



TG-Vereinszeitung **Aktuell**

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreß

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



BASKETBALL

Jugendmannschaften im Aufwärtstrend Seite 6 - 8

LEICHTATHLETIK: Vera Kletke erringt ersten
südwestdeutschen Seniorenmeistertitel Seite 14



RÖMERSTROM heißt:

- Stadtwerkstrom aus 100 % Wasserkraft: jede Kilowattstunde TÜV-geprüft.
- Günstige Preise: Sie sparen bares Geld bei garantierten Preisen.
- Einfacher Wechsel - ohne Lücken in der Stromversorgung.

RÖMERSTROM

Wasserkraft? Römisch - seit 2000 Jahren.
RÖMERSTROM? SWT - von Anfang an!

Die Römer bauten bereits Staudämme, um die Wasserkraft für Sägemühlen zu nutzen. Heute sind Sie am Zug. Keine Angst! Einen Staudamm müssen Sie nicht erst bauen. Wasserkraft nutzen Sie einfach per Steckdose - mit einem Wechsel zu **RÖMERSTROM**.

RÖMERSTROM - natürlich von den Stadtwerken Trier.



MARMOR • GRANIT • SANDSTEIN

- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Bäder und Wohnräume
- Treppen • Brunnen
- Grabsteine



naturstein-juny.de

NATURSTEINE
Juny

Josef Juny GmbH • Wasserliesch
Gewerbegebiet Granahöhe • Sabatierstr. 22
Telefon (06501) 13707

NA DANN . . . ZU TJAN



Auto Tjan GmbH
Meisterbetrieb

An der Granahöhe 13
Gewerbegebiet Wasserliesch
Tel. 06501-608600
Fax 06501-608629
Email: info@auto-tjan.de
www.auto-tjan.de



Mein Optiker in Konz

Was mich motiviert.

Was mich optimiert.

Meine optimale Brille!

MVZ an der „Blauen Säule“ | Granastr. 72 | Mo.-Fr. 9.00-18.00 Uhr | Sa. 9.00-13.00 Uhr
www.optikatelier.de



ENTDECKEN SIE
UNSERE WEITWINKELLÖSUNG

FISCH

BADAMBIENTE
SANITÄRE ANLAGEN
HEIZUNG • LÜFTUNG

Ihr Meisterbetrieb in allen Heizungs-
und Sanitärtechnischen Fragen

• Beratung • Planung • Ausführung

WOLFGANG FISCH • Karthäuser Straße 119
54329 Konz • Telefon 06501/2398

Achim Asbeck
Informationstechnikmeister

Karthäuser Str. 97 • 54329 Konz

Tel.: (065 01) 604 23 01

www.arcit.de • mail@arcit.de

Ihr Fachmann für die neue
Telefonanlage von:



arcit.de

Alarmanlagen

Raumüberwachung

Computer und
Netzwerktechnik

Internetservice

Telekommunikation

Das Talent von der Mutter. Der Stuhl von Möbel Martin.

KONZ BEI TRIER
Am Moselufer 7

www.moebel-martin.de

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



Inhalt Seite

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort von H.-J. Schalm.....	2
Personelles: Wir gratulieren • Zuwachs in der TG • Danke, Dorit	3
Dank zum Jahresende • Öffnungszeiten zwischen den Jahren •	
Nachruf Karl Trampert	4
Werbung Weihnachtsgutschein	12

BALLETT

Unsere Ballettgruppen freuen sich auf dich.....	4
---	---

BASKETBALL

TG Konz Basketballer beim Sparkassen-Heimspieltag der Römerstrom	
Gladiators Trier gegen die MLP Academics Heidelberg	5
Jugendabteilung: Aufwärtstrend bestätigt.....	6-8

BOGENSPORT

Internationales 18-Meter-Hallenturnier in Konz.....	8
Internationaler Jugendcup in Luxemburg	9

BREITENSport Damen

Bier her, Bier her.....	10
Wohlauf in Gottes schöne Welt.....	11

KURSE

147 Kilogramm in 10 Wochen • Neuer Kurs: Ich nehme ab	12
---	----

LAUFTREFF

41. Wurzelweglauf: Schlammig, matschig, schön	13-14
---	-------

LEICHTATHLETIK

Lukas Meyer startet als einziger Athlet der TG mit einem Sieg in die 41. Mosel-	
Crosslaufserie • Vera Kletke erringt ersten südwestdeutschen Seniorenmeistertitel.....	14
Staffel unserer Jüngsten mit Bestleistung in Schiffingen/Lux. - Top-Ten im	
Rheinland • Nationale lux.-Meisterschaften im großen Mehrkampf.....	15
Kaderauswahl LV Rheinland 2017 • 6 LA Mädchen zur Talentsichtung	
Perspektive Kader nominiert • LVR Bestenliste	16

Helfer gesucht für Mehrkampfmeisterschaften 2017 in Konz.....	16
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften U14 in Bingen-Büdesheim.....	21
Rang 4 für die Mannschaft der TG Konz bei den Rheinlandmeisterschaften im	
Team-Wettkampf in Bad Ems •	
Saisonabschluss-Wettkampf der Mehrkämpfer in Betzdorf.....	22
Janine Hennrich in Talent-Fördergruppe des LVR aufgenommen •	
Lukas Meyer und Christina Laubenstein erfolgreich beim Wurzelweglauf	23

REHASPORT

Faszientraining meets Reha-Sport	24
--	----

SCHWIMMEN

Mosel-Cup 2. Durchgang	25
Sprints & more - Diekirch.....	26
Aktionstag Deutschland schwimmt	27

TAEKWONDO

Die Prüfung	28-29
Was ist Taekwondo?.....	29

TRIATHLON

Durch Verzicht mehr Gewinn	30
----------------------------------	----

TISCHTENNIS

Mädchen sollen schnuppern.....	30-31
--------------------------------	-------

TURNEN

Mannschaftsmeisterschaften 2016.....	32-33
Jahresrückblick	33

VOLLEYBALL

Spielerinnen der ehemaligen Damen II + Spielerinnen aus der ehemaligen	
Damen III = die neue Damen II	34
Damen III	34
Herren II - das passt!.....	35
Herren I - Hotter than hell.....	36

MITTELTEIL: Trainingsplan



Vorstand

Liebe Mitglieder,

nach Christians hervorragenden, mal etwas anderem Vorwort in der vorherigen Ausgabe fällt es mir schwer den Stand zu halten. Wie, ihr habt diesen Beitrag noch nicht gelesen oder nicht mehr so recht in Erinnerung? Dann schaut unbedingt noch einmal in das letzte Heft hinein. Christian hat aus Anlass der Olympischen Spiele sich zu amüsanten, sportphilosophischen Gedankengängen anregen lassen. Mir hat's gefallen.



Vielleicht hat diese Olympiade das eine oder andere TG-Mitglied unter denen, die mehr leistungssportlich als auf breiterer, moderaterer Basis trainieren, die eigene Sicht bekräftigt, dass Siegeswille sehr wohl außerordentlich motiviert, aber allein schon das Mitmachen stark erbauend ist.

Zum Beispiel erlebe ich dies als Streckenposten hautnah immer wieder aus der Stimmungslage der Teilnehmer am Wurzelweglauf, so auch beim diesjährig 41-sten, obwohl die Strecke heuer mal wieder sehr schwergängig war. Solche Erlebnisse befrieden mich als Vorsitzenden, auch wenn ich nicht zu den Mitläufern gehöre.

Ganz schön was los war im zu Ende gehenden Jahr 2016 auch im Gesamtverein.

Personelle Veränderungen von Jahresbeginn an verliefen reibungsfrei. Es hat sich schnell ein kollegiales Team zusammengefunden, das mit

Engagement, Kreativität und Eigenverantwortung die Aufgaben angeht. Rein optisch fällt eine etwas andere Büroausgestaltung auf, hinter der sich allerdings auch inhaltliche Updates in den Ordnungsstrukturen verbergen. Das neue Team hat zudem rasch die gewohnte Akzeptanz in der Mitgliedschaft gewonnen.

Bei der Erweiterung unseres Fitness-Studios durch beauftragte Firmen haben wir selbst Regie geführt und bestimmte handwerkliche Arbeiten wurden mit Hauskräften erledigt, was uns entsprechende Einsparungen eingebracht hat.

Eine ziemlich umfangreiche Satzungsänderung - mit gründlicher Vorarbeit im Vorstand, guter Begleitung durch die Geschäftsstelle und hilfreichem Feinschliff in den Gemeinschaftssitzungen der Abteilungsleitungen mit Vorstand sowie unter konstruktiver Erörterung in der Mitgliederversammlung - wurde schließlich einstimmig beschlossen. Ebenso wurde dort eine Leitbildkonzeption auf den Weg gebracht, auf dass sich die Mitglieder in den Abteilungen damit befassen.

Na ja, und was in den Abteilungen immer mit großem Einsatz der Funktionsträger und Beständigkeit deren Mitglieder passiert, entnehmen wir kontinuierlich aus unseren TG-Aktuell-Heften, die mit viel Fleiß und zuverlässiger Regelmäßigkeit von den Abteilungen äußerst schöpferisch gestaltet werden. Seit diesem Jahr in Farbe gedruckt und zudem online gestellt.

Das alles kann sich doch sehen lassen. Ich je-

denfalls sehe das so.

Hierfür und das damit verbundene Herzblut zu unserer TG danke ich Euch allen, liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden, aufs Herzlichste.

Ebenso bedanken möchte ich mich bei unseren Spendern, Sponsoren, Werbeträgern, Gönnern und ideell Unterstützern. Zu Letzteren zählen die Verbände, die öffentliche Hand als Land, Kreis und Kommune, die uns zudem mit Fördergeldern bedenken. Sie geben uns damit etwas zurück für den Dienst, den die TG auch am Gemeinwohl leistet. Indes, ohne diese uns wohlgesonnenen Menschen und Institutionen hätte unser Verein so umfassend, wie wir ihn bislang betreiben konnten und mit Zuversicht weiter wollen, keinen Bestand.

Ich wünsche euch frohe Weihnachten und ein gutes Jahr 2017.

Hans-Joachim Schalm

Vorsitzender

**Redaktionsschluss
für Heft 1 / 2017
ist der
11. Februar 2017**



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:

Petra Kewes
Lasinskystr. 17, 54296 Trier
Tel. priv.: 0651/4357665
Mail: petra.kewes@tgkonz.de

Gisela Brech
Gottlieb-Daimler-Str. 8
54329 Konz
giselabrech@tgkonz.de

Schatzmeister:

Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Beisitzerin:

Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:

Kathrin Fusenig
(06501) 94668-0
kathrin.fusenig@tgkonz.de
info@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragter:

Pascal Glass
Tel.: 06501/999321
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de

Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.- Fr.: 9.00-12.00 Uhr
Do.: 17.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:

Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung:
Schommer
Granstr. 96, 54329 Konz
Layout: Patricia Remlinger
Druck: Wir machen Druck.de
Auflage und Erscheinungsweise:
1700 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

LUZIA WAGNER
KOSMETIKINSTITUT

unsere Leistungen

HAARENTFERNUNG
DIAMANT MIKRODERMABRASION
FÄRBen MANIKÜRE & SCHMINKEN
MESOPORATION (ANTI-AGING)
PERMANENT MAKE-UP
HOCHZEITS-MAKE-UP
WIMPERNEXTENSION
AKNEBEHANDLUNG
FUSSPFLEGE

LUZIA WAGNER • WILTINGERSTRASSE 23 • 54329 KONZ
TEL.: 0 65 01-96 98 300 • WWW.LUZIA-WAGNER.DE

Landhaus
★★★ **Hotel Eucharibusberg**
Restaurant • Hotel • Weingut
Fam. Mangerich

Regionale, saisonale frische Küche, eigene Weine.
Montags Ruhetag

54329 Konz-Obermennig • Am Großschock 7
Tel. 0 65 01/1 33 62 oder 1 38 69
Fax 0 65 01/1 31 34
E-mail: landhaus-eucharibusberg@t-online.de
www.eucharibusberg.de



Personelles

Auch im vierten Quartal und somit zum Jahresende wollen wir unseren Mitgliedern beste Wünsche zu ihren Geburtstagen mitteilen und viele weitere schöne und sportliche Lebensjahre wünschen.

Günther Sinzinger zum 70. am 03.10.2016
Hans Görgen zum 75. am 05.10.2016
Martina Tilly-Hubert zum 65. am 07.10.2016
Claudia Götze zum 60. am 19.10.2016
Khalid Chagri zum 50. am 23.10.2016
Gisela Feld am 25.10.2016
Mechthild Meyer zum 65. am 03.11.2016
Angelika Zierau zum 60. am 05.11.2016
Anne Dethloff zum 60. am 15.11.2016
Johanna Weirich zum 60. am 22.11.2016
Camilla Schreiber am 25.11.2016
Elisabeth Rosenkränzer zum 75. am 21.12.2016
Carmen Schaaf zum 50. am 25.12.2016
Volker Reiss zum 70. am 28.12.2016

Außerdem gratulieren wir unseren beiden Trainern der Basketball- und Leichtathletikabteilung **Stefan Hildebrandt** und **Ernst Kletke** zu ihrem 50. Geburtstag am 21.11.2016 bzw. 30.11.2016 und sagen auf diesem Wege noch einmal DANKE für das große Engagement in der TG Konz. Alles Gute, Stefan und Ernst!!!

Auch gratulieren wir unserer Übungsleiterin, Trainerin und Institution **Marlies Frick** zu ihrem 75. Geburtstag am 06.12.2016. Da sie in ihren Kursen immer noch viele jüngere Generationen sportlich in die Tasche steckt ☺, wünschen wir uns, dass sie dies noch viele weitere Jahre vollbringt!!! Happy Birthday, Marlies!!!!

Alles Gute auch an alle Geburtstagskinder, die der Veröffentlichung in unserem Heft nicht zugestimmt haben. Genießt euren Ehrentag!

Zuwachs in der TG Konz

Im Namen des gesamten Vereines gratuliert das Team der TG Konz auch dem frisch gebackenen Papa **Christian Albrecht** und seiner Familie zur Geburt einer kleinen Tochter.

Hanna Katharina hat am 08.09.2016 das Licht der Welt erblickt und auch Bruder Maximilian ist ganz aus dem Häuschen. Wir wünschen Euch alles, alles Liebe, wenige schlaflose Nächte, viel Gesundheit und eine wunderschöne Zeit mit der Familie.



Auch unsere ehemalige Geschäftsstellenleiterin **Helga Reinsbach** ist zum vierten Mal Oma geworden. Der kleine **Julius** ist am 15.11.2016 zur Welt gekommen und wir freuen uns für die frisch gebackene Oma und den Rest der Familie und wünschen Euch alles Gute! Das Rentnerdasein wird definitiv nicht langweilig im Hause Reinsbach ;)



Das Foto zeigt Julius mit seinen großen Brüdern Jonah und Jakob, die ganz vernarrt in den kleinen Bruder sind.

Danke, Dorit!

Mit großem Dank verabschieden wir **Dorit Schommer**, unsere langjährige Anzeigen-Aquisiteurin. 22 Jahre lang hat sie die Anzeigenkunden für unsere Vereinszeitung geworben und viele über die lange Zeit immer wieder motivieren können. Sie war mit Erfolg ständig auf der Suche nach neuen Kunden. Ihre Persönlichkeit und die Verbindung zu den Kunden hat zu einem großen Teil dazu beigetragen - danke dafür.

Zum Jahresende beendet sie ihre Tätigkeit und übergibt an Iris Molter.

Ich möchte mich herzlich, auch im Namen der TG, für die gute und freundschaftliche Zusammenarbeit in dieser Zeit bedanken und wünsche Dir, liebe Dorit alles Gute für die Zukunft.

Patricia Remlinger und das Team der TG Konz



Vorstand

Dank zum Jahresende

Natürlich möchten auch wir uns zum Jahresende beim Vorstand, den Abteilungs- und Übungsleitern, den ehrenamtlichen Mitarbeitern und Helfern im Hintergrund für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit im Jahr 2016 bedanken. Auch den Mitgliedern und Sportlern wünschen wir für das Jahr 2017 viel Erfolg und vor allem Spaß!

Auch ein Dankeschön und ein dickes Lob an die vielen „Schriftsteller“ und Fotografen, die jedes Quartal dafür sorgen, dass unser Heft lebhaft, informativ und spannend bleibt. Nicht zu vergessen einen Dank an die Anzeigenkunden, ohne die unsere Zeitung nicht erscheinen könnte.

Euch allen und euren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2017.

Euer TG Team

Öffnungszeiten zwischen den Jahren

Der TG Sportpark ist an Heiligabend, am 1. Weihnachtstag und 2. Weihnachtstag sowie Silvester und Neujahr geschlossen.

Die Geschäftsstelle ist ebenfalls vom 24.12.2016 bis einschließlich 01.01.2017 geschlossen.

Nachruf

Mit Trauer und Betroffenheit hat uns die Nachricht vom plötzlichen Tod unseres Sportstudio-Mitglieds

Karl Trampert

erfüllt.

Karl hat viele Jahre in unserem Studio trainiert und wir sowie viele Sportler und Sportlerinnen haben ihn immer als einen ganz besonders lebenswürdigen, aufgeschlossenen und hilfsbereiten Menschen geschätzt.

Wir werden ihn sehr vermissen.

Sein Name und sein Andenken werden immer in Erinnerung bleiben.

Unser tiefstes Mitgefühl gilt seiner Frau Christa und seiner Familie.

Ballett



Unsere Ballettgruppen freuen sich auf Dich!



Trainingszeiten:

Mittwoch 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr ab 5 Jahren
Spiegelsaal

Mittwoch 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr ab 7 Jahren
Spiegelsaal

Geschäfte in der Granastrasse

Seit über **40 Jahren** IHR kompetentes Team in Konz, wenn es um Ihre Augen geht:

www.optik-kranz.eu



Granastr. 38
54329 Konz
06501-5615



Sie suchen eine neue Sportbrille - unsere gut geschulten Mitarbeiter beraten Sie gerne!

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.



DIE Pizzeria in Konz

*Wir liefern Ihnen die
gewohnt gute Qualität
auch zu Ihnen nach Hause*

**Pinocchio -
Heimservice**
pizzeriapinocchio-konz@gmx.de
06501/5058 & 998140
Fax 998141



Inhaber: Van Duc Kien

Restaurant klimatisiert

Granastrasse 90
Konz

Mittwochs Ruhetag
Alle Gerichte zum Mitnehmen

Björn Grünwald
Tel. 0173/4717887
basketball@tgkonz.de

Basketball



TG Konz Basketballer beim Sparkassen-Heimspieltag der Römerstrom Gladiators Trier gegen die MLP Academics Heidelberg

Auch in diesem Jahr ludt die Sparkasse Trier die Basketballer der TG Konz zum Heimspiel der Gladiators Trier gegen die MLP Academics Heidelberg ein. Die Jugendabteilung der TG Konz bekam die Eintrittskarten zum Sparkasse-Trier-Heimspieltag von den Mitarbeitern der Gladiators im Freitags-Training überreicht.

Vielen Dank an dieser Stelle an die Sparkasse Trier und die Römerstrom Gladiators Trier. Mit unserer lautstarken Unterstützung gelang ein deutlicher Heimsieg der Gladiators Trier über die Mannschaft aus Heidelberg.

Vor allem unseren jüngsten Spielern wird dieses Erlebnis noch lange in guter Erinnerung bleiben.

Verfasser : Stefan Hildebrandt





Jugendabteilung: Aufwärtstrend bestätigt

Dank der ausdauernden Arbeit unserer Jugendtrainer Thomas PETER (U-12), Stefan HILDEBRANDT (U-14) und Stéphane SAÏD (U-16) setzt sich die positive Entwicklung der letzten Jahre im Jugendbereich fort.

Alle unsere Mannschaften konnten sich im bisherigen Saisonverlauf im Mittelfeld ihres jeweiligen Wettbewerbs etablieren.

Es gelingen mittlerweile teils deutliche Siege gegen andere Teams, die uns helfen, motiviert weiter zu arbeiten.

Einige Spielszenen der U-16... :



Geschäfte in der Granastraße



**Halama
Haustechnik**

Heizungs- und Solartechnik - Bäder



Meisterbetrieb
Marcus Halama

Granastraße 120
54329 Konz

Tel. 0 65 01/60 90 177
halama-energie@t-online.de
www.heizung-konz.de

Textilpflege Herz



54329 Konz
Granastrasse 24
Telefon: 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

17 Jahre
med AnadolUGRILL
PIZZA & KEBAP HAUS



Granastr. 41 - 43
Tel. 06501-600 159
Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag
11.00 - 24.00 Uhr
Freitag und Samstag
11.00 - 01.00 Uhr
Sonntag
12.00 - 24.00 Uhr

Björn Grünwald
Tel. 0173/4717887
basketball@tgkonz.de

Basketball



Unsere U-12



Die U 12 der Saison 2016/17 von hinten links nach vorne rechts:
Maximilian, Reto, Madita, Lukas, Coach Thomas, Tobias,
Lajos, Elias, Tim, Niklas.
(Es fehlen : Jonas, Alexander, Malek, Sebastian)

Unsere U-14



Auf dem Bild von links hinten nach rechts vorne :
Ivan, Noah, Malte, Marko, Jonas, Marko, Pascal, Tim,
Coach Stefan, Carl
Es fehlen : Arun, Julian, Finn, Nico, Jonas, Nico und Miblaise



Basketball

Björn Grünewald
Tel. 0173/4717887
basketball@tgkonz.de

Unsere U-16



*Stehend: Coach Stephané, Sam, Denis, Niklas, Matthias, Niels, Fabian
Vorne: Marius, Max, Felix, Massimo, Gordon Es fehlen: Can, Hendrik, Dominik, Steven und Jan*



Bogensport

Jutta Weyand
Tel. 06501 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Internationales 18 Meter Hallenturnier in Konz

Zum vierten Mal trafen sich rund 60 Schützen aus Rheinland-Pfalz, dem Saarland und Luxemburg in der Konzer Trainingshalle, um einen ersten Wettkampf auf 18 Meter, der offiziellen Entfernung für die anstehende Meisterschaftsrunde, zu bestreiten. Der frühe Termin Anfang Oktober dient den Schützen insbesondere zur Standortbestimmung der derzeitigen Form. Neulingen bietet das kleine und damit familiäre Turnier die Möglichkeit, erste Erfahrungen bei einem Wettkampf zu sammeln. So waren auch viele Schüler und Jugendliche mit von der Partie. Bei den Schülern siegte der Konzer David Schulz mit 438 Ringen vor Lis Jakob aus Mangelhausen. Sophie Görgen, TG Konz, belegte bei den Schülerinnen A Platz 3 mit 420 Ringen. Hier siegte Thamyna Gangarossa aus Saarwellingen. Platz 2 ging an Johanna Förster aus Trier. Bei den Schülern siegte Thorsten Resch mit 471 Ringen überraschend vor seinen Konzer Vereinskollegen Lukas Orth und Merlin Seferovic. In der Jugendklasse weiblich sicherte sich die amtierende Landesmeisterin Julia Wenzel mit 490 Ringen den ersten Platz vor Katja Korneva, beide TG Konz, und Sandra Bellmann aus Saarwellingen. Der Wanderpokal für das beste Mannschaftsergebnis ging in diesem Jahr an die Mannschaft des PSV Trier mit den Schützen Lars Utscheid, Nigg Falkenau und Hans-Dieter Hamm.

Weitere erste Plätze gingen an:

Utscheid Lars; Jugend männlich, PSV Trier
Winter Georg, Altersklasse, SG Lisdorf,
Swietczak Patrick, Recurve Herren, Walferdange
Speicher Bianca, Recurve Damen, Büschfeld
Blomberg Lars, Compound Herren, Mayen
Kosytschew Nina; Compound Damen, Mayen
Görtl Karolina, Compound Jugend, Büschfeld
Juchem Meike, Blankbogen Damen, Idar-Oberstein
Gangarossa Carmelo, Blankbogen Herren, Saarwellingen
Koehler Samantha, Blankbogen Schüler, Wasserbillig.



Ohne die Mütter unserer Schüler gibt es keinen Kaffee und Kuchen.



Geschäfte Am Markt

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
gesegnete Weihnachten und ein gutes Jahr 2017

Apotheke am Markt

Maria Roziel



Am Markt 16, 54329 Konz
Tel. 0 65 01 / 9 92 96
Fax 0 65 01 / 9 92 97

PRAXIS FÜR KRANKENGYMNASTIK

Manuelle Therapie Lymphdrainage

Frank Paßmann

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (0 65 01) 77 37

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN. welt
hunger
hilfe



1997: VERARMT

2004: SCHAFZÜCHTERIN

Nach dem Tod ihres Mannes war Hilda Yolanda Fernández aus der Dominikanischen Republik völlig verarmt. Mit einer Leihgabe von vier Schafen und einem Bock hat die Deutsche Welthungerhilfe ihr geholfen, sich eine Existenz aufzubauen. Inzwischen hat sie eine kleine Herde, von der sie leben kann. Schenken Sie Menschen wie Hilda Yolanda Fernández Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.

WOLFGANG
GERLACH
STEUERBERATER

Buchhaltungen Jahresabschlüsse Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Am Markt 13 · Tel: 06501/60 95 321
Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de

Jutta Weyand
Tel. 06501 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Internationaler Jugend-Cup in Luxemburg

Am 15. Oktober 2016 fand der 2. Internationale Jugend-Cup statt. Organisiert wurde er vom Bogensportclub Guillaume Tell Strassen. Junge Bogenschützen bis zum Alter von 17 Jahren durften in der Halle starten. Sie kamen aus Belgien, Luxemburg, aus den Niederlanden und aus Deutschland. Die TG Konz war mit 5 Nachwuchsschützen angereist. Auch wenn am Ende kein Podestplatz erreicht wurde, zeigten die Konzer bereits ordentliche Leistungen zu Beginn der neuen Hallensaison. So erreichte Julia Wenzel

bei den Cadet Dames mit 482 Ringen ebenso Platz 5 wie Thorsten Resch mit 489 Ringen bei den Scolaïre Hommes und Neuling David Schulz mit 397 Ringen bei den Minimes. Lukas Orth belegte bei den Scolaïre Hommes Platz 6 und zeigte aufsteigende Form. Merlin Seferovic konnte in dieser Klasse noch einige Teilnehmer hinter sich lassen und landete in seinem ersten Wettkampf in fremder Halle Platz 12.





Bier her, Bier her.....

Unsere diesjährige Fahrt führte uns nach Franken zum Kulmbacher Bierwochenende.

Die alte Markgrafenstadt Kulmbach liegt am Zusammenfluss des Roten und Weißen Mains.

Sie ist bekannt für Biere mit Weltruf.

Im Bayrischen Brauerei- und Bäckermuseum wurde uns fundiertes Wissen über die Themen „Bier und Brot“ vermittelt, natürlich mit anschließender Bierverkostung.

Am Abend ließen wir nach dem reichhaltigen Essen den Tag gemütlich ausklingen.

Am zweiten Tag fuhren wir mit dem Bus nach Bamberg.

Ein junger Mann in historischer Kleidung aus der Barockzeit brachte uns bei einer Stadtführung in sehr interessanter Weise die Stadt näher, Bamberg ein Gesamtkunstwerk, ein Bilderbuch europäischer Baukunst.

Ob Romantik, Gotik, Renaissance oder Barock, die verschiedenen Stile durchziehen die Stadt wie Jahresringe.

Die vom altherwürdigen Dom beherrschte Bischofsstadt gilt als „Fränkisches Rom“.

Bamberg ist auch eine Stadt des Bieres.

Darum durfte zum Mittagessen im Wirtshaus einer der vielen Privatbrauereien eine offenfrische Bamberger Bierhaxe auf Sauerkraut und Kartoffelkloß, dazu ein deftiges Bier, nicht fehlen.

Gestärkt brachte und der Bus zum Wallfahrtsort „Vierzehnheiligen“. Dorthin streben Wallfahrer, um den Schutz der 14 Nothelfer zu erbitten. Die barocke Basilika wurde von dem berühmten Balthasar Neumann erbaut, der auch die Innenausstattung unserer barocken Kirche St. Paulin in Trier entworfen hatte.

Zurück im Hotel in Kulmbach ließen wir uns wieder das gute und reichliche Abendessen schmecken.

Gemeinsam spazierten wir in die Innenstadt und verbrachten ein paar nette Stunden.

Höhepunkt war dann das Geburtstagsständchen um Punkt 24.00 Uhr für unsere Beate. Sie lud uns in ihr Hotelzimmer zu einem lustigen Umtrunk ein.

Nach dem Frühstücksbuffet fuhren wir nach Bayreuth, die „Wagner Stadt“.

Was hoch über der Stadt auf dem „Grünen Hügel“ mit dem „Ring der Nibelungen“ und einer hochadligen Gästeschar begann, verwandelt Bayreuth alljährlich im Sommer 5 Wochen lang in ein Mekka für Wagner-Anhänger.

Das Opernhaus mit großem Park und auch das Wohnhaus Wagner, die „Villa Wahnfried“, hinterließen bei uns einen großen Eindruck.

Bei unserer geführten Stadtbesichtigung wurden uns die architektonischen Kleinode gezeigt, wie das Opernhaus in barocker Üppigkeit, die Schlosskirche, die Eremitage und das Neue Schloss.

Nach dem Mittagessen begaben wir uns auf die Heimreise.

Wie immer hatten wir auch auf dieser Fahrt eine schöne Gemeinschaft und viel Spaß!

Wir danken unserer Ursula Billen für die gute Organisation und freuen uns schon auf die nächste Reise.

Elfi Riehm



Geschäfte Am Markt

KONZ - AM MARKT 18



DIE BRILLE
Augenoptik

TRIER - SIMEONSTR-17

Service Kompetenz Nähe



**Buchhandlung
Kolibri**

Inh. Hermann-Josef Kramp
Am Markt 16 54329 Konz
Tel. 06501 9 92 30
www.kolibri-buch.de info@kolibri-buch.de
Öffnungszeiten Mo.- Fr. 9.30 - 18.30 Sa. 9 - 14

Gisela Frank
Tel. 06501 /15673
breitensport_damen@tgkonz.de



Wohlauf in Gottes schöne Welt :

Unter diesem Motto startete am Samstag, dem 18.6.2016, die Gymnastik-Gruppe von Inge Achtermann zur jährlichen Tagestour mit Ziel Kloster Maria Laach.

Es sollte eine Wanderung um den See werden, mit Informationen über den noch tätigen Vulkanismus. Jedoch die Wetterlage mit anhaltendem Regen ließ uns umdisponieren.

Wie geplant war die Abfahrt um 8 Uhr bei Möbel Martin, und wir fuhren zunächst in das malerische Eifeldorf Monreal, bekannt auch als die Perle des Elztales, überragt von 2 Burgruinen, der Löwenburg und der Philipsburg. 3 steinerne Brücken führen mitten im Ort über die Eltz (mit Statue des hl. Nepomuk und dem Löwendenkmal). Nach einem Bummel durch den Ort - für den Burgaufstieg war der Boden zu naß und rutschig - und Einkehr im Cafe Brixius fuhren wir weiter zum Kloster Maria Laach.



Der „Wettergott“, war uns gnädig gestimmt, er schob die Wolken weg und ließ die Sonne scheinen. In der mittelalterlichen Klosteranlage gab



es kein geplantes Programm. Die Teilnehmerinnen verteilten sich auf die verschiedenen Handwerksbetriebe: die Buch- u. Kunsthandlung, die Gärtnerei, die Abteikirche und die Klosterkammer.

Für einige Teilnehmerinnen endete dieser Aufenthalt mit einer Tasse Kaffee auf der sonnigen Terrasse des Seehotels.

Die Fahrt ging weiter nach Schloß Bürresheim, nordwestlich der Stadt Mayen im Nettetal.

Eine Besichtigung war angemeldet. So erfuhren wir Interessantes über die stufenweise Entwicklung von der mittelalterlichen Wehranlage zur baocken Wohnung mit unveränderter Inneneinrichtung.

Verschont von kriegerischen Auseinandersetzungen wurde das Schloß im Originalzustand bis 1921 bewohnt.

Nach so viel kulturellem Genuß fuhren wir weiter zum Leinenhof in Schweich, wo der leibliche Genuß den Abschluß unserer Fahrt bildete. Alle waren sich einig: Es war ein erlebnisreicher und schöner Tag!



Kurse

147 Kilogramm in 10 Wochen!

Am 26. Januar 2016 war es wieder soweit. Der lang erwartete Abnehmkurs der TG Konz konnte losgehen. Inzwischen gibt es den Kurs schon seit über 10 Jahren in der TG. Am Start 22 waren hochmotivierte Frauen und Männer und sie alle hatten ein gemeinsames Ziel: Endlich Abnehmen. Nach einer genussvollen Weihnachts- und Adventszeit genau der richtige Zeitpunkt, um die guten Vorsätze endlich in die Tat umzusetzen. Es gab aber noch weitere Ziele: z.B. die Ernährung dauerhaft umstellen, wieder Spaß an der Bewegung/Sport haben, fitter werden, sich wieder wohl fühlen oder endlich die jahrzehntelange „Diätkarriere beenden.“

Da der Kurs seinen Schwerpunkt nicht nur auf die richtige Ernährung legt, sondern auch wichtige Anteile wie Sport und vor allem psychologisches Training beinhaltet waren alle sehr gespannt auf

das was da kommen würde... An diesem ersten Kursabend blickte ich in viele erwartungsvolle Gesichter. Gesichter aus denen man so Einiges ablesen konnte... „Schaffe ich das?“- „Ich habe doch schon so Vieles versucht...“ Ab heute darf ich bestimmt nichts Leckeres mehr essen“ „Ich hoffe ich muss nicht hungern“ usw.

Nachdem der Ernährungsplan ausgeteilt und besprochen war, war auch die meiste Unsicherheit verflogen und alle waren beruhigt, nicht hungern zu müssen - so wie man dies leider von vielen anderen Abnehmprogrammen kennt. Vor allem kam Freude darüber auf, dass es keine Verbote gab.

Allerdings tauchte sofort die nächste Frage auf: „Wenn ich so viel essen soll und darf, wie soll ich dann abnehmen?“ „Das kann doch nicht funktionieren“.

Doch nach wenigen Kursstunden war allen klar, dass es funktioniert!

Mit viel Spaß, auch einigen Schweißtropfen aber ungeheuer viel Motivation haben es die Teilnehmer des diesjährigen Frühjahreskurses geschafft insgesamt 147 kg in 10 Wochen abzunehmen. Eine großartige Leistung. Und auch jetzt, nach über 7 Monaten, treffe ich noch Einige die weiter machen und für die der Jo-Jo-Effekt kein Thema mehr ist. Besonders erfreulich ist, dass sie den Sport (wieder) für sich entdeckt haben und sich fitter und leistungsfähiger fühlen. Gratulation! Ich freue mich schon jetzt auf den nächsten Kurs im Januar 2017.

Myriam Ott-Jacquet

„Ich nehme ab!“ ...



...ist ein **8 wöchiger Kurs** zur dauerhaften Gewichtsreduktion. Er besteht aus den 3 Säulen:

Ernährungsberatung, Bewegung und psychologisches Training.

Das Konzept setzt auf langfristigen Erfolg durch einen neuen und bewussteren Umgang mit dem Essen und Trinken.

Leitung: Myriam Ott-Jacquet, Ernährungsberaterin, Heilpraktikerin & Trainerin

Infoabend: Montag, 16. Januar 2017, 19.30 Uhr im Bistro TG-Sportpark, Hermann-Reinholz-Str. 1, 54329 Konz

Beginn: Montag, 23. Januar 2017, 19:30 Uhr im Bistro TG-Sportpark

Bei Fragen zum Programm: Geschäftsstelle der TG /Tel.: 06501-946680 oder Myriam Ott-Jacquet Tel.06501-9209298 E-Mail: info@haus-der-lebenskraft.de

Noch kein Geschenk für Weihnachten?

Verschenken Sie einen
Gutschein für unsere Kurse
oder eine Zehnerkarte
für unser Fitness-Studio.
Sie erhalten den Gutschein
in unserer Geschäftsstelle.

GUTSCHEIN

Frohe Weihnachten!

...wünscht Dir die TG Konz und _____

Dieser Gutschein ist für: _____

Wert: _____ €

MUSTER

Ausgestellt von: _____

TG KONZ

HAUS · DER · LEBENSKRAFT
MYRIAM OTT-JACQUET



- » Ernährungsberatung / Gewichtsreduktion
- » Traditionell Chinesische Medizin / Akupunktur
- » Schmerz- und Allergiebehandlung
- » Raucherentwöhnung
- » Osteopathie
- » Bioresonanztherapie

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung

Rudolf-Virchow-Str. 14 · D-54329 Konz · Tel. +49 (0) 65 01 - 92 09 298
www.haus-der-lebenskraft.de · e-mail: info@haus-der-lebenskraft.de

Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und
ein gesundes Neues Jahr.

APOTHEKE
an der
BEETHOVENGALERIE

Michael Zimmer

54329 Konz · Telefon (0 65 01) 99 84 84
Schillerstraße 30 / Ecke Wiltingerstraße

Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
laufftreff@tgkonz.de

Laufftreff



41. Wurzelweglauf: Schlammig, matschig, schön

Sprichwörtlich in letzter Sekunde hat es dann - nach langen nahezu regenfreien Wochen - doch noch geklappt mit dem Regen. Gott sei Dank. Denn was wäre der älteste Traillauf der Region, der Konzer Internationale Wurzelweglauf ohne knöcheltiefe Pfützen, morastige Waldböden und schlammige Trails. Schließlich will die legändere Wurzelbürste zur Laufschuhreinigung nach der Veranstaltung auch zum Einsatz kommen. Beim 41. Wurzelweglauf wurde sie intensiv gebraucht.

Insgesamt 303 Läuferinnen und Läufer kamen ins Ziel und hatten die Chance, die notwendige Schuhreinigung mit der Wurzelbürste vorzunehmen, bevor es zum gemütlichen Teil überging.



Glückwunsch an alle Finisher

Die Läufer verteilten sich wie auch schon in den Vorjahren auf verschiedene Wettbewerbe: die Römerstrom-Kinder- und Jugendläufe über 1000 bzw. 2000 Meter, den Jedermann-Lauf über 5, den Volvo-Wurzelweglauf über 10 sowie den Samok-Lauf über 15 Kilometer.



Wurzelweglauf in der 41. Auflage

Besonders erfreulich war auch in diesem Jahr wieder die Teilnahme der Grundschule St. Jo-

hann in Konz-Karthaus, die mit 46 Kindern an den Start ging.



Gleich kommt der Knall

Stark vertreten waren auch die Läufer des Konzer Unternehmens Volvo Construction Equipment. Mit 19 Teilnehmern und 185 gelaufenen Kilometern belegte Volvo beim „Hausrennen“ den ersten Platz in der Firmenwertung, gefolgt von der Firma Garage Losch & amp; Cie aus Luxemburg mit 4 Teilnehmern und 40 Laufkilometern sowie der Firma Elenz aus Konz mit ebenfalls 4 Teilnehmern und 20 gelaufenen Kilometern.

In bewährter Manier unterhielt Moderator Bernd Kneer bei Start, Zieleinlauf und Siegerehrung die Läufer und die Zuschauer gleichermaßen mit kurzweiligen Kommentaren. Natürlich konnte er dabei auch Verbands- und Stadtbürgermeister Dr. Karl-Heinz Frieden begrüßen. Dieser ließ es sich auch in diesem



Teilnehmerstärkstes Team: Die Volvo-Läufer

Jahr nicht nehmen, seine sportliche Fitness beim 10 Kilometer Lauf unter Beweis zu stellen



Bürgermeister Dr. Karl-Heinz Frieden gibt sich die Ehre

Fortsetzung auf Seite 14



Lauffreff

Reinhold Büdinger
Tel. 06501 / 9473823
lauffreff@tgkonz.de

Und hier noch die Gewinner der verschiedenen Wettkämpfe. Fotos der Sieger in der Galerie:
Adam Philipp, Sieger beim Römerstrom-Kinderlauf (1000 m) in 3:54
Maren Spang, Siegerin beim Römerstrom-Kinderlauf (1000 m) in 3:55
Tom Sachsen, Sieger beim Römerstrom Jugendlauf (2000 m) in 8:30
Leonie Elmer, Siegerin beim Römerstrom Jugendlauf (2000 m) in 8:32
Lucas Meyer, Sieger beim Jedermann-Lauf (5 km) in 19:16
Christina Laubenstein, Siegerin beim Jedermann-Lauf (5 km) in 21:03
Dominik Werhan, Sieger beim Volvo-Wurzelweglauf (10 km) in 36:33
Andrea Wolfsfeld, Siegerin beim Volvo-Wurzelweglauf (10 km) in 48:21



*Alles aufgeräumt und verstaut
bis zum nächsten Wurzelweglauf*

Andreas Theobald, Sieger beim Samok-Lauf (15 km) in 55:08
Marion Haas, Siegerin beim Samok-Lauf (15 km) in 1:17:59
Ach ja, und dann gibt es natürlich noch viiiiiiele schöne Fotos, die man sich hier anschauen kann. Am Besten schaut Ihr später auch nochmal vorbei, weil wir sukzessive die Galerien der Fotografen einstellen werden.

Der Lauffreff der TG Konz bedankt sich bei allen Läufern, Helfern und Sponsoren. Uns hat es jedenfalls Spaß gemacht.

Und wir freuen uns auf den 42. Wurzelweglauf 2017. Vielleicht haben wir Glück und die Strecken sind wieder so schön vermatscht und verschlammt wie in diesem Jahr. :-)



Leichtathletik

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Lucas Meyer startet als einziger Athlet der TG Konz mit einem Sieg in die 41. Mosel-Crosslaufserie

In Gladbach konnten die Konzer zwar mit guten Ergebnissen aufwarten, aber ob das exzellente Ergebnis vom letzten Jahr – 6 Seriensieger – erreicht werden kann, wird sich in Matsch und Schnee über die 4 Läufe bis März erst noch zeigen. Hier die Ergebnisse:

Schülerläufe: Ida Kletke 2. W14
Jugendläufe: Richard Kletke 2. MJU18, Anna Meyer 2. WJU18, Lucas Meyer 1. MJU20, Moritz Remlinger 2. MJU20, Marius Lauer 3. MJU20 und Tobias Thul 5. MJU20.

Mittelstrecke: Vera Kletke 2. W50 und Ernst Kletke 3. M50.
Langstrecke: Jürgen Kulisch 5. M55 und Erwin Witt 7. M60.

Text: Ernst Kletke

Vera Kletke erringt ersten südwestdeutschen Seniorenmeistertitel

Im Sommer nahm die Athletin der TG Konz zum ersten Mal an den Südwestdeutschen Seniorenmeisterschaften, die in Ingelheim stattfanden, teil. Sie startete in 5 Disziplinen und erreichte drei Vizetitel (100 m in 14,36 s, 200 m in 30,36 s und Speer 20,92 m), einen vierten Platz (Kugel 8,28 m) und vollbrachte ihr Meisterstück beim Weitsprung bei widrigsten Bedingungen mit 4,38 m.

Der Weitsprungwettkampf begann bei starkem Regen, der sich bis zum sechsten Versuch zu wolkenbruchartigen Niederschlägen steigerte. Hier zahlte es sich offensichtlich aus, dass Vera – obwohl Weitspringerin/Sprinterin – auch im Winter fleißig Grundlagen legt, indem sie auch an Crossläufen teilnimmt. Ohne ein einziges Wort über die widrigen Bedingungen zu verlieren, trat sie als einzige Athletin aller Altersklassen auch hochmotiviert zum sechsten Versuch



an. Es ist als Trainer optimal, wenn alle Energie in technische Anweisungen und zielgerichtete Motivation gesteckt werden kann, statt über Dinge zu diskutieren, die niemand ändern kann. Da gehört der Trainer gerne zu den drei tropfnassen Personen im Stadion ... die Kampfrichterin, die zwar einen Rollator, aber keinen Regenschirm hatte, tat mir schon ein wenig leid ...

Text und Bild: Ernst Kletke



In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de



Staffel unserer Jüngsten mit Bestleistung in Schiffingen/Lux. - Top-Ten im Rheinland

Eigentlich haben wir geglaubt, mit 2 Staffeln über die 3x800m-Distanz in Schiffingen starten zu können - aber wie es sich ergibt ähnlich der 10-kleinen Negerlein:

Da waren es zu wenige und dass der Trainer dann einigen absagen musste, war nicht so einfach. Aber trotz der Absagen einzelner habt ihr ein toll faires Verhalten gezeigt. DANKE!

Pia SAUERWEIN, Louise DÜRO und Anna AWENDER haben eine fantastische Staffel über 3x800 gelaufen und kamen nach 8:55,67 Min. ins Ziel und im Lauf auf Rang 5 von 11 gestarteten Mannschaften in einem internationalen Feld - also ein Schnitt für jede unter 3 Min. über die zwei Stadionrunden. Einzelzeiten einer Staffel sind nur für den Trainer relevant - bei Staffeln zählt die Endzeit. Die hat dieses Trio auf Rang 6 der Bestenliste des LVR gebracht, was ich trotz zahlreicher Absagen nicht erwartet hätte. Straft mich weiter mit solchen Annahmen! OK?



Und 2017 weiter, denn am 14.01.2017 sind die BZM Cross-Lauf in BENGEL angesagt, wo eine Gesamt-TGK-Mannschaft punkten muss!!

micky

„Anna AWENDER (oben), Louise DÜRO und Pia SAUERWEIN) mit Louisa Hennen (3x800m Schülerinnen)“

Nationale lux. Meisterschaft im „großen“ Mehrkampf

10 Kampf der männlichen und 7 Kampf der weiblichen Athleten und Athletinnen fanden im schönen Stadion in Schiffingen/Lux. mit Beteiligung einiger TGKlerInnen statt. Wir nehmen sehr gerne diese Startgelegenheit wahr und fühlen uns dort sehr wohl. Mehrkampf in solch einer entspannten Atmosphäre kann nur zu Bestleistungen führen,

Trotz es wie es kommt: bei 7 bzw. 10 diversen Disziplinen kann nie alles toppe sein, Anna MEYER und Maïke WAGENER im 7-Kampf haben zwei Wettkampftage erfolgreich abgeschlossen.

Maïke mit 3.166 Punkten verbesserte sich und hatte im Weitsprung mit 4,80 ihr bestes Einzelergebnis.

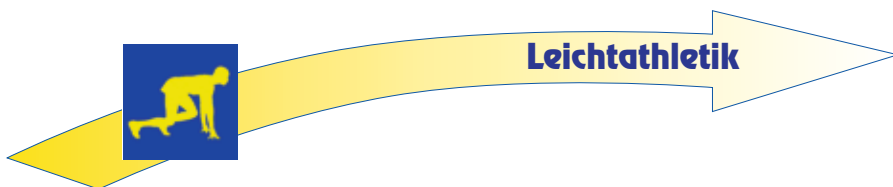
Anna mit 3.148 knapp dahinter. Zwei zufriedene Gesichter (wenn auch erschöpft im Ziel nach dem abschließenden 800m-Lauf) .

Fynn FAVIER als einziger Starter des TG Konz MK-Teams männlich war mit dem ersten Tag seines 10-Kampfs nicht so ganz zufrieden. Tag 2 lief dann besser. Mit 5.495 Punkten blieb er deutlich über seiner Leistung der Landesmeisterschaften Rheinland.

micky

Zwei erfolgreich aufstrebende Mehrkämpferinnen:
Anna MEYER und Maïke WAGENER





In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Kader-Auswahl LV Rheinland für 2017

Laufkader LVR:

Leonie ELMER und Pia SAUERWEIN dabei
Mit Leonie ELMER und Pia SAUERWEIN wurden zwei Athletinnen unseres Teams in die Auswahl des Gesamt-LA-Verbandes nominiert und nehmen an Lehrgängen im Verband teil. Schwerpunkt soll hier sein, im Laufteam gemeinsam mit SportlerInnen aus dem gesamten Verband ihre Wettkampf-Härte zu verbessern und Spass und neue Freundschaften zu finden.

Leonie (Jg. 2003) überzeugte nicht allein mit ihren Laufleistungen über die 800m-Distanz von 2:36.23, sowie mit 7:59,89 über 2000 sondern in ihrem gesamten Spektrum. Im Block – Mehrkampf wo sie bei den RL den 3. Rang belegte trug sie wesentlich zum Podiumsplatz der Mannschaft der TG Konz bei. Pia (Jg. 2004) hatte ihre stärkste Laufstrecke über die 2000 m, wo sie in 8:04,14 min. eine hervorragende Zeit erreichte, was ihr ebenfalls einen

Rang unter den Top-Ten im LVR einbrachte. Zwei verdiente Nachwuchsläuferinnen im Laufkader des Verbandes seid stolz auf euch. Bleibt noch zu erwähnen, dass Leonie und Pia den diesjährigen Wurzelweglauf in Konz in ihrer Altersklasse dominierten und zu Hause einen überlegenen Doppelsieg nach Hause liefen.

micky

Perspektiv-Kader-Sichtung:

Insgesamt 6 LA – Mädchen zur Talentsichtung Perspektiv-Kader nominiert

Anlässlich der diesjährigen sogenannten Talentiade des LA-Verbandes konnten 6 Athletinnen der Jahrgänge 2004 und 2005 sich aus den LA-Gruppen für die Talentsichtung des Verbandes empfehlen: Marie TOPOLEWSKI, Liv NEUREUTHER, Anna AWENDER, Sophia SZABO, Emily HENRICH und Pia SAUERWEIN (bereits im Laufkader des LVR).

Für den 12-köpfigen P-Kader konnten sich Sophia, Emily und Anna qualifizieren. Sie werden ab November an weiterführenden Lehrgangsmassnahmen teilnehmen können.

Alle nicht berücksichtigten und alle unserer Teams auch anderer Vereine können stolz sein, solch gute Heim-Trainer zu haben,

Ganz herzlichen Glückwunsch an alle Nominierten und Qualifikanten.

Wir freuen uns auf eine harmonische WK-Saison mit euch ALLEN in einem TEAM.

Erste WK-Möglichkeiten wollen wir im Jan./Feb. in der Halle in Luxemburg zusammen erleben.

Nicht zu vergessen am 14.01.2017 die Crossmeisterschaften in Bengel.

micky



Die erfolgreichen Leichtathleten der TG Konz bei der Talentiade in Morbach: (v.l.) Trainer Winfried Weires, Sophia Szabo, Emely Hennrich, Liv Neureuther, Pia Sauerwein, Marie Topolewsky, Anna Awender und Trainer Willi Günther.

Foto: Gertrud Weires

LVR – Bestenliste 2016

Und da stehen die Nachwuchs-Sportlerinnen unserer Trg.Grp. nicht so schlecht da. Ganz viele Plätze der Top Ten

Gratulation an euch alle.

Jede Menge Bestleistungen stehen zu Buche, und ganz viele „New-comer“ strecken die Fühler nach oben aus.

Erfreulich die zahlreichen Plätze im Bereich der U14 – 16.

Platzierungen etc. sind in der Seite www.lvrheinland.de einzusehen, weshalb eine Auflistung hier entbehrlich ist, zumal in der Gesamt-Tabelle auch die Relationen zu allen Plätzen aufschlussreich sind.

Für 2017 sollten wir noch mehr auf Staffeln und MK-Mannschaften Gewicht legen. Hier sind die Möglichkeiten der TGK bei weitem nicht ausgereizt.

micky

Mitteilung und wichtig für alle Kampfrichter / HelferInnen LA 2017

17. September 2017 / Sonntag

Mehrkampfmeisterschaften der Schülerklassen (ähnlich 2015)
wieder in Konz.

Gebraucht werden alle Kampfrichter und Helfer an diesem Sonntag (ca. 10 – 16 Uhr. Bitte vormerken, auch wenn noch lange hin.

Später mehr - aber Termin merken, vor allem die ausgebildeten Kampfrichter/Wk-Büro/Zeitnahme/Auswertung etc. !!!!!!!!!!!!!!! (Strupp ??) Vielleicht schon mal Signale zu mir geben, dass ich planen kann ! Thanks !

Micky

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
BASKETBALL		Björn Grünewald basketball@tgkonz.de	Tel.0173/4717887	
Montag	17.30- 19.00 19.00- 20.30 20.00- 22.00 20.30- 22.00	U-12 U-16 Herren I Masters	Thomas Peter Stephane Said Thomas Peter Stefan Hildebrandt	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	17.30- 19.00	U 14	Stefan Hildebrandt	Gymn. Halle
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport (6-8 J.)	Christian Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 20.00- 22.00	U16 Herren I	Stephane Said Thomas Peter	Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag	15.00- 16.30 16.30- 18.00 18.30- 20.00	U-12 U-14 Herren II	Thomas Peter Stefan Hildebrand Peter Schmitt	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn Halle
BALLETT		TG Geschäftsstelle ballett@tgkonz.de	Tel.06501/946680	
Mittwoch	16.00- 17.00 17.00- 18.00	ab 5 Jahre ab 7 Jahre	Marina Idaczyk Marina Idaczyk	Spiegelsaal Spiegelsaal
BOGENSPORT		Jutta Weyand bogen sport@tgkonz.de	Tel.06501 / 5170	
April-Oktober	<i>Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Erwin Biewer, Arno Kopp, Claudia König</i>			
Montag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		KUAG KUAG
Mittwoch	18.00- 20.30	Junioren/Erwachsene		KUAG
Freitag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		KUAG KUAG
BREITENSport DAMEN UND HERREN / AEROBIC		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 16.00- 17.00 19.00- 20.00	Body-Styling Compact E-M-F Rücken-Fitness Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Rhythmische Gymnastik Damen Body Power	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider I. Achtermann Karin v. Winklewski	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30 19.30- 21.00 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Rücken-Fitness Simple Power Step E+M Bodyshape E-M-F	Karin v. Winklewski Marlies Frick Elena / Karin Mechthild Schneider	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark G.S.-M.-H.
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 15.45- 16.45 19.00- 20.15 19.00- 20.00 20.00- 21.30	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Styling Compact + E-M-F Rhythmische Gymnastik Damen	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Rudi Weber Marlies Frick Elfi Riehm	TG Spprt park TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle Kloster - K.
Donnerstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30	Bodyshape/Fatburner Bodyshape /Fatburner	Beate Jochem Myriam Ott	TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body Styling Compact: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training + Athletik-Step E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
GESUNDHEITSSPORT		TG Geschäftsstelle gesundheits sport@tgkonz.de	Tel. 06501/946680	
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT		Kathrin Fusenig kathrin.fusenig@tgkonz.de	Tel. 06501/94668-0	
Montag	15.00 - 15.45 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45 17.30 - 18.15		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaa
Freitag	8.15 - 9.00 9.30 - 10.15 17.45 - 18.30		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
HANDBALL		N.N. handball@tgkonz.de	Tel. 06501/94668-0	
Dienstag	20.00- 21.45	Herren	D. Moske	S.-M.-H.
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
Freitag	19.30- 21.45	Herren	D. Moske	S.-M.-H.
JUDO		Kurt Hromatke judo@tgkonz.de	Tel.: 0170 6735651	
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
KARATE		Günther Schörghenhammer karate@tgkonz.de	Tel. 0151/22614394	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Günther Schörghenhammer	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Ralf Streit	GSMH
	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Ralf Streit	GSMH
Freitag	18.00- 19.30	Anfänger	Nicole Schneider	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Günther Schörghenhammer	GSMH
	18.00- 19.00	Wettkampftraining Kumite (Freikampf)	Ralf Streit	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining Kata (Formen)	Ralf Streit	GSMH
LAUFTREFF		Reinhold Büdinger lauftreff@tgkonz.de	Tel. 06501/9473823	
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Freitag	20.00- 21.30	Stabilisation (ab Oktober)	B. Kleinjohann/D. v. Wirth	GSMH
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
GESUNDHEITSLAUFEN		Gaby Willems gesundheitslaufen@tgkonz.de	Tel. 06501/18612	
Montag	19.00	Wechselnder Treffpunkt nach Absprache Ölmühle Niedermennig Sportplatz Kommlingen	Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Dienstag	19.00		Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
Donnerstag	19.00		Gaby Willems	Treffpunkt am Stadion
LEICHTATHLETIK		Siegfried Wegener leichtathletik@tgkonz.de	Tel. 06581/996892	
<i>Oktober 2016 bis April 2017</i>				
Montag	18.30- 20.30	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Weires/Kletke	St. Nik. Halle
	18.30- 20.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Wegener	St. Nik. Halle
Dienstag	16.30- 18.00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	GSMH
	17.15- 19.00	Mehrkampftraining 10-13 Jahre	Weires/Meyer/Wegener	Gymn. Halle
Mittwoch	17.30- 19.00	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	GSMH
	17.15- 19.30	Mehrkampf- u. Lauftraining ab 14 Jahre	Weires/Kletke	Gymn. Halle
	17.15- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Gymn. Halle
Donnerstag	16.30- 17.30	Kinder-Leichtathletik 6 - 7 Jahre	Mayer/Mayer	St. Nik. Halle
	17.30- 18.30	Kinder-Leichtathletik 8 - 9 Jahre	Mayer/Mayerr	St. Nik. Halle
Freitag	16.00- 17.30	Leichtathletik ab 10 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	16.00- 18.00	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Weires/Kletke	GSMH
	16.00- 18.30	Hammerwurftraining ab 12 J.	Siegfried Wegener	GSMH/KSMH
	18.00- 19.30	Mehrkampftraining 10 - 13 J.	Weires/Meyer	S.-M.-H.
Samstag	11:00- 13:00	Hammerwurftraining ab 12 J.	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	13:00- 14:00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
WALKING		Ulrike Schalm walking@tgkonz.de	0651 / 9963830	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Tennisplätze
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
SCHWIMMEN		TG-Geschäftsstelle Info@tgkonz.de	Tel. 06501/946680	
Montag	17.00- 17.45	Kinderschwimmen 1	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	17.00- 17.45	Kinderschwimmen 3	Julia u. Marie	Saar-Mosel-Bad
	17.45- 18.30	Kinderschwimmen 2	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	17.45- 18.30	Fördergruppe	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	19.30- 20.30	Masters	Michael Lang	Saar-Mosel-Bad
Dienstag	16.30- 18.00	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
Donnerstag	16.30- 17.30	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
	17.30- 18.30	Kinder u. Jugendl. 1	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
	18.30- 19.30	Kinder u. Jugendl. 2	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
TAEKWONDO		Ghasem Nurbachschi taekwondo@tgkonz.de	Tel. 06501 / 9208267	
Dienstag	16.30- 17.30	Mädchen 4-7J.	Zara Basereh	TG Sportpark
	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	Ghasem Nurbachschi/ Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene	Ghasem Nurbachschi	GSMH
Freitag	17.10- 18.10	Jungen 4-7 Jahre	Ghasem Nurbachschi/T. Nguyen	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	Ghasem Nurbachschi/T. Nguyen	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene ab 14 J.	Ghasem Nurbachschi	TG Sportpark
TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle tanzsport@tgkonz.de	Tel. 06501/946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann tischtennis@tgkonz.de	Tel. 06501/5565	
Montag	17.00- 19.00	Fortgeschrittene Jugend u. Schüler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	17.00- 19.00	Anfänger ab 6 J. / Freies Spiel	Chr. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Leistungstraining Jugend	N. Schmitt/D. Brengel	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
TRIATHLON		Uwe Lellinger triathlon@tgkonz.de	Tel.06501 / 4612	
Montag	18.30- 19.30	Schwimmtraining	Haik Warnatz	Saar-Mosel-Bad
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.30	Schwimmtraining	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
TURNEN		Marita Grundhöfer turnen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 2625 wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	
Montag	16.00- 17.00 17.00- 18.30 17.00- 18.30 17.00- 18.30 18.30- 20.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.) Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.) Leistungsturnen Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf. Leistungsturnen	Marita Grundhöfer Maria Kuhn S.Schumacher/E. Bucher V. Kiseqi Schumacher/E. Bucher	St. Nik. Halle St. Nik. Halle Gymn. Halle Gymn. Halle Gymn. Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30 16.30- 17.30 17.15- 18.30 17.30- 18.45	Mutter - Kind-Turnen Gruppe Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5 Leistungsturnen Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Beate Jochem Marion Prunk S.Schumacher Marion Prunk	TG Sportpark St.Nik.Halle Gymn. Halle St. Nik. Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Wettkampftraining	S. Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle

VOLLEYBALL		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	17.00- 19.00 20.00- 22.00	Damen II Herren I	Stephanie Hamm K. Thielen/M. Malburg	S.-M.-H. St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.45 18.45- 20.15 20.15- 22.00	Damen III Damen I Herren II	Anna Hamm Markus Bollenrath Stephanie Hamm	St. Nik. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle
Mittwoch	16.15- 17.30 20.15- 22.00	Ballspart (6 - 8 J.) Damen II	Chr. Albrecht Stephanie Hamm	S.-M.-H. St. Nik. Halle
Donnerstag	17.00- 18.30 17.00- 18.30 17.00- 18.30 18.30- 20.15 20.15- 22.00 20.15- 22.00	Damen III 10 - 14 Jahre fortgeschritten 10 - 14 Jahre Anfänger Damen I Herren I Hobby mixed	Anna Hamm Philipp Hamm Stephanie Hamm Markus Bollenrath K. Thielen/ M. Malburg n.n.	Gymn. Halle Gymn. Halle Gymn. Halle St. Nik. Halle St. Nik. Halle Lorenz-Kellner.Halle
Freitag	20.15- 22.00	Herren II	Moritz Malburg	St. Nik. Halle

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	17.00- 18.00	Pilates	Kathrin Fusenig	TG Sportpark
Mittwoch	17.30- 19.00 18.00- 18.50 19.30- 21.00 20.10- 21.10	Yoga Zumba® Step Yoga Zumba® Fitness	Mechthild Schneider Kathrin Fusenig Mechthild Schneider Kathrin Fusenig	Sen. Haus Z. Buche TG Sportpark Sen.-Haus Z.Buche TG Sportpark
Donnerstag	17.30- 19.00 19.00- 20.30	Yoga Yoga	Mechthild Schneider Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal Konzer Bürgersaal
Freitag	10.45- 11.45	Pilates	Kathrin Fusenig	TG Sportpark



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501/94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00 13.00- 18.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Gisela Brech Christian Albrecht Rudi Weber	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Christian Albrecht Christian Albrecht Beate Jochem	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00 14.00- 16.00 16.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Gaby Willems Gaby Willems Christian Albrecht	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00 14.00- 18.00 18.30- 21.30	Kathrin Fusenig Pascal Glas Alex Müller	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00 15.00- 18.30 18.30- 21.30	Marlies Frick Christian Albrecht Trainer im Wechsel	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Trainer im Wechsel	TG Sportpark

Saar - Mosel - Centrum Konz

Immer da, immer nah. **PROVINZIAL**
Die Versicherung der Sparkassen

UnfallExklusiv mit LeistungPlus –
für Sportler die richtige Wahl.
Lassen Sie sich jetzt beraten.

Geschäftsstelle
Frank König und Patrick Picko GbR
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz • Tel. 06501 923923
koenig.picko@gs.provinzial.com

LeistungPlus:
z.B. 7%
bei Kreuzbandriss

www.provinzial.com

KONZER PAPIER MARKT GmbH

Goethestraße 4
Schillerarkaden 2 • Konz
Tel. 0 65 01 - 30 25
Fax 0 65 01 - 62 20
www.konzer-papiermarkt.de

Scout
LAMY
Schleich 
HABA **siku**
COPPENRATH
DIE SPIEGELBURG®

**Unseren Kunden, Freunden und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr.**

- Alles was **Sie** für Ihre Gesundheit brauchen -
Jetzt im neuen Gesundheits- und Dienstleistungszentrum
an der „Blauen Säule“ Konz Mitte

 **Rats Apotheke**
U. Grün e. K. 

Fachapothekerin für Offizinpharmazie
Lessingstr. 3 - 54329 Konz • Tel.: 06501-3131 - Fax: 06501-2567
email: rats.apo.konz@t-online.de

- Fragen Sie uns; wir sind für Sie da! -
Mo, Di, Do, Fr 8-18.³⁰, Mi 8.-17, Sa 9-13.

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.  welt hunger hilfe


1990: ANALPHABET 2004: AUSBILDER

James O. Etole aus Kenia ist seit frühester Kindheit gehörlos. Erst mit zehn Jahren half ihm unser Förderprogramm, eine Schule zu besuchen. Aus dem verunsicherten Jungen wurde ein Musterschüler. Heute bildet er Schreiner an der Gehörlosenschule aus. Schenken Sie Menschen wie James O. Etole Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. **Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.**

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Rheinland-Pfalz Meisterschaften U14 in Bingen-Büdesheim

KOMPAKT: KONZERIN WIRD LANDESVIZEMEISTERIN

Bingen. Vizetitel und Leistungssprung: Die 13-jährige Leonie Elmer von der TG Konz hat als einzige Teilnehmerin aus dem Leichtathletikkreis Trier-Saarlouis bei den rheinland-pfälzischen Meisterschaften der unter 14-Jährigen ihre persönliche 800-Meter-Bestzeit um mehr als fünf Sekunden auf 2:36,23 Minuten gesteigert. Die Konzerin musste nur Mia Chiara Jäger aus Landau (2:32,57) den Vortritt lassen.

Aus: Trierischer Volksfreund vom 29.09.2016

Die 13-jährige Leonie Elmer (links) wird Landes-Vizemeisterin über 800m bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften der unter 14-Jährigen in Bingen!
Foto: Kerstin Elmer





Die Mannschaft der TG KONZ erreichte bei den Rheinlandmeisterschaften im Team-Wettkampf in Bad Ems Rang vier in der Klasse Männer und Frauen



*stehend v.l.: Cameron Laubenstein, Michael Strupp, Fynn Favier, Lars Kufferath-Sieberin, Lucas Meyer, Aaron Strupp, liegend: Anna Meyer, sitzend: Maike Wagener, Vera Kletke, Christina Laubenstein und Trainer Winfried Weires.
Foto: Sabine Meyer*

Saison-Abschluß-Wettkampf der Mehrkämpfer in Betzdorf

Die Mehrkämpfer der TG Konz absolvierten ihre Saison-Abschluß-Wettkämpfe zum siebten Mal in Betzdorf im schönen Westerwald. Der 18-jährige Fynn Favier siegte mit persönlicher Bestleistung im Zehnkampf und im Stabhochsprung mit einem Sprung über 3,70 Meter. In beiden Disziplinen steht er damit auf Platz eins in der Rheinland-Bestenliste der männlichen Jugend U20.

Der 17-jährige Aaron Strupp siegte ebenfalls im Zehnkampf seiner Altersklasse U18 und setzte sich mit p.B. an die Spitze der RL-Bestenliste im Zehnkampf, sowie auch im Fünfkampf bestehend aus den Disziplinen des ersten Wettkampftages und mit der Mannschaft der männlichen Jugend U18 zusammen mit Cameron Laubenstein und PeterLehnertz.

Die 17-jährige Maike Wagener erzielte mit Rang 6 und 3331 Punkten eine p.B. und damit auch Platz 6 in der Rheinland-Bestenliste der weiblichen Jugend U18 vor der 16-jährigen Anna Meyer mit 3160 Punkten (von den RL Meisterschaften in Hamm).

Unsere ehemalige Athletin und Trainerin Constanze Thiel, die jetzt für die Sport-Hochschule Köln startet, weil sie dort studiert, siegte im Siebenkampf der Frauen!

Aufgrund ihrer guten Ergebnisse aus diesem Wettkampf wurden folgende Athleten in das Jugend Mehrkampf-Team des LVR aufgenommen: Fynn Favier, Lucas Meyer, Aaron Strupp und Cameron Laubenstein.

Winfried Weires



*Die erfolgreichen Mehrkämpfer der TG Konz nach der Sieger-Ehrung in Betzdorf mit den T-Shirts von dieser Veranstaltung: v.l. im Handstand Peter Lehnertz und Fynn Favier, dahinter versteckt Constanze Thiel und Christina Laubenstein, Lucas Meyer, Michael Strupp, Aaron Strupp, Cameron Laubenstein und auf dem Hindernisbalken: Maike Wagener und Anna Meyer.
Foto: Edith Strupp*



*Die Zehnkampf-Mannschaft der männlichen Jugend U18 nach ihrem Sieg in Betzdorf: v.l. Cameron Laubenstein, Aaron Strupp und Peter Lehnertz.
Foto: Edith Strupp*



AUTOLACKIEREREI
Punessen
MEISTERBETRIEB

- Unfallinstandsetzung ■ Karosseriearbeiten
- Autoglas-Service Reparatur ■ Austausch
- Klimaservice

Konz-Könen Gewerbegebiet

Tel.: 06501- 156 01

www.autolackiererei-punessen.de

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de



Janine Hennrich in Talent-Fördergruppe des LVR aufgenommen

Die dreizehnjährige Janine Hennrich ist in die Talent-Fördergruppe des LVR (Leichtathletik-Verband Rheinland) aufgenommen worden. Entscheidend hierfür war der Sieg im Blockwettkampf Sprint/Sprung im Rhaden der Rheinlandmeisterschaften der W13. Mit ihrer persönlichen Bestleistung in diesem Fünfkampf erreichte sie Rang eins in der Rheinland-Bestenliste ihrer Altersklasse. Außerdem belegte sie noch viele weitere Platzierungen in Einzel- und Mannschafts-Disziplinen in der Zehner-Bestenliste (W13) des LVR.

Winfried Weires

Wurzelweglauf



Christina Laubenstein

Die in diesem Jahr beste 400m- und 800m-Läuferin der weiblichen Jugend U20 im Rheinland siegte im 5km Wurzelweglauf als beste weibliche Teilnehmerin, hier beim Endspurt zum Ziel im Konzer Stadion mit vorbildlicher athletischer Körperspannung!

Foto: Sabine Meyer



Der 18-jährige Mehrkämpfer Lucas Meyer mit einer weltklasse Zeit über 1500m für einen Mehrkämpfer, siegte über 5km beim Wurzelweglauf in Konz!

Foto: Sabine Meyer



Faszientraining meets Rehasport

Der neue Trend „Faszientraining“ ist natürlich auch an uns nicht einfach vorübergegangen.

Und da wir in unseren Rehasportkursen bereits mit den Faszienrollen trainiert haben, freuten sich ca. 40 Mitglieder über den Event.

An einem sonnigen Sonntagmorgen im September trafen sich die Teilnehmer in unserem Bistro und wurden erst einmal mit Kaffee und Getränken versorgt.

Anne Kappes, selbstständige Physiotherapeutin aus Saarburg, manuelle Therapeutin, Sportökonomin und ehemalige Handballtorfrau der TG Konz freute sich, wieder in die heimischen

Gefilde zurückzukehren und vermittelte mit dieser Begeisterung ihr Wissen. Sie verriet den interessierten Hörern, was die Funktionen der Faszien sind, warum sie Probleme bereiten können und wie man sie trainieren kann.

Dieses neue Wissen wurde auch sofort in die Tat umgesetzt, denn anschließend ging es in die Halle und es wurde gerollt, was das Zeug hält.

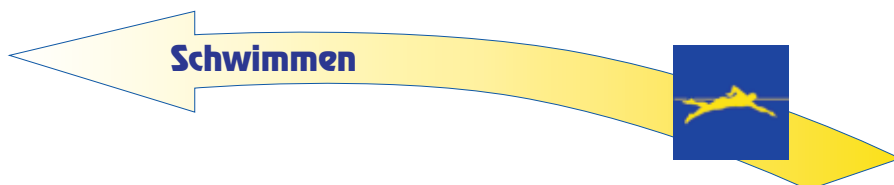
Alle waren begeistert und gingen mit einer sportlichen Erfahrung mehr im Gepäck nach Hause. Die Erkenntnis in der folgenden Woche war für einige Rehamitglieder faszinierend: tatsächlich kann man vom Faszientraining Muskelkater bekommen... „wenn ich das gewusst hätte“ ☺

Kaddy





N.N.
info@tgkonz.de



Mosel-Cup 2. Durchgang

Am Sonntagmorgen, dem 6. November, machten sich unsere Jugend-Mixed-Mannschaft (Lucie Disch, Hannah Berens, Alina Wagner, Lars Liebhäuser, Leonie Berens) und unsere Mixed-Mannschaft der offenen Klasse (OK) (Nils Wagner, Hannah Disch, Marie Liebhäuser, Julia Warnatz, Marie Moersch, Markus Adam) mit Trainern und Kampfrichtern im Gepäck um 9 Uhr (endlich mal eine humane Zeit) auf den Weg nach Bernkastel-Kues, wo der 2. Durchgang des Mosel-Cups stattfand. Nach dem 1. Durchgang im Februar lag die Jugend-Mixed-Mannschaft mit einem guten Vorsprung vor den Drittplatzierten auf Platz 2, hinter dem SSV Trier. Die OK-Mixed-Mannschaft nahm einen großen Vorsprung vor den anderen Mannschaften mit in den 2. Durchgang und musste nun ihren 1. Platz verteidigen. Dies stellte sich als gar nicht so einfach heraus. Durch die Disqualifikation der 4x50m Lagen Staffel konnten die anderen Mannschaften ihren Rückstand um 30 Sekunden verringern und die starke Mannschaft des PSV Wengerohr machte es uns auch nicht leicht, sodass unser Abstand zu ihnen Stück für Stück schrumpfte. Besser lief es da für unsere Jugend-Mannschaft, die ganz ohne Disqualifikation den Wettkampf meisterte. Jeder gab auf den Schwimmstrecken sein bestes und es sind einige Bestzeiten gefallen. Durch ungeplante Pausen aufgrund von Problemen mit der Auswertung im Wettkampfbüro, die die meisten genutzt haben, indem sie aus dem erdrückend warmen Schwimmbad in den angenehm kühlen Vorraum flüchteten, dauerte der Wettkampf etwas länger als gewohnt. Doch das machte uns allen am Ende nichts mehr aus. Die Jugend-Mixed-Mannschaft erreichte einen hervorragenden 2. Platz hinter dem SSV Trier und die OK-Mixed-



„Lucie Disch beim Start“

Mannschaft verteidigte erfolgreich den 1. Platz vor dem PSV Wengerohr. Alles in allem war der Wettkampftag ein voller Erfolg, wir hatten viel Spaß und konnten abends erschöpft aber zufrieden ins Bett fallen.

Marie M & Julia W



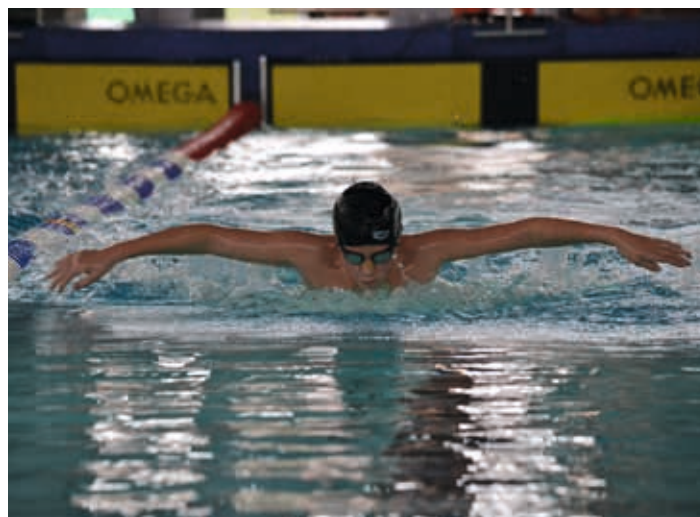
„Jugendmannschaft bei der Siegerehrung mit Schiedsrichter Arjen Lok“



MC-TG-Team: „beide Mannschaften mit Trainern“

Sprints & more - Diekirch

Es ist Sonntag, der 13. November, als wir uns um 11:30 Uhr auf dem Parkplatz des Lidl's treffen. Das Wetter ist typisch für den November. Kalt und bewölkt. Bereits um 11:20 sind alle, bis auf Marie Moersch eingetroffen, die mit einer Minute Verspätung schließlich auch auftaucht. Mit drei Autos machen wir uns auf den Weg nach Diekirch. Einen herzlichen Dank hiermit an die Fahrer Karina, Julia und Markus. Nach einem kurzen Zwischenstopp in Oberbillig, wo wir die Geschwister Marie und Lars Liebhäuser abholen, fahren wir weiter, wobei Julia den längeren Weg über die Autobahn wählt, während die anderen beiden die Landstraße fahren. Mit einer Minute Vorsprung kommt Julia mit ihren Insassinnen vor den anderen sogar in Diekirch an. Da im Schwimmbad neben dem Becken keine Bänke mehr frei sind, machen wir uns auf einer Bank gegenüber der Umkleide breit. Der Wettkampf ist ziemlich professionell vorbereitet, da die Zeit mithilfe von Impulsen, die entstehen, wenn man an der Wand anschlägt, gemessen wird. Nach dem Einschwimmen beginnt der Wettkampf mit 1500m Freistil. Keiner von uns schwimmt diese Strecke und so sehen wir uns einfach nur die Starts an, um festzustellen, wie das Startsignal ablaufen wird. Die Atmosphäre ist entspannt, zumindest bis zu dem ersten Start, denn dann herrscht Aufregung. Der Wettkampf an sich ist so aufgebaut, dass nach den 1500m zuerst jeweils 50m Delfin und Rücken kommen. Anschließend soll eine Pause folgen, die mit 800m Freistil fortgesetzt wird, woraufhin wieder je 50m Brust und Freistil folgen. Der letzte Start wird eine Staffel. Zu meinem Leidwesen habe ich den ersten Start aus unserem Verein in 50m Delfin. Zwischen den Wettkämpfen lachen alle viel und haben Spaß. Jannik schläft, Lars geht allen mit seinem Bottle flip auf die Nerven und alle anderen unterhalten sich. In der Pause erinnert sich Lars allerdings daran, dass Markus uns erlaubt hat, mit seiner Kamera Fotos zu schießen. Und mit größtem Vergnügen beginnt er, von allem und jedem Fotos zu schießen, was vor allem Julia ziemlich auf die Nerven geht, woraufhin sie von ihm Fotos macht. Alles in allem ist es ziemlich lustig, wenn auch anstrengend. Später bei der Siegerehrung sollte Jannik eigentlich zwei Goldmedaillen



„Lars Liebhäuser bei 50m Schmetterling“

erhalten, doch durch einen ungünstigen Umstand verwechselte man ihn mit jemand anderem. Obwohl nur er gewonnen hat, haben doch die meisten ihre Zeiten wenigstens ein wenig verbessert. Das Highlight des Tages war die 4x50m Lagen Staffel, in der Marie Moersch, Julia Warnatz, Jannik Lorth und Markus Adam starteten und zur Überraschung aller, eine Bronzemedaille abräumten. Obwohl wir nicht damit gerechnet haben, kann Jannik zu der Staffelmanche auch noch zwei Goldmedaillen (Delfin und Rücken) sein Eigen nennen. Um 20:50 kommen wir endlich wieder in Konz an, woraufhin noch einige einen Döner essen gehen.

Isabelle M



„Marie Liebhäuser bei 50m Rücken“



„Jannik Lorth auf dem Weg zu Gold“



Hoffmann
HEIZUNG + SANITÄR

- Reparatur und Kundendienst

Am Hochwald 6 • 54441 Wawern
Tel. 06501/60699-0 • Fax 06501/150102



www.facebook.com/fahrschule.mertz

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.



2001: MITTELLOS 2004: BÄUERIN

 welt hunger hilfe

Shantamma's kleines Stückchen Land reichte kaum, um die Familie zu ernähren. Saatgut konnte nur mit Anleihen zu Wucherzinsen bezahlt werden. Wir haben ihr geholfen, eine Kuh zu kaufen. Der Verkauf der Milch sichert heute den Unterhalt dieser südindischen Familie. Schenken Sie Menschen wie Shantamma Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. **Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.**

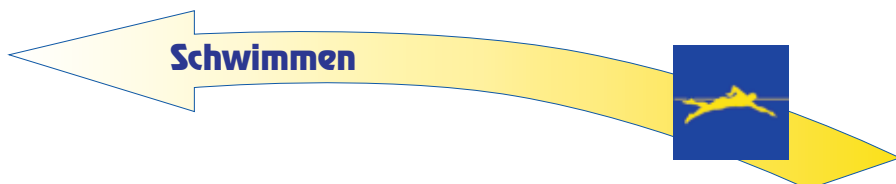


Herbert Feller
Fliesenlegermeisterbetrieb

Beratung und fachliche Ausführungen

Valdenaire-Ring 6 · 54329 Konz-Roscheid
☎ (065 01) 6 001 20 · Fax (065 01) 6 001 21
Fliesen · Platten · Mosaik

N.N.
info@tgkonz.de



Aktionstag Deutschland Schwimmt

Am 24. September nahm die Schwimmabteilung in Zusammenarbeit mit dem Saar-Mosel-Bad am Aktionstag Deutschland Schwimmt teil. In Schwimmbädern in ganz Deutschland zogen von 10 bis 16 Uhr große und kleine, alte und junge Schwimmerinnen und Schwimmer so viele Bahnen wie möglich, um zusammen „einmal um Deutschland herum zu schwimmen“. Denn in diesem Fall würden Disney, Rewe und die Allianz 200.000 Euro an die Kinderhilfsorganisationen „Die Arche“ und „... für Kinder e.V.“ spenden, die mit dem Geld bedürftigen Kindern das Schwimmen lernen ermöglichen wollen.

Mit 98,7 Kilometer haben die ca. 70 Schwimmer aus Konz ihren Teil dazu beigetragen. Dank der tatkräftigen Helfer, die die Bahnen gezählt und die fleißig geschwommenen Kinder mit Panini-Heftchen und Findet Dori-Tattoos ausgestattet haben und natürlich Dank der Unterstützung des Schwimmbadpersonals, lief der Aktionstag reibungslos über die Bühne. Am Ende des Tages konnten wir uns sowohl über ein gutes Konzer Ergebnis, als auch über das Gesamtergebnis Deutschlands freuen. Insgesamt erreichten alle Schwimmer in den 242 teilnehmenden Schwimmbädern gemeinsam eine Strecke von 27.597 km, mit der sie das angepeilte Ziel (3.621 km) um ein Vielfaches überschritten.

Marie M & Julia W



„Marie und Franziska beim Bahnenzählen“



Die Prüfung

Am Sonntag den 6. November fand in der TG-Halle in Konz eine Gürtelprüfung, für die Kinder der Taekwondo Abteilung der TG Konz, statt. Hierbei unterzogen sich 23 Kinder einer 3 stündigen, anspruchsvollen Prüfung um am Ende des Tages einen neuen Gürtel, höheren Grades zu erhalten. Bevor jedoch die Eigentliche Prüfung startete, gab es zuvor um 13:00 Uhr noch eine 1 stündige Trainingseinheit, bei welcher besonders die Bewegungsformen (Taeguk/Poomse) geübt wurden. Hiernach ging es dann auch pünktlich mit der Gürtelprüfung los. Zunächst wurden die Kinder, nach Gürtelfarben geordnet, in 4 Gruppen unterteilt. Die einzelnen Gruppen wurden dann in 5-6 Kategorien geprüft und mussten somit ihr Können unter Beweis stellen. Die Kategorien in welchen geprüft wurde, waren: Handtechnik, Bewegungsformen (Taeguk), Fußtechnik, Kampf, Pratzentraining, Theorie und Bruchtest. Besonders hervorzuheben ist der Bereich der Fußtechnik, bei welcher alle Prüflinge sehr gut abschnitten. Am Ende der Prüfung gab es jedoch noch ein unerwartetes Highlight. Nachdem Großmeister Ghassem die Prüflinge Jana und Mehdi, welche sich um den grün-blauen Gürtel zu erlangen, prüfen ließen, damit überraschte einen Bruchtest (zertreten oder zerschlagen eines Brettes) durchzuführen, dies schafften Beide mit Bravour. Um 17:00 Uhr wurden dann die Urkunden mitsamt der neuen Gürtel an alle 23 glückliche Taekwondo Schüler verteilt, denn alle zeigten eine gute Leistung und haben bestanden.



Ghasem Nurbachs
Tel. 06501 / 9208267
taekwondo@tgkonz.de

Taekwondo



Was ist Taekwondo?

Zu der Frage „Was ist Taekwondo?“ könnte ich Ihnen theoretisch eine X-beliebige Erklärung liefern, welche sie genauso auch bei Wikipedia oder der offiziellen WTF (World Taekwondo Federation (unser Taekwondo Verband)) Webseite nachlesen könnten. Dies werde ich jedoch nicht tun, ich will Ihnen nämlich nahe legen was Taekwondo (vor allem in der TG-Konz) für mich bedeutet.

Taekwondo ist weit mehr als nur eine gewöhnliche Sportart. Es ist auch mehr als der Koreanische Weg zur Selbstverteidigung (allgemeine Definition:)). Taekwondo ist der Grund weshalb ich mich nachts um halb 2 hinsetzte und einen Artikel schreibe. Tae Kwon Do bedeutet für mich auch mehr als Fußschlag, Handtechniken und geistige Entwicklung. Taekwondo betreibe ich nun mehr seit 13 Jahren doch weshalb?

Ich begann mit Taekwondo als ich 6 Jahre alt war, ich hatte keine Lust auf Fußballspielen und dachte mir ein Kampfsport wäre doch bestimmt toll. Daher habe ich meinen Vater gefragt ob er denn nicht mit mir das Karate Training anschauen gehen will. Doch wie es der Zufall wollte haben wir uns in der Halle vertan und uns Taekwondo

angeschaut. Nachdem ich das Training gesehen habe und wir festgestellt haben, dass wir in der falschen Halle gelandet sind, fragte mich mein Vater ob ich denn jetzt noch das Karate Training mir gerne ansehen wolle. Ich lehnte diesen Vorschlag jedoch dankend ab, denn ich war schon ab der ersten Sekunde fasziniert von diesem Sport. Taekwondo begleitet mich seit diesem Moment durch mein Leben und hat mir geholfen mit verschiedenen Problemen klarzukommen. Ich war immer ein sehr aufgedrehtes Kind, jedoch hat mir der Sport geholfen ruhiger und aufmerksamer in der Grundschule zu werden. Ich habe durch den Sport auch ein stärkeres Selbstbewusstsein bekommen. Außerdem habe ich durch Taekwondo bereits im frühen Alter gelernt respektvoll mit anderen Menschen umzugehen und mich unter Kontrolle zu halten, auch wenn alles nicht so läuft wie es laufen sollte.

Auch jetzt mit nunmehr 19 Jahren kann ich nicht sagen, dass ich durch Taekwondo nur noch die bloßen Hand- und Fußtechniken lerne. Für knapp 2 Jahre bin ich jetzt der Trainer der Kindergruppen am Dienstag oder Freitag gewesen. Ich hatte unglaublich viel Spaß mit den Kindern

zu trainieren, ihnen Techniken zu zeigen und ihren Fortschritt zu sehen. Durch das Training konnte ich sehr viel mitnehmen z.B. wie man mit Kindern arbeitet und sie durch Spaß und ggf. Spiele dazu motiviert im Training konzentriert zu bleiben und 100% zu geben, dies hat mich dann auch dazu bewegt die Übungsleiter C Ausbildung zu absolvieren.

Was ist also Taekwondo jetzt? Für mich ist Taekwondo der Sport der mein Leben auf so vielen Dimensionen bereichert. Man lernt im Taekwondo nicht bloß Techniken, welche man dann zur Selbstverteidigung oder auf Wettkämpfen oder im Training einsetzen kann. Nein! Man erlernt eine Lebenseinstellung, welche auf alle Bereiche des Lebens einen positiven Effekt hat, sei es der soziale Aspekt, sei es der sportliche Aspekt, sei es der Aspekt „Spaß und Freude“, ganz egal. Ich hoffe ich konnte Ihnen darlegen was Taekwondo nun ist und Sie oder Ihre Kinder dazu begeistern sich auch mal unser Training anzuschauen.

Marvin Beck



Triathlon

Uwe Lellinger
Tel. 06501 / 4612
triathlon@tgkonz.de

„DURCH VERZICHT MEHR GEWINN“

Liebes TRI-Team, liebe Leser,

Verzicht kann neue Freiheit geben und Perspektiven eröffnen. Das gilt vor allem für eine der schlimmen Epidemien unserer Zeit: die Informationsflut. Die Suggestion, man würde Entscheidenes verpassen, wenn man nicht noch diese Trivialität nachgelesen und jene Nachricht gehört hat, setzt uns unter permanenten Druck. Wir können mit diesem Druck leichter umgehen, wenn wir uns Folgendes klarmachen: Zu viel Ablenkung schadet auf Dauer unserer Fähigkeit, mit Informationen gezielt umzugehen und uns Wichtiges einzuprägen. Etwa machen Menschen, die sich zu viel ablenken lassen, bei wichtigen Aufgaben mehr Fehler als andere, und die Gefahr, an Alzheimer zu erkranken, ist bei ihnen größer.

Doch was tun? Hier sind fünf einfache Handlungsstrategien.

ERSTENS: regelmäßige Auszeiten von der Überflutung. Sich irgendwo hinsetzen, auf den Atem oder die innere Stimme lauschen und zur Ruhe kommen.

ZWEITENS: entscheiden, welchen Informationen ich mich aussetzen will. Ungelesen lassen, was mich nicht interessiert. Wegwerfen, was unnütz ist. Irrelevantes nicht durch Gespräch und Weitersagen vertiefen.

DRITTENS: den Informationen, die wir brauchen, die ungeteilte Aufmerksamkeit schenken. So nehmen wir sie wirklich wahr und merken uns, was wichtig ist. Und damit die Illusion aufgeben, man könne durch gleichzeitiges Aufnehmen von Informationen auf mehreren Kanälen die Wirksamkeit erhöhen.

VIERTENS: invasive Information vermeiden. Fernsehwerbung stumm- oder ausschalten, Spam-E-Mails ungelesen löschen oder einen guten Spam-Filter einbauen. Klatsch und Geschwätz reduzieren.

FÜNFTENS: Informationsauszeit. Mindestens eine Woche pro Jahr mal ohne die üblichen Informationsquellen auskommen.

Danach kann man wieder leichter entscheiden, was wirklich zählt. Denn die Katastrophe, die wir immer befürchten, wenn wir auf Informationen verzichten, bleibt aus. Wir sind nicht vom Geschehen der WELT abgehängt.

Alleine diese Erfahrung ist es wert, gemacht zu werden.

Für die kommende besinnliche Zeit wünsche ich Euch und Euren Lieben geruhsame Festtage und für 2017 GESUNDHEIT, GLÜCK und WOHLERGEHEN an allen TAGEN.

Uwe Lellinger
Kanzem, Dezember 2016



Tischtennis

Thomas Bruckmann
Tel. 06501 / 55 65
tischtennis@tgkonz.de

Mädchen sollen schnuppern

Es gibt Sportarten, die hauptsächlich von Mädchen und Damen betrieben werden. Tischtennis gehört nicht dazu, obwohl gerade hier in Konz in den vergangenen Jahrzehnten eine wahre Hochburg des Damentischtennis zu finden war. Die sportlichen Ziele haben sich aber bei unseren Damen etwas verändert: Sie spielen zwar immer noch gerne Tischtennis und lassen es sich auch nicht nehmen, in der Rheinlandliga der Damen anzutreten und dort vorne mitzumischen. Allerdings ist nicht zu übersehen, dass die Anzahl und auch der Anteil der Mädchen und Damen über die letzten Jahre stetig abgenommen hat.

Aber anstatt der guten, alten Zeit nachzutrauern, wollen wir einmal etwas Neues ausprobieren und gerade junge Mädchen zum Tischtennissport bringen. Wie und warum soll das funktionieren? Tischtennis an sich ist für Mädchen sehr interessant, da es hier keinen direkten Körperkontakt mit Gegnerin oder Gegner gibt. Außerdem kommt es hier nicht nur auf Kraft und Muskelstärke an, sondern es gilt, filigrane Techniken zu erlernen. Dabei sind Mädchen häufig die besseren Schülerinnen, da sie im Vergleich zu Jungen ruhiger, fleißiger und zielstrebiger zu Werke gehen. Es gibt also gute Gründe, warum gerade Mädchen zum Tischtennis kommen sollten.

Wer also im Alter zwischen ca. 7 bis 12 Jahren alt ist und daran interessiert ist, den schnellsten Rückschlagsport der Welt zu erlernen, der ist gut bei den Tischtennisfreunden in Konz aufgehoben.

In den Übungsstunden wird übrigens nicht nur Tischtennis gespielt, sondern es werden auch Spiele und Koordinationsübungen gemacht. Das Motto lautet hier: Hauptsache, es ist Spaß an der Bewegung dabei!



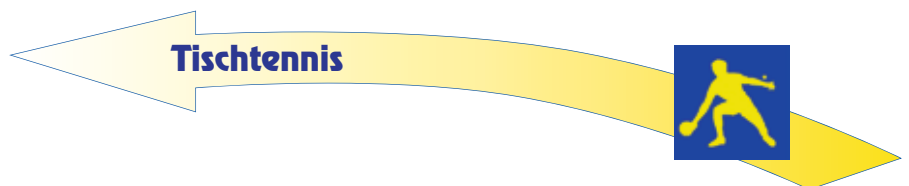
Köener C-Schülerinnen bei den Regionsmeisterschaften 2016

Kennt ihr nun Mädchen, die jetzt Lunte gerochen haben oder es noch tun könnten? Dann schickt sie zu uns. Wir freuen uns auf sie!

Thomas Bruckmann



Thomas Bruckmann
Tel. 06501 / 55 65
tischtennis@tgkonz.de



Unsere Trainerin Christa Bruckmann (re.) berät Susanne Quint (li.)



Susanne Quint wartet auf den Aufschlag



Katja Bruckmann in Erwartungshaltung



Fertiges Damentischtennis: Doppel mit Andrea Bruckmann (links)



Mannschaftsmeisterschaften 2016

Die Qualifikationswettkämpfe der Mannschaften starteten mit dem Gaupokal in diesem Jahr in Bitburg. Dort waren wir mit zwei Mannschaften vertreten. Im Jahrgang 2001 und jünger turnten Lena Rossow, Lilli Hagenmüller, Johanna Birk, Alena Ferring und Saskia Altmayer. Leider ging die Mannschaft verletzungsgeschwächt in den Wettkampf und verpasste die Qualifikation zur Verbandsmeisterschaft um zwei Punkte.

1.	TV Mettendorf	181,60 Punkte
2.	TV Ehrang	179,30 Punkte
3.	TG Konz	177,30 Punkte
4.	TuS Euren	165,50 Punkte

9.	TG Konz	170,150 Punkte
10.	MTV Bad Kreuznach	169,050 Punkte
11.	VfL Altdiez	168,350 Punkte
12.	TV Hermeskeil	165,300 Punkte
13.	TuS Kirchberg	162,050 Punkte

Der Jahrgang 2004 und jünger startete mit Mia Schmitt, Merle Schumacher, Lara Meiser, Lisa-Marie Timmer und Lily Rawnsley. Mit hoher Konzentration und Kampfgeist erreichte die Mannschaft das oberste Podest und somit die erstmalige Qualifikation zu den Verbandsmeisterschaften.

1.	TG Konz	182,35 Punkte
2.	TV Hermeskeil	173,60 Punkte



Ella erturnte wieder Höchstwertungen, doch mussten sie und ihre Mannschaftskolleginnen der SFG sich den starken Koblenzern geschlagen geben. Mit elf Punkten hinter der CTG Koblenz erreichte die Mannschaft den zweiten Platz und hat sich damit für die Rheinland-Pfalz Meisterschaften in Gau-Odernheim qualifiziert.

1.	CTG	211,350 Punkte
2.	SFG Bernkastel-Kues	200,450 Punkte
3.	TuS Monzingen	198,750 Punkte
4.	SV Buchholz	189,950 Punkte
5.	TuS Kirchberg	182,700 Punkte
6.	TV 06 Bad Neuenahr	180,700 Punkte
7.	TV Bitburg	180,100 Punkte



Mit einem aufgeregten Hühnerstall ging es dann drei Wochen später zu den Verbandsmeisterschaften in die Conlog Arena nach Koblenz. Mit dabei auch unsere Ella Bucher, die wir dieses Jahr an den SFG Bernkastel-Kues ausgeliehen haben.

Unsere fünf Mädels waren sehr aufgereggt und verloren durch einige Patzer wertvolle Punkte. Es reichte am Ende noch für den neunten Platz, was unsere Erwartungen immer noch übertraf.

1.	CTG	193,250 Punkte
2.	TV Jahn Plaidt	187,300 Punkte
3.	KTV Nahetal-Niederwörresbach	186,100 Punkte
4.	TV 08 Baumbach	180,100 Punkte
5.	TuS Rheinböllen	180,050 Punkte
6.	TV Feldkirchen	178,200 Punkte
7.	TV Weitersburg	173,350 Punkte
8.	TG Polch	172,950 Punkte



Firmen in Karthaus

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast
Trierer Str. 90
54329 Konz



Heizöl EL schwefelarm
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
Markenschmierstoffe
Bündelbriketts
Hartholzbriketts
Grillbriketts
Floragard Erden

ELEKTRO spanier GMBH

Inh. Mario Reduch

- Photovoltaik / Solarstromanlagen
- Elektroinstallationen
- Video-Sprechanlagen
- Elektro-Nachtspeicherheizung
- Beleuchtungsanlagen

ELEKTRO SPANIER GmbH
Karthäuser Str. 81 • 54329 Konz
Tel. 0 65 01 - 28 45 • Fax. - 59 36

Marita Grundhöfer
Tel. 06501 / 26 25
turnen@tgkonz.de

Turnen



Bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften in Gau-Odernheim ging es dann schon etwas knapper aus. Mit nur sechs Punkten Abstand auf Platz eins belegte die Mannschaft den vierten Platz.
Die Meisterschaften im Amateurbereich der P-Stufen enden auf Rheinland-Pfalzebene- also mehr geht nicht!

1.	TV Wörth	203,55 Punkte
2.	TV Schwegenheim	203,05 Punkte
3.	CTG	202,70 Punkte
4.	SFG Bernkastel-Kues	197,55 Punkte
5.	TSG Ober-Flörsheim	190,60 Punkte
6.	TuS Dexheim	126,45 Punkte



Yasmin, Ella, Isabelle, Elena und Lea herzlichen Glückwunsch!



Jahresrückblick

Das Jahr 2016 war das bisher erfolgreichste Jahr der TG Leistungsturnerinnen.
Mit neun Wettkämpfen war es auch das wettkampfreichste.
Die Erfolge von Ella verhalfen uns zu Trainings- und Wettkampfgemeinschaften.
Wir konnten junge Turnerinnen als Kampfrichterinnen ausbilden und machten eine tolle Mannschaftsfahrt nach Pirmasens.
Die erstmalige Teilnahme einer Mannschaft der TG bei den Verbandsmeisterschaften war ein weiterer Höhepunkt.
Ich danke allen fleißigen Turnerinnen für ihren unermüdlichen Trainingsgeist, den Eltern für ihre hilfreiche Unterstützung, unseren Kampfrichtern für ihren selbstlosen Einsatz und meinem Trainerstab Ella, Sophia und Vicky für ihre tatkräftige Hilfe.
Ich freue mich auf ein weiteres erlebnisreiches Turnjahr.

Simone



Spielerinnen aus der ehemaligen Damen 2 + Spielerinnen aus der ehemaligen Damen 3 = die neue Damen 2

Da uns einige der Volleyballspielerinnen aus beiden Mannschaften, das Rad der Zeit (ABI / Studium in einer anderen Stadt), verlassen haben, und somit aus Personalgründen nicht beide Mannschaften im Spielbetrieb gehalten werden konnten, habe ich einen großen Kochtopf in die Sporthalle gestellt, alle übrig gebliebenen Spielerinnen hineingesteckt, und einmal kräftig umgerührt. Somit kam es zur neuen Damen 2 Suppe. Spielerinnen, die noch nie zusammen gespielt haben, man kannte sich (mehr oder weniger), wer spielt jetzt welche Position? Nicht so einfach, zwei Mannschaften auf eine funktionierende zu reduzieren. Nach einem Pizza- Essen mit offenen

Worten von jeder Spielerin, die ihre Ziele, Wünsche und Ängste für die nächste Saison auf einem Karteikärtchen festgehalten hat, so sind wir in die Saisonvorbereitung gestartet. Erstens, wir einigten auf unser neues Trikot. Hat funktioniert, steht uns allen sehr gut. Zweitens, wir trainieren etwas



härter. (Mädels, wenn es in der Zukunft geht, noch etwas härter, denn ich weiß, dass ihr es könnt!)
Drittens, wir sind keine Suppe mehr! Jede von euch hat ihren Platz in der Mannschaft gefunden, und jede wird diesen Platz noch etwas verfeinern.
Viertens, kann man an unserer Tabelle sehen, dass wir von 5 Spielen 3 gewonnen haben, und somit in der oberen Tabellenhälfte stehen.
Ich finde, wir sind zu einem gut funktionie-

rendem Team geworden. Ich bin gespannt auf den Rest der Saison, und wenn ihr am Schluss der Saison auf eure Karteikärtchen schaut, ob ihr eure Ziele und Wünsche erreicht habt. Die Ängste, so hoffe ich, sind verschwunden.

*Weiter so Mädels,
eure Stephanie*

Damen 3

Nun trainiere ich die neue Damen 3 schon fast eineinhalb Jahre, und ich muss sagen, dass ich wahnsinnig stolz auf die Mädels bin, die sich zu Beginn noch Damen 4 nannten! Die zwei Trainingseinheiten die Woche zeigen ihre Wirkung und die Mannschaft wurde von Spiel zu Spiel besser! Nach zwei Jugendmeisterschaften und dem Turnier in Walfer startete die neue Damen 3 in der Kreisliga. Das erste Saisonspiel fand in Bitburg statt, so wie es bereits bei der ehemaligen Damen 2 war, welche ebenfalls ihr allererstes Saisonspiel in Bitburg austrug. Nur im Gegensatz zur ehemaligen D2 schafften wir mit unserer Damen 3 den ersten Sieg. Nicht, dass es nur der erste Sieg im ersten Ligaspiel gewesen wäre – nein, es war überhaupt unser erster Sieg und somit war die Freude doppelt so groß! Man könnte schon fast behaupten, die Freude war dreifach so groß, denn die Mädels konnten in ihren lang ersehnten, eigenen, neuen Trikots spielen.

Im letzten Jahr hat sich aber personell auch das Ein oder Andere geändert. Nachdem ich nun noch vier weitere Spielerinnen aus der von Philipp trainierten Anfängergruppe in die Mannschaft aufgenommen habe, beträgt die Zahl der Spielerinnen jetzt 15. Das sind für eine Mannschaft relativ viele Spielerinnen, doch ich bin mir sicher, dass daraus ein sehr tolles Team entstehen kann. Wenn wir dann donnerstags im Training vollzählig sind, beträgt die Zahl der Spieler jedoch 16. An dieser Stelle daher ein Lob und einen Dank an Jordan, dass du als einziger Junge trotzdem ins Training kommst, da es an einer Jungen-Mannschaft in deinem Alter mangelt! Nun aber zurück zu den Spielerinnen! Mädels, ich bin schon sehr gespannt auf unsere nächsten Spiele und hoffe, dass ihr auch weiterhin so viel Spaß

haben werdet, wie ich ihn mit euch habe! Ansonsten kann ich nichts anderes sagen als „Weiter so!“.

Eure Anna



„Das Sieger-Team. Leider waren nicht alle Mädels dabei!“



Kfz-Prüfstelle Konz / Könen

Mitglied der amtlich anerkannten
Überwachungsorganisation KÜS e.V.

Tel. 06501 / 99 040

Fax 06502 / 99 041

Hauptuntersuchung inkl. Teiluntersuchung Abgas
nach §29 StVZO

Änderungsabnahmen
nach § 19.3 StVZO

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 08:00 bis-12:00 & 15:00 bis 18:00 Uhr

Sa. von 13:00 bis 16:00 Uhr

Max-Plank-Str. 10 54329 Konz / Könen



Rennräder



Das Optimum für die Kilometerjagd gegen die Stoppuhr. Das Rennrad vereint Leichtbau und Geschwindigkeit, Rahmensteifigkeit und Effizienz in aerodynamischer Form, gefertigt aus modernsten Materialien. Gerne bauen wir Ihnen Ihr Wunschrad individuell auf.

Qualität und Auswahl hat einen Namen:

**Fahrrad
Stemper**

Familienbetrieb seit 80 Jahren

- Räder für jedes Alter
- Kompetente Beratung
- Probefahren
- Leihräder
- TOP-Service

Kantstraße 19 · 54294 Trier-Zewen

Telefon 0651 - 86181 · www.fahrrad-stemper.de

Christoph Hänold
Tel. 06501 / 8098937
Torsten Heinz
Tel. 0651/463730
volleyball@tgkonz.de

Volleyball



Herren II - Das passt!

Vor der Saison wusste eigentlich keiner der Konzer Volleyballer, was die neue Saison 16/17 bringen würde. Erstmals seit langer Zeit wurden die Herrenmannschaften ordentlich durchgemischt und man ging mit zwei starken Mannschaften an den Start. Stand heute dominieren beide Teams ihre jeweiligen Ligen. Die Herren II sind mit 5 Siegen in 5 Spielen bei nur zwei verlorenen Sätzen souverän in die Bezirksliga gestartet. Das Saisonziel kann also nur der Aufstieg in die Verbandsliga sein - eine Klasse, die eine zweite Konzer Herrenmannschaften seit vielen Jahren nicht mehr gespielt hat.

Bezirksliga Rheinland

Auch wenn einige Partien in der Bezirksliga keine große sportliche Herausforderung sind, macht es dennoch großen Spaß mit der tollen Truppe zu spielen. Wir sind ein zusammengewürfelter Haufen aus jungen und alten Konzer Hasen und toller Verstärkung aus Trier, vielen Dank an dieser Stelle an Moppel und Steven, die sich bestens eingefügt haben. Auch das gemeinsame Training mit der Herren I bringt alle weiter, kameradschaftlich und sportlich. Ein weiterer positiver Nebeneffekt der guten Stimmung ist, dass einige Konzer, die schon seit längerem im Volleyball-Ruhestand sind, ebenfalls wieder Blut geleckt haben und womöglich schon bald wieder ein Trikot überziehen werden. So kann es weitergehen!

Hanso

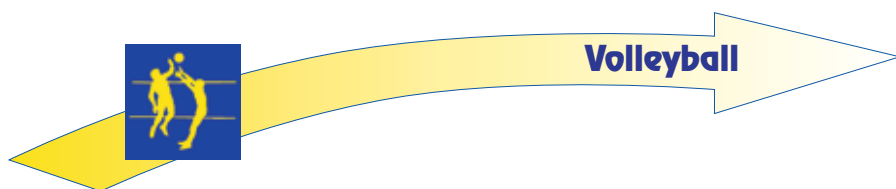


Oben: Moppel, Nico, Frank, Yannick, Steven

Unten: Martin, Lars, Hanso, Christoph

Es fehlen: Torsten, Leon, Levin

	Mannschaft	Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	TG Konz II	▲ 5	5	15:2	15
2	TV Feldkirchen II	△ 5	4	13:4	12
3	VC Neuwied 77 II	2	2	6:1	6
4	SC Ransbach-Baumbach II	4	1	5:9	3
5	TV sebamied Bad Salzig II	4	1	4:9	3
6	TuS Mosella Schweich	▼ 4	1	3:11	2
7	VC Mendig	▼ 4	0	2:12	1



Christoph Hänold
Tel. 06501 / 8098937
Torsten Heinz
Tel. 0651 / 463730
volleyball@tgkonz.de

Herren I - HOTTER THAN HELL

Geliefert wie bestellt: TG Konz Herren I hat einen Top-Saisonstart hingelegt. Die Tabelle spricht Bände... - oder wie Lipa sagen würde: Hotter than hell!!!
VVRP Verbandsliga Nord

Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1 TG Konz I	▲	6	6	18:2	18
2 VC Neuwied 77 I	△	5	4	13:4	12
3 VBC Ediger		5	4	12:4	12
4 VC Lahnstein II		5	4	12:6	12
5 BC Dernbach		5	2	7:9	6
6 TuS Immendorf		6	2	7:15	5
7 SG Feldkirchen/ Neuwied II		6	1	8:15	4
8 TuS Kenn	▼	5	1	5:12	3
9 LAF Sinzig II	▼	5	0	0:15	0

Mit einer optimalen Ausbeute von 18 Punkten und nur zwei verlorenen Sätzen in den ersten sechs Saisonspielen ist die TG Konz Herren I in die Verbandsliga Nord gestartet. Damit hat sich bewahrheitet, was sich in der Mitte des Jahres angedeutet hat: Diese Mannschaft unter dem Trainerteam Karsten Thielen und Moritz Malburg kann in der Saison 2016/17 einiges erreichen.

Ein ausgeglichener Kader mit einem guten Mix aus jung, mittelalt und – nun ja, älter. Das bietet viele Wechseloptionen und damit die Gelegenheit für alle, sich in dieser Saison weiterzuentwickeln. Dazu kommt, dass wir in der Regel gemeinsam mit den Herren II, diesem Schmelztigel junger und noch älterer Spieler trainieren. Als wäre dies nicht bereits gut genug: Es gibt sogar einen Getränkewart der seine Aufgabe so gewissenhaft wahrnimmt, dass nach dem Training ausreichend isotonische Getränke verteilt werden können! Alles „högschd professionell, immer fokussiert“ (in Anlehnung an J. Löw).

Und damit kurz zum Saisonverlauf. Die ersten beiden Spiele wurden mit

3:1 gegen Feldkirchen bzw. Kenn relativ souverän gewonnen. Alles Gold was glänzt? Nein, sicher nicht. Die Spiele haben uns gezeigt, dass wir es können – allerdings auch, dass noch eine ganze Menge Luft nach oben ist. Wobei dies nach einer zwar intensiven, aber doch recht kurzen Vorbereitung nicht wirklich anders zu erwarten war. Individuelle Verbesserungen, unser Zusammenspiel, die Abstimmung untereinander und natürlich: Ruhe – wenn Ruhe nötig ist, Aggressivität – wenn Aggressivität nötig ist. Das wurde in den letzten Wochen Schritt für Schritt besser. Und das Ergebnis: mit jeweils 3:0 sehr klar gewonnene Heimspiele gegen Dernbach, Immendorf, Sinzig und – last but not least, Lahnstein II.

Gerade das letzte Spiel gegen Lahnstein, den bis dato stärksten Gegner, hat gezeigt, dass wir als Team immer stärker werden. Denn...

...wenn die Stimmung in der Halle hoch kocht

...wenn es wieder heißt: Helme auf!

....wenn ein Satz nach 18:23 Rückstand und einem Satzball gegen uns umgebogen wird.

Tja, dann kann man sagen: Es war verdammt geil!

Riesen Dank an alle Zuschauer – kleine, mittlere und große! Das war großer Sport – und so ein Tag darf dann auch gerne zünftig bei Bier, Pizza, Eis(???) und Cocktails enden! Jungs, so darf es gerne weitergehen...!!!

Auf das es am Ende heißt:

Kling, Glöckchen, klingelingeling, kling, Glöckchen, kling,

TG Konz wird M*****, Lahnstein wird nur Zweiter, irgendwer wird dritter...

Der Anfang ist gemacht – aber es liegt noch einiges an Arbeit vor uns. Also, dranbleiben!

Euer Torsten

Nächstes Heimspiel Herren I: . Januar 2016, um 14.00 Uhr

DAS LETZTE: Aktueller Stand in der Kistenschlacht: 10:0. (Stand 15.11.2015)



Oben: Pascal, Fabian, Karsten, Torsten, Jan
Unten: Stefan, Benedikt, Moritz, David

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach



☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
Firma-Diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen



**Mit uns gesund
durchs ganze Jahr!**

Ihr Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben! Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung! Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern
Apotheke



Stern Apotheke
54329 Konz | Bahnhofstraße 32
Tel.: 0 65 01 969 80-0

**25%
Rabatt**

Auf ein Produkt Ihrer Wahl*
*ausgenommen verschreibungspflichtige
Arzneimittel und Bücher

Stahlbau - Schlosserei



SCHÄFER
GmbH

54329 Konz-Könen
Gewerbegebiet
Tel. (0 65 01) 92 34 00
Fax (0 65 01) 92 34 05

Reifen und mehr
Auto Müller Meisterwerkstatt



Reifenhandel
Ersatzteilhandel
KFZ-An/Verkauf
Zubehör/Wagenpflege

Sabatierstrasse 5
54332 Wasserliesch

Tel. 06501 9484-0
FAX: 06501 948420



Lebensqualität & Pflegekompetenz

Rund um die Uhr Sicherheit spüren, Gemeinschaft erleben und Veranstaltungen besuchen:
Vereinbaren Sie Ihren individuellen Beratungstermin, um uns kennenzulernen.
Tages-, Kurzzeit- und Dauerpflege.

Seniorenhaus Konz | Tel. 06501/935-0
Seniorenhaus Roscheid | Tel. 06501/96 93-0
Seniorenhaus Salmthal | Tel. 06578/98 12-0

www.zurbuche.de
www.facebook.com/zurbuche

Zur Buche
Seniorenhäuser



... der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

Ihr Partner

- Fachmärkte
- Heimdienst
- Gastronomie
- Veranstaltungen

www.getraenke-peiffer.de

Fa. Alfred Peiffer e.K.
Saarburg • Konz • Kell am See

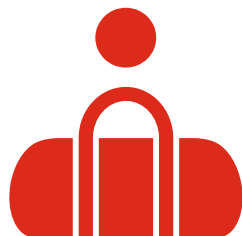


sparkasse-trier.de



Dabeisein ist einfach.

Wenn man einen Finanzpartner
hat, der den regionalen Sport
fördert.



sparkasse-trier.de



Wenn's um Geld geht

**Sparkasse
Trier**

Wir gehören zur
**BÄDERGESELLSCHAFT
REGION TRIER**

www.saar-mosel-bad.de

**Endlich wieder
Schwimmen in Konz:
Neues Saar-Mosel-Bad
täglich geöffnet!**

Für Sportliche:
Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge

Für die Kleinen:
30m²-großes Kinder-Planschbecken

Für Alle:
Kurse für Fitness und Gesundheit

Mo, Mi, Do, Fr..... 06:30 – 21:00 Uhr
Dienstag 14:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag..... 10:00 – 18:00 Uhr

saar mosel bad
SPORT-FITNESS-GESUNDHEIT

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0
info@saar-mosel-bad.de | www.saar-mosel-bad.de

Eine Info der Verbandsgemeindewerke Konz - Am Markt 11 - 54329 Konz - Tel. 06501-830

**SCHUHE + SPORT
HOLBACH**
Willingenstr. 26-30 • 54329 Konz • Tel. 06501-92 94 0

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900

**GEMEINSAM
GEWINNEN**

**Ausrüstervertrag:
TG Konz - erima
über Sport Holbach**

**SPORT
2000**