34. Jahrgang

Heft 1 / März 2016

TG KONZ Aktuell

TG-Vereinzeitung

- Ballett
- Basketball
- Bogensport
- Breitensport
- Gesundheitssport
- Gesundheitslaufen
- Handball
- Judo
- Karate
- Kurse
- Lauftreff
- Leichtathletik
- Rehasport
- Schwimmen
- Skigymnastik
- Sportstudio
- Tae Kwon Do
- Tanzsport
- Tischtennis
- Triathlon
- Turnen
- Volleyball
- Walking



TISCHTENNIS
Max Reinert und Nico Schmitt Rheinlandmeister im Herren B-Doppel Seite 36

Gute Stimmung beim Frauenkarneval Seite 7-8

Neuer Laufkurs für Anfänger Seite 23



Wasserkraft? Römisch – seit 2000 Jahren.
RÖMERSTROM? SWT – von Anfang an.

Die Römer bauten bereits Staudämme, um die Wasserkraft für Sägemühlen zu nutzen. Heute sind Sie am Zug. Keine Angst! Einen Staudamm müssen Sie nicht erst bauen. Wasserkraft nutzen Sie einfach per Steckdose – mit einem Wechsel zu **RÖMERSTROM.**

RÖMERSTROM – natürlich von den Stadtwerken Trier. SWT

Ralf Faßbender
IMMOBILIENSERVICE

Möchten Sie Ihr Haus oder Ihre Wohnung in Trier, Konz oder im Umkreis 30 km verkaufen?

Bei Beauftragung bis 31.05.2016 für Verkäufer provisionsfrei, unabhängig wann der Verkauf erfolgt.

Vertrauen Sie auf über 19 Jahre Erfahrung.

Telefon 0651 - 39902 Mobil 0171 - 4911511

www.fassbender-immobilien.de
Saarstraße 54 • 54290 Trier

Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

Dellenentfernung ohne Lackieren (auch Hagel)
Karosserie • Lackierung • kfz-Technik

Karosserie Fachbetrieb · BOSCH Service · TÜRGARANT · BARTHAU ANHÄNGERBAU

In der Grannahöhe 13, Gewerbegebiet Wasserliesch, Tel. 06501-608600
Fax 06501-608608, Email: info@auto-tjan.de, www.auto-tjan.de

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport-Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

- *Individuelle Planung*
- *Innenausbau*
- *Treppenbau*
- *Parkettverlegung*
- *Parkettrenovierung*
- *Türen*
- *Service*

KONFORM
PLANUNG UND GESTALTUNG MIT HOLZ

BERND KNÖTGEN · STEINBERGERSTR. 13
54329 KONZ - FILZEN · TEL 06501/99136



Inhalt

Inhalt ..... Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG
Vorstand der TG Konz / Impressum 2
Vorwort von Christian Albrecht 2
Personelles: Wir gratulieren 2-3
Nachruf Käthe Riehm 3

TG VERANSTALTUNGEN
Hinweis auf Hospizlauf 2016 4
Wir lassen uns die Stimmung nicht vermiesen - Frauenfastnacht bei der TG 5-6

BASKETBALL
Jugend: Rückblick auf die 1. Saisonhälfte: Erste Erfolge stellen sich ein. 6-7
TG-Nachwuchs ist zu einem Heimspiel der Gladiators Trier eingeladen 8-9

BOGENSPORT
Erfolgreiche Landesmeisterschaften für die Bogenschützen der TG 10

BREITENSPORT Damen
Doppelfeier 10

BREITENSPORT Herren
Drei Tage in einer Wohlfühloase in der Pfalz 11-12
Tagebuch der Winterfreizeit 2016 13-15
80? - Nee, nich? Zum 80sten von Hans Burkholz 16

GESUNDHEITSLAUFEN
Laufkurs für absolute Anfänger 21

LAUFTREFF
Aquajogging - Wenn die Beine baden gehen 22-24
Brücken 24-26
Von Waldläufern und Laufwäldlern 26-28

LEICHTATHLETIK
Aaron Strupp holt Gold und Silber im Dreisprung der U18 28
Senioren DM in Erfurt •
Michael Strupp holt Gold und Silber im Dreisprung der Männer 29
6 Seriensieger der TG Konz bei der 40. Mosel-Cross-Serie •
TG Leichtathleten in Länder Auswahlmannschaft 30

SCHWIMMEN
Kampfrichter-Aus- und Fortbildung in Konz 31
Kampfrichter Upgrade für Emma Lok •
Lorth 2015 fünftbester Delfinsprinter des Schwimmverband Rheinland 32

SKIGYMNASTIK
Wandertag der Skigymnastik-Truppe im Herbst 2015 32-33

TISCHTENNIS
Wir haben Rheinlandmeister! 34-35

TURNEN
Zweiter Rundenwettkampf 2015 36

MITTELTEIL: Trainingssplan

Hallo TG'ler,



das neue Jahr ist schon fast vorüber ☺ und es freut mich zu sehen, dass bei Vielen die guten Vorsätze noch anhalten. Auch das TG-Team hat sich einiges vorgenommen, um euch ein möglichst breites Sportangebot bieten zu können und euch den Sport so „angenehm" wie möglich zu machen. So wurden zu Jahresbeginn wieder viele Kurse für alle Altersklassen aus den unterschiedlichsten Bereichen angeboten.
Und auch im Fitness-Studio hat sich einiges getan. In unserer letzten Mitgliederversammlung wurde die Erweiterung des Studios beschlossen, sodass die Umbauarbeiten seit Ende Januar in vollem Gange und zum jetzigen Zeitpunkt vielleicht schon abgeschlossen sind. Die Erweiterung soll unser Studio noch attraktiver machen, damit wir konkurrenzfähig bleiben.
In diesem Zusammenhang möchte ich mich bei der Verbandsgemeindeverwaltung Konz und der Kreisverwaltung Trier-Saarburg herzlich bedanken, da sie uns bei der Planung der Baumaßnahme bestens beraten und unterstützt haben. Mein Dank gilt auch den Studiokunden, die während der Zeit des Umbaus die eingeschränkte Nutzung der Räumlichkeiten und den Baulärm hingenommen haben und den Fitness-/ Sportgruppen, die wegen der Arbeiten nicht das gewohnte Programm durchführen konnten. Ebenso der Donnerstagmorgen-Gruppe von Beate, die durch den kurzfristig vorgezogenen Baubeginn Ende Januar, in ihrer Stunde den Sound der Musik durch Abbruchhämmer ersetzt bekamen und nicht genug Hände hatten, um sich die Ohren zu zuhalten… (Entschuldigung ☺). Erwähnen möchte ich auch noch unseren neuen Hausmeister Herbert Fischer, der mit großem Einsatz, die Elektroarbeiten selbstständig durchgeführt hat. Danke!!!

Aber ich denke, letztendlich war es das wert, da wir ein tolles Ergebnis präsentieren können. Ich hoffe, der Ein oder Andere möchte sich einmal persönlich davon überzeugen und „seine" guten Vorsätze in „unserem" Studio umsetzen

Christian Albrecht

Personelles:

Wir gratulieren:

Hans Burkholz zum 80. am 21.01.
Ursula Donay zum 75. am 11.02.
Günther Zierau zum 75. am 24.02.
Regina Thiel zum 75. am 09.01.
Herta Pregler zum 65. am 22.01.
Peter Meier zum 65. am 03.03.
Hans Pregler zum 65. am 22.03.
Ulrike Kersten zum 60. am 15.11.
Dieter Sabatschus zum 60. am 04.01.
Ralf Haas zum 50. am 18.03.

Unseren Geburtstagskindern Glückwünsche und alles Gute zum neuen Lebensjahr, auch denjenigen, die einer Veröffentlichung nicht zugestimmt haben.

Redaktionsschluss für Heft 2 / 2016 ist der 12. Mai 2016

Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:
Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Petra Kewes
Lasinskystr. 17, 54296 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Gisela Brech
Gottlieb-Daimler-Str. 8
54329 Konz
giselabrech@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Beisitzerin:
Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Kathein Fusenig
(06501) 94668-0
kathrin.fusenig@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragter:
Pascal Glass
Tel.: 06501/999321
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granastr. 96, 54329 Konz
Layout: Patricia Remlinger
Druck: Wir machen Druck.de
Auflage und Erscheinungsweise:
2000 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

OptikAtelier
Mein Optiker in Konz

Mein Style. Mein Look.
Mein Sport.

... mehr auf optikatelier.de

MVZ an der „Blauen Säule“ | Granastr. 72 | Mo.-Fr.8.30-18.30 Uhr | Sa.9.00-12.00 Uhr



Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.



Unseren Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Osterfest.

- Alles was **Sie** für **Ihre** Gesundheit brauchen -
Jetzt im neuen Gesundheits- und Dienstleistungszentrum an der „Blauen Säule“ Konz Mitte

Rats Apotheke
U. Grün e. K.

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Lessingstr. 3 - 54329 Konz • Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

- Fragen **Sie** uns; wir sind für **Sie** da! -
Mo, Di, Do, Fr 8-18.30, Mi 8.-17, Sa 9-13.

Vorstand / TG

Ich schmeiss alles hin und werde Oma!



.....dachte sich auch unsere langjährige, treue Seele Helga und Schwups erblickte Fritzchen das Licht der Welt.

Wir gratulieren Dir und Deinem Mann
und wünschen Euch alles Gute mit Euren Enkelkindern

Nachruf

Mit tiefer Trauer mußten wir Abschied nehmen von

Käthe Riehm

die uns im Alter von 86 Jahren verlassen hat.
Bis vor 4 Jahren nahm sie regelmäßig an den Übungsstunden und bis vor 1 Jahr noch an geselligen Treffen der Montags-Gymnastik-Stunden teil.
In den 70er und 80er Jahren war sie im Vorstand der TG.
Mit ihrem Mann Willi Riehm war sie maßgeblich am Aufbau der TG beteiligt.
Wir sind Ihr zu Dank verpflichtet und werden ihr ein ehrendes Andenken bewahren.
Für die TG und die Montag-Gymnastik-Gruppe

Inge Achtermann

SPENDEN

Mach mit und helfe, indem du selbst mitläufst, skatest oder radelst.

Wirf deine Spende in eine der mitgeführten Spendenbüchsen oder überweise sie an

Hospizlauf Trier
IBAN DE25 5855 0130 0007 0203 99
BIC: TRISDE55XXX
Sparkasse Trier
Verwendungszweck: Hospizlauf 2016

Gerne stellt dir das Hospizhaus eine Spendenquittung aus!

Wir freuen uns über Sponsoren, die unsere Aktion und damit das Hospizhaus unterstützen möchten!

Sprecht uns an!

KONTAKT

Hospizlauf Trier
www.hospizlauf.de
info@hospizlauf.de
facebook.de/hospizlauf.trier
twitter.com/hospizlauf

Hospizhaus Trier
Ostallee 67 | 54290 Trier
www.hospiz-trier.de

START: KOBLENZ
12[00] UHR DEUTSCHES ECK

20 ETAPPEN
UND DU?

24 STUNDEN
9 KM/H

200 KM
GESAMTSTRECKE

ZIEL: TRIER
HOSPIZHAUS

Gestaltung | www.zweisechs.de

13. HOSPIZLAUF

WWW.HOSPIZLAUF.DE

08.- 09. JULI 2016

AKTION

Sei mit dabei beim 13. Hospizlauf zu Gunsten des Trierer Hospizhauses.

Hilf mit!

Egal ob als Einzelläufer, Lauftreff, Staffel, als Radfahrer oder Skater - ob 1 km oder 200 km.

Mach mit!

Erlebe einen Lauf der Gemeinschaft, für Bewusstsein und Zusammenhalt und unterstütze die Arbeit des Hospizhauses, um Menschen im Endstadium einer Erkrankung ein würdiges Leben bis zuletzt zu ermöglichen.

Mehr als 600 Sportler waren 2015 Teil dieser Aktion.

Schirmherr der 13. Ausgabe des Hospizlauf ist der Trierer Oberbürgermeister *Wolfram Leibe*.

HINTERGRUND

Im Oktober 2006 wurde das 1. Hospizhaus für die Region Trier eröffnet und dient seitdem als Anlaufstelle für Menschen, die nicht mehr zu Hause leben können.

Um diese einmalige Einrichtung zu erhalten, müssen jährlich mind. 60.000€ alleine an Spenden aufgebracht werden, die eingesetzt werden für:

- die Sicherstellung der persönlichen Betreuung im Hospizhaus
- die Verbesserung und Erweiterung der ambulanten, sowie stationären Versorgung
- notwendige Instandhaltungsarbeiten in und um das Hospizhaus

Weitere Informationen zum Hospizhaus findest du im Internet unter

www.hospiz-trier.de

HOSPIZ TRIER

UNTERSTÜTZER

SWT

RPR1.

Sparkasse Mittelmosel Eifel Mosel Hunsrück

Trierischer Volksfreund
DER TV BEWEGT
www.volksfreund.de/laufen

Nachhilfe- und Sprachenschule, Trier

Alles aus einer Hand
FRANKREITER
www.frankreiter.com







KONZER PAPIER MARKT GmbH
Goethestraße 4
Schillerarkaden 2 • Konz
Tel. 0 65 01 - 30 25
Fax 0 65 01 - 62 20
www.konzer-papiermarkt.de
Scout
LAMY
Schleich
HABA
siku
COPPENRATH DIE SPIEGELBURG

Immer da, immer nah.
PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen
UnfallExklusiv mit Leistungsplus - für Sportler die richtige Wahl.
Lassen Sie sich jetzt beraten.
LeistungsPlus z.B. 7% bei Kreuzbandriss
Geschäftsstelle FrankKönig
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923 • frank.koenig@gs.provinzial.com
www.provinzial.com

Wir lassen uns die Stimmung nicht vermiesen!

Zum 10. Jubiläum sorgte ein bewährter Stamm von Aktiv-Innen der Konzer Katholischen Frauengemeinschaft für Heiterkeit und ausgelassene Stimmung in unserem als Narrhalla kunterbunt dekorierten Sportpark.
Von der Obermöhne Hedwig Clemens mit Witz moderiert amüsierte sich die große Gästinnenschar über viele lustige Auftritte.
Die Fotokollage auf dieser und der nächsten Seite soll diesmal insbesondere diesen engagierten Jeckinnen gewidmet sein.



Die einzigen männlichen zugelassenen Gäste: Die einstweilig machtlose kommunale Obrigkeit Bürgermeister Dr. Frieden mit der/m obergelehrten „Konzer Doktor/~~-in~~“ und dem sich als Charmeur ausgebenden Pastor Hombach - äh, Entschuldigung - Pastor Dehn (die gesamte Närinnenschar amüsierte sich köstlich über diesen Versprecher)



Hilfreiche Aktivist/-Innen hinter der Bühne: Iris, Helga, Ulrike, Marita und Simone





Die Häuptlingin der Fastnacht-Sqaws, Spaßende Hedwig, erträgt die Pein am Marterpfahl, für welches Vergehen auch immer - vielleicht zu deftig gescherzt - frauhaft mit karnevalistischem Humor.

Fortsetzung auf Seite 6

Tolle Stimmung beim Frauenkarneval in Konz













Abteilungsleiter: Peter Reicharts
Tel. 06501 / 48 43

Basketball Jugendabteilung :

Rückblick auf die 1. Saisonhälfte : Erste Erfolge stellen sich ein

Die konzentrierte Trainingsarbeit der Jugendtrainer Stéphane Said und Stefan Hildebandt mit den Mannschaften in den Altersklasen U-12, U-14 und U-16 beginnt erste Früchte zu tragen. Nachdem wir in der letzten Saison mit nur jeweils einer Mannschaft in den Altersklassen U-12 und U-14 am Ligabetrieb teilgenommen haben, sind wir in dieser Saison mit 3 Mannschaften am Start.

U-12 :

In der letzten Saison haben wir noch viel Lehrgeld gezahlt und teilweise sehr hoch gegen die erfahreneren Mannschaften aus Trier und Bitburg verloren.

In dieser Saison sind uns bereits 2 Siege gelungen und die Hälfte der übrigen Spiele sind nur



Fabian



Hendrik

Seit über **40 Jahren** IHR kompetentes Team in Konz, wenn es um Ihre Augen geht: www.optik-kranz.eu



Granastr. 38
54329 Konz
06501-5615

OPTIK KRANZ

Sie suchen eine neue Sportbrille - unsere gut geschulten Mitarbeiter beraten Sie gerne!

Textilpflege Herz



54329 Konz
Granastrasse 24
Telefon: 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

DIE Pizzeria in Konz

Wir liefern Ihnen die gewohnt gute Qualität auch zu Ihnen nach Hause

Pinocchio - Heimservice
pizzeriapinocchio-konz@gmx.de
06501/5058 & 998140
Fax 998141

PINOCCHIO
RESTAURANT · PIZZERIA

Inhaber: Van Duc Kien
Restaurant klimatisiert
Granastraße 90
Konz
Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Abteilungsleiter: Peter Reicharts
Tel. 06501 / 48 43

Basketball



Massimo



Rebound

knapp verloren worden. Die Mannschaft hat Anschluss zum unteren Mittelfeld der Liga und mit etwas mehr Erfahrung wird es uns gelingen, die knappen Spiele in Zukunft auch für uns zu entscheiden.

U-14 :

Nach der letzten Saison ohne Sieg haben wir in dieser Runde bereits 5 Spiele gewinnen können. Die Mannschaft hat sich im Mittelfeld der Liga etabliert und die Entwicklung ist sehr positiv. Dieses Team hat den größten Entwicklungssprung gemacht.

U-16 :

Unsere neue U-16 hat in der Liga einen schweren Stand gegen die etablierten Mannschaften im Bezirk.

Doch mit dem ersten Sieg gegen die 3. Mannschaft der TVG Baskets Trier zeigt auch hier die Tendenz nach oben. Wir hoffen, aus diesem Sieg viel positive Energie für die weiteren Spiele mitnehmen zu können.



Niklas



Time Out

Abteilungsleiter: Peter Reicharts
Tel. 06501 / 48 43

TG-Nachwuchs ist zu einem Heimspiel der Gladiators Trier eingeladen

Große Aufregung bei den Kindern und Jugendlichen im Training am 22. Januar :
Nicolas Ensch von den Gladiators Trier übergibt gleich einen ganzen Stapel Freikarten für das Heimspiel der Gladiators gegen die MLP Academics Heidelberg am 31. Januar in der Arena ! Diese Aktion ist möglich durch die Unterstützung der Sparkasse Trier, den Heimspiel-Partner der Gladiators an diesem Wochenende.
Für unsere Nachwuchsspieler steht mit dem gemeinsamen Besuch dieses 2-Liga-Spiels ein großes Ereignis an und die Gladiators können auf lautstarke Unterstützung aus Konz rechnen !



Stefan Hildebrandt stellt Nicolas Ensch vor



Kurz vor der Ticketübergabe



Ja! Wir haben die Tickets!



Danke an die Gladiators!

...und dann wird es ernst : Showtime !
In einem über die gesamte Spielzeit sehr knappen Match waren die Gladiators auf jede Unterstützung angewiesen.



Die Jugend der TG Konz fiebert bei jeder Aktion mit...



...so manche Situation wird kritisch analysiert...

HAUS • DER • LEBENSKRAFT
Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung
Myriam Ott-Jacquet
Heilpraktikerin

- Gewichtsreduktion & Beratung bei Stoffwechselstörungen
- Akupunktur & chinesische Medizin (TCM)
- Allergiebehandlung & Raucherentwöhnung
- Craniosakrale Osteopathie
- Bioresonanz-Therapie

Angebote zur Stressreduktion:

- Meridian-Ausgleichsmassage

Tel. 06501 - 92 09 298 54329 Konz
www.haus-der-lebenskraft.de

Achim Asbeck
Informationstechnikmeister
Karthäuser Str. 97 · 54329 Konz
Tel.: (06501) 6042301
www.arcit.de · mail@arcit.de
Ihr Fachmann für die neue Telefonanlage von:
Auerswald
arcit.de
Alarmanlagen
Raumüberwachung
Computer und Netzwerktechnik
Internetservice
Telekommunikation

LOGOPÄDIE
- CYNTHIA SCHEIB -
staatlich anerkannte Logopädin
Termine Mo - Sa nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich
Therapie aller logopädischen Störungsbilder
inkl. Lese-Rechtschreibschwäche
Brückenstraße 2 I 54329 Konz
Tel.: 06501 - 94 73 22 I Fax: 06501 - 94 73 34
www.logopaedie-scheib.de

SCHUMACHER
SALON
Sabine Schumacher
• Haarpflegeprodukte von Kerastase
• Hautpflege von Alcina
D-54329 Konz • Theodor-Heuss-Str. 2 • Tel. 0 65 01 / 26 37
info@salon-schumacher.de • www.salon-schumacher.de

Abteilungsleiter: Peter Reicharts
Tel. 06501 / 48 43

Basketball



...Crunch-Time : jetzt heißt es Daumen drücken !



...und endlich war es geschafft. Dank lautstarker Unterstützung aus Konz konnte Heidelberg am Ende mit 70 : 66 besiegt werden und es war für alle ein gelungener Abend.

Bogensport

Jutta Weyand
Tel. 06501 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Erfolgreiche Landesmeisterschaften für die Bogenschützen der TG

Am letzten Januarwochenende wurden im nordrhein-westfälischen Lindlar die Hallenmeisterschaften des Rheinischen Schützenbundes im Bogenschießen ausgetragen. Einige Schützen aus dem Bezirk Trier hatten sich über die Bezirksmeisterschaft für diese Titelkämpfe qualifiziert. In den Nachwuchsklassen zeigten insbesondere die Konzer, dass sie derzeit zu den besten des Landesverbands gehören. Bei den Schülern A ging der zweite Platz an die Mannschaft der TG Konz mit Lukas Orth, Katja Korneva und Julia Wenzel, die bei den Schülerinnen A mit sehr guten 545 Ringen Gold gewann. Auch Katja Korneva überzeugte mit einem guten 4. Platz. Sophie Görgen belegte bei ihrer ersten Teilnahme Platz 8. Lukas Orth schoss persönliche Bestleistung und erreichte Platz 11. Aufgrund der seit Sommer letzten Jahres gezeigten Leistungen erhielten Julia Wenzel und Katja Korneva die Einladung zum Landesjugendkader. Leider schaffte es die Jugendmannschaft mit Jana Biewer, Delsin Altmayer und Rafael Kuhn nicht in die Medaillenränge. Sie belegte am Ende den 5. Platz. Die Konzer Compound-Damen Kerstin Weyand, Claudia König und Jutta Weyand sicherten sich hinter Mayen den zweiten Rang. Julia Wenzel hat schon jetzt die sichere Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft, die Anfang März in Bad Segeberg stattfinden wird.







Breitensport Damen

Gisela Frank
Tel. 06501 / 15673
breitensport_damen@tgkonz.de

Doppelfeier

Geburtstags und Weihnachtsfeier zusammen, war eine Idee von Annemie, Kerstin, Sabine und mir. Wir vier Frauen hatten unseren 70ten Geburtstag, so haben wir die ganze Gruppe zur Feier eingeladen. Am Montag vor Weihnachten als Marlies ihre letzte Übungsstunde hielt bereiteten wir vier Frauen das Frühstück im Bistro für die Gruppe vor. Es war ein wunderschöner Anblick über den geschmückten und gedeckten Tisch. Es gab ein kleines Buffet für jeden Geschmack etwas. Mit einem Umtrunk und Geburtstagsständchen begann unser Fest. So feierten wir in die Weihnachtsstimmung hinein. Zuerst bedankten wir uns bei Marlies für ihre immer wieder schönen abwechslungsreichen Übungsstunden, und dass sie immer gut gelaunt ist. Dieser schöne Vormittag ging leider viel zu schnell vorbei. Wir vier Geburtstagsfrauen bedanken uns bei der Gruppe fürs Kommen und den Geschenken. Einen ganz tollen Dank an Annemie, die an diesem Morgen schon um 5 Uhr am Herd stand für die herrlichen Gebäcke. Da Marlies uns ja alle so fit hält, gibt es eine Wiederholung in 10 Jahren.

Gisela



BADRY IMMOBILIEN
MIT SACHVERSTAND UND HERZ

Wenden Sie sich vertrauensvoll an uns,
wenn Sie eine Immobilie kaufen oder verkaufen möchten.

Andrea Badry
Immobilienmaklerin IHK
TÜV-gepr. Sachverständige f. immobilienvermittlung

54329 Konz, Am Markt 16 (neben Apotheke am Markt)
Tel. 0 65 01/6 09 16 50
info@badry-immobilien.de
Online: www.badry-immobilien.de

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (0 65 01) 77 37

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838
breitensport_herren@tgkonz.de

Breitensport Herren

Trimm Dich durch Sport

Drei Tage in einer Wohlfühloase in der Pfalz

An einem sonnigen Freitag im September macht sich in den frühen Morgenstunden eine Gruppe Auserwählter - jeder hatte seine Chance - auf den Weg nach Roth unter Rietburg. Hier empfangen uns freundlich die Familien Hafen und Schäfer in ihrem Wohlfühlhotel „Alte Rebschule“. Mit kulinarischen Köstlichkeiten sowie dem neugestalteten Wellness- und Schwimmbadbereich bleiben keine Wünsche offen. Aber wie es sich für Sportskerle geziemt, ist jeweils vor Entspannung und Erholung der Schweiß der körperlichen Anstrengung gesetzt.

So kommen am ersten Tag die Wanderer auf eine Wegstrecke von 13 km mit drei Einkehrschwüngen. Der vierte Schwung landet in der Hotelbar. Nach einem dortigen „Absacker“ oder einem Aperitif - je nachdem, wie man es betrachtet - begibt sich die Wanderriege, noch mit einem streng-herben Männerduft umnebelt (von der Stirne heiß rannte wohl der Schweiß), unmittelbar zur Weinprobe ins benachbarte Wirtshaus „Sesel“.

Die Radfahrtruppe bewältigt ihre Tagesetappe von ca. 30 km. Zum Abschluss kehren wir beim Weingut Anselmann in Edesheim ein. Hier kommt es zu einer kuriosen Irritation: Die freundliche Bedienung fragt, ob wir einen Tisch reserviert hätten, was wir verneinen. Nach ca. 1,5 Stunden ruft die junge Frau auf dem Handy bei Raimund an, und will sich erkundigen, wo wir denn blieben. Erstaunt antwortet der Angerufene, dass die Gruppe bereits fast 2 Stunden da sei und winkt der Bedienung - in Sichtweite(!) - beweisführend zu.

Vor dem Heimfahren (jetzt steht die Bergwertung zum Hotel an, zu Details siehe auch weiter unten) suchen einige noch ein Örtchen auf und einer der Kameraden in der Reihe stellt fest, dass er seine Radfahrhandschuhe nicht ausgezogen hat. Was seinen Nachbar - mit einem versteckten Seitenblick - zu der Bemerkung hinreißen lässt: „Den hätte ich auch nur mit Handschuhen angefasst!“



Doo müsse mer nuff

Die Radler erholen sich noch in der Sauna und lockern ihre Gelenke sowie Muskeln im Schwimmbad auf, wobei sich zwei Schwimmfreaks eine Badehose - aufgrund einer Vergesslichkeit - abwechselnd teilen. „Es geht alles, wenn man gut miteinander kann“!

Wohl doch nicht ganz entspannt - versucht später ein Kamerad vergeblich die Tür seines Zimmers zu öffnen, er hat sich jedoch im Stockwerk vertan. Vielleicht auch: „Alzheimer lässt grüßen?“

In der Zwischenzeit sind auch unsere Spätankömmlinge Hansi, Toni und Walter im Hotel eingetroffen. Um km-mäßig nicht hintanzustehen, schwingen sie sich sofort auf ihre Drahtesel zu einem Trip nach St. Martin, wo sie zur Einstimmung auf das, was noch bevorsteht, bereits einige Schöppchen vorkosten, womit sie sich diesbezüglich einen Vorsprung gegenüber dem Rest der Gruppe verschaffen.



Wo geht´s lang?

Am Abend sind dann alle im Gasthof Sesel beisammen, wo der Winzer Bernd Schäfer uns

Fortsetzung auf Seite 12

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838
breitensport_herren@tgkonz.de



Ein Silbersteif am Horizont



Die Wiege der deutschen Demokratie

in die Geheimnisse der Pfälzer Weine einweiht. Die Geschmacksnerven gut stimuliert, genießen anschließend alle das „Pälzer“ Nationalgericht Saumagen, Leberknödel Bratwurst und Sauerkraut bis zum Abwinken. Und das mal, ohne Rücksicht aufs Autofahren nehmen zu müssen. Der Abend klingt bei einigen deftigen Witzen in gemütlicher Runde aus.

Für manchen Kameraden ist der nächste Morgen mit leichten Turbolenzen versehen. Dennoch - oder vielleicht gerade deshalb - wagen sich einige unerschrockene Schwimmer ins kühle Nass. Beim Frühstück überrascht und erfreut der Cheforganisator Horst alle Teilnehmer mit der Aushändigung eines passablen Taschengelds, ermöglicht aus frei werdenden Mitteln seiner fachmännischen Kostenplanung. Ist ja auch ein Finanzexperte. Eine zusätzliche Liquidität für Genüsse in den nächsten Tagen war uns somit unverhofft beschert.

Die Wanderer machen sich auf den Weg zum Trifels nach Annweiler.

Alle Radler treten bei bestem Wetter in die Pedalen und fahren Richtung Neustadt und Speyer. Unterwegs kehren wir in einer vom Pfälzerwald- Verein bewirtschafteten Hütte ein und genießen abermals deftige regionale Spezialitäten. Den Abschluss machen wir wie gewohnt beim Anselmann. Dieses Mal aber ohne nennenswerte Vorkommnisse. Die über 140 Höhenmeter Bergwertung auf rund 4 km Strecke zum Hotel bewältigt jeder nach seinem individuellen Leistungsvermögen, weshalb sich die Truppe etwas auseinanderzieht. Die E-Biker bleiben außerhalb der Wertung.

Am Abend werden wir dann mit einem 4-Gänge-Menü 1. Klasse verwöhnt.

Im weiteren Verlaufe des gemütlichen Beisammenseins lassen wir unsere Geburtskinder sowie Spender hochleben und danken ihnen für ihre großzügige Unterstützung.

Am Sonntag macht das Wetter den Radlern leider einen Strich durch die Rechnung. Die Wanderer, solche Wetterkapriolen gewohnt, lassen sich jedoch davon nicht einschüchtern und gehen auf ihre geplante Tour. Zwei hartgesottene Radfahrer, Hans-Werner und Raimund - weitere ließen sich nicht dazu bewegen, machen sich zu Fuß auf den Weg zum Hambacher Schloss, die anderen kommen mit den Autos nach.

In einer amüsant und kurzweilig vorgetragenen Führung erfahren wir Wissenswertes über die Geschichte und Bedeutung dieser Anlage: 1832 wurde die Schlossruine durch die viertägige Protestveranstaltung von etwa 30.000 Menschen zum Schauplatz der frühen Demokratiebestrebungen auf deutschem Boden. Seit jener Veranstaltung gilt das Hambacher Schloss als Sinnbild der Demokratie in ganz Deutschland (aus Wikipedia).

Von dort fahren alle zum gemeinsamen Abschluss in unsere Stammkneipe Anselmann, wo wir uns diesmal allerdings von unserem - wie immer in weiser Vorausschau reservierten - Freisitz alsbald wegen eines Regenschauers auf auseinanderliegende überdachte Plätze verteilen müssen. Hat unserer eingeschworenen Gemeinschaft jedoch kein Abbruch getan.

An dieser symbolischen Stätte unseres Zusammenhalts nach jeweils achtbaren Anstrengungen für die drei Tage bedankt sich zum Abschluss die Gruppe bei den Organisatoren: An erster Stelle **Horst Baumann** für die Gesamtleitung und hervorragende Durchführung einer Supertour. Ferner gilt unser Dank den Gestaltern der Wanderungen **Michael** und **Fritz**. Für die Radtouren waren **Jochen** und **Raimund** verantwortlich.

Auch wenn die Resonanz heuer nicht so stark war wie sonst, diese großartige Fahrt hätte eine stärkere Beteiligung verdient.

Raimund, Jochen
Fotos und Videos: Josef, Fritz



Das Auge macht das Bild, nicht die Kamera. (Gisèle Freund, Photographin)



´s Beste beim Esse is halt doch´s Trinke



Befreit von der Last der Verantwortung

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Osterfest

Apotheke am Markt
Maria Roziel

Am Markt 16, 54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 9 92 96
Fax 0 65 01 / 9 92 97

Mehr Wissen.

Buchhandlung Kolibri
Am Markt 16
54329 Konz
Tel 06501 99 230
info@kolibri-buch.de

WOLFGANG GERLACH
STEUERBERATER

Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de
54329 Konz · Am Markt 13 · Tel: 06501 / 60 95 321
Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de

KONZ - AM MARKT 18

DIE BRILLE
Augenoptik

TRIER - SIMEONSTR-17

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838
breitensport_herren@tgkonz.de

Breitensport Herren

Trimm Dich durch Sport

Tagebuch der Winterfreizeit 2016

Sonntag 24.01.2016

10 gut gelaunte Breitensportler treten am Sonntagmorgen den Weg in den Allgäu an.
Die erste Gruppe, drei Frühaufsteher, fahren bereits um 6.40 Uhr in Konz-Roscheid ab!!! Die Anderen folgen nach 8 Uhr.
Gegen Mittag sind die Ersten im Hotel Frohsinn in Langenwang und beziehen ihre Zimmer.
Zwei eifrige Langläufer (Joachim und Raimund) machen sich dann auf die Loipen und erkunden in einer ersten Runde das Gelände und die Beschaffenheit des Schnees.
Zur gleichen Zeit treffen auch die anderen Autos ein und die Wanderer machen eine erste Tour nach Rubi und Fischen.



Fortsetzung auf Seite 14

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838
breitensport_herren@tgkonz.de

Nach einer Pause mit Augenpflege ist auf Stube 39, bei Leo, zum Sektempfang geladen und alle sind da !!!
Zum kulinarischen Genuss werden wir dann mit einem schönen Buffet im Hotel verwöhnt und der Abend klingt bei Kartenspielen und allerlei Weisheiten aus.

Montag 25.01.2016

Heute hat Fritz Geburtstag und wird von allen (außer einem) bereits in der Frühe hochleben gelassen. Raimund ist bereits wie die ganze Woche zum Nordic Walking unterwegs und bringt somit keine unnötigen Pfunde am Ende der Reise mit. Er kommt immer erst nach 9 Uhr zum Frühstück. Die Wanderer machen sich nach dem Frühstück auf zum Hirschsprung und unser Schinderhannes fährt zum Langlauf nach Schöllang.

Die Alpinisten machen ihre ersten Schwünge am Söllereck, wobei es zu einigen Kuriositäten bereits bei den ersten Abfahrten kommt.
Zwei meiner Kameraden versuchen ihre Ski und den Helm verkehrt rum anzuschnallen oder aufzusetzen, was natürlich nicht geht. Dann gehen auch noch die Skibrillen der Besagten verloren, finden sich jedoch schnell wieder. Bei diesen Aktionen kann ich leider nicht meine bissigen Kommentare unterdrücken. „Wenn man mit alten Leuten unterwegs ist!“
Eine andere Art der Abwechslung widerfährt uns dann beim Gondel fahren.
Eine attraktive Dame, die von Raimund natürlich sofort angesprochen wird, stellt mit ihrem ersten Satz gleich ihren Familienstand und die Anzahlt ihrer Kinder klar. Man kann ja nicht immer Glück haben!
Vor dem Dinner ist wieder Sektempfang bei Leo und Fritz gibt beim Essen noch eine Runde. Das Kartenspielen und die üblichen geistreichen Unterhaltungen beenden den Abend.

Dienstag 26.01.2016

Der Wanderführer geht mit seinen Mannen heute von der Bergstation des Söllereck nach Riezlern. Das ist jene Tour, bei der sich unser Sportfreund Fritz vor ein paar Jahren durch einen Sturz verletzt hat. Hoffentlich geht heute alles gut???
Hans und Raimund machen sich auf den Weg nach Balderschwang, um dort auf der Grenzlandloipe ihr Können und ihre Kondition unter Beweis zu stellen.
Joachim und Manfred sind wieder am Söllereck unterwegs.
Es gibt keine bemerkenswerten Vorfälle heute außer dass Hans Görgen in Abwesenheit des Großmeisters auf dessen Sitzplatz heute fast ein Vermögen beim Kartenspielen verdient!
Leo zieht es heute Abend noch einmal ins Walsertal um dort sein Glück zu versuchen. Gut gelaunt kommt er gegen 22 Uhr zurück und kiebitzt beim Zocken den anderen zu.

Mittwoch 27.01.2016

Heute ist wieder Kaiserwetter angesagt. Hans Görgen, Heinz und Leo fahren hinauf zum Nebelhorn und werden vom Alpenpanorama verwöhnt.
Joachim und Raimund genießen die schönen, alpinen Abfahrten auf dem Ifen.
Hans Philippi versucht vergeblich sein Loipenglück in Bolsterlang, um dann wieder nach Balderschwang zu fahren. Es geht doch nichts über das was man kennt!
Die Wandertruppe fährt nach Oberstdorf und geht zum Bergkristall und über den Freibergsee zurück.
Natürlich ist wie jeden Abend um 17.45 Uhr Sektempfang auf Stube 39.
Hoffentlich reicht der Sprit bis am Samstagabend?
Am Abend kommt es dann zu einer wahnsinnigen Begebenheit. Leo verliert einen Grand mit 4, weil er nicht gedrückt hat. Das passiert ihm nicht alle Tage!
Unsere Handballer gewinnen Spiel um Spiel und am Freitag geht es um den Einzug ins Endspiel.

Donnerstag 28.01.2016

Am frühen Morgen ist Leo leider krank nach Hause abgereist und mit den richtigen Medikamenten wird unser Senior wieder aufgepäppelt. Gute Besserung.
Fritz macht heute eine Solo-Tour mit dem Zug nach Kempten. Auch auf unsere hartnäckigsten Fragen konnten wir den Zweck seiner Reise nicht erfahren!
Hans und Raimund machen sich mit den Skiern auf in die Birsgau, ein herrliches Seitental von Oberstdorf, in dem die Stillach fließt.
Die Wanderer gehen zum Christlessee ins Trettachtal.
Die Alpinisten sind wieder am Söllereck.
Der Sektempfang heute findet auf Stube 45 bei Heinz statt, der dankenswerterweise für den erkrankten Kameraden eingesprungen ist. Unsere Vorräte gehen so langsam zur Neige.
Am Abend spielt Hans Philippi zum letzten Mal mit Karten. Er setzt zum Leidwesen seiner Mitspieler damit seiner Pechsträhne der gesamten Woche ein jähes Ende.

Freitag 29.01.2016

Heue Morgen regnet es leicht und die Skiläufer sitzen das Wetter aus. Dann fahren sie gemeinsam nach Balderschwang, um dort eine neue Piste kennen zu lernen und Hans Philippi ist als Langläufer mit an Bord. Leider liegt in dem ganzen Tal eine Nebelbank und die Sicht ist ca. 50 Meter. Also heißt es Kehrt Marsch und Joachim und Raimund fahren zum Söllereck zur Abfahrt und Hans nach Oberstdorf zum Langlauf.
Für unsere Wanderer gibt es kein schlechtes Wetter und so macht sich eine kleine Gruppe





auf zur Breitachklamm. Die ist leider zu und so fahren sie nach Baad im Kleinwalsertal und gehen zur Bärgundhütte. Man muss sich nur zu helfen wissen. Der Rest der versprengten Truppe marschiert zur Fellhornbahn.

FISCH
BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG
Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs- und Sanitärtechnischen Fragen
• Beratung • Planung • Ausführung
WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2398

LUZIA WAGNER
KOSMETIKINSTITUT
Wiltinger Straße 23 I 54329 Konz I Tel. 0 65 01 9 69 83 00

• Polstern
• Boden verlegen
• Reparatur
• Auf- und Umbau von Küchen + Möbel
D.WEYRICH
RAUMAUSSTATTER
54329 KONZ
TEL.: 0 65 01 / 60 08 22
FAX: 0 65 01 / 60 80 49
MOBIL: 0 170 / 1 24 38 01

Da Mimo
Trattoria
Inhaber: Mimo Freda
Saarstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax. 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de
Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.
11.00 - 14.00 Uhr + 18.00 - 23.00 Uhr
Sa. 18.00 - 23.00
So .11.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag
Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838
breitensport_herren@tgkonz.de

Breitensport Herren

Während dem abendlichen Essen kommt es dann zu einer kuriosen Situation.
Am Tisch 35 möchten gerne alle das Schweinefilet essen, obwohl einer das Nudelgericht angekreuzt hat. Fasst lasse ich meinen Spruch mit den alten Leuten wieder los.
Dafür bekommen wir am Tisch 34 einen Nachtisch mehr. Der freundliche Kellner hat an unseren kranken Kameraden gedacht.
Die Handballer ziehen nach einem Krimi mit Verlängerung gegen Norwegen ins Endspiel der Handball-Europameisterschaft in Krakau ein. SUPER.
Seit Jahren spielen wir zum ersten Mal in einer Skifreizeit keine Karten. Schade!
Dafür ruft Leo aus der Ferne an und gibt eine Runde für die Truppe.

Samstag, 30.01.2016

Heute ist der letzte Tag in Langenwang und es hat über Nacht stark gefroren.
Aus alter Tradition und gleichzeitiger Vorsichtsmaßnahme gehen die Alpinisten heute auf die Loipe.
Raimund hat die Idee von Oberstdorf nach Spielmannsau zu fahren. Auf den ersten Kilometer geht auch noch alles glatt (die Loipen sind wie gebohnert).
Jedoch bei der ersten Abfahrt unterhalb der Skiflugschanze stürzen meine beiden Mitfahrer. Gott sei Dank ist nichts passiert! Dann geht es zum Burgstall. Hier kommt eine neue Art von Biathlon für uns zum Tragen. Wir gehen mit Ski und Stöcken auf dem Buckel den Berg hinauf weil wir mit den Skiern keine Chance sehen. Oben angekommen entschließen wir uns dann zum geordneten Rückzug und setzen unsere Skiwanderung mit neuem Ziel Birsgau fort. Bei der Abfahrt stürzt auch Raimund.
Die Wanderer fahren nach Baad im Kleinwalsertal und marschieren den Höhenweg nach Mittelberg und anschließend nach Hirschegg.
Der letzte Sektempfang mit Resteverzehr findet bei Heinz auf Stube 45 statt.
Ein Novum findet beim Abendessen seine Premiere: □Alle essen das gleiche Gericht und die Bestellung ist ordnungsgemäß, auch an Tisch 35!□
Es geht doch. Zum Leidwesen von Raimund finden sich zum wiederholten Male keine Opfer zum Kartenspielen.

Sontag 31.01.2016

Nach dem Frühstück treten wir dann die Heimreise an. Bis auf die Ausfahrt aus dem Allgäu verläuft die Fahrt unspektakulär und alle kommen wohlbehalten zu Hause an.
Wir freuen uns bereits auf unsere **Winterfreizeit 2017**, die vom **29.01. bis 05.02.2017 in Oberaudorf** stattfindet.
Die Wetterverhältnisse waren dieses Mal optimal und die Gruppe hat wie immer viel Spaß gehabt.
Am Abend spielt sich dann unsere Handball-Nationalmannschaft in einen wahren Rausch und wird durch einen 24:17 Erfolg über Spanien Europameister.
Besser kann diese schöne Woche nicht zu Ende gehen.

Raimund Kersten

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838
breitensport_herren@tgkonz.de

80? - Nee, nich?

Sportkamerad Hans Burkholz ist ein Musterexempel dafür, wie Sport, Teilhabe und Interesse am gesellschaftlichen Geschehen, ehrenamtliches Engagement und positive Grundeinstellung sowieso die Freude am Leben steigert und - gewiss belegbar - der gesundheitlichen Verfassung von Körper, Gemüt und Geist förderlich ist. Wie sonst ist es zu erklären, dass er diese Tage seinen 80. Geburtstag gefeiert hat. Wer ihn kennt, wusste wohl zumeist, was ansteht und zollte dem gleichwohl Bewunderung. Wer unwissend war, nahm es mit großem Erstaunen auf.

Zu unserer TG kommt Hans 1968, als er nach Konz umzieht. Den Vereinsbeitritt findet er als die beste Methode, um im neuen Wohnort schnellstmöglich heimisch zu werden. Sein sportliches Zuhause unter dem Dach der TG sind die Breitensportgruppe Herren und der Lauftreff. Er macht hier nicht bloß mit, sondern nimmt auch 15 Jahre lang die Abteilungsleitung Breitensport wahr. Mit einer kurzen kommissarischen Leitung des Lauftreffs überbrückt er - Verantwortung zeigend - ein Führungsvakuum. Als Läufer in Leistungsklassen erzielt Hans viele Platzierungen an 1. Stelle. Er ist Inhaber des Ehrenbriefes des Leichtathletikverbandes Rheinland und der Silbernen Ehrennadel des DLV. Für ihn persönlich herausragende Ereignisse sind die Teilnahme 1996 am Marathon-Lauf in Boston und der Staffellauf 1984 nach Koksijde. Nicht nur als Funktionsträger engagiert sich unser agiler Sportkamerad. Er ist immer mit Rat und Tat zur Stelle, wo es anzupacken gilt. Beispielsweise beim Lauftreff organisiert er Jahrzehnte lang die Streckenposten oder ist selbstverständlich mit im Trupp, der Eigenleistungen erbringt für den Bau des TG-Sportparks und später für die Erweiterung des Fitnessstudios. Der Baustatiker Hans verschafft uns immer wieder ein beruhigendes Gefühl, wenn in und an unseren baulichen Anlagen irgendwelche Maßnahmen anstehen und hierfür Fragen zur Standsicherheit aufkommen. Hans ist eine Frohnatur und wir lassen uns gerne davon anstecken, insbesondere wenn sein Akkordeon dabei mit im Spiel ist - gelegentlich mit eigener sangesgeschulter Begleitung.







Für all diesen Einsatz für unsere TG sage ich dir, lieber Hans, in unserem aller Namen ganz herzlichen Dank. Mach weiter so, denn mit der 8 davor stimmt dich das Leben auch noch froh. Wir wünschen dir hierzu viele gute Jahre, die du mit deiner lebenslustigen Art ausleben kannst - was auch uns Freude gibt.

Der kundige Leser wird diesen Beitrag auch als einen kleinen Ausschnitt aus unserer Vereinsgeschichte empfinden. Das ist durchaus gewollt und daher ist der Umfang etwas ausladender als üblicherweise für begleitende Worte zu einem Geburtstag.

H.-Joachim Schalm

Sportkompass 1/2016

Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
BASKETBALL		Peter Reicharts basketball@tgkonz.de	Tel. 06501/4843	
Montag	17.30- 19.00	U-12	Stephane Said	S.-M.-H.
	19.00- 20.30	U-16	Stephane Said	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren I	Thomas Peter	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Masters	Stefan Hildebrandt	Gymn. Halle
Dienstag	17.30- 19.00	U 14	Stephane Said	Gymn. Halle
Donnerstag	18.30- 20.00	U16	Stefan Hildebrandt	Gymn. Halle
	20.00- 22.00	Herren I	Thomas Peter	Gymn. Halle
Freitag	15.00- 16.30	U-12	Stefan Hildebrandt	S.-M.-H.
	16.30- 18.00	U-14	Stefan Hildebrand	S.-M.-H.
	18.30- 20.00	Herren II	Dominik Henter	Gymn Halle
BALLETT		TG Geschäftsstelle ballett@tgkonz.de	Tel.06501/946680	
Mittwoch	16.00- 17.00	ab 5 Jahre	Marina Idaczyk	Spiegelsaal
	17.00- 18.00	ab 7 Jahre	Marina Idaczyk	Spiegelsaal
BOGENSPORT		Jutta Weyand bogensport@tgkonz.de	Tel.06501 / 5170	
Oktober - April	*Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Erwin Biewer, Arno Kopp, Claudia König*			
Montag	16.30- 18.15	Schüler/Jugend		Wiltinger Kupp
	18.15- 20.30	Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp
Mittwoch	18.00- 20.30	Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp
Freitag	16.30- 18.15	Schüler/Jugend		Wiltinger Kupp
	18.15- 20.30	Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp
BREITENSPORT DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00	Body-Styling Compact E-M-F	Beate Jochem	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Mechthild Schneider	TG Sportpark
(ab März wieder 19.00-20-00)	16.00- 17.00	Rhythmische Gymnastik Damen	I. Achtermann	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Body Power	Karin v. Winklewski	Gymn.Halle
Dienstag	09.00- 10.00	Good morning workout BBP E-M-F	Karin v. Winklewski	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Simple Power Step E+M	Elena / Karin	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Bodyshape E-M-F	Mechthild Schneider	G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00	Fit for Fun E/M/F	Karin v. Winklewski	TG Spprtpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Karin v. Winklewski	TG Sportpark
	15.45- 16.45	Fit mit Musik	Ilse Fuchs	TG Sportpark
	19.00- 20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Rudi Weber	Gymn.Halle
	19.00- 20.00	Body-Styling Compact + E-M-F	Marlies Frick	TG Halle
	20.00- 21.30	Rhythmische Gymnastik Damen	Elfi Riehm	Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.00	Bodyshape/Fatburner	Beate Jochem	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Bodyshape /Fatburner	Myriam Ott	Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle

AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands)
BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step
E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe

GESUNDHEITSSPORT		TG Geschäftsstelle gesundheitssport@tgkonz,de	Tel. 06501/946680	
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT		Kathrin Fusenig rehasport@tgkonz.de	Tel. 06501/94668-0	
Montag	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
	18.00 - 18.45		Team Reha	Spiegelsaal
	19.00 - 19.45		Team Reha	Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
	17.30 - 18.15		Team Reha	Spiegelsaa
Freitag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15		Team Reha	Spiegelsaal
	17.45 - 18.30		Team Reha	Spiegelsaal

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.

Sportkompass 1/2016

Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
HANDBALL		N.N. handball@tgkonz.de	Tel. 06501/94668-0	
Dienstag	20.00- 21.45	Herren	Noske	S.-M.-H.
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
Freitag	19.30- 21.45	Herren	Noske	S.-M.-H.
JUDO		Kurt Hromatke judo@tgkonz.de	Tel.: 0170 6735651	
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
KARATE		Günther Schörgenhummer karate@tgkonz.de	Tel. 0151/22614394	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Günther Schörgenhummer	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Markus Kiefer/Ralf Streit	GSMH
	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Markus Kiefer/Ralf Streit	GSMH
Freitag	18.00- 19.30	Anfänger	Nicole Schneider	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Günther Schörgenhummer	GSMH
	18.00- 19.00	Wettkampftraining Kumite (Freikampf)	Markus Kiefer/Ralf Streit	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining Kata (Formen)	Markus Kiefer/Ralf Streit	GSMH
LAUFTREFF		Reinhold Büdinger lauftreff@tgkonz.de	Tel. 06501/9473823	
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Freitag	20.00- 21.30	Stabilisation	K. Mayer	GSMH
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
GESUNDHEITSLAUFEN		Gaby Willems gesundheitslaufen@tgkonz.de	Tel. 06501/18612	
Montag	19.00	Wechselnder Treffpunkt nach Absprache	Gaby Willems	TreffpunktamStadion
Dienstag	19.00	Ölmühle Niedermennig	Gaby Willems	TreffpunktamStadion
Donnerstag	19.00	Sportplatz Kommlingen	Gaby Willems	TreffpunktamStadion
LEICHTATHLETIK		Siegfried Wegener leichtathletik@tgkonz.de	Tel. 06581/996892	
April bis Oktober 2016				
Montag	17.00- 19.00	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Wegener/Kletke	Stadion
Dienstag	16.30- 18.30	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Mehrkampftraining 10-13 Jahre	Wegener	Stadion
Mittwoch	17.00- 19.00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Sprint- u. Lauftraining ab 14	Kletke	Stadion
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion
Donnerstag	16.15- 17.15	Kinder 6 – 7 Jahre	K. Mayer	Stadion
	17.15- 18.30	Kinder 8 – 9 Jahre	K. Mayer	Stadion
Freitag	16.00- 18.00	Leichtathletik ab 10 Jahre/Lauftraining	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Kletke/Strupp	Stadion
	17.00- 19:00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion
Samstag	11:00- 13:00	Hammerwurftraining ab 12 J. } *nach Absprache*	Siegfried Wegener	Stadion / WP
	13:00- 14:00	Krafttraining für Werfer } *nach Absprache*	Siegfried Wegener	KSMH

Sportkompass 1/2016

Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
WALKING		Ulrike Schalm walking@tgkonz.de	0651 / 9963830	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Tennisplätze
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
SCHWIMMEN		Achim Bartholome schwimmen@tgkonz.de	Tel. 06581/9850288	
Montag	17.00- 17.45	Kinderschwimmen Einsteiger	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
	17.45- 18.30	Kinder u. Jugendl. 1+2 (nur Wettkampf)	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
	19.30- 20.30	Masters	Michael Lang	Saar-Model-Bad
Dienstag	16.30- 18.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Saar-Mosel-Bad
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinder u. Jugendl. 1	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
	18.00- 19.00	Kinder u. Jugendl. 2	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
	19.00- 20.00	Wettkampfmannschaft	Achim Bartholome	Saar-Mosel-Bad
TAEKWONDO		Ghasem Nurbachsch taekwondo@tgkonz.de	Tel. 06501 / 9208267	
Dienstag	16.30- 17.30	Mädchen 4-7J.	Zara Basereh	TG Sportpark
	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	Ghasem Nurbachsch/ Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene	Ghasem Nurbachsch	GSMH
Freitag	17.10- 18.10	Jungen 4-7 Jahre	Ghasem Nurbachsch/M. Beck	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	Ghasem Nurbachsch/ Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene ab 14 J.	Ghasem Nurbachsch	TG Sportpark
TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle tanzsport@tgkonz.de	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	GruppeII	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann tischtennis@tgkonz.de	Tel. 06501/5565	
Montag	17.00- 19.00	Fortgeschrittene Jugend u. Schüler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	17.00- 19.00	Anfänger ab 6 J. / Freies Spiel	Chr. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Leistungstraining Jugend	N. Schmitt/D. Brengel	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
TRIATHLON		Uwe Lellinger triathlon@tgkonz.de	Tel.06501 / 4612	
Montag	18.30- 19.30	Schwimmtraining	Haike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.30	Schwimmtraining	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion

Sportkompass 1/2016

Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
TURNEN		Marita Grundhöfer turnen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 2625 wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	V. Kisegi	Gymn. Halle
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Marion Prunk	St.Nik.Halle
	17.15- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher	Gymn. Halle
	17.30- 18.45	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Marion Prunk	St. Nik. Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Wettkampftraining	S. Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle
VOLLEYBALL		Christoph Hänold	Tel. 06501 / 8098937	
volleyball@tgkonz.de		Torsten Heinz	Tel. 0651 / 4637307	
Montag	16.00- 17.30	Jugend (männl. Anfänger ab 15 J.)	Stephanie Hamm	S.-M.-H.
	17.30- 19.00	Damen III	S.Hamm/M. Malburg	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren I	T. Harig/C. Hänold	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Damen II	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
	18.30- 20.15	Damen I	M. Bollenrath	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren II	S. Beyer	St. Nik. Halle
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport (6 - 8 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	19.00- 21.00	Damen III	Moritz Malburg	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Jgd. (weibl. + männl.) Anf. + Fortg. (10-14J.)	L. Neises/A. Hamm/P. Hamm	Gymn. H.
	18.30- 20.15	Damen II	S. Hamm	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Herren I	T. Harig/C. Hänold	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Hobby-Mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.00- 22.00	Damen I	M. Bollenrath	St. Nik. Halle

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessporbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!
*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	17.00- 18.00	Pilates für Einsteiger	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
Mittwoch	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
	18.00- 18.50	Zumba® Step	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z.Buche
	20.10- 21.10	Zumba® Fitness	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
Freitag	10.45- 11.45	Pilates für Fortgeschrittene	Kathrin Fusenig	TG Sportpark

TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten		Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	13.00- 18.00	Jugendtraining (U 16)	Gisela Brech	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Rudi Weber	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	14.00- 16.00	Frauentraining	Gaby Willems	TG Sportpark
	16.00- 18.30		Gaby Willems	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00		Kathrin Fusenig	TG Sportpark
	14.00- 18.00	Jugendtraining (U 16)	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Alex Müller	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Johann Bast

TÜVRheinland® CERT ISO 14001

Inh. Rudolf Bast
Trierer Str. 90
54329 Konz



Heizöl EL schwefelarm
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
Markenschmierstoffe
Bündelbriketts
Hartholzbriketts
Grillbriketts
Floragard Erden

MARMOR · GRANIT · SANDSTEIN

- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Bäder und Wohnräume
- Treppen · Brunnen
- Grabsteine

NATURSTEINE Juny

natur werkstein FACHBETRIEB

naturstein-juny.de

Josef Juny GmbH · Wasserliesch
Gewerbegebiet Granahöhe · Sabatierstr. 22
Telefon (06501) 13707

Wir steigen Ihnen



auf´s Dach!

Dächer · Fassaden
Abdichttechnik

Dachsanierung
Dachreparaturen
Dachflächenfenster
Dachentwässerung
Holzbau
Trockenbau

schneider

Dachdeckerei René Schneider
Inh. Bernd Schneider
Niedermenniger Straße 5 · 54329 Konz
Telefon (06501) 22 67

Meisterbetrieb seit 1880 www.dachdecker-konz.de



Gaby Willems
Tel. 06501 / 18612
gesundheitslaufen@tgkonz.de

Gesundheitslaufen

Laufkurs für absolute Laufanfänger

Du wolltest schon immer laufen?
Du hast es alleine versucht?
Laufen als Gruppenerlebnis - zusammen fällt es leichter!
Die Turngemeinde Konz bietet wieder einen Laufkurs für absolute Laufanfänger an.
Er ist zertifiziert mit dem Qualitätssiegel Sport pro Gesundheit. Die Kursleiterin Gaby Willems lädt zu einem Infoabend ein.

Wann: Montag, 14. März um 19.00 Uhr
Wo: TG Sportpark im Bistro (gegenüber der Geschäftsstelle)

Der Laufkurs beginnt am 11. April um 19.00 Uhr am Stadion Konz (Schulzentrum).
Er findet 2 mal wöchentlich (Montag und Donnerstag) statt.
Die Kursdauer beträgt zwei Monate.
Die Kursgebühr wird von vielen Krankenkassen bezuschusst.

Anmeldung und Informationen:
In der Geschäftsstelle oder Tel.: 06501 946680

Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
lauftreff@tgkonz.de

Aquajogging-Wenn die Beine Baden gehen.

Wasser ist zum Waschen da. Im Zweifelsfall auch zum Trinken. Für sonst nix. Das gilt zumindest für jene Menschen, die man gemeinhin als „wasserscheu“ bezeichnet. Ich bekenne: zu dieser Gattung Mensch gehöre ich. Ich schaffe es problemlos, zwei Wochen Urlaub am schönsten Badestrand zu verbringen, ohne meinen Bauchnabel auch nur ansatzweise mit dem kühlen Nass zu benetzen. Das zumindest galt bis Frühsommer 2015. Jetzt nicht mehr. Jetzt bin ich zum Wasserfrosch mutiert. Mittlerweile verbringe ich fast so viel Zeit im Wasser wie bisher mit Laufen. Nicht etwa, weil mir das Laufen keinen Spaß mehr macht, sondern im Gegenteil: Weil ich unbedingt weiter laufen möchte, mein Körper verletzungsbedingt jedoch eine Auszeit braucht.
Also hüpfe ich ins Wasser und tue das, was ich am liebsten mache: laufen. Das Ganze nennt sich Aquajogging. Der Begriff trügt etwas. Es geht nämlich nicht um gemütliches Joggen sondern um richtiges, teilweise kräftezehrendes Laufen. Nur halt im Wasser.
Auf unserer Homepage **„wurzelweglauf.de“** kannst Du Dir ein kurzes Video zur Veranschaulichung, aufgenommen mit der Unterwasserkamera durch Jens Nagel von getFit ansehen:

Übrigens: Mittlerweile fand die Aquajogging Schnupperstunde statt, die Andreas Werner kurz vor Weihnachten für interessierte Lauftreffkollegen angeboten hat. Die 15 Teilnehmer hatten viel Spaß dabei, wie man auf den Bildern sehen kann. :-)





Wasser als Trainingsmedium

Da die Dichte des Wassers fast das Tausendfache der Dichte der Luft beträgt, ist der Wasserwiderstand um ein Vielfaches stärker als der Luftwiderstand. Man kann in etwa davon ausgehen, dass die Geschwindigkeit im Wasser etwa ein Zehntel jener an Land beträgt. Das heißt: Wenn Du an Land einen Kilometer in sechs Minuten läufst, dann schaffst Du im Wasser in der gleichen Zeit etwa 100 Meter. Das entspricht vier Bahnen im Konzer Saar-Mosel-Bad.



Grundsätzlich gilt: Je schneller Du Dich im Wasser bewegst, desto stärker der Wasserwiderstand. Du entscheidest dadurch also selbst, wieviel Kraft Du einsetzen möchtest.

Ausrüstung

Für das Aquajogging benötigst Du neben einer Badehose bzw. einem Badeanzug lediglich einen Schwimmgurt.



Dieser verleiht dem Körper den notwendigen Auftrieb, denn Aquajogging betreibst Du in tiefem Wasser. Du hast also keinen Bodenkontakt. Grundsätzlich geht es zwar auch ohne diesen Gurt, aber das ist super anstrengend und erfordert sehr viel Kraft und Körperbeherrschung, um das Gleichgewicht zu halten. Nach wenigen Metern wirst du vermutlich freiwillig einen Schwimmgurt anlegen.





AUTOLACKIEREREI
Punessen
MEISTERBETRIEB
Unfallinstandsetzung Karosseriearbeiten
Autoglas-Service Reparatur Austausch
Klimaservice
since 1982
Konz-Könen Gewerbegebiet
Tel.: 06501- 156 01
www.autolackiererei-punessen.de

Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
lauftreff@tgkonz.de

Lauftreff

Lauftechniken

Nun kann es auch schon losgehen: Du läufst im Grunde genauso, wie Du es an Land tust, nur halt sozusagen in Zeitlupe. Die Arme bewegst Du - wie beim Laufen auch - etwa um 90 Grad angewinkelt, parallel zum Körper nach vorne und hinten. Die Hände bleiben locker, die Finger sind leicht gekrümmt, bilden fast eine Faust



Die Arme unterstützen die Laufbewegung der Beine

Es gibt verschiedene Lauftechniken. Je nach Zweck und Art der Übung kannst Du damit variieren.
Für längere und regenerative Einheiten empfiehlt sich eine Technik, die dem Kniehebelauf ähnelt. Den kennst Du vielleicht vom Lauf-ABC, das Du möglicherweise regelmäßig absolvierst. Du bewegst dabei die Beine mehr nach oben, als nach vorne. Ein bisschen wie beim Radfahren. Bei diesem Laufstil kommst Du nur langsam voran, auch wenn Du hier die Frequenz durchaus mal etwas erhöhen kannst. Aber um Geschwindigkeit geht es ja beim Aquajogging nicht.
Für kürzere, intensive Einheiten kannst Du den Laufstil leicht verändern, indem Du gegen den Wasserwiderstand einen weit ausholenden, raumgreifenden Schritt machst. Der Oberkörper ist leicht nach vorne gebeugt. Dieser Laufstil kostet ziemlich viel Kraft, Du bist damit aber auch sehr "schnell". Wobei sich Schnelligkeit im Wasser natürlich etwas anders definiert als an Land. Bei schnellen Einheiten kannst Du die Hände etwas mehr öffnen, um eine schöpfende Wirkung zu entfalten, die Dir zusätzlich etwas Vortrieb gibt.
Ein dritter Stil besteht in einer Pendelbewegung der Beine, die nahezu vollständig gestreckt bleiben und sich bei sehr aufrechter Körperhaltung ganz langsam nach vorne und hinten bewegen. Bei dieser Bewegung benötigst Du die Arme und Hände, um das Gleichgewicht zu halten.
Auf unserer Homepage **„wurzelweglauf.de"** kannst Du Dir im gleichnamigen Bericht ein Video ansehen, das die drei Laufstiele besonders gut zeigt.

Anwendung

Aquajogging ist eine ideale Trainingsform bei Verletzungen, die ein Laufen an Land nicht möglich machen. Du kannst im Grunde Dein komplettes Trainingsprogramm im Wasser absolvieren, ganz gleich ob Du regenerative Einheiten oder Tempoläufe auf dem Trainingsplan stehen hast, ob Du Intervalle planst oder lange Läufe machen möchtest. Bei deutlich geringerer Belastung für Bänder, Muskeln und Gelenke ist der Trainingseffekt trotzdem absolut vergleichbar mit dem „normalen" Laufen. Auch der Kreislauf wird durch das kühle Wasser geschont. Viele sehr erfolgreiche Läufer schwören bei kleineren Verletzungen auf das Training im Wasser. Einige waren nach dem Training im Wasser sogar schneller als zuvor.
Aber auch als Alternativ- und Ergänzungstraining ist Aquajogging eine hervorragende Trainingsmethode, wie unter anderem Jan Fitschen bestätigt. Gerade während intensiver Trainingsphasen wie zum Beispiel bei der Marathonvorbereitung kannst Du diese Trainingsform in Dein Programm einbauen.

Fortsetzunung auf Seite 24

Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
lauftreff@tgkonz.de



Aquajogging als Alternativ- oder Ergänzungstraining in der Marathonvorbereitung

Vor- und Nachteile

Natürlich ist nicht alles Gold was glänzt. Mir persönlich wird vor allem bei meinen langen Läufen von eineinhalb oder zwei Stunden im Wasser schon ziemlich langweilig. Es ist halt nicht zu vergleichen mit einem schönen Lauf in der freien Natur. Außerdem ist der Aufwand höher, vor allem dann, wenn das nächste Schwimmbad nicht gerade um die Ecke ist. Und schließlich ist ein Schwimmbadbesuch auch mit zusätzlichen Kosten verbunden, es sei denn, Du hast ohnehin eine Jahreskarte.
Meiner Meinung nach überwiegen jedoch die Vorteile, vor allem eben bei Verletzungen. Du kannst Deine Aquajoggingeinheit auch mit Schwimmen kombinieren, wenn Du eh schon im Schwimmbad bist. Ich werde sicher die ein oder andere Trainingseinheit im Wasser beibehalten, auch wenn meine Verletzung wieder komplett ausgeheilt ist.

Aquajogging - voll im Trend

Du brauchst übrigens keine Angst zu haben, Dich damit zu blamieren oder aufzufallen. Aquajogging hat sich längst durchgesetzt, nicht nur bei Sportlern sondern auch bei Menschen, die dies einfach als eine Art Wassergymnastik betreiben, oft vom Arzt verordnet und von der Krankenkasse finanziert.
Wenn Du jedoch unbedingt auffallen willst, dann empfehle ich Dir eine Alternative zum Schwimmgurt: sogenannte „Aqua-Twins“. Das sind Wasserschuhe, die Dir Auftrieb verleihen und die Du für bestimmte Übungen nutzen kannst.



Nichts für den Laufsteg, aber sehr effektiv

Zugegeben, richtig sexy sehen die nicht aus. Aber gerade zur Stabilisierung der Rumpfmuskulatur lassen sich mit den Aqua-Twins hervorragende Trainingseinheiten absolvieren.
Aber Vorsicht: Diese Dinger haben es in sich. Laufeinheiten sind damit deutlich anstrengender als mit Schwimmgurt. Ist nur was für Hartgesottene. Du brauchst für dieses Dinger Kraft und Stärke. Vor allem mental, zumindest wenn Du an Land damit unterwegs bist. ;-)

Matthias Keller

Brücken

In einer Stadt wie Konz, die gleich mit zwei Flüssen gesegnet ist, sind Brücken für Läufer unverzichtbar. Ohne sie wäre unser Laufrevier doch sehr eingeschränkt. Glücklicherweise finden sich an Saar und Mosel jede Menge Brücken.

Gleich drei Brücken führen über die Saarmündung:



Ein Stück weiter in Richtung Trier führt eine besondere Brücke über die Mosel:



Glücklicherweise dürfen Fußgänger diese Eisenbahnbrücke benutzen.

FAHRRAD Stemper GMBH
Telefon 06 51 / 8 61 81
TRIER-ZEWEN - www.fahrradstemper.de



Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
lauftreff@tgkonz.de

Lauftreff

Der Ausblick ist oft atemberaubend:



Auch auf der Brücke kann man Entdeckungen machen:



Doch nicht nur von oben bieten Brücken tolle Blicke. Auch von unten sind sie oft imponierend:





Auch weiter saaraufwärts erlauben Brücken uns Läufern die problemlose Querung des Gewässers:





Fortsetzung auf Seite 26

Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
lauftreff@tgkonz.de

Diese Brücke wurde ersetzt:



Manchmal hilft auch eine kleine Brücke



Wenn Brücken fehlen, wird es schwer. Zum Glück gibt es Alternativen.
Eine Schleuse hilft uns Läufern zur Not weiter:



Moselaufwärts gibt es noch eine andere Alternative:
die Sankta Maria bringt uns trockenen Fußes nach Wasserbillig:



Von dort aus dürfen wir über eine Brücke die Sauer überqueren:



Egal ob groß oder klein, imposant oder einfach funktionell, Brücken erschließen uns Läufern neue Laufreviere und bringen bei jedem Wetter Abwechslung in unseren Laufalltag.



Ralph-Peter Renne

Von Waldläufern und Laufwäldern

Der ambitionierte, wettkampforientierte Läufer muss auf die Bahn. Nicht dass er die harten Tempoeinheiten uneingeschränkt lieben würde. Nein, manchmal hasst er sie wie die Pest:

Wenn die letzte Runde beim schnellen 2000er einfach nicht enden will. Wenn der Trainer im Wintertraining nach einer schnellen Runde noch 10 Liegestützen abdrücken lässt. Oder wenn nach dem sechsten Vierhunderter eine ausreichende Sauerstoffaufnahme nur noch durch unkontrollierte Schnappatmung möglich ist.



Trainingswochenende 2015
(Foto: Andreas Kilian)

KÜS
• Hauptuntersuchung
• Abgasuntersuchung
• Änderungsabnahmen
09.00 - 12.00
und
15.00 - 18.00
Sa. von 13.00 - 16.00
Prüfstelle Konz
• Arbeitssicherheit
• Tachoprüfung
• Prüfung von Gasanlagen
• Schaden u. Wertgutachten
• Oldtimer-Gutachten
Gewerbegebiet Konz-Könen Tel.: 06501/99040 Fax: 99041 Kues-konz@t-online.de

Meisterbetrieb
Glaserei Schaumann
Neu- und Rep.-Verglasungen
Duschkabinen
Spiegel mit Montage
Glashandel
und vieles mehr...
Roscheider Str.1
54329 Konz
Tel. 06501 / 60 39 808
Fax 06501 / 60 39 809
24-Stunden-Notdienst



Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
lauftreff@tgkonz.de

Lauftreff

Nun, Intervalltraining ist halt mal wesentlicher Bestandteil einer erfolgreichen Wettkampfvorbereitung. Aber immer nur im Kreis laufen ist ja auch nicht die Lösung. Deshalb zieht es den Läufer regelmäßig raus in die Natur, vorzugsweise in den Wald. Dort ist er in seinem Element. Denn der Läufer gehört zum Wald, wie der Wald zum Läufer. Wald ist für den Läufer ein Stück Lebensglück.
Dieses Glücksgefühl habe ich selten so intensiv erlebt wie vor ein paar Wochen, als ich nach dreimonatiger, verletzungsbedingter Laufabstinenz zum ersten Mal wieder eine lockere Runde auf weichem Waldboden drehen durfte. Unbeschreiblich. War der Wald schon immer so schön?

Haben sich die Blätter schon immer so wunderschön verfärbt im Herbst?



Herbstimpressionen (Foto: Matthias Keller)

War das Licht früher auch schon so intensiv?



Die Sonne bricht durch
(Foto: Matthias Keller)

Fortsetzung auf Seite 28

Lauftreff

Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
lauftreff@tgkonz.de

Gab es schon immer so viel zu sehen am Wegesrand?



Am Wegesrand (Foto: Matthias Keller)

Und der Waldboden? War der schon immer so schön weich und geschmeidig?



Verwöhn-Trail (Foto: Matthias Keller)

Und ganz gleich in welcher Gegend, zu welchem Anlass, bei welchem Wetter, in welchem Tempo und in welcher Gesellschaft ich künftig die Laufwälder dieser Welt durchlaufen werde - ich werde es als Privileg betrachten, ein Waldläufer zu sein.

Matthias Keller

Leichtathletik

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Aaron Strupp holt Silber und Gold im Dreisprung der U18



Der siebzehnjährige Aaron Strupp sicherte sich ebenfalls Silber und Gold im Rahmen der Rheinland-Pfalz- und Rheinlandmeisterschaften in Ludwigshafen. Mit einer Weite von 12,20 Metern im Dreisprung der U18 erreichte er die beiden oben genannten Top-Platzierungen. Herzlichen Glückwunsch!!!

Winfried Weires

(v.l.) Aaron und Michael Strupp mit ihren Medaillen von den Rheinland-Pfalz Hallen-Meisterschaften in Ludwigshafen! Foto: Andreas Strupp

Wertstoffe und Recycling GmbH
KWR ...der Umwelt zuliebe!
Tel. 0 65 01 / 12 55 3
Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier
Sabatierstraße 1-3, 54332 Wasserliesch
Trierer Container Service
TCS
Tel. 0 65 1 / 932 932
Ihr Transporteur im Landkreis Trier-Saarburg und darüber hinaus

17 Jahre
med Anadolu GRILL
PIZZA & KEBAP HAUS
Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159
Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag
11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag
12.00 - 24.00 Uhr

AUTO PETER GMBH
KONZ
• KFZ-WERKSTATT
• AUTOLACKIERERREI
• KAROSSERIE INSTANDSETZUNG
Konzerbrück 35 • TEL 1 69 84
www.autopeter.de - E-Mail: info@autopeter.de

ELEKTRO Spanier GMBH
Inh. Mario Reduch
• Photovoltaik / Solarstromanlagen
• Elektroinstallationen
• Video-Sprechanlagen
• Elektro-Nachtspeicherheizung
• Beleuchtungsanlagen
ELEKTRO SPANIER GmbH
Karthäuser Str. 81 · 54329 Konz
Tel. 0 65 01 - 28 45 · Fax. - 59 36

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik

Senioren DM in Erfurt



Vera Kletke vertrat als einzige Athletin die Farben der TG Konz bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften Halle/Winterwurf in Erfurt. Über 1100 Sportler zwischen fünfunddreißig und siebenundachtzig Jahren kämpften um Medaillen. Als ältester Jahrgang in der W45 zeigten schon die Meldeplätze (60m 18., Weit 14. und Hoch 10.), dass es ein Wettkampf mit starker Konkurrenz wird. Mit viel positiver Energie toppte sie alle Meldeplätze: 60m in 9,28s reichten zum 14. Platz, 4,37m im Weitsprung zum 11. Platz und 1,25m im Hochsprung zum 7. Platz. Jetzt heißt es gesund bleiben und im nächsten Jahr als jüngster Jahrgang in der W50 sehen wir mal …

Text und Foto: Ernst Kletke

Michael Strupp holt Silber und Gold im Dreisprung der Männer

Der zwanzigjährige Michael Strupp sicherte sich im ersten Jahr in der Männerklasse im Rahmen der Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften die Silbermedaille im Dreisprung.
Bei der gleichzeitigen Rheinlandwertung gewann er die Goldmedaille mit einer Weite von 12,88 Metern. Herzlichen Glückwunsch !!!

Winfried Weires

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

6 Seriensieger von der TG Konz bei der 40. Mosel-Cross-Serie

Beim 4. und letzten Lauf der Serie in Breit bei 5° C, viel kälterem Wind und knöcheltiefem Matsch, konnten immerhin noch zehn unserer Athleten das begehrte Serientrikot erreichen.
Sechs errangen sogar den Seriensieg:
Emely Hennrich (W11: 1./-/1./1),
Moritz Remlinger (U20:1./1./2./3.),
Andrea Bruckmann (W20, Mittelstrecke: 2./3./2./2.),
Dominik von Wirth (M20, Langstrecke: 1./1./1./1.),
Vera Kletke (W45, Mittelstrecke: 2./2./1./1.) und
Ernst Kletke (M50, Mittelstrecke: 1./1./2./3.).
Auch alle unsere weiteren Läufer erreichten Podiumsplätze:
Serienzweite wurden
Ida Kletke (W13: 2./-/2./1.),
Alexander Frank (U18: -/2./3./3.) und
Henrik Kletke (U20:2./2./-/4.).
Seriendritter wurde
Marius Lauer (U18:1./-/4./4.).

Text: Ernst Kletke / Foto: Monika Hübner



TG Leichtathleten in Länderauswahlmannschaft - Toll!!!

Gleich **drei** unserer zahlreichen Hoffnungsträger der LA haben aufgrund ihrer guten Leistungen in 2015 den Sprung in die **Länderauswahl des LV Rheinland** geschafft. Sie starteten am 21. Februar in Diekirch/Lux. in der Verbands-Auswahl des LVR gegen stärkste Konkurrenz aus Belgien, Frankreich, Luxemburg und Deutschland. Das wird herb – aber nur so können sie lernen und stark werden

Und ganz aktuell der Bericht von heute 21.02.:

Beste Cross-Bedingungen heißt: knöcheltiefer Rasenboden, auch mal hügelig-profiliert, Sand und Pfützen - einfach CROSS! Und Starterfelder mit 70-80 am Start.
Unter diesen besten Cross-Bedingungen waren unsere 4 Jugendlichen enorm stark unterwegs, zumal wir nicht auf sowas zugeschnitten sind.
Allen voraus ***Leonie ELMER*** mit Rang 8 und ***Pia SAUERWEIN*** mit Rang 16 nicht weit weg davon.
Die Jungs mit ***Niko SIMONS*** und ***Jan KELLER*** nach einer immer tiefer und schwieriger werdenden Strecke im Mittelfeld mit Rang 25 und 30 im Ziel.
Die anschliessende Reinigungs-Prozedur hat dann fast genauso lange gedauert wie der Lauf der 4 erfolgreichen TGlerInnen über die Strecke von 2075 mtr.
Die AthletInnen hatten sich seit Herbst 2015 bei gemeinsamem Training des LA-Verbandes getroffen und vorbereitet; kennen gelernt und Freundschaften geschlossen.
So soll LA-Sport sein!!!

micky



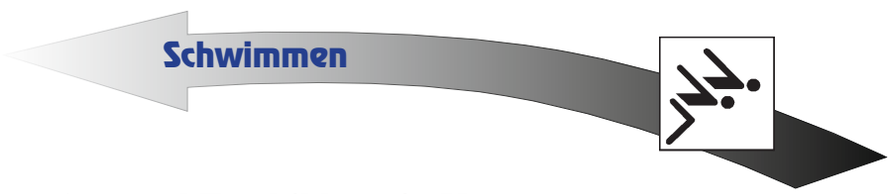
Leonie Elmer und Pia Sauerwein gemeinsam unterwegs

Qualität • preiswert & schnell
R.C.
Schuhreparaturen
&
Schlüsseldienst
Rainer Coenen
Bahnhofstr. 30a - 54329 Konz
Tel.: 06501 - 60 85 84 9

Ihr Glasspezialist GLAS BÄR
Fachbetrieb für:
• Reparaturverglasungen
• Bleiverglasungen
• Spiegel • Dachverglasungen
• Schleifarbeiten
• Isolierverglasungen
• Ganzglasanlagen, Ganzglastüren und Duschkabinen
54292 Trier • Metternich Straße 6
Tel. 06 51 / 1 38 77 • Fax 14 03 99
e-mail: glas-baer@arcor.de



Achim Bartholome
Tel. 06581 / 9850288
schwimmen@tgkonz.de



Kampfrichter-Aus-und Fortbildung in Konz

Der Schwimmbezirk Trier-Mosel führte Ende Januar im TG-Sportpark die offizielle Beschulung der Kampfrichter durch. Durch den aktuellen Umbau der Galerie und dem damit verbundenen Wegfall des Seminarraum, wurde das Bistro kurzerhand zur zum Lehrraum für die 25 zu Beschulenden umfunktioniert. Die anzusprechenden Themen wurden von unserem Vereinskamerad Arjen Lok (derzeit einziger aktiver Schiedsrichter des hiesigen Schwimmbezirk) und der Schwimmwartin Gabi Tank mit viel Herzblut und beispielhaftem Medieneinsatz vermittelt.



Teilnehmer der TG Konz, Julia Warnatz, Franziska Barz, Markus Adam, Heike Warnatz und Rudi Metzdorf (von links nach rechts; fehlend Sigrid Faber)



Team-Teaching mit Gabi Tank und Arjen Lok

WirmachenDruck.de
Sie sparen, wir drucken!

Schwimmen

Achim Bartholome
Tel. 06581 / 9850288
schwimmen@tgkonz.de

Kampfrichter-Upgrade für Emma Lok

Unsere Aktive Emma Lok nahm an einer Fortbildungsmaßnahme des Schwimmverband Rheinland Anfang Dezember in Elben teil und konnte ihre Kampfrichter-Lizenz auf die Funktion des Auswerters aufstufen.



Emma Lok, ambitionierte Schwimm-Kampfrichterin

Lorth 2015 fünftbester Delfin-Sprinter des Schwimmverband Rheinland (SVR)!

In der Rheinlandbestenliste des vergangenen Jahres erreichte Jannik Lorth in der offenen Klasse über 50m Schmetterling mit 28,63 Sekunden Rang 5. Über 50m Brust der offenen Klasse war er in 35,57 Sekunden auf Position 10 gerankt. Julia Warnatz war die überragende Aktive in der Bestenliste des Jahrgangs 1997. Insgesamt sieben Mal Platz 1 (50m Brust, 100m Brust, 50m Rücken, 100m Rücken, 200m Rücken, 50m Schmetterling und 200m Schmetterling) und fünf Mal Platz 2 (50m Freistil, 100m Schmetterling, 100m Lagen, 200m Lagen und 400m Lagen) war ihre erfolgreiche Leistsungs-Bilanz. In der Jahrgangsklasse 1999 wurde Nils Wagner auf den Strecken 200m Freistil (9.), 100m Brust (6.), 200m Brust (3.), 50m Rücken (6.), 100m Rücken (6.), 200m Rücken (9.), 100m Schmetterling (6.), (8.) 100m Lagen (8.) und 200m Lagen (4.) gelistet. Weiterhin in den SVR-Jahrgangslisten mit den verschiedensten Disziplinen und Schwimmstrecken aufgeführt, waren Lucie Disch (2004), Lars Liebhäuser (2004), Hannah Jasmin Berens (2003), Isabelle Müller (2003), Marie Liebhäuser (2002), Marie Moersch (2000), Hannah Disch (2003), Leon Selbach (2000), Michael Kautz (1999), Emma Lok (1997) und Franziska Barz (1996).



Delfin-Spezialist Jannik Lorth

Skigymnastik

Wandertag der Ski-Gymnastiktruppe der TG Konz im Herbst 2015

Ja, am Sonntag, dem 18. Oktober war es mal wieder so weit: unsere mittlerweile traditionelle Herbst-Wanderung stand bevor!
Pünktlich (na ja, mehr oder weniger- gell, Wally ?) um 12 Uhr mittags trafen sich nach und nach genau 21 Menschen und ein gutgelaunter Hund in Konz-Oberemmel vor der Weinstube □Zur Faßdaube□ in der Brotstraße.
Wir hatten nach langem Überlegen den Moselsteig Seitensprung □Karlskopf-Panoramaweg□ für unsere Unternehmung ausgewählt. Wettermäßig hätte es zwar besser sein können aber es regnete nicht und so waren wir alle zufrieden. Steckte uns doch noch allen unsere Tour zum Galgenberg Anno 2013 in den Knochen, bei der wir im strömenden Regen gestartet waren.
Wir marschierten also (durchtrainiert wie wir sind – Dank an Übungsleiter Rudi, der uns jeden Mittwoch auf Vordermann und □frau bringt) wacker ab Oberemmel bergauf, vorbei an der Kapelle in Richtung Pellingen. Trotz steilem Aufstieg von ca.350 auf 500 Höhenmeter war es den meisten doch möglich, sich ausführlich miteinander zu unterhalten. Das Absingen von altdeutschem Wanderliedgut unterließen wir jedoch in Hinblick auf die empfindliche Natur um uns herum . Der Seitensprung ist wirklich sehr abwechslungsreich und deshalb unbedingt empfehlenswert. Man sollte jedoch eine



SIMON'S PLAZA

MERTZ DRIVE
www.facebook.com/fahrschule.mertz

Skigymnastik

gute Kondition haben und mit festen Schuhen ausgerüstet sein. Wir durchquerten goldenen Weinberge, märchenhafte Herbstwälder und weite, bereits abgeerntete Felder.
Als wir uns schwitzend der Schanzenhütte näherten, sahen wir schon von Weitem dichte Nebelschwaden die Bäume umwabern. Was □ so hoch sind wir schon gestiegen, dass wir in den Wolken sind?! Beim Näherkommen entdeckten wir jedoch eine professionelle Nebelmaschine, die den düsteren Hintergrund für einige Fotografen lieferte, die ihre Models in verschiedenen Posen und Outfits ablichteten.
Wir kümmerten uns jedoch nicht weiter um die seltsame Inszenierung- wir wurden nämlich mit einer freudigen Überraschung abgelenkt: Alfons hatte anlässlich seines vergangenen runden Geburtstages (Herzlichen Glückwunsch nochmals, nachträglich!) ein richtiges Picknick, bestehend aus Sekt, Sprudel, Saft, Fleischwurst, Brot und Käse vorbereitet. Dazu steuerte Detlef auch auf seinen Geburtstag eine Kiste Bier bei. Wunderbar! Die Stimmung schlug sofort hohe Wellen und ließ uns länger an diesem nebligen Ort verweilen als wir eigentlich vorhatten.
Schliesslich lag noch eine lange und abwechslungsreiche Strecke vor uns (wunderbare Aussicht in den Hochwald vom Kriegerdenkmal auf dem Höthkopf bei Pellingen, dann über das Tälchen bei Krettnach) bevor wir den letzten steilen Anstieg bis zum Karlskopf-Gipfelkreuz bewältigten, wo wir uns abwechselnd auf die vorsichtshalber dort günstig positionierte Ruhebank drängelten.
Nun ging es dann mit letzter Kraft wieder bergab nach Oberemmel, wo wir den wunderbaren Tag in der Straußwirtschaft von Ludwin Schmitt mit Wein und deftigem Winzermahl beendeten- teilweise bis in die späten Abendstunden.





Thomas Bruckmann
Tel. 06501 /55 65
tischtennis@tgkonz.de

Wir haben Rheinlandmeister!

Die Rheinlandmeister der Tischtennisspieler in den Einzel-, Doppel- und Mixed-Konkurrenzen werden immer im Januar gekürt. Wie schon so oft fand das Turnier in Mülheim-Kärlich statt. Insgesamt sechs Konzer nahmen die weite Anreise in Kauf, um sich mit den Besten im Rheinland zu messen.
Herren D:
Patrick Hunsicker erwischte eine 5er Gruppe. Mit 2:2-Spielen landete er unglücklich auf dem 4. Platz seiner Vorrundengruppe. Das Satzverhältnis war am Ende ausschlaggebend, so dass für ihn leider schon nach der Qualifikationsrunde Schluss war.
David Memaj beendete seine 4er Gruppe mit 2:1 Spielen. Auch das reichte wieder nicht zum Weiterkommen, weil wiederum das schlechtere Sätzverhältnis ausschlaggebend war.
Tobias Fuchs hingegen zog mit 2:1 Spielen ins Achtelfinale ein. Als Gruppen-Zweiter traf er aber auf einen anderen Gruppensieger und hatte am Ende knapp mit 2:3 Sätzen das Nachsehen.
Im Doppel erreichte Tobias Fuchs mit seinem Partner H. Soine (Höhr-Grenzhausen) das Viertelfinale, wo sie dem späteren Siegerpaar unterlegen waren. Für das Konzer Doppel David Memaj/Patrick Hunsicker war im Achtelfinale Endstation.

Herren B:

Aaron Emmerich zeigte in der Gruppenphase insbesondere gegen die Sinziger Nr. 1 Nils Damke eine gute Partie, verlor aber mit 2:3. Er konnte zwar noch ein anderes Gruppenspiel gewinnen, was aber leider nicht reichte, um die Endrunde zu erreichen.
Nico Schmitt konnte gleich zu Beginn Gunnar Große Meininghaus (Daun-Gerolstein) in Schach halten und erreichte als Gruppenzweiter die KO-Phase. Hier musste er Tobias Werschkun (Wirges), dem späteren Sieger, zum Sieg gratulieren.
Max Reinert dominierte seine 5er Gruppe und qualifizierte sich souverän fürs Achtelfinale. Nach einem Freilos wartete im Viertelfinale mit Routinier Bernd Schuler ein harter Brocken. Nach 5 Sätzen konnte Max aber als Sieger vom Tisch gehen. Im Halbfinale musste auch er dann dem jungen Tobias Werschkun nach nochmal 5 Sätzen zum Sieg gratulieren. Platz 3 war trotzdem ein tolles Ergebnis!
Im Doppel konnte dem eingespielten Duo Max Reinert/Nico Schmitt dann niemand so richtig gefährlich werden. Im Viertelfinale triumphierte man über den Mannschaftskollegen Aaron mit seinem Partner Tobias Daub klar mit 3:0. Im Halbfinale ließ man Petzold/Seliger (Daun-Gerolstein/Schwirzheim) keine Chance und auch im Finale brannte beim 3:1 gegen die jungen Nachwuchsleute Braun/Bohn aus Wirges nichts an. Damit sind die beiden zum ersten Mal Rheinlandmeister. Herzlichen Glückwunsch!

Herren A:

In der Königsklasse ging es primär darum, Erfahrungen und Wettkampfpraxis zu sammeln. Die größten Chance, die KO-Runde zu erreichten, hatte hierbei Max Reinert. Doch wie schon am Vortag bei Patrick und David schied auch er nur aufgrund des schlechteren Satzverhältnisses unglücklich aus.
Im Doppel sah es für die frisch gebackenen Herren B Meister Max Reinert/Nico Schmitt nach einem schnellen Ende in der 1. Runde aus: Gegen Ober-



Unsere Rheinlandmeister im Herren B Doppel: Max Reinert (li.) und Nico Schmitt (re.)



Hoch konzentriert: Aaron Emmerich (hi.)



Im Herren D Einzel: David Memaj



Im Lauerstellung: Tobias Fuchs

Hoffmann
HEIZUNG + SANITÄR
• Reparatur und Kundendienst
Am Hochwald 6 • 54441 Wawern
Tel. 06501/60699-0 · Fax 06501/150102

Herbert Feller
Fliesenlegermeisterbetrieb
Beratung und
fachliche Ausführungen
Valdenaire-Ring 6 · 54329 Konz-Roscheid
☎ (06501) 600120 · Fax (06501) 600121
Fliesen · Platten · Mosaik

Thomas Bruckmann
Tel. 06501 /55 65
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis

liga-Spitzenspieler Yannick Schneider mit seinem Partner Tobias Daub stand bereits ein 3:10-Rückstand im 5. Satz auf der Zähltafel, ehe Max und Nico das Spiel trotzdem noch einmal drehen und gewinnen konnten. In Runde 2 warteten dann aber die Topfavoriten Jost/Sauer, die dem Grenzauer Team der 3. Bundesliga angehören. Überraschenderweise entwickelte sich ein Spiel auf Augenhöhe. Nico und Max liefen zur Höchstform auf, mussten sich am Ende aber knapp geschlagen geben. Jost/Sauer wurden später Rheinlandmeister und gaben im weiteren Verlauf des Turniers lediglich noch einen Satz ab.
Großer Dank gilt der Turnierleitung um Martin Koreis. Schnelle Turnierabwicklung, geringe Wartezeiten, keine unpassenden Unterbrechungen wegen Siegerehrungen ;) Dazu konnte man erstmals die Ergebnisse als „Live-Ticker“ im Internet verfolgen - ganz ganz groß!

Nico Schmitt/Max Reinert



Voll beladen: Bronze im Herren B Einzel für Max Reinert (li.)



Der Ort des Geschehens: Die Halle in Mülheim/Kärlich

Marita Grundhöfer
Tel. 06501 /26 25
turnen@tgkonz.de

2. Rundenwettkampf 2015

Am Nikolaustag ging es mit der Punktejagd beim zweiten Rundenwettkampf 2015 in Bitburg weiter.
Der Jahrgang 2001 und jünger mit Lilli Hagenmüller, Alena Ferring, Johanna Birk und Saskia Altmayer beendete den ersten Wettkampf im Juni auf Platz drei. Mit nur drei der vier Turnerinnen sicherte sich die Mannschaft auch beim zweiten Teil den dritten Platz.
Im Jahrgang 2003 und jünger starteten wieder zwei Mannschaften. Konz 1 mit Mia Schmitt, Merle Schumacher, Lara Meiser und Lisa-Marie Timmer mussten den zweiten Platz verteidigen und Konz 2 mit Amelie Birk, Anna-Lena Güth, Lea Gerth-Noritzsch und Lily Rawnsley erreichten im ersten Teil den sechsten Platz. Die Mannschaften zeigten einen ordentlichen Wettkampf und sicherten sich den zweiten und fünften Platz.
Zum ersten Mal turnten Daisy Rawnsley, Maya Döhler und Sophie Grundhöfer zusammen mit der wettkampferfahrenen Sophie Gerth-Noritzsch im Jahrgang 2005 und jünger. Da die Mannschaft am ersten Rundenwettkampf noch nicht teilgenommen hat, ging es hier nur um das Sammeln von Wettkampferfahrung.
Ein herzliches Dankeschön an unsere Kampfrichterinnen Ella und Anna, ohne die wir an keinem Wettkampf starten könnten.

Ergebnisse Rundenwettkämpfe 2015

WK 2 2001 und jünger	**RWK1**	**RWK2**	**Gesamt**
TV Hermeskeil 1	185,50	192,65	378,15
TV Mettendorf	182,40	184,50	366,90
TG Konz	174,95	173,35	348,30
TV Hermeskeil 2	167,65	174,15	341,80
TV Ehrang	168,35	172,60	340,95
TG Trier	165,05	168,30	333,35
TuS Euren	156,10	168,30	324,40
DJK Pluwig/Gusterath	151,00	0,00	151,00
WK 3 2003 und jünger			
TV Hermeskeil	189,10	192,00	381,10
TG Konz 1	171,70	171,25	342,95
TG Trier	166,60	166,70	333,30
DJK Pluwig/Gusterath	166,40	166,35	332,75
TG Konz 2	165,00	161,20	326,20
TV Ehrang 1	169,25	151,80	321,05
TV Ehrang 2	142,30	147,15	289,45
WK 4 2005 und jünger			
TV Hermeskeil 1	179,75	176,45	356,20
DJK Pluwig/Gusterath	167,45	162,95	330,40
TV Hermeskeil 2	161,25	161,95	323,20
TG Trier	161,00	159,25	320,25
TG Konz	0,00	151,50	151,50

Simone Schumacher

Weitere Bilder unter www.turngau-mosel-saar.de



...so schön kann Wetterschutz sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

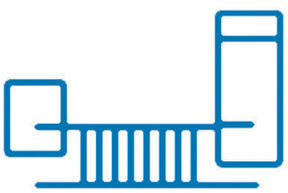
Diefenbach



☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05



Mit uns gesund durchs ganze Jahr!

Ihr Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben! Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung! Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern Apotheke

Stern Apotheke
54329 Konz | Bahnhofstraße 32
Tel.: 0 65 01 969 80-0

25% Rabatt!
Auf ein Produkt Ihrer Wahl*
*ausgenommen verschreibungspflichtige Arzneimittel und Bücher

---

SAMOK - BAU

Wohnungsunternehmen DIWO GmbH & Co. KG

Wir vermieten Wohnungen!

54329 KONZ • Schillerarkaden 7 • Telefon 06501/94660
Telefax 06501/946649 • e-mail: info@samok-bau.de

Wir vermieten zu marktgerechten Preisen in KONZ, WASSERLIESCH, TRIER und EHRANG attraktive Wohnungen von 20 m² bis 150 m² in gepflegten Wohnlagen. Derzeit erstellen wir Eigentumswohnungen mit gehobener Ausstattung und durchdachten Grundrissen in Trierweiler-Sirzenich.

TANKEN · SHOPPEN · SPAREN





sparkasse-trier.de

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt. Das Sparkassen-Girokonto mit der Sparkassen-App. Jetzt unsere ausgezeichnete Finanz-App testen: Die Sparkassen-App.

TESTSIEGER
Zusammen mit der App Sparkasse+
Stiftung Warentest
GUT (2,1)
Finanztest
Sparkasse für Android, Version 2.2.5
Im Test: 18 Android Banking-Apps
Qualitätsurteil: 2 gut, 11 befriedigend, 5 ausreichend
Ausgabe: 6/2015
www.test.de
15DX31

Wenn's um Geld geht
Sparkasse Trier

Wir gehören zur
BÄDERGESELLSCHAFT REGION TRIER
www.saar-mosel-bad.de



Endlich wieder Schwimmen in Konz: Neues Saar-Mosel-Bad täglich geöffnet!

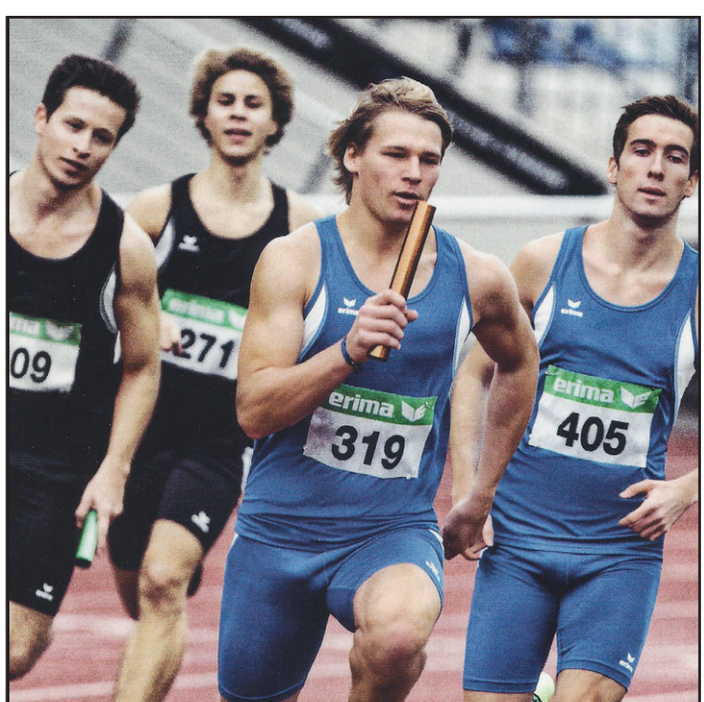
Für Sportliche:
Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge
Für die Kleinen:
30m²-großes Kinder-Planschbecken
Für Alle:
Kurse für Fitness und Gesundheit

Mo, Mi, Do, Fr ..... 06:30 – 21:00 Uhr
Dienstag ..... 14:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag ..... 10:00 – 18:00 Uhr

saar_mosel_bad
SPORT-FITNESS-GESUNDHEIT

Eine Info der Verbandsgemeindewerke Konz · Am Markt 11 · 54329 Konz · Tel. 06501-830

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0
info@saar-mosel-bad.de | www.saar-mosel-bad.de



SPORT 2000
SCHUHE + SPORT
HOLBACH
Wiltingerstr. 26-30 • 54329 Konz • Tel. 06501-92 94 0

GEMEINSAM GEWINNEN

Ausrüstervertrag:
TG Konz - erima
über Sport Holbach

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900

