



TG Vereinszeitung

Aktuell

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



TRIATHLON

187 Jahre geballte Power beim Silvesterlauf Trier Seite 31

KURSE DER TG: Neuer Pilateskurs ab 3.05. Seite 13
Fitness-Boxen ab 5.04. Seite 14

Druckerei Schneider und Alt

Der Ball aus der Südkurve. Das Sofa von Möbel Martin.



Niederlassung der Möbel Martin GmbH & Co. KG · Kurt-Schumacher-Straße 24 · 66130 Saarbrücken

54329 KONZ BEI TRIER
Am Moselufer 7
(An der B 51)
Tel.: 06501 961-0

www.moebel-martin.de

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort von Gisela Brech.....	2
Personelles: Wir gratulieren • Termine zum Vormerken.....	3
Erneut Auszeichnung für TG-Aktuell	4-5
Ich bin schon ganz groß - Aufruf an Eltern • Frauengemeinschaft St. Nikolaus feiert im TG Sportpark Weiberfastnacht.....	6

BOGENSPORT

Konzer Schüler sichern Silber	7
-------------------------------------	---

BASKETBALL

Masters oder „Die Ritter der Korbrunde“	8
---	---

BREITENSPORT

Wenn einer eine Reise tut.....	8-11
Theaterfahrt nach Koblenz.....	11
Eine schöne Zeit geht zu Ende • Musik für die Psyche	12

GESUNDHEITSLAUFEN

Medikamente reduzieren.....	12-13
-----------------------------	-------

KURSE DER TG

Pilates-Kurs bei der TG	13
Fitness-Boxen	14

LAUFTREFF

Langsamer Lauf für 'ne schnelle Verbindung.....	14-20
---	-------

LEICHTATLETHIK

Michael Strupp Rheinland-Pfalz-Hallenmeister im Dreisprung • Winfried Weires Deutscher Senioren-Vizemeister im Stabhochsprung.....	20
Sophia Junk holt Silber bei Rheinland-Hallenmeisterschaften im Vierkampf	20-21
Wettkämpfe in der Leichtathletikhalle in Coque in Luxemburg • Wettkämpfe in der Leichtathletikhalle in Saarbrücken • Silvesterlauf 2012 Trier	22
Hallensportfeste 05./06.01.2013 in Coque, Luxemburg.....	23
Pia von Kreutz siegt über die Langstrecke der Frauen bei der Mosel-Crosslaufserie und verlässt die TG in Richtung Köln	24

SCHWIMMEN

Nikolausschwimmen Wirges: Lorth und Jakobs mit Silber	24
Rheinlandbestenliste 2012.....	25
Schwimm-Kampfrichter erlernen im TG-Sportpark ihr Handwerk.....	26

TISCHTENNIS

Wir, die Tischtennisfreunde aus Konz, sind Meister	26
Halle voll - und nun?.....	27-28
Denn Bilder sagen mehr.....	28-30

TRIATHLON

187 Jahre geballte Power.....	31
-------------------------------	----

TURNEN

Wir starten durch.....	32
------------------------	----

VOLLEYBALL

Herren II: Kurz vor dem Saisonfinale	32
--	----

MITTELTEIL: Trainingsplan



Liebe Mitglieder der TG Konz,



bereits im TG Heft 4/12 wurde ich vorgestellt. Mein Schwerpunkt in der TG ist das Fitnessstudio und die Arbeit mit den Jugendlichen. Das bedeutet aber nicht, dass andere Sportbereiche mich nicht interessieren.

Für eventuelle Verbesserungsvorschläge im Verein sind wir im Vorstand stets offen. Ebenso nehmen wir auch Kritik an, denn aus dieser erfährt man am meisten. Hey, bitte nicht nur Negatives, ein Lob erfreut den Vorstand auch und bringt die positive Motivation.

Zu eurer Freude kann ich Euch mitteilen, dass endlich die Umkleieräume im Studio neu aufgeteilt werden. Da wesentlich mehr Männer als Frauen hier trainieren (leider, aber wir werden daran arbeiten), haben wir vorgesehen, den Seminarraum 3 den Männern zur Verfügung zu stellen. Hier bitte ich Euch um Verständnis, dass wir diesen schließen müssen, wenn ein Seminar stattfindet. Selbstverständlich werden wir auch hier eine Lösung finden. Der bestehende Umkleieraum wird renoviert und steht dann ausschließlich den Frauen zur Verfügung.

Diese Regelung ist gegebenenfalls auch nur vorübergehend, bis genügend Mittel zur Verfügung stehen, damit wir den Hantelraum neu gestalten können.

Ein besonderes Anliegen habe ich noch an Euch. Mir fällt auf, dass einige Sportler mit

ihren Schuhen direkt in die Halle gehen. Für den Hallenboden ist dies auf Dauer eine starke Belastung und höhere Kosten für Endreinigung und Instandsetzung. Auch das Trainieren auf diesem Boden ist eine Zumutung, da nicht nur Erwachsene sondern auch Kinder hier ihren Sport ausüben. Meine große Bitte an Euch: zieht die Sportschuhe bitte vor dem Training an und nicht schon auf dem Weg zum Training. Jeder möchte eine saubere Sportstätte, einen großen Teil könnt Ihr dazu beitragen.

Als zukünftige stellvertretende Vorsitzende bedanke ich mich für das mir entgegengebrachte Vertrauen, und freue mich auf eine gute erfolgreiche Zusammenarbeit.

Eure

Gisela Brech

**Redaktionsschluss für Heft 2/2013
ist der 17. Mai 2013**



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrevorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Gisela Brech
Gottlieb-Daimler-Str. 8
54329 Konz
giselabrech@aol.com

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

Nadine Hromatke
Tel.: 0160/98084199
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

Beisitzerin:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de
TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

1a autoservice. Alles für Ihr Auto.

- Inspektion
- HU*/AU
- Ölwechsel
- Reifenservice
- Unfallinstandsetzung
- Bremsenservice
- Klimaservice
- Achsvermessung
- Autoglas
- Abschleppdienst

* Hauptuntersuchung nach §29 StVZO, durchgeführt von externen Prüferingenieurern der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Autohaus Greif GmbH

Klosterbergstraße 115

54459 Wiltingen

Tel. 0 65 01/94 88 0

Mail: autohaus-greif@t-online.de



- Polstern
- Boden verlegen
- Reparatur
- Komplette Innenraumgestaltung

D.WEYRICH
RAUMAUSSTATTER

54329 KONZ
TEL.: 0 65 01 / 60 08 22
FAX: 0 65 01 / 60 80 49
MOBIL: 0 170 / 1 24 38 01

**Brot
für die Welt**
Postbank Köln 500 500-500

VORSTAND



Personelles

Wir gratulieren:

Hermann Kaltenhäuser zum 75. Geburtstag am 01.01.,

Rosemarie Beck zum 75. am 11.01.,

Charlotte Sinzinger zum 70. am 13.01.,

Erwin Gotto zum 65. am 28.01.,

Karl-Heinz Gehres zum 60. am 13.02.,

Hans-Walter Schmitt zum Geburtstag,

Friedrich Martin zum 75. am 16.02.,

Elsbeth Gehlen-Mhedhbi zum 65. am 19.02.,

Ruth Lex-Schöben zum 50. am 22.2.,

Petra Kewes zum 50. am 23.2.,

Bärbel Ehrismann zum 50. am 10.03.,

Karin Theis zum 70. am 15.03.,

Christine Imping-Schaffrath zum Geburtstag,

Dr. Klaus Mayer zum 75. am 12. 03.

Alles Gute fürs neue Lebensjahr auch an alle, die eine Veröffentlichung ihres Geburtstages abgelehnt haben.

Glückwünsche

Am 23.2. feierte unsere stellvertretende Vorsitzende Petra Kewes ihren 50. Geburtstag.

Hierzu die herzlichsten Glückwünsche vom ganzen Team, liebe Petra. Bei dieser Gelegenheit auch ein dickes Dankeschön für deinen engagierten Einsatz im Vorstand. Wir wissen zu schätzen, dass du uns trotz deiner politischen Aktivität im Trierer

Stadtrat und des damit verbundenen hohen Zeitaufkommens treu geblieben bist.

Winfriede Weires,

Abteilungsleiter Leichtathletik, hat bei den Deutschen Altersklassenmeisterschaften in Düsseldorf im Stabhochsprung der Altersklasse M 60 die Silbermedaille gewonnen.

Vorstand und TG-Team gratulieren ganz herzlich zu dieser herausragenden Leistung, lieber Winfried!

Termine zum Vormerken:

Gemeinsames Konzert der Concordia und Sängervereinigung Konz:

Samstag, 13. April 2013, 20.00 Uhr in der TG Halle.

Freitag, 12. April, Bühnenaufbau und Probe, daher bleibt die Halle und Spiegelsaal bereits ab Freitag bis einschließlich Samstag geschlossen.

Gaukinderturnfest

**Sonntag, 5. Mai 2013
in der Saar-Mosel-Halle Konz**

Erstmals ist die TG Ausrichter dieses Wettkampfs und hofft auf viele Teilnehmer und Zuschauer. Der Beginn stand bis Redaktionsschluss noch nicht fest.

Öffnungszeiten Studio an Ostern:

Das Studio bleibt Karfreitag, 29.3.13, Ostersonntag und –montag, 31.3. und 1.4. geschlossen.



Jahresmitgliederversammlung

Freitag, den 24. Mai 2013, 19.00 Uhr.

Wie alljährlich stehen als wesentliche Punkte auf der Tagesordnung

- der Bericht des Vorstands (Geschäfts und Kassenbericht) mit Abstimmung über Entlastung
- Wahl eines 2. stellvertretenden Vorsitzenden
- Ehrungen
- Verschiedenes, ggf. ein Gastbeitrag

Die formelle Einladung mit Tagesordnung im Detail wird satzungs- und termingerech in unseren Geschäftsräumen ausgehängt und auf unserer Internetseite bekannt gegeben. Ebenfalls im Internet veröffentlicht werden die Abschlusszahlen 2012.

Schon jetzt appellieren wir vom Vorstand eindringlich, diesen Termin, wenn irgend möglich, wahrzunehmen. Es ist wichtig, dass die Mitglieder in großer Zahl in die Geschehnisse unserer TG eingebunden sind.“

Erneut Auszeichnung für TG-Aktuell

Unsere Vereinszeitschrift TG-Aktuell wurde vom Landessportbund Rheinland-Pfalz erneut ausgezeichnet. Wir stiegen zwar nicht aufs Podest, dass wir jedoch in der Riege der zehn besten namentlich platziert sind, ist schon ein Grund zur Freude. Bei der Verleihung der Auszeichnung habe ich hervorgehoben, dass ein solches Ergebnis nur durch die Beständigkeit der qualifizierten Beiträge der Autoren und Photographen in den Abteilungen möglich ist. Ich danke allen, die sich immer wieder mit verlässlicher Regelmäßigkeit in die Herausgabe unseres anspruchsvollen Vereinsheftes einbringen.

(Schalm)

„21 Sieger im LSB-Vereinszeitschriften-Wettbewerb geehrt

„TV Leeschmich“ und „TSG im Fokus“ machen das Rennen

Die Koblenzer Lottozentrale platzierte aus allen Nähten, als der Landessportbund Rheinland-Pfalz am 25. Januar die Sieger des landesweiten Wettbewerbs „Wir suchen die beste Vereinszeitschrift“ mit insgesamt 5.000 Euro Preisgeldern auszeichnete. 21 Vereine wurden in den Kategorien „Vereine unter 500 Mitglieder“, „Vereine über 500 Mitglieder“, „Beste erstmals erschienene Vereinszeitschrift“ sowie „Beste Stadionzeitschrift“ von Walter Desch, Vorsitzender des LSB-Arbeitskreises Öffentlichkeitsarbeit, und LSB-Vizepräsident Dieter Krieger geehrt.

Als beste Zeitschrift der Kleinvereine kürte die Jury den Turnverein 1891 Rammelsbach mit „TV Leeschmich“, bei den Großvereinen gewann die TSG Kaiserslautern mit „TSG im Fokus“. Die Sonderpreise gingen an das erstmalig erschienene „Magazin“ des FC Andernach und die Stadionzeitschrift „Heimspiel“ der SG Eintracht Mendig/Bell.

Viele der 70 Redakteure dieses ältesten LSB-Wettbewerbs, der von Lotto-Geschäftsführer Hans-Peter Schössler im Jahr 1977 ins Leben gerufen wurde, waren „alte“ Bekannte. So auch Ingrid Bongibault-May von der Turngemeinde 1846 Worms. „Ich kam vor mehr als 20 Jahren wie die Jungfrau zum Kind“, erzählt die fitte 75-Jährige bei der Überreichung des vierten Preises. „Es hat so harmlos angefangen: Meine Tochter bat mich, das Heftchen auszutragen, damit der Verein das Porto sparen kann. Also bin ich nach der Arbeit mit dem Fahrrad durch Worms geradelt und habe den „Jahnruuf“ in die Postkästen gesteckt. Dann wurde ich gebeten, ein paar Anzeigen zu beschaffen, schließlich schrieb ich auch Artikel und inzwischen bin ich der „Alleinunterhalter“ in der Redaktion. Natürlich bringe ich unsere Vereinszeitung immer noch selbst unter die Leute, aber nicht mehr mit dem Fahrrad, sondern komfortabler mit meinem Käfer Baujahr 1959.“ Zum ersten Mal dabei war Frank Jellinek vom drittplatzierten Sport-Report des VfR Eintracht



Freude über die Platzierung von TG-Aktuell:

Beate Jochem, Helga Reinsbach - neben Fußballerin des Jahres und Nationalspielerin Célia Okoyino da Mbabi vom SC 07 Bad Neuenahr – H.-Joachim Schalm neben Jury-Vorsitzendem Walter Desch, LSB- Vizepräsident Dieter Krieger (links); Foto: P. Seidel

Koblenz. „Bei der ersten Teilnahme am Wettbewerb haben wir direkt den dritten Platz belegt. Damit hatten wir überhaupt nicht gerechnet“, freute sich der 35-Jährige, der seit zehn Jahren Pressewart und inzwischen auch zweiter Geschäftsführer des VfR ist. Auch Jellinek radelt gegen die Deutsche Post; mit seiner Frau Jutta und den 12-jährigen Helfern Anna und Peter bringt er den „Sport-Report“ unter die Leute.

Wie schwer es für Einspartenvereine ist, ihren Mitgliederschwund zu bremsen, schildert Ellen Wessinghage, erste Vorsitzende des Tennis Club Boehringer Ingelheim, der den zehnten Platz bei den Großvereinen belegte. „Wir sind von ehemals 1.700 Mitgliedern jetzt bei 670 angekommen und hoffen, dass wir dank unserer Zusatzangebote Beach-Volleyball, Minigolf und Freischach die Talsohle durchschritten haben“, so die ehemalige Spitzensprinterin. Flexibel müssen auch kleine Vereine sein. So bietet der drittplatzierte FC Spessart bei 341 Mitgliedern neben Fußball inzwischen auch Turnen, Tischtennis und Breitensport an.

Vor keiner leichten Entscheidung stand die Jury am 22. November 2012, als sie unter Leitung von Walter Desch im LSB-Haus tagte. Schließlich hatten fast 60 Vereine ihre Zeitschriften eingesandt, die teilweise bis zu zwölf Mal jährlich erscheinen. Insgesamt 650 Hefte sichteten die Juroren Stefan Kieffer (Rhein-Zeitung), Christiane Webendorfer (Neuwied), Harald Kron (Rhens), Peter Lenk (DIE RHEINPFALZ) und Roland Hessel (Allgemeine Zeitung Mainz). Dabei nahmen sie nicht nur Inhalt, Vielfalt, Fotos, Layout und die

Aufmachung der Titelseite kritisch unter die Lupe. Auch die Leserbindung und die Häufigkeit des Erscheinens – erstmals waren nur zwei Ausgaben pro Jahr gefordert – trugen zur Platzierung bei. Juryvorsitzender Walter Desch zog nach getaner Arbeit Resümee: „Das Niveau der Vereinszeitschriften hat sich im Gegensatz zum letzten Wettbewerb kaum verbessert. Das ist aber nicht erstaunlich, denn schließlich müssen die Vereine neben ihrer Zeitschrift auch die Homepage, die inzwischen obligatorisch ist, pflegen.

Zur Auflockerung des „Ehrungs-marathons“ trug das Interview mit Célia Okoyino da Mbabi, Deutschlands Fußballerin des Jahres 2012, bei. Was macht die Stürmerin des SC Bad Neuenahr, wenn sie nicht mit ihrem Heimatverein oder der Nationalmannschaft unterwegs ist? „Ich studiere Kulturwissenschaften in Koblenz und liege seit längerer Zeit in den letzten Zügen meiner Arbeit. Die muss ich jetzt abschließen und freue mich dann auf die EM in Schweden. Meine Favoriten sind Schweden und Frankreich, aber auch die anderen Teams haben wieder gut aufgeholt.“

Zum Abschluss der Ehrung lud Hausherr Hans-Peter Schössler die Preisträger zum Büffet in der „Zentrale des Glücks“ ein und die Teilnehmer nutzten das gemütliche Ambiente zu einem ausgiebigen Erfahrungsaustausch. Zum Schluss waren sich die Redakteure einig: Die oft mühsame Arbeit im Hintergrund hat sich wieder einmal gelohnt!“

Pressestelle LSB RLP, 30. Januar 2013; abgedruckt in „SportInform 02-2013 S. 12,13 und unter „<http://www.lsb-rlp.de/lb-rlp/projekte>“

COLLI-TEC

► IHR IT-PARTNER IN TR-RUWER

www.colli-tec.de · Tel. +49 (0) 651/99 50 360



Drucker



Kopierer



PC



Telefonanlagen

WOLFGANG
GERLACH
STEUERBERATER

Buchhaltungen

Jahresabschlüsse

Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Birnenweg 29 · Tel: 06501/603838
Fax: 06501/603839 · Mail: Mo.Ba@T-Online.de

SIMON'S PLAZA

**Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
wünschen wir ein frohes Osterfest.**



Rats Apotheke

U. Grün e. K.



hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstraße 10 - 54329 Konz
Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

- Bei Sportverletzungen
Bandagen, Tapes und vieles mehr.

- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -

VORSTAND



Die strahlenden Sieger des Vereinszeitschriften-Wettbewerbs in der Koblenzer Lottozentrale; Foto: P. Seidel

Ich bin schon groß (6 Jahre) und ich gehe jetzt zum Sport. Da freue ich mich schon die ganze Woche drauf. Mama hat mich zur Turnhalle gefahren. Aber jetzt stehe ich schon ganz lange hier und niemand kommt. Letzte Woche war ich nicht hier, weil ich auf der Geburtstagsfeier von meinem Freund war. Wurde da vielleicht gesagt, dass es heute ausfällt? Ich weiß es nicht und Mama ist schon weg. Sie kommt ja auch erst in einer Stunde wieder, um mich abzuholen. Was mache ich jetzt? Den Weg nach Hause kenne ich nicht und es wird ja auch schon dunkel...

Liebe Eltern,

um solche Situationen zu vermeiden, vergewissert euch bitte, wenn ihr eure Kinder zum Sport bringt, dass ein Trainer/ Übungsleiter für die Sportstunde da ist. Bitte nicht einfach die Kinder aussteigen lassen und wieder losfahren. Es kann immer mal passieren, dass der Trainer es nicht pünktlich schafft oder gar nicht kommt (durch z.B. Stau, Krankheit etc.). Wir sind natürlich stets bemüht, dass dies nicht vorkommt, aber man weiß ja nie... Damit die Kinder in einem solchen Fall nicht alleine vor der Halle stehen, nehmt euch bitte ein paar Minuten Zeit und wartet, bis der Verantwortliche da ist.

Vielen Dank von allen Trainer/ innen der TG Konz!!

Frauengemeinschaft St. Nikolaus feiert im TG Sportpark Weiberfastnacht Ein Feuerwerk an Vorträgen, Tänzchen und musikalischen Darbietungen

Zum 7. Mal in Folge feierte die Frauengemeinschaft Konz St. Nikolaus im TG Sportpark Weiberfastnacht. Die 1. Vorsitzende Hedwig Clemens konnte in der vollbesetzten Halle nicht nur erwartungsfrohe Frauen willkommen heißen, sondern auch Präses Pastor Georg Dehn und Bürgermeister Dr. Karl-Heinz Frieden. Eintritt sowie Kaffee und Kuchen waren wie immer kostenlos. Die Bewirtung mit kalten Getränken wurde von netten und freundlichen Damen der TG übernommen.

Ein erster Glanzpunkt zu Beginn der Sitzung war der Besuch des Konzer Prinzenpaares Beate I. und Uwe I. vom Haus der Küchen in Konz mit ihrem Gefolge.

Unter der souveränen Moderation von Hedwig Clemens und der gekonnten musikalischen Begleitung der Jeuchen-Brothers wurde ein Programm geboten, das keine Wünsche offen ließ. Gleich zu Beginn hatte Anemie Hein mit ihrem Outfit und ihrem Vortrag als „Et Sibillchen“ die Lacher auf ihrer Seite. Dann war die Bühne frei

für die Solomariechen Nina Herz und Carolin Webel, die mit ihren Tänzen und Sprüngen das närrische Volk begeisterten. Martha Schons als Kundin „Bäb“ und Maria Hausen als Verkäuferin sorgten für Verwirrung im Schallplattenladen. Wiederum begeisterte Elli Faber in der Symbolfigur des Konzer Doktors das Publikum. Der Konzer Doktor konnte in diesem Jahr nicht nur die Stadtoberen mit Tadel versehen, sondern auch mal Loblieder singen.

Das Helferinnenballett als Waldhexen unter der Leitung von Maria Hausen setzte den Höhepunkt im ersten Teil der Veranstaltung.

Den zweiten Teil eröffneten die Wildecker Herzbuben mit dem Lied „Herzilein“, gekonnt dargeboten von Mechthild Willems und Maria Burger. Wiederum als Stimmungsgarant dabei waren Sanni und Klara (A. Hein u. A. Umlauf), die dieses Jahr auf beschwerlicher Wallfahrtstour nach Klausen waren und in der TG-Halle landeten.

Mit einem Sketch sorgten Mamm, Papp und Karlchen dafür, dass auch das Publikum im Saal erwartungsvoll der Antwort auf die Frage von Karlchen „Mamm, wo kommen ich eigentlich her?“ entgegenfeierte.

Cilli Rohn berichtete über ihre Probleme mit ihrem Mann, der jeden Abend bei einem anderen Verein unterwegs ist und sie deshalb allmählich „die Flemm“ hat.



Ein Feuerwerk der guten Laune endete mit dem umjubelten Auftritt der Westerntanzgruppe unter der Leitung von Birgit Kugel. Frisiert und geschminkt wurden die Mitwirkenden wie immer von Christel May-Holderer. Mit großem Beifall verabschiedete das närrische Volk die Akteure der Frauengemeinschaft bis zum nächsten Jahr.

Monika Plunien
Schriftführerin der Frauengemeinschaft



Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Osterfest.



Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz

Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

CIPRIMED

Ihr Hilfsmittelspezialist
Orthopädie / Phlebologie

mehr Bewegungsfreiheit
und Lebensqualität durch
innovative Produkte

unsere Leistungen

- Medizinische Bandage
- Kompressionsstümpfe
- Sportbandagen
- Sporteinlagen
- Orthesen

Schillerarkaden 9
54329 Konz

Tel.: 065 01 - 8 09 84 74

Fax: 065 01 - 8 09 84 75

info@ciprimed.de

www.ciprimed.de

- **Elektroinstallation**
- **Telefon- und Sat-Anlagen**
- **Automation, Schaltanlagen**
- **Tor- und Schrankenanlagen**
- **PC-Netzwerke**

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 65 01 92 87 49

SCHMITT
Elektrotechnik

**Der
DACHDECKER**

Ihr Meisterbetrieb für:

- **Dächer**
- **Fassaden**
- **Abdichtungen**
- **Bauklömperei**

René Schneider

Inhaber: Bernd Schneider

54329 Konz · Niedermennigerstr. 5

0 65 01/22 67

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

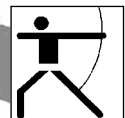
Beethovenstraße 29

54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Konzer Schüler sichern sich Silber

Am letzten Januarwochenende fanden die Landesmeisterschaften im Bogenschießen in der Halle statt. Dort werden zweimal 30 Pfeile auf 18 Meter geschossen. Die TG Konz konnte trotz krankheitsbedingten Ausfällen zwei Mannschaften an den Start schicken. Während in der Jugendklasse nicht alle Erwartungen erfüllt wurde, die Jugendmannschaft mit Simon Hein, Daniel Kopp und Steven Reitz belegte am Ende Platz sechs, konnten die Schüler sich gut in Szene setzen. Die Mannschaft mit den Nachwuchsschützen Delsin Altmayer, Jana Biewer und Tom Millim zeigte eine ansprechende Leistung. Als Vierte der Qualifikation konnte die Mannschaft ihr Ergebnis bei dieser Meisterschaft um 80 Ringe steigern und belegte am Ende mit 1352 Ringen den zweiten Platz. Jana Biewer verfehlte nur knapp das Podest und wurde in der Einzelwertung Vierte in ihrer Altersklasse. Im Einzel bei den Jugendlichen belegte Simon Hein mit sehr guten 534 Ringen Platz 6, so dass er sich berechnete Hoffnung auf die Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften machen darf.





Basketball

Abteilungsleiter: Peter Reicharts
Tel. 06501 / 48 43

Masters Oder *Die Ritter der Korbrunde*

Einem uralten überlieferten Brauch folgend versammelt sich jeden Montag, nach Einbruch der Dunkelheit, eine eingeschworene Runde von acht bis zwölf seltsam gekleideter Männer an einem Ort, um dem mystischen Tanz um den hoch hängenden Korb zu zelebrieren.

Erzählungen zufolge wird bei diesem Tanz zu Beginn ein rot-brauner Ball, hergestellt aus altem Leder und von einem muffigen Schweißgeruch umgeben, in die Luft geworfen. Dann beginnt sofort ein wildes Ringen und scheinbar zielloses Laufen innerhalb eines durch dunkle Linien gezeichneten Gevierts. Die Männer – sämtlichst dem Alter des unreifen Jünglings entwachsen – begehren danach, diesen Ball mit den Händen zu fangen und in einen stählernen Ring zu werfen. Glückt dies, werden laute Rufe des Glücks ausgestoßen von denen, welche mit dem erfolgreichen Werfer durch ein unsichtbares Band verbunden sind. Über die Gesichter der anderen Hälfte der Männer, die wohl erfolglos den Wurf verhinderten, huscht dann kurz ein Ausdruck der Enttäuschung. Kurz danach beginnt aber der Tanz erneut und der Ball wandert wieder durch das Geviert.

Dieses seltsame Verhalten kann – so verlautbaren die Berichte seltener Augenzeugen – sich über einen Zeitraum von eineinhalb Stunden hinziehen. Nach dem Ende des Tanzes klatschen sich die nunmehr schweißgebadeten Tänzer gegenseitig ab und vollziehen in einem abgeschlossenen Raum das Ritual der Körperwäsche.

Der Ort dieses Tanzes war lange geheim und wurde nur von Generation zu Generation im Kreise dieser – oft mit den Templern verwechselten – Männer weitergegeben. Aus ungeklärten Quellen wurde nun aber bekannt, dass sich dieser Ort unweit des Zusammenflusses der Mosel und der Saar auf einem Hügel befindet, den das gemeine Volk als Gymnasiumhalle bezeichnet.



Ebenso wurde bekannt, dass von Zeit zu Zeit durch diese Ritter der Korbrunde auch Aufnahme rituale stattfinden. Novizen, die um Aufnahme in diese verschworene Gemeinschaft ersuchen, den Tanz mit dem rot-braunen Ball ausüben möchten und mindestens 30 Lenze zählen, sollten sich an einem beliebigen Montag, unabhängig von der Mondphase, um 20.30 Uhr in der Gymnasiumhalle einfinden.
gg



Breitensport

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

“Wenn einer eine Reise tut ...

dann kann er was erzählen“. Oder er schreibt eine Ansichtskarte: „Bombiges Wetter, schöne Strände/Pisten. Wir erholen uns prächtig!“ Wahr oder nicht, doch auch oder gerade im Urlaub passiert so Einiges, das die Hoffnungen und Erwartungen an die schönste Zeit des Jahres empfindlich stört.

So konnten die zehn Wintersportler aus der Breitensportgruppe – zwei sollten später nachkommen – Ende Januar mit allen Hoffnungen Richtung Langenwang starten. Das erwartete Blitz-Eis hatte Verspätung, und so fuhren wir durch ein deutsches Wintermärchen. Eine deftige Brotzeit hoch über Oberstdorf auf dem

Jägersberg, besser konnte die Winterfreizeit nicht beginnen.

Unsere erste Wanderung führte rund um den Ochsenberg, Stapfen durch den Schnee wechselte sich ab mit Wandern auf gut geräumten Wegen, eine Mahlzeit im Vier-Sterne-Hotel – man gönnt sich ja sonst nichts – krönte die erste Wanderung. Doch schon zwei Tage später gestattete sich der Winter eine Pause, die Temperaturen gingen hoch, der Schnee floss unter unseren Füßen davon, unsere Wanderung durch das Stillachtal war ein harter Test für die Qualität unseres Schuhwerks. Bei dem Blick hinauf auf die Heini-Klopfer-Schanze hatten wir starke Zweifel, ob

hier in diesem Jahr noch ein Springen stattfinden sollte. Es fand statt – zwei Wochen später.

Auf der nächsten Wanderstrecke vom Söllereck am Berghang entlang Richtung Riezlern im Kleinwalsertal trafen unsere Wanderfreunde auf einen gut gangbaren Weg. Beim Abstieg hinab in den Ort – das Bergstübli war fast erreicht – erwischte Fritz eine Eisplatte, glitt aus, brach sich den Arm und musste erst einmal durch die Bergwacht notversorgt werden. Ein Hubschrauber brachte ihn nach Immenstadt ins Krankenhaus. Einen Tag darauf besuchten wir

Fortsetzung auf Seite 9



Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

Metzgerei Daub

Inh. Bärbel Krämer

Merzlicher Str. 20

54329 Konz

Tel.: 06501 - 96 98 430

Fax: 06501 - 96 98 431

e-mail: kraemerbaerbel@t-online.de



Ihre Entsorgungspis



TEL.: 0651-932 932



CONTAINER-DIENST

TEL.: 0651-148000

Wertstoffe und Recycling GmbH

KWR

06501-12553

- Baggertransporte
- Schüttgütertransporte
- Personalgestellung
- Asbestentsorgung
- Entsorgung von Haus-, Gewerbe- und Industriemüll
- Aktenvernichtung

Wir fahren ab auf Ihren Müll

Qualität • preiswert & schnell



Schuhreparaturen

&

Schlüsseldienst

Rainer Coenen

Bahnhofstr. 30a - 54329 Konz

Tel.: 06501 - 60 85 84 9

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Illersprung: Trettach, Stillach, Breitach



Alpenvulkan?

Alle Fotos: Fritz Weyhing, Michael Müntzenberg

Fortsetzung auf Seite 10

KONZER PAPIER MARKT

schreiben, spielen, basteln!

54329 Konz Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501/ 3025 Fax 06501/ 6220

**Wenn Ihnen die Stadt
zu klein wird...**

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!

TUI ReiseCenter

Kopp Reisen GmbH, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail konz1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/konz1

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.**



Das ist so beim Sport, das gilt auch für uns.

Geschäftsstelle **Thomas Gérard & Frank König**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923
gerard.koenig@gs.provinzial.com

www.provinzial.com



Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.



Breitensport

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

ihn, hörten, dass er die notwendige Operation bereits hinter sich hatte und dass einer Rückreise mit uns am kommenden Sonntag nichts im Wege stehen würde. Glück im Unglück? Ein schwacher Trost!

Auch die Ski-Fans hatten mit den schlechter werden Pisten zu kämpfen. Kam dann auch noch schlechte Sicht hinzu, konnte es einem so gehen wie Joachim, der sich in bester Slapstick-Manier in einem Schneeberg bohrte und einige Mühe hatte, sich wieder zu befreien. Dagegen schwärmt Hans noch heute von den gut präparierten Langlauf-Loipen bei Balderschwang.

In guter Tradition spielte Hans abends mit seinem Akkordeon auf und brachte selbst unseren Ober – einen Herrn im gesetzten Alter – dazu, ein Tänztchen zu wagen. In unseren Diskussionen gelang es uns fast, Newton und Einstein zu widerlegen, an einer Definition von „Kunst“ taten wir uns dagegen schwerer. Leichter war es da schon, verwandtschaftliche Verhältnisse auf den Punkt zu bringen: „Der Vater meiner Tochter – also ich!“

Trotz aller Wetterkapriolen, Leistungen wurden erbracht. Bei weiteren Wanderungen Richtung Mittelberg, Birksau, und Sonthofen kamen unsere Wanderfreunde auf etwa 75 Kilometer. Dabei wurden rund 1350 Höhenmeter erklommen. Nicht in dieser Statistik aufgenommen sind die fast 23 Kilometer, die Raimund und „Coach“ Hans am letzten Tag erwanderten. Kaum weniger Kraft verwandte Raimund darauf, den Verfasser dieses Artikels davon zu überzeugen, diese hervorragende Leistung auch gebührend



Fortsetzung auf Seite 11

Saar - Mosel - Centrum Konz

... das starke TEAM in KONZ, wenn es um Ihre AUGEN geht ...



Kleider machen Leute,
Optik KRAENZ macht Gesichter

54329 Konz, Granastr. 38
Tel.: 0 65 01 - 56 15

Unsere TOP-Leistungen für Sie:

- ✓ Mit 3 bis 24 bequemen Monatsraten zu Ihrer Wunschbrille.
- ✓ **OPTI(k)-Partner®**: Sie erhalten 5% Zinsen auf Ihren Beitrag.
- ✓ Wir informieren Sie gerne.

<http://www.optik-kranz.de>



... traumhaft Sehen ...
... traumhaft Aussehen ...

SAAR-MOSEL-CENTRUM, Konz
Tel.: 0 65 01 - 18 01 40

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.30-18.30 Uhr & Samstags 9-13 Uhr

Abteilungsleiter: *Toni Scheer*
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



hervorzuheben. Was hiermit geschehen ist!

Wenn allen Widrigkeiten zum Trotz diese Winterfahrt als Erfolg verbucht werden muss, lag dies vor Allem an der Planung und dem Improvisationstalent von Raimund, Michael und Leo. Dafür ein herzliches „Vergelt's Gott!“

Und dass auf der Rückfahrt fast alle Teilnehmer dieser Fahrt vom bajuwarischen Ableger von Montezumas Rache gebeutel wurden, war nun wirklich nicht mehr nötig! Es kann nur besser werden, der nächste Winter kommt bestimmt!

Hans Peter Kornbrust
Fotos Breitensportgruppe

Theaterfahrt nach Koblenz

Mit den ersten Frühlingsboten überkommt auch uns wieder die Lust, etwas Schönes zu unternehmen und etwas für die Geselligkeit zu tun. Da es in unserer TG-Familie viele Theaterfans gibt, hat sich unsere Übungsleiterin Ilse Fuchs folgendes Event ausgedacht:

Wohin: Theater Koblenz
zur Aufführung des Balletts „Romeo und Julia“
nach Sergej Prokotjew.

Wann: Pfingstsonntag, 19.05.2013

Wir starten mit dem Bus gegen 13.00 Uhr mittags nach Koblenz, werden uns dort ein bisschen aufhalten, gemeinsam vor dem Theaterbesuch noch etwas essen und besuchen um 18.00 Uhr die Vorstellung. Gegen 22.00 Uhr sind wir dann voraussichtlich wieder zu Hause. Die Kosten für Fahrt und Theaterkarte richten sich nach der Teilnehmerzahl, bei 20 Teilnehmern ca. 52 Euro.

Wer Interesse hat, meldet sich bitte direkt in der Geschäftsstelle, Tel.Nr. 06501/94668-10
oder bei Ilse Fuchs, Tel.Nr. 06501/150558.



Breitensport

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Eine schöne Zeit geht zu Ende

Anfang der 70er Jahre wurde die Breitensport-Damengruppe von Ilse Fuchs gegründet, die dann vor mehr als 12 Jahren von Beate Jochem als Gruppe 50+ übernommen wurde.

Jahrelang traf man sich immer montags abends, „turnte“ zusammen, so nannte man das damals und verbrachte auch nach dem Sport manche gesellige Stunde miteinander. Die 50 war von allen längst überschritten, die Männer gingen in den Ruhestand und auch die Damen beendeten zum Teil ihr aktives Arbeitsleben. Dadurch verlagerte sich nach und nach der Sport in die Vormittagsstunden oder man wechselte in die 60+-Gruppen. Als dann durch Wegzug und Krankheit die Gruppe weiter schrumpfte, entschloss sich unsere Übungsleiterin Beate schweren Herzens, die Gruppe aufzulösen. Unsere schöne gemeinsame Zeit ging nun endgültig zu Ende. An unserem Abschiedsabend waren alle sehr traurig, denn wir waren ja nicht nur sportlich, sondern auch menschlich mit unserer Übungsleiterin verbunden. Man ging durch dick und dünn, teilte Freude und auch Leid. Dir, liebe Beate, nochmals herzlichen Dank für Deine schönen Turnstunden, sie werden für uns unvergesslich bleiben.

Gisela Frank



Das Bild zeigt ÜL Beate Jochem mit Abteilungsleiterin Gisela Frank bei der Abschiedsfeier.

Musik für die Psyche

Unsere wöchentliche Gymnastikstunde (Fit mit Musik) bringt nicht nur körperliche Fitness. Durch den Rhythmus der Musik lockern und entspannen sich Körper und Seele, das Selbstbewusstsein wird gestärkt und depressive Stimmung vertrieben. Für mich ist es eine große Freude, dass die Auswahl meiner Musik in unserer Gruppe auf eine große Resonanz stößt. Der rege Besuch der Stunde erfüllt mich mit großer Freude. Ein ganz dickes Dankeschön für die niveauvolle Weihnachtsfeier. Die schönen Gedichte und Vorträge haben dieser Feier ein besonderes Flair verliehen. Danke!

Eure Ilse



Gesundheitslaufen

Abteilungsleiterin: Gaby Willems
Tel. 0 65 01/18612
laufftreff@tgkonz.de

Medikamente reduzieren

Bei den Gesundheitsläufern ist alles in Bewegung

Der neue Laufkurs ist fröhlich im Laufschrift im Konzer Tälchen unterwegs, ebenso die Stammläufer des Gesundheitslaufens. Befragt man die Neuläufer nach ihren Motiven, mitten im Winter sportlich aktiv zu werden, so wurde neben Abnehmen und Fitness auch der Wunsch geäußert, die eine oder andere Tablette zukünftig absetzen zu können. Es ist durchaus realistisch, dass Teilnehmer in den nächsten Wochen die ein- oder andere Tablette gemeinsam mit ihrem Arzt absetzen können.

Hinter den Kulissen hat sich in den letzten Monaten viel getan: Die Termine wurden an die Wünsche der Teilnehmer angepasst und es wurden neue Laufbetreuer aus den Teilnehmern ausgewählt, die demnächst ihre Ausbildung beginnen und dann Teilgruppen betreuen werden.

Die Laufbetreuerin Anja Dostert hat zusammen mit der Abteilungsleiterin Gaby Willems Laufbuch unter dem Titel ‚Laufend zum Wunschgewicht‘ veröffentlicht. Das Wissen aus den gleichnamigen Kursen wurde so in einem Sachbuch zusammengefasst. Auf der Internetseite ‚www.laufend-zum-wunschgewicht.com‘ ist unter der Rubrik ‚Blog‘ eine Artikelsammlung



entstanden, die allerlei Lesenswertes rund um die Themen Laufen und Ernährung aufgreift. Hier werden demnächst auch Erfahrungsberichte der Laufanfänger veröffentlicht. Man kann sich über einen Newsletter per E-Mail über Aktuelles informieren lassen.

Da MIMO



Saarstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax. 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de



Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.
11.00 - 14.00 Uhr + 18.00 - 23.00 Uhr
Sa. 18.00 - 23.00
So. 11.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Trattoria

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen



Privatpraxis für Krankengymnastik
Thomas Winkler
Schwerpunkt Osteopathie
(ganzheitliches manuelles Behandlungskonzept der Alternativmedizin;
auf privatärztlicher Verordnung)

Tel.: 06501 - 60 888 57
54329 Konz-Berendsborn + Graf-Metternich-Str. 4

Abteilungsleiterin: Gaby Willems
Tel. 0 65 01/18612
laufftreff@tgkonz.de

Gesundheitslaufen



Dieses neue Newslettersystem wird auch genutzt, um die Teilnehmer über neue Kurszeiten und sonstige Abteilungsneuigkeiten zu informieren. Für die interne Liste der Abteilung muss man sich direkt bei Gaby Willems oder Anja Dostert anmelden, z.B. über laufend.zum.wunschgewicht@gmail.com.

Da die Teilnehmerzahl der Abteilung mittlerweile enorm gewachsen ist, wird im Frühjahr kein neuer Kurs angeboten werden. „Wir können nicht andauernd neue Teilnehmer hinzugewinnen, wir möchten uns auch um die kümmern, die dabei bleiben, schließlich soll das Laufen kein Dreimonatsprojekt sein!“ sagt Gaby Willems. Interessenten können sich bei der Abteilungsleiterin für den nächsten Einstiegstermin vormerken lassen.

Anja Dostert



Kurse der TG



Pilates-Kurs bei der TG

„Muss ich an so viele Dinge gleichzeitig denken?“

Pilates hat auch etwas von Gehirn-Jogging. Das haben die 12 Teilnehmerinnen des neuen Pilateskurses freitags morgens am eigenen Leib erfahren dürfen. „Powerhouse anspannen, einatmen, Becken nach oben schieben, ausatmen, langsam wieder absenken, Schultern weit weg von den Ohren, etc.“. Manchen schwirrte nach den ersten Stunden der Kopf, aber nach einigen Einheiten wurden die ersten Bewegungen schon routinierter. Und auch die Muskulatur meldete sich in den folgenden Tagen nicht mehr so

häufig wie zu Beginn im Januar 2013. „Es ist mal eine andere Art von Training“, sagt unsere stellvertretende Vorsitzende Gisela Brech. „Es wird kein Takt vorgegeben. Musik spielt nur eine Nebenrolle. Auch die Übungen werden langsamer durchgeführt, wobei das Augenmerk auf der kleinen, tiefer liegenden Muskulatur liegt. Außerdem wird die Beweglichkeit besonders trainiert und die Atmung geschult. Das Sahnehäubchen der Stunde ist jedoch die Entspannung durch Körper- oder Phantasie Reisen, welche sich

alle zum Ende der Einheit verdient haben. Weil es so viel Spaß gemacht hat, wird die TG einen zweiten Pilateskurs für Einsteiger anbieten.

Ab Freitag, dem 3.05.2013 findet der 10-wöchige Kurs freitags morgens von 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr statt. Anmeldungen können über die Geschäftsstelle angenommen werden.

Ich freue mich auf Euch.
Kathrin Fusenig



Fitness-Boxen

Boxen ist eine der vielseitigsten Sportarten. Es trainiert deinen ganzen Körper und vereint viele Aspekte anderer Sportarten. Boxen bietet jedem – unabhängig von Alter, Geschlecht oder Kondition – körperliche Fitness zu erlangen.

Fitness-Boxen und **Aerobic-Boxen** haben große Popularität erlangt, da sie ein guter Weg sind, in Form zu kommen. Sie unterscheiden sich von wettkampfmäßigem Boxen, da der kämpferische Aspekt nicht im Vordergrund steht. **Es kommt zu keinem Körperkontakt, da „der Gegner“ die Handschuhe des Partners sind.**

Neben der Steigerung der körperlichen Fitness werden alle Schläge, Blocks, Finten und Bewegungen richtiger Boxer erlernt und gezeigt, wie man diese Fähigkeiten in einer realen Selbstverteidigung einsetzt.

Das Boxtraining wird schnell die allgemeine Fitness und körperliche Stärke verbessern, von der besonders Rücken, Hals und Arme profitieren und somit eine aufrechte Körperhaltung gewährleisten. Dieser Trainingseffekt ist besonders wichtig für Berufstätige, die den größten Teil ihrer Arbeit sitzend verbringen.

Ein wichtiger und einzigartiger Bestandteil des Boxtrainings wird die Psychologie des Boxtrainings darstellen. Als Kampfsport erfordert Boxen bestimmte psychische Qualitäten: Kontrolle der Angst, ein selbstbewusstes Auftreten, Ruhe unter Druck und Stressmanagement – alles Attribute, die in unserem täglichen Berufs- und Arbeitsleben benötigt werden.

Kurse Fitness-Boxen

Beginn:	Freitag, den 05.04.2013 um 19.30 Uhr im TG Sportpark
Dauer:	12 Einheiten
Teilnehmer:	mind. 10 - max. 14 pro Kurs
Kosten:	169,-€ (inklusive Handschuhe* (~49,-€) und Bandagen) * die Handschuhe gehören bei Anmeldung Ihnen

Eine verbindliche Anmeldung ist bis zum 01.04.2013 erforderlich!
Email: christian.albrecht@tgkonz.de



Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger

Tel. 0 65 84/73 72

lauftreff@tgkonz.de

Langsamer Lauf für ne schnellere Verbindung

Wenn man sich auf irgendwas verlassen kann, dann auf den Fastnachtlauf in Wasserliesch. Der kommt nämlich so sicher wie Fasching kommt. In diesem Jahr hätte sogar die Mosel fast mal vorbei geschaut, aber sie hat es sich dann doch wieder überlegt, blieb in ihrem Bett und ließ die Läufer in Ruhe.

Also konnte er wieder starten der Fastnachtlauf, in diesem Jahr zum 25. Mal.

Für einige Läufer ist dieser Lauf der erste Test auf Asphalt in jedem neuen Jahr. Da kann man dann sehn wie fit man is, wo man steht bzw. läuft und welche Ziele man sich stecken kann in den nächsten Monaten.

Für die meisten Läufer ist dieser Lauf allerdings der pure Spaß. Man läuft kostümiert, in der

Gruppe, man setzt Akzente und bleibt somit in der Erinnerung der Zuschauer.

Als es darum ging ein Kostüm für die Gruppe auszusuchen, hatten sich die TGler schnell geeinigt in diesem Jahr. Man wollte für den Ausbau des Breitbandnetzes in Oberbillig laufen.

Mal ganz schnell zur Erklärung, weil viele von Euch sich das jetzt sicher nicht vorstellen können: In der Nachbargemeinde von Wasserliesch, also in Oberbillig, gibt es kein bzw. nur ein sehr lahmes DSL-Netz... OK, keiner, der nicht grade hier wohnt (und Ich, die Schreiberin, wohne hier) kann sich das vorstellen.

Unter dem Motto „DSL OBERBILLIG – WIR MÜSSEN LANGSAM“ setzte sich die Gruppe

ganz langsam am Ende des Läuferfeldes in Bewegung. Beinahe hätten sie sogar den Start verpasst, was allerdings ganz super zum Thema gepasst hätte.

Spätestens jetzt wird der ein oder andere Leser irritiert schauen, noch mal gucken, von welcher Abteilung hier überhaupt die Rede is?? Ja richtig, es geht hier um den Lauftreff und entgegen TG-interner Vermutungen können wir auch langsam laufen!

Jetzt ist die Verwirrung komplett!! Der Lauftreff??? Is das nit diese Wettkampfgruppe, in der sie alle mindestens Marathon laufen, wenn

Fortsetzung auf Seite 19



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00 19.00- 21.00 20.00- 22.00	U-15 w Herren II Masters	Fabian Christen Safak Karacam n.n.	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	18.30- 20.00	Herren I	Safak Karacam	Gymn. Halle
Mittwoch	17.30- 19.00 16.15- 17.30	U-16 Ballsport 6-8 J.	Björn Grünewald Christian Albrecht	S.-M.-H. S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 20.00- 22.00	Herren III Herren I	Andrew Wiggins Sen. S. Karacam	Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag	14.30- 16.00 16.00- 18.00 18.30- 20.00	U-16 U-15 w Herren II	Björn Grünewald Fabian Christen S. Karacam	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn.Halle
Abteilung: BOXEN boxen@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel.06501/946680	
Dienstag	19.00- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Donnerstag	19.45- 21.30	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Freitag	19.30- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
*Ab 1.4.2013				
Montag	16.30- 18.30 18.30- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand/Erwin Biewer Jutta Weyand	Wiltinger Kupp* Wiltinger Kupp*
Freitag	16.30- 18.30 18.30- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene	D. Müller-Greis Jutta Weyand	Wiltinger Kupp* Wiltinger Kupp*
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 19.00- 20.00 19.00- 20.00	Body-Styling Compact E-M-F Rücken-Fitness Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Rhythmische Gymnastik Damen Body Power	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider I. Achtermann Karin v. Winklewski	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Spiegelsaal Gymn.Halle
Dienstag	20.00- 21.00 09.00- 10.00 18.30- 19.30 19.30- 21.00 19.30- 20.30	Aerobic/Workout/Kondition Good morning workout BBP E-M-F Rücken-Fitness Simple Power Step E+M Bodyshape E-M-F	Beate Jochem Marlies Frick Marlies Frick Steffi Neuerburg Mechthild Schneider	TG Halle TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 15.45- 16.45 19.00- 20.15 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Step-Aerobic Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Rudi Weber Vera Orth Marlies Frick Elfi Riehm	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle Spiegels./Sportp. TG Halle Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30	Feel the Power M-F Bodyshape /Fatburner	Beate Jochem Myriam Ott	TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT rehasport@tgkonz.de		Kathrin Fusenig	Tel. 06501/94668-0	
Montag	15.00 - 15.45 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00 9.30 - 10.15 17.30 - 18.15 18.30 - 19.15		K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht K. Fusenig, Chr. Albrecht	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.				



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL handball@tgkonz.de		Sascha Burg	Tel. 0651/9944714	
Montag	18.00- 19.30	gemischte D-Jugend	J. Metzler/K. Kron /M. Gores	Trier-Feyen
Dienstag	17.30- 19.00	weibl. C-Jugend	Esther Mohr/Katrin Irsch	S.-M.-H.
	19.00- 20.30	Damen I + Damen II	S. Burg	S.-M.-H.
Mittwoch	20.30- 22.00	Herren + männl. A-Jugend	E. Friesen	S.-M.-H.
	16.15- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Damen I + Damen II	S. Burg	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
Donnerstag	17.00- 18.45	gemischte D-Jugend	J. Metzler/K. Kron /M. Gores	Trier-Feyen
	20.00- 21.30	Damen I + Damen II	S. Burg	S.-M.-H.
Freitag	15.30- 17.00	Minis	E. Mohr/M. Demmerath	Trier-Feyen
	17.00- 18.30	weibl. C-Jugend	E.-Mohr/k. Irsch	Trier Feyen
	19.00- 20.30	Damen I + Damen II	S. Burg	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Herren + männl. A-Jugend	E. Frisen	S.-M.-H.
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag	17.45- 19.30	Jugendl. /Fortgeschr.	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Markus Kiefer	Tel. 06501/946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Christof Piskol	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Anfänger	Lisa Schmidt	GSMH
	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Alexander Beer	GSMH
Freitag	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.00	Anfänger	Nicole Schneider	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.00	Wettkampftraining Kumite (Freikampf)	Alexander Beer	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining Kata (Formen)	Markus Kiefer	GSMH
				GSMH
Abteilung: LAUFTREFF lauftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 0651/9763778	
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Laufreff mit Betreuung		Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Laufreff mit Betreuung		Stadion
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
Abteilung: GESUNDHEITSLAUFEN gesundheitslaufen@tgkonz.de		Gaby Willems	Tel. 05601/18612	
<u>Termine für 2013</u>				
Dienstag	19.30	Training	Gaby Willems/Anja Dostert	Treffpunkt am Stadion
Donnerstag	19.30	Training	Gaby Willems/Anja Dostert	Treffpunkt am Stadion
Samstag		an wechselnden Orten nach Absprache		
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
<i>Sommerhalbjahr 2013 ab Ostern</i>				
Montag	17:00 – 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	17:30 – 19:30	Mehrkampftraining ab 14 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	17:30 – 19:30	Lauftraining ab 14 Jahre	Ernst Kletke	Stadion
	19:00 – 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Dienstag	17:00 – 19:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Willi Günther/Lena Schneider	Stadion
	17:00 – 19:00	Mehrkampftraining 12-13 Jahre	Weires/Kalkstein	Stadion
Mittwoch	16:30 – 18:30	Leichtathletik 10 – 11 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	17:00 – 19:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Willi Günther/Lena Schneider	Stadion
	17:00 – 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	17:30 - 19:30	Mehrk.- u. Lauftraining ab 14 J.	Weires/Kletke	Stadion
Donnerstag	19:00 – 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
	16:15 – 17:15	Leichtathletik 6 – 7 Jahre	Mayer/Bermes	Stadion
	17:15 – 18:30	Leichtathletik 8 – 9 Jahre	Mayer/Bermes	Stadion
	17:00 – 19:00	Mehrk.- u. Lauftraining 12-13 J.	Weires/Thiel	Stadion
Freitag	16:00 – 18:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Willi Günther /Lena Schneider	Stadion
	17:00 – 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	17:30 – 19:30	Mehrk.- u. Lauftraining ab 14 J.	Weires/Kletke	Stadion
	19:00 – 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10:30 – 12:30	Masters	Detlef Müller-Greis	Stadion
	11:00 – 13:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: WALKING walking@tgkonz.de		Michael Müntzenberg	06501 / 99372	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Dienstag	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Sonja Hartmann/M. Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN schwimmen@tgkonz.de		Achim Bartholome	Tel. 06501/9473377	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Dienstag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	W. Bartholome	Hallenbad Saarburg
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	L. Schöben/H. Warnatz	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz	Hallenbad Trier
Abteilung: TAE KWON DO taekwondo@tgkonz.de		Geschäftsstelle TG Konz	Tel. 06501 / 946680	
Dienstag	17.15- 18.15	Kinder ab 7 Jahre, Jugendl. u. Erw.	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Mittwoch	17.00- 18.00	Kinder 4-6 Jahre, Anfänger	Rey Rodriguez	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Freitag	18.45- 19.45	Kinder ab 7 Jahre, Jugendl. u. Erw.	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT tanzsport@tgkonz.de		TG-Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS tischtennis@tgkonz.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	16.00- 17.30	Anfänger	C. Bruckmann/A.Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Jugend und Schüler	N. Schmitt/C. u. A. Bruckmann	GSMH
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	GSMH
	19.00- 21.30	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Leistungstraining Jugend	N. Schmitt/D. Brengel	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Samstag	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON triathlon@tgkonz.de		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Mittwoch	18.30/ 20.00 ab 14.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene Fahrradtraining	Uwe Lellinger Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad Trier
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Marita Grundhöfer wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	Tel. 06501 / 2625 anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00-18.30/19.30	Boden- und Geräteturnen ab 6 J.; Fortg.	B. Stablo/S.Schumacher	Gymn.-Halle
	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	L. Pischler	Gymn.Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	1515 - 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.30- 16.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	17.15- 18.30	Boden- u. Geräteturnen ab 6 J.	B. Stablo	Gymn. -H.
	17.30- 18.45	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	U. Schaft	St. Nik. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Händold Torsten Heinz	Tel. 0651 / 4633615 Tel. 0651 / 4637307	

Montag	16.00- 17.30	Jugend (männl. Anfänger 10-14 J.)	Stephanie Hamm	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II (Bezirksklasse)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Damen II (Kreisliga)	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
	18.30- 20.15	Damen I (Bezirksklasse)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.15- 17.30	Ball sport (6-8 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Damen II (Kreis)/Jugend (w.Anf.10-14 J.)	Stephanie Hamm	Gymn. H.
	18.30- 20.15	Damen I (Bezirksklasse)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby-Mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Herren II (Bezirksliga)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle

KURSE DER **KONZ**

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Dienstag oder Donnerstag	nach Absprache	TOPFORMING	B. Disch/M. Ott	Seminarraum 3
Mittwoch	17.30- 19.00	Yoga für Ältere	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z.Buche
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal

**TG Sportstudio ... das etwas andere Studio!** • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten		Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00	Jugendtraining	Christian Albrecht	TG Sportpark
	13.00- 15.00		Gisela Brech	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		N.N.	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00	Frauentraining	Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	14.00- 16.00		Gaby Willems	TG Sportpark
	16.00- 18.30		Gaby Willems	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	14.00- 18.30		Kathrin Fusenig	TG Sportpark
	18.30- 21.30		n.n.	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Rudi Weber	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark

KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

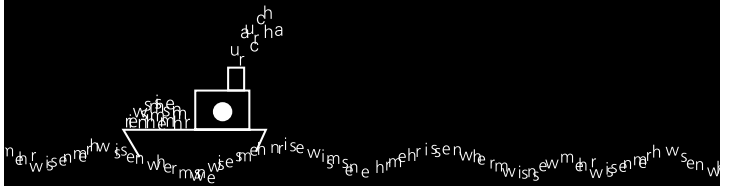
Manuelle Therapie ● Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (06501) 77 37



Mehr Wissen.



Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

Knospe

NATURKOST

KONZ
Saarstr. 1

Telefon : 06501 6252
Fax : 06501 945068
WWW : knospe-naturkost.de

Öffnungszeiten :

Montag - Freitag :
9.00 - 18.30 Uhr

Samstag :
8.30 - 15.00 Uhr

Iss dich fit ...
Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau



Lauftreff

nicht sogar Ultra?? Muss man da nit mindesten
nen 5er Schnitt laufen und bei Wettkämpfen ganz
vorne dabei sein??

NEIN DAS MUSS MAN NICHT!!

Nur weil wir eine Wettkampfgruppe haben, heißt
das ja nicht, dass WIR die Wettkampfgruppe
sind. WIR sind der Lauftreff der TG Konz und
bei uns gibt es auch Nichtwettkampfläufer oder

auch solche, die nen 10er in weit über einer
Stunde laufen. Bei uns gibt es auch Läufer, die
einfach nur laufen wollen und nicht irgendwel-
chen Zeiten nachjagen. Bei uns läuft jahrzehn-
telange Lauf-Erfahrung und Kompetenz neben
dem Läufer, der auch mal noch ne Gehpause
einlegen muss. Bei uns wird auch keiner alleine
gelassen im Tälchen oder im Wald es sei denn,
er oder sie will alleine laufen.

Unglaublich, oder??

Und jeder, der das jetzt nicht glauben will oder
darf, ob Laufanfänger oder Vereinsvorstand, darf
gerne mal bei uns vorbeilaufen...

So, jetzt aber ganz schnell zurück nach Liesch,
wo sich die schnellen TGler ganz langsam den

Fortsetzung auf Seite 20



Lauftreff

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
laufftreff@tgkonz.de

Berg hoch quälen. Wer die Strecke nicht kennt sollte wissen, dass zwei Runden zu laufen sind und direkt nach dem Start geht es einen guten Kilometer nur bergauf. Und der Berg hat es in sich. Außerdem versperrt manchem Läufer das Kostüm die Sicht auf die Strecke. Aber, wie gesagt, geht es hier um den Spaß und die gute Sache. Und so kommt die Gruppe in einer knappen Stunde ins Ziel und freut sich auf einen warmen Tee bei Temperaturen knapp über null, während sich die zuschauenden TGLer mit reichlich Glühwein warm halten mussten.

Der Fastnachtslauf war mal wieder ein voller Erfolg. Die TG gewann neben dem Kostümpreis auch die Wertung für die größte Mannschaft und auch der ein oder andere Altersgruppensieg ging an uns. Das wurde dann auch ausgiebig gefeiert!

Alles in allem war es wieder ein sehr schöner Lauf, der mit viel Liebe organisiert wurde. Ein großes Lob an unsere Lauffreunde aus Wasserliesch!

Wir werden im nächsten Jahr wieder am Start sein – langsam oder schnell.

Ach ja, er wird wohl jetzt kommen, der Breitbandanschluss, was heißt:

Oberbillig bekommt endlich Internet!!! (Ich persönlich glaube es aber erst, wenn es soweit ist)

Doro

Mehr Infos, Bilder und Ergebnisse zu diesem und zu anderen Themen findet Ihr auf unserer Internetseite. www.tgkonz.de Abteilung Lauftreff.



Leichtathletik

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Michael Strupp Rheinland-Pfalz-Hallenmeister im Dreisprung

Als einziger Vertreter der TG Konz bei den Jugendhallenmeisterschaften in Ludwigshafen erreichte Michael Strupp ein optimales Ergebnis. Im Dreisprung der männlichen Jugend U18 siegte er mit einer Weite von 12,15 m. Im Weitsprung belegte er Rang acht mit einer Weite von 5,67 m.

Winfried Weires Deutscher Senioren-Vizemeister im Stabhochsprung

Bei den Deutschen Hallenmeisterschaften der Senioren in Düsseldorf wurde Winfried Weires Zweiter im Stabhochsprung der Altersklasse M60 mit einer übersprungenen Höhe von 3,10 m. Im 60m-Hürdenlauf belegte er Rang vier in 10,72 Sekunden mit nur zwei hundertstel Sekunden Abstand zum Drittplatzierten.

Sophia Junk holt Silber bei Rheinland-Hallenmeisterschaften im Vierkampf.

Das beste Ergebnis im Vierkampf (50m-Sprint, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen) von 17 Athleten/innen der TG Konz erzielte Sophia Junk mit Silber und 1807 Punkten in der Altersklasse W14. Achte wurde Sarah Henter mit 1660 Punkten. Es folgten als 12. Sophie Mangerich mit 1580 P., 13. Zoe Grundheber 1576 P., 16. Julia Thelen 1467 P., und 18. Pia Keppler 1395 Punkte.

Lina Girndt erreichte Rang fünf in der Altersklasse W15 im Vierkampf mit einer persönlichen Bestleistung von 4,89 m im Weitsprung und 1776 Punkten. Auf dem achten Platz landete Isabel Bermes ebenfalls mit einer p.B. im Weitsprung von 4,61 m und 1660 Punkten. Zehnte wurde Julia Schuster mit 1643 Punkten und 18. Sophie Schneider mit 1431 Punkten. Unsere erste Mannschaft im Vierkampf der weiblichen Jugend U16 (W14/15) erreichte Rang drei mit Sophia Junk, Lina Girndt, Isabel Bermes, Sarah Henter und Julia Schuster mit insgesamt 8546 Punkten.

Die zweite Mannschaft belegte Rang vier mit Sophie Mangerich, Zoe Grundheber, Julia Thelen, Sophie Schneider und Pia Keppler mit insgesamt 7449 Punkten.

Unsere 4x2 Runden-Staffel der weiblichen Jugend U16 (W14/15) sprintete in 2:39,89 Minuten auf Platz drei mit Lina Girndt, Sarah Henter, Isabel Bermes und Julia Schuster.

Von unseren Jungs erreichte Peter Lehnertz (M14) mit Rang fünf und



Michael Strupp Rheinland-Pfalz-Hallenmeister im Dreisprung mit Hangsprung-Technik beim Weitsprung in der Leichtathletik-Halle in Ludwigshafen.

Foto: Andreas Strupp

Abteilungsleiter: Winfried Weires
 Langenberggring 12
 54329 Konz
 Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



1689 Punkten die beste Platzierung. Innerhalb des Vierkampfs stellte er drei persönliche Bestleistungen auf: 7,13 Sekunden im 50m-Sprint, 4,90 m im Weitsprung und 1,40 m im Hochsprung. Es folgten Aaron Strupp auf Rang sieben mit 1630 Punkten, 8. Carsten Becker 1622 Punkte und Cameron Laubenstein 1465 P..

Im Vierkampf der Jugend M15 belegten unsere Athleten folgende Platzierungen: 12. Fynn Favier 1747 Punkte, 15. Christoph Schuster 1707 P., 17. Moritz Remlinger 1637 P..

Unsere Vierkampf-Mannschaft der männlichen Jugend U16 (M14/15) erreichte Rang drei mit Fynn Favier, Christof Schuster, Peter Lehnertz, Moritz Remlinger und Aaron Strupp mit insgesamt 8410 Punkten.

Außerdem erzielten die Jungs Rang drei mit der 4x2 Runden-Staffel in der Besetzung: Peter Lehnertz, Christof Schuster, Moritz Remlinger und Cameron Laubenstein, Zeit 2:30,98 Min.



Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften im Vierkampf der Jugend U16 in Koblenz: Die erfolgreichen Leichtathleten der TG Konz mit Trainern und Betreuern: erste Reihe, v.l.: Christof Schuster, Peter Lehnertz, Aaron Strupp, Moritz Remlinger, Cameron Laubenstein, zweite Reihe, v.l.: Trainer Winfried Weires, Zoe Grundheber, Julia Schuster, Sarah Henter, Sophia Junk, Isabel Bermes, Lina Girndt, Sophie Mangerich, Julia Thelen, Sophie Schneider; Betreuer: Carolin Kalkstein, Constanze Thiel und Michael Strupp. Es fehlen Pia Keppler, Fynn Favier und Carsten Becker.

Foto: Andreas Strupp



Wettkämpfe in der Leichtathletikhalle Coque in Luxemburg

Luxemburg 05.01.2013

Sophia Junk erreichte als Siegerin im ersten von sieben Vorläufen der U16 eine neue persönliche Bestleistung über 60m in 8,20 Sekunden. Im 60m-Endlauf reichte es aufgrund eines Stolperschrittes am Start leider nur zu Rang vier in 8,25 s, nur 6 hundertstel Sekunden hinter der Siegerin. Weitere Ergebnisse 60m U16: Maïke Wagener 7. im 1. Vorlauf in 9,21 s, Emser Franziska 7. im 3. Vorlauf 10,04 s.

In den Zeitendläufen über 60m-Hürden wurde Sophia Junk Zweite mit persönlicher Bestzeit in 9,72 Sekunden, Maïke Wagener 9. in 11,33 Sekunden und Franziska Emser 15. in 13,83 s. Lina Girndt landete mit 4,82 m auf Platz zwei im Weitsprung der U16, weitere Ergebnisse Weitsprung U16: 8. Isabel Bermes 4,26 m, 9. Sarah Henter 4,22 m, 29. Franziska Emser 3,06 m. Weitsprung U18: 7. Christina Laubenstein 4,56 m, Weit U20: 6. Constanze Thiel 4,45 m. Hochsprung männliche Jugend U 16: 10. Lukas Bauer 1,45 m, 15. Cameron Laubenstein 1,30 m. MJU16, 60m: 3. im 3. Vorlauf Peter Lehnertz 8,37 Sekunden, 60m-Hürden: 9. Peter Lehnertz 10,83 s, 12. Cameron Laubenstein 11,78 s.

Luxemburg 06.01.2013

Charlotte Reihs war die überragende Athletin im 50m Sprint und im Weitsprung der U12.

In 7,75 Sekunden siegte sie im 50m-Sprint und mit einer Weite von 4,10 m auch im Weitsprung. Weitere Ergebnisse U12: 50m: 41. Julia Wenzel 9,23 s, Weit: 17. Julia Wenzel 3,13 m.

U14: 60m: 9. Marie Molter 9,37 s, 41. Alexandra Meyer 10,44 s, 7. Marie Molter 3,78 m, 20. Alexandra Meyer 3,20 m. U16: 35. Meyer Mirjam 3,25 m.

Luxemburg 12.01.2013

Das beste Ergebnis unter den Athleten der TG Konz erzielte Michael Strupp als Zweiter im Weitsprung der U18 mit 5,81 m.

Isabel Bermes überraschte in ihrem ersten 200m-Lauf mit einer Zeit von 28,37 Sekunden, das war Rang sechs in der weiblichen Jugend U16. Weitere Ergebnisse: Hochsprung, U18: 4. Christina Laubenstein 1,45 m, U20: 4. Constanze Thiel 1,40 m, 200m, U20: 20. Thiel Constanze 28,70 s, MJU16: 200m: 21. Fynn Favier 27,58 s, 25. Peter Lehnertz 28,09 s, 27. Aaron Strupp 28,39 s 33. Cameron Laubenstein 30,67 s.

Weitsprung U16: 15. Fynn Favier 4,57 m, 27. Aaron Strupp, 3,99 m, 28. Cameron Laubenstein 3,93 m.

Luxemburg 19.01.2013

Vier Athletinnen der TG Konz starteten außer Konkurrenz bei den Luxemburger Meisterschaften der Männer und Frauen. Christina Laubenstein übersprang im Hochsprung eine Höhe von 1,45 m. Constanze Thiel stellte mit der gleichen Höhe eine neue persönliche Bestleistung auf. Lina Girndt sprang 4,68 m weit und Sarah Henter 4,33 m.

Luxemburg 03.02.2013

Lena Schneider qualifizierte sich mit einer Zeit von 9,00 Sekunden als fünfte im ersten von zwei Vorläufen für den Endlauf der Frauen über 60 m und wurde dort Siebte in 8,97 Sekunden. Im Dreisprung der Frauen überraschte die fünfzehnjährige Isabel Bermes mit einer Weite von 9,47 m. Es war ihr erster Dreisprung-Wettbewerb. Christina Laubenstein und Constanze Thiel kamen mit Weiten von 9,59 m und 9,55m fast an ihre Bestweiten heran. Lena Schneider erreichte 8,86 m.

Wettkämpfe in der Leichtathletikhalle in Saarbrücken

Saarbrücken 13.01.2013

Vera Kletke, die bereits in der Altersklasse W45 startberechtigt ist lief als 6. im 3. Vorlauf der Frauen eine Zeit von 9,10 Sekunden.

Als 12. im Weitsprung kam sie mit 4,59 m bis auf 14 cm an ihre Bestleistung heran.

Saarbrücken 26.01.2013

Vier Athleten der TG Konz starteten außer Konkurrenz bei den Saarländischen Hallenmeisterschaften in Saarbrücken.

Sophia Junk verbesserte ihre 60m-Hürdenzeit um fast zwei Zehntel Sekunden und war in 9,53 Sekunden die schnellste Hürdensprinterin des Tages in der Altersklasse W14. Im 60m-Flachsprint erzielte sie mit der Einstellung ihrer

persönlichen Bestleistung von 8,20 Sekunden die zweitbeste Tagesleistung der W14.

Peter Lehnertz (M14) lief die 60m in 8,41 Sekunden und die 60m Hürden in 10,75 Sekunden. Lina Girndt (W15) sprang 4,76 m weit und Lukas Bauer (M15) 5,35 m, er sprintete die 60m in 8,03 Sekunden und erzielte im Kugelstoßen eine Weite von 9,78 m.

Winfried Weires

Silvesterlauf 2012 Trier:

Anna ILLGEN (11 Jahre): Schon wieder, wie so oft in 2012, vorne dabei; im 1 km Lauf **Rang 5.** ihrer Altersklasse WK 11 in einem riesigen Teilnehmerfeld. Super!

Charlotte REIHS (10 Jahre): Das ist nicht unbedingt ihre Disziplin, aber mit **Rang 3** in ihrer Altersklasse WK11 bestätigt sie, eine Alleskönnerin zu sein im gleichen großen Starterinnen-Feld wie Anna. Respekt!

Franiska EMSER (12 Jahre): Im 5-km-Lauf der Frauen und weiblichen Jugend ab 12 Jahre lief sie doch knapp an einer zweistelligen Platzierung im Gesamtfeld von 450 Starterinnen vorbei (101. im Gesamtfeld.), noch wichtiger ihre Top-Zeit von 25:05 Min. über diese Strecke und **Rang 8** in ihrer Altersklasse WJU12. Aber hallo!

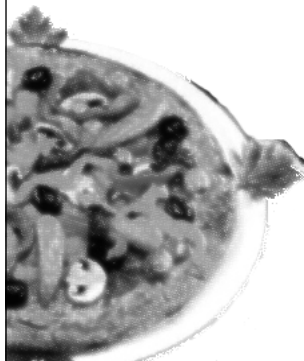
Schöner Jahresabschluss!!



Verkauf - Service - Verleih
KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196



med Anadolugrill
 PIZZA & KEBAP HAUS



Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159

Öffnungszeiten:
 Montag bis Donnerstag
 11.00 - 24.00 Uhr
 Freitag und Samstag
 11.00 - 01.00 Uhr
 Sonntag
 12.00 - 24.00 Uhr

AUTO PETER G m b H



KFZ-WERKSTATT &
 AUTOLACKIEREREI
 MEISTERBETRIEB

KONZ Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84
 Fax 1 85 77
 Mobil 0171 3 62 33 01



TAXI IN KONZ
Tel. 06501 - 60 75 57

Wir bieten Ihnen:

- Stadtfahrten
- Flughafentransfer
- Fernfahrten
- Krankenfahrten

Sympathisch. Flexibel. In Ihrer Nähe.

Abteilungsleiter: Winfried Weires
 Langenberggring 12
 54329 Konz
 Tel. 06501/4235
 leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Hallensportfeste 05./06.01 2013 Coque Luxemburg

05. Januar 2013:

Maike WAGENER: Über die 60 m Hürdenstrecke legte sie als 13jährige schon mal was vor – Super-Zeit: 11,33 sec. (Rang 7) und passend zu ihrer Zeit über die 60 m Strecke mit 9,21 sec. und Rang 9 bei großen Teilnehmerfeldern und der enormen Verbesserung zum Vorjahr

06. Januar 2013:

Charlotte REIHS als 2-fach Siegerin ihrer Altersklasse der 11jährigen:

50 m in Bestzeit von 7,75 sec. und Weitsprung mit 4,10 bei einem Teilnehmerfeld von ca. 50!!! Starterinnen sind vielversprechend für die Saison 2013. Im Stil eines „Routiniers“ nahm sie den ersten Wettkampf 2013 gewohnt ernst und locker. Die zahlreichen Zuschauer in der Weitsprungkurve klatschten ihr Beifall - hab ich noch nicht in unserer Region erlebt

Julia WENZEL: Ebenfalls 11 Jahre - in ihrem ersten Hallenwettkampf mit 9,23 sec / 50m und 3,13 weit sicher auch zufrieden.

Marie MOLTER: Noch nicht so recht in Schwung, sollte mit 3,78 m weit (7.) und 9,37 sec 60 m (9.) bald wieder einen Trainingsrückstand aufgeholt haben,

Mirjam und Alexandra Meyer sowie Franzi Emser zeigten, dass sie sich im Wintertraining steigerten und hoffen auf eine gute Saison.



Leichtathletik

Abteilungsleiter:

Winfried Weires

Langenberggring 12

54329 Konz

Tel. 06501/4235

leichtathletik@tgkonz.de

Pia von Keutz siegt über die Langstrecke der Frauen bei der Mosel-Crosslaufserie und verlässt die TG in Richtung Köln

Auch diesen Winter konnten die Athleten der TG Konz bei den vier Crossläufen in Gladbach, Wintrich, Lüttem und Breit bei Schnee, Matsch, aber auch Sonnenschein viele Podiumsplätze einheimen. So konnten wir 9 Altersklassenseriensieger stellen: Aaron Strupp (M14), Lucas Meyer (M15), Isabell Bermes (W15), Constanze Thiel (U20, Mittel), Pia von Keutz (WHK, Mittel), Andreas Strupp (M50, Mittel), Pia von Keutz (WHK, Lang), Hendrik Haumann (M30, Lang) und Uwe Lellinger (M65, Lang). Dazu gesellten sich 6 Vizeseriensieger: Richard Kletke (M12), Moritz Remlinger (M15), Hendrik Haumann (M30, Mittel), Ernst Kletke (M40, Mittel), Vera Kletke (W40, Mittel) und Dominik von Wirth (MHK, Lang). Und es gab mit zwei Drittplatzierten noch zwei weitere Treppchenplätze: Ida Kletke (W10) und Dominik von Wirth (MHK, Mittel).

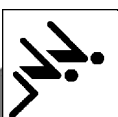
Bei ihrem (vorerst) letzten Start für die Leichtathleten der TG errang Pia von Keutz den Gesamtsieg der Frauen über die Langstrecke. Sie startet ab 2013 für Köln, wo sie ihr Sportstudium

begonnen hat. "Leider" klappte dieser Wechsel noch am Ende der Frist. Als sie sich beim Kölner Verein anmelden wollte, wurde ihr zunächst mitgeteilt, dass man nicht so einfach jeden nimmt, aber da sie einen Platz in der deutschen Bestenliste nachweisen konnte, darf sie nun doch in Köln mittrainieren. Da Köln etwa so viele Einwohner hat, wie in der Region des Leichtathletik Verbandes Rheinland wohnen, erklärt sich der erhöhte Konkurrenzkampf.

Für ihren neuen Lebensabschnitt wünschen wir ihr alles Gute und hoffen, dass sie uns in den Semesterferien auch mal besucht: In Konz lässt es sich nämlich prima trainieren... und sie kann ja schließlich nicht den TG Handballerinnen hin und wieder aushelfen und uns Leichtathleten links liegen lassen!

Bild und Text: Ernst Kletke

Pia von Keutz mit ihren Nachfolgerinnen Ida Kletke und Constanze Thiel (von links)



Schwimmen

Ansprechpartner: Achim Bartholome

Tel. 06501/5934

schwimmen@tgkonz.de

Nikolausschwimmen Wirges: Lorth und Jakobs mit Silber!

Ende November nahm eine Mannschaft der Schwimmabteilung in der Westerwaldstadt Wirges am 28. Nikolausschwimmfest des TuS Montabaur teil. Die alljährlich ausgeschriebene Fünfkampfwertung forderte von unseren Aktiven in allen Schwimmstilen einen Start auf der 50m-Distanz und zum Abschluss ein Rennen über 100m Lagen. Jeweils mit Platz 2 waren Aljoscha Jakobs (Jahrgang 1998) mit 1270 Punkten und Neuzugang Jannik Lorth (Jahrgang 2000) mit 1175 Punkten die erfolgreichsten TG-Schwimmer. Bestes Mädchen war Emma Lok mit dem Gewinn der Bronzemedaille und 1354 Punkten in der Jahrgangsklasse 1997.

Platzierungen Mehrkampf: Jahrgang 2000/ weiblich: 4. Hannah Disch 1385 Punkte, 5. Marie Moersch 1360 Punkte, **männlich:** 10. Leon Selbach 345 Punkte, **Jahrgang 1999/männlich:** 5. Nils Wagner 634 Punkte



Trainer Achim Bartholome (rechts) mit seinem Team

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen

54292 Trier • Metternich Straße 6
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99
e-mail: glas-baer@arcor.de



DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Johann Bast

Trierer Str.90
54329 Konz

Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe



Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m



**Prüfstelle
Konz**

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
und

15.00 - 18.00

Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

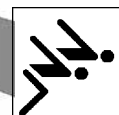
Gewerbegebiet Konz-Könen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Ansprechpartner: Achim Bartholome

Tel. 06501/5934

schwimmen@tgkonz.de

Schwimmen



Rheinlandbestenliste 2012

Pünktlich zum Jahreswechsel veröffentlichte der Schwimmverband Rheinland seine Bestenliste über das abgelaufene Wettkampfsjahr. Als Jahrgangsbeste (1994) über 50m Brust verbuchte Lea Weber, in 42,06 Sekunden, das beste Ergebnis für die TG Konz. In der Zeit, von 3;30,63 Minuten über 200 Brust, konnte sie noch einen 2. Rang „einfahren“. Je einmal Platz 2 erreichten Aljoscha Jakobs über 50m Schmetter (Jahrgang 1998 / 33,69 Sekunden) und Julia Warnatz über 50m Brust (Jahrgang 1997 / 43,91 Sekunden). In 40,19 Sekunden rutschte auch Franziska Barz, über 50m Schmetter, im Jahrgang 1996, noch auf Rang 3. Weiterhin erreichten Barz und Jakobs mit insgesamt je 14 Eintragungen die beste Quantitätsbilanz.

Weitere Eintragungen (auszugsweise): Jahrgang 2000: 50m Rücken: 7. Marie Moersch 39,56 Sek., 50m Freistil: 10. Hannah Disch 34,83 Sek., **Jahrgang 1998:** 50m Rücken: Aljoscha



Rheinland-Jahrgangsbeste Lea Weber (links) und Julia Warnatz



Delfinschwimmer Aljoscha Jakobs

Jakobs 41,27 Sek., **Jahrgang 1997:** 400m Freistil: 6. Emma Lok 6:15,53 Min. 100m Lagen: 4. Julia Warnatz 1:25,21 Min., 200m Rücken: 4. Emma Lok 3:13,00 Min., **Jahrgang 1996:** 50m

Rücken: 4. Franziska Barz 38,31 Sek., **Jahrgang 1994:** 100m Brust: 3. Lea Weber 1:40,09 Min.



Schwimmen

Ansprechpartner: Achim Bartholome
Tel. 06501/5934
schwimmen@tgkonz.de

Schwimm-Kampfrichter erlernen im TG-Sportpark ihr Handwerk!

Am zweiten Januar-Wochenende waren die vereinseigenen Räumlichkeiten der TG Konz, Veranstaltungsort der diesjährigen Kampfrichter- und Fortbildung des Schwimmer-Bezirks Eifel-Mosel. Bezirks-Schwimmwartin Gaby Tank und Schiedsrichterobfrau Helga Sprünker gaben einer immerhin 35-köpfigen „Schulklasse“ ihr Wissen preis. Von der Schwimmabteilung wurden Frank Selbach, Sigrid Faber, Emma Lok, Franziska Bar und Julia Warnatz zu neuen Kampfrichtern ausgebildet. Heike Warnatz und Achim Bartholome verlängerten ihre bereits bestehenden Lizenzen.



Helga (links) und Gaby beim „Team-Teaching“



Beeindruckendes Auditorium im Seminarraum des Sportparks



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Wir, die TischTennisFreunde aus Konz, sind Meister!

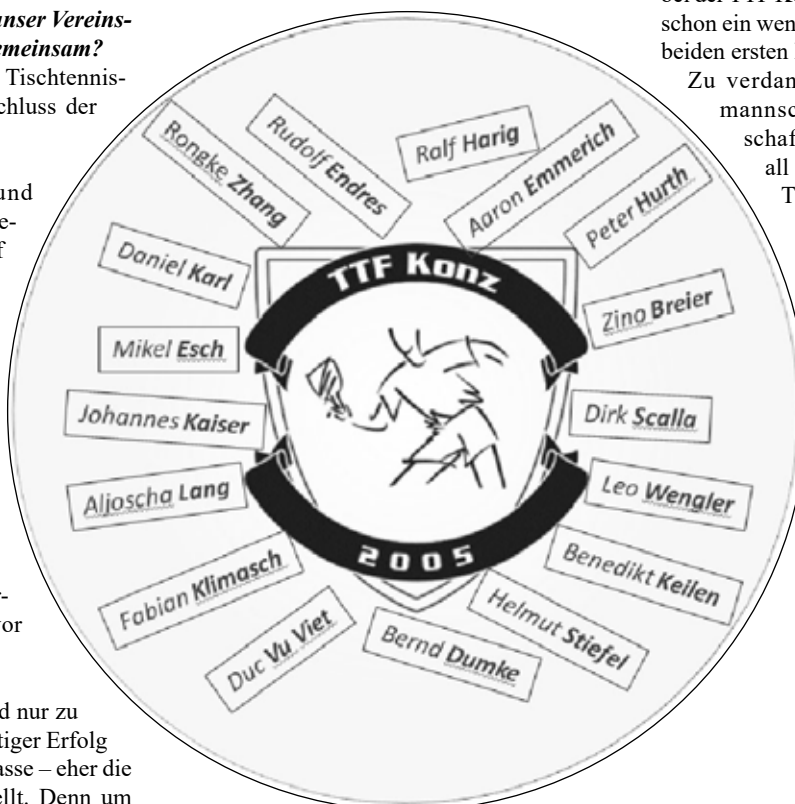
Lieber Leser, was haben die um unser Vereinslogo aufgelisteten Namen alle gemeinsam?

Richtig! Sie wurden alle in der Tischtennis-Saison 2012/2013 weit vor Abschluss der Rückrunde vorzeitig Meister.

Unserer aller Anerkennung und Glückwünsche für diesen besonderen sportlichen Erfolg gehen auf diesem Wege noch einmal an die 3. Herren Mannschaft sowie die 2. Hobby Mannschaft.

Unsere Dritte wurde ganze 3 Spieltage vor Ende Meister und steht bis heute ohne einen einzigen Punktverlust einsam an der Spitze! Unsere zweite Hobbymannschaft leistete sich mit einem Unentschieden gegen den Tabellenletzten nur einen kleinen Schönheitsfehler und wurde schlussendlich 2 Spieltage vor Abschluss der Saison Meister.

Wer selbst sportlich aktiv ist, wird nur zu gut wissen, dass ein solch frühzeitiger Erfolg – und das unabhängig der Spielklasse – eher die Ausnahme von der Regel darstellt. Denn um frühzeitig als Gesamtsieger festzustehen, müssen viele Faktoren zusammenkommen! Und dass es



bei der TTF Konz nicht nur im Moment, sondern schon ein wenig länger gutläuft, beweisen diese beiden ersten Meisterschaften einmal mehr!

Zu verdanken ist dies u.a. dem starken mannschaftsinternen als auch mannschaftsübergreifenden Zusammenhalt all unserer teils jungen, teils älteren TischTennisFreunde.

Da kann man nur hoffen, dass es noch lange so weitergeht und dass nicht nur am Ende dieser Saison noch der ein oder andere Meistertitel dazukommen wird.

Wir halten Euch selbstverständlich - immer aktuell - über unserer Homepage auf dem Laufenden.



Euer Christoph Moritz

Unsere vorzeitigen Meister 2012/13

Planung und Ausführung von:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| Elektroinstallation | ☐ Beleuchtungstechnik |
| ☐ Elektrohandel | ☐ Elektro-Nacht-speicherheizung |
| EDV-Datennetztechnik | ☐ Photovoltaik-Anlagen |
| ☐ Sprechanlagen | |

**Karthäuser Straße 81
54329 KONZ**

**Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936**

**Unfallinstandsetzung - Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur und Austausch
Klimaservice**

Auch Samstags von 8-12 Uhr geöffnet
Konz - Könen Gewerbegebiet Tel. 06501 - 15601

www.autolackiererei-punessen.de

Abteilungsleiter: *Thomas Bruckmann*
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tfkonz.de

Tischtennis



Halle voll - und nun?

„Die Konzer Tischtennispieler haben es geschafft“ - denken viele. „Die können aus dem Vollen schöpfen“ - hört man oft. „Die sind der Staubsauger der Region und ziehen alle Talente rüber“ – wird vorsichtig geflüstert. Haben wir also das Schlaraffenland entdeckt? Was steckt wirklich dahinter?

Während andere Tischtennisvereine immer mehr Mitglieder verlieren, quellen bei uns manchmal die Hallen über. Das ist zwar erfreulich, aber auch nicht gut, denn dann kommt der Einzelne nicht oder zu wenig zum Zug.

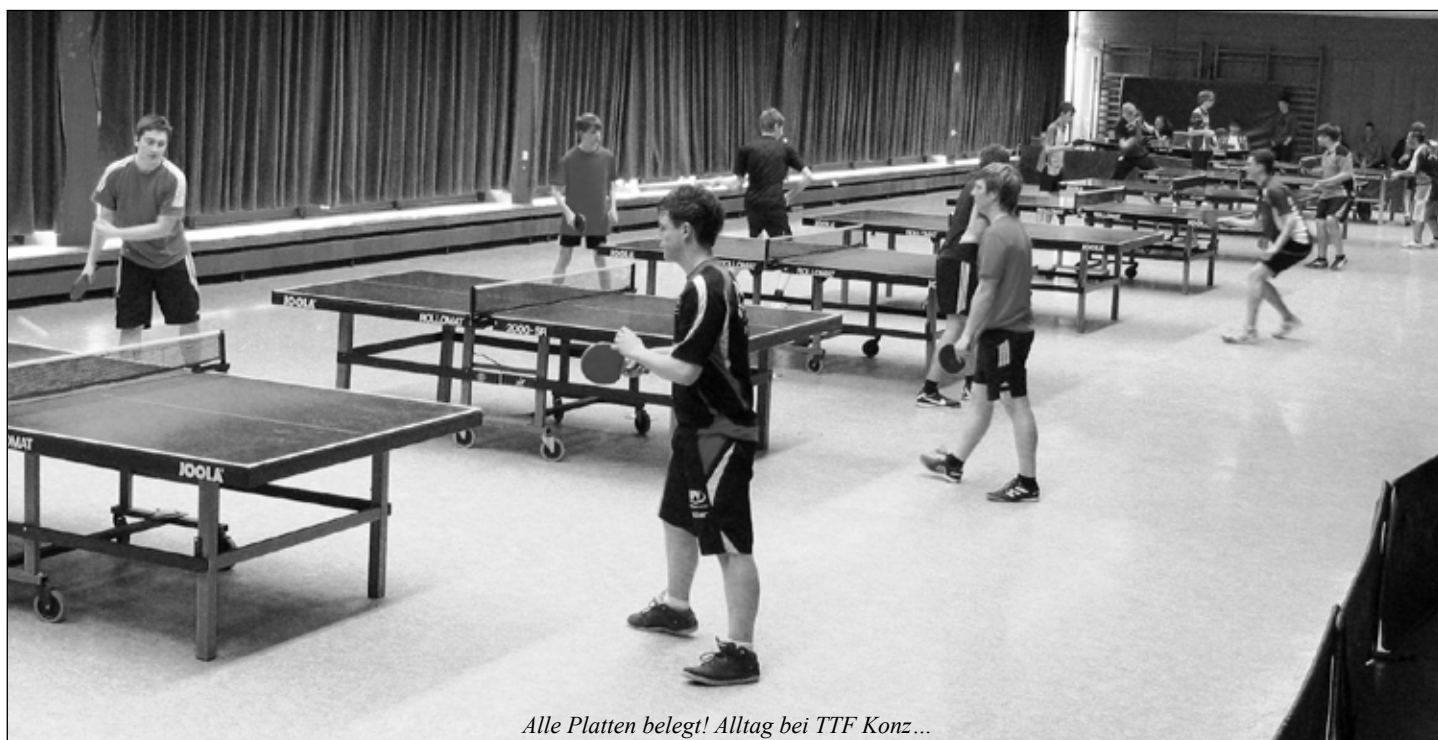
Tischtennis ist ein intensiver Sport: Man braucht

- gerade zu Beginn - Ehrgeiz und Durchhaltevermögen, bevor überhaupt ein Fortschritt erkennbar ist. Die Übungsleiter müssen geduldig sein und dürfen auch dann nicht die Nerven verlieren, wenn sie ihren Sprösslingen zum zwanzigsten Mal erklären, warum ein Schlag auf eine bestimmte Weise ausgeführt werden soll. Dennoch hat Tischtennis seinen Reiz - sonst würden nicht so viele Spielerinnen und Spieler unser Trainingsangebot in schöner Regelmäßigkeit wahrnehmen. Tischtennis ist ein Sport, in dem schön generationsübergreifend trainiert und miteinander gespielt wird. Man steht sich zwar

am Tisch gegenüber, aber ansonsten dominiert das Zusammensein.

Können wir, die TTF Konz, uns also darauf beschränken, den Status Quo zu verwalten, weil es gerade gut läuft? Die Antwort ist natürlich: Nein! Es gibt z.B. Parolen wie „Stillstand ist Rückschritt“. Da ist etwas Wahres dran, denn wenn Training zur Routine wird, dann werden zwar diejenigen, die es schon seit Jahrzehnten so gewohnt sind, noch eine Zeit lang wiederkommen. Aber die Jugend? Wenn heutzutage die Übungsstunden immer wieder gleich ablaufen,

Fortsetzung auf Seite 28



Alle Platten belegt! Alltag bei TTF Konz...



dann mag das für die Ausnahmetalente und Spitzensportler mit hohem Eigenantrieb noch akzeptabel sein. Die „normal“ Begabten werden aber eher früher als später aufgeben und sich anderen Sportarten zuwenden, die cooler oder trendiger sind. Das Ergebnis kann also eine funktionierende Förderung der Spitze auf Kosten der Breite sein. Bricht dann die Spitze mal weg, ist keiner mehr da, der noch „Verein“ sein will. Verein und Übungsleiter stehen also vor der Mammutaufgabe, interessantes Training ohne langweilige Wiederholungen anzubieten. Gleichzeitig sollen Bewegungsabläufe vermittelt werden, die in Fleisch und Blut übergehen müssen. Dann sind da noch die stark gestiegenen Anforderungen an Kondition, Beweglichkeit und Athletik. Alle Punkte können auch wir, die TTF Konz, leider nicht erfüllen:

Auch bei uns ist Training anstrengend.

Auch bei uns gibt es in jedem Spiel einen Verlierer.

Auch bei uns gibt es immer wieder herbe Rückschläge.

Auch bei uns sind nicht immer alle der gleichen Meinung.

Um voran zu kommen, versuchen wir auch, neue Wege zu gehen: Im letzten Jahr haben wir uns einen neuen Vorsitzenden gewählt. Das war eine richtig gute Entscheidung, denn Christoph Moritz hat zusammen mit Nico Schmitt den Bereich Internetseite und Außendarstellung deutlich aufgemöbelt. Da ist eine gewaltige Entwicklung zu sehen.

Auch im Trainingsbereich wird es Veränderungen geben. Wir wollen neue Kooperationen ausprobieren, längere Trainingseinheiten in Lehrgangsform anbieten, die Zusammenarbeit mit den Schulen verbessern und auch die Eltern der Jugend mehr ins Vereinsleben mit einbeziehen. Hierzu müssen wir bisher ungenutzte Möglichkeiten entdecken und vieles ausprobieren. Alles auf einmal geht natürlich nicht. Da

müssen auch wir Prioritäten setzen und schauen, was denn überhaupt machbar ist.

Nicht alle Veränderungen werden richtig sein; einige werden sich am Ende gar als Flop herausstellen. Wichtig ist aber, dass es Spaß macht, man neue Freunde gewinnt, alte Freundschaften ausbaut und sich insgesamt im Verein einfach gut aufgehoben fühlt.

Um das zu erreichen, brauchen wir die Rückmeldung unserer Aktiven: sie sollen nicht konsumieren, sondern sich aktiv am Vereinsgeschehen beteiligen.

So kommt denn am Schluss der Aufruf:

Sagt eurem Vorstand und den Übungsleitern, wo der Schuh drückt, was gut und was schlecht ist! Teilt eure Ideen, seid kreativ, aber zeigt auch die Bereitschaft, neue Pläne in die Tat umzusetzen! Packt mit an! Ihr seid der Verein und könnt etwas bewegen!

Euer Thomas Bruckmann

Denn Bilder sagen manchmal mehr ...

Liebe Leser,

in dieser Bilderkollage geht es um UNS, die kleinen TischTennisFreunde der TTF Konz.

Was wir alles so machen, erzählen wir Euch hier unten.



Normalerweise trainieren wir Tag und Nacht ... Luftballonabschließen gehört dabei zu einer unserer Lieblingsaufgaben ... dafür muss man sich auch gar nicht so doll anstrengen ...



... im Gegensatz zu den etwas Größeren, die oft so ganz komische Verrenkungen machen ...



Unsere Trainer sagen uns, dass Essen ganz ganz wichtig ist ...
 also machen wir das auch so –
 selbst in der Halle hören wir brav auf unsere Trainer ...



... im Gegensatz zur landläufigen Meinung gibt es weder im Pingpong noch im Tischtennis eine „B“ Note ... wir haben es trotzdem einmal mit fast anmutend schöner Synchronisation im Doppel probiert ... unser Trainer meinte aber, dass wir nicht aus diesem Grund gewonnen hätten ...

... Na auf jeden Fall sind wir besonders nach Turnieren und Meisterschaften Hundemüde! Wirklich! Vor allem im Auto fallen uns gerne die Augen zu ...

Während des Schlafens träumen wir ausschließlich von schönen Dingen ...und davon, was uns unsere Trainer wieder alles verboten haben zu machen ...



Und um Missverständnisse gleich auszuschließen: Nein! Wir sind hier nicht beim Zahnarzt, sondern tatsächlich auf der Heimfahrt nach einem gaaaaanz langen und anstrengenden Tischtennis-Wochenende

... nicht schaukeln sollen wir! Selbst auf Schiedsrichterstühlen wäre das verboten!

Fortsetzung auf Seite 30



**Brot
 für die Welt**

Postbank Köln 500 500-500



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
 Unter der Fels 27
 54332 Wasserliesch
 Tel. 0 65 01/5565
 tischtennis@tgkonz.de

... Na gut! Dann setzen wir uns eben auf die Tischtennisplatte. Von da aus kann man eh viel besser sehen ...

Aber auch das haben uns die Trainer verboten, obwohl die Platte doch eigentlich viel schwerer umkippen kann als ein Stuhl!



Pfffff... Trainer können manchmal soo-ooo langweilig und anstrengend sein ...



Unsere große Stärke ist, dass wir das Talent haben in den richtigen Momenten einfach nicht hinzuhören und die gleiche Sache – trotz Verbot – noch einmal zu machen ... und als der Trainer wieder was sagen wollte, haben wir ihn einfach angestrahlt ...

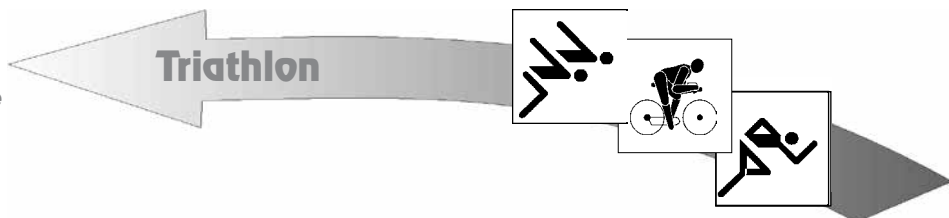
... Rückzug oder Verstecken – wie hinter diesen so furchtbar gossenen Erwachsenenzähltafeln – wäre ja auch einer Niederlage gleich gekommen und genau das Gegenteil von dem gewesen, was uns unsere Trainer immer wieder Gebetsmühlenartig sagen: „Der Angriff ist die beste Verteidigung!“



Mit dieser tollen Taktik haben wir für die TTF Konz schon ganz viele Titel gewonnen.



So, jetzt haben wir aber genug aus dem Nähkästchen geplaudert! Wenn ihr unserer Geschichte nicht glaubt, dann kommt doch einfach mal bei uns im Training vorbei, dann werdet ihr schon sehen, dass alles stimmt, was wir hier erzählt haben. Hand auf's Herz! ... und Tschüss!



187 Jahre geballte Power !

Drei Freunde gut drauf beim Silvesterlauf am 31.12.2012 in Trier. Auf dem Bild, 187 Jahre geballte Power, sind von links zu erkennen:

Harald Wittrock, Uwe Lellinger und Werner Eck. Wieder einmal hatte man sich zum sportlichen Jahreswechsel in Trier verabredet. Man wollte am „Deutschen Sao Paulo“ im Natus-Volkslauf über 8 km teilnehmen. Der Start war um 17:00 Uhr. Vorher wurden in den anderen Läufen die Teilnehmer von uns kräftig angefeuert.

In unterschiedlichen Längen spulten die Athleten ihre festgesetzte Strecke durch die Fußgängerzone ab. Die Frauen mussten über 5 km und die Männer über 8 km ran. Es war schon interessant, der deutschen - und Weltspitze zu zusehen.

Über 1500 Läufer beendeten in zehn verschiedenen Rennen den 23.Trierer Silvesterlauf. Geschätzte 15000 Zuschauer und mehrere Samba-Bands feuerten auf dem stimmungsvollen 1000 Meter Runde in der schmucken Altstadt an. Bei dem Elite-Lauf der Frauen wollte Sabrina Mockenhaupt zum 4.mal gewinnen. Die jungen Deutschen Wilden, wie Corinna Harrer und Anna Hahner versuchten das aber zu verhindern. Vier-

einhalb Runden liefen sie zusammen. Dann zog Corinna das Tempo nochmal an und legte eine kleine Lücke zwischen sich und Sabrina. Sie siegte schließlich in 16:05 Minuten vor Sabrina in 16:13 und der Deutschen-Marathon-Hoffnung Anna Hahner in 16:16. Den Elite-Lauf der Männer über 8 km gewann der Favorit Moses Kipsiro in 22:41 Minuten. Der Mann aus Uganda siegte zum vierten Mal in Trier vor Dickson Kimotei in 22:43 und Alex Kibet (22:45), beide aus Kenia. Jetzt mussten wir uns langsam warm machen und einlaufen. Durch das viele Stehen kamen wir erst langsam in Schwung. Wir liefen auf dem Hauptmarkt los, es ging durch die Fleisch-, Nagel-, Brotstraße und wieder zum Hauptmarkt. Nach dem 1 km Einlaufen gaben wir der lieben Anita Wittrock unsere nicht mehr benötigten Laufsachen. Pünktlich um 17:00 Uhr erfolgte der Startschuss und wir bewegten uns mit der Masse auf die erste Runde. Mir ging durch den Kopf, 8 mal laufen und das Ziel auf dem Hauptmarkt ist erreicht.

Am Anfang waren Positionskämpfe angesagt, doch die wurden von Runde zu Runde weniger,

da jeder sein Lauftempo gefunden hatte.

Unterwegs wurden wir von vielen Freunden und Bekannten angefeuert. Sobald man seinen Namen gehört hatte, wurde man automatisch schneller.

Es lief bei allen drei gut, bis zur fünften Runde. Uwe verspürte beim Einbiegen in die Nagelstraße einen Schmerz in der Achillessehne. Schmerz wurde natürlich ignoriert, das Tempo musste gedrosselt werden, um überhaupt ins Ziel zu kommen. Es gelang.

Erster von den drei Freunden war Uwe in 40:11 Minuten (12.M60) Harald überquerte die Ziellinie in 41:17 Minuten (32.M55) und Werner kam nach 44:40 Minuten ins Ziel. Damit gewann er die Klasse M.65. Nach der sportlichen Arbeit wurde sich auf dem Hauptmarkt abgetrocknet und in Windeseile umgezogen. Mit schnellen Schritten, Uwe humpelnd, suchte man ein noch geöffnetes Cafe auf, um sich bei einem warmen Getränk und einem Stück Kuchen verwöhnen zu lassen. Nach einem Smalltalk verabschiedeten wir uns mit guten Wünschen für das Jahr 2013. Vielleicht sind wir ja 2013 wieder am Start!



Harald Wittrock, Uwe Lellinger, Werner Eck (von links) - jeder hatte sein Lauftempo gefunden



Turnen

Abteilungsleiter: Marita Grundhöfer

Tel. 0 65 01 / 2625

turnen@tgkonz.de

Wir starten durch!

Wir, das sind die Leistungsturngruppe der TG Konz, trainieren zweimal in der Woche, um in diesem Jahr das erste Mal an den Rundenwettkämpfen des Turngau Mosel Saar teilzunehmen. Mit großem Eifer und in starker Besetzung wird montags und freitags trainiert. Mit neuen Turnanzügen, die wir von der katholischen Frauengemeinschaft Konz gesponsert bekommen, werden wir unser Bestes zeigen! Ein herzliches Dankeschön schon mal an die tollen Konzer Frauen!

Um an den Rundenwettkämpfen teilnehmen zu dürfen, muss der Verein eigene Kampfrichter stellen. Hierzu haben Verena Kisegi, Anna Pischler und Simone Schumacher mit Erfolg in ihrer Freizeit den Kampfrichterlehrgang absolviert. Herzlichen Glückwunsch!

Zudem trainieren auch alle anderen Turngruppen der TG Konz für das in diesem Jahr von uns am 5. Mai in der Saar-Mosel-Halle Konz ausgerichtete Gaukinderturnfest. Wir hoffen viele Eltern und Freunde in der Saar-Mosel-Halle begrüßen zu dürfen.

Biggi und Simone



Volleyball

Abteilungsleiter: Christoph Hänold

Tel. 0651/4633615

Torsten Heinz

Tel. 0561/463730

volleyball@tgkonz.de

Herren II – Kurz vor dem Saisonfinale

Nach dem erfolgreichen Abschließen der Hinrunde ging es in der Rückrunde darum, als Team weitere Fortschritte zu machen sowie konstantere Leistungen abrufen zu können. Das erste Rückrundenspiel war gegen die dritte Mannschaft aus Sinzig angesetzt. Der Gegner wurde bei seinem Heimspiel von der Konzer Mannschaft stärker als noch in der Hinrunde erwartet. Diese Vermutung bestätigte sich dann auch und das Spiel ging verloren. Allerdings wurde das Spiel im Nachhinein 3:0 (25:0, 25:0, 25:0) für Konz gewertet. Diese Kuriosität ist damit zu erklären, dass Sinzig unerlaubt einen Spieler, der zwei Ligen höher gemeldet ist, eingesetzt hatte. Folgerichtig wurde Sinzig der Sieg vom Verband aberkannt und Konz zugeschrieben.

Das letzte Heimspiel der Saison gegen Andernach war ein richtig gutes Volleyballspiel! Beide Teams lieferten sich ein packendes 5-Satz-Spiel.

Leider musste sich die junge Konzer Mannschaft am Ende mit 3:2 (25:22, 23:25, 14:25, 25:17, 15:12) geschlagen geben. Letztendlich konnte sich das Team mit der größeren Erfahrung durchsetzen. Für die Zukunft bleibt festzuhalten, dass sich die zweite Konzer Herrenmannschaft auf einem guten Weg befindet und es solche Gegner dann zu schlagen gilt. An dieser Stelle soll nochmals den lautstarken Zuschauern gedankt werden, die die Mannschaft mitreißen konnten! Das vorletzte Spiel der Saison in Burgbrohl ging leider mit 3:0 (25:23, 25:23, 25:19) verloren. Das Ergebnis lässt sich auf die allgemeine Grippe- und Erkältungswelle zurückführen. Aufgrund zahlreicher Ausfälle in der ersten Herrenmannschaft wurden einige Spieler der zweiten Mannschaft zu höheren Aufgaben berufen und fehlten somit in Burgbrohl. An dieser Stelle sei Stephanie Hamm gedankt, die sich an

diesem Tag als Trainerin zur Verfügung stellte. Weiterhin konnte der Neuzugang Christoph Jung sein erstes Saisonspiel bestreiten. Zudem ist ein weiteres neues Mitglied der Herren II mit Constantin Frey zu vermelden.

Das letzte Saisonspiel findet am 10.03.2013 gegen Bad Salzig statt! Ziel ist hier zum einen ein klarer Sieg wie im Hinspiel und zum anderen sollen die bisher wenig eingesetzten Spieler weitere Spielpraxis sammeln. In jedem Fall sollte der „Vizemeistertitel“ in der Bezirksklasse Rhein/Ahr der zweiten Konzer Herrenmannschaft sicher sein. Je nach dem wie sich die Situation in den oberen Ligen entwickelt, könnte sogar noch die Möglichkeit bestehen durch ein Relegationsspiel aufzusteigen.

Stefan Beyer

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach



☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

Mit uns **gesund** durchs
ganze Jahr!



Stern
Apotheke

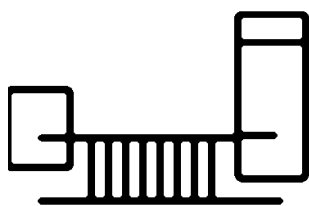
Ihre Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben!
Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung.
Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern-Apotheke
54329 Konz
Bahnhofstraße 32
Tel.: 0 65 01 - 969 800

kostenloser Botendienst

kostenlose Hotline: 0800 - 969 800

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER

GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

SAMOK - BAU

Wohnungsunternehmen DIWO GmbH & Co. KG

Wir vermieten Wohnungen!



54329 KONZ • Schillerarkaden 7 • Telefon 06501/94660
Telefax 06501/946649 • e-mail: info@samok-bau.de

Wir vermieten zu marktgerechten Preisen in KONZ, WASSERLIESCH, TRIER und EHRANG attraktive Wohnungen von 20 m² bis 150 m² in gepflegten Wohnlagen. Derzeit erstellen wir Eigentumswohnungen mit gehobener Ausstattung und durchdachten Grundrissen in Trierweiler-Sirzenich.

Ewald
Wolter
s.o.r.l.



Preiswert
tanken und shoppen
in Luxemburg

Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!
3 x in Wasserbillig, 1 x in Grevenmacher, 3 x Total in Remich
Nutzen Sie die Vorteile unserer elektronischen Treuekarte.
www.wolter-wasserbillig.com, www.wolters-discount.com



Wann ist ein Geldinstitut
gut für die Region?

Wenn es Investitionen
finanziert, von denen auch
die Umwelt profitiert.



Die Sparkasse Trier fördert nachhaltiges Wirtschaften. Mit gezielten Finanzierungsangeboten und fairer Beratung nach dem Sparkassen-Finanzkonzept leistet sie einen wichtigen Beitrag zur Steigerung der Energieeffizienz und Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen in der Region Trier. Das ist gut für den Mittelstand und gut für die Umwelt. www.sparkasse-trier.de

FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• **Beratung** • **Planung** • **Ausführung**

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2396

26 Knochen + 31 Gelenke,
auf denen Ihr ganzer Körper ruht
= 57 Gründe für ein Paar Schuhe
von Ihrem Fachhändler.



NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

Schuhe + Sport
Josef Holbach
Tel. 06501 / 92940
Wiltinger Str. 26-30
54329 Konz

