



TG Vereinszeitung **Aktuell**

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



TURNEN

Maria Grundhöfer neue Abteilungsleiterin

**Basketballer der TG Konz gewinnen
Rheinland-Meisterschaft** Seite 10

***"Alles andere
bringt mich aus
der Fassung!"***



RÖMERSTROM
natürlich günstig

STROM AUS 100 % WASSERKRAFT

Mit unserem RÖMERSTROM beziehen Sie elektrische Energie die zu 100% aus österreichischer Wasserkraft erzeugt wird (zertifiziert nach TÜV EE02). Und weil „Bio“ nicht immer gleich „teuer“ heißen muss, bieten wir Ihnen unseren Naturstrom besonders günstig an. So macht sich Umweltschutz gleich doppelt bezahlt.

► 100 % WASSERKRAFT – TÜV-GEPRÜFT

Römerstrom wird aus 100 Prozent Wasserkraft produziert.

► PREISGARANTIE FÜR EIN JAHR

Unser Angebot umfasst alle anfallenden Kosten und Gebühren.
Der Preis ist für ein Jahr festgeschrieben.

► EINFACHER WECHSEL IM INTERNET

Formalitäten – nicht bei uns! Einfach Online-Formular unter www.roemerstrom.de ausfüllen – den Rest erledigen wir.

► SWT - EIN STARKER PARTNER

SWT – diese drei Buchstaben stehen in Trier für eine zuverlässige Stromversorgung und langjährige Erfahrung.

Wechseln Sie jetzt ganz einfach unter:
www.roemerstrom.de



SWT Stadtwerke Trier Versorgungs-GmbH | Ostallee 7-13 | 54290 Trier | 0800 717 0 717

Ralf Faßbender
IMMOBILIENSERVICE

Wir suchen ständig Häuser und Wohnungen
zum Kauf und zur Miete.

Wenn Sie den Verkauf oder die Vermietung Ihrer Immobilie planen, beraten wir Sie gerne kompetent und kostenlos.

Unsere aktuellen Angebote finden Sie unter:

www.fassbender-immobilien.de

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • kfz-Technik



An der Grannahöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjnn.de, www.auto-tjnn.de

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport-Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

Druckerei Schneider u. Alt

Das Talent von der Mutter. Der Stuhl von Möbel Martin.



www.moebel-martin.de
MOBEL MARTIN
Am Moselufer 7 • 54329 Konz bei Trier • Tel.: 0 65 01 / 9 61 - 0

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort des Vorsitzenden	2
Personelles:	
Wir gratulieren • Termine zum Vormerken	3
Nachruf Willi Schüller	4
Trainernachwuchs gesucht	4
Hallenbenutzungsordnungen	5-7
Die Turngemeinde ist mein Stück Leben • Ein Dank an die TG Konz ..	8

BASKETBALL

Großer Erfolg der männlichen U 18	9-10
Basketballer der TG Konz gewinnen Rheinlandmeisterschaft	10

BOGENSPORT

Jana Biewer holt Bronze	12
-------------------------------	----

BREITENSPORT

Unternehmen Eisbein	13-14
---------------------------	-------

HANDBALL

Überraschung am Kreis bringt der TG die Tabellenführung	19
Frauenhandball: Konzer Trainer zaubert Ex-Bundesliga-Mieze aus dem Ärmel	20

KURSE DER TG

Der nächste ZUMBA® Kurs beginnt am 18. April	20
Fitness kennt kein Alter	21-22

KARATE

Erfolg für die Konzer Karateka Hanna und Luke Beer beim Barbarossa Cup 2012 in Kaiserslautern	23
---	----

LAUFTREFF

Wasserliescher Fastnachtslauf	24
-------------------------------------	----

LEICHTATHLETIK

Zweiter Platz für Lukas Meyer bei den Rheinland-Crossmeisterschaften ...	24
„Schäffchenstaffel“ der TG Konz gewinnt Mixed-Staffel beim Zeller Adventslauf	25
Leichtathleten 15 x in DLV-Bestenliste • Über die erfolgreiche Saison 2011 wurde in „TG Aktuell“ erfolgreich berichtet • Sophie Scheidt und Charlotte Reihs: 4x Platz 1 beim Hallensportfest in der Coque in Luxemburg	26

REHA-SPORT

Chronisch krank und trotzdem aktiv - Turngemeinde Konz erhält Urkunde für den 2000. Rehabilitationskurs	27
---	----

TISCHTENNIS

Konzer Tischtennis im Jahre 2012	28-29
Tischtennis-Schnipsel • TT geht baden	30

VOLLEYBALL

Herren I weiter auf Kurs • Nachwuchs, Nachwuchs und nochmal Nachwuchs	31
Alle Jahre wieder (Weihnachtsfeier)	32

MITTELTEIL: Trainingsplan



Liebe TG-ler



geht es euch wie mir, dass immer, wenn das Quartalsende naht, ihr das neue TG-Heft mit ein bisschen Spannung erwartet? Wenn es dann da ist, kann ich es nicht erst mal liegen lassen, obwohl Zeit genug wäre, weil wir es ja nicht mit

einer tagesaktuellen Berichterstattung zu tun haben. Die Neugierde treibt mich dazu, das Heft erst einmal durchzublättern, zunächst nur mit einem Blick auf die Bilder und die Überschriften. Im zweiten Durchgang widme ich mich - bitte habt Verständnis für diese kleine Präferenz - dem Beitrag meiner Breitensportgruppe und erstaunlicherweise überschlägt man dann sogar seinen eigenen Artikel noch einmal, obwohl man ihn fast auswendig vortragen könnte. Schließlich

- das allerdings nicht alles in einem Zug - lese ich mit Interesse, was sich in den anderen Abteilungen so zugetragen hat. Die Werbeanzeigen lasse ich dabei nicht aus und nicht selten kommt einem dabei so etwas in den Sinn wie z. B., diese Taxi-Rufnummer trägst du dir mal in dein Handy ein oder ein paar neue Sportschuhe wären auch demnächst fällig. So wird aus einem nüchternen Mitteilungsblatt ein illustres Magazin.

Und wem haben wir diese Lesekurzwil zu verdanken - allen denjenigen, die ihre mit großem Eifer und Geschick erstellten Schriftsätze, Fotos und Grafiken einreichen, aus denen dann die Redaktion unser TGAktuell produzieren kann. An dieser Stelle möchte ich hervorheben, dass nicht nur Abteilungs-, Übungsleiter/-innen oder Vorstandsangehörige sich als Hobbyjournalisten einbringen können, sondern jedes TG-Mitglied dazu herzlich aufgerufen ist. Warum z. B. nicht einmal mit einer Schilderung und einem Schnappschuss einer anregenden sportlichen

Betätigung im letzten Urlaub.

Ganz besonders hat mich in dem geschilderten Sinne unser letztes Heft angesprochen. Mit den geschickt platzierten und arrangierten Bebilderungen aus gelungenen Momentaufnahmen kommen die Lebendigkeit und der Spaß am Sport in unserer TG so richtig zum Ausdruck. Da steckt Dynamik und Frische drin. Hierzu möchte allen Akteuren einmal herzlich danken verbunden mit der Bitte, so weiter zu machen. Die Leserinnen und Leser wissen es zu schätzen. Unser Vereinsheft sehe ich auch als eine Art Markenzeichen der TG.

Als ich diese Zeilen schrieb, wusste ich noch nichts über die jetzt vor euch liegende Ausgabe. Ich war also wieder gespannt, was mich schließlich dazu angeregt hat dieses Thema im Vorwort aufzugreifen.

*Mit sportlichen Grüßen
Hans-Joachim Schalm*

Redaktionsschluss für Heft 2/2012 ist der 13. Mai 2012



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrevorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

Nadine Hromatke
Tel.: 0160/98084199
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

Vertreter für Verwaltungs- und Rechtsangelegenheiten:

Willi Bartholome,
Möwenweg 3, 54329 Konz
(06501) 3044
Mail: willi.bartholome@tgkonz.de

Frauenbeauftragte:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.

NATURHEILPRAXIS
VERONIKA CARL
 HEILPRAKTIKERIN

- Homöopathie
- Fußreflexzonentherapie
- Akupunktur
- Infrarot-Wärmekabine

Gartenstr. 5 · 54329 Konz · Tel: 0 65 01 / 92 29 427 · Termine nach Vereinbarung
www.naturheilpraxis-carl.de

D. WEYRICH
 RAUM AUSSTATTER

- Polstern
- Boden verlegen
- Reparatur
- Komplette Innenraumgestaltung

54329 KONZ
 TEL.: 0 65 01 / 60 08 22
 FAX: 0 65 01 / 60 80 49
 MOBIL: 0 170 / 1 24 38 01

MERTZ
DRIVE

www.fahrschule-mertz.de

COLLI-TEC
 IHR IT-PARTNER IN TR-RUWER
www.colli-tec.de · Tel. +49 (0) 651/99 50 360

Drucker Kopierer PC Telefonanlagen

Personelles



Wir gratulieren:

Maria Brauer zum Geburtstag am 01.1.2012
Marlene Kellersch zum Geburtstag am 3.1.,
Heinz Neuses zum 60.,
Friedrich Weyhing zum 70. am 25.1.,
Inge Becker zum 70. am 27.1.,
Helmut Baer zum 75. am 1.2.,
Helga Kaltenhäuser zum 75. am 22.2.,
Birgit Wahlen zum 50. am 7.3.,
Wolfgang Hertel zum 70. am 9.3.,
Walter Kellersch zum 65. am 16.3.,
Wolfgang Brittner zum 50. im März,
Alice von Nell zum 50. am 19.3.2012.

Die besten Wünsche auch an Alle, die einer Veröffentlichung ihres Geburtstages nicht zugestimmt haben.

Goldene Hochzeit

feierten **Günter und Inge Baumann** am 24.2.2012. Euch Beiden hierzu herzliche Glückwünsche und noch viele schöne gemeinsame Jahre wünscht das gesamte TG Team!



Wir sind Großeltern geworden!

Unser kleiner Jonah erblickte an Weiberdonnerstag in Köln das Licht der Welt. Wir freuen uns riesig über den Familienzuwachs. Ist er nicht goldig?!
 Dieter und Helga Reinsbach

Termine zum Vormerken:

Mitgliederversammlung:

Freitag, 1.6.2012, 19.00 Uhr.

Die Tagesordnung wird satzungsgemäß bekannt gegeben.

Die **Sport- und Festhalle des Gymnasiums Konz** ist vom 21. - 23.3. wegen Abiturfeierlichkeiten für den Sportbetrieb **gesperrt**.

Gemeinsames Konzert der Concordia und Sängervereinigung Konz:

Samstag, 21. April 12,20 Uhr.

Freitag, 20.4. Bühnenaufbau und Probe, daher bleibt die Halle für den Sportbetrieb geschlossen.

Foto Titelblatt:

In der letzten Ausgabe hatten wir bereits bekannt gegeben, dass Marita Grundhöfer die Leitung der Abteilung Turnen übernommen hat. Das Titelfoto zeigt sie „bei der Arbeit“ in einer ihrer Turngruppen.



Nachruf

Traurig haben wir Abschied genommen von unserem ehemaligen Mitarbeiter

Willi Schülter,

der kurz nach seinem 75. Geburtstag am 30.1.12 überraschend verstorben ist.

Willi war seit 1969 Mitglied unseres Vereins und bis Ende 2005 Hausmeister der TG Konz.

Besonders beim Bau des jetzigen Vereinsgebäudes, das 1993 bezogen wurde, war er maßgeblich beteiligt und hat etliche Arbeitsstunden dort investiert. Auch nach seinem Ausscheiden blieb er uns eng verbunden, gerne denken wir an die geselligen und gastfreundlichen Stunden, die wir mit ihm

und seiner Frau Marlene in ihrem Haus erleben durften.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie und ganz besonders Marlene, der wir viel Kraft wünschen.

„Danke und Tschüss Willi, wir werden dich immer in guter Erinnerung behalten“.

TG Team

Trainernachwuchs gesucht!

Auch Christian Albrecht, unser sportlicher Leiter, stand schon selbst vor der Situation, dass ein Übungsleiter den Verein aus irgendwelchen Gründen verlassen hat und schnell Ersatz für die Trainingsgruppe benötigt wurde.

Ist dieser Trainermangel hausgemacht, beziehungsweise wie können wir dem vorbeugen? Der Vereinsvorstand hat sich zu diesem Thema schon viele Gedanken gemacht, und entsprechende Gespräche geführt.

Schließlich sollte es Ziel des Vereinsmanagements sein, so viele Personen wie möglich aktiv in den Vereinen einzubinden, dass der Verlust von Köpfen - und seien sie noch so aktiv im Verein gewesen - überwunden werden kann.

Die Praxis sieht leider anders aus. Es besteht die Gefahr, insbesondere in kleinen Abteilungen, dass der Verlust eines Übungsleiters die ganze Abteilung aufs Spiel setzt. Nachfolgend möchte ich ein paar Maßnahmen vorschlagen, wie diesem vorgebeugt werden kann. Diese sollten je nach Möglichkeit umgesetzt werden und als Teile eines Gesamtkonzepts zur Trainerförderung genutzt werden, da Trainer für unseren Sportbetrieb einfach elementar wichtig sind.

1. Jugendliche Co-Trainer finden, fördern und einbeziehen

Wettkampfsportarten sind häufig darauf ausgelegt die Sportler auf Prüfungen und Wettkämpfe vorzubereiten. Aus meiner Sicht sollten auch gezielt Laufbahnen als Trainer oder Kampfrichter gefördert werden. Speziell im Trainerbereich bietet sich auch für weniger Wettkampfbegeisterte durchaus eine interessante Perspektive. Insbesondere in der Pubertät verschieben sich die Interessen und mit Hilfe des Co-Trainer Status können Jugendliche auch als Nichtwettkämpfer weiterhin im Verein gehalten werden.

2. Trainer motivieren

Ja man glaubt es kaum, die Übungsleiter benötigen auch manchmal einen Anreiz sich für das Training zu begeistern. Rein monetäre Anreize, sprich Kohle, oder ähnliches ist dabei eine einseitige Perspektive. Es gibt kaum Trainer, die das des Geldes wegen machen. Meist haben sie Spaß am Sport und am Vermitteln. Daher unterstützt die TG Konz neben der Ausbildung auch die Fortbildungsmaßnahmen.

Insbesondere für Jugendliche Co-Trainer kann es allerdings durchaus interessant sein, sich etwas Taschengeld hinzu zu verdienen.

3. Trainerförderung und -motivation

Sinnvoll ist es zudem jemanden zu haben, der explizit für die Trainerförderung und -motivation verantwortlich ist. Seine Aufgabe ist es, für die Trainer und Co-Trainer ein offenes Ohr zu haben, ihre Arbeitsbelastung im Blick zu haben und mit ihnen ihre Weiterentwicklung zu besprechen. Neben diesen Förderungsaufgaben sollte er auch die Motivationsförderung nicht zu kurz kommen lassen. Und dafür hat die TG Konz ihren sportlichen Leiter Christian Albrecht, der täglich präsent ist.

4. Aktive Sportler ansprechen

Sinnvoll ist es zudem, wenn Trainer aktive Sportler aus ihren Gruppen auf Interesse an einer Ausbildung ansprechen. Ihnen zu sagen, dass sie das „Zeug“ haben einen guten Übungsleiter abzugeben. Und hier sind alle unsere Trainer und Abteilungsleiter aufgerufen sich aktiv nach Nachwuchskräften in ihren Abteilungen zu bemühen.

pk

**Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen**

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Birnenweg 29 · Tel: 06501/603838
Fax: 06501/603839 · Mail: Mo.Ba@T-Online.de

Meisterbetrieb
Glasschleiferei
Glasmöbelbau

**GlaSerei
Schaumann**

Neu- und Rep. Verglasungen
Duschkabinen
Spiegel mit Montage
Glashandel
und vieles mehr.....

Roscheider Str.1
54329 Konz
Tel. 06501 / 60 39 808
Fax 06501 / 60 39 809

24-Stunden Notdienst



- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -



Rats Apotheke
U. Grün e. K.

Ihre



Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstraße 10 - 54329 Konz
Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

- Bei Sportverletzungen
Bandagen, Tapes und vieles mehr.

- Fragen Sie uns; wir sind für Sie da! -

VORSTAND



Hallenbenutzungsordnungen

Aufgrund gesetzlicher Änderungen ist die Zuständigkeit für das Schulzentrum Konz und damit auch für die zugehörigen Sportanlagen von der Verbandsgemeindeverwaltung Konz auf die Kreisverwaltung Trier-Saarburg übergegangen.

Wir sind all die Jahre mit der Konzer Verwaltung sehr gut gefahren. Es war eine sehr konstruktive auf das gemeinschaftliche Wohl ausgerichtete Zusammenarbeit. Strukturell bedingt war sie zudem so schön direkt und unbürokratisch. Hierfür bedankt sich an dieser Stelle die TG ganz herzlich bei der Stadt und Verbandsgemeinde Konz. Darin einbezogen sind die kommunalen Gremien, die sich der sportlichen Belange stets wohlwollend angenommen haben.

Wir bringen die Hoffnung zum Ausdruck, dass sich eine adäquate Symbiose auch mit der Kreisverwaltung Trier-Saarburg einstellt.

Die Kreisverwaltung hat uns ihre Hallennutzungsregularien mitgeteilt, die allen unseren Mitgliedern auf diesem Wege zur Kenntnis gegeben werden. (Unser eigener Sportpark bleibt davon unberührt. Hier sind wir selbst Hausherr und können uns - auch für Dritte verbindliche - eigene Regeln setzen.) hjs



Hallenbenutzungsordnung für die Sport- und Mehrzweckhalle Konz

1. Jeder Nutzer ist verpflichtet, die Sporthalle und ihre Einrichtungen pfleglich zu behandeln und sie in sauberem und aufgeräumtem Zustand zu hinterlassen.
2. Eine ordnungsgemäße Abfallentsorgung ist in eigener Zuständigkeit zu gewährleisten, d.h. sämtlicher Abfall ist vom jeweiligen Nutzer zu sammeln und auf eigene Kosten zu entsorgen.
3. Die Benutzer sind zur Einhaltung der Benutzungszeiten verpflichtet. Sie haben jede Änderung oder Ausfall einer nach dem Benutzerplan vorgesehenen Veranstaltung der Kreisverwaltung rechtzeitig mitzuteilen.

Fortsetzung auf Seite 6



4. Die Sporthalle darf nicht vor Beginn der Übungszeit betreten werden und ist pünktlich mit dem Ende der Übungszeit zu räumen.
5. Die Halle darf nur in Turnschuhen mit heller, abriebfreier Sohle betreten werden, die im Umkleideraum anzuziehen sind.
6. Die Sporthalle darf nur in Anwesenheit eines Übungsleiters oder einer anderen verantwortlichen Person betreten und benutzt werden. Der verantwortliche Leiter ist für die reibungslose und ordnungsgemäße Durchführung des Sportbetriebs verantwortlich. Er hat sich vor Benutzung der Sporthalle und deren Nebenräumen davon zu überzeugen, dass sich die Räumlichkeiten und Geräte in einem ordnungsgemäßen Zustand befinden. Er hat dafür zu sorgen, dass schadhafte Geräte und Anlagen nicht benutzt werden. Schäden hat er sofort der Kreisverwaltung Trier-Saarburg, Ostallee 71, 54920 Trier, zu melden. Beim Verlassen der benutzten Räume hat er dafür zu sorgen, dass die Beleuchtung ausgeschaltet ist, die Wasserhähne abgestellt und die Türen geschlossen sind.
7. Die Sporthalle sowie die dazugehörenden Anlagen sind nach Abschluss der Nutzung vom Nutzer vom Grobschmutz zu reinigen. Sollten zusätzliche Sonderreinigungsarbeiten erforderlich werden, so sind dem Landkreis Trier-Saarburg die dadurch entstehenden Kosten in voller Höhe zu erstatten.
8. Der angefallene Abfall ist vom Nutzer auf eigene Kosten zu entsorgen.
9. Die Benutzung von Haftmitteln bei Handballspielen in der Sport- und Mehrzweckhalle ist untersagt.
10. Nur die freigegebenen Bereiche dürfen genutzt werden. Nicht zugewiesene Bereiche dürfen nicht betreten werden.
11. Benutzte Geräte usw. sind nach Beendigung der Veranstaltung wieder an ihren Aufbewahrungsort zurückzubringen.
12. Das Rauchen und Einnehmen von Speisen und Getränken in den Umkleide- und Duschräumen ist untersagt.
13. Das Telefon im Durchgang ist nur in Notfällen sowie zur Benachrichtigung des Hausmeisters zu benutzen.
14. Die Heizungs- und Beleuchtungseinrichtungen sowie die Fenster dürfen nur vom Hausmeister oder dem verantwortlichen Leiter bedient werden.
15. Beschädigungen und Verluste an Einrichtungen, Geräten und Armaturen, die durch die Benutzung entstehen, sind sofort und unaufgefordert dem Landkreis Trier-Saarburg, Abteilung 3, Referat 31, und den Hausmeistern anzuzeigen und dafür einzutreten.
16. Unbeschadet der Ersatzpflicht einer verantwortlichen Person im Einzelfall haftet der Nutzer gegenüber dem Landkreis Trier-Saarburg für alle Schäden und Verluste, die durch einen Benutzer oder eine sonstige Person verursacht werden, deren Zutritt der Nutzer ermöglicht hat.
17. Dies gilt auch dann, wenn die einzelne Person, die den Schaden oder den Verlust verursacht hat, nicht mehr festgestellt werden kann. Die Schadensersatzpflicht des Nutzers umfasst den Ersatz des entstandenen Schadens in voller Höhe, unabhängig von der tatsächlichen Leistung des Haftpflichtversicherers (d.h., Eigenbeteiligungen im Schadensfall oder ein möglicher Abzug des Zeitwertes durch die Versicherung, sind vom Nutzer an den Landkreis Trier-Saarburg im Schadensfall selbst zu zahlen).
18. Die Benutzung der Sporthalle und den dazugehörenden Einrichtungen erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Landkreises Trier-Saarburg und seiner Bediensteten sowie anderer an der Schule beschäftigten Personen für Schäden oder Verluste jeder Art, die Benutzer oder sonstige Personen, deren Zutritt ermöglicht wird, im Zusammenhang mit der Benutzung erleiden, wird in dem rechtlich zulässigen Umfang ausgeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, für einen ausreichenden Versicherungsschutz der teilnehmenden Personen zu sorgen.
19. Der Nutzer verpflichtet sich, die von seiner Seite zugelassenen Benutzer oder sonstige Personen, bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigte, auf die Bedingungen und Auflagen hinzuweisen.
20. Die Notausgänge und Zufahrten der Sporthalle müssen unbedingt freigehalten werden.
21. Die Schulhausmeister und die Abendhausmeister üben neben der Schulleitung das Hausrecht aus. Ihren Anweisungen ist unbedingt Folge zu leisten.

Kreisverwaltung Trier-Saarburg
Gebäudemanagement und Schulen
Willy-Brandt-Platz 1
54290 Trier

Hallenbenutzungsordnung für die Saar-Mosel-Halle Konz inkl. Gymnastikhalle Konz

1. Jeder Nutzer ist verpflichtet, die Sporthalle und ihre Einrichtungen pfleglich zu behandeln und sie in sauberem und aufgeräumtem Zustand zu hinterlassen.
2. Eine ordnungsgemäße Abfallentsorgung ist in eigener Zuständigkeit zu gewährleisten, d.h. sämtlicher Abfall ist vom jeweiligen Nutzer zu sammeln und auf eigene Kosten zu entsorgen.
3. Die Benutzer sind zur Einhaltung der Benutzungszeiten verpflichtet. Sie haben jede Änderung oder Ausfall einer nach dem Benutzerplan vorgesehenen Veranstaltung der Kreisverwaltung rechtzeitig mitzuteilen.
4. Die Sporthalle darf nicht vor Beginn der Übungszeit betreten werden und ist pünktlich mit dem Ende der Übungszeit zu räumen.
5. Die Halle darf nur in Turnschuhen mit heller, abriebfreier Sohle betreten werden, die im Umkleideraum anzuziehen sind.
6. Die Sporthalle darf nur in Anwesenheit eines Übungsleiters oder einer anderen verantwortlichen Person betreten und benutzt werden. Der verantwortliche Leiter ist für die reibungslose und ordnungsgemäße Durchführung des Sportbetriebs verantwortlich. Er hat sich vor Benutzung der Sporthalle und deren Nebenräumen davon zu überzeugen, dass sich die Räumlichkeiten und Geräte in einem ordnungsgemäßen Zustand befinden. Er hat dafür zu sorgen, dass schadhafte Geräte und Anlagen nicht benutzt werden. Schäden hat er sofort der Kreisverwaltung Trier-Saarburg, Ostallee 71, 54920 Trier, zu melden. Beim Verlassen der benutzten Räume hat er dafür zu sorgen, dass die Beleuchtung ausgeschaltet ist, die Wasserhähne abgestellt und die Türen geschlossen sind.
7. Die Sporthalle sowie die dazugehörenden Anlagen sind nach Abschluss der Nutzung vom Nutzer vom Grobschmutz zu reinigen. Sollten zusätzliche Sonderreinigungsarbeiten erforderlich werden, so sind dem Landkreis Trier-Saarburg die dadurch entstehenden Kosten in voller Höhe zu erstatten.
8. Der angefallene Abfall ist vom Nutzer auf eigene Kosten zu entsorgen.
9. Die Benutzung von Haftmitteln bei Handballspielen in der Saar-Mosel-Halle ist untersagt.
10. Nur die freigegebenen Bereiche dürfen genutzt werden. Nicht zugewiesene Bereiche dürfen nicht betreten werden.

VEdesign - Schmuck und Kunst -
VEdesign - Wiltingerstr. 17 - 54329 Konz



DeJaVu
die wandelbare Uhr

Verschenken Sie zu Ostern doch mal 'nen kleinen Urlaub!
Unsere computergesteuerten Massageliegen und Sessel mit den unterschiedlichsten Relax- und Therapieprogrammen sind besonders für gestresste, ruckschmerzgeplagte, nacktenverspannte, entspannungsbedürftige Daheimbleiber geeignet.
Unkompliziert - ohne Termin - ohne Ausziehen!
Große Wirkung - kleiner Preis, z.B. Massageliege 20 Minuten bereits ab 6,50 €

**Vom Osterhasen empfohlen -
Geschenkgutscheine und Präsentkörbchen!**

Studio-Auszeit
... das etwas andere Massagestudio

Vera Erschens
Wiltingerstr. 17 - 54329 Konz
Tel. 06501 9226736

www.auszeit-konz.de

Da MIMO



Trattoria
Inhaber: Mimo Freda

Saarstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax. 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de



Öffnungszeiten
Mo-So: 11.00-14.00 Uhr
& 18.00-23.00 Uhr
Dienstag ist Ruhetag

- **Elektroinstallation**
- **Telefon- und Sat-Anlagen**
- **Automation, Schaltanlagen**
- **Tor- und Schrankenanlagen**
- **PC-Netzwerke**

SCHMITT
Elektrotechnik

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 65 01 92 87 49

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

ingrid Kalck
KOSMETIKINSTITUT



Wiltinger Straße 23
54329 Konz
Fon: 0 65 01 / 9 69 83 00
www.ingrid-kalck.de

VORSTAND



- Benutzte Geräte usw. sind nach Beendigung der Veranstaltung wieder an ihren Aufbewahrungsort zurückzubringen.
- Das Rauchen und Einnehmen von Speisen und Getränken in den Umkleide- und Duschräumen ist untersagt.
- Der Aufenthalt von Personen unter der Tribüne (Geräteräume) ist strengstens verboten.
- Das Telefon im Erste-Hilfe-Raum ist nur in Notfällen sowie zur Benachrichtigung des Hausmeisters zu benutzen.
- Die Heizungs- und Beleuchtungseinrichtungen sowie die Fenster dürfen nur vom Hausmeister oder dem verantwortlichen Leiter bedient werden.
- Das in der Gymnastikhalle für die Tischtennisabteilung zusätzlich installierte Licht darf nur von diesen genutzt werden.
- Beschädigungen und Verluste an Einrichtungen, Geräten und Armaturen, die durch die Benutzung entstehen, sind sofort und unaufgefordert dem Landkreis Trier-Saarburg, Abteilung 3, Referat 31, und den Hausmeistern anzuzeigen und dafür einzutreten.
- Unbeschadet der Ersatzpflicht einer verantwortlichen Person im Einzelfall haftet der Nutzer gegenüber dem Landkreis Trier-Saarburg für alle Schäden und Verluste, die durch einen Benutzer oder eine sonstige Person verursacht werden, deren Zutritt der Nutzer ermöglicht hat.
Dies gilt auch dann, wenn die einzelne Person, die den Schaden oder den Verlust verursacht hat, nicht mehr festgestellt werden kann. Die Schadensersatzpflicht des Nutzers umfasst den Ersatz des entstandenen Schadens in voller Höhe, unabhängig von der tatsächlichen Leistung des Haftpflichtversicherers (d.h., Eigenbeteiligungen im Schadensfall oder ein möglicher Abzug des Zeitwertes durch die Versicherung, sind vom Nutzer an den Landkreis Trier-Saarburg im Schadensfall selbst zu zahlen).
- Die Benutzung der Sporthalle und den dazugehörenden Einrichtungen erfolgt auf eigene Gefahr. Eine Haftung des Landkreises Trier-Saarburg und seiner Bediensteten sowie anderer an der Schule beschäftigten Personen für Schäden oder Verluste jeder Art, die Benutzer oder sonstige Personen, deren Zutritt ermöglicht wird, im Zusammenhang mit der Benutzung erleiden, wird in dem rechtlich zulässigen Umfang ausgeschlossen. Wir bitten Sie deshalb, für einen ausreichenden Versicherungsschutz der teilnehmenden Personen zu sorgen.
- Der Nutzer verpflichtet sich, die von seiner Seite zugelassenen Benutzer oder sonstige Personen, bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigte, auf die Bedingungen und Auflagen hinzuweisen.
- Die Notausgänge und Zufahrten der Sporthalle müssen unbedingt freigehalten werden.
- Die Schulhausmeister und die Abendhausmeister üben neben der Schulleitung das Hausrecht aus. Ihren Anweisungen ist unbedingt Folge zu leisten.

Kreisverwaltung Trier-Saarburg
Gebäudemanagement und Schulen
Willy-Brandt-Platz 1
54290 Trier



Die TG im Trierischen Volksfreund Die Turngemeinde ist ein Stück meines Lebens

TV-Serie: „Mein Verein“

Seit mehr als 27 Jahren betreibt Raimund Kersten Breitensport in der TG Konz. Raimund Kersten (54) aus Konz-Roscheid ist Breitensportler bei der Turngemeinde (TG) Konz. In der TV-Serie „Mein Verein“ erzählt der Sportler, wie ihn seine Sportkameraden nach einer schweren Erkrankung aufgefangen haben.

Konz. „Ich bin ein Urgestein der TG. Mit 18 Jahren habe ich als Handballer angefangen. 1980 habe ich mit meinem Schwiegervater die Wandergruppe gegründet. Seit Mitte der 1980er Jahre mache ich Breitensport. Die Breitensportgruppe ist 40 Mann stark. Mindestens 25 sind immer da. Erst machen wir eine Stunde Gymnastik, zum Schluss ein Ballspiel – für die, die noch fit sind. Es sind zwei Generationen, die hier zusammen Sport machen – der Älteste ist schon 82.

TV-Serie Mein Verein

Man muss immer schauen, dass man den einen nicht überfordert und den anderen nicht unterfordert. Ich bin meistens bei den Munteren. Vor sieben Jahren kam die Diagnose, dass ich einen Hirntumor habe. Ich merkte, dass etwas nicht stimmte, hatte Anfälle. Der Arzt sagte, ich sitze auf einer Zeitbombe, einem hühnereigroßen

Gefäßtumor. Nur ein Jahr später war ich halbseitig gelähmt. Mit 300 Stunden Krankengymnastik und Nordic Walking habe ich mich aufgerappelt. Es war ein harter Weg.

Meine Sportkameraden aus der Breitensportgruppe haben mich immer unterstützt. Sie haben mich sogar zu Ärzten und zur Krankengymnastik gefahren. Die epileptischen Anfälle kamen zum Höhepunkt meiner Lähmung. Bis heute hatte ich zehn epileptische Anfälle. Ich habe beim Sport immer ein Pulsmessgerät am Arm, damit ich weiß, wann ich meinen Körper überbeanspruche. Meine Sportkameraden wissen, dass ich immer meine Notfallmedikation bei mir habe. Mit meinen Krankheiten muss man beim Sport auf meine Bedürfnisse achten. Ich bin durch viele aufgefangen worden.. Wir sind wie eine große Familie. Vom Handwerker bis zum Akademiker halten wir alle zusammen.

Auch die „dritte Halbzeit“ gehört beim Breitensport dazu. Und zweimal im Jahr machen wir eine große Fahrt..die ich mehrmals organisiert habe. In der Gruppe verstehen wir uns so gut, dass wir uns sogar privat zum Wandern treffen. Die TG ist ein Verein, der unzählige verschiedene Aktivitäten anbietet. Viele Menschen aus meinem Umfeld sind dabei.

Der Verein ist gut geführt und hat tolle Räumlichkeiten. Wir haben viele Abteilungen und ich habe auch schon einiges in Anspruch genommen.



Der Sport und die Gemeinschaft tun Raimund Kersten gut: Auch nach einer schweren Erkrankung ist er in der TG Konz aktiv. TV-Foto: Tobias Senzig

Ein Dank an die TG Konz

Mit der internationalen Austauschorganisation AFS Interkulturelle Begegnung e.V. verbringen z.Zt. neun Jugendliche in der Region Trier / Konz ein Schuljahr im Ausland.

Grundbedingungen für den Austausch sind regelmäßiger Schulbesuch, Mitleben in einer Gastfamilie und das Erlernen der deutschen Sprache. Um Freunde zu finden, bietet gerade Sport eine ideale Möglichkeit.

Vielen Dank an die TG Konz, die den Jugendlichen anbietet, das umfangreiche Sportangebot zu nutzen.

Möchten auch Sie Gastfamilie werden und die Welt zu sich nach Hause holen?

Infos unter 06501 / 14 239 bei Frau M. Gajan oder auf www.afs.de

Austauschschüler (Wenlin aus China, Catalina aus Chile und Kim aus Hongkong mit Gastgeschwistern und Freunden) am Erbeskopf beim Snowboarden und Skifahren.



Ihre Entsorgungsprofis



- Baggertransporte
- Schüttgütertransporte
- Personalgestellung
- Asbestentsorgung
- Entsorgung von Haus-, Gewerbe- und Industriemüll
- Aktenvernichtung

Wir fahren ab auf Ihren Müll



ab 1,75 %

Zinsen

* 2,08 % effektiver Jahreszins
gemäß PAngV in den Tarifen
Classic 2006 TX und TXR

Günstig und zinssicher über die gesamte Laufzeit, kalkulierbar und ohne Risiko.

Haben Sie auch große Pläne? LBS-Bausparen ist der staatlich geförderte Weg ins eigene Zuhause – lassen Sie sich jetzt gut beraten.

Unternehmen der Finanzgruppe www.lbs-rlp.de/konz

**Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause
Ihre LBS-Bezirksleiterin Elfriede Ott**

Schillerstraße 37 - 39 in 54329 Konz • ☎ (0 65 01) 9 45 98 - 0
Fax (0 65 01) 9 45 98 - 76 • E-Mail: Elfriede.Ott@lbs-rlp.de



**Unfallinstandsetzung - Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur und Austausch
Klimaservice**

Auch Samstags von 8-12 Uhr geöffnet
Konz - Könen Gewerbegebiet Tel. 06501 - 15601

www.autolackiererei-punessen.de

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und ein
gesundes Neues Jahr.



Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz

Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

Abteilungsleiter: Peter Reicharts
Tel. 06501 / 48 43

Basketball



Großer Erfolg der männlichen U-18

Knapp am Meistertitel vorbei. Am 26.02.2012 trafen sich die U-18 Teams des ASC Theresarium Mainz, des DJK Saarlouis-Roden und der TG Konz in der Saar-Mosel-Halle, um unter sich den Oberliga-Meister auszumachen.

Schon im Voraus war klar, dass der Gewinner des ersten Spiels zwischen Mainz und Konz entscheidend für den ersten Platz sein wird. Nach einem verschlafenen 1sten Viertel (15:26) fing sich das Team nach und nach. Trotzdem lagen die Jungs um Antony Wiggins und Co zur Halbzeit 40:48 zurück. Trotzdem kämpften sie sich kontinuierlich ran und schafften den Ausgleich nach einem beeindruckenden Run am Ende des letzten Viertels. Das Glück entschied zum Schluss das knappe Spiel für Mainz (88:90). „Zu viele vergebene leichte Punkte über das gesamte Spiel waren ausschlaggebend“ meint der Trainer Safak Karacam nach dem verlorenen Spiel.

Da Saarlouis nur mit 5 Spielern antrat und diese ausschließlich einem jüngeren Jahrgang angehörten, war es ein Kinderspiel für Mainz, die Meisterschaft nach Hause zu nehmen. Das Spiel ging locker mit 93:55 an die Mainzer.



Fortsetzung auf Seite 10



Auch die Konzer hatten keine Mühe, die Jungs aus dem Saarland zu schlagen. Das Spiel wurde dann für den versöhnlichen 2ten Platz mit 111:55 besiegt.

Durch die Vizemeisterschaft sind die Konzer zu den Regionalmeisterschaft am 21./22.04.2012 in Hessen qualifiziert.

Wir gratulieren den Jungs zum Weiterkommen und hoffen, dass sie unsern Verein bei dem kommenden Turnier gut vertreten!!

Punkte des Turniers:

Wiggins, Antony	48	Christen, Fabian	12
Schmitz, Matthias	42	Reicharts, Till	12
Hopp, Lars	36	Baltes, Leo	6
Freudenreich, Jan-Niklas	23	Denne, Tom	3
Schwarz, Pascal	14	Frechen, Nils	3

Basketballer der TG Konz gewinnen Rheinland-Pfalz-Meisterschaft

Bei der am 05.02.2012 in Koblenz ausgetragenen Rheinland-Pfalz-Meisterschaft konnte sich die männliche U 18 der TG Konz souverän durchsetzen.

Bereits im ersten Spiel gegen den Post-SV Koblenz, gegen den man 2 Wochen zuvor im Kampf um die Rheinland-Meisterschaft noch verloren hatte, und somit „nur“ Vieze-Rheinland-Meister wurde, gelang unseren Jungs ein überzeugender und ungefährdeter 69:50 Sieg. Spätestens zu diesem Zeitpunkt wurde den Spielern klar, dass an diesem Tag mehr gelingen könnte.

Im zweiten Spiel gegen den ASC Mainz bewies unsere Mannschaft, nachdem sie in der Halbzeit noch mit 33:39 in Rückstand lag, mit viel Kampfgeist und guter Moral was in ihr steckt. So konnten auch die Mainzer noch verdient mit 76:63 besiegt werden.

Im letzten Spiel konnte man gegen den TV Bad Bergzabern befreit aufspielen, da man sich durch die beiden Siege zuvor bereits für die nächste Runde (Oberliga-Meisterschaft) qualifiziert hatte. Auch in diesem Spiel war der Sieg nie in Gefahr und unser Team gewann schließlich mit 62:43.

Vieze-Rheinlandmeister und damit auch zur Teilnahme an der Oberliga-Meisterschaft



Unser erfolgreiches Team

qualifiziert ist außerdem die Mannschaft vom ASC Mainz, die sich im entscheidenden Spiel

gegen den Post-SV Koblenz knapp mit 65:61 durchsetzen konnte.

Alle Spiele im Überblick:

Post-SV Koblenz	TG Konz	50 : 69
ASC Mainz	TV Bad Bergzabern	48 : 46
TV Bad Bergzabern	Post-SV Koblenz	42 : 68
TG Konz	ASC Mainz	76 : 63
TG Konz	Bad Bergzabern	62 : 43
Post-SV Koblenz	ASC Mainz	61 : 65

Abschlusstabelle:

Mannschaft	Punkte	Körbe	Differenz
TG Konz	6	207 : 156	51
ASC Mainz	4	176 : 183	-7
Post-SV Koblenz	2	179 : 176	3
TV Bad Bergzabern	0	131 : 178	47

Geschäfte Am Markt

KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

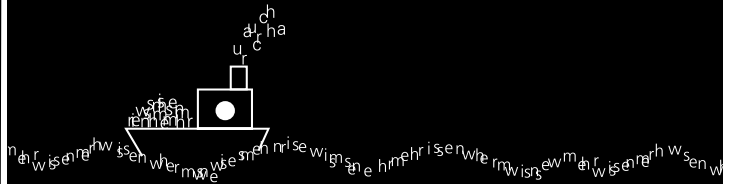
Manuelle Therapie ● Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (06501) 77 37



Mehr Wissen.



Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

Knospe

NATURKOST

KONZ
Am Markt 3

Telefon : 06501 6252
Fax : 06501 945068
WWW : knospe-naturkost.de

Öffnungszeiten :

Montag - Freitag :

9.00 - 18.30 Uhr

Samstag :

8.30 - 13.00 Uhr

Iss dich fit ...

Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.



welt
hunger
hilfe



1990: ANALPHABET



2004: AUSBILDER

James O. Etole aus Kenia ist seit frühester Kindheit gehörlos. Erst mit zehn Jahren half ihm unser Förderprogramm, eine Schule zu besuchen. Aus dem verunsicherten Jungen wurde ein Musterschüler. Heute bildet er Schreiner an der Gehörlosenschule aus. Schenken Sie Menschen wie James O. Etole Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. **Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.**



**KONZER
PAPIER
MARKT**

schreiben, spielen, basteln!

54329 Konz Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501/ 3025 Fax 06501/ 6220

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.**



Das ist so beim Sport, das gilt auch für uns.

Geschäftsstelle **Thomas Gérard & Frank König**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923
gerard.koenig@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

**Wenn Ihnen die Stadt
zu klein wird...**

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen
aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!



Inh. Thomas Kopp, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail konz1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/konz1

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten in dieser und den folgenden
Ausgaben unseres Vereinsheftes für die Unterstützung
unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre
Inserate, dieses Heft herauszugeben.

Die Zahl unserer Mitglieder und damit der Leser dieses
Heftes ist weiter angestiegen, so dass die Inserate einen
noch größeren Empfängerkreis als bisher erreichen.



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

Beethovenstraße 29
54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Jana Biewer holt Bronze

Kürzlich fanden in Idar-Oberstein die diesjährigen Landesmeisterschaften im Bogenschießen statt. Die Schülermannschaft der TG hatte sich durch eine gute Leistung bei den Bezirksmeisterschaften für diese Titelkämpfe qualifiziert. Leider fiel der stärkste Schüler Jens Carl durch Verletzung aus, so dass die Mannschaft umgestellt werden musste. Für ihn kam Johannes Hoff ins Team, der sich bei der internen Ausscheidung gegen Delsin Altmayer durchgesetzt hatte. Johannes schoss einen guten Wettkampf und belegte im Einzel mit 468 Ringen einen guten Platz im Mittelfeld. Er hatte am Ende einen Ring Vorsprung vor seinem Teamkollegen Daniel Kopp, dem schließlich auf Grund einer starken Erkältung die Kraft ein bisschen ausging. Jana Biewer vervollständigte die Mannschaft. Sie steigerte ihre persönliche Bestleistung um 20 Ringe und belegte damit in der Schülerklasse weiblich einen tollen 3. Platz. Die Mannschaft verpasste ganz knapp das Podest, es fehlten 4 Ringe auf Platz 3 und 6 Ringe auf Platz 2. Sie wurde mit 1398 Ringen Vierter.



... das starke TEAM in KONZ, wenn es um Ihre AUGEN geht ...



Kleider machen Leute,
Optik KRANZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ **OPTI(k)-Partner®**: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.30-18.30 Uhr & Samstags 9-13 Uhr

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Unternehmen „Eisbein“



„Wie war's eigentlich auf Eurer Fahrt nach Oberaudorf?“ - „Kalt“ - „Nein, ich mein', was habt Ihr gemacht?“ - „Gefroren.“ Nun, etwas mehr wollen wir schon berichten, denn wenn eine kleine, aber feine Truppe aus der Breitensportgruppe der TG im Winter auf Reisen geht, spielt das Wetter zwar eine Rolle, doch da hilft die entsprechende Kleidung, viel Bewegung und ab und zu – als lebenserhaltende Maßnahme – ein Schlückchen aus der kleinen Pulle.

Es war kalt in Deutschland, als elf Sportkameraden sich am 5. Februar nach Oberaudorf aufmachten. Erstes Zusammentreffen dann in Ulm auf dem Autohof, und schon am frühen Nachmittag waren wir in Oberaudorf angekommen, hatten folglich noch genügend Zeit, die steifen Knochen mit einer kleinen Wanderung auf Touren zu bringen.

Michael und Fritz hatten schon im Vorfeld etliche Wanderungen zusammengestellt und vorbereitet, sodass man vor Ort aus dem Vollen schöpfen konnte. Das Fazit vorweg genommen, am Ende wurden 80 Kilometer erwandert und dabei etwa 1000 Höhenmeter erklommen.

Auf zwei Wanderungen rund um Oberaudorf wurde die nähere Umgebung erkundet, das Kloster von Niederaudorf war ein weiteres Ziel. Auch Flintsbach und Kiefersfelden waren Anlaufpunkte, doch hier nahm man für die Hin- bzw. Rückreise die bewährten Dienste der Bahn in Anspruch. Die „Königsetappe“ führte über Zimmerau zum Hoheck und stellte mit über 500 Höhenmetern eine wahrlich große Herausforderung an die sportlichen Fähigkeiten unserer Wandergruppe. Dass Wanderungen nicht immer zum gesteckten Ziel führen müssen und dennoch zum Erlebnis werden, bewies unser Versuch, das Kaisertal zu erwandern. Der schlecht beschilderte Einstieg wurde übersehen, so ging es dann entlang den Schanzer Wänden nach Niederndorf zum Sattler-Wirt und von dort am Inn entlang zurück nach Kufstein. Bei dieser Tour bewahrheitete sich die schon im letzten Jahr gemachte Erfahrung, dass Strecken am Fluss entlang sich ziehen können, besonders wenn der Bauch so gut gefüllt ist, wie nach unserem Besuch beim Sattler-Wirt, den man im Übrigen nur sehr empfehlen kann.

Fortsetzung auf Seite 14



Es war nicht nur kalt, es gab auch Schnee im Überfluss. Ein gefundenes Fressen für unsere Ski-Langläufer, die Abend für Abend von den gut gespurten Loipen in der näheren Umgebung schwärmten, auf denen sie tagsüber ihre Runden gedreht hatten.

Auch die Alpinen fanden Verhältnisse vor, wie sie besser nicht sein konnten. Sudelfeld und der Action Hill bei Kössen waren in diesem Jahr die Ziele der Ski-Fahrer. Was aber einen der unsrigen – dem Idiotenhügel kaum entwachsen – bewog, eben diesen Action Hill bezwingen zu wollen, lässt sich auch heute noch kaum nachvollziehen. Jedenfalls beschlichen ihn schon während der Fahrt mit dem Lift ernste Zweifel, dieser Herausforderung gewachsen zu sein. Oben ausgestiegen, erwog er ernstlich, den nächsten Lift gen Tal zu nehmen und den Tag mit Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen. Unser Vorsitzender Joachim bewog ihn dann, die Herausforderung anzunehmen, und gemeinsam begann der lange Leidensweg. Mit viel gutem Zureden, vorsichtigen Schrägfahrten und etlichen Stürzen wurde der erste Teil, immerhin die erste rote Piste für den Neuling, bewältigt. Auch die folgende Fahrt, ein in Serpentina den Berg hinabführender Ziehweg, war da nicht viel besser, mehr als Schneeflug ging hier nicht. Von wegen familienfreundlich, wie der Prospekt versprach! Nach fast drei Stunden Tour der Leiden war das Ziel erreicht, und unser Proband zeigte tiefstes Verständnis für einen ehemaligen geistlichen Würdenträger, der nach Flügen mit Al Italia stets den Boden küsste. Sein Schwur, in diesem Jahr die Bretter an den Nagel zu hängen, hatte indessen nicht lange Bestand, schon am folgenden Tag sehen wir ihn wieder auf den ihm besser bekannten Hügeln des Sudelfeldes seine Schwünge ziehen.

Gesellige Abende im Hotel sind mittlerweile ohne Hans und sein Akkordeon unvorstellbar. So auch in diesem Jahr! Hans schnallt sich sein Instrument vor die Brust, die ersten Töne erklingen, drei junge Frauen werden von der Musik angelockt, verstärken unseren doch stark „gemischten“ Chor. Ein junger Mann vom Nachbartisch gesellt sich dazu, bekennt, in grauer Vorzeit ebenfalls dieses Instrument erlernt zu haben, und darf kurz darauf sein immer noch vorhandenes Können zeigen. Kleine Sternstunden, die es wert sind, in unserer Erinnerung bewahrt zu bleiben!

Doch es wurde auch diskutiert, besonders die Wahl des nächsten Ziels unserer Wintertour. War die Ausgangslage anfangs Oberaudorf oder Langenwang, musste das Ergebnis – nämlich Schliersee – doch erstaunen. Da jedoch jeder der drei vorgeschlagenen Orte seine Vor- und Nachteile hat, sei es aus sportlicher, geographischer oder finanzieller Sicht, dürften noch etliche Diskussionen folgen. Ebenso bedeutsam war die Erkenntnis, dass manche der Tour-Teilnehmer nicht jünger werden, folglich manchen Strapazen nicht mehr so gewachsen sind. Daher wird es in der Zukunft notwendig sein, zwei Wandergruppen zu etablieren, um auch den etwas fußmüderen Kameraden einen Anreiz zur Mitreise zu geben.

Schnell waren die schönen Tage vorbei, die Heimreise drohte. Vorher jedoch noch unser Dank an das gastfreundliche Haus und seine Mitarbeiter, die sich unsere Wünsche, besonders was die Essgewohnheiten einiger Kameraden angeht, sehr zu Herzen nahmen und stets noch ein besonders Gericht aus dem Hut zauberten. Lediglich die Bitte eines Einzelnen, doch einen beheizten Pavillon für die Raucher einzurichten, wurde abgeschmettert. Wen wundert's! Unser Dank gilt ebenso dem bewährten Team-Manager Raimund, der auch in diesem Jahr für einen reibungslosen Ablauf sorgte. Und dass einige am Ende der Reise in Konz noch in den Fastnachtsumzug gerieten und einige Umwege fahren mussten, lag sicher nicht an mangelnder Organisation.

Text: Hans-Peter Kornbrust
Fotos: Breitensportgruppe





Wochentag Übungszeit	Art der Veranstaltung		Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00	U-16 m	B. Grünewald	S.-M.-H.
	17.30- 19.00	U-15 w	J. Freudenreich	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Herren II	Andrew Wiggins Sen.	S.-M.-H.
Dienstag	18.30- 20.00	Herren I	Safak Karacam	Gymn. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	U-14	J.Freudenreich/F. Christen	St. Nik. Halle
	16.00- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	17.30- 19.00	U-18	Safak Karacam	S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00	U-16 m	B. Grünewald	S.-M.-H.
	18.30- 20.00	Herren II	Andrew Wiggins Sen.	Gymn. Halle
	20.00- 22.00	Herren I	S. Karacam	Gymn.Halle
Freitag	14.30- 16.00	U-14	J.-N. Freudenreich/F. Christen	S.-M.-H.
	16.00- 18.00	U-15 w	J.-N. Freudenreich	S.-M.-H.
	18.30- 20.00	Herren III	S. Karacam	Gymn.Halle
Abteilung: BOXEN boxen@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel.06501/946680	
Dienstag	19.00- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Donnerstag	20.15- 22.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	GSMH
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
Montag	16.30- 18.15	Schüler/Jugend	Jutta Weyand/Erwin Biewer	Wiltinger Kupp
	18.00- 20.30	Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand	Wiltinger Kupp
Mittwoch	18.00- 20.30	Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand	Wiltinger Kupp
Freitag	16.30- 18.15	Schüler/Jugend	D. Müller-Greis	Wiltinger Kupp
	18.00- 20.30	Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand	Wiltinger Kupp
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00	Body-Styling Compact E-M-F	Beate Jochem	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Fitness-Gymnastik 50+	Beate Jochem	Gymn.Halle
	19.00- 20.00	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	Spiegelsaal
	19.30- 20.30	Body Power	Karin v. Winklewski	Gymn.Halle
	20.00- 21.00	Aerobic/Workout/Kondition	Beate Jochem	TG Halle
Dienstag	09.00- 10.00	Good morning workout BBP E-M-F	Marlies Frick	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Simple Power Step E+M	Steffi Neuerburg	Spiegelsaal
	19.30- 20.30	Bodyshape E-M-F	Mechthild Schneider	G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00	Fit for Fun E/M/F	Karin v. Winklewski	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Karin v. Winklewski	TG Sportpark
	16.00- 17.00	Fit mit Musik	Ilse Fuchs	TG Sportpark
	19.00- 20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Rudi Weber	Gymn.Halle
	19.00- 20.30	Step-Aerobic	Vera Orth	Spiegels./Sportp.
	19.00- 20.00	Body-Styling Compact + E-M-F	Marlies Frick	TG Halle
	20.00- 21.30	Rhythmische Gymnastik Damen	Elfi Riehm	Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.30	Feel the Power M-F	Andrea Kallenborn	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Bodyshape /Fatburner	Myriam Ott	Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de				
Montag	10.00 -11.00	Wirbelsäulengymnastik	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT rehasport@tgkonz.de		Kathrin Fusenig	Tel. 06501/94668-0	
Montag	18.00 - 18.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
	19.00 - 19.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00		K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00		K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00	ab April	K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15	ab April	K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
	17.30 - 18.15	ab April	K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
	18.30 - 19.15	ab April	K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL handball@tgkonz.de		Sascha Burg	Tel. 0651/9944714	
Dienstag	17.30- 19.00 18.30- 20.00 17.30- 19.00 19.00- 20.30 17.30- 19.00 18.30- 20.00 19.00- 20.30 20.30- 22.00 20.30- 22.00	weibl. A-Jugend weibl. A-Jugend } <i>14-tägig im Wechsel</i> weibl. C-Jugend weibl. C-Jugend } <i>14-tägig im Wechsel</i> männl. B-Jugend männl. B-Jugend } <i>14-tägig im Wechsel</i> Damen I männl. A-Jugend Herren I	Kr.. Sturm Kr.. Sturm S. Sturm/M. Deutschen S. Sturm/M. Deutschen S. Fisch S. Fisch S. Burg E. Friesen T. Altenhain	S.-M.-H. **ger. Wo. Feyen * unger. Wo. S.-M.-H. **ger. Wo. Igel *unger. Wo. S.-M.-H.*unger. Wo. Feyen**ger. Wo. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H.
Mittwoch	16.00- 17.30 19.00- 22.00 20.15- 22.00	Ballsport 6-8 J. Damen I Masters	Christian Albrecht S. Burg P. Lauterborn	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Donnerstag	17.00- 18.30	männl.D-Jugend	Michaela demmerath	Feyen
Freitag	15.30- 17.00 17.00- 18.30 18.00- 20.15 20.00- 21.30 20.15- 22.00 20.15- 22.00	Minis gemischte E-Jugend Damen I Damen II Herren I männl. A-Jugend	N. Thees/K. Polka E.-M.Demmerath/P.v.Kreuz S. Burg Tim Moske T. Altenhain E. Frisen	Trier Feyen Trier Feyen S.-M.-H. Trier-Feyen S.-M.-H. S.-M.-H.
* / ** : Weibl. A-, + C-Jugend sowie männl. B-Jugend: Dienstags 14-tägiger Trainingzeit- und Ort-Wechsel (Siehe unter Halle)				
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag Samstag	17.45- 19.30 09.45- 12.00	Jugendl. /Fortgeschr. Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke Kurt Hromatke	Spiegelsaal TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Markus Kiefer	Tel. 06501/946680	
Montag Dienstag Freitag	20.00- 21.30 18.00- 19.30 18.00- 19.30 18.00- 19.30 18.00- 19.00 18.00- 19.00 18.00- 19.00 19.00- 20.00	Erwachsene Anfänger Prüfungsprogramm f. Fortgeschr. Dan-Vorbereitung Oberstufe Anfänger Fördertraining Wettkampftraining Kumite (Freikampf) Wettkampftraining Kata (Formen)	Christof Piskol Lisa Schmidt Alexander Beer Markus Kiefer Nicole Schneider Markus Kiefer Alexander Beer Markus Kiefer	Spiegelsaal GSMH GSMH GSMH GSMH GSMH GSMH GSMH
Abteilung: LAUFTREFF lauftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 06584/7372	
Dienstag Donnerstag Sonntag	19.00- 20.00 19.00- 20.00 19.00- 20.00 ab 8,30	Lauftreff Anfängerlaufkurs Lauftreff mit Betreuung Anfängerlaufkurs Lauftreff	Gaby Willems Gaby Willems	Stadion Stadion Stadion Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de Sommerhalbjahr 2012 April - Oktober		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
Montag	17.30- 19.30 17.30- 19.30 17.00- 19.00 19.00- 20.00	Mehrkampftraining ab 14 J. Lauftraining ab 14 Jahre Hammerwurftraining ab 12 J. Krafttraining für Werfer	Winfried Weires Ernst Kletke Siegfried Wegener Siegfried Wegener	Stadion Stadion Stadion/WP KSMH
Dienstag	16.30- 18.00 17.00- 19.00 18.30- 20.00	LA - Training ab 10 J. Mehrkampftraining 12-13 J. Kräftigungstraining ab 12 J.	Willi Günther Winfried Weires Willi Günther	Stadion Stadion KSMH
Mittwoch	16.30- 18.30 17.00- 19.00 17.00- 19.00 17.30- 19.30 19.00- 20.00	Leichtathletik 10 – 11 Jahre LA - Training ab 10 J. Hammerwurftraining ab 12 Jahre Mehrk.- und Lauftraining ab 14 J. Krafttraining für Werfer	Winfried Weires Willi Günther Siegfried Wegener Weires/Kletke Siegfried Wegener	Stadion Stadion Stadion/WP Stadion KSMH
Donnerstag	16.15- 17.15 17.15- 18.30 17.00- 19.00	Leichtathletik 6 – 7 Jahre Leichtathletik 8 – 9 Jahre Mehrkampf- und Lauftraining 12 - 13 J.	Meyer/Mahmod Meyer/Mahmod Weires/Thiel	Stadion Stadion Stadion
Freitag	16.00- 18.00 17.00- 19.00 17.30- 19.30	LA - Training ab 10 Jahre Hammerwurftraining ab 12 J. Mehrkampf u. Lauftraining ab 14 J.	Willi Günther Siegfried Wegener Weires/Kletke	Stadion Stadion/WP Stadion
Sonntag	19.00- 20.00 10.30- 12.30 11.00- 13.00	Krafttraining für Werfer Masters Hammerwurftraining ab 12 J.	Siegfried Wegener Detlef Müller-Greis Siegfried Wegener	KSMH Stadion Stadion/WP



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: WALKING		Michael Müntzenberg walking@tgkonz.de	06501 / 99372	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Sonja Hartmann/M. Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN		Achim Bartholome	Tel. 0651/43 69 08 67	
schwimmen@tgkonz.de				
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Dienstag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	W. Bartholome	Hallenbad Saarburg
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	L. Schöben/H. Warnatz	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz	Hallenbad Trier
Abteilung: TAE KWON DO		Geschäftsstelle TG Konz	Tel. 06501 / 946680	
taekwondo@tgkonz.de				
Dienstag	17.15- 18.15	Kinder ab 7 Jahre, Jugendl. u. Erw.	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Mittwoch	17.00- 18.00	Kinder 4-6 Jahre, Anfänger	Rey Rodriguez	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Kinder ab 7 J. / Fortgeschrittene	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Freitag	18.45- 19.45	Kinder ab 7 Jahre, Jugendl. u. Erw.	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
tanzsport@tgkonz.de				
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
tischtennis@tgkonz.de				
Montag	17.00- 19.00	Anfänger	C. Bruckmann/M. Fries	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	N. Schmitt/S. Klimasch	GSMH
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Hobby	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	GSMH
	18.30- 20.00	Leistungstraining Jugend	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Fortgeschrittene	R. Hein/N. Schmitt/M. Fries	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Hobby + Jungen Wettkampf	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	15.00- 18.00	Freies Training	N. Schmitt	Lorenz-Kellner H.
	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
triathlon@tgkonz.de				
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Samstag	11.00- 12.00	Schwimmtraoning 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad Trier
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Marita Grundhöfer wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	Tel. 06501 / 2625	
Montag	16.00- 17.00 17.00- 18.30 17.00-18.30/19.30	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.) Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 9 J.) Boden- und Geräteturnen ab 6 J.; Fortg.	Marita Grundhöfer Maria Kuhn B. Stablo	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Gymn.-Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	L. Pischler	Gymn.Halle
Donnerstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Freitag	15.00- 16.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.30- 16.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	17.15- 18.30	Boden- u. Geräteturnen ab 6 J.	B. Stablo/U. Schaft	Gymn. -H.
	17.30- 18.45	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	U. Schaft	St. Nik. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 0651 / 4633615 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30 20.00- 22.00	Jugend (männl. Anfänger 10-14 J.) Herren II (Bezirksklasse)	Stephanie Hamm Stefan Beyer	S.-M.-H. St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30 18.30- 20.00 20.00- 22.00	Damen II (Kreisliga) Damen I (Bezirksklasse) Herren I (Verbandsliga)	Stephanie Hamm M. Bollenrath J. Kaiser	St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	Ballsport (7-10 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30 18.30- 20.00 20.00- 22.00 20.00- 22.00	Damen II (Kreis)/Jugend (w.Anf.10-14 J.) Damen I (Bezirksklasse) Herren I (Verbandsliga) Hobby-Mixed	Stephanie Hamm M. Bollenrath J. Kaiser N.N.	Gymn. H. St. Nik. Halle St. Nik. Halle Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Herren II (Bezirksliga)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle

KURSE DER **KONZ**

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

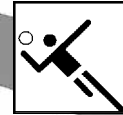
Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	16.30- 18.00	Yoga für Ältere	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
Dienstag oder Donnerstag	nach Absprache	TOPFORMING	B. Disch/M. Ott	Seminarraum 3
Mittwoch	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z.Buche
Donnerstag	17.30- 19.00 19.00- 20.30	Yoga Yoga	Mechthild Schneider Mechthild Schneider	St. Nik. Halle St. Nik. Halle

**TG Sportstudio ... das etwas andere Studio!** • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Rudi Weber	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Gaby Willems Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Kathrin Fusenig n.n.	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Christian Albrecht n.n.	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Abteilungsleiter: Sascha Burg
Tel. 0651 / 9944714
handball@tgkonz.de

Handball



Überraschung am Kreis bringt der TG die Tabellenführung! TG Konz – HSG Wittlich 29:25 (17:13)

Im Spitzenspiel der RPS Liga setzt sich der Tabellenzweite aus Konz verdient gegen den Tabellenführer aus Wittlich durch und übernimmt die Tabellenspitze! Dieses Mal hielt die Begegnung das, was die Tabellenplätze versprochen.

Dabei sah es vor der Begegnung nach Aussage von TG Trainer Sascha Burg nicht gut für das Team des bisherigen Tabellenzweiten aus: „Wir haben in der Woche mit vielen angeschlagenen und erkrankten Spielerinnen trainieren müssen, im Spiel habe ich dann 7 Spielerinnen eingesetzt, der Rest aus der zweiten Mannschaft hat uns auf der Bank ergänzt“.

Vor 350 Zuschauern zeigten beide Teams starke Leistungen, schenken sich in einer fairen Begegnung nichts und lieferten über 60 Minuten ein Topspiel mit wenig technischen Fehlern. Zunächst überraschten die Gastgeberinnen mit ihrem „Neuzugang“ Diane Roelofsen (36), der ehemaligen Kreisläuferin des Bundesligisten DJK/MJC Trier, die allerdings nicht das erste Spiel für das Burg Team absolvierte. Bereits vorher war Roelofsen für die TG Konz in den Spielen gegen Merzig-Hilbringen und Mainz aktiv, wurde aber in der Aufstellung der TG „verschwiegen“. So ging die Rechnung von TG Trainer Sascha Burg auf, die HSG war auf Roelofsen am Kreis nicht vorbereitet und kassierte über die ehemalige Bundesligaspielerin 6 Treffer. Spielentscheidend an diesem Abend war aber die im Tor der TG Konz überragende Dani Vogt, die nicht nur 8 Siebenmeter der Gäste parierte sondern im Zusammenspiel mit einem gut arbeitenden Deckungsverband, der die nötige Aggressivität an den Tag legte, die Wittlicher Angreiferinnen immer wieder vor Probleme stellte. Resultierend aus den vielen nicht genutzten Chancen kamen die Gastgeberinnen immer wieder über den Gegenstoß zum Erfolg.

Bis zum 11:11 in der 20. Minute lieferten sich beide Teams zunächst eine gleichwertige Begegnung, in der die Gastgeberinnen dann mehr und



TG: Vogt, Schaffrath und Breuer – Roelofsen (7/6), Irsch (9), Mohr (3), Charlier (2), Weinandy (4), Steil (4), Glass, Lehnert (n.e.), Kron (n.e.), Demmerath (n.e.), Schmidt (n.e.).

mehr das Spiel bestimmten. Erschwerend für die Gäste kam hinzu, dass Tanja Nykytenko in der 25. Minute bereits ihre zweite Zeitstrafe kassierte und so Trainer Wolfgang Becker gezwungen war, seine rot gefährdete Spielerin nicht mehr im Deckungsverband einzusetzen. Allerdings lösten die Wittlicher Nachwuchsspielerinnen, die für den HSG Routinier im Abwehrverband eingesetzt wurden, nach Aussage ihres Trainers Wolfgang Becker ihre Aufgabe mit Bravour.

Nach einer Vorentscheidung sah es nach dem Wechsel aus. Die Gastgeberinnen zogen über 20:15 auf 25:17 davon, die Begegnung schien entschieden! Doch noch einmal bäumte sich der Tabellenführer auf, verkürzte beim 27:24 auf drei Treffer, konnte dann aber zwei Chancen nicht nutzen. Am Ende siegte die TG verdient, Standing Ovationen der Zuschauer für eine gute Leistung beider Teams in der letzten Spielminute.

„Nach meiner Meinung haben wir das Spiel von der 1. Minute an bestimmt, waren hochmotiviert und hatten in der Kabine die Aussage der Wittlicher Spielerinnen nach ihrem Erfolg über Püttlingen hängen, dass unsere damalige Tabellenführung ein „one night stand“ gewesen sei. Auch wir haben fünf Siebenmeter nicht verwandeln können. Wir sind jetzt Tabellenführer, aber noch lange nicht aufgestiegen, haben ein schweres Restprogramm vor uns und Diane Roelofsen wird uns aufgrund ihrer beruflichen Verpflichtungen beim TBB nur sporadisch aushelfen können“, resümierte Burg.

„Für mich waren unsere 8 vergebenen Siebenmeter entscheidend und Dani Vogt im Konzer Tor die Matchwinnerin. Meine Mannschaft hat gut gespielt und stark gekämpft, aber zu viele Gegenstoßstore kassiert“, urteilte Wittlichs Trainer Wolfgang Becker.



Frauenhandball: Konzer Trainer zaubert Ex-Bundesliga-Mieze aus dem Ärmel- Bürgermeister Dr. Frieden und Lea als Glücksbringer

Zeigte im Konzer Spitzenspiel gegen Wittlich, was sie auch mit 36 Jahren noch so alles drauf hat und markierte sieben Treffer: Diane Roelofsen. Das war beste Werbung für den Frauenhandball: Im Spitzenspiel der RPS-Oberliga gewann die TG Konz am Samstag Abend gegen die HSG Wittlich mit 29:25 und hat damit auch die Tabellenführung übernommen. Der Coup von Trainer Sascha Burg, die frühere Trierer Bundesligaspielerin Diane Roelofsen aufzubieten, gelang dabei.

350 Zuschauer spendierten den Konzerinnen bereits 90 Sekunden vor der Schluss sirene stehende Ovationen - natürlich abgesehen von den Anhängern aus der Säubrennerstadt... Bis kurz vor dem Anpfiff blieb das Mitwirken von Diane Roelofsen geheim. Dabei war die 36-jährige Niederländerin, die 212 Mal für ihr Heimatland spielte und in der Bundesliga 2001 mit Lützellinden Deutscher Meister wurde, in dieser Saison bereits zum dritten Mal im TG-Team dabei. Weitere Einsätze sollen zumindest zu Hause folgen. Die Rechnung von Trainer Burg ging auf, Wittlich war überhaupt nicht auf Roelofsen eingestellt und so erzielte sie in der ersten Halbzeit vier Feldtore. Vor der Rekordkulisse von 350 Zuschauern in der Saar-Mosel-Halle entwickelte sich ein echtes Topspiel. Spielentscheidend war eine starke Dani Vogt im Konzer Kasten und mit ein gut arbeitender Deckungsverband, der die nötige Aggressivität an den Tag legte. Resultierend aus den vielen nicht genutzten Chancen der HSG kamen die Gastgeberinnen immer wieder über den Gegenstoß zum Erfolg. Ende der ersten Halbzeit hatte sich die TG einen Vier-Tore-Vorsprung heraus gearbeitet (17:13) und nutzte dabei die zweite Zeitstrafe von Top-torjägerin Tetjana Nykytenko, die fortan nur noch im Angriff eingesetzt wurde. Im zweiten Spielabschnitt konnte sich der neue Tabellenführer sogar auf acht Tore absetzen. Der Gast nutzte



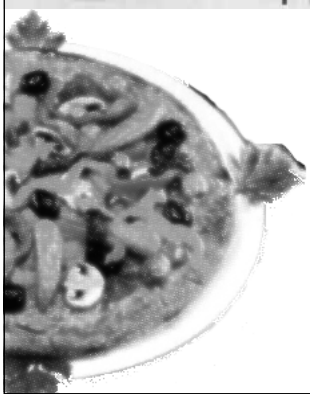
aber die doppelte Unterzahl und verkürzte wieder auf 25:20. Nach Spielende feierte die Burg-Truppe minutenlang mit ihren Fans den verdienten Erfolg und bedanke sich bei den Zuschauer für die Drittliga reife Unterstützung. Eigens für den Hit hatte man eine gesonderte Aktion ins Leben gerufen. Unter dem Motto „Konzer für Konz“ waren die heimischen Handballfreunde aufgerufen, Flagge für die TG-Mädels zu zeigen. Der Lohn für die Fans: Mit dem Kauf einer Karte fürs Wittlich-Spiel gibt es freien Eintritt fürs nächste Match in der Saar-Mosel-Halle am Samstag, 10. März, 20 Uhr, gegen den TV Bassenheim. Hochzufrieden zeigte sich Coach Burg hin-

terher: „Ich bin mächtig stolz auf meine Mannschaft. Sie hat alles umgesetzt, was wir besprochen hatten. Zudem haben uns die Zuschauer hervorragend unterstützt.“ Er wusste, bei wem er sich besonders zu bedanken hatte: „Immer wenn Bürgermeister Dr. Karl-Heinz Frieden in der Halle ist, verlieren wir nicht. Zudem hatte ich mit meiner Tochter Lea auch noch meinen zweiten Glücksbringer in der Halle.“ Neun Runden vor Schluss hat die TG jetzt zwei Minuszähler weniger als die HSG Wittlich. Samstag, 20 Uhr, gastiert die TG beim Tabellenfünften in Marpingen.



**Der nächste ZUMBA®-Kurs
beginnt am Mittwoch, 18.4.2012 und endet am 20.6.2012. 10 Stunden.
Anmeldung ist nicht nötig, einfach hinkommen
und Spaß haben!**

med AnadolUGRILL
PIZZA & KEBAP HAUS



Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag
11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag
12.00 - 24.00 Uhr

fenster-innenausbau
riehm+sohn
schreinerei

Historische Holzsprossenfenster
Moderne und historische Türen
für Innen und Außen

Moderne Holz- und
Kunststoff-Fenster

Gesamter Innenausbau:
Wand- und Deckenvertäfelung
Möbel und Einbauschränke

Albanstraße 19
D-54329 Konz
Tel.: 0 65 01 / 9 46 69 - 0
Fax: 0 65 01 / 9 46 69 - 10
www.schreinerei-riehm.de

Johann Bast

Trierer Str.90
54329 Konz

Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe



Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m

KUS

Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00
Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Könen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de



„Fitness kennt kein Alter!“

Ü-70 Bewegungsprogramm mit überragenden Ergebnissen

Im Auftrag des Sportbundes Rheinland wurde am Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie der Deutschen Sporthochschule ein Bewegungsprogramm für ältere Vereinsmitglieder entwickelt. „Fitness kennt kein Alter“ zielt auf die Förderung von Kraft, Gleichgewicht, Mobilität und Beweglichkeit ab. Neben Stabilisierung bzw. Verbesserung der motorischen Leistungsfähigkeit soll zum Erhalt der Selbstständigkeit beigetragen werden, und Wiedereinsteiger sollen zu längerfristigem Sporttreiben im Verein motiviert werden. Der Leiter des Projektes, Frank Nieder von der Sporthochschule Köln, stellt Projektverlauf und Untersuchungsergebnisse vor - angereichert mit seinen persönlichen Erlebnissen während der Trainingsphasen mit Gruppen aus Vereinen des Sportbundes Rheinland. Frau B. (71) steht mit ihrem Mann (75) vor ihrer zukünftigen Trainingseinrichtung mit Blick auf den Rhein und wirkt etwas verunsichert. „Ob

das wohl etwas für uns beide ist?“, fragt sie kurz vor den Eingangstestungen. Ihr erklärtes Ziel ist es, „solange wie möglich zu Hause wohnen bleiben und den Alltag weitgehend alleine und selbstbestimmt gestalten zu können“. „Ich bemerke immer mehr Unsicherheit auf den Beinen, und das Einkaufen fällt auch nicht mehr so leicht“, wirft ihr Mann ein. Nachweislich haben Sport, Bewegung und körperliche Aktivität positive Effekte auf motorische Faktoren, die Fähigkeiten zur Bewältigung der Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL) und damit erfolgreichem Altern. In zahlreichen wissenschaftlichen Studien ist dies belegt, Sport könnte auch dem Ehepaar B. helfen. Um erfolgreiches Altern innerhalb der Sportvereine des SBR zu ermöglichen, wurde „Fitness kennt kein Alter“ gemeinsam mit dem Institut für Bewegungs- und Sportgerontologie der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt und hinsichtlich seiner

Auswirkungen überprüft. Es besteht aus einem kraft- und koordinationsfördernden Bewegungsprogramm, welches die Alltagsbewältigung und Alltagsmotorik verbessert bzw. erhält. Die Übungsstunden bestehen immer aus einem variablen Koordinationstraining sowie einem definierten Kräftigungsteil. Im Hinblick auf die Effektivität eines Muskel-Aufbautrainings wurde ein Ein-Satz-Training bei langsam, kontrollierter Bewegungsgeschwindigkeit bis zum Punkt der momentanen Muskelermüdung bei 10-15 Wiederholungen durchgeführt. Es war Aufgabe der Übungsleitung, die Teilnehmenden (TN) so zu motivieren, dass in möglichst jeder Übungsstunde ein notwendiger Trainingsreiz gesetzt wurde. Alle TN waren in der Lage, selbstständig die Übungsstätte aufzusuchen und Übungen auf dem Hallenboden durchzuführen. Techniken

Fortsetzung auf Seite 22



zum Wiederaufstehen wurden im Bedarfsfall vermittelt. Die Eheleute B. gehörten zu den 67 TN (30m/37w) aus fünf Sportvereinen des SBR, die an der Intervention teilnahmen. Alle TN wurden unter identischen Bedingungen sowohl vor Trainingsbeginn (T0) als auch nach zwölf Wochen Intervention (T1) mittels standardisierter, motorischer Testverfahren in vorher festgelegter Reihenfolge getestet. Die TN waren durchschnittlich 72,6 Jahre alt, knapp 170 cm groß und hatten ein mittleres Körpergewicht von 78,5 kg. Bei den Männern war das Durchschnittsalter mit fast 74 Jahren leicht höher als bei den Frauen (71,5 Jahre). Ein Teil der Probanden trainierte einmal pro Woche (G1), der andere Teil (G2) zweimal wöchentlich für jeweils 60 Minuten. Zwischen den beiden Gruppen gab es keine statistisch signifikanten Gruppenunterschiede.

Die Ergebnisse

Zur Auswertung konnten nicht alle TN herangezogen werden, da insbesondere bei G2 einige TN zu häufig fehlten. Hinsichtlich der körperlichen Leistungsfähigkeit der Interventionsteilnehmer lassen sich die Ergebnisse wie folgt zusammenfassen:

Die Probanden verbesserten sich im Mittel über den gesamten Untersuchungszeitraum deutlich. Die Kraft wurde mittels fünfmaligen Aufstehens von einem Stuhl (Chair-Rising-Test), dem Arm-Curl-Test und dem Handdynamometer getestet. Es konnten Steigerungen von 56 % im Bereich der Armmuskulatur und 24% im Bereich der Beine gemessen werden. Die Gleichgewichtsfähigkeit wurde durch verschiedene Tests überprüft. Hier zeigten sich je nach Test mittlere Steigerungen von 47 % (Parallelstand).

In puncto Beweglichkeit steigerten sich die Probanden um 23 % im Back-Scratch-Test. Diese überragenden Ergebnisse sind nicht nur Ausdruck der Trainierbarkeit von Älteren. Sie drücken auch die Effektivität und die Ganzheitlichkeit des Programms „Fitness kennt kein Al-

ter“ aus. Hinsichtlich der Trainingshäufigkeit (1 Mal vs. 2 Mal/Woche) bei gleichem Trainingsprogramm und daraus resultierenden stärkeren Verbesserungen konnte ein direkter Zusammenhang nur beim Chair-Rising-Test festgestellt werden. Die Probanden aus G2 verbesserten sich signifikant, die Probanden aus G1 hingegen erzielten keine signifikanten Verbesserungen. Dies legt nahe, dass ein 2 Mal/Woche durchgeführtes Training die Kraftfähigkeit der Beinmuskulatur effektiver steigert als ein 1 Mal/Woche durchgeführtes Training. Neben Verbesserungen der motorischen Fähigkeiten ist bei einem Gruppentraining auch das subjektive Wohlbefinden wichtig. Betrachtet man die Ergebnisse, so zeigt sich, dass zu Beginn der Intervention (erste Einheit) keine Steigerung des subjektiven Wohlbefindens zu verzeichnen ist. Nach 12 Wochen Training ist das subjektive Wohlbefinden aller Teilnehmer nach einer Trainingseinheit spürbar und messbar gesteigert. Bezieht man nun die Ergebnisse der VAS vor und nach jeder Stunde mit ein, so fällt auf, dass sich nur TN aus G 2 nach der Trainingseinheit signifikant besser fühlten. Dies legt den Schluss nahe, dass das zweimal wöchentliche Training eher als stimmungsverbessernd wahrgenommen wird. Aufgrund der erhöhten Trainingshäufigkeit kommen vermutlich verstärkt gruppenspezifische und soziale Prozesse zum Tragen, die zu einer positiveren Stimmung beitragen.

Das Fazit

13 Wochen später. Die B.'s kommen mit ihren Fahrrädern zur Abschlusstestung. Schon von weitem winken sie den anderen wartenden Teilnehmern zu. „Ob wir uns wirklich verbessert haben?“, wird in die Runde gefragt. „Natürlich haben wir das“, ruft einer, „das merke ich doch im Alltag“. Auch Herr B. sagt, dass er beim Tragen der Einkäufe keine Schwierigkeiten mehr hat, und Treppen steigen auch wieder einfacher geht. „Die Testungen jetzt?“ „Die sind mir egal.

Ich weiß doch, was ich nun alles wieder kann.“ Die Äußerungen vor der Testung bestätigen sich auch nachher. Und das nicht nur in dieser Gruppe. Die TN profitieren von den positiven Veränderungen der motorischen Fähigkeiten wie Koordination, Kraft und Beweglichkeit. Das Training leistet einen Beitrag zum Erhalt der Alltagskompetenz und Mobilität. Auch das 1 Mal/Woche durchgeführte Training in Kursform führt zu Verbesserungen in allen Bereichen der Motorik. Es erscheint sinnvoll, ein solches Training gerade für Sportanfänger anzubieten. Sie werden ohne Überforderung und mit niedriger Einstiegshürde an den Sport herangeführt. Langfristig gilt es, die TN zu dauerhaftem Training zu motivieren. Ideal wäre die Übernahme in bereits bestehende Vereinsgruppen, die 2 Mal/Woche trainieren. Sollten TN trotz aller Motivationsversuche und entgegen den Empfehlungen nur 1 Mal/Woche trainieren wollen, sollte auch dies möglich sein. Hier muss der Leitsatz gelten: Einmal ist besser als kein Mal. Die Vermittlung von theoretischem Hintergrundwissen sollte ein Bestandteil der Trainingseinheiten sein. Insbesondere Trainingshäufigkeit und Dauerhaftigkeit von Training sind hierbei hervorzuheben. Notwendige Belastungssteigerungen, durch erhöhte Arm- und Beingewichte, sind zu realisieren. „Fitness kennt kein Alter“ wird von der Gruppe der über 70-Jährigen sehr gut angenommen und positiv bewertet, weshalb es das Angebotspektrum der Sportvereine erweitern kann und der immer größer werdenden Gruppe der über 70-Jährigen zur Verfügung stehen sollte. „Natürlich machen wir weiter, gar keine Frage“. „Wir sind ja nicht nur fitter geworden, wir haben auch neue Freunde gefunden“, sagen Frau und Herr B. unisono, während sie ihre Räder aufschließen. „Kommt gut nach Hause, und bis nächste Woche“, ruft Hans M. hinterher. Er ist einer der beiden Übungsleiter und im gleichen Alter.

Auszug aus „Sport in Form“, Ausgabe 1/2012

Auch die TG hat auf diese Studie reagiert und gleich zwei „Kursleiterinnen für das Bewegungsprogramm Ü 70“ ausbilden lassen: Beate Jochem und Laetitia Pischler. Den beiden erfahrenen Übungsleiterinnen noch herzliche Glückwünsche zum Erwerb dieser anspruchsvollen Lizenz. Der Antrag auf Bezuschussung durch die Krankenkassen ist bereits gestellt und sobald die Genehmigungen vorliegen, werden wir dieses Programm in Kursform anbieten.



**Brot
für die Welt**
Postbank Köln 500 500-500



Verkauf - Service - Verleih
KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196

NEU Rund ums Auto
bei Reifen Esser

Autoservice

- Inspektion
- Ölwechsel
- Bremsendienst
- Auspuffanlagen
- Klimaanlage Service
- Fahrwerke
- DEKRA HU/AU
- Chiptuning

Unser Special
**Kostenloser Hol- und Bringservice
im Umkreis von 10 km**

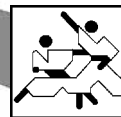
Reifen

An der Eisenbahn 3
54329 Konz
Tel. (0 65 01) 49 93
Fax (0 65 01) 56 85
www.motorsportesser.de

ESSER
Räder-Reifen-Zubehör

Abteilungsleiter: *Christof Piskol*
Tel. 0172 / 6861113
karate@tgkonz.de

Karate



Erfolg für die Konzer Karateka Hanna und Luke Beer beim Barbarossa Cup 2012 in Kaiserslautern.

Hanna Beer belegte in der Kategorie Kumite Oberstufe Grün (6 Kyu) bis Braun (1. Kyu) Gürtel einen Hervorragenden 2 Platz

Luke Beer belegte in der Kategorie Kumite Oberstufe Grün (6. Kyu) bis Braun (1. Kyu) Gürtel einen Hervorragenden 2. Platz

Beim diesjährigen Barbarossa Cup waren Top Kämpferinnen und Kämpfer aus Niedersachsen / Baden Württemberg / sowie dem Saarland und Rheinland Pfalz vertreten.

Es waren fast nur Landeskader Athleten der verschiedenen Bundesländer vertreten so das alle Pools Top besetzt waren.

Hanna Beer konnte sich mit einer starken Leistung bis ins Finale durchkämpfen und verlor unglücklich nach einem 0:0 nach 2 Minuten, da sie 2 Verwarnungen hatte und ihre Gegnerin keine.

Luke Beer konnte sich ebenfalls mit einer starken Leistung bis ins Finale durchkämpfen. Dort konnte er leider nicht um Platz 1 Kämpfen da er Verletzt nicht weitermachen konnte. So Verblieb aber der 2. Platz

Hanna und Luke Beer sind seit 2012 im Rheinland Pfalz Kader Kumite.

Alexander Beer
Trainer Kumite





Wasserliescher Fastnachtslauf

Bei nieseligem, kalten Wetter haben sich auch dieses Jahr viele Läufer der TG Konz in Wasserliesch beim traditionellen Fastnachtslauf getroffen, um noch vor den großen Karnevalspartys etwas Sportliches und Sinnvolles zu tun. Natürlich hatte sich der Lauftreff auch dieses Jahr wieder ein Motiv ausgesucht, um auch bei der Preisverleihung der kostümierten Gruppen mitmachen zu können. Die Cowboys aus Konz belegten nach den langsamen Schnecken aus Schillingen und den Pferden aus Alsbach den 3. Platz. Wie fast in jedem Jahr stellte die TG Konz auch die teilnehmerstärkste Mannschaft. Wir können gespannt sein auf unseren Wurzelweglauf in diesem Jahr, denn dann will der Wasserliescher Lauftreff die Mannschaft mit den meisten Teilnehmern sein.

Der Schülerlauf wurde von den TG-lern in der oberen Hälfte stark dominiert. Gewonnen hat Lucas Meyer, TG Konz, die 2000 m in 7:14 Min., gefolgt von Fabian Schon aus Merzig in 7:33 Min. und Tobias Bermes, TG Konz, in 7:39 Min. Schnellste Schülerin war Isabel Bermes in 8:53 Min.

Ergebnisse der TG Konz Schüler/innen:

Meyer Lucas	7:14 Min.
Bermes Tobias	7:39 Min.
Remlinger Moritz	7: 46 Min.
Strupp Aaron	8:32 Min.
Bermes Isabel	8:53 Min.
Frank Alexander	8:58 Min.
Mayer Joshua	9:11 Min.
Meyer Anna	9:14 Min.
Kletke Henrik	9:40 Min.
Kletke Richard	10:07 Min.
Kletke Ida	11:08 Min.

Auch der Jedermannslauf war stark von den TG-Läufern geprägt. Gewonnen wurden die 5 km von Boris Ruth in 19:21 Min. gefolgt auf Platz 2 von Christian Kehl aus Schweich in 19:52 Min. Die Damenwertung gewann Pia von Keutz, TG Konz, in 20:05 Min.

Ergebnisse:

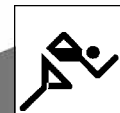
Ruth Boris	19:21 Min.
von Keutz Pia	20:05 Min.
Strupp Andreas	20:14 Min.
Michels Rainer	21:16 Min.
Brechtken Felix	21:30 Min.
Strupp Michael	22:08 Min.
Kletke Janek	22:28 Min.
Büdingen Silvia	22:36 Min.
Thiel Constanze	23:22 Min.
Michels Beatrice	24:21 Min.
Stern Robert	25:47 Min.
Kletke Vera	26:11 Min.

Natürlich waren die Cowboys der TG Konz auch im Hauptlauf vertreten. Sie konnten allerdings nichts gegen den schnellen Spiderman alias Florian Neugschwander ausrichten. Spiderman gewann den 10 km Lauf überlegen in 32:59 Min. Die nächsten 3 Läufer kamen dann innerhalb von 12 Sek. nacheinander ins Ziel. 2 Platz belegte der aus Luxemburg kommende Pierre Weimerskirch, gefolgt auf Platz 2 Dietmar Bier, der mit 34:27 Min auch den 1. Platz in der AK 40 belegte. Auf Platz 4 kam dann der schnellste Konzer Cowboy Dominik von Wirth in 34:35 Min. Die Damenwertung gewann Linda Betzler aus Igel in 38:46 Min, die auch mit ihrem Tigerkostüm den 1. Platz in der Einzelwertung der Kostümierten gewann. Leider war der Wasserliescher Fast-

nachtslauf nicht so gut besucht, gesamt ca. 80-90 Läufer weniger als im letzten Jahr. Was eventuell auch an den Fastnachtsumzügen, die schon am Samstag stattfinden, liegen kann. Vielleicht sollte man sich innerhalb der Verbandsgemeinde Konz besser absprechen. Für die Konzer Läuferinnen und Läufer war es allerdings eine gelungene Veranstaltungen mit vielen guten Ergebnissen und Preisen.

Ergebnisse 10 km:

Von Wirth Dominik	34:35 Min.
2.AKM20	
Kilian Andreas	38:22 Min. 1.AKM50
Schikowski Irene	41:50 Min. 1.AKW50
Teusch Dorothee	42:47 Min. 2.AKW30
Hermesdorf Wilfried	45:36 Min.
3.AKM55	
Ruth Boris	46:20 Min.
Bamberg Birgit	48:02 Min. 2.AKW50
Witt Erwin	49:33 Min.
Renne Ralph-Peter	50:19 Min.
Bauer Edmund	42:44 Min.
Büdingen Silvia	
Michels Beatrice	59:28 Min.
59:29 Min.	
Högner Claudia	59:29 Min. 2.AKW40
Bermes Jutta	59:32 Min.
Michels Rainer	59:34 Min.



Zweiter Platz für Lucas Meyer bei den Rheinland-Crossmeisterschaften

In Gerolstein ging es für die Athleten darum sich möglichst gleichmäßig durch eine herrlich matschige Wiese zu wühlen. Lucas kontrollierte das Feld nach dem Start souverän: Nach 30 m schaute er sich um, sah einen Läufer hinter sich, lief ein bisschen nach rechts, damit dieser bequem überholen konnte und befand sich somit für die nächsten 100 m an allerletzter Position

im Rennen. Die weiteren 2270 m des Rennens verbrachte er damit sich einen Zick-Zack-Kurs durch die Konkurrenz zu suchen und einen nach dem anderen zu überholen (23!). Am Ende wurde er in der M14 wenige Sekunden hinter dem Sieger Zweitplatzierten. Das Rennen war einfach 130 m zu kurz oder zu lang - auf jeden Fall eins davon!

Außer Lucas kämpften sich noch vier andere Athleten erfolgreich durch das tiefe Geläuf: Franziska Emser (8.W12), Constanze Thiel (3.U20), Pia von Kreutz (4.U23) und Dominik von Wirth (3.U23).

Ernst Kletke



Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

DIE Pizzeria in Konz
Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

- | | |
|----------------------|------------------------|
| Elektroinstallation | ○ Beleuchtungstechnik |
| ○ Elektrohandel | ○ Elektro-Nacht- |
| EDV-Datennetztechnik | speicherheizung |
| ○ Sprechanlagen | ○ Photovoltaik-Anlagen |

Karthäuser Straße 81
54329 KONZ

Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936

**Der
DACHDECKER**
Ihr Meisterbetrieb für:

- Dächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Bauklampnerei

René Schneider

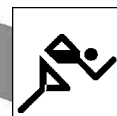
Inhaber: Bernd Schneider
54329 Konz · Niedermennigerstr. 5

0 65 01/22 67



Abteilungsleiter: *Winfried Weires*
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



“Schäfchenstaffel” der TG Konz gewinnt die Mixed-Staffel beim Zeller Adventslauf

“Endlich durfte ich als Trainer einmal gemeinsam mit meinen Leistungsläufern in einer Staffel antreten. Kluger Weise setzte ich den schwächsten Läufer - also mich - an die Startposition und bemühte mich aus Leibeskräften das Staffelholz oder vielmehr das “Schäfchen” so an Conny zu übergeben, dass die Konkurrenz wenigstens noch vor uns zu sehen war. Conny lief die gut 800 m ein wenig schneller als ich und sammelte einige Konkurrenzstaffeln ein und übergab an Pia, die ihrerseits dasselbe tat. Zum Schluss brauchte Dominik seine etwas mehr als 1000 m nur noch in gefühlter 1000 m Bestzeit abspulen und schon hatte die TG Konz aufgrund - oder vielmehr trotz - des besonders guten Startläufers die Mixed-Staffel gewonnen.”

Den zweiten Tageserfolg für die TG steuerte bei den Schülerinnen C Franziska Emser bei, die 580 m in 1:55 min lief.

Hier die weiteren guten Ergebnisse: Schülerlauf 580 m: Richard Kletke 7. MC 2:06 min; Ida Kletke 8. WD 2:37 min; Leonie Mayer 9. WD 2:38 min. Schülerlauf 1050 m : Joshua Mayer 6. MB 4:12 min; Henrik Kletke 7. MB 2:37 min; Nils Emser 8. MB 2:38 min. Raserlauf 5 km: Dominik von Wirth 6. M20 16:49 min; Hendrik Haumann 5. M30 18:19 min. Frauen/Genießerlauf 5 km: Constanze Thiel 3. WJB 21:27 min; Ernst Kletke 5. M45 21:35 min; Joshua Mayer 3. MJB 23:48 min; Kerstin Mayer 3. W30 24:57 min.

Ernst Kletke

*Constanze Thiel, Pia von Keutz,
Ernst Kletke und
Dominik von Wirth.
Foto: Ernst Kletke*





Leichtathleten 15 x in DLV-Bestenliste 2011

Die Leichtathleten der TG Konz sind nach 2010 auch 2011 wieder fünfzehnmal in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) aufgelistet.

Die beste Platzierung erreichte Lukas Kramp mit Rang 4 im Hammerwurf der Schüler M15. Maximilian Henrich konnte aufgrund verschiedener Verletzung die Anzahl seiner Einträge aus dem Jahr 2010 (5 Platzierungen) nicht wiederholen. Aber zusammen mit seinen Teamkollegen Jonathan Burg und Michael Strupp kletterte er mit der Mannschaft im Achtkampf von Rang 28 in 2010 auf Rang 9 in 2011.

Patrick Weber erzielte mit dem Männer-Hammer (7,26 kg) eine Steigerung seiner Bestleistung um 10 % und damit zwei Einträge in zwei Altersklassen: Junioren und Männer.

Carina Ludwig erreichte mit dem 4-Kilo-Hammer und einer persönlichen Bestweite von 52,21 m gleich drei Einträge in drei Altersklassen: A-Jugend, Juniorinnen und Frauen.

Die einzelnen Platzierungen und Bestleistungen in der DLV-Bestenliste:

Schüler M14: Hammerwurf 4kg:

16. Fabian Feilen 37,93 m.

Schüler M15: Hammerwurf 4kg:

4. Lukas Kramp 54,20 m,
 8. Nico Benz Müller 51,60 m,

Dreisprung:

17. Michael Strupp 12,03 m,

Achtkampf:

20. Maximilian Henrich 4558 Punkte,

Achtkampf Mannschaft:

9. TG Konz (Maximilian Henrich 96 –

Jonathan Burg 96 –

Michael Strupp 96) 12315 Punkte.

Männliche Jugend B: Hammerwurf 5kg:

26. Lucas Kramp 48,36 m,

33. Nico Benz Müller 43,52 m,

Weibliche Jugend A: 5000 m:

28. Pia von Keutz 18:49,48 Min.,

10 km Straßenlauf:

37. Pia von Keutz 39:55 Min.,

Hammerwurf 4kg: 9. Carina Ludwig 52,21 m.

Juniorinnen: Hammerwurf 4kg:

17. Carina Ludwig 52,21 m.

Frauen: Hammerwurf 4kg:

28. Carina Ludwig 52,21 m.

Junioren: Hammerwurf 7,26kg:

9. Patrick Weber 59,13m.

Männer: Hammerwurf 7,26kg:

23. Patrick Weber 59,13m.

Die Dreispringer und Mehrkämpfer werden betreut von Winfried Weires und Ernst Kletke, die Läuferin Pia von Keutz wird trainiert von Ernst Kletke und die Hammerwerfer/innen trainieren unter der Anleitung von Siegfried Wegener. Herzlichen Glückwunsch an die erfolgreichen Athleten/innen und ihre Trainer!

Winfried Weires

LA-Team Micky 2011

Über die erfolgreiche Saison 2011 wurde in „TG Aktuell“ ausführlich berichtet.

Gratulation an alle für die hervorragenden Ergebnisse und an jene, die diese Leistungen möglich gemacht haben: den Trainern, Helfern, den Eltern und den Verantwortlichen des Vereins. Neben dem Wettkampfgeschehen müssen auch noch andere Aktivitäten erwähnt werden.

Alle ausgebildeten Kampfrichterinnen waren bei regionalen und überregionalen LA-Meetings eingesetzt. Danke, dass ihr Zeit und euer Wissen für die Jugendlichen eingebracht habt.

In der ersten Ferienwoche der Sommerferien findet seit 3 Jahren eine „Sportabzeichen-Aktion“ für die Daheimgebliebenen in Trier statt. 2011 waren es zum wiederholten Male unsere erfahrenen Aktiven, die maßgeblich an Betreuung und Training zur Erlangung des Sportabzeichens für Kinder mitgewirkt haben. Eine Ferienwoche ganztätig haben sie unentgeltlich ihre Freizeit den Kindern und der guten Sache zur Verfügung gestellt. Danke hierfür!

Viel Spaß mit den Kindern hatten 2011: Susanne Geiger, Lena Schneider, Lea Tullius und Micky Guenther.

Stolz auf ihr erworbenes Sportabzeichen sind alle unsere Teams, denn alle haben die Bedingungen erfüllt. Josi Jeibmann (17 Jahre) zum 7. Mal und Lea Tullius (16 J.) gar zum 9. Mal. Respekt an alle (ca. 20), die daran teilgenommen haben. 2012 bitte noch mal! Interessierte möchten sich für 2012 bitte an mich wenden!

Micky Guenther

Sophie Scheidt und Charlotte Reihs:

4 x Platz 1 beim Hallensportfest in der Coque in Luxemburg

Nicht vorstellbare Teilnehmerfelder von bis zu 70!! Jugendlichen jeder Altersklasse und eine tolle Atmosphäre in der Coque in Luxemburg waren allein schon die Teilnahme unserer Jugendlichen wert.

Gleich vier Mal konnten die Jüngsten unserer Leichtathletinnen sich in die Siegerlisten bei einem internationalen Vergleich mit ihren Konkurrentinnen in der Sporthalle Coque in Luxemburg eintragen. Zwei Athletinnen der Trainingsgruppe Micky Guenther sorgten damit für die Highlights beim Hallensportfest am 15.1.2012.

Sophie Scheidt (Jg. 2001) gewann sowohl den 50m-Sprint sehr deutlich mit 7,71 sec. (60 Starterinnen!) und den Weitsprung knapp mit

1 cm Vorsprung vor ihrer Konkurrentin aus Luxemburg mit 4,03.

Charlotte Reihs (Jg. 2002) wat in ihrer Jahrgangswertung ebenfalls Siegerin: tolle 8,06 sec. Über die 50m-Strecke sowie gute 3,73 Weitsprung bedeuteten für sie in ihrem Jahrgang zweimal Rang 1.

Zahlreiche Bestleistungen und Plätze unter den Top-Ten bei diesen großen Teilnehmerfeldern lassen auf eine Top-Sommersaison 2012 hoffen. Für Springstaffeln hoffen wir auf gute Resultate.

Weitere Ergebnisse:

	60m	weit:
Junk, Sophie (Jg. 99)	8,54 (2)	4,33 (6)

Henter, Sarah (99)	8,67 (3)	4,26 (7)
Mangerich, Sophie (99)	8,90 (6)	4,38 (4)
Girndt, Lina (98)		4,49 (6)
Wagner, Meike (99)	9,73	3,80
Molter, Marie (00)	9,47	3,73
Otto, Hendrick (01)	800 m	2:55,09

Strupp, Aaron (99) **Hoch** 1,35(6)

Weitere Ergebnisse

07.01./21.01.: Lena Schneider 60m/8,76 (VL), Weit 4,51 (6.), Dreisprung 9,02 (7.). Ralf Rindermann 60m/7,70 (VL).

Micky Guenther

AUTO PETER G m b H



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

Fax 1 85 77

Mobil 0171 3 62 33 01



TAXI IN KONZ
Tel. 06501 - 60 75 57

Wir bieten Ihnen:

- Stadtfahrten
- Flughafentransfer
- Fernfahrten
- Krankenfahrten

Sympathisch. Flexibel. In Ihrer Nähe.

Reha-Sport



Trierischer Volksfreund vom 20.1.2012

Chronisch krank und trotzdem aktiv (Artikel TV)

Turngemeinde Konz erhält Urkunde für den 2000. Rehabilitationskurs

Hohe Auszeichnung für die Turngemeinde Konz: Dem Verein wurde für sein 2000. Rehabilitationsangebot in Rheinland-Pfalz eine Urkunde verliehen.

Konz. Rolf Boettiger, Vizepräsident Sport des Behinderten- und Rehabilitationssport-Verbandes Rheinland-Pfalz (BSV RLP), war nach Konz gekommen, um Joachim Schalm, dem ersten Vorsitzenden der Turngemeinde Konz, die Urkunde zu überreichen. Gleichzeitig bedankte er sich bei Christian Albrecht, dem sportlichen Leiter der TG Konz, und Kathrin Fusenig, Abteilungsleiterin Rehabilitation, für ihr Engagement. „Für mich als Vorsitzender der TG Konz ist es die größte Bestätigung in der Arbeit, wenn mir Teilnehmer unserer Angebote danken und über den Spaß und die Freude berichten, welche sie bei der TG Konz erfahren“, sagte Schalm. Allerdings wäre die Einrichtung eines solchen Sportangebotes ohne motivierte und fachlich qualifizierte Mitarbeiter nicht möglich.

Vor etwa zwei Jahren wurde diese Urkunde für den 1000. Kurs zuletzt verliehen. Bei mehr als 25 000 Mitgliedern aus 300 Vereinen, Schulen und Einrichtungen des Behindertensportvereins ist es für die TG Konz eine besondere Ehre, diese Auszeichnung entgegenzunehmen.

Die TG Konz eröffnete ihre neue Abteilung „Rehabilitationssport Orthopädie“ im September 2011. Mehr als 40 Teilnehmer nehmen die insgesamt fünf Angebote wahr.

Rehabilitationssport bietet Menschen mit chronischen Erkrankungen oder anderen körperlichen Funktionsstörungen die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen durch Bewegung und Sport, den Verlauf von Krankheiten positiv zu beeinflussen, die Beweglichkeit zu verbessern sowie Kraft und Ausdauer zu stärken.

Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Verordnung, die bei einem Fach- oder Hausarzt ausgestellt und von der Krankenkasse des Patienten

genehmigt wird. Sämtliche Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Auch Privatversicherte können nach Anfrage bei ihrer Krankenkasse und deren Genehmigung am Rehasport teilnehmen. red

Weitere Informationen gibt es bei der Geschäftsstelle unter Telefon 06501/946680 und im Internet unter www.tg-konz.de, E-Mail: rehasport-tgkonz@web.de





Konzer Tischtennis im Jahre 2012

Innerhalb der TG und auch als TTF Konz haben die Tischtennispieler schon so manche Wandlung mitgemacht. Besonders stolz können wir darauf sein, mit unserer eigenen Jugendarbeit den Grundstein für die aktuelle 1. Herrenmannschaft in der 2. Rheinlandliga gelegt zu haben. Da sind wir mit Abstand die jüngste Mannschaft weit und breit – nur ein 44-Jähriger „stört“ hier (noch), der restlichen Fünf sind seit dieser Saison unter 25! Und diese Mannschaft hat bereits nach $\frac{3}{4}$ der Saison den Klassenerhalt geschafft. Da würden jetzt die jungen Facebook-Nutzer „Gefällt mir“ anklicken...

Wir haben sowohl in der Spitze als auch in der Breite viele Jugendliche dazu animieren können, in Konz Tischtennis zu spielen. Es ist uns auch gelungen, Training und Nachwuchsarbeit mit eigenen, jungen Übungsleitern aufzubauen. Auch außerhalb der Halle haben sich viele Grüppchen und Freundeskreise entwickelt.

Sorgen bereitet hier das Damoklesschwert von Abgängen durch Studium- oder Berufswahl, das über der Zukunft vieler Nachwuchsspieler hängt. Der Trend und die Erfahrung sagen, dass recht viele die Region Trier verlassen (müssen). Aber es gibt auch immer wieder Rückkehrer, die es nach einigen Jahren Großstadt wieder an Saar und Mosel zurückzieht. Das sind jedoch Faktoren, die wir als Verein nicht beeinflussen können und die uns natürlich nicht davon abhalten dürfen, mit unserer Jugendarbeit weiter zu machen.

Neben unserem Nachwuchs gibt es aber auch den beachtlichen „Rest“, der das Rückgrat der TT-Abteilungen bildet: Die Damen und Herren im mittleren Alter sind zwar nicht mehr so schnell wie die jungen Spieler, können das aber mit Taktik, Erfahrung und Kampfgeist in den entscheidenden Momenten über viele Jahre ausgleichen. Da ist es auch kein Wunder, dass unsere Senioren (Ü60) selbst nach jahrzehntelanger, gemeinsamer Karriere noch immer Wettkampfsport betreiben – und dabei oft erfolgreich aus dem Haifischbecken mit den deutlich jüngeren Gegnern steigen. Hier erkennt man die Faszination des Tischtennisports: Er verbindet – und das über Generationen. Es kann vorkommen, dass der Opa gegen den Enkel spielt – und sich der Enkel ganz schön strecken muss, um zu gewinnen. In welcher anderen Sportart gibt es das noch?

Haben wir es also geschafft? Sicherlich können wir mehr als zufrieden mit der allgemeinen Entwicklung des Konzer Tischtennisports sein. Das Resultat ergibt sich aber nicht einfach so! Dazu ist im Hintergrund viel Organisation und Initiative notwendig. Daher geht meine Bitte an alle, die sich engagieren könnten: Macht mit! Der



Bunte Zusammenstellung der Tischtennisfamilie



Größenunterschiede sind im TT nicht so wichtig...

Verein ist kein Selbstläufer. Jeder kann etwas durch sein Engagement bewegen, den Verein unterstützen und dabei selbst noch dazulernen. Sogar Spaß an und bei der Arbeit soll es geben!

Langfristiger Erfolg kommt nicht „von oben“, sondern muss von VIELEN Mitgliedern getragen werden. Hier gibt es keinen Unterschied zu anderen Sportarten.

Konz-Karthaus, Merzlicherstr. 11,

* Spezialisten für Haarpflege und modische Frisuren *

FRISEUR-SALON MAY-MUSTI

Tel. (0 65 01) 29 95



Abteilungsleiter: **Thomas Bruckmann**
 Unter der Fels 27
 54332 Wasserliesch
 Tel. 0 65 01/5565
 tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



Zu den nebenan genannten Eindrücken liefert die gelungene Tischtennis-Plattform „MyTischtennis.de“ auch ein paar interessante Statistiken:

44 % U20: Toll, dass es bei uns so viele junge Spielerinnen und Spieler gibt!
 12% Ü60: Klasse, dass auch die Senioren noch aktiv dabei sind!
 ABER:
 Nur 14% Frauenquote: Schade, dass es nur so wenige Mädchen und Damen gibt – das ist aber leider nicht nur bei uns so!

Wie stehen wir in der Region Trier-Wittlich?

Top25 Damen:	10x TTF Konz
Top40 Herren	5x TTF Konz
Top100 Herren:	12x TTF Konz
Top10 Jungen U20:	5 x TTF Konz
Top20 Jungen U20:	8 x TTF Konz !!!

Wie stehen wir im Rheinland?

Top100 Mädchen U20	4 x TTF Konz
Top100 Damen:	10x TTF Konz
Top100 Jungen U20	5x TTF Konz
Top100 Herren:	leider kein Eintrag, da fangen wir erst bei Platz 132 an...

Thomas Bruckmann

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.

welt hunger hilfe



1997: VERARMT 2004: SCHAFZÜCHTERIN

Nach dem Tod ihres Mannes war Hilda Yolanda Fernández aus der Dominikanischen Republik völlig verarmt. Mit einer Leihgabe von vier Schafen und einem Bock hat die Deutsche Welthungerhilfe ihr geholfen, sich eine Existenz aufzubauen. Inzwischen hat sie eine kleine Herde, von der sie leben kann. Schenken Sie Menschen wie Hilda Yolanda Fernández Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.



Tischtennis-Schnipsel

Amüsant – aber leider immer noch in so manchem Kopf präsent:

Zunächst (Anfang des 20. Jahrhunderts) versuchte der Tischtennisport noch, seine Rolle zu definieren. Oft wurde er noch als eine hilfswise Trainingsmöglichkeit für Tennis angesehen.

„Der Winter war wirklich lang genug und wenn wir den nun endlich eingezogenen Frühling mit dem Tennisschläger in der Hand begrüßen können, sollen wir das Tischtennis meiden und nur noch an Regentagen ausüben. ... Die oft aufgeworfene Frage, ob Tischtennis ein Sport ist, erscheint recht müßig. **Richtiger** Sport kann nur in der Natur betrieben werden. Dazu sind Sport und Gesundheit zu sehr verwachsen. So wird Tischtennis immer nur ein amüsantes, wenn auch kampfreiches Sportspiel bleiben, das große Reize zeigen und erzieherische Wirkungen auslösen kann.“

– Der Berliner Tennis- und Tischtennispieler F.W.Starke in „Zeitschrift Tennis & Golf“, Alleiniges amtliches Organ des Deutschen Tennis-Bundes E.V., 1931/9 S.250

Beeindruckend:

**Ping-Pong-Diplomatie zwischen
USA und China**

In den 1950er und 1960er Jahren versuchten die USA und die Volksrepublik China mit „normalem“ diplomatischen Mitteln die Beziehungen zu verbessern; die sogenannten Warschauer Gespräche brachten aber nicht die erhofften Ergebnisse. Zu Hilfe kamen hier schließlich die Tischtennispieler. Während der Weltmeisterschaften 1971 in Nagoya (Japan) lud China die amerikanischen TT-Spieler nach Peking ein. Diesem Besuch folgten weitere Treffen von hochrangigen Politikern (Nixon 1972), wodurch Spannungen abgebaut und die Beziehungen verbessert wurden. Diese Ereignisse sind heute unter dem Begriff „Ping-Pong-Diplomatie“ bekannt.

Quelle: Wikipedia

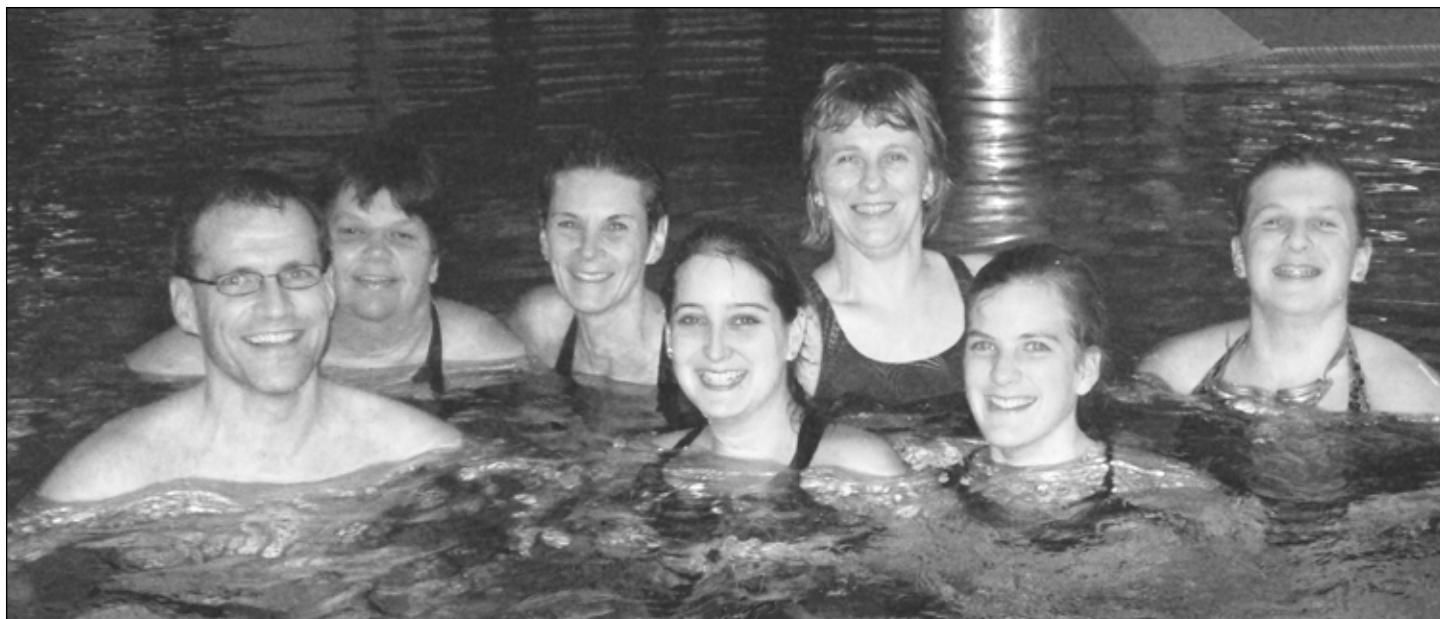
TT geht baden...

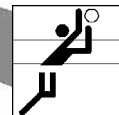
Am 03.12.2011 hatten die Damen der 2. Mannschaft der TTF Konz ihren sozialen Tag. Zuerst schenkte man dem Tabellenletzten TTC Mühlheim-Kärlich 2 Punkte und anschließend überließ man der 1. Damenmannschaft der TTF Konz auch noch gönnerhaft die beiden letzten Punkte der Vorrunde. Aber dessen nicht genug, raffte man sich um 22.30 Uhr noch auf und fuhr ins Bad an den Kaiserthermen zum

24-Stunden-Spendenschwimmen für das Projekt 1-Euro-Schule in Äthiopien – und das, ohne sich wie sonst üblich beim Lieblingsitaliener Pinocchio zu stärken, denn mit vollem Bauch schwimmt sich schlecht. Die 4 Damen Andrea und Christa Bruckmann, Heike und Sonja Hartmann erhielten tatkräftige Unterstützung von Bianca Bruckmann, Abteilungsleiter Thomas Bruckmann und Sabine Weber, Spielerin der

1. Damenmannschaft. Die eifrigen Schwimmer schwammen insgesamt 14,025 Kilometer, was einem Betrag von 561 Euro für Äthiopien entsprach. Am Ende des Tages oder eher der Nacht gab es nur Gewinner: die einen hatten die Punkte, die anderen die rote Laterne und die äthiopischen Kinder eine tollen Spendenbetrag. Das wichtigste: Spaß hat's auch noch gemacht!

Sonja Hartmann





Herren I weiter auf Kurs

Seit dem letzten Bericht hat sich an der Tabellensituation für die Herren I in der Verbandsliga wenig verändert. Stand heute (4.3) liegen wir Punkt- und Satzgleich mit dem Zweitplatzierten auf dem 3. Platz. Bei noch drei ausstehenden Spielen haben wir die besten Chancen auch am Saisonende unter den Top 3 zu landen.

Auswärts konnten wir nicht immer überzeugen, doch in eigener Halle sind die Konzer Volleyballer einfach nicht zu schlagen. Bei allen Heimspielen blieben die Punkte allesamt in Konz und im letzten Spiel wurde der direkte Konkurrent aus Ediger mit einem souveränen 3:0 nach Hause geschickt.

Wie immer konnten wir dabei auf die lautstarke Unterstützung unserer Fans zählen, darunter auch einige ehemalige Spieler, die eine Konzer Mannschaft sahen, die gerade ihren zweiten Frühling erlebt. Das war vermutlich die beste Leistung, die wir im letzten Jahr gezeigt haben!

Auch personell läuft alles bestens. Trotz exponentiell steigender Produktion der (über) nächsten Volleyballgeneration – man, was werden wir in 16 Jahren für eine Mannschaft haben (!) – finden die jungen und nicht mehr ganz so jungen Väter wieder Zeit und Lust am Volleyball und sorgen mit starken Leistungen dafür, dass sich die anderen alten Knochen auch

mal eine Auszeit nehmen können. Dazu haben wir jetzt sogar wieder einen Spieler im Team, der tatsächlich auch in Konz wohnt. Alle anderen ehemaligen Konzer reisen inzwischen ja aus der Großstadt (Trier); Metropole (Frankfurt am Main) oder vom beschaulichen Land (Tawern und Schoden) aus an.

So kann es also weitergehen und die Zielsetzung für den Rest der Saison ist auch klar – wir bleiben bescheiden. 3 Siege aus 3 Spielen sollten es dann aber doch schon sein...

*Helme auf, Helme auf!
Hanso*

Nachwuchs, Nachwuchs und nochmal Nachwuchs

Dieses Jahr zum ersten Mal, und für viele der Teilnehmer zum allerersten Mal, hat der Nachwuchs des TG Konz an einem Turnier in Luxemburg teilgenommen.

Beim „Kanner Fuesturneier“, einem Faschings-Turnier in Bertrange, wurden wir herzlich empfangen. Es war für alle Beteiligten eine Freude, sich mit gleichaltrigen zu messen ohne die Sache allzu ernst zu nehmen. In der Altersklasse 11 bis 14 Jahren traten insgesamt 8 Mannschaften an, bei denen die Konzer Teams „Frieda Helau“, „Hau Drauf“ und die „Volleyball Küken“, die Plätze 3, 5 und 8 belegten.

Stephanie Hamm



Team „Volleyball Küken“



Team „Hau Drauf“



„Frieda Helau“



Alle Jahre wieder...

Auch 2011 war die Weihnachtsfeier der TG Konz Volleyballabteilung ein voller Erfolg! Traditionsgemäß lud die Abteilung zum allseits beliebten Zulosungsturnier in die Nikolaushalle ein, an dem sich viele aktive und inaktive Spieler der 5 Konzer Volleyballmannschaften zusammen taten, um zum letzten Mal im Jahr den Ball übers Netz zu spielen.

Über 50 teilnehmende Spieler stellten einen Rekord in der Zulosungsturnier-Historie auf und führten zu einem tagesfüllenden Spielplan.

Auch viele Eltern, Partner und der zahlreiche Nachwuchs der Mitglieder suchten die Halle auf und gaben dem ganzen Tag so einen harmonischen und sehr spaßigen Rahmen.

An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an alle freiwilligen Helfer und die zahlreichen Essensspenden, ohne die es viele leere Bänke und eine kalte Halle gegeben hätte!

In diesem Sinne auf ein erfolgreiches Jahr 2012!

Torsten Heinz



...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach

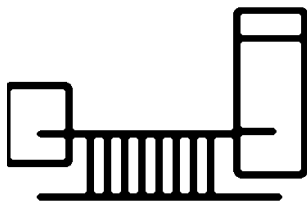
☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@t-online.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

Niederlassung Luxemburg:
19, Um Kiem
L-6960 Senningen
☎ 00 352 / 26 34 01 30
Fax 26 34 01 20



Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Kerstin Iversen
Apotheken



kostenloser Botendienst

Kostenlose Hotline: 0800 - 969 800

Stern-Apotheke Konz
Bahnhofstraße 32, Konz
Tel. 0 65 01-969 800

Apotheke an der Steipe, Trier
Tel. 06 51 - 97 52 20

SAMOK - BAU

Wohnungsunternehmen DIWO GmbH & Co. KG

Wir vermieten Wohnungen!



54329 KONZ • Schillerarkaden 7 • Telefon 06501/94660
Telefax 06501/946649 • e-mail: info@samok-bau.de

Wir vermieten zu marktgerechten Preisen in KONZ, WASSERLIESCH, TRIER und EHRANG attraktive Wohnungen von 20 m² bis 150 m² in gepflegten Wohnlagen. Derzeit erstellen wir Eigentumswohnungen mit gehobener Ausstattung und durchdachten Grundrissen in Trierweiler-Sirzenich.

Ewald
Wolter
s.ö.r.l.



Preiswert
tanken und shoppen
in Luxemburg

Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!
3 x in Wasserbillig, 1 x in Grevenmacher, 3 x Total in Remich
Nutzen Sie die Vorteile unserer elektronischen Treuekarte.
www.wolter-wasserbillig.com, www.wolters-discount.com



Nahezu 200.000 Kunden
können sich nicht irren.

Ausgezeichnete, ganzheitliche Beratung der Sie vertrauen können.
Sicher. Transparent. Individuell.

Wir hören Ihnen zu und orientieren uns an Ihren persönlichen Wünschen und Zielen.

 **Sparkasse
Trier**

www.sparkasse-trier.de www.facebook.de/sparkasestrier

FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• **Beratung** • **Planung** • **Ausführung**

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2396

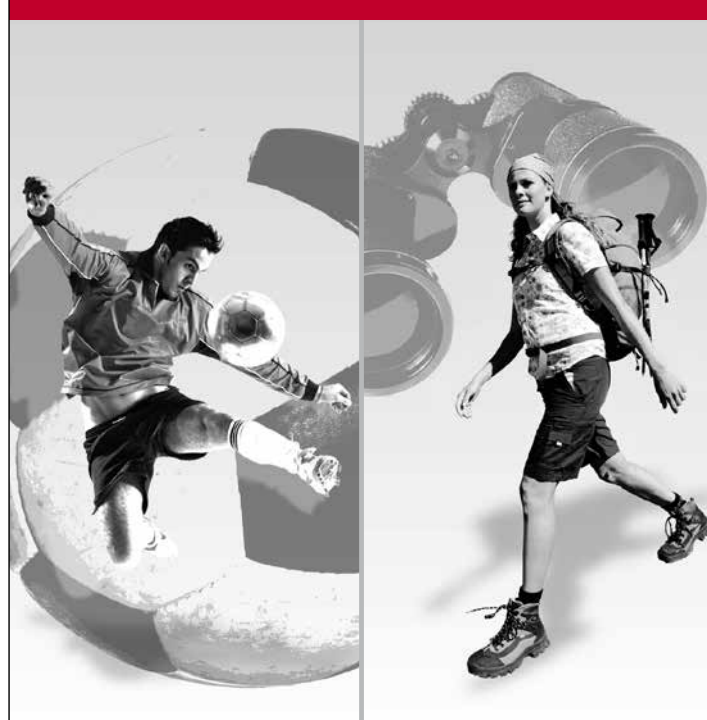
**NATURSTEINE
JOSEF JUNY GMBH**

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

Fitness-Fashion-News



**SPORT
2000**

**SCHUHE + SPORT
HOLBACH**

Wiltingerstr. 26-30 • 56329 Konz • Tel. 06501-92 94 0