

TG Vereinszeitung *Aktuell*

Basketball

Bogensport

Boxsport

Breitensport

Gesundheitssport

Handball

Jazztanz

Judo

Karate

Lauffreizeit

Leichtathletik

Schwimmen

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking

Kurse der TG

TG Sportstudio



TISCHTENNIS

Konzer Damen wieder in der Rheinlandliga (Seite 24-26)

Diesem Heft liegen die neuen Mitgliedsausweise bei

SWTstrom

"Alles andere bringt mich aus der Fassung!"



RÖMERSTROM

natürlich aus Trier

STROM AUS 100 % WASSERKRAFT

Mit unserem RÖMERSTROM beziehen Sie elektrische Energie die zu 100% aus österreichischer Wasserkraft erzeugt wird (zertifiziert nach TUV EE02). Und weil „Bio“ nicht immer gleich „teuer“ heißen muss, bieten wir Ihnen unseren Naturstrom besonders günstig an. So macht sich Umweltschutz gleich doppelt bezahlt.

- ▶ 100% WASSERKRAFT UND GEFÜHLE
Römerstrom wird aus 100 Prozent Wasserkraft produziert
- ▶ PREISGARANTIE FÜR EIN JAHR
Unser Angebot umfasst alle anfallenden Kosten und Gebühren. Der Preis ist für ein Jahr festgeschrieben.
- ▶ EINFACHER WECHSEL IM INTERNET
Formalitäten – nicht bei uns! Einfach Online Formular unter www.roemerstrom.de ausfüllen – den Rest erledigen wir.
- ▶ SWT – EIN STARKER PARTNER
SWT – diese drei Buchstaben stehen in Trier für eine zuverlässige Stromversorgung und langjährige Erfahrung.

Wechseln Sie jetzt ganz einfach unter www.roemerstrom.de



SWT Stadtwerke Trier-Versorgungs-GmbH | Ostallee 7-13 | 54290 Trier | 0800 717 0 717



Beschriftungsservice in Konz

Telefon 06501 - 60 24 002
Fax 06501 - 60 24 003

Ihr Partner in Sachen Beschriftung II

Schillerstr.3 / 54329 Konz Mo.-Fr. 9.30 - 18.00 Sa. 9.30 - 12.00 Uhr

Wir bieten Ihnen folgenden Service:

- Textilbeschriftung
- Fahrzeugbeschriftung
- Schaufensterwerbung
- Stempel Service

Vereinsflock

www.Beschriftungen-4You.de Email: BSS-Eichhorn@t-online.de

Auto Tjan GmbH

Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • kfz-Technik





An der Granohöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

...so schön kann Wetterschutz sein!

Überdachungen Markisen • Fenster Rolladen Diefenbach



☎ 065 01 / 177 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@t-online.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

Niederlassung Luxemburg:
19, Um Klem
L-6980 Senningen
☎ 00 352 / 26 34 01 30
Fax 26 34 01 20

WasserSportZentrum Saar - Mosel GmbH

Am Hofgarten 41
D - 54329 KONZ
Tel.: +49 (0)6501-99380
Fax: +49 (0)6501-99381

Sportbootführerscheine
Binnen/Segel + Motor
Sportbootführerschein See
Sportküstenschifferschein
UKW-Sprechfunkzeugnis
Auffrischkurse
Segeln - Motorbootfahren

Infos : Hermann-J. Heyer

www.wassersportschule-konz.de

Hier weht ein frischer Wind!

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensaufbau:



Rolf Wahlbring

Jura-Studium
Experte für Förderungsmanagement
Versicherungskaufmann

LVM-Servicebüro
Rolf Wahlbring
Karthäuser Straße 63
54329 Konz

Telefon: 06501/3231

Fax 06501/6141

E-Mail:

r.wahlbring@wahlbring.lvm.de

LVM 
Versicherungen



Karin Mehlich

Bürokaufrau

MÖBEL MARTIN

...besser leben!



KONZ

Am Moselufer 7 - 54329 Konz - Tel: 06501 / 961-0

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort des Vorsitzenden • Neue Ausweise	2
Personelles Bistro nach den Sommerferien •	
Der neue Nachwuchs • Nachruf	3
Mit uns fit durch den Sommer • Sommerangebot: Rollofit	4
Fundsachen	4-5

KURSE

Individuelles Gruppentraining • Top Forming	4
---	---

BOGENSPORT

Peter Hoff zum ersten Mal Meister	6
Konzer Schüler Landesmeister im Bogenschießen	6-7

BOXEN

Liebe Boxfreunde und Boxskeptiker	8
---	---

HANDBALL

TG Konz/St. Matthias Trier Rheinlandmeister der weiblichen A-Jugend	8-10
TG Konz Handballfrauen Bezirksmeister und Aufsteiger in Rheinlandliga	10-11

JUDO

Judo News	12-13
-----------------	-------

KARATE

RKV-Meisterschaften in Kaiserslautern • Neue Anfängerkurse • Freizeitlager	14
---	----

LEICHTATHLETIK

Rheinlandmeisterschaften in Birkenfeld •	
Urkundenregen für TG Konz	19
Mehrkämpfer unter den Besten im Rheinland •	
Rheinland Bestenkämpfe in Dierdorf	20

STUDIO

Krafttraining lässt Fettpolster schmelzen	21-22
Öffnungszeiten in den Sommerferien	22

TAE KWON DO

Der April - ein erfolgreicher Monat für die Kampfsportler des TaeKwonDo	22-24
--	-------

TURNEN

Mutter-Kind-Turnen	32
--------------------------	----

TISCHTENNIS

Konzer Damen wieder in der Bezirksliga	24-26
--	-------

TRIATHLON

4. FCK-Dreikampf in der Barbarossa-Stadt	27-28
16. Grenzland-Duathlon in Guding	28

VOLLEYBALL

Eine erfolgreiche Relegation macht noch keinen Aufstieg	29
Jung und Alt beim jährlichen Zulosungsturnier	30

WALKING

Mediterranes Feeling erleben	32
------------------------------------	----

MITTELTEIL: Übungsplan



Hallo liebe TG-ler,

in der vorausgegangenen Ausgabe von *TG-Aktuell* hat unsere stellvertretende Vorsitzende Petra Kewes die Erfolge und Leistungen unserer Wettkampfteilnehmerinnen und -teilnehmer gewürdigt. Mit Recht! Die guten Ergebnisse, die wir hier immer wieder erzielen, verdienen nicht nur vereinsintern ihre Anerkennung, sondern sie zeigen auch eine bedeutsame Wirkung nach außen. Die TG macht vorteilhaft in den Medien von sich reden, Außenstehende werden mit positivem Eindruck auf uns aufmerksam und die eine oder andere Person darunter wird dadurch sogar bewogen unserem Sportverein beizutreten.

Diese verdiente Würdigung hat mich veranlasst, auch noch eine andere - zwar schweigende sich gleichwohl ausdrucksstark äußernde - Gruppe in unserem Verein herauszustellen: Es sind die Freizeitautoren, -



photographen und -mediengestalter, die mit ihren Beiträgen es überhaupt erst ermöglichen, dass die TG in konstanter Regelmäßigkeit das Vereinsheft *TG-Aktuell* herausgeben kann. Auch in ansprechender Präsentation per Internet, ohne die heute eine Institution kaum noch Überlebenschancen hat, kann die TG sich durch die Mithilfe ebenso kundiger wie kreativer Gestalter mit ihrer gesamten Angebotspalette ansprechend darstellen und allen Mitgliedern die neuesten Informationen stets nahe am Geschehen und nicht selten erheitend vermitteln. Auch das erzeugt positive Außenwirkung und macht neugierig. Nicht zuletzt trägt unsere Vereinszeitschrift damit zum Zusammenhalt der Vereinsgemeinschaft bei. Mir geht es jedenfalls beim Lesen eines Heftes so, dass ich immer wieder angetan bin davon, was alles so abläuft in unserem Verein. Und wenn die Zeit gekommen ist, freue ich mich jedes Mal aufs Neue auf die nächste Ausgabe von *TG-Aktuell*.

Also sage ich allen, die sich hier engagiert betätigen, herzlichen Dank. Ich möchte aber auch diejenigen, die sich bis jetzt noch nicht berufen fühlten etwas in *TG-Aktuell* abzuhandeln, aufrufen: Greift zur Feder, zum Fotoapparat,

in die PC-Tastatur. Die Geschäftsstelle nimmt euren Beitrag gerne entgegen.

Mit sportlichen Grüßen
Hans-Joachim Schalm
Vorsitzender

Neue Ausweise

Diesem Heft sind die neuen Mitgliedsausweise beigelegt, die bis 31.12.2010 gültig sind. Bitte prüfen Sie, ob alle Angaben richtig eingetragen sind. Sollte der Ausweis fehlen oder die Einträge falsch oder unvollkommen sein, informieren Sie bitte die Geschäftsstelle. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Helfer und Helferinnen, die uns beim Versand der Vereinszeitschrift immer wieder ehrenamtlich unterstützen.

Redaktionsschluss für Heft 3/2008 ist der 15. August 2008



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Am Jesuitenpfad 11, 54329 Konz
Tel. priv.: 06501/2745,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Gerda Zanoth
Domherrenweg 12, 54441 Wawern
Tel.: 06501/99730, Handy: 0160/5521055
Mail: gerda.zanoth@tgkonz.de

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

zur Zeit nicht besetzt

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313

Seniorenbeauftragte:

Ilse Fuchs
Rudolf-Virchow-Str. 40, 54329 Konz
(06501/150558)

Geschäftsstelle:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Christian Albrecht
06501/94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz

Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgkonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz

Redaktion:

Vorstand und Abteilungsleiter

Anzeigenverwaltung:

Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Druck: Druckerei Schneider & Alth GmbH, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten

Wir beliefern das TG Bistro

Im Ausschank

...der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

54439 Saarburg
Tel. 06581-2007



Winnebeck

Getränkemärkte

Telefon 06501- 2033
Konz - Könen
Wasserlesch



URPILS

Nachruf

Bereits in den ersten Monaten des Jahres haben wir Abschied nehmen müssen von zwei besonders lieben Menschen unseres Vereins.

Plötzlich und unerwartet traf uns im Januar die Nachricht vom Tod von

Margarete Steinbach

Margarete war Studio-Mitglied seit Bestehen unseres Sportstudios im Jahre 1994.

Im März verstarb unser langjähriges Studiomitglied

Peter Scherer.

Peter trainierte zusammen mit seiner Frau Maria seit 1998 bei uns.

Wir alle sind tief betroffen und traurig und möchten den Familien unser tiefstes Mitgefühl aussprechen. Unsere verstorbenen Sportler werden wir in liebevoller Erinnerung behalten.
Der Vorstand und das TG Sportstudio-Team.

Bistro nach den Sommerferien

Liebe TG-Mitglieder,

der zurückgegangene Besuch unseres Bistros macht es aus finanztechnischen Gründen leider erforderlich, dass der Betreiber Bernhard Diesch diese Vereinseinrichtung vorerst nur noch öffnet, wenn dies - bei ausreichender Besucherzahl - mit ihm abgestimmt wird.

Weitere Regelungen bleiben vorbehalten.

Liebe TG-Mitglieder, es liegt maßgeblich in eurer Hand, dass wir wieder zu einem gut besuchten Bistrobetrieb mit regelmäßigen Öffnungszeiten zurückkehren. Die Skigymnastikgruppe unter Mario Erschens zum Beispiel ist ein Vorzeigefall, wie Besuch und Serviceleistung miteinander harmonisieren können.

Hans-Joachim Schalm

Der neueste Nachwuchs

PERSONELLES

Wir gratulieren

Josef Goebel zum 70. Geburtstag am 1.4.;
Maria Scheuer zum 50. am 6.4.;
Theo Moritz zum 65. am 12.4.;
Anette Frey zum 60. am 13.4.;
Erwin Duda zum 60. am 23.5.;
Zita Hertz zum 50. am 25.5.;
Michael Willmann zum 60. am 3.6.;
Ernst Greif zum 70. am 19.6.;
J. Norbert Burkhardt zum 60. am 24.6.;
Elfriede Massing zum 50. am 28.6.2008.

Herzliche Glückwünsche und alles Gute auch an alle, die eine Veröffentlichung ihres Geburtstages abgelehnt haben.

Bereits am 18. Dezember 2007 erblickte der kleine Benjamin Disch, erstes Kind unseres Bistroleiters Berni und seiner Frau Sandra, das Licht der Welt. Mittlerweile ist er zu einem kleinen Wonneproppen herangewachsen, den wir euch nicht vorenthalten wollen.
Wir gratulieren nochmals zu diesem Glück und wünschen Eurer kleinen Familie alles Gute.



Auch unser Hausmeister Karl-Josef Weishaupt und seine Frau Uschi freuen sich über ihre Enkelin, die am 7. Mai auf die Welt kam. Mit



der kleinen Friederike sind die Beiden nun stolze Großeltern von sieben Enkelkindern. Das ganze TG Team gratuliert ganz herzlich den Eltern sowie den Großeltern.

Wir freuen uns mit unserem langjährigen Studiotrainer Urban Beickler und seiner Frau Mirjam, dass ihr Sohn Kilian nun eine kleine Emma als Schwester bekommen hat.

Euch allen auch die herzlichsten Glückwünsche vom gesamten Team!



Die TG / Kurse der TG

Mit uns „Fit durch den Sommer“...

Liebe Leute,

Fitness verträgt keine Pause. Deshalb haben wir für euch wieder ein Ferien-Programm zu folgenden Zeiten zusammengestellt:



Montag:	9.00 – 10.00 Uhr	Walking	Parkplatz Stadion
	19.00 – 20.00 Uhr	Wassergymnastik	Freibad
	19.00 – 20.00 Uhr	„Fitness-Sommer-Mix“ für Alle	Gymnasiumhalle
Dienstag:	9.00 – 10.00 Uhr	„Fitness-Sommer-Mix“ für Alle	TG Halle
	19.00 – 20.00 Uhr	„Fitness-Sommer-Mix“ für Alle	TG Halle
	19.00 – 20.00 Uhr	Walking	Parkplatz Stadion
Mittwoch:	19.00 – 20.30 Uhr	STEP- Aerobic für Fortgeschrittene nur am 25.06. und am 02.07.	Spiegelsaal
Donnerstag:	9.00 – 10.00 Uhr	„Fitness-Sommer-Mix“ für Alle	TG Halle
	9.00 – 10.00 Uhr	Walking	Parkplatz Stadion
	19.00 – 20.00 Uhr	Walking	Parkplatz Stadion
	19.00 – 20.00 Uhr	„Fitness-Sommer Mix“ für Alle	TG Halle

Das TG Sport-Team freut sich auf eure Teilnahme.
Wir bieten abwechslungsreiche Stundeninhalte für alle, Jung und Alt.
Auch Kinder und Feriengäste der Stadt Konz sind herzlich willkommen

**Am 24. und 26.06. sowie vom 14.07. – einschließlich 18.07.2008
findet keine Kinderbetreuung bei Evi statt.**

Informationen zu den Kursen erhalten Sie in der TG Geschäftsstelle (06501-946680).

Sommerangebot

Rollo-Fit

Ab sofort können bis zum Ende der Sommerferien 10er Karten für das Rollo-Fit zum Preis von 25,00 Euro erworben werden. Das Angebot zählt auch für Nichtmitglieder.

Die Karten sind in der Geschäftsstelle und im TG Sportstudio erhältlich.

Das TG Sport-Team freut sich auf eure Teilnahme und wünscht allen schöne und erholsame Ferien.

TOP FORMING

Der nächste Ernährungs- und Bewegungskurs startet wieder nach den Ferien.
Kursbeginn: 18.9.2008 bis einschließlich 20.11.2008

Der Infoabend findet am 28.08.08
um 19:30 Uhr
im TG Sportpark
(Seminarraum 3) statt.

Es besteht die Möglichkeit, dass der Kurs von Ihrer Krankenkasse bezuschusst wird. Bitte sprechen Sie vor Kursbeginn mit Ihrer Kasse!

WOLLEN AUCH SIE ETWAS FÜR IHRE GESUNDHEIT TUN?



**Individualekurse und Gruppentraining
(auch im Fitnessstudio)!!!**

**Es besteht die Möglichkeit, dass die Kurse von
Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden!!!
Information in der TG Geschäftsstelle
oder im Studio!**

Fundsachen

Es hat sich wieder einiges an Fundsachen bei uns angesammelt. Bevor diese in ca. drei Monaten weggeschafft werden, hat unser Hausmeister alles fotografiert und hofft darauf, dass der ein oder andere seine längst abgeschriebenen Sachen hier entdeckt.





... seit 1871 Ihr Partner am Bau

- Fenster
- Türen
- Haustüren
- Garagentore

- Lieferung und Montage -

Konz ☎ 0 65 01-20 91

LOGOPÄDIE

- BEATE EWERZ -

Diplom-Pädagogin Staatlich anerkannte Logopädin
Fachtherapeutin für Kognitives Training
Mediatorin

Therapie aller logopädischen
Störungsbilder
u.a. Sprach-, Sprech- und Stimmstörungen

Kassenpatienten + Privatpatienten
Termine nach Vereinbarung

sonstige Leistungen
für Kinder und
Erwachsene

- Kommunikationstraining
- Kognitives Training
- Stimme und Beruf

Brückenstraße 2
54329 Konz

Telefon: 06501-947322
Telefax: 06501-947334



Blasius
Finanzstrategien

- Schweiz
- Abgeltungssteuer
- Rechtssicherheit
- offene Kosten
- Inflation
- Vorträge (leicht verständlich)
- ...

www.bblasius.de • ☎ 0 65 01-94 55 99

- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -



Rats Apotheke

U. Grün e. K.

Ihre



hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstraße 10 - 54329 Konz
Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

- Bei Sportverletzungen
Bandagen, Tapes und vieles mehr.

- Fragen Sie uns; wir sind für Sie da! -

Die TG





Peter Hoff zum ersten Mal Meister

Bezirksmeisterschaften Fita im Freien in Konz

Am vergangenen Wochenende trafen sich über 40 Bogenschützen in Konz, um ihre Meister in der Disziplin „Fita im Freien“ zu ermitteln. Je nach Altersklasse mussten 2 mal 36 Pfeile auf Distanzen zwischen 25 und 70 Metern geschossen werden. Die TG Konz stellte wie gewohnt die größte Anzahl der Schützen. Insbesondere der Konzer Nachwuchs macht immer wieder von sich reden.

So dominieren die Konzer auch in dieser Disziplin die Nachwuchsklassen. In der Schülerklasse A männlich gab es einen Fünffacherfolg durch die TG. Es siegte Jonas Jakobs (580

Ringe) vor Alexander Jax (573 Ringe) und Jonas Greis (559 Ringe). Die Plätze 4 und 5 sicherten sich Paul Maier und Yannick Mergen. Die TG Konz, die hier mit 3 Mannschaften an den Start ging, wird sicherlich nach den Erfolgen bei der Landesmeisterschaft in der Halle auch in der Disziplin „Fita im Freien“ in Mönchengladbach vorne mitreden können. Fabian Haas von der TG, Schülerklasse B, gewann mit starken 523 Ringen seinen ersten Fita-Wettkampf. In der Jugendklasse konnte auch Björn Heinz mit seinen 538 Ringen überzeugen. Sie brachten ihm den 3. Platz ein. Auch Phillip Hill, Juniorenklasse B, kann mit seinem Wettkampf sehr zufrieden sein, siegte er doch überraschend mit 438 Ringen vor seinen Vereinskollegen Oliver Schneider und Stefan Förderer.

Über seinen ersten Bezirksmeistertitel konnte sich der Konzer Peter Hoff freuen. Mit 515

Ringen ließ er seine Konkurrenz sicher hinter sich. Platz 2 ging mit 489 Ringen an Werner Michels vom PSV Trier. Bei den Damen siegte Stefanie Zigenhorn, St. Seb. Trier, die nach vielen Jahren der Abstinenz in dieser Disziplin mit 551 Ringen sicher die Damenklasse gewinnen konnte. In der Altersklasse gab es einen spannenden Fight um Platz 2, den Erwin Biewer (TG Konz, 543 Ringe), mit einem Ring knapp verpasste. Die Plätze 1 und 2 gingen an Norbert Speder und Hermann Neumann vom PSV Wengerohr. Bei den Altersklasse-Damen belegte Elke Schneider den zweiten Rang hinter Renate Neumann aus Wengerohr.

Alles in Allem haben die Schützen der TG Konz Ihre Erwartungen bestens erfüllt, so dass sicherlich nicht wenige von ihnen die Qualifikation zu den Landesmeisterschaften im Juni geschafft haben werden.



Konzer Schüler Landesmeister im Bogenschießen

Ende Januar wurden in Solingen die Landesmeisterschaften im Bogenschießen ausgetragen. Insgesamt gingen dort 14 Bogenschützen der TG Konz an den Start. Sie hatten sich bei den Bezirkmeisterschaften im Dezember durch gute Ergebnisse für diese Titelkämpfe qualifiziert. Ein Novum dabei war, dass die TG Konz zum ersten Mal mit 3 Mannschaften in der Schülerklasse A vertreten war. Das hatte in den letzten 20 Jahren kein anderer Verein des Rheinischen Schützenbundes geschafft. Ziel war es nun, wenigstens eine Mannschaft in die Medaillenrange zu bringen, denn die Konkurrenz aus Oberhausen, Cochem, Köln



und Kevelaer ist immer stark. Die Konzer Schüler Jonas Wege (507 Ringe), Alexander Jax (501 Ringe), und Paul Maier (489 Ringe) machten ihre Sache gut und schafften schließlich mit jeweils persönlichen Bestleistungen und insgesamt 1497 Ringen den Sprung auf das oberste Podest. Damit hatte man im Vortfeld nicht rechnen können, denn zum Finen gingen die

Im Dienst Ihrer Gesundheit

23 Apotheke am Markt 23

Jahre R. Ruf – Konz – Tel. 06501-99296 Fax: 99297 Jahre

für Ihr Wohlbefinden

Lassen Sie sich durch unsere
monatlichen Aktions-Wochen
beste
Apotheken-Qualität
ruhig etwas weniger kosten!

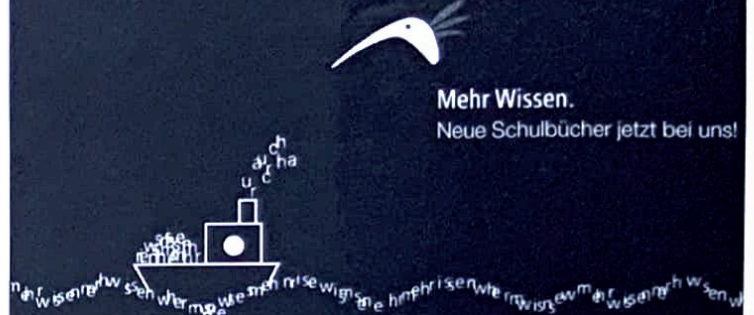


Erleben Sie Sehen neu
mit der revolutionären i.Scription®
Optimierung für ZEISS Brillengläser.

Innovative Technik
Attraktive Marken



Am Markt 17
54329 KONZ
Tel. 0 65 01-72 55
Fax 0 65 01-72 67



Mehr Wissen.
Neue Schulbücher jetzt bei uns!

Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie • Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (06501) 77 37

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben. Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Jungs als zweite Konzer Mannschaft an den Start, zum Anderen standen in der Mannschaft mit Jonas und Alexander zwei Neulinge, die erst im letzten Jahr mit dem Bogenschießen

begonnen hatten. Die erste Mannschaft mit Jonas Greis, Jonas Jakobs und Dominik König verpassten den dritten Rang nur knapp, Platz 6 belegte die Mannschaft Jakob Rendenbach, Yannik Mergen und Till Malburg. Ebenfalls knapp an den Podest vorbei schlitterte mit 507 Ringe Kai Haas in der Juniorenklasse A. Er wurde Vierter in seiner Altersklasse. Die übrigen Konzer Schützen behaupteten gute Mittelfeldplätze und zeigten, dass auch mit ihnen in Zukunft zu rechnen ist. Wieder einmal zeigte es sich, dass die Trainer Dr. Detlef Müller-Greis und Jutta Weyand ihre Schützlinge bestens auf diese Titelkämpfe vorbereitet hatten.





Boxen

Liebe Boxfreunde und Boxskeptiker,

Zwei Monate sind nun seit der Gründung der Box-Abteilung der TG Konz vergangen.

Mittlerweile hat sich eine Gruppe zielstrebigster Boxer(innen) entwickelt, die durch Neugier, Lernwille und Trainingsbegeisterung besticht und mich während jeder Trainingssitzung anspricht ihnen ihr Bestes abzuverlangen.

Ich bin begeistert, zu sehen wie die Boxer diesen Sport in sich aufsaugen und nach jeder Trainingssession ausgepowert und zufrieden in den Duschen verschwinden. Wenn der Club und dessen Mitglieder sich weiter so rasant



entwickeln, sehe ich ohne weiteres den einen oder anderen seinen ersten offiziellen Kampf in acht bis zehn Monaten austragen. Natürlich kann der Sport auch nur zur allgemeinen Fitness betrieben werden.

Es ist gut zu sehen dass der Boxsport auch in unserer Region Fuß fasst. Ich finde es positiv dass unsere Sportart in der TG Konz betrieben und gefördert wird und somit in einen seriösen Rahmen eingebunden ist.

Meine Vision beinhaltet, binnen ein bis zwei Jahren einen „harten Kern“ auszubilden, der eine Vorbildfunktion ausfüllt und durch dessen Dynamik die jüngeren Elemente motiviert werden. Bis dahin ist es noch ein langer Weg, doch die ersten Resultate zeigen mir dass es der Richtige ist.

Ich hoffe dass noch viele Interessenten den Weg zu uns finden werden, um unser Team mit ihrer Begeisterung zu verstärken.

Steve Brickler



Handball

Abteilungsleiter: Manfred Thees
Tel. 0651 / 30 04 65
handball@tgkonz.de

TG Konz/St. Matthias Trier Rheinlandmeister der weiblichen A-Jugend

Sensationelles Publikum in auswärtiger Halle Mit einem vollbesetzten Fanbus reiste die Konzer Truppe am Sonntagmorgen (13.4.) nach Simmern zum „Final Four“-Turnier um die Rheinlandmeisterschaft der weibl. A-Jugend, an dem die beiden Bestplatzierten der zwei Verbandsligen teilnahmen.

Im ersten Halbfinale standen sich die Konzer A-Jugend als Erster der Staffel West und Rhein-Nette als Zweiter der Staffel Ost gegenüber. Angefeuert von den über 50 mitgereisten Fans, begannen die Konzerinnen schwungvoll und konnten schnell eine 5:3-Führung herausspielen und diese bis zur Halbzeitpause (11:9) behaupten. Nach dem

Wechsel spielten die Konzerinnen weiter hoch konzentriert und selbst die Rote Karte gegen



Tanja Thees in der 32. Minute (3. Zeitstrafe) konnte die Mannschaft nicht verunsichern. Viele Minuten in Unterzahl wurden schadlos überstanden und beim Endstand von 23:17 war das Finale erreicht. „Wir haben die Schwäche im Rückzugsverhalten des Gegners optimal ausgenutzt und darüber leichte Tore erzielt. Wir haben in der Schlussphase sogar teilweise in doppelter Unterzahl gespielt, dennoch hat die Mannschaft enorm gekämpft. Die Anfeuerung unserer mitgereisten Fans hat uns den fehlenden Mitspieler ersetzt“, kommentierte Trainer Sascha Burg den Halbfinalsieg. Das zweite Halbfinale konnte die Heimmannschaft aus Kastellaun/Simmern gegen die HSG

Neu in Wiltingen



Beautyscheune

Christina Feilen

Kosmetikerin

Klosterbergstraße 105

54459 Wiltingen

É 0 65 01/6 03 04 05

Termine nach Vereinbarung

Starten statt stottern.



Das komplette
Fitnessprogramm
für Ihr Auto
bekommen Sie
bei uns, für alle
Marken und
Klassen.

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF

1a autoservice

54459 Wiltingen, Tel. 06501 / 94880

www.greif.go1a.de

e-mail: autohaus-greif@t-online.de

Wir machen, dass es fährt. www.go1a.de

Über 1100 mal in Deutschland und Österreich



Pizza, Pasta & Salate

Sie rufen an ... wir liefern

**PIZZA
KONZ
SERVICE**
TEL. 6134

Inhaber: Giovanni Spanio

WWW.PIZZA-KONZ.DE

54329 Konz • Karthäuserstr. 140

Tel.: 0 65 01 - 61 34 • Fax: 0 65 01 - 94 61 41

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

Abteilungsleiter: Manfred Thees
Tel. 0651 / 30 04 65
handball@tgkonz.de

Handball



Wittlich deutlich gewinnen und zeigte den Zuschauern eine tolle Partie.

Im Finale in der mit über 200 Zuschauern vollbesetzten Halle kam es somit zum Duell Erster Staffel West gegen Erster Staffel Ost. Erneut erwischte das Konzer Team einen guten Start und nach 5 Minuten stand es 3:1. Kastellaun/Simmern kämpfte in der Folgezeit

und fand immer wieder den Weg durch die Abwehr und hatte in der 13. Minute das Spiel beim Stande von 3:5 gedreht. Nach der Einwechslung von Rachel Schreiner, die eigens zum Finale angereist kam, fingen sich die Konzerinnen wieder und spielten auch dank guter Paraden von Elena Koeppen eine 8:6 Halbzeittführung heraus. In Halbzeit 2 drehte die Truppe dann endgültig auf, die Abwehr stand bombensicher, und wenn mal eine gegnerische Spielerin den Weg durch die Abwehr fand, fand sie ihren Meister in der sehr guten Veronique Breser im Tor. In der 33. Minute beim Stande von 14:7 war die Partie dann praktisch entschieden; Trainer Burg brachte in der Restspielzeit alle Spielerinnen zum Einsatz. Nach dem Schlussspiß des guten Schiedsrichtergespanns Bohm/Weinmann war der Jubel der Mannschaft und der mitgereisten Zuschauer riesengroß. Gemeinsam feier-

ten Sie den Rheinlandmeistertitel noch lange nach dem Ende der Partie. "Ein Riesenkompiment an unsere Zuschauer. Sie waren einfach sensationell und hatten die Halle fest

(Fortsetzung auf Seite 10)



KONZER PAPIER MARKT

schreiben, spielen, basteln!

54329 Konz Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501/ 3025 Fax 06501/ 6220

Provinzial - Versicherung der Sparkassen

Kondition und Können
machen gute Leistungen
erst möglich.

Das ist beim Sport so wie auch bei uns.

www.provinzial.com

Geschäftsstelle **HEINZ & MUYZERS GBR**
Saar-Mosel-Platz 1 · 54329 Konz
Telefon (06501) 923 923 · Fax 923 920

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**



Handball

Abteilungsleiter: Manfred Thees
Tel. 0651 / 30 04 65
handball@tgkonz.de

in Ihrer Hand. Die Abwehr hat richtig gebissen und so kam der sonst so starke Angriffswirbel der Spielerinnen aus Kastellaun/Simmern nicht zustande. Dieser Titel ist der verdiente Lohn für die harte Arbeit die wir Woche für Woche betreiben", so der sichtlich zufriedene Trainer Sascha Burg. „Kompliment an die Mannschaft, die heute gezeigt hat, welches Potenzial in ihr steckt.“

Der neue Rheinlandmeister, in der gesamten Saison ungeschlagen, spielte mit:

Elena Koeppen, Veronique Breser, Stéphanie Aertsen, Julia Bollig, Lydia Wummel, Schiltz, Inge van den Boomen, Tanja Thees, Santina Gonsalves, Rachel Schreiner, Maren Weinandy, Pia von Keutz

Halbfinale JSG TG Konz/St. Matthias Trier - Rhein-Nette 23:17 (11:9)

Finale: Kastellaun-Simmern - JSG TG Konz/St. Matthias Trier 11:18 (6:8)



Hinten v.l.: Trainer Sascha Burg, Stéphanie Aertsen, Pia von Keutz, Lydia Wummel, Julia Bollig, Maren Weinandy, Inge van den Boomen
vorne v.l.: Rachel Schreiner, Elena Koeppen, Veronique Breser, Emilie Schiltz, Tanja Thees, Santina Gonsalves

TG Konz Handballfrauen Bezirksligameister und Aufsteiger in Rheinlandliga

Zweifacher Erfolg für die TG Konz und Trainer Sascha Burg: Nach der Rheinlandmeisterschaft der A-Jugend ziehen auch die Damen nach und werden Bezirksligameister. Mit 28:4 Punkten beenden die Konzer Handballdamen ihre erste Bezirksligasaison als Tabellenführer und steigen auf Anhieb in die Verbandsliga auf.

Nach durchwachsenem Saisonstart (2 Siege und 2 Auswärtsniederlagen) und einem unvorhergesehenen Trainerwechsel startete die jun-

ge Mannschaft (10 Spielerinnen sind noch A-Jugendliche) durch, gewann seit November 2007 alle 12 Punktspiele und ließ die eigentlichen Ligafavoriten Post Trier, MJC Trier und Wittlich II in der Abschlusstabelle hinter sich. Im letzten Spiel gegen Wittlich II gelang am Samstagabend noch einmal ein knapper (und glücklicher) 27:26 Heimsieg. Meistertitel und Aufstieg standen bereits vorher fest, so dass sich die Mannschaft zunächst auf ein Schaulaufen beschränkte. Erst gegen Ende der Part-

tie besannen sich die Konzerinnen ihrer kämpferischen Fähigkeiten, holten einen zwischenzeitlichen 5-Tore-Rückstand auf und gewannen auch ihr letztes Heimspiel vor imposanter Kulisse in der Saar-Mosel-Halle. Anschließend fand vor Ort die Meistersfeier statt. Verbandserzpräsident Herbert Schuhmacher gratulierte zu Meisterschaft und Aufstieg und lobte die gute Vereinsarbeit sowie die gelungene Integration der luxemburgischen Spielerinnen in die Mannschaft. Abteilungsleiter Manfred

... das starke TEAM in KONZ, wenn es um Ihre AUSENAHME geht...



Kleider machen Leute,
Optik KRANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ OPTI(k)-Partner[®]: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.30-18.30 Uhr, Samstags 9-13 Uhr

Thees dankte Trainer Burg, den Spielerinnen, den Helfern im Hintergrund und den treuen Fans für den Erfolg.

Bis in die Nacht hinein feierten die Handballerinnen zusammen mit den Verantwortlichen und den Fans, die die Truppe bei allen Spielen begleitet und meist lautstark unterstützt hat.

„Mit dem Entwicklungspotenzial der Mädels und den bereits feststehenden Zugängen werden wir auch in der Verbandsliga eine gute Rolle spielen und mit dem Abstieg nichts zu tun bekommen“, geht Coach Sascha Burg zuversichtlich in die kommende Verbandsligasaison.



„Urlaub, der
zu uns passt!“

Reisen verkaufen können viele. Wenn es darum geht, aus Ihrem persönlichen Urlaubstraum einen Traumurlaub zu machen, setzen Sie am besten auf die Kompetenz erfahrener Reiseprofis. Ob Weltreise, Städte-Trip oder Erholung am Pool – bei uns stehen Sie und Ihre Wünsche im Mittelpunkt. Erleben Sie den Unterschied!

Traumurlaub vom Profi –
TÜV-geprüft!



 **TUI ReiseCenter**

Inh. Thomas Kopp, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01/9 92 66,
eMail: konz1@tui-reisecenter24.de, www.tui-reisecenter24.de/konz1



Hinten v.l.: Lucia Diederichs, Maren Weinandy, Julia Bollig, Ulrike Lehnert, Melanie Schiller, Claudia Stein, Inge van den Boomen, Sabrina Vogel, Denise Greif, Santana Gonsalves, Stephanie Aertsen, Emilie Schiltz, Pia van Keutz • Vorne v.l.: Elena Köppen, Stefanie Petsch, Sascha Burg, Rachel Schreiner, Lydia Wummel



Hinten v.l.: Sascha Burg, Ulrike Lehnert, Julia Bollig, Lydia Wummel, Denise Greif, Claudia Stein, Inge van den Boomen, Sabrina Vogel, Melanie Schiller, Stephanie Aertsen
Vorne v.l.: Maren Weinandy, Lucia Diederichs, Elena Köppen, Emilie Schiltz, Rachel Schreiner, Santana Gonsalves, Pia van Keutz
ganz vorne: Stefanie Petsch



Judo-News

Vor wenigen Tagen, am 6. Mai, konnten wir den 2. Geburtstag unserer Abteilung feiern. Während dieser Zeit sind einige unserer Judoka inzwischen an mehreren Stationen des Judosports angekommen. Sie haben Siege und Niederlagen, Höhepunkte und Tiefschläge erleben müssen.

Anerkennung für unsere Anfänger

Erst vor kurzem legten die Jüngsten unserer Abteilung ihre erste Kyuprüfung ab und schon eine Woche später standen sie auf der Matte, um ihren ersten Wettkampf zu bestreiten.

Einen tollen 3. Platz legten die Judoka Angelique Zeimet, Oliver Gernert und Michael Falco ab, wenn man einmal überlegt, dass diese drei erst vor einem dreiviertel Jahr angefangen haben und jetzt schon so erfolgreich sind. Zwei weitere Judoka aus unserem Team, die schon ein bisschen mehr Erfahrung auf der Matte sammeln konnten, überraschten uns mit weiteren Platzierungen: den 3. Platz erkämpfte sich Nikolas Krewer in der Gewichtsklasse -37 kg. Tim Strate, der als unser Favorit an den Start ging, überraschte uns alle mit seinem Können, selbst vor einem höheren Kyugrad machte er keinen Halt. Mit einer Verbissenheit, die uns bis dato völlig fremd war, erkämpfte er sich achtungsvoll den Bezirksmeistertitel in der Gewichtsklasse -35 kg. Daran kann man erkennen, dass ein regelmäßiges Training gute Leistungen und somit auch Erfolg bringt.

17 Prüflinge

Am 19.04.2008 war es mal wieder so weit, mit einer Vorbereitungszeit von 3 Monaten und

intensivem Üben der Techniken konnten die Judoka ihre Kyuprüfung ablegen. Für unsere Kleinen, die zum ersten Mal die Kyuprüfung machten, sah man die Nervosität stark an, dennoch zeigten sie dem Prüfer ihre erlernten Techniken bravours.

Den 8. Kyu bestanden:

Angelique Zeimet, Bianca Bruckmann, Michael Falco, Noah Labkhandifar, Benjamin Ewerz, und Philipp Niesen. Eine besondere Gratulation nahmen Oliver Gernert und Johannes Pütz entgegen. Beide bestanden die Prüfung zum 8. Kyu mit der Bestnote in allen Prüfungsfächern.

Den 7. Kyu bestanden:

Adrian Ewerz, Nikolas Krewer, Jan Meyer, Nico Benz Müller, Tim Strate und Wolfgang Zerbe. Christopher Reinert zeigte bei seiner Prüfung hervorragende Leistungen, die ebenfalls mit der Bestnote belohnt wurden.

Aufgrund ihrer guten Jahres-Gesamtleistungen durften Rike Daumen und Oliver Reinert vorzeitig die Prüfung zum 7. Kyu ablegen.

Doch nicht alle konnten den Prüfer mit ihrer Leistung zufrieden stellen, denn nicht allein das Anschauen der Prüfungsfragen reicht zum Bestehen der Prüfung, sondern die Teilnahme am regelmäßigen Training sowie die Aufmerksamkeit und die Begeisterung, die jeder mitbringen muss, der diese Sportart ausübt, sind die Grundvoraussetzung dafür.

Einige unserer Mitglieder stellten sich die Frage, warum während der Osterferien unser Training ausfiel. Der Grund hierfür liegt ganz ein-

fach darin, dass Edith und Isabel Hromatke sich inmitten ihrer Vorbereitung zur Prüfung zum 2. Kyu befanden und ein intensives Katatraining absolvierten, bei dem absolute Konzentration erforderlich war. Beide legten vor einer unabhängigen Prüferkommission bereits kurz vorher eine Prüfung mit erstklassigem Ergebnis ab.

Kinder-Judopass

Da sich bereits mehrere Kinder ab 5 Jahren für den Judoport interessieren, haben wir auch für unsere Kleinen Platz. Zwei unserer Jüngsten haben bereits einen Kinder-Judopass beantragt, in diesem ihre Leistungen mit Aufkleber und Sticker anerkannt werden. Mit dem Erreichen des 7. Lebensjahres und ein wenig Geschick können sie dann ohne Stress und Prüfungsangst den höheren Gürtel erwerben und brauchen keine offizielle Prüfung ablegen.

An alle unsere Wettkämpfer: Macht weiter so, wir sind ganz stolz auf euch!
Eure Trainer.

Was gibt's Neues?

*** unsere Trainingszeiten

- Donnerstags 17:45 Uhr bis 19:30 Uhr
- Samstags 9:45 Uhr bis 12:00 Uhr

*** Training auch in den Ferien

- Samstags den: 21.06.2008, 28.06.2008, 05.07.2008, 12.07.2008

*** Kyuprüfungstermin

- am 21.06.2008
- Beginn um 12:30 Uhr

*** Ausflug in das Phantasialand

- Termin ist noch offen (ca. Mitte August)

Trainingseindrücke





Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz
Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße



Konstantinstr. 1
54329 Konz
Tel. +49 (0)65 01-1 21 96
Fax: +49 (0)65 01-99 80 11
eMail: info@bike-passion.de
www.bike-passion.de

Kinder lernen das richtige Lernen



AUCH IN IHRER NÄHE!

MEMORY unterstützt den individuellen Lernprozess Ihres Kindes mit Material auf wissenschaftlicher Basis

Pädagogisch und psychologisch ausgebildete Therapeuten trainieren u.a. bei:

- Konzentrationsstörungen - Motivationsproblemen
- Rechenschwäche - Lese- Rechtschreibschwäche
- Aufmerksamkeitsstörung - Wahrnehmungsdefiziten

Interessante Angebote auch für Fußballgruppen.

Kostenfreie Beratung und Diagnostik bei:

Dipl.-Päd./Lerntherapeutin **Bärbel Wutzler** 06501/608430
Dipl.-Päd./Lerntherapeutin **Bettina Alsfasser** 0651/9916143

NEU Rund ums Auto bei Reifen Esser

Autoservice

- Inspektion
- Ölwechsel
- Bremsendienst
- Auspuffanlagen
- Klimaanlage Service
- Fahrwerke
- DEKRA HU/AU

Unser Special

Kostenloser Hol- und Bringservice im Umkreis von 10 km

An der Eisenbahn 3
54329 Konz
Tel. (0 65 01) 49 93
Fax (0 65 01) 56 85
www.motorsportesser.de



Abteilungsleiter: Kurt Hromatke
judo@tgkonz.de

Judo





RKV-Meisterschaften in Kaiserslautern

Am 01.03.08 fanden die diesjährigen RKV-Meisterschaften in Kaiserslautern statt. Wir reisten mit Erik Lade, Carmen Grünheid, Leonie Schulte, Paula Mennenkamp und Lea Kiefer an. Für unsere Sportler war dies der erste Start auf einer Landesmeisterschaft. Folgende Platzierungen konnten erkämpft werden:

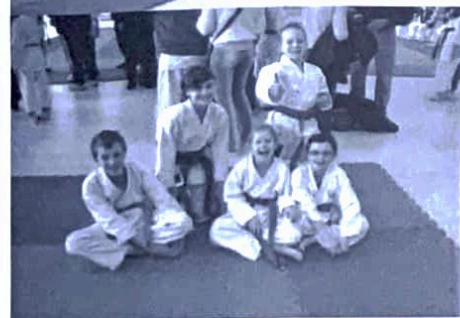
Lea Kiefer: 1. Platz Kata Einzel Kinder B (unter 9 Jahre);

Carmen Grünheid: 3. Platz Kata Einzel Jugend (unter 16 Jahre);

Leonie Schulte / Paula Mennenkamp / Lea Kiefer:
3. Platz Kata Team Kinder A und B (unter 12 Jahre).

Von der Karate-Abteilung gratulieren wir ganz herzlich und freuen uns über den tollen Erfolg.

Markus Kiefer



Neue Anfängerkurse Karate

Nach den Sommerferien 2008 bieten wir wieder Anfängerkurse für

Kinder / Jugendliche und Erwachsene an.

Kinder ab 6 Jahre und Jugendliche trainieren jeweils dienstags und freitags von 18.00 bis 19.30 Uhr.

Das Erwachsenentraining ist montags von 20.00 bis 21.30 Uhr im Spiegelsaal.

Weitere Informationen und/oder Anmeldung an Christof Piskol, 0172/6 86 11 13.

Freizeitlager

Wie im letzten Jahr möchten wir eine gemeinsame Freizeitaktivität unternehmen. Dieses Mal geht es am 13./14. September 2008 in ein Freizeitlager zu den Kohlerhütten bei Irrel.

Das Waldjugendlager mit den Kohlerhütten liegt in einer schönen Umgebung mit vielen Unternehmungsmöglichkeiten.

Information rund um das Waldjugendlager findet ihr unter www.irrel.de/tourismus/freizeit/waldjugendlager.htm.

Informationen über Programm, Kosten etc. werden wir in einem Rundbrief und auf der Internetseite veröffentlichen.

Wer sich schon einen Platz sichern möchte, der meldet sich bei den Trainern oder per karate@tgkonz.de an.

ANZEIGE

Nicole Marzi Sporttherapeutin



Energetische Rückenmassage nach R. Breuß

Diese manuelle Rückenmassage wirkt präventiv gegen Verkrampfungen der tiefen Rückenmuskulatur und Blockaden im Wirbelsäulenbereich. Ihr Körper wird sich spürbar regenerieren.

Dauer: 40 – 45 Minuten

Preis: 37,00 Euro

Bitte reservieren Sie sich einen Termin.

Wenn Sie jemandem eine Freude machen möchten, stelle ich Ihnen gerne einen Gutschein aus.

Gesundheitssport
als Prävention und
Rehabilitation

Personaltraining
Kleingruppentraining
Firmenschulungen

Mobil 0163 77 2 66 69
E-Mail info@vivacitas.com



VIVACITAS -
Lebe Deine Kraft

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Holger Bollig/ Safak Karacam	Tel. 06501/605843	
Montag	16.00- 17.30 17.30- 19.00 18.30- 20.00 19.30 -21.00 20.30- 22.00	D-Jugend (U14) C-Jugend (U16) HerrenII Herren I Masters	S. Karacam S. Amtmann B. Grünwald S.Karacam A. Wiggins	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	17.00- 18.00 18.30- 20.00	Minis (6-12 Jahre) Damen + weibl. Jugend	T. Scott A. Wiggins/ T. Weber	S.-M.-H. Gymn. Halle
Mittwoch	17.30- 19.00 17.30- 18.30	C- (U 16)/ B- (U18) Jugend D-Jugend	Amtmann/Karacam n.n.	S.-M.-H. Gymn. H.
Donnerstag	18.30- 20.00 18.30- 20.00 20.00- 22.00	Damen Herren III Herren I	A. Wiggins S. Karacam S. Karacam	Gymn.Halle Gymn.Halle Gymn.Halle
Freitag	14.30- 16.00 16.00- 18.00 18.00- 20.00 18.30- 20.00	Minis + D-Jugend B-/C-Jugend m Herren III Herren II	S. Karacam/T. Scott Amtmann/Karacam S. Karacam B. Grünwald	S.-M.-H. S.-M.-H. SMH Gymn.Halle
Abteilung: BOXEN boxent@tgkonz.de		Steve Brickler ab 01.04.2008		
Dienstag	16.00- 17.00 17.00- 18.30	bis 14 Jahre ab 14 Jahre	Steve Brickler Steve Brickler	TG Halle TG Halle
Donnerstag	16.00- 17.00 17.00- 18.30	bis 14 Jahre ab 14 Jahre	Steve Brickler Steve Brickler	TG Halle TG Halle
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
<i>Gruppe I: Kinder und Jugendliche; Gruppe II: Jugendliche ab 16 Jahre und Erwachsene</i>				
Montag	16.00- 18.00 18.00- 20.00	Gruppe I Gruppe II	Jutta Weyand & D. Müller-Greis Jutta Weyand	Wittiger Kupp Wittiger Kupp
Mittwoch	16.00- 18.00 18.00- 20.00	Gruppe I Gruppe II	D. Müller-Greis Jutta Weyand	Wittiger Kupp Wittiger Kupp
Freitag	16.00- 18.00 18.00- 20.00	Gruppe I Gruppe II	D. Müller-Greis Jutta Weyand	Wittiger Kupp Wittiger Kupp
Sonntag	10.00- 12.00 Ab Oktober ETUS-Halle Ab April Gelände Wiltinger Kupp	Gruppe II Gruppe II	Jutta Weyand freies Training	Wittiger Kupp Wittiger Kupp
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN Abteilungsleiterin Aerobic:		Toni Scheer breitenSport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitenSport_damen@tgkonz.de Andrea Kallenborn aerobic@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673 Tel. 06584/1430	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 18.30- 19.30 19.00- 20.00 19.30- 20.30 20.00- 21.00	Body-Styling Compact E-M-F Wirbelsäulengymnastik Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Fitness-Gymnastik 50+ Rhythmische Gymnastik Damen Body Power Aerobic/Workout/Kondition	Marlies Frick Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Karin v. Winklewski Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle Spiegelsaal Gymn.Halle TG Halle
Dienstag	09.00- 10.00 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Bodyshape E-M-F	Marlies Frick Mechthild Schneider	TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 19.00- 20.15 19.00- 20.30 19.30- 20.30 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Skigymnastik, Konditionsgymnastik Step-Aerobic Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Andrea Kallenborn Andrea Kallenborn Mario Erschens Vera Orth Marlies Frick Elfriede Riehm	TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle Spiegels./Sportp. TG Halle
Donnerstag	09.00- 10.30 18.30- 19.30	Feel the Power M-F Bodyshape /Fatburner	Andrea Kallenborn Myriam Ott	Kloster - K. TG Sportpark
Freitag	08.30- 10.00 20.00- 22.00	Fatburner & Kondition E/M Breitensport Herren	Andrea Kallenborn Hans Philipp	Spiegelsaal Gymn.Halle
AEROBIC:		Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe		
Abteilung :GESUNDHEITSSPORT				
Montag	10.00- 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	19.00- 20.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Präventivkurse, wie z. B. Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose. können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Informationen erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder im Sportstudio.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL handball@tgkonz.de				
		Manfred Thees	Tel.: 0651/300465	
Montag	18.00 - 20.00	weibl. B-Jugend (Jahrg. 91/92)	M. Paßmann/S. Sturm	Trier Feyen
	19.00 - 20.30	A-Jugend w. (89/90)	S. Burg	Halle Langsur
Dienstag	18.00 - 19.30	weibl. B- u. C-Jugend (Jahrg. 91-94)	Sturm/Paßmann/Demerath	S.-M.-H.
	18.00 - 19.30	männl. C- u. D-Jugend (Jahrg. 93-96)	A. Keller/D. Greif	Trier Feyen
	19.00 - 20.30	Damen	Melanie Schiller	S.-M.-H.
	19.30 - 22.00	Herren I + II	M. Trierweiler	S.-M.-H.
Mittwoch	16.00 - 17.30	Minis (99 u. jünger)	B. Gores/G. Kleemann	Trier-Feyen
	16.00 - 17.30	Ballschule 7-9 Jahre	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	17.30 - 19.00	weibl. D-Jugend (Jahrg. 95-96)	D. Greif/B. Klein/T.Thees	Trier Feyen
	19.00 - 20.30	männl. B- u. C-Jugend (91-94)	E. Friesen/T. Dohm	Trier Feyen
	20.15 - 22.00	Herren III	P. Lauterborn	Gymn.-Halle
	20.30 - 22.00	A-Jugend (89/90)	S. Burg	S.-M.-H.
Donnerstag	16.00 - 17.30	Minis (99 u. jünger)	Kleemann/Gores	Trier Feyen
	17.15 - 18.30	männl. C-Jugend (93/94)	A. Keller/D. Greif	Gymn.-Halle
	17.30 - 19.00	weibl. C-Jugend (93-94)	S. Sturm/M. Demerath	Trier Feyen
	19.00 - 20.30	A-Jugend w. (89/90)	S. Burg	Halle Trier West
Freitag	15.30 - 17.30	weibl. D- Jugend (95-96)	T. Thees/B. Klein/D. Greif	Trier Feyen
	18.00 - 19.30	Damen	M. Schiller	Saar-Mosel-Halle
	17.00 - 18.30	männl. D-Jugend (95-96)	T. Alltenheim/T. Thees	Trie Feyen
	19.30 - 22.00	Herren I u. Herren II	M. Trierweiler	Saar-Mosel-Halle
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de				
		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag	18.00- 19.30	5-7 Jahre	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	9.45 - 12.00	Kinder ab 7 Jahre / Jugendliche	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de				
		Christof Piskol	Tel. 06581 / 95107	
Montag	20.00 - 21.30	Anfänger Erwachsene	E. Gerhartz	Spiegelsaal
Dienstag	18.00 - 19.30	Fortgeschr. Jugend-Erwachsene	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00- 19.30	Fortgeschr. Jugend-Kinder	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00 - 19.30	Anfänger/Jugend-Kinder	N. + C. Schneider/ L. Schmitt	GSMH
Donnerstag	19.30 - 21.00	Leistungsgruppe /Fortgeschr.	M. Kiefer/ S. Walter	Spiegelsaal
Freitag	18.00 - 19.30	Fortgeschr. /Jugend-Erwachsene	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00 - 19.30	Fortgeschr. Jugend-Kinder	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00 - 19.30	Anfänger Kinder	N. + C. Schneider/ L. Schmitt	GSMH
Abteilung: LAUFTREFF laufftreff@tgkonz.de, silvia_laufftreff@yahoo.de				
		Silvia Büdinger, Abt.-Leiter	Tel. 06584/7372	
Dienstag	18.30-20.00	Laufftreff, gezieltes Wettkampftraining	Andreas Kilian	Stadion
	19.00-20.00	Laufftreff	Hans Burkholz	Stadion
Donnerstag	18.30-20.00	Laufftreff (Wettkampfgruppe)	Andreas Kilian	Stadion
	19.00-20.00	Laufftreff, Betreuung für Anfänger		Stadion
Sonntag	8.00	Laufftreff nach Absprache		Stadion
	9.00	Laufftreff ohne Betreuung		Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de				
		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
Montag	17.00-19.00	Hammerwurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	18.00-20.00	Mehrkampftraining ab 14 J.	Weires	Stadion
	18.00-20.00	Lauftraining ab 14 Jahre	Ernst Kletke	Stadion
	19.00-20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Dienstag	17.00-19.00	Mehrkampftraining 12-14 J.	Weires	Stadion
	17.00-19.00	Sprint-/Sprungtraining ab 14 J.	Willi Günther	Stadion
Mittwoch	16.30-18.30	Leichtathletik 10 - 11 Jahre	Weires/Bermes	Stadion
	17.00-19.00	Sprint-/Sprungtraining ab 14 J.	Willi Günther	Stadion
	17.00-19.00	Hammerwurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	17.00-19.00	Mehrk.- u. Lauftraining ab 14	Weires/Kletke	Stadion
	19.00-20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Donnerstag	15.00-16.00	Leichtathletik 6 - 7 Jahre	Weber/Scheuer	Stadion
	16.00-17.00	Leichtathletik 8 - 9 Jahre	Weber/Polis	Stadion
	17.00-19.00	Mehrkampftraining 12 - 14 J.	Weires	Stadion
Freitag	17.00-19.00	Sprint-/Sprungtraining ab 14 Jahre	Willi Günther	Stadion
	17.00-19.00	Hammerwurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	18.00-20.00	Mehrkampf- und Lauftraing ab 14 J.	Weires	Stadion
	19.00-20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
	20.00-21.30	Masters	Weires	Stadion
Sonntag	10.00-12.00	Masters	Detlef Müller-Greis	Stadion
	11.00-14.00	Hammerwurf-Training ab 14 J.	Siegfried Wegener	Stadion/WP

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK Mario Erschens 0170/8139123 				
WALKING walking@tgkonz.de				
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens/U. Blas/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Sonja Hartmann	Parkplatz Stadion
Mittwoch	19.00- 20.15	Skigymnastik/Konditionsgymnastik	M. Erschens	Gymn. Halle
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens/U. Blas/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens/U. Blas/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN Anja Schuh Tel. 06501/ 998002 				
schwimmen@tgkonz.de				
Montag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Tobias Müller	Hallenbad
	17.30- 18.30	Technik-Training	Sabine Richter	Hallenbad
	19.30- 21.00	Konditionstraining	Michael Lang	Gymn. Halle
Dienstag	16.30- 17.30	Kinderschwimmen-Anfänger (Aufnahme 1.+2. Di. im Quartal)	Trainerteam	Hallenbad
	17.30- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.30- 19.00	Wettkampfgruppe	Sabine Richter	Hallenbad
Mittwoch	15.30- 17.00	Trockentraining WK-Mannschaft	Sabine Richter	Halle u. Krafr.
Donnerstag	16.00- 17.00	Fördergruppe	W. Bartholome/Heike Warnatz	Hallenbad
	17.00- 18.00	Kinderschwimmen-Fortgeschr.1	Anja Bartholome	Hallenbad
	18.00- 19.30	Wettkampfmannschaft-Auswahl	Sabine Richter	Hallenbad
Freitag	15.00- 17.00	Trockentraining WK-Mannschaft	Sabine Richter	Halle u. Krafr.
Samstag	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe-Einsteiger	Elke Brittner	Hallenbad
	17.00- 18.30	Wettkampfgruppe	Elfi Brittner	Hallenbad
	18.15- 19.00	Sportl. Freizeitschwimmen f. Erwachs.	Michael Lang	Hallenbad
Abteilung: Tae Kwon Do Ghasem Nurbachschi Tel. 0152 / 03014991 				
taekwondo@tgkonz.de 06501/947828				
Montag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder (6-9 Jahre)	G. Nurbachschi, Z. Basereh	TG Sportpark
	17.15- 18.15	Fortgeschrittene Kinder(9-13 Jahre)	G. Nurbachschi, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.30- 19.45	Erwachsene (ab 14 Jahre)	G. Nurbachschi	TG Sportpark
Freitag	16.00- 17.00	Anfänger Kinder (6-9 Jahre)	G. Nurbachschi, Alex Sidorov	TG Sportpark
	17.15- 18.15	Fortgeschrittene Kinder (9-13 Jahre)	G. Nurbachschi, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.30- 19.45	Erwachsene (ab 14 Jahre)	G. Nurbachschi, Zahra Basereh	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT TG-Geschäftsstelle Tel. 06501/946680 				
tanzsport@tgkonz.de n.n.				
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS Thomas Bruckmann Tel. 06501/5565 				
tischtennis@tgkonz.de				
Montag	NEU: 16.00- 17.30	Anfänger I	C. Bruckmann/J. Kaiser	Lorenz-Kellner H.
	17.30- 19.00	Anfänger II	C. Bruckmann/J. Kaiser	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	R. Hein	GSMH
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Dienstag	18.00- 20.30	Hobby	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	R. Hein/M. Hoffmann	GSMH
	NEU: 18.00- 20.00	Leistungstraining Jugend	R. Hein/M. Hoffmann	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	M. Hoffmann/R. Werner	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Hobby + Jungen Wettkampf	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
	15.00- 18.00	Freies Training		Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren	N. Schmitt	GSMH
Abteilung: TRIATHLON Uwe Lellinger Tel.06501 / 4612 				
triathlon@tgkonz.de				
Montag	18.30- 19.30	Schwimmtraining 1 Bahn	Trainerteam	Hallenbad
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.15	Schwimmtraining 1 Bahn	Achim Bartholome	Hallenbad
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonn.de		Nadine Leuthner	Tel. 06501 / 7471	
Montag	17.00 - 18.30 17.00 - 18.30/19.30	Hinführung zum Leistungsturnen Leistungsturnen/Wettkampfgruppe	Bianca Ball/Christina Thein N. Leuthner/A. Paulus/ B. Stablo/S. Goth	Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag ab 11.07.08	09.30 - 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
z. Zeit Warteliste:	15.30 - 16.30	Spielend turnen lernen i. Kindergartenalter 3-5 J.	B. Neureuther	St.Nik.Halle
z. Zeit Warteliste:	16.30- 18.00	Boden- und Geräteturnen 6-9 Jahre	B. Neureuther	St.Nik.Halle
	17.00- 18.30	Leistungs-/Boden-/Geräteturnen (9-15 J.)	N. Leuthner/A. Paulus/ B. Stablo/S. Goth	Gymn. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonn.de		Christoph Hanold Torsten Heinz	Tel. 0651 / 4633615 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30 20.00- 22.00	Bambinis (weibl., 8-13J.) Herren I	A. Reiter/M. Burozzadeh Chr. Schneider	S.-M.-H. St. Nik. Halle
Dienstag	16.45- 18.30 18.30- 20.00 20.00- 22.00	Bambinis (männl., 10-13 J.) Damen I / B-Jugend (14-17 J.) Damen II (C/B-Jug. Anfänger 13-17 J.)	T. Grün/U. Bigkal Stefan Beyer Stefan Beyer	St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30 19.00- 20.30	Ballsport (7-10 J.) Damen I (B-Jug. 14-17 J.)	Chr. Albrecht Stefan Beyer	S.-M.-H. S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 20.00- 22.00 20.00- 22.00	Damen II (C/B-Jug. Anfänger 13-17J.) Herren I Senioren-Mix	Stefan Beyer Chr. Schneider N.N.	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.00- 22.00	Mixed	N.N.	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!
*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00- 11.00 16.30- 18.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik Yoga für Ältere	Marlies Frick Mechthild Schneider	TG Halle Aula Realschule
Dienstag oder nach Donnerstag Absprache	19.00- 20.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik TOPFORMING	Marlies Frick Marie-Louise Conen	TG Halle Seminarraum 3
Mittwoch	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Aula Realschule
Donnerstag	17.30- 19.00 19.00- 20.30	Yoga Yoga Präventives Herz-Kreislauftraining Präventives Haltungstraining	Mechthild Schneider Mechthild Schneider nach Absprache nach Absprache	Aula Realschule Studio Studio

Schwimmen und Wassergymnastik

Montag	15.00- 16.00	Schwimmkurs f. Mutter u. Kind	Ilse Fuchs	Hallenbad
Mittwoch	*16.15- 16.45	Wassergymnastik für alle * Fällt während der Freibadsaison aus	Ilse Fuchs	Hallenbad

Jazztanz für Mädchen - Termine bitte auf Geschäftsstelle erfragen

Individuale Kurse • Termin nach Vereinbarung • Tel. 06501 - 9466831

Kurs	Übungsleiter	Ort
Präventives Herz-Kreislauf-Training	Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Präventives Rückentraining	Chr. Albrecht	TG Sportstudio



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Andy Wengler Mario Erschens	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Mario Erschens Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	n.n. Marlies Frick Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	n.n.	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel Trainer im Wechsel	TG Sportpark TG Sportpark



FAHRRAD
Stemper G M B H
Telefon 06 51 / 8 61 81
TRIER-ZEWEN - www.fahrradstemper.de



Rheinlandmeisterschaften in Birkenfeld

Antje und Coni auf Rang drei

In Birkenfeld erreichte **Antje Bermes** in etwa ihre Bestleistung im Weitsprung (4,85 m) aus dem Jahr 2007. Mit guten 4,80 m belegte sie Rang drei, damit fehlten ihr nur 4 cm zur Zweitplatzierten und 6 cm zur Siegerin Shannon Williams von der LG Idar-Oberstein (siehe auch Foto)!

Constanze Thiel erkämpfte sich im 800m-Lauf der vierzehnjährigen Schülerinnen Rang drei, indem sie ihre Bestzeit von den Bezirksmeisterschaften in Daun (2:45,00 Min.) auf 2:35,59 Minuten steigerte.

Philipp Polis warf Bestleistung (40,72m) mit dem 800g-Speer und belegte Rang fünf bei der männlichen Jugend A



Siegerehrung bei den Rheinlandmeisterschaften in Birkenfeld: Antje Bermes (dritte von links) auf Platz drei im Weitsprung der Schülerinnen A (W14) mit 4,80 m!
Foto: Silvia Williams

Urkundenregen für TG Konz

Bei den offenen Kreismeisterschaften in Bitburg haben die Nachwuchs-Leichtathleten der TG Konz hervorragend abgeschnitten. Insgesamt 58 Urkunden für erste bis dritte Plätze erhielten die Schülerinnen und Schüler in den Altersklassen von acht bis 13 Jahren.

Gleich drei Mal einen ersten Platz erkämpfte sich Jan Petry in den Disziplinen 50 Meter-Lauf, 1000-Meter-Lauf und Weitsprung. Zwei erste Plätze gingen an Sophia Junk, Marc Weber, Jonathan Burg, Nicole Weber und Theresa Pfeifer. Jeweils einen ersten Platz erreichten Jakob Dühr und Tobias Bermes, Philipp von Wenzlawowicz und Caroline Kalkstein.



Die Nachwuchs-Leichtathleten der TG Konz mit ihren Trainern Winfried Weires und Ernst Kleike sowie Philipp Polis als Betreuer (Foto R. Pfeifer)



Mehrkämpfer unter den Besten im Rheinland

Zehnkampf in Dierdorf

Polis Philipp erreichte im ersten A-Jugend-Jahr Platz zwei bei den Rheinland-meisterschaften im Zehnkampf in Dierdorf. Im Speerwurf erzielte er eine neue persönliche Bestleistung mit 41,81 m und war damit der beste Speerwerfer im Zehnkampf der A-Jugend. Mit dem Stab führte er ebenfalls indem er seine persönliche Bestleistung von 3,10 m einstellte.

Rheinland-Meisterschaften Blockwettkämpfe in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Der zwölfjährige **Maximilian Henrich** belegte Rang zwei im Blockwettkampf Wurf (75m, 60m Hürden, Weitsprung, Diskus, Kugel). Aufgrund einer Verletzung konnte er sein Potenzial nicht voll ausschöpfen. Deshalb fehlten ihm in der Endabrechnung mit 1767 Punkten 11 Zähler zum Erstplatzierten Lars Mesloh vom TV Bad Ems.

Im Blockwettkampf Wurf der dreizehnjährigen Schülerinnen erzielte **Theresa Pfeifer** Rang drei mit 2097 Punkten. Mit 19,07 m im Diskuswurf (0,750 kg) blieb sie deutlich unter

Ihren Möglichkeiten, sonst wäre ein zweiter oder vielleicht der erste Platz möglich gewesen.

Nicole Weber (W13) belegte Rang neun im Block Lauf (75m, 60m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800m) mit 1980 Punkten.

Constanze Thiel erreichte im Block Lauf der vierzehnjährigen Schülerinnen Platz drei mit 2003 Punkten in den Disziplinen: 100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf (200g) und 2000m-Lauf.

Rheinland Bestenkämpfe in Dierdorf

Max siegt mit der Kugel !

Der zwölfjährige **Maximilian Henrich** siegte im Kugelstoßen (3kg) mit 9,61 Metern, im Speerwurf belegte er mit seinem ersten Wurf über dreißig Meter Rang drei (30,97). Den Diskus (0,750 kg) schleuderte er auf 20,46m, womit er ebenfalls Rang drei belegte.

Joni auf Siegfür bis zur sechsten Hürde!

Jonathan Burg war im ersten von zwei Zeitendläufen der zwölfjährigen Schüler als schnellster seiner Altersklasse unterwegs bis zur sechsten und letzten Hürde. Diese streifte er mit dem Fußknöchel des Nachziehbeins und wäre beinahe gestürzt. Aber er konnte sich noch ins Ziel retten mit der zweitschnellsten Zeit aus zwei Läufen 11,00 Sekunden! Im 75m-Endlauf belegte er Rang 4 mit einer Zeit von 11,17 Sekunden. Den Weitsprung beendete er mit 4,09 m und Platz 8.



Rheinland-Bestenkämpfe in Dierdorf: Maximilian Henrich, der Sieger im Kugelstoßen der Schüler M12 mit einer Weite von 9,61 m.
Foto: Walter Henrich



In der Ruhe liegt die Kraft: Jonathan Burg und Maximilian Henrich in der Erholungsphase nach den Wettkämpfen in Dierdorf.
Foto: Walter Henrich



Die erfolgreichen Leichtathleten der TG Konz nach den Rheinland-Bestenkämpfen in Dierdorf v.l.: Jonathan Burg, Nicole Weber, Theresa Pfeifer, Caroline Kalkstein, Maximilian Henrich, Winfried Weires (Trainer). Foto: Walter Henrich

Pfeifer dritte im A-Endlauf

Theresa Pfeifer belegte im 75m-A-Endlauf der dreizehnjährigen Schülerinnen den dritten Platz in 10,71 Sekunden. Mit ihrer Siegerzeit aus dem ersten Vorlauf (10,51 Sek.) hatte sie im Endlauf gewinnen können. Als Siegerin im vierten Zeitendlauf über 60m-Hürden in 11,26 Sekunden belegte sie in der Gesamtwertung den neunten Platz.

Caro wird dritte im B-Endlauf

Caroline Kalkstein qualifizierte sich für den 75m-B-Endlauf der dreizehnjährigen Schülerinnen und wurde dritte in 10,91 Sekunden. Über 60m-Hürden belegte sie als zweite im 2. Zeitendlauf in der Gesamtwertung mit Rang sieben noch einen Urkunden-Platz, Zeit: 11,14 Sekunden. In ihrem ersten Hochsprung-Wettkampf erreichte sie Rang fünf mit einer Höhe von 1,30 m!

Weber mit Kugel, Speer und Diskus in den Urkunden-Rängen

Nicole Weber (W13) kam mit dem Speer noch nicht an ihre Bestleistungen aus dem letzten Jahr heran, sonst hätte sie einen vorderen Platz belegt! Ihre Platzierungen und Ergebnisse: Rang vier im Diskuswurf mit 20,69 m, fünfte im Speerwurf mit 24,13 m und Rang 8 im Kugelstoßen mit 7,36 m.

Winfried Weires



Schillerarkaden 5 • Konz
im Saar-Mosel-Centrum
Tel. 06501/602420

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8-22 Uhr
Samstag 8-20 Uhr, Sonn- und Feiertag 10-18 Uhr

Reifen und mehr! AUTO MÜLLER

- Reifenhandel
- Ersatzteilhandel
- KFZ-An/Verkauf
- Zubehör/Wagenpflege



Sabatierstr. 5 • 54332 Wasserliesch
Tel.: 0 65 01/94 84-0 • Fax: 0 65 01/94 84-20

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL



Seit 1930

Bamberg
BESTATTUNGEN

54329 KONZ

Karthauser Straße 83 (Eingang Moselstraße)
Telefon: 0 65 01 / 9 91 40 • Fax: 0 65 01 / 9 91 41



Wertstoffe & Recycling GmbH
Ihr Abfallentsorger für Groß- und Kleananlieferer
Gewerbegebiet Granahöhe
Tel. 0 65 01 - 12 55 3

Studio



Krafttraining lässt Fettpolster schmelzen

Wer gesund abnehmen will, kommt ohne Sport nicht aus - Starke Muskulatur kurbelt Kalorienverbrauch an.

Wer im Büro tätig ist, verbraucht dabei nicht einmal halb so viele Kalorien wie ein Schwerarbeiter. Kein Wunder, dass ein reichhaltiges Kantinenessen die Fettpolster wachsen lässt. Beim Abnehmen hilft Sport mehr als Diäten.

Von unserem Mitarbeiter
Martin Lindemann

Trier/Saarbrücken. Krafttraining dient unter anderem dazu, Muskulatur aufzubauen und die Leistungsfähigkeit der Muskeln zu erhalten. Dass Krafttraining auch hervorragend geeignet ist, überflüssige Fettpolster schmelzen zu lassen, wissen nur wenige Gesundheitssportler. Neue Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass ein Krafttraining die Fettverbrennung sogar wirksamer ankurbelt als Ausdauer-

training, wie zum Beispiel Walken, Joggen und Radfahren.

Ob ein Mensch an Gewicht zulegt oder abnimmt, hängt ganz einfach von seiner Energiebilanz ab. Mit Nahrungs- und Genussmitteln nimmt man Kalorien auf: beim Essen, Trinken, Naschen. Ein Teil dieser Kalorien wird für den so genannten Grundumsatz benötigt. „Damit ist die Energie gemeint, die ein Mensch in völliger Ruhe benötigt, um seine Körperfunktionen aufrecht zu erhalten. Der Grundumsatz wird in Körpertemperatur, also ohne körperliche Belastung und ohne Belastung durch Verdauungsarbeit beziehungsweise Wärmeregulation nach mindestens acht Stunden Schlaf und zwölf Stunden ohne Nahrungsaufnahme bestimmt“, sagt der Trainingswissenschaftler Dr. Michael Fröhlich vom Sportwissenschaftlichen Institut der Universität des Saarlandes. Soll der individuelle Grundumsatz eines Menschen ermittelt werden, so wird der Energieverbrauch morgens unmit-

telbar nach dem Aufwachen bei nüchternem Magen mittels direkter oder indirekter Kalorimetrie gemessen. Die direkte Kalorimetrie ist sehr aufwändig, weil in einer speziellen Messkammer die Wärmeabgabe des Patienten errechnet wird. Bei der indirekten Kalorimetrie wird der Energieumsatz ermittelt, indem per Atemmaske eingeatmeter Sauerstoff und ausgeatmetes Kohlendioxid gemessen werden. Man kann sogar feststellen, wie viele Fette und Kohlenhydrate der Körper verbrennt. Denn bei der Fettverbrennung ist das Verhältnis von benötigtem Sauerstoff zu entstehendem Kohlendioxid anders als bei der Kohlenhydratverbrennung, obwohl in beiden Fällen die gleiche Menge Energie erzeugt wird.

Um den Grundumsatz eines erwachsenen Mannes annähernd zu bestimmen, kann man eine grobe Formel benutzen: 900 Kilokalorien plus



zehnmal das Körpergewicht. Bei einem 70 Kilogramm schweren Mann käme man somit auf einen täglichen Grundumsatz von 1600 Kilokalorien. Für Frauen lautet die Formel: 700 Kilokalorien plus siebenmal das Körpergewicht. Für eine 60 Kilogramm schwere Frau ergibt sich ein Grundumsatz von 1120 Kilokalorien pro Tag.

Zu diesem Grundumsatz kommt der Arbeitsumsatz hinzu. Er benennt die Kalorienmenge, die täglich im Arbeitsleben erforderlich ist, um die beruflichen Aufgaben zu erledigen. Schwerarbeiter haben einen Arbeitsumsatz von bis zu 400 Kilokalorien pro Stunde, bei Büromenschen sind es zirka 80 bis 150 Kilokalorien. Arbeitet die oben erwähnte, 60 Kilogramm schwere Frau pro Tag acht Stunden lang im Büro, kommt sie dadurch auf einen maximalen Arbeitsumsatz von 1200 Kilokalorien. Rechnet man ihren Grundumsatz dazu, liegt ihr täglicher Kalorienverbrauch bei 2320 Kilokalorien. Hinzu kommt unter Umständen noch der Leistungs- beziehungsweise Freizeitumsatz. Dabei handelt es sich um die Kalorienmenge, die bei Freizeitbetätigungen benötigt wird, in der Regel bei sportlichen Aktivitäten. Wird die Muskulatur dabei beansprucht, steigt der Kalorienverbrauch deutlich an. Beispielsweise verbraucht ein 70 Kilogramm schwerer Mann bei einem flotten Fußballspiel in 30 Minuten rund 250 bis 300 Kilokalorien. Während einer halbstündigen Fahrradfahrt benötigt er rund 200 bis 300 Kilokalorien, bei einer halbstündigen Walking-Tour knapp 150 Kilokalorien. Ein gezieltes 30-minütiges Krafttraining beschert ihm einen Kalorienverbrauch von rund 270 Kilokalorien. Viele Menschen sind sich offenbar nicht im Klaren darüber, welche großen Mengen an Kalorien gewissen Nahrungsmittel enthalten: 100 Gramm Schokolade, 100 Gramm Nüsse, eine große

Portion Pommes frites oder 100 Gramm fettreicher Käse enthalten jeweils mindestens 500 Kilokalorien.

Schon beim Grundumsatz spielt es eine Rolle, wie ausgeprägt die Muskulatur ist. Denn die Muskeln sind entscheidend daran beteiligt, wie viel Wärme der Körper produziert und wie viel Kalorien dazu benötigt werden. Wer unter Übergewicht leidet und Fettpolster abbauen will, muss mehr Kalorien verbrennen, als er aufnimmt. Man spricht von einer negativen Energiebilanz.

Natürlich lässt sich eine negative Bilanz auch durch eine Hungerkur erreichen. Doch die Wissenschaft rät von strengen Diäten ab. Denn eine stark gedrosselte Nahrungszufuhr führt nicht in erster Linie dazu, dass der Körper an seinen Fettreserven zehrt. „Vielmehr wird der

Grundumsatz herunterreguliert und der Organismus greift auf die Eiweiße der Muskulatur zurück, wodurch Muskelmasse abgebaut wird“, erklärt Michael Fröhlich. Wie schnell Muskelmasse schwinden kann, erfährt jeder am eigenen Leib, dessen Bein nach einem Unfall eingegipst werden muss. Schon nach drei, vier Tagen bilden sich die Muskeln deutlich zurück. Bei einer Diät, die zudem ohne sportliche Betätigung absolviert wird, droht dem Körper ein spürbarer Muskelabbau. Das eigentliche Ziel, die Fettdepots zu räumen, wird indes verfehlt.

„Bei strenger Diät wird Muskelmasse abgebaut.“

Trainingsexperte Dr. Michael Fröhlich
Auszug aus TV, Ausgabe 29.2.2008

Öffnungszeiten Studio in den Sommerferien:

In den Sommerferien (23.06. bis 01.08.) öffnet das Fitness-Studio montags bis freitags nachmittags erst um 16.00 Uhr!

Montag - Freitag	08.00-12.00 Uhr 16.00-21.30 Uhr
Samstag	14.00-17.00 Uhr
Sonntag	09.00-13.00 Uhr

Neu: Training für 14- und 15-Jährige

Seit März 08 bietet unser Studio auch Training für Jugendliche ab 14 Jahren an, und zwar montags und donnerstags in der Zeit von 14 - 15.30 Uhr.

Während der Ferien ist die Trainingszeit montags und donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr.

Bitte für die Einweisungen/ Schnuppertraining vorher einen Termin vereinbaren (06501-9466831).



Tae Kwon Do

Abteilungsleiter: Ghasem Nurbachsch
Tel. 06501/946325
taekwondo@tgkonz.de

Der April – ein erfolgreicher Monat für die Kampfsportler des Tae-Kwon-Do

Die Gürtelprüfung

Wie in jedem Jahr finden auch in diesem Gürtelprüfungen für die Kampfsportler des Tae-Kwon-Do statt. Die erste Prüfung war am 20. April 2008 in der TG Konz. Die Kinder

und Jugendlichen, welche zuvor im Training von Meister Ghasem darauf vorbereitet wurden, warteten mit Spannung, dass es endlich beginnen konnte. Dann war es soweit. Der Prüfer, Herr Birkenbach, von der deutschen Tae-Kwon-Do Union, begrüßte alle Anwesen-

den und wünschte viel Erfolg bei der Prüfung. 22 Herzen schlugen schneller, jetzt hieß es das Können unter Beweis zu stellen. In verschiedenen Kategorien wurde geprüft. So mussten Poomse (unter Poomse (Bewegungstform)) kann man sich eine Kur vorstellen, die der Tae-



Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Textilpflege • Oberbekleidung
Tisch- und Bettwäsche-Wäscheservice •
Federbetten • Kissen • Decken •
Gardinen-Service • Lamellen • Rollos
Spezial-Wäsche für Orient- und Berber-Teppiche
Polstermöbelreinigung • Teppichbödenreinigung
Teppiche aller Art

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

Pinocchio -
Heimservice

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

BESTATTUNGEN



54329 Konz • Bahnhofstraße 25
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 • Mobil 01 71 / 7 37 77 06
Fax 0 65 01 / 60 76 23

AUTO PETER ^{GmbH}



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

Abteilungsleiter: Ghasem Nurbachsch
Tel. 06501/946325
taekwondo@tgmKonz.de

Tae Kwon Do



kwondo- Sportler ausführt. Hierbei kämpft er gegen imaginäre Gegner, die ihn angreifen. Er muss genau festgelegte Techniken in einer fortlaufenden Aktion vorführen, wobei die Bewegungen kraftvoll, konzentriert und rhythmisch sein sollen und er muss zu jeder Zeit sein Gleichgewicht halten.). Ein-Schritt-Kampf, Freikampf und Selbstverteidigung beherrscht werden. Nachdem alle Kinder und Jugendlichen ihre Übungen unter den strengen Augen des Prüfers Birkenbach und des Meisters Ghasem absolviert hatten, wurden die Punkte gezählt und beraten, ob die Kampfsportler ihre Prüfungen bestanden hatten. Es vergingen Minuten des Wartens und Bangens und so mancher fragte sich wohl: "Hat es gereicht? War ich auch wirklich gut?" Als es dann soweit war konnte man 22 leuchtende Augenpaare betrachten. Alle hatten ihr Bestes gegeben und wurden für das harte Training, die Disziplin und Ausdauer belohnt.



(Fortsetzung auf Seite 24)



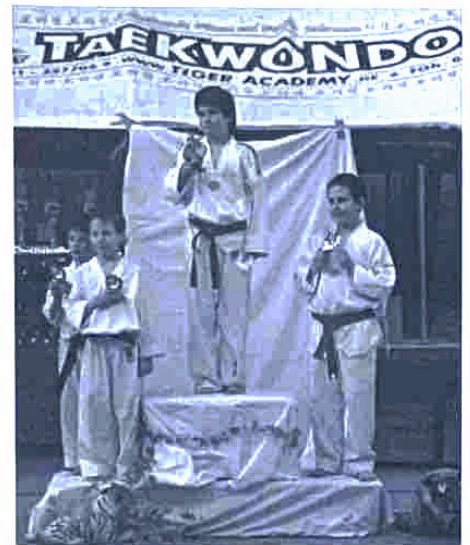
Tae Kwon Do

Abteilungsleiter: Ghasem Nurbachsch
Tel. 06501/946325
taekwondo@tgkonz.de



Der Tiger Pokal

Eine neue Herausforderung folgte eine Woche später. Am 26. April 2008 wurde der Tiger Pokal in Pirmasens ausgetragen. Er findet jährlich statt und ist ein internationaler Vollkontakt Wettkampf. Marvin Beck, Erik Scheid und Miks Upenieks fuhren mit Meister Ghasem nach Pirmasens. Dort waren unter anderen auch Kampfsportler aus Luxemburg, Belgien und den Niederlanden. Somit war die Konkurrenz sehr groß. Aber unsere 3 jungen Sportler konnten auf hohem Niveau mitkämpfen. So erreichte Marvin B. den ersten und Erik S. den 3. Platz bei den Kindern und Jugendlichen der jeweiligen Alters- und Gewichtsklasse. Miks U. wurde bei den Erwachsenen 2. Wir gratulieren allen für die bestandenen Prüfungen und dem Erfolg bei dem Tiger Pokal.



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Konzer Damen wieder in der Rheinlandliga

Die zweite Konzer Damenmannschaft hat den direkten Wiederaufstieg in die Rheinlandliga geschafft. Nach einem einjährigen Intermezzo in der Bezirksliga gewannen sie die Relegationsspiele in Waldböckelheim.

Nach Ende der Saison 2006/07 dominierte noch die Enttäuschung über den verpassten Klassenerhalt in der Rheinlandliga. Die Katerstimmung hielt aber nicht lange an, denn der direkte Wiederaufstieg wurde als Saisonziel ausgegeben. Der Kern der Vorjahresmannschaft (Sonja Hartmann, Christa Bruckmann) wurde durch Jutta Kaiser und die Nachwuchsspielerin Andrea Bruckmann ergänzt. Aus beruflichen Gründen weilt Christina Hau noch immer in München, so dass schon vor der Saison feststand, dass sie nur zu wenigen Einsätzen kommen würde. Zusätzlich wurden Sabine Weber und Birgit Hostert nicht in die erste Damenmannschaft (Oberliga) gemeldet, so dass sie mithelfen konnten, die entscheidenden Spiele in der Bezirksliga Damen zu gewinnen.

(Fortsetzung auf Seite 26)



Die Damen am Ende des Tages: 'Geschafft!'



JOH. WACHT

GmbH & Co.

**Erd-, Tief-, und Wasserbau
Sand- und Kieswerke
Steinbruchbetriebe**

54329 Konz-Könen

Saarburger Str. 37-39 • Tel. (0 65 01) 9 44 40

Kies-Umschlaganlage Wasserliesch Tel. (0 65 01) 1 41 77

NSM Natursteinwerk

Mesenich

Tel. (0 65 01) 60 53 - 0

Ihr Glasspezialist GLAS BÄR

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50

54295 Trier • Im Avelertal 60a
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99



AUTOLACKIEREREI

WOLFGANG PUNESSEN

AUTOLACKIERERMEISTER

**Unfallinstandsetzungen
Karosseriearbeiten**

Auch samstags von 8 bis 12 Uhr geöffnet

54329 Konz-Könen - Gewerbegebiet

Telefon (0 65 01) 1 56 01

www.autolackiererei-punessen.de



Johann Bast

**Trierer Str.90
54329 Konz**

**Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe**



**Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m**

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann

Unter der Fels 27

54332 Wasserliesch

Tel. 0 65 01/5565

tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



Vor dem ersten Spiel: Andrea Bruckmann, Sonja Hartmann,
Christa Bruckmann, Birgit Hostert (v.l.n.r.)



Sonja Hartmann und Andrea Bruckmann beim Doppel



In der Vorrunde lief bis zum letzten Spiel auch alles perfekt, denn die starken Konkurrentinnen aus Trierweiler, Rommersheim und Zeltingen wurden klar geschlagen. Aufgrund von Terminproblemen mussten die Konzer allerdings mit Ersatz nach Gerolstein fahren, wo es prompt eine unerwartete 5:8-Niederlage gab. Diese beiden Verlustpunkte sorgten wieder für Spannung in der zweiten Saisonhälfte, denn noch ein Ausrutscher hatte die Meisterschaft kosten können. Dazu wäre es im ersten Rückrundenspiel fast gekommen, denn bei Gelb-Rot Trier gewann TTF Konz II nur denkbar knapp mit 8:6. Als es dann im fünften Rückrundenspiel auch noch eine 3:8 Heimspielniederlage gegen die wiedererstarkten Spielerinnen aus Zeltingen hagelte, stiegen Blutdruck und Nervenanspannung vor dem „Endspiel“ gegen Trierweiler doch erheblich an: Hier standen die Konzerinnen unter dem Druck, das Spiel nicht zu verlieren zu dürfen. Birgit Hostert, Sonja Hartmann, Andrea und Christa Bruckmann ließen die Rechenkünstler aber erst gar nicht zum Zug kommen und fertigten Trierweiler mit 8:2 deutlich ab. Somit stand der Titelgewinn schon vor dem letzten Spieltag fest.

Bei den Relagationspielen trafen die vier Meister der Bezirksligen des Rheinlandes aufeinander, um die beiden Aufstiegsplätze auszuspielen. Nach früher und langer Anfahrt nach Waldböckelheim (kurz vor Bad Kreuznach) mussten Birgit Hostert, Sonja Hartmann, Andrea und Christa Bruckmann das Mammutprogramm von drei kompletten Mannschaftsspielen gegen Bollenbach, Bad Neuenahr-Ahrweiler und Mühlbachtal absolvieren. Erkenn-



Christa Bruckmann beim Vorhandball

bar war eine leichte Doppelschwäche, die aber durch die deutliche Überlegenheit in den Einzeln mehr als nur ausgeglichen wurde. Morgens hatte Bollenbach nach ausgeglichenem Auftakt mit 8:4 das Nachsehen. Mittags konnten die Gegnerinnen aus Bad Neuenahr-Ahrweiler nach einem Zwischenstand von 5:1 nur noch auf 8:5 verkürzen. Vor dem letzten Spiel gegen Mühlbachtal war der Aufstieg schon sicher, so dass die Konzerinnen hier etwas entspannter aufspielen konnten. Nach 0:3 Rück-

stand fanden sie aber auch ohne Erfolgsdruck zu gewohnter Stärke zurück und siegten mit 8:3. Müde und geschafft traten die Damen die Heimfahrt an, zum Feiern war keine große Energie mehr vorhanden. Das wird wohl zu gegebener Zeit nachgeholt werden.

Zusammenfassend kann berichtet werden, dass eine hervorragende Mannschaftsleistung der Schlüssel zum Erfolg war. Alle eingesetzten Spielerinnen konnten sich gegenüber der letzten Saison deutlich steigern. Sabine Weber und Birgit Hostert konnten ihre Erfahrung als langjährige Oberliga-Spielerinnen erfolgreich einsetzen. Sonja Hartmann gelang es in der Rückrunde, gegen alle Spielerinnen zu gewinnen, gegen die sie in der Vorrunde noch verloren hatte und kam dadurch zu einer beeindruckenden Rückrundenbilanz von 8:1 gegen die Nr.1-Spielerinnen. Andrea Bruckmann hat es als A-Schülerin geschafft, in der gesamten Saison nur 8 Spiele zu verlieren und sich zu einer festen Größe zu entwickeln. Christa Bruckmann fand zu ihrer alten Spielstärke zurück und blieb bei den Relegationsspielen als einzige ungeschlagen. Jutta Kaiser bewies nach längerer Spielpause, dass sie auch als Stammspielerin erfolgreich eingesetzt werden kann. Sie musste aber allzu oft pausieren und verständnisvoll zusehen, wenn stärkere Spielerinnen eingesetzt werden konnten. Das wird sich aber in der neuen Saison ändern, wenn die Rheinlandliga in der Aufstellung S. Hartmann, A. Bruckmann, C. Bruckmann und J. Kaiser angegangen wird.



Birgit Hostert in Aktion

Die Spielerinnen der Meistermannschaft der Bezirksliga Damen, Saison 2007/08:

Sabine Weber	4:0	Spiele
Birgit Hostert	3:5	Spiele
Christina Hau	3:1	Spiele
Sonja Hartmann	30:7	Spiele
Andrea Bruckmann	27:8	Spiele
Christa Bruckmann	26:4	Spiele
Jutta Kaiser	9:7	Spiele

Weitere Ersatzspielerinnen: Ingrid Jakobson, Aina Breier

Beste Leistung zum fairen Preis!

TKDZ
Fertigaragen GmbH
Albert-Einstein-Str. 3
54329 Konz
Tel. 06501-13092
Fax 06501-13093
www.tkdz-garagen.de



*Komplettlösungen aus einer Hand
incl. Fundamente und Pflaster:
Einzelgaragen • Reihengaragen • Sonderausführungen*

TKDZ Fertiggaragen GmbH



**ab 2,95 %
Zinsen**
*effektiver Jahreszins gemäß Pfandv.
3,22 %
nach Zuteilung des Bausparvertrages

**Günstig und zinssicher über die gesamte Laufzeit,
kalkulierbar, ohne Risiko.**

Haben Sie auch große Pläne? LBS-Bausparen ist der staatlich geförderte Weg ins eigene Zuhause – lassen Sie sich jetzt gut beraten. Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe www.lbs-rip.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause
Ihre LBS-Bezirksleiterin
Elfriede Ott

Schillerstr. 37 – 39, Konz • Tel.: (0 65 01) 9 45 98 – 0 • Fax: (0 65 01) 9 45 98 – 76
E-Mail: Elfriede.Ott@lbs-rip.de

Ihr Partner für

- ☐ Elektroinstallation für Haus- und Industriebereich
- ☐ Steuerung und Automatisierung



SCHMITT
Elektrotechnik

SCHMITT Elektrotechnik GmbH
Albert - Einstein - Straße 7 * 54329 Konz
Telefon (0 65 01) 92 87-0 * Telefax (0 65 01) 1 78 46

NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

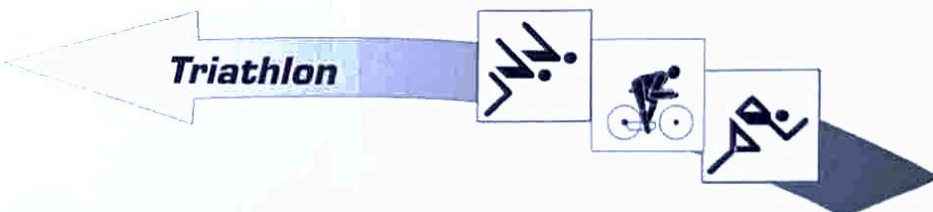
Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe
54332 Wasserliesch

Tel. 0 65 01/1 37 07
Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

Abteilungsleiter: **Uwe Lellinger**
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de



4. FCK-Dreikampf in der Barbarossa-Stadt

Über 300 Teilnehmer unterstrichen die Bedeutung des Lauterer Triathlons am 19.05.2008, der für viele Athleten der Auftakt zur Saison bildete. Wiederum waren drei Triathleten vom TRI-TEAM am Start. Uwe Lellinger, Andreas Mangrich und Uwe Warnatz vertraten die Farben der TG Konz. Begleitet wurden die Drei vom zur Zeit noch leicht verletzten Luxemburger Triathleten Michel Frising. Er hatte die Aufgabe uns zu betreuen und Bilder vom Wettkampf zu machen. Seine Aufgabe hat er 100 % erfüllt und an dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön. Die Olympische Distanz über 1,5-KM Schwimmen, 40-KM Rad und 10-KM Laufen verlangte voller Einsatz vom TRI-TEAM. Da die 1,5-KM Schwimmen im Warmfreibad auf 50 -Meter-Bahnen ohne Neopren stattfand und jeweils 8 Schwimmer pro Bahn eingeteilt waren, starteten die Konzer zu un-

terschiedlichen Zeiten. Uwe mußte als erster um 13:00 Uhr ran.

Es war nach 6 Jahren sein erster Triathlon und er schwamm die 30 Bahnen in 30:19 Minuten womit er zufrieden war. Uwe Warnatz bekam um 13:50 Uhr Freigabe zum Schwimmen. Er wollte zuerst garnicht starten da er sich am Donnerstag noch unwohl fühlte. Nach 30:12 Minuten und 2 Bahnen zu viel geschwommen (verzählt) verließ er das Wasser. Das entspricht seinem jetzigen Trainingsstand. Andreas Startzeit war um 14:40 Uhr. Er lieferte an diesem Tag ein perfektes Rennen in jeder Hinsicht ab. Die Uhren nach dem Schwimmen blieben bei 25:29 Minuten stehen. Die Radstrecke führte über die B 37 nach Eselsfürth auf die L 401 nach Mehlingen weiter bis zur Wendemarke nach Langmeil und wieder zurück.

Es herrschte starker Wind und Uwe L. kam an

diesem Tag überhaupt nicht in Tritt und wurde von vielen Triathleten überholt. (kein Erfolgserlebnis und frustrierend!)

Doch jede Strecke geht mal zu Ende. Nach 1:19:32 Stunden erreichte er die Wechselzone im Warmfreibad. Danach konnte er durchatmen, denn es lief überraschend beim Laufen auf der Wendepunktstrecke Richtung Wildpark wieder gut. Er benötigte für den Laufsplit 52:35 Minuten. Mit der Gesamtzeit von 2:42:36 Stunden belegte er den 112. Platz (2.TM 60) nur 46 Sekunden hinter dem 1. Platz. Als nächster kam Uwe W. nach einer Radzeit von 1:14:03 und einer Laufzeit von 55:26 Minuten mit der Gesamtzeit von 2:39:41 Stunden und dem 103 Platz (30.TM40) ins Ziel. Er war unzufrieden und schlecht gelaunt. Im

(Fortsetzung auf Seite 28)



Triathlon

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de

Nachhinein muß man aber sagen durch den Trainingsrückstand und das Unwohlsein in der Woche geht das Ergebnis so in Ordnung. Andreas war noch mit seinem neuen Triathlonrad, eingestellt von seinem Radmechaniker Thomas B. im Pfälzer Umland unterwegs.

Es kann vorweg genommen werden, auch der Radsplit war in 1:08:42 Stunden hervorragend und die Laufzeit von 47:35 Minuten kann sich sehen lassen. Die Gesamtzeit von 2:21:46 brachte ihm den 42. Platz (5. TM 35). Die Veranstaltung wurde von der

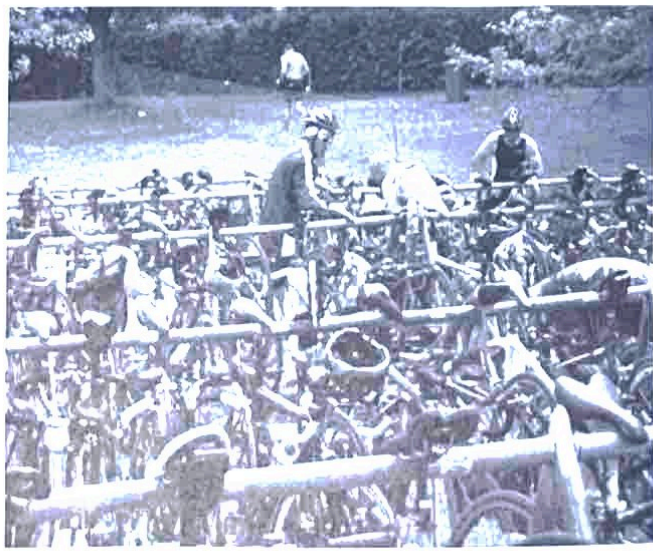
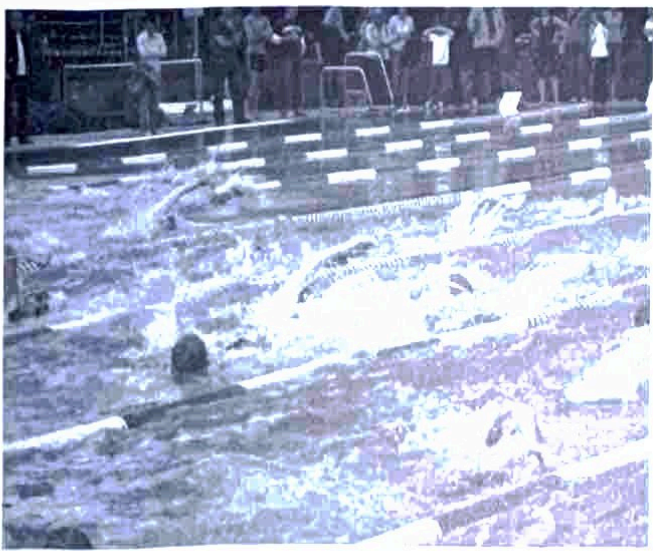
Triathlonabteilung des 1. FC-Kaiserslautern und ihren Helfern hervorragend organisiert, so dass wir nächstes Jahr bestimmt dort wieder starten werden.

16.Grenzland-Duathlon in Güdingen am 27.04.2008

Drei Sportler vom TRI-TEAM verbrachten den halben Sonntag in Güdingen um am Grenzland-Duathlon über 10KM Laufen, 40KM Radfahren und nochmals 5KM Laufen teilzunehmen.
Werner Eck, Uwe Lellinger und Andreas Mangrich testeten ihre Form und starteten mit 100 Athleten von der Festhalle in Güdingen pünktlich um 10:00 Uhr. Vorher war einschecken der Fahrräder mit Helm und Radschuhen angesagt. Da gleichzeitig die Saarländischen Meisterschaften stattfanden wurde von den Kampfrichtern alles genau kontrolliert.

Die 10-KM Laufstrecke führte vom Ortskern von Güdingen an den Leinpfad der Saar mit Wendepunkt. Nach den 10-KM ging es in die Wechselzone um die Laufschuhe aus- und die Radschuhe anzuziehen. Der Radhelm wurde übergestreift und das Rennrad bis zur Markierung geschoben. Danach durfte man aufsteigen und die zwei Radrunden über 40-KM im Umland von Güdingen zu absolvieren. Im Anschluss daran wurde wiederum 5-KM am Leinpfad gelaufen.
Andreas bekam bei dem Wettkampf keinen richtigen Rythmus und belegte den 51.Platz (17 TM 35) in 2:21:27 Stunden. Uwe erwisch-

te einen guten Tag und kam als 64 (1 TM60) in 2:29:33 ins Ziel. Damit war er 10 Minuten schneller als der Saarländischer Meister der zweiter wurde. Werner konnte nach 2:56:53 Stunden die Ziellinie überqueren, was ihm den 76 Platz (4 TM60) einbrachte. Gesamtsieger wurde Daniel Blankenfuland in der Zeit von 1:56:11 Stunden.





fenster-Innenausbau
riehm+sohn
schreinerei

Historische Holzsprossenfenster

**Moderne und historische Türen
für Innen und Außen**

**Moderne Holz- und
Kunststoff-Fenster**

Albanstraße 19
D-54329 Konz
Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0
Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10
www.schreinerei-riehm.de

**Gesamter Innenausbau:
Wand- und Deckenverkleidung
Möbel und Einbauschränke**



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

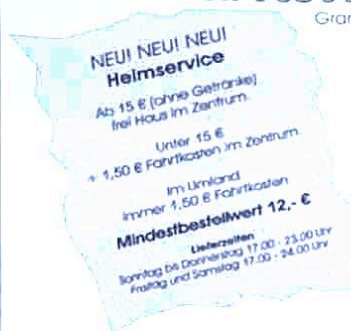
- | | |
|-------------------------------------|---|
| Elektroinstallation | ☐ Beleuchtungstechnik |
| ☐ Elektrohandel | ☐ Elektro-Nacht-
speicherheizung |
| EDV-Datennetztechnik | ☐ Photovoltaik-Anlagen |
| ☐ Sprechanlagen | |

Karthäuser Straße 81
54329 KONZ •

Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936

ANADOLU GRILL
Pizza & Kebap Haus
Tel: 06501 - 60 01 59

Granstr. 52



Öffnungszeiten
Montag bis Donnerstag 11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag 11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag 12.00 - 24.00 Uhr

KUS
Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
und

15.00 - 18.00

Sa. von 15.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: Christoph Hänold
Tel. 0651/4633615
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de

Volleyball



Eine erfolgreiche Relegation macht noch keinen Aufstieg...

Nachdem die abgelaufene Saison von uns in der Volleyball-Landesliga Rheinland-Pfalz auf dem 2. Platz (punktgleich mit dem Tabellen-ersten) abgeschlossen wurde, bekamen wir die Möglichkeit, die Relegation zur Oberliga Südwest zu spielen. Unser Gegner war der Tabellenzweite der Saarland-Liga, der TV Walpershofen.

Das Hinspiel im Saarland wurde überraschend leicht mit 3:0 gewonnen, wobei ein kleiner Klassenunterschied zu erkennen war. Zu keinem Zeitpunkt war ein Satzgewinn auch nur

nahezu gefährdet, was uns angesichts der Wichtigkeit des Spiels doch ein wenig überraschte. Mit einer perfekten Ausgangsposition ging es eine Woche später ins Rückspiel in Konz. Obwohl der Gegner an diesem Tag ein wenig mehr Paroli bot, konnten wir auch hier das Spiel über den kompletten Zeitraum dominieren. So kam es zu einem durchaus ansehnlichen Spiel, das am Ende jedoch nur die TG Konz als Sieger kannte: 3:0.

Mit diesen Ergebnissen haben wir nun unsere Tauglichkeit für die Oberliga unter Beweis

gestellt, jedoch bleibt ein Wermutstropfen bestehen: der Verband teilte uns mit, dass wir nur aufsteigen werden, wenn aus den höheren Klassen eine Mannschaft zurückziehen wird, wonach es im Moment leider nicht aussieht. So bereiten wir uns im Moment auf eine weitere Landesliga-Saison vor. Vielleicht gibt es ja doch noch ein Happy-End. Verdient wäre es allemal...

Torsten Heinz



Jung und Alt beim jährlichen Zulosungsturnier

Prächtiges Wetter, kühle Getränke, Leckeres vom Grill und lockere Volleyball. So trafen sich am 26. April einige aktive und einige mittlerweile passive Mitglieder der TG Konz Volleyball-Abteilung zum Ausklang der Saison. Gemixt wurden einzelne Teams aus Spielern der verschiedenen Abteilungsmannschaften nebst semi-professionellem Anhang. Auch freuten wir uns wieder über ehemalige Mannschaftskollegen, die mittlerweile dem Volleyballsport entsagen und auch nicht mehr die hiesige Gegend bevölkern. Insgesamt verbrachten wir einen überaus schönen Tag zusammen und werden dieses auch nächstes Jahr sicherlich wiederholen.

Zum Abschluss hier noch ein paar Eindrücke:

Torsten Heinz



Tag	Zeit	Gruppe	Trainer	Halle
Montag	16:00-17:30 20:00-22:00	Bambinis (weiblich, 8-13 J.) Herren I	A. Reiter/M. Burozzadeh Christian Schneider	Saar-Mosel-Halle St. Nik. Halle
Dienstag	16:45-18:30 18:30-20:00 20:00-22:00	Bambinis (männlich, 10-13 J.) Damen I (B-Jugend 14-17 J.) Damen II (C/B-Jugend Anfänger 13-17 J.)	T. Grün/U. Birkai Stefan Beyer Stefan Beyer	St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Mittwoch	16:00-17:30 19:00-20:30	Ballsport (7-10 J.) Damen I (B-Jugend 14-17 J.)	Chr. Albrecht Stefan Beyer	Saar-Mosel-Halle Saar-Mosel-Halle
Donnerstag	18:30-20:00 20:00-22:00 20:00-22:00	Damen II (C/B-Jugend Anfänger 13-17 J.) Herren I Senioren-Mix	Stefan Beyer Christian Schneider N.N.	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Lorenz-Kellner-Halle
Freitag	20:00-22:00	Mixed	N.N.	St. Nik. Halle

Abteilungsleiter: Christoph Händold
Tel. 0651/4633615
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de

Volleyball



Hunger ist schlimmer als Heimweh.

Weltweit fliehen Millionen Menschen vor dem Hunger.

Helfen Sie uns, ihnen zu helfen.

Deutsche Welthungerhilfe

Spendenkonto 1115

Sparkasse Bonn

BLZ 380 500 00

www.welthungerhilfe.de

Zeitlose Elegance
in Keramik mit Holz



Besuchen Sie unsere Badausstellung

in Konz
Saarstraße 4

Tel. 0 65 01/60 44 38

Öffnungszeiten:

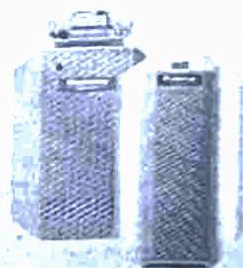
montags bis freitags 10 bis 12 Uhr

und 14 bis 18 Uhr

samstags 9 bis 14 Uhr

FISCH

BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG



Heizkostenersparnis
durch moderne
Technik

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119

54329 Konz • Telefon 06501/2398

Geben wir uns zu erkennen!



Corporate design -
machen wir
unseren Gemeinschaftssinn
auch durch unser Äußeres deutlich

Die TG beabsichtigt, einen Internetshop aufzubauen.

Wenn Sie Interesse signalisieren, sollen nach und nach verschiedene Sportbekleidungsartikel mit unserem Vereinselement angeboten werden.

Mit den hier ausgestellten Shirts wollen wir den Start probieren.



Poloshirt
T-Shirt

14,95 €

12,95 €



Material: Tragekomfortable Baumwolle
In verschiedenen Größen zu bestellen in der Geschäftsstelle,
später auch auf der TG-Homepage



Walking

Abteilungsleiter: Mario Erschens
54329 Konz
walking@tgkonz.de

Mediterranes Feeling erleben

Unter diesem Motto stand unsere Frühjahrs-wanderung am Sonntag, 18. Mai. Das Dreiländereck Deutschland, Frankreich, Luxemburg hat mit Perl, der einzigen Weinbaugemeinde des Saarlandes, eine wunderschöne Wanderstrecke zu bieten.

Mit der DB fuhren wir gutgelaunt und stressfrei bis zum Bahnhof Perl. Hier angekommen, machten sich achtzehn eifrige Walker in Wanderkluft zum Ausgangspunkt einer unvergleichlichen Wanderung durch eines der außergewöhnlichsten Naturschutzgebiete der Region, den deutsch-französischen Hammelsberg. Der Wanderweg „Rund um den Hammelsberg“ hat eine Länge von acht Kilometern und bietet mancherorts atemberaubende Aussichten. Auf dem Hammelsberg, ein Muschelkalkfelsen, wachsen viele seltene kalkliebende Pflanzen. Leider konnte man nur erahnen, welche Orchideenvielfalt hier zu sehen ist. Ein serpentinartiger Weg schlängelt sich über den Hammelsberg, vorbei an noch teilweise alten, hölzernen blauen Grenzposten. Oft blieb man stehen und schaute in das herrliche Moseltal. Viel Wald schützte uns auf der weiteren Rundstrecke vor der manchmal starken Sonne. Die gute Unterhaltung tat ihr übriges zum Gelingen der Wandertour bei. Nach dem Zieleinlauf unserer Rundwanderung machten sich ein Teil unsere Gruppe in ein nahe gelegenes Kaffee und ließ es sich gut gehen. Ein kleiner Teil hatte nicht genug und bewegte sich nochmals zum Hammelsberg. In einem stillgelegten Steinbruch war wohl das Finden von Fossilien im Reiseführer so einfach beschrieben,

dass man glaubte, schnell noch im Muschelkalk fündig zu werden. Aber der Blick zum Himmel und ein zugewachsener, stillgelegter Steinbruch belehrten uns eines Besseren.



Regenjacke an, Schirm auf und schnellsten Schrittes zum Rest der Wandergruppe ins Cafe. Die Rückfahrt mit der DB wurde in Nittel unterbrochen, man kehrte im Winzerhof Greif ein und ließ den Wandertag mediterran enden, bevor man weiter nach Konz fuhr.

Es war eine schöne Wanderung mit vielen netten Leuten, eine gute Unterhaltung, landschaftlich außergewöhnlich und in Nittel auch noch kulinarisch bestens bei einem Glas typischen Elblingweines.

Freuen wir uns auf eine Herbstwanderung, der Termin wird wieder in den Walkinggruppen mitgeteilt.

Sommer- und Ferienprogramm der Walkingabteilung :

Montags 9.00-10.00 Uhr
Dienstags 19.00-20.00 Uhr
Donnerstags 9.00-10.00 Uhr
Donnerstags 19.00-20.00 Uhr

Sommer- und Ferienprogramm der Skigymnastik:

Sportabzeichen Mittwochs 19:00 Uhr

Die Skigymnastik beginnt wieder am 6. August zur gewohnten Zeit 19.00Uhr Gym Halle Konz.



Turnen

Abteilungsleiter: Nadine Leuthner
Tel. 06501/7471
turnen@tgkonz.de

Mutter-Kind-Turnen

An folgenden Terminen fällt das Mutter-Kind-Turnen aus:

Freitag, den 20.06.08
Freitag, den 27.06.08
Freitag, den 4.07.08

Ab dem 11. Juli 08 findet das Turnen freitags von 9.30 - 10.30 Uhr statt.

**Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für**

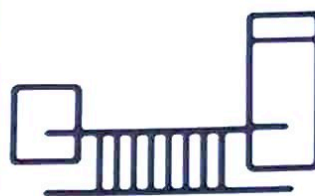
Heizung & Sanitär

LANGE

**| Solar-Anlagen
| Öl-Gasfeuerung
| Sanitäre Anlagen
| Kundendienst**

Brunostraße 86 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Sicherheit

*bieten wir unseren
Hausgästen durch
kompetente pflegerische
Versorgung.*

Die Gesundheit, Zufriedenheit und
Lebensfreude unserer Hausgäste zu
erhalten und zu fördern, ist dabei unser
vorrangiges Ziel. Wir sind eine wohlliche
Pflegeeinrichtung, die Fürsorge, kompetente
Pflege und Lebensqualität mit einem
behaglichen Lebensumfeld verbindet.
Nahezu einzigartig sind unsere vielen
unterschiedlichen Betreuungsbereiche,
die auch bei intensiver Pflegebedürftigkeit
oder dementieller Erkrankung alle Voraus-
setzungen für eine liebevolle, individuelle
Fürsorge bieten.

ZUR BUCHE
SENIORENHAUS

Zur Buche Konz · Tel. 06 501 / 935 0
Zur Buche Salmthal · Tel. 06 578 / 981 20
www.zurbuche.de

LIERAC
PARIS



NEU: jetzt mittwochs ganztags geöffnet!

★ **Stern-
Apotheke**
Kerstin Iversen
Bahnhofstraße 32
54329 Konz
Tel.: 0 65 01 - 23 23
Fax: 0 65 01 - 62 10


**Karthäuser
Apotheke**
Kerstin Iversen
Karthäuser Str. 74
54329 Konz
Tel.: 0 65 01 - 92 98-0
Fax: 0 65 01 - 92 98-40

Privat-, Geschäfts- und Vereinsdrucksachen ...
Formulare, Prospekte, Plakate, Zeitschriften, Bücher, Kataloge ...
und vieles andere mehr ...

**Druckerei
schneider&alt**

*Von der Idee
bis zum Druck!*

Rudolf-Diesel-Str. 4 · 54292 Trier · Tel.: 06 51 / 9 91 10 10 · Fax: 06 51 / 9 91 10 11 · e-Mail: schneider-alt@t-online.de

Gut.

Gut für Trier und Trier-Saarburg.

Gut für

- das Vermögensmanagement
- die Unternehmensfinanzierung
- den Mittelstand
- die Menschen in der Region
- die persönliche Lebensplanung
- die Bildung und Wissenschaft
- eine sichere Zukunft
- das soziale Engagement
- die gesellschaftliche und kulturelle Entwicklung
- Kunst, Kultur und Sport
- Schulen, Kindergärten, Vereine
- ...

Fair. Menschlich. Nah.

www.sparkasse-trier.de www.s4young.de



 **Sparkasse
Trier**



Sport • Spiel • Entspannung

Hallenfreizeitbad Konz

- Solarien ● Ruhebereich ● Sonnenwiese
- Kinderplanschbecken - 32°C ● Whirlpool - 32°C

Kombiniertes Becken mit Unterwasserbeleuchtung - ca. 28°C
Verbindung zu Sauna und Massage
Schwimmbadrestaurant
Schwimmkurse für Kinder und Erwachsene
Rückenschwimm- und Wassergymnastik-Kurse
Wassergewöhnungskurse für Kleinkinder

Mittwochs Warmbadetag - 30°C
Freitags Spiel- und Spaßtag: 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Dienstag	geschlossen
Mittwoch	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
(Warmbadetag)	
Donnerstag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Freitag	6.00 - 10.00 u. 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag	8.00 - 13.00 Uhr
Sonn- u. Feiertage	8.00 - 13.00 Uhr

Auskunft erteilt: Tel. 0 65 01 / 1 58 74

SERVICE SERVICE SERVICE

wird bei uns großgeschrieben

SERVICE SERVICE SERVICE

Schuhe + Sport
Josef Holbach

Tel. 06501 / 92940
Willinger Str. 26-30
54329 Konz

