



TG Vereinszeitung **Aktuell**

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

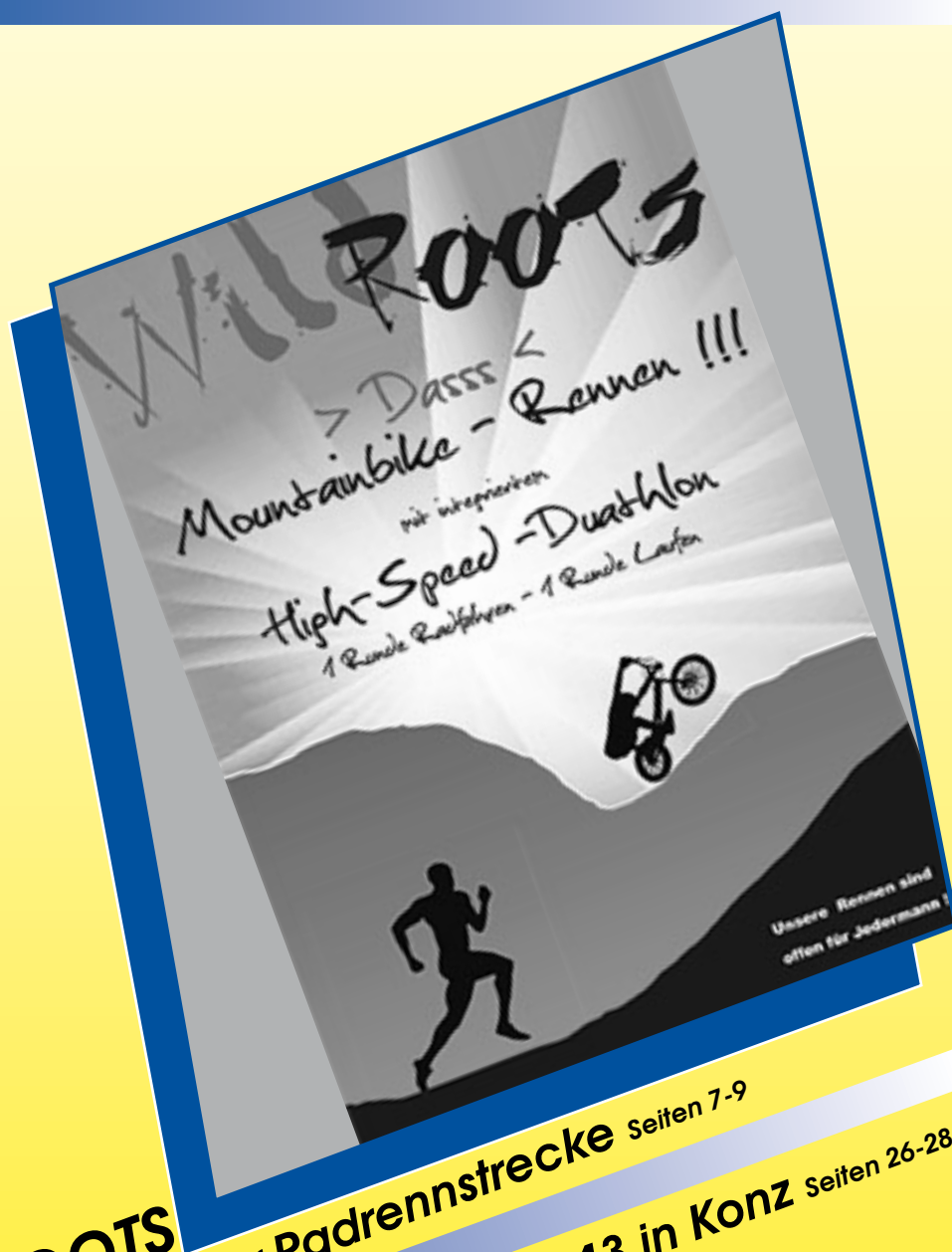
Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



WILD ROOTS

Wurzelweg wird zur Radrennstrecke **Seiten 7-9**

TURNEN: Kinderturnfest 2013 in Konz **Seiten 26-28**
NEUE KURSE im Innenteil **Seite 6**

KOSTENDIÄT FÜR IHRE STROMRECHNUNG

Und die geht so:

Vom Strom, den Sie in einem Jahr verbrauchen, **schenken wir Ihnen 10 %** und wir berechnen **keinen Grundpreis**.

Das Ergebnis:

Sie zahlen nur das, was Sie verbrauchen. Informieren Sie sich völlig kalorienfrei unter www.roemerstrom.de

Kein Grundpreis
10 % Jahresverbrauch geschenkt
= 26,10 ct/kWh effektiv



RÖMERSTROM ist eine Marke der
SWT Stadtwerke Trier Versorgungs-GmbH.



it's Shoetime!
MARION SINNING

Markenschuhe, Ledergürtel, Ledertaschen und Schals für die Dame



Schillerarkaden 15 - 54329 Konz - Saar-Mosel-Centrum
www.its-shoetime.de - Tel. 06501/6098545

Montag - Freitag 9.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.30 Uhr
Samstag 9.30 - 14.00 Uhr

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • kfz-Technik



An der Grannhöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

... der beste Weg zum Markengetränk
Getränke PEIFFER



Ihr Partner

- Gastronomie
- Getränkemärkte
- Veranstaltungen
- Heimdienst

www.getraenke-peiffer.de
Fa. Alfred Peiffer e.K. - Inh. Elisabeth Härtl
Max-Planck Str. 12
54439 Saarburg • Tel. (06581) 20 07

Für Sie in Saarburg,
Konz-Köhen und Kell am See

- Polstern
- Boden verlegen
- Reparatur
- Komplette Innenraumgestaltung

D. WEYRICH
RAUMAUSSTATTER

54329 KONZ
TEL.: 0 65 01 / 60 08 22
FAX: 0 65 01 / 60 80 49
MOBIL: 0 170 / 1 24 38 01

Druckerei Schneider

Der Wissensdrang vom Vater. Die Bücherwand von Möbel Martin.



54329 KONZ BEI TRIER
Am Moselufer 7
(An der B 51)
Tel.: 06501 961-0

Niederlassung der Möbel Martin
GmbH & Co. KG
Kurt-Schumacher-Straße 24
66130 Saarbrücken

www.moebel-martin.de

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort: 20 Jahre TG Sportpark	2
Personelles: Wir gratulieren • Öffnungszeiten während der Sommerferien • Mit und fit durch den Sommer	3
Nachruf für Helga Palone und Ev-Marie May-Musti	4
Mitgliederversammlung 2013	4-6
Ehrungen für langjährige Mitglieder	6
Wurzelweg wird zur Radstrecke	7-9

BOGENSPORT

Erstes Konzer Hallenturnier	10
Gute Platzierungen für die Konzer Schützen	11
Konzer Bogenschützen sichern sich viele Titel	12

BREITENSORT

En Haufen Leit beim Neujahrseesen em Landhaus Euschariusberg	12
Mit Ilse Fuchs wieder auf „Tour Kultur“	17

KURSE DER TG

Neue Kurse	6
------------------	---

LAUFTREFF

Super, Super, Supertrail	18-19
--------------------------------	-------

LEICHTATLETHIK

Bezirksmeisterschaften 2013	19
Bezirksmeisterschaften Daun, 4.5.2013 „Winterspiele II“ • Wantet - Chance für Euch BetreuerInnen gesucht	20
Drei Titel im Dreisprung - Rheinlandmeisterschaften Jugend U 20 und U 16 in Bad Ems	20
Rheinlandmeisterschaften Männer/Frauen und Jugend U 18 in Trier	21
Lukas Bauer siegt im Fünfkampf der U 16 - Rheinlandmeisterschaften in den Blockwettkämpfen in Hamm	21

SCHWIMMEN

Trainingsgruppe in Saarburg abgesagt • Damen siegten beim Mannschaftspokal Mosel	22
Ein Drittel der Bezirks-Titel gehen an die Schwimmabteilung der TG Konz	23

TISCHTENNIS

Tischtennisfreunde versammeln sich	24-25
--	-------

TURNEN

Kinderturnfest 2013 in Konz	26-28
-----------------------------------	-------

WALKING/SKIGYMNASTIK

Die Walker/Nordic-Walker der TG Konz	28
--	----

MITTELTEIL: Trainingsplan



20 Jahre TG-Sportpark

Liebe TG-Mitglieder, weil - leider wie immer - auch diesmal wieder nur die Wenigsten auf unserer Mitgliederversammlung am 24.5. zugegen waren, informiere ich über den einen oder anderen Beitrag, von dem ein größerer Personenkreis Kenntnis haben sollte, auch auf diesem Wege. In diesem Jahr besteht der TG-Sportpark 20 Jahre. Wir haben im Vorstand, in der Runde der Abteilungsleitungen und in der jüngsten Mitgliederversammlung darüber diskutiert, ob und gegebenenfalls wie dieser junge Geburtstag in unserer TG begangen werden sollte. Um es gleich vorwegzunehmen: Es besteht in allen drei Gremien keine Neigung, dieses Ereignis mit „pomp and circumstances“ zu gestalten. Wenn, dann sollte es allenfalls ein Tag von uns für uns mit Spaß und Freude ohne förmliche Akte sein. Man ging jeweils auseinander, dass in diesem Sinne vielleicht noch individuelle Anregungen eingehen

verbunden mit der Bereitwilligkeit, dabei auch die organisatorische Initiative zu ergreifen. Ich bin hoch erfreut, dass dieser Aufruf nicht ins Leere entchwunden ist. Kathrin Fusenig und Christian Albrecht haben vorgeschlagen, so etwa im Herbst einen vereinsinternen sportlichen Mannschaftswettkampf auszutragen in einer Disziplin, z. B. Völkerball, Hallen(sitz-)fußball oder andere sportliche Mannschaftsspiele - anschließend zwangloses Beisammensein. Im Sinne der Chancengleichheit sollten die Spielvarianten allerdings nicht in unserem Angebot zu finden sein. Die Mitgliederversammlung stimmte dem per Akklamation zu. Bitte beschäftigt euch nun in den Abteilungen damit. Entsprechende Vorschläge werden gerne entgegengenommen. Es wäre nicht unsere TG, wenn sich im weiteren Ablauf nicht auch die nötige Mithilfe andienen würde. Also, auf geht's!

Über das Jubiläumsereignis als solches wird - bewusst, weil zeitlich passender - im nächsten TG-Aktuell ein Bericht erscheinen.

Abschließend empfehle ich eurer Aufmerksamkeit ein sportliches Großereignis in Konz: Der Verein Schwalbe Radsport Trier veranstaltet am 23. Juni das

Mountain-Bike-Rennen „Wild Roots“

(Wilde Wurzeln) im Umfeld des Wurzelweges. (siehe: www.wild-roots-mtb-race.de oder Hinweise und Volksfreund-Artikel im Heftinnern. Es kommen Radfahrer aus Deutschland, Frankreich, Österreich und den Benelux-Staaten an den Start. Dieses Rennen soll einen festen Platz im Veranstaltungskalender Konz bekommen. Die TG wurde im Vorfeld eingeschaltet, wobei auch an eine Kooperation mit uns gedacht ist, zum Beispiel 2014 ein kombiniertes Lauf- und Mountainbike-Wochenende. Daher sollte auch die Bitte, bereits bei der Durchführung des diesjährigen Ereignisses mitzuhelfen, z. B. als Streckenposten, nicht verwehrt werden. Wer mithelfen möchte, teile dies Rudi Baltes, Tel. 06501-16004, mit. Die Helfer/-innen treffen sich am Freitag, den 14. Juni um 16.00 Uhr zur Besprechung im Bistro.

hjs

**Redaktionsschluss für Heft 3/2013
ist der 16. August 2013**



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrevorsitzender:
Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Gisela Brech
Gottlieb-Daimler-Str. 8
54329 Konz
giselabrech@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:
Nadine Hromatke
Tel.: 0160/98084199
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

Beisitzerin:
Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de
TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL



Bamberg Bestattungen

Karthäuser Straße 83 · 54329 Konz
Tel.: 065 01/9 9140 · Fax: 065 01/9 9141
eMail: info@bamberg-bestattungen.de
www.bamberg-bestattungen.de

Qualität • preiswert & schnell



Schuhreparaturen

&

Schlüsseldienst

Rainer Coenen

Bahnhofstr. 30a - 54329 Konz
Tel.: 06501 - 60 85 84 9

VORSTAND



Personelles

Wir gratulieren:

Josef Goebel zum 75. am 1.4.13,
Monika Kramp zum 60. am 1.4.,
Jochen Schalm zum 70. am 9.4.,
Bernd Kiefer zum 60. am 22.5.
Michael Willmann zum 65. am 3.6.,
Marleen Decroos zum 60. am 16.6.,
Monika Hennen zum Geburtstag am 18.06.
Axel Quadt zum 50. am 19.6.,
Monika Kowoll nachträglich zum Geburtstag am 30.12.12.

Allen Geburtstagskindern die besten Wünsche, auch denjenigen, und es waren diesmal viele, die einer Veröffentlichung nicht zugestimmt haben.

Jochen Schalm, unser Vorsitzender, wurde am 9. April – man glaubt es kaum – 70!

Hierzu nochmals alles erdenklich Gute vom ganzen Team. Bei dieser Gelegenheit ein herzliches Dankeschön für die gute Zusammenarbeit, wir hoffen, dass du deinen „Job“ hier noch lange ausführen wirst.

Ein besonderes Geburtstagsgeschenk folgte nachträglich, denn Jochen und Ulrike wurden wieder Großeltern. Enkelin **Marie Estelle** kam am 24. April 2013 in Bonn zur Welt. Glückliche Eltern: Elisabeth und Carsten Adenäuer (nicht über den Nachnamen wundern, heutzutage können Eheleute ja gemeinsam auch den Geburtsnamen der Frau tragen). Auch hierzu Glückwünsche an Eltern und Großeltern.

Achim Bartholome, langjähriger Abteilungsleiter Schwimmen, und seine Lebensgefährtin Sigrid Faber sind Eltern geworden. Am 30. April wurde die kleine Mathilda mit 49 cm und 3050 g Körpergewicht in Trier geboren. Wir freuen und mit Euch und gratulieren herzlich zu diesem Glück.



Myriam Ott, seit langem schon Trainerin der Bodyshape-Gruppe Donnerstagabend, hat ihre harte Ausbildung zur Heilpraktikerin mit Bravour bestanden und sich in ihrem Haus in Konz, Rudolf-Virchow-Straße 16, selbständig gemacht.

Liebe Myriam, herzliche Glückwünsche und weiterhin viel Erfolg vom ganzen Team!

Öffnungszeiten Studio in den Sommerferien

In der Zeit vom 8.7. – 16.8.13 gelten folgende Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 08.00 – 12.00 Uhr

16.00 – 21.30 Uhr

Samstag: 14.00 – 17.00 Uhr

Sonntag: 9.00 – 13.00 Uhr



Das Training für 14 – 15-Jährige findet während der Ferien montags und donnerstags von 16.00 bis 19.00 Uhr statt. Bitte für ein Schnuppertraining vorher einen Termin vereinbaren.
Tel.Nr.: 06501-94668-31.

Mit uns fit durch den Sommer

Wie in den vergangenen Jahren bieten wir auch diesmal in den Ferien ein „Sportprogramm für alle“ an.

Es wird rechtzeitig im Internet veröffentlicht und im Sportpark/Geschäftsstelle ausgelegt.
Euch allen eine schöne und erholsame Ferienzeit!





Nachruf

Am 6. April verstarb kurz vor ihrem 76. Geburtstag plötzlich und unerwartet unser Vereinsmitglied

Helga Palone.

Nach ihre Pensionierung machte sie die ersten sportlichen Erfahrungen im November 2011, als sie in die Breitensportgruppe von Ilse Fuchs eintrat. Schnell lebte sie sich hier ein, knüpfte Freundschaften und fühlte sich gut aufgenommen. Auch an den geselligen Runden nach dem Sport nahm sie mit Freude teil. Ihr plötzlicher Tod macht uns sehr betroffen. Wir werden Helga in guter Erinnerung behalten.

Traurig mussten wir Abschied nehmen von unserer langjährigen Sportkameradin

Ev-Marie May-Musti,

die am 23.5. 13 nach langer Krankheit verstorben ist. Evi war seit dem Jahr 2000 aktives Mitglied in verschiedenen Breitensportgruppen, die sie, bis ihr die Krankheit die Kraft nahm, gerne besuchte. Ihre ehemaligen Sportkolleginnen aus den Gruppen von Beate sowie die 60+ mit Karin werden die schönen Stunden, die sie mit ihr verbringen durften, nicht vergessen. Auch über die Sportgruppen hinaus war Evi im Verein bekannt und beliebt. Dankbar sind wir für die Unterstützung unseres Vereins durch ihre regelmäßige Anzeigenschaltung in unseren Vereinsheften. Unser tiefes Mitgefühl gilt ihrer Familie, besonders ihrem Ehemann, ihrem Sohn sowie ihrer Schwester.

Mitgliederversammlung 2013 kurz gefasst

diesmal mit einem Novum vor Eintritt in die offizielle Tagesordnung: Veronika Carl, Heilpraktikerin in Konz, referierte über die Mineralstoffe Schüßler-Salze: Gesunde Ernährung und Sport tragen maßgeblich zu unserem Wohlbefinden bei. Mineralstoffmangel kann die Ursache von verschiedenen physischen sowie psychischen Beschwerden sein. Zur Gesundheitstherapie können Schüßler-Salze eingesetzt werden. Veronika Carl zeigte Therapieansätze insbesondere bei Übergewicht auf.

Solche Gastbeiträge sollen zur Belebung der MV beitragen. Alle Mitglieder sind aufgerufen hierzu mit Vorschlägen beizusteuern, wobei die Themenvielfalt breit gefächert sein kann. Zur offiziellen Mitgliederversammlung begrüßte Vorsitzender H.-Joachim Schalm namentlich unseren Ehrenvorsitzenden Walfried Heinz, den Beigeordneten der Stadt Konz Manfred Wischniewski und den Sportkreisvorsitzenden Felix Jäger.

Schatzmeister Ewald Gruchey präsentierte zusammenfassend das Ergebnis 2012:

Mitgliederbewegung

Stand per 01.01.2012	2.012
Veränderung	39
Stand per 31.12.2012	2.051

Ermittlung des Gesamtergebnisses in der Zeit vom 01.01.2012-31.12.2012

Einnahmen 2012:

Beiträge	311.344,44 €
Freizeiten, Veranstaltungen	13.269,80 €
Spenden	6.377,50 €
Zuschüsse	31.569,05 €
Kursgebühren	15.817,80 €
Reha	24.239,50 €
Teilnehmergebühren	1.290,00 €
Startgelder	1.257,50 €
Mitgliederzeitschrift, Sponsoring	
Banden- Anzeigenwerbung 19%	30.158,32 €
Erlöse 19% Getränke, Weinfest	15.644,38 €
Erlöse Getränke Rollofit 7%	160,93 €
Erlöse Sonnenbank 19%	218,49 €
Erlöse Vermietung 19%	2.952,93 €
Erlöse Sonstige 19%	25,21 €
Sonstige Einnahmen	1.850,00 €
	456.175,85 €

Ausgaben 2012:

Übungsleiter/	
Gehälter /Aushilfen	232.178,54 €
Fahrt- Reisekosten	15.814,20 €
Allgemeine Kosten der Abteilungen	52.419,43 €
Büromaterial	1.149,05 €
Rechts- und Beratungskosten	2.406,89 €
Porto/Telefon	2.624,33 €
Miete Einrichtung	1.909,70 €
Strom, Wasser, Heizung	20.064,11 €
Reinigung	13.608,91 €
Sonstige Raumkosten	2.765,87 €
Beiträge an Verbände	4.697,71 €
Nebenkosten Geldverkehr	445,10 €
Sonstige	3.105,08 €
Aufwand für Wettkämpfe, Veranstaltungen	15.067,95 €
Mitgliederzeitschrift	11.955,47 €
Wareneinkauf Verein	9.438,63 €

- **Elektroinstallation**
- **Telefon- und Sat-Anlagen**
- **Automation, Schaltanlagen**
- **Tor- und Schrankenanlagen**
- **PC-Netzwerke**

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

SCHMITT
Elektrotechnik

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 98 87-0
Fax ++49 65 01 92 87 49

**WOLFGANG
GERLACH**
STEUERBERATER

**Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen**

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de
54329 Konz · Birnenweg 29 · Tel: 06501/603838
Fax: 06501/603839 · Mail: Mo.Ba@T-Online.de

**SIMON'S
PLAZA**

- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -

Rats Apotheke
U. Grün e. K.

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstraße 10 - 54329 Konz
Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

Bei Sportverletzungen
Bandagen, Tapes und vieles mehr.

hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

- Fragen Sie uns; wir sind für Sie da! -



Aufwendungen Computer	542,88 €
Zinsaufwendungen	14.325,87 €
Geschenke, Abzeichen	751,71 €
Abschreibung	11.121,00 €
Versicherungen	5.819,18 €
Berufsgenossenschaft	1.302,16 €
Reparaturen	141,18 €
Sonstige Abgaben	
Mieten	1.200,00 €
Werbekosten	1.270,00 €
Aufwendungen Sonnenbank	0,00 €
Betriebsbedarf	444,44 €
Körperschaftsteuer, Soli-Zuschlag	47,47 €
Gewerbesteuer	37,00 €
	426.653,86 €
Endgültiges Ergebnis	29.521,99 €

Dies ist allerdings die Momentaufnahme zum Jahresende 2012. Mittlerweile befinden wir uns bald in Jahresmitte 2013. Das positive Ergebnis resultiert hauptsächlich aus den Reha-Kursen und dem Sponsoring unserer Damenhandballerinnen in der 3. Bundesliga. Hiervon waren 2013 noch Kosten der ersten Saison zu bestreiten und es muss eine Reserve für die kommende Saison vorgehalten werden. Der verbleibende Rest dient der Rücklage für kleinere Anschaffungen, Reparaturen und Unvorhergesehenes. Kassenprüfer Elmar Gerhartz bescheinigte einen ordnungsgemäßen Umgang mit den Vereinsfinanzen. Der Vorsitzende berichtete über das rege Sportgeschehen in den Abteilungen anhand von Beispielen aus den TGAktuell-Heften. Unsere Handballerinnen in der 3. Bundesliga haben in ihrer ersten Saison großes öffentliches Interesse in der regionalen Presse geweckt. Sie haben den Klassenerhalt geschafft. Da versteht es sich von selbst, dass dieses Team für seinen starken Einsatz vom Vorsitzenden besonders herausgestellt und gelobt wurde. Die Anerkennung galt allen Akteuren, das heißt der Mannschaft (eigentlich müsste es ja „Damenschaft“ heißen), dem Trainer Sascha Burg und der gesamten Helferschar, ohne die solche Spiele gar nicht durchgeführt werden könnten. Die Mitgliederversammlung erteilte sodann einstimmig (bei Enthaltung der Betroffenen) Entlastung, wofür sich der Vorstand bedankte.

Fortsetzung auf Seite 6



VORSTAND

Mit Freude konnte die stellv. Vorsitzende Petra Kewes für die seit längerer Zeit vakante Funktion des zweiten stellvertretenden Vorsitzes Gisela Brech vorschlagen. Die Kandidatin wurde einstimmig gewählt. Zur Person kann in den TG-Heften Dezember 2012 und März 2013 nachgelesen werden. Wie immer bereitete es dem Vorstand große Freude, wieder einer stattlichen Anzahl von Personen für ihre langjährige Treue zur TG zu danken, allen

voran Inge Wilhelmi für 50 Jahre Vereinszugehörigkeit. Allen Teilnehmer-innen/-n vielen Dank fürs Kommen, für die hilfreichen Gesprächsbeiträge und den helfenden Händen für die organisatorische Abwicklung.

Der Vorstand

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft

Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurden folgende Mitglieder, teilweise in Abwesenheit, geehrt:

Für 25 Jahre:

Erna Bidinger, Ursula Dony, Werner Faber, Gisela Feller, Helga Gilcher, Josef Goebel, Grit Henning, Gerd Kautz, Ralph Remlinger, Cornelia Strupp, Gerda Thein, Ferdinand Wecker, Winfried Weires und Patricia Zimmermann.

Für 40 Jahre:

Hannelore Bottler, Erika Franzen, Ilse Fuchs, Christa Mayer und Helmut Stiefel.

Für 50 Jahre:

Inge Wilhelmi.

Als Dankeschön für die Vereinstreue wurden Urkunden und Präsente überreicht.

hjs



Kurse der TG

Neue Kurse :

Pilates

Beginn: Freitag, 16.08., 10.45 Uhr bis einschließlich 18.10.13 im Spiegelsaal

Leitung: Katrin Fusenig

Laufend zum Wunschgewicht

Beginn: Dienstag, 3.9.2013, 19.00 Uhr

Dauer: 3 Monate

Treffpunkt: Am Stadion, Konz

Der Infoabend hierzu ist am Mittwoch, 21.08.2013 um 19.30 Uhr im TG Bistro.

Für Nichtläufer: Ich nehme ab!

Ein Abnehmkurs, basierend auf den 4 Säulen Ernährungsberatung, Bewegung, psychologisches Training und Akupunktur.

Beginn im September 13.

Infos: Ernährungsberaterin/Heilpraktikerin Myriam Ott, 06501-9209298 oder Geschäftsstelle der TG, 06501-946680.



Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz
Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

raumdekor

Sonnenschutz

Gardinen

Gardinenwäsche

Thomas Peifer

Goethestraße 4

54329 Konz

Tel. 06501 - 9 45 80 88

Fax 06501 - 9 45 80 84

VORSTAND



Mit freundlicher Genehmigung des „Volksfreund Trier“

Datum: 28. Mai 2013

Autor: Christian Kremer

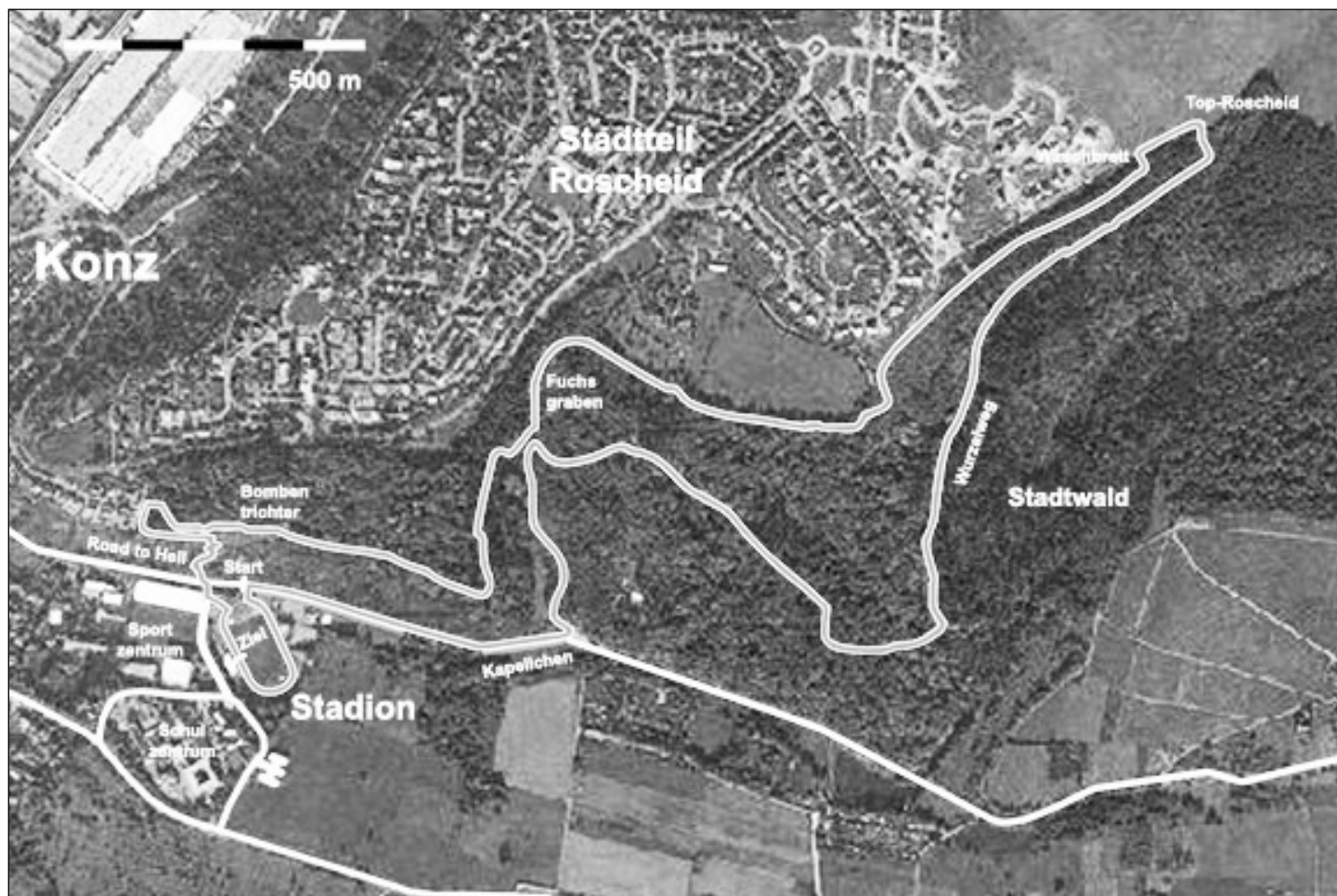
Wurzelweg wird zur Radrennstrecke

Der Konzer Stadtwald wird am 23. Juni zur Rennstrecke. Der Verein Schwalbe Radsport Trier veranstaltet dann ein Mountainbike-Rennen und erwartet mehr als 200 Starter. Organisator Rudi Baltes sieht in dem Rennen einen Wirtschaftsfaktor für die Stadt Konz.



Rudi Baltes aus Konz-Filzen ist leidenschaftlicher Radfahrer. Mit seinem Mountainbike nimmt der 57-jährige Filzener regelmäßig an Wettkämpfen teil. Jetzt organisiert er erstmals mit seinem Verein Schwalbe Radsport Trier ein Rennen in seiner Heimatstadt Konz. Am 23. Juni kommen Radfahrer aus Deutschland, Frankreich, Österreich und den Benelux-Staaten nach Konz, um an dem Rennen Wild Roots (deutsch: Wilde Wurzeln) teilzunehmen.

Fortsetzung auf Seite 8



Wild Roots - die Radrennstrecke in Konz

(siehe Extra). Baltes hofft auf mindestens 200 Starter. „Wir sind auf 600 ausgerichtet“, sagt er.

Die Vorarbeit für das Großereignis läuft schon seit August 2012. Unter anderem hat Baltes in ehrenamtlicher Arbeit zusammen mit einer seiner Rad-Gruppen eine neue Abfahrt von Roscheid zum Konzer Sport- und Schulzentrum angelegt. Dort, wo früher ein brachliegender Weinberg war, ist jetzt ein sogenannter Single Trail zu finden. In der Mountainbiker-Sprache ist das ein schmaler Weg, auf dem nur Platz für einen Fahrer ist.

Die Abfahrt soll einer der Höhepunkte des Wild-Roots-Radspektakels werden. Beim Bau der Strecke haben Josef Ernst, Gerhard Brech, Hubert Kaiser und Günther Zierau geholfen. Das Ergebnis nennen Sie jetzt Road to hell (deutsch: Straße zur Hölle). In sieben Spitzkehren überwindet die Abfahrt, die vom Stadion einsehbar ist, 40 Höhenmeter. Von dem „Höllenberg“ geht es zur Zieleinfahrt ins Stadion.

Von der Idee eines Radrennens in Konz ist Baltes total überzeugt. Er sieht ein riesiges Potenzial und vergleicht die Veranstaltung mit dem Saarschleifen-Bike-Marathon im saarländischen

Orscholz, der am 25./26. Mai zum neunten Mal ausgerichtet wurde. Die Veranstaltung hatte zunächst 200 Teilnehmer. Inzwischen kommen jährlich fast 1200 Fahrer und Tausende Zuschauer. Die Saarbrücker Zeitung titelte eine Bilanz zum 2012er Radrennen mit „Saarschleifen-Bike-Marathon sorgt für ausgebuchte Hotels rund um Mettlach“.

Eine solche Entwicklung kann sich Baltes auch für Konz vorstellen, sollte das Radrennen zum jährlichen

Großereignis werden. „Wir haben das gleiche Potenzial, das ist ein Wirtschaftsfaktor für die Stadt Konz“, meint er. Touristikerin Stefanie Koch, Geschäftsführerin der Saar-Obermosel-Touristik, sieht ebenfalls Potenzial für die Gastbetriebe. „Ich finde das toll, wenn man sieht, wie Orscholz sich etabliert hat, und ich freue mich, dass jemand das in Konz organisiert hat“, sagt sie.

Und Rudi Baltes hat noch mehr vor: Er will zum Beispiel mit der TG Konz kooperieren. Der größte Konzer Verein organisiert den Wurzelweglauf,

der 2013 zum 38. Mal ausgetragen wird. Die Mountainbike-Strecke verläuft über Teile der Laufstrecke. Baltes Idee: Die TG organisiert 2014 zusammen mit Schwalbe Trier ein kombiniertes Lauf- und Mountainbike-Wochenende. Christian Albrecht, sportlicher Leiter der TG Konz, geht davon aus, dass das Radrennen ein Erfolg werden kann. „Wir sind begeistert von der Idee“, sagt er. Die TG sei immer offen für Kooperationen.

Meinung Vision mit Erfolgspotenzial

Das Team von Schwalbe Radsport Trier hat ungemein viel Arbeit in die Organisation des Radrennens in Konz gesteckt. Und die Euphorie ist ansteckend. Die Vision, die dahintersteckt, ist ambitioniert. Der Vergleich mit dem Orscholzer Mountain-Bike-Marathon zeigt das. Für Mettlach ist das Großereignis zum Wirtschaftsfaktor geworden. Warum soll das in Konz nicht funktionieren? Voraussetzung ist, dass die Stadtverwaltung, die Veranstalter und die Konzer Vereine Hand in Hand arbeiten. Vielleicht klappt



Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken



Saarstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax: 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.
11.00 - 14.00 Uhr + 18.00 - 23.00 Uhr
Sa. 18.00 - 23.00
So. 11.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Inhaber: Mimo Freda

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

☐ Elektroinstallation	☐ Beleuchtungstechnik
☐ Elektrohandel	☐ Elektro-Nacht-speicherheizung
☐ EDV-Datennetztechnik	☐ Photovoltaik-Anlagen
☐ Sprechanlagen	

Karthäuser Straße 81
54329 KONZ

Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936



AUTOLACKIEREREI Punessen

Meisterbetrieb

Unfallinstandsetzung - Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur und Austausch
Klimaservice

Auch Samstags von 8-12 Uhr geöffnet
Konz - Könen Gewerbegebiet Tel. 06501 - 15601

www.autolackiererei-punessen.de




WildRoots

> Dasse < Mountainbike - Race !

KONZ
23_Juni_2013

great race ! - incredible place !

Bike and Run
> Dasse <
High-Speed-Cross
Spektakel

A SCHWALBE RADSPORT TRIER
MTB_ADVENTURE_RIDE

es dann, das Rennen zu etablieren und Tausende Menschen in die Saar-Mosel-Stadt zu locken. Bei ihrem Engagement wäre es den Veranstaltern auf jeden Fall zu wünschen, dass das erste Rennen ein Erfolg wird. Darauf könnten sie aufbauen.
c.kremer@volksfreund.de

Extra
Die Strecke: Der Name Wild Roots kommt vom Konzer Wurzelweg, über den ein Großteil der

laut Veranstaltern „hochanspruchsvollen“ Strecke verläuft. Die Runde ist 6,2 Kilometer lang. 84 Prozent der Strecke gehen über Waldboden, und fast ein Drittel bergauf. Pro Runde müssen die Fahrer 170 Höhenmeter überwinden. Die Höhepunkte auf der Strecke sind alte Bomben-trichter, durch die sich die Radfahrer ihren Weg selbst suchen müssen, und die steile „Road to Hell“ von Konz-Roscheid zum Stadion. Zuschauer haben den besten Blick am Rand

des Roscheider Wohngebiets und im Stadion, wo auch das Ziel ist. Infos gibt es im Internet unter www.wild-roots-mtb-race.de Der Verein: Schwalbe Radsport Trier hat 240 Mitglieder. Neben Mountainbiking geht es im Verein vor allem um Straßenradrennen. Für den Renntag sucht der Verein noch Helfer. Wer Interesse hat, kann sich bei Rudi Baltes melden: Telefon 06501/16004, Email Rudolf.baltes@t-online.de cmk



Erstes Konzer Hallenturnier



Alle Teilnehmer des ersten Turniers

Am letzten Sonntag im März waren wir Ausrichter für ein besonderes Hallenturnier. Normalerweise werden 2 mal 30 Pfeile auf 18 Meter geschossen. Wir haben aber die Möglichkeit auch 30 Meter in der Halle zu schießen. 30 Schützen aus Vereinen von Siegburg bis Saarlouis-Lisdorf und auch aus unserer Region haben die Gelegenheit genutzt schon vor Beginn der Freiluftsaison - geschützt vor Regen und Wind - auf eine größere Distanz im Wettkampf zu schießen. Geschossen wurden also zweimal 36 Pfeile. Es wurde teilweise Spitzenergebnisse geschossen. So siegte in der Jugendklasse Simon Hein mit sehr starken 661 Ringe vor Steven Reitz und Daniel Kopp, alle TG Konz. Bei den Schützen kam Rocco Placek, SG Lisdorf, mit 662 Ringen auf den ersten Platz vor Heiko Schäfer, St. Seb. Trier, und Peter Hoff, TG Konz. Ein weiterer dritter Platz erreichte Erwin Biewer in der Altersklasse. Dort siegte Georg Winter, SG Lisdorf, mit 663 Ringen vor Werner Michels, PSV Trier. Bestes Ergebnis des Tages schoss Bianca Speicher, Burgschützen Büschfeld. Sie sicherte sich damit den Sieg bei den Damen vor Petra Placek, SG Lisdorf, und Carolin Balling, PSV Trier. Die Schüler schossen auf 25 Meter. Platz 1 ging an Delsin Altmayer, 523 Ringe, vor Lara Carl und Rafael Kuhn, alle TG Konz.



Während des Wettkampfes



Trefferaufnahme



Siegerehrung der Jugend

KONZER PAPIER MARKT

schreiben, spielen, basteln!

54329 Konz Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501/ 3025 Fax 06501/ 6220

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.**

Das ist so beim Sport, das gilt auch für uns.

Geschäftsstelle **Thomas Gérard & Frank König**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923
gerard.koenig@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

Wenn Ihnen die Stadt zu klein wird...

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!



Kopp Reisen GmbH, Schillerarkaden 3, 54329 **Konz**, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail **konz1@tui-reisecenter.de** , www.tui-reisecenter.de/konz1

Dank an alle
Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.



Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

Beethovenstraße 29
54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Gute Platzierungen für die Konzer Schützen

Traditionell finden Anfang Mai die Bezirksmeisterschaften im Bogenschießen in der Disziplin Feldbogen statt. Rund 40 Schützen gingen in den verschiedenen Klassen an den Start. Die Bogensportler der St. Seb. Trier stellten auch in diesem Jahr ihren interessanten Feldparcours für die Durchführung der Meisterschaften zur Verfügung. Geschossen wurden jeweils 12 Scheiben mit unbekannter Entfernung zwischen 5 und 55 Meter. Diese musste also vor dem ersten Schuss jeweils gut geschätzt werden, damit schon der erste Pfeil sein Ziel treffen konnte.

Bei weiteren 12 Scheiben waren die Entfernungen dann bekannt, so dass man, um in der Wertung vorne mitmischen zu können, sich auf saubere Schüsse konzentrieren musste. In der Schützenklasse Recurve musste in diesem Jahr Peter Hoff, TG Konz, den Sieg seinem vereinskollegen Arno Kopp überlassen, der zum ersten Mal ganz oben auf dem Podium Platz nehmen konnte. Stefanie Zigenhorn, St. Seb. Trier siegte erwartungsgemäß in der Damenklasse Recurve mit 292 Ringen vor Franziska Brendel, PSV Trier und Claudia König, TG Konz. Bei den

Schülern landeten die Konzer Jana Biewer und Delsin Altmayer auf den Plätzen 2 und 3. Die Jugendklasse liegt fest in Konzer Hand. Erster wurde Simon Hein mit 277 Ringen vor Steven Reitz (274 Ringe). Platz 3 ging an Daniel Kopp, TG Konz. Die Jugendlichen Steven Reitz (245 Ringe) und Franziska Brendel, PSV Trier, 217 Ringe, sicherten sich jeweils Gold in ihren Klassen. Erwin Biewer, TG Konz, erhielt in diesem Jahr am Ende Bronze hinter Peter Wiersch, PSV Wengerohr und Christian Bohn, St. Seb. Trier.



Bogensport

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

Beethovenstraße 29

54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Konzer Bogenschützen sichern sich viele Titel

Am letzten Maisonntag trafen sich die Bogenschützen des Bezirks, um in der Disziplin „WA (word archery) im Freien“ um Medaillen und auch um Qualifikation für die Landesmeisterschaften zu kämpfen. Dass bei strömendem Regen sicherlich keine fantastischen Ergebnisse herauskommen können, war allen Teilnehmern klar. Erfreulich war aber, dass niemand den Wettkampf wegen des schlechten Wetters ausgelassen hat. Alle gaben ihr Bestes. Geschossen wurde je nach Altersklasse auf Entfernungen zwischen 25 und 70 Metern. Da die TG Konz erwartungsgemäß zahlenmäßig die meisten Teilnehmer stellt, blieben auch die zählbaren Erfolge nicht aus. Bei den Schülern B männlich und weiblich stellten sie mit Rafael Kuhn und Lara Carl die Sieger. Auch die Schüler A m/w Delsin Altmayer und Jana Biewer siegten in ihren Klassen. Johannes Hoff, belegte den zweiten Platz. In der Jugendklasse gingen 6 Konzer an den Start. Hier siegte Steven Reitz vor Simon Hein und Daniel Kopp. Mit diesen drei Jugendlichen hat die TG wieder ein Team, das auch bei der Landesmeisterschaft vorne mitmischen kann. Damit zeigt sich wieder die gute Nachwuchsarbeit der TG. Claudia König von der TG errang in der Damenklasse mit



467 Ringen ihren ersten Meistertitel in dieser Disziplin vor den Damen vom PSV Trier. Peter Hoff und Arno Kopp belegten die Plätze 1 und 3 in der Schützenklasse. Platz zwei ging an

Heiko Schäfer, ST. Seb. Trier. Wir hoffen nun, dass sich viele von uns für die Landesmeisterschaften qualifizieren konnten, die am zweiten Juliwochenende in Rheydt stattfinden werden.



Breitensport

Abteilungsleiter: Toni Scheer

54329 Konz

Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank

54329 Konz

Tel. 06501 / 15673



Mal ein etwas andersartiger Bericht - von Josef Goebel - über das Jahrestreffen der Breitensportgruppe Herren; weitere Textausfertigungen erübrigen sich



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00 19.00- 21.00 20.00- 22.00	U-15 w Herren II Masters	Fabian Christen Safak Karacam n.n.	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	18.30- 20.00	Herren I	Safak Karacam	Gymn. Halle
Mittwoch	17.30- 19.00 16.15- 17.30	U-16 Ballsport 6-8 J.	Björn Grünewald Christian Albrecht	S.-M.-H. S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 20.00- 22.00	Herren III Herren I	Andrew Wiggins Sen. S. Karacam	Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag	14.30- 16.00 16.00- 18.00 18.30- 20.00	U-16 U-15 w Herren II	Björn Grünewald Fabian Christen S. Karacam	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn.Halle
Abteilung: BOXEN boxen@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel.06501/946680	
Dienstag	19.00- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Donnerstag	19.45- 21.30	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Freitag	19.30- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
April bis September				
Montag	16.30- 18.30 18.00- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand/Erwin Biewer Jutta Weyand	Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Mittwoch	18.30- 20.30	Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand	Wiltinger Kupp
Freitag	16.45- 18.30 18.00- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand Jutta Weyand	Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 19.00- 20.00 19.00- 20.00	Body-Styling Compact E-M-F Rücken-Fitness Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Rhythmische Gymnastik Damen Body Power	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider I. Achtermann Karin v. Winklewski	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Spiegelsaal Gymn.Halle
Dienstag	20.00- 21.00 09.00- 10.00 18.30- 19.30 19.30- 21.00 19.30- 20.30	Aerobic/Workout/Kondition Good morning workout BBP E-M-F Rücken-Fitness Simple Power Step E+M Bodyshape E-M-F	Beate Jochem Marlies Frick Marlies Frick Steffi Neuerburg Mechthild Schneider	TG Halle TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 15.45- 16.45 19.00- 20.15 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Rudi Weber Marlies Frick Elfi Riehm	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30	Feel the Power M-F Bodyshape /Fatburner	Beate Jochem Myriam Ott	TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philipp	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT rehasport@tgkonz.de		Kathrin Fusenig	Tel. 06501/94668-0	
Montag	15.00 - 15.45 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00 9.30 - 10.15 17.30 - 18.15 18.30 - 19.15		Team Reha Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.				



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL handball@tgkonz.de		Sascha Burg	Tel. 0651/9944714	
Montag	18.00- 19.30	gemischte D-Jugend	J. Metzler/K. Kron /M. Gores	Trier-Feyen
Dienstag	17.30- 19.00	weibl. C-Jugend	Esther Mohr/Katrin Irsch	S.-M.-H.
	19.00- 20.30	Damen I + Damen II	S. Burg	S.-M.-H.
Mittwoch	20.30- 22.00	Herren + männl. A-Jugend	E. Friesen	S.-M.-H.
	16.15- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Damen I + Damen II	S. Burg	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
Donnerstag	17.00- 18.45	gemischte D-Jugend	J. Metzler/K. Kron /M. Gores	Trier-Feyen
	20.00- 21.30	Damen I + Damen II	S. Burg	S.-M.-H.
Freitag	15.30- 17.00	Minis	E. Mohr/M. Demmerath	Trier-Feyen
	17.00- 18.30	weibl. C-Jugend	E.-Mohr/k. Irsch	Trier Feyen
	19.00- 20.30	Damen I + Damen II	S. Burg	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Herren + männl. A-Jugend	E. Frisen	S.-M.-H.
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag	17.45- 19.30	Jugendl. /Fortgeschr.	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Markus Kiefer	Tel. 06501/946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Christof Piskol	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Anfänger	Lisa Schmidt	GSMH
	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Alexander Beer	GSMH
Freitag	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.00	Anfänger	Nicole Schneider	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.00	Wettkampftraining Kumite (Freikampf)	Alexander Beer	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining Kata (Formen)	Markus Kiefer	GSMH
Abteilung: LAUFTREFF lauftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 0651/9763778	
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Laufreff mit Betreuung		Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
Sonntag	19.00- 20.00	Laufreff mit Betreuung		Stadion
	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
Abteilung: GESUNDHEITSLAUFEN gesundheitslaufen@tgkonz.de		Gaby Willems	Tel. 06501/18612	
<u>Termine für 2013</u>				
Montag	19.00	} Alle Gruppen an wechselnden Orten nach Absprache	Gaby Willems/Anja Dostert	Treffpunkt am Stadion
Dienstag	19.00		Gaby Willems/Anja Dostert	Treffpunkt am Stadion
Donnerstag	19.00		Gaby Willems/Anja Dostert	Treffpunkt am Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
<i>Sommerhalbjahr 2013 ab Ostern</i>				
Montag	17:00 – 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	17:00 – 19:00	Mehrkampftraining ab 14 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	17:00 – 19:00	Lauftraining ab 14 Jahre	Ernst Kletke	Stadion
Dienstag	19:00 – 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
	17:00 – 19:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Willi Günther/Lena Schneider	Stadion
	17:00 – 19:00	Mehrkampftraining 12-13 Jahre	Weires/Kalkstein	Stadion
Mittwoch	16:30 – 18:30	Leichtathletik 10 – 11 Jahre	Winfried Weires	Stadion
	17:00 – 19:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Willi Günther/Lena Schneider	Stadion
	17:00 – 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
Donnerstag	17:30 - 19:30	Mehrk.- u. Lauftraining ab 14 J.	Weires/Kletke	Stadion
	19:00 – 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
	16:15 – 17:15	Leichtathletik 6 – 7 Jahre	Mayer/Bermes	Stadion
Freitag	17:15 – 18:30	Leichtathletik 8 – 9 Jahre	Mayer/Bermes	Stadion
	17:00 – 19:00	Mehrk.- u. Lauftraining 12-13 J.	Weires/Thiel	Stadion
	16:00 – 18:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Willi Günther /Lena Schneider	Stadion
Sonntag	17:00 – 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	17:00 – 19:00	Mehrk.- u. Lauftraining ab 14 J.	Weires/Kletke	Stadion
	19:00 – 20:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10:30 – 12:30	Masters	Detlef Müller-Greis	Stadion
	11:00 – 13:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: WALKING walking@tgkonz.de		Michael Müntzenberg	06501 / 99372	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	M. Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN schwimmen@tgkonz.de		Achim Bartholome	Tel. 06501/9473377	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	L. Schöben/H. Warnatz	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz	Hallenbad Trier
Abteilung: TAE KWON DO taekwondo@tgkonz.de		Rey Clemente Rodrigex	Tel. 06501 / 9209736 0177 / 66220914	
Dienstag	17.00- 18.30	Kinder ab 7 Jahre, Jugendl. u. Erw.	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Mittwoch	17.00- 18.00	Kinder 4-6 Jahre, Anfänger	Rey Rodriguez	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Fortgeschrittene	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Freitag	18.00- 19.30	Kinder ab 7 Jahre, Jugendl. u. Erw.	Rey Rodriguez	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT tanzsport@tgkonz.de		TG-Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS tischtennis@tgkonz.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	16.00- 17.30	Anfänger	C. Bruckmann/A.Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Jugend und Schüler	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	17.30- 19.00	Mannschaftsspieler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	GSMH
	19.00- 21.30	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Leistungstraining Jugend	N. Schmitt/D. Brengel	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON triathlon@tgkonz.de		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Mittwoch	18.30/ 20.00 ab 14.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene Fahrradtraining	Uwe Lellinger Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome	Hallenbad Trier
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Marita Grundhöfer wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle	Tel. 06501 / 2625 anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00-18.30/19.30	Boden- und Geräteturnen ab 6 J.; Fortg.	B. Stablo/S.Schumacher	Gymn.-Halle
	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	L. Pischler	Gymn.Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15 - 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.30- 16.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	17.15- 18.30	Boden- u. Geräteturnen ab 6 J.	B. Stablo	Gymn. -H.
	17.30- 18.45	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	U. Schaft	St. Nik. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Händold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	

Montag	16.00- 17.30	Jugend (männl. Anfänger 10-14 J.)	Stephanie Hamm	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II (Bezirksklasse)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Damen II (Kreisliga)	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
	18.30- 20.15	Damen I (Bezirksklasse)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.15- 17.30	Ball sport (6-8 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Damen II (Kreis)/Jugend (w.Anf.10-14 J.)	Stephanie Hamm	Gymn. H.
	18.30- 20.15	Damen I (Bezirksklasse)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby-Mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Herren II (Bezirksliga)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Mittwoch	17.30- 19.00	Yoga für Ältere	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z.Buche
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal

**TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31**

Wochentag	Öffnungszeiten		Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00	Jugendtraining	Christian Albrecht	TG Sportpark
	13.00- 15.00		Gisela Brech	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		N.N.	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00	Frauentraining	Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	14.00- 16.00		Gaby Willems	TG Sportpark
	16.00- 18.30		Gaby Willems	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	14.00- 18.30		Kathrin Fusenig	TG Sportpark
	18.30- 21.30		n.n.	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Rudi Weber	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark

KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17



Mehr Wissen.

Neue Schulbücher
jetzt bei uns

Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

Abteilungsleiter: *Toni Scheer*
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport



Mit Ilse Fuchs wieder auf „Tour Kultur“

Eine Theaterfahrt nach Koblenz zur Ballettauf-
führung „Romeo und Julia“ nach Sergei Pro-
kofjew hatte Ilse Fuchs für den Pfingstsonntag
organisiert. Bei zum Frösteln neigender Tem-
peratur mit Wind und Regen führen wir Kultur-
bessenen in Konz los. Ilse hatte allerdings in
ihrem Handgepäck eine Portion Frühlingssonne
versteckt, die dann als große Überraschung in

Koblenz auf uns hernieder strahlte. Diese per-
fekte Zugabe war wohl exakt so geplant, denn
Ilse hatte auch noch genügend Zeit eingebaut bis
zur Aufführung, um in der Altstadt oder auf der
Rheinpromenade zu schlendern und bei wohl-
liger Wärme draußen etwas zu uns zu nehmen.
Das Ballett, eine wundervolle Symbiose von
Musik, Tanz und Bühne, war ein herrlicher

Kunstgenuss.

Ob ihr's glaubt oder nicht, auf der Rückfahrt
goss es hinter Koblenz bis einschließlich Konz
wieder in Strömen.

Danke, liebe Ilse, für diesen schönen Tag.

H.-Joachim





Suppe, Super, Supertrail!

Bis neulich im Mai sagte ich immer "ich mach doch keine halben Sachen". Seit meinem [ersten Ultralauf](#) muss ich das wohl revidieren und eingestehen, dass ich selbst mit der Hälfte bereits äußerst gut bedient war. Der von der Trierer Ultralauflegende Bernhard Sesterheim organisierte SH-Supertrail führte in seiner dritten Auflage im Mai über zwei Tagesetappen von Kempfeld bei Idar-Oberstein über Braunshausen nach Trier, immer schön auf dem Saar-Hunsrück-Steig, weithin bekannt als einer der schönsten Premiumwanderwege Deutschlands.

Das alles in Kombination mit der Tatsache, dass ich bisher "nur" Marathons gelaufen bin brachte mich auf die Idee, das Vorhaben als Spendenlauf durchzuziehen für einen guten Zweck. Auf dem Volksfreund-Portal fand ich bald ein Projekt von den Rollis Trier e.V., die Geld für ihre Halle benötigen. Sportler helfen Sportlern, das paßt! Leider ließ mich im Rahmen des Trainings bald mein Knie im Stich. Bis März lief alles wunderbar, doch im April kam es dann richtig dick im wahrsten Sinne des Wortes. Ein leichter Erguss im Knie reduzierte mein mögliches Trainingspensum über die verbleibenden fünf Wochen vorm Lauf auf niedrigste Werte. Und diverse Wettkämpfe wie den Bonn Marathon musste ich absagen. Auf dem Fahrrad konnte ich Gott sei Dank etwas Kompensationstraining absolvieren, aber ein voller Ersatz ist das natürlich kaum. Immerhin gelang mir überraschend (auch aufgrund recht schwacher Besetzung) beim Halbmarathon mit vielen Höhenmetern über vermatschte Waldwege in Geichlingen [ein dritter Platz gesamt](#). Obwohl ich den letzten, langen Lauf vor über einem Monat absolviert hatte stellte ich mich aber dennoch an die Startlinie des Ultralaufs. Denn man ist ja experimentierfreudig.

Im Vorfeld konnte man sich wunderbar mit den anderen Ultraläufern bekannt machen. Es wurde mir schnell klar, daß ich mit meinen paar Marathöchen irgendwo zwischen Windelpupser und lauem Lüftchen rangieren dürfte. Hier war keiner, der nicht perfekt gestählt und durch reichlich schmerzvolle Erfahrung gezeichnet war. Die harmloseren Kerben waren [Rennsteig](#), [Swiss Alpine](#) oder [100er wie Biel](#), und das ging bis hin zu extremen Etappenläufen wie den berühmten [Spartathlon](#), dem [Marathon Des Sables](#) (ca. 240km durch die Sahara, man muß alles selbst tragen), oder gar den [Trans-Europa-Lauf](#) (in ca. 60 Tagen über ca. viertausendfünfhundert Kilometer (ich schreib es lieber als Zahl, sonst hält man es noch für einen Druckfehler ...)). Ein anderer berichtete dann noch von einem angeblich harten Schmerztest im Rahmen einer Studie. Mehrere Probanden kamen bis über die letzte Schmerzstufe, so daß der Test nochmal modifiziert werden musste. Es stellte sich heraus, dass das alles Ultraläufer waren. "Schmerz

ist, wenn Schwäche den Körper verläßt." Ich begab mich kleinlaut zur Übernachtung in die vorreservierten Blockhütten ...

Auf meinem persönlichen Beipackzettel zu meiner Startnummer stand "Du startest in der zweiten Welle". Das war doof, weil wir genauso früh aufstehen mussten wie die erste Welle. Je bemühter diese war keinen Lärm zu machen, umso lauter wurde es. Meine Sachen hatte ich alle schon am Vorabend bereitgelegt. Ich fühlte mich eine halbe Minute lang wie ein alter Ultrahase. Doch die Aufregung verleitete mich bald zu diversen Änderungen (die sich später natürlich alle als vollkommen unnötig herausstellten). Es ist aber auch wirklich eine Kunst seine Shirts so gut zu kennen, daß man pro halbem Grad Temperaturunterschied immer das Richtige auswählen kann. Immerhin ging es vielen anderen genauso. Schon lustig, daß genau diejenigen, die sich für die Allerhärtesten unter den Harten halten am Ende mehrfach die Kleidchen wechselten und stundenlang unentschlossen vor einem Berg von mitgebrachten Schuhen standen. Um sich dann am Ende in langen, engen Strümpfen und figurbetonend-bauchfreien Hemdchen mit gewagten Farben an den Start zu stellen, in genau den alten Stinkquanten aus dem letzten Jahrhundert, die bereits in der Nacht die Hüttenluft ordentlich vernebelten.

Nach einer Busfahrt von fast einer Stunde ging es an der Wildenburg nach kurzem Briefing mit einer Dreiviertelstunde Verspätung los. Der Busfahrer hatte sich wohl trotz Navi verfahren. Wir hatten leider keine Navi, dafür aber Rucksäcke, Vorräte und teilweise sogar Karten. Die ersten Kilometer folgte man ein paar weißen Punkten und Strichen. Das war hier kein Problem, da die Meute noch beisammen war. Bald gelangte man auf den Steig selbst, der erst mal wieder zurück zur Wildenburg führte. Der Anblick war für manche bereits ein Schock ("alle verlaufen?!"). Hätten die halt mal richtig zugehört beim Briefing dachte ich mir... Dass ich das auch nicht hatte musste ich dann später noch büßen. Vorher ging es mit einigem Auf und Ab über die ersten paar Dutzend Kilometer. Vorbei an wunderschönen Aussichten, durch idyllische Felsformationen, über Berge und durch Täler, wo man öfters gerne mal gehalten hätte. Nach und nach zog sich das Feld auseinander, und der ein oder andere hatte bereits Verhauer dabei, manche davon sogar "positiv" im Sinne einer ungewollten (?) Abkürzung. Wobei es wirklich nicht einfach war dem eigentlich sehr gut ausgeschilderten Weg immer zu folgen. Mir ist das glücklicherweise über den SHS immer perfekt gelungen, da ich im Rahmen früherer Touren auf dem Steig bereits das Beschilderungsprinzip kannte.

Bei ca. km 38 am [Erbeskopf](#), mit 816m immerhin höchste linksrheinische Erhebung Deutschlands

und von Rheinland-Pfalz, erwartete mich meine Frau, just an der übelsten Steigung von allen. Hier waren wir mal vor Jahren wandern, vom Parkplatz zum Gipfel und zurück, und empfanden das bereits als anstrengend. Von den von ihr netterweise mitgebrachten Ersatzkleidern, Bepanthen usw. brauchte ich glücklicherweise nichts. Die auch hier wieder vorhandene Verpflegungsstation war gut ausgestattet, so dass ich bis zum Ende meine mitgebrachte Verpflegung unnötig mit mir herumtrug. Auf der anderen Seite ging es leider auf einer ewig langen Fahrstraße stetig bergab. Nun meldete sich wieder einmal mein Knie, und vielleicht auch ein bisschen die Tatsache, daß ich gerade die Marathondistanz absolviert hatte und sowohl in Distanz wie auch Dauer neue persönliche Rekorde aufstellte. Ich musste nun die langsam zunehmenden Schmerzen irgendwie ausschalten. Auf den flachen Stücken gelang das, aber die Bergabpassagen musste ich oft gehen oder sehr langsam laufen, was meinen Gesamt-Schnitt leider reduzierte.

Mit der fortschreitenden Tageszeit konnten wir auch zunehmend mehr Wanderer erschrecken. "VON WO sind sie losgelaufen??" und "WIE LANGE sind sie unterwegs??" waren immer wieder gehörte Fragen. Offensichtlich hatten sich vorauslaufende Läufer bereits unterhalten und unglaubliche Seelen zurückgelassen. Lustig war auch "guck mal, der ist noch dürrer als der andere vorhin!" – und der meinte mich mit meinen dicken Beinen! Ich hörte hier wohl zuviel zu, denn sonst hätte ich mich an die Anweisung aus dem Briefing gehalten "am Kiosk links" zu laufen. Das tat ich nicht so wie gedacht, sondern ich folgte dem Steig ("halblinks") und lief daher ein paar kostenlose Extrameter. Jemand soll angeblich über 1,5 Stunden falsch gelaufen sein an dieser Stelle. Gerüchten zufolge war es ein Schwabe, der das Maximale aus dem Startgeld rausholen wollte ... Ich hatte zumindest eine grobe Idee, wo ich nun lang musste, und ein Mountainbiker ("mein Kumpel läuft heute auch bei Euch Verrückten mit, ich bring Dich zurück auf die Strecke") half mir freundlicherweise auch noch. Danke!!! In Braunshausen selbst fragte ich sicherheitshalber nochmal nach dem Weg zum Ziel auf dem Peterberg. Der Angesprochene meinte trocken im regionalen Slang: "Da rauf, aber das ist zu Fuß noch ganz schön weit und steil, wollen Sie da wirklich rauflaufen?" ... ich lief dann grinsend noch ein paar hundert Meter den letzten Buckel rauf ... wenn der wüsste, wo wir losgelaufen waren ...

Auf den letzten Bergauf-Metern sah ich nochmal zwei Läufer, die ich bereits am Ringwall überholt hatte. Leider habe ich die auf dem kurzen Stück nicht mehr überholen können, aber es zeigte mir, daß ich etwa 5 bis 10 Minuten durch meinen Umweg verloren hatte, denn während

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
 Tel. 0 65 84/73 72
laufftreff@tgkonz.de

Laufftreff



ich nur am Laufen war sind die beiden teilweise auch gegangen. Am Ende standen nach 7:49h Laufens rund 66,3km [auf meiner GPS-Uhr](#) bei 2.090 positiven Höhenmetern. Dieser konnte ich übrigens unterwegs wenig trauen, da sie immer recht langsame Kilometerzeiten anzeigte obwohl ich teilweise viel schneller lief. Wie genau daher die Werte sind möchte ich einmal dahingestellt lassen. Es zeigt einmal mehr, daß man immer sein Material genau kennen muß und sich am Ende nur auf sich selbst, in diesem Fall das vorher antrainierte Körpergefühl, vertrauen sollte.

Ohne hätte ich mich sicher mehr auf die Uhr verlassen und wäre viel zu schnell angelaufen. Aufgrund meiner Knieschmerzen meldete ich mich dann für den zweiten, ähnlich harten Tag ab. Das tat mir auch innerlich sehr weh, denn es ging vom Knie abgesehen sehr gut voran, und ich lag viel besser als erwartet zu diesem Zeitpunkt auf dem [siebten Gesamtplatz](#)! Insgesamt haben über ein Dutzend (vernünftige) Läufer abgebrochen. Es war sicherlich die richtige Entscheidung, denn ich möchte ja auch morgen noch laufen können, und es wird bestimmt nicht

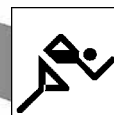
mein letzter Ultralauf gewesen sein. Als Erinnerung bleibt mir zumindest jetzt schon mal ein ordentlicher Muskelkater ...

Erlebt und aufgeschrieben von Boris Ruth, Laufftreff TG Konz

PS: Spenden werden übrigens weiterhin gerne angenommen, am Besten einfach mich direkt kontaktieren unter boris@familieruth.de Weitere Spendenprojekte sind bereits in Arbeit und ich berichte darüber auf dem Spendenläufer Blog unter spendenlaeuer.blog.volksfreund.de.

Abteilungsleiter: Winfried Weires
 Langenbergring 12
 54329 Konz
 Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Team Micky:

Bezirksmeisterschaften 2013

Da sag mir noch jemand, Leichtathletik sei eine **Sommer-Sportart!**

2013 hat uns sowohl im Trainingsaufbau wie auch bei den Wettkämpfen enorm zugesetzt, aber den Spaß lassen wir uns nicht nehmen.

Kompliment von mir an die SportlerInnen und ihre betreuenden Eltern, diesen schwierigen Bedingungen getrotzt zu haben

Von den Landesmeisterschaften hat sicherlich W. Weires kompakt berichtet; von den Bezirksmeisterschaften meines Teams diese Anmerkungen:

Bezirksmeisterschaften Trier, 27.04. „Winter-spiele I“

75m-Sprint der „jungen Wilden“: Sophie Scheidt (1. / 11,05); Charlotte Reihs (3. / 11,38), Marie Molter (5. / 11,58) dominieren die kurzen Sprints.

Weitsprung: Sophie Scheidt toller Satz auf 4,42; Marie Molter knapp unter der 4 mit 3,92 und Charlotte (leider noch gehandicapt) bei 3,87 und auch die allerjüngste (-2 Jahre) im Team!!!

Mit Hendrik Otto über **800 m** und 2:47 min. war es Rang 7 in seinem Lauf, aber er steigerte sich ja eine Woche später gar auf 2:44 min., eine tolle Zeit,

weitere Ergebnisse 75 m / Weit
 Anna Illgen: 12,42/3,42; Jana Grundheber: 14,20/2,93; Julia Wenzel: 13,36, - ; Luisa Schmitz: 13,41/2,82. Hendrik Otto 11,77/3,80;

Gianna Marchi im ersten ernsthaften Speerwurfwettkampf mit 21,34 und BL zufrieden, ebenso wie alle anderen StarterInnen, die diesen widrigen Bedingungen trotzten.

In den älteren Klassen ebenfalls erfolversprechende Ergebnisse::

Maike Wagener (Jg. 99) ; im Weitsprung Steigerung auf 4,32; 100 m mit 14,32 auf dem besten Weg zu ner 13,...Zeit.

Lena Schneider im ersten Wettkampf der Saison als Vorbereitung auf ihren Mehrkampfwettkampf zufrieden: Weitsprg.: 4,67; Dreisprg. 9,03 und Bez.Meisterin; Speer: 19,60.



Bezirksmeisterschaften Daun, 04.05.2013 „Winterspiele II“

Deutliche Verbesserungen zeigen sich: Sophie Scheidt steigert sich auf der 75 m Sprintstrecke auf hervorragende 10,69 sec. und lässt auch im Weitsprung mit Bestleistung die gesamte Konkurrenz hinter sich: 4,54 ihr Ergebnis.

Charlotte Reihs im Sprint direkt dahinter mit 11,42 sec.

Steigerungen und 2 Titel für Maike Wagener über die 80m-Hürdenstrecke auf 14,41 sec und im Weitsprung mit 4,15 und auch Rang 2 über 100 m in 14,22 s

Titel für Marie Molter in ihrer Altersklasse im Weitsprung mit 4,15 und über 75 m eine Verbesserung auf 11,30 sec.

Weitsprungtitel für Lena Schneider mit 4,75 m und im Kurz sprint mit 13,93 sec. nicht unzufrieden.

Weitere Ergebnisse: Schneider, Lena 100m – 13,93; Hendrik Otto: 75m – 11,79/Weit – 3,78, Lena Schneider: Diskus: 18,25; Speer: 18,98; Alexandra Meyer: 75 m – 12,39 / Weit – 3,49; 4x75m-Staffel: Meyer-Molter-Scheidt-Reihs3. 43,22 sec.

WANTED !!!!!!! CHANCE FÜR EUCH !!

Für eine aufblühende Leichtathletikgruppe (ab ca. 8 – 10 Jahre)
suchen wir dringend BetreuerIn zum Training - momentan dienstags

Eine so liebe Gruppe wie diese macht jedem Spaß, wenn man erst mal mit ihr Training gemacht hat:
Wer hat Interesse?

Ganz gern junge Engagierte aus den Sport – Leistungskursen oder Interessierte zum Sport-Studium.

Da kann man praktische Erfahrung finden und Spaß haben!

Entweder mal vorbeikommen im Training.: Dienstag 17:00 Uhr Stadion Konz und bei mir anrufen:
0651-80903 (Micky Guenther/LA-Trainer)

Drei Titel im Dreisprung Rheinlandmeisterschaften Jugend U20 und Jugend U16 in Bad Ems

Michael Strupp, bereits Rheinland-Meister im Dreisprung der Jugend U18 in Trier, setzte sich auch in der U20 durch und siegte mit einer Weite von 12,02 m. Die fünfzehnjährige Isabel Bermes, mit 9,84 m Rheinlandmeisterin im Dreisprung, siegte auch im 300m-Sprint in 44,96 Sekunden. Mit ihrer Weite von 9,84 m im Dreisprung qualifizierte sie sich auch für die Westdeutschen Meisterschaften der W15. Das sind die höchsten Einzelmeisterschaften in dieser Altersklasse auf nationaler Ebene.

Den dritten Sieg im Dreisprung erzielte Lena Schneider mit einer Weite von 9,41 m. Der fünfzehnjährige Fynn Favier wurde Rheinland-Meister im Stabhochsprung mit einer Höhe von 2,90 m. Damit erzielte er seine dritte Quali-Norm für die Westdeutschen Meisterschaften der M15,

nach dem Sieg bei den Bezirksmeisterschaften in Daun über 80m-Hürden in 12,53 Sekunden und einem Dreisprung-Wettbewerb mit einer Weite von 10,52 m.

Lucas Meyer lief die 300m-Hürden als Vizemeister der M15 in 50,88 Sekunden.

Im 800m-Lauf der weiblichen Jugend U20 belegte Constanze Thiel Rang zwei in 2:35,20 Min. Aaron Strupp wurde jeweils Vizemeister in der M14 über 80m Hürden in 13,64 s vor Peter Lehnertz in 13,73 s und im Hochsprung mit übersprungenen 1,50 m. im Speerwurf wurde er Dritter mit einer Weite von 28,48 m und im Diskuswurf mit 24,40 m. Mit dem Diskus wurde Joshua Mayer Vizemeister mit 25,39 m.

Weitere Ergebnisse: MJU20: 100m: 1. im 1. Vorlauf Yannick Wagner 11,45 s, wegen der Kälte auf den Endlauf verzichtet, 6. im 1. Vorlauf Melik Demircan 12,27 s, 200m: 6. Melik 25,09 s, Weitsprung: 4. Michael Strupp 5,73 m, 6. Melik Demircan 5,35 m, Speer: 4. Michael 31,41 m, **WJU20:** 100m: 4. im 1.VL Lena Schneider 14,24 s, 200m: 5. Caroline Kalkstein 26,90 s, Weit: 6. Lena Schneider 4,93 m, Diskus: 5. Caroline Kalkstein 24,87 m. **W14:** 100m: 3. im 2.VL Sophie Mangerich 13,80 s, Weit: 7. Sophie 4,63 m, **M14:** 100m: 5. im 2. VL Lars Küfferath-Sieberin 13,32 s, 80m-Hürden: 5. Cameron Laubenstein 15,68, Weit: 4. Lars 4,76 m, 6. Cameron 4,39 m, 8. Peter 4,33 m, Diskus: 5. Cameron 18,57 m, Speer: 5. Cameron 25,40 m, 6. Joshua 24,90m.

AUTO PETER G m b H



KONZ

KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84
Fax 1 85 77
Mobil 0171 3 62 33 01



TAXI IN KONZ

Tel. 06501 - 60 75 57

Wir bieten Ihnen:

- Stadtfahrten
- Flughafentransfer
- Fernfahrten
- Krankenfahrten

Sympathisch. Flexibel. In Ihrer Nähe.

Abteilungsleiter: *Winfried Weires*
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de



Rheinlandmeisterschaften Männer/Frauen und Jugend U18 in Trier

Nach einem guten Vorlauf in 11,27 Sekunden über 100m, siegte der erst siebzehnjährige Yannick Wagner in 11,14 Sekunden im Endlauf der Männer und wurde überraschend Rheinland-Meister. Mit dieser 100m-Zeit erreichte er zum zweiten Mal die „Quali“ für die Deutschen Jugendmeisterschaften der U20 in Rostock. Michael Strupp siegte im Dreisprung mit 12,25 m und wurde damit Rheinlandmeister in der U18. Im Weitsprung belegte er Rang vier mit 5,58 m und im Diskuswurf (1,50 kg) Rang 9 mit 27,90 m.

Caroline Kalkstein holte Bronze im 200m-Lauf der Frauen in 26,60 Sekunden und Constanze Thiel ebenfalls Bronze im 400m-Lauf in 63,03 Sekunden.

Unsere Frauen Staffel (4x100m) mit Christina Laubenstein, Lena Schneider, Constanze Thiel und Caroline Kalkstein lief auf Rang drei in 51,94 Sekunden und unterbot damit zum zweiten Mal nach den Bezirksmeisterschaften der U20 in Daun die Qualifikations-Norm von 52,50 Sekunden für die Westdeutschen Juniorenmeisterschaften (U23) in Duisburg.

Weitere Ergebnisse, Frauen: 5. Lena Schneider im Dreisprung mit 9,00 m, 7. Lena Schneider Weitsprung 4,83 m, 7. Constanze Thiel 200m 28,03 s, Männer: 5. Melik Demircan Weitsprung 5,29 m (und damit überraschend gleichzeitig Rheinland-Juniorenmeister U23), weibliche Jugend U18: 6. Christina Laubenstein Hochsprung 1,45 m. Aufgrund einer Fußverletzung kam Christina nicht richtig in den Wettkampf. Drei Wochen zuvor hatte Sie bei den Bezirksmeisterschaften in Daun eine persönliche Bestleistung von 1,57 m aufgestellt.

Lukas Bauer siegt im Fünfkampf der U16 Rheinlandmeisterschaften in den Blockwettkämpfen in Hamm

In Hamm im Westerwald siegte Lukas Bauer im Blockwettkampf-Wurf in der Altersklasse M15 mit 2615 Punkten nach fünf Disziplinen: (100m, 80m Hürden, Weitsprung, Diskus, Kugel). Lucas Meyer wurde Dritter im Block Lauf (100m, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000m) der M15 mit 1999 Punkten, wobei er die meisten Punkte mit einer sehr guten Zeit im 2000m-Lauf sammelte. Aaron Strupp erzielte 2162 Punkte im Block Sprint (100m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf) der M14 und wurde damit Vizemeister in seiner Altersklasse vor Peter

Lehnertz, der 2067 Punkte erreichte und nach langer Verletzungspause mit einer persönlichen Bestleistung von 5,05 m im Weitsprung überraschte, trotz widriger Wettkampf-Bedingungen wie Regen, Wind und Kälte! Im Blockwettkampf Sprint der Altersklasse W14 belegte Zoe Grundheber mit Rang fünf die beste Platzierung unserer Athletinnen mit 1954 Punkten vor Sarah Henter auf Rang sechs mit 1944 Punkten und Maike Wagener auf Rang sieben mit 1901 Punkten. Julia Schuster wurde Neunte in der W15 mit 1830 Punkte ebenfalls im Block Sprint.

Im Rahmen-Wettbewerb zu den Rheinlandmeisterschaften belegte die zwölfjährige Sophie Scheidt mit 1976 Punkten im Basis-Blockwettkampf (75m, 60m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000m) Rang neun in einem großen Teilnehmerfeld. Anna Meyer belegte Rang vierzehn in der W13 mit 1568 Punkten. Hendrick Otto landete auf Rang 11 mit 1483 Punkten in der M13.

Winfried Weires



Trainingsgruppe in Saarburg abgesagt!

Willi Bartholome hat seine als Trainer der Kindergruppe „Fortgeschrittene“, welche dienstags, von 16.00 bis 17.00 Uhr, im Hallenbad von Saarburg, trainiert hat, ab den Osterferien beendet. Trotz intensiver Suche, fand sich kein Ersatz-Übungsleiter. Aus diesem Grund muss die Schwimmgruppe leider komplett gestrichen werden.

Damen siegten beim Mannschaftspokal Mosel



Damen- und Herren-Team der TG Konz

Das Hallenbad der Eifelstadt Gerolstein war, Ende Februar, Austragungsort der Auftaktveranstaltung um den Mannschaftspokal Mosel. Das erfolgsgewohnte Damenteam der Schwimmabteilung (Emma Lok, Julia Warnatz, Marie Moersch, Hannah Disch und Franziska Barz) knüpfte entsprechend nahtlos am Vorjahreserfolg an und siegte in der Gesamtzeit von 13:42,73 Minuten, mit deutlichem Abstand vor dem Zweitplatzierten, SC Flipper Gerolstein (14:47,83 Minuten). Die Mannschaften von TuS 05 Daun, PSV Wengerohr und die beiden Teams vom TV Bitburg, folgten auf den Plätzen 3 bis 6. Nach jahrelanger Abstinenz konnte Trainer Achim Bartholome erstmals wieder eine Mannschaft in der offenen Herrenwertung anmelden. Mit dem Routinier Markus Adam schlug sich das junge Team (außerdem Aljoscha Jakobs, Leon Selbach, Nils Wagner und Jannik Lorth) wacker, belegte in 12:52,70 Minuten, hinter Flipper Gerolstein (12:23,97 Minuten), Platz 2 und verwies die Mannschaften Gerolstein 2, Bitburg, Daun und Bitburg 2 auf die hinteren Ränge. Die Gerolsteiner Veranstaltung war außerdem für unsere Kampfrichter zur Ausbildung eine willkommene Möglichkeit die erforderlichen Praxisanteile zu erwerben.

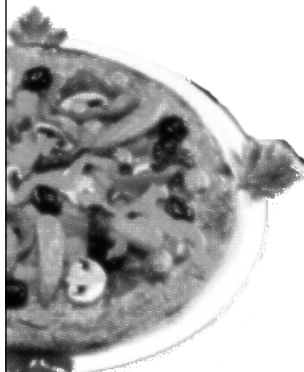


Kampfrichter „z. A.“,

Sigrid Faber, Franziska Barz und Emma Lok (v. links n. rechts) im Einsatz



Verkauf - Service - Verleih
KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196

Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159

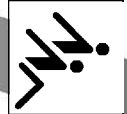
Öffnungszeiten:
 Montag bis Donnerstag
 11.00 - 24.00 Uhr
 Freitag und Samstag
 11.00 - 01.00 Uhr
 Sonntag
 12.00 - 24.00 Uhr

Ansprechpartner: Achim Bartholome

Tel. 06501/5934

schwimmen@tgkonz.de

Schwimmen



Ein Drittel der Bezirks-Titel gehen an die Schwimmabteilung der TG Konz

Neun von insgesamt 30 Siegen in der offenen Klasse war die erfolgreiche TG-Bilanz bei den, Mitte März, im Hallbad von Wittlich, ausgetragenen Meisterschaften des Schwimm-Bezirks Eifel-Mosel. Allen voran, sammelte Julia Warnatz, über 50m Rücken (38,21 Sek.), 100m Rücken (1:24,48 Min.) und 200m Lagen (3:10,93 Min.) gleich drei Titel. Ihre Siegplatzierungen gewann sie, mit wenigen Hundertstel Sekunden Abstand, immer knapp vor Vereinskameradin Marie Moersch. Jeweils zweimal die höchste Stufe des Siegerpodests erreichten Aljoscha Jakobs (100m Schmetter - 1:19,15 Min. und 200m Schmetter - 3:12,60 Min.) und Lea Weber (100m Brust - 1:32,87 Min. und 50m Brust - 42,83 Sek.). Mit je einem Titel komplettierten Emma Lok über 200 Rücken (3:05,40 Min.) und Lisa Schöben über 200m Schmetter (3:29,90 Min.) den überragenden Konzer Erfolg.

Weitere Platzierungen: 100m Freistil/weiblich: Jahrgang 2004: 5. Anna-Lena Selbach 2:30,36 Min., **Jg. 2003:** 3. Hannah Berens 1:48,53 Min., 4. Isabelle Müller 2:00,00 Min., **Jg. 2002:** 1. Marie Liebhäuser 2:04,96 Min., **Jg. 2000:** 2. Marie Moersch 1:18,73 Min., 3. Hannah Disch 1:21,76 Min., **Jg. 1997:** 2. Emma Lok 1:19,33 Min., **Jg. 1996:** 1. Franziska Barz 1:15,57 Min., **100m Freistil/männlich: Jg. 2004:** 1. Lars Liebhäuser 2:21,38 Min., **Jg. 2000:** 1. Jannik Lorth 1:13,13 Min., 3. Leon Selbach 1:24,76 Min., **Jg. 1999:** 3. Nils Wagner 1:23,04 Min.



Dreifache Bezirksmeisterin Julia Warnatz.....



.....immer knapp gefolgt von Marie Moersch!



Tischtennisfreunde versammeln sich

Gleich zu zwei Versammlungen hatte der TTF-Vorstand eingeladen: In der Lorenz-Kellner-Halle trafen sich bei der „großen“ TTF-Versammlung ca. 30 Mitglieder an einem Freitag Abend, um sich über den Stand der Dinge an und abseits der Platte informieren zu lassen. Drei Tage später fand die erste TTF-Jugendversammlung statt. Hier wollte die Vereinsführung erfahren, wie der Draht zur Jugend verbessert werden könnte. Es war erfreulich, dass sich 22 Mädchen und Jungen plus Übungsleiter und Vorstandsvertreter in der Gymnastikhalle einfanden.

In beiden Versammlungen war nichts von Langeweile zu spüren. Unser TTF-Vorsitzender Christoph Moritz leitete seine erste TTF-Sitzung souverän und informierte zusammen mit den entsprechenden Ressortleitern über die sportlichen Ergebnisse, die Finanzen und Veranstaltungen an und abseits der Platte. Dabei war der Informationsfluss keine Einbahnstraße, denn durch die regen Diskussionen erhielt der Vorstand wertvolle Tipps und Rückmeldungen. Die wenigen Abstimmungen waren alle eindeutig, was zeigt, dass die Mitglieder der TTF Konz an einem Strang ziehen. In weiser Voraussicht hatte Christoph den wichtigsten Tagesordnungspunkt, die Mannschaftsaufstellungen für die nächste Saison, ans Ende der Versammlung gelegt. Wie in jedem Jahr gab es hier einige Klippen zu umschiffen, was an Zeit, Nerven und Durchhaltevermögen schon gehobene Ansprüche stellte. Wie gut, dass es in der Lorenz-Kellner-Halle keine feste Hallenschließzeit gibt, denn die Diskussionen dauerten deutlich länger als so manche Trainingseinheit! Die Lösungen standen am Ende zwar auf dem Papier, aber die ein oder andere Personalie konnte erst in den Folgetagen geklärt werden.

Fest steht nun, dass die TTF Konz wieder eine stattliche Anzahl an Mannschaften ins Rennen der Saison 2013/14 schicken werden: Fünf Herren-, eine Damen-, zwei Freizeit- und sechs (!!!) Jugendmannschaften. Damit werden wir in Region und Rheinland wieder ganz weit oben in der Liste stehen.

Die Jugendversammlung war etwas kürzer, aber nicht weniger interessant. Hier wurde mit Jugendwart Nico Schmitt und den Übungsleitern diskutiert, was in diesem Jahr als Jugendveranstaltung angeboten werden sollte. Am Ende fand sich eine deutliche Mehrheit für ein Grillfest vor der Haustür mit anschließender Übernachtung im TG-Sportpark. Ob das auch der Favorit der Übungsleiter war oder es eine „schlafarme“ Nacht gegeben hat, kann in der nächsten Ausgabe berichtet werden.

Ein zweiter Punkt war die Wahl eines Jugendsprechers: Dabei setzten sich Paul Schmitz (Jugendsprecher) und David Memaj (Vertreter) durch. Herzlichen Glückwunsch zur Wahl!



Nein, hier wird kein Theaterstück vorgeführt!



Jugendwart Nico Schmitt im Kreise der TTF Jugend



Mäusenperspektive vor Beginn der Sitzung

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen

54292 Trier • Metternich Straße 6
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99
e-mail: glas-baer@arcor.de



DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Johann Bast

Trierer Str.90
54329 Konz

Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe



Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m



**Prüfstelle
Konz**

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
und

15.00 - 18.00

Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: *Thomas Bruckmann*
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



Die Durchführung dieser Jugend-Versammlung hat sich auf alle Fälle gelohnt. Die Hoffnung des TTF-Vorstandes ist auch, dass sich hier junge Funktionäre entdecken lassen, die später einmal bereit sind, Vorstands- oder Leitungspositionen in Abteilung, Verein oder Verband zu übernehmen. Man sieht, dass für das Spiel am Tisch auch viel Engagement und Arbeit abseits der Platte zu leisten ist. Jetzt gibt es aber erst einmal die verdiente Sommerpause!
Viel Spaß und Erholung wünschen wir allen Lesern und Interessierten!

Euer Thomas Bruckmann

Übersicht der nächsten Termine:

Fr, 5.7.2013: Jugend-Grillfest und Übernachtung im Sportpark
Sa, 6.7.2013: Freundschaftsspiele gegen unsere Gäste aus Fritzdorf
Fr-So, 16.-18.8.2013: Trainingslager mit TSG Niederhofheim in Liederbach



Freundschaftliche Gespräche unter Tischtennisspielern





Kinderturnfest des Turngaus Mosel-Saar 2013 Die Saar-Mosel-Halle in Kinderhand



Der Turngau Mosel-Saar richtete in diesem Jahr sein Kinderturnfest bei uns in der Saar-Mosel-Halle aus.

185 Kinder aus 10 Vereinen turnten an drei von fünf möglichen Geräten ihre Übungen. An den Geräten Barren, Reck, Schwebebalken/Bank, Sprung und Boden konnten sie ihre einstudierten Übungsfolgen zeigen.

Unter den 185 Kindern waren 28 Kinder der TG Konz, aus drei verschiedenen Turngruppen. Am Ende des Wettkampfes bekam jedes Kind eine Urkunde und eine Medaille, die vom Vorsitzenden des Turngaus Mosel-Saar, Andreas Jessen, ausgeteilt wurden. Hochmotiviert wird nun fürs nächste Turnfest trainiert!



Unsere Turnerinnen

Jahrgang 2006

6. Sophie Gerth-Moritzsch	12,0 Punkte
6. Lilli Krebs	12,0 Punkte
8. Laura Güth	10,5 Punkte
11. Sophie Schnitzler	5,0 Punkte

Jahrgang 2005

4. Lily Rawnsley	19,0 Punkte
6. Lisa-Marie Timmer	18,5 Punkte

Jahrgang 2004

1. Mia Schmitt	27,5 Punkte
2. Lucie Disch	26,5 Punkte

2. Merle Schumacher	26,5 Punkte
11. Lara Meiser	24,0 Punkte
12. Anna-Lena Selbach	23,5 Punkte
17. Lena Güth	21,5 Punkte
25. Sophie Biermann	17,5 Punkte
26. Lea Gerth-Moritzsch	17,0 Punkte
31. Michelle Grün	13,0 Punkte

Jahrgang 2003

5. Ida Kletke	26,0 Punkte
10. Fee Sommerfeldt	20,5 Punkte
12. Marie Bamberg	18,0 Punkte
12. Stella Huber	18,0 Punkte
14. Angelina Ryll	17,5 Punkte
16. Jasmin Weber	17,0 Punkte
17. Lea Schnitzler	16,5 Punkte

Jahrgang 2002

1. Johanna Birk	28,0 Punkte
2. Lilli Hagenmüller	27,5 Punkte
3. Johanna Kürwitz	26,5 Punkte
4. Alena Ferring	25,0 Punkte

Jahrgang 2001

10. Lena Rossow	23,5 Punkte
15. Emilia Weber	18,5 Punkte

Ein herzliches Dankeschön und Lob an die vielen ehrenamtlichen Helfer, die starken Väter, die fleißigen Kuchenbäcker und den Hausmeister, der den in die Jahre gekommenen Balken wieder auf sichere Füße gestellt hat. Ebenso ein herzliches Dankeschön an die Eltern, die als Riegenführer die Kinder an den Geräten begleitet haben und an die Kampfrichter aus unseren Reihen, die souverän gewertet haben. Ohne alle diese Mitwirkenden würde unseren Kindern solch ein Spaß entgehen!

Die Übungsleiter Turnen

Fortsetzung auf Seite 28



Turnen

Abteilungsleiter: Marita Grundhöfer

Tel. 0 65 01 / 2625

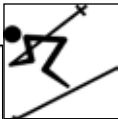
turnen@tgkonz.de

Die neuen Anzüge sind da

In diesem Jahr werden wir das erste Mal mit acht unserer Turnkükén am Rundenwettkampf teilnehmen. Dazu benötigen wir Turnanzüge, die uns von der katholischen Frauengemeinschaft Konz gesponsert wurden.

Hier nun unser herzliches Dankeschön, liebe Hedwig, an dich und deine Frauen!

Simone und Biggi



Walking / Skigymnastik

Abteilungsleiter: Michael Müntzenberg

Tel. 06501/99372

walking@tgkonz.de

Die Walker/Nordic-Walker der TG Konz

Die Walking/Nordic-Walking-Gruppe(montags und donnerstags 9⁰⁰-10⁰⁰ Uhr) der TG Konz feierte am Donnerstag, den 11.04.2013, den 45. Geburtstag ihrer Übungsleiterin Doris Jakobs.

Wie man im Bild unten erkennen kann, wurde natürlich zuerst mit Übungsleiterin Christine Meurer eine Stunde lang durch den Wald gewalkt und dann - wie es sich gehört- gefeiert!

Zwischenzeitlich hatte Doris im Bistro der TG Konz den Tisch sehr dekorativ und überaus reichlich für uns Walker gedeckt.

Im Bild rechts ist zu erkennen, wie die Walkerin Charlotte Sinzinger eine Laudatio mit „lustigen Sprüchen“, aber auch mit „ganz persönlichen Empfehlungen“ für das Geburtstagskind vortrug.

Mit dem Bild unten rechts bedanken wir uns noch einmal ganz herzlich für die überaus gelungene Geburtstagsfeier, liebe Doris, und bleib uns noch ganz lange in der TG Konz Walking/NW-Gruppe erhalten.

Es grüßen die Walker und Nordic-Walker



...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach

☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen



Mit uns **gesund** durchs
ganze Jahr!



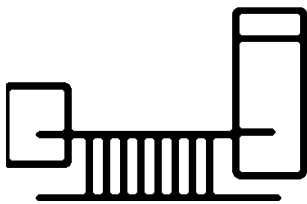
**Stern
Apotheke**

Ihre Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben!
Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung.
Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern-Apotheke
54329 Konz
Bahnhofstraße 32
Tel.: 0 65 01 - 969 800

kostenloser Botendienst
kostenlose Hotline: 0800 - 969 800

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Reifen und mehr!
AUTO MÜLLER
Meisterwerkstatt

- Reifenhandel
- Reparaturen
- Ersatzteilhandel
- KFZ-An/Verkauf
- Zubehör/ Wagenpflege
- HU/AU **KUS**



Sabatierstr. 5 • 54332 Wasserliesch
Tel.: 0 65 01/94 84-0 • Fax: 0 65 01/94 84-20

Ihre Entsorgungsprofis



TEL.: 0651-932 932



CONTAINER-DIENST
TEL.: 0651-148000

Wertstoffe und Recycling GmbH

KWR

06501-12553

- Baggertransporte
- Schüttgütertransporte
- Personalgestellung
- Asbestentsorgung
- Entsorgung von Haus-,
Gewerbe- und Industriemüll
- Aktenvernichtung

Wir fahren ab auf Ihren Müll



**Da will ich auch
wohnen, Oma!**

Das ist Lebensqualität:

Privatsphäre im großzügigen Einzelzimmer.
Gemeinsam Kino, Konzerte und viele Veranstaltungen
erleben.
Liebevoll gestaltete Räume und ein Café im Haus.
Beschützter Garten und große Außenterrassen.
Wunderbarer Fernblick nach Trier und in die herrliche
Landschaft.

Individuelle Beratungstermine:
Konz-Roscheid 06501-96930
www.zurbuche.de

ZUR BUCHE
SENIORENHAUS



Dauerpflege Kurzzeitpflege Tagespflege





Wann ist ein Geldinstitut
gut für die Region?

Wenn es Investitionen
finanziert, von denen auch
die Umwelt profitiert.

 **Sparkasse
Trier**

Die Sparkasse Trier fördert nachhaltiges Wirtschaften. Mit gezielten Finanzierungsangeboten und fairer Beratung nach dem Sparkassen-Finanzkonzept leistet sie einen wichtigen Beitrag zur Steigerung der Energieeffizienz und Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen in der Region Trier. Das ist gut für den Mittelstand und gut für die Umwelt. www.sparkasse-trier.de

FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• **Beratung** • **Planung** • **Ausführung**

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2396

NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

Fitness-Fashion-News



SCHUHE + SPORT
HOLBACH
Wiltingerstr. 26-30 • 56329 Konz • Tel. 06501-92 94 0