



TG Vereinszeitung **Aktuell**

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



STUDIO

10 Jahre Zirkeltraining im TG Sportstudio Seiten 22/23

36. Internationaler Konzer Wurzelweglauf Seiten 10/11

Die Sportschau für spannende Unterhaltung.

Das Sofa von Möbel Martin.



www.moebel-martin.de
MÖBEL MARTIN
 Am Moselufer 7 • 54329 Konz bei Trier • Tel.: 0 65 01 / 9 61 - 0

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort des Sportl. Leiters Christian Albrecht •	
Danke Siegfried Wegener	2
Personelles:	
Marlies Frick hatte runden Geburtstag	3
Wir gratulieren • Fundsachen • Neue Abteilungsleiterin Turnen •	
Mitgliederbewegung • Öffnungszeiten während der Feiertage •	
Fastnachtsveranstaltung in der TG Halle • Danke zum Jahresende	4

BOGENSPORT

Wir haben nicht nur den Bogen raus - Grillfest der Bogenschützen •	
Die neue Trainingsstätte für den Winter	4
Jutta Weyand mit der „RSB-Biene“ geehrt.....	5

BREITENSPORT

BUGA Koblenz.....	6
Paris.....	6-7
Fit über die Lebensmitte hinaus.....	8

KURSE DER TG

Neuer Kurs ZUMBA® • Yoga: Wieder Plätze frei.....	10
---	----

LAUFTREFF

36. Int. Konzer Wurzelweglauf.....	10-11
------------------------------------	-------

LEICHTATLETHIK

Rheinlandbestenliste 2011	12-13
---------------------------------	-------

REHA-SPORT

Rehasport in der TG.....	14
--------------------------	----

TRIATHLON

Die Zufriedenheit in der Gegenwart	19
--	----

TAE KWON DO

Tae Kwon Do-Kurs für den Kinderhort Konz •	
Letzte Kup Prüfung für das Jahr 2011 bei der TG Konz.....	20

SCHWIMMEN

Spannendes Finish beim Mannschaftsschwimmen: Konzer Mixed-Team auf Platz 1 • Meisje Emma: fünf Rennen, fünf Bestzeiten	21
--	----

STUDIO

10 Jahre Zirkeltraining im TG Sportstudio.....	22-23
Training für 14 - 15-Jährige im Fitness-Studio.....	24

TISCHTENNIS

Regionsmeisterschaften der Jugend.....	25-26
Zwischenstand der Mannschaften.....	27

VOLLEYBALL

23. Int. Konzer Mixed Turnier terminiert	27
Weniger ist mehr - Die Herren I 2011/2012 •	
Was die Herren können... - Die Damen I 2011/2012.....	28
Erstes Jugendtrainingslager der TG Konz Volleyball voller Erfolg ...	29-30
Die Damen II 2011/2012.....	30

SKIGYMNASTIK

Skigymnastik zu alter Form aufgelaufen	31
Wandertag der Skigymnastikgruppe.....	32

MITTELTEIL: Trainingsplan



Hallo TG-ler,



das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir nähern uns mit Riesenschritten einem neuen. 2011 war ein Jahr mit Höhen und Tiefen, mit Siegen und Niederlagen unserer Sportler. Im Wettkampfsport mühten sich die Mannschafts- und Individualsportler um

positive Ergebnisse, aber auch die „kleineren“ Erfolgsergebnisse im Breiten- und Gesundheitssport, wie z.B. eine Übung nach langem Training zum ersten Mal absolvieren zu können, dürfen nicht vergessen werden und sind für jeden einzelnen enorm wichtig. Mit dem Willen, Sport zu treiben, und dem entsprechenden Einsatz lassen sich sowohl im Breiten- und Gesundheitssport als auch im Leistungssport Ziele verwirklichen, von denen man nie geglaubt hätte, sie zu erreichen.

Im Gegensatz dazu stehen die Misserfolge und Rückschläge, die man im Sport hinnehmen muss. Diese müssen sportlich fair akzeptiert werden und beim nächsten Mal versucht man, es besser zu machen. Bei der Umsetzung könnt ihr natürlich auf die Hilfe eurer Trainer und Übungsleiter

zählen, die euch tatkräftig unterstützen und für euch da sind. An dieser Stelle möchte ich mich ganz herzlich bei unseren Abteilungs- und Übungsleitern für die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr bedanken.

Siege und Niederlagen, Höhen und Tiefen. Das lässt sich auch für jeden einzelnen von uns in den Alltag übertragen. Und gerade zur Weihnachtszeit wird einem verstärkt bewusst, dass sich manche Dinge besser meistern lassen, wenn man Unterstützung hat. Diese Unterstützung kann durch die Familie, aber auch durch Bekannte und gewonnene Freunde im Sportverein erfolgen. In den einzelnen Sportgruppen kann sich ausgetauscht und durch gemeinsame Aktivitäten für Ablenkung gesorgt werden.

Liebe TG-ler, glaubt fest an das, was ihr erreichen wollt, und mit dem nötigen Einsatz wird dieses Ziel nur eine erreichte Zwischenstation auf dem Weg zur nächsten Herausforderung, die es zu meistern gilt, sein.

Ich wünsche euch und euren Familien eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes, erfolgreiches Jahr 2012 mit mehr Höhen als Tiefen!

Christian Albrecht

Danke, Siegfried Wegener!

Unserem kameradschaftlich Siggie genannten Sportsfreund ist etwas Gutes widerfahren.

Hierüber freuen wir uns mit ihm. Nach dem Motto „Geteilte Freude ist doppelte Freude“ hat er sich seiner Trainingsmannschaft Rasenkraftsport gegenüber erkenntlich gezeigt und für sie eine Anzahl von Ausstattungsmitteln und mit dem Sport einhergehende Auslagen aus eigenen Mitteln bestritten. Sein Team hat, das sei bei dieser Gelegenheit auch hervorgehoben, in diesem Jahr einige beachtenswerte Erfolge erzielt, was sicher auch dem persönlichen Einsatz und der Fachkompetenz des Trainers zu verdanken ist. Lieber Siggie, hierfür danken wir dir ganz herzlich und wünschen dir mit deinem Team weiterhin gute Platzierungen.

Hans-Joachim Schalm

Redaktionsschluss für Heft 1/2012 ist der 17. Februar 2012



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrevorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de
Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

Nadine Hromatke
Tel.: 0160/98084199
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044
Mail: willi.bartholome@tgkonz.de

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Studio:

Christian Albrecht
06501/94668-31

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



NATURHEILPRAXIS

VERONIKA CARL

HEILPRAKTIKERIN

- Homöopathie
- Fußreflexzonentherapie
- Akupunktur
- Infrarot-Wärmekabine

Gartenstr. 5 · 54329 Konz · Tel: 0 65 01 / 92 29 427 · Termine nach Vereinbarung

www.naturheilpraxis-carl.de

... der beste Weg zum Markengetränk
Getränke PEIFFER



Ihr Partner

- Gastronomie
- Getränkemärkte
- Veranstaltungen
- Heimdienst

www.getraenke-peiffer.de

Fa. Alfred Peiffer & K. • Inh. Elisabeth Höfl
Max-Planck Str. 12 • 54439 Saarburg • Tel.: (0 65 81) 20 07

Für Sie in Saarburg,
Konz-Könen und Kell am See

Reifen und mehr!
AUTO MÜLLER

Meisterwerkstatt

- Reifenhandel
- Reparaturen
- Ersatzteilhandel
- KFZ-An/Verkauf
- Zubehör/ Wagenpflege
- HU/AU **KUS**



Sabatierstr. 5 · 54332 Wasserliesch
Tel.: 0 65 01/94 84-0 · Fax: 0 65 01/94 84-20

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

**Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolläden**

Diefenbach

☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@t-online.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

Niederlassung Luxemburg:
19, Um Kiem
L-6960 Senningen
☎ 00 352 / 26 34 01 30
Fax 26 34 01 20



VORSTAND



Personelles

Marlies Frick hatte runden Geburtstag!

Liebe Marlies, zu deinem runden Geburtstag wünschen wir alle in der TG dir alles erdenklich Gute. Die Jahreszahl tue ich hier nicht kund. Ich habe einmal ein auf dich sehr zutreffendes Zitat gelesen: „Nicht die Jahre in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Jahren zählt.“ Du standst und stehst noch immer mittendrin im Leben und wirkst so jung wie du dich gibst. Bist stets regsam, interessiert und begeisterungsfähig, kontaktfreudig und lebensfroh. Du strahlst dabei stets Lebensfreude aus und vermagst andere mit deiner guten Laune anzustecken. Sicherlich hat mit dazu beigetragen, dass der Sport bisher einen nicht nur unbedeutenden Part in deinem Leben eingenommen hat. Sportliche Aktivitäten nicht nur für dich selbst sondern insbesondere die Anleitung anderer zu

sportlicher Fitness sind eine Leidenschaft von dir. Mit beeindruckender Fachkompetenz begeisterst du in abwechslungsreich gestalteten Trainingsstunden eine große treue Anhängerschaft in unserer TG. Liebe Marlies, wir wünschen dir für viele noch kommende Jahre Gesundheit und Glück, Harmonie und Lebenslust. Bleib wie du bist und es wäre schön, wenn du unsere - deine - TG an deinem Elan weiterhin teilhaben ließt.

Hans-Joachim Schalm



Wir gratulieren

Rudolf Miehling zum 70. Geburtstag am 31.8., nachträglich ganz besonders, er ist uns im letzten Heft „durchgegangen“. Sorry!

Günther Sinzinger zum 65. am 3.10.,
Martina Tilly-Hubert zum 60. am 07.10.11
Rosemarie Reichel zum 70. am 17.10.,
Gisela Feld zum 65. am 25.10.,
Gerda Thein zum 50. am 17.11.,
Marlies Frick zum Geburtstag am 6.12.,
Gabriele Kramatschek zum 60. am 9.12.,
Anna-Maria Schmidt zum 50. am 17.12.,
Achim Bartholome zum 50. am 21.12.
Volker Reis zum 65. am 28.12.11

Alles Gute auch an alle, die eine Veröffentlichung ihres Geburtstages abgelehnt haben.

Fortsetzung auf Seite 4



VORSTAND

Herzlichen Glückwunsch

Jutta Weyand wurde für ihre jahrelange unermüdliche Arbeit als Bogenreferentin des Bezirks 12 mit der „RSB-Biene“ ausgezeichnet. Vorstand und TG-Team gratulieren hierzu herzlich.

Fundsachen

Auch in diesem Jahr haben sich wieder etliche Fundsachen in unserer „Fundecke“ angesammelt. Sportbekleidung, Schuhe, Jacken, Handtücher usw., sogar eine Gleitsichtbrille warten auf ihre Besitzer. Falls jemand was vermisst, bitte auch einmal hier nachschauen, denn nach einer gewissen Zeit müssen wir die Sachen entsorgen.

Neue Abteilungsleiterin Turnen

Endlich wieder eine Abteilungsleiterin für die Abteilung Turnen! Marita Grundhöfer, langjährige Übungsleiterin im Kinderturnen mit Ball und auch aus dem Jugendfußballbereich bekannt, hat sich bereit erklärt, dieses Ehrenamt zu übernehmen.

Liebe Marita, herzlichen Dank dafür!

Öffnungszeiten während der Feiertage:

Das Sportstudio hat am 24./25. und 26.12.11 sowie am 31.12. und 1.1.2012 geschlossen. Die Geschäftsstelle ist in der Zeit vom 19.12.11 bis einschließlich 6.1.12 nicht besetzt.

Fastnachtsveranstaltung in der TG-Halle:

Weiberdonnerstag, 16.2.2012, mit der Konzert Frauenvereinigung.

Mitgliederbewegung 2011

Aktueller Mitgliederstand:

Zum 30.11.2011:	2.088
Eintritte:	426
Austritte:	391

Danke zum Jahresende

dem Vorstand, den Abteilungs- und Übungsleitern, den ehrenamtlichen Mitarbeitern und Helfern im Hintergrund für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit im ablaufenden Jahr 2011. Auch unseren erfolgreichen Sportlern und Mannschaften die besten Wünsche für 2011, weiterhin Erfolg und Spaß bei der Ausübung eures Sports!

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches Neues Jahr wünschen euch und euren Familien euer TG Team



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

Beethovenstraße 29

54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Wir haben nicht nur den Bogen raus ... Grillfest bei den Bogenschützen

Nach einem wettermäßig durchwachsenen Sommer konnten wir endlich Ende September den Saisonabschluss feiern. An einem schönen Sonntag lud die Abteilungsleiterin Jutta Weyand alle Schützen mit ihren Familien zum gemütlichen Grillen am Mittag auf das Trainingsgelände Wiltinger Kupp ein.

Trotz der kurzfristigen Einladung sind viele gekommen. Und es wurde ein gemütlicher Tag bei Schwenkbraten und Würstchen und allerlei Getränken, der sich bis in den Abend hinzog.

Dass sich die Unterhaltung nicht nur um den Sport drehte, versteht sich von selbst. Während der normalen Trainingsstunden bleibt schließlich nicht viel Raum für das private Gespräch, so konnte man sich jetzt auch mal anderen interessanten Themen widmen. Wenn das Wetter im nächsten Jahr besser mitspielt, soll diese Veranstaltung wieder in größerem Rahmen, also mit Zeltübernachtung, durchgeführt werden.



Die neue Trainingstätte für den Winter

Letztendlich haben wir nun doch noch ein Winterquartier gefunden und hoffen, dass uns diese Halle, die KUAG-Halle, jetzt für viele Jahre zur Verfügung steht. Der Einzug erfolgte Mitte Oktober. Und wenn wir das Heizungsproblem auch noch lösen können, sind wir ganz zufrieden. In jedem Falle bietet die Halle genügend Platz für die zur Zeit wieder stark wachsenden Trainingsgruppen. Wir danken den Basketballern der TG Trier für ihre Kooperationsbereitschaft.



Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Birnenweg 29 · Tel: 06501/603838
Fax: 06501/603839 · Mail: Mo.Ba@T-Online.de

raumfuchs

Sonnenschutz
Gardinen
Gardinenwäsche
Markisen

Thomas Peifer
Goethestr.4
54329 Konz
Tel. 06501-9 45 80 88
Fax 06501-9 45 80 84

SIMON'S
PLAZA

Frohe Festtage
und für
2012 alles Gute!



RATS APOTHEKE

U. Grün e.K.
Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstr. 10, 54329 Konz
Tel 06501-3131 * 06501-2567 Fax
rats.apo.konz@t-online.de
- Fragen Sie uns; Wir sind für Sie da ! -

Hallo ich bin Mobi,
als mobiler Partner für Gesundheit bin ich
täglich für Sie unterwegs.
Vielen Dank für Ihr Vertrauen !



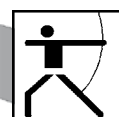
Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

Beethovenstraße 29
54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Jutta Weyand mit der „RSB-Biene“ geehrt

Die Bogenreferentin des Bezirk 12 Jutta Weyand (TG Konz) wurde beim Endkampf der Damen 2011, der auf dem Schießstand des SVM Zeltingen stattfand, vom stellvertretenden Bezirksvorsitzenden Karl Heinz Bechtel und der Landesdamenleiterin Brigitte Brachmann für ihre jahrelangen, unermüdliche Arbeit im Bezirk 12 mit der RSB-Biene geehrt.

Diese Ehrung wird nur an zwei Damen jedes Gebietes einmal im Jahr verliehen und würdigt die ehrenamtliche Tätigkeit für den Schützenbezirk und seine Mitgliedsvereine. Die Damenleiterin unseres Bezirk Marina Bechtel hatte Jutta Weyand zu dieser Ehrung vorgeschlagen und dieser Antrag wurde vom RSB-Präsidium angenommen.

Wir gratulieren Jutta recht herzlich und hoffen, dass sie uns noch lange als Bogenreferentin im Bezirk zur Verfügung steht.





BUGA Koblenz

Für unsere zweitägige Fahrt bot sich in diesem Jahr die BUGA in Koblenz an.

Fast ein Jahr im Voraus hat Beate die Jugendherberge auf Ehrenbreitstein reserviert.

Wir trafen uns samstags frühmorgens am Hauptbahnhof in Konz.

Unsere Bahnfahrten sind mittlerweile Routine, für das leibliche Wohl! unterwegs ist bestens gesorgt, und der Spass bleibt natürlich nicht aus. In Koblenz angekommen, brachte uns ein Stadtbus zum Schrägaufzug, der uns zur Jugendherberge hoch auf Ehrenbreitstein führte.

Von dort hatten wir eine herrliche Aussicht auf Koblenz und das Deutsche Eck.

Unsere Zimmer waren sehr modern und freundlich (die Jugendherberge wurde in 2010/2011 komplett renoviert).

Erst bekam unsere Inge ein Geburtstagsständchen, und wir stimmten uns auf ein schönes Wochenende in Koblenz ein.

In kleinen Gruppen erkundeten wir das BUGA-Gelände.

Es war herrlich und sehr interessant. Das Wetter war uns hold, und so kamen auch die prächtigen Farben der Blumen und Pflanzen sehr gut zur Geltung.

Zum Abend trafen wir uns wieder zum Essen in der Jugendherberge.

Danach saßen wir noch lange im Aufenthaltsraum zusammen und hatten viel Spass.

Am nächsten Morgen nach dem Frühstück hieß es: Betten abziehen, Rucksack packen und ab



zur Gondel!

Diese brachte uns nach unten zum „Blumenhof am Deutschen Eck“ und dem „Kurfürstlichen Schloss“.

Wir staunten wieder über die Blumenpracht und das wunderschöne Ambiente auf dem ganzen Gelände.

Am späten Nachmittag ging es mit der Bahn

zurück nach Konz, wo wir von unseren „Stroh-witwern“ begrüßt wurden.

Die Fahrt war wunderschön und wieder perfekt von unserer Beate Hippchen organisiert worden. Vielen Dank Beate.

Elfi Riehm

Paris

„eine der großen Kunstmetropolen der Welt, die Stadt der Flaneure, Künstler und Literaten. „Paris, ein Fest fürs Leben“, wie schon Ernest Hemingway seinerzeit fand..

Wir, 35 junggebliebene Damen und Herren, größtenteils Mitglieder unseres Vereins, wollten es noch einmal wissen und starteten am 22. Oktober unter der Leitung von Ilse Fuchs zum wiederholten Mal zu einer zweitägigen Parisreise. Bei eisiger Kälte wurde am frühen Morgen unsere Geduld bereits geschult: Über eine halbe Stunde mussten wir auf den Bus warten, der fälschlicherweise ebenfalls geduldig an einem falschen Platz auf Zusteiger wartete, die frierend in Karthaus wartend ausharrten. Aber irgendwann waren alle an ihrem Platz und die gemütliche Fahrt ging los. Im Bus herrschte eine lockere Atmosphäre, es duftete schon bald nach Kaffee und auch das ein oder andere Sektchen wurde sich zum 2. Frühstück genehmigt. Eine



Rückenprobleme? Verspannter Nacken?

Rheuma? Arthrose? Gestresst und nervös? Muskelschmerzen?

Wir bieten Ihnen die Nutzung von hhp-Massageliegen (empfohlen vom Deutschen Olympischen Sportbund und vom Apothekerverband), Jademassageliegen und verschiedene Massagesessel, geeignet zur Gesundheitsprophylaxe oder zur Schmerzlinderung bei bereits bestehenden Beschwerden wie Rücken- und Nackenschmerzen, Arthritis, Rheuma, Fibromyalgie, Diabetes, Übergewicht, Burnout oder einfach nur bei Muskelkater.

Unkompliziert, ohne Termin. Einfach reinkommen und eine Auszeit nehmen.

Zur Nutzung der Geräte ist ein Entkleiden nicht erforderlich. In hellen, freundlichen Einzelkabinen liegen oder sitzen Sie entspannt auf unseren Liegen oder Sesseln und genießen die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage.

VE design
Schmuck und Kunst



Gerne bieten wir Ihnen und Ihren Freunden oder Ihrer Mannschaft die Möglichkeit auch außerhalb der regulären Öffnungszeiten unsere Räumlichkeiten und Geräte zu einem Vorzugspreis zu mieten. Interessiert? 06501/9226736 oder info@auszeit-konz.de.

Auszeit
... das etwas andere Massagestudio
www.auszeit-konz.de

Da MIMO



Trattoria

Inhaber: Mimo Freda

Saarstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax. 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de



Öffnungszeiten
Mo-So: 11.00-14.00 Uhr
& 18.00-23.00 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

- Elektroinstallation
- Telefon- und Sat-Anlagen
- Automation, Schaltanlagen
- Tor- und Schrankenanlagen
- PC-Netzwerke

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 6501 92 87 49

SCHMITT
Elektrotechnik



ingrid Kalck
KOSMETIKINSTITUT

Wiltinger Straße 23
54329 Konz
Fon: 0 65 01 / 9 69 83 00
www.ingrid-kalck.de

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



kleine Überraschung und zunächst etwas gewöhnungsbedürftig war der mitfahrende Steward, ein 12-Jähriger junger Mann, der im Bus für den Service zuständig war. Der junge Mann meisterte seine Aufgabe hervorragend und servierte Wurstchen und Getränke wie ein Profi.

Bei strahlendem Sonnenschein erreichten wir Paris. Unser Busfahrer, der uns sehr sicher durch den regen Verkehr chauffierte, entpuppte sich als erstklassiger Fremdenführer.

Er war bestens über die Geschichte der Stadt informiert und begann gleich mit einer ausführlichen Stadtrundfahrt. Obwohl wir fast alle die geschichtsträchtigen Bauten schon mehrmals bewundert hatten, genossen wir die Rundfahrt an der Seine entlang und über die berühmte Champs-Élysées zur Place L'Etoile sehr. Auch ein wenig Zeit für eigene Erkundungen blieb uns, den einige zum Besuch des imposanten Kaufhauses La Fayette nutzten, andere erkundeten zu Fuß noch ein bisschen die Stadt. Das

Abendessen war reserviert im „Bistrot de la Montagne“, einem französischen Touristenlokal. Trotzdem war das Essen gut und der Preis, der auch alle Getränke beinhaltete, in Ordnung. Die Gruppe hatte viel Spaß mit den beiden Musikern, die es fertig brachten, die eine oder andere Dame mal wieder zu Flirtversuchen zu animieren. Froh gelaunt verließen wir nach zwei Stunden das Lokal und genossen ein weiteres „Highlight“, die Bootsfahrt bei Dunkelheit auf der Seine. Diese wunderschön angestrahlten alten Brücken, rechts und links die erleuchteten Ufer mit den vielen Sehenswürdigkeiten, dazu der dominante in Licht gehüllte Eiffelturm im Blickfeld erwärmten trotz der Kälte an Deck unsere Herzen.

Müde von allen Eindrücken ging es dann ab ins Hotel Ibis in Bagnolet, wo wir gut untergebracht waren.

Nach einem guten Frühstück, das sich durch das Anstehen an der Kaffeemaschine etwas in die Länge zog, ging es Richtung Montmartre. Der

anstrengende Aufstieg, den viele zu Fuß bewältigten, wird durch den atemberaubenden Blick nach hinten auf die Stadt und nach vorne auf die Sacré Coeur fürstlich belohnt. Auf Montmartre, dem multikulturell geprägten Künstlerviertel, genossen wir unseren Aufenthalt bei einem Espresso in den kleinen Cafés und beobachteten das lebhaft Treiben rund um diesen Platz.

Aber alles Schöne hat einmal ein Ende – und so ging es dann am Nachmittag wieder zurück nach Hause, wo wir dann gegen 20 Uhr wohlbehalten eintrafen. Geblieben sind wunderschöne Eindrücke, die durch das tolle Sonnenwetter, das wir an beiden Tagen hatten, noch verstärkt wurden, und das Gefühl: Es war ein schönes Wochenende!

Unserer Ilse ein Dankeschön dafür, dass sie diese Reise wie immer für uns super organisiert hat.

Helga Reinsbach



Fit über die Lebensmitte hinaus!

Schlagzeilen in



zu Sport und Gesundheit in der zweiten Lebenshälfte

Jungbrunnen Fitness

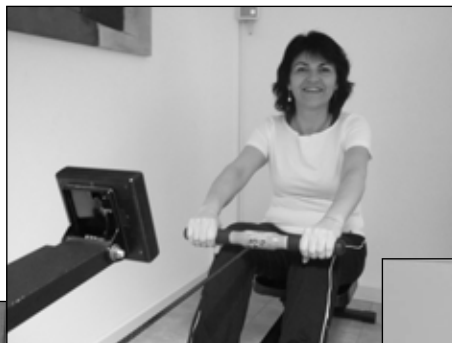
..., was längst als gesicherte Erkenntnis der Wissenschaft gilt: Körperliche Aktivität trägt nicht nur dazu bei, Krankheiten vorzubeugen.



**Pro Woche
zwei Stunden
Training
Wer fit ist,
altert später**

Ausdauertraining ist das einzige Anti-Aging-Mittel

Wir alle werden älter. Das ist eine Binsenweisheit. Doch während die einen mit dem Alter zusehends an Saft und Kraft verlieren, strotzen andere vor Vitalität und Gesundheit. Zahlreiche wissenschaftliche Studien haben zweifelsfrei nachgewiesen, dass körperliche und geistige Bewegungsarmut meist die Hauptgründe für den Verlust der Leistungsfähigkeit sind.



Regelmäßige körperliche Aktivität macht zehn Jahre jünger

Stetig betriebenes Ausdauertraining wie beispielsweise Laufen, sportliches Gehen, Nordic Walking, Wandern, Radfahren und Schwimmen stärkt Herz und Kreislauf und senkt das Krankheitsrisiko aller anderen Organe.



Sport steigert die Fitness in jedem Alter

Es ist nie zu spät, mit Sport zu beginnen“, sagt der Saarbrücker Sportmediziner Professor Dr. Wilfried Kindermann.



Zu guter letzt

„Regelmäßige Bewegung trainiert das Herz-Kreislauf-System, aktiviert den Stoffwechsel und stärkt das Immunsystem“, Orthopäde, Klinikdirektor und ehemaliger Europameister im 5000- m-Lauf Thomas Wessinghage



Wie die Bildercollage zeigt, scheinen alle unsere sportaktiven Jungseniorinnen und -senioren den Trierischen Volksfreund regelmäßig zu lesen und die Worte zu beherzigen, oder haben es anderswo erfahren oder sie wollen aus eigenem Antrieb heraus mit Sport in der TG fit und gesund sein. Bleibt dabei mit viel Spaß und Freude.

Hans-Joachim Schalm

Ihre Entsorgungsprofis

TRIERER CONTAINER SERVICE

 TEL.: 0651-932 932

mallmann

 CONTAINER-DIENST
 TEL.: 0651-148000

Wertstoffe und Recycling GmbH
KWR
 06501-12553

- Baggertransporte
- Schüttgütertransporte
- Personalgestellung
- Asbestentsorgung
- Entsorgung von Haus-, Gewerbe- und Industriemüll
- Aktenvernichtung

Wir fahren ab auf Ihren Müll



ab 1,75 %

Zinsen

* 2,08 % effektiver Jahreszins
 gemäß PAngV in den Tarifen
 Classic 2006 TX und TXR

Günstig und zinssicher über die gesamte Laufzeit, kalkulierbar und ohne Risiko.

Haben Sie auch große Pläne? LBS-Bausparen ist der staatlich geförderte Weg ins eigene Zuhause – lassen Sie sich jetzt gut beraten.

Unternehmen der Finanzgruppe www.lbs-rlp.de/konz

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause
 Ihre LBS-Bezirksleiterin Elfriede Ott**

Schillerstraße 37 - 39 in 54329 Konz • ☎ (0 65 01) 9 45 98 - 0
 Fax (0 65 01) 9 45 98 - 76 • E-Mail: Elfriede.Ott@lbs-rlp.de

AUTOLACKIEREREI
Punessen

 Meisterbetrieb

**Unfallinstandsetzung - Karosseriearbeiten
 Autoglas-Service Reparatur und Austausch
 Klimaservice**

Auch Samstags von 8-12 Uhr geöffnet
 Konz - Könen Gewerbegebiet Tel. 06501 - 15601

www.autolackiererei-punessen.de

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
 ein frohes Weihnachtsfest und ein
 gesundes Neues Jahr.

APOTHEKE
 an der
BEETHOVENGALERIE

 Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz

Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

Christian Albrecht
 Sportlicher Leiter

Studio



Noch kein
Geschenk für Weihnachten???



Verschenken Sie einen
Gutschein oder eine **Zehnerkarte**
 der TG Konz für das Studio oder Rollo Fit

KONZ

Bei Interesse bitte im Studio oder in der Geschäftsstelle melden.



Kurse der TG

ZUMBA®

Auch im neuen Jahr geht es mit unserem erfolgreichen ZUMBA®-Kurs weiter.

Trainerin Vera Orth beginnt am Mittwoch, 11.1.12, letzte Stunde ist der 21.3.2012.

Diesmal also wieder 10 Stunden, wobei der 1. Februar ausfällt.

YOGA

Weiterhin sehr beliebt und gut besucht sind auch unsere vier Yogakurse.

Donnerstags, 17.30 – 19.00 Uhr, sind wieder Plätze frei. Geworden. Der Kurs findet in der Mensa der St. Nikolaus-Halle in Konz statt. Interessenten bitte melden bei Kursleiterin Mechthild Schneider, Telefon-Nr. 06501/15840.



Lauftreff

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger

Tel. 0 65 84/73 72

laufftreff@tgkonz.de

36. Int. Konzer Wurzelweglauf am Sonntag, 06.11.11

Super Herbstwetter, super Läufer, super Stimmung, viele Teilnehmer

Am Sonntagmorgen, 06.11., ging unser traditioneller Konzer Wurzelweglauf, der älteste Volkslauf der Region Trier, der ununterbrochen seit 1976 vom Lauftreff TG Konz veranstaltet wird, in seine 36. Auflage. Beste Bedingungen herrschten im Konzer Jeuchen, als sich die fast 300 Teilnehmer auf den 10 Km Wurzelweglauf, den seit 2 Jahren zusätzlich angebotenen 15 KM-Lauf, die Jedermann- und Frauen, die Walker und die zahlreichen Schülerinnen und Schüler auf ihre Disziplinen vorbereiteten. Alleine von der Grundschule St.Johann aus Konz-Karthaus waren mehr als **30** Schülerinnen und Schüler der JG 2001 bis 2003 am Start. Vielleicht ist das auch für andere Konzer Schulen und ihre Sportlehrer

Ansporn, ohne großen Aufwand und außerhalb der Schulroutine, ihren Schülern einen gesunden Wettstreit anzubieten. Bei der TG Konz ist dies jederzeit möglich. Teilnehmer und auch wir vom Lauftreff waren mit der Veranstaltung, bei der seit Jahren auch Bürgermeister Frieden startet, sehr zufrieden. Unterstützt wurden wir von der TG-Breitensportgruppe als Streckenposten und von Sanitätsposten des Roten Kreuzes. Im Anschluss an die Läufe und zur Siegerehrung trafen sich alle Teilnehmer, Zuschauer und Helfer in der TG-Halle. Die Ergebnisse sprechen für sich: Beim 15 Km-Lauf, der wie der 10er durch den Konzer Wald über die berühmte Wurzelweg-Steigung und zusätzlich über das von Zuschauern

gesäumte sonnige Roscheider Plateau führte, wurde bei den Männern durch Lars Haferkamp, ehemaliger U20-WM-Teilnehmer aus Daun, mit 53:34 Min. fast 5 Min. schneller gerannt als letztes Jahr durch Dietmar Bier. Auch Lokalmatador Dominik von Wirth vom Veranstalter TG Konz blieb mit 57:07 Min. noch unter dem Vorjahresrekord. Dritter mit 1:00:08 Std. wurde der luxemburgische Stammgast Armand Welsch von der LG Langsur. Bei den Frauen war Haferkamps Freundin Nina Kunz aus Köln mit 1:01:59 Std. sogar 8 Min. schneller als die Vorjahressiegerin Irmgard Lütticken. Diese war heuer mit 1:09:38 Std. dritte Siegerin hinter Birthe Hilmes (LG Meulenwald Föhren), 1:08:28



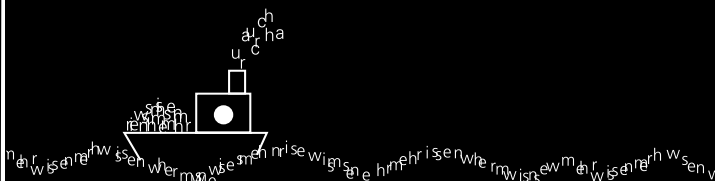
KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17



Mehr Wissen.



Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
laufftreff@tgkonz.de

Laufftreff



Std. Beide auch noch unter der Zeit von letztem Jahr von 1:10:01 Std. Beim berühmten ursprünglichen Wurzelweg 10-Km-Lauf rauf und runter im Konzer Wald siegte bei den Männern Alwin Nolles (LG Meulenwald Föhren) in 39:52 Min. vor dem Luxemburger Gilbert Schilz, 41:08 und Michael Mai, 41:28, ehemaliger Spitzenläufer des SV Tawern, der mit Familie aus Badem-Württemberg angereist war und die Teilnahme mit einem Heimatbesuch verband. Hier entschied bei den Frauen Mona Reuter, für den Post-Sport-Telekom Trier startende Laufamazone aus dem Tälchen, in 44:38 Min. vor ihrer Vereinskameradin Monika Vieh, 45:15 Min. und der erst 18jährigen TG-Handballerin und -Läuferin Pia von Keutz, 47:02 Min., den Wettbewerb für sich.

Weitere Platzierungen von Konzer Läufern: 10 Km-Lauf: 2.M30 Wolfgang Becker, 1.M16 Toby Fent, 4.M40 Thomas Siegert, 1.M20 Timo Fent, 4.M55 Erwin Witt, 5.M35 Dirk Hoffmann, 1.W60 Waltraud Meiers; 15-Km-Lauf: 1.M55 Uwe Persch, 3.M40 Boris Ruth, 1.M50 Werner

Hoffmann, 6.M45 Rainer Michels, 3.M50 Stefan Bernardy, 4.M40 Michael Wahl, 3.M30 Achim Elsen, 1.M70 Rudi Miehl. Den 5-Km Jedermannlauf gewann der 14jährige Nachwuchs-Läufer Lukas Meyer aus der TG Konz-Jugend-Trainingsgruppe von Winni Weires und Ernst Kletke in 20:38 Min. vor Vereinskameradin Constanze Thiel, 22:47. Kerstin Mayer war 2.Frau in 25:52.

Die Schülerläufe über 1000 und 2000 Meter fanden im Jeuchen statt. Wendepunkt beim 1000er war am Kapellchen, beim 2000er am Fischweiher.

1000 m Schüler C/D (JG 2000-2005): 1.Constantin Fuchs, Wittlicher TV 3:50 Min.; 2.Julian Mai 3:55; 3.Richard Kletke, TG Konz 3:57; 4.Michael Haak, GS St.Joh. 3:59; 5.Marlon Lieutenant, TGK 4:00; 6.Alexander Frank, TGK 4:03; 7.Jonas Kürwitz; GS St.Joh. 4:06; 8.Maximilian Fuchs, Wittlicher TV 4:10; 9.Lukas Hoffmann, TGK 4:11; 10.Max Dickmann, GS St.Joh. 4:14.

1000 m Schülerinnen C/D: 1.Annabel Schwarz,

GS St.Joh. 4:21 Min.; 2.Juliane Fredel, TG Konz 4:27; 3.Johanna Birk, GS St.Joh. 4:32; 4.Eva Maximini, GHS Zewen, 4:34; 5.Ida Kletke, TGK 4:37; 6.Isabelle Schwarz, GS St.Joh. 4:43; 7.Leonie Meyer, TGK 4:45; 8.Lee Celin Merten, GS St.Joh.4:47; 9.Carolin Scheidt, GS St.Joh. 4:53; 10.Amelie Birk, GS St.Joh. 5:05.

2000 m Schüler A/B (JG 1995-1999): 1.Janek Kletke, 7:36 Min.; 2.Michael Strupp, 7:40; 3.Felix Brechtken, 7:45; 4.Tobias Bermes, 8:00; 5.Moritz Remlinger, 8:16; 6.Marius Greiff, 8:20; 7.Aaron Strupp, 8:35; 8.Joshua Meyer, 8:37; 9.Cameron Laubenstein, 8:38; 10.Henrik Kletke, 9:19 alle TG Konz;

2000m Schülerinnen: 1.Isabel Bermes, TG Konz 8:40 Min.; 2.Anna Meyer, TGK 9:18; 3.Anna Maximini, AMG Trier, 10:04.

7,3 Km-Walking, Männer: 1.Wolfgang Jutz, DJK Wißmannsdorf; 2.Johann Bayerschen, DJK W.; 3.Rudolf Gundel, Spiridon Hochwald; Walking Frauen: Regina Wittling, Utzerath; Christel Gerard, LT Welschbillig; Ilse Minden, LT Welschbillig. Bericht Manfred Jochem



Rheinland-Bestenliste 2011

In der Bestenliste des **LVR (Leichtathletik-Verband Rheinland)** haben die Leichtathleten der TG Konz insgesamt 174 Einträge erreicht, Abteilung Leichtathletik 160 und Abteilung Lauftreff 14. Pro Disziplin werden die zehn besten Athleten aus dem Rheinland eingetragen, in den Seniorenklassen aber nur fünf pro Disziplin und Altersklasse. Die Senioren/innen-Klassen beginnen ab M30/W30, wobei alle fünf Jahre ein Wechsel in die nächsthöhere Altersklasse erfolgt.

Bei den Männern war **Patrick Weber** 2011 der beste Hammerwerfer im Rheinland.

Männer:

Hammerwurf (7,26 kg):

1. Patrick Weber 59,13 m, 5. Pol Schumacher 39,20m, 9. Ralph Rindermann 31,61 m.

Stabhochsprung: 6. Winfried Weires 3,20 m,

Dreisprung: 5. Winfried Weires 9,40m,

Halbmarathon Mannschaft:

9. TG Konz 4:12:32 Std.: von Wirth (1990), 1:18:17 - Hermesdorf (1957), 1:25:45 - Ruth (1971), 1:28:30.

Hochsprung: 10. Alexander Weber 1,64 m.

Männer M30:

10000m: 5. Hendrick Haumann 38:13,21 Min.,

Halbmarathon: 4. Hendrick Haumann 1:20:23 Std.

Männer M45:

800m: 5. Ernst Kletke 2:53,09 Min.,

Hochsprung: 3. Ernst Kletke 1,38 m,

Speerwurf (800 g): 4. Ernst Kletke 31,48 m.

Männer M50:

5000m: 3. Andreas Kilian 18:40,43 Min.,

10000m: 3. Andreas Kilian 37:57,57 Min.,

10 km: 4. Hermesdorf 37:40 Min.,

Marathon: 5. Andreas Kilian 2:58:43 Std.

Männer M55:

100 m: 1. Winfried Weires 13,23 Sekunden,

200 m: 1. Weires 27,69 s,

400m: 2. Weires 1:06,15 s,

100m Hürden (0,914m): 1. Weires 18,97 s,

400m Hürden (0,84m): 1. Weires 76,54 s

Hochsprung: 5. Weires 1,40 m,

Stabhochsprung: 2. Weires 3,20 m,

Dreisprung: 1. Weires 9,40 m,

Weitsprung: 1. Weires 4,92 m,

Diskuswurf (1500g): 5. Weires 29,31 m

Hammerwurf (6 kg): 3. Weires 30,69 m,

Speerwurf (700g): 5. Winfried Weires 24,06 m.

Zehnkampf: 2. Weires 5080 Punkte

Männer M60:

Diskus (1000g): 2. Siegfried Wegener 35:41 m,

Kugelstoßen (5,00kg): 3. Wegener 11,00 m

Männliche Jugend B:

Hammerwurf (5,00 kg):

1. Lukas Kramp 48,36 m,

2. Nico Benz Müller 41,90 m, Speerwurf (700g):

6. Maximilian Henrich 44,50 m.

Schüler M15:

100m: 3. Stiverson Rodriguez 12,01 s,

300m: 7. Maximilian Henrich 40,58 s,

1000m: 7. Henrich 2:55,74,

Staffel 4x100m: 2. TG Konz 49,21 s (Jonathan Burg 96 – Michael Strupp 96 – Maximilian Henrich 96 – Stiverson Rodriguez 96),

80m Hürden (0,84m):

1. Jonathan Burg 11,90 s,

3. Maximilian Henrich 12,03 s,

5. Michael Strupp 12,53, 300m Hürden (0,84m):

6. Michael Strupp 45,97 s,

Hochsprung: 1. Henrich 1,80 m,

7. Strupp 1,61 m, 10. Burg 1,60 m,

10. Rodriguez 1,60 m,

Stabhochsprung: 1. Henrich 3,20 m,

8. Strupp 2,50 m,

10. Burg 2,40 m,

Weitsprung: 4. Henrich 5,79 m,

5. Strupp 5,76 m,

6. Rodriguez 5,66 m

Dreisprung: 2. Strupp 12,03 m,

6. Jakob Luz y Graf 10,06 m,

7. Marius Greiff 9,24 m,

Kugelstoßen (4kg): 3. Henrich 13,54 m,

8. Rodriguez 12,68 m,

10. Burg 12,08 m,

Diskuswurf (1000g): 3. Henrich 41,24 m,

4. Burg 34,73 m,

5. Strupp 33,26 m,

Hammerwurf (4kg): 1. Lukas Kramp 54,20 m,

2. Nico Benz Müller 51,60 m,

Speerwurf (600g): 2. Henrich 46,47 m,

5. Burg 39,62 m,

6. Rodriguez 39,25 m,

9. Strupp 34,19 m,

Ballwurf (200g): 2. Stiverson Rodriguez 73,50 m,

5. Jonathan Burg 63,00 m,

Vierkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung,

Kugelstoßen): 4. Rodriguez 2105 Punkte,

9. Burg 1986 P., 10. Strupp 1977 P.,

Vierkampf Mannschaft: 2. TG Konz 9280

Punkte (Stiverson Rodriguez 2105 P. – Jonathan

Burg 1986 P. – Michael Strupp 1977 P. – Jakob

Luz y Graf 1663 P. – Marius Greiff 1549 P.)

Blockwettkampf Sprint (100m, 80m Hürden,

Weit, Hoch, Speer): 1. Max Henrich 2699 P.,

3. Michael Strupp 2541 P.,

5. Jonathan Burg 2464 Punkte,

Blockwettkampf Wurf (100m, 80m Hürden,

Weit, Kugel, Diskus): 1. Henrich 2697 P.,

2. Burg 2578 Punkte,

Blockwettkampf Lauf (100m, 80m Hürden,

Weit, Ball, 2000 m): 6. Marius Greiff 2038 P.

Achtkampf (80m Hürden, Weit, Kugel, Hoch,

Diskus, Stab, Speer, 1000m):

1. Maximilian Henrich 4558 Punkte,

4. Jonathan Burg 4034 P.,

5. Michael Strupp 3982 Punkte.

Achtkampf Mannschaft: 1. TG Konz 12315

Punkte (Maximilian Henrich 96, 4558 P. - Jo-

nathan Burg 96, 3929 P. – Michael Strupp 96,

3828 Punkte)

Schüler M14:

Hammerwurf (4kg): 1. Fabian Feilen 37,93 m,

3. Dominik Emser 26,89 m,

Speerwurf (600g): 9. Fynn Favier 31,88 m.

Schüler M13: 1000m:

2. Lucas Meyer 3:08,74,

10. Tobias Bernes 3:19,35,

2000m: 2. Lucas Meyer 6:44,36,

6. Tobias Bernes 7:31,13,

60m Hürden (0,762m): 3. Fynn Favier 10,43 s,

Hoch : 5. Favier 1,48 m,

Stab: 1. Favier 2,26 m,

Kugel (3kg): 6. Favier 9,79 m,

Diskus (750g): 2. Favier 32,30 m,

Speer (400g): 4. Favier 38,69 m,

Ball (200g): 4. Favier 54,50 m,

Dreikampf: 9. Favier 1238 Punkte,

Dreikampf Mannschaft: 4. TG Konz 5302

Punkte (Fynn Favier 98, 1238 – Aaron Strupp 99,

1063 – Joshua Mayer 99, 1036 – Tobias Bernes

98, 985 – Cameron Laubenstein 99, 980 P.)

Blockwettkampf Sprint: 2. Fynn Favier 2172

Punkte, 1. Favier 1899 P.,

Blockwettkampf Lauf: 10. Lucas Meyer

1877P.,

Blockwettkampf Mannschaft: 3. TG Konz

(Lucas Meyer 98, 1877 – Tobias Bernes 98,

1856 – Aaron Strupp 99, 1825 – Joshua Mayer

99, 1655 – Cameron Laubenstein 99, 1456 P.)

Schüler M12:

2000m: 9. Marc Weber 8:10,75,

60m Hürden (0,762m): 3. Aaron Strupp 11,25,

Hoch: 6. Aaron Strupp 1,40 m,

Stab: 4. Strupp 1,96 m,

Weit: 7. Strupp 4,56 m,

Diskus (750g): 5. Joshua Mayer 20,69 m,

7. Aaron Strupp 20,06 m,

Speer (400g): 7. Joshua Mayer 25,92 m,

Ballwurf (200g): 3. Joshua Mayer 44,00 m,

Blockwettkampf Sprint (75m, 60m Hürden,

Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf):

3. Aaron Strupp 1942 Punkte,

10. Cameron Laubenstein 1456 P.,

Blockwettkampf Lauf (75m, 60m Hürden,

Weitsprung, Ballwurf, 1000m):

6. Joshua Mayer 1655 Punkte,

Blockwettkampf Wurf (75m, 60m Hürden,

Weitsprung, Kugel, Diskus):

4. Joshua Mayer 1649 Punkte.

Schüler M10:

Weitsprung: 9. Richard Kletke 3,92 m.

Frauen:

10000m: 4. Irene Schikowski 39:46,70 Min.,

5. Silvia Büdinger 44:52,46 Min.

Halbmarathon: 8. Irene Schikowski 1:30:42 Std.,

Dreisprung: 6. Vera Kletke 8,80 m

Frauen W30:

3000m: 4. Kerstin Mayer 14:22,63,

Kugel (4kg): 4. Kerstin Mayer 6,69 m

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen



54329 Konz • Karthäuserstraße 112
Tel. 0 65 01 / 58 07 • Fax 0 65 01 / 44 50
54292 Trier • Metternich Straße 6
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.

Starten statt stottern.



Das komplette Fitnessprogramm für Ihr Auto bekommen Sie bei uns, für alle Marken und Klassen.

Ihr zuverlässiger Partner

AUTOHAUS GREIF

1a autoservice

54459 Wiltingen, Tel. 06501 / 94880
www.greif.go1a.de
e-mail: autohaus-greif@t-online.de

Wir machen, dass es fährt. www.go1a.de

Über 1.100 mal in Deutschland und Österreich.

Abteilungsleiter: *Winfried Weires*
Langenberggring 12
54329 Konz

Tel. 06501/4235

leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Frauen W40:

100m: 3. Vera Kletke 14,01 Sekunden,
200m: 2. Kletke 29,36 s,
400m: 3. Vera Kletke 74, 04 s,
Hochsprung: 2. Kletke 1,31 m,
Weitsprung: 2. Kletke 4,56 m,
Dreisprung: 1. Vera Kletke 8,80 m,
Kugel (4kg): 5. Vera Kletke 7,96 m,
Speerwurf (600g): 4. Vera Kletke 19,90 m.

Frauen W45:

1500m: 3. Jutta Bermes 6:25,89 Min.,
10000m: 1. Irene Schikowski 39:46,70 Min.,
10km: 2. Irene Schikowski 41:48,
Halbmarathon: 1. Schikowski 1:30:42 Std.,

Frauen W50:

10000m: 1. Silvia Büdinger 44:52,46 Min.
10 km: 3. Silvia Büdinger 44:21 Min.,
Halbmarathon: 1. Sivia Büdinger 1:36:21 Std.

Weibliche Jugend A:

Hammerwurf: 1. Carina Ludwig 52,21 m,
3000m: 5. Pia von Keutz 10:50,19,
5000m: 4. Pia von Keutz 18:49,48,
10 km: 3. Pia von Keutz 39:55 Min.,

Weibliche Jugend B:

200m: 5. Caroline Kalkstein 26,88 s,
400m: 5. Constanze Thiel 1:02,53,
800m: 1. Constanze Thiel 2:24,58 Min.,
1500m: 5. Constanze Thiel 5:29,48,
Dreisprung: 5. Constanze Thiel 9,57 m,

6. Theresa Pfeifer 9,49 m,
7. Lena Schneider 9,43 m,
8. Caroline Kalkstein 9,42 m,
10. Lea Tullius 9,16 m.

Diskus 1kg: 8. Theresa Pfeifer 25,33 m

Schülerinnen W15:

Staffel 4x100m (W14/15): 7. TG Konz 55,52 Sekunden (Lina Girndt 98 – Kathrin Schumilina 97 – Isabel Bermes 98 – Christina Laubenstein 97)

Blockwettkampf Wurf (100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus): 7. Eva Nolte 1919 P., 5km: 10. Nicole Weber 25:16 (Silvesterlauf Trier, 31.12.2010).

Schülerinnen W14:

Hochsprung: 6. Christina Laubenstein 1,51 m,
Dreisprung: 1. Christina Laubenstein 9,47 m,
Schülerinnen W13:

Weitsprung: 9. Lina Girndt 4,60 m,
Hochspr.: 10. Helena Britz 1,40 m,
Dreikampf Mannschaft (W12/13):

4. TG Konz 6084 Punkte (Sophia Junk 99, 1269 – Lina Girndt 98, 1262 – Sarah Henter 99, 1241 – Gianni Marchi 99, 1168 – Isabel Bermes 98, 1144)

Blockwettkampf Lauf (75m, 60m Hürden, Weit, Schlagball, 800m): 10. Isabel Bermes 1905 Punkte.

Schülerinnen W12:

75m: 4. Sophia Junk 10,55 s,

60m Hürden: 2. Sophia Junk 10,91 s,
6. Sarah Henter 11,37 s,

Hochsprung: 4. Sophie Mangerich 1,36 m,
10. Sarah Henter 1,28 m, 10. Sophia Junk 1,28 m,
Stabhochsprung: 3. Sarah Henter 1,85 m,
Schlagballwurf (80g): 5. Gianni Marchi 43,00 m,
Blockwettkampf Sprint (75m, 60m Hürden, Weit, Hoch, Schlagball):

2. Sophia Junk 2194 Punkte,
5. Sarah Henter 2122 Punkte.

Schülerinnen W11:

800m: 6. Franziska Emser 2:51,59 Min.

Schülerinnen W10:

50m: 3. Sophie Scheidt 7,85 Sekunden

Winfried Weires

Hiermit gratuliere ich allen Athleten/innen zu ihren persönlichen Erfolgen und Bestleistungen sowie unseren Trainern, die diese Erfolge erst möglich gemacht haben!

Ich wünsche Euch allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und viel Erfolg im neuen Jahr!

Euer Abteilungsleiter
Winfried Weires

Rehasport in der TG

Seit September bieten wir in der TG Konz Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen an. Mittlerweile laufen schon vier Kurse, sodass jeder die Möglichkeit hat, zwei Mal in der Woche an den Stunden teil zu nehmen, sofern der behandelnde Arzt dies verordnet. Wir sind natürlich bemüht, weitere Kurse anzubieten.

Neben der sportlichen Betätigung, die aus einem Zirkeltraining besteht, um den ganzen Körper zu kräftigen, steht die Freude an der Bewegung und dem Miteinander im Vordergrund.

Der Rehasport muss in einer Gruppe, die aus maximal 15 Teilnehmer bestehen darf, durchgeführt werden. In der Regel werden 50 Übungseinheiten verordnet, die innerhalb von 18 Monaten geleistet werden sollen. Zuvor muss die vom Arzt erhaltene Verordnung von der Krankenkasse genehmigt werden. Und schon steht der Teilnahme nichts mehr im Weg.

Der Rehasport wird nach der Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen. Es fallen keine weiteren Kosten an!

Falls auch ihr mal in die „unangenehme Situation“ kommen solltet, Rehasport machen zu müssen, würden wir uns freuen, wenn ihr euch für die TG als Anbieter entscheiden würdet.

Weitere Informationen erhaltet ihr auf der Homepage und in der Geschäftsstelle.

Kathrin Fusenig, Christian Albrecht

Zur Zeit laufen vier Kurse: montags und freitags jeweils von 18.00 bis 18.45 Uhr und dienstags und donnerstags von 8.15 bis 9.00 Uhr.





Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00 17.30- 19.00 19.00- 21.00 20.30- 22.00	U-16 m U-15 w Herren II Masters	B. Grünewald J.-N. Freudenreich Andrew Wiggins Sen. N.N.	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	18.30- 20.00	Herren I	Safak Karacam	Gymn. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30 16.00- 17.30 17.30- 19.00	U-14 Ballsport 6-8 J. U-18	B.Grünewald/J.-N. Freudenreich Christian Albrecht Safak Karacam	St. Nik. Halle S.-M.-H. S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 18.30- 20.00 20.00- 22.00	U-16 m Herren II Herren I	B. Grünewald Andrew Wiggins Sen. S. Karacam	S.-M.-H. Gymn. Halle Gymn.Halle
Freitag	14.30- 16.00 16.00- 18.00 18.30- 20.00	U-14 U-15 w Herren III	B.Grünewald/J.-N. Freudenreich J.-N. Freudenreich S. Karacam	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn.Halle
Abteilung: BOXEN boxen@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel.06501/946680	
Dienstag	19.00- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Donnerstag	20.15- 22.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	GSMH
Freitag	19.00- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TG Halle
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
Montag	16.30- 18.30 18.30- 20.30	Schüler/Jugend Jugend ab 16 J. u. ältere	Jutta Weyand/Erwin Biewer Jutta Weyand	KuAG KuAG
Freitag	16.30- 18.30 18.30- 20.30	Schüler/Jugend Jugend ab 16 J. u. ältere	D. Müller-Greis Jutta Weyand	KuAG KuAG
Sonntag	10.00- 12.00	Freies Training	nach Vereinbarung	KuAG
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 18.30- 19.30 19.00- 20.00 19.30- 20.30 20.00- 21.00	Body-Styling Compact E-M-F Wirbelsäulengymnastik Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Fitness-Gymnastik 50+ Rhythmische Gymnastik Damen Body Power Aerobic/Workout/Kondition	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider Beate Jochem I. Achtermann Karin v. Winklewski Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle Spiegelsaal Gymn.Halle TG Halle
Dienstag	09.00- 10.00 19.30- 21.00	Good morning workout BBP E-M-F Simple Power Step E+M	Marlies Frick Steffi Neuerburg	TG Sportpark Spiegelsaal
Mittwoch	19.30- 20.30 09.00- 10.00 10.00- 11.00 16.00- 17.00 19.00- 20.15 19.00- 20.30 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Bodyshape E-M-F Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Step-Aerobic Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Mechthild Schneider Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Rudi Weber Vera Orth Marlies Frick Elfi Riehm	G.S.-M.-H. TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle Spiegels./Sportp. TG Halle
Donnerstag	09.00- 10.30 18.30- 19.30	Feel the Power M-F Bodyshape /Fatburner	Andrea Kallenborn Myriam Ott	Kloster - K. TG Sportpark
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Spiegelsaal Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de				
Montag	10.00- 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30- 19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT rehasport@tgkonz.de	Montag Dienstag Donnerstag Freitag	18.00 - 18.45 8.15 - 9.00 8.15 - 9.00 18.00 - 18.45	K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.				

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL handball@tgkonz.de		Sascha Burg	Tel. 0651/9944714	
Dienstag	17.30- 19.00 18.30- 20.00 17.30- 19.00 19.00- 20.30 17.30- 19.00 18.30- 20.00 19.00- 20.30 20.30- 22.00 20.30- 22.00	weibl. A-Jugend weibl. A-Jugend } 14-tägig im Wechsel weibl. C-Jugend weibl. C-Jugend } 14-tägig im Wechsel männl. B-Jugend männl. B-Jugend } 14-tägig im Wechsel Damen I männl. A-Jugend Herren I	Kr.. Sturm Kr.. Sturm S. Sturm/M. Deutschen S. Sturm/M. Deutschen S. Fisch S. Fisch S. Burg E. Friesen T. Altenhain	S.-M.-H.**ger. Wo. Feyen * unger. Wo. S.-M.-H.**ger. Wo. Igel *unger. Wo. S.-M.-H.*unger. Wo. Feyen**ger. Wo. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H.
Mittwoch	16.00- 17.30 19.00- 22.00 20.15- 22.00	Ballsport 6-8 J. Damen I Masters	Christian Albrecht S. Burg P. Lauterborn	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Donnerstag	17.00- 18.30	männl.D-Jugend	Michaela demmerath	Feyen
Freitag	15.30- 17.00 17.00- 18.30 18.00- 20.15 20.00- 21.30 20.15- 22.00 20.15- 22.00	Minis gemischte E-Jugend Damen I Damen II Herren I männl. A-Jugend	N. Thees/K. Polka E.-M.Demmerath/P.v.Kreuz S. Burg Tim Moske T. Altenhain E. Frisen	Trier Feyen Trier Feyen S.-M.-H. Trier-Feyen S.-M.-H. S.-M.-H.
* / ** : Weibl. A-, + C-Jugend sowie männl. B-Jugend: Dienstags 14-tägiger Trainingzeit- und Ort-Wechsel (Siehe unter Halle)				
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag Samstag	17.45- 19.30 09.45- 12.00	Jugendl. /Fortgeschr. Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke Kurt Hromatke	Spiegelsaal TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Markus Kiefer	Tel. 06501/946680	
Montag Dienstag	20.00 - 21.30 18.00 - 19.30 18.00- 19.30 18.00 - 19.30	Anfänger Erwachsene Fortgeschr.Jugend-Erwachsene Fortgeschr. Jugend-Kinder Anfänger/Jugend-Kinder	E. Gerhartz C. Piskol/ M. Kiefer C. Piskol/ M. Kiefer N. + C. Schneider/ L. Schmidt	Spiegelsaal GSMH GSMH GSMH
Donnerstag Freitag	19.30 - 21.00 18.00 - 19.30 18.00 - 19.30 18.00 - 19.30	Leistungsgruppe /Fortgeschr. Fortgeschr. /Jugend-Erwachsene Fortgeschr. Jugend-Kinder Anfänger Kinder	M. Kiefer/ S. Walter C. Piskol/ M. Kiefer C. Piskol/ M. Kiefer N. + C. Schneider/ L. Schmidt	Spiegelsaal GSMH GSMH GSMH
Abteilung: LAUFTREFF lauftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 06584/7372	
Dienstag	18.30- 20.00 19.00- 20.00	Lauftreff, gezieltes Wettkampftraining Lauftreff	Andreas Kilian Hans Burkholz	Stadion Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00 19.00- 20.00	Lauftreff (Wettkampfgruppe) Lauftreff, Betreuung für Anfänger	Andreas Kilian	Stadion Stadion
Sonntag	8.00 oder 8,30 9.00	Lauftreff nach Absprache (Sommerzeit) Lauftreff (Sommerzeit)		Stadion Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de Winterhalbjahr 2011/12 Oktober -März		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
Montag	18.30- 20.30 18.30- 20.30	Mehrkampftraining ab 14 J. Lauftraining ab 14 Jahre	Winfried Weires Ernst Kletke	St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Dienstag	16.30- 18.00 17.15- 19.30	Sprint-/Sprungtr./Mehrkampf ab 14 J. Mehrkampftraining 12-13 J.	Willi Günther Winfried Weires	GSMH/Stadion Gymn. H./Stadion
Mittwoch	16.30- 18.30 17.00- 18.30 17.15- 19.00 17.15- 19.30	Leichtathletik 10 – 11 Jahre Sprint-/Sprungtr./Mehrkampf ab 14 J. Hammerwurftraining ab 12 Jahre Mehrk.- und Lauftraining ab 14 J.	Winfried Weires Willi Günther Siegfried Wegener Weires/Kletke	St. Nik. Halle GSMH Gymn. H. Gymn. H./Stadion
Donnerstag	19.00- 20:00 14.45- 15.45 16.00- 17.00 17.00- 19.00	Krafttraining für Werfer Leichtathletik 6 – 7 Jahre Leichtathletik 8 – 9 Jahre Mehrkampf- und Lauftraining 12 - 13 J.	Siegfried Wegener Mayer/Mahmod Mayer/Mahmod Winfried Weires	KSMH Lorenz-Kellner-H. St. Nik. H. St. Nik. H.
Freitag	16.00- 18.00 16.00- 18.00 16.00- 18.00 18.00- 19.00 19.15- 21.15	Mehrkampftraining ab 14 J. Sprinttraining ab 14 Jahre Hammerwurftraining ab 12 J. Krafttraining für Werfer Masters	Winfried Weires Willi Günther Siegfried Wegener Siegfried Wegener Vera Kletke	GSMH/Stadion GSMH/Stadion GSMH/WP KSMH GSMH
Samstag	11.00- 13.00 13.00- 14.00	Hammerwurftraing ab 12 Jahre Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion/WP KSMH
Sonntag	10.30- 12.30 11.00- 13.00	Masters Hammerwurftraining	Detlef Müller-Greis Siegfried Wegener	St. Nik. Halle Stadion/WP



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: WALKING		Michael Müntzenberg walking@tgkonz.de	06501 / 99372	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Sonja Hartmann/M. Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
	15.00- 16.00	Walking/Nordic-Walking	M. Müntzenberg	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN		Achim Bartholome	Tel. 06501/5934	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Dienstag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	W. Bartholome	Hallenbad Saarburg
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	L. Schöben/H. Warnatz	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz	Hallenbad Trier
Abteilung: TAE KWON DO		Geschäftsstelle TG Konz	Tel. 06501 / 946680	
taekwondo@tgkonz.de				
Dienstag	17.15- 18.15	Kinder ab 7Jahre, Jugendl. u. Erw.	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Mittwoch	17.00- 18.00	Kinder 4-6 Jahre, Anfänger	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Freitag	18.45- 19.45	Kinder ab 7 Jahre, Jugendl. u. Erw.	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle n.n.	Tel. 06501/946680	
tanzsport@tgkonz.de				
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS			Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565
tischtennis@tgkonz.de				
Montag	17.00- 19.00	Anfänger	C. Bruckmann/M. Fries	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	N. Schmitt/S. Klimasch	GSMH
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Dienstag	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
	18.30- 22.00	Hobby	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Donnerstag	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
	17.00- 18.30	Anfänger	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	GSMH
Freitag	18.30- 20.00	Leistungstraining Jugend	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	GSMH
	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	Lorenz-Kellner H.
Samstag	19.00- 22.00	Hobby + Jungen Wettkampf	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Sonntag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
	15.00- 18.00	Freies Training	N. Schmitt	Lorenz-Kellner H.
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
triathlon@tgkonz.de				
Mittwoch	18.30/ 20.00 ab 14.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene Fahrradtraining	Uwe Lellinger Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	11.00- 12.00	Schwimmtraoning 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad Trier
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Marita Grundhöfer wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	Tel. 06501 / 2625	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 9 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00-18.30/19.30	Boden- und Geräteturnen ab 6 J.; Fortg.	B. Stablo	Gymn.-Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	L. Pischler	Gymn.Halle
Donnerstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Freitag	15.00- 16.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.30- 16.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	17.30- 18.45	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	U. Schaft	St. Nik. Halle

Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 0651 / 4633615 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30	Jugend (männl. Anfänger 10-14 J.)	Stephanie Hamm	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II (Bezirksklasse)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Damen II (ab 13 J.)	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
	18.30- 20.00	Damen (Bezirksklasse)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	Ballsport (6-8 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	17.15- 18.30	Damen II(Kreis)/Jugend (w.Anf.10-14 J.)	Stephanie Hamm	Gymn. H.
	18.30- 20.00	Damen I (Bezirksklasse)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby-Mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Herren II (Bezirksliga)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	10.00- 11.00	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
	16.30- 18.00	Yoga für Ältere	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
Dienstag	18.30- 19.30	*Präventive Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Halle
Dienstag oder				
Donnerstag	nach Absprache	TOPFORMING	B. Disch/M. Ott	Seminarraum 3
Mittwoch	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z.Buche
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	St. Nik. Halle
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	St. Nik. Halle



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00	Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Rudi Weber	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00	Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Gaby Willems	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00	Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30	Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30	n.n.	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark

... das starke TEAM in KONZ, wenn es um Ihre AUGEN geht ...



Kleider machen Leute,
Optik KRANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ **OPTI(k)-Partner®**: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.30-18.30 Uhr & Samstags 9-13 Uhr

Wenn Ihnen die Stadt zu klein wird...

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!



Inh. Thomas Kopp, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail konz1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/konz1

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

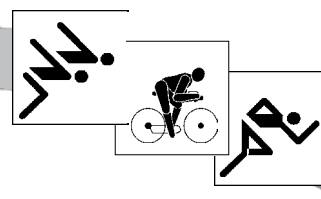
**Kompetenz und
persönlicher Service
Ihrer Geschäftsstelle vor Ort.
Zuverlässig wie ein Schutzengel.**

Geschäftsstelle **Thomas Gérard & Frank König**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923
gerard.koenig@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de

Triathlon



DIE ZUFRIEDENHEIT IN DER GEGENWART

Liebes TRI-Team, liebe Leser,

gibt es eigentlich noch irgendetwas, das nicht verändert und verbessert werden muss? Irgend- ein Ding, das vor Innovation, Optimierung und Umstrukturierung sicher ist? Oder wird etwa bei Euch nicht permanent umstrukturiert – in der Firma, im Geschäft, in der Schule, selbst im Kindergarten? Warum eigentlich?

War denn nicht früher alles - nun, vielleicht nicht alles, aber doch vieles besser? Strukturieren wir vielleicht deshalb so eifrig um, damit morgen alles wieder so schön wird, wie es gestern war? Dann kann doch mit dem Heute etwas nicht stimmen. Wenn früher so vieles besser war und in Zukunft alles besser werden soll, dann schneidet offenbar nur eine Zeit schlecht ab - die, in der

wir leben.

Was für ein Pech! Denn wir leben leider nicht gestern oder morgen, wir leben dummerweise heute, in dieser Gegenwart, die so viel zu wünschen übrig lässt...

Da könnte man geradezu auf den lieben Gott neidisch werden. Der machte am Anfang die Welt, und nach jedem Arbeitsschritt besah er sich sein Werk und stellte fest, dass es gut war. Der Glückliche! Er fand seine Schöpfung gelungen. Und hatte er nicht recht? Kann man an einer Birke, einem Rotkehlchen, einem Frühlingsmorgen noch irgendetwas verbessern? Es gibt also etwas, das bereits gut ist, so gut, dass es nicht unaufhörlich verändert werden muss: die Natur, die Schöpfung mit ihren Möglichkeiten,

sich als Mensch darin einzurichten und wohlzu- fühlen. Genau diesem Gefühl begegnen wir in der Bibel, vor allem im Alten Testament. Da gibt es das Innehalten in der alltäglichen Bewegung, die dankbare Anerkennung der Vollkommenheit der Welt. Wie ein Aufatmen geht durch manchen Psalm die Erkenntnis: Auch mit unserer eigenen Zeit können wir zufrieden sein, weil Gottes Schöpfung heute genauso schön ist, wie sie zu allen Zeiten war. Allerdings bemerken das nur Menschen, die damit aufhören können, pausen- los an der Zukunft herumzubasteln.

Ich wünsche Euch und Euren Lieben eine be- sinnliche Zeit und für das Jahr 2012 Gesundheit, Glück und Wohlergehen.

Euer Uwe Lellinger



Tae Kwon Do-Kurs für den Kinderhort Konz

Seit dem 21. Oktober steht für 13 Kinder des Kinderhorts Konz jeweils freitags nachmittags eine Übungsstunde Tae Kwon Do auf dem Programm. Durch die Anfrage einer Mutter wurden erste Kontakte zwischen dem Hort und der TG geknüpft. Nachdem auch unser Trainer Rey Rodriguez schnell für den Kurs zu begeistern war, musste man sich nur noch auf einen Termin einigen, an dem auch möglichst viele Kinder teilnehmen konnten. Dieses „Problem“ wurde schnell gelöst, sodass die Kinder im Alter von 6-8 Jahre in dem 10-stündigen Kurs die Sportart Tae Kwon Do auf spielerische Art und Weise kennen lernen. Und vielleicht macht es den Mädels und Jungs ja so viel Spaß, dass dies nicht die (erste und) letzte Zusammenarbeit zwischen dem Konzer Hort und unserem Verein ist...



Letzte Kup Prüfung für das Jahr 2011 bei der TG Konz

Zum letzten Mal in diesem Jahr standen 11 Taekwondoin am 24.11.2011 in einer Kup-Prüfung. Alle hatten sich auf diesen Moment gefreut und gut vorbereitet. Dies wurde bereits in der ersten Disziplin des Taekwondo, den Grundtechniken, sichtbar. Nicht nur auf die exakte kraftvolle Ausführung der Techniken kam es an. Neben den körperlichen Fähigkeiten wurde am Schluss der Prüfung auch das Wissen abgefragt. Schwerpunkte waren die Geschichte des Taekwondo-Sports, koreanische Bezeichnungen der Techniken, Partnerübungen und Freikampf Techniken.

Die Prüflinge zeigten eine gute Koordinations- und Orientierungsfähigkeit im Raum sowie harte und klare Techniken. Nach einer 2-stündigen Prüfung erreichten Lars Weber, Aleksander Maiste, Florian Adam, Pascal Baumgart, Titiana Prott, Olaf Hartwig Rieder, Christoph Wolfgang Rieder, Emilia Heßeler und Marco Heßeler den 9. Kup und damit ihren Weißgelbgurt.

Den 8. Kup und damit ihren Gelbgurt erreichte Carolin Scheidt und Leonie Giese bekam den 7. Kup Gelbgrüngurt verliehen.

Die Prüfung zeigte wieder einmal die gelungene Trainingsarbeit, nach dem Motto „derjenige, der sein Ziel kennt, findet den Weg“. Der Trainer Rey Clemente Rodriguez konnte somit am Schluss der Prüfung mit Stolz allen Taekwondoin ihre Kup-Urkunde der Taekwon-Do ITF Deutschland e.V. aushändigen.



Hiermit bedanke ich mich bei all meinen Schülern für ihren Fleiß, Ehrgeiz und Teamarbeit.
Ich freue mich, euch auf diesem Weg be-

gleiten zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen euer Trainer
Rey Clemente Rodriguez

Ansprechpartner: Achim Bartholome

Tel. 06501/5934

schwimmen@tgkonz.de

Schwimmen



Spannendes Finish beim Mannschaftsschwimmen: Konzer Mixed-Team auf Platz 1

Beim 2. Wettkampfabschnitt des Mannschaftspokals Mosel, Anfang November, in Bernkastel, ging das Offene-Klasse-Mixed-Team der Schwimmabteilung mit dem bequemen Zeitpolster von 51,52 Sekunden an den Start. Aus terminlichen Gründen standen bei diesem Durchgang aber keine männlichen Aktiven aus der 1. Veranstaltung zur Verfügung und Konz musste in der Mixed-Wertung mit einem reinen Damen-Team antreten. TV Wittlich nutzte diesen Konzer Nachteil und begann eine gnadenlose Verfolgungsjagd. Im Verlauf der Veranstaltung schmolz der Vorsprung unbarmherzig dahin. Dass die TG Konz in der Endabrechnung (26:29,67 Minuten) gegenüber der WTV-Mannschaft (26:38,64 Min.) noch ein Vorsprung von 8,93 Sekunden blieb, war nur dem rückhaltlosen Einsatz von unseren Schwimmerinnen Julia Warnatz, Franziska Barz, Emma Lok und Lea Weber zu verdanken. Die Mannschaft von Flipper Gerolstein folgte in 28:08,31 Minuten auf Rang 3. Das Jugend-Mixed-Team von Trainerin Heike Warnatz bestätigte mit den Aktiven, Marie Moersch, Hannah Disch, Nils Wagner, Christoph



Konzer Mixed-Teams vor dem Bernkasteler Moselbad

und Julia Schuster, ihre Leistungen aus dem 1. Durchgang und verblieben, in 28:06,36 Minuten, hinter dem herausragenden SSV Trier (25:37,48

Min.) und vor SFG Bernkastel und Flipper Gerolstein auf Platz 2.

Meisje Emma: fünf Rennen, fünf Bestzeiten!

Beim 27. Nikolausschwimmen des TuS Montabaur ging die Niederländerin Emma Lok für die Schwimmabteilung der TG Konz in allen vier Schwimmstilen auf der 50m-Sprint-Distanz und über 100m Lagen an den Start. Sie erreichte fünf persönliche Bestleistungen (Schmetter: 41,30 Sek., Rücken: 40,32 Sek., Brust: 49,44 Sek., Freistil: 37,07 Sek., Lagen: 1:31,94 Min.) und bestätigte damit ihre diesjährige positive Leistungs Bilanz. Hinter Anife Akbas (1. Koblenzer SV) und Magdalena Liebe (SG Westerwald) belegte sie in der Mehrkampfwertung des Jahrgangs 97, Platz 3. Aljoscha Jakobs, Schützling von Trainer Willi Bartholome, erreichte in der Wertung des Jahrgangs 98, über 50m Rücken, in 41,89 Sekunden, Platz 1 und über 50m Schmetter, in 41,23 Sekunden und über 50m Freistil, in 36,23 Sekunden, jeweils den 2. Rang.



*Emma Lok,
Betreuer Achim Bartholome
und Aljoscha Jakobs*



10 Jahre Zirkel-Training im TG Sportstudio



Gruppe: Zirkel-Gruppe beim Aufwärmtraining

Kaum zu glauben, aber wahr, die Zirkelgruppe im Studio trainiert nun schon mit viel Spaß im 10. Jahr!

Zirkeltraining an den Geräten ist äußerst effektiv, sowohl für den Muskelaufbau als auch für unser Herz-Kreislauf-System!

Schon nach kurzer Zeit steigert man bei regelmäßiger Teilnahme sein Wohlbefinden im Einklang mit Körper und Seele durch Erhöhung der Leistungsfähigkeit und Verbesserung der Vitalität.

Das Besondere aber ist. Mit dem TG-Zirkel

macht Bewegung einfach Spaß. Die Teilnehmer trainieren in einer familiären und persönlichen Atmosphäre gemeinsam mit Frauen und Männern jeden Alters.

Marlies Frick, die vor zehn Jahren das Zirkeltraining ins Leben gerufen hat, begeistert, unterstützt und motiviert die Teilnehmer immer wieder mit viel Abwechslung, guter Stimmung und motivierender Musik, sodass jeder sich nach jedem Training sehr wohl fühlt.

Zum Abschluss des Zirkel-Trainings finden

sich die Teilnehmer zu Entspannungs- und Stretchingübungen zusammen, das oft mit dem Satz von Marlies endet: Ihr habt heute Morgen trainiert: eure Kraft, eure Ausdauer, eure Beweglichkeit, ihr hattet viel Spaß dabei, und jetzt seid ihr ganz entspannt. Holt von allem ein Stückchen mit nach Hause und habt einen wunderschönen Tag. Ich bin ganz stolz auf euch!

Übrigens: Das Zirkel-Training findet jeweils mittwochs und freitags von 8.45 – 10.00 Uhr im Studio statt.



Gaby, unsere Trainerin beim Frauennachmittag



Annette an ihrem Lieblingsgerät, immer gut gelaunt

med AnadolUGRILL

PIZZA & KEBAP HAUS

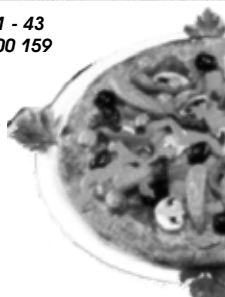
NEU! NEU! NEU!
Heimservice

Unter 18,- €
+ 1,50 € Fahrtkosten
im Zentrum

Im Umland immer
1,50 € Fahrtkosten.
Mindestbestellwert 12,- €

Lieferzeiten
Sonntag bis Donnerstag 17.00 - 23.00 Uhr
Freitag und Samstag 17.00 - 24.00 Uhr

Granstr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag 11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag 12.00 - 24.00 Uhr



fenster-innenausbau
riehm+sohn
schreinerei

Historische Holzsparsenfenster

Moderne und historische Türen
für Innen und Außen

Moderne Holz- und
Kunststoff-Fenster

Gesamter Innenausbau:
Wand- und Deckenverfädelung
Möbel und Einbauschränke

Albanstraße 19

D-54329 Konz

Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0

Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10

www.schreinerei-riehm.de

Johann Bast

Trierer Str.90
54329 Konz



Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe

Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m



Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
und

15.00 - 18.00

Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Christian Albrecht
Sportlicher Leiter

Studio



Jochen zeigt uns „seinen“ Erfolg nach 10
Jahren Zirkeltraining

Giselas Haltung einfach perfekt



TRAINING FÜR 14-15JÄHRIGE IM FITNESS-STUDIO

- **Ausdauer- und Krafttraining an Geräten**
- **Ein richtig dosiertes Krafttraining kann gezielt Haltungsschwächen entgegenwirken**
- **Mit Hilfe der vorhandenen Ausdauergeräte kann Übergewicht abgebaut werden**

TRAININGSZEITEN:

Bis Dezember 2011:
montags und donnerstags zwischen
14.00 – 18.00 Uhr

Neu: ab Januar 2012:
montags und donnerstags zwischen
13.00 – 18.00 Uhr
im TG Sportstudio!

(Nach einer „Probezeit“ kann auch an anderen Tagen trainiert werden)
Bei Interesse bitte vorher einen Termin vereinbaren
(06501 – 9466831)





bike
frames & components
passion

Verkauf - Service - Verleih

KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

Elektroinstallation	☐ Beleuchtungstechnik
☐ Elektrohandel	☐ Elektro-Nacht-speicherheizung
EDV-Datennetztechnik	☐ Photovoltaik-Anlagen
☐ Sprechanlagen	

Karthäuser Straße 81 Tel. 0 65 01 / 2845
54329 KONZ Fax 0 65 01 / 5936

NEU Rund ums Auto
bei Reifen Esser

Autoservice

- Inspektion
- Bremsendienst
- Klimaanlage Service
- DEKRA HU/AU
- Ölwechsel
- Auspuffanlagen
- Fahrwerke
- Chiptuning

Unser Special

Kostenloser Hol- und Bringservice
im Umkreis von 10 km

Reifen

An der Eisenbahn 3
54329 Konz
Tel. (0 65 01) 49 93
Fax (0 65 01) 56 85
www.motorsportesser.de

ESSER
Räder-Reifen-Zubehör

Brot

für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

Abteilungsleiter: *Thomas Bruckmann*
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



Regionsmeisterschaften der Jugend



Ganz schön was los in der Halle...

Fortsetzung auf Seite 27



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
 Unter der Fels 27
 54332 Wasserliesch
 Tel. 0 65 01/5565
 tischtennis@tgkonz.de

Am ersten November-Wochenende flogen in der Gymnasikhalle wieder die Tischtennisbälle über die insgesamt neun Netze. Die TT-Region Trier-Wittlich – das entspricht den Kreisen Trier-Saarburg und Bernkastel-Wittlich - hatte die Schüler und Jugendlichen zu den Regionsmeister-schaften nach Konz eingeladen.

Die jungen Tischtennisspielerinnen und –spieler folgten dem Aufruf auch zahlreich (insgesamt 82 Meldungen) und lieferten sich packende Duelle auf beeindruckend hohem Niveau.

Die TTF Konz selbst stellten in eigener Halle abermals ihre Stärke unter Beweis und ergatterten in den insgesamt 16 Spielklassen 7x Platz 1, 5x Platz 2 und 8x Platz 3. Damit waren wir zum wiederholten Mal der erfolgreichste Verein der Region.

Unseren Übungsleitern und allen Helfern dieser Veranstaltung sage ich DANKE für die tolle Arbeit und Unterstützung und hoffe, dass wir auch in Zukunft so weitermachen!

Die Platzierungen unserer Schützlinge:

Schülerinnen A Einzel: 4. Elena Kogge

Schülerinnen A Doppel: 2. E. Kogge /
E. Schlöder

Schülerinnen C Einzel: 1. Katja Bruckmann

Schülerinnen C Doppel: 1. C. Schwarz /
K. Bruckmann

Jungen Einzel: 1. Tobias Hermann
3. Aaron Emmerich

Jungen Doppel: 2. T. Hermann / M. Weber
3. A. Emmerich / P. Heinz

Schüler A Einzel: 1. Tobias Hermann
2. Marc Weber
3. Aaron Emmerich
3. Stephan Fries

Schüler A Doppel: 1. T. Hermann /
M. Weber
2. S. Fries / D. Memaj
3. J. Schöll / A. Emmerich

Schüler B Einzel: 1. Marc Weber
3. Aaron Emmerich

Schüler B Doppel: 1. M. Weber / A. Emmerich

Schüler C Einzel: 4. Ayman Habbouchi

Schüler C Doppel: 2. L. Thomes / A. Habbouchi

Die TTF Konz wünschen allen Mitgliedern und Lesern

!!! Frohe Weihnachten und einen Alles Gute für das Jahr 2012 !!!

Thomas Bruckmann



Endspiel Schüler A Doppel: Alles Konzer!



David Memaj (hinten) gegen Aaron Emmerich (vorne)



Pokale und Medaillen vor den Utensilien der Turnierleitung



Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Abteilungsleiter: *Thomas Bruckmann*
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



Zwischenstand der Mannschaften

Die Hinrundenspiele der Saison 2011/12 sind noch nicht alle abgeschlossen. Dennoch gibt es bereits Tendenzen und Trends. Hier ist eine kurze Übersicht der aktuellen Tabellenplätze aller Mannschaften:

Oberliga Damen Rheinhessen/Rheinland
1. Damenmannschaft: Platz 5 von 10
2. Damenmannschaft: Platz 9 von 10
Herren 2. Rheinlandliga Süd-West
1. Herrenmannschaft: Platz 5 von 10
Herren 1. Bezirksliga West

2. Herrenmannschaft: Platz 8 von 12
Herren Kreisliga Trier
3. Herrenmannschaft: Platz 10 von 10
4. Herrenmannschaft: Platz 3 von 10
Herren 2. Kreisklasse Saar
5. Herrenmannschaft: Platz 1 von 9
6. Herrenmannschaft: Platz 4 von 9
Jugend 2. Rheinlandliga Süd-West
1. Jugendmannschaft: Platz 2 von 9
Jugend 1. Bezirksliga West
2. Jugendmannschaft: Platz 3 von 6

Jugend Regionsliga Trier-Wittlich
3. Jugendmannschaft: Platz 6 von 8
Jugend 1. Kreisklasse Trier-Saarburg
4. Jugendmannschaft: Platz 4 von 8
Freizeit Regionsliga Trier-Wittlich
Freizeitmannschaft Platz 2 von 7

Aktuelle und noch viel mehr Informationen sind auf unserer Webseite
www.TGKonz.de > Abteilungen > Tischtennis
zu finden. Ein Besuch lohnt sich!

Abteilungsleiter: *Christoph Hänold*
Tel. 0651/4633615
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de

Volleyball



23. Internationales Konzer Mixed-Turnier terminiert!

**An alle Mitglieder und Freunde der Volleyballabteilung:
Der Termin für das kommende Konzer Mixed-Turnier steht bereits fest:**

**Am Wochenende
16./17. Juni 2012**
wird es an der Saar-Mosel-Halle wieder viel Spaß und
schweißtreibenden Volleyball zu erleben geben.

Bitte den Termin jetzt schon vormerken!

Torsten Heinz



Weniger ist mehr! – Die Herren I 2011/2012

Es war an einem Samstag im September, spät in der Nacht irgendwo auf der Autobahn zwischen Koblenz und Trier. Wir kamen gerade vom ersten Spiel der neuen Verbandsligasaison und hatten klar und deutlich 3:0 beim Aufsteiger aus Dernbach verloren. Es gab heftige Diskussionen darüber, was wir alles falsch gemacht hatten und was sich nun ändern müsse, um über die Saison zumindest einige wenige Spiele gewinnen zu können. Einigkeit bestand nur darüber, dass die schwache Leistung keine Überraschung war, denn die Ausgangslage vor der Saison war alles andere als gut: Keine ordentliche Vorbereitung, wenig Training und vor allem kaum noch genug Spieler, um eine Mannschaft zu stellen. Der erste Frust machte sich breit. Das konnte ja eine schöne Saison werden....

Doch wie schon so oft in Konz, kam alles ganz anders. Unser Spielerkader ist zwar weiterhin sehr klein ist, was sich leicht daran erkennen lässt, dass wir alle Spiele mit nur einem, meistens sogar ganz ohne Auswechselspieler absolviert haben, aber Qualität ist nun mal wichtiger als Quantität. Und dass unser Team die nötige Qualität hat, war eigentlich allen klar. Also haben wir den folgenden Monat Spielpause genutzt, um uns wieder auf das zu konzentrieren, was uns schon immer stark gemacht hat: der Spaß

am Volleyball. Vor diesem Hintergrund legten wir einen blitzsauberen Neustart hin. Beim ersten Heimspiel drehten wir einen 1:7 Rückstand im Tie-Break gegen Neuwied, anschließend besiegten wir auch noch den hohen Favoriten aus Asbach in einem dramatischen und umkämpften Spiel mit 3.2. Das sollte die entscheidende Wende sein. Auch die weiteren Spiele gegen Ransbach-Baumbach, Mendig sowie Lahnstein II und III haben wir gewonnen und dabei gerade mal zwei Sätze abgeben müssen. - Volleyball kann so viel

Spaß machen, vor allem, wenn man mit 12:2 Punkten **Tabellenführer der Verbandsliga** ist. Wer hätte das gedacht?

Großen Anteil an diesem Erfolg haben auch unsere Fans, die uns bei unseren Heimspielen lautstark angefeuert und unterstützt haben sowie Frau Gerda Ersch, der guten Seele der Nikolaushalle. Vielen, vielen Dank!

Eure Erste, i.A. Hanso

Tabelle Verbandsliga Rheinland Herren

	Mannschaft	Punkte	Satzpunkte
1	TG Konz	12 : 2	18 : 9
2	TuS Asbach	10 : 4	17 : 11
3	VBC Ediger	8 : 2	14 : 8
4	VC Lahnstein II	8 : 6	13 : 15
5	VC Lahnstein III	6 : 6	13 : 11
6	BC Dernbach II	6 : 6	12 : 13
7	VC Neuwied	4 : 10	15 : 17
8	VC Mendig II	2 : 10	8 : 17
9	SC Ransbach-Baumbach	II 2 : 12	11 : 20

Was die Herren können... - Die Damen I 2011/2012

Eigentlich ist der Text zu der aktuellen Lage der Herren I auch problemlos auf die Damen I zu projizieren. Ich fasse noch mal zusammen:

Kleiner Kader
 „ökonomisches“ Training
 Kräfte werden für die Spiele gesammelt
 Mix aus alten Veteranen des Volleyballs und

jungem, einheimischen Blut
 Extrem erfolgreich

Das Einzige, was die Damen von den Herren unterscheidet, sie haben sogar einen Trainer!
 An dieser Stelle vielen Dank an Markus Bollenrath für sein Engagement und sein ständiges Tüfteln an der Situation, wie man mit zuwenig

Spielerinnen Tabellenführer wird und bleibt!

Wenn man zu Spielen nicht antreten muss und es dennoch reicht, dann macht man alles richtig!

Man gratuliert...

Torsten Heinz

Bezirkssklasse Trier Frauen

	Mannschaft	Begegnungen	Punkte	Satzpunkte	Ballpunkte
1	TG Konz	6	10 : 2	15 : 5	417 : 348
2	SF Mertesdorf	5	8 : 2	13 : 7	442 : 398
3	SG Osburg/Thomm	6	8 : 4	14 : 7	458 : 394
4	PSV Wengerohr II	5	4 : 6	9 : 9	383 : 331
5	TV Bitburg	5	4 : 6	9 : 12	449 : 442
6	SV Gutweiler II	4	2 : 6	4 : 11	248 : 359
7	TuS Holzerath II	5	0 : 10	2 : 15	292 : 417

AUTO PETER GbH



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

Fax 1 85 77

Mobil 0171 3 62 33 01



TAXI IN KONZ
Tel. 06501 - 60 75 57

Wir bieten Ihnen:

- Stadtfahrten
- Flughafentransfer
- Fernfahrten
- Krankenfahrten

Sympathisch. Flexibel. In Ihrer Nähe.

Abteilungsleiter: *Christoph Hänold*
Tel. 0651/4633615
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de

Volleyball



Erstes Jugendtrainingslager der TG Konz Volleyball voller Erfolg!

Neben dem üblichen Trainingsbetrieb gönnen sich die 1. Mannschaften unserer Abteilung Grillabende und „Harmoniewochenenden“ als zusätzliche Highlights im Jahr.

Unserer Jugend wollten wir in diesem Jahr ebenfalls etwas Besonderes bieten, immerhin ist dieser Bereich in den letzten Jahren, vor allem dank Stephanie Hamm (mit freundlicher Unterstützung ihres Gatten), kontinuierlich gewachsen.

So trafen sich am 3. und 4. September 2011 ca. 25 Jungen und Mädchen zum Jugend-Trainingswochenende der TG Konz Volleyball in der Saar-Mosel-Halle, um ihr Volleyballspiel gezielt zu verbessern.

Auf drei Feldern wurden die Jugendlichen von insgesamt 6 Trainern (Stephanie Hamm, Jenny Belt-Schmitt, Markus Bollenrath, Stefan Beyer, Julian Neises und Moritz Malburg) gezielt und intensiv in den Grundlagen des Volleyballs trainiert.

Auf jedem Feld wurden an anderen Schwerpunkten wie z.B. Abwehr, Angriff oder Aufschlag gearbeitet.

Obwohl, oder gerade weil die Jugendlichen Volleyball pur erlebten, hatten sie einen großen Spaß am Trainingswochenende und nutzten selbst die Pausen, um sich den Ball zuzuspielen.

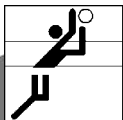
Aufgrund dieses erfolgreichen Wochenendes und der positiven Rückmeldung der Jugendlichen und Eltern ist die zweite Auflage bereits terminiert.

Am 11. und 12. August 2012 findet das zweite Konzer Jugendtrainingslager statt. Diesen Termin könnt ihr euch schon mal vormerken - Einladungen erfolgen rechtzeitig!

Abschließend sei an dieser Stelle nochmals allen Helfern und ganz besonders den Trainern



Fortsetzung auf Seite 30



herzlichst für ihr ehrenamtliches Engagement gedankt. Ein Dank geht ebenfalls an das „Catering-

Team“ Nadine Müntnich und Torsten Heinz, die alle Teilnehmer an beiden Tagen mit einem

warmen Mittagessen und leckerem Dessert verköstigten. DANKE!

Christoph Hänold

Die Damen II 2011/2012

Hallo,

die neue Saison hat begonnen, und wir haben schon einen Satz gewonnen. Wir sind zwar nicht die Besten unserer Liga, aber wir sind bestimmt die einzige Mannschaft, die am meisten Spaß beim Verlieren hat. Um nicht mehr die Letzte der Letzen zu sein, trainieren wir hart und hoffen,

dass wir noch weitere Sätze gewinnen. Wir freuen uns über jeden Fan, der uns lautstark anfeuern kommt, das nächste Heimspiel ist am 15.01.12, um 15:00 Uhr, in der Nikolaushalle.

Liebe Grüße
Eure Damen II

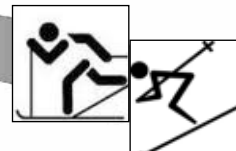
P.S. Mädels, es macht unheimlich viel Spaß euch zu trainieren, und das mit dem Gewinnen bekommen wir auch noch hin.

Liebe Grüße von eurer Trainerin
Stephanie Hamm



Oben: Anna Hamm, Julia Deutschen, Bianka Bruckmann, Jana Hagenmüller, Felina Schares, Elena Willkomm, Hannah Busert, Kathi Thiel

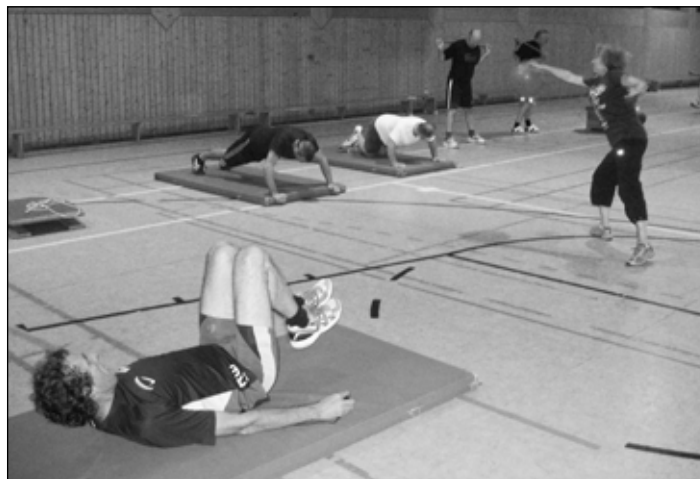
Unten: Sina Puffay, Julia Warnatz, Lara Dostert, Nadine Scherf, Annika Müller

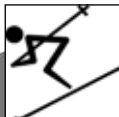


Skigymnastik zu alter Form aufgelaufen

Es hat nicht lange gedauert, bis die Gruppe mit Übungsleiter Rudi Weber zu ihrer alten und neuen Freude an der Skigymnastik zurückgefunden hat. Mit Begeisterung und guter Laune lässt man sich selbst bei Schweiß treibenden Anstrengungen noch ein Lächeln abringen. Das alles verdanken wir unserem mittlerweile routiniertem Trainer Rudi Weber, der es versteht, seiner Riege mit Augen- und „Ohren“-Maß das Machbare abzuverlangen und Ernsthaftigkeit mit einer angemessenen Dosis an Heiterkeit in Einklang zu bringen. Die Gruppe ist mit Eifer bei der Sache, so dass Trainer und Team gemeinsam ihren Spaß haben.

Hans-Joachim-Schalm





Wandertag der Skigymnastikgruppe

13. November 2011. Ein grauer Novembertag kündigt sich an.

Wir packen uns in warme Jacken, winden Schals um die Hälse und nehmen vorsichtshalber Mützen und Handschuhe mit.

Aber schon, als sich die ersten Wanderer am Bahnhof Trier-Süd treffen, kommt die Sonne hervor und wir bedauern, statt warmer Unterhosen nicht eine Sonnenbrille im Gepäck zu haben. In Wasserliesch am Marktplatz treffen dann 27 gut gelaunte Menschen und ein zu allem entschlossener Hund aufeinander und wir können es alle kaum erwarten, zu unserem Marsch nach Nittel zu starten. Vor lauter Übereifer übersehen wir ganz, dass einer unserer Mitturner sich um

zwei Minuten verspätet hat und rennen ohne ihn los.

Das Wetter wird immer schöner und wir geraten alle bald in Schwitzen, denn der Weg führt stramm bergauf.

Zuerst geht es durch den dunklen Liescher Wald, bis es dann heller wird und wir nach Fellerich kommen.

Dort schießen wir das erste Gruppenfoto im strahlenden Sonnenschein, um auch eine visuelle Erinnerung an diesen schönen Tag zu haben.

Nicht ganz drei Stunden nach Abmarsch fallen wir beim Winzer Apel in Nittel ein und kurz darauf hat uns auch der Nachzügler eingeholt, der sich nicht hat abschütteln lassen und wacker

seinen Weg gesucht und auch gefunden hat.

Mit einigen Litern guten Apfelweins und leckerem Essen feiern wir das Erreichen des Wanderziels.

Etwas später geht es mit der Eisenbahn guter Dinge (trotz Fahrkartenautomat) wieder Richtung Heimat – bis auf den harten Kern, der etwas länger geblieben ist und noch ein Abenteuer mit der Heimreise erlebte – denn ausgerechnet dieser Zug fiel aus und musste durch einen Bus ersetzt werden.

Ein rundum gelungener Tag – wir werden sicherlich wieder gemeinsam wandern!



**Zapfen Sie mit uns die Sonne an
...Ihr zuverlässiger Partner für**

Heizung & Sanitär

LANGE

■ Solar-Anlagen

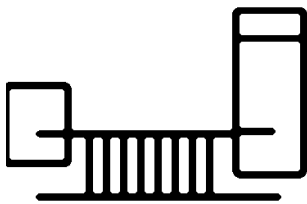
■ Öl-Gasfeuerung

■ Sanitäre Anlagen

■ Kundendienst

Brunostraße 28 Konz Tel. 06501/3736 Fax 06501/2609
Internet: <http://www.lange-konz.de> E-mail: info@lange-konz.de

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Könen

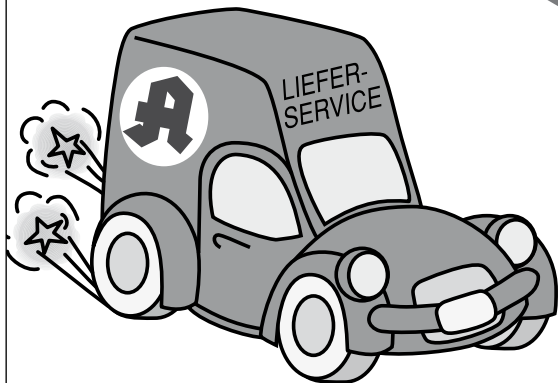
Gewerbegebiet

Tel. (0 65 01) 92 34 00

Fax (0 65 01) 92 34 05

Druckerei Schneider & Alt

Kerstin Iversen
Apotheken



kostenloser Botendienst

Kostenlose Hotline: 0800 - 969 800

Stern-Apotheke Konz
Bahnhofstraße 32, Konz
Tel. 0 65 01-969 800

Apotheke an der Steipe, Trier
Tel. 06 51 - 97 52 20

*Ein neuer
Lebensabschnitt*

Eröffnung im Frühjahr 2012

Zur Buche Konz-Roscheid

**Das neue Seniorenhaus mit 90 Einzelzimmern
und viel Raum für Begegnungen**



ZUR BUCHE
SENIORENHAUS



SALMTAL am Waldrand KONZ im Zentrum KONZ ROSCHEID in Höhenlage

Wenn Sie bei uns leben oder arbeiten möchten, informieren wir Sie gerne!
Telefon: 06501-9350 e-mail: konz@zurbuche.de www.zurbuche.de



www.sparkasse-trier.de

www.facebook.de/sparkassetrier

Gut.

Gut für Trier und Trier-Saarburg.

Geldautomatennutzung für
Sparkassenkunden kostenfrei:

25.000 x in Deutschland

200x in der Region Trier

67 Geschäftsstellen in Ihrer Nähe

 Sparkasse
Trier

FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• Beratung • Planung • Ausführung

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2396

26 Knochen + 31 Gelenke,
auf denen Ihr ganzer Körper ruht
= **57 Gründe für ein Paar Schuhe**
von Ihrem Fachhändler.



NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

Schuhe + Sport
Josef Holbach
Tel. 06501 / 92940
Wiltinger Str. 26-30
54329 Konz

