



TG Vereinszeitung

Aktuell

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreife

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

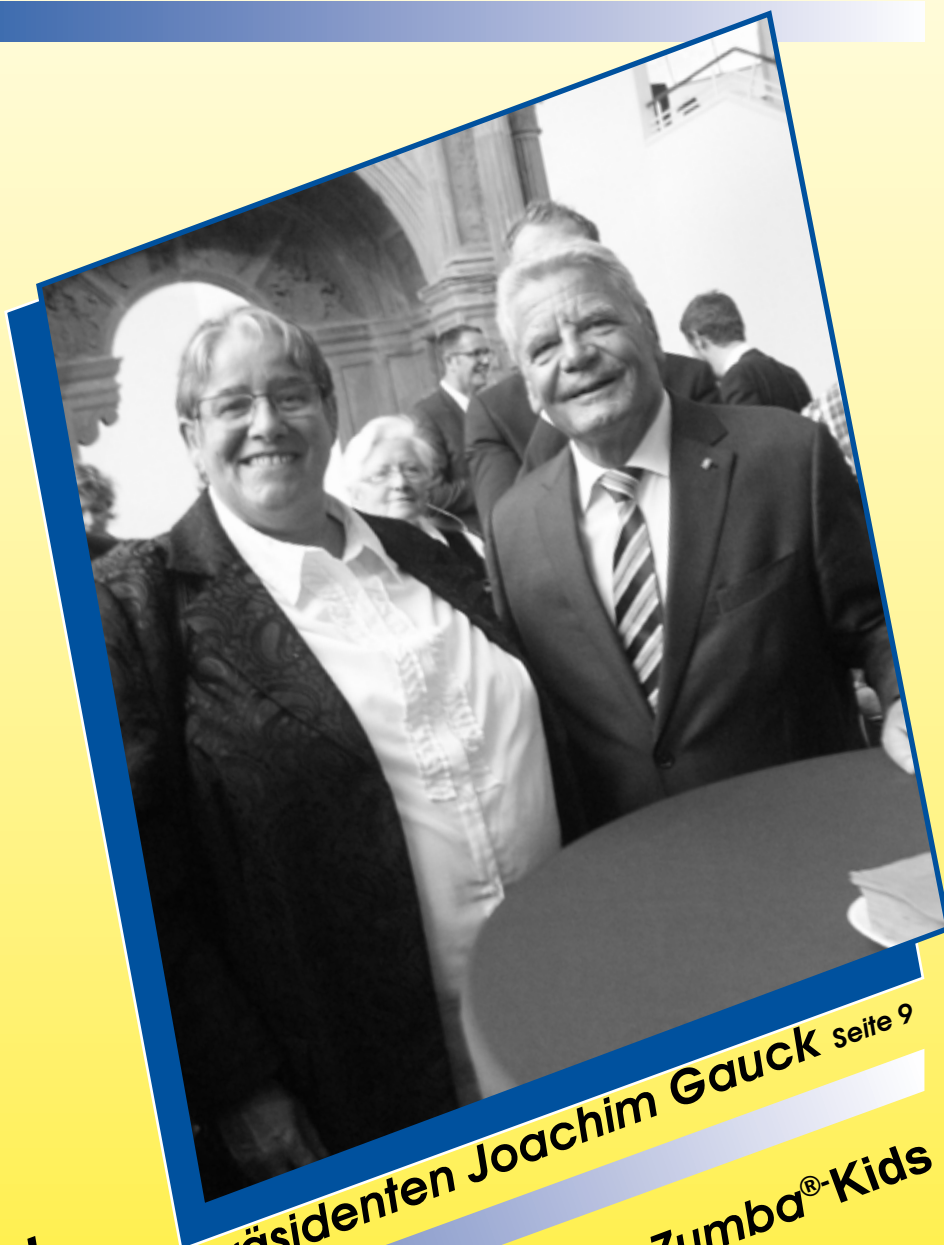
Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



Bogensport

Zu Gast beim Bundespräsidenten Joachim Gauck Seite 9

Neue Kurse: Zumba®-Fitness, Zumba®-Step, Zumba®-Kids
und „Ich nehme ab“ Seiten 4-5

RÖMERSTROM
Stadtwerkstrom aus 100 % Wasserkraft



Römerstrom heißt:
- Stadtwerkstrom aus 100 % Wasserkraft: jede Kilowattstunde TÜV-geprüft.
- Günstige Preise: Sie sparen bares Geld bei garantierten Preisen.
- Einfacher Wechsel – ohne Lücken in der Stromversorgung.

**WASSERKRAFT? RÖMISCH – SEIT 2000 JAHREN.
RÖMERSTROM? SWT – VON ANFANG AN.**

Die Römer bauten bereits Staudämme, um die Wasserkraft für Sägemühlen zu nutzen. Heute sind Sie am Zug. Keine Angst! Einen Staudamm müssen Sie nicht erst bauen. Wasserkraft nutzen Sie einfach per Steckdose – mit einem Wechsel zu Römerstrom.

RÖMERSTROM ist eine Marke der SWT Stadtwerke Trier Versorgungs-GmbH.



LOGOPÄDIE

- CYNTHIA SCHEIB -

staatlich anerkannte Logopädin

**Termine Mo - Sa nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich**

**Therapie aller logopädischen Störungsbilder
inkl. Lese-Rechtschreibschwäche**

Brückenstraße 2 | 54329 Konz
Tel.: 06501 - 94 73 22 | Fax: 06501 - 94 73 34
www.logopaedie-scheib.de

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • Kfz-Technik



An der Grannhöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

**Wenn Ihnen die Stadt
zu klein wird...**

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!



Kopp Reisen GmbH, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail konz1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/konz1

Achim Asbeck
Informationstechnikmeister

Karthäuser Str. 97 • 54329 Konz

Tel.: (06501) 6042301

www.arcit.de • mail@arcit.de

Ihr Fachmann für die neue
Telefonanlage von:



Alarmanlagen

Raumüberwachung

Computer und
Netzwerktechnik

Internetservice

Telekommunikation



Der Wein von der Mosel. Der Tisch von Möbel Martin.



Ens Dorf • Kaiserslautern • Konz • Mainz • Meisenheim • Neunkirchen • Saarbrücken • Zweibrücken

www.moebel-martin.de

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort von Christian Albrecht	2
Personelles: Wir gratulieren • Ehrungen	2-3
Nachruf für Ingo Hartz	4

KURSE

Neue Kurse: Zumba®-Fitness - Zumba®-Step - Zumba®-Kids - Pilates.....	4
Kurs: „Ich nehme ab“	5

BASKETBALL

Konzer Jugendspieler als Einlaufteam für die deutsche Basketballnationalmannschaft	6
Trainerfortbildung rechtzeitig zum Saisonstart.....	7
7. Sommerfest der Basketballabteilung	8

BOGENSPORT

Zu Gast beim Bundespräsidenten Joachim Gauck.....	9
Vater und Sohn holen Medaillen bei der Landesmeisterschaft Feldbogen • Sommerfest der Bogenabteilung.....	10
Top-Ten-Platz für Daniel Kopp.....	11

GESUNDHEITSLAUFEN

Sonne pur und super Stimmung in Köln - Women's Run 2014.....	12-13
Gesundheitslauf beim Trierer Stadtlaf	14

LAUFTREFF

Run am Ring	15
Warum MAN(N) läuft.....	16

LEICHTATHLETIK

Titel und Rekord für Winfried Weires - Deutsche Senioren Meisterschaften in Erfurt • Staffelsilber bei den Senioren Europa-Meisterschaften in Izmir/Türkei	21
---	----

Schwächen nur beim 1500-Meter-Lauf (Bad Oeynhausen) • Konzer Sprinterin Achte bei U16-DM • Rheinland-Pfalz- Meisterschaften M/F u. Jugend U18 in Bad Neuenahr-Ahrweiler • Rheinland Mehrkampf-Meisterschaften in Bad Ems	22
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Jugend U20 und U16 in Saulheim • Rheinland Meisterschaften in den Blockwettkämpfen in Mayen • Rheinland Senioren Meisterschaften in Trier	23
Bitburg 14.6.2014: Mehrkampf der SchülerInnen.....	24

REHASPORT

Wir sind Weltmeister	25
----------------------------	----

SCHWIMMEN

Moersch bei Koblenzer Nachwuchsschwimmen in der Mehrkampfwertung überzeugend • Fast wie im Trainingslager	26
Regenschlacht -Teil 1: Peter- und Paul-Schwimmen des SSV Trier	26-27
Regenschlacht Teil 2: Rheinland-Meisterschaften in Wissen	28
Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin.....	29

TISCHTENNIS

Ausblick auf die kommende Saison der Damen und Herren.....	30-32
--	-------

TRIATHLON

Challenge Roth.....	32-33
---------------------	-------

TURNEN

Neuigkeiten aus der Abteilung Turnen • 1. Rundenwettkampf 2014	34
Übungsstunden auf der Airtrackbahn.....	35-36

WALKING

Anmerkung zum Beitrag „Abschied von Doris“ Heft 2/2014.....	36
---	----

MITTELTEIL: Trainingsplan



Hallo TG-ler,

die Sommerferien sind vorbei, der Sommer neigt sich dem Ende und der Alltag hat die Meisten von uns wieder. Während die Einen - was die sportliche Aktivität angeht - etwas kürzer getreten sind und den Urlaub genossen haben, machten die Anderen unbeirrt von der Jahres- bzw. Urlaubszeit weiter.



Wir haben die Ferienzeit genutzt, um mit neuen Angeboten unser Sportprogramm zu erweitern. So starten z.B. im September gleich 3 (!) neue Zumba-Kurse, die sich sowohl an die Jüngeren

richten (Zumba-Kids) als auch die Fitness der „älteren“ Sommerurlauber wieder auf den alten Stand bringen bzw. verbessern (Zumba-Fitness, Zumba-Step).

Auch in unserem Fitness- Studio, welches eine der Säulen des Vereins ist, hat sich etwas getan. Es ist langfristig geplant, das Studio Zug um Zug zu modernisieren. Neue Überlegungen werden im Vorstand diskutiert und können dann hoffentlich bald in die Tat umgesetzt werden. So haben wir nach reiflicher Überlegung zwei neue und ein gebrauchtes Gerät (das sich in einem Top- Zustand befindet) angeschafft, damit wir euch - die schon fleißig trainieren oder dies in Zukunft wollen - noch mehr zum Schwitzen bringen können. Bei dem gebrauchten Gerät handelt es sich um eine Brustpresse, die neuen

Geräte sind für die Rücken- und Bauchmuskulatur. Jetzt habt ihr z.B. in der Auswahl der Bauchmuskulübungen (es gibt unzählige - allerdings macht den meisten Leuten kaum eine Spaß) eine Alternative mehr. Da diese Übung(en) im Sitzen durchgeführt werden, lassen wir die Ausreden „ich kann mich nicht hinlegen“ oder „ich komme vom Boden nicht mehr hoch“ in Zukunft nicht mehr gelten, sodass auch diese „ungeliebten“ Übungen ohne Wenn und Aber gemacht werden können. Aber lasst den Kopf nicht hängen, denn die schwierigste Turnübung ist noch immer, sich selbst auf den Arm zu nehmen... da kann keine Bauchmuskulübung mithalten.

Christian Albrecht

**Redaktionsschluss
für
Heft 4/2014
ist der
14. November 2014**

Personelles

Wir gratulieren:

Renate Wagner zum 50. Geburtstag am 9.7.14,
Ursula Diedrichsen zum 70. am 22.7.,
Edith Mertens zum 60. am 22.7.,
Willi Günther, langjähriger Trainer Leichtathletik, zum 65. am 3.8.,
Werner Premm zum 75. am 6.8.,
Hanne Flesch zum 75. am 6.8.,
Dieter Mania zum 70. am 29.8.,

Dr. Lothar Grün zum 50. am 15.9.,
Joachim Lauterborn zum 65. am 18.9.,
Bärbel Mainz zum 60. am 18.9. und
Gerd Wagner zum 65. am 22.9. .

Die besten Wünsche und alles Gute zum neuen Lebensjahr auch für alle, die einer Veröffentlichung nicht zugestimmt haben.



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:
Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Petra Kewes
Lasinskystr. 17, 54296 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Gisela Brech
Gottlieb-Daimler-Str. 8
54329 Konz
giselabrech@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Beisitzerin:
Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragter:
Pascal Glass
Tel.: 06501/999321
Mail: datenschutz@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

„Die gute Fee“



Orni, Hund, Katze, Haus "Rosi" paßt auf alles auf!

Rosi's mobile Haustierbetreuung, Katzenpension, Seniorenhilfe & Bürodienstleistungen

Rosemarie Schultz | 54329 Konz
 Tel.: 06501-7604 | Mobil: 0160-8233557
 Email: Rosi.Schultz@t-online.de
 www.katzenpension-diegutefee.de

Hoffmann
 HEIZUNG + SANITÄR



- Modernisierungen
- Neuanlagen
- Reparaturen
- Kundendienst

Am Hochwald 6 · 54441 Wawern
 Tel. 06501/60699-0 · Fax 150102
 heizungsbau_hoffmann@t-online.de

Landhaus
★★★ Hotel Euchariusberg
 Restaurant · Hotel · Weingut
 Fam. Mangerich

Regionale, saisonale frische Küche, eigene Weine.
 Montags Ruhetag

54329 Konz-Obernennig · Am Großschock 7
 Tel. 06501/13362 oder 13869
 Fax 06501/13134
 E-mail: landhaus-euchariusberg@t-online.de
 www.euchariusberg.de

KUS

Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00
 und
 15.00 - 18.00
 Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de



Wir gratulieren:

Günter Baumann,

Mitglied der TG seit 1.4.1964, konnte aus gesundheitlichen Gründen an der letzten Mitgliederversammlung nicht teilnehmen. Daher wurde er in Abwesenheit für seine 50-jährige Vereinstreue geehrt.

Die Geschäftsstellenleiterin Helga Reinsbach und Vorsitzender H.-Joachim Schalm ließen es sich nicht nehmen ihm persönlich zu gratulieren und besuchten ihn zu Hause. Für seine vielen ehrenamtlichen Tätigkeiten als Abteilungsleiter, Übungsleiter und seit etlichen Jahren Kassenwart der Handballabteilung bedankte sich Jochen im Namen der TG herzlich und überreichte Urkunde sowie ein Präsent. Das Foto zeigt die Freude auf beiden Seiten.

Foto: H. Reinsbach

Winfried Weires

wurde in einem persönlichen Brief von Fred Pretz, dem Präsidenten des Sportbundes Rheinland, zu seinen herausragenden Leistungen bei den Deutschen Meisterschaften der Senioren in Erfurt gratuliert. „Winni“ gewann in seiner Altersklasse Gold über 300m Hürden, Silber im Dreisprung und Bronze über 100m Hürden.

Eine beachtenswerte Leistung, lieber Winfried, das ganze TG-Team schließt sich den Glückwünschen an und freut sich mit dir.





Vorstand

Nachruf

Wir trauern um unseren Sportkameraden

Ingo Hartz,

der am 7. August überraschend und mitten aus dem Leben im Alter von 87 Jahren verstarb.

Ingo ist im Januar 2012 der Gruppe „fit ins hohe Alter“ mit Ilse Fuchs beigetreten und hat sich dort schnell integriert. Mit seiner feinen, respektvollen und sehr hilfsbereiten Art war er eine Bereicherung. Noch am Tag vor seinem Tod hat er aktiv an der Sportstunde teilgenommen.

Uns bleiben die schönen gemeinsamen Erinnerungen.

Ilse Fuchs mit Gruppe
Vorstand und TG-Team



Kurse

Liebe Sportfreunde,

die TG Konz startete nach den großen Ferien 4fach!!! Das heißt es gibt vier neue Kurse, die jeweils 10 Wochen andauern und sowohl von Mitgliedern als auch Nicht-Mitgliedern genutzt werden können.

Im Überblick:

Zumba® Fitness:

Die Nachfrage war groß und so war es nur eine Frage der Zeit, dass ein neuer Zumba Fitness-Kurs startete. Immer mittwochs um 20:10 Uhr tanzen und schwitzen die Teilnehmer zu latein-amerikanischen Rhythmen eine Stunde in unserer großen Halle im TG Sportpark.

Zumba® Step:

Das brandneue Step-Programm von Zumba findet immer mittwochs von 18:00 Uhr bis 18:50 Uhr statt.
Das Zumba-Programm mit 30 % Fitness, 40 % Tanz, 30 % Step und 200 % Spaß.

Zumba® Kids

Alle 7 bis 13-jährigen Jungs und Mädels, die Spaß an Tanz und Bewegung mit Musik haben, sind bei Zumba Kids genau richtig.
Der Kurs dauert 45 Minuten und startet immer montags um 16:00 Uhr.

Pilates Einsteiger

Da der Pilates-Kurs am Freitagmorgen so viel Zulauf bekam und dort mittlerweile schon Fortgeschrittene regelmäßig trainieren, richteten wir einen neuen Einsteiger-Kurs montags um 17 Uhr ein. Es lohnt sich auch hier bei der Krankenkasse nach einer Bezuschussung zu fragen. Häufig wird eine Kursgebühr im Jahr erstattet.

Falls ihr Lust und Interesse bekommen habt, lasst euch einfach auf die Vormerkliste für die nächsten Kurse schreiben. Ich freue mich auf euch.

Liebe Grüße
Kaddy Fusenig
Trainerin

HAUS • DER • LEBENSKRAFT

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung

Myriam Ott-Jacquet
Heilpraktikerin

- Gewichtsreduktion & Beratung bei Stoffwechselstörungen
- Akupunktur & chinesische Medizin (TCM)
- Allergiebehandlung & Raucherentwöhnung
- Craniosakrale Osteopathie
- Bioresonanz-Therapie

Angebote zur Stressreduktion:

- Reiki
- Meridian-Ausgleichsmassage



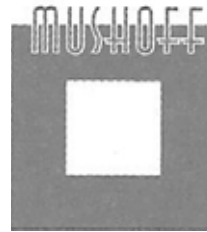
Tel. 0 65 01 - 92 09 298

54329 Konz

www.haus-der-lebenskraft.de

Schreinerei Mushoff

Schreinerei



Helmut Mushoff
Mühlenstraße 33
54456 Tawern

Fon 0 65 01 / 1 77 02 • Fax 1 88 22

Mobil 01 75 / 5 72 12 05

info@mushoff.de • www.mushoff.de



Winzerhof Greif

Kirchenweg 11a • 54453 Nittel
Telefon 06584 / 91 440

Zur Erntezeit genießen Sie in der Straußwirtschaft:

Frischer Federweißer und Zwiebelkuchen
Hausgemachte Flammkuchen u.v.m.
Jeden Freitag: Frische Moselfische

Öffnungszeiten:

Donnerstag - Samstag ab 17 Uhr
Sonn- und Feiertage ab 12 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 • 54329 Konz

Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

Kurse



„Ich nehme ab!“...



...ist ein 8 wöchiger Kurs zur dauerhaften Gewichtsreduktion. Er besteht aus den 3 Säulen: Ernährungsberatung, Bewegung und psychologischem Training. Das Konzept setzt auf langfristigen Erfolg durch einen neuen und bewussteren Umgang mit dem Essen und Trinken.

Leitung: Myriam Ott, Ernährungsberaterin, Heilpraktikerin & Trainerin

Infoabend: Mittwoch, 17.09.14, 19.30 Uhr im Bistro TG-Sportpark,
Hermann-Reinholz-Str. 1, 54329 Konz

Beginn: Mittwoch, 24.09.14, 19:30 Uhr im Bistro TG- Sportpark

Bei Fragen zum Programm: Geschäftsstelle der TG (Tel.: 06501-946680)
oder
06501-9209298 bzw. info@haus-der-lebenskraft.de



Konzer Jugendspieler als Einlaufteam für die deutsche Basketballnationalmannschaft

Am Sonntag, den 17. August 2014 gastierte die deutsche Basketballnationalmannschaft im Rahmen der Qualifikation für die EuroBasket 2015 in der Arena Trier. Der Austragungsort des dritten Gruppenspiels der Gruppe C konnte nicht besser gewählt sein, denn der Gegner Luxemburg kommt quasi von nebenan. Den sportlichen Idolen einmal ganz nah sein, wer träumt nicht davon? Für den Teil der Konzer Basketballjugend der U-12 und U-14, der zu diesem Zeitpunkt nicht in den Ferien war, wurde dieser Traum wahr. Sie waren ausgewählt als Einlaufteam für die deutsche Nationalmannschaft. Zwei Stunden vor Spielbeginn wurden die Kinder am Haupteingang der Arena Trier abgeholt. Neu eingekleidet bekamen sie einen Rundgang durch alle wichtigen Bereiche (z.B. VIP-Lounge, Mannschaftsräume, Trainerbank, Spielberichterstattung...). Als die Mannschaften mit ihrem Bus vorfuhren, standen die Kinder bereits Spalier und begrüßten die Nationalspieler.

Und schließlich kommt der große Moment: Licht aus, Scheinwerfer an, Trommelwirbel, jeder einzelne Spieler wird vom Hallensprecher angekündigt und läuft mit seinem Spielerkind ein. Gemeinsam hören die Mannschaften die luxemburgische und die deutsche Nationalhymne. Nach so viel Aufregung kann man als Spielerkind entspannt das anschließende Match von der Zuschauertribüne genießen. Entspannung stellt sich auch deshalb ein, weil die deutsche Nationalmannschaft unter ihrem Kapitän Heiko Schaffartzik deutlich mit 109 : 49 gewinnt.

Im Anschluss an das Spiel bleibt noch Zeit, auf Tuchfühlung mit den Nationalspielern zu gehen. Sie schreiben, zum Teil noch weit mehr als eine halbe Stunde nach Spielende, fleißig Autogramme für die Fans. Ein durch und durch gelungener Tag für Trainer, Kinder und Eltern, die die grandiose Stimmung und Atmosphäre ebenso genossen wie ihre Kinder.



Ihr kompetenter Partner in Konz, wenn es um gutes Sehen geht



www.optik-kranz.de

Granastr. 38

54329 Konz

Tel.: 065 01 - 56 15

und 180 140

Fax: 065 01 - 21 91

info@optik-kranz.de

Autorisierter Händler für:



Beim Sport ist gutes Sehen sehr wichtig. Kommen Sie zu uns und wir beraten Sie gerne.

Abteilungsleiter: *Peter Reicharts*
Tel. 06501 / 48 43

Basketball



Trainerfortbildung rechtzeitig zum Saisonstart

Für den Konzer Basketballnachwuchs der U-12 und U-14 beginnt nun Ende September die erste offizielle Saison. Die Trainer Fabian Haas, Tobias Freudenreich und Stefan Hildebrandt haben sich auf der Mini-Trainerfortbildung des BVRP im Juni noch einmal aktuelle Trainingsinhalte speziell für das Jugendtraining angeeignet und freuen sich auf die erste Saison mit ihren Mannschaften.





7. Sommerfest der Basketball-Abteilung der TG-Konz

Am 21. Juni 2014 traf sich die Basketballabteilung der TG-Konz zum Sommerfest im Bürgerhaus Konz-Könen. Bei strahlendem Sonnenschein genoss man Kaffee und Kuchen draußen. In der angeschlossenen Turnhalle übten sich die jugendlichen Spieler schon mal im Werfen, um anschließend gegen die Spieler der Seniorenmannschaften im BUMP-Turnier anzutreten. Den Gewinnern lockten interessante Preise. Leer ausgehen musste aber niemand, da darüber hinaus eine Tombola für alle Teilnehmenden organisiert war, bei der jedes Los gewann. Beim gemütlichen Grillabend klang der Abend dann aus. Ein herzliches Dankeschön an alle eifrigen Kuchenbäcker und Salatspender!



KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17

- Alles was **Sie** für Ihre Gesundheit brauchen -



Rats Apotheke

U. Grün e. K.

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Schillerstraße 10 - 54329 Konz
Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

- Bei Sportverletzungen
Bandagen, Tapes und vieles mehr.

Ihre



hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

- Fragen **Sie** uns; wir sind für **Sie** da! -

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand

Beethovenstraße 29
54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Zu Gast beim Bundespräsidenten Joachim Gauck

Am 3. September 2014 traf sich der Bundespräsident Joachim Gauck mit ehrenamtlich engagierten Bürgerinnen und Bürgern im Landesmuseum in Trier. Auch Jutta Weyand aus Konz erhielt eine Einladung zu dieser Veranstaltung, denn sie ist in vielen Bereichen, ob Sport oder Kultur, zu Hause und leistet dort seit vielen Jahrzehnten wertvolle Arbeit. Bereits in ihrer Jugend leitete sie eine Musikgruppe in ihrer ehemaligen Heimatgemeinde und unterrichtete dort auch Kinder im Volleyball spielen. Seit 30 Jahren lebt sie nun in Konz und hat auch hier Möglichkeiten gefunden, sich für andere zu engagieren. Kürzlich erhielt sie für ihre unermüdliche Arbeit im Bogensport das Ehrenkreuz des Deutschen Schützenbundes in Bronze. Das war schon eine besondere Ehre. Dass sie nun aber den Bundespräsidenten Joachim Gauck treffen durfte, schätzt sie als außergewöhnliche Ehre ein. Niemals hätte sie erwartet, dass sie den höchsten Repräsentanten der Bundesrepublik jemals persönlich kennen lernen würde. Denn von ihren Aktivitäten in der TG Konz, im Musikverein Concordia Konz, in der Sommerakademie für Klavier und Kammermusik und schließlich in der Pfarrei St. Nikolaus Konz spricht sie normalerweise nicht und so gelangen sie deshalb auch nicht an die Öffentlichkeit. Dass dies trotzdem bei den „Oberen“ der Stadt Konz wahrgenom-



men wurde und sie daher für die Teilnahme am Ehrenamtstreffen vorgeschlagen wurde, freut sie natürlich sehr. So konnte sie einen interessanten

Abend mit dem Bundespräsidenten verbringen und hatte dabei auch Gelegenheit ein paar Worte mit ihm zu wechseln.



Vater und Sohn holen Medaillen bei der Landesmeisterschaft Feldbogen.

Kürzlich fanden in Altenkirchen im Westerwald die Landesmeisterschaft im Feldbogenschießen statt. Die Altenkirchener Bogenschützen haben einen Feldparcours mit 24 Scheiben vorbereitet, der einer Weltmeisterschaft würdig gewesen wäre. Allerdings machten sie sich keine Freunde mit diesem anspruchsvollen Parcours, denn nicht wenige der Teilnehmer wollten sich für die Deutsche Meisterschaft qualifizieren. Selbst der spätere Landesmeister und Teilnehmer an der Weltmeisterschaft Thomas Zilinski aus Rheydt monierte die extremen Schwierigkeiten dieser Qualifikationsmeisterschaften. Auch wenn die meisten die Teilnahme an den im August stattfindenden Deutschen Meisterschaften abschreiben mussten, machte der Parcours Spaß. Die Konzer Bogenschützen kamen mit teilweise beachtlichen Leistungssteigerungen und damit persönlichen Bestleistungen von den Titeltämpfen nach Hause. Delsin Altmayer verbesserte sich gegenüber den Bezirksmeisterschaften um rund 60 Ringe und belegte am Ende mit 227 Ringen den „undankbaren“ 4. Platz in der Jugendklasse. Auch Daniel Kopp lieferte eine reife Leistung ab und wird hoffentlich mit seinen erzielten 281 Ringen die Qualifikation zur Deutschen Meisterschaft schaffen. Er konnte sich zu Recht über seinen 2. Platz in der Jugendklasse freuen. Sein Vater Arno Kopp hat mehr Probleme mit dem mit hohen Schwierigkeiten gespickten Parcours, sicherte sich aber trotzdem mit 234 Ringen Bronze in der Altersklasse, da dort auch alle anderen dem schweren Kurs Tribut zollen mussten. Fazit aller Teilnehmer: Ein toller Parcours, aber zu schwer für eine



Qualifikationsmeisterschaft, denn die nördlichen Landesverbände verfügen nicht über diese Art Gelände und haben es dadurch sehr viel einfacher, das Limit für die Deutschen Meisterschaften zu erreichen.

Sommerfest der Bogenabteilung

Trotz der Ferienzeit war das Sommerfest am ersten Augustwochenende gut besucht. Bis auf einen kurzen Regenschauer blieb es trocken und so saßen wir bis nach Mitternacht zusammen und hatten uns jede Menge zu erzählen, wofür normalerweise während des Trainings kaum Zeit ist. Damit man also gestärkt in den nächtlichen Wettkampf gehen konnte, wurde das Feuer angeworfen und jeder konnte grillen, worauf er Lust hatte. Auch ein wenig Zielwasser konnte man noch vor dem Wettbewerb zu sich nehmen. Das Salatbuffet, zu dem jeder etwas dazusteuerte, war auch nicht von schlechten Eltern. Arno, unser Mann für das nächtliche

Unterhaltungsprogramm, brachte Fackeln mit, damit wir bei Dunkelheit den geplanten Wettkampf um den „Goldenen Pfeil“ durchführen konnten. Jeder hatte die gleichen Chancen, denn auch die starken (!?) Männer mussten mit dem einfachsten Material, einem 20lbs-Bogen schießen. Am Ende siegte Birgit Hofmeister mit 26 Ringen vor ihrem Knut und der Abteilungsleiterin. Damit man nicht unbedingt in der Nacht noch nach Hause fahren musste, wurden auch wieder die Zelte aufgebaut. Am nächsten Morgen gab es dann noch ein gemeinsames Frühstück und so klang unser Sommerfest bei frischen Brötchen und heißem Kaffee und Tee gegen 11 Uhr aus.



Der DACHDECKER
Ihr Meisterbetrieb für:

- Dächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Bauklempnerei

René Schneider
Inhaber: Bernd Schneider
54329 Konz · Niedermennigerstr. 5
0 65 01/22 67

- Elektroinstallation
- Telefon- und Sat-Anlagen
- Automation, Schaltanlagen
- Tor- und Schrankenanlagen
- PC-Netzwerke

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 6501 1 78 46
+49 65 01 92 87 49

SCHMITT
Elektrotechnik

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

Abteilungsleiterin: **Jutta Weyand**

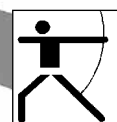
Beethovenstraße 29

54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 51 70

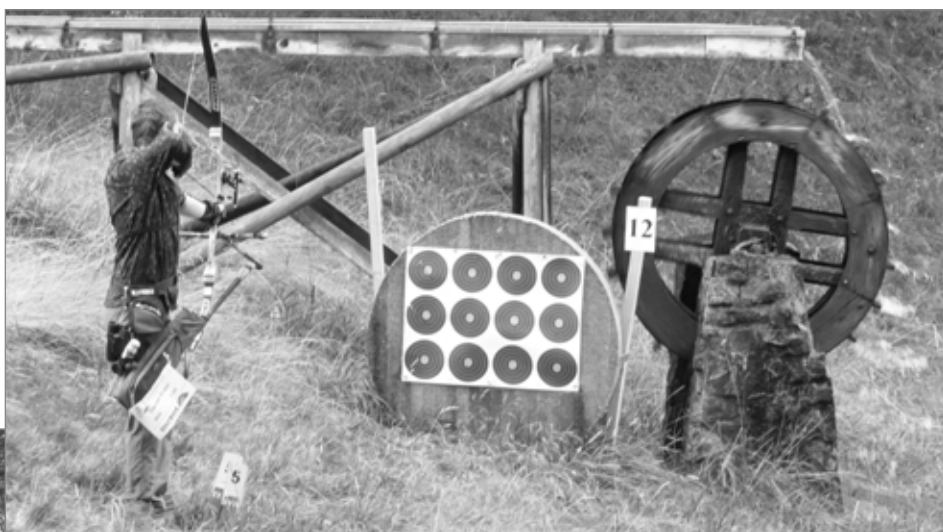
bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Top-Ten-Platz für Daniel Kopp

Mitte August fanden im Harz am Fuß des Brocken die Deutschen Meisterschaften im Feldbogenschießen statt. Zum dritten Mal in Folge hatte der 15jährige Daniel Kopp von der TG Konz die Qualifikation geschafft. Schon das kann als guter Erfolg gewertet werden, denn einfach macht es unser Landesverband nicht, das geforderte Limit zu erreichen. Seit Jahren ist der Parcours der Landesmeisterschaften im Rheinland überproportional schwer, damit nur Schützen an den Deutschen Meisterschaften teilnehmen, die dort auch Aussicht auf einen Platz unter den besten



10 haben. Und Daniel enttäuschte nicht. Als Zwölfter hatte er sich qualifiziert, konnte sich aufgrund eines sehr guten Ergebnisses am Ende auf den 9. Rang verbessern. Seine 270 Ringe des ersten und 300 Ringe des zweiten Tages sicherten ihm die Platzierung. Der Abstand zum 5. Platz betrug nur 9 Ringe, was zeigt, wie eng das Feld der besten war. Im nächsten Jahr heißt es dann hoffentlich wieder: Wir fahren zur DM!



Sonne pur und super Stimmung in Köln-Women's Run 2014



Am 09. August 2014 war es wieder soweit, gemeinsam mit der zweifachen Olympiasiegerin Heike Drechsler gingen unsere acht „Energiebündel“ der Abteilung Gesundheitslaufen an den Start der acht Kilometer.



Bei diesem Mega-Event mit insgesamt 7.500 Läuferinnen stand eindeutig der Spaß im Vordergrund. Alle Akteurinnen wurden zunächst mit einem pinken Lauf-Shirt ausgestattet und tauchten die angrenzenden Rasenflächen der Rheinpromenade in Brombeerfarbe. Das diesjährige Laufmotto „Energiebündel“ des Veranstalters wurde von unserem Team mustergültig umgesetzt, so dass auch der Moderator kurz vor dem Live-Act einer Kölner Kultband auf der Hautbühne für uns lobende Worte fand.

Gecoacht und mächtig angefeuert wurden sie von den sechs mitgereisten „Energieberater“.



Neben der guten Laune erzielten unsere Läuferinnen aber auch sehr achtbare Laufergebnisse.

Fortsetzung auf Seite 13

Apotheke am Markt

Maria Roziel



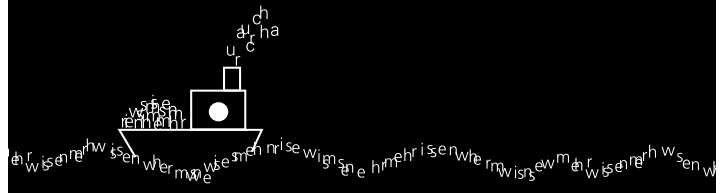
Am Markt 16, 54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 9 92 96

Fax 0 65 01 / 9 92 97



Mehr Wissen.



Buchhandlung Kolibri

Am Markt 16

54329 Konz

Tel 06501 99 230

info@kolibri-buch.de

Dank an alle Inserenten



Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie ● Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz

Am Markt 16

Telefon (06501) 77 37

Abteilungsleiterin: Gaby Willems
Tel. 06501 / 18612

Gesundheitslaufen



Diese wurden bei der anschließenden Einkehr im „Frühkölsch“ genauestens analysiert.



Unter der gekonnten Reiseleitung der Mitläuferin Birgit Grohmann und der Lauftrainerin Gaby Willems verbrachte man ein tolles Kurzwochenende in Köln. Wer aber bei uns auch zuhause mitmachen möchte, kann sich jederzeit bei Gaby oder der TG melden.

Autor: Horst Hoffmann



Gesundheitslaufen beim Trier Stadtlauf

Auch in diesem Jahr war die TG Konz durch ihre Abteilung Gesundheitslaufen beim Trierer Stadtlauf vertreten. Insgesamt 14 Abteilungsmitglieder sind in diesem Jahr sowohl beim Firmen- als auch beim Jedermannlauf an den Start gegangen. Hoch motiviert führen wir im strömenden Regen nach Trier und befürchteten wettertechnisch schon das schlimmste. Unterwegs konnten wir auf dem Moselufer schon die früher gestarteten Läufer des Halbmarathons anfeuern. Vor dem Lauf trafen wir uns in der Dietrichstraße bei „haarscharf“, wo wir uns netterweise umziehen und unsere Sachen deponieren durften. Nachdem wir alle unsere neuen, einheitlichen, Laufshirts angezogen hatten (hier ein besonderes Dankeschön an unsere Sponsorin Conny Justen von Steak&Co. aus Konz-Könen), ging es los in Richtung Start an der Porta Nigra. Ein super Gefühl in einer so großen Gruppe in einheitlichen Shirts durch die Innenstadt zu gehen. Und dann ging es auch schon los auf die 5 km lange Strecke durch Trier. Nach ca. 1 km ließ sich dann die Sonne blicken, nach dem Motto unseres Trainers Elmar Willems: „wenn Engel laufen, dann regnet es nicht“. Dieser Spruch sollte sich auch dieses Mal, wie schon so oft, wieder bewahrheiten. Die ersten beiden Kilometer liefen wir in der Gruppe, was sehr viel Spaß machte. Danach enteilten einige der schnelleren Läuferinnen, die uns dann später im Zieleinlauf freudestrahlend empfingen. Unterwegs feuerten uns die Ehepartner einiger Läuferinnen an, was sehr zu unserer Motivation beigetragen hat - Danke hierfür. Wir sind alle wohlbehalten im Ziel angekommen - die einen



schneller, die anderen langsamer – jedoch alle glücklich und zufrieden. Noch nie hat ein alkoholfreies Weizen besser geschmeckt als im Ziel! Gemeinsam ging es dann zum Urkundendruck und wieder zurück ins „haarscharf“, um unsere Sachen abzuholen. Dort angekommen wartete auch schon eine tolle Überraschung auf uns: der Inhaber des „haarscharf“ erwartete uns mit einem Sektempfang und einem kleinen Imbiss.

Vielen Dank hierfür an dieser Stelle an Ralf Haag für seine tolle Unterstützung! Bei einem Gläschen Sekt ließen wir dann den wunderschönen Vormittag ausklingen und beschlossen, dass wir auch im nächsten Jahr beim Trier Stadtlauf am Start sein werden.

Heike Henter





Johann Bast

**Trierer Str.90
54329 Konz**

**Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe**



**Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m**

Knospe NATURKOST

**KONZ
Saarstr. 1**

**Telefon : 06501 6252
Fax : 06501 945068
WWW : knospe-naturkost.de**

Öffnungszeiten :

**Montag - Freitag :
9.00 - 18.30 Uhr**

**Samstag :
8.30 - 15.00 Uhr**

Iss dich fit ...

Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

Abteilungsleiterin: Silvia Büdinger
Tel. 0 65 84/73 72
lauffreff@tgkonz.de

Lauffreff



Run am Ring 2014

Da standen wir nun, im Motodrom des Nürburgrings, wo sich normalerweise die Piloten der Formel 1 oder der DTM treffen. Aber heute waren eindeutig die Ausdauersportler in der Mehrheit. Gegen 6:00 Uhr frühmorgens (gäh!) waren wir gestartet, um Zeit genug zu haben die Anmeldeunterlagen abzuholen. Jetzt noch die Box 18 finden, Willkommenspaket abholen und die Nummer aufs Trikot. Nur wenig Zeit blieb sich umzuschauen und warmzulaufen.

An der Startlinie stand eine Gruppe von Laufveteranen, die sich fotografieren ließ. Auf ihrem Banner war zu lesen, dass sie an allen Rennen des Nürburgrings teilgenommen hatten (Respekt! - 34 Jahre lang, ich bin gerademal halb so alt!) Pünktlich um 8:45 schickt uns der Starter (Dauersprecher von RPR- nerv!) auf die Strecke! Ich fühlte mich wohl, das Tempo durch die „Mercedes Kehre“ war nicht zu schnell, also blieb ich in der Spitzengruppe.

Viele Radfahrer bevölkerten die Strecke. Nun applaudierten und klatschten sie den Läufern zu - tolle Stimmung! „Rad am Ring“ ist die Veranstaltung nach dem „Run am Ring“!

Doch kaum verließen wir die Grandprix - Strecke und bogen auf die Nordschleife ab, waren wir Läufer unter uns. Von nun an gings bergab - durch die „Hatzenbach“ bis zur „Fuchsröhre“ teilweise mit 11% Gefälle! Die permanenten Schläge auf die Muskulatur sollte ich noch in den nächsten Tagen spüren. Jetzt galt es konzentriert weiterzulaufen. Obwohl im „Adenauer Forst“ nochmal ein kleiner Anstieg kam, führte die Strecke weiterhin bergab bis zum Tiefpunkt „Breitscheid“. Bis dahin waren wir 320 Höhenmeter bergab gelaufen. Einen Kilometer später war die 10 Km Marke, die Zeit auf meiner Uhr blieb bei 33:35 Minuten stehen. (Wäre persönliche Bestzeit, zählt leider nicht) Trotzdem, zur Belohnung drückte ich mir eine Tube Power- Gel in den Mund.

Nun rief der Berg! Einige in der Gruppe ließen sich beim Anblick hinauf Richtung „Kesselchen“ sofort entmutigen! Läufer nennen sowas „Hara-kiri mit Anlauf“. Nicht so der spätere Sieger aus Österreich, darauf hatte er scheinbar nur gewartet und nun zeigte er uns, was eine „Bergziege“ alles kann. Ich war nun an dritter Stelle und blieb dem

Zweitplatzierten aus München auf den Fersen. Aber die Berge wollten einfach nicht aufhören und so wuchs der Abstand zu den Vorderleuten! Erst als wir die „Hohe Acht“ mit bis zu 17 % Steigung passierten, änderte sich das Profil der Strecke. Dort stand Holger Teusch und signalisierte mir, dass mein dritter Platz so gut wie sicher sei! Es ging weiter wie auf einer Berg- und Talfahrt, gut, wenn man jetzt noch ein paar Körner hätte! Ginge noch was nach vorne? Nein, auch wenn ich das Gefühl hatte, noch ein paar Meter auf den Zweitplatzierten gutzumachen. Platz eins war eh zu weit weg, auch der zweite Platz war unrealistisch.

Nur keine Schwäche mehr zeigen, obwohl die letzten Kilometer über die „Döttinger Höhe“ mir ewig vorkamen - „zieh durch, Junge“! Endlich sah ich den Zieleinlauf, nichts hielt mich mehr auf. Dritter Platz, daran hatte ich vor dem Rennen selbst nicht geglaubt. Meine Endzeit 1:31:19 für 24,4 km durch die „Grüne Hölle“.

Thomas Persch



WARUM MAN(N) LÄUFT Bekenntnisse eines Betroffenen

Haben Sie schon einmal an einem Wochentag abends gegen 19:00 Uhr am Marienkapellchen im Jeuchen beobachtet, was da auf dem Weg vor Ihnen so alles passiert? Oder vielleicht sollte ich besser sagen: Wer da so alles passiert.

Da drängt sich unwillkürlich der Eindruck auf, dass ganz Konz auf den Beinen ist. Da sieht man Heerscharen von Menschen, die laufend oder walkend ins Konzer Tälchen oder in den Roscheider Wald einfallen, das Ganze vorzugsweise im mehr oder weniger stylisch-sportiven Outfit. Und diese Menschen bevölkern zu Hunderten den Highway ins Tälchen. Das Verkehrsaufkommen auf der A3 am Frankfurter Kreuz im Berufsverkehr ist nichts dagegen.

Stellt sich die Frage: Was veranlasst den Menschen, der tagsüber brav am Schreibtisch sitzt, in der Werkstatt arbeitet oder hinter der Verkaufstheke steht, nach der Arbeit die Laufschuhe zu schnüren und sich so richtig zum Schwitzen zu bringen.

Beim weiblichen Geschlecht gibt es hier ein paar ganz offensichtliche Gründe: Erstens: Bewegung ist gesund. Gesundheitslaufen ist en vogue. Herz und Kreislauf verlangen ihr Recht. Der Hausarzt findet's gut. Zweitens: Es geht um Wellbeing. Po, Beine, Bauch fordern ihre zweite Chance. Und drittens: Da wäre noch die soziale Komponente. Unsere Gesellschaft bringt halt nicht nur Gesellschaftssäufer, sondern auch Gesellschaftsläufer hervor.

Das Wichtigste aber ist der Spaß bei der ganzen Sache. Die Frau läuft, weil und wenn sie Lust dazu hat. Punkt. Hat sie keine Lust, läuft sie nicht.

Beim Mann, vorzugsweise wenn er die Lebensmittel knapp überschritten zu haben glaubt, sieht das ein bisschen anders aus. Da ist das mit dem lustvollen Laufen so eine Sache. Da stößt der Spaßfaktor schnell an seine Grenzen. Denn Laufen gehört hier sozusagen zum Pflichtprogramm. Laufen ist eine ernste Sache. Da geht es um mehr als nur ein bisschen Spaß. Da geht es sozusagen um Existentielles. Da geht es um das männliche Ego.

Das würde Man(n) ab Mitte vierzig natürlich nie freiwillig zugeben. Ist aber so. Dem Mann im besten Alter geht es immer darum, sich und der Welt zu beweisen, wie gut er noch drauf ist. Da geht es nicht um die Frage, wie schön oder wie angenehm der Lauf war, sondern wie weit und wie schnell.

Dem Mann im fortgeschrittenen Alter geht es immer um eines: die eigene Performance. Und die definiert sich natürlich in erster Linie an dem Leistungsvermögen der männlichen „Konkurrenz“. Und als solche erlebt Man(n) seine Altersgenossen nun mal: „Der Klaus macht im Schnitt 40 Kilometer die

Woche. Das kriege ich auch noch hin.“ - „Der Jürgen läuft die 10 Kilometer in 46:35. Mit ein bisschen mehr Training schaffe ich das auch.“

Und wenn der Vergleich mit den männlichen Artgenossen gar zu aussichtslos ist, bleibt zur Not immer noch das Messen an sich selbst: „14 Sekunden schneller als beim letzten 10er. Da geht noch was.“ Die permanente Verbesserung der persönlichen Bestzeit ist längst das Maß der eigenen Glückseligkeit und Selbstachtung.

Dumm nur, dass Man(n) von Jahr zu Jahr älter wird und der Körper von neuen Bestzeiten irgendwann nichts mehr wissen will. Egal. Wenigstens so tun als ob. Zur Not hilft dann doch wieder ein Blick auf die Platzierung in der Altersklasse.

Ja, Man(n) hat's schon schwer. Vor allem angesichts der mit dem Älterwerden einhergehenden Begleiterscheinungen: Die Friseurbesuche werden aufwändiger und teurer, obwohl der Friseur nachher deutlich weniger Haare zusammenzufügen hat als früher. Der Optiker erfreut sich steigender Umsätze durch die sündhaft teuren aber unabdingbaren Gleitsichtgläser. Und die Toilettenbesuche erfolgen jetzt häufiger, dauern dafür aber länger.

Um ein klein wenig Verständnis für den Mann im besten Alter darf deshalb hier geworben werden: Was soll er denn machen, wenn die Wogen der Midlifecrisis, also der sogenannten zweiten Pubertät, über ihn hereinbrechen? Welche Möglichkeiten hat er denn, sein ramponiertes Selbstwertgefühl wieder ins Lot zu bringen? Wo soll er denn hin mit der Sehnsucht nach ein paar extra Streicheinheiten für seine strapazierte Seele? Es gibt Psychologen, die behaupten: Männer in der Lebensmitte gehen entweder fremd oder sie laufen wie die Irren durch die Gegend.

Liebe Leserinnen, wenn Ihr Partner seinen nicht mehr ganz so knackigen Body für Ihren Geschmack etwas zu oft in seinen Laufdress presst, dann beklagen Sie sich nicht. Seien Sie froh, dass er diese Art zur Kultivierung seiner Midlifecrisis gewählt hat.

Aber keine Sorge: Das bleibt nicht für immer so. Das verwächst sich. Meistens jedenfalls. Spätestens mit Mitte oder Ende 50 hat der Spuk ein Ende. Dann läuft Man(n) zwar immer noch durch die Landschaft, jetzt aber eher, um sich mit seinen Kumpels ungestört über die diversen Wehwehen und Zipperlein auszutauschen, die zu dem vorzeitigen Ende einer ansonsten vielversprechenden Läuferkarriere geführt haben.

Es gibt allerdings auch Ausnahmen. In diesen Fällen will diese spätpubertäre Phase einfach nicht

enden. Das führt dann zum Beispiel dazu, dass ein 83-jähriger mit chronischer Midlifecrisis beim Berlin-Marathon über den letzten Kilometer einen voluminanten Endspurt hinlegt. Hyperventilierend und mit letzter Kraft schleppt er sich kurz vor der Ziellinie an ein paar staunenden Mitsechzigern vorbei. Vom Zieleinlauf führt sein Weg direkt ins Sauerstoffzelt, wo er mit letzter Kraft ins Beatmungsgerät röchelt: „Den'n haaaaamwr's abaa nochmaaa g'zeigt.“

Aber zurück zur Rennbahn im Jeuchen. Dort können Sie regelmäßig Vertreter dieser männlichen Läufer-Spezies beobachten:

Da kommt ein grau melierter Herr, ganz offensichtlich am Ende seiner physischen Kräfte aus dem Roscheider Wald. Er sieht aus, als sei er gerade etwas über seine Verhältnisse gelaufen und habe jetzt sehr große Mühe, die letzten 500 Meter bis zu seinem Auto in aufrechter Haltung zu bewältigen. Seine Körpersprache signalisiert: Ich bin platt. Sein Gesichtsausdruck verrät: Nichts geht mehr.

Doch plötzlich wendet sich das Blatt: Er wird deutlich schneller. Sein Schritt wird beschwingt. Sein Körper richtet sich auf. Kniehub, Armhaltung und Schrittfrequenz sind so, wie sein Trainer es ihm über Jahre erfolglos beizubringen versuchte. Sein Gesichtsausdruck ist gelöst und entspannt. Ein Lächeln umspielt seine Mundwinkel.

Und in dieser Körperhaltung verharrt er genau so lange, bis er die beiden jungen Frauen, die ihm aus Richtung Stadion entgegenkommen, passiert hat, um dann wieder taumelnd mit hängenden Schultern das Ende seines Martyriums herbeizusehnen.

Was er natürlich nicht ahnen kann: Die beiden Frauen sind so ins Gespräch vertieft, dass sie den attraktiven und gut trainierten Mitvierziger, der locker als Enddreißiger durchgeht, gar nicht wahrnehmen. So sind sie halt, die Frauen.

Da bleibt den Männern im besten Alter halt nichts anderes übrig, als weiter wie die Irren durch den Wald zu laufen ...

Autor: ein Insider, der es wissen muss

PS: Bei der TG Konz ist die Gleichberechtigung von Mann und Frau gelebte Praxis. Es versteht sich daher von selbst, dass die oben beschriebenen Verhaltensmuster längst nicht nur den männlichen TGLern vorbehalten sind. Es soll bei der TG Vertreterinnen des weiblichen Geschlechts geben, die den Herren der Schöpfung in Sachen Ehrgeiz und Strebertum, Zielstrebigkeit und Siegeswille in nichts nachstehen. Aber das wäre dann nochmal eine andere Geschichte...



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00 19.00- 21.00 20.30- 22.00	U-12 (m-w) Herren I Masters	Fabian Haas Björn Grünewald n.n.	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	18.30- 20.00	Herren II	Björn Grünewald	Gymn. Halle
Mittwoch	17.30- 19.00	U 14	Tobias Freudenreich	S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 20.00- 22.00	Herren II Herren I	Björn Grünewald Björn Grünewald	Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag	15.00- 16.30 16.30- 18.00	U-12 U-14	S. Hildebrandt/F. Haas S. Hildebrandt/T. Freudenreich	S.-M.-H. S.-M.-H.
Abteilung: BALLETT ballett@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel.06501/946680	
Mittwoch	16.00- 17.00 17.00- 18.00	4 - 5 Jahre ab 6 Jahre	Marina Idaczyk Marina Idaczyk	Spiegelsaal Spiegelsaal
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
<i>Oktober bis März</i>		<i>Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Erwin Biewer, Arno Kopp, Claudia König</i>		
Montag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		KUAG-Halle KUAG-Halle
Mittwoch	18.30- 20.30	Junioren/Erwachsene		KUAG-Halle
Freitag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		KUAG-Halle KUAG-Halle
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 19.00- 20.00 19.00- 20.00	Body-Styling Compact E-M-F Rücken-Fitness Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Rhythmische Gymnastik Damen Body Power	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider I. Achtermann Karin v. Winklewski	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Spiegelsaal Gymn.Halle
Dienstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30 19.30- 21.00 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Rücken-Fitness Simple Power Step E+M Bodyshape E-M-F	Marlies Frick Marlies Frick Steffi Neuerburg Mechthild Schneider	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 15.45- 16.45 19.00- 20.15 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Rudi Weber Marlies Frick Elfi Riehm	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30	Bodyshape/Fatburner Bodyshape /Fatburner	Beate Jochem Myriam Ott	TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitssport@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT rehasport@tgkonz.de		Kathrin Fusenig	Tel. 06501/94668-0	
Montag	15.00 - 15.45 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00 9.30 - 10.15 17.30 - 18.15 18.30 - 19.15		Team Reha Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.				



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung : HANDBALL handball@tgkonz.de		N.N.	Tel. 06501/94668-0	
Dienstag	19.30- 21.45	Herren	E. Friesen	S.-M.-H.
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
Freitag	19.30- 21.45	Herren	E. Frisen	S.-M.-H.
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag	17.45- 19.30	Jugendl. /Fortgeschr. nach Absprache	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Markus Kiefer	Tel. 06501/946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Günther Schörgenhummer	Spiegelsaal
Dienstag	17.00- 18.00	4-6 Jahre	T.Reuter/M. Kiefer	Spiegelsaal
	18.00- 19.30	Anfänger	Lisa Schmidt	GSMH
	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Markus Kiefer	GSMH
Freitag	18.00- 19.00	Anfänger	Nicole Schneider	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.00	Wettkampftraining Kumite (Freikampf)	Markus Kiefer	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining Kata (Formen)	Markus Kiefer	GSMH
Abteilung: LAUFTREFF lauftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 0651/9763778	
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
Abteilung: GESUNDHEITSLAUFEN gesundheitslaufen@tgkonz.de <u>Termine für 2013</u>		Gaby Willems	Tel. 06501/18612	
Montag	19.00	Alle Gruppen an wechselnden Orten nach Absprache	Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Dienstag	19.00		Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Donnerstag	19.00		Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de <i>Winterhalbjahr 2014/2015 Oktober bis März</i>		Winfried Weires	Tel. 06501/4235	
Montag	18:30- 20:30	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Weires/Kletke	Nikolaushalle
Dienstag	16:30- 18:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	GSMH/KSMH
	17:00- 19:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	GSMH/KSMH
	17:15- 19:30	Mehrkampftraining 12-13 Jahre	Weires/Kalkstein	Sport-/Festhalle/Stadion
Mittwoch	16:30- 18:30	Kinder 10 – 11 Jahre	Weires/Meyer	Nikolaushalle
	17:00- 19:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	GSMH/KSMH
	17:15- 19:30	Sprint- u. Lauftraining ab 14	Kletke/Weires	Sport-/Festhalle/Stadion
	17:15- 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Sport-/Festhalle
Donnerstag	14:45- 15:45	Kinder 6 – 7 Jahre	Mayer/Mayer	Lorenz-Kellner-Halle
	16:00- 17:00	Kinder 8 – 9 Jahre	Mayer/Mayer	Nikolaushalle
	17:00- 19:00	Mehrkampftraining 12-13 Jahre	Weires/Thiel	Nikolaushalle
Freitag	16:00- 18:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	16:00- 18:00	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Weires /Kletke	GSMH/Stadion
	18:00- 19:00	Krafttraining für Mehrkämpfer	Winfried Weires	KSMH
	16:00- 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	GSMH/KSMH
Samstag	11:00- 13:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	13:00- 14:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10:30- 12:30	Masters	Detlef Müller-Greis	Nikolaushalle



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: WALKING walking@tgkonz.de		Michael Müntzenberg	06501 / 99372	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	C. Steffes	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN schwimmen@tgkonz.de		Achim Bartholome	Tel. 0176-50993018	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Dienstag	18.30- 19.30	Fördertraining Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Dreiborn (Lux.)
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	L. Schöben/H. Warnatz	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz + Team	Hallenbad Trier
Abteilung: TAEKWONDO taekwondo@tgkonz.de		Ghasem Nurbachs	Tel. 06501 / 946680 Geschäftsstelle	
Dienstag	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. ab 8 Jahre	Ghasem Nurbachs/ Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Erwachsene	Ghasem Nurbachs	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinder 4-7 Jahre	Zara Basereh	TG Sportpark
Freitag	17.15- 18.15	Kinder ab 8 Jahre	Ghasem Nurbachs/ Zara Basereh	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Fortgeschrittene	Ghasem Nurbachs/ Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Erwachsene	Ghasem Nurbachs	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT tanzsport@tgkonz.de		TG-Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS tischtennis@tgkonz.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	16.00- 17.30	Anfänger	C. Bruckmann/A.Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Jugend und Schüler	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	17.30- 19.00	Mannschaftsspieler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	GSMH
	19.00- 21.30	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Leistungstraining Jugend	N. Schmitt/D. Brengel	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON triathlon@tgkonz.de		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome/Heike Warnatz	Hallenbad Trier
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Marita Grundhöfer wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	Tel. 06501 / 2625	
Montag	16.00- 17.00 17.00- 18.30 17.00-18.30/19.30	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.) Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.) Leistungsturnen	Marita Grundhöfer Maria Kuhn S.Schumacher	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Gymn.-Halle
Dienstag	17.00- 18.30 16.00- 17.00	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf. 3 - 7 Jahre	V. Kisege Marita Grundhöfer	Gymn.Halle St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30 15.30- 16.30 16.30- 17.30 17.15- 18.30 17.30- 18.45	Mutter - Kind-Turnen Gruppe Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5 Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5 Leistungsturnen Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Beate Jochem Ulrike Schaft Ulrike Schaft S.Schumacher U. Schaft	TG Sportpark St.Nik.Halle St.Nik.Halle Gymn. -H. St. Nik. Halle
Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Händold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30 17.30- 19.00 20.00- 22.00	Jugend (männl. Anfänger 12-14 J.) Damen III (Kreisliga) Herren II (Bezirksliga)	Stephanie Hamm S.Hamm Stephan Beyer	S.-M.-H. S.-M.-H. St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.45 18.45- 20.15 20.15- 22.00	Damen II (Bezirksklasse) Damen I (Bezirksliga) Herren I (Verbandsliga)	Stephanie Hamm M. Bollenrath J. Kaiser	St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30 19.00- 21.00 19.00- 21.00	Ballsport (7 - 10 J.) Damen III (Kreisliga) Herren II (Bezirksliga)	Chr. Albrecht Christian Zillgen Stefan Beyer	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30 17.00- 18.30 18.30- 20.15 20.15- 22.00 20.00- 22.00	Damen II (Bezirksklasse) + Jgd. (weibl. + männl.) Anf. + Fortg. (10-14J.) Damen I (Bezirksliga) Herren I (Verbandsliga) Hobby-Mixed	S. Hamm C. Borens/ C. Zillgen M. Bollenrath J. Kaiser N.N.	Gymn. H. Gymn. H. St. Nik. Halle St. Nik. Halle Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Herren II (Bezirksliga)+ Jugend (Männl. Anf. ab 14 J.)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle

KURSE DER **KONZ**

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Mittwoch	17.30- 19.00 19.30- 21.00	Yoga Yoga	Mechthild Schneider Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche Sen.-Haus Z.Buche
Donnerstag	17.30- 19.00 19.00- 20.30	Yoga Yoga	Mechthild Schneider Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal Konzer Bürgersaal



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00 13.00- 18.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Gisela Brech Christian Albrecht Rudi Weber	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00 14.00- 16.00 16.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Gaby Willems Gaby Willems Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00 14.00- 18.00 18.30- 21.30	Kathrin Fusenig Christian Albrecht n.n.	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Christian Albrecht n.n.	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Abteilungsleiter: Winfried Weires
 Langenberggring 12
 54329 Konz
 Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Titel und Rekord für Winfried Weires Deutsche Senioren Meisterschaften in Erfurt

Winfried Weires ging in vier Disziplinen in der Altersklasse M60 an den Start. Das beste Ergebnis erreichte er als Deutscher Meister über 300 Meter Hürden in 53,39 Sekunden. Im Dreisprung erhielt er eine Silbermedaille mit einer Weite von 9,18 m, über 100 Meter Hürden Bronze mit einer Zeit von 17,38 Sekunden und neuem Rheinland-Rekord in der Altersklasse M60. Mit einer übersprungenen Höhe von 2,80 m im Stabhochsprung belegte er Rang fünf.

Vera Kletke wurde neunte im Hochsprung der W45 mit 1,30 m. Im Weitsprung kam sie mit einer Weite von 4,44 m auf Rang acht und damit in die Urkunden-Ränge.

Senioren Europameisterschaften in Izmir/Türkei



Senioren Europameisterschaften in Izmir/Türkei: Winfried Weires (Dritter von links) holt Silber mit der Nationalstaffel in der Altersklasse M60. Im Zehnkampf der M60 erreichte er Rang fünf mit 5465 Punkten und nur einem Punkt Rückstand zu Rang vier.



Siegerehrung 300 m Hürden M60 in Erfurt: Winfried Weires (mitte) wird Deutscher Meister über 300m Hürden in der Altersklasse M60 mit einer Zeit von 53,39 Sekunden.

Foto: Kathrin Scholl



Schwächen nur beim 1500-Meter-Lauf

Bad Oeynhausen. Dieser leidige 1500-Meter-Lauf! Die Abschluss-Disziplin des Fünfkampfes hat Winfried Weires bei den Deutschen Senioren-Mehrkampf-Meisterschaften zwar nur eine Platzierung gekostet, doch die Ausdauerdisziplin war die mit Abstand schwächste des 61-Jährigen von der TG Konz. Mit 4,52 Metern im Weitsprung, 26,70 Metern im Speerwurf, 29,05 Sekunden

über 200 Meter und 36,64 Metern im Diskuswurf gehörte Weires bei der DM zu den besten 60- bis 64-Jährigen. Der 1500-Meter-Lauf kostete aber viele Punkte, so dass es am Ende mit 2653 Zählern nur zum siebten Platz reichte. Einen Platz weiter vorne reihte sich seine Vereinskameradin Vera Kletke bei den 45- bis 49-Jährigen ein. Die 46-Jährige zeigte über 100m

(14,64 Sekunden), im Hoch- (1,24 Meter) und Weitsprung (4,21 Meter), Kugelstoßen (8,04 Meter) und 800-Meter-Lauf (3:10,61 Minuten) ausgeglichene Leistungen und sammelte so 2717 Punkte.

teu

(aus dem Trierischen Volksfreund vom 25. Juni 2014)

Konzer Sprinterin Achte bei U16-DM

Köln. Knapp, verdammt knapp ging es zu über 100 Meter der 15-Jährigen (U16) bei der Premiere der Deutschen Meisterschaften für diese Altersklasse in Köln. Im Finale trennten die Viert- und die Achteplatzierte nur 0,04 Sekunden. Den achten Platz belegte in 12,54 Sekunden Sophia Junk von der TG Konz. Für die zurzeit beste Kurzsprinterin des Leichtathletikbezirks Trier war es aber auch aus einem anderen Grund knapp: Die Finalläufe der 16 Besten erreichte die

als Viertschnellste des Jahres ins Rennen gegangene mit 12,65 Sekunden mit der dreizehntbesten Zeit nur knapp.

„Es war schwer zu laufen. Es waren viele, die nicht so gut gelaufen sind, wie in der Saison zuvor. Die Bahn ist nicht allzu schnell“, begründete Trainer Winfried Weires, weshalb sein Schützling bei der Qualifikation fast eine halbe Sekunde über ihrer Bestzeit blieb. Außerdem habe man wegen einer Infektion einige

Trainingseinheiten ausfallen lassen müssen. Als deutsche W15- Meisterin verfehlte Keshia Kwadwo vom TV Wattenscheid in 11,82 Sekunden den 37 Jahre alten deutschen Rekord dieser Altersklasse nur um eine Hundertstelsekunde.

teu

(aus dem Trierischen Volksfreund vom 18. August 2014)

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften M/F u. Jugend U18 in Bad Neuenahr-Ahrweiler

Isabel Bermes, bereits Rheinlandmeisterin in der U18, siegte auch bei den Landesmeisterschaften im Dreisprung mit einer Weite von 10,19 Metern vor **Christina Laubenstein** (10,03 m). Im 200m-Sprint belegte Isabel Rang sieben in 27,62 Sekunden.

Fynn Favier wurde Dritter im Stabhochsprung der männlichen Jugend U18 mit einer übersprungenen Höhe von 3,00 Metern. Im Speerwurf belegte er Rang sieben mit 41,37 m.

Im Dreisprung wurde er vierter mit einer Weite von 11,30 Metern

Michael Strupp, bereits Rheinlandmeister im Dreisprung der U20 und bei den Männern wurde Dritter im Wettbewerb der Männer mit einer Weite von 13,23 Metern.

Winfried Weires

Rheinland Mehrkampf-Meisterschaften in Bad Ems Leichtathletik: Fünf Sieger, aber nur ein König

Die 15-jährige Sophia Junk von der TG Konz sprintete zu einem neuen Bezirksrekord.

Bad Ems. Die beste Leistung in einer Einzeldisziplin aus regionaler Sicht erzielte in Bad Ems Sophia Junk von der TG Konz. Sie lief in 12,17 Sekunden über 100 Meter – das bedeutet Bezirksrekord in der Altersklasse W15. Nur Frauen-Bezirksrekordlerin Christina Hormann (TVG Trier) war von den regionalen Leichtathletinnen bisher schneller (1990: 12,14 Sekunden).

Trotz Rekordzeit, guten 2:30,24 Minuten über 800 Meter, tollen 1,44 Metern im Hoch- und 4,90 Metern im Weitsprung: Für den Siebenkampftitel fehlten Junk (3471 Punkte) am Ende 160 Zähler. Zusammen mit Anna Meyer und Maike Wagener verpasste sie den Sieg in der Teamwertung sogar nur um acht Punkte.

Den Mannschaftstitel sicherten sich dagegen die 15-jährigen Jungen der TG Konz im Neunkampf. Als Dritter der Einzelwertung führte Aaron Strupp das von Cameron Laubenstein und Peter Lehnertz komplettierte Trio zum Sieg.

Als einziger Athlet aus der Region absolvierte in diesem Jahr Michael Strupp den kompletten Zehnkampf und darf sich zu den Königen der Athleten zählen. Der 17-Jährige wurde U20-Vizemeister

teu
Ergebnisse: **Weibliche Jugend**, Vierkampf, U18: 6. Christina Laubenstein 2037. Siebenkampf, W14: 6. Anna Meyer 2407. W15: 2. Sophia Junk 3471, 5. Maike Wagener 3019, - Team: 2. TGK 8897. U18: 6. Christina Laubenstein 3345 (alle TGK).

Männliche Jugend, Vierkampf, M15: 6. Lars Kufferath-Sieberin (TGK) 1938. Fünfkampf U20: 7. Michael Strupp (TGK) 2664. Neunkampf, M15: 3. Aaron Strupp 4508, Cameron Laubenstein 4043, 6. Peter Lehnertz 3718 (alle TGK), - Team 1. TGK 12267. Zehnkampf U20: 2. Michael Strupp (TGK) 4921.

(Auszüge aus dem Trierischen Volksfreund vom 09. Juli 2014, Seite 22)

Im Rahmen des Neunkampfes in Bad Ems erzielte **Aaron Strupp** im Hochsprung mit einer übersprungenen Höhe von 1,80 Metern eine Top-Leistung für einen U16-Athleten und damit Rang eins in der vorläufigen Rheinland-Bestenliste.

Winfried Weires

KONZER PAPIER MARKT

GmbH

schreiben, spielen, basteln!

**Bürobedarf • Schreibwaren
Bastelartikel • Schulbedarf**

54329 Konz • Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501-3025 • Fax 06501-6220
Goethestr. 4 • Schillerarkaden 2

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.**



Das ist so beim Sport, das gilt auch für uns.

Geschäftsstelle **Thomas Gérard & Frank König**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923
gerard.koenig@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

Abteilungsleiter: *Winfried Weires*
Langenberggring 12
54329 Konz
Tel. 06501/4235
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Jugend U20 und Jugend U16 in Saulheim

Michael Strupp siegte im Dreisprung der Jugend U20 mit persönlicher Bestleistung von 13,46 Metern und lief die 400m-Hürden als Siebter in 1:05,47 Min. Ebenfalls mit Bestleistung von 11,42 Metern im Dreisprung siegte sein Bruder **Aaron** in der M15. In derselben Altersklasse erreichte **Peter Lehnertz** mit 10,98 Metern Rang drei und **Cameron Laubenstein** wurde Vierter mit 10,69 Metern. Im Dreisprung der U20 wurde die sechzehnjährige **Isabel Bermes** dritte mit einer weiteren Steigerung ihrer Bestleistung auf 10,44 m. Die

siebzehnjährige **Christina Laubenstein** sprang ebenfalls Bestleistung und wurde Vierte mit 10,26 Metern. Beide liefen anschließend die 200 m: **Christina** als Sechste in 27,95 Sekunden und **Isabel** als Siebte in 28,28 Sekunden. Der sechzehnjährige **Fynn Favier** überquerte im Stabhochsprung eine Höhe von 3,10 Metern und sicherte sich damit Rang drei in der U20. Die fünfzehnjährige **Sophia Junk** siegte im vierten von vier Vorläufen über 100m in 12,54 Sekunden bei einem Gegenwind von 3,0 Meter pro Sekunde.

Im 100m-Endlauf der W15 belegte sie Rang drei ebenfalls in 12,54 Sekunden allerdings ohne Gegenwind!

Weitere Ergebnisse: U20: Speer: 8. Fynn Favier 41,13 m, **M15:** 300m Hürden: 4. Aaron Strupp 45,21 s, Hochsprung: 8. Aaron Strupp 1,55 m, Weit: 9. Peter Lehnertz 5,37 m. Speer 7. Cameron Laubenstein 33,50 m.,

Winfried Weires

Rheinland Meisterschaften in den Blockwettkämpfen in Mayen

Im Blockwettkampf Sprint der M15, einem Fünfkampf mit den Disziplinen 100m, 80m-Hürden, Hochsprung, Weitsprung und Speerwurf, erreichte **Peter Lehnertz** Rang fünf mit 2265 Punkten.

Anna Mayer startete in der W14 im Block Lauf in folgenden Disziplinen: 100m-Sprint, 80m-Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 2000m-Lauf. Im abschließenden 2000m-Lauf sicherte sie sich Rang sechs mit einer Zeit unter 8 Minuten und insgesamt 1932 Punkten!

Winfried Weires

Rheinland Senioren Meisterschaften in Trier

Winfried Weires siegte in fünf Disziplinen in der Altersklasse M60: im Weitsprung mit 4,42 m, im Hochsprung, über 100 m in 13,91 Sekunden über 200 m in 29,14 Sekunden und mit persönlicher Bestleistung mit dem 1kg-Diskus mit einer Weite von 37,32 Metern!

Siegfried Wegener wurde Rheinlandmeister in der Altersklasse M65 im Kugelstoßen mit 11,50 Metern (5kg-Kugel) und mit dem 1kg-Diskus mit einer Weite von 36,32 Metern.

Vera Kletke siegte im Hochsprung mit einer Höhe von 1,31, über 100 m in 14,22 Sekunden,

200 m in 30,58 Sekunden und im Weitsprung mit 4,39 Metern wurde sie jeweils Rheinland-Vizemeisterin.

Winfried Weires



BITBURG, 14.06.2014 Mehrkampf der SchülerInnen **35 StarterInnen der TG Konz!!! - Das ist unser Nachwuchs!!!**

Mit solch einer sowohl zahlen- wie auch leistungsstarken Mannschaft hatte wohl keiner gerechnet. - <wir Trainer und Betreuer auch nicht>

Insgesamt 35 Teilnehmer (9 aus der Gruppe W. Weires / 26 vom Team micky) waren total toll drauf - persönliche Bestleistungen jede Menge -----Und nebenbei 'ne Menge Spass.

Jede Menge begeisterter Eltern und Begleiter - mich pers. hat das sehr berührt, weil das Interesse am Wettkampf über das Training hinaus wahrnehmbar wurde. Ist für uns TrainerInnen schön zu spüren, dass unser Tun ankommt!

Viele Bestleistungen - tolle Einzel- und Mannschaftsergebnisse:

Unsere Jüngsten: (bei den 11-/12jährigen erfolgt nur noch eine Rangfolgenwertung), so dass Einzelwertungen im Endklassement nicht mehr erscheinen. Aber ein paar Einzelleistungen sollten erwähnt werden: (Die Wurfergebnisse lassen wir noch weg, da gibt's was zu tun! Daher nur mal Sprint und Weitsprung:

Mädels Jahrgang 2004:

Liv Neureuther 8,13/3,26; Paula Ehlcheid 8,29/3,46; Mariana Pütz 8,71/3,21; Elisabeth König 8,78/2,54; Pauline Fuerstacke 8,78/3,06;

Mädels Jahrgang 2003:

Janine Hennrich 8,00/4,18; Aallyah Hohmann 8,37/3,76; Mara Lehn 8,17/3,49; Leonie Elmer: 8,42/3,52;

Jungs Jahrgang 2004:

Johann Simons: 8,02/3,64; Konrad Bindl: 10,51/2,83;

Jungs Jahrgang 2003:

Nikolai Simons: 7,98/3,76; Jan Keller: 8,97/3,19

Jungs Jahrg. 2001:

Da hätte Willi Simons bei den letzten Schritten ins Ziel noch den Turbo gezündet, da wären mehr als 3 Hundertstel zum 1. Platz über 75m garantiert gewesen. Aber es war Mehrkampf und

mit Rang 2 und 2 Rang-Punkten !!! Rückstand. Gratulation ebenso wie unseren nächstplatzierten Paul Rendenbach und Kai Werhan mit Rang 3 und 4. Toll.

Mädels Jahrg. 2002:

Charlotte Reihs wieder mal knapp hinter Maren Schumacher vom PST Trier mit top-Leistungen. 75 m 11,33 – Weit 4,18 – Ballwurf 30 m und guten 1244 Punkten im Dreikampf.

Mädels Jahrg. 2001:

Vorsprung auf die nächstplatzierte von über 200 Punkten waren für Sophie Scheidt das Ergebnis der Meisterschaften; 3mal Top-Ergebnisse (mit 33,50 m Ballwurf), sowie 75m in 10,13 sec. und 4,85 Weit .

Desiree Bungartz, Louisa Kuß, Lina Bucher komplettierten die U16 Mannschaft und belegten Rang 2.

Bedauerlich, dass wir bei den Rheinlandmeisterschaften in Bad Ems nicht mit einer solch tollen Mannschaft teilnehmen konnten!

Männl. Jugend U16:

Lars Kufferath und Aaaron Strupp zeigten ihre MK-Stärken. Mit 1,62 bzw. 1,58 im Hochsprung liessen sie nur Nicolas Fusenig (PST) mit 1,70 den Vortritt im Endklassement.

Insgesamt erzielten Lars, Aaron und Peter Lehnertz gute Punktzahlen, die sie bei den Landesmeisterschaften noch steigern können.

Weibl. Jugend U16:

Sophie JUNK gewann den 4-Kampf der W15 mit 1976 Pkten.. Mit 12,40 im 100m-Sprint erzielte sie ihre wertvollste Leistung. Maike Wagener als 4. Platzierte in einem Klasse-Teilnehmerfeld bestätigte ihre konstante Leistungsentwicklung. Neben Mirjam Meyer und Emily Hein fehlte leider die „5te“ zur Mannschaftswertung.

Weibl. Jugend U14:

Leider auch hier keine Mannschaftswertung. Marie Molter, als 4. wird ihre jetzige Punktzahl beim nächsten Wettkampf locker übertreffen können. Neben Marie fehlten Anna Meyer, Alexandra Meyer und Selina Hansen die fünfte Wettkämpferin zur Mannschaftswertung.

Bleibt in Fazit: Tolle Leistungen für alle - aber bedauernswert, dass nicht in allen Altersklassen komplette Mannschaften am Start erschienen.

Micky

Berichte BKS, Bad Ems Ergebnisse JtfO,



Buchhaltungen Jahresabschlüsse Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Birnenweg 29 · Tel: 06501/603838
Fax: 06501/603839 · Mail: Mo.Ba@T-Online.de

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.



Shantammas kleines Stückchen Land reichte kaum, um die Familie zu ernähren. Saatgut konnte nur mit Anleihen zu Wucherzinsen bezahlt werden. Wir haben ihr geholfen, eine Kuh zu kaufen. Der Verkauf der Milch sichert heute den Unterhalt dieser südindischen Familie. Schenken Sie Menschen wie Shantamma Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

AUTO PETER GmbH



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

Fax 1 85 77

Mobil 0171 3 62 33 01

Reha-Sport



Wir sind Weltmeister

„Ich hab doch wirklich keine Ahnung von Fußball!“ Das war die häufigste Antwort, die wir Reha-Trainer von unseren Teilnehmern erhalten haben, als wir mit unserem REHA-WM-Tippspiel starteten. Unser Kommentar dazu: „Das sind die besten Voraussetzungen.“ Und auch dieses Jahr hat sich der Spruch bewahrt. Ca. 50 Rehasportler nahmen an unserer Wette teil. Wir tippten ausgewählte Spiele der Vorrunde und die komplette Hauptrunde.

In der gesamten WM-Zeit wurden Aussagen wie „Mein Rücken ist heute wieder doof“ oder „Das Wetter schlägt mir auf die Gelenke“ abgelöst von „Super, ich habe gestern 7 Punkte aufgeholt“ oder „Wenn ich nicht auf meinen Mann gehört hätte, hätte ich das Spiel gegen Portugal richtig getippt“. Kleine Konkurrenzkämpfe unter Eheleuten oder Kollegen fachten das Wettfieber noch mehr an und vor jeder Stunde fiel der erste Blick auf die Wetttafel, die den aktuellen Punktestand wiedergab.

Robertine und Alex waren die glorreichen Gewinnerinnen der Vorrunde und insbesondere Robertine als selbsternannter „Fußballlaie“ konnte stolz auf ihren Erfolg sein.

Bitterer Beigeschmack war der Sieg meines Kollegen Christian, dem ich mich tatsächlich in der Hauptrunde geschlagen geben musste.

Insgesamt war es mal wieder eine aufregende Zeit und...die nächste EM kommt bestimmt.



Frauenpower – Robertine (li) und Alexandra ließen den Männern im 1. Tippspiel keine Chance



Moersch bei Koblenzer Nachwuchsschwimmen in der Mehrkampfwertung überzeugend

Marie Moersch war beim diesjährigen Koblenzer Nachwuchsschwimmen top. Neben einigen Bestleistungen auf den traditionell ausgeschrieben 100-Strecken, erreichte sie in der Mehrkampfwertung, mit 1241 Punkten, hinter Lena Normann vom Gastgeber 1. Koblenzer Schwimmverein 03, den zweiten Platz, in der Wertung des Jahrgangs 2000. In der Altersklasse 1999, belegte Nils Wagner trotz guter Einzelzeiten, mit 891 Zählern, den undankbaren 4. Platz. Drei Starts in den Schwimmstilen Brust, Rücken und Freistil bedeuteten für die 11-jährige Joana Laudor Premiere auf der 100m-Strecke.



Marie Moersch in Bestform

Fast wie ein Trainingslager....

.....war der Einstieg der Wettkampfmannschaft in die aktuelle Freiwassersaison. Das Eingewöhnungstraining auf der 50-Meter-Lang-Bahn fand erstmals im Freibad der Gemeinde Grevenmacher (Luxemburg) statt. 26 Grad Wassertemperatur, eine eigene Bahn für unsere Schwimmgruppe und gerade einmal 10 Minuten Anfahrt waren Verwöhnung pur. Diese guten Erfahrungen sind für Trainer Achim Bartholome Grund genug, diese Verbesserungen auch im nächsten Jahr „mitzunehmen“.

*Wettkampfmannschaft
(Julia Warnatz, Marie Moersch,
Nils Wagner, Hannah Liebhäuser
und Isabelle Müller; v. links n.
rechts) im Schwimmerbecken
von Grevenmacher*



Regenschlacht - Teil 1: Peter- und Paul-Schwimmen des SSV Trier

So gut das Wetter auch in der Vorbereitung für den ersten Freibad-Wettkampf in Trier war, so verregnet waren beide Wettkampftage im Nordbad der Stadt Trier. Lediglich fürs Shooting vom Team-Foto blitzte die Sonne einmal kurz durch die Wolken. Trotz dieser Wetterunbill meisterten unsere Schwimmer den Saisonauftakt bestens motiviert und ließen die Zeiten aus dem letzten

Jahr „purzeln“. Jeweils den Sprung in die Finalläufe schafften Marie Moersch (4./36,97 sec.) über 50m Rücken und Hannah Disch (7./43,10 sec.) über 50m Brust

Erzielte Zeiten:

50m Brust: Lucie Disch 54,22 sec., Anna-Lena Selbach 1:03,82 min., Hannah Disch 43,56 sec., Nils Wagner 43,59 sec., 200m Lagen: Marie

Moersch 3:07,29 min., Julia Warnatz 3:09,37 min., Emma Lok 3:13,81 min., Leon Selbach 3:18,11 min., 100m Rücken: Joana Laudor 2:07,84 min., 50m Freistil: Annabelle Müller 43,47 sec., Marie Liebhäuser 44,20 sec., Hannah Jasmin Berens 45,03 sec., Fenja Sponholz 48,28 sec., Lars Liebhäuser 51,51 sec.,

Foto rechts

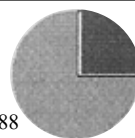


Verkauf - Service - Verleih
KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196

*Suche neue Lehrkräfte
für alle Fächer*

Nachhilfe - Konz

Tel.: 06501-180440 Konz
 Granastraße 86-88

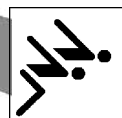


**Intensive Nachhilfe für alle Klassen und alle Fächer
 Faire Preise und faire Vertragsbedingungen**

Bei uns sind Sie in guten Händen!

Ansprechpartner: Achim Bartholome
 Tel. 0176-50993018
 schwimmen@tgkonz.de

Schwimmen

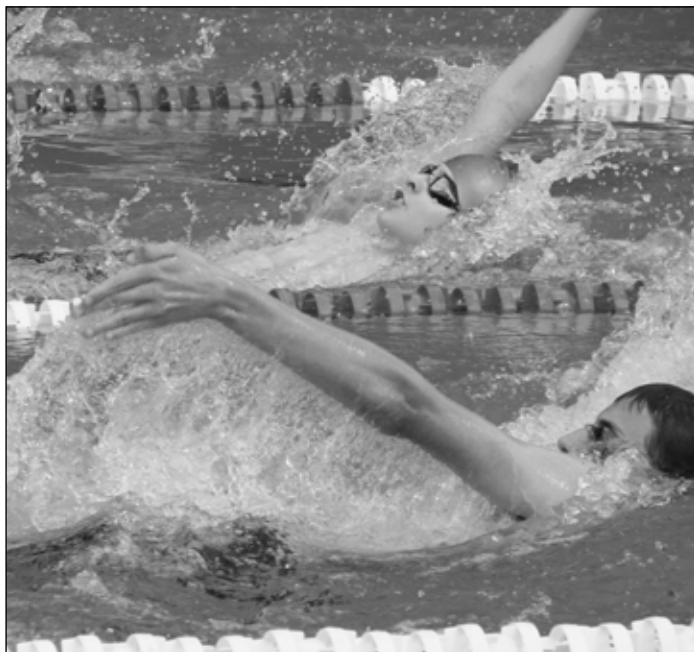


Betreuer Sebastian Müller (rechts) mit der Konzer Schwimm-Mannschaft

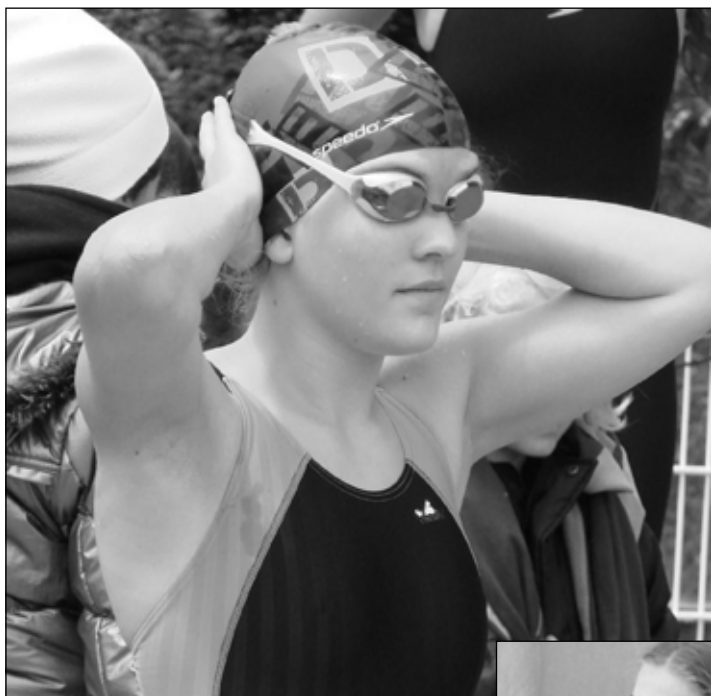


Regenschlacht - Teil 2: Rheinlandmeisterschaften in Wissen

Auch bei den Titeltkämpfen des Schwimmverbands Rheinland in der Westerwaldmetropole Witten war der Wettergott unerbittlich. Die Konzer Schwimmsportler blieben nicht von starken Niederschlägen und relativ niedrigen Außentemperaturen verschont und Sonnenschein war die absolute Ausnahme. Trotz dieser Wetterkapriolen konnte sich der Konzer Medaillenspiegel mit jeweils sechs Silber- und sechs Bronzemedailles in den Jahrgangswertungen durchaus sehen lassen. Eifrigste Medaillensammlerin war Marie Moersch, die über 200m und 100m Rücken (2:58,39 Min./1:23,91 Min.), sowie 200m Lagen (3:06,10 Min.), drei Silber- und über 100m Schmetter (1:37,85 Min.) und 200 Freistil (2:48,35 Min.), zwei Bronzemedailles absahnte. Weiterhin gewannen Julia Warnatz, über 100m Rücken (1:28,43 Min.) und Emma Lok, über 200m Schmetter (3:25,80



Nils Wagner (Vordergrund), beim Rücken-Fight



Julia Wagner, Konzentration vor dem Start

Min.), jeweils den Vizejahrgangstitel. Zweimal den Platz 3 beim Jahrgang 1999 erreichte Nils Wagner über 200m Brust (3:21,24 Min.) und 200m Lagen (3:13,52 Min.). Auch Hannah Disch, Jahrgang 2000, gelang der über 200m Lagen, in 3:07,26 Minuten, der Gewinn der Bronzemedaille. Das Resultat von Leon Selbach über 200m Rücken, Platz 4, in 3:22,62 Minuten, war eine gelungene Rheinlandmeisterschafts-Premiere.



*Dauerregen und niedrige Temperaturen
erforderten besondere Gegenmaßnahmen*



Berlin, Berlin, wir fahren nach Berlin!



Unsere Mädels mit dem deutschen Schwimm-Star Paul Biedermann (Mitte)

Zwei Wochen Schwimm-EM und wir (Marie Moersch, Julia Warnatz und Franziska Barz) durften dabei sein. Zusammen mit rund 200 anderen Schwimmern aus ganz Deutschland trafen wir uns im Rahmen des DSV-Jugend-Camps in Berlin. Nach einer langen Anreise mit dem Zug wurden wir mit einem leckeren Abendessen und einer spektakulären Eröffnungsfeier inklusive Feuerwerk begrüßt. An unserem ersten (ganzen) Tag an Berliner Luft haben wir einen ersten Eindruck von unserer Hauptstadt gewonnen, die wir mit allen Teilnehmern erkundet haben. Vor dem Brandenburger Tor haben wir den ersten Schlachtruf gelernt und durchgeführt, wenn eine Masse von 200 Menschen „HUMBA“ ruft und tanzt, werden die Blicke auf diese gezogen; anfangs war es schon sehr ungewohnt sich so zum Affen zu machen, aber wenn das jeder macht, macht es total viel Spaß! Von einem Boot aus haben wir einige Sehenswürdigkeiten erblicken können und uns etwas entspannen, ohne zu wissen was in den nächsten zwei Wochen noch alles auf uns zu kommen wird. In der ersten Woche feuerten wir die jetzige Europameisterin über 5km im Freiwasser, Isabell Härle, und natürlich auch die anderen Freiwasserschwimmer kräftig an; zudem haben wir uns

noch einen Wettkampf im Synchronschwimmen angeschaut, haben aber fest stellen müssen, dass dieses „Ballett im Wasser“ für uns nichts wäre - wir bleiben lieber beim richtigen Schwimmen ©. Zum Glück haben wir die Sehenswürdigkeiten, die uns interessierten, in der ersten Woche angeschaut; ob Brandenburger Tor, Reichstag, Schloss Sanssouci in Potsdam, Berlin von unten, DDR-Museum, Berlin bei Nacht etc. - es war für jeden etwas dabei. Abends nach dem Essen wurde auf der Bühne im Camp viel Unterhaltung geboten, mal wurde ein Film gezeigt, dann wurde Ms. & Mr. Camp gesucht, dann konnten wir in einer Talentshow unser Können präsentieren und an einem Abend haben wir unser Pokerface aufgesetzt und unser Spielerglück beim Casino Abend unter Beweis gestellt. Es hat auch immer interessante Preise gegeben: Badeanzüge, -hosen, -kappen, T-Shirts, usw. In der zweiten Woche lag unser Schwerpunkt mehr auf den Wettkämpfen, es blieb aber auch noch Zeit für eine Shopping-Tour ;). Den Synchron-Turmspringern Sascha Klein und Patrick Hausding jubelten wir eifrig zu, die vom 10m-Brett einen Sieg für das deutsche Team einholten; aber auch allen anderen Springern

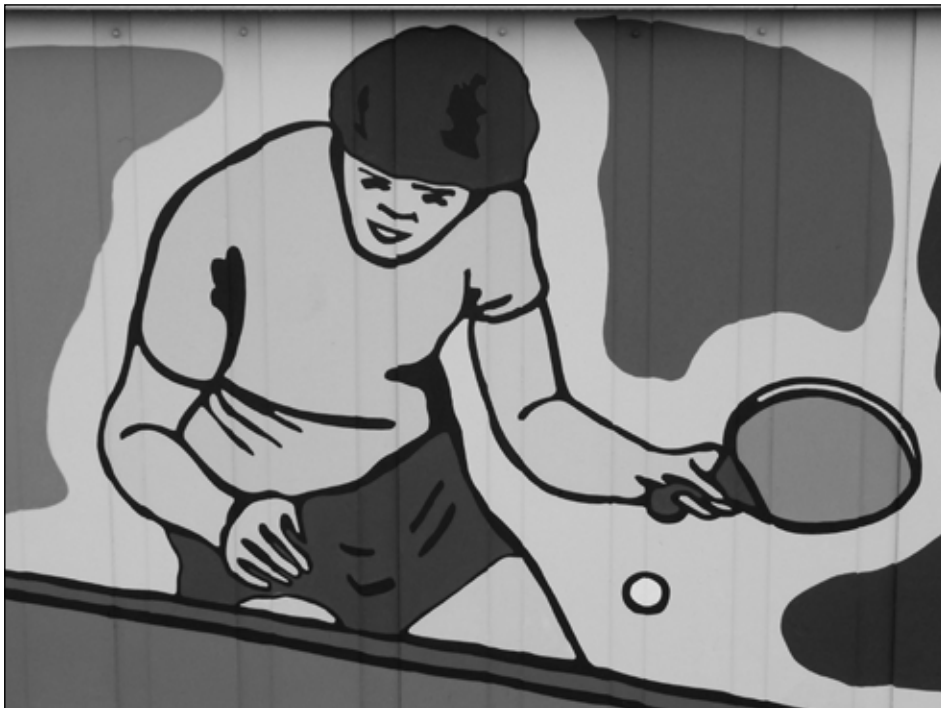
wurden die Daumen gedrückt und wir haben sie kräftig angefeuert. Zusammen mit den Schwimmern der 4x200m Freistilstaffel der Männer, v. a. Paul Biedermann, feierten wir tobend ihren Sieg, der uns allen Gänsehaut verschaffte. Auch Marco Koch, Sieger über 200m Brust, wurde von uns lautstark unterstützt. Wer eventuell etwas Schwimmen im Fernsehen geschaut hat, wir waren die Gruppe in den gelben T-Shirts (die wir nahezu täglich anhaben mussten und wir hatten nur eines) ;) Alle Schwimmer der deutschen Nationalmannschaft belohnten die Camp-Teilnehmer mit Autogrammen, Fotos und einer Goldmedaille (in Besitz von Kai Morgenroth, Vorsitzender der DSV-Jugend und Camp-Leiter), um sich für die Unterstützung zu bedanken. Somit bedanken auch wir uns für zwei unvergessliche Wochen, auch wenn es teilweise verdammt kalt war, Steckdosen fehlten (nur 8 Stück für 200 Mann!) und nicht viel Zeit für Schlaf war, es wurde uns nie langweilig, wir haben neue Freunde gefunden und hatten total viel Spaß. Im Nachhinein gingen diese 14 Tage viel zu schnell vorbei, aber wir sind der Meinung, das war SPITZE!



Ausblick auf die kommende Saison der Damen und Herren

Nach der insgesamt doch sehr erfreulichen Saison 2013/14 mit zwei Meisterschaften und einem Vizemeister gilt es nun, die Erfolge auch in der kommenden Saison zu sichern. Das wird bei einigen Mannschaften schwer werden, aber die sportlichen Herausforderungen sind ja bekanntlich das Salz in der Suppe, sorgen für Spannung und hoffentlich regen Trainingsbetrieb. Es wird in den Reihen der TTF Konz ein paar neue Gesichter geben, die uns in den teilweise neuen Klassen so richtig konkurrenzfähig machen wollen.

Die Aufstellung der Damenmannschaft war für die kommende Saison ruck-zuck abgehandelt. Abgänge gab es keine, aber dafür zwei Neue: Andrea Bruckmann „muss“ zu den Damen zurückkehren, da die Wettspielordnung leider keinen Einsatz in der 2. Rheinlandliga der Herren zulässt. Sportlich wäre dies für Andrea interessant und auch durchaus denkbar gewesen, aber gegen starre Statuten und reformunwillige Funktionäre ist leider kein Kraut gewachsen. Ein frühzeitig gestellter Antrag auf Veränderung der Bestimmungen wurde ohne Begründung abgewiesen. Der zweite Zugang ist Julia Hermann, die nach einem Jahr wieder zu uns zurückgekehrt ist. Damit sind die Konzer Damen zum Meisterschaftskandidaten der Verbandsoberrliga geworden, wenn man die Leistungswerte auf dem Papier betrachtet. Bekanntlich muss aber alles erst einmal gespielt werden, bevor Siege und Meisterschaften gefeiert werden können. Das sollte bei den Damen aber ohne allzu viel Druck und Gezeter möglich sein. Schade ist hier nur, dass die Ersatzspielerinnen in keiner anderen (Herren-)Mannschaft mitspielen dürfen, so



425380_original_R_K_by_Stefan Bayer_pixelio.de.jpg
Stefan Bayer / pixelio.de

dass eine geringe Zahl an Einsätzen schon jetzt abschbar ist.

DM / Verbleib in der Verbandsoberrliga:

A. Bruckmann, J. Hermann, H. Bousonville,
K. Dewald, S. Weber,
S. Hartmann, B. Hostert, C. Bruckmann

Für die erste Herrenmannschaft konnten zwei neue Spieler gewonnen werden: Frederik Stadler und Johannes Wilhelm. Dazu kommt noch Rückkehrer Tobias Hermann, so dass die „Erste“ gleich mit drei „Neuen“ in der 1. Rheinlandliga antreten wird. Da Frederik aus beruflichen Gründen leider nicht viele Spiele mitmachen kann, startet die erste Mannschaft mit sieben Mann in die neue Spielzeit. Das Saisonziel ist schwer auszumachen, da die Spielstärke der für uns neuen Klasse schwer einzuschätzen ist. Mit einem Platz im Mittelfeld wären wir zufrieden, aber insgeheim hoffen wir natürlich, den Kontakt zum oberen Tabellendrittel möglichst lange halten zu können.

1. HM / Aufsteiger in der 1. Rheinlandliga Herren:

F. Stadler, M. Reinert, T. Hermann, M. Weber,
J. Wilhelm, N. Schmitt, T. Bruckmann

Eine gründliche Umgestaltung erfuhr die zweite Herrenmannschaft. Mit zwei Mann Verstärkung aus der „Ersten“, aber auch dem zwangsweisen Abgang der spielstarken Dame (s.o.) stellt sich die Frage: Bleibt die gute Meister-Stimmung des letzten Jahres erhalten? Es besteht aber kein Grund zur Panik, denn erstens kennen die Konzer die 2. Rheinlandliga ganz gut und zweitens wäre selbst ein Abstieg für die spielerfahrene Truppe kein Beinbruch. Hier steht zwar auch die sportliche Herausforderung im Programmheft, aber na-



369497_original_R_B_by_Dieter Schütz_pixelio.de.jpg
Dieter Schütz_pixelio.de



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

- | | |
|--|---|
| ☐ Elektroinstallation | ☐ Beleuchtungstechnik |
| ☐ Elektrohandel | ☐ Elektro-Nacht-speicherheizung |
| ☐ EDV-Datennetztechnik | ☐ Photovoltaik-Anlagen |
| ☐ Sprechanlagen | |

Karthäuser Straße 81
54329 KONZ

Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936



Unfallinstandsetzung - Karosseriearbeiten Autoglas-Service Reparatur und Austausch Klimaservice

Auch Samstags von 8-12 Uhr geöffnet
Konz - Könen Gewerbegebiet Tel. 06501 - 15601

www.autolackiererei-punessen.de



Textilpflege Herz

54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken



Saarsstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax, 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de

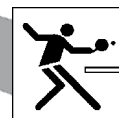
Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.
11.00 - 14.00 Uhr + 18.00 - 23.00 Uhr
Sa. 18.00 - 23.00
So. 11.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Inhaber: Mimo Freda

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



türlich nicht ganz hoch in der Prioritätenliste wie in der ersten Mannschaft. Damit ist auch schon das Saisonziel gefasst: Klassenerhalt – nach Möglichkeit schon frühzeitig und ohne Zittern.

2.HM / Aufsteiger in die 2. Rheinlandliga Südwest:

T. Willems, S. Klimasch, A. Emmerich,
C. Moritz, R. Hein, D. Brengel

Ende gut, alles gut: Nach dem misslungenen letzten Jahr in der 2. Bezirksliga muss die dritte Herrenmannschaft nun doch nicht absteigen. Hier profitieren die TTF Konz vom Rückzug anderer Vereine und Mannschaften. Die Aufstellung ist auch kaum wieder zu erkennen. Es wurde ordentlich aufgerüstet, sowohl von oben durch Spieler aus der letztjährigen Zweiten als auch von unten durch die besten zwei Spieler der Vierten. Damit sollte sowohl die leidliche Suche nach Spielern als auch der Mangel an Spielstärke der Vergangenheit angehören. Wir hoffen, dass aus dem sportlichen Absteiger der letzten Saison nun ein Aufstiegsaspirant wird

und sich die Stimmung innerhalb der Mannschaft wieder deutlich aufhellt.

3.HM / Verbleib in der 2. Bezirksliga Trier-Wittlich:

R. Remlinger, G. Breidt, P. Hurth, J. Didion,
T. Kirsch, M. Follmann, W. Marxen,
L. Wengler, D. Scalla, J. Kaiser, H. Stiefel

Die vierte Herrenmannschaft wurde in der TTF-Versammlung zum Sorgenkind. Hier war leider der Stamm des letzten Jahres nicht mehr zu halten, so dass eine komplett neue Mannschaft gefunden werden musste. Nun soll hier ein Sprungbrett für unsere Jungen entstehen, um frühzeitig Erfahrungen im Herrenspielbetrieb zu sammeln. Zudem werden Neuzugang Tobias Fuchs und „Mannschaftseinsteiger“ Domink von Wirth hier ihren Einstand für die TTF geben und zusammen mit dem aktivierten Reservisten Marcus Jacobs der Mannschaft das Rückgrat stärken. Da alles neu ist, sind sportliche Prognosen unmöglich, denn schließlich muss sich die Mannschaft erst einmal zusammen finden.

4.HM / Verzicht auf den Aufstieg in die Kreisliga und Verbleib in der 1. Kreisklasse:

M. Spang, D. Memaj, T. Fuchs, M. Kaspari,
M. Jacobs, D. von Wirth

Unsere Senioren in der fünften Mannschaft bekommen Zuwachs: Zwei Spieler aus der Vierten werden die trainingsfleißigen und spielfreudigen Herren unterstützen. Der Abstieg in die 2. Kreisklasse wird auch mit Zuversicht gesehen, da nun der Spielbetrieb zwar ambitioniert, aber ohne Stress und „Ich muss gewinnen“-Gefühl ablaufen kann. Hier steht der Spaß am Tischtennis und die Geselligkeit im Vordergrund. Wenn es dann noch für einen Platz in der oberen Tabellenhälfte reichen sollte, wird die Stimmung bestimmt umso besser.

5.HM / Absteiger in die 2. Kreisklasse:

M. Fisch, R. Bergmann, B. Dumke, E. Thielen,
W. Jullien, S. Schülter, K.H. Riehm,
H. Löwenberg, T. Moritz

Fortsetzung auf Seite 32



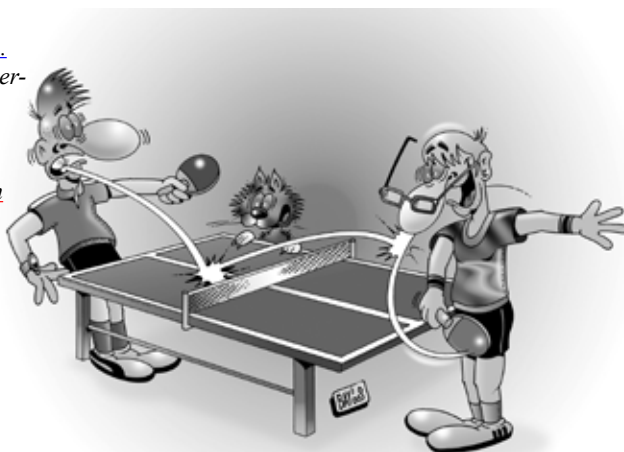
Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Unter der Fels 27
54332 Wasserliesch
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

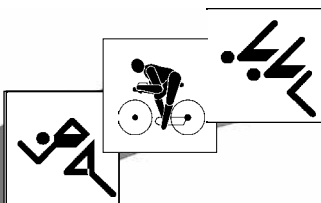
Insgesamt bleibt festzustellen, dass einige Mannschaften gnadenlos überbesetzt sind. Es bleibt zu hoffen, dass dadurch keine spielwilligen Mitglieder verprellt werden, wenn sie in ihrer Mannschaft nur selten oder auch gar nicht zum Einsatz kommen. Aus Sicht der Vereinsführung ist es schade, dass sich keine neue, sechste Mannschaft zusammengefunden hat. Von der Anzahl der Spieler her wäre das locker machbar, aber leider geht der Trend immer mehr in Richtung „Stellt mich mal auf, aber regelmäßig spielen kann ich leider nicht“. Dies ist leider nicht nur bei den TTF Konz so, sondern in fast allen Tischtennis-Vereinen. Daher besteht die Befürchtung, dass unserer Sportart nicht gerade eine rosige Zukunft beschert ist. Das ist schade, aber wir arbeiten daran, diesem Trend etwas entgegen zu setzen!

Thomas Bruckmann

Quelle Bilder:
<http://www.pixelio.de>: Bei einer Bildverwendung immer Bildquelle gemäß Punkt 8 der Nutzungsbedingungen angeben:
Stefan Bayer / pixelio.de
Dieter Schütz / pixelio.de



361759_original_R_B_by Dieter Schütz_pixelio.de.jpg
Dieter Schütz_pixelio.de



Triathlon

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de

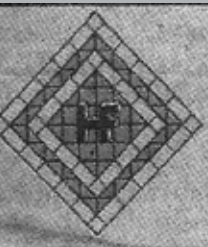
Challenge Roth

Der längste Tag des Jahres begann für mich, als am 20.7. um 3 Uhr morgens der Wecker klingelte. Die Vorbereitung auf diesen Tag startete bereits Anfang November. Zusammen mit Trainingskollegin und Freundin Helge von der Tri Post Trier starteten wir unser Langdistanztraining für die Challenge Roth. 3,8km Schwimmen – 180km Rad – 42,295km Laufen wollen gut vorbereitet sein. Coach Marc Pschebzin von proficoaching.net versorgte uns mit Plänen. Dank des milden Winters konnten wir fleißig im Freien trainieren und viele Kilometer sammeln. Im März ging es dann mit dem Coach für 2 Wochen ins Trainingscamp nach Gran Canaria. Nach der dortigen Königsetappe durch das Tal der Tränen mit 150km und 3500 Höhenmetern war ich mir sicher, die Langdistanz auf jeden Fall zu schaffen. Das Einzige, was mir während der Vorbereitung Sorgen machte, war eine Sehnenverletzung, die kein Laufen zuließ. Aber nach rund 10 Wochen Aquajogging konnte ich 3 Wochen vor Roth wieder ins Lauftraining einsteigen. Ja und dann war er da, der Tag, auf den wir solange hingearbeitet hatten. Unsere Männer brachten uns um halb fünf Uhr in der Früh zum Schwimmstart. Nach einem letzten Radcheck und kleinem Frühstück fiel um 6:45 Uhr für uns der Startschuss. Unsere weltbeste Physiotherapeutin und Freundin Gabi vom Tri Sport Saar-Hochwald (man sieht, trotz vieler unterschiedlicher Vereine sind wir eine große

befreundete Trainingsgemeinschaft) lotste uns in die erste Startreihe beim Schwimmen. Das hatte ich mich bis dahin noch nie getraut. Aber tatsächlich hielt sich die übliche „Prügelei“ nach dem Startschuss in Grenzen und ich kam

gut weg. Schnell hatte ich meinen Rhythmus gefunden. Jetzt ging es darum, nicht zu schnell anzugehen, denn der Tag würde noch sehr lang werden. Nach 1:16h waren die 3,8km geschafft. Im Wechselzelt wurden wir von den vielen Hel-



 **Herbert Feller**
Fliesenlegermeisterbetrieb
Beratung und
fachliche Ausführungen
Valdenalre-Ring 6 · 54329 Konz-Roscheld
☎ (065 01) 6001 20 · Fax (065 01) 6001 21
Fliesen · Platten · Mosaik

BESTATTUNGEN

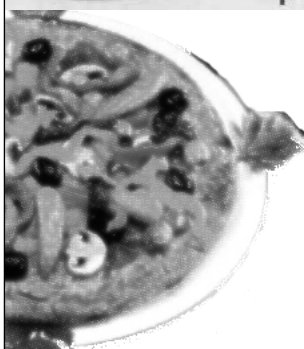
 **Peifer**

54329 Konz · Bahnhofstraße 25
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 • Mobil 01 71 / 7 37 77 06
Fax 0 65 01 / 60 76 23

SIMON'S
PLAZA

15 Jahre

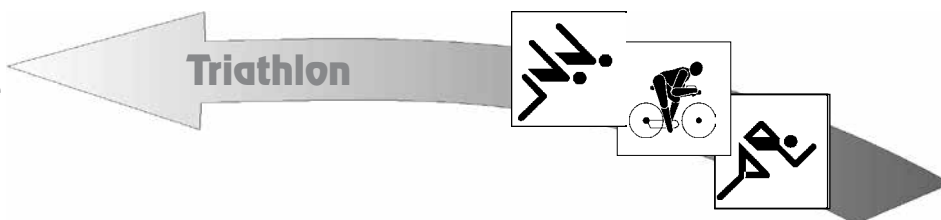
 **Anadolugrill**
PIZZA & KEBAP HAUS



Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag
11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag
12.00 - 24.00 Uhr

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de



fern noch reichlich mit Sonnencreme bedacht und ab ging es aufs Rad. Ich hatte im Vorfeld beschlossen, ganz nach Gefühl zu fahren, also ohne Tacho. Somit wusste ich die ganze Zeit nicht, wie schnell oder langsam ich unterwegs war. Schon jetzt am frühen Morgen war die Hitze fast unerträglich. An jeder Verpflegungsstelle schüttete ich mir soviel Wasser über, wie ich greifen konnte. Sofern vorhanden. Als ich an der letzten Stelle bei km 160 ankam, war das Wasser bereits ausgegangen. Nachschub wurde gerade angeliefert. Helge verlor dadurch fast 20min, weil sie mit einigen anderen Teilnehmern im Gras sitzend wartete, bis das Wasser da war. Den größten Gänsehautmoment des Tages hatte ich bei der Anfahrt zum berühmten Solarer Berg. Man fährt um eine Kurve und sieht einfach nur eine Wand von Menschen und keine Straße mehr. Der totale Wahnsinn. Mir taten nur meine Mitstreiter hinter mir etwas leid, da sie mich nicht überholen konnten. Zweimal durften wir

dort hinauf. Nach 6:17h konnte ich vom Rad steigen. Die Zeit erfuhr ich erst beim Loslaufen. Ich war somit eine Stunde schneller als ich mir im Vorfeld errechnet hatte. Unglaublich. Nun stand „nur“ noch der Marathon bevor. Das Loslaufen nach 180km Rad ging erstaunlich gut. Ich musste nur aufpassen, dass ich mich nicht mitreißen lasse. Die Stimmung am Streckenrand war den ganzen Tag über einfach grandios. Ich konnte schön gleichmäßig durchlaufen. An den Verpflegungsstellen bin ich, so wie Coach Marc es empfohlen hatte, gegangen und habe mich reichlich versorgt und versucht, irgendwie den Körper herunter zu kühlen. Es war bis zur Hälfte es Marathons immer extrem drückend. Später erfuhren wir, dass jeder 5. Teilnehmer ausgestiegen war. Irgendwann überholte ich unseren Abteilungschef Uwe, der trotz eines blutigen Fußes den Wettkampf zu Ende brachte. Als Belohnung gab es für ihn die Bronzemedaille in seiner Altersklasse in der Wertung der Deutschen

Meisterschaft.

Als ich bei Kilometer 22 war, fing es endlich an zu regnen. Ich habe mich noch nie so über Regen beim Laufen gefreut, wie an diesem Tag. Die Folge war, dass meine zweite Hälfte vom Marathon schneller war als die erste. Das hatte ich bei den bisherigen Marathons noch nie geschafft. Tja und die Zuschauer ließen sich vom Regen nicht abschrecken. Immer noch säumten sie die Straßen. Die letzten 2km haben ich es dann nur noch genossen. Als der Zielteppich anfang und ich ins Stadion einlief, konnte ich es immer noch nicht so ganz glauben. Ich hatte sie tatsächlich bewältigt – meine erste Langdistanz. Nach 13:07:53h durchlief ich das Zieltor und bekam von Pete Jacobs (Hawaii Sieger von 2012) meine Finisher Medaille umgehängt. Wer noch ausführlicher lesen möchte, kann dies hier tun: www.tridreamteam.de

Karina Wenzel-Repey

Neuigkeiten aus der Abteilung Turnen

Drei neue Helferinnen haben den Weg in unsere Gruppe gefunden.

Das sind zum einen Ella, die lange in Luxemburg und Amerika geturnt und die Herzen der Turnmädels mit ihren Flic-Flac und Salti im Nu erobert hat und zum anderen Sophia und Kathrin, die selbst schon für die TG Konz bei Rundenwettkämpfen gestartet sind.

Ich hoffe, sie bleiben uns lange erhalten.

1. Rundenwettkampf 2014

Am 6. Juli fand der erste Teil des diesjährigen Rundenwettkampfs in der Wolfsberghalle in Trier statt.

Wir sind mit drei Mannschaften gestartet.

Die Mannschaft Jahrgang 2000 und jünger mit Lena Rossow, Alena Ferring, Lilli Hagenmüller und Saskia Altmayer erturnte sich mit 160,20 Punkten den zweiten Platz hinter den einzigen Konkurrentinnen des TV Ehrang.

In der Altersklasse 2004 und jünger konnten wir gleich mit zwei Mannschaften starten.

Hier erturnte sich die Mannschaft Konz 1 mit Lara Meiser, Mia Schmitt und Merle Schumacher den beachtlichen dritten Platz mit 154,30 Punkten. Die Mannschaft Konz 2 mit Lily Rawnsley, Anna-Lena Güth und Lea Gerth-Noritzsch belegte in ihrem ersten Wettkampf Platz fünf mit 147,05 Punkten.

Jetzt heißt es weiter üben, um beim nächsten Rundenwettkampf, der am 7. Dezember in Bitburg stattfindet, die unnötig verschenkten Punkte aufzuholen.

2000 und jünger	
TV Ehrang	183,00
TG Konz	160,20

2004 und jünger	
TV Hermeskeil	169,80
DJK Pluwig/Gusterath	158,80
TG Konz 1	154,30
TG Trier	149,10
TG Konz 2	147,05

Gut gemacht!!!



Lena, Lilli, Alena und Saskia



Lara, Lea, Anna-Lena, Mia, Merle, Lily



Privatpraxis für Krankengymnastik
Thomas Winkler
 Schwerpunkt Osteopathie
 (ganzheitliches manuelles Behandlungskonzept der Alternativmedizin;
 auf privatärztlicher Verordnung)

Tel.: 06501 - 60 888 57
 54329 Konz-Berendsborn • Graf-Metternich-Str. 4



www.lernzentrum-capito.de

Nachhilfe

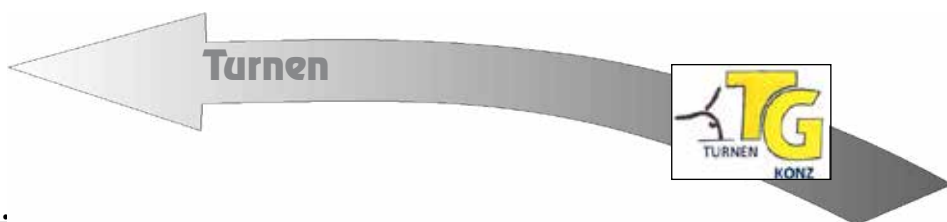
Lernen mit Spaß
 führt zum Erfolg

Mehr Freizeit für Ihr Kind!
 Wussten Sie schon, dass eine Stunde konzentriertes Arbeiten ebenso viel bringt, wie drei mühsam erzwungene Stunden zuhause am Schreibtisch?
 Helfen Sie Ihrem Kind mit guter Nachhilfe und rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Tel. 80 98 600
 Eric Michels, Granastraße 22, 54329 Konz

Lernzentrum CAPITO
 Besser lernen!

Abteilungsleiter: Marita Grundhöfer
 Tel. 0 65 01 / 2625
turnen@tgkonz.de



Übungsstunden Airtrackbahn

Da die Gymnasiumhalle vor den Ferien zwei Wochen für uns nicht nutzbar war, boten uns die Pluwiger ihre Sonntagstrainingszeiten an. In dieser Zeit stand dort die Airtrackbahn des Turngau Mosel-Saar, die einige schon vom Turncamp in Niederwörresbach kannten. Mit einem Trupp von jeweils zehn Mädchen fielen wir in der Pluwiger Halle ein. Hier konnten wir auf der mit Luft gefüllten Bahn hohe Sprünge, Salti und Flic-Flac trainieren. Desweiteren nutzten wir den für den Wettkampf vorgeschriebenen Sprungtisch. Ein herzliches Dankeschön an Vanessa, die ihre Zeit für uns opferte und uns diese Trainingseinheit ermöglichte.

Simone Schumacher



Fortsetzung auf Seite 36



Turnen

Abteilungsleiter: Marita Grundhöfer

Tel. 0 65 01 / 2625

turnen@tgkonz.de



Walking

Abteilungsleiter: Michael Müntzenberg

Tel. 06501/99372

walking@tgkonz.de

Anmerkung zum Beitrag „Abschied von Doris“ Ausgabe 2/2014

In der letzten Ausgabe stand an dieser Stelle der schöne Artikel „Abschied von Doris“, verfasst von Charlotte Sinzinger.

Den Abschluss bildete eine Erinnerung an die gemeinsame Zeit mit Doris und zwar liebevoll in fünf Verse verpackt.

Leider hat hier die Technik nicht so funktioniert, wie sie sollte. Beim Umbruch des TG-Heftes verrutschten die Zeilen total und landeten nicht da, wo sie hingehörten. Und da dieser Schritt erst nach dem Korrekturlesen und kurz vor dem Druck passiert ist, fiel das „Durcheinander“ auch niemandem auf. Manch einer hat sich dann beim Lesen über die „etwas andere Art“ des Reimens gewundert. Es gab auch Stimmen des Anklanges, die meinten, dass Charlotte das Verfassen von „modernen Versen“ gut beherrsche und ein besonderes lyrisches Stilmittel eingesetzt habe, welches die Wertschätzung der zu verabschiedenden Übungsleiterin feinsinnig herausstellte.

Gleichwohl tut uns diese technische Panne leid, denn jeder, der dankenswerterweise einen Beitrag in das TG-Heft einbringt, will ihn zu recht so wiederfinden, wie er verfasst wurde. Wir hoffen aber, dass Charlotte trotz dieses Malheurs nicht die Lust verliert, das TG-Heft weiterhin mit interessanten Beiträgen zu bereichern. Wir würden uns freuen!

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

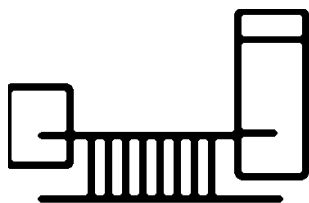
Diefenbach



☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Mit uns **gesund** durchs
ganze Jahr!



Stern
Apotheke

Ihre Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben!
Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung.
Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern-Apotheke
54329 Konz
Bahnhofstraße 32
Tel.: 0 65 01 - 969 800

kostenloser Botendienst

kostenlose Hotline: 0800 - 969 800

SAMOK - BAU

Wohnungsunternehmen DIWO GmbH & Co. KG

Wir vermieten Wohnungen!



54329 KONZ • Schillerarkaden 7 • Telefon 06501/94660
Telefax 06501/946649 • e-mail: info@samok-bau.de

Wir vermieten zu marktgerechten Preisen in KONZ, WASSERLIESCH, TRIER und EHRANG attraktive Wohnungen von 20 m² bis 150 m² in gepflegten Wohnlagen. Derzeit erstellen wir Mietwohnungen in Konz, Tränkweg.

Ewald
Wolter
s.ö.r.l.



Preiswert
tanken und shoppen
in Luxemburg

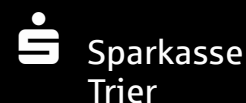
Ihre freundlichen und preiswerten Tankstellen!
3 x in Wasserbillig, 1 x in Grevenmacher, 3 x Total in Remich
Nutzen Sie die Vorteile unserer elektronischen Treuekarte.
www.wolter-wasserbillig.com, www.wolters-discount.com



Sie wünschen eine
ausgezeichnete
Kundenberatung!

Bitte schön.

Wir haben es jetzt schwarz auf weiß.



„Die IMK GmbH hat uns geprüft und unsere ausgezeichnete Leistung in der Kundenberatung offiziell bestätigt. Wir beraten auch Sie gerne mit unserem umfassenden Finanzkonzept.“ Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

www.sparkasse-trier.de

www.facebook.de/sparkassetrier

www.sparkasse-trier.de

FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• Beratung • Planung • Ausführung

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2398

NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

**SCHUHE + SPORT
SPORT 2000 HOLBACH**
Wittlingerstr. 26-30 • 56329 Konz • Tel. 06501-92 94 0

**GEMEINSAM
GEWINNEN** **Ausrüstervertrag:
TG Konz - erima
über Sport Holbach**

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900