25. Jahrgang

Heft 1 / Januar 2007

TG KONZ Aktuell

TG Vereinszeitung

Basketball
Bogensport
Breitensport
Gesundheitssport
Handball
Jazztanz
Judo
Karate
Lauftreff
Leichtathletik
Schwimmen
Tae Kwon Do
Tanzsport
Tischtennis
Triathlon
Turnen
Volleyball
Walking
Kurse der TG
TG Sportstudio



BOGENSPORT

Zahlreiche Titel bei den Bezirksmeisterschaften (Seite 8)

Neue Kurse bei der TG (Seite 6-7)



...einfach besser leben!

Mit großem Engagement und hohen Investitionen sind wir in Trier und der Region präsent. Die Menschen, die hier leben, versorgen wir mit **Strom**, **Gas** oder **Fernwärme**. Wir liefern Ihnen **Trinkwasser** in höchster Qualität und kümmern uns in Trier auch um Ihr **Abwasser**. Mit **ÖPNV**, **Parken in Trier**, **Telekommunikation** und **Stadtbad** bieten wir Serviceleistungen, die Ihnen sowohl heute als auch in Zukunft einfach ein besseres Leben mit SWT ermöglichen.

Besuchen Sie uns im Internet
www.swt.de

SWT
energie. wasser. service.

Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung
in allen Fächern für alle Klassen und Schularten

Konzentrationstraining

- Förderung derAufmerksamkeitssteuerung
- Verbesserung der Leistungsbereitschaft
- Förderung der Selbständigkeit

Pädagogische Schülerhilfe e. V.
0 65 01 - 60 30 30

Leitung: Dipl. Pädagoge Herbert Fischer
Konz, Konstantinstr. 50 Beratung: Mo.-Fr. 14-18 Uhr

Neu!!! Eigene Lackiererei

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Karosserie • Lackierung • kfz-Technik

Karosserie Fachbetrieb | BOSCH Service | BARTHAU

An der Grenzhohe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport-Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79



Alles hören, was Sie lieben!

Siemens Hörgeräte zum Nulltarif*
Jetzt kostenlos und unverbindlich testen!

In den Hörgeräte-Fachgeschäften von Roman Wagner und auTec erhalten Sie Hörgeräte von Siemens zum Nulltarif* oder das Mini-Im-Ohr-Hörgerät „SoundScope" für nur 99,– € private Zuzahlung**. Gewinnen Sie an Lebensqualität durch gutes Hören!

Informationen unter
www.wagner-akustik.de oder www.auTec.de

GUTES HÖREN auTec

Über 50 x in Deutschland, in Ihrer Nähe: **auTec: Idar-Oberstein:** Bismarckstr. 22, Tel. 06781 / 56 39 64 **Konz:** Schulerstr. 28, Tel.06501 / 22 14 **Trier:** Theodor Heuss Allee 19, Tel. 0651 / 2 46 45 **Wittlich:** Marktplatz 7, Tel. 06571 / 95 20 98
6 x in der Region Trier, in Ihrer Nähe: **Roman Wagner Hörgeräte: Bitburg:** Karenweg 18, Tel. 06561 / 67 06 60 **Hermeskeil:** Langer Markt 30, Tel. 06503 / 80 09 88 **Manderscheid:** Wittlicher Str. 18, Tel.06572 / 92 90 88 **Morbach:** Saarstr. 2, Tel. 06533 / 17 77 **Saarburg:** Graf Siegfried-Str. 2a, Tel. 06581 / 9 92 89 **Schweich:** Brunnenzentrum, Tel. 06502 / 9 90 88



Inhalt

Inhalt ..... Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG
Vorstand der TG Konz / Impressum 2
Vorwort des Vorsitzenden 2
Mitgliederversammlung 2006 der TG 3
Personelles

DIE TG/NEUES BEI DER TG
Neues aus dem TG Bistro 4-5
Neue Kurse: Top-Forming Kids • Thai Boxen • Salsa • HipHop 6
Gesundheitstraining 7

BALLSPORT
Trainingszeiten 23

BOGENSPORT
Vier Einzel- und fünf Mannschaftstitel bei den Bezirksmeisterschaften 8
Konzer Bogenschützen lassen das Jahr ausklingen 8-10
Konzer Schüler überzeugten 10

BRETTENSPORT
Liebe Step-Aerobic-Mädels,... 11

JUDO
Judo-News 12-13
News in Kürze • Neu: Judo für Kinder 13

LAUFTREFF
19. Fastnachtslauf in Wasserliesch 14
Trainingslager 2007 in Gerolstein 19
Deulux-Lauf in Langsur • Einzelkämpfer bei Crossmeisterschaften 20

LEICHTATHLETIK
Hammerwurf-Bronze im Winter 20
Senioren-DM-Silber für Abteilungsleiter Winfried Weires 21

HANDBALL
Ein Sport für Dich 22

SCHWIMMEN
Zu Gast in Diekirch •
Doppeltes Wettkampfwochenende in Idar-Oberstein und Grünstadt •
Weihnachtsfeier und Vereinsmeisterschaften 24
Moselpokal, 1. Durchgang 2007 24-25

TANZSPORT
Letzte Trainingsstunde der Dienstagsgruppe im Jahr 2006 26-27

TISCHTENNIS
Wie aus dem Lehrbuch • Allgemeine Hinweise 28-29

TURNEN
Neue Trainingszeiten und Übungsleiter für Freitagsgruppen 30

WALKING
Walking und Nordic-Walking - mehr als eine Trendsportart 31-32
Laufen mit Stöcken • Sportabzeichen 2007 bei der TG 32

MITTELTEIL: **Übungsplan**

Liebe TGler,



beinahe wäre diese Rubrik leer geblieben. Ja, auch unsereins drängt sich nicht immer ein Thema auf, von dem wir vom Vorstand meinen, dass es Sie brennend interessieren könnte.
Aber da dachte ich mir, irgendwie musst du dich doch zu Wort melden. Und zwar richte ich mich in diesem Kontext mal mit einem Appell an Sie: Wie wäre es, wenn Sie auch einmal etwas zu sagen hätten. Eine Idee, eine Anregung, eine Kritik oder vielleicht sogar ein Lob. Auch eine Geschichte, ein Erlebnis von Ihnen, welches auf irgendeine Weise, von mir aus auch auf Umwegen, sich um den Sport, um aktive Freizeitgestaltung oder um eine gemeinschaftliche Aktion mit Anderen dreht. Damit Ihr Beitrag auch mit Ihnen ganz persönlich in Verbindung gebracht wird, wäre es gut, wenn Sie noch ein Foto von sich beifügen könnten. Also, schreiben Sie uns, für Ihren Beitrag sind wir immer dankbar.

In diesem Zusammenhang möchte ich auch einmal auf eine Nachricht auf der Internetseite des Sportbundes Rheinland hinweisen, die ich mit dessen Erlaubnis zitieren darf:

„Ideenpool"

Gute Ideen für eine gute Zukunft

Demografischer Wandel, verändertes Freizeitverhalten, Geburtenrückgang, Vergreisung der Bevölkerung: Schlagworte, die die Medien beherrschen; Themen, die auch vor den Sportvereinen nicht halt machen. Angesichts der gesellschaftlichen Veränderungen steht auch der Sport vor großen Herausforderungen. Wir vom Sportbund Rheinland meinen, dass wir gemeinsam mit den Sportvereinen die Zukunft gestalten sollen – kreativ und alles andere als resignativ. Deshalb haben wir den Ideenwettbewerb „Sportvereine – Wir bewegen Menschen" ins Leben gerufen. Der Wettbewerb läuft seit April 2005, seitdem zeichnen wir jeden Monat einen Verein für die „Idee des Monats aus" und veröffentlichen ab September 2005 die besten Ideen im Internet. Dieser „Ideenpool" steht somit allen Vereinen zur Verfügung. Lassen Sie sich inspirieren von der Ideenvielfalt die vielfach in unseren Vereinen anzutreffen ist. Vielleicht ist auch das Richtige für ihren Verein dabei.
Viel Spaß und vor allem gute Ideen.

Die Vereinsideen sind in verschiedene Rubriken unterteilt und stehen Ihnen im PDF-Format zur Verfügung.

Kontakt:
Barbara Berg,
Tel.: (02 61) 1 35 - 1 45
E-Mail:
Barbara.Berg@sportbund-rheinland.de

Übrigens, schauen Sie gelegentlich ruhig einmal rein in die Homepages des SBR sowie der Sport-Fachverbände. Dort findet sich viele interessante Nachrichten sowie auch Angebote, von denen Sie ganz persönlich profitieren können.

Mit sportlichen Grüßen
Ihr Hans-Joachim Schalm
Vorsitzender

Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Am Jesuitenpfad 11, 54329 Konz
Tel. priv.: 06501/2745,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:
Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Konz
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Gerda Zanoth
Domherrenweg 12, 54441 Wawern
Tel.: 06501/99730, Handy: 0160/5521055
Mail: gerda.zanoth@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem **Gesamtvorstand** an:

Jugendwart:
zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:
Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:
Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Seniorenbeauftragte:
Ilse Fuchs
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz
(06501/150558)

Geschäftsstelle:
Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:
Christian Albrecht
06501/94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

IMMER AM BLEIBEN



MIT UNS!

Karin Goergen
Rechtsanwältin

§

54329 Konz • Im Weerberg 39
Tel.: 0 65 01 / 60 11 00 • Fax 0 65 01 / 60 11 01

Mitgliederversammlung 2006 der Turngemeinde Konz 1885 e.V.

Am 1. Dezember 06 fand die diesjährige Jahreshauptversammlung der TG im Sportpark statt, zu der Vorsitzender Hans-Joachim Schalm knapp 70 Anwesende begrüßen konnte, unter ihnen der Ehrenvorsitzende Walfried Heinz sowie Sportkreisvorsitzender Alfons Steinbach.

Wichtigster Punkt war der Geschäfts- und Kassenbericht 2005, der von Schatzmeister Ewald Gruchey vorgetragen und die Zahlen anschaulich erläutert wurden. Da die Abschlusszahlen in 2006 einen Überschuss von rund 14.714 Euro auswiesen und keine Fragen aus der Versammlung auftraten, wurde von Kassenprüfer Dieter Sabatschus die Entlastung des Vorstandes vorgeschlagen, was mit überwiegender Mehrheit bei Enthaltung des Vorstandes beschlossen wurde. Die Einnahmen und Ausgaben 2005 wurden bereits im letzten Heft 4/06 für unsere Mitglieder veröffentlicht und konnen bei Interesse in der Geschäftsstelle eingesehen werden.

Für 25-jährige Mitgliedschaft wurden geehrt: Elfriede Riehm, Inge Serowy. In Abwesenheit: Erwin Altenhofen, Patrick Becker, Hiltrud Gröling, Daniela Seidel und Heide Theis. Weiterhin wurde Sportkreisvorsitzender Alfons Steinbach für seine Verdienste im Sport gratuliert. Herr Steinbach ist seit fünfzig Jahren in unterschiedlichen Funktionen ehrenamtlich tätig und dafür Mitte des Jahres mit der Verdienstmedaille des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland ausgezeichnet worden. Außerdem wurde Willi Bartholome, langjähriger Abteilungsleiter der Abteilung Schwimmen, zu einem besonderen Anlass geehrt: Er erhielt im Mai 2006 die Ehrennadel des Sportbundes Rheinland in Gold für sein großes Engagement im Sport. Allen Geehrten wurde vom Vorstand ein kleines Präsent überreicht.



Unser Foto zeigt von links: Inge Serowy, Vorstandsmitglied Willi Bartholome, Elfriede Riehm, Vorsitzender Hans Joachim Schalm, Stellvertr. Vorsitzende Gerda Zanoth und Kreissportvorsitzender Alfons Seinbach nach der Ehrung

Redaktionsschluss für Heft 2/2007
ist der 11. Mai 2007

Personelles

Wir gratulieren

Frau **Maria Brauer** zum „runden" Geburtstag am 1.1.,
Herrn **Karl-Josef Roth** zum 50. am 17.1.,
unserem ehemaligen Hausmeister, Herrn **Willi Schüler,** zum 70. am 24.1.,
Herrn **Friedrich Weyhing** zum 65. am 25.1.,
Frau **Inge Becker** zum 65. am 27.1.,
Herrn **Helmut Baer** zum 70. am 1.2.,
Frau **Helga Kaltenhäuser** zum 70. am 22.2.,
Frau **Else Trauden** zum 60. am 5.3.,
Herrn **Wolfgang Hertel** zum 65. am 9.3.,
Herrn **Rolf Hartmann** zum 50. am 15.3.,
Herrn **Walter Kellersch** zum 60. am 16.3.2007.

Allen „Geburtstagskindern" herzliche Glückwünsche und alles Gute auch an diejenigen, die einer Veröffentlichung ihres Geburtstages nicht zugestimmt haben.

Danke für Zuschüsse und Spenden

Wie im vergangenen Jahr sind zu Beginn des Jahres wieder öffentliche Zuschüsse bei uns eingegangen. Wir möchten uns ganz herzlich dafür bedanken, dass wir Jahr für Jahr bei der Vergabe berücksichtigt werden und nehmen dies nicht als Selbstverständlichkeit hin.
Danke der Kreisverwaltung Trier-Saarburg sowie der Stadt- und Verbandsgemeindeverwaltung Konz für die Förderung unserer Jugendarbeit sowie die Zuschüsse zu Renovierungsarbeiten im Hause. Auch dem Landessportbund Rheinland-Pfalz und Sportbund Rheinland sagen wir „danke schön" für die laufenden Bezuschussungen, ohne die wir unseren Sportbetrieb sicherlich nicht so reibungslos abwickeln könnten.
Der Silvesterlauf Trier e.V. hat uns als Dank für die Unterstützung durch Mitglieder unseres Vereins beim Silvesterlauf Trier mit einer Spende für die Jugendarbeit bedacht. Auch hierfür recht herzlichen Dank.

Neues aus dem TG-Bistro...

von einer „Würstchenwarmmachküche" zur „Großküche für die Schulverpflegung"

Als das TG-Bistro im August 2001 von mir als neuem Pächter übernommen wurde, dachten weder ich selbst noch der Vorstand der TG sowie deren Mitglieder daran, dass aus dieser kleinen Küche des TG-Bistros eine Verpflegungsküche für das Schulzentrum Konz entstehen sollte.



Das Vorhaben damals sah folgendermaßen aus. Neben dem Abendbetrieb speziell für die Mitglieder der TG-Konz als Vereinsgaststätte, wurde der Kontakt zum benachbarten Gymnasium gesucht, um den dortigen Oberstufenschülern ein Mittagessen anzubieten.
Nach kurzer Anlaufzeit und einer mehr oder weniger florierenden Geschäftsidee, plante der Direktor des Gymnasiums in seiner Schule ein Ganztagsangebot zu beantragen und die Mittagsverpflegung dem TG-Bistro zu übertragen.
Geplant - getan und umgesetzt! Dem risikofreudigen Investitionsgedanken des damaligen TG-Vorstandes war es zu verdanken, dass das Projekt finanziert und umgesetzt werden konnte. Im Schuljahr 2002/03 kamen die ersten Ganztagsschüler des Gymnasiums ins TG-Bistro zum Mittagessen. Schon damals wurde die TG-Halle täglich mit Stühlen und Tischen auf- und abgebaut, um den hungrigen Schülern Platz zu bieten.
Im darauf folgenden Jahr sank die Schülerzahl auf unter 40. Diese Zeit geht in die Geschichte der Schulverpflegung als individuelle Verwöhnzeit mit allen Extras ein. Letzteres muss sich herumgesprochen haben, denn in den





Neu in Konz

Mary's Lädchen

54329 KONZ - Granastraße 25
Telefon: 06501 - 60 91 95
Geschenkartikel - Kerzenständer
Schmuck und vieles andere zu
günstigen Preisen
Über Ihren Besuch würde ich mich sehr freuen.

- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -

Rats Apotheke
U. Grün e. K.

Ihre hausapotheke mit dem freundlichen Service

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstraße 10 - 54329 Konz
Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

- Fragen Sie uns; wir sind für Sie da! -

KWR
Wertstoffe & Recycling GmbH
Ihr Abfallentsorger für Groß- und Kleinanlieferer
Gewerbegebiet Granahöhe
Tel. 0 65 01 - 12 55 3
Fax 16 25 7



OKI B2500 MFP
Kompakt, praktisch, kompetent
Ideal für das kleine Büro
und Homeoffice.
Drucken, kopieren, scannen
Wireless Druck-Option
16 Seiten pro Min.
€ 179,- zzgl. MwSt
3 Jahre Vor-Ort Garantie

COLLI-TEC e. K.
Bürotechnik & Telekommunikation
Tel.: 0651/9950360 * Fax: 0651/9950361

Das TG-Bistro

nächsten 24 Monaten gesellten sich sowohl die Schüler und Schülerinnen der Hauptschule als auch die der Realschule in die Reihe der hungrigen Essensteilnehmer ein. Diese Aufstockung der TG-Küche stieß in eine neue Dimension. Mit viel Fantasie und Geld, ist aus einer kleinen Küche zum Warmmachen von Würstchen und Frikadellen (der einstige Grundgedanke ...), eine „Profiküche" zur optimalen Verpflegung von über 150 Schülern geworden. Inzwischen wird auch die Don Bosco-Förderschule in Wiltingen mit etwa 40 Essen beliefert.

Anders als vielleicht bei steigernden Schülerzahlen zu erwarten, kam keine erneute Aufstockung der TG-Räumlichkeiten. Stattdessen wurde ein neues, nicht zu übersehendes Gebäude errichtet. Die neue Mensa wurde gebaut und der Auszug aus der TG am Ende des Jahres 2006 vollzogen. Nach nunmehr 6 Wochen Mensabetrieb, ist der Übergang reibungslos vollzogen und der Alltag fast schon wieder eingekehrt.



Vermisst werden die täglichen Smalltalks der morgendlichen TG-Besucher ob der leckeren Gerüche wegen, ob der Tipps und Anregungen für den eigenen Mittagstisch wegen oder ob der dankbaren Abnehmer von Hasen- und Kaninchengrün.

Zu guter Letzt möchte ich speziell dem hervorragenden Küchenteam danken. Von der ersten Stunde an der GTS-Köchin Else Trauden, der Küchenmitarbeiterin Rarbihe Sylejmani sowie dem Hausmeister Karl-Josef Weishaupt. Explizit nennen für alle weiteren Mitarbeiter im Laufe der letzten 4 ½ Jahre, möchte ich auch Annemarie Aßmann danken!

Desweiteren gilt mein besonderer Dank den damaligen und heutigen Verantwortlichen der TG Konz, die mir die Möglichkeit der Schulverpflegung eingeräumt und mich in dieser Angelegenheit immer unterstützt haben.

Euer Bernt Disch

Brot für die Welt
Postbank Köln 500 500-500

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Vier Einzeltitel und fünf Mannschaftstitel bei den Bezirksmeisterschaften der Bogenschützen der TG Konz

Zu diesen Titeln kamen noch 7 Vizemeister und 4 Dritte Plätze hinzu.

Fabienne Reinert (TG Konz) siegte in der Damenklasse Recurve mit 529 Ringen deutlich vor Metta Grünen (St. Seb. Trier/493 Ringe). Dritte wurde überraschend in ihrem ersten Wettkampf Anne Ferchiou (TG Konz/479 Ringe). Mit einem ausgezeichneten zweiten Durchgang, in dem sie die dritthöchste Ringzahl aller Recurveschützen schoß, schob sie sich noch auf den Bronzerang vor.
In der Schützenklasse wurde Erwin Biewer (TG Konz/534 Ringe) ebenfalls Dritter und Peter Hoff (TG Konz/475 Ringe) belegte am Ende Rang 6.
Wie immer waren die Konzer in den Schüler und Jugendklassen stark vertreten. Viele dieser Schützen sind in diesem Jahr in die nächst höhere Klasse gewechselt oder traten zu ersten Mal an. Alle lieferten ein tolles Turnier ab.
In der Schülerklasse A holte sich Jonas Jakobs (TG Konz) mit 519 Ringen ganz knapp den Vizemeistertitel hinter Paul Heine (TV Cochem/ 527 Ringe). Jonas Greis (TG Konz 471 R.) wurde Fünfter, Daniel Schneider (TG Konz/458 R.) Sechster und Jakob Rendenbach (TG Konz/357 R.) belegte Platz 8.
Einen Dreifacherfolg gab es in der Schülerklasse B männlich für die Konzer Nachwuchsschützen.
Dominik König siegte mit 441 Ringen vor den Neulingen Paul Maier (427R.) und Jannik Tank (371R. alle TG Konz).
Ganz eng ging es auch in der weiblichen Schülerklasse B zu. Bianka Wurtinger (TG Konz), auch für sie war es das erste Turnier, lag am Ende mit ihren 381 Ringen nur 4 Ringe hinter der Erstplatzierten Jana Kahlstadt (TV Cochem 385 Ringe.
In der Jugendklasse belegten die Schützen der TG Konz sogar die ersten vier Platze. Henrik Dewes (488 Ringe) gewann vor Philipp Hill (480 R.), Max Lonsdorf (480 R.) und Björn Heinz (462 R.). Die Vier ließen ihre Konkurrenten aus Cochem und Trier doch deutlich hinter sich.
Den Sieg in der Juniorenklasse B männlich ließ sich Favorit Kai Haas (TG Konz) mit 522 Ringen nicht nehmen. Dank einer deutlichen Steigerung im zweiten Durchgang gelang es Oliver Schneider (TG Konz 482 Ringe) noch den Vizemeistertitel zu erringen. Vierter wurde der Konzer Alexander Helfen mit 400 Ringen.
Silber gab es auch in der Seniorenklasse A für Peter Goss (TG Konz 441 R.) und in der Seniorinnenklasse für Dr. Ursula Dony (TG Konz 419R.)
Mannschaftsmeistertitel gewannen die Schützen der TG Konz in der Damenklasse, Schülerklasse A, Schülerklasse B, Jugendklasse und Juniorenklasse.
Auch aufgrund der guten Mannschaftsleistungen wird die TG Konz sicher bei den Landesmeisterschaften am letzen Januarwochenende in Solingen wieder mit einer großen Anzahl an Schutzen antreten.







Unser jüngstes Abteilungsmitglied Julia (4 Jahre alt). Hat im Training bei ihren Jungs und Mädchen ziemlich genau hingeschaut.

Konzer Bogenschützen lassen das Jahr ausklingen

Mitte Dezember fand die alljährliche Weihnachtsfeier der Konzer Bogenschützen statt. Wie schon seit drei Jahrzehnten wird sie eröffnet mit dem Christbaumkugelschießen. Pünktlich um 18.00Uhr war die Halle für diese Weihnachtslotterie vorbereitet, das heißt die Losnummern in die Kugeln gebracht und diese dann an den Tannenzweigen, die auf den Scheiben befestigt waren, gut sichtbar angehängt. Jeder Schütze brachte ein kleines Geschenk für die Verlosung mit. Das Schießen konnte beginnen. Jeder Treffer wurde bejubelt, denn die Kugeln sind sehr klein. Am Ende hatte jeder eine Kugel getroffen. Auch wenn dies manchmal nicht mit dem ersten Schuss gelang, so hatte schließlich jeder eine Nummer in den Händen.



PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie ● Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (06501) 77 37



KONZ-AM MARKT-17

DIE BRILLE
Augenoptik

TRIER-SIMEONSTR-17



In harmonischer und entspannter Atmosphäre pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch fachgerechte Behandlung.
Medizinische Fußpflege und Behandlungen mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.

Kosmetik Am Markt
Gesichtsbehandlung · Akne · Körper- und Fußpflege

Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz
Tel. 06501/600680

So konnte man mit dem gemütlichen Teil im TG Bistro den Abend bei einem guten Essen ausklingen lassen. Doch bevor das Essen serviert wurde, wollte die Abteilungsleiterin noch ein paar Worte an ihre Mitglieder loswerden. Sie dankte allen für die außerordentlich gute Unterstützung während des Jahres, nicht nur den Mitgliedern, sondern auch den Eltern des Nachwuchses, die immer wieder ihre Kinder pünktlich zum Training bringen, hin und wieder einen Kuchen stiften und sich auch zur Verfügung stellen, wenn Hilfe gebraucht wird.



Nachdem Verteilen der Urkunden der Bezirksmeisterschaften, bei der die TG-Sportler sich sehr gut verkauften, überreichten die beiden jüngsten Nachwuchsschützen die kleinen Geschenke anhand der geschossen Nummern.

Ein besonderes Dankeschön an diesem Abend galt Karina Wenzel-Repey, die sich nun als Nachwuchstrainerin verabschieden muss. Da sie sich als Zahnärztin in einer eigenen Praxis

(Fortsetzung auf Seite 10)

KONZER PAPIER MARKT GmbH
54329 Konz Saar-Mosel-Centrum
Goethestr. 4
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220
Die Adresse in Konz für:
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf

Provinzial Versicherung der Sparkassen
Kondition und Können machen gute Leistungen erst möglich.
Das ist beim Sport so wie auch bei uns.
www.provinzial.com
Geschäftsstelle ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920
Immer da, immer nah. PROVINZIAL


Wir haben seit 10 Jahren wegen Urlaub geöffnet.
TUI ReiseCenter
Schillerarkaden 3, 54329 Konz · Tel. 0 65 01/9 92 66, Fax 0 65 01/9 92 65
Inhaber Thomas Kopp · E-Mail: 0650199266@tui-reisecenter24.de

SCHILLER-APOTHEKE
Gesundheit erleben
Georg-W. Metz
Exklusiv bei uns: Die Spinnrad® Produkte!
Unser zusätzlicher Service für Sie:
Mittwochs ganztags geöffnet
Schillerstr. 16 · 54329 Konz · Fon 0 65 01-99 43 0 · Fax -99 43 2

Judo

Abteilungsleiter: Kurt Hromatke
judo@tgkonz.de

Judo News

Ideen muss man haben...dann klappt's auch mit dem Weltmeister.

Unter diesem Motto fuhren am 28.11.2006 elf Mitglieder unserer Judo-Abteilung zu einem Technik-Lehrgang nach Mehren in der Eifel.
Spannung war angesagt, denn unsere kleinen Profis wussten ja nicht, was sie erwartet, zumal es für die meisten die erste Trainingseinheit unter der Leitung eines mehrfachen Welt- und Europameisters war. Walter Trapp ist 3facher Weltmeister und amtierender Europameister in der Klasse U 50. Das Training mit einem Weltklassetrainer war für unseren Nachwuchs natürlich etwas ganz besonderes.
Gerade mal in Mehren angekommen, kamen uns auch schon die ersten Bekannten entgegen und begrüßten uns. Nun holten uns wieder die schönen Erinnerungen aus unserer gemeinsamen Trainingseinheit am 27.11.2006 ein.
Insgesamt trainierten 31 Judoka 4 Stunden lang speziell vorgegebene Techniken.
Der erste Teil des Lehrganges bezog sich auf die Halte und Hebeltechnik. Armhebel (Kansetzu-Waza) werden in der


Gruppenfoto aller Teilnehmer des Techniklehrgang's in Mehren

... das starke TEAM in KONZ, wenn es um Ihre AUGEN geht ...

OPTIK KRANZ

Kleider machen Leute,
Optik KRANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- OPTI(k)-Partner®: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- Wir informieren Sie gerne.

http://www.optik-kranz.de

AUGEN TRAUM
INNOVATIVE BRILLENMODE

... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.30-18.30 Uhr & Samstag 8.30-16 Uhr

Abteilungsleiter: Kurt Hromatke
judo@tgkonz.de

Judo

Regel erst ab dem 5.Kyu (orangener Gürtel) erlernt, weil hier das Verletzungsrisiko enorm hoch ist und dem Judoka äußerste Sorgfalt mit seinem Partner abverlangt. Dieses stellte aber für unsere Judoka kein Problem dar, schließlich haben sie den fairen Umgang mit dem Partner schon ab dem 1.Trainingstag gelernt.
In der 2. Hälfte des Lehrganges wurden zwei Wurftechniken bis zum „Umfallen" einstudiert.
Der Laie wird sich nun denken: „was, nur zwei Wurftechniken in zwei Stunden", die haben sich bestimmt nur gelangweilt. Im Gegenteil, alle haben sich „dermaßen in's Zeug" gelegt, dass drei Tage danach Muskelkater angesagt war, der aber durch die Erinnerung an diesen schönen Tag schnell vergessen wurde.

Was machen wir eigentlich, wenn wir mal nicht auf Lehrgänge sind? Momentan stecken 12 unserer Judoka voll in der Vorbereitung auf ihre erste Kyuprüfung. Die höheren Gürtelträger legen zu einem späteren Zeitpunkt ihre Prüfung ab. Besonders wichtig ist es bei der Vorbereitung, dass man sich voll auf seinen Partner verlassen kann, dazu gehört ganz besonders aufmerksame Mitarbeit und die regelmäßige Teilnahme am Training denn die Mindestvorbereitungszeit wird in der Prüfungsordnung genau festgelegt. Was nützt mir denn ein Partner, der nur ab und zu mal im Dojo (Trainingsstätte) erscheint?

Der Prüfungstermin steht

Die Prüfung beinhaltet 6 Prüfungsfächer, ist auf den 10.März 2007 festgelegt und wird in unserem Dojo (TG – Halle) stattfinden. 12 unserer Judoka werden sich dieser Aufgabe stellen und die Prüfung zum 8.Kyu ablegen.



Fest steht auf jeden Fall heute schon, einige von ihnen werden am Ende des Prüfungstages stolz ihre Prüfungsurkunde in den Händen halten und können sich freuen, für unser Team an Wettkämpfen auf Punktejagd zu gehen, denn Bedingung für die Teilnahme an Wettkämpfen ist mindestens der Weiß – gelbe Gürtel.
Adrian Ewerz (9.Kyu) hat in Timon Wagner (7.Kyu) einen fairen Trainingspartner gefunden, der ihn sicher durch das Prüfungsprogramm begleiten wird.
Beide demonstrieren einen O – Soto – Goshi (großer Außenwurf)

New´s in Kürze

- - - - - 1. Wettkampf für unsere „U 11er"
Den 25.März sollten sich alle Judofreunde im Kalender vormerken, denn dann findet das Judo-Bezirksturnier für Mädchen und Jungen der Klassen U11 statt. Der Wettkampf wird in der Toni-Corus-Halle in Trier (Ausoniusstraße) ausgetragen.

- - - - - Wir planen gemeinsam mit den Eltern einen Kinobesuch. Ab dem 22.02.können wir dann den witzig – frischen Zeichentrickfilm LoTTe im Dorf der Erfinder kennen lernen

- - - - - In Zukunft werden wir eine 2. Trainingszeit einführen

- - - - - Wir unterstützen zwischen dem 21.April und dem 20.Mai die Aktion KIM POSSIBLE (eine Aktion des deutschen Judobundes).

- - - - - Weitere Info´s zu den News findet ihr in der Geschäftsstelle oder im Internet +++++

Neu: Judo für Kinder von 5 – 7 Jahren

Ab Donnerstag, 19.4.2007, findet in der Zeit von 18 – 19.30 Uhr, das Judotraining für die Kleinen statt.
Trainingsort: Spiegelsaal im TG Gebäude

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
lauftreff@tgkonz.de

19. Fastnachtslauf in Wasserliesch

Der Fastnachtslauf in Wasserliesch ist immer einer der ersten Wettkämpfe in der neuen Laufsaison und nicht gerade einer der einfachsten. Durch die beiden Runden mit jeweils einem steilen Anstieg von 1 km, (km 1 und km 6). Kann man sich, wenn man wollte schon direkt am ersten Kilomter sauer laufen.

Der Lauftreff vom TG Konz war natürlich gut gerüstet und trainiert durch das Trainingslager in den Gerolsteiner Höhen. Deshalb sind auch viele persönliche Bestzeiten gepurzelt. Kurz zu erwähnen die Zeit von Irene Schikowski mit 41:08 Min.. Sie war mit diesem Ergebnis ca. 20 Sek. besser als ihre bestehende Bestzeit. Kurz gefolgt von unserem jüngsten Mitglied Dominik von Wirth. Er hat das Lauftalent bestimmt von seiner Schwester Dorothee von Wirth mit in die Wiege bekommen. Er lief zum ersten Mal in Wasserliesch und kam in einer Zeit von 41:17 Min. ins Ziel. War damit auch Klassensieger in seiner AK (16 Jahre).

Der Lauftreff war natürlich auch kostümiert. Unsere fleissige Schneiderin, Gisela Helfrich, hat innerhalb von nur 2 Tagen die schönen Kostüme genäht Es waren 13 Konzer Römer auf der Strecke, aber auch noch viele andere kostümierte Konzer, denn der Lauftreff TG Konz hat wieder einmal die stärkste Mannschaft gestellt. Insgesamt sind 29 Läuferinnen und Läufer aus der TG Konz an Ziel gekommen. 8 Schüler, 3 Starter bei den Jedermännern und 18 Starter im Hauptlauf über die 10 km.
Von hier aus noch einen herzlichen Dank an Gisela. Sie hat sich spontan dazu bereit erklärt, die Kostüme zu nähen. Sie macht sich jetzt schon Gedanken für das nächste Jahr, denn dann hat Wasserliesch einen Jubiläumslauf, 20 Jahre Wasserliescher Fastnachtslauf. Wir sind schon gespannt.

Nicole Marzi
Sporttherapeutin

Gesundheitssport
als Prävention und
Rehabilitation

Rückenfitness
Walking Nordic Walking
Propriozeptives Training
Entspannung , Massage

Personaltraining
Kleingruppentraining
Firmenschulungen

Mobil: 0163 77 2 66 69
n.marzi@vivacitas.com

VIVACITAS -
Lebe Deine Kraft

Energetische Rückenmassage nach R. Breuß

Diese manuelle Rückenmassage wirkt präventiv gegen Verkrampfungen der tiefen Rückenmuskulatur und Blockaden im Wirbelsäulenbereich.
Ihr Körper wird sich spürbar regenerieren.
Sie können entspannend Ihrem Rücken etwas Gutes tun!

45 minutige Massage: 37,00 Euro • 30minutige Massage: 30,00 Euro

Sie können unter folgenden hochwertigen Ölen wählen
Johanniskrautöl auf Olivenölbasis (Originalöl nach Breuß)
Jojobaöl
Arnikaöl auf Oliven- und Sonnenblumenölbasis

Bitte reservieren Sie sich einen Termin

Wenn Sie jemandem eine Freude machen möchten, stelle ich Ihnen gerne einen Gutschein aus.

Ergebnisse aus dem Hauptlauf:

Roman Hoffmann,	36:48 Min.	2. in der AK M30
Uwe Persch,	38:04 Min.	1. in der AK M50
Wilfiried Hermesdorf	39:44 Min.	3. in der AK M50
Irene Schikowski	41:08 Min.	1. in der AK W45
Dominik von Wirth	41:17 Min.	1. in der MJB
Rudolf Peters	41:24 Min.	
Jürgen Kulisch	41:58 Min.	
Rainer Michels	42:18 Min.	
Silvia Büdinger	44:32 Min.	3. in der AK W45
Edmund Bauer	45:24 Min.	
Rudolf Miehling	47:00 Min.	2. in der AK M65
Gerhard Brech	48:50 Min.	
Franz-Josef Ott	49:10 Min.	
Beatrice Michels	49:59 Min.	2. in der AK W40
Conny Jansohn	56:35 Min.	
Birgit Krämer	58:19 Min.	3. in der AK W50
Petra Krein-Wollscheid	1:03:39 Std.	
Luca Wollscheid	1:03:40 Std.	1. in der JM13
Jürgen Wollscheid	1:03:41 Std.	



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Holger Bollig/ Safak Karacam	Tel. 06501/605843	
Montag	16.00-17.30	D-Jugend	Björn Grünewald	S.-M.-H
	17.30-19.00	C/Jugend	A. Wiggins	S.-M.-H.
	18.00-19.30	B-Jugend	Thomas Weber	S.-M.-H.
	19.30-21.00	Herren I+II	Safak Karacam	S.-M.-H.
	20.30-22.00	Masters	Andrew Wiggins	Gymn. Halle
Dienstag	18.30-20.00	Damen/weibl. Jugend	T. Scott	Gymn. Halle
Mittwoch	15.00-16.30	Minis	F. Wummel/S. Amtmann	St.Nik.Halle
	17.30-19.30	C-/D-Jugend	B. Grünewald/A. Wiggins	S.-M.-H.
	17.30-18.30	Jgd.Individualtraining	S. Karacam	Gymn. H.
Donnerstag	18.30-20.00	Damen	Tom Scott	S.-M.-H.
	18.30-20.00	Herren III/A-Jugend	Safak Karacam	Gymn.Halle
	20.00-22.00	Herren I	Safak Karacam	Gymn.Halle
Freitag	14.30-16.00	Minis	F. Wummel	S.-M.-H.
	16.00-18.00	B-/C-Jugend m	A. Wiggins/Th. Weber	S.-M.-H.
	18.30-20.00	weibl. Jugend	A. Wiggins	St.Nik.Halle
	18.30-20.00	Herren II/A-Jgd.	S. Karacam	Gymn.-Halle
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene				
Montag	16.00-18.00	Gruppe I	Jutta Weyand& D. Müller-Greis	ETus Halle am Tunnel"
	18.00-20.00	Gruppe II	Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel"
Mittwoch	16.00-18.00	Gruppe I	D. Müller-Greis	ETus Halle am Tunnel"
	18.00-20.00	Gruppe II	Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel"
Freitag	16.00-18.00	Gruppe I	Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel"
	18.00-20.00	Gruppe II	Jutta Weyand	ETus Halle am Tunnel"
Sonntag	10.00-12.00	Gruppe II	freies Training	ETus Halle am Tunnel"
	Ab Oktober ETUS-Halle			
	Ab April Gelände Wiltinger Kupp			
Abteilung: BREITENSPORT DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00-10.00	Body-Styling Compact E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	18.30-19.30	Aerobic / Workout / Kondition	Beate Jochem	Gymn.Halle
	19.00-20.00	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	TG Sportpark
	19.30-20.30	Body Styling + Relax E/M/F	Myriam Bußer	Gymn.Halle
	20.00-21.00	Fitness-Gymnastik 50+	Beate Jochem	TG Halle
Dienstag	09.00-10.00	Good morning workout BBP E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	19.30-20.30	Bodyshape E-M-F	Mechthild Schneider	G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00-10.00	Fit for Fun E/M/F	Andrea Kallenborn	TG Spprtpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	19.00-20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Mario Erschens	Gymn.Halle
	19.00- 20.30	Step-Aerobic	Vera Orth	Spiegels./Sportp.
	19.30-20.30	Body-Styling Compact + Athletik-Step	Marlies Frick	TG Halle
	20.00-21.30	Rhythmische Gymnastik Damen	Elfriede Riehm	Kloster - K.
Donnerstag	09.00-10.30	Fatburner-Aerobic + Body-Styling Compact E-M-F	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	18.30-19.30	Bodyshape /Fatburner	Myriam Ott	Spiegelsaal
	20.00-21.00	E-M Aerobic/Fitness-Kraft	Monika Petry	Kloster Karthaus
Freitag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
AEROBIC:	*Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands)*			
	BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step			
	E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe			
Abteilung :GESUNDHEITSSPORT				
Montag	10.00-11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	19.00-20.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Neue Präventivkurse, Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose.				
Diese Kurse werden von den Krankenkassen gefördert.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL		Robert Pose	Tel. 06501/989181	
handball@tgkonz.de		AlexanderGröling	Tel. 06501/3668	
Montag	16.00 - 17.30	Ballsport Minis 10-12 Jahre	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	18.00 - 20.00	weibl. C-Jugend (Jahrg. 93/94)	M. Demmerath/S. Sturm	Trier Feyen
Dienstag	18.00 - 19.30	weibl. A-Jugend (89/90)	J. Klimek/E. Friesen	S.-M.-H.
	18.00 - 19.30	männl. B- u. C-Jugend (Jahrg. 91-94)	E. Friesen/T. Dohm	S.-M.-H.
	18.00 - 19.30	männl. D- u.E-Jugend (Jahrg. 95-98)	A. Scheiwen	Trier Feyen
	19.30 - 22.00	Herren I + II	Janosz Klimek	S.-M.-H.
Mittwoch	16.00 - 17.30	Minis (99 u. jünger)	A. Scheiwen/G. Kleemann	Trier-Feyen
	16.00 - 17.30	Ballschule 7-9 Jahre	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	17.30 - 19.00	D- u. E-Jugend (Jahrg. 95-98)w	D. Greif/B. Klein/T.Thees	Trier Feyen
	19.00 - 20.30	männl. B- u. C-Jugend (91-94)	E. Friesen/T. Dohm	Trier Feyen
	20.15 - 22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
	20.30 - 22.00	Frauen	G. Kleemann	Trier Feyen
Donnerstag	17.00 - 18.30	weibl. A-Jugend (89/90)	J. Klimek/E. Friesen	Gymn.-Halle
	17.00 - 19.00	D- u. E-Jug. (95-98)m	A. Scheiwen	Trier Feyen
Freitag	15.30 - 17.30	weibl. D- u. E-Jugend (95-98)	T. Thees/B. Klein/D. Greif	Trier Feyen
	18.00 - 19.30	weibl. A-Jugend (89/90)	J. Klimek/E. Friesen	Saar-Mosel-Halle
	18.00 - 19.30	B- u. C-Jgd. w (91-94)	M. Demmerath/S. Sturm	S.-M.-H.
	19.30 - 22.00	Herren I u. Herren II	Janosz Klimek/Peter Feltes	Saar-Mosel-Halle
Abteilung: JUDO		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
judo@tgkonz.de				
Donnerstag	18.00-19.30	5-7 Jahre (ab 19.04.)	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	9.45 - 12.00	Kinder ab 7 Jahre / Jugendliche	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: Jugendfahrten		Michel Beautier Tel.06501 / 998652		
jugendfahrten@tgkonz.de				
Informationen: www.tg-jugendfahrten.de				
Abteilung: KARATE		Christof Piskol	Tel. 06581 / 95107	
karate@tgkonz.de				
Dienstag	18.00 - 19.30	Fortgeschr./Jugend	C. Piskol	GSMH
	18.00 - 19.30	Anfänger/Jugend-Kinder	M. Kiefer/E. Gerhartz	GSMH
Donnerstag	19.30 - 21.00	Leistungsgruppe (bei Bedarf)	N.N.	Spiegelsaal
Freitag	18.00 - 19.30	Fortgeschr. /Jugend	S. Walter	GSMH
	18.00 - 19.30	Anfänger/Jugend-Kinder	M.Kiefer/C. Piskol	GSMH
Abteilung: LAUFTREFF		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter	Tel. 06584/7372	
lauftreff@tgkonz.de		Harald Wiesel, Lauftreff-Leiter	Tel. 06501/4866	
Dienstag	18.30 - 20.00	Lauftreff	Andreas Kilian	Stadion
	19.00 - 20.00	Lauftreff	Hans Burkholz	Stadion
Donnerstag	19.00 - 20.00	Laufbetreuung nach Absprache		Stadion
Sonntag	ab 9.00	Lauftreff ohne Betreuung		Stadion
	ab 8.00	Lauftreff nach Absprache, ohne Betreuung		Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
leichtathletik@tgkonz.de				
Winterzeiten 20062007 - Oktober bis März/April				
Montag	18:00- 20:00	Mehrkampftraining ab 14 J.	Winfried Weires	Stadion
	18:00 -20:00	Lauftraining ab 14 Jahre	Ernst Kletke	Stadion
	17:00 -19:00	Hammerwurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	19.00- 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Dienstag	17:00- 19:00	Mehrkampftraining 12-13 J.	Winfried Weires	Stadion
	17:00- 19:00	Sprint-/Sprungtraining ab 14 J.	Willi Günther	Stadion
	17:00 -19:00	Hammerwurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	19.00- 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Mittwoch	16.30- 18.30	Schüler/innen C 10 – 11 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	17.00- 19.00	Sprint-/Sprungtraining ab 14 J.	Willi Günther	Stadion
	17:00- 19:00	Hammerwurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	18.00 -20.00	Mehrk.- u. Lauftraining ab 14	Weires/Kletke	Stadion
	19:00- 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Donnerstag	15.15- 16:15	Leichtathletik 4 - 5 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	16:15- 17:15	Leichtathletik 6 – 7 Jahre	Weires/Hinzke	Stadion
	17:15- 18:30	Leichtathletik 8 – 9 Jahre	Weber/Polis	Stadion
	18:00- 20:00	Mehrkampftraining 12 - 13 J.	Winfried Weires	Stadion
	17:00 -19:00	Hammerwurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	19.00- 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Freitag	17:00- 19.00	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahre	Willi Günther	Stadion
	18:00- 20:00	Mehrkampf- und Lauftraining ab 14 J.	Weires/Kletke	Stadion/WP
	19.30- 21.00	Masters	Winfried Weires	Stadion
Sonntag	10:30- 12:30	Masters	Detlef Müller-Greis	Stadion
	11:00- 14:00	Hammerwurf-Training ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK		Mario Erschens	0651/9937055	
WALKING walking@tgkonz.de				
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Marianne Erschens/Ulschi Blasl/Doris Jakobs	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00 - 20.00	Walking/Nordic-Walking	Sonja Hartmann	Parkplatz Stadion
Mittwoch	19.00 - 20.15	Skigymnastik/Konditionsgymnastik	M. Erschens	Gymn. Halle
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Marianne Erschens/Ulschi Blasl/Doris Jakobs	Parkplatz Stadion
	19.00 - 20.30	Walking/Nordic-Walking	Mario u. Marianne Erschens	Parkplatz Stadion
Samstag	9.30 - 11.00	Sportabzeichen, Training u. Abnahme (ab Mai)	Mario Erschens	Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN		Anja Arens Tel. 06501/ 998002		
schwimmen@tgkonz.de				
Montag	16.30-17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Eyleen Gremmler	Hallenbad
	19.30 21.00	Konditionstraining	MichaelLang	Gymn. Halle
Dienstag	16.30-17.30	Kinderschwimmen-Anfänger	Trainerteam(Aufnahme 1.+2. Di. im Quartal)	Hallenbad
	17.30-18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.30-19.00	Wettkampfgruppe	Elfi Brittner	Hallenbad
Donnerstag	16.00-17.00	Fördergruppe	W. Bartholome/Heike Warnatz	Hallenbad
	17.00-18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Eyleen Gremmler	Hallenbad
	18.00-19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Sabine Richter	Hallenbad
Samstag	17.00-18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.00-18.30	Wettkampfgruppe	Elfi Brittner	Hallenbad
	18.15-19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do		Ghasem Nurbachsch	Tel. 0152 / 03014991	
taekwondo@tgkonz.de			06501/947828	
Montag	16.00-17.00	Anfänger Kinder (6-9 Jahre)	G. Nurbachsch, Z. Basereh	TG Sportpark
	17.15-18.15	Fortgeschrittene Kinder(9-13 Jahre)	G. Nurbachsch, Ph. Kebig	TG Sportpark
	18.30-19.45	Erwachsene (ab 14 Jahre)	G. Nurbachsch	TG Sportpark
Freitag	16.00-17.00	Anfänger Kinder (6-9 Jahre)	G. Nurbachsch, Alex Sidorov	TG Sportpark
	17.15-18.15	Fortgeschrittene Kinder ()-13 Jahre)	G. Nurbachsch, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.30-19.45	Erwachsene (ab 14 Jahre)	G. Nurbachsch, Zahra Basereh	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
tanzsport@tgkonz.de		n.n.		
Dienstag	20.30-21.30	Gruppe I	Hartmut u. Edeltrud Kasel	TG Sportpark
Mittwoch	20.45-21.45	Breitensport	Martin Westphal	TG Sportpark
Donnerstag	20.00-21.00	Gruppe II	K.O. Mühlhaus/B. Juhre	TG Sportpark
Freitag	20.00-21.00	Freies Training	K.O. Mühlhaus/B. Juhre	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
tischtennis@tgkonz.de				
Montag	17.00-19.00	Anfänger-Training	Christa Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	17.30-19.00	Leistungstraining Schüler	R. Hein	GSMH
	19.00-22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Dienstag	18.00-20.30	Hobby	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00-21.30	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.30-22.00	Leistungstraining Damen und Herren	A. Nack	GSMH
Donnerstag	17.00-19.00	Leistungstraining Schüler	R. Hein	GSMH
Freitag	17.00-19.00	Anfänger-Training	M. Hoffmann/R. Werner/T. Schulz	Lorenz-Kellner H.
	18.00-22.00	Hobby + Jungen Wettkampf	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00-22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00-22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00-22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
triathlon@tgkonz.de				
Montag	18.30-19.30	Schwimmtraining 1 Bahn	Trainerteam	Hallenbad
Mittwoch	18.30/20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00-11.15	Schwimmtraining 1 Bahn	Achim Bartholome	Hallenbad
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Nadine Leuthner	Tel. 06501 / 7471	
Montag	17.00 - 18.30	Hinführung zum Leistungsturnen	Bianca Ball	Gymn. Halle
	17.00 - 19.30	Kunstturnen/Wettkampfgruppe	N. Leuthner/A. Paulus/S. Goth	Gymn. Halle
Freitag	09.00 - 10.00	Mutter - Kind-Turnen Gruppe 1	Beate Jochem	TG Sportpark
	10.00 - 11.00	Mutter - Kind-Turnen Gruppe2	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.30 - 16.30	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-5	B. Ball/D. Rickes	St.Nik.Halle
	16.30- 18.00	Boden- und Geräteturnen 6-9 Jahre	B. Ball/D. Rickes	St.Nik.Halle
	17.00- 18.30	Leistungs-/Boden-/Geräteturnen (9-15 J.)	N. Leuthner/A. Paulus/S. Goth	Gymn. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Abt.-Leiter: Sandra Bollenrath	Tel. 06502 / 931933	
Montag	16.00 - 17.30	Ballsport für Minis (10-12J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	20.00 - 22.00	Herren I	Chr. Schneider	St. Nik. Halle
Dienstag	16.45 - 18.30	C-Jugend w. Fortg. (13-15 J.)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle
	18.30 - 20.00	C-Jugend weibl. Anf. (13-15 J.)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00 - 17.30	Ballsport (7-10 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	14.30 - 15.30	Bambini (w.+m. 8-12J.)	M. Webers	St. Nik. Halle
	15.30 - 16.30	C-Jugend weibl. (13-15 J.)	M. Webers	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Herren I	Chr. Schneider	St. Nik. Halle
	20.00 - 22.00	Senioren-Mix	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.00 - 22.00	Damen I	R. Kessler	St. Nik. Halle

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!
*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00-11.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	16.30-18.00	Yoga	Mechthild Schneider	Aula Realschule
Dienstag	19.00-20.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	20.00-21.00	TOPFORMING	Marie-Louise Conen	Seminarraum 3
Mittwoch	19.30-21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Aula Realschule
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Aula Realschule
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	
Freitag		Präventives Herz-Kreislauftraining	nach Absprache	Studio
		Präventives Haltungstraining	nach Absprache	Studio
Schwimmen und Wassergymnastik				
Montag	15.00-16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.00-17.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	13.00-14.00	Aqua-Jogging	Ilse Fuchs	Hallenbad
	16.15-16.45	Wassergymnastik für alle	Ilse Fuchs	Hallenbad

Individualkurse • Termin nach Vereinbarung • Tel 06501 - 9466831

Kurs	Übungsleiter	Ort
Präventives Herz-Kreislauf-Training	Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Präventives Rückentraining	Chr. Albrecht	TG Sportstudio

TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	15.00-18.30	Urban Beickler	TG Sportpark
	18.30-21.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00	Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00-18.30	Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30-21.30	Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30	Jörg Skalbania	TG Sportpark
	18.30-21.30	Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00	Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00-18.30	Gerda Zanoth	TG Sportpark
	18.30-21.30	Jörg Skalbania	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00-18.30	Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30-21.30	Jörg Skalbania	TG Sportpark
Samstag	14.00-17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
lauftreff@tgkonz.de

Trainingslager 2007 in der Jugendherberge in Gerolstein

Nach den guten Erfolgen 2005 im Trainingslager im Wirfttal in der Eifel, gingen wir es dieses Jahr wieder mal an, um uns für die kommende Saison vorzubereiten. Da wir die Kosten auch nicht hoch schrauben wollten, haben wir uns eine Jugendherberge in der unmittelbaren Nähe herausgesucht.
Wir starteten also am frühen Freitagmorgen, 09.02.2007, um uns 2 Tage nur unserem Hobby zu frönen.

Die Jugendherberge in Gerolstein liegt ganz oben im äußersten Zipfel von Gerolstein. Wir bekamen also direkt schon einen kleinen Überblick, wie die Strecken und das Streckenprofil aussehen würde.
5 Trainingseinheiten standen auf dem Programm, also mussten wir schon am Freitag im späten Vormittag auf die Piste. Durch die ausgewiesenen Wanderwege konnten wir uns gut orientieren und fanden direkt eine schöne Strecke über 10 km. Das Wetter war optimal, nur der Untergrund ließ
etwas zu wünschen übrig. So schmutzig und von Schlamm bespritzt waren unsere Waden schon lange nicht mehr.



Am Nachmittag kam dann der Rest der Truppe, da nicht alle Teilnehmer den ganzen Freitag frei machen konnten. 27 Läuferinnen und Läufer in blau oder in gelb, machten den Gerolsteiner Wald unsicher, oder besser gesagt, der Gerolsteiner Wald machte uns teilweise unsicher.

Es fing schon am Freitagmittag an, unsere Kartenleser waren noch nicht so ganz mit der Natur und der Karte einig. Aus dieser Trainingseinheit wurde ein Orientierungslauf 1. Grades. Es war schönes Wetter, wir hatten frei und es stand kein Wettkampf auf dem Plan, also, wir hatten riesigen Spaß daran und was das schönste war, wir kamen auch wieder zu unserem Ausgangspunkt zurück.
Selbst unsere Neueinsteiger, Conny, Arno,



Hans, Rainer und Bea und Ralf ließen nichts aus. Auch wenn Conny uns nach dem ersten Tag etwas verflucht hatte und jetzt endlich wusste, wieviele Muskeln sie hätte, es wurde nichts ausgelassen.

Wir waren eingeteilt in 3 Gruppen. Die schnellen von uns, Roman Hoffmann, Markus Scharbach und Khalid Chagri wurden von einem Laufkollegen aus Gerolstein begleitet, der sich, als er hörte, dass wir nach Gerolstein kommen, sich direkt bereit erklärt hatte, uns ein paar Strecken zu zeigen. Es war gut, dass wir unsere Schnellen dabei hatten, denn mit uns, sprich den etwas Langsameren, hatte er oder wir nicht stand halten konnen.

Dann kam die Gruppe, die sich mehr oder weniger auf einen Frühjahrsmarathon vorbereiten wollen.
Heisst also, die Kilometer machen wollten. Wir hatten Vorgaben von unserem Trainer Andreas Kilian und wollten natürlich auch alles einhalten. Es hat kilometermäßig vielleicht nicht ganz geklappt, aber dafür haben wir mehr Höhenmeter überwunden, was durch den aufgeweichten Boden und durch den Schneematsch nicht so ganz ohne war.

Durch eine kleine Verletzung, mit der sich unser Trainer zur Zeit etwas ärgert, musste er seinen Umfang etwas kürzen und hat deshalb die Gruppe betreut, die nicht so viele Kilometer machen und auch nicht das schnelle Tempo laufen wollte. Da es sich hier vorwiegend um unsere „Neueinsteiger" handelte, war auch diese Gruppe sehr gut betreut, sodass alle die Einheiten durchziehen konnten.

Vier Einheiten hatten wir am Samstagabend hinter uns gebracht und wurden noch nicht nass, aber dann kam der Sonntag, an dem wir unsere längste Trainingseinheit absolvieren sollten. Nach fast 2 Std. waren wir nass bis auf die Haut, trotz Regenjacken, die Schuhe waren doppelt so schwer und jeder war froh, dass wir in der Jugendherberge noch duschen und etwas Warmes trinken konnten.

Der gesellige Teil wurde natürlich auch nicht vergessen. Wir hatten einen schönen großen Raum für uns alleine und wurden durch die Jugendherberge sehr gut beköstigt. Wir waren eine schöne große Gruppe von allen Leistungsstufen. Die Stimmung abends nach dem Essen war ausgelassen und es hatte den Anschein, dass keiner so richtig ausgelastet war. Die Müdigkeit hat sich jeder aufgehoben für den Sonntagnachmittag und Abend zu Hause. Hier hatte man dann wesentlich mehr Zeit und Muße sich zu erholen. Ein Trainingslager ist ja schließlich zum Trainieren da. Es hat mal wieder Spaß gemacht und es war bestimmt nicht unser letztes Trainingslager.



FAHRRAD Stemper
KOMPETENZ SEIT ÜBER 70 JAHREN!
✓ TREKKING ✓ MTB'S
✓ TOUREN- ✓ BEKLEIDUNG
✓ KINDER- ✓ ZUBEHÖR
✓ RENNRÄDER ✓ SERVICE
GROSSE AUSWAHL MIT PROBEFAHRT
1. WARTUNG IM PREIS ENTHALTEN!
NUR 5 MINUTEN VON DER LUXEMBURGISCHEN GRENZE ENTFERNT!
Kantstraße 19
54294 TRIER/Zewen
Tel.: +49 (0)651 / 86181
www.Fahrrad-Stemper.de

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
lauftreff@tgkonz.de

Lauftreff

Deulux-Lauf in Langsur

Die TG Konz war auch bei dem letzten Serienlauf des Bitläufercups sehr gut und erfolgreich vertreten.
Wir stellten die teilnehmerstärkste Mannschaft mit 34 Startern. Zu erwähnen wäre der 4. Platz in der AK M30 für Roman Hoffman in 35:14 Min. und er 6. Platz in der AK M45 für Wilfried Hermesdorf in 37:37 Min.
Bei den Damen belegt Dorothee von Wirth den 2. Platz in 37:11 Min. hinter der Siegerin Elisabeth Schröder, die nur 4 Sek. schneller war als Dorothee. Begleitet wurde Dorothee von ihrem Vereinskameraden Markus Scharbach. Irene Schikowski belegte mit einer Zeit von 39:53 in ihrer AK W40 den 2. Platz. Es wurden im ganzen von unseren Läufern und Läuferinnen gute Zeiten gelaufen, Bestzeiten und auch Jahresbestzeiten. So schraubte unter anderem auch Rudi Peters seine Bestzeit auf 10 km auf 39:42 Min. runter und war überglücklich und zufrieden.
Nicht nur, dass die TG Konz die teilnehmerstärkste Mannschaft war. Wir stellten auch die schnellste Damenmannschaft mit Dorothee von Wirth, Irene Schikowski und Katrin Friedrich.
Die Veranstaltung in Langsur war wieder einmal gelungen. Auch beim Tanzen nach der Siegerehrung stellten wir, außer den Einheimischen, die größte Tänzergruppe und auch die, die am längsten aushalten konnten.

Einzelkämpfer bei Crossmeisterschaften

Gleich ins kalte Wasser der Rheinland-Crosslauf-Titelkämpfe wurde Dominik von Wirth bei seinem ersten Meisterschaftsstart geworfen. Der 16-jährige wunderte sich nicht schlecht, als es im teilnehmerstärksten Rennen des Tages, dem der männlichen Jugend B (Jahrgänge 1990-91) über 3,5 Kilometer gleich nach dem Startschuss richtig zur Sache ging. Nach dem ersten Drittel der Distanz fand sich Dominik am Ende des Feldes wieder. Doch dann machte sich das Ausdauertraining mit dem Lauftreff der TG Konz unter Leitung von Andreas Kilian bezahlt. Der Realschüler startete eine tolle Aufholjagd und verpasste einen Urkundenplatz (bei Meisterschaften nur für die ersten Acht) als Neunter in 12:43 Minuten denkbar knapp.

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenbergring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik

Hammerwurf-Bronze im Winter

Mit Patrick Weber hat die TG Konz einen weiteren Hammerwerfer in der deutschen Spitzenklasse. Der 16-jährige wurde Dritter der deutschen B-Jugend-Winterwurf-Meisterschaften.
Wer den kleinen Jungen vor drei Jahren durchs hohe Gras auf dem alten Hammerwurf-Platz am Schloss Monaise laufen sah, mag kaum glauben, dass sich der damals schmächtig wirkende Bursche zu einem der hoffnungsvollsten deutschen Nachwuchs-Hammerwerfer entwickelt hat. Damals, 2004, lief Patrick Weber seinen Wurfgeschossen hinterher, dass er man glauben konnte, er wolle sie auffangen, bevor sie den Boden berühren.
Dieses Unterfangen ist nun noch unmöglicher geworden. Obwohl seine Wurfgeräte fast doppelt so schwer sind, wirft Patrick Weber sehr viel weiter. Etliche Kilometer legt der 16-Jährige im Training zurück, um die Metallkugeln wieder einzusammeln. Immer wieder die gleiche Wegstrecke, um kurz darauf mit seinen speziellen Werferschuhen wieder festen Halt auf dem Betonboden des Hammerwurfrings oberhalb des Konzer Stadions zu suchen, sich einige Male um die eigene Achse zu drehen und den so genannten „Hammer" wegzuschleudern.
„Am Anfang ist Hammerwerfen hart, weil es ein komplizierter Bewegungsablauf ist", erklärt Patrick Weber. Man brauche schon etwas Geduld und Durchhaltevermögen, bis sich die ersten Erfolge einstellen. Aber wenn der Knoten erst mal geplatzt ist, ist es ein unbeschreibliches Gefühl, wenn das schwere Wurfgeschoss 50 und mehr Meter weit fliegt. Kommen dann noch Erfolge wie der Gewinn von DM-Bronze bei B-Jugend bei den deutschen Winterwurf-Meisterschaften (mit Bestleistung von 57,79 Metern) dazu, ist die Motivation groß, weiter fünfmal pro Woche jeweils drei Stunden zu trainieren.
In Sindelfingen waren am 17. Februar nur der überragende Sieger Richard Olbrich (Bad Gandersheim) mit 72,88 Metern und Johannes Biehler (Achenmühle) mit 61,10 Metern besser als Patrick Weber. „Nach der Starterliste hatte ich gute Chancen auf Bronze, wenn ich Bestleistung werfen würde. Und dann hat ja auch alles geklappt", erklärt Patrick Weber, dass die Medaille für ihn nicht überraschend kam. Aber gerade weil er wusste, dass ein Platz auf dem Treppchen möglich war, war der selbst auferlegte Druck groß. Drei der sechs Versuche landeten neben dem Sektor.
Den Ansporn der Bronzemedaille wird Patrick Weber nun auch benötigen. „Bundestrainer Joachim Lipske hält große Stücke auf Patrick", verrät Siegfried Wegener. „Es gibt allerdings einige technische Fehler, die wir ausmerzen müssen", erklärt der Wurftrainer der TG Konz. Die Anfangsphase, wenn der Athlet beginnt, den Hammer zu drehen, müsse Patrick Weber verbessern. Bis zu 15 Meter weiter könne er dann werden, glaubt Wegener. Der Uralt-Rheinlandrekord der Jugend B von Erich Haag von der LG Post-Germania Trier (67,88 Meter aus dem Jahr 1975) wäre damit fällig.
Holger Teusch



Deutsche Winterwurfmeisterschaften in Sindelfingen: Patrick Weber gewinnt Bronze im Hammerwurf der männlichen Jugend B mit einer Weite von 57,79 m. Foto: Iris Hensel

BESTATTUNGEN

Peifer

54329 Konz • Bahnhofstraße 25 • Röderbuschring 23
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 • Mobil 01 71 / 7 37 77 06

Fahrschule MERTZ

www.fahrschule-mertz.de
Tel. 06501 / 99420

Konz, Beethoven - Galerie	Di, Do, Fr	19.00 Uhr
Konz - Oberemmel	Mi	19.00 Uhr
Konz - Roscheid	Mi	18.30 Uhr



Gesund abnehmen
Was Sie wissen sollten
BCM

Gesund abnehmen
Was Sie wissen sollten

Dieter Sabatschus
Ernährungsberater

54329 Konz
Beethovenstr. 11
Tel. 06501/4175

Jeden Donnerstag DRK-Haus Konz ab 19.00 Uhr

Starten statt stottern.

1a autoservice

Das komplette Fitnessprogramm für Ihr Auto bekommen Sie bei uns, für alle Marken und Klassen.

Ihr zuverlässiger Partner
AUTOHAUS GREIF
1a autoservice
54459 Wiltingen, Tel. 06501 / 94880
www.greif.go1a.de
e-mail: autohaus-greif@t-online.de

Wir machen, dass es fährt. www.go1a.de

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenbergring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik

Senioren-DM-Silber für Leichtathletik-Abteilungsleiter Winfried Weires

Silber gab es für Winfried Weires bei den deutschen Senioren-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf. Der Leichtathletik-Abteilungsleiter der TG Konz holte das Edelmetall im 60-Meter-Hürdenlauf der M55. „Ich bin die 60 Meter erst zum zweiten Mal gelaufen", freute sich „Winni" Weires über seinen Überraschungscoup. Hürdenläufe für Senioren mit der speziellen Hürdenhöhe von 91 Zentimetern, zumal in der Halle, seien Mangelware. Der milde Winter habe ihm beim Training aber geholfen. „Als das Wetter so schön war, konnte ich die Hürden draußen aufbauen", erklärt er, wie er sich für den Vizemeister-Coup in 10,84 Sekunden vorbereitete. „Zweimal konnte ich draußen sogar Stabhochsprung trainieren. Das ist ja nicht normal", wundert sich Winfried Weires über das mediterrane Klima. Das ihm aber letztlich zu einer tollen Frühform im Stabhochsprung verhalf. 3,10 Meter sprang er in der Vorbereitung auf die Hallen-DM. In Düsseldorf klappte es dann aber nicht, wie erhofft mit einer Medaille. Bei 2,90 Meter blieb Winfried Weires „hängen". Er sei wohl zu schnell für seine Stabe gewesen. „Ich brauche härtere Stabe", meint der LA-Abteilungsleiter. Außer in seinen beiden Top-Disziplinen reichte es für Winfried Weires auch als Achten über 200 Meter in 26,71 Sekunden noch zu einer Urkunde.



Deutsche Senioren-Hallenmeisterschaften in Düsseldorf. Winfried Weires freut sich über den zweiten Platz im 60m-Hürden-Endlauf der Altersklasse M 55 in 10,84 Sekunden. Foto: Ulrich Post

Holger Teusch

Abteilungsleiter: Robert Pose
54332 Wasserliesch
Tel. 06501 / 989181
robertpose@arcor.de

Wir sind Weltmeister!!!



Herzlichen Glückwunsch an die Handball-Nationalmannschaft der Männer!

Ein Sport für Dich!!!

Wenn Du Spaß am Sport hast und gemeinsam Spaß haben möchtest, bist Du bei uns richtig! Wie packend dieser Sport ist, hast Du sicher gesehen!

Was solltest Du mitbringen?

- Lust an der Bewegung
- Bereitschaft, Teil einer Mannschaft zu sein
- Den Willen, etwas zu lernen



Unsere Mannschaften:

Mannschaft Jahrgänge	Männlich	Weiblich
A-Jugend 89-90	auf Anfrage	EUGEN FRIESEN / JANUSZ KLIMEK di: 18.00 - 19.30 Saar Mosel Halle do: 17.00 - 18.30 TG Halle fr: 18.00 - 19.30 Saar Mosel Halle
B-Jugend 91-92	TOBIAS DOHM / EUGEN FRIESEN die: 18.00 - 19.30 Saar Mosel Halle mit: 19.00 - 20.30 Feyen	MICHAELA DEMMERATH / SVEN STURM mo: 18.00 - 20.00 Turnhalle Feyen fr: 18.00 - 19.30 Saar Mosel Halle
C-Jugend 93-94	TOBIAS DOHM / EUGEN FRIESEN die: 18.00 - 19.30 Saar Mosel Halle mit: 19.00 - 20.30 Feyen	MICHAELA DEMMERATH / SVEN STURM mo: 18.00 - 20.00 Turnhalle Feyen fr: 18.00 - 19.30 Saar Mosel Halle
D-Jugend 95-96	ANNE SCHEIWEN die. 18.00 - 19.30 Feyen do. 17.00 - 19.00 Feyen	TANJA THEES / BERRIT KLEIN / DENISE GREIF mi 17.30 - 19.00 Feyen fr: 15.30 - 17.30 Feyen
E-Jugend 97-98	ANNE SCHEIWEN die. 18.00 - 19.30 Feyen do. 17.00 - 19.00 Feyen	TANJA THEES / BERRIT KLEIN / DENISE GREIF mi 17.30 - 19.00 Feyen fr: 15.30 - 17.30 Feyen
Minis 99 und jünger	GUDRUN KLEEMANN/ ANNE SCHEIWEN mi 16.00 - 17.30 Feyen	

Turnhalle Feyen: Clara Viebig Strasse, Trier-Feyen Saar Mosel Halle TG Halle: Schulzentrum Konz

Bei Fragen sprecht uns einfach an:

DJK St. Matthias: Sven Sturm, Telefon 0651-307845, S.Sturm@kuettner-trier.de
Tanja Thees, Telefon 0651-300465, m-a.thees@t-online.de

TG Konz: Martin Genannt, Telefon 0651-42416, m.genannt@web.de
Patrick Becker, Telefon 06501-7389, patrick.becker@gmx.net

PS: Auch Erwachsene, Fördermitglieder und Sponsoren sind herzlich willkommen!

JSG DJK St. Matthias Trier / TG Konz

Konzer Fundgrube

An- und Verkauf Ihrer Waren

0 65 01 - 60 80 14

NEU: Hermes Versand

Waren aller Art

NEU: ebay

• Spielwaren • Konsolen
• PC´s + Zubehör • Elektroartikel
• Pocket Bikes • Fahrräder
• Geschenkartikel • Möbel • TV

Konz, Granastr. 82
Öffnungszeiten:
Mo - Sa. 8.00 -12.30 • 14.00 - 20.00

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die gewohnt gute Qualität auch zu Ihnen nach Hause

Pinocchio - Heimservice
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

PINOCCHIO
RESTAURANT · PIZZERIA

Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice •
Federbetten • Kissen • Decken •
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
Spezial-Wäsche für Orient- und Berber-Teppiche
Polstermöbelreinigung • Teppichbödenreinigung

AUTO PETER GmbH

KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIERERE I
MEISTERBETRIEB

KONZ Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

Ihr Glasspezialist *GLAS BÄR*

Fachbetrieb für:

• Reparaturverglasungen
• Bleiverglasungen
• Spiegel • Dachverglasungen
• Schleifarbeiten
• Isolierverglasungen
• Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen

54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99

Tarkett

Schöne Böden

Tarkett GmbH Konz

Ballsport

Immer montags (10-12 Jahre)
und mittwochs (7-9 Jahre)
von 16.00-17.30 Uhr
in der Saar-Moselhalle.
Vor allem die Montagsgruppe braucht
dringend Verstärkung

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Zu Gast in Diekirch

Der CN Diekirch lud am 5. November 2006 zum „Sprints & more". Die Schwimmer der TG Konz waren gemeinsam mit dem SSV Trier als Gäste in Luxemburg mit dabei. Dort sorgten unter anderem die internationale Atmosphäre und professionelle elektronische Zeitnahme für eine Wettkampfstimmung, in der die Schwimmer zu Höchstleistungen angespornt wurden. Viele persönliche Bestzeiten wurden unterboten. So schwamm Sebastian Müller die 50m Delphin in 37,89 Sekunden. Auch Christian Tieset, obwohl erst vor kurzem wieder eingestiegen, verbesserte sich auf allen Lagen deutlich.

Neben diesen persönlichen Erfolgen konnten einige Schwimmer auch in der Wertung ganz oben mitmischen. Am erfolgreichsten war hierbei Nicole Weber, die bei vier Einzelstarts je zwei 1. und zwei 2. Plätze belegte. Aber auch andere, wie Christian Wenrich und Igor Bukovsky belegten mehrere Podiumsplätze. Annika Wagner traute sich als einzige Konzerin auch das „more" des Wettkampfes und schwamm 800m Kraul. Auch wenn sie dabei nur den vierten Platz erreichte, konnte sie doch in den Sprintwettkämpfen drei Mal das Siegerpodest erklimmen.

Um einen erfolgreichen Wettkampf abzurunden bewiesen die Konzer in vier erfolgreichen Staffeln Teamgeist und integrierten auch die neu in die Wettkampfmannschaft aufgestiegenen Schwimmerinnen Lea Schumacher und Kristin Schmitz.

Doppeltes Wettkampfwochenende in Idar-Oberstein und Grünstadt

Kurz nach dem Wettkampf in Diekirch traten unsere Schwimmer an einem Wochenende gleich auf zwei größeren Wettkämpfen an. Eingeleitet wurde das für alle Beteiligten recht anstrengende Wochenende durch das Edelsteinschwimmfest in Idar-Oberstein am 18./19. November, das die Konzer allerdings nur am ersten Tag besuchten. Über 2000 Meldungen für zwei Tage waren für das doch recht kleine Schwimmbad überwältigend und sorgten leider für sehr beengte Verhältnisse und stickige Luft. Dass die Konzer trotzdem alles gaben, um möglichst schnell ans Ziel und damit zurück aus dem Becken in die kuschelige Halle zu kommen, zeugt vom Kampfgeist unserer Schwimmer. Wie schon vor zwei Wochen hagelte es persönliche Bestzeiten in Idar Oberstein.



Etwas ganz Besonderes für unseren Verein war das 35. Unterhaardter Nachwuchsschwimmfest in Grünstadt, wo die Konzer die zweite Hälfte des Wochenendes verbrachten. Bei Nacht und Nebel starteten wir die Fahrt an die Weinstraße. An diesem Sonntag konnten wir nicht nur die Beziehungen zu Schwimmvereinen in der Pfalz auffrischen, auch der Ansporn für unsere Schwimmer war groß. Das Allwetterbad Grünstadt besitzt ein überdachtes 50m Wettkampfbecken, in unserer Region eher eine Seltenheit. Zudem gab es wie bei den großen Meisterschaften Vor- und Endläufen, in denen um Preisgelder geschwommen wurde. Zwar kam keiner unserer Schwimmer reicher nach Hause, aber alle gaben ihr Bestes und hatten ihren Spaß.

Weihnachtsfeier und Vereinsmeisterschaften 2006

Am 17. 12. 2006 trafen sich die Aktiven der Wettkampfmannschaft und Wettkampfmannschaft - Einsteiger im Spiegelsaal des TG Sportparks. In gemütlicher Runde ließ man sich Kakao, Plätzchen und Kuchen munden, ehrte Trainer und Helfer und natürlich wie jedes Jahr auch die Gewinner der Vereinsmeisterschaft. Bei den jüngeren Schwimmerinnen bis Jahrgang 1995 gewann mit sehr hohem Punktestand (1303P.) Nicole Weber den diesjährigen Pokal; bei den Jungen konnte Leon Wollscheid die Trophäe ergattern. Der Wanderpokal der Damen ging wieder an Anika Wagner, die nur knapp unter der 2000 Punkte Grenze blieb. Besonders spannend war das Rennen der Herren. Mit einem Abstand von nur 11 Punkten zum Zweitplazierten Tobias Müller, der seinerseits nur einen einzigen Punkt Vorsprung auf den Drittplazierten Achim Berend hatte, gewann Raphael Heinz die Vereinsmeisterschaften 2006 der Herren. Michael Lang und Heike Warnatz durften auch dieses Jahr die Pokale der Masters -Vereinsmeister mit nach Hause nehmen.



Moselpokal, 1. Durchgang 2007

Als erster Wettkampf im neuen Jahr fand für unsere Schwimmer am 28. 1. die erste Runde des Moselpokals in Gerolstein statt. Zwar starteten dieses Mal nur drei Konzer Mannschaften, diese waren jedoch mit viel Spaß dabei. Unsere jüngsten Teilnehmer, die I. Mannschaft Jugend Mixed mit Julia Warnatz, Julia und Judith Münster sowie Leon Wollscheid schlug sich tapfer, musste sich aber mit nur 3 Sekunden Abstand auf Flipper Gerolstein vorerst mit dem dritten Platz begnügen. Auch die Jungs der offenen Klasse - Christian Wenrich, Chri-

JOH. WACHT
GmbH & Co.
Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe
54329 Konz-Könen
Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40
Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77
NSM Natursteinwerk
Mesenich Tel. (0 65 01) 60 53 - 0

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche
Ihr Ausflugslokal
Winzerhof
erwartet Sie
im Konzer Tälchen.
Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig
Tel. 0 65 01 - 35 08
Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15.00 Uhr • Dienstag Ruhetag

AUTOLACKIERERE
WOLFGANG PUNESSEN
AUTOLACKIERERMEISTER
Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten
Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet
54329 Konz-Könen - Gewerbegebiet
Telefon (0 65 01) 1 56 01
www.autolackiererei-punessen.de

Johann Bast
Trierer Str.90
54329 Konz
Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe
06501
2002
Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m

Abteilungsleiter: Willi Bartholome
Möwenweg 3
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 30 44

Schwimmen

stian Lieser, Tobias und Sebastian Müller sowie Raphael Heinz – schafften im ersten Durchgang einen ausbaufähigen dritten Platz. Mit einem knappen Sieg in der ersten Staffel starteten Lisa-Sophie Schoben, Nicole Weber, Fabienne Marx und Laura Hinske als Mädchenmannschaft Jugend. Hartester Konkurrent der Mädchenmannschaft war ebenfalls Flipper Gerolstein. Die beiden Mannschaften lieferten sich einen überaus spannenden Kampf, den die Konzer schließlich mit nur einer hundertstel Sekunde Abstand verloren (1. Platz Flipper G. mit 12.41,62mm, 2. Platz TG Konz mit 12.41,63mm). Dies war jedoch erst der erste Durchgang. Bis zum zweiten Durchgang, der in der zweiten Jahreshälfte 2007 stattfinden wird, bleibt unseren Schwimmern noch viel Vorbereitungszeit. Erst dann wird sich entscheiden, welche Mannschaften sich für den Rheinlandcup im November qualifiziert haben.



TG Geschäftsstelle
Tel. 06501/946680

Letzte Tanzsporttrainingsstunde der Dienstagsgruppe im Jahr 2006

Am Dienstagabend, 19.12.06 fand unser letztes Training im Jahr 2006 statt. Nach ein paar lockeren Tanzschritten machten wir es uns noch ein wenig gemütlich bei reich gedecktem Tisch mit vielen Leckereien: gefüllte Blättertegrollchen und Plamkuchen, Erikadellen, Käseplatte sowie Platzchen, Stollen, Obst und natürlich Getränke aller Art.





Jedes Paar steuerte etwas zu diesem Trainingsabend hinzu. Dies hatten wir uns redlich verdient nach einem Übungsjahr mit neuen Schritten in der Samba, beim Langsamen Walzer wurde wieder fleißig Haltung geübt und der Tango wurde anspruchsvoller mit neuer Figur. Auch die anderen Tänze kamen nicht zu kurz. Jetzt im neuen Jahr geht es weiter zuerst mit den flotten Tänzen wie Samba, gut zu üben in den Wintermonaten, denn da kommt manch einer schon ins Schwitzen.



Dass uns der Tanzsport Spaß macht, sieht man ja auf den Bildern. Jedenfalls freuen wir uns immer auf die nächste Übungsstunde mit Harry und Trudchen; Bis zur nächsten Info, wächst die Sohlen und bleibt im Takt.
Gisela Frank





美 丽 华

China Restaurant Mayflower

Saarstraße 1 • 54329 Konz
Tel./Fax: 0 65 01 - 28 29

Ostern sreht vor der Tür.
Wir bitten um rechtzeitige Tischreservierung.

Mittwochs Mittagsbüfett

• PARTYZIMMER •

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr.
Donnerstags Ruhetag, außer feiertags oder nach Absprache.

Ihr Partner für

- Elektroinstallation für Haus- und Industriebereich
- Steuerung und Automatisierung

DIN EN ISO 9001

SCHMITT Elektrotechnik

SCHMITT Elektrotechnik GmbH
Albert - Einstein - Straße 7 * 54329 Konz
Telefon (0 65 01) 92 87-0 * Telefax (0 65 01) 1 78 46

Beste Leistung zum fairen Preis!

TKDZ
Fertiggaragen GmbH
Albert-Einstein-Str. 3
54329 Konz
Tel. 06501-13092
Fax 06501-13093
www.tkdz-garagen.de

TKDZ

Komplettlösungen aus einer Hand
incl. Fundamente und Pflaster:
Einzelgaragen • Reihengaragen • Sonderausführungen

TKDZ Fertiggaragen GmbH

Achim's Garage

PKW-Instandsetzungen aller Art

Autosattlerei und -polsterei im Hause

Konzerbrück 25, 54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 60 80 46
oder 0171 / 49 76 860

GEBÄUDE SERVICE GMBH
GREISLER

- laufende Unterhalts- und Glasreinigung
- Krankenhausreinigung und Desinfektion
- Industrie- und Fassadenreinigung
- Wasserschadensanierung
- Leckageortung

GREISLER GEBÄUDE SERVICE GMBH
Im Handwerkerhof • 54338 Schweich
Tel.: 0 65 02 / 93 100
Fax: 0 65 02 / 79 09
info, @greisler.com-

Der DACHDECKER
Ihr Meisterbetrieb für:

- **Dächer**
- **Fassaden**
- **Abdichtungen**
- **Bauklempnerei**

René Schneider
Inhaber: Bernd Schneider
54329 Konz · Schieslerstraße 32
0 65 01/22 67



Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Wie aus dem Lehrbuch...

Die TTF Konz hat einen erfahrenen Tischtennis-Experten in ihren Reihen, der in Vergangenheit und Gegenwart schon viel erlebt hat und immer noch mit Herz und Seele dem Tischtennissport verbunden ist: Es ist Rudolf Endres, einst Trainer vieler saarländischer und deutscher Spitzenspieler, ausgemachter Abwehrexperte und Materialkenner. Er hat auch die folgenden Kapitel verfasst und ist bekannt für seine oft unkonventionellen, aber überaus erfolgreichen Ideen. Für Tischtenniskenner sind die folgenden Zeilen hochinteressant, aber auch dem sportfremden Leser wird hier ein Einblick in die komplizierte Welt des Tischtennis geboten. Viel Spaß bei der Lektüre!

Thomas Bruckmann

Allgemeine Hinweise

Training ist nichts anderes, als die Vorbereitung auf den Wettkampf. Daher ist die körperliche und mentale Verfassung genauso wichtig wie eine gute Technik. Natürlich bedingen sich diese Charakteristiken gegenseitig.

1. Die Haupttechnik

Die wichtigste Technik ist zweifelsohne der Topspin. In Asien hingegen gibt/gab es auch in der Weltklasse viele Spieler, die mit harten Schüssen und Konterspiel oder auch leicht überrissenen Noppen-Außen-Bällen agieren. Die größten Erfolgschancen hat man, wenn man den Topspin spätestens auf dem höchsten Punkt der Flugbahn, also sehr früh, ansetzt. Dies ist jedoch nicht einfach. Viele Spieler treffen den Ball an einem etwas tieferen Punkt der Flugbahn. Einige produzieren nur hohe Topspins. Diese sind schwer zu blocken und führen zu Endschlagchancen. Es ist sinnlos, wenn alle Spieler einer Trainingsgruppe den schnellen, frühen Topspin einüben. Denn man benötigt Sparringspartner, um sich auf die anderen Stilarten des Topspins einzustellen. Der Wechsel von etwas spät (in Tischhöhe) angenommenen, weichen und höheren Topspins und schnellen, geschlagenen Topspins oder Endschlägen hat sich bewährt. Bevorzugt der Gegner eine flache, aggressive Abwehr, so funktioniert das schnelle Topspinspiel nicht so gut. Gegen starken Unterschnitt sollte man daher die Bälle erst auf Tischhöhe annehmen. Im Zweifelsfall sollte auch Topspin gegen Block- und Konterbälle etwa in Tischhöhe gespielt werden. Man sieht, es gibt keinen idealen Topspin, sondern viele, der Spielsituation angepasste Varianten. Das Frischkleben ermöglicht kurze, hauptsächlich mit Unterarm und Handgelenk geschlagene Topspins sowie wirksame Spinkonterbälle. Wegen des anstehenden Verbots der organischen Lösungsmittel sind neue technische Materiallösungen und damit neue Techniken nicht auszuschließen.

2. Die „richtige" Technik

In vielen Vereinen werden die Spieler mit der „richtigen Technik" bevorzugt. Was aber ist die richtige Technik? Nun, man kann in einem Lehrbuch nachlesen, was richtig und was falsch ist. In Amateurklubs macht sich nur selten jemand diese Mühe. Meist wird für „richtig" gehalten, was ästhetisch aussieht. Der Spieler macht eine „gute Figur". Eine Erfolgsgarantie ist dies nicht. Mein erster Trainer pflegte oft zu sagen: „Da stirbt mal wieder einer in Schönheit".

Halten wir uns also an die Lehrbücher. Leider sind diese keine Bibel mit ewigem Wahrheitsanspruch. Es gibt zu viele Beispiele für Weltklassespieler, deren individueller Stil ein Umschreiben aller Lehrbücher erforderlich machen würde. Neue Materialien und technische Entwicklungen (spezielle Beläge und Hölzer, Frischkleben, neuer Penholderstil...) verändern die Technik. So wurde der schnelle, kurze Topspin über dem Tisch erst durch das Frischkleben zu einer erfolgreichen Technik. (Frischkleben: der Belag wird kurz vor dem Spiel mit einem Spezialkleber neu aufgeklebt. Die Bälle erhalten maximal 12% mehr Spin, aber nur etwa 4% mehr Speed). Mittlerweile gibt es auch Beläge mit „eingebautem" Frischklebeeffekt". Diese können zwar zusätzlich frischgeklebt werden, doch halten sie dann nicht lange. Die neueste Generation dieser Tensorbeläge darf nicht frischgeklebt werden.

Das Frischkleben führt zur Freisetzung gesundheitlich bedenklicher Lösungsmittel.

Manche Spieler verwenden nicht zugelassene Kleber, denen noch bessere Wirkungen angedichtet werden. Diese Kleber sind teilweise hochgiftig und können über Generationen hinweg die Erbanlagen schädigen sowie Atemwegs- und Nervenerkrankungen und diverse Krebsarten fördern. 2008 tritt das Verbot organischer Lösungsmittel in Tischtennisklebern in Kraft. Verbesserte Tensorbeläge dürften die Frischklebeeffekte weitgehend ersetzen. Auch andere Lösungen sind denkbar.

Die Trainer fordern eine breite Grundausbildung. Ideal wäre eine Sportart übergreifende Ausbildung. Auf dieser aufbauend soll der Spieler zum Tischtennis hingeführt werden und nach und nach seinen eigenen Stil entwickeln. In der Praxis findet diese Grundausbildung eher selten statt. Es wird fast nur das Konter- und oder Topspinspiel gefördert. Es gibt kaum noch Jugendspieler, die ohne Vorbereitungs



Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Hier weht ein frischer Wind!

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensaufbau:

LVM Versicherungen



Rolf Wahlbring
Jura-Studium
Experte für Förderungsmanagement
Versicherungskaufmann

LVM-Servicebüro
Rolf Wahlbring
Karthäuser Straße 63
54329 Konz
Telefon: 06501/3231
Fax 06501/6141
E-Mail:
r.wahlbring@wahlbring.lvm.de



Karin Mehlich
Bürokauffrau

topspin hart schießen können. Das Abwehrspiel wird von den meisten Übungsleitern als „Technik von gestern" abgelehnt. Ein Abwehrspiel im Sinne eines defensiven Allroundspiels mit starkem Vorhandtopspin hat sich wieder in der Weltklasse etabliert. Das moderne Abwehrspiel zeichnet sich durch aggressive Schupf- und Abwehrbälle aus. Der Abwehrer kann daher jede Chance zum Angriff nutzen. Nachteil dieser Spielweise ist das hohe Risiko. Aber auch die „alte" Abwehr gibt es noch und ist insbesondere im Damenbereich durchaus erfolgreich. Der Ball wird wie durch eine Gummiwand halb hoch und lang zurückgespielt. Gelegentliche Störbälle sollen den Gegner am Spielaufbau hindern. Topspinspieler ohne sicheren Endschlag versagen häufig gegen diese Spielart.
Manche Trainer lehnen eine zu intensive Grundausbildung ab, da das Materialspiel (Noppen-außen, lange Noppen...) eine andere Technik, als das Noppen-innen- Spiel (mit normalen Belägen) erfordere. Dies ist richtig. Über den Zeitpunkt der Umstellung kann man streiten.

Fazit:
Die Lehrbuchtechnik wandelt sich. Dies erfordert eine ständige Weiterbildung der Trainer. Auch eine laut Lehrbuch falsche Technik kann für bestimmte Spielweisen günstig sein. Die Lehrbuchtechnik ermöglicht lediglich, in allen Spielsituationen relativ sicher zu agieren. Eine „falsche" Technik hingegen zwingt den Spieler in bestimmte Positionen z.B. nah an den Tisch oder auch in die Distanz. So spielte der ehemalige Weltranglistenfünfte Eric Bogan alle Bälle mit der „Scheibenwischermethode". Er hielt den Schlägergriff wie einen Hammer und setzte nur eine Schlägerseite ein. Dies ist nur nah am Tisch möglich.
Die absolut richtige Technik kann es nie geben. Viele spieltechnische Grundsätze haben sich aber bewährt.

3. Systemtraining
In vielen Vereinen werden fast nur regelmäßige Übungen durchgeführt z.B. VH- Kontern gegen VH-Kontern, RH-Schupfen gegen RH-Schupfen u.s.w.. Hierbei werden Bewegungen automatisiert, die man in Stresssituationen nicht mehr ändern kann. So werden hohe Bälle oft „programmiert" gezogen (Topspin), anstatt sie hart zu schlagen. Auch werden Schupfbälle meist nur auf die RH des Gegners gespielt, so dass dieser sich kaum zu bewegen braucht. Es ließen sich noch zahllose weitere Beispiele finden. Auch ein Systemtraining sollte aus kombinierten Übungen bestehen und sich der Spielsituation immer mehr annähern. Nach Gadal sollten systematische Übungen im Schnitt nach sechs Ballwechsel zum Fehler führen. Ist dies nicht der Fall, so muss die Intensität oder der Schwierigkeitsgrad erhöht werden, z.B. durch Platzierungsvorgaben. Fehlt ein Trainer so werden meist nur Spiele gemacht. Dies ist ein sehr praxisnahes Training. Man kann sich aber kaum weiterentwickeln. Wer gewinnen will, riskiert keine unsicheren Bälle. Auch wiederholen sich bestimmte Bälle in einem Wettkampfspiel zu selten. Beispiel: Wer einen VH-Endschlag erlernen will, sollte pro Trainingseinheit mindestens 100 - 200 Bälle einüben. Klare Endschlagmöglichkeiten kommen jedoch in einem Spiel nur selten vor. Es ist daher sinnvoll, gleichermaßen ein System- und Balleimertraining, als auch Wettspiele durchzuführen.
Ein Balleimertraining erfordert einen Sportkameraden, der sich „opfert" und die Bälle zuspielt. Es sei denn ein bezahlter Übungsleiter übernimmt diese Aufgabe. Dies ist aber die Ausnahme. Ein Trainer, der **nur** Balleimertraining macht, wird nicht erfolgreich sein. Es gibt wichtigere Aufgaben. Seit vielen Jahren werden Trainingsautomaten in Preisklassen zwischen 400 - 3000 € angeboten. Die modernen Geräte ersetzen einen guten Balleinspieler und auch die Flugbahn der Bälle ist spielnah. (Die geeignetesten Geräte bietet die Firma Tmatic an. Man kann Speed und Effet unabhängig voneinander einstellen. Dies ist bei fast allen Konkurrenzprodukten nicht der Fall.) Allerdings entfällt bei allen Automaten die Notwendigkeit zu antizipieren. Die Antizipation ist im Spiel von großer Bedeutung. Bei zu langer Bearbeitung nur einer Zielbewegung wirkt sich dies behindernd auf andere Bewegungen aus. Die preisgünstigeren Roboter können Topspin und Unterschnittbälle auswerfen, diese Bälle aber nicht kombinieren. Sie sind lediglich zum Erlernen der Technik geeignet. Stets sollte ein Fachmann den am Automaten trainierenden Spieler beobachten, damit keine falschen Bewegungsablaufe automatisiert werden.

Entnommen aus „Allgemeinde Hinweise zum Tischtennissport" Kapitel 1-3
Autor: Rudolf Endres (2003 – 2007)

Hunger ist schlimmer als Heimweh.

Weltweit fliehen Millionen Menschen vor dem Hunger.
Helfen Sie uns, ihnen zu helfen.
Deutsche Welthungerhilfe
Spendenkonto 1115
Sparkasse Bonn
BLZ 380 500 00
www.welthungerhilfe.de

Turnen: Neue Trainingszeiten und Übungsleiter für Freitag-Gruppen

Die bisherige Übungs- und Abteilungsleiterin Monika Meyer hat zum 31.12.2006 ihre Tätigkeit bei der TG beendet. Der Vorstand und das gesamte TG Team bedankt sich bei ihr und ihren Helferinnen für die jahrelange gute Arbeit bei uns und wünschen weiterhin viel Erfolg im neuen Wirkungskreis.
Neue Abteilungsleiterin ist nun Nadine Leuthner, vielen bereits bekannt durch ihre Trainertätigkeit im Bereich Jazzdance und Turnen.
Die Freitagsgruppen wurden übernommen von Bianca Ball, ein „alter Hase" im Kinderturnbereich und Dagmar Rickes, die neu zum Team hinzugekommen ist. Auch ihnen und den neuen Helferinnen viel Freude bei der Arbeit mit den Turnkindern.

Hier nun für alle, die noch nicht informiert wurden, eine Mitteilung der Übungsleiterinnen zu ihrem Konzept und Ablauf:
Nach einigen Überlegungen und auch bedingt durch die Rückmeldung der Eltern haben wir uns zu neuen Turnzeiten entschlossen.
Es gibt weiterhin zwei Gruppen!!

Die erste Gruppe der 3 bis 5 jährigen beginnt ab Freitag, 23. Februar erst um 15.30 Uhr und endet um 16.30 Uhr

Somit ist der pünktliche Beginn besser gesichert und es bleibt vorher genügend Zeit für den jeweiligen Übungsleiter, die entsprechenden Geräte aufzubauen.

Das Konzept dieser Stunde ist das spielerische Heranführen an Geräte und Bewegungseinheiten. Deshalb besteht diese Stunde nicht nur aus Turneinheiten, sondern auch aus Spieleinheiten, die am Anfang und auch zwischendrin eingebaut werden können.
Dies kommt dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder entgegen, und ermöglicht ein langsames Heranführen an Bewegungsablaufe.



Somit entsteht ein allmähliches, konzentriertes Mitarbeiten der Kinder, das unterstützt wird durch das Einführen verlässlicher Regeln, was allen Kindern ein Gefühl von Sicherheit vermitteln soll.
Beim Abbau der Geräte werden die Kinder selbstverständlich mit involviert, wobei darauf geachtet wird, dass von ihnen nur die ‚ungefährlichen Gerate' unter entsprechender Anleitung abgebaut werden. Dies soll auch das Zusammengehörigkeitsgefühl der Gruppe trainieren!

Die zweite Gruppe : Alter ca. ab 6 Jahre bis ca. 12 Jahre
Neue Trainingszeit: 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Auch diese Gruppe fängt eine halbe Stunde später an: also um 16.30 Uhr.
Um ein pädagogisch sinnvolles Turnkonzept mit den Kindern zu erarbeiten, wird diese Stunde um eine halbe Stunde verlängert !!! und dauert nun bis 18.00 Uhr.
Hier werden in einzelnen Sequenzen, die in dieser Stunde erarbeitet werden, Bewegungsablaufe einstudiert und gefestigt – mit einem vorher definierten Ziel (z.B. Sprunghocke über den Kasten).
Es findet kein stures ‚In der Reihe-Stehen' statt, da verschiedene Bewegungseinheiten aufgebaut werden, die immer wieder von den Kindern in verschiedenen Reihenfolgen durchlaufen werden und somit zu einem immer flüssigeren Bewegungsablauf beitragen.
Zu dieser Turneinheit gehört der Auf- und Abbau der Geräte selbstverständlich dazu!!
Hier werden alle Kinder involviert und sind gefordert, selbst zum schnellen Einstieg in die Turneinheit beizutragen und zum Schluss die Länge des Abschlussspieles durch einen schnellen Abbau mit zu beeinflussen.

Ich bin mir sicher, dass Ihnen dies hilft, sich auf die zukünftige Turnsituation besser einzustellen.
Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Fragen NICHT innerhalb der Turnstunde klären können und bieten Ihnen deshalb an, uns privat telefonisch zu erreichen.

Bianca Ball
Dagmar Rickes
Tel. 06501-999170
Tel. 06584-1417

Privat-, Geschäfts- und Vereinsdrucksachen ...
Formulare, Prospekte, Plakate, Zeitschriften, Bücher, Kataloge ...
und vieles andere mehr ...

Druckerei schneider&alt

Von der Idee bis zum Druck!

Rudolf-Diesel-Str. 4 · 54292 Trier · Tel.: 0651/9911010 · Fax: 0651/9911011 · e-Mail: schneider-alt@t-online.de

YOKOHAMA Motorsport
Stützpunkt-Händler im Raum Trier

ELEKTRO Spanier GMBH
Inh. Mario Reduch
Planung und Ausführung von:
- Elektroinstallation
- Elektrohandel
- EDV-Datennetztechnik
- Sprechanlagen
- Beleuchtungstechnik
- Elektro-Nachtspeicherheizung
- Photovoltaik-Anlagen

Karthäuser Straße 81
54329 KONZ •
Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936



VIP REIFENSERVICE
Reifen Esser
54329 Konz • An der Eisenbahn 3
Tel. 0 65 01 / 49 93
Fax 0 65 01 / 56 85

fenster-innenausbau
riehm+sohn
schreinerei
Historische Holzsprossenfenster
Moderne und historische Türen für Innen und Außen
Moderne Holz- und Kunststoff-Fenster
Gesamter Innenausbau: Wand- und Deckenvertäfelung Möbel und Einbauschränke
Albanstraße 19
D-54329 Konz
Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0
Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10
www.schreinerei-riehm.de

KÜS
Prüfstelle Konz
- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00
Sa. von 15.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Könen Tel. 06501 99040 Fax 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: Mario Erschens
54294 Trier
Tel. 0651 / 993 7055
walking@tgkonz.de

Walking



Walking und Nordic-Walking mehr als eine Trendsportart

Anfangs belächelte man uns beim Walken. Dann kamen die mit den Stöcken ohne Skier unter den Füßen.
Wo ist der Schnee, wo sind die Skier? Das waren die Fragen zu jeder Jahreszeit. Sieben Jahre Walken durchs Konzer Tälchen und die spitzen Fragen kommen nicht mehr. Inzwischen gehört man zum alltäglichen Bild bei Joggern und anderen Lebewesen.
Walken, Nordic-Walking, Laufen mit Stöcken oder Inlinern, man sieht auch diese Sportart entwickelt sich weiter. Ob aktiv im Verein oder außerhalb, die gesundheitlichen Aspekte sind nicht von der Hand zuweisen.
Beim Walken und NordicWalking wird der gesamte Organismus gleichmäßiger und schonender belastet als zum Beispiel beim Laufen. Die gesamte Körpermuskulatur wird zwar gefordert, aber auf eine gesunde und schonende Weise. Knie-, Hüft- und Sprunggelenke werden entlastet und die Wirbelsäule ebenso. Durch die ständige Bewegung der Arme werden Schulter-, Brust- und Nackenmuskulatur gestärkt.
Das Laufen mit Stöcken oder mit Inlinern kann man schon zu der extremen Form des Walkens zählen. Beim Laufen mit Stöcken oder Inlinern ist der ganze Körper in Bewegung. Herz und Kreislauf werden hier richtig auf Trab gebracht. Nach einem 60 Minutenlauf merkt man schon, dass man etwas außer Puste ist gegenüber einer normalen Walkingstunde. Aber auch hier kommt man zu dem was wir in der Anfangsphase beim Walken von unseren lieben Mitmenschen erfahren haben: „Kopfschütteln".

Und nun zu unserem Sommerprogramm:
Während des vergangenen Winters waren unsere Übungsstunden zu folgenden Zeiten, die auch weiterhin im Programm bleiben:

Montag von 9.00 bis 10.00
Dienstag von 19.00 bis 20.00
Donnerstag von 9.00 bis 10.00

Mit der Umstellung auf die Sommerzeit ist in der Zeit vom **29.03.07 bis zum 18.10.2007** für Donnerstag zusätzlich eine 90minütige Übungsstunde im Programm.
Beginn ist um 19.00 Uhr und Ende 20.30 Uhr

Walking Marathon

Wer hat Interesse an einem Walking-Marathon teilzunehmen? Alle Interessenten sind zu einem Infogespräch am 29.03.07 ab 20.30 Uhr im TG Sportpark eingeladen. Zwei Marathonveranstaltungen werden angeboten am 12.August 2007 in Monschau eine andere Alternative wäre der Hunsrückmarathon in Emmelshausen. An welchem Marathon wir teilnehmen und wie das Trainingsprogramm aussieht, wird alles an diesem Abend besprochen. Neu ist, dass wir über die TG hinaus, d.h. auch für interessierte Nichtmitglieder, dieses Training anbieten. Für diese Teilnehmergruppe wird einmalig ein Unkostenbeitrag von 20 Euro erhoben. *(Fortsetzung auf Seite 32)*

Abteilungsleiter: Mario Erschens
54294 Trier
Tel. 0651 / 993 7055
walking@tgkonz.de

Hinzu kommt das Startgeld für die Marathonveranstaltung. Nähere Informationen sowie Fragen und Antworten hierzu am 29.03.2007 um 20.30 Uhr

Laufen mit Stöcken

Es ist einen Versuch Wert, einen Kursus „Laufen mit Stöcken" anzubieten. Dieser Kurs beginnt nach den Osterferien am

19.April 2007 um 19.00 Uhr

Der Kurs hat sechs Übungseinheiten à 90 Minuten und eine begrenzte Teilnehmeranzahl (max. 10 Teilnehmer). Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 15 Euro, für Nichtmitglieder 25 Euro. Bei Erfolg findet ein weiterer Kursus statt.

Auskunft und Anmeldung bei Mario Erschens 0651/9937055 oder Marion.Erschens@t-online.de

Skitour 2007

Eine oft gestellte Frage nach unserer Rückkehr: Wie war's denn?? Von der Geselligkeit wie immer, bestens! Das Hotel war in Ordnung. Aber der Schnee? Der war auch gut! Und die Pisten? Bestens präpariert! Und das Wetter? Hätte können besser sein!





Wir hatten unser Skivergnügen in diesem etwas misslungenem Winter. Jeder kam auf seine Kosten und die Einkehrschwünge waren halt öfter als in den vergangenen Jahren. Ob Masnerhütte, Möseralm, Schöngampalm, Frommesalp und Kuhalm, wir hinterließen überall den besten Eindruck. Unser Abschluß hatten wir immer im Cafe Leo, und die Bedienung war einmalig.

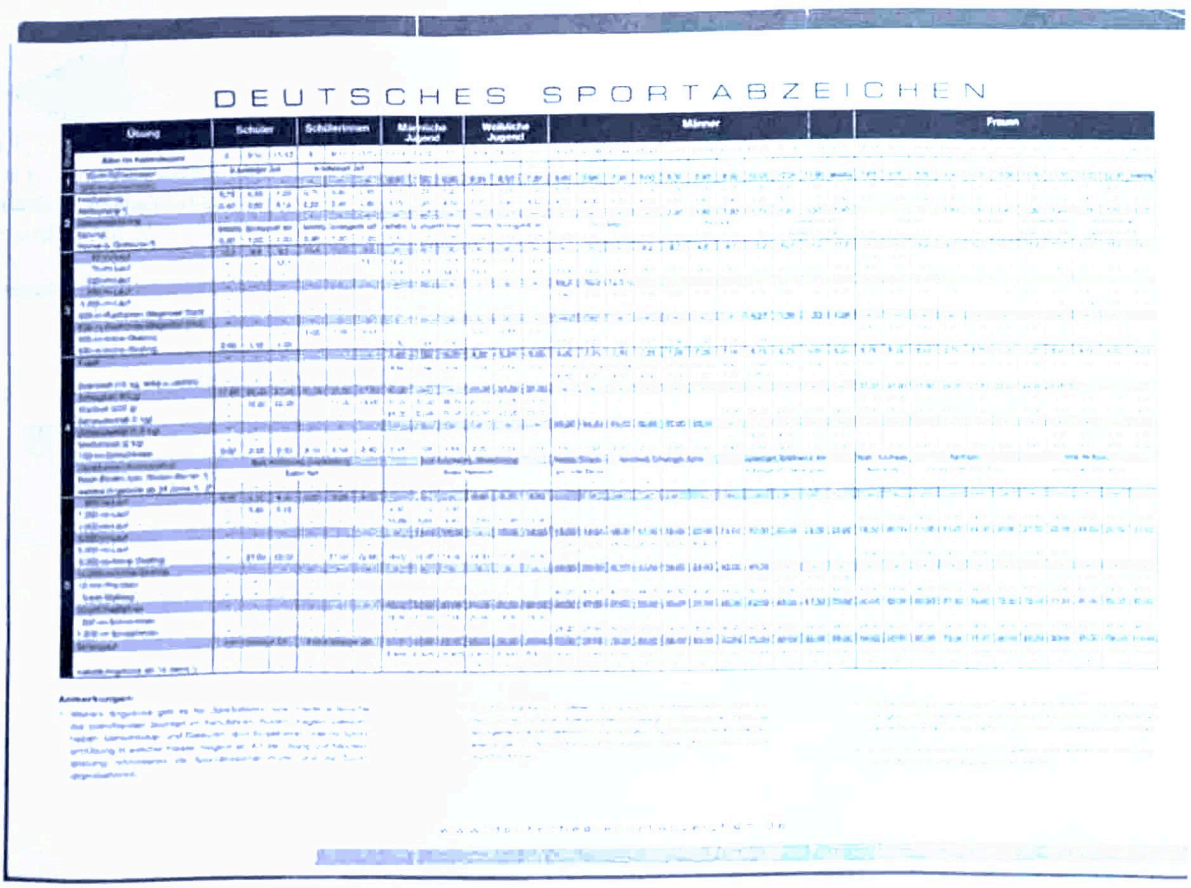
Und wie wird es im Jahre 2008 sein, mit dem Schnee? Wir wissen es noch nicht.

Sportabzeichen 2007 bei der TG Konz

Vielleicht gelingt es uns in diesem Jahr, das Sportabzeichen in unserem Verein wieder attraktiv zu gestalten. Alle Mitglieder und auch Nichtmitglieder sind hierzu recht herzlich eingeladen. In den Monaten Mai, Juni, September und Oktober besteht die Möglichkeit zum Training mit Abnahme der einzelnen Disziplinen. In den vorgenannten Monaten finden diese Übungsstunden Samstags von 9.30 Uhr bis 11.00 im Stadion Konz statt. Wer die Möglichkeit hat, seine Schwimmdisziplin jetzt schon zu absolvieren, kann dies ohne weiteres jetzt bereits in Angriff nehmen. Jeder Bademeister bescheinigt einem die geschwommene Zeit. Verschiedene Krankenkassen geben Bonuspunkte, erkundigt euch bei eurer Krankenkasse.

Weitere Infos erhaltet Ihr bei der TG Geschäftsstelle oder bei Marianne und Mario Erschens 0651/9937055.

Die Anforderungen für den Erwerb des Sportabzeichen können aus nachfolgender Tabelle entnommen werden.



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Übung	Schüler	Schülerinnen	Männliche Jugend	Weibliche Jugend	Männer	Frauen
Alter im Kalenderjahr	9	9	17	17	18	18
Übungen						
1						
2						
3						
4						
5						

Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für

Heizung & Sanitär
LANGE

Solar-Anlagen
Öl-Gasfeuerung
Sanitäre Anlagen
Kundendienst

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: http://www.lange-konz.de E-mail: info@lange-konz.de

Ich will...



Starten Sie in ein leichteres Leben nach dem erfolgreichen Ernährungskonzept von "Leichter leben in Deutschland"

- 250.000 Teilnehmer bundesweit
- 7 kg Gewichtsverlust im Schnitt
- ohne Diät und Hunger

Unsere neuen Kurse beginnen ab 22.02.2007.

Melden Sie sich noch heute an!

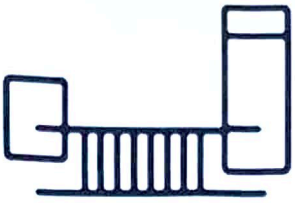
3%

Stern-Apotheke
Kerstin Iversen

Bahnhofstraße 32
54329 Konz
Tel.: 0 65 01 - 23 23
Fax: 0 65 01 - 62 10

Mitglieder der TG Konz erhalten bei Vorlage ihres Mitgliedausweises einen Rabatt*) von 3%.
*) Nur auf Waren, die nicht der Arzneimittelpreisverordnung unterliegen. Dieses Angebot gilt von Januar bis Mai 2007

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

SAMOK-BAU

Wohnungsunternehmen Diwo GmbH & Co KG
54329 KONZ • Schillerarkaden 7

Telefon Nr. 0 65 01 - 94660 • Telefax 0 65 01 - 946649
Internet: www.Samok-Bau.de
e-mail: Info@Samok-Bau.de

Wir vermieten in guten Wohnlagen besonders ausgestattete Mietwohnungen sowohl im frei- als auch im öffentlich geförderten Wohnungsbau.
Zur Zeit erstellen wir frei finanzierte Wohnungen in Konz, Gartenstraße.
Fragen Sie unsere Sachbearbeiter nach unserem reichhaltigen Angebot.
Wir sind montags und donnerstags bis 19.00 Uhr für Sie da.

wolter's DISCOUNT Tankstellen

Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!
2 x in Wasserbillig, 2 x in Remich, Total - Tankstellen
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf



Sport • Spiel • Entspannung

Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien
- Ruhebereich
- Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C
- Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28 C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C
Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch (Warmbadetag)	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 17.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 16.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

SERVICE
SERVICE
SERVICE
wird bei uns großgeschrieben
SERVICE
SERVICE
SERVICE

Schuhe + Sport
Josef Holbach
Tel. 06501 / 92940
Wiltinger Str. 26-30
54329 Konz

SPORT 2000