



TG Vereinszeitung

Aktuell

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Laufftreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



Taekwondo

Der koreanische Weg der Selbstverteidigung

Seite 32-33

Neue Kurse: 2015 - Neustart für den Rücken •
Zumba®-Kids • „Ich nehme ab“ • Qi Gong

Seiten 23-24



Römerstrom heißt:

- Stadtwerkstrom aus 100% Wasserkraft: jede Kilowattstunde TÜV-geprüft.
- Günstige Preise: Sie sparen bares Geld bei garantierten Preisen.
- Einfacher Wechsel – ohne Lücken in der Stromversorgung.

**WASSERKRAFT? RÖMISCH – SEIT 2000 JAHREN.
RÖMERSTROM? SWT – VON ANFANG AN.**

Die Römer bauten bereits Staudämme, um die Wasserkraft für Sägemühlen zu nutzen. Heute sind Sie am Zug. Keine Angst! Einen Staudamm müssen Sie nicht erst bauen. Wasserkraft nutzen Sie einfach per Steckdose – mit einem Wechsel zu Römerstrom.

RÖMERSTROM ist eine Marke der SWT Stadtwerke Trier Versorgungs-GmbH.



**Häuser & Wohnungen in Trier, Konz
und Umkreis 30 km gesucht.**

Bei Beauftragung bis 30.04.2015 kostenlos für Verkäufer,
unabhängig wann der Verkauf erfolgt!

www.fassbender-immobilien.de

Telefon 0651 - 39902 Mobil 0171 - 4911511
Seit 1997 Ihr kompetenter Partner für Verkauf & Vermietung

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • Kfz-Technik



An der Grannhöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

- Polstern
- Boden verlegen
- Reparatur
- Komplette Innenraumgestaltung

D. WEYRICH
RAUMAUSSTATTER

54329 KONZ
TEL.: 0 65 01 / 60 08 22
FAX: 0 65 01 / 60 80 49
MOBIL: 0 170 / 1 24 38 01

Achim Asbeck
Informationstechnikmeister

Karthäuser Str. 97 • 54329 Konz

Tel.: (06501) 6042301

www.arcit.de • mail@arcit.de

Ihr Fachmann für die neue
Telefonanlage von:



Alarmanlagen



Raumüberwachung



Computer und
Netzwerktechnik



Internetservice



Telekommunikation



Der Wein von der Mosel. Der Tisch von Möbel Martin.



Ensdorf • Kaiserslautern • Konz • Mainz • Meisenheim • Neunkirchen • Saarbrücken • Zweibrücken

www.moebel-martin.de

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort von Hans-Joachim Schalm	2
Personelles:	3-4
Glückwünsche • Genesungswünsche • Dank zum Jahresende	3
Öffnungszeiten TG Sportpark • Veranstaltungen in der TG Halle •	
Mitgliederbestand	4
Step-Aerobic-Trainer: Abschied von Steffi und Vera • Danke Karin	4
Weihnachtsgutschein	5

DIE TG

Zumba Party	6
Da war doch noch was?	7
Qualifizierung „Sport interkulturell“	8

BALLETT

Seit Mai gibt es wieder Ballett bei der TG	9
--	---

BOGENSPORT

Internationales Jugendturnier in Dillingen •	
Die Konzer Bogenschützen eröffnen in die Hallensaison	10
Erfolgreiches Abschneiden beim Coupe Alpina Walferdange	11

BREITENSport Damen

Minikreuzfahrt	12
----------------------	----

BREITENSport Herren

Mit Sack und Pack an den Ammersee	13-16
Eifelgeist	17-18

KURSE

2015 - Ein Neustart für den Rücken • Zumba®-Kids	23
Kurs: „Ich nehme ab“ • Qi Gong	24

LEICHTATHLETIK

Konzer Leichtathleten erfolgreich in die 39. Moselcrosslaufserie gestartet	25
10-Kampf in Betzdorf	26
Internationales Flutlicht Sportfest Trier •	
Bezirksmeisterschaften Mehrkampf der Schülerklassen Bitburg	27
Landesjugendsportfest Mayen • Maïke Wagner bei den luxemburgischen	
Nationalmeisterschaften • Sportfest Bitburg • Bestenliste des LVR	28
Schule und Vereine - guter Weg zu Top-Leichtathleten?	29

SCHWIMMEN

Moersch bei Koblenzer Nachwuchsschwimmen in der	
Jannik Lorth und Hannah Disch punkten beim Zweibrücker Sprintpokal	29
Lorth bei bundesweitem DLRG-Jugendvergleichskampf platziert •	
TG Damen erneuern Abonnement-Sieg beim Mannschaftspokal Mosel	30

SKIGYMNASTIK

Herbstwanderung der Ski-Gymnastikgruppe	30-31
---	-------

TAEKWONDO

Taekwondo - der koreanische Weg der Selbstverteidigung •	
Taekwondo-Abteilung mit neuer Website	32
Teakwondocamp Attendorf 2014	33

TISCHTENNIS

Hinter den Kulissen - Nachlese zu den Regionsmeisterschaften	
der Region Trier-Wittlich	34

TRIATHLON

Die Saison der Konzer Triathleten	36-38
Der wohlmeinende Blick	39

VOLLEYBALL

Born to play volleyball - 19. Volleyballcamp Konz 2014	39-40
--	-------

MITTELTEIL: Trainingsplan



Liebe Sportskameradinnen und Sportkameraden,

meinen Beitrag möchte ich diesmal damit beginnen und darauf mein Hauptaugenmerk lenken, all diejenigen vielen in unserer TG in den Mittelpunkt zu stellen, deren Wirken

sonst gar nicht so beachtet oder wahrgenommen wird. Hierzu ein Zitat vorweg:

„Keine Staatsform bietet ein Bild hässlicherer Entartung, als wenn die Wohlhabendsten für die Besten gehalten werden.“

Ihr vermutet sicherlich, dieser Ausspruch stamme von einem Sozialkundler unserer Zeit, vielleicht sogar aus dem Umfeld von Karl Marx bzw. ihm selbst. Weit gefehlt. Sie stammt von Marcus Tullius Cicero, römischer Staatsmann, Redner und Philosoph. Einer, der zur wohlhabendsten und edelsten Gesellschaftsschicht im alten Rom gehören durfte mit einer Gesellschaftsordnung, in der Schönheit, Stärke, Herrschaftsrank, Besitztum bestimmend war. Warum führe ich dies im Zusammenhang mit meinen einleitenden Worten an? Wir können Ciceros Worte etwas verallgemeinern, sie auch symbolhaft verstehen. Es ist kontraproduktiv,



wenn Hauptakteure, zentrale Gestalten in einer Gemeinschaft - keine Frage, es muss sie geben - freilich glauben, sie seien die Elite, die Wichtigsten, die Besten, die Größten. Sind sie nicht! So, jetzt komme ich zu dem eingangs umrissenen Personenkreis zurück und zwar bezogen auf unsere TG. Es sind unsere Abteilungs-, Übungs- und Kursleitungen mit ihrer Helferschar, die engagiert das sportliche Geschehen am Laufen halten, es sind die Eltern unserer Jüngsten, die das Beste für die vernünftige Freizeitgestaltung ihrer Kinder tun, indem sie ihnen den Sport in unserer TG ermöglichen und Freizeit dafür hergeben, sie zu den Trainingsstunden oder Veranstaltungen bringen; es sind die Organisatoren großer und vieler kleinerer Veranstaltungen, teilweise auch außerhalb des regulären Trainingsbetriebes, die unser Vereinsleben immer wieder außerordentlich bereichern, es sind die Mithelferinnen, und Mithelfer, die mit anpacken, mitgestalten, wenn außer der Reihe mal bestimmte Arbeiten anstehen oder bei Veranstaltungen Dritter in unserer Sporthalle oder dem Bistro der Service von uns getätigt wird, um mehr Einnahmen zu generieren. Zu erwähnen sind auch die fleißigen Redakteure und Fotografen, die schon Jahrzehnte lang unsere anspruchsvolle, mehrfach ausgezeichnete Vereinszeitschrift kreieren. Zu diesen Medienge-

staltern zählen ebenso die - überdurchschnittlich - PC-Kundigen und Kreativkräfte in Einem, die in den Abteilungen unsere Homepage immer wieder mit dem Neuesten füttern und somit abwechslungsreich und interessant gestalten. Last but not least gefällt es mir immer wieder mit einem so konstruktiven Vorstandskollegium und hauptamtlichen Team zusammenzuarbeiten. All diese treuen, verlässlichen TG-ler/-Innen sind keine Bosse, keine Protagonisten, die immer wieder von sich reden machen, sondern mehr im Stillen, aber sehr wirkungsvoll unsere TG lebendig halten. Hierfür spreche ich euch allerhöchste Anerkennung und herzlichen Dank - ganz gewiss im Rahmen aller Mitglieder - aus. Diese Laudatio soll diesmal auch ein Alleinstellungsmerkmal bleiben, weshalb ich andere Themen ausklammere. Euch allen, liebe Sportskameradinnen und -kameraden, unseren verehrten Sponsoren, Gönnern und Freunden herzlichen Dank, dass ihr der TG wohlgesonnen ward.

Ich wünsche euch frohe Weihnachten sowie ein gutes Jahr 2015.

Hans-Joachim Schalm
Vorsitzender

Redaktionsschluss für Heft 1/2015 ist der 14. Februar 2015



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrevorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Lasinskystr. 17, 54296 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Gisela Brech
Gottlieb-Daimler-Str. 8
54329 Konz
giselabrech@tgkonz.de

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Beisitzerin:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:

Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragter:

Pascal Glass
Tel.: 06501/999321
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

LOGOPÄDIE

- CYNTHIA SCHEIB -

staatlich anerkannte Logopädin

Termine Mo - Sa nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich

**Therapie aller logopädischen Störungsbilder
inkl. Lese-Rechtschreibschwäche**

Brückenstraße 2 | 54329 Konz
Tel.: 06501 - 94 73 22 | Fax: 06501 - 94 73 34
www.logopaedie-scheib.de

Hoffmann

HEIZUNG + SANITÄR



- Modernisierungen
- Neuanlagen
- Reparaturen
- Kundendienst

Am Hochwald 6 · 54441 Wawern
Tel. 06501/60699-0 · Fax 150102
heizungsbau_hoffmann@t-online.de

... der beste Weg zum Markengetränk

Getränke PEIFFER



Ihr Partner

- Gastronomie
- Getränkemärkte
- Veranstaltungen
- Heimdienst

www.getraenke-peiffer.de
Fa. Alfred Peiffer e.K. - Inh. Elisabeth Härtl
Max-Planck Str. 12
54439 Saarburg • Tel. (06581) 20 07

Für Sie in Saarburg,
Konz-Köhen und Kell am See



Prüfstelle Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

**09.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00**
Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Personelles

Wir gratulieren:

Siegfried Wegener, Trainer der Hammerwerfer, zum 65. Geburtstag am 6.11.,
Rita Hank zum 70. am 9.11.,
Sandra Gomes-Nauheimer zum 50. Geburtstag,
Reinhold Büdinger zum 60. am 13.11.,
Gerhard Klein zum 65. am 22.11.,
Jutta Bermes zum 50. am 30.11.,
Martina Schönhofen zum 50. am 5.12.,
Horst Philippi zum 60. am 10.12., und
Elisabeth Harder nachträglich zum 65. am 16.7.14.

Alles Gute und Glückwünsche und auch allen, die eine Veröffentlichung ihres Geburtstages abgelehnt haben.

Weitere Glückwünsche

- unserem erfolgreichen **Trainer der Hammerwerfer, Siegfried Wegener**, der am 6.11. 65 Jahre alt wurde. Bei dieser Gelegenheit ein dickes Dankeschön für die geleistete Jugendarbeit. Das ganze Team wünscht weiterhin viel Erfolg und Freude beim Training mit den Athleten.

- Am 19. September hat unsere langjährige Trainerin im Studio und Kinderturnen **Lara Jochem** nach langer Probezeit ihren **Denny** geheiratet. Das ganze Team gratuliert herzlich und wünscht euch für den gemeinsamen Lebensweg nur das Beste.
Lara hat, genau wie ihre Schwester Christina, ebenfalls als Trainerin bei uns bekannt, kurz danach auch ihr Lehrerexamen erfolgreich bestanden. Euch Beiden auch hierzu Glückwünsche und viel Erfolg.

Genesungswünsche

- für **Winfried Weires, Abteilungsleiter und Trainer Leichtathletik**
Besonders während dieser besinnlichen Zeit sind unsere Gedanken bei dir, lieber Winni. Das ganze Team wünscht gute Fortschritte und dass das neue Jahr für dich wieder ein Glücksjahr wird. Allen Trainern der Leichtathletikabteilung, die den erheblichen Trainingsausfall von Winni unbürokratisch aufgeteilt und übernommen haben, ein dickes Dankeschön!

Dank zum Jahresende

Wie immer zum Jahresende möchten wir dem Vorstand, den Abteilungs- und Übungsleitern, den ehrenamtlichen Mitarbeitern und Helfern im Hintergrund für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit im ablaufenden Jahr 2014 danken. Auch unseren erfolgreichen Sportlern und Mannschaften die besten Wünsche für 2015, weiterhin viel Erfolg und Spaß.
Ein Dankeschön auch an die vielen „Redakteure“, die dafür sorgen, dass unsere Vereinszeitschrift mit abwechslungsreichen Texten und Fotos bestückt wird sowie an unsere treuen Anzeigenkunden, ohne die unser Heft nicht erscheinen könnte.

Euch allen und euren Familien ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2015

Euer TG Team

Fortsetzung auf Seite 4



Öffnungszeiten Sportpark

Wie alle Jahre bleibt das Sportstudio an Heiligabend, dem 1. und 2. Weihnachtstag sowie an Silvester und Neujahr geschlossen. Die Geschäftsstelle ist in der Zeit vom 22.12. bis einschließlich 2.1.2015 nur sporadisch besetzt.

Mitgliederbestand

zum 28.11.2014: 2.093

Eintritte: 463
Austritte: 399

Veranstaltungen in der TG Halle

Weiberdonnerstag, 12. Februar 2015, 14.11 Uhr, TG Halle:

Fastnachtsveranstaltung mit der Konzer Frauengemeinschaft St. Nikolaus.

Die Halle bleibt daher von Mittwoch, 11. Februar bis Freitagvormittag, 13. Februar, geschlossen.

Samstag, 7. März 2015, 20.00 Uhr, TG Halle:

Gemeinsames Konzert Männergesangverein und Concordia.

Die Halle ist daher Freitag, 6.3. und Sa., 7.3. geschlossen.

Wir danken für Euer Verständnis.

Step-Aerobic-Trainer

Endlich wieder Dienstag

Wer Step-aerobic liebt war bei Steffi genau richtig und die meisten von uns haben sich die ganze Woche auf den Dienstagabend gefreut. Auspowern war angesagt!

Steffi hat die Stepstunde viele Jahre geleitet und immer mehr „Stepverrückte“ sind ihr gefolgt. Die Teilnehmerzahl hat sich kontinuierlich vergrößert und auch von den Jugendlichen wurde das Angebot gerne angenommen. Kein Wunder, denn Ihre Stunden waren dynamisch, anspruchsvoll und natürlich sehr schweißtreibend.

Tolle Musik und immer neue Choreografien, die keine Langeweile aufkommen ließen. Kopf und Beine waren gleichermaßen gefordert und manchmal bei dem einen oder anderen auch ein klein wenig überfordert. Es hat super Spaß gemacht und das „Trommel-Finale“ ist unvergesslich!

Für uns alle war es eine unerwartete Nachricht, die uns Steffi in Ihrer vorletzten Stepstunde offenbarte. Sie geht der Liebe wegen zurück nach Düsseldorf.

Wir sind sehr traurig und wünschen ihr für den neuen Start in ihrer Heimat privat und beruflich alles Liebe und Gute und hoffen, sie macht mit Ihren Stunden noch vielen anderen „Stepverrückten“ in NRW genauso viel Freude wie uns.

Im Namen der Step-Gruppe
Heike



Vielen Dank, Steffi...

...für (fast) 5 tolle (und anstrengend) Jahre !!!
Seit 2009 leitet Steffi Neuerburg – stets gut gelaunt – die Stepstunde am Dienstagabend in unserer TG-Halle. Leider musste Steffi die Gruppe aufgeben und die TG verlassen, da es sie aus beruflichen und privaten Gründen nach Nordrhein-Westfalen zieht. Pech für die TG – Glück für den Verein, dem sie sich dort anschließen wird...

Liebe Steffi, auch wenn dich nach einem Friseurbesuch nicht jeder direkt als Übungsleiterin erkannt hat ☐, werden wir dich vermissen!

Wir wünschen dir für die Zukunft alles Gute, das TG-Team!

Seit etlichen Jahren war auch Vera Orth für die TG im Fitnessbereich tätig.

Liebe Vera, vielen Dank für die vielen Jahre, die du mit unermüdlichem Einsatz in der TG verbracht hast. Ob Pilates, Step oder Zumba – die Teilnehmer kamen stets auf ihre Kosten. Immer gewillt, neue Angebote und Trends im Programm der TG einzubringen, hast du dazu beigetragen, dass wir bzw. unser Fitnessangebot „aktuell“ waren.

Wir wünschen dir für deine Zukunft alles Gute und viel Gesundheit und Kraft, dass du den Sport noch lange ausüben kannst.

Deine TG!

Vielen Dank, Karin....

...für deinen tollen Einsatz in der Dienstags-Stepstunde. Ohne dich wären so einige Step-Stunden ausgefallen als Steffi verhindert bzw. schon weg war. Danke auch, dass du bereit bist, uns alle 14 Tage weiter zu trainieren solange keine zweite Trainerin gefunden ist. Deine gute Laune ist immer ansteckend und der Sport macht noch mehr Spaß.

Stellvertretend für die Step-Gruppe
Patricia

HAUS • DER • LEBENSKRAFT

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung

Myriam Ott-Jacquet
Heilpraktikerin

- Gewichtsreduktion & Beratung bei Stoffwechselstörungen
- Akupunktur & chinesische Medizin (TCM)
- Allergiebehandlung & Raucherentwöhnung
- Craniosakrale Osteopathie
- Bioresonanz-Therapie

Angebote zur Stressreduktion:

- Reiki
- Meridian-Ausgleichsmassage



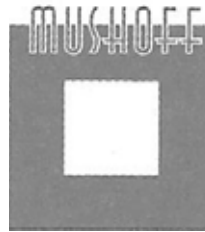
Tel. 0 65 01 - 92 09 298

54329 Konz

www.haus-der-lebenskraft.de

Schreinerei Mushoff

Schreinerei



Helmut Mushoff
Mühlenstraße 33
54456 Tawern

Fon 0 65 01 / 1 77 02 • Fax 1 88 22

Mobil 01 75 / 5 72 12 05

info@mushoff.de • www.mushoff.de

Wertstoffe und Recycling GmbH

KWR

... der Umwelt zuliebe

Tel. 0 65 01 / 12 55 3

Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier

TRIERER CONTAINER SERVICE

TCS

IHR TRANSPORTEUR

Tel. 06 51 - 932 932

IHR WERTSTOFFTRANSPORTEUR IN DER REGION KONZ UND TRIER

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und ein
gesundes Neues Jahr.

APOTHEKE

an der

BEETHOVENGALERIE

Michael Zimmer



Telefon (0 65 01) 99 84 84 • 54329 Konz

Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

Vorstand



**Noch kein Geschenk für Weihnachten?
Verschenken Sie einen Gutschein für unsere Kurse
oder eine Zehnerkarte für unser Fitness-Studio**

Frohe Weihnachten!

GUTSCHEIN

...wünscht dir die TG Konz und: _____

Dieser Gutschein ist für: _____

Wert: _____ €

Ausgestellt von: _____

Muster



Sie erhalten den Gutschein in unserer Geschäftsstelle.

Zumba-Party 2014

Am Samstag, den 15. November 2014 ließen ca. 50 Zumba-Begeisterte den Sportpark der TG Konz beben. In der ersten Stunde tanzten wir zu latein-amerikanischen Rhythmen auf, über, neben und hinter dem Step. Nach einer kurzen Erfrischungspause, die uns durch Getränke, Kuchen, Obst und anderen Leckereien versüßt wurde, ging's wieder zum Sport. In der folgen-

den Zumba Fitness-Stunde gaben wir uns den Rest mit Salsa, Merengue, Cumbia, Socca aber auch Rock 'n Roll und Disco. Den Abschluss bildete eine kleine Tombola.

Es war ein unglaublicher Spaß und ich Danke meinen Teilnehmern für ihre Freude, ihr Durchhaltevermögen, ihre Motivation und viele lächelnde Gesichter und rote Wangen.

Ein großes Dankeschön auch an meine fleißigen Helfer Helga, Marlies, Gisela und Karl-Josef. Wer Lust an Zumba bekommen hat, kann sich gerne bei uns melden.

*Liebe Grüße
Kaddy*



Ihr kompetenter Partner in Konz, wenn es um gutes Sehen geht



www.optik-kranz.de

Granastr. 38

54329 Konz

Tel.: 065 01 - 56 15

und 180 140

Fax: 065 01 - 21 91

info@optik-kranz.de

Autorisierter Händler für:



Beim Sport ist gutes Sehen sehr wichtig. Kommen Sie zu uns und wir beraten Sie gerne.



Da war doch noch was?

Es hat bereits einen inhaltlich beachtlichen Platz eingenommen in dem Rückblick auf unseren Verein zum 125-jährigen Jubiläum. Weil sich dieses Ereignis heuer zum 40. Mal jährt, möchte ich es hier noch einmal separat herausstellen. Im Jahr 1974 wurde das Landesturnfest des Turnverbands Mittelrhein in Konz ausgetragen. Da die Initiative von der TG ausging und wir mit unserer engagierten Mithilfe bei der Organisation maßgeblich am guten Gelingen beigetragen haben, war dieses Sportfest zweifelsohne ein Höhepunkt in unserem Vereinsgeschehen und wird auch seinen entsprechenden Rang in der Vereinsgeschichte behalten. Die Grundidee, diese Veranstaltung auch einmal nach Konz zu holen, drängte sich damals quasi auf. Denn wo sonst in Rheinland-Pfalz waren

seinerzeit Halle, Sportplätze und Schwimmbad in einer solch hervorragenden Ausstattung und so günstig beieinander gelegen. Und die Schulräume boten sich als Übernachtungsquartiere für 4000 jugendliche Sportler an. Auf der Grundlage eines Vertrages (!) des Turnverbandes mit der Stadt Konz, Unterzeichner Bürgermeister Michael Kutscheid, und der TG, Unterzeichner Vorsitzender Walfried Heinz, wurde die Ausrichtung des Festes auf 3 Beine gestellt. Als Eröffnungs-Attraktion fuhr ein mit der Teilnehmer- und Besucherschar besetzter Sonderzug aus Koblenz, gezogen von einer Dampflok der Baureihe 38, in den Bahnhof Konz ein. Zur Begrüßung spielte die Concordia Konz mit zünftiger Blasmusik auf, darunter auch der „Kyffhäuser Turnermarsch“, das Lieblingsstück der Turner.



Viele Aktive der TG beteiligten sich an den Wettkämpfen und erinnern sich gerne daran. Aus ihrem Kreis wurde mir auch die Teilnahmemedaille gezeigt, was mich zu diesem Rückblick veranlasste. Die Veranstaltung war ein großer Erfolg und ein Imagegewinn für Konz als Sportstadt.

Und noch etwas

Die TG hatte damals eine Wasserballmannschaft! 1974 belegte das Konzer Team bei den Rheinlandmeisterschaften nach einem 10:0 (!) - Sieg über die Mannschaft des SSV Trier den Titel des Vizemeisters.

(Auszug einschließlich Foto aus der Chronik „TG Konz - 1 / 4 Jahrhundert Schwimm- und Wasserballabteilung“ 1996, Redaktionsleitung Achim Bartholome)

H.-Joachim Schalm

Die Wasserballmannschaft



Gründungsmitglieder: Erich Nikolay, Elmar Detlof, Dieter Borelbach, Dieter Freudenreich, Michael Lang, Friedwald Schiffer und Dr. Manfred Breit (fehlend: Wolfgang Kugel, Edgar Blasius, Franz-Josef Schommer, Walter Voigt)



Die TG

Qualifizierung „Sport interkulturell“

Datum: Samstag, der 24.01.2015 - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: Vereinsheim SV Konz in 54329 Konz,

Teilnehmer: Jugendfußballtrainer/innen und Betreuer/innen

Teilnehmerzahl: 20 (Teilnehmer/innen anderer Fußballvereine sind willkommen)

Gebühr: keine

Referent: Dr. Ohle Wrogemann Koordinator „Integration durch Sport“, Referent für soziale Initiativen Sportjugend des Landessportbundes Rheinland-Pfalz

Thema: „interkulturelle Kompetenz/Integration von Kindern mit Migrationshintergrund“ in den Fußballverein oder Sport interkulturell.



Qualität • preiswert & schnell

R.C.

Schuhreparaturen
&
Schlüsseldienst

Rainer Coenen

Bahnhofstr. 30a - 54329 Konz
Tel.: 06501 - 60 85 84 9

Andrea Müller

Fußpflege - Studio

Med. Fußpflege, Fußreflexzonenmassage,
French Modellage, Nailart, Maniküre;

Bahnhofstraße 67
54459 Wiltingen
Tel.: 06501 / 1 28 88
Terminvereinbarung

Abteilungsleiterin: Marina- Ariadna
Idaczyk
Tel. 06501 / 946680
ballett@tgkonz.de

Ballett



Im Mai fingen wir mit dem Ballettunterricht an und nun sind die Gruppen zusammen auf 26 kleine und größere Tänzerinnen angewachsen.

Wir hatten auch bereits am 26. September einen kleinen Auftritt auf dem Kinderfestival vor dem Rathaus in Konz. Das war für uns eine aufregende Sache. Mir macht der Unterricht viel Freude und ich hoffe, dass Alle gerne, auch über einen längeren Zeitraum dabei bleiben, da Haltung, Koordination und Raumgefühl eine hohe Anforderung stellen. Da alle Übungen rechts und links durchgeführt werden, werden auch beide Gehirnhälften aktiviert, was sich positiv auf die Sprache, das mathematische Denken und die Kreativität auswirkt. Letztendlich wird das soziale Miteinander in den Choreografien gefördert.

Allen Tänzerinnen und deren Eltern wünsche ich schöne Feiertage!

Marina





Internationales Jugendturnier in Dillingen

Im September fand das dritte internationale Jugendturnier in Dillingen-Pachten statt. Mit am Start waren zum ersten Mal einige Nachwuchsbogenschützen der TG Konz, die dieses Turnier zum Abschluss der diesjährigen Freiluftsaison nutzen oder auch ihren ersten Wettkampf überhaupt bestreiten wollten. Und es wurde ein würdiger Abschluss des Sportjahres. Bei den Schülerinnen B belegte Katja Korneva, die ihr erstes Turnier schoss, mit starken 596 Ringen einen hervorragenden 3. Platz. Erst seit ungefähr 4 Monaten lernt sie das Bogenschießen in der

TG. Ebenfalls Platz 3 belegten Rafael Kuhn bei den Schülern A mit 519 Ringen, die für ihn persönliche Bestleistung bedeutenden, und Dominik Winkler in der Juniorenklasse, der auch die 500er Marke übersprang, was beachtenswert ist, denn auch er kam erst vor gut zwei Monaten in den Verein. In der Jugendklasse gingen Gold, Silber und Bronze an die Konzer Jugend. Mit 641 Ringen siegte hier Simon Hein vor Daniel Kopp und Delsin Altmayer. Mit 1757 Ringen gewannen sie damit auch die Mannschaftswertung der Jugendklasse. Am Ende ging kein Konzer leer

aus. Die TG Konz hatte den weitesten Anreisweg und so wurde der Ehrenpreis der saarländischen Ministerpräsidentin Annegret Kramp-Karrenbauer an Trainerin Jutta Weyand überreicht. Es war ein schönes Turnier zum Ende der Saison, das man im nächsten Jahr sicher wieder besuchen wird. Für die Neulinge Katja Korneva und Dominik Winkler war es ein gelungener Auftakt den Wettkampfsport.



Die Konzer Bogenschützen eröffnen in die Hallensaison

Am 5. Oktober luden die TG-Bogensportler zum ersten internationalen 18-Meter-Turnier ein. Einige Teilnehmer nahmen Anreisewege von bis zu 2 Stunden auf sich, um ihren derzeitigen Leistungsstand zu testen. Sie kamen aus Rheinland-Pfalz, dem Saarland, Nordrhein-Westfalen und aus Luxemburg. Fast 60 Schützen zwischen 10 und 70 Jahren kämpften in den verschiedenen Klassen um die Pokale und um

einen Wanderpokal für die beste Mannschaft. Auch TG-Bogenschützen waren am Start. In der Herrenklasse siegte Daniel Schneider mit 529 Ringen, vor Bruno Hinzmann vom SV Merzig und Oliver Schneider von der TG. Karina Wenzel-Repey belegte bei den Damen Platz 3 hinter Bianca Speicher aus Büschfeld und Carolin Balling aus Trier. Tochter Julia belegte in der gemischten Schülerklasse B ebenfalls

Platz 3. Hier siegte Katja Korneva souverän mit 498 Ringen, ebenfalls von der TG Konz. Platz 2 ging an Elisa Fahrnow aus Büschfeld. Die Jugendklasse ging deutlich mit 546 Ringen an den Konzer Simon Hein vor Niklas Hinzmann aus Merzig und Tim Hinske, TG Konz. Zum ersten Mal hatten die Konzer auch Schützen mit dem Compoundbogen am Start. In der Herrenklasse siegte mit 576 Ringen Stefan Wolff, SSC Hub. Haag vor den Neulingen Silvio Laub und Dirk Overfeld, beide TG Konz. Die Compound Damenklasse blieb in Konzer Hand. Erste wurde Kerstin Weyand mit 516 Ringen von Nancy Baumbach und Jutta Weyand. Weitere erst Plätze erreichten Tarek Proch, Tell Mangelhausen, Schülerklasse A; Klaus Seckler, SV Merzig, Altersklasse; Simon Speicher, BS Büschfeld, Jugendklasse Compound; Manfred Hastenteufel, Bad Münstereifel, Blankbogen Herrenklasse; Karolina Göltel BS Büschfeld, Schüler Blankbogen. Der ausgeschriebene Wanderpokal für die beste Mannschaft blieb in Konz. Silvio Laub, Simon Hein und Daniel Schneider bildeten das erfolgreiche Trio.





Verkauf - Service - Verleih

KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196

AUTO PETER GmbH



KFZ-WERKSTATT & AUTOLACKIEREREI MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84
Fax 1 85 77
Mobil 0171 3 62 33 01

Johann Bast

**Trierer Str.90
54329 Konz**

**Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe**



**Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m**

- **Elektroinstallation**
- **Telefon- und Sat-Anlagen**
- **Automation, Schaltanlagen**
- **Tor- und Schrankenanlagen**
- **PC-Netzwerke**

SCHMITT
Elektrotechnik

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 65 01 92 87 49

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Beethovenstraße 29
54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Erfolgreiches Abschneiden beim Coupe Alpina Walferdange

Ende Oktober nahmen 7 Konzer Bogenschützen beim Internationalen Coupe Alpina in Walferdange, Luxemburg teil. Für drei war es der zweite Wettkampf überhaupt in ihrer „Bogensportkarriere“. Erzielt wurden zum Teil richtig gute Resultate. Dritte Plätze belegten Daniel Kopp in der Cadetten-Klasse und Jutta Weyand in der Klasse Compound-Damen-Veterán. In der stark besetzten Klasse Recurve-Senior belegten Daniel und Oliver Schneider Mittelfeldplätze, sie fanden nach 5 Jahren wieder zum Bogensport zurück und werden noch ein paar Wochen brauchen, um wieder in die vorderen Rängen zu gelangen. Aber die Grundlagen stimmen, so dass Trainerin Jutta Weyand ganz zuversichtlich ist, dass die Steigerungen sich in den nächsten Wochen kommen werden. In ihrer Klasse startete auch der luxemburgische Spitzenschütze und Olympiateilnehmer Jeff Henckels aus Strassen. Bei Dirk Overfeld, verhinderte ein technisches Problem eine bessere Platzierung, er belegte in der Klasse Compound-Senior den 11. Platz. Silvio Laub, ebenfalls Klasse Compound-Senior, und Kerstin

Weyand, Compound-Senior-Dames schlugen sich ausgesprochen gut. Silvio belegte mit starken 556 Ringen Rang 5 in seiner Klasse. Kerstin Weyand schaffte nach ihrem Sieg beim Konzer Hallenturnier auch den Sieg in Walferdange, mit

545 Ringen steigerte sie aber ihr Ergebnis um fast 30 Ringe. Sowohl Silvio, Dirk wie auch Kerstin schraubten ihre persönliche Bestleistung weiter nach oben. Die Ergebnisse machen Hoffnung auf eine sehr erfolgreiche Hallensaison 2015.





Minikreuzfahrt

Dieses Jahr hatten wir uns für eine Minikreuzfahrt nach Mittelengland entschieden.

Treffpunkt am frühen Morgen war wie immer bei Möbel Martin, wo uns der Reisebus abholte, um uns in Richtung Belgien zu bringen.

Beim Zwischenstopp in Antwerpen konnten wir uns die Stadt ansehen, die herrliche Altstadt, die Kathedrale und vieles mehr.

Antwerpen ist die Stadt der Diamantenhändler und hat den zweitgrößten Seehafen Europas!

Dann ging Fahrt weiter nach Rotterdam zum Check-In im Hafen.

Wir bestiegen die Fähre, bezogen unsere Kabinen und hatten noch Zeit, uns auf dem Schiff umzusehen und die Seeluft zu schnuppern.

Nachdem wir uns am reichhaltigen Buffet gestärkt hatten, ließen wir den Abend in geselliger Runde ausklingen.

Während der Nacht brachte uns die Fähre bei ruhigem Seegang zu dem englischen Hafen von Hull.

Nach dem Frühstück gingen wir von Bord, und unser Bus brachte uns in die wunderschöne Stadt York. Während der Fahrt hielten wir manchmal den Atem an, denn es kamen uns dauernd „Falschfahrer“ entgegen.....!!!

York ist eine mittelalterliche Stadt mit Fachwerkhäusern, Zunftthallen und romantischen Gassen, besonders sehenswert die ehemaligen Handwerker-gassen „The Shambles“.

Das gotische Münster mit kunstvollen Glasfenstern ist sehr beeindruckend. Eine begehbare Stadtmauer beschützt das kompakte Zentrum.

Am Nachmittag kehrten wir zurück nach Hull, wo wir wieder die Fähre bestiegen.

Nach dem Abendessen ließen wir den Abend bei Gesang und Tanz ausklingen. Wieder in der Nacht brachte uns das Schiff in den Hafen von Zeebrügge.

Von dort ging es mit dem Bus weiter in Richtung Heimat.

Unterwegs machten wir in der Stadt Gent einen Zwischenstopp, um uns auch diese schöne Stadt anzusehen, den Belfried, die moderne Stadthalle, die St.-Bavo Kathedrale und viele andere Sehenswürdigkeiten.

In der Kathedrale ist u.a. der barocke Hochaltar, die Rokokokanzel – ein Meisterwerk von Rubens- sowie der berühmte Genter Altar der Gebrüder van Eyck aus dem Jahr 1432 zu sehen.

Nach dieser interessanten Stadtbesichtigung brachte und der Bus wieder nach Hause.

Unserer Ursula Billen danken wir für das Organisieren dieser Reise.

Elfi Riehm



Geschäfte Am Markt

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
gesegnete Weihnachten und ein gutes Jahr 2015

Apotheke am Markt

Maria Roziel



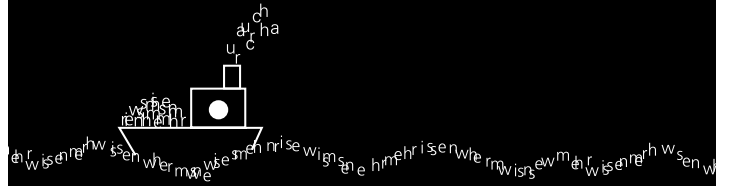
Am Markt 16, 54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 9 92 96

Fax 0 65 01 / 9 92 97



Mehr Wissen.



Buchhandlung Kolibri

Am Markt 16

54329 Konz

Tel 06501 99 230

info@kolibri-buch.de



Dank
an alle
Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.

KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17

Abteilungsleiter: **Toni Scheer**
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673



Mit Sack und Pack an den Ammersee

Freitag, 10. Oktober: Die drei führenden Sportvereine (TC Roscheid, der Boule-Club Roscheid sowie die Spitzensportler der TG Konz) der Konzer Szene starten wie vorgesehen um 6 Uhr zu ihrem Ausflug an den Ammersee. Da auch bei diesem Ausflug der Sport im Vordergrund steht, beginnt die sportliche Herausforderung bereits beim Start: Aufgrund des Sparplan der Verantwortlichen ist als Reisegefahr nur ein größerer Pkw herausgesprungen. Somit ergab sich als die erste schwierige zu lösende Aufgabe, wie platziere ich 19 Männer - Body - Maß-Index nicht gerade etwas über 20 - kommod darin. Die Zusatzaufgabe stellt selbst den erfahrenen Logistiker vor eine schier unlösbare Aufgabe, denn das Gepäck soll auch noch rein. Das Platzieren und Sortieren gleicht einem übergroßen Tetris-Spiel und ist im Ergebnis fast reif für das Guinness Buch. Auch unser Fahrer Toni lässt sich von der kompakten Auslastung seines Fahrzeugs nicht aus der Ruhe bringen. Somit geht es guten Mutes Richtung Ammersee.



Fortsetzung auf Seite 14

Platz ist im kleinsten Bus



In einem gemütlichen Restaurant in Hinterweidenthal gibt es erst mal ein ordentliches Frühstück. Frisch gestärkt und richtig munter geht die Fahrt dann weiter und verläuft bis auf einen kleinen Stau bei Stuttgart ohne nennenswerte Vorkommnisse.

In Reisch - wir sind schon nicht mehr weit von unserem Ziel entfernt - gibt's bei der Metzgerei Lechle noch eine deftige Stärkung mit Leberkäs, Fleischpflanzerln und Hähnchenschenkel, denn für den größten Teil der Truppe steht noch die erste sportliche Herausforderung an. Die Gruppe Schalm wandert von Dettenhofen aus (ca. 8km) bis nach Riederau. Die Mannschaft Dahm belässt es bei einem lockeren Spaziergang von Dießen nach Riederau. In der Gruppe 3 sind alle Fußkranken und Laufverweigerer zusammengefasst. Gegen 17 Uhr sind wir dann alle am Ziel. Bis zum Abendessen haben wir genug Zeit unsere schönen Zimmer zu beziehen, zur Entspannung eine Runde in die Sauna zu gehen oder das erste Bier in der Kellerbar zu genießen. Dies ist dann natürlich auch unser letztes Ziel nach einem rundum guten Abendessen.

Samstag, 11. Oktober: Für Heute sind Ausflüge rund um den Ammersee geplant. Wieder sind wir in drei Gruppen aufgeteilt. Gruppe 1 versucht sich mit einer Mountainbike-Tour um den schönen Ammersee. Nur rund um den See ist natürlich zu wenig. Etwas Berg darf die Tour schon haben. Sinnigerweise liegen unsere beiden Zwischenstops Kloster Andechs und Kloster St. Ottilien jeweils auf dem Berg. So kommen doch schätzungsweise 500 Höhenmeter und 75 km Strecke zusammen. Das heißt für einen Teil der Radler halt schieben. Auf die Nachzügler wird selbstverständlich jedes Mal gewartet, so kommen wir immer wieder zusammen. Auch die medizinische Abteilung zeigt sich im Ernstfall höchst kompetent. Zum Schluss sind alle einhellig der Meinung, es war eine sehr schöne Tour. Auch für die Gruppen 2 und 3 ist Andechs das Ziel. Mit dem Schiff geht es von Schondorf nach Herrsching. Die Wanderer laufen durch das schöne Kiental und - richtig - die Gruppe 3 macht Urlaub und lässt sich fahren. So bekommt jeder was er mag. Aber irgendwie scheint das Andechser Bier starke Auswirkungen auf den Orientierungssinn zu haben. Denn nach 7 Gläsern Zielwasser kann es schon mal in die falsche Richtung gehen. Der angesprochene Busfahrer beantwortet zwar wahrheitsgemäß die Frage mit ja, als gefragt wird ob er zur Anlegestelle fährt. Leider gibt es auch an anderen Seen Anlegestellen. So geht es zuerst halt Richtung Starnbergersee. Ziemlich schnell wird den Reisenden klar, da stimmt was nicht und so klärt sich der Irrtum auf. Richten muss das Ganze der örtliche Taxiunternehmer. Gegen 17 Uhr 30 sind alle, auch die Irgeleiteten, wieder in Riederau. Über die Anekdoten des Tages gibt es viel zu erzählen und zu lachen. Zum Schluss ist alles gut gegangen und es gibt keine Verluste. Abgerundet wird der Abend mit einem EM-Qualifikationsspiel Polen:Deutschland. Super 2:0 verloren.



Sind wir hier richtig



Bier her!



Eine Schifffahrt die ist lustig



Das Fußballkolosseum

Sonntag, 12. Oktober: Nach dem anstrengenden Tag von gestern ist heute Kultur angesagt. München steht auf dem Plan. Eine Stadtrundfahrt mit Hindernissen, denn dummerweise kann so ein Stadtmарathon ganz schön störend sein. Den Rest der Stadtführung machen wir zu Fuß, dass geht doch deutlich problemloser. Ein muss ist natürlich das Olympiastadion. Netterweise sind wir dort passend zum Marathon-Zieleinlauf. Nach ca. 3 Stunden Rundgang und Rundfahrt herrscht doch allgemein Hunger und Durst. Der Planungsstab hat natürlich auch daran gedacht. Bevor wir zum Abschluss die Allianzarena besichtigen, stärken wir uns im Paulaner Biergarten. Danach führt uns die nette Anja ca. 1 Stunde durch die Arena. Nun sind wir natürlich alle, na fast alle, der Meinung, in Deutschland gibt es keinen besseren Club.

Fortsetzung auf Seite 15 und 16

KONZER PAPIER MARKT GmbH

schreiben, spielen, basteln!

**Bürobedarf • Schreibwaren
Bastelartikel • Schulbedarf**
54329 Konz • Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501-3025 • Fax 06501-6220
Goethestr. 4 • Schillerarkaden 2

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.**



Das ist so beim Sport, das gilt auch für uns.

Geschäftsstelle **Thomas Gérard & Frank König**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923
gerard.koenig@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN. welt hunger hilfe

2001: MITTELLOS 2004: BÄUERIN

Shantamma's kleines Stöckchen Land reicht kaum, um die Familie zu ernähren. Saatgut konnte nur mit Anleihen zu Wucherzinsen bezahlt werden. Wir haben ihr geholfen, eine Kuh zu kaufen. Der Verkauf der Milch sichert heute den Unterhalt dieser südindischen Familie. Schenken Sie Menschen wie Shantamma Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.

- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -

**Jetzt im neuen Gesundheits- und Dienstleistungszentrum
an der „Blauen Säule“ Konz Mitte**



Rats Apotheke
U. Grün e. K.

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Lessingstr. 3 - 54329 Konz

Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de



Ihre
hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

- Fragen Sie uns; wir sind für Sie da! -
Mo, Di, Do, Fr 8-18.³⁰, Mi 8.-17, Sa 9-13.

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport Herren



Durch diese hohle Gasse ...



In diesen heil'gen Hallen



Breitensport Herren

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Voll schöner Eindrücke sind wir gegen 17 Uhr 30 wieder in unserem Hotel. Das Wetter ist noch so schön, dass wir die durstigen Kehlen im Garten der Anlage stillen können.

Sonntag, 13. Oktober: Leider müssen wir heute schon abreisen, aber bevor es nach Hause geht, müssen wir uns natürlich von unserer netten Gastgeberin Frau Reindl gebührend verabschieden. Man legt uns nahe nächstes Jahr wieder zu kommen. Mal sehen, was geht, aber gerne. Bevor wir endgültig nach Hause fahren, steht noch ein Entspannungsspaziergang über 7,5 km nach St. Ottilien an. Gegen Mittag lassen wir es uns dort noch einmal bei Haxen und sonstigen deftigen Speisen gut gehen. Nun nehmen wir wieder unsere Tetris-Formation auf. Läuft inzwischen alles wie geschmiert. Nächstes Jahr nehmen wir ein noch kleineres Fahrzeug, da geht noch was. Kurz nach 21 Uhr sind wir wieder in Konz und sind froh unsere Knochen wieder entfalten zu können.

Drei Vereine unter einem Hut war eine gute Entscheidung. Alle haben sich gut amüsiert, viele haben neue und nette Leute kennengelernt. Einfach klasse. Dies trifft natürlich im Besonderen für unseren Planungsstab Raimund Kersten und Jürgen Dahm zu. Hier zwar erst zum Schluss erwähnt, aber ein ganz wichtiger Teil, der ein Gelingen erst möglich macht. Jungs, habt ihr super gemacht, weiter so.

Schwenno



Wer übernimmt die Führung



Wir war'n da



Man trifft sich



Nach 42 km endlich am Ziel



Gewaltig!



Nicht nur Hofbräuhaus!

Abteilungsleiter: Toni Scheer
54329 Konz
Tel. 06501 / 2838

Gisela Frank
54329 Konz
Tel. 06501 / 15673

Breitensport Herren



Eifel-Geist

Wer in diesen Novembertagen, in denen dieser kleine Artikel sein Entstehen erlebt, mit den Erinnerungen an 25 Jahre Mauerfall konfrontiert wird, wird feststellen, dass heroische und historische Momente oft auf einer Anhäufung von Pannen, Peinlichkeiten und Fehlinformationen beruhen. Nicht immer muss also aus menschlichen Unzulänglichkeiten Negatives erwachsen, manchmal entstehen gerade aus diesen Treppwitzchen der Weltgeschichte Umwälzungen, die die Historie und auch unser Leben zutiefst beeinflussen.

Was haben aber nun diese Betrachtungen mit der Eifel-Fahrt der Breitensportgruppe zu tun? Nun, auch unsere wackeren Mannen haben es im Kollektiv geschafft fehlzulaufen und dennoch zu ihrem Ziel zu gelangen, entgegen allen gemachten Plänen. Doch später mehr zu diesem Fall misslungener „Planwirtschaft“!

Begonnen hat unsere Jahresfahrt am Morgen des 12. Septemбераuf dem Lidl-Parkplatz. Hier trafen sich Wanderer und Radfahrer gleichermaßen, das Gepäck war schon im Kleinbus verstaut, und für die Radfahrer begann nun eine 63 km lange Fahrt nach Biersdorf in der Eifel. Die kleinere Gruppe der Wanderer hatte es ein wenig komfortabler, da sie zuerst mit den Privat-Autos nach Neuerburg fuhr. Von dort ging die Wanderung auf einem Rundkurs um das historische Städtchen herum, zwei kleine Kapellen lagen auf dem Weg, die uns die Unterschiede zwischen mittelalterlichen Fresken und dem doch pompöseren Barock deutlich machten. Zwischendurch eine kleine Mahlzeit in Neuerburg, wollten wir uns doch den Appetit auf das gemeinsame Abendessen nicht verderben lassen.

Letztendlich im Hotel angekommen, trudelten auch schon die Radfahrer nacheinander ein. Sie hatten einiges mehr zu leisten, kämpften sie doch auf der gesamten Fahrt mit dem von Radfahrern so gehassten Gegenwind. Doch da die etwas schwächeren mit E-Bikes ausgerüstet waren, kamen doch alle wohlbehalten an ihr Ziel, wenngleich sie schon auf dieser Fahrt versuchten, durch die Wahl falscher Abzweigungen die Gesamtleistung um einige Kilometer zu erhöhen. Gemeinsam konnten nun die Zimmer bezogen werden, das Abendessen wartete schon und auch die Wanderung am nächsten Tag.

Gemeinsam ging es mit den Privat-PKWs nach Körperich, wo unsere Wanderung nach Ammeldingen ihren Startpunkt hatte, gemeinsam troten wir den Berg hinauf, etwas schneller ging es hinunter ins Tal, doch dann ... „Wir sind auf dem falschen Track“ - „Wieso falscher Track? Das ist doch der Weg nach Ammeldingen. Der Ort liegt doch dort drüben.“ - „Doch, wir sind auf dem falschen Track!“ Des Rätsels Lösung: wir hatten bei dieser Wanderung, die als Rundkurs geplant war, für den Hinweg die Strecke des Rückwegs eingeschlagen, die, da einige Kilometer kürzer, uns eine Stunde schneller ans Ziel brachte. Auch ein Blick auf die Navis hatte uns nicht vor diesem Irrtum bewahrt, zeigten sie uns doch, dass wir auf dem richtigen Weg waren, wenn es auch die Strecke der Nachmittagswanderung war und wir schon in Körperich den falschen Einstieg gewählt hatten. Leidtragender dieser Abkürzung war Raimund, der mit seinem Marketender-Bus nun schnell nach Ammeldingen zu „Onkel Günther“ beordert wurde, bei dem wir alle zu Gast waren.

Fortsetzung auf Seite 18





Eine kräftigende Brotzeit war das, was jetzt alle brauchten, dazu die obligatorischen Getränke, diesmal angereichert mit dem hervorragenden Schnaps, den „Onkel Günther“ uns zur Verkostung einschenkte. Kein Wunder also, dass der Rückweg in teils beschwingter, teils beschwerter Atmosphäre angetreten wurde. Und, so geht die Sage, auf der Rückfahrt von Körperich nach Biersdorf soll es im Auto von Fritz sehr laut gewesen sein. Aber das ist nur eine Sage

Unsere Abende begannen mit dem gemeinsamen Abendessen, bei dem wir uns an dem reichhaltigen Büffet bedienen konnten. Gesprächsstoff lieferte der vergangene Tag, die gemeinsamen Erlebnisse, und wem das noch nicht ausreichte, der konnte sich das Maul zerreißen beim Anblick des reichlich bunt geratenen Hemdes eines Herrn an einem Nachbartisch, bei dessen Anblick jeder Blindenhund verärgert geknurrte hätte. Anschließend ging es zum Bowling, und es zeigte sich, dass auch geübte Kegler mit dieser amerikanischen Variante ihre liebe Not hatten. Am folgenden Abend besuchten wir nach dem Abendessen die hoteleigene Bierstube, die uns auf die Dauer doch zu laut wurde, obwohl unserer Altersgruppe doch schon eine gewisse Schwerhörigkeit nachgesagt wird.

Der Tag der Abfahrt: die Radler stiegen in die Pedale, die Wanderer umrundeten den Stausee, fuhren anschließend nach Minden, warteten einige Zeit auf die Radfahrer, um dann gemeinsam zu Mittag zu essen und den Weg nach Hause anzutreten.

Zeit nun für die üblichen und nicht ganz so üblichen Dankesworte! Dank also an Raimund, Hans, Michael und Dieter, die diesmal mit der Organisation der Fahrt betraut waren. Dank aber auch an alle Teilnehmer dieser Reise, die, jeder auf seine Weise, diese Tour zu einem Erlebnis für alle machten. Sie haben zwar keine Geschichte geschrieben, aber sie haben letztendlich diese Geschichte erlebt und gestaltet. Auch sportlich ist es eine Leistung aller. Die Radfahrer legten mehr als 120 Kilometer zurück, die Wanderer an die 30 (Umwege und wegverlängernde Abkürzungen nicht eingerechnet). Und da die Eifel nicht gerade eine Tiefebene ist, müssen auch die fast 1000 Höhenmeter Erwähnung finden.

Einige Wort zum Hotel: was bei der Anfahrt gespart wurde, konnte in die Wahl eines etwas teureren Hotels investiert werden, das mit seinen Einrichtungen alleine schon einen Tag hätte füllen können. Neben der schon erwähnten Bowling-Bahn hatten es uns vor allem Schwimmbad und Sauna angetan. Wellness pur also! Doch sich nach einer Wanderung frisch geduscht sich aufs Bett fallen lassen, noch einige Seiten in seinem Schmöcker überfliegen, dann das Buch fallen lassen, die Augen schließen und sich der Traumwelt hingeben, mehr Wellness geht nicht!

Text: Hans-Peter Kornbrust

Fotos: Josef Goebel





Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00 19.00- 21.00 20.30- 22.00	U-12 (m-w) Herren I Masters	Fabian Haas Björn Grünewald n.n.	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	17.30- 19.00	U 14	Tobias Freudenreich	S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 18.30- 20.00 20.00- 22.00	Herren II Herren II Herren I	Björn Grünewald Björn Grünewald Björn Grünewald	Gymn. Halle Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag	15.00- 16.30 16.30- 18.00	U-12 U-14	S. Hildebrandt/F. Haas S. Hildebrandt/T. Freudenreich	S.-M.-H. S.-M.-H.
Abteilung: BALLETT ballett@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel.06501/946680	
Mittwoch	16.00- 17.00 17.00- 18.00	4 - 5 Jahre ab 6 Jahre	Marina Idaczyk Marina Idaczyk	Spiegelsaal Spiegelsaal
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
Oktober bis März		<u>Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Erwin Biewer, Arno Kopp, Claudia König</u>		
Montag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		KUAG-Halle KUAG-Halle
Mittwoch	18.30- 20.30	Junioren/Erwachsene		KUAG-Halle
Freitag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		KUAG-Halle KUAG-Halle
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 19.00- 20.00 19.00- 20.00	Body-Styling Compact E-M-F Rücken-Fitness Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Rhythmische Gymnastik Damen Body Power	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider I. Achtermann Karin v. Winklewski	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Spiegelsaal Gymn.Halle
Dienstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30 19.30- 21.00 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Rücken-Fitness Simple Power Step E+M Bodyshape E-M-F	Marlies Frick Marlies Frick Elena / Karin Mechthild Schneider	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 15.45- 16.45 19.00- 20.15 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Rudi Weber Marlies Frick Elfi Riehm	TG Spportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30	Bodyshape/Fatburner Bodyshape /Fatburner	Beate Jochem Myriam Ott	TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT rehasport@tgkonz.de		Kathrin Fusenig	Tel. 06501/94668-0	
Montag	15.00 - 15.45 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00 9.30 - 10.15 17.30 - 18.15 18.30 - 19.15		Team Reha Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.				



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL handball@tgkonz.de		N.N.	Tel. 06501/94668-0	
Dienstag	19.30- 21.45	Herren	E. Friesen	S.-M.-H.
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
Freitag	19.30- 21.45	Herren	E. Frisen	S.-M.-H.
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Donnerstag	17.45- 19.30	Jugendl. /Fortgeschr. nach Absprache	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Markus Kiefer	Tel. 06501/946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Günther Schörgenhummer	Spiegelsaal
Dienstag	17.00- 18.00	4-6 Jahre	T.Reuter/M. Kiefer	Spiegelsaal
	18.00- 19.30	Anfänger	Lisa Schmidt	GSMH
	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Markus Kiefer	GSMH
Freitag	18.00- 19.00	Anfänger	Nicole Schneider	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.00	Wettkampftraining Kumite (Freikampf)	Markus Kiefer	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining Kata (Formen)	Markus Kiefer	GSMH
Abteilung: LAUFTREFF lauftreff@tgkonz.de		Silvia Büdinger	Tel. 06501/9473823	
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Freitag	20.00- 21.30	Stabilisation	K. Mayer	GSMH
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
Abteilung: GESUNDHEITSLAUFEN gesundheitslaufen@tgkonz.de		Gaby Willems	Tel. 06501/18612	
<u>Termine für 2013</u>				
Montag	19.00	Alle Gruppen an wechselnden Orten nach Absprache	Gaby Willems Gaby Willems Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Dienstag	19.00			Treffpunkt am Stadion
Donnerstag	19.00			Treffpunkt am Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de		Siegfried Wegener	Tel. 06581/996892	
<i>Winterhalbjahr 2014/2015 Oktober bis März</i>				
Montag	18:30- 20:30	Mehrkampf- u. Laufr. ab 14 Jahre	Wegener/Kletke	Nikolaushalle
Dienstag	16:30- 18:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	GSMH/KSMH
	16:30- 18:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	GSMH/KSMH
	17:15- 19:30	Mehrkampftraining 12-13 Jahre	Wegener/Kalkstein	Sport-/Festhalle/Stadion
Mittwoch	17:00- 19:00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	GSMH/KSMH
	17:15- 19:30	Sprint- u. Lauftraining ab 14	Kletke/Weires	Sport-/Festhalle/Stadion
	17:15- 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Sport-/Festhalle
Donnerstag	16:30- 17:30	Kinder 6 – 7 Jahre	K. Mayer	Nikolaushalle
	17:30- 18:30	Kinder 8 – 9 Jahre	K. Mayer	Nikolaushalle
Freitag	16:00- 17:30	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	GSMH
	16:00- 18:00	Mehrkampf- u. Laufr. ab 14 Jahre	Kletke/Strupp	GSMH/Stadion
	16:00- 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	GSMH/KSMH
	18:30- 20:00	Kinder 11-13 Jahre	Wegener/Kalkstein	Sport-/Festhalle
Samstag	11:00- 13:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	13:00- 14:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10:30- 12:30	Masters	Detlef Müller-Greis	Nikolaushalle



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: WALKING walking@tgkonz.de		Michael Müntzenberg	06501 / 99372	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	U. Schalm	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN schwimmen@tgkonz.de		Achim Bartholome	Tel. 0176-50993018	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Dienstag	18.30- 19.30	Fördertraining Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Dreiborn (Lux.)
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	L. Schöben/H. Warnatz	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz + Team	Hallenbad Trier
Abteilung: TAEKWONDO taekwondo@tgkonz.de		Ghasem Nurbachs	Tel. 06501 / 9208267 Geschäftsstelle	
Dienstag	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. ab 8 Jahre	Marvin Beck	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Erwachsene	Ghasem Nurbachs	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinder 4-7 Jahre	Zara Basereh	TG Sportpark
Freitag	17.15- 18.15	Kinder ab 8 Jahre	Ghasem Nurbachs/ Zara Basereh	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Fortgeschrittene	Ghasem Nurbachs/ Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene	Ghasem Nurbachs	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT tanzsport@tgkonz.de		TG-Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS tischtennis@tgkonz.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	16.00- 17.30	Anfänger	C. Bruckmann/A.Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Jugend und Schüler	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	17.30- 19.00	Mannschaftsspieler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	GSMH
	19.00- 21.30	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Leistungstraining Jugend	N. Schmitt/D. Brengel	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON triathlon@tgkonz.de		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome/Heike Warnatz	Hallenbad Trier
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Marita Grundhöfer wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	Tel. 06501 / 2625	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/Bucher	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	V. Kiseji	Gymn. Halle
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	Schumacher/Bucher	Gymn. Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.30- 16.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	17.15- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher	Gymn. Halle
	17.30- 18.45	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	U. Schaft	St. Nik. Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Wettkampfttraining	Schumacher/Bucher	Gymn. Halle

Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30	Jugend (männl. Anfänger 12-14 J.)	Stephanie Hamm	S.-M.-H.
	17.30- 19.00	Damen III (Kreisliga)	S.Hamm	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II (Bezirksliga)	Stephan Beyer	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.45	Damen II (Bezirksklasse)	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
	18.45- 20.15	Damen I (Bezirksliga)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	Ballsport (7 - 10 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Damen III (Kreisliga)	Christian Zillgen	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Herren II (Bezirksliga)	Stefan Beyer	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Damen II (Bezirksklasse) +	S. Hamm	Gymn. H.
	17.00- 18.30	Jgd. (weibl. + männl.) Anf. + Fortg. (10-14J.)	C. Borens/ C. Zillgen	Gymn. H.
	18.30- 20.15	Damen I (Bezirksliga)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby-Mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Herren II (Bezirksliga)+ Jugend (Männl. Anf. ab 14 J.)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Mittwoch	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z. Buche
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten		Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	13.00- 18.00	Jugendtraining (U 16)	Gisela Brech	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Rudi Weber	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	14.00- 16.00	Frauentraining	Gaby Willems	TG Sportpark
	16.00- 18.30		Gaby Willems	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00		Kathrin Fusenig	TG Sportpark
	14.00- 18.00	Jugendtraining (U 16)	Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		n.n.	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		n.n.	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

Elektroinstallation

☐ Elektrohandel

EDV-Datennetztechnik

☐ Sprechanlagen

☐ Beleuchtungstechnik

☐ Elektro-Nacht-speicherheizung

☐ Photovoltaik-Anlagen

**Karthäuser Straße 81
54329 KONZ**

**Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936**



**Unfallinstandsetzung - Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur und Austausch
Klimaservice**

Auch Samstags von 8-12 Uhr geöffnet
Konz - Könen Gewerbegebiet Tel. 06501 - 15601

www.autolackiererei-punessen.de



Unser Angebot für Ihre guten Vorsätze im Neuen Jahr 2015

2015 – ein Neustart für deinen Rücken

Die guten Vorsätze 2015 nehmen wir sofort in unser Programm auf. Was macht man während der dunklen Jahreszeit nach den Weihnachtsschlemmereien sonntags morgens um 10:00 Uhr? Faul vom Bett auf die Couch wandern? Den ganzen Tag vor dem Fernseher sitzen? Wir haben die bessere Alternative: RÜCKENFIT- für alle, die ihrem Rücken etwas Gutes tun und sich beweglicher fühlen wollen. Für alle, die sich Spaß und Schwitzen in der Gruppe wünschen. Für alle, die einen sportlichen Neustart beschlossen haben und für die, die ab und zu ihren Rücken mit den ungeliebten Geschenken umtauschen möchten.

Alle Infos im Überblick:

- Start: Sonntag, 11. Januar 2015 10:00 Uhr
- 10-Wochen-Kurs
- Bezuschussung der Krankenkassen mit deren Absprache möglich
- Mitglieder: 40 Euro, Nicht-Mitglieder: 60 Euro
- TG Halle

Ich freue mich auf Euch!!!

Beate

Zumba® Kids

Alle 7 bis 13-jährigen Jungs und Mädels, die Spaß an Tanz und Bewegung mit Musik haben, sind bei Zumba® Kids genau richtig. Der Kurs dauert 45 Minuten und startet immer montags um 16:00 Uhr.

Beginn: Montag, 12. Januar 2015, 16.00 – 16.45 in der TG Halle.

Voranmeldung für alle Kurse unter 06501-946680, info@tgkonz.de oder persönlich in der Geschäftsstelle.



„Ich nehme ab!“...

...ist ein 8 wöchiger Kurs zur dauerhaften Gewichtsreduktion. Er besteht aus den 3 Säulen: Ernährungsberatung, Bewegung und psychologischem Training. Das Konzept setzt auf langfristigen Erfolg durch einen neuen und bewussteren Umgang mit dem Essen und Trinken.

Leitung: Myriam Ott, Ernährungsberaterin, Heilpraktikerin & Trainerin

Infoabend: Dienstag, 13.01.2015, 19.30 Uhr im Bistro TG-Sportpark,
Hermann-Reinholz-Str. 1, 54329 Konz

Beginn: Dienstag, 27.01.2015, 19:30 Uhr im Bistro TG- Sportpark

Bei Fragen zum Programm: Geschäftsstelle der TG (Tel.: 06501-946680) oder
06501-9209298 bzw. info@haus-der-lebenskraft.de

Neuer Kurs:

Qi Gong

der vier Jahreszeiten...

... ist eine alte chinesische Methode zur Vorbeugung und Rehabilitation von Krankheiten.

Durch die sanfte, intensive Ausführung der Übungen wird der gesamte Bewegungsapparat gefördert.

Sie beinhalten außerdem Atemtechnik, Heillaute, Organübungen und Akupressur.

Vor dem Hintergrund der chinesischen Medizin werden die Besonderheiten der jeweiligen Jahreszeit und die Wirkung auf Körper und Geist erläutert.

Infostunde: Dienstag, 13.01.2015 (kostenfrei)
17.30-18.30 Uhr,
TG Sportpark, Spiegelsaal

Kursbeginn: Dienstag, 20.01.2015 (10 Termine)
17.30-18.30 Uhr,
TG Sportpark, Spiegelsaal
(max. 10 Teilnehmer)

Kosten: 40,-€ Mitglieder
65,-€ Nichtmitglieder

Infos & Anmeldung unter Tel.: 06501-946680 oder E-Mail: info@tgkonz.de

Buchhaltungen Jahresabschlüsse Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Birnenweg 29 · Tel: 06501/603838
Fax: 06501/603839 · Mail: Mo.Ba@T-Online.de

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Abteilungsleiter: *In Vertretung:*
Siegfried Wegener
Tel. 06581/996892
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Konzer Leichtathleten erfolgreich in die 39. Moselcrosslaufserie gestartet

Mit Emely Hennrich und Vera Kletke konnten zwei Athletinnen der TG sowohl den Lauf in Gladbach als auch in Wintrich gewinnen

Unsere jüngste Starterin Emely Hennrich (W10) und unsere älteste Starterin Vera Kletke (W45) haben sich für die abschließenden Crossläufe im Januar in Lüttem und im Februar in Breit die optimale Ausgangsposition geschaffen. Alle anderen Starter haben trotz guter Leistungen noch ein bisschen Luft nach oben: Leonie Mayer (W11: -/3.), Ida Kletke (W12: 3./2.), Richard Kletke (M14: 2./-), Anna Mayer (W15: 2./2.), Isabel Bermes (U18: -/2.), Peter Lehnertz (U18: 4./5.), Marius Lauer (U18: 5./-), Tobias Thul (U18: -/6.), Moritz Remlinger (U18: -/4.), Henrik Kletke (U18: 3./3.), Lucas Meyer (U18: 2./-), Andrea Bruckmann (W20: 3./2.) und Ernst Kletke (M45: 5./2.). Und nächstes Jahr schaffe ich es vielleicht alle 15 Crossläufer auf ein Foto abzulichten ...

Ernst Kletke





10-Kampf in Betzdorf

Wie immer in den vergangenen Jahren, war auch dieses Jahr der von der LG Sieg in Betzdorf ausgerichtete Mehrkampf der Saisonabschluss für das Mehrkampfteam der TG.

Nach dem schweren Unfall von Winni Weires waren alle Athletinnen und Athleten nochmal hoch motiviert, ihrem Trainer mit guten Leistungen eine Freude zu bereiten.

Betreut von Carolin Kalkstein gingen 9 Athletinnen und Athleten an den Start und erzielten im Rahmen des Mehrkampfes auch in den Einzeldisziplinen viele persönliche Bestleistungen.

Im 9-Kampf der U16 Jungen konnten Aaron Strupp, Peter Lehnertz und Cameron Laubenstein alle die 4.000-Punkte-Marke überbieten und belegten die Plätze 2, 4 und 5 und holten sich damit auch den Sieg in der Mannschaftswertung. Mit 12.688 Punkten verpassten die Jungs nur um wenige Punkte einen neuen Rheinlandrekord.

Ohne Mannschaftsunterstützung musste Anna Meyer in der Klasse W 14 ihren 7-Kampf bestreiten. Trotzdem konnte auch sie viele neue Bestleistungen erzielen und belegte am Ende des 2. Tages Platz 4.



In den U 18 Klassen waren jeweils 2 TG-Athletinnen und Athleten am Start.

Christina Laubenstein konnte im 4-Kampf der weiblichen U 18 mit Platz 3 einen Podestplatz erreichen.

Ihre Mannschaftskameradin Isabel Bermes konnte am 2. Tag im Weitsprung, Speerwurf und besonders im 800-Meter-Lauf (in 2:26) noch viele Punkte sammeln und belegte nach 7 Disziplinen einen sehr guten 2. Platz.

Bei den gleichaltrigen Jungs gingen Lukas Meyer und Fynn Favier an den Start und konnten beide

ihren ersten 10-Kampf erfolgreich absolvieren.

Einen spannenden Zweikampf um Platz 1 lieferte sich Fynn Favier mit seinem Dauerrivalen Anton Sturm von der LG Lahn-Aar-Esterau. Im abschließenden 1.500-Meter-Lauf stürmte Lukas Meyer mit 4:41 Min. und damit 672 Punkten noch auf Platz 4.

Fynn konnte im gleichen Lauf mit großer Willensleistung den Angriff des lafstärkeren Anton Sturm abwehren und mit abschließenden 4.767 Punkten Platz 1 erfolgreich verteidigen.

Viele neue Bestleistungen konnte auch Michael Strupp im Zehnkampf

der Klasse U 20 erzielen. Besonders die Punkte für die übersprungene Höhe von 1,82 Meter im Hochsprung halfen, die 5.000-Punkte-Marke zu überbieten und mit 5.174 Punkten Platz 3 zu erzielen.

Zum Saisonabschluss ein erfolgreiches Wochenende als beste Motivationsbasis für das Winter- und Aufbautraining für die kommende Saison, von der wir uns wünschen, dass Winni wieder seinen Posten als Trainer einnehmen kann.

E. Strupp



Da MIMO



Saatstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax. 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de



Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.
11.00 - 14.00 Uhr + 18.00 - 23.00 Uhr
Sa. 18.00 - 23.00
So. 11.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Trattoria
Inhaber: MIMO Freda

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Nachhilfe

www.lernzentrum-capito.de

Lernen mit Spaß
führt zum Erfolg

Mehr Freizeit für Ihr Kind!

Wussten Sie schon, dass eine Stunde konzentriertes Arbeiten ebenso viel bringt, wie drei mühsam erzwungene Stunden zuhause am Schreibtisch?
Helfen Sie Ihrem Kind mit guter Nachhilfe und rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Lernzentrum CAPITO
Besser lernen!

Tel. 80 98 600
Eric Michels, Granastraße 22, 54329 Konz

Abteilungsleiter: In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581/996892
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Internationales Flutlichtsportfest Trier, 19.09. SWT-Cup 2014

Niko Simons mit Rang 2 ganz weit vorne mit einer hervorragenden Zeit von 2:45,02 über 2 Stadionrunden. Damit könnte er sich auch in der Bestenliste des LVR in seiner Altersklasse unter den Top-Ten platzieren. Nicht weit dahinter Jan Keller als 7. mit 2:51,96; beide (Jg. 2003) werden in der Vergabe des SWT-Cups noch vorne mitreden, ebenso wie Lilian Schmidt (Jg. 2004) und Mara Lehn (Jg. 2003), die auf Rang 9, bzw. 12 einkamen.

Janine Henrich, Leonie Elmer, Lilian Schmidt wollten wohl alle in die „10er“ – hat geklappt mit Rang 7-9 und mit Mara Lehn alle im ersten

Drittel der Läuferinnen ihres Jahrgangs 2003. Emely Hennrich – unsere Jüngste mit 9 Jahren kam nach 2 Runden mit erstaunlicher Zeit von 3:27,02 und auf Platz 9 ins Ziel.

In allen Läufen waren 28-30 StarterInnen angetreten, was die Top-Leistungen unserer Youngstars unterstreicht.

Entscheidung zum SWT-Cup-Gewinn erfolgt nach dem Silvesterlauf, der zur Wertung gehört und alle sind noch vorne dabei, siehe Zwischenstand. Vielleicht treffen sich aber alle bisher Platzierten in der letzten Trainingswoche 2014 - nur eine Idee von mir?.

Zwischenstand bei den TG-lern JG. 2003 Mädchen:

2. Janine Hennrich;
 3. Leonie Elmer,
 4. Mara Lehn,
 13. Marie Punessen
- Jg. 2003 Jungs
8. Jan Keller
 - Jg. 2004 Mädchen:
 5. Lilian Schmidt

Gratulation allen und Dank an die Eltern für die Unterstützung.

micky

Bezirksmeisterschaften Mehrkampf der Schülerklassen Bitburg, 14.09.

Nicht so viele Aktive wie beim MK am 14.06 (Ferienende / Schulanfang) nahmen in Bitburg bei den Bezirksmeisterschaften teil. Diesmal wieder normal gutes Wetter und Leistungen, die trotz Ferien sehr ansprechend waren. Leider keine Mannschaftswertungen, dafür aber in fast allen Klassen StarterInnen der TG Konz dabei:

Erfolgreich die Jüngsten mit Janine Hennrich als Gewinnerin ihrer Altersklasse, gute Zeit über 50m mit 8,07 um 1 Hundertstel flotter als Marie Punessen; Gewinner bei den Jungs war Johann Simons mit gleichmäßig guten Einzelleistungen ebenso wie sein Bruder Nicolai und Rang 3. Pauline Feuerstacke und Lilli Schmidt beim Jahrgang 2004 waren zufrieden, hauptsächlich mit ihren verbesserten Weitsprungergebnissen. Trainiert weiter gemeinsam für 2015!

Nochmal oberste Podestplätze: Lars Kufferath (M15) und Charlotte Reihs (W12) gewannen die Bezirks-Titel. Charlotte mit Top-Bestleistungen so im Weitsprung mit 4,43 und Lars im Sprint mit 12,42 konstant. Charlotte damit auch unter den besten Springerinnen im LVR.

Selina Hansen (Jg. 2000) im 4-Kampf der W14er hat sich gegenüber dem letzten WK verbessert, so steigerte sie ihre Hochsprung-Bestleistung auf 1,30 nachdem sie noch nicht lange im Training ist.

Kai Werhan (4.) und Willi Simons als Vizemeister im 3-Kampf der M13 runden das gute Gesamtergebnis aller TGler ab.





Landesjugendsportfest Mayen, 13.09.

Mit einer gemeinsamen Mannschaft Kreis Trier-Saarburg/Stadt Trier schnitten die Teams unterschiedlich gut ab. Bei jeweils 20 teilnehmenden Städten/Kreisen aus Rheinland-Pfalz überraschte das Jungen-Team mit einem hervorragenden 5. Platz, die ersatzgeschwächt angetretenen Mädchen mussten mit Platz 14 zufrieden sein. Beste Einzelleistungen die „Schnellen“: Sophie

Scheidt (TG Konz) mit 13,46 über die 100 m und Christian Klassen (Saarburg) mit 12,02 sec. überzeugten in den Endläufen. Peter Lehnertz, Lars Kufferath und Aaron Strupp komplettierten die Mannschaft und sammelten entscheidende Punkte:

Peter Lehnertz: Weit 5,24 / Hoch 1,50; Aaron Strupp: Hoch 1,70 / Kugel 8,93; Lars Kufferath:

100 m 12,66 sec / Weit 4,85; Christian Klassen auch im Kugelstoßen mit 10,35 überzeugend. Bei den Mädchen lagen Sarah Henter und Sophie Scheidt dicht zusammen mit 4,64/4,56 beim Weitsprung. Super 800m-Lauf von Anna Mayer, die in 2:45,00 im Vorderfeld ins Ziel kam. Gute Mannschaftsleistung!

Maike Wagener bei den luxemburgischen Nationalmeisterschaften

Am 20./21.09. fanden die luxemburgischen die nationalen Titelkämpfe Mehrkampf (10- und 7-Kampf) in Grevenmacher statt. Überschaubare Teilnehmerfelder, gute Organisation und eine familiäre Atmosphäre unter allen trugen sicher zu guten Leistungen am Saisonende bei.

Maike (Jahrg. 1999) konnte als einzige deutsche Teilnehmerin in der höheren Altersklasse der U18 starten und so für 2015 schon mal „schnuppern“. Sieben Disziplinen – teils neu – fordern die Athletinnen total. Nicht immer kann man Bestleistungen erwarten. Ein überaus gelungener Test. Die relativ besten Leistungen waren die 100m-Hürdenstrecke mit 18,94 sec. (erstmalig gelaufen), Hochsprung mit 1,35, Weit 4,48. Insgesamt gute Leistungen für den ersten 7-Kampf dieser Kategorie. Gesamtpunktzahl am Ende 2.842 und Rang 4. Die Gesamtpunktzahl und die eine oder andere Leistung könnten reichen, unter die Top-Ten des LVR zu kommen.

Sportfest Bitburg, 26.09.

Unsere 4x100 m – Staffel der U16 mit 3 Läuferinnen, die noch 3(!) Jahre in der dieser AK zusammenbleiben werden, galt es ebenfalls als Test für 2015. Total gute Wechseltechnik Platz 1 mit respektablen 54,73 und Rang 6 in der LVR-Bestenliste - Gratulation an Sophie Scheidt – Mara-Zoe Braun – Maike Wagener und Lawana Erdmann als die „4 jungen Wilden“ Aber bei uns in der „2.Reihe“ stehen noch mehr „junge Wilde“, die sich 2015 um die Staffelpplätze bemühen werden.

Und dann das noch:

Zeitgleich und ohne eine Siegerin festzustellen kamen beide ins Ziel des 100 m-Sprints: Sophie Scheidt und Maike Wagener mit 14,01 Sec. - Fotofinish!

Schöner und harmonischer konnte der letzte Wettkampf und die Saison 2014 nicht enden.



Bestenliste des LVR:

Wiederum wie in den Vorjahren haben sich zahlreiche Athletinnen und Athleten unter den Top-Ten des Verbandes platziert. Gratulation an alle, ohne sie hier namentlich zu erwähnen.

Die Liste aller ist im Internet einzusehen auf der Seite des LV Rheinland:

Lvrheinland.de/Wettkampfsport/Statistik/...

Erfreulich, dass vor allem im Nachwuchsbereich eine so positive Bilanz zu ziehen ist.

Kader – Berufungen für TG Athletinnen:

Aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen wurden in den Kader des Verbandes für 2015 berufen:

Sophia Junk Kader Nachwuchs Sprint

Maike Wagener Kader Nachwuchs Mehrkampf

Dies ist eine Auszeichnung für Sportlerinnen und Trainer und bestätigt die qualifizierte Teamarbeit zwischen Trainer/Gruppe/Aktive.

Allen herzliche Gratulation zu den hervorragenden Leistungen und großen Dank an die Eltern für die Unterstützung.

Micky



vorwärts nach 2015

Abteilungsleiter: In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581/996892
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Schule und Vereine - guter Weg zu Top Leichtathleten?

Jugend trainiert für Olympia - Beispiel der Blandine-Merten-Realschule, Trier
Bestleistungen unserer Vereins-Athleten/Innen bei den Regional- und Landes-Wettbewerben „Jugend trainiert für Olympia“ der dort teilnehmenden Schulen unserer Region zeigen, wie in Kooperation Schulen/Vereine gute Mannschaftsergebnisse erzielt werden können. Sowohl von Vereinen als auch von Schulen kamen Impulse - gemeinsame Förderung junger Talente führt immer wieder zu Erfolgen.

Dass sich Lehrkräfte von noch mehr Schulen in eine Vereinsarbeit einbinden und in großer Zahl gemeinsam auf allen Ebenen präsent sind, wenn es um Sport, speziell der LA geht für die

Jüngsten geht, wäre mein persönlicher Wunsch. Ein Paradebeispiel für Förderung und Zusammenarbeit in der Region ist die Blandine-Merten-Realschule in Trier (BMR). Viele Athletinnen der Schulmannschaften trainieren in Vereinen in Trier und Konz und alle profitieren voneinander im Interesse einer Leistungsförderung in Zusammenarbeit mit Schulen/Lehrern und Vereinen/Trainern. So konnte in Koblenz beim Landesentscheid 2014 der besten Teams der Schulen in Rheinland-Pfalz die Blandine-Merten-Realschule mit Rang 3 (von 11 Mannschaften) einen der größten Erfolge mit nach Hause nehmen.

Diese Erfolge kommen nur über lange Zeit zustande, wenn kontinuierliches Training mit mo-

tivierten Teams und einer engagierten Lehrerin wie Sr. Cäcilia der BMR, Trier dies organisiert und organisieren kann. Sie dominiert seit vielen Jahren mit ihren Mädels-Teams die Schul-Wettbewerbe in der Region und darüber hinaus immer unter den Top-Teams im Land. Einzelergebnisse spielen eine untergeordnete Rolle - Die Mannschaft - DAS TEAM - macht es aus. Weiter so 2015. Vielen Dank Sr. Cäcilia - Gratulation ALLEN in ihren Teams und auf weitere gute Zusammenarbeit mit allen unseren LA-Vereinen zu aller Erfolgen.

Micky Guenther

Ansprechpartner: Achim Bartholome
Tel. 0176-50993018
schwimmen@tgkonz.de

Schwimmen



Jannik Lorth und Hannah Disch punkten beim Zweibrücker Sprintpokal

Schwimmsport der nationalen Spitzenklasse erlebte eine kleine Auswahlmannschaft der

Schwimmabteilung Mitte Oktober beim 28. Sprint-Cup des WSV Zweibrücken. So schwamm die letztjährige Vizeeuropameisterin der Junioren, Marlene Hütter, in 1:02,84 Minuten neuen Saarlandrekord über 100m Lagen. Das besondere Highlight der Veranstaltung, das abschließende Championscup-Finale über 50m Freistil der Damen, gewann die deutsche Meisterin über 200m Freistil, Annika Bruhn, mit 25,84 Sekunden in neuem Bahnrekord vor Hütter.

Von den Leistungen der Schwimmer-Prominenz motiviert, zeigten unsere Aktiven überwiegend Bestleistungen und konnten sich sogar in den Gesamtwertungen der Jahrgangsklassen auf den vorderen Plätzen verewigen. Top-Schwimmer der TG Konz war Jannik Lorth, der in der Altersklasse der 14-Jährigen mit 2098 Fina-Punkten vor Jannis Steiger von Saar-Max-Ritter den Sieg einfuhr. Auch Hannah Disch ließ sich nicht lumpen und erreichte hinter Maxime Piller (Saar-Max-Ritter) und Michelle Steffen (SC Heuler) die Bronzemedaille beim Jahrgang 2000. Jeweils mit Bestzeiten warteten Julia Warnatz über 50m Brust (41,98 Sec.), 50m Freistil (32,48 Sec.) und 100m Lagen (1:22,17 Min.), sowie Hannah Berens über 50m Brust (47,86 Sec.) und 50m Rücken (55,39 Sec.), auf.

Fortsetzung auf Seite 30



Jannik Lorth und Hannah Disch nach den Siegerehrungen



Schwimmen

Ansprechpartner: Achim Bartholome
 Tel. 0176-50993018
 schwimmen@tgkonz.de

Lorth bei bundesweitem DLRG-Jugendvergleichskampf platziert

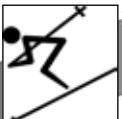
Der auch für die DLRG-Ortsgruppe Saarburg startende Jannik Lorth ging beim diesjährigen Kinder- und Jugendtreffen der DLRG Ende Oktober in Stuttgart, an den Start. 1500 aktive Rettungssportler stellten ein beeindruckendes Teilnehmerfeld dar. In der Altersklasse der 13 und 14-Jährigen hatte Lorth die Disziplinen 100m Hindernisschwimmen, 50m Abschleppen einer Rettungspuppe und 50m Transportschwimmen mit den Flossen zu absolvieren. Er belegte als bester Teilnehmer des DLRG-Verband Rheinland den 7. Platz.

TG-Damen erneuern Abonnement-Sieg beim Mannschaftspokal Mosel

Gewohnt souverän gewann das Frauen-Team der Schwimmabteilung den 2014er Mannschaftspokal Mosel. Mit einem Abstand von ungefähr einer Minute auf den zweitplatzierten Flipper Gerolstein hätte man den abschließenden Durchgang, Anfang November in Bernkastel, relativ gelassen angehen können. Trotz der Abwesenheit von Mannschaftskollegin Hannah Disch konnten Marie Moersch, Julia Warnatz, Emma Lok und Franziska Barz noch eine „Schippe drauf legen“. Ihre Gesamtzeit aus dem ersten Durchgang schraubten sie nochmals um gut 5 Sekunden herunter. Der Sieg in der Pokalwertung erreichten sie in 26:29,81 Minuten. Die weibliche Jugend, mit den Schwimmerinnen Joana Laudor, Marie Liebhäuser, Fenja Sponholz und Anna-Lena Selbach kam auf eine Gesamtzeit von 32:49,71 Minuten. Im Endergebnis rutschten die Mädels damit von Platz 3 auf 2. Unser Mixed-Team belegte in der offenen Wertung mit den Schwimmern Nils Wagner, Leon Selbach und Jannik Lorth sowie der Schwimmerin Annabelle Müller in 28:53,92 Minuten den 3. Platz.



*TG-Teams Damen, weibliche Jugend und Mixed
 im Moselbad von Bernkastel-Kues*



Skigymnastik

Abteilungsleiter: Michael Müntzenberg
 Tel. 06501/99372
 walking@tgkonz.de

Herbstwanderung der Ski-Gymnastikgruppe der TG Konz an einem wunderbaren Oktobersonntag

Sonntag, 12. Oktober 2014.

Diesmal waren wir uns ganz sicher, dass das Wetter bei unseren Wanderplänen mitspielt. Erst für den Abend waren einige Regenschauer vorausgesagt worden.

So trafen sich dann um 12.30 Uhr sage und schreibe 17 Personen nebst Hund Bilbo in Wasserliesch auf dem Marktplatz und starteten kurz darauf den Moselradweg entlang Richtung Konz.

Kurz vor der von uns angepeilten Eisenbahnbrückenüberquerung kam es zu einem kleinen Disput bezüglich der Wegführung nach Igel. Zwei klevare Separatisten waren der irrigen Meinung eine Abkürzung zu kennen und

verließen die restliche Truppe weiter geradeaus Richtung Saarmündung. Die anderen marschierten unverdrossen den von Übungsleiter Rudi ausgesuchten und vorher mit Fahrrad ausgetesteten Pfad über die Autobrücke und die Eisenbahnbrücke.

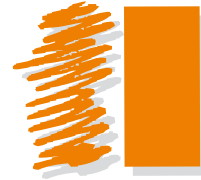
Auf der anderen Moselseite schlug man sich durch matschige und abenteuerliche Wege durch bis nach Igel.

Zu unserer Freude stehen dort an der dichtbefahrenen Durchgangsstraße mehrere Winzer – und Obststände, und bei Winzer Scharfbillig konnten wir eine kleine Rast einlegen und den Federweißen testen.

Fortsetzung auf Seite 31



- Individuelle Planung
- Innenausbau
- Treppenbau
- Parkettverlegung
- Parkettrenovierung
- Türen
- Service



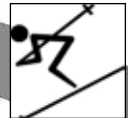
KONFORM

PLANUNG UND GESTALTUNG MIT H O LZ

BERND KNÖTGEN · STEINBERGERSTR. 13
54329 KONZ - FILZEN · TEL 06501/99136

Abteilungsleiter: Michael Müntzenberg
Tel. 06501/99372
walking@tgkonz.de

Skigymnastik



Inzwischen kam sogar die Sonne heraus und wärmte uns so sehr, dass der/die ein oder andere sogar die Wanderjacke ausziehen musste.
Die beiden Besserwisser irrten derweilen noch in der falschen Richtung herum und besuchten bei dieser Gelegenheit das Tierheim Zewen.....
Ab Igel ging es hoch in die Weinberge, den wunderbaren Weg oberhalb der Mosel entlang. Am Grutenhäuschen legten wir erneut eine Rast ein. Otmar hatte selbstlos bei Scharfbilligs Wein eingekauft und sogar an Pappbecher gedacht, Rudi stiftete selbstgeräucherte Wildsalami mit Brot und endlich trafen auch die vermissten Abtrünnigen wieder bei uns ein und erzählten von ihren Abenteuern. Zufrieden saßen und standen wir in der Sonne und genossen die herrliche Aussicht und das unerwartete Picknick.
Frisch gestärkt ging es weiter nach Wasserbilligerbrück hinunter, dann über die Grenzbrücke nach Wasserbillig und als letztes Highlight erwartete uns eine Überfahrt mit der Fähre „Sankta Maria“ nach Oberbillig.
Inzwischen zogen dunkle Wolken auf. Was soll das denn? Regen hat man doch erst für den Abend vorhergesagt?!
Letztendlich wurde es für uns dann doch nicht so schlimm. Wir waren schneller als geplant (wozu macht mann/frau regelmäßig Konditionssport ?!) und gerade, als die ersten Tropfen fielen, stürmten wir den „Wasserliescher Hof“ und ließen den schönen Tag gemütlich ausklingen.





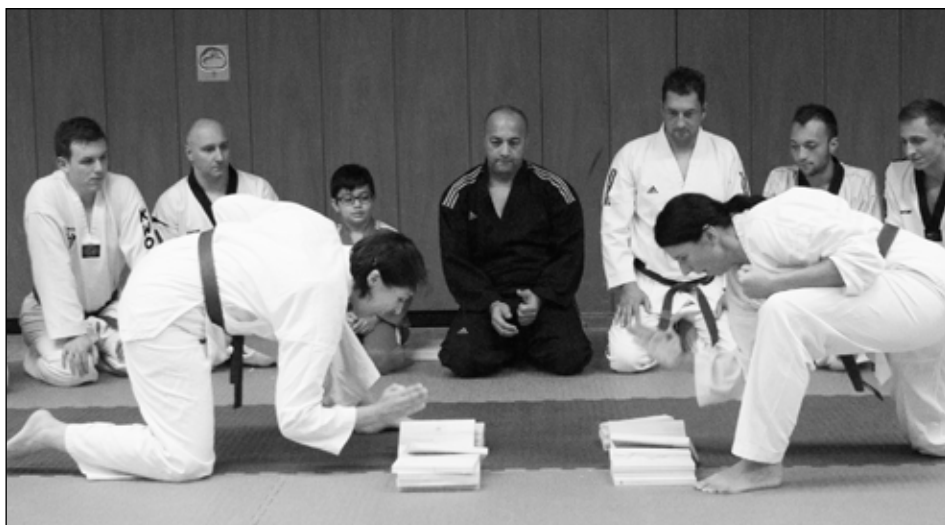
Taekwondo - der koreanische Weg der Selbstverteidigung

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, die aus verschiedenen Disziplinen besteht und sich der Selbstverteidigung verschrieben hat. Die Grundscheule (Gibon Yeonseup), in der man alle notwendigen Techniken erlernt und wiederholt, ist Grundlage für alle Bereiche im Taekwondo. Darauf baut der Einschnitt-Kampf (Ilbo Daeryeon) auf. Dort werden die Abwehr- und Angriffstechniken in abgesprochenen Kämpfen trainiert. Beim Formenlaufen, den Taeguks und Poomse, wird der Kampf gegen imaginäre Gegner gezeigt. Dabei kommt es genauso auf saubere und fehlerfreie Ausführung an, wie auf kraftvolle Durchführung. Für diesen Taekwondo-Bereich werden oftmals Wettkämpfe angeboten. Die Königsdisziplin ist der freie Kampf (Gyeorugi). Auf zahlreichen Wettkämpfen treten Kämpfer derselben Klasse gegeneinander an. Seit 2000 ist er sogar regulärer Wettkampf der Olympischen Spiele. Beim Bruchtest (Gyeokpa), bei dem mitunter auf spektakuläre Weise Gegenstände zerschlagen/zertreten werden, kann man sich ebenfalls auf Wettkämpfen messen. Der letzte Bereich des Taekwondo ist die Selbstverteidigung (Hosinsul). Lerninhalt hier ist, wie man sich unter Zuhilfenahme von Hebeln und Würfeln gegen bewaffnete und unbewaffnete Angreifer verteidigen kann. Geistige Grundlagen des Taekwondo sind neben dem respektvollen Umgang miteinander auch das faire und freundliche Verhalten, gegenseitige Rücksichtnahme und Disziplin. Durch den Gewinn an Selbstvertrauen und diese ganzheitliche Schule wirkt sich Taekwondo positiv auf das gesamte Leben aus - auch schon bei Kindern.

Kurz vorgestellt: der Bruchtest (Gyeokpa)

Eine der Disziplinen im Taekwondo ist der Bruchtest, koreanisch: Gyeokpa. Hier geht es darum, die gelernten Techniken mit Schnelligkeit, Kraft und Konzentration perfekt miteinander zu kombinieren, um einen Gegenstand - meist ein Holzbrett, aber auch Ziegel oder Steine - zu zerbrechen. Dabei muss es nicht immer so akrobatisch zugehen, wie es Marc Schilz bei diesem sehr hohen tiao ap-chagi (gesprungener Vorwärtstritt) demonstriert (siehe auch: Titelbild)

Die Erfahrung, ein Brett mit Hand oder Fuß zu durchschlagen, ist auch für Neueinsteiger und vermeintlich weniger kräftige Menschen ein besonderes Erlebnis: sehr eindrucksvoll erkennt man die schlummernden Fähigkeiten des eigenen Körpers.



Taekwondoabteilung mit neuer Website

Die Taekwondoabteilung hat seit einigen Wochen einen neuen Webauftritt, der modern, informativ und praktisch zugleich ist. Ein Besuch lohnt sich:

<https://taekwondo-konz.de/>

Es gibt bereits jetzt einiges zu sehen: Bilder, Informationen über Taekwondo, Trainingsinhalte und immer aktuelle Trainingszeiten.

Interesse geweckt? Frauen, Männer und Kinder aufgepasst!

Bei uns ist jederzeit ein unverbindliches Probetraining möglich. Einfach Sportkleidung einpacken, etwa 10 Minuten vor Trainingsbeginn an der Umkleidekabine einfinden und schon geht es los - mit Rücksicht auf euren Trainingsstand. Trainingszeiten und Orte findet man in der Mitte dieses Heftes und immer aktuell auf unserer Website <https://taekwondo-konz.de/>.

Herbert Feller
Fliesenlegermeisterbetrieb
**Beratung und
fachliche Ausführungen**
Valdendre-Ring 6 · 54329 Konz-Roscheid
☎ (06501) 6001 20 · Fax (06501) 6001 21
Fliesen · Platten · Mosaik

15 Jahre
med AnadolUGRILL
PIZZA & KEBAP HAUS
Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag
11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag
12.00 - 24.00 Uhr

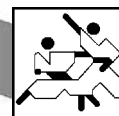


BESTATTUNGEN

Peifer
54329 Konz • Bahnhofstraße 25
Telefon 0 65 01 / 60 76 22 • Mobil 01 71 / 7 37 77 06
Fax 0 65 01 / 60 76 23

Informationen: Geschäftsstelle TG Ko
Tel.: 06501 / 946680
taekwondo@tgkonz.d

Tae Kwon Do



Taekwondocamp Attendorn 2014

Der KDK Attendorn im Sauerland lud auch dieses Jahr zum Internationalen Trainingscamp ein. Im Jahr 2014 sollten sich zum 21. Mal mehr als 400 Taekwondobegeisterte aus aller Welt zum Training mit einer Riege von Referenten verabreden, die qualitativ schwer zu überbieten ist. Dazu gehören regelmäßig Nationale Meister, Europameister, Weltmeister, Olympiasieger, Olympiacoaches und der Bundestrainer.

In offenen Trainings können Anfänger, Fortgeschrittene und Meister von Freitag bis Sonntag in allen Bereichen ihr Wissen vertiefen und ihr Können verbessern. Einige Taekwondoschüler aus Konz waren schon zum vierten Mal bei dieser tollen Veranstaltung dabei.

Die Referenten dieses Jahr waren:

- Henk Meijer, Welt- und Europameister, Olympiacoach
- Kim Woo Kang, Vater des TKD in NRW
- Dang Dinh Kytu, Welt- und 8facher Europameister Poomsae
- Aziz Acharki, dreifacher Welt- und zweifacher Europameister, Bundestrainer Deutschland
- Levent Tuncat, dreifacher Europameister, mehrfacher DM, Teilnehmer Peking 2008

Der vollständige Bericht von Sascha und Michael, auf dem Foto gemeinsam mit dem Bundestrainer zu sehen, ist unter dem Kurzlink <http://bit.ly/1B0fJEn> zu finden.



Das nächste Trainingscamp in Attendorn findet im September 2015 statt. Bitte bereits jetzt vormerken!



Hinter den Kulissen

Nachlese zu den Regionsmeisterschaften der Tischtennisregion Trier-Wittlich

Die TTF Konz haben in diesem Jahr die Regionsmeisterschaften Trier-Wittlich - das sind die Kreise Trier-Saargau und Berncastel-Wittlich zusammen - im Tischtennis übernommen. Um unseren Gästen wettkampfgerechte Verhältnisse zu bieten, haben wir die große Saar-Mosel-Halle genutzt. Auf sportlicher Seite gab es auch einige Regionsmeister und vordere Platzierungen aus den eigenen Reihen, wie bereits auf unserer Webseite www.ttf-konz.de und auch im TV berichtet wurde.

Unser Organisationsteam hatte nicht mit so vielen Teilnehmern gerechnet, da die Beteiligung in den Vorjahren schwächer war. Der Andrang war aber groß: 215 Einzelstarts, 84 Doppel und 9 Mixed Paarungen gingen an die 12 Tische, um die Regionsmeister auszuspielden. Das ergab in der Summe 295 Drei-Satz-, 143 Vier-Satz- und 95 Fünf-Satz-Spiele.

So war es dann auch nicht weiter verwunderlich, dass die Saar-Mosel-Halle an beiden Turniertagen voll ausgelastet war und die Turnierleitung reichlich zu tun hatte. Die Kehrseite der Medaille war dann, dass einige Teilnehmer teilweise recht lange auf ihre Spiele warten mussten. Zudem konnten an beiden Turniertagen die letzten Spiele erst weit nach 21 Uhr aufgerufen werden, obwohl schon um 10 Uhr morgens begonnen wurde.

An und für sich hört sich das alles sehr gut an: steigende Teilnehmerzahlen, Abwärtstrend gestoppt, toller Sport bei optimalen Bedingungen. Über diese Punkte haben wir uns als Ausrichter zusammen mit dem Vorstand der Tischtennisregion natürlich sehr gefreut - aber es kommt ja noch der Blick hinter die Kulissen: Ein solches Mammutturnier braucht natürlich viele helfende Hände. Das ist nicht nur bei uns so, sondern bei jeder größeren Sportveranstaltung, von denen es in der TG ja mehrere gibt. Zum Glück haben wir ein Kernteam, das immer wieder dabei ist, aber es sind leider auch immer wieder dieselben, die die Hauptlast tragen müssen.

Der zeitliche Aufwand dafür ist sowohl in der Vorbereitungsphase als auch bei der Durchführung sehr hoch. Wir sind auch bereit, ein solches Engagement immer wieder aufzubringen - würden uns aber noch mehr darüber freuen, wenn mehr Helfer ein locker zu bewältigendes Maß ableisten würden. Was genau meine ich denn damit? Nun, wer es wissen möchte, der kann ruhig weiter lesen.

Auf-/Abbau:

Gut geklappt hat der Auf- und Abbau: Hier konnte man von einem generationenübergreifenden Team sprechen, da von den Senioren bis zur Jugend alle mitschleppten - auch wenn dazu das Montagstraining etwas anders gestaltet



Turnierleitung bei einer Siegerehrung



Der Kommandostand des Turniers



Die Saar-Mosel-Halle als TT-Arena



Die Konzer Jugend auf der Tribüne

werden musste. Insgesamt war das eine schöne Gemeinschaftsleistung, an der alle Mitgliedergruppen beteiligt waren. Prima!

Turnierleitung:

Da einige unserer Vereinsmitglieder auch im Regionsvorstand aktiv sind, waren es auch hier die eigenen Leute, die sich über zwei Tage einem Dauerstress-Programm aussetzen mussten. Unterstützung kam glücklicherweise noch am Samstag durch den Regionsvorsitzenden Felix Heinemann und den erfahrenen Turnierleiter Alexander Hoffmann. Am Sonntag war dies leider nicht möglich, so dass hier eine Entlastung schön und eigentlich auch notwendig gewesen wäre.

Restauration:

Hier gibt es gute, aber auch weniger gute Nachrichten: Die von unseren Mitgliedern eingeforderten Kuchenspenden kamen reichlich, was überaus positiv in Erinnerung bleibt. Der Verkaufsstand am Samstag war auch ausreichend gut besetzt. Da an diesem Tag hauptsächlich die Jugendklassen ausgetragen wurden, waren es im Wesentlichen die jungen Erwachsenen mit Unterstützung von backerfahrenen Damen, die hier Dienst schoben und fleißig Getränke, Würstchen, Brötchen, Waffeln und Kuchen verkauften. Am Sonntag ging dann der Großteil der Helfer vom Samstag selbst an die Platten, so dass sich doch recht bald ein Personalnotstand einstellte. Nun mussten eigentlich für die Turnierleitung eingeplante Kräfte umgeschichtet werden, um die Restauration überhaupt am Laufen zu halten. Glücklicherweise gab es dann noch fleißige Besucher, die dann für den Rest des Tages einsprangen und bis zum letzten Besenstrich kräftig mit anpackten. Das war super! Wenn das noch weiteren Mitgliedern eingefallen wäre und sie dies auch noch im Vorfeld mitgeteilt hätten, wäre das Wellness für so manches Nervenkostüm gewesen. Hier gibt es noch ein großes Verbesserungspotential.

Vielen Dank!

Der TTF-Vorstand sagt allen Helfern ein herzliches Danke, Danke, Danke! Es war wirklich viel Arbeit, aber wir haben es - teilweise mit Nachschicht- gerade so geschafft. Das Turnier wird sowohl in unseren Reihen als auch von außen als gelungen und erfolgreich angesehen. Wir haben uns als Verein



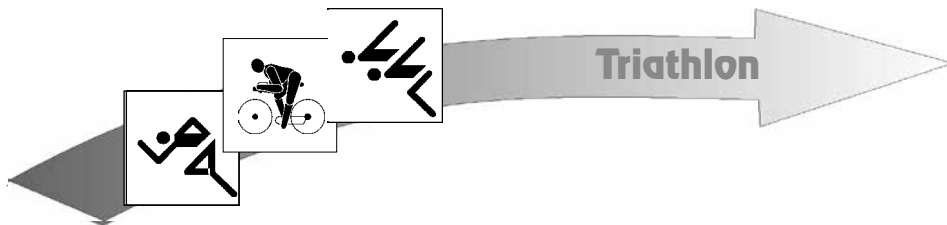
Fleißige Helfer in Aktion

bestens präsentiert und uns sicherlich für weitere Veranstaltungen dieser Art empfohlen - wenn wir denn genügend Helfer finden.

Danke auch an Marita Grundhöfer, dass wir die Küche auf der Tribüne nutzen konnten. Das war eine wesentliche Erleichterung und Verbesserung gegenüber früheren Turnieren. Ein weiteres Dankeschön geht an unsere TG-Geschäftsstelle mit Helga Reinsbach und unseren sportlichen Leiter Christian Albrecht - nicht nur für die Unterstützung bei der Vorbereitung des Turniers, sondern auch für ihre tolle Arbeit während des ganzen Jahres!

Zum Schluss bleibt mir dann noch, allen Lesern, Tischtennisspielern, Eltern und Unterstützern ein friedliches Weihnachtsfest, ein fulminantes Finale für 2014 sowie viel Glück und Gesundheit im kommenden Jahr zu wünschen. Auf ein Neues!

Thomas Bruckmann



Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de

Die Saison der Konzer Triathleten

**Unser Wettkampffahr ist zu Ende. Vielleicht noch einige Läufe...
Zeit auf die Saison zurückzublicken und das Erlebte revuepassieren zu lassen.**

Eigentlich hat alles Weihnachten im letzten Jahr begonnen. Uwe L und Karina hatten sich ja bereits seit Langem für das Langdistanzrennen in Roth als Saisonhöhepunkt entschieden.

Andreas und ich waren lange unschlüssig, aber der Reiz, einen richtig langen Triathlon zu absolvieren, war zu groß. Also haben wir uns für den Ironman in Zürich angemeldet. Für dieses Mal wollte Silvia uns noch nicht begleiten. Ab da hieß es trainieren, trainieren und testen.

Karina, Silvia, Andrea und ich holten sich die Grundlagen für die Saison in Marc Pschebizin's Trainingslager auf Gran Canaria. Zusammen mit anderen Triathleten ging es täglich auf dem Rad bergauf und bergab. Natürlich immer im GA1! Nach 14 Tagen hatten wir 1000km und knapp 25000 Höhenmeter in den Beinen. Das war eine ausgezeichnete Basis für kommende Wettkämpfe. (abb. 1)

Der Duathlon in Güttingen, für mich nun schon traditionell der Einstieg in die Saison, sollte zum einzigen Wettkampf werden, an dem alle Aktiven des TRI-Team zusammen teilnahmen. Werner startete auf der Sprintdistanz: 5km Laufen – 20 Rad -5km Laufen. Wir Übrigen nahmen den Grenzland-Duathlon in Angriff: 10km Laufen – 40km Rad – 5km Laufen. Im Gegensatz zu vergangenen Jahren hörte der Regen vom dem Start auf. Kalt war es trotzdem und Ärmlinge waren angesagt. Trotzdem war es ein schönes Rennen und eine erste Standortbestimmung. (Abb.2)

Hier unsere Ergebnisse:

	5/10km Lauf	18/37km Rad	5km Lauf	Gesamt
Werner Eck	25:36	47:06	29:55	1:42:37
Uwe Lellinger	47:58	1:21:38	26:35	2:36:11
Silvia Rausch	44:36	1:16:29	24:42	2:25:47
Andreas Mangrich	42:31	1:16:42	23:41	2:22:54
Uwe Warnatz	43:12	1:07:30	22:47	2:13:29

Mit einer Mitteldistanz (2km Schwimmen, 90km Radfahren, 21km Laufen) in der Provence erfüllten sich Silvia und Andreas einen lange gehegten Wunsch. Leider musste Andreas auf Grund einer Erkältung passen, aber umso stärker war der Auftritt von Silvia. Nach einem turbulenten Wettkampf, inklusive Umwege durch fehlende Markierungen, gewann Silvia die Frauenkonkurrenz des Triathlon de Luberon in 5:47:34 h. (Abb. 3)

Karina und Uwe L hatten als nächste Etappe die Challenge Kraichgau, ebenfalls eine Mitteldistanz, im Kalender. Uwe L überquerte nach 6:57:18 die Ziellinie und Karina folgte 6 Minuten später in 7:03:00. In Anbetracht der heißen Wetterlage Anfang Juli eine beachtliche Leistung. Silvia, Andreas und ich durften die hochsommerlichen Temperaturen auf den Rheinland-Pfalz Meisterschaften über die Mitteldistanz in Maxdorf genießen. Das Schwimmen im See war noch erfrischend. Die folgende, reichlich profilierte Radstrecke stellte schon höhere Anforderungen an unsere Hitzebeständigkeit. Wirklich anstrengend war der abschließende 20km-Lauf bei 35°C und größtenteils in praller Sonne. Wie sind aber alle ins Ziel gekommen und das gelang bei diesen Bedingungen nicht jedem.



Abb. 1: Tal der Männertränen - Etappenhöhepunkt der Tour
(v.l. Andreas, Silvia, Uwe W)



Abb. 2: TRI Team TG Konz am Start -
Andreas, Uwe L., Werner, Silvia, Uwe W. (v.l.)

Fortsetzung auf Seite 37



Textilpflege Herz
54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

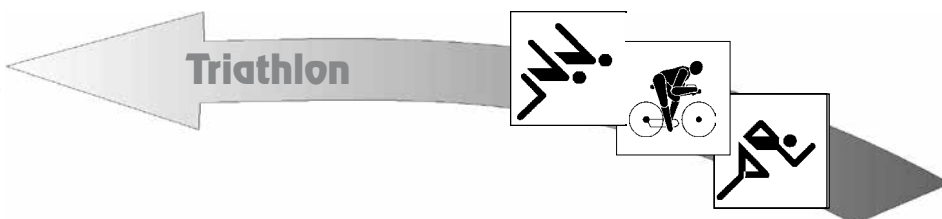


TRAININGSBALANCE.de
Coaching für Anfänger und Fortgeschrittene
Ernährungs- und Trainingsplanung

Dirk Müller
Tel. +49 178 608 45 29

trainingsbalance@gmx.de
www.trainingsbalance.de

Abteilungsleiter: **Uwe Lellinger**
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de



	2km Schwimmen	85km Rad	20km Lauf	Gesamt
Silvia Rausch	34:58	2:49:54	1:54:56	5:19:48
Andreas Mangrich	32:06	2:48:22	1:55:21	5:15:49
Uwe Warnatz	31:31	2:35:25	1:46:57	4:53:53

Nach Kraichgau und Maxdorf hieß es erst einmal regenerieren bevor es an den Feinschliff für Kondition und Schnelligkeit für den Saisonhöhepunkt ging. Tempotraining im 50m-Becken, lange und kurze Radeinheiten sowie Laufintervalle bestimmten die Freizeit bis zum großen Tag.

Uwe L und ich machten noch einen kurzen Formtest bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften über die Kurzdistanz beim Mittelmoseltriathlon in Zell. Auch bei diesem Wettkampf waren die Temperaturen sommerlich. Der Veranstalter hatte aber ausgezeichnet für die Athleten gesorgt und Getränke waren ausreichen verfügbar. Es war ein schöner Wettkampf mit einem Schwimmen über 2.1km in einer fast stehenden Mosel, einem 38km Radfahren und dem abschließenden 10km Lauf. Uwe L wurde mit 3:02:13 Erster und damit Rheinland-Pfalz-Meister in seiner Altersklasse. Ich kam nach 2:26:21 als Zweiter meiner AK in Ziel.

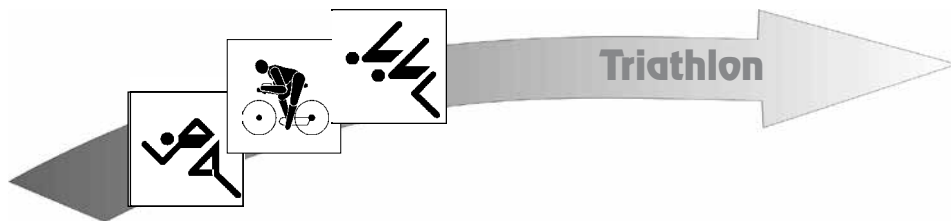


Abb. 3: Silvia (Mitte) bei der Siegerehrung in des Triathlon in Luberon

Fortsetzung auf Seite 38



Abb. 4: Schwimmen im Züricher See



Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de

Für Karina ging in Roth ein Traum in Erfüllung: Ironwoman. Ihre Vorbereitung und den Wettkampf hat Karina in ihrem Blog (<http://www.tridreamteam.de/>) dokumentiert. Einen Bericht gab es im TG-Magazin vom September.

Für Andreas und mich war der 27. Juli der Tag der Abrechnung. Zürich empfing uns mit Nebel und Regen. Die Wassertemperatur des Sees war angenehme 21 Grad und Neo war noch erlaubt. Wir starteten gemeinsam in der „schnellen“ Schwimmgruppe. Ich ambitioniert mitten in das Gewühl und Andreas abwartend. Im Ziel des 4km langen Schwimmens trennten uns nur 30sec. Wobei ich völlig kaputt war und Andreas fast erholt.

Wir hatten Zürich auf Grund des hügligen Profils der Radstrecke ausgewählt. Es zeigte sich, dass der Radkurs sehr flüssig zu fahren war und die Berge uns nicht die „Herzen brachen“. Der ziemlich mangelhafte Straßenbelag kostete dagegen doch schon einige Kraft.

Nach 180km und 5:32 Stunden wechselte ich in die Laufschuhe und Andreas folgte mir nach 5:54 Stunden auf den Marathon. Dieser bestand aus 4 Runden entlang des Züricher Sees. Verpflegung gab es all 1,5km und das reichlich. Ich kam nach 3:56 Stunden mit einer Gesamtzeit von 10:44 Stunden ins Ziel. Immerhin 4 Minuten schneller als mein 6 Jahre zurückliegendes Debüt in Roth. Nach 11:31 Stunden hatte es Andreas geschafft. Jetzt können sich bereits vier Mitglieder des Konzer TRI-Teams „Iron(wo)man“ nennen. Abb.4, S. 37, Abb. 5+6)

Hier noch mal die Zeiten im Detail:

	Schwimmen	Rad	Lauf	Gesamt
Andreas				
Mangrich	1:07:57 (368.)	5:54:08 (982.)	4:18:45 (950.)	11:31:04 (175 AK40)
Uwe				
Warnatz	1:07:11 (332.)	5:32:30 (604.)	3:56:23 (545.)	10:44:30 (57 AK45)

Für mich war damit die Saison abgeschlossen. Andreas und besonders Silvia wollten aber mehr und starteten beim Immenstädter Allgäu-Man. Silvia absolvierte die Mitteldistanz und Andreas die Olympische Distanz. Aber irgendwie liegt ein Fluch über uns und diesen schönen Wettkampf. Normalerweise gibt es dort Sonnenschein und durchaus warme Temperaturen. Normalerweise... Wenn wir auftauchen, regnet es bei 12°C Luft und 14°C Wassertemperatur. Diesmal hatte Petrus jedoch ein Einsehen und verzichtet auf Regen während des Laufens.

Silvia erreichte als Erste ihrer Altersklasse in 5:53:43 das Ziel (Schwimmen 0:33:49; Rad 3:20:51; Lauf 1:50:03). Das war ein gelungener Saisonabschluss!

Andreas absolvierte seinen Wettkampf nach 25:36 Minuten Schwimmen, 1:38:45 Stunden Radfahren und 48:42 Minuten Laufen in 3:00:31 Stunden Gesamtzeit.

Das war unsere Saison 2014 - wir freuen uns auf weitere, erfolgreiche Wettkämpfe - aber erst einmal befinden wir uns in der Off-Saison, aber die Planung für 2015 läuft auf Hochtouren:-))

Uwe W.



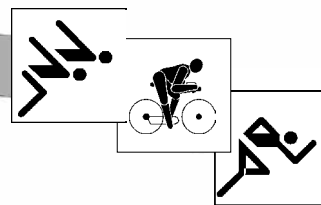
Abb. 5: Uwe W bei 80km



Abb.6: Andreas auf der ersten Runde des Marathon

Abteilungsleiter: Uwe Lellinger
Tel. 0 65 01 / 46 12
triathlon@tgkonz.de

Triathlon



DER WOHLMEINENDE BLICK

Liebes TRI-Team, liebe Leser

Wir können ihn nicht ergreifen, nicht riechen, nicht schmecken, ihn nicht zählen, nicht wiegen und nicht kaufen. Auch als Weihnachtsgeschenk wünschen wir ihn vergebens. Obwohl er seinen Weg durch die Augen nimmt, lässt er sich nicht optisch erklären, und kaum ein Foto, allenfalls der glücklichste Schnappschuss, fängt eine Ahnung von ihm ein.

Aber wir spüren ihn eindeutig, heftig und innig, sobald er auf uns gerichtet wird. Denn unvergleichlich gut tut es, wenn er uns trifft: „DER WOHLMEINENDE BLICK!“

Ein Mensch schaut uns an, als dächte er: „Dem hier vor meinen Augen, dem soll es gut gehen! Ich wünsche es ihm von Herzen!“

Kinder brauchen diesen Blick, um der Traurigkeit zu entgehen. Jugendliche brauchen ihn, um heil durch die Orkanböen der Pubertät zu kommen.

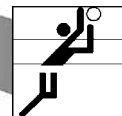
Wir Ausgewachsenen haben ihn nötig, damit wir selber im entscheidenden Moment einem anderen arg ernst gewordenen Erwachsenen den „WOHLMEINENDEN BLICK“ - wie einen nie endenden Kettenkuss - weitergeben könne.

Ich wünsche Euch und Euren Lieben ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Start in ein neues Jahr 2015. Versucht, Eure Träume und Wünsche zu verwirklichen.

Uwe Lellinger
Konzern, Dezember 2014

Abteilungsleiter: Christoph Hänold
Tel. 06501/8098937
Torsten Heinz
Tel. 0561/463730
volleyball@tgkonz.de

Volleyball



Born to play volleyball - 19. Volleyball-Camp Konz 2014

Am Dienstag, 05.08.2014 begann morgens um 11 Uhr das 19. Volleyballcamp Konz. 74 Teilnehmer mit 12 Trainern erlebten tolle Tage rund um den TG Sportpark. Das Camp stand unter dem Motto **“Born to play volleyball”** und es wurde unter diesem Motto intensiv ausgelebt.

Nachdem die Jungs und Mädels ihre Schlafplätze eingerichtet hatten, fand ein gemeinsames Aufwärmtraining unter Patricks Leitung statt. Anschließend bildeten die Trainer im Try out homogene Gruppen, damit auf einem gemeinsamen Level trainiert werden kann. Zum Abschluss des ersten Tages lernten sich die Teilnehmer bei kreativen Spielen besser kennen.

06.08.2014: Zur Freude der Kinder begann der zweite Tag mit Frühsport, damit jeder Morgenmuffel wach wurde. Nun waren alle Teilnehmer in ihren Gruppen für die erste Trainingseinheit bereit. Große Freude kam auf - besonders bei den mehrmaligen Teilnehmern - als das erwünschte Spiel Stratego angesagt war. Dieses Sahnehäubchen des Camps erstreckte sich über das Gelände rund um die TG Konz. Mit einem Schleifchenturnier fand der zweite Tag einen würdigen Abschluss.

07.08.2014: Nach Bernis köstlichem Frühstück begann der Donnerstag mit einer weiteren Trainingseinheit. Am Nachmittag ging es zu Teamfördernden Spielen in den Wald, wo Michel mit seinen Helfern einen Pacour aufgebaut hatte, der Geschicklichkeit, geistige Beweglichkeit und Konzentration erforderte.

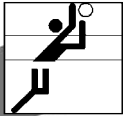
Am Abend wurde das erste Bench-Turnier ausgetragen. Es treten alle Teilnehmer in gleich starken Mannschaften gegeneinander an.

08.08.2014: Tolles Wetter in Konz, da steht Frühsport auf dem Programm. Es folgten zwei Trainingseinheiten.

Traditionsgemäß gestalten am letzten Abend des Camps die Teilnehmer den Abschluss - dieses Jahr unter dem Motto „Camp Konz wird begraben“. Erstaunlich was die Kinder zu bieten hatten! Die Juri war voll des Lobes. Es



Fortsetzung auf Seite 40



Volleyball

Abteilungsleiter: Christoph Hänold
 Tel. 06501/8098937
 Torsten Heinz
 Tel. 0561/463730
 volleyball@tgkonz.de

folgte das Spiel Tabu (Diskofox mit Michel), das alle begeistert begleiteten. „Vater Abraham“ bildete den krönenden Abschluss.

09.08.2014: Bedingt durch die etwas kürzere Nacht fiel der morgendliche Lauf durch den Wald aus. Ein gemeinsames Bändchen-Turnier beendet die sportlichen Aktivitäten dieses wieder mal tollen Volleyballcamps Konz 2014.

Müde, aber voller positiver Eindrücke nehmen die Kinder Abschied und freuen sich sehr auf ein Wiedersehen im Jubiläumsjahr 2015.

Tine Bittner, Svenja Berweiler, Nadine Scherf



...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach

☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen



Mit uns **gesund** durchs
ganze Jahr!



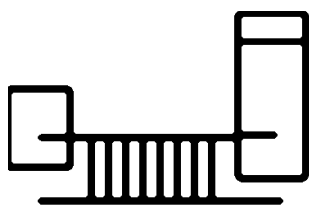
Stern
Apotheke

Ihre Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben!
Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung.
Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern-Apotheke
54329 Konz
Bahnhofstraße 32
Tel.: 0 65 01 - 969 800

kostenloser Botendienst
kostenlose Hotline: 0800 - 969 800

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Reifen und mehr!
AUTO MÜLLER
Meisterwerkstatt

- Reifenhandel
- Reparaturen
- Ersatzteilhandel
- KFZ-An/Verkauf
- Zubehör/ Wagenpflege
- HU/AU **KUS**



Sabatierstr. 5 • 54332 Wasserliesch
Tel.: 0 65 01/94 84-0 • Fax: 0 65 01/94 84-20

**Wenn Ihnen die Stadt
zu klein wird...**

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen
aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!

 **TUI ReiseCenter**

Kopp Reisen GmbH, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail konz1@tui-reisecenter.de , www.tui-reisecenter.de/konz1



Lebensqualität & Pflegekompetenz

Rund um die Uhr Sicherheit spüren, Gemeinschaft erleben und
Veranstaltungen besuchen: Vereinbaren Sie Ihren individuellen
Beratungstermin, um uns kennenzulernen. Tages-, Kurzzeit- und
Dauerpflege.

Seniorenhaus Konz | Tel. 06501/935-0
Seniorenhaus Roscheid | Tel. 06501/9695-0
Seniorenhaus Salmthal | Tel. 06578/98 12-0

www.zur-buche.de
www.facebook.com/zurbuche

Zur Buche
Seniorenhäuser





Sie wünschen eine
ausgezeichnete
Kundenberatung!

Bitte schön.

Wir haben es jetzt schwarz auf weiß.



„Die IMK GmbH hat uns geprüft und unsere ausgezeichnete Leistung in der Kundenberatung offiziell bestätigt. Wir beraten auch Sie gerne mit unserem umfassenden Finanzkonzept.“ Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

www.sparkasse-trier.de

www.facebook.de/sparkassetrier

www.sparkasse-trier.de

FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• Beratung • Planung • Ausführung

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2398

NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe Tel. 0 65 01/1 37 07
54332 Wasserliesch Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

SCHUHE + SPORT
HOLBACH
Wiltfingerstr. 26-30 • 54329 Konz •
Tel. 06501-92 94 0

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900

SPORT 2000

**GEMEINSAM
GEWINNEN**

**Ausrüstervertrag:
TG Konz - erima
über Sport Holbach**