



TG Vereinszeitung

Aktuell

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Karate

Lauffreß

Leichtathletik

Leichtathletik/Walking

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

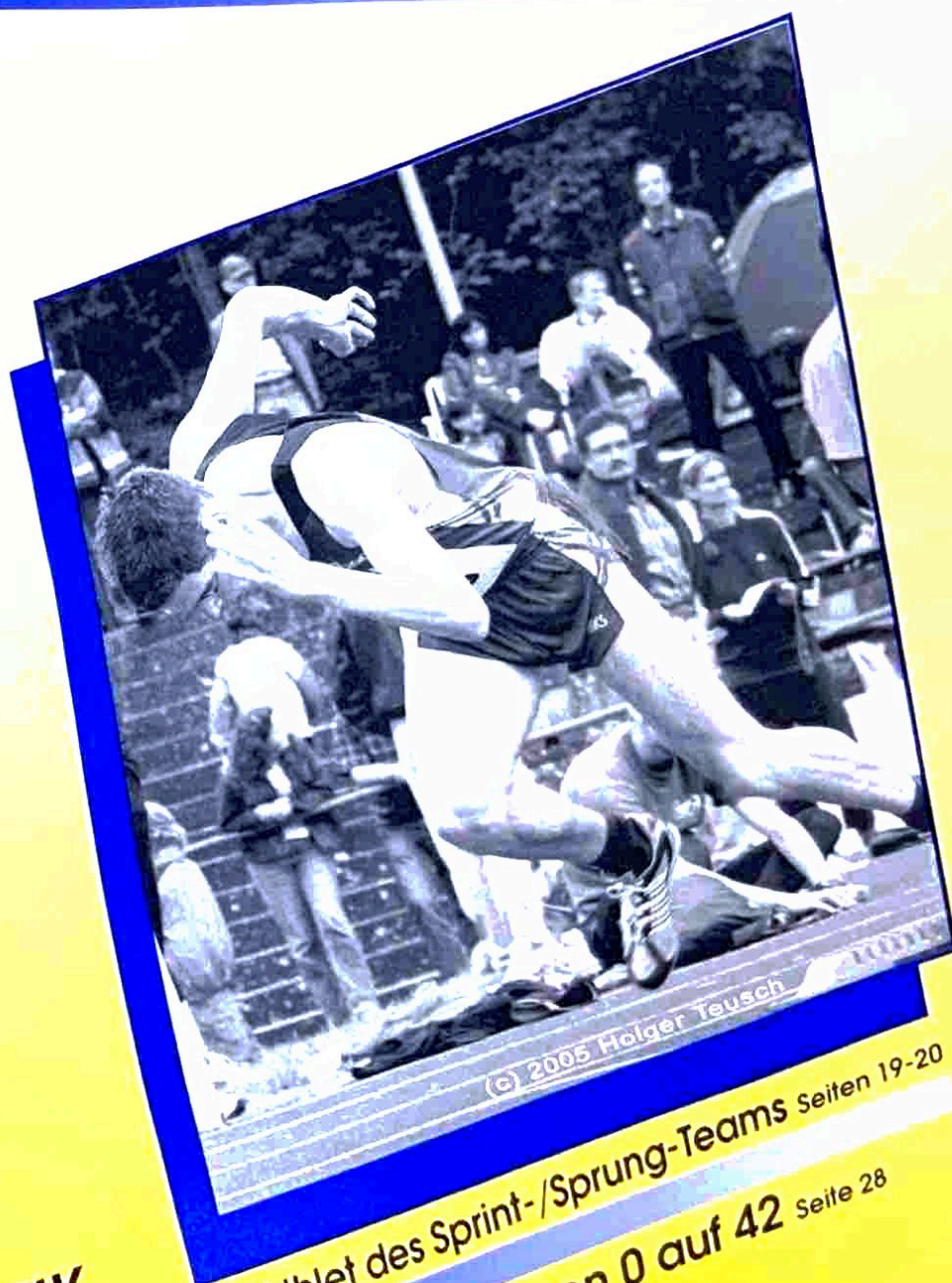
Triathlon

Turnen

Volleyball

Kurse der TG

TG Sportstudio



LEICHTATHLETIK

Alexander Weber überragender Athlet des Sprint-/Sprung-Teams Seiten 19-20

Walking von 0 auf 42 Seite 28



Wassersportschule

Unser Programm:

UKW-Sprechfunk
Bootsführerscheine
Vermietung von Segelbooten

Info/Anmeldung:

Wassersportzentrum Saar-Mosel GmbH
Hermann Repp, An der Schlicht 30, 54331 Oberbillig
Tel. 06501/14997, Fax: 06501/601446
Email: mail@wassersportschule-konz.de
www.wassersportschule-konz.de

美丽华

China Restaurant Mayflower
Saarstraße 1 • 54329 Konz
Tel./Fax: 0 65 01 - 28 29

Mittwochs Mittagsbüfett

• PARTYZIMMER •

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr.
Donnerstags Ruhetag, außer feiertags oder nach Absprache.

Karosserie
Lackierung
Kfz-Technik

Auto Tian
Meisterbetrieb Wasserlack



Inspektionsservice
mit europaweiter
Mobilitätsgarantie



3 Rahmenrichtbanke
Eigene Lackerei
elektron. Achsvermessung
Modernste Motordiagnose
Abschleppdienst
Reifen - Felgen
Klima-Service
Glas-Reparatur
AU täglich
KUS Prüfstützpunkt
Neu & Gebrauchtwagen



Optimer - Youngtimer
Restoration Service



Gewerbegebiet Wasanloesch - An der Grottostraße 32

Tel. 06501 606600 Fax 06501 606600

www.auto-tjan.de



Der Mensch darf sein wie er ist!

Wir möchten für viele Senioren in unserer Region ein beschütztes Zuhause bieten, deshalb haben wir in Konz 24 weitere moderne Hausgastzimmer und großzügige Aufenthaltsbereiche angebaut.

ZUR BUCHE
SENIORENHAUS



Wir bauen unser Betreuungsangebot für Demenzerkrankte kontinuierlich aus.
Rufen Sie uns an. - Wir beraten Sie gern!

Zur Buche Konz - Granstr. 114 - 54329 Konz - T 06501/9350
Zur Buche Salmthal - Vor den Gärten 46 - 54528 Salmthal - T 06578/98120
www.zurbuche.de

SWT
energie. wasser. service.

Voller Energie

... wie wir für Sie!

SWT
energie. wasser. service.

www.swt.de

**Preiswert.
Sympathisch.
Groß.**

www.moebel-martin.de

**8x im
Südwesten!**

Ganz nah bei Ihnen!

MOBEL MARTIN
Konz

Am Moselufer 7 / an der B 51
Tel. 06501/961-0 / Fax 06501/961-250

...besser leben!

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Sehr geehrte Sportkamerad(Innen),...- Beitrag der stellvertretenden Vorsitzenden	2
Ältestes TG-Mitglied Erich Kratz wird 85 Jahre alt	3
Wir gratulieren • Mit uns fit durch den Sommer •	
Öffnungszeiten während der Sommerferien •	
Weinstand am Heimat- und Weinfest	4
Neue Angebote	5

BREITENSPORT

Breitensportgruppe „Herren“ : Schnee! Schnee! Schnee	6
Übungsleiterin Ilse Fuchs wurde 70 •	
Unsere Übungsleiter/innen immer auf dem neuesten Stand •	
Wieder Aerobic im Kloster Karthaus	7

BOGENSPORT

Carina Brewer in der deutschen Spitze etabliert •	
Erwin Biewer siegt deutlich bei den Bezirksmeisterschaften	
Feldbogen • Unser jüngstes Abteilungsmitglied	8

HANDBALL

Positive Entwicklung der JSG DJK St. Matthias Trier/TG Konz	9
---	---

KARATE

Karatekas der TG Konz im Westerwald	10
---	----

LAUFTREFF

Freiburg - Ein rauschendes Lauffest mit vielen Gewinnern und Bestzeiten für Läufer des Lauftreffs	10-11
Bezirksmeisterschaften Leichtathletik in Konz	11-12
IVV-Wanderung in Konz	12

LEICHTATHLETIK

Gute Zeiten und Weiten	17
Sechs Rheinlandmeister der TG • Pauenschlag zum Saisonauftakt •	
Rheinlandmeisterschaften der Schüler/innen A in Trier	18
Alexander Weber überragender Athlet des Sprint-/Sprung-Teams!	19-20
Erster Länderkampfeinsatz für Alexander Weber •	
Mehrkämpfer der TG Konz dreimal auf dem Treppchen	20
Schüler Bezirksmeisterschaften in Daun	21-22

SCHWIMMEN

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Neustadt •	
Süddeutsche Meisterschaften im Schwimmen	22

TISCHTENNIS

Aus zwei mach eins	23-24
--------------------------	-------

VOLLEYBALL

„Wollbalka“ in Belgien!!!	25
---------------------------------	----

WALKING

Nordic Walking	26
Walken, talken und genießen	27
Walking von 0 auf 42 • Skigymnastik on Tour • Ferienprogramm	28

MITTELTEIL: Übungsplan



Sehr geehrte Sportkameradinnen und Sportkameraden,



Heute gibt es Hintergrundinformationen zu dem, was der Vorstand so alles tut. Denn, seien wir mal ehrlich, was bekommt das „normale“ Vereinsmitglied denn davon mit: Sehr wenig bis Nichts.

Deshalb hier mal nur ein Tagesordnungspunkt der letzten Sitzung des Gesamtvorstandes am 18. Mai 05. Da ging es um einen neuen Kooperationsvertrag zwischen dem Gymnasium Konz und der TG. In diesem Vertrag sichert unser Verein wöchentlich eine nachmittägliche Sportstunde für Gymnasiasten zu. Im konkreten Fall handelt es sich um Basketball. Diese Stunde wird von Felicitas Pause geleitet, die dabei tatkräftig von engagierten Eltern unterstützt wird.

Wer allerdings meint, dass es sich hier um was Neues handelt, irrt gewaltig! Den ersten Kooperationsvertrag zwischen dem Gymnasium Konz und der TG gibt es bereits seit 1997. Da geht's dann ums Schwimmen. Herr Willi Bartholome, der Leiter der Abteilung, trainiert einen fester Kader von 14 bis 16 Mädchen in den Disziplinen Delfin-, Brust-, Rücken- und Kraulschwimmen. Und das mit beachtlichem Erfolg. Dieses Jahr qualifizierte sich das Team bereits zum dritten Mal für den Bundesentscheid in Berlin. Dies ist dann mit einer fünfägigen Reise verbunden, die außer dem Wettkampf natürlich auch noch Zeit fürs Vergnügen lässt. Eine tolle Feier in der Arena rundet die Veranstaltung „Jugend trainiert für Olympia“ ab. Außer der Moderation durch einen Sportreporter des Fernsehens gibt es Vorführungen anderer Sportarten und vieles mehr. Also in allem ist das eine super Sache für die Teenager!

Last but not least, haben wir den ältesten Kooperationsvertrag der TG Konz mit der Grundschule St. Johann/Karthaus, der von 1995 datiert. Bei diesen Verträgen mit Schulen handelt es sich um ein Bundesprogramm. Dieser hier beinhaltet eine Stunde pro Woche als Ergänzung zum Sportunterricht von Viertklässlern. Die Schüler werden mit dem Bus zum TG Sportpark gebracht, und los geht's mit Ballspielen, Geräte- oder Bodenturnen. Obwohl der Schwerpunkt auf den

gemeinschaftsfördernden Aktivitäten liegt, wird auch das Erreichen des Sportabzeichens angeboten. Als letztes wurde beispielsweise das Laufabzeichen gemacht, bei dem die Kinder eine Stunde Ausdauer beweisen mussten. Beate Jochem leitet diese Gruppe, deren Mitglieder turnusgemäß alle Vierteljahr wechselt. So haben alle Kinder die Gelegenheit, hier teil zu nehmen.

Ziele der Kooperationsmodelle sind es, den Spaß am Sport zu fördern, regelmäßiges Sporttreiben im Hinblick auf eine gesunde Entwicklung, das Herstellen sozialer Kontakte und die Einbindung in soziale Grundlagen. Ferner wird den Schülern auch Gelegenheit gegeben, ihre sportlichen Interessen zu vertiefen bzw. weiterzuentwickeln. Es wird das Kennenlernen neuer Sportarten ermöglicht und ergänzt somit das Sportangebot der Schule.

Außerdem werden die Fördergelder, die unser Verein im Gegenzug erhält, ausschließlich für die entsprechenden Sportstunden verwendet.

So trägt die TG Konz ihrer sozialen Verantwortung in der Gesellschaft Rechnung. Na, ist das nicht toll?! Das ist nur ein Beispiel, mit was sich der Vorstand beschäftigt. Mich persönlich macht das stolz, Mitglied in so einem engagierten Verein zu sein.

Petra Kewes
stellvert. Vorsitzende

Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Am Jesuitenpfad 11, 54329 Konz
Tel. priv.: 06501/2745,
Mail: h-j.schalm@gmx.de

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
W.Heinz_Konz@t-online.de

Stellvert. Vorsitzende:

Petra Kewes
Ringstr. 15, 54329 Konz
Tel. priv.: 06501/602054
Mail: petra_sevenich@yahoo.de

Stellvert. Vorsitzende:

Gerda Zanoth
Domherrenweg 12, 54441 Wawern
Tel.: 06501/99730, Handy: 0160/5521055
Mail: gzanoth@aol.com

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ejgruchey@t-online

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: info@tgkonz.de
christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Seniorenbeauftragte:

Ilse Fuchs
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz
(06501/150558)

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Christian Albrecht
06501/94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz

Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider&Alt GmbH, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Bernis Bistro im TG-Sportpark in Konz

Herzlich willkommen in Bernis Bistro.

dem Treffpunkt für Jung und Alt, Sportler und Nichtsportler. In gemütlicher Atmosphäre bieten wir Ihnen Speisen und knackige Salate an. Hierbei achten wir besonders auf gesunde Zubereitung und Ausgewogenheit der Speisen.

Aus der Getränkekarte empfehlen wir vor allem unseren Bauernviez, die offenen und geschlossenen regionalen Weine und Karlsberg Ur-Pils vom Fass.

Außerdem besteht die Möglichkeit, private Festivitäten wie Geburtstage oder Hochzeiten, das allseits geliebte Sommerfest oder Partys am Wochenende in Bernis Bistro auszurichten.

Auf Ihren Besuch freuen sich Bernhard Disch und sein Bistro-Team!
(Tel. 06501/94668-12)

Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do. von 19.00 - 0.30 Uhr, Di. von 20.00 - 0.30 Uhr, Fr. von 20.30 - 0.30 Uhr
In den Sommerferien ist das Bistro vom 25.7. - 4.9.05 geschlossen.

Im Ausschank

...der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

54439 Saarburg
Tel. 06581-2007

Winnebeck

Getränkemärkte

Telefon 06501-2033
Konz - Könen
Wasserlesch



Ältestes TG-Mitglied Erich Kratz wird 85 Jahre alt

Am 27. Mai 2005 vollendete unser Mitglied Erich Kratz das 85. Lebensjahr. Aus diesem Anlass besuchte die stellvertretende Vorsitzende Petra Kewes den Jubilar und gratulierte im Namen der TG Konz ganz herzlich. Dieser freute sich sehr und nahm das Präsent in Form einer guten Flasche Wein entgegen. Dann stellte er sich einem kleinen Interview und erzählte von seinem Leben.

Seine Sportlerlaufbahn begann bereits im Kindesalter, als er Mitglied im Sportverein Hermeskeil wurde. Dort interessierte er sich schon für die Leichtathletik. Nach fünfjähriger Kriegsgefangenschaft in Russland als Brigadier erhielt er das „Kriegsverdienstkreuz mit Schwertern.“ Im Abschluss an diese schwere



Zeit erwarb er den Gewerbeschein für ein Wanderkino im Landkreis Trier-Saarburg. Während dieser Jahre lernte er auch seine Frau in Nittel kennen. Später hatte er dann ein festes Kino in Euskirchen mit 450 Sitzplätzen. Zu dieser Zeit boomte das Geschäft noch. Aber als das Fernsehen Ende der Sechziger immer verbreiteter wurde, gingen die Besucherzahlen langsam aber stetig zurück. Vorausschauend sah sich Erich Kratz nach einem zweiten

Standbein um und wurde Versicherungsvertreter. Da er sich als sehr geschickt und geschäftstüchtig erwies, bot man ihm die Position des Direktors in Trier an. Mit seiner Arbeitsstelle in Trier kam er nach Konz und somit zum Sportverein. Noch mit 52 Jahren legte er dort das goldene Sportabzeichen ab! In all den Jahren fühlte er sich der TG Konz stark verbunden und besucht den Verein regelmäßig. Er ist ein großzügiger Gönner, in dessen Leben der Sport immer noch einen hohen Stellenwert hat. Dass er heute noch so vital und geistig rege ist und sicher so manch 65-Jährigem was vormachen kann, verdankt er seiner Selbstdisziplin und dem konsequenten Festhalten an seinen Prinzipien. Ein maßvolles Leben, natürlich ohne Nikotin, hält er für Garant eines langen und gesunden Lebens. Dass Sport fit hält, hat er damit bewiesen, dass er bis zum 78. Lebensjahr in seinem Beruf tätig war.

Petra Kewes
Stellvert. Vorsitzende

Redaktionsschluss für Heft **3/2005**
ist der **12. August 2005**

Personelles

Wir gratulieren

Frau **Marie Luise Fisch** zum 65. Geburtstag am 06.04.
 Frau **Elisabeth Gunkel** zum 50. Geburtstag am 21.04.
 Herr **Hans Walter** zum 70. Geburtstag am 21.04.
 Frau **Ursula Willmann** zum 50. Geburtstag am 21.04.
 Frau **Jutta Riemekasten** zum 50. Geburtstag am 29.04.
 Herrn **Erich Kratz** zum 85. Geburtstag am 27.05.
 Frau **Hildegard von Kunow** zum 50. Geburtstag am 05.06.
 Frau **Ilse Fuchs** zum 70. Geburtstag am 10.06.
 Frau **Sibylle Biewen** zum 50. Geburtstag am 24.06.

Alles Gute und herzliche Glückwünsche auch allen, die einer Veröffentlichung ihres Geburtstages nicht zugestimmt haben.

Herzliche Glückwünsche an Herrn Alfred Weinandy zur Wiederwahl zum Vorsitzenden des SV Konz.

Mit uns „fit durch den Sommer“...

denn Fitness verträgt keine Pause.
 Deshalb haben wir für euch wieder ein Ferienprogramm zu folgenden Zeiten zusammengestellt.

Beginn: Montag, 25.07.05, Ende: Freitag, 2.09.05*

Mo	9.00 – 10.30 Uhr	Walking	Marianne u. Marion Erschens	Parkplatz
	19.00 – 20.00 Uhr	Aerobic für alle	Nicole	TG Halle
	19.00 – 20.00 Uhr	Wassergymnastik	Ilse	Freibad
Di	9.00 – 10.00 Uhr	Fit durch den Sommer für alle	Marlies	TG Halle
	19.00 – 20.30 Uhr	Walking	Marianne u. Marion Erschens	Parkplatz
Mi	19.00 – 20.00 Uhr	Fit durch den Sommer	Marlies	TG Halle
Do	19.00 – 20.00	Yoganastics für alle (Gymnastik und Yoga)	Mechthild	TG Halle

* Wegen des in der Zeit vom Samstag, 23. bis 28.7.05 stattfindenden Volleyball-Camps kann das Sommerprogramm in der TG Halle erst am Donnerstag, 28.7.05, beginnen.

Hinweis: Am Heimatfest-Montag, 18. Juli 2005, 20.00 Uhr, ist unsere Aerobic-Gruppe wieder um 20.00 Uhr im Festzelt zu sehen.

Öffnungszeiten während der Sommerferien 25.7. – 2.9.2005

Während der Sommerferien bietet die TG ihr alljährliches „Sommerprogramm für alle“ an. Unser Sportstudio öffnet während der Ferien montags bis freitags von 8.00 bis 12.00 Uhr und nachmittags von 16.00 bis 21.30 Uhr. Samstags und sonntags bleibt es bei den gewohnten Zeiten.

Achtung: Am Heimatfest-Montag, 18.7.05, ist das Studio nur bis 12 Uhr geöffnet. Wir hoffen, euch alle an unserem Stand zu treffen, um unsere „Mädels“ bei ihrer Aerobicvortührung durch unseren Beifall zu unterstützen.

Das Bistro ist ab Montag, 25. Juli bis einschließlich Sonntag, 4. September 05 geschlossen.

Der Vorstand und das gesamte TG Team wünschen einen schönen und erholsamen Urlaub!

Weinstand am Heimat- und Weinfest

Die Abteilung Jugendfahrten übernimmt in diesem Jahr den Weinstand am Konzer Heimat- und Weinfest, das in der Zeit von Freitag, 15.7. bis einschließlich Montag, 18.7.05 stattfindet.

Alle Mitglieder, Nichtmitglieder und Gönner sind herzlich eingeladen, unseren Stand zu besuchen und die Abteilung hierdurch zu unterstützen.



Die in der TG-Konzer-Spendenkasse am 18. Juli 2005 eingelangte Spende von 100,- € wurde am 18. Juli 2005 an die Welt ohne Grenzen e.V. übergeben. Die Spende wurde am 18. Juli 2005 an die Welt ohne Grenzen e.V. übergeben. Die Spende wurde am 18. Juli 2005 an die Welt ohne Grenzen e.V. übergeben.



MOTORSPORT

Stützpunkt-Händler im Raum Trier



VIP REIFENSERVICE

Reifen Esser
54329 Konz • An der Eisenbahn 3

Tel. 0 65 01 / 49 93

Fax 0 65 01 / 56 85

NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe
54332 Wasserliesch

Tel. 0 65 01/1 37 07

Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie

Frank Paßmann

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (06501) 77 37



**Günstig und zinssicher über die gesamte Laufzeit,
kalkulierbar, ohne Risiko.**

Haben Sie auch große Pläne? LBS-Bausparen ist der staatlich
geförderte Weg ins eigene Zuhause - lassen Sie sich jetzt gut
beraten. Unternehmen der Finanzgruppe. www.lbs-rlp.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott

Schillerstr. 37 - 39, Konz • Tel: (0 65 01) 30 16 • Fax: (0 65 01) 79 61
e-mail: LBS_Konz@lbs-mz.de

NEU!

Junges Tanzen für junge Leute bei der TG Konz

An alle tanzbegeisterten Mädels und Jungs zwischen 12 und 17 Jahre

Falls Ihr Spaß am Tanzen habt, kommt einfach mal donnerstags von 19 bis 20 Uhr in die TG-Halle zu einer Schnupperstunde vorbei.

Info: Nadine Leuthner, Tel.Nr. 06501/7471 oder
Geschäftsstelle der TG Konz: Tel.Nr. 06501/ 94668-0.

Gesundheitskurse bei der TG Konz Präventive Rückenschule

Unter Leitung von Übungsleiterin Andrea Kallenborn startet nach den Sommerferien ein neuer Kurs „Präventive Rückenschule“. An 10 Terminen mittwochs, 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr, erlernen Sie die „rückengerechte Bewegung“.

Entspannungskurs „Body & Mind

Ausgeglichen und entspannt? Mit diesem unter der Leitung von Personaltrainerin Nicole Marzi 10 x donnerstags, 15.30 – 16.30 Uhr stattfindenden Kurs kein Problem. Die hier praktizierte Methode zielt darauf ab, jedem Menschen die Möglichkeit zu geben, sein individuelles Wohlbefinden, Ausgleich und Bewusstsein zu erreichen.

Begonnen wird nach den Sommerferien, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.

Die Übungsleiterinnen der Kurse sind mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ ausgezeichnet. Daher ist die Bezuschussung durch Krankenkassen möglich.

Anmeldung und Info: TG Geschäftsstelle, Tel.: 06501 94668-0.



Schnee! Schnee! Schnee!

Die Breitensportgruppe Herren
der TG Konz
Zur Winterfreizeit am Schliersee 2005

Die diesjährige Tour zum Schliersee drohte schon auszufallen, da unsere bewährte Herberge „Haus Freudenberg“ nicht zur Verfügung stand. Aber unser ruhiger Übungsleiter Hans Philipp hatte im Internet eine neue preiswerte Adresse gefunden. Wir waren natürlich alle gespannt, was da auf uns zukam. Das Haus war zwar schon etwas betagt, die Zimmer je-

doch sauber, die Matratzen gut und das Essen sehr schmackhaft. Jetzt musste nur noch das Wetter mitspielen.

Es schneite und schneite. An Skilanglauf war nicht zu denken. Was tun? Eine Gruppe fuhr daher mit dem Zug nach München ins Hofbräuhaus, die anderen (etwas jüngeren) per Pedes und ein Stückchen mit dem Bus zum Spitzingsee und weiter durch die herrliche Alpenlandschaft zum Forsthaus Valepp. Stellenweise war der Weg so vereist, dass die elegantesten Abflüge auf den Allerwertesten prämiert wurden. 1 km vor dem Forsthaus war

der Weg wegen Lawinengefahr gesperrt. Also zurück, marsch, marsch. Am Spitzingsee freuten wir uns auf die verdiente Brotzeit. Da hatten wir die Rechnung ohne den Wirt gemacht. Sämtliche Wirte am Spitzingsee hatten heute ihren Ruhetag. Erst am Spitzingsattel konnten wir uns stärken und anschließend die alte Passstraße und streckenweise heutige Rodelbahn bis Fischhausen abwandern. Zwei von uns hatten immer noch nicht genug und legten den Rest bis zum Hotel zu Fuß zurück. (alles zusammen fast 30 km).

Am nächsten Tag kamen endlich die Skiläufer auf ihre Kosten.

Am Mittwoch war ein Ausflug zum Birkenstein geplant. In der Nacht hatte es jedoch so stark geschneit, dass die Eisenbahnstrecke nach Bayrischzell gesperrt war. Ein Schienenersatzverkehr brachte uns nach einiger Verspätung nach Fischbachau. Versuche, zum Birkenstein zu kommen, blieben im Schnee stecken. So landeten wir in einem Café mit Kaffeemühlmuseum und riesigen Kuchenportionen.

Unser Andi hat uns so viel vom Zugfahren geschwärmt, dass wir am nächsten Tag nach Bad Tölz aufbrachen. In Holzkirchen haben wir den Anschluss verpasst, weil wir nicht schnell genug gelaufen sind. Nach 50 Minuten im nächsten Zug sollten in Schaftlach alle Leute umsteigen, da die Reihung der Triebwagen nach Lengries bzw. Tegernsee geändert war. Den Bullen von Tölz haben wir nicht gefunden, aber dafür haben die Hähnchen sehr gut geschmeckt.

Der letzte Tag war angebrochen. Die Alpinisten schwärmten von den Abfahrten, den Langläufern war der Schnee zu stumpf und die Wanderer machten einen Ausflug zum Schliersberg, wegen der Aussicht und einen letzten Marsch um den See.

Eine Woche im Schnee, viel zu kurz

Bericht und Fotos von
Fritz Weyling



Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500 500

Fachpraxis für Podologie
staatl. anerkannte med. Fußpflege
 Merzlicherstr. 9 • **54329 Konz** • Tel. 06501-602446

Qualifizierte Diabetikerfußpflege DDG, Orthosen,
 Nagelkorrekturspannen, Nagelprothetik, Fußmassagen

Doris Heckel
 Podologin

FAHRAD
Stemper

Das Rad vom
Fachhandel

GIANT

FOCUS

BERGAMONT

- MTB'S
- Trekking
- Touren-,
- Kinder-,
- Rennräder
- Bekleidung
- Zubehör
- Service

große Auswahl
 mit Probefahrt
 1. Wartung im
 Preis enthalten!

Kantstraße 19 • 54294 Trier-Zewen • Fon 06 51 / 8 61 81 • Fax 06 51 / 82 01 77
 www.fahrrad-stemper.de • Fahrrad_Stemper@t-online.de

Sie haben noch keine **fiKo...**?



Blasius
 Finanzstrategien

www.bblasius.de

Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 25, Tel. 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
 Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice
 Federbetten • Kissen • Decken
 Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
 Spezial-Wäsche für
 Orient- und Berber-Teppiche
 Polstermöbelreinigung
 Teppichbödenreinigung
 Teppiche aller Art

Abteilungsleiter: *Toni Scheer*
 54329 Konz
 Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
 54329 Konz
 Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Übungsleiterin Ilse Fuchs wurde 70

Es ist nicht zu glauben und doch ist es wahr:
 Unsere Ilse wurde am 10. Juni 70 Jahr!
 Liebe Ilse, hierzu gratulieren dir deine Gruppen ganz herzlich. Wir wünschen, dass du noch lange so jung und fit bleibst und dass wir noch viele Jahre Freude mit dir in unseren Trainingsstunden haben.
 Das ganze TG Team schließt sich den Glückwünschen an.

Unsere Übungsleiter/innen immer auf dem neuesten Stand

Die Übungsleiter/innen unseres Vereins machen regen Gebrauch von den Fortbildungen, die der Sportbund zahlreich anbietet, was sich natürlich auf die Qualität unserer Angebote auswirkt. Die Breitensport-Übungsleiterinnen Inge Achtermann, Ilse Fuchs und Mechthild Schneider zeigen hier, wie viel Spaß sie bei der Entspannungsfortbildung in Trier hatten und tragen ihre Fortbildungstrainerin Nicole Marzi auf Händen.



Wieder Aerobic im Kloster Karthaus

Übungsleiterin Monika Petry ist wieder fit und hat bereits seit 2. Juni 05 die Aerobiestunde im Kloster gestartet. Für alle, die es noch nicht wissen: Donnerstags, 20 bis 21 Uhr, Aerobic/Fitness-Kraft mit Monika im Kloster Karthaus. Monika freut sich, euch alle wieder zu sehen. In den Sommerferien fällt das Training aus, da das Kloster geschlossen ist.



Carina Biewer in der deutschen Spitze etabliert

Deutsche Meisterschaften
im Bogenschießen

Mitte März starteten Konzer Nachwuchsschützen bei den Deutschen Meisterschaften im Bogenschießen. Kai Haas, Jugendklasse, und Carina Biewer, Schülerklasse, vertraten die Farben der TG Konz bei den Titelkämpfen in Berlin. Beide hatten sich durch gute Ergebnisse bei den Landesmeisterschaften im Januar für diese Titelkämpfe qualifiziert.

Wie im vergangenen Jahr startete die 13-jährige Carina Biewer verhalten in den Wettkampf. Nach und nach wurde sie sicherer und belegte nach der Hälfte des Wettkampfs den 7. Tabellenplatz. Dabei ging es sehr eng zu im oberen Drittel der Tabelle lagen doch zwischen Platz 2 bis Platz 8 nur 4 Ringe. Am Ende des zweiten Durchgangs belegte sie mit 554 Ringen, die gleichzeitig persönliche Bestleistung bedeuteten einen hervorragenden 4. Platz, trennte sie doch nur ein Ring von den Medallienrängen. Mit dieser hervorragenden Leistung hat sie gezeigt, dass sie zu Recht Ende des Jahres 2004 in den Bundesjugendkader berufen wurde, schießt sie jetzt bereits in zwei Disziplinen, Bogen Halle und Fita im Freien, Spitzenergebnisse.

Der 15-jährige Kai Haas startete zum ersten Mal bei einer derart großen Meisterschaft und machte seine Sache gut. Nach anfänglicher



Nervosität wurde er immer sicherer und konnte seine persönliche Bestleistung für 30 Pfeile im 2. Durchgang auf 266 Ringe hochschrauben. Er belegt am Ende in einem Feld von rund 60 Jugendlichen mit 520 Ringen Rang 44. Ihm, der jetzt 3 Jahre diesen Sport ausübt, traut man noch einiges in den nächsten Jahren zu.

Diese Erfolge beruhen sicherlich auf der guten Trainingsarbeit in der TG Konz. Die beiden Trainerinnen Karina Wenzel-Repey und Jutta Weyand können sich sehr darüber freuen, dass die intensive Arbeit mit den Jugendlichen Früchte trägt.

Erwin Biewer siegt deutlich bei den Bezirksmeisterschaften Feldbogen

Bei den Bezirksmeisterschaften Feldbogen 2004 gab es für die Konzer Bogenschützen wieder viele gute Ergebnisse.

Im Feldbogenschiessen werden zwei verschiedene Parcours geschossen, wobei in einer Runde die Entfernungen zu den Scheiben nicht bekannt sind, sondern geschätzt werden müssen. Der Reiz der Feldbogenturniere liegt in den ständig wechselnden Bedingungen, wie Bergauf- und Bergabschüsse, wechselnde Lichtverhältnisse, die bei jedem Schuss beachtet werden müssen.

In der Schützenklasse Recurve kam Erwin Biewer von der TG Konz am Besten damit zurecht und siegte mit 275 Ringen und einem Vorsprung von 51 Ringen vor dem Zweitplatzierten.

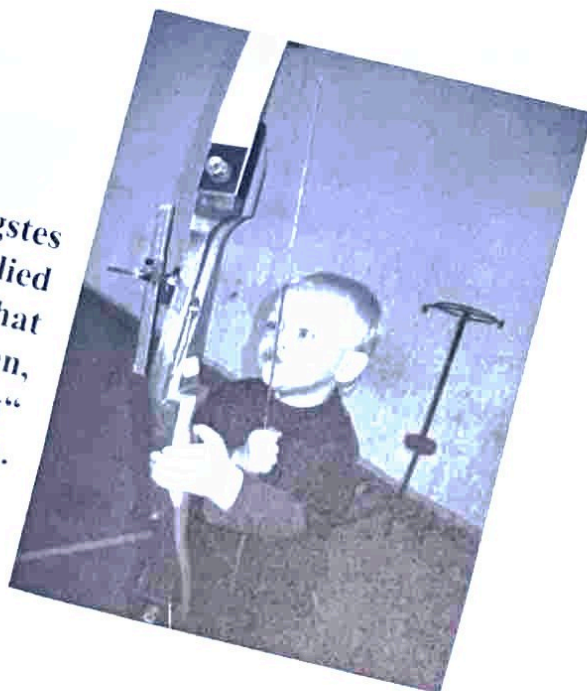
In der Damenklasse gab es Silber für Karina Wenzel-Repey mit 266 Ringen. Einen Fünften Platz belegte hier die Konzer Schützin Fabienne Reinert, Siebte wurde Ursula Dony. In der Schülerklasse A und der Jugendklasse starteten ausschließlich Nachwuchsschützen der TG Konz.

In der Schülerklasse setzte sich mit ausgezeichneten 276 Ringen Henrik Dewes deutlich gegen Carina Biewer (245 Ringe) und Max Lonsdorf (219 R.)

Kai Haas gewann die Jugendklasse mit 244 Ringen vor Tim Jacobi (237 R.) und Alexander Helfen (220 R.). Alle Sechs Schüler und Jugendlichen konnten sich gegenüber dem Vorjahr enorm steigern. Im Juni werden an gleicher Stelle die Landesmeisterschaften ausgetragen. Können einige Ergebnisse wiederholt oder noch etwas gesteigert werden, sind einige Qualifikationen für die Deutsche Meisterschaft Ende Juli möglich.

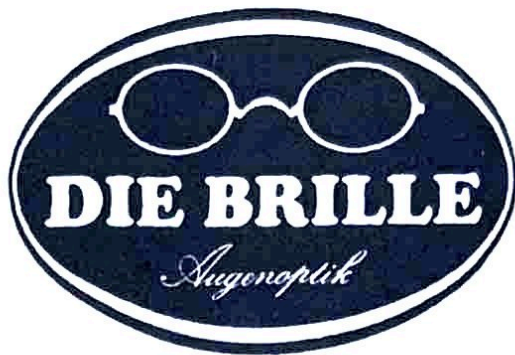
Karina Wenzel-Repey
TG Konz

Unser jüngstes
Abteilungsmitglied
Julia (2 1/2) hat
aufmerksam zugehört,
wenn ihre „Jungs“
trainieren.



Geschäfte Am Markt

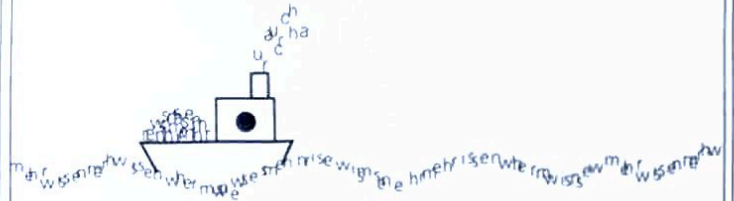
KONZ-AM MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17



Mehr Wissen.
Neue Schulbücher jetzt bei uns!



Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

In harmonischer und entspannter Atmosphäre
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch
fachgerechte Behandlung.

Medizinische Fußpflege und Behandlungen
mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501 600680

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Abteilungsleiter: Robert Pose
54332 Wasserliesch
Tel. 06501 / 989181
robertpose@arcor.de

Handball



Positive Entwicklung der JSG DJK St. Matthias Trier/TG Konz !

Die Jugendspielgemeinschaft zwischen der DJK St. Matthias Trier und uns hat sich sehr positiv entwickelt. Hatten in der letzten Saison noch sechs Jugendmannschaften am Spielbetrieb teilgenommen, so können wir für die neue Saison schon neun Jugendmannschaften melden. Im weiblichen Bereich werden alle Jahrgänge von 1987 bis 1999 die Möglichkeit haben, Handball bei uns zu spielen. Im männlichen Bereich

sind alle Mannschaften ab den Jahrgängen 1991 und jünger ebenfalls mit einer Mannschaft am Start. Die einzelnen Mannschaften haben teilweise noch sehr dünne Spielerdecken, so dass es schön wäre, wenn weitere handballinteressierte Spieler innen dazustoßen würden. Die ab dem Mai 2005 geltenden Trainingszeiten sind im Sportkompass (gelbe Seiten) aufgeführt. Als Saisonabschluss führen wir mit der B-Jugend nach Dortmund und bestritten dort sehr erfolgreich ein Handballturnier der neuen Jahrgangsstufen und konnten sowohl mit der A- und der B-Jugend den ersten Platz erringen. Die Rückfahrt endete mit dem Besuch einer Trierer Pizzeria, in der der erfolgreiche Turnier-

tag bis Mitternacht gefeiert wurde. Die C-Jugendlichen, welche sich aufgrund ihrer Spielstärke für die World Junior Games in Hamburg qualifiziert hatten, starteten am Freitag vor Pfingsten frühmorgens nach Hamburg und kehrten nach vier schönen Tagen mit der Silbermedaille und vielen tollen Eindrücken aus Hamburg todmüde nach Hause zurück. Gemeinsam mit allen Mannschaften feierten wir am 26. Mai mit viel Spielen, Spaß und guter Laune den Saisonabschluss in der Grillhütte Kordel.

Also schaut mal vorbei und guckt, ob ihr auch an unserem Sport Spaß habt.

**KONZER
PAPIER
MARKT**

GmbH

54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

**Die Adresse in Konz für:
Büro-, Schreib-, Bastel- und Schulbedarf**

Provinzial-Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle **ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD**

Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz

Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**



Karate

Abteilungsleiter: **Christof Piskol**
Tel. 0 65 81/95107
piskol@v-kon.de

Karatekas der TG Konz im Westerwald

Die diesjährigen Rheinland-Pfalz-Meisterschaften fanden in Montabaur statt. Nach einem dreimonatigen harten Training gingen für Konz an den Start:

Lara Jochem, Cansu Bilgi, Christina Schneider und Lisa Schmitt.
In der Disziplin Kata Team wurde der 3. Platz erkämpft. Das Kumite Team belegte Platz 2.

Im Kumite Einzel erreichte Christina Schneider den 3. Platz.
Die Leistungsträger Sebastian Walter und Stefan Herges fielen leider aus.



Laufftreff

Abteilungsleiter: **Silvia Büdinger**
Tel. 0 65 84/73 72
silvia_laufftreff@yahoo.de

Freiburg - Ein rauschendes Lauffest mit vielen Gewinnern und Bestzeiten für Läufer des Laufftreffs

11 960 Läuferinnen und Läufer erreichten am 10. April beim Freiburg-Marathon das Ziel. Rund 1500 von ihnen bewältigten die zwei Stadtrunden über die volle Distanz von 42,195 Kilometern, der Rest schaffte den Halbmarathon. Es war ein Fest mit vielen Gewinnern. „Super Wetter, super Stimmung, es ist wirklich wahnsinnig, was für eine Laufkulisse hier in nur zwei Jahren entstanden ist“, so die Reaktionen der Sieger.

Unser Laufftreff war mit einer guten Mannschaft mit Freunden des TV Hermeskeil unter der Leitung von Franz-Josef Ott an die Dreisam angereist. Am Sonntagmorgen zeigte sich das Wetter beim Start vom Halbmarathon und Marathon von seiner besten Seite. Nach dem Dauerregen vom Samstag erstrahlte die Sonne während der Laufveranstaltung und sorgte neben den Musikband an der Strecke für tolles Laufwetter im Ange-

sicht des Feldberggipfel mit einer Schneehaube. Für das herausragende Ergebnis beim Halbmarathon sorgte Wilfried Hermesdorf mit Platz 18 und Platz 3 seiner Altersklasse M45 mit einer Zeit von 1:16:23. Weiter platzierten sich Aribert Loch mit 1:39:19, Thomas Ehrmann mit 1:52:32 und mit 2:18:12 Franz-Josef Ott, der den Halbmarathon als langen Trainingslauf absolvierte.

...das geht in KONZ, wenn es um **AUGEN** geht...



Kleider machen Leute,
Optik KRANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ **OPTI(k)-Partner**: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-18:30 Uhr & Samstags 9-13 Uhr

Abteilungsleiter: **Silvia Büdinger**
Tel. 0 65 84/73 72
silvia_laufftreff@yahoo.de

Laufftreff



Bestzeit im Marathon lief Ute Kleinert mit Platz 97 und Platz 13 der Altersklasse W45 mit einer Zeit von 3:45:13. Ebenfalls mit Bestzeit kam Karl Josef Roth mit 3:25:22 in das Ziel an der Freiburger Messe. Das Ergebnis komplettierten Gerda und Reinhold Zanoth mit 4 Stunden und 32 Minuten über die klassische Distanz.

Frost und tollem Laufwetter mit frühlingshaften Temperaturen und der Besichtigung der Kulturlandschaft und der Studentenstadt Freiburg bleibt allen Teilnehmern in schöner Erinnerung.

Karl Josef Roth

Die Symbiose aus uralter Unterkunft am Rande des Schwarzwaldes auf einem Bauernhof, Aprilwetter-Kapriolen mit Dauerregen, Schnee,



Bezirksmeisterschaften Leichtathletik in Konz

Die Laufszene von Konz war dieses Jahr bei den Bezirksmeisterschaften in Konz gut vertreten.

Vom Laufftreff haben sich 4 Männer und 6 Frauen dazu entschlossen die TG Konz auf der Langstrecke von 5000 m zu vertreten. Es war ein sehr heißer Tag und alle Athleten hatten mehr oder weniger mit der Hitze zu kämpfen.

Bei den Herren über 5000 m belegte Wilfried Hermesdorf den 3. Platz in einer Zeit von 16:56,94 Min., nur knapp hinter dem 2. Platzierten Rainer Schneider (16:55,85 Min.) und dem Sieger Dominik Bolten (16:31,69 Min.), beide Läufer von der PST-Trier. Die Plätze 4 und 5 belegten wieder 2 Konzer Läufer. Khalid Chagri kam mit einer Zeit von 18:06,92 Min. auf den 4. Platz gefolgt von Holger Teusch in 18:33,73 Min. auf dem 5. Platz.

Nachdem dieses Jahr auch die 5000 m für die Damen ausgeschrieben wurden, haben sich spontan 6 Damen des Laufftreffs erstmals angemeldet. Drei der gestarteten Läuferinnen aus dem Bezirk Trier liefen die 5000 m unter 20 Min. Gewonnen hat mit einer Zeit von 18:30,37 Min. die Konzer Läuferin Dorothee von Wirth, (WHK) gefolgt von Monika Vieh.

(Fortsetzung auf Seite 12)



(Fortsetzung von Seite 11)

(W30) PST-Trier in einer Zeit von 19:22,01 Min. und auf den 3. Platz lief eine Konzer Nachwuchsläuferin, Katrin Friedrich (WIK) in einer Zeit von 19:44,90 Min.

Wenn man jetzt die Zeiten und Jahrgänge der anderen Konzer Läuferinnen mit denen der 3 Erstplatzierten vergleicht, dann Hut ab vor unseren Seniorinnen der W 40 und der W 45.

Irene Michels	20:05,77 Min.
Silvia Büdinger	20:57,91 Min.
Ute Kleinert	23:05,75 Min.
Ute Bartsch	23:46,38 Min.

Ich möchte mich nochmals bei den Konzer Läufern und Läuferinnen des Laufftreffs bedanken, dass Sie die TG so gut vertreten haben.

Abt.Leiterin
Silvia Büdinger

IVV-Wanderung in Konz

Dieses Jahr bei der IVV-Wanderung in Konz haben wir uns mit 4 Mitglieder des Laufftreffs unter die Wandersleute gewagt. Es wurden 5, 10 und 20 km angeboten. Wir haben uns, wie es sich für den Sonntagmorgen bei strahlendem Wetter so gehört, natürlich für die 20 km entschieden.

Die Wanderfreunde von Konz hatten sich auch dieses Jahr wieder eine schöne und nicht ganz einfache Strecke ausgesucht. Es war eine Strecke die jedem Bergläufer zu gute kommt Teilstrecken von diesen 20 km sind wir natürlich auch schon gelaufen, es gab aber auch noch viele Teilstücke die wir nicht gekannt haben und die eine wunderbare Aussicht hergaben.



Ihre leckere Adressen in Beurig, Saarburg, Oberemmel

und nun auch in Konz
Karthäuserstr. 72
- vormals Fleischerei Schons -
Tel. 06501 - 22 11

Wir bieten Ihnen Frische, Güte u. Qualität.
eigene Schlachtung,
Partyservice, heiße Theke,
ständig Besonderes im Angebot,
Lieferservice, Frische-Garantie,
Qualitäts-Garantie, Fleisch nur von den
Bauernhöfen regionaler Landwirte - Genuss-
Garantie und nur die Verarbeitung von
Rheinland-Pfalz Qualitäts-Rindfleisch

& täglich frische
Backwaren

Es war für uns ein schöner Trainingslauf. Vielleicht werden wir die Strecke ja wieder finden und können sie dann unseren Freunden auch zeigen.

Das Bild entstand bei der letzten Kontrollstelle bei der wir, Franz-Josef, Silvia, Hans und Eddi (v. l.), von einem netten Konzer Wanderer fotografiert wurden.



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL		Holger Bollig holgerbollig@web.de	Tel. 06501/605843	
Montag	16.00/ 17.30 16.00- 17.30 17.30- 19.30 19.30- 21.00 19.30- 21.00	D-Jugend Ballsport B-Jugend w Herren I Herren II	J. Philippi Ch. Albrecht Tom Scott Safak Karacam Safak Karacam	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	18.30- 20.00	B-Jugend	Safak Karacam	St.Nik.Halle
Mittwoch	15.00- 16.30 17.30- 19.00	Minis C-Jugend	Sebastian Luft Thomas Weber	S.-M.-H. Gymn.Halle
Donnerstag	18.30- 20.00 18.30- 20.00 20.00- 22.00	B-Jugend w Herren III Herren I	Tom Scott Safak Karacam Safak Karacam	S.-M.-H. Gymn.Halle S.-M.-H.
Freitag	15.00- 16.30 16.00- 18.00 18.45- 20.15 18.30- 20.00	D-Jugend B-Jugend C-Jugend Herren II	Julia Philippi Safak Karacam Thomas Weber Safak Karacam	S.-M.-H. S.-M.-H. St.Nik.Halle Gymn.H.
Abteilung: BOGENSPORT		Jutta Weyand juweyko@t-online.de	Tel.06501 / 5170	
<i>Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i>				
Montag	16.00- 18.00 18.00- 20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel* ETus Halle am Tunnel*
Mittwoch	16.00- 18.00 18.00- 20.00	Gruppe I Gruppe II	Karina Repey Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel* ETus Halle am Tunnel*
Freitag	16.00- 18.00 18.00- 20.00	Gruppe I Gruppe II	Jutta Weyand Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel* ETus Halle am Tunnel*
Sonntag	10.00- 12.00	Gruppe II	freies Training	ETus Halle am Tunnel*
Ab Oktober ETUS-Halle Ab April Gelände Wiltiger Kupp				
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer A.Scheer@t-online.de Gisela Frank	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15873	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 18.30- 19.30 19.00- 20.00 19.30- 20.30 20.00- 21.00 20.30- 21.30	Body-Styling Compact E-M-F Wirbelsäulengymnastik Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Aerobic / Workout / Stretching M-F Rhythmische Gymnastik Damen Body Styling + Relax E/M/F Fitness-Gymnastik 50+ Aerobic Anfänger	Marlies Frick Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Myriam Bußer Beate Jochem Manuela Pehl	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Gymn. Halle
Dienstag	09.00- 10.00 18.00- 19.00 19.00- 20.00 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Step+Dance M-F Step & Style (Einsteiger/alle) Bodyshape E-M-F	Marlies Frick Felicia Wolters Felicia Wolters Mechthild Schneider	TG Sportpark Spiegelsaal Spiegelsaal G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 09.30- 10.30 10.00- 11.00 16.00- 16.45 16.45- 17.30 17.30- 18.30 18.45- 19.45 19.00- 20.15 19.30- 20.30 20.00- 21.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitness-Gymnastik E-M-F Fitnessgymnastik 60 + Jazzdance für Mädchen/10-13 Jahre Jazzdance für Mädchen/7-10 Jahre Jazzdance für Mädchen/14-18 Jahre Step-Aerobic F Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + Athletik-Step Pilates - Ganzkörperkräftigung Rhythmische Gymnastik Damen	Andrea Kallenborn Monika Petry Ilse Fuchs Nadja Fatin Nadja Fatin Nadja Fatin Vera Orth Mario Erschens Marlies Frick Vera Orth I. Achtermann	TG Sportpark Casino Filzen TG Sportpark Spiegels./Sportp. Spiegels./Sportp. Spiegels./Sportp. Spiegels./Sportp. Gymn.Halle TG Halle Spiegels./Sportp.
Donnerstag	09.00- 10.30 18.00- 19.00 19.00- 20.00 20.00- 21.00 20.00- 21.00 20.00- 21.00 20.00- 22.00	Falturner-Aerobic + Body-Styling Compact E-M-F Body Shape E-M-F Danceation (12-17 Jahre) E-M Aerobic/Fitness-Kraft Kaerobic Breitensport Herren	Andrea Kallenborn Mechthild Schneider Nadine Leuthner Monika Petry Christof Piskol Hans Philippi	Kloster - K. TG Sportpark TG Sportpark TG Halle Kloster Karthaus Spiegelsaal/Sportp. Gymn.Halle
Freitag	AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe			
Abteilung: GESUNDHEITSSPORT				
Montag	10.00- 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	19.00- 20.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Neue Präventivkurse Body & Mind, Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose. Diese Kurse werden von den Krankenkassen gefördert.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL robert.pose@arcor.de		Robert Pose Alexander Gröling	Tel. 06501/989181 Tel. 06501/3668	
Montag	16.00 - 17.30 18.00 - 20.00 18.00 - 20.00	Ballsport Minis (Jahrg. 92-94) weibl. C-Jugend (Jahrg. 91/92) weibl. D-Jugend (Jahrg. 93/94)	Chr. Albrecht T. Dohm M. Thees	S.-M.-H. Trier Feyen Trier Feyen
Dienstag	17.30 - 19.30	weibl. A-Jugend (Jahrg. 87/88) weibl. B-Jugend (Jahrg. 89/90) weibl. C-Jugend (Jahrg. 89/90)	R. Schröder T. Dohm M. Thees	S.-M.-H. (alternativ) S.-M.-H. (alternativ) S.-M.-H. (alternativ) Gymn. Halle
	17.15 - 18.30 18.00 - 19.30 19.30 - 22.00	männl. C-Jugend (Jahrg. 91/92) männl. D-Jugend (Jahrg. 93/94) Herren I u. II	M. Thees M. Thees Janosz Klimek	Trier Feyen Trier Feyen S.-M.-H.
Mittwoch	16.00 - 17.30 16.30 - 18.00 18.00 - 19.30 20.15 - 22.00	Ballschule (95-97) Minis (97 u. jünger) männl. C-Jugend (91/92) Herren III	Chr. Albrecht M. Thees M. Thees P. Lauterborn	S.-M.-H. Trier Feyen Trier Feyen Gymn.-Halle
Donnerstag	17.00 - 18.30	weibl. B-Jugend (89/90) weibl. A-Jugend (87/88) männl. D-Jugend (93/94)	R. Schröder R. Schröder T. Dohm/M. Thees	Gymn. Halle Gymn. Halle Trier Feyen
Freitag	17.00 - 19.00 15.30 - 17.30 18.00 - 19.30 18.00 - 19.30 19.00 - 21.00 19.30 - 22.00	männl./weibl. E-Jugend (95/96) weibl. A-Jugend (87/88) weibl. B-Jugend (89/90) weibl. D-Jugend (93/94)/weibl. C-Jugend (91/92) Herren I u. Herren II	M. Thees R. Schröder R. Schröder Janosz Klimek/Peter Feltes	Trier Feyen Trier Feyen Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle Trier Feyen Saar-Mosel-Halle
Abteilung: Jugendfahrten tg-jugendfahrten@web.de		Michel Beautier Tel. 06501 / 998652 www.tg.jugendfahrten.de		
Informationen siehe Innenteil				
Abteilung: KARATE		Christof Piskol piskol@v-konz.de	Tel. 06581 / 95107	
Montag	19.00 - 20.00 19.30 - 20.30 20.30 - 22.00	Krafttraining Aufwärmtraining/Stretching Anfänger	Dietmar Spang/Gitte Reinert Dietmar Spang/Gitte Reinert Christof Piskol/H. Hohmann	Kraftraum GSMH GSMH
Dienstag	18.00 - 19.30 18.00 - 19.30 18.00 - 19.30	Leistungsgr. Sen. + Sen. Junioren Jugend Kinder	Dietmar Spang/Gitte Reinert Spang/Reinert Piskol E. Gerhartz	GSMH GSMH GSMH GSMH
Donnerstag	18.30 - 20.00	Leistungsgruppe Junioren, Jugend + Senioren ab 35 J.	Spang/Kiefer/Reinert Spang/Gerhartz/Kiefer/Reinert	GSMH GSMH
Freitag	18.30 - 20.00 18.30 - 20.00	Kinder Junioren Jugend	Gerhartz Spang/Kiefer Piskol/Tschepe	GSMH GSMH GSMH
	19.45 - 21.30	Anfänger Senioren	Piskol/Hohmann Spang/Reinert	GSMH GSMH
Samstag	13.30 - 15.30 15.30 - 16.30	Leistungsgruppe Senioren Zusatztraining I. Leistungsgruppe Zusatztraining I. Leistungsgruppe	Kiefer Dietmar Spang Dietmar Spang	GSMH GSMH Kraftraum
Abteilung: LAUFTREFF e-mail: silvia.lauftreff@yahoo.de		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter Harald Wiesel, Lauftreff-Leiter	Tel. 06584/7372 Tel. 06501/4866	
Dienstag	18.30 - 20.00 19.00 - 20.00	Lauftreff Lauftreff	Andreas Kilian Hans Burkholz	Stadion Stadion
Donnerstag	19.00 - 20.00	Laufbetreuung nach Absprache		Stadion
Sonntag	ab 9.00 ab 8.00	Lauftreff ohne Betreuung Lauftreff nach Absprache, ohne Betreuung		Stadion Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		Winfried Weires winweires@aol.com	Tel. 06501/4235 Gültig ab 1.4.2005	
Ab Mitte Oktober neue Winterzeiten unter www.tgkonz.de oder 06501/946680				
Montag	17.00 - 19.00 17.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Stabhochsprung: alle Klassen Wurftraining ab 16 Jahre Krafttraining für Werfer	Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion Stadion/Werferplatz Kraftraum S.M.H.
Dienstag	17.00 - 19.00 17.00 - 19.30 17.00 - 19.00 18.00 - 20.00	Mehrkampftraining ab 12 Jahre Lauftraining ab 12 Jahre Sprint-/Sprung-Training ab 16 Jahre Wurftraining ab 16 Jahre	Winfried Weires Ernst Klettke Willy Gunther Siegfried Wegener	Stadion Stadion Stadion Stadion/Werferplatz
Mittwoch	17.00 - 19.00 17.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Schüler/-innen C 10-11 Jahre Wurftraining ab 16 Jahre Krafttraining für Werfer	Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion Stadion/Werferplatz Kraftraum S.M.H.
Donnerstag	16.30 - 17.30 16.30 - 17.30 17.30 - 18.30 17.00 - 19.00 17.00 - 19.30	Leichtathletik 4-5 Jahre Leichtathletik 6-7 Jahre Leichtathletik 8-9 Jahre Mehrkampftraining ab 12 Jahre Lauftraining ab 12 Jahre	Franziska Uller Brachmann/Frenzel Brachmann/Frenzel Winfried Weires Ernst Klettke	Stadion Stadion Stadion Stadion Stadion
Freitag	17.00 - 19.00 17.00 - 19.00 17.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Sprint-/Sprungtraining ab 16 Jahre Sprint-/Sprungtraining ab 16 Jahre Wurftraining ab 16 Jahre Krafttraining für Werfer	Willy Gunther Willy Gunther Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion Stadion Stadion/Werferplatz Kraftraum S.M.H.
Sonntag	10.00 - 12.00	Sportabz./Training u. Abnahme	Detlef Müller-Greis	St. Nik. Halle



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens MARION.ERSCHENS@T-ONLINE.DE	0651/9937055	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
	18.00- 19.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN		Willi Bartholome	Tel. 06501/ 3044	
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Sabine Richter	Hallenbad
	17.30- 18.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.2	Inge Bartholome	Hallenbad
	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
	18.30- 19.30	Wettkampfgruppe-Auswahl	Philipp Witzmann	Hallenbad
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Anfänger	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Ruth Lieser	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Achim Bartholome/Elfe Brittnr	Hallenbad
Donnerstag	16.00- 17.00	Fördergruppe	W. Bartholome	Hallenbad
	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1+2	S. Richter/I.Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Trainerteam	Hallenbad
Freitag	16.00- 17.30	Wettkampfgruppe-Trockentraining	Philipp Witzmann	Krafr. S.M.H.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Ruth Lieser	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Trainerteam	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Ghasem Nurbachs	Tel. 0176/22038878 06501/947828	
Montag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachs, Z. Basereh, D.Dohm	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachs, Z. Basereh, Ph. Kebig	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachs	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachs	Spiegelsaal
Dienstag	17.45- 18.45	Anfänger Kinder	G. Nurbachs/Zahra Basereh	TG Sportpark
Donnerstag	16.45- 17.45	Anfänger Kinder	G. Nurbachs/A. Sidorov	TG Sportpark
Freitag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
	17.00- 18.00	Fortgeschrittene Kinder	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene Erwachsene	G. Nurbachs, Zahra Basereh	Spiegelsaal
	19.00- 20.00	Anfänger Erwachsene	G. Nurbachs, Zahra Basereh	Spiegelsaal
Abteilung: TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle n.n.	Tel. 06501/946680	
Dienstag	20.30- 21.30	Gruppe I	Hartmut u. Edeltrud Kasel	TG Sportpark
Mittwoch	20.45- 21.45	Breitensport	n.n.	TG Sportpark
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe II	K.O. Mühlhaus/B. Jühre	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Line Dance	B. Jühre	TG Sportpark
Freitag	20.00- 21.00	Freies Training	K.O. Mühlhaus/B. Jühre	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann Thomas.Bruckmann@gmx.de	Tel. 06501/5565	
Montag	16.00- 17.30	Anfänger-Training	Chr. Hau/A.K.Breidt	Lorenz-Kellner H.
	17.30- 19.00	Leistungstraining Schüler	Chr. Hau/H.Hartmann	
Dienstag	17.00- 19.00	Wettkampf Schüler und Jugend	ÜL nach Absprache	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Wettkampf Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Mittwoch	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Freitag	17.00- 19.00	Anfänger, Schüler, Jugend	T. Schulz/L.Wengler/R. Werner	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Wettkampf Herren		Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 24.00	Wettkämpfe Damen	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren	Mannschaftsführer	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Dienstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Donnerstag	18.00/ 19.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN		Monika Meyer	Tel. 06501 / 2458	
Montag	17.00 - 18.30	Kunstturnen	N. Leuthner/E. Wengler	Gymn. Halle
	18.30 - 19.30	Wettkampfgruppe	N. Leuthner/K. Baer/E. Wengler	Gymn. Halle
Freitag	09.30 - 10.30	Mutter - Kind-Turnen	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00 - 16.00	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-4	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	16.00 - 17.00	Mit Spaß zum Turnen im Vorschulalter	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
	17.00 - 18.30	Leistungsturnen	N. Leuthner/E. Wengler/K. Baer	Gymn. Halle
	17.00 - 18.00	Turnen 7-14 Jahre	Meyer M./Jasmin/Linda	St.Nik.Halle
Abteilung: VOLLEYBALL		Abt.-Leiter: Sandra Bollenrath Batman100@web.de	Tel. 06502 / 931933	
Montag	16.00 - 17.30	Ball sport für Minis (10-12J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	20.00 - 22.00	Herren I	M. Bischoff	St. Nik. Halle
Dienstag	16.45 - 18.15	D-Jugend w.+m.	M. Webers	St. Nik. Halle
	18.15 - 19.45	A-Jugend männl.	M. Webers	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00 - 17.30	Ball sport (8-10 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	15.00 - 16.00	Bambini (w.+m.)	M. Webers	??
	16.00 - 17.15	C-Jugend weibl.	M. Webers	??
	17.15 - 18.30	D-Jugend (w. + m.)	M. Webers	??
	20.00 - 22.00	Herren I	M. Bischoff	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Senioren	N.N.	Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	15.00 - 16.00	E-Jugend m.	Nina Knobe/M. Webers	S.-M.-H.
	16.00 - 17.00	B-Jugend m.	Nina Knobe/M. Webers	S.-M.-H.
	20.00 - 22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00-11.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	16.30-18.00	Yoga	Mechthild Schneider	Seminarraum 3
Dienstag	19.00-20.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	20.00-21.00	TOPFORMING	Marie-Louise Conen	Seminarraum 3
Mittwoch	19.30-21.00	Yoga	Mechthild Schneider	DRK Altenzentrum
Donnerstag	18.45-20.15	Yoga	Mechthild Schneider	Hauptschule,
Freitag	10.30-11.30	*Präventive gegen Osteoporose	Beate Jochem	TG Halle
		Präventives Herz-Kreislauftraining	nach Absprache	Studio
		Präventives Haltungstraining	nach Absprache	Studio
Schwimmen und Wassergymnastik				
Montag	14.00-15.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	15.00-16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	13.00-14.00	Aqua-Jogging	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.15-16.45	Wassergymnastik für alle	Ilse Fuchs	Hallenbad

Individuallkurse • Termin nach Vereinbarung • Tel 06501 - 9466831

Kurs	Übungsleiter	Ort
Präventives Herz-Kreislauf-Training	Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Präventives Rückentraining	Chr. Albrecht	TG Sportstudio



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Kurs	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00-12.00		Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	15.00-18.30		Jörg Skalbana	TG Sportpark
	18.30-21.30		Gerda Zanoth	TG Sportpark
Dienstag	8.00-12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00-18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30-21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00-12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30		Gerda Zanoth	TG Sportpark
	18.30-21.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00-12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00-18.30		Daniela Stritt	TG Sportpark
	18.30-21.30		Elke Wilhelmi	TG Sportpark
Freitag	8.00-12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30		Christian Albrecht/Gerda Zanoth	TG Sportpark
	18.30-21.30		Jörg Skalbana	TG Sportpark
Samstag	14.00-17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00-13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenbergweg 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
winweires@aol.com

Leichtathletik



Gute Zeiten und Weiten

Eine Bronzemedaille für TGler
bei Rheinland-Pfalz-Meisterschaften

WITTLICH, 4. Juni 2005: Eine kleine Auswahl von Leichtathleten der TG Konz machte sich am ersten Samstag im Juni auf zu den Landesmeisterschaften, obwohl diese diesmal nicht weit der Heimat im Wittlicher Stadion am Bürgerwehr stattfanden. Große Hoffnungen hatte Sprinttrainer Willy Günther in die 4 x 100-Meter-Staffel gesetzt. Doch der Traum von einer schnellen Zeit im Kampf gegen die Hochburgen Mainz und Kaiserslautern war schon vor dem ersten Startschuss ausgeträumt. Jörg Skalbani musste wegen einer Verletzung passen. Dem ehemaligen deutschen B-Jugendvizemeister Gregg Quainoo und Alexander Weber blieben "nur" die Einzelstarts. Nach guten 11,38 (Quainoo) bzw. 11,39 Sekunden (Weber) verzichteten beide auf das 100-Meter-Finale. Über 400 Meter lief Weber als Fünfter in 51,29 Sekunden nur knapp an seiner Bestzeit vorbei. Als dritter Schnellkraftsportler trat Patrick Lokaj im Weitsprung an. Der Sportgymnasiast erzielte zwar gute 6,54 Meter, musste sich bei der starken Konkurrenz mit drei Sieben-Meter-Springern aber mit dem siebten Platz begnügen.



Alexander Weber, Top-Viertelmeister der TG Konz in Startaktion, mit einer aktuellen Bestzeit von 50,57 Sekunden über 400m.
Foto: Holger Teusch

Obwohl in der TG Konz etliche Läuferinnen und Läufer sind, die vom Leistungsniveau gerade im nahen Wittlich über 5000 Meter oder 10 000 Meter hätten antreten können, präsentierte sich die TG Konz in diesen Disziplinen bei den dritthöchsten Titelkämpfen auf nationaler Ebene nur über 5000 Meter mit drei Startern. Fast im Gleichschritt absolvierten Dorothee von Wirth, Franz-Josef Ott und Holger Teusch die zwölfte Stadionrunde. Dorothee von Wirth markierte mit dem Gewinn der Bronzemedaille in 18:10,57 Minuten und damit dem Sprung in der "ewigen" Bezirksbestenliste vom elften auf den siebten Platz den größten Erfolg der TGler. Dagegen ergatterten Teusch als Siebter in 18:10,67 Minuten und Ott in 18:11,79 Minuten als Achter noch gerade so eine der begehrten Landesmeisterschaftsurkunden (die es nur für die besten acht gibt). Über 10 000 Meter der Frauen verschenkte die TG eine oder sogar mehrere Medaillen, vielleicht sogar den Titel. Siegerin Monika Vieh lief 39:30,84 Minuten. Silbermedaillengewinnerin Susanne Olesch-Sottile (beide PSI Trier) 43:12,08 Minuten. Beides Zeiten, die im Bereich der besten TG-Läuferinnen liegen.

Holger Teusch

Schwitzfrei!



Die Sonne auch im Stau
genießen: 1a Klima-Check
und -Nachrüstung für alle.

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF
1a autoservice

54459 Wiltingen · Tel. 06501/94880

Wir machen, dass es fährt.
www.go1a.de

Über 1.100 mal in Deutschland und Österreich

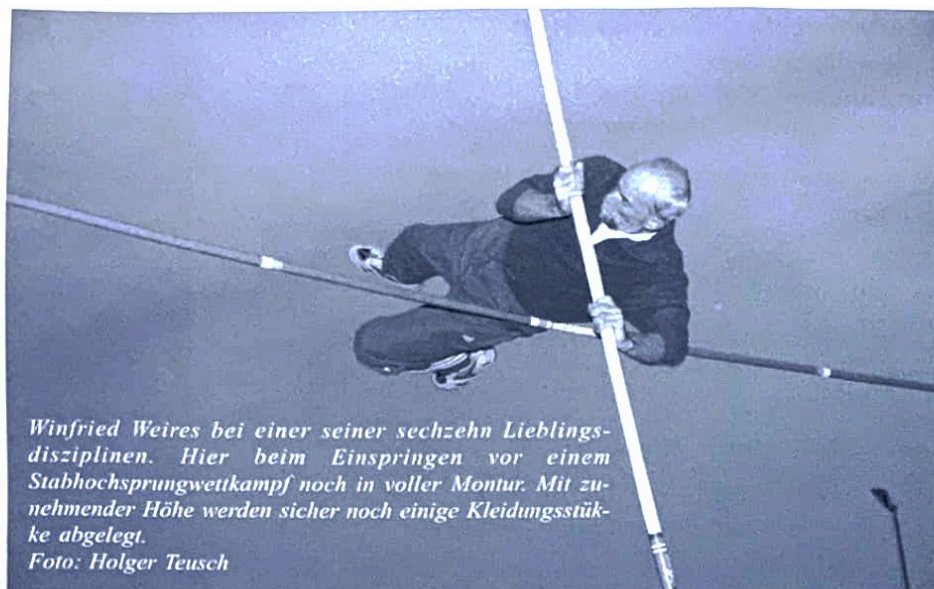


Sechs Rheinlandmeister der TG

Senioren erfolgreich bei Altersklassen-Rheinlandmeisterschaften

BAD KREUZNACH, 26. Mai 2005: Je oller, je doller, heißt es und Winfried Weires wurde diesem Motto bei den Rheinland-Seniorenmeisterschaften im besten Sinne des Wortes voll und ganz gerecht. Vier Mal stand der 53-Jährige ganz oben auf dem Siegerpodest. Einmal sogar bei den bis zu 18 Jahre jüngeren M35igern. Im Stabhochsprung musste Weires nämlich bei den Jüngeren antreten und gewann prompt mit 2,80 Metern. In "seiner" Altersklasse M50 siegte Weires in exakt 13,00 Sekunden über 100 Meter, in 26,47 Sekunden über die doppelte Distanz und mit 5,05 Metern im Weitsprung. Kleiner Fleck in seiner Bilanz: Weires' Silbermedaille im Hochsprung mit 1,46 Metern. In dieser Disziplin trumpsfte dafür Vera Kletke als W35-Rheinlandmeisterin mit 1,36 Metern auf. Kletke belegte außerdem in 14,62 Sekunden über 100 Meter den vierten und mit 4,21 Meter im Weitsprung den fünften Platz.

Nur Franz-Josef Ott und Markus Scharbach machten sich aus der großen Laufabteilung auf



Winfried Weires bei einer seiner sechzehn Lieblingsdisziplinen. Hier beim Einspringen vor einem Stabhochsprungwettkampf noch in voller Montur. Mit zunehmender Höhe werden sicher noch einige Kleidungsstücke abgelegt.

Foto: Holger Teusch

den Weg nach Bad Kreuznach. Es sei schade gewesen, dass die Gruppe nicht größer sei, meinten beide. Ott siegte in einer Hitzeschlacht über 5000 Meter der M35 in 17:57,93 Minuten mit 20 Sekunden Vorsprung vor Scharbach (18:18,12) und freute sich diebisch über seinen ersten Rheinlandmeister-Coup. "Wer nicht

antritt, kann nicht gewinnen", ließen Ott wie Scharbach das Argument, dass der ein oder andere ja nicht am Start gewesen seien, zu Recht nicht gelten.

Holger Teusch

Paukenschlag zum Saisonauftakt

Quali für Deutsche Juniorenmeisterschaften 2005 unserer Sprinter über 4 x 100 Frauenstaffel wird Bezirksmeister

Jörg Skalbani, Gregg Quainoo, Patrick Lokaj und Alexander Weber lieferten bei den Bezirksmeisterschaften 2005 in Konz einen Galaauftritt. Trotz problematischer Vorbereitungsphase blieb die 4x100m-Staffel mit 43,92 sec weit unter der, für die Deutschen Juniorenmeisterschaften geforderten Norm von 44,50 sec.

Wir fahren nach Rostock!!!!

Das Sprintteam der TG Konz hat sich vorgenommen, Ende August in Rostock das Finale zu

erreichen und für die zukünftige Arbeit in unserem Konzer TG-Team Signale zu setzen, was den

Leistungssportbereich betrifft. Wir wollen unsere Nachwuchssathleten und -athletinnen

einbinden, Erfahrungen weitergeben und gemeinsam Ziele setzen, Trainer und Aktive!!!

Für einen weiteren Höhepunkt sorgte die 4x100 m Staffel der Frauen mit Kristina Guenther, Alexandra Marx, Hanna Grundhöfer und Elli Wendland: Sie wurden Bezirksmeister!!! Gratulation an unsere Frauenstaffel, die ihr Ziel durch konzentrierte Trainingsarbeit und guten Teamgeist verwirklichen konnten.

Aber das ist noch nicht alles: In allen ausgetragenen Staffeltwettbewerben über 4x100 m, waren Mannschaften der TG Konz am Start und konnten Bezirksbeste werden, so bei der weiblichen Jugend mit Karolina Bernatek, Christiane Flesch, Nina Gallo und Desree Hinke in 57,91 sec., bei der männlichen Jugend Alexander Konrath, Patrick Polis, S. Baumeister und Daniel Kleimert in 49,89 sec. Weiter so!!!

Rheinlandmeisterschaften der Schüler/innen A in Trier

Kathrin Schmidt siegt im Diskuswurf

Kathrin Schmidt, bereits Bezirksmeisterin im Diskuswurf, siegte auch in Trier in der Altersklasse W14. Mit 21,25 m erzielte sie eine neue persönliche Bestleistung mit dem 1kg schweren Wurfgerät. Im Kugelstoßen belegte sie Rang 5 mit 8,79 m.

Philipp Polis warf den 600g-Speer 37,65m weit und landete damit auf Rang drei in der Wertung der Schüler M15. Mit dieser Weite blieb er unter seinen Möglichkeiten, da er bereits eine Woche zuvor den 700g-Speer bei den Bezirksmeisterschaften der B-Jugend in Konz auf eine Weite von 38,89m geschleudert hatte.

Über 300m Hürden belegte er als dritter im ersten Zeitendlauf Platz vier in der Gesamtwertung.



JOH. WACHT

GmbH & Co.

**Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe**

54329 Konz-Könen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk
Mesenich

Tel. (0 65 01) 1 24 04

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig
Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15.00 Uhr • Dienstag Ruhetag



AUTOLACKIEREREI

WOLFGANG PUNESSEN

AUTOLACKIERERMEISTER

**Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Könen - Gewerbegebiet
Telefon (0 65 01) 1 56 01
www.autolackiererei-punessen.de



HEIZÖL - DIESEL

Markenschmierstoffe - Brennstoffe

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast



54329 Konz
Trierer-Str. 90
Tel.: 06501 / 2002

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenbergring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
winweires@aol.com

Leichtathletik



Alexander Weber ragt heraus

Neben dem überragenden Athlet des Sprint-/
Sprung-Teams Alexander Weber meldeten sich
auch andere Athleten/Innen der TG Konz ein-
drucksvoll zur Saison 2005 zurück.

**Bezirksmeisterschaften
Männer/Frauen/B-Jugend, Konz**

Im 200 m Lauf siegte A. Weber in guten 22,77
sec. deutlich vor seinem Herausforderer Da-
vid Ampsbacher. Über 100 m zeigte er noch
Startschwierigkeiten, was bei der Trainings-
ausrichtung verständlich war - Rang 5 und
11,52 sec.

Bei den Frauen war Elli Wendland mit Rang 5
und 14,17 sec. nicht ganz zufrieden. Vera
Kletke erreichte 14,50 sec. Sehr bedauerlich

war, dass die Frauen, die auch in der Staffel
eingesetzt waren, ihre Startmöglichkeit in der
Einzeldisziplin nicht wahr nahmen.

Karolina Bernatek merkte man einen
Trainingsrückstand an, Finale mit 13,85 (VL
13,83 sec.) war ihr Ergebnis.

Einen Rang höher platzierte sich Eddy Moosavi
im Kurzsprint mit 12,63 - aber ohne entspre-
chende Trainingsvorbereitung weit unter Wert.

**Bezirksmeisterschaften A-Jugend /
SchülerInnen, Daun**

Hochsprung!!! Titel für Alexander Weber -
kurios sicherlich, als einziger Springer des
Trierer Bezirks konnte man das ja schnell ab-
tun, wäre da nicht die übersprungene Höhe von
1,84 m, die im Verband Rheinland einfach
Spitze bedeutet - steigerte er seine persönliche
Bestleistung doch um 11 cm!

Übrigens: in der nächsten TG-Aktuell wird er
seine aktuelle Körpergröße mitteilen.

Daniel Kleinert konnte sich über die Stadion-
runde in 55,41 sec. als sicherer Sieger sehen.
A. Weber als 2. Im 100 m Sprint in 11,51 sec.
bestätigte er seine Form.

Weitere Ergebnisse Jugend:
MJA: Kugel Weber 9,40; WJA: 100 m - 3./
15,44 sec, Speer - 5./20,40 m
Christiane Flesch.

**Rheinlandmeisterschaften Jugend A/SchIA,
Trier**

400 m Endlauf der Jugend - hier konnte Alex
Weber seine Bestmarke wiederum verbessern.
Platz 2 -

(Fortsetzung auf Seite 20)



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
winweires@aol.com

(Fortsetzung von Seite 19)

Rheinland-Vizemeister und das nach einem gut eingeteilten Rennen - seine Zeit: 50,57 sec. Super und Gratulation vom ganzen Team. Dass die Quali für die Deutschen Jugendmeisterschaften (genauso wie über die 200 m Strecke) angestrebt ist, lässt aber keinerlei Druck aufkommen! (22,50/50,20 sec.). Die Lockerheit wird bleiben!

Im Sprintfinale über 100 m war Patrick Lokaj mit Rang 4 und 11,70 sec. sicherlich zufrieden, seine Weitsprungleistung mit 6,22 m und Rang 4 war verbesserungswürdig, was er auch bei den Rheinlandmeisterschaften in Neuwied bestätigte (6,47 m).

Rheinlandmeisterschaften Männer/Frauen/B-Jugend, Neuwied

Zwei Teilnehmer - 2mal Rang 2, einmal Rang 5 - optimale Ausbeute. Patrick Lokaj kam mit den nicht immer einfachen Windbedingungen in Neuwied trotzdem gut zurecht und legte mit 6,47 Weitsprung in Versuch 2 und 3 die Basis

für seine Vizemeisterschaft in der Männerklasse. Er gehört, ebenso wie Alex Weber, noch der Jugendklasse an, was für die Zukunft einige Perspektiven eröffnet.

Weber hatte sich ebenfalls in der Männerklasse zu bewähren und im 200 m Lauf hatten seine Konkurrenten auf den letzten 15 m nicht die notwendigen Reserven, um dem Jugendlichen

die Vizemeisterschaft streitig zu machen. Die Zeit von 23,08 sec. spiegelt die widrigen Wetterbedingungen wider - aber namhafte Sprinter teilten sich die folgenden Ränge.

Das Finale 100 m der Männer beendete A. Weber auf Platz 5 bei einem engen Zieleinlauf mit pers. Bestzeit von 11,36 sec.

Erster Länderkampfeinsatz für Alexander Weber

Der erste Einsatz in der Verbandsauswahl des LV Rheinland ist für einen Athleten immer etwas besonderes und wird es auch bleiben; kommt für A. Weber hinzu, dass es sein erster Start 2005 über 400 m war.

Mit 51,24 sec. konnte Alex Weber gleich im ersten Rennen eine Superzeit vorweisen, was ihm den zweiten Rang einbrachte. Und nur eine Stunde später folgte der Einsatz in der 4x100m-Staffel des Verbandes. Hier konnte gar der 1. Platz erreicht werden. Gratulation an das Auswahlteam des Verbandes Rheinland, dem auch die Hammerwerfer/Innen der TG Konz wertvolle Punkte einbrachten.

Gratulation an alle Athleten/Innen für die erbrachten Leistungen. Weiter so!!!

Mehrkämpfer der TG Konz dreimal auf dem Treppchen

Acht Mehrkämpfer der TG Konz traten bei den Rheinlandmeisterschaften der Schüler/innen in den Blockwettkämpfen in Daun an.

Im Blockwettkampf Sprint/Sprung, einem Fünfkampf mit den Disziplinen 100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung und Speerwurf, erzielte Alexander Konrath (M15) Platz 2 mit 2564 Punkten. Damit hatte er nur einen einzigen Punkt Rückstand zum Erstplatzierten. Philipp Polis erreichte im Block Lauf ebenfalls einen zweiten Platz in seiner Altersklasse (M15). In den fünf Disziplinen: 100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 2000m erzielte er mit 2422 Punkten die Qualifikationsnorm (2350 Punkte) für die deutschen Schülermeisterschaften im Blockwettkampf Lauf. Sein Zwillingsbruder Patrick belegte im gleichen Block Rang vier mit 2088 Punkten. Ihm folgte auf Platz fünf mit 1984 Punkten Alexandre Gartner.

Kathrin Schmidt (W14) hatte sich für den Block Wurf entschieden. Hier landete sie auf Platz drei mit 2195 Punkten in den Disziplinen: 100m, 80m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß und Diskuswurf.

Ihre Teamkolleginnen Monika Mischo und Desiree Hinske erreichten die Plätze neun und elf in der Altersklasse W15. Monika erzielte



Rheinland-Vizemeister Philipp Polis (li.) und seine Teamkollegen Patrick Polis und Alexandre Gartner (4 u. 5. von li.) bei der Siegerehrung in Daun (Blockwettkampf Lauf M15).

Foto: Winfried Weires

1799 Punkte im Block Wurf und Desiree 1750 Punkte im Block Sprint/Sprung.

Im Rahmenwettbewerb der 13-jährigen Schülerinnen kam Lilien Geipel auf Rang zehn in einem sehr starken Teilnehmerfeld. 2135

Punkte sammelte sie im Blockwettkampf Sprint/Sprung, wobei sie in ihren stärksten Disziplinen im 75m-Sprint in 10,81 Sekunden und im 60m-Hürdenlauf in 11,06 Sekunden jeweils Rang vier belegte.



Schüler- Bezirks- meisterschaften in Daun

Eileen und Kathrin holen Titel

Bei den Bezirksmeisterschaften der Schüler/innen A/B in Daun setzte sich Eileen Geipel im 60m-Hürdensprint der 13-jährigen Schülerinnen durch und belegte im 75-Lauf Rang zwei. Einen weiteren Titel holte Kathrin Schmidt im Diskuswurf der Altersklasse W14. Die Staffel der B-Schülerinnen (W12/13) lief auf Platz drei von fünf Staffeln in der Besetzung: Pamela Heinz, Hannah Dasch, Naemi Breier, Eileen Geipel. Pamela Heinz erzielte mit 17,73 m im Speerwurf persönliche Bestleistung und Platz zwei. Naemi Breier lief als dritte im 60m Hürdenlauf der W12 über die Ziellinie und warf den Speer als zweite in diesem Wettbewerb 20,44m weit. Beide Werte bedeuteten persönliche Bestleistungen für sie. Auf Rang drei im Speerwurf folgte Verena Hurth ebenfalls mit p.B.. Hannah Dasch qualifizierte sich für den Endlauf der W12 und belegte Rang sechs in guten 11,21 Sekunden.

Unter den fünfzehnjährigen Schülern erzielte Alexander Konrath ein deutliche Leistungssteigerung im Weitsprung mit 5,73 m. Damit landete er auf Rang 2.

Die Einzelnen Ergebnisse unserer Athleten/innen:

Schülerinnen W15: 100m Endlauf: 4. Ann-Cathrin Harth 14,82 sec, 80m Hürden: 3. Desiree Hinske: 16,25 sec, 6. Monika Mischo: 17,67 sec, Kugelstoß (3kg): 2. Monika Mischo 7,73 m, Diskuswurf (1kg): 2. Monika: 18,50m. Schülerinnen W14: 100m Endlauf: 7. Kathrin Schmidt 14,47 sec (Vorlauf: 14,33), 6. im zweiten Vorlauf: Anna Schrittz 15,57 sec, 80m Hürden: 2. Kathrin Schmidt 15,63 sec, 3. Anna Schrittz 17,70 sec.

Diskuswurf (1kg): 1. Kathrin Schmidt 20,55m, Schülerinnen W13: 75m Endlauf: 2. Eileen Geipel 10,89 sec, 4. Pamela Heinz 11,27 sec, 60m Hürden: 1. Eileen Geipel 11,25 sec, Staffel 4x75m: 3. TG Konz 43,73 sec, Kugelstoß (3kg): 5. Pamela Heinz 6,27m, Speerwurf (400g): 2. Pamela 17,73 m.

Schülerinnen W12: 75m Endlauf: 6. Hannah Dasch 11,21 sec, 60m Hürden: 3. Noemi Breier

(Fortsetzung auf Seite 22)

Zeitlose Elegance
in Keramik mit Holz



**Besuchen Sie unsere
Badausstellung
in Konz
Saarstraße 4**

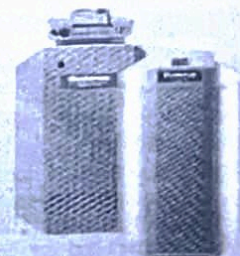
Tel. 0 65 01/60 44 38

Öffnungszeiten:
montags bis freitags 10 bis 12 Uhr
und 14 bis 18 Uhr
samstags 9 bis 14 Uhr

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2398

FISCH

BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG



Heizkostenersparnis
durch moderne
Technik

Kathrin Schmidt, Bezirks- u.
Rheinlandmeisterin im Diskus-
wurf, belegte Platz drei bei den
Rheinlandmeisterschaften im
Fünfkampf (Blockwettkampf
Wurf) in Daun.
Foto: Winfried Weires





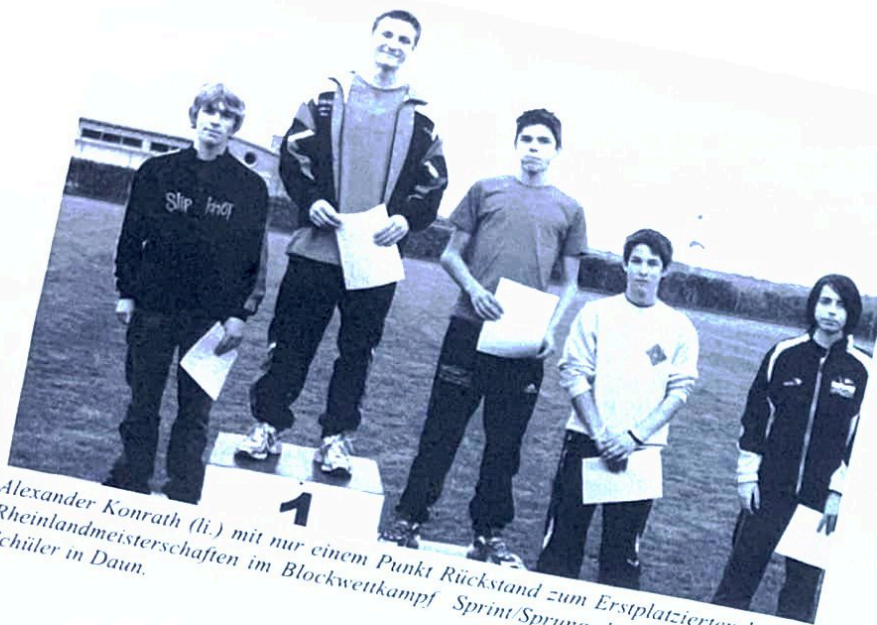
Leichtathletik

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
winweires@aol.com

(Fortsetzung von Seite 21)

12,83 sec, Weitsprung: 7. Hannah Dasch 3,85m, Kugelstoß (3kg): Noemi Breier 5,41m, Speerwurf (400g): 2. Noemi 20,44m, 3. Verena Hurth 17,27m.

Schüler M15: 100m Endlauf: 6. Alexander Konrath 13,07 sec, 7. Philipp Polis 13,41 sec, 80m Hürden: 3. Philipp Polis 13,50 sec, 4x100m: 2. TG Konz (Alexander Konrath, Philipp Polis, Patrick Polis, Alexandre Gartner) 53,63 sec, Hochsprung: 3. Konrath 1,51m, 4. Philipp Conzen 1,48m, Weitsprung: 2. Alexander Konrath 5,73m, 4. Patrick Polis, 5. Alexandre Gartner, Speerwurf: 2. Philipp Polis 36,85m, 4. Philipp Conzen 29,85 m, 5. Alexander Konrath 28,71m, 6. Patrick Polis 26,78m.



Alexander Konrath (li.) mit nur einem Punkt Rückstand zum Erstplatzierten bei den Rheinlandmeisterschaften im Blockwettkampf Sprint/Sprung der fünfzehnjährigen Schüler in Daun.
Foto: Winfried Weires



Schwimmen

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Neustadt

Nach einigen Jahren der Abstinenz wurden in diesem Jahr wieder Rheinland-Pfalz Meisterschaften im Schwimmen durchgeführt. Das überdachte Freibad von Neustadt – in der Pfalz – war der Austragungsort für die erwähnte Veranstaltung. Leider gibt es in Rheinland-Pfalz nicht viele 50-m-Hallenbäder.

Von der Schwimmabteilung der TG Konz nahmen 8 Aktive mit 26 Einzel- und 2 Staffelmeldungen an dieser Meisterschaft teil. Hierbei waren Sandra Hennen, Ph. Witzmann und Michael Lang die eifrigsten Punktesammler.

Auch Alexander Machhaus, Igor Zoli Bukovsky und Julia Schmitt konnten über ihre Spezialdisziplin: 50-100-200 Brust mit guten Leistungen überzeugen. Über 50-100-200m Freistil und 50m und 200m Rücken wussten sich Ursula Heusel und Anika Wagner – bei starker Konkurrenz – zu behaupten.

In der Damen Freistil- und Lagenstaffel belegten die Konzer Mädels jeweils den 6. Rang.

Ergebnisse:

Freistil: 100m in 1:08,46 / 200m in 2:36,31
Heusel 50m in 30,85
Bukovsky 100m in 1:06,01 / 200m in 2:26,67
Lang 100m in 1:12,60 / 50m in 30,53

Rücken: 100m in 1:05,43 200m in 2:24,07
Witzmann 50m in 30,59
Wagner 200m in 2:55,01 50m in 40,01

Brust: 100m in 1:24,51 200m in 3:05,84
Hennen 50m in 37,44
Machhaus 100m in 1:20,76 200m in 3:03,84
50m in 36,49

Bukovsky 100m in 1:23,77
200m La. in 2:45,47
Schmitt 100m in 1:33,94 200m in 3:22,47
Lang 100m in 1:28,69 50m in 39,49

Süddeutsche Meisterschaften im Schwimmen

In der Zeit vom 07.- 08. Mai 2005 wurden im Badezentrum Sindelfingen die Süddeutschen Meisterschaften und Jahrgangsmesterschaften im Schwimmen durchgeführt. Auf Grund der hohen Pflichtzeiten konnte die TG Konz nur zwei Aktive für diese Meisterschaft melden. Gleich am Samstagmorgen musste Sandra Hennen über 50-m-Brust antreten. Hier erreichte sie mit 37,44 sek. in der Jahrgangswertung den 13. Platz. Bei 75 Meldungen erreichte Sandra in der offenen Wertung den 61. Rang.

Am Sonntagmorgen musste Philipp Witzmann über 50-m-Rücken an den Start gehen. Hier erreichte er in der offenen Klasse – bei 58 Startern – den 44. Platz in 30,82 Sekunden

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen

54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99



Inhaber: Mario Reduch

Ihr Elektrofachgeschäft für:

- Elektroinstallation • SAT-Anlagen • Sprechanlagen • Beleuchtungstechnik
- Hausgeräte-Kundendienst

54329 KONZ • Karthäuser Straße 81
Telefon 0 65 01 / 2845 u. 59 36 • Fax 59 36



fenster-Innenausbau **riehmann + sohn schreinerei**

Historische Holzspaltenfenster

Moderne und historische Türen
für Innen und Außen

Moderne Holz- und
Kunststoff-Fenster

Albanstraße 19
D-54329 Konz
Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0
Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10
www.schreinerei-riehm.de

Gesamter Innenausbau:
Wand- und Deckenverfälschung
Möbel und Einbauschränke



Prüfstelle Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
und

15.00 - 18.00
Sa. von 15.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: **Thomas Bruckmann**
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
Thomas.Bruckmann@gmx.de

Tischtennis



Aus zwei mach eins

Es ist nun endlich vollbracht! Die Tischtennisabteilungen der beiden Konzer Mehrspartenvereine ETuS und TG Konz werden in Zukunft unter dem Namen Tischtennisfreunde (TTF) Konz gemeinsam an den Start gehen. Dabei bleiben beide Abteilungen innerhalb der Hauptvereine weiterhin bestehen. Auch die Mitgliedschaften bleiben von diesem Zusammenschluss unberührt: Voraussetzung für die Teilnahme am Spielbetrieb der TTF Konz ist die Mitgliedschaft in einem der beiden Vereine. Der Zusammenschluss erfolgte mit allen Mannschaften der Damen, Herren, Jugend und der Freizeitspieler.

Nach mehr als dreijährigen Verhandlungen mit allerlei Anträgen, zahllosen Briefen, E-Mails und Telefonaten, etlichen Treffen, zwischenzeitlich viel versprechender Aussagen gefolgt von deprimierenden Absagen durch offizielle Gremien hat es nun funktioniert: die Tisch-

tennismgemeinschaft zwischen ETuS und TG Konz ist jetzt vom zuständigen Fachverband, dem Tischtennisverband Rheinland (TTVR), genehmigt worden. Zuvor waren vonseiten des TTVR langwierige Verhandlungen und Abstimmungsgespräche mit dem Deutschen Tischtennis Verband vonnöten, die aber letztendlich von Erfolg gekrönt wurden: Durch einen entsprechenden Passus, der für 2005/2006 vom TTVR neu in die Wettspielordnung aufgenommen wurde, gab es im November 2004 das ersehnte grüne Licht für den Zusammenschluss der Konzer Tischtennisspieler.

Die Abteilungsvorstände von TG und ETuS Konz waren sich nach Erhalt der positiven Nachricht sehr schnell einig, den Zusammenschluss für die kommende Saison zu versuchen. So legten sie – nach einigen vorbereitenden Sitzungen – ihren Mitgliedern in den turnusgemäßen, aber noch getrennten Abteilungsversammlungen ein Vertragswerk vor, das die Einzelheiten der Tischtennismgemeinschaft regelt. Beide Abteilungsversammlungen

stimmten diesem Entwurf im April 2005 ohne Gegenstimmen zu.

Die letzte, aber alles entscheidende Versammlung fand am 11. Mai 2005 statt. In der Gymnastikhalle der Saar-Mosel-Halle fanden sich die Tischtennisspieler von ETuS und TG Konz zusammen. Es wurde der „Vertrag über die Gründung einer Tischtennismgemeinschaft“ besprochen, einstimmig verabschiedet und in den Folgetagen den Vorsitzenden von TG und ETuS Konz zur Unterschrift vorgelegt. Ein weiteres Thema war bei dieser Versammlung der neue Name: Mit knapper Mehrheit setzte sich „Tischtennisfreunde“ gegenüber „Tischtennisvereinigung“ durch. Der neue Vorstand der Tischtennisfreunde Konz wurde gewählt und besteht aus Thomas Bruckmann (Leiter), Thomas Willems (stellvertretender Leiter), Ralf Hein (Sport und Jugend) sowie Sonja Hartmann (Finanzen). Als Kassenprüfer wurden Helga Bousonville und Matthias Fisch gewählt.

(Fortsetzung auf Seite 24)



Tischtennis

Abteilungsleiter: **Thomas Bruckmann**
 Unter der Fels 27
 54332 Wasserliesch
 Tel. 0 65 01/5565
 Thomas.Bruckmann@gmx.de

(Fortsetzung von Seite 23)

Beim Punkt „Mannschaftsaufstellungen für 2005/06“ gab es dann eine offene Diskussion, an deren Ende aber die wichtigen Eckdaten geklärt werden konnten. Die Aufstellung der einzelnen Mannschaften können auf der Homepage der Tischtennisabteilung (<http://www.tischtennis.tgkonz.de>) nachgelesen werden.

Alles in allem war es ein gelungener Abend, da alle wichtigen Entscheidungen in freundschaftlicher Atmosphäre – auch dank der reichhaltigen Bewirtung durch die ETuS Konz – getroffen werden konnten und damit der Weg für die letzten Schritte geebnet wurde.

Hintergrund

Die Tischtennisabteilung der ETuS Konz wurde im Jahre 1947 gegründet und kann auf eine reichhaltige Vergangenheit zurückblicken, in der sportlich viele herausragende Ergebnisse erzielt wurden. In den letzten Jahren – wenn nicht sogar Jahrzehnten – entwickelten sich die Damenmannschaft und ihre Einzelspielerinnen zum Aushängeschild der Abteilung.

Die Tischtennispieler der TG Konz fanden sich im Jahre 1969 zusammen. Auch die TGler haben sportlich schon einiges erlebt. Ohne die hervorragenden Leistungen der TG-Damen in der 1. Rheinlandliga schmälern zu wollen, spielten sich hier die Herren in den Vordergrund. Leider kam die Möglichkeit der Bildung einer Tischtennisgemeinschaft für die Konz um ein Jahr zu spät, da die Herrenmannschaft der TG in der vergangenen Saison die „Wunschklasse“ 2. Rheinlandliga nicht

halten konnte und nun absteigen muss. Als klares Ziel wird mit vereinten Kräften der Wiederaufstieg angestrebt.

Die Tischtennisfreunde Konz werden mit ca. 150 Mitgliedern zu den größten Tischtennisvereinen in der Region Trier-Wittlich und dem Verbandsgebiet des TTVR gehören. Es wird sicherlich noch das ein oder andere Problem zu lösen sein, aber insgesamt sollte der Konzer Tischtennisport einen deutlichen Aufwärtstrend erfahren. Die Vereinsoberen erhoffen sich mehr Stabilität, Flexibilität und eine Bündelung der Kräfte. Den Spielern sollten die neuen Fahrwasser vor allem eines bieten: den Spaß am Tischtennisport, aber auch Freundschaften, die auch außerhalb der Turnhalle Bestand haben.

Thomas Bruckmann
 Tischtennisfreunde Konz

Eindrücke von der Gründungsversammlung





„Wolliballa“ in Belgien!!!

Im Mai haben unsere Mädels der C-Jugend zum ersten Mal – hoffentlich nicht zum letzten Mal – internationale Luft geschnuppert. Direkt am Meer waren sie sieben von über fünfhundert Teilnehmer bei den diesjährigen europäischen Jugendsporttagen. Gastgeber war dieses Jahr die Stadt Blankenberge, die mit ihrer Lage ein gerngesehener Austragungsort war. Außer Volleyball wurden Wettkämpfe im Schwimmen, Basketball, Leichtathletik und Fußball ausgetragen. Die Stadt Bitburg, deren Einladung die Mädels gefolgt sind, wurde insgesamt Zweiter. Die Volleyballerinnen können stolz auf einen vierten Platz sein. Gut erholt und um viele Erfahrungen reifer, heißt es für diese Truppe dann ab Herbst: Auf in die erste Saison in der Kreisliga!



Volvo-Baumaschinen

Ein breit gefächertes Programm, das Ihnen viele Vorteile bietet:
Die komplette Lade- und Transportkette aus einer Hand.



- Radlader
- Kompaktmaschinen
- Hydraulikbagger
- Geländedumper
- Muldenkipper
- Motorgrader



Vertrauen Sie Volvo.
Sprechen Sie mit uns.

VOLVO

Volvo Construction Equipment Europe GmbH

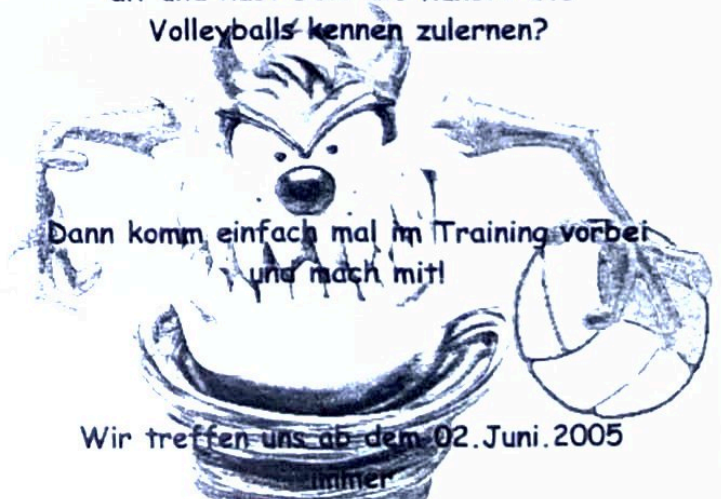
Max-Planck-Straße 7 Tel.: 065 01/84 02
54329 Konz Fax: 065 01/84 560
Internet: www.volvo.com
E-Mail: vce-centeuro@volvo.com

Die starke Vertriebsorganisation mit Händlern und Niederlassungen ganz in Ihrer Nähe

Lust auf Volleyball???

Du bist zwischen 8 und 10 Jahre alt und hast Lust die Künste des Volleyballs kennen zulernen?

Dann komm einfach mal im Training vorbei und mach mit!



Wir treffen uns ab dem 02. Juni 2005

immer
donnerstags von 15:00 bis 16:00 Uhr
in der Nikolaushalle und
lassen die Fetzen fliegen!



Nordie-Walking

Wie in der Presse zu lesen ist, wächst die Fangemeinde des Nordie-Walking ständig weiter. Das flotte Gehen mit Stockeinsatz hat sich zum Volkssport gemausert. Bereits etwa 2 Millionen Menschen in Deutschland betreiben Nordie-Walking.

Aber Vorsicht, mahnt Dr. Petra Mommert-Jauch vom Deutschen Walking Institut in Bad Dürkheim, denn mit falscher Technik können genau die Probleme verstärkt werden, denen Nordie-Walking entgegenwirken soll: Nackenverspannungen, Rückenschmerzen sowie Probleme mit Knie- und Hüftgelenken. Deshalb ist es wichtig, die korrekte Technik mit einem ausgebildeten Übungsleiter zu üben, alle 3 Übungsleiterinnen der TG Konz wurden übrigens vom Deutschen Walking Institut ausgebildet. Zunächst muß der natürliche Diagonalgang stimmen: Der rechte Arm schwingt mit dem linken Bein vorwärts und umgekehrt. Erst dann kommen die Stöcke ins Spiel. Auch bei deren Einsatz ist ein korrekter Bewegungsablauf wichtig.

Für die Stöcke gilt folgende Faustregel des Deutschen Walking Instituts.

1. Körpergröße in cm $\times 0,65$ = Stocklänge in Zentimeter
2. Aufrecht stehen. Den Stock am Griff haltend, senkrecht auf den Boden stellen. Wenn sich zwischen Unterarm und Oberarm ein Winkel von 90 Grad bildet, einen Stock wählen, der eine Einheit (in der Regel 5 cm) kürzer ist.
3. Es sollte sich mit der gewählten Stocklänge ein individuell harmonisches Gefühl bei richtiger technischer Ausführung ergeben.



Faustregeln gelten häufig, aber nicht immer. Deshalb kommt es bei der Bestimmung der Stocklänge vor allem auf das Körpergefühl an. Viele Nordie-Walker fühlen sich wohl, wenn die Stöcke etwas kürzer sind als empfohlen. Das hängt damit zusammen, daß der Armschwung und damit der Schwung des Stockes von der individuellen Schrittlänge abhängig ist.

Kleidung beim Walking/ Nordie-Walking

Es reicht zu Beginn aus, bequeme und luftige Kleidung zu tragen. Sowohl im Sommer als auch im Winter gilt, nicht zu warm anziehen. Dicke Kleidung führt leicht zum Hitzestau und damit zu verminderter Leistungsfähigkeit, manchmal auch zu Herzkreislauf-Beschwer-

den. Man sollte sich nach dem „Zwiebelprinzip“ kleiden, z.B. Funktionsunterwäsche, T-Shirt, Sweatshirt, Regenjacke bei Bedarf. Dann ist es möglich, während des Trainings Kleidungsstücke umzubinden und diese nach dem Training wieder anzuziehen. So lassen sich Unwohlsein, Auskühlungen und Erkältungen vermeiden. Wer regelmäßig Nordie-Walking/Walking betreiben möchte, es ist schließlich bei jedem Wetter möglich, sollte sich Kleidung aus atmungsaktivem Material zulegen.

Richtige Schuhe sind beim Walking das wichtigste Kleidungsstück. Der Schuh soll einerseits den Fuß stabilisieren und führen, auf der anderen Seite dämpft er den Aufprall optimal und reduziert die Belastung für die Gelenke. Die Sohle eines guten Walking-Schuhs sollte so flexibel sein, dass sich der Fuß gut abrollen läßt und nicht en bloc nach unten fällt, wie es bei starren Sohlen mit extremen Dämpfungssystem oder auch bei ausgesprochenen Wanderschuh der Fall ist. Der Walkingschuh mindert durch sein griffiges Profil die Ausrutschgefahr. Der richtige Schuh verhindert somit Schäden an Gelenken und Bändern und reduziert die Unfallgefahr. Sollte jemand die Investition in einen Walking-Schuh scheuen, eignen sich auch gute Laufschuhe.

Beim Schuhkauf sollte man sich Zeit nehmen und in ein Fachgeschäft gehen, evtl. eine Analyse der Fußform anfertigen lassen.

Im nächsten Vereinsheft werden wir über die Technik mit den Stöcken berichten.

Marianne Erschens



BESTATTUNGEN



54329 KONZ · Bahnhofstraße 40 · Röderbuschring 23
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 · Mobil 01 71 / 7 37 77 06

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

Pinocchio -
Heimservice

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

AUTO PETER G E B H



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

**Hunger ist
schlimmer als
Heimweh.**

Weltweit fliehen Millionen
Menschen vor dem Hunger.

Helfen Sie uns,
ihnen zu helfen.

Deutsche Welthungerhilfe

Spendenkonto 1115

Sparkasse Bonn

BLZ 380 500 00

www.welthungerhilfe.de

Abteilungsleiter: Mario Erschens
54294 Trier
Tel. 0651 / 993 7055
marion.erschens@t-online.de

Walking



Walken, talken und genießen...

Wie bereits im letzten Vereinsheft erwähnt bestehen unsere Walkinggruppen bereits seit 5 Jahren.

Grund genug, fand Maria Brauer, übrigens von Anfang an dabei, zu feiern. Ganz spontan wurde eine kleine Party aus dem Hut bzw. aus dem Auto gezaubert. Mit leckerem Kuchen und Kaffee von Maria, Laugenbrezel mit Kräuterquark von Barbara, stärkten wir uns nach dem Walken. Mit Sekt von Ute, Marlene und unserem Partylöwen Peter, der gleichzeitig Geburtstag hatte, haben wir das Ereignis gebührend gefeiert. Allen Spendern herzlichen Dank, sollte jemand nicht genannt worden sein, bitte ich um Nachsicht. Die Fotos stammen von Charlotte und Gunter. Den Walkerinnen und Walkern möchte ich ein großes Kompliment machen: „Ihr seid eine nette Truppe.“

Marianne Erschens





Walking

Abteilungsleiter: **Mario Erschens**
54294 Trier
Tel. 0651 / 993 7055
marion.erschens@t-online.de

Walking, von 0 auf 42,

wer kennt das nicht in Sportlerkreisen. Auch für einige unserer Walker ist es eine Herausforderung, den traditionsreichsten sportlichen Wettbewerb mit einer Länge von 42,195 km zu bewältigen.

Lange haben wir überlegt, an welchen Marathon man teilnehmen möchte. Entschieden haben wir uns für den Monschau-Marathon. Eine anspruchsvolle Strecke in einer herrlichen gelegenen Landschaft rund um Monschau und dem Rurtal. In der Streckenbeschreibung spricht man von einem Naturerlebnis. Die Eindrücke sollte man

auf sich einwirken lassen, um den Körper nicht zu überfordern. Ein Motto, das beim Walken immer an erster Stelle stehen sollte.

Aber auch wir Walker bereiten uns dementsprechend vor. Den wöchentlichen Trainingsplan unserer Übungsleiter Marianne und Mario haben wir bisher eingehalten. Die erste Teststrecke, nach sechs Wochen, wurde zusammengestellt von Johannes. Überrascht waren wir über den Trainingseffekt, 27 km in vier Stunden. An unserer Ausdauer haben wir in dieser Zeit also viel getan.

Einige trainingsreiche Wochen stehen uns noch bevor, um die anstrengendste sportliche Disziplin, die Pferdekur für Menschenbeine zu bestehen. 3x wöchentliches Ausdauer-Training

speziell für unseren ersten Marathon. Hinzu kommen noch andere sportliche Aktivitäten wie Aerobic, Handball, Gymnastik, Sportabzeichen, die einen weiteren Trainingseffekt beinhalten. Einen Ausdauerstest von 30 km und man ist bereit, durch regelmäßiges wöchentliches Training fit für den Tag X zu sein. Viel Zeit haben wir nicht mehr und etwas aufgeregt ist jeder von uns.

Am Sonntag, den 14. August, ist es soweit, dann werden elf Walker der TG Konz an den Start gehen. Unsere Damen mit Agathe, Charlotte, Iris, Marianne, Michaela, Ruth und Sonja. Jahrgänge von 1943 bis 1965 freuen sich auf dieses sportliche Ereignis. Die Herren mit Bernd, Johannes, Mario und Sigg, Jahrgang 1950 bis 1955, sind ebenfalls gut drauf.

Wie es uns auf der Strecke und nach dem Zieleinlauf ergangen ist, erfahrt ihr in der nächsten Ausgabe.

Mario Erschens



Ferienprogramm

An alle aktiven Mitglieder der Walking-Abteilung: In den Sommerferien findet das Walken nur Montags um 9.00 Uhr und Dienstags um 19.00 statt. Das Marathon-Training ist hiervon nicht betroffen. Am 5. September beginnen wir wieder mit den üblichen Übungsstunden.

Marianne u. Mario Erschens

Skigymnastik on Tour

Auch im Sommer bewegen wir uns. Am Samstag den 9. Juli, starten wir eine Skisommertour mit der DB von Trier-Konz nach Taben-Rodt an der Saar. Von hier aus wandern wir entlang der Saar zur St. Michaels Kapelle über den Kaiserweg nach Mettlach. Einkehrschwung in die Mettlacher Brauerei und anschließend mit der DB wieder nach Hause.

Bitte bis zum 2. Juli in der Skigymnastikstunde anmelden.

Die Skisaison ist längst vorbei, doch unsere sportlichen Aktivitäten am Mittwochabend in der Gymnasiumhalle sind immer noch sehr gut besucht. Der eine legt eine Sommerpause ein, andere kommen hinzu und freuen sich über die sportliche Bewegung in der wöchentlichen

Skigymnastikstunde. Ein mal in der Woche sich anders bewegen, ist gut für unseren Körper und Geist. Abschalten bei einer sportlichen Herausforderung, ob sie nun schweißtreibend ist oder nicht. Wohl fühlen danach oder am nächsten Tag, das gehört zum Sport.

Ein Hinweis:

In den Sommerferien (25.07.05 bis 03.09.05)

Abnahme des Sportabzeichens.

Mittwoch 18.30 Uhr Stadion Konz.

Alle anderen Mitglieder der TG Konz.

bitte vorher telefonisch anmelden 0651 9937055

Sonstige Aktivitäten der Skigymnastikgruppe werden kurzfristig abgesprochen

Ab Mittwoch den 7. September 19.00 Uhr sind wir wieder in der TG-Halle aktiv

Mario Erschens

*Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für*

Heizung & Sanitär

LANGE

■ Solar-Anlagen

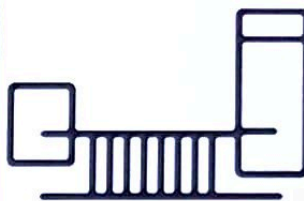
■ Öl-Gasfeuerung

■ Sanitäre Anlagen

■ Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Köen

Gewerbegebiet

Tel. (0 65 01) 92 34 00

Fax (0 65 01) 92 34 05

Hier weht ein frischer Wind!

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensaufbau:



Rolf Wahlbring

Jura-Studium

Experte für Förderungsmanagement
Versicherungskaufmann

LVM-Servicebüro
Rolf Wahlbring
Karthäuser Straße 63
54329 Konz

Telefon: 06501/3231

Fax 06501/6141

E-Mail:

r.wahlbring@wahlbring.lvm.de

LVM 
Versicherungen



Karin Mehlich

Bürokauffrau

Privat-, Geschäfts- und Vereinsdrucksachen ... Formulare, Prospekte, Plakate,
Zeitschriften, Kataloge ... und vieles andere mehr ...

DRUCKEREI
schneider & alt

Rudolf-Diesel-Straße 4 · 54292 Trier · Industriegebiet Nord

Tel.: 06 51 / 9 91 10 10 · Fax: 06 51 / 9 91 10 11 · E-mail: schneider-alt@t-online.de

Walter's DISCOUNT Tankstellen

*Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!
2 x in Wasserbillig, 1 x in Remich, Totalfina-Tankstelle
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf*

Unser Vermögensmanagement für Sie.

Die ganzheitliche Betreuung Ihrer Vermögensangelegenheiten in kompetenter Hand:

- (Alters-) Vorsorge
- Bausparen
- Geldanlage
- Leasing
- Versicherung
- ...
- Auslandsgeschäft
- Finanzierung
- Immobilien
- Vermögensberatung
- S-direkt, Direktbank



**Sparkasse
Trier**

sparkasse-trier.de

sparkasse-direkt.de



**Geldautomaten für
unsere Kunden kostenfrei:**
...90 x in und um Trier
...200 x in der Region Trier
...22.000 x bundesweit

Sport • Spiel • Entspannung Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien
- Ruhebereich
- Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32 °C
- Whirlpool - 32 °C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28 °C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30 °C

Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

Deutschland bewegt sich!



Egal ob Breitensport oder Marathon –
die **passenden Schuhe** für Ihr ganz persönliches
Fitnessprogramm gibt's bei uns!

Schuhe + Sport
Josef Holbach

Tel. 06501 / 92940
Wilinger Str. 26-30
54329 Konz

