



TG Vereinszeitung

Aktuell

Ballett**Basketball****Bogensport****Breitensport****Gesundheitssport****Gesundheitslaufen****Handball****Judo****Karate****Kurse****Lauftreff****Leichtathletik****Rehasport****Schwimmen****Skigymnastik****Sportstudio****Tae Kwon Do****Tanzsport****Tischtennis****Triathlon****Turnen****Volleyball****Walking**


**Die neue
Internetseite
der TG KONZ** Seite 6

KURSE: Neuer Qi Gong-Kurs Seite 23

Jetzt neu: 10er-Karten für Zumba®-Kurse Seite 23



Römerstrom heißt:
- Stadtwerkstrom aus 100 % Wasserkraft: jede Kilowattstunde TÜV-geprüft.
- Günstige Preise: Sie sparen bares Geld bei garantierten Preisen.
- Einfacher Wechsel – ohne Lücken in der Stromversorgung.

**WASSERKRAFT? RÖMISCH – SEIT 2000 JAHREN.
RÖMERSTROM? SWT – VON ANFANG AN.**

Die Römer bauten bereits Staudämme, um die Wasserkraft für Sägemühlen zu nutzen. Heute sind Sie am Zug. Keine Angst! Einen Staudamm müssen Sie nicht erst bauen. Wasserkraft nutzen Sie einfach per Steckdose – mit einem Wechsel zu Römerstrom.

RÖMERSTROM ist eine Marke der SWT Stadtwerke Trier Versorgungs-GmbH.



Häuser & Wohnungen in Trier, Konz und Umkreis 30 km gesucht.

Bei Beauftragung bis 31.05.2015 kostenlos für Verkäufer, unabhängig wann der Verkauf erfolgt!

www.fassbender-immobilien.de

Telefon 0651 - 39902 Mobil 0171 - 4911511

Seit 1997 Ihr kompetenter Partner für Verkauf & Vermietung

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)

Karosserie • Lackierung • Kfz-Technik



An der Granahöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

- Individuelle Planung
- Innenausbau
- Treppenbau
- Parkettverlegung
- Parkettrenovierung
- Türen
- Service



KONFORM

PLANUNG UND GESTALTUNG MIT HOLZ

BERND KNÖTGEN • STEINBERGERSTR. 13
54329 KONZ - FILZEN • TEL 06501/99136

Der Wein von der Mosel. Der Tisch von Möbel Martin.



Ensdorf • Kaiserslautern • Konz • Mainz • Meisenheim • Neunkirchen • Saarbrücken • Zweibrücken

www.moebel-martin.de

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort von Hans-Joachim Schalm	2
Personelles:	3-5
Glückwünsche • Terminhinweis: Generalversammlung	3
Ferdinand Wecker: Topfit zum 90. Lebensjahr	4
Nachrufe Friedo Martin und Ursula Weiser	4-5

DIE TG

Die neue Seite der TG im Netz	6
Närrisches Treiben in der TG-Narrhalla	7
Flyer zum Hospizlauf 2015	8

BASKETBALL

Ein außergewöhnliches Training - Besuch von Frank Baum	9
--	---

BOGENSPORT

Konzer Schüler holen zweimal Silber	10
Weihnachtsturnier in Ettelbrück	10-11

BREITENSport Damen

Weihnachtsfeier im Bistro • Weihnachtsfeier Gruppe Ilse Fuchs	12
Doch eine Nostalgiefahrt zur Saarschleife	13-14

BREITENSport Herren

Tagebücher von 11 Schneemännern, die auszogen das Fürchten zu lernen 15,16,21	
---	--

GESUNDHEITSLAUFEN

Was ist Gesundheitslaufen?	22
----------------------------------	----

KURSE

Neuigkeiten vom Zumba®/ Zumba®-Step • Qi Gong	23
---	----

LAUFTREFF

TG Lauftreff hat eine neue Abteilungsleitung	24
Tanz mit dem Besenwagen	24-25

LEICHTATHLETIK

Konzer Athleten acht mal in der deutschen Bestenliste •	
Acht Treppchenplatzierungen für Konzer Leichtathleten bei der 39. Moselcrosslaufserie •	
Rheinland-Cross-Meisterschaften 2015 im Trier	26
Gute Ergebnisse in der Hallen-Saison 2015: Hallenwettkampf Saarbrücken •	
Rheinland-Pfalz-Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen •	
Hallenwettkämpfe Luxemburg/Croque	27
Silvesterlauf 2014	28

SCHWIMMEN

Konzer Hallenbadbaustelle im Zeitplan	29-30
Konzer Doppelsieg beim Nikolaus-Schwimmfest in Wirges	30
Jahrgangsbestenliste des Schwimmverband Rheinland 2014	31
Konzer Schwimmsportler beim ersten Durchgang um den Mosel-Cup 2015	32

TISCHTENNIS

Tischtennispaß für Groß und Klein	32-33
---	-------

TURNEN

Konzer Turnerinnen auf dem Siegerpodest	34-35
---	-------

VOLLEYBALL

Aus den Kleinen werden Große, vom letzten Tabellenplatz auf den Ersten!	
Wir sind Meister!	36

MITTELTEIL: Trainingsplan



Liebe Sportkameradinnen und -kameraden,

am liebsten - wie in den allermeisten Fällen - lasse ich mich in meinem Vorwort ja über Erfreuliches in unserer TG aus und es ist stets auf richtig gemeint.



Diesmal ist zwar kein Ärgernis aufzugreifen, aber ein nüchternes Thema und zwar ein Regulativ, welches ich hier noch einmal aus gegebenen Anlässen darlegen möchte, um Verdruss oder Enttäuschungen künftig zu vermeiden.

Zunächst einmal freue ich mich stets, dass leistungsstarke Sportlerinnen und -Sportler im Erwachsenenalter immer wieder erfolgreich an

Wettkämpfen teilnehmen. Hierbei hatte die TG bislang viele dieser Fälle angemessen unterstützt. Auf diese entgegenkommende Regelung noch immer bauend, wurden in letzter Zeit einige Anträge auf Kostenerstattung oder -beteiligung gestellt. Die Beträge beliefen sich, da in den betreffenden Fällen stets weite Entfernungen und Übernachtungen mit im Spiel waren, auf beträchtliche Summen.

Es ist wahrscheinlich in Vergessenheit geraten oder gar nicht angekommen, dass Ende 2012, um in unserem finanziell verfügbaren Rahmen zu bleiben, der Vorstand in Übereinstimmung mit den Abteilungen eine Finanzordnung verabschiedet hat, die bei der Bezuschussung von Wettkampfteilnahmen der Jugendförderung absolutem Vorrang einräumt. Hiermit befolgen

wir auch die Vorgaben für die Verwendung öffentlicher Fördergelder. Unsere ureigenen Mittel, das sind die Mitgliedsbeiträge, die dem allgemeinen Sportbetrieb dienen, haben praktisch keinen Spielraum, Wettkampfteilnahmen im Erwachsenenbereich finanziell zu unterstützen. Erfreut hat mich, dass ich in den Anlass gebenden Fällen Verständnis dafür gefunden habe.

An den Wettkämpfen erfährt man gewiss auch Spaß, Freude und persönliche Befriedigungen, so dass zu hoffen und wünschen bleibt, dass den Erwachsenen die Teilnahme mit Eigenfinanzierung auch weiterhin möglich sein wird.

Mit sportlichen Grüßen
Hans-Joachim Schalm



Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.

Redaktionsschluss für Heft 2/2015 ist der 15. Mai 2015



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:
Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Petra Kewes
Lasinskystr. 17, 54296 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Gisela Brech
Gottlieb-Daimler-Str. 8
54329 Konz
giselabrech@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Beisitzerin:
Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Helga Reinsbach,
(06501) 94668-0
helgareinsbach@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragter:
Pascal Glass
Tel.: 06501/999321
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Druck: Schneider und Alt
Auflage und Erscheinungsweise:
2200 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

LOGOPÄDIE

- CYNTHIA SCHEIB -

staatlich anerkannte Logopädin

Termine Mo - Sa nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich

Therapie aller logopädischen Störungsbilder
inkl. Lese-Rechtschreibschwäche

Brückenstraße 2 | 54329 Konz
Tel.: 06501 - 94 73 22 | Fax: 06501 - 94 73 34
www.logopaedie-scheib.de

Hoffmann
HEIZUNG + SANITÄR



- Modernisierungen • Neuanlagen
- Reparaturen • Kundendienst

Am Hochwald 6 · 54441 Wawern
Tel. 06501/60699-0 · Fax 150102
heizungsbau_hoffmann@t-online.de

Achim Asbeck
Informationstechnikmeister

Karthäuser Str. 97 · 54329 Konz

Tel.: (06501) 6042301

www.arcit.de · mail@arcit.de

Ihr Fachmann für die neue
Telefonanlage von:



arcit.de

- Alarmanlagen
- Raumüberwachung
- Computer und Netzwerktechnik
- Internet-service
- Telekommunikation



Prüfstelle
Konz

- Hauptuntersuchung
- Abgasuntersuchung
- Änderungsabnahmen

09.00 - 12.00

und

15.00 - 18.00

Sa. von 13.00 - 16.00

- Arbeitssicherheit
- Tachoprüfung
- Prüfung von Gasanlagen
- Schaden u. Wertgutachten
- Oldtimer-Gutachten

Gewerbegebiet Konz-Köhen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Personelles

VORSTAND



Im letzten TG Heft hat sich der Fehlerteufel eingeschlichen und einen Teil der Geburtstagsgrüße des letzten Quartals 2014 verschluckt. Deshalb gratulieren wir diesmal nachträglich und deshalb ganz besonders herzlich:

Hannelore Bottler zum 75. am 02.10.,
Magdalena Röhlich zum 75. am 02.10.,
Jutta Holbach zum 50. am 03.10.,
Jochen Rambow zum 50. am 11.10.,
Guido Breidt zum 60. am 20.10.,
Gisela Lang zum 70. am 22.10.,
Karin Kramkowski zum 75. am 29.10.

Außerdem gratulieren wir:

Anneliese Weber am 01.01.,
Michaela Haas zum 50. am 16.01.,
Marion Schmitt zum 65. am 27.01.,
Karl Heinz Breidt zum 85. am 03.02.,
Luisa Orth zum 65. am 13.02.,
Gisela Hertel zum 70. am 14.02.,
Ingrid Helpenstell am 18.02.,
Hans-Folker Eiserloh am 20.02.,
Heinz-Werner Hutmacher zum 65. am 20.02.,
Ines Klar-Albertowski zum 65. am 25.02.,

Roland Lörcher zum 60. am 27.02.,
Günter Baumann zum 75. am 29.02.,
Lars Groot-Tjootink zum 50. am 12.03.,
Franziska Winkler zum 50. am 13.03.,
Rolf Bottler zum 80. am 17.03.,
Heinz Hank zum 70. am 21.03.,
Wolfgang Orth zum 65. am 26.03.,
Willi Bartholome zum 80. am 31.03.

Euch und auch allen anderen, die nicht namentlich in unserem Heft genannt werden wollen, wünschen wir alles Gute und einen schönen Ehrentag.

Terminhinweis Generalversammlung 2015

Am Freitag, den 29. Mai 2015 findet die Generalversammlung statt. Beginn ist um 19:00 Uhr wie gewohnt in der Halle des TG Sportparks. Die Tagesordnung und weitere Informationen werden frühzeitig und satzungsgemäß bekannt gegeben.

Unser Studiotrainer **Adem** ist Vater geworden. Die kleine **Nisa** erblickte am 12.01.15 im Mutterhaus Trier das Licht der Welt. Wir wünschen Adem, seiner Frau Gülsah und ihrer Tochter alles Gute, viel Freude und Gesundheit und nicht allzu viele schlaflose Nächte.



Fortsetzung auf Seite 4

Topfit und zum 90. Lebensjahr

Ferdinand Wecker, ein Urgestein in der Konzer Musik- und Sportszene, feierte jüngst seinen 90. Geburtstag. Bei den vielen Vereinen und Institutionen, in denen er als Protagonist wirkt, zogen sich die Festivitäten über Wochen hin. Seine große Leidenschaft gilt der Musik, mit der er noch immer als „Frontman“ oder Dirigent regelmäßig im Einsatz ist.

Dass Wecker Ferd, wie auch meistens genannt, noch mit 90 Jahren so gut in Form ist, verdankt er seiner weiteren Leidenschaft, dem Sport. Fußball, Laufen, Radfahren, Klettern und Ski waren seine Disziplinen. Das Skilanglaufen hat er sogar im Sommer auf Rollbrettern trainiert.

Begann er zunächst als „Freiläufer“, so schloss er sich mit 55 Jahren dem TG-Lauftreff an. Wer selbst regelmäßig laufend unterwegs war, begegnete ihm fast immer im Konzer Stadtwald. Heute hält er sich mit regelmäßigem Training an eigenen Fitnessgeräten in seinem Haus fit. Raus geht es noch zum gemäßigten Traben und Besorgungen werden zu Fuß erledigt (mit den entsprechenden Höhenmetern). Beim Lauftreff wird seine helfende Hand auf Veranstaltungen des Lauftreffs noch immer gerne angenommen. Wir wünschen Ferd, dass seine Lebensfreude und Unternehmungslust noch lange erhalten bleiben möge und er damit munter und rüstig auf die 100 zugehen kann.



Mittendrin in der Gesellschaft, das war und ist noch immer Weckers Ferd Welt.

„Jammere ein wenig, wenn die Kraft erlahmt, aber nicht zu lange.
Falle hin, aber stehe so bald als möglich wieder auf.
Weine nur, aber vergiss ja das Lachen nicht!“
Heinrich Lhotzky



Diesen Spruch hat

Friedo Martin

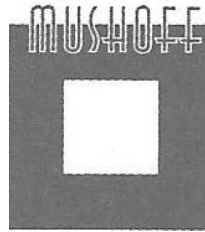
für ein Erinnerungsalbum unserer Walking-Gruppe ausgesucht, als er schon schwer erkrankt war. Und er hat sich selbst auch bis zuletzt tapfer daran gehalten. Kurz vor Weihnachten ist seine Kraft dann endgültig erlahmt. Er starb am 18.12.2014, und wir mussten von unserem Vereinskameraden nun leider für immer Abschied nehmen.

Seine positive Lebenseinstellung und sein Humor werden uns sicher noch lange in Erinnerung bleiben.
Wir werden ihn vermissen.

Landhaus
★★★ Hotel Euchariusberg
 Restaurant · Hotel · Weingut
 Fam. Mangerich
 Regionale, saisonale frische Küche, eigene Weine.
 Montags Ruhetag
 54329 Konz-Obermennig · Am Großschock 7
 Tel. 0 65 01 / 133 62 oder 1 38 69
 Fax 0 65 01 / 131 34
 E-mail: landhaus-euchariusberg@t-online.de
 www.euchariusberg.de

Schreinerei Mushoff

Schreinerei



Helmut Mushoff
Mühlenstraße 33
54456 Tawern

Fon 0 65 01 / 1 77 02 • Fax 1 88 22

Mobil 01 75 / 5 72 12 05

info@mushoff.de • www.mushoff.de

Wertstoffe und Recycling GmbH

KWR

... der Umwelt zuliebe

Tel. 0 65 01 / 12 55 3

Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier

TRIERER CONTAINER SERVICE

TCS

IHR TRANSPORTEUR

Tel. 06 51 - 932 932

IHR WERTSTOFFTRANSPORTEUR IN DER REGION KONZ UND TRIER

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
 ein frohes Osterfest.



Michael Zimmer

Telefon (0 65 01) 99 84 84 · 54329 Konz

Schillerstraße 30/Ecke Wiltingerstraße

Vorstand / Die TG



Die TG Konz trauert um

Ursula Weiser



Mit Betroffenheit und Trauer mussten wir uns im Januar von
 Ursula Weiser verabschieden.

Uschi war viele Jahre mit Freude und Begeisterung
 im Sportstudio, im Reha-Sport, besonders aber in unserer
 „Rückenfit“- Gruppe aktiv der sie über 15 Jahre lang angehörte.

Wir erlebten sie immer als ganz besonders liebenswerten,
 fröhlichen und herzlichen Menschen.

Bewundernswert wie sie ihre Krankheit voller Optimismus annahm.
 Sie hinterläßt eine schmerzliche Lücke. Wir vermissen sie sehr und
 wir werden dankbar und immer gerne

an die gemeinsame sportliche Zeit mit Uschi denken.

Unser tiefstes Mitgefühl gilt besonders ihrer lieben Familie.

Marlies



Die TG

Die neue Seite der TG im Netz

www.tgkonz.de



Turngemeinde Konz e.V. – die große Sportfamilie in Konz
Sport, Spiel & Spaß in über 20 Abteilungen und in einem umfangreichen Kursprogramm für alle Altersklassen



Aufgrund technischer Probleme musste unsere alte Seite im Dezember letzten Jahres abgeschaltet werden. Da für einen so großen Verein wie unsere TG ein Internetauftritt unverzichtbar ist, war unverzügliches Handeln geboten. Schnell wurde mit Sven Sturm ein Fachmann beauftragt, eine neue Seite zu erstellen. Sven war auch schon für unsere alte Homepage verantwortlich und stand uns all die Jahre mit Rat und Tat zur Seite. In ersten Gesprächen wurde in einer kleinen Gruppe – bestehend aus Vorstandsmitgliedern und Sven – die Basis und Grundstruktur erörtert, auf welchem System die neue Internetseite aufbaut und wie sie in ihren Grundbestandteilen aussehen soll. Das System sollte möglichst einfach zu bedienen sein, damit (im Idealfall) jede Abteilung einen Webmaster findet, der sich um die Gestaltung der Abteilungsseite kümmert und diese pflegt. Die Abteilungen sollen nämlich in einem einheitlichen Rahmen - als TG-Wiedererkennungsmerkmal - ihre jeweiligen Seiten weiterhin weitestgehend frei und eigenständig gestalten können.

In einem weiteren Treffen wurden unsere Abteilungsleitungen und die Webmaster der einzelnen Abteilungen eingeladen, um über die Funktionalität und Praktikabilität der Seite zu diskutieren. Hier bekamen wir wertvolle Tipps und Anregungen, die auch zum Teil umgesetzt werden konnten. Vielen Dank dafür!

In einer letzten kleineren Runde wurde noch mal an den Feinheiten gearbeitet und entschieden, was sinnvoll ist und was man getrost weglassen kann.

Und jetzt ist die Seite endlich für alle da. So, wie sie sich euch nun präsentiert, wird es allerdings nicht der letzte in Stein gemeißelte Feinschliff sein, sondern die Praxis wird zeigen, ob manche Dinge noch optimiert werden können. Die Seite soll in der nächsten Zeit in Gemeinschaftsarbeit stetig weiter entwickelt werden. Das heißt aber auch, dass der Online-Auftritt der TG maßgeblich davon lebt, was ihr in euren Abteilungen einbringt. Mit der Neugestaltung wurde ein einheitlicher Rahmen vorgegeben. Das Bild müsst ihr nun selbst einsetzen. Das heißt im

wahrsten Sinne des Wortes, zeigt Darstellungen und verfasst interessante Berichte von eurem Abteilungsleben. Und haltet alles auf einem aktuellen Stand, damit das Interesse für Außenstehende geweckt wird und alle unsere Mitglieder nachschauen können, was bei uns los ist. Es gibt schon gute Beispiele in einigen Abteilungen. Ziel ist es, dass jeder Besucher möglichst schnell und einfach die Informationen findet, welche er sucht.

Ihr könnt uns natürlich gerne ein Feedback geben und uns sagen, was euch nicht gefällt und ihr als verbesserungswürdig seht, aber auch, was ihr als gut empfindet (es ist also auch ein Lob erlaubt ☺).

Wir möchten uns noch mal bei Allen bedanken, die sich bei der Entwicklung der neuen Webseite eingebracht und uns mit Rat und Tat zur Seite gestanden haben.

Vielen Dank und viel Spaß beim Stöbern!!!

Euer TG-Team

- Elektroinstallation
- Telefon- und Sat-Anlagen
- Automation, Schaltanlagen
- Tor- und Schrankenanlagen
- PC-Netzwerke

www.e-schmitt.de
e-mail: info@e-schmitt.de

SCHMITT GmbH
Albert - Einstein - Str. 7
D - 54329 Konz
Tel. ++49 6501 92 87-0
Fax ++49 65 01 92 87 49

SCHMITT
Elektrotechnik

AUTO PETER GmbH



KFZ-WERKSTATT &
AUTOLACKIEREREI
MEISTERBETRIEB

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel. 1 69 84

Fax 1 85 77

Mobil 0171 3 62 33 01

Die TG



Närrisches Weibertreiben in der TG-Narrhalla

Auch in dieser Session war die Katholische Frauengemeinschaft St. Nikolaus Konz wieder in unserem Sportpark zum ausgelassenen Fastnachtstreiben versammelt. Im voll besetzten Saal feierte die illustre Weiberschar mit Tusch und Helau ihre stimmungsgeladene Weiberfastnacht. Es wurde gespottet, gelacht, geschunkelt und gesungen. Man weiß ja, dass auf dieser Fete immer der „Konzer Doktor“, also eine Person männlichen Geschlechts, das ja eigentlich von der Frauensitzung ausgeschlossen ist, in Gestalt von Elli Faber das Tagesgeschehen mit Geist und Witz auf die Schippe nimmt. Als allerdings eine ganze Gruppe uniformierter Musketiere, also Kerle, sich - gekonnt als „Männer“-Ballett präsentierte, staunte man zunächst nicht schlecht. Es verbarg dahinter jedoch eine gekonnt aufgeputzte Frauenriege, die zum Tanz geschickt noch mit dem Degen parierte. Die Solomariechen Carolin Webel und Nina Herz sowie die Kaisergarde Contionacum brachten jeweils turbulente Tanzeinlagen auf die Bühne, die selbst auf Großveranstaltungen begeistert hätten bzw. tounierreif waren.

Unsere ehrenamtliche TG-Service-Crew hat die fröhliche Gästeschar wieder perfekt und freundlich bedient. Herzlichen Dank hierfür!

JSch



Fotos: Heike Clemens

SPENDEN

Mach mit und helfe, indem du selbst mitläufst, skatest oder radelst.
Wirf deine Spende in eine der mitgeführten Spendenbüchsen oder überweise sie an

Hospizlauf Trier
IBAN DE25 5855 0130 0007 0203 99
BIC: TRISDE55XXX
Sparkasse Trier
Verwendungszweck: Hospiz-Lauf 2015

Gerne stellt dir das Hospizhaus eine Spendenquittung aus!

Wir freuen uns über Sponsoren, die unsere Aktion und damit das Hospizhaus unterstützen möchten!

Sprecht uns an!

KONTAKT

Hospizlauf Trier
www.hospiz-lauf.de
info@hospiz-lauf.de

Hospizhaus Trier
Ostallee 67 | 54290 Trier
www.hospiz-trier.de

START: KOBLENZ
12⁰⁰ UHR DEUTSCHES ECK

20 ETAPPEN
UND DU?

24 STUNDEN
9 KM/H

200 KM
GESAMTSTRECKE

ZIEL: TRIER
HOSPIZ-HAUS

www.zweistechts.de

12. HOSPIZLAUF
10.-11. JULI 2015

WWW.HOSPIZ-LAUF.DE

AKTION

Sei mit dabei beim 12. Hospiz-Lauf zu Gunsten des Trierer Hospizhauses.
Auch dieses Jahr wollen wir wieder einen neuen Spendenrekord aufstellen.

Hilf mit!

Egal ob als Einzelläufer, Lauftreff, Staffel, als Radfahrer oder Skater - ob 1 km oder 200 km.

2014 unterstützten ca. 500 Teilnehmer die gute Sache. Erlebe die einmalige Atmosphäre, die selbst von erfahrenen Marathonläufern als „mystisch, fast religiös...“ bezeichnet wurde oder „als das Größte, was ich bis heute als Läufer erlebte...“

Tu nicht nur dir selbst etwas Gutes, unterstütze die Arbeit des Hospizhauses, um Menschen im Endstadium einer Erkrankung ein würdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen.

Schirmherr der 12. Ausgabe des Hospizlauf ist der Trierer Tenor Thomas Kießling.

HINTERGRUND

Im Oktober 2006 wurde das 1. Hospizhaus für die Region Trier eröffnet.

Um diese einmalige Einrichtung zu erhalten, müssen jährlich mind. 60.000€ alleine an Spenden aufgebracht werden.

Mit dem Hospiz-Lauf möchten wir mit dazu beitragen, dass den todkranken Menschen ein würdiges Sterben ermöglicht werden kann. Hilf mit und unterstütze diesen einmaligen Benefizlauf mit deiner Teilnahme, Spende oder Hilfe jeglicher Art.

Vielen Dank!

Weitere Informationen zum Hospizhaus findest du im Internet unter

www.hospiz-trier.de

UNTERSTÜTZER



RPR1.

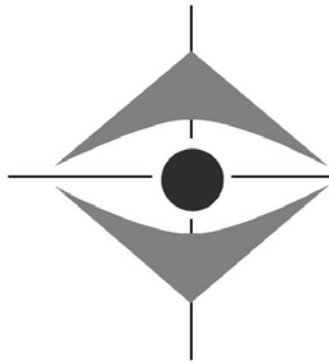
 **Sparkasse Mittelmosel**
Eifel Mosel Hunsrück



DER TV BEWEGT
mit NÜRBURG QUELLE
www.volksfreund.de/laufen



Ihr kompetenter Partner in Konz, wenn es um gutes Sehen geht



OPTIK
KRANZ

www.optik-kranz.de

Granastr. 38

54329 Konz

Tel.: 065 01 - 56 15

und 180 140

Fax: 065 01 - 21 91

info@optik-kranz.de

Autorisierter Händler für:



Beim Sport ist gutes Sehen sehr wichtig. Kommen Sie zu uns und wir beraten Sie gerne.

Abteilungsleiter: *Peter Reicharts*
Tel. 06501 / 48 43
basketball@tgkonz.de

Basketball



Ein aussergewöhnliches Training –Besuch von Fank Baum

Das wöchentliche Training der U-12-Mannschaft fand Anfang Dezember einmal ganz anders statt : Frank Baum, sportlicher Leiter der TBB-Trier und ehemaliger Bundesliga- und Nationalspieler war zu Besuch.

Mit großem Interesse verfolgten die Konzer Jugendspieler die Demonstrationen zur Ballbehandlung, zum Dribbling, zum Passen und zum Werfen.

Am Ende haben nicht nur die Spieler wichtige Eindrücke und Erfahrungen für die weitere Arbeit mit dem Ball sammeln können. Auch die Trainer haben neue Anstöße und viel Motivation für das weitere Training mitgenommen.



Gerne haben die Konzer Trainer das Angebot angenommen, auch in Zukunft auf die Erfahrung der hauptamtlichen Trainer der TBB Trier zurückzugreifen und einen regelmäßigen Austausch zu pflegen.

Verfasser : Stefan Hildebrandt



Konzer Schüler holen zweimal Silber

Am letzten Wochenende im Januar wurden in Bad Honnef die Landesmeisterschaften im Bogenschießen ausgetragen. Auch Bogenschützen der TG Konz waren am Start. Sie hatten sich bei den im Dezember ausgetragenen Bezirksmeisterschaften durch gute Ergebnisse qualifiziert. Sehr erfolgreich schnitten die Schüler ab. Die Mannschaft mit Katja Korneva, Kalle Cullmann und Rafael Kuhn mussten sich mit 1454 Ringen nur der Mannschaft aus Holten geschlagen geben. Nur 3 Ringe fehlten zum Gold. Die Basis für Silber legte Katja Korneva, die mit persönlicher Bestleistung von 530 Ringen den zweiten Platz belegte. Kalle und Rafael belegten im Einzel mit Rang 11 bzw. 12 ordentliche Plätze im Mittelfeld. Ebenfalls Platz 12 belegte Delsin Altmayer in der Jugendklasse. Simon Hein steigerte seine persönliche Bestleistung in der Juniorenklasse auf 538 Ringen, die ihm am Ende den 8. Platz einbrachten. Kerstin Weyand, die wie Katja Korneva erst im vergangenen Jahr mit dem Bogenschießen begonnen hatte und auf Anhieb die Qualifikationsnorm für die Meisterschaften erfüllte, schaffte mit dem Compoundbogen mit 540 Ringen den Sprung ins Finale der besten acht Damen. Dort verlor sie das Viertelfinale nur knapp gegen Andrea Thix aus Müllernborn. Damit behielt sie ihren 5. Rang aus der Qualifikation. Mit den gezeigten Leistungen war die Konzer Trainerin Jutta Weyand durchaus zufrieden, denn fast alle konnten ihre persönlichen Bestleistungen steigern.



Weihnachtsturnier in Ettelbrück

Für einen Tag dem Weihnachtsstress entfliehen Das sagte sich das Compoundbogen-Team der TG Konz und meldete sich beim Weihnachtsturnier in Ettelbrück an. Dieses Turnier hat eine über 20jährige Tradition und ist immer gut besucht. Die Ergebnisse der Konzer konnten sich sehen lassen, denn für die meisten von uns gab es gegenüber den Bezirksmeisterschaften von Anfang Dezember eine gute Leistungssteigerung. So sprangen am Ende zwei 3. Plätze heraus. Insbesondere der dritte Platz von Kerstin Weyand, die in der Klasse Senior Dames mit 544 Ringen nur einen Ring hinter der zweiten, Andrea Thix aus Müllernborn lag, ist beachtlich, da sie erst im Sommer 2014 überhaupt mit dem Bogenschießen begonnen hat. Ihre Trainerin Jutta Weyand, die seit einiger Zeit nach langer Pause wieder einen Bogen in die Hand nahm, belegte am Ende mit für sie ordentlichen 474 Ringen den dritten Platz in der Klasse Veteran Dames. Zusammen mit Nancy Baumbach und Dirk Overfeld, Plätze 7 und 17 in ihren Klassen, genoss man den zweiten Weihnachtstag ein wenig anders.





bike
frames & components
passion

Verkauf - Service - Verleih

KONZ Konstantinstr.1 Tel. 06501-12196

Johann Bast

**Trierer Str.90
54329 Konz**

**Heizöl EL Standard
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
bp-Markenschmierstoffe**



**Bündelbriketts
Buchenholz für Öfen u. Kamin
Grillholzkohle - Grillbriketts
Floragard Erden - Naturdünger
Rindenmulch u.v.m**

Abteilungsleiterin: Jutta Weyand
Tel. 0 65 01 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Knospe

NATURKOST

KONZ
Saarstr. 1

Telefon : 06501 6252
Fax : 06501 945068
WWW : knospe-naturkost.de

Öffnungszeiten :
Montag - Freitag :
9.00 - 18.30 Uhr
Samstag :
8.30 - 15.00 Uhr



Iss dich fit ...
Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

Nach der Flut: Leben retten – Wiederaufbau sichern.

JEDE SPENDE HilFT.

Spenden-Hotline: 0180-22822
Spendenkonto: 1115, Sparkasse Bonn, BLZ: 380 500 00
Oder online unter www.welthungerhilfe.de



Fischerboot
210,- EUR

Netz
125,- EUR

 **welt hunger hilfe**



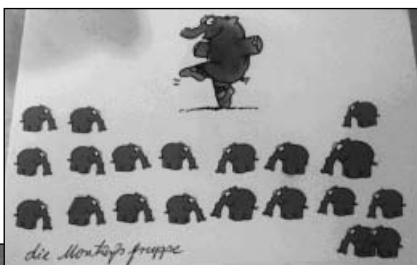
Weihnachtsfeier im Bistro

Am Montag, den 15.12.2014 hatten wir unsere Weihnachtsfeier im Bistro. Marlies und freiwillige Helferinnen aus unserer Gruppe richteten das Frühstück aus. Wir freuten uns über einen schönen gedeckten Tisch, der keine Wünsche offen ließ. Nach einem Sektumtrunk bedankten wir uns bei Marlies für ihre immer wieder abwechslungsreichen Übungsstunden, von denen wir die ganze Woche zehren- ab und zu auch mal mit Muskelkater. Dann ließen wir es uns gut gehen bei Brötchen Käse- und Wurstplatten. Auch für Kuchen und Plätzchen war gesorgt. Wir waren alle in guter Stimmung und die Gespräche gingen nie aus.

Fazit: eine gute Gruppe lebt nicht nur vom Sport alleine, sondern auch von der Gemeinsamkeit und darin sind wir stark.

Gisela

Die Montagsgruppe:



Weihnachtsfeier Gruppe Ilse Fuchs

„Machen wir wieder eine Weihnachtsfeier?“ fragte Ilse. „Natürlich“, kam die Antwort von unserer Gruppe „fit im Alter mit Musik“. So trafen wir uns am 5. Dez. im Ratskeller. Ilse sorgte für klassische Musik, die den festlichen Rahmen unterstrich, begrüßte alle herzlich. Natürlich gedachten wir auch unseres verstorbenen Sportfreundes Ingo Hartz.

Nach dem Essen gab es Dankesreden, einige nachdenkliche Kurzgeschichten wurden vorgelesen und mehrere selbst verfasste fröhliche Gedichte vorgetragen. Dann gab es die Bescherung, wir packten unsere gegenseitigen kleinen Geschenke aus. Es wurde geschwätzt und gelacht, besonders als wir alle unsere von Ilse besorgten roten Zipfelmützen aufsetzten.

Wir gingen mit dem Gefühl, einen besinnlichen und fröhlichen Abend verlebt zu haben, nach Hause.

Rosemarie Reichel



Geschäfte Am Markt

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Osterfest.

Apotheke am Markt

Maria Roziel



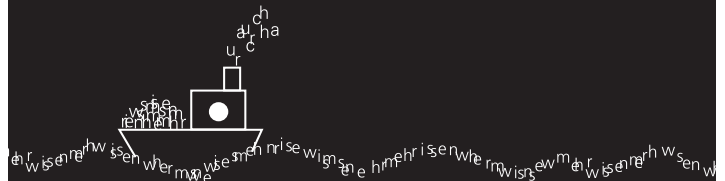
Am Markt 16, 54329 Konz

Tel. 0 65 01 / 9 92 96

Fax 0 65 01 / 9 92 97



Mehr Wissen.



Buchhandlung Kolibri

Am Markt 16

54329 Konz

Tel 06501 99 230

info@kolibri-buch.de

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie ● Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz

Am Markt 16

Telefon (06501) 77 37

KONZ - AM MARKT 18



TRIER - SIMEONSTR-17

Abteilungsleiter: *Gisela Frank*
Tel. 06501 / 15673
breitensport-damen@tgkonz.de

Breitensport Damen



Doch eine Nostalgiefahrt zur Saarschleife

Die Gymnastikgruppe am Montag um 19.00 Uhr wird seit 1984 von **einer** Übungsleiterin betreut. Jeden Montag versuchen wir, uns fit und gesund zu halten. Dazu gehört außer der Körperbewegung auch die Geselligkeit. Ein Großteil der Teilnehmerinnen ist auch heute noch dabei.

Seit einigen Jahren wird am ersten Montag des Monats die Übungszeit um 100 % in einer Pizzeria verlängert. Außerdem wird seit 28 Jahren eine jährliche Tagesfahrt in die nähere und weitere Umgebung durchgeführt; z. B. Luxemburg mit seinen Burgen und Schlössern, auch Eifel, Hunsrück, Mosel-, Nahe- und Rheintal waren sehr schöne Ziele mit Wanderungen, Besichtigungen und tollen Erlebnissen, an die wir gerne zurückdenken.

Vor Beginn der Sommerferien wurde es zur Tradition, eine Wanderung ab Sporthalle zu machen mit abschließender Einkehr in einem Lokal; doch seit etwa 15 Jahren lädt uns eine Turnschwester zu sich auf ihre Terrasse ein. Hier begeistern sich die Frauen an der Blumenpracht rund um das ganze Haus und an dem tollen Nutzgarten.

Fortsetzung auf Seite 14





Ebenso zur Tradition geworden sind unsere ca. 2-stündigen Wanderungen, die wir in der übungsfreien Zeit während der Sommerferien unternehmen – natürlich zielorientiert zur abschließenden Stärkung in einem Lokal in der näheren Umgebung.

In Erinnerung an die zurückliegenden 30 Jahre haben wir im September 2014 unsere erste Fahrt wiederholt. Es fing bescheiden an mit einer Zugfahrt nach Saarburg, anschließend mit dem Schiff zur Saarschleife, dann Aufenthalt in Mettlach bis zur Rückfahrt nach Saarburg, von dort wieder mit dem Zug nach Konz. Fast genauso wie damals!

In diesem Jahr geht es wieder an den Rhein, durch das Weltkulturerbe Mittelrheintal, und zwar ab Koblenz mit dem Schaufelraddampfer „Goethe“ nach Rüdesheim.

Die Jahre vergehen und wir alle werden älter und so greifen die Zipperlein an: sei es am Knie, an der Schulter, am Rücken. Doch dank des Sports halten wir sie klein und reden nicht viel darüber; aber dadurch werden die Bewegungen etwas langsamer. Was soll's, wir fühlen uns wohl in unserer Gruppe und hoffen, dass wir noch lange zusammen bleiben können.

Inge Achtermann



KONZER PAPIER MARKT GmbH

schreiben, spielen, basteln!

**Bürobedarf • Schreibwaren
Bastelartikel • Schulbedarf**
54329 Konz • Saar-Mosel-Zentrum
Tel. 06501-3025 • Fax 06501-6220
Goethestr. 4 • Schillerarkaden 2

Immer da, immer nah.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

**Man muss wissen,
wie es geht, um zu zeigen,
was man kann.**



Das ist so beim Sport, das gilt auch für uns.

Geschäftsstelle **Thomas Gérard & Frank König**
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923
gerard.koenig@gs.provinzial.com

www.provinzial.com

**Wenn Ihnen die Stadt
zu klein wird ...**

...entdecken Sie doch mal den Rest der Welt. Wir machen aus Ihrem Urlaubstraum einen Traumurlaub!



Kopp Reisen GmbH, Schillerarkaden 3, 54329 Konz, Tel. 0 65 01-9 92 66
eMail konz1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/konz1

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Osterfest.

- Alles was Sie für Ihre Gesundheit brauchen -
Jetzt im neuen Gesundheits- und Dienstleistungszentrum
an der „Blauen Säule“ Konz Mitte



Rats Apotheke
U. Grün e. K.

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Lessingstr. 3 - 54329 Konz

Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de



hausapotheke
mit dem
freundlichen Service

- Fragen Sie uns; wir sind für Sie da! -
Mo, Di, Do, Fr 8-18.³⁰, Mi 8.-17, Sa 9-13.

Abteilungsleiter:

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838

breitensport-herren@tgkonz.de

Breitensport Herren



Tagebücher von 11 Schneemännern, die auszogen das Fürchten zu lernen

Am 25.01.2015 zogen wie jedes Jahr 11 Mitglieder der Breitensportgruppe für eine Woche nach Langenwang im Allgäu.

Die Fahrt verlief recht unspektakulär mit eigenen PKW - selbstverständlich jeweils mehrfach besetzt - und gegen Mittag waren alle Teilnehmer wohlbehalten im Hotel Frohsinn angekommen. Beim Begrüßungstrunk ward, ohne dass es geplant war, so im Gesprächsverlauf eine neue ungewöhnliche Methode des Rundenspendens geboren. Als die eingesammelten Fahrtkostenbeiträge zu gleichen Teilen auf die PKW-Besitzer verteilt wurden, blieben auf einmal 10 Euro übrig. Nach kurzem Überlegen, was damit geschehen solle, bot sich ein Kamerad an den Schein aufzunehmen und ihn für eine Runde an uns mitzuverwenden (Er war **n i c h t** sowieso in der Pflicht!) Diese phantastische Idee der Lastenteilung bewirkte, dass im Laufe der Abende - eher zu fortgeschrittener Zeit - wiederholt ein 10-Euro-Angebot auf den Tisch kam und Mitspender überrumpelt werden konnten, den Schein aufzunehmen. Auf das jeweilige Absingen unserer Hymne, es hätte ja fairer Weise doppelt geschehen müssen, wurde allerdings verzichtet. Also aufgepasst, Kameraden, wenn jemand künftig 10 Euro für eine Runde anbieten sollte. Eine klassische win-win-Situation ist daraus zu verwirklichen.



Fortsetzung auf Seite 16



Am Sonntag teilte sich die Gruppe: Michael, unser Wanderführer, marschierte mit seinen Getreuen eine erste Runde um Langenwang und Raimund, der ortskundige Dauergast in Oberstdorf, führte seine Mitläufer zur Skiflugschanze. Vor dem Abmarsch stellten sich bei Raimund allerdings unverhofft Defizite in der Wanderausstattung ein, die leider nicht nur auf den ersten Tag beschränkt blieben. Die in einem Hotel einige Zeit zuvor bewusst dort zur Aufbewahrung zurück gelassenen Wanderschuhe waren nicht mehr auffindbar. Böse Kameradenzungen kolportierten, dass die Schuhe auch wer weiß wo in einem der vielen anderen Hotels zurückgeblieben sein könnten, in denen unser Kamerad auf seinen zahlreichen Reisen schon untergekommen war. Ein Schelm, der Böses dabei denkt.

Zum Abendessen wurden wir mit einem leckeren Büffet belohnt.

Die Tisch- und Sitzordnungen hatten sich schnell gefunden - nach dem Mahl formierten sich allerdings jeweils andere Gruppierungen:

Tisch 1 (die Schweiger) Emil, Hans G. - gelegentlich, jedoch ohne durchschlagenden Erfolg, zu Tisch 3 gesellt - Fritz und Manfred

Tisch 2 (die Entertainer) Rainer, Hans Ph. - mit Herzblut sich mehr am Tisch 3 wohlfühlend - Michael und Jochen

Tisch 3 (die Zocker) Leo, Dieter, Raimund und Hans Ph., gelegentlich um Hans G. erweitert (sh. jeweils oben)

Am Montag, bei bestem Wetter, erkundeten die Wanderer das Kleinwalsertal; unsere Alpinskifahrer fuhren sich auf dem Söllereck warm und der einzige Langläufer, Hans Philippi, war auf den Loipen um Fischen und Schöllang unterwegs.

Am ersten Abend machten 3 Teilnehmer durch ihr langes Sitzleder, dem fleißigen Genuss von Hopfenblüten-Gersten-Saft und sonstigen alkoholischen Getränken sowie sehr intensiven „Diskussionen und Märchen“ rund um Kirche, Staat und Bundeswehr lautstark von sich reden. Die Kommentare vom Nachbartisch 3 beschränkten sich auf Äußerlichkeiten und waren inhaltsbezogen nicht tiefgründiger. Na ja, die Konzentration lag beim Kartenspiel und Multitasking ist ja auch nicht jedermanns Sache.

Am Dienstag schneite es und die Alpinisten beschränkten sich auf die Materialarbeit an ihren Ski. Die Wanderer - durch ihre allwöchentlichen Montagstouren in der Heimatregion wettererprobt - machten sich auf ins Oytal. Hans Ph. und Raimund wanderten zum Christlessee. Beide Gruppen trafen sich wieder in Oberstdorf, wo einige Kameraden dem Cafe Mohren einen Besuch abstatteten und sich mit einem großen Eisbecher erfreuten.

Am Mittwoch klarte das Wetter wieder auf. Unsere Skifahrer testeten ihr aufpoliertes Material am Söllereck. Hans Ph. machte sportbeflissene eine große Runde in den Loipen von Oberstdorf und Michael führte seine Vasallen ins Kleinwalsertal.

Der Zockertisch versuchte jeden Abend vergebens die im letzten Jahr erzielten Erfolge gegen unseren Großmeister Leo zu wiederholen. Teilweise agierten wir mit 5 Spielern und so mancher Fehler wurde jäh gebührend (kommt von Gebühr) bestraft.

Der Donnerstag war geprägt von sehr wechselhaftem Wetter und unterschiedlichen Aktivitäten. Jeder machte nach Lust und Laune die Dinge, auf die er Bock hatte. So war nur ein Abfahrer unterwegs, eine kleine Gruppe ging in die Breitachklamm, zwei Kameraden legten einen Ruhetag ein, Leo fuhr in die Birgsau und holte auf dem Rückweg die müden Wanderer mit zum Hotel. Die Küche verwöhnte uns am Abend mit einem reichhaltigen Schnitzel-Büffet. Am Freitag waren die Bedingungen nicht viel besser. Doch die Skifahrer und Langläufer ließen sich davon nicht abschrecken und erfüllten ihr Tagesprogramm. Unser Wanderführer ging mit seiner Truppe nach Obermaiselstein. Am Abend versuchten 6 gestandene Männer den Fernseher im Speisesaal in Gang zu bringen vergebens - und das, wie peinlich, unter den hämischen Kommentaren der charmanten jungen Bedienung („...Männer...!“). Wir wollten doch unbedingt den glorreichen Untergang des FC Bayern München in Wolfsburg erleben. Ungeduldig waren bald alle Fußballfans in ihre Stuben verschwunden und überbrachten am Ende die frohe Botschaft über den Ausgang der Begegnung. Das Freudengefühl teilten wir übrigens mit nicht wenigen anderen Gästen.

Fortsetzung auf Seite 21





Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: BASKETBALL basketball@tgkonz.de		Peter Reicharts	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00 19.00- 21.00 20.30- 22.00	U-12 (m-w) Herren I Masters	Fabian Haas Björn Grünewald n.n.	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	17.30- 19.00	U 14	Tobias Freudenreich	S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00	Herren II / U16	Björn Grünewald	Gymn. Halle
	18.30- 20.00	Herren II / U16	Björn Grünewald	Gymn. Halle
Freitag	20.00- 22.00	Herren I	Björn Grünewald	Gymn. Halle
	15.00- 16.30 16.30- 18.00	U-12 U-14	S. Hildebrandt/F. Haas S. Hildebrand/T. Freudenreich	S.-M.-H. S.-M.-H.
Abteilung: BALLETT ballett@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel.06501/946680	
Mittwoch	16.00- 17.00 17.00- 18.00	4 - 5 Jahre ab 6 Jahre	Marina Idaczyk Marina Idaczyk	Spiegelsaal Spiegelsaal
Abteilung: BOGENSPORT bogensport@tgkonz.de		Jutta Weyand	Tel.06501 / 5170	
<i>April - Oktober</i>		<i>Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Erwin Biewer, Arno Kopp, Claudia König</i>		
Montag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Mittwoch	18.30- 20.30	Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp
Freitag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Abteilung: BREITENSport DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 19.00- 20.00 19.00- 20.00	Body-Styling Compact E-M-F Rücken-Fitness Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Rhythmische Gymnastik Damen Body Power	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider I. Achtermann Karin v. Winklewski	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Spiegelsaal Gymn.Halle
Dienstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30 19.30- 21.00 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Rücken-Fitness Simple Power Step E+M Bodyshape E-M-F	Marlies Frick Marlies Frick Elena / Karin Mechthild Schneider	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 15.45- 16.45 19.00- 20.15 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Rudi Weber Marlies Frick Elfi Riehm	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30	Bodyshape/Fatburner Bodyshape /Fatburner	Beate Jochem Myriam Ott	TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
<i>AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands)</i> <i>BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step</i> <i>E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe</i>				
Abteilung : GESUNDHEITSSPORT gesundheitsport@tgkonz.de		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT rehasport@tgkonz.de		Kathrin Fusenig	Tel. 06501/94668-0	
Montag	15.00 - 15.45 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
Freitag	17.30 - 18.15		Team Reha	Spiegelsaal
	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15 17.45 - 18.30		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.				



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: HANDBALL handball@tgkonz.de		N.N.	Tel. 06501/94668-0	
Dienstag	19.30- 21.45	Herren	E. Friesen	S.-M.-H.
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
Freitag	19.30- 21.45	Herren	E. Friesen	S.-M.-H.
Abteilung: JUDO judo@tgkonz.de		Kurt Hromatke	Tel.: 0170 6735651	
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
Abteilung: KARATE karate@tgkonz.de		Günther Schörgenhummer	Tel. 0151/22614394	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Günther Schörgenhummer	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Anfänger	Lisa Schmidt	GSMH
	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Markus Kiefer	GSMH
Freitag	18.00- 19.00	Anfänger	Nicole Schneider	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Markus Kiefer	GSMH
	18.00- 19.00	Wettkampftraining Kumite (Freikampf)	Markus Kiefer	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining Kata (Formen)	Markus Kiefer	GSMH
Abteilung: LAUFTREFF laufftreff@tgkonz.de		Reinhold Büdinger	Tel. 06501/9473823	
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Laufftreff mit Betreuung		Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Laufftreff mit Betreuung		Stadion
Freitag	20.00- 21.30	Stabilisation	K. Mayer	GSMH
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
Abteilung: GESUNDHEITSLAUFEN gesundheitslaufen@tgkonz.de <u>Termine für 2013</u>		Gaby Willems	Tel. 06501/18612	
Montag	19.00	Alle Gruppen an wechselnden Orten nach Absprache	Gaby Willems Gaby Willems Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Dienstag	19.00			Treffpunkt am Stadion
Donnerstag	19.00			Treffpunkt am Stadion
Abteilung: LEICHTATHLETIK leichtathletik@tgkonz.de <i>Sommerhalbjahr 2015 April bis Oktober</i>		Siegfried Wegener	Tel. 06581/996892	
Montag	17.00- 19.00	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Wegener/Kletke	Stadion
Dienstag	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion / WP
	16.30- 18.30	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Mehrkampftraining 10-13 Jahre	Wegener/Kalkstein	Stadion
Mittwoch	17.00- 19.00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Sprint- u. Lauftraining ab 14	Kletke/Wegener	Stadion
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion / WP
Donnerstag	16.15- 17.15	Kinder 6 – 7 Jahre	K. Mayer	Stadion
	17.00- 19.00	Kinder 10-13 Jahre	Wegener/Kalkstein	Stadion
	17.15- 18.15	Kinder 8 – 9 Jahre	K. Mayer	Stadion
Freitag	16.00- 18.00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Kletke/Strupp	Stadion
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion / WP
Samstag	11.00- 13.00	Hammerwurftraining ab 12 J. } nach Absprache	Siegfried Wegener	Stadion / WP
	13.00- 14.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: WALKING walking@tgkonz.de		Michael Müntzenberg	06501 / 99372	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Parkplatz Stadion
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Parkplatz Stadion
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
Abteilung: SCHWIMMEN schwimmen@tgkonz.de		Achim Bartholome	Tel. 06581/9850288	
Beim Besuch der Trainingstermine ist zu beachten, dass die Schwimmer/innen sich, wegen des Einlasses, spätestens 15 Minuten vor Beginn der Schwimmstunde im Foyer des jeweiligen Hallenbades einfinden müssen!				
Dienstag	18.30- 19.30	Fördertraining Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Dreiborn(Lux.)
Freitag	16.00- 17.00	Kinderschwimmen Einsteiger	L. Schöben/H. Warnatz	Hallenbad Trier
Samstag	10.00- 11.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Hallenbad Trier
	11.00- 12.00	Kinderschwimmen Fortgeschr. 1+2	Heike Warnatz + Team	Hallenbad Trier
Abteilung: TAEKWONDO taekwondo@tgkonz.de		Ghasem Nurbachs	Tel. 06501 / 9208267	
Dienstag	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. ab 8 Jahre	Marvin Beck	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Erwachsene	Ghasem Nurbachs	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinder 4-7 Jahre	Zara Basereh	TG Sportpark
Freitag	17.15- 18.15	Kinder ab 8 Jahre	Ghasem Nurbachs/ Zara Basereh	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Fortgeschrittene	Ghasem Nurbachs/ Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene	Ghasem Nurbachs	TG Sportpark
Abteilung: TANZSPORT tanzsport@tgkonz.de		TG-Geschäftsstelle	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
Abteilung: TISCHTENNIS tischtennis@tgkonz.de		Thomas Bruckmann	Tel. 06501/5565	
Montag	16.00- 17.30	Anfänger	C. Bruckmann/A.Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	17.00- 19.00	Jugend und Schüler	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	17.30- 19.00	Mannschaftsspieler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	17.00- 19.00	Taktikschule Jugend	Chr. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Leistungstraining Jugend	N. Schmitt/D. Brengel	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Abteilung: TRIATHLON triathlon@tgkonz.de		Uwe Lellinger	Tel.06501 / 4612	
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.00	Schwimmtraining 1 Bahn	Willi Bartholome/Heike Warnatz	Hallenbad Trier
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Abteilung: TURNEN turnen@tgkonz.de		Marita Grundhöfer wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	Tel. 06501 / 2625	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	V. Kiseji	Gymn. Halle
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.30- 16.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Ulrike Schaft	St.Nik.Halle
	17.15- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher	Gymn. Halle
	17.30- 18.45	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	U. Schaft	St. Nik. Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Wettkampfttraining	Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle

Abteilung: VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Händold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30	Jugend (männl. Anfänger 12-14 J.)	Stephanie Hamm	S.-M.-H.
	17.30- 19.00	Damen III (Kreisliga)	S.Hamm	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II (Bezirksliga)	Stephan Beyer	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.45	Damen II (Bezirksklasse)	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
	18.45- 20.15	Damen I (Bezirksliga)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.00- 17.30	Ballspport (7 - 10 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Damen III (Kreisliga)	Christian Zillgen	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Herren II (Bezirksliga)	Stefan Beyer	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Damen II (Bezirksklasse) +	S. Hamm	Gymn. H.
	17.00- 18.30	Jgd. (weibl. + männl.) Anf. + Fortg. (10-14J.)	L. Neises	Gymn. H.
	18.30- 20.15	Damen I (Bezirksliga)	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I (Verbandsliga)	J. Kaiser	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby-Mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Herren II (Bezirksliga)+ Jugend (Männl. Anf. ab 14 J.)	Stefan Beyer	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.

Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	17.00- 18.00	Pilates für Einsteiger	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
Mittwoch	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
	18.00- 18.50	Zumba® Step	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z.Buche
	20.10- 21.10	Zumba® Fitness	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
Freitag	10.45- 11.45	Pilates für Fortgeschrittene	Kathrin Fusenig	TG Sportpark



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten		Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	13.00- 18.00	Jugendtraining (U 16)	Gisela Brech	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		n.n.	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	14.00- 16.00	Frauentraining	Gaby Willems	TG Sportpark
	16.00- 18.30		Gaby Willems	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00		Kathrin Fusenig	TG Sportpark
	14.00- 18.00	Jugendtraining (U 16)	Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Alex Müller	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Rudi Weber	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark



Abteilungsleiter:

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838

breitensport-herren@tgkonz.de

Breitensport Herren



Am Samstag war noch einmal Königswetter angesagt. Hans Ph. erfreute sich zum letzten Mal in Rubi und Reichenbach in den Loipen. Die Alpinisten wollten sich das Wochenendgedränge auf den Pisten jedoch nicht antun. Manni und Hans G. ruhten und der Wanderführer versuchte sich mit seiner Gruppe an der Drei Flüsse - Tour. Leider gingen ihm dabei 2 Kameraden verlustig doch in Fischen traf man die Abtrünnigen wieder. Jochen, Dieter und Raimund machten ihre Königswanderung nach Spielmannsau. Unser Wanderführer Michael resümiert:

Es waren interessante, teilweise sogar sehr schöne abwechslungsreiche Tage in den Alpen. Diesmal konnten wir abseits geräumter Wege keinen Meter gehen. Und so kam es, dass einige bereits zu Hause vorgeplante Wandertouren buchstäblich dem Tiefschnee zum Opfer gefallen sind. Aber das hat unserem Spaß keinen Abbruch getan, da es genügend gleichwertige Alternativen gab.

An zwei Tagen hatten wir Kaiserwetter, an zwei anderen hat es fast durchgehend geschneit.

Auch das hat uns, die dem Wetter zu trotzen gewohnt sind, nicht entmutigt. Essen und Trinken waren gut und wir hatten wohl alle abends unsere Freude an lebhaften Diskussionen bis nach Mitternacht (Religionen der Welt, Schaum auf dem Bier, Das Auge isst mit, Kompetenzen - Un-/Gleichheit durch Erfahrungen und /oder Ausbildung, Hilfsscheriffs). Insgesamt sind die Wanderer (wenn gelegentliche Abtrünnige mit einbezogen werden) ca. 90 km weit und 2400 Hm - h o c h gewandert.

Wir fuhren Bahn, Bus und Seilbahn, haben die Breitachklamm durchwandert und dort viele Fotos, unter anderen, von den meterlangen Eiszapfen geschossen. Unterwegs kehrten wir jeweils mittags in den urigen Berggaststätten ein und haben da schon einige Gulaschsuppen und Biere genossen. Das Essen war sehr gut und in fast unbegrenzter Menge verfügbar. Ich habe von einem aus unseren Reihen gehört, der sich morgens schon 4 Portionen Rührei auf einmal holte. Eigentlich unnötig, wenn er zweimal gegangen wäre, hätte das niemand gemerkt. Oder ein Anderer, dessen Augen größer waren als sein Magen, hat sich auf der Hütte am späten Mittag seinen Bauch mit 4 Scheiben Leber und Beilagen so vollgeschlagen, dass er am Abend appetitlos und stöhnend in seinem Teller herumstocherte.

Ihr werdet euch vielleicht fragen, warum keine Langlauf- und Alpinskibilder dabei sind. Diese Kameraden bewältigten ebenfalls Höhenmeter, wobei hier die nach unten die weitaus interessanteren sind. Hier flitzten sie aufgrund der guten Materialbeschaffenheit und des hervorragenden Pisten- bzw. Loipenzustands davon wie der Blitz, wobei damit sogar immer wieder einige Höhenmeter nach oben in flotter Fahrt zu schaffen waren. Dieser rasante Fahrstil konnte mit herkömmlichem Fotogerät - hier Smartphone - nicht erhascht werden. Hat man auf den Auslöser gedrückt, war auf dem Bild nur ein schwarzer Schweif zu erkennen.

Mit der Zusage, im nächsten Jahr wiederzukommen und der vorsorglichen Reservierung hierfür verließen wir am Sonntag bei heftigem Schneetreiben unser Quartier. Am Nachmittag kamen alle wohlbehalten in Konz an und schwärmten von einer tollen Winterfreizeit.

Raimund Kersten, H.-Joachim Schalm

Fotos: Michael Müntzenberger, (Platzhalter...)





Was ist Gesundheitslaufen?

Es handelt sich um ein Pilotprojekt, das vor drei Jahren als Kurs „Laufend zum Wunschgewicht“ in der neuen Abteilung „Gesundheitslaufen“ gestartet wurde. Die Übungsleiterin Gaby Willems (B-Lizenz; Herz-Kreislauf Prävention mit der Berechtigung vom Landessportbund lizenzierte Laufkurse zu geben) hatte festgestellt, dass viele Mitglieder zur TG Konz kamen, nicht ausschließlich um ein paar Pfunde zu verlieren sondern generell um etwas für ihre Gesundheit zu tun und ins Laufen einzusteigen. Aus dieser Situation heraus wurde das „Gesundheitslaufen“ unter Ihrer Leitung mit neuer Zielsetzung gegründet.

Die Ziele:

- Gesundheit in den Vordergrund zu setzen!
- Menschen zum Laufen zu bringen!
- Menschen zu motivieren, die das ein oder andere Kilo zu viel hatten!
- Menschen ansprechen, die Bewegung vom Arzt verordnet bekamen!
- Laufen mit Spaß zu verknüpfen!
- Laufen als Gruppenerlebnis zu ermöglichen!

1. Die Eckpunkte unseres Trainings:

- Aufwärmen zur Vorbereitung auf das Lauftraining durch Muskelauflockerung und Muskelkräftigung (Gummiband). Dieses Training dient zur Verhinderung von Verletzungen, Muskelerwärmung als Vorbereitung für das Laufen und zur Entwicklung einer besseren Körperwahrnehmung.

- Das Lauftraining soll Reize setzen und damit die positive Entwicklung des Herz-Kreislaufsystems, der Knochen, der Gelenke, den Sehnen und Bändern sowie der Muskulatur fördern.

Um Reize zu setzen ist es unerlässlich die Beanspruchung im Training zu variieren, eine Überforderung zu vermeiden und gelegentlich sich auch an Grenzen heranzutasten.

„Der Kopf läuft mit“

Deshalb wollen wir abwechslungsreiche Strecken laufen und viel Spaß an der sportlichen Herausforderung haben!

- Der Trainingsabschluss ist für unser Konzept sehr wichtig, die Muskelspannung soll herabgesetzt werden und der Körper wieder zur Ruhe kommen.

2. Begleitende Informationen

- Organisation von Fortbildungen
- Tipps für das weiterführende Training (z.B. Black Roll)

3. Neue Strecken, Treffpunkte und Gruppen

Wir haben uns entschlossen den Treffpunkt (Stadion Konz) zu verändern. Die neuen Treffpunkte bieten sehr viele Variationsmöglichkeiten. Außerdem kennen wir den aktuellen Zustand der Strecken und können sie sehr gut auf das Leistungsniveau einer Gruppe anpassen. „Der Kopf läuft mit“. Die neuen Strecken, vor allem auf der Komminger Höhe sind landschaftlich anspruchsvoll.

Neue Termine und Treffpunkte ab 13.04.2015:

Montag: 19.00 Uhr Ölmühle
Leistungstärkste Gruppe

Dienstags: 19.00 Uhr Ölmühle
Aufbaukurs
Wiederaufbaugruppe
Alle Gruppen

Donnerstags: 19.00 Uhr Sportplatz Kommlingen
Wiederaufbaugruppe
Alle Gruppen

Bis zum 09.04.2015 treffen wir uns wie gewohnt dienstags und donnerstags um 19:00 Uhr im Stadion Konz.

Leistungstärkste Gruppe

Diese Gruppe besteht aus erfahrenen Läufern, die 10 km in einer Stunde laufen können.

Aufbaukurs

Für Läufer die Interesse haben ihre Leistung zu steigern, oder unbekannte Strecken zu laufen, können jeden Dienstag mit Elmar laufen.

Das Gruppentempo und die Strecke wird aktuell auf die Gruppe angepasst.

Leistungsbereitschaft und eine gewisse Grundkondition sind Voraussetzung!

Wiederaufbaugruppe

Nach der Osterferien 14.04.2015 startet die Wiedereinsteigergruppe. Der Kurs richtet sich an Läufer, die einen Anfängerkurs gemacht haben und eine lange Laufpause machen mussten.

Trainingsplan der Wiederaufbaugruppe:

- 1. Woche
- 3 Min Laufen 1 Min Gehen
- Das darauf folgende Training wird von mir auf die Gruppe angepasst!

Gruppenziel:

Nach 2,5 Monaten 1 Stunde im moderaten Tempo durchlaufen

Ziel für alle

Eine Stunde durchlaufen



Gaby Willems

(Abteilungsleiter Gesundheitslaufen)



Inh. Mario Reduch

Planung und Ausführung von:

- | | |
|--|--|
| Elektroinstallation | ☐ Beleuchtungstechnik |
| ☐ Elektrohandel | ☐ Elektro-Nacht-speicherheizung |
| EDV-Datennetztechnik | ☐ Photovoltaik-Anlagen |
| ☐ Sprechanlagen | |

**Karthäuser Straße 81
54329 KONZ**

**Tel. 0 65 01 / 2845
Fax 0 65 01 / 5936**



**Unfallinstandsetzung - Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur und Austausch
Klimaservice**

Auch Samstags von 8-12 Uhr geöffnet
Konz - Könen Gewerbegebiet Tel. 06501 - 15601

www.autolackiererei-punessen.de

Kurse



Hallo liebe Zumba®-Begeisterte,

es gibt NEUIGKEITEN: ab dem 04.03.2015 bieten wir für Zumba® Step und Zumba® Fitness 10er-Karten an, damit euch jetzt keine Stunde mehr verloren geht. Kommt zum Schnuppern vorbei und lasst euch von feuriger Musik und mitreißenden Tänzen des latein-amerikanischen Tanz-Workouts begeistern. Für Mitglieder betragen die Kosten 40 Euro für Nicht-Mitglieder 60 Euro. Die 10er-Karten oder weitere Infos gibt es in der Geschäftsstelle oder direkt bei der Trainerin.

Ich freue mich riesig auf euch!

Kaddy



Qi Gong

Qi Gong der Vier Jahreszeiten“ nach Meister Zheng Yi...

Kursleiterin: Michaela Klimasch

Erfreulicherweise hat der 1. Kurs großen Anklang gefunden.

Qi Gong ist eine alte chinesische Methode zur Rehabilitation und Vorbeugung von Erkrankungen. Vor dem Hintergrund der chinesischen Medizin

hat Meister Zheng Yi die Übungen so zusammengestellt, dass wir lernen die jeweiligen Vorzüge der einzelnen Jahreszeiten zu nutzen... Frühling ist die Zeit der Wiederentdeckung, Kreativität, schlummernde Potentiale werden geweckt und die gute Laune gefördert. Wir freuen uns, dies mit euch zu teilen.

Wir planen, direkt nach den Osterferien einen neuen Kurs zu starten. Bei Interesse bieten wir gerne auch vormittags einen weiteren Kurs an. Die genauen Starttermine werden frühzeitig auf der Homepage (www.tgkonz.de) bekannt gegeben. Genauere Informationen können auch auf der Geschäftsstelle erfragt werden (06501-946680).





TG Lauftreff hat eine neue Abteilungsleitung

Am 31. Januar 2015 hat der Lauftreff der TG Konz im Rahmen seiner Mitgliederversammlung eine neue Abteilungsleitung für zwei Jahre gewählt.

Nachdem Jahres- Kassen- und Kassenprüfungsbericht für 2014 vorgetragen waren, wurde dem alten Vorstand auf Antrag einstimmig Entlastung erteilt.

Da die Aufgaben des Lauftreffs sehr vielfältig sind, wurde der Gedanke geboren, die Aufgaben künftig auf mehr Köpfe zu verteilen und als Abteilungsteam zusammen zu arbeiten. Im Vordergrund stand dabei, die Abteilungsleitung zu entlasten.

Die Mitgliederversammlung hat einstimmig dieser neuen Idee das Vertrauen ausgesprochen und einem neuen Abteilungsteam, bestehend aus einem Abteilungsleiter/in und vier Stellvertretern/innen, zugestimmt.

In einem Wahlgang wurden folgende Lauftreffmitglieder einstimmig in das Abteilungsteam gewählt:

Abteilungsleitung und Finanzmanagement:
Reinhold Büdinger,

- 1 Stellvertreter: Claudia Simon (Bereich Laufbetreuung),
- 2 Stellvertreter: Dominik von Wirth (Training und Wettkampf),
3. Stellvertreter: Benjamin Kleinjohann (Webseite und soziales Netzwerk),
4. Stellvertreter: Silvia Büdinger (Organisation des Wurzelweg Lauf).

Als Schriftführerin wurde Silvia Büdinger, als Kassenführer Rainer Michels und zum Kassenprüfer wurde Matthias Keller ebenfalls einstimmig gewählt.

Wir die neuen, jungen, Wilden freuen uns auf die neue Aufgabe und sind glücklich, dass uns zwei



Die neuen, jungen Wilden

Dominik, Silvia, Benjamin, Claudia und Reinhold

bekannte und erfahrende Gesichter im Team zur Seite stehen.

Dieses Jahr haben wir uns sehr viel vorgenommen.

In zwei Projekte wollen wir unser ganzes Engagement und Herzblut hinein stecken, um unseren Lauftreff für die Zukunft fit und attraktiv zu machen.

Schon vor den Neuwahlen haben wir damit begonnen, die Webseite des Lauftreffs zukunftsfähig umzugestalten. Auch wenn wir mittlerweile Online sind, gibt es viel zu tun.

Das Internet kann zum wichtigsten Kommunikations- und Werbemittel für unsere Abteilung

werden. Es liegt an uns, das zu erkennen und daran mitzuarbeiten. Je mehr Lauftreffmitglieder sich einbringen und kleine Berichte schreiben und mit Fotos in Szene setzen, umso interessanter und lebendiger wird unsere Seite werden. Außerdem wollen wir unseren Jubiläumslauf / 40. Wurzelweglauf am Samstag den 07. November 2015 erstmalig mit Start und Ziel ins Konzer Stadion verlegen, um unseren Teilnehmern ein Gänsehautfeeling zu bescheren. Nach der Siegerehrung wollen wir dann eine Party feiern, wie die TG Konz sie noch nicht erlebt hat. Lasst Euch überraschen, Ihr seid jetzt schon alle recht herzlich eingeladen!

Tanz mit dem Besenwagen

Begeistert von der Teilnahme beim Zitronenkrämerlauf in 2014 über die Strecke durch viel Wald, Weinberge, Match, dem rauf und runter schrieb ich mich voller Elan frühzeitig beim Zitronenkrämerlauf 2015 ein. 3 Strecken wurden angeboten, und ich habe mich bei den 11 km, der längsten eingetragen.

Wieder einmal entpuppte sich der Lauf als ein einmaliger Event, da die eigentliche Strecke wegen einer angesetzten Treibjagd nicht zur Verfügung stand. Somit wurde die Strecke vom Veranstalter kurzerhand umgeleitet und trug nun den schönen Namen: Rudemännchenlauf. Bereits beim Anschauen des Höhenprofil hätten bei mir die „Alarmglocken angehen“ sollen.

Nächtliche Schmerzen von einem noch nicht ganz ausgestandenen Hexenschuss, brachten mich am nächsten Morgen zu dem Plan - Hauptsache laufen, dabei sein und im Ziel ankommen.

Im Laufe des Vormittags wuchs dann auch noch meine Nervosität, obwohl ich ja nichts zu verlieren hatte. (Kann man so etwas nicht abstellen?).

Die Verspätung der Fahrgemeinschaft verbesserte nicht wirklich meine Anspannung und bei Sonnenschein und trocken kaltem Wetter fuhren Claudia S., Dominik v.W., Benjamin K und ich also nach Bekond.

Meist trifft man bei solchen Läufen einige Läufer und Läuferinnen die man vom sehen her kennt und so kommt man hier und da auch mal ins plauschen. Mit ca. 150 Läuferinnen und Läufer ging es dann an den Start und das Läuferfeld verteilte sich dann auch recht schnell durch die ersten Windungen der Weinberge (hier meine erste Feststellung – puh, viel Asphalt).

Den ersten kleinen Anstieg nach ca. 2 km habe ich dann noch locker gemeistert, und nach 1 weiteren km konnte ich dann meine Mitläuferin nicht mehr zurückhalten. Die musste los!

Da fiel es mir dann schon etwas schwerer und der Fotograf meinte nur „langsam in den Anstieg reinlaufen“, na, das brauchte er mir nicht zweimal sagen. Hier fiel ich dann im Feld ganz zurück und wurde von den Läufern, die anfangs noch hinter mir waren, aufgeholt und überholt.



Coaching für Anfänger und Fortgeschrittene
Ernährungs- und Trainingsplanung

Dirk Müller trainingsbalance@gmx.de
Tel. +49 178 608 45 29 www.trainingsbalance.de

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause

**Pinocchio -
Heimservice**

Rufen Sie an
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Restaurant klimatisiert

Granastraße 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Abteilungsleiter: Reinhold Büdinger
Tel. 0 65 01/9473823
laufftreff@tgkonz.de

Laufftreff



Was für ein mieses Gefühl auf einmal dann als Letzte zu laufen, und schwupp waren die Gedanken vom Aufgeben, aufhören und zurückgehen da- ich konnte ja sagen, dass ich wieder Schmerzen hätte und dass es mir nicht gutging. Das jedoch lies mein „Innerer Schweinehund, mein Ego nicht zu, also weiterlaufen.

Es ging wieder etwas ins Tal, was leider meist bedeutet, dass man auch irgendwo wieder rauf muss, was dann bei km 4 auch der Fall war (2te Feststellung, uff wieder Berg). Beim runterlaufen konnte ich auf der anderen Seite einige Läufer/innen bergauf gehen sehen, und dachte nur noch „Och nee, was für eine Sche....“. Also, egal, in den Berg rein und rauf, und das im Schneckentempo.

Nach der Verpflegungsstation (ca. km 5) und einem Schnack mit den beiden Läufern die noch vor mir waren, sind wir dann noch gemeinsam ein Stück zusammen gelaufen. Und dann, auf der Höhe, gemütlich durch die Weinberge laufend, genau da stellte sich bei mir mein „Runners High“ ein und ich habe den Lauf genossen. Hier und da musste ich nun ein paar Schleifen durch die Weinberge ziehen, mit den tollen Aussichten ins Tal, vorbei am Fotografen mit dem Hinweis „Ich habe die Lampe nicht dabei und du kannst jetzt abbauen“, und vorbei am Besenwagenfahrer mit der Bemerkung „kannst das Schild einsammeln, ich weiss jetzt wo ich lang muss“.

Beim Weiterlaufen stellte ich fest, dass dieser nun langsam hinter mir herfuhr um die nächsten Schilder einzusammeln- das macht einen dann schon bissle „kribblig“, aber schneller konnte ich deswegen trotzdem nicht mehr laufen. Bis nach Bekond wurde ich nun mit der Geräuschkulisse des Motors im Nacken begleitet, lief weiter Richtung Zieleinlauf Schloss, dichtgefolgt vom Besenwagen. Den habe ich dann aber doch nicht vorbeigelassen.

Im Ziel wurde ich vom Veranstalter noch so begrüßt als wäre ich nicht als Letzte angekommen und von meiner Mitläuferin gab es warmen Tee.

Meine Feststellung nach diesem Lauf – geniessen, egal wie lange der Lauf dauert !!

Die schnellen Läufer gewinnen die Preise (es sei Ihnen gegönnt), der Gewinn für mich, und ich hoffe auch für andere sollte heißen:

„Dabei sein ist alles, Spaß haben und genießen“.

Und vielleicht tanze ich auch wieder einmal vor einem Besenwagen!

Eure Elke





Konzer Athleten acht mal in der deutschen Bestenliste

Die Leichtathleten der TG Konz gehörten auch 2014 zu den Besten in Deutschland. In den Bestenlisten des Deutschen Leichtathletikverbandes erscheinen jedes Jahr die 30 Besten pro Disziplin in den Schülerklassen sowie die Plätze 1 - 50 bei der Jugend und den Erwachsenen.

Die einzelnen Platzierungen

Schülerinnen W 15

Platz 4 Junk, Sophia 100m 12,17
15.07 Bad Essen

Schülerinnen W 14

Platz 15 Schramm, Lea Hammerwurf 38,23
27.07 Merzig

Schüler M 15

Platz 26 Strupp, Aaron Hochsprung 1,80
05.07 Bad Ems

Platz 25 Strupp, Aaron Dreisprung 11,53
21.09 Brey

Weibliche Jugend B U 18

Platz 22 Junk, Sophia 100m 12,17 15.07
Bad Essen

Männliche Jugend B U 18

Platz 35 Bauer, Lukas Hammerwurf 46,55
21.09 Trier

Männliche Jugend A U 20

Platz 34 Strupp, Michael Dreisprung 13,46
19.07 Saulheim

Männer

Platz 36 Weber, Patrick Hammerwurf 53,12
29.07 Saargemünd/FRA

Siegfried Wegener

Acht Treppchenplatzierungen für Konzer Leichtathleten bei der 39. Moselcrosslaufserie

Während Emely Hennrich (W10: 1./1./3./2.) bei den abschließenden Crossläufen im Januar in Lüttem und im Februar in Breit ihre Führung knapp über die Zeitwertung (Platzgleichheit mit der Zweiten) verteidigen konnte, ging es Vera Kletke (W45: 1./1./2./2.) genau umgekehrt und sie mußte sich denkbar knapp mit dem zweiten Platz begnügen.

Insgesamt konnten wir noch weitere fünf zweite Plätze und einen dritten Serienplatz erringen:

Anna Mayer (W15: 2./2./-/2.),
Moritz Remlinger (U18: -/4./1./3.),
Henrik Kletke (U18: 3./3./2./4.),
Andrea Bruckmann (W20: 3./2./2./3.),
Ernst Kletke (M45: 5./2./2./1.)
und als Dritte Ida Kletke (W12: 3./2./3./3.).

Die weiteren guten Ergebnisse unserer Sportler sind:

Leonie Mayer (W11: -/3./3./-),
Richard Kletke (M14: 2./-/-/),
Isabel Bermes (U18: -/2./-/),
Peter Lehnertz (U18: 4./5./-/5.),
Marius Lauer (U18: 5./-/3./6.),
Tobias Thul (U18: -/6./-/7.)
und Lucas Meyer (U18: 2./-/-/).

Ernst Kletke



Rheinland-Cross-Meisterschaften 2015 Trier

Der Schneefall bescherte den Startern beim Wettkampf und den Organisatoren am Vortag bereits alles ab. Vorweg an das Organisationsteam, welches die Strecke für Sonntag in einen hervorragenden Zustand versetzte, ein herzliches Dankeschön.

Das Starterfeld der TG Konz war leider sehr klein. Durch Absagen konnten wir bei den Jüngsten der Klasse der Schülerinnen U14 keine Mannschaft in der Wertung haben. Die Jahrgänge 2002/03 starten gemeinsam und Louisa Kuß, die an ihrem ersten Crosslauf teilnahm, brauchte

sich nicht zu verstecken! Ein Lob, dass sie für die Mannschaft gelaufen ist, die leider nicht komplett war.

Leonie ELMER überzeugte: Sie gewann in ihrem Jahrgang 2003 diese wichtigen Meisterschaft - Gratulation Leonie vom gesamten Team für super gelaufene 1100 m!

Nikolai Simons (MJ U14) über die 1100m-Strecke und Willi Simons (MJU16) über 2200m konnten ihre guten Leistungen des Silvesterlaufs 2014 bestätigen. Es war eine harte Strecke mit extrem rutschigen Passagen, anfangs noch schneebedeckt und immer mehr Matsch.

Lucas Meyer (U18) mit Rang 6 und Hendrik Haumann (M35 / Platz 4) komplettierten das kleine Teilnehmerfeld der TG Konz.

Lucas Meyer hatte sich damit einen Platz in der Auswahl des LV Rheinland wohl verdient und startete am 08.02. in Diekirch/Lux. mit dem Rheinland-Team beim EURO-Cross, umgeben von internationalen Konkurrenten aus Frankreich, Belgien, Luxemburg und Deutschland. Gratulation zu dieser Nominierung.

Micky

Da MIMO



Saatstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax. 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de



Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.
11.00 - 14.00 Uhr + 18.00 - 23.00 Uhr
Sa. 18.00 - 23.00
So. 11.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Trattoria
Inhaber: MIMO Freda

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Nachhilfe

www.lernzentrum-capito.de

Lernen mit Spaß
führt zum Erfolg

Mehr Freizeit für Ihr Kind!
Wussten Sie schon, dass eine Stunde konzentriertes Arbeiten ebenso viel bringt, wie drei mühsam erzwungene Stunden zuhause am Schreibtisch?
Helfen Sie Ihrem Kind mit guter Nachhilfe und rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da!

Lernzentrum CAPITO
Besser lernen!

Tel. **80 98 600**
Eric Michels, Granastraße 22, 54329 Konz

Abteilungsleiter: In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581/996892
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Gute Ergebnisse in der Hallen Saison 2015 Hallenwettkampf Saarbrücken

Im ersten Wettkampf 2015 in Saarbrücken lief Isabell Bermes mit 62,97 bei ihrem ersten 400 m Lauf eine gute Zeit
Die weiteren Ergebnisse bei diesem

Wettkampf
Dreisprung Strupp Michael 12,67
Dreisprung Bermes Isabell 10,22
Dreisprung Laubenstein Christina 9,97

Hochsprung Favier Fynn 1,70
Hammerwurf Bauer Lukas 44,29
Speerwurf Favier Fynn 42,11

Rheinland- Pfalz Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen

Michael Strupp wurde mit einer neuen persönlichen Hallenbestleistung im Dreisprung von 13,01 m Rheinland Pfalzmeister. Herzlichen Glückwunsch

Die weiteren Ergebnisse:

2 Platz Dreisprung
Laubenstein Christina 10,11

3 Platz Dreisprung
Bermes Isabell 10,15
4 Platz Hochsprung
Laubenstein Christina 1,50
5 Platz Dreisprung
Strupp, Aaron 10,74

6 Platz 400m
Bermes, Isabell 63,78
6 Platz Kugelstoßen
Bauer, Lukas 11,73
7 Platz Dreisprung
Laubenstein Cameron 10,36

Siegfried Wegener

Hallen-Wettkämpfe Luxemburg / Coque

Wieder konnten wir im Januar 2015 an verschiedenen Wettbewerben in der großen LA-Halle in Luxemburg erfolgreich teilnehmen. Es diente einer ersten Formüberprüfung für die Saison.
Hochsprung: Selina Hansen mit persönlicher Bestleistung von 1,35m; Maïke Wagener mit stark verbesserten 1,40 m und Marie Molter hatten einen guten Einstand.
Maïke Wagener versuchte sich auch erfolgversprechend über die 200m-Hallenrunde mit 30,27 sec. in ihrem ersten 200m-Rennen überhaupt.

Weitsprung und 50m-Sprint unserer Jüngsten waren zufriedenstellend mit Liv Neureuther (3,43m/8,85 sec.) und Lilian Schmidt (3,40/8,80). Beide lagen immer eng zusammen. In den Jahrgangsklassen 2001/2002 siegten jeweils Sophie Scheidt (4,49m), bzw. Charlotte Reihls –jetzt für PST startend- (4,61). Gute Weitsprungschule bei uns!
800m heißt 4 x die Hallenrunde mit engen Kurven zu meistern: tolle Zeiten und Plätze für Willi Simons (2:35,18), Johann Simons (2:47,08),

Niko Simons (2:48,75), Jan Keller (3:00,04). Alles Zeiten, die sie auf der Bahn toppen werden. Immer wieder ist es für die jungen SportlerInnen ein Erlebnis und eine Abwechslung im Wintertraining dort zu starten. Die Teilnehmerfelder bei den einzelnen Jahrgängen sind riesig mit teilweise 50-60 Jugendlichen. So etwas wünscht man sich in unserer Region auch einmal.

Micky



Silvesterlauf 2014

EINE ERFOLGREICHE FAMILIE Leon, Johann, Nikolai und Willi SIMONS

Da kommt die Familie Simons zum Silvesterlauf: 4 Söhne starten und der Papa betreut sie hervorragend und „verspricht“ nächstes Mal mitzulaufen, da er seinen 4 stolzen Söhnen in nichts nachstehen will:

Leon, der Jüngste hatte mit Rang 2 bei den Bambinis vorgelegt, ehe Johann, Nikolai und William mit guten Plätzen im Mittelfeld folgten.

Ich habe selten so ein Familien-Ergebnis erlebt. Der Jahresanfang 2015 war geglückt.

Silvesterlauf 2014 und SWT-Cup:

Leonie Elmer, Emely Hennrich, Lilli Schmidt, Janina Hennrich, Marie Punessen, Mara Lehn, Jan Keller

Allen ging es auch darum, sich im SWT-Cup der Nachwuchsläufer noch eine bessere Platzierung zu verschaffen. Das haben sie mit ihren guten Plätzen am Jahrsende 2014 geschafft. Die Ergebnisse nach 4 Wettbewerben der Cup-Wertung sind für das Konzer Team einfach super. Kein anderer Verein hat so viele Läufer in der Cup-Wertung wie die TG.

Gratulation an:

W11: Janine Henrich 2. Platz
Leonie Elmer 3. Platz
Mara Lehn 4. Platz
Marie Punessen 7. Platz

W10: Lilian Schmidt 3. Platz
W 9: Emely Hennrich 5. Platz
M11 Jan Keller 6. Platz

Die ersten 3 jeder Kategorie werden Mitte Februar noch besonders geehrt. Weiter so!!!

Micky



Niko, Johann, Willi Simons (Leon fehlt)



Leonie Elmer, Janine Henrich und Lilian Schmidt stolz mit Pokalen

Ihr Glasspezialist **GLAS BÄR**

Fachbetrieb für:

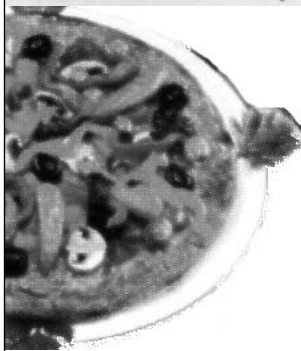
- Reparaturverglasungen
- Bleiverglasungen
- Spiegel • Dachverglasungen
- Schleifarbeiten
- Isolierverglasungen
- Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen

54292 Trier • Metternich Straße 6
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99
e-mail: glas-baer@arcor.de



15 Jahre

med AnadolUGRILL
PIZZA & KEBAP HAUS



Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159

Öffnungszeiten:

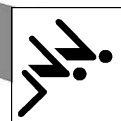
Montag bis Donnerstag
11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag
11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag
12.00 - 24.00 Uhr

Ansprechpartner: Achim Bartholome

Tel. 06581/9850288

schwimmen@tgkonz.de

Schwimmen



Konzer Hallenbadbaustelle im Zeitenplan

Zunächst einleitend: Wie in der Presse zu lesen war, hat nach Abschluss des Namensgebungswettbewerbs das im Bau befindliche Hallenbad den Namen „Saar-Mosel-Bad“ erhalten. Das Personal der Verbandsgemeindewerke Konz, dem das Bad zugeordnet ist, hatte

neulich die Baustelle besichtigt. Mir wurde freundlicherweise gestattet daran teilzunehmen. Die Handwerker waren gerade dabei die letzten großen Hallenfenster einzusetzen und noch während wir uns im Innern aufhielten, waren die Fensterwände rundum geschlossen.

Wie ja wiederholt in der einschlägigen Presse zu lesen war, wird es mehr eine Schwimmhalle (nomen est omen - im wahrsten Sinne des Wortes), ein Typ Sport- und Schulbad mit einem

Fortsetzung auf Seite 30



Abgedruckt mit freundlicher Genehmigung der VG-Werke Konz
Stellt sich doch stattlich dar die neue Schwimmhalle mit Außenbereich in bekannter Umgebung



Schwimmerbecken, einem Nichtschwimmer- sowie einem Planschbecken. Wasserflächen im Freien gibt es nicht. Allerdings wird wieder eine attraktive große Liegewiese hergerichtet zum Schönwetter- Sonnenbaden. Mit der Ausrichtung des Bads nach Westen hat man wohl an diese Besuchergilde gedacht, deren Besuchszeit überwiegend der Nachmittag ist. Und wer dann von draußen ins kühle Nass tauchen möchte, findet den unmittelbaren Weg zur Halle durch große, weit geöffnete Glastüren. Das Schwimmerbecken ist wettkampfgerecht ausgebildet mit 5 Bahnen zu je 12,5 x 25 Meter. Entsprechend dem heutigen Standard sind die beiden größeren Becken mit Edelstahl ausgekleidet. Durchlöchernte Holzdeckenelemente sollen die Raumakustik angenehm dämpfen.

Mit den Leitfarben Grün/Bordeauxrot und mit Schiefermaterial will das Innendesign die Affinität zum Wein künstlerisch aufgreifen, zudem dient es der Richtungsweisung. Die Heizung und Warmwasserversorgung erfolgt von einer außerhalb gelegenen Energiezentrale, die aus 1 Blockheizkraftwerk, einer Holzhackschnitzelheizung und 2 Gasthermen besteht. Von hier aus werden künftig das gesamte Schul- und Sportzentrum, also auch die Räumlichkeiten der TG beliefert. Den erzeugten Strom verwenden die Werke selbst. Neben den ökologischen Aspekten verspricht man sich von dieser modernen multifunktionalen Technik spürbare wirtschaftliche Vorteile. Ich hoffe auch für unsere TG. Nun zur immer wieder gestellten Frage nach der Fertigstellung. Zurzeit des Besuches war man

noch im Bauzeiten-Soll. Nach Fertigstellung kommt zunächst ein einmonatiger Probetrieb und der erste Startsprung für die begierig wartenden Schwimmerinnen und Schwimmer ist nach dem Ende der Sommerferien vorgesehen. Anschließend ließ sich das Werkpersonal bei einem Frühstück in unserem Bistro wohlergehen. Trefflich gerichtet - wie so immer - von unseren fleißigen Damen. Zum Abschluss empfehle ich: Schaut doch mal auf die Webseite „www.konz.eu“. Dort findet ihr über den Link zum Neubau des Hallenbads weitere interessante Informationen. Eine Bilderserie berichtet über den Ausbau und eine Webcam ist in Betrieb.

JSch

Konzer Doppelsieg beim Nikolaus-Schwimmfest in Wirges

Beim Nikolaus-Schwimmen des TuS Montabaur im Hallenbad der Westerwaldstadt Wirges, gelang Julia Warnatz (Jahrgang 1997) mit 1611 Punkten und Hannah Disch (Jahrgang 2000) mit 1646 Punkten, jeweils in Ihren Altersklassen, der Gesamtsieg in der Mehrkampfwertung. Beim Jahrgang 2000 folgte Marie Moersch, knapp hinter Disch, mit 1625 Punkten, auf Rang 2.



*Hannah Disch auf der Rückenstrecke
(Foto :M. Adam)*



*Julia Warnatz beim Schmetter, dem ersten Teil der Lagenstrecke
(Foto: M. Adam)*

Weitere Platzierungen: Jahrgang 99/männlich: 5. Nils Wagner 1030 P., Jg. 2000/männlich: 3. Leon Selbach 897 P., Jg. 2003/weiblich: 8. Joana Laudor 270 P., Jg. 2004/weiblich: 9. Lucie Disch 397 P., 10. Anna-Lena Selbach 379 P.



BESTATTUNGEN

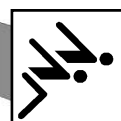


Peifer

54329 Konz • Bahnhofstraße 25
 Telefon 0 65 01 / 60 76 22 • Mobil 01 71 / 7 37 77 06
 Fax 0 65 01 / 60 76 23

Ansprechpartner: Achim Bartholome
 Tel. 06581/9850288
 schwimmen@tgkonz.de

Schwimmen



Jahrgangsbestenliste des Schwimmverband Rheinland 2014

In der alljährlich erscheinenden Bestenliste des Schwimmverbands Rheinland konnte sich Julia Warnatz in der Jahrgangsklasse 1997, über 50m Schmetterling mit 35,56 Sekunden, auf Platz 1 „verewigen“. Weiterhin erreichte sie über 50m Brust (41,98 Sek.), 100m Brust 1:35,31 Min.) und 50m Rücken (38,41 Sek.) Rang 2. Ebenfalls auf Platz 2 lagen Marie Moersch (50m Rücken/Jg. 2000/35,74 Sek.), Janik Lorth (50m Schmetterling/Jg. 2000/30,40 Sek.) und Emma Lok (200m Schmetterling/Jg. 1997/3:28,03 Min.).

Weiterhin ergaben sich für die Schwimmabteilung, auf der 25m-Bahn, u. a. folgende erfreuliche Nominierungen:

*Zweitplatzierter Lagenschwimmer,
 Jannik Lorth
 (Foto: M. Adam)*



Jahrgang 99: Nils Wagner: 5. Platz/200m Lagen/3:07,23 Min., 6. Platz/100m Lagen/1:22,20 Min., Jahrgang 2000: Hannah Disch: 4. Platz/100m Lagen/1:20,15 Min., 4. Platz/50m Brust/41,82 Sek., Leon Selbach: 9. Platz/100m Lagen/1:27,93 Min., 9. Platz/100m Schmetterling/1:37,67 Min., Jahrgang 2003: Hannah Jasmin Berens: 6. Platz/50m Brust/47,86 Sek., 10. Platz/50m Freistil/41,85 Sek., Isabelle Müller: 9. Platz/50m Schmetterling/51,47 Sek. Jahrgang 2004: Lucie Disch: 5. Platz/50m Brust/52,08 Sek.

*Schmetterlings-Spezialistin Emma Lok
 (Foto: M. Adam)*



Schwimmen

Ansprechpartner: Achim Bartholome
Tel. 06581/9850288
schwimmen@tgkonz.de

Konzer Schwimmsportler beim ersten Durchgang um den Mosel-Cup 2015

Erlebnisbericht von Franziska Barz

Am 1. März trafen wir uns um 11.00, ausnahmsweise zu einer humanen Zeit, auf dem Konzer Lidl-Parkplatz ein. Von dort aus machten wir uns ausgeschlafen auf die Reise in die Stadt des Sprudels – Gerolstein. Natürlich sind unsere drei Mannschaften (Jugend weiblich, offene Klasse weiblich und offene Klasse männlich) von der diesjährigen Grippewelle nicht verschont geblieben und somit mussten wir mit Minimalbesetzung (4 Schwimmer pro Mannschaft) starten. Obwohl wir seit 2009 keine eigene Trainingsstät-

te mehr haben, die aber hoffentlich bald stehen wird, konnten wir gute Zeiten sichern. Mit über einer Minute Vorsprung verteidigt unsere Damenmannschaft (Julia Warnatz, Emma Lock, Marie Moersch und Franziska Barz) ihren Titel. Die Herrenmannschaft (Michael Kautz, Nils Wagner, Leon Selbach und Lars Liebhäuser) liegt mit ca. einer halben Minute Vorsprung knapp vor der 1. Mannschaft von Flipper Gerolstein. Diese Leistung haben sie unter anderem Michael zu verdanken, der an diesem Tag seinen ersten Wettkampf bestritt. Wir hoffen natürlich, dass er unseren Verein noch weiter tatkräftig auf Wett-

kämpfen unterstützt und vertritt. Nachdem sich die Mannschaft der Kategorie Jugend weiblich (Lucie Disch, Hannah Berens, Isabell Müller und Marie Liebhäuser) durch eine Disqualifikation Strafsekunden eingefangen hat, liegt sie nun mit einer Sekunde Rückstand hinter der 1. Mannschaft vom SSV Trier. Ich bin der Meinung, dass wir alle eine sehr gute Leistung gebracht haben, die wir nicht nur unseren Trainern zu verdanken haben, sondern auch Marias Nutella-Croissants. Wir freuen uns schon riesig auf den nächsten Durchlauf im November in Bernkastel-Kues.



Tischtennis

Abteilungsleiter: Thomas Bruckmann
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennisspaß für Groß und Klein

Gegen Ende des Jahres 2014 stand bereits zum zweiten Mal der "Nikolaus Cup" an. Hierbei spielen ein Nachwuchsspieler mit einem Elternteil, dem Bruder, der Schwester oder einfach auch mit dem Freund/der Freundin. Der Haken an der Sache: Der Doppelpartner darf nicht im Verein Tischtennis spielen, oder er muss mit dem Schläger in der "falschen" Hand spielen.

Es ist also nicht die sportliche Höchstleistung gefragt, sondern der Spaß am Tischtennis steht im Mittelpunkt.

Diese Vorgabe wurde auch voll erfüllt. Obwohl das Starterfeld noch ein paar Doppel mehr vertragen hätte, war in der Lorenz-Kellner-Halle ein volles Haus vorzufinden. Es wurden auch ein paar versteckte Talente gesichtet, die mit

ein bisschen mehr Übung sicherlich ausbaufähig wären. Meist hatten aber die lieben "Kleinen" die besseren Karten, wenn es darum ging, den Punkt zu machen. Training zahlt sich eben doch aus – und das ist bei den TTF Konz nicht nur für die Spitzenspieler gut...

Es gab am Ende des Turniers auch eine Platzierungsliste, Urkunden und Preise. Außerdem fan-



Tischtennis-Größenunterschied: Größenunterschiede sind im Tischtennis unwichtig



Textilpflege Herz
54329 Konz, Granastraße 24, Telefon 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

Der DACHDECKER
Ihr Meisterbetrieb für:

- Dächer
- Fassaden
- Abdichtungen
- Bauklumperei

René Schneider
Inhaber: Bernd Schneider
54329 Konz · Niedermennigerstr. 5
0 65 01/22 67

Abteilungsleiter: *Thomas Bruckmann*
Tel. 0 65 01/5565
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



den die aufgebaute Kuchen- und Plätzchenecke bei einer Tasse Kaffee oder auch die kühleren Getränke großen Zuspruch und sorgten - nach der sportlichen Betätigung – für einen gemütlichen Ausklang des Sonntag-Nachmittages. So gingen am Ende alle zufrieden mit einem Lächeln auf den Lippen aus der Halle und hatten eine kleine, vorweihnachtliche Bescherung der etwas anderen Art schon hinter sich.

Für eine tolle Weihnachtsdekoration und die Preise hatten Christa und Andrea Bruckmann gesorgt, die Turnierleitung war bei Thomas Bruckmann in guten Händen.

Die Platzierungen:

1. Loïc Briesach / Stéphane Briesach
2. David Schröder / Ralf Schröder
3. Dominik Witzmann / Dirk Witzmann
4. Florin Große / Jürgen Große
5. Léa Briesach / Katja Bruckmann
6. Johannes Goergen / Uwe Goergen
7. Anna Meyer / Susanne Quint
8. Vincent Thymian / Tobias Thymian
9. Philipp Renkel / Klaus Renkel

Thomas Bruckmann



Halle voll! Reger Betrieb während des Wettkampfes



Auch für einen lockeren Rundlauf war noch Zeit!



Die süßen Preise...

Konzer Turnerinnen auf dem Siegerpodest

Den krönenden Abschluss einer trainingsreichen Saison bildete der zweite Rundenwettkampf am 07.12.14 in Bitburg. Nach dem ersten Rundenwettkampf gingen unsere Turnerinnen des Jahrgangs 2004 mit dem dritten Platz und die zweite Mannschaft mit dem fünften Platz nach Hause. Die Mannschaft des Jahrgangs 2000 belegte ebenfalls den zweiten Platz.

Nun ging es beim zweiten Teil des Wettkampfs für die erste Mannschaft des Jahrgangs 2004 darum, den dritten Platz zu halten. Mit 4,5 Punkten hinter dem zweitplatzierten DJK Pluwig/Gusterath, hatten wir nur eine geringe Chance dies aufzuholen. Nachdem die ersten zwei Geräte schon mit unfreiwilligen Abgängen den Traum vom zweiten Platz in weite Ferne haben rücken lassen, wurden die letzten beiden Geräte (Boden und Sprung) mit Bravour gemeistert. Mit 17,05 mehr erturnten Punkten als beim ersten Wettkampf und 0,15 Punkten mehr als die Pluwiger, konnten Mia, Merle, Lara und Lisa-Marie die DJK auf den dritten Platz verweisen.

Die zweite Mannschaft des Jahrgangs 2004 mit Lily, Lea, Anna-Lena und Sophie erturnte 14,4 Punkte mehr als beim ersten Wettkampf und belegte damit den vierten Platz.

Unsere Großen, die Mannschaft des Jahrgangs 2000 mit Lena, Alena, Saskia und Johanna, steigerten ihr Vorergebnis um 8,1

Punkte und behielten somit den zweiten Platz.

Diese hohe Leistungssteigerung ist das Resultat aus trainingsbegeisterten Kindern, die sogar sonntagsmorgens regelmäßig zum Wettkampftraining erscheinen und den Eltern, die ihnen das ermöglichen. Weiter so!

Simone Schumacher

WK 4 2004 u. jünger	RWK 1	RWK 2	Gesamt
1. TV Hermeskeil	169,80	178,65	348,45
2. TG Konz1	154,30	171,35	325,65
3. DJK Pluwig/Gusterath	158,80	166,70	325,50
4. TG Konz2	147,05	161,45	308,50
5. TG Trier	149,10	0,00	149,10
WK 2 2000 u. jünger			
1. TV Ehrang	183,00	184,15	367,15
2. TG Konz	160,20	168,30	328,50
3. TV Hermeskeil	0,00	180,45	180,45

www.turngau-mosel-saar.de



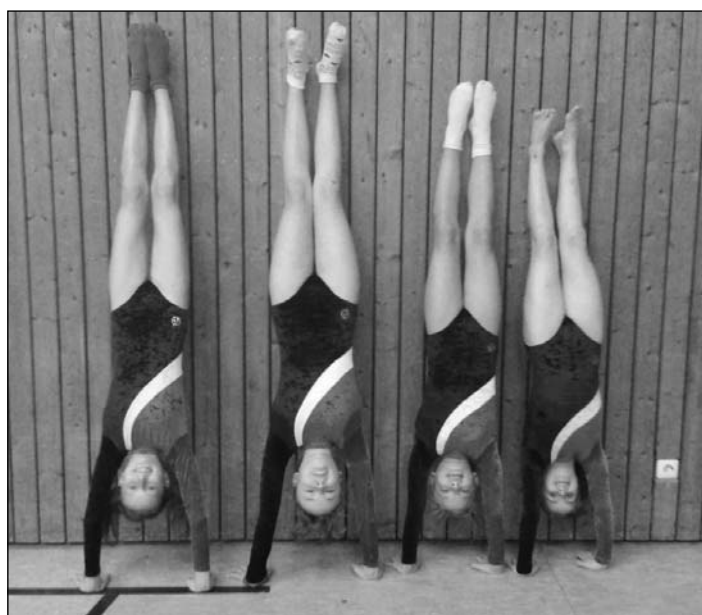
Konz 1 und Konz 2 bei der Siegerehrung



Die Großen bei der Siegerehrung



Lea, Sophie, Lisa-Marie, Merle, Lily, Mia, Anna-Lena und Lara



Johanna, Alena, Lena und Saskia stehen Kopf!



Aus den Kleinen, werden Große, von dem letzten Tabellenplatz auf den Ersten! Wir sind Meister!!!!

1. Saison: noch ganz jung und unerfahren, bestreiten wir unsere erste Saison. Verlieren jedes Spiel, was uns gelingt, ist dass wir insgesamt 2 Sätze gewinnen. Der letzte Tabellenplatz ist uns sicher

2. Saison: ein Jahr älter, etwas mehr Erfahrung. Auch in dieser Saison verlieren wir jedes Spiel, gewinnen insgesamt 2 Sätze. Wir behalten unseren letzten Tabellenplatz.

3. Saison: noch ein Jahr älter, noch mehr Erfahrung; Erstes Spiel der Saison wird gleich gewonnen, wir verlieren auch einige Spiele, gewinnen dafür auch einige. Wir schließen die Saison mit dem 3. Tabellenplatz - Respekt! Wir werden vom Volleyballverband gefragt, ob wir aufsteigen wollen ..wollen wir nein ja. Aufstieg, Bezirksklasse wir kommen, mit neuen Trikots. Die Farbe grün / schwarz die Farbe der Hoffnung, wie wird es in der neuen Klasse?

4. Saison: Bezirksklasse, wir schlagen uns tapfer, verlieren nicht jedes Spiel, gewinnen auch. Wir halten die Klasse, und schließen die Saison mit dem vorletzten Tabellenplatz, Liga gehalten!

5. Saison: erfolgreichste, siegreichste, genialste.

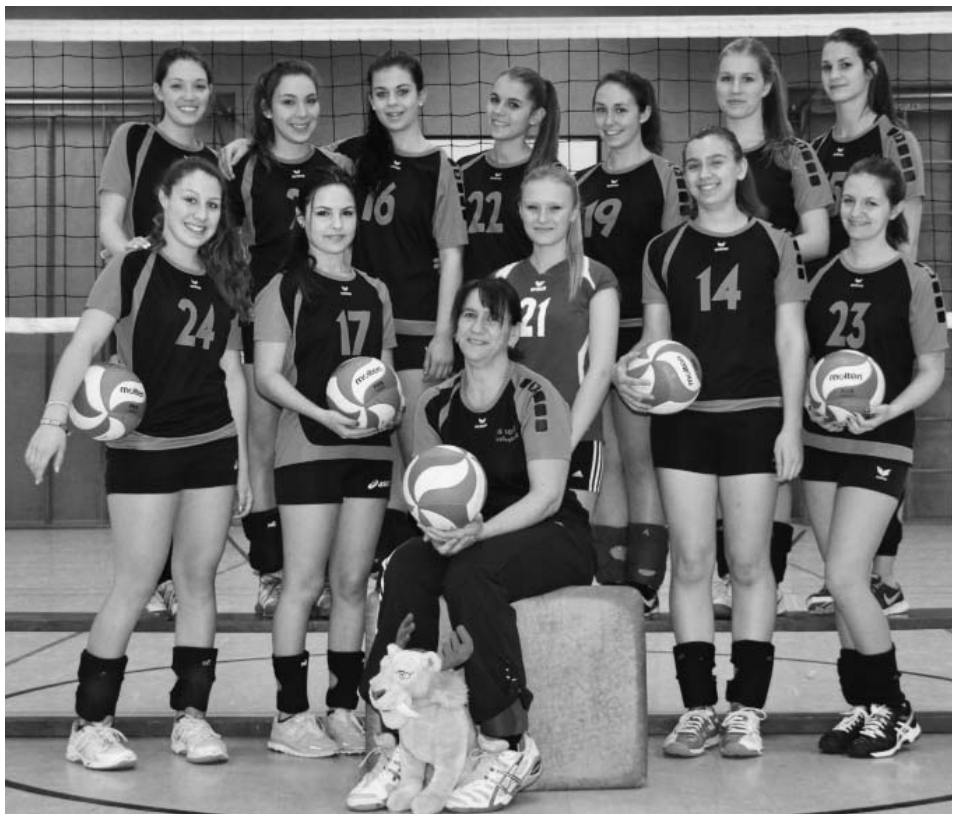
Die ganzen Zirkeltraining- Einheiten, Parcoursläufe, Kräftigungsübungen neben den ganzen Technik und Taktik Einheiten machen sich langsam bezahlt. Wir siegen, siegen und siegen, im drittletzten Spiel der Saison, stellt sich heraus, dass wir nicht mehr eingeholt werden können. Wir sind frühzeitig Meister! Wir können die letzten Spiele verlieren, ohne dass was in der Tabelle passiert. Prompt verlieren wir unser erstes Spiel der Saison, schade. Aber, wir sind Meister, und bleiben es auch, egal wie wir jetzt noch unser letztes Spiel der Saison bestreiten. Mädels ich bin stolz auf euch, ihr habt nie den Spaß am Volleyball verloren, egal wie die Spiele ausgegangen sind. Ihr macht jedes Training mit, ohne Murren und Knurren, egal welche gemeinen Übungen ich mir ausdenke. Es macht mir eine Menge Spaß und bin so stolz euch als Mannschaft trainieren zu dürfen. Mädels, auf in die nächste Saison, auf in die nächsthöhere Liga. Bezirksliga wir kommen!!!

6. Saison: Wir werden euch nächstes Jahr berichten.

Steffi



Damals.....(2010)



....und heute.

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach

☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen



Mit uns **gesund** durchs
ganze Jahr!



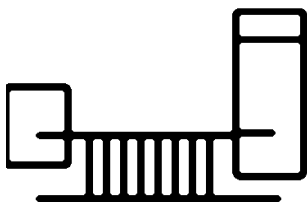
Stern
Apotheke

Ihre Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben!
Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung.
Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern-Apotheke
54329 Konz
Bahnhofstraße 32
Tel.: 0 65 01 - 969 800

kostenloser Botendienst
kostenlose Hotline: 0800 - 969 800

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

SAMOK - BAU

Wohnungsunternehmen DIWO GmbH & Co. KG

Wir vermieten Wohnungen!



54329 KONZ • Schillerarkaden 7 • Telefon 06501/94660
Telefax 06501/946649 • e-mail: info@samok-bau.de

Wir vermieten zu marktgerechten Preisen in KONZ, WASSERLIESCH, TRIER und EHRANG attraktive Wohnungen von 20 m² bis 150 m² in gepflegten Wohnlagen. Derzeit erstellen wir Mietwohnungen in Trier, Gotenstraße.

3x in Wasserbillig - 1x in Grevenmacher - 1x in Remich

Ewald
Wolter
GmbH

Preiswert
tanken und shoppen
in Luxemburg

www.wolter-wasserbillig.com • www.wolters-discount.com



Entdecken Sie den Unterschied
in Ihrer Sparkasse.

Wie Sie sich die Zukunft auch ausmalen -
wir helfen Ihnen, sie zu gestalten:

Das Sparkassen-Finanzkonzept.



Der Unterschied beginnt beim Namen. Deshalb entwickeln wir mit dem Sparkassen-Finanzkonzept eine ganz persönliche Rundum Strategie für Ihre Finanzen. Gemeinsam mit Ihnen und abgestimmt auf Ihre Zukunftspläne. Mehr erfahren Sie in Ihrer Sparkasse und unter www.sparkasse-trier.de.
Wenn's um Geld geht-Sparkasse.

FISCH
**BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG**

*Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen*

• **Beratung** • **Planung** • **Ausführung**

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2398

NATURSTEINE JOSEF JUNY GMBH

Fensterbänke - Treppen - Bodenbeläge
Küchenarbeitsplatten - Waschtischabdeckungen
Brunnen - Grabsteine

Gewerbegebiet Granahöhe
54332 Wasserliesch

Tel. 0 65 01/1 37 07
Fax: 0 65 01/1 83 41

e-mail: josef-juny@t-online.de
Internet: www.naturstein-juny.de

SCHUHE + SPORT
SPORT 2000 HOLBACH
Wiltingerstr. 26-30 • 54329 Konz •
Tel. 06501-92 94 0

**GEMEINSAM
GEWINNEN**

**Ausrüstervertrag:
TG Konz - erima
über Sport Holbach**

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900