

TG *Aktuell* TG Vereinszeitung

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Karate

Lauffreß

Leichtathletik

Leichtathletik/Walking

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

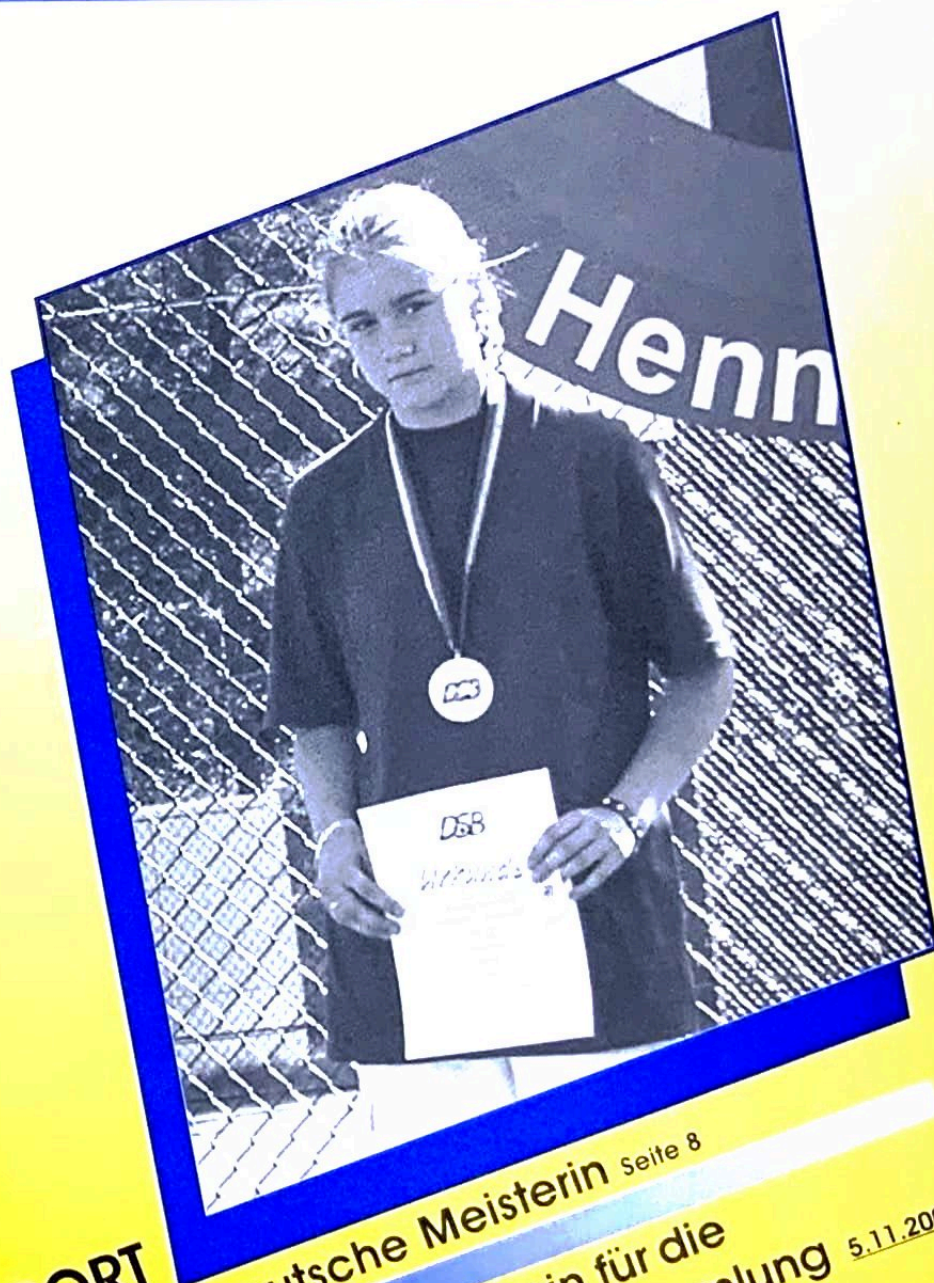
Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio



BOGENSPORT

Carina Biewer wird Deutsche Meisterin Seite 8

Neuer Termin für die
Mitgliederversammlung
Einladung auf Seite 4

Skifreizeit für 15 - 18jährige
über Silvester Seite 19

5.11.2004



Wassersportschule

Unser Programm:

UKW-Sprechfunk
Bootsführerscheine
Vermietung von Segelbooten

Info/Anmeldung:
Wassersportzentrum Saar-Mosel GmbH
Bodo Thias, Im Weerberg 33, 54329 Konz
Tel./Fax: 06501/7281
Email: mail@wassersportschule-konz.de
www.wassersportschule-konz.de



Griechisches Restaurant

METEORA

Maria Alexiou

Beethovengalerie

54329 Konz

Tel.: 06501 - 605272

Wir empfehlen unsere vielseitigen griechischen
Speisen und Getränke

Öffnungszeiten:

11:30 - 14:00

17:30 - 23:00

Montags Ruhetag, außer an Feiertagen

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.



Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport-Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

**Starten statt
stottern.**



Das komplette
Fitnessprogramm
für Ihr Auto
bekommen Sie
bei uns, für alle
Marken und
Klassen.

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF

1a autoservice

54459 Wiltingen, Tel. 06501 / 94880

www.greif.go1a.de

e-mail: autohaus-greif@t-online.de

Wir machen, dass es fährt. www.go1a.de

Über 1.100 mal in Deutschland und Österreich

Voller Energie

... wie wir für Sie!

Energie in der Region - das wird
fest mit „Stadtwerke Trier“ verbunden.
Wir bieten Rundum-Versorgung mit Energie
und Wasser und eine hohe Service-Kompetenz.

www.stadtwerke.info

SWT
Energie. Wasser. Service.

**Preiswert.
Sympathisch.
Groß.**

www.moebel-martin.de

**8x im
Südwesten!**

Ganz nah bei Ihnen!

MOBEL MARTIN
Konz

Am Moselufer 7 / an der B 51
Tel. 06501/961-0 / Fax 06501/961-250

...besser leben!

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Liebe Vereinsmitglieder	2-3
Stellenanzeige	3
Einladung zur Mitgliederversammlung • Personelles	4
Bilanz 2003	4-5
Wir sammeln für unsere Umwelt • Fundsachen	5
Ballsport bei der TG Konz	6
Neu: Pilates	7

BOGENSPORT

Carina Biewer wird Deutsche Meisterin • Landesmeisterschaften Feldbogen	8
TG-Nachwuchs ging ins Trainingslager	8-9
Medaillen und Bezirksrekord	10
Deutsche Meisterschaften im Feldbogenschießen	10-11

BREITENSORT

AEROBIC: An meine Mädels, die ich bestimmt vermissen werde ..	12
Auf den Spuren der Kelten	12-13

JUGENDEFAHRTEN

Vive la Corse!	13
Bella Italia • Lied der Teilchen - Norwegen 2004	14
Skifreizeit 2005	19

KARATE

Sebastian Walter - neuer Dan-Träger in der TG Konz • Konzer Karatekas auf Erfolgstournee - Stefan Walter zweifacher Rheinland-Pfalz Meister	20
---	----

KURSE

Tun auch Sie etwas für Ihre Gesundheit	21-23
Kursangebot TOP FORMING	24

LAUFTREFF

Der Vollmond-Marathon	25
15. Freundschaftslauf rund um den Riveris-Stausee	25-26
Stürmischer Citylauf	26

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik Trainingslager Ostern 2005	27
---	----

SCHWIMMEN

Erfolge bei den etwas kühlen Rheinland-Meisterschaften in Neuwied	28
---	----

TISCHTENNIS

1. DM: Auf ein Neues	28
1. HM: Vorschriften und Ordnungen	28-29
2. HM: Wie eh und je	29
3. HM: Neuland • 4. HM Aus für die Damen • Schuler: Neue Mischung	30

TAE KWON DO

Taekwondo-Abt. Kungang	30
Tiger Pokal 2004 in Pirmasens	31

WALKING/SKIGYMNASTIK

Rund um die Klüsserather Bruderschaft • Walking macht froh und gesund	32
---	----

MITTELTEIL: Übungsplan



Liebe Vereinsmitglieder/ innen, liebe Freunde/innen der TG Konz,

im vergangenen TG aktuell hat der Vorstand der TG Konz einen Aufruf gestartet, um neue Vorstandsmitglieder zu gewinnen. Leider ist das Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Vorstand sehr gering. Nur eine Person hat sich auf den Aufruf gemeldet und Interesse und Mithilfe angeboten.

Während der Sommermonate sind die angekündigten Umbaumaßnahmen der Küche unseres TG Bistros reibungslos verlaufen. Die Investitionen, die durch die Verpflegung der Ganztagschulen notwendig geworden sind, wurden ausschließlich von den Schulträgern übernommen. Für das kommende Schuljahr soll eine Mensa im Schulzentrum entstehen, die angeschafften Geräte werden dann mitgenommen.

Die ersten Tage der „Mensa TG Sportpark“ sind vorüber, der Tagesablauf sieht nun folgendermaßen aus:

- 09.00 Uhr: Das Küchenteam um Bernhard Disch und Else Trauden startet mit den Vorbereitungen des Essens, der Sportbetrieb ist dadurch nicht beeinträchtigt.
- 11.30 Uhr: Die TG Halle verwandelt sich dank unseres neuen Hausmeisters, Herrn Karl Marxen, in eine Mensa für 100 Personen.

- 12.00 Uhr: Das Essen wird in die mobilen Ausgabetheken eingeladen
- 12.15 -13.45 Uhr: In drei Blöcken werden 150-200 Schüler und Schülerinnen der drei Ganztagschulen verpflegt.
- 14.30 Uhr: Die TG Halle ist ausgeräumt und geputzt. Der Sportbetrieb kann wieder einziehen. Die Halle wird bis 22.00 Uhr durch die verschiedenen Gruppen genutzt.
- 14.30-16.30: Spülen, Reinigen der Theken, der Kochgeräte...
- 17.00 Uhr: Die Ganztagschulküche wird geschlossen.
- 19.30 Uhr: Das Bistro öffnet seine Pforten.
- 0.30 Uhr: Feierabend

Der Umbau der Dusch- und Umkleidebereiche in der Saar-Mosel-Halle hat in den Sommerferien begonnen. Die Bauphase I beinhaltet die Renovierung im oberen Bereich und dauert bis ca. Januar 2005. Anschließend geht es dann in die 2. Bauphase im unteren Bereich weiter. Alle betroffenen Gruppen können sich in den anderen Hallen umkleiden und duschen. Der Vorstand freut sich, dass sowohl die Renovierung der Saar-Mosel-Halle als auch die Einrichtung der TG Sportparkmensa für zahlreiche positive Rückmeldungen und Anerkennung gesorgt haben.

Ignorieren möchten wir aber auf keinen Fall die Kritik, die sich aus den daraus resultierenden Einschränkungen für den allgemeinen Sportbetrieb ergibt. Wir appellieren insbesondere an die Kritiker, mit ihrer Kritik nicht für negative Stimmung unter den Vereinsmitglie-

dern zu sorgen, sondern mit konstruktiven Verbesserungsvorschlägen an den Vorstand heranzutreten (oder noch besser: sich für eine Mitarbeit im Vorstand bereit zu stellen).

Die Jugendfahrten im Sommer 2004 waren ein voller Erfolg. Von den Teilnehmern und deren Eltern haben wir durchweg positive Rückmeldungen erhalten. Über Silvester bieten die TG Jugendfahrten, auf vielfache Anfrage eine Skifreizeit für 15-18jährige Jugendliche an (siehe Seite 19). Daher bedankt sich der Vorstand bei allen, die mitgeholfen haben, diese junge Abteilung ins Leben zu rufen. Dank des herausragenden Engagements trägt diese Abteilung zu einer positiven Außenwirkung der TG Konz bei.

Das 9. Volleyballcamp bricht alle Rekorde. Mittlerweile kommen bereits die Anfragen über die Grenzen von Rheinland-Pfalz hinaus. 120 Teilnehmer wollten nach Konz kommen, aber leider haben wir nur Platz für 84 Teilnehmer. Nächstes Jahr feiert das Camp 10jähriges Bestehen. Auch hier bedankt sich der Vorstand für die hervorragende Leistung des Organisations- und Trainerteams.

Eine Kursform sorgt weiter für Schlagzeilen. TOP FORMING boomt und das zu Recht. Im vergangenen Halbjahr haben über 50 Personen diesen Kurs absolviert. Ziel des Kurses ist es, sowohl das Ernährungs- als auch das Bewegungsverhalten der Teilnehmer zu verändern, um so das Gewicht zu reduzieren und sich dabei wohl zu fühlen. Das Ergebnis nach dem 1. Halbjahr ist annähernd eine halbe Ton-



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777

Stellvertr. Vorsitzender:

Burkhard Disch

Stellvertr. Vorsitzende:

Marlies Frick
(06501) 94668-0

Schatzmeister:

Hans-Joachim Schalm
Am Jesuitenpfad 11
54329 Konz

Sportlicher Leiter:

Burkhard Disch,
(06501) 94668-0 / 94668-11
burkharddisch@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart: zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Seniorenbeauftragte:

Ilse Fuchs
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz
(06501/150558)

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Marlies Frick,
Am Sprung 18, 54329 Konz
(06501) 94668-31

**TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz**

Tel. (06501) 94668-0

Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de

Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr

Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



YOKOHAMA
Hochleistungsreifen

Stützpunkthändler





Reifen
ESSER

*Räder • Reifen
Tuning • Fahrwerke*

Liebe Kunden, denken Sie
jetzt schon an den Kauf
Ihrer Winterreifen.

An der Eisenbahn 3 • 54329 Konz
Tel. 0 65 01 - 49 93
Fax 0 65 01 - 56 85

**Der
DACHDECKER**

Ihr Meisterbetrieb für:

- Dächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Bauklempnerei

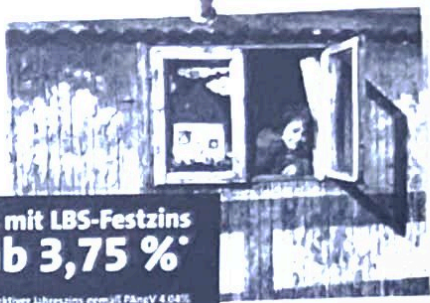
René Schneider
Inhaber: Bernd Schneider
54329 Konz • Schleslerstraße 32
0 65 01/22 67





LBS

„Wenn ich groß bin,
bau ich mir ein
gaaaaanz tolles Haus.“



**... mit LBS-Festzins
ab 3,75 %***

* Effektiver Jahreszins gemäß PAngV 4,04%
ab Zuteilung des Bausparvertrages

Günstig und zinssicher über die gesamte
Laufzeit, kalkulierbar, ohne Risiko.

Haben Sie auch große Pläne? LBS Bausparen ist der staatlich
geförderte Weg ins eigene Zuhause - lassen Sie sich jetzt gut
beraten. Unternehmen der Finanzgruppe www.lbs-rlp.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott
Schleslerstr. 37-39 Konz
Tel. 0 65 01/130 16
Fax 0 65 01/139 61
e-mail: LBS.konz@lbs-rlp.de

ne Gewicht, die die Teilnehmer verloren haben
(siehe Seite 24).

Abschließend möchte ich alle Mitglieder herzlich zur Jahreshauptversammlung am Freitag, den 5.11.2004 um 19.00 Uhr in den TG Sportpark einladen. Der Vorstand appelliert an alle Mitglieder (insbesondere an diejenigen, die bestimmte Entscheidungen und Strukturen in der Vergangenheit kritisiert haben) bei der Führung des Vereins mitzuarbeiten.

Burkhard Disch, 2. Vorsitzender

Redaktionsschluss

für Heft

4/ 04

ist der

5. November

2004

TG Konz 1885 e.V. sucht

Vorstandsmitglieder

Könnten Sie sich vorstellen, in unserem Vorstandsteam mitzuarbeiten?

Wir suchen Menschen, die sich für unseren Verein engagieren möchten und Freude daran haben, unseren Verein zu gestalten und nach Außen darzustellen.

Unsere Vorstandsmitglieder werden durch das hauptamtliche Team entlastet.

Wollen Sie mitarbeiten und haben Sie Zeit und Interesse für diese interessante Aufgabe?

Dann setzen Sie sich mit uns in Verbindung.
Gerne informieren wir Sie über die detaillierten Aufgabenfelder des Vorstandes.

TG Konz 1885 e.V.
Hermann-Reinholz-Straße
54329 Konz

Info: ☎ 06501-94668-0, email: info@tgkonz.de



Einladung zur Mitgliederversammlung

am Freitag, 5. November 2004, 19:00 Uhr, im TG Sportpark

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Berichte
3. Geschäfts- und Kassenberichte
4. Berichte der Kassenprüfer für 2003
5. Aussprache über die Berichte
6. Entlastung des Vorstandes 2003
7. Vorstandswahlen
8. Ehrung von langjährigen Mitgliedern
9. Sonstige Anträge
10. Verschiedenes

Die Einladung zur Generalversammlung wird nochmals fristgerecht in der Tagespresse veröffentlicht.

Allgemeine Hinweise:

Alle Mitglieder der Turngemeinde Konz können an der Generalversammlung teilnehmen.

Die Übungsleiter sind zur Teilnahme verpflichtet!

Stimmberechtigt sind die Mitglieder ab dem vollendeten 16. Lebensjahr. Bitte Mitgliedsausweis zur Feststellung des Stimmrechts mitbringen!

Mitglieder, die erst in den letzten Tagen vor der Mitgliederversammlung dem Verein beigetreten sind und noch keinen Ausweis besitzen, sind selbstverständlich ebenfalls stimmberechtigt.

Beim Betreten des Sitzungssaales tragen Sie sich bitte in die dort offen liegenden Anwesenheitslisten ein.

Über TOP 8 "Sonstige Anträge" kann in der Mitgliederversammlung nur dann abgestimmt werden, wenn diese Anträge mindestens eine Woche vor der Versammlung schriftlich beim Vorstand oder in der Geschäftsstelle eingegangen sind und der Vorstand die Aufnahme in die Tagesordnung beschlossen hat (§ 10 Ziff. 8 der Vereinssatzung).

TOP 7 - Vorstandswahlen

Der Vorstand besteht gemäß § 12 Ziff. 1 der Vereinssatzung vom 10.07.93 aus

1. dem Vorsitzenden, zwei stellvertretenden Vorsitzenden, dem Schatzmeister und dem sportlichen Leiter. (Diese Personen bilden den geschäftsführenden Vorstand.)

2. dem Jugendwart, der Frauenbeauftragten, dem Leiter der Öffentlichkeitsarbeit und dem Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten. (Diese Personen bilden zusammen mit dem geschäftsführenden Vorstand den Gesamtvorstand.)

Die Mitglieder des Vorstandes und Inhaber anderer Funktionen werden auf die Dauer von vier Jahren gewählt. Die letzten Vorstandswahlen fanden im Nov. 2002 statt, wobei nicht alle Vorstandsämter besetzt werden konnten.

Der Vorsitzende, Herr Werner Schulz, hat vor einigen Monaten sein Amt niederlegt.

Aus diesen Gründen sind Neuwahlen für verschiedene Vorstandsämter notwendig. Weitere Erläuterungen und Vorschläge werden wir in der Mitgliederversammlung geben bzw. machen.

Im Anschluss an die Mitgliederversammlung laden wir zu einem Umtrunk mit einem kleinen Imbiss ein.

PERSONELLES

Wir gratulieren

Frau Ursula Diedrichsen zum 60. Geburtstag am 22.7.04

Frau Hermine Traum zum „runden“ Geburtstag am 2.7.44 und etwas verspätet, dafür um so herzlicher

Herrn Erich Nikolay zum 60. am 9.1.2004.

Alles Gute und herzliche Glückwünsche auch an alle diejenigen, die eine Veröffentlichung ihres Geburtstages abgelehnt haben.

Auf wiedersehen, Nicole

Unsere langjährige Übungsleiterin Nicole Marzi verläßt uns nun doch, um in Stuttgart eine weitere Ausbildung zu absolvieren. Für die schöne, aktive Zeit mit Dir, liebe Nicole, bedanken wir uns und wünschen alles Gute und natürlich weiterhin viel Erfolg. Wir hoffen, dass wir Dich nach Beendigung Deiner Weiterbildung hier bei uns wiedersehen werden.

*Bis dahin alles Liebe
das gesamte TG Team*

Vorläufige Jahresabschlusszahlen 2003 der TG Konz 1885 e.V.

Die hier aufgeführten Abschlusszahlen beziehen sich nur auf den Hauptverein
Die Abteilungsabschlüsse werden bis zur Jahreshauptversammlung miteinbezogen.

Einnahmen 2003	
Beiträge	305.873,08 €
Spenden	409,00 €
Zuschüsse	33.450,05 €
Kursgebühren	8.892,90 €
TG Heft/Bandenwerbung	15.809,90 €
Vermietung	597,26 €
Sonstige	872,38 €
Eröse Bistro	11.541,28 €
Erlöse Verein	1.043,28 €
Erlöse Getränke Studio	2.939,33 €
Erlöse Getränke Rollofit	1.564,72 €
Erlöse Sonnenbank	2.711,68 €
	8,59 €
	385.713,45 €

Konz-Karthaus, Merzlicherstr. 11,



Tel. (0 65 01) 29 95

Ausgaben 2003	
Übungsleiter/Gehälter	233.498,30 €
Fahrt-/Reisekosten	12.597,28 €
Allgemeine Kosten Abteilungen	43.536,43 €
Allgemeine Kosten Verein	957,40 €
Versicherungen	3.988,16 €
Berufsgenossenschaft	373,30 €
Strom/Wasser/Heizung	7.900,00 €
Reparaturen	1.872,39 €
Reinigung	9.100,20 €
Sonstige Raumkosten	1.986,51 €
Büromaterial	3.289,40 €
Rechts- und Beratungskosten	3.422,87 €
Porto/Telefon	4.556,14 €
Miete Einrichtung	3.760,86 €
Nebenkosten Geldverkehr	1.124,23 €
Sonstige Kosten	5.365,10 €
Zinsaufwendungen	20.326,88 €
Beiträge an Verbände	4.838,06 €
Mitgliederzeitschriften	10.172,92 €
Geschenke/Ehrungen/Jubiläum	477,19 €
Umsatzsteuer Eigenverbrauch	2.100,00 €
Abschreibungen	18.028,37 €
Wareneinkauf	7.592,04 €
Zuschuss Personal Gaststätte	7.969,01 €
Sonstige Kosten und Abgaben Gaststätte	4.321,06 €
	413.154,10 €
Gesamt	-27.440,65 €

Wir sammeln für unsere Umwelt

Jeder Drucker oder Kopierer funktioniert nur mit Tintenpatronen oder Tonerkartuschen. Diese verschwinden meistens nach Gebrauch im Müll. Wir haben seit einiger Zeit eine Sammelstelle für diese leeren Patronen und Kartuschen eingerichtet, und zwar im TG Sportpark, oben in der Ecke vor der Sonnenbank. Es wäre schon, wenn Sie hiervon Gebrauch machen würden.

Fundsachen

Es haben sich wieder etliche Fundsachen bei uns angesammelt. Diese lagern in einem zentralen Funddepot, ebenfalls in der Ecke vor der Sonnenbank. Falls Sie etwas vermissen, schauen Sie einfach mal nach.

BALLSPORT BEI DER TG KONZ



Termin: Die Stunden starten ab dem 27.09.2004

Montag 16.00-17.30	10-12 Jahre	Saar-Mosel-Halle	Christian Albrecht
Mittwoch 16.00-17.30	7-9 Jahre	Saar-Mosel-Halle	Burkhard Disch

Konzept - Zielsetzungen

1. Ganzheitliche Ausbildung von Kindern in ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung
2. Vielseitiges Erleben und Wahrnehmen von Sportspielsituationen
3. Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball (z.B. Ballgefühl, Ballkoordination)
4. Soziale Einbindung in „Sportspielgruppen“

Konzept – Inhalte

Noch vor nicht allzu langer Zeit haben unsere Kinder das „ABC“ des Spielens auf Straßen, Parks oder Bolzplätzen erlernt. Diese vielseitige, natürliche Ballschule gibt es heute bedauerlicherweise so gut wie nicht mehr. Die belegen nicht nur die folgenden Zitate:

„Die heutige ‘Einbahnstraßen-Ausbildung’ ist weder kind- noch entwicklungsgerecht. Am Anfang müssen verschiedene Wege und Richtungen aufgezeigt werden, das Generalmotto lautet: ‘Vielseitiges Spielen macht den Meister!’“ (Heiner Brand, Trainer der Deutschen Handball Nationalmannschaft)

„... Ich war immer ein bewegliches Kind und wenn ein Ball dabei war, egal was für einer, war ich glücklich. Mittags bin ich aus dem Haus und abends heim, ob Regen oder Schnee war nebensächlich. Ich habe einfach gespielt, wie ich Spaß hatte: mal Tischtennis, dann Basketball oder Handball, also alles, was mit Bällen zu tun hatte ...“ (Mehmet Scholl / FC Bayern München).

Wir als Sportverein werden versuchen hier einen Ersatz anzubieten: Wir haben das Ziel, dass Kinder zuerst spielen lernen, bevor sie in einer bestimmten Sportart trainiert werden.

Die Kinder sollen zuerst keine Spezialisten in einer Sportart werden, sondern Allrounder, die alle Arten von Ballsport erleben sollen.

Einseitige Ausbildungen können dagegen dazu führen, dass sie frühzeitig die Lust verlieren und erbringen auch langfristig nicht den erwünschten Erfolg.

Im Mittelpunkt der Stunden steht die Schulung sportspielübergreifender taktischer, koordinativer und technischer Kompetenzen. Die Leitung der Stunden übertragen wir an unsere Diplom Sportlehrer Burkhard Disch und Christian Albrecht.

美丽华

China Restaurant Mayflower
Saarstraße 1 • 54329 Konz
Tel./Fax: 0 65 01 - 28 29

Mittwochs Mittagsbüfett

• PARTYZIMMER •

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr.
Donnerstags Ruhetag, außer feiertags oder nach Absprache.

Fahrschule
MERTZ
www.fahrschule-mertz.de

KONZ
Beethoven-Galerie Di+Do+Fr 19.00h
Roscheid Mittwoch 18.30h
Oberemmel Mittwoch 19.00h

0 6 5 0 1 - 9 9 4 2 0

Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 25, Tel. 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice
Federbetten • Kissen • Decken
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
Spezial-Wäsche für
Orient- und Berber-Teppiche
Polstermöbelreinigung
Teppichbödenreinigung
Teppiche aller Art

COLLI-TEC e.K.

► Beratung ► Verkauf ► Service

Kopierer * Drucker * Computer * Kassen

Fax * Tk-Anlagen * ISDN * T-DSL * W-LAN

Internetschulung für Einsteiger

Im Paulinsgarten 7 * 54292 Trier

Tel.: 0651/5165 * Fax: 0651/52664

Igel: 06501/6039100 * 01718188150

www.colli-tec.de * collitec@aol.com

NEU

ab Mittwoch, den 3.11.2004
20.00 - 21.00 Uhr im TG Spiegelsaal

Pilates

mit Vera Orth

Was ist Pilates?

Pilates – Ganzkörpertraining

Pilates bringt Lebensfreude und Leistungssteigerung. Dieses Muskel-Training basiert auf neuen und alten Pilates-Prinzipien: Entspannung-Konzentration-Ausrichtung-Atmung-Zentrierung-Fließende Bewegungen-Koordination-Ausdauer. Wir arbeiten von innen nach außen und somit an der gesamten Tiefenstruktur des Körpers. Pilates beschäftigt sich mit dem ganzen Körper und all seinen Bewegungsmöglichkeiten im Einklang mit sich selbst. Im Mittelpunkt steht die Präzision der Übungsausführung, der Bewegungsfluss sowie das bewusste Atmen.

Für wen ist Pilates?

Pilates ist für Frauen und Männer aller Altersstufen. Pilates ist eine Trainingsmethode für Menschen aller Fitneß-Stufen. Bei Menschen mit einer Verletzung konzentriert sich Pilates auf die Stärkung der Muskeln und Sehnen, die den Bereich der Verletzung umgeben.



Carina Biewer wird Deutsche Meisterin

Am ersten Septemberwochenende fanden in Lindow in Brandenburg die Deutschen Meisterschaften im Bogenschießen in der Disziplin „Olympische Runde“ statt. Mit am Start waren drei Schüler der TG Konz. Sie hatten sich im Juni durch gute Ergebnisse bei den Landesmeisterschaften sowohl für den Einzelstart als auch für den Mannschaftswettbewerb qualifiziert.

Zum ersten Mal seit über 15 Jahren schaffte wieder eine Schülermannschaft die Qualifikation für die bedeutendste Meisterschaft des Jahres. Gut vorbereitet durch ihre Trainer Karina Wenzel-Repey und Jutta Weyand gingen Henrik Dewes, Björn Heinz und Carina Biewer an den Start. Bei ihrer ersten Teilnahme konnten sie durch ein gutes Mannschaftsergebnis überzeugen. Nach zwei Runden belegten sie mit einem neuen Bezirksrekord von 1733 Ringen einen unerwarteten sechsten Platz.

Henrik Dewes belegte mit 584 Ringen einen guten Mittelfeldplatz (37.). Björn Heinz belegte Platz 60 in einem Feld von fast 80 Jungen. Den größten Anteil am Mannschaftserfolg hatte allerdings die 13jährige Carina Biewer. Sie konnte nicht nur ihre persönliche



Carina Biewer

Bestleistung und den Bezirksrekord auf 640 Ringe steigern, sondern fand sich am Ende des Wettkampfs auf dem obersten Podestplatz wieder. Bereits nach der ersten Hälfte des Wettkampfs führte sie knapp mit einem Ring Vorsprung die Konkurrenz an. Diesen ersten Platz wollte sie unter allen Umständen verteidigen und startete furios in die zweite Runde. Bereits nach der Hälfte dieses Durchgangs hatte sie ihren Vorsprung auf 11 Ringe ausgebaut. Am Ende ließ sie der Konkurrenz nicht den



Schüler A

Hauch einer Chance und sicherte sich unangefochten mit 18 Ringen Vorsprung den Meistertitel in der Schülerklasse A vor Anne Eichhorn, Dobelner Bogenschützen, die 622 Ringe erreichte.

Nach dem 6. Platz bei der Deutschen Meisterschaft in der Halle im März dieses Jahres, war dies ein absolut gelungener Saisonabschluss. Ihre Trainerin Jutta Weyand schaffte es wieder einmal sie auf den Punkt fit zu machen.

Landesmeisterschaften Feldbogen

Zu ihren Landesmeisterschaften im Feldbogen trafen sich die Bogenschützen des Rheinischen Schützenbundes in Müllenborn. Nachdem an gleicher Stelle im Mai die Bezirksmeisterschaften stattfanden, galt es nun eine Leistungssteigerung zu erzielen. Neben den Landesmeistertiteln ging es nämlich auch um die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft. Diese findet Ende Juli in Duisburg statt.

Unter den Teilnehmern waren auch 13 Schützen der TG Konz.

In der Schülerklasse machten die Konzer Nachwuchsschützen die Plätze unter sich aus. Den Titel holte sich hier, Dank einer deutlichen Leistungssteigerung in der zweiten Runde, Carina Biewer vor Henrik Dewes und Max Lonsdorf. Vierter wurde hier Björn Heinz – nur einen einzigen Ring hinter Max – und Fünfter Niclas Seer.

Die Jugend-/Junioren B Klasse gewann Jens Wilke vom SV Idar Oberstein, der häufig in

Konz bei Trainerin Jutta Weyand trainiert und in der Hallensaison für die TG Konz in der Landesliga startet. Vizemeister wurde hier Alexander Helten vor Kai Haas. Die nachfolgenden Plätze belegten Tony Grasmück, Michael Mischo, Tim Jacoby (alle TG Konz). In der Damenklasse Recurve wurde Karina Wenzel-Repey Zweite u. Ursula Dony Achte. Ebenfalls Achte wurde Erwin Biewer in der Schützenklasse Recurve.



Jens und Kai

TG-Nachwuchs ging ins Trainingslager

Im Juni fuhren 15 Schüler und Jugendliche mit ihren Trainern Karina Wenzel-Repey und Jutta Weyand zum Trainingslager in die Nähe von Birkenfeld. Bei Familie Wilke, die das Anwesen einer alten Sagemühle am Ortsrand von Wilzenberg bewohnt, fanden wir geeignete Räumlichkeiten und viel freies Gelände für ein tolles Trainingswochenende. wollten wir uns doch gezielt auf die bevorstehenden Landesmeisterschaften vorbereiten.

Ein Novum in diesem Jahr war die Zusammenarbeit mit der SG Bad Kreuznach die mit 4 Jugendlichen und zwei Betreuern die Möglichkeiten dieses Trainingslagers nutzen wollten.

Gegen 14 Uhr trafen wir am Freitagnachmittag bei der Sagemühle ein. Schnell waren die Zelte aufgeschlagen. Nach einer kurzen Einführung konnte das zur Verfügungstehende Gelände erkundet werden. Alle waren sich ei-

KONZ-AM MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

*In harmonischer und entspannter Atmosphäre
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch
fachgerechte Behandlung.*

*Medizinische Fußpflege und Behandlungen
mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.*



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501/600680

KONZ
Am Markt 3

Telefon: 065 01 62 52
Fax: 065 01 94 50 68

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. / Do. u. Fr.:
9.00-13.00 und 14.30-18.00 Uhr
Mittwoch u. Samstag:
9.00-13.00 Uhr

Knospe
NATURKOST



Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

nig, dass es hier viel zu entdecken gab und Langeweile nicht aufkommen wird, auch wenn das Wetter nicht ganz mitspielen sollte.

Selbstverständlich stand auch der private Bogenplatz uns uneingeschränkt zur Verfügung. So wurde auch bereits am Abend die erste Trai-

ningseinheit absolviert, beginnend mit den ersten Übungen zum perfekten Schussaufbau. Am Samstag und Sonntag folgten weitere Trainingseinheiten, die den jungen Schützen einiges abverlangten, setzten sich die Übungseinheiten doch aus einem ca. 45 Minuten Theorie rund um Material und Schießtechnik

und 90 Minuten Sportpraxis mit dem Bogen zusammen.

In diesem Jahr stand zu dem eine Trainingseinheit im Feldbogenschießen auf dem Programm, denn das Gelände rund um die Sägemühle bietet alles, was man für das Feldbogenschießen braucht ... nämlich viele Möglichkeiten Bergauf- und Bergabschüsse zu üben.

Trotz der ausgedehnten Traingseinheiten blieb noch viel Zeit zum Spielen und Ausruhen. Am Samstag stand schließlich noch der Besuch in der Pyramide im Hambachtal an, das wohl eines der schönsten Hallenbäder von ganz Rheinland-Pfalz ist.

Für die gute Verpflegung sorgten vorbildlich Torsten Wenzel und Urike Hilgers. Torsten und Klaus, der Hausherr, sorgten am Abend für ein gutes Feuer zum Grillen. Als Fazit dieses intensiven Trainingswochenendes stand für alle fest: es hat riesigen Spaß gemacht, und war zudem lehrreich, spannend und abwechslungsreich. So sollte der Erfolg bei den Landesmeisterschaften nicht ausbleiben





54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

**Die Adresse in Konz für:
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf**

Provinzial Versicherung der Sparkassen

**Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.**

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
jjuweyko@t-online.de

Medaillen und Bezirksrekord

Nach vielen Jahren fährt endlich wieder eine Mannschaft Bogensportler von der TG Konz zur Deutschen Meisterschaft FITA im Freien, die im September in der Nähe von Berlin stattfindet.

Qualifiziert haben sich die Nachwuchsschützen bei den Landesmeisterschaften des Rheinischen Schützenbundes in Düren.

Mit einer Leistungssteigerung von fast 100 Ringen gegenüber der Bezirksmeisterschaft

belegte Bjorn Heinz mit 593 Ringen in der Schülerklasse A männlich völlig überraschend den vierten Platz und trug maßgeblich zur Qualifikation bei. Henrik Dewes schoss 529 Ringe (Platz 17) und Max Lonsdorf 475 Ringe (21. Platz).

Etwas verhalten startete in der Schülerklasse A weiblich Carina Biewer. Mit einem deutlich besseren zweiten Durchgang sicherte sie sich dann doch noch deutlich den Vizemeistertitel mit 584 Ringen.

In der Mannschaftswertung errangen Bjorn Heinz, Carina Biewer und Henrik Dewes mit 1706 Ringen die Bronzemedaille. Dieses Ergebnis bedeutet zugleich Bezirksrekord.

B. Heinz und C. Biewer haben sich neben der Mannschaft mit ihren Ergebnissen auch im Einzelwettbewerb für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert.

Einen Dritten Platz erreichte auch die Jugendmannschaft der TG Konz. Bester Konzer in der Jugendklasse wurde Kai Haas, der mit 511 Ringen den sechsten Platz belegte. Alexander Helfen (477 R. / 9. Platz) und Tim Jacobi (455 R. / 10. Platz) komplettierten das Konzer Team.

In der Schützenklasse Recurve wurde Erwin Biewer 19. mit 562 Ringen.

Deutsche Meisterschaften im Feldbogenschießen

Jens Wilke Deutscher Vizemeister

Am vergangenen Wochenende starteten 3 TG-Sportler bei den Deutschen Meisterschaften im Bogenschießen in Mühlheim an der Ruhr. Carina Biewer, die in diesem Jahr zum ersten Mal in der Disziplin Feldbogen an den Start ging, machte ihre Sache sehr gut. Nach einem Qualifikationsergebnis von 235 Ringen bei der Landesmeisterschaft im Juni konnte sie sich wieder erheblich steigern und setzte sich in einem mit Jungen und Mädchen gemischten Feld am Ende des ersten Tages mit 265 Ringen auf Platz 11. Am zweiten Tag, an dem die größeren Entfernungen bis 40 Meter geschos-

sen wurden, steigerte sie sich noch einmal und erreichte am Ende mit 534 Ringen Platz 8.

Karina Wenzel-Repey hat am ersten Tag mit einem technischen Defekt am Bogen zu kämpfen, was keine bessere Platzierung als Platz 15 zuließ. Den 264 Ringen am ersten Tag ließ sie am zweiten Tag 281 Ringe folgen und sicherte sich mit 545 Ringen am Ende Platz 15 in der Damenklasse. Ihre Leistung ist um so höher zu bewerten, da sie auf Grund ihrer Arbeit als Trainerin der jungen Bogenschützen in der TG natürlich nicht die Zeit wie andere für das Training aufwenden kann.

Auch wenn Jens Wilke für den SV Idar-Oberstein startet, begründet sich sein Erfolg fast ausschließlich auf die Zusammenarbeit mit den Trainern der TG Konz. Seit einigen Jahren ist





Kleider machen Leute,
Optik KLANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ OPTI(k)-Partner®: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.30-18.30 Uhr & Samstag 9-13 Uhr



Urlaub lacht!

Die Welt ist rund, nach dem Urlaub ist vor dem Urlaub und die nächsten Ferien sind immer die schönsten. Ob **Pauschalreisen, Individualprogramm, Kreuzfahrt** oder **Flugticket**, bei uns bekommen Sie alles für die schönsten Wochen des Jahres. Auf Wunsch auch mit Verlängerung. Wir freuen uns auf Sie.



Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01/9 92 66 Fax 0 65 01/9 92 65
eMail: konz@tui-reisecenter.de
Zentrale Buchungs-Hotline **018055-872-24** (12 ct/min.) täglich 8-22 Uhr
oder 24 Stunden am Tag im Internet unter www.tui-reisecenter24.de

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben. Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
jjuweyko@t-online.de

Bogensport



er deshalb auch Mitglied im Verein, um so zusammen mit den Jugendlichen der TG trainieren zu können. Trainerin Jutta Weyand entdeckte ihn als 9jährigen bei Lehrgängen, die sie in Idar-Oberstein abhielt. Seit dieser Zeit schenkt er ihr sein Vertrauen. Die bisherige Ausbeute

bei deutschen Meisterschaften: je 1 mal Bronze, Silber und Gold. In diesem Jahr wollte er seinen Titel vom letzten Jahr verteidigen, aber seine große Nervosität machte es ihm schwer, gegen seinen Kontrahenten Andres Gotschling (634 Ringe) aus Mittenwald in diesem

Jahr zu bestehen. Trotzdem konnte er sich gegenüber dem letzten Jahr wieder erheblich steigern. Nach zwei Tagen stieg er dann als Deutscher Vizemeister mit 618 Ringen aufs Podest. Vom Drittplatzierten trennten ihn deutliche 44 Ringe.



AEROBIC

**An meine Mädels,
die ich ganz bestimmt
vermissen werde!**

Wie Ihr ja schon wisst, weile ich nun nicht mehr ganz so lange in hiesiger Gegend. Zum Abschied wollte ich nun noch einen kleinen Artikel schreiben, damit ich nicht ganz sang- und klanglos verschwinde.

Seit nunmehr 5 Jahren haben wir gemeinsam trainiert, getanzt, geprobt, gelacht, manchmal auch richtig heftig geschuftet (für die Auftritte, als es wieder mal eng wurde) und dabei sehr viel Spaß gehabt. Auch wenn es nur einmal in der Woche war, werdet Ihr mir fehlen. Damit Ihr Euch ein wenig an unsere gemeinsame Zeit erinnern könnt, habe ich unseren Lebenslauf in Bildern zusammen gestellt.

2000 Heimatfest, Konz



Ich denke, wir haben insgesamt doch eine Leistung vollbracht, auf die wir sehr stolz sein können. Ich werde Euch ganz viel vermissen und Euch ganz bestimmt nie vergessen.

2001 Sporthund on Tour, Trier



2003 Altstadtfest, Trier



Kusschen an alle

Nicole

P.S.

Wer noch gerne weiter tanzen möchte, kann sich ab Oktober bei Nadine Leuthner verausgaben. Sie wird mich donnerstags zur gleichen Zeit (19.00 – 20.00 Uhr) erfolgreich ablosen. Viel Spaß dabei !!!

2002 Heimatfest, Konz



2004 Heimatfest, Konz



Auf den Spuren der Kelten

Die Montag- und Mittwochgruppen vom Damen-Breitensport der Übungsleiterin Inge Achtermann unternahmen am 5. Juni 04 die jährliche Tagesfahrt.

Diesmal führte sie uns in den Hunsrück nach Bundenbach bei Rhaunen. Der Bus brachte uns pünktlich dorthin, wo wir für 9.00 Uhr zu einer Führung durch das Schieferbergwerk „Herrenberg“ angemeldet waren. Hier wurde uns nahe gebracht, mit welchem körperlichen Einsatz zu Beginn des vergangenen Jahrhunderts die Menschen arbeiten und leben mussten. Heute steigt man durch elektrisch beleuchtete Gänge in hohe Hohlräume, die unter lebensgefährlichen Bedingungen mit einfachen

Werkzeugen und Öl- oder Petroleumlampen in den Berg geschlagen wurden, um Schieferplatten für den Hausbau zu gewinnen, wobei oft nur 20 Prozent des Tagespensums brauchbar war.

Ans Tageslicht zurück gekehrt, besuchten wir das angegliederte Fossilienmuseum. Hier war zu besichtigen, wie die in geologischer Vergangenheit eingeschlossenen und später versteinerten Tiere und Pflanzen (meist Muscheln, Schnecken und Farnen) mit viel Sorgfalt freigelegt und sichtbar gemacht wurden.

Anschließend machten wir uns auf den Weg zur „Altburg“. Auf einer Anhöhe, geschützt durch einen Erdwall und gegenüber durch einen Steilhang, besichtigten wir eine ehemalige Keltensiedlung. Ein Palisadenzaun schützt eine

Ansammlung kleiner Schilfrohr gedeckter Wohn- und Pfahl gestützter Vorratshäuser, wodurch ein Eindruck vom Leben der Menschen vor gut 2000 Jahren vermittelt wird.

Nach der Mittagspause führte der Wanderweg über den Hahnenbach hinauf zur mittelalterlichen „Schmidtburg“, einer weitläufigen Ruine, mit teilweise wieder aufgebauten Mauerzügen.

Von dort ging es wieder hinunter zum Hahnenbach und durch das herrliche Waldtal zum Forellenhof „Reinhardtsmühle“. Hier wurde sich mit köstlichem Erdbeerkuchen gestärkt, um den Aufstieg zu unserem Busparkplatz zu schaffen.

Die Fahrt verlief nun weiter zur Hunsrück-hohenstraße bei Wederath zum Archäologiepark

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



„Belgium“, wo uns ein Archäologe über die Siedlungsweise und – gewohnheiten der Kelten und Römer am Verkehrsweg über den Hunsrück berichtete und uns mit Hilfe von Ausgrabungsfunden die Lebensweise unserer Vorfahren erklärte.

Nach so viel geistiger Bildung genossen wir anschließend die Fahrt durchs Dhronental auf den „Zummethof“ – mit einem einmaligen Blick ins Moseltal auf die Moselschleife bei Trittenheim. Mit einem gepflegten Essen dort klang ein vom „Wettergott“ beschenkter Wandertag aus. I.A.

Ihr neues Fachgeschäft für Informationstechnik in Konz

Alarmanlagen



Raumüberwachung



Computer & Netzwerktechnik



Internetservice



Telekommunikation



arcit.de

Achim Asbeck

Karthäuser Str. 52 · 54329 Konz

Tel. (06501) 60 42 301 · Fax (06501) 60 42 307

Mobil: (01 60) 96 23 62 69 · www.arcit.de · mail@arcit.de



Deutsche
Telekom
Leistungen

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 14 - 18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr

Abteilungsleiter: Michel Beutier
Tel. 06501/998652
tg-jugendfahrten@web.de
www.tg-jugendfahrten.de

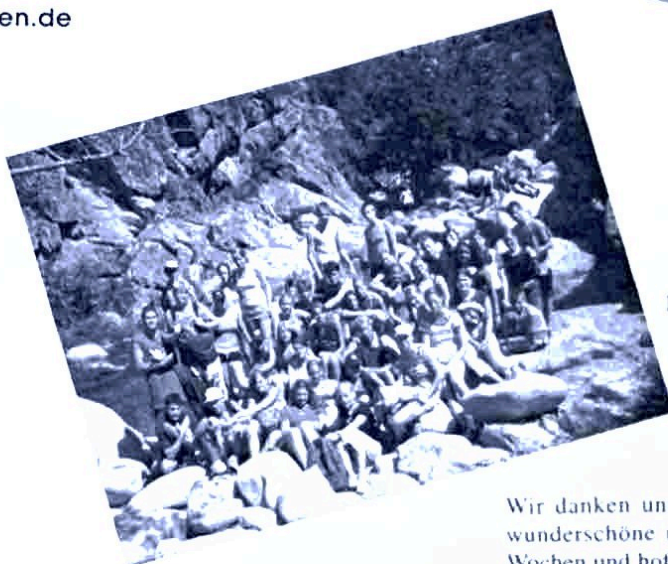
Jugendfahrten



Vive la Corse!

Am 15. August 2004 machten sich 40 Jugendliche und 7 Betreuer auf den weiten Weg nach Korsika. Unsere Reise führte uns von Konz nach Genua, um dort mit der Fähre auf die Insel überzusetzen. Nach 4,5 Stunden auf dem Schiff kamen wir in Bastia, der Hauptstadt des Nordens Korsikas, an, von wo aus noch zwei Stunden durch das malerische Bergland in den Süden zum Golf von Sagone zu meistern waren. Am späten Nachmittag erreichten wir dann endlich unsere Ferienresidenz und der eigentliche Urlaub konnte beginnen.

Die folgenden zwölf Tage waren gespickt mit totaler Erholung, Strand und abendlichem Party Programm. Neben diesen Aktivitäten standen mit dem Besuch des Ajaccios, Napoleons



Geburtsstadt, und der Wanderung durch die Spelunca Schlucht, Korsikas schönstem Naturerlebnis im Inland, zwei wirkliche Highlights auf dem Programm.

Leider gingen die Urlaubstage viel zu schnell vorbei, und so saßen wir zwölf Tage später wieder im Bus um die 23 stündige Heimfahrt über uns ergehen zu lassen.

Wir danken unseren Teilnehmern für zwei wunderschöne und auch für uns erholsame Wochen und hoffen, dass wir alle im nächsten Jahr wiederschen.

Eure Betreuer

Bella Italia 2004

Und nun die Wettervorhersage für Deutschland. Morgen ziehen Wolken auf, es kühlt ab auf herbstliche 10°C und es wird voraussichtlich sehr regnerisch. Gegen Abend dann Gewitter.

...Schade, dass wir das nicht erleben durften. Stattdessen suchten wir den strahlend blauen Himmel 2 Wochen lang vergeblich nach Regenwolken ab und ließen uns währenddessen bei durchschnittlichen 28°C in der italienischen Sonne bräunen. Das Geld, das wir uns so an Solariengängen in der kalten Heimat sparen konnten, investierten wir Genuß bringend in Gelati und „Cocco-balla-Cocco“. Über eine bunte Freizeitgestaltung zwischen Faulenzen an einem der beiden campingplatz-eigenen Pools oder am nahe gelegenen Meer mit herrlichen Sandstrand freuten sich sowohl unsere „Teilis“ als auch die Betreuer. Wir stellten beim Camp-Castelfusano-Karaokeabend zweifellos jeden Konkurrenten in den Schatten und waren auch in der Disco die absoluten Kings and Queens!

Highlights der Freizeit waren ohne Frage die beiden Rom- Touren und der Überraschungsausflug ins römische Museum, der sich als ein herrlicher Tag im riesigen Aqua-Park mit unzähligen und endlosen Rutschen entpuppte.



Kultur und Tourismus vereinten sich auf der ersten Rom-Tour (mit Bus, Bahn und Metro-ein Abenteuer!). Colosseo, Forum Romanum, Vatikan mit Petersdom... am wohl sonnigsten und wärmsten Tag der Freizeit klapperten wir die wichtigsten Sehenswürdigkeiten ab, bevor wir es am nächsten Tag etwas relaxter angehen ließen. Vormittags chillen am Pool, nachmittags Tae-Bo, Volley- und Fußball, aber

auch „Schütteln“- der neueste Schrei!. Schließlich sind wir ja ein Sportverein! Leider konnten wir gegen unser christliches Nachbarn camp keinen Sieg im Fußballturnier einheimen, doch an unserem glamourösen Abschlussabend mit Caesar und Cleopatra stellten wir sie einwandfrei in den Schatten! Neidische Blicke ernteten wir wohl von allen Jugendgruppen, nachdem wir einen privat Kino-Abend dank DVD-Player und Beamer veranstalteten. Jede Wette, dass auch wir die einzigen waren, die eine Playstation dabei hatten! Rom-by-Night hieß unser zweiter Trip nach Rom (dieses Mal per Bus), bei dem wir nach Besuch der Spanischen Treppe und des Trevi-Brunnens den Jugendlichen am Abend die Möglichkeit gaben, die Stadt einmal auf eigene Faust zu erkunden.

Leider war auch diese Freizeit viel zu schnell vorbei, doch nach dem Wurf einer Münze in den Trevi-Brunnen stand fest: WIR KOMMEN WIEDER! (Der erste Flug ist sogar schon gebucht!) An dieser Stelle noch mal ein herzliches Dankeschön an alle, die die schönsten 2 Wochen im Jahr ermöglicht haben und dazu beigetragen haben, dass sie uns noch lange in Erinnerung bleiben werden. Ein ganz besonderer Dank gilt selbstverständlich unserem 5-Sterne (mindestens!) Koch Norbert, der uns Tag für Tag aufs Neue bekostigte und zudem den ersten Freizeit- Doner servierte! „Italia-Wir roque!“

Lied der Teilchen – Norwegen 2004

Jetzt sind wir jetzt in Norwegen und tun sofort am Strand liegen.

Ein Sprung hinein ins kalte Meer, alle fürchten sich vor Quallen sehr.

Alle laufen hin zum Volleyballfeld, weil Soren's Kunst der Kiki gefällt.

Drum wollen ihn alle sofort sehen, um schnell dem Frank Bescheid zu geben

Und wenn nix draus wird wegen Spielverlust, dann haben alle auf Sonjas Leckereien Lust.

Und vor dem Essen sagen alle „Skoll – Panz voll“ und schlagen sich die Bäuche voll

Es ist Sommer, egal ob man schwitzt oder friert

Sommer ist was im Camp passiert

Die Betreuer haben das klar gemacht,

drum haben wir dieses Lied gemacht

Klaus macht Fotos von Zeit zu Zeit, das sind die Mädels ganz schön leid

Der Tim labert uns mit Sprüchen voll, und



Und wenn es dem einen nicht so gut geht,

dann gucken wir sofort wie es bei ihm steht

Aber trotzdem kann das hier sowieso net passieren, weil wir uns hier so sehr lieben.

Es ist Sommer, egal ob man schwitzt oder friert.

Sommer ist was im Camp passiert.

Die Betreuer ha-

ben das klar gemacht, drum

haben wir dieses Lied gemacht

macht nicht immer was er soll,

Der Kai, der hatte einen Bart – doch Christian hat ihn abgeschabt.

Macken hat jeder seine eine, doch hassen wir überhaupt gar keinen.

Die einen sind sauer dass das Ende kommt, die anderen sind sauer dass der Regen fällt

Die Mädels sind sauer dass die Jungs gehen, die Jungs sind sauer dass sie keine Mädels mehr sehn

doch auf jeden Fall war Norwegen superschön!

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL		Holger Bollig holgerbollig@web.de	Tel. 06501/605843	
Montag	16.00/17.30 16.00-17.30 17.30-19.30 19.30-21.00 19.30-21.00	D-Jugend Ballsport B-Jugend w Herren I Herren II	J. Philippi Ch. Albrecht Tom Scott Safak Karacam Safak Karacam	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H.
Dienstag	18.45-20.15	C-Jugend nur bis 1.12.2004	Thomas Weber	Gymn. Halle
Mittwoch	17.30-19.00	B-Jugend	Safak Karacam	S.-M.-H.
Donnerstag	15.00-16.30 18.30-20.00 18.30-20.00 20.00-22.00 20.00-22.00	Minis B-Jugend w A-Jugend nur bis 1.12.2004 Herren I Herren II	Sebastian Luft/Johannes Faas Tom Scott Safak Karacam Safak Karacam Safak Karacam	St.Nik.Halle Gymn.Halle S.-M.-H. Gymn.Halle Gymn.Halle
Freitag	15.00-16.30 16.00-18.00 18.45-20.15 18.30-20.00 (18.30-20.00)	D-Jugend B-Jugend C-Jugend Herren III Herren IV	Julia Philippi Safak Karacam Thomas Weber Holger Schlichte Holger Schlichte	S.-M.-H. S.-M.-H. St.Nik.Halle Gymn.H. Gymn.H.
Abteilung: BOGENSPORT		Jutta Weyand juweyko@t-online.de	Tel.06501 / 5170	
<i>Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i>				
Montag	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel*
Mittwoch	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel*
Freitag	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Jutta Weyand Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel*
Sonntag	10.00-12.00	Gruppe II	freies Training	ETus Halle am Tunnel*
<i>Ab April Gelände Wiltinger Kupp Ab Oktober ETUS-Halle</i>				
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer A.Scheer@t-online.de Gisele Frank	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00-10.00 10.00-11.00 15.00-16.00 18.30-19.30 19.00-20.00 19.30-20.30 20.00-21.00 20.30-21.30	Body-Styling Compact E-M-F Wirbelsäulengymnastik Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Aerobic / Workout / Stretching M-F Rhythmische Gymnastik Damen Body Styling + Relax E/M/F Fitness-Gymnastik 50+ Aerobic Anfänger	Marlies Frick Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Myriam Bußer Beate Jochem Manuela Pehl	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Gymn. Halle
Dienstag	09.00-10.00 18.00-19.00	Good morning workout BBP E-M-F Step+Dance M-F	Marlies Frick Felicia Wolters	TG Sportpark Spiegelsaal
ab 1.11.03:	19.00-20.00 19.30-20.30	Step & Style (Einsteiger/alle) Bodyshape E-M-F	Felicia Wolters Mechthild Schneider	Spiegelsaal G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00-10.00 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.45-19.45 19.00-20.15 19.30-20.30 20.00-21.00 20.00-21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60 + Jazzdance für Mädchen/Gruppe 1 Jazzdance für Mädchen/Gruppe 2 Step-Aerobic F Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + Athletik-Step Pilates - Ganzkörperkräftigung Rhythmische Gymnastik Damen	Andrea Kallenborn Ilse Fuchs Anne Dumrese Anne Dumrese Vera Orth Mario Erschens Marlies Frick Vera Orth I. Achtermann	TG Sportpark TG Sportpark Spiegels./Sportp. Spiegels./Sportp. Spiegelsaal/Sportp. Gymn.Halle TG Halle Spiegels./Sportp. Kloster - K.
Donnerstag	09.00-10.30 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00 20.00-21.00	Fatburner-Aerobic + Body-Styling Compact E-M-F Body Shape E-M-F Danceation E-M Aerobic/Fitness-Kraft Kaerobic	Andrea Kallenborn Mechthild Schneider Nadine Leuthner Monika Petry Christof Piskol	TG Sportpark TG Sportpark TG Halle Kloster Karthaus Spiegelsaal/Sportp.
Freitag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
<i>AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M=Mittelstufe</i>				
Abteilung :GESUNDHEITSSPORT				
Montag	10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	19.00-20.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Neue Präventivkurse Body & Mind, Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose. Diese Kurse werden von den Krankenkassen gefördert.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL robert.pose@arcor.de		Robert Pose Tel. 06501/989181 od. 00352/40224435 Alexander Gröling Tel. 06501/3668		
Montag	16.00 - 17.30	Ballsport Minis (Jahrg. 92-94)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Dienstag	17.00- 18.30	weibl. B-Jugend (Jahrg. 88/89) weibl. C-Jugend (Jahrg. 90/91) weibl. E-Jugend (Jahrg. 94/95) Herren I u. Herren II	Ralf Schröder E. Friesen M. Thees Janosz Klimek	Gymn.-Halle Gymn.-Halle Trier Feyen Saar-Mosel-Halle
Mittwoch	18.00- 19.30 19.30 - 22.00 16.00 - 17.30 16.30 - 18.00 18.00 - 19.30 20.15- 22.00	ab 21.9.: Ballschule (95-97) weibl. D-Jugend (92/93) männl. D-Jugend (92/93) Herren III	B. Disch/Chr. Albrecht M. Thees M. Thees P. Lauterborn	S.-M.-H. Trier Feyen Trier Feyen Gymn.-Halle
Donnerstag	17.00- 18.30	weibl. B-Jugend (88/89) weibl. C-Jugend (90/91) männl. D-Jugend (92/93)	R. Schröder E. Friesen M. Thees	Gymn. Halle Gymn.-Halle Trier Feyen
Freitag	17.30 - 19.00 16.30 - 17.30 18.00- 19.30 19.30- 22.00	weibl. E-Jugend (90/91) weibl. B-Jugend (88/89) weibl. C-Jugend (90/91) Herren I u. Herren II	M. Thees M. Thees R. Schröder E. Friesen Janosz Klimek/Peter Feltes	Trier Feyen Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle
Abteilung: Jugendfahrten tg-jugendfahrten@web.de		Michel Beautier Tel.06501 / 998652 www.tg.jugendfahrten.de		
Informationen siehe Innenteil				
Abteilung: KARATE		Christof Piskol piskol@v-kon.de	Tel. 06581 / 95107	
Montag	19.00 - 20.00 20.00 - 20.30 20.30 - 22.00	Krafttraining Aufwärmtraining/Stretching Anfänger Leistungsgr. Sen. + Sen.	Dietmar Spang/Gitte Reinert Dietmar Spang/Gitte Reinert Christof Piskol/H. Hohmann Dietmar Spang/Gitte Reinert	Kraftraum GSMH GSMH GSMH
Dienstag	18.00 - 19.30 18.00 - 19.30 18.00 - 19.30	Junioren Jugend Kinder	Spang/Reinert Piskol E. Gerhartz	GSMH GSMH GSMH
Donnerstag	18.30 - 20.00	Leistungsgruppe Junioren, Jugend + Senioren ab 35 J.	Spang/Kiefer/Reinert Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert	GSMH GSMH
Freitag	18.30 - 20.00 18.00 - 20.00	Kinder Junioren Jugend	Gerhartz Spang/Kiefer Piskol/Tschepe	GSMH GSMH GSMH
Samstag	19.45 - 21.30 13.30 - 15.30 15.30 - 16.30	Anfänger Senioren Leistungsgruppe Senioren Zusatztraining I. Leistungsgruppe Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Piskol/Hohmann Spang/Reinert Kiefer Dietmar Spang Dietmar Spang	GSMH GSMH GSMH GSMH Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF e-mail: silvia.lauftreff@yahoo.de		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter Harald Wiesel, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/4866	
Dienstag	18.30 - 20.00 19.00 - 20.30	Lauftreff Lauftreff	Andreas Kilian Harald Wiesel	Stadion Stadion
Donnerstag	19.00 - 20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Sonntag	ab 9.00 ab 8.00	Lauftreff (Winterzeit) Lauftreff (Sommerzeit)	Gerhard Kress/Karin Link Gerhard Kress/Karin Link	Stadion Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		Winfried Weires winweires@aol.com	Tel. 06501/4235 Gültig ab 1.4.2004	
Ab Mitte Oktober <u>neue Winterzeiten</u> unter www.tgkonz.de oder 06501/946680				
Montag	16.45 - 18.30 18.30 - 20.00 18.45 - 20.00	Wurftraining ab 14 Jahre Stabhochsprung Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener Winfried Weires Siegfried Wegener	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Kraftraum S.M.H.
Dienstag	17.15 - 18.30 17.15 - 18.30 17.30 - 18.30 18.30 - 19.30	Mehrkampftraining ab 12 Jahre Lauftraining ab 12 Jahre Krafttraining für Werfer Krafttraining für Sprinter	Winfried Weires Ernst Klettke Siegfried Wegener Willy Gunther	Gymn. Halle Gymn. Halle Kraftraum S.M.H. Kraftraum S.M.H.
Mittwoch	16.30 - 18.00 17.00 - 18.30 17.15 - 19.00	Sprint-Sprung-Training ab 14 Jahre Schüler/-innen C 10-11 Jahre Wurftraining ab 14 Jahre	Willy Gunther Jörg Skalbania Siegfried Wegener	GSMH St. Nik. Halle Gymn. Halle
Donnerstag	19.00- 20.00 15.30 - 16.30 16.30 - 17.30 17.30 - 18.30 18.00 - 20.00 18.00 - 20.00	Krafttraining für Werfer Leichtathletik 4-5 Jahre Leichtathletik 6-7 Jahre Leichtathletik 8-9 Jahre Mehrkampftraining ab 12 Jahre Lauftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener Inge Kirsten Schmutz/Frenzel Schmutz/Frenzel Winfried Weires Ernst Klettke	Kraftraum S.M.H. Tg Sportpark St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Freitag	16.00 - 18.00 16.00 - 18.00 18.00 - 19.00	Sprinttraining ab 14 Jahre Wurftraining ab 14 Jahre Krafttraining für Werfer	Willy Gunther Siegfried Wegener Siegfried Wegener	GSMH GSMH Kraftraum S.M.H.
Samstag	10.00 - 12.00 10.00 - 12.00 14.00 - 16.00 16.00 - 17.00	Hürdentraining ab 12 Jahre Lauftraining ab 12 Jahre Hammerwurftraining Krafttraining für Werfer	Winfried Weires Ernst Klettke Siegfried Wegener Siegfried Wegener	GSMH GSMH Werferplatz KSMH
Sonntag	10.30 - 12.30 12.00 - 14.00	Sportabz./Training u. Abnahme Hammerwurftraining	Detlef Müller-Greis Siegfried Wegener	St. Nik. Halle Werferplatz

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens MARION.ERSCHENS@T-ONLINE.DE	0651/9937055	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
	18.00- 19.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: RADSPORT		Marcel Fuchs fuchsmarcel64@yahoo.de	Tel. 06501/7333 Handy 0172/6760145	
Sonntag ab 14.12.03 alle 14 Tage (28.12. fällt aus)	10.00	Fahrradtour ersatzweise Fitness-Training bei schlechtem Wetter	Marcel Fuchs Eric Lacour	Möbel Martin
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr. 1	Sabine Richter	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr. 2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	W. Bartholome	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Anfänger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Achim Bartholome/Elke Brittner	Hallenbad
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr. 1+2	S. Richter/I. Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
Freitag	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Ghasem Nurbachschi	Tel. 06501/946325	
Montag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachschi, Z. Basereh, D. Dohm	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachschi, Z. Basereh, Ph. Kebig	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachschi	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachschi	Spiegelsaal
Dienstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Donnerstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Freitag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachschi, Zahra Basereh	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachschi, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachschi, Zahra Basereh	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachschi, Zahra Basereh	Spiegelsaal
Abteilung: TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle n.n.	Tel. 06501/946680	
Dienstag	20.30- 21.30	Gruppe I	Kasel	TG Sportpark
Mittwoch	20.45- 21.45	Breitensport	n.n.	TG Sportpark
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe II	K.O. Mühlhaus/B. Juhre	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Line Dance	B. Juhre	TG Sportpark
Freitag	20.00- 21.00	Freies Training	K.O. Mühlhaus/B. Juhre	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann Thomas.Bruckmann@gmx.de	Tel. 06501/5565	
Montag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Leo Wengler	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby + Wettkämpfe Herren	Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
Dienstag	17.00- 19.00	Wettkampf Schüler und Jugend	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Hobby	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
Mittwoch	17.00- 19.00	Leistungstraining Nachwuchs	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen + Herren	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
Freitag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Chr. Hau/Roman Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel. 06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Mittwoch	18.00	Permanenter Radtreff	n.n.	Rathaus Konz
Donnerstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Monika Meyer	Tel. 06501 / 2458	
Montag	17.00- 18.30	Hinführung zum Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00 - 18.30	Kunstturnen	N. Leuthner/E. Wengler	Gymn. Halle
	18.30 - 19.30	Wettkampfgruppe	N. Leuthner/K. Baer/E. Wengler	??
Freitag	09.30 - 10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00 - 16.00	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-4	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	16.00 - 17.00	Mit Spaß zum Turnen im Vorschulalter	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	17.00 - 18.30	Turnen ab 5 1/2 Jahre Vorstufe	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00-18.30	Leistungsturnen	N. Leuthner/E. Wengler/K. Baer	Gymn. Halle
	17.00 - 18.00	Turnen 7-14 Jahre	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Abt.-Leiter: Sandra Schmitt Batman100@web.de	Tel. 06502 / 931933	
Montag	16.00 - 17.30	Ballsport für Minis (10-12J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	20.00 - 22.00	Herren I	M. Bischoff	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00 - 18.15	C-Jugend w.+m. (10-13J.)	M. Webers	St. Nik. Halle
	18.15 - 20.00	B-Jugend männl. (14-17J.)	M. Webers	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00 - 17.30	Ballsport (8-10 J.)	B. Disch	S.-M.-H.
	16.00 - 17.30	C-Jugend (12-16 J.)	M. Hennen	S.-M.-H.
Donnerstag	20.00 - 22.00	Herren I	M. Bischoff	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Senioren	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	14.30 - 15.30	E-Jugend m.	Nina Knobe	S.-M.-H.
	15.30 - 17.00	B-Jugend m.	Nina Knobe	S.-M.-H.
	20.00 - 22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00-11.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	16.30-18.00	Yoga	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Dienstag	10.15-11.15	*Präventives Herz-Kreislauf-Training	Burkhard Disch	TG Halle
	19.00-20.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	20.00-21.00	TOPFORMING	Marie-Louise Conen	Seminarraum 3
Mittwoch	15.00-16.00	*Präventives Herz-Kreislauf-Training f. Kinder	Christian Albrecht	Spiegelsaal
	16.00-17.00	*Präventive Rückenschule f. Kinder	Christian Albrecht	TG Halle
	19.30-21.00	Yoga	Mechthild Schneider	DRK Altenzentrum
Donnerstag	19.30-21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Gymnastikhalle SMH
Freitag	10.30-11.30	*Präventive gegen Osteoporose	Beate Jochem	TG Halle
Schwimmen und Wassergymnastik				
Montag	14.00-15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	15.00-16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	13.00-14.00	Aqua-Jogging	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.15-16.45	Wassergymnastik für alle	Ilse Fuchs	Hallenbad

Individuale Kurse • Termin nach Vereinbarung • Tel 06501 - 9466831

Kurs	Übungsleiter	Ort
Präventives Herz-Kreislauf-Training	Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Präventives Rückentraining	Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportstudio



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Kurs	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00		Chr. Albrecht	TG Sportpark
	15.00-18.30		B. Disch/D. Streit	TG Sportpark
	18.30-21.30		G. Zanoth	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00		Burkhard Disch	TG Sportpark
	15.00-18.30		Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportpark
	18.30-21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30		Chr. Albrecht	TG Sportpark
	18.30-21.30		Chr. Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00		Chr. Albrecht	TG Sportpark
	15.00-18.00		G. Zanoth	TG Sportpark
	18.00-21.30		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.00		Chr. Albrecht	TG Sportpark
	18.00-21.30		Jörg Scalbania	TG Sportpark
Samstag	14.00-17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Abteilungsleiter: Michel Beutier
Tel. 06501/998652
tg-jugendfahrten@web.de
www.tg.jugendfahrten.de

Jugendfahrten



FREIZEITSPASS JETZT AUCH AN SYLVESTER



SKIFREIZEIT IN SPLUGEN (SCHWEIZ)

ALTER: 15-18 JAHRE

DATUM: 27.12.04 – 02.01.05

PREIS: 469 EURO

INCL. SKIPASS UND VOLLPENSION

Nach dem großen Erfolg im Sommer bieten wir jetzt auch unseren Freizeitspaß im Winter an.

Unser Haus „Lodge“ in Splugen bietet eine super Unterkunft für diese Sylvesterfreizeit. Vom Haus bis zum nächsten Lift sind es nur wenige Meter. Dann, nach einer kurzen Fahrt mit der Gondelbahn erwarten uns 30km bestens präparierte, schneesichere Pisten in allen Schwierigkeitsgraden. Abends versprechen die Betreuer nach leckerem warmen Essen Karaoke-Partys, Sylvesterfete und Spielshows ein variables Programm zur Abrundung der Freizeit.

Anmeldungen unter 06501 998652 oder auf der Homepage <http://jugendfahrten.tgkonz.de>.



VISAGE

HAIR-DESIGN



Egal welcher Stil!

Egal welches Image!

Egal welche Situation!

VISAGE HAIR DESIGN bietet Ihnen
professionelle Haarpflege und
internationale Haarschnitte für Sie und Ihn!

New

**Modernste Computeranimation
bei einem Haarschnitt in unserem
Hause für Sie kostenlos.**



TEL. 06501/605353

www.HAIR-DESIGN-Visage.com



Sebastian Walter - neuer Dan-Träger in der TG-Konz

Am 12. Juni 2004 fand in der Saar-Mosel- Halle in Konz ein Jubiläumslehrgang zum 30. jährigen Bestehen der Karateabteilung der TG Konz statt. Anschließend zum besagten Lehrgang fanden die Kyu- und Dan-Prüfungen in den Trainingshallen statt.

Nach einer langen und harten Vorbereitung wagte auch Sebastian Walter den Schritt zum 1. Dan (1. Schwarzgurt).

Die Prüfer, bestehend aus dem Bundestrainer E. Karamitos und dem 1. Vorsitzenden des Rheinland-Pfälzischen Karateverbandes Gunar Weichert, hielten die Prüfung ab und gaben Anweisungen über die Prüfungstechniken. Die Prüfung setzte sich aus drei Schwerpunk-



ten zusammen: Das Kihon (keine bestimmte Rangfolge von Techniken), Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner) und Kumite (Kampf). Alle drei Abschnitte konnte Sebastian Walter souverän bewältigen und bestand so die Prüfung zum 1. Dan.

Er erhielt außerdem ein Lob von den Prüfern, dass er als Bester die Prüfung abgelegt hat.

Konzer Karatekas auf Erfolgstournee Sebastian Walter zweifacher Rheinland-Pfalz Meister

Am 15. Mai 2004 fanden die diesjährigen Rheinland-Pfalz Meisterschaften in Worms statt, welches für die Konzer Karatekas ein großartiges Event werden sollte. Für die TG Konz gingen im Jugendbereich Lisa Schmitt, Lara Jochem, Christina Schneider, Stefan Herges; im Juniorenbereich Nicole Schneider, Sebastian Walter und im Seniorenbereich ebenfalls Sebastian Walter an den Start.

Im Jugendbereich konnten sich Lisa Schmitt im Kumite (Kampf) einen 3. Platz sichern. In der gleichen Gewichtsklasse kämpfte sich Lara Jochem bis ins Finale durch. In einem spannenden Kampf siegte Lara und wurde Rheinland-Pfalz Meisterin. Ein schöner Doppelerfolg für die zwei Karatekas der TG Konz.

Im Kumite-Team konnten sich die drei Mädchen der TG Konz (Lara, Christina, Lisa) den Vize-Meistertitel sichern.

Als letzter Starter im Jugendbereich kämpfte sich Stefan Herges in der Disziplin Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner) bis ins Finale durch, unterlag aber dort trotz einer guten Kata dem Bundeskaderathleten aus Ludwigshafen. Somit Platz 2 für Stefan. Im Kumite konnte sich Stefan wegen eines zu harten Kontaktes an dem Gegner nicht für das

Finale qualifizieren. In der Trostrunde bewies er aber sein Können und sicherte sich den 3. Platz.

Im Juniorenbereich konnte sich Nicole Schneider einen 2. Platz im Kumite in ihrer Gewichtsklasse und einen 3. Platz in der Disziplin Kumite Allkategorie sichern.

In diesem Bereich bewies Sebastian Walter an diesem Tag seine Top-Form. Er konnte sich jeweils in Kata und Kumite den Rheinland-Pfalz Meistertitel sichern und wurde zweifacher Rheinland-Pfalz Meister. In der Disziplin Kumite Allkategorie musste er sich leider mit einem 2. Platz zufrieden geben, da er aufgrund zu fester Kontakte im Finale disqualifiziert wurde. Im Seniorenbereich ging Sebastian ebenfalls an den Start. Aufgrund starker Katas kämpfte er sich in der Kata Disziplin bis ins Finale durch und belegte Platz 2. Im Kumitebereich konnte sich Sebastian trotz Verletzungen aus den Vorkämpfen ebenfalls bis ins Finale kämpfen. Dort machten ihm die Verletzungen immer mehr zu schaffen und er konnte seinen Gegner mit 2:4 Punkten leider nicht mehr bezwingen. Also auch hier einen Vizemeistertitel.

Die Karateabteilung der TG Konz war mit diesen 12 Platzierungen positiv überrascht, vor allem, weil sich Lisa, Lara, Christina und Nicole zum ersten mal auf einer Meisterschaft zeigten und gleich überdurchschnittlich gut abschnitten.

Sebastian Walter

Erfolgreiche Konzer Karatekas beim 20. Landauer Karateturnier

Am 08.05.2004 wurde in Landau das 20. Landauer Karateturnier in der Rundsporthalle ausgetragen.

Stefan Herges und Sebastian Walter gingen für die TG Konz an den Start. Es sollte sich heute zeigen, ob sich das harte Training auszahlt.

Nach langer Autofahrt und längeren Wartezeiten konnte Stefan als erster in der Disziplin Kata (Kampf gegen einen imaginären Gegner) an den Start gehen. Ohne Probleme konnte er sich bis ins Finale durchkämpfen und sicherte sich dort den

1. Platz.

Im Kumite (Kampf) musste der 15 jährige Karateka gegen wesentlich ältere Konkurrenten antreten. Diese Hürde stellte für ihn kein Problem dar und zog wiederum in das Finale ein. Dort musste er sich leider geschlagen geben, belegte aber trotzdem einen hervorragenden **2. Platz.**

Sebastian Walter ging ebenfalls in der Disziplin Kata an den Start. Er kämpfte sich ebenfalls bis ins Finale durch, musste sich dort aber leider trotz einer starken Kata geschlagen geben und belegte den **2. Platz.**

Im Kumite musste er sich schon in der ersten Runde knapp mit 4:5 Punkten geschlagen geben, konnte sich dafür aber in der Trostrunde auf einen **3. Platz** kämpfen.

Im Kumite-Team ging Sebastian für den befreundeten Karateclub Kaiserslautern mit seinen Mannschaftskameraden an den Start. Den 1. Kampf konnten sie vorzeitig beenden, aufgrund 2 von 3 gewonnen Kämpfen. Den 2. Kampf konnten sie mit insgesamt 2:1 Punkten gewinnen und holten so den heißbegehrten **1. Platz** in der Mannschaftsdisziplin.

Die Karateabteilung der TG Konz wertet diese Bilanz als „schönen Erfolg“ für die Karatekas

Sebastian Walter

Tarkett

Schöne Böden

Tarkett GmbH Konz

HEIZÖL - DIESEL

Markenschmierstoffe - Brennstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast

bp



54329 Konz
Trierer-Str. 90
Tel.: 06501 / 2002



AUTOLACKIEREREI

WOLFGANG PUNESSEN

AUTOLACKIERERMEISTER

**Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Köhen - Gewerbegebiet

Telefon (0 65 01) 1 56 01

www.autolackiererei-punessen.de



happy

Getränkemarkt

Bierstraße

**Konzerbrück 27 • direkt neben
ALDI-Filiale**

54329 Konz • Telefon 0 65 01 / 9 96 83

**Bequemer Getränke-Einkauf
unters Dach mit dem PKW
inkl. Kofferraum-Service**

Sportl. Leiter: **Burkhard Disch**
Tel. 06501 / 94668/11
burkhardsdisch@tgkonz.de

Kurse in der TG



Tun auch Sie
etwas für

Ihre

Gesundheit!



Unser mit dem Gütesiegel SPORT PRO GESUNDHEIT ausgezeichnetes Personal unterstützt Sie dabei:

Unser Gesundheitsangebot wird von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Informationen: (06501-94668-0

www.tgkonz.de

Kurs 1: Präventive Rückenschule

Wo? TG Sportpark/Spiegelsaal

Wann? Mittwoch, 17.30-18.30 Uhr
10 x 1 Stunden

Leitung: Christian Albrecht (Diplom-Sportlehrer)

Kosten: 65 Euro Nichtmitglieder
55 Euro TG Mitglieder

(Fortsetzung auf Seite 22)



Kurs 2: Präventives Haltungs-Korrekturtraining

Wo? : TG Sportpark **Leitung :** Burkhard Disch (Diplom-Sportlehrer)
Christian Albrecht (Diplom-Sportlehrer)

Wann? : nach individueller Vereinbarung **Kosten :** 75 Euro Nichtmitglieder
10 x 1,5 Stunden 65 Euro TG Mitglieder

Kurs 3: Präventives Herz-Kreislauf-Training

Wo? : TG Sportpark **Leitung :** Burkhard Disch (Diplom-Sportlehrer)
Christian Albrecht (Diplom-Sportlehrer)

Wann? : nach individueller Vereinbarung **Kosten :** 75 Euro Nichtmitglieder
10x 1,5 Stunden 65 Euro TG Mitglieder

Kurs 4: Wirbelsäulengymnastik

Wo? : TG Sportpark/Spiegelsaal **Leitung :** Marlies Frick (Rückenschulleiterin)

Wann? : Montag, 09.00-10.00 Uhr **Kosten :** 65 Euro Nichtmitglieder
Dienstag, 19.00-20.00 Uhr 55 Euro TG Mitglieder
10 x 1 Stunden

Kurs 5: Aktiv gegen Osteoporose

Wo? : TG Sportpark/Spiegelsaal **Leitung :** Beate Jochem (Rückenschulleiterin/Osteoporose)

Wann? : Freitag, 10.45-11.45 Uhr **Kosten :** 65 Euro Nichtmitglieder
10 x 1 Stunden 55 Euro TG Mitglieder

Kurs 6: Präventives Herz-Kreislauf-Training für Kinder

Wo? : TG Sportpark/Spiegelsaal **Leitung :** Christian Albrecht (Diplom-Sportlehrer)

Wann? : Mittwoch, 15.00-16.00 Uhr **Kosten :** 75 Euro Nichtmitglieder
12 x 1 Stunden 65 Euro TG Mitglieder

Kurs 7: Präventives Haltungs- und Korrekturtraining für Kinder

Wo? : TG Sportpark/Spiegelsaal **Leitung :** Christian Albrecht (Diplom-Sportlehrer)

Wann? : Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr **Kosten :** 75 Euro Nichtmitglieder
12 x 1 Stunden 65 Euro TG Mitglieder

Kurs 8: Top Forming

Wo? : TG Sportpark/TG Sportstudio **Leitung :** Marie-Louise Conen (Diplom Oecotrophologin)

Wann? : Dienstags oder Donnerstag **Kosten :** siehe gesonderte Ausschreibung in diesem Heft!

Hunger ist schlimmer als Heimweh.

Weltweit fliehen Millionen Menschen vor dem Hunger.

Helfen Sie uns, ihnen zu helfen.

Deutsche Welthungerhilfe
Spendenkonto 1115
Sparkasse Bonn
BLZ 380 500 00

www.welthungerhilfe.de

DAS SONNENSTUDIO IN KONZ !

Nähe
REWE
ZENTRUM

10 Jahre

...Ganz speziell:

vom 01.10.2004

bis zum 10.10.2004:

Ganz besondere "10-Jahres-Angebote"



Wir sagen DANKE!!!

- 10 Jahre für Qualität
- 10 Jahre für Gesundheit
- 10 Jahre für unsere Kunden
- Für Ihre Treue!
- Für Ihr großes Vertrauen!
- Für Ihre ehrliche Meinung!

Auch wir erfüllen die Bedingungen für den Internet-Guide von Sonnenstudio-Performance:
www.beste-sonnenstudios.de

Stress abbauen, relaxen, Energie tanken, die Haut schützen - und pflegen, natürlich bräunen: Im "Sunshine Boulevard" !!!

Avantgarde 6000
Ergoline
6000 Ultra

Soltron "Speed HES"

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-21.00 Uhr + Sa. 9.00-17.00 Uhr
Sonntags und Feiertags: 10.00 - 16.00 Uhr

Black Power GBL160... Magnum Power...
Starflight 50/48... by **lwe**

ANMELDUNG

(Bitte auf der Geschäftsstelle oder im TG Sportstudio einreichen)

Name _____ Vorname _____
Strasse _____ Ort _____
Telefon _____

Ich nehme an dem Kurs -Nummer _____ mit dem Titel _____ teil.

Ort, Datum _____ Unterschrift _____

Die Anmeldung zu diesem Kurs ist verbindlich. Versäumte Stunden werden nicht rückvergütet.

Ich wähle folgende Zahlungsform der Kursgebühr in Höhe von _____ Euro::

- ☐ Überweisung
☐ Bar
☐ Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die TG Konz 1885 e.V. die Kursgebühr von _____ Euro von meinem Konto _____ bei der _____ mit der BLZ _____ einzuziehen.

Ort, Datum _____ Unterschrift Kontoinhaber _____

Die Kursgebühr ist auf folgendes Konto zu entrichten:
Vermerk: Name, Vorname und Kursbezeichnung angeben

TG Konz 1885 e.V.
Sparkasse Trier
BLZ: 585 501 30
Konto: 90014366

Im Rahmen der Gesundheitsvorsorge kann die Kursgebühr von den Krankenkassen auf Anfrage bezuschusst werden. Bitte setzen Sie sich vor dem Kurs mit Ihrer Kasse in Verbindung.



Kursangebot TOP FORMING

	Ernährung 10 x 1,5 Stunden	Bewegung 10-20 x 1,5 Stunden
Leitung:	Marie Louise Conen Ernährungsberaterin Dipl. Ing. (FH) Ernährungs- und Haushaltstechnik	Burkhard Disch Dipl. Sportlehrer Christian Albrecht Dipl. Sportlehrer
Inhalte:	1. Ernährung Die Ernährung basiert nicht nur auf die reine Informationsvermittlung rund um das Thema Ernährung, zusätzlicher Bestandteil ist die Verhaltensmodifikation. Der Bereich Informationsvermittlung deckt den wissenschaftlichen Teil ab, d.h. hier werden dem Klienten Informationen zu den Themen Adipositas, JoJo-Effekt, Fette, Eiweiße, Kohlenhydrate sowie praktisch umsetzbare Tipps zur Lebensmittelauswahl und -zubereitung vermittelt. Die Integration verhaltenstherapeutischer Elemente dient der Modifikation und Stabilisierung des Essverhaltens. Dabei wird die rigide Kontrolle (ich esse nie wieder Schokolade) durch die flexible Kontrolle abgelöst (ich verteile eine Tafel Schokolade auf eine Woche). Dies erfolgt über den Einsatz verhaltenstherapeutischer Prinzipien: A) Selbstbeobachtung (Klient führt ein Ernährungsprotokoll) B) Selbstbewertung (Klient bewertet sein Essverhalten – „Ich habe mich sehr fettig ernährt“) C) Selbstkontrolle (Klient reguliert sein Verhalten selbst – „Ich esse lieber den Salat“)	2. Bewegung Die Bewegungstherapie als Bestandteil des Top-Forming-Programmes bringt viele Vorteile mit sich. Studien zeigen, dass zusätzliche körperliche Aktivität zur diätetischen Intervention die Körperfettmasse bei Männern um 60% und bei Frauen um 38% deutlicher abnimmt. Weitere Studien legen nahe, dass auch der Muskelabbau während einer Gewichtsabnahme halbiert werden kann. Neben der Gewichtsreduktion als kosmetischer Aspekt sind auch die gesundheitlichen positiven Effekte, die auf die körperliche Aktivität zurückzuführen sind, von immenser Bedeutung. So verbessert körperliche Bewegung die Insulinwirkung bei Diabetes mellitus und damit auch eine Abnahme des Blutzuckers. Weiterhin bewirkt Bewegung eine Verbesserung der Blutfettwerte sowie die Senkung des Bluthochdrucks. Diese beschriebenen Gründe erklären, warum eine Kombinationstherapie zur Bekämpfung von Übergewicht unverzichtbar ist. Da viele Adipose aufgrund ihres Übergewichts nicht alle in Fitnessstudios angebotenen Kurse bzw. Übungen mitmachen können, bietet die zweite Säule des Top-Forming-Programms in Zusammenarbeit mit dem Fitnessstudio ein zielgruppengerechtes, individuelles Trainingsprogramm an, bei dem Übergewichtige problemlos teilnehmen können. Das Programm sieht folgendermaßen aus: 1. Eingangsanalyse mit Körperanalyse und Herz-Kreislauf-Leistungstest 2. Erstellung eines individuellen Trainingsplanes aus den verschiedenen Aktivitätsbereich (Aerobic, Ergometertraining, Walking, Laufen,...) 3. Einweisungstraining 4. 10 wöchiges Trainingsprogramm 5. Abschlussanalyse (wie 1.)
Termin:	Dienstag oder Donnerstag	Mo-Fr 8.00-12.00 und 15.00-21.30 Sa 13.00-17.00 So 09.00-13.00
Ort:	Seminarraum 3/TG Sportpark	TG Sportpark/TG Sportstudio
Kosten:	159 Euro	75 Euro

Informationen erhalten Sie bei der

TG Konz 1885 e.V.
06501-946680
und Marie-Louise Conen
06501-6042724

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel.: 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99

AUTO PETER

G E R H



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84



fenster-Innenausbau
riehm+sohn
schreinerei

Historische Holzsprossenfenster

Moderne und historische Türen
für Innen und Außen

Moderne Holz- und
Kunststoff-Fenster

Albanstraße 19
D-54329 Konz
Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0
Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10
www.schreinerei-riehm.de

Gesamter Innenausbau:
Wand- und Deckenvertäfelung
Möbel und Einbauschränke



Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

08.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Könen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
silvia_laufftreff@yahoo.de

Laufftreff



Der Vollmond-Marathon

Am frühen Morgen des 31. Juli 2004 machten sich fünf mutige Läufer und ein Betreuer der TG Konz per Bahn auf den Weg nach Bad Schnaittach (bei Nürnberg), um den ersten Vollmond-Marathon Deutschland zu laufen. Start und Ziel war eine kleine Brauerei oberhalb des Ortes auf der Wolfshöhe. Rund 300 Läufer machten sich Punkt 19.07 Uhr auf den Weg, um einen sehr abenteuerlichen Cross- und Querfeldeinlauf, als Schnitzeljagd getarnten Marathon zu erleben. Erst war es ja nur heiß, irgendwann wurde es dunkel und dann begann das große Abenteuer. Markierungen, die den Weg weisen sollten, waren, weil sie als rote Pfeile auf den Boden gemalt waren, kaum zu erkennen. Nach einer gewissen Zeit gaben auch die Batterien in den mitgeführten Taschenlampen den Geist auf. Streckenposten gab es so gut wie gar nicht. Die Läufer mussten sich gegenseitig Hilfeleistung geben und sich Mut zusprechen,

wenn sich denn mal 2 Läufer gefunden hatten. Wurzeln, Schlaglöcher, Geröll und Matsch machten es in der Dunkelheit fast unmöglich zu laufen.

Kurz und gut, alle Läufer erreichten früher oder später das Ziel. Die Schlusserkenntnis der TG Läufer war, man muss nicht unbedingt nochmals nach Bad Schnaittach zum Vollmond-Marathon fahren.

Ergebnisse:

Karin Link, 3:57:26 Std.
Katja Weiler, 4:38:39 Std.
Gisela Helfrich, 5:03:21 Std.

Die drei Läuferinnen der TG Konz belegten auch den 1. Platz in der Damenmannschaftswertung.

Freddy Berberich, 3:57:25 Std.
Manfred Scheuer, 4:37:28 Std.

Betreuer und guter Geist war Henner Helfrich.

15. Freundschaftslauf um den Riveris-Stausee

Es ist schon eine Tradition, dass der Laufftreff der TG Konz nach Waldrach zum Freundschaftslauf rund um den Riveris Stausee fährt. Dieser Halbmarathon ist wohl mit dem in Leimen einer der schwersten, aber auch einer der schönsten Läuferlebnisse im Kreis Trier-Saarburg. Die Laufstrecke hat es in sich. Es geht ständig auf und ab und vor allem der Anstieg von ca. 2 km zum Panoramaweg um den Stausee ist sehr kräfteaufwendig. Es folgt dann ein 4 – 5 km langer, fast eben verlaufender Abschnitt, bevor es dann wieder bergab geht. Dieser Abschnitt, bis in den Ort Riveris, ist ein Teilstück, bei dem so manch einer es nur laufen lassen kann, bevor es dann nochmals ansteigt und kurz vor Waldrach wieder abfallend wird. Der schwerste aller Anstiege ist wohl der letzte Kilometer in Waldrach. Es geht bis kurz vor dem Ziel nur den Berg hoch und nur so knapp 200 m vor dem Zieleinlauf ist eine



kleine Gefällstrecke, die etwas Erholung bringt, bevor man im Schulzentrum ins Ziel einläuft.

Die Konzer waren mit 13 Startern beim Halbmarathon vertreten. Von diesen 13 Startern konnten sie 11 Altersklassenplatzierungen unter den ersten 3 Plätzen stellen. Wilfried Hermesdorf belegte mit 1:21 Std. den 3. Platz in der Gesamtwertung. Bei den Damen belegte Irene Michels den 2. Platz und war mit 1:33 Std. nur knapp hinter der Siegerin Heidi Schneider. Katrin Friedrich belegte den 4. Platz und Silvia Büdinger den 6. Platz in der Damen-gesamtwertung.

Ergebnisse im Halbmarathon:

Hermesdorf, Wilfried, 3. Platz gesamt Herren, 1. Platz AK M45, 1:21:56 Std.
Michels, Irene, 2. Platz gesamt Damen, 1. Platz AK W40, 1:33:52 Std.

Koster, Stefan, 16. Platz gesamt Herren, 1. Platz AK MHK, 1:36:17 Std.
Jochem, Manfred, 22. Platz gesamt Herren, 6. Platz AK M45, 1:37:56 Std.
Friedrich, Katrin, 4. Platz gesamt Damen, 1. Platz AK WJA, 1:39:56 Std.
Büdinger, Silvia, 6. Platz gesamt Damen, 2. Platz AK W40, 1:43:00 Std.
Loch, Aribert, 48. Platz gesamt Herren, 7. Platz AK M50, 1:43:01 Std.
Miehling, Rudolf, 55. Platz gesamt Herren, 2. Platz AK M60, 1:45:03 Std.
Eck, Werner, 84. Platz gesamt Herren, 1. Platz AK M55, 1:52:44 Std.
Kleinert, Ute, 13. Platz gesamt Damen, 3. Platz AK W40, 1:53:52 Std.
Zanoth, Reinhold, 110. Platz gesamt Herren, 3. Platz AK M55, 2:00:12 Std.
Scheuer, Manfred, 116. Platz gesamt Herren, 3. Platz AK M65, 2:01:04 Std.
Zanoth, Gerda, 30. Platz gesamt Damen, 1. Platz AK W55, 2:15:07 Std.

Beim 10 km Lauf waren die Konzer mit 4 Startern vertreten und konnten auch von diesen 3 Herren und 1 Dame 3 AK Platzierungen belegen. Alfred Schmitz und Brigitte Molz-Reinert belegten jeweils den 1. Platz in den AK, Achim Elsen konnte den 2. Platz in der AK MHK für sich entscheiden.

Ergebnisse im 10 km Lauf:

Elsen Achim, 10. Platz gesamt Herren, 2. Platz AK MHK, 41:45 min.
Von Oesen Claas, 42. Platz gesamt Herren, 7. Platz AK M35, 51:30 min.
Schmitz Alfred, 46. Platz gesamt Herren, 1. Platz AK M65, 52:12 min.
Molz-Reinert Brigitte, 4. Platz gesamt Damen, 1. Platz AK W45, 54:04 min.

Stürmischer Citylauf

Der Citylauf kam näher und das Orgateam kam wie jedes Jahr tüchtig ins Schwitzen. Aber die Erfahrung aus vielen Jahren hat auch diesmal wieder einen reibungslosen Ablauf ermöglicht. Viele Helfer, Läufer, Sportler aus anderen Abteilungen der TG, Familienangehörige und Freunde standen an der Strecke, oben in der Halle, brachten Salate und Kuchen mit und leisteten ihren Beitrag zu einer gelungenen Veranstaltung.

Schon fast traditionell war es wieder sehr heiß und drückend. Die Schläuche, die den Läufern eine kleine Abkühlung bringen sollten, lagen bereit. Als die Läufer zum 2. Mal den Zielbereich passierten, wurde der Himmel gespenstisch dunkel. Peitschender Regen, Hagel, und Sturmböen brachten zwar für viele eine willkommene Abkühlung, sorgten aber auch da-

für, dass für die drei führenden Kenianer der Streckenrekord außer Reichweite blieb. In 30:27 siegte der Bit-Cup Titelverteidiger Gilbert Kiptum. Die Kenianerin Lydia Kurgat dagegen schien das Sturmtief zu beflügeln. In 37:04 lief sie einen neuen Streckenrekord, 10 Sekunden schneller als die alte Bestmarke. Aber auch alle anderen Läufer, deren Zeiten weit entfernt von den Spitzenläufern waren, wurden bestens versorgt.



Als Gerhard Kress als Schlussläufer mit den letzten Teilnehmern ins Ziel einlief, waren die Tische zwar schon gelichtet, aber dursten musste niemand.

Auch die Konzer blieben von einem leichten Teilnehmerrückgang in diesem Jahr nicht verschont. Dennoch war es wieder eine gelungene Veranstaltung, und dafür mochten wir den vielen fleißigen Helfern und allen Teilnehmern ganz herzlich danken.

Bis zum nächsten Jahr! Mal sehen, was das Wetter dann für uns bereit hält.

B. Hank



Druckerei schneider&alt

Von der Idee
bis zum Druck!

Rudolf-Diesel-Straße 4 · 54292 Trier · Industriegebiet Trier-Nord
Tel. 06 51/99110 10 · Fax 06 51/99110 11 · E-mail: schneider-alt@t-online.de

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4253
winweires@aol.com

Leichtathletik



LEICHTATHLETIK - TRAININGSLAGER OSTERN 2005

In den Osterferien – voraussichtlich 1. Woche – bieten wir allen Interessierten wiederum ein Ferien-Trainingslager in Südfrankreich an. Wie bereits in der letzten Ausgabe angekündigt, bitten wir nun um Anmeldungen, um konkret planen zu können. Dazu hier noch ein paar Einzelheiten:

- | | | | |
|--------------|---|--|--|
| Wo: | Cap d'Agde (nahe Montpellier, direkt am Mittelmeer) | Betreuung: | Durch Trainer der TG Konz |
| Wann: | voraussichtlich 18. – 28. März 2005 | Preis: | Ca. 380 Euro komplett (Fahrt, Unterkunft, Vollpension, Stadionnutzung, Nutzung aller in der Ferienanlage vorhandenen Einrichtungen/Schwimmbad etc.) |
| Wer: | Leichtathlet/innen ab 12 Jahre; Interessierte, die vielleicht nur ein paar Tage ausspannen wollen; Freunde/Freundinnen. | Auskunft: | W. Guenther, Karelstr. 22, 54294 Trier, Tel.: 0651/80903 oder in den jeweiligen Trainingseinheiten. Hier können auch Prospekte und Bilder eingesehen werden. |
| Was: | Für unsere Aktiven bieten wir bis zu 2 Mal täglich Training an, entweder im Stadion im Ort, am Strand, im nahen Wald oder im Fitnessraum. | Bitte nicht mehr lange überlegen, Spardose anlegen und anmelden, möglichst bis | |
| Unterkunft: | In einer großzügigen Ferienwohnanlage ca. 400 m vom Strand entfernt, mit Fitnessraum, beheiztem Schwimmbad, Restaurant, Tennisplätzen, Spielfelder für verschiedene Ballspielarten, Boule, Minigolf etc. Die Zimmer haben einfache Ausstattung (Preis!) mit Dusche, WC. | 15. Oktober 2004.
Wir würden uns freuen, wieder eine große Gruppe wie in vergangenen Jahren zusammen zu bekommen. Also anmelden – vielleicht auch Freund/in mal informieren. | |
| Verpflegung: | In der Ferienanlage: Frühstück, Mittag- und Abendessen warme Mahlzeit. | W. Guenther | |
| Fahrt: | Wird je nach Teilnehmerzahl organisiert. | | |



Ferienwohnungen Cape d'Agde



Die Wohnanlagen



Schwimmen

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Erfolge bei den etwas „kühlen“ Rheinland-Meisterschaften in Neuwied

Am 10./11.07.2004 fanden in Neuwied die diesjährigen Rheinland-Meisterschaften verbunden mit dem Rheinland-Cup der Masters 2004 statt. Die Wetterbedingungen waren an diesem Wochenende nicht optimal, aber zu ertragen, wenn man in Betracht zieht, dass es ein Freibad war. Die kühle Brise allerdings hielt keinen Schwimmer auf ins Wasser zu springen und auf der 50m Bahn trotz den Umständen mittelmäßige bis gute Leistungen zu erbringen.



Auch die Probleme der Kampfrichter mit den Startkarten, die manchmal doppelt vorhanden waren oder den Meldeergebnissen, von denen Teile fehlten, wurden schnell behoben. Es gab mehrere Erstplatzierungen wie zum Beispiel von Eyleen Gremmler Jahrgang 1990 über 100m Brust in 1:34,30 und über 200m Brust in 3:27,33; Stephan Lieser Jahrgang 1985 über 200m Schmetterling in 2:32,13 und über 100m Schmetterling in 1:05,48; Philipp Witzmann Jahrgang 1982 über 100m Freistil in 0:59,85 und über 400m Freistil in 4:41,80; Anika Wagner Jahrgang 1990 über 100m Rücken in 1:23,00. Auch die Staffeln waren erfolgreich. Die Jungen belegten in beiden Staffeln (4 x 100m Lagen und 4 x 100m Freistil) den 2. Platz; die Mädchen in denselben Disziplinen jeweils den 3. Platz.

Von den Masters ging für die TG nur Michael Lang an den Start. Er erzielte gute Platzierungen.

50m Rücken: weiblich

Offene Klasse
11. Sabine Richter 00:37,9

50 m Rücken: männlich

Offene Klasse
4. Philipp Witzmann 00:31,0

100 m Brust: weiblich

Offene Klasse
3. Sandra Hennen 01:25,9
10. Eyleen Gremmler 01:34,3

Jahrgang 1988
2. Sandra Hennen 01:25,9

Jahrgang 1989
2. Melanie Brittner 01:36,6

Jahrgang 1990
1. Eyleen Gremmler 01:34,3

6. Lucie Probst 01:40,1
Jahrgang 1991

2. Lisa Borens 01:37,3
Jahrgang 1992

3. Julia Schmitt 01:37,5

100m Brust: männlich

Offene Klasse
6. Alexander Machhaus 01:16,9

10. Mark Jayasundara 01:21,2
Jahrgang 1985/86

2. Alexander Machhaus 01:16,9
5. Mark Jayasundara 01:21,2

Jahrgang 1989
5. Lars Scheuer 01:29,7



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

1.DM: Auf ein neues

1. Rheinlandliga Damen

Hau, Christina; Hartmann, Sonja;
Bruckmann, Christa; Welsch, Daniela;
Queins, Jenny; Hartmann, Heike

Nach der bisher besten Saison im Vorjahr (3. Platz) fehlte am Ende gar nur ein Punkt zu Platz 2. Dieses Resultat war das Ergebnis einer geschlossenen Mannschaftsleistung, die auch in diesem Jahr möglich sein sollte.

Nachdem die Spielgemeinschaft mit FC Könen

aufgelöst wurde, wird die Mannschaft wieder unter TG Konz geführt, kann aber auf das alte „Personal“ zurückgreifen, und wird sogar noch durch Heike Hartmann unterstützt. In dieser Aufstellung sollte eine weitere Saison im oberen Mittelfeld möglich sein. Die Mannschaft hat aber auch in der Vergangenheit gelernt, dass die 1. Rheinlandliga der Damen eine launige Diva mit großen Stimmungsschwankungen ist, und man kein Spiel auf die leichte Schulter nehmen sollte. Da hier fast jeder jeden schlagen kann, haben schon oft vermeintliche Favoriten gerade zu Saisonbeginn ganz schon alt ausgesehen.

1.HM: Vorschriften und Ordnungen...

2. Rheinlandliga Süd-West

Herren Breidt, Guido; Bruckmann, Thomas;
Remlinger, Ralph; Wirkus, Otto; Kaiser,
Johannes; Wengler, Leo

In der letzten Saison musste die 1.Herrenmannschaft trotz einer noch guten Rückrunde als 8. von 10 Mannschaften absteigen. Ab dieser Saison wird dies nicht mehr passieren, da der Verband seine Wettspielordnung – aus TG-

BESTATTUNGEN



54329 KONZ · Bahnhofstraße 40 · Röderbuschring 23
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 · Mobil 01 71 / 7 37 77 06

HEISSMANGELSTUBE Reinhilde Michels

Weinbergstraße 60
54329 Konz · Telefon 6389

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. von 9.00 - 12.00 und von 15.00 - 19.00 Uhr
Montag Ruhetag

Fahrschule WAHLEN

Konz / Wasserliesch
Tel.: 06501 / 602771
Mobil: 0171 / 8104305

TRIERER WACHDIENST TWD

VdS anerkannte Notrufzentrale · Bewachungen aller Art · Tag + Nacht

Wach-, Pförtner
und Werkschutz-
stellung,
Sonder-
bewachungen

*SICHERHEIT
rund um die Uhr*

Aufschaltung von
Alarm- und Störmeldeanlagen
aller Systeme mit Alarmverfolgung

Jakob Pauly KG · Bruchhausenstraße 10 · 54290 Trier
Telefon (06 51) 9 78 34-0 · Telefax 9 78 34 20

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause



Pinocchio -
Heimservice
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

Sieht leider mal wieder ein Jahr zu spät – modifiziert hat und ab der neuen Saison nur noch die Mannschaften ab Platz 9 absteigen werden. Hinzu kommt der Abgang von Otmar Treinen und Werner Schulz, die zu Trierer Vereinen abgewandert sind.

Mit neuer Formation will die Mannschaft nun den erneuten Abstieg aus der 2. Rheinlandliga verhindern. Dieses Unternehmen wird wiederum durch eine Nachlässigkeit des TT-Verbandes erschwert, da eine 11er Staffel gebildet werden musste und es wieder drei Absteiger geben wird. Soll der Klassenerhalt gesichert werden, ist sicherlich eine Portion Glück, aber

auch etwas Trainingsfleiß bei allen Spielern vonnoten. Ein großer Schritt wäre sicherlich schon getan, wenn die Mannschaft vom Verletzungspech verschont bliebe und gesund durch die Saison käme.

2.HM: Wie eh'und je

Kreisliga Herren
Hoffmann, Horst, Fisch, Matthias;
Stiefel, Helmut, Oberkirch, Horst;
Kolf, Helmut, Moritz, Theo; Riehm, Karl-Hans

Die 2. HM spielt schon etliche Jahre in nahezu unveränderter Aufstellung in der Kreisliga. Meist war es ein vorderer Platz, der am Ende zu Buche stand; auch der Aufstieg wäre das ein oder andere Mal möglich gewesen. In diesem Jahr werden zwar zu Saisonbeginn keine Ambitionen auf vordere Plätze geltend gemacht, aber wer unsere trainingsfleißigen Senioren kennt, weiß, dass sie im Laufe der Saison immer für eine Überraschung gut sind.

(Fortsetzung auf Seite 30)



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

3. HM: Neuland

1. Kreisklasse Herren
Hoffmann, Martin; Wilbois, Marco;
Didion, Jörg; Scalla, Dirk; Schramm, Daniel;
Bergmann, Ralf

Die 3.HM hat mit der Schwierigkeit zu leben, zwei gute Spieler an die 1.HM abgegeben zu haben. Hier dürfte es nicht mehr so einfach sein, den 3. Platz aus dem Vorjahr zu wiederholen. Andererseits besteht nach dem Zugang von Daniel Schramm auch die Möglichkeit, dass sich hier wieder eine junge Mannschaft formt, die mit ihren Aufgaben wächst und viel Spaß innerhalb und außerhalb der Tischtennis-hallen hat.

4.HM: Aus für die Damen

3. Kreisklasse Staffel 1 Herren
Breidt, Karl-Heinz; Eichelsdörfer, Helmut;
Werner, Roman; Kaiser, Jutta; Lex, Bettina;
Bregel, Pascal; Schu, Erwin

In den letzten Jahren wurde die 4.HM durch zwei Damen „aufgelockert“. Aus beruflichen Gründen wird dies aber leider nicht mehr im erforderlichen Maß möglich sein, so die beiden Damen nur noch als Ersatz zur Verfügung stehen werden. Daher kehrt die Mannschaft wieder zu den Ursprüngen der Abteilung unter Anführung von Abteilungsgründer Karl-Heinz Breidt zurück. Als Ergänzung stehen mit Roman Werner und Pascal Bregel zwei „Junge“ zur Verfügung, die das Durchschnittsalter deutlich senken und hoffentlich auch spielerisch mit den fortgeschrittenen Semestern mithalten können.

Schüler: Neue Mischung

Kreisliga Schüler
Bregel, Dominik; Feltes, Sven;
Helbing, David; Lang, Nicole;
Bergmann, Jacqueline; Bruckmann, Andrea;
Braun, Franziska

In diesem Jahr geht die TG mit einer gemischten Schülermannschaft ins Rennen. Die Jungen haben sich hier gegen die zahlenmäßige Übermacht der Schülerinnen zu wehren. Ziel der Mannschaft ist hier, nicht alle Spiele zu verlieren und dem einen oder anderen Gegner ein paar Punkte abzufragen. Das Wichtigste wird aber sein, den Spaß am Tischtennis zu entdecken und zu sehen, dass Siege durch fleißiges Training möglich sind.

Thomas Bruckmann



Tae Kwon Do

Abteilungsleiter: Ghasem Nurbachschi
Tel. 06501/946325

TAEKWONDO Abt. KUMGANG

Taekwondo ist ein System der waffenlosen Selbstverteidigung, dessen Ursprungsland Korea ist. In einer dem Laien verständlichen Fassung lässt sich Taekwondo als Kampfkunst interpretieren, deren System von variationsreichen Techniken mit allen Teilen der Beine, Füße, Hände und Arme erlernt wird und die damit in erster Linie der Persönlichkeitsentwicklung des einzelnen dient. Taekwondo bedeutet wörtlich übersetzt:

Weg des Fußes und der Hand.

Taekwondo ist für alle Altersstufen zwischen 6 – 60 Jahren (oder älter) geeignet. Das Erlernen von Taekwondo im Alter ab 30 bis 40 Jahren sollte jedoch erst nach einer sportärztlichen Untersuchung beginnen.

Die Taekwondo-Abteilung bietet ab Oktober 2004 für alle Eltern der Kinder unserer TWD-Abteilung einmal im Monat ein kostenloses Training an. Dieses Training soll Ihnen soweit



Nico Dimitri und Alexander beim Vorführen anlässlich der Deutsche Meisterschaft in Taekwondo der A- + B-Jugend am 3./4.10.03 in der Saar-Mosel-Halle Konz



Geschäftsführer: Mario Reduch

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- Hausgeräte-Kundendienst
- Elektroheizung
- SAT-Anlagen
- Planung u. Ausführung
- Elektroinstallationen
- Lichttechnik
- Sprechanlagen
- ISDN Tel.-Anlagen
- EDV Datennetze

54329 KONZ

Karthäuser Straße 81 (Ecke Moselstraße)
Telefon 0 65 01 / 2845 u. 59 36 • Fax 59 36

Rat und Hilfe im Trauerfall



Bamberg

BESTATTUNGEN

54329 KONZ

Karthäuser Straße 83 / Eingang Moselstraße
Telefon (0 65 01) 9 91 40

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig • Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15.00 Uhr • Dienstag Ruhetag



JOH. WACHT

GmbH & Co.

Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe

54329 Konz - Könen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk
Mesenich

Tel. (0 65 01) 1 24 04

wie möglich vermitteln, was Ihre Kinder im Unterricht lernen – was ist Taekwondo – und so ein größeres Verständnis für Ihre Kinder vermitteln, die keinem Training fern bleiben möchten.

Im Training werden traditionelle Techniken und Selbstverteidigung vermittelt sowie das Do des Taekwondo. Sie werden schon nach kurzer Zeit entdecken, dass das Taekwondo keine Schläger hervorbringt, sondern Schüler, die in ihrem Selbstbewusstsein und ihren körperlichen Fähigkeiten gestärkt sind.

Das Demonstrationsteam der Taekwondo-Abteilung führte anlässlich der Deutschen Meisterschaft in Taekwondo der A- und B-Jugend am 3./4.10.2003 in der Saar-Mosel-Halle Konz Kampfzonen, Selbstverteidigung und akrobatische Übungen vor, die von dem hochkarätigen Publikum mit großem Applaus honoriert wurden.

Auf der Abbildung demonstrieren Nico, Dimitri und Alexander Selbstverteidigungstechniken.



TIGER POKAL 2004 in Pirmasens am 13. März 2004

Beim diesjährigen Tiger Pokal in Pirmasens konnten sich die Kämpfer der TG Konz hervorragend behaupten. Bei einer Teilnehmerzahl von über 400 Kämpfern aus ganz Deutschland wurden folgende Platzierungen erreicht:

1. Platz m. Jugend B Alexander Quak
1. Platz m. Kinder Purja Nurbachsch

2. Platz w. Jugend Jessica Rother

3. Platz m. Jugend A Nico Conrad

3. Platz w. Jugend B Katharina Linz

3. Platz w. Schüler A Lisa Welsch

3. Platz w. Schüler A Jana Humrich

3. Platz Herren Philipp Kebig

Alexander Sidorov, Dimitri Sidorov und Sarah Welsch konnten sich trotz großen kämpferischen Einsatzes leider nicht platzieren. Alle Kämpfer mussten sich erst kurz vor der Qualifikation zu den ersten Plätzen geschlagen geben.



Rund um die Klüsserather Bruderschaft

Am 21. August war es soweit: ein erster kleiner Walkingtest durch die Weinberge der Klüsserather Bruderschaft. Zwölf eifrige Walker unserer Walking-Abteilung wollten es mal wissen. Wie fit sind wir eigentlich? Der Vergleich mit anderen Walkern hatte seinen Reiz und ein bißchen Wettkampfstimmung gehörte an diesem Tage dazu.

Das Wetter, etwas anders vor drei Jahren. Keine 35 Grad Hitze, kein Sonnenschein und keine Traubenbüten am Zieleinlauf zum Abkühlen. Kühle und Nieselregen, das waren die Wegbegleiter auf der 5,5 km Strecke durch Klüsserath und die umliegenden Weinberge. Etwas Nervosität gehörte mit dazu, doch nach dem Startschuss waren unsere Walker und Nordic-Walker nicht mehr zu halten. Jeder meisterte den Kurs in seiner persönlichen Bestzeit. Ein Lächeln im Gesicht hatte jeder von uns, als er das Ziel erreichte. Und so mancher war verwundert, was es alles für „Superwalker“ hier in der Region gibt.

Bei der anschließenden Abschlussveranstaltung mit Tombola erfreute man sich der

kleinen Präsente, die man gewann. Bei einem Gläschen Wein konnte dann der Walkingtest mit viel gewonnener Erfahrung zum Ausklang kommen.

Und jetzt noch zwei Termine, die man sich merken sollte:

Am 7. November 2004 findet der 29. Int. Wurzelweg-Lauf der TG Konz statt. Es wäre

ein kleiner Erfolg, wenn wir mit allen TG-Walkern, dazu gehören auch Freunde und Bekannte, die diese Sportart betreiben, daran teilnehmen. Alles weitere hierzu in den Walkingstunden.

Das 2. Adventswalking unserer Abteilung findet am 5. Dezember 2004 statt. Anschließend findet, wie im vergangenen Jahr, in Bernis Bis-

tro ein weihnachtliches Mittagessen statt.

Start ist um 10.30 Uhr im TG Sportpark.

Auch hierzu gibt es die endgültigen Infos in unsere Walkingstunde.

Marianne und Mario



Unsere Walkingteilnehmer in Klüsserath

Walking macht gesund und froh

Marlene Ruhe ist vielen in Konz und Umgebung sowohl als Lehrerin und als Läuferin gut bekannt. Nach einem schweren Unfall und langer Krankheit in Folge dessen, hat sie sich mit viel Energie und eisernem Willen zurück ins Leben gekämpft. Sie ist ein gutes Beispiel für viele, die nach einer Erkrankung oder einem Schicksalsschlag glauben, dass das Leben nicht mehr weiter geht. Aber es geht immer weiter, wenn man es nur will.

Walken ist für jeden eine Möglichkeit auf sanfte Weise mit einer sportlichen Tätigkeit zu beginnen und das körperliche und seelische Wohlbefinden zu steigern.

Hier ein Beispiel aus unserer Walkinggruppe

Marlene, welche Sportarten hast du vor dem Unfall ausgeübt?

Von 1985 - 1994 Langstreckenlauf (Marathon, unter anderem einen 1000km Lauf über mehrere Tage), später ausgedehnte Radwanderungen.



Marlene (3.v. rechts) und ein Teil „ihrer“ netten Gesellschaft

Wann war der schwere Unfall?

Im Juli 2000 auf einer Radtour in Irland

Welche körperliche Schaden hatte der Unfall zur Folge?

Schweres Schädelhirntrauma mit vorübergehenden Lähmungserscheinungen.

Dauer der schweren Erkrankung?

Noch nicht ausgeheilt. Verbesserungen stellen sich noch ein.

Seit wann kommst du zum Walken?

Seit April 2003.

Was war der Anlass für dich, zum Walken zu kommen?

Ich suchte nach einer Möglichkeit zur sportlicher Betätigung in netter Gesellschaft.

Wer hat es dir empfohlen?

Meine Nachbarin Helga Klasen nahm mich mit.

Was hat dir das Walken heute gebracht?

Es macht mir Freude, mich in netter Gesellschaft sportlich zu bewegen.

Hat sich dein Gesundheitszustand verbessert?

Ja! Ich habe das Gefühl, dass es mir körperlich und seelisch sehr gut tut.

Was kannst du abschließend für dich nach 1 1/2 Jahren Walken sagen?

Ich fühle mich in dieser Gruppe sehr nett aufgenommen und möchte noch lange dabei bleiben.

Marlene, vielen Dank für das Interview.

Gemeinsam fit-walk mit! Das ist die Devise, in diesem Sinne auf zum fröhlichen Walken.

Füre Übungsleiter Marianne und Mario.

*Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für*

Heizung & Sanitär

LANGE

■ Solar-Anlagen

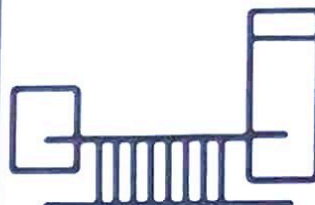
■ Öl-Gasfeuerung

■ Sanitäre Anlagen

■ Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Könen

Gewerbegebiet

Tel. (0 65 01) 92 34 00

Fax (0 65 01) 92 34 05



SAMOK-BAU

Wohnungsunternehmen Diwo GmbH & Co KG

54329 KONZ • Schillerarkaden 7

Telefon Nr. 0 65 01 - 94660 • Telefax 0 65 01 - 946649

Internet: www.Samok-Bau.de

e-mail: Info@Samok-Bau.de

Wir vermieten in guten Wohnlagen besonders ausgestattete Mietwohnungen sowohl im frei- als auch im öffentlich geförderten Wohnungsbau.

Zur Zeit erstellen wir frei finanzierte Wohnungen in Wasserliesch, Römerstraße.

Fragen Sie unsere Sachbearbeiter nach unserem reichhaltigen Angebot.

Wir sind montags und donnerstags bis 19.00 Uhr für Sie da.

*500qm Ausstellungsfläche
Vollständige Bäder*

Ihr *neuer* Fachmarkt für
Fliesen & Sanitär



*Fliesen • Platten • Mosaik • Naturstein • Marmor • Sanitär
Ausstellung • Beratung • Verlegung • Abholmarkt*

Ceramika
FLIESENFACHGESCHÄFT

Konz • Alte Römerstraße 1

ehemals
Norma-Markt

Ceramika GmbH • Telefon (06501) 6000-11 • Fax 6000-13 • Wir haben für Sie geöffnet: Mo-Fr 8-18 Uhr • Do 8-20 Uhr • Sa 8-14 Uhr

Wolter's DISCOUNT Tankstellen

Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!

*2 x in Wasserbillig, 1 x in Remich, Totalfina-Tankstelle
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf*



Autokauf aktuell:
5,90 % p.a. fest*

**Als Barzahler mit Top-Konditionen
alle Vorteile sichern.**

Sparkassen-Autokredit



**Sparkasse
Trier**

- Verhandlungsspielraum als Barzahler
- flexible Laufzeit
- keine Anzahlung erforderlich
- Zinsgarantie
- Sondertilgung jederzeit möglich
- ...

* Effektivzins z.B. 6,94 % (PangV) bei einer Laufzeit von 60 Monaten

Sport • Spiel • Entspannung Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien
- Ruhebereich
- Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C
- Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28°C
Verbindung zu Sauna und Massage

Schwimmbadrestaurant

Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene

Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse

Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C

Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

Deutschland bewegt sich!



*Egal ob Breitensport oder Marathon –
die **passenden Schuhe** für Ihr ganz persönliches
Fitnessprogramm gibt's bei uns!*

Schuhe + Sport
Josef Holbach

Tel. 06501 / 92940
Wiltinger Str. 26-30
54329 Konz

