



Aktuell

TG Vereinszeitung

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



125 Jahre
TG Konz



Läufer beim Wurzelwglauf am 7.11.2010
Diesem Heft liegen die neuen Mitgliedsausweise bei.

SWTstrom

*"Alles andere
bringt mich aus
der Fassung!"*



RÖMERSTROM
natürlich günstig

STROM AUS 100 % WASSERKRAFT

Mit unserem RÖMERSTROM beziehen Sie elektrische Energie die zu 100% aus österreichischer Wasserkraft erzeugt wird (zertifiziert nach TÜV EE02). Und weil „Bio“ nicht immer gleich „teuer“ heißen muss, bieten wir Ihnen unseren Naturstrom besonders günstig an. So macht sich Umweltschutz gleich doppelt bezahlt.

► **100 % WASSERKRAFT – TÜV-GEPRÜFT**

Römerstrom wird aus 100 Prozent Wasserkraft produziert.

► **PREISGARANTIE FÜR EIN JAHR**

Unser Angebot umfasst alle anfallenden Kosten und Gebühren.
Der Preis ist für ein Jahr festgeschrieben.

► **EINFACHER WECHSEL IM INTERNET**

Formalitäten – nicht bei uns! Einfach Online-Formular unter
www.roemerstrom.de ausfüllen – den Rest erledigen wir.

► **SWT – EIN STARKER PARTNER**

SWT – diese drei Buchstaben stehen in Trier für eine
zuverlässige Stromversorgung und langjährige Erfahrung.

Wechseln Sie jetzt ganz einfach unter:
www.roemerstrom.de



SWT Stadtwerke Trier Versorgungs-GmbH | Ostallee 7-13 | 54290 Trier | 0800 717 0 717



Wiltinger Straße 23

54329 Konz

Fon: 0 65 01 / 9 69 83 00

www.ingrid-kalck.de

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • Kfz-Technik



An der Grannhöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

Hier weht ein frischer Wind!

Ihr Partner für Versicherungen, Vorsorge und Vermögensaufbau:



Rolf Wahlbring

Jura-Studium

Experte für Förderungsmanagement
Versicherungskaufmann

LVM-Servicebüro
Rolf Wahlbring
Karthäuser Straße 63
54329 Konz

Telefon: 06501/3231

Fax 06501/6141

E-Mail:

r.wahlbring@wahlbring.lvm.de

LVM 
Versicherungen



Karin Mehlich

Bürokauffrau



**Der Wissensdrang vom Vater.
Die Bücherwand
von Möbel Martin.**

www.moebel-martin.de
MOBEL MARTIN
54329 Konz • Am Moselufer 7 (An der B51) • Tel.: 0 65 01/9 61-0

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort des Vorsitzenden	2
Personelles - Wir gratulieren • Ehrungen • Dank zum Jahresende • Mitgliederbewegung 2010 • Neue Mitgliedsausweise	3
Termin für Mitgliederversammlung	4
Entwurf für Satzung der TG Konz	4-7

KURSE

Neu - Jazzdance/Hip-Hop • Abnehmen mit Sinn! - Wieder Lebensmittel für Konzer Tafel • Abnehmen mit Spaß - Neuer Topforming Kurs • Yoga hat wieder Plätze frei	8
---	---

BOGENSPORT

Zu Gast bei den Bogenschützen von Costa Rica	9-10
Alles hat einmal ein Ende	10

BOXEN

Boxen ist eine komplexe Sportart	12
--	----

BREITENSPORT

Übungsleiterwechsel in der Gruppe 60+	13
Tulpen aus Amsterdam	14
Vom Nassen ins Trockene	15
HERREN: Oh Mosella	16

LAUFTREFF

16.10.2010 Löwenlauf	21-22
Vom Jäger zur Beute	22-23
Jubiläum für den Wurzelweglauf	23-24

HANDBALL

SMS Handballcamp 2010	24
Besuch der Damenhandballmannschaft TG Konz bei den Bewohnern der Lebenshilfe	25

LEICHTATLETHIK

Rheinland-Bestenliste 2010	26
Leichtathletenehrung der TG Konz	27-28

STUDIO

Training für 14-15jährige im Fitnessstudio	29
--	----

SCHWIMMEN

TG-Schwimmer in Barbarossa-Stadt am Start	30
Mannschaftsschwimmen des Schwimmbezirks trier-Mosel	31

TISCHTENNIS

Jahresrückblick 2010	32-34
----------------------------	-------

TRIATHLON

Die zwei Wölfe	34
----------------------	----

TURNEN

Kinderturnen - neue Gruppe	35
----------------------------------	----

VOLLEYBALL

Projekt „Herrenmannschaft 2025“ - Die Abteilung gratuliert	36
--	----

MITTELTEIL: Trainingsplan



125 Jahre TG Konz



125 Jahre TG Konz

Das Jubiläumsjahr neigt sich dem Ende zu. Ich bin der Meinung, es war ein gelungenes, unserem Verein würdiges Festjahr. So vielschichtig wie sich unser sportliches Angebot in über 20 Abteilungen und zusätzlichen Kursen präsentiert, so habt ihr



über den Jahresverlauf in euren Abteilungen ein abwechslungsreiches Festprogramm auf die Beine gestellt, welches die Breite der Sparten in unserer TG aktiv widerspiegelte. Spannende Handball- und Basketballspiele in den jeweiligen Ligen und als zusätzliche Jubiläumsbonbons Freundschaftsspiele mit oberen Klassen „just for fun“, ein Hobby-Tischtennisturnier mit hohem Spaßfaktor, Walking mit Sekt und Jazz, ein eigenes Zwischen-Jubiläum beim Wurzelweglauf mit überdurchschnittlicher Resonanz, eine Siegerehrung bei den Leichtathleten, die mit der Vielzahl von Platzierungen Jugendlicher in den oberen Rängen beeindruckte, für die kulturelle Bildung ein Wochenende in Paris und

schließlich ein Festwochenende in feierlichem Rahmen für die Mitglieder einerseits, aber auch mit Sport, Spiel und Spaß für jedermann – Alles in Allem ein buntes Kaleidoskop von Highlights des Jubiläumsjahres. Und in TG **Aktuell** wurde exzellent darüber sowie auch das weitere regeungsvolle Geschehen in unserer TG berichtet, so wie ich es mir gewünscht hatte und weshalb wir auch keine gesonderte Festschrift erstellt haben. Das Konzept ist voll aufgegangen. Hierfür danke ich allen, die auf unterschiedliche Art und Weise zu dem Gelingen beigetragen haben und manchmal bedeutet auch schon allein die Teilnahme an einer Veranstaltung eine Anerkennung der Mühen, die sich die Organisatoren gemacht haben.

War's das nun und kehren wir zum Alltagsgeschehen zurück? Ich meine, nein. Die Verlautbarungen auf dem gesamten Sportsektor werden – zu Recht – nicht müde darauf hinzuweisen, dass die Sportvereine den Änderungen der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen begegnen müssen. Nur mit Engagement, Einfallsreichtum und Zusammenhalt werden sich Vereine weiterentwickeln können, wobei Stillstand Rückschritt besorgen lässt. Die TG verfügt mit ihrem breit gefächerten Angebot über

eine gesunde Basis. Der ehrgeizige Einsatz sowohl unserer ehrenamtlich und ebenso beruflich Tätigen, hiervon zeugen z. B. auch wieder die jüngsten Abschlüsse von Übungsleiterlizenzen, stimmen mich zuversichtlich, dass unser hohes Leistungsniveau auch den künftigen Anforderungen gerecht wird.

Ein dringendes Anliegen habe ich noch: In der Annahme, dass dieses Heft euch noch vor dem 16.12 zugeht, weise ich noch einmal auf unsere Mitgliederversammlung an diesem Donnerstag hin. Es steht, wie bekannt gegeben, die Beschlussfassung der neuen Satzung an. Eine Satzung ist wie eine Verfassung für den Verein anzusehen. Daher liegt mir sehr am Herzen, dass sie auf eine breite Mehrheitsbasis gestützt ist. Kommt bitte sehr zahlreich zu dieser außerordentlichen Mitgliederversammlung!

Ich wünsche Euch, liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden, Ihnen, verehrte Gönner und Unterstützer unseres Vereins, ein besinnliches und frohes Weihnachtsfest sowie ein erfolgreiches, den guten Wünschen und Hoffnungen genügendes Jahr 2011.

Hans-Joachim Schalm
Vorsitzender

Redaktionsschluss für Heft 1/2011 ist der 15. Februar 2011



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzender:

Mario Erschens
Im Apfelstück 4a, 54329 Konz
Tel.: 06501/6014460
Mail: mario.erschens@tgkonz.de

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

Nadine Hromatke
Tel.: 0160/98084199
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044
Mail: willi.bartholome@tgkonz.de

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Seniorenbeauftragte:

Uschi Blasl
Tel.: 0651/89749
Mail: ursula.blasl@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Christian Albrecht
06501/94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

...der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

54439 Saarburg
Tel. 06581-2007



Winnebeck

Getränkemärkte

Telefon 06501- 2033
Konz - Könen
Wasserliesch

Im Ausschank



URPILS



**125 Jahre
TG Konz**



Personelles

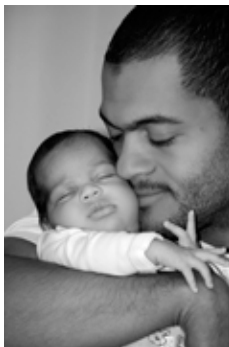
Wir gratulieren

Sabine Marx zum 65. Geburtstag am 19.10.
Anne Schmitt-Pfeifer zum 70. am 26.10.
Kerstin Nagel zum 65. Geburtstag am 28.10
Anke Schuler zum 50. Geburtstag am 05.11.
Annemarie Hein zum 65. Geburtstag am 10.11.
Inge Mühlenhoff zum 50. Geburtstag am 12.11.
Clementine Hardt
zum 50. Geburtstag am 23.11.
Patricia Remlinger zum 50. am 1.12.
Rosalie Schmitt zum 80. am 20.12.
Brunhilde Formella
zum 70. Geburtstag am 28.12.

Alles Gute auch an alle, die eine Veröffentlichung des Geburtstages abgelehnt haben.

Herzliche Glückwünsche

Wilson Rodriguez,
Trainer im Studio,
zur bestandenen
Übungsleiterlizenz
C im November. Da
man aber auf einem
Glücksbein bekannt-
lich nicht stehen
kann, gibt es auch
noch ein zweites,
er ist nämlich Vater
geworden.
Wilson, wir freuen
uns mit dir!



Abteilung Turnen

Bundes- und weltweit wurde im Dezember die Arbeit des Ehrenamtes besonders gewürdigt. Trainerin **Marita Grundhöfer** erhielt aufgrund ihrer hervorragenden ehrenamtlichen Leistungen am 22.11. vom Fußballkreis Trier-Saarburg die Auszeichnung „Ehrenamtspreisträgerin 2010“. Hierfür wurde sie vom DFB am 5. Dezember 2010 in einer Feierstunde in Koblenz besonders geehrt. Aber nicht nur im Fußball ist Marita aktiv, sondern auch bei uns engagiert sie sich als Übungsleiterin im Bereich Kinderturnen schon länger und leitet erfolgreich drei Gruppen „Spaß an der Bewegung mit Ball“. Wir gratulieren Marita zu dieser außergewöhnlichen Ehrung sehr herzlich!

Mitgliederbewegung 2010

Aktueller Mitgliederstand

zum 30.11.2010:	2.089
Eintritte	372
Austritte	455

Öffnungszeiten während der Feiertage

Das Sportstudio hat am 24./25. und 26.12. sowie am 31.12. und 1.1.2011 geschlossen. Die Geschäftsstelle ist in der Zeit vom 22.12. bis einschließlich 5. Januar 2011 nicht Besetzt.

Fastnachtsveranstaltung in der TG Halle:

Weiberdonnerstag, 3. März 2011,
mit der Konzer Frauenvereinigung.

Ehrungen

Abteilung Leichtathletik

Am 13. November 2010 feierten die Leichtathleten ihre hervorragenden Ergebnisse 2010 im Bürgerhaus in Schoden. Im Beisein unseres Vorsitzenden wurden im Laufe des Abends die „Besten“ in einem würdigen Rahmen geehrt und kleine Präsente überreicht.

Für besondere Leistungen bei den Meisterschaften wurden geehrt:

Patrick Weber, Sabrina Plag, Ralph Rindermann, Maximilian Henrich, Carina Ludwig, Lukas Kramp, Nico Benz Müller, Fabian Feilen, Dominik Emser, Caroline Kalkstein, Winfried Weires, Maximilian Willems, Jonathan Burg, Michael Strupp, Fynn Favier und Vera Kletke. Weitere Sportler wurden geehrt für ihre Platzierungen in der Rheinlandbestenliste. Die Leistungen dieser Sportler sind in der Bestenliste unter der Abteilungsseite aufgeführt.

Das ganze Team gratuliert den erfolgreichen Sportlern herzlich.

Danke zum Jahresende

dem Vorstand, den Abteilungs- und Übungsleitern, den ehrenamtlichen Mitarbeitern und Helfern im Hintergrund für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit im ablaufenden Jahr 2010.

Auch unseren erfolgreichen Sportlern und Mannschaften von unserer Seite die besten Wünsche für das kommende Jahr, weiterhin Erfolg und vor allem Spaß bei der Ausübung eures Sports

Neue Mitgliedsausweise

Mit dieser Ausgabe erhalten alle Mitglieder ihren neuen Mitgliedsausweis zugestellt. Falls sie fehlen sollten, bitte direkt in der Geschäftsstelle Bescheid geben.

*Ein frohes Weihnachtsfest
und ein glückliches Jahr 2011
wünschen euch und euren Familien
euer TG Team*



125 Jahre TG Konz



Außerordentliche Mitgliederversammlung am 16.12.2010, 19.00 Uhr im TG Sportpark

Da dieses Heft voraussichtlich vor dem Sitzungstermin den Mitgliedern vorliegt, weisen wir nochmals auf die außerordentliche Sitzung hin, in der über die neue Satzung abgestimmt wird. Der Termin wurde bereits in den Medien, im Aushang und auf unserer Internetseite bekannt gegeben.

Hier nun der Satzungsentwurf, der in der überarbeiteten Version seit dem 30.11. auf unserer Homepage veröffentlicht ist und zur Beschlussfassung in der Satzung vorgelegt wird:

Entwurf

Satzung der Turngemeinde Konz 1885 e.V. Stand: 30.11.2010

Vorbemerkung: Aus Gründen der sprachlichen Vereinfachung wird an bestimmten Stellen auf geschlechterspezifische Begriffe verzichtet.

§ 1 Name, Sitz, Geschäftsjahr

Der Verein führt den Namen Turngemeinde Konz 1885 e.V. und ist Nachfolger des 1885 gegründeten Turnvereins Konz und der 1902 gegründeten Turngesellschaft Merzlich-Karthus, die sich 1952 zur Turngemeinde Konz-Karthus 1885 e.V. zusammengeschlossen haben.

Er hat seinen Sitz in Konz und ist in das Vereinsregister beim zuständigen Amtsgericht eingetragen.

Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.

§ 2 Zweck

Der Zweck des Vereins ist die Förderung des Sports und der Jugendpflege.

Diese Zwecke werden insbesondere verwirklicht durch:

1. entsprechende Organisation eines geordneten Sport-, Spiel-, Übungs- und Kursbetriebes,
2. Durchführung von Sport und sportlichen Veranstaltungen, Vorträgen und dergleichen,
3. Aus- und Weiterbildung sowie Einsatz von sachgemäß ausgebildeten Übungsleitern, Trainern und Helfern,
4. Beteiligung an Kooperationen, Sport- und Spielgemeinschaften,
5. Instandhaltung und Instandsetzung der dem Verein gehörenden Geräte, Immobilien und sonstiger im Vereinseigentum stehender Gegenstände, sofern dies nicht erheblich überwiegt,
6. Mitgliedschaft im Sportbund Rheinland im Landessportbund Rheinland-Pfalz und in den zuständigen Fachverbänden.

§ 3 Gemeinnützigkeit

Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Er ist selbstlos tätig und verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke. Alle Mittel des Vereins dürfen nur zu satzungsmäßigen Zwecken verwendet werden.

Der Verein ist parteipolitisch und religiös neutral.

Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus den Mitteln des Vereins. Keine Person darf durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

§ 4 Erwerb der Mitgliedschaft

Mitglied des Vereins kann jede natürliche Person werden.

Die Mitgliedschaft wird durch schriftliche Beitrittserklärung an den geschäftsführenden Vorstand unter Beifügung der Einzugsermächtigung für sämtliche Beiträge und Gebühren beantragt.

Bei Minderjährigen ist die schriftliche Zustimmung seiner gesetzlichen Vertreter erforderlich.

Die Aufnahme wird dem Mitglied schriftlich bestätigt.

Bei Versagung der Aufnahme gelten die Regelungen für den Ausschluss gemäß § 6 entsprechend.

§ 5 Arten der Mitgliedschaft

Der Verein besteht aus:

- aktiven Mitgliedern,
- Fördermitgliedern,
- Ehrenmitgliedern und Ehrenvorsitzenden.

1. Aktive Mitglieder sind Mitglieder, die den üblichen Mitgliedsbeitrag leisten und sämtliche Angebote des Vereins im Rahmen der bestehenden Ordnungen nutzen können.
2. Fördermitglieder zahlen einen verminderten Beitrag.
3. Mitglieder oder Vorsitzende, die sich um den Verein besonders verdient gemacht haben, können vom Vorstand zu Ehrenmitgliedern bzw. Ehrenvorsitzenden ernannt werden.

§ 6 Beendigung der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet

- durch Austritt

Fortsetzung auf Seite 5

**WOLFGANG
GERLACH**
STEUERBERATER

Buchhaltungen, Jahresabschlüsse und Steuererklärungen
für Handwerker, Dienstleister, Freiberufler, Land- und
Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner ...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz, Birnenweg 29
Tel: 06501-60 38 38 Fax: 06501-60 38 39

**WOLFGANG
GERLACH**
STEUERBERATER

Fachberater für den Heilberufsbereich
(IFU / ISM gGmbH)

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz, Birnenweg 29
Tel: 06501-60 38 38 Fax: 06501-60 38 39



Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und
einen guten Start ins Neue Jahr



Rats Apotheke

U. Grün e. K.

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstraße 10 - 54329 Konz

Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de



hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -



**125 Jahre
TG Konz**



- durch Ausschluss
- durch Tod.

1. Der Austritt ist schriftlich spätestens 6 Wochen vor Ende eines Kalenderjahres gegenüber dem geschäftsführenden Vorstand zu erklären.
2. Ein Ausschluss oder ein befristetes Verbot der Teilnahme an Veranstaltungen oder Angeboten des Vereins kann erfolgen,
 - wenn ein Mitglied trotz schriftlicher Mahnung seinen Zahlungsverpflichtungen nicht nachkommt,
 - bei grobem oder wiederholtem Vergehen gegen die Satzung,
 - wegen eines schweren Verstoßes gegen die Interessen des Vereins oder grob unsportlichen Verhaltens,
 - wenn ein Mitglied den Verein oder das Ansehen des Vereins schädigt oder zu schädigen versucht.

Der Ausschluss bzw. das befristete Teilnahmeverbot kann auf begründeten Antrag eines Mitgliedes nach vorheriger Anhörung des Betroffenen durch den geschäftsführenden Vorstand erfolgen. Er wird dem betroffenen Mitglied schriftlich unter Angabe der Gründe mitgeteilt und ist mit der Zustellung wirksam.

Gegen den Ausschluss besteht das Recht des Einspruchs. Er ist spätestens zwei Wochen nach Bekanntgabe schriftlich beim geschäftsführenden Vorstand einzulegen. Über den Einspruch entscheidet der erweiterte Vorstand.

Mit dem Austritt aus dem Verein oder dem Verlust der Mitgliedschaft erlöschen sämtliche aus der Mitgliedschaft entspringenden Rechte. Die Beitragspflicht erlischt mit Beendigung des laufenden Geschäftsjahres. Vereinseigene Gegenstände sind dem Verein zurückzugeben oder wertmäßig abzugelten. Die Beendigung befreit nicht von der Zahlung noch ausstehender Entgelte.

§ 7 Beiträge

Die Mitglieder zahlen Mitgliedsbeiträge. Zusätzlich können Aufnahmegebühren, Umlagen, Kursgebühren, abteilungsspezifische Beiträge und Sonderbeiträge für bestimmte Leistungen des Vereins erhoben werden.

Über Höhe und Fälligkeit der Mitgliedsbeiträge und Umlagen entscheidet die Mitgliederversammlung.

Über Höhe und Fälligkeit der abteilungsspezifischen Beiträge, der Sonderbeiträge und der Gebühren entscheidet der erweiterte Vorstand.

Näheres zum Beitragseinzug regelt die Beitragsordnung.

Fortsetzung auf Seite 6



125 Jahre TG Konz



§ 8 Haftung

Die Haftung des Vorstandes, von ehrenamtlich Tätigen, Organ- oder Amtsträgern und sonstiger Beauftragter gegenüber dem Verein ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit begrenzt. Sie werden, soweit aus ihrer Tätigkeit für den Verein Schadensersatzsprüche Dritter gegen sie selbst geltend gemacht werden, vom Verein freigestellt, falls sie weder Vorsatz noch grobe Fahrlässigkeit zu vertreten haben.

§ 9 Vereinsorgane

Organe des Vereins sind:

- die Mitgliederversammlung,
- der geschäftsführende Vorstand,
- der erweiterte Vorstand.

Der Ehrenvorsitzende, der sportliche Leiter und die die Geschäftsstelle leitende Person nehmen an allen Sitzungen der Vereinsorgane mit beratender Stimme teil.

§ 10 Die Mitgliederversammlung

1. Die ordentliche Mitgliederversammlung des Vereins ist mindestens einmal im Kalenderjahr einzuberufen. Jede Mitgliederversammlung wird von einem Mitglied des geschäftsführenden Vorstands geleitet.
2. Die Einberufung zu allen Mitgliederversammlungen erfolgt durch schriftliche Einladung mindestens drei Wochen vor dem Versammlungstermin durch den geschäftsführenden Vorstand. Mit der Einberufung ist gleichzeitig die Tagesordnung bekannt zu geben. Die Schriftform gilt als gewahrt, wenn die Einberufung in der Vereinszeitschrift bekannt gegeben worden ist.
3. Anträge zur Ergänzung oder Änderung der Tagesordnung können von allen Mitgliedern gestellt werden. Die Anträge sind zu begründen und müssen dem geschäftsführenden Vorstand spätestens zwei Wochen vor dem Versammlungstermin schriftlich unter Angabe des Namens zugehen. Verspätet eingegangene Anträge können nicht berücksichtigt werden.
4. Die ordentliche Mitgliederversammlung hat insbesondere folgende Aufgaben:
 - a) Entgegennahme der Berichte des Vorstandes und der Kassenprüfer
 - b) Entlastung des Vorstandes
 - c) Wahl und Abwahl des Vorstandes und der Kassenprüfer
 - d) Festsetzung der Beiträge und Umlagen
 - e) Beschlussfassung über eingegangene Anträge
 - f) Beschlussfassung über Änderung der Satzung und Auflösung des Vereins
5. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann vom geschäftsführenden Vorstand jederzeit einberufen werden. Sie muss einberufen werden, wenn dies von einem Viertel der Mitglieder schriftlich und unter Angabe der Gründe beim geschäftsführenden Vorstand beantragt wird. Die Einberufung hat dann innerhalb eines Monats zu erfolgen. In der Einladung müssen alle Gründe, die seitens der Mitglieder für die Durchführung der außerordentlichen Mitgliederversammlung genannt worden sind, in ihrem wesentlichen Inhalt wiedergegeben werden.
6. Die Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der erschienenen Mitglieder beschlussfähig.
7. Sie entscheidet bei Beschlüssen und Wahlen mit einfacher Mehrheit der abgegebenen Stimmen. Abstimmungen erfolgen durch Handzeichen. Eine geheime Abstimmung ist durchzuführen, wenn dies von mindestens 1/5 der abgegebenen Stimmen verlangt wird. Änderungen der Satzung oder des Vereinszwecks können nur mit einer Mehrheit von 2/3 der abgegebenen Stimmen beschlossen werden. Kann über einen Antrag keine Mehrheit erzielt werden, so gilt er als abgelehnt. Stimmenthaltungen und ungültige Stimmen werden bei der Ermittlung der Mehrheit nicht berücksichtigt. Satzungsänderungen aufgrund von Auflagen des Registergerichts oder anderen Behörden können vom geschäftsführenden Vorstand beschlossen werden.
8. Jedes Mitglied ist mit Vollendung des 16. Lebensjahres in der Mitgliederversammlung stimmberechtigt. Wählbar ist es mit Vollendung des 18. Lebensjahres. Jedes stimmberechtigte Mitglied hat eine Stimme. Das Stimmrecht ist nicht übertragbar.
9. Über Mitgliederversammlungen ist ein Protokoll zu fertigen, das vom Versammlungsleiter und vom Protokollführer zu unterzeichnen ist.

§ 11 Vorstand

1. der geschäftsführende Vorstand besteht aus:
 - dem 1. Vorsitzenden
 - 2 stellvertretenden Vorsitzenden
 - dem Schatzmeister

Vorstand im Sinne des § 26 BGB sind der Vorsitzende und ein Stellvertreter. Sie vertreten den Verein gerichtlich und außergerichtlich gemeinsam. Im Innenverhältnis zum Verein werden die Stellvertreter jedoch nur bei Verhinderung des Vorsitzenden tätig. Ehrenvorsitzende, die sportliche Leitung und die Geschäftsstellenleitung gehören dem geschäftsführenden Vorstand mit beratender Stimme an.

Der erweiterte Vorstand setzt sich zusammen aus:

- dem geschäftsführenden Vorstand
- der Vertretung der Vereinsjugend

Der erweiterte Vorstand kann sich bei Bedarf um weitere Personen für bestimmte Arbeitsbereiche ergänzen.

2. Die Mitglieder des Vorstands gem. § 11 der Satzung werden einzeln durch die Mitgliederversammlung für 4 Jahre gewählt. Ausnahmen hiervon bilden der Schatzmeister, die sportliche Leitung und die Geschäftsstellenleitung, die vom erweiterten Vorstand bestellt werden, da für diese Funktionen besondere Qualifikationen erforderlich sind.

Fortsetzung auf Seite 7

Gönnen Sie sich Ruhe und Erholung
- inmitten von Wiesen und Weinbergen -
auf unserer Sonnenterrasse oder in unserem rustikalen
Speiselokal mit gut bürgerlicher Küche.

Ihr Ausflugslokal

Winzerhof

erwartet Sie
im Konzer Tälchen.

Falkensteinstraße • 54329 Konz-Niedermennig
Tel. 0 65 01 / 35 08

Planwagenfahrten auf Vorbestellung
Täglich geöffnet ab 15.00 Uhr • Dienstag Ruhetag

Reifen und mehr! **AUTO MÜLLER** Meisterwerkstatt

- Reifenhandel
- Reparaturen
- Ersatzteilhandel
- KFZ-An/Verkauf
- Zubehör/ Wagenpflege
- HU/AU 



Sabatierstr. 5 • 54332 Wasserliesch
Tel.: 0 65 01/94 84-0 • Fax: 0 65 01/94 84-20



125 Jahre TG Konz



Des Weiteren abweichend von Satz 1 wird die Vertretung der Vereinsjugend, von der Jugendversammlung gemäß der Jugendordnung gewählt.

3. Die Mitglieder des Vorstands bleiben bis zur satzungsgemäßen Neuwahl im Amt, gleichgültig, ob diese Wahl mehr oder weniger als 4 Jahre nach Beginn der Amtszeit stattfindet.

4. Scheidet ein Vorstandsmitglied vor Ablauf seiner Amtszeit aus, so bestellt der geschäftsführende Vorstand einen Stellvertreter, der das Amt kommissarisch bis zur nächsten Mitgliederversammlung führt. Die nächste Mitgliederversammlung wählt einen Vertreter bis zur nächsten turnusgemäßen Neuwahl.

Sollte ein Vorstandsamt nicht anderweitig besetzt werden können, so kann ein Vorstandsmitglied ein zweites Amt ausüben.

5. Dem geschäftsführenden Vorstand obliegt die Leitung des Vereins. Er ist für alle Aufgaben zuständig, die nicht durch Satzung oder Ordnungen einem anderen Vereinsorgan zugewiesen sind.

Der geschäftsführende Vorstand ist berechtigt bei Bedarf aufgabenbezogen für einzelne Projekte oder befristet besondere Vertreter nach § 30 BGB zu bestellen und diesen die damit verbundene Vertretung und Geschäftsführung zu übertragen.

Er kann ferner für bestimmte Aufgaben Ausschüsse bilden, Aufgaben delegieren und Ordnungen erlassen. Ordnungen sind nicht Bestandteil der Satzung.

Ferner ist er berechtigt Abteilungen zu gründen oder zu schließen.

Der geschäftsführende Vorstand kann an allen Sitzungen der Organe und Abteilungen teilnehmen.

6. Bei Bedarf können Vereinsämter im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26a EStG ausgeübt werden.

7. Über die erforderliche Anstellung und weitere Entscheidungen im Rahmen der entgeltlichen Vereinstätigkeit entscheidet der erweiterte Vorstand.

§ 12 Vereinsjugend

1. Die Jugend des Vereins ist die Gemeinschaft aller Mitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.

2. Die Jugend verwaltet sich selber im Rahmen der Jugendordnung.

3. Der Jugendvorstand ist zuständig für alle Jugendangelegenheiten des Vereins. Er entscheidet über die Verwendung der der Jugend zufließenden Mittel.

4. Organe der Vereinsjugend sind

- der Jugendvorstand und
- die Jugendversammlung / der Vereinsjugendausschuss

5. Näheres regelt die Jugendordnung

§ 13 Kassenprüfung

Die Kasse des Vereins wird in jedem Jahr durch zwei von der Mitgliederversammlung gewählte Kassenprüfer/-innen geprüft, die nicht dem erweiterten Vorstand angehören dürfen. Die Kassenprüfer/-innen erstatten auf der Jahreshauptversammlung Bericht und beantragen bei ordnungsgemäßer Führung der Kassengeschäfte die Entlastung des Vorstandes.

Die Amtszeit beträgt 4 Jahre. Wiederwahl ist zulässig.

§ 14 Auflösung des Vereins

Die Auflösung des Vereins kann nur in einer zu diesem Zweck einberufenen Mitgliederversammlung beschlossen werden.

Voraussetzung ist, dass 3/4 der erschienenen stimmberechtigten Mitglieder zustimmen.

Bei Auflösung des Vereins oder nach Wegfall des steuerbegünstigten Zwecks fällt das Vereinsvermögen an die Stadt Konz, die es unmittelbar und ausschließlich für gemeinnützige Zwecke, insbesondere zur Förderung des Sports, zu verwenden hat.

Die vorstehende Satzung wurde von der Mitgliederversammlung am beschlossen.

**Neu - Jazzdance/ Hip-Hop**

Liebe Mädels,

ihr habt Spaß an der Musik und am Tanzen? Dann seid ihr bei uns genau richtig!
Wir heißen Alina und Janina, sind beide 20 Jahre alt und haben früher selbst in einer
Jazz-Dance-Gruppe getanzt. Da wir immer sehr viel Spaß

darin hatten, bieten wir nun ab Freitag, den 21.01.2011 einen 10-stündigen,
wöchentlich stattfindenden Tanzworkshop an, in dem wir Elemente aus Hip-Hop und Jazz-Dance kombinieren und diese zu der aktuellen Musik aus
den Charts tanzen.

Der Kurs ist in zwei Altersgruppen aufgeteilt, die sich zu unterschiedlichen Zeiten treffen.

Um 16:30 Uhr beginnt der Workshop für die 9-12 Jährigen und ab 17:45 Uhr findet dieser für die 13-16 Jährigen statt.

Beide Kurse sind auf eine Teilnehmerzahl von 15 Personen begrenzt.

Wir hoffen, wir haben euer Interesse geweckt und freuen uns schon auf euch.

Alina und Janina

Jazzdance/ Hip-Hop-Kurs über 10 Wochen

Ab Freitag, den 21.01.2011

9-12 Jahre von 16.30-17.30 Uhr

13-16 Jahre von 17.45-18.45 Uhr

Anmeldung und Infos erhalten Sie in der TG Geschäftsstelle

Tel.: 06501 – 946680

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Abnehmen mit Sinn!

Wieder Lebensmittel für die Konzer Tafel

Die Teilnehmer des letzten Abnehm-Kurses (Top-Forming) bei der TG Konz haben sich wieder viel Mühe gegeben. Sie haben einen Gewichtsverlust von 40 kg in 9 Wochen erreicht! Aufgewogen in Lebensmitteln spendeten die Teilnehmer ihre verlorenen Kilos wieder an die Konzer Ausgabestelle der Trierer Tafel.

Am letzten Kursabend brachte jeder Teilnehmer die „verlorenen Pfunde“ in Form von Lebensmitteln mit, um ein Gefühl für die Belastung zu bekommen, die man ja vorher-manchmal Jahre lang- mit sich herumgetragen hat.

Warum den Erfolg nicht mit anderen Menschen teilen? dachten sich die

Kursleiterin Myriam Ott und Ökotrophologe Bernhard Disch, sowie die Teilnehmer. Wie

schon bereits bei den letzten Kursen wurden die verlorenen Kilos wieder der Konzer Tafel gespendet. Nach Kursende konnten Frau Ott und Herr Disch das schöne Ergebnis erneut an Herrn Pastoralreferent Martin Nober übergeben. Der nächste Top-Forming- Infoabend ist am 18.01.2011 um 19:30 Uhr im TG-Sportpark.

Der Kurs beginnt dann am Dienstag, 8. Februar 2011 um

19.30 Uhr im Seminarraum der TG.

Öffnungszeiten der Konzer Tafel, mit angegliederter Teestube sind Montag, Donnerstag und Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr.

Infos Kurs:
T G Konz
06501/946680
oder

Myriam Ott, 06501-9209298,

Infos Tafel: Pfarramt Konz: 06501/6046917



Yoga hat wieder Plätze frei

In der Gruppe „Yoga für Senioren“ sind wieder Plätze freigeworden. Die Gruppe mit Kursleiterin Mechthild Schneider trifft sich immer montags von 16.30 bis 18.00 Uhr in der Aula der Realschule Konz. .

Info bei Frau Schneider, Tel.: 06501/15840 oder in der Geschäftsstelle

Abnehmen mit Spaß – Neuer Top-Forming- Kurs

Nach den großen Erfolgen in den vergangenen Abnehmkursen starten wir wieder mit einem neuen Abnehmkurs ins neue Jahr.

Infoabend:

Dienstag, 18.01.2011, 19.30 Uhr

Kursbeginn:

Dienstag, 08.02.2011, 19.30 Uhr

Die Kurse finden im Seminarraum der TG statt. Anmeldungen ab sofort bei der Geschäftsstelle, Telefon-Nr. 06501-94668-0.

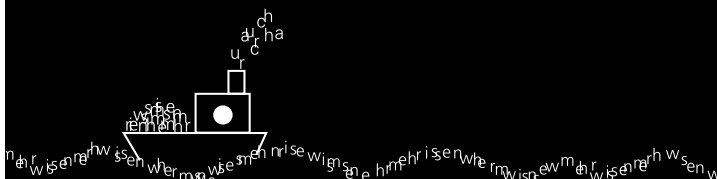
KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17



Mehr Wissen.



Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Zu Gast bei den Bogenschützen von Costa Rica

Im Oktober hatte ich die Gelegenheit die Bogensportszene in Costa Rica kennenzulernen. Acht Jahre ist es schon her, dass ich das letzte Mal meine costaricanischen Freunde gesehen hatte. So war es an der Zeit mal wieder die Kontakte dort aufzufrischen und mich in diesem mittelamerikanischen Land von der Sonne verwöhnen zu lassen. Dass ich die Gastfreundschaft genießen werde, stand außer Zweifel. So machte ich im Frühjahr den Flug klar und ließ mich überraschen, was meine Freunde im Oktober für mich organisieren würden. Kurz vor meiner Abreise teilte mir meine langjährige Freundin Nidia mit, dass sie inzwischen meinen Sport, das Bogenschießen, betreibt. Sie hatte den ersten Kontakt

zu dieser Sportart, als sie 1998 bei mir zu Besuch war. Sofort war klar für mich, dass ich dann auch die Gegebenheiten und Möglichkeiten in Sachen Bogensport in Costa Rica kennenlernen wollte. In Costa Rica gibt es nur zwei Vereine, den Club Universitario in San José und den Club in Alajuela, einer Stadt nicht weit von der Hauptstadt San José entfernt. Zusammen haben sie ca. 50 Bogenschützen. Mit Kindern zu trainieren hat man erst kürzlich begonnen. Die Einweisung macht ein Sportlehrer der Universität, der aber selbst kein Bogenschütze ist und nur einige Grundbegriffe in einer Einweisung durch erfahrene Schützen erhalten hat. Ein großes Problem für die Durchführung eines kontinuierlichen

Trainings ist, dass die berufstätigen Schützen nur am Wochenende trainieren können, da es je nach Jahreszeit zwischen 17.30 Uhr und 18.30 Uhr bereits dunkel ist. Die Materialbeschaffung ist nur über die USA möglich und das braucht Zeit. Turniere können sie nur im Ausland besuchen, denn ein verbandsinternes Turnier gleicht fast einer Vereinsmeisterschaft. Da der Verband nur geringe finanzielle Mittel hat, müssen die Schützen ihre Teilnahme an Turnieren im Ausland, meist in México, EL Salvador, Colombia oder USA, selbst bezahlen. Das kann sich nicht jeder leisten. Von Zeit zu Zeit kommen ausländische Trainer ins Land, um für ein oder zwei Wochen

Fortsetzung auf Seite 10



Jutta Weyand gibt Hilfe bei der Einstellung des Bogens von Patricia, Olympiateilnehmerin 1992 in Barcelona



Mit den Schützen des Clubs Universitario San José, Costa Rica



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

Beethovenstraße 29

54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Trainingsstunden zu geben. Aber diese müssen gut bezahlt werden und dies fällt dem Verband natürlich sehr schwer, da diese Sportart vom Staat kaum unterstützt wird. Dies alles erfuhr ich bei den Gesprächen am Rande.

An einem Samstagmorgen fuhr ich also mit Nidia und ihr Freund Victor zu dem Trainingsplatz auf dem Universitätsgelände. Nidia und Victor wünschten sich, dass ich ihnen ein paar Trainingsstunden gebe, denn sie haben in ihrem Land ja keine ausgebildeten Trainer. Klar, dass ich da gerne einsprang. Meine inzwischen ganz guten Spanischkenntnisse halfen mir sehr bei der Kommunikation. An diesem Morgen kamen nach und nach immer mehr Schützen zum Trainingsplatz. Als ich mit den beiden ein Zeit lang gearbeitet hatte, fragten mich auch andere Schützen, ob ich nach ihnen sehen würde und ein paar Tipps für sie hätte. Patricia, die 1992 an der Olympiade in Barcelona teilgenommen

hatte, war eine der ersten, die mich um Hilfe bat. Ihr Bogen musste richtig eingestellt werden. Es hatten sich auch in ihre Schießtechnik Fehler eingeschlichen, die dringend abgestellt werden

müssen. Alters- und leistungsmäßig war die Gruppe so gemischt wie in unserer Bogensportabteilung. So hatte ich am Ende einige Stunden zu tun und ich freute mich, dass meine Tipps so große Beachtung fanden. Leider war die Zeit viel zu kurz. Aber man bat mich doch bald wieder zu kommen, um dann wenigstens eine Woche lang Trainingsstunden abzuhalten. Im kommenden Jahr werden sie auf einen anderen Platz umziehen, wo sie dann auch abends unter Flutlicht trainieren können, so dass einer Trainingswoche nichts mehr im Wege steht. Der Verbandspräsident Jörg Pfeiffer (seine Großeltern waren aus Deutschland ausgewandert) lud mich offiziell ein, wiederzukommen und dann diese Trainingswoche zu gestalten. Wir werden sehen, ob es 2012 realisiert werden kann. In jedem Fall, war es eine interessante Erfahrung während meines Aufenthaltes in Costa Rica.



Arbeit mit Frederico

Alles hat einmal ein Ende

Seit 1996 hält die Bogensportabteilung ihr Wintertraining in der von der ETuS Konz angemieteten ETuS-Halle ab. Die Halle ist zwar sehr in die Jahre gekommen und hat die Abteilung etliche „ehrenamtliche Arbeitsstunden“ gekostet, um sie einigermaßen in Schuss zu halten, aber sie hat ihren Zweck im Winter für uns erfüllt – dafür waren wir sehr dankbar. Nun hat die Deutsche Bahn ein Bauvorhaben geplant, und hierfür muss das alte Gebäude weichen. Die ETuS bekam die Kündigung zum 31.10. und muss das Gebäude zum 31.12.2010 räumen. Folglich bekam die TG von der ETuS die Kündigung, was uns zunächst einen gehörigen Schreck einjagte, denn die Wintersaison hatte ja gerade erst begonnen. Nach einigen Telefonaten mit verschiedenen Ansprechpartnern wurde der richtige gefunden – und die Bahn zeigte Herz: Die Bogensportler dürfen bis Ende der Wintersaison, also bis zum 31.3.2011 bleiben. Hierfür sagen wir alle herzlich „Dankeschön“. Ab 1.4.2011 ist dann aber endgültig Schluss, wir müssen uns eine neue Bleibe für die Wintersaison suchen. Daher die Bitte an alle TGler, uns bei der Suche nach einem neuen Winterquartier zu helfen

Wir benötigen eine Halle mit folgenden Maßen: Länge: 24 bis 25 Meter, Breite: 10 bis 15 Meter, Höhe: ca. 3,50 bis 4 Meter. Es sollte möglich sein, die Halle zu heizen und entsprechend das Licht einzurichten. Weiter

wäre ein Abstellraum von ca. 20 qm wünschenswert.

Wer eine solche Halle anzubieten hat, bitte melden bei der Abteilungsleiterin Jutta Weyand

oder in der Geschäftsstelle der TG.

Für Eure Mithilfe bedanken wir uns schon mal im Voraus.



Bald Vergangenheit: Training in der ETuS-Halle



Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz
Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße



**ab 1,75 %
Zinsen**
* 2,08 % effektiver Jahreszins
gemäß PAngV in den Tarifen
Classic 2006 TX und TXR

**Günstig und zinssicher über die gesamte Laufzeit,
kalkulierbar und ohne Risiko.**

Haben Sie auch große Pläne? LBS-Bausparen ist der staatlich geförderte Weg ins eigene Zuhause – lassen Sie sich jetzt gut beraten.

Unternehmen der Finanzgruppe www.lbs-rlp.de/konz

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause
Ihre LBS-Bezirksleiterin Elfriede Ott**

Schillerstraße 37 - 39 in 54329 Konz • ☎ (0 65 01) 9 45 98 - 0
Fax (0 65 01) 9 45 98 - 76 • E-Mail: Elfriede.Ott@lbs-rlp.de

NEU Rund ums Auto
bei Reifen Esser

Autoservice

- Inspektion
- Ölwechsel
- Bremsendienst
- Auspuffanlagen
- Klimaanlage Service
- Fahrwerke
- DEKRA HU/AU
- Chiptuning

Unser Special

**Kostenloser Hol- und Bringservice
im Umkreis von 10 km**



An der Eisenbahn 3
54329 Konz
Tel. (0 65 01) 49 93
Fax (0 65 01) 56 85
www.motorsportesser.de

Räder-Reifen-Zubehör



**125 Jahre
TG Konz**



**Noch kein
Geschenk für Weihnachten???**



**Verschenken Sie einen
Gutschein oder eine Zehnerkarte
der TG Konz für das Studio oder Rollo Fit
KONZ**

Bei Interesse bitte im Studio oder in der Geschäftsstelle melden.

KONZER PAPIER MARKT



schreiben, spielen, basteln!

54329 Konz Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501/ 3025 Fax 06501/ 6220

Der Schutzengel-Tipp:

„Kompetenz und persönlicher
Service Ihrer Provinzial-
Geschäftsstelle.“

www.pro-an-sicherheit.de

Geschäftsstelle

Thomas Gérard & Frank König GbR
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923

Immer da.
Immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen



**Wenn Ihnen die Stadt
zu klein wird...**

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen
aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!



Inh. Thomas Kopp, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail konz1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/konz1

*Wir bedanken uns herzlich bei unseren Kunden für ihre Treue und
wünschen ihnen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches
Neues Jahr!*



Exklusiv bei uns: 
Die Spinnrad® Produkte!

Unser zusätzlicher Service für Sie:
Mittwochs ganztags geöffnet

Schillerstr. 16 • 54329 Konz • Fon 0 65 01-99 43 0 • Fax -99 43 2

Boxen



Abteilungsleiter:

Steve Brickler

*Boxen ist eine komplexe Sportart,
in der Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer trainiert werden.
Mut, Selbstsicherheit und Disziplin werden gesteigert.*

Schaut doch mal vorbei, ob der Fitness Willen oder um Wettkämpfe zu bestreiten...

Dienstags: 19.00 -21.00 Uhr
Donnerstags: 20.15-22.00
Freitags: 19.00-21.00 Uhr

TG Sportpark/ Spiegelsaal
UhrGymnastik-Saar-Mosel-Halle
TG Sportportpark

... das starke TEAM in KONZ, wenn es um Ihre AUGEN geht ...



Kleider machen Leute,
Optik KRANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ **OPTI(k)-Partner®**: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.30-18.30 Uhr & Samstags 9-13 Uhr

Abteilungsleiter: *Toni Scheer*
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Übungsleiterwechsel in der Gruppe 60 Plus

„Unsere Andrea“ ist ins Arbeitsleben zurückgekehrt und hat am 1. Oktober ihre neue Stelle angetreten. Daher fand am Mittwoch, den 29.09.2010, ihre letzte Übungsstunde „Plus“ statt. Mit einem Abschiedstanz, den wir einübten, erfreute sie uns noch einmal, Geist und Körper zu koordinieren. Dies war ihre besondere Stärke. Für die abwechslungsreichen Stunden, seien es Übungen mit Hanteln, Stäben oder Gummibändern, bedankten wir uns in einer kleinen Feierstunde. Karin und Marion überreichten ihr einen Korb voll mit „flüssigen Vitaminen“. Damit sie fit bleibt für den neuen Start ins Berufsleben, gab es noch eine Kette extra mit Glückssymbolen für die Zukunft. Anschließend begrüßte Andrea unsere neue Übungsleiterin Karin von Winklewski und wünschte ihr einen guten Start mit der Gruppe. Inzwischen sind zwei Monate vergangen, wir haben uns jetzt an „unsere Karin“ gewöhnt und sind mit ihr ebenso froh und zufrieden. Die Stunde ist besuchenswert!

Gisela Frank



Abteilungsleiterin Gisela Frank überreicht die Glückskette an Andrea



Die „alte“ Übungsleiterin Andrea (links) und die „neue“ Karin beim Anschneiden des Kuchens.

Brot für die Welt

Postbank Köln 500 500-500



Ein letztes Foto der Gruppe „60 +“ mit der scheidenden Andrea



.... Tulpen aus Amsterdam

„Lasst uns doch mal nach Amsterdam fahren!“
– Die Idee war geboren.

Sehr früh morgens holte uns das Busunternehmen in Konz ab. Der Schlaf steckte noch in unseren Köpfen.

Unterwegs stieg dann die gewohnte Laune – es wurde viel gelacht.

Über Belgien ging es in Richtung Amsterdam.

Schon bald sahen wie die ersten Windmühlen. Wir waren in den Niederlanden.

Vorbei an Rotterdam erreichten wir endlich Amsterdam.

Die „Milliunen“ Fahrräder, unterwegs oder geparkt an allen Ecken, sogar große Parkplätze und Fahrradgaragen gab es, ließen uns immer wieder staunen.

Unser Busfahrer hat uns auf die teils „radikale Vorfahrt“ der Radfahrer hingewiesen. So kam dann auch während des Stadtbummels unsere Übungsleiterin „unter die Räder“ (Foto).



Eine Grachtenfahrt auf den vielen Kanälen war obligatorisch. Am Ufer konnten wir viele Hausboote bestaunen, für die es mittlerweile einen „Baustopp“ gibt, d.h. es dürfen keine neuen Hausboote hinzukommen. Auch wegen der wunderschönen Fassaden rechts und links am Ufer hörte man im Boot oft ein „Oh“ und „Ah“.

Nach dem anschließenden Stadtbummel, mit der Gelegenheit zu einer Tasse Kaffee oder anderes, brachte uns der Bus ins Hotel.

Wir checkten ein, nahmen das Abendessen zu uns und ließen den Abend ausklingen, tot müde.

Am nächsten Morgen fuhren wir ans IJsselmeer zu dem Städtchen Volendam.

Unterwegs machten wir einen Zwischenstopp auf einer Käserei und einem Holzschuhladen.

Frau „Antje“ erzählte uns, wie Käse hergestellt wird, hier der bekannte Gouda.

Wir hatten die Möglichkeit, Käse und was dazu gehört, im Käseladen nebenan zu kaufen.

In der KLOMPENMAKERIJ (Holzschuhmacherei) wurde demonstriert, wie ein Holzschuh hergestellt wird, erst manuell wie in alten Zeiten, dann maschinell.

Alles war über und über mit Holzschuhen ausgestattet, in Natur oder farbenprächtig bemalt. Das eine oder andere Souvenir musste sein.

Weiter ging es nach Volendam.

Es war traumhaft!



Bei strahlendem Sonnenschein und sehr guter Stimmung bummelten wir durch das wunderschöne Fischerdorf mit seinen typischen Holzhäusern.

Von dort buchten wir eine Fähre zu der nahe gelegenen Insel Marken.

Auch dort waren wir begeistert von der traumhaften Idylle.

Dann hieß es Abschied nehmen von diesem „Paradies“, und es ging zurück nach Amsterdam. Wieder hatten wir die Gelegenheit zu einem Stadtbummel.

Unterwegs in kleineren Gruppen suchten wir nach Möglichkeiten zum Abendessen. Auch entdeckten wir die eine oder andere Kuriosität – eine Art Loveparade ging gerade zu Ende.

Im Hotel ließen wir wieder in guter Stimmung den Abend ausklingen.

Unser letzter Tag – Koffer gepackt und Abreise Richtung Meer, nach Scheveningen, nahe Den Haag, dem Regierungssitz der Niederlande.

Das Wetter war als superschön versprochen, so auch unsere Kleidung am Morgen. Leider traute sich die Sonne kaum hervor. Dementsprechend stürmisch war es dann auch am Meer. Es tat trotzdem unserer Laune keinen Abbruch. Einige von uns genossen barfuss das Sand-feeling und -peeling.

Hier war unser letztes Ausflugsziel. Von dort ging es dann Richtung Heimat.

Unser Busfahrer machte noch einen Abstecher zum „Atomium“ in Brüssel.

Viele sahen es zum ersten Mal und waren sehr beeindruckt.



Dann öffnete Petrus die Schleusen, es begann zu regnen, auf der ganzen Heimfahrt.

Das störte uns nicht, hatten wir doch an den vorherigen Tagen nur schönes Wetter.

Zu erwähnen ist unser sehr netter Busfahrer und dessen Frau als Reisebegleiter. Der Service „an Bord“ war perfekt. Alle waren voll des Lobes.

Am Abend erwarteten uns die „Strohwitwer“ zuhause in Konz.

Diese wunderschöne Reise wird uns noch lange in Erinnerung bleiben.

Zum Gelingen hat wieder unsere Turnschwester Beate Hippchen beigetragen, bei der wir uns noch mal ganz herzlich bedanken.

E.R.

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54292 Trier • Metternich Straße 6
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99



JOH. WACHT GMBH & CO. KG

ERD-, TIEF- UND WASSERBAU • SAND • KIES • STEINE

Joh. Wacht GmbH & Co. KG
Saarburger Str. 37/39
54329 Konz
Fon: 0 65 01 / 94 44-0
Fax: 0 65 01 / 94 44-50

Kieswerk Wasserliesch
54332 Wasserliesch
Fon: 0 65 01 / 1 41 77
Fax: 0 65 01 / 98 97 87
www.wacht-bau.de



Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673



Vom Nassen ins Trockene

Die Wassergymnastikgruppe von Ilse Fuchs bekam durch die Schließung des Schwimmbades ein neues Domizil, die TG Sporthalle, vom Wasserbecken auf trockenen Boden. Dort findet jetzt jeden Mittwoch von 16.00 – 17.00 Uhr Gymnastik statt. Die Übungen werden jeder Altersgruppe gerecht, bis 80 Jahre und aufwärts. Es gibt Dehn-, Streckübungen und ein aufbauendes Muskeltraining. Dies alles wird von schöner Musik begleitet und es darf auch mitgesungen werden. Ilse als erfahrene Übungsleiterin hat immer neue Einfälle, mit denen sie die „jungen Senioren“ erfreut. Alle

sind überrascht, dass das neue Konzept so gut gelungen ist. Dass neben Sport und schöner Musik auch der Spaß und die Geselligkeit nicht zu kurz kommen, hat sich inzwischen schon gut herumgesprochen, denn die Gruppe hat bereits Zuwachs von Teilnehmern bekommen, die nicht in der Wassergymnastik waren. Weitere Mitglieder sind herzlich willkommen.

Gisela Frank

Es ist auch für mich eine Freude, mit welcher Begeisterung die Damen und Herren dabei sind, wozu natürlich auch die sehr schöne Halle der TG trägt mit beiträgt. Die Tendenz, fit alt u werden in Gesellschaft Gleichgesinnter, wird immer beliebter. Die Gemeinschaft beflügelt die Seele, gepaart mit Bewegung und Musik. Dadurch ist mittlerweile eine harmonische Gruppe entstanden. Ich wünsche euch allen eine schöne Zeit, frohe Weihnachten und ein gesundes 2011!

**Eure
Ilse Fuchs**

Breitensport Herren Oh Mosella ...

*Denn bis zum Kamm des Hanges,
der sich mit höchsten Erhebungen hinzieht,
wird der Rand des Flusses
von grünem Lyäus bewachsen.
Arbeitsfrohes Volk und emsige Bauern
eilen bald auf den höchsten Gipfel,
bald an abschüssigen Bergrücken hin und her
und streiten sich mit törichtem Geschrei.
Von dort singen ein Wanderer,
der drunten am Ufer seines Weges geht,
von hier ein Schiffer, der dahingleitet, ... **

Zugegeben, es ist nicht allzu originell, sich mit fremden Federn zu schmücken und sich der poetischen Worte des Dichters Ausonius zu bedienen, der vor fast eintausendsiebenhundert Jahren das Moselland besungen hat. Aber wenn wir schon einen Zeugen haben, der uns die Schönhei-

ten unserer Heimat in römischer Zeit schildert, so wollen wir seinen Worten auch Gehör schenken und uns an unsere Moselfahrt erinnern, die sicher auch ihre poetischen Momente hatte.

Denn die Jahresfahrt der Breitensportgruppe der TG führte uns in diesem September ins Moseltal nahe Cochem. Wieder hatten sich über dreißig Mitglieder pünktlich eingefunden, die Fahrräder waren bereits verladen, und unser Bus, wie immer gesteuert von Toni, unserem Abteilungsleiter, brachte uns sicher nach Bernkastel-Kues, dem Ziel unserer ersten Etappe. Nach einer Frühstückspause trennten sich die Wege der Radfahrer und der Wanderer. Während die Ritter des Drahtesels die sechzig Kilometer bis Bremm kräftig in die Pedale traten, fuhren unsere Wanderer schon zum Ziel unserer Fahrt, dem Golf-Park Cochem, um von dort auf dem

Mosel-Höhen-weg eine Zwölf-Kilometer-Runde zu drehen.

Als alle angekommen waren, bezogen wir unsere Quartiere, drei Häuser, die sich als sehr weiträumig, wenn auch etwas spartanisch erwiesen. Schnell konnten wir feststellen, dass der gesamte Ferienpark fest in der Hand unserer niederländischen Freunde war, deren Lebensgewohnheiten sich auch in Qualität und Quantität des Abendessens niederschlugen. Von allem gab es reichlich, die ausufernden Figuren einiger unserer Tischnachbarn legten ein voluminöses Zeugnis dafür ab, dass derartige Nahrungsmengen bei unseren Nachbarn durchaus die Norm sind. Aber: so kann man vielleicht groß und stark werden - aber niemals Weltmeister!

Fortsetzung auf Seite 16



Der Samstag sollte der große Tag der Wanderer werden, galt es doch, am Vormittag den Calmont-Klettersteig und nach dem Mittagessen noch den Höhenweg zu bewältigen. Für weniger Trittfeste war die Möglichkeit gegeben, leichtere Touren an der Mosel entlang zu unternehmen. Doch die Mehrzahl hatte sich für die „harte Tour“ entschieden und machte die beiden Calmont-Wanderungen mit. Von Bremm aus ging es den Berg hinauf, wo etwa auf halber Höhe der Klettersteig begann. Auf schmalen Graten, über Leitern und enge Pfade zog sich der Weg am steilen Hang entlang, stets mit herrlicher Sicht ins Moseltal. Schnell hatte sich unsere Karawane in die Länge gezogen, immer wieder begegneten wir Wanderern, die, von Eller kommend, nun dafür sorgten, dass es zu etlichen Staus am Berghang kam. Manche Zeitgenossen, die uns so über den Weg liefen, hatten wohl die Vernunft zuhause gelassen, dafür aber den Hund unterm Arm und Sandalen an den Füßen. Nach einer Rast am Ende des Steigs, dem Abstieg und dem Mittagessen in Eller folgte die zweite Etappe, der Aufstieg zum Calmont-Höhenweg.

Wer nun geglaubt hatte, den schwierigsten Teil bereits bewältigt zu haben, wurde eines Besseren belehrt. Steil und stetig zog sich der Pfad nach oben, die Sonne brannte, der Schweiß tropfte, die Verschnaufpausen häuften sich und mancher schaffte den Aufstieg nur mit Hilfe seiner Kameraden. Doch oben angekommen, wartete die Belohnung, der vielleicht schönste Blick auf ein Flusstal in Deutschland. So neu motiviert, war es ein leichtes, dem Kammweg zu folgen bis zu unserem Ziel, dem Gipfelkreuz, gleichzeitig Platz einer Absprungrampe für Gleitschirmflieger. Begeistert schauten wir bei den Startvorbereitungen zu, tranken ein kühles Bier dazu, sahen, wie der Wind sich im Schirm fing, einige schnelle Schritte und der Flieger hatte sich von der Erde gelöst und drehte seine Kreise, Ikarus gleich, der der Sonne entgegenflog ... „Ich hätt‘ jetzt schon die Bux voll“, war der lakonische Kommentar eines Kameraden, der uns schnell wieder auf den

Boden der Tatsachen zurück brachte.

Nach dem Abstieg auf dem Weg zum Bus entdeckten wir unsere Kameraden, die es vorgezogen hatten, in den Niederungen des Moseltals zu bleiben. Sie hatten es sich mittlerweile auf der Terrasse eines Weingutes bequem gemacht, eine ganze Batterie Weinflaschen geleert und begrüßten uns gut gelaunt und mit glänzenden Augen. So hatten denn auch sie ihr Erfolgserlebnis!

Der nächste Tag sah Wanderer und Radfahrer wieder getrennte Wege gehen. Während sich die Wanderer auf den Weg nach Cochem machten, wurden die Radfahrer erst ein Stück flussaufwärts transportiert, um dann auf der anderen Moselseite den Weg Richtung Cochem zu nehmen. Die Weiterfahrt von dort nach Treis-Karden war bereits gestrichen worden, da der Wetterbericht für den Nachmittag Regen ankündigte. Unsere Fahrt an den Ufern der Mosel entlang wäre recht ereignislos verlaufen, hätten wir uns nicht im Bereich eines Campingplatzes verfahren. So mussten wir drehen und hatten das Vergnügen, wieder dem uns freundlich zuwinkenden Pärchen aus Holland zu begegnen, das uns schon bei der Hinfahrt begrüßt hatte. Wahrscheinlich führten sie eine Strichliste, mit wem sie zweimal am Tag das Vergnügen hatten. Beilstein war eine kurze Rast wert, doch wer an einem Sonntag

im September in diesen idyllischen Mauern die Ruhe sucht, die einst Heinz Rühmann dort fand, ist reichlich schief gewickelt.

Zum Mittagessen in Cochem trafen sich alle wieder, es schmeckte prächtig, und zu erzählen gab es einiges, die Lautstärke war dem entsprechend. Diskussionswürdig war sicher die Gastlichkeit an der Mosel, denn während in einem der besuchten Restaurants ein Kamerad wohl besser seinen Fahrrad-Helm getragen hätte, um sich so vor den Attacken der wütenden Wirtin zu schützen, konnte es einem anderen Sportfreund passieren, dass er aufs freundlichste von der Bedienung „gehämelt“ wurde. So gesehen ein wenig aussagekräftiges Unentschieden.

Bleibt zu berichten, dass pünktlich mit dem Verladen der Räder auch der Regen begann, der uns auf der ganzen Rückreise begleitete. Erwähnt werden müssen noch die dünnen Daten. So wurden ca. 30 Kilometer gewandert mit einem Höhenunterschied von 900 Metern. Die Radfahrer legten ca. 85 Kilometer zurück. Was aber wirklich bleibt, sind die Bilder und die phantastischen Momente dieser Fahrt, die von unseren Freunden Dieter, Reiner, Norbert und Michael perfekt organisiert und durchgeführt wurde. Wir nehmen aber auch die Erkenntnis mit, dass unsere Heimat immer eine Reise wert ist. Da hatte Ausonius schon recht.

Lyäus: (hier:) Wein

* Mosella / Ausonius. Hrsg. u. übers. von Paul Dräger. Düsseldorf 2002

Text: Hans-Peter Kornbrust

Fotos: Breitensportgruppe





Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.00- 18.30 17.30- 19.00 17.30- 19.00 19.00- 20.30 19.00- 21.00 20.30- 22.00	U-15 w U-16 Damen Herren II Herren I Masters	S. Said J. Tossing/S. Said B. Grünewald B. Grünewald Safak Karacam n.n.	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Donnerstag	18.30- 20.00 18.30- 20.00 20.30- 22.00	Herren III Herren II Herren I	S. Karacam B. Grünewald S. Karacam	Gymn. Halle Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag	14.30- 16.00 15.00- 16.30 16.00- 18.00 18.30- 20.00	Minis (6-11 Jahre) U-16 U-15 w Damen	J. Schneider J. Tossing/S. Said S. Said B. Grünewald	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Abteilung: BOXEN boxen@tgkonz.de		Steve Brickler		
Dienstag	19.00- 21.00	Boxen m + w	Steve Brickler	Spiegelsaal
Donnerstag	20.15- 22.00	Boxen m + w	Steve Brickler	GSMH
Freitag	19.00- 21.00	Boxen m + w	Steve Brickler	Spiegelsaal/TG Halle
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel. 06501 / 5170	
Montag	16.00- 17.30 17.30- 19.00 19.00- 20.30	Schüler Jugend/Junioren Erwachsene	Jutta Weyand Jutta Weyand Jutta Weyand	ETUS-Halle ETUS-Halle ETUS-Halle
Mittwoch	16.00- 17.30 17.30- 19.00 19.00- 20.30	Schüler Jugend/Junioren Erwachsene	D. Müller-Greis Jutta Weyand/Müller-Greis Jutta Weyand	ETUS-Halle ETUS-Halle ETUS-Halle
Freitag	16.00- 17.30 17.30- 19.00 19.00- 20.30	Schüler Jugend/Junioren Erwachsene	D. Müller-Greis Jutta Weyand Jutta Weyand	ETUS-Halle ETUS-Halle ETUS-Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Freies Training	nach Vereinbarung	ETUS-Halle
Ab April Gelände Wiltinger Kupp				
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN Abteilungsleiterin Aerobic:		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de Andrea Kallenborn aerobic@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673 Tel. 06584/1430	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 18.30- 19.30 19.00- 20.00 19.30- 20.30 20.00- 21.00	Body-Styling Compact E-M-F Wirbelsäulengymnastik Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Fitness-Gymnastik 50+ Rhythmische Gymnastik Damen Body Power Aerobic/Workout/Kondition	Marlies Frick Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Karin v. Winklewski Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn. Halle Spiegelsaal Gymn. Halle TG Halle
Dienstag	09.00- 10.00 19.30- 21.00 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Simple Power Step E+M Bodyshape E-M-F	Marlies Frick Helene Geisler/Steffi Neuerburg Mechthild Schneider	TG Sportpark Spiegelsaal G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 16.00- 17.00 19.00- 20.15 19.00- 20.30 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Step-Aerobic Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Mario Erschens Vera Orth Marlies Frick Elfi Riehm	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn. Halle Spiegels./Sportp. TG Halle Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.30 18.30- 19.30	Feel the Power M-F Bodyshape /Fatburner	Andrea Kallenborn Myriam Ott	TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philipp	Gymn. Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de				
Montag	10.00- 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30- 19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Präventivkurse, wie z. B. Herz-Kreislauftraining, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Osteoporose. können von den Krankenkassen bezuschusst werden. Informationen erhalten Sie auf der Geschäftsstelle oder im Sportstudio.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL handball@tgkonz.de		Sascha Burg	Tel. 0651/9944714	
Dienstag	17.30- 19.00	weibl. A-Jugend } 14-tägig im Wechsel	Kr.. Sturm	S.-M.-H.**ger. Wo.
	18.30- 20.00	weibl. A-Jugend	Kr.. Sturm	Feyen * unger. Wo.
	17.30- 19.00	weibl. C-Jugend } 14-tägig im Wechsel	S. Sturm/M. Deutschen	S.-M.-H.**ger. Wo.
	19.00- 20.30	weibl. C-Jugend	S. Sturm/M. Deutschen	Igel * unger. Wo.
	17.30- 19.00	männl. B-Jugend } 14-tägig im Wechsel	S. Fisch	S.-M.-H.*unger. Wo.
	18.30- 20.00	männl. B-Jugend	S. Fisch	Feyen**ger. Wo.
	19.00- 20.30	Damen I	S. Burg	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	männl. A-Jugend	E. Friesen	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Herren I	T. Altenhain	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30	männl.D-Jugend	Michaela demmerath	Feyen
Freitag	15.30- 17.00	Minis	N. Thees/K. Polka	Trier Feyen
	17.00- 18.30	gemischte E-Jugend	E.-M.Demmerath/P.v.Kreuz	Trier Feyen
	18.45- 20.15	Damen I	S. Burg	S.-M.-H.
	20.00- 21.30	Damen II	Tim Moske	Trier-Feyen
	20.15- 22.00	Herren I	T. Altenhain	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	männl. A-Jugend	E. Frisen	S.-M.-H.
* / ** : Weibl. A-, + C-Jugend sowie männl. B-Jugend: Dienstags 14-tägiger Trainingzeit- und Ort-Wechsel (Siehe unter Halle)				
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag	17.45- 19.30	5-7 Jahre	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	08.45- 12.00	Kinder ab 7 Jahre / Jugendliche	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Christof Piskol	Tel. 0172 - 6861113	
Montag	20.00 - 21.30	Anfänger Erwachsene	E. Gerhartz	Spiegelsaal
Dienstag	18.00 - 19.30	Fortgeschr.Jugend-Erwachsene	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00- 19.30	Fortgeschr. Jugend-Kinder	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00 - 19.30	Anfänger/Jugend-Kinder	N. + C. Schneider/ L. Schmitt	GSMH
Donnerstag	19.30 - 21.00	Leistungsgruppe /Fortgeschr.	M. Kiefer/ S. Walter	Spiegelsaal
Freitag	18.00 - 19.30	Fortgeschr. /Jugend-Erwachsene	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00 - 19.30	Fortgeschr. Jugend-Kinder	C. Piskol/ M. Kiefer	GSMH
	18.00 - 19.30	Anfänger Kinder	N. + C. Schneider/ L. Schmitt	GSMH
Abteilung:LAUFTREFF lauftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 06584/7372	
Dienstag	18.30- 20.00	Lauftreff, gezieltes Wettkampftraining	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff	Hans Burkholz	Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	Lauftreff (Wettkampfgruppe)	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff, Betreuung für Anfänger		Stadion
Sonntag	8.00 oder 8,30 9.00	Lauftreff nach Absprache (Sommerzeit) Lauftreff (Sommerzeit)		Stadion Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
Winterhalbjahr 2010/2011 Oktober - April (Herbstferien bis Osterferien)				
Montag	18.30- 20.30	Mehrkampftraining ab 14 J.	Winfried Weires	St.Nik. Halle
	18.30- 20.30	Lauftraining ab 14 Jahre	Ernst Kletke	St.Nik. Halle
Dienstag	16.00- 18.00	Sprint-/Sprungtr./Mehrkampf ab 14 J.	Willi Günther	KSMH/Stadion
	17.15- 19.00	Mehrkampftraining 12-13 J.	Winfried Weires	Gymn. Halle
Mittwoch	16.30- 18.30	Leichtathletik 10 – 11 Jahre	Winfried Weires	St.Nik. Halle
	17.00- 19.00	Sprint-/Sprungtr./Mehrkampf ab 14 J.	Willi Günther	GSMH
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Gymn. Halle
	17.30- 19.30	Mehrk.- und Lauftraining ab 14 J.	Weires/Kletke	Gymn. Halle
	19.00- 20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Donnerstag	14.45- 15.45	Leichtathletik 6 – 7 Jahre	Mahmod/Schmitt	Lorenz-Kellner-H.
	16.00- 17.00	Leichtathletik 8 – 9 Jahre	Mahmod/Schmitt	St.Nik. Halle
	17.00- 19.00	Mehrkampftraining 12 - 13 J.	Weires/Thiel	St.Nik. Halle
Freitag	16.00- 18.00	Sprint-/Sprungtr./Mehrkampf ab 14 J.	Willi Günther	GSMH
	16.00- 18.00	Mehrk.- und Lauftraining ab 14 Jahre	Weires /Kletke	GSMH
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 J.	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	19.00- 20.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
	19.15- 21.00	Masters	Vera Kletke	GSMH
Samstag	11.00- 13.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	13.00- 14.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10.30- 12.30	Masters	Detlef Müller-Greis	St.Nik. Halle
	11.00- 14.00	Hammerwurftraining	Siegfried Wegener	WP/Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: LEICHTATHLETIK WALKING		Mario Erschens walking@tgkonz.de	06501/6014460	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens/C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Sonja Hartmann/M. Erschens	Parkplatz Stadion
Mittwoch	19.00- 20.15	Skigymnastik/Konditionsgymnastik	M. Erschens	Gymn. Halle
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens/C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Erschens	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN schwimmen@tgkonz.de		Achim Bartholome	Tel. 06501/5934	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Montag	19.30- 21.00	Konditionstraining	MichaelLang	Gymn. Halle
Dienstag	17.00- 18.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Tobias Müller	Hallenbad Saarburg
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	Tobias Müller + Team	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz	Hallenbad Trier
Abteilung: Tae Kwon Do taekwondo@tgkonz.de		Ghasem Nurbachs	Tel. 0176 / 83280846 06501/947828	
Montag	16.00- 17.00	Kinder 4-6 Jahre	G. Nurbachs, Z. Basereh	TG Sportpark
	17.15- 18.15	Fortgeschrittene Kinder(7-13 Jahre)	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.30- 19.45	Erwachsene (ab 14 Jahre)	G. Nurbachs	TG Sportpark
Freitag	17.15- 18.15	Fortgeschrittene Kinder (7-13 Jahre)	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
	18.30- 19.45	Erwachsene (ab 14 Jahre)	G. Nurbachs, Zahra Basereh	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT tanzsport@tgkonz.de		TG-Geschäftsstelle n.n.	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS tischtennis@tgkonz.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	17.00- 19.00	Anfänger	C. Bruckmann/M. Fries	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	N. Schmitt/S. Klimasch	GSMH
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Hobby	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	GSMH
	18.30- 20.00	Leistungstraining Jugend	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Hobby + Jungen Wettkampf	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
	15.00- 18.00	Freies Training	N. Schmitt	Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON triathlon@tgkonz.de		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Mittwoch	18.30/ 20.00 ab 14.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene Fahrradtraining	Uwe Lellinger Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	11.00- 12.00	Schwimmtraoning 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad Trier
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de			Tel. 06501 / 946680	
wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!				
Montag	16.00- 17.00 17.00- 18.30 17.00-18.30/19.30	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-6 J.) Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 9 J.) Boden- und Geräteturnen ab 6 Jahre	Marita Grundhöfer Maria Kuhn B. Stablo	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Gymn.-Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.00- 16.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30 15.30- 16.30 16.30- 17.30 17.00- 18.30 17.30- 18.45	Mutter - Kind-Turnen Gruppe Spielend turnen lernen im Kindergartenalter 3-5 Spielend turnen lernen im Kindergartenalter 3-5 Boden- und Geräteturnen ab 6 Jahre Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Beate Jochem Ulrike Schaft Ulrike Schaft B. Stablo U. Schaft	TG Sportpark St.Nik.Halle St.Nik.Halle Gymn. Halle St. Nik. Halle

Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 0651 / 4633615 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30 20.00- 22.00	Jugend (männl. Anfänger 10-14 J.) Herren II (männl. Anfänger 15-20 J.)	Stephanie Hamm Stefan Beyer	S.-M.-H. St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30 18.30- 20.00 20.00- 22.00	Damen II/Jugend (weibl. Fortg. 10-14 J.) Damen (Bezirksklasse) Herren I (Verbandsliga)	S. Hamm M. Bollenrath Myriam Webers	St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	Ballsport (7-10 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	17.15- 18.15 18.30- 20.00 20.00- 22.00	Damen II/Jugend (weibl. Fortg. 10-14 J.) Damen I (Bezirksklasse) Herren I (Verbandsliga)	S. Hamm M. Bollenrath Myriam Webers	Gymn. H. St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Freitag	20.00- 22.00 20.15- 22.00	Hobby-Mixed Herren II (männl. Anfänger 15-20 J.)	N.N. Stefan Beyer	Lorenz-Kellner-H. St. Nik. Halle

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00- 11.00 16.30- 18.00 18.30- 19.30	*Präventive Wirbelsäulengymnastik Yoga für Ältere *Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick Mechthild Schneider Marlies Frick	TG Halle Aula Realschule TG Halle
Dienstag				
Dienstag oder Donnerstag	nach Absprache	TOPFORMING	B. Disch/M. Ott	Seminarraum 3
Mittwoch	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Aula Realschule
Donnerstag	17.30- 19.00 19.00- 20.30	Yoga Yoga Präventives Herz-Kreislauftraining Präventives Haltungstraining	Mechthild Schneider Mechthild Schneider nach Absprache nach Absprache	Aula Realschule Studio Studio

Individualkurse • Termin nach Vereinbarung • Tel 06501 - 9466831

Kurs	Übungsleiter	Ort
Präventives Herz-Kreislauf-Training	Chr. Albrecht	TG Sportstudio
Präventive Wirbelsäulengymnastik	Chr. Albrecht	TG Sportstudio

**TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31**

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Rudi Weber	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Gaby Willems Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	n.n. Marlies Frick Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	n.n.	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel Trainer im Wechsel	TG Sportpark TG Sportpark

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
 Tel. 0 65 84/73 72
laufftreff@tgkonz.de



16.10.2010

Hachenburg liegt im als ach so schön besungenen Westerwald, einem deutschen Mittelgebirge, das sich über die Bundesländer Hessen, Rheinland-Pfalz und Nordrhein-Westfalen verteilt. Hachenburg, zum Westerwaldkreis mit Verwaltungssitz in Montabaur gehörend, befindet sich auf rheinland-pfälzischen Gebiet. Man erreicht es bequem über die A3 Ausfahrt Montabaur – und wer sich dann auf dem Heimweg Richtung Süden begibt, bekommt den berühmt-berüchtigten Elzer Berg mit seiner seit Jahrzehnten weithin bekannten Großblitzanlage quer über die ganze Autobahn zu sehen.

Daß der Wind kalt über die Höhen des Westerwalds pfeift, ist eine ebenfalls besungene Weisheit, die sich in diesem Jahr beim Löwenlauf auch bewahrheiten sollte. Dauerregen, mal schwächer, mal stärker, rund 6 Grad Celsius, die lt. Deutschem Wetterdienst "gefühlte um den Gefrierpunkt" herum lagen, was sicher dem Wind zu verdanken war. Eukalyptusbonbons sind zwar Pausenfüller beim Schmettern des Westerwaldliedes, an den Verpflegungsstellen des Löwenlaufs sind sie allerdings nicht zu finden. Statt dessen aber, viel wichtiger, Wasser, Iso, Cola, heißer Tee und diverse feste Nahrung. Leider findet man keine Infos dazu, warum der Lauf ausgerechnet Löwenlauf heißt, aber der Löwe im Stadtwappen Hachenburgs lässt da natürlich einige Rückschlüsse zu.

Samstag halb 12 – mit dem ersten Startschuss des Tages werden die Marathonis auf die 42 km lange Schleife durch die pure Natur geschickt, den hat aber keiner von uns diesmal mitgemacht. Wir hatten diesmal mehr Spaß beim Walken, 10 km Läufen und Halbmarathondistanzen auf den befestigten Wald- und Flurwegen. Die Anstiege waren aber alle insgesamt eher moderat und auch aufgrund des Geläufs leicht zu bewältigen.

Bis zum Zieleinlauf auf dem historischen Alten Markt, der mit Giebelhäusern aus dem 17. und 18. Jahrhundert eingefasst ist, ist der Lauf ein Highlight für Liebhaber des Landschaftslaufs. (Wester)Wald und die Westerwälder Seenplatte, Kuhherden als "Zuschauermassen" und sonst



viel Ruhe zeichnen den Lauf aus.

An der Siegerehrung wurde u.a. unser Wilfried Hermesdorf gefeiert, der seinen Lauf mit der 2. Platzierung seiner Altersklasse finishte, Rudolf Peters, 2. Platz AK, Uwe Persch 1. Platz AK, Irene Schikowski, 1. Platz AK, Silvia Büdinger 1. Platz AK, Rudolf Miehl 2. Platz AK

Und alle wurden gefeiert, da wir die lauffstärkste Truppe waren, die teil nahmen und bekamen dafür ein riesen Fass Bier. Unser Khalid, selbstlos wie er ist, freute sich enorm für uns (da er ja keinen Alkohol trinkt) Nach einer mehr oder weniger heißen Dusche, einem leckeren Erholungsessen ging's ab in den Keller, nein nicht zum Trübsal blasen, dazu



hatte keiner einen Grund sondern, um sich noch mehr zu bewegen. Der DJ war dermaßen einheizend, witzig und spontan, dass fast alle TG-Ler auf der Tanzfläche die Füße bewegten. Es wurde von Paar-Standardtänzen bis



zum Sirtaki nochmal alles gegeben.

Sonntags wurde die Brauerei besichtigt, das herrliche Bier verköstigt, dazu gereicht wurde eine deftigen hausgemachte Kartoffelsuppe, weiter ging's über das Stadtfestchen von Hachenburg und am Abend lies man den Tag gemütlich



ausklingen.

Auf der Heimfahrt, Montags, konnte man die herrliche große Saunalandschaft genießen, die Füße und Seele baumeln lassen oder wer noch nicht genug Bewegung hatte, durfte auch an dem 4-stündigen Spaziergang durch den Wald teilnehmen. An Marschverpflegung gab es Sekt in umfunktionierte Wasserflaschen, die kurzerhand mit dem Messer in 2 Trinkbecher geteilt wurden, dazu konnte man kurz auf einer „Baumelbank“

Fortsetzung auf Seite 22



ausruhen und das herrliche Menü verköstigen, dass Silvia „Gott sei Dank“ eingepackt hatte: Erdnüsse.

Wir fühlten uns wie Hänsel und Gretel, die nicht mehr aus dem Wald herausfanden, aber nach 4 Stunden erblickten wir eine Gaststätte, die sogar Montag Mittag aufhatte und dort wurden wir lecker frisch bekocht und konnten aufwärmen, bis sich alle wieder zusammen fanden und wir heimwärts führen.

Wiedermal eine gelungene Vereinsfahrt !!



Vom Jäger zur Beute

8:10 Uhr, 9 Grad, sonnig, gleich geht es los. Ich stehe am Start zu meinem vierten Marathon, noch einmal wie bei meiner Marathonpremiere in Merzig. Noch einmal gehen mir die vergangenen Wochen durch den Kopf. Nachdem im Frühsommer die Entscheidung für diesen Lauf gefallen war, bat ich Andreas um einen Trainingsplan. Der Plan war gut, er fand sogar eine Lösung für die Urlaubswochen. Ich fühle mich gut vorbereitet für mein Vorhaben, hier erstmals einen Marathon unter 3:45 Stunden zu laufen.

Die Strecke ist für mein Vorhaben bestens geeignet, außerdem kenne ich sie schon. Von Merzig aus führt der Kurs überwiegend flach immer an der Saar entlang bis zum Wendepunkt bei Saarhausen. Dort werden um 10 Uhr die Halbmarathonläufer auf die Strecke geschickt. Vor drei Jahren erfolgte der Start des Halbmarathons noch eine halbe Stunde früher. Meine Gedanken werden unterbrochen. 8:15 Uhr, der Moderator bittet zur endgültigen Startaufstellung und erzählt uns etwas von „mehr als 200 Startern beim Marathon“. Irgendeine Offizielle von der Stadt zählt runter bis Null, dann dürfen wir auf die Strecke.

Die ersten 195 Meter werden hier in einer großen Schleife gelaufen, bevor es auf die eigentliche Wendepunktstrecke geht. Die Schleife laufen wir im Beifall von zahlreichen Zuschauern. Natürlich sind die Halbmarathonläufer noch da, die werden erst in einer halben Stunde zu ihrem Startplatz gefahren. Das war es aber auch für den großen Rest der Strecke mit Publikum. Durch den Stadtpark geht es zum Saarpfad. Noch ist das Feld dicht beieinander. Ich bemerke, daß ein Läufer in meinem Tempo neben mir läuft. Bei Kilometer 2 spreche ich ihn an, was er denn vorhat zu laufen. Seine Antwort erstaunt mich. Es ist sein erster Marathon, aber meine Zielzeit von 3:45 Std. erscheint ihm ein realistisches Ziel. Wir beschließen, zusammen zu laufen.

Zwischen Kilometer 6 und 7 liegt St. Gangolf – mit rund 30 Höhenmetern die einzige nennenswerte Steigung der Strecke. Auf dem Hinweg noch problemlos zu bewältigen, das sieht auf dem Rückweg sicher anders aus. Nach St. Gangolf geht es wieder hinunter zur Saar. Wir laufen jetzt zusammen mit einem Läufer aus der Altersklasse M70. Er ist sehr mitteilend und gibt uns viele gute Ratschläge. Die Gespräche mit ihm lenken uns von der Beschaffenheit der Strecke ab, die auf diesem naturbelassenen Stück fordernd ist. Durch seinen steten Redefluß sind wir auch nicht gezwungen, ihm zu antworten. Das spart Luft, die wir an anderer Stelle sicher brauchen werden.

In Mettlach wechselt der Charakter der Strecke. Von nun an geht es auf der gesperrten B51 weiter. Unser Begleiter der letzten Kilometer läßt sich am Verpflegungspunkt etwas Zeit. Zu zweit laufen wir meist schweigend dem Wendepunkt entgegen. Abwechslung bringt dann das Fahrrad, das den führenden Marathonläufer begleitet. Beeindruckend, wie weit der schon vor uns liegt! Ab jetzt beginnt das schöne Schauspiel auf Wendepunktstrecken, wenn der Strom der entgegenkommenden Läufer immer dichter wird. Wann kommen uns die ersten Halbmarathonläufer entgegen? Bei Kilometer 20 werden wir auf den Radweg geleitet, damit das große Feld der rund 900 Halbmarathonläufer Platz auf der breiten Straße hat. Als es dann endlich zur Begegnung kommt, ist das Chaos perfekt. Ich schaffe es gerade noch, mich vor den Läufern, die rücksichtslos unsere Spur nutzen, in Sicherheit zu bringen.

Die Wende nach 1:50:52. Die Wende meines Laufes. Mein Begleiter muß abreißen lassen. Das Feld um mich herum ist total langsam – und besteht nur aus Halbmarathonläufern. Ich lasse mich hinreißen, zu schnell zu laufen. Und dann überhaupt. Überhaupt spüre ich seit einigen Kilometern ein Reiben am linken Fuß.

Überhaupt habe ich bis hierher nur Wasser getrunken. Überhaupt ist es mir hier viel zu voll und nervt mich. Eigentlich hatte ich mich auf eine muntere Jagd auf Halbmarathonies gefreut, doch das hier ist anders als erhofft. Dazu das störende Gefühl im linken Schuh. Es kostet mich einiges, es wegzumentalisieren. Körner, die ich an anderer Stelle gebrauchen könnte. Aber es ist nötig und noch halten sich die Beschwerden in Grenzen. Noch geht es mir (eigentlich) sehr gut. So fühle ich mich auch. Zunehmend macht es wieder Spaß, in dieser großen Gruppe nach Mettlach zu laufen, auch wenn es langsam ziemlich warm wird. Mettlach ist erreicht, und damit der kurze Anstieg bei der Schleuse. Den gehe ich hinauf. Oben die Wechselzone für die Staffelläufer. Danach Eintauchen in die Idylle auf dem Naturpfad an der eigentlichen Saarschleife. Kilometer 30 passiere ich noch voll im Plan

Bei den Verpflegungsstationen nehme ich mittlerweile außer Wasser auch Iso oder Cola. Das bedeutet, einige Schritte zu gehen, aber das ist nicht das Problem. Problematisch ist, daß ich durch das Reiben am Fuß unwillkürlich in einer Schonhaltung laufe. Mein Laufstil wird unökonomisch und damit kraftraubend. Warum muß mich auch ausgerechnet auf diesem heutigen Lauf mein linker Schuh dermaßen ärgern? Das hat der noch nie gemacht! Der Alphornspieler am gegenüberliegenden Ufer spielt „nehmt Abschied Brüder ...“ – und ich nehme Abschied von meiner Wunschzeit. Der Lauf wird zum mentalen Kampf, nur noch der Kopf treibt mich vorwärts.

Was dann passiert, war nicht vorhersehbar. Wieder St. Gangolf – bekannt, erwartet. Nicht schlimm. Die Steigung gehe ich hoch. Irgendwo hier sitzt ein häßliches, kleines Hammermännchen. Praktisch unsichtbar, so klein ist es. Doch es nimmt mir das, was mich noch vorwärts treibt – meine Motivation! Oben angekommen bin ich leer. Leerer Kopf, leerer Akku. Was

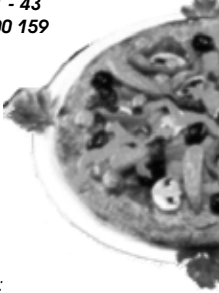
med AnadolUGRILL
PIZZA & KEBAP HAUS

NEU! NEU! NEU!
Heimservice
Unter 18,- €
+ 1,50 € Fahrtkosten
im Zentrum
Im Umland immer
1,50 € Fahrtkosten.
Mindestbestellwert 12,- €

Lieferzeiten
Sonntag bis Donnerstag 17.00 - 23.00 Uhr
Freitag und Samstag 17.00 - 24.00 Uhr

Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag 11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag 11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag 12.00 - 24.00 Uhr




fenster-Innenausbau
riehm+sohn
schreinerei

Historische Holzprossenfenster

Moderne und historische Türen
für Innen und Außen

Moderne Holz- und
Kunststoff-Fenster

Gesamter Innenausbau:
Wand- und Deckenvertäfelung
Möbel und Einbauschränke

Albanstraße 19
D-54329 Konz
Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0
Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10
www.schreinerei-riehm.de

AUTOLACKIEREREI
PUNESSEN
Meisterbetrieb

Unfallinstandsetzungen • Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur und Austausch
Klimaservice

Auch samstags von 8-12 Uhr geöffnet
Konz-Könen - Gewerbegebiet
Tel. 06501/15601
www.autolackiererei-punessen.de







Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00

und

15.00 - 18.00

Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Könen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
lauffreff@tgkonz.de

Lauffreff



machte ich hier eigentlich? Warum quäle ich mich? Dumme Gedanken, schädliche Gedanken - ich werde sie nicht los. Und dann dieser linke Schuh - zum aus der Haut fahren! Im Industriegebiet Besseringen bleibe ich am Rand der Strecke stehen, richte Socken und Schuh neu. Ich will mir Erleichterung verschaffen. Leidlich klappt es. Ich laufe wieder an und sehe, daß zahlreiche Läufer mich überholt haben.

Irgendwie schaffe ich es, wieder aufzuschließen. Der nächste Verpflegungspunkt kommt in Sicht, ich freue mich auf die Gelegenheit zur

Erfrischung. Mein Komplettmüen aus Wasser, Iso, Cola und Salzbrezeln bietet den Vorwand zu einer ausgedehnten Gehpause. Reihenweise sammeln mich die anderen Läufer ein, aus dem Jäger wurde Beute. Irgendwann laufe ich wieder an, doch schon kurz darauf muß ich wieder gehen. Ein anderer Läufer schaut zu mir rüber und fragt mich, ob es mir gut geht. Natürlich nicht! Aber Hilfe brauche ich auch nicht. Ich will endlich ankommen! Also laufe ich wieder. Kilometer 41. Motivationsschub - einer noch! Der geht! Geht der wirklich? Endlos zieht er sich. Dann sehe ich meine Frau mit

meinem kleinen Fanclub! Lächeln fürs Photo. Endspurt durch den Park? Nicht möglich. Aber durchlaufen. Zieleinlauf - lächeln - Freude. Insgesamt 3:50:23 Stunden - immerhin noch neue Bestzeit.

Schon am Abend sind die Erinnerungen an die Probleme auf der Strecke verblaßt, es überwiegen Freude und Stolz über das Erreichte. Die diesjährige Zielzeit laufe ich dann eben bei meinem Marathon im kommenden Jahr.

Ralph Renne

Jubiläum für den Wurzelweglauf

Ein ganz gemütlicher 10-km-Lauf am Sonntagmorgen. Eine grade Asphaltstrecke ohne nennenswerten Höhenunterschiede. Dazu Sonnenschein und trockenes Wetter. All das konnten die Läufer beim 35. Wurzelweglauf in Konz nicht erwarten. Wer mit dem Gedanken an den Start ging, auch einigermaßen sauber

im Ziel anzukommen, war hier bei der falschen Veranstaltung.

Der November zeigte sich typisch an diesem Sonntag, grau, nass und kalt. Durch den anhaltenden Regen am Vortag waren die Strecken richtig schön aufgeweicht und die Wildscheine

hatten über Nacht auch ihre Liebe zum Wurzelweg gezeigt und machten so die Strecke noch matschiger und zu einer Herausforderung der besonderen Art für alle Läufer.

Fortsetzung auf Seite 24



Lauftreff

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
laufftreff@tgkonz.de

Pünktlich um 10 Uhr starteten rund 270 Läufer zum Jubiläumslauf, der bereits 35. Ausgabe des Wurzelweglaufes, der damit zu den ältesten Volksläufen im LV-Rheinland zählt und der älteste Lauf im Bezirk Trier ist. Zudem war es die letzte Veranstaltung im Rahmen des 125-jährigen Jubiläums der TG Konz.

Aus diesem Grund gab es natürlich auch ein Jubiläumslauf, denn erstmals wurde auch eine 15 km Strecke angeboten, die reichlich Zuspruch von den Läufern erhielt.

Aber allen 3 Laufstrecken, dem 5er, 10er und 15er war eines sicher gemeinsam: Matsch!!! Und das konnte man bei der Zielankunft auch ganz deutlich erkennen.

Aber der Wurzelweg ist ja nicht nur anstrengend. Nein. Den Weg zu laufen macht auch Spaß,

grade, weil es keine flache Asphaltstrecke ist. Und das ist auch der Grund, warum viel Läufer jedes Jahr wieder kommen und sich diesen Spaß nicht entgehen lassen wollen.

Für die Betreuung der Läufer vor, während und nach dem Lauf sorgte ein großes Team von Helfern. Vom Streckenposten bis zur Versorgungsstation, von den Helfern bei der Anmeldung bis hin zur Siegerehrung, an was alles zu denken ist. Tische müssen auf- und auch wieder abgebaut werden, Kuchen müssen gebacken und Salate vorbereitet werden und natürlich braucht es auch Leute, die dafür sorgen, dass all das dann auch an den Mann bzw. die Frau kommt. Viele Menschen sorgen dafür, dass sich an diesem Tag das Projekt Wurzelweglauf 2010 zu einem großen Ganzen und reibungslos zusammenfügt.

Auch für die Unterhaltung in der Halle war bestens gesorgt. Vor, während und nach der Siegerehrung gab es Livemusik von Bernd Fischer aus Konz und die Rock'n Roll-Formation Anakonda sorgte für beste Stimmung. Viele Läufer saßen noch zusammen, tauschten sich aus über diesen und auch andere Läufe und man war sich einig, im nächsten Jahr wiederzukommen um den Wurzelweg zu bezwingen.

Und, weil nach dem Lauf auch vor dem Lauf ist, werden im Hintergrund schon wieder die Fäden gesponnen für den 36. Wurzelweglauf im nächsten Jahr und das Team vom Lauftreff freut sich schon darauf!!!

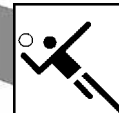
Das Titelblatt dieser Vereinszeitschrift vermittelt einen Eindruck vom Lauf.



Handball

Abteilungsleiter: Sascha Burg
Tel. 0651 / 9944714
handball@tgkonz.de





**Besuch der Damenhandballmannschaft TG Konz
bei den Bewohnern der Lebenshilfe (Betreuten Wohnens + Budget) in Konz**
Quelle: Lebenshilfe Konz

Alles fing an, als der Trainer der Oberliga Damenmannschaft TG Konz bei uns im Jahr 2008 anfragte, ob wir Interesse an Saisonfreikarten für die Heimspiele hätten. Dankbar und mit sichtlichem Interesse nahmen wir das Angebot an.

Von da an waren wir bei jedem Handballspiel dabei und feuerten „unsere Damenmannschaft“ mit Begeisterung an. Es entstand ein herzliches Verhältnis und wir wurden häufig vor den Spielen schon persönlich begrüßt.

Nun stellten sich die Damen der Handballmannschaft allerdings auch die Frage: „Wie leben eigentlich unsere Fans, die von der Lebenshilfe betreut werden?“

Gerne luden wir die Mannschaft ein. Am 07.09.2010 um 19.00 war es dann soweit. 13 Damen kamen mit ihrem Trainer Herrn Burg zu Besuch. Die sechzehn bis sechszwanzigjährigen Damen wurden durch die Räumlichkeiten der WG's in der Konstantinstr.61 und 65, sowie der WG Alte Römerstr.18, Konz geführt und jeder der Lust hatte konnte sein Zimmer zeigen. Erfreut stellten die Spielerinnen fest, dass auch Bilder der Mannschaft in einzelnen Bewohnerzimmern hingen.

Nach der Besichtigung der Wohnungen wurde ein durch die Budgetkräfte und Bewohner liebevoll arrangiertes Buffet im Forum der Lebenshilfe angeboten. Wir bedankten uns für das herzliche Entgegenkommen der Mannschaft mit Pralinen und Kinogutscheinen die unser glühender Handballfan Manfred Kugel der Mannschaftsführerin Frau Mohr überreichte.

Auch wir wurden reichlich beschenkt mit Freikarten für die neue Saison und Postern der Damenhandballmannschaft. Beim gemeinsamen Essen und im persönlichen Austausch miteinander fand der Abend für alle ca. vierzig Anwesenden einen gelungenen Ausklang.

Wir freuen uns auf eine Zukunft bei der wir unserer Damenhandballmannschaft TG Konz, Oberliga RPS noch häufig bei siegreichen Spielen zujubeln können.





Rheinland-Bestenliste 2010

In der Bestenliste des **LVR (Leichtathletik-Verband Rheinland)** haben die Leichtathleten der TG Konz insgesamt 145 Einträge erreicht, Abteilung Leichtathletik 128 und Abteilung Lauftreff 17. Pro Disziplin werden die zehn besten Athleten aus dem Rheinland eingetragen, in den Seniorenklassen aber nur fünf pro Disziplin und Altersklasse. Die Senioren/innen-Klassen beginnen ab M30/W30, wobei alle fünf Jahre ein Wechsel in die nächsthöhere Altersklasse erfolgt.

Männer: Hammerwurf (7,26 kg): 1. Patrick Weber 53,88 m, 5. Pol Schumacher 46,18 m, **Stabhochsprung:** 3. Winfried Weires 3,15 m,

Dreisprung: 5. Winfried Weires 9,25 m, **10 km Mannschaft:** 8. TG Konz 1:51:09 Std.: von Wirth (1990), 34:41 – Hermesdorf (1957), 37:48 – Kilian (1961), 38:40,

Halbmarathon Mannschaft: 7. TG Konz 4:24:52 Std.: Hermesdorf (1957), 1:24:48 – Persch (1955), 1:29:56 – Haumann (1980), 1:30:08.

Männer M40: 10000m: 4. Khalid Chagri 37:12,50 Min., **Speerwurf (800 g):** 4. Ernst Kletke 33,01 m,

Männer M50: 5000m: 3. Wilfried Hermesdorf 18:22,03 **10 km:** 5. Hermesdorf 37:44 Min., **Halbmarathon:** 3. Hermesdorf 1:24:48 Std.

Männer M55: 100 m: 1. Winfried Weires 13,20 Sekunden, **200 m:** 1. Weires 28,17 s, **400m:** 2. Weires 1:05,40 s, **10 km:** 3. Uwe Persch 37:44 Min. **Halbmarathon:** 4. Persch 1:29:56 Std.,

Hochsprung: 2. Weires 1,40 m, **Stabhochsprung:** 1. Weires 3,15 m, **Dreisprung:** 1. Weires 9,25 m, **Weitsprung:** 1. Weires 5,06 m, **Diskuswurf (1500g):** 4. Weires 30,10 m **Hammerwurf (6 kg):** 2. Weires 29,64 m, **Speerwurf (700g):** 5. Winfried Weires 26,66 m.

Männer M65: 10 km: 4. Rudolf Miehlung 46:42, **Halbmarathon:** 4. Miehlung 1:49:00 Std.

Bei den Männern und der männlichen A-Jugend war **Patrick Weber** 2010 der beste Hammerwerfer im Rheinland. Den Rheinland-Rekord in der A-Jugend, den er 2009 mit einer Weite von 59,93 Metern selbst aufgestellt hatte, verbesserte er in diesem Jahr auf 62,56 m, herzlichen Glückwunsch!

Männliche Jugend A: Hammerwurf (6,00 kg): 1. Patrick Weber 62,56 m (neuer Rheinland-Rekord), 2. Ralph Rindermann 31,52 m, **Diskuswurf (1750 g):** 10. Christoph Quiring 32,88 m.

Schüler M15: 100m: 3. Yannick Wagner 11,74 s, 6. Tim Mergelmeyer 11,95 s, **300m:** 3. Yannick Wagner 39,28 s, **1000m:** 7. Maximilian Willems 2:55,84, **Staffel 4x100m:** 2. TG Konz 48,56 s (Alexander Borresch 95 – Yannick Wagner 95 – Maximilian Willems 95 – Tim Mergelmeyer 95), **Hochsprung:** 10. Alexander Borresch 1,61 m, **Stabhochsprung:** 4. Maximilian Willems 2,50 m, **Speerwurf:** 7. Willems 36,39 m, **Vierkampf:** 8. Alexander Borresch 2016 Punkte, **Achtkampf:** 2. Maximilian Willems 3840 Punkte, **Achtkampf Mannschaft:** 1. TG Konz 11627 Punkte (Maximilian Henrich 96, 4440 P. – Jonathan Burg 96, 3618 P. – Michael Strupp 96, 3569 Punkte)

Der vierzehnjährige **Maximilian Henrich** war mit 14 Einträgen unser erfolgreichster Athlet in der Rheinland-Bestenliste. Er erreichte sechsmal Rang eins mit hervorragenden Leistungen im Hochsprung (1,76 m), Stabhochsprung (3,03 m), Vierkampf, Blockwettkampf Sprint, Achtkampf und mit der Mannschaft im Achtkampf mit **Jonathan Burg** und **Michael Strupp**. Desweiteren belegte **Max Henrich** noch mehrere vordere Bestenlisten-Plätze. **Michael Strupp** belegte Rang 1 im Dreisprung und **Lukas Kramp** war bester Hammerwerfer in der Altersklasse M14 mit dem 4kg-Hammer, herzlichen Glückwunsch!

Schüler M14: 300m: 4. Maximilian Henrich 42,58 s, 5. Michael Strupp 42,65, 9. Janek Kletke 47,94, 10. Jonathan Burg, **1000m:** 3. Maximilian Henrich 3:01,48 Min., **80m Hürden (Höhe 0,84m):** 2. Henrich 12,38 s, 4. Jonathan Burg 12,80, 5. Michael Strupp 13,26, **300m Hürden (0,84m):** 2. Michael Strupp 47,98 s, 3. Jonathan Burg 49,21, **Hochsprung:** 1. Henrich 1,76 m, 4. Burg 1,56 m, 5. Strupp 1,56 m **Stabhochsprung:** 1. Henrich 3,03 m, 8. Strupp 2,30 m, 9. Jakob Luz y Graf 2,25 m 10. Burg 2,25 m, **Weitsprung:** 1. Strupp 11,34 m, 6. Burg 9,70 m, 8. Luz y Graf 9,35 m, **Kugelstoßen (4kg):** 3. Henrich 12,34 m, 9. Lukas Kramp 10,61 m, **Diskuswurf (1000g):** 2. Henrich 39,16 m, 4. Kramp 34,80 m, **Hammerwurf (4kg):** 1. Lukas Kramp 49,35 m, 2. Nico Benz Müller 43,88 m, 3. Fabian Feilen (97) 30,65 m, **Speerwurf (600g):** 2. Henrich 47,42 m, 6. Burg 34,62 m, **Ballwurf (200g):** 2. Henrich 66,00 m, **Vierkampf:** 1. Henrich 2133 Punkte, **Blockwettkampf Sprint (100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer):** Henrich 2494 P., 4. Strupp 2368 P., 6. Burg 2252 Punkte, **Achtkampf (80m Hürden, Weit, Kugel, Hoch, Diskus, Stab, Speer, 1000m):** 1. Maximilian Henrich 4440 Punkte, 4. Jonathan Burg 3618 P., 5. Michael Strupp 3569 Punkte.

Schüler M13: Hammerwurf (3 kg): 1. Fabian Feilen 36,65 m, 2. Dominik Emser 29,10 m **Diskuswurf (750g):** 4. Dominik Emser 27,30 m, „

Schüler M12: 1000m: 2. Lucas Meyer 3:14,52, **2000m:** 2. Lucas Meyer 6:56,59, **60m Hürden:** 3. Fynn Favier 11,12 s, **Hoch:** 9. Favier 1,33 m, **Stab:** 2. Favier 1,85 m, **Weit:** 9. Favier 4,42 m, **Kugel:** 5. Favier 7,93 m, **Diskus:** 7. Favier 21,04 m, **Speer:** 5. Favier 28,18 m, **Ball (200g):** 6. Favier 47,00 m, **Dreikampf:** 5. Favier 1194 Punkte, **Blockwettkampf Sprint:** 1. Fynn Favier 2028 Punkte, **Blockwettkampf Wurf:** 1. Favier 1899 P., **Blockwettkampf Lauf:** 3. Lucas Meyer 1818 P.,

Schüler M11: Schlagballwurf (80g): 3. Joshua Mayer 50,50 m, 6. Marc Weber 45,00 m.

Frauen: 10km: 7. Irene Schikowski 39:57 **Halbmarathon:** 5. Schikowski 1:29:29 Std., **Marathon:** 6. Irene Schikowski 3:25:38 Std., **Vera Kletke**, Rheinlandmeisterin im Hochsprung und Weitsprung, ist auch in der Rheinland-Bestenliste auf Rang 1 in beiden Disziplinen mit persönlicher Bestleistung im Weitsprung!

Frauen W40: 100m: 3. Vera Kletke 14,42 Sekunden, **200m:** 2. Kletke 30:11 s, **Weitsprung:** 1. Kletke 4,66 m, **Hochsprung:** 1. Kletke 1,36 m.

Irene Schikowski dominiert auf den Langstrecken in ihrer Altersklasse! **Frauen W45: 10km:** 1. Irene Schikowski 39:57, **Halbmarathon:** 1. Schikowski 1:29:29 Std., **Marathon:** 1. Schikowski 3:25:38 Std., **Frauen W50: 10 km:** 3. Silvia Büdinger 44:17 Min..

Weibliche Jugend A: Hammerwurf: 1. Carina Ludwig 45,89 m, **1500m:** 5. Pia von Keutz 5:11,98, **3000m:** 4. Pia von Keutz 10:55,97, **5000m:** 2. Pia von Keutz 19:24,76, **10 km:** 2. Pia von Keutz 40:46 Min., **Stabhochsprung:** 4. Kathrin Schmidt 2,25 m, **Dreisprung:** 8. Pia von Keutz 8,27 m.

Weibliche Jugend B: 200m: 8. Caroline Kalkstein (95) 27,19 s, **800m:** 6. Constanze Thiel 2:27,00 Min., **Staffel 4x100m:** 7. TG Konz 57,66 s (Lena Schneider 94 – Lea Tullius 95 – Josephine Jeibmann 94 – Carola Kuhn 94), **Weit:** 7. Lena Schneider 4,96 m, **Dreisprung:** 6. Constanze Thiel 9,64 m.

Schülerinnen W15: 300m: 1. Caroline Kalkstein 42,63 s, **100m:** 3. Caroline Kalkstein 13,04 s, 6. Theresa Pfeifer 13,27 Sekunden, „

Staffel 4x100m (W14/15): 6. TG Konz 53,88 Sekunden (Caroline Kalkstein 95 – Christina Laubenstein 97 – Kathrin Schumilina 97 – Theresa Pfeifer 95), **80m Hürden (0,762m):** 9. Caroline Kalkstein 13,51 s, **Hochsprung:** 7. Caroline Kalkstein 1,46 m, **Dreisprung:** 3. Theresa Pfeifer 9,41 m, 4. Lea Tullius 9,02 m, **Diskuswurf (1000g):** 5. Theresa Pfeifer 25,48 m, **Blockwettkampf Sprint:** 3. Caroline Kalkstein 2269 Punkte, **Blockwettkampf Wurf (Fünfkampf):** 4. Theresa Pfeifer 2254 Punkte

Schülerinnen W13: Hochsprung: 1. Christina Laubenstein 1,51 m, **75m:** 4. Laubenstein 10,38 s, Min., **60m Hürden:** 8. Laubenstein 11,04s, **Blockwettkampf Sprint:** 5. Laubenstein 2339 Punkte, **Staffel 4x75m (W12/13):** 8. TG Konz 43,08 s (Paula Luz y Graf 98 – Sarah Henter 99 – Isabel Bermes 98 – Sophia Junk 99).

Schülerinnen W12: 75m: 7. Paula Luz y Graf 10,88 s, **Stabhochsprung:** 3. Paula Luz y Graf 1,93 m, 6. Sarah Henter (99) 1,83 m, **Kugel (3kg):** 4. Paula Luz y Graf 7,43 m.

Schülerinnen W11: 50m: 1. Sophia Junk 7,55 s, 2. Sarah Henter 7,63 s, **Weitsprung:** 1. Sarah Henter 4,41 m, 4. Sophia Junk 4,29 m.

Dreikampf: 8. Sarah Henter 1251 Punkte. **Schülerinnen W10: 800m:** 2. Franziska Emser 2:45,16 Min.

Winfried Weires

Hiermit gratuliere ich nochmals allen Athleten/innen zu ihren persönlichen Erfolgen und Bestleistungen sowie unseren Trainern, die diese Erfolge erst möglich gemacht haben!

Ich wünsche Euch allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und viel Erfolg im neuen Jahr!

Euer Abteilungsleiter
Winfried Weires



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

- | | |
|--|---|
| ☐ Elektroinstallation | ☐ Beleuchtungstechnik |
| ☐ Elektrohandel | ☐ Elektro-Nacht-speicherheizung |
| ☐ EDV-Datennetztechnik | ☐ Photovoltaik-Anlagen |
| ☐ Sprechanlagen | |

Karthäuser Straße 81
54329 KONZ •

Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936

Johann Bast

Trierer Str.90
54329 Konz

Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe



Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m



TAXI IN KONZ
Tel. 06501 - 60 75 57

Wir bieten Ihnen:

- Stadtfahrten
- Flughafentransfer
- Fernfahrten
- Krankenfahrten

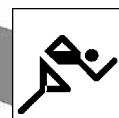
Sympathisch. Flexibel. In Ihrer Nähe.



Verkauf - Service - Verleih
KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenbergring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Leichtathletenehrung der TG Konz

Aus Anlass des hervorragenden Abschneidens der Konzer Leichtathleten in diesem Jahr konnte der Vereinsvorsitzende Hans-Joachim Schalm über 40 Leichtathleten der TG Konz auszeichnen, die den Sprung in die Rheinlandbestenliste geschafft haben. Für die herausragenden Ergebnisse bei deutschen Meisterschaften sorgen:

3. Platz: Maximilian Henrich mit 4438 Punkten im Achtkampf bei den Schülern M14;
5. Platz: Patrick Weber mit 59,46 m bei der männlichen Jugend A im Hammerwurf;
8. Platz: Carina Ludwig mit 44,62 m bei der weiblichen Jugend A im Hammerwurf.

Im Rasenkraftsport errangen Patrick Weber (Dreikampf – A Jugend) mit 2790 Punkten und Sabrina Plag (Steinstößen 5 kg – B Jugend) mit 10,11 m und Rheinland-Pfalz Rekord sogar den Deutschen Meistertitel.

Mit dieser Vielzahl von motivierten Athleten, Trainern, Kampfrichtern und helfenden Eltern steht einem erfolgreichen 2011 sicherlich nichts im Wege.

Ernst Kletke



Sportlerehrung des Leichtathletikverbandes Rheinland in Koblenz: v.l. Maximilian Henrich, dritter bei den Deutschen Schülermeisterschaften (M14) im Achtkampf, Trainer Winfried Weires und Patrick Weber, fünfter bei den Deutschen Winterwurfmeisterschaften der A-Jugend im Hammerwurf.

Foto: Walter Henrich



Gruppenfoto im Rahmen der Sportlerehrung der Leichtathletik-Abteilung 2010, von links: Michael Strupp, Maximilian Willems, Theresa Pfeifer, Constanze Thiel, Caroline Kalkstein, Maximilian Henrich.

Fortsetzung auf Seite 27



Leichtathletenehrung der TG Konz: Gruppenfoto mit den Sportlern die bei Meisterschaften vordere Platzierungen erreichten und dem ersten Vorsitzenden der TG Konz Hans Joachim Schalm (li.).

Foto: Walter Henrich



Leichtathletenehrung der TG Konz: unsere Sportler und Sportlerinnen die den Sprung in die Rheinland-Bestenliste geschafft haben mit den Trainern Ernst Kletke (li.), Winfried Weires (re.) und dem 1. Vorsitzenden der TG Konz Hans-Joachim Schalm (2.v.li.).

Foto: Karin Kramp



Leichtathletenehrung der TG Konz: Sportler und Sportlerinnen die den Sprung in die Rheinland-Bestenliste geschafft und vordere Platzierungen bei Meisterschaften erreicht haben mit dem ersten Vorsitzenden der TG Konz Hans Joachim Schalm (li.).

Foto: Karin Kramp



Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

- Elektroinstallation
- Telefon- und Sat-Anlagen
- Automation, Schaltanlagen
- Tor- und Schrankenanlagen
- PC-Netzwerke

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 65 01 92 87 49

SCHMITT

Elektrotechnik

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

AUTO PETER

G m b H



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

Christian Albrecht
Sportlicher Leiter

Studio



Training für 14-15jährige im Fitness-Studio

- Ausdauer- und Krafttraining an Geräten
- Ein richtig dosiertes Krafttraining kann gezielt Haltungsschwächen entgegenwirken
- Mit Hilfe der vorhandenen Ausdauergeräte kann Übergewicht abgebaut werden

NEUE TRAININGSZEITEN:

Immer montags und donnerstags zwischen 14.00 – 18.00 Uhr
im TG Sportstudio!

Bei Interesse bitte vorher einen Termin vereinbaren
(06501 – 9466831)

Die Mehrheit der Jugendlichen in Deutschland ist haltungsschwach. Der Sportunterricht in der Schule, dem meistens Spiele und nur bedingt Ausdauertraining zu Grunde liegen, vermag dies nicht zu kompensieren, da die Muskulatur nicht genügend beansprucht wird, um sich weiter zu entwickeln. Mit einem richtig dosierten Krafttraining kann gezielt Haltungsschwächen entgegengewirkt werden. Des Weiteren wirkt sich ein Muskeltraining positiv auf die Knochen aus und durch die vorhandenen Ausdauergeräte (in Verbindung mit einem Krafttraining) kann Übergewicht abgebaut werden.

Krafttraining im Jugendalter hat nichts mit Bodybuilding oder dem „Stemmen schwerster Gewichte“ zu tun, wo sehr intensiv trainiert wird. Wer diese Vorstellung hat, ist fehl am Platz. Bei Jugendlichen nimmt nicht unbedingt die Muskelmasse zu, sondern die Muskulatur (die einzelnen Muskelfasern) wird voll aktiviert und kann somit ihre volle Leistungsfähigkeit entfalten.

Das Training sollte neben der Kräftigung auch Ausdauer- sowie Beweglichkeitstraining beinhalten.



TG-Schwimmer in Barbarossa-Stadt am Start

Das 44. Internationale Schwimmfest des SK Kaiserslautern bedeutete für Tobias Müller, Franziska Barz und Markus Adam ein Wettkampf der Superlative. 24 Vereine aus dem Saarland und Rheinland-Pfalz waren mit 375 Aktiven angereist und boten mit über 1700 Einzelstarts genug Konkurrenz und Anreiz ihr Bestes zugleich. Über 200m Freistil gelang Tobias Müller dies in der persönlichen Bestzeit von 2:28,88 Minuten. Die 50m Schmetterlern beendete er in 32,69 Sekunden und die 100m Schmetterlern in 1:14,58 Minuten. Gleich dreimal Bestzeit erreichte Franziska Barz über 200m Freistil (2:56,55 Min.), 50m Freistil (34,19 Sek.) und 100m Schmetterlern (1:38,42 Min.). Seine Premiere über 200m Freistil beendete Markus Adam in hervorragenden 2:46,12 Minuten. 31,32 Sekunden über 50m Freistil bedeuteten Bestzeit.



Konzert Delegation, Markus Adam, Tobias Müller und Franziska Barz im Kaiserslauterner Monte-Mare-Freizeitbad



*Franziska Barz
glänzte auf der Freistilstrecke
mit persönlichen Bestleistungen*

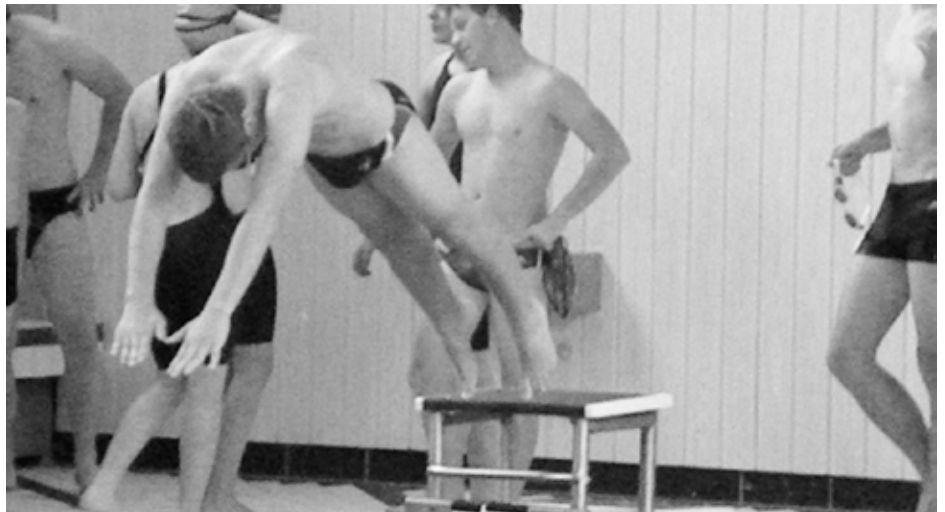


Delphinspezialist Tobias Müller



Mannschaftsschwimmen des Schwimmbezirk Trier-Mosel

Anfang November wurde der 19. Mosel-Cup im Hallenbad der Stadt Bernkastel-Kues beendet. Die Damenmannschaft mit den Schwimmerinnen Lisa Schöben, Hannah Disch, Julia Warnatz, Larissa Werle, Franziska Barz und Neuzugang Emma Lok belegte mit einer Gesamtleistung, von 29:36,76 Minuten, hinter dem SFG Bernkastel-Kues Rang 2. Flipper Gerolstein und TuS Daun folgten auf den Plätzen 3 und 4. Christian Weirich, Markus Adam, Tobias und Sebastian Müller bildeten, im 2. Durchgang, in der offenen Klasse das Herrenteam und belegten in 11:38,18 Minuten, mit 91 Hundertstel Sekunden Abstand, denkbar knapp hinter dem SFG Bernkastel-Kues den 3. Platz. In der Endabrechnung blieb es mit 26:23,38 Minuten bei der Bronzemedaille.



Staffelwechsel, Markus Adam startet nach dem Anschlag von Sebastian Müller



Die TG-Herren, Markus Adam, Christian Weirich, Sebastian und Tobias Müller (v. links n. rechts)



Konzert Damenmannschaft, Franziska Barz, Emma Lok, Larissa Werle und Lisa Schöben (v. links n. rechts)

ANZEIGE

Herzlich Willkommen in meinem Wohlfühl – Tempelchen

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die wohltuende Wirkung von Massagen und Wellness – Behandlungen.

Buchen Sie eine **Schulter – Nacken – Massage** zur Entspannung der Muskulatur, lassen Sie die Seele baumeln mit einer **Energy Stone Massage** oder spüren Sie die zarte Haut nach einer **Hot Chocolate Massage**.

Gönnen Sie sich einfach mal eine Auszeit!
Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Nicole Marzi

Wenn Sie jemandem eine Freude machen möchten, stelle ich Ihnen gerne einen Gutschein aus.

Nicole Marzi Sporttherapeutin und Gesundheitspraktikerin^{bfg}

Gesundheitssport
als Prävention und
Rehabilitation

Personaltraining
Kleingruppentherapie
Firmenschulungen

Mobil 0163 77 2 66 69
info@vivacitas.com



VIVACITAS -
Lebe Deine Kraft



Jahresrückblick 2010

Ein Jubiläumsjahr geht zu Ende. War es ein besonderes Jahr?

Für den Verein TG Konz ist die Antwort einfach: Im Jahr 2010 gab es so viele Aktivitäten, Veranstaltungen und nicht zuletzt die Festveranstaltungen, die dem Vereinsjubiläum gewidmet waren. Das hat man nicht alle Jahre, und so war es ja auch gedacht: Schließlich sollte das Jubiläumsjahr mit der stolzen Zahl 125 etwas Besonderes werden - und das ist es auch geworden.

Und wie war das bei den Tischtennispielern? Auch hier gab es eine ganze Reihe von Turnieren, viel Spannung um Abstieg, Relegation und Meisterschaften.

Das Tischtennisjahr ist nahezu lückenlos in Mannschaftsmeisterschaften, Einzelmeisterschaften und Ranglisten aufgeteilt. Nimmt man noch die vielen Privatturniere hinzu, dann kann man sich am jedem Wochenende nur mit Tischtennis beschäftigen. So schlimm ist die Terminflut bei den TTF Konz aber zum Glück noch nicht. Hier ist eine Liste der „außergewöhnlichen“ Aktivitäten der TTF Konz:

Januar 2010

- Rheinlandmeisterschaften der Damen und Herren in Mülheim/Kärlich
 - Damen-A-Doppel
 - 1. Platz: Andrea Bruckmann
 - Damen A-Einzel
 - 2. Platz: Andrea Bruckmann
 - Damen S-Doppel
 - 3. Platz: Andrea Bruckmann
 - Teilnehmer Herren A:
 - Nico Schmitt, Zino Breier:
- Südwestdeutsche Meisterschaften der Jugend
 - Teilnehmerin Andrea Bruckmann



Aina Breier und Andrea Bruckmann



Damen und Nachwuchstalent



Marc Weber und Tobias Hermann



April 2010

- Ausrichtung des Ranglistenturniers der Jugend für die Region Trier-Wittlich
TTF Konz stellt 11 Starter

Mai 2010

- Relegation für die ersten beiden Herrenmannschaften:
letztendlich beide erfolgreich!
- 1. Verbandsranglisten-Qualifikation Jugend
TTF Konz stellt 7 Starter

Juni 2010

- Deutsche Meisterschaften der Damen A in Rüsselsheim
Teilnehmerin Andrea Bruckmann
- 2. Verbandsranglisten Qualifikation der Jugend
Schüler B: 2. Platz Marc Weber
Schülerinnen A: 7. Platz Elena Kogge
Mädchen 7. Platz: Aina Breier
- Jugendfahrt zum Calypso-Schwimmbad nach Saarbrücken

August 2010

- Ausrichtung des Konzer Tischtennis-Hobby-Turniers mit 5 Mannschaften
- Sommerfest der TTF Konz im Schützenhaus der ETuS Konz im Jeuchen
- Trainingslager zur Saisonvorbereitung in Liederbach bei Frankfurt
- Andro Kids Open: großes Jugendturnier in Düsseldorf

September 2010

- Rheinland Endrangliste der Jugend in Rheinböllen
Mädchen 3. Platz Andrea Bruckmann
Mädchen
4. Platz Neuzugang Julia Hermann
Schüler B 4. Platz Marc Weber
Schüler A 10. Platz
Neuzugang Tobias Hermann
- Rheinland Rangliste der Damen
Damen A 1. Platz Julia Hermann
Damen S 4. Platz Julia Hermann
Damen S 7. Platz Andrea Bruckmann

November 2010

- Andro Talentcup in Koblenz
Jahrgang 2002:
1. Platz Katja Bruckmann

Dezember 2010

- Rheinlandmeisterschaften der Jugend in Kirchen (Westerwald)
TTF Konz stellt 9 Starter
- Vereinsmeisterschaften am 4. Advent

Dazu kommt dann noch der „gewöhnliche“ Meisterschaftsspielbetrieb von 2 Damen-, 7 Herren-, 5 Jugend- und 2 Freizeitmannschaften mit über 300 (!!!) Mannschaftsspielen pro Jahr.

Fortsetzung auf Seite 34



Geballte Erfahrung:
Werner Jullien und
Matthias Fisch



Endrangliste der Mädchen in Rheinböllen



Simon Römer und Fabian Klimasch bei den Kids Open



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Ist das alles noch ganz normal? Warum tut man sich diese Hetzjagd von Termin zu Termin eigentlich an? Ist nicht schon der Stress in Beruf, Schule und Alltag genug? Sollte man seine Freizeit nicht „sinnvoll“ nutzen?

Die Antwort ist einfach: Man muss schon ein bisschen verrückt sein, um dem Tischtennisball hinterher zu hechten, aber wenn einen das Fieber mal gepackt hat, lässt es einen auch nicht mehr los!

So geht es wohl auch Sportlern anderer Sportarten. Die Frage nach dem Warum stellt sich nicht; man hat einfach Spaß an der Bewegung und auch daran, immer wieder dieselben Freunde zu treffen, um gemeinsam zu trainieren, gemeinsam zu lachen und – das ist die schönste Seite – gemeinsam Erfolge zu feiern. Das zählt auch in einer Individualsportart wie Tischtennis. Im Verein ist Sport halt doch am schönsten!

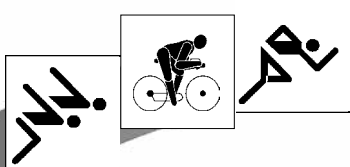
Allen Mitgliedern der 125 Jahre jungen TG und den Tischtennisfreunden Konz wünsche ich

Frohe Weihnachten und Alles Gute für den Rutsch nach 2011!

Thomas Bruckmann



Timo Boll in der Autogrammstunde mit Marc Weber



Triathlon

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de

Liebes TRI-Team, liebe Leser,

meine diesjährige Geschichte zur besinnlichen Zeit trägt die Überschrift:

DIE ZWEI WÖLFE

Eines Abends erzählte ein alter Cherokee-Indianer seinem Enkelsohn von einem Kampf, der in jedem Menschen tobt.

Er sagte: Mein Sohn, der Kampf wird von zwei Wölfen ausgefochten, die in jedem von uns wohnen.

Einer ist böse.

Er ist der Zorn, der Neid, die Eifersucht, die Sorgen, der Schmerz, die Gier, die Arroganz, das Selbstmitleid, die Schuld, die Vorurteile, die Minderwertigkeitsgefühle, die Lügen, der falsche Stolz und das Ego.

Der andere ist gut.

Er ist die Freude, der Friede, die Liebe, die Hoffnung, die Heiterkeit, die Demut die Güte, das Wohlwollen, die Zuneigung, die Großzügigkeit, die Aufrichtigkeit, das Mitgefühl und der Glaube.“

Der Enkel dachte einige Zeit über die Worte seines Großvaters nach und fragte dann: „Welcher der beiden Wölfe gewinnt?“

Der alte Cherokee antwortete:

„Der, den du fütterst.“

Ich glaube und hoffe, daß ihr den guten Wolf füttert !

Für die bevorstehenden Feiertage wünsche ich Euch viel Ruhe und Besinnlichkeit und für das Jahr 2011 Gesundheit, Glück und Wohlergehen

Euer Uwe



www.fahrschule-mertz.de

Tel. 06501 / 99420

Konz, Beethoven - Galerie	Di, Do, Fr	19.00 Uhr
Konz - Oberemmel	Mi	19.00 Uhr
Konz - Roscheid	Mi	18.30 Uhr

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolläden

Diefenbach

☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@t-online.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

Niederlassung Luxemburg:
19, Um Kiem
L-6960 Senningen
☎ 00 352 / 26 34 01 30
Fax 26 34 01 20



**Starten statt
stottern.**



Das komplette
Fitnessprogramm
für Ihr Auto
bekommen Sie
bei uns, für alle
Marken und
Klassen.

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF

1a autoservice

54459 Wiltingen, Tel. 06501 / 94880

www.greif.go1a.de

e-mail: autohaus-greif@t-online.de

Wir machen, dass es fährt. www.go1a.de

Über 1.100 mal in Deutschland und Österreich.

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben. Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Abteilungsleiter: *Nadine Leuthner*
turnen@tgkonz.de

Turnen



Kinderturnen – neue Gruppe

Unter der Leitung unserer Übungsleiterin Laetitia Pischler findet immer montags die neue Stunde „Hinführung zum Boden- und Geräteturnen ab 6 Jahre“ statt. Diese Stunde wird parallel zur schon bestehenden Gruppe „Boden- und

Geräteturnen“ von Biggi Stablo laufen. In enger Zusammenarbeit werden in spielerischer Art und Weise grundlegende Elemente des Turnens geübt und durchgeführt.

Wir würden uns freuen, möglichst viele Kinder

begrüßen zu können. Sollte der „Ansturm“ so groß sein, werden wir gegebenenfalls auch freitags eine Stunde zur gleichen Zeit anbieten.

Hinführung zum Boden- und Geräteturnen ab 6 Jahre

Montags von 17.15-18.30 Uhr in der Sport- und Festhalle

Bitte vorher bei der Geschäftsstelle melden

Tel.: 06501 - 946680

Wir begrüßen Laetitia Pischler als neue Übungsleiterin ganz herzlich und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit mit ihr. Laetitia wird sich im nächsten TG Heft, das Mitte März 2011 erscheinen wird, vorstellen.

Wir wünschen ihr viel Spaß und Erfolg mit ihrer neuen Gruppe!



Projekt „Herrenmannschaft 2025“ – Die Abteilung gratuliert...

Die Herren I unserer Volleyballabteilung freut sich derzeit über regen Zuwachs – sagen wir mal, dieses Kalenderjahr wurden einige „Perspektivspieler“ für die Zukunft „verpflichtet“. Alleine im letzten halben Jahr freut sich die Abteilung über 4-fachen, männlichen Nachwuchs. Folgende Abteilungsmitglieder zählen sich zu den glücklichen Volleyballer-Eltern:

Andrea & Chris Jung (Niklas, *29.05.2010)
Simone & Christoph Hänold (Theo, *15.08.2010)
Nadine Müntnich & Torsten Heinz (Emil [18:01 Uhr] & Jakob [18:02 Uhr], *22.10.2010)

Alle Beteiligten sorgen derzeit dafür, die physischen Voraussetzungen für die Starspieler 2025 zu schaffen. Wir sind guter Dinge, dass dies gelingt.

Die Abteilung gratuliert allen Neuankömmlingen und wünscht ihnen alles Liebe und Gute für die Zukunft...vor allem Wachstum!

Bitte die angehängten Fotos mit dem entsprechenden Namen als Unterschrift einfügen!

Das TG-Team freut sich mit euch und schließt sich den Glückwünschen an!



Niklas

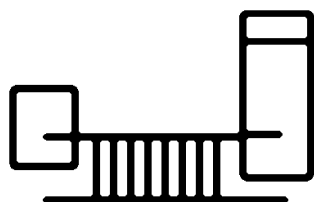


Theo



Emil rechts - Jakob links

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

**54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet**

Tel. (0 65 01) 92 34 00

Fax (0 65 01) 92 34 05

Ihre Entsorgungsprofis



TEL.: 0651-932 932



TEL.: 0651-148000



06501-12553

- Baggertransporte
- Schüttgütertransporte
- Personalgestellung
- Asbestentsorgung
- Entsorgung von Haus-,
Gewerbe- und Industriemüll
- Aktenvernichtung

Wir fahren ab auf Ihren Müll

Anzeige

Druckerei Schneider & Alt

Kerstin Iversen
Apotheken

Unsere Geschichte geht weiter!

Vor zwei Jahren haben wir Apotheken-
Hochzeit gefeiert und schon bald wohnen
wir auch zusammen.

Am **25.12.2010**

zieht die

Karthäuser-Apotheke

zur **Stern-Apotheke.**



Das bedeutet noch mehr Service für Sie:

- **Kostenlose Hotline**
- **Kostenloser Botendienst**
- **Noch mehr Angebote**
- **Noch mehr Aktionen**

Stern-Apotheke

Bahnhofstraße 32 · 54329 Konz · Tel. 0 65 01 - 969 800



Sicherheit

bieten wir unseren
Hausgästen durch
kompetente pflegerische
Versorgung.

Die Gesundheit, Zufriedenheit und Lebensfreude unserer Hausgäste zu erhalten und zu fördern, ist dabei unser vorrangiges Ziel. Wir sind eine wohnliche Pflegeeinrichtung, die Fürsorge, kompetente Pflege und Lebensqualität mit einem behaglichen Lebensumfeld verbindet. Nahezu einzigartig sind unsere vielen unterschiedlichen Betreuungsbereiche, die auch bei intensiver Pflegebedürftigkeit oder dementieller Erkrankung alle Voraussetzungen für eine liebevolle, individuelle Fürsorge bieten.



ZUR BUCHE
SENIORENHAUS

Zur Buche Konz · Tel. 06 501 / 935 0
Zur Buche Salmthal · Tel. 06 578 / 981 20
www.zurbuche.de



Unsere Leistung hat viele Gesichter.

Fair. Menschlich. Nah.
www.sparkasse-trier.de

 Sparkasse
Trier



FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• Beratung • Planung • Ausführung

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2398

26 Knochen + 31 Gelenke,
auf denen Ihr ganzer Körper ruht
= 57 Gründe für ein Paar Schuhe
von Ihrem Fachhändler.



NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

Schuhe + Sport
Josef Holbach
Tel. 06501 / 92940
Wiltinger Str. 26-30
54329 Konz

