



TG Vereinszeitung

Aktuell

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Karate

Lauffreß

Leichtathletik

Leichtathletik/Walking

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio



Jugendfahrten
Spanien • Kroatien • Schweden • Österreich Seiten 8-11

Neuer TG-Vorstand stellt sich vor Seite 6



Liebe Vereinsmitglieder, Freundinnen, Freunde und Gönner der TG Konz,

im vergangenen TGAktuell war die Aussicht, einen neuen Vorstand bilden zu können, noch getrübt. Im weiteren Verlauf ist es mit intensiver persönlicher Ansprache dann doch gelungen, weitere Sportkameradinnen und Sportkameraden zu finden, die sich zur Mitarbeit im Vorstand bereit erklärt haben. So konnte sich Ihnen, liebe Vereinsmitglieder, auf der Jahresversammlung am 17.11.04 ein geschäftsfähiges Team zur Wahl stellen.

Ihr überwältigendes zustimmendes Votum für alle neu und wieder gewählten Vorstandsmitglieder wird uns Ansporn sein, unsere Arbeit tatkräftig und pflichtbewusst zu versehen. Wir möchten für jeden Einzelnen von Ihnen bei unseren sportlichen Betätigungen in den verschiedenen Gruppierungen, aber auch mit darüber hinaus gehenden Kontakten präsent und ansprechbar sein. Die intensive Zusammenarbeit mit den Abteilungen ist uns ein besonderes Anliegen.

Damit unsere Finanzen auf einer stabilen Basis gegründet sind, ist hauptsächlich der Erhalt - besser noch - die Weiterentwicklung der Mitgliederzahl unerlässlich, so lieb und wertvoll uns auch die Zuwendungen unserer Freunde und Gönner sind.

Daher wiederhole ich noch einmal meine eindringliche Bitte, Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden, halten Sie der TG die Treue, auch wenn Ihnen einmal etwas misfallen sollte. Sprechen Sie uns an! Es findet sich sicher ein Weg oder eine einsehbare Erklärung, um eine etwaige Verstimmung aus dem Weg zu räumen.

Bringen Sie Freunde, Bekannte oder Verwandte mit zu Schnupperteilnahmen an den vielfältigen Angeboten der TG. So können auch Sie einen entscheidenden Beitrag leisten für eine immer wieder aufgefrischte Mitgliederzusammensetzung und eine finanziell gesunde Grundausrüstung unseres Vereins. Schließlich richte ich auch an unsere Freunde und Gönner die Bitte: Bleiben Sie uns wohl gesonnen und unterstützen Sie uns auch weiterhin in unseren Freizeit- und Sportangeboten, die - so bin ich überzeugt - ein wesentliches Element des gesellschaftlichen Miteinanders in Konz darstellen, insbesondere auch deshalb, weil sie von so vielen Jugendlichen gerne angenommen werden.

Ein solches gesellschaftlich herausragendes Ereignis, organisiert im Hause der Großfamilie TG Konz, fand erst kürzlich am 7. November wieder statt. Zum 29. Internationalen Konzer Wurzelweglauf hatte sich wieder mal eine stattliche Teilnehmerzahl eingefunden, die unsere Sporthalle bei der Siegerehrung bis auf den letzten Platz füllte. Und international

war sie in der Tat. Abgesehen von unseren Luxemburger Sportfreundinnen und Sportfreunden staunte ich nicht schlecht, als mich eine Sportlerin bei der Überreichung der Siegerurkunde zunächst mit unverständlicher Miene anschaute, mir ein paar Worte entgegnete und erst in ungetrübtes Siegerlächeln wechselte, als ich ihr die begleitenden anerkennenden Worte in Englisch vortrug. Sie werde gerne wiederkommen, war ihre Antwort auf die diesbezüglich ausgesprochene Erwartung. Auch von vielen anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern vernahm ich nur lobende Worte über die gelungene Veranstaltung. Daher möchte ich mich bei dem Organisationsteam, angeführt von unserer Abteilungsleiterin Silvia Büdinger, tatkräftig unterstützt von ihrem Ehemann Reinhold, dem Sportkameraden Harald Wiesel sowie vielen weiteren fleißigen Helferinnen und Helfern „vor und hinter der Bühne“ bedanken. Für diesen Einsatz sage ich allen ein herzliches Dankeschön!

Ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr wünscht allen Sportkameradinnen und Sportkameraden, unseren Freunden und Gönnern sowie unseren hauptamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern

*Ihr
Hans-Joachim Schalm
Vorsitzender*

TG Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Am Jesuitenpfad 11, 54329 Konz
Tel. priv.: 06501/2745, Fax: 02261/120 2532
Mail: h-j.schalm@gmx.de

Ehrevorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
W.Heinz_Konz@t-online.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Ringstr. 15, 54329 Konz
Tel. priv.: 06501/602054
Mail: petra_sevenich@yahoo.de

Stellvertr. Vorsitzender:

Gerda Zanoth
Domherrenweg 12, 54441 Wawern
Tel.: 06501/99730, Handy: 0160/5521055
Mail: gzanoth@aol.com

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ejgruchey@t-online

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: info@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Seniorenbeauftragte:

Ilse Fuchs
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz
(06501/150558)

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Christian Albrecht
06501/94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz

Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgkonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten

AUTO PETER G E B B H



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84



...mit LBS-Festzins
ab 3,75 %
*relativer Jahreszins gemäß PAngV Art. 4 Abs. 1
ab Zählung des Dispersionszinses

Günstig und zinssicher über die gesamte Laufzeit,
kalkulierbar, ohne Risiko.

Haben Sie auch große Pläne? LBS-Bausparen ist der staatlich ge-
forderte Weg ins eigene Zuhause - lassen Sie sich jetzt gut beraten.
Unternehmen der Finanzgruppe: www.lbs-rlp.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott

Schillerstr. 37 - 39, Konz • Tel: (0 65 01) 30 16 • Fax: (0 65 01) 79 61
e-mail: LBS_Konz@lbs-mz.de

YOKOHAMA
Hochleistungsreifen

Stützpunkthändler



Reifen



Beim Kauf von
einem Satz Winterreifen
erhalten Sie von uns als
Dankeschön einen
**kostenlosen
Wintercheck**

An der Eisenbahn 3 • 54329 Konz
Tel. 0 65 01 - 49 93 Fax 0 65 01 - 56 85

Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 25, Tel. 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice
Federbetten • Kissen • Decken
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
Spezial-Wäsche für
Orient- und Berber-Teppiche
Polstermöbelreinigung
Teppichbödenreinigung
Teppiche aller Art

Bericht über die Mitgliederversammlung am 5. November 2004

Neuer ehrenamtlicher Vorstand gewählt

Mit 58 Teilnehmern, davon 54 stimmberechtigt, begann um 19:20 h die diesjährige Mitgliederversammlung, die um 21:00 h endete. Der Begrüßung durch den 2. Vorsitzenden Burkhard Disch folgte die Feststellung dass die Einladung form- und fristgerecht erfolgt ist. Anträge wurden nicht gestellt. Auf die Bitte des Vorsitzenden, die Tagesordnung zu genehmigen, erfolgten keine Einwände.

Anschließend folgten die Berichte des Vorstandes. Als erstes wurde von Burkard Disch das bilanzielle Minus von 18.000 € angesprochen. Der Rückgang der Mitgliederzahl von 2.232 auf 2.171 erklärt das Beitragsminus von 21.000 €. Der Schwund der Mitglieder ist mitunter dadurch bedingt, dass sich gute Trainer aus beruflichen und privaten Gründen zurückgezogen haben.

Der Vorstand, bestehend aus dem Ehrenvorsitzenden Walfried Heinz, Burkhard Disch, Hans-Joachim Schalm und Marlies Frick, hat sich um eine neue, komplett ehrenamtliche Führung bemüht.

Der Umsatz im Abendgeschäft des TG Bistros ist weiter gesunken. Grund hierfür ist die allgemeine wirtschaftliche Lage, die aber Dank der Einnahmen aus der Schülerversorgung verkraftet werden kann.

Anschließend wurden die Jugendfahrten 2004 erwähnt. Besonders das 9. Volleyballcamp war ein toller Erfolg aufgrund der hervorragenden Leistung des Organisations- und Trainerteams. Abschließend informierte Burkhard, dass er für die kommenden drei Jahre Elternzeit beantragt habe. Als sportlicher Leiter wird Christian Albrecht seine Arbeit fortführen.

Als nächstes folgte der Bericht von Schatzmeister Schalm, der sich für die Einsparungen bei den allgemeinen Kosten der Abteilungen bedankte. Die gestiegenen Personalkosten waren durch rückwirkende Zahlungen, die durch Personalwechsel entstanden, bedingt. Es folgte der Bericht des Kassenprüfers Elmar Gerhartz. Er hatte keine Beanstandungen zur Kassenführung vorzubringen und empfahl die Entlastung des Vorstandes.

In der Aussprache bat Abteilungsleiterin Silvia Büdinger um mehr Unterstützung der Abteilungsleiter durch die Vereinsleitung. Dann folgten die Entlastung des Vorstandes, und die Wahl des neuen Vorstandes, geleitet vom Ehrenvorsitzenden Walfried Heinz. Er schlug die Kandidaten für den ehrenamtlichen Vorstand vor, welche sich anschließend kurz vorstellten.

Einstimmig wurden dann gewählt:

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender: Hans Joachim Schalm
Stellvertretende Vorsitzende: Gerda Zanoth
Petra Sevenich, zugleich Leiterin Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Schatzmeister: Ewald Gruchey

Für den Gesamtvorstand:

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten: Willy Bartholome
Frauenvertreterin: Elvira Philippi
Jugendwart: kein Vorschlag
Kassenprüfer: Elmar Gerhartz und Dieter Sabatschus

Die Gewählten nahmen die Wahl an.

Laut Herrn Schalm wird der neue Vorstand folgende Ziele verfolgen: 1. eine solide Finanzlage gewährleisten, 2. die Zusammenarbeit im Gesamtvorstand reaktivieren und verstärken, 3. die Zusammenarbeit mit den Abteilungen intensivieren, 4. die Satzung überarbeiten.

Nun folgte die Ehrung von langjährigen Mitgliedern und die Verleihung der Ehrennadeln des Handballverbandes Rheinland durch Herr Herbert Schumacher an Peter Lauterborn, Robert Pose und Ralph Schröder.

(Fortsetzung auf Seite 4)



Unter Punkt Verschiedenes informierte Burkhard über die Entwicklung des Werferplatzes. Ein Provisorium wurde mittlerweile in Eigenleistung auf gepachteten Privatgrundstücken

installiert. Weitere Gespräche mit der Stadtverwaltung Konz über die Kostenverteilung stünden noch aus. Fördermittel wären aber schon beantragt.

Im Anschluss an die Sitzung fand ein gemütliches Beisammensein in unserem Bistro statt.

Petra Kewes

Endgültiger Jahresabschluss 2003

Zum Zeitpunkt der Mitgliederversammlung am 5.11.04 konnte wegen fehlender Vorlage aller Buchhaltungsunterlagen einer Abteilung nur eine vorläufige Bilanz vorgelegt werden.

Hier nun die endgültigen Zahlen der TG und der einzelnen Abteilungen für das Jahr 2003:

Einnahmen:

2003

Beiträge	305.873,08 Euro
Volleyballcamp, Freizeiten	60652,26 Euro
Spenden	991,00 Euro
Zuschüsse	40472,96 Euro
Kursgebühren	8892,90 Euro
Eintrittsgelder	0,00 Euro
Startgelder	11517,27 Euro
Erlöse Gaststätte Provisoren	11541,28 Euro
Mitgliederzeitschrift und	
Banden- Anzeigenwerbung	22624,70 Euro
Erlöse Verein	9566,16 Euro
Erlöse Getränke Studio	2939,33 Euro
Erlöse Getränke Rollofit	1564,72 Euro
Erlöse Sonnenbank	2711,68 Euro
Erlöse Vermietung	597,26 Euro
Sonstige Einnahmen	1582,38 Euro
Zinsen	8,59 Euro

481535,57 Euro

Ausgaben:

2003

Übungsleiter/	233498,30 Euro
Gehälter /Aushilfen	12597,28 Euro
Fahrt- Reisekosten	30,00 Euro
Fortbildungskosten	49631,94 Euro
Allgemeine Kosten der Abteilungen	60499,15 Euro
Jugendfahrten, Volleyballcamp	3246,85 Euro
Büromaterial	3378,55 Euro
Rechts- und Beratungskosten	4515,16 Euro
Porto/Telefon	3710,70 Euro
Miete Einrichtung	7900,00 Euro
Strom, Wasser, Heizung	10829,62 Euro
Reparaturen, Reinigung	1970,27 Euro
Sonstige Raumkosten	4838,06 Euro
Beiträge an Verbände	1124,23 Euro
Nebenkosten Geldverkehr	6398,59 Euro
Sonstige	
Aufwand für Wettkämpfe,	14531,17 Euro
Veranstaltungen	10075,13 Euro
Mitgliederzeitschrift	5642,42 Euro
Wareneinkauf Studio	7517,17 Euro
Wareneinkauf Verein	7969,01 Euro
Personalkostenanteil Gaststätte	1223,62 Euro
Umsatzsteuer Eigennutzung Halle	20518,62 Euro
Zinsaufwendungen	477,19 Euro
Geschenke, Abzeichen	18028,37 Euro
Abschreibung	3988,16 Euro
Versicherungen	-373,30 Euro
Berufsgenossenschaft	502,20 Euro
Zeitungen, Zeitschriften	260,87 Euro
Sonstige Kosten	841,89 Euro
Sonstige Abgaben	1160,00 Euro
Mieten	1653,23 Euro
Reparaturen	340,37 Euro
Körperschaftsteuer, Soli-Zuschlag	666,00 Euro
Gewerbesteuer	56,50 Euro
Aufwendungen Sonnenbank	482,69 Euro
Betriebsbedarf	

499730,01 Euro

Endgültiges Ergebnis

-18194,44 Euro

Körperschaftsteuer/Soli-Zuschlag 2003 entsteht keine
Gewerbesteuer 2003 Erstattung 560,00 Euro
Umsatzsteuer 2003 Erstattung 3.340,54 Euro



*DAS TG BISTRO TEAM
wünscht frohe Weihnachten
und
Prosit Neujahr.*

*Ich bedanke mich für Euer Kommen und wünsche Euch alles Gute für das Jahr 2005.
Mein Team freut sich auf viele gesellige Stunden mit Euch im TG Bistro.*

Euer Bernhard Disch

Im Ausschank

...der beste Weg zum Markengetränk

Getränke PEIFFER

54439 Saarburg
Tel. 06581-2007

Winnebeck

Getränkemärkte

Telefon 06501-2033
Konz - Konen
Wasserllesch



Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft

Folgende Mitglieder wurden für ihre Vereinstreue während der Mitgliederversammlung geehrt:

Für 25-jährige Mitgliedschaft:

Almar Gerhartz, Kassenprüfer der TG und Übungsleiter der Abteilung Karate.

In Abwesenheit wurden geehrt:

Maria Borens
Brigitte Frick
Alexander Gröling
Hermann Hendricks
Jürgen Herber
Elisabeth Hölzmer
Andreas Hoffmann
Marianne Kaiser
Gerd Riß
Norbert Schmitt.

Für 40-jährige Mitgliedschaft:

Günther Baumann, Kassenwart der Abteilung Handball.

Der Vorstand und das gesamte TG-Team bedanken sich herzlich bei allen für die lange Verbundenheit und Mitgliedschaft mit unserem Verein.

Für alle Geehrten, die an der Generalversammlung nicht anwesend waren, liegt in der Geschäftsstelle eine Dankesurkunde und ein kleines Präsent bereit.

ACHTUNG:

Die Sport- und Festhalle kann an folgenden Tagen aufgrund von Fastnachtsveranstaltungen für den Spiel- und Trainingsbetrieb **NICHT** genutzt werden.:

Freitag, 21. Jan. 2005, ab 17.00 Uhr
Freitag, 28. Jan. 2005 ab 13.15 Uhr
Freitag, 04. Feb. 2005 ab 13.15 Uhr

Mitgliederbewegung 2004:

Stand zum 1.12.2004: 2.192
Eintritte: 409
Austritte: 440

Redaktionsschluss

für Heft

1/05

ist der

5. Februar

2005



Der „neue“ Vorstand stellt sich vor

Geschäftsführender Vorstand:



Hans-Joachim Schalm,
Vorsitzender

Unter dem großen Dach der TG Konz ist es die Breitensportgruppe, in der ich vorrangig und mit großem Spaß meinen sportlichen Aktivitäten nachgehe.

Für das Amt als Vorsitzender wird mir meine Berufstätigkeit als Leiter einer regionalen oberen Wasserbehörde in gewisser Hinsicht hilfreich sein, denn ein kooperatives Miteinander im Umgang mit Menschen möchte ich auch mit Ihnen, liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden, pflegen.
Tel. priv.: 06501/2745, Fax: 02261/120 2532
Mail: h-j.schalm@gmx.de



Walfried Heinz,
Ehrenvorsitzender

1972 - 1998 Vorsitzender der TG Konz.
In dieser Zeit wurde der Verein von rd. 600 auf fast 2500 Mitglieder auf- und ausgebaut;

es entstand der TG Sportpark.
Ich bin gerne bereit, meine Erfahrungen und Verbindungen - auch als langjähriger Präsident eines großen Sport-Fachverbandes - in die Vorstandsarbeit der TG Konz einzubringen und mitzuarbeiten, soweit dies gewünscht ist.
Tel.: 06501/600 771, Fax: 600 777, Mail: W.Heinz_Konz@t-online.de



Petra Kewes,
Stellvertretende Vorsitzende

Ich bin 41 Jahre alt, verheiratet und wohne in Konz-Kommlingen. Als Betriebswirtin bin ich bei Volvo im Finanz- und Rechnungswesen be-

schäftigt. Meine Hobbys sind neben Aerobic und Yoga das Lesen und Klavierspielen.
Tel.: priv. 06501/602054, dienstl. 06501/84522, Mail: petra_sevenich@yahoo.de



Gerda Zanoth,
Stellvertretende Vorsitzende

Ich bin 55 Jahre, verheiratet, habe drei Kinder, zwei Enkelkinder und wohne seit 1993 in Wawern. Von Beruf bin ich kfm. Angestellte, zur Zeit

Hausfrau.

Seit 1998 bin ich Mitglied der TG Konz und seit Juli 2000 Trainerin im TG-Studio.
Meine Hobbys: Familie, Garten, Reisen, Yoga, Aerobic und Laufen (2 x Marathon im Jahr).
Tel.: 06501/99730, Handy: 0160/5521055,
Mail: gzanoth@aol.com



Ewald Gruchey,
Schatzmeister

Als Steuerfachangestellter bin ich seit 1985 ehrenamtlich für die TG tätig und vielen bereits bekannt.
Daher habe ich die Wahl zum Schatz-

meister gerne angenommen. Ich habe mir zum Ziel gesetzt, gemeinsam mit meinen Vorstandskollegen die wirtschaftliche Situation unseres Vereins weiter zu verbessern.
Tel.Nr. 0651/88166, GAndy: 0171/1726831,
Mail: ejgruchey@t-online.de



Christian Albrecht,
Sportlicher Leiter

Seit dem 1.9.2003 bin ich als Diplom-Sportlehrer bei der TG tätig.

Am 1. Dezember 04 habe ich die Position des Sportlichen Leiters von Burk-

hard Disch übernommen, der sich für drei Jahre im Elternurlaub befindet. Kraft dieser Funktion bin ich automatisch Mitglied im geschäftsführenden Vorstand.

Wenn ich nicht gerade etwas mache, was mit

Sport zu tun hat, höre ich gerne Musik.
Tel.Nr. 06501/94668-0, Mail: info@tgkonz.de



Gesamtvorstand:

Elvira Philippi,
Frauenvertreterin

In der MV am 5.11.04 wurde ich als Frauenbeauftragte wieder gewählt. Dieses Amt übe ich bereits seit 1998 aus. Für die,

die mich noch nicht kennen, möchte mich hier kurz vorstellen: Ich bin 51 Jahre, verheiratet, 1 Tochter, Verwaltungsangestellte bei der Stadt Konz (Bibliothek). Seit 40 Jahren bin ich aktives Mitglied der TG Konz und besuche regelmäßig die Aerobic-Stunden. Meine Hobbys sind Sport und Musik.
Für eure Anliegen stehe ich gerne zur Verfügung unter der Tel.Nr. 06501/5313



Willi Bartholome,
Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten

Ich bin 69 Jahre alt, E.PHK i.R. - Pensionär sowie Turn- und Sportlehrer.
Seit 1977 Leiter und

Trainer der Schwimmabteilung der TG Konz, lange Jahre Bezirksschwimmwart Eifel-Mosel.
Tel.Nr. 06501/3044

Neuer Sportlicher Leiter ab 1.12.2004

Der Vorstand der TG Konz hat die Sportliche Leitung an Christian Albrecht weitergegeben. Burkhard Disch, der die Sportliche Leitung von Werner Schulz im Dezember 2002 übernommen hat, hat für die kommenden drei Jahre Elternzeit eingereicht.

Die Sportliche Leitung wird von unserem Diplom-Sportlehrer Christian Albrecht übernommen. Er wird der Ansprechpartner für alle Abteilungs- und Übungsleiter sein und sich für alle sportlichen Belange einsetzen.

Bitte helfen Sie alle mit, den Verein nach Außen positiv darzustellen. Tragen Sie mit kon-

(Fortsetzung auf Seite 7)



struktiver Kritik nach Innen (Vorstand, Abteilungsleiter-
versammlungen, Gespräche mit den Hauptamtlichen), dazu bei, dass
die TG Konz eine Chance hat, sich weiterzuentwickeln.
Ich persönlich bedanke mich für die gute Zusammenarbeit und wün-
sche allen Mitgliedern, Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen in den
kommenden drei Jahren viel Spaß und Erfolg in der TG Konz.

Burkhard Disch

Betrieb während der Weihnachtsferien

Die **Geschäftsstelle** ist in der Zeit vom 21.12.2004 bis
einschließlich 03.01.2005 geschlossen.
Das **Bistro** schließt ab Samstag, 18. Dezember 2004 und
öffnet wieder am 10. Januar 2005.
Der Sportbetrieb wird durch die einzelnen Übungsleiter
geregelt und kann dort erfragt werden.

Öffnungszeiten TG Sportstudio

24.12.2004	Heiligabend	geschlossen
25.12.2004	1. Weihnachtstag	geschlossen
26.12.2004	2. Weihnachtstag	geschlossen
27. – 30.12.2004		wie gewohnt geöffnet
31.12.2004	Silvester	geschlossen
01.01.2005	Neujahr	geschlossen

Anschließend geht es im gewohnten Rhythmus weiter.
Wir wünschen gesegnete Feiertage und alles Gute für das Jahr
2005.

Euer TG Team

NACHRUF

Tief betroffen haben wir Abschied nehmen müssen
von unserem langjährigen Mitglied der Abteilung
Lauftreff.

Herrn Manfred Scheuer,

der am 5. November 2004 auf der Fahrt zum
Athen-Marathon auf so tragische Weise sein Leben
lassen musste.
Sportkamerad Scheuer trat am 1. Oktober 1989 der
TG Konz bei und war seitdem bei unzähligen
Läufen erfolgreich für unseren Verein am Start.
Wir trauern mit seiner Familie und werden
Manfred immer in guter Erinnerung behalten.

Der Vorstand
und das TG Team

3 Rahmenrichtbänke

Eigene Lackiererei

elektr. Achsvermessung

Modernste Motordiagnose

Abschleppdienst

Reifen - Felgen

Klima-Service

Glas-Reparatur

AU im Hause

KÜS Prüfstützpunkt

Neu & Gebrauchtwagen

4 Mietwagen



Auto Tjan
Meisterbetrieb Wasserlesch

www.auto-tjan.de



Gewerbegebiet Wasserlesch - An der Granahöhe 13
Tel 06501-608600 Fax 06501-608608

Personelles

Wir gratulieren

Frau **Hannelore Bottler** zum 65. Geburtstag am 2.10.
Herrn **Guido Breidt** zum 50. Geburtstag am 20.10.
Frau **Gisela Lang** zum 60. Geburtstag am 22.10.
Frau **Karin Kramkowski** zum 65. Geburtstag am 29.10.
Herrn **Klaus Schäfer** zum 70. Geburtstag am 29.10.
Frau **Marianne Erschens** zum 50. Geburtstag am 31.10.
Frau **Giselle Kirsten** zum 60. Geburtstag am 7.11.
Herrn **Reinhold Büdinger** zum 50. Geburtstag am 13.11.
Frau **Rita Gerten** zum Geburtstag am 4.12.
Herrn **Horst Philippi** zum 50. Geburtstag am 10.12.
Herrn **Ferdinand Wecker** zum 80. Geburtstag am 12.12.
Frau **Christa Christmann** zum 50. Geburtstag am 16.12.

Alles Gute und herzliche Glückwünsche auch an alle diejenigen, die
eine Veröffentlichung ihres Geburtstages abgelehnt haben.

Pilates – Ausfall

Leider kann die Pilates-Stunde donnerstags voraussicht-
lich bis Ende des Jahres wegen Krankheit von Übungs-
leiterin **Vera Orth** nicht stattfinden. Die Step-Aerobie
donnerstags von 18.45 – 19.45 wird freundlicherweise
von **Felicia Wolters** vertreten.
Wir alle wünschen Dir, liebe Vera „gute Besserung“ und
freuen uns, wenn Du wieder fit bis und wiederkommst.
Dein TG Team



SPANIEN - Playa de Arijia

Die Sonne scheint bei Tag und Nacht.....

Datum: 02.-16.08.2005

Preis: 469 Euro

Alter: 13-15 Jahre



Lust auf Sommer, Sonne, Strand? Dann nichts wie auf mit der TG in den Süden, genauer gesagt ins sonnige Spanien.

Unser Camp liegt direkt am schönen Sandstrand des berühmten Ebro-Stausees. Unweit des Ortes Arijia, in der Provinz Burgos befindet sich unser Bungalowdorf in einer einzigartigen Lage. Unser Domizil ist der ideale Ausgangspunkt für Ausflugsmöglichkeiten aller Art. Die Städte Bilbao und Santander und die Atlantikküste laden zu Tagesausflügen ein, doch in erster Linie jedoch lassen wir die Seele baumeln und machen mal richtig Urlaub.

Wir logieren in sehr geräumigen Zwei-Zimmer Bungalows, in denen bis zu zehn Personen Platz und Spaß haben.

Eviva España!



Unsere Leistungen:

- ✓ Transfer in einem modernen, voll klimatisierten Reisebus
- ✓ Unterbringung in geräumigen Bungalows, Vollverpflegung
- ✓ Variable Programmgestaltung durch erfahrene, geschulte Betreuer
- ✓ Sämtliche Eintritte zu Sehenswürdigkeiten
- ✓ Übliche Versicherungen

Kroatien - Medulin

Auch McGyver war schon da - an der schönen Adria

Datum: 16.08.-30.08.2005

Preis: 449 Euro

Alter: 15-17 Jahre

In diesem Jahr schlägt es uns nach Medulin, nahe Pula, der schönsten Hafenstadt an der südlichen Spitze Istriens (Kroatien). Unser Campingplatz gilt als einer der schönsten Europas, denn er füllt eine malerische Halbinsel aus und ist von drei Seiten mit Wasser umschlossen.



Hier werden wir ausgiebig in der Sonne chillen, diversen sportlichen Aktivitäten frönen und den ein oder andern Abend in der Camp- Disco abtanzen.

Aber auch das schöne kroatische Umland will erkundet werden. Hier bietet sich besonders ein Trip in die größte Hafenstadt des Landes, Pula, an. Einer der Höhepunkte unseres Urlaubs wird aber sicherlich der Besuch des nahe liegenden Aqualands sein, wo atemberaubende Wasserrutschen von uns bezwungen werden wollen. Ein weiterer Höhepunkt wird die Tagesfahrt nach Venedig sein.

Wenn Ihr also dieses relativ unbekannte, aber spannende Land mit uns erkunden wollt, nichts wie los.....

Unsere Leistungen:

- ✓ Transfer in einem modernen, voll klimatisierten Reisebus
- ✓ Unterbringung in geräumigen Zelten (kein Auf- und Abbau)
- ✓ Vollverpflegung
- ✓ Variable Programmgestaltung durch erfahrene, geschulte Betreuer
- ✓ Sämtliche Eintritte zu Sehenswürdigkeiten
- ✓ Übliche Versicherungen

KONZ-AM MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

Hunger ist schlimmer als Heimweh.

Weltweit fliehen Millionen Menschen vor dem Hunger.

Helfen Sie uns, ihnen zu helfen.

Deutsche Welthungerhilfe

Spendenkonto 1115

Sparkasse Bonn

BLZ 380 500 00

www.welthungerhilfe.de

Mehr Wissen.

Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

In harmonischer und entspannter Atmosphäre pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch fachgerechte Behandlung.

Medizinische Fußpflege und Behandlungen mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501/600680

Schweden - Räväs

Träumst Du noch oder lebst Du schon?

Datum: 03.08. - 16.08.2005

Alter: 16 - 18 Jahre

Preis: 489 Euro

Schweden = Elche, Seen, endlose Wälder und das war's?

ABBA hallo - nicht mit uns! Ganz in der Nähe von Västerås, nordwestlich der Metropole Stockholm, werden wir unser schwedisches Haus beziehen, das unmittelbar an einem Fluss gelegen ist. Neben einer hauseigenen Sauna stehen uns ein Fußball-, ein Volleyballplatz und Kanus mit dazugehöriger Ausrüstung für sportliche Aktivitäten zur Verfügung. Unser Haus, inmitten der schwedischen Natur gelegen, bietet einen idealen Ausgangsort für unvergessliche Touren. Zu einem der Highlights wird zweifellos mehrere Besuche der Hauptstadt Stockholm zwecks Shoppen und Sightseeing gehören. Baden, Sport in Hülle und Fülle, jede Menge Spaß und natürlich auch eine gute Portion Erholung erwarten euch in Schweden.



Unsere Leistungen

- ✓ Transfer in einem modernen, voll klimatisierten Reisebus
- ✓ Unterbringung in einem geräumigen Haus mit eigener Sauna
- ✓ und direkter Anbindung zum Fluss
- ✓ Vollverpflegung
- ✓ Variable Programmgestaltung durch erfahrene, geschulte Betreuer
- ✓ Übliche Versicherungen



Jugendfahrten

Abteilungsleiter: Michel Beutier
Tel. 06501/998652
tg-jugendfahrten@web.de
www.tg.jugendfahrten.de

Kolbnitz Österreich

Action und Fun in Kolbnitz

Datum: 23.07.-05.08.2005

Preis: 399 Euro

Alter: 12-14

Kajakfahren, Raften, Free-Climbing – das alles gibt's in unmittelbarer Nähe des berühmten Mölltal-Gletscher. Unter fachmännischer Anleitung werden wir die Kunst des Kajakfahrens in einem Kurs erlernen, um anschließend die reißende Möll in ihrer gesamten Länge zu bezwingen. Auch das Klettern am Natur- oder am Kunstfelsen wird von erfahrenen, ausgebildeten Kletterlehrern betreut. Natürlich werden das Relaxen und Chillen am Wasser auch nicht zu kurz kommen.

Der Campingplatz liegt im Mölltal in Kärnten/Österreich, dem Aktivsportparadies schlechthin. Neben oben genannten Outdoor-Events werden wir einen Ausflug mit Europas höchstgelegener Eisenbahn (2250 m) machen, durch eine atemberaubend schöne Schlucht kraxeln, eine zünftige Frigga-Jause genießen und Stockbrot am Lagerfeuer zubereiten.

Wem das noch nicht reichen sollte, für den hält der Campingplatz weitere Aktivitäten wie Basketball, Beachvolleyball und Fußball bereit.

Aufi..... der Berg ruft!!!!

Leistungen:

- ✓ Transfer in einem modernen, voll klimatisierten Reisebus
- ✓ Unterbringung in geräumigen Zelten (kein Auf- und Abbau)
- ✓ Vollverpflegung
- ✓ Variable Programmgestaltung durch erfahrene, geschulte Betreuer
- ✓ 3-tägiger Kajakkurs unter der Leitung von qualifizierten Lehrern
- ✓ Kletterkurs
- ✓ Kärntencard mit sämtlichen Eintritten zu Sehenswürdigkeiten
- ✓ Übliche Versicherungen



Ihr neues Fachgeschäft für Informationstechnik in Konz

Alarmanlagen



Raumüberwachung



Computer &
Netzwerktechnik



Internetservice



Telekommunikation



arcit.de

Achim Asbeck

Karhäuser Str. 52 · 54329 Konz

Tel. (06501) 60 42 301 · Fax (06501) 60 42 307

Mobil: (01 60) 96 23 62 69 · www.arcit.de · mail@arcit.de



Deutsche
Telekom
Leistungen

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 14 - 18 Uhr, Sa. 9 - 13 Uhr



Anmeldeformular

Allgemeine Teilnahmebedingungen (ab. 01.12.2004)

1. Eine Teilnahmebestätigung wird nach der Anmeldung zugesandt.
2. Bei der Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung zu unterschreiben. Nach Erhalt der Anmeldung wird die Anzahlung von 100 Euro zum nächsten Monatsanfang eingezogen. Am 30.04.2005 wird die Restsumme eingezogen.
3. Abmeldungen sind schriftlich an die Geschäftsstelle zu richten. Es gilt das Datum des Poststempels.
4. Bei Rücktritt eines Teilnehmers vor dem 30.04.2005 werden 50 % Bearbeitungsgebühr einbehalten. Erfolgt der Rücktritt nach dem 30.04.2005, werden 50% der Teilnahmegebühr erstattet. Bei Rücktritt nach dem 18.06.2005 ist keine Erstattung mehr möglich.
5. Mitglieder der TG Konz erhalten einen Preisnachlass von 10 %.
6. Für die Dauer der Ferienfahrt vertreten die Leiter der Freizeit die Erziehungsberechtigten in allen wichtigen Entscheidungen.
7. Bei groben Verstößen gegen die Freizeitordnung können Teilnehmer vorzeitig auf Kosten der Erziehungsberechtigten nach Hause geschickt werden.
8. Mit der Unterschrift des Erziehungsberechtigten auf der Anmeldung werden diese allgemeinen Teilnahmebedingungen anerkannt.

Anmeldung für die Freizeit _____ (Land)

1. Name/Adresse des teilnehmenden Jugendlichen

Name: _____
 Vorname: _____
 Geburtsdatum: _____
 Strasse/Nr: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____
 e-mail: _____

2. Name/Adresse eines Erziehungsberechtigten

Name: _____
 Vorname: _____
 Strasse/Nr: _____
 PLZ/Ort: _____
 Telefon: _____
 Handy: _____

Bitte geben Sie eine Telefonnummer an, unter der Sie auch während der Freizeit erreichbar sein werden.

Die Teilnahmebedingungen werden anerkannt.

Unterschrift Teilnehmer: _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter: _____

Hiermit beauftrage ich die TG Konz, Abteilung Jugendfahrten, den fälligen Betrag von _____ Euro gemäß den Teilnahmebedingungen von meinem Konto einzuziehen.

Kontonummer: _____

Kontoinhaber: _____

Bank: _____

BLZ: _____

Unterschrift des Kontoinhabers: _____

KONZER PAPIER MARKT GmbH

54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

**Die Adresse in Konz für:
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf**

Provinzial Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**

café - Konditorei

Kaffee Kuchen

Wir empfehlen Ihnen unser
tägliches "Frühstücksbüfett" ab 6.00 Uhr

Geöffnet Mo. - Sa. von 6.00 - 18.30 Uhr • So. von 7.30 - 18.30 Uhr

café
treff

Granstr. 60, 54329 Konz
Tel. 0 65 01 • 7701

Reinigerstr. 48 54322 Wasserliesch
Tel. 0 65 01 • 94 69 70 Fax 94 69 71

Sonntags frische "Backwaren".
Wir stellen unsere Torten nur mit "natürlichen" Rohstoffen her.



Breitensport

„ 60+ onTour „

Auch in diesem Jahr machten sich die Damen und Herren der Gymnastikgruppe sowie auch die der Wassergymnastik wieder einen schönen Tag in Bad Bertrich. Mit einem Bus von „Ruwertalreisen“ starteten wir am Donnerstag, den 21. Oktober um 13.00 Uhr in Konz. Karl-Heinz, unser bereits bekannter und allseits beliebter Chauffeur, brachte uns sicher und wohlbehalten nach Bad Bertrich, der einzigen Glaubersalztherme Deutschlands. Wir hatten dort drei Stunden Vergnügen in 31° C warmen Wasser. Das Hallenbad hatte natürlich auch Massagedüsen und ein Außenschwimmbecken. Für eine halbe Stunde stand uns das Bewegungsbecken für unsere obligatorische Wassergymnastik zur Verfügung.



Leider verliefen die ersten Minuten ohne Beschallung, aber die Bademeister lösten das Problem umgehend. Für die Sonnenhungrigen gab es auch eine Liegewiese, die alle 30 Minuten mit Bräunungs- und Infrarotstrahlern beleuchtet wurde. So ca. gegen halb sechs fuhren wir dann nach

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Klausen in den Landgasthof Schomann. Wir wurden dort gut bewirtet mit zum Beispiel tellergroßen Schnitzeln, welche hervorragend schmeckten. Der Wirt spielte auf seinem Keyboard ein gemischtes Programm für unsere Jahrgänge. Es wurde getanzt und geschunkelt. Wie jedes Mal, brachte uns Ilse eine musikalische Gesangseinlage in vollem Kostüm. Zwei Schlager wurden mit Hilfe eines Komparsen von ihr noch betanzt. Danach kam von einer der Gästen noch vokale Vorträge, die zur Erheiterung beitrugen. Gegen 22.00 Uhr waren wir dann wieder unterwegs Richtung Heimat. Es war ein gelungener Ausflug. Vielen Dank, liebe Ilse, für die hervorragende Organisation. Ich freue mich schon auf unsere nächste Tour.

E. Martin

... das starke TEAM in KONZ, wegen es um Ihre AUGEN geht ...



Kleider machen Leute,
Optik KRANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ **OPTI(k)-Partner[®]**: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9.30-18.30 Uhr & Samstag 9-19 Uhr



Urlaub lacht!

Die Welt ist rund, nach dem Urlaub ist vor dem Urlaub und die nächsten Ferien sind immer die schönsten. Ob **Pauschalreisen, Individualprogramm, Kreuzfahrt oder Flugticket**, bei uns bekommen Sie alles für die schönsten Wochen des Jahres. Auf Wunsch auch mit Verlängerung. Wir freuen uns auf Sie.



Schillerarkaden 3, 54329 Konz, . Tel. 0 65 01/9 92 66 Fax 0 65 01/9 92 65
eMail: konz@tui-reisecenter.de
Zentrale Buchungs-Hotline **018055-872-24** (12 ct/min.) täglich 8 – 22 Uhr
oder 24 Stunden am Tag im Internet unter www.tui-reisecenter24.de

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Drei wunderbare Spätsommertage am Ammersee

Die Breitensportgruppe der TG Konz auf
Jahresfahrt 2004

Also wer da glaubt, die Welt bestehe nur noch aus schlechten Nachrichten, Elend und Terror, der war jedenfalls nicht mit auf unserer Fahrt zum Ammersee. Es gibt sie noch, die schöne, heile Welt und wir haben sie ein Wochenende lang gesehen.



Breitensport



Am zweiten Septemberwochenende, Freitag morgens, 6.00 Uhr: 27 gutgelaunte Breitensportler, ein Bus mit gut gefüllter Bar, jede Menge Geburtstage nachzufeiern und drei Tage frei. Im morgendlichen Dunkel noch verhaltene Stimmung, die aber bei unserem Sekstfrühstück in Hinterweidenthal in der Pfalz in ausgelassene Fröhlichkeit umschlägt – kein Wunder bei Sekstfrühstück und Sonnenschein.

(Fortsetzung auf Seite 14)



Breitensport

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Auf der Fahrt nach Bayern dann verschiedene Ansprachen, Glückwünsche, die ersten Geburtstagsständchen, dazu werden die strengen Anweisungen der Ehefrauen verlesen (an die sich die meisten gehalten haben, soweit bekannt). Viel Lachen und ein paar Stubbies verkürzen die Anreise, die ersten Zocker fanden sich zum „koarten“, wie man in Konz sagt.

Dank an unseren Abteilungsleiter Toni Scheer, der wie immer den Bus sicher steuerte. Dann die Ankunft am Ammersee am frühen Nachmittag – weiß-blauer kann ein bayerischer Himmel nicht sein. Nach einem Imbiss am See wandern wir die letzten 10 Kilometer zu unserer Unterkunft, ein Trainingszentrum einer Bank (danke Bank!). Dort klingt der Tag in der hauseigenen Kellerbar aus- es wird gekegelt, gekickert, Billard und Tischtennis gespielt und alle sind glücklich – sind halt doch Kinder, diese Männer.

Frau Lohr, für unsere Betreuung im Haus zuständig, muss sich der ersten Komplimente erwehren – alles im Rahmen natürlich. Einige

Sportkameraden wollen einen Weckruf am nächsten Morgen. Es klingelte aber nur das Zimmertelefon und nicht die Frau Lohr.

Am Samstag dann Busfahrt nach Bad Tölz, es gilt den Zwiesel zu besteigen. Das ist natürlich kein bayerisches Reittier, sondern ein Berg, für uns aber hoch genug. Oben dann eine wunderbare Aussicht, sogar das Karwendelgebirge ist zu sehen. Natürlich das gute Gefühl, es geschafft zu haben. Ungefähr jeder ruft zu Hause an, um zu berichten. Die gute Ehefrau lobt pflichtgemäß – und alle strahlen.

Im Gasthof ein paar hundert Meter weiter dann Brotzeit – Deftiges, viel Stimmung und Sonne. Dann teilt sich die Gruppe, ein paar nehmen die Seilbahn zurück ins Tal, die anderen die Sommerrodelbahn. Unser Übungsleiter Hans Philippi, Spitzname Schinderhannes, ist mit den Leistungen der Gruppe, sportlich und beim Essen und Trinken, sehr zufrieden.

Der Abend klingt im Trainingszentrum aus – Hans Burkholz und sein Schifferklavier ma-

chen aus der Gruppe einen Gesangsverein. Bis spät in die Nacht wird gesungen, manche behaupten sogar, es war mehrstimmig. Danke Hans, für die wunderbare Musik – Du wirst jedes Jahr besser.

Am Sonntag dann besuchen wir das Kloster Andechs, natürlich lassen wir den Bus stehen und wandern die letzten Kilometer. Oben im Kloster bereits viel Betrieb, wir essen zu Mittag und haben noch ein wenig Zeit für Besinnliches und um die Barockkirche zu besuchen. Auf dem Rückweg zum Bus dann ein letztes Abenteuer – ein Gewitterregen. Wir sind nass bis auf die Haut. Der Kleiderwechsel am Bus, von der örtlichen Polizei zum Glück nicht beobachtet, sorgt noch mal für Stimmung.

Natürlich waren alle geschafft, zurück in Konz. Und auf die Frage, warum wir so viel Spaß hatten und uns schon auf 2005 freuen – vielleicht wegen der guten Gespräche, der Reise-lust oder dem Wetter. Oder wegen der Stimmung. Oder warum eigentlich nicht.



Kurse in der TG

Sportl. Leiter: Christian Albrecht
Tel. 06501 / 94668/11

Neuer Kurs: SALSA - Der Rhythmus der Karibik



Lebensfreude, explosiv, voller Leidenschaft und Faszination. In den letzten Jahren ist eine regelrechte Latino-Welle von Amerika über Spanien ins restliche Europa geschwappt. Allein in der Metropole Frankfurt am Main haben drei neue Latino-Discotheken eröffnet. Salsa ist eine Stilrichtung des Mambo, Rumba und Cha-cha-cha. Salsa ist in den 50er Jahren in El Barrio das latein-amerikanische Viertel New Yorks entstanden. Nachdem kubanische Musiker (aus ehemaligen span. Kolonien; Puerto Rico, Kuba, Kolumbien, Venezue-

la, Panama, Dom.Rep.) in die USA einwanderten und der afrokubanische Musikstil sich mit dem nordamerikanischen Jazz vermischte. Die daraus entstandenen heißesten Rhythmen der Welt nannten New Yorker Musikproduzenten einfach „Salsa“. (Span übersetzt: Soße - Mischung, aufgeweckt sein, gut drauf). Eine etablierte Musikrichtung, die es knistern lässt, von hohem künstlerischen Wert und großer soziokultureller Bedeutung. Letztendlich ist Salsa leben, wie im schönsten Urlaub.

Informationen zum Tanz Workshop:

Infotreffen: Donnerstag, 6. Januar 2005, 19.30 Uhr in der Gymnastikhalle der Saar-Mosel-Halle (Eingang direkt beim Parkplatz unten).

Beginn. Jeweils zwei Trainingseinheiten, z.B. von 19.30 bis 21.00. Kosten: 48,- Euro für 8 Trainingseinheiten, mit anschließender Tanz-party im Tanzsaal und Gastronomieeinbindung bis 22.30.

Jeder Teilnehmer kann so die erlernten Schritte effektiv üben. Musik wird über den Salsalehrer zur Verfügung gestellt.

Der Kurs sollte durchgehend an 4 Abenden besucht werden. Anfänger kommen jederzeit neu einsteigen. Der Kurs richtet sich sowohl an Singles als auch an Paare. Es besteht für mich die Möglichkeit, von anderen Kursen je nachdem Männer als auch Frauen beizustellen. Weitere Aufbaukurse werden in der Fortsetzung angeboten.

Kontakt: Salsa Dance Havanna 0174 / 92 40 647 oder 0651/ 8200238 oder TG-Geschäftsstelle: 06501/94668-0.

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL		Holger Bollig holgerbollig@web.de	Tel. 06501/605843	
Montag	16.00/17.30 16.00-17.30 17.30-19.30 19.30-21.00 19.30-21.00	D-Jugend Ballsport B-Jugend w Herren I Herren II	J. Philippi Ch. Albrecht Tom Scott Safak Karacam Safak Karacam	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	18.45-20.15	C-Jugend nur bis 1.12.2004	Thomas Weber	S.-M.-H.
Mittwoch	17.30-19.00	B-Jugend	Safak Karacam	Gymn. Halle
Donnerstag	15.00-16.30 18.30-20.00 18.30-20.00 20.00-22.00 20.00-22.00	Minis B-Jugend w A-Jugend nur bis 1.12.2004 Herren I Herren II	Sebastian Luft/Johannes Faas Tom Scott Safak Karacam Safak Karacam Safak Karacam	St.Nik.Halle Gymn.Halle S.-M.-H. Gymn.Halle Gymn.Halle
Freitag	15.00-16.30 16.00-18.00 18.45-20.15 18.30-20.00 (18.30-20.00)	D-Jugend B-Jugend C-Jugend Herren III Herren IV	Julia Philippi Safak Karacam Thomas Weber Holger Schlichte Holger Schlichte	S.-M.-H. S.-M.-H. St.Nik.Halle Gymn.H. Gymn.H.
Abteilung: BOGENSPORT		Jutta Weyand juweyko@t-online.de	Tel.06501 / 5170	
<i>Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i>				
Montag	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel ETus Halle am Tunnel
Mittwoch	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel ETus Halle am Tunnel
Freitag	16.00-18.00 18.00-20.00	Gruppe I Gruppe II	Jutta Weyand Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel ETus Halle am Tunnel
Sonntag	10.00-12.00	Gruppe II	freies Training	ETus Halle am Tunnel
Ab Oktober ETUS-Halle Ab April Gelände Wiltinger Kupp				
Abteilung: BREITENSPORT DAMEN UND HERREN		Toni Scheer A.Scheer@t-online.de Gisela Frank	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00-10.00 10.00-11.00 15.00-16.00 18.30-19.30 19.00-20.00 19.30-20.30 20.00-21.00 20.30-21.30	Body-Styling Compact E-M-F Wirbelsäulengymnastik Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Aerobic / Workout / Stretching M-F Rhythmische Gymnastik Damen Body Styling + Relax E/M/F Fitness-Gymnastik 50+ Aerobic Anfänger	Marlies Frick Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Myriam Bußer Beate Jochem Manuela Pehl	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Gymn. Halle
Dienstag	09.00-10.00 18.00-19.00 19.00-20.00 19.30-20.30	Good morning workout. BBP E-M-F Step+Dance M-F Step & Style (Einsteiger/alle) Bodyshape E-M-F	Marlies Frick Felicia Wolters Felicia Wolters Mechthild Schneider	TG Sportpark Spiegelsaal Spiegelsaal G.S.-M.-H.
ab 1.11.03:	09.00-10.00 10.00-11.00 16.00-17.00 17.00-18.00 18.45-19.45 19.00-20.15 19.30-20.30 20.00-21.00	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60 + Jazzdance für Mädchen/Gruppe 1 Jazzdance für Mädchen/Gruppe 2 Step-Aerobic F Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + Athletik-Step Pilates - Ganzkörperkräftigung	Andrea Kallenborn Ilse Fuchs Anne Dumrese Anne Dumrese Vera Orth Mario Erschens Marlies Frick Vera Orth	TG Sportpark TG Sportpark Spiegels./Sportp. Spiegels./Sportp. Spiegelsaal/Sportp. Gymn.Halle TG Halle
Mittwoch	20.00-21.30 09.00-10.30 18.00-19.00 19.00-20.00 20.00-21.00 20.00-21.00	Rhythmische Gymnastik Damen Fatbumer-Aerobic + Body-Styling Compact E-M-F Body Shape E-M-F Danceation E-M Aerobic/Fitness-Kraft Kaerobic	I. Achtermann Andrea Kallenborn Mechthild Schneider Nadine Leuthner Monika Petry Christof Piskol	Kloster - K. TG Sportpark TG Sportpark TG Halle Kloster Karthaus Spiegelsaal/Sportp.
Donnerstag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
Freitag	AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe			
Abteilung :GESUNDHEITSSPORT				
Montag	10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	19.00-20.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Neue Präventivkurse Body & Mind, Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose. Diese Kurse werden von den Krankenkassen gefördert.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL robert.pose@arcor.de		Robert Pose Tel. 06501/989181 od. 00352/40224435 Alexander Gröling	Tel. 06501/3668	
Montag	16.00 - 17.30	Ballsport Minis (Jahrg. 92-94)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Dienstag	17.00 - 18.30	weibl. B-Jugend (Jahrg. 88/89)	Ralf Schröder	Gymn.-Halle
		weibl. C-Jugend (Jahrg. 90/91)	E. Friesen	Gymn.-Halle
	18.00 - 19.30	weibl. E-Jugend (Jahrg. 94/95)	M. Thees	Trier Feyen
	19.30 - 22.00	Herren I u. Herren II	Janosz Klimek	Saar-Mosel-Halle
Mittwoch	16.00 - 17.30	ab 21.9.: Ballschule (95-97)	B. Disch/Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	16.30 - 18.00	weibl. D-Jugend (92/93)	M. Thees	Trier Feyen
	18.00 - 19.30	männl. D-Jugend (92/93)	M. Thees	Trier Feyen
	20.15 - 22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
Donnerstag	17.00 - 18.30	weibl. B-Jugend (88/89)	R. Schröder	Gymn. Halle
		weibl. C-Jugend (90/91)	E. Friesen	Gymn.-Halle
	17.30 - 19.00	männl. D-Jugend (92/93)	M. Thees	Trier Feyen
Freitag	16.30 - 17.30	weibl. E-Jugend (90/91)	M. Thees	Trier Feyen
	18.00 - 19.30	weibl. B-Jugend (88/89)	R. Schröder	Saar-Mosel-Halle
		weibl. C-Jugend (90/91)	E. Friesen	Saar-Mosel-Halle
	19.30 - 22.00	Herren I u. Herren II	Janosz Klimek/Peter Feltes	Saar-Mosel-Halle
Abteilung: Jugendfahrten tg-jugendfahrten@web.de		Michel Beautier Tel. 06501 / 998652 www.tg.jugendfahrten.de		
Informationen siehe Innenteil				
Abteilung: KARATE		Christof Piskol piskol@v-kon.de	Tel. 06581 / 95107	
Montag	19.00 - 20.00	Krafttraining	Dietmar Spang/Gitte Reinert	Kraftraum
	20.00 - 20.30	Aufwärmtraining/Stretching	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
	20.30 - 22.00	Anfänger	Christof Piskol/H. Hohmann	GSMH
Dienstag	18.00 - 19.30	Leistungsgr. Sen. + Sen.	Dietmar Spang/Gitte Reinert	GSMH
	18.00 - 19.30	Junioren	Spang/Reinert	GSMH
	18.00 - 19.30	Jugend	Piskol	GSMH
	18.00 - 19.30	Kinder	E. Gerhartz	GSMH
Donnerstag	18.30 - 20.00	Leistungsgruppe Junioren, Jugend + Senioren ab 35 J.	Spang/Kiefer/Reinert	GSMH
Freitag	18.30 - 20.00	Kinder	Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert	GSMH
	18.00 - 20.00	Junioren	Gerhartz	GSMH
		Jugend	Spang/Kiefer	GSMH
	19.45 - 21.30	Anfänger	Piskol/Tschape	GSMH
		Senioren	Piskol/Hohmann	GSMH
Samstag	13.30 - 15.30	Leistungsgruppe Senioren	Spang/Reinert	GSMH
	15.30 - 16.30	Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Kiefer	GSMH
		Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Dietmar Spang	GSMH
			Dietmar Spang	Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF e-mail: silvia.lauftreff@yahoo.de		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter Harald Wiesel, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/4866	
Dienstag	18.30 - 20.00	Lauftreff	Andreas Kilian	Stadion
	19.00 - 20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Donnerstag	19.00 - 20.30	Lauftreff	Harald Wiesel	Stadion
Sonntag	ab 9.00	Lauftreff (Winterzeit)	Gerhard Kress/Karin Link	Stadion
	ab 8.00	Lauftreff (Sommerzeit)	Gerhard Kress/Karin Link	Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		Winfried Weires winweires@aol.com	Tel. 06501/4235 Gültig ab 1.4.2004	
Ab Mitte Oktober <u>neue Winterzeiten</u> unter www.tgkonz.de oder 06501/946680				
Montag	16.45 - 18.30	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	St. Nik. Halle
	18.30 - 20.00	Stabhochsprung	Winfried Weires	St. Nik. Halle
Dienstag	18.45 - 20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
	17.15 - 18.30	Mehrkampftraining ab 12 Jahre	Winfried Weires	Gymn. Halle
	17.15 - 18.30	Lauftraining ab 12 Jahre	Ernst Klettke	Gymn. Halle
	17.30 - 18.30	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
	18.30 - 19.30	Krafttraining für Sprinter	Willy Günther	Kraftraum S.M.H.
Mittwoch	16.30 - 18.00	Sprint-Sprung-Training ab 14 Jahre	Willy Günther	GSMH
	17.00 - 18.30	Schüler/-innen C 10-11 Jahre	Jörg Skalbani	St. Nik. Halle
	17.15 - 19.00	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Gymn. Halle
	19.00 - 20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
Donnerstag	16.30 - 17.30	Leichtathletik 4-5 Jahre	Franziska Uller	Lorenz-Kellener H.
	16.30 - 17.30	Leichtathletik 6-7 Jahre	Schmutz/Frenzel	St. Nik. Halle
	17.30 - 18.30	Leichtathletik 8-9 Jahre	Schmutz/Frenzel	St. Nik. Halle
	18.00 - 20.00	Mehrkampftraining ab 12 Jahre	Winfried Weires	St. Nik. Halle
	18.00 - 20.00	Lauftraining ab 12 Jahre	Ernst Klettke	St. Nik. Halle
Freitag	16.00 - 18.00	Sprinttraining ab 14 Jahre	Willy Günther	GSMH
	16.00 - 18.00	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	GSMH
	18.00 - 19.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	Kraftraum S.M.H.
Samstag	10.00 - 12.00	Hürdenttraining ab 12 Jahre	Winfried Weires	GSMH
	10.00 - 12.00	Lauftraining ab 12 Jahre	Ernst Klettke	GSMH
	14.00 - 16.00	Hammerwurftraining	Siegfried Wegener	Werferplatz
	16.00 - 17.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10.30 - 12.30	Sportabz./Training u. Abnahme	Detlef Müller-Greis	St. Nik. Halle
	12.00 - 14.00	Hammerwurftraining	Siegfried Wegener	Werferplatz

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens MARION.ERSCHENS@T-ONLINE.DE	0651/9937055	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
	18.00- 19.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Sabine Richter	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	Philipp Witzmann	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Anfänger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Ruth Lieser	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Achim Bartholome/Elfie Brittnr	Hallenbad
Donnerstag	16.00- 17.00	Fördergruppe	W. Bartholome	Hallenbad
	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1+2	S. Richter/I.Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
Freitag	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Ruth Lieser	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Ghasem Nurbachs	Tel. 06501/946325	
Montag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachs, Z. Basereh, D.Dohm	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachs, Z. Basereh, Ph. Kebig	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachs	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachs	Spiegelsaal
Dienstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Donnerstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	Thomas Urfels	TG Sportpark
Freitag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachs, Zahra Basereh	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachs, Zahra Basereh	Spiegelsaal
Abteilung: TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle n.n.	Tel. 06501/946680	
Dienstag	20.30- 21.30	Gruppe I	Kasel	TG Sportpark
Mittwoch	20.45- 21.45	Breitensport	n.n.	TG Sportpark
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe II	K.O. Mühlhaus/B. Juhre	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Line Dance	B. Juhre	TG Sportpark
Freitag	20.00- 21.00	Freies Training	K.O. Mühlhaus/B. Juhre	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann Thomas.Bruckmann@gmx.de	Tel. 06501/5565	
Montag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	Chr. Hau/H. Kaiser/H.Hartmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen + Herren		
Dienstag	17.00- 19.00	Wettkampf Schüler und Jugend	ÜL nach Absprache	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Wettkampf Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Mittwoch	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Freitag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	T. Schulz/L.Wengler/R. Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Wettkampf Herren		Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Laufftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Mittwoch	18.00	Permanenter Radtreff	n.n.	Rathaus Konz
Donnerstag	18.00/ 19.00	Laufftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Laufftreff	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Monika Meyer	Tel. 06501 / 2458	
Montag	17.00 - 18.30	Hinführung zum Leistungsturnen ab Vorschulalter 5,5 J.		Gymn. Halle
	17.00 - 18.30	Kunstturnen	N. Leuthner/E. Wengler	Gymn. Halle
	18.30 - 19.30	Wettkampfgruppe	N. Leuthner/K. Baer/E. Wengler	??
Freitag	09.30 - 10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00 - 16.00	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-4	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	16.00 - 17.00	Mit Spaß zum Turnen im Vorschulalter	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	17.00 - 18.30	Turnen ab 5 1/2 Jahre Vorstufe	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00 - 18.30	Leistungsturnen	N. Leuthner/E. Wengler/K. Baer	Gymn. Halle
	17.00 - 18.00	Turnen 7-14 Jahre	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Abt.-Leiter: Sandra Bollenrat Batman100@web.de	Tel. 06502 / 931933	
Montag	16.00 - 17.30	Ballsport für Minis (10-12J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	20.00 - 22.00	Herren I	M. Bischoff	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00 - 18.15	C-Jugend w.+m. (10-13J.)	M. Webers	St. Nik. Halle
	18.15 - 20.00	B-Jugend männl. (14-17J.)	M. Webers	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00 - 17.30	Ballsport (8-10 J.)	B. Disch	S.-M.-H.
	16.00 - 17.30	C-Jugend (12-16 J.)	M. Hennen	S.-M.-H.
Donnerstag	20.00 - 22.00	Herren I	M. Bischoff	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Senioren	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	14.30 - 15.30	E-Jugend m.	Nina Knobe	S.-M.-H.
	15.30 - 17.00	B-Jugend m.	Nina Knobe	S.-M.-H.
	20.00 - 22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00-11.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	16.30-18.00	Yoga	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Dienstag	19.00-20.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	20.00-21.00	TOPFORMING	Marie-Louise Conen	Seminarraum 3
Mittwoch	19.30-21.00	Yoga	Mechthild Schneider	DRK Altenzentrum
Donnerstag	19.15-20.45	Yoga	Mechthild Schneider	Hauptschule, Raum 376
Freitag	10.30-11.30	*Präventive gegen Osteoporose	Beate Jochem	TG Halle
		Präventives Herz-Kreislauftraining	nach Absprache	Studio
		Präventives Haltungstraining	nach Absprache	Studio
Schwimmen und Wassergymnastik				
Montag	14.00-15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	15.00-16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	13.00-14.00	Aqua-Jogging	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.15-16.45	Wassergymnastik für alle	Ilse Fuchs	Hallenbad

Individualkurse • Termin nach Vereinbarung • Tel 06501 - 9466831

Kurs	Übungsleiter	Ort
Präventives Herz-Kreislauf-Training	Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Präventives Rückentraining	Burkhard Disch/Chr. Albrecht	TG Sportstudio

TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Kurs	Trainer/-in	Ort
Montag	7.45-12.15		Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	15.00-18.30		Jörg Skalbania	TG Sportpark
	18.30-22.00		Gerda Zanoth	TG Sportpark
Dienstag	7.45-12.15		Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00-16.00		Jörg Skalbania	TG Sportpark
	16.00-18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30-22.00		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	7.45-12.15		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30		Gerda Zanoth	TG Sportpark
	18.30-22.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	7.45-10.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	10.39-12.00		Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	15.00-18.30		Daniela Streit	TG Sportpark
	18.30-22.00		Elke Wilhelmi	TG Sportpark
Freitag	7.45-12.15		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.00-22.00		Jörg Skalbania	TG Sportpark
Samstag	14.00-18.30		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00-13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Abteilungsleiter: Michel Beautier
Tel. 06501/998652
tg-jugendfahrten@web.de
www.tg-jugendfahrten.de

Jugendfahrten



Mit der TG in den Schnee

Warum nur im Sommer Spaß haben? Auch die kalte Jahreszeit hat reizvolle Ferienmöglichkeiten zu bieten. Wer bereits einmal in den einschlägigen Ski- und Wintersportgebieten Europas zu Gegen war, der kann das nur bestätigen. Super Schnee, perfekte Pisten und alles, was das Wintersportherz noch so drum herum begehrt könnt ihr zur Jahreswende zum supergünstigen Preis erleben. Die Woche über Sylvester verbringen wir im beschaulichen Splügen in der Schweiz. Unser Bergdomizil liegt auf 1457 Metern, direkt an der Piste. Nur wenige Meter von unserem Selbstversorgerhaus (30 Betten) erreichen wir den ersten Lift, der uns bis auf 2400 Meter hinaufbefördern wird. Dort warten über 30 Kilometer bestens präparierte Piste darauf, von uns hinuntergejagt zu werden. Zusätzlich bietet das Skigebiet Splügen mit einem Crosspark die besten Voraussetzungen für einen abwechslungsreichen Fun-Urlaub im Schnee.

Die Hinfahrt (27.12.04), Rückfahrt (02.01.2005), sowie die Verpflegung vor Ort werden privat organisiert. Zur genaueren Planung findet am Montag, 20. Dezember, ab 20 Uhr ein Treffen im TG - Sportpark statt. Eine Woche Unterkunft in unserem geräumigen Selbstversorgerhaus, das über eine große Küche und gemütliche Aufenthaltsräume verfügt, kostet uns 99 Euro pro Person. Der Preis für einen 5-Tages-Skipass in Splügen wird um die 100 Euro liegen. Mitfahren kann jeder, der Lust und Laune auf eine unvergessliche Woche im Schnee hat. Weitere Infos zur Skifahrt erteilt Michel Beautier unter 06501-180462. Kontakt auch per E-mail unter tg-jugendfahrten@web.de



Für die sonnigen Tage im Leben

Unsere Hausgäste wohnen in geräumigen und nach ihren Wünschen eingerichteten Zimmern und gehen gerne in unserem liebevoll gestaltetem Garten spazieren.

Gerne senden wir Ihnen weitertührendes Informationsmaterial über unsere Einrichtungen zu oder laden Sie auf ein persönliches Gespräch ein.

ZUR BUCHE
SENIORENHAUS



Zur Buche Konz - Granstr. 114 - 54329 Konz - T 06501/9350
Zur Buche Salmthal - Vor den Gruben 16 - 54528 Salmthal - T 06578/981 20
www.zurbuche.de

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
winweires@aol.com

Leichtathletik



Erfolgreiche Hammerwerfer 2004

Die Hammerwerfer der TG konnten die Erfolge der letzten Wettkampfsaison in diesem Jahr fortsetzen.

Bei den Rheinlandpfalz Meisterschaften in Trier holten sich Christoph Borens, M Jgd A, Sarah Noll, W Jgd A und Julia Aschinger, W Jgd B den Titel.

An den Westdeutsche Junioren Meisterschaften traten unserer Jugendlichen gegen eine

starke und ältere Konkurrenz an. Ihre Platzierungen waren sehr beachtlich!

Christoph Borens warf mit Männerhammer 45,15 und wurde Fünfter, Patrick Klasen wurde mit dem gleichen Gerät Sechster. Bei den Juniorinnen starteten Sarah Noll, Sabrina Klasen, Julia Aschinger, sie belegten die Plätze Fünf, Sechs und Sieben.

Die Deutschen Jugendmeisterschaften in Jena endeten für Julia Aschinger mit einem hervorragendem **6 Platz** mit dem neuen Rheinland-Pfalzrekord von 43,43 m!!!!

Die Teilnahme unserer Athleten an den Wettbewerben des Rasenkraftsports war wieder erfolgreich.

Sie gewannen sechs Titel bei den Rheinlandpfalz Meisterschaften in Hahnenbach

Bei den Südwestdeutsche Meisterschaften in Neu Isenburg gewannen Sabrina Klasen und Weber Patrick den Titel. **Patrick stellte dabei einen neuen Rheinland-Pfalz Rekord auf**

Zweite wurden Christoph Borens und Julia Aschinger.

(Fortsetzung auf Seite 20)



Der Höhepunkt zum Saisonabschluss waren die Deutschen Rasenkraftsport Meisterschaften in Dissen. Deutscher Vizemeister der Junioren im Gewichtswurf (12kg) wurde mit 17,49 m Christoph Borens, im Dreikampf (Hammerwurf, Gewichtswurf, Steinstoßen) belegte er den dritten Platz.
Natalie Idt schnitt bei ihrem ersten größeren Wettkampf mit zwei sechsten Plätzen gut ab. Sabrina Klasen erreichte ebenfalls einen sechsten Platz.

Die guten Leistungen unserer Hammerwerfer/innen spiegeln sich in den der neuen Deutschen Bestenliste der Leichtathleten wieder.

Zu den fünfzig Besten in Deutschland zählen:

W Jugend B

8 Platz Julia Aschinger 43,43 m

10 Platz Klasen Sabrina 42,68m
12 Platz Idt Natalie 42,26m
W Jugend A
34 Platz Julia Aschinger 43,43 m
36 Platz Sabrina Klasen 42,65 m
37 Platz Sarah Noll 42,65 m
40 Platz Idt Natalie 42,31 m

M Jugend A

36 Platz Borens, Christoph 50,59 m

Bei den 14-jährigen Schülern belegt der erst 13-jährige Patrick Weber mit der Weite von 40,03 m einen hervorragenden 13. Platz in seiner Altersklasse. Ist er an zweiter Stelle in Deutschland.

Siegfried Wegener



Julia Aschinger bei der Siegerehrung für ihren sechsten Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften



Christoph Borens
Deutscher Vizemeister
im Gewichtswurf



Christoph Borens Dritter im Dreikampf bei den Deutschen Rasenkraftsportmeisterschaften in Dissen



Patrick Weber Südwestdeutscher Meister im Rasenkraftsport Dreikampf mit neuem Rheinland-Pfalzrekord

Ferien- und Trainingslager 2005 der LeichtathletInnen

Schade, schade, schade dass in einer solch stolzen und großen Abteilung mit Talenten und beisterungsfähigen Jugendlichen nur relativ kleines Interesse aufkam.????

An unserer Maßnahme „Ferien-/Trainingslager Ostern 2005“ sind wir trotzdem noch dran!!

Alle Vorbereitungen können doch nicht umsonst gewesen sein – oder?

Angeboten war und ist unser Ferien- und Trainingslager Ostern 2005 in Südfrankreich. (s. letzte Vereinszeitschrift)

Leider fehlte mir als verantwortlicher Organisator die Unterstützung der Gruppen- und Trainingsleiter. Noch ist ein wenig Zeit, da wir von unserem französischen Domizil noch ein wenig Frist haben, um Buchungen abzuschließen. Können und wollen wir nachdenken, um evtl. doch eine Crew für Ferien-/Trainingslager 2005 in Südfrankreich zusammen zu bekommen? Freunde und Gäste willkommen.

Micky Guenther - fon: 0651-80903 hy: 0175-2426628 oder via GS der TG Konz.

SPRINT – SPRUNG – TOP UND EIN GUTES JAHR 2004 !!!

400 m 50,86 sec.

B-Jugend Rheinland-Bestleistung 2004

„Mich kriegst du nie zu einem 400 m Lauf“ – Original-Zitat Alex Weber – Februar 2004

Das war scheinbar die Devise von Alex WEBER in 2004 gewesen.

Schnell und kurz beginnen – länger werden – 100 m / 200 m / 400 m und dann ...

Die Saison verwehte buchstäblich beim Saisonauftakt der Bezirksmeisterschaften die Qual für die Deutschen Jugendmeisterschaften über 100 m. Die Zeit – unzulässige Windverhältnisse (> 2,0 mtr/sec.) – das wars!



JOH. WACHT

GmbH & Co.

**Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe**

54329 Konz-Köen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk

Mesenich

Tel. (0 65 01) 1 24 04



AUTOLACKIEREREI

WOLFGANG PUNESSEN

AUTOLACKIERERMEISTER

**Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Köen - Gewerbegebiet

Telefon (0 65 01) 1 56 01

www.autolackiererei-punessen.de



美丽华

China Restaurant Mayflower
Saarstraße 1 • 54329 Konz
Tel./Fax: 0 65 01 - 28 29

Feiern Sie bei uns

in unserem Gesellschaftsraum ihre Weihnachts- und Betriebsfeiern.
1. und 2. Weihnachtsfeiertag geöffnet

**Silvester mit Sektausschank
und großem chinesischem Feuerwerk.**

Reservieren Sie Ihren Tisch rechtzeitig.

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr.
Donnerstags Ruhetag, außer feiertags oder nach Absprache.
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Chan.

HEIZÖL - DIESEL

Markenschmierstoffe - Brennstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast

bp



**54329 Konz
Trierer-Str. 90
Tel.: 06501 / 2002**

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
winweires@aol.com

Leichtathletik



Wind war weg - aber trotzdem über 200 m knapp an der so sehnlich herbeigeschnittenen Quali vorbei - 23,06 über 200 m in Merzig reichten knapp zur Teilnahme an der Dt. Jugend-Meisterschaft *nicht. Schade!*

Abschluss-Sportfest in Emmelshausen am Oktoberanfang und am Saisonende: Nach konzentriertem Trainingsaufbau und einem fantastischen und **top-eingeteilten 400-m-Lauf** zeigte Alex Weber seine Fähigkeiten und gewann nicht nur sein Rennen gegen stärkste Konkurrenz, er lief mit **50,86 sec. Jahresbestzeit im LV-Rheinland** seiner Altersklasse. Für die Teilnahme an den „Deutschen“ hatten ihm 51,50 gereicht; aber hiermit erreichte er Platz 37 unter den besten Deutschen Jugendlichen seiner Altersklasse.

Eine Top-Platzierung, wenn man bedenkt, wie viele Aktive sich im Sprint messen und wie viele in anderen Disziplinen (bsp. Hammerwurf oder Steinstoßen) Top sind.

Weit vor anderen Langsprintern des Verbandes Rang 1 in der Bestenliste des Verbandes - Seine Platzierungen 100 m (4/11,42 sec. 200 m/3/23,06 sec.) bestätigen Kontinuität und für 2005 gute Perspektiven. Vielleicht können wir auch für 2005 eine Staffel im Kurz sprint zusammenbringen, die auch längerfristige Perspektiven hat.

Die kurze Sprintstrecke hatte sich auch „**unser Gregg**“ für 2004 nochmal vorgenommen. Bezirksmeisterschaften und Super 11,33 sec. mit Zerrung ins Ziel gelaufen. OK - Platz 5 der Rheinlandbestenliste 2004 - war auch mehr drin, aber Studium etc. zählt. Wie siehts mit ner netten Mannschaft, bzw. Staffel in 2005 aus?

Jungs - engagiert euch !!!

Wenn man sich in den anderen Sprint-Jahrgängen umschaut, finden sich ansprechende Talente.

Sehr erfreulich u.a. **Rebecca Dawen; (Jg. 91)** die sich bei den Rheinland-Meisterschaften im Endlauf über **75m in 10,28 sec.** unter den Top-Six einreichte - ein hervorragendes Resultat bei der großen Teilnehmerzahl - Rang 7 im LA-Verband Rheinland 2004. Auch hier sind viele Möglichkeiten offen, um persönliche Bestzeiten 2004 im kommenden Jahr zu verbessern.

Mädels - engagiert euch !!!

SPRUNG:

Bei der TG geht's nicht nur **schnell** zu, sondern auch **hoch und weit**:

Mit **Patrick Lokaj** hatten wir einen "Super - Allrounder" auf dem leichtathletischen Rondell.

(Fortsetzung auf Seite 22)



Vordere Platzierungen bei den Landes- und Bezirksmeisterschaften, hauptsächlich im Sprungbereich waren:

Hochsprung: 1,80 m, Weitsprung 6,15
 Auch in anderen 10-Kampf-Disziplinen konnte er seine Stärken beweisen; Platzierungen sind ihm dadurch in den Bestenlisten des Verbandes sicher.

Bei den Schülerinnen der Altersklasse W14 konnte **Janina Scheuer** mit **1,55 m im Hochsprung** überzeugen, aber die Saison leider nicht fortsetzen; da war und ist sicher ne Menge mehr drin, ihre Platzierung in der Bestenliste des Verbandes 2004 mit **Rang 4** kann sie vielleicht in 2005 noch verbessern?

Linda Schreiner der Altersklasse W 13 überraschte bei den Rheinlandmeisterschaften in Koblenz im **Hochsprung** mit einem **3. Platz** und einer Steigerung auf sehr gute **1,44 m.**; damit liegt sie in der Bestenliste des LV Rheinland auf **Rang 5**.

Gesamtwertung der Ver-

eine im LV Rheinland:

Da sieht man aber doch gut aus: **Rang 13** – also Mittelfeld für einen **Nicht LG-Verein** ist eine herausragende Leistung – aber ausruhen gilt nicht – 2005 muss die Platzierung unter den **Top-Acht** sein !!!!!

Da muessen aber alle dran arbeiten - und das geht nur im Team aller TrainerInnen und AthletInnen.

Leistungsgruppe Lauf

Mona Reuter im sechsten Jahr nacheinander **Rheinlandschnellste über 800 m**

Mona Reuter blickt auch im letzten Schülerinnenjahr (W15) auf ein erfolgreiches Jahr zurück: **Rheinlandmeisterin** (Birkenfeld 6. Juni), **Rheinland-Pfalz-Meisterin** (Eisenberg 12. Juni), **Ländervergleichskampfsiegerin** (Landau 19. September) und **Rheinlandschnellste** mit **2:21,44 min** (Rehlingen) über **800 m**.

Daniel Kleinert (Jugend B) konnte bei den **Rheinland-Pfalz-Meisterschaften** (Mainz 5. Juni) eine weitere Medaille über **800 m** für

die TG Konz erringen. Mit einem fulminanten Endspurt, der ein Raunen im Publikum auslöste, sicherte er sich die Bronzemedaille und hatte um ein Haar auch die beiden Läufer vor sich noch geschluckt. Er steht dieses Jahr mit **2:06,92 min** zu Buche.

Simon Baumeister (M14) überraschte bei den **Rheinlandmeisterschaften** (Birkenfeld 6. Juni) die Konkurrenz und seinen Trainer, indem er souverän in **2:58,41 min** über **1000m** **Rheinlandmeister** wurde, obwohl er nicht sehr häufig im Training anzutreffen war.

Ernst Kletke

Volvo-Baumaschinen

Ein breit gefächertes Programm, das Ihnen viele Vorteile bietet:
 Die komplette Lade- und Transportkette aus einer Hand.



- Radlader
- Kompaktmaschinen
- Hydraulikbagger
- Geländedumper
- Muldenkipper
- Motorgrader

VOLVO

Volvo Construction Equipment Europe GmbH

Max-Planck-Straße 7 Tel.: 0 65 01/84 02
 54329 Konz Fax: 0 65 01/84 560
 Internet: www.volvo.com
 E-Mail: vce.centeuro@volvo.com



Vertrauen Sie Volvo.
 Sprechen Sie mit uns.

Die starke Vertriebsorganisation mit Händlern und Niederlassungen ganz in Ihrer Nähe

Mehrkämpfer mit vielen Platzierungen in der Rheinland-Bestenliste 2004

Noch liegt Mehrkampf-Trainer und Abteilungsleiter **Winfried Weires**, wenn es um die Summe der Einträge in der **Rheinland-Bestenliste** geht in Führung. Fünfzehn Platzierungen stehen für ihn zu Buche. Davon dreizehn in seiner Altersklasse (M50) und 2 in der Männer-Klasse (Stabhochsprung und 4x100m-Staffel zusammen mit **Michael Stemper**, **Patrick Lokaj** und **Andreas Schichel**).

Außerdem wurde er in diesem Jahr fünfmal **Rheinland-Senioren-Meister** (über 100m und 200m, im Hoch- und Weitsprung, sowie im Hammerwurf).

Hohepunkt der Saison waren für ihn die **Senioreuropameisterschaften** in Aarhus (Dänemark). Hier erreichte er im Zehnkampf der Altersklasse M50 mit **5826 Punkten** den neunten Platz unter 16 Finalisten.

Als zweitschnellster Sprinter unter den Zehnkämpfern konnte er sich für die deutsche 4 x 100m-Staffel qualifizieren. Als Startläufer erkämpfte er sich mit der Nationalstaffel eine Silbermedaille.

Mona Reuter, seit sechs Jahren die schnellste 800m-Läuferin ihrer jeweiligen Altersklasse im Rheinland, kam auf 11 Platzierungen in

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
winweires@aol.com

Leichtathletik



der Rheinland-Bestenliste der fünfzehnjährigen Schülerinnen. Als vielseitige Athletin erzielte sie auch vordere Platzierungen in den Mehrkämpfen!

Über 300m unterbot sie in 42,29 Sekunden die D-Kadernorm und belegte Rang 2 im Rheinland. Jeweils einen zweiten Platz belegte sie auch über 3000m (11:19 Min.) sowie im Vierkampf mit 2004 Punkten.

Desweiteren erreichte sie dritte Plätze über 2000m (7:06,79 Min.) und im Blockwettkampf Lauf (Fünfkampf- 2505 Punkte = DM-Quali), sowie Platz vier im Siebenkampf und Platz fünf im Hochsprung (1,52m) und im Diskuswurf mit 25,30 m vor ihrer Vereinskollegin Nina Gallo mit 24,46 m.

Mit dem 200g-Ball landete sie auf Rang 7 (43,00 m) und über 100m auf Rang 8 in 13,30 sec.

Philipp Polis (M14) erzielte 10 Nennungen. Seine beste Platzierung erreichte er über 300m Hürden in 48,53 Sekunden, nicht schlecht für



Siegerehrung nach den Rheinland-Schülermeisterschaften im Achtkampf in Dietz: auf Platz drei Philipp Polis (dritter von links).



*DSMM (Schulermannschaftsmeisterschaften) in Daun: die B-Schülerinnen-Mannschaft der TG Konz landete auf dem siebten Platz, v.l.: Anna Schütz, Linda Schreiner, Jennifer Hurth, Kathrin Schmidt. Nicht auf dem Foto: Pamela Heinz.
Foto: Winfried Weires*

VISAGE

HAIR-DESIGN



Egal welcher Stil!

Egal welches Image!

Egal welche Situation!

VISAGE HAIR DESIGN bietet Ihnen
professionelle Haarpflege und
internationale Haarschnitte für Sie und Ihn!

Neu

**Modernste Computeranimation
bei einem Haarschnitt in unserem
Hause für Sie kostenlos.**



TEL. 06501/605353

www.HAIR-DESIGN-Visage.com.

den ersten Versuch auf dieser Strecke und nur sieben Zehntelsekunden unter dem Rheinland-Rekord der M14.

Eine weitere sehr gute Leistung erzielte er mit dem 600g-Speer (39,14m) und Rang 2.

Den dritten Rang belegte er im Achtkampf. (Diese Platzierung hatte er auch bei den Rheinlandmeisterschaften im Achtkampf erzielt)

Weitere Platzierungen von Philipp Polis sind: Platz fünf im Blockwettkampf Wurf (Fünfkampf- 2397 Punkte), sechster über 300m in

(Fortsetzung auf Seite 24)



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
winweires@aol.com

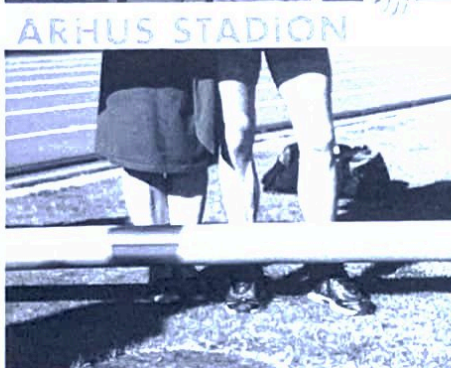
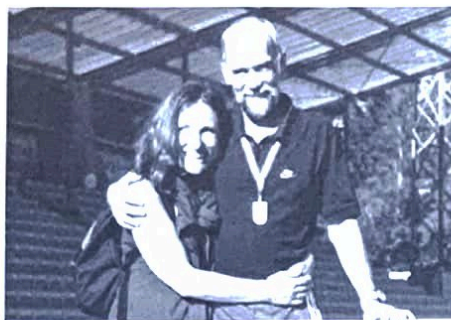
(Fortsetzung von Seite 23)

46,64 sec, siebter im Stabhochsprung mit 2,25 m und im Diskuswurf mit 31,90 m, neunter über 80m Hürden in 13,20 sec, zehnter im Kugelstoßen mit 10,27 m und im Vierkampf mit 1748 Punkten.

Kathrin Schmidt (W13) kam auf sechs Platzierungen in der Rheinlandliste. Zweimal landete sie auf Platz 2, im Stabhochsprung mit 2,25 m und im Blockwettkampf Wurf mit 2159 Punkten. Dreimal fand sie sich wieder auf Rang 6: über 60m Hürden in 10,68 Sekunden, im Kugelstoßen mit 8,78 m und im Blockwettkampf Lauf mit 2240 Punkten.

Einen zehnten Platz schaffte sie mit der Mannschaft im Dreikampf in der Besetzung: Kathrin Schmidt 1359, Eileen Geipel 1165, Jennifer Hurth 1159, Linda Schreiner 1141, Caroline Schulte 973.

Das ergaben insgesamt 5797 Punkte für die Mannschaft der TG Konz.



Herzlichen Glückwunsch,
frohe Weihnachten,
und einen guten Rutsch ins neue Jahr
wünscht Euch Allen

Euer Abteilungsleiter
Winfried Weires

*Gertrud und Winfried Weires im Stadion in
Aarhus (Dänemark).*

*Zum Abschluss der Senioren-Europameister-
schaften errang Winfried Weires eine
Silbermedaille mit der deutschen 4 x 100 m-
Staffel (M50).*

Foto: Irene Witzel



Laufftreff

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
silvia_laufftreff@yahoo.de

Manfred Scheuer Gedächtnislauf

Die Stimmung beim diesjährigen Wurzelweglauf war gedrückt. Auf dem Weg nach Athen, wo er sein 58. Marathonrennen bestreiten wollte, verunglückte Manfred Scheuer (68) auf tragische Weise tödlich. Drei weitere TG Mitglieder wurden schwer verletzt. So ist es nicht verwunderlich, dass Sieger und Zeiten in diesem Jahr in den Hintergrund traten. Da eine Absage der Veranstaltung nicht im Sinne des Verunglückten gewesen wäre, organisierten die Mitglieder des TG Laufftreffs den Lauf zwar in der gewohnt professionellen Weise, jedoch stets mit den Gedanken bei dem verunglückten Sportkameraden. So wurde der 29. Wurzelweglauf, an dem 223 Läufer teilnahmen, zum Gedächtnislauf für Manfred Scheuer. Der Schock über dieses Ereignis wird die Konzener und alle, die ihn gekannt und gemocht haben, noch lange begleiten.



Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99



Bernd C. Blasius
Dipl.-Wirt.-Ing

Registriert beim BDS (Bund der Sparer e.V.)



fenster-innenausbau
riehm+sohn
schreinerei

Historische Holzprossenfenster

Moderne und historische Türen
für Innen und Außen

Moderne Holz- und
Kunststoff-Fenster

Albanstraße 19
D-54329 Konz
Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0
Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10
www.schreinerei-riehm.de

Gesamter Innenausbau:
Wand- und Deckenvertäfelung
Möbel und Einbauschränke



Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

08.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Konen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: **Silvia Büdinger**
Tel. 0 65 84/73 72
silvia_laufftreff@yahoo.de

Laufftreff



Der TG Lauftreff am Bodensee

Die diesjährige Fahrt des TG Lauftreffs ging zum 3. Ländermarathon am Bodensee. Samstag Morgen in aller Frühe ging es los. Das Ziel war Lindau und nachdem unser Busfahrer Toni den Bus sicher durch schmale Gassen manövrierte, erreichten wir unser Ziel mitten auf einem Marktplatz in Lindau. Die beiden Kirchen mit ihren Glockentürmen erweckten zu

diesem Zeitpunkt noch kein Misstrauen. Abends ging es zu einer letzten Kohlenhydrataufnahme zu einem Italiener, um für den kommenden Wettkampf gerüstet zu sein. Die Nacht vor dem Wettkampf werden so einige wohl in Erinnerung behalten. Der Blick zu den Glockentürmen war am nächsten Morgen schon viel weniger freundlich, nachdem man in der Nacht viertelstündlich an sie erinnert worden war.

Das Wetter am nächsten Tag war ein Traum, Sonne pur und strahlend blauer Himmel. Vielleicht keine idealen Temperaturen, um Bestzeiten zu laufen, aber dafür entschädigte die tolle Kulisse am Bodensee und das super Pu-



blikum an der Strecke. Die Strecke führte von Lindau nach Bregenz, wobei die Marathonläufer auch Schweizer Boden überquerten. Ziel-

(Fortsetzung auf Seite 26)





einlauf war im Stadion in Bregenz, wo die Läufer mit viel Jubel empfangen wurden. Irene Michels und Andreas Kilian liefen mit einer Zeit von 3 Stunden 11 gemeinsam ins Ziel. Bernd Jackels benötigte 3 Stunden 19 und Silvia Büdinger erreichte das Stadion nach 3 Stunden 25. Insgesamt waren 24 Läufer der TG am Start; 18 über die Marathondistanz, 4 nahmen am Halb-Marathon teil und 2 Läufer absolvier-

ten den Viertel-Marathon. Erst die Arbeit und das das Vergnügen, und das konnte man in Lindau so richtig genießen. Die Fahrt war für alle Teilnehmer ein Erlebnis, und ob es jetzt das tolle Wetter war, die Gemütlichkeit Lindaus oder einfach das bayrische Flair, egal, es war auf jeden Fall eine tolle Fahrt und wir alle freuen uns schon aufs nächste Jahr.



TG-Sportstudio ... Das etwas andere Studio! ... TG-Sportstudio ...

Fit werden mit Spaß, Bewegung und guter Laune beim Circuit-Training

Circuit-Training im Studio, was ist das eigentlich?

Circuit (= Kreis)training ist ein Kraft-Ausdauer-Programm nach motivierender Musik an den Geräten, wo alle Muskelgruppen gekräftigt werden. Man trainiert nicht, wie sonst üblich, in 2 oder 3 Sätzen, sondern wechselt nach einer Wiederholungszahl von 20 – 30 ohne Pause direkt zum nächsten Gerät in zwei Durchgängen. Es wird mit relativ leichten

Gewichten trainiert, so dass sich bei einem Fettverbrennungspuls von etwa 130 niemand überfordert. Bei diesem Training von Kraft, Ausdauer und Entspannung werden zuerst die Kohlenhydratspeicher geleert, dann die „Fettdepots“ angegriffen.

Nach einem abschließenden Intensiv-Stretching startet man mit Freude und Zufriedenheit nach vollbrachter Leistung fit und gut gelaunt in einen neuen Tag. Wichtig: vor, während und nach dem Training viel, viel Wasser trinken!

Allen Circuit-Sportlern im TG-Sportstudio möchte ich zum 1-jährigen Durchhalten, vor allem aber zu Eurer ausgezeichneten Fitness ganz herzlich gratulieren und ich glaube, wir

werden auch im Neuen Jahr weiterhin viel Spaß haben. Ich bedanke mich bei Euch und wünsche allen ein schönes Weihnachtsfest und ein fittes Neues Jahr 2005!

Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

Ihr wollt:

- etwas für Eure Gesundheit tun?
- Fit und leistungsfähig werden?
- Euren „Winterspeck“ verlieren und dem Ziel zur Traumfigur näher kommen?
- Und das in einer Gruppenatmosphäre mit viel Spaß?
- Dann seid Ihr genau richtig bei uns!

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Marlies Frick

Das Circuit- Training !

Ein Jahr „Circus-Training“ ist schon vorbei und immer noch sind wir alle dabei. Keinem hat's geschadet, keiner hat aufgegeben, wir sind tatsächlich alle noch am Leben. Zweimal die Woche kommen wir alle hermarschiert und sind jedes Mal hoch motiviert. Nach dem Aufwärmen auf Rad, Crosstrainer oder Laufband nehmen wir die Geräte in die Hand



und Marlies, unsere Dompteuse, gibt stets Acht, dass keiner einen Fehler macht. Sie gibt die Schlagzahl, das Tempo an und wir an den Geräten halten uns ran. 30-35 Wiederholungen, das ist Pflicht!, was anderes braucht der Muskel nicht. Manch Einlage gibt Marlies zum Besten, will damit unsere Fitness testen. So scheucht sie uns frohlich hin und her, ja, das fällt ihr gar nicht schwer.

„Madels, denkt an die Körpermitte und den J'Lo Po, die Übung dafür geht so und so“ Auch Hanteln gehören zum Training dazu, dann klappt es mit dem Muskelaufbau im Nu. Beim Stretchen können wir dann richtig entspannen und jede Menge Glückshormone fangen. Die Thymusdrüse abklopfen - ein jeder mag, so entlastet Marlies uns mit viel Energie in den Tag.

Mit lieben Grüßen zum Einjährigen
Sabine Keller-Halstenbach



Privat-, Geschäfts- und Vereinsdrucksachen ... Formulare, Prospekte, Plakate,
Zeitschriften, Kataloge ... und vieles andere mehr ...



Rudolf-Diesel-Straße 4 · 54292 Trier · Industriegebiet Nord
Tel.: 06 51 / 9 91 10 10 · Fax: 06 51 / 9 91 10 11 · E-mail: schneider-alt@t-online.de

TG-Sportstudio ... Das etwas andere Studio! ... TG-Sportstudio ...

Lizenz „Gesundheitsorientiertes Training im Fitness-Studio“

Drei Mitglieder unseres Vereins haben kürzlich in Montabaur ihre Prüfung bestanden und die Lizenz „Gesundheitsorientiertes Training im Fitness-Studio“ erworben. Wir gratulieren ganz herzlich **Monika Petry, Sonja Hartmann und Jörg Skalbani** zu dieser Leistung. Monika hat hierzu eine Zusammenfassung über diese Ausbildung in Montabaur verfasst.

Ausbildung in Montabaur TG Vorstellung

Am letzten Augustwochenende starteten wir drei TG-ler gemeinsam zu früher Stunde Richtung Montabaur. Überpünktlich erreichten wir trotz mangelnder Ortskenntnisse mit pfadfinderischem Gespür unser Ziel, den Fitnesspark Montabaur. Nach und nach trafen die anderen 23 Teilnehmer ein und während der verbleibenden Zeit bis 8.00 Uhr wurden diverse Thermosflaschen ausgepackt und manch gefüllte Bäckertüte leerte sich erstaunlich schnell. Nach der allgemeinen Stärkung wurde es ernst; brav folgten wir unseren Referenten in den Seminarraum, wo die offizielle Begrüßung und Vorstellung stattfand. Die Lehrgangsleitung lag in den Händen des bewährten Dreamteams Klaus, Peter und Martin, die sich in ihrer persönlichen Art perfekt ergänzten und bei den verschiedensten Demonstrationen für so manchen Lacher sorgten. Da unsere Ausbildung auch theoretisches Wissen beinhalten sollte, bekamen wir einen dicken Ordner mit den entsprechenden Unterlagen, zu unserer Überraschung außerdem rosa

und blaue Papierkreise mit der Bitte, persönliche Erwartungen und Befürchtungen bezüglich des Lehrgangs zu Papier zu bringen. Ein Wunsch, nämlich den Erwerb einer schönen neuen Lizenz, fand besonderen Beifall.

An diesem Vormittag lernten wir noch einen neuen Freund kennen, dem eine ganz besondere Rolle zugeordnet war und uns den Lehrgang über begleiten sollte. Allerdings war der arme so mager, dass man bei ihm jeden Knochen einzeln sehen konnte, was die häufige Suche nach Ansatz und Ursprung der einzelnen Muskeln jedoch enorm vereinfachte.

Der Tag verging im Wechsel von wohldestrierter Theorie und Praxisarbeit in Gruppen.

Letzter Punkt an diesem Samstag war die max. Herzfrequenzbestimmung durch einen Test auf Spin-Bikes. Eigens dafür hatte man Rüdiger ins Studio bestellt, der uns mit fetziger Musik tüchtig einheizte und wohl Jede und Jeden an seine Leistungsgrenze brachte. Mit diesem Highlight beschlossen wir also den Tag, um uns anderntags, gleiche Zeit, anderer Ort, nämlich im kleineren Vereinsstudio TUS-Montabaur, wieder zu treffen.

Hier in diesem vereinseigenen Studio sollte am 13. November, in noch ferner Zukunft, die Prüfung stattfinden. Am frühen Sonntagmorgen machten wir erst mal Gripsgymnastik und erfuhren einiges über die funktionelle Anatomie des Bewegungsapparates, tauchten ein in die Geheimnisse der Trainingslehre und konnten unser Wissen etwas später praxisbezogen an verschiedenen Geräten umsetzen. Nach einem insgesamt positiven Feedback endete das erste Wochenende, die Köpfe gefüllt mit viel interessantem und neuem Wissen.

Die beiden darauffolgenden Wochenenden, jeweils eins im September und Oktober, der Zeitabstand betrug immer ca. 4 Wochen, waren bestens organisiert und unsere Ordner füll-

ten sich zusehends mit Unterrichts- und Informationsmaterial.

Die Durchführung von Kraft- und Flexibilitätstest war ein wichtiger Teil der Ausbildung und alles wurde praxisnah am lebenden Objekt vollzogen, somit kamen wir in den Genuss, mal Proband, mal Tester zu sein, und manch einer staunte über seine Verkürzung oder über seine Hyperbeweglichkeit. Auch unser Dreamteam war sehr aktiv am Geschehen beteiligt und scheute sich nicht die verrücktesten Positionen einzunehmen. So manches Gewicht musste von Klaus oder Peter gestemmt bzw. gedrückt werden, um uns auf die häufigsten Ausweichkriterien hinzuweisen; also echte Opfer im Dienste der Allgemeinheit.

Ein Teil des vorletzten Wochenende war reserviert für offene Fragen und allgemeine Wiederholung und wir bekamen unsere letzten Unterlagen betreffend „die Auswirkungen der Ernährung auf körperliche Leistungsfähigkeit“.

Zum Tagesabschluss war noch eine schwierige Entscheidung zu treffen, war es besser, die Prüfung zu früher Stunde oder erst nach der obligatorischen Stärkung beim Chinesen abzulegen. Wir Konzer waren mehrheitlich der Meinung, je eher desto besser und wurden somit der ersten Prüfungsgruppe zugeteilt.

Am letzten Samstag kamen wir zeitgleich mit Peter vor dem Vereinsstudio an und fanden seinen Begleiter auf dem Beifahrersitz etwas merkwürdig, da dieser sehr viel Ähnlichkeit mit einem Skelett hatte. Doch genug der Späße, jetzt ging es zur Sache, die Gruppe wurde noch mal gesplittet, und während ein Teil über dem schriftlichen Teil der Prüfung brütete,

(Fortsetzung auf Seite 28)

(Fortsetzung von Seite 27)

stellten derweil die anderen im Studio ihre praktischen Kenntnisse unter Beweis. Die Gruppe 2 machte indessen „Pump it“ up mit Langhanteln.

Nach der Mittagspause erfolgte der Gruppenwechsel und wir drei konnten mittags ganz relaxed „pumpen“

Anderntags war der Lehrgangsbeginn ganz locker, wie es sich für einen Sonntag gehört. In gemütlicher und entspannter Runde. Im Thekenraum des Studios sorgte ein reichhaltiges Angebot von vollwertigen und weniger vollwertigen Leckereien für einen guten Start in den Tag.

Ein theoretischer Part war für heute noch vorgesehen, und so erweiterten wir unseren Wissenstand in Trainingslehre.

Zum Abschluß standen drei zufriedene Referenten und ein Vertreter des Sportbundes vor einer mindestens ebenso zufriedenen und glücklichen Gruppe, um die „schöne neue Lizenz“ zu verteilen.

Monika Petry

Abschließend: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen



Dreifaches Tripple bei Konzer Titelflut

Daun. Am 7. November dieses Jahres fanden im Dauner Hallenbad die Bezirksmeisterschaften 2004 statt. Neben der Schwimmmannschaft der austragenden Schwimmgemeinschaft Bitburg-Daun traten auch die Vereine Flipper Gerolstein, SFG Bernkastel-Kues, SSV Trier, Wittlicher TV, sowie ein vierzehnköpfiges Athletenteam der TG Konz an. Der Wettkampf, der von 83 Aktiven und deren 287 Starts getragen wurde, ermittelte sowohl die Jahrgangswie auch die Gesamtsiegerinnen und -sieger der fünfzehn angebotenen Disziplinen. Die Gewinnerinnen, bzw. die Gewinner konnten sich folglich fortan mit dem Titel des Bezirksmeisters, respektive dem Titel des Bezirksjahrgangsmeisters schmücken.

Hierbei vermochten die Schwimmerinnen und Schwimmer der TG Konz in besonderem Maße zu überzeugen: So gingen zwölf der 30 zu vergebenen Titel – die 30 Titel erklären sich durch

die fünfzehn Schwimmdisziplinen, die sowohl in männlicher, als auch weiblicher Konkurrenz ausgetragen wurden – an Mitglieder der Konzer Turngemeinde.

Allein dreimal führte Philipp Witzmann (Jahrgang 1982) das Klassement der sogenannten „Offenen Klasse“, einer Art Gesamtwertung, die alle Jahrgänge einer Konkurrenz in sich vereint, an: über 50m und 200m Rücken, sowie 100m Lagen siegte er, bei letzterer Strecke sogar

in persönlicher Bestleistung von 1:06,63 min. Ihm gleich taten es seine beiden Mannschaftskolleginnen Ursula Heusel (Jahrgang 1988) und Anika Wagner (Jahrgang 1990), wobei die erstgenannte Schwimmerin über 50m, 200m und 400m Freistil, und die zweitgenannte über 50m, 100m und 200m Rücken gewann.

Das dreifache Tripple wurde von den zwei Titelgewinnern Alexander Machhaus* über dessen

Paradedisziplin des Brustschwimmens (die Erfolge gelangen ihm über die 50m und 100m Distanz) und dem von Sandra Hennen über

200m Brustschwimmen in Bestzeit errungenen Titel komplettiert.

Desweiteren konnte die nachkommende Schwimmgeneration der TG Konz durch 28 Bezirks-

jahrgangsmeistertitel von sich Reden machen. Hier erwies sich vor allem der zwölfjährige Mathias Probst als unermüdlicher Titelsammler, der dreimal – über 100m Delphin-, 100m

Rücken- und 200m Lagenschwimmen – den gleichaltrigen Mitstreitern davonschwamm. Aber auch die anderen Konzer Teilnehmer – Melanie Brittner (Jahrgang 1989), Sabine Richter (1988), Julia Schmitt (1992), Achim Berend (1991), Michael Lang (1956), Sebastian und

Tobias Müller (beide 1990) und Christian Weirich (1991) – nahmen erfolgreich und zufriedenstellend teil, und trugen so zu zweierlei bei: Einem überaus positiven Wettkampfergebnis und einem – aus sportlicher Sicht – gelungenen Ausklang des Kalenderjahres 2004.

Eifrige Punktesammler beim 2. Durchgang der Deutschen Mannschaftsmeisterschaft in Koblenz

Beim zweiten Durchgang der DMS in Koblenz konnten die Damen und Herren ihre Platzierungen aus dem Vorkampf bestätigen. Die Herrenmannschaft der TG Konz konnte mit 14.495 Punkten ihr Vorkampfergebnis um

76 Punkte steigern. Hierbei war Philipp Witzmann mit 3.097 Punkten der eifrigste Punktesammler. Über 50m Rücken und 100m Freistil erreichte er jeweils persönliche Bestzeiten (0:28,48 und 0:55,65). Stephan Lieser konnte ebenfalls mit 2.679 Punkten aufwarten. Über 200m Freistil schwamm er persönliche Bestzeit in 2:03,55 Minuten. Alexander Machhaus (50m Brust in 32,85 min) und Mark Jayasundara (100m Fr. in 58,43 min) steuerten ebenfalls mit je 2.300 Punkten zu dem guten Endergebnis bei.

Um genau 15 Punkte konnten die Konzer Schwimmerinnen ihr Vorkampfergebnis auf 11.710 verbessern. Hierbei erreichte Sandra Hennen mit 2.246 Punkten das beste Ergebnis. Über 100m Brust schwamm sie die persönliche Bestzeit von 1:22,55 Min. Ursula Heusel erreichte mit 1.971 Punkten sowie über 100m Freistil mit 1:08,69 Min. ein gutes Ergebnis. Sabine Richter und Anika Wagner konnten jeweils mit 1.600 Punkten zu dem Endergebnis beitragen.

BESTATTUNGEN



54329 KONZ • Bahnhofstraße 40 • Röderbuschring 23
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 • Mobil 01 71 / 7 37 77 06

HEISSMANGELSTUBE Reinhilde Michels

Weinbergstraße 60
54329 Konz • Telefon 6389

Öffnungszeiten:
Di. - Fr. von 9.00 - 12.00 und von 15.00 - 19.00 Uhr
Montag Ruhetag

Urlaub vom 24.12. - 3.1.05 einschl.

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

Pinocchio -
Heimservice
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen



VdS anerkannte Notrufzentrale • Bewachungen aller Art • Tag + Nacht

Wach-, Pfortner-
und Werkschutz-
gestaltung,
Sonder-
bewachungen

*SICHERHEIT
rund um die Uhr*

Aufschaltung von
Alarm- und Störmeldeanlagen
aller Systeme mit Alarmverfolgung

Jakob Pauly KG • Bruchhausenstraße 10 • 54290 Trier
Telefon (06 51) 9 78 34-0 • Telefax 9 78 34 20

Abteilungsleiter: **Willi Bartholome**
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen



Siege bei den Schwimmern

Vivien Gremmler erreichte beim Vielseitigkeitsturnier Jahrgang 1993 den 1. Platz. Foto SchwimmenVivienGremmler.jpg

Carlotta Jakobs gewann beim Kinderschwimmen am 12.9.2004 in Konz den 1. Platz über 50m Freistil in 1:00 sowie über 50m Brust in 1:08 Minuten im Jahrgang 1996.

Herzlichen Glückwunsch den Beiden zu dieser Leistung.

Herrenmannschaft:
Philipp Witzmann
Stephan Lieser
Alexander Machhaus
Mark Jayasundara
Lars Scheuer
Sebastian Müller
Michael Lang
Mathias Probst
Igor Bukovski

Damenmannschaft:
Sandra Hennen
Ursula Heusel
Stefanie Etten
Sabine Richter
Melanie Brittner
Anika Wagner
Anna Schaack
Julia Schmitt
Julia Rozen



Vivien Gremmler



Carlotta Jakobs



Tae Kwon Do

Abteilungsleiter: Ghasem Nurbachsch
Tel. 06501/946325

Taekwondo LGS-Vorführung

Am 11.09.04 fand in der Landesgartenschau ein Sportfest statt. Neben vielen Vorführungen anderer Vereine zeigte das Taekwondo Team Kumgang (TG Konz) eine wunderschöne Vorstellung. Nicht Erwachsenen, sondern

überwiegend Kinder zeigten diese schöne Kampfsportart. Es wurden Taeguks (besondere Bewegungsformen) und Showkämpfe vorgeführt. Auch eine Waffenvorstellung (Nunchakos) wurde geliefert. Als krönenden Abschluss haben die Sportler (sowohl Erwachsene als auch Kinder) mit Tritten und Handschlägen Bretter zerschmettert. Die Zuschauer waren begeistert. Leider war eine Zugabe,

wenn auch auf mehrfachem Wunsch, nicht möglich, da auch noch andere Vereine ihr Können zeigen wollten. Als Dankeschön bekamen die Sportler T-Shirts des Rheinland-Pfalz Sportbundes.

Alexander Sidorow



Tanzsport

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501/946680

Tanzpartnerin gesucht

Ich würde mich freuen, wenn ich auf diesem Wege eine passende Tanzpartnerin finden könnte, die genau so viel Spaß am Tanzsport hat wie ich. Sie sollte zwischen 45 und 55 Jahren sein, Anfängerin oder Fortgeschrittene, spielt keine Rolle.
Telefon-Nr.: 06581/923878



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

Tischtennis – So geht's

Tischtennis ist ein Rückschlagspiel, d.h. man braucht zwei Personen, um es spielen zu können. Dabei gibt es einen Aufschläger und einen Rückschläger, die sich an den kurzen Tischen aufstellen. Jeder Spieler benötigt einen Schläger, mit dem der Ball einhändig geschlagen wird.

Das Material

Der Tisch

- * Die Oberfläche des Tisches, die "Spielfläche", ist rechteckig, 2,74 m lang und 1,525 m breit. Sie ist 76 cm vom Boden entfernt und liegt völlig waagerecht auf.
- * Die senkrechten Seiten der Oberfläche gehören nicht zur Spielfläche.
- * Die Spielfläche kann aus jedem beliebigen Material bestehen. Ein den Bestimmungen entsprechender Ball, der aus einer Höhe

von 30 cm fallen gelassen wird, muss überall etwa 23 cm hoch aufspringen.

- * Die Spielfläche muss gleichmäßig dunkelfarbig und matt sein, jedoch entlang der beiden 2,74 m langen Kanten eine 2 cm breite weiße „Seitenlinie“ und entlang der beiden 1,525 m langen Kanten eine 2 cm breite weiße „Grundlinie“ aufweisen.
- * Die Spielfläche wird durch ein senkrechtes, parallel zu den Grundlinien verlaufendes Netz in zwei gleichgroße „Spielfelder“ geteilt und darf im gesamten Bereich eines Spielfeldes nicht unterbrochen sein.



Geschäftsführer: Mario Reduch

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- Hausgeräte-Kundendienst
- Elektroinstallationen
- Elektroheizung
- Lichttechnik
- SAT-Anlagen
- Sprechanlagen
- Planung u. Ausführung
- ISDN Tel.-Anlagen
- EDV Datennetze

5 4 3 2 9 K O N Z

Karthäuser Straße 81 (Ecke Moselstraße)
Telefon 0 65 01 / 2845 und 59 36 • Fax 59 36

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig
Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15.00 Uhr • Dienstag Ruhetag

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500



Bierstraße

Konzerbrück 27 • direkt neben
ALDI-Filiale

54329 Konz • Telefon 0 65 01 / 9 96 83

Bequemer Getränke-Einkauf
unterm Dach mit dem PKW
inkl. Kofferraum-Service

- * Für Doppelspiele ist jedes Spielfeld durch eine 3 mm breite weiße „Mittellinie“, die parallel zu den Seitenlinien verläuft, in zwei gleichgroße „Spielfeldhälften“ geteilt; die Mittellinie gilt als Teil der beiden rechten Spielfeldhälften.

Das Netz

- * Die Netzgarnitur besteht aus dem Netz, seiner Aufhängung und den Pfosten einschließlich der Zwingen, mit denen sie am Tisch angebracht sind.
- * Das Netz ist auf einer Schnur aufgehängt, die an jedem Ende an einem senkrechten, 15,25 cm hohen Pfosten befestigt ist. Die Außenseiten der Pfosten sind 15,25 cm von der Seitenlinie entfernt.
- * Der obere Rand des Netzes muss in seiner ganzen Länge einen Abstand von 15,25 cm zur Spielfläche haben.
- * Der untere Rand des Netzes muss sich in seiner ganzen Länge so dicht wie möglich an die Spielfläche anschließen. Ebenso müssen die Seiten des Netzes so dicht wie möglich an den Pfosten angebracht sein.

Der Ball

- * Der Ball ist gleichmäßig rund. Sein Durchmesser beträgt 40 mm.
- * Das Gewicht des Balls beträgt 2,7 g.
- * Der Ball besteht aus Zelluloid oder ähnlichem

chem. Plastikmaterial und ist mattweiß oder matorange.

Der Schläger

- * Größe, Form und Gewicht des Schlägers sind beliebig. Das Blatt muss jedoch eben und unbiegsam sein.
- * Mindestens 85% des Blattes, gemessen an seiner Dicke, müssen aus natürlichem Holz bestehen. Eine Klebstoffschicht innerhalb des Schlägerblattes darf durch Fasermaterial wie Karbonfaser, Glasfaser oder komprimiertes Papier verstärkt sein. Sie darf jedoch nicht mehr als 7,5 % der Gesamtdicke oder mehr als 0,35 mm ausmachen – je nachdem, was geringer ist.
- * Eine zum Schlagen des Balls benutzte Seite des Blattes muss entweder mit gewöhnlichem Noppengummi (Noppen nach außen, Gesamtdicke einschließlich Klebstoff höchstens 2 mm) oder mit Sandwich-Gummi (Noppen nach innen oder nach außen, Gesamtdicke einschließlich Klebstoff höchstens 4 mm) bedeckt sein.
- * Gewöhnlicher Noppengummi ist eine einzelne Schicht aus nicht zellhaltigem (d.h. weder Schwamm- noch Schaum-) Gummi – natürlich oder synthetisch – mit Noppen, die gleichmäßig über seine Oberfläche verteilt sind, und zwar mindestens 10 und höchstens 50 pro Quadratzentimeter.

- * Sandwich-Gummi ist eine einzelne Schicht aus Zellgummi (d.h. Schwamm- oder Schaumgummi), die mit einer einzelnen äußeren Schicht aus gewöhnlichem Noppengummi bedeckt ist. Dabei darf die Gesamtdicke des Noppengummis nicht mehr als 2 mm betragen.
- * Das Belagmaterial muss das Blatt völlig bedecken, darf jedoch nicht über die Ränder hinausgehen. Der dem Griff am nächsten liegende Teil des Blattes, der von den Fingern erfasst wird, darf unbedeckt oder mit einem beliebigen Material belegt sein.
- * Das Blatt selbst, jede Schicht innerhalb des Blattes und jede Belag oder Klebstoffschicht auf einer zum Schlagen des Balles benutzten Seite müssen durchlaufend und von gleichmäßiger Dicke sein.
- * Beide Schlägerseiten – unabhängig davon, ob ein Belag vorhanden ist oder nicht – müssen matt sein, und zwar auf der einen Seite leuchtend rot, auf der anderen schwarz.
- * Geringfügige Abweichungen von der Vollständigkeit des Belags oder der Gleichmäßigkeit seiner Farbe, die auf zufällige Beschädigung, auf Abnutzung oder Verblasen zurückzuführen sind, können zugelassen werden, sofern sie die Eigenschaften

(Fortsetzung auf Seite 32)



Tischtennis

Abteilungsleiter: **Thomas Bruckmann**
 Unter der Fels 27
 54332 Wasserliesch
 Tel. 0 65 01/5565
 Thomas.Bruckmann@gmx.de

(Fortsetzung von Seite 31)

der Oberfläche nicht entscheidend verändern.

- * Vor Spielbeginn und jedes Mal, wenn er während des Spiels den Schläger wechselt, muss der Spieler seinem Gegner und dem Schiedsrichter den Schläger zeigen, mit dem er spielen will, und muss ihnen gestatten, den Schläger zu untersuchen.

Das Spiel

Der Aufschlag

- * Der Ball muss vom Aufschläger hinter dem Tisch senkrecht und mindestens 15,25 cm hochgeworfen werden.
- * Der Aufschläger muss den Ball mit dem Schläger so spielen, dass er zuerst auf der eigenen und dann auf der gegnerischen Tischhälfte aufspringt. Berührt der Ball dabei das Netz, so ist dies ein „Netzaufschlag“ und muss wiederholt werden.
- * Trifft man den hochgeworfenen Ball beim Aufschlag nicht, ist dies ein Fehler und der Gegner erhält einen Punkt.
- * Jeder Spieler schlägt je zweimal auf, dann wechselt das Aufschlagrecht zum Gegner. Eine Ausnahme gibt es in der Satz-

verlängerung: Ab 10:10 wird abwechselnd aufgeschlagen!

- * Beim Doppel muss der Aufschläger den Ball diagonal von seiner Vorhandseite in die gegnerische Vorhandseite spielen (aus Sicht eines Rechtshänders!). Beim Einzel gibt es keine Einschränkung.

Der Ballwechsel

- * Anders als beim Aufschlag muss der Ball direkt auf die gegnerische Tischhälfte gespielt werden. Dabei kann er über oder um das Netz herum gespielt werden.
- * Bevor der Ball gespielt wird, darf er nur einmal auf der eigenen Tischhälfte aufgesprungen sein. Natürlich darf er auch noch nicht den Hallenboden berührt haben.
- * Es ist nicht erlaubt, den Ball wie beim Tennis „volley“ aus der Luft anzunehmen.
- * Bevor der Ball auf die gegnerische Tischhälfte auftrifft, darf er nur das Netz oder den Netzpfeiler berühren. Berührt der Ball hingegen andere Gegenstände wie Kleidung, die Decke oder die Wand, gilt dies als Fehler.
- * Ein Ball, der die gegnerische Tischhälfte berührt, zählt nur dann, wenn er die Oberkante und nicht die Seite des Tisches berührt.

Der Satz und das Spiel

- * Ein Spiel besteht aus mehreren Sätzen. In

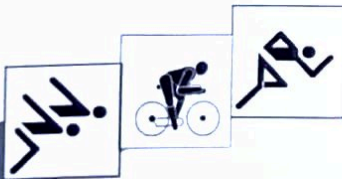
der Regel wird mit drei Gewinnsätzen gespielt („Best of five“). Bei großen Einzelturnieren (z.B. Deutsche Meisterschaften, Weltmeisterschaft) kann braucht man aber vier gewonnene Sätze, um den Tisch als Sieger zu verlassen.

- * Ein Satz wird von dem Spieler gewonnen, der zuerst 11 Punkte erzielt hat. Haben beide Spieler 10 Punkte erreicht, geht es in die Satzverlängerung: Es gewinnt derjenige den Satz, der zuerst mit 2 Punkten Vorsprung führt, z.B. 12:10, 13:11 usw.
- * Nach jedem Satz werden die Seiten gewechselt. Im entscheidenden letzten Satz findet der Seitenwechsel statt, sobald einer der Spieler 5 Punkte erreicht hat.

Wer nach diesem trockenen Zahlen- und Regelstudium Lust bekommen hat, kann gerne im Training der Tischtennisabteilung vorbeikommen, um sich den schnellsten Ballsport der Welt anzuschauen - oder noch besser - selbst mitzumachen.

Die Tischtennisabteilung wünscht allen Lesern, TG Mitgliedern und Freunden ein Frohes Weihnachtsfest und einen Guten Rutsch nach 2005

Thomas Bruckmann



Triathlon

Abteilungsleiter: **Uwe Lellinger**
 Tel. 0 65 01 / 46 12

Gedanken zum neuen Jahr

Die Kunst der kleinen Schritte!

Bitte nicht um Wunder und Visionen, sondern um Kraft für den Alltag! Lerne die Kunst der kleinen Schritte! Werde griffiger in der richtigen Zeiteinteilung und entwickle das Fingerspitzengefühl, um herauszufinden, was erst-rangig und zweitrangig ist. Habe Kraft für Disziplin und Maß, dass du nicht durch das Leben rutschst, sondern den Tag vernünftig einteilst, auf Lichtblicke und Höhepunkte achtest und wenigstens hin und wieder Zeit findest für einen kleinen Genuss. Erkenne, dass Träume nicht weiterhelfen, weder über die Vergangenheit noch über die Zukunft. Mache stets das Nächste so gut wie möglich und er-

kenne die jetzige Stunde als die wichtigste. Bewahre dich vor dem naiven Glauben, es müsste im Leben alles glatt gehen. Erkenne nüchtern, dass Schwierigkeiten, Niederlagen, Misserfolge und Rückschläge eine selbstverständliche Zugabe zum Leben sind, an denen du wächst und reifst. Erinnere dich daran, dass das Herz oft gegen den Verstand streikt. Betrachte es als großes Glück, wenn im rechten Augenblick jemand kommt, der den Mut hat, die Wahrheit in Liebe zu sagen. Lasse die anderen immer aussprechen. Die Wahrheit sagt man sich nicht selbst, sie wird einem gesagt. Wisse stets, wie sehr wir alle der Freundschaft bedürfen. Sei diesem schönsten, schwierigsten und zartesten Geschenk des Lebens stets gewachsen. Entwickle die nötige Phantasie, im rechten Augenblick ein Päckchen Gute, mit oder ohne Worte, an der richtigen Stelle abzugeben. Sei ein Mensch, der einem Schiff mit Tiefgang gleicht, um auch die zu erreichen,

die „unten“ sind. Hüte dich vor der Angst, das Leben zu versäumen. Strebe nicht danach, was du dir wünschst, sondern nur danach, was du brauchst. Lerne die Kunst der kleinen Schritte! Noch ein Tipp obendrauf: Es ist besser, wie ein Elefant mit den Beinen fest auf dem Boden zu stehen, als wie ein Känguru mit leerem Beutel große Sprünge zu machen!

Uwe Lellinger

Für die kommende besinnliche Zeit wünsche ich dem TRI-TEAM und ihren Lieben geruh-same Festtage und für 2005 Gesundheit, Glück und Wohlergehen. Ein besonderer Gruß geht an unser Küken, Stefanie Harig, die seit Mai 2004 in den USA bei der Deutschen Botschaft in Washington arbeitet. Stefanie, wir freuen uns, wenn dein Auslandseinsatz beendet ist und u wieder mit uns trainieren kannst!

Uwe Lellinger

*Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für*

Heizung & Sanitär

LANGE

■ Solar-Anlagen

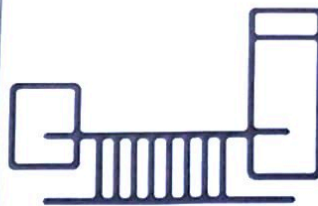
■ Öl-Gasfeuerung

■ Sanitäre Anlagen

■ Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Hier weht ein frischer Wind!

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensaufbau:



Rolf Wahlbring

Jura-Studium

Experte für Forderungsmanagement
Versicherungskaufmann

LVM-Servicebüro
Rolf Wahlbring
Karthäuser Straße 63
54329 Konz

Telefon: 06501/3231

Fax 06501/6141

E-Mail:

r.wahlbring@wahlbring.lvm.de

LVM



Versicherungen



Karin Mehlich

Bürokauffrau

*500qm Ausstellungsfläche
Vollständige Bäder*

Ihr *neuer* Fachmarkt für
Fliesen & Sanitär



*Fliesen · Platten · Mosaik · Naturstein · Marmor · Sanitär
Ausstellung · Beratung · Verlegung · Abholmarkt*

Ceramika
FLIESENFACHGESCHÄFT

Konz · Alte Römerstraße 1

ehemals
Norma-Markt

Ceramika GmbH · Telefon (06501) 6000-11 · Fax 6000-13 · Wir haben für Sie geöffnet: Mo-Fr 8-18 Uhr · Do 8-20 Uhr · Sa 8-14 Uhr

Wolter's DISCOUNT Tankstellen

*Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!
2 x in Wasserbillig, 1 x in Remich, Totalfina-Tankstelle
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf*

Mit uns haben Sie
immer gut lachen.

€ 0,00

Geldautomaten für unsere Kunden kostenfrei:

... 90 x in und um Trier

... 200 x in der Region Trier

... 22.000 x bundesweit



Sparkasse
Trier

sparkasse-trier.de sparkasse-direkt.de s4youngGiro.de



Sport • Spiel • Entspannung
Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien ● Ruhebereich ● Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C ● Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28°C
Verbindung zu Sauna und Massage

Schwimmbadrestaurant

Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene

Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse

Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C

Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

Deutschland bewegt sich!



Egal ob Breitensport oder Marathon –
die **passenden Schuhe** für Ihr ganz persönliches
Fitnessprogramm gibt's bei uns!

Schuhe + Sport
Josef Holbach

Tel. 06501 / 92940
Wiltinger Str. 26-30
54329 Konz

