



Aktuell

Vereinszeitung

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Cornhole

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



TURNEN

Unser Tag mit Olympiasieger **Fabian Hambüchen** beim Gaukinderturnfest am 28. Januar! Seite 36 - 41

Wir danken der Techniker Krankenkasse und Fabian für den tollen Tag und den Imagefilm.



vereinscheck.de

TRIATHLON

Uwe Lellinger als ältester Teilnehmer beim X-Duathlon Seite 34



Saarstraße 54 • 54290 Trier

An der Granahöhe 13
Gewerbegebiet Wasserliesch
Tel. 06501-608600
Fax 06501-608629
Email: info@auto-tjan.de
www.auto-tjan.de

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79



Josef Juny GmbH · Wasserliesch
Gewerbegebiet Granahöhe · Sabatierstr. 22
Telefon (06501) 13707



Der Traum vom Erfolg. Das Kissen von Möbel Martin.

KONZ BEI TRIER
Am Moselufer 7

www.moebel-martin.de

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort von Kaddy Bart	2
TG Vereinsfahrt zum Ammersee	3
Personelles: Gratulationen •	
Ein Sportler wie du und ich- Fabian Hambüchen bei der TG Konz •	
Der Volksfreund-Ehrenamtspreis	4
Die TG räumt - Flohmarkt zu Gunsten der Augenklinik Oyoko/Ghana	5
30 Pfund, geplatze Hosen und Ferrero Küsschen -	
Hinter den Kulissen des Imagevideos	6-10

BALLET

In unseren Ballettgruppen sind noch Plätze frei	11
---	----

BASKETBALL

Rheinland-Meisterschaft der U 16 in Montabaur	12-13
---	-------

BOGENSPORT

Bezirksmeisterschaften Bogen Halle	14
Dreimal Gold, einmal Silber für Konzer Bogenschützen	14-15

BREITENSport DAMEN

Fröhliches Weihnachtsfrühstück und Jahresausklang im Bistro	16
---	----

KURSE

Die TG kann nicht nur Sport • „Box dich stark“ bei der TG Konz	17
--	----

LAUFTREFF

Spendenübergabe an Kolpingfamilie Konz-Karthaus	18
---	----

LEICHTATHLETIK

Aaron und Anna holen 3 Medaillen und 3 Wimpel bei RLP Meisterschaften	18
Kinderleichtathletik - Pokal beim Hallensportfest in Trier	19

Fynn + Aaron + Lucas + Willi in der DLV Bestenliste 2017 •

DLV Bestennadeln • Toller Start in die Hallensaison •	
2 Siege bei der Mosel-Crosslaufserie für TG-Athleten	20
Hallenwettbewerbe in Luxemburg 2018 Coque •	
Rheinland-Vizemeisterschaft in der Halle: Pia Sauerwein	25
Hindernis-Sprint-Staffel + Hürden-Sprint +	
Mattensurfen in der Gymnastikhalle	26-27
Kracher von Anna Awender - 4,97 m Weit / 2:42,78 - 800 m	27
Crosslauf Bezirksmeisterschaften 2018 in Bengel	28
Philipp Adam Rhld.-Pfalz Vize-Titelträger Crosslauf •	
Philipp Adam und Pia Sauerwein in Landesauswahl Cross •	
Leonie Elmer zum Hallensaisonende mit Bestleistungen • Fazit/Ausblick	29
SWT-Kids-Cup 2017	30

TISCHTENNIS

Unser TT-Jahr 2017	30-33
--------------------------	-------

TRIATHLON

Senior will es bei X-Duathlon wissen	34
20.01.2018 Crosslauf Wittlich	35

TURNEN

Unser Tag mit Fabian Hambüchen	37
Gaukinderturnfest 2018 in Konz	38
Schöne Eindrücke vom Gaukinderturnfest mit Fabian Hambüchen	39-41 u. 43
Spannender 2. Rundenwettkampf 2017 •	
Vielen lieben Dank Victoria - herzlich Willkommen Stephanie	42
2. Platz bei Jugend trainiert für Olympia	43

VERANSTALTUNGEN

Sportpraxis-Seminare des Bildungswerks Landessportbund Rheinland-Pfalz	44
--	----

MITTELTEIL: Trainingsplan



Vorstand

Liebe Sportfreunde, liebe TG-Familie,

'tschuldigung, wer ist eigentlich diese TG?
Wer sind diese TG'ler?

Seit September 2011 arbeite ich unter anderem in der Geschäftsstelle der TG Konz. Wir Mitarbeiter verstehen uns als Knotenpunkt der Abteilungen, bei uns läuft alles zusammen. Auch wenn wir nahe am Geschehen sind, bekommen wir die Ereignisse immer ein wenig zeitversetzt mit. Wir hören von Abteilungsleitern am Montag, was sich am Wochenende ereignet hat, lesen in den Zeitungen über sportliche Errungenschaften, sehen erfolgsgerötete Gesichter unserer Mitglieder in den Artikeln unserer Zeitschrift.

Am 28. Januar diesen Jahres war es allerdings anders. Die meisten von Euch haben bestimmt

gehört, dass wir bei einem Gewinnspiel der Techniker-Krankenkassen „Unser Verein ist Gold wert“ mitgemacht und gewonnen haben. Preis war einen Tag mit dem Olympiasieger Fabian Hambüchen und ein Imagevideo mit einem professionellen Filmteam (Berichte folgen im Heft).

Nur soviel vorweg: wir waren dieses Mal nicht nur fast dabei sondern mittendrin. Wir haben im Schwimmbad geschwitzt und im Stadion gefroren, wir sind Volleybällen ausgewichen und haben Bogen ge- bzw. verschossen. Wir haben in gequälte und dennoch glückliche Kursteilnehmeraugen geschaut und die Action an der Tischtennisplatte, beim Korb legen und

auf den Dojomatten live erlebt. Es wurden Bananenkisten übersprungen, am Barren geturnt und Maissäckchen geworfen.

Und überall Übungsleiter (#Vormacher) der TG in blau-gelben Jacken und Hoodies .

An diesem Tag war ich nicht nur Mitarbeiterin, sondern stolz ein Teil der TG Familie zu sein. Wir haben die Leidenschaft und den Ehrgeiz in jeder Abteilung gespürt und die Liebe zu eurem Sport gesehen. Und wir sind alle ein wenig zusammen-gerückt! Danke dafür....es war ein toller Tag!

Wer ist eigentlich diese TG?

Das sind WIR, die in gelb-blau ☺

Kaddy

Infos aus der Geschäftsstelle

Unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung** findet am **8. Juni gegen 19.00 Uhr** wie gewohnt in der Halle der TG Konz statt. Die förmliche Einladung inklusive Tagesordnung und dergleichen ergeht satzungsgemäß.

Die TG Halle ist **von Freitag, den 27. April bis einschließlich Sonntag, den 29. April** auf Grund des Konzertes des Männergesangsvereins und des Musikvereins Concordia geschlossen.

Der Trainingsbetrieb kann am Montag, den 30. April wieder aufgenommen werden.

Redaktionsschluss für Heft 2 / 2018 ist der 11. Mai 2018



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:
Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
Mail: walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
N.N.

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de
Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Beisitzerin:
Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Kathrin Bart
(06501) 94668-0
Mail: kathrin.fusenig@tgkonz.de
Mail: info@tgkonz.de

Jugendwart:
Nadine Hromatke
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragter:

Pascal Glass
Tel.: 06501/999321
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

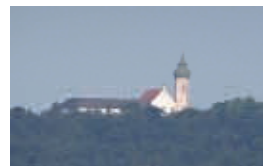
e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Mo.- Mi., Fr.: 9.00-13.30 Uhr
Do.: 16.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion:
Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung: Molter
Layout: Patricia Remlinger
Druck: Wir machen Druck.de
Auflage und Erscheinungsweise:
1700 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag
abgegolten.



VEREINSFAHRT

Ammersee~München~Kloster Andechs

Freitag, 29. Juni bis Montag, 2. Juli 2018 *)

Liebe TG-Mitglieder,

in einigen Abteilungen werden seit eh und je Fahrten unternommen, die sich großen Zuspruchs erfreuen. Warum sollten wir so etwas nicht auch einmal für den Gesamtverein anpacken. Unser Sportkamerad Raimund Kersten verfügt hierfür über vorteilhafte Verbindungen und ist bereit die Organisation zu übernehmen. Es ist somit für das kommende Jahr eine

Busreise zum Ammersee **)

geplant in eine Einrichtung der HypoVereinsbank in **Riederau**.

Auf dem Programm stehen Wanderungen, Schiffstour, Besuch von München und des Klosters Andechs.



Folgende Leistungen werden zum Reisebeitrag geboten:

- ✓ Fahrtkosten im modernen Reisebus
- ✓ Auf der Hinfahrt Frühstück am Freitagmorgen im Hotel Frauenstein/Pfalz, Regionaltypischer Mittag-Imbiss bei Landsberg am Lech
- ✓ 3 x Übernachtung im komfortablen Einzelzimmer (ohne Aufpreis) mit Dusche WC, Fernseher, WLAN; (DZ auf Anfrage)
- ✓ 3 x Frühstücksbuffet, 3 x Abendbuffet
- ✓ Benutzung von Sauna, Fitnessgeräten, Kegelbahn und gemütlicher Kellerbar im Haus
- ✓ Alle Getränke im Hause
- ✓ Schifffahrt auf dem Ammersee
- ✓ Abwechslungsreiche geführte Stadttour in München - mit frei verfügbarem Zeitrahmen
- ✓ Kleines Picknick am Montag auf der Heimfahrt
- ✓ Alle Trinkgelder



Um alles sicher vorbereiten zu können, wird gebeten zur **verbindlichen Anmeldung** den

Reisebeitrag von 299,00 Euro **)

bis zum 31.Mai 2018 auf das folgende Konto einzuzahlen:

Raimund Kersten IBAN: DE05 58520086 0063962074 Verwendungszweck: Riederau18

Zudem wird eine individuelle Reiserücktrittsversicherung anheim gelegt. ***)

In der Hoffnung, viele von Euch auf der Tour willkommen heißen zu können, verbleiben mit sportkameradschaftlichen Grüßen

Euer

Raimund

Reiseleiter, Tel. 06501/3690

Jochen

TG-Vorsitzender, 0651/9963830

*) Bei besonderen Platzwünschen im Bus bitte frühzeitige Anmeldung und Abstimmung mit dem Reiseleiter.

Aus persönlichen Gründen auch individuelle Hin- und Rückfahrt möglich in Abstimmung mit dem Reiseleiter.

**) Die Kalkulation basiert auf einer Teilnehmezahl von um die 45

***) Schon für 9 € zu 250 € Versicherungssumme individuell abzuschließen.

Gratulationen

Wir halten natürlich auch im Jahre 2018 unsere Tradition hoch und gratulieren über diesen Weg unsere Mitglieder zu ihrem Geburtstag und wünschen weitere schöne, gesunde und vor allem sportliche Lebensjahre.

Raimund Kersten zum 60. am 02.01.2018
Renate Leibfritz zum 50. am 05.01.2018
Irene Karl zum 60. am 08.01.2018
Rosi Beck zum 80. am 11.01.2018
Charlotte Sinzinger zum 75. am 13.01.2018
Jörg Utscheid zum 50. am 02.02.2018
Hans-Walter Schmitt am 14.02.2018
Edith Schmitt zum 65. am 16.02.2018
Elsbeth Gehlen zum 70. am 19.02.2018
Khadija Schneider zum 60. am 23.02.2018
Otto Breitsprecher zum 80. am 06.03.2018
Heike Reitz zum 50. am 21.03.2018
Dr. Klaus Mayer zum 80. am 23.03.2018
Gustav Geipel zum 60. am 26.03.2018

Alles Gute auch an alle Geburtstagskinder, die der Veröffentlichung in unserem Heft nicht zugestimmt haben. Genießt euren Ehrentag!

Beglückwünschen möchten wir natürlich auch unseren Studiotrainer UND frisch gebackenen Papa **Adem Davutay**. Mit einem strahlenden Lächeln berichtete er uns von der Geburt seiner Tochter **Esil Nas DAVUTAY**.

Die Kleine hat am 19.02.2018 um 13:25 Uhr das Licht der Welt erblickt.

Alles, alles Liebe wünschen wir natürlich auch dem Rest der Familie und besonders wenige schlaflose Nächte ;)



Ein Sportler wie du und ich



Ein ganz besonderer Tag für die TG Konz. Ein Olympiasieger kommt für einen Tag zur TG Konz. So richtig wussten wir ja nicht, was uns erwarten würde. Kommt da jemand mit besonderen Ansprüchen? Hat er überhaupt Lust, hier zu sein? Hat er seine Manager dabei, die uns sagen, was wir dürfen und was nicht?

Fragen, die wir uns im Vorfeld stellten und bis zum Morgen des 28.01. nicht beantworten konnten. Um 9.30 Uhr kam Fabian Hambüchen dann um die Ecke geschlendert... alleine. Nach einer kurzen Begrüßung war jedem sehr schnell klar, dass Fabian ein sehr bodenständiger Typ ist ohne große Allüren. Und als ein Mitarbeiter des Fernsehenteams zu ihm sagte, dass sie ihn am heutigen Tag begleiten würden, kam nur die trockene Antwort: „Och, macht was ihr wollt...“. Spätestens da war jedem klar, dass es sehr locker und unkompliziert werden würde.

Und im Laufe des Tages bestätigte sich der Eindruck. Fabian unterhielt sich völlig zwanglos mit allen Leuten, schrieb Autogramme, ließ sich gefühlte 1000mal fotografieren und posierte für Selfies. Und am Nachmittag stand er ganze 1 ½ Stunden unseren Turnerinnen Rede und Antwort. Das alles tat er mit einer Seelenruhe und Gelassenheit, die seinesgleichen sucht.

Um 17.00 Uhr war dann Abschied angesagt. Leider ging dieser schöne, wenn auch anstrengende Tag, viel zu schnell vorbei. Dieser Tag wird uns jedenfalls immer in Erinnerung bleiben und wir hoffen, dass sich Fabian bei uns wohl gefühlt hat. Wir wissen jetzt, dass auch ein Olympiasieger ein ganz normaler Mensch ist. Ein Mensch wie du und ich, sportlich halt nur ein bisschen besser...

Christian Albrecht

Der Volksfreund-Ehrenamtspreis

Wie bereits letztes Jahr erwähnt, haben unsere Abteilungs- und Übungsleiter im Januar 2017 den Ehrenamtspreis des Trierischen Volksfreunds gewonnen. Am 21. Januar wurde Uwe Lellinger in Vertretung für alle Abteilungs- und Übungsleiter für ihr Engagement im Verein geehrt.



Klassische Homöopathie
Wirbelsäulentherapie
Ohrakupunktur
BOWTECH®
Darmgesundheit



Naturheilpraxis Myriam Bußer

Heilpraktikerin - Graf-Metternich-Str. 10 - 54329 Konz - Tel. +49 (0)6501-601333
info@naturheilpraxis-busser.de - www.naturheilpraxis-busser.de



LUZIA WAGNER
KOSMETIKINSTITUT

unsere Leistungen

- HAARENTFERNUNG
- DIAMANT MIKRODERMABRASION
- FÄRBen MANIKÜRE & SCHMINKEN
- MESOPORATION (ANTI-AGING)
- PERMANENT MAKE-UP
- HOCHZEITS-MAKE-UP
- WIMPERNEXTENSION
- AKNEBEHANDLUNG
- FUSSPFLEGE

LUZIA WAGNER • WILTINGERSTRASSE 23 • 54329 KONZ
TEL.: 0 65 01-96 98 300 • WWW.LUZIA-WAGNER.DE



BESTES FLEISCH + FRISCHES GEMÜSE TO GO.



Pete & Phil's
www.pete-and-phil.com

Personelles



„Die TG räumt“ - Flohmarkt zugunsten der Augenklinik in Oyoko/Ghana

In der Adventszeit unterhielten sich unsere Gymnastikteilnehmer in der Umkleide über Geschenke.

„Man weiß gar nicht mehr, was man noch schenken soll. Die Schränke sind voller Sachen, die nicht mehr benötigt werden, aber zum Entsorgen zu schade sind. Keller und Speicher müssten auch mal wieder geräumt werden.“

Hieraus entstand die Idee, in der TG einen Flohmarkt für einen guten Zweck zu veranstalten. Schnell wurden ein paar Tische vor der Geschäftsstelle aufgebaut und jeder konnte seine Sachen dort abgeben und die Flohmarktartikel gegen eine Spende erwerben. Dekoartikel, Bücher, Hausrat und Kinderspielsachen wechselten ihren Besitzer und am Ende der Aktion konnten wir Herrn Dr. Thinnies, Augenarzt in Konz, einen Scheck über 1.010 Euro für die Augenklinik in Oyoko / Ghana überreichen.

Die an ein Kinderdorf angegliederte Augenklinik wurde 1999 eröffnet. Augenärzte aus Deutschland behandeln dort die Patienten ehrenamtlich in ihrer Urlaubszeit und führen

Augenoperationen durch. Einer dieser Ärzte ist Herr Dr. Thinnies.

Zwischen den qualifizierten medizinischen Mitarbeiter der Westphalian Eye Clinic und den deutschen Augenärzten findet regelmäßig ein fachlicher Austausch statt. Im Rahmen der Outreach-Programme (mobile Hilfseinsätze) werden die Patienten auch auf den entlegenen Dörfern behandelt.

Vielen Menschen konnte das Augenlicht gerettet werden. Der Graue Star ist in Ghana nach wie vor eine Volkskrankheit.

Die Kosten für die medizinische Ausstattung und die Behandlung armer Patienten können jedoch nach wie vor nur mit Hilfe von Spenden gedeckt werden.

Danke an alle, die unseren Flohmarkt durch Sach- und Geldspenden unterstützt haben.

Die übrig gebliebenen Gegenstände wurden von unserer Kollegin Karin bei der Nothilfe e.V. Trier und der AWO abgegeben.



Ehepaar Thinnies und ihre
Zwillings-Patenkinder Joana und Juliana

Nähere Informationen über das Kinderdorf und die angegliederte Augenklinik in Ghana findet ihr auf der Internetseite www.ivwk.de (Internationaler Verband Westfälischer Kinderförderer e.V.)

Beate

30 Pfund, geplatzte Hosen und Ferrero Küsschen – Hinter den Kulissen des Imagevideos

In meiner Funktion als freiberuflicher Redakteur und langjährigem Vereinsmitglied hatte ich die Gelegenheit, den Drehtag des Imagevideos der TG Konz zu begleiten. Gemeinsam mit den Filmemachern Marc, Sebastian und Daniël aus Köln stürzte ich mich in Plastiküberzieher; gequälte Gesichter und längst vergessene Orte Konzer Industriegeschichte. Herzlich willkommen!

Samstag, 27.01.2018, 16:32 Uhr

Das Handy klingelt. Mitten in der Vorbereitung meines Volleyballspiels in Neuwied. Leicht angeschwitzt höre ich die Sprachnachricht ab. Am anderen Ende Uta. Ihres Zeichens Marketingbeauftragte der Techniker Krankenkasse, die 16 Stunden später gemeinsam mit einem Filmteam und Fabian Hambüchen Konz aufsuchen und den Dreh des Imagevideos organisieren soll. Untröstlich erklärt sie in 43 Sekunden, dass ihr Flieger nicht in Luxemburg landen könne und sie derzeit in Frankfurt feststecke. Dort angekommen, bittet sie mich darum, wieder nach Hause nach Hamburg zurückzukehren. „Die Betreuung von Filmteam und Fabian schafft ihr ja auch ohne mich, oder?“ Kinnlade unten. Eine kurze Kriegsbesprechung mit Iris und ein mentales „Tschakka“ später entlasse ich das einzige Bindeglied des kommenden Tages zurück in die Hansestadt. Das anschließende Volleyballspiel war auch Mist. Nur mal so.

Sonntag, 28.01.2018, 08:17 Uhr

Frisch aufgewacht klingelt mein Telefon. Marc am Apparat. Als Regisseur Kopf des Filmteams aus Köln und seit zwei Sekunden eine neue Stimme in meinem Bekanntenportfolio. „Fahren gerade in Trier rein. Treffen wir uns vor Ort? Dann können wir den Tag noch ein wenig bequatschen.“ Eine kurze Erinnerung an die Konzer Baustellenverhältnisse lässt mich sicher sein, ich habe aus Trier noch eine knappe Stunde Vorsprung. Mit Schleichwegen. Tasche greifen, Schuhe an.

09:21 Uhr

Empfangskomitee im Konzer Nieselregen. Iris, Kaddy, Christian und ich warten wie blau-gelbe Orgelpfeifen vor dem TG Sportpark auf Filmteam und Olympiasieger. Beide reisen getrennt an und sind bereits 20 Minuten zu spät. Ruhepuls. Wird schon. Die Baustellen. Der Drehbeginn um halb zehn im Schwimmbad darf sich nicht verzögern. Nicht jetzt schon. Dann der Rückruf von Marc. Sie sind bereits im Schwimmbad und machen die ersten Aufnahmen. Profis. Wie ich das liebe mit eigenständigen, kompetenten Menschen zu arbeiten. Kaddy, Patricia (Fotofee) und ein drei Kilo schwerer Proviantkorb hüpfen ins Auto.

09:39 Uhr

Bei Eintritt des Schwimmbads steht das Personal bereits Spalier. „Der sieht im Fernsehen immer kleiner aus.“ Ich versichere, im Turnen nie über den Feldaufschwung hinaus gekommen zu sein und streife mir die blauen Plastiküberzieher über die Schuhe. Im Schwimmbecken bereits hochprofessionelles Treiben. Schwimmer und Triathleten bieten ein beeindruckendes Bild. Am Rand hat Heike alles im Griff und überreicht mir in einer ordnungsliebenden Art die gesammelten Einverständniserklärungen, dass ich ihr umgehend die bestandene IHK-Gesellenprüfung zur Bürokauffrau übergeben möchte. Kurze und vor allem, erste Besprechung mit Marc und dem Filmteam. „Der Ablaufplan ist echt knackig.“ Willkommen beim Tagesmotto. Derweil betritt Fabian Hambüchen das Schwimmbad und fällt innerhalb der ganzen Jugendgruppen nicht auf.

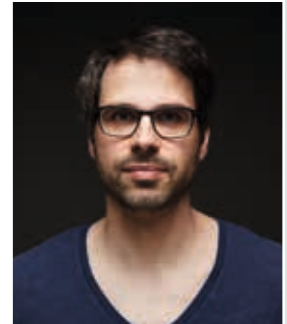
10:26 Uhr

Auf dem Weg zur nächsten Station dezimiert Kaddy im Auto den Proviantkorb. Nur Schokolade. Sehr sympathisch! Auf zur Nikolaushalle, auf zu meinem Heimspiel. Wir parken im Matsch, sehr praktisch, da Sebas-





textmarka
Redaktion | Text | Marketing



Diplom-Geograf, freiberuflicher Texter, Redakteur, Marketingexperte und vor allem, Konzer Urgestein. Das bin ich in knappen elf Worten und vier Kommas. Seit über 30 Jahren bin ich in der TG Konz aktiv und leite seit 2007 gemeinsam mit Christoph die Abteilung Volleyball.

In den vergangenen Jahren war meine berufliche Welt geprägt von großen Automobilkonzernen (u.a. Opel, Renault, Kia, Volvo und Maserati). Heute freue ich mich, mein Wissen mit dem Mittelstand zu teilen und dort zu helfen, wo mein Herz schlägt. Aus diesem Grund gründete ich 2017 meine Freiberuflichkeit unter der Marke „textmarka“.

Die TG Konz ist für mich Zeit meines Lebens eine Familie, in der ich mich mit viel Spaß und Freude engagiere. Den Dreh des Imagevideos zu organisieren und koordinieren bot mir die Chance, ein Stück Heimat ins richtige Licht zu setzen. Ich bin dankbar, durch diesen Tag wundervolle Abteilungskollegen und Leidenschaft für andere Sportarten kennengelernt zu haben. Ich lebe und arbeite in Trier.

Torsten Heinz

tian immer noch seine Plastiküberzieher aus dem Schwimmbad trägt. Da lebt jemand für seinen Beruf. In der Halle, nach gutem Zureden, gibt er Huf und Kaddy hilft nonchalant bei der Entfernung des Plastiks. Meine Volleyballer präsentieren sich nach anfänglich leichter Desorientierung in Wettkampfform. Kaum zu glauben zu welchen Leistungen Menschen fähig sind, wenn mitten im Ballwechsel eine Kamera 20 Zentimeter vor dem eigenen Gesicht ihre Arbeit verrichtet. Highlight: das gescriptete Ballaufheben als Actionshoot. Und alles ohne Handmodel. Bin stolz. Nach kurzem Tschö geht's weiter.

11:01 Uhr

Zurück zum Sportpark, zu Gaby und ihrem Faszientraining. Wir betreten die Halle und blicken auf Menschen in höchster Anstrengung im Kampf mit der Black Roll. Ganz mitfühlend gönnen wir uns derweil den ersten Kaffee, bevor Sebastian und Marc mit Close Ups die authentischen Qualen aus nächster Nähe einfangen. Großes Kompliment an alle Kursteilnehmer, die mit einer buddhistischen Ruhe den „Schmerz schmelzen lassen“ und sich dabei so geben, wie sie sich fühlen. Kaddy und ich klatschen am Rand Beifall. Innerlich.

11:40 Uhr

Nächster Szenenwechsel, nächste Schokoladenetappe zum Gelände der KUAG und den Bogenschützen. Carina ist so nett, uns in Empfang zu nehmen und in ein spannendes Kapitel Konzer Industriegeschichte zu geleiten. Im Inneren verschlägt es mir die Sprache. Lost Places mitten in Konz. Schwerer, dunkler Marmorboden. Treppengeländer aus Stahl. Drehkreuze. Telefone mit Schallschutz. Sicherheitsbestimmungen, die seit Jahren nicht mehr befolgt werden. Wer sich ein wenig für Industrie- und Gebäudehistorie interessiert, muss dies gesehen haben. Im Inneren trainieren die Bogenschützen bei Eiseskälte, die einem den eigenen Atem vor Augen führt. Arno erklärt uns sehr sympathisch und detailliert seine Sportart, derweil Marc und Daniël versuchen, Kameras auf Zielscheibe oder Bogen anzubringen. „Hab' ich dich nicht heute Morgen schon einmal gesehen?“



Fortsetzung auf Seite 9

Marc identifiziert Julia als eine der bereits gefilmten Schwimmerinnen, was ihr eine (liebevolle) Verbannung für die Einzelaufnahmen einbringt. „Wir nehmen im Training bis zu 140 Schuss und ziehen den Bogen mit über 30 Pfund.“ Ein Klacks denken wir törichten Amateure. Ich spanne den Bogen mit voller Kraft und zerreiße fast die Sehne – in meiner Schulter. Kaddy schießt auf eine Scheibe, verletzt niemanden (Mensch oder Gebäude) und trifft einmal. In der Gewissheit unser Abendessen heute nicht selbst erlegen zu können, geht's zurück zum Sportpark.

12:10 Uhr

Als wir im Sportpark eintreffen, ist Marlies bereits voll in ihrem Element. Der Aerobic-Kurs folgt konzentriert den Bewegungen ihrer Übungsleiterin und lässt sich von den Nahaufnahmen nicht aus der Ruhe bringen. Ich deute Sebastian, dass er gerade den Elan, die Begeisterung und die Energie einer 74-Jährigen auf Bewegtbild bannt. Seine Kinnlade sucht er heute noch. Und als er Marlies auch noch später in anpackender Rolle im Bistro erlebt, leistet er seinem Körper einen Spontanschwur ihn besser zu behandeln.

12:51 Uhr

Pünktlich zur Außenaufnahme beginnt der Nieselregen. Leben am Limit. Daniél schleppt schweres (Film-)Gerät ins Stadion, wo wir Andreas und seiner bereits warmgelaufenen Truppe vom Lauftreff begegnen. Ein paar nette Gespräche später, ist eine Drohne ausgepackt und filmt die Läufer aus der Vogelperspektive. Spektakel im Jeuchen. „Wenn sie euch zu nah kommt, dürft ihr sie wegschlagen. Außer ihr habt Lust auf eine neue Frisur.“ Das Stadion kocht, die Stimmung trotz mittlerweile gelaufenem Halbmarathon ausgelassen. Andreas stellt sich spontan für einen O-Ton vor die Kamera. In Ermangelung weiterer Alternativen steht bereits jetzt fest, dass Kaddy (als Frau) und ich (als permanent Anwesender) uns zu späterer Stunde für ein paar gesprochene Worte präsentieren. Die Freude steht uns bei Nieselregen buchstäblich ins Gesicht geschrieben. Schnell ins Warme.

13:06 Uhr

Mittagspause. Heiße Schlacht am kalten Buffet. Am Nebentisch speist Fabian Hambüchen, hervorragend betreut von unseren Turnmädels. Darüber muss ich mir keine Sorgen machen, denke ich. Sebastian tritt ans Buffet, um sich zwei Ferrero Küsschen auf den leeren, großen Teller zu schaufeln (so viel zum Spontanschwur). Gelächter. „Sollen wir es dir gratinieren?“ Ich bin in Hochform. Mit Nudelsalat und Blätterteigpasteten. „Meine Hose ist gerissen.“ Marc betrauert seinen nimmermüden Kameraeinsatz mit dem Verlust eines ihm ans Herz gewachsenen Beinkleids. Als „Mädchen für alles“ fühle ich mich zum ersten Mal an diesem Tag hilflos. Meiner Stickkunst habe ich vor 29 Jahren in der vierten Klasse feierlich abgeschworen. Herr Ober, die Quittung bitte.

13:28 Uhr

Der kasernenartige Zeitplan zwingt uns nach der Mittagspause zu einem Paralleldreh. Basketball und Tischtennis werden kurzerhand in der Gruppe aufgeteilt. Ich begeben mich mit Sebastian und seiner Zeitrackerkamera zu den Basketballern. Stefan begrüßt mich herzlich und wir besprechen kurz den Dreh. Sebastian baut an der Außenlinie die fahrbare Kamera auf und koppelt sie mit einer App auf dem Handy. Utensilien wie Basketballbälle und Ballnetze dienen als Rahmen und geben der Kamerafahrt ein künstlerisches Element, während im Hintergrund Spielzüge und Korbleger die Kernkompetenz der Abteilung zeigen. Die Perspektive der Kamera ist beeindruckend, die Liebe zum Spiel bei den beteiligten Jungs ebenfalls. Ich husche derweil schnell runter zum Tischtennis ...

13:36 Uhr

... wo bereits das von uns geplante, hollywoodartige Duell zweier Olympioniken an der Tischtennisplatte die Zuschauer mitreißt. Hammerwerfer vs. Turner. 1984 vs. 2016. Hätte nicht der Olympiaboykott 1980 Karl-Hans die Möglichkeit genommen, wäre es vielleicht sogar ein Vergleich zweier Goldmedaillengewinner in einer fremden Sportart geworden.



Der Kameramann in der Mitte des Geschehens - Kaddy probiert auch einmal das Bogenschießen aus



Die Drohne für die Luftaufnahmen des Lauftrainings wird in Position gestellt.



Eine kleine Unterhaltung mit dem Ehrenvorsitzenden Walfied Heinz...



...und mit Kaddy und Christian.

Geschäfte in der Granastraße

Seit über **40 Jahren** IHR kompetentes Team in Konz, wenn es um Ihre Augen geht:

www.optik-kranz.eu



Granastr. 38
54329 Konz
06501-5615



Sie suchen eine neue Sportbrille - unsere gut geschulten Mitarbeiter beraten Sie gerne!

Textilpflege Herz



54329 Konz
Granastrasse 24
Telefon: 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Wolldecken
Rheumadecken und Tagesdecken



Dein Sportverein!

Hier könnte Ihre Anzeige stehen,
als eine kleine Unterstützung
für unsere Vereinszeitung.

Die TG



VOX hätte bestimmt angeklopft. Die langjährige Zugehörigkeit zur Tischtennisabteilung verschaffte Karl-Hans einen leichten Heimvorteil. Selbst neutrale Zuschauer sprechen heute noch von einer Dominanz gegenüber dem jüngeren Sportskollegen. Darüber hinaus präsentierte sich der TTF von seiner Schokoladenseite und zeigte die Vielfältigkeit seiner Mitglieder aller Altersklassen. Vielen Dank an Christa und ihr Team. Mich hat es sehr gefreut, Karl-Hans Riehm nach langer Zeit so vital zu sehen. Vor vielen Jahren drückte ich gemeinsam mit seiner Tochter die Schulbank und kam sogar in den Genuss, meinen 18. Geburtstag mit ihr zu feiern. Ich hoffe, dem Konzertflügel geht es heute noch gut.



Zwei Olympiasieger im Gespräch
und an der Platte



Fortsetzung auf Seite 10



14:23 Uhr

Etwas verspätet (ein Tag wie eine südenglische Fuchsjagd) treffen wir die Leichtathleten rund um Vera, Siggie und Winnie. Auch hier zeigen uns Jugendliche aller Altersklassen dynamische Elemente ihres Sports, wie Hürdenlauf oder Mattenweitsprung. Marc (immer noch mit gerissener Hose) und Sebastian jagen den Hürdenläufern mit der Kamera hinterher, während sich die Jüngsten einen Spaß daraus machen, Daniël und mich mit der Matte beim Weitsprung zu überrollen. Mit dem Rücken zur Wand zieht mein Leben wie ein Film an mir vorbei. Die Halle ist voll, überall geordnetes Treiben, Schweiß und Spaß. Und wir würden für fünf Minuten auf der Weichbodenmatte unsere Seele verkaufen.

14:52 Uhr

Den Geräuschkontrast bietet uns im Anschluss Jockel mit seiner Cornhole-Partnerin. Beide bringen uns in beeindruckender Manier das Geheimnis des Sports näher. An dieser Stelle bleibt festzuhalten, dass gleichzeitig Erklären und Säckchen versenken für geübte Spieler kein Problem ist. Wie ein Uhrwerk fliegen die roten und blauen Säckchen und landen mit traumwandlerischer Sicherheit in oder zumindest direkt neben dem Loch. Überzeugter Nicht-Sportler Daniël ist begeistert und fordert zugleich Marc zum „Battle of Cologne“ heraus. „Wir haben doch einen Drehauftrag, Jungs!“ Daniël trifft (nach einer gefühlten Ewigkeit) als erster ins Loch. Aufbrandender Jubel. Maskuline Posen im Spiegelsaal. Uns hat's sehr gefreut, diesen sympathischen, jungen Sport so nah zu erleben. Gerne wieder!

15:28 Uhr

Wir haben Zeit gewonnen, schnell rüber zum Judo. Der Akku läuft bereits auf Reserve, bei Kamera wie bei Mensch. Kurt präsentiert uns mit seinen Schülern einige beeindruckende Würfe. Die Matten des Dojos vibrieren bei jedem Aufschlag. Ich Sorge derweil für den Kaffeenachschub. Die Judokas schonen sich nicht und ermöglichen uns spektakuläre Bilder. Der Feierabend ist greifbar nah.

15:51 Uhr

Letzte Station. Bei Mechthild und ihrer Yoga-Gruppe finden wir wieder zu unserem Körper. Entspannung erreicht unsere gestressten Synapsen in der Gewissheit, diesen prall gefüllten Tag mit Erfolg beenden zu können. Marc und Sebastian tätigen die letzten Aufnahmen von verschiedensten Yoga-Elementen und erheitern damit Kursteilnehmer, Übungsleiterin und sonstige Anwesende. Mit sehr viel Spaß, glücklicher Erschöpfung und ausgebautem Yoga-Wissen beenden wir die Dreharbeiten.

16:34 Uhr

Müde, erschöpft, voller neuer Eindrücke und einem Weinpräsent mache ich mich auf den Heimweg. Was nehme ich, als fast 30-jähriges Vereinsmitglied, von diesem Tag mit?

Alle Abteilungen haben einen fantastischen Job gemacht! Ohne Ausnahme! Ich war überwältigt ob ihres Engagements, ihrer Geduld und ihrer Begeisterung, wie sie sich und ihren Sport präsentiert haben.

Auch wenn ich seit 25 Jahren in der Volleyballabteilung aktiv bin, daneben jahrelang Schwimmer war und ich mich auch mal semi-erfolgreich im Tischtennis versucht habe, merkte ich, wie sehr mich die Einblicke in Sportarten begeistert haben, die für mich nicht jeden Tag präsent sind.

Es ist unglaublich wertvoll, was für ein breites Angebot wir bei der TG Konz besitzen und mit welchem Erfolg (u.a. Deutsche Meister, Landesmeister, zahlreiche Jugendgruppen) wir diesen ausleben. Wir sollten weiterhin daran arbeiten, dies mit ganz viel Spaß über viele Wege draußen in der Welt zu zeigen.

Torsten Heinz



Geschäfte in der Granastraße



**Halama
Haustechnik**
Heizungs- und Solartechnik - Bäder

Meisterbetrieb
Marcus Halama

Granastraße 120
54329 Konz

Tel. 0 65 01/60 90 177
halama-energie@t-online.de
www.heizung-konz.de

Alles unter einem Dach



**Wem's Gefällt
Second & More**
Mode und Accessoires
Ute Geib
Tel. 0151 41915303
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr • Sa. - 10 - 13 Uhr

Granastr. 82
54329 Konz



Tamara's Schmuckkästchen
MODESCHMUCK & SELFMADE
SCHMUCKDESIGN
01723124155
Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr • Sa. - 10 - 13 Uhr

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501/946680
ballett@tgkonz.de

Ballett



In unseren Ballettgruppen sind noch wenige Plätze frei.

Wenn du Lust hast und vorbei kommen möchtest, ist ein unverbindliches Schnuppern nach Absprache möglich.

Kontakt: ballett@tgkonz.de oder in der Geschäftsstelle.

Wir trainieren immer **mittwochs**
und

von 16.00 – 17.00 Uhr (ab 5 Jahre)
von 17.00 – 18.00 Uhr (ab 7 Jahre)

Unsere Trainerin Marina würde sich sehr freuen, wenn ihr zum Training kommt und sie euch die ersten Schritte im Ballett zeigen kann.





Rheinland-Meisterschaft der U16 in Montabaur



Am 14.01.2017 stand die Austragung der diesjährigen Rheinlandmeisterschaft im Basketball für die U16 an. Die TG Konz hatte sich im Verlauf der Meisterschafts-Hintrunde durch Siege gegen die direkten Konkurrenten TV Bitburg (66:61) und MJC Trier (77:51) als Tabellenzweiter hinter Wittlich (71:73) für die Rheinlandmeisterschaft qualifiziert.

Der Ausrichter für das Ausscheidungsturnier war der BBC Montabaur, so dass wir ungewohnt früh um 07:30 mit der Mannschaft und reichlich Unterstützung (Eltern, Geschwister und Freunde) Richtung Koblenz / Montabaur aufgebrochen sind. Nach gut 150 Kilometern und 1 1/2 Stunden Fahrtzeit erreichten wir den Austragungsort Montabaur.

Nach Akklimatisierung, Beobachtung der ersten Begegnung zwischen Koblenz-Lützel / Montabaur und der üblichen Vorbereitung (Aufwärmen und Mannschaftsbesprechung) stand das erste Spiel unseres Turniertages an. Hier wartete mit Wittlich ein uns bekannter Gegner, dem wir in der Meisterschaft knapp unterlegen waren. Nach einem sehr nervösen Spielbeginn unserer Mannschaft sah Wittlich bereits zur Halbzeit wie der sichere Sieger aus und führte deutlich mit 34 : 18. Erschwerend kam hinzu, dass wir mit Foulproblemen zu kämpfen hatten und bereits nach 3 Minuten im zweiten Viertel komplett auf einen Spieler verzichten mussten.

Nach der Pausenansprache konnten wir in der zweiten Halbzeit deutlich an Sicherheit gewinnen, uns offensiv und defensiv steigern und den Rückstand Punkt um Punkt verkürzen. Eine Minute vor Schluss war der Vorsprung dahin und es stand 50:51 für Wittlich. Leider mussten zwei weitere Spieler wegen dem 5. persönlichen Foul das Feld verlassen und wir konnten die Niederlage nicht verhindern - am Ende stand es 50:56.

In unserem zweiten Spiel stand uns der Gastgeber BBC Montabaur gegenüber, der sein erstes Spiel ebenfalls verloren hatte. Gegen einen körperlich überlegenen Gegner hatten wir wiederum Probleme in unser Spiel zu finden und lagen zur Halbzeit mit 10 Punkten (29:39) zurück. Das dritte Viertel ging ebenfalls spielerisch und ergebnistechnisch an Montabaur. Im letzten Viertel konnten wir uns steigern, dieses punktemäßig gewinnen und waren in diesem Viertel die bessere Mannschaft. Am Ende stand es dennoch 54:66 für Montabaur.

Unser letztes Spiel fand dann gegen Koblenz-Lützel statt, die spielerisch beste Mannschaft an diesem Tag. Gegen den späteren Sieger des Turniers war es schwer das eigenen Spiel zu finden. So konnte Koblenz bereits zur Halbzeit einen deutlichen Vorsprung herausarbeiten (22:41). In der zweiten Halbzeit haben wir versucht, den Abstand zu verringern oder zumindest nicht größer werden zu lassen. Am Ende mussten wir uns mit 49:68 geschlagen geben.

Durch die Spielergebnisse hatten sich Koblenz und Montabaur für die nächste Meisterschaftsrunde qualifiziert. Der TV Wittlich wurde dritter, und die TG Konz wurde als vierthbeste Mannschaft im Rheinland ausgezeichnet. Für die kommende Saison haben die Jungs bereits ein neues Ziel und wollen mindestens die Qualifikation für die Rheinlandmeisterschaft wiederholen. Ein besonderer Dank der Mannschaft gilt den Fahrern und unseren lautstarken Anhängern, die uns auf dem Weg nach Montabaur und durch die bisherige Saison begleitet haben.

Volker Treinen



Geschäfte Am Markt

**WOLFGANG
GERLACH**
STEUERBERATER

Buchhaltungen Jahresabschlüsse Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Am Markt 13 · Tel: 06501/60 95 321
Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de

Ihr Spezialist für Schulbücher in Konz



Buchhandlung
Kolibri

Inh. Hermann-Josef Kramp
Am Markt 16 54329 Konz
Tel. 06501 9 92 30

www.kolibri-buch.de info@kolibri-buch.de
Öffnungszeiten Mo.-Fr. 9.30 - 18.30 Sa. 9 - 14

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung
unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch
Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.



KRANKENGYMNASTIK PABMANN
Inhaberin Simone Kettenhofen

54329 Konz
Am Markt 16
Telefon (0 65 01) 77 37

Björn Grünwald
Tel. 0173/4717887
basketball@tgkonz.de

Basketball





Bezirksmeisterschaften Bogen Halle

Anfang Dezember fanden in Konz die Bezirksmeisterschaften in der Disziplin Bogen Halle statt. Über 80 Schützen traten in den verschiedenen Klassen an, um ihre Meister zu ermitteln. In der Recurve-Schützenklasse siegte Razvan Pop vom PSV Trier mit 544 Ringen vor Daniel Schneider, TG Konz, und Julian Kahlstadt, TV Cochem. In der Mastersklasse verwies Werner Michels, PSV Trier, mit 526 Ringen und zwei Ringen Vorsprung den Konzer Gunars Groza auf Platz 2. Norbert Speder, PSV Wengerohr kam hier auf den dritten Rang. Im Recurve-Nachwuchsbereich kämpfen insbesondere die Schützen des PSV Trier, der TG Konz und des PSV Wengerohr um die ersten drei Plätze. Bei den Schülern A siegte mit 495 Ringen David Schulz, TG Konz, deutlich vor Nico Steffens, PSV Wengerohr, und Alex Bridel, TG Konz. Bei den Schülerinnen ging Platz 1 mit 489 Ringen an Johanna Förster, PSV Trier, vor Jana Wolff aus Wengerohr. In der Jugendklasse ist Noah Pop, PSV Trier derzeit nicht zu schlagen. Mit 550 Ringen verwies er Thorsten Resch und Nigg Falkenau, beide TG Konz, auf die Plätze. Die Jugend weiblich liegt fest in Konzer Hand. Julia Wenzel siegte mit 513 Ringen vor ihren Vereinskolleginnen Katja Korneva und Chantal Faber. Daniel Kopp, 517 Ringe, und Jens Carl, beide TG Konz, machten den Sieg unter sich aus. Neuling Rebecca Hagen, TG Konz, musste Michelle Schiffmann, PSV Wengerohr, den Vortritt lassen und belegte Rang zwei. Durch die guten Leistungen insbesondere der Jugend sollten es neben den Einzelstartern auch zwei Jugendmannschaften der TG Konz den Sprung zur Landesmeisterschaft schaffen.



Weitere gute Platzierungen der Konzer Bogenschützen:

Kerstin Weyand,
1. Platz
Compound Damen
Viviane Spieler,
1. Platz
Blankbogen Damen,
Gundula Spieler,
2. Platz
Langbogen Damen

Dreimal Gold, einmal Silber für die Konzer Bogenschützen



Am vergangenen Wochenende wurden in Lindlar/Nordrhein-Westfalen die Landesmeisterschaften im Bogenschießen, Disziplin Halle, ausgetragen. Hierfür hatten sich einige Schützen aus dem Bezirk Trier durch ihre guten Ergebnisse bei den Bezirksmeisterschaften qualifiziert. Wie in den vergangenen Jahren stellte die TG Konz die meisten Teilnehmer aus dem Bezirk

und diese waren ziemlich erfolgreich. Insbesondere die Jugendlichen der TG Konz waren wieder Garant für Medaillen. So siegte unangefochten bei den Mädchen Julia Wenzel mit 532 Ringen vor Hannah Rösen, TuS Holten, und Emely Hoffmann, BogenTeam Cöln. Die gute Jugendarbeit der TG Konz unterstreichen die beiden Mannschaftsmedaillen. Konz I mit

Saar - Mosel - Centrum Konz

UNFALLEKCLUSIV MIT LEISTUNGSPLUS – FÜR SPORTLER DIE RICHTIGE WAHL.

Lassen Sie sich jetzt beraten.

Geschäftsstelle
Frank König & Patrick Picko GbR
Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz
Telefon 06501 923923
koenig.picko@gs.provinzial.com

z.B.: 7% Sofortleistung
bei Kreuzbandriss

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL

**KONZER
PAPIER
MARKT** GmbH

Goethestraße 4
Schillerarkaden 2 • Konz
Tel. 0 65 01 - 30 25
Fax 0 65 01 - 62 20
www.konzer-papiermarkt.de

Scout

LAMY

Schleich

HABA **siku**

COPPENRATH
DIE SPIEGELBURG

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN. welt hunger hilfe



1997: VERARMT 2004: SCHAFZÜCHTERIN

Nach dem Tod ihres Mannes war Hilda Yolanda Fernández aus der Dominikanischen Republik völlig verarmt. Mit einer Leihgabe von vier Schafen und einem Bock hat die Deutsche Welthungerhilfe ihr geholfen, sich eine Existenz aufzubauen. Inzwischen hat sie eine kleine Herde, von der sie leben kann. Schenken Sie Menschen wie Hilda Yolanda Fernández Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.

Jutta Weyand
Tel. 06501 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Bogensport



Julia Wenzel, Lars Utscheid und Nigg Falkenau siegte mit 1562 Ringen vor Konz II mit Rafael Kuhn, Katja Korneva und Thorsten Resch. Platz 3 belegte hier die Mannschaft des SF Tell St. Tönis. Bei den Damen Compound gewann Kerstin Weyand mit sehr guten 570 Ringen souverän die Qualifikation. Auch in den Finaldurchgängen setzte sie sich klar durch und sicherte sich am Ende hoch verdient den Sieg. Carola Schneider vom BSC Ürzig, musste sich zwar im Kampf um Bronze der Vorkampfzweiten Monika Jansen aus Bonn geschlagen geben, war aber insgesamt mit ihrem Abschneiden sehr zufrieden. In der Compound Herrenklasse kämpfte sich Sven Schmitz, SSC Müllenborn, nach Rang 5 im Vorkampf im Finale auf

den Bronze-Rang vor. In der Klasse Blankbogen Masters w, belegt überraschend Christa Reis vom BSC Ürzig ebenfalls Rang 3. Weitere gute Ergebnisse in den Einzelwettkämpfen erreichten: Lars Utscheid, TG Konz, Recurve Jugendklasse, Platz 4 Nigg Falkenau, TG Konz, Recurve Jugendklasse, Platz 5 Rafael Kuhn, TG Konz, Recurve Jugendklasse, Platz 8 Katja Korneva, TG Konz, Recurve Jugendklasse w, Platz 7 Daniel Kopp, TG Konz, Recurve Juniorenklasse, Platz 4 David Schulz, TG Konz, Recurve Schülerklasse A, Platz 6



Fröhliches Weihnachtsfrühstück und Jahresausklang im Bistro

Nach unserer Übungsstunde am Montag, den 18. Dezember war es wieder soweit: Marlies überraschte uns mit einem schönen zweiten Frühstück im Bistro. Zuerst bedankten wir uns für ihren Einsatz im Sport und dass sie uns das ganze Jahr immer wieder mit neuen Übungen und Ideen versorgte. Ja, sie versteht es uns fit zu halten und uns zu motivieren. Hierfür nochmals ein großes Dankeschön von deiner Montagsgruppe.

Gisela



15. HOSPIZLAUF

13. - 14. JULI 2018

**BENEFIZLAUF ZU GUNSTEN
DES TRIERER HOSPIZHAUSES**

DEUTSCHES ECK KOBLENZ - HOSPIZ TRIER

200 KM - IN ETAPPEN - ENTLANG DER MOSEL
ALS LÄUFER, RADFAHRER ODER SKATER



HOSPIZLAUF.DE



AUTOLACKIEREREI **Punessen**

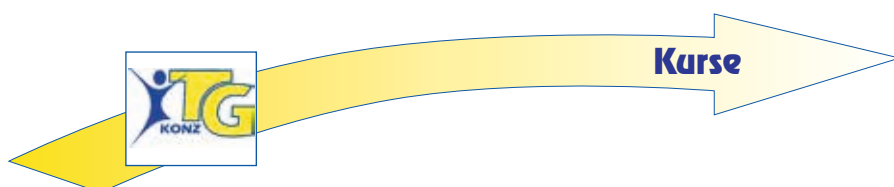
MEISTERBETRIEB

- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Autoglas-Service Reparatur
- Austausch
- Klimaservice

Konz-Könen Gewerbegebiet

Tel.: 06501- 156 01

www.autolackiererei-punessen.de



Die TG Konz kann nicht nur Sport

Wie man mit Kleinigkeiten etwas Großes schaffen kann, haben wir im Dezember in der Geschäftsstelle der Turngemeinde Konz e. V. erleben dürfen. Dort sammelten sich Kisten mit Nudeln, Zucker, Duschgel, Kinderspielzeug, Kekse, etc., sodass wir uns zu unserem Arbeitsplatz durchkämpfen mussten.

Es hat sich gelohnt!!! Doch von vorne:

In vielen Dörfern und Regionen Osteuropas fehlt es an für uns alltäglichen Dingen. Deshalb rollen die Johanniter-Weihnachtstrucker mit tausenden Paketen durch die Dörfer und Regionen Albaniens, Bosniens, Rumäniens, usw. und verteilen Päckchen mit Lebensmitteln und Hygieneartikeln an hilfebedürftige Kinder, Familien, Senioren und Menschen mit Behinderungen. Jedes dieser Geschenke bedeutet ein Lächeln und das motivierte die Kurs- und Rehamitglieder eine Kleinigkeit mitzubringen. Beim Einkaufen fiel dann eine Packung Reis oder Mehl in den Wagen und diese wurden dann in der Zentrale sprich der Geschäftsstelle abgegeben. Das Packen übernahmen dann wir und so konnten die ehrenamtlichen Helfer der Johanniter am 18. Dezember **unglaubliche 25 Weihnachtspäckchen** in ihren Transporter laden.

DANKE an alle, die bei diesem wunderschönen Projekt mitgewirkt haben. Wir sind ganz stolz und beweisen immer wieder gerne:

Wenn jeder einen kleinen Teil beiträgt, kann man etwas Großartiges bewegen!

Kaddy



„Box dich stark“ bei der TG Konz

Nach den Osterferien ist ein Box-Kurs geplant. Eine Anmeldung ist erforderlich.
Nähere Infos (Beginn, Dauer, Kosten etc.) in der Geschäftsstelle oder
info@tgkonz.de oder 06501-946680.



Laufftreff

Dominik von Wirth
Tel. 0176 / 96043252
laufftreff@tgkonz.de

Spendenübergabe an Kolpingsfamilie Konz-Karthaus

Der Laufftreff der TG Konz veranstaltet jedes Jahr am ersten Novemberwochenende den bekannten Wurzelweglauf. Dabei möchten wir mit unserem Lauf auch soziale Projekte in Konz und Umgebung unterstützen und spenden somit pro Teilnehmer 1€. Mit unserem Teilnehmerrekord 2017, bei dem wir etwas mehr als 400 Teilnehmer im Ziel hatten, haben wir uns entschieden die gesamte Spendensumme auf 500€ aufzurunden, diese aber auf zwei soziale Projekte aufzuteilen. Durch unseren Streckenposten Organisator Raimund Kersten wurden wir auf die Kolpingsfamilie aufmerksam. Die Kolpingsfamilie in Konz-Karthaus wurde ursprünglich 1918 als Gesellenverein gegründet. Heute ist die Kolpingsfamilie eine Gemeinschaft, welche allen Menschen jeden Alters Aktivitäten und Gestaltungsmöglichkeiten bietet. Seit 1954 hat die Kolpingsfamilie in der Römerstraße 173 in Karthaus ein eigenes Vereinshaus mit Saal, Bühne und Gruppenräumen, welches auch immer in gutem Zustand gehalten werden muss. Feste Programmpunkte im Vereinsjahr der Kolpingsfamilie sind das Neujahrsfrühshoppen, Heringessen an Aschermittwoch, Maibaumfeste, Sommerfest, Familientag im Sommer, Kolpinggedenktag im Dezember und der Heilig Abend der offenen Tür. Es gibt Vorträge und Gitarrenkurse im Angebot und noch einiges mehr. Unter anderem müssen viele dieser Veranstaltungen, wie zum Beispiel der Heilig Abend der offenen Tür, finanziert werden. Dabei wollen wir vom Laufftreff der TG helfen und haben direkt die erste Veranstaltung des Jahres, das Neujahrsfrühshoppen am 07. Januar, genutzt um unsere Spende in Höhe von 250€ zu überreichen. Bei der Spendenübergabe war dieses Mal auch unser Vereinsvorsitzende Joachim Schalm mit dabei. Ein Dankeschön an dieser Stelle noch an ihn,



dass er sich dafür auch extra die Zeit genommen hat. Unser dort gewonnener Eindruck hat uns darin bestätigt, dass die Spende in guten Händen ist. Wir wünschen der Kolpingsfamilie Konz-Karthaus für ihre Zukunft alles Gute und weiterhin gutes Gelingen bei ihren Veranstaltungen!

Dominik von Wirth



Leichtathletik

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Aaron und Anna holen drei Medaillen u. drei Wimpel bei RLP Meisterschaften

Im Rahmen der Rheinland-Pfalz Hallen-Meisterschaften in Ludwigshafen lief Anna Meyer über 1500m in 5:32,47 Minuten auf Rang drei und erhielt dafür eine Bronze-Medaille.

Nach Hop, Step und Jump landete Anna mit einer Weite von 9,47 Metern im Dreisprung in der Sandgrube.

Das ergab Rang vier in der RLP-Wertung, aber in der Rheinland-Wertung Platz eins und einen Wimpel für den Titel als Rheinland-Meisterin der weiblichen Jugend U20 für die siebzehnjährige Anna.

Aaron Strupp wurde Rheinland-Pfalz Vizemeister im Hochsprung mit 1,89 m und im Dreisprung mit einer Weite von 12,63 Metern. Mit den selben Ergebnissen siegte er in der Rheinland-Wertung und wurde dafür mit zwei Rheinland-Wimpeln belohnt!

Sein drei Jahre älterer Bruder Michael, der jahrelang unser bester Dreispringer war, aber jetzt für Kaiserslautern startet, weil er dort studiert, wurde ebenfalls Rheinland-Pfalz Vizemeister, allerdings in der Männerklasse mit einer Weite 13,62 Metern! Herzlichen Glückwunsch!!!

Winfried Weires

*Anna Meyer und Aaron Strupp mit drei Medaillen
und drei Wimpeln von den
Rheinland-Pfalz Hallenmeisterschaften in Ludwigshafen.
Foto: Lucas Meyer*





FPE-Konz GmbH
Kfz-Prüfstelle
Konz / Könen

Hauptuntersuchung
nach §29 StVZO

Änderungsabnahmen
nach §19.2 StVZO

Gewerbegebiet Konz - Könen
Max-Planck-Straße 10, 54329 Konz
Tel. 06501 99040
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 09:00 – 13:00 Uhr,
14:00 – 18:00 Uhr
(Nov. - Feb. bis 17:00 Uhr)
Sa. von 13:00 – 16:00 Uhr




www.hh-springclean.de



H&H
SPRING CLEAN
GLAS- & GEBÄUDEREINIGUNG
Inh. Andreas Hansen

Im Pi-Park 13 - 54294 Trier
Tel.: 06 51 - 99 88 62 15

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de



Kinderleichtathletik - Pokal beim Hallensportfest in Trier 100 Mädchen, 78 Jungen

... und wir mit viel Begeisterung mittendrin. 25
TG-Kinder waren beim Hallensportfest in Trier
am Start und konnten sich am Ende über gute
Platzierungen freuen.

U8 – 4. Platz
U10 – 2. Platz + Pokal
U12 – 4. Platz

Ein rundum gelungener „Wettkampftag“, bei
dem die Kinder, Eltern und Betreuer viel Spaß
hatten.

Vera Klekte





Fynn + Aaron + Lucas und Marie + Willi in der DLV Bestenliste 2017

Fünf Leichtathleten der TG Konz erreichten dreizehn Platzierungen in der Bestenliste des Deutschen Leichtathletik Verbandes!

Das Mehrkampf-Team von Trainer Winfried Weires erzielte Rang acht in der Altersklasse der

männlichen Jugend U20 (M 18/19) in der Mannschafts-Wertung mit Fynn Favier, Aaron Strupp und Lucas Meyer mit insgesamt 16370 Punkten.

Der achtzehnjährige Aaron Strupp der auch in diesem Jahr noch in der selben Altersklasse startberechtigt ist erreichte alleine sechs weitere Einträge in der DLV Bestenliste 2017. Seine beste Einzelplatzierung gelang ihm mit seiner Topleistung von 2,00 Metern im Hochsprung und Rang dreizehn in der Liste der männlichen Jugend U20 (M18/19). Mit diesem Wert landete er in der Liste der Junioren (U23) auf Rang 29 und in der Liste der Männer auf Rang 48! Außerdem erzielte er Rang 33 mit seiner Bestleistung im Zehnkampf (5812 Punkte), Rang 41 in 60,42 Sekunden über 400m-Hürden und Rang 50 im Dreisprung mit einer Weite von 13,02 Metern.

Der neunzehnjährige Fynn Favier kam auf Rang 30 mit seiner Bestleistung im Zehnkampf (5918 Punkte) und auf Rang 48 mit einer Weite von 40,51 im Diskuswurf (1,75 kg).

Die Hammerwerfer von Trainer Siegfried Wegener landeten mit ihren Wurfgeräten erfolgreich in ihrer jeweiligen Altersklasse aber auch in den höheren Altersklassen.

Die vierzehnjährige Marie Punessen erreichte Rang sechs in der Deutschen Bestenliste ihrer Altersklasse mit dem 3kg-Hammer und einer Weite von 40,64 Metern. Mit dem selben Ergebnis belegte sie Rang siebzehn in der höheren Altersklasse W15.

Der fünfzehnjährige Wilhelm Mahringer erzielte Platz 23 in der AK M15 mit dem 4kg-Hammer und einer Weite von 44,70 Metern.

In der höheren Altersklasse MJU18 (M16/17) erreichte er mit dem 5kg-Hammer ebenfalls einen Eintrag in der Deutschen Bestenliste mit einer Weite von 37,79 Metern und Rang 37, herzlichen Glückwunsch!

Winfried Weires

DLV-Bestennadeln



Fünf Leichtathleten der TG Konz erhielten DLV-Bestennadeln für ihre Platzierungen in der Deutschen Bestenliste 2017, v.l.:

Fynn Favier, Aaron Strupp, Lucas Meyer, Marie Punessen und Willi Mahringer.

Foto: Milena Sonicki

Toller Start in die Hallensaison

Vera Kletke – mit 4,48 m NRW-Meisterin im Weitsprung der W50! (Düsseldorf; Januar 2018)

Im Dreisprung sicherte sie sich in Ludwigshafen auf den letzten Drücker mit 8,32 m ihr DM-Ticket für diese Disziplin.



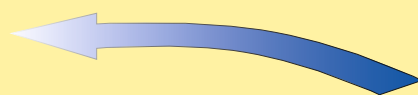
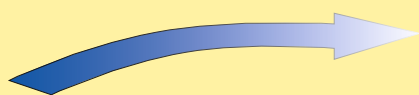
2 Siege bei der 42. Mosel-Crosslaufserie für TG-Athleten

Diesen Winter konnten acht unserer Athleten sich erfolgreich in der Serienwertung platzieren: Den Sieg errangen Vera Kletke (W50 Mittelstrecke) und Dominik von Wirth (M20 Langstrecke). Den zweiten Platz erzielten Ida Kletke (Jugend W15), Tobias Thul (U20 MS), Henrik Kletke (M20 MS) und Ernst Kletke (M50 MS). Den dritten Platz erreichte Andrea Bruckmann (W20 MS) und den vierten Platz Emely Hennrich (Jugend W13).

Ernst Kletke

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
BASKETBALL				
		Björn Grünewald Stefan Hildebrandt	basketball@tgkonz.de hildebrandt@tgkonz.de	Tel. 0173 / 4717887 Tel. +352 621 361 762
Montag	17.30- 19.00 19.00- 20.30 19.30- 21.30 19.30- 21.30 20.30- 22.00	U-12 U-16 U-18 Herren 1 Masters	Thomas Peter Stephane Said J. Freudenreich/S. Preradovio Thomas Peter Stefan Hildebrandt	S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn. Halle
Dienstag	17.30- 19.00	U 14	Stefan Hildebrandt	Gymn. Halle
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport (6-8 J.)	Christian Albrecht	S.-M.-H.
Donnerstag	18.30- 20.00 20.00- 22.00	U16 Herren I / U18	Stephane Said Th. Peter/J. Freudenreich	Gymn. Halle Gymn. Halle
Freitag	15.00- 16.30 16.30- 18.00 18.30- 20.00	U-12 U-14 Herren II	Thomas Peter Stefan Hildebrandt Peter Schmitt	S.-M.-H. S.-M.-H. Gymn Halle
BALLETT				
		TG Geschäftsstelle ballett@tgkonz.de		Tel. 06501 / 946680
Mittwoch	16.00- 17.00 17.00- 18.00	ab 5 Jahre ab 7 Jahre	Marina Idaczyk Marina Idaczyk	Spiegelsaal Spiegelsaal
BOGENSPORT				
		Jutta Weyand bogenport@tgkonz.de		Tel. 06501 / 5170
April-Oktober	<i>Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Erwin Biewer, Arno Kopp, Claudia König</i>			
Montag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
Mittwoch	18.00- 20.30	Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp
Freitag	16.30- 18.15 18.15- 20.30	Schüler/Jugend Junioren/Erwachsene		Wiltinger Kupp Wiltinger Kupp
BREITENSORT DAMEN UND HERREN / AEROBIC				
		Toni Scheer Gisela Frank	breitensport_herren@tgkonz.de breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673
Montag	9.00- 10.00 10.00- 11.00 15.00- 16.00 18.00- 19.00 19.00- 20.00	Body-Styling Compact E-M-F Rücken-Fitness Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po Rhythmische Gymnastik Damen Body Power	Beate Jochem Marlies Frick Mechthild Schneider M. Müntzenberg Karin v. Winklewski	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark
Dienstag	09.00- 10.00 18.30- 19.30 19.30- 20.30	Good morning workout BBP E-M-F Rücken-Fitness Bodyshape E-M-F	Karin v. Winklewski Marlies Frick Mechthild Schneider	TG Sportpark TG Sportpark GSMH
Mittwoch	09.00- 10.00 10.00- 11.00 15.45- 16.45 19.00- 20.15 19.00- 20.00	Fit for Fun E/M/F Fitnessgymnastik 60+ Fit mit Musik Skigymnastik, Konditionsgymnastik Body-Workout E-M-F	Karin v. Winklewski Karin v. Winklewski Ilse Fuchs Ute Keiber-Schon Marlies Frick	TG Sportpark TG Sportpark TG Sportpark Gymn.Halle TG Halle
Donnerstag	20.00- 21.30 09.00- 10.00 18.30- 19.30	Rhythmische Gymnastik Damen Bodyshape/Fatburner Bodyshape /Fatburner	Elfi Riehm Beate Jochem Myriam Ott	Kloster - K. TG Sportpark Spiegelsaal
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands) BBP: Bauch/Beine/Po • Body-Workout: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe				
GESUNDHEITSSPORT				
		TG Geschäftsstelle gesundheitsport@tgkonz.de		Tel. 06501 / 946680
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT				
		Kathrin Bart kathrin.fusenig@tgkonz.de		Tel. 06501 / 94668-0
Montag	15.00 - 15.45 18.00 - 18.45 19.00 - 19.45		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45		Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00 10.00 - 10.45 17.30 - 18.15		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00 9.30 - 10.15 17.45 - 18.30		Team Reha Team Reha Team Reha	Spiegelsaal Spiegelsaal Spiegelsaal

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
CORNHOLE		Günther Reitz cornhole@tgkonz.de	Tel. 06501 / 6068875	
Dienstag	18.00- 20.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
Donnerstag	19.00- 21.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
HANDBALL		TG Geschäftsstelle handball@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Dienstag	20.00- 21.45	Herren	D. Moske	S.-M.-H.
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport 6-8 J.	Christian Albrecht	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
Freitag	19.30- 21.45	Herren	D. Moske	S.-M.-H.
JUDO		Kurt Hromatke judo@tgkonz.de	Tel.: 00352 / 661400391	
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
KARATE		TG Geschäftsstelle karate@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	R. Streit/G. Schörgenhummer	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Ralf Streit	GSMH
	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Ralf Streit	GSMH
Freitag	18.00- 19.30	Anfänger	Nicole Schneider	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Günther Schörgenhummer	GSMH
	18.00- 19.00	Wettkampftraining Kumite (Freikampf)	Ralf Streit	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining Kata (Formen)	Ralf Streit	GSMH
LAUFTREFF		Dominik von Wirth lauftreff@tgkonz.de	Tel. 0176 / 96043252	
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Lauftreff mit Betreuung		Stadion
Freitag	20.00- 21.30	Stabilisation (ab Oktober)	B. Kleinjohann/D. v. Wirth	GSMH
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
GESUNDHEITSLAUFEN		Gaby Willems gesundheitslaufen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 18612	
bis 28.03.:				
Dienstag + Donnerstag 19.00			Gaby Willems	Stadion Konz
ab 28.03.:				
Dienstag	19.00		Gaby Willems	Ölmühle Niedermennig
Donnerstag	19.00		Gaby Willems	Sportplatz Kommlingen
LEICHTATHLETIK		Siegfried Wegener leichtathletik@tgkonz.de	Tel. 06581 / 996892	
<i>Von April 2018 bis Oktober 2018</i>				
Montag	17.00- 19.00	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Weires/Kletke	Stadion
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
Dienstag	16.30- 18.30	Leichtathletik MK ab 12 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Leichtathletik 10-13 Jahre	Kletke/Meyer	Stadion
Mittwoch	17.00- 19.00	Leichtathletik MK ab 12 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Mehrkampf- u. Lauftraining ab 14 Jahre	Weires/Kletke	Stadion
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
Donnerstag	17.00- 18.00	Kinder-Leichtathletik 6 - 7 Jahre	Mayer/Mayer	Stadion
	18.00- 19.00	Kinder-Leichtathletik 8 - 9 Jahre	Mayer/Mayer	Stadion
	17.00- 19.00	Training nach Absprache	Weires/Meyer	Stadion
Freitag	15.00- 17.00	Leichtathletik 10 - 13 Jahre	Kletke / Meyer	Stadion
	16.00- 18.00	Leichtathletik MK ab 12 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	17.00- 19.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	17.00- 19.00	Mehrkampf- u. Lauftr. ab 14 Jahre	Weires/Kletke	Stadion
Samstag	15.00- 18.00	Training nach Absprache	Weires/Strupp	Stadion
Sonntag	15.00- 18.00	Training nach Absprache	Weires/Strupp	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
WALKING		Ulrike Schalm walking@tgkonz.de	0651 / 9963830	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Tennisplätze
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
SCHWIMMEN		TG Geschäftsstelle Info@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	17.00- 17.45	Kinderschwimmen 1	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	17.00- 17.45	Kinderschwimmen 3	Julia u. Marie	Saar-Mosel-Bad
	17.45- 18.30	Kinderschwimmen 2	Wolfgang Kugel	Saar-Model-Bad
	17.45- 18.30	Fördergruppe	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	19.30- 20.30	Masters	Michael Lang	Saar-Mosel-Bad
Dienstag	16.30- 18.00	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
Mittwoch	16.30- 17.30	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
Donnerstag	16.30- 17.30	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
	17.30- 18.30	Kinder u. Jugendl. 1	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
	18.30- 19.30	Kinder u. Jugendl. 2	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
TAEKWONDO		TG Geschäftsstelle taekwondo@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Dienstag	16.30- 17.30	Kinder 4-7J.	Zara Basereh	TG Sportpark
	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	Ghasem Nurbachschr/ Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene	Ghasem Nurbachschr	GSMH
Freitag	17.10- 18.10	Kinder 4-7 Jahre	Ghasem Nurbachschr/T. Nguyen	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	G. Nurbachschr/T. Nguyen/M. Beck	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene ab 14 J.	Ghasem Nurbachschr	TG Sportpark
TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle tanzsport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann tischtennis@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5565	
Montag	17.00- 19.00	Fortgeschrittene Jugend u. Schüler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	17.00- 19.00	Anfänger ab 6 J. / Freies Spiel	Chr. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	N. Schmitt/M. Reinert	GSMH
	18.30- 20.00	Jugend	N. Schmitt	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Tischtennis für Mädchen	C. Bruckmann/K. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
TRIATHLON		Uwe Lellinger triathlon@tgkonz.de	Tel.06501 / 4612	
Montag	18.30- 19.30	Schwimmtraining	Haike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
Mittwoch	18.30/ 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.30	Schwimmtraining	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
TURNEN		Marita Grundhöfer turnen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 2625 wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	V. Kiseqi	Gymn. Halle
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Tim Grundhöfer	St.Nik.Halle
	17.15- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher	Gymn. Halle
	17.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Tim Grundhöfer	St. Nik. Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Wettkampftraining	S. Schumacher/E. Bucher	Gymn. Halle

VOLLEYBALL		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	17.00- 19.00	Damen II	Stephanie Hamm	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II	Hanso Kaiser	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Hobby-Mixed	N.N.	St. Nik. Halle
	18.30- 20.00	Damen III	Anna Hamm	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Damen I	Myriam Webers	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Herren I	M. Malburg/K. Thielen	S.-M.-H.
Mittwoch	16.15- 17.30	Ballsport (6 - 8 J.)	Chr. Albrecht	S.-M.-H.
	20.15- 22.00	Damen II	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
Donnerstag	17.00- 18.30	Damen III	Anna Hamm	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Jugend 8 - 14 Jahre Fortgeschritten	Philipp Hamm	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Jugend 8 - 14 Jahre Anfänger	Stephanie Hamm	Gymn. Halle
	19.00- 20.30	Damen I	Myriam Webers	St. Nik. Halle
	20.30- 22.00	Herren II	Hanso Kaiser	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Herren I	K. Thielen/ M. Malburg	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby mixed	n.n.	Lorenz-Kellner.Halle
Freitag	20.15- 22.00	Damen I + II	M. Webers + S. Hamm	St. Nik. Halle

KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
 Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!
 *Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	17.00- 18.00	Pilates	Kathrin Bart	TG Sportpark
Mittwoch	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
	18.00- 18.50	Zumba® Step	Kathrin Bart	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z.Buche
	20.10- 21.10	Zumba® Fitness	Kathrin Bart	TG Sportpark
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
Freitag	10.45- 11.45	Pilates	Kathrin Bart	TG Sportpark



Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501 / 94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten		Trainer/-in	Ort
Montag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	13.00- 18.00	Jugendtraining (U 16)	Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00		Christian Albrecht	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	14.00- 16.00	Frauentraining	Gaby Willems	TG Sportpark
	16.00- 18.30		Gaby Willems	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00		Kathrin Bart	TG Sportpark
	14.00- 18.00	Jugendtraining (U 16)	Pascal Glas	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Senad Junuzovic	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Rudi Weber	TG Sportpark
Samstag	14.00- 17.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark



SCHUMACHER
S A L O N

Sabine Schumacher

- **Haarpflegeprodukte von Kerastase**
- **Hautpflege von Alcina**

D-54329 Konz • Theodor-Heuss-Str. 2 • Tel. 0 65 01 / 26 37
info@salon-schumacher.de • www.salon-schumacher.de



HAUS · DER · LEBENSKRAFT
MYRIAM OTT-JACQUET

Akupunktur / TCM
Allergiebehandlung
Gewichtsreduktion
Osteopathie
Schmerztherapie

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung
Rudolf-Virchow-Straße 14 • 54329 Konz • Tel. 0 65 01 - 92 09 298
www.haus-der-lebenskraft.de • e-mail: info@haus-der-lebenskraft.de

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de



HALLENWETTBEWERBE IN LUXEBURG 2018 COQUE

Gerne haben wir auch dieses Jahr das Wettkampfangebot in der großen LA-Halle in Luxemburg wahrgenommen. Die Atmosphäre und das fast familiäre Miteinander der Kampfrichter / Trainer und Athleten motiviert. Für unsere Aktiven und Trainer ist es immer Standortbestimmung und Qualifikationsmöglichkeit zu Meisterschaften. Für die jüngsten gilt es, die Motivation nochmals zu stärken. Hier treffen unsere Starter und Starterinnen auf stärkste Konkurrenz aus vielen Nationen und nicht nur von nebenan. SPRINT: Jana EWERTZ qualifiziert fürs B-Finale, leider aus org. Gründen nicht ausgetragen, für sie aber im VL ein guter Wiedereinstieg nach WK-Pause.

Johann SIMONS und Emma COSACK konnten ihre BL im 60m- Sprint aus dem Vorjahr in der Halle ebenfalls steigern

Leonie ELMERS erster Hallenstart über 300m = 1,5 Hallenrunden mit überhöhten Kurven, aber top gemeistert und nah an ihre Stadion-BL heran. Ebenso Pia SAUERWEIN über die gleiche Distanz.

Erste Hürdentests für Liv NEUREUTHER und Mara BRAUN in der Halle: Noch bisserl schüchtern aber für die Saison zeigt der Daumen stark nach oben.

Willi SIMONS über die 2 Hallenrunden = 400m: überraschte mit einem tollen beherzten Lauf in 57,30 sec. und ist gut in der Vorbereitung für die Saison dabei.

Unsere Jüngsten (U12) sollten mal WK-Luft in der Halle schnuppern und belohnt werden für ihren Trainingseifer bei einer solch großen Hallenveranstaltung dabei gewesen zu sein:

Theresa OLIVIERA, Leonie CONERMANN und Katharina ADAM taten sich über die vier Hallenrunden und in der Hallenluft schwer; toll gelaufen, matt und zufrieden gewesen.

Zitat Leonie: „Hat einfach Spaß gemacht“ und das ist so zutreffend !

60m – Sprint für Philipp ADAM erstmals in lux. Hallenluft. Hat er doch ne riesige Steigerung zum Vorjahr hingelegt: 8,96 und als 9ter unter den Top-Ten bei 60! Startern seiner AK.

Rheinland-Vizemeisterschaft in der Halle: Pia Sauerwein

Ganz hervorragendes Rennen bei den Landesmeisterschaften von Pia und neben einem Vize-Titel knapp hinter der Rheinlandmeisterin bestätigt ihren konsequenten Trainingsfleiß. Mit einer für die 4 Hallenrunden guten Zeit von 2:41,57 gibt's auf den 2 Stadionrunden auf der Bahn noch Luft nach oben. Wird sicher dann nicht bei nur 2 Runden bleiben, sondern auch die noch längeren Distanzen werden ihr alles abverlangen.

Micky



Jugendlicher Spaß beim LA-Training



Hindernis-Sprint-Staffel + Hürden-Sprint + Mattensurfen in der Gymnastik-Halle

Im Rahmen des Tages mit Fabian Hambüchen zeigten die Leichtathleten drei verschiedene Formen ihres Trainings in der Gymnastik-Halle. Die Jüngeren Athleten von 10 bis 13 Jahren zeigten zweimal Hindernis-Sprint-Staffeln über Bananenkisten, wobei jeweils zwei Staffeln gegeneinander antraten.

Die Athleten ab 14 Jahren zeigten ihre Sprintfähigkeiten über Wettkampfhürden oder über Trainingshürden. Als dritte Trainingseinheit stand das

Mattensurfen für alle auf dem Programm. Patricia Remlinger und Norbert Krempchen haben eine ganze Reihe Fotos von allen Übungen gemacht. In dem gleichzeitig produzierten Video von einem Film-Team werden die einzelnen Vorführungen in ihrem gesamten Ablauf noch besser zur Geltung kommen.

Winfried Weires

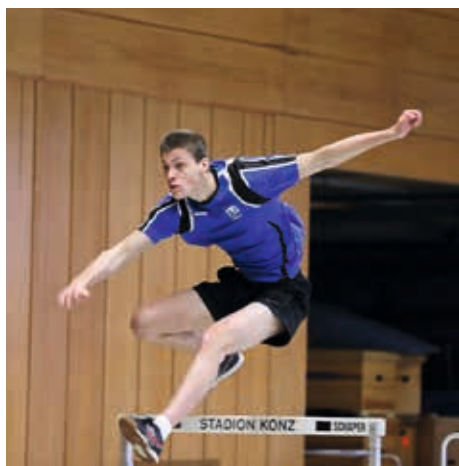


Foto: Norbert Krempchen



Foto: Norbert Krempchen



Foto: Norbert Krempchen



Foto: Norbert Krempchen



Foto: Patricia Remlinger



Fotos: Patricia Remlinger



Johann Bast

Inh. Rudolf Bast
Trierer Str. 90
54329 Konz



Heizöl EL schwefelarm
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
Markenschmierstoffe
Bündelbriketts
Hartholzbriketts
Grillbriketts
Floragard Erden



UNSERE STRAUSS-
WIRTSCHAFT HAT
GANZJÄHRIG
GEÖFFNET

Genießen Sie aus
der Winzerküche:

- Hausgemacht Flammkuchen
- Saftige Steaks, frische Salate
- Jeden Freitag: frische Mosel-
fische

Kirchenweg 11a · 54453 Nittell
Tel.: 06584 / 91 44 0
www.winzerhof-greif.de

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Fotos: Patricia Remlinger

Kracher von Anna Awender - 4,97 m Weit // 2:42,78 - 800m !

Nun mal ehrlich, manchmal ist es nicht verkehrt, wenn der Trainer nicht dabei ist! Bestätigt von Anna AWENDER (Jg. 2005), die in der Coque ohne „leiblichen“ Trainer teilnahm (wegen CROSS-BZM) und von ihrer Mama bestens betreut war. Im Wettkampf nach 4,86 in Versuch 2 und klarer Führung die perfekte Regieanweisung: „Spring locker drauf los, was kann noch geschehen - „all or nothing !!“ Und: 4,97 m Weitsprung. Wow! Eine Super-Leistung von Anna. Soweit in diesem Alter ist in der Region schon lange niemand gesprungen. Wir nehmen das in die Saison mit, ohne

daraus andere Disziplinen aus den Augen zu verlieren. Eine Woche später legte Anna noch nach: mit 2:42,78 über die 800m-Distanz in der Halle. Überlegene Siegerin in der Coque bei ca. 70 Starte-rinnen ihrer Altersklasse. Mit dieser Zeit hätte sie auch bei den RPL-Meis-terschaften 2018 älterer Konkurrenz im Rheinland Paroli bieten können. Gratulation und Vorfreude auf ein gutes Mehrkampf-Ergebnis 2018.

micky



Crosslauf Bezirksmeisterschaften 2018 in Bengel

Mit einer arg dezimierten Crew - was auch die gesamte Veranstaltung betrifft - konnten sich unsere Starter im knöcheltiefen Schlick in Bengel gut behaupten. Da hatten die Federgewichte mit Mehdi El Alemi und Cajus Zanoth beim ersten Lauf der Meisterschaften noch die besseren Bedingungen. Aber nicht deshalb alleine hatten sie nach 2017 auch diesmal die Nase vorn. Sieg und Vize bei den Jungs der Klasse M10 über die 1100m-Strecke.

Katharina, Theresa Oliviera sowie Anna Zanoth in den folgenden Läufen hatten es schon schwerer, die Runde zu bewältigen. Aber Top platziert mit Rang

Philipp Adam: er siegte in einem furiosen Sprint-Einlauf der Klasse M 13 im „Fotofinish“ und der oberste Podestplatz war seiner. War beeindruckend für einen Cross-Wettbewerb, solch ein enges Ergebnis der ersten 3 zu erleben. Noch nie erlebt.

Gleich zweimal mussten Pia Sauerwein und Leonie Elmer diesen Parcours durchlaufen. Belohnt wurden sie jeweils mit dem Vizetitel ihrer Altersklasse.

Das war echt eine tapfere Gruppe und den Eltern, welche anschließend die Schuhe vom Matsch befreit haben, gilt mein Mitgefühl.

Schade, dass wir keine Mannschaft stellen konnten. Deshalb und aufgrund des mangelnden Interesse vieler Bezirksvereine an diesen BZM planen wir diesen Wettbewerb für unser Team 2019 nicht mehr ein.

micky



Pia



Philipp ADAM
RPL Vize Titelträger



Jan Keller



**Wir steigen Ihnen
auf's Dach!**
Dächer • Fassaden
Abdichttechnik



Dachsanierung
Dachreparaturen
Dachflächenfenster
Dachentwässerung
Holzbau
Trockenbau



schneider
Dachdeckerei René Schneider
Inh. Bernd Schneider
Niedermenniger Straße 5 · 54329 Konz
Telefon (06501) 22 67
www.dachdecker-konz.de

Meisterbetrieb seit 1880



In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de



Philipp Adam RHLD.-Pfalz Vize-Titel-Träger Crosslauf

Schwieriger Parcours bei den Meisterschaften Cross für Rheinland-Pfalz 2018 in Plaidt.

Philipp Adam zeigte nicht nur seine l uferische, sondern auch die mentale Klasse; auf Rang zwei einsortiert nach der Hälfte kontrollierte er mit „R ckw rtsblick“ immer wieder das L uferfeld. Vize-Rang der besten seiner AK über die 1300-m-Runde.

Zweimal diese Distanz über Wiesen/Heuballen/Steigungen/Brücken/Matsch/ usw. liefen Pia SAUERWEIN (4.) RL-Wertung und Jan KELLER. (7.) Beide mit sehr guter Laufeinteilung auf Plätzen bei Top-Ten stark besetzter Läufe und vor einigen höher gewetteter Konkurrent.

Micky

Philipp Adam und Pia Sauerwein in Landesauswahl-Cross

Für die L ndermannschaft des Verbandes waren Philipp und Pia nominiert. Sie nahmen am EURO-Cross am 25.02. in Diekirch teil und sammelten wertvolle Punkte für die Auswahlmannschaft.

Philipp als Landes-Vize erreichte über die 1.940m – Strecke bei einem überaus anspruchsvollen Kurs unter ca. 60 Startern einen hervorragenden 15. Rang. Bessere Platzziffer bei einem wesentlich kleineren Feld für Pia mit Rang 6, aber über die schwierige 2.710m-Distanz über Matsch, Treppen, Wiesen und Waldwege,

Toll gemacht – und Dusche danach war bei den eisigen Temperaturen wohl das Abschlusserlebnis!

micky

Leonie Elmer (Jg. 2003) zum Hallen-Saison-Ende mit Bestleistungen

200m in 28,93 sec / 800m in 2:39:03 als Siegerin – beides pers. BL in der Halle. einfach tolle Perspektive für unser gesamtes Team und die Saison 2018.

Für die Mannschaften bei den RL-Meisterschaften 3x800m in Selters am 21.04. sind unsere Läufer und Läuferinnen für Podestchen gut vorbereitet.

FAZIT / Ausblick:

Es gibt keinen Grund nach den letzten guten Ergebnissen sich ins Körbchen vor den Kamin zu legen.

Wir müssen mit unserer WK-Crew weiter konsequent und regelmäßig arbeiten, uns selbst Ziele setzen, die realistisch sind. Mannschaften müssen wir wo auch immer finden!

Nächste Ziele sind die LANGSTAFFEL-Rheinlandmeisterschaften (3x800m) und die Bezirksmeisterschaften Ende April in Trier und Daun für alle! Ziel bleibt auch, die leistungsschwächeren in unseren Gruppen in diese tolle Gemeinschaft einzubinden und sie zu Bestleistungen zu bringen! Dieses Team schafft das!

Micky



Leichtathletik

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

SWT - KIDS-CUP 2017

.... Hier werden aus 4 WK-Läufen einer Jahres-Periode (Schullauf, Stadtlauf, Flutlicht-Meeting, Silvesterlauf) die 3 besten Ergebnisse nach Plätzen bewertet und als Gesamtergebnis honoriert.

Auch 2017 konnten unsere jungen LäuferInnen wieder brillieren.

Die Plätze hier in der Reihenfolge der teilgenommenen Läufe wie oben genannt:

Julie Vandenbussche (Jg. 2009/W8) zum ersten Mal dabei lässt sie gleich mit Rang 2 aufhorchen. Ihre einzelnen Platzierungen: Rang - / 3 / 6 / 2 Lina Bach (Jg. 2008/W9) wie im Vorjahr auch 2017 im Trio der Geehrten – Rang 2 – und knapp am obersten Treppchen vorbei. 4 – 1 – 3 – 3; Leonie Conermann als 5. Beste der Wertung : 12 / - / 10 / 11 komplettiert das gute Ergebnis für TG Konz.

Ganz oben auf dem Podest steht Anna Awender Jg. 2005, deren Rang 1 bei den Schullaufmeisterschaften; Stadtlauf (2.) und Flutlichtmeeting (1.) der erste Rang bereits vor dem Silvesterlauf feststand.

Philipp ADAM der AK M12 sicher unter den Medaillenrängen: 3. Mit Plätzen der Läufe: 10 – 4 – 4 – 4; *)

Nicht auf dem Podestchen Pia SAUERWEIN, die als Jg. 2004 und mit Rang 4 und super Plätzen bei den ältesten Klassen dieses Wertungsmodus von Anfang an dazugehörte.

Eine herzliche Gratulation an die jungen Mädels und Jungs und an die Eltern, die sie bei allen Wettkämpfen fürsorglich betreut haben. Seid stolz und bleibt dabei. Dank auch an die Trainer der TG Konz.

Resümee: bei dieser Cup-Wertung so erfolgreich zu sein ist Aufruf nach 2018: Gemeinsam so weiter.

Micky



Julie VANDERBUSSCHE Anna AWENDER, Lina BACH,
Philipp ADAM, micky guenther/Trainer TGK LA)
Von links nach rechts



Tischtennis

Thomas Bruckmann
Tel. 06501 / 55 65
tischtennis@tgkonz.de

Unser TT-Jahr 2017

Das Jahr 2017 ist nun schon eine Weile her. Dennoch lohnt ein Blick zurück zu einer Zeit, in der die Entscheidungen der aktuellen Saison - gerade bei den Mannschaften - schon voll im Gange sind und so langsam in die heiße Phase übergehen. Da bleibt kaum mal ein Moment der Ruhe, da ein Termin den nächsten jagt. Warum soll es uns auch anders gehen als anderen Sportarten?

Für die Konzer Tischtennisfreunde hatte das letzte Jahr einige Höhepunkte zu bieten. So waren wir zweimal als Turniervoranstalter für die Region Trier-Wittlich am Start: Die Ausrichtung des **Regionspokals der Mannschaften** und die **Regionseinzelsmeisterschaften** lag bei uns. Beim Wort Ausrichtung zucken immer gleich ein paar Mitglieder zusammen, da sie wieder einen Arbeitseinsatz am Wochenende fürchten. Das war zwar auch



Regionspokal: Enge im Zuschauerraum



Die begehrten Pokale – und die Ergebniserfassung



Hoffmann
HEIZUNG + SANITÄR

- Reparatur und Kundendienst

Am Hochwald 6 • 54441 Wawern
Tel. 06501/60699-0 • Fax 06501/150102



Da Mimos
Trattoria

Inhaber: Mimo Freda

Saarstr. 1, 54329 Konz
Tel. 06501-15878
Fax. 06501-8099116
Web: www.trattoria-konz.de



Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Do., Fr.
11.00 - 14.00 Uhr + 18.00 - 23.00 Uhr
Sa. 18.00 - 23.00
So. 11.00 - 23.00 Uhr
Dienstag Ruhetag

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen

Thomas Bruckmann
Tel. 06501 / 55 65
tischtennis@tgkonz.de

Tischtennis



Eine Halle voll Tischtennis...



Krummer Aufschlag von Loic Briesach

diesmal wieder der Fall, aber zum Glück konnten wir zu jeder Veranstaltung genügend Kräfte begeistern, die dann nicht nur ihre Schicht ableisteten, sondern auch mit Herz und Seele dabei waren. Dafür sage ich allen Helfern und Kuchenspendern ein herzliches Dankeschön!

Das erste Ereignis, das komplett aus dem normalen Veranstaltungsprogramm herausfiel, war die TV-Sportlerwahl und die Verleihung des Konstantinpreises für das Sportjahr 2016 im März 2017. Da waren doch glatt ein paar Kenner im Nominierungskomitee, die der Randsportart Tischtennis ein bisschen Rampenlicht zugestehen wollten. Die Verleihung der Urkunde für den 5. Platz der „Mannschaften des Jahres 2016“ war auf alle Fälle ein ganz spezieller Moment für unsere 1. Herrenmannschaft. Darüber wurde ja auch schon im zweiten TG-Heft berichtet.

Der Regionspokal fand am 2.4.2017 in der Gymnastikhalle statt. Zum ersten Mal wurden vor den Endspielen der „Großen“ auch noch die Viertel- und Halbfinale der Jugend ausgespielt. Damit war die Gymnastikhalle im Konzer Schulzentrum wegen der doch nicht so üppigen Größe leider ein bisschen überfordert, aber am Ende konnten alle Spiele sportlich fair und unter guten Bedingungen ausgetragen werden. Auch mit der Restauration hatte alles geklappt. Teilweise ging es ein bisschen chaotisch zu, aber dafür waren die dicht gedrängten Zuschauer ganz nah an den spannenden Spielen dran. Sportlich sprangen für uns die Pokalsiege der Mädchen und der 1. Herrenmannschaft (A-Klasse) sowie ein zweiter Platz der Freizeit-Spieler heraus.

Unserer **1. Herrenmannschaft** gelang es dann im Mai, beim Rheinlandpokal den zweiten Platz zu ergattern. Das ist schon ein großer Erfolg

an sich, aber die Krönung ist, dass sich dadurch die Möglichkeit ergab, an den Deutschen Mannschafts-Pokal-Meisterschaften teilzunehmen. Diese Gelegenheit ließen wir uns natürlich nicht entgehen und fuhren Ende Mai nach Fröndenberg in der Nähe von Dortmund und Unna.



Rheinlandpokal: Max mit seinem Paradeschlag: Vorhand Topspin

Fortsetzung auf Seite 32



Hier hingen die sportlichen Trauben natürlich sehr hoch, aber dennoch war es ein einprägsames Erlebnis, bei solch einem Top-Event einfach nur dabei zu sein. Sportlich fing es stark an: Das erste Spiel konnte mit 4:2 gewonnen werden. Danach kamen allerdings die noch stärkeren Gegner, so dass wir schon zugeben müssen, dass die vier Niederlagen durchaus normal waren. Dennoch konnten wir in ein oder anderen Spiel zeigen, dass wir „dran“ sind und man sich gegen uns schon anstrengen muss. Den Spaß dabei haben wir definitiv nicht verloren - das war am Freitagabend beim italienischen Straßenfest in Unna deutlich zu spüren.

Weiter ging es in und nach der TT-Sommerpause mit der Siegesserie unseres Spitzenspielers **Max Reinert**. Er stürmte durch die Qualifikationsturniere des TTVR und konnte es kaum glauben, am Ende im **Ranglistenfinale des RTTVR (Rheinessen und Rheinland zusammen)** antreten zu dürfen. Wer nun meinte, dass Max nur als Punktelieferant an die Tische gehen würde, hatte sich schwer getäuscht: Der siebte Platz von 16 Teilnehmern mit einer 4:6 Spielebilanz kann sich mehr als nur sehen lassen: Das ist Spitze!!!

Am zweiten November-Wochenende gab es dann den viertätigen Einsatz der TTF-Helferschar, um die **Regionseinzelschaften der Region Trier-Wittlich** auszurichten: Einen Abend zum Hochschleppen der 14 Tische mit Zubehör, zwei Turniertage mit Restauration, Turnierleitung plus drumherum und nochmal einen Abend, um die Tische wieder an ihren angestammten Platz im Untergeschoss zurückzubringen. Das sind die Begleiterscheinungen, die zu bewältigen sind, wenn sich die Tischtennisgemeinde in der großen Saar-Mosel-Halle einfällt. Die Organisation hat hervorragend geklappt, so dass die Teilnehmer optimale Spiel- und Randbedingungen vorfanden. Das wurde uns auch von vielen Seiten bestätigt, was das TTF-Herz doch sehr erfreut und auch ordentlich stolz macht. Der erste Turniertag stand ganz im Zeichen der Jugend: 90 Mädchen und Jungen im Alter zwischen 9 und 17 Jahren gingen hier an den Start und absolvierten 224 Einzel sowie 43 Doppel. Damit war die Halle vom Morgen bis zum frühen Abend gut gefüllt, und in der Turnierleitung kam keine Langeweile auf. Am Sonntag waren dann die 45 Damen und Herren an der Reihe, die 174 Einzel- und 31 Doppelspiele brauchten, um die Regionsmeister zu ermitteln. Die TTF waren jedoch nicht nur in der Organisation rührig, sondern mischten nebenbei auch noch ein paar Konkurrenzen auf: Den Regionsmeistertitel konnten wir zweimal im Mixed (Helga Bousonville/Nico Schmitt) und im Herren A/B Doppel (Nico Schmitt/Stefan Zimmer) ergattern. Insgesamt war es aber fast schon zum verzweifeln, da wir zwar alle Herren- und viele andere Endspiele erreichten, uns aber ein ums andere Mal geschlagen geben mussten. Natürlich sind die Vize-Meistertitel auch schon großartig, aber gewurmt hat es dann doch. Zweite oder zweiter wurden wir zehn Mal: Damen-Doppel (Andrea und Katja Bruckmann), Mixed (Andrea Bruckmann/Jörg Didion), Herren A (Nico Schmitt), Herren B (Jörg Didion), Herren C (Eugene Scheuer), Herren D (Alexej Forot), Mädchen (Katja Bruckmann), Schüler B Doppel (Yian Hua/Luca Rehm), Schülerinnen B Doppel (Nikola Baumgartner/Miriam Kreutzer) und Schülerinnen C Doppel (Thea Munch/Issra Mohamad). Dazu kommen dann noch die dritten Plätze im Herren C (Alexej Forot), Herren C/D Doppel (Stefan Schüller/Eugene Scheuer), Herren D (Dominik von Wirth), Schüler A Doppel (Louis Kloos/Luca Rehm), Schüler B Einzel (Luca Rehm) und Schülerinnen B Einzel (Miriam Kreutzer). Ergänzt wird das noch von unseren Viert-Platzierten bei den Jungen (Alexej Forot) und im Damen Doppel (Sarah Rosche/Christa Bruckmann). Alles im allem kann sich das sehen lassen und bescherte uns etliche Teilnahmen bei den RTTVR Meisterschaften, den gemeinsamen Meisterschaften des Rheinlandes und der Rheinessen.

Außer den oben dargestellten Höhepunkten gab es natürlich noch den ganz normalen Wahnsinn des Mannschaftsspielbetriebes: 109 Mannschaftsspiele in Meisterschafts- und Pokalspielbetrieb in der Rückrunde 2016/17, und noch einmal 99 Mannschaftsspiele in der Vorrunde 2017/18. Das ist schon



TTF Konz nach dem Sieg im ersten Spiel auf den „Deutschen“



Abentliche Entspannung in Unna



Zeit für ein Selfie mit allen...



*Regionseinzelschaften:
Die große Saar-Mosel-Halle als Tischtennis-Arena*

ein strammes Programm, dass wir mit unserer Damen-, den 6 Herren-, den 5 Jugend- und der Freizeitmannschaft zu absolvieren haben. Aber das ist schließlich auch das Salz in der Suppe und zeigt uns, wo wir als Verein sportlich stehen. So ganz „umsonst“ war die Saison 2016/17 dann auch nicht: Die **Damenmannschaft** holte zum wiederholten Mal den Titel in der Rheinlandliga. Herzlichen Glückwunsch! Dazu kommen noch zwei Titel bei der Jugend (Jugend II: Frühjahrstrunde der 1. Kreisklasse Trier, Jugend III: Herbsttrunde der 2. Kreisklasse Trier). Prima und weiter so!

Wertstoffe und Recycling GmbH
KWR ...der Umwelt zuliebe!
 Tel. 0 65 01 / 12 55 3
 Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier
 Sabatierstraße 1-3, 54332 Wasserliesch

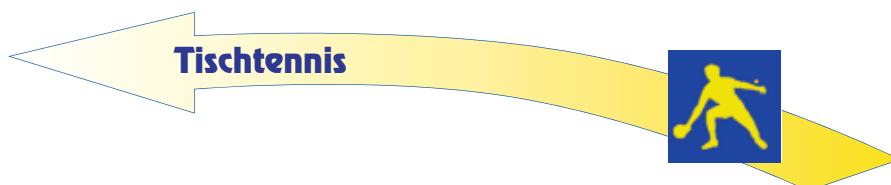
Trierer Container Service
TCS
 Tel. 0 65 1 / 932 932
 Ihr Transporteur im Landkreis Trier-Saarburg und darüber hinaus

ELEKTRO spanier GmbH
 Inh. Mario Reduch

- Photovoltaik / Solarstromanlagen
- Elektroinstallationen
- Video-Sprechanlagen
- Elektro-Nachtspeicherheizung
- Beleuchtungsanlagen

ELEKTRO SPANIER GmbH
 Karthäuser Str. 81 • 54329 Konz
 Tel. 0 65 01 - 28 45 • Fax. - 59 36

Thomas Bruckmann
 Tel. 06501 / 55 65
 tischtennis@tgkonz.de



Siegerehrung bei den Schülerinnen B Doppel



Glückwunsch an Luca Rehm und Yian Hua zum 2. Platz

Das war der grobe Rückblick auf unser Jahr 2017. Viel Schweiß ist geflossen, etliche wichtige und überraschende Siege wurden geholt, aber oft genug mussten wir auch einsehen, dass die anderen doch besser waren. So ist der Sport und genauso macht es doch auch Spaß! Freuen wir uns nun auf das schon laufende Jahr 2018 und warten wir mal ab, welche Überraschungen wir da sehen werden. Gut angefangen hat es schon mal in Januar mit dem RTTVR-Titel unseres Spitzen-Doppels der Herren A, Max Reinert und Nico Schmitt und dem zweiten Platz durch Max Reinert im Herren A Einzel. Das war doch mal ein Auftakt und dazu gratulieren wir recht herzlich!

Zum Schluss ein kleiner Hinweis in eigener Sache: Alles in allem stellen wir fest, dass wir immer viele Hände finden, wenn es was anzupacken gibt. Das ist toll und für die „Vormacher“ ein gutes Gefühl. Geht es allerdings um das Klimpern mit der Computertastatur -sprich: Bericht schreiben-, dann verlieren die Konzer Tischtennisfreunde ganz plötzlich all ihr Gefühl in den Händen und denken sich: Presse oder Internet ist TEAM-Arbeit: Toll, Ein Anderer Macht's!!! Da am Ende die meisten so denken, wird es um unser Tischtennis recht leise. Von den vielen, berichtenswerten Erfolgen oder Erlebnissen bekommt die vollgepfropfte Medienlandschaft nichts mit. Das ist schade; da sind andere Sportarten und TG-Abteilungen wesentlich weiter! Also kommt nun hier der Aufruf an alle TTFler: Schreibt, was das Zeug hält, und macht auch gleich noch ein paar originelle Selfies! Unsere Internetseite kann das verkraften, und die Highlights können ruhig auch noch in der lokalen Presse erscheinen.

Thomas Bruckmann



Unsere RTTVR-Meister 2018: Max Reinert und Nico Schmitt



Senior will es bei X-Duathlon wissen Keine Angst vor harter Arbeit oder Stürzen

Aus: **Trierischer Volksfreund** vom 1. März 2018

Kanzem/Trier. 69-jähriger Kanzemer wagt sich als mit Abstand ältester Teilnehmer auf Asse-Strecke des X-Duathlons.

Die Aktenordner mit den Urkunden quillen über. Fein säuberlich abgeheftet hat Uwe Lellinger zu Hause in Kanzem an der Saar sein Sportlerleben dokumentiert. Die älteste Urkunde stammt vom 18. September 1981. Einen Vier-Kilometer-Lauf in Winnweiler bei Kaiserslautern bewältigte der damals 33-Jährige in 18:23 Minuten. Am Sonntag (Beginn 9.10 Uhr, Haupttrennen 13.30 Uhr) wird ein weiteres Diplom zu Lellingers Sammlung hinzukommen. Zum siebten Mal will der Rentner, der im Oktober seinen 70. Geburtstag feiert, beim vom Trierischen Volksfreund präsentierten BMW Cloppenburg X-Duathlon am Cross der Asse teilnehmen - neben Athleten, die gut und gerne seine Enkel sein könnten.

„Der X-Duathlon ist eine Veranstaltung vor der Haustür und da will man die Organisatoren unterstützen“, sagt Lellinger, der auch Abteilungsleiter der Triathlon-Abteilung der TG Konz ist. Dass die Anstiege besonders auf der 23,2 Kilometer langen Mountainbikestrecke durch den Weißhauswald mit ihren rund 800 Höhenmetern besonders steil sind, schreckt ihn nicht. „Dass das ein hartes Stück Arbeit wird, darüber darf man vorher nicht nachdenken.“

Auch Angst vor einem Sturz auf den rasanten Abfahrten hat der Senior nicht, Lellinger sagt aber auch: „Riskieren tue ich nichts. Ich fahre rechts, damit ich nicht links den Berg runterfalle.“ Fünf Kilometer vor und 2,5 Kilometer nach dem Radfahren laufen, sei das kleinere Problem. Und übers Wetter macht sich der X-Duathlon-Veteran schon gar keine Gedanken: „Ich habe schon jedes Wetter erlebt: Hart gefrorener Boden, Matsch, Schnee ...“ Lellinger ist Optimist. „Mein Glas ist immer halbvoll“, sagt er. Bei der Bundeswehr schaffte Lellinger als junger Mann die fünf Kilometer nicht unter einer halben Stunde. Als Jugendlicher spielte Lellinger Fußball, machte später auch Judo. Als er als 22-Jähriger nach seiner Heirat erst einmal zunahm, schwamm Lellinger jeden Morgen im alten Trierer Südbad 1000 Meter, um zehn Kilo abzuspecken und seine alten Hosen wieder anzubekommen. Das war schon ein Hinweis auf Lellingers spätere Ambitionen im Triathlon. Als seine Laufbestzeiten (35:30 Minuten über zehn Kilometer, 1:16:08 Stunden über Halbmarathon, 2:46:58 Stunden über Marathon) mit Anfang 40 ausgereizt waren, bestritt Lellinger 1991 in Gerolstein seinen ersten Ausdauerdreikampf.

Acht Jahre später bestritt der Familienvater in Roth erstmals einen Ironman. Das fränkische Triathlon-Mekka ist auch in diesem Jahr Lellingers großes Ziel. Darauf arbeitet er auch bei der zurzeit klirrenden Kälte mit bis zu 13 Trainingseinheiten pro Woche hin. „Als ich noch kein Rentner war, habe ich das auch geschafft. Ich weiß aber nicht mehr, wie“, erzählt er lachend



Uwe Lellinger in Aktion
Foto: Holger Teusch

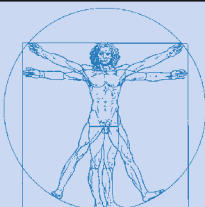
IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.  **welt hunger hilfe**



James O. Etole aus Kenia ist seit frühester Kindheit gehörlos. Erst mit zehn Jahren half ihm unser Förderprogramm, eine Schule zu besuchen. Aus dem verunsicherten Jungen wurde ein Musterschüler. Heute bildet er Schreiner an der Gehörlosenschule aus. Schenken Sie Menschen wie James O. Etole Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. **Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.**



Dein Sportverein!



N Naturheilpraxis Steinbach
Johannes W. Steinbach
 Heilpraktiker - Lebensmitteltechniker
 Medizinjournalist - Fachbuch-Autor

**Dorn/Breuß
Osteopathie
Neuraltherapie
Akupunktur
Homöopathie
Eigenbluttherapie
Med. Fußpflege**

Schillerstr. 18 · 54329 Konz
 Tel.: 0 65 01 - 9 20 91 50
 E-Mail: naturheilpraxis-steinbach@gmx.de
 www.naturheilpraxis-steinbach.de



R&R IMMOBILIEN



R&R IMMOBILIEN
 Inh. T. Rohles
 Bergstr. 36a
 D-54329 Konz

Tel.: +49(0)6501-920 825 1
 Fax: +49(0)6501-920 827 0
 Mobil: +49(0)176-389 450 57

Email: info@rr-immo.eu
 Internet: www.rr-immo.eu

Ihr Ansprechpartner: Waltrud Rohles-Richarz

*Wir verdienen
Ihr Vertrauen!*



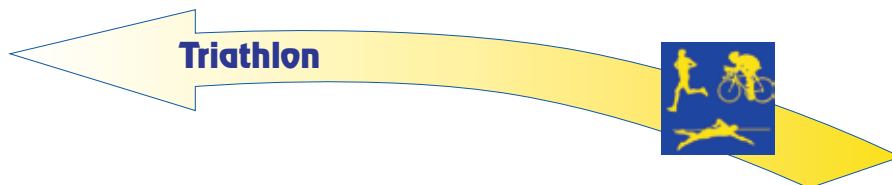


KONZ
Saarstr. 1
 Telefon : 06501 6252
 Fax : 06501 945068
 WWW : knospe-naturkost.de

Öffnungszeiten :
Montag - Freitag :
 9.00 - 18.30 Uhr
Samstag :
 8.30 - 17.00 Uhr

Iss dich fit ...
Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

Uwe Lellinger
 Tel. 06501 / 4612
 triathlon@tgkonz.de



20.01.2018 CROSSLAUF in Wittlich

Das Jahr 2018 ist drei Wochen alt und der erste Wettkampf stand an. In der Wettervorhersage war alles hineingepackt: „Kalt, Nass und Schneereggen ab Mittag.“ Was kann es schöneres geben um da ins Gelände zu gehen zu mal durch den vielen Regen der letzten Wochen und Holzfällerarbeiten die Strecke zu einem tiefen Geläuf wurde.

Hier kamen natürlich im Vorhinein die Gedanken auf hier überhaupt an den Start zu gehen. Aber der Weg ist das Ziel (LD am 01.07. in Roth) Also Sporttasche gepackt und auf in den Grünwald nach Wittlich um am dritten Wertungslauf teilzunehmen. Unterlagen abgeholt und eine Stunde vor Wettkampfbeginn setzte wie angekündigt starker Schneefall ein. Schnell wurde die Matchstrecke in ein weißes Kleid verwandelt. Beim Einlaufen wurde die saubere Laufkleidung zu undefinierbaren Etwas. Der Start war für 15:00 Uhr angesetzt. Verzögerte sich aber wegen technischer Probleme um ein paar Minuten. Als es endlich los ging war die ganze Meute durchgefren.

Jetzt war Willenskraft gefragt denn es galt eine kleine Runde und zwei große Runden über insgesamt 7340 Meter zu bewältigen. Die Schlamm-schlacht war eröffnet! Stellenweise lief man einen Schritt nach vorne und wieder zwei Schritte zurück. Es hieß jede Sekunde aufpassen und sich in Trippelschritten fort zu bewegen. Es gelang mir und ich überlebte die Gesamtstrecke ohne Sturz.

Der Lauf kostete viel Kraft hat aber trotzdem Spaß gemacht. Ich habe die AK gewonnen und mich im Ziel mit warmen Tee etwas aufgewärmt. Dann



aber schnell umgezogen um wieder auf Temperatur zu kommen. Fazit des Ausfluges ins Wittlicher Land neue Erfahrungen mit erschwerten Bedingungen in der neuen Altersklasse. Patient lebt und gestärkt zu Hause angekommen.

Uwe Lellinger



Unser Tag mit Fabian Hambüchen



Seit wir im Oktober die Nachricht bekommen hatten, dass wir mit unserem Turnvideo und einem Bewerbungsschreiben (Vorstellung des Vereins mit sportlichen und sozialen Projekten) den ersten Platz beim Wettbewerb der TK belegt, und somit einen ganzen Tag mit Olympiasieger Fabian Hambüchen gewonnen hatten, war unsere Euphorie und Vorfreude gar nicht mehr aufzuhalten. Die Planungen waren im vollen Gange und wir fieberten alle auf den großen Tag hin, an dem der mehrfache Europa- und Weltmeister sowie Olympiasieger, kurz „DIE deutsche Turnlegende“ schlechthin, zu uns in die TG kommen sollte.

Die Vorstellung kam mir völlig absurd vor und ich konnte vor Aufregung am Tag vorher weder schlafen noch aufhören, wie eine Verrückte ständig grinsend auf- und ab zu hüpfen. Ich hatte Fabian Hambüchen schon so oft im Fernsehen gesehen, aber wie würde er wohl in echt sein? Völlig überheblich und desinteressiert? Schließlich ist er ein echter deutscher Promi. Sophia und ich waren für den recht durchgetakteten Tag Fabian Hambüchens persönliche Tourguides, die ihn durch die verschiedenen Abteilungen der TG und Programmpunkte begleiten sollten. Wir hatten also den gesamten Tag Zeit, uns mit ihm zu unterhalten und ihn ein bisschen kennenzulernen und stellten so ziemlich schnell fest, dass unsere sämtlichen Befürchtungen völlig unnötig gewesen waren. Ab der Sekunde, in der Fabian Hambüchen aus seinem Auto ausstieg, war er unglaublich nett, sympathisch und aufgeschlossen. Auf unserem Weg ins Schwimmbad, ins Fitnessstudio und die verschiedenen Turnhallen redete er mit uns, als würden wir ihn schon Jahre lang kennen – er erzählte uns, was er die Tage vorher gemacht hatte und beantwortete uns jede Frage, die wir ihm stellten. Er wollte anschließend auch Sachen über uns wissen und war außerdem beeindruckt von dem großen Sportangebot der TG. Wir machten viele Fotos, machten Blödsinn und lachten viel – wenn die hunderte von Menschen der bis an den Rand gefüllten Saar-Mosel-Halle nicht alle ein Autogramm und ein Selfie von Fabian Hambüchen hätten haben wollen, hätten wir glatt vergessen können, dass wir uns nicht einfach nur mit einem netten Typen unterhielten.

Und es waren hunderte von Menschen! Nicht nur die Eltern der Kinder, die beim Kinderturnfest teilnahmen, waren gekommen – durch die Artikel in den Zeitungen hatte sich die Nachricht schnell verbreitet und auf den Zuschauerrängen der Halle drängten sich die Leute, um einen Blick auf Fabian Hambüchen werfen zu können. Als Fabian dann ziemlich spontan bei unserer kleinen Showeinlage auf der Airtrackbahn mitmachte, tobte die Halle und sämtliche Kameras wurden gezückt, als er einen Doppelsalto mit doppelter Schraube nach dem anderen turnte – und all das völlig unaufgewärmt und in Jeans! Ich weiß nicht, ob ich irgendwann in meinem Leben mehr gestrahlt habe, als in der Viertelstunde, in der ich mit Fabian Hambüchen zusammen turnen konnte!

Kurz danach, nachdem er sich aus der Fantraube, die sich um ihn gebildet hatte, befreit hatte, half er bei der Siegerehrung des Kinderturnfestes. Zwar hatten einige der ganz kleinen Turner noch nicht so recht begriffen, wer da vor ihnen stand, aber die meisten guckten Fabian mit großen leuchtenden Augen an, als er die Medaillen vergab und Hände schüttelte. Wer kann schon behaupten, er habe von einem waschechten Olympiasieger seine Medaille umgehängt bekommen? Sicher nicht viele.





und obwohl ihm diese Fragen im Laufe seiner Karriere bestimmt schon tausende Male gestellt worden waren, ließ er sich davon überhaupt nichts anmerken. Er holte mal mehr, mal weniger aus und fügte seinen Antworten kleine Geschichten hinzu – man hatte das Gefühl, als formulierte er seine Antwort zum ersten Mal, man glaubte ihm jedes Wort. Er erzählte, dass er schon mit Pampers auf dem Trampolin rumgehüpft und quasi in der Turnhalle mit seinem Vater als Trainer aufgewachsen sei, und es ihm niemals in den Sinn gekommen sei, mit dem Turnen aufzuhören, egal welche schwierige Phasen er in seinem Leben durchmachen musste. Der Traum von der olympischen Goldmedaille war seine Motivation, immer weiter zu machen, und als er dieses Ziel in Rio erreicht hatte, habe er so laut und so lange geschrien, dass seine Stimme danach weg gewesen sei. „Turnen, besonders am Reck, kommt für mich immer dem Gefühl am nächsten, fliegen zu können“, antwortete er auf die Frage, warum er mit dem Turnen angefangen habe. „Ich habe auch nicht das Gefühl, irgendetwas in meiner Kindheit wegen des vielen Trainings verpasst zu haben. Turnen war immer das, was ich wollte. Das einzige, dem ich etwas nachtrauere, ist mein Abiball. Den habe ich nämlich wegen eines Trainingslagers in Japan verpasst.“ Schule sei immer etwas kompliziert gewesen, da er so viel Unterricht verpassen musste. Wegen seines bis zu 32-stündigem Training pro Woche wurde er irgendwann von Sport-, Musik-, und Kunstunterricht freigestellt. „Es hat aber alles immer irgendwie geklappt. Und auch die Uni Köln, an der ich jetzt studiere, hat mich trotz meiner vielen Fehltag immer unterstützt.“

Ob es ihn nerven würde, wenn immer alle auf ihn zurennen und ein Autogramm oder Selfie haben wollen? „Teilweise.“ Es sei Teil seines Jobs, in der Öffentlichkeit zu stehen, Interviews zu geben und ständig für Fotos zu posieren. „Aber manchmal ist es schon anstrengend, wenn man nur Privatsphäre hat, wenn die eigene Haustür geschlossen ist“, berichtete er. Für seine Zukunft hat er erst einmal den Abschluss seines Studiums geplant. Möglicherweise steigt er danach in die Trainerbranche ein, wenn sein Vater in zwei Jahren in Rente geht. Außerdem genießt er es, endlich Dinge zu tun, die er vorher nie machen konnte – entweder aus Zeitmangel oder aus Angst, sich zu verletzen. Er ist letztes beispielsweise das erste Mal in seinem Leben Ski gefahren, und hat es geliebt.

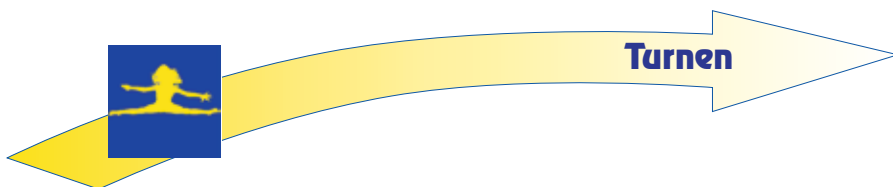
Nach einer kurzen Mittagspause (er hatte nämlich auf eine halbe Stunde der Pause verzichtet, weil er niemanden enttäuscht und ohne Selfie zurücklassen wollte) gingen wir dann zur Tischtennisabteilung, bei der ein Match zwischen Fabian Hambüchen und dem eigenen Olympiateilnehmer der TG, Karl-Hans Riehm, (er gewann die Silbermedaille im Hammerwurf bei den Olympischen Spielen 1984) geplant war. Olympiasportler gegen Olympiasportler. Karl-Hans Riehm gewann. „Man kann halt nicht alles können“, sagte Fabian Hambüchen lachend.

Nachmittags hatten wir Turner ihn dann zwei Stunden ganz für uns alleine. Bei einer kleinen Fragerunde beantwortete er sämtliche unserer Fragen,

Zum Abschluss machten wir noch einige Fotos und spielten eine Runde Völkerball mit Fabian. Der Tag war viel zu schnell vorbei! Aber er war richtig genial! Fabian Hambüchen ist nicht nur eine absolute Turnlegende, sondern auch ein total sympathischer, aufgeschlossener und bodenständiger Mensch, mit dem man wunderbar Zeit verbringen kann! Ob wir ihn noch einmal wiedersehen werden? Wer weiß... Fest steht allerdings, dass niemand von uns, besonders Sophia und ich, diesen Tag jemals vergessen werden. Es dauert wahrscheinlich noch eine Weile, bis das Dauergrinsen bei uns beiden aufhört...

Ella Bucher





Gaukinderturnfest 2018 in Konz

160 Kinder aus elf Vereinen belebten am Sonntag, dem 28.1.2018, die Saar-Mosel-Halle und zeigten an drei Geräten ihrer Wahl das in den Turnstunden Erlernte.

Ein Highlight dieser Veranstaltung war die Medaillenvergabe durch Fabian Hambüchen.

Die Ergebnisse unserer TG Kinder:

Jahrgang 2011

3. Emie Vandenbussche	20,50 Punkte
7. Josefine Knopf	16,50 Punkte
11. Fritzi Ebeling	14,00 Punkte

Jahrgang 2010

7. Eva Caule	18,50 Punkte
11. Sarah Forkert-Dauffy	14,50 Punkte

Jahrgang 2009

1. Nicky Nguyen	25,50 Punkte
18. Julie Vandenbussche	19,50 Punkte
21. Josephine Jüngling	19,00 Punkte

Jahrgang 2008

1. Zoé Schuh	29,00 Punkte
10. Isabell Adam	21,00 Punkte
13. Lena Pagenkopf	19,50 Punkte
15. Katharina Justen	16,50 Punkte

Jahrgang 2007

2. Sanja Čepuran	27,50 Punkte
4. Emilia Becker	25,50 Punkte
9. Thalia Thull	21,00 Punkte
13. Miriam Kötting	19,50 Punkte

Jahrgang 2006

6. Johanna Blaha	27,00 Punkte
9. Fanni Kovacs	24,00 Punkte
10. Sophie Gerth-Noritzsch	23,50 Punkte
13. Luna Micarelli	21,00 Punkte

Jahrgang 2005

5. Anna Krämer	24,50 Punkte
8. Victoria Hein	24,00 Punkte

Jahrgang 2004

2. Sarah Fuchs	28,50 Punkte
6. Lea Gerth-Noritzsch	27,00 Punkte
9. Selina Rosche	23,50 Punkte

Jahrgang 2009/2010 männlich

1. Danielius Haenel	21,00 Punkte
---------------------	--------------

Herzlichen Glückwunsch euch allen!

Ein herzliches Dankeschön an alle Helfer beim Auf- und Abbau, beim Verkauf, den Riegenführern und Kampfrichtern und den fleißigen Bäckern. So funktioniert ein Verein, der Gold wert ist!

Zum guten Schluss ein riesiges Dankeschön an unseren Hausmeister Herrn Weber, der immer zur Stelle ist, wenn ich ihn brauche und alles möglich macht;-)!

Simone Schumacher





Schöne Eindrücke vom Gaukinderturnfest



Fortsetzung auf Seite 40



Turnen

Marita Grundhöfer
Tel. 06501 / 26 25
turnen@tgkonz.de

Fabian Hambüchen beim



Fotos: TG Konz Abteilung Turnen



Fotos: Marvin Remlinger





Gaukinderturnfest in Konz





Spannender 2. Rundenwettkampf 2017

Am 3.12.17 kämpften die Konzer Turnerinnen in Bitburg um wichtige Punkte in der Endplatzierung.

Unsere beiden jüngeren Mannschaften lagen nach dem ersten Rundenwettkampf (19.6.17) auf Platz fünf mit ein bzw. zwei Punkten hinter den Viertplatzierten.

Die Großen lagen auf dem zweiten Platz zehn Punkte hinter dem ersten und zehn Punkte vor dem dritten Platz.

Die Mannschaft des Jahrgangs 2007 und jünger mit Daisy Rawnsley, Anna Nielsen, Sophie Grundhöfer und Anna Weirich erturnte sich den vierten Platz. Diesen Erfolg hat die Mannschaft Sophie zu verdanken, die einen hervorragenden Wettkampf turnte und mit der höchsten Wertung des Jahrgangs auftrumpfte.

Die Mannschaft des Jahrgangs 2005 und jünger mit Lily Rawnsley, Emily Schuh, Maya Döhler und Laura-Marie Güth konnte sich ebenfalls um einen Platz nach vorne schieben und erreichte aufgrund gesteigerter Einzelleistungen den vierten Platz.

Die Mannschaft 2003 und jünger mit Amelie Birk, Merle Schumacher, Lara Meiser und Lisa-Marie Timmer profitierte vom Rückzug des Erstplatzierten und konnte die Führung zum nun Zweitplatzierten auf 25 Punkte ausbauen und den ersten Platz belegen. Auch hier waren starke Einzelleistungen der Grund für den beachtlichen Führungsaufbau. Die Mannschaft musste leider auf ihre Stammturnerin Mia Schmitt verzichten, da diese sich zuvor im Training verletzt hatte.



WK 2 2003 u. jünger	RWK 1	RWK 2	GESAMT	Platz
TG Konz	183,90	184,15	368,05	1
DJK Pluwig/Gusterath	171,00	171,55	342,55	2
TG Trier	172,85	166,30	339,15	3
TV Hermeskeil	194,45	0,00	194,45	4

WK 3 2005 u. jünger	RWK 1	RWK 2	GESAMT	Platz
TV Hermeskeil	175,75	169,60	345,35	1
DJK Pluwig/Gusterath	170,90	172,95	343,85	2
TV Ehrang	170,65	172,05	342,70	3
TG Konz	164,90	167,90	332,80	4
TG Trier	166,85	159,85	326,70	5
SV Gerolstein	158,70	0,00	158,70	6

WK 4 2007 u. jünger	RWK 1	RWK 2	GESAMT	Platz
TV Hermeskeil 1	171,45	172,95	344,40	1
DJK Pluwig/Gusterath	169,25	167,75	337,00	2
TV Hermeskeil 2	163,15	167,80	330,95	3
TG Konz	164,25	165,75	330,00	4
TG Trier	165,15	163,35	328,50	5
TV Mettendorf	163,35	162,25	325,60	6
TV Bitburg	0,00	160,10	160,10	7



Ein Dankeschön an unsere Kampfrichterinnen Anna Pischler, Johanna Birk und Lilli Hagenmüller!

Vielen lieben Dank Victoria – herzlich willkommen Stephanie

Unsere langjährige Übungsleiterin Victoria Kisegi musste aufgrund beruflicher Veränderungen ihre langjährige Tätigkeit als Übungsleiterin im Kinderturnen aufgeben. Mit viel Spaß und Hingabe war sie seit 2011 immer montags für unsere kleinen Nachwuchsturner/innen da. Wir sagen: DANKE Victoria, für deinen Einsatz und hoffen, dass du – wenn es die Zeit wieder zulässt – wieder zur TG zurückkehrst. Du bist herzlich willkommen. Herzlich begrüßen in der Gilde der TG Übungsleiter dürfen wir Stephanie Jüngling. Stephanie erklärte sich relativ spontan bereit, die Gruppe von Victoria zu übernehmen. Schon nach den ersten Trainingseinheiten ist klar, dass Steffi ihre Begeisterung fürs Turnen mit viel Spaß und großer Motivation weiter gibt. Wir freuen uns, dich an Bord zu haben!



2. Platz bei Jugend trainiert für Olympia

Die für das Gymnasium Konz startenden Schülerinnen Amelie Birk, Merle Schumacher, Lara Meiser, Lisa-Marie Timmer und Lily Rawnsley erturnten sich im Feld von acht Schulmannschaften den hervorragenden zweiten Platz. Lediglich dem Gymnasium aus Traben-Trarbach mussten sie sich geschlagen geben.

Betreut wurde unsere Mannschaft von StR Christian Grundhöfer, Lilli Hagenmüller und Johanna Birk.

Unsere Maya Döhler startete für die Blandine-Merten-Realschule und erreichte den 5. Platz.

Tolle Leistung von euch allen!



Und nochmal Gaukinderturnfest



Fotos: Marvin Remlinger

Freilichtmuseum Roscheider Hof Konz

Veranstaltungen 2018

- 25.3. Saisonauftakt mit Ausstellungseröffnung "In kleinster Weise" (15 Uhr)
- 10.5. Evangelischer Gottesdienst (10 Uhr) und Eröffnung der Wanderausstellung „Reformatorinnen“ der Evangelischen Kirche im Rheinland (12 Uhr)
- 13.5. Internationaler Museumstag mit Living-History: Nachkriegszeit
- 3.6. Schleudertag des Imkervereins
- 17.6. Rosenblütenfest mit Ausstellungseröffnung „Von der Kuh ins Kühlregal“ (15 Uhr)
- 8.7. Live-Musik auf der Waldbühne
- 5.8. Kindertag
- 25./26.8. Living-History: Zeit um 1900
- 9.9. Bauerntag
- 6./7.10. Living-History: Spätmittelalter
- 7.10. Keltertag
- 8./9.12. Weihnachtsdorf
- 15./16.12. Weihnachtsdorf



info@roscheiderhof.de



Sportpraxis - Seminare 2018

Beratungszentrum Trier



Sensomotorisches Training

Unter Sensomotorik verstehen wir das Zusammenspiel zwischen der Aufnahme und Verarbeitung von Sinneswahrnehmungen im Körper sowie die Reaktion des Bewegungsapparats auf diese Wahrnehmung. Dieser Workshop gibt Anregungen und liefert Ideen & Übungen zur Verbesserung von Koordination, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit. Bewegungsaufgaben werden mit Gedächtnisaufgaben kombiniert, ebenso werden labile Unterlagen eingesetzt. Ein unverzichtbares Training für alle Ziel- und Altersgruppen.

Sensomotorisches Training	
Datum	10.03.2018
Tag	Samstag
Uhrzeit	10:00 - 14:00 Uhr
Ort	Trier, Post-Sportverein Trier e.V.
Lerneinheiten	5
Referentin	Christine Oehme-Gourgues Sport- und Gymnastiklehrerin, Inline-Skating-Instructorin
Rubrik	Körperwahrnehmung
Ihre Investition	Ab 34,50 € (Bildungswerk Karte Gold) Preiskategorie C

Dieses Seminar wird auch noch am 14.04.18 in Schifferstadt, am 18.08.18 in Idar-Oberstein und am 20.10.18 in Klein-Winternheim angeboten – falls dieser Termin nicht wahrgenommen werden kann.

Loslassen & zur Ruhe kommen

Zeitdruck, Mehrfachbelastungen, Informationsflut und eine immer kürzere Taktung zur Bewältigung der Aufgaben machen es uns zunehmend schwerer, innerlich zur Ruhe zu kommen. Es gelingt immer weniger, belastende Situationen oder Gedankenmuster loszulassen. In diesem Seminar erfährst Du, wie Du das Gedankenkarussell stoppen kannst, und Deine seelischen Batterien wieder aufladest. Welche Warnsignale sendet unser Körper, sind mögliche persönliche Stressverstärker vorhanden? Was sind Energiediebe und was Energiespende? Du lernst Methoden kennen, wie Du mental mit Stress-Situationen umgehen kannst. Dieser Tag kann Dir helfen, Dich wieder in ein besseres seelisch-körperliches Gleichgewicht zu bringen.

Loslassen & zur Ruhe kommen	
Datum	21.04.2018
Tag	Samstag
Uhrzeit	10:00 - 17:00
Ort	Trier, Europäische Akademie des Rheinland-Pfälzischen Sports e. V.
Lerneinheiten	8
Referentin	Jutta Zabanoft Entspannungspädagogin & Gedächtnistrainerin
Rubrik	Stressbewältigung
Ihre Investition	Ab 44,50 € (Bildungswerk Karte Gold) Preiskategorie B

Dieses Seminar wird auch noch am 17.03.18 in Mainz und am 29.09.18 in Schifferstadt angeboten – falls dieser Termin nicht wahrgenommen werden kann.

Fitboxing

Fitboxing ist ein forderndes und schweißtreibendes Box-Intervall-Training, in dem jeder seine individuellen Stärken entfalten kann. In diesem Seminar erlernst du in Theorie und Praxis die verschiedenen Box- und Kick-Techniken, diese sicher auszuführen und kompetent an deine Kursteilnehmer/innen weiterzugeben. Seminarinhalte sind neben der Vermittlung von anatomischen und physiologischen Grundkenntnissen auch das Arbeiten mit der Musik. Du erlernst verschiedene Übungen und Kombinationsmöglichkeiten, erhältst Tipps zum Aufbau und Ablauf von Trainingseinheiten sowie Richtlinien für ein gesundheitsorientiertes Training. Empfehlenswert sind Erfahrungen als Group-Fitness-Trainer (z.B. Aerobic, Step) und im Umgang mit der Musik.

Fitboxing	
Datum	16.06.2018
Tag	Samstag
Uhrzeit	10:00 - 17:00
Ort	Hermeskeil, Sportarena 84 e. V.
Lerneinheiten	8
Referent	Wase Nazary Sportwissenschaftler M.A., Kinesio-Taping-Therapeut, TaeBo Advanced Instructor
Rubrik	Cardio-Training
Ihre Investition	Ab 44,50 € (Bildungswerk Karte Gold) Preiskategorie B

Qigong meets Franklin®

Achtsames Üben mit Bildern oder Affirmationen ist eine Grundqualität von Qigong. Qigong bietet uns die Möglichkeit, die Energie in unseren Meridianen zum Fließen zu bringen. Die Franklin Methode® ist eine effiziente Kombination von Wahrnehmungsschulung, erlebter Anatomie, Imagination und Bewegung. Sie vereint somit das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewegung und Veränderung. Inhalte: Übungen, die in kurzer Zeit umfassend und wirkungsvoll Körper und Geist entspannen helfen und sich in jedem dichtgedrängten Tagesablauf unterbringen lassen. Sie helfen bei Verspannungen, Schmerzen und Überlastung und führen zu neuer Konzentration, innerer Ruhe und geistiger Frische. In Verbindung mit der Qigong-Energie eröffnen wir uns den Weg zu geschmeidigen Gelenken, elastischen Muskeln und einer guten Bewegungskoordination. Erlebe, wie durch Wahrnehmung, mentalem Training kombiniert mit achtsamem Üben positive Veränderungen hervorgerufen werden, deren Wirkung sofort gespürt werden können.

Qigong meets Franklin®	
Datum	11.08.2018
Tag	Samstag
Uhrzeit	10:00 - 17:00
Ort	Konz, Turngemeinde Konz 1885 e. V.
Lerneinheiten	8
Referentin	Silvia Hipler HP für Psychotherapie, Franklin®-Bewegungspädagogin, Qigong-Therapeutin
Rubrik	Körperwahrnehmung
Ihre Investition	Ab 44,50 € (Bildungswerk Karte Gold) Preiskategorie B

Dieses Seminar wird auch noch am 21.04.18 in Plaidt, am 09.06.18 in Wittert, am 25.08.18 in Klein-Winternheim angeboten – falls dieser Termin nicht wahrgenommen werden kann.

Fazien im Doppelpack – Seminar-Samstag, am 22.09.2018

1. Faszienrollen - So viel mehr als nur (aus)rollen

Faszienrollen eignen sich ganz wunderbar für die myofasziale Selbstbehandlung. Sie kann zu Beginn einer Trainingseinheit aktivierend, aber auch am Ende regenerierend und entspannend eingesetzt werden. Darüber hinaus ist die Rolle aber auch ein sehr vielfältig einsetzbares Trainingsgerät. In diesem Seminar erfährst du, wie du die Rolle auch zur Mobilisierung, zur Kräftigung und zum Stretching einsetzen kannst. Lass dich von den Möglichkeiten der Rolle überraschen und werde selbst ganz kreativ im Umgang mit diesem Trainingsgerät.

Faszienrollen – So viel mehr als nur (aus)rollen	
Datum	22.09.2018
Tag	Samstag
Uhrzeit	10:00 - 13:00
Ort	Bernkastel-Kues, TV Aniel e. V.
Lerneinheiten	4
Referenten	Ulrike Sattler Vinyasa Power Yoga Teacher (Unit, AYA 200), Yoga Personal Trainer (Inside Yoga, AYA 100), Budokon Yoga Teacher (Budokon University), Funktioneller Faszientrainer Level I+II
Rubrik	Kräftigung
Ihre Investition	Ab 34,50 € (Bildungswerk Karte Gold) Preiskategorie C

Dieses Seminar wird auch noch am 03.11.18 in Mainz-Hechtsheim angeboten – falls dieser Termin nicht wahrgenommen werden kann.

2. Happy Hips - Yoga & Faszien

Unser Alltag ist oft durch langes Stehen und Sitzen geprägt - eine echte Belastungsprobe für unsere Hüfte. Sie will und muss jedoch regelmäßig bewegt werden, damit Rücken- und Hüftschmerzen keine Chance haben. Durch unzureichende oder einseitige Bewegung der Hüftgelenke steigt das Risiko der Entstehung von verkürzten Muskeln und verklebtem Bindegewebe in diesen und umliegenden Bereichen, die Rückenbeschwerden verursachen können. Der Hüftbereich im yogischen Sinn ist der Bereich, in dem wir unverarbeitete Emotionen speichern. Schon nach einer Einheit intensiver Hüftöffnungen können innere und äußere Blockaden gelöst werden. In diesem Seminar erlebst du wirkungsvolle Übungen aus dem Yoga und dem Faszientraining kennen und anleiten, mit denen das myofasziale System rund um das Becken mobilisiert, gelockert und gedehnt sowie Beschwerden und Schmerzen entgegengewirkt wird.

Happy Hips - Yoga & Faszien	
Datum	22.09.2018
Tag	Samstag
Uhrzeit	14:00 - 17:00
Ort	Bernkastel-Kues, TV Aniel e. V.
Lerneinheiten	4
Referentin	Ulrike Sattler (Qualifikation – siehe oben)
Rubrik	Körperwahrnehmung
Ihre Investition	Ab 34,50 € (Bildungswerk Karte Gold) Preiskategorie C

Dieses Seminar wird auch noch am 21.10.18 in Wittert und am 03.11.18 in Mainz-Hechtsheim angeboten – falls dieser Termin nicht wahrgenommen werden kann.

Bei Buchung beider Seminare können Sie beim Bildungswerk Sport 1 Monat unsere Faszien-Rollen kostenfrei für Ihren Kurs ausleihen.

...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach



☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
firma-diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

SAMOK - BAU

Wohnungsunternehmen DIWO GmbH & Co. KG

Wir vermieten Wohnungen!



Sie suchen eine neue Wohnung?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir vermieten im Raum Trier und Konz attraktive Wohnungen in gepflegten Wohnlagen.

Derzeit erstellen wir Mietwohnungen mit Tiefgarage in Trier-Ehrang, Quinter Straße 71.



54329 KONZ • Schillerarkaden 7
Telefon 0 65 01 / 94 66 0 • Telefax 0 65 01 / 94 66 49

www.samok-bau.de • info@samok-bau.de •



Mit uns **gesund**
durchs **ganze Jahr!**

Ihr Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben! Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung! Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern
Apotheke



Besuchen Sie uns auch auf Facebook
www.facebook.com/meine.sternapotheke
und im Internet www.meine-sternapotheke.de

54329 Konz | Bahnhofstraße 32
Tel.: 06501-969 80-0 | Fax: 06501-969 80-26
E-Mail: willkommen@meine-sternapotheke.de

**25% !
Rabatt**

Auf ein Produkt Ihrer Wahl *
*ausgenommen verschreibungspflichtige
Arzneimittel und Bücher

AUTO PETER GMBH



KONZ

• **KFZ-WERKSTATT**
• **AUTOLACKIEREREI**
• **KAROSSERIE**
INSTANDSETZUNG

Konzerbrück 35 • **TEL 1 69 84**
www.autopeter.de - E-Mail: info@autopeter.de

TANKEN • SHOPPEN • SPAREN





Fechten, Fußball, Feuilleton.

Nirgends wird Gemeinschaft so gelebt wie im Verein. Darum fördern wir zehntausende* Sport-, Kunst- und Kulturvereine.

Gemeinsam #AllemGewachsen



*Bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.

Wir gehören zur

**BÄDERGESELLSCHAFT
REGION TRIER**

www.saar-mosel-bad.de

Für Sportliche:
Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge

Für die Kleinen:
30m²-großes Kinder-Planschbecken

Für Alle:
Kurse für Fitness und Gesundheit

Mo, Mi, Do, Fr 06:30 – 21:00 Uhr
Dienstag 14:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag 10:00 – 18:00 Uhr

saar mosel bad
SPORT- FITNESS- GESUNDHEIT

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0
info@saar-mosel-bad.de | www.saar-mosel-bad.de

Eine Info der Verbandsgemeinderäte Konz - Am Markt 11 - 54329 Konz - Tel. 06501-830

SPORT 2000

**GEMEINSAM
GEWINNEN**

**SCHUHE + SPORT
HOLBACH**
Willingstr. 26-30 • 54329 Konz • Tel. 06501-92 94 0

**Ausrüstervertrag:
TG Konz - erima
über Sport Holbach**

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900