6!!!

Aber! Ganz unter uns, die anderen Solarien sind natürlich auch noch da! Ja, natürlich - bis auf die zwei "Erneueren"....

Stress abbauen, relaxen, Energie tanken, die Haut schützen - und pflegen, natürlich bräunen: Im "Sunshine Boulevard" !!!



Weitere Informationen
bekommt Ihr telefonisch unter:

Anmeldung und Fragen zum Training

Bergit Juhre
Tel.: 06501/606139
(zwischen 18:00 und 20:00 Uhr)
Klaus Otto Muhlhaus
Tel.: 0171/9579853

Es gibt viel zu tun, packt es mit uns gemeinsam an, damit wir so schnell wie möglich wieder eine erfolgreiche Tanzsportabteilung in der TG haben. Der erste Schritt ist getan, das weitere liegt auch an Eurer Mitarbeit.

Nichts desto trotz wird sich der Vorstand bemühen, mindestens einen Trainer B für die Tanzsportabteilung zu bekommen. Außerdem wird daran gearbeitet, wieder vernünftige organisatorische Rahmenbedingungen zu schaffen. Wir hoffen, Herrn Kasel nach der Genesung wieder als Trainer verpflichten zu können.

Das reguläre Training im nächsten Jahr wird voraussichtlich donnerstags ab 20:00 Uhr statt-

finden (erster Termin 10.01.04). Es wird vorausgesetzt, dass die Teilnehmer schon einmal in der Tanzschule (mindestens Fortgeschritten-Kurs) bzw. in einem Verein getanzt haben.

Zu weiteren Informationen bitten wir Euch, auf die Aushänge in der TG und Veröffentlichungen auf der Webseite (www.tg-konz.de) Abteilung Tanzsport) zu achten.





Wer weiß es?

Geschichte und Fakten zur Sportart Tischtennis

Wo ist der Ursprung des Tischtennis?

Viele sind der Meinung, Tischtennis habe seinen Ursprung in Asien. Das ist aber nicht richtig, denn wie viele andere Ballsportarten, so kommt auch das Tischtennis aus England.

Wann wurde zum ersten Mal Tischtennis gespielt?

Tischtennis ist eine recht junge Sportart und wurde 1874 erstmals schriftlich erwähnt.

Wurde Tischtennis immer "Tischtennis" genannt?

Nein, der heutzutage oft im abqualifizierenden Sinne verwendete Name "Ping Pong" ist in England seit 1878 patentrechtlich geschützt. Heute verbinden die echten Tischtennisspieler mit dem Begriff "Ping Pong" eher den in Garagen und Gärten betriebenen Zeitvertreib. Vor allem im französisch- und englischsprachigem Raum ist aber der Begriff Tischtennis (Tennis de table, table tennis) auch heute noch weitgehend unbekannt; "Ping Pong" ist dagegen in aller Munde.



Was hat Tischtennis mit Tennis zu tun?

Tischtennis stammt vom Tennis ab. Beim englischen Landadel wurde eine Miniaturausgabe des Tennis auf Rasenflächen im Freien gespielt und war in den Adelskreisen sehr beliebt. Das englische Wetter mag dann der Grund gewesen sein, das Spiel in der guten Stube auf einem Tisch auszutragen. Schon bald galt das Ping Pong als beliebter After Dinner Zeitvertreib der noblen Gesellschaft.

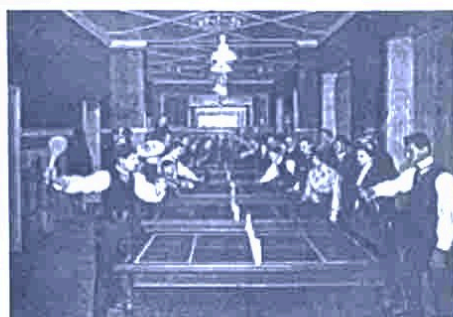
Was verhalf Tischtennis zum Durchbruch?

Erst die Erfindung des Zelluloids in Amerika verhalf dem Tischtennissport zum Durchbruch.

Der Engländer Gibb brachte 1891 erstmals bunte Spielzeugbälle aus Amerika mit und verwendete sie zum Tischtennispiel.

Gibt es Gemeinsamkeiten zwischen Tischtennis und Babyrassel?

1896 entwickelte die deutsche Firma Schildkröt die Press-Blas-Methode, um Baby-Rasseln herzustellen. Das gleiche Verfahren wird auch heute noch angewendet, um Tischtennisbälle zu produzieren. Auch Schildkröt ist nach wie vor im Tischtennisgeschäft präsent.



Wie wurde Tischtennis bekannt gemacht?

Durch Spielsets, die aus einer Netzgarnitur, Schlägern und Bällen bestanden, fand Tischtennis schon vor der Jahrhundertwende weite Verbreitung und gelangte mit dem Britischen Imperialismus in die ganze Welt. Keine andere Sportart sollte je eine derart rasante, weltübergreifende Verbreitung erfahren.

Seit wann gibt es den Wettkampfsport Tischtennis?

Bereits 1900 wurde - natürlich in England - der erste Verein gegründet. Dazu bezogen die Tischtennisbegeisterten Quartier im Londoner Hotel Armfield. Bereits ein Jahr später gab es in Hamburg-Uhlenhorst das erste deutsche Tischtennisturnier.

Warum geriet Tischtennis wieder in Vergessenheit?

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war der Markt schnell mit dem Modespiel-Artikel gesättigt, unzählige Regelwerke trugen zur Stagnation bei, der 1. Weltkrieg tat sein übriges. Erst in den 20er Jahren erfuhr Tischtennis wieder einen neuen Aufschwung, nicht jedoch als Kaffeehaus-Sportart, sondern als Wettkampfsport-Tischtennis.

Wie lange dauerte das längste Tischtennis-Match?

Bei der WM 1936 wurde das Spiel des Franzosen Haguenauer gegen den Rumänen Goldberger nach 7 Stunden bei 5:3 im fünften Satz für den Rumänen abgebrochen.

Beim gleichen Turnier kämpften Ehrlich (F) und Bannet (ROM) zwei Stunden und zehn Minuten um den ersten Punkt im ersten Satz. Daraufhin wurde das "Zeitspiel" eingeführt, das einen Satz auf 20 Minuten begrenzte. Diese Zeitspielregel ist auch heute noch in leicht abgewandelter Form gültig.

Seit wann ist Tischtennis olympisch?

Bei Olympischen Spielen ist Tischtennis ein Spätstarter. Erst seit 1988 in Seoul gehört die Sportart zum Programm und wird seitdem von Ost- und Südasien dominiert.

Gab es schon einen vierfachen Olympiasieger?

Die überragende Chinesin Deng Yaping gewann 1992 und 1996 jeweils Gold im Einzel- und Doppelwettbewerb. Sie galt lange Zeit als unschlagbar.

Welche Europäer konnten in die Phalanx der Asiaten einbrechen?

Schweden war in den 80er und 90er Jahren die Nation, die selbst den sonst übermächtigen Chinesen Paroli bieten konnten. Jan-Ove Waldner konnte 1992 sogar die Goldmedaille gewinnen und wird als ein geniales Tischtennistalent angesehen. Er wird wahrscheinlich sogar im nächsten Jahr in Athen noch einmal an den Start gehen und danach seine Karriere - zumindest auf internationalem Parkett - beenden.



Gibt es auch gute deutsche Spieler?

Und ob: Timo Boll wurde im letzten und in diesem Jahr auf Platz eins der Weltrangliste geführt. Bei großen internationalen Turnieren (WM, Olympia) gelang ihm zwar noch nicht der große Wurf, aber er zählt in Athen zum Favoritenkreis.

Außerdem gab es noch Jörg Roßkopf und Steffen Fetzner, die in Dortmund 1989 sensationell den Weltmeistertitel im Herren-Doppel gewannen. Bei den olympischen Spielen 1992 bestätigten sie, dass der WM-Titel keine Eintragsfliege war und gewannen die Silbermedaille. Mit diesen beiden Namen ist auch der kleine Tischtennisboom in Deutschland zu Beginn der 90er Jahre verknüpft.

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

Tischtennis



Schon vor etwas längerer Zeit (1969) war es Eberhard Schöler, der im Herren-Einzel das Kunststück vollbrachte, als Abwehrspieler den Titel eines Vize-Weltmeisters zu erringen. Seine Spiele gingen in die internationale Tischtennisgeschichte ein, da sie an Spannung und Dramatik nicht zu überbieten waren. Eberhard Schöler ist auch heute noch immer als Funktionär für den deutschen Tischtennisport unterwegs.

Und warum spiele ich kein Tischtennis?
Dafür gibt es keine Ausrede. Bereits ab ca. 5-7 Jahren können Jungen und Mädchen in der Tischtennisabteilung der TG das Spiel mit dem Zelluloidball erlernen. Aber nicht nur für die ganz Jungen ist Tischtennis geeignet, sondern gerade der Seniorensport erfährt zur Zeit großen Auftrieb. Tischtennis kann auch jenseits der

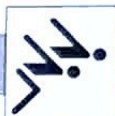
70-Jahre Grenze noch immer erfolgreich betrieben werden

Allen Lesern, die bis hierhin durchgehalten haben, wünsche ich
Frohe Weihnachten und
"Gut Spiel" im neuen Jahr 2004!

Thomas Bruckmann

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12

Triathlon



Bitte lächeln !

„Eines Tages besuchte in Indien ein Hund den Tempel der tausend Spiegel. Nach wochenlanger Wanderung gelangte er zu diesem Gebäude, stieg die hohen Stufen hinauf, ging durch die Drehtür, betrat den Tempel der tausend Spiegel, schaute in die tausend Spiegel, sah tausend Hunde, knurrte und bekam Angst. Tausend Hunde knurrten zurück. Mit gekniffenem Schwanz verließ der Hund den Tempel

in dem Bewusstsein: Die Welt ist voller böser Hunde. Er hat diesen Tempel nie wieder betreten.

Vierzehn Tage später kam ein anderer Hund in den gleichen Tempel. Auch er steigt die Stufen empor, geht durch die Drehtür und betritt den Tempel der tausend Spiegel. Er sieht in den Spiegeln tausend andere Hunde, freut sich und wedelt zurück. Dieser Hund verlässt den Tempel in dem Bewußtsein: Die Welt ist voller freundlicher Hunde...

So ist das. „Jeder ist der Spiegel von jedem!“ Probiert es doch mal! Knurren und Zähnefleischen? Oder die bessere Art, den anderen die Zähne zu zeigen: Lächeln!

Ich wünsche dem TRI-Team und ihren Lieben gesegnete, frohe Weihnachten und viel Glück und Gesundheit für jeden Tag im neuen Jahr 2004.

Eurer
Uwe Lellinger

Abteilungsleiter: Mario Erschens
54294 Trier
Tel. 0651 / 993 7055
marion.erschens@t-online.de

Walking



Skigymnastik

Skifahren erfordert ein nicht zu schätzendes Maß an Kraft, Ausdauer, Gelenkigkeit, Reaktionsfähigkeit und Bewegungskoordination. Wer sich unvorbereitet auf die Ski stellt, handelt leichtsinnig und unverantwortlich gegenüber sich selbst und anderen auf der Piste. 80 Prozent der Skifälle lassen sich auf eine ungenügend trainierte körperliche Verfassung und auf Unachtsamkeit zurückführen. Ohne eine gute und umfassende Kondition bleiben auch die Lernfortschritte beim Skifahren gering. Daher bietet die TG Konz. Mittwochsabends von 19.00 – 20.15 Uhr regelmäßig ein Konditionstraining an, das zur Zeit speziell auf das Skifahren abgestimmt ist. Also kommen und mitmachen, es ist noch nicht zu spät.

Im Oktober besuchten wir in Bernkastel eine Fortbildung „Propriozeptives Training am Beispiel der Skigymnastik“. So manche neue Übungen wurden uns hier vermittelt und das ein oder andere haben wir auch in unsere Sportstunde ein-

gebaut. Solche Fortbildungen bringen immer wieder Änderungen und neue Erkenntnisse, bei denen man manchmal fragt, war das nicht schon einmal so?

Eine spezielle Übung, die wohl jeder kennt, brachte uns ins Staunen und im ersten Moment kamen bei uns ein paar Zweifel auf. Die Abfahrthocke, mittlerweile auch Tiefenkniebeuge, gehört zu jeder Skigymnastik. Sie kräftigt unter anderem die Oberschenkelmuskulatur. Ein Überstrecken der Knie, wurde uns auf vielen Fortbildungen immer wieder beigebracht, richtet angeblich mehr Schaden an als es gut ist für dieses übersensible Gelenk.

Aber man lernt immer wieder dazu und siehe, die Kniebeuge wie zu Turnvater Jahns Zeiten ist wieder da, zumindest in der Skigymnastik. Heute nennt man sie Tiefenkniebeuge und sie ist für das heutige Skimaterial und die Abfahrtstechnik ein wesentlicher Bestandteil im Vorbereitungsprogramm einer Skigymnastik.

Der Skisport hat sich geändert, die Carvingstechnik und die damit verbundenen hohen Kurvenfahrten fordern von uns Freizeitsportlern immer höhere Kraftfähigkeiten der Bein- und Rumpfmuskulatur. In der Skigymnastik kommt es nicht nur darauf an, Kondition zu erhalten, es kommt auch darauf an, gezielte Extremsituationen zu simulieren. Unsere Skigymnastik ist nicht dazu da, um Belastungen zu vermeiden. Wer dies beherzigt, hat schon viel dazu gewonnen und wenn es nur die Theorie ist. Jede Übung in unserem Zirkel ist auf irgendeinen Bewegungsablauf beim Skifahren abgestimmt. Das einfachste Beispiel: Warum eigentlich die Armmuskulatur trainieren? Wer schon mal einen Sturz hingelegt hat, der versteht warum. Andere sagen, die Armmuskulatur braucht man nur zum Apres-Ski.

Doch kommen wir zur Ausführung einer Tiefenkniebeuge. Ausgangsstellung ist eine mindestens

(Fortsetzung auf Seite 32)



Walking

hüftbreite Beinstellung mit leicht nach außen gedrehten Zehen. Der Oberkörper ist gerade mit angespannter Bauch- und Gesäßmuskulatur. Die Fersen haben während des gesamten Bewegungsablaufes immer Bodenkontakt. Geht man nun in die Tiefenknienbeuge, bewegen sich die Knie bei normalem Tempo kontrolliert in Richtung Zehen, also leicht nach außen. Ein Abkippen des Beckens ist zu vermeiden, das heißt die Übung kurz vor dem Bemerkten des Abkippens im unteren Rumpfbereich beenden. Die hintere Oberschenkelmuskulatur darf die Wade auf keinen Fall berühren. Man erkennt eine nicht richtig ausgeführte Übung daran, dass die gebeugten Knie nach innen und das Becken zur Seite ausweicht. 15-20 Wiederholungen und eine Basis ist aufgebaut um Verletzungen und Überbelastungen zu vermeiden.

Einen Schongang in der Skigymnastik einzulegen ist wohl das Unvernünftigste, was man machen sollte. Hier kann man noch die Herausforderung gezielt an seinen Körper stellen, auf der Piste ist es meist zu spät. Ski Heil!

Allen unseren Ski- und Nichtskifahrern wünschen wir, Marianne und Mario,
Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr.

Nordic-Walking,

Mit der richtigen Technik wirksam trainieren, so geht es heute weiter.

Grundvoraussetzung für das Nordic-Walking ist vielleicht das Hineinschnuppern in eine normale Walkingstunde. Der Rhythmus beim Walken ist der gleiche wie beim Nordic-Walking. Daher haben es die Umsteiger vom Walken auf das Nordic-Walking auch einfacher. So mancher Direkteinsteiger beim Nordic-Walking hat anfangs seine Probleme und verzweifelt regelrecht, weil die Abstimmung im Bewegungsablauf nicht stimmt. Manch einer trägt ganz gerne seine Stöcke spazieren und wundert sich, dass der Trainingserfolg ausbleibt. Aber mit viel Geduld, vor allen Dingen mit sich selbst, bekommt man das unter unserer Anleitung auch hin. Und wenn man es kann, dann ist es sooo einfach.

Es ist wichtig, beim Nordic-Walking den richtigen Rhythmus und den Ablauf zu erlernen, damit der gewünschte Trainingserfolg auch kommt. Und wie kommt man dazu?

Man wackelt ganz einfach los, als hätte man gar keine Stöcke. Natürlich haben wir unsere Stöcke vorher richtig eingestellt und die Handschlaufen passend ans Handgelenk angelegt. Mit hängenden Armen geht's los, die Stöcke ziehen wir hinter uns her. Für eine kurze Zeit walken

wir mit lockeren Schultern. Die hängenden Arme schwingen mit den Stöcken vor und zurück. Die Stöcke dürfen nicht am Griff genommen und eingesetzt werden.

Die Schrittfolge: Langer Schritt, mit der Ferse aufsetzen, abrollen über den ganzen Fuß und dann ganz bewußt mit dem Fußballen abstoßen. Und weiter geht's im großen Walking-Schritt. Jetzt beginnen wir mit dem Einsatz unserer Walking-Stöcke, und ab geht die Post. Ist der Rhythmus gefunden, sollte man versuchen, mit den Händen den richtigen Stockschwung zu finden. Der Stockschwung endet hinter der Hüfte und beginnt mit fast gestreckten Armen. Der Stockschwung wird erreicht, indem man die Hand am Griff etwas lockert und den Schwung kurz aus den Handschlaufen des Walking-Stockes mitnimmt. Diese Technik verbessert sich im Laufe der Zeit und man merkt, wie sich der Bewegungsablauf harmonisiert.

Diese Art des Bewegungsablaufes entspannt und trainiert Schulter- und Nackenmuskulatur, die Schulterbewegungen stärken wieder das Rückgrat. Verlängert man kontinuierlich seine Schrittlänge, fördert man Entspannung und Beweglichkeit des Beckens und die Hüftbewegung stärkt das Rückgrat.

Wenn man dieses Ziel vor Augen hat und auch diesen Stil beherrscht, ist man bestens gerüstet für ein gezieltes Training der gesamten Armmuskulatur, der Muskulatur des Oberkörpers, des Rückens und der Beinmuskulatur. Es werden beim Nordic-Walking fast alle 650 Muskeln des Körpers beansprucht.

Wir haben unsere Übungsstunden für die Winterzeit ergänzt.

Donnerstags 9.00 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Stadion, Walker und Nordic-Walker sind willkommen.

Unsere anderen Walking-Stunden finden weiter zur gewohnten Uhrzeit (siehe Sportkompass) bei Wind und Wetter statt.

Und ab Januar 2004 gibt es auch eine Internetseite der Walking Abteilung.

Allen unseren Walkern wünschen wir, Marianne und Mario,
Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr.

Wir walken und talken,

dieser schöne Spruch stammt von unserer wilden Hilde, die noch zu den Walkern gehört und demnachst vom Nordic-Walking begeistert sein wird und dann hoffentlich genauso weiter talkt und wackelt.

Der Spruch walken und talken entspricht der

Realität. Während des Walkens tun wir nicht nur was für die Fitness, sondern auch was für unsere Seele.

Erfahrungen werden ausgetauscht, Gartentipps, wer hat die schönsten Tomaten oder andere Neuigkeiten gehören mit zu einer Walkingstunde. Die Weihnachtsbäckerei ist eröffnet oder der Weihnachtsbraten ist am schmoren, da läuft einem manchmal während des Walkens das Wasser im Mund zusammen. Oder wie war es früher bei uns oder mit unseren eigenen Kindern. Tagesereignisse oder Urlaubserlebnisse sind Themen, die verbunden mit einer angenehmen sportlichen Bewegung innerhalb unserer Walking-Gruppen dazu gehören.

Das Talken während des Walkens zeigt, dass sich mittlerweile eine gute Ausdauer und Kondition gebildet hat. Insbesondere bei unserer Hilde. Was hatte sie für Anfangsschwierigkeiten, wie oft wollte sie aufgeben, sie hat es gepackt, sie hatte Geduld mit sich selbst. Natürlich hatte das Talken der anderen Teilnehmer mit dazu beigetragen, dass irgendwann der Durchbruch erfolgt ist. Ohne Atemnot werden mittlerweile die unterschiedlichsten Strecken bewältigt. Wurzelweg, Gummiweg oder Fuchsgraben rauf oder runter, ohne talken beim Walken unvorstellbar. Also ein positives Zeichen.

"You never walk alone", so heißt ein bekannter Musiktitel, und das trifft auf unsere Walker und Nordic-Walker zu.

Es finden sich immer ein paar Gleichgesinnte zusammen, die sich auf die Strecke begeben, um zu walken und zu talken.

Am 2.11.03 haben sich einige unserer Walker und Nordic-Walker am Konzer Wurzelweglauf beteiligt. Acht Kilometer durch bekanntes Gelände bei herbstlicher Witterung und ein wenig Wettkampfatmosphäre brachten so manchen nicht nur ins Schwitzen, sondern auch ins Staunen. Es wird nicht nur bei der TG gewalkt, nein, es gibt auch noch andere und die waren verdammt schnell. Es hat Spaß gemacht und jeder Teilnehmer hat eine Urkunde erhalten.

Wir haben unsere Übungsstunden für die Winterzeit ergänzt.

Donnerstags 9.00 Uhr, Treffpunkt Parkplatz Stadion, Walker und Nordic-Walker sind willkommen.

Unsere anderen Walking-Stunden finden weiter zur gewohnten Uhrzeit (siehe Sportkompass) bei Wind und Wetter statt.

Und ab Januar 2004 gibt es auch eine Internetseite der Walking Abteilung.

Allen unseren Walkern wünschen wir, Marianne und Mario,
Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins neue Jahr.

**Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für**

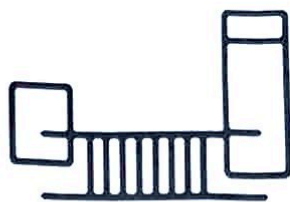
Heizung & Sanitär

LANGE

- Solar-Anlagen
- Öl-Gasfeuerung
- Sanitäre Anlagen
- Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05



**Ihre Werkstatt
mit System
ist da.**

**Elektronisches Diagnosesystem,
fachmännisches Können
und preiswerte Reparaturen
von Meisterhand.
Einfach alles rund um's Auto.**

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF



DAEWOO -Vertragspartner

54459 Wiltingen · Tel. 06501/94880

Wir machen, dass es fährt.

Von der Idee bis zum Druck ... Wir gestalten Ihre Drucksache!



DRUCKEREI
schneider & alt
SATZ · LAYOUT · SCAN · BELICHTUNG · DRUCK

Rudolf-Diesel-Straße 4 · 54292 Trier · Industriegebiet Nord · Tel. 06 51/9 91 10 10 · Fax: 06 51/9 91 10 11 · e-Mail: schneider-alt@t-online.de

Wolter's DISCOUNT Tankstellen

Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!
2 x in Wasserbillig, 1 x in Remich, Totalfina-Tankstelle
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf



Ab
9,99 €
monatlich

Kinder-Sorglos-Paket Mehr Schutz für Ihren Schatz.

Unsere Versicherungsleistungen:
Kostenübernahme für -Sehhilfe, -Zahnersatz, -Heilpraktiker, -Krankenhaustagegeld, -Auslandsreise-
versicherung...

Wenn's um die richtige Absicherung geht.



Sport • Spiel • Entspannung Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien
- Ruhebereich
- Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C
- Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28°C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C
Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

Läufst gut?

Oder drückt der
Schuh? Achten Sie
beim Schuhkauf
auf Qualität.
Besuchen Sie uns –
wir beraten Sie gerne.
Freundlich und kompetent.



Schuhe + Sport
Josef Holbach

Telefon 0 65 01 / 9 29 40
Wiltinger Straße 26-30
54329 Konz

