



TG Vereinszeitung **Aktuell**

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



TG FITNESS-PARTY
zum 20-jährigen Sportpark-Jubiläum

Seiten 7-8

38. Internationaler Wurzelweglauf

Seite 16

KOSTENDIÄT FÜR IHRE STROMRECHNUNG

Und die geht so:

Vom Strom, den Sie in einem Jahr verbrauchen, **schenken wir Ihnen 10 %** und wir berechnen **keinen Grundpreis**.

Das Ergebnis:

Sie zahlen nur das, was Sie verbrauchen.
Informieren Sie sich völlig kalorienfrei
unter www.roemerstrom.de

Kein Grundpreis
10 % Jahresverbrauch geschenkt
= 26,10 ct/kWh effektiv



RÖMERSTROM ist eine Marke der
SWT Stadtwerke Trier Versorgungs-GmbH.



- Polstern
- Boden verlegen
- Reparatur
- Komplette Innenraumgestaltung

D. WEYRICH
RAUMAUSSTATTER

54329 KONZ
TEL.: 0 65 01 / 60 08 22
FAX: 0 65 01 / 60 80 49
MOBIL: 0 170 / 1 24 38 01

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • Kfz-Technik



An der Grannhöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport-Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

Druckerei Schneider

Für Spannung sorgt das Fest. Für die Entspannung danach Möbel Martin.



KONZ BEI TRIER
Am Moselufer 7

www.moebel-martin.de

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



Inhalt	Seite
VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG	
Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort von Hans-Joachim Schalm	2
Hallo TG-ler - Anmerkungen des Vorstandes •	
Personelles: Wir gratulieren	3-4
Helga Reinsbach 20 Jahre Geschäftsstellenleiterin •	
Danke Karin • Öffnungszeiten in den Weihnachtsferien	4
Abschied • Veranstaltungen in der TG-Halle • Danke zum Jahresende	5
Umstellung auf SEPA-Zahlungsverkehr • Übungsleiter gesucht	6
DIE TG	
Fitness-Party *20 Jahre TG Sportpark*	7-8
BALLSPORT	
Ballsportgruppe für Kinder im Alter von 6-8 Jahren	35
BREITENSORT	
Damen: Harz - romantische Täler und zauberhafte Städte	9
Herren: Tief in Bayern	10-11
GESUNDHEITSLAUFEN	
Noch mehr Gesundheit beim Gesundheitslaufen	12
KURS	
Ich nehme ab	13
KARATE	
Karatelehrgang in Konz	14
HANDBALL	
Endlich wieder Konzer Herrenhandball in der Verbandsliga	15
LAUFTREFF	
38. Int. Wurzelweglauf	16
Deuluxlauf, letzter Leistungstest zum Saisonabschluss	21

LEICHTATLETHIK

Erfolgreiche Rasenkraftsportler der TG Konz	22
Das war nicht ganz lustig - Landesmeisterschaften 7-Kampf in Luxemburg	23
Internationales in Dülklingen • Bezirksmeisterschaften Mehrkampf	24
in Bitburg • Trainingsgruppen Team Micky/Lena	25
Talentsichtung für Perspektivkader 2014 des LA-Verbandes	25
Anmerkungen zur KiLa • Was wird ohne Caro?	26
Top Ten des Verbandes 2013 • 3 Rheinlandbestenleistungen in 8 Tagen	27
Sieben Leichtathleten der TG in der Deutschen Bestenliste	27-28
Rheinlandbestenliste 2013	27-28

SCHWIMMEN

CN Diekirch lud ein zu „Sprint and More“	29
Kurzbahnsaison beim Sprintcup in Zweibrücken eröffnet	30

STUDIO

Training für 14-15-jährige im Fitness-Studio	31
--	----

TAE KWON DO

Was ist Taekwondo? • Taekwondo - für jeden das Richtige	32
---	----

TRIATHLON

Von Männerhand in Frauenhand • Was macht das Leben lebenswert?	33
--	----

TURNEN

Neue Übungsleiterin in der Leistungsgruppe •	
2. Rundenwettkampf erfolgreich beendet	34

VOLLEYBALL

Herren II - Zwischenbilanz der Hinrunde	35
---	----

SKIGYMNASTIK / WALKING

Wandertag der Ski-Gymnastikgruppe	36
-----------------------------------	----

MITTELTEIL: Trainingsplan



Liebe TG-Gemeinschaft, Freunde und Gönner unseres Vereins,

immer, wenn das Jahr mal wieder zu Ende geht, hört man häufig: „Was? Schon wieder ein Jahr rum? Ich weiß gar nicht, wo die Zeit geblieben ist.“ Andererseits: Wer von uns weiß nicht, wie quälend es sein kann, wenn die Zeit nicht vergeht!



Ganz einfach hat es der Glückliche, dem bekanntlich keine Stunde schlägt. Albert Einstein fand heraus, dass die Zeit, unter der man landläufig das versteht, was die Uhr misst, ansonsten wissenschaftlich relativ ist, das heißt, sie hat Bezug auf irgendetwas und verläuft tatsächlich nicht immer gleich. Aber das persönliche Empfinden passt mit dem Relativen schon irgendwie zusammen. Es muss immer irgendetwas passieren, ablaufen, geschehen, um die Zeit zu definieren. „Zeit ist, wenn man ...“

Womit ich den Übergang gefunden habe. Kräftig aktiv waren wir TG-ler alle in dem sich zum

Ende neigenden Jahr. Alle, die ihr regelmäßig in die Trainingsstunden und Kurse gekommen seid, habt etwas Gutes für euer Wohlbefinden getan. Die Ehrenamtlichen und hauptamtlich Beschäftigten haben die nötigen Voraussetzungen engagiert gerichtet. Bei dieser Gelegenheit möchte ich einmal eine ausdrückliche Anerkennung aussprechen all denjenigen, die - meistens spontan - bereit sind eine Vertretung in der Trainingsleitung zu übernehmen. Das ist nämlich gar nicht immer ganz leicht, eine fremde Gruppe, eine andere Sportdisziplin, selbst mitunter zu nicht so angenehmen Zeiten. Als Gruppenmitglied sollten wir das wertschätzen und uns hier sehr solidarisch geben. In der Ausstattung ist auch etwas sichtbar: Im Studio wurden die Umkleideräumlichkeiten sehr ansehnlich neu gestaltet und zwar in ehrenamtlicher Eigenarbeit, der Treppenaufgang zum Studio wurde in Auftragsvergabe gestrichen, die Duscharmaturen hat ein Fachbetrieb ausgewechselt. Eine neue, größere Projektionsleinwand wird neben anderen Gelegenheiten bei unseren Mitgliederversammlungen den Blick auf das Geschehen schärfen. Manches wird nicht un-

mittelbar sichtbar, erfordert aber ebenso wie bei den zuvor genannten Ausstattungen Personalaufwand und nicht unerheblichen finanziellen Mitteleinsatz.

Allen, die uns dabei irgendwie unterstützt haben, sei ganz herzlich gedankt; hierunter möchte ich ausdrücklich erwähnen die Konzer Verwaltung, die Kreisverwaltung, die Sportverbände, die gewerblichen Unternehmen und die Förderer und Helfer in unseren eigenen Reihen, die immer dabei sind, wenn Hilfe gebraucht wird oder die z. B. auf Vergütungen großzügig verzichten. Es ist also viel - Gutes - passiert in dem - ach so kurzen(?) - Jahr 2013.

Für die bevorstehenden Tage können wir also getrost Ruhe und Besinnung genießen. Wer in diesen Tagen dennoch lieber in den Aktivurlaub entschwenden möchte, dem sei dabei ebenso eine schöne Erholung gegönnt.

Euch allen wünsche ich frohe Festtage und ein gutes Jahr 2014.

Hans-Joachim Schalm

Redaktionsschluss für Heft 1/2014 ist der 15. 02. 2014



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrevorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Tessenowstr. 16, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Gisela Brech
Gottlieb-Daimler-Str. 8
54329 Konz
giselabrech@tgkonz.de

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Jugendwart:

Nadine Hromatke
Tel.: 0160/98084199
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

Beisitzerin:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de
TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum, 54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt, Trier
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Achim Asbeck
Informationstechnikmeister

Karthäuser Str. 97 · 54329 Konz

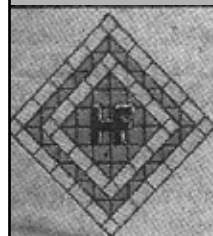
Tel.: (065 01) 6 04 23 01

www.arcit.de · mail@arcit.de

Ihr Fachmann für die neue
Telefonanlage von:



Alarmanlagen
Raumüberwachung
Computer und
Netzwerktechnik
Internetservice
Telekommunikation



Herbert Feller
Fliesenlegermeisterbetrieb

Beratung und
fachliche Ausführungen

Valdendale-Ring 6 · 54329 Konz-Roscheid
(065 01) 6 001 20 · Fax (065 01) 6 001 21
Fliesen · Platten · Mosaik



Hallo TG-ler,

da wir euch einen reibungslosen Sportbetrieb bieten möchten, sind wir immer dankbar für konstruktive Kritik oder sachliche Anregungen, die zur Verbesserung beitragen.

Falls ihr einmal etwas zu beanstanden habt und dies in schriftlicher Form an uns weiter geben möchtet, wäre es für uns sehr hilfreich, wenn dies nicht anonym geschieht, da wir nicht immer direkt etwas ändern können (oder wollen) und somit der Eindruck entstehen könnte, dass nichts unternommen wird.

Wenn wir einen Ansprechpartner haben, können wir die Situation aus unserer Sicht darstellen und eventuell auftretende Missverständnisse direkt klären.

Vielen Dank für euer Verständnis!

Christian Albrecht

Personelles

Wir gratulieren:

Ursula Kilian zum 75. am 03.10.,
Ralf Harig zum 50. am 07.10.,
Uwe Lellinger, Abteilungsleiter Triathlon, zum 65. am 08.10.,
Rosemarie Münch zum Geburtstag am 24.10.,
Matthias Fisch zum 75. am 27.10.,
Inge Wilhelmi zum 60. am 27.10.,
Fernand Eyekmans zum 60. am 29.10.,
Vera Schwarz zum 65. am 05.11.,
Ursula Bonert-Billen zum 70. am 06.11.,
Rainer Michels zum 50. am 17.11.,
Hans-Jürgen Dahm zum 70. am 30.11.,
Helmut Diederichs zum 70. am 10.12.,
Edith Hnyk zum 60. am 10.12., und
Christine Holstein zum 50. am 28.12.2013.

Alles Gute fürs neue Lebensjahr auch an alle, die eine Veröffentlichung ihres Geburtstages abgelehnt haben.

Unserem langjährigen Abteilungsleiter Triathlon **Uwe Lellinger**, der am 8.10. 65 wurde, bei dieser Gelegenheit ein herzliches Dankeschön für die geleistete Arbeit innerhalb der Abteilung. Wir hoffen, lieber Uwe, dass du noch lange Spaß daran hast. Dir weiterhin auch sportlich viel Erfolg.

Hochzeitsglocken

läuteten für **Jasmine Metzler** und **Christoph König**, Beide aktive Mitglieder der Abteilung Tischtennis, zwar schon am 27.7.2013. Wir möchten trotzdem nicht versäumen, euch nachträglich von Herzen zu gratulieren. Für Euren gemeinsamen Lebensweg alles Glück dieser Welt und dass Ihr auch nach 50 Jahren Ehe noch genauso strahlt wie auf Eurem Hochzeitsfoto, wünscht das ganze TG-Team



Fortsetzung auf Seite 4



An unsere liebe Kollegin Helga Reinsbach -Leiterin unserer Geschäftsstelle-



Liebe Helga,

20 Jahre TG, das ist eine lange Zeit und die stehst du in unserer Geschäftsstelle nun schon bereit! Mit deiner herzlichen, offenen Art organisierst du, hilfst du, verwaltest du die vielfältigen Aufgaben in „unserem“ Büro und das mit viel Fachkompetenz, Kreativität und Begeisterung. Nichts ist dir zuviel und wenn der „Trubel“ auch manchmal noch so groß ist, du bewahrst immer die Ruhe und hast den Überblick. Einfach bewundernswert!

Liebe Helga, wir, deine Kolleginnen und Kollegen, die wir schon so viele Jahre mit dir zusammen arbeiten, möchten dir von Herzen zu deinem Jubiläum gratulieren.

Wir möchten DANKE sagen, dass du auch für unsere Belange und Wünsche immer ein offenes Ohr hast. DANKE für deine Hilfsbereitschaft und den oft so guten Rat. Wir freuen uns auf noch viele gemeinsame Jahre mit dir und wünschen dir alles erdenklich Gute.

Schön, dass es dich gibt.

Herzlichst

Marlies, Beate, Anke, Kaddy, Christian und Karl-Josef

Helga Reinsbach 20 Jahre Leiterin der TG Geschäftsstelle

Vor einigen Monaten haben wir die Fertigstellung und Betriebsaufnahme des TG Sportparks als 20 Jahre Erfolgsgeschichte gewürdigt. Ich habe dazu einen ausführlichen Bericht in unserer Vereinszeitung veröffentlicht.

Es gilt aber, in diesem Jahr ein weiteres 20jähriges Jubiläum zu feiern. Wenige Monate nach Einweihung des TG Sportparks, im Herbst 1993 trat Helga Reinsbach ihre Stelle als Leiterin der Geschäftsstelle an. Die Mitgliederzahl hatte sich in den vorausgegangenen 20 Jahren bis auf annähernd 2500 fast vervierfacht, der Sportbetrieb war um weitere Sportarten und viele zusätzliche Angebote ausgeweitet worden, so dass schon einige Jahre früher außer den nebenamtlichen auch hauptamtliche Kräfte eingestellt wurden. Der TG Sportpark bot uns große Chancen, die Sportangebote weiter auszubauen, Kurse, Gesundheitssport anzubieten und vor allem ein Sportstudio einzurichten, das erste eines

Sportvereins im Raume Trier überhaupt. In den Folgejahren haben wir uns spätestens über den Sportverein hinaus zu einem Dienstleistungsunternehmen entwickelt, das im Wettbewerb mit den kommerziellen Anbietern gut bestehen kann.

Ich kannte Helga Reinsbach bereits aus ihrer Tätigkeit als Schulsekretärin und Mitarbeiterin in der Verbandsgemeinde und wusste um ihre Fähigkeiten fürs selbständige und kreative Arbeiten, Erfahrungen und Kenntnisse, die sie später in weiteren Beschäftigungen noch vertieft hatte.

Helga hatte sich sehr schnell eingearbeitet, obwohl die Aufgaben in der TG umfangreicher und vielseitiger geworden und neue Wege zu beschreiten waren. In den ersten Jahren mussten auch die Defizite aus Bau, Einrichtung und Finanzierung unseres neuen Hauses abgetragen und die „Durststrecke“ der Anfangsjahre durchgestanden werden. Bis 1998, als ich nicht mehr

als Vorsitzender des Vereins kandidierte, war mir Helga eine große Stütze in meiner Arbeit.

Sie hat an der Erfolgsgeschichte TG Sportpark und an der Entwicklung der TG insgesamt großen Anteil. Helga ist für ihre Aufgaben hoch qualifiziert und engagiert. Sie ist gleichermaßen Ansprechpartnerin für Vereinsmitglieder und Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, sozusagen das Bindeglied im Verein, jederzeit für alle ansprechbar und als Kollegin geschätzt.

Sie hat sich mit ihrer Arbeit hoch verdient gemacht. Sicher spreche ich auch im Namen aller Kolleginnen und Kollegen, wenn ich Helga dafür danke und ihr für die nächsten Jahre alles Gute wünsche. Auf eine weitere gute Zusammenarbeit.

*Walfried Heinz
Ehrenvorsitzender*

Gratulation für die Rasenkraftsportler

Fred Pretz vom Sportbund Rheinland hat in einem persönlichen Schreiben an den Vorsitzenden (s. S. 22) seine Glückwünsche für die herausragenden Leistungen der Rasenkraftsportler bei den Deutschen Meisterschaften in Erfurt ausgesprochen. Vorstand und TG Team schließen sich an und gratulieren dem Trainer, Siegfried Wegener und den Sportlern und Sportlerinnen herzlich zu den Gold- und Silbermedaillen..

Aktueller Mitgliederbestand
zum 29.11.2013: 2.046
Eintritte: 390
Austritte: 468

Danke Karin

für deinen unermüdlichen Einsatz als Vertretung für Steffi in der Dienstags-Step-Gruppe. Ohne Dich müsste die Stunde ausfallen, wenn Steffi verhindert ist.

Du hast dir dein Können im Step-Aerobic selbst beigebracht und wir meinen, dass du deine Sache sehr gut machst.

Wir haben Spaß bei dir und hoffen, dass du auch weiterhin mit so viel Motivation und Enthusiasmus dabei bist.

Stellvertretend für alle aus der Gruppe, die unsere Meinung teilen und dein Engagement schätzen:

*Patricia Remlinger, Andrea Müller, Renate Schmitz-Arnoldi,
Sabine und Fenja Janßen, Elene Klein, Felicitas Pause.*

Öffnungszeiten Sportpark

Das TG Sportstudio bleibt an Heiligabend, dem 1. und 2. Weihnachtstag sowie an Silvester und Neujahr geschlossen.

Die Geschäftsstelle ist in der Zeit vom 23.12.2013 bis einschließlich 3.1.14 nur sporadisch besetzt.

Meisterbetrieb
Glasschleiferei
Glasmöbelbau



Glaseri Schaumann

Neu- und Rep. Verglasungen
Duschcabinen
Spiegel mit Montage
Glashandel
und vieles mehr.....

Roscheider Str.1
54329 Konz
Tel. 06501 / 60 39 808
Fax 06501 / 60 39 809

24-Stunden Notdienst

HAUS • DER • LEBENSKRAFT

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung

Myriam Ott-Jacquet
Heilpraktikerin

- Gewichtsreduktion & Beratung bei Stoffwechselstörungen
- Akupunktur & chinesische Medizin (TCM)
- Allergiebehandlung & Raucherentwöhnung
- Craniosakrale Osteopathie

Angebote zur Stressreduktion:

- Reiki
- Meridian-Ausgleichsmassage



Tel. 0 65 01 - 92 09 298 54329 Konz
www.haus-der-lebenskraft.de

1a autoservice.

Alles für Ihr Auto.

- Inspektion
- HU*/AU
- Ölwechsel
- Reifenservice
- Unfallinstandsetzung
- Bremsenservice
- Klimaservice
- Achsvermessung
- Autoglas
- Abschleppdienst

* Hauptuntersuchung nach §29 StVZO, durchgeführt von externen Prüferingenieurern der amtlich anerkannten Überwachungsorganisationen.

Autohaus Greif GmbH
Klosterbergstraße 115
54459 Wiltingen
Tel. 0 65 01/94 88 0
Mail: autohaus-greif@t-online.de



Brot

für die Welt

Postbank Köln 500 500-500

„Die TG-Torte“ auf dem Titel,
die genau so gut aussah wie sie schmeckte,
wurde von unserer 2. Vorsitzenden Gisela
Brecht für unsere Fitness-Party
kreatiert und gebacken.“



Abschied

Diese Ausgabe unseres Vereinsheftes wird leider die letzte sein, die von der Druckerei Schneider & Alt gedruckt wurde. Karl-Heinz Schneider, in dessen Firma seit Juni 2001 unsere Vereinszeitschriften kompetent und zuverlässig gedruckt wurden, wird sich zum Ende des Jahres in den wohlverdienten Ruhestand verabschieden.

Lieber Karl-Heinz, für die gute Zusammenarbeit und fachliche Unterstützung in den vielen Jahren möchten wir uns herzlich bedanken. Alles Gute für den neuen Lebensabschnitt, bleib gesund und lass es in Zukunft etwas langsamer angehen.

Deine Familie wird es dir danken!

TG Team

Veranstaltungen in der TG Halle

Weiberdonnerstag, 27.2.14: 14.11 Uhr: Fastnachtsveranstaltung mit der Konzer Frauervereinigung.

Freitag, 28.2.2014, 20.11 Uhr: Sitzung des KCK Konz.

Die Halle bleibt daher von Mittwoch, 26.2. bis einschließlich Rosenmontag, 3. März 2013 geschlossen.

Danke zum Jahresende

Dem Vorstand, den Abteilungs- und Übungsleitern, den ehrenamtlichen Mitarbeitern und Helfern im Hintergrund für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit im ablaufenden Jahr 2013. Auch unseren erfolgreichen Sportlern und Mannschaften die besten Wünsche für 2014, weiterhin viel Erfolg und Spaß bei der Ausübung eures Sports.

Ein Dankeschön auch an die vielen „Redakteure“, die dafür sorgen, dass unsere Vereinszeitschrift mit abwechslungsreichen Texten und Fotos bestückt wird sowie an unsere treuen Anzeigenkunden, ohne die unser Heft nicht erscheinen könnte.

Ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins **Jahr 2014** wünschen euch und euren Familien
Euer TG Team



Umstellung auf SEPA-Zahlungsverkehr ab Januar 2014

Hinweis für Rechnungszahler

Wie bereits in Heft 3/13 berichtet, werden wir ab Januar auf SEPA-Zahlungsverkehr umstellen. Für unsere Lastschriftteilnehmer ändert sich nichts, allerdings müssen die Mitglieder, die ihre Beiträge überweisen, oder die Anzeigenkunden für ihre Rechnungen anstelle der bisherigen Kontonummer die IBAN und BIC angeben. Aus diesem Grund hier nochmals IBAN/BIC unserer Vereinskonto:

Vereinskonto

IBAN: DE20 5855 0130 0090 0044 74

BIC: TRISDE55

Kurskonto:

IBAN: DE74 5855 0130 0090 0143 66

BIC: TRISDE55

Konto Volksbank:

IBAN: DE14 5856 0103 0001 2399 88

BIC: GENODE33TVB

Studiokonto:

IBAN: DE70 5855 0130 0090 0191 91

BIC: TRISDE55

Konto Vereinsheft:

IBAN: DE58 5855 0130 0090 0197 95

BIC: TRISDE55

Noch kein Geschenk

für Weihnachten???

**Verschenken Sie einen
(Kurs) Gutschein
oder eine Zehnerkarte
der TG Konz für das Fitness-Studio**



Bei Interesse bitte im Studio
oder in der Geschäftsstelle melden.

Als Weihnachtsgeschenk „Gesundheit“

Hallo liebe Sportfreunde,

jedes Jahr um dieselbe Zeit beginnt das große Grübeln: was schenke ich meinen Lieben zu Weihnachten?

Leicht ist es, wenn eine explizite Wunschliste bereits vorhanden ist. Doch in den meisten Fällen erhält man auf die Frage „Was wünschst du dir denn dieses Jahr zu Weihnachten?“ die Antwort: „Gesundheit“, oder „Dass mein Rücken im nächsten Jahr wieder mitspielt“, oder „Nichts...ich hab doch alles“.

Deshalb könnt ihr dieses Jahr wieder „Gesundheit“ verschenken.

Wie wäre es mit einem Gutschein
bei der TG Konz?

Kathrin Fusenig

Übungsleiter gesucht!

Wir suchen Trainer/innen im
Bereich Aerobic/ Fitness
und für unser Sport-Studio.

Falls du entsprechend
ausgebildet bist
(Fitness/ Aerobic) und/ oder
dich im Krafttraining auskennst
und unser Team
verstärken möchtest,
melde dich bitte
in der Geschäftsstelle.

Ihr kompetenter Partner in Konz, wenn es um gutes Sehen geht



www.optik-kranz.de

Granastr. 38

54329 Konz

Tel.: 065 01 - 56 15

und 180 140

Fax: 065 01 - 21 91

info@optik-kranz.de

Autorisierter Händler für:



Beim Sport ist gutes Sehen sehr wichtig. Kommen Sie zu uns und wir beraten Sie gerne.

Fitness-Party

* 20 Jahre TG Sportpark*

Dieses Jubiläum nahm die TG zum Anlass, den zahlreichen Sportlerinnen unserer wöchentlichen Fitness-Kurse ein besonderes Highlight zu bieten. So war unsere langjährige ehemalige Aerobic-Trainerin Sabine Buchholz zu Gast, die nach ihrer Übungsleiterausbildung genau vor 20 Jahren bis 1998 bei der TG und heute in der Pfalz mit Spaß und Begeisterung die Teilnehmerinnen für den Fitness-Sport motiviert.

Und das tat sie dann auch am Samstag, 23.11., bei uns in der TG Halle mit ihrem Programm „Zumba meets Total Body workout“! So ließen sich die über 60 sportbegeisterten Männer und Frauen direkt zu Anfang mitreißen von der bunten Vielfalt des Zumba, der Musik nach lateinamerikanischen Rhythmen mit Tanz- und Fittnesselementen. Viele übten ihre ersten Erfahrungen mit Zumba und es machte sichtlich Spaß, die fetzigen Choreografien auszuprobieren. Mit einem schweißtreibenden, anspruchsvollen Ganzkörpertraining mit Hanteln wurden die letzten Energiereserven freigesetzt. Und mit einem wohltuenden Entspannungsprogramm ging ein schöner Nachmittag zu Ende.

Zum Abschluss bedankte sich Sabine für die rege Teilnahme und bescheinigte allen eine ausgezeichnete Fitness. Sie brachte zum Ausdruck, dass es ihr immer wieder Spaß macht, an ihre alte Wirkungsstätte zurück zu kehren.

DANKE, liebe Sabine, du hast uns mit deiner besonderen freundlichen und sympathischen Art, Sport zu ermitteln, so viel Freude gemacht.

Ein schöner Ausklang fand in unserem gemütlichen Bistro statt bei schönen Gesprächen über vergangene 20 Jahre, Kaffee, Kuchen und dem viel versprochenen „Belohnungssekt.“

Renate, Gerda und Gabriele

Die TG



Fortsetzung auf Seite 8



Die TG

Fitness-Party * 20 Jahre TG Sportpark*



Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport Damen



Harz – romantische Täler und zauberhafte Städte

Die Mittwoch-Turngruppe unternahm ihre diesjährige Fahrt in den Harz.

Mit dem Reisebus eines saarländischen Unternehmens wurden wir sehr frühmorgens in Konz abgeholt.

Vom zentralen Busbahnhof in Saarbrücken begann die Fahrt in Richtung Harz.

Unsere Vorfreude war groß, denn es waren dieses Mal sogar 4 Tage, die unsere Gruppe gemeinsam verbringen wollte.

Schon im Bus war die gute Laune zu spüren und zu hören.

Unser Ziel war die Stadt Goslar.

Wir bezogen unsere Zimmer in einem schönen bekannten Hotel mit dem Namen „Der Achtermann“.

Inge wurde sofort auf ihren Besitz bzw. ihre Verwandtschaft angesprochen.

Eine Stadtführerin zeigte uns die zahlreichen Sehenswürdigkeiten aus der 1000-jährigen Geschichte der Stadt: der Marktplatz mit Rathaus und Gildehaus, die Kaiserpfalz und die mehr als 1500 Fachwerkhäuser der Altstadt.

Gleichzeitig hielten wir Ausschau nach einer Lokalität, wo wir als Gruppe unsere Abendessen gemeinsam einnehmen konnten.

Eines der Restaurants war die ansässige Hausbrauerei, die das Harzer Urbier GOSE braute. Auf dieses gute Bier stießen wir mit einem „Goseanna“ an.

Am zweiten Tag starteten wir zu einem Ausflug durch den Harz.

Zunächst besuchten wir Wernigerode, die „Bunte Stadt am Harz“. Ein netter Reiseführer lud uns ein zu einem Bummel durch die historischen Gassen und über die schönen Plätze mit ihren reichlich verzierten Bürgerhäusern und bunten Fachwerkhäusern.

Anschließend stiegen wir ein in die traditionsreiche Harzer Schmalspurbahn, gezogen von einer Dampflok, die uns auf den Gipfel des Brocken brachte.

Der Schaffner „knipste“ nicht nur noch herkömmlich die kleinen gelben Karten, sondern hatte auch einen kleinen Proviant mit % tigem dabei, das sofort für noch bessere Stimmung sorgte.

Der Brocken mit 1141 Meter ist der höchste Gipfel im Harz.

Wir hatten schönes Wetter und konnten einen traumhaften Ausblick über den Harz und weit in die Norddeutsche Tiefebene genießen.

Ein Museum, Souvenirläden und Restaurants luden zum Verweilen ein.

Auch kann man das Gipfelplateau auf einem bequemen Panoramaweg umrunden.

Mit der Bahn ging es zurück und mit dem Bus nach Goslar.

Den Abend genossen wir bei einem guten Essen und Bier im Brauhaus. Die Stimmung war bestens, denn es fand eine „urige Hochzeit“ statt

Am 3. Tag brachte uns der Bus nach Quedlinburg, wo wir an einem geführten Stadtrundgang teilnahmen.

Der Ort zählt zum Weltkulturerbe der UNESCO.

Über 1300 Fachwerkhäuser, nach der Wende aufwendig restauriert, und eine Jahrhundert



Das Fischerhaus
Restaurant – Grill – Terrasse
www.das-fischerhaus-konz.de

Gepflegte Gastlichkeit
am Weiher
mit Frischem aus
der Region und der
Nachbarschaft

- Feines aus Süßwasser und Meer
- Deftiges aus Pfanne und Tiegel
- Pralinen und Süßspeisen aus eigener Herstellung
- Begleitet werden unsere Speisen von einer feinen Auswahl an Weinen
- Feierlichkeiten individuell für Sie gestaltet (bis 35 Pers.)

Reservierung unter: 06501 / 2676

Das Fischerhaus
im Jeuchental
www.das-fischerhaus-konz.de
diepraline@email.de

Küchenöffnungszeiten!
Di. - Fr.: 15.00 - 21.00 Uhr
Sa., So. + Feiertage: 12.00 - 21.00 Uhr

lange deutsche Geschichte, machten jeden Schritt in dieser Stadt zu einer einzigen Zeitreise.

In kleinen Gruppen bummelten wir noch durch die Straßen, um uns bei einem Kaffee oder Eis auszuruhen.

In Goslar hatten wir für diesen Abend in einem schönen urigen „Harzer Spezialitäten Lokal“ reserviert, die gemütliche „Worthmühle“.

Zum „Absacker“ zog es uns wieder in „unser“ Brauhaus, denn dort waren die Stimmung und das Bier super.

Leider mussten wir am nächsten Tag früh aus den Federn, denn wir hatten eine lange Heimreise vor uns.

In Duderstadt, der Fachwerkmietropole Niedersachsens, machten wir einen Zwischenstopp, um das schöne Städtchen zu erkunden.

Von dort setzen wir die Heimreise fort.

Als letzte Gruppe wurden wir am Abend von Saarbrücken nach Konz gebracht, wo uns wieder ein großer „Bahnhof“ erwartete.

Unserer Turnschwestern Beate Hippchen danken für die gute Organisation der Reise.

Elfi Riehm



Tief in Bayern ...

... liegt der Ammersee. Doch wer zu seinen Ufern gelangen will, sollte erst einmal die umliegenden Dörfer durchstreifen. Schon aus der Ferne grüßen die unvermeidlichen Zwiebeltürme, in den Orten selbst liegen breit und behäbig die alten Bauernhöfe. Deren kleine Fenster lassen auf eine schon früher bekannte ökologische Bauweise schließen – oder auch auf eine tiefe Abneigung gegen das landesübliche „Fensterln“. Doch auch die Moderne hat Einzug gehalten, Biogas-Anlagen sind zu entdecken, Fotovoltaik-Anlagen prägen die Dächer.

Kein Wunder, dass auch die Breitensportgruppe der TG diese Dörfer als ersten Anlaufpunkt für ihre diesjährige Sommerfahrt wählte. Aufgebrochen in den frühen Morgenstunden des 20. September, machten wir – wie es auf dieser Route schon Tradition ist – unsere Frühstückspause in Hinterweidenthal, nahmen eine Umweg auf uns, um den schon üblichen Staus hinter Stuttgart zu entgehen, und erreichten schließlich zur Mittagszeit Reisch, ein Dorf, in dem neben den Bauernhöfen und der Dorfkirche auch eine Metzgerei zu finden war, die uns mit Leberkas und anderen bajuwarischen Schmankerln stärkte. Kurz darauf stand unsere erste kleine Wanderung auf dem Programm, von Engenried auf den Hügeln oberhalb des Ammersees führte unser Weg durch Wald- und Wiesengelände Richtung See, schon blitzte zwischen den Büschen das Blau des Sees auf, bald hatten wir die Uferregionen erreicht. Doch vom See nun keine Spur mehr, denn Villen – ob alt oder neu – verstellten nun den Blick. Schon zu Kaiser Wilhelms Zeiten entdeckten etliche Alt- oder Neureiche aus der Stadt, dass es sich an den bayerischen Seeufern trefflich residieren lässt – der „Kini“ hatte es schließlich am Starnberger See vorgemacht. Und so rieben sich die Bauern schmunzelnd die Hände, verkauften den „depperten“ Städtern ihre sumpfigen Wiesen für ein Heidengeld, und wenn heute ein Nachfahre eben dieser Bauern, die ihren Hof am See gelegen hatten, in der bayerischen Politik glänzt, so ist das sicher kein Zufall. Angekommen in Riederau, wurden die Zimmer verteilt, bald darauf wartete das Abendessen, nach dem sich unsere Sportkameraden in gewohnter Manier in der Gaststube trafen. Doch der lange Tag hatte Spuren hinterlassen, bald war Nachtruhe angesagt, denn der nächste Tag wartete mit sportlichen Herausforderungen. So hatte es sich die Wandergruppe „Michael“ vorgenommen, von Pähl aus am Südufer des Sees nach Andechs zu „pilgern“. Mit einem Großraumtaxi – sprich Bus – erreichten wir unseren Ausgangspunkt, mussten erst einige Höhenmeter bewältigen, bevor wir eine Hügellandschaft erreichten, die sämtliche Klischees bediente – bayerischer ging's nicht.



Unterwegs bei einer Rast trafen wir auch unsere Radfahrer, begutachteten eine Hunde-Meute, die ihre Herrchen und Frauchen ausführte und erreichten schließlich Andechs, wo wir wiederum auf unsere Radfahrer trafen, die uns auf besondere landschaftliche Schönheiten hinwiesen. Wir konnten ihren Platz einnehmen, stellten uns für Bier und Brotzeit an, kämpften kurz mit den lästigen Wespen, schon marschierten wir weiter durch das Kiental Richtung Herrsching. Auf dem Schiff ließen wir uns noch einmal den Wind um die Nase wehen, bestaunten die luxuriöse Bord-Toilette und hatten bald das andere Seeufer und Riederau erreicht.

Unsere Radfahrer, die wir an diesem Tag ja zweimal trafen, hatten für diesen Tag eine See-

Umrundung geplant. Doch schon nach wenigen Metern, noch in Sichtweite des Ausgangspunktes, wurde ihr Elan gebremst. Eine Reifenpanne forderte das geballte technische Verständnis heraus. Die Belohnung ihrer Mühen erfuhren unsere Strampler am Wörthsee, wo sie unversehens – nur Raimund hatte da eine Vorahnung – in ein Oktoberfest gerieten.

Eine weitere Gruppe wollen wir am folgenden Tag begleiten. Unser Kamerad Dieter hatte die nicht allzu schwierige Aufgabe übernommen, sie nach Norden am Seeufer entlang bis Schondorf zu führen. Bei einer Rast zog Hans zwei Flaschen Hochprozentiges aus dem Rucksack. Wer sich die Prozentangaben genauer anschaute, entdeckte, dass mit 42% und 25 % exakt das Wahl-

KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17

*Frohe Festtage
und für
2014 alles Gute!*



RATS APOTHEKE

U. Grün e.K.
Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstr. 10. 54329 Konz
Tel 06501-3131 * 06501-2567 Fax
rats.apo.konz@t-online.de

- Fragen Sie uns; Wir sind für Sie da ! -

Hallo ich bin Mobi,
als mobiler Partner für Gesundheit bin ich
täglich für Sie unterwegs.
Vielen Dank für Ihr Vertrauen !



Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport Herren



ergebnis der beiden großen Parteien an diesem Wahltag getroffen wurde. Göttlicher Ratschlag, wie er dereinst Alois Hingerl, Dienstmann Nummer 172 am Münchner Hauptbahnhof, zuteil wurde? Wer weiß? Angekommen in Schondorf, war Zeit für eine Rast, nach der es mit dem Schiff auf einer längeren Seereise zurück nach Riederau ging. Und wenn die Wandergruppe „Dieter“ auch nicht die meisten Kilometer machte, die lustigste Truppe war sie allemal.

Weitere Fahrten und Wanderungen führten zur Schatzbergalm, nach St. Ottilien und Dettenhofen. Für einen unser Radfahrer hatte man ein E-Bike bestellt, mit dem er mühelos auch die steileren Rampen hinauf kraxeln konnte. Eine Empfehlung für alle, denen Steigungen ansonsten zu schaffen machen! Zudem war auf unseren Fahrten und Wanderungen noch festzustellen, dass Viehzeug aller Art unseren Weg

begleitete. Seien es die Wespen, die wir nicht nur auf Andechs bekämpften oder die Hunde, die in Gruppen oder alleine mit Herrchen unseren Weg kreuzten, auch Kühe auf dem Weg zurück in die Ställe, liefen vor uns her und verwandelten die Dorfstraße in eine ungewollte „Matschetappe“. Nachdem der erste Abend relativ ruhig verlaufen war, fand unsere Truppe doch wieder zur gewohnten Stärke zurück. Besonders Hans an seiner „Quetschkommode“ ist es zu verdanken, dass bei „Freibier für alle“ die Stimmung bestens war. Nur in den wenigen Stunden am Wahltag, als die Hochrechnungen nacheinander einliefen, hätte man eine Stecknadel fallen hören können, so leise und gespannt wartete man auf die Ergebnisse.

Ein besonderes Lob verdient die Bewirtung. Und die Qualität des Essens muss man nicht in langen Lobeshymnen besingen, man holt sich

einen Nachschlag!

Vielen ist zu danken, dass auch diese Sommerreise wieder ein voller Erfolg wurde. Raimund sei als erster erwähnt, der schon im Vorfeld als Kundschafter wertvolle Informationen gesammelt hatte – siehe Oktoberfest. Auch Michael und Dieter ein herzliches Dankeschön für ihre Umsicht und Geduld mit den ihnen anvertrauten Schäfchen. Ein kräftiges „Vergelt's Gott“ ebenso an alle Mitarbeiter in Riederau für ihre Gastfreundschaft, die am Ende noch mit einem Geschenk – einem Bierglas aus Andechs – gekrönt wurde.

Bleibe am Ende noch die leidige Geschichte von falsch abgestelltem und dann verschwundenem Leergut zu erzählen. Doch wozu gibt es das Mäntelchen der Barmherzigkeit?

Text: Hans-Peter Kornbrust

Fotos: Josef Goebel





Noch mehr Gesundheit beim Gesundheitslaufen

Die Abteilung Gesundheitslaufen veranstaltete am 09.11.13 im Spiegelsaal der TG einen Workshop.

27 Gesundheitsläuferinnen und -läufer trafen sich am Samstagmorgen, um sich ausführlich über Dysbalancen, Muskelketten und Rumpfstabilisation zu informieren.

Der Sportwissenschaftler Christoph Müllers vom Sporthomedicum Trier führte durch die dreistündige Informationsveranstaltung. Den Anfang machte eine PowerPoint-Präsentation, bei der keine Fragen offen blieben. Die Teilnehmer wurden darüber informiert, wie wichtig die körperliche Gesundheit als Fundament ist, um auf Dauer gesund laufen zu können. Dabei steht das funktionelle Training im Vordergrund: Bei schon länger im Ausdauer- und Leistungssport sowie in der Physiotherapie angewandten Trainingsmethode werden Bänder, Sehnen und Gelenke gekräftigt. Da sowohl die tief liegende als auch die äußere Muskulatur beansprucht werden, verbessert das funktionelle Training Kraft,

Ausdauer, Stabilität und Koordinationsfähigkeit und ist deshalb das ideale Fitnessprogramm für Läufer.

Christoph Müllers verdeutlichte die Informationen durch zahlreiche Beispiele aus seiner Berufspraxis mit der TBB. Auf die Theorie folgte die Praxis, auf die unsere Teilnehmer besonders gespannt waren. Als Erstes wurden mehrere Stationen aufgebaut. Dazu wurden Gummibänder, eine Strickleiter, zahlreiche verschiedenfarbige Punkte aus Kunststoff und zwei Bänke benötigt. Christoph Müllers teilte die Teilnehmer in mehrere Gruppen ein und jeder bekam einen Fragebogen, um die Testergebnisse einzutragen. Die Aufgaben bestanden aus Koordinationsübungen, Sprungübungen und mehreren Tests mit der Bank.

Einige Läuferinnen und Läufer waren über die Ergebnisse sehr erstaunt und wunderten sich noch mehr, mit welchen einfachen Mitteln man die Probleme in den Griff bekommen kann. Alle waren sich einig, wie wichtig Muskelauflockerung und Kräftigung am Anfang und Dehnübungen

am Ende des Lauftrainings sind.

Zum Schluss konnten die Teilnehmer Christoph Müllers noch Fragen über ihre persönlichen Muskel- oder Gelenkprobleme stellen.

Nach 3 Stunden konnte man in zufriedene und teils auch nachdenkliche Gesichter blicken. So mancher hat sich für die Zukunft vorgenommen, der Rumpfstabilisation mehr Raum zu geben.

Dies wird mit Sicherheit nicht der letzte Workshop von Christoph Müllers in der TG sein, darüber waren sich alle einig.

Natürlich beginnt seit dieser Veranstaltung jedes Gesundheitslaufen mit einem fünfminütigen Stabilisationstraining, auf das unsere Übungsleiterin Gaby bei jedem Wetter großen Wert legt. Und wir machen alle mit, weil wir nach kurzer Zeit schon erste positive Auswirkungen festgestellt haben: verbesserte Trittsicherheit, „leichtere“ Füße und mehr Ausdauer.



KONZER PAPIER MARKT



schreiben, spielen, basteln!

54329 Konz Saar-Mosel-Zentrum

Tel. 06501/ 3025 Fax 06501/ 6220

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL

Die Versicherung der Sparkassen

Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.



Das ist so beim Sport, das gilt auch für uns.

Geschäftsstelle **Thomas Gérard & Frank König**

Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz

Telefon 06501 923923

gerard.koenig@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

Wenn Ihnen die Stadt
zu klein wird...

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen
aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!



Kopp Reisen GmbH, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail konz1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/konz1



Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.

Kurse



„Ich nehme ab!“...

...ist ein **8 wöchiger** Kurs zur dauerhaften Gewichtsreduktion.

Er besteht aus den 3 Säulen: **Ernährungsberatung, Bewegung und psychologischem Training.**

Das Konzept setzt auf langfristigen Erfolg
durch einen neuen und bewussteren Umgang mit dem Essen und Trinken.

Leitung: Myriam Ott, Ernährungsberaterin, Heilpraktikerin & Trainerin

Infoabend: Mittwoch, 15. Januar, 19.30 Uhr im Bistro TG-Sportpark

Beginn: Mittwoch, 22. Januar, 19:30 Uhr im Bistro TG- Sportpark

Bei Fragen zum Programm:

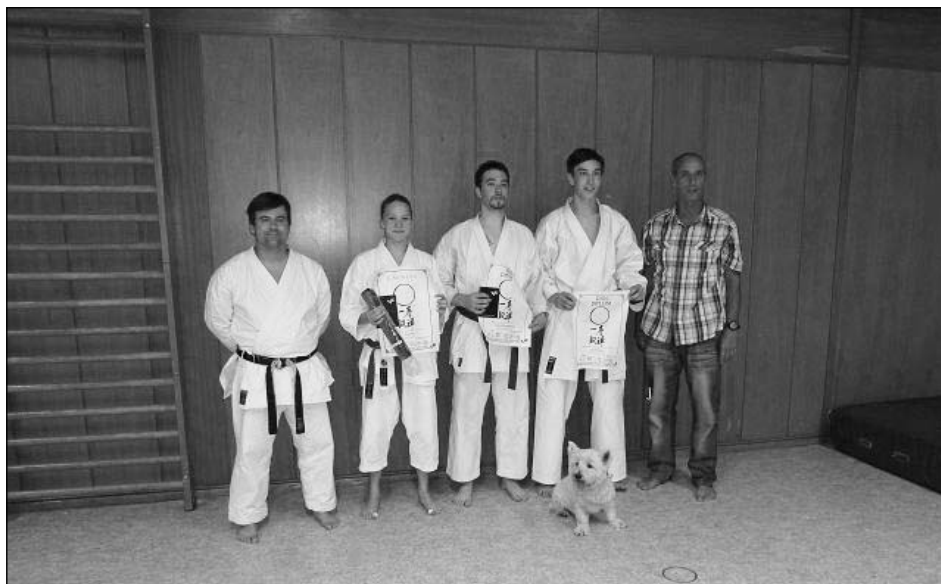
Geschäftsstelle der TG (Tel.: 06501-946680) oder 06501-9209298

bzw.info@haus-der-lebenskraft.de



Karatelehrgang in Konz

Am Samstag, 07. September 2013 fand in Konz, Saar-Mosel-Halle, ein Karatelehrgang mit Marcus Gutzmer, 5. DAN, Diplomtrainer im DOSB, A-Prüfer im DKV, Landestrainer Kata Rheinland-Pfalz (RKV), statt. Ausrichter des Lehrgangs war die Karateabteilung der Turngemeinde Konz. Die 86 Lehrgangsteilnehmer/Innen kamen überwiegend aus der Region Trier, aus dem Saarland, der Eifel, dem Hunsrück, der Pfalz und Luxembourg. Für die Unterstufe (9. bis 6. Kyu-Schülergraduierungen) und die Oberstufe (5. bis 1. Kyu-Schülergraduierungen und DAN-Meistergraduierungen) wurden von Marcus jeweils zwei Trainingseinheiten angeboten. Die Unterstufe trainierte in der Karatestilrichtung Shotokan die Kata (Technikformationen) Heian Nidan und Heian Yondan. In der Oberstufe wurden die Kata Empi und Kanku Sho geübt. In den Einheiten wurde auch die jeweilige Bunkai (Anwendung der Techniken aus der Kata mit dem Partner) dargestellt und ausführlich einstudiert. Hierbei war wie immer das „lebende Karatelexikon Gutzmer“ sehr hilfreich. Marcus ist für seine einleuchtenden Erklärungen zu den Technikausführungen bekannt und stellte dies wieder unter Beweis. Im Anschluss an den Lehrgang wurden 23 erfolgreiche Kyu-Prüfungen von Markus Kiefer, 4. DAN, A-Trainer, B-Prüfer, Abteilungsleiter Karate TG Konz, abgenommen. Die Veranstaltung wurde mit der DAN-Prüfung



abgeschlossen. Diese wurde von Klaus Bleser, 5. DAN, Prüferreferent des RKV und Marcus Gutzmer durchgeführt. Die Prüfung zum Junior-DAN (schwarz-roter Gürtel) bestand Lea Kiefer, zum 1. DAN (schwarzer Gürtel) bestanden Pascal Marijan und Günther Schörgenhummer (alle drei TG Konz). Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge! Nach einem langen und anstrengenden

Lehrgangstag sind diese Leistungen sehr hoch zu bewerten. Fazit: Ein rundum gelungener Lehrgang mit einem schönen Abschluss. Dank des Organisationsteams der TG Konz, bestehend aus den TrainerInnen und Eltern einiger Kinder verlief die Veranstaltung reibungslos und wird uns in guter Erinnerung bleiben.

Markus Kiefer





Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen

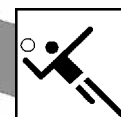
für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Birnenweg 29 · Tel: 06501/603838
Fax: 06501/603839 · Mail: Mo.Ba@T-Online.de

Abteilungsleiter: Sascha Burg
Tel. 0651 / 9944714
handball@tgkonz.de

Handball



**Endlich wieder Konzer Herrenhandball
in der Verbandsliga**

Die Rückkehr in die Verbandsliga hätte nicht schöner sein können. Nach mehreren Jahren in der Landesliga und vergeblichen Aufstiegsversuchen, war es endlich soweit. Als Tabellenzweiter und mit einer Ausbeute von 725 Toren (136 Tore mehr als der Erstplatzierte) gelang letztendlich der Sprung nach oben. Mit einer offensiven Spielweise, welche sich bereits in der Jugend manifestierte, konnte in einigen Spielen sogar die 50-Tore Marke geknackt werden.

Diese offensive Mentalität wollten wir auch in der neuen Saison ausleben. Nach einer mann-

schaftlich geschlossenen Vorbereitung, in der jeder Spieler im Krafttraining an seine Grenzen gegangen ist, betraten wir ungewiss das neue Territorium.

Nach dem ersten Auswärtsspiel und einem überraschend deutlichem Sieg (44:35) hätte man von Glück sprechen können. Doch in zehn Spieltagen - von denen 8 Spieltage gewonnen wurden - haben wir zahlreiche Favoriten geärgert und konnten zeigen, dass unser Spielprinzip des schnellen Handballs auch in dieser Liga Bestand hat. Von der Zeitung als „Kanoniere“ bezeichnet, schafften wir eine beeindruckende Bilanz von

40 Toren pro Spiel. Mittlerweile haben wir 400 Tore geschossen und liegen derzeit auf dem zweiten Platz.

Zu Beginn der Saison lag der Fokus auf dem Klassenerhalt. Doch nach acht Wochen Spielbetrieb und zahlreichen Siegen gilt unser Augenmerk den oberen Rängen im Mittelfeld.

Wir freuen uns auf die Rückrunde und hoffen weiterhin als Team überzeugen zu können. Wer attraktiven, schnellen und torreichen Handball sehen möchte, ist jederzeit herzlich in der Saar-Mosel-Halle willkommen.





38. int. Nationaler Konzer Wurzelweg



Die Entscheidung, vor 3 Jahren einen 15 km Lauf zusätzlich auszuschreiben beim Konzer Wurzelweglauf, war eine gute Entscheidung. Die Anzahl der Starter im 15 km Lauf steigt von Jahr zu Jahr und auch der 10 km Wettkampf hat dadurch an Attraktivität für die Läufer und Läuferinnen nicht verloren.

Es kamen bei schlechten Wetterverhältnissen, beim Start Regen und Windböen, genau 100 Läufer und Läuferinnen beim 15 km Lauf ins Ziel und bei dem 10 km Lauf waren es 98 im Ziel. Gewonnen wurde der 10 km Wettkampf von einem unserer jüngsten Läufer aus dem Lauftreff, Thomas Persch, in einer Zeit von 38:51 Min. Die 15 km gingen dieses Jahr nicht an die TG Konz sonder an unseren Nachbarverein PST Trier. Andreas Theobald hat sich in 56:59 Min. dieses Jahr einen Stern im Jeuchen verdient. Dominik von Wirth, TG Konz, der letztes Jahr

einer der beiden Sieger war, belegte dieses Mal den 3. Platz in 57:48 Sek. Bei den Damen siegte eine Läuferin der LG Meulenz-Föhren mit 1:06:23 Std. und war trotz schlechter Bodenverhältnisse noch 2 Min. schneller als letztes Jahr. Den Sieg im 10 km Rennen belegte Tina Wessely vom Verein Spiridon Hochwald.

Ausgeschrieben ist auch ein 5 km Jedermann-Lauf. Dieses Rennen wurde von einem jungen Läufer aus der Leichtathletik-Abteilung der TG Konz gewonnen. Lucas Meyer gewann vor Hendrik Haumann, Lauftreff TG Konz, die 5 km in 19:03 Min. und Hendrik Haumann kam in 19:20 Min. ins Ziel.

Erfreulich ist auch zu berichten, dass die Grundschule St. Johann Konz unseren Kinderlauf über 1000 m stark gemacht hat. Von den 62 Kindern im Ziel waren alleine 40 der Konzer Schule.

Der 2000 m Jugendlauf war zwar nicht so stark

belegt, aber dafür war er fast ausschließlich in Konzer Hand, und zwar kamen 6 der Jugendlichen aus der Leichtathletik-Abteilung der TG Konz. Zweiter wurde Henrik Kletke in 8:11 Min. hinter Maximilian Fuchs vom TV Wittlich in 7:49 Min.

Es war mal wieder eine gelungene Veranstaltung. Zu verdanken ist das natürlich den vielen ehrenamtlichen Helfern unserer Abteilung und auch der Abteilungen Breitensport, die für die Absicherung der Strecke verantwortlich ist, und Leichtathletik, die vorwiegend die Aufsicht und Hilfe bei der Startnummernausgabe der Kinder- und Jugendläufe unter sich hatte.

Vielen Dank an alle Helfer und Helferinnen, die zu dem Gelingen unserer Laufveranstaltung beigetragen haben.

Silvia





Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00 19.00- 21.00 20.30- 22.00	U-12 (m-w) Herren I Masters	Fabian Christen Björn Grünewald n.n.	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	19.00- 20.30	Herren II / U 18	Björn Grünewald	S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 20.00- 22.00	Herren III Herren I	Björn Grünewald Björn Grünewald	Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag	14.30- 16.00 16.00- 18.00 18.30- 20.00	U-12 U-18 Herren II	Fabian Haas Fabian Christen Björn Grünewald	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn.Halle
Abteilung: BOXEN boxen@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel.06501/946680	
Dienstag	19.00- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Donnerstag	19.45- 21.30	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Freitag	19.30- 21.00	Boxen m + w	Ajüb Haitham	Spiegelsaal/TGHalle
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
Oktober bis März				
Montag	16.30- 18.30 18.00- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand/Erwin Biewer Jutta Weyand	KUAG KUAG
Mittwoch	18.30- 20.30	Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand	KUAG
Freitag	16.45- 18.30 18.00- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene	Jutta Weyand/Erwin Biewer Jutta Weyand	KUAG KUAG
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 19.00- 20.00 19.00- 20.00	Body-Styling Compact E-M-F Rücken-Fitness Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Rhythmische Gymnastik Damen Body Power	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider I. Achtermann Karin v. Winklewski	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Spiegelsaal Gymn.Halle
Dienstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30 19.30- 21.00 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Rücken-Fitness Simple Power Step E+M Bodyshape E-M-F	Marlies Frick Marlies Frick Steffi Neuerburg Mechthild Schneider	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 15.45- 16.45 19.00- 20.15 19.00- 20.00 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + E-M-F Step-Aerobic, M Rhythmische Gymnastik Damen	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Rudi Weber Marlies Frick Vera Orth Elfi Riehm	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Spiegelsaal Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30	Bodyshape/Fatburner Bodyshape /Fatburner	Beate Jochem Myriam Ott	TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philipp	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT rehasport@tgkonz.de		Kathrin Fusenig	Tel. 06501/94668-0	
Montag	15.00 - 15.45 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00 9.30 - 10.15 17.30 - 18.15 18.30 - 19.15		Team Reha Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.				



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL handball@tgkonz.de		Sascha Burg	Tel. 0651/9944714	
Dienstag	17.30- 19.00 19.30- 21.45	weibl. C-Jugend Herren	Inga Knop E. Friesen	S.-M.-H. S.-M.-H.
Mittwoch	16.15- 17.30 20.15- 22.00	Ballsport 6-8 J. Masters	Christian Albrecht P. Lauterborn	S.-M.-H. Gymn. Halle
Freitag	18.00- 19.30 19.30- 21.45	weibl. C-Jugend Herren	Inga Knop E. Frisen	S.-M.-H. S.-M.-H.
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag	17.45- 19.30	Jugendl. /Fortgeschr.	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Markus Kiefer	Tel. 06501/946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Günther Schörghenhammer	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30 18.00- 19.30 18.00- 19.30	Anfänger Prüfungsprogramm f. Fortgeschr. Dan-Vorbereitung Oberstufe	Lisa Schmidt Markus Kiefer Markus Kiefer	GSMH GSMH GSMH
Freitag	18.00- 19.00 18.00- 19.00 18.00- 19.00 19.00- 20.00	Anfänger Fördertraining Wettkampftraining Kumite (Freikampf) Wettkampftraining Kata (Formen)	Nicole Schneider Markus Kiefer Markus Kiefer Markus Kiefer	GSMH GSMH GSMH GSMH
Abteilung: LAUFTREFF lauftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 0651/9763778	
Dienstag	18.30- 20.00 19.00- 20.00	Training Lauftreff mit Betreuung	Andreas Kilian	Stadion Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00 19.00- 20.00	schnelle Gruppe Lauftreff mit Betreuung		Stadion Stadion
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
Abteilung: GESUNDHEITSLAUFEN gesundheitslaufen@tgkonz.de		Gaby Willems	Tel. 06501/18612	
Termine für 2013				
Montag	19.00	Alle Gruppen	Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Dienstag	19.00	an wechselnden Orten	Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Donnerstag	19.00	nach Absprache	Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
Winterhalbjahr 2013/14 Oktober bis März				
Montag	18.30- 20.30	Mehrkampf- u. Lauftraining ab 14 J.	Weires/Kletke	Nikolaus-Halle
Dienstag	16.30- 18.00 16.30- 19.00 17.15- 19.30	Hammerwurftraining ab 12 Jahre Leichtathletik ab 10 Jahre Mehrkampftraining 12-13 Jahre	Siegfried Wegener Willi Günther/Lena Schneider Weires/Kalkstein	GSMH/KSMH GSMH/KSMH Sport-/Festh./Stadion
Mittwoch	16.30- 18.30 17.00- 19.00 17.15- 19.00	Kinder 10 – 11 Jahre Leichtathletik ab 10 Jahre Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Weires /Bermes Willi Günther/Lena Schneider Siegfried Wegener	Nikolaus-Halle GSMH/KSMH Sport-/Festh.
Donnerstag	17.15- 19.30 14.45- 15.45 16.00- 17.00 17.00- 19.00	Sprint- u. Lauftraining ab 14 J. Kinder 6 – 7 Jahre Kinder 8 – 9 Jahre Mehrkampftraining 12-13 J.	Weires/Kletke Mayer/Meyer Mayer/Meyer Weires/Thiel	Sport-/Festh./Stadion Lorenz-Kellner-H. Nikolaus-Halle Nikolaus-Halle
Freitag	16.00- 18.00 16.00- 18.00 16.45- 18.15	Leichtathletik ab 10 Jahre Mehrk.- u. Lauftraining ab 14 J. Hammerwurftraining ab 12 J.	Willi Günther /Lena Schneider Weires/Kletke Siegfried Wegener	Stadion GSMH/Stadion GSMH/KSMH
Samstag	18.00- 19.00 11.00- 13.00 13.00- 14.00	Krafttraining für Mehrkämpfer Hammerwurftraining ab 12 J. Krafttraining für Werfer	Winfried Weires Siegfried Wegener Siegfried Wegener	KSMH Stadion/WP KSMH
Sonntag	10.30- 12.30	Masters	Detlef Müller-Greis	Nikolaus-Halle



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: WALKING walking@tgkonz.de		Michael Müntzenberg	06501 / 99372	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes/D. Jakobs	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN schwimmen@tgkonz.de		Achim Bartholome	Tel. 06501/9473377	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	L. Schöben/H. Warnatz	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz	Hallenbad Trier
Abteilung: TAE KWON DO taekwondo@tgkonz.de		Ghasem Nurbachs	Tel. 06501 / 946680 Geschäftsstelle	
Dienstag	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. ab 8 Jahre	Ghasem Nurbachs	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Erwachsene (ab 7.1.2014)	Ghasem Nurbachs	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinder 4-7 Jahre	Zara Basereh	TG Sportpark
Freitag	17.15- 18.15	Kinder ab 8 Jahre	Ghasem Nurbachs	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Fortgeschrittene	Ghasem Nurbachs	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Erwachsene (ab 10.1.2014)	Ghasem Nurbachs	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT tanzsport@tgkonz.de		TG-Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS tischtennis@tgkonz.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	16.00- 17.30	Anfänger	C. Bruckmann/A.Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Jugend und Schüler	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	17.30- 19.00	Mannschaftsspieler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	GSMH
	19.00- 21.30	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Leistungstraining Jugend	N. Schmitt/D. Brengel	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON triathlon@tgkonz.de		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome/Heike Warnatz	Hallenbad Trier
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Marita Grundhöfer wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	Tel. 06501 / 2625	
Montag	16.00- 17.00 17.00- 18.30 17.00-18.30/19.30	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.) Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.) Leistungsturnen	Marita Grundhöfer Maria Kuhn S.Schumacher/S. Diederichs	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Gymn.-Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	L. Pischler	Gymn.Halle
Donnerstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Freitag	15.15- 16.15 09.30- 10.30 15.30- 16.30 16.30- 17.30 17.15- 18.30 17.30- 18.45	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre) Mutter - Kind-Turnen Gruppe Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5 Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5 Leistungsturnen Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Marita Grundhöfer Beate Jochem Ulrike Schaft Ulrike Schaft S.Schumacher/S. Diederichs U. Schaft	TG Halle TG Sportpark St.Nik.Halle St.Nik.Halle Gymn. -H. St. Nik. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Händold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30 17.30- 19.00	Jugend (männl. Anfänger 10-14 J.) Damen III (Kreisliga)	Stephanie Hamm S.Hamm / C. Zillgen	S.-M.-H. S.-M.-H.
Dienstag	20.00- 22.00 17.00- 18.30 18.30- 20.15	Herren II (Bezirksliga) Damen II (Bezirksklasse) Damen I (Bezirksliga)	Moritz Malburg Stephanie Hamm M. Bollenrath	St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Mittwoch	20.15- 22.00 16.15- 17.30 19.00- 21.00 19.00- 21.00	Herren I (Verbandsliga) Ball sport (6-8 J.) Damen III (Kreisliga) Herren II (Bezirksliga) +	J. Kaiser Chr. Albrecht Christian Zillgen Stefan Beyer	St. Nik. Halle S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30 18.30- 20.15 20.15- 22.00 20.00- 22.00	Jugend (Männl. Anf. ab 14 J.) Damen II (Bezirksklasse) + Jugend (Weibl. Anf. 10 - 14 J.) Damen I (Bezirksliga) Herren I (Verbandsliga)	S. Hamm/C. Borens M. Bollenrath J. Kaiser N.N.	Gymn. H. St. Nik. Halle St. Nik. Halle Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Hobby-Mixed Herren II (Bezirksliga)+ Jugend (Männl. Anf. ab 14 J.)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Mittwoch	17.30- 19.00 19.30- 21.00	Yoga für Ältere Yoga	Mechthild Schneider Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche Sen.-Haus Z.Buche
Donnerstag	17.30- 19.00 19.00- 20.30	Yoga Yoga	Mechthild Schneider Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal Konzer Bürgersaal



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00 13.00- 15.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Jugendtraining Christian Albrecht Gisela Brech Christian Albrecht Rudi Weber	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00 14.00- 16.00 16.00- 18.30 18.30- 21.30	Frauentraining Marlies Frick Gaby Willems Gaby Willems Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00 14.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Kathrin Fusenig	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	n.n. Marlies Frick Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	n.n.	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel Trainer im Wechsel	TG Sportpark TG Sportpark

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
 Tel. 0 65 84/73 72
laufftreff@tgkonz.de

Laufftreff



Deulux-Lauf, letzter Leistungstest zum Saisonabschluss

Auch wenn es im Winter über in der kalten Jahreszeit noch mehr als genug Möglichkeiten gibt Wettkämpfe zu bestreiten, ist für viele der Deulux-Lauf in Langsur am 2. Novemberwochenende der Abschluss für die diesjährige Laufsaison. Zumindest was die 10km Distanz angeht. Die Strecke in Langsur ist sehr flach, was für gute, schnelle Zeiten optimal ist. Somit konnten auch dieses Jahr wieder einige unserer Läufer und Läuferinnen ihre Bestzeit verbessern. Unter den super Bedingungen an diesem Tag konnte auch ich, nach 2 Jahren meine Bestzeit endlich noch einmal um immerhin 2 Sekunden verbessern (33:51 min). Ich wurde jedoch permanent von meinem 17 Jahre alten Vereinskameraden Thomas Persch gejagt, der in 34:09 min ebenfalls eine neue persönliche Bestzeit aufstellte!

Nach dem Lauf gibt es im Ziel natürlich reichlich warmes sowie auch kaltes zu trinken! Dort versammeln sich einige um über ihre Erfahrungen, Kämpfe, Verfolgungen usw. des Laufes zu quatschen. Dort gibt es ebenfalls die Möglichkeit Gruppenfotos zu machen. Man sollte sich jedoch bei dieser Jahreszeit nicht zu lange geschwitzt dort aufhalten, sondern sich schnell etwas überziehen und bestenfalls noch ein paar Meter locker auslaufen gehen. Im Anschluss ist die Dusche in Langsur wie jedes Jahr ein Erlebnis. Für die Männer wird die Gerätehalle der Feuerwehr zur Umkleide umfunktioniert. Auf dem Vorplatz werden Zeltduschen aufgestellt und die Feuerwehrleute vor Ort sind bemüht mit einem Ofen dafür zu sorgen, dass normalerweise das warme Wasser für die über 1000 Läufer nicht ausgeht. Nach dem Duschen geht es ab in die Turnhalle wo um das leibliche Wohl bestens gesorgt wird! Dort wird dann auch die Siegerehrung durchgeführt.

Aufgrund der Beliebtheit und Nähe zum Lauf in Langsur konnte die TG Konz 32 Läufer und Läuferinnen zählen, die das Ziel erreicht haben. Somit lagen wir, wie schon die Jahre zuvor, bei der Wertung der teilnehmerstärksten Mannschaft, sehr weit vorne. Dieses Jahr war es mehr als knapp, denn mit unseren 32 Teilnehmern teilten wir uns den 1. Platz mit dem Verein Celtic Diekirch.

Was den Deulux Lauf ebenfalls noch ausmacht

ist nicht nur der Lauf selber. Die LG Langsur gibt sich große Mühe um dieses Event (welches auch der letzte Lauf im Bitburger Läufercup ist) im Anschluss auch noch feiern zu können! Während der Siegerehrung in der Halle werden auf einer Leinwand Videos gezeigt, welche an verschiedenen Punkten der Laufstrecke und im Zieleinlauf

aufgenommen wurden. Ist die Siegerehrung erst einmal vorbei, ist die Bühne frei für die Band, welche nun den Anfang der „After-Run-Party“ macht. Somit ist nach dem Lauf für die meisten nicht schon gleich die Heimfahrt angesagt!

Dominik von Wirth





Erfolgreiche Rasenkraftsportler der TG Konz

Sabrina Plag war die erfolgreichste Athletin der TG Konz

Sie wurde dreifache Deutsche Meisterin im Rasenkraftsport, und zwar bei der w Jgd A im Dreikampf (Hammerwurf, Steinstößen, Gewichtswurf) und im Steinstößen Darüber hinaus gewann sie noch den Vizemeistertitel im Gewichtswurf

Bei den Junioren wurde sie noch einmal Deutsche Meisterin im Steinstößen und gewann Silber im Dreikampf und Gewichtswurf.

Bei den Junioren wurde Patrick Weber Deutscher Vizemeister im Steinstößen

Siegfried Wegener



Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und ein
gesundes Neues Jahr.



Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz
Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

- Elektroinstallation
- Telefon- und Sat-Anlagen
- Automation, Schaltanlagen
- Tor- und Schrankenanlagen
- PC-Netzwerke

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 65 01 92 87 49

SCHMITT
Elektrotechnik

Johann Bast

Trierer Str.90
54329 Konz

Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe



Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m



Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
und

15.00 - 18.00

Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Das war nicht so ganz „luxtig“ Landesmeisterschaften 7-Kampf in Luxemburg

Mit Lena Schneider und Maïke Wagener waren wir bei den luxemburgischen Meisterschaften am Start und hofften auf einen tollen Saisonabschluss 2013. Überrascht waren wir, dass **Lena**, die einzige Starterin ihrer Altersklasse überhaupt war, im Alleingang nicht die erwartete Bestleistung bringen konnte. Ihre Einzelergebnisse waren zufriedenstellend. Die Hürdenstrecke und die 200 m musste sie alleine bestreiten, während sie bei anderen Disziplinen mit den Jugendlichen gemeinsam starten konnte. Wo wohl unsere luxemburgischen Mitstreiterinnen verblieben sind ???

Maïke war bis zur vorletzten Disziplin noch auf Best-Leistungs-Kurs - und dann: Im Vorfeld hatten wir, gemeinsam mit dem Trainer

aus Wittlich, mit dem Veranstalter und den verantwortlichen Kampfrichtern vereinbart, dass unsere Athletinnen mit dem schweren Speer werfen dürfen, da die Leistungen sonst in Deutschland nicht anerkannt würden. Alle stimmten zu - Wettkampf Speer beendet - 800 m = letzte Disziplin: 1 Minute vor dem Start erklärte ein "Verantwortlicher???", dass unsere Athletinnen disqualifiziert seien, weil sie mit dem „falschen“ Speer geworfen hätten und so auch den abschließenden 800 m Lauf nicht mehr bestreiten dürften. Niemandem wäre hieraus ein Nachteil entstanden. Wird man bei 3 ungültigen Versuchen auch vom Platz gestellt???

Ist so was sportlich im Sinne des Athleten, wenn zuvor alle anderen lux. Verantwortlichen hier

selbstverständlich Entgegenkommen und Einsicht zeigten? Den Begriff der Fairness erspare ich mir hier zu interpretieren. Warum gibt es Funktionsträger, deren Amt/Person wichtiger erscheint als der Athlet auf dem Platz, ohne den sie nicht in Funktionen wären.

Fairness und ein tolles Verhalten der luxemburgischen Athletinnen, die neben mitempfindendem Unverständnis ein tolles solidarisches Verhalten zeigten: Das war sportliche Verbundenheit unter Athletinnen, die im Mehrkampf 2 Tage lang MITEinander wetteiferten. Danke hierfür all diesen jungen Sportlerinnen aus Luxemburg. Respekt für euer Verhalten und auf ein freundschaftliches Wiedersehen mit euch.
Micky Guenther (Trainer)



Internationales in Dülelingen / Lux.

Glückwunsch an Lena Schneider, die ihre Jahres-Bestleistung von Bernkastel im Weitsprung (5,04) dort mit 5,02 bestätigte. Auch Maike Wagener hat sich mit 4,65 wiederum verbessert, ebenso wie im Kurz sprint mit 14,08 sc.

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf der SchülerInnen, Bitburg

Enorme Beteiligung der Gesamt-LA-Abteilung der TG Konz -- ca. 20 Nachwuchs-Athleten und -Athletinnen hatten sich nach Bitburg „gewagt“, denn normalerweise regnet es immer dann dort, wenn BZM sind. Nee, dieses Mal kein Regen und tolle Ergebnisse und Bestleistungen für viele unseres viel versprechenden Nachwuchses. Einzelne Ergebnisse hier zu nennen, wäre sehr aufwendig, Alle Einzelresultate sind im Internet

unter lvrheinland.de / ergebnisse / dann nach Vs. Suchen - nachzulesen. Am wichtigsten waren die zahlreichen pers. Bestleistungen aller. Gratulation an jede/n einzelnen !!! Im Rahmen dieser BZM wurde für die Altersklassen 10- und 11 Jährige der normale 3-Kampf absolviert – Die Wertung erfolgte nach der neuen, vom Verband vorgegebenen Platzwertung gem. KiLa Alle Einzelleistungen müssen dort

außen vor bleiben – nur die Platzierung zählte. Man sollte drüber nachdenken, wenn man die Tabelle der BZM analysiert. Mit Aallyah Hohmann und Charlotte Reihs stellte die TG Konz in beiden Jahrgängen die Einzelsieger. Gratulation euch beiden und auch allen anderen für ihre Bestleistungen.

TRAININGSGRUPPEN TEAM MICKY / LENA

Brrrrrrh: Und da war die erste Woche nach den Herbstferien, und das ohne Caro! So eine Super-Beteiligung von fast 100 Prozent haben wir noch nie erlebt. (100 % sind im Moment 40 !! aktive und regelmäßig trainierende Sportler und Sportlerinnen.) Ausnahmslos engagiert und „pflegeleicht“!! Sonst würde das nicht klappen. Danke schon mal von uns an euch und eure Eltern. Bleibt so ! Danke für das Vertrauen an Lena und mich - wir wollen gemeinsam so weitermachen. Denn

ohne Caro Kuhn oder eine weitere Kraft sind wir gefordert. Gottlob ist Dr. Stefan Wirtz uns als aktiver Leichtathlet überaus aktiv beigetreten und übernimmt das Stabi- und Kräftigungstraining einer Gruppe gemeinsam mit Lena. Danke schon jetzt mal. Aber bei diesen großen Gruppen suchen wir Assistentinnen, um innerhalb der Trainingsstunden effektiver trainieren zu können. Na wie wärs ? Meldet euch! Wir sind engagierte Gruppen und fachkundige Trainer, die sich über eure

Unterstützung freuen würden. Wollen auch in Luxemburg im Jan./Feb. an Hallensportfesten teilnehmen; Betreuerhilfe gesucht ! Und da sind sie - die jungen Wilden. Hier ein Eindruck von dem ach so „pflegeleichten“ Team unseres Nachwuchses





Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

- | | |
|--|---|
| ☐ Elektroinstallation | ☐ Beleuchtungstechnik |
| ☐ Elektrohandel | ☐ Elektro-Nacht-speicherheizung |
| ☐ EDV-Datennetztechnik | ☐ Photovoltaik-Anlagen |
| ☐ Sprechanlagen | |

Karthäuser Straße 81
54329 KONZ

Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936



Unfallinstandsetzung - Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur und Austausch
Klimaservice

Auch Samstags von 8-12 Uhr geöffnet
Konz - Könen Gewerbegebiet Tel. 06501 - 15601

www.autolackiererei-punessen.de



Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

Da Mìmo



Inhaber: Mimo Freda

Saarstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax. 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de



Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.
11.00 - 14.00 Uhr + 18.00 - 23.00 Uhr
Sa. 18.00 - 23.00
So. 11.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Abteilungsleiter: Winfried Weires
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Talentsichtung für Perspektivkader 2014 des LA-Verbandes

Perspektivkader - was ist das?

Hier wurden anl. einer Sichtung die von den Vereinen gemeldeten Talente ausgewählt, die in speziellen Lehrgangsmaßnahmen 3 - 5mal im Jahr vereinsübergreifend gefördert werden. Erfreulich, dass mit Mara-Zoé Braun, Charlotte Reihls und Sophie Scheidt es gleich 3 Athletinnen der 11- und 12jährigen Mädels unseres Vereins zu den 6! Auserwählten des Kaders West des Verbandes geschafft haben. Gratulation und Freude bei den Trainern, die ja bei diesen Maßnahmen ihr Wissen auch noch auffrischen könne

Bereits im Vorjahr konnten sich mit Marie Molter und Sophie Scheidt 2 Athletinnn bei der Sichtung für Fördermaßnahmen 2013 qualifizieren. Ein gutes Zeugnis für die Nachwuchsarbeit LA der TG Konz.



Micky Guenther

v.l.n.r Charlotte, Sophie, Mara-Zoè und Lina



Anmerkung zur KiLa **Am Beispiel der BZM Bitburg 2013**

Wäre doch interessant, die Einzelergebnisse aller KiLa- Teilnehmer vergleichbar in der Punktetabelle des Vorjahres umzusetzen. Wäre man da nicht ehrlicher den jungen SportlerInnen gegenüber?

Kinder – gerade in diesem Alter - wollen wissen: wie schnell war ich (nicht war ich 4. oder 7.)

denn das waren ja mehrere Läufe nacheinander, usw.; bin ich diesmal weiter gesprungen als vor 2 Wochen? Im Vorjahr war ich noch 4. In der Bestenliste - und nu! Nix mehr - keine Antwort mehr! keine Bestenliste mehr.....! Denken wir drüber nach. Vor allem die Schreibtisch-Funktionäre, die glauben hier der

Nachwuchs-LA der Vereine Gutes zu tun. Warum hat man diese Neukonstruktion nicht an den Grundschulen begonnen um sie dann in den Vereinen zu etablieren. Ich persönlich sehe hier, dass man das Pferd wiederum umgekehrt gesattelt hat.

CAROLA KUHN und unsere jüngsten Superstars **Was wird ohne CARO ???**

Mehr als ein Jahr hat Caro die Gruppe unseres Jüngsten (nicht die Kleinen!!!) trainiert, betreut und war für sie da. Ihr beruflicher Weg führt sie nun zum Studium nach Tübingen und da wünschen wir ihr alles, alles Gute. Sie hat bei unserer internen Verabschiedung mit ihrer Gruppe und dem Team versprochen, bei freier Zeit immer wieder zu uns zu kommen, auch

wenn's manchmal nur zu einem „Hallo“ in den Semesterferien reicht.

Caro ist seit dem Jahr 2000 !!! regelmäßig der LA verbunden: Zzunächst bei einem Trierer Verein – gemeinsam mit einer dort neuen Gruppe; dann mit mir zu uns nach Konz und hat sich hier wohlgefühlt wie auch andere aus dieser Gruppe aus Trier. Sie und Lena Schneider haben dann

Ende 2012 ihre C-Lizenz als Trainerinnen bestanden, hatten aber schon zuvor ÜL-Stunden selbstständig und erfolgreich geleitet.

Caro Kuhn wird die Gruppe und die Gruppe Caro sehr vermissen. War ne schöne und harmonische Zeit.

DANKE CARO !!! im Namen aller der Gruppe. >>>>> s. auch Tr.grp.....

Die Top-Ten des Verbandes 2013:

Hierzu wird sicher der Abt.leiter, W. Weires noch eine Zahlen-Übersicht erstellen; seitens unseres Teams sei erwähnt, dass von Maïke Wagener, Lena Schneider, Marie Molter, Sophie Scheidt und vielen anderen vordere Plätze und teils

enorme Steigerungen zu 2012 erreicht wurden. Bedauern müssen wir, dass es zu gemeinsamen Mannschaften mit anderen AthletInnen nur selten zu kompletten Wertungen gereicht hat. Das soll ein erstes und wichtiges Ziel 2014 sein.

Für die Jüngeren gibt es keine Bestenlisten mehr (s. KiLa oben), was für uns als Trainer und Betreuer sehr bedauerlich ist.

Micky Guenther

Drei Rheinland-Bestleistungen (Rekorde) in acht Tagen

Im Rahmen eines Meetings in Verwiers/Belgien lief **Winfried Weires** die 300m-Hürden in 51,18 Sekunden und erzielte damit einen neuen Altersklassen-Rekord in der M60.

Sieben Tage später war er schon wieder in Betzdorf am Start um seinen Zehnkampf –Rekord, den er sieben Wochen zuvor in Dillingen mit 5540 Punkten aufgestellt hatte zu verbessern. Jedoch lief es am ersten Tag nicht nach Plan, da er in drei von fünf Disziplinen des ersten Tages unter den Ergebnissen von Dillingen blieb.

Aber den zweiten Tag begann er mit einem Paukenschlag im 100m-Hürdenlauf indem er seine Rheinland-Bestleistung in dieser Disziplin von 18,48 Sekunden von Dillingen auf 17,85 Sekunden verbesserte.

Auch in den restlichen vier Disziplinen des zweiten Tages erzielte er bessere Ergebnisse als in Dillingen und stellte in der Gesamtwertung mit 5692 Punkten eine neue Rheinland-Bestleistung (Rekord) in der Altersklasse M60 im Zehnkampf auf.



Die Vizemeisterinnen im Staffelwettbewerb beim Landesjugendsportfest in Ingelheim. Alle Staffelläuferinnen der Mannschaft des Kreises Trier-Saarburg sind Athletinnen der TG Konz: v.l. Sophia Junk, Sarah Henter, Isabel Bermes, Lina Girndt und Trainer Winfried Weires.

Qualität • preiswert & schnell

R.C.

Schuhreparaturen
&
Schlüsseldienst

Rainer Coenen

Bahnhofstr. 30a - 54329 Konz
Tel.: 06501 - 60 85 84 9

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

PINOCCHIO
RESTAURANT • PIZZERIA

Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

**Pinocchio -
Heimservice**
Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Abteilungsleiter: *Winfried Weires*
Langenbergring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Sieben Leichtathleten der TG Konz in der Deutschen Bestenliste.

Hammerwerfer **Patrick Weber** warf den 7,26 kg Hammer in der abgelaufenen Saison auf eine Weite von 55,30 m und landete damit auf Rang 11 in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletikverbandes der Junioren (U23).

Dreispringer **Michael Strupp** sprang mit 13,17 Metern auf Rang 20 in der DLV-Bestenliste der männlichen Jugend U 18.
Ebenfalls in der U18 belegte **Thomas Persch** mit einer Zeit von 34:34 Minuten im 10km Straßenlauf Rang 25.

Unsere Neunkampf-Mannschaft der U16 mit **Lukas Bauer** 4561 Punkte, **Peter Lehnertz** 4226 Punkte und **Lucas Meyer** 3870 Punkte erreichte Rang 27 mit insgesamt 12657 Punkten. Hammerwerfer **Jakob Schell** erzielte Rang 29 in der U16 (M15) mit einer Bestleistung von 45,50 m.

Michael Strupp kam mit seiner Bestweite von 13,17 m im Dreisprung auch in der U20 Bestenliste des DLV noch mit Rang 43 in die Wertung der 50 Besten in Deutschland.

Unser ehemaliger Mehrkämpfer **Maximilian Henrich** aus Reinsfeld erreichte mit der Zehnkampf-Mannschaft des TSV Bayer-Leverkusen Platz eins in der U18 mit insgesamt 19055 Punkten. In der Einzelwertung im Zehnkampf der männlichen Jugend U18 belegte er Rang 45 mit 5740 Punkten, herzlichen Glückwunsch!

Winfried Weires

Rheinland-Bestenliste 2013

In der Bestenliste des **LVR (Leichtathletik-Verband Rheinland)** haben die Leichtathleten der TG Konz in diesem Jahr insgesamt 172 Einträge erreicht. In den verschiedenen Altersklassen werden in jeder Disziplin die zehn besten Athleten aus dem Rheinland eingetragen, in den Seniorenklassen aber nur fünf pro Disziplin und Altersklasse. Die Senioren/innen-Klassen beginnen ab M30/W30, wobei alle fünf Jahre ein Wechsel in die nächsthöhere Altersklasse erfolgt. Von den insgesamt 172 Nennungen in der LVR Bestenliste gehen 21 auf das Konto der Abteilung Lauftreff und 151 auf das Konto der Leichtathletik-Abteilung.

Unter den Leichtathleten erreichten die Sportler, aus verschiedenen Gruppen, die von Winfried Weires im Sprint, Sprung und Mehrkampf betreut werden mit 94 Einträgen den größten Anteil. 24 Einträge erzielten die Athleten mit Siegfried Wegener im Wurfbereich und 21 Einträge die Athleten mit Ernst Kletke im Sprint und Laufbereich. Die Gruppe Willi Günther erreichte im Sprint, Sprung und Mehrkampf 12 Einträge.

Männer: Hammerwurf (7,26 kg): 1. Patrick Weber 55,30 m, 10. Marc Wirsig 28,22 m.

Halbmarathon Mannschaft: 9. TG Konz 4:09:23 Std.: Persch (1996), 1:21:31- Zender (1961), 1:24:53 - Hermesdorf (1957) 1:26:21.

Stabhochsprung: 10. Winfried Weires 3,05 m, **Dreisprung:** 4. Winfried Weires 9,54 m.

Männer M30: 1500m: 1. Hendrick Haumann 4:51,03 Min., **3000m:** 4. Hendrick Haumann 10:28,78 Min., **10000m:** 3. Hendrick Haumann 37:35,78 Min., **Marathon:** 5. Hendrick Haumann 2:57:46 Std.

Männer M35: 10km - Straßenlauf: 2. Jörg Borens 33:28 Minuten.

Männer M45: 10000m: 2. Khalid Chagri 36:20,48 Minuten.

Männer M50: 800m: 3. Andreas Kilian 2:26,56, **1000m:** 2. Andreas Kilian 3:03,34, **1500m:** 3. Andreas Kilian 5:01,26 Min., **10000m:** 4. Michael Zender 38:53,47 Min., **Marathon:** 3. Michael Zender 2:59:38 Std.

Männer M55: 10km: 4. Wilfried Hermesdorf 38:35 Min., **Halbmarathon:** 2. Wilfried Hermesdorf 1:26:20 Std..

Männer M60: 100 m: 1. Winfried Weires 13,61 Sekunden, **200 m:** 1. Weires 28,33 s, **400m:** 2. Weires 1:06,17 s, **100m Hürden (0,84m):** 1. Weires 17,85 s, **300m Hürden (0,762m):** 1. Weires 51,18 s **Hochsprung:** 2. Weires 1,39 m, **Stabhochsprung:** 1. Weires 3,05 m, **Weitsprung:** 1. Weires 4,66 m, **Dreisprung:** 1. Weires 9,54 m, **Diskuswurf (1000g):** 2. Weires 34,25 m **Ham-**

merwurf (5 kg): 1. Weires 33,70 m, **Speerwurf (600g):** 2. Winfried Weires 27,47 m.

Männliche Jugend U20: 100m: 3. Yannick Wagner 11,12 Sekunden, **110m Hürden (0,99m):** 5. Michael Strupp 17,58 s, **400m Hürden (0,914m):** 5. Michael Strupp 1:06,25 Min.

Männliche Jugend U18: Dreisprung: 1. Michael Strupp 13,17 m, **10km Straßenlauf:** 3. Thomas Persch 34:34 Minuten, **110m Hürden (0,914m):** 7. Michael Strupp 16,99 s, **4x100m:** 8. TG Konz 48,97 Sekunden (Michel Böhmert 97 - Michael Strupp 96 - David Deutsch 97 - Lars

Fortsetzung auf Seite 28



Küfferath-Sieberin), , **Hochsprung:** 6. Strupp 1,76 m, **Stabhochsprung:** 8. Strupp 3,00 m, **Weitsprung:** 7. Strupp 6,02 m, **Diskuswurf (1500g):** 10. Strupp 33,41 m **Fünfkampf (100m, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung, 400m):** 6. Strupp 2804 P., **Zehnkampf (1. Tag: 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m, 2. Tag: 110m Hürden, Diskus, Stabhochsprung, Speer, 1500m):** 5. Michael Strupp 5043 Punkte.

Jugend M15: 300m: 7. Lukas Bauer 41,03 s, **1000m:** 6. Lucas Meyer 2:57,11 Min., **2000m:** 3. Lucas Meyer 6:44,96 Min., 7. Moritz Remlinger 7:33,18 Min., **3000m:** 4. Lucas Meyer 10:26,91 Min., 7. Moritz Remlinger 11:05,38 Min., **80m Hürden (0,84m):** 3. Fynn Favier 12,23 s, 5. Lukas Bauer 12,43 s, **300m Hürden (0,84m):** 1. Lucas Meyer 49,01 s, **Hochsprung:** 10. Fynn Favier 1,64 m, 10. Lukas Bauer 1,64 m, **Stabhochsprung:** 2. Fynn Favier 2,90 m, 8. Lucas Meyer 2,40 m, 10. Lukas Bauer 2,30 m, **Weitsprung:** 9. Lukas Bauer 5,61 m, **Dreisprung:** 1. Lukas Bauer 10,80 m, 2. Fynn Favier 10,52 m, 5. Lucas Meyer 8,71 m, **Kugelstoßen (4kg):** 1. Lukas Bauer 14,50 m, 10. Fynn Favier 11,51 m, **Diskuswurf (1000g):** 4. Bauer 38,42 m, 5. Favier 36,16 m, **Hammerwurf (4kg):** 1. Jakob Schell 45,50 m, 4. Bauer 30,19 m, **Speerwurf (600g):** 5. Favier 39,95 m, 7. Bauer 36,99 m, **Ballwurf (200g):** 7. Lucas Meyer 40 m, **Vierkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen):** 2. Lukas Bauer 2245 Punkte, **Blockwettkampf Sprint (100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer):** 6. Fynn Favier 2420 Punkte, **Blockwettkampf Lauf (100m, 80m Hürden, Weit, Ball, 2000 m):** 3. Lucas Meyer 2023 P., **Blockwettkampf Wurf (100m, 80m Hürden, Weit, Kugel, Diskus):** 1. Lukas Bauer 2675 Punkte, **Neunkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hürden, Diskus, Stab, Speer, 1000m):** 4. Lukas Bauer 4561 p., 5. Fynn Favier 4556 Punkte, 7. Lucas Meyer 3870 Punkte. **Neunkampf Mannschaft:** 1. TG Konz 12657 Punkte (Lukas Bauer (98) 4561 Punkte – Peter Lehnertz (99) 4226 P. – Lucas Meyer (98) 3870 P.) **Jugend M14:100m:** 7. Aaron Strupp 12,62 s, 9. Peter Lehnertz 12,74 s, **300m:** 5. Aaron Strupp 46,16 s, **1000m:** 6. Aaron Strupp 3:31,58 Min., 7. Cameron Laubenstein 3:35,16 Min., 8. Peter Lehnertz 3:38,19 Min. **80m Hürden (0,84m):** 5. Aaron Strupp, 8. Peter Lehnertz 13,73 s, **300m Hürden (0,84m):** 1. Peter Lehnertz 49,67 s, 3. Cameron Laubenstein 55,22s, **Hochsprung:** 3. Aaron Strupp 1,60 m, 7. Peter Lehnertz 1,56 m, **Stabhochsprung:** 2. Peter Lehnertz 2,40 m, 3. Aaron Strupp 2,25 m, 4. Cameron Laubenstein 2,10 m, **Weitsprung:** 6. Peter Lehnertz 5,21 m, **Dreisprung:** 1. Peter Lehnertz 10,17 m, 2. Aaron Strupp 9,65 m, **Diskuswurf (1000g):** 8. Joshua Mayer 27,58

m, 10. Peter Lehnertz 27,26 m, **Hammerwurf (4kg):** 3. Joshua Mayer 28,07 m, **Speerwurf (600g):** 8. Aaron Strupp 28,49 m, 9. Cameron Laubenstein 27,79 m, **Vierkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen):** 3. Peter Lehnertz 1991 Punkte, **Blockwettkampf Sprint (100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer):** 2. Peter Lehnertz 2178 Punkte, 3. Aaron Strupp 2162 P., 5. Cameron Laubenstein 1959 Punkte. **Neunkampf (100m, Weit, Kugel, Hoch, 80m Hürden, Diskus, Stab, Speer, 1000m):** 1. Peter Lehnertz 4226 Punkte, 3. Aaron Strupp 3987 P., 4. Cameron Laubenstein 3681 Punkte. **Jugend M13: Stabhochsprung:** 5. Alexander Frank 1,85 m, Hammerwurf: 2. Elias Jakoby 29,42 m **Jugend M12: Speer (400g):** 6. Richard Kletke 21,50 m. **Frauen: 10000m:** 3. Irene Schikowski 40:36,67 Min., **Frauen W30: 10km:** 3. Miriam Engel 41:47 Min., **Halbmarathon:** 3. Miriam Engel 1:31:02 **Frauen W45: 100m:** 1. Vera Kletke 14,35 Sekunden, **200m:** 1. Vera Kletke 30,14 s, **Hochsprung:** 3. Vera Kletke 1,29 m **Weitsprung:** 1. Kletke 4,47 m. **Frauen W50: 10000m:** 1. Irene Schikowski 40:36,67 Min., **10km:** 1. Irene Schikowski 41:15, **Halbmarathon:** 1. Schikowski 1:31:45 Std. **Weibliche Jugend U20: 100m:** 3. Caroline Kalkstein 13,06 s, **200m:** 1. Caroline Kalkstein 26,17 s **400m:** 5. Constanze Thiel 1:02,89, **800m:** 4. Constanze Thiel 2:31,79 Min., 10. Lena Schneider 2:56,12 Min., **400m Hürden (0,762m):** 2. Constanze Thiel 1:14,51 Min., **Staffel 4x100m:** 2. TG Konz 51,54 Sekunden (Lina Girndt 98 - Caroline Kalkstein 95 – Constanze Thiel 94 – Christina Laubenstein 97), **Hochsprung:** 4. Constanze Thiel 1,44 m, 4. Lena Schneider 1,47 m, 6. Constanze Thiel 1,44 m, **Weitsprung:** 4. Lena Schneider 5,02 m, 10. Caroline Kalkstein 4,64 m, **Dreisprung:** 2. Constanze Thiel 9,54 m, 3. Lena Schneider 9,41 m, **Diskuswurf (1000g):** 5. Caroline Kalkstein 30,00 m **Vierkampf (100m Hürden (0,84m), Hochsprung, Kugelstoßen, 200m):** 8. Constanze Thiel 2000 Punkte, 9. Lena Schneider 1761 Punkte. **Siebenkampf (100m Hürden (0,84m), Hochsprung, Kugelstoßen, 200m, Weitsprung, Speerwurf, 800m):** 8. Constanze Thiel 3337 Punkte, 10. Lena Schneider 2951 Punkte. **Weibliche Jugend U18: Staffel 4x100m:** 5. TG Konz 54,40 Sekunden (Lina Girndt 98 - Christina Laubenstein 97 – Sarah Henter 99 – Sophie Mangerich 99), Hochsprung: 6. Christina Laubenstein 1,57 m, **Dreisprung:** 5. Christina Laubenstein 9,67 m,

Jugend W15: 300m: 5. Isabel Bermes 44,96 s, **800m:** 3. Isabel Bermes 2:31,47 Minuten **Staffel 4x100m (W14/15):** 3. TG Konz 51,32 Sekunden (Sophie Mangerich 99 - Isabel Bermes 98 - Sarah Henter 99 - Sophia Junk 99), **Dreisprung:** 2. Isabel Bermes 10,04 m, **Diskuswurf:** 7. Lina Girndt 19,16 m, **Hammerwurf:** Julia Schuster 16,05 m, **Vierkampf Mannschaft (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel (3kg):** 3. TG Konz 7900 Punkte (Sophia Junk (99) 1877 P. – Zoe Grundheber (99) 1714 P. – Isabel Bermes (98) 1655 P. – Sophie Schneider (98) 1450 P. – Anna Meyer (2000) 1204 Punkte), **Blockwettkampf Sprint (100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer):** 9. Julia Schuster 1830 Punkte, **Siebenkampf (80m Hürden (0,762m), Hochsprung, Kugelstoßen, 100m, Weitsprung, Speerwurf, 800m):** 4. Isabel Bermes 2893 7. Sophie Schneider 2456 Punkte, **Siebenkampf Mannschaft:** 2. TG Konz 9018 Punkte (Sophia Junk (99) 3232 Punkte –Zoe Grundheber (99) 2893 P. – Isabel Bermes(98) 2893 Punkte). **Jugend W14: 100m:** 2. Sophia Junk 12,98 Sekunden, **80m Hürden (0,762m):** 4. Sophia Junk (99) 13,30 Sekunden, **Hochsprung:** 7. Maike Wagener 1,45 m, 8. Grundheber Zoe 1,44 m, 8. Sophia Junk 1,44 m, Hammerwurf (3000g): 2. Lea Schramm 25,63 m, **Vierkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel (3kg):** 3. Sophia Junk 1877 P., 9. Zoe Grundheber 1714 Punkte. **Blockwettkampf Sprint (100m, 80m Hürden, Weit, Hoch, Speer):** 5. Zoe Grundheber 1954 P., 6. Sarah Henter 1944 P., Maike Wagener 1901 Punkte. **Siebenkampf (80m Hürden (0,762m), Hochsprung, Kugelstoßen, 100m, Weitsprung, Speerwurf, 800m):** 3. Sophia Junk 3232 Punkte, 9. Zoe Grundheber 2893 Punkte, 10. Maike Wagener 2879 Punkte. **Jugend W13: Stabhochsprung:** 2. Anna Meyer 1,65 m, **Weitsprung:** 7. Marie Molter 4,54 m, **Hammerwurf (2000g):** 1. Lea Schramm 27,45 m, **Jugend W12: 75m:** 7. Sophie Scheidt 10,69 Sekunden, Weitsprung: 3. Sophie Scheidt 4,78 m

Winfried Weires

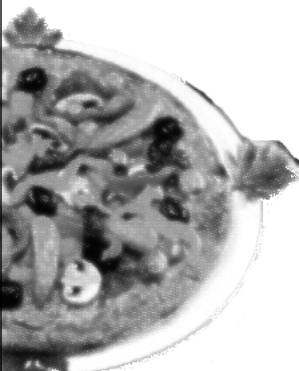
Hiermit gratuliere ich allen Athleten/innen zu ihren persönlichen Erfolgen und Bestleistungen sowie unseren Trainern, die diese Erfolge erst möglich gemacht haben!

Ich wünsche Euch allen ein frohes Weihnachtsfest, einen guten Rutsch und viel Erfolg im neuen Jahr!

Euer Abteilungsleiter
Winfried Weires



Verkauf - Service - Verleih
KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196

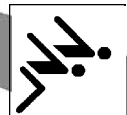



Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag
11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag
12.00 - 24.00 Uhr

Ansprechpartner: Achim Bartholome
Tel. 06501/9473377
schwimmen@fgkonz.de

Schwimmen



CN Diekirch lud ein zu „Sprint and More“

Durch den überraschenden Ausfall des Dauner Laurentius-Schwimmens, kamen die Konzer Schwimmsportler, Anfang November, in den Genuss, eines eigentlich ungeplanten Starts, im benachbarten Luxemburg. Mit Platz 2 gelangen Sebastian Müller (36,59 Sec.) und Julia Warnatz (42,02 Sec.), in der offenen Klasse, zwei schöne Erfolge über 50m Brust. Bronzemedailien über 50m Rücken, gewannen, wiederum Sebastian Müller (38,41 Sec.) in der offenen Klasse und die junge Anna-Lena Selbach (1:01,33 Sec.) in der Altersklasse 2004 und jünger. Für „More“ sorgte Emma Lok, mit dem Start auf der einzigen ausgeschriebenen Langstrecke, über 800m. In der persönlichen Bestzeit, von 12:30,51 Minuten, belegte sie Rang 9.

Weitere Zeiten:

50m Schmetterling: Julia Warnatz 37,82 Sec., Emma Lok 40,32 Sec., Sebastian Müller 36,42 Sec., Nils Wagner 44,45 Sec., 50m Rücken: Julia Warnatz 38,31 Sec., Marie Moersch 37,29 Sec., Nils Wagner 41,26 Sec., Leon Selbach 45,96 Sec., 50m Brust: Marie Moersch 46,15 Sec., Anna-Lena Selbach 1:07,73 Sec., 50m Freistil: Nils Wagner 35,90 Sec., Leon Selbach 38,76 Sec. TG-Damen gewannen erneut Mannschaftpokal! Zur Abschlussveranstaltung um den Mannschaftspokal Mosel, waren wir, Mitte November, beim SFG Bernkastel-Kues, zu Gast. Unser Damenteam (Marie Moersch, Franziska Barz, Emma Lokk, Julia Warnatz und Hannah Disch) ging im Bernkasteler Moselbad mit dem beruhigenden Polster, von über einer Minute



Herren- und Damentteams der Schwimmabteilung

Vorsprung, an den Start. Sie ließen auch diesmal nichts anbrennen und beendeten den Pokalwettkampf, mit der Gesamtzeit von 27:25,40 Minuten, wie im letzten Jahr, unangefochten mit der Sieglplatzierung. Unsere Herrenmannschaft

(Sebastian Müller, Markus Adam, Nils Wagner, Aljoscha Jacobs und Leon Selbach), beendete ihr Debut, nach einem spannenden Finish, hinter den Herren aus Gerolstein, mit Platz 2.



Kurzbahnsaison beim Sprintcup in Zweibrücken eröffnet!

Der Sprintcup der Wassersportfreunde Zweibrücken bildete nach der Sommerpause, am ersten Oktoberwochenende, den Saisonauftakt, für die Aktiven der TG-Schwimmabteilung. Obwohl die Erwartungen von Trainer Achim Bartholome, nach lediglich vier Wochen Training im Bereich Grundlagenausdauer, noch nicht so hoch gesteckt waren, konnten fast alle Schwimmer und Schwimmerinnen mit Bestleistungen aufwarten. Trotz sehr starker Konkurrenz gelang es Hannah Disch, in der Jahrgangsklasse 2000, bei ihren insgesamt vier Starts, den zwar undankbaren, aber leistungsbezogen sehr guten vierten Platz zu belegen. Als besonderes „Schmankerl“ erwies sich der abschließende Champions-Cup über 50m Freistil, indem die beiden Jugendnationalschwimmerinnen Anabel Ivanov und Marlene Hühner gegeneinander antraten. Ivanov gewann den Zweikampf, in 26,56 Sekunden, mit dem denkbar knappen Vorsprung, von 2 Hundertstel Sekunden.

Platzierungen und Zeiten: 50m Freistil – weiblich, Jg. 2000: 4. Hannah Disch 33,88 Sec., Jg. 97: 8. Julia Warnatz 33,24 Sec., 12. Emma Lok 37,35 Sec., 50m Brust – männlich, Jg. 99: 8. Nils Wagner 43,54 Sec., 94 u. ä.: 8. Sebastian Müller 36,62 Sec., 100m Lagen – männlich, Jg. 94 u. ä.: 12. Markus Adam 1:17,58 Min.,



Routinier Sebastian Müller „keult“ auf dem Brust-Sprint



Julia Warnatz, volle Konzentration vor dem Rücken-Start



TG-Schwimmer mit Trainer Bartholome im Zweibrücker Badeparadies

AUTO PETER G m b H



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84
Fax 1 85 77
Mobil 0171 3 62 33 01



TAXI IN KONZ
Tel. 06501 - 60 75 57

Wir bieten Ihnen:

- Stadtfahrten
- Flughafentransfer
- Fernfahrten
- Krankenfahrten

Sympathisch. Flexibel. In Ihrer Nähe.

Christian Albrecht
Sportlicher Leiter



TRAINING FÜR **14-15JÄHRIGE** **IM FITNESS-STUDIO**



- **Ausdauer- und Krafttraining an Geräten**
- **Ein richtig dosiertes Krafttraining kann gezielt Haltungsschwächen entgegenwirken**
- **Mit Hilfe der vorhandenen Ausdauergeräte kann Übergewicht abgebaut werden**

TRAININGSZEITEN:

Immer montags (13.00 - 18.00 Uhr)
und donnerstags (14.00 - 18.00 Uhr)
im TG Sportstudio!

(Nach einer „Probezeit“ kann auch an anderen Tagen trainiert werden)

Bei Interesse bitte vorher einen Termin vereinbaren
(06501 – 9466831)



Was ist Taekwondo

Taekwondo ist ein moderner Sport und eine rund 2000 alte koreanische Kampfkunst! Das System des waffenlosen Kämpfens hat sich in den letzten drei Jahrzehnten rasant in der Welt verbreitet. In mehr als einem Dutzend Länder wurde Taekwondo zum Nationalsport erhoben und an vielen Universitäten gilt es heute als ein anerkanntes Studienfach. In der Bundesrepublik Deutschland ist Taekwondo seit 1965 bekannt.

Nachdem es zweimal olympische Vorführdisziplin war, wurde es 2000 in Sydney zum ersten Mal olympische Disziplin. Wörtlich übersetzt heißt Taekwondo Fuß - Faust:

Tae = Fuß steht für die wichtigsten Techniken des Taekwondo. Kicks in allen Variationen, in Bauch- oder Kopfhöhe, gedreht, gesprungen, doppelt oder dreifach.

Kwon = Faust. Es gibt eine Vielzahl von Hand-

techniken zum Angriff und zur Verteidigung.

Do = der Weg beschreibt die persönliche Entwicklung, die jeder Taekwondo'ler durchläuft, vom Weißgurt bis zum Schwarzgurt, vom Schüler zum Meister. Dabei geht es nicht nur um individuelle sportliche Fortschritte, sondern auch um die Entwicklung des Geistes und der Charaktereigenschaften.

Taekwondo - für jeden das Richtige

Taekwondo wird von Sportlern jeden Alters und beiderlei Geschlechts mit Begeisterung betrieben. Kinderkurse sind für Kinder ab etwa vier Jahren geeignet. Die Kinder werden dort nicht nur spielerisch zum gesunden Sporttreiben angeleitet. Stille Kinder werden ermutigt, sich mehr zuzutrauen, hyperaktive Kinder lernen sich in eine Gruppe einzufügen und Rücksicht auf andere zu nehmen. Taekwondo ist gut für die Fitness und fördert vor allem Kraft und Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsfähigkeit. Der Formenlauf ist ruhiger und fast meditativ, dabei aber trotzdem überraschend anstrengend.

Neu ab Januar

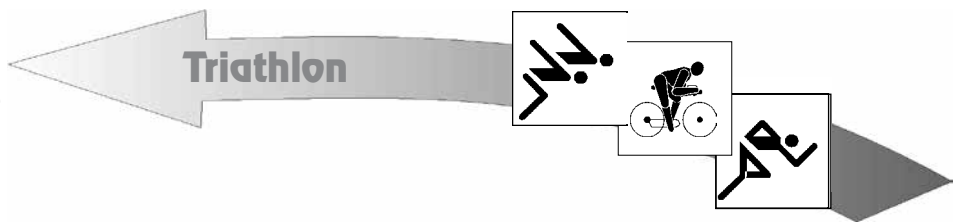
Ab dem 07.01. 2014 bieten wir den Sport auch wieder für Erwachsene an!!!



Trainingszeiten:

Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr	Kinder & Jugendliche ab 8 Jahre
	19.30 – 20.30 Uhr	Erwachsene
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	4-7 Jahre
Freitag	17.15 – 18.15 Uhr	Kinder ab 8 Jahre
	18.15 – 19.15 Uhr	Kinder & Jugendliche ab 8 Jahre
	19.30 – 21.00 Uhr	Erwachsene





Von Männerhand in Frauenhand !

Es tut sich was bei den Triathleten. Zum Jahresende geht das Schwimmtraining von Männerhand in Frauenhand über.

Unser langjähriger Schwimmtrainer Willi Bartholome verabschiedet sich zum 31.12.2013.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an unseren „Willi“ für die geleistete sportliche Arbeit.

Wir hatten viel Spaß und Freude mit ihm und haben seine Schwimmpläne im Wasser umgesetzt.

Wir wünschen unserem jungen „Willi“ für die Zukunft eine gute Zeit mit seiner lieben Ehefrau Inge.

Habt noch viele gemeinsame glückliche Stunden miteinander. Als eingespieltes TEAM seid Ihr unschlagbar!

Zum 01.01.2014 übernimmt Heike Warnatz das Schwimmtraining. Wir freuen uns darauf und sagen:

„Herzlich willkommen, Heike, bei den Triathleten!“

WAS MACHT DAS LEBEN LEBENSWERT ?

Liebes TRI-Team, liebe Leser,

Wir dürfen bei all unseren Aktivitäten und Tätigkeiten nicht vergessen, dass der Mensch an erster Stelle steht. Man muss

versuchen, sich selbst so anzunehmen, wie man ist und die Menschen, die einem anvertraut sind, so zu nehmen wie sie sind.

Wenn es uns gelingt, anderen eine Freude zu machen oder zu helfen, macht dies unser Leben lebenswerter.

Situationen, mit denen wir nicht zufrieden sind, müssen wir ändern. Wir dürfen nicht einfach zusehen und uns selbst bemitleiden und vielleicht sogar warten, dass andere für uns die Initiative ergreifen und uns helfen. Wir müssen selbst aktiv werden.

Gute Freunde zu haben und den Mitmenschen und Bekannten ein guter Freund zu sein. Nicht nur Partnerschaften, sondern auch Freundschaften müssen gepflegt werden.

Harmonisches Eheleben, gute Familie, eine gute und große Gemeinschaft im Umfeld. Wir brauchen ein Miteinander in der

Familie. Wenn wir einsam sind, geht es uns wie einer einzelnen Weizenähre auf dem Feld. Der geringste Sturm drückt sie zu Boden und sie stirbt ab und bringt keine Frucht. Bei einem Weizenfeld dagegen geben sich die Ähren gegenseitig Halt und Stütze und können den Stürmen widerstehen. Erkennen, dass es im Leben vier Abschnitte, so wie im Jahreskreis Frühling, Sommer, Herbst und Winter gibt und jeder Abschnitt seine Reize hat, seine

Schönheiten, seine Freuden, aber auch seine Sorgen.

Jeder Lebensabschnitt will gepflegt und gestaltet werden, um dem Leben Sinn und Freude und vor allem Zufriedenheit zu geben.

Für mich ist es auch ganz wichtig, dass wir nicht vergessen, Gott als unseren Mittelpunkt anzuerkennen und unsere Sorgen und Nöte, aber auch unsere Freuden in die Hände Gottes zu legen und zu spüren, dass er es ist, den wir brauchen, um unserem Leben einen Sinn zu geben. Nicht Reichtum, Wohlstand und Vergnügen sind das Wichtigste, sondern Zufriedenheit, Gesundheit, Harmonie, Gemeinschaft und Gottvertrauen, um unser Leben lebenswert zu machen.

Ich hoffe, die Geschichte regt zum Nachdenken an und wünsche allen Lesern und dem TRI-Team mit ihren Familien ein frohes und friedvolles Weihnachtsfest, viel Glück in einem von Gesundheit und Zufriedenheit geprägten Jahr 2014

Uwe Lellinger.



Neue Übungsleiterin in der Leistungsturngruppe

Wir stehen mal wieder kurz vor einem Wettkampf und trainieren voller Eifer. Dieses Mal trifft sich die Turnerjugend des Turngaus Mosel-Saar zum zweiten Rundenwettkampf am 01.12.13 in Bitburg. Wir starten dort mit zwei Mannschaften.

2001 und jünger: Lilli Hagenmüller
Alena Ferring
Johanna Birk
Johanna Kürwitz
2003 und jünger
Ida Kletke
Mia Schmitt
Merle Schumacher
Lara Meiser

Viel Erfolg!

Anna Pischler begleitet uns als Kampfrichterin. Danke für dein Engagement! Desweiteren haben wir seit November eine neue Übungsleiterin in der Gruppe. Sie heißt Sabrina Diederichs, ist Lehrerin und hat als Kind auch in der TG geturnt. Viel Spaß in unserer Gruppe!

Simone Schumacher



2. Rundenwettkampf erfolgreich beendet

Mit 9 Mädchen unserer Turngruppe waren wir am 1. Advent in Bitburg zur zweiten Auflage des Rundenwettkampfes des Turngau Mosel-Saar. In der Gruppe WK 3, 2001 und jünger, starteten Lilli Hagenmüller, Alena Ferring, Johanna Birk, Johanna Kürwitz und Lena Rossow. Die Mannschaft erturnte sensationelle 13 Punkte mehr als beim ersten Wettkampf. Mit insgesamt 313,80 Punkten kamen sie auf den zweiten Platz.

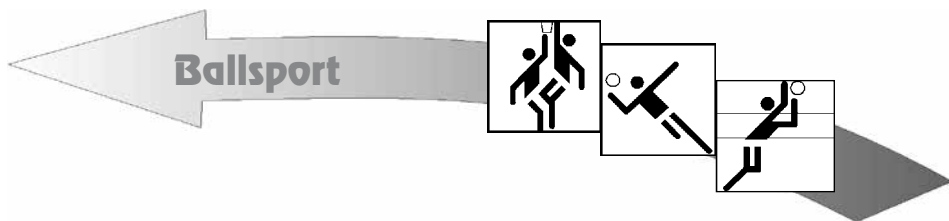
In der Gruppe WK 4, 2003 und jünger, starteten wieder Ida Kletke, Mia Schmitt, Merle Schumacher und Lara Meiser. Auch diese Mannschaft konnte ihr erstes Ergebnis verbessern. Mit insgesamt 316,90 Punkten und sechs Punkten mehr als beim ersten Wettkampf erreichten sie in einer stark besetzten Gruppe den fünften Platz.

Ein herzliches Dankeschön an unsere Kampfrichterin Anna, die den ganzen Tag gewertet hat.

Wir sind stolz auf unsere Mädels!

Simone und Sabrina





BALLSPORT- Gruppe

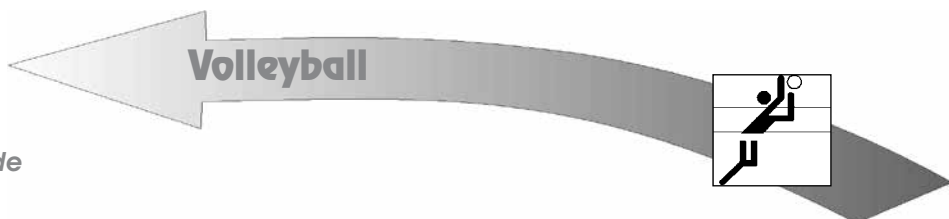
für Kinder im Alter von 6-8 Jahren

*Immer mittwochs,
von 16.15 - 17.30 Uhr
in der Saar-Moselhalle Konz*

Zielsetzungen

Die Kinder sollen zunächst keine Spezialisten in einer Sportart werden, sondern Allrounder, die alle Arten von Ballsport erleben und kennen lernen. Dies soll helfen, sich später für eine bestimmte (Ball)Sportart zu entscheiden. Ein breites Spektrum an Ball- und Fangspielen ermöglicht es den Kindern, sich möglichst vielseitig zu bewegen und die verschiedenen (Mannschafts-)Sportarten kennen zu lernen. Dabei werden die Ballspiele in einer vereinfachter Form gespielt, um grundlegende Fertigkeiten und Fähigkeiten wie z.B. Werfen und Fangen, zu erlernen.

Abteilungsleiter: *Christoph Hänold*
Tel. 06501/8098937
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de



Herren II – Zwischenbilanz der Hinrunde

Kurz vor dem Ende der Hinrunde hat sich der Kader für die aktuelle Saison immer mehr gefestigt. Alle Spieler sowie die zwei Neuzugänge Alexander Kutina und Lars Warnatz aus dem Jugendbereich haben bereits große Fortschritte in der neuen und höheren Spielklasse machen können. Dennoch bleibt festzuhalten, dass die Abgänge zur ersten Mannschaft vor der Saison erst nach und nach kompensiert werden können. Daher ist es nicht verwunderlich, dass bisher kein einziges Spiel in der laufenden Saison gewonnen werden konnte. Das bedeutet, dass die zweite Konzer Herrenmannschaft aktuell mit 0 Punkten am Tabellenende steht. Immerhin konnte bereits ein Satz in Neuwied gewonnen werden.

Als Zwischenbilanz bleibt festzuhalten, dass zum Ende der Hinrunde immer bessere Leistungen gezeigt wurden. Dies macht Mut für die Rückrunde, dass dann der erste Sieg eingefahren werden kann. Allerdings müssen dazu noch konstantere Leistungen abgerufen werden. Der Klassenerhalt bleibt weiterhin erklärtes Ziel, was jedoch schwer zu erreichen sein wird.

Zum Vormerken die Termine der Heimspiele in der Rückrunde:

am 25.01.2014 um 13 Uhr gegen Neuwied und Feldkirchen!

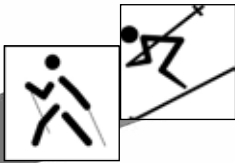
am 22.03.2014 um 13 Uhr gegen Bad Salzlig und Ediger!

Wir laden dazu herzlich unsere Stammzuschauer sowie gerne auch neue Zuschauer ein! Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt sein.

Stefan Beyer



v.l.n.r.: Stefan Beyer (Trainer), Yannic Ortmann, Lukas Ulrich, Constantin Frey, Philipp Hamm, Leon Scheuer, Lars Warnatz, Alexander Kutina und Laurin Neises. Es fehlt: Christoph Jung



Wandertag der Ski-Gymnastikgruppe der TG Konz am 27.10.2013

Der letzte Sonntag im Oktober 2013. In dieser Nacht wurde die Uhr um eine Stunde zurückgestellt. Schon seit Wochen hatten wir diesen Tag zu unserem traditionellen Wandertag auserkoren und seit Tagen die Wetterentwicklung mit Sorge beobachtet. Es war zwar seit einer Woche überdurchschnittlich warm für Ende Oktober, aber nun stürmt es und ist regnerisch. Trotzdem be-

schlossen Alois und ich, die wir zur Wanderung aufgerufen hatten, dass wir uns von dem Wetter nicht einschüchtern lassen. Es meldete sich auch bis zur Mittagszeit niemand per Telefon bei uns ab und so war klar: wir gehen!

Um 12.30 Uhr (na, ja – teilweise etwas verspätet) fanden sich tatsächlich fast alle, die sich angemeldet hatten, beim Landgasthof Euchariusberg

in Konz-Obermennig ein : 15 Menschen und zwei kleine Hunde .

Kurz nachdem wir gestartet waren, kam ein kräftiger Regenguss nebst Sturm auf. Mit sehnsüchtigen Blicken auf den Gasthof starteten wir durch die Weinberge Richtung Oberemmel.

Der Regen schlug uns entgegen, die vorsorglich mitgebrachten Schirme wurden durch den stürmischen Wind umgeschlagen. Mit verkniffenen Gesichtern stapften wir durch die Weinberge und konnten deshalb die wunderschönen Farben um uns herum und die Ausblicke in das Tälchen nur unzulänglich genießen.

Aber: das Glück ist mit den Tapferen! Als wir Oberemmel durchquerten und den Agritiusberg hinaufmarschierten, wurde das Wetter ruhiger. Oberhalb des Ortes war ein Weinstand zu sehen und – Überraschung!- Detlef und Alfons hatten dort einen kleinen Zwischenstopp mit einigen Flaschen Sekt eingeplant. Sofort gingen alle Mundwinkel wieder nach oben und wir stießen gerne mit den Beiden auf ihre kürzlich begangenen Geburtstage und auf den sich nun doch recht schön entwickelnden Tag an.

Weiter ging es nun zum Galgenberg. Dort, an diesem wunderbaren Ort mit spektakulärer Aussicht auf die Saar bis Wiltingen und Kanzem, erwartete uns schon wieder eine Überraschung : Detlef und Alfons hatten auch hier ein Auto deponiert und entnahmen dem Hänger Biertische nebst Bänken, Wein, Bier und Sprudel. Rein zufällig hatten auch Alois und ich dort ein Depot angelegt und konnten auf die Tische Fleischwurst, Käse und Brot verteilen. Und dann die dritte Überraschung: Pünktlich zu unserer Rast belohnte uns das Wetter mit blauem Himmel, Sonnenschein und milden Temperaturen.

Fast eine ganze Stunde verbrachten wir an diesem herrlichen Platz und vergaßen ganz, dass wir eigentlich noch ein bisschen nass vom Regen waren.

Nun wurde es langsam Zeit für den Rückmarsch. Der Weg führte uns über Kommlingen, unterhalb von Krettnach entlang wieder zurück nach Obermennig. Fast 15 km lagen hinter uns. Gut gelaunt und etwas ermattet kehrten wir zum Abschluss in das Landgasthaus Euchariusberg ein und ließen sehr zufrieden unseren schönen Wandertag ausklingen.



**Brot
für die Welt**
Postbank Köln 500 500-500

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach

☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen



Mit uns **gesund** durchs
ganze Jahr!



**Stern
Apotheke**

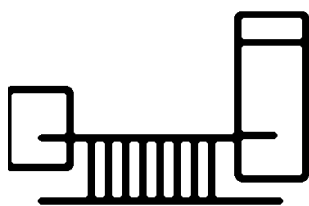
Ihre Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben!
Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung.
Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern-Apotheke
54329 Konz
Bahnhofstraße 32
Tel.: 0 65 01 - 969 800

kostenloser Botendienst

kostenlose Hotline: 0800 - 969 800

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Reifen und mehr!
AUTO MÜLLER

Meisterwerkstatt

- **Reifenhandel**
- **Reparaturen**
- **Ersatzteilverkauf**
- **KFZ-An/Verkauf**
- **Zubehör/ Wagenpflege**
- **HU/AU** 



Sabatierstr. 5 • 54332 Wasserliesch
Tel.: 0 65 01/94 84-0 • Fax: 0 65 01/94 84-20

... der beste Weg zum Markengetränk
Getränke PEIFFER



Ihr Partner

- **Gastronomie**
- **Getränkemärkte**
- **Veranstaltungen**
- **Heimdienst**

www.getraenke-peiffer.de
Fa. Alfred Peiffer e.K. - Inh. Elisabeth Härtl
Max-Planck Str. 12
54439 Saarburg • Tel. (06581) 20 07

Für Sie in Saarburg,
Konz-Könen und Kell am See



**Da will ich auch
wohnen, Oma!**

Das ist Lebensqualität:

Privatsphäre im großzügigen Einzelzimmer.
Gemeinsam Kino, Konzerte und viele Veranstaltungen
erleben.
Liebevoll gestaltete Räume und ein Café im Haus.
Beschützter Garten und große Außenterrassen.
Wunderbarer Fernblick nach Trier und in die herrliche
Landschaft.

Individuelle Beratungstermine:
Konz-Roscheid 06501-96930
www.zurbuche.de   zurbuche

ZUR BUCHE
SENIORENHAUS 

Dauerpflege Kurzzeitpflege Tagespflege





Flexible Beratungszeiten auch außerhalb unserer Öffnungszeiten.

Vereinbaren Sie jetzt Ihren Wunschtermin bei Ihrem Berater
oder über unser Service-Telefon 0651 712-1111.

www.sparkasse-trier.de

www.facebook.de/sparkassetrier



**Sparkasse
Trier**

FISCH

**BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG**

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• Beratung • Planung • Ausführung

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2396

NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

Advents-Samstage
durchgehend
bis 17.00 Uhr geöffnet

Fragen Sie nach unseren
Geschenk-Münzen!

Immer das passende Präsent:

Mit unserem Geschenkgutschein oder unserer
Geschenkmünze kann Schenken so einfach sein.

SCHUHE & SPORT

JOSEF HOLBACH

Wiltinger Straße 26-30, 54329 Konz
Telefon: 0 65 01 - 92 94 0, Fax: 0 65 01 - 92 94 92
holbach-schuh-konz@t-online.de