



TG Vereinszeitung **Aktuell**

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Laufftreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



UNSER JUBILÄUMSWOCHENENDE...

...mit Feiern, Sport, Spiel und Spaß (Seiten 4-5 und 6-7)
Verlängertes Wochenende in Kaprun/Zell am See - zum Vormerken (Seite 8)

SWTstrom

*"Alles andere
bringt mich aus
der Fassung!"*



RÖMERSTROM

natürlich günstig

STROM AUS 100 % WASSERKRAFT

Mit unserem RÖMERSTROM beziehen Sie elektrische Energie die zu 100% aus österreichischer Wasserkraft erzeugt wird (zertifiziert nach TÜV EE02). Und weil „Bio“ nicht immer gleich „teuer“ heißen muss, bieten wir Ihnen unseren Naturstrom besonders günstig an. So macht sich Umweltschutz gleich doppelt bezahlt.

► 100 % WASSERKRAFT - TÜV-GEPRÜFT

Römerstrom wird aus 100 Prozent Wasserkraft produziert.

► PREISGARANTIE FÜR EIN JAHR

Unser Angebot umfasst alle anfallenden Kosten und Gebühren. Der Preis ist für ein Jahr festgeschrieben.

► EINFACHER WECHSEL IM INTERNET

Formalitäten – nicht bei uns! Einfach Online-Formular unter www.roemerstrom.de ausfüllen – den Rest erledigen wir.

► SWT - EIN STARKER PARTNER

SWT – diese drei Buchstaben stehen in Trier für eine zuverlässige Stromversorgung und langjährige Erfahrung.

Wechseln Sie jetzt ganz einfach unter:
www.roemerstrom.de



SWT Stadtwerke Trier Versorgungs-GmbH | Ostallee 7-13 | 54290 Trier | 0800 717 0 717

Ralf Faßbender

IMMOBILIENSERVICE

Wir suchen ständig Häuser und Wohnungen zum Kauf und zur Miete.

Wenn Sie den Verkauf oder die Vermietung Ihrer Immobilie planen, beraten wir Sie gerne kompetent und kostenlos.

Unsere aktuellen Angebote finden Sie unter:

www.fassbender-immobilien.de

Telefon 0651 - 39902 Mobil 0171 - 4911511

E-Mail: info@fassbender-immobilien.de

Seit 1997 Ihr professioneller Partner für Verkauf & Vermietung

Auto Tjan

GmbH

Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • kfz-Technik



An der Grannhöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

Knospe

NATURKOST

KONZ
Am Markt 3

Telefon : 06501 6252
Fax : 06501 945068
WWW : knospe-naturkost.de

Öffnungszeiten :

Montag - Freitag :

9.00 - 18.30 Uhr

Samstag :

8.30 - 13.00 Uhr

Iss dich fit ...

Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

ingrid Kalck

KOSMETIKINSTITUT

Wiltinger Straße 23
54329 Konz
Fon: 0 65 01 / 9 69 83 00
www.ingrid-kalck.de

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach

☎ 0 65 01 / 17 7 37

Fax 1 26 05

Firma-Diefenbach@t-online.de

Ausstellungs-Studio:

Am Marbach 6

Gewerbegebiet

54329 Konz-Könen

Niederlassung Luxemburg:

19, Um Kiem

L-6960 Senningen

☎ 00 352 / 26 34 01 30

Fax 26 34 01 20





**Der Wissensdrang vom Vater.
Die Bücherwand
von Möbel Martin.**

www.moebel-martin.de
MOBEL MARTIN
54329 Konz • Am Moselufer 7 (An der B51) • Tel.: 0 65 01/9 61-0

Wiss_809

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Grußwort des Landrates Günther Schartz	2
Vorwort der stellvertretenden Vorsitzenden •	
Grußwort von Dr. Josef Peter Mertes	3
Impressionen der 125-Jahr-Feier am 28./29. August	4-5
Unser Jubiläumswochenende	6-7
Unsere Geschäftsstellenleiterin hatte runden Geburtstag •	
Personelles - Wir gratulieren • Termin zum Vormerken: Weihn. Nachmittag •	
Bitte vormerken: Fahrt „Verlängertes Wochenende in Kaprun/Zell a. See“	8
Entspannungsstunden für alle	9

BASKETBALL

3. Sommerfest der Basketballer •	
Weinstand der BB-Abteilung beim Konzer Heimatfest	10

BOGENSPORT

Bogenshützen der TG präsentieren sich in guter Form	11
Sommerfest mit Zeltlager •	
Viel Edelmetall bei den Landesmeisterschaften im Feldbogenschießen	12
Konzer Schüler siegen unangefochten	13

BOXEN

Konzer Boxer erfolgreich in Altenkirchen	14
--	----

HANDBALL

Jubiläumsspiel ein Riesenerfolg	15-16
Das Abenteuer RPS-Oberliga geht in die zweite Runde	16-21
Wechsel in der Abteilungsführung	22

LAUFTREFF

Jetzt laufe ich also - ein Erfahrungsbericht	22-24
--	-------

LEICHTATLETHIK

Trainer und Betreuer der LA „Micky“ bei Ferienaktion	
des TV in Trier dabei	24
Maximilian Henrich holt Bronzemedaille	25
Neue Bestzeiten beim Schweicher Meilenmeeting	
für die jungen Leichtathleten •	
Laufen: Konzerinnen bei Supersprint-Finale •	
Auszüge aus der vorläufigen Rheinlad-Bestenliste	26
Titel für Pia von Kreutz und Maximilian Henrich	27
Rheinland Mehrkampfmeisterschaften in Daun •	
Fynn Sieger im Fünfkampf	28

TISCHTENNIS

Konzer TT on Tour	28-29
Tischtennis für jedermann • Sommerfest	30

TRIATHLON

Weltmeisterschaft - Langdistanz und Allgäu-Classic in Immenstadt	31-32
--	-------

VOLLEYBALL

Spiel und Spaß an der 125-Jahr-Feier der TG Konz	32
Aktivitäten der männlichen Volleyballjugend	33-34
Die Volleyballabteilung 2010/2011 - viel Neues	34

WALKING/SKIGYMNASTIK

125 Jahre TG Konz und 10 Jahre Walking	35-36
--	-------

MITTELTEIL: Trainingsplan

Grußwort

Die TG Konz ist mit ihrem überaus großen Sport- und Freizeitangebot nicht nur ein Aushängeschild für die Stadt Konz, sondern auch für den Sportkreis Trier-Saarburg insgesamt. Dass der Verein nun auch noch auf eine 125-jährige Geschichte zurückblicken kann, verdient somit gleich doppelt Respekt. Zum Vereinsjubiläum gratuliere ich daher sehr herzlich.

Liest man die lange Liste des heutigen Sportangebotes – von Basketball über Tae Kwon Do bis Walking – vieles, das macht diese Liste deutlich, hat sich in der langen und bewegten Vereinsgeschichte geändert. Die Turngemeinde ist mit heute 2.200 Mitgliedern einer der größten Sportvereine im Sportbund Rheinland und bietet in 20 Abteilungen für eine facettenreiches Angebot für Jung und Alt, vom Leistungs- bis zum Seniorensport. Drei Hauptamtliche und fast 100 Trainer und Übungsleiter, dazu der Betrieb des TG Sportparks und einer Geschäftsstelle erinnern fast schon an ein kleines Unternehmen denn an einen Sportverein. Daher ist allen Verantwortlichen des Vorstandes, den Übungsleiter, den Aktiven und den vielen Helfern herzlich für ihr Engagement zu danken, kommt doch auf sie zusätzlich zu der großen Zahl von sportlichen Veranstaltungen nun auch noch ein Jubiläumsjahr hinzu.

Immer wieder können Sportler der TG Konz in vielen Sportarten großartige Leistungen und Erfolge vorweisen. Daneben ist aber die generationsübergreifende Arbeit im Breitensport von großer Bedeutung. Sportliches Miteinander, Fairplay und Teamgeist, die hier vermittelt werden, sind auch für das gesellschaftliche Miteinander wichtige Tugenden. Und natürlich gehört auch gemeinsames Feiern dazu, wie nun beim 125. Geburtstag.

Allen Aktiven des Vereins wünsche ich für die Zukunft den erhofften sportlichen Erfolg, dem Verein eine gute Zukunft und allen Gästen der Festveranstaltung schöne Stunden im Schul- und Sportzentrum Konz.

Mit besten Grüßen
Günther Scharzt
Landrat des Kreises
Trier-Saarburg



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:
Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzender:
Mario Erschens
Im Apfelstück 4a, 54329 Konz
Tel.: 06501/6014460
Mail: mario.erschens@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:
Nadine Hromatke
Tel.: 0160/98084199
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

**Vertreter für Verwaltungs- und
Rechtsangelegenheiten:**
Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044
Mail: willi.bartholome@tgkonz.de

Frauenbeauftragte:
Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Seniorenbeauftragte:
Uschi Blasl
Tel.: 0651/89749
Mail: ursula.blasl@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:
Christian Albrecht
06501/94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.



125 Jahre TG Konz



Liebe Freude der TG,

nach unserem Jubiläumswochenende am 28./29. September möchte ich als allererstes all denen herzlich danken, die vor und hinter den Kulissen unermüdlichen Einsatz zeigten und so zum Gelingen unseres 125jährigen Jubiläums beigetragen haben. Ganz besonderen Dank gilt hier unseren hauptamtlichen Mitarbeitern, die in den letzten Wochen und während des Festes mit viel



Engagement und Fleiß dabei waren. Es war für alle Anwesenden eine Freude zu sehen, was unsere TG für eine tolle alte Dame ist, wie jung, spritzig, und agil! Mit zu erleben, welch großes Potential für die Zukunft in diesem Verein steckt, war einfach nur begeisternd. Ob das unsere Handballdamen waren, die in einem tollen Spiel gegen den zwei Klassen höher spielenden FSV Mainz 05 fantastisch gehalten haben oder die jungen Turnerinnen, die sonntags mit ihren Vorführungen begeisterten, es war ein klasse Wochenende! Und gerade deshalb ist es schade, dass so nicht mehr Vereinsmitglieder die Gelegenheit am Samstag genutzt haben, bei Sekt, Häppchen und

Musik zusammen zu feiern. Denn wer hat denn da Geburtstag gefeiert? Wer ist denn das Geburtstagskind? Die TG selbstverständlich, aber das sind doch alle Mitglieder, das seid ihr alle!

Ein weiterer herzlicher Dank gilt unseren treuen Unterstützern, die nicht nur in unserem TG Heft inserieren und dieses dadurch mitfinanzieren. Die Anzeigenseiten, mit der Vorankündigung unserer Jubiläumsveranstaltung im Wochenspiegel und im Trierischen Volksfreund, wurden auch großzügig durch unsere Inserenten mit gestaltet.

Petra Kewes
Stellvertr. Vorsitzende

Grußwort zum 125-jährigen Vereinsjubiläum der Turngemeinde Konz

Herzlichen Glückwunsch dem Vorstand, allen Mitgliedern sowie Freunden und Förderern der Turngemeinde Konz zum Vereinsjubiläum.

Seit 125 Jahren bietet die TG den Menschen in Konz und Umgebung mit einem beispielhaften ehrenamtlichen Engagement Möglichkeiten zu Bewegung, Spiel und Sport. Dabei wurden auch schwierige Zeiten, wie die beiden Weltkriege und die Nachkriegszeit, überwunden.

Veränderte Lebensverhältnisse, Bewegungsmangel, alltägliche Belastungen und soziale Problem sowie seit einigen Jahren der demographische Wandel stellen die Vereine vor immer neue Herausforderungen. Der erst kürzlich erschienene DKV-Report zeichnet zudem ein düsteres Bild von der Gesundheitssituation in Deutschland und ganz besonders in Rheinland-Pfalz.

Sportliche Aktivitäten können dazu beitragen, dass schwierige Lebenssituationen besser bewältigt und sozialer Rückhalt und Selbstvertrauen gestärkt werden und Fitness und Wohlbefinden sich entwickeln. Dazu können Sportvereine durch ein vielseitiges Angebot einen wesentlichen Beitrag leisten.

Als besonders erfolgreich bei der frühen Bewegungssozialisation haben sich Kooperationen zwischen Vereinen und Schulen im Rahmen des Modells „Sport in Schule und Verein“ erwiesen, über 600 bestehende Kooperationen in Rheinland-Pfalz und eine Fülle von Neuanträgen sprechen eine beredte Sprache.

Auch die Zusammenarbeit mit Ganztagschulen nimmt eine positive Entwicklung. Hier spielen Bewegungs-, Sport- und Spielangebote eine wichtige Rolle im Sinne einer ganzheitlichen Förderung der Kinder. Sportvereine mit einer hohen Zahl an qualifizierten Trainern und Übungsleitern können das Sportangebot der Schule aufwerten und durch Komplementärangebote erweitern. Eine Untersuchung von Prof. Thieme vom Campus Remagen in Bonn konnte zudem zeigen, dass Vereine, die schon länger Kooperationen mit Schulen pflegten, Zuwächse bei den Mitgliederzahlen verzeichnen und so insgesamt ihre Position nicht nur sichern sondern sogar noch ausbauen konnten. Die Prämisse für die Zukunft sollte also sein: Das Nebeneinander durch das Miteinander ersetzen.

Als Präsident der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion freue ich mich über die gute Zusammenarbeit bei den Wettbewerben „Jugend trainiert für Olympia“; hier war in der jüngeren Vergangenheit das Land Rheinland-Pfalz, vertreten durch die ADD, bei der Mitfinanzierung des Stadionsdaches und einer Hochsprungmatte beteiligt. Positiv bewerte ich auch die Zusammenarbeit bei gemeinsamen Skifahrten von Mitgliedern der TG Konz und Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der ADD und nach Kaprun.

Die TG Konz sehe ich gut aufgestellt für die Herausforderungen der Zukunft und wünsche ein weiterhin erfolgreiches Wirken.

Dr. Josef Peter Mertes
Präsident der Aufsichts- und Dienstleistungsdirektion



Impressionen der 125-Jahr-Feier am 28./29.8.2010





Unser Jubiläumswochenende....

... startete am Samstag, den 28.08. mit dem Spiel unserer Handballdamen gegen Zweiligist FSV Mainz 05. Nach einem tollen Spiel, in dem sich die TG nur knapp geschlagen geben musste, begann um 19.30 Uhr der offizielle Jubiläumsabend im Sportpark. Neben Gästen aus Politik und Sport fanden sich auch einige TG Mitglieder ein. Nach einem geschichtlichen Abriss über 125 Jahre TG Konz von unserem Ehrenvorsitzenden Walfried Heinz, war die Festrede von SBR- Präsident Fred Pretz ein weiterer Höhepunkt des Abends. NACH seinem fesselnden und kurzweiligen Vortrag, bemerkte Fred Pretz nebenbei, dass er gerade seine eigentlich vorbereitete, aber vorher verlegte Rede wieder gefunden habe...

Zwischendurch sorgten die Rock'n Roll Showtanzgruppe „Anakonda“ und TG Mitglied Pascal Glass am Klavier für Unterhaltung. Nach weiteren Glückwünschen wurde der Abend bei einem Umtrunk und Snacks in unserem Bistro ausklingen gelassen.

Am folgenden Sonntag (29.08.) wurde das Sportzentrum zum Treffen für Jung und Alt. Schon früh am Morgen musste eine wichtige Entscheidung getroffen werden: Spielt das Wetter mit und kann alles im Freien stattfinden?? Das Risiko wurde eingegangen und wie sich herausstellte, hatte Petrus (vorerst) einen guten Tag erwischt.

Unter dem Motto „Sport, Spiel & Spaß für alle“ begann ab 10.00 Uhr das bunte Treiben. Für die „Frühaufsteher“ (und es waren einige ;-) wurde der Tag nach dem morgendlichen Walking mit einem Begrüßungssekt eingeläutet. Danach ging es ins TG Bistro zur Jazz-Matinee mit den „Jazzons“. Ab 12.00 Uhr öffnete sich die Pforte zum Spielparadies, wo sich (nicht nur) die Jüngerer austoben konnten. Ob beim Kistenklettern (bis 6m Höhe), Trampolinspringen oder in der Hüpfburg – Spaß war Trumpf. Ein besonderes Highlight war das Tigerentenrodeo. Hier versuchten sich nicht nur die Kids, sondern auch Erwachsene machten einen „sauberen Abgang“. Des Weiteren konnte man seine Geschicklichkeit beim „Türme bauen“ unter Beweis stellen (und so mancher Turm wuchs dem Erbauer im wahrsten Sinne des Wortes über den Kopf), riesige Seifenblasen durch die Luft fliegen lassen oder sich mit weiteren Kleinspielgeräten vergnügen. Parallel hierzu sorgten in den Sporthallen unsere Abteilungen für noch mehr Fun. So konnte jeder mal wie Robin Hood mit Pfeil und Bogen schießen, den Tischtennisschläger schwingen oder mit unseren Handballern und Volleyballern gelungene Spielzüge feiern. In der Saar-Mosel-Halle sorgten die Basketballer u.a. im Spiel gegen Regionalligist MJC Trier für Wettkampfstimmung, auch wenn sie eine knappe Niederlage hinnehmen mussten.

Die TG Halle selbst wurde zur Showbühne für weitere Abteilungen der TG: Hier demonstrierten die Karatekas und Boxer ihr Können und unsere Turnmädels zeigten einstudierte Choreographien.

Soviel Action machte natürlich auch hungrig. Dagegen konnte man im TG Bistro mit Kuchen oder einem leckeren Flammkuchen Abhilfe schaffen oder sich am Grillwagen einen Schwenkbraten oder eine Currywurst genehmigen.

Pünktlich um 17.00 Uhr mit dem Ende des Spielparadies' setzte der große Regen ein. Das war das Zeichen, sich in die TG Halle „zurück zu ziehen“, wo ein weiteres Highlight begann. Mit der Band „Freaky Voices“ – bestehend aus Frank Rohles (u.a bekannt aus dem Kölner Queen-Musical „We will rock you“) und Tobi Schmitz – war gute Stimmung vorprogrammiert. Fantastischer Gesang, begleitet von Gitarre und Klavier, sorgten unter den Anwesenden für ein tolles Erlebnis. Um 19.30 Uhr wurde die Band nach ihrem letzten Lied mit viel Beifall verabschiedet. Schade, dass nicht so viele Leute wie erhofft, zu diesem „Leckerbissen“ kamen.

Nichts desto Trotz war das Jubiläumswochenende ein voller Erfolg und wir freuen uns schon auf „150 Jahre TG Konz“... ©





Winzerhof Greif
Kirchenweg 11a • 54453 Nittel
Telefon 06584 / 91440

Zur Erntezeit genießen Sie in der Straußwirtschaft:

Frischer Federweißer und Zwiebelkuchen
Hausgemachte Flammkuchen u.v.m.
Jeden Freitag: Frische Moselfische

Öffnungszeiten bis 01.11. 2010:

Di – Fr ab 17 Uhr
Sa, So und Feiertage ab 12 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



**Der
DACHDECKER**
Ihr Meisterbetrieb für:



- Dächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Bauklumperei

René Schneider

Inhaber: Bernd Schneider

54329 Konz • Niedermennigerstr. 5

0 65 01/22 67

- Alles was **Sie** für Ihre Gesundheit brauchen -



Rats Apotheke
U. Grün e. K.

Ihre



Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstraße 10 - 54329 Konz
Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

- Bei Sportverletzungen
Bandagen, Tapes und vieles mehr.

- Fragen **Sie** uns; wir sind für **Sie** da! -



**125 Jahre
TG Konz**



Danke!!!

Der Vorstand der TG Konz möchte sich bei allen freiwilligen Helfern recht herzlich bedanken, ohne die es nicht möglich gewesen wäre, dieses Wochenende so zu gestalten:

Steffen Dockendorf	Thomas Becker	Tim Dockendorf	Marc Petry
Alex Sidorov	Marco Safranek	Jörg Leinenbach	Rudi Peters
Karin Link	Karin Winklewski	Tanja Kugel	Conny Jansson
Andrea Frankfurter	Marita Grundhöfer	Irene Schikowski	Gaby Willems
Larissa Willems	Marie Willems	Ruth Peters	Alina Sauerborn
Silvia Büdinger	Toni Scheer	Hans Philippi	Ulrike Schalm
Ernst Greif	Rudi Weber	Mario Erschens	Marianne Erschens
Pascal Glass	Eddy Moosavi	Alex Groysmann	Gisela Brech
Wolfgang Kewes	Fam. Bruckmann	Elvira Philippi	

Nicht zu vergessen sind natürlich unsere Abteilungsleiter, Übungsleiter und unsere Sportler!

Wir hoffen, dass wir niemanden vergessen haben!!





Unsere Geschäftsstellenleiterin Helga hatte – runden – Geburtstag

Liebe Helga, es gibt viele Gründe, warum man sich nicht zu grämen braucht, wenn die 40 – 50er Jahre vorbei sind. Nach heutiger durchschnittlicher Lebenserwartung hat man dann – von der reinen Jahreszahl her - die Lebensmitte zwar erreicht, du, liebe Helga, stehst jedoch noch mitten im vollen Leben. Das wird sich auch nicht ändern; denn die Gegenwart mit Blick nach vorne bestimmte schon immer deine zentralen Lebensinteressen. Du strahlst Lebensfreude aus, hast Spaß an viel Schönerem, was das Leben für jede Alterskate-

gorie zu bieten hat. Von Missgeschicken lässt du dich nicht so schnell unterkriegen und vermagst mit deiner optimistischen Grundhaltung andere sogar noch mitzunehmen. Wo Hilfe nötig ist, packst du tatkräftig mit an und das auch im mitmenschlichen Bereich außerhalb deines engagierten Wirkens in unserer TG. Wie das berufliche Engagement mit zu deinem Lebensinhalt gehört, so gestaltest du deine Freizeit genauso vielseitig. Dabei ist es dir immer wichtig nette Menschen um dich zu haben. Genau in diese Richtung zielen unsere guten

Wünsche zu deinem runden Geburtstag, der deinen Lebensweg etwas deutlicher markiert als die Jahresjubiläen zuvor: Mögest du viele weitere Jahre deine Lebenslust bei bester Gesundheit auskosten. In der TG bist du ja gut aufgehoben, um das ein bisschen zu begünstigen. Diese Wünsche ergehen - mit Sicherheit – im Namen aller TG-Mitglieder

Jochen Schalm

Personelles

Wir gratulieren

Werner Faber zum 65. am 2.7.,
Christa Schneider zum 50. am 8.7.,
Renate Schmitz-Arnoldi zum 50. am 10.7.,
Ingrid Faber zum 60. am 13.7.10,
Gisela Frank, Abteilungsleiterin Breitensport, zum 65. am 15.08.,
Helmut Ayl zum 50. am 3.9.,
Jörg Glup-Dörfler zum 50. am 29.9..

freuen uns mit euch und wünschen viel Freude und wenig schlaflose Nächte mit eurem Sonnenschein.



Alles Gute auch an alle, die eine Veröffentlichung des Geburtstages abgelehnt haben.

Herzlichen Glückwunsch

...unserem Abteilungsleiter Handball und Trainer **Sascha Burg** und seiner Frau **Michaela** zur Geburt ihres Töchterchens **Lea** am 12.7.. Wir



....den frischgebackenen „Übungsleitern mit Lizenz“ **Elfi Riehm**, **Gabi Willems** und Tochter **Larissa Mechlinski-Willems** sowie **Maria** und **Michael Müntzenberg**. Ihr habt die Ausbildung mit großem Erfolg absolviert und, wie auf dem Foto unschwer zu erkennen, mit sichtlich viel Spaß.



Das Foto zeigt die Übungsleiter direkt nach der Prüfung. V.l.n.r.: Larissa und Gabi Willems, Maria Müntzenberg, Elfi Riehm und Michael Müntzenberg.

Termin zum Vormerken:

Am Samstag, 11.12.2010 ab 15.00 Uhr wird unsere Seniorenbeauftragte **Uschi Blasl** für alle Senioren einen weihnachtlichen Nachmittag organisieren. Näheres hierzu wird mittels Flyer und Aushang rechtzeitig bekannt gemacht.

Bitte vormerken:

Die Fahrt „Verlängertes Wochenende für Wintersportfreunde in Kaprun/Zell am See“

wird vom 21. bis 25.1.2011 stattfinden.

Die Ausschreibung wird in Kürze in der TG Geschäftsstelle verfügbar sein. Nähere Infos auch im nächsten Heft.

Qualität muss nicht teuer sein!

COLLI-TEC

Bürotechnik & Telekommunikation

Beratung * Verkauf * Service

Tel: 0651/9950360 * Fax: 0651/9950361

Email: info@colli-tec.de * www.colli-tec.de



Kopierer Drucker Fax Telefonanlagen PC'S

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig
Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15.00 Uhr • Dienstag Ruhetag

ATELIER
Alessandra

WIR BIETEN

Tischdecken	Direkt - Service	u. v. m.
Änderungen	Gardinen	Maßanfertigungen

Öffnungszeiten

Mo., Di., Do., Fr.	10.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Mi.	10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Sa.	11.00 Uhr bis 15.00 Uhr

ATELIER ALESSANDRA | BRUNOSTR. 71 | TEL.: 06501 • 6 09 59 25

BESTATTUNGEN


Peifer

54329 Konz • Bahnhofstraße 25
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 • Mobil 01 71 / 7 37 77 06
Fax 0 65 01 / 60 76 23

**Redaktionsschluss für Heft 4/2010
ist der 12. November 2010**

Vorstand/ Die TG



Entspannungsstunden für alle

Eine **Auszeit für Alle**, die regenerieren und auftanken möchten!

und

Eine **Fortbildung für Übungsleiter**, die den Alltagsstress ihrer Kurs-
teilnehmer -

und den eigenen - mindern möchten!

Wir genießen einige Pilates-Übungen für die Muskulatur, versorgen unsere Organe mit ausreichend Sauerstoff über die gezielte Atmung und erfrischen den gesamten Körper und unseren Geist mit Qi Gong.

So ausgeglichen können wir neue Herausforderungen im Alltag mit einem Lächeln begrüßen.

„Normale“ Teilnehmer erhalten am Ende des Tages die Lizenz zum „Bäumeausreißen“, Übungsleiter die Lizenz - Verlängerung (5 UE).

Referentin

Wann?

Wo?

Wie preiswert?

Was noch?

Und

Nicole Marzi, Gesundheitspraktikerin

Samstag, 06.11.2010 von 14:00 bis 18:00 Uhr

TG Konz

10,00 Euro

passende Getränke zum Tag sind inklusiv
gegebenenfalls Yogamatte, dicke Socken und
Wolldecke mitbringen.

Auf jeden Fall eine Kaffee- oder Teetasse!!!

Anmeldung:

TG Geschäftsstelle, 06501/94668-0



3. Sommerfest der TG Basketballe

Am Samstag, dem 19. Juni 2010 fand zum dritten Mal das inzwischen traditionelle Sommerfest der Basketballabteilung der TG Konz im Bürgerhaus in Konz-Köhen statt.

Circa 60 Personen hatten sich angemeldet und waren auch erschienen. Bei der inzwischen zur Tradition gewordenen Tombola wurden auch in diesem Jahr viele zum Teil sehr hochwertige Preise von Sponsoren aus Konz und

Trier verlost. Bei den diversen Wettbewerben (mehrmals Bump, 3er-Shoot-Out) in der Halle wurden ebenfalls Gutscheine für die Gewinner ausgespielt.

Damit niemand die Vorrundenspiele bei der Fussball WM in Südafrika verpassen musste, wurden per „Public Viewing“ die Vorrundenspiele dieses Tages per Beamer gezeigt. Als Grillmeister tat sich in diesem Jahr insbeson-

dere Andrew Wiggins sen. hervor (vielen Dank hierfür!).

Ebenfalls an dieser Stelle recht herzlich Dank bei den Hauptorganisatoren Peter Reichartz und Gereon Christen! Ein großes Dankeschön natürlich auch an Stephanie Baltes, die mit unermüdlichem Einsatz erneut die Preise für die Tombola bei Sponsoren in der Region sammelte!



Stephanie Baltes und Peter Reichartz bei der Tombolaverlosung



Beim Bump Wettbewerb

Weinstand der Basketballabteilung beim Konzer Heimatfest

Vom Freitag, dem 17. Juli bis Montag, dem 19. Juli 2010 fand - wie alle Jahre - das Konzer Heimatfest statt. Die Basketballabteilung war erneut

als Gastgeber mit einem Weinstand vertreten, der - dank Sommer, Sonne und bester Stimmung der Gäste - ein voller Erfolg war.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen unseren Gästen vor dem Stand und den fleißigen Helfern aus der Abteilung hinter dem Stand bedanken!



Peter, Eileen und Gereon



Carsten, Stephanie und Kristin

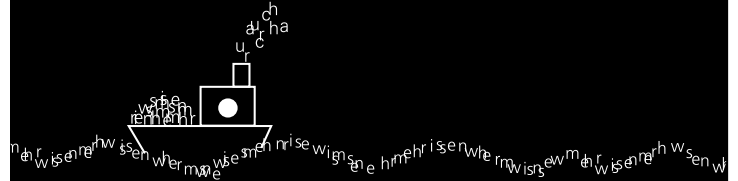
KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17



Mehr Wissen.



Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (06501) 77 37

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.
Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Bogenschützen der TG präsentieren sich in guter Form

Mitte Juli starteten noch einmal einige Schützen der TG Konz in einem internationalen Wettkampf in Düren. Geschossen wurde eine große Fita Runde, d. h. bei den Männern jeweils 36 Pfeile auf die Entfernungen 90, 70, 50 und 30 Metern, bei den Damen auf 70, 60, 50 und 30 Meter. Die Schüler hatten ein halbes Programm auf 25 und 18 Meter zu absolvieren. Die tropische Hitze forderte enormes Durchhaltevermögen, denn so eine Fita.Runde geht über einen ganzen Tag. Bei den Herren belegte Peter Hoff bei seiner ersten Fita-Runde Platz 13. Yves Apel wurde 15. Claudia König schoss ebenfalls zum ersten Mal eine große Runde und belegte mit guten 1073 Ringe am Ende Platz 3. Sie konnte damit ihren ersten Internationalen Stern schießen, ein besonderes Leistungsabzeichen. In der Klasse 2 x 30 Meter, eine Klasse in der neue Schützen erste Turniererfahrungen sammeln können, kam Werner Raedel mit 542 Ringen auf den vierten Rang, vor Michaela Hoff. Hervorragend schlugen sich die Schüler B der TG, die 14 Tage vorher den Titel bei den Landesmeisterschaften holten. Sie steigerten sich alle noch einmal in ihren persönlichen Bestleistungen. Jens Carl belegte am Ende mit 615 Ringen Platz zwei vor Daniel Kopp und Johannes Hoff.





Sommerfest mit Zeltlager

Schon kann man von Tradition sprechen. Seit einigen Jahren feiern die Bogensportler zusammen mit ihren Familien vor den Sommerferien ihr Sommerfest. Bei Grillwürstchen, Schenkbraten und abwechslungsreichem Salatbuffet gepaart mit entsprechenden alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken kommt am immer gut in Stimmung. So blieb die Runde auch entsprechend lange zusammen. Erst nach 1 Uhr zog man sich dann in die Zelte zurück. Das Wetter spielte hervorragend mit und so konnte man am Morgen noch einmal bei einem lauen Lüftchen gemeinsam mit frischen Brötchen und gutem Kaffee frühstücken.



Ein Zeltlager entsteht, die Jugendlichen probieren es mit einer schriftlichen Anleitung.



Die Kleinsten schauen sich die Teile an und errichten gemeinsam ihr Zelt.



Gemütliche Runde



Am Tisch war kein Platz mehr frei?

Konzer Bogenschützen trumpfen auf

Viel Edelmetall bei den Landesmeisterschaften im Feldbogenschießen

Am vergangenen Wochenende wurden auf dem Feldparcours am Römersprudel in Trier die Landesmeisterschaften der Feldbogenschützen ausgetragen. Wie jedes Jahr stellte die TG Konz prozentual gesehen das Gros der Teilnehmer. Dass da Erfolge nicht ausbleiben sollten, war schon zu erwarten. In der Altersklasse Recurve belegte Erwin Biewer Platz 3. Platz 1 ging an Detlef Ahlers aus Stommeln vor Hermann Neumann, PSV Wengerohr. Die Schüler- und Jugendklasse sind fest in der Hand des Bezirks. Führend ist da schon seit Jahren der Nachwuchs der TG Konz. Steven Reitz siegte bei seiner ersten Teilnahme in der Disziplin Feldbogen in der Schülerklasse A mit 240 Ringen. Auch der Sieg in der gemischten Juniorenklasse/Jugendklasse ging an die TG Konz. Daniel Schneider schaffte seine erste Goldmedaille bei einer Landesmeisterschaft. Er siegte mit guten 264 Ringen vor seinem Vereinskollegen Jonas Wege und Sursiang Kanyamas von St. Seb, Trier. Der 4. Platz von Paul Maier vervollständigt das gute Abschneiden der Konzer Jugend. In der Klasse Recurvebogen ging Gold an die Mannschaft der TG Konz mit den Schützen Erwin Biewer, Peter Hoff und Carina Biewer.



Bericht und Foto Jutta Weyand: Daniel Schneider (links) und Jonas Wege schaffen den Doppelsieg für die TG Konz in der Juniorenklasse/Jugendklasse

Meisterbetrieb
Glasschleiferei
Glasmöbelbau

**GlaSerei
Schaumann**

Neu- und Rep. Verglasungen
Duschcabinen
Spiegel mit Montage
Glashandel
und vieles mehr.....

Roscheider Str.1
54329 Konz
Tel. 06501 / 60 39 808
Fax 06501 / 60 39 809

24-Stunden Notdienst

Winterreifen

195/65 R 15 T

Jetzt kaufen, später fahren!

á 69 Euro inkl.

(solange Vorrat reicht)

Reifen

An der Eisenbahn 3
54329 Konz
Tel. (0 65 01) 49 93
Fax (0 65 01) 56 85
www.motorsportesser.de



**ab 1,75 %
Zinsen**

* 2,08 % effektiver Jahreszins
gemäß PAngV in den Tarifen
Classic 2006 TX und TXR

**Günstig und zinssicher über die gesamte Laufzeit,
kalkulierbar und ohne Risiko.**

Haben Sie auch große Pläne? LBS-Bausparen ist der staatlich geförderte Weg ins eigene Zuhause – lassen Sie sich jetzt gut beraten.

Unternehmen der Finanzgruppe www.lbs-rlp.de/konz

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause
Ihre LBS-Bezirksleiterin Elfriede Ott**

Schillerstraße 37 - 39 in 54329 Konz • ☎ (0 65 01) 9 45 98 - 0
Fax (0 65 01) 9 45 98 - 76 • E-Mail: Elfriede.Ott@lbs-rlp.de



Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz

Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

**Beethovenstraße 29
54329 Konz**

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Konzer Schüler siegen unangefochten

Bei den diesjährigen Landesmeisterschaften in der Fita im Freien gingen wieder einige Schützen aus dem Bezirk Mosel des Rheinischen Schützenbundes an den Start. Trotz großer Konkurrenz, man verzeichnete über 350 Teilnehmer in dieser olympischen Disziplin. Die Konzer Schüler Jens Carl, Daniel Kopp und Johannes Hoff konnten sich gegenüber der Qualifikation um rund 100 Ringe steigern und belegten am Ende unangefochten mit 1453 Ringen Platz 1 vor der Mannschaft des SFT St. Tönis. Größten Anteil hatte daran Jens Carl, der nicht nur wie die beiden anderen Mannschaftskollegen mit 566 Ringen seine persönliche Bestleistung erheblich steigern konnte, sondern am Ende in der Einzelwertung auf einen ausgezeichneten 4. Platz kam. Seine Mannschaftskameraden Daniel Kopp und Johannes Hoff belegten die Plätze 8 und 10. Jonas Wege, Jugendklasse, fand sich nach schwierigem Beginn am Ende mit 519 Ringen ebenfalls auf dem 10. Platz. Steven Reitz und Fabian Haas, die beide zum ersten Mal in dieser Altersklasse starteten, zeigten ansprechende Form und belegten am Ende mit 548 bzw. 543 Ringen gute Plätze im Mittelfeld. Wieder einmal zeigte sich, dass die Ausbildung im Bogenschießen in der TG Konz ausgesprochen gut ist. Die eingesetzten Übungsleiter und Trainer, Detlef Müller-Greis, Erwin Biewer und Jutta Weyand verfügen über entsprechende Kompetenz und arbeiten mit hohem Engagement.



**Foto: Peter Hoff: Von links nach rechts: Jens Carl, Johannes Hoff,
Trainerin Jutta Weyand, Daniel Kopp**

KONZER PAPIER MARKT

schreiben, spielen, basteln!

54329 Konz Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501/ 3025 Fax 06501/ 6220

Der Schutzengel-Tipp:

„Kompetenz und persönlicher
Service Ihrer Provinzial-
Geschäftsstelle.“

www.pro-an-sicherheit.de

Geschäftsstelle

Thomas Gérard & Frank König GbR
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923

Immer da.
Immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

Auch wir gratulieren nachträglich zum Jubiläum.



Exklusiv bei uns: 
Die Spinnrad® Produkte!

Unser zusätzlicher Service für Sie:
Mittwochs ganztags geöffnet

Schillerstr. 16 • 54329 Konz • Fon 0 65 01-99 43 0 • Fax -99 43 2

Boxen



Abteilungsleiter:

Steve Brickler

Konzer Boxer erfolgreich in Altenkirchen

Am 19 Juni stellten unsere Boxer David Bredin und Andy Miroshnitschenko wieder ihr boxerisches Können in Altenkirchen unter Beweis. Dabei gelang Andy Miroshnitschenko ein Abbruchsieg in Runde 2.

Andy tastete sich während der ersten Runde an seinen Gegner heran. Ab der nächsten Runde gelang es ihm seinen Gegner mit starken Schlagkombinationen zu überfordern und erzwang somit den Kampfabbruch.

David Bredin hingegen gelang ein feiner Punktsieg. Geschickt und konzentriert rief er während sämtlichen Runden sein technisches Repertoire ab. Sein Gegner konnte deswegen zu keinem Moment in den Kampf finden. Bredin ging ein hohes Tempo welches er von Runde zu Runde noch etwas steigern konnte.

Beide wurden von den Gastgebern in höchsten Tönen gelobt und sind mittlerweile willkommenen Akteure auf den Turnieren.

Noch zu erwähnen ist, dass ab dem Herbst

unsere jüngere Generation ihre ersten Kämpfe bestreiten wird.

Man darf also auf weitere Kämpfe unserer Boxer gespannt sein.



Andy



David

... das starke TEAM in KONZ, wenn es um Ihre AUGEN geht ...



Kleider machen Leute,
Optik KRANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ **OPTI(k)-Partner®**: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



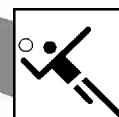
... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.30-18.30 Uhr & Samstags 9-13 Uhr

Abteilungsleiter: Sascha Burg
Tel. 0651 / 9944714
handball@tgkonz.de

Handball



Jubiläumsspiel ein Riesenerfolg Konz hat Zweitligisten 1.FSV Mainz 05 am Rande der Niederlage RPS Ligist TG Konz betreibt Werbung in eigener Sache

Anlässlich des 125-jährigen Vereinsjubiläums der TG Konz betrieb die Damenmannschaft des Vereins Werbung in eigener Sache und steuerte mit dem Spiel gegen den 2. Bundesligisten Mainz ein Highlight zu den Jubiläumsfeierlichkeiten bei. TG Vorsitzender Hans-Jochen Schalm und der Präsident des Landessportbundes Fred Pretz sprachen die Grußworte, ehe die 200 Zuschauer in der gut gefüllten Saar-Mosel Halle ein gutes Handballspiel sahen.

Wermutstropfen für die Gastgeberinnen waren sicherlich die vielen angeschlagenen und damit fehlenden Spielerinnen des Burg-Teams. So musste die Mannschaft auf Jenny Schmidt, Jenny Glass, Maren Weinandy, Santina Goncalves, Steffi Kickertz und Zita König verzichten. Dafür freuten sich die TG Verantwortlichen über den einmaligen Einsatz von Petra Pfannkuchen, die ihrem Team aushilfsweise zur Verfügung stand. Ihr Comeback feierte Torhüterin Anne Kappes, die nach längerer Verletzungspause wieder den TG Kasten hütete.

„Wir haben heute das zweite Gesicht der Mannschaft gesehen. Nachdem das Team gegen Engers enttäuschte, überzeugte die Mannschaft im Jubiläumsspiel gegen den Bundesligisten, ging über die gesamte Spielzeit das hohe Tempo der Mainzerinnen mit“, freute sich TG Coach Sascha Burg. Zunächst überraschte Konz mit der 3:1 Führung, Mainz konterte zum 5:7 und

gab ab diesem Zeitpunkt die Führung nicht mehr ab. Konz ließ jedoch nie nach, ließ sich nicht abschütteln und hielt die Begegnung bis 14:15 in der 26. Minute offen. Drei Ballverluste kurz vor der Halbzeit ermöglichten dem Favoriten die 15:19 Pausenführung. Wer aber zur Pause glaubte, die Gäste setzten sich jetzt mit zunehmender Spieldauer ab, sah sich getäuscht. Die junge Konzer Mannschaft stemmte sich gegen die Niederlage, verkürzte beim 19:21 auf zwei Tore und war auch beim 28:30 noch nicht geschlagen. „Bei diesen Spielständen scheiterten wir jeweils am Pfosten“, klagte Burg, der allen Spielerinnen ihre Spielanteile gab.

„Wir sind absolut zufrieden mit dem Ergebnis, haben uns gut verkauft. Auch aus diesem Spiel werden wir lernen und mit dieser Leistung ist Platz sieben in der kommenden Saison realistisch“, meint der TG Coach.

Kappes (1.-30.) und Kordel (30.-60.) – Irsch (5/2), Leuckefeld (8), Lehnert (1), Pfannkuchen (2), Mohr (7), Binninger (2), Charlier (3), Schmidt, Steil (1), Kron und Demerath.

Das Vorspiel zwischen den beiden Herren-Rheinlandligisten Schweich und Bitburg endete mit 40:32 (25:14). In einem hochklassigen Spiel, in dem sich beide Teams nichts schenkten, war Schweich die an diesem Tage bessere Mannschaft und verdienter Sieger.



Vorsitzender Jochen Schalm und der Präsident des Sportbunds Rheinland, Fred Pretz, vor dem Spiel



Kapitän Esther Mohr in Aktion

Fortsetzung auf Seite 16



Konzer Handballerinnen zeigen im TG-Jubiläumsspiel gegen Zweitligist 1. FSV Mainz 05 klasse Leistung

Konz. Sehr achtbar hat sich Frauenhandball-RPS-Oberligist TG Konz im vom WOCHEN-SPIEGEL präsentierten Jubiläumsspiel anlässlich des 125. Geburtstages des Gesamtvereins geschlagen: Die Mannschaft von Trainer Sascha Burg unterlag am Samstag im Duell mit dem zwei Klassen höher angesiedelten Zweitliga-aufsteiger 1. FSV Mainz 05 mit 29:33 (15:19). Vor der Partie hatte neben dem Stadt- und Kreisbeigeordneten Manfred Wischnewski und TG-Chef Hans-Joachim Schalm auch der Präsident des Sportbundes Rheinland, Fred Pretz, ein Grußwort gesprochen. Für Pretz als früher selbst leidenschaftlichen Handballer war der Besuch des TG-Spiels gegen Mainz vor dem offiziellen Festakt mehr als nur eine Pflichtaufgabe. Er gratulierte der TG ausdrücklich: „Vereine, die 100 Jahre und mehr alt sind, haben wir im Rheinland einige, aber nur wenige, die so aktiv wie die TG Konz mit ihren über 2000 Mitgliedern ist.“ Pretz und die übrigen 202 Zuschauer sahen ein Handballmatch, in dem sich die Konzerinnen weitaus besser als eigentlich erwartet („Wir wollen unter 20 Toren Differenz bleiben“, so das Ziel vor dem Anwurf) schlugen. „Konz hat sich gut verstärkt und wird bestimmt ein Wörtchen um den Aufstieg mitreden“, meinte sogar Karin Euler, Coach der Nullfünferinnen nach dem Testspiel in der Saar-Mosel-Halle. Ihr Konzer Pendant Sascha Burg wiegelte aber ab: „Unser Ziel ist und bleibt ein gesicherter Mittelfeldplatz. Wie schwer man sich gegen ein unterklassiger spielendes Team tut, mussten wir am vergangenen Wochenende am eigenen Leib erfahren.“ Hier unterlag die TG im Pokal mit 31:32 dem

Rheinlandligisten TV Engers. Gegen Mainz 05 stimmten derweil Einsatz und Konzentration. Auf mehr als fünf Treffer ließen die Gastgeberinnen Mainz vierzehn Tage vorm Saisonstart nicht davon ziehen. Nach dem 15:19-Halbzeitstand ging die zweite Hälfte sogar unentschieden aus. Einige Glanzlichter konnte die von der DJK/MJC genauso wie Katrin Irsch verpflichtete Junioren-Nationalspielerinnen Lara Leuckefeld setzen. Neun zum Teil bildschöne Treffer konnte sie erzielen. Aus schulischen Gründen will Leuckefeld in den nächsten Monaten etwas kürzer treten, hat sich deshalb für ein weniger zeitintensives Engagement in Konz entschieden. „Die Atmosphäre stimmt im Team. Mal sehen, was wir in der neuen Saison erreichen können...“, ließ die Kreisspielerinnen durchblicken. Leuckefeld schätzt genauso das familiäre Umfeld wie Esther Mohr, die von der Zweitligareserve des TuS Weibern nach Konz kam. Mit acht Treffern bewies auch sie ihre Qualitäten. Zwei Wochen bleiben der TG bis zum Oberliga-Saisonstart am Samstag, 11. September, 18 Uhr, in der Saar-Mosel-Halle gegen die SG Ottersheim aus der Südpfalz, um die jetzt schon gute Form weiter zu steigern. Mit von der Partie sind dann die am Wochenende urlaubenden Maren Weinandy und Santina Goncalves. Trainer Burg hofft zudem, dass Jenny Schmitt dann ihre Schulterprobleme auskurieren hat. Top-Leistungsträgerin Jenny Glass fällt nach einer Daumen-Operation noch wochenlang aus – ebenso wie Nachwuchstalent Zita König (Kreuzbandriss). Die Generalprobe steigt am Samstag, 4. September, 17 Uhr, beim amtierenden Luxemburger Meister HB Dülidingen. (aa)



Jugendspielerin Kim Kron



Pressekonferenz der beiden Trainer nach dem Spiel



TG Trainer und Abteilungsleiter Sascha Burg bedankt sich bei den Zuschauern

Das Abenteuer RPS-Oberliga geht in die zweite Runde!

Anfang September startet für die TG Konz die zweite Saison in der Oberliga RPS. Nachdem das Team in der letzten Saison als Aufsteiger für einige Überraschungen sorgte und am Ende Platz 8 mit 26:26 Punkten belegte, zeigte man sich in Konz mit dem Erreichten äußerst zufrieden. Nach Saisonende folgten 3 Wochen Pause, ehe die Spielerinnen für die nächsten 6 Wochen - beim neuen Kooperationspartner "Outfit Trier" – 2-3 mal die Woche Krafttraining absolvierten.

Seit dem 22.06.2010 befindet sich die Mannschaft um Trainer Sascha Burg nun wieder im Training und bereitet sich auf die neue Saison 2010/2011 vor. Personell gab es große Veränderungen zur letzten Saison. Acht Abgängen (Pfannkuchen, Wummel, Petsch, Schreiner, The-

es, Greif, Stein und Schiller) stehen fünf externe Neuzugänge entgegen, die Burg teilweise schon fast traditionell sehr frühzeitig präsentierte. Katrin Irsch und Lara Leuckefeld stoßen aus der Reserve der Trierer Miezzen, Jenny Schmitt und Esther Mohr aus der Reserve der Zweitligamannschaft aus Weibern und Steffi Kickertz vom Bezirksligisten Prüm zur TG. Das Burg, der in Personalunion Trainer und Abteilungsleiter der Handballabteilung ist, aber auch auf den Nachwuchs setzt, beweist er auch bei der Kaderplanung. Mit Marcella Demmerath, Kim Kron und Lena Schmidt stehen drei erst 17-jährige fest im Kader, Melanie Gores und Pia von Keutz trainieren regelmäßig bei den Seniorinnen mit und alle sollen behutsam an die Spielklasse herangeführt werden. Ebenfalls stellt sich Zita König aus der zweiten Mannschaft der Herausforderung "Ober-

liga" und gehört dem 16-köpfigen Kader des Vorjahres an. Auf dem Weg zurück aufs Spielfeld befindet sich nach Ihrem Kreuzbandriss im Dezember Torfrau Anne Kappes, die Burg als Eckpfeiler seines Teams bezeichnet und schon zum Saisonstart auf Ihren Einsatz hofft. "Anne hat in der Reha sehr gut gemeinsam mit Physio Simone Bohr gearbeitet und dies zeichnet sich nun aus. Wenn alles so weiter läuft wird Sie Ende August wieder ins Training einsteigen und wir somit über ein starkes Torhüterduo verfügen"

Auch außerhalb des Spielfeldes wird sich etwas verändern. Jörg Wilmes wird Burg zukünftig als Co-Trainer zur Seite stehen. Beide arbeiteten

Fortsetzung auf Seite 21



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00	U-15 w	S. Said	S.-M.-H.
	17.30- 19.00	Damen	B. Grünewald	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Herren II	B. Grünewald	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Masters	P. Reicharts	Gymn. Halle
Dienstag	18.30- 20.00	Herren I	S. Karacam	Gymn. Halle
Mittwoch	17.30- 19.00	U 16 m	J. Tossing/S. Said	S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00	Herren III	S. Karacam	Gymn. Halle
	18.30- 20.00	Herren II	B. Grünewald	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren I	S. Karacam	Gymn. Halle
Freitag	14.30- 16.00	Minis (6-11 Jahre)	J. Schneider/J. Tossing	S.-M.-H.
	15.00- 16.30	U-16	J. Tossing/S. Said	S.-M.-H.
	16.30- 18.00	U-15 w	S. Said	S.-M.-H.
	18.30- 20.00	Damen	B. Grünewald	Gymn. Halle
Abteilung: BOXEN boxen@tgkonz.de		Steve Brickler		
Dienstag	17.00- 18.30	Boxen m + w	Steve Brickler	TG Halle
Donnerstag	17.00- 18.30	Boxen m + w	Steve Brickler	TG Halle
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel. 06501 / 5170	
Montag	16.00- 17.30	Schüler	Jutta Weyand	ETUS-Halle
	17.30- 19.00	Jugend/Junioren	Jutta Weyand	ETUS-Halle
	19.00- 20.30	Erwachsene	Jutta Weyand	ETUS-Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	Schüler	D. Müller-Greis	ETUS-Halle
	17.30- 19.00	Jugend/Junioren	Jutta Weyand/Müller-Greis	ETUS-Halle
	19.00- 20.30	Erwachsene	Jutta Weyand	ETUS-Halle
Freitag	16.00- 17.30	Schüler	D. Müller-Greis	ETUS-Halle
	17.30- 19.00	Jugend/Junioren	Jutta Weyand	ETUS-Halle
	19.00- 20.30	Erwachsene	Jutta Weyand	ETUS-Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Freies Training	nach Vereinbarung	ETUS-Halle
Ab April Gelände Wiltinger Kupp				
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN Abteilungsleiterin Aerobic:		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de Andrea Kallenborn aerobic@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673 Tel. 06584/1430	
Montag	9.00- 10.00	Body-Styling Compact E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Fitness-Gymnastik 50+	Beate Jochem	Gymn. Halle
	19.00- 20.00	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	Spiegelsaal
	19.30- 20.30	Body Power	Karin v. Winklewski	Gymn. Halle
	20.00- 21.00	Aerobic/Workout/Kondition	Beate Jochem	TG Halle
Dienstag	09.00- 10.00	Good morning workout BBP E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Simple Power Step E+M	Helene Geisler	Spiegelsaal
	19.30- 20.30	Bodyshape E-M-F	Mechthild Schneider	G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00	Fit for Fun E/M/F	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	16.00- 17.00	Fit mit Musik	Ilse Fuchs	TG Sportpark
	19.00- 20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Mario Erschens	Gymn. Halle
	19.00- 20.30	Step-Aerobic	Vera Orth	Spiegels./Sportp.
	19.00- 20.00	Body-Styling Compact + E-M-F	Marlies Frick	TG Halle
	20.00- 21.30	Rhythmische Gymnastik Damen	Elfi Riehm	Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.30	Feel the Power M-F	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Bodyshape /Fatburner	Myriam Ott	Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philipp	Gymn. Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de				
Montag	10.00- 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30- 19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Präventivkurse, wie z. B. Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose. können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Informationen erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder im Sportstudio.				



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL handball@tgkonz.de		Sascha Burg	Tel. 0651/9944714	
Montag	18.00- 20.00	männl. C-Jugend	Stefan Schüring	Trier Feyen
Dienstag	17.30- 19.00	weibl. C-Jugend	M.Paßmann	Igel
	17.30- 19.00	männl. B-Jugend	T. Altenhain/S. Fisch	S.-M.-H.
Mittwoch	19.00- 20.30	Damen I	S. Burg	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Herren I	T. Altenhain	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	männl. A-Jugend	E. Frisen	S.-M.-H.
	17.00- 18.30	männl. D-Jugend	T. Willems/L. Arnoldi	Trier-Feyen
	18.30- 20.30	männl. C-Jugend	S. Schüring	Trier-Feyen
	19.00- 20.30	Damen I	S. Burg	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
	20.30- 22.00	Damen II	T. Moske/S. Burg	S.-M.-H.
	17.00- 19.00	gemischte E-Jugend	Marcella + Michael Demmerath	Trier Feyen
	19.00- 20.30	weibl. A-Jugend	S. Juncker/M. Schiller	Halle Trier West
Donnerstag	15.30- 17.00	Minis	N. Thees/K. Polka	Trier Feyen
	17.00- 18.30	weibl. C-Jugend	M. Paßmann	Trier-Feyen
Freitag	18.30- 20.00	männl. B-Jugend	T. Altenhain/S. Fisch	Trier-Feyen
	18.45- 20.15	Damen I	S. Burg	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Herren I	T. Altenhain	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	männl. A-Jugend	E. Frisen	S.-M.-H.
	19.00- 20.30	Damen II	T. Moske/M. Schiller	Trier/Feyen
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag	17.45- 19.30	5-7 Jahre	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	08.45- 12.00	Kinder ab 7 Jahre / Jugendliche	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Christof Piskol	Tel. 0172 - 6861113	
Montag	20.00 - 21.30	Anfänger Erwachsene	E. Gerhartz	Spiegelsaal
Dienstag	18.00 - 19.30	Fortgeschr. Jugend-Erwachsene	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00- 19.30	Fortgeschr. Jugend-Kinder	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00 - 19.30	Anfänger/Jugend-Kinder	N. + C. Schneider/ L. Schmitt	GSMH
	19.30 - 21.00	Leistungsgruppe /Fortgeschr.	M. Kiefer/ S. Walter	Spiegelsaal
Donnerstag	18.00 - 19.30	Fortgeschr. /Jugend-Erwachsene	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
Freitag	18.00 - 19.30	Fortgeschr. Jugend-Kinder	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00 - 19.30	Anfänger Kinder	N. + C. Schneider/ L. Schmitt	GSMH
Abteilung:LAUFTREFF laufftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 06584/7372	
Dienstag	18.30- 20.00	Laufftreff, gezieltes Wettkampftraining	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Laufftreff	Hans Burkholz	Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	Laufftreff (Wettkampfgruppe)	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Laufftreff, Betreuung für Anfänger		Stadion
Sonntag	8.00 oder 8,30	Laufftreff nach Absprache (Sommerzeit)		Stadion
	9.00	Laufftreff (Sommerzeit)		Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
Winterhalbjahr 2010/2011 Oktober - April				
Montag	18.30- 20.30	Mehrkampftraining ab 14 J.	Winfried Weires	St.Nik. Halle
Dienstag	18.30- 20.30	Lauftraining ab 14 Jahre	Ernst Kletke	St.Nik. Halle
	16.00- 18.00	Sprint-/Sprungtr./Mehrkampf ab 14 J.	Willi Günther	KSMH/Stadion
Mittwoch	17.00- 19.00	Mehrkampftraining 12-13 J.	Winfried Weires	Gymn. Halle
	16.30- 18.30	Leichtathletik 10 – 11 Jahre	Winfried Weires	St.Nik. Halle
	17.00- 19.00	Sprint-/Sprungtr./Mehrkampf ab 14 J.	Willi Günther	GSMH
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Gymn. Halle
	17.30- 19.30	Mehrk.- und Lauftraining ab 14 J.	Weires/Kletke	Gymn. Halle
	19.00- 20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Donnerstag	14.45- 15.45	Leichtathletik 6 – 7 Jahre	Mahmod/Schmitt	Lorenz-Kellner-H.
	16.00- 17.00	Leichtathletik 8 – 9 Jahre	Mahmod/Schmitt	St.Nik. Halle
	17.00- 19.00	Mehrkampftraining 12 - 13 J.	Weires/Thiel	St.Nik. Halle
	16.00- 18.00	Sprint-/Sprungtr./Mehrkampf ab 14 J.	Willi Günther	GSMH
Freitag	16.00- 18.00	Mehrk.- und Lauftraining ab 14 Jahre	Weires /Kletke	GSMH
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 J.	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	19.00- 20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
	19.15- 21.00	Masters	Vera Kletke	GSMH
Samstag	11.00- 13.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	13.00- 14.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10.30- 12.30	Masters	Detlef Müller-Greis	St.Nik. Halle
	11.00- 14.00	Hammerwurftraining	Siegfried Wegener	WP/Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens walking@tgkonz.de	06501/6014460	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens/C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Sonja Hartmann/M. Erschens	Parkplatz Stadion
Mittwoch	19.00- 20.15	Skigymnastik/Konditionsgymnastik	M. Erschens	Gymn. Halle
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens/C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN schwimmen@tgkonz.de		Achim Bartholome	Tel. 06501/5934	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Montag	19.30- 21.00	Konditionstraining	MichaelLang	Gymn. Halle
Dienstag	17.00- 18.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Tobias Müller	Hallenbad Saarburg
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	Tobias Müller + Team	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz	Hallenbad Trier
Abteilung: Tae Kwon Do taekwondo@tgkonz.de		Ghasem Nurbachs	Tel. 0176 / 83280846 06501/947828	
Montag	16.00- 17.00	Kinder 4-6 Jahre	G. Nurbachs, Z. Basereh	TG Sportpark
	17.15- 18.15	Fortgeschrittene Kinder(7-13 Jahre)	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.30- 19.45	Erwachsene (ab 14 Jahre)	G. Nurbachs	TG Sportpark
Freitag	17.15- 18.15	Fortgeschrittene Kinder (7-13 Jahre)	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.30- 19.45	Erwachsene (ab 14 Jahre)	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT tanzsport@tgkonz.de		TG-Geschäftsstelle n.n.	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS tischtennis@tgkonz.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	16.00- 17.30	Anfänger	C. Bruckmann/N. Schmitt	Lorenz-Kellner H.
	17.30/ 19.00	Anfänger	C. Bruckmann/N. Schmitt	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	R. Hein/S. Klimasch	GSMH
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Dienstag	18.30- 22.00	Hobby	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	R. Hein/M. Hoffmann	GSMH
	18.00- 20.00	Leistungstraining Jugend	R. Hein/M. Hoffmann	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	M. Hoffmann/R. Werner	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Hobby + Jungen Wettkampf	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
	15.00- 18.00	Freies Training	N. Schmitt	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON triathlon@tgkonz.de		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Mittwoch	18.30/ 20.00 ab 14.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene Fahrradtraining	Uwe Lellinger Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	11.00- 12.00	Schwimmtraoning 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad Trier
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de			Tel. 06501 / 946680	
wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!				
Montag	16.00- 17.00 17.00- 18.30 17.00-18.30/19.30	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-6 J.) Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 9 J.) Boden- und Geräteturnen ab 6 Jahre	Marita Grundhöfer Maria Kuhn B. Stablo	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Gymn.-Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.00- 16.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30 15.30- 16.30 16.30- 17.30 17.00- 18.30 17.30- 18.45	Mutter - Kind-Turnen Gruppe Spielend turnen lernen im Kindergartenalter 3-5 Spielend turnen lernen im Kindergartenalter 3-5 Boden- und Geräteturnen ab 6 Jahre Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Beate Jochem Ulrike Schaft Ulrike Schaft B. Stablo U. Schaft	TG Sportpark St.Nik.Halle St.Nik.Halle Gymn. Halle St. Nik. Halle

Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 0651 / 4633615 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30 20.00- 22.00	Jugend (männl. Anfänger 10-14 J.) Herren II (männl. Anfänger 15-20 J.)	Stephanie Hamm Stefan Beyer	S.-M.-H. St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30 18.30- 20.00 20.00- 22.00	Jugend (weibl. Fortgeschr. ab 12 J.) Damen I (B-Jugend (16-18 J.) Herren I	S. Hamm M. Bollenrath Myriam Webers	St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	Ball sport (6-8 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	17.30- 19.00 17.00- 18.30 18.30- 20.00 20.00- 22.00 20.00- 22.00	Herren II (15 - 20 J.männl.) Damen II (weibl. Anfänger 10-14 J.) Damen I (B-Jugend 16-18 J.) Herren I Senioren-Mix	S. Beyer S. Hamm M. Bollenrath Myriam Webers N.N.	St. Nik. Halle Gymn. H. St. Nik. Halle St. Nik. Halle Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Mixed (alle 2 Wochen)	N.N.	St. Nik. Halle

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00- 11.00 16.30- 18.00 18.30- 19.30	*Präventive Wirbelsäulengymnastik Yoga für Ältere *Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick Mechthild Schneider Marlies Frick	TG Halle Aula Realschule TG Halle
Dienstag Dienstag oder Donnerstag Mittwoch Donnerstag	nach Absprache 19.30- 21.00 17.30- 19.00 19.00- 20.30	TOPFORMING Yoga Yoga Yoga Präventives Herz-Kreislauftraining Präventives Haltungstraining	B. Disch/M. Ott Mechthild Schneider Mechthild Schneider Mechthild Schneider nach Absprache nach Absprache	Seminarraum 3 Aula Realschule Aula Realschule Studio Studio

Individualkurse • Termin nach Vereinbarung • Tel 06501 - 9466831

Kurs	Übungsleiter	Ort
Präventives Herz-Kreislauf-Training	Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Präventives Rückentraining	Chr. Albrecht	TG Sportstudio

**TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31**

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Rudi Weber	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick n.n. Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht n.n.	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Christian Albrecht n.n.	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54292 Trier • Metternich Straße 6
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99



JOH. WACHT GMBH & CO. KG

ERD-, TIEF- UND WASSERBAU · SAND · KIES · STEINE

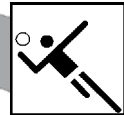
Joh. Wacht GmbH & Co. KG
Saarburger Str. 37/39
54329 Konz
Fon: 0 65 01 / 94 44-0
Fax: 0 65 01 / 94 44-50

Kieswerk Wasserliesch
54332 Wasserliesch
Fon: 0 65 01 / 1 41 77
Fax: 0 65 01 / 98 97 87
www.wacht-bau.de



Abteilungsleiter: **Sascha Burg**
Tel. 0651 / 9944714
handball@tgkonz.de

Handball



schon äußerst erfolgreich in Grevenmacher zusammen, als man die Damenmannschaft ungeschlagen zum Aufstieg und die weibliche A-Jugendmannschaft zum Pokalsieg in Luxemburg führte. Als Physiotherapeutin wird Simone Bohr die TG'lerinnen betreuen und auch aktiv ins Training eingreifen. "Ich hoffe zwar, dass wir nicht allzu oft aufgrund von Verletzungen auf Sie zurückgreifen müssen, jedoch zeigt Sie schon jetzt wie wertvoll Sie für uns ist. Ihr Einsatz ist vorbildlich", freut sich Burg.

Ziel ist laut Burg, der sich selbst als "handball-verrückt" bezeichnet und von einer "Herzensangelegenheit" in Konz spricht ein gesicherter Mittelfeldplatz. "Die Abgänge, besonders die von Petra Pfannkuchen und Steffi Petsch zu kompensieren wird nicht so einfach. Wir müssen uns schnell als Mannschaft finden und dürfen nicht noch einmal ein solches Verletzungsspech bekommen, dann ist dies ein realistisches Ziel. Die Liga ist stärker und ausgeglichener gewor-

den, jeder wird jeden schlagen können. Träumen können andere, wir werden hart arbeiten um am Ende wieder mit einem positiven Gefühl - sprich einer Tabellenplatzverbesserung zur Vorsaison - die Saison zu beenden", so Trainer Sascha Burg, der die Konzerinnen nun im vierten Jahr trainiert. Die Vorbereitung hat es wieder in sich haben. Bis zu 4mal die Woche trainiert die Mannschaft, dazu kommen 4 komplette Trainingstage, 10 Testspiele sowie ein 3-tägiges Trainingslager in Moselweiss. Höhepunkt wird sicher das Jubiläumsspiel - 125 Jahre TG Konz - am 28.08.2010 in Konz gegen den Zweitligisten 1. FSV Mainz 05 sein. "Leider gestaltet sich die Vorbereitung schwieriger wie in den vergangenen Jahren. Wir können aufgrund der Urlaubssituation sowie der Abwesenheit aus Studiengründen eigentlich nie komplett trainieren bzw. bei den Testspielen antreten. Zu allem Überfluss hat das Verletzungsspech erneut zugeschlagen - Jenny Glass fällt 3 Monate aufgrund einer OP am Daumen aus! Nichts desto trotz zieht die Mannschaft bei den

teilweise tropischen Temperaturen bisher sehr gut mit und findet sich auch außerhalb des Spielfeldes. Die Stimmung passt." Um die Gemeinschaft zu fördern, stehen viele außersportliche Aktivitäten wie Grillen, Bowlen, Kartfahren oder der Besuch des Hochseilgartens in Theley auf dem Vorbereitungsplan der Oberliga-Truppe. Burg weiß nur zu genau wie wichtig der Zusammenhalt innerhalb seiner Mannschaft ist, "denn dadurch haben wir im letzten Jahr mindestens 5 Punkte geholt", und bezeichnet Konz "als eine geschlossene Einheit!"

Ernst wird es für die junge Mannschaft (Durchschnittsalter 20,5 Jahre) erstmals zum Saisonstart am 11.09.2010 um 18.00 Uhr in der Saar-Mosel-Halle in Konz. Dort trifft man auf die SG Bellheim-Ottersheim-Zeiskam, gegen die man in der Rückrunde der vergangenen Saison eine deftige 11-Tore-Niederlage kassierte und was „gut zu machen“ hat.



Heimspiele der TG Konz

11.09.2010	18.00 Uhr	TG Konz	SG Ottersheim-Bellheim
25.09.2010	20:00 Uhr	TG Konz	FSG Oberthal/Hirstein
09.10.2010	20:00 Uhr	TG Konz	TSG Friesenheim
30.10.2010	20:00 Uhr	TG Konz	TUS Weibern
13.11.2010	20:00 Uhr	TG Konz	SG Mainz-Bretzenheim
20.11.2010	20:00 Uhr	TG Konz	DJK Marpingen
18.12.2010	20:00 Uhr	TG Konz	TSV Kandel
22.01.2011	20:00 Uhr	TG Konz	TV Wörth
05.02.2011	20:00 Uhr	TG Konz	HSV Merzig-Hilbringen
19.02.2011	20:00 Uhr	TG Konz	SV 64 Zweibrücken
27.02.2011	17:00 Uhr	TG Konz	SG Albersweiler-Hauenstein
19.03.2011	20:00 Uhr	TG Konz	HSG Wittlich
09.04.2011	20:00 Uhr	TG Konz	VTV Mundenheim



Handball

Abteilungsleiter: Sascha Burg
Tel. 0651 / 9944714
handball@tgkonz.de

Wechsel in der Abteilungsführung in der Handballabteilung

Nach seiner 2jährigen Tätigkeit trat Manfred Thees zum 30.06.2010 als Abteilungsleiter der Handballabteilung aus privaten Gründen zurück. Als Nachfolger wurde Sascha Burg gewählt, dem wir viel Glück für diese Aufgabe wünschen. Die gesamte Abteilung bedankt sich bei Manfred Thees herzlich für die geleistete Arbeit und wünscht ihm weiterhin alles Gute!

Der Vorstand und das TG Team schließen sich diesen Wünschen an.



Lauftreff

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
lauftreff@tgkonz.de

Jetzt laufe ich also...

ein Erlebnis- und Erfahrungsbericht von Dorothea Pfrommer

Es ist Pfingstsamstag 2010, das erste wirklich heiße Wochenende in diesem Jahr. Es sind etwa 30°C und ich renne mit Conny durch die pralle Sonne an der Saar entlang. Wenn ich früher jemanden gesehen habe, der bei diesem Wetter an mir vorbei gelaufen ist, dachte ich mir „das kann ja nicht gesund sein, die müssen ja verrückt sein!“ Und um ganz ehrlich zu sein, denke ich das jetzt auch. Mittlerweile sind es gefühlte 55°C und meine Zunge klebt mir im Mund. Wenn Conny nicht neben mir laufen würde hätte ich schon längst aufgegeben oder ich wäre erst gar nicht los gelaufen. Bei Kilometer fünf glaube ich am Ende zu sein und ich schlage Conny vor sie soll alleine zurück laufen, ich könnte ja zurückgehen. Oder noch besser, sie könnte mich ja abholen mit dem Auto. Das macht sie natürlich nicht. „Solange du noch reden kannst bist du noch nicht am Ende!“ Recht hat sie. Ich laufe meine 10 km also zu Ende und habe es geschafft. „Geht doch“ sagt Conny und ich fühle mich klasse, kaputt aber echt gut!

Noch vor einem Jahr bin ich nirgends hingelaufen. Warum auch? Man muss ja auch nicht laufen, es geht ja auch ohne. Trotzdem juckt es mir in den Füßen. Ich will es einfach mal versuchen. Schaffe ich zwei Minuten am Stück überhaupt? Ich muss es unbedingt wissen. Also: Timer gestellt und los. Boah, zwei Minuten können fürchterlich lange sein. Dann das erlösende Piepen der Uhr. Das ist doch schon mal was, das ist ausbaufähig. Ich suche mir einen Trainingsplan im Internet, investiere in ein anständiges Paar Laufschuhe und arbeite den Plan ab, drei mal die Woche. Nach nur acht Wochen laufe ich zum ersten mal 30 Minuten am Stück. Geht doch oder besser, es läuft. Ich fühle mich gut! Jede Woche kann ich jetzt ein paar Minuten länger laufen!

Und dann kam das verhängnisvolle Wochenende, an dem ich einer alten Schulfreundin in Saarbrücken von meiner Lauferei erzählt habe. In einer Bierlaune verabreden wir uns zum Silvesterlauf in Trier. Ein paar andere Leute sind auch begeistert und wollen auch dabei sein. Gleich morgen wollen sie mit dem Training beginnen. Am nächsten Morgen wird mir bewusst, was ich da abgemacht habe: der Silvesterlauf in Trier. Na ja, das sind ja nur 5 km, das schaffe ich schon. Aber wie weit sind 5 km überhaupt und wie lange brauche ich dafür. Ich habe keine Ahnung. Da hab ich mir ja was eingebrockt. Und ich habe jetzt noch ein ganz anderes Problem. Es ist mittlerweile September, die Tage werden deutlich kürzer und lange werde ich nicht mehr alleine im Dunkeln laufen können. Ich brauche jetzt einen Plan oder noch besser irgendwelche Leute, die mit mir laufen. Aber, woher sollen die denn jetzt kommen. Also mache ich das, was der moderne Mensch so macht, wenn er etwas sucht: ich google. Sieh mal an, es gibt einen Lauftreff in Konz. Die Internetseite sieht echt gut aus. Soll ich da mal hingehen? Mmmh, ich weiß nicht. Ob ich mit denen mithalten kann? Auf den Bildern sehen die alle so locker aus beim laufen. Ich vertage die Entscheidung erstmal, das muss ja nicht sofort sein.

Mittlerweile ist es Ende Oktober. Ich bin seit etwa 3 Wochen nicht mehr gelaufen und bis zum Silvesterlauf sind es grade mal noch 8 Wochen. Jetzt muss was passieren. Wenn ich jetzt aufhöre war die ganze Anstrengung über Sommer für die Katz und den Silvesterlauf kann ich dann vergessen. „Ich rufe jetzt bei der TG in Konz mal an“ sage ich mir und bevor ich weiter nachdenken kann, sagt mir eine freundliche Stimme am anderen Ende der Leitung „Kommen Sie einfach mal vorbei. Heute Abend um sieben trifft sich der

Lauftreff am Stadion in Konz. Wissen Sie wo das ist?“ Klar weiß ich wo das ist!

Jetzt oder nie denke ich mir und ziehe meine Laufschuhe an. Ich fahre zum Stadion und harre im Auto der Dinge, die da kommen. „Vielleicht kommt ja auch keiner bei dem Wetter“ hoffe ich insgeheim. Aber dann tut sich doch was. Ein paar Leute sammeln sich direkt hinter meinem Auto und mit ihren blauen Lauftreffjacken kann man sie nicht mal verfehlen, selbst, wenn man wollte. Ich geselle mich also dazu, stelle mich kurz vor und sage, dass ich einfach mal mitlaufen will. „Schön!“ höre ich aus einigen Mündern „Wir warten nur noch auf Silvia.“ Und dann kommt Silvia. Ich kenne sie schon aus dem Internet, sie ist die „Chefin“ hier. Wir stellen uns vor und ich erzähle kurz über meine bisherige Lauferei. „OK, dann laufe ich mit Dir. Wir machen dann so sieben, acht...“ „Sieben, acht was?“ frage ich. „Kilometer“ bekomme ich zur Antwort und ich denke „na klar, was sonst“.

Wir laufen also los und ich bin ein wenig aufgeregt, so ähnlich wie vor meiner ersten Fahrtunde. Ich erzähle Silvia von meinem Laufplan, wo und wann ich laufe und auch vom Silvesterlauf, meinem großen Ziel. Dabei merke ich ganz schnell, dass es gar nicht einfach ist zu reden. Bisher habe ich auch noch nie beides zusammen gemacht, also laufen und reden. „Lass uns eine Gehpause machen“ schlägt Silvia vor. Na super, ne Gehpause, ich wollte mich hier doch in bester Form präsentieren und jetzt das. Wir laufen weiter durch die Dunkelheit und irgendwann sagt Silvia, dass wir jetzt bei Kilometer drei sind. Drei? Ich bin mal bei gefühlten acht. Beim zurücklaufen sagt Silvia, dass sie kein Problem sieht für mich und den Silvesterlauf.

Fortsetzung auf Seite 23

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
 Tel. 0 65 84/73 72
laufftreff@tgkonz.de

Laufftreff



Ich solle mir aber keine Zeit vornehmen, mich nicht unter Druck setzten. Und es gibt auch ein Stadiontraining dienstags um halb sieben, da soll ich doch auch kommen.

Jetzt hab ich zwei fixe Lauftermine in der Woche! Klasse! Silvesterlauf ich komme!

Ich laufe jetzt also auch dienstags im Stadion in Konz. Das ist eine ganz neue Erfahrung, so immer im Kreis. Nach dem Warmlaufen machen wir ein ausgiebiges Lauf-ABC. Das ist wichtig für Bänder, Sehnen und die Muskulatur. Danach gibt es Kraft und Ausdauertraining. Mal Treppchenlaufen, mal Kniebeugen, Andreas, unser Trainer, lässt sich immer wieder was Schönes für uns einfallen. Und auch, wenn ich mich manchmal ziemlich quälen muss, macht es mir Spaß! Beim Tempotraining laufe ich für gewöhnlich hinterher, was aber kein Problem ist. „Lauf Dein eigenes Tempo“ sagt Andreas mir immer wieder. „Es macht keinen Sinn, wenn du zu schnell läufst und dann nach einer Runde nicht mehr kannst“ Also ziehe ich meine Runden im Stadion und für gewöhnlich findet sich immer jemand, der mit mir mitläuft. Und jeder hat etwas zu berichten von seinen Anfängen und den Fehlern, die man bei einem Wettkampf so machen kann. Mein Problem ist es, dass ich zu schnell los laufe und dann schnell nicht mehr kann. Das muss ich besser einschätzen lernen.

Nach etwa zwei Wochen sagt Ruth, dass sie mit mir laufen wird in Trier. „Du brauchst jemanden, der dich zieht, der einfach mit Dir läuft, das ist wichtig“. An so was hab ich bis dahin noch gar nicht gedacht und es gibt mir ein gutes Gefühl zu wissen, dass ich nicht alleine laufen muss. Aber es macht mir auch ein bisschen Sorge, denn Ruth läuft für gewöhnlich schneller als ich, viel schneller. Und ein wenig plagt mich auch das schlechte Gewissen, könnte sie doch ohne mich eine viel schnellere Zeit laufen, aber das ist ihr egal.

Und dann ist er da, der letzte Tag im Jahr 2009 und ich bin schon ein wenig aufgereggt. Für Haile Gebrselassie ist es ja auch der erste Lauf in Trier und er ist sicher auch aufgereggt, das beruhigt

mich ein bisschen. Die TG-ler versammeln sich am Kornmarkt, die einen um sich auf den Lauf vorzubereiten, die andern um den Läufern zuzujubeln oder auch beides. Nachdem Haile seinen Lauf beendet hat laufen wir uns kurz warm und dann hin zum Start. Herr Gebrselassie klatscht uns noch kurz ab und wünscht uns viel Glück. Wow!! Ruth und ich reihen uns ganz hinten ein und dann geht es los. Anstatt Tempo zu machen bremsst Ruth mich erstmal. Ich bin viel zu schnell, das hätte ich niemals durchgehalten. Bei Kilometer drei frage ich mich zum ersten Mal was ich hier mache und warum überhaupt. Kann ich nicht wie jedes Jahr an Silvester auf der Couch liegen und mich so auf die Party am Abend vorbereiten. Bei Kilometer vier schwöre ich mir dann, dass ich so was nie wieder mache. Ich bin doch nicht verrückt! Ich bin echt froh, dass ich Ruth bei mir habe. Ich weiß nämlich nicht wirklich immer in welcher Runde wir gerade sind. Dann zum letzten mal am Kornmarkt vorbei bevor Ruth mich zum letzten Mal die Nagelstraße hochzieht. Jetzt macht sie Tempo. Ich erkläre ihr, dass ich das Tempo nicht mithalten kann, worauf ich ein freundliches aber bestimmtes „Nicht reden – laufen“ höre. Sie hat ja Recht, aber ich würde das jetzt ganz gerne so 500 m vorm Ziel noch mal ausdiskutieren, schließlich tun ihr die Beine ja nicht weh. Aber zum reden komme ich jetzt nicht mehr. Ruth greift jetzt nach meiner Hand und zieht mich tatsächlich durchs Ziel. Über die Lautsprecher höre ich meinen Namen. Jetzt wissen es also alle: Ich bin angekommen. Über mein Befinden in der ersten Minute nach dem Zieleinlauf erzähle ich lieber nichts, das könnte für jeden neuen Läufer demotivierend sein. Aber sobald man wieder Luft bekommt und erstmal realisiert, dass man angekommen ist, geht es einem schlagartig besser. Ein erstes, leises Glücksgefühl überkommt mich. Ich habe mein Ziel erreicht. Jetzt kann das neue Jahr kommen, ich bin in Bestform. Ruth hat einen tollen Job gemacht! Ohne sie hätte ich es vielleicht nicht geschafft. Gut möglich, dass ich alleine auch gar nicht erst hingegangen wäre. DANKE DIR RUTH!!!

Ach übrigens: Von der Bierlauengesellschaft vom letzten Sommer war außer mir keiner da.

So, das war also das. Jetzt könnte ich ja auch wieder aufhören mit dem Laufen. Aber es tut mir gut und vor allem macht es mir Spaß. Also stehe ich am nächsten Dienstag wieder im Stadion und laufe meine Runden. Einen nächsten Volkslauf schließe ich aber erst mal aus, ich will ja einfach nur laufen, für mich und um mir was Gutes zu tun.

Seitdem bin ich einige 10er gerannt am Donnerstag. An meinen allerersten kann ich mich noch sehr gut erinnern. Es war kalt, sehr kalt und Arno war an diesem Abend meine Laufbetreuung. Schon auf den ersten Metern kamen wir ins Rutschen und am Liebsten wäre ich nach 100 m wieder umgedreht. Aber ich wollte die 10 km an diesem Abend unbedingt laufen. Und die anderen waren auch alle unterwegs und keiner ist zurückgekommen, also konnte es ja auch nicht gefährlich sein. Das Gute an so einem Lauf ist, dass man sich so darauf konzentrieren muss, nicht auszurutschen, dass man gar keine Zeit hat daran zu denken, ob man vielleicht nicht mehr kann. Man läuft einfach weiter. Und obwohl es anstrengend war, war es ein toller Lauf so im Nachhinein.

Mittlerweile ist es April 2010 und es läuft nix mehr bei mir schon über Wochen. Jetzt war ich den ganzen Winter über in fast jedem Training, bin durch den Schnee und übers Eis gerannt, bin Treppchen hoch gelaufen und hab mich durch Dunkelheit, Kälte und Regen geschlagen und jetzt das. Ist das Laufen vielleicht doch nicht wirklich mein Sport? Soll ich damit aufhören, jetzt wo es endlich wieder hell ist abends und es langsam wieder wärmer wird? Soll ich vielleicht in eine andere Abteilung der TG wechseln? Aber Schach wird ja leider nicht angeboten. Eigentlich komme ich nur noch ins Training um die Leute zu sehen. Ich quäle mich auf der Bahn und donnerstags laufe ich anstatt 10 km nur noch sechs. Ich habe ständig das Gefühl jetzt sofort stehen bleiben zu müssen. „Sieht gut aus, wie du läufst, ganz locker“ ruft Thomas mir zu. Ach ja? Wenn der wüsste, wie ich mich grade quäle. Vielleicht

Fortsetzung auf Seite 24



Lauftreff

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
laufftreff@tgkonz.de

sollte ich ins Schauspiel wechseln. Trotzdem gebe ich nicht auf. Ich will das unbedingt, warum auch immer. Von überall höre ich, dass es nicht ungewöhnlich ist und jeder Mal solche schlechten Phasen hat. Da heißt es dann einfach am Ball zu bleiben. „Du brauchst Ziele“ höre ich schon mal. Mein Ziel ist es aber erstmal überhaupt wieder zum Auto zurück zu kommen.

Und dann plötzlich aus heiterem Himmel und ohne erkennbaren Grund läuft es wieder. Ich laufe wieder mit Spaß und kann noch dazu die Leute zulauern während ich laufe. Und ich genieße es auch wieder mal alleine zu laufen. Jetzt bin ich total euphorisch und könnte jedem vom Laufen erzählen, ob er es hören will oder nicht. Ich ertappe mich dabei, wie ich mich mit Freunden über Laufsocken unterhalte und wer, wo, wann seine neuen Schuhe kauft. Und, wenn ich am Wochenende in Saarbrücken bin, treffe ich mich mit meinem Bruder im Wald zum laufen. Wenn mir das vor einen Jahr jemand vorhergesagt hätte, ich hätte ihn für total verrückt erklärt.

„Du brauchst Ziele!“, diesen Satz habe ich aber immer noch im Kopf. In meiner Euphorie melde ich mich für den Stadtlauf in Trier an. Und weil ich es anscheinend nicht abwarten kann auch noch für den Volkslauf in Oberweis, der noch drei Wochen vorher ist. Das wird also mein erster Wettkampf über 10 km werden und Conny wird ihn mit mir laufen.

Der Volkslauf in Oberweis ist erfreulicherweise an einem Donnerstagabend, also zur gewöhnlichen Trainingszeit. Und mehr soll es auch

nicht werden als ein ganz normaler Lauf am Donnerstag. Meine größte Sorge ist mal wieder, dass die Uhr nicht so lange läuft wie ich. Es ist ein heißer Tag und schon beim Warmlaufen sind meine Beine schwer. Jetzt nur nicht drüber nachdenken, den Kopf einfach mal ausschalten. Hab ich alles richtig gemacht heute? Das richtige gegessen und vor allem ausreichend getrunken? Zum Nachdenken bleibt jetzt auch nicht mehr viel Zeit, denn schon geht es los. Ich starte mit Conny von ganz hinten und sehe wie sich vor uns das Läuferfeld die erste Steigung hochschiebt. Es ist ein heißer Tag und ich bin echt froh, schon nach zwei Kilometern einen Becher mit Wasser in der Hand zu halten. Jetzt muss das Wasser nur noch in mich rein, nach Möglichkeit in den Mund und nicht in die Nase. Das ist gar nicht so einfach beim Laufen und muss erstmal geübt werden. Bis zum Wendepunkt laufe ich ohne viel nachzudenken. Alle anderen TG-ler sind uns auch schon entgegengekommen. Ich bin mir nicht ganz sicher, wann ich mich dann gefragt habe, warum ich das überhaupt mache. Für den Stadtlauf in Trier kann ich mir ja ein Attest schreiben lassen, dann bekomme ich auch mein Startgeld wieder zurück. Ich bin doch nicht verrückt und mache so was freiwillig noch mal. Bei Kilometer sieben erkläre ich Conny, dass ich nicht mehr kann, aber das ist natürlich Quatsch. Warum sollte ich denn nicht mehr können. Wieder hörte ich den Satz „nicht reden – laufen!“ Die müssen sich alle abgesprochen haben im Lauftreff. Conny sagt mir jetzt die Kilometer an, ich weiß ja nie wirklich wo ich grade bin. „Noch 400 Meter dann sind wir schon bei neun.“ Ich

wusste gar nicht wie weit 400 Meter sein können. Während dem Lauf denke ich oft an unseren Hitzelauf vom Pfingstsonntag. Jetzt gerade war ich total froh den gelaufen zu sein, sonst wäre das hier jetzt mein erster bei dem Wetter. „Achtung, Photograph!“ sagt Conny kurz vor dem Ziel. OK, also jetzt lächeln damit auf dem Bild keiner sieht, dass ich total am Ende bin. „Noch 500 Meter, dann gibt's Bier!“ motiviert mich Conny jetzt. OK, das ist ein Argument! Also reiße ich mich zusammen und laufe die letzten Meter ins Ziel. Und dort stehen die TG-ler und warten auf mich, viele von ihnen mehr als 20 Minuten. Schön!!! Ich bin angekommen! Viel mehr wollte ich auch nicht, nur ankommen, nicht stehen bleiben, nicht aufhören zu laufen. DANKE DIR CONNY!!! Haste gut gemacht! Ohne dich hätte ich ganz sicher die eine oder andere Gehpause eingelegt. Und ohne mich hättest du gut 20 Minuten schneller sein können.

Ach ja, die Uhr lief auch noch als ich schon angekommen war. Und mein Motto für die nächsten Läufe: „Wer langsam läuft kann es länger genießen!“

„Im Verein ist Sport am schönsten!“ den Slogan habt Ihr sicher schon mal gehört. Und soll ich euch was sagen? ES STIMMT!!

An dieser Stelle möchte ich ganz kurz DANKE!! sagen an Andreas fürs Training, Arno, Conny, Ruth und Silvia für die Laufbetreuung, allen Läufern der TG Konz und vor allem Sandra, die mich in den Silvesterlauf gequatscht hat... ☺



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Trainer und Betreuer der Gruppe LA „Micky“ bei Ferienaktion des TV in Trier dabei

In der ersten Ferienwoche fand zum dritten Male die Sportabzeichenaktion für Kinder in Trier statt. Betreut und veranstaltet von der TG Trier auf der Sportanlage Heiligkreuz, unterstützt vom Trierischen Volksfreund und zahlreichen Sponsoren.

Auch dieses Jahr war wieder die LA-Gruppe der TG Konz um Micky Guenther zu Betreuung und Training dabei:

Linda Schreiner, Lena Schneider, Jimmi Lohberg und Micky hatten mit den „Kids“ in der ersten Ferienwoche eine im wahrsten Sinne „heiße“ Zeit und konnten am Freitag bei der Übergabe der erreichten Sportabzeichen ausnahmslos in zufriedene Gesichter bei Kindern, Eltern und dem Veranstalter - der TG Trier - blicken.

Uns hat es wahnsinnig Spaß gemacht, mit insgesamt etwa 60 Kindern von 6 bis 12

Jahren eine tolle Woche zu verbringen. Solche Aktionen für Kinder wollen wir auch weiterhin unterstützen. Bleibt zu erwähnen, dass diese Tätigkeit ausnahmslos ehrenamtlich erfolgte.

micky

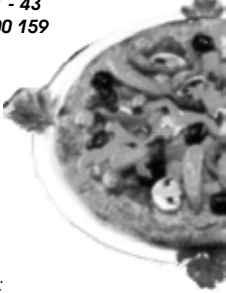
med AnadolUGRILL
PIZZA & KEBAP HAUS

NEU! NEU! NEU!
Heimservice
Unter 18,- €
+ 1,50 € Fahrtkosten
im Zentrum
Im Umland immer
1,50 € Fahrtkosten.
Mindestbestellwert 12,- €

Lieferzeiten
Sonntag bis Donnerstag 17.00 - 23.00 Uhr
Freitag und Samstag 17.00 - 24.00 Uhr

Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag 11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag 12.00 - 24.00 Uhr




fenster-Innenausbau
riehm+sohn
schreinerei

Historische Holzprossenfenster

Moderne und historische Türen
für Innen und Außen

Moderne Holz- und
Kunststoff-Fenster

Gesamter Innenausbau:
Wand- und Deckenvertäfelung
Möbel und Einbauschränke

Albanstraße 19
D-54329 Konz
Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0
Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10
www.schreinerei-riehm.de

AUTOLACKIEREREI
PUNESSEN
Meisterbetrieb

Unfallinstandsetzungen • Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur und Austausch
Klimaservice

Auch samstags von 8–12 Uhr geöffnet
Konz-Könen - Gewerbegebiet
Tel. 06501/15601
www.autolackiererei-punessen.de






KUS

Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
 - Abgasuntersuchung
 - Änderungsabnahmen
- 09.00 - 12.00**
und
15.00 - 18.00
Sa. von 13.00 - 16.00
- Arbeitssicherheit
 - Tachoprüfung
 - Prüfung von Gasanlagen
 - Schaden u. Wertgutachten
 - Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Könen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: **Winfried Weires**
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Maximilian Henrich holt Bronzemedaille

Deutsche Schülermeisterschaften im Achtkampf in Hannover

Zum Saisonhöhepunkt war Maximilian Henrich top fit. So startete er mit einer deutlichen Steigerung seiner 80m-Hürdenbestzeit in den Wettkampf. Das ergab aber zunächst „nur“ Platz zehn in einem 25-köpfigen Teilnehmerfeld. Im anschließenden Weitsprung steigerte er seine Bestleistung im dritten Versuch um einen Zentimeter auf 5,66m. Anschließend erreichte er mit 12,16m im Kugelstoßen fast seinen Bestwert (12,22m). Zum Abschluß des ersten Achtkampftages landete er mit der Einstellung seines Hausrekords von 1,72 m im Hochsprung auf Rang drei in der Gesamtwertung. Damit konnte er erwartungsvoll in den zweiten Tag gehen.

Nach einem gemütlichen Abendessen in einem idyllischen Restaurant am Zoo, einer ausgiebigen Nachtruhe und einem kräftigen Frühstück stand einer weiteren Steigerung seiner Bestleistungen nichts mehr im Wege. Am zweiten Tag des Achtkampfs stand Stabhochsprung als erste Disziplin auf dem Programm. Obwohl Max seine Bestleistung von 2,55m auf 3,00m steigerte, fiel er zunächst auf Rang fünf zurück. Der Diskuswurf war bei einsetzendem Regen eine „Wackeldisziplin“. Mit einer Weite von 32,99m im dritten Versuch, deutlich unter seiner Bestleistung von 39,06 m konnte er trotzdem seinen fünften Rang noch

halten. Die Konkurrenz hatte schließlich auch unter den ungünstigen Witterungsbedingungen zu leiden!

Als einer der besten Speerwerfer kam Max wieder zurück auf Medaillen-Kurs. Er warf den 600g-Speer 43,63 m weit. Das war Achtkampf-Bestweite für ihn, aber noch einige Meter von seinem Hausrekord (47,42m) entfernt.

Im abschließenden 1000m-Lauf sicherte er sich die Bronzemedaille in persönlicher Bestzeit von 3:01,48 Minuten als zweitschnellster Läufer von 25 Finalisten, herzlichen Glückwunsch!!!

Winfried Weires



Neue Bestzeiten beim Schweicher-Meilenmeeting für die jungen Leichtathleten

Das Schweicher Stadion bot am 02.09.2010 optimale Verhältnisse für unsere Läufer und Läuferinnen.

Auf der schnellen Bahn purzelten die persönlichen Bestzeiten im Minutentakt.

Den Anfang machte die noch 9jährige Franziska Emser mit einem überragenden Sieg über 800m in der persönlichen Bestzeit von 2.48,45 min bei den Schülerinnen C (10/11 Jahre). Diese Zeit bedeutet momentan Rang 2 in der Rheinland-Bestenliste der 10-Jährigen Schülerinnen.

Der nächste Sieger ließ nicht lange auf sich warten, Lucas Meyer gewann in einer Bestzeit die 1000m der Schüler B (12/13 Jahre) in 3.14,52 min und lief 10 Sekunden vor dem Zweitplatzierten über die Ziellinie. Diese Zeit bedeutet ebenfalls aktuell ein 2. Platz in der Rheinland-Bestenliste.

Bei den etwas älteren Mädchen siegte Constanze Thiel in der weiblichen Jugend B (15/16-Jährige) über 400m, bei ihrem ersten Lauf in dieser Distanz konnte sie gleich in die Nähe der Rheinland-Bestenliste sprinten und verpasste den Sprung nur um Haaresbreite.



Des weiteren konnten Pia von Keutz über 3000 m in der weiblichen Jugend A und Dominik von Wirth als Sieger ihre Läufe erfolgreich beenden.

Ergebnisse:

800m Schülerinnen C:

1. Franziska Emser 2.28,45 min,

5. Anna Meyer 3.18,87 min

800m Schülerinnen B:

4. Helena Britz 3.06,43 min

800 m Schülerinnen A:

5. Lea Tullius 3.01,88 min

1000m Schüler C:

5. Marc Weber 3.53,43 min

8. Joshua Mayer 4.02,67 min

1000m Schüler B:

1. Lucas Meyer 3.14,52 min

6. Tobias Bermes 3.48,37 min

1000m Schüler A:

7. Janek Kletke 3.33,31 min

3000m w. Jugend A:

1. Pia von Keutz 10.55,97 min

3000m Männer:

1. Dominik von Wirth 9.36,41 min

100m w. Jugend B: 2. Lena Schneider 14,28 sek

400m w. Jugend B: 1. Constanze Thiel 64,08 sek

100m Männer: 2. Alexander Weber 12,08 sek

400m Männer: 3. Alexander Weber 54,15 sek

Laufen: Konzerinnen bei Supersprint-Finale

Berlin/Königs Wusterhausen.

Einen fünften, einen siebten und einen neunten Platz belegten Franziska Emser, Sophia Junk und Christina Laubenstein von der TG Konz beim deutschen Supersprinter-Finale, eines deutschlandweiten Talentwettbewerbs, in Berlin und Königs Wusterhausen. Während die 13-jährige Christina Laubenstein beeindruckt von den Dimensionen des Olympiastadions in der Hauptstadt in ihrer Altersklasse in 7,53 Sekunden über 50 Meter den neunten Platz belegte, starteten ihre Vereinskameradinnen im brandenburgischen Königs Wusterhausen vor „nur“ 2000 Zuschauern. Franziska Emser schaffte es bei den Zehnjährigen mit persönlicher Bestzeit von 8,21 Sekunden auf den fünften Platz. Sophia Junk, die zurzeit über 50 Meter die schnellste Elfjährige im Leichtathletik-Verband Rheinland ist, verpasste ihren Rekord in 7,63 Sekunden um 8 Hundertstelsekunden und wurde Siebte.

(Quelle: Trierischer Volksfreund vom 09.09.2010)



Auszüge aus der vorläufigen Rheinland-Bestenliste 2010

Schülerinnen W11,

50m: 1. Sophia Junk 7,55 Sekunden,

2. Sarah Henter 7,63 s,

Weitsprung: 1. Sarah Henter 4,41 m,

2. Sophia Junk 4,29 m.

Schülerinnen W13,

Hochsprung: 1. Christina Laubenstein 1,51 m.

Schüler M14,

Hochspr.: 1. Maximilian Henrich 1,72 m,

Dreispr.: 1. Michael Strupp 10,96 m

Schülerinnen W15,

300m: 1. Caroline Kalkstein 42,63 Sekunden.

Seniorinnen W40,

Weitsprung: 1. Vera Kletke 4,66 m.

Senioren M55,

Stabhochsprung: 1. Winfried Weires 3,15 m

Alle Ergebnisse aus der endgültigen Rheinland-Bestenliste 2010 erscheinen im nächsten TG Heft.

Winfried Weires



TAXI IN KONZ
Tel. 06501 - 60 75 57

Wir bieten Ihnen:

- Stadtfahrten
- Flughafentransfer
- Fernfahrten
- Krankenfahrten

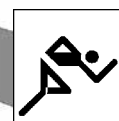
Sympathisch. Flexibel. In Ihrer Nähe.

bike passion
frames & components
Verkauf - Service - Verleih
KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196

Druckerei Schneider & Alt

Abteilungsleiter: *Winfried Weires*
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Titel für Pia von Keutz und Maximilian Henrich

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften für A-Schüler/innen und A-Jugend

Am ersten Tag der Rheinland-Pfalz-Jugendmeisterschaften in Bad Bergzabern erzielte der vierzehnjährige Mehrkämpfer Maximilian Henrich drei persönliche Bestleistungen in den Wurfdisziplinen: 4. mit der 4kg-Kugel und einer Weite von 12,22m, 4. mit dem 1kg-Diskus, 39,06 m, Vizemeister mit dem 600g-Speer und einer Weite von 47,42 m.

Caroline Kalkstein qualifizierte sich im dritten von drei 100m-Vorläufen der W15 für den Endlauf und erreichte dort Rang 6 in 13,06 Sekunden. Theresa Pfeifer wurde dritte im ersten

Vorlauf in 13,41 Sekunden.

Constanze Thiel blieb als neunte im 800m-Lauf der weiblichen A-Jugend in 2:34,06 Minuten deutlich unter ihren Möglichkeiten!

Die beste Platzierung des ersten Tages erreichte Pia von Keutz mit einem Sieg im 3000m-Lauf der weiblichen A-Jugend in 11:12,18 Minuten, herzlichen Glückwunsch!

Am zweiten Tag siegte Maximilian Henrich im Hochsprung der Schüler M14 mit übersprungenen 1,63m, obwohl er noch deutlich unter seiner

Bestleistung von 1,70m blieb.

Caroline Kalkstein steigerte ihre Bestleistung im 300m-Sprint von bisher 44,33 Sekunden auf 42,63 Sekunden und wurde Vizemeisterin. Mit dieser neuen persönlichen Bestleistung unterbot sie deutlich die Qualifikations-Norm von 44,00 Sekunden für die westdeutschen Schüler-Meisterschaften in Essen. Theresa Pfeifer belegte Rang sechs im Diskuswurf mit 24,00 m.

Winfried Weires



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenbergring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Rheinland-Mehrkampfmeisterschaften in Daun

Max & Max & Joni mit Einzel- und Mannschaftssieg im Achtkampf

Vielseitigkeit war angesagt bei den Rheinland Mehrkampfmeisterschaften in Daun. In den folgenden acht Disziplinen (80m-Hürden – Weitsprung – Kugelstoßen – Hochsprung – Diskuswurf – Stabhochsprung – Speerwurf - 1000m-Lauf) war jeder unserer Athleten mit mehr oder weniger Erfolg bemüht möglichst viele Punkte zu sammeln.

Herausragender Athlet innerhalb unserer Mannschaft war mal wieder Maximilian Henrich.

Er wurde Rheinland-Meister in der Einzelwertung der Altersklasse M14 mit deutlichem

Vorsprung zum Zweitplatzierten. Zusammen mit Maximilian Willems und Jonathan Burg errang er auch den Mannschaftstitel der A-Schüler (M14/15) mit 11594 Punkten.

Gleichzeitig übertraf er mit 4261 Punkten die Qualifikations-Norm von 3950 Punkten für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften in Hannover ganz deutlich!

Die meisten Punkte innerhalb dieses Achtkampfs sammelte er mit einer persönlichen Bestleistung von 1,72m im Hochsprung. Das ergaben 588 Punkte.

Maximilian Willems siegte in der M15 mit 3840 Punkten. Er sammelte die meisten Punkte (568) im abschließenden 1000m-Lauf mit einer Zeit unter drei Minuten (2:59,54 Min.)

Jonathan Burg belegte Rang fünf (3493 Punkte) und Michael Strupp Rang sieben (3343 Punkte) in der Einzelwertung der M14.

Den dritten Platz in der Rheinland-Mannschaftswertung erreichten Michael Strupp, Jakob Luz y Graf und Marius Greiff mit 8260 Punkten.

Winfried Weires

Fynn Sieger im Fünfkampf

Rheinlandmeisterschaften Blockwettkämpfe in Neuwied

Für die zwölf- und dreizehnjährigen Schüler und Schülerinnen werden die Blockwettkämpfe als Rahmenwettbewerb zu den Rheinlandmeisterschaften der vierzehn- und fünfzehnjährigen Schüler und Schülerinnen ausgetragen. Die Blockwettkämpfe bestehen aus fünf Disziplinen. Es gibt drei Verschiedene Blöcke: Block Sprint, Block Wurf und Block Lauf mit verschiedenen Sprint und Hürdenstrecken für die jeweiligen Altersklassen.

Der zwölfjährige Fynn Favier siegte im Blockwettkampf Sprint (75m, 60m-Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf) mit 2099 Punkten und steht damit auch auf Platz eins der vorläufigen Rheinland-Bestenliste. Dritte Plätze belegten Lucas Meyer (M12) im Block Lauf (75m, 60m-Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 1000m-Lauf) mit 1818 Punkten und Jonathan Burg (M14) im Block Sprint (100m, 80m-Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

mit 2252 Punkten. Auf Rang vier landeten Caroline Kalkstein (W15) mit 2232 Punkten im Block Sprint und Theresa Pfeifer im Block Wurf (100m, 80m-Hürden, Weitsprung, Kugelstoßen, Diskuswurf) mit 2254 Punkten. Im Block Sprint belegten Michael Strupp (M14) Platz neun (1900 Punkte) und Jakob Luz y Graf (M14) Rang 11 mit 1843 Punkten.

Winfried Weires



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Konzer TT on tour...

Wenn die Sommerferien zu Ende gehen, beginnt für die Tischtennispieler die heiße Phase der Saisonvorbereitung. Kondition, Ballgefühl und Binarbeit müssen dann wieder schnell aufpoliert werden, damit der Saisonstart - teilweise ist das schon zwei Wochen nach Ferienende - gelingt.

So machten sich fast ein Dutzend Konzer auf den Weg nach Liederbach bei Frankfurt, um dort gemeinsam mit Stephan Kaiser und seinen Niederhofheimern ein Trainingslager aufzuschlagen.

Diese Tradition findet schon seit einigen Jahren statt und war mal wieder ein voller Erfolg. Von Freitag bis Sonntag floss reichlich Schweiß, aber es waren schon ein paar Tausend Ballkontakte notwendig, bevor die Spielstärke wieder auf gutem Niveau angekommen war. Außer den Konzern und Niederhofheimern waren auch noch Spieler aus Nürnberg angereist, so dass auch ganz neue Bekanntschaften geknüpft werden konnten.

Auch das zweite Ziel - die Begutachtung des

Kaiserlichen Nachwuchses und das, was man allgemein mit gemütlichem Beisammensein bezeichnet - wurde voll erfüllt. Das tolle Wetter ermöglichte einen lockeren Abend beim „Batz“ an frischer Luft: Diese urige Schankwirtschaft bietet lokale Spezialitäten wie hausgemachter Äpfelwoi im Bembel oder Handkäs mit Musik an. Anschließend wussten die Auswärtigen dann Bescheid, was ein süß oder sauer „Gespritzer“ ist und teilweise auch, wie er schmeckt. Erstmals wurde in diesem Jahr in der Turnhalle



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

- | | |
|---|--|
| ☐ Elektroinstallation | ☐ Beleuchtungstechnik |
| ☐ Elektrohandel | ☐ Elektro-Nacht- |
| EDV-Datennetztechnik | speicherheizung |
| ☐ Sprechanlagen | ☐ Photovoltaik-Anlagen |

Karthäuser Straße 81
54329 KONZ •

Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936

Johann Bast

Trierer Str.90
54329 Konz

Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe



Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m

Abteilungsleiter: **Thomas Bruckmann**
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



Im Gasthaus Rudolph gab es leckeres Essen



Gastgeber Stephan Kaiser und Max Bucht in der Liederbacher Turnhalle

**Wir gratulieren...
... Tatjana und Stephan Kaiser
zur Geburt ihrer Tochter Helena!**

übernachtet, was den ein oder anderen auch die ein oder andere Stunde Schlaf gekostet hat. Die Gesichter beim gemeinsamen Frühstück sahen nicht immer ganz frisch aus, aber am Ende blieb in allen Köpfen hängen: Es war anstrengend, aber ein tolles Erlebnis!

Wir sind von Stephan und seinen fleißigen Helfern rundum und hervorragend versorgt worden. Dafür schicken wir nochmal ein herzliches Dankeschön nach Hessen und freuen uns auf die Retour-Kutsche in 2011!



*Die stolze Mutter
Tatjana Kaiser mit Helena*



Tischtennis für jedermann

Als Beitrag zum 125-jährigen TG-Jubiläum wollten die Tischtennispieler etwas Neues ausprobieren: Zum ersten Mal wurde ein Turnier für Hobbyspieler veranstaltet. Die Idee dahinter war, auch einmal Leute an den Tischtennistisch zu bekommen, die sonst eher verhalten in der Garage spielen oder sich anderen Sportarten und Aktivitäten widmen. Es wurde dann ein lockerer Nachmittag mit fünf Mannschaften, die jeweils vier Spieler an die Platten schickten. Zunächst mussten die Mannschaftsspieler im Einzel gegeneinander antreten, bevor dann die abschließenden Doppel den jeweiligen Mannschaftskampf beendeten. Es wurde im System „jeder gegen jeden“ gespielt, d.h. jede Mannschaft hatte vier Mannschaftskämpfe zu bestreiten. Alle Akteure waren zwar ehrgeizig und wollten gewinnen, aber Fairplay und Spaß am Spiel standen eindeutig im Vordergrund. Am Ende stand die Breitensportgruppe der Herren ganz oben auf dem Treppchen, gefolgt von den Leichtathleten und der Mannschaft „Oma und Kinder“.

Das Ergebnis:

1. Breitensport Herren (Dominik Weis, Raimund Kersten, Hans Philippi, Karl-Heinz Gehres)
2. Leichtathletik (Cord Treseler, Ernst Kletke, Janek Kletke, Richard Kletke)
3. Oma und Kinder (Inge Hein, Nicole Weber, Jürgen Hinske, Vera Kletke)
4. Volleyball (Stefan Beyer, Moritz Malburg, Freddy Weiers, Marius Weires, Sebastian Vetter, Leo Maringer)
5. Feuerwehr Konz (Thomas Willems, Stefan Hoffmann, Andreas Gillen, Florian Kron, Jeremy Scheuer)



Beim Kampf mit Gegner und Ball im Einzel...



... und im Doppel

Sommerfest

Das diesjährige Sommerfest der TTF Konz fand an einem lauen Sonntagnachmittag (21.8.2010) am und im Schützenhaus im Jeuchen statt. Bei anfangs durchwachsenem, später aber doch noch schönem Wetter und angenehmen Temperaturen gab es Gelegenheit, sich auch einmal „normal“ und abseits der Turnhalle mit den Tischtennis-kolleginnen und -kollegen zu unterhalten. Dieses Angebot wurde gerne und ausgiebig angenommen. Dazu gab es Würstchen, Schwenkbraten sowie ein Salat- und Kuchenbuffet. Die passenden Getränke waren natürlich auch vorhanden, so

dass alles gut zusammen gepasst hat. Erfreulich war, dass die ca. 40 Tischtennispieler und ihre Angehörigen altersmäßig bunt gemischt waren. Ein dickes Dankeschön geht von dieser Stelle aus an Hanso Kaiser, der das Sommerfest bestens vorbereitet und organisiert hat. Eines wurde allerdings vergessen: Keiner hat an Fotos gedacht! Das wird dann beim nächsten Mal erledigt...

Thomas Bruckmann

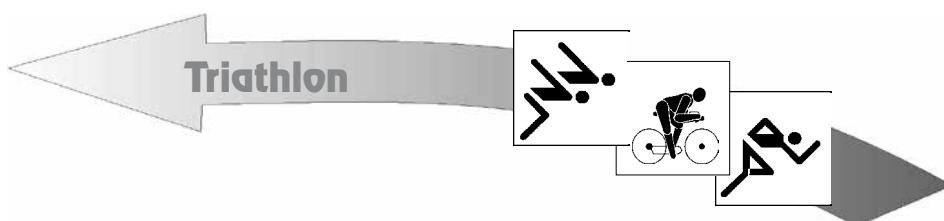


**125 Jahre
TG Konz**





Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
 Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de



Weltmeisterschaft -Langdistanz und Allgäu-Classic in Immenstadt.

Anstrengend und Aufregend ! Geschafft und Glückliche !

So könnte die Umschreibung für das erste Augustwochenende des TRI-Teams in Immenstadt im Allgäu lauten. Andreas und Guido nahmen am 28. Allgäu-Classic

über 2km Schwimmen, 80 km Radfahren und 20 km Laufen am Samstag teil. Betreut wurden die Beiden von Silvia und Uwe L.

Samstagsmorgen um 08:30 Uhr fiel der Startschuß bei den Männern. Der Nebel, der noch bei dem Frauenstart um 08:00 Uhr den Alpsee im Griff hatte,

musste der Sonne weichen. Im 17 Grad kalten Wasser konnten sich die Triathleten austoben und den 2 Kilometer langen Kurs schwimmend bewältigen.

Wie ein Schwarm Wikinger stürmten die Triathleten aus dem Alpsee. Andreas kam nach tollen 34:02 Minuten aus dem Wasser. Guido bewältigte in guten

44:08 Minuten die Schwimmstrecke. Beide lächelten und zeigten den Daumen nach oben. Von Silvia und Uwe angefeuert ging es laufend mit dem Kleiderbeutel:

Rad ins Wechselzelt. Neopren aus, Strümpfe und Radschuhe an und zum Stellplatz. Rad. Helm und Radbrille auf und das Velo bis zum Balken geschoben.

Erst dahinter durfte man aufs Rad steigen und die 80 km Strecke mit vielen Höhenmetern in Angriff nehmen. Andreas schaffte sie in 2:55:56 Stunden. Guido mit etwas mehr Körpergewicht und -größe erreichte die Wechselzone Laufen nach 3:20:52 Stunden. Jetzt hieß es für Beide nur noch 20 km Laufen

(2 Runden). Am Marienplatz kamen sie zweimal vorbei. Hier warteten Silvia und Uwe in der Sonne bei Cappuchino sitzend .Silvia rechnete

im Kopfaus: jetzt muss Andreas kommen. Sie sollte Recht behalten. Er kam um die Ecke gelaufen und sah noch gut aus. Lauthals riefen wir ihm zu: „Bravo, Super“ und klatschten. Er lächelte uns zu und war guter Dinge. Mit der Zeit von Guido lag Silvia ebenfalls richtig. Mit einem verschmitzten Lächeln lief er an uns vorbei. Auch er wurde motivierend von uns Beiden unterstützt. Jetzt begaben wir uns zum Auwaldstadion, dem Ziel der Laufstrecke. Hier war ein weitere Zuschauer-Brennpunkt. An den Tribünen vorbei vor tausenden von Fans wurde jeder wie ein Sieger gefeiert.

1 1/2 Runden im Stadion unter lautem Getöse und Anfeuerung und das Ziel war erreicht.

Andreas schaffte seine Mitteldistanz in tollen 5:30:08 Stunden und ist die 20 km in 1:52:56 Stunden gelaufen.

Guido war nach guten 6:12:00 Stunden im Ziel (gelaufen 1:58:26 Stunden)

Glückwunsch an Beide, einen der härtesten Mitteldistanz-Triathlon in Deutschland erfolgreich und gesund überstanden zu haben !

Sonntags dann die ITU World Championchips über 4-130-30.

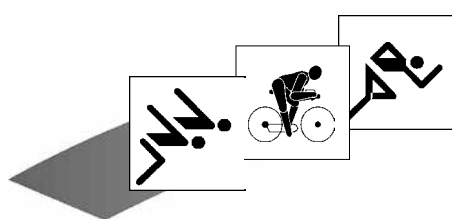
Einziger Teilnehmer vom TRI-Team: Uwe L., der Saisonhöhepunkt für den jungen Alten. Der Schwimmstart im großen Alpsee war für 07:00 Uhr terminiert. Ich war sehr froh, als Andreas, Guido und Silvia beim Abendessen sagten, sie würden morgens im Ziel des Bootshafen stehen und mich anfeuern. Die Nacht war für mich um 04:45 Uhr beendet. Es war dunkel und kalt. Zwei Tassen Kaffee und zwei Brötchen mit Honig, das war's.

Den WM-Rucksack auf dem Rücken, bestückt mit drei Kleiderbeuteln und Neopren fuhr ich vom Hotel mit meinem Rad an den Alpsee. Es

war noch dämmerig und von überall her kamen die Athleten. Als erstes erfolgte die Radabgabe und Ablegen der Radbekleidung. Von da aus nur noch mit zwei Beuteln und Neopren ging es zum Schwimmstart. Hier gab ich den Lauf- bzw Trainingsbekleidungsbeutel bei den jeweiligen LKW's ab. Alle Beutel waren mit meiner Startnummer 705 gekennzeichnet. Jetzt brauchte ich nur noch meinen Neopren überzustreifen, was mir mit Hilfe von anderen freundlichen Teilnehmern gelang. Ich ging zur Chip-Registrierung und schon hieß es Wasser Marsch. Keiner wollte so recht ins 17 Grad warme Wasser, es waren ja schließlich noch fünf Minuten. Aber es nützte nichts, alle mussten in den Alpsee. Vorsichtig tauchte ich mit dem Kopf unter.. Mir blieb die Luft weg. Gott sei Dank strahlte die Sonne und der blaue Himmel über uns. Die letzten 10 Sekunden wurden gemeinsam rückwärts gezählt. Ich hielt mich im letzten Drittel auf, um den Tretern und Stechern beim Start aus dem Wege zu gehen. 4 km im Alpsee - herrlich erfrischend. Ich dachte einfach nicht an die Kälte im Wasser, doch nach ca. 500 Meter zogen sich meine Wadenmuskeln nach innen. Ich lag wie steif im Alpsee Geistesgegenwärtig drehte ich mich auf den Rücken und bewegte meine Beine auf und ab. Nach einigen Minuten wurden so die Muskeln wieder frei und ich konnte kraulen. Bis zum Wendepunkt nach 2 Kilometern konnte ich teilweise im Dreierzug schwimmen. Aber dann stand die Sonne tief und

dadurch war nichts mehr zu erkennen. Der Alpsee spiegelte sich und ich schwamm nur noch nach Gehör. Endlich, nach vielem Kreuz und Quer im Wasser und nach 1:28:16 und gefühlten 4,5 km, an Land. Mit noch etwas wackligen

Fortsetzung auf Seite 32



Triathlon

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de

Beinen suchte ich meinen Kleiderbeutel. Dann hörte ich plötzlich Silvia und Andreas schreien: Bravo und Super Uwe. Silvia zeigte mir wo mein Beutel lag und ich stürmte damit berghoch in das Wechselzelt. Neopren aus, Strümpfe an und zum Rad. Dort wurden Helm und Brille angezogen und die Startnummer befestigt. Schiebend bis zum Balken, dann endlich auf das Rad. Wieder hörte ich die vertrauten Stimmen vom TRI-Team und ich nahm die 130 km schwere Radstrecke mit über 2000 Höhenmetern in Angriff.

Es war die Hölle mit Anstiegen von über 20 % und jede Menge Hammersteigungen. Ein Rhythmus war hier nicht zu finden. Schon am ersten Berg nach ca. 3 Kilometern, dem Kalvarienberg, dachte ich: wie die Eigernordwand. Hier standen die Fans mit Kuhglocken und halfen den Triathleten über den Steilanstieg. Der „Alpauftrieb“ erinnerte an Bilder von der Tour de France- und verschaffte mir und allen Teilnehmern Gänsehaut-Atmosphäre.

Hier mussten wir zweimal hoch. Die Sonne lachte von oben und es hieß: viel trinken und essen,

um die Radstrecke gut zu überstehen. Es ging mir gut und als ich nach ca. 90 Kilometer ein zweites Mal den Kalvarienberg in Angriff nahm mit Blick nach vorne, sah ich meine Freunde. Andreas, Guido und Silvia feuerten mich an. Guido lief vor mir und machte einige Bilder von „Uwe bei der Besteigung des Kalvarienberges“. Ich konnte noch lächeln und meine Muskeln machten auch noch mit. Noch 40 harte Kilometer mit nochmals allen Hammersteigungen. Nach 5:16:37 Stunden und meiner bisher schwierigsten Radstrecke im Wettkampf wechselte ich im Auwaldstadion zum Laufen. Radschuhe aus, Laufschuhe und Kappe an und noch 30 Kilometer und 3 Runden per Pedes. Es ging locker und ich fand schnell meinen Laufstil und Rhythmus. Ich konnte immer noch lächeln und winken.

Am Marienplatz wieder bekannte Stimmen. Andreas, Guido und Silvia klatschten und feuerten mich an. Das tat gut und beflügelte mich. Unterwegs immer wieder Wasser trinken und über den Kopf schütten zum Abkühlen. Gegessen habe ich nur noch zwei Stücke Bananen. Auf der Laufstrecke habe ich noch viele Teilnehmer mit

meinem immer noch lockeren Laufstil überholt. Nach 2:52:21 Stunden und einer Gesamtzeit von 9:45:12 Stunden

war der lange Tag und die WM zu Ende. Mit unbeschreiblichen Glücksgefühlen lief ich ins Auwaldstadion unter lautem Getöse und Jubeln der Fans

und meinen drei Freunden über die Ziellinie. Die Arme hoch für den Fotograf. Es klappte noch und Andreas, Guido und Silvia gratulierten mir. Laut Veranstalter wurden 157000 Radkilometer einschließlich Allgäu-Classic ohne größere Stürze absolviert. Das ist ein Beweis für das Können und das Verhalten der Triathleten. 840-frau/mann starkes Helferteam machten die Veranstaltung erst möglich. Dieses gegenseitige freundliche und engagierte Zusammenspiel hat Begeisterung auf beiden Seiten hervorgerufen. Fazit: Anstrengend und Aufregend! Geschafft und Glück!lich!

Bei einem guten Essen im Hotel mit reichlich Weizenbier klang das Abenteuer Immenstadt ruhig aus.

Uwe Lellinger



Volleyball

Abteilungsleiter: Christoph Hänold
Tel. 0651/4633615
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de

Spiel und Spaß an der 125-Jahr-Feier der TG Konz

Am 29.08.2010 war es soweit: die TG Konz feierte ihr 125-jähriges Vereinsjubiläum!

In diesem Rahmen war es unserer Volleyballabteilung möglich, allen anwesenden Interessierten den Volleyballsport etwas näher zu bringen.

In der uns zur Verfügung gestellten Stunde kamen zahlreiche Abteilungsmitglieder, Jugendspieler und Interessierte in die Gymnasiumhalle um zu sehen, wie man „pritscht“, baggert und schmettert.

Die zahlreichen Jugendspieler unserer Abteilung hatten hier die Möglichkeit, ein paar Bälle mit den „alten Hasen“ der 1. Herrenmannschaft zu spielen und sich wertvolle Tipps und Anregungen zu holen.

Wir bedanken uns bei den zahlreich anwesenden Abteilungsmitgliedern und wünschen allen weiterhin viel Spaß am Volleyball.

Alle Interessierten sind natürlich herzlich eingeladen, einmal in unsere Trainingseinheiten reinzuschnuppern!

Torsten Heinz





Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

- Elektroinstallation
- Telefon- und Sat-Anlagen
- Automation, Schaltanlagen
- Tor- und Schrankenanlagen
- PC-Netzwerke

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 65 01 92 87 49

SCHMITT

Elektrotechnik

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

AUTO PETER GmbH



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

Abteilungsleiter: *Christoph Hänold*
Tel. 0651/4633615
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de

← Volleyball →



Aktivitäten der männlichen Volleyballjugend

Nach einem halben Jahr Training, spielten unsere Jungs am 29. Und 30. Mai auf dem Jugendturnier in Luxemburg (Walfer) das erste Turnier ihrer noch frischen Volleyballkarriere. Aufgrund der vielen Mitfahrer war es uns möglich, eine komplette Mannschaft zu stellen und zudem, mit Spielern des Gastgebers eine Mixed-Mannschaft zu bilden.

Am Start waren insgesamt 10 Mannschaften der männlichen Jugend U14. Wir haben 2 Sätze sowie, und das zählt, jede Menge an Erfahrung gewonnen. Am Ende des Turniers stand es fest: wir hatten den 4. und 10. Platz belegt! Jeder bekam ein Turnier-T-Shirt, und eine riesige Portion Motivation für die kommenden Turniere. Die erfolgreichen Spieler von links: Denne Henri, Wallenborn Michael, Mayer Joshua, Heckendorf Daniel, Hamm Philipp, Hofmeister Jan-Erik, Westhoff Jannis, Drossert Dominik



Fortsetzung auf Seite 34



Volleyball

Abteilungsleiter: Christoph Hänold
Tel. 0651/4633615
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de

Vor den Sommerferien trafen wir uns in Scho-den, um gegen die Eltern unserer Jugend zu spielen. Wir hatten viel Spaß dabei, das muss in den nächsten Monaten auf jeden Fall wiederholt werden! Bei Picknick und Spiel hatten die Eltern auch die Möglichkeit, sich untereinander kennen zu lernen. Hier wurden auch weitere Pläne unserer Jungs geschmiedet: im September werden sie an einem internationalen Volleyballturnier teilnehmen und im November spielen sie bei den Jugendmeisterschaften des Volleyballverbandes Rheinland mit.

Stephanie Hamm



Die Volleyballabteilung 2010/2011 – viel Neues...

Mit Riesenschritten geht's in Richtung neuer Saison 2010/2011. Zur kommenden Spielzeit hat sich in der Abteilung viel verändert – zu unserer Freude dürfen wir zwei neue Mannschaften im Wettkampfbetrieb begrüßen, aber alles der Reihe nach...

Die **Herren I** werden in der neuen Saison in der Verbandsliga Rheinland starten, nachdem sportlich das Ziel verpasst wurde, nach zahlreichen Spielerabgängen im letzten Jahr, die Landesliga Rheinland-Pfalz zu halten. Aufgrund des Rückzugs einiger Mannschaften nach der Saison wäre die Möglichkeit da gewesen, auch diese Saison in der Landesliga zu verbringen, jedoch sahen wir uns, aufgrund den überaus unattraktiven sportlichen Bedingungen (Schiedsrichterregelung, veränderter Spielmodus), gezwungen, den Gang in die niedere Klasse anzutreten. Die zahlreichen, frischgebackenen Väter innerhalb der Mannschaft, werden die kürzeren Anfahrtswege in der kommenden Saison zu schätzen wissen... Ansonsten freuen wir uns, dass uns Myriam Webers auch dieses Jahr wieder als Trainerin betreut, uns einige neue Gesichter innerhalb der Mannschaft bereichern und dass wir unsere Heimspiele wieder in der altherwürdigen Nikolaushalle („Nikolauskessel“) austragen können!

Auch bei den **Damen I** kam es dieses Jahr zu einem kleinen Umbruch. Zwar konnte letzte Saison souverän die Bezirksklasse gehalten werden, jedoch verließen der Trainer sowie zwei starke Spielerinnen die TG Konz. Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich bei Karsten Thielen, Laura Schmitz und Renate Weitzel für

den Einsatz und den Spaß in den letzten Jahren! Wir sind sicher, euch auch in Zukunft bei Spielen oder sonstigen spaßigen Aktivitäten begrüßen zu dürfen...

Neuer Trainer der verbliebenen Damenmannschaft ist ein alter Bekannter: Markus Bollenrath (Bolle) hat schon in der Vergangenheit zahlreiche Spiele für die TG Konz bestritten und versucht neben der Trainertätigkeit, auch noch spielerische Glanzpunkte in der 1. Herrenmannschaft zu setzen.

Ganz besonders stolz sind wir zum ersten Mal seit Jahren wieder eine 2. Mannschaften im Konzer Volleyball präsentieren zu können!

Die **Herren II** wird betreut von Stefan Beyer und tritt in der kommenden Saison in der Bezirksklasse an. Angefangen vor gut einem Jahr mit 4 Spielern, konnten sich kontinuierlich mehr Jungs für den Volleyballsport begeistern, so dass die Mannschaft heute aus stattlichen 13 Spielern besteht. Die Jungs haben in einem Jahr eine Menge gelernt und wollen dies nun unter Wettkampfbedingungen beweisen. Alle zusammen sind eine wirklich coole Truppe und haben Spaß an dem, was sie tun. Alles in allem wird die Mannschaft in den nächsten Monaten noch ordentlich rocken und bei den Heimspielen in der Nikolaushalle wird es unter Garantie des Öfteren laut werden.

Neu begrüßen dürfen wir in der nächsten Saison auch die neu formierte Damen II, die in Zukunft von Stephanie Hamm betreut wird. Die ehemalige Jugendmannschaft wurde bisher von Anne Reiter und Mardjan Burrozzadeh betreut, wel-

chen wir auch ganz herzlich für ihr Engagement in den letzten Jahren danken möchten.

Die Spielerinnen haben trotz ihres Teils noch jungen Alters schon jetzt Lust, sich im Wettkampfbetrieb zu messen, was sie in der kommenden Saison in der Kreisliga Trier tun werden.

Weiterhin wachsen **Jugendmannschaften** im Herren- und Damenbereich heran, die auch in Zukunft von Stephanie Hamm mit viel Engagement und Einsatz betreut werden (s. Artikel Jugendmannschaft). Über Zuwachs in diesen Gruppen freuen wir uns immer wieder sehr.

Sollten sich Interessenten finden, die in ihrer Vergangenheit bereits Erfahrung im Volleyballsport gemacht haben und sich in der Abteilung einbringen möchten, empfangen wir diese jederzeit sehr herzlich. Gerne kann sich Jedermann unter dem genannten Abteilungskontakt melden.

Wir wünschen allen Mannschaften viel Glück, Spaß und Erfolg für die kommende Saison 2010/2011. Für die beiden neuen Mannschaften hoffen wir auf zahlreiche und lautstarke Unterstützung in ihren Heimspielen, so wie das bei den Volleyballmannschaften der TG Konz seit jeher der Fall ist!

Weitere, aktuelle Information rund um alle Mannschaften der TG Konz Volleyball findet ihr auf der Homepage der TG Konz www.tgkonz.de, Abteilung Volleyball.

Torsten Heinz



125 Jahre TG Konz und 10 Jahre Walking

Zum 125. Geburtstag der TG und 10-jährigen Bestehen der Abteilung Walking trafen sich am 29. August 27 Walker zum gemeinsamen morgendlichen Walken auf dem Stadionparkplatz Konz. Das Wetter passte zu diesem Anlass. Nach einem kurzen Guten Morgen Gruß durch unseren Vorsitzenden Joachim Schalm und unseren Abteilungsleiter Mario Erschens startete das morgendliche Walken mit Begrüßungssekt.

In verschiedene Gruppen aufgeteilt, gingen wir teilweise unsere Walkingstrecke im Konzer Wald. Die Schnellen legten eine größere Strecke zurück, die Gemütlichen eine kleine Runde und der Rest fand die richtige Geschwindigkeit, um zum gleichen Zeitpunkt am gemeinsamen Treffpunkt des Begrüßungssektes zu sein. Am Sprung wurde dann zusammen angestoßen. Ein Eierlikörkuchen, allgemein bekannt in der Walkingrunde, und alkoholfreie Getränke rundeten die ganze Sache ab. Ein etwas längerer Aufenthalt an der frischen Luft reichte dazu aus, viel über Vergangenes zu erzählen und für die Zukunft Neues in Angriff zu nehmen.

Nach einem Gruppenfoto gingen alle gemeinsam ins TG Bistro. Hier ließ man sich nieder und hörte mit Begeisterung der Gruppe Jazzons zu. Jazz zum Frühstück oder auch zu einem kleinen Imbiss machten das Ganze zu einer runden Sache und zu einem schönen Auftakt für unser 125jähriges TG Fest.



Adieu Uschi

Herzlich Willkommen in meinem Wohlfühl – Tempelchen

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die wohltuende Wirkung von Massagen und Wellness – Behandlungen.

Buchen Sie eine **Schulter – Nacken – Massage** zur Entspannung der Muskulatur, lassen Sie die Seele baumeln mit einer **Energy Stone Massage** oder spüren Sie die zarte Haut nach einer **Hot Chocolate Massage**.

Gönnen Sie sich einfach mal eine Auszeit!
Ich freue mich auf Ihren Besuch.



Nicole Marzi

Wenn Sie jemandem eine Freude machen möchten, stelle ich Ihnen gerne einen Gutschein aus.

Nicole Marzi
Sporttherapeutin und
Gesundheitspraktikerin^{bfg}

Gesundheitssport
als Prävention und
Rehabilitation

Personaltraining
Kleingruppentraining
Firmenschulungen

Mobil 0163 77 2 66 69
info@vivacitas.com



VIVACITAS -
Lebe Deine Kraft

Einen Dank an alle Walker und Helfer, sowie Übungsleiter. Einen ganz besonderen Dank gilt unserer Seniorenbeauftragten und Übungsleiterin Uschi. Sie hat die morgendlichen Walkinggruppen bei Wind und Wetter sicher über die Walkingstrecken geführt. Leider wird sie uns aus persönlichen Gründen als Übungsleiter nicht mehr zu Verfügung stehen.

Fortsetzung auf Seite 36



Willkommen Christine



Walking/Skigymnastik

Abteilungsleiter: Mario Erschens
54329 Konz
Tel. 06501 / 6014460
walking@tgkonz.de

Aber wir haben schon wieder Ersatz. Christine Steffen heißt sie, ist Übungsleiterin für Breiten- und Freizeitsport und wird zusammen mit Doris die morgendlichen Walkinggruppen betreuen. Wir wünschen ihr viel Spaß und Erfolg.

Einen Termin sollten sich alle Walker vormerken: Am Samstag den 11.12.2010 ab 15.00 Uhr wird unsere Seniorenbeauftragte Uschi mit ein paar freiwilligen Helfern einen weihnachtlichen Nachmittag organisieren. Näheres erfahrt ihr in euren Gruppen mittels Flyer.

Unsere Übungsstunden sind allen bekannt?
Montag und Donnerstag um 9.00 Uhr mit Doris und Uschi
Dienstag und Donnerstag um 19.00 Uhr mit Sonja, Marianne und Mario
Treffpunkt Parkplatz Konz Stadion.

Unsere Donnerstagswalkingstunde 19.00 Uhr geht auch im Winter weiter. Bei ausreichendem Interesse trainieren wir wieder für einen Walkingmarathon im Jahre 2011

M.Erschens



Willkommen beim Sektumtrunk

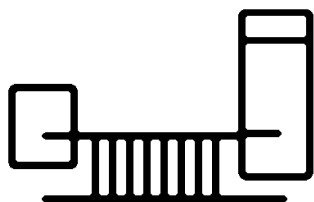
IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.

welt hunger hilfe

1997: VERARMT 2004: SCHAFZÜCHTERIN

Nach dem Tod ihres Mannes war Hilda Yolanda Fernández aus der Dominikanischen Republik völlig verarmt. Mit einer Leihgabe von vier Schafen und einem Bock hat die Deutsche Welthungerhilfe ihr geholfen, sich eine Existenz aufzubauen. Inzwischen hat sie eine kleine Herde, von der sie leben kann. Schenken Sie Menschen wie Hilda Yolanda Fernández Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. **Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.**

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Ihre Entsorgungsprofis

TRIERER CONTAINER SERVICE

TEL.: 0651-932 932

mallmann
CONTAINER-DIENST
TEL.: 0651-148000

Wertstoffe und Recycling GmbH
KWR
06501-12553

- Baggertransporte
- Schüttgütertransporte
- Personalgestellung
- Asbestentsorgung
- Entsorgung von Haus-, Gewerbe- und Industriemüll
- Aktenvernichtung

Wir fahren ab auf Ihren Müll

Kerstin Iversen
Apotheken



In unseren
Apotheken
erhältlich!

Ihre neue Treuekarte ...

Ihre Treue wird bei uns belohnt!

Für jeden Einkauf * erhalten Sie pro 5,- Euro Einkaufswert,
1 Treuepunkt in Ihre Karte. Ist die Karte voll, erhalten Sie eine
Gratis-Prämie z. B. die **Body Lotion Satin Skin** (Ladenpreis 7,95 €)!

*nicht bei verschreibungspflichtigen Arzneimitteln!

Stern-Apotheke, Konz - Tel. 0 65 01 - 969 800

Apotheke an der Steipe, Trier
Tel. 06 51 - 97 52 20

Karthäuser Apotheke, Konz
Tel. 0 65 01 - 92 98-0



SAMOK-BAU

Wohnungsunternehmen Diwo GmbH & Co KG

54329 KONZ • Schillerarkaden 7

Telefon Nr. 0 65 01 - 94660 • Telefax 0 65 01 - 946649

Internet: www.Samok-Bau.de

e-mail: Info@Samok-Bau.de

Wir vermieten in guten Wohnlagen besonders ausgestattete Mietwohnungen sowohl im frei- als auch im öffentlich geförderten Wohnungsbau.

Zur Zeit erstellen wir frei finanzierte Wohnungen in Konz-Könen, Köenerer Straße 32.

Fragen Sie unsere Sachbearbeiter nach unserem reichhaltigen Angebot.

Wir sind montags und donnerstags bis 19.00 Uhr für Sie da.

Wolter's DISCOUNT Tankstellen

Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!

*2 x in Wasserbillig, 2 x in Remich, Totalfina-Tankstellen
Kreuzung Rtg. Bad Mondorf*



Fragen Sie jetzt nach dem aktuellen Zinsangebot in Ihrer Sparkasse. Es lohnt sich!

**Lässt Wünsche schneller wahr werden:
der Sparkassen Privatkredit.**

 **Sparkasse
Trier**

Machen Sie Ihren Wunsch zur Wirklichkeit. Der Sparkassen-Privatkredit ist die clevere Finanzierung für Autos, Möbel, Reisen und vieles mehr. Mit günstigen Zinsen, kleinen Raten und einer schnellen Bearbeitung gehen Ihre Träume leichter in Erfüllung. Infos in Ihrer Geschäftsstelle und unter www.sparkasse-trier.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**



FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• **Beratung** • **Planung** • **Ausführung**

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2398

**26 Knochen + 31 Gelenke,
auf denen Ihr ganzer Körper ruht
= 57 Gründe für ein Paar Schuhe
von Ihrem Fachhändler.**



NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

**Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine**

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

Schuhe + Sport
Josef Holbach
Tel. 06501 / 92940
Wiltinger Str. 26-30
54329 Konz

