



# Vereinszeitung **Aktuell**

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Cornhole

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

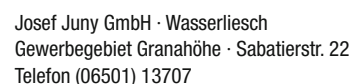
Volleyball

Walking

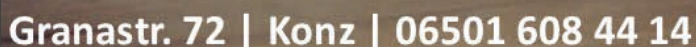


**TG VEREINSFAHRT** an den Ammersee Seite 8-9

**VORSTAND** Zwei neue Vorstandsmitglieder Seite 4-5  
**Fairplay Tour 2018** Seite 6-7



**54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79**

The logo for Simon's Plaza features the word "SIMON'S" in a large, bold, red, stylized font with a white outline and a black drop shadow. Below it, the word "PLAZA" is written in a smaller, bold, black, sans-serif font. The entire logo is set against a yellow rectangular background.

# Der Traum vom Erfolg. Das Kissen von Möbel Martin.

KONZ BEI TRIER  
Am Moselufer 7

[www.moebel-martin.de](http://www.moebel-martin.de)

**MOBEL MARTIN**  
...besser leben!

## Inhalt



### VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Vorstand der TG Konz / Impressum .....                            | 2   |
| Vorwort von Hans Joachim Schalm .....                             | 2   |
| Personelles: Gratulationen • Herzlichen Glückwunsch, Kaddy! ..... | 3   |
| Neue Öffnungszeiten in Studio und Geschäftsstelle .....           | 4   |
| Mitgliederversammlung 2018 - Neue Vorstandsmitglieder .....       | 4-5 |
| Fairplay Tour 2018 .....                                          | 6-7 |
| Vereinsfahrt an den Ammersee .....                                | 8-9 |

### BASKETBALL

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Erfolgreiche Saison der U 12 ..... | 10 |
|------------------------------------|----|

### BOGENSPORT

|                                                        |       |
|--------------------------------------------------------|-------|
| Gute Ergebnisse bei der DM Feldbogen .....             | 10-11 |
| Konzer Bogenschütze Lars Utscheid holt Silber •        |       |
| Fünf Medaillen für die Bogenschützen der TG Konz ..... | 12    |

### BREITENSport DAMEN

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Darf ich vorstellen: Ilse Fuchs ..... | 13 |
|---------------------------------------|----|

### CORNHOLE

|                                                                       |       |
|-----------------------------------------------------------------------|-------|
| Der Titel „Deutscher Meister im Cornhole-Doppel“ geht nach Konz ..... | 14-15 |
| Konzer Cornholer Günther Reiz ist weiterhin                           |       |
| Deutschlands aktuelle Nummer 1 .....                                  | 16-17 |

### JUDO

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Erfolgreich sind wir am Start ..... | 18 |
|-------------------------------------|----|

### KURSE

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Box dich stark .....                                               | 18 |
| Krav Maga • Jumping .....                                          | 19 |
| Outdoor Ganzkörper-Kräftigungstraining „Mach mit, bleib fit“ ..... | 20 |

### LAUFTREFF

|                                          |       |
|------------------------------------------|-------|
| Unser Wurzelweglauf am 3. November ..... | 20    |
| Myofasziales Training .....              | 25    |
| Unser Einsatz für KCNQ2 e.V. ....        | 26    |
| Die Läufer von morgen? .....             | 26-27 |

### LEICHTATHLETIK

|                                                                               |       |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Bestzeiten in Dillingen • Senioren DM Mönchen Gladbach •                      |       |
| Medaillen-Regen für Vera Kletke • Süddeutsche Meisterschaften 2018 .....      | 28    |
| Einzigartige Meisterschaftsausbeute des TG Leichtathletik-Nachwuchses         |       |
| bei Rheinlandmeisterschaften 2018 .....                                       | 29    |
| KMT - Gute Stimmung, gutes Wetter, gute Leistungen .....                      | 30    |
| DM Norm für Aaron Strupp in Landau • Meisterschaftswochenende Eisenberg ..... | 31    |
| Drei Rheinlandmeister bei den Blockwettkämpfen in Koblenz .....               | 32-33 |
| Rheinlandmeisterschaften U20 und U16 in Hamm .....                            | 33-34 |
| TG Konz weiterhin eine Mehrkampfmacht im Rheinland .....                      | 34    |
| Meisterschaften Rostock • Janine Hennrich im Hochsprung bei                   |       |
| Deutschen Meisterschaften in Bochum • Spikes-Börse .....                      | 35    |
| Süddeutsche Meisterschaften in Walldorf • Rheinlandmeisterschaften Jugend     |       |
| U20 / U16 in Bad Neuenahr-Ahrweiler .....                                     | 36    |

### REHA-SPORT

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| Alle Jahre wieder ..... | 36-37 |
|-------------------------|-------|

### TRIATHLON

|                                              |       |
|----------------------------------------------|-------|
| Allgäu Triathlon .....                       | 37-38 |
| Triathlon Alpe D'Huez und Mont Ventoux ..... | 38-39 |
| Losheimer Langstreckenschwimmen .....        | 39-40 |
| Triathlon in Neuwied .....                   | 40    |

### TURNEN

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Mannschafts-Meisterschaften des Turngau Mosel-Saar • |    |
| Erfolgreicher 1. Rundenwettkampf .....               | 41 |
| Ella Bucher ist Rheinland-Pfalz-Meisterin 2018 ..... | 42 |

### VOLLEYBALL

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Everesting Love .....       | 42-43 |
| Jugend-Trainingslager ..... | 43-44 |

### MITTELTEIL: Trainingsplan



## Vorstand

Liebe TG-ler,

das war sie nun, nach wer weiß wie vielen Jahren, eine Vereinsfahrt mit einem attraktiven Programm, zugeschnitten auf alle Teilnehmer/-innen, angepriesen allen TG-Mitgliedern, wahrgenommen von 50 Reisenden.



Wie, wundert sich etwa jemand, er/sie habe nichts davon im Vorfeld erfahren? Nun ja, die Anmeldungen liefen anfangs etwas schleppend. Obwohl im TG-Heft wiederholt ausgeschrieben, im Eingang unseres Sportparks als Blickfang präsentiert, Flyer ausgelegt, in den Abteilungen darauf hingewiesen und in unsere Internetseite eingestellt. Erst durch intensives Nachhaken einzelner Werber/-innen mit persönlichen Ansprachen jeweils in deren Umfeld, nach dem Motto „Wenn du oder ihr mitfährst, bin ich, sind wir auch mit dabei“, kam schließlich doch ein voller Bus zustande. Die 50 Reiselustigen wurden für ihren Entschluss mit 4 vergnüglichen, erlebnisreichen Tagen belohnt.

Den Daheimgebliebenen empfehle ich den ausführlichen Reisebericht unserer Sportkameradin Gisela Frank im Heftinnern - danke für das „Debüt“ - und einen Video-Clip auf unserer Internetseite eurer geschätzten Aufmerksamkeit. Die Tour hat gewiss zur Förderung des Gemeinschaftssinnes über die Abteilungsgrenzen hinweg beigetragen.

Es fällt mir auf, dass bei solchen Gelegenheiten auch unbekannte oder schlummernde Talente und Fähigkeiten entdeckt bzw. geweckt werden, die - ausgetragen - dem Gelingen eine gewisse individuelle Note verschaffen

Ich danke ganz herzlich dem Organisationsteam unter der Leitung unseres - auf diesem Sektor erfahrenen - Spotkameraden Raimund Kersten sowie denjenigen Mitreisenden, die sich unterwegs spontan helfend mit eingebracht haben. Und sollten wir eine weitere Auflage einer solchen Fahrt in Erwägung ziehen, so können wir sicherlich auf zig werbende Multiplikatoren zählen.

Noch eine andere ganz wichtige Information gleich an dieser Stelle:

Auf unsere Mitgliederversammlung wurde turnusgemäß der **Vorstand** gewählt mit folgendem Ergebnis:

### Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm (Wiederwahl)

### Stellvertretende Vorsitzende:

Pascal Glass und Raimund Kersten (beide Neuwahl, siehe kurze Vorstellung im Heftinnern).

Die weiteren Vorstandsmitglieder stehen nicht zur Wahl an, da sie gemäß Satzung gesetzt oder bestellt sind.

*Hans-Joachim Schalm*

## Redaktionsschluss für Heft 4 / 2018 ist der 9. November 2018



## Vorstand

### Geschäftsführender Vorstand

#### Vorsitzender:

Hans-Joachim Schalm  
Trevererstr. 1b, 54295 Trier  
Tel. priv.: 0651/9963830,  
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

#### Ehrenvorsitzender:

Walfried Heinz,  
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz  
(06501) 600771 Fax: 600777  
Mail: walfried.heinz@tgkonz.de

#### Stellvertr. Vorsitzende:

Pascal Glass  
Römerstr. 50, 54329 Konz  
Tel.: 06501/999321  
Mail: pascal.glass@tgkonz.de

#### Raimund Kersten

Valdenair-Ring 58, 54329 Konz  
Tel.: 06501/3690, 0173-3039157  
Mail: raimund.kersten@tgkonz.de

#### Schatzmeister:

Ewald Gruchey  
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831  
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

#### Sportlicher Leiter:

Christian Albrecht  
Tel.: 06501/94668-0  
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

### Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

#### Beisitzerin:

Elvira Philippi  
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz  
(06501) 5313  
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

#### Geschäftsstellenleiterin:

Kathrin Bart  
(06501) 94668-0  
Mail: kathrin.fusenig@tgkonz.de  
Mail: info@tgkonz.de

#### Jugendwart:

Nadine Hromatke  
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

#### Datenschutzbeauftragte:

Iris Molter-Abel  
Ausoniusstr. 1, 54329 Konz  
Tel.: 06501/4195  
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,  
54329 Konz  
Tel. (06501) 94668-0  
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de  
Homepage: www.tgKonz.de

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Di, Mi., Fr.: 9.00-13.30 Uhr  
Do.: 16.00-20.00

### Impressum:

Herausgeber:  
Der Vorstand der  
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,  
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz  
Redaktion:  
Vorstand und Abteilungsleiter  
Anzeigenverwaltung: Molter  
Layout: Patricia Remlinger

Druck:  
WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstr. 7  
71522 Backnang  
Deutschland

Auflage und Erscheinungsweise:  
1700 Exemplare/vierteljährlich

Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



**R&R IMMOBILIEN**  
 Inh. T. Rohles  
 Bergstr. 36a  
 D-54329 Konz

*Wir verdienen Ihr Vertrauen!*

Tel.: +49(0)6501-920 825 1  
 Fax: +49(0)6501-920 827 0  
 Mobil: +49(0)176-389 450 57

Email: info@rr-immo.eu  
 Internet: www.rr-immo.eu

*Ihr Ansprechpartner: Waltrud Rohles-Richarz*



## Wir helfen Verbrauchern

**Sie sind mit dem Wert eines laufenden oder auch bereits gekündigten oder abgelaufenen Lebensversicherungsvertrages unzufrieden?**

Die **Verbraucherhilfe24** prüft Ihre Verträge kostenfrei auf mögliche Widerrufsmöglichkeiten lt. BGH-Urteil!

Wir helfen auch beim Dieselskandal oder dem Widerruf Ihrer privaten Kfz-Kredit- oder Leasingverträge!

Ihr regionaler Repräsentant der **Verbraucherhilfe24**:

**Gustav Geipel, Talbachring 11, 54456 Tawern**  
**Tel.: 06501-998368 Mail: g.geipel@verbraucherhilfe24.de**

## Personelles



Auch in der aktuellen Ausgabe unseres Heftes wollen wir unseren Mitgliedern beste Wünsche zu ihren Geburtstagen mitteilen und viele weitere schöne und sportliche Lebensjahre wünschen.

**Inge Bartholome** zum 80. am 26.07.  
**Ulrike Brachmann** zum 60. am 10.08.  
**Martina Wirschem** zum 60. am 17.08.  
**Beate Hippchen** zum 70. am 11.09.  
**Renate Heiduk** zum 70. am 16.09.  
**Monika Kippe** zum 70. am 08.07.  
**Doris Duncker** zum 70. am 11.07.  
**Uwe Altenhain** zum 75. am 03.08.  
**Werner Hartkorn** zum 70. am 12.07.  
**Ingo Wilfert** zum 50. am 25.09.  
**Detlev Riske** zum 70. am 26.09.  
**Petra Blumbach** zum 65. am 03.09.

Ebenso gratulieren wir recht herzlich unserem Übungsleiter der **Walking Abteilung Michael Müntzenberg** zum 75. Geburtstag am 08.09.2018  
 Alles Gute auch an alle Geburtstagskinder, die der Veröffentlichung in unserem Heft nicht zugestimmt haben. Genießt euren Ehrentag!

Außerdem gratulieren wir **Inge Bartholome** und ihrem Mann **Willi**, der über viele Jahre die Geschicke unserer Schwimmabteilung leitete, ganz herzlich zur **Diamantenen Hochzeit!!!** Die allerbesten Glückwünsche zu Eurem 60. Hochzeitstag sowie alles Liebe und Gute für die weiteren Ehejahre.



## Herzlichen Glückwunsch, Kaddy!!!

Seit dem 13.08 ist unsere Geschäftsstellenleiterin **Kaddy** stolze Mama einer kleinen Tochter. **Elly** erblickte mit einer Größe von 51cm und 3490 Gramm das Licht der Welt. Herzlichen Glückwunsch auch an Kaddys Mann **Michael**.

Liebe Elly, du hast deine Mutter jetzt neun Monate geärgert, jetzt ist Papa mal dran, damit Mami wieder arbeiten kommen kann ☺. Wir wünschen euch drei alles erdenklich Gute, jede Menge Spaß und Gesundheit für die Zukunft!





## Die TG-Vorstand

### Neue Öffnungszeiten im Studio



Seit August haben sich die Öffnungszeiten im Studio verändert.  
**Dies betrifft nur den Samstag.**

**Neue Öffnungszeit ist**

**samstags von 09.00 bis 13.00 Uhr**  
Nachmittags ist das Studio geschlossen.

Wir würden uns freuen, euch begrüßen zu können!

### Neue Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

**Montag** geschlossen

**Dienstag, Mittwoch & Freitag** 09.00 – 13.30 Uhr

**Donnerstag** 16.00 – 20.00 Uhr

## Mitgliederversammlung 2018

Am Freitag, den 08. Juni 2018 fand die diesjährige Mitgliederversammlung in unserer Sporthalle im Sportpark statt. 57 stimmberechtigte Mitglieder nahmen an der Versammlung teil.

Nach der Begrüßung durch 1. Vorsitzenden Jochen Schalm, präsentierte unser Schatzmeister Ewald Gruchey den Geschäftsbericht für das Geschäftsjahr 2017, das mit einem positiven Ergebnis abgeschlossen werden konnte (siehe Heft 2, 2018).

Nachdem die Kassenprüfer Hans Werner Hutmacher und Elmar Gerhartz die ordnungsgemäße Abwicklung der Buchung bestätigten, wurde der Vorstand von der Versammlung einstimmig entlastet.

Wir sind froh, dass sich Jochen Schalm zur Wiederwahl gestellt hat. Dies sah auch die Versammlung so und wählte ihn einstimmig erneut zum 1. Vorsitzenden. Zudem wurde unser Vorstand komplettiert durch die Wahl von Pascal Glass und Raimund Kersten als stellvertretende Vorsitzende. Herzlich willkommen im Team! Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit euch.

Zum Schluss wurden sportliche Leistungen, besonderes Engagement und langjährige Mitgliedschaften geehrt.



### Hallo liebe TG'ler,

ich bin seit meiner Jugend Mitglied der Turngemeinde. Neben meinem Engagement in der Breitensportgruppe verfolge ich unter anderem das Reisen und Tennisspielen.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit den anderen Mitgliedern der Führungsriege und den Mitarbeitern der Geschäftsstelle.

Liebe TGler, auf meinem Weg im Vorstand der Turngemeinde möchte ich sie mitnehmen und um ihre Unterstützung bitten.

*Raimund Kersten*



# Geschäfte Am Markt

**KRANKENGYMNASTIK PABMANN**  
Inhaberin Simone Kettenhofen

54329 Konz  
Am Markt 16  
Telefon (0 65 01) 77 37

Seite für Seite genau das Richtige!



**BUCHHANDLUNG  
KOLIBRI**

Am Markt 16  
54329 Konz  
06501-99230  
info@kolibri-buch.de

**IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.**  welt hunger hilfe



1997: VERARMT      2004: SCHAFZÜCHTERIN

Nach dem Tod ihres Mannes war Hilda Yolanda Fernández aus der Dominikanischen Republik völlig verarmt. Mit einer Leihgabe von vier Schafen und einem Bock hat die Deutsche Welthungerhilfe ihr geholfen, sich eine Existenz aufzubauen. Inzwischen hat sie eine kleine Herde, von der sie leben kann. Schenken Sie Menschen wie Hilda Yolanda Fernández Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie: Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. [www.welthungerhilfe.de](http://www.welthungerhilfe.de).

**WOLFGANG  
GERLACH**  
STEUERBERATER

**Buchhaltungen  
Jahresabschlüsse  
Steuererklärungen**

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,  
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

[www.Gerlach-Konz.de](http://www.Gerlach-Konz.de)

54329 Konz · Am Markt 13 · Tel: 06501 / 60 95 321  
Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de



**Hallo liebe TG'ler,**

für den von euch entgegengebrachten Vertrauensvorschuss bei meiner Wahl in den geschäftsführenden Vorstand möchte ich mich herzlich bedanken.

Mein Name ist Pascal Glass, ich bin 30 Jahre alt und seit 2005 Mitglied bei der TG. Als ich mich vor über zwölf Jahren als ordentliches Mitglied in unserem Studio angemeldet habe, hätte ich mir nicht vorstellen können, eines Tages eine wichtige Vorstandsposition in einem Verein mit über 2.000 Mitgliedern auszuüben. Aus dem damals ärztlich verordneten Gang ins Studio wurde mit der Zeit ein Hobby, aus den Räumlichkeiten mit ihren violetten Fitnessgeräten schließlich ein zweites Zuhause und ein Rückzugsort.

Erste Kontakte mit dem Vorstand und seiner Arbeit sammelte ich seit 2013 als vereinsinterner Datenschutzbeauftragter.

Ich freue mich sehr auf die bevorstehende Zeit mit euch, die sich durch eine lebendige Kommunikationskultur, die niemanden ausgrenzt, auszeichnen wird. Eine besondere Herzensangelegenheit ist mir dabei die Jugendförderung und die weitere Modernisierung unseres Vereins.

Euer  
Pascal



## Fairplay Tour 2018

**Die 20. Fairplay Tour der Großregion begann am 15.06.2018. Zieleinfahrt war am 23. Juni im Stadion Konz.**

In der Woche vom 15. bis 23. Juni 2018 stiegen 300 Jugendliche aus Rheinland-Pfalz, Saarland, Belgien, Luxemburg und Frankreich auf ihre Fahrräder, um gemeinsam 750 Kilometer durch die Großregion zu radeln.

Dabei setzten sie sich für Fairness und grenzüberschreitende Zusammenarbeit und offene Grenzen ein, tragen aber gleichzeitig auch einen aktiven Teil zur Entwicklungszusammenarbeit bei.

Die Organisatoren der Fairplay-Tour Herbert Ehlen, Sportlehrer an der Graf-Salentin Schule in Jünkerath, und Klaus Klaeren, Geschäftsführer der Europäischen Akademie des rheinland-pfälzischen Sports in Trier, wollen die Jugendlichen mit der Fair-Play-Tour für gleich mehrere Ziele sensibilisieren. Diese Ziele sind der faire Umgang miteinander, die Zusammenarbeit in und das Kennenlernen der Großregion und die Auseinandersetzung mit Projekten der Entwicklungszusammenarbeit.



Auf der einwöchigen Fahrradtour, die kein Radrennen ist sondern im Team absolviert wird gilt: Die Stärkeren helfen den Schwächeren, sei es durch Motivation oder durch Anschieben am Berg.

(Quelle: [http://fairplaytour.de/index.php?kat=1&sub=1&sub\\_level=0&lan=1&locid=0&nr=](http://fairplaytour.de/index.php?kat=1&sub=1&sub_level=0&lan=1&locid=0&nr=))

Und auf die Frage, ob unsere TG den Empfang für die Sportler in Konz organisieren würde, erklärten wir uns sofort bereit. Dies konnte aber nur funktionieren, wenn wir Unterstützung aus den eigenen Reihen erhalten. Denn wie ihr euch vorstellen könnt, ist es nicht ganz so einfach, für

über 300 Sportler, deren Angehörige und neutrale Zuschauer, die Verpflegung bereit zu stellen und ein kleines Programm auf die Beine zu stellen. Einzelheiten wurden im Vorfeld mit Michael Maxheim (Sportkreisvorsitzender) und Michael Hermann (Kreisjugendwart) sowie Klaus Klaeren besprochen und organisiert.

Am Tag der Ankunft waren unsere Tischtennisabteilung und unsere Basketballer sowie die Cornholeabteilung vertreten, um Interessierten die Möglichkeit zu geben, sich sportlich zu betätigen. Verantwortliche unserer Judokas, Leichtathleten und Turner halfen bei der Getränke- und Kuchenausgabe sowie dem Empfang der

Ehrengäste aus Politik und Sport. Auch einige Mitglieder unserer Jugendversammlung und unsere Jugenwärtin Nadine waren vor Ort und halfen, wenn es irgendwo eng wurde.

Im Vorfeld wurde in den Abteilungen gefragt, wer eine Kuchenspende für diesen Tag bereitstellen kann. Hier waren vor allem die Männer unserer Breitensportgruppe und einige Damen der Aerobicabteilung sehr aktiv.

Ein besonderer Dank geht auch an Berni Disch von der Mensa, der sich bereit erklärt hat, uns unter die Arme zu greifen. Denn ohne seine Hilfe wäre es nicht möglich gewesen, den Sportlern nach ihrer Ankunft zeitgleich einen kleinen Imbiss zukommen zu lassen. Zur Auswahl stan-

**Wir steigen Ihnen  
auf's Dach!**  
Dächer • Fassaden  
Abdichttechnik



Dachsanierung  
Dachreparaturen  
Dachflächenfenster  
Dachentwässerung  
Holzbau  
Trockenbau



**schneider**  
Dachdeckerei René Schneider  
Inh. Bernd Schneider  
Niedermenniger Straße 5 • 54329 Konz  
Telefon (06501) 22 67  
Meisterbetrieb seit 1880 [www.dachdecker-konz.de](http://www.dachdecker-konz.de)

**Knospe**  
NATURKOST



**KONZ**  
**Saarstr. 1**  
Telefon : 06501 6252  
Fax : 06501 945068  
WWW : [knospe-naturkost.de](http://knospe-naturkost.de)

**Öffnungszeiten :**  
Montag - Freitag :  
9.00 - 18.30 Uhr  
Samstag :  
8.30 - 17.00 Uhr

**Iss dich fit ...**  
Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

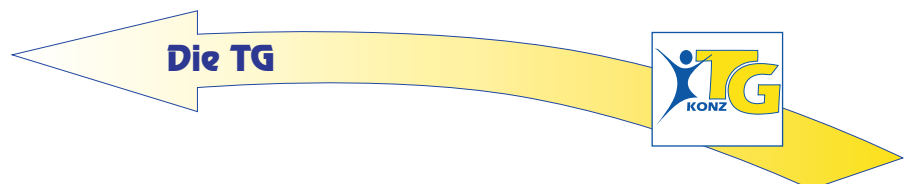


**SCHUMACHER**  
S A L O N

Sabine Schumacher

- Haarpflegeprodukte von Kerastase
- Hautpflege von Alcina

D-54329 Konz • Theodor-Heuss-Str. 2 • Tel. 0 65 01 / 26 37  
[info@salon-schumacher.de](mailto:info@salon-schumacher.de) • [www.salon-schumacher.de](http://www.salon-schumacher.de)



den Wiener Würstchen, leckere Schnitzel- und Frikadellensammeln (auch vegan). Wie man den Verantwortlichen entnehmen konnte, war die Fairplaytour eine rundum gelungene Veranstaltung. Das wir – die TG Konz – einen

kleinen Teil dazu beitragen konnten, hat mal wieder gezeigt, wozu unser Verein im Stande ist. Es ist heute nicht mehr selbstverständlich, Leute zu finden, die sich freiwillig einbringen. Aber wir haben es mal wieder geschafft... zusammen!!

Vielen Dank nochmal an alle, die anwesend waren und / oder in irgendeiner Form geholfen haben!!!

*Christian*

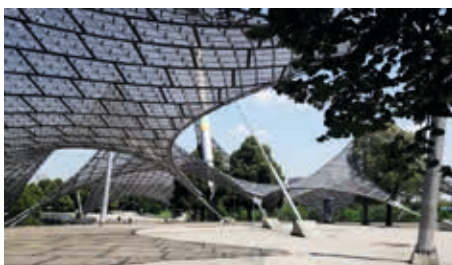
## Vereinsfahrt an den Ammersee



Unsere erste Vereinsfahrt startete am **Freitag**, den 29. Juni um 6 Uhr Abfahrt Konz nach Riederau am Ammersee.

Alle 50 Mitreisende waren pünktlich und wir begrüßten uns mit großem Hallo, waren voller Erwartung und schon ging es los. Der Bus war gepackt nicht nur mit unseren Koffern und der Wanderausrüstung, sondern auch der Kühltank war mit Getränken gut bestückt. So fuhren wir los zum ersten Stopp in Hinterweidenthal, wo für uns ein Frühstück vorbereitet war, für die meisten wahrscheinlich das erste für diesen Morgen.

Gestärkt ging es weiter Richtung Landsberg am Lech. Inzwischen waren wir alle per Du und man tauschte Gemeinsamkeiten aus. So näherten wir uns gegen Mittag dem Ort Reisch. Dort erwartete uns ein Picknick vor einer Metzgerei mit weiß gedeckten Tischen, auf denen leckere gegrillte Hühnerschlegel, Fleischkäse und Frikadellen (Fleischpflanzerl auf bayerisch) angerichtet waren. Wir langten alle herzlich zu. Aber vorher hatten wir noch brav unsere Hände hingehalten, die Jochen und Ulrike zur Desinfektion besprühten - an alles war gedacht. Nach dieser Stärkung ging es weiter nach Schondorf. Hier stieg die erste Wandergruppe aus, um die 9 Kilometer nach Riederau zu wandern. Für die Wandergruppe 2 hielt der Bus in Dießen, von wo aus nur 4 Kilometer zu gehen waren. Als wir in Riederau im Seminarhaus der Hypovereinsbank wieder alle beisammen waren, wurden wir dort von der Chefin Frau Reindl herzlichst empfangen. Das Anwesen ist herrlich gelegen auf einer Anhöhe mit Blick zum See bis Kloster Andechs. Im schönen Innenhof, auch Atrium genannt, gab es das erste leckere Bier und Erholung bis zum Abendessen. Dort erschienen wir alle etwas ausgeruht und frisch gestylt. Nach dem schmackhaften Mahl folgte der - künftig allabendliche - Rückblick und Ausblick: Es wurde immer jeweils eine Person von den Teilgruppen ausgesucht, die jeweils über deren Part des Tages berichtete,



was mitunter kabarettistische Züge aufwies und zur großen Erheiterung gereichte. Im Folgenden trug Raimund, unser Organisator

(spitzenmäßig), über das Was, Wo und Wann für den nächsten Tag vor. Hierzu war auch eine Infotafel bestückt, wo sich jeder über das Programm nochmals informieren konnte. Nach Ende des durchgeplanten Tagesablaufs versammelten wir uns alle wieder im Atrium. Hans spielte auf seinem Akkordeon, Christel verteilte die Liederhefte und wir sangen fröhlich mit. Als krönender Abschluss wurde uns ein wunderbares Feuerwerk über dem See beschert - wie bestellt. Gute Nacht!

Mit einem erprobten Stadtführer, der seine Erläuterungen in einem amüsanten Stil vortrug, fuhren wir am **Samstag** nach München. Die erste Station war der Olympiapark, der noch heute beeindruckt durch seine riesigen zeltartigen Bauten. In der Ferne sahen wir den modernen BMW-Bau und die Olympiastadt. Während des Rundganges lief zufällig die Generalprobe zu Carmina Burana über Lautsprecher, so dass unser Begleiter öfter mal eine Redepause einlegen musste. Weiter ging es mit einer kommentierten Bustour durch die Innenstadt, vorbei am Schloss Nymphenburg, Englischer Garten, durch Schwabing über die Ludwigs- und Maximilianstrasse, die Prachtstraßen Münchens mit den teuersten Läden. Wir sahen die Feldherrenhalle, die Staatsoper und Vieles mehr. Unser Zwischenziel war der Marienplatz, wo wir eine kleine Rast einlegten.

Gestärkt wurden wir weiter geführt über den Viktualienmarkt, noch ein Abstecher ins Hofbräuhaus, aber nur gucken, nicht trinken. Getrunken wurde am Abend im Atrium mit Andechs-Bier vom Fass, dazu gab es Leckeres vom Grill mit vielen Salaten. Der Tag klang wieder aus mit Musik, Gesang und vielen glücklichen Gesichtern.

Es ist **Sonntag**, Kloster Andechs steht auf dem Programm. Ein Teil nahm ab Herrsching den Pilgerweg bergauf zu Fuß. Zum Kloster, einer Benediktiner Abtei, führt seit Beginn des 12. Jahrhunderts die älteste Wallfahrt in ganz Bayern. Viele von uns besuchten die Heilige Messe in der neugotischen Kirche.



**LUZIA WAGNER**  
KOSMETIKINSTITUT

*unsere Leistungen*

- HAARENTFERNUNG
- DIAMANT MIKRODERMABRASION
- FÄRZEN MANIKÜRE & SCHMINKEN
- MESOPORATION (ANTI-AGING)
- PERMANENT MAKE-UP
- HOCHZEITS-MAKE-UP
- WIMPERNEXTENSION
- AKNEBEHANDLUNG
- FUSSPFLEGE

**LUZIA WAGNER • WILTINGERSTRASSE 23 • 54329 KONZ**  
TEL.: 0 65 01-96 98 300 • WWW.LUZIA-WAGNER.DE



Klassische Homöopathie  
Wirbelsäulenthherapie  
Ohrakupunktur  
BOWTECH®  
Darmgesundheit

**Naturheilpraxis Myriam Bußer**

Heilpraktikerin - Graf-Metternich-Str. 10 - 54329 Konz - Tel. +49 (0)6501-601333  
info@naturheilpraxis-busser.de - www.naturheilpraxis-busser.de



Anschließend kehrten wir alle ein zum Essen in die Mälzer Stube, die für uns reserviert war. Es gab deftige bayerisches Kost und Bier vom Fass aus der Klosterbrauerei. Das Kloster verfügt über ca. 1000 Sitzplätze mit Biergärten auf verschiedenen Ebenen sowie in mehreren Stuben. Gut gestärkt machten wir uns auf den Pilgerweg durch das Kienbachtal und eine wunderschöne Waldgegend zurück nach Herrsching. Damit keiner verloren ging, wurde durchgezählt, was bei der quirligen Gruppe nicht einfach war und besonderer Hilfskonstruktionen bedurfte. So wanderten wir los, vorne weg Raimund und Jochen, am Ende Ulrike, so dass am Ende kein Schwund zu verzeichnen war. In Herrsching stürmten wir eine Eisdiele, um unsere Belohnung abzuholen, spendiert aus der Reisekasse. So ließ sich die kurze Wartezeit bis zur Abfahrt des Schiffes nach Riederau über Dießen gut aushalten. Wir genossen die Fahrt über den Ammersee mit Sicht auf viele Segler, blaues Wasser und strahlenden Sonnenschein. Mit einem kleinen Spaziergang vom Anlegesteg bis nach Hause endete dieser Ausflug. Nach einer kleinen Pause trafen wir uns zum letzten Abendessen. Noch einmal saßen wir zusammen im Atrium, wo Hans wieder mit

seinem Akkordeon aufspielte. Danke, Hans, von uns allen, das war Spitze und dir, Hannelore, für deinen lustigen Vortrag. Schade, es war der letzte Abend, so schön. Es ist **Montag**, der Abschied naht, der Bus ist bereits mit unserem Gepäck beladen. So stehen wir vor dem Haus der Gastgeberin Frau Reindl und singen unter Begleitung von Hans „Muss i denn zum Städele hinaus“. Wir fahren Richtung Heimat über Kloster St. Ottilien als letzten Programmteil. Es wird von Missionsbenediktinern geführt und kommt mit seiner umfassenden Eigenversorgung einer Ortschaft gleich. Nach einer Filmvorführung über das Leben der Mönche, deren Arbeit und Glauben verblieb noch Zeit, dass jeder für sich die Umgebung des Klosterdorfes erkunden konnte. Es gibt dort einige Stellen, wo man Besinnlichkeit erfährt. Die neugotische Kirche bestach durch ihre schlichte Erscheinung. Ebenso der Kräutergarten, gefüllt mit fühl-, riech- und schmeckbaren Gewächsen. Im Biergarten nahmen wir schließlich unser Mittagessen - noch einmal nach original bayerischer Art - ein. Wieder im Bus, wurde es bald ziemlich still, man schlief oder döste vor sich hin. Unverhofft machte Hannelore mit einer super Idee die Truppe wach: Gymnastik im Bus! Es hieß

Hände und Arme hoch, die Beine mit Füßen bewegen und Anderes mehr. Wir waren wieder fit und begeistert. Sofort gründete Jochen eine neue Abteilung für die TG: „Busgymnastik“. Vielleicht bietet sich Hannelore als Abteilungsleiterin an. Noch einmal gab es einen Bus-Stop in der Pfalz zum Picknick. Wir verspeisten leckere Semmeln, die uns Frau Reindl eingepackt hatte. Auf der Wiese gab es zum Schluss noch einmal Gymnastik mit Hannelore. So gestärkt und gelockert gelangten wir super pünktlich um 20 Uhr 45 ans Ziel Konz. Danke unserem Busfahrer Ferdi, der uns jeden Tag sicher und moderat gefahren hatte, egal wohin und auf welchen Wegen. All dies hätte nicht stattgefunden, wenn Raimund und Jochen mit Ulrike und weiteren Helfern nicht so viel geplant, koordiniert und recherchiert hätten. Ebenso ein Dank an die Geschäftsstelle der TG, die zusätzlich dazu beigesteuert hat, dass die Reise stattfinden konnte. Wir alle sind voll des Lobes über jedes weitere Mitwirken.

Im Namen aller sportlichen Mitreisenden

Gisela  
Fotos: Werner F., Karl-Heinz K.

P.S.: Wir bitten um Wiederholung



## Basketball

**Björn Grünewald**  
Tel. 0173/4717887  
basketball@tgkonz.de

### Erfolgreiche Saison der U 12

Nach einer langen Saison mit insgesamt 22 Spielen können wir mit dem erreichten achten Platz sehr zufrieden sein, zumal diverse Mannschaften der Liga „außer Konkurrenz“ antraten, da diese auf Spieler zurückgreifen mussten, die schon über 12 Jahre alt sind. Hätten wir bei allen Spielen auf den kompletten Kader zurückgreifen können, wäre sich auch eine noch bessere Platzierung möglich gewesen, da es im Mittelfeld der Tabelle sehr eng zugeht und wir viele Spiele gegen die letzten Tabellendritten, -vierten und -fünften nur jeweils ganz knapp verloren haben.

Spielerinnen und Spieler der Saison 2017/18 waren: Reto und Madita Sundermann, Malek Zulfikari, Tillmann Gericke, Michael Frimpong, Leo Christian, Johanna Caruso, Arnaud Schade, Captain Lukas Götten, Tim Schiffers, David Kraff, Mateo Gandara Palzer, Maximilian Fuchs und Philipp Panow. Alle haben zu dieser erfolgreichen Saison beigetragen!



*Auf dem Bild seht ihr das Team beim letzten Auswärtsspiel in Bitburg*

Noch erfreulicher als der Tabellenplatz waren allerdings der Zusammenhalt des Teams, der Spaß im Training bei aller konzentrierten Arbeit und die stetige Verbesserung im Laufe der Saison. Die Trainingseinheiten haben sich ausgezahlt und alle Spielerinnen und Spieler haben einen deutlichen Schritt nach vorne gemacht. Super!

Auch die Organisation rund um Kampfgericht, Trikots- und Fahrorganisation haben reibungslos funktioniert. An dieser Stelle einen herzlichen Dank an alle engagierten Eltern!!

Neben dem Training und den Spielen haben wir in dieser Saison wieder ein Sommerfest inklusive Tombola ausgerichtet und trafen uns gelegentlich auch zum Anfeuern bei den Gladiators in Trier!

Einige unserer U 12 Spieler müssen uns nun altersbedingt verlassen und machen in der kommenden Saison unter Trainer Stefan Hildebrandt die U 14 Liga unsicher. Im Bild unten seht ihr unser letztes gemeinsames Training bei bestem Wetter auf der Außenanlage, bei dem die neuen U 14 Spieler den Ablauf selbst bestimmen durften:



## Bogensport

**Jutta Weyand**  
Tel. 06501 / 51 70  
bogensport@tgkonz.de

### Gute Ergebnisse bei der DM Feldbogen

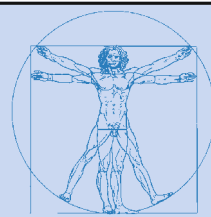
In diesem Jahr wurden die Deutschen Meisterschaften in der Disziplin Feldbogen in Magstadt, Baden-Württemberg statt. 270 Schützen aus ganz Deutschland waren zu diesen Titelkämpfen eingeladen worden. Ein Novum in diesem Jahr war, dass die Meisterschaft an nur einem Tag ausgetragen wurde. Geschossen wurden 24 Scheiben je nach Klasse auf Entfernungen zwischen 5 und 60 Meter. Bei 12 Scheiben waren die Entfernungen bekannt, die übrigen Entfernungen mussten geschätzt werden. Die Magstädter Bogenschützen hatten einen äußerst anspruchsvollen Kurs vorbereitet, der den Schützen alles abverlangte. Drei junge Konzer Schützen hatten bei den Landesmeisterschaften die Qualifikationsringzahl in ihren Klassen erreicht.

Nach einem insbesondere wegen der extremen Hitze anstrengenden Tag konnten alle Teilnehmer mit ihren erzielten Ergebnissen zufrieden sein.

In der Schülerklasse Recurve belegte David Schulz bei seiner ersten DM mit 269 Ringen den achten Platz. Dabei steigerte er sein Ergebnis von der Landesmeisterschaft um 10 Ringe und das bei diesem schwierigen Kurs. Nigg Falkenau belegte bei seiner ersten Teilnahme in der Jugendklasse Recurve mit 279 Ringen den elften Platz und bestätigte damit, dass er zurecht zur DM zugelassen wurde. Der dritte Konzer Nachwuchsschütze Daniel Kopp, der nun schon zum siebten Mal in Folge dabei war, schloss sein letztes Jahr in der Juniorenklasse nach einer furiosen Aufholjagd am Nachmittag mit 270 Ringen, was am Ende Platz fünf bedeutete. Ab dem nächsten Jahr wird er sich dann neu in der Hauptklasse, der Klasse Recurve Herren, beweisen müssen. Die Konzer Bogenschützen haben wieder gezeigt, dass sie in der Disziplin Feldbogen immer wieder für vordere Plätze auf deutscher Ebene gut sind.



54329 Konz • Telefon (0 65 01) 99 84 84  
Schillerstraße 30 / Ecke Wiltingerstraße



**Naturheilpraxis  
Steinbach**

**Johannes W. Steinbach**

Heilpraktiker - Lebensmitteltechniker  
Medizinjournalist - Fachbuch-Autor

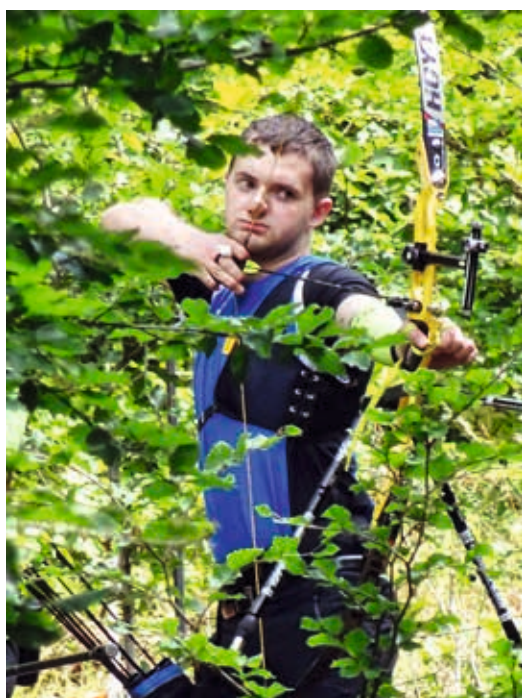
**Dorn/Breuß  
Osteopathie  
Chiropraktik  
Neuraltherapie  
Akupunktur  
Med. Fußpflege**

Schillerstr. 18 · 54329 Konz  
Tel.: 0 65 01 - 9 20 91 50

E-Mail: naturheilpraxis-steinbach@gmx.de  
www.naturheilpraxis-steinbach.de

Jutta Weyand  
Tel. 06501 / 51 70  
bogensport@tgkonz.de

## Bogensport





## Konzer Bogenschütze Lars Utscheid holt Silber

Am vergangenen Wochenende startete Lars Utscheid beim Endkampf der Jugendverbandsrunde des Deutschen Schützenbundes. In den jeweiligen Vor- und Rückkämpfen gegen Niedersachsen, Hessen und Württemberg, die im Mai ausgetragen wurden, stand Lars im Aufgebot des Rheinischen Schützenbundes. Dort belegte er mit 614 und 615 Ringen die Plätze 2 und 3. Damit qualifizierte er sich souverän für den Endkampf in Frankfurt, wo er auf die besten Nachwuchsschützen aus allen Landesverbänden Deutschlands traf. Am Samstag wurde die Qualifikation geschossen, die er mit persönlicher Bestleistung von 628 Ringen als Vierter abschloss. Im Finale am Sonntag, hierfür waren die besten acht Schützen qualifiziert, gewann er die erste Runde klar mit 7:3. Damit erreichte er das Halbfinale. Im Halbfinale lag er schon 2:0 zurück, konnte sich aber wieder steigern und erzwang ein Stechen zum Einzug ins Goldfinale. Lars schoss eine Neun, sein Gegner nur eine Acht. Damit stand er im Finale um Platz eins. Hier verlor er zwar sein Match 1:7 gegen Lion Bogen vom Norddeutschen Schützenbund, konnte aber dennoch mit seinem zweiten Platz sehr zufrieden sein. Denn zum ersten Mal schaffte er überhaupt den Einzug in ein Finale der besten acht Schützen. Für ihn war diese Silbermedaille der bisher größte Erfolg in einem bedeutenden Einzelwettkampf.



## Fünf Medaillen für die Bogenschützen der TG Konz



Anfang Juli wurden die Landesmeisterschaften im Bogenschießen in der olympischen Disziplin WA im Freien in Oberhausen ausgetragen. Geschossen wurden jeweils zweimal 36 Pfeile je nach Bogen- und Altersklasse auf Entfernungen zwischen 40 und 70 Meter. Unter den 380 Teilnehmern fanden sich auch einige Schützen aus dem Bezirk Trier. Für Erfolge sorgten insbesondere die Konzer Nachwuchsschützen, die in der olympischen Disziplin an den Start gingen.

In der Schülerklasse A sorgten David Schulz und Alex Bridel für eine große Überraschung. In ihrem ersten Jahr als Schüler A belegten sie mit sehr guten 583 bzw. 575 Ringen belegten sie die Plätze 2 und 3. Lars Utscheid, Jugend männlich, und Julia Wenzel, Jugend weiblich, sicherten sich jeweils im Einzel mit 592 bzw. 530 Ringen ebenfalls Silber. Bronze ging mit drei Ringen Rückstand auf Lars Utscheid an Noah Pop vom PSV Trier. Der Sieg in der Mannschaftswertung der Jugend ging deutlich mit 1663 Ringen an die Konzer Mannschaft mit Lars Utscheid, Julia Wenzel und Nigg Falkenau. Damit zeigte die Mannschaft in diesem Jahr zum zweiten Mal eine sehr gute Leistung, hatte sie doch Ende Januar schon bei den Meisterschaften in der Halle triumphiert. Daniel Kopp, Juniorenklasse

verpasste mit 500 Ringen nur auf Grund weniger geschossener Zehner ganz knapp das Podest, erreichte aber mit Platz 4 seine beste Platzierung bei Landesmeisterschaften in dieser Disziplin.

Während für die meisten Schützen nach den Landesmeisterschaften der Urlaub bzw. die Entspannung beginnt, ist für Daniel Kopp, Lars Utscheid, Nigg Falkenau und David Schulz die Freiluftsaison noch nicht zu Ende. Sie vorbereiten sich jetzt noch intensiv auf die Deutschen Meisterschaften im Feldbogenschießen in Magstadt oder in der Disziplin „WA im Freien“ in Wiesbaden. Lars Utscheid startet außerdem noch für den Rheinischen Schützenbund bei der Endrunde der Jugendverbandsrunde.

*Nigg Falkenau, TG Konz, Jugendklasse Recurve, Platz 6  
Thorsten Resch, TG Konz, Jugendklasse Recurve, Platz 13  
Rafael Kuhn, TG Konz, Jugendklasse Recurve, Platz 17  
Lukas Orth, TG Konz, Jugendklasse Recurve, Platz 20  
Viviane Spieler, TG Konz, Blankbogen Damenklasse, Platz 10*

## Geschäfte in der Granastraße

**Textilpflege Herz**

54329 Konz  
Granastrasse 24  
Telefon: 06501/7257

**Heißmangel - Wäscherei**  
**Chem. Reinigung - Gardinen**  
**Oberhemden - Brautkleider**  
**Federbetten - Kissen - Wolldecken**  
**Rheumadecken und Tagesdecken**



**Dein Sportverein!**

**Hier könnte Ihre Anzeige stehen,  
als eine kleine Unterstützung  
für unsere Vereinszeitung.**

## Dank an alle Inserenten

**Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.**



**Gisela Frank**  
**Tel. 06501 / 15673**  
**breitensport\_damen@tgkonz.de**



## Darf ich vorstellen: Ilse Fuchs

Wer kennt sie nicht, unsere Ilse. Wie bitte? Da gibt es noch jemand, der noch nichts von ihr gehört hat. Das kann ich mir zwar fast nicht vorstellen, aber dann will ich mal kurz berichten: Ilse ist seit fast einem halben Jahrhundert in unserer TG Mitglied und fast genauso lang als Übungsleiterin tätig. Ursprünglich aus dem Schwimmsport kommend, fragte mich Ilse als das (alte) Schwimmbad abgerissen wurde, ob es möglich sei, mit ihrer Gruppe eine Hallenzeit zu bekommen. Schließlich ist es wichtig, sich weiter zu bewegen. Und wenn kein Schwimmbad mehr zur Verfügung steht, muss man den Sport halt in der Halle betreiben. So kommt Ilse seit diesem Tag jeden Mittwoch pünktlich um 15.45 Uhr in die TG Halle, natürlich perfekt vorbereitet, um ihrer Gruppe den Sport schmackhaft zu machen bzw. zu erhalten. Nach der Stunde ist vor der Stunde ist eins ihrer Mottos (das hat sie mir zwar nie gesagt, aber ich vermute es ☺). Daher beginnt sie sofort die nächste Trainingseinheit zu planen, wozu auch natürlich die richtige Musikauswahl gehört ...



Aber nicht nur als Übungsleiterin, sondern auch als Mensch, ist Ilse eine Wucht. Niemals um einen Spruch verlegen, ist man in ihrer Anwesenheit dem Lachen fast schon ausgesetzt. Langweilig wird es jedenfalls nie, wenn Ilse anwesend ist, dafür wird sie schon sorgen. Nebenbei erwähnt ist Ilse unsere älteste Übungsleiterin. Da man nur so alt ist, wie man sich fühlt, muss ich ihr Alter hier nicht erwähnen. Ich weiß nur, Ilse fühlt sich noch jung. Und wenn sie Sport treiben kann, sogar noch ein bisschen jünger.

Liebe Ilse, bleib wie du bist, vor allem bleib gesund und bleib unserem Verein noch lange erhalten, denn du bist ein Teil der TG!



## Der Titel „Deutscher Meister im Cornhole Doppel“ geht nach Konz.



Nachdem Günther Reitz in 2017 in Nürnberg erstmalig den Deutschen Meistertitel im Cornhole Einzel nach Konz holte, folgte bei den deutschen Meisterschaften 2018 die nächste Sensation.

Gemeinsam mit seinem Doppelpartner Stephan Beck holte Günther Reitz in Ingelheim die nächste Goldmedaille und damit den Titel „Deutscher Meister 2018 im Cornhole Doppel“ nach Konz.

Bei der 7. Auflage der Deutschen Meisterschaft im Cornhole in Ingelheim bei Mainz traf sich mit rund 80 Teilnehmern die Elite aus ganz Deutschland. Mit Bernd Stumm, Stephan Beck, Joachim Meurer, Tom Schwarz, Oliver Engel, Carsten Meurer und Günther Reitz waren auch 7 Spieler vom Cornhole Camp TG Konz angereist und gaben in Ingelheim ihr Bestes. Alle waren gespannt und aufgeregt.

Nach einem stimmungsvollen Auftakt wurde die Deutsche Meisterschaft 2018 eröffnet und das Turnier ging los.

Der erste Turniertag sollte für die Konzer erstmal ohne Medaille enden, denn Im Viertelfinale scheiterte der amtierende Deutsche Meister Günther Reitz am hervorragend spielenden neuen deutschen Meister Stefan Stein aus Quierschied.

Doch am zweiten Turniertag im Cornhole Doppel waren die Karten neu gemischt.

Bei der Auslosung der Gruppen landete das stärkste Konzer Doppel, Günther Reitz und Stephan Beck ausgerechnet in der stärksten aller

Gruppen. Denn mit Dieter Schwarz / Stefan Schütz (Quierschied) und Armin Mook / Frank Maurer (Rust) traf man gleich in der Gruppenphase auf 2 der Favoriten.

Aber nach dem Motto: „Wer oben stehen will, der muss es auch mit allen Guten aufnehmen können“, startete Günni und Stephan voller Motivation und großem Respekt in die Vorrunde.

Dort gaben die Konzer dann alles. In super spannenden Spielen besiegten sie erst das Team aus Quierschied und dann das Team aus Rust und konnten als Gruppensieger in die Ko Runde der besten Teams einziehen.

Hier kam die nächste Überraschung auf die 2 Konzer zu, denn nachdem sie 2 der stärksten Gegner ja bereits in der Vorrunde geschlagen hatten, hoffte man nun auf leichtere Gegner zu treffen. Doch die Leistung der beiden Konzer Spieler sollte so richtig geprüft werden.

In der Ko Runde trafen sie wieder auf die beiden Favoriten Teams aus Quierschied und Rust. Doch auch dieses Mal siegten Günther Reitz und Stephan Beck nach spannenden Spielen über die beiden Teams und warfen sie aus dem Turnier.

So ging es dann auch Runde für Runde erfolgreich weiter und nach dem Sieg im Halbfinale gegen Siggie Käufer und Arno Simons vom diesjährigen Gastgeber aus Ingelheim zog das Konzer Team glücklich ins Finale der Deutschen Meisterschaft im Cornhole Doppel ein.

Hier trafen sie auf das Team Stefan Kind und Fabian Kind aus Pellingen, die sich überraschend und leistungsstark bis ins Finale vorkämpften.



# Saar - Mosel - Centrum Konz

## UNFALLEKCLUSIV MIT LEISTUNGSPLUS – FÜR SPORTLER DIE RICHTIGE WAHL.

Lassen Sie sich jetzt beraten.

Geschäftsstelle

**Frank König & Patrick Picko GbR**

Saar-Mosel-Platz 1 · 54329 Konz

Telefon 06501 923923

koenig.picko@gs.provinzial.com

z.B.: 7% Sofortleistung  
bei Kreuzbandriss

Immer da. Immer nah.

**PROVINZIAL**

**KONZER  
PAPIER  
MARKT** GmbH

Goethestraße 4

Schillerarkaden 2 • Konz

Tel. 0 65 01 - 30 25

Fax 0 65 01 - 62 20

www.konzer-papiermarkt.de

**Scourf**

**LAMY**

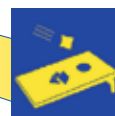
**Schleich**

**HABA** **siku**

**COPPENRATH**  
DIE SPIEGELBURG

**Günther Reitz**  
Tel. 06501 / 6068875  
cornhole@tgkonz.de

**Cornhole**



Doch nach den vorangegangenen schweren Spielen gegen Top Favoriten Teams, wollte sich das Konzer Team den Titel nicht mehr nehmen lassen. Günther Reitz und Stephan Beck besiegten im Endspiel das starke Team aus Pellingen mit 2:0 und errangen damit die Goldmedaille und den Titel „Deutscher Meister 2018“

Bei der Siegerehrung präsentierten beide glücklich und stolz den goldenen Pokal.

Damit geht also 2018 der begehrte Titel „Deutschen Meister im Doppel“ nach Konz.

Noch vor einem Jahr sprach der Konzer Spieler und Coach in einem Interview mit Reporter Andreas Arens darüber, dass er ja beruflich „Erfolgs-

coach“ ist, und daher als Vorbild erst sich selbst und dann seine Schüler in die Top Riege der Deutschen Cornhole Spieler bringen will.

Und genauso hat er es umgesetzt. Nach seinem Titel in 2017 als Deutscher Meister im Einzel, holte er nun mit seinem talentierten Schüler Stephan Beck in 2018 einen weiteren deutschen Meistertitel nach Konz. Es werden sicher noch weitere Titel für die außergewöhnlich starken Konzer Spieler folgen.

Wir gratulieren zu diesem verdienten und tollen Erfolg ☺

### Platzierungen im Herren Doppel

- |   |        |                                                    |
|---|--------|----------------------------------------------------|
| 1 | Gold   | Günther Reitz und Stefan Beck (Konz)               |
| 2 | Siber  | Fabian Kind und Stefan Kind (Pellingen)            |
| 3 | Bronze | Michael Weishäupl und Thomas Schumacher (Nürnberg) |





## Konzer Cornholer Günther Reitz ist weiterhin Deutschlands aktuelle Nr. 1



Am 21.07.2018 veranstalteten unsere Cornhole Spieler ihr erstes großes bundesweites Ranglistenturnier in unserer TG Halle.

Voll motiviert erwarteten die Konzer Spieler und Spielerinnen ( Günther Reitz, Bernd Stumm, Joachim Meurer, Carsten Meurer, Stephan Beck, Tanko Rass, Tom Schwarz, Tom Staudt, Sandra Theisen, Birgit Sieke und Heike Reitz) ihre Gäste aus den Cornhole Hochburgen aus ganz Deutschland. Bei diesen Ranglisten Turnieren treffen sich die besten Cornhole-Spieler und Spielerinnen aus ganz Deutschland um deutsche Ranglisten Punkte zu sammeln.

Sogar von Pinneberg, (22 km hinter Hamburg) reisten Top Spieler und Spielerinnen zum 2. von insgesamt 3 großen deutschen Ranglisten Turnieren der „German Cornhole Series 2018« an.

Um Punkte zu bekommen, muss man es unter die ersten 16 Plätze schaffen. Von den drei Turnieren werden dann die 2 besten Wertungen addiert und am Ende des Jahres steht dann die deutsche Cornhole Rangliste fest.

Unsere Cornholer waren auch gespannt, wie gut es klappen würde, ein so wichtiges und auch großes Turnier selbst zu veranstalten. Da Günther unser Coach nach dem ersten Turnier im März in Pinneberg bei Hamburg die Rangliste als Nr. 1 anführte und natürlich auch beim zweiten Turnier

in Konz wichtige Punkte sammeln wollte, hatte er sich entschieden am Veranstaltungstag die Turnierleitung nicht selbst zu machen, damit er sich mehr den eigenen Spielen widmen konnte.

Und mit Jonas Schön bekam unsere Truppe für ihr Turnier eine tolle Unterstützung. Jonas ist einer der Cornhole Schüler von unserem Konzer Top Spieler Bernd Stumm aus Kell am See. Bernd leitet die Cornhole Gruppe im Brüderkrankenhaus Trier und hat dadurch natürlich gute Kontakte zu Jonas.

Und so konnten wir mit großer Hilfe von Bernd Stumm und Jonas Schön ebenfalls mit toller Technik aufwarten und klasse mit den anderen großen Turnieren Deutschlands mithalten.

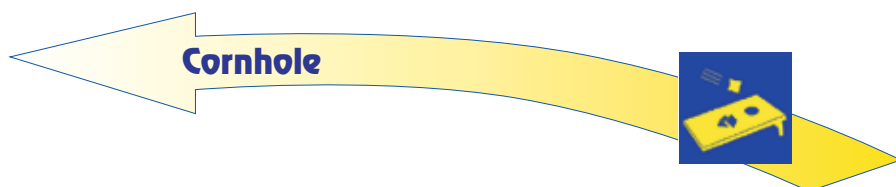
Und Jonas war echt ein Volltreffer für unser Turnier. Mit Ruhe und genialer Leistung machte er die Turnierleitung und führte alle Spiele souverän durch den Turniertag.

Und es wurde ein richtig toller und spannender Turniertag. In den spannenden Spielen der Vorrunden Gruppen gaben unsere Jungs alles und schafften bei ihrem ersten großen Konzer Turnier gleich die erste Sensation. Denn mit Günther Reitz, Joachim Meurer, Bernd Stumm, Tom Schwarz, Carsten Meurer und Stephan Beck schafften es dann gleich 6 der Konzer Spieler in das Ko Feld der besten 16 Spieler einzuziehen.





Günther Reitz  
Tel. 06501 / 6068875  
cornhole@tgkonz.de



Doch auch unsere Damen erbrachten beachtliche Leistungen. Zum ersten Mal waren sie auf so einem großen Turnier und erlebten am eigenen Leib, was es bedeutet, von morgens 10:00 Uhr bis abends um 19:00 Uhr volle Konzentration und volle Leistung zu bringen.

Einige unserer Spieler waren durch lange Sätze so stark gefordert, dass sie auf 5-6 Stunden reine Spielzeit kamen.

Mit Konzentration und Nervenstärke schafften unsere Spieler und Spielerinnen dann beachtliche Platzierungen in der Deutschen Cornhole Elite.

#### Herren

Tom Schwarz Rang 13  
Stephan Beck Rang 12  
Bernd Stumm Rang 8  
Carsten Meurer Rang 7  
Joachim Meurer Rang 4  
Günther Reitz Rang 2

#### Damen

Heike Reitz Rang 9  
Birgit Sieke Rang 7  
Sandra Theisen Rang 5

Joachim Meurer hatte einen fantastischen Tag und verpasste nur ganz knapp seine erste Finalteilnahme eines großen Turniers.

Trotz grandioser Leistung unterlag er mit 21:20 im 3. Satz mega knapp dem Pellerer Spieler Fabian Kind, der daraufhin gegen Günni ins Finale einzog. Im Finale erbrachte dann Fabian eine fantastische Leistung und konnte ein paar ungewohnte Schwächen von Günni genial nutzen und gewann gegen Günni sein erstes großes Turnier.

Nach diesem zweiten von drei Deutschen Ranglistenspielen der „German Cornhole Series 2018“ zeigt sich bereits deutlich die grandiose Stärke unseres TG Cornhole Teams, denn mit Günther Reitz, Joachim Meurer, Bernd Stumm, Tom Schwarz und Carsten Meurer sind alleine 5 Spieler der TG Konz in der Top Ten der Deutschen Cornhole Elite.

Und unsere Frauen stehen den Männern natürlich in nichts nach und sind mit Sandra Theisen, Birgit Sieke und Heike Reitz ebenfalls in der Top Ten der Deutschen Cornhole Damen vertreten.

Und Unser Coach Günni führt auch nach dem 2. Turnier weiterhin die Rangliste als die aktuelle Nr. 1 von Deutschland an.



Glückwunsch an alle für diese tollen Leistungen.

Das 3. und letzte Ranglisten Turnier findet im September in Nürnberg statt. Unsere Konzer reisen dort mit 5 Spielern und 2 Spielerinnen für 3 Tage an und wir sind sicher, dass sie die TG dort super vertreten werden.

Cornhole Interessierte, die Cornhole gerne mal kennen lernen möchten, sind im Training der TG Konz herzlich willkommen und können gerne mal rein schnuppern. Traut euch einfach, es macht richtig Spaß.

#### Trainingszeiten sind:

**Dienstags 18:00 - 20:00 Uhr**  
**Donnerstags 19:00 - 21:00 Uhr**

**im TG Sportpark - Konz.**



## Judo

Kurt Hromatke  
Tel. 00352/661400391  
judo@tgkonz.de

### Erfolgreich sind wir am Start



HalliHallo wir sind auch wieder dabei! Nach einer etwas längeren Pause sind wir wieder zurück und starten ab diesem Jahr mit unserer neuen Wettkampfgruppe durch.

Durch intensives und regelmäßiges Vorbereitungstraining wurden unsere Judokids gut vorbereitet. Vor allem konnten alle unsere jungen Kämpfer aus dem Erfahrungsschatz von Isabel schöpfen, die unsere „kleinen Großen“ mit Tipps und Tricks optimal auf ihren ersten Wettkampf vorbereitet hat.

Hartes Training zahlt sich nun einmal aus und so belegten unsere kleinsten beim Bezirksturnier U10/U12 in Prüm Podiumsplätze. Nach einem langen Wettkampftag gratulieren wir: Moritz (Platz 1); Noah, Joshua, Marlon, Simon (Platz 2); Antonio und Ben (Platz 3) und Maxim (Platz 5).

Auf der Matte steht man als Judoka zwar alleine und kämpft für den Sieg aber „Team“ wird bei uns trotzdem großgeschrieben. Auf diesem Weg auch einmal ein liebes Dankeschön an unsere Eltern, Geschwister und Freunde, die nicht nur unsere Judokids anfeuern sondern einfach immer dabei sind.

Macht weiter so, wir sind ganz stolz auf Euch!



## Kurse

Informationen zu den Kursen erhaltet ihr in der Geschäftsstelle unter  
**Tel.: 06501-946680 oder Email: info@tgkonz.de**

## „Box dich stark“...

...mit Personal Trainer und  
K1- Champion

**Falk Monzel!**

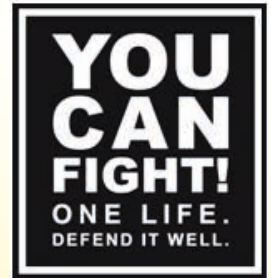
Boxtechniken,  
Kraft und Ausdauer sind nur einige Inhalte,  
die trainiert werden.





## Krav Maga

### Taktische Selbstverteidigung für Jedermann



Unser Konzept beruht darauf, Menschen jeden Alters und Geschlechts Fähigkeiten zur Selbstverteidigung zu vermitteln. Es wird auf einfache Bewegungsabläufe zurückgegriffen, die auch in Stresssituationen abrufbar sind. Die Techniken bauen auf einfachen, natürlichen Reflexen auf und sind somit leicht zu erlernen.

Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse oder Erfahrungen im Bereich Selbstverteidigung oder Kampfsport notwendig.

Im Krav Maga geht es über das Vermitteln technischer und taktischer Grundlagen der Selbstverteidigung auch primär um Selbstschutz, Zivilcourage, Schutz von Freunden und Familie und verbesserte Stressresistenz. Die Steigerung der allgemeinen Fitness gehört ebenso zum Krav Maga Training.

Bei YOU CAN FIGHT! geht es um realistische Lösungen für gewalttätige Konfrontationen. Es hat nur ein Ziel: Dich und die, die Du liebst, sicher nach Hause zu bringen.

Der Schlüssel zu erfolgreicher Selbstverteidigung liegt im Zugang zu den unbewussten Kompetenz-Ressourcen in uns. Somit ist YOU CAN FIGHT! denn auch kein Marketing-Gag oder peppiger Werbeslogan. Es bringt viel mehr auf den Punkt, was du tief in deinem Innern spürst, wenn du den Zugang zu deiner unbewussten Selbstverteidigung-Kompetenz wieder entdeckt hast:

**Krav Maga gehört dir. Krav Maga ist ein Teil von dir. Du bist Krav Maga.**

Melde Dich jetzt an und gewinne einen aussagekräftigen Eindruck von diesem modernen und effizienten Selbstverteidigungs-Konzept.





## Kurse

### Outdoor-Ganzkörperkräftigungstraining „Mach mit, bleib fit“



Die Kurseinheiten finden draußen rund um den Sportpark TG Konz (je nach Wetterlage, abwechselnd an der Ölmühle in Niedermennig und im Schulhof des Gymnasiums in Konz) statt.

**Was?** Ganzkörperkräftigung, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer, sowie diverse koordinative Spiele

**Ziele?** Erhalt und Ausbau der allgemeinen Fitness, Verbesserung Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems sowie der Muskulatur und Verbesserung der Koordination, Spaß an der spielerischen Bewegung und dem sportlichen Miteinander in einer Trainingsgruppe

**Für wen?** Für alle offen - Beginner, wie Fortgeschrittene

**Mit wem?** Mégane Vallet, Gesundheitsmanagerin

Der Kurs ist von den Krankenkassen zertifiziert, somit können die Kosten von Ihrer Krankenkasse zum Teil oder ganz übernommen werden!!!



## Lauftreff

Dominik von Wirth  
Tel. 0176 / 96043252  
lauffreff@tgkonz.de

### Unser Wurzelweglauf am 3. November

Am 3. November ist es wieder soweit für unseren diesjährigen Wurzelweglauf des TG Konz Lauftreffs. Mit über 400 Teilnehmern konnten wir im letzten Jahr sogar einen neuen Teilnehmerrekord erreichen! Der Wurzelweglauf wird in Konz seit bereits 42 Jahren ausgetragen und zählt zu den ältesten Läufen hier in der Region.

Kinder starten auf einer 1km oder 2km Strecke und Erwachsene drehen eine abwechslungsreiche 5km, 10km oder 15km Runde durch den Konzer Wald.

Um diese Veranstaltung gut organisiert über die Bühne bringen zu können, bedarf es einer großen Anzahl an Helfern, sowie an Salat und Kuchen Spenden. Ein großes Dankeschön an dieser Stelle nochmal an unsere Breitensport Abteilung, welche sich schon seit Jahren um die Streckenabspernung und Streckenposten kümmert!

Wir würden uns auch in diesem Jahr wieder sehr über Helfer, Salat oder Kuchen-spenden und natürlich über viele Teilnehmer aus dem eigenen Verein freuen. Wer seinen eigenen Beitrag hinzu geben möchte bitte eine kurze Rückmeldung an Dominik von Wirth ([Dominikvon.Wirth@tgkonz.de](mailto:Dominikvon.Wirth@tgkonz.de))



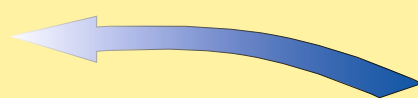
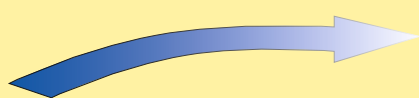
Jeder einzelne Helfer und kleine Spende bei solch einem Event, mindert den Stress für den Einzelnen.

Es ist ein großes Event der gesamten TG, was jedes Jahr aufs Neue eine Menge Spaß verspricht!

Dominik von Wirth

| Wochentag                                                                                                                                                                                                                           | Übungszeit                                                                  | Art der Veranstaltung                                                                                                           | Übungsleiter                                                                                  | Halle                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>BASKETBALL</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             | Björn Grünewald<br>Stefan Hildebrandt                                                                                           | basketball@tgkonz.de<br>hildebrandt@tgkonz.de                                                 | Tel. 0173 / 4717887<br>Tel. +352 621 361 762                                 |
| Montag                                                                                                                                                                                                                              | 20.30- 22.00                                                                | Masters                                                                                                                         | Stefan Hildebrandt                                                                            | Gymn. Halle                                                                  |
| Dienstag                                                                                                                                                                                                                            | 17.00- 18.30                                                                | U 14                                                                                                                            | Stefan Hildebrandt                                                                            | St. Johann                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 18.00- 20.00                                                                | U 16                                                                                                                            | S. Preradovic/J. Freudenreich                                                                 | St. Johann                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 18.30- 20.00                                                                | Herren I / U !8                                                                                                                 | Stephane Said                                                                                 | St. Johann                                                                   |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                            | 17.00- 19.00                                                                | U 12                                                                                                                            | Thomas Peter                                                                                  | St. Johann                                                                   |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                                                          | 18.00- 20.00                                                                | U16                                                                                                                             | S. Preradovic/J. Freudenreich                                                                 | St. Johann                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 18.30- 20.00                                                                | U 18                                                                                                                            | Stephane Said                                                                                 | Gymn. Halle                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 20.00- 22.00                                                                | Herren I                                                                                                                        | Stephane Said                                                                                 | Gymn. Halle                                                                  |
| Freitag                                                                                                                                                                                                                             | 15.00- 16.15                                                                | U-12                                                                                                                            | Thomas Peter                                                                                  | St. Nik. Halle                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 17.00- 18.30                                                                | U-14                                                                                                                            | Stefan Hildebrandt                                                                            | St. Johann                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 18.30- 20.00                                                                | Herren II                                                                                                                       | Martin Adrian                                                                                 | Gymn. Halle                                                                  |
| <b>BALLETT</b>                                                                                                                                                                                                                      |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             | TG Geschäftsstelle<br>ballett@tgkonz.de                                                                                         |                                                                                               | Tel. 06501 / 946680                                                          |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                            | 16.00- 17.00<br>17.00- 18.00                                                | ab 5 Jahre<br>ab 7 Jahre                                                                                                        | Marina Idaczyk<br>Marina Idaczyk                                                              | Spiegelsaal<br>Spiegelsaal                                                   |
| <b>BOGENSPORT</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             | Jutta Weyand<br>bogenport@tgkonz.de                                                                                             |                                                                                               | Tel. 06501 / 5170                                                            |
| <i>Oktober - April Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Erwin Biewer, Arno Kopp, Claudia König</i>                                                                                                                          |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                              |
| Montag                                                                                                                                                                                                                              | 16.30- 18.15<br>18.15- 20.30                                                | Schüler/Jugend<br>Junioren/Erwachsene                                                                                           |                                                                                               | KUAG<br>KUAG                                                                 |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                            | 18.00- 20.30                                                                | Junioren/Erwachsene                                                                                                             |                                                                                               | KUAG                                                                         |
| Freitag                                                                                                                                                                                                                             | 16.30- 18.15                                                                | Schüler/Jugend                                                                                                                  |                                                                                               | KUAG                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 18.15- 20.30                                                                | Junioren/Erwachsene                                                                                                             |                                                                                               | KUAG                                                                         |
| <b>BREITENSORT DAMEN UND HERREN / AEROBIC</b>                                                                                                                                                                                       |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             | Toni Scheer<br>Gisela Frank                                                                                                     | breitensport_herren@tgkonz.de<br>breitensport_damen@tgkonz.de                                 | Tel. 06501 / 28 38<br>Tel. 06501/ 15673                                      |
| Montag                                                                                                                                                                                                                              | 9.00- 10.00<br>10.00- 11.00<br>15.00- 16.00<br>18.00- 19.00<br>19.00- 20.00 | Body-Styling Compact E-M-F<br>Rücken-Fitness<br>Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po<br>Rhythmische Gymnastik Damen<br>Body Power | Beate Jochem<br>Marlies Frick<br>Mechthild Schneider<br>M. Müntzenberg<br>Karin v. Winklewski | TG Sportpark<br>TG Sportpark<br>TG Sportpark<br>TG Sportpark<br>TG Sportpark |
| Dienstag                                                                                                                                                                                                                            | 09.00- 10.00                                                                | Good morning workout BBP E-M-F                                                                                                  | Karin v. Winklewski                                                                           | TG Sportpark                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 18.30- 19.30                                                                | Rücken-Fitness                                                                                                                  | Marlies Frick                                                                                 | TG Sportpark                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 19.30- 20.30                                                                | Bodyshape E-M-F                                                                                                                 | Mechthild Schneider                                                                           | GSMH                                                                         |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                            | 09.00- 10.00                                                                | Fit for Fun E/M/F                                                                                                               | Karin v. Winklewski                                                                           | TG Sportpark                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 10.00- 11.00                                                                | Fitnessgymnastik 60+                                                                                                            | Karin v. Winklewski                                                                           | TG Sportpark                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 15.45- 16.45                                                                | Fit mit Musik                                                                                                                   | Ilse Fuchs                                                                                    | TG Sportpark                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 19.00- 20.15                                                                | Skigymnastik, Konditionsgymnastik                                                                                               | Ute Keiber-Schon                                                                              | Gymn.Halle                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 19.00- 20.00                                                                | Body-Workout E-M-F                                                                                                              | Marlies Frick                                                                                 | TG Halle                                                                     |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                                                          | 20.00- 21.30                                                                | Rhythmische Gymnastik Damen                                                                                                     | Elfi Riehm                                                                                    | Kloster - K.                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 09.00- 10.00                                                                | Bodyshape/Fatburner                                                                                                             | Beate Jochem                                                                                  | TG Sportpark                                                                 |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 18.30- 19.30                                                                | Bodyshape /Fatburner                                                                                                            | Myriam Ott                                                                                    | Spiegelsaal                                                                  |
| Freitag                                                                                                                                                                                                                             | 20.00- 22.00                                                                | Breitensport Herren                                                                                                             | Hans Philippi                                                                                 | Gymn.Halle                                                                   |
| <i>AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands)<br/>BBP: Bauch/Beine/Po • Body-Workout: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training<br/>E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M= Mittelstufe</i> |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                              |
| <b>GESUNDHEITSSPORT</b>                                                                                                                                                                                                             |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             | TG Geschäftsstelle<br>gesundheitssport@tgkonz.de                                                                                |                                                                                               | Tel. 06501 / 946680                                                          |
| Montag                                                                                                                                                                                                                              | 10.00 -11.00                                                                | Rücken-Fitness                                                                                                                  | Marlies Frick                                                                                 | TG Sportpark                                                                 |
| Dienstag                                                                                                                                                                                                                            | 18.30 -19.30                                                                | Rücken-Fitness                                                                                                                  | Marlies Frick                                                                                 | TG Sportpark                                                                 |
| <b>REHA-SPORT</b>                                                                                                                                                                                                                   |                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                               |                                                                              |
|                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                             | Christian Albrecht<br>rehasport@tgkonz.de                                                                                       |                                                                                               | Tel. 06501 / 94668-0                                                         |
| Montag                                                                                                                                                                                                                              | 15.00 - 15.45<br>18.00 - 18.45<br>19.00 - 19.45                             |                                                                                                                                 | Team Reha<br>Team Reha<br>Team Reha                                                           | Spiegelsaal<br>Spiegelsaal<br>Spiegelsaal                                    |
| Dienstag                                                                                                                                                                                                                            | 8.15 - 9.00                                                                 |                                                                                                                                 | Team Reha                                                                                     | Spiegelsaal                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 10.00 - 10.45                                                               |                                                                                                                                 | Team Reha                                                                                     | Spiegelsaal                                                                  |
| Mittwoch                                                                                                                                                                                                                            | 15.00 - 15.45                                                               |                                                                                                                                 | Team Reha                                                                                     | Spiegelsaal                                                                  |
| Donnerstag                                                                                                                                                                                                                          | 8.15 - 9.00                                                                 |                                                                                                                                 | Team Reha                                                                                     | Spiegelsaal                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 10.00 - 10.45                                                               |                                                                                                                                 | Team Reha                                                                                     | Spiegelsaal                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 17.30 - 18.15                                                               |                                                                                                                                 | Team Reha                                                                                     | Spiegelsaal                                                                  |
| Freitag                                                                                                                                                                                                                             | 8.15 - 9.00                                                                 |                                                                                                                                 | Team Reha                                                                                     | Spiegelsaal                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                     | 9.30 - 10.15                                                                |                                                                                                                                 | Team Reha                                                                                     | Spiegelsaal                                                                  |

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.



| Wochentag                                  | Übungszeit   | Art der Veranstaltung                                  | Übungsleiter               | Halle                                                                                 |
|--------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CORNHOLE</b>                            |              | Günther Reitz<br>cornhole@tgkonz.de                    | Tel. 06501 / 6068875       |    |
| Dienstag                                   | 18.00- 20.00 | Cornhole                                               | Günther Reitz              | Spiegelsaal                                                                           |
| Donnerstag                                 | 19.00- 21.00 | Cornhole                                               | Günther Reitz              | Spiegelsaal                                                                           |
| <b>HANDBALL</b>                            |              | TG Geschäftsstelle<br>handball@tgkonz.de               | Tel. 06501 / 946680        |    |
| Mittwoch                                   | 20.15- 22.00 | Masters                                                | P. Lauterborn              | Gymn. Halle                                                                           |
| <b>JUDO</b>                                |              | Kurt Hromatke<br>judo@tgkonz.de                        | Tel.: 00352 / 661400391    |    |
| Freitag                                    | 19.30- 21.00 | Erwachsene                                             | Kurt Hromatke              | Spiegelsaal                                                                           |
| Samstag                                    | 09.45- 12.00 | Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche<br>Anf. u. Fortgeschr. | Kurt Hromatke              | TG Halle                                                                              |
| <b>KARATE</b>                              |              | TG Geschäftsstelle<br>karate@tgkonz.de                 | Tel. 06501 / 946680        |    |
| Montag                                     | 20.00- 21.30 | Erwachsene                                             | R. Streit                  | Spiegelsaal                                                                           |
| Dienstag                                   | 18.00- 19.30 | Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.                        | Ralf Streit                | GSMH                                                                                  |
|                                            | 18.00- 19.30 | Dan-Vorbereitung Oberstufe                             | Ralf Streit                | GSMH                                                                                  |
| Freitag                                    | 18.00- 19.30 | Anfänger                                               | Catharina Böttner          | GSMH                                                                                  |
|                                            | 18.00- 19.00 | Fördertraining                                         | Ralf Streit                | GSMH                                                                                  |
|                                            | 19.00- 20.00 | Wettkampftraining                                      | Ralf Streit                | GSMH                                                                                  |
| <b>LAUFTREFF</b>                           |              | Dominik von Wirth<br>laufftreff@tgkonz.de              | Tel. 0176 / 96043252       |  |
| Montag                                     | 18.30- 20.30 | Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)               | Ernst Kletke               | St. Nik. Halle                                                                        |
| Dienstag                                   | 18.30- 20.00 | Training                                               | Andreas Kilian             | Stadion                                                                               |
|                                            | 19.00- 20.00 | Laufftreff mit Betreuung                               |                            | Stadion                                                                               |
| Mittwoch                                   | 17:15- 19:00 | Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)               | Ernst Kletke               | Gymn. Halle                                                                           |
| Donnerstag                                 | 18.30- 20.00 | schnelle Gruppe                                        |                            | Stadion                                                                               |
|                                            | 19.00- 20.00 | Laufftreff mit Betreuung                               |                            | Stadion                                                                               |
| Freitag                                    | 17:00- 19:00 | Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)               | Ernst Kletke               | Stadion                                                                               |
|                                            | 20.00- 21.30 | Stabilisation (ab Oktober)                             | B. Kleinjohann/D. v. Wirth | GSMH                                                                                  |
| Sonntag                                    | ab 8.30      | 2 Std. und länger                                      | Andreas Kilian             | Stadion                                                                               |
| <b>GESUNDHEITSLAUFEN</b>                   |              | Gaby Willems<br>gesundheitslaufen@tgkonz.de            | Tel. 06501 / 18612         |  |
| bis 28.03.:<br>Dienstag + Donnerstag 19.00 |              |                                                        | Gaby Willems               | Stadion Konz                                                                          |
| ab 28.03.:                                 |              |                                                        |                            |                                                                                       |
| Dienstag                                   | 19.00        |                                                        | Gaby Willems               | Ölmühle Niedermennig                                                                  |
| Donnerstag                                 | 19.00        |                                                        | Gaby Willems               | Sportplatz Kommlingen                                                                 |
| <b>LEICHTATHLETIK</b>                      |              | Siegfried Wegener<br>leichtathletik@tgkonz.de          | Tel. 06581 / 996892        |  |
| <i>Von Oktober 2018 bis April 2019</i>     |              |                                                        |                            |                                                                                       |
| Montag                                     | 18.30- 20.30 | Mehrkamp-Training ab 14 Jahre                          | W. Weires                  | St. Nik. Halle                                                                        |
|                                            | 18.30- 20.00 | Hammerwurftraining ab 12 Jahre                         | Siegfried Wegener          | St. Nik. Halle                                                                        |
| Dienstag                                   | 16.30- 18.00 | Leichtathletik ab 12 Jahre                             | Günther/Schneider          | GSMH                                                                                  |
|                                            | 17.15- 19.15 | Leichtathletik 10-11 Jahre                             | V. Kletke/I. Kletke        | Gymn. Halle                                                                           |
|                                            | 17.15- 19.15 | Leichtathletik 12-13 Jahre                             | W. Weires                  | Gymn. Halle                                                                           |
| Mittwoch                                   | 17.00- 19.00 | Leichtathletik ab 12 Jahre                             | Günther/Schneider          | GSMH                                                                                  |
|                                            | 17.15- 19.30 | Mehrkampf- Training ab 14 Jahre                        | W. Weires                  | Gymn. Halle                                                                           |
|                                            | 17.15- 19.30 | Hammerwurftraining ab 12 Jahre                         | Siegfried Wegener          | Gymn. Halle                                                                           |
| Donnerstag                                 | 16.30- 17.30 | Kinder-Leichtathletik 5 - 7 Jahre                      | K. Mayer/J. Mayer          | St. Nik. Halle                                                                        |
|                                            | 17.30- 18.30 | Kinder-Leichtathletik 8 - 9 Jahre                      | K. Mayer/J. Mayer          | St. Nik. Halle                                                                        |
| Freitag                                    | 16.00- 17.30 | Leichtathletik ab 12 Jahre                             | Günther/Schneider          | Stadion                                                                               |
|                                            | 15.00- 17.00 | Leichtathletik 10 - 11 Jahre                           | V. Kletke / I. Kletke      | GSMH                                                                                  |
|                                            | 16.30- 18.30 | Leichtathletik ab 12 Jahre                             | W. Weires                  | GSMH                                                                                  |
| Samstag                                    | 11.00- 13.00 | Hammerwurftraining ab 12 Jahre                         | Siegfried Wegener          | Stadion/WP                                                                            |
|                                            | 13.00- 14.00 | Krafttraining für Werfer                               | Siegfried Wegener          | KSMH                                                                                  |
| Sonntag                                    | 10.00- 12.00 | Leichtathletik 12-13 Jahre                             | M. Strupp                  | GSMH                                                                                  |

| Wochentag          | Übungszeit     | Art der Veranstaltung                     | Übungsleiter                  | Halle                                                                                 |
|--------------------|----------------|-------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>WALKING</b>     |                | Ulrike Schalm<br>walking@tgkonz.de        | 0651 / 9963830                |    |
| Montag             | 9.00- 10.00    | Walking/Nordic-Walking                    | Maria Müntzenberg             | Tennisplätze                                                                          |
| Donnerstag         | 9.00- 10.00    | Walking/Nordic-Walking                    | Ulrike Schalm                 | Tennisplätze                                                                          |
|                    | 19.00- 20.00   | Walking/Nordic-Walking                    | Michael Müntzenberg           | Parkplatz Stadion                                                                     |
| <b>SCHWIMMEN</b>   |                | TG Geschäftsstelle<br>Info@tgkonz.de      | Tel. 06501 / 946680           |    |
| Montag             | 17.00- 17.45   | Kinderschwimmen 1                         | Wolfgang Kugel                | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
|                    | 17.00- 17.45   | Kinderschwimmen 3                         | Julia u. Marie                | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
|                    | 17.45- 18.30   | Kinderschwimmen 2                         | Wolfgang Kugel                | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
|                    | 17.45- 18.30   | Fördergruppe                              | Heike Warnatz                 | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
|                    | 19.30- 20.30   | Masters                                   | Michael Lang                  | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
| Dienstag           | 16.30- 18.00   | Wettkampfmannschaft                       | Markus Adam                   | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
| Mittwoch           | 16.30- 17.30   | Wettkampfmannschaft                       | Markus Adam                   | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
| Donnerstag         | 16.30- 17.30   | Wettkampfmannschaft                       | Markus Adam                   | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
|                    | 17.30- 18.30   | Kinder u. Jugendl. 1                      | Heike Warnatz u. Team         | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
|                    | 18.30- 19.30   | Kinder u. Jugendl. 2                      | Heike Warnatz u. Team         | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
| <b>TAEKWONDO</b>   |                | TG Geschäftsstelle<br>taekwondo@tgkonz.de | Tel. 06501 / 946680           |    |
| Dienstag           | 16.30- 17.30   | Kinder 4-7 J.                             | Zara Basereh                  | TG Sportpark                                                                          |
|                    | 17.30- 18.30   | Kinder & Jugendl. (7-14 J.)               | Ghasem Nurbachs/ Zara Basereh | TG Sportpark                                                                          |
|                    | 19.30- 21.00   | Erwachsene                                | Ghasem Nurbachs               | GSMH                                                                                  |
| Freitag            | 17.10- 18.10   | Kinder 4-7 Jahre                          | Ghasem Nurbachs/T. Nguyen     | TG Sportpark                                                                          |
|                    | 18.15- 19.15   | Kinder & Jugendl. (7-14 J.)               | G. Nurbachs/T. Nguyen/M. Beck | TG Sportpark                                                                          |
|                    | 19.30- 21.00   | Erwachsene ab 14 J.                       | Ghasem Nurbachs               | TG Sportpark                                                                          |
| <b>TANZSPORT</b>   |                | TG-Geschäftsstelle<br>tanzsport@tgkonz.de | Tel. 06501 / 946680           |  |
| Donnerstag         | 20.00- 21.00   | Gruppe I                                  | K.O. Mühlhaus                 | TG Sportpark                                                                          |
|                    | 21.00- 22.00   | Gruppell                                  | K.O. Mühlhaus                 | TG Sportpark                                                                          |
| <b>TISCHTENNIS</b> |                | Thomas Bruckmann<br>tischtennis@tgkonz.de | Tel. 06501 / 5565             |  |
| Montag             | 18.00- 20.00   | Fortgeschrittene Jugend u. Schüler        | C. Bruckmann/A. Bruckmann     | Lorenz-Kellner H.                                                                     |
|                    | 20.00- 22.00   | Damen und Herren                          | N.N.                          | Lorenz-Kellner H.                                                                     |
|                    | 19.00- 22.00   | Damen und Herren                          | N.N.                          | GSMH                                                                                  |
| Dienstag           | 18.30- 22.00   | Freizeit                                  | R. Endres                     | Kloster Karthaus                                                                      |
| Mittwoch           | 17.00- 19.00   | Anfänger ab 6 J. / Freies Spiel           | Chr. Bruckmann                | Lorenz-Kellner H.                                                                     |
|                    | 19.00- 22.00   | Damen + Herren                            | N.N.                          | Lorenz-Kellner H.                                                                     |
|                    | 19.00- 22.00   | Leistungstraining Damen und Herren        | N.N.                          | GSMH                                                                                  |
| Donnerstag         | 17.00- 18.30   | Anfänger                                  | M. Reinert/M. Weber           | GSMH                                                                                  |
|                    | 18.30- 20.00   | Wettkampf Jugend                          | N.N.                          | GSMH                                                                                  |
| Freitag            | 17.00- 19.00   | Tischtennis für Mädchen                   | C. Bruckmann/K. Bruckmann     | Lorenz-Kellner H.                                                                     |
|                    | 18.00- 22.00   | Freizeit                                  | R. Endres                     | Kloster Karthaus                                                                      |
|                    | 19.00- 22.00   | Damen u. Herren                           | N.N.                          | Lorenz-Kellner H.                                                                     |
| Samstag            | 14.00- 22.00   | Wettkämpfe Damen + Herren                 |                               | Lorenz-Kellner H.                                                                     |
|                    | 14.00- 22.00   | Wettkämpfe Damen + Herren                 |                               | GSMH                                                                                  |
| Sonntag            | 9.00- 14.00    | Wettkämpfe Damen + Herren                 |                               | GSMH                                                                                  |
| <b>TRIATHLON</b>   |                | Uwe Lellinger<br>triathlon@tgkonz.de      | Tel.06501 / 4612              |  |
| Montag             | 18.30- 19.30   | Schwimmtraining                           | Haike Warnatz                 | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
| Mittwoch           | 18.30- 20.00   | Lauftreff f. Fortgeschrittene             | Uwe Lellinger                 | Stadion                                                                               |
| Samstag            | 10.00- 11.30   | Schwimmtraining                           | Heike Warnatz                 | Saar-Mosel-Bad                                                                        |
|                    | ab 14.00       | Fahrradtraining                           | Uwe Lellinger                 |                                                                                       |
| Sonntag            | nach Absprache | Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache   | Uwe Lellinger                 | Stadion                                                                               |

**Wochentag**
**Übungszeit**
**Art der Veranstaltung**
**Übungsleiter**
**Halle**

| <b>TURNEN</b> |              | Marita Grundhöfer<br>turnen@tgkonz.de     | Tel. 06501 / 2625<br>wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden! |  |
|---------------|--------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag        | 16.00- 17.00 | Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)    | Marita Grundhöfer                                                        | St. Nik. Halle                                                                      |
|               | 17.00- 18.30 | Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)     | Maria Kuhn                                                               | St. Nik. Halle                                                                      |
|               | 17.00- 18.30 | Leistungsturnen                           | S.Schumacher/S. Heberle                                                  | Gymn. Halle                                                                         |
|               | 17.00- 18.30 | Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.        | S. Jüngling                                                              | Gymn. Halle                                                                         |
|               | 18.30- 20.00 | Leistungsturnen                           | S. Schumacher/S. Heberle                                                 | Gymn. Halle                                                                         |
| Dienstag      | 16.00- 17.00 | 3 - 7 Jahre                               | Marita Grundhöfer                                                        | St. Nik. Halle                                                                      |
| Donnerstag    | 15.15- 16.15 | Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre) | Marita Grundhöfer                                                        | TG Halle                                                                            |
| Freitag       | 09.30- 10.30 | Mutter - Kind-Turnen Gruppe               | Beate Jochem                                                             | TG Sportpark                                                                        |
|               | 16.30- 17.30 | Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5 | Tim Grundhöfer                                                           | St.Nik.Halle                                                                        |
|               | 17.00- 18.30 | Leistungsturnen                           | S.Schumacher/S. Heberle                                                  | Gymn. Halle                                                                         |
|               | 17.30- 18.30 | Boden- und Geräteturnen 6-8 J.            | Tim Grundhöfer                                                           | St. Nik. Halle                                                                      |
| Sonntag       | 10.00- 12.00 | Wettkampftraining                         | S. Schumacher                                                            | Gymn. Halle                                                                         |

| <b>VOLLEYBALL</b> |              | Christoph Hänold<br>Torsten Heinz | Tel. 06501 / 8098937<br>Tel. 0651 / 4637307 |  |
|-------------------|--------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag            | 17.00- 19.00 | Damen II                          | Stephanie Hamm                              | St. Johann                                                                          |
|                   | 20.00- 22.00 | Herren II                         | Hanso Kaiser                                | St. Nik. Halle                                                                      |
|                   | 20.00- 22.00 | Herren I                          | M. Malburg/K. Thielen                       | St. Nik. Halle                                                                      |
| Dienstag          | 17.00- 18.30 | Minis (8-12 J. m/w)               | Stephanie Hamm                              | St. Nik. Halle                                                                      |
|                   | 18.30- 20.00 | Damen III                         | Anna Hamm                                   | St. Nik. Halle                                                                      |
|                   | 20.00- 22.00 | Damen I                           | Jennifer Breit-Schmitt                      | St. Nik. Halle                                                                      |
| Mittwoch          | 20.15- 22.00 | Damen II                          | Stephanie Hamm                              | St. Nik. Halle                                                                      |
|                   | 17.00- 18.30 | Damen III                         | Anna Hamm                                   | Gymn. Halle                                                                         |
| Donnerstag        | 17.00- 18.30 | Jugend 12 - 14 Jahre weiblich     | T. Heinz/H. Busert                          | Gymn. Halle                                                                         |
|                   | 17.00- 18.30 | Jugend 12 - 14 Jahre männlich     | Christoph Hänold                            | Gymn. Halle                                                                         |
|                   | 19.00- 20.30 | Damen I                           | Moritz Malburg                              | St. Nik. Halle                                                                      |
|                   | 20.30- 22.00 | Herren II                         | Hanso Kaiser                                | St. Nik. Halle                                                                      |
|                   | 20.30- 22.00 | Herren I                          | K. Thielen/ M. Malburg                      | St. Nik. Halle                                                                      |
|                   | 20.00- 22.00 | Hobby mixed                       | n.n.                                        | Lorenz-Kellner.Halle                                                                |
|                   | 20.15- 22.00 | Herren I / II                     | Hanso Kaiser                                | St. Nik. Halle                                                                      |
| Freitag           |              |                                   |                                             |                                                                                     |

## KURSE DER KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

\*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

| <b>WOCHENTAG</b> | <b>ZEIT</b>  | <b>KURS</b>    | <b>ÜBUNGSLEITER</b> | <b>HALLE</b>       |
|------------------|--------------|----------------|---------------------|--------------------|
| Montag           | 17.00- 18.00 | Pilates        | Gabi Willems        | TG Sportpark       |
| Mittwoch         | 17.30- 19.00 | Yoga           | Mechthild Schneider | Sen. Haus Z. Buche |
|                  | 19.30- 21.00 | Yoga           | Mechthild Schneider | Sen.-Haus Z.Buche  |
|                  | 20.10- 21.10 | Zumba® Fitness | Heike Breit         | TG Sportpark       |
|                  | 17.30- 19.00 | Yoga           | Mechthild Schneider | Konzer Bürgersaal  |
| Donnerstag       | 19.00- 20.30 | Yoga           | Mechthild Schneider | Konzer Bürgersaal  |
| Freitag          | 10.45- 11.45 | Pilates        | Gabi Willems        | TG Sportpark       |

## TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501 / 94668-31

| <b>WOCHENTAG</b> | <b>ÖFFNUNGSZEITEN</b> |                       | <b>TRAINER/-IN</b> | <b>ORT</b>   |
|------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|--------------|
| Montag           | 8.00- 12.00           |                       | Christian Albrecht | TG Sportpark |
|                  | 13.00- 18.00          | Jugendtraining (U 16) | Beate Jochem       | TG Sportpark |
|                  | 15.00- 18.30          |                       | Naji Yousefi       | TG Sportpark |
|                  | 18.30- 21.30          |                       | Pascal Glass       | TG Sportpark |
| Dienstag         | 8.00- 12.00           |                       | Naji Yousefi       | TG Sportpark |
|                  | 15.00- 18.30          |                       | Christian Albrecht | TG Sportpark |
|                  | 18.30- 21.30          |                       | Beate Jochem       | TG Sportpark |
|                  | 8.00- 12.00           |                       | Marlies Frick      | TG Sportpark |
| Mittwoch         | 14.00- 16.00          | Frauentraining        | Gaby Willems       | TG Sportpark |
|                  | 16.00- 18.30          |                       | Gaby Willems       | TG Sportpark |
|                  | 18.30- 21.30          |                       | Christian Albrecht | TG Sportpark |
|                  | 8.00- 12.00           |                       | Marlies Frick      | TG Sportpark |
| Donnerstag       | 14.00- 18.00          | Jugendtraining (U 16) | Pascal Glas        | TG Sportpark |
|                  | 18.30- 21.30          |                       | Senad Junuzovic    | TG Sportpark |
|                  | 8.00- 12.00           |                       | Marlies Frick      | TG Sportpark |
|                  | 15.00- 18.30          |                       | Christian Albrecht | TG Sportpark |
| Freitag          | 18.30- 21.30          |                       | Rudi Weber         | TG Sportpark |
|                  | 9.00- 13.00           |                       | Naji Yousefi       | TG Sportpark |
| Samstag          | 9.00- 13.00           |                       | Trainer im Wechsel | TG Sportpark |
| Sonntag          |                       |                       |                    |              |



## AUTOLACKIEREREI **Punessen**

MEISTERBETRIEB

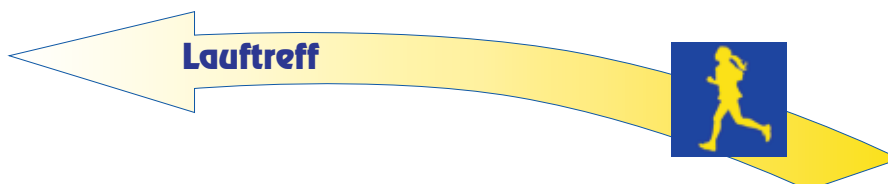
- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Autoglas-Service Reparatur
- Austausch
- Klimaservice

Konz-Könen Gewerbegebiet

Tel.: 06501- 156 01

www.autolackiererei-punessen.de

**Dominik von Wirth**  
 Tel. 0176 / 96043252  
 lauftreff@tgkonz.de



## Myofasziiales Training

Nachdem letztes Jahr die Kenntnisse der Läufer in 1. Hilfe aufgefrischt wurden, gab es dieses Jahr am 26.06.2018 einen Abend zum Thema myofasziiales Training (myo= Muskel). Rund 25 interessierte Läufer/innen ließen sich von Jürgen Greis von Fit Kozept Tawern die Wichtigkeit und Ausführung des myofasziialen Trainings erklären.

Unter Faszien versteht man ein helles Bindegewebe, welches alle Muskeln, Sehnen/Bänder, Knochen, Organe und Nervenbahnen im Körper des Menschen umhüllt. Typische Läuferbeschwerden, wie z.B. das Läuferknie oder Probleme mit dem ISG können durch Verklebungen der Faszien mit den Muskeln bedingt sein. Um diese Verklebungen zu lösen, eignet sich hervorragend der Einsatz einer Massagerolle. Jürgen Greis zeigte den Teilnehmern verschiedenste Übungen, um Verspannungen z.B. in den Waden, dem Po oder auch im Hüftbeuger zu lösen. Bei der Durchführung hörte man immer wieder schmerzzerfülltes Jammern einzelner Läufer/innen, wenn der sogenannte Triggerpunkt gefunden war. Diesen gilt es dann so lange zu triggern, sprich mit der Massagerolle zu massieren, bis der Schmerz vergeht. Das kann schon mal lange 5 Minuten dauern. Aber wie heißt es so schön: Schmerz geht, Stolz bleibt ☺ Durch regelmäßiges myofasziiales Training können die Bewegungsabläufe beim



Laufen optimiert und somit Verletzungen vorgebeugt werden. Auch zur Regeneration nach intensiven Laufeinheiten eignet es sich bestens. Der Lauftreff der TG Konz bedankt sich noch einmal herzlich bei Jürgen Greis für den sehr kurzweiligen und interessanten, praxisnahen Abend. In Zukunft werden wir sicher vermehrt auf die Massagerolle zurückgreifen ☺

*Maria Kellerer*





## Unser Einsatz für KCNQ2 e.V.



KCNQ2 ist ein Gen, welches auf dem 20. Chromosom unserer DANN/DNS sitzt. Es steuert den Kaliumkanal jeder einzelnen Zelle im Gehirn. Es ist für unseren gesamten Organismus von großer Bedeutung. In extrem seltenen Fällen (bei nur ca. 30 Kindern in Deutschland) tritt bei diesem Gen ein Defekt, oder Fehler auf. Da diese Art Krankheit aufgrund des seltenen Vorkommens noch nicht weit erforscht ist, findet man relativ wenige Informationen darüber. Der in Trier neu gegründete Verein KCNQ2 e.V. möchte das ändern und für Betroffene eine Art Plattform in verschiedenen Sprachen zur Verfügung stellen, wo man sich darüber informieren und mit anderen Betroffenen austauschen kann.

Um unter anderem diese Art Krankheit bekannter zu machen und auch selber hier im Raum Trier bekannter zu werden haben sie die Aktion des „Everesting“ ins Leben gerufen.

Beim „Everesting“ gilt es, wie der Name schon sagt, den Mount Everest (höchster Berg der Erde) zu bezwingen. Das sind 8848 Höhenmeter die es zu bewältigen gibt. KCNQ2 e.V. hat so gut wie jeden Verein und Firma in der Region dazu aufgerufen bei dieser Aktion mit zu machen und so war der Laufftreff der TG Konz auch mit dabei. Aufgrund der Sommerferien waren viele unserer Mitglieder im Urlaub, weshalb wir uns mit dem Verein LT Schweich zusammengetan haben, um eine größere Laufgruppe zusammen zu bekommen. Beim Everesting gilt es, die gesamten Höhenmeter am Trierer Markusberg auf einem ca. 1km langen Weg (dem Kuhweg) hoch zum Café Mohrenkopf zu sammeln. Dort geht es insgesamt 145m hoch bei teilweise bis zu 25% Steigung! Um also auf die Höhe des Mount



Everest zu kommen, benötigt man 62 Personen, die diese Strecke einmal laufen, oder z.B. 31 Personen die zweimal hoch laufen. Am 7.Juli haben wir gemeinsam mit dem LT Schweich diese Aktion gemeistert.

Bilder sowie ein tolles Video findet ihr auf [www.Wurzelweglauf.de](http://www.Wurzelweglauf.de) oder auf unserer Facebook Seite.

Wenn ihr noch mehr über KCNQ2 wissen wollt oder ebenfalls gerne eine kleine Spende dazu beitragen wollt, schaut doch einfach mal bei [www.kcnq2.de](http://www.kcnq2.de) vorbei.

*Dominik von Wirth*

## Die Läufer von morgen?

Wir vom TG Laufftreff freuen uns über jede Menge „Zuwachs“ unter unseren Läufern. In den vergangenen 9 Monaten haben unsere Mitglieder Jessica, Christoph und auch Hendrik und Miri Nachwuchs bekommen. Anlässlich der Geburten haben wir uns es nicht nehmen lassen Ihnen eine Kleinigkeit zu überreichen.

Wir wünschen Ihnen allen ein wunderschönes erstes Jahr mit den Kleinen und wer weiß vielleicht werden wir den ein oder andern auch beim Start des Wurzelweglaufes 2038 sehen. ;)

*Dominik & Hendrik & Miri & Kinder*



IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.  welt hunger hilfe



2004: AUSBILDER

1990: ANALPHABET

James O. Etole aus Kenia ist seit frühester Kindheit gehörlos. Erst mit zehn Jahren half ihm unser Förderprogramm, eine Schule zu besuchen. Aus dem verunsicherten Jungen wurde ein Musterschüler. Heute bildet er Schreiner an der Gehörlosenschule aus. Schenken Sie Menschen wie James O. Etole Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. [www.welthungerhilfe.de](http://www.welthungerhilfe.de).



**FPE-Konz GmbH**  
Kfz-Prüfstelle  
Konz / Könen

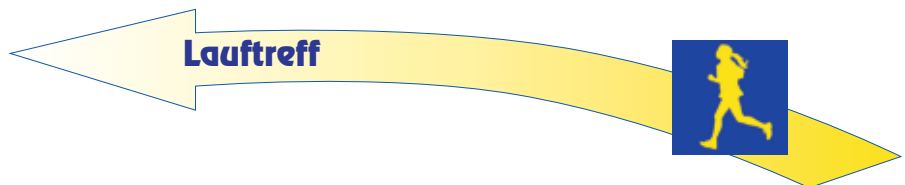
Hauptuntersuchung  
nach §19 StVZO

Änderungsabnahmen  
nach §19.2 StVZO

Gewerbegebiet Konz- Könen  
Max-Planck-Straße 10, 54329 Konz  
Tel. 04501 99040  
Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. von 09:00 – 18:00 Uhr,  
14:00 – 18:00 Uhr  
(Nov. - Feb. bis 17:00 Uhr)  
Sa. von 13:00 – 16:00 Uhr




Dominik von Wirth  
Tel. 0176 / 96043252  
[laufftreff@tgkonz.de](mailto:laufftreff@tgkonz.de)



Jessica & Claudia



Dominik & Christoph & Claudia



## Bestzeiten in Dillingen (04.08.)

Deutsche Meisterschaft, 1 Woche Urlaub, Training wieder aufnehmen und dann voll durchstarten und richtig gute Zeiten/Werte abliefern. Ob das funktioniert? Vielleicht nicht immer, aber bei Vera Kletke hat es geklappt. 36 Grad im Schatten, aber kein Schatten auf der Bahn zu finden. Der Trainer drückt sich vor eigenen Läufen und stöhnt schon beim Speerwurf über die Hitze ... aber Vera geht hochmotiviert an die Aufgaben. Im Weitsprung verbessert sie ihre Saisonbestleistung auf

4,36 m. Über 100m schafft sie eine Verbesserung auf 14,34 s und über 200 Meter auf 30,18 s (Ziel erreicht!).

So schnell war angeblich schon seit sieben Jahren keine W50-Seniorin mehr im Leichtathletik-Verband Rheinland (- keine eigene Recherche; laut Artikel Tageszeitung-).

Text: Ernst Kletke

## Senioren DM – Mönchengladbach

Unter keinem guten Stern stand für Vera Kletke dieses Jahr die Senioren DM, hatte sie doch im Vorfeld „verpennt“ sich trotz Quali und guter Medaillenchancen für den Dreisprung zu melden. Nachmelden? – Nee, zu teuer. Dann sollte es wohl nicht sein. Abhaken, Kopf hoch und mit Spaß und Freude auf in den Wettkampf!

Dabei sein ist alles ..., obwohl ... wenn schon keine Medaille mehr drin ist, dann wäre ja wenigstens ein Urkundenplatz (Platz 1-8) schön. Träumen darf man doch – und manchmal werden Träume wahr.

Mit den Platzierungen konnte Vera am Ende der 3 Wettkampftage jedenfalls mehr als zufrieden sein.

7. Platz im Weitsprung mit 4,21 m – toller Platz, auch wenn man sich einen etwas weiteren Sprung erhofft hatte. Zu Platz 6 und 5 fehlten nur wenige Zentimeter.

9. Platz im Hochsprung mit 1,25 m – knapp an der Urkunde vorbei - macht nichts; bis 1,25 alles im 1. Versuch und vor allem ohne Verletzung!!! – super!

11. Platz über 200m in 31,14 s – Zeit, na ja (man hatte schon mit einer 30er geliebäugelt). Platz prima - besser als man erwarten durfte. Auch die anderen kamen bei ungünstigen Windbedingungen anscheinend nicht alle an Ihre Wunsch-/Traumzeiten heran.

8. Platz über 100m in 14,70 s – genial! Erste Endlaufteilnahme für Vera bei einer DM! – O.k. die Zeit ist noch ausbaufähig, aber das ist an einem solchen Tag zweitrangig. Die Endlaufteilnahme war für Vera das Highlight der diesjährigen DM.

Text: Ernst Kletke

## Medaillenregen für Vera Kletke - 5 x Gold und 1 x Silber

... hieß es am Ende der diesjährigen Südwestdeutschen Meisterschaften der Senioren in Trier. Damit war Vera eine der, wenn nicht gar die erfolgreichste Athletin dieses Wettkampftages.

Gold und den Südwestdeutschen Meistertitel holte sie über 100m, 200 m sowie im Dreisprung, Weitsprung und Speerwurf. Im Kugelstoßen sicherte sie sich mit einem 2. Platz Silber.

Da gleichzeitig die Rheinland-Meisterschaften ausgetragen wurden, konnte Vera sich nicht nur über 5 x Gold und 1 x Silber, sondern außerdem über 6 Rheinland-Titel freuen.

Text und Bild: Ernst Kletke



## Süddeutsche Meisterschaften 2018

Erstmals nach dem Anschluss des LA Verbandes Rheinland an den Süddeutschen LA-Verband (zuvor beim Westdt. Verband) fanden Meisterschaften in neuer Vereinskonstellation statt.

Die Qualifikations-Normen lagen hoch, trotzdem erreichten 5 unseres Teams diese Normen.

Durch Ferien und Trainingsrückstand starteten mit Pia Sauerwien, Johann Simons und Leonie Elmer nur diese Athleten/Innen.

Top-Ten-Plätze waren sowieso außen vor, aber Erfahrungen bei größeren Wettkämpfen sind so wichtig. Es zeigt die Zukunft.

Johann im Vorlauf 100m leider mit 12,96 sec. hängen geblieben.

Leonie mit 2:29,62 über 800m als 15. im Ziel der W15.

Pia hatte sich vorgenommen, am 1. Tag morgens die 2000m und am nächsten Tag denn noch die 800m zu laufen.

Gelungen: 2000m als 14. In 7:33,17; 800m dann 26. In 2:34,52. Respekt vor einem Energiebündel.

Aber die Platzierungen sind (vorerst) nicht so wichtig, Erfahrungen sammeln dagegen sehr...

Micky



## Einzigartige Meisterschaftsausbeute des TG Leichtathletik-Nachwuchses bei Rheinlandmeisterschaften 2018

Insgesamt 9 Titel und zahlreiche 2. und Top-Platzierungen brachten unsere TGler von der Ahr mit.

Gegenwind auf der Sprintgraden und Temperatur von 11° waren nicht leistungsfördernd.

Nachdem Aaraon Strupp im Hoch- und Dreisprung der U20 bereits erfolgreicher Titelträger wurde, legten die U16er gleich nach.

Janine Henrich im Hochsprung und über die 80m-Hürdenstrecke wurde ihrer Favoritenrolle gerecht und konnte die Meisterwimpel entgegennehmen.

Langes Warten und Hoffen für Leonie Elmer im 100m-Sprintfinale. Nachdem sie über die 300m-Strecke mit großem Vorsprung (45,23/p.B.) den Titel gewann, war es eng über die kurze Sprintdistanz bis feststand: Sieg für Leonie mit 14,04 sec. und Wimpernschlag vorn. Im VL lief sie mit weniger Gegenwind 13,53 sec.

Johann Simons ebenfalls mit Doppelsieg über die für ihn doch ungewohnte 80m-Hürdenstrecke (13,69 sec.); im 100m-Finale dann nicht zu schlagen (13,71 sec.). Im Weitsprung wäre es fast Sieg Nummer 3 geworden und 4,96 im letzten Versuch bedeutete den 2. Platz.

Stolze Vizemeister, so wie man es denn so nennen will, gab es ebenfalls

für Pia Sauerwein in einem beherzten Rennen über die 2 Stadionrunden mit 2:33,63min.

Wimpernschlag: Marie Topolewski und Anna Awender verpassten das Sprintfinale ihrer Altersklasse um 2 bzw. 7 HUNDERTSTEL sec. Ärgerlich, gehört aber auch zu unserem Sport.

Anna Awender über die 80m-Hürdenstrecke total rhythmisch unterwegs und am Ende Rang 2 mit 14,20 sec. schon fast überrascht.

Jan Keller mit einem tollen 800m-Lauf bei stärkster Konkurrenz verpasste er in 2:25,65 das Podium als 4. knapp.

Vom Trainer das „Schmankerl“ zum Schluss: die 4 x 100m Staffel der Mädels U16

Anna Awender – Leonie Elmer – Pia Sauerwein – Marie Topolewski / Liv Neureuther

Sie haben gezeigt, was Teamgeist ausmacht und haben mit minimalem Staffelftraining und größter Konzentration den 2. Rang mit 53,82 sec bei den RM erzielt. Das hätte ich vorher nicht erwartet.

Wünsche mir aber viel mehr gemeinsames Training, nicht nur deshalb!!! Gratulation an alle im Team (auch die, die dieses Mal nicht gestartet sind)

Micky



*Analyse der Staffelwechsel*



*Unsere Überraschungsstaffel 4x100m mit Perspektive 2019; Vizemeisterschaft mit Maie Topolewski/Anna Awender/ Pia Sauerwein/ Leonie Elmer und Liv Neureuther*



*Johann Simons - zweifacher Rheinlandmeister (ebenso wie Leonie Elmer). Nicht zu schlagen über die Kurz sprintstrecke und die 80m-Hürden.*



*Rang 1 und 2 fürs Team mit Anna Awender und Pia Sauerwein der Mehrkämpferinnen*



## KMT – Gute Stimmung, gutes Wetter, gute Leistungen

Den Konzer Mehrkampftag am 19.08. haben viele unserer „kleinen“ Athleten/-innen genutzt um Wettkampfluft zu schnuppern bzw. Wettkampferfahrung zu sammeln. Wie viele? Keine Ahnung – es war mir zu anstrengend alle zu zählen und es waren auch zu viele, um sie alle namentlich zu nennen. Wir haben uns jedenfalls zahlen- und leistungsmäßig gut an unserem Wettkampftag präsentiert und alle Beteiligten hatten viel Freude. Was mich persönlich freut: Es gab nicht nur tolle Einzelplatzierungen, sondern wir haben auch bei den Mannschaftswertungen super abgeschnitten. In der U12 erreichten unsere Mädchen den 1. Platz (Lina, Annika, Julie,

Emilia, Teresa) und den 3. Platz (Mila, Lena, Leonie, Katharina, Lilian). Die Jungen der U12 erreichten Platz 1 (Charef, Quincy, Leo, Niklas, Julian) und Platz 2 (Lennard, Anas, Kilian, Vincent, Yannick). Allen Teilnehmern – auch den hier nicht genannten – einen herzlichen Glückwunsch und den Organisatoren und Helfern ein herzliches Dankeschön.

Text: Vera Kletke

Bilder: Dunja Adam / Sylvaine Gabrys

## Impressionen vom Wettkampftag





## DM-Norm für Aaron Strupp 26.05.2018, Landau

Am 26. Juni fanden in Landau die Pfalzmeisterschaften und zeitgleich in Hamm die Rheinland-Meisterschaften der Männer und Frauen statt. Aaron nahm am Hochsprung in der Pfalz teil. Bei sonnigem Wetter begann er mit der Anfangshöhe von 1,81m. Diese schaffte er im ersten Versuch. Auch die nächsten Höhen waren kein Problem für ihn und ab 1,93m war Aaron als einziger Springer im Wettkampf. Schließlich wurde die Latte auf 1,99m gelegt. Im dritten Versuch konnte Aaron diese Höhe meistern und qualifizierte sich damit für die Deutschen Jugend Meisterschaften 2018. Diese werden vom 27. - 29. Juli in Rostock ausgetragen. Außerdem konnte Aaron sich mit dem Sprung auf Rang zwölf in der aktuellen Deutschen U20-Bestenliste platzieren.

Als Vorbereitung für seinen ersten Zehnkampf in der Männerklasse startete Fynn Favier für die TG Konz bei den Rheinland-Meisterschaften in Hamm. Im Stabhochsprung konnte er mit 3,60m den dritten Platz belegen. Den Diskus warf Fynn 33,44m weit und belegte bei starker Konkurrenz Platz sieben.

Ebenfalls in Landau bei den Pfalz-Meisterschaften starteten die ehemaligen TG-Athleten Lucas Meyer und Michael Strupp für den 1.FC Kaiserslautern. Lucas, der sich dieses Jahr auf den Lauf konzentriert, konnte im 1500m-Lauf seine Bestzeit um fast 7 Sekunden auf 4:17,63 min steigern. Damit sicherte er sich den Pfalzmeister-Titel.

Michael Strupp (ebenfalls 1.FCK) hatte im Dreisprung einige Schwierigkeiten, konnte mit 12,99m den Sieg trotzdem für sich entscheiden.



*Aaron beim Hochsprung*

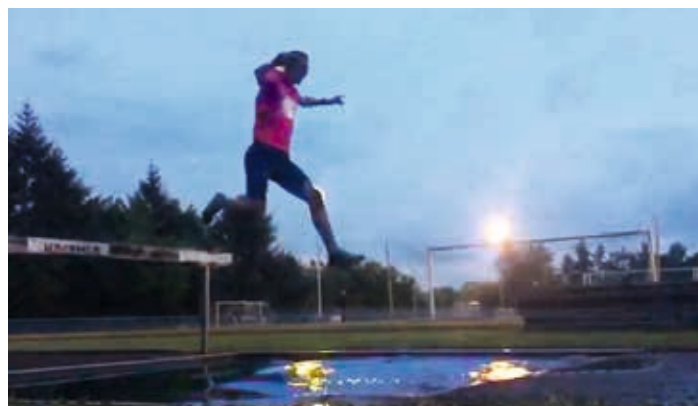
Bei der „Kurpfalz Gala“ in Weinheim lief Christina Laubenstein für den LAZ/ Saar05 Saarbrücken 800m. Mit einer Zeit von 2:19,50 min war sie nicht ganz zufrieden, nimmt sich aber für die nächsten Wettkämpfe die U23-DM-Norm von 2:16,50 min vor.

*Michael*

## Meisterschafts-Wochenende 09.06.2018, Eisenberg



*Siegerehrung Dreisprung: Links Aaron, in der Mitte Michael*



*Lucas beim Hindernislauf*

Am Wochenende des 09./10. Juni fanden zahlreiche Wettkämpfe statt, an denen aktuelle und ehemalige Leichtathleten der TG Konz teilnahmen. Aaron Strupp war für uns bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der Männer und Frauen am Start. Als einer der jüngsten Teilnehmer im Feld sprang er im Hochsprung 1,90m hoch. Die nächste Höhe von 1,95m riss Aaron leider ganz knapp und musste sich deshalb mit Platz fünf zufriedengeben. Dies war bereits der dritte Wettkampf in Folge, bei dem Aaron 1,90m überqueren konnte. Später nahm Aaron auch noch am Dreisprung teil. Direkt im ersten Versuch sprang er mit 13,37m persönliche Bestleistung. Mit der tollen Weite sicherte er sich die Silbermedaille.

Noch ein bisschen weiter konnte Aarons Bruder Michael springen. Mit 13,73m gewann er den Wettkampf für den 1.FC Kaiserslautern. Im nächsten Wettkampf hofft Michael darauf, die 14m-Grenze zu durchbrechen. Sophia Junk lief zusammen mit ihrer Staffel der LG Rhein-Wied 44,81s und gewann mit viel Vorsprung Gold.

Lucas Meyer, der seit diesem Jahr ebenfalls für den 1.FCK startet, verzichtete zugunsten eines Hindernislaufs in Dudelange auf die Rheinland-Pfalz-Meisterschaften. Nachdem er bei seinem ersten Hindernislauf vor 3 Wochen 10:40,71 min gelaufen ist, konnte er seine Zeit an diesem Wochenende deutlich auf 10:22,29 min verbessern.

An den Saarländischen Meisterschaften in Sankt Wendel nahm Christina Laubenstein (LAZ/ Saar05 Saarbrücken) teil. Sie konnte auf der 800m Distanz ihre Saisonbestleistung auf 2:17,64 min steigern. Damit belegte sie Platz 4.

*Michael*



## Drei Rheinland-Meister in den Block-Wettkämpfen 10.06.2018, Koblenz



Patrycja beim Weitsprung



Noah als Rheinland-Meister bei der Siegerehrung

Die Rheinlandmeister der Block-Wettkämpfe wurden am Sonntag, den 10. Juni 2018 in Koblenz gesucht. Der Block-Wettkampf ist ein Fünfkampf, der für die U14 und U16 angeboten wird. Die Disziplinen Hürdensprint, Sprint und Weitsprung sind in jedem Block vertreten. Hinzu kommen der Speerwurf und Hochsprung im Block Sprint-Sprung, der Ballwurf und ein Mittelstreckenrennen im Block Lauf und Kugelstoß und Diskuswurf im Block Wurf. 13 Athleten der TG Konz nahmen an den Titelkämpfen teil.

Im Block Sprint-Sprung der M12 ging Noah Römer an den Start. Er begann den Wettkampf mit einer neuen Bestzeit über 60m Hürden in 12,13s. Damit war er Erster im Teilnehmerfeld und sicherte sich seine ersten Punkte. Im nachfolgenden Hochsprung hatte Noah große Probleme mit seinem Anlauf und verkaufte sich mit übersprungenen 1,20m deutlich unter Wert. Seine Bestleistung liegt bei 1,38m. Noah gab jedoch nicht auf und ging nach kurzer Enttäuschung motiviert zum Speerwurf. Dort konnte er mit 19,80m die beste Weite aus seiner Gruppe werfen. Mit diesem Wurf platzierte er sich in der Gesamtwertung wieder auf Platz eins.



Patrycja in Führung beim Hürdensprint

Im nachfolgenden 75m-Sprint lief Noah auf Platz zwei und war mit 11,23s nur 0,01s langsamer als sein Konkurrent von der SFG Bernkastel. Vor dem abschließenden Weitsprung lag Noah nur 12 Punkte in Führung. Das sind im Weitsprung gerade mal 10cm Unterschied und der Zweitplatzierte Sören Ames ist dieses Jahr schon 20cm weiter gesprungen als Noah. Die Spannung lag in der Luft, vor allem bei den Zuschauern und den Konzer Trainern. Sören sprang im zweiten Versuch 4,05m doch Noah behielt die Nerven und holte ihn mit 3,99m wieder ein. Im dritten Versuch konnte Noah sogar noch einen Zentimeter drauflegen und machte seinen ersten 4m-Sprung. Damit brachte er auch den ersten Platz der Block-Wertung in trockene Tücher und gewann mit 7 Punkten Vorsprung seinen ersten Rheinland-Titel.

In der selben Altersklasse wie Noah, aber bei den Mädchen, startete Patrycja Kaminska im Block Lauf. Mit einer neuen Bestleistung von 12,83s im Hürdensprint gewann sie ihren Lauf. Damit sorgte sie bei manchen Zuschauern für Erstaunen und man konnte hören „Guck mal wie schnell die Kleine läuft!“. Es folgten der Ballwurf und der Weitsprung. Mit einer Weite von 22,50m im Wurf und 3,57m im Weitsprung stellte sie zwei weitere persönliche Bestleistungen auf und platzierte sich auf Platz 15. Im 75m Sprint gab Patrycja nochmal alles und lief persönliche Bestzeit. Damit konnte sie einen Platz in der Block-Wertung vorrücken. Den abschließenden 800m Lauf musste sie dann leider aufgrund einer Verletzung absagen. Trotzdem konnte sie mit den vielen Bestleistungen am Tag zufrieden nach Hause fahren.

Für Janine Hennrich war es das letzte Jahr in der U16 und damit auch einer ihrer letzter Block-Wettkämpfe. Direkt im 80m Hürdenlauf zeigte sie, dass sie fit ist und gewann mit 13,02s und neuer Bestzeit. Darauf folgte ihre Paradedisziplin, der Hochsprung. Hier ließ sie die Konkurrenz weit zurück, mit einem Sprung über 1,64m nur 2cm unter der Norm für die Deutschen Meisterschaften. Mit ihrem Punkte-Polster konnte sie selbstbewusst in die nächsten Disziplinen gehen. Auch beim Speerwurf konnte Janine ihre Leistung abrufen und warf 26,36m. Beim Weitsprung hatte sie Probleme damit, ihren Anlauf zu treffen, sprang jedoch trotzdem mit 4,65m eine gute Weite. Im 100m Sprint lief sie 14,16s und gewann somit den Rheinlandmeister-Titel mit 2559 Punkte.



Winnie und Janine zufrieden mit den Ergebnissen



Janines jüngere Schwester Emely trat im Block Sprint-Sprung der W13 an. Mit 2084 Punkten erreichte sie die siebtbeste Leistung des Tages. Den 400g Speer warf sie schon früh morgens 19,79m weit und sprintete dann in 11,65s über die Hürden. Im Hochsprung schaffte sie 1,32m und über 75m lief sie 11,33s. Ihre beste Disziplin war der Weitsprung mit 4,13m.

Im Blockwettkampf Lauf der W15 gingen Anna Awender und Leonie Elmer an den Start. Beide kamen gut in den Wettkampf und Anna lief eine hervorragende 80m Hürden Zeit von 13,97s. Leonie konnte in ihrem ersten 80m Hürdensprint 15,66s laufen. Im Weitsprung erzielten die beiden Mädchen von der TG Konz die besten Weiten, Anna sprang 4,60m und Leonie 4,44m weit. Danach fand der Ballwurf statt. Leonie warf 23,00m und Anna 29,00m weit. Im darauffolgenden 100m Sprint blieben die beiden unter 14s. Leonie gewann mit 13,69s dicht gefolgt von Anna mit 13,74s. In der U16 ist die letzte Disziplin im Block Lauf der 2000m Lauf, in dem die Mädchen nochmal alles gaben. Leonie erreichte die Ziellinie nach 7:46,77 min und Anna kurze Zeit später nach 8:20,44 min. Mit den tollen Ergebnissen belegten Anna Awender den ersten und Leonie Elmer den zweiten Platz mit 2267 und 2171 Punkten.

Knapp geschlagen geben musste sich Loris Krempchen. Am Ende des Tages lag er nur 11 Punkte hinter dem Drittplatzierten. Mit 5,16m im Weitsprung, 12,27s auf 80m Hürden, 1,40m im Hochsprung, 23,51m im Speerwurf und 12,69s auf 100m hat er trotzdem gute Leistungen erzielt.

Unter die besten Acht im Block Sprint-Sprung schaffte es auch Mariana Pütz auf den siebten Platz mit 2041 Punkten. Mit 1,40m im Hochsprung zählte sie sogar zu einer der besten im Feld. Über die 80m Hürden lief sie in 16,48s, warf den Speer 15,41m weit, sprang 3,80m weit und sprintete 100m in 14,01s.

Den Block Lauf der W14 belegten Marie Topolewsky, Pia Sauerwein und Liv Neureuther. Den 100m Sprint konnte Marie in 13,62s für sich entscheiden. Pia lief 14,61s und Liv 15,61s. Dafür hatte Pia die Nase beim 2000m Lauf vorne und lief auf Platz drei in 7:28,24 min. Marie brauchte hier 9:19,02 min. Liv konnte den Wettkampf leider nicht zu Ende bringen und hörte im Lauf auf. Insgesamt landete Marie mit 1937 Punkten auf Platz sechs und Pia mit 1894 Punkten auf Platz neun.



Die Konzer Mädchen in der Mannschaftswertung, von links:  
Mariana, Leonie, Liv, Anna und Janine

Johann Simons belegte im Block Lauf der M14 den dritten Platz. Vor allem im Weitsprung, Ballwurf und 100m Sprint konnte er viele Punkte sammeln, die ihm diesen Platz sicherten. In diesen drei Disziplinen wurde er jeweils zweiter. Am Ende des Tages verdiente er sich mit 2226 Punkten den Platz auf dem Treppchen.

Im Block Lauf der M13 startete Philipp Adam. Vor allem im 800m Lauf zeigte er Stärke und gewann seinen Lauf im Endspurt in 2:32,20 min, knappe 0,54s vor dem Zweitplatzierten. Mit 2090 Punkten belegte er Platz vier.

Die fünf besten Mädchen der U16 wurden außerdem in die Wertung der Konzer Mannschaft aufgenommen. Janine (2559 P), Anna (2267 P), Leonie (2171 P), Mariana (2042 P) und Marie (1937 P) erreichte in der Summe eine Punktzahl von 10976 Punkten und belegten damit hinter der Mannschaft vom PST Trier Platz zwei.

Michael

## Rheinland-Pfalz Meisterschaften U20 und U16 16.06.2018, Hamm (Sieg)



Aaron und Janine

Mit sieben Athleten war die TG bei den Rheinland-Pfalz Meisterschaften der U20 und U16 nicht nur zahlenmäßig stark vertreten. Sechs Medaillen konnten die Sportler von der Sieg mit an die Saar zurückbringen. Furios war der Auftakt für das Konzer Team. Schon nach den drei ersten Wettbewerben der Meisterschaft war ein kompletter Medaillensatz eingefahren.

Gold für Aaron im Dreisprung der U20 mit 12,87m.

Fast Zeitgleich dann Silber für Janine im Hochsprung der W15 mit neuer Bestleistung von 1,67m. Damit hat sie die DM-Norm (1.66m) schon zum zweiten Mal überboten. „Wattenscheid kann kommen!“

Und im direkten Anschluss daran gewann Pia die Bronzemedaille im hart umkämpften 2000m Lauf der W14.

Mit 7:25,92min musste sie ihre bisherige Bestleistung gleich um 25 Sekunden steigern, um sich den Platz auf dem Treppchen zu sichern.

Fortsetzung auf Seite 34



*Pia bei der Siegerehrung auf Platz 3*



*Aaron bei der Hochsprung Siegerehrung*

Und weiter gings: Mit starkem Finish konnte Leonie auf der Zielgeraden des 800m Laufs der W15 auf den zweiten Platz vorlaufen und auch noch die führende Läuferin bedrängen. Silber für sie in 2:28,98min und neuer Bestleistung.

Auch Johann Simons konnte sich mit 1,45m im Hochsprung der M14 den Vizemeistertitel sichern.

Den Abschluss machte Aaron. Bei seinem zweiten Start an diesem Tag konnte er sich den zweiten Rheinland-Pfalz Meistertitel sichern.

Mit 1,91m im Hochsprung der U20 konnte er seine Konkurrenz auf die Plätze verweisen.

Weitere Ergebnisse

M14, Johann Simons, 100m 12,99s, Platz 5, Weitsprung 4,84 m, Platz 4

M15, Nikolai Simons, Speer, 30,05m, Platz 6

U20, William Simons, 400 m, 54,64s, Platz 6., Speer 32,23m, Platz 6

*Andreas*

## TG Konz weiterhin eine Mehrkampfmacht im Rheinland

**Titel für Fynn Favier und Janine Hennrich, Bronze für Sophie Blaha - Düdelingen, 01. Juli 2018**

Die Rheinland-Mehrkampfmeisterschaften wurden dieses Jahr zusammen mit den luxemburgischen Meisterschaften in Dudelange / Luxemburg ausgetragen.

Für die TG traten Fynn Favier in der Männerklasse Zehnkampf, Janine Hennrich im Siebenkampf der W15 und in ihrem ersten Siebenkampf Sophie Blaha in der W14 an.

Nach langer Verletzungspause seit der letztjährigen Mehrkampf-DM in Kienbaum konnte Fynn gleich in seinem ersten Jahr in der Männerklasse den Titel im Zehnkampf gewinnen.

Nicht nur die nun schwereren Wurfgeräte Kugel und Diskus und die höheren Hürden, sondern auch mächtiger Gegenwind in den Sprint-Disziplinen waren zu bewältigen.

Trotzdem konnte Fynn den Vorjahressieger, Lars Mesloh vom TV Bad Ems, sicher auf Distanz halten und den Wettkampf mit 5541 Punkten für sich entscheiden.

Auch Janine konnte ihren Siebenkampf der W15 sich für sich entscheiden. Mit 3326 Punkten kam sie fast an ihre Jahresbestleistung vom Pfingstsportfest in Limburgerhof heran.

Obwohl noch der W13 zugehörig, hat Sophie in der Klasse W14 ihren ersten Siebenkampf bestritten.



*Fynn, der neue Rheinland-Meister im Zehnkampf*

ten. Nach zwei anstrengenden Wettkampftagen konnte sie 2654 Punkte und Platz drei verbuchen.

Herzlichen Glückwunsch an die drei erfolgreichen Mehrkämpferinnen und Mehrkämpfer.



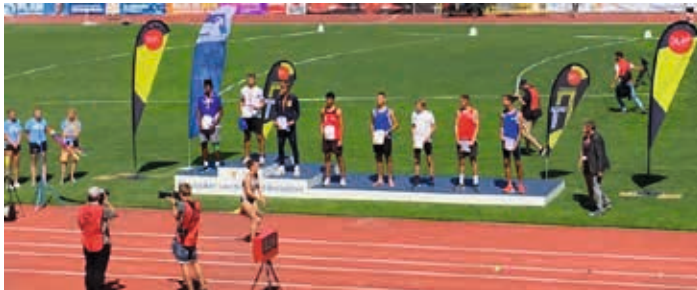
*Trainer Winfried Weires mit seinen erfolgreichen Siebenkämpferinnen Janine Hennrich (li) und Sophie Blaha (re) in Düdelingen/Luxemburg.*

*Foto: Gertrud Weires*

*Andreas*



## Meisterschaften 29. Juli 2018, Rostock



*Aaron bei der Siegerehrung auf dem achten Rang*

Im Norden Deutschlands wurden vom 27. - 29. Juli die Deutschen Meisterschaften der U18 und U20 ausgetragen. Aaron Strupp durfte die TG Konz als Hochspringer vertreten. Der Wettkampf wurde live im Internet übertragen. Mit einem hochkarätigen Feld startete der Wettkampf sonntags um 10 Uhr.

Die Anfangshöhe lag bei 1,85m. Aaron sprang sie im ersten Versuch. Der Anlauf passte und Aaron war gut drauf. Das merkte man auch bei den nächsten beiden Höhen, die er mit sehr guten Sprüngen überqueren konnte. Als nächstes wurde die Höhe von 1,99m aufgelegt, was Aarons Saisonbestleistung entsprach. In den nächsten zwei Versuchen kam er zu nah an die Latte und riss deshalb. Im dritten Versuch sorgte der Stadion-Moderator für Publikumsunterstützung in Form von rhythmischem Klatschen. Das reichte jedoch leider nicht ganz aus, um unseren Hochspringer über die



*Aarons Sprung über die Anfangshöhe von 1,85m*

Latte zu bringen. Deshalb blieb es bei 1,95m für Aaron. Mit der Höhe war er nichtsdestotrotz zufrieden. Vor allem, da er den achten Platz belegen konnte. Der neue Deutsche Jugend Meister ist Lucas Mihota von der LG Stadtwerke München. Er sprang 2,19m hoch.

Ebenfalls am Start war die ehemalige TG Konz-Sprinterin Sophia Junk für die LG Rhein-Wied. Sie konnte bei 2,8m/s Gegenwind in 11,76s die beste 100m-Zeit des Tages laufen und gewann damit Gold.

*Michael*

## Janine Hennrich im Hochsprung bei Deutschen Meisterschaften der W15 in Bochum

Die 15-jährige Janine Hennrich überquerte beim Regionalentscheid von Jugend trainiert für Olympia im Konzer Stadion zum ersten Mal eine Höhe von 1,64 m. Knapp zwei Wochen später übersprang sie diese Höhe wieder in Koblenz beim Blockwettkampf (Fünfkampf), obwohl sie vorher bereits einen Kräfte zehrenden 80m-Hürdenlauf mit Bestzeit (13,02 Sekunden) gewonnen hatte.

Bereits zwei Tage später stand der Landesentscheid von Jugend trainiert für Olympia in Koblenz auf dem Programm. Weil ich dachte es könnte dort mit der Quali für die Deutschen Meisterschaften klappen bin ich extra wieder mit dorthin gefahren um sie beim Hochsprung zu betreuen. Und sie siegte mit einer neuen Bestleistung von 1,68 m. Damit übertraf sie die Quali (1,66 m) für die Deutschen Meisterschaften um zwei Zentimeter. Mit einem weiteren Sieg im Kugelstoßen und einer guten Platzierung im Ballwurf trug sie wesentlich zum Sieg ihrer Schule (MPG Trier) bei. Zur Belohnung darf sie mit ihrer Schul-Mannschaft am Bundesfinale von Jugend trainiert für Olympia in Berlin Ende September teilnehmen!

Bei den Deutschen Meisterschaften der Jugend W15 mußte Janine mit einer Anfangshöhe von 1,52 m beginnen. Das war im letzten Jahr noch ihre Bestleistung im Hochsprung gewesen. Die Anfangshöhe schaffte sie im ersten Versuch. Für die nächste Höhe von 1,57 m benötigte sie allerdings zwei Versuche. Danach übersprang sie die folgende Höhe von 1,61 m wieder im ersten Anlauf. Die Höhe von 1,65 m überquerte sie im dritten Versuch. Beim ersten Sprung über 1,68 m baute sie eine sehr gute Brücke über der Latte, riß diese aber leider mit der Ferse. Mit einer direkten Überquerung dieser Höhe hätte sie auf Rang fünf landen können.

Die nächsten zwei Versuche waren dann auch ungültig. Deshalb blieb am Ende ein Ergebnis von 1,65 m und Rang elf. Fünf weitere Athletinnen erreichten ebenfalls 1,65 m. Mit weniger Fehlversuchen hätte sie sogar bei dieser Höhe Rang sechs erreichen können.

Aber sie nahm das Endergebnis mit Fassung, weil ihr bewusst ist, daß ein Hochsprung-Wettkampf immer ein Balanceakt zwischen Risiko und Chance ist. Wichtig ist Janine hat sich den Herausforderungen dieser Meisterschaft mit Mut und Selbstvertrauen gestellt.

Aufgrund ihrer besonderen Leistungen in dieser Saison hat ihre Mutter ihr ein Paar spezielle Hochsprung-Spikes versprochen, weiter so ihr Beiden! Und es ging so weiter, in Ahrweiler siegte Janine im Rahmen der Rheinland-Meisterschaften im Hochsprung mit 1,65 m und im 80m-Hürdensprint mit zwei hundertstel Sekunden Vorsprung. Herzlichen Glückwunsch!

*Winfried Weires.*

### SPIKES –Börse

Toll, wie unsere Jugendlichen wachsen, und ebenso die Füße! Verd... sind die Schuhe schon wieder zu klein??

Inzwischen sind schon 5 Paar getragene und top erhaltene Spikes (Gr. 35-39) von Eltern ins unserem Depot abgegeben worden. Wer hat Interesse und möchte seine zu klein gewordenen Schuhe gegen größere tauschen oder einfach nur in unserem Depot abgeben, damit andere etwas davon haben? Nicht verstauben lassen, sondern bitte melden: An: [guenther.willi@web.de](mailto:guenther.willi@web.de)





**Leichtathletik**

In Vertretung:  
Siegfried Wegener  
Tel. 06581 / 996892  
leichtathletik@tgkonz.de

## Süddeutsche Meisterschaften U23/U16 in Walldorf

Zwei Wochen vor den Deutschen Meisterschaften konnte Janine Hennrich noch einen Hochsprung-Wettkampf auf sehr hohem Niveau absolvieren. In der Altersklasse W15 erreichte sie Rang zwei mit einer übersprungen Höhe von 1,63 m. Zwei weitere Athletinnen übersprangen diese Höhe ebenfalls. Da Janine diese Höhe im ersten Versuch schaffte, die anderen aber erst im dritten Versuch wurde sie Vizemeisterin!

Der 19-jährige Aaron Strupp war hoch gemeldet zu den Junioren U23. Unter den bis zu drei Jahre älteren Athleten kam er in die Urkunden-Ränge

(die ersten Acht). Mit 1,93 m im Hochsprung erreichte er Rang sieben. Sein fast drei Jahre älterer Bruder Michael, der jetzt für den 1. FC Kaiserslautern startet wurde Vizemeister im Dreisprung der Junioren. Nach Hop, Step und Jump erzielte er mit seinem besten Versuch eine Weite von 13,73 Metern!!! Herzliche Glückwünsche!

Winfried Weires.

## Rheinland Meisterschaften Jugend U20/U16 in Bad Neuenahr-Ahrweiler am 25.08.2018

Aaron Strupp siegte nach zwei Durchgängen im Dreisprung mit einer Weite von 12,70 Metern. Somit konnte er seine Kräfte schonen für die nächsten beiden Sprung-Disziplinen.

Im Weitsprung wurde er Vizemeister mit 5,90 m. Im Hochsprung siegte er mit 1,89 m und meisterte dann noch die Höhe von 1,94 m. Anschließend machte er noch einen ungültigen Versuch bei 1,98 m.

Die nächsten beiden Versuche sparte er sich für die Höhe von 2,01 m auf. Das wäre eine neue Bestleistung für ihn gewesen. Leider klappte das an diesem Tag noch nicht.

Janine Hennrich (W15) siegte im Hochsprung mit der selben Höhe (1,65 m) wie bei den Deutschen Meisterschaften eine Woche zuvor! Im anschließenden 80m-Hürdensprint siegte sie mit zwei hundertstel Sekunden Vorsprung bei starkem Gegenwind in 13,57 s. Nach dem ersten Versuch im Weitsprung

von 4,66 stand bereits ihr endgültiges Ergebnis mit Rang drei fest. Danach hatte sie noch fünf weitere Versuche von denen zwei leicht übergetreten waren aber im Bereich von fünf Metern lagen. Das hätte den Sieg bedeutet, gibt aber viel Hoffnung für die nächsten Weitsprung-Wettkämpfe!

Die vierzehnjährige Sophia Szabo warf den 500g Speer 22,32 Meter weit. Das war eine neue Bestleistung und Platz drei für sie. Über 80m-Hürden lief sie in 15,10 Sekunden auf Rang sechs.

Somit holten die drei von meiner Athleten-Gruppe gemeldeten Athleten viermal Gold, einmal Silber, zweimal Bronze und einmal Platz sechs! Herzliche Glückwünsche.

Winfried Weires



**Reha Sport**

Christian Albrecht  
Tel. 0176 / 94668-0  
rehasport@tgkonz.de

## Alle Jahre wieder....

...wurde wie bei jedem großen Fußballturnier (ich meine die Weltmeisterschaft) unter den Rehasportlern fleißig getippt. Das Abschneiden der deutschen Nationalmannschaft möchte ich an dieser Stelle nicht mehr erwähnen...

Vielmehr möchte all unseren Tippspielgewinnern gratulieren! Oder sollte ich besser unsere „Tippspielgewinnerinnen“ sagen? Denn wie sich herausgestellt hat, haben unter den 40 Teilnehmern auch dieses Mal die Frauen deutlich besser abgeschnitten als die Männer. Zugegeben, es gab auch ein zwei Männer, die unsere Ehre verteidigt haben, aber letztendlich müssen wir eingestehen, dass wir im direkten Vergleich chancenlos waren. Unter den ersten 3 Plätzen war das weibliche Geschlecht deutlich häufiger vertreten, während wir Männer uns – sagen wir mal - zurück gehalten haben... So können sich z.B. unsere Seriensiegerinnen (Karla und Renate, ihr wisst, wenn ich meine?) sich weitere 2 Jahre bis zur Europameisterschaft auf ihrem Thron ausruhen. Das kann kein Zufall sein. Vielleicht sollte ich beim nächsten Mal einfach meinen Namen auf einen von euren Tippscheinen setzen, hmmm...?

Auf jeden Fall hatten wir wieder viel Spaß bei angeregten Diskussionen und Analysen vor und nach den Spielen. Jeden Tag konnten die Teilnehmer auf der eigens für das Tippspiel zur Verfügung gestellten, hoch modernen Tippwand sehen, wieviel Punkte sie bekommen haben (oder auch nicht),





um anschließend die ein oder andere spitze Bemerkung fallen zu lassen. Und es gab tatsächlich – wenn auch wenige - Teilnehmer, die gegen unsere Mannschaft getippt haben. Dünnes Eis... oder doch eher Fußballverstand?? Interessant waren auch die familieninternen Tippduelle. Hier werden sich eventuell die Männer in Zukunft von ihren Frauen die richtige Aufstellung sagen lassen müssen ...

Große Abräumer waren Heike (Platz 1 mit Karla) und ihr Mann Carlo (Platz 2), die von ihrem Gewinn die Traumreise in die Karibik schon geplant haben (ich sage nur „Moselaner“ ☐). Aber letztendlich ging es nicht ums Gewinnen, sondern einfach um den Spaß, den wir hatten und den wir mit Sicherheit in 2 Jahren wieder haben werden. Ich freue mich jedenfalls schon jetzt darauf...

Christian



Uwe Lellinger  
Tel. 06501 / 4612  
triathlon@tgkonz.de



## Allgäu Triathlon

Nun ja, nach 2 Jahren Triathlon Wettkampfabstinenz war es nun mal wieder Zeit für ein gemeinsames Event. Bedingt durch den dritten Familiennachwuchs (Mai 2018) war die Vorbereitung für uns beide schwierig und entsprechende Einheiten wurden mehr oder weniger nach dem Zufallsprinzip durchgeführt. Jetzt ging es nur noch darum, die Großeltern zu überzeugen, für ein Wochenende als Babysitter einzuspringen ☺. (Vielen Dank, denn ohne den Support aus der Familie und drumherum wäre es schier unmöglich gewesen).

Als Highlight hatten wir uns den Allgäu Triathlon ausgesucht, der seit Jahren (erste Veranstaltung 1983) und in der Szene zurecht als "Kult" gefeiert wird.

Nachdem wir Samstag morgens die Kinder bei den Großeltern abgeliefert hatten, ging es direkt Richtung Allgäu.

Es erfolgte die Abholung der Startunterlagen /Messebesuch (incl shopping☺) und der obligatorischen Pasta Party. Abends erfolgte der Checkin im "Athlencamping", eine Wiese ohne Stromanschluss und Sanitäreinrichtungen, dafür mit Seeblick und nur 200 m entfernt vom Event (doch etwas ungewohnt, aber als erfahrene Camper meistert man das auch. Man teilt sich eine Steckdose in einer Sanitäreinrichtung vom örtlichen Segelverein in der Nähe mit 50 Gleichgesinnten). Der selbst zubereitete Kaffee hat zumindest morgens um 5 Uhr ganz gut geschmeckt.

Nach einer relativ unruhigen Nacht im Auto (wir konnten vor Aufregung nicht einschlafen) ging es zum Bike- Checkin und zur Kleiderabgabe. Hier konnte man schon einen ersten Eindruck bekommen, warum diese Veranstaltung als "Kult" bezeichnet wird. Es erwartete uns eine Begrüßung durch Alphornmusiker, die den Athleten ein Ständchen gaben.

So langsam wurde es ernst und wir beide wurden richtig nervös. Fragen schossen uns durch den Kopf: Haben wir genug trainiert? Langt es überhaupt oder haben wir uns hier zuviel zugemutet? Gerade Miriam, bei der das Training speziell und sehr alternativ war.



Fortsetzung auf Seite 38



Pünktlich um 07:45 Uhr wurden Miriam und alle anderen Frauen über die "Classic Distanz" mit Kanonen auf die Schwimmreise (1.9 km) geschickt, incl Landgang (ca. 200 m). Ein Landgang ist doch relativ selten und daher war das Laufen und der anschließende Sprung bzw Bauchklatscher ins Wasser für die vielen hundert Zuschauer entlang des Holzsteges ein sehenswertes Highlight. Ich denke, wir waren aber nicht die Einzigen, die hier eine Performance hingelegt hatten.

Übrigens, erst 1h vor dem Wettkampf wurden wir darüber informiert das Neo erlaubt ist. Bei 23.2 Grad Wassertemperatur fühlte man sich wie im Backofen. Da mehr oder weniger alle mit Neo schwammen, pressten wir uns letztendlich auch in die schwarze Pelle rein.

Ich trottete ab 08:00 Uhr in der ersten Männergruppe hinterher.

Nach dem Schwimmen mussten wir noch eine 400 m lange Laufrunde incl kleiner Rampe zum Wechsel absolvieren. Jetzt kann ich die Anekdote nachvollziehen, warum sich ein Teilnehmer in den vergangenen Jahren einfach mit Neo aufs Rad geschwungen haben soll. Der Überlieferung nach, musste er das Rennen aber wegen Überhitzung abbrechen ☺

Die Radeinheit umfasste insgesamt 2 Runden mit insgesamt 85 km und ca. 1500 Höhenmeter.

Noch keine 4 km im Sattel, ging es schon ordentlich bergauf. Der Kalvarienberg ruft. Hier herrscht die beste Stimmung mit Musik und Kuhschellen. Der nächste Härtetest erfolgt nach 13 km. Dort erstreckt sich ein über fünf Kilometer langer Anstieg. Vorbei an hunderten Allgäuer Kühen (gefühlte) und begleitet vom Klang der Kuhschellen erreicht man den Gipfel, wo man an der Verpflegungsstelle mit den Worten „Letzter Leberkäse vorm Laufen“ begrüßt wird.

Speziell in der zweiten Runde haben einige Gleichgesinnte ihr Bike den Berg hoch geschoben. Sowas haben wir bis dato auch noch nicht gesehen.

Bei den Abfahrten ging es hoch her. Unserer Meinung nach zu heftig, so das Unfälle auch dieses Jahr nicht ausblieben. Es wird einem ganz anders, wenn man keine 2 Minuten nach dem Unfall, daran vorbei fährt und 4-5 Räder im Graben liegen (wobei sich die Räder noch drehen). Später im Ziel wurden wir dann auch informiert wie schlimm es eigentlich war und das vorbeifahrende Teilnehmer (von Beruf Sanitäter) ihr Rennen aufgaben um letztendlich Leben zu retten. Den allergrößten Respekt hierzu!!!!

Danach ging es zum Laufen (20 km). Am Anfang eine 7 km Wendepunktstrecke entlang des Alpsees. Gegen Mittag wurde es dann sehr warm, (über 30 Grad). Die Strecke bot nicht gerade viel Schatten und so langsam kamen wir an unsere Grenzen. Ab km 12 konnte ich auf Miriam auflaufen und wir liefen die restlichen 8 km zusammen. Denn auf uns wartete noch das "Highlight". Der sogenannte "Kuhsteig" bei KM 14. Ein knackiger, knapp 300 Meter langer Anstieg, über den das ganze Jahr normalerweise die Kühe auf die Weide getrieben werden. Nachdem wir diesen mehr oder weniger trabend überwunden hatten, kämpften wir uns Richtung Ziel. Wir waren beide mega happy, zusammen das "Ding" gemeistert zu haben.

**Endzeit Miriam 6:03 h**

**Endzeit Hendrik 5:48 h**

Direkt danach ging es auch schon wieder nach Hause und wir waren froh am späten Sonntagabend die Kids wieder zu sehen. Ich denke man kann sich gut vorstellen, dass der Ausstieg aus dem Auto nach 6 h Fahrt etwas holprig war, aber ein kaltes, wohlverdientes Bier bewirkt manchmal Wunder ☺ und die Wehwechen sind ganz schnell vergessen.

Jetzt heißt es richtig regenern und den Erfolg genießen. In diesem Sinne bleibt sportlich

Grüße,  
Miriam und Hendrik

## Triathlon Alpe d'Huez und Mont Ventoux

Triathlon hat ja an sich schon etwas „Extremes“, wenn man sich nun also überlegt zwei Veranstaltungen mitzumachen, die unter der Kategorie „Extrem-Triathlon“ geführt werden, sollte man eigentlich vorsichtig sein. Silvia ließ sich aber dieses Jahr nicht abschrecken und meldete sich für den Mont Ventoux Triathlon und den Alpe d'Huez Triathlon an.

Beide Veranstaltungen sind von der Streckenlänge her Mitteldistanz-Triathlons, aber auf Grund der sehr anspruchsvollen Rad- und Laufstrecken von der benötigten Gesamtzeit her eher im Bereich eines Langdistanz-Triathlons einzuordnen. Bei den Radstrecken stehen die aus der Tour de France bekannten Anstiege auf den Mont Ventoux und nach Alpe d'Huez im Mittelpunkt. Die Radstrecke beim Mont Ventoux Triathlon hat bei 90 km ca. 2.200 hm, die beim Alpe d'Huez Triathlon bei 118 km ca. 3.200 hm, wobei hier 3 Pässe zu überwinden sind. Die Laufstrecken sind bei beiden Läufen ca. 20 km lange Trail-Läufe mit ebenfalls vielen Höhenmetern (Mont Ventoux ca. 600 hm, Alpe d'Huez ca. 400 hm)

Diese Art von Triathlon Veranstaltungen waren auch für Silvia Neuland und sie startete daher schon Anfang des Jahres mit systematischem Training. Im März fuhr sie ins Trainingslager von Marc Pschebizin nach Gran Canaria und sammelte viele Höhenmeter und zuhause fuhr sie so oft mit dem Rad zum Rösterkopf nach Reinsfeld, dass sie die Strecke mittlerweile nicht mehr sehen kann.

Am 3. Juni stand mit dem Ventouxman die erste Veranstaltung an. Ungewöhnlicher Weise, und im Gegensatz zum Wetter in Deutschland zu dieser



*Silvia auf der Laufstrecke beim Mont Ventoux Triathlon*

Zeit, war es in der Provence eher kühl und regnerisch. Der Schwimmstart für die 2 km fand um 7:30 Uhr statt und wurde glücklicherweise getrennt nach Frauen und Männern durchgeführt, was die Sache etwas entzerzte und das gefürchtete Getümmel beim Massenstart vermied. Aufgrund der Wassertemperatur konnte noch mit Neopren geschwommen und Silvia zeigte eine super Schwimmleistung und stieg nach 33:38 min als 5. Frau aus dem Wasser. Die Radstrecke führte dann zunächst relativ flach



durch die bekannten Weingebiete und Weinorte der Gegend, nach ca. 65 km begann dann der Anstieg zum Mont Ventoux. Beim Ventouxman wird der Mont Ventoux über Bedoin angefahren, was natürlich – wenn wundert es – die schwerste der drei Möglichkeiten ist den Mont Ventoux mit dem Rad zu bezwingen. Silvia erreichte nach 5:31 h die Wechselzone am Mont Ventoux und wechselte in die Laufschuhe. Hier warteten 4 Runden über Wiesen und Geröllpisten mit ausreichend Höhenmeter. Silvia fühlte sich aber gut und lief die Strecke sicher in 2:10 h in Ziel. Insgesamt erreichte sie in starken 7:16 h als 26. Frau Gesamt und 5 in der Altersklasse das Ziel.

Der Saison-Höhepunkt, der Alpe d'Huez Triathlon, fand am Donnerstag, den 2. August statt. Wir reisten schon am Montag an und hatten eine Unterkunft im Tal um dem Trubel in Alpe d'Huez zu entkommen. Der Ort Alpe d'Huez ist total radsportverrückt und Radfahrer aus aller Welt kommen dort hin um diesen Berg einmal zu fahren. Am Donnerstag morgen um 9:30 Uhr ging es dann los. Geschwommen wurde 2,2 km im Lac de Verney, dieser ist in der Regel sehr kalt, aber dieses Jahr war er aber mit 18 Grad so warm wie noch nie und damit gab es beste Voraussetzungen für einen guten Start. Da Männer und Frauen gemeinsam starten und der Startbereich recht eng ist, war die Startphase jedoch schwierig und Silvia konnte sich nicht wie geplant positionieren. Trotz des leichten Dämpfers beim Start des Schwimmens schwamm Silvia die Strecke routiniert durch, kam jedoch erst nach - für sie schwachen - 47:03 min in die Wechselzone. Die Temperatur war mittlerweile auf über 30 Grad gestiegen und die Radstrecke mit ihren 3.200 hm und 4 Bergen



Silvia kurz vor dem Gipfel des Mont Ventoux

verlangte Silvia alles ab. Silvia erreicht jedoch nach 7:38 h die Wechselzone und machte sich auf die Laufstrecke. Hier waren 3 Runden mit ebenfalls etlichen Höhenmetern zu bewältigen. Silvia benötigte 2:29 h für das abschließende Laufen und beendete den Wettkampf in 10:12 h als 13. Frau in ihrer Altersklasse.

Silvia freute sich sehr diese extreme Herausforderung gemeistert zu haben, denn der Alpe d'Huez Triathlon war wirklich in vielerlei Hinsicht extrem. Er war natürlich extrem schwer, aber er hatte auch extrem schöne und spektakuläre Ausichten, extrem nette Zuschauer und extrem nette Helfer, extrem klares Wasser beim Schwimmen und eine extrem gute Organisation. Wäre er nicht so schrecklich schwer, würden wir auf jeden Fall wieder mitmachen □.

Noch zur Vollständigkeit: ich habe Silvia als Betreuer begleitet. Damit ich mich aber auch etwas sportlich betätigen konnte, machte ich am Folgetag den „kleinen“ Alpe d'Huez Triathlon mit. Dieser bestand aus 1,2 km Schwimmen, 28 km Rad (1.000 hm mit dem Anstieg nach Alpe d'Huez) und 7 km Laufen und verschaffte mir damit einen kleinen Eindruck was die „Großen“ am Tag zuvor geleistet haben. Alles klappte gut und ich kam nach 2:59 h ins Ziel. Auch der „Kleine“ machte sehr viel Spaß, war aber auch eine große Herausforderung für mich und steigerte weiter meinen Respekt für die tolle Leistung die Silvia und die anderen Triathleten tags zuvor auf der großen Strecke vollbracht haben.

Andreas

## Losheimer Langstreckenschwimmen

An Pfingstmontag, 21.5.2018, wurde mittlerweile zum 9. Mal in Losheim ein Langstreckenschwimmen angeboten. Geschwommen wurde im Losheimer See und es konnten Strecken von 1,25 km bis 10 km gewählt werden. Die Veranstaltung ist beliebt bei Schwimmern, die mal aus ihrem Becken wollen und bei Triathleten, die in Vorbereitung der nahenden Triathlon-Saison, die erste Disziplin unter Wettkampfbedingungen testen wollen.

Aus dem TRI-Team TG Konz hatten sich Silvia, Nike, Uwe L., Uwe W., Markus und Andreas entschlossen teilzunehmen. Alle vom TRI-Team wählten die 2,5 km, da dies am besten zu den geplanten Wettkämpfen der Triathlon-Saison (von 1,5km bei Kurz-Distanz Rennen bis 3,8km bei der Lang-Distanz) passte. Bei Wassertemperaturen von ca. 20 Grad hatte man die Wahl mit oder ohne Neopren-Anzug zu schwimmen. Wir entschieden uns alle mit Neopren zu schwimmen. Zum einen, um die Neo's zu testen, da bei den kommenden Wettkämpfen überwiegend mit Neopren geschwommen wird, und zum anderen damit uns die „richtigen“ Schwimmer nicht zu weit abhängen ☺ (durch den Auftrieb des Neoprenanzugs ist man über 1km ca. 1-2 Minuten schneller).

Mit ein paar Minuten Verspätung ging das Rennen um 12.35 Uhr los. Für alle lief das Rennen gut. Uwe W. war nach einer starken Leistung nach 41:52 Minuten schnellster Teilnehmer des TRI-Teams und gewann damit die Altersklasse M50. Silvia und Andreas folgten ca. 2 Minuten später in 44:27 (Andreas) und 44:39 Minuten (Silvia). (Andreas entschuldigt sich



Silvia, Nike und Uwe L. entspannt vor dem Start.

an dieser Stelle nochmal ausdrücklich für seine unfairen Renntaktik 2,3km hinter Silvia zu schwimmen und dann auf den letzten 200 m zu überholen). Nike folgte mit 49:09 Minuten und konnte ebenfalls sehr zufrieden sein.

Fortsetzung auf Seite 40



## Triathlon

Uwe Lellinger  
Tel. 06501 / 4612  
triathlon@tgkonz.de

Uwe L. benötigte 56:07 Minuten für die 2,5 km und gewann damit die Altersklasse M70. Markus folgte in 1:18:56 Minuten, was eine sehr starke Leistung war, da Markus auf Grund eines Handicaps nur mit einem Arm schwimmen kann.

Insgesamt war der Ausflug nach Losheim ein gelungener Test für das TRI-Team. Da Silvia, Nike und Uwe L., die mit dem Rad nach Losheim kamen, noch nicht genug hatten, schlossen sie den Trainingstag mit der Rückfahrt per Rad nach Trier bzw. Konz ab.

Die Triathlon Saison kann kommen.

*Silvia und Andreas*



*Markus, Uwe L., Uwe W., Nike, Silvia und Andreas kurz vor dem Start*

## TRIATHLON am 19.08. in NEUWIED

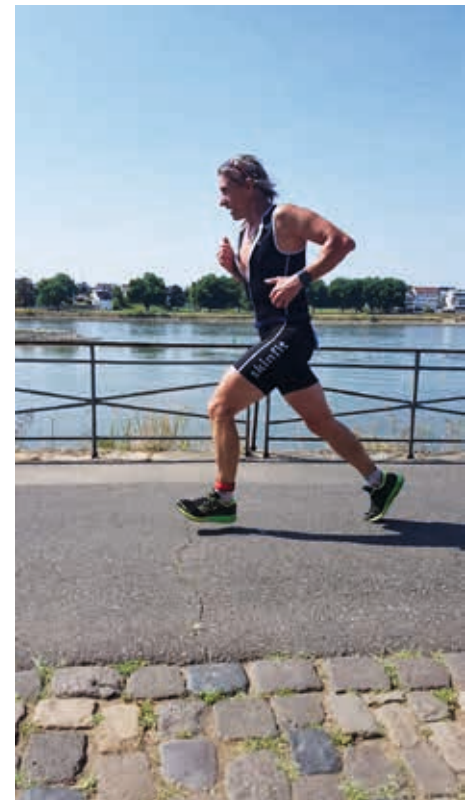
Großkampftag am Sonntag in Neuwied am Rhein. Über die Sprint- Olympisch- und Mitteldistanz gingen viele Athleten an den Start. Unter Ihnen auch zwei Triathleten vom TRI-Team Dirk Müller (TRAININGSBALANCE.de) und Uwe Lellinger. Dirk wollte nach langer Auszeit mal wieder wissen was er noch so drauf hat. Wegen Berufswechsel und neuer Stelle hat er weniger Zeit zum Trainieren und war selbst gespannt wie er durch den Wettkampf kommt.

Wegen des Niedrigwasser des Rheins wurde kurzfristig aus dem Triathlon ein Duathlon. Für die Olympische Distanz wo Dirk und Uwe starteten waren für das Schwimmen 2,4 km Laufen angesetzt.

Nach der Einrichtung der Wechselzone und der Wettkampfbesprechung am Pegelturm ging es für die Olympioniken um 11:00 Uhr los. Drei Runden a 800 m. waren schnell vorbei. Dirk und Uwe fanden schnell einen guten Rhythmus und waren im Wettkampf angekommen. Dirk platzierte sich unter den ersten zwanzig Athleten und kämpfte sich auf der Radstrecke über 41,8 km auf den 14. Platz vor. Die Radstrecke war für den Straßenverkehr komplett gesperrt und führte teilweise auf der Bundesstraße 256 der autobahnähnlich ausgebauten Raiffeisenstraße. Die Strecke hatte diverse anspruchsvolle Anstiege aber dementsprechend auch rasante Abfahrten. Uwe kam auch gut zurecht und konnte mit dem Rad viele Athleten überholen. Bei Beiden klappte der letzte Wechsel vom Rad zum zweiten Laufen ohne Probleme und sie nahmen die letzten 10,4 km unter ihre Füße. Jetzt ging es am Rhein vorbei in Richtung Schlossgarten.



Hier waren 4 Runden zu laufen bevor es wieder zu dem Ziel Goetheanlagen zurück ging. Dirk spulte den Lauf herunter als ob er nie länger vom Wettkampfgeschehen weg gewesen wäre. Er verteidigte den 14. Gesamtplatz und verfehlte das Treppchen nur um 58 Sekunden. (Saustark DIRK) Unterwegs überholte er mich und gab mir ein Klaps mit den Worten: "Sauwer



Jung" Auch ich lief ohne Probleme und vor allen Dingen gleichmäßig die Laufstrecke bis ins Ziel und gewann die AK 70.

Fazit des Wettkampfes am Sonntag: „Starke Leistung von DIRK und UWE“

*Uwe Lellinger*



## Mannschaftsmeisterschaften des Turngau Mosel-Saar

Auch in diesem Jahr fand der Gaupokal in Pluwig statt.

13 Mannschaften turnten in unterschiedlichen Altersklassen um die Qualifikation zu den Verbandsmeisterschaften in Ransbach-Baumbach am 22./23.9.18.

Wir waren mit zwei Mannschaften im Jahrgang 2004 und jünger vertreten. Die 1. Mannschaft turnte mit Merle Schumacher, Lara Meiser, Lisa-Marie Timmer und Sophie Grundhöfer. Mia Schmitt musste verletzungsbedingt aussetzen. Die Mädchen zeigten sich wieder mal sehr nervenstark: keine fiel vom Balken, was im Turnen meistens die ausschlaggebenden Punkte sind. Am letzten Gerät dem Boden zeigten sie ihre ganze Stärke. Mit der höchsten Punktzahl aller 13 Mannschaften erturnten sie sich den ersten Platz mit neun Punkten Vorsprung.

Die 2. Mannschaft mit Amelie Birk, Emily Schuh, Johanna Blaha, Maya Döhler und Anna Weirich erturnte sich den hervorragenden vierten Platz. Auch diese Mannschaft musste auf eine Turnerin verzichten. Lea Bialas konnte aufgrund einer Verletzung nicht teilnehmen. Die Turnerinnen wuchsen teilweise über sich hinaus: sie turnten Elemente oder Sprünge, die im Training nicht klappten. Andere waren so aufgeregt, dass Übungen, die im Training immer gelingen plötzlich nicht gelangen. So ist Wettkampf! Für die erste Mannschaft bedeutet das nun die Teilnahme an den Verbandsmeisterschaften.



Die Mannschaften bei der Siegerehrung.

Danke auch an unsere Kampfrichterinnen Mia Schmitt, Johanna Birk, Ella Bucher und Sophia Heberle.

Simone

## Erfolgreicher 1. Rundenwettkampf Zweimal Platz 1, einmal Platz 4

Den ersten Teil des aus zwei Wettkämpfen bestehenden Rundenwettkampfes schlossen die Konzer Mädchen erfolgreich ab.

Unsere Jüngsten des Jahrgangs 2008/2009 mit Sophie Grundhöfer, Lea Bialas, Anna Weirich, Nicki Nguyen und Zoé Schuh erturnten den 1. Platz in einem Feld von fünf Mannschaften.

Der Jahrgang 2006/2007 mit Emily Schuh, Johanna Blaha, Maya Döhler und Anna Nielsen erreichte den 4. Platz von acht Mannschaften.

Unser wettkampferfahrendster Jahrgang 2004 und jünger mit Mia Schmitt, Merle Schuma-



cher, Lara Meiser und Lisa-Marie Timmer turnte sich auf Platz 1 in einem Feld von sechs Mannschaften.

Am 2.12. folgt der zweite Rundenwettkampf. Hier heißt es dann die Plätze zu verteidigen bzw. zu verbessern.

Doch zuvor kämpfen wir noch bei den Mannschaftsmeisterschaften des Turngaus am 2.9. in Pluwig um die Teilnahme an den Verbandsmeisterschaften.

Simone





## Turnen

Marita Grundhöfer  
Tel. 06501 / 26 25  
turnen@tgkonz.de

### Ella Bucher ist Rheinland-Pfalz Meisterin 2018



Nach zwei Jahren hintereinander auf Platz zwei, hat sie es dieses Jahr auf den oberen Treppchenplatz geschafft.

Das von ihr unbeliebteste Element, die Rolle vorwärts am Balken, verschaffte ihr den Sieg gegen neun ambitionierte Mitsstreiterinnen. Schon am zweiten Gerät, dem Stufenbarren, konnte sie sich leicht absetzen. Am Zitterbalken mit

gestandener Rolle vorwärts, war der Sieg dann schon in greifbarer Nähe. Die beste Bodenkür von allen Teilnehmerinnen vollendete dann den hervorragenden Wettkampf.

Es ist immer schön mitzuerleben, dass trotz Konkurrenzkampf, die Turnerinnen füreinander klatschen, sich austauschen und loben- das ist Fair Play!



Herzlichen Glückwunsch, Ella!  
*Simone*



## Volleyball

Christoph Hännold  
Tel. 06501 / 8098937  
Torsten Heinz  
Tel. 0651 / 463730  
volleyball@tgkonz.de

### TG Konz Volleyball – „Everesting Love“

Die Fakten: 54 Menschen, 108 Beine, 26 Bier, 3 Kinderwagen, 1 Hund, 1 Mofa und 1 Pferd! All das, hatten wir auf unserem Everesting dabei! Everesting? 8.848 Höhenmeter via Kuhweg auf den Trierer Markusberg. Gemeinsam. Meter für Meter. Schritt für Schritt. Das Ganze taten wir für einen guten Zweck, ins Leben gerufen von den lieben Menschen des KCNQ2 e.V.. Um Kinder zu unterstützen, die ihr Leben mit diesem Gendefekt meistern. Wir finden, eine tolle Sache! Unser größter Dank geht an unsere Freunde und Familie, die uns bei dieser Wanderung so tatkräftig und schwitzend unterstützt haben. Zudem ein lautes Dankeschön an Sebastian Bethge für die tolle Organisation sowie das Herzblut in dieser guten Sache. Und, nochmal im Speziellen, an Dominik von Wirth vom Lauftreff der TG Konz, der uns laufenderweise gezeigt hat, dass wir zwar wandernd kleinere Lichter sind, aber dennoch umso heller strahlen können (wenn wir mal oben sind ...).



Anbei die Schnappschüsse unserer sportlich-karitativen Freitagabendgestaltung. Nicht im Bild: Pferd und Mofa ... und die beiden 13-jährigen\*, die sich heimlich zum Rauchen am Kuhweg

getroffen haben.

Tolle Aktion, starke Leistung, zauberhafte Menschen! Kann es nie genug geben!  
(\*Namen sind der Redaktion nicht bekannt).



## Jugendtrainingslager 2018 der TG Konz Volleyball

So, Jugendtrainingslager ... da denke ich zuerst an einen permanenten Geräuschpegel im Bereich von „DANN GEH‘ DOCH ZU NETTO!!!“. Aber rückwirkend betrachtet, war es gar nicht so schlimm. Im Gegenteil. Es war ein sehr angenehmer, konzentrierter und vor allem, erfolgreicher Tag für unsere jungen Nachwuchsspieler! Über 20 Teilnehmer unserer Altersgruppen «Minis» (8-12 Jahre) und «Nicht-mehr-Minis» (13-15 Jahre) erlebten einen spannenden Tag mit allerlei Trainingsinhalten, vermittelt von kompetenten Trainern, die nicht jeden Tag in der Halle stehen. Somit ein wenig Abwechslung für die Volleyball-Adoleszenten sowie eine kostenlose Weiterbildung für die als «Co-Trainer» fungierenden Übungsleiter des Alltags. Conclusio: Die „Minis“ besitzen einen Akku, vergleichbar mit dem eines alten Nokia 5510. (Kettenfangen till you die!) Die „Nicht-Mehr-Minis“ mit deutlich besseren Fertigkeiten am Ball als im Musikgeschmack. Insgesamt eine runde Sache! Wie erwarten das kommende Spektakel in 2019!



Fortsetzung auf Seite 44



## Volleyball

Christoph Hänold  
Tel. 06501 / 8098937  
Torsten Heinz  
Tel. 0651 / 463730  
volleyball@tgkonz.de

### Eindrücke vom Jugendtrainingslager der Volleyballer



...so schön kann  
Wetterschutz  
sein!

Überdachungen  
Markisen • Fenster  
Rolladen

**Diefenbach**

☎ 0 65 01 / 17 7 37  
Fax 1 26 05  
firma-diefenbach@web.de  
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:  
Am Marbach 6  
Gewerbegebiet  
54329 Konz-Könen



Meisterbetrieb

**GlaSerei  
Schaumann**

Neu- und Rep.-Verglasungen  
Duschcabinen  
Spiegel mit Montage  
Glashandel  
und vieles mehr...

Roscheider Str.1  
54329 Konz  
Tel. 06501 / 60 39 808  
Fax 06501 / 60 39 809

24-Stunden-Notdienst

**AUTO PETER** GMBH



• KFZ-WERKSTATT  
• AUTOLACKIEREREI  
• KAROSSERIE  
INSTRUMENTSETZUNG

Konzerbrück 35 • TEL 1 69 84  
www.autopeter.de - E-Mail: info@autopeter.de

**Johann Bast**

Inh. Rudolf Bast  
Trierer Str. 90  
54329 Konz



Heizöl EL schwefelarm  
Super Heizöl Ecotherm  
Dieselkraftstoff  
Markenschmierstoffe  
Bündelbriketts  
Hartholzbriketts  
Grillbriketts  
Floragard Erden

Wertstoffe und Recycling GmbH

**KWR**

...der Umwelt zuliebe!

Tel. 0 65 01 / 12 55 3

Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier

Sabatierstraße 1-3, 54332 Wasserliesch

Trierer Container Service

**TCS**



Tel. 0 65 1 / 932 932

Ihr Transporteur im Landkreis Trier-Saarburg und darüber hinaus



**Hoffmann**  
HEIZUNG + SANITÄR

• Reparatur und Kundendienst

Am Hochwald 6 • 54441 Wawern

Tel. 06501/60699-0 • Fax 06501/150102

**TANKEN • SHOPPEN • SPAREN**



## SAMOK - BAU

Wohnungsunternehmen DIWO GmbH & Co. KG

**Wir vermieten Wohnungen!**



**Sie suchen eine neue Wohnung?  
Dann sind Sie bei uns genau richtig!**

Wir vermieten im Raum Trier und Konz attraktive Wohnungen in gepflegten Wohnlagen.

Derzeit erstellen wir Mietwohnungen mit Tiefgarage in Trier-Ehrang, Quinter Straße 71.



54329 KONZ • Schillerarkaden 7  
Telefon 0 65 01 / 94 66 0 • Telefax 0 65 01 / 94 66 49

[www.samok-bau.de](http://www.samok-bau.de) • [info@samok-bau.de](mailto:info@samok-bau.de)



## Mit uns gesund durchs ganze Jahr!

Ihr Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben! Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung! Gerade auch bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern  
Apotheke



Besuchen Sie uns auch auf Facebook  
[www.facebook.com/meine.sternapotheke](http://www.facebook.com/meine.sternapotheke)  
und im Internet [www.meine-sternapotheke.de](http://www.meine-sternapotheke.de)

**25%  
Rabatt**

54329 Konz | Bahnhofstraße 32  
Tel.: 06501-969 80-0 | Fax: 06501-969 80-26  
E-Mail: [willkommen@meine-sternapotheke.de](mailto:willkommen@meine-sternapotheke.de)

Auf ein Produkt Ihrer Wahl! \*  
\*ausgenommen verschreibungspflichtige  
Arzneimittel und Bücher

Wir gehören zur

**BÄDERGESELLSCHAFT  
REGION TRIER**

[www.saar-mosel-bad.de](http://www.saar-mosel-bad.de)



Für Sportliche:  
**Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge**

Für die Kleinen:  
**30m<sup>2</sup>-großes Kinder-Planschbecken**

Für Alle:  
**Kurse für Fitness und Gesundheit**

Mo, Mi, Do, Fr ..... 06:30 – 21:00 Uhr  
Dienstag ..... 14:00 – 21:00 Uhr  
Samstag, Sonntag ..... 10:00 – 18:00 Uhr

**saar mosel bad**  
SPORT-FITNESS-GESUNDHEIT

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0  
[info@saar-mosel-bad.de](mailto:info@saar-mosel-bad.de) | [www.saar-mosel-bad.de](http://www.saar-mosel-bad.de)



SPORT 2000  
SCHUHE + SPORT  
**HOLBACH**  
Willingenstr. 28-30 • 54329 Konz • Tel. 06501-82 84 0

**GEMEINSAM  
GEWINNEN**

**Ausrüstervertrag:  
TG Konz - erima  
über Sport Holbach**

