



TG Vereinszeitung

# Aktuell

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Judo

Karate

Lauffreizeit

Leichtathletik

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking

Kurse der TG

TG Sportstudio



## DIE TG

Hobby und Weihnachtsmarkt war ein Erfolg (Seite 5-6)

Neue Kurse bei der TG (Seite 14)



**...einfach besser leben!**

Mit großem Engagement und hohen Investitionen sind wir in Trier und der Region präsent. Die Menschen, die hier leben, versorgen wir mit Strom, Gas oder Fernwärme. Wir liefern Ihnen Trinkwasser in höchster Qualität und kümmern uns in Trier auch um Ihr Abwasser. Mit ÖPNV, Parken in Trier, Telekommunikation und Stadtbad bieten wir Serviceleistungen, die Ihnen sowohl heute als auch in Zukunft einfach ein besseres Leben mit SWT ermöglichen.

Besuchen Sie uns im Internet  
[www.swt.de](http://www.swt.de)

**SWT**  
energie. wasser. service.

**Nachhilfe und Hausaufgabenbetreuung**  
in allen Fächern, für alle Klassen und Schularten  
Frühförderung für Vorschulkinder

## Konzentrationsstraining

Förderung der Selbständigkeit  
Verbesserung der Leistungsbereitschaft  
Förderung der Aufmerksamkeitssteuerung

## LRS-Training und Rechentraining

Pädagogische Schülerhilfe e.V., Leitung: Dipl.Päd. H. Fischer  
Tel.: 06501/603030, [www.paedagogische-schuelerhilfe.de](http://www.paedagogische-schuelerhilfe.de)

*Auto Tjan* GmbH  
Meisterbetrieb

**Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)**  
Karosserie • Lackierung • Kfz-Technik



An der Gröhehe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600  
Fax 06501-608608, Email: [info@auto-tjan.de](mailto:info@auto-tjan.de), [www.auto-tjan.de](http://www.auto-tjan.de)

**Für alle Aktiven die ideale Anlaufstat-**

**Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung**

# Sport Simons

**54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79**

## Hier weht ein frischer Wind!

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensaufbau:



**Rolf Wahlbring**

Jura-Studium  
Experte für Förderungsmanagement  
Versicherungskaufmann

LVM-Servicebüro  
Rolf Wahlbring  
Karthäuser Straße 63  
54329 Konz  
Telefon: 06501/3231  
Fax: 06501/6141  
E-Mail:

[r.wahlbring@wahlbring-lvm.de](mailto:r.wahlbring@wahlbring-lvm.de)

**LVM** 

Versicherungen



**Karin Mehlich**

Bürokaufrau

# MÖBEL MARTIN

...besser leben!



# KONZ

Am Moselufer 7 - 54329 Konz - Tel: 06501 / 961-0

## Inhalt



### Inhalt ..... Seite

#### VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

|                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Vorstand der TG Konz / Impressum .....                                          | 2   |
| Vorwort des Vorsitzenden: Hallo, liebe TG Schlaufüchse .....                    | 2   |
| Jahresabschluss 2006 .....                                                      | 3   |
| Personelles • TG-Mitglieder sorgen fleißig für Nachwuchs • Hallenbelegung ..... | 4   |
| TG Hobby - und Weihnachtsmarkt .....                                            | 5-6 |

#### BRETTENSORT

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Ja, im Wald, da sind die Räuber .....        | 7-8 |
| Aerobic .....                                | 9   |
| TG Breitensportgruppe auf großer Fahrt ..... | 8-9 |

#### JUDO

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| Judo-News - Kyuturnier in Remagen ..... | 10-11 |
|-----------------------------------------|-------|

#### KARATE

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Karate Sportabzeichen ..... | 12-13 |
|-----------------------------|-------|

#### KURSE

|                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Top-Forming • Orientalischer Tanz • Salsa für Einsteiger • Wollen auch Sie etwas für Ihre Gesundheit tun? ..... | 14 |
| Salsa - ein Stück Lebensfreude .....                                                                            | 19 |
| Gesunde Ernährung - Basis des sportlichen Erfolges .....                                                        | 19 |

#### LAUF TREFF

|                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| Guten Morgen Botterwartal - Ein ganzes Tal im Lautlieber ..... | 20    |
| 32. Wutzeltweglauf .....                                       | 21-22 |

#### LEICHTATHLETIK

|                                                                            |       |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|
| Rheinland-Bestenliste 2007 .....                                           | 22-24 |
| Ein erfolgreiches Jahr für die Hammerwerfer der TG Konz geht zu Ende ..... | 24-25 |

#### TAE KWON DO

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Meister Ghasem beim World Teakwondo Hanmadang 2007 ..... | 26 |
|----------------------------------------------------------|----|

#### THAIBOXEN

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| 3. Puria-Gym (Kampfsportschule) seit April 2007 in Konz! ..... | 26 |
|----------------------------------------------------------------|----|

#### TRIATHLON

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Liebes TRI-Team, liebe Freunde ..... | 27 |
|--------------------------------------|----|

#### TANZSPORT

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Dank an Hartmut Kasel und Martin Westphal ..... | 28 |
|-------------------------------------------------|----|

#### TISCHTENNIS

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Maximilian Reinert neuer Regionsmeister • Sabine Weber neue Regionsmeisterin ..... | 28 |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|

#### VOLLEYBALL

|                                                                                                                         |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Bei unseren Bambinis das 1x1 des Volleyballs lernen • HO, ho, ho .....                                                  | 29    |
| Die Volleyball-EM der Damen 2007 in Luxemburg • Saisonauftakt der 1. Volleyballerinnenmannschaft • Wir trauern um ..... | 30    |
| Unsere neue Homepage ist online! .....                                                                                  | 31    |
| Die TG Konz Herren - wehe, wenn am Rollen .....                                                                         | 31-32 |

#### WALKING

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Das Rauschen der Steine • Skigymnastik ..... | 32 |
|----------------------------------------------|----|

#### MITTELTEIL: Übungsplan



## Hallo, liebe TG- Schlau fuchse

Ja, Ihr habt  
richtig gelesen,  
denn:



„Mens sana in corpore sano - das wird uns gern als römische Weisheit verkauft: In einem gesunden Körper wohnt auch ein gesunder Geist. Tatsächlich stammt das Zitat von dem Satiredichter Juvenal, der sich darüber lustig machte, was für törichte Wünsche die Menschen in ihren Gebeten äußern. Das einzig Vernünftige, um das man die Götter bitten könne, so schrieb er, sei körperliche Gesundheit und ein klarer Verstand. Wie stark das eine mit dem anderen jedoch zusammenhängt, das haben jetzt Hirnforscher und Sportwissenschaftler herausgefunden. Bewegung ist nicht nur gut für den Körper, sondern hilft auch dem Gehirn in einem

bisher nicht bekannten Ausmaß: Regelmäßiger Sport lässt neue Nervenzellen wachsen. Er fördert die Durchblutung, Sauerstoff- und Nährstoffumsatz der grauen Zellen und düngt auch jene Bereiche, die das Nervengewebe bei seiner Rechenarbeit unterstützen. Aus der Titelseite, die der Stern in Kooperation mit dem amerikanischen Nachrichtenmagazin „Newsweek“ und der berühmten Harvard Medical School produziert hat, ergeben sich mindestens zwei praktische Erkenntnisse: Der notorische Ausfall Abertausender Sportstunden an deutschen Schulen ist nicht nur ein Verbrechen an der Gesundheit der betroffenen Kinder; dadurch ist auch eine Riesenchance verpasst, Ihnen das Lernen zu erleichtern. Auch für Ältere bietet regelmäßige Bewegung bisher ungeahnte Möglichkeiten, Krankheiten wie Alzheimer, Hirnblutung oder einen Schlaganfall zu vermeiden.“

...“(Mit freundlicher Genehmigung zitiert aus „Stern“, Heft 2007)

Wissenschaftlich fundierte Untersuchungen weisen aus, dass regelmäßiger Sport nicht nur die körperliche Leistungsfähigkeit steigert, sondern auch neue Hirnzellen wachsen lässt.

Auch die psychische Wirkung ist positiv. Sport stimmt froh, ist unterhaltsam und bringt Menschen zusammen. Sport macht also schlau, gesund und glücklich.

Damit habe ich auch schon den passenden Übergang zu dem, was ich Ihnen aus Anlass des ausgehenden Jahres gerne sagen möchte:

Für all Ihr großes Engagement für die TG, auch außerhalb von offiziell innehabenden Funktionen, sage ich herzlichen Dank.

Meine Anerkennung - ebenfalls mit Dank verbunden - gilt wiederum all den Sportlerinnen und Sportlern, die in diesem Jahr besondere sportliche Erfolge errungen haben.

Danke schließlich den Verwaltungen, Firmen, Sportverbänden und Einzelpersonen, die uns in diesem Jahr finanziell sowie ideell unterstützen haben.

Ich wünsche Ihnen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2007. Bleiben Sie der TG treu und wohl gesonnen, das kommt positiv auf Sie zurück (siehe oben).

Ihr Hans-Joachim Schalm  
(Vorsitzender)

## Redaktionsschluss für Heft 1/2008 ist der 8. Februar



### Vorstand

#### Geschäftsführender Vorstand

##### Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm  
Am Jesuitenpfad 11, 54329 Konz  
Tel. priv.: 06501/2745.  
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

##### Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,  
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz  
(06501) 600771 Fax: 600777  
walfried.heinz@tgkonz.de

##### Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes  
Tessenowstr. 16, 54295 Trier  
Tel. priv.: 0651/4357665  
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

##### Stellvertr. Vorsitzende:

Gerda Zanoth  
Domherrenweg 12, 54441 Wawern  
Tel.: 06501/99730, Handy: 0160/5521055  
Mail: gerda.zanoth@tgkonz.de

##### Schatzmeister:

Ewald Gruchey  
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831  
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

##### Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht  
Tel.: 06501/94668-0  
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

##### Jugendwart:

zur Zeit nicht besetzt

##### Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,  
Möwenweg 3, 54329 Konz  
(06501) 3044

##### Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi  
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz  
(06501) 5313

##### Seniorenbeauftragte:

Ilse Fuchs  
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz  
(06501/150558)

##### Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,  
(06501) 94668-0  
helgareinsbach@tgkonz.de  
info@tgkonz.de

##### Studio:

Christian Albrecht  
06501/94668-31

##### TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz

Tel. (06501) 94668-0  
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de

Homepage: www.tgKonz.de

##### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr  
Do.: 17.00-20.00

### Impressum:

##### Herausgeber:

Der Vorstand der  
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,  
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz  
Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer

Granstr. 96, 54329 Konz

Druck: Druckerei Schneider & Alt GmbH, Trier

Auflage und Erscheinungsweise:

2200 Exemplare vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag  
abgegolten

# Wir beliefern das TG Bistro

...der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

54439 Saarburg  
Tel. 06581-2007



**Winnebeck**  
**Getränkemärkte**  
Telefon 06501-2033  
Konz - Könen  
Wasserllesch

Im Ausschank



## Jahresabschluss 2006

Die diesjährige Mitgliederversammlung fand am 30.11.2007 statt. Wir werden hierüber im ersten Heft 2008 berichten, da der Redaktionsschluss vor dem Versammlungstermin lag. Hier jedoch schon mal die Abschlusszahlen des Jahres 2006.:

| <b>Einnahmen:</b>                 | <b>2006</b>       | <b>Ausgaben:</b>                        | <b>2006</b>       |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|-------------------|
| Beiträge                          | 293.753,65        | Übungsleiter/ Gehälter /Aushilfen       | 203.713,25        |
| Freizeiten, Veranstaltungen       | 10.743,00         | Fahrt- Reisekosten                      | 11.560,45         |
| Spenden                           | 5.102,00          | Allgemeine Kosten der Abteilungen       | 47.609,42         |
| Zuschüsse                         | 28.726,24         | Büromaterial                            | 2.598,92          |
| Kursgebühren 7%                   | 15.456,31         | Rechts- und Beratungskosten             | 1.230,08          |
| Testgebühren                      | 115,00            | Porto/Telefon                           | 3.271,06          |
| Teilnehmergebühren 7%             | 1.741,12          | Miete Einrichtung                       | 1.965,25          |
| Startgelder 7%                    | 5.253,17          | Strom, Wasser, Heizung                  | 15.952,40         |
| Erlöse Gaststätte Provisionen 16% | 7.827,52          | Reparaturen, Reinigung                  | 23.227,86         |
| Mitgliederzeitschrift und         |                   | Sonstige Raumkosten                     | 2.938,29          |
| Banden- Anzeigenwerbung 16%       | 21.598,81         | Beiträge an Verbände                    | 4.055,47          |
| Erlöse 16% Verzehr                | 16.473,59         | Nebenkosten Geldverkehr                 | 1.243,95          |
| Erlöse Getränke Rollofit 7%       | 977,61            | Sonstige                                | 2.994,58          |
| Erlöse Sonnenbank 16%             | 1.415,27          | Aufwand für Wettkämpfe, Veranstaltungen | 15.383,41         |
| Erlöse Vermietung 16%             | 747,04            | Mitgliederzeitschrift                   | 9.869,23          |
| Erlöse Sonstige 16%               | 500,00            | Wareneinkauf Studio                     | 4.130,36          |
| Sonstige Einnahmen                | 658,00            | Wareneinkauf Verein                     | 7.807,55          |
| Auflösung Rückstellung            | 1.850,00          | Aufwendungen Computer                   | 211,69            |
|                                   | <b>412.938,33</b> | Zinsaufwendungen                        | 16.178,68         |
|                                   |                   | Geschenke, Abzeichen                    | 478,03            |
|                                   |                   | Abschreibung                            | 15.998,54         |
|                                   |                   | Versicherungen                          | 4.467,78          |
|                                   |                   | Berufsgenossenschaft                    | 845,24            |
|                                   |                   | <b>Übertrag</b>                         | <b>397.731,49</b> |
|                                   |                   | Zeitungen, Zeitschriften                | 435,21            |
|                                   |                   | Sonstige Abgaben                        | 527,78            |
|                                   |                   | Mieten                                  | 1.210,00          |
|                                   |                   | Werbekosten                             | 1.917,76          |
|                                   |                   | Sonstige                                | 2.031,88          |
|                                   |                   | Gewerbesteuer                           | 585,00            |
|                                   |                   | Aufwendungen Sonnenbank                 | 162,05            |
|                                   |                   | Betriebsbedarf                          | 311,17            |
|                                   |                   |                                         | <b>404.912,34</b> |
|                                   |                   | <b>Endgültiges Ergebnis</b>             | <b>8.025,99</b>   |

**Hunger ist  
schlimmer als  
Heimweh.**

Weltweit fliehen Millionen  
Menschen vor dem Hunger.  
Helfen Sie uns,  
ihnen zu helfen.

Deutsche Welthungerhilfe  
Spendenkonto 1115  
Sparkasse Bonn  
BLZ 380 500 00

[www.welthungerhilfe.de](http://www.welthungerhilfe.de)

### Personelles

#### Wir gratulieren

Frau **Heide Theis** zum 65. am 9.11.  
Herrn **Roland Holbach** zum 50. Geburtstag  
Frau **Ricarda Hoffmann** zum 50. am 26.11..  
Herrn **Werner Eck** zum 60. am 5.12..  
Frau **Maria Heinz** zum 70. am 9.12..  
Frau **Isabelle Messerschmidt** zum 60. am 10.12..  
Frau **Maria Krautwald** zum 65. am 15.12..  
Frau **Monika Kowoll** zum runden Geburtstag am 30.12.2007.

Unser **Sportkreisvorsitzender Alfons Steinbach** wurde am 16.10.2007 75 Jahre alt. Hierzu noch nachträglich vom gesamten Team die besten Wünsche und bei dieser Gelegenheit noch mal ein Dankeschön für die Unterstützung unseres Vereins.

**Alles Gute und herzliche Glückwünsche auch an alle, die einer Veröffentlichung ihres Geburtstages nicht zugestimmt haben..**

#### Mitgliederbewegung 2007

Der aktuelle Mitgliederbestand zum 28.11.2007 beträgt: **2.131**  
Eintritte: **380**  
Austritte: **422**

#### Fundsachen

Wie immer zum Jahresende erinnern wir wieder an unsere Fundecke, in der viele Dinge aufs Abholen warten. Alle Sachen, die länger als ein halbes Jahr liegen bleiben, werden entsorgt. Daher bitte mal nachsehen, wenn Sie etwas vermissen.

### TG-Mitglieder sorgen fleißig für Nachwuchs

Wir freuen uns immer wieder, wenn unsere Mitglieder für Nachwuchs sorgen und stellen Ihnen diese Kleinen gerne vor.

Am 9.10. erblickte **Nicolas Kiefer**, Sohn unseres Karatetrainers Markus, das Licht der Welt. Nach zwei Töchtern freuen sich **Tanja Palzer** und unser „Mitarbeiter in Erziehungsurlaub“ **Burkhard Disch** über die Geburt ihres ersten Sohnes Gustav am 14. Oktober. Das ganze TG Team gratuliert den Eltern ganz herzlich und wünscht viel Freude mit den kleinen Erdenbürgern!



#### Die Hauptamtlichen sagen „danke“

dem Vorstand, den Abteilungsleitern, Übungsleitern sowie allen anderen ehrenamtlichen Mitarbeitern und Helfern für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit im ablaufenden Jahr 2007;

... den Sportlern und Mannschaften der einzelnen Abteilungen für ihre sportlichen Leistungen und Erfolge, die wir immer aufmerksam verfolgen – wir sind stolz auf Euch!;

...Marianne und Mario Erschens für die Idee und Ausrichtung des 1. Hobby- und Weihnachtsmarktes, die Veranstaltung war super! ...unseren Mitgliedern, dass sie uns die Treue halten

Wir wünschen Euch und Euren Familien frohe Weihnachten und ein gesundes, erfolgreiches neues Jahr und freuen und auf ein „gutes Miteinander“ in 2008!

#### Öffnungszeiten zwischen den Feiertagen

Das **Studio** ist am 24., 25. + 26.12.07 sowie dem 31.12.07 und dem 1.1.2008 geschlossen. Die **Geschäftsstelle** ist während der Weihnachtsferien sporadisch besetzt, dringende Angelegenheiten bitte übers Studio abwickeln. Das **Bistro** hat während der gesamten Weihnachtsferien geschlossen.

# Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

### Hallenbelegung

Folgende Termine für 2008 sind bisher bekannt:

Aufgrund eines Fußballturniers steht die **Saar-Moselhalle** von Donnerstag, den 03.01. bis Sonntag, den 06.01.2008 für den Vereinssport nicht zur Verfügung.

Die **Sport- und Festhalle** ist aufgrund von Fastnachtsveranstaltungen am Freitag, den 18. Januar ab 13.15 Uhr und Freitag, den 25. Januar ab 13.15 Uhr belegt.

Ferner ist in der Zeit von Montag, dem 21. Januar bis einschließlich Sonntag, dem 27. Januar das vordere Drittel der Halle belegt.

Da der Schulsport des Gymnasiums an den v.g. Freitagnachmittagen in die **Saar-Moselhalle** verlegt werden muss, steht hier dem Vereinssport nur 1/3 zur Verfügung

Die **Sporthalle St. Nikolaus** steht am Mittwoch, den 20. Februar von 13.30 bis 17.00 Uhr für den Vereinssport nicht zur Verfügung.

**...so schön kann  
Wetterschutz  
sein!**

**Überdachungen  
Markisen • Fenster  
Rolläden**

**Diefenbach**

☎ 0 65 01 / 17 7 37  
Fax 1 26 06  
Firma-Diefenbach@t-online.de

**Ausstellungs-Studio:**  
Am Marbach 6  
Gewerbegebiet  
54329 Konz-Köhen

**Niederlassung Luxemburg:**  
19, Um Klem  
L-6960 Senningen  
☎ 00 352 / 26 34 01 30  
Fax 26 34 01 20



- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -



**Rats Apotheke**

U. Grün e. K.

Ihre



hausapotheke  
mit dem  
freundlichen Service

Fachapothekerin für Offizinpharmazie  
Schillerstraße 10 - 54329 Konz  
Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567  
email: rats.apo.konz@t-online.de

- Bei Sportverletzungen  
Bandagen, Tapes und vieles mehr.

- Fragen Sie uns; wir sind für Sie da! -

Mühlenthaler's

★★★  
**PARK HOTEL**  
in Konz bei Trier

An Heilig Abend und  
am 1. und 2.  
Weihnachtsfeiertag  
ist unser Restaurant  
**PÖRTICUS**  
mittags und abends  
geöffnet.

Granstraße 26  
54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 21 57  
Fax 0 65 01 / 78 82

info@park-hotel-konz.de  
www.park-hotel-konz.de



**Starten statt  
stottern.**

**1a**  
autoservice

Das komplette  
Fitnessprogramm  
für Ihr Auto  
bekommen Sie  
bei uns, für alle  
Marken und  
Klassen.

Ihr zuverlässiger Partner  
**AUTOHAUS GREIF**  
1a autoservice  
54459 Wiltingen, Tel. 06501 / 94880  
www.greif.go1a.de  
e-mail: autohaus-greif@t-online.de

Wir machen, dass es fährt. www.go1a.de

Über 1.100 Filialen in Deutschland und Österreich

**Die TG**



## TG Hobby- und Weihnachtsmarkt



Am Samstag, den 24.11.2007, veranstaltete die TG Konz erstmalig einen Hobby- und Weihnachtsmarkt. Unsere TG-Halle bot die nötigen Räumlichkeiten, um die Waren anzubieten. Berni's Bistro lud zum gemütlichen Beisammensitzen ein, die angebotenen Leckereien konnten in gemütlicher Runde verkostet werden.

Achtzehn gut sortierte Aussteller boten ihre selbst hergestellten Waren an. Durch die Vielfalt abwechslungsreicher Angebote bekam die TG-Halle eine schöne vorweihnachtliche Atmosphäre.

Neugierige Konzer kamen schon während der Aufbauarbeiten in die Halle, um zu schauen,

was sich da wohl für den Nachmittag anbahnt. Nach dem Bestücken der Stände konnte es um 13.00 Uhr losgehen. Viel Aufregung gab es im Vorfeld. Wird es gelingen, unsere TG-Halle zu füllen und einige Konzer Bürger hierhin zu bewegen? Wie viele von unseren 2000 Mitgliedern besuchen eine solche Veranstaltung und nutzen diese zur Kommunikation mit anderen Sportfreunden? Kann eine Veranstaltung dieser Art das Vereinsleben in den Räumlichkeiten der TG Konz etwas beleben? Viele Fragen und keine Antworten, man ließ sich überraschen.

Und dann ging's los. Langsam aber beständig und mit zunehmender Tendenz bewegten sich Konzer Bürger und Vereinsmitglieder zum TG Hobby- und Weihnachtsmarkt. Erst etwas neugierig und verhalten, aber nach kurzer

(Fortsetzung auf Seite 6)

## Hobby- und Weihnachtsmarkt



Thümmel mit ihrem alten Leinen, versehen mit handgearbeiteten Spitzen an der richtigen Adresse. Unsere Studiogäste Sonja und Alex Neu kredenzt ihren Wein aus den Wiltinger Weinlagen. Dekorative Geschenkideen und der handgearbeiteter Schmuck von Anja Farsch aus Mehring hatte viele begeistert. Dinkelmäuse, selbst gestrickte Strümpfe wurden von unserer Walkerin Charlotte Sinzinger angeboten. Daneben fanden die Walnüsse, geschalt oder mit Schale, ihre Kaufinteressenten. „Wie hätten Sie’s den gerne?“ fragte hier unsere TG -Tänzerin Gisela Frank aus dem Tälchen.



Zeit war eine tolle Atmosphäre und großes Interesse zu verspüren. Dazu trug die Vielzahl der Stände und die auserlesene Ware bei. Machen wir einen kleinen Rundgang über den ersten Hobby- und Weihnachtsmarkt der TG Konz.

In Bernis Bistro gab es kleine Imbisse und einen Gemüseintopf. Bei einer Tasse Kaffee konnte man Ruth Mischos hausgemachten Kuchen auf der Zunge zergehen lassen.

Die CV Damen hatten nicht nur ihre selbstgebastelte Weihnachtsdekoration anzubieten, auch ihre Waffeleisen zauberten wohlsmekende Waffeln auf den Tisch. Weihnachtskränze und -gestecke von Doris Hault und Sabine Langer/Guth wurden bestaunt und fanden auch ihre Käufer. Unser Studiolieterant Wolfgang Schmitt aus Merzig war mit seinen Bioapelsäften und Gelees vertreten.

Die Serviettentechnik von Doris Lange hatte bei vielen Kindern durch ihre bunten Lichter und Motive eine magische Anziehungskraft. Und wer seinen Tisch mit einer neuen Tischdecke schmücken wollte, war bei Johanna

Aquarelle mit den verschiedensten Motiven wurden von Hedwig Weismüller, Brigitte Manthei und Friedo Martin angeboten. Nektar von heimischen Bienen, zu leckerem Honig verarbeitet, gab es von unserem Hobbyimker Albert Walter aus Konz-Filzen. Schnapsen von Pascheler Fallobstwiesen und Adventslikör hatten die Familie Karl Jücker in großer Auswahl aufgetischt.

Therese Laros aus Trier präsentierte ihre große Puppenauswahl, handgearbeitet und aus eigener Herstellung. Die Drechslerarbeiten

aus Holz von Marx Ferdinand aus L-Biwer trugen weiterhin zum abwechslungsreichen Angebot bei.

Der bekannte Trierer Tenor und TG Mitglied Thomas Kiessling nahm sich die Zeit, seine signierten CDs zu Gunsten der Aktion „Nestwärme“ anzubieten.

Und last not least unser TG Shop, bei dem Marianne Erschens, Beate Jochem und Helga Reinsbach die neuen TG-Polo- und T-Shirts anboten.

Die Aussteller waren zufrieden und die Organisatoren Helga Reinsbach, Christian Albrecht, Berni Disch, und Mario Erschens auch. Zu dieser vorweihnachtlichen Veranstaltung haben noch viele andere beigetragen, sei es durch Ideen oder Muskelkraft. Es hat uns allen Spaß gemacht, gemeinsam zu versuchen, unsere TG Halle zu einem Treffpunkt für Mitglieder und Konz-Bürger zu machen. Deshalb werden wir diese Veranstaltung sicherlich wiederholen.

Mario Erschens



# ANADOLU GRILL

## Pizza & Kebab Haus

Tel: 06501 - 60 01 59

Grasstr. 52

NEU! NEU! NEU!  
Heimservice

Az. 15 € (ohne Getränk)  
frei Haus im Zentrum

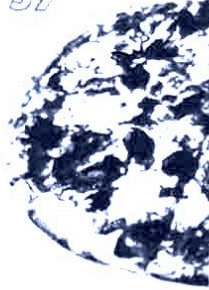
Unker 15 €

+ 1,50 € Frachtkosten im Zentrum

im Umland  
immer 1,50 € Frachtkosten

Mindestbestellwert 12,- €

Lieferzeiten  
Sonntag bis Donnerstag 17.00 - 23.00 Uhr  
Freitag und Samstag 17.00 - 24.00 Uhr



Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 11.00 - 24.00 Uhr

Freitag und Samstag 11.00 - 01.00 Uhr

Sonntag 12.00 - 24.00 Uhr

## Liane Hoffmann · Kosmetik

### Entspannung und Harmonie

Auf dem Rausch 19 · 54329 Konz-Kommlingen

Tel. 06501 - 150 150 · liane.hoffmann@gmx.net

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Abteilungsleiter: Toni Scheer  
54329 Konz  
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank  
54329 Konz  
Tel. 06501 / 15673

**Breitensport**



## Ja, im Wald, da sind die Räuber....

Unsere Mittwochsgruppe Breitensport Damen hat sich für ihre 2-tägige Reise diesmal den Spessart ausgesucht.

Der Bus holte uns am sehr frühen Samstagmorgen ab.

Am Anfang noch sehr schläfrig, ließ uns dann nach einiger Zeit das Knallen der Sektkorken munter werden.

Eine Busfahrt, die ist lustig, eine Busfahrt die ist schön!

Unser erster Aufenthalt war Aschaffenburg.  
Eine geführte Stadtbesichtigung brachte uns in die schönen Straßen und zu den interessanten Gebäuden der Stadt.

Nach der Mittagspause ging es weiter nach Mespelbrunn.

Wir waren ganz aufgeregt, denn dort sollten wir von den Räubern überfallen werden.

Nach unserem Hotelbezug, brachte uns der Bus in den dunklen Spessartwald.

„Hey! - Stop! - Raus mit euch!“

Die Räuber lauerten hinter den Bäumen und holten uns mit Gewalt aus dem Bus.

Ein zweiter Reisebus kam an, und das gleiche Spielchen ging wieder los.



**Alles hören,  
was Sie lieben!**

**GUTES HÖREN** auTec

## Siemens Hörgeräte zum Nulltarif\*

Bei den Akustikpartnern auTec und Roman Wagner erhalten Sie Hörgeräte von Siemens zum Nulltarif\*  
Gewinnen Sie an Lebensqualität durch gutes Hören!

**Jetzt kostenlos und unverbindlich testen!**

\* Bei Verordnung durch einen HNO-Arzt und bei gesetzl. Krankenversicherung. Plus 10,- € gesetzl. Zuzahlung. Privatpreis 456,- €.

**auTec**

Trier: Theodor-Heuss-Allee 19

Konz: Schillerstr. 28

Wittlich: Marktplatz 7

Idar-Oberstein: Bismarckstraße 22

Merzig: Brauerstr. 8

[www.auTec.de](http://www.auTec.de)



Hermeskeil: Langer Markt 30

Manderscheid: Wittlicher Str. 18

Morbach: Saarstr. 2

Saarburg: Graf-Siegfried-Str. 2a

Schweich: Brunnenzentrum

Bitburg: Karenweg 18

[www.wagner-akustik.de](http://www.wagner-akustik.de)

Dann wurden 2 Personen getesselt und zum Galgen geführt – Sie hatten einige Proben zu bestehen, um endlich von dem Strick betretet zu werden.

Während eines Untrunkes gaben die Räuber und Räuberinnen ihre Schandtaten u.a. in Form von Liebesgut preis.

Dann brachte uns der Bus zurück ins Hotel, wo wir uns bei einem guten Abendessen von den Strapazen erholten.

In fröhlicher Runde bei Gesang, Wein und Bier klang der Abend zu später Stunde aus.

(Fortsetzung auf Seite 8)



## Breitensport

Abteilungsleiter: Toni Scheer  
54329 Konz  
Tel. 06501 / 2838  
  
Gisela Frank  
54329 Konz  
Tel. 06501 / 15673

Nicht ausgeschlafen, nur aufgehört, wanderten wir noch zu dem gut erhaltenen Schloss Mespelbrunn, dessen Eigentümer das Schloss noch bewohnen.

Am Schlosssteich fanden bis zu diesem Tag wöchentlich Theateraufführungen des bekannten Stückes „Das Wirtshaus im Spessart“ statt, bei dem u.a. „unsere Räuber“ mitspielten.

Wir verließen das kleine Städtchen Mespelbrunn und fuhren nach Miltenberg, eine wunderschöne Stadt mit vielen Fachwerkhäusern, malerischen Straßen und gemütlichen Plätzen.

Ein altes traditionelles Haus mit guter Küche und sehr gutem Hausbier soll das älteste Wirtshaus in Deutschland sein.

Auf der Rückreise war noch Zeit für einen Zwischenstop in Michelstadt. Besonders sehenswert war das spätgotische



Rathaus aus dem 15. Jahrhundert, der originellste Fachwerkbau Deutschlands. Das Gebäude mit seinen kleinen Erkertürmchen ruht auf wuchtigen Eichenpfosten.

„Weil Ihr immer so pünktlich seid, haben wir noch Zeit für diese romantische Stadt“, so unser Busfahrer Harald.

Er war ein netter Busfahrer, mit dem wir uns alle gut verstanden. Es schien ihm Spaß zu machen, denn er „transportierte“ nur Frauen!

So brachte er uns sicher und gutgelaunt zurück nach Konz, wo uns von unseren Männern ein großer Bahnhof erwartete.

Wie all die Jahre davor, wurde auch diese Fahrt wieder von unserer Beate perfekt organisiert. Dafür danken wir ihr ganz herzlich.

Elfi Riehm



## TG Breitensportgruppe auf großer Fahrt

Jetzt schnell aus den Betten  
Und die Ehefrau nicht wecken  
Zum Bus – gelenkt von Toni!  
Zum Rad fahren und wandern – und auch feiern.

30 Männer morgens Koffer tragen  
sieht man Konz den Abschied sagen  
und zum ersten Mal dabei  
ein Trailer für die Räder, das war neu!

In Riederau war unser Heim – vier Tage  
Ganz wunderbar am Ammersee die Lage  
Blue Bavaria, das Wetter schön  
Konnte man uns wandern sehn.

Tagsüber Sport und Schwitzen  
Abends in der Kellerbar dann sitzen  
Wo Hans' mit seinem Schifferklavier  
sorgt für Stimmung beim Bayernbier.



## Aerobic

### Liebe Aerobicfreunde,

euer Warten hat ein Ende. Geplant haben wir es schon lange, nun werden wir ab dem 11. Januar 2008 eine neue Aerobic-Gruppe starten. Anfänger und Wiedereinsteiger können ab jetzt jeden Freitag in der Zeit von 8.30 Uhr - 10.00 Uhr ihre Kondition und Ausdauer steigern. Durch das Erlernen von Grundschritten und Kräftigungsübungen könnt ihr hier zu eurer alten oder auch neuen Fitness gelangen. Trainerin Andrea Kallenborn wird Ihre Anmeldungen gerne entgegen nehmen.

Desweiteren könnt ihr in Zukunft montags abends in der Zeit von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der Gymnasiumshalle an einem weiteren Anfängerkurs teilnehmen. Body-Styling bietet euch ein Ganz-Körper-Training sowie Muskelstärkung und Dehnung. Diesen Kurs wird Karin Winkowski leiten, die ich hiermit ganz herzlich in unserem Team begrüßen möchte.

Ich hoffe auf einen guten Start und viel Spaß.

Allen Aerobicfreunden wünsche ich ein schönes Weihnachtstest und ein gutes Neues Jahr.

Eure Andrea Kallenborn

Von Raimund und Hans' super organisiert  
wurden wir durch die Berge geführt  
Mal mit dem Rad, mal mit den Beinen  
Tolle Touren, langweilig war keinem.

Und wenn man ein Begleitfahrzeug hat  
Gibt's unterwegs Verpflegung satt!  
Die Vesperpausen in der Landschaft waren schon  
Wenn nur der Trepppunkt stimmt – wie einzusehn

Daher war auch die Navigation  
Das Timing und die Organisation  
Logistik und Materialwirtschaft  
Bei soviel Männern vorbildhaft

## PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie ● Lymphdrainage

**Frank Paßmann**

54329 Konz  
Am Markt 16  
Telefon (06501) 77 37

KONZ-AM MARKT-17



TRIER-SIMEONSTR-17

Mehr Wissen.

**Buchhandlung Kolibri**  
Am Markt 16  
54329 Konz  
Tel 06501 99 230  
info@kolibri-buch.de

*In harmonischer und entspannter Atmosphäre  
pflegen wir Haut, Körper und Schönheit durch  
fachgerechte Behandlung.*

*Medizinische Fußpflege und Behandlungen  
mit ätherischen Ölen runden unser Angebot ab.*



Im Gesundheitszentrum • Am Markt 3 • 54329 Konz  
Tel. 06501/600680

Abteilungsleiter: Toni Scheer  
54329 Konz  
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank  
54329 Konz  
Tel. 06501 / 15673

## Breitensport



Zugegeben, statt Vollwertkost  
Gab es mehr die Wurst vom Rost  
Und mancher zog die Energie  
Aus Gerstensaft halt irgendwie.

Danke Toni für den Bus und die sichere Fahrt  
Danke Dieter und Klaus für den Bau des Trailers  
Danke Hans, für die schöne Stimmung  
Danke Euch beiden für die tolle Reiseleitung  
Danke dem Marketenderteam –  
wir buchen Euch wieder  
Ganz ohne Frauen – kaum zu glauben

Der Abschied fiel am Montag schwer  
Und allen wars als war  
Die Zeit nur so vorbei geflogen  
Trotzdem hat's alle heimgelogen.

Die Frauen, noch ganz voll von Glück  
Bekamen alle müde – aber wohl zurück



Die Freunde wissen, das ist sonnenklar  
Das dies nicht der letzte Ausflug war.

Schon wird geplant für's nächste Jahr  
Australien oder Hawaii?  
Ach was, es wird wohl wieder Bayern sein,  
die Reise, vom Breitensportverein.

4 Tage nur für sich!



## Kyuturnier in Remagen

### Konzer Judoka räumen mächtig ab:

1. Platz Rike Daumen, 1. & 2. Oliver Reinert,  
2. Frithjof Otto, 2 x 3. Philipp Goergen, je  
1 x 3. Timon Wagner und Christopher Reinert

Schon vor den Sommerferien wussten unsere Judoka, dass in Remagen ein Kyu-Turnier stattfindet. Zu diesem Zeitpunkt dachten einige, bis dahin ist es ja noch lange und wir haben noch viel Zeit, andere wiederum nahmen den Hinweis ihrer Trainer sehr ernst und nahmen sogar das Angebot, zusätzlich zum Donnerstag-Training zu kommen, gerne entgegen.

Trotz guter Vorbereitung auf den bevorstehenden Wettkampf sah man den Wettkämpfern die Anspannung an und jeder versuchte noch bis zur letzten Minute, sich irgendwie abzulenken. Pünktlich um 10:30 Uhr wurde die Waage geöffnet und das Kampfgewicht der 70 Wettkämpfer einzeln ermittelt. Oliver Reinert war eigens angereist, um seine

Vereinskameraden anzuleuern. Daraus wurde aber leider nichts, denn es kam wie es kommen musste, Luca Krewer wurde plötzlich durch eine Mittelohrentzündung derart geschwächt, dass an einen Start nicht mehr zu denken war.

Dieses Risiko hatte Kurt Hromatke bereits mit einkalkuliert und so musste Oliver ebenfalls sein „Gepäck mitnehmen“ und als Joker einspringen.

Inzwischen bereitete Isabel Hromatke die Wettkämpfer durch lockeres Aufwärmtraining und Stretching auf die Kämpfe vor, während ihre Schwester Nadine die Kämpfer der anderen Vereine genauer unter die Lupe nahm, um deren Spezial-Techniken zu studieren. Nachdem die Kampfrichter vorgestellt wurden und die Teilnehmer begrüßt wurden, konnte es mit den Kämpfen beginnen. Als erster aus unserem Team musste unser „Joker“ Oliver ran. Oliver spielte in diesem Kampf seine Erfahrung aus den bisherigen Turnieren aus und besiegte sein Gegenüber klassisch im Bodenkampf.

Zur selben Zeit bereitete sich Philipp Goergen auf Matte 1 auf den 1. Wettkampf seiner noch so jungen Judokarriere vor. Man sah ihm die Anspannung an und er wehrte sich tapfer, aber sein Gegner hatte schon wesentlich mehr Wettkampferfahrung und spielte diese Überlegenheit auch gnadenlos aus. Das größte Pech an diesem Tag hatte Frithjof Otto. Er wurde versehentlich in eine höhere Gewichtsklasse

eingestuft, dieses Malheur aber leider erst nach dem 2. Kampf bemerkt. Zu diesem Zeitpunkt hatte er aber schon reichlich Energie verbraucht und musste, bevor er nun richtig eingestuft wurde, erst mal Pausieren.

Christopher Reinert war als nächster aus unserem Team an der Reihe, auch für ihn waren es die ersten Kämpfe seiner Laufbahn. Chri-



stopher versuchte cool die Aufregung zu verdrängen, aber die Realität brachte ihn schnell auf den Mattenboden zurück.

In der Zwischenzeit hatte der Veranstalter die richtigen Gegner für Frithjof aussortiert. Damit diese Ausscheidung erst stattfinden konnte, wurde Kurt um Zustimmung gebeten, denn es waren die TG-Kämpfer Philipp Goergen und Oliver Reinert. Für Kurt stand der Sieger dieser Kämpfe bereits jetzt schon fest, denn er weiß genau wo die Stärken und Schwächen seiner Schützlinge liegen. Trotzdem musste er sich zu diesem Zeitpunkt absolut neutral verhalten, verlangte aber von jedem, seine Spezialtechnik anzuwenden. Die erste Wettkampfpaarung stellten Oliver Reinert (8. Kyu) und Frithjof Otto (6 Kyu).

Obwohl dieser Wettbewerb als Kyuturnier ausgeschrieben war, musste fast jeder unserer Kämpfer mindestens 1 mal gegen einen Kämpfer mit höherer Graduierung antreten. So auch im vereinsinternen Duell zwischen Frithjof und Oliver. In diesem Fall waren es sogar 2 Kyugrade Differenz. Eigentlich, für Frithjof theoretisch eine klare Sache, aber Oliver zeigte ihm, dass die Praxis ganz anders aussieht. Etwa 8 Sekunden brauchte er, um seine Spezialtechnik vorzubereiten und kurz darauf fand sich Frithjof auf dem Mattenboden wieder. Im Gegenzug konnte Frithjof wiederum seine Überlegenheit in nächsten Duell unter Beweis stellen, dass er dann auch für sich entscheiden konnte.

Mit großer Spannung liebte Kurt dem U 17er Duell entgegen. Hier traten bei den Damen Rike Daumen und bei den Herren Timon Wagner an. Beide zeigten im Training stets gute Leistungen, wobei Rike sich schon seit Wochen mental auf dieses Match vorbereitete und nicht eine einzige TE ausfallen ließ, wogegen

Timon sich auf seine Erfahrung verließ. Kurt rechnete sich bei Beiden erfahrungsgemäß jeweils einen Podestplatz aus, aber dass Rike ihm den ersten Platz bescherte, damit hatte er nun wirklich nicht gerechnet.

Zum Gesamtergebnis kann man nur sagen: „Ihr Sechse habt für die

TG eine tolle Visitenkarte hinterlegt, an die man sich gerne erinnert.“

Unsere Matte machte uns Probleme

Als wir im Mai 2006 mit unserer Judoabteilung anfangen, hatten wir gerade einmal 14 Judoschüler, die sich regelmäßig zum Training im unserem Dojo ein-

fanden und die sich dann auch sichtbar wohl auf der Matte fühlten. Schon in den Vorgesprächen machte Kurt klar, dass diese Freude nicht lange anhalten wird, denn fast bei jeder nachfolgenden Trainingseinheit fanden sich Interessenten in der Halle ein, die sich unser Training mal anschauen wollten. Damit alleine war es aber noch lange nicht getan. Edith Hromatke führte meistens die Gespräche mit den entsprechenden Eltern und motivierte die kleinen Judoka, sich aktiv auf der Matte zu beteiligen. So konnte und kann jeder an sich selber testen, ob er für diese anspruchsvolle aber auch schöne Sportart geeignet ist. Die Aktionen „Wir im Verein mit Dir“ und „Kim“ Possible sorgten scheinbar dafür, dass im Sommer 2007 die Anzahl der Schnupperkandidaten regelrecht in die Höhe schnellte, sodass es langsam eng auf der Matte wurde.



**ApOtheke**  
BEETHOVENGALERIE  
Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 - 54329 Konz  
Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

**KWR**  
**Wertstoffe & Recycling GmbH**

Ihr Abfallentsorger für Groß- und Kleinanlieferer  
Gewerbegebiet Granahöhe  
Tel. 0 65 01 - 12 55 3  
Fax 16 25 7

**Judo**



Mehrere Schnupperkandidaten sind erst gar nicht geblieben, weil sie sich auf der Matte „erdrückt“ fühlten.

Damit hatten Nadine und Kurt gleich 2 Probleme am Hals 1. Zu viele Mitglieder, 2. Zu wenig Mattenfläche. Das Problem mit den Mitgliedern wurde abteilungsintern geklärt, in dem Edith in das Trainingsgeschehen mit einbezogen wurde.



**美 丽 华**

*China Restaurant Mayflower*  
Saarstraße 1 • 54329 Konz  
Tel./Fax: 0 65 01 - 28 29

Feiern Sie bei uns

in unserem Gesellschaftsraum Ihre Weihnachts- und Betriebsfeiern.  
1. und 2. Weihnachtsfeiertag geöffnet

Silvester mit Sektausschank  
und großem chinesischem Feuerwerk..

Reservieren Sie Ihren Tisch rechtzeitig.

Öffnungszeiten: 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr.  
Donnerstags Ruhetag, außer feiertags oder nach Absprache.  
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Chan.

**I | F | C**  
**PARTNER**

**Immobilien - Finanzen - Consulting**

Immobilienvermittlung & Vermietungen

Finanzservice – Optimierung Ihrer Vorsorge- und Sparprodukte

Wir finanzieren einfach – Hypothekenkredite zu 1A-Konditionen

Beratung kleiner und mittelständischer Unternehmen

flexibel – unabhängig – schnell

Rufen Sie uns an: 06501/607 221 - Fax: 06501/-607 223  
www.ifc-partner.de - info@ifc-partner.de

**bike**  
frames & components  
*passion*

Konstantinstr. 1  
54329 Konz  
Tel: +49 (0)65 01-1 21 96  
Fax: +49 (0)65 01-99 80 11  
eMail: info@bike-passion.de  
www.bike-passion.de

Um das Mattenproblem lösen zu können, musste unser Vorstand eingeschaltet werden.

Herr Schalm und seine Leute erkannten schnell, in welcher „Krise“ sich die Judoabteilung befand und erklärten dieses Problem zur „Chef-sache“.

Dank des schnellen Handelns unseres Vorstandes konnte eine weitere komplette Kampffläche gekauft werden, die nach den Herbstferien ihre Feuertaufe bekam.

Ab dieser Trainingseinheit machte es allen sichtbar mehr Spaß und ab nun können die Planungen für die Austragung von Judo-Lehrgängen und Wettkämpfen ab 2009 auf dem TG-Gelände beginnen.

**KONZER  
PAPIER  
MARKT**

GmbH

54329 Konz Saar-Mosel-Centrum  
Goethestr. 4  
Tel. 06501-3025 Fax 06501-6220

Die Adresse in Konz für:  
Büro,- Schreib-, Bastel- und Schulbedarf

Provinzial-Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können  
machen gute Leistungen  
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle ALFRED HEINZ UND THOMAS GÉRARD

Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz  
Telefon (06501) 923 923 • Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**



**Karate**

Abteilungsleiter: Christof Piskol  
Tel. 0 65 81/95107  
karate@tgkonz.de

**Karate-Sportabzeichen**

Am Samstag, 13.10.07 war es soweit. Unter Federführung der RKV-Jugend richteten die Dojo's PSV Trier, Karate & Sportverein Trier und Karateabteilung der TG Konz gemeinschaftlich das Karate-Sportabzeichen aus. Insgesamt haben 35 Kinder und Jugendliche erfolgreich bestanden und sich das offizielle Karate-Sportabzeichen „Kosho“ (japanisch für Samuraikind) „erkämpft“. Alle Vereinsvertreter waren sich einig, dass diese Zusammenarbeit Kräfte spart und allen Kids mehr Spaß bereitet. Herzlichen Glückwunsch an die Teilnehmer und herzlichen Dank an alle Helfer.

Im Anschluss konnte beim RKV-Landestrainer für Kumite Kinder/Jugend kräftig trainiert werden. Es wurden einfache aber effiziente Kumite-Techniken trainiert. Auch für die Trainer, die bei der oberen Gruppe mittrainierten, gab Jan einige Tipps für das Kumite-Training. Somit war es eine gelungene Veranstaltung.



**Noch kein Geschenk für Weihnachten???**

Verschenken Sie einen  
Gutschein oder eine Zehnerkarte  
der TG Konz für das Studio oder Rollo fit

Bei Interesse bitte im Studio oder in der Geschäftsstelle melden.



Kleider machen Leute,  
Optik KRAENZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38  
Tel.: 0 65 01 - 56 15

## Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ OPTI(k)-Partner®: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...  
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz  
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9:30-18:30 Uhr & Samstags 9-13 Uhr

## Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Neu in Konz! Neu in Konz! Neu in Konz! Neu in Konz!



Modeschmuck & Accessoires



Schillerarkaden 4  
54329 Konz  
Tel.: 06501 - 601 41 33  
Fax: 06501 - 601 41 34

Neu in Konz! Neu in Konz! Neu in Konz! Neu in Konz!

Abteilungsleiter: Christof Piskol  
Tel. 0 65 81/95107  
[karate@tgkonz.de](mailto:karate@tgkonz.de)

## Karate



die allen „trotz“ des langen Tages,  
noch sehr viel Spaß machte.  
Ein Lob an alle Beteiligte!

Vereinsintern wurde von unserer Abteilung am  
26.10.07 ein weiterer Termin für die Absolvierung  
des Karate-Sportabzeichens angeboten.

Die 6 Übungen waren:

- Sprint mit Richtungswechseln
- Bauchmuskeltest
- Rückenmuskeltest
- Seilspringen
- Knielegestütz

600m/800m/1000m-Lauf -  
je nach Alter

Nach den diesjährigen Sommerferien wurden  
die Übungen schwerpunktmäßig in die  
Trainingsplanung aufgenommen und von den  
Kindern sehr fleißig trainiert. Von den Trainern/-innen wurde bei allen Kindern eine deutliche Leistungssteigerung bei den Übungen festgestellt, die auch der kräftvollen, schnellen und ausdauernden Ausführung der Karate-Techniken zugute kam.

Folgende Karate-Kids's unserer Abteilung  
haben das Karate-Sportabzeichen erlangt:

Dominik Drossert, Judith Münster, Stefanie Hansen, Saskia Naujoks, Fabio Reichel, Pascal Marijan, Carmen Grünheid, Lea Kiefer, Peter Schmitz, Joana Bures, Luke Beer, Michelle Schmitz, Kilian Althoff, Mara Biewen, Erik Lade, Leonie Schulte, Rahel Nitsche, Paula Hennen und Vanessa Demmerath.

Herzlichen Glückwunsch!



### Top Forming

Am 7.2.2008 startet wieder ein neuer Top Forming-Kurs unter der Leitung von Marie-Louise Conen. Der Info-Abend findet am 24. Januar 2008 um 19.30 Uhr im TG Sportpark (Seminarraum 3) statt.

### Orientalischer Tanz



Wir planen, im neuen Jahr einen Bauchtanzkurs („orientalischer Tanz“) anzubieten. Diese Art zu tanzen ist über 2000 Jahre alt und stammt vermutlich aus dem mittleren Osten und den angrenzenden afrikanischen und indischen Regionen. Der Tanz besteht aus sanften Bewegungen, die sich kreisel- und wellenförmig aneinanderreihen und kann von jeder Frau praktiziert werden.

### SALSA für Einsteiger!

Nach erfolgreichem ersten Salsa-Kurs gehen wir in die zweite Runde: Wir planen im neuen Jahr wieder einen Kurs für Einsteiger. Tauche ein in den heißen Rhythmus kubanischer Klänge und erlebe den Spaß und die Freude am Salsa!!!



### ANZEIGE

Ein entspanntes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins erfolgreiche Jahr 2008 wünscht Ihnen und Euch

*Nicole Marzi*



Zum Jahresabschluß möchte ich diese Anzeige in einen Gutschein verwandeln, um ein wenig Gesundheit zu verschenken! Bei Vorlage erhalten Sie einmalig bis Ende des Jahres eine Buchung über reichlich Bewegung oder sanfte Entspannung um 8,00 Euro vergünstigt. Gerne können auch Sie einen Urlaub für die Muskeln oder eine Kräftigung für den Rücken verschenken. Für alle Ihre sportlichen Wünsche gibt's die passende Alternative.

**Nicole Marzi**  
**Sporttherapeutin**

Gesundheitssport  
als Prävention und  
Rehabilitation

Personaltraining  
Kleingruppentherapie  
Firmenschulungen

Mobil 0163 77 2 66 69  
info@vivacitas.com



**VIVACITAS -**  
**Lebe Deine Kraft**

**Wollen auch Sie  
etwas für Ihre Gesundheit tun?**



**Individuale Kurse und Gruppentraining  
(auch im Fitnessstudio)!!!**

Es besteht die Möglichkeit,  
dass die Kurse von Ihrer Krankenkasse  
bezuschusst werden!!!

Information in der TG Geschäftsstelle  
oder im Studio!

| Wochentag                                                                                                                                                                                                                                             | Übungszeit                                                                                                  | Art der Veranstaltung                                                                                                                                                                                      | Übungsleiter                                                                                                                  | Halle                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Abteilung: BASKETBALL<br>basketball@tgkonz.de                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             | Holger Bollig/<br>Safak Karacam                                                                                                                                                                            | Tel. 06501/605843                                                                                                             |                  |
| Montag                                                                                                                                                                                                                                                | 16.00- 17.30<br>17.30- 19.00<br>18.00- 19.30<br>19.30- 21.00<br>20.30- 22.00                                | D-Jugend<br>C/Jugend<br>B-Jugend<br>Herren I+II<br>Masters/HerrenIII                                                                                                                                       | Björn Grünewald<br>A. Wiggins<br>Thomas Weber<br>Safak Karacam<br>Andrew Wiggins                                              | S.-M.-H.<br>S.-M.-H.<br>S.-M.-H.<br>S.-M.-H.<br>Gymn. Halle                                         |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                              | 15.00- 16.30<br>17.30- 19.30<br>17.30- 18.30                                                                | Minis<br>C-/D-Jugend<br>Jgd.Individualtraining                                                                                                                                                             | F. Wummel/S. Amtmann<br>B. Grünewald/A. Wiggins<br>S. Karacam                                                                 | St.Nik.Halle<br>S.-M.-H.<br>Gymn. H.                                                                |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                            | 18.30- 20.00<br>18.30- 20.00<br>20.00- 22.00                                                                | Damen/weibl. Jugend<br>Herren III/A-Jugend<br>Herren I                                                                                                                                                     | Tom Scott<br>Safak Karacam<br>Safak Karacam                                                                                   | Gymn.Halle<br>Gymn.Halle<br>Gymn.Halle                                                              |
| Freitag                                                                                                                                                                                                                                               | 14.30- 16.00<br>16.00- 18.00<br>18.30- 20.00                                                                | Minis<br>B-/C-Jugend m<br>Herren II/A-Jgd.                                                                                                                                                                 | F. Wummel<br>A. Wiggins/Th. Weber<br>S. Karacam                                                                               | S.-M.-H.<br>S.-M.-H.<br>Gymn.-Halle                                                                 |
| Abteilung: BOGENSPORT<br>bogensport@tgkonz.de                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                             | Jutta Weyand                                                                                                                                                                                               | Tel.06501 / 5170                                                                                                              |                  |
| Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene                                                                                                                                                                   |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                               |                                                                                                     |
| Montag                                                                                                                                                                                                                                                | 16.00- 18.00<br>18.00- 20.00                                                                                | Gruppe I<br>Gruppe II                                                                                                                                                                                      | Jutta Weyand & D. Müller-Greis<br>Jutta Weyand                                                                                | ETus Halle am Tunnel*<br>ETus Halle am Tunnel*                                                      |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                              | 16.00- 18.00<br>18.00- 20.00                                                                                | Gruppe I<br>Gruppe II                                                                                                                                                                                      | D. Müller-Greis<br>Jutta Weyand                                                                                               | ETus Halle am Tunnel*<br>ETus Halle am Tunnel*                                                      |
| Freitag                                                                                                                                                                                                                                               | 16.00- 18.00<br>18.00- 20.00                                                                                | Gruppe I<br>Gruppe II                                                                                                                                                                                      | Jutta Weyand<br>Jutta Weyand                                                                                                  | ETus Halle am Tunnel*<br>ETus Halle am Tunnel*                                                      |
| Sonntag                                                                                                                                                                                                                                               | 10.00- 12.00                                                                                                | Gruppe II                                                                                                                                                                                                  | Jutta Weyand<br>freies Training                                                                                               | ETus Halle am Tunnel*<br>ETus Halle am Tunnel*                                                      |
| Ab Oktober ETUS-Halle<br>Ab April Gelände Wiltinger Kupp                                                                                                                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                               |                                                                                                     |
| Abteilung: BREITENSport<br>DAMEN UND HERREN<br>Abteilungsleiterin Aerobic:                                                                                                                                                                            |                                                                                                             | Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de<br>Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de<br>Andrea Kallenborn aerobic@tgkonz.de                                                                              | Tel. 06501 / 28 38<br>Tel. 06501/ 15673<br>Tel. 06584/1430                                                                    |                |
| Montag                                                                                                                                                                                                                                                | 9.00- 10.00<br>10.00- 11.00<br>15.00- 16.00<br>18.30- 19.30<br>19.00- 20.00<br>19.30- 20.30<br>20.00- 21.00 | Body-Styling Compact E-M-F<br>Wirbelsäulengymnastik<br>Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po<br>Fitness-Gymnastik 50+<br>Rhythmische Gymnastik Damen<br>Body Styling + Relax E/M<br>Aerobic/Workout/Kondition | Marlies Frick<br>Marlies Frick<br>Mechthild Schneider<br>Beate Jochem<br>I. Achtermann<br>Karin v. Winklewski<br>Beate Jochem | TG Sportpark<br>TG Sportpark<br>TG Sportpark<br>Gymn.Halle<br>Spiegelsaal<br>Gymn.Halle<br>TG Halle |
| Dienstag                                                                                                                                                                                                                                              | 09.00- 10.00<br>19.30- 20.30                                                                                | Good morning workout BBP E-M-F<br>Bodyshape E-M-F                                                                                                                                                          | Marlies Frick<br>Mechthild Schneider                                                                                          | TG Sportpark<br>G.S.-M.-H.                                                                          |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                                              | 09.00- 10.00<br>10.00- 11.00<br>19.00- 20.15<br>19.00- 20.30<br>19.30- 20.30<br>20.00- 21.30                | Fit for Fun E/M/F<br>Fitnessgymnastik 60+<br>Skigymnastik, Konditionsgymnastik<br>Step-Aerobic<br>Body-Styling Compact + E-M-F<br>Rhythmische Gymnastik Damen                                              | Andrea Kallenborn<br>Andrea Kallenborn<br>Mario Erschens<br>Vera Orth<br>Marlies Frick<br>Elfriede Riehm                      | TG Sportpark<br>TG Sportpark<br>Gymn.Halle<br>Spiegels/Sportp.<br>TG Halle<br>Kloster - K.          |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                                                                            | 09.00- 10.30<br>18.30- 19.30                                                                                | Feel the Power M-F<br>Bodyshape /Fatburner                                                                                                                                                                 | Andrea Kallenborn<br>Myriam Ott                                                                                               | TG Sportpark<br>Spiegelsaal                                                                         |
| Freitag                                                                                                                                                                                                                                               | 20.00- 22.00                                                                                                | Breitensport Herren                                                                                                                                                                                        | Hans Philippi                                                                                                                 | Gymn.Halle                                                                                          |
| Samstag                                                                                                                                                                                                                                               | 08.30- 10.00<br>14.00- 15.00<br>15.00- 16.00<br>16.00- 17.00                                                | Fatburner & Kondition E/M ab 11.01.08<br>Jazzdance (6-10 Jahre)<br>Jazzdance (11-14 Jahre)<br>Jazzdance (15-20 Jahre)                                                                                      | Andrea Kallenborn<br>Julia Kleinfeld<br>Julia Kleinfeld<br>Julia Kleinfeld                                                    | Spiegelsaal<br>Spiegelsaal<br>Spiegelsaal<br>Spiegelsaal                                            |
| AEROBIC:<br>Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands)<br>BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step<br>E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                               |                                                                                                     |
| Abteilung : GESUNDHEITSSPORT                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                               |                |
| Montag                                                                                                                                                                                                                                                | 10.00- 11.00                                                                                                | Wirbelsäulengymnastik                                                                                                                                                                                      | Marlies Frick                                                                                                                 | TG Sportpark                                                                                        |
| Dienstag                                                                                                                                                                                                                                              | 19.00- 20.00                                                                                                | Rücken-Fitness                                                                                                                                                                                             | Marlies Frick                                                                                                                 | TG Sportpark                                                                                        |

Präventivkurse, wie z.B. Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose, können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Informationen erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder im Sportstudio.

| Wochentag                                                                    | Übungszeit    | Art der Veranstaltung                   | Übungsleiter                   | Halle                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Abteilung: HANDBALL</b><br>handball@tgkonz.de                             |               | <b>Manfred Thees</b>                    | <b>Tel. 0651/300465</b>        |    |
| Montag                                                                       | 18.00 - 20.00 | weibl. B-Jugend (Jahrg. 91/92)          | M. Paßmann/S. Sturm            | Trier Feyen                                                                           |
|                                                                              | 19.00 - 20.30 | A-Jugend w. (89/90)                     | S. Burg                        | Halle Langsur                                                                         |
| Dienstag                                                                     | 18.00 - 19.30 | weibl. B- u. C-Jugend (Jahrg. 91-94)    | Sturm/Paßmann/Demerath         | S.-M.-H.                                                                              |
|                                                                              | 18.00 - 19.30 | männl. C- u. D-Jugend (Jahrg. 93-96)    | A. Keller/D. Greif             | Trier Feyen                                                                           |
|                                                                              | 19.00 - 20.30 | Damen                                   | Melanie Schiller               | S.-M.-H.                                                                              |
|                                                                              | 19.30 - 22.00 | Herren I + II                           | M. Trierweiler                 | S.-M.-H.                                                                              |
| Mittwoch                                                                     | 16.00 - 17.30 | Minis (99 u. jünger)                    | B. Gores/G. Kleemann           | Trier-Feyen                                                                           |
|                                                                              | 16.00 - 17.30 | Ballschule 7-9 Jahre                    | Chr. Albrecht                  | S.-M.-H.                                                                              |
|                                                                              | 17.30 - 19.00 | weibl. D-Jugend (Jahrg. 95-96)          | D. Greif/B. Klein/T. Thees     | Trier Feyen                                                                           |
|                                                                              | 19.00 - 20.30 | männl. B- u. C-Jugend (91-94)           | E. Friesen/T. Dohm             | Trier Feyen                                                                           |
|                                                                              | 20.15 - 22.00 | Herren III                              | P. Lauterborn                  | Gymn.-Halle                                                                           |
|                                                                              | 20.30 - 22.00 | A-Jugend (89/90)                        | S. Burg                        | S.-M.-H.                                                                              |
| Donnerstag                                                                   | 16.00 - 17.30 | Minis (99 u. jünger)                    | Kleemann/Gores                 | Trier Feyen                                                                           |
|                                                                              | 17.15 - 18.30 | männl. C-Jugend (93/94)                 | A. Keller/D. Greif             | Gymn.-Halle                                                                           |
|                                                                              | 17.30 - 19.00 | weibl. C-Jugend (93-94)                 | S. Sturm/M. Demerath           | Trier Feyen                                                                           |
|                                                                              | 19.00 - 20.30 | A-Jugend w. (89/90)                     | S. Burg                        | Halle Trier West                                                                      |
| Freitag                                                                      | 15.30 - 17.30 | weibl. D- Jugend (95-96)                | T. Thees/B. Klein/D. Greif     | Trier Feyen                                                                           |
|                                                                              | 18.00 - 19.30 | Damen                                   | M. Schiller                    | Saar-Mosel-Halle                                                                      |
|                                                                              | 17.00 - 18.30 | männl. D-Jugend (95-96)                 | T. Althenheim/T. Thees         | Trier Feyen                                                                           |
|                                                                              | 19.30 - 22.00 | Herren I u. Herren II                   | M. Trierweiler                 | Saar-Mosel-Halle                                                                      |
| <b>Abteilung: JUDO</b><br>judo@tgkonz.de                                     |               | <b>Kurt Hromatke</b>                    | <b>Tel.: 0170 6735651</b>      |    |
| Donnerstag                                                                   | 18.00-19.30   | 5-7 Jahre                               | Kurt Hromatke                  | Spiegelsaal                                                                           |
| Samstag                                                                      | 9.45 - 12.00  | Kinder ab 7 Jahre / Jugendliche         | Kurt Hromatke                  | TG Halle                                                                              |
| <b>Abteilung: KARATE</b><br>karate@tgkonz.de                                 |               | <b>Christof Piskol</b>                  | <b>Tel. 06581 / 95107</b>      |    |
| Montag                                                                       | 20.00 - 21.30 | Anfänger Erwachsene                     | M. Kiefer/S. Walter /C. Piskol | Spiegelsaal                                                                           |
| Dienstag                                                                     | 18.00 - 19.30 | Fortgeschr. Jugend-Erwachsene           | C. Piskol                      | GSMH                                                                                  |
|                                                                              | 18.00- 19.30  | Fortgeschr. Jugend-Kinder               | e. Gerhartz/N. Schneider       | GSMH                                                                                  |
|                                                                              | 18.00 - 19.30 | Anfänger/Jugend-Kinder                  | M. Kiefer/E. Gerhartz          | GSMH                                                                                  |
| Donnerstag                                                                   | 19.30 - 21.00 | Leistungsgruppe /Fortgeschr.            | M. Kiefer/ S. Walter           | Spiegelsaal                                                                           |
| Freitag                                                                      | 18.00 - 19.30 | Fortgeschr. /Jugend-Erwachsene          | S. Walter                      | GSMH                                                                                  |
|                                                                              | 18.00 - 19.30 | Fortgeschr. Jugend-Kinder               | M. Kiefer/Ch. Piskol           | GSMH                                                                                  |
|                                                                              | 18.00 - 19.30 | Anfänger Kinder                         | M. Kiefer/C. Piskol            | GSMH                                                                                  |
| <b>Abteilung: LAUFTREFF</b><br>lauftreff@tgkonz.de, silvia_lauftref@yahoo.de |               | <b>Silvia Büdinger, Abt.-Leiter</b>     | <b>Tel. 06584/7372</b>         |  |
| Dienstag                                                                     | 18.30 - 20.00 | Lauftreff, gezieltes Wettkampfttraining | Andreas Kilian                 | Stadion                                                                               |
|                                                                              | 19.00 - 20.00 | Lauftreff                               | Hans Burkholz                  | Stadion                                                                               |
| Donnerstag                                                                   | 18.30 - 20.00 | Lauftreff (Wettkampfgruppe)             | Andreas Kilian                 | Stadion                                                                               |
|                                                                              | 19.00 - 20.00 | Lauftreff, Betreuung für Anfänger       |                                | Stadion                                                                               |
| Sonntag                                                                      | 8.00          | Lauftreff nach Absprache                |                                | Stadion                                                                               |
|                                                                              | 9.00          | Lauftreff ohne Betreuung                |                                | Stadion                                                                               |
| <b>Abteilung: LEICHTATHLETIK</b><br>leichtathletik@tgkonz.de                 |               | <b>Winfried Weires</b>                  | <b>Tel. 06501/4235</b>         |  |
| <b>Winterzeiten 2007/2008 ab Oktober/November</b>                            |               |                                         |                                |                                                                                       |
| Montag                                                                       | 16:45-18:30   | Wurftraining ab 14 Jahre                | Siegfried Wegener              | St. Nik.-Halle                                                                        |
|                                                                              | 18:30-20:30   | Mehrkampfttraining ab 14 J.             | Winfried Weires                | St. Nik.-Halle                                                                        |
|                                                                              | 18:30-20:30   | Lauftraining ab 14 Jahre                | Ernst Kletke                   | St. Nik.-Halle                                                                        |
|                                                                              | 18:45-20:00   | Krafttraining für Werfer                | Siegfried Wegener              | KSMH                                                                                  |
| Dienstag                                                                     | 17:15-19:30   | Mehrkampfttraining 12-13 J.             | Winfried Weires                | Gymn.-H./Stadion                                                                      |
|                                                                              | 17:15-19:00   | Sprint-/Sprungtraining ab 16 J.         | Willi Günther                  | KSMH/Stadion                                                                          |
| Mittwoch                                                                     | 17:00-18:30   | Sprint-/Sprungtraining ab 16 J.         | Willi Günther                  | GSMH                                                                                  |
|                                                                              | 16:30-18:00   | Leichtathletik 10 - 11 Jahre            | Winfried Weires                | St. Nik.-Halle                                                                        |
|                                                                              | 17:15-19:30   | Mehrk.- u. Lauftraining ab 14           | Weires/Kletke                  | Gymn.-H./Stadion                                                                      |
|                                                                              | 17:15-19:00   | Wurftraining ab 14 Jahre                | Siegfried Wegener              | Gymn.-Halle                                                                           |
|                                                                              | 19:00-20:00   | Krafttraining für Werfer                | Siegfried Wegener              | KSMH                                                                                  |
| Donnerstag                                                                   | 15:00-16:00   | Leichtathletik 6 - 7 Jahre              | Weber/Polis                    | St. Nik.-Halle                                                                        |
|                                                                              | 16:00-17:00   | Leichtathletik 8 - 9 Jahre              | Weber/Polis                    | St. Nik.-Halle                                                                        |
|                                                                              | 17:00-19:00   | Mehrkampfttraining 12 - 13 J.           | Winfried Weires                | St. Nik.-Halle                                                                        |
| Freitag                                                                      | 16:00-18:00   | Mehrkampfttraining ab 14                | Winfried Weires                | GSMH/Stadion                                                                          |
|                                                                              | 16:00-18:00   | Sprinttraining ab 16 Jahre              | Willi Günther                  | GSMH/Stadion                                                                          |
|                                                                              | 16:00-18:00   | Wurftraining ab 14 Jahre                | Siegfried Wegener              | GSMH/WP                                                                               |
|                                                                              | 18:00-19:00   | Krafttraining für Werfer                | Siegfried Wegener              | KSMH                                                                                  |
|                                                                              | 19:30-21:00   | Masters                                 | Winfried Weires                | GSMH                                                                                  |
| Sonntag                                                                      | 10:30-12:30   | Masters                                 | Detlef Müller-Greis            | St. Nik.-Halle                                                                        |
|                                                                              | 12:00-14:00   | Hammerwurf-Training                     | Siegfried Wegener              | Werferplatz                                                                           |

| Wochentag                                                                                                                                                                                      | Übungszeit     | Art der Veranstaltung                                    | Übungsleiter                    | Halle             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------|
| <b>Abteilung: LEICHTATHLETIK</b><br>WALKING walking@tgkonz.de Mario Erschens 0170/8139123                   |                |                                                          |                                 |                   |
| Montag                                                                                                                                                                                         | 9.00- 10.00    | Walking/Nordic-Walking                                   | M. Erschens/U. Blas/D. Jakobs   | Parkplatz Stadion |
| Dienstag                                                                                                                                                                                       | 19.00- 20.00   | Walking/Nordic-Walking                                   | Sonja Hartmann                  | Parkplatz Stadion |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                       | 19.00- 20.15   | Skigymnastik/Konditionsgymnastik                         | M. Erschens                     | Gymn. Halle       |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                     | 9.00- 10.00    | Walking/Nordic-Walking                                   | M. Erschens/U. Blas/D. Jakobs   | Parkplatz Stadion |
| Samstag                                                                                                                                                                                        | 9.30 - 10.30   | Walking/Nordic-Walking                                   | M. Erschens/U. Blas/D. Jakobs   | Parkplatz Stadion |
| <b>Abteilung: SCHWIMMEN</b><br>schwimmen@tgkonz.de Anja Schuh Tel. 06501/ 998002                            |                |                                                          |                                 |                   |
| Montag                                                                                                                                                                                         | 16.30 - 17.30  | Kinderschwimmen-Fortgeschr.1                             | Tobias Müller                   | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | 17.30 - 18.30  | Technik-Training                                         | Sabine Richter                  | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | 19.30 - 21.00  | Konditionstraining                                       | Michael Lang                    | Gymn. Halle       |
| Dienstag                                                                                                                                                                                       | 16.30 - 17.30  | Kinderschwimmen-Anfänger (Aufnahme 1.+2. Di. im Quartal) | Trainerteam                     | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | 17.30 - 18.30  | Wettkampfgruppe-Einsteiger                               | Elke Brittner                   | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | 17.30 - 19.00  | Wettkampfgruppe                                          | Sabine Richter                  | Hallenbad         |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                       | 15.30 - 17.00  | Trockentraining WK-Mannschaft                            | Sabine Richter                  | Halle u. Krafr.   |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                     | 16.00 - 17.00  | Fördergruppe                                             | W. Bartholome/Heike Warnatz     | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | 17.00 - 18.00  | Kinderschwimmen-Fortgeschr.1                             | Anja Bartholome                 | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | 18.00 - 19.30  | Wettkampfmannschaft-Auswahl                              | Sabine Richter                  | Hallenbad         |
| Freitag                                                                                                                                                                                        | 15.00 - 17.00  | Trockentraining WK-Mannschaft                            | Sabine Richter                  | Halle u. Krafr.   |
| Samstag                                                                                                                                                                                        | 17.00 - 18.30  | Wettkampfgruppe-Einsteiger                               | Elke Brittner                   | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | 17.00 - 18.30  | Wettkampfgruppe                                          | Elfi Brittner                   | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | 18.15 - 19.00  | Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachsene                  | Michael Lang                    | Hallenbad         |
| <b>Abteilung: Tae Kwon Do</b><br>taekwondo@tgkonz.de Ghasem Nurbachschi Tel. 0152 / 03014991 06501/947828  |                |                                                          |                                 |                   |
| Montag                                                                                                                                                                                         | 16.00- 17.00   | Anfänger Kinder (6-9 Jahre)                              | G. Nurbachschi, Z. Basereh      | TG Sportpark      |
|                                                                                                                                                                                                | 17.15- 18.15   | Fortgeschrittene Kinder(9-13 Jahre)                      | G. Nurbachschi, Ph. Kebig       | TG Sportpark      |
|                                                                                                                                                                                                | 18.30- 19.45   | Erwachsene (ab 14 Jahre)                                 | G. Nurbachschi                  | TG Sportpark      |
| Freitag                                                                                                                                                                                        | 16.00- 17.00   | Anfänger Kinder (6-9 Jahre)                              | G. Nurbachschi, Alex Sidorov    | TG Sportpark      |
|                                                                                                                                                                                                | 17.15- 18.15   | Fortgeschrittene Kinder (9-13 Jahre)                     | G. Nurbachschi, Zahra Basereh   | TG Sportpark      |
|                                                                                                                                                                                                | 18.30- 19.45   | Erwachsene (ab 14 Jahre)                                 | G. Nurbachschi, Zahra Basereh   | TG Sportpark      |
| <b>Abteilung: TANZSPORT</b><br>tanzsport@tgkonz.de TG-Geschäftsstelle n.n. Tel. 06501/946680              |                |                                                          |                                 |                   |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                     | 20.00- 21.00   | Gruppe I                                                 | K.O. Mühlhaus                   | TG Sportpark      |
|                                                                                                                                                                                                | 21.00- 22.00   | Gruppell                                                 | K.O. Mühlhaus                   | TG Sportpark      |
| <b>Abteilung: TISCHTENNIS</b><br>tischtennis@tgkonz.de Thomas Bruckmann Tel. 06501/5565                   |                |                                                          |                                 |                   |
| Montag                                                                                                                                                                                         | 17.00- 19.00   | Anfänger-Training                                        | Christa Bruckmann               | Lorenz-Kellner H. |
|                                                                                                                                                                                                | 17.30- 19.00   | Leistungstraining Schüler                                | R. Hein                         | GSMH              |
|                                                                                                                                                                                                | 19.00- 22.00   | Damen und Herren                                         | N.N.                            | Lorenz-Kellner H. |
| Dienstag                                                                                                                                                                                       | 18.00- 20.30   | Hobby                                                    | R. Endres                       | Kloster Karthaus  |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                       | 19.00- 21.30   | Damen + Herren                                           | N.N.                            | Lorenz-Kellner H. |
|                                                                                                                                                                                                | 19.30- 22.00   | Leistungstraining Damen und Herren                       | A. Nack                         | GSMH              |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                     | 17.00- 19.00   | Leistungstraining Schüler                                | R. Hein                         | GSMH              |
| Freitag                                                                                                                                                                                        | 17.00- 19.00   | Anfänger-Training                                        | M. Hoffmann/R. Werner/T. Schulz | Lorenz-Kellner H. |
|                                                                                                                                                                                                | 18.00- 22.00   | Hobby + Jungen Wettkampf                                 | R. Endres                       | Kloster Karthaus  |
|                                                                                                                                                                                                | 19.00- 22.00   | Damen u. Herren                                          | N.N.                            | Lorenz-Kellner H. |
| Samstag                                                                                                                                                                                        | 14.00- 22.00   | Wettkämpfe Damen + Herren                                |                                 | GSMH              |
|                                                                                                                                                                                                | 14.00- 22.00   | Wettkämpfe Damen + Herren                                |                                 | GSMH              |
| Sonntag                                                                                                                                                                                        | 9.00- 14.00    | Wettkämpfe Damen + Herren                                |                                 | GSMH              |
| <b>Abteilung: TRIATHLON</b><br>triathlon@tgkonz.de Uwe Lellinger Tel.06501 / 4612                         |                |                                                          |                                 |                   |
| Montag                                                                                                                                                                                         | 18.30- 19.30   | Schwimmtraining 1 Bahn                                   | Trainerteam                     | Hallenbad         |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                       | 18.30/ 20.00   | Lauftreff f. Fortgeschrittene                            | Uwe Lellinger                   | Stadion           |
| Samstag                                                                                                                                                                                        | 10.00- 11.15   | Schwimmtraining 1 Bahn                                   | Achim Bartholome                | Hallenbad         |
|                                                                                                                                                                                                | ab 14.00       | Fahrradtraining                                          | Uwe Lellinger                   |                   |
| Sonntag                                                                                                                                                                                        | nach Absprache | Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache                  | Uwe Lellinger                   | Stadion           |

| Wochentag                                    | Übungszeit    | Art der Veranstaltung                           | Übungsleiter                  | Halle                                                                               |
|----------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Abteilung: TURNEN</b><br>turnen@tgkonz.de |               | Nadine Leuthner                                 | Tel. 06501 / 7471             |  |
| Montag                                       | 17.00 - 18.30 | Hinführung zum Leistungsturnen                  | B. Stablo/D. Jakobs/G. Thein  | Gymn. Halle                                                                         |
|                                              | 17.00 - 19.30 | Kunstturnen/Wettkampfgruppe                     | N. Leuthner/A. Paulus/S. Goth | Gymn. Halle                                                                         |
| Freitag                                      | 09.00 - 10.00 | Mutter - Kind-Turnen Gruppe 1                   | Beate Jochem                  | TG Sportpark                                                                        |
|                                              | 10.00 - 11.00 | Mutter - Kind-Turnen Gruppe2                    | Beate Jochem                  | TG Sportpark                                                                        |
|                                              | 15.30 - 16.30 | Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-5 | B. Neureuther                 | St.Nik.Halle                                                                        |
|                                              | 16.30 - 18.00 | Boden- und Geräteturnen 6-9 Jahre               | B. Neureuther                 | St.Nik.Halle                                                                        |
|                                              | 17.00 - 18.30 | Leistungs-/Boden-/Geräteturnen (9-15 J.)        | N. Leuthner/A. Paulus/S. Goth | Gymn. Halle                                                                         |

|                                                      |             |                                      |                                            |                                                                                     |
|------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Abteilung: VOLLEYBALL</b><br>volleyball@tgkonz.de |             | Christoph Hanold<br>Torsten Heinz    | Tel. 0651 / 4633615<br>Tel. 0651 / 4637307 |  |
| Montag                                               | 16.00-17.30 | Bambinis (w+m., 8-12J.)              | A. Reiter/M. Burozzadeh                    | S.-M.-H.                                                                            |
|                                                      | 20.00-22.00 | Herrn I                              | Chr. Schneider                             | St. Nik. Halle                                                                      |
| Dienstag                                             | 16.45-18.30 | Damen I / C-Jugend (13-15 J.)        | Stefan Beyer                               | St. Nik. Halle                                                                      |
|                                                      | 18.30-20.00 | Damen II / C-Jugend Anf. (13-15 J.)  | Stefan Beyer                               | St. Nik. Halle                                                                      |
| Mittwoch                                             | 16.00-17.30 | Ballsport (7-10 J.)                  | Chr. Albrecht                              | S.-M.-H.                                                                            |
|                                                      | 19.00-20.30 | Damen I + Damen II (C-Jug. 13-15 J.) | Stefan Beyer                               | S.-M.-H.                                                                            |
| Donnerstag                                           | 18.30-20.00 | DamenI+II                            | St. Beyer                                  | St. Nik. Halle                                                                      |
|                                                      | 20.00-22.00 | Herrn I                              | Chr. Schneider                             | St. Nik. Halle                                                                      |
|                                                      | 20.00-22.00 | Senioren-Mix                         | N.N.                                       | Lorenz-Kellner-H.                                                                   |
| Freitag                                              | 20.00-22.00 | Damen I+II (C-Jgd. 13-15 J.)         | R. Kessler                                 | St. Nik. Halle                                                                      |

## KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!  
\*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

| Wochentag            | Zeit        | Kurs                               | Übungsleiter        | Halle           |
|----------------------|-------------|------------------------------------|---------------------|-----------------|
| Montag               | 10.00-11.00 | *Präventive Wirbelsäulengymnastik  | Marlies Frick       | TG Halle        |
|                      | 16.30-18.00 | Yoga für Ältere                    | Mechthild Schneider | Aula Realschule |
| Dienstag oder nach   | 19.00-20.00 | *Präventive Wirbelsäulengymnastik  | Marlies Frick       | TG Halle        |
| Donnerstag Absprache |             | TOPFORMING                         | Marie-Louise Conen  | Seminarraum 3   |
| Mittwoch             | 19.30-21.00 | Yoga                               | Mechthild Schneider | Aula Realschule |
| Donnerstag           | 17.30-19.00 | Yoga                               | Mechthild Schneider | Aula Realschule |
|                      | 19.00-20.30 | Yoga                               | Mechthild Schneider | Aula Realschule |
|                      |             | Präventives Herz-Kreislauftraining | nach Absprache      | Studio          |
|                      |             | Präventives Haltungstraining       | nach Absprache      | Studio          |

### Schwimmen und Wassergymnastik

|          |              |                                       |            |           |
|----------|--------------|---------------------------------------|------------|-----------|
| Montag   | 15.00-16.00  | Schwimmkurs f. Mutter u. Kind         | Ilse Fuchs | Hallenbad |
| Mittwoch | *16.15-16.45 | Wassergymnastik für alle              | Ilse Fuchs | Hallenbad |
|          |              | * Fällt während der Freibadsaison aus |            |           |

Individualkurse • Termin nach Vereinbarung • Tel 06501 - 9466831

| Kurs                                | Übungsleiter  | Ort            |
|-------------------------------------|---------------|----------------|
| Präventives Herz-Kreislauf-Training | Chr. Albrecht | TG Sportstudio |
| Präventives Rückentraining          | Chr. Albrecht | TG Sportstudio |



**TG Sportstudio ... das etwas andere Studio!** • Studiotelefon 06501/94668-31

| Wochentag  | Öffnungszeiten | Trainer/-in                       | Ort          |
|------------|----------------|-----------------------------------|--------------|
| Montag     | 8.00-12.00     | Andrea Kallenborn                 | TG Sportpark |
|            | 15.00-18.30    | Jörg Skalbania                    | TG Sportpark |
|            | 18.30-21.30    | n.n.                              | TG Sportpark |
| Dienstag   | 8.00-12.00     | Christian Albrecht                | TG Sportpark |
|            | 15.00-18.30    | Christian Albrecht                | TG Sportpark |
|            | 18.30-21.30    | Beate Jochem                      | TG Sportpark |
| Mittwoch   | 8.00-12.00     | Marlies Frick                     | TG Sportpark |
|            | 15.00-18.30    | Jörg Skalbania                    | TG Sportpark |
|            | 18.30-21.30    | Christian Albrecht                | TG Sportpark |
| Donnerstag | 8.00-12.00     | Christian Albrecht                | TG Sportpark |
|            | 15.00-18.30    | Jörg Skalbania/Christian Albrecht | TG Sportpark |
|            | 18.30-21.30    | Urban Beickler                    | TG Sportpark |
| Freitag    | 8.00-12.00     | Marlies Frick                     | TG Sportpark |
|            | 15.00-18.30    | Christian Albrecht                | TG Sportpark |
|            | 18.30-21.30    | Jörg Skalbania                    | TG Sportpark |
| Samstag    | 14.00-17.00    | Trainer im Wechsel                | TG Sportpark |
| Sonntag    | 9.00-13.00     | Trainer im Wechsel                | TG Sportpark |

# FAHRRAD Stemper

Telefon 06 51 / 8 61 81  
TRIER-ZEWEN - [www.fahrradstemper.de](http://www.fahrradstemper.de)



## Salsa, ein Stück Lebensfreude

Dies durften am 28. September 2007 fünf Paare am eigenen Leib erfahren - im 1. Salsa Workshop der TG!

Beginn war 11 Uhr und alle waren pünktlich da. Innerhalb kurzer Zeit hatten sich nicht nur unsere Ohren an die freudigen Salsaklänge gewöhnt; sondern, siehe da, sogar unsere Füße an die ersten Schritte und nach kurzer Zeit stellte sich auch das nötige Taktgefühl ein - für's Tanzen - versteht sich.

Nach einer nicht nur gaumenfreudigen, sondern auch menschlich naher kommenden Mittagspause beim Italiener, wagten wir uns anschließend ans Paartanzen und einzelne Figuren heran.

Trotz anfänglichen leichten Startschwierigkeiten blieben tatsächlich alle Füße heil und die Freude am Salsatanzen stand bald allen Paaren im Gesicht geschrieben.

Hiermit danke ich allen Teilnehmern nochmals für dieses - hoffentlich nicht nur für mich - schöne Erlebnis eines Salsa Workshops und freue mich auf eine baldige Wiederholung. Im neuen Jahr planen wir einen neuen Kurs für Einsteiger.



Anmeldungen bitte als Paare (auch z.B. zwei Freundinnen) bei der TG oder auch gerne direkt bei mir. Tel.Nr.: 0160-6110005.

Liebe Grüße und vielleicht bis bald  
Ihre Bianca Ball

## Gesunde Ernährung – Basis des sportlichen Erfolges

Vortrag für Übungsleiter, Sportler und alle interessierten Mitglieder  
am Mittwoch, 13.2.2008, 19.30 Uhr im TG Sportpark

Dozentin: Marie-Louise Conen, Dipl.Ing. (FH) Ernährungs- u. Haushaltstechnik

Info: TG Geschäftsstelle, Tel.Nr. 06501/94668-0

*Nicht allein das Training ist für die sportliche Leistung wichtig  
sondern auch eine sport(arten)gerechte Ernährung.  
Der Vortrag gibt einen Überblick über „gesunde“ Ernährung  
sowohl für Sportler als auch im Allgemeinen.*



## „Guten Morgen Bottwartal“ – Ein ganzes Tal im Lauffieber –

Vereinsausflug der Lauftreffgruppe  
(von Manfred Jochem)

Ziel der diesjährigen Vereinsfahrt des TG Lauftreffs vom 13.-16.10.07 war das idyllische, vom Weinbau und den zahlreichen und weithin sichtbaren Burgen geprägte Bottwartal, südlich von Heilbronn. Unser Busfahrer Toni Scheer chauffierte die 27 Teilnehmer wie immer sicher ans Ziel in den Gasthof Ochsen in Oberstenfeld. Für den sportlichen Teil der Fahrt war mit dem Bottwartal-Marathon, Schülerläufen, 10 Km-Lauf, Halbmarathon, Marathon und Walkingwettbewerb für jeden vorgesorgt. Diese Großveranstaltung über 2 Tage mit 4.801 Teilnehmern wurde in vorbildlicher Weise zum 4. Mal in Gemeinschaftsarbeit der an der Laufstrecke liegenden Gemeinden Großbottwar, Beilstein, Oberstenfeld, Steinheim und Murr zusammen mit ihren Vereinen und unterstützt von vielen Sponsoren organisiert. Mittelpunkt und Veranstaltungszentrum mit Start- und Zielbereich ist dabei das Gelände der Bottwartal-Kellerei, einer große Winzergenossenschaft, wo gleichzeitig ein Herbst-Weinfest mit Weindorf und Weinständen im Innen- und Außenbereich stattfindet.

Am Anreisetag, dem Samstag, wurden dort die Startnummern mit T-Shirt abgeholt und schon einmal die ersten Weine und lokalen Spezialitäten z.B. Maultaschen ausprobiert. Rudi Miehl und Eddy Bauer waren davon so begeistert, dass sie noch am selben Nachmittag, sozusagen als Vorbereitung auf den Halbmarathon, zusammen mit Nico Motchebon, dem ehemaligen 800m Weltklasselauf, den 10 Km Kellerei-Herbstlauf bestritten. Dieser unterstützte u.a. damit die Aktion „Lebensläufe“ der Welthungerhilfe. Auch Rainer Michels traute sich nach längerer Verletzungspause auf diese Strecke. Zum Abschluss des Tages wurden wir im Hotel mit einem kohlehydratreichen Buffet verwöhnt. Nach einer für einige, durch unnatürliche Atemübungen eines verhinderten Läufers, nur kurzen Nachtruhe, nahmen dann am nächsten Morgen 6 Lauferrinnen und 10 Läufer den Bottwartal-Marathon bzw. -Halbmarathon in Angriff. Bei besten Bedingungen wurden ab 10 Uhr beide Wettbewerbe, wegen der großen Teilnehmerzahl in

3 zeitlich versetzten Blöcken, gestartet. Eine tolle Atmosphäre erwartete die 3000 Teilnehmer dieser beiden Disziplinen entlang der Strecke in den Gemeinden des Bottwartales. Junge Rockbands, Musikgruppen und jubelnde, mit allen möglichen Krachmachern ausgerüstete Zuschauer, ließen die KM nur so dahinfliegen und beflügelten unsere Athleten zu besten Ergebnissen. Das Highlight bescherte sich und dem Lauftreff Irene Schikowski mit dem nicht erwarteten Gesamtsieg der Damenwertung des Marathons. Als W45 Altersklassenläuferin dis-

chels in 4:03:55 Std. Den Männermarathon gewann übrigens der 38jährige Marco Diehl in 2:30:58 Std. Kurz vorher hatte der Vielstarter erst den Hunsrück-Marathon im August gewonnen und danach noch 2 weitere Marathons erfolgreich beendet.

Auf der halben Distanz war es dann unser Urgestein Willi Hermesdorf, der in 1:18:03 Std. auf den 11. Gesamtplatz unter 1.645 Männern rannte und damit die AK M50 gewann. Weitere Ergebnisse des HM: Khalid Chagri 1:21:56, Eddie Bauer 1:42:11, Mani Jochem 1:42:49, Reinhold Bossi Büdinger 1:43:57, Rudi Pilger Miehl 1:45:21 (3. Platz M65), Thomas Ehrmann 1:50:33, Elfriede Massing 1:51:03, Gabi Brech 1:56:09, Conny Jansohn 1:58:14, Arno Bubenheim 1:58:15. Auch Biker Gerhard Brech lief die für ihn ungewohnte Übung mit wehen Muskeln in 2:00:36. Die Weinpräsente aus der anschließenden Siegerehrung reichten bei Weitem

nicht aus, um die nach den langen Strecken leeren Flüssigkeitsspeicher aufzufüllen, so dass dem Wein- und Sektangebot des Herbstfestes bis in den späten Nachmittag reichlich zugesprochen wurde. Im Hotel wurde dann auch der Hunger gestillt und bis spät in den Abend gefeiert. Am nächsten Tag stand zunächst eine Stadtführung in Heilbronn auf dem Programm, wo uns u.a. anschaulich vor Augen geführt wurde, wie die Altstadt im 2. Weltkrieg durch einen Bombenangriff am 4. Dez. 1944 völlig zerstört wurde und dabei 6.500 Menschen ihr Leben verloren. Ebenfalls bekannt ist Heilbronn durch den Weinbau im Umland und das Schauspiel „Käthchen von Heilbronn“ des Dramatikers Heinrich von Kleist. Am Nachmittag ging es zu Fuß auf eine geführte Weinbergswanderung durch die Weinberge im Bottwartal. Dabei wurden unterschiedlicher Weine verkostet und ein kleiner Imbiss gereicht. Den letzten Abend verbrachten wir in der Wein- und Gaststube eines Beilsteiner Winzerbetriebes, wo am späten Abend Thomas und Ari nochmals ihre Gitarren zum Einsatz brachten und die anderen ihre Sangeskünste zum Besten gaben. Jedenfalls können wir auch in diesem Jahr auf eine gelungene und erfolgreiche Vereinsfahrt zurückblicken und dürfen der Lauftreffleiterin und ihren Helfern für die Organisation ganz herzlich danken.



tanzierte sie in 3:11:56 Std. die wesentlich jüngeren Konkurrentinnen auf den nächsten Plätzen um mehr als 10 Minuten. Dabei wurde sie bis ins Ziel von Ihrem Trainingspartner und Hasen Rudi Peters begleitet, der mit der gleichen Zeit eine neue persönliche Marathon-Bestzeit ablieferte. Komplettiert wurde dieser Erfolg mit dem 6. Platz durch die „Laufftreff-Chefin“ Silvia Büdinger in 3:28:50 Std., die im vergangenen Jahr ebenfalls einen Marathon, den Saarbrücker Stadtmarathon, gewonnen hatte und der ebenfalls pers. Bestzeit von Beate Mi-

Ihr Partner für

- ☐ Elektroinstallation für Haus- und Industriebereich
- ☐ Steuerung und Automatisierung



**SCHMITT**  
Elektrotechnik

SCHMITT Elektrotechnik GmbH  
Albert - Einstein - Straße 7 \* 54329 Konz  
Telefon (0 65 01) 92 87-0 \* Telefax (0 65 01) 1 78 46

## NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge  
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen  
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07  
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de  
Internet: www.naturstein-juny.de

Fahrschule  
**MERTZ**  
DRAE

www.fahrschule-mertz.de

Tel. 06501 / 99420

Konz, Beethoven - Galerie  
Konz - Obereimel  
Konz - Roscheid

Di, Do, Fr 19.00 Uhr  
Mi 19.00 Uhr  
Mi 18.30 Uhr



ab 2,95 %  
Zinsen  
\*effektiver Jahreszins gemäß PAngV 3.22 %  
nach Zuteilung des Bausparvertrages

**Günstig und zinssicher über die gesamte Laufzeit,  
kalkulierbar, ohne Risiko.**

Haben Sie auch große Pläne? LBS-Bausparen ist der staatlich ge-förderte Weg ins eigene Zuhause – lassen Sie sich jetzt gut bera-ten. Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe www.lbs-rlp.de

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause**  
Ihre LBS-Bezirksleiterin  
Elfriede Ott

Schillerstr. 37 – 39, Konz • Tel.: (0 65 01) 9 45 98 – 0 • Fax: (0 65 01) 9 45 98 – 76  
E-Mail: Elfriede.Ott@lbs-rlp.de

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger  
Tel. 0 65 84/73 72  
laufftreff@tgkonz.de

## Laufftreff



### 32. Wurzelweglauf in Konz

In diesem Jahr veranstaltete der Laufftreff der TG Konz schon zum 32. Mal den legendären Wurzelweglauf. Bei guten Wetterbedingungen gingen dieses Jahr 202 Läufer an den Start. Erfreulich für die Konzer war, dass dieses Mal mehr Kinder an den Start gingen. Die Kinder liefen im Stadion die 600 und die 2000 m. Die 2000 m gewann von der PST Trier in 7:59 Min. Maurice Stach, gefolgt von den Konzer

jugendlichen Leichtathletikläuferinnen Nicole Weber und Constanze Thiel. Beide liefen zeitgleich über die Ziellinie in 8:27 Min. Das komplette Feld der 2000 m wurde vervollständigt durch die Konzer Läuferinnen Sandra Weber, Jana Hermesdorf und Carolin Jakob. Die 600 m Rennen waren besser belegt. Die Kleinsten lassen sich doch noch besser motivieren. Hier gewann in der Mädchenklasse, von Jahrgang 1996 bis 2002, Elene Schneiders in 2:03 Min. vor ihrer Schwester Lara Schneiders in 2:07 Min. Beide laufen für den Verein Hunsrück-Marathon. Den dritten Platz belegte Christiana Laubenstein von der TG Konz. Bei den Jungs gewann von der TG Konz Lukas Meyer in 2:01 Min., vor Aymen Djazouli aus Belgien in 2:06 Min. Auch hier belegte ein TG Läufer den 3. Platz. Janek Kletke lief die 600 m in 2:07 Min.

Auf die Walkingstrecke von 7,3 km gingen 32 Walker und Walkerinnen an den Start und die Strecke des Jedermannlaufs von 5 km bewal-

tigten 15 Starter. Diesen Lauf, bei dem es dieses Jahr noch keine Zeitwertung gab, der Laufftreff überlegt es sich für nächstes Jahr, gewann in einer Zeit von 19:43 Min. Manuel Telle der für die CAE Grevenmacher startet. Die Damenwertung gewann in einer Zeit von 22:38 Min, Chiara Bermes von der LT Mertesdorf.

Die anspruchsvolle Strecke des 10 km Laufs, mit dem 1 km langen Wurzelweg, der auch als Namensnennung dient, gewann der für die

(Fortsetzung auf Seite 22)





## Laufftreff

Abteilungsleiter: Silvia Büdinger  
Tel. 0 65 84/73 72  
laufftreff@tgkonz.de



PST Trier startende Marc Kowalinski in 36:12 Min., gefolgt von seinem Vereinskameraden Dietmar Bier in 36:42 Min. und Franz-Jürgen Beuscher in 37:53 Min., der für

den LGM Leirwen startet. Erfreulich für die Konzer waren die Platzierung von Markus Scharbach auf Platz fünf, 38:53 Min. und Dominik von Wirth auf Platz 7 in 39:42 Min. Für Dominik war es um so erfreulicher, da er den Wurzelweglauf in diesem Jahr um 7 Min. schneller bewältigte als im Vorjahr. An diesem Beispiel sieht man, was ein gezieltes Training mit Trainer und in einer guten Trainingsgruppe bewirken kann.

Die Damenwertung ging auch an die PST Trier. Hier gewann Nora Rösner in 45:57 Min., gefolgt von Carmen Schaaf in 46:40 Min. und Miram Engel von der LG Langsur in 46:58 Min.

Erfreulich für den Laufftreff der TG Konz war

es, das sie ein kleines Läuferplus zu vermeiden hatten. Den Helfern auf der Strecke, die jedes Jahr von der Abteilung Breitensport der TG Konz überwacht und gesichert wird, sowie allen Helfern die im Dienst waren, sagt der Laufftreff im Namen der Abteilungsleiterin Silvia Büdinger einen herzlichsten Dank!



## Leichtathletik

Abteilungsleiter: Winfried Weires  
Langenberggring 12  
54329 Konz  
Tel. 06501/4235  
leichtathletik@tgkonz.de

### Rheinland-Bestenliste 2007

In der Bestenliste des LVR (Leichtathletik-Verband Rheinland) sind die Leichtathleten der TG Konz, einschließlich Laufftreff, 89-mal aufgelistet. Pro Disziplin werden die zehn besten Athleten aus dem Rheinland eingetragen. In den Seniorenklassen aber nur fünf pro Disziplin und Altersklasse. Die Seniorenklassen beginnen ab M30/W30, wobei alle fünf Jahre ein Wechsel in die nächsthöhere Altersklasse erfolgt.

Hier nun die einzelnen Ränge und Leistungen mit einigen Anmerkungen zu den einzelnen Altersklassen.

Die Sprinter der Gruppe Willi Günther waren in diesem Jahr auf allen Sprintstrecken in der Männer-Hauptklasse vertreten. Unsere 4x100m-Staffel, zusammengestellt aus zwei Athleten seiner Gruppe und zwei Athleten aus der seit Anfang des Jahres bestehenden Mastersgruppe (ab M30/W30), belegte gleich im ersten Lauf Rang 3 in der Rheinland-Bestenliste.

In dieser Staffel war der Startläufer, Abteilungsleiter Winfried Weires, dreimal älter als der Schlussläufer Jan-David Eiserloh. Deshalb kann man davon ausgehen, dass die Staffell-

zeiten in den nächsten Jahren mit dem Einsatz unserer Nachwuchs-Mehrkämpfer, die im nächsten Jahr auch in der Männer-Klasse starten können, noch ausbaufähig sind. Dann können wir eine Mannschaft im Männer-Fünfkampf und eine 4x400m-Staffel aufstellen.

**Männer: 100m:** 6. Sven Mayer 11,41 s, **200m:** 4. Alexander Weber 23,12 s, **400m:** 5. Alexander Weber 51,98 s, **4 x 100m:** 3. TG Konz 46,54 s (Winfried Weires - Cord Treseler - Alexander Weber - Jan-David Eiserloh), **Weitsprung:** 8. Dr. Cord-Henrich Treseler 6,04 m,

**Stabhochsprung:** 10. Winfried Weires 3,10 m, **Hammerwurf (7,26 kg):** 8. Thomas Kirsch 33,31 m.

**Dr. Cord-Henrich Treseler**, erster über 400m in der M30, dürfte im nächsten Jahr in einer 4x400m-Männerstaffel und im Fünfkampf zum Einsatz kommen!

**Männer M30: 100m:** 4. Dr. Cord-Henrich Treseler 12,39 Sekunden, **400m:** 1. Treseler 54,95 s, **Weitsprung:** 2. Treseler 6,04 m.

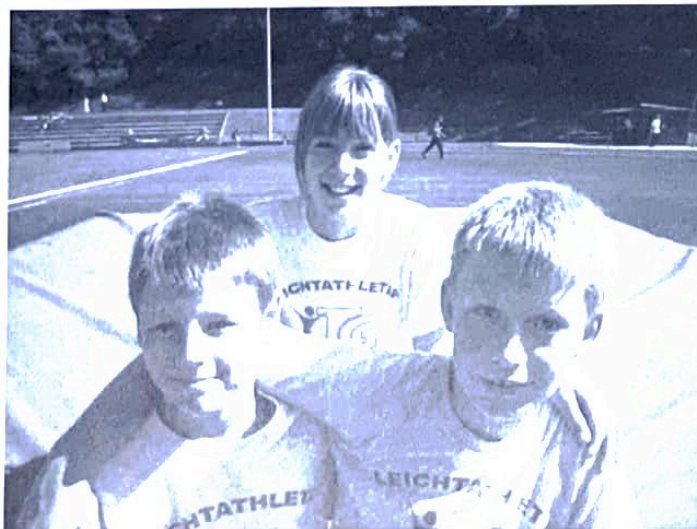
**Winfried Hermesdorf** dominiert auch in der M50 über 10000m und im Halbmarathon.

**Männer M50: 5000m:** 2. Winfried Hermesdorf 17:48,50 Min.

**10000m:** 1. Hermesdorf 36:17,40 Min., **10km-Straßenlauf:** 2. Hermesdorf 35:50 Min., **Halbmarathon:** 1:18:36 Std.

Abteilungsleiter **Winfried Weires** (M55) sammelte die meisten Einträge von allen Athleten der TG Konz, sieben in seiner Altersklasse und zwei in der Männer-Klasse.

**Männer M55: 100 m:** 1. Winfried Weires 12,62 Sekunden, **200 m:** 1. Weires 26,45 s, **400 m:** 2. Weires 62,19 s, **Stabhochsprung:** 1. Weires 3,10 m, **Weitsprung:** 2. Weires 5,08 m, **Diskuswurf (1500g):** 3. Weires 30,93 m **Hammerwurf (6 kg):** 3. Weires 29,41 m.



Jonathan Burg, Nicole Weber und Maximilian Heinrich beim Schülersportfest in Burkelt  
Foto: Walter Heinrich



## Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung  
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice •  
Federbetten • Kissen • Decken •  
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos  
Spezial-Wäsche für Orient- und Berber-Teppiche  
Polstermöbelreinigung • Teppichbödenreinigung  
Teppiche aller Art

## DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die  
gewohnt gute Qualität  
auch zu Ihnen nach Hause

Pinocchio -  
Heimservice  
Rufen Sie an  
06501/5058 & 998140  
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90  
Konz

Mittwochs Ruhetag  
Alle Gerichte zum Mitnehmen

## BESTATTUNGEN



54329 Konz • Bahnhofstraße 25  
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 • Mobil 01 71 / 7 37 77 06

## AUTO PETER GmbH



KFZ-WERKSTATT &  
AUTOLACKIEREREI  
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1

69 84

Abteilungsleiter: Winfried Weires  
Langenbergring 12  
54329 Konz  
Tel. 06501/4235  
leichtathletik@tgkonz.de

## Leichtathletik



**Rudolf Mehling**, unser Jakobsweg-Pilger, verewigte sich auch in der Rheinland-Bestenliste!

**Männer M65: 10km:** 5. Rudolf Mehling 44:46 Min., **Halbmarathon:** 2. Mehling 1:37:15 Std., **Marathon:** 2. Mehling 3:42:42 Std.,

Bei der männlichen A-und B-Jugend war **Patrick Weber** bester Hammerwerfer im Rheinland 2007. In der deutschen Bestenliste der B-Jugend belegt er Rang 4. herzlichen Glückwunsch!

**Männliche Jugend A: Hammerwurf (6,00 kg):** 1. Patrick Weber 52,08 m, 2. Thomas Kirsch 44,52 m, **Speerwurf (800g):** 10. Philipp Polis 40,08 m.

**Männliche Jugend B: Hammerwurf (5 kg):** 1. Patrick Weber 59,90 m, **Stabhochsprung:** 6. Philipp Polis 3,10 m, **Speerwurf (700g):** 9. Philipp Polis 42,35 m, **Zehnkampf:** 9. Philipp Polis 4396 Punkte, **1000m:** 8. 2:58,10 Min., **3000m:** 6. Dominik von Wirth 10:14,30

Min., **5000m:** 4. Dominik von Wirth 17:33,45 Min., **10km:** 5. Dominik von Wirth 36:53 Min., **Schüler M13: Dreikampf Mannschaft (M 12/13):** 5. TG Konz 5212 Punkte (Kai Pettau, Valentin Mischo, Marc Globisch, Simon Jeurissen, Philipp von Wenzlawowicz).

**Schüler M12: Speerwurf (400g):** 2. Valentin Mischo 31,68 m, **Stabhochsprung:** 3. Valentin Mischo 2,10 m, **Diskus (750g):** 3. Valentin Mischo 22,26 m, **Dreikampf:** 9. Valentin Mischo 1068 Punkte.

**Maximilian Henrich** ist wieder bester Mehrkämpfer seiner Altersklasse im Rheinland! **Jonathan Burg** hat sich bis auf Platz 4 verbessert nach Platz 10 im letzten Jahr!

**Schüler M11: Dreikampf:** 1. Maximilian Henrich 1196 Punkte, 4. Jonathan Burg 1146 Punkte, **Dreikampf Mannschaft (M10/11):** 3. TG Konz 5109 Punkte (Jonathan Burg, Maximilian Henrich, Simon Römer, Thomas Persch, Simon Heim), **Schlagballwurf:** 2.

Maximilian Henrich 53,50 m, 6. Jonathan Burg 49,00 m, **Weitsprung:** 4. Maximilian Henrich 4,50 m, 9. Jonathan Burg 4,31 m, **50m:** 7. Jonathan Burg 7,77 Sekunden, **1000m:** 5. Maximilian Henrich 3:26,02 Minuten. Der neunjährige Lucas Meyer erreichte bereits eine mittlere Platzierung bei den zehnjährigen Schülern!

**Schüler M10: 1000m:** 6. Lucas Meyer 3:33,42 Minuten.

**Natalie Idt** erzielte bei den Frauen Rang 1 im Hammerwurf, herzlichen Glückwunsch!

**Frauen: 4x100m:** 6. TG Konz 1:03,08 Min. (Katharina Frey-Treseler – Vera Kletke – Stephanie Schmitz – Kerstin Mayer), **5000 m:** 6. Katrin Friedrich 19:49,46 Min., **10 km:** 5. Dorothee von Wirth 37:11 Min., **Halmarathon:** 4. Irene Schikowski 1:25:36 Std., 9. Silvia Büdinger 1:32:06 Std., **Marathon:** 2. Irene Schikowski 3:11:55 Std., 8. Sil-

(Fortsetzung auf Seite 24)



via Büdinger 3:25:50 Std., Hammerwurf (4kg):  
1. Natalie Idt 46,75 m.

**Frauen W35: Halbmarathon:** 4. Krötz Susanne 1:38:48 Std.

**Frauen W40: 100m:** 3. Vera Kletke 14,71 Sekunden, **Weitsprung:** 4. Vera Kletke 4,05 m.

**Irene Schikowski** und Lauffreileiterin **Silvia Büdinger** dominierten in ihrer Altersklasse die Langstrecken!

**Frauen W45: 5000m:** 2. Silvia Büdinger 21:18,59 Min., **10km:** 1. Irene Schikowski 40:59 Min., 2. Silvia Büdinger 43:45, **Halbmarathon:** 1. Schikowski 1:25:36 Std., 3. Büdinger 1:32:06, **Marathon:** 1. Schikowski 3:11:55, 2. Büdinger 3:25:50 Std.,

**Carina Ludwig** ist in 2007 nicht nur die beste Hammerwerferin ihrer Altersklasse im Rheinland, mit Rheinland-Pfalz-Rekord! Sie erzielte auch Rang 1 in der deutschen Bestenliste der Altersklasse W15. In Der Rheinlandliste erreichte sie auch in der B-Jugend mit dem 4kg-Hammer Rang 1. Herzlichen Glückwunsch auch an ihren Trainer Siegfried Wegener!

## Rheinlandbestenliste:

**Weibliche Jugend B: Stabhochsprung:** 3. Kathrin Schmidt 2,15 m, **Diskuswurf (1000g):** 3. Kathrin Schmidt 26,44 m, **Hammerwurf (4000g):** 1. Carina Ludwig 42,01 m.

**Schülerinnen W15: Hammerwurf (3000g):** 1. Carina Ludwig 52,95 m (neuer Rheinland- und Rheinland-Pfalz-Rekord).

Die dreizehnjährige **Antje Bermes** ist in diesem Jahr mit 4,85 m die beste Weitspringerin der TG Konz!

**Schülerinnen W13: Weitsprung:** 4. Antje Bermes 4,85 m, **Dreikampf:** 10. Antje Bermes 1352 Punkte, **Dreikampf Mannschaft:** 4. TG Konz 6281 Punkte (Antje Bermes – Tatjana Niederprüm – Sandra Dalpke – Constanze Thiel – Theresa Pfeifer), **Blockwettkampf (Fünfkampf) Mannschaft:** 6. TG Konz 9106 Punkte (Carolin Jakob – Theresa Pfeifer – Constanze Thiel – Alina Rading – Nicole Weber).

Die zwölfjährige **Nicole Weber** arbeitete sich im Laufe der Saison 2007 im Speerwurf bis auf Rang 1 vor, außerdem erzielte sie mit insgesamt sieben Platzierungen die meisten Einträge unter unseren Nachwuchsathleten!

**Schülerinnen W12: 2000m:** 6. Nicole Weber 8:02,97 Min., **60m Hürden (0,762m):** 5. Theresa Pfeifer 11,31 Sekunden, **Hochsprung:** 5. Theresa Pfeifer 1,32 m, 8. Nicole Weber 1,25 m, 10. Alina Rading 1,24 m, **Blockwettkampf (Fünfkampf) Wurf:** 3. Theresa Pfeifer 1926 Punkte, 6. Nicole Weber 1663 Punkte, **Kugelstoßen (3000g):** 10. Nicole Weber 6,63 m, **Diskuswurf (750g):** 4. Nicole Weber 19,21 m, 6. Theresa Pfeifer 18,58 m, **Speerwurf (400g):** 1. Nicole Weber 27,83 m.

**Schülerinnen W10: 50m:** 9. Christina Laubenstein 7,9 Sekunden, **800m:** 6. Julia Warnatz 2:55,37 Minuten.

Hiermit gratuliere ich nochmals allen Athleten/innen zu ihren persönlichen Erfolgen und Bestleistungen bis auf deutscher Ebene, sowie allen unseren Trainern, die diese Erfolge erst möglich gemacht haben!

Diese Auflistung der Bestenlisten-Ergebnisse habe ich aufgestellt um unseren Mitgliedern zu zeigen, welche Erfolge unsere Leistungsträger erzielt haben, aber auch um vielleicht noch weiteren Athleten Ziele aufzuzeigen, die sie dann durch regelmäßiges Training und Teilnahme an Wettkämpfen erreichen können. Insbesondere im Nachwuchsbereich dürften sich in nächster Zeit noch einige leistungsstarke Athleten zeigen.

Aber mir geht es nicht nur um die besonderen Leistungen. Jeder der mitmacht und sich einbringt trägt zum Erfolg des Teams bei. Ich freue mich, wenn die Athleten Spaß am Training haben und bei einem vielseitigen Training, als Grundlage für spätere Erfolge, mitziehen. Hier haben wir in den letzten Wochen und Monaten viele sehr schöne Erfolgs-Erlebnisse gehabt. Das motiviert uns und gibt den Antrieb für die nächste Saison!

In diesem Sinne wünsche ich Euch allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und viel Erfolg im neuen Jahr!

Euer Abteilungsleiter  
Winfried Weires

## Ein erfolgreiches Jahr für die Hammerwerfer der TG Konz geht zu Ende

Das Jahr 2007 begann mit einem Paukenschlag.

Am 10.02.2007 wurde der 16 jährige Patrick Weber **Dritter** bei den Deutschen Winterwurf Meisterschaften der B Jugend in Sindelfingen. Dort warf er 57,79 m mit dem 5 kg Hammer.

Nach einer guten Vorbereitungsphase, die mit einem Trainingslager in Moosbach abschloss, nahmen wir die Bahnsaison 2007 in Angriff. Beim Osterwerfen in Trier deutete Carina Ludwig ihre Klasse an. Obwohl sie erst ein Jahr zuvor mit dem Hammerwerfen angefangen hatte, warf sie mit dem 3 kg Hammer mit 48,84 m einen Rheinland-Rekord.

Drei Wochen später steigerte sie sich mit dem gleichen Gewicht beim Vergleichskampf mit dem Verband Nordrhein zu einem neuen



Rheinland- Pfalz-Rekord. Sie warf 50,21 m weit!

Bei den Rheinland- Pfalz Meisterschaften in Trier erzielten Natalie Idt und Carina Ludwig jeweils einen Titel.

Weiter ging es mit der Einladung zum Pokal der Freundschaft, einem Vergleichskampf gegen Luxemburg, Elsass, Saarland und Pfalz. Patrick musste bei A Jugend ran und belegte

einen guten dritten Platz. Mit dem 6 kg Gerät erzielte er 50,50 m. Natalie wurde in der Frauenklasse ebenfalls Dritte.

Bei den Wurfmeetings in Fränkisch-Crumbach und Schönaue erreichte Patrick sowohl dritten als auch einen zweiten Platz. Mit diesen hervorragenden Ergebnissen wurde er **Zweiter** beim alljährlichen DLV Werferecup, zu dem die Wettkämpfe in Halle, Fränkisch Crumbach, und Schönaue gehören.





# JOH. WACHT

GmbH & Co.

**Erd-, Tief-, und Wasserbau  
Sand- und Kieswerke  
Steinbruchbetriebe**

**54329 Konz-Könen**

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

**NSM Natursteinwerk**  
Mesenich

Tel. (0 65 01) 60 53 - 0

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung  
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -  
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen  
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

## Winzerhof

erwartet Sie  
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig  
Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung  
Täglich geöffnet ab 15.00 Uhr • Dienstag Ruhetag



**AUTOLACKIEREREI**

# WOLFGANG PUNESSEN

**AUTOLACKIERERMEISTER**

**Unfallinstandsetzungen  
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Könen - Gewerbegebiet

Telefon (0 65 01) 1 56 01

[www.autolackiererei-punessen.de](http://www.autolackiererei-punessen.de)



# Johann Bast

**Trierer Str.90  
54329 Konz**

**Heizöl EL Standard  
Super Heizöl Ecotherm  
Dieselkraftstoff  
bp-Markenschmierstoffe**



**Bündelbriketts  
Buchenholz für Öfen u. Kamin  
Grillholzkohle - Grillbriketts  
Floragard Erden - Naturdünger  
Rindenmulch u.v.m**

Abteilungsleiter: Winfried Weires  
Langenberggring 12  
54329 Konz  
Tel. 06501/4235  
[leichtathletik@tgkonz.de](mailto:leichtathletik@tgkonz.de)

## Leichtathletik



Die Deutschen Meisterschaften im August schloss Patrick mit dem **sechsten** Platz ab. Der Saison-Höhepunkt in der Leichtathletik für Carina waren die Westdeutschen Meisterschaften in Kevelar. Mit einem Vorsprung von mehr als zwei Metern gewann sie mit **49,48 m** den Titel.

Nach diesem Superwettkampf legte Carina noch einen drauf! In Sulzbach übertraf sie mit **52,95 m** ihren eigenen Rheinland-Pfalz Rekord. Mit dieser Leistung setzte sie sich an die Spitze der Altersklasse W 15 in Deutschland.

Neben den Wettkämpfen in der Leichtathletik nahmen unsere Athleten auch an Wettkämpfen im Rasenkraftsport teil.

Die Wettkämpfe setzen sich aus einem Dreikampf (Hammerwurf, Gewichtswurf und Steinstoßen) und den Einzelwettkämpfen im Gewichtswurf und Steinstoßen zusammen.

Die Rheinland-Pfalzmeisterschaften richteten wir selbst in Trier aus und gewannen dort **fünf** Titel. Bei den Südwestdeutschen Meisters-



schaften in Furth/Odenwald gewannen wir **vier** Titel Natalie Idt /Juniorinnen Thomas Kirsch /A Jugend, Patrick Weber /B Jugend, und Carina Ludwig /Schülerin A

Innerhalb dieses Wettkampfes warf Patrick Weber mit **59,90 m** im Hammerwurf seine Saison- Bestleistung.

Die letzte Meisterschaft 2007 waren die Deutschen Rasenkraftsport Meisterschaften in Erfurt

Deutsche Meisterin wurde dort im Gewichtswurf mit neuem Rheinland-Pfalz Rekord Carina Ludwig.

Im Dreikampf hatte sie ein bisschen Pech. Mit nur vier Punkten Unterschied verpasste sie den Titel im Dreikampf und wurde **Deutsche Vizemeisterin!**

Bei den Mädchen der B Jgd schlug sie sich achtbar und wurde **Deutsche Vizemeisterin** im Dreikampf sowie im Gewichtswurf. Innerhalb dieses Wettbewerbes erzielte sie mit dem vier Kilo Hammer **42,01 m**.

Dritter wurde Patrick Weber im Dreikampf bei der m Jgd und **sechster** bei der M Jugend A

Siegfried Wegener



## Tae Kwon Do

Abteilungsleiter: Ghasem Nurbachschi  
Tel. 06501/946325  
taekwondo@tgkonz.de

### Meister Ghasem beim World Taekwondo Hanmadang 2007

Vom 01.11. bis 04.11.07 fand in Seoul (Südkorea) der World Taekwondo Hanmadang statt.



Mit dabei war unser Trainer Ghasem Nurbachschi (6. Dan). Der Wettkampf, bei dem 1,5cm dicke Keramikplatten mit der Hand durchgeschlagen werden müssen („Bruchtest“), fand im Suwon Gymnasium statt, welches spätestens nach den Olympischen Spielen 1998 ein sportlicher Begriff ist. Nachdem Meister Ghasem den ersten Bruchtest mit 12 Hartplastikplatten und den zweiten Test mit 14 durchgeschlagenen Keramikplatten bestanden und sich für die Finalrunde qualifiziert hatte, musste er jedoch auf Anraten des Arztes wegen einer Handverletzung auf eine weitere Teilnahme verzichten. Neben dem sportlichen Event gab es für Meister Ghasem aber noch weitere Höhepunkte. Zu diesen zählten unter anderem die Einladung zu den Feierlichkeiten des Bürgermeisters von Suwon sowie das Treffen mit Woon Kyu Uhm, dem Präsidenten des Kukkiwon. Alles in Al-



lem war die Turnierteilnahme ein Highlight, welches er nicht so schnell vergessen wird. Die TG Konz gratuliert ihrem Trainer Ghasem Nurbachschi, dass er trotz Verletzung soweit gekommen ist.

## Thaiboxen

### 3. Puria-Gym (Kampfsportschule) seit April 2007 in Konz!

Die 3. Filiale von Puria-Gym wurde im April 2007 in Zusammenarbeit mit der TG Konz eröffnet. Sie ist eine der erfolgreichsten Schulen Deutschlands in Sachen Muay Thai (Thaiboxen) und Free Fight. Die Schule wird unter professioneller Trainerleitung von Bundestrainer (für traditionelles Muay Thai) Kruiyai Reza Djabbarpour geführt.

Seit 1989 trainierte er in sieben verschiedenen Kampfsportarten. 1995 entschied er sich für Muay Thai, wo er auch sehr erfolgreich war. Hier einige seiner Erfolge:

- 1997 – 1999 dreimalig iranischer Muay Thai Champion
- 2002 internationaler Champion in Muay Thai
- Seit 2005 Int. Promoter von IMC (International Muay Thai Council) und WBC Muay Thai (World Boxing Council)
- Int. A-Klasse Trainer von Weltverband AITMA und IKBO
- Int. A-Klasse Kampf- und Punktrichter von WBC Muay Thai / IMC und IKBO
- Sportmoderator und Kommentator von PDF (persisch, deutsches Fernsehen)



Neben professionellen Muay Thai Training für Jugendliche und Erwachsene wird auch ein extra Training für Kinder angeboten. Trainiert wird im Spiegelsaal der TG Sporthalle.

Kindertraining: Montag und Mittwoch von 16:30 – 17:30 Uhr  
Erwachsene und Jugendliche: Montag und Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr

Eine Woche ist kostenloses Probetraining möglich! Das Training ist geeignet für jedermann! Man erlernt ein komplettes Selbstvertei-



Reza Djabbarpour

digungssystem, in dem alle Körperteile aktiv beansprucht werden, wodurch körperliche Fitness, Kondition, Selbstbewusstsein und Muskulatur verbessert werden.

Wir wurden uns über jeden Besuch von euch freuen!

Gerne können Sie uns auch unter [www.puria-gym.com](http://www.puria-gym.com) im Internet besuchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter der Telefonnummer 0174/4582511.

Bericht von Puria-Gym Mitglied: Julian Schulz



**Beste Leistung zum fairen Preis!**

**TKDZ**

Fertigaragen GmbH

Albert-Einstein-Str. 3

54329 Konz

Tel. 06501-13092

Fax 06501-13093

www.tkdz-garagen.de



*Komplettlösungen aus einer Hand*

*incl. Fundamente und Pflaster:*

*Einzelgaragen • Reihengaragen • Sonderausführungen*

TKDZ Fertigaragen GmbH

**Reifen und mehr!**  
**AUTO MÜLLER**

• **Reifenhandel**

• Ersatzteilhandel

• KFZ-An/Verkauf

• Zubehör/Wagenpflege



Sabatierstr. 5 • 54332 Wasserliesch

Tel.: 0 65 01/94 84-0 • Fax: 0 65 01/94 84-20

**FarbCreationen**  
beraten planen realisieren



Konz • Goethestr. 9a

0 65 01 / 9 37 70 • Fax 0 65 01 / 61 16

www.maler-blatzek.de

**R. ERANG**

- Spezialisiert für Schiefereindeckungen
- Sturmschäden • Reparaturen aller Art
- preiswert • schnell • sauber

Tel. 06501 99500

54329 Konz • Brunostrasse 104

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger  
Tel. 0 65 01 / 46 12  
triathlon@tgkonz.de

**Triathlon**



**Liebes TRI-Team,  
liebe Freunde,**

wie in jedem Jahr einige Anmerkungen und Gedanken für das vor uns liegende Schaltjahr 2008.

„Iyouwedo“

Trat ich doch neulich, nach langen Jahren des sich „Ausdenaugenverlorenhabens“, einen guten alten Freund wieder. Die Begrüßung fiel diesmal anders aus, als man es üblicherweise gewohnt ist.

Kein „Hallo“ oder „Guten Tag“ und „Wie geht's?“. Stattdessen begrüßte mich mein Freund mit einem mir unbekannten „Iyouwedo“!

Als erstes denkt man doch dabei an einen alten Indianergruß. Auf irgendeiner Reise aufgehabelt, so wie „Salemaleikum“!

„Iyouwedo“! Erst nach einem sehr guten Gespräch kam ich dahinter, dass mit diesem Wort eine ganze Lebensanschauung verbunden ist. Leider lässt sich in der kleinen Kolumne nicht alles berichten und ausdrücken, was dieses Zauberwort auslösen kann. Nun der kleine Versuch einer kurzen Erklärung. Dazu müssen wir das Wort erst einmal zerlegen: I (=ich), You (=du), We (=wir), Do (=tun). Auf einen Sinn gebracht. Ich, du, wir können gemeinsam etwas bewegen. Wir müssen uns nur trauen, etwas Zutrauen und Vertrauen zueinander zu haben. Und nicht nur die anderen können etwas dazu beitragen, sondern zuallererst man selbst. Ist das Vertrauen eines Partners erst einmal gewonnen, ist es nur noch ein kleiner

Schritt, dass auch andere zu begeistern sind. Auch das Wort „tun“ hat einen bedeutenden Sinn. Geredet wird in der heutigen Zeit viel, getan leider viel zu wenig. Besser ist es, mit gutem Beispiel voranzugehen und zu handeln, statt ständig mit der Aufforderung „man müsste“ auf die Aktivität der Anderen zu hoffen. Dann kann es vorkommen, dass man selbst darüber erstaunt ist, was man alles zu leisten vermag.

Sollten wir uns anstelle von „Moin“, „Tach“ oder „Mahlzeit“ ab und zu mal mit „IYOUWEDO“ begrüßen?

Für 2008 wünsche ich Euch viel Gesundheit und viel „IYOUWEDO“

Euer UWE



## Tanzsport

TG Geschäftsstelle  
Tel. 06501/946680

Die TG möchte sich herzlich bei Hartmut Kasel und Martin Westphal bedanken, die nach jahrelanger Tätigkeit als Tanztrainer aufhören. Während für Martin Westphal definitiv Schluss ist, steht Hartmut Kasel weiterhin als „Feuerwehrmann“ zur Verfügung, falls Klaus-Otto Mühlhaus einmal ausfällt.

Die neuen Trainingszeiten sind immer donnerstags von 20.00-21.00 Uhr (Gruppe 1) und von 21.00 bis 22.00 Uhr (Gruppe 2) im TG Sportpark unter fachkundiger Leitung von Klaus-Otto Mühlhaus.

Nochmals herzlichen Dank an unsere scheidenden Trainer. Wir wünschen ihnen für ihre Zukunft alles Gute!!!



## Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann  
Unter der Fels 27  
54332 Wasserliesch  
Tel. 0 65 01/5565  
tischtennis@tgkonz.de

### Maximilian Reinert neuer Regionsmeister!!!

Bei den diesjährigen Regions-einzelmeisterschaften der Schüler und Jugend am 11./12. November 2007 in Hermeskeil konnte die TTF Konz einen ganz besonderen Erfolg feiern. In der Konkurrenz der Schüler A konnte sich Maximilian Reinert zum ersten Mal den Titel des Regionsmeister erringen. Viel Kontrolle und Disziplin sowie auch eine hervorragende spielerische Leistung waren die Mittel für diesen schönen Erfolg. Auch in der Doppel Konkurrenz reichte es mit seinem Doppel- Partner, Duc Vu-Viet (ebenfalls TTF Konz; 3. Platz im Einzel) für den Final-einzug. Jedoch fehlte den beiden ein kleines bisschen Glück zum Regionsmeistertitel. Wenige Tage später wurde Maximilian auf eine besondere Weise belohnt. Er wurde zum ersten Mal bei einem Meisterschaftsspiel in der Kreisliga der Senioren eingesetzt. Auch hier zeigte er direkt sein Talent und steuerte einen Punkt hinzu.

Aber auch andere Nachwuchsspieler der TTF Konz sorgten für erfreuliche und teilweise sehr überraschende Ergebnisse. Lediglich in der Jugendkonkurrenz hatte man sich ein wenig mehr von den starken Konzern versprochen. So konnte man trotzdem auf 16 Podestplätze zurückschauen und war somit, mit der TuS Mosella Schweich, der stärkste Verein in der Region!

*Martin Hoffmann*

#### Die Platzierungen im Einzelnen:

Schülerinnen C:  
3. Kogge, Elena; TTF Konz  
Doppel:  
1. Elena Kogge / Maïke Heimes ;  
TTF Konz / TTC GR Trier  
Schüler C:  
3. Weber, Marc ; TTF Konz  
Doppel:  
2. Marc Weber / Tobias Hermann ; TTF Konz  
/ TuS Mosella Schweich  
Schüler B:

Doppel:  
3. Weber / Klimasch ; TTF Konz  
Schülerinnen A  
3. Bruckmann, Andrea ; TTF Konz  
Doppel:  
2. Breier / Bruckmann ; TTF Konz  
Schüler A  
1. Reinert, Maximilian ; TTF Konz  
3. Vu-Viet, Duc ; TTF Konz  
Doppel:  
2. Vu - Viet / Reinert ; TTF Konz  
Jungen  
3. Klimasch, Sebastian ; TTF Konz  
Doppel:  
3. Schämaschko / Klimasch ; SV Olewig /  
TTF Konz  
Mixed  
Jugend:  
3. A. Glasner / Z. Breier ; TuS Mosella  
Schweich / TTF Konz  
3. Hermann / Klimasch ; TuS Mosella  
Schweich / TTF Konz  
Mixed  
Schüler:  
2. Breier/Reinert ; TTF Konz  
3. Bruckmann/Vu Viet ; TTF Konz

### Sabine Weber neue Regionsmeisterin!

Bei den diesjährigen Regionsmeisterschaften 2007/2008 der Behinderten/Damen/Herren/Senioren und Freizeit waren einige Akteure der TTF am Start und konnten auch für hervorragende Erfolge sorgen. Besser noch, zwei Spieler bzw. Spielerinnen schafften es, das Turnier für sich zu entscheiden. Thomas Bruckmann und Sabine Weber konnten sich ab sofort Regionsmeister bzw. Regionsmeisterin nennen. Thomas Bruckmann holte sich den Titel in der Doppelkonkurrenz und Sabine Weber schaffte den Triumph in der Einzelwer-

tung. Besonders viele junge Spieler/innen der TTF starten in den Senioren Klassen und konnten so für einige gute und auch überraschende Podestplätze sorgen.

*Martin Hoffmann*

#### Die Ergebnisse im einzelnen:

Senioren AK 1  
2. Thomas Bruckmann TTF Konz  
Senioren-Doppel:  
1. Bruckmann/Haut Vtl. Monzel/TTF Konz  
Damen A  
1. Sabine Weber TTF Konz  
3. Andrea Bruckmann TTF Konz

4. Christa Bruckmann TTF Konz  
Damen B:  
3. Andrea Bruckmann TTF Konz  
Damen-Doppel:  
2. Bruckmann/Bruckmann TTF Konz  
Herren-Doppel:  
3. Schmitt N/Breier TTF Konz  
Herren B/C-Doppel:  
3. M. Hoffmann/Hein TTF Konz  
Freizeit:  
2. Manfred Stöckl TTF Konz  
Freizeit-Doppel:  
3. Gomez/Stöckl TTF Konz

## Winterreifen

Yokohama, der Testsieger 195/65 R15 T -



à 69 € inkl. (solange Vorrat reicht)

**VIP REIFENSERVICE**

Reifen Esser

54329 Konz • An der Eisenbahn 3

Tel. 0 65 01 / 49 93

Fax 0 65 01 / 56 85

Planung und Ausführung von:

- ☐ Elektroinstallation
- ☐ Beleuchtungstechnik
- ☐ Elektrohandel
- ☐ Elektro-Nacht-speicherheizung
- ☐ EDV-Datennetztechnik
- ☐ Photovoltaik-Anlagen
- ☐ Sprechanlagen

Karthäuser Straße 81  
54329 KONZ •

Tel. 0 65 01 / 2845  
Fax 0 65 01 / 5936



**fenster-innenausbau**  
**riehm+sohn**  
**schreinerei**

Historische Holzsparsenfenster

Moderne und historische Türen  
für Innen und Außen

Moderne Holz- und  
Kunststoff-Fenster

Albanstraße 19

D-54329 Konz

Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0

Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10

[www.schreinerei-riehm.de](http://www.schreinerei-riehm.de)

Gesamter Innenausbau:  
Wand- und Deckenverkleidung  
Möbel und Einbauschränke



**Prüfstelle**  
**Konz**

- Hauptuntersuchung
  - Abgasuntersuchung
  - Änderungsabnahmen
- 09.00 - 12.00  
und  
15.00 - 18.00  
Sa. von 15.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 [kues-konz@t-online.de](mailto:kues-konz@t-online.de)

Abteilungsleiter: Christoph Händel  
Tel. 0651/4633615  
Torsten Heinz  
Tel. 0561/463730  
[volleyball@tgkonz.de](mailto:volleyball@tgkonz.de)

## Volleyball



## Bei unseren Bambinis das 1x1 des Volleyballs lernen

Unsere Bambini-Gruppe hat sich mittlerweile in unserer Abteilung etabliert. Ab sofort treffen sich unsere Kleinsten immer montags, von 16 bis 17:30 Uhr, in der Saar-Mosel-Halle, um das 1x1 des Volleyballs zu lernen. Wenn ihr zwischen 7 und 12 Jahre alt seid und Lust habt Volleyball spielen zu lernen, schaut doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf euch!

Im Moment trainiert eine gemischte Gruppe aus Mädchen (7-10 Jahre) und Jungs (10-12 Jahre) einmal die Woche. Unser Ziel ist es, fortlaufende Jugendarbeit in der TG Konz für den Volleyball zu etablieren. Aus diesem Grunde bedanken wir uns an erster Stelle natürlich bei Urata, Laura, Anne und Mardjan für ihre hervorragende Trainingsarbeit in den letzten Monaten. Sie haben dazu beigetragen, den Grundstein für eine nachhaltige Jugendarbeit im Konzer Volleyball zu legen. Für nächstes Jahr ist es unser Ziel, in Kooperation

mit Konzer Schulen zu treten, um weiterhin viele Interessierte anzusprechen und gute Trainingszeiten anzubieten. Selbstverständlich wäre es schön, den bereits vorhandenen Stamm im Montagstraining zu behalten und sogar

auszubauen. Deswegen sind alle Neugierigen eingeladen, im Training vorbeizuschauen und mitzumachen. Es lohnt sich!

Laura Schmitz / Torsten Heinz

## Ho, ho, ho...

Auch dieses Jahr findet mal wieder ein Weihnachtsfest statt, welches auch wir als Abteilung gebührend feiern wollen. Aus diesem Grund sind alle Mitglieder, nebst Begleitung, eingeladen sich am 15.12.2007 ab ca. 20:30 Uhr im TG Sportpark einzufinden, um an unserer Weihnachtsfeier der TG Konz Volleyball teilzunehmen. Am selben Tag finden vorher jeweils Spiele der Damen- (ab 13:00 Uhr in der Nikolaushalle) und Herren-Mannschaft (ab 16:00 Uhr in der Saar-Mosel-Halle) statt. Interessenten des Volleyballsports sind natürlich zu diesen Spielen herzlich eingeladen!

Am Abend ist im Rahmen der Feierlichkeiten ein weihnachtliches Menü geplant, welches uns von der Küche des TG Sportpark serviert wird. Wir freuen uns, zahlreiche Mitglieder unserer Abteilung zu begrüßen und gemeinsam einen schönen Abend zu erleben!

Torsten Heinz/Christoph Händel



## Volleyball

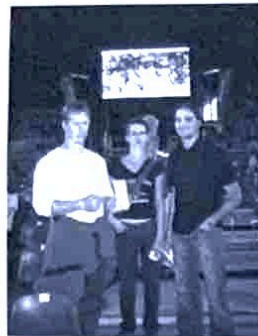
Abteilungsleiter: Christoph Hänold  
Tel. 0651/4633615  
Torsten Heinz  
Tel. 0561/463730  
volleyball@tgkonz.de

### Die Volleyball-EM der Damen 2007 in Luxemburg

Dieses Jahr wurde die Volleyball-Europameisterschaft der Damen in Belgien und Luxemburg ausgetragen. Mit den beiden Halbfinals, dem Spiel um Platz drei und dem EM-Finale fanden zwar nur vier Spiele in der Luxemburger „Coque“ statt, dafür war allerdings Vol-



leyball auf höchstem Niveau garantiert. Über 20 Volleyballer unserer Abteilung nutzten diese Gelegenheit, am 29.09.2007 gemeinsam nach Luxemburg (hier sei den Fahrern noch mal herzlichst gedankt) zu fahren, um die Stars „unseres“ Sports einmal live zu erleben. Zu sehen gab es die Partie um Platz drei, Polen (Europameister von 2005 und 2003) gegen Russland (Europameister 2001, aktueller Weltmeister). Die Polinnen, angefeuert von zahl-



reichen frenetischen Fans, konnten aber nur im ersten Satz das Spiel dominieren und mussten sich schließlich mit 3:1 (21:25, 25:22, 25:14, 25:20) dem Weltmeister geschlagen geben.

Im Finale standen sich die Mannschaften Italiens und Serbiens gegenüber. Hier bekamen die 4500 Zuschauer abermals Volleyball der Spitzenklasse geboten. Zu den vielen festen Angriffen über „Außen“, den schnellen Angriffen über „Mitte“, „Kopf“, und „Rückraum“, die direkt im gegnerischen Feld „einschlugen“, gab es auch zahlreiche Weltklasse-Abwehraktionen durch den Block und die italienische Libero, sodass die Zuschauer ein abwechslungsreiches und unterhaltsames EM-Finale geboten bekamen. Letztendlich setzten sich die Italienerinnen verdient mit 3:0 (26:24, 25:18, 25:21) gegen den WM-Dritten aus Serbien durch. Sie gewannen so erstmals, nach zuvor drei verlorenen EM-Finals, den



Europameistertitel und krönten damit die starken Leistungen aus der Vorrunde.

Und wenn Euch die beiden hochklassigen Spiele mit der tollen Atmosphäre in der „Coque“ heiß auf Volleyball gemacht haben, wird es bestimmt bald wieder eine Gelegenheit geben, ein Länderspiel zu besuchen. Bis dahin bleibt uns allerdings nichts anderes übrig, als selbst zum Ball zu greifen. Wie es geht, haben wir ja jetzt gesehen.

Christoph Hänold

### Wir trauern um...

...unsere 1. Damenmannschaft, die seit dem Beginn der Spielzeit 2007/2008 in ihrer ursprünglichen Form nicht mehr existiert. Aufgrund erfreulichen (die Abteilung freut sich im Jahr 2008 auf doppelten Zuwachs) und weniger erfreulichen Umständen (die Abteilung bedauert den Weggang mehrerer Spielerinnen) war es Anfang dieser Saison nicht möglich, eine Mannschaft aufzustellen, mit der ein reibungsloser Spielbetrieb möglich gewesen wäre. Trotz intensiver und aufopferungsvoller Bemühungen, Spielerinnen von außerhalb des Vereins zu rekrutieren (an dieser Stelle ein ausdrücklicher Dank an Andrea!), fiel das Ergebnis am Ende negativ aus und die Mannschaft wurde in ihrer ursprünglich Formation zurückgezogen. Zugleich bedauern wir den Verlust des Spielrechts für die Bezirksliga Rhein/Mosel, welches für unsere Nachwuchsmannschaft eine zu hohe Burde dargestellt hatte.

Die Abteilungsleitung hofft, dass uns einige der langjährigen Weggefährtinnen trotzdem erhalten bleiben und vielleicht in absehbarer Zeit wieder auf dem Spielfeld der TG Konz zu sehen!

Torsten Heinz



### Saisonauftakt der 1. Volleyballer-damenmannschaft

Innerhalb unserer Mannschaft hat sich einiges geändert: zwei Neue, ein Verlust und eine Verletzung! Wir freuen uns, Aline Ferring und Caroline Schulte in unserer Mannschaft begrüßen zu dürfen. Allerdings finden wir es schade, Lena Blümmert von unserem Team verabschieden zu müssen. Danke für die gemeinsame Zeit! Gute Besserung an Tanja, damit sie uns in der Rückrunde wieder unterstützen kann.

Wie schon angekündigt, hat unsere Saison vor ca. einem Monat begonnen. Leider lief es bisher noch nicht soo gut. Doch was nicht ist, kann ja noch werden! Der Leistungsstand bessert sich von Spiel zu Spiel, daher sind wir sehr zuversichtlich für die kommenden Spiele. Über Zuschauer würden wir uns sehr freuen.

P.S.: Ihr könnt ja mal auf der Website, [http://www.vv-rheinland.de/cgi-bin/index.cgi?&showmenu=5&action=liga\\_showgames&liga=9](http://www.vv-rheinland.de/cgi-bin/index.cgi?&showmenu=5&action=liga_showgames&liga=9)



„Damen-Mannschaft 26.11.2007“:  
hinten von links nach rechts: Aline Ferring, Anne Reiter, Caroline Schulte, Laura Schmitz, Prisca Sommerfeldt, Mandjan Burroz; ach liegend: Urata Biqaj, Tanja Grün

vorbeischaun und euch informieren, wenn ihr Lust habt!

Ulrich Grün  
Laura, Urata und Tanja

Abteilungsleiter: Christoph Händel  
Tel. 0651/4633615  
Torsten Heinz  
Tel. 0561/463730  
volleyball@tgkonz.de

## Volleyball



### Unsere neue Homepage ist online!

Die neue Homepage unserer Volleyball-Abteilung ist online. Unter <http://volleyball.tgkonz.de/> findet ihr Infos über die Mannschaften, Trainingszeiten und mehr...

Mannschaften, die Infos oder sonstige Kuriositäten auf dieser Seite veröffentlichen wollen, schicken die Daten bitte an mich, ich leite sie umgehend an Hendrik weiter.

Torsten Heinz

Zeitlose Elegance  
in Keramik mit Holz



## Besuchen Sie unsere Badausstellung

in Konz  
Saarstraße 4

**Tel. 0 65 01/60 44 38**

Öffnungszeiten:

montags bis freitags 10 bis 12 Uhr

und 14 bis 18 Uhr

samstags 9 bis 14 Uhr

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119

54329 Konz • Telefon 06501/2396

## FISCH

BADAMBIENTE  
SANITÄRE ANLAGEN  
HEIZUNG • LÜFTUNG



Heizkostenersparnis  
durch moderne  
Technik

### Die TG Konz Herren – wehe, wenn am Rollen...

Die Saison 2007/2008 in der Landesliga Rheinland steht unter klaren Ambitionen: Aufstieg in die Oberliga 2008! So wurde das Ziel im Vorfeld von allen Mannschaftsmitgliedern klar gesteckt. Dass dafür ein langer Atem von Nöten sein wird, zeigt ein Blick auf die bisher gespielten fünf Partien:

#### VSC Guldental – TG Konz 3:1

Guldental...da fallen dem Volleyball-interessierten mit Nebenbeschäftigung Wein trinken zwei Sachen ein: ein pittoresker Weinort an der Nahe und zugleich Absteiger aus der Oberliga Südwest. Gleich zu Beginn der Saison sollte uns die Reise zu einer der unbekannten Mannschaften der Landesliga führen. Mit Absteigern ist das immer so ne Sache, meist von Spielerabgängen gekennzeichnet, lässt sich die genaue Stärke nicht richtig einschätzen. Zu allem Übel kamen wir zu der Ehre, morgens um 11:00 Uhr anzutreten, was den Grund zu einer Abfahrt an einem grauen Sonntagmorgen gegen 8:00 Uhr darstellte. Erfreulicherweise schienen wir die neblige Anfahrt und das frühe Aufstehen besser wegzustecken als der Gastgeber, gewannen wir doch den ersten Satz gleich zu Beginn. Solch ein gutes Kommen aus den Startblöcken sind wir von uns selbst nicht gewohnt...

Im zweiten Satz lief das Spiel weitaus ausgeglichener und wir mussten den Satz knapp mit 23:25 an Guldental abtreten. Im dritten Satz verloren wir zunehmend den Faden und am Ende den Satz recht deutlich. Der vierte Satz war von beiden Mannschaften durch Kampf

geprägt und wir zogen am Schluss wieder mit 22:25 den Kürzeren. Im Fazit eigentlich ein spielerisch guter Saisonauftakt, allerdings ohne Punkte gegen ein junges, technisch hervorragendes Team aus Guldental.

#### TG Konz - SG Lerchenberg-Bretzenheim 3:0 TG Konz – LAF Sinzig 2:3

Zum ersten Heimspiel der Saison gibt es nicht viel zu sagen. Zu souverän wurde die Gästemannschaft aus dem Mainzer Stadtteil am Fuße der ZDF-Sendeanstalt beherrscht und verdientermaßen mit 3:0 bezwungen. In keiner Phase war das Spiel ausgeglichen, lediglich die zeitweise konfuse Bedienung der elektronischen Anzeigetafel in der Saar-Mosel-Halle durch das Schiedsgericht verhielt ein wenig Abwechslung.

Das zweite Spiel war hingegen ein absoluter Höhepunkt der laufenden Saison. Die Mannschaft des LAF Sinzig, selbst ernannter Aufstiegsaspirant Nr. 1, ist immer ein angenehmer Gegner, wenn es um heißblütige Volleyballspiele geht. Zwei sehr starke Angriffsmannschaften treffen hier aufeinander. Im ersten Satz behielten die Gäste noch die Oberhand, jedoch besann sich unsere Mannschaft in den folgenden Sätzen auf ihre Stärken und beherrschte die Gäste nach Belieben. Die Sätze zwei und drei gingen dementsprechend deutlich an die TG Konz. Im vierten Satz jedoch deutete sich bereits an, dass die Kraft bei unseren Spielern langsam nachlässt und das Angriffsspiel an Druck verliert. Zudem schlichen sich mehr und mehr Konzentrationsfehler

ein, so dass im alles entscheidenden Tie-Break früh das Spiel zu Gunsten von den Gästen aus Sinzig entschieden war. Diese Niederlage war durchaus vermeidbar und, mit Blick auf die Tabelle, vor allem ärgerlich. Aber, man sieht sich immer zweimal in der Saison...

#### VBC Ediger – TG Konz 2:3

Wer als Volleyballer noch nie in Ediger gespielt hat, der hat wahrlich was verpasst! Die Halle in diesem Weinort an der Mosel ist kaum größer als die Nikolaushalle in Konz und besitzt an einer Längsseite eine hoher gelegene Galerie für die Zuschauer. An dieser sind allerhand Sachen befestigt die einen Höllenkrach machen: Trommeln, Tröten, Bleche etc. Getreu nach dem Motto „Hurra, das ganze Dorf ist da“ machen da auch einige Leute richtig Stimmung, so dass man auf dem Feld nur via Zeichensprache kommunizieren kann. Die ersten beiden Sätze von uns liefen katastrophal und wurden verdientermaßen verloren. Die aggressive Stimmung in der Halle ließ einige unserer Spieler übermotiviert zu Werke gehen und dementsprechend war die Fehlerquote viel zu hoch. Dennoch wurden mit einer katastrophalen Leistung beide Sätze knapp verloren (23:25, 22:25).

Im dritten Satz wurden einige personelle Veränderungen vorgenommen und siehe da, plötzlich lief es. Zur Demonstration des wahren Kräfteverhältnisses beider Mannschaften, hier die Ergebnisse der folgenden Sätze: 25:11,



## Volleyball

Abteilungsleiter: Christoph Händel  
Tel. 0651/4633615  
Torsten Heinz  
Tel. 0561/463730  
volleyball@tgkonz.de

25.12., 15.9. Hut ab, an die Mannschaft auf dem Feld, die eiskalt Gegner und Halle ruhig stellte. Zum Abschluss ist noch hinzu zu fügen, dass das Publikum nach Ende der Partie beiden Mannschaften fairen Applaus zollte. Ediger macht doch immer wieder Spaß...

### TUS Gensingen – TG Konz 0:3

Mit personellem Defizit traten wir die Reise nach Gensingen, in der Nähe von Bingen gelegen, an. Zwei Spieler nebst Trainer waren verhindert, was allerdings überhaupt keine Leistungseinbußen zur Folge hatte. Mit derselben Aufstellung wie in den letzten drei Sätzen in Ediger wurde das Spiel bestritten und entsprechend souverän gewonnen. Das einzige Abendspiel unserer Saison (Samstagabend 19 Uhr) begann von unserer Seite sehr dominant und schnell wurde sich eine Führung von acht Punkten erspielt und über den ganzen Satz verteidigt. Überraschend war es schon ein wenig, wurden doch beide Saisonspiele letztes Jahr gegen dieselbe Mannschaft klar verloren (0:3, 1:3). Gensingen, eine erfahrene Mannschaft mit gutem Abwehrspiel, fand im Block kein Mittel gegen unsere Angriffe und im Angriff kein Mittel gegen unseren Block. Im zweiten Satz war dennoch eine größere Anstrengung nötig, da Gensingen nun konzentrierter aufspielte und weniger Fehler machte. Nichtsdestotrotz behielten wir in diesem Satz am Ende mit 27:25 die Oberhand. Im dritten Satz war der Wille der Hausherrn gebrochen

und das Spiel wurde unspektakulär mit 3:0 eingetütet.

Da das zweite Spiel ausgerechnet ein 5-Satz-Spiel wurde, traten wir erst gegen 23:30 Uhr die Heimfahrt an. An dieser Stelle noch mal ein herzlicher Dank an die Eltern von Kai, die mitten im Hunsrück spontan um 0:30 Uhr sechs hungrige Volleyballer mit schätzungsweise vier Kilo Nudeln und 5 Litern Bolognesesauce bekochten. Eine solche Aktion verdient einen Ehreneintrag in das Tagebuch meiner Volleyballkarriere!

Apropos, Trier erreichten wir gegen 3:00 Uhr nachts...

Fest zu halten bleibt, dass nach holprigem Saisonauftakt nach oben alles offen ist und unser selbst gestecktes Ziel noch locker erreicht werden kann. Die Mannschaft findet sich mehr und mehr und zeigt sich in punkto Spielweise und Nervenstärke klar verbessert. Der Kampf in Ediger soll einen Wendepunkt für die kommenden Spiele darstellen.

Wir würden uns freuen, Zuschauer für unsere kommenden Heimspiele zu gewinnen. Hier die Austragungsdaten:

|            |                            |                                |
|------------|----------------------------|--------------------------------|
| 15.12.2007 | 16:00 Uhr Saar-Mosel-Halle | TG Konz – TV Hochstetten       |
| 12.01.2008 | 15:00 Uhr Nikolaushalle    | TG Konz – SC Ransbach-Baumbach |
| 23.02.2008 | 16:00 Uhr Nikolaushalle    | TG Konz – VBC Ediger           |
|            |                            | TG Konz – TPSV Enkenbach       |
|            |                            | TG Konz – VSC Guldental        |
|            |                            | TG Konz – TUS Gensingen        |

Tabelle Landesliga Rheinland nach dem 5. Spieltag:

|   | Team                       | Punkte | Satzp.  | Ballp.    |
|---|----------------------------|--------|---------|-----------|
| 1 | LAF Sinzig                 | 10 : 0 | 15 : 4  | 371 : 297 |
| 2 | SG Lerchenberg/Bretzenheim | 8 : 4  | 14 : 11 | 369 : 349 |
| 3 | TG Konz                    | 6 : 4  | 12 : 8  | 369 : 341 |
| 4 | VSC Guldental              | 6 : 4  | 12 : 8  | 343 : 331 |
| 5 | TuS Gensingen              | 6 : 6  | 12 : 12 | 337 : 340 |
| 6 | TV Hochstetten             | 4 : 6  | 9 : 10  | 340 : 353 |
| 7 | TPSV Enkenbach             | 4 : 6  | 7 : 11  | 296 : 331 |
| 8 | SC Ransbach-Baumbach       | 4 : 8  | 8 : 15  | 353 : 362 |
| 9 | VBC Ediger                 | 0 : 10 | 5 : 15  | 301 : 375 |



## Walking

Abteilungsleiter: Mario Erschens  
54294 Trier  
Tel. 0651 / 993 7055  
walking@tgkonz.de

### Walking und Skigymnastik

### Das Rauschen der Steine

So heißt es in einem Prospekt aus dem Nachbarland Saarland. Diese Beschreibung eines Wanderpfades von 13 km Länge machte uns neugierig.

Also machten wir mit einigen Walkern am Sonntag, den 21. Oktober, eine Herbstwanderung nach Waldholzbach. Eine 30-minütige Autofahrt, herbstliches, aber trockenes Wetter und gute Verpflegung im Gepäck, so starteten wir zum Felsenweg nach Waldholzbach. Als gut trainierte Walker konnte uns das Profil der Wanderung nicht erschrecken.

Mehrere An- und Abstiege sowie kleinere Kletterpartien und dazu eine mittlere Kondition und Trittsicherheit. So war es in der Wegebeschreibung zu lesen. Wir starteten gut gelaunt vom Feuerwehrhaus in Waldholzbach über den Felsenweg.

5-6 Stunden und nur 13km, das ganze musste einen Haken haben und den hatte es auch.



Deutschlands bester Prädikatswanderweg des Jahres 2005 bot nicht nur ein paar Schwierigkeitsgrade, sondern auch ein landschaftliches Wechselspiel. Verwitterte Felskanten, idyllische Bachtäler, eine Römerburg, ein unheimliches Keltenehrentum, Wasserfälle und herrliche Aussichten waren der Garant für eine tolle Wanderung. Ein perfekt inszenierter Wanderweg lud immer wieder zum Verweilen an schönen Stellen auf. Dazu eine kleiner Imbiss und die Wanderung war wie im Prospekt beschrieben, ein „Wandertraum“.

Vom 24.12.2007 bis 08.01.2008 (Weihnachtsferien) sind keine Walkingstunden.

Wir beginnen wieder am Montag den 07.01.08 wie gewohnt

Montags von 9.00-10.00 Uhr

Dienstags von 19.00-20.00 Uhr

Donnerstags von 9.00-20.00 Uhr

Samstags von 9.30-10.30

### Skigymnastik

In der Zeit vom 24.12.08 bis 08.01.2008 (Weihnachtsferien) ist keine Skigymnastik. Wir beginnen wieder am Mittwoch den 09.01.2008 in der Gymnasialschule.

Wir wünschen allen eine Frohe Weihnacht und einen guten Rutsch ins neue Jahr, eure Übungsleiter der Abteilung Walking/Skigymnastik: Marianne, Sonja, Buschi, Doris und Mario

**Zapfen Sie mit uns die Sonne an  
...Ihr zuverlässiger Partner für**

Heizung & Sanitär

**LANGE**

**| Solar-Anlagen**

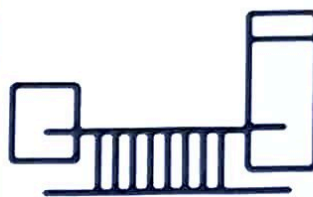
**| Öl-Gasfeuerung**

**| Sanitäre Anlagen**

**| Kundendienst**

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609  
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: [info@lange-konz.de](mailto:info@lange-konz.de)

**Stahlbau - Schlosserei**



**SCHÄFER**

GmbH

54329 Konz-Könen  
Gewerbegebiet  
Tel. (0 65 01) 92 34 00  
Fax (0 65 01) 92 34 05



EIN NEUES

*Wohnhaus*

*mit modernstem Wohn-  
& Pflegestandard.*

Stimmungen und Wohlbefinden werden stark von der Umgebung geprägt. In der Gestaltung unserer Häuser finden sich unsere Werte und Vorstellungen von einer ganzheitlichen Pflege wieder. Die Qualität des Lebensumfeldes in unseren beiden Häusern richtet sich an den Bedürfnissen der Menschen aus. Klar und übersichtlich bei gleichzeitiger Betonung von Harmonie und Wärme. So entstehen Geborgenheit, Behaglichkeit und Wohlbefinden.

ZUR BUCHE  
SENIORENHAUS



Zur Buche Konz · Tel. 06 501 / 935 0  
Zur Buche Salmthal · Tel. 06 578 / 981 20  
[www.zurbuche.de](http://www.zurbuche.de)

**Frohe Weihnachten und  
ein glückliches Jahr 2008!**

NEU in Konz!

**LIERAC**  
PARIS



Schenken  
Sie  
Schönheit



Wirksam Verträglich Hochwertig



**Stern-  
Apotheke**  
Kerstin Iversen

Bahnhofstraße 32  
54329 Konz  
Tel.: 0 65 01 - 23 23  
Fax: 0 65 01 - 62 10

Privat-, Geschäfts- und Vereinsdrucksachen ...  
Formulare, Prospekte, Plakate, Zeitschriften, Bücher, Kataloge ...  
und vieles andere mehr ...

Druckerei  
**schneider&alt**

Von der Idee  
bis zum Druck!

Rudolf-Diesel-Str. 4 · 54292 Trier · Tel.: 0651/9 91 10 10 · Fax: 0651/9 91 10 11 · e-Mail: [schneider-alt@t-online.de](mailto:schneider-alt@t-online.de)

# Gut.

## Gut für Trier und Trier-Saarburg.

Gut für

- die Menschen in der Region
- den Mittelstand
- eine sichere Zukunft
- ...
- die persönliche Lebensplanung
- die gesellschaftliche und kulturelle Entwicklung
- Schulen, Kindergärten, Vereine

[www.sparkasse-trier.de](http://www.sparkasse-trier.de)  
[www.s4young.de](http://www.s4young.de)

[www.sparkasse-direkt.de](http://www.sparkasse-direkt.de)  
[www.region-trier.de](http://www.region-trier.de)



**Sparkasse  
Trier**

Geldautomatennutzung für  
Sparkassenkunden kostenfrei:

...90x in Trier  
...200x in der Region  
...24.000x bundesweit



### Sport • Spiel • Entspannung Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien
- Ruhebereich
- Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C
- Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28°C  
Verbindung zu Sauna und Massage  
Schwimmbadrestaurant  
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene  
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse  
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

**Mittwochs Warmbadetag - 30°C**  
**Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr**

### ÖFFNUNGSZEITEN

|                    |                                   |
|--------------------|-----------------------------------|
| Montag             | 6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr |
| Dienstag           | geschlossen                       |
| Mittwoch           | 6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr |
| (Warmbadetag)      |                                   |
| Donnerstag         | 6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr |
| Freitag            | 6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr |
| Samstag            | 8.00 - 17.00 Uhr                  |
| Sonn- u. Feiertage | 8.00 - 16.00 Uhr                  |

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

### Deutschland bewegt sich!



Egal ob Breitensport oder Marathon –  
die **passenden Schuhe** für Ihr ganz persönliches  
Fitnessprogramm gibt's bei uns!

Schuhe + Sport  
**Josef Holbach**  
Tel. 06501 / 92940  
Wiltinger Str. 26-30  
54329 Konz

