



Aktuell

Vereinszeitung

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Cornhole

Gesundheitssport

Gesundheitslaufen

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



CORNHOLE Sportler der TG Konz ist Gesamtsieger 2018 Seite 12-13

TISCHTENNIS Regionsmeisterschaften Trier-Wittlich:
TTF Konz mittendrin Seite 30-32



äppes für Gewinner

Die geniale App mit vielen Infos und News über Sport, Fitness und Vereine in Trier und der Region.

Welcher Verein hat gewonnen? Wann ist das nächste Heimspiel? Wie kann ich Mitglied werden? Mit äppes bist du immer top informiert. Hier findest du News und mehr über die Vereine der Region, aktuelle Spielpläne, Sport-Veranstaltungen, die richtigen Ansprechpartner – ist dein Verein schon in der App? www.aepes.de

Laden im  App Store  JETZT BEI Google Play



Knospe NATURKOST



KONZ
Saarstr. 1

Telefon : 06501 6252
Fax : 06501 945068
WWW : knospe-naturkost.de

Öffnungszeiten :
Montag - Freitag :
9.00 - 18.30 Uhr
Samstag :
8.30 - 17.00 Uhr

Iss dich fit ...
Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

MARMOR · GRANIT · SANDSTEIN

- Fensterbänke
- Küchenarbeitsplatten
- Bäder und Wohnräume
- Treppen · Brunnen
- Grabsteine

NATURSTEINE
Juny

Josef Juny GmbH · Wasserliesch
Gewerbegebiet Granahöhe · Sabatierstr. 22
Telefon (06501) 13707


naturstein-juny.de

Seite für Seite genau das Richtige!



BUCHHANDLUNG
KOLIBRI

Am Markt 16
54329 Konz
06501-99230
info@kolibri-buch.de



Optik Atelier

Nicole Thieblemont



Granastr. 72 | Konz | 06501 608 44 14

SIMON'S PLAZA

Die Sportschau für spannende Unterhaltung. Das Sofa von Möbel Martin.



KONZ BEI TRIER
Am Moselufer 7

www.moebel-martin.de

MOBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorstand der TG Konz / Impressum	2
Vorwort von Hans Joachim Schalm • Öffnungszeiten zwischen den Jahren	2
Personelles: Gratulationen • Dank zum Jahresende • Stickerstars	3
TG Jugend	4

BALLET

Trainingseindrücke	5
--------------------------	---

BOGENSPORT

Internationales Hallenturnier •	
TG Konz jetzt mit 4 jungen Schützen im Landeskader vertreten	6
Internationales Turnier in Mondercange/Luxemburg	7

BREITENSport DAMEN

Flandern - Meer und mehr • Geballte Schönheit auf Jahrestour nach Gerolstein...	8
---	---

BREITENSport HERREN

Zugspitze, Floßfahrt und Füßen	9-10
Wandern	11-12

CORNHOLE

Sportler der TG Konz ist Gesamtsieger 2018	12-13
Unsere amtierenden Deutschen Meister siegen beim Deutschland-Cup	13-14
Silbermedaille bei der Deutschen Team-Meisterschaft für Konz	14-15
Cornhole - ein Sport für jeden	15

JUDO

September erfolgreicher Monat für NIKEM Judo Team	16
---	----

KURSE

Ich nehme ab	21
Krav Maga • Jumping • Outdoor Ganzkörper-Kräftigungstraining	22
Box dich stark	23

LEICHTATHLETIK

DLV - Mehrkampfabzeichen	23
Erfolgreiche Saison 2018 mit Top Platzierungen im LV Rheinland	24
Konzer Mehrkampftag 2018	24-26
Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf in Bitburg	26
Pfalz-Titel und Platz 1 in der Rheinlandbestenliste nach Konz	27
Winnies Leichtathleten in der Rheinland-Bestenliste	27-28

SCHWIMMEN

Erfolgreiches Wochenende in Bernkastel	28
--	----

SKI GYMNASTIK

Wanderung in Wasserliesch mit Umweg über Korea	29
--	----

TISCHTENNIS

Regionsmeisterschaften Trier-Wittlich: TTF Konz mittendrin	30-32
--	-------

TRIATHLON

Der „Sitzmarathon“ - Die neue Trendsportart	32
---	----

TURNEN

Siebter Platz bei TVM Mannschaftsmeisterschaften	33
--	----

VOLLEYBALL

Wir brauchen dich • Herren II - kaputt, aber erfolgreich	34
Unser neuer Damen-Nachwuchs	35

WALKING

Die Walking-Abteilung wandert	36
-------------------------------------	----

MITTELTEIL: Trainingsplan



Vorstand

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden sowie Förderer unserer TG,

am Jahresende wird immer Bilanz gezogen über dies und das, was alles so geschafft wurde und geschehen ist. Jetzt nicht „abschalten“, es folgt nicht eine Vorwegnahme des Geschäftsberichts der noch weit in der Ferne liegenden nächsten Mitgliederversammlung. Am schnellsten und eindruckstärksten könnt ihr euch ein Bild davon machen - im wahrsten Sinne des Wortes, indem ihr die diesjährigen 4 Ausgaben von TG-Aktuell einmal in die Hand nehmt und - nicht lest - sondern sie wie ein Daumenkino, nur etwas langsamer, durchblättert. Ist einfach toll, was einem da an Aktivitäten, fast wie in einem Film, präsentiert wird. Probiert 's mal! Dabei springen auch die Höhepunkte ins Auge - nur einige Beispiele für etliche: Der Tag mit Olympiasieger Fabian Hambüchen beim Gaukinderturnfest, die Fairplay Tour, auf der TG-Radfahrer /-Innen mit unterwegs waren und wir die Schlusseinfahrt mitgestaltet haben, das mitunter abenteuerlich anmutende Bogenschießen, wie immer der Wurzelweglauf oder die Fahrt für den Gesamtverein an den Ammersee. Die Reihe wäre fortzusetzen. Eines haben diese Ereignisse gemeinsam: Das Miteinander und der sportliche Leistungsvergleich sind keine sozialen Gegensätze, sondern bringen Spaß und Zusammenhalt - auch mit dem sportlichen Gegner und über die Vereinsgrenzen hinweg. Das ist von existentieller Bedeutung für das Fortbestehen eines Vereins.

Mit aller Bescheidenheit darf hier ebenso das geschäftliche Agieren erwähnt werden: Das Design unserer Räumlichkeiten - ein frischer, sportiver Anstrich, die Hallenbodenrenovierung schaffen Wohlfühl-Atmosphäre selbst bei schweißtreibenden sportlichen Anstrengungen. Eine ordentliche Bewirtschaftung der Finanzen, was uns die Gemeinnützigkeit sichert. Die Ausgestaltung bleibt Daueraufgabe. Hier steht noch Weiteres auf der Agenda. Aber bitte bedenkt, alles was getan werden muss, sollte, könnte, wünschenswert wäre, geschieht mit euren Beiträgen. Die dankbar emp-

fangenen Zuwendungen bekommen wir auch nur, wenn wir unseren Eigenanteil dazu erbringen. Dies nur so als Randbemerkung zu gelegentlich vorgetragenen Begehrlichkeiten. Wir müssen Rangfolgen bilden.

Letztlich gebührt für all das, was dargelegt wurde, E u c h ein großes Dankeschön.

Eigentlich kann jeder jedem danken, weil jeder für jeden wichtig ist. Probiert es: Sagt zu einer / einem eurer Sport-Kameradinnen /-Kameraden einfach einmal: „Danke, dass du dabei bist!“ Ich selbst bedanke mich bei unseren fleißigen und ideenreichen hauptberuflich Beschäftigten sowie den ehrenamtlich engagierten Vorstandsangehörigen. Unser aller Dank gilt ebenso wieder unseren externen Unterstützern - finanziell wie ideell, dazu zählen, was manchmal gar nicht richtig wahrgenommen wird - auch die Sportverbände.

Meine Wünsche für die TG sind wahrscheinlich auch eure: Ein erfolgreiches Jahr 2019, hierzu die Beständigkeit des Engagements aller Beteiligten und des Wohlwollens der Unterstützer.

Euch privat wünsche ich erholsame, besinnliche, angenehme Advents- und Weihnachtstage sowie ein gutes Jahr 2019.



Für den Vorstand

Hans-Joachim Schalm

Öffnungszeiten zwischen den Jahren

**Der TG Sportpark ist an Heiligabend, den Weihnachtsfeiertagen sowie an Silvester und Neujahr geschlossen.
Die Geschäftsstelle ist
vom 24.12. bis einschließlich 04.01.2019
geschlossen.**

**Redaktionsschluss für Heft 1. Halbjahr 2019
ist der 9. Mai 2019**



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:
Walfried Heinz,
Albert-Schweitzer-Str. 20, 54329 Konz
(06501) 600771 Fax: 600777
Mail: walfried.heinz@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Pascal Glass
Römerstr. 50, 54329 Konz
Tel.: 06501/999321
Mail: pascal.glass@tgkonz.de

Raimund Kersten
Valdenair-Ring 58, 54329 Konz
Tel.: 06501/3690, 0173-3039157
Mail: raimund.kersten@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Beisitzerin / Beisitzer:
Elvira Philippi
Sebastianusstr. 6, 54329 Konz
(06501) 5313
Mail: elvira.philippi@tgkonz.de

Stefan Barth
Langenbergring 46
54329 Konz
015777808384
Mail: stephan.barth@gmx.de

Geschäftsstellenleiterin:
Kathrin Bart
(06501) 94668-0
Mail: kathrin.fusenig@tgkonz.de
Mail: info@tgkonz.de

Jugendwart:
Nadine Hromatke
Mail: nadine.hromatke@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragte:
Iris Molter-Abel
Ausoniusstr. 1, 54329 Konz
Tel.: 06501/4195
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Di, Mi., Fr.: 9.00-13.30 Uhr
Do.: 16.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turgemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz

Redaktion: Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung: Molter
Layout: Patricia Remlinger

Druck: WIRMachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang
Deutschland

Auflage und Erscheinungsweise: 1700 Exemplare/vierteljährlich
Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Gratulationen

Auch im vierten Quartal und somit zum Jahresende wollen wir unseren Mitgliedern beste Wünsche zu ihren Geburtstagen mitteilen und viele weitere schöne und sportliche Lebensjahre wünschen.

Ursula Kilian zum 80. am 03.10.2018
Rosi Jarrass-Port am 24.10.2018
Matthias Fisch zum 80. am 27.10.2018
Inge Wilhelmi zum 65. am 27.10.2018
Vera Schwarz zum 70. am 05.11.2018
Frank Wagner zum 50. am 25.11.2018
Petra Roos zum 60. am 27.11.2018
Martina Burba zum 50. am 04.12.2018
Helmut Diederichs zum 75. am 10.12.2018
Edith Hnyk zum 65. am 10.12.2018
Thomas Schikowski zum 60. am 19.12.2018
Dorothe Isstas zum 60. am 19.12.2018

Wir gratulieren ebenfalls ganz herzlich unserem **Abteilungsleiter Triathlon Uwe Lellinger** zu seinem 70. Geburtstag am 08.10.2018. Lieber Uwe, alles, alles Gute und Danke für dein Engagement, welches du für deine Abteilung aufbringst. Bleib mit so viel Freude dabei!

Außerdem gratulieren wir ganz herzlich unserem **Übungsleiter vom Bogensport Arno Kopp** zu seinem 50. Geburtstag am 22.10.2018. Lieber Arno, wir wünschen Dir alles Gute und bleib uns noch lange erhalten. Alles Gute auch an alle Geburtstagskinder, die der Veröffentlichung in unserem Heft nicht zugestimmt haben. Genießt euren Ehrentag!

Noch kein Geschenk für Weihnachten???



Verschenken Sie einen
Kursgutschein oder eine
Zehnerkarte
 der TG Konz für das Fitness-Studio.

Dank zum Jahresende

Natürlich möchten auch wir uns zum Jahresende beim Vorstand, den Abteilungs- und Übungsleitern, den ehrenamtlichen Mitarbeitern und Helfern im Hintergrund für die Unterstützung und gute Zusammenarbeit im Jahr 2018 bedanken. Auch den Mitgliedern und Sportlern wünschen wir für das Jahr 2019 viel Erfolg und vor allem Spaß! Auch ein Dankeschön und ein dickes Lob an die vielen „Schriftsteller“, die jedes Quartal dafür sorgen, dass unser Heft lebhaft, informativ und spannend bleibt. Nicht zu vergessen einen Dank an die Anzeigenkunden, ohne die unsere Zeitung nicht erscheinen könnte. Euch allen und euren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2019.

Euer TG Team

Stickerstars

Liebe Mitglieder der TG Konz,

Messi? Cristiano Ronaldo? Toni Kroos? Oder doch eher Jan Schulz? Jan Schulz??? Klar, warum nicht? Jan könnte einer von uns sein. Ein aktives Mitglied in einer der zahlreichen Abteilungen der TG Konz. Auch wenn wir ein nicht gerade kleiner und unbedeutender Verein sind, ist es eher unüblich, dass sich Menschen kleine Portraitbilder von uns in ein Sammelalbum kleben. Dennoch haben wir jetzt die Gelegenheit dieses zu tun.

Jeder von euch kennt es und hat es sicher schon einmal in der Hand gehabt. Das typische Panini-Stickerheft. Pünktlich zur neuen Fußball-Weltmeisterschaft sind Groß und Klein wieder im Sammelfieber. In einem gemeinsamen Projekt mit STICKERSTARS werden wir nun ein eigenes Heft für die TG Konz gestalten. Und das geht natürlich nur mit eurer Hilfe!

Was passiert nun? Jede Abteilung hat die Möglichkeit, an diesem Projekt teilzunehmen. Sie sammelt Mitglieder, die sich dazu bereit erklären, ihr Abbild als Sticker im Heft zu platzieren. In der Folge organisieren wir als Verein einen Tag, an dem alle Teilnehmer mittels eines professionellen Fotografen portraitiert werden (um ein gleiches Erscheinungsbild zu gewährleisten). Danach werden die Sticker samt dazugehörigem Heft produziert und gehen dem lokalen Einzelhandel zu. Wir haben diesbezüglich bereits eine Kooperation mit EDEKA in Konz geschlossen, wo die Sticker über einen bestimmten Zeitraum erhältlich sein werden.

Die uns zugetragenen Feedbacks aus anderen Vereinen waren allesamt begeistert. Selbstverständlich möchten wir zu einem späteren Zeitpunkt auch eine spannende Tauschbörse organisieren. Damit jeder die Gelegenheit hat, sein Album zu vervollständigen. Das Projekt richtet sich an alle Altersgruppen innerhalb der Abteilungen. Vor allem für Kinder und deren Familien eine erinnerungswürdige und spannende Geschichte.

Über die weiteren Rahmenbedingungen (Termine, Einverständniserklärungen etc.) informiert euch der Verein oder eure Abteilung rechtzeitig. Wir freuen uns, wenn ihr Teil dieses Projekt werdet und gemeinsam mit uns ein „Stadtgespräch“ schafft.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Geschäftsstelle



An alle TG Kinder und Jugendlichen,

ihr habt bestimmt schon von uns gehört? So wie unser Verein sein eigenes Logo hat, haben jetzt auch wir unser eigenes Jugendlogo. Damit können wir uns zum einen von unseren vielen Abteilungen abheben und dürfen zum anderen als Jugendteam den Verein in der Öffentlichkeit präsentieren :-)

Ab 2019 finden regelmäßig unsere Jugendsitzungen statt, weil nur so können wir als Team gemeinsam an neuen Projekten arbeiten und zusammen unsere nächsten Ausflüge oder Veranstaltungen planen.

Unsere nächste **Jugendsitzung** findet am **30. Januar 2019 um 18:15 Uhr** im TG Bistro statt.



EINFACH MAL WAS GUTES TUN

Jetzt bist Du dran, mach mit und unterstütze unsere Aktion!

Manchmal reicht schon **1 €** um anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Mit unserer Aktion möchten wir das Kinderheim in Trier unterstützen, um verschiedene Spiele und Sportzubehör zu kaufen.

Deine Spende kannst Du hier abgeben.

Unser erstes Projekt ist auch schon voll im Gange und kann nur mit Deiner Hilfe unterstützt werden.

Unter dem Motto „Einfach mal was Gutes tun“ unterstützt die TGJugend ein Kinderheim in Trier, um verschiedene Spiele und Sportzubehör zu kaufen und auch einmal anderen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern.

Sei jetzt auch Du dabei und unterstütze mit Deiner Abteilung unsere Aktion bis zum **31. Januar 2019**.

Die Spendendosen stehen unter anderem bei uns in der TG Geschäftsstelle oder im TG Fitness-Studio.

Auch der erste TGJugend Ausflug ist schon geplant. Unsere Jugend hat eine Einladung zu einer Plenarsitzung in den Mainzer Landtag bekommen. Danach haben wir sogar die Möglichkeit uns mit den Politikern zu unterhalten und denen verschiedene Fragen zu stellen.

Im Anschluss daran findet sogar noch eine Führung durch das ZDF/SWR statt.

Hast du jetzt schon Lust bekommen, dann halte dir den **15 Mai 2019** doch schon mal frei :-)

Wenn du jetzt denkst, mensch das TGJugend Team möchte ich auch mal kennen lernen, dann komm doch einfach zu unserer nächsten Jugendsitzung oder melde dich bei uns.

Euer
TG Jugendteam & Jugendleiterin Nadine

Advanzia: Online-Direktbank auf Wachstumskurs



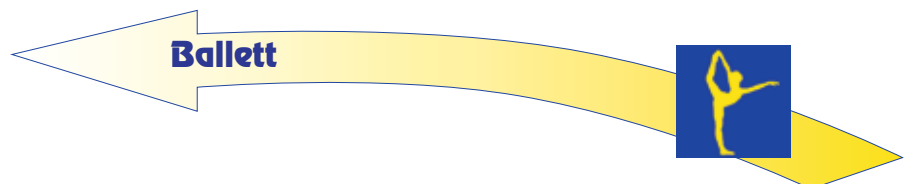
Als junge Bank sind wir ständig auf der Suche nach neuen Mitarbeitern, die uns in unserem Wachstum begleiten. Erfahren Sie mehr über unsere Produkte und über Advanzia als Arbeitgeber auf: www.advanzia.com



Advanzia Bank S.A.

9, rue Gabriel Lippmann | L-5365 Munsbach

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501/946680
ballett@tgkonz.de



Trainingseindrücke...

... unserer Ballettmädels. Interesse? In unseren Ballettgruppen sind noch wenige Plätze frei. Wenn du Lust hast und vorbei kommen möchtest, melde dich vorher kurz in der Geschäftsstelle. Ein unverbindliches Schnuppern ist möglich.

Wir trainieren immer mittwochs von 16.00 – 17.00 Uhr (ab 5 Jahre) und
von 17.00 – 18.00 Uhr (ab 7 Jahre)

Unsere Trainerin Marina würde sich sehr freuen, wenn ihr zum Training kommt und sie euch die ersten Schritte im Ballett zeigen kann.





Internationales Hallenturnier

Mitte Oktober waren die Konzer Bogenschützen Ausrichter für ein internationales Hallenturnier. Fast 60 Schützen aus Vereinen im Rheinland, Saarland, Pfalz, Nordrhein-Westfalen und auch aus Luxemburg und Finnland nahmen daran teil. In diesem Jahr wurden zum ersten Mal je 30 Pfeile auf 25 Meter und anschließend 30 Pfeile auf 18 Meter geschossen. Bianca Speicher von den Burgschützen Büschfeld, Teilnehmerin bei den Worldgames 2017 und Weltmeisterschaften 2018 im Feldbogenschießen, kommt immer wieder gerne nach Konz. Sie schätzt wie viele andere Schützen, die auch seit Jahren immer wieder nach Konz kommen, die familiäre Atmosphäre bei dem kleinen Turnier, das von den Konzern immer bestens vorbereitet wird. Hier kann sie ihre Form vor der Hallensaison ohne Stress überprüfen. Sie siegte erwartungsgemäß mit starken 571 Ringen bei den Recurve Damen vor Carmen Beadeux aus Strassen (Luxemburg) und Carolin Balling vom PSV Trier. Bei den Herren belegte der Konzer Steven Reitz den dritten Platz hinter Dieter Becker, Büschfeld, und Carmelo Gangarossa, Saarwellingen. Bei den Schüler siegte Alex Bridel mit sehr guten 548 Ringen vor Jan Philipp Ziewers, beide TG Konz, und Florian Zimmermann, PSV Trier. Lars Utscheid von der TG Konz sicherte sich erwartungsgemäß mit 547 Ringen den ersten Platz in der Jugendklasse vor seinem Vereinskollegen Thorsten Resch. Bei der weiblichen Jugend setzte sich die Konzerin Julia Wenzel mit 545 Ringen gegen Sandra Bellmann, Saarwellingen, durch. Katja Korneva, TG Konz belegte hier Platz 3. Ebenfalls blieben die ersten Plätze in der Juniorenklasse in Konz. Daniel Kopp reichten 517 Ringe zum Sieg vor Jens Carl und Rebecca Hagen. Weitere gute Platzierungen erreichten die Konzer Dirk Overfeld (3. Platz Compound Herren) und Kerstin Weyand (1. Platz Compound). Der Wanderpokal für die beste Vereinsmannschaft blieb dieses Jahr in Konz. Die Konzer Kerstin Weyand, Lars Utscheid und Julia Wenzel siegten deutlich mit 1654 Ringen und einem Vorsprung von 50 Ringen vor Saarwellingen und Mangelhausen.



Weitere Sieger:

Anna Neu, Saarwellingen, Schüler A weiblich
Stefan Bizer, Idar-Oberstein, Compound Herren
Rolf Wilhelmi, Arcus Turku (Finnland), Blankbogen Herren
Meike Juchem, Idar-Oberstein, Blankbogen Damen

TG Konz jetzt mit vier jungen Schützen im Landeskader vertreten

Am 2. September fanden die Sichtungswettkämpfe für den Landeskader Bogen im Rheinischen Schützenbund statt. Lars Utscheid war auf Grund seiner Leistungen in 2017 bereits für 2018 in diesen D-Kader berufen worden. In diesem Jahr bewarben sich noch drei weitere Nachwuchsschützen für die Rheinlandauswahl. Die 15jährige Julia Wenzel siegte in ihrer Altersklasse mit 580 Ringen souverän



bei dem Sichtungswettkampf in Siegburg. Alex Bridel und David Schulz gingen in der Schülerklasse an den Start. Auch die beiden setzten sich mit tollen 612 bzw. 601 Ringen an die Spitze. Die sehr guten Leistungen der jungen TG-Bogenschützen bei den Landesmeisterschaften, alle gewannen dort Einzelmedaillen, und speziell bei der Sichtung bedeuteten für sie, dass sie die Berufung in den Landeskader Bogen erhielten. Demnächst erhalten



sie dann auch die offizielle Kleidung der Landesausswahl. Ein Erfolg für die TG Konz, die wieder einmal Zeichen setzen konnte, wie eine gute Trainingsarbeit aussehen kann.



FPE-Konz GmbH
Kfz-Prüfstelle
Konz / Könen

Hauptuntersuchung
nach §29 StVZO

Änderungsabnahmen
nach §19 StVZO

Gewerbegebiet Konz - Könen
 Max-Planck-Straße 10, 54329 Konz
 Tel. 06501 99040
 Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. von 09:00 – 13:00 Uhr,
 14:00 – 18:00 Uhr
 (Nov. - Feb. bis 17:00 Uhr)
 Sa. von 10:00 – 14:00 Uhr

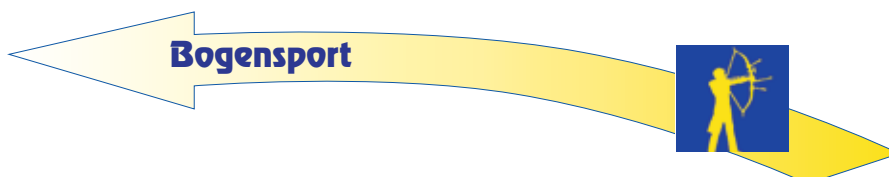


Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.



Jutta Weyand
 Tel. 06501 / 51 70
 bogensport@tgkonz.de



Internationales Turnier in Mondercange /Luxemburg

Seit Ende September trainieren die Konzer Bogenschützen wieder in der Halle und bereiten sich auf die Meisterschaftsserie des Winters vor, die auf 18 Meter geschossen wird. Also nutzen die Konzer Bogenschützen auch die in Luxemburg angebotenen Wettbewerbe um ihren aktuellen Leistungsstand zu überprüfen. So starteten einige Nachwuchsschützen in Mondercange, wo sie zwar nicht mit den ganz tollen Ergebnissen aufwarten, aber dennoch mit Platzierungen unter den besten Drei ihrer Klasse nach Hause fahren konnten. So belegte Lars Utscheid mit einem Ring Rückstand auf Christophe Maack, Mondercange, den zweiten Platz in der Jugendklasse m. Thorsten Resch kam hier auf den dritten Rang. Katja Kornev kam in der Jugendklasse ebenfalls auf Platz in der zwei vor ihrer Vereinskollegin Chantal Faber, die gegenüber dem letzten Jahr den größten Leistungssprung machte, sie konnte ihr Ergebnis um 40 Ringe steigern. Alex Bridel sicherte bei den Schülern Platz eins. Ebenfalls auf den ersten Rang kam Viviane Spieler in der Klasse Blankbogen Juniorinnen. Noch stehen wir am Anfang der Hallensaison. So sollten sich alle in den nächsten Wochen noch ein bisschen steigern können, um sich über die Bezirksmeisterschaft im Dezember und die Landesmeisterschaft Ende Januar eventuell das Ticket für die Deutsche Meisterschaft, die Anfang März in Biberach stattfinden wird, zu sichern.





Flandern – Meer und mehr

Dieses Jahr haben wir uns für eine 3-tägige Fahrt ins nicht allzu ferne Flandern entschieden.

Das Königreich Belgien mit mittelalterlichen Städten wie Gent und Brügge bietet sehr schöne Erlebnisse. Neben verwunschenen Grachten beeindruckt auch die genussvolle Gemütlichkeit des Landes.

Die beliebtesten Spezialitäten sind Pralinen, Waffeln, Pommes Frites und Bier.

Auf unserer Anreise, Ziel Oostende, machten wir Stopp in Gent. Die alte Kaufmannsstadt mit ihren vielen Märkten steht auch heute noch in der Tradition des Handels. Die prächtigen Häuser in der Graslei sowie die Kathedrale St. Bavo mit dem Genter Altar sind sehr sehenswert.

Wir führten die Fahrt fort zu unserem Hotel in Oostende. Der Standort direkt am Strand war

optimal und lud zum Flanieren an der Strandpromenade ein.

Nach unserem Zimmerbezug trafen wir uns zum gemeinsamen Abendessen in einem der vielen Fischrestaurants.

Am zweiten Tag stand Brügge und Knokke-Heist auf dem Programm. Während der Stadtführung in Brügge wanderten wir durch die Altstadt und bewunderten den mittelalterlichen Stadtkern, der sehr gut erhalten ist. Zu sehen waren die Salvatorkirche, der Belfried, das Rathaus und vieles mehr.

Nach der Mittagspause brachte uns der Bus zu dem berühmten Seebad Knokke-Heist. Dort bummelten wir an dem schönen Strand entlang und genossen bei wunderschönem Sonnenschein ein gutes Getränk.

Zurück in Oostende im Hotel verabredeten wir uns wieder zum gemeinsamen Abendessen.

Am letzten Tag, nach Frühstück und auschecken, verließen wir mit dem Bus die Küste und fuhren in eine der ältesten Städte der Niederlande – nach Maastricht. Die Stadtführung zeigte uns die wichtigsten Sehenswürdigkeiten wie Kirchen, Stadtmauern, monumentale Herrenhäuser und das bezaubernde historische Viertel. Nach einer Stärkung traten wir unsere Heimreise an.

In Konz wurden wir von unseren besseren Hälften empfangen und hatten eine Menge zu erzählen.

Nun freuen wir uns auf die Fahrt im nächsten Jahr.

Elfi Riehm

Geballte Schönheit auf Jahres-Tour nach Gerolstein am 26.5.2018



„Karl dem Großen“ hat diesen berühmten Sohn wohl auch dort zur Welt gebracht. Als unser Führer unseren Frauentrupp zum ersten Mal sah, tat er überwältigt: So eine geballte Schönheit hätte er nicht erwartet. Damit waren ihm unsere Herzen zugeflogen.

Unser erstes Ziel war die Erlöserkirche mit dem dazugehörigen Museum. Letzteres zeigt u.a. gut erhaltene Ausgrabungen aus der Römerzeit. Die (evangelische) Kirche selbst, von außen eher unscheinbar, hat in ihrem Inneren unsere Erwartungen übertroffen.

Den jährlichen Ausflug der Montags-Gymnastikgruppe „Maria Müntzenberg“ (vormals 27 mal von Inge Achtermann begeisternd durchgeführt) hat zum ersten Mal die Unterzeichnende organisiert. Mitgedacht haben aber alle Beteiligten. Unsere Gruppe, krankheitsbedingt etwas reduziert, wurde dank guten Freundinnen aufgefrischt.

Frau Baller von der Touristinformation hat im Vorfeld sehr zum Gelingen beigetragen. Wir starteten als Seniorengruppe Konz. Unsere Reise ging nach Gerolstein mit dem Zug, also durch eine wunderschöne Landschaft, der Kyll entlang. Zum Schauen war nicht so viel Zeit, weil wir ja regen Gesprächsbedarf hatten. Doch kurz vor Gerolstein wurden wir auf die herausragende Bertrada-Burg aufmerksam, die nachher im ersten Gespräch mit unserem Betreuer Herr Bonefas erwähnt wurde. Bertrada, die Mutter von

Wände und Decken der Kirche sind vollständig mit 24 Millionen Mosaiksteinen (160 verschiedene Farbtöne) bedeckt. Dabei dominiert Gold. Das sonnige Wetter hat zum Erstrahlen des Kunstwerks glänzend beigetragen. Herr Bonefas hat uns alles im Detail erklärt. Hier nur so viel: Die Kirche wurde in nur 2 Jahren (1911-1913) erbaut und die Mosaiksteine kamen in 100 Tagen an Wände und Decken. Zur Einweihung kamen Kaiser Wilhelm II und der Initiator Ernst Freiherr von Mirbach.

Diese eindrucksvollen Ausführungen haben wir in der „Schwarzbrennerei“ bei einem Kartoffelsüppchen nachwirken lassen. Herr Bonefas hat uns dann mit Großtaxi und PKW zur Burg Lissingen gebracht. Auch hier hat unser Hobbyhistoriker mit viel Liebe die Unterburg erklärt. Diese ruht auf röm. Grundmauern.



Im 13. Jh. erbaut, wurde sie von den Karolingern der Abtei Prüm vermacht. Diese wiederum forderte von dem dort wohnenden Adelsgeschlecht den „Zehnten“ ein. Heute ist sie in Privatbesitz, mit viel Originalinventar bestückt, das im 17. Jh. in der Burg selbst hergestellt wurde. Der Vorbesitzer hatte da seine ganze Sammelleidenschaft eingebracht. So manch eine von uns hat sich an alte Zeiten erinnert, wo sie als Kind beim Buttern helfen musste oder mit zerbeulten Alu-Milchkannen zum Bauern geschickt wurde. Zurück im Sprudelstädtchen hatten wir einen Kaffee oder ein Eis mehr als verdient und wieder Zeit zum Balaavern. Um 17 Uhr ging es im Zug zurück nach Trier. Dort hat sich die Gruppe teilweise aufgelöst, die einen sind direkt nach Konz weiter gefahren, die anderen haben im naheliegenden griechischen Restaurant Delphi eine üppige, aber wohlschmeckende Abendmahlzeit genossen. Um 21 h waren alle wieder wohlthuend erschöpft in Konz.

Gisela Hertel

Anmerkung der Redaktion:

Der Fehlerteufel hat sich eingeschlichen, da dieser Artikel bereits in der letzten Ausgabe hätte erscheinen sollen. Trotzdem wünschen wir viel Spaß beim Lesen!!!



LUZIA WAGNER
KOSMETIKINSTITUT

unsere Leistungen

- HAARENTFERNUNG
- DIAMANT MIKRODERMABRASION
- FÄRBen MANIKÜRE & SCHMINKEN
- MESOPORATION (ANTI-AGING)
- PERMANENT MAKE-UP
- HOCHZEITS-MAKE-UP
- WIMPERNEXTENSION
- AKNEBEHANDLUNG
- FUSSPFLEGE

LUZIA WAGNER • WILTINGERSTRASSE 23 • 54329 KONZ
TEL.: 0 65 01-96 98 300 • WWW.LUZIA-WAGNER.DE



Klassische Homöopathie
Wirbelsäulenthherapie
Ohrakupunktur
BOWTECH®
Darmgesundheit

Naturheilpraxis Myriam Bußer

Heilpraktikerin - Graf-Metternich-Str. 10 - 54329 Konz - Tel. +49 (0)6501-601333
info@naturheilpraxis-busser.de - www.naturheilpraxis-busser.de

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838
breitensport_herren@tgkonz.de

Breitensport Herren



„Zugspitze, Floßfahrt und Füßen“

Freitag, 31.08.:

Ja ein schönes Motto hatte unsere Tour mit Zugspitze, Floßfahrt und Füßen. Aber dazu später.

Wie schon gewohnt starten wir pünktlichst um 6 Uhr Richtung Riederau. Noch hoffen wir, dass das Wetter hält, obwohl der Wetterbericht bescheiden ist. Nach ca. 2 Stunden gibt es den ersten Stopp in Hinterweidenthal. Frisch gestärkt durch ein ordentliches Frühstück geht es weiter Richtung Bayern. Verschont von Staus kommen wir gut voran. Das Wetter hat sich nun leider dem Wetterbericht angepasst, heißt es regnet. Gegen 13 Uhr erreichen wir unseren Mittagsstopp in Reisch. Die Metzgerei Lechle ist schon ein fester Bestandteil unserer Tour. Bei unserer Ankunft ist alles vorbereitet. Leider diesmal nicht draußen bei strahlendem Sonnenschein, sondern es wird eine Indoor-Veranstaltung. Die Tische sind reichlich gedeckt mit einer deftigen Stärkung aus Leberkäs, Fleischpflanzerln und Hähnchenschenkeln.

Trotz schlechtem Wetter lässt sich ein Teil der Truppe nicht davon abhalten eine gewisse Strecke zu laufen. So teilen wir uns in 4 Gruppen auf: Acht-Kilometer-Wanderer, Vier-Kilometer-Spaziergänger, Ammersee-Schifffahrer und Ins-Haus-Busfahrer. Der Wettergott hat insofern ein Einsehen mit uns, als er den Regen auf ein erträgliches Maß gedreht hat. Nach der Ankunft bleibt genug Zeit gemütlich die schönen Zimmer zu beziehen. Alles trifft sich wieder um 19 Uhr 30 zu gemeinsamen Abendessen. Danach lassen wir den Abend in der Bierbar ausklingen, schon heute wie jeden weiteren Abend ausgeschmückt mit den amüsanten jeweiligen Tages-Gruppenberichten und Christels urkomischen Vorträgen.

Samstag, 01.09.2018:

Ja, da nützt die beste Planung nichts, wenn das Wetter nicht mitspielt, aber ein erfahrener und Reiseleiter hat immer noch einen Trumpf im Ärmel, sprich einen Plan B. Bei Dauerregen wäre wohl die Zugspitze ein teurer Ausflug ohne Aussichten geworden. Abweichend vom ursprünglichen Plan stehen folgende Aktivitäten zur Wahl:

Fahrt mit der S-Bahn nach München und Besuch des Deutschen Museums, wohl eines der bedeutendsten Museen in Deutschland.

Fahrt zum Kloster Ettal. Und wäre dieses gotische Kleinod nicht schon allein eine Reise wert, gibt es on top noch die Möglichkeit zum Besuch der bayerischen Landesausstellung. Diese Tour schließt dann auf der Rückfahrt noch die Besichtigung des Städtchens Murnau ein. Murnau zu Fuß unter der sachkundigen Anleitung unserer schon in den letzten Jahren geschätzten Frau Schneiders.

Trotz schlechtem Wetter wurde somit der Tag zu einem vollen Erfolg. Wie verbunden die Reisegruppe mit ihrer Unterkunft in Riederau



ist, beweist übrigens eine kleine Begebenheit auf der Rückfahrt von München nach Riederau. Hintergrund ist ein Telefongespräch eines Mitreisenden auf der Rückfahrt von München mit einem Freund oder Verwandten. Auf die Frage wo man denn gerade sei und wo man anschließend hinfahre, spricht die Antwort wohl für sich selbst: „Wir fahren in unser Heim.“ Hierzu erspart sich wohl ein weiterer Kommentar.

Fortsetzung auf Seite 10



Den trotz schlechtem Wetter schönen Tag schließen wir ab mit einem zünftigen bayerischen Abend im Speisesaal unseres „Heimes - heute viele unter uns in der angesagten bayerischen Kleidertracht - und wie immer unter der netten und zuvorkommenden Betreuung des Serviceteams. Sie machen einfach einen tollen Job.

Sonntag, 02.09.2018:

Für Heute war eine Floßfahrt der gewünschte Plan A. Aber wie so oft, gehen nicht alles Wünsche in Erfüllung, aber gut geplant heißt auch hier: Plan B muss auf den Tisch, denn das Wetter spielt nicht mit. Um 9 Uhr startet unser Bus Richtung Bad Tölz. Dort sind wir für 10 Uhr 15 mit unserer Reiseleiterin Frau Schneiders verabredet. Und das Wetter ist uns heute vielleicht doch gewogen. Es hat aufgehört zu regnen und so steht einer interessanten Führung durch das sehenswerte Städtchen Bad Tölz nichts im Wege. Gleich vorweg „Der Bulle von Bad Tölz“ ist uns nicht begegnet. Aber ein anderes Erlebnis wird uns unerwartet beschert: Ein traditionsreicher Umzug mit einer Vielzahl von Trachtengruppen, unterbrochen von Kutschen und begleitet von Blaskapellen zieht durch den Ort. Der Ursprung ist historisch. 1818, in einer Zeit ohne jede soziale Absicherung, hatten sich Tölzer Hausknechte zusammengeschlossen, um sich gegenseitig in Notlagen zu unterstützen und die Geselligkeit zu pflegen. Es ist das 200-jährige Jubiläum, das groß und ausladend gestaltet wird. Unsere Reiseleiterin kommentiert: Halt nur noch Brauchtumpflege. Die Hausknechte gäbe es ja nicht mehr. Widerspruch aus unserer Gruppe (männlich): „Heute gibt es sehr wohl noch Hausknechte.“ Bad Tölz ist tatsächlich eine Reise wert. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Im Tölzer Brauhaus Binderbräu sind wir bereits angemeldet und am Tag zuvor haben wir schon auf einer Liste unsere Essenswünsche abgegeben. Ja, am Tag zuvor eben und wer hat sich das Alles bis zum nächsten Tag gemerkt? Als die ersten Essen in den Raum gebracht werden, heißt es wohl: „Oh, das sieht lecker aus, das hatte ich bestimmt bestellt.“ So sind die Bedienungsmitarbeiter etwas irritiert, aber mit der Originalliste sind schnell alle Fragen beseitigt. Gutes Essen und ein leckeres Bierchen = gute Stimmung. Frisch gestärkt und guter Laune wenden wir uns dann dem nächsten Programmpunkt zu. Unser Ziel ist der Tegernsee. Wir haben Glück, denn der Regen hat sich inzwischen verzogen und die Sonne spiegelt sich herrlich auf dem Wasser. Leider ist die Zeit schon recht fortgeschritten und so bleibt uns nur eine knappe Stunde, um das schöne Wetter zu genießen. Und wo geht es dann hin? Genau - zurück ins Heim. Dort können wir einen weiteren schönen und gemütlichen Abend verbringen.

Montag, 03.09.2019:

Wie, wir müssen nach Hause? Gerne wären wir noch geblieben. So bleibt die Vorfreude auf das nächste Jahr.

9 Uhr steht alles zum Abschlussfoto bereit. Flott sind die Koffer verstaут und los geht es Richtung Heimat. Aber doch noch nicht so ganz, denn für 11 Uhr 15 sind wir in Blaubeuren für eine Führung durch das urgeschichtliche Museum angemeldet. Och, ein Museum, muss das jetzt noch sein? Wir werden in 2 Gruppen aufgeteilt. Schnell werden die Museums-skeptiker eines besseren belehrt. Den Museumsleuten ist nicht nur die eigene Begeisterung für Geschichte anzumerken, sondern der Funke springt im Nu auf die Gruppe über. Nach 2 spannenden Stunden fragt man sich „Wo ist die Zeit geblieben?“ Nie hat man genug davon. So hätten wir noch gerne weiter gelauscht und gestaunt, aber für 13 Uhr 30 sind wir im Hotel Löwen angemeldet. Das leibliche Wohl fordert halt auch seinen Anteil.

Danach nehmen wir die letzten 365 km in Angriff. Vor Konz gibt es dann noch eine Pause, die aber nicht nur mit Semmeln aus Riederau und den letzten Getränke-reserven verschönert wird. Unser Fitnesstrainer Joachim bietet noch ein Aufwärmprogramm für müde Muskeln und eingerostete Gelenke.

Pünktlich um 21 Uhr sind wir wieder in Konz.

Ein dickes Dankeschön an Raimund. Trotz mäßigem Wetter hat er bewiesen, dass es immer gut ist einen alternativen Plan in der Tasche zu haben. Der Dank geht aber auch an die Helfer im Hintergrund, ohne die die tollste Planung nicht gelingen würde.



Fazit: Die meisten Mitfahrer sind schon gespannt auf das nächste Jahr. Also, Termin Montag, 20. bis Donnerstag, 23. Mai 2019 vormerken! Viele fahren schon seit Jahren die Tour mit und sind begeistert. Also anmelden und mitfahren, denn in dieser tollen Gruppe fühlt man sich auch als Neuling, als sei man immer schon dabei gewesen. Das gilt auch für interessierte Einzelreisende.

Fast schon vergessen, nächstes Jahr erobern wir Oberstdorf.

Seit über **40 Jahren** IHR kompetentes Team in Konz, wenn es um Ihre Augen geht:

www.optik-kranz.eu



Granastr. 38

54329 Konz

06501-5615



Sie suchen eine neue Sportbrille - unsere gut geschulten Mitarbeiter beraten Sie gerne!

Toni Scheer

Tel. 06501 / 2838

breitensport_herren@tgkonz.de

Breitensport Herren



Wandern



Hallo zusammen, liebe Sportgemeinde, da bringen wir uns mal wieder ein, mit einem Wanderbericht für unser Vereinsheft. Wir, das sind eine individuelle Wandergruppe, noch nicht einmal ein Appendix der TG, jedoch aus der Wurzel der Breitensportgruppe Herren in der TG herausgewachsen. Heute sind wir, 14 Mann, mit 4 Autos über die Grenze gefahren, nur um gerade mal 8,5 km mit über 300 Hm auf dem Mosel-Steilufer herum zuwandern.

Das war heute der Palmenberg, oder wie es auf Luxemburgisch heißt, der „Palmbierg“. Eine Traumschleife zum Saar-Hunsrück-Steig. Das mit den Palmen ist schon so eine Sache, dafür hätten wir wohl etwa 1000 km weiter nach Süden gemusst. Aber die Luxemburger haben halt ihren eigenen Dialekt, den sie zur Landessprache erhoben haben. In Deutschland hätte man den heutigen Weg wohl Buchsbaumberg o. ä. genannt. Nun wissen wir also, dass in Luxemburg die Buchsbäume Palmen genannt werden und können uns nun der Rückschau auf die heutige Runde zuwenden.

Alle haben beinahe gleichzeitig den Parkplatz am Friedhof in Ahn erreicht. Von da aus ging es nach einem kurzen Asphaltstück auch schon direkt los. Da sind wir nämlich, fast wie im Butzerbachtal, entlang des Donwerbaachs gewandert.

Es wurde stellenweise schon einige Trittsicherheit gefordert. Den Bach haben wir mindestens 3-mal hüpfend auf Steinen queren müssen. Nie-



Fortsetzung auf Seite 12



Breitensport Herren

Toni Scheer
Tel. 06501 / 2838
breitensport_herren@tgkonz.de

mand ist reingefallen - eigentlich schade, hätte ein schönes Foto gegeben. Dann ging es einigermaßen schweißtreibend hoch bis auf die Hochebene über der Mosel. Da haben wohl die meisten schon gedacht, dass die Anstrengung nun zu Ende sei. Aber weit gefehlt. Nun ging es wieder hinab, damit wir durch die endlosen Buchsbäume zum Gipfelkreuz hochgehen konnten. Das war es dann aber auch, mit der echten Anstrengung. Wer bis dahin nicht warm geworden war, der musste wohl schon abgestorben sein. Viele nette Ausblicke ins Moseltal hinüber zur deutschen Seite waren uns vergönnt. Wir haben 2,5 Pausen gemacht, wurden von HPr mit leckerer Schokolade versorgt und so mancher hat sich an den teilweise noch hängenden Trauben „vergangen“. Eine schöne Tour, die wir sicher irgendwann wiederholen werden!

Unsere heutige Einkehr war nach langer Zeit wieder mal in Temmels. Das war, nach dem unser Jupp ja dicht gemacht hat, wieder eine nette Sache (- so wie wir es kannten). Der Viez hat gut geschmeckt (was ja nicht immer und überall der Fall ist) und meine Broatkrumpen waren genau richtig. Leider saßen wir etwas getrennt voneinander an zwei Tischen und konnten uns deswegen alle miteinander nur eingeschränkt unterhalten, was wir ja gar nicht gewohnt sind. Besonders hat mich allerdings gefreut, dass unser HG zu uns gestoßen ist und auch am kommenden Montag wieder mitgehen will. Für nächsten Montag ist die Wanderung vom Euchariusberg durchs Goldkälchen, vorbei am Brubacher Hof nach Kernscheid geplant.

Das ist eine gut 10 km lange Runde, die ich mit anderen bereits mehrmals gewandert bin und wir haben ihr 4 Sterne vergeben. Sollte also, sofern das Wetter mitspielt, ebenso wieder ein netter Montag-Nachmittag werden.



Zum Abschluss möchte ich mit Euch in einer Alternative im Tälchen einkehren. Da werden wir entscheiden, wo wir zukünftig montags essen werden.

Michael



Cornhole

Günther Reitz
Tel. 06501 / 6068875
cornhole@tgkonz.de

Sportler der TG Konz ist Deutscher Gesamtsieger 2018



Gesamtjahressieger 2018



Unsere Teilnehmer in Nürnberg

Im September fand in Nürnberg das dritte große deutsche Ranglisten Turnier statt.

Die Sportler vom Cornhole Camp der TG Konz starteten mit 5 Spielern und 1 Spielerin ihre 5stündige Fahrt. Mit guter Laune und viel Spaß erreichten alle ohne großen Stau die Cornhole Hochburg Nürnberg.

Es war ein spannendes und hochkarätiges Wochenende mit tollem Abschluss.

Denn nach den 3 großen Ranglisten Turnieren in Hamburg, Konz und nun auch Nürnberg konnte Günther Reitz den begehrten Pokal des Jahres Gesamtsieger in Empfang nehmen.

Platz	70 Pkt	Günther Reitz	Konz	Rheinland Pfalz
Platz	52 Pkt	Fabian Kind	Pellingen	Rheinland Pfalz
Platz	50 Pkt	Charly Tratz	Hamburg	Schleswig-Holstein

Buchhaltungen Jahresabschlüsse Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Am Markt 13 · Tel: 06501 / 60 95 321
Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de

54329 Konz · Telefon (0 65 01) 99 84 84
Schillerstraße 30 / Ecke Wiltingerstraße

Günther Reitz
Tel. 06501 / 6068875
cornhole@tgkonz.de

Cornhole



Damit ist Günther Reitz von der TG Konz (Platz 3 in 2016 und Platz 2 in 2017) in 2018 die Nr. 1 im deutschen Cornhole.

Voller Freude nahm Günni den begehrten tollen Pokal in Empfang. Auch das Ergebnis seiner Teamkollegen erfüllt den Coach Günther Reitz mit Stolz.

Denn mit Stephan Beck (Platz 6), Joachim Meurer (Platz 8), Tom Schwarz Platz 11, Bernd Stumm (Platz 12) und Carsten Meurer (Platz 15) befinden sich gleich 6 Spieler vom Cornhole Camp Konz unter den ersten 15 Plätzen der Deutschen Cornhole Herren Rangliste 2018.

Und auch die Damen ließen es sich nicht nehmen, denn mit Sandra Theisen (Platz 5), Birgit Sieke (Platz 10) und Heike Reitz (Platz 12) sind gleich 3 Spielerinnen vom Cornhole Camp Konz unter den ersten 12 Plätzen der Deutschen Cornhole Damen Rangliste 2018.

Dies ist außergewöhnlich großer Erfolg für unsere Cornhole Sportler und Sportlerinnen von der TG Konz.

Unsere amtierenden Deutschen Meister im Doppel siegen beim Deutschland Cup 2018

Zwei Wochen später fand dann in Konz der „Deutschland Cup 2018“ statt, auf dem sich Top Spieler aus ganz Deutschland zu einem hochklassigen Turnier zusammen fanden.

Unsere Gäste kamen von Hamburg, Nürnberg, Aachen, Quierschied, Ingelheim, Konken, Pellingen

Nach spannenden und harten 10 Spielen stand Günther Reitz mit seinem Doppel Partner Stephan Beck im Finale. Unsere beiden amtierenden deutschen Meister im Doppel trafen im Endspiel des auf den extra starken Gegner aus Nürnberg, René Schindler und Adrian Kowarz

In einem spannenden Endspiel besiegten die beiden das starke Team aus Nürnberg und nahmen dann glücklich und geschafft den 1. Platz auf dem Treppchen in Besitz.

1. Platz	Günther Reitz / Stephan Beck	Konz
2. Platz	René Schindler / Adrian Kowarz	Nürnberg
3. Platz	Max Kreutzer / Uwe Thome	Quierschied

Die Konzer Cornhole Kollegen Tom Schwarz und Olly Engel verpaßten in einem sehr spannenden Match gegen das Quierschieder Doppel Uwe Thome und Max Kreutzer nur ganz knapp den 3. Platz auf dem Treppchen.

Um dem Ganzen dann noch die Krone aufzusetzen fand in Konz ein Nacht Turnier statt, bei dem ein amerikanischer Cornhole Spieler aus Amerika (San Diego) zu Gast war um sich mit den deutschen Spielern zu messen.



Sieger Deutschlandcup

Fortsetzung auf Seite 14



Nach spannenden und hochkarätigen Spielen konnten dann alle Treppchen Plätze mit Konzer Spielern belegt werden.

1. Platz Günther Reitz
2. Platz Joachim Meurer
3. Platz Bernd Stumm



Unser amerikanischer Gast



Sieger Deutschland-Amerika-Cup



Tom und Olly Platz 4

Silbermedaille bei der Deutschen Team Meisterschaft für Konz



1. Mannschaft



2. Mannschaft

Am 11 November trafen sich in Rust bei Freiburg die besten Cornhole Teams von Deutschland, um den „Deutschen Cornhole Team Meister 2018“ zu ermitteln.

Die TG Konz reiste mit 2 Teams je 4 Spielern an.

Unsere 2. Mannschaft mit Tom Schwarz, Olly Engel, Sandra Theisen und Tanko Rass lieferten einen starken ersten Auftritt bei den Deutschen Team Meisterschaften ab.

Sie belegten nach toller Leistung den beachtlichen 9. Platz.

Unsere erste Mannschaft mit Günther Reitz, Stephan Beck, Joachim Meurer und Bernd Stumm traten voller Begeisterung an diesem großen Turnier an. Mann wusste, dass man nach dem 3. Platz in 2017 diesmal nicht mehr unterschätzt wurde.

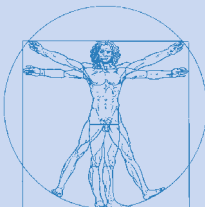
Es wurde ein harter und extra spannender Tag. Unsere Jungs hatten viele

lange und schwere Spiele und schafften es Runde um Runde weiter nach vorne zu kommen. Dann war das Ziel erreicht und sie standen zum ersten Male im Finale der Deutschen Team - Meisterschaft.

Nach einem 13-stündigen Turnier und ca. 8 Stunden reiner Spielzeit mussten unsere Jungs nach mega knappen Spielen dann mit einem hauchdünnen Vorsprung den 1. Platz an das starke Team aus Quierschied (den Deutschen Team Meister von 2014) abgeben.

Aber es war ein großer Erfolg. Nach Bronze in 2017 nun Silber in 2018.

- | | | |
|----------|---|--|
| 1. Platz | Quierschied
(Deutscher Meister 2014) | Saarland |
| 2. Platz | Konz | Rheinland Pfalz |
| 3. Platz | Rust | Baden-Württemberg
(Deutscher Meister 2015, 2016 und 2017) |



Naturheilpraxis Steinbach
Johannes W. Steinbach
 Heilpraktiker - Lebensmitteltechniker
 Medizinjournalist - Fachbuch-Autor

Dorn/Breuß
 Osteopathie
 Chiropraktik
 Neuraltherapie
 Akupunktur
 Med. Fußpflege

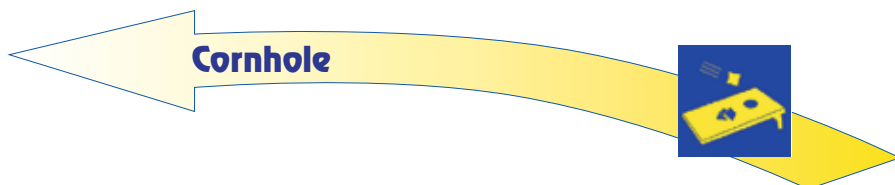
Schillerstr. 18 · 54329 Konz
 Tel.: 0 65 01 - 9 20 91 50
 E-Mail: naturheilpraxis-steinbach@gmx.de
 www.naturheilpraxis-steinbach.de



KONZER PAPIER MARKT GmbH
 Goethestraße 4
 Schillerarkaden 2 • Konz
 Tel. 0 65 01 - 30 25
 Fax 0 65 01 - 62 20
 www.konzer-papiermarkt.de



Günther Reitz
 Tel. 06501 / 6068875
 cornhole@tgkonz.de



Silbermedaille für Team Konz



Konzer Cornhole Team 1 + 2 in Rust



Cornhole ein Sport für jeden,
egal ob
schlank oder dick,
jung oder alt.

Wir laden alle, die Cornhole gerne einmal kennen lernen möchten ein, uns im Training einfach zu besuchen.

Man braucht dazu gar keine Kenntnisse zu haben, egal ob man es als Freizeitpaß oder als Turniersport ausüben will. Wir zeigen euch wie es geht.

Cornhole fördert ganz stark die Konzentrationsfähigkeit, den Spaß und die Gemeinschaft.

Es bietet sich an für alle, welche gerne ein Ziel treffen, Spaß und Freude haben, sportliche Herausforderungen und den Wettkampf lieben oder in einer Sportart ganz oben dabei sein wollen.

Schaut einfach mal rein oder meldet euch bei Günther Reitz.



Der September war definitiv ein erfolgreicher Monat für das NIKEMJUDO Team.



Unsere Judokids stellten Mitte September mal wieder ihr Talent unter Beweis und siegten Erfolgreich beim Bezirksturnier in Prüm in der Kategorie U10 und U12. Nach mehreren spannenden und nervenzerreißenden Kämpfen zeigten unsere Judokids schließlich, was in ihnen steckt, und schafften es alle aufs Treppchen. Dabei belegten Moritz & Noah Platz 1, Joshua, Simon & Ben Platz 2 und Antonio Platz 3.

Wir sind einfach nur stolz auf euch! Macht weiter so!

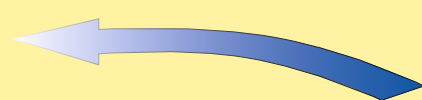
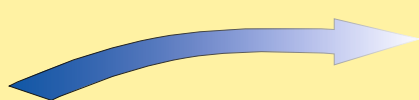
Zwei unserer Judokids hatten dagegen Ende September eine ganz besondere Ehre. Denn sie durften zwei Tage in Maintal (Hessen) beim DJB-Breitensportworkshop, der unter dem Motto „Judo macht stark“ gehalten

wurde, mit einer der erfolgreichsten Judokas Deutschlands trainieren. Unter anderem mit dem Präsidenten des Deutschen Judobunds Peter Frese, der World-Games-Teilnehmerin Johanna Schumann und Laurent Schmidt des JC Kim-Chi Wiesbaden.

Aber das Highlight des Wochenendes war das Training mit dem gerade von den Weltmeisterschaften in Abu Dhabi eingeflogenen Nationalmannschaftsathleten Eduard Trippel und dem 1. Bundesligakämpfer des JC Rüsselheim Markus Trippel. Der WM-Fünfte Eduard Trippel zeigte und erklärte den Judokas seine Spezialtechnik in Stand und Boden.

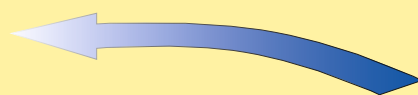
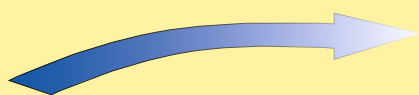
Eins können Nadine & Isabel nur dazu sagen: „Es hat sich mehr als alles andere gelohnt und wir sind dankbar dafür, dass wir so eine große Chance bekommen haben.“





Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
BASKETBALL				
		Björn Grünwald Stefan Hildebrandt	basketball@tgkonz.de stefan.hildebrandt@tgkonz.de	Tel. 0173 / 4717887 Tel. +352 621 361 762
Montag	20.30- 22.00	Masters	Stefan Hildebrandt	Gymn. Halle
Dienstag	17.00- 18.30	U 14	Stefan Hildebrandt	St. Johann
	18.00- 20.00	U 16	S. Preradovic/J. Freudenreich	St. Johann
	18.30- 20.00	Herren I / U !8	Stephane Said	St. Johann
Mittwoch	17.00- 19.00	U 12	Thomas Peter	St. Johann
Donnerstag	18.00- 20.00	U16	S. Preradovic/J. Freudenreich	St. Johann
	18.30- 20.00	U 18	Stephane Said	Gymn. Halle
	20.00- 22.00	Herren I	Stephane Said	Gymn. Halle
Freitag	15.00- 16.15	U-12	Thomas Peter	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	U-14	Stefan Hildebrandt	St. Johann
	18.30- 20.00	Herren II	Martin Adrian	Gymn. Halle
BALLETT				
		TG Geschäftsstelle ballett@tgkonz.de		Tel. 06501 / 946680
Mittwoch	16.00- 17.00	ab 5 Jahre	Marina Idaczyk	Spiegelsaal
	17.00- 18.00	ab 7 Jahre	Marina Idaczyk	Spiegelsaal
BOGENSPORT				
		Jutta Weyand bogenport@tgkonz.de		Tel. 06501 / 5170
<i>Oktober - April Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Erwin Biewer, Arno Kopp, Claudia König</i>				
Montag	16.30- 18.15	Schüler/Jugend		KUAG
	18.15- 20.30	Junioren/Erwachsene		KUAG
Mittwoch	18.00- 20.30	Junioren/Erwachsene		KUAG
Freitag	16.30- 18.15	Schüler/Jugend		KUAG
	18.15- 20.30	Junioren/Erwachsene		KUAG
BREITENSORT DAMEN UND HERREN / AEROBIC				
		Toni Scheer Gisela Frank	breitensport_herren@tgkonz.de breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673
Montag	9.00- 10.00	Body-Styling Compact E-M-F	Beate Jochem	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Mechthild Schneider	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Rhythmische Gymnastik Damen	M. Müntzenberg	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Body Power	Karin v. Winklewski	TG Sportpark
Dienstag	09.00- 10.00	Good morning workout BBP E-M-F	Karin v. Winklewski	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Bodyshape E-M-F	Mechthild Schneider	GSMH
Mittwoch	09.00- 10.00	Fit for Fun E/M/F	Karin v. Winklewski	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Karin v. Winklewski	TG Sportpark
	15.45- 16.45	Fit mit Musik	Ilse Fuchs	TG Sportpark
	19.00- 20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Ute Keiber-Schon	Gymn.Halle
	19.00- 20.00	Body-Workout E-M-F	Marlies Frick	TG Halle
	20.00- 21.30	Rhythmische Gymnastik Damen	Elfi Riehm	Kloster - K.
	09.00- 10.00	Bodyshape/Fatburner	Beate Jochem	TG Sportpark
Donnerstag	18.30- 19.30	Bodyshape /Fatburner	Myriam Ott	Spiegelsaal
	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
<i>AEROBIC: Abwechslungsreiches Programm (High/Low-Impact, Intervall-Training, Heavy Hands)</i>				
<i>BBP: Bauch/Beine/Po • Body-Workout: Gesundheitsbewusstes Ganzkörper-Training</i>				
<i>E=Einsteiger F=Fortgeschrittene M=Mittelstufe</i>				
GESUNDHEITSSPORT				
		TG Geschäftsstelle gesundheitssport@tgkonz.de		Tel. 06501 / 946680
Montag	10.00 -11.00	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
Dienstag	18.30 -19.30	Rücken-Fitness	Marlies Frick	TG Sportpark
REHA-SPORT				
		Christian Albrecht rehasport@tgkonz.de		Tel. 06501 / 94668-0
Montag	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
	18.00 - 18.45		Team Reha	Spiegelsaal
	19.00 - 19.45		Team Reha	Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
	17.30 - 18.15		Team Reha	Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15		Team Reha	Spiegelsaal

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
CORNHOLE		Günther Reitz cornhole@tgkonz.de	Tel. 06501 / 6068875	
Dienstag	18.00- 20.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
Donnerstag	19.00- 21.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
HANDBALL		TG Geschäftsstelle handball@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Mittwoch	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
JUDO		Kurt Hromatke judo@tgkonz.de	Tel.: 00352 / 661400391	
Freitag	19.30- 21.00	Erwachsene	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
KARATE		TG Geschäftsstelle karate@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	R. Streit	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Ralf Streit	GSMH
	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Ralf Streit	GSMH
Freitag	18.00- 19.30	Anfänger	Catharina Böttner	GSMH
	18.00- 19.00	Fördertraining	Ralf Streit	GSMH
	19.00- 20.00	Wettkampftraining	Ralf Streit	GSMH
LAUFTREFF		Dominik von Wirth laufftreff@tgkonz.de	Tel. 0176 / 96043252	
Montag	18.30- 20.30	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)	Ernst Kletke	St. Nik. Halle
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Laufftreff mit Betreuung		Stadion
Mittwoch	17:15- 19:00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)	Ernst Kletke	Gymn. Halle
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Laufftreff mit Betreuung		Stadion
Freitag	17:00- 19:00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)	Ernst Kletke	Stadion
	20.00- 21.30	Stabilisation (ab Oktober)	B. Kleinjohann/D. v. Wirth	GSMH
Sonntag	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
GESUNDHEITSLAUFEN		Gaby Willems gesundheitslaufen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 18612	
bis 28.03.: Dienstag + Donnerstag 19.00			Gaby Willems	Stadion Konz
ab 28.03.:				
Dienstag	19.00		Gaby Willems	Ölmühle Niedermennig
Donnerstag	19.00		Gaby Willems	Sportplatz Kommlingen
LEICHTATHLETIK		Siegfried Wegener leichtathletik@tgkonz.de	Tel. 06581 / 996892	
<i>Von Oktober 2018 bis April 2019</i>				
Montag	18.30- 20.30	Mehrkamp-Training ab 14 Jahre	W. Weires	St. Nik. Halle
	18.30- 20.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	St. Nik. Halle
Dienstag	16.30- 18.00	Leichtathletik ab 12 Jahre	Günther/Schneider	GSMH
	17.15- 19.15	Leichtathletik 10-11 Jahre	V. Kletke/I. Kletke	Gymn. Halle
	17.15- 19.15	Leichtathletik 12-13 Jahre	W. Weires	Gymn. Halle
Mittwoch	17.00- 19.00	Leichtathletik ab 12 Jahre	Günther/Schneider	GSMH
	17.15- 19.30	Mehrkampf- Training ab 14 Jahre	W. Weires	Gymn. Halle
	17.15- 19.30	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Gymn. Halle
Donnerstag	16.30- 17.30	Kinder-Leichtathletik 5 - 7 Jahre	K. Mayer/J. Mayer	St. Nik. Halle
	17.30- 18.30	Kinder-Leichtathletik 8 - 9 Jahre	K. Mayer/J. Mayer	St. Nik. Halle
Freitag	16.00- 17.30	Leichtathletik ab 12 Jahre	Günther/Schneider	Stadion
	15.00- 17.00	Leichtathletik 10 - 11 Jahre	V. Kletke / I. Kletke	GSMH
	16.30- 18.30	Leichtathletik ab 12 Jahre	W. Weires	GSMH
Samstag	11.00- 13.00	Hammerwurftraining ab 12 Jahre	Siegfried Wegener	Stadion/WP
	13.00- 14.00	Krafttraining für Werfer	Siegfried Wegener	KSMH
Sonntag	10.00- 12.00	Leichtathletik 12-13 Jahre	M. Strupp	GSMH

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
WALKING		Ulrike Schalm walking@tgkonz.de	0651 / 9963830	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Tennisplätze
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
SCHWIMMEN		TG Geschäftsstelle Info@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	17.00- 17.45	Kinderschwimmen 1	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	17.00- 17.45	Kinderschwimmen 3	Julia u. Marie	Saar-Mosel-Bad
	17.45- 18.30	Kinderschwimmen 2	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	17.45- 18.30	Wettkampfmannschaft	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	19.30- 20.30	Masters	Michael Lang	Saar-Mosel-Bad
Dienstag	16.30- 18.00	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
	18.00- 19.00	Fördergruppe	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
Mittwoch	16.30- 17.30	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
Donnerstag	16.30- 17.30	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
	17.30- 18.30	Kinder u. Jugendl. 1	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
	18.30- 19.30	Kinder u. Jugendl. 2	Heike Warnatz u. Team	Saar-Mosel-Bad
TAEKWONDO		TG Geschäftsstelle taekwondo@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Dienstag	16.30- 17.30	Kinder 4-7J.	Zara Basereh	TG Sportpark
	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	Ghasem Nurbachschr Zara Basereh	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene	Ghasem Nurbachschr	GSMH
Freitag	17.10- 18.10	Kinder 4-7 Jahre	Ghasem Nurbachschr/T. Nguyen	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	G. Nurbachschr/T. Nguyen/M. Beck	TG Sportpark
	19.30- 21.00	Erwachsene ab 14 J.	Ghasem Nurbachschr	TG Sportpark
TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle tanzsport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann tischtennis@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5565	
Montag	18.00- 20.00	Fortgeschrittene Jugend u. Schüler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	20.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	GSMH
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	17.00- 19.00	Anfänger ab 6 J. / Freies Spiel	Chr. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	GSMH
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	M. Reinert/M. Weber	GSMH
	18.30- 20.00	Wettkampf Jugend	N.N.	GSMH
Freitag	17.00- 19.00	Tischtennis für Mädchen	C. Bruckmann/K. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		GSMH
TRIATHLON		Uwe Lellinger triathlon@tgkonz.de	Tel.06501 / 4612	
Montag	18.30- 19.30	Schwimmtraining	Haike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
Mittwoch	18.30- 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.30	Schwimmtraining	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
TURNEN		Marita Grundhöfer turnen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 2625 wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/S. Heberle	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	S. Jüngling	Gymn. Halle
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	S. Schumacher/S. Heberle	Gymn. Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Tim Grundhöfer	St.Nik.Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/S. Heberle	Gymn. Halle
	17.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Tim Grundhöfer	St. Nik. Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Wettkampftraining	S. Schumacher/S. Heberle	Gymn. Halle

VOLLEYBALL		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	17.00- 19.00	Damen II	Stephanie Hamm	St. Johann
	20.00- 22.00	Herren II	Hanso Kaiser	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Herren I	M. Malburg/K. Thielen	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 18.30	Minis (8-12 J. m/w)	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
	18.30- 20.00	Damen III	Anna Hamm	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Damen I	Jennifer Breit-Schmitt	St. Nik. Halle
Mittwoch	20.15- 22.00	Damen II	Stephanie Hamm	St. Nik. Halle
Donnerstag	17.00- 18.30	Damen III	Anna Hamm	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Jugend 12 - 14 Jahre weiblich	T. Heinz/H. Busert	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Jugend 12 - 14 Jahre männlich	Christoph Hänold	Gymn. Halle
	19.00- 20.30	Damen I	Moritz Malburg	St. Nik. Halle
	20.30- 22.00	Herren II	Hanso Kaiser	St. Nik. Halle
	20.30- 22.00	Herren I	K. Thielen/ M. Malburg	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby mixed	n.n.	Lorenz-Kellner.Halle
Freitag	20.15- 22.00	Herren I / II	Hanso Kaiser	St. Nik. Halle

KURSE DER  KONZ				
Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich! *Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.				
WOCHENTAG	ZEIT	KURS	ÜBUNGSLEITER	HALLE
Montag	17.00- 18.00	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
Mittwoch	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen. Haus Z. Buche
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Sen.-Haus Z.Buche
	20.10- 21.10	Zumba® Fitness	Heike Breit	TG Sportpark
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Konzer Bürgersaal
Freitag	10.45- 11.45	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark

 TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501 / 94668-31				
WOCHENTAG	ÖFFNUNGSZEITEN		TRAINER/-IN	ORT
Montag	8.00- 12.00	Jugendtraining (U 16)	Christian Albrecht	TG Sportpark
	13.00- 18.00		Beate Jochem	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Naji Yousefi	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Pascal Glass	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00	Frauentraining	Naji Yousefi	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Beate Jochem	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	14.00- 16.00		Gaby Willems	TG Sportpark
	16.00- 18.30		Gaby Willems	TG Sportpark
	18.30- 21.30	Jugendtraining (U 16)	Christian Albrecht	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	14.00- 18.00		Pascal Glas	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Senad Junuzovic	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00		Marlies Frick	TG Sportpark
	15.00- 18.30		Christian Albrecht	TG Sportpark
	18.30- 21.30		Rudi Weber	TG Sportpark
Samstag	9.00- 13.00		Naji Yousefi	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00		Trainer im Wechsel	TG Sportpark

UNFALLEKCLUSIV MIT LEISTUNGSPLUS – FÜR SPORTLER DIE RICHTIGE WAHL.

Lassen Sie sich jetzt beraten.

Geschäftsstelle

Frank König & Patrick Picko GbR

Saar-Mosel-Platz 1 · 54329 Konz

Telefon 06501 923923

koenig.picko@gs.provinzial.com

z.B.: 7% Sofortleistung
bei Kreuzbandriss

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL



HAUS · DER · LEBENSKRAFT
MYRIAM OTT-JACQUET

Akupunktur / TCM
Allergiebehandlung
Gewichtsreduktion
Osteopathie
Schmerztherapie

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung

Rudolf-Virchow-Straße 14 · 54329 Konz · Tel. 0 65 01 - 92 09 298
www.haus-der-lebenskraft.de · e-mail: info@haus-der-lebenskraft.de

Kurse



„Ich nehme ab!“...



...ist ein **8 wöchiger Kurs** zur dauerhaften Gewichtsreduktion.

Er besteht aus den 3 Säulen:

Ernährungsberatung, Bewegung und psychologisches Training.

Das Konzept setzt auf langfristigen Erfolg durch einen neuen und bewussteren Umgang mit dem Essen und Trinken.

Leitung: Myriam Ott-Jacquet, Ernährungsberaterin, Heilpraktikerin & Trainerin

Infoabend: Montag, 14. Januar 2019, 19.30 Uhr
im Bistro TG-Sportpark,
Hermann-Reinholz-Str. 1, 54329 Konz

Beginn: Montag, 21. Januar 2019, 19:30 Uhr
im Bistro TG-Sportpark

Bei Fragen zum Programm:

Geschäftsstelle der TG /Tel.: 06501-946680 oder
Myriam Ott-Jacquet Tel.06501-9209298
E-Mail: info@haus-der-lebenskraft.de

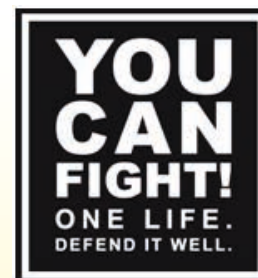


Kurse



Krav Maga

Taktische Selbstverteidigung für Jedermann



Unser Konzept beruht darauf, Menschen jeden Alters und Geschlechts Fähigkeiten zur Selbstverteidigung zu vermitteln. Es wird auf einfache Bewegungsabläufe zurückgegriffen, die auch in Stresssituationen abrufbar sind. Die Techniken bauen auf einfachen, natürlichen Reflexen auf und sind somit leicht zu erlernen.

Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse oder Erfahrungen im Bereich Selbstverteidigung oder Kampfsport notwendig.

Im Krav Maga geht es über das Vermitteln technischer und taktischer Grundlagen der Selbstverteidigung auch primär um Selbstschutz, Zivilcourage, Schutz von Freunden und Familie und verbesserte Stressresistenz. Die Steigerung der allgemeinen Fitness gehört ebenso zum Krav Maga Training.

Bei YOU CAN FIGHT! geht es um realistische Lösungen für gewalttätige Konfrontationen. Es hat nur ein Ziel: Dich und die, die Du liebst, sicher nach Hause zu bringen.

Der Schlüssel zu erfolgreicher Selbstverteidigung liegt im Zugang zu den unbewussten Kompetenz-Ressourcen in uns. Somit ist YOU CAN FIGHT! denn auch kein Marketing-Gag oder peppiger Werbeslogan. Es bringt viel mehr auf den Punkt, was du tief in deinem Innern spürst, wenn du den Zugang zu deiner unbewussten Selbstverteidigung-Kompetenz wieder entdeckt hast:

Krav Maga gehört dir. Krav Maga ist ein Teil von dir. Du bist Krav Maga.

Melde Dich jetzt an und gewinne einen aussagekräftigen Eindruck von diesem modernen und effizienten Selbstverteidigungs-Konzept.

JUMPING

**Wir haben Trampoline gekauft,
damit ihr euch austoben könnt.**

**Vielseitiges und gelenkschonendes Herz-Kreislauf-
training auf dem Trampolin für jedermann.
Begrenzte Teilnehmerzahl in den Kursen!**



Outdoor- Ganzkörperkräftigungstraining „Mach mit, bleib fit“



Die Kurseinheiten finden draußen rund um den Sportpark TG Konz (je nach Wetterlage, abwechselnd an der Ölmühle in Niedermennig und im Schulhof des Gymnasiums in Konz) statt.

Was? Ganzkörperkräftigung, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer, sowie diverse koordinative Spiele

Ziele? Erhalt und Ausbau der allgemeinen Fitness, Verbesserung und Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems sowie der Muskulatur und Verbesserung der Koordination, Spaß an der spielerischen Bewegung und dem sportlichen Miteinander in einer Trainingsgruppe

Für wen? Für alle offen - Beginner, wie Fortgeschrittene

Mit wem? Mégane Vallet, Gesundheitsmanagerin

Der Kurs ist von den Krankenkassen zertifiziert, somit können die Kosten von Ihrer Krankenkasse zum Teil oder ganz übernommen werden!!!



Dein Sportverein!



Hoffmann

HEIZUNG + SANITÄR

• **Reparatur und Kundendienst**

Am Hochwald 6 • 54441 Wawern

Tel. 06501/60699-0 • Fax 06501/150102

Kurse



„Box dich stark“...

...mit Personal Trainer und
K1- Champion

Falk Monzel!

**Boxtechniken,
Kraft und Ausdauer sind nur einige Inhalte, die trainiert werden.**

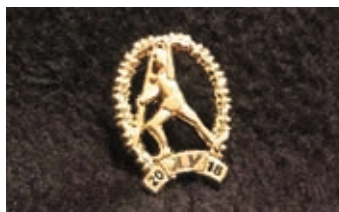


In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



DLV Mehrkampfabzeichen 2018



DLV Mehrkampf Abzeichen 2018
Foto: Edith Strupp

Das Mehrkampfabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Leichtathletikverbandes an Athleten/-innen, die 2018 einen Mehrkampf erfolgreich bestritten haben.

Dies betrifft Dreikampf, Vierkampf ... bis zum Zehnkampf, Blockwettkämpfe werden hierbei leider nicht berücksichtigt. Ausgezeichnet werden Athleten/-innen ab der Altersklasse U14 bis zum Seniorenbereich. Das Abzeichen wird in Gold, Silber und Bronze vergeben, je nach erreichter Punktzahl und Altersklasse.

Die Ausgabe für dieses Jahr zeigt einen stilisierten Speerwerfer. 18 TG-Athleten/-innen haben in diesem Jahr die Bedingungen für das Goldene Mehrkampfabzeichen erfüllt:

Anna Meyer	20.05.18	Limburgerhof
Janine Hennrich	20.05.18	Limburgerhof
Fynn Favier	30.06.18	Düdelingen

Aaron Strupp	19.08.18	KMT
Lina Merling	19.08.18	KMT
Linus Merling	19.08.18	KMT
Marco Krempchen	19.08.18	KMT
Mariana Pütz	19.08.18	KMT
Noah Römer	19.08.18	KMT
Patrycja Kaminska	19.08.18	KMT
Philipp Adam	19.08.18	KMT
Sophie Blaha	19.08.18	KMT
Michael Strupp	01.09.18	Neustadt
Anna Awender	08.09.18	Herxheim
Emely Hennrich	16.09.18	Bitburg
Liv Neureuther	16.09.18	Bitburg
Pia Sauerwein	16.09.18	Bitburg
Vera Kletke	29.09.18	Nieder Olm

Allen einen Herzlichen Glückwunsch!

Andreas Strupp



Erfolgreiche Saison 2018 mit Top-Platzierungen im LV Rheinland Viele erste Plätze

Weibl. Jugend W15 / Jg. 2003:

Mit Leonie ELMER die herausragende Athletin im Laufbereich des LA-Verbandes: Erstplatzierte über die 300m und 800m-Strecken. Beste im Block-Mehrkampf – 100 m als zweite und über 2000m ins Ziel gekämpft und Rang 5.

Hinzu Platzierungen unter den Top-Ten des Verbandes als Stütze im Team mit der 4x100m-Sprintstaffel, der 3x800m-Staffel und der Mehrkampfmannschaft.

Der erste Versuch über die volle Stadionrunde verlief ebenfalls erfolgversprechend in der höheren AK: 64,31 sec., und vielen schon mal die Fersen gezeigt,

Weibl. Jugend W 14 / Jg. 2004:

Pia SAUERWEIN, mehr als Leonie den längeren Strecken zugetan ließ also von 5000 m abwärts nichts anbrennen: Bestenliste 2018 unter den Top FIVE! über 5km-Straße / 3000m / 2000m / 800m / 300m und das jeweils mit tollen Zeiten.

Dass auch sie unseren Mannschaften sowohl Staffeln als auch MK immer eine aufmunternde und motivierende Athletin ist, zählt auch zu ihren TOPs und spricht für die Harmonie in der Gruppe.

Marie TOPOLEWSKI steigerte sich in diesem Wettkampfsjahr und schob sich in einer starken Sprintgruppe des LVR gleich mal auf Rang 8, aber höher einzuschätzen noch ihr Rang 6 im Block-MK. 2019 wartet!

Weibl. Jugend W 13 / Jg. 2005

Anna AWENDER konnte oft bei den älteren Jahrgängen starten, da WK-Möglichkeiten der W13 oft zu wenig angeboten wurden und es sich für unser Team ergab. Aber das hat sie gut bekommen und ihre Konkurrentinnen des älteren Jg für 2019 schon kennen gelernt. Sechs Plätze unter den besten 10 des Verbands zeugen von ihrer Vielseitigkeit. Im Sprint, Weitsprung und über die kurze Hürdenstrecke wird sie sich sicher steigern können, was ein Super-MK-Resultat 2019 verspricht, zumal sie über die 80m-Hürdenstrecke als Vizemeisterin des LVR nach Hause fuhr. Nicht zu unterschlagen ihr Rang drei bei den Rhld./Pfalz-Meisterschaften dieses Jahr im 3-Kampf bei stärkster Konkurrenz.

Männl. Jugend M 13 / Jg. 2005

Philipp ADAM in der Bestenliste 2018 seines Jahrgangs zu lokalisieren ist schwierig: Er hat sich eingeloggt in: 75m / 800m / 2000m / Hoch / Weit / Speer / 3-Kampf / Block-MK / ? War ein Super Ergebnis, auch ohne für Philipp einzelne Platzierungen zu favorisieren weiter so!

Männl. Jugend M 14 / Jg. 2004

Johann SIMONS dekoriert mit 2 Meisterwimpeln von den Rheinland – Meisterschaften nach Hause gekommen – aber trotzdem kein Ranglistenplatz „1“ in den Bestenlisten. Da spielt der Wind bei WK auch mit! Aber Johann zufrieden mit sechs BL-Plätzen, denen allen 2019 einer

Verbesserung nichts im Wege steht, was vor allem im MK möglich ist.

Männl. Jugend M 15 / Jg. 2003

Jan KELLER leider verletzungsbedingt 2018 noch nicht fit, aber 2019 geht's wieder, Trotzdem für die Mannschaft da und über die 800/2000m bei den Besten des Verbandes dabei. Bitte um Verständnis, hier keine Einzelleistungen genannt zu haben. Die sind im Internet bei „Statistik“ auf „LVRheinland.de“ einzusehen. Sicher habe ich einige pers. Leistungen des einen oder anderen übersehen; die sind uns ebenso wichtig wie jede andere Platzierung. Sorry schon mal.orry schon mal.

FAZIT dieser Saison kann nur sein: eine harmonische Gruppe kann solche tollen Ergebnisse vorzeigen, wobei ich ALLE nicht Platzierten im LVR besonders hervorheben möchte. Sie sind so wichtig für ein Gesamtbild der LA der TG Konz. Danke an euch alle und für 2019 sind wir gerüstet.

Ein paar schöne und ruhige Weihnachtstage - euch, euren Eltern, die uns so maßlos unterstützen - wünschen wir alles Gute.

2019 wollen wir da aufsetzen, wo wir jetzt stehen und in Leistung, Zufriedenheit und harmonischem Dabeisein weiter machen.

*Euer Trainer-und Betreuer-TEAM
micky*

Konzer Mehrkampf Tag 2018 Saar-Mosel-Stadion Konz, 19.08.2018



Am ersten Wochenende nach den Sommerferien fand im Saar-Mosel-Stadion der zweite Konzer Mehrkampf Tag statt.

Die letztjährige Austragung war ganz darauf ausgerichtet, die DM-Qualifikation der U20-Mannschaft und damit die Grundlage für den sechsten DM-Platz in Berlin-Kienbaum zu legen.

In diesem Jahr sollte auch den vielen jungen TG-Athletinnen und Athleten die Möglichkeit gegeben werden, im heimischen Stadion ihr Können zu beweisen.

Und diese Möglichkeit wurde ausgiebig angenommen. Unter den 90 Teilnehmer/-innen waren gleich 37 TG-Athlet/innen am Start.



AUTOLACKIEREREI

Punessen

MEISTERBETRIEB

- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Autoglas-Service Reparatur
- Austausch
- Klimaservice

since

1982

Konz-Könen Gewerbegebiet

Tel.: 06501- 156 01

www.autolackiererei-punessen.de

In Vertretung:
Siegfried Wegener
 Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de



Vera und Kerstin mit ihren Nachwuchs-Athleten, Foto: Andreas Strupp



Es war ein spannender Wettkampftag für alle Leichtathleten der TG Konz, Foto: Andreas Strupp

Ausgeschrieben waren Wettkämpfe für alle Schülerklassen, die U18 und U20 Jugendklassen sowie für die Aktivenklassen der Männer und Frauen. Drei- und Vierkampf für die Schülerklassen und Fünfkampf für die Jugendklassen.

In den Aktivenklassen wurden die Disziplinen des Jugend-5-Kampfs (100m, Weitsprung, Kugelstoßen, Hochsprung und 400m) als Einzeldisziplinen ausgetragen.

Gleich vier Wettkämpfe konnten von TG Athleten und Athletinnen gewonnen werden:

Lina Bach den Dreikampf der W10, Noah Römer den Vierkampf der M12, Philipp Adam in der M13 und Aaron Strupp den Fünfkampf der MJU 20 mit neuer Rheinland-Jahresbestleistung.

Fortsetzung auf Seite 26



Noah Römer bei der Siegerehrung auf Platz 1, Foto: Tamara Römer

Dazu gab noch viele Podestplätze von Linus Merling, Marco Krempchen, Charef Hamdoud, Patrycja Kaminska, Sophie Blaha und Mariana Pütz. Ganz besonders erfreulich waren die beiden Mannschaftssiege in der MU12 und WU12.



Die Mädchen-Mannschaften der TG Konz sind auf dem Podest stark vertreten, Foto: Eva Bach

Ebenfalls erfreulich war die breite Unterstützung in der Ausrichtung durch Eltern, die TG-Geschäftsstelle und selbst durch TG-Mitglieder aus anderen Abteilungen.

Besonders die Sportler, die im vergangenen Jahr im selben Stadion noch um die DM-Qualifikation gekämpft hatten, waren dieses Jahr die Stützen für die reibungslose Wettkampfabwicklung. Sie übernahmen die Leitung der Wettkampfstationen:

Helfenden Eltern den Ablauf und die Einzelaufgaben erklären, Aufgaben einteilen und den Wettkampf leiten.

Lucas Meyer beim Weitsprung, Peter Lehnertz, Cameron Laubenstein und Willi Maringer in den Wurfdisziplinen, Fynn Favier beim Hochsprung sowie Christina Laubenstein und Michael Strupp bei der EDV, Organisation und Zeitmessung.

Es wäre toll, wenn mit solcher Hilfe in den nächsten Jahren wieder TG-Mannschaften beim KMT die Basis für schöne sportliche Erfolge legen können. Damit können wir die deutsche Leichtathletik-Gemeinde bei nationalen Meisterschaften daran erinnern, dass es außer den Großzentren in Köln, Leverkusen, Berlin, Leipzig,... auch noch ein kleines Dorf tief im Südwesten gibt, das auch Leichtathletik und Mehrkampf kann.

Alle KMT-Ergebnisse sind auf der TG-Webseite in der Rubrik Leichtathletik veröffentlicht.

Andreas Strupp



Lina Bach auf Höhenflug nach der Siegerehrung, (Foto: Eva Bach)

Bezirksmeisterschaften im Mehrkampf der U12/U14/U16 in Bitburg

Lina Bach gewinnt Dreikampf u. Janine Hennrich ihren Vierkampf!

Die zehnjährige Lina Bach konnte ihren Erfolg vom Konzer Mehrkampf-Tag wiederholen und siegte in ihrer Altersklasse mit 1093 Punkten im Dreikampf.

Die fünfzehnjährige Janine Hennrich erreichte als Siegerin im Vierkampf 2009 Punkte.

Mit 4,89 Metern im Weitsprung erzielte sie eine neue Bestleistung, wobei sie noch das ganze Absprungbrett verschenkte. Das gibt Hoffnung für die nächste Saison auf Sprünge über fünf Meter!

Im Dreikampf der Altersklasse W12 wurde Lina Merling dritte mit 1094 Punkten und Patrycja Kaminska mit 1064 Punkten vierte. Herzlichen Glückwunsch!

Winfried Weires



Lina Bach macht Sprünge auf dem Siegerpodest (Foto: Eva Bach)



Pfalz-Titel und Platz 1 in der Rheinland-Bestenliste nach Konz Neustadt an der Weinstraße, 01./02. September 2018



Aaron Strupp beim Weitsprung, Foto: Edith Strupp

Da der traditionelle Saisonabschluss der Konzer Mehrkämpfer in Betzdorf dieses Jahr abgesagt wurde war die Pfalz-Mehrkampfmeisterschaft die letzte Gelegenheit, in dieser Saison noch einen Zehnkampf zu bestreiten. Der Wettkampf wurde am ersten Septemberwochenende in Neustadt an der Weinstraße ausgetragen.

Nachdem Aaron Strupp zugunsten der U20 DM auf die Teilnahme an der diesjährigen Rheinland-Zehnkampf-Meisterschaft verzichtete, war es sein Ziel, bei diesem Wettkampf den Spitzenplatz in der U20 Rheinland-Bestenliste zu erobern.

Währenddessen ging es bei Michael, mit Startlizenz für den pfälzischen 1.FC Kaiserslautern, um den Titel des Pfalz-Zehnkampfmeisters 2018.



Michael Strupp nach dem 400m Lauf
Foto: Edith Strupp

Da beide sich dieses Jahr stark auf die Einzeldisziplinen Hoch- und Dreisprung beschränkt hatten, war das Mehrkampftraining vernachlässigt.

Trotzdem konnte Aaron den U20 Wettbewerb gewinnen und mit 5583 Punkten die Führung in der diesjährigen U20 Rheinland-Bestenliste übernehmen.

Michael wurde mit neuer persönlicher Zehnkampfbestleistung von 4922 Punkten Zehnkampf-Pfalzmeister 2018 der Männer.



Aaron und Michael bei der Siegerehrung,
Foto: Edith Strupp

Nachdem bereits Fynn den Rheinland Titel im Zehnkampf gewann ist jetzt auch der Pfalz-Titel in Konz.

Andreas Strupp

Winnis Leichtathleten in der Rheinland Bestenliste

Viele Athleten aus meinen Leichtathletik-Gruppen erzielten wieder Einträge in der Zehnerbestenliste des LVR (Leichtathletik-Verband Rheinland)! Der 19-jährige Aaron Strupp errang insgesamt elf Platzierungen in der LVR Zehnerbestenliste der männlichen Jugend U20. Viermal landete er auf Rang eins mit 1,99 Metern im Hochsprung und 13,48 Metern im Dreisprung, sowie im Fünfkampf mit 3159 Punkten und 5583 Punkten im Zehnkampf! Platz zwei belegte er im Stabhochsprung (3,30 m), Rang vier über 110m-Hürden in 16,81 Sekunden, Rang sechs im 400m-Sprint in 52,32 Sekunden, 7. mit der Kugel (10,88 m), 8. im Weitsprung mit 5,83 m, 9. mit dem Diskus (22,78 m), 10. über 100m in 11,96 s.

Der 20-jährige Fynn Favier erzielte in seinem ersten Jahr in der Männer-Klasse sieben Einträge in der Bestenliste. Wobei er in diesem Jahr im Zehnkampf als Rheinland-Meister mit der 7,26kg Kugel, den höchsten Hürden und dem 2,00kg Diskus kämpfen musste. In der Zehner-Bestenliste des LVR wurde er dritter im 10-Kampf mit 5541 Punkten und vierter

über 110m Hürden in 17,44 Sekunden und im Stabhochsprung mit 3,80 m, sechster mit dem Speer (49,48 m) und im Hochsprung (1,71 m), 9. im Weitsprung (6,18 m) und 10. im Diskuswurf (34,29 m).

Der 15-jährige Loris Krempchen sprintete in seinem ersten 80m-Hürdenlauf in 12,27 s direkt auf Rang vier, sowie im Blockwettkampf Sprint (Fünfkampf) mit 2431 Punkten. Mit dem 600gr Speer (23,51 m) belegte er Rang 10. Leider konnte er wegen einer Verletzung in dieser Saison keine weiteren Wettkämpfe mehr bestreiten, sonst wären sicher noch einige hervorragende Leistungen von ihm zu erwarten gewesen!

Der 12-jährige Noah Römer belegte als Rheinland-Meister im Blockwettkampf Sprint auch Rang eins in der Bestenliste mit 1823 Punkten, im Hochsprung Rang zwei mit 1,38 m, 4. über 60m Hürden in 12,13 s und 5. mit dem 400gr Speer (19,80 m).

Fortsetzung auf Seite 28



Leichtathletik

In Vertretung:
Siegfried Wegener
Tel. 06581 / 996892
leichtathletik@tgkonz.de

Die 18-jährige Anna Meyer konnte sich sechsmal in der LVR Bestenliste der Altersklasse U20 verewigen, obwohl sie nur bis Ende Mai in Deutschland war und seitdem in Neuseeland ist. Sie erreichte Rang vier im Siebenkampf mit 3345 Punkten und Rang fünf im Vierkampf mit 1912 Punkten sowie im 800-Lauf in 2:29,34 Minuten, Platz 6 im Dreisprung mit 9,35 Metern und jeweils Rang 7 im 100m-Hürdensprint in 18,34 s und im Hochsprung mit 1,47 s.

Die 15-jährige Janine Hennrich erreichte wie Aaron elf Einträge in der Bestenliste. Davon fünfmal Rang eins, im Hochsprung 1,68 m, im Vierkampf mit 2009 Punkten, im Blockwettkampf Sprint (Fünfkampf) mit 2559 Punkten, im Siebenkampf mit 3329 Punkten und im Ballwurf mit 43,50 m. Dreimal erzielte sie Platz drei, im 80m-Hürdensprint in 13,02 Sekunden, mit der Mannschaft im Blockwettkampf und im Diskuswurf (1kg) mit 27,25 Metern. Mit 4,89 Metern im Weitsprung landete sie auf Rang fünf und mit der Kugel (3kg) auf Platz sieben (9,47 m).

Die 14-jährige Sophia Szabo warf den 500gr Speer 22,32 m weit, das ergab Rang acht. Die gleichaltrige Mariana Pütz erreichte mit der Mannschaft im Blockwettkampf der W14/15 Rang zwei. Im Blockwettkampf Sprint/Sprung erzielte sie mit 2024 Punkten Platz acht und im Vierkampf mit 1688 Punkten Platz zehn.

Die 13-jährige Sophie Blaha belegte im Siebenkampf der W14 mit 2654 Punkten Rang vier, Platz fünf mit 22,94 Metern im Diskuswurf (750gr), Platz sieben mit 23,20 m mit dem Speer (400gr) und Rang zehn mit der 3kg Kugel (6,81 m).

Die gleichaltrige Vereinskameradin Emely Hennrich erreichte mit 2084 Punkten im Blockwettkampf Sprint/Sprung Platz acht und mit 19,79 m Rang zehn.

Herzlichen Glückwunsch an alle Athleten für ihre Saison-Bestleistungen mit und ohne Bestenlisten-Platzierungen!

Winfried Weires



Schwimmen

N.N.
info@tgkonz.de

Erfolgreiches Wochenende in Bernkastel



Am Sonntag den 4.11.2018 nahmen wir Schwimmerinnen und Schwimmer der TG Konz am zweiten Teil des Moselcup in Bernkastel teil.

Mit zwei Mannschaften, einer Offenen-Mixed und einer Jugend-Mixed, fuhren wir morgens früh los, um uns einen guten Platz im Schwimmbad zu sichern. Als wir in Bernkastel ankamen, waren wir erstaunt, dass das Schwimmbad nicht so voll war wie angenommen, da viele Mannschaften kurzfristig abgesagt hatten. Dennoch war es beim Einschwimmen wie immer voll. Dennoch zogen wir unser Aufwärmprogramm durch und konnten gut in den Wettkampf starten.

Der Wettkampf begann mit der Lagenstaffel, bei der wir natürlich versuchten eine möglichst gute Zeit zu erzielen um so eventuell mit ein bisschen Vorsprung in die Einzeldisziplinen zu starten. Sogar die Jüngeren schwammen mit voller Begeisterung und waren vor jedem Start aufge-regt.

In der Mittagspause gab es leckeren Kuchen und für die Herzhaften unter uns ein Brötchen mit Wurst. Es folgte der zweite Abschnitt, indem alle nach einer Stärkung tolle Zeiten zum Saisonauftakt erreichten.

Dadurch kam unsere Offene-Mixed-Mannschaft auf den 3. Platz. Auch die kleinen schafften es durch ihren Ehrgeiz und ihre Motivation auf das Podest.

Der Sonntag ging durch die geringe Anzahl der Starts schnell vorüber und hat mal wieder viel Spaß gemacht.

Wir freuen uns auf die weiteren Wettkämpfe der kommenden Saison.

Marie und Hannah



Wanderung um Wasserliesch mit Umweg über Korea

Die diesjährige Herbstwanderung der Skigymnastiktruppe mit Übungsleiterin Ute wurde für den 28. Oktober festgesetzt. Etwa 13 Leute und Baxter, der knickohrige Hütehund von Anja und Ralf, trafen sich am frühen Nachmittag auf dem Marktplatz von Wasserliesch. Leider machte der wunderschöne Herbst, der uns in diesem Jahr mit goldenem Wetter verwöhnt hatte, ausgerechnet an unserem Wandertag eine Pause. Stürmisches Regenwetter war angekündigt! Zudem wurde Konz für ein paar Stunden für sämtliche Durchfahrten gesperrt, da eine Weltkriegsbombe entschärft werden musste, und wir waren gezwungen, uns von hinten an Liesch anzuschleichen.

Gisela und Ottmar, zwei von unseren „Lieschern“, waren im Mai an der Organisation der Volksfreund-Wanderung beteiligt gewesen und hatten sich gerne bereit erklärt, diese Tour - zumindest teilweise - mit uns abzuwandern.

Als erstes erzählte uns Gisela etwas über die Geschichte von Wasserliesch, dem „Tor zur Obermosel“, und zeigte uns die Überreste einer römischen „Villa Rustica“ auf dem Marktplatz und die Bronzefiguren des „Schellenmanns“, der bis 1966 im Ort die Ankündigungen ausgerufen hatte und des Fährmanns, der noch bis 1963 seinen Dienst versah.

Wir machten uns alle auf den Weg Richtung Mosel und wurden bei dem aufwändig restaurierten Rokoko-Haus im Neudorf von Gisela zum Nachdenken gebracht: Wer die Jahreszahl auf der Fassade (römische Zahlen!) entziffern kann, bekommt einen ausgegeben. Na ja - Gisela konnte ihr Portemonnaie geschlossen halten. Keiner von uns konnte die hinterhältig aufgeführten Ziffern entschlüsseln. MDCC LXXX VII = 1787!

Drei Mühlen gab es in Wasserliesch. Wir kommen an der Karthäuser Mühle von 1636 vorbei und marschieren dann am Moselufer entlang in Richtung Reinig, das früher ein selbständiger Ort war.

Vom Moselufer aus haben wir einen guten Blick auf den Ort Igel mit der markanten „Igeler Säule“, dem bombastischen Grabdenkmal einer römischen Tuchhändlersippe. Zudem erahnt man in den Sandsteinfelsen hinter dem Ort die weiß markierten Felsinschriften, die die Getreidepreise in den Hungerjahren der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts anzeigen.

Reinig hat eine romantische Barockkapelle und ein Feinschmeckerrestaurant zu bieten, an dem wir jedoch achtlos vorbeimarschierten. Im Mittelalter soll es hier eine Wehranlage gegeben haben, die Reiniger Burg, von der aber weiter nichts bekannt ist.

Wir durchquerten alsdann das Gewerbegebiet, das bis 1990 Konversionsgelände war. Von 1950 bis 1990 - so hat Ottmar auf der von ihm veranlassten Info-Tafel dargestellt - war das ganze Gelände ein französisches Militärlager.



Der Volksmund nannte das Gelände „Korea“ - wahrscheinlich weil es für die einheimische Bevölkerung ein ganz exotischer Ort war und weil der gleichzeitig stattgefundenen Koreakrieg den Menschen das Wort Korea ins Bewusstsein brachte.

Durch den herbstlichen Wald und umwirbelt von herabfallenden Blättern ging es weiter bis zum Grana-Denkmal von 1892. Auch hier hatte Ottmar eine Info-Tafel veranlasst und erzählte uns von der siegreichen „Schlacht an der Konzer Brück“ des genuesischen Generals Grana gegen die Franzosen am 11.08. 1675. Die nationalistischen Preussen errichteten ihm zu Ehren dieses pompöse Denkmal mit eingravierten markigen Worten und einem giftig dreinschauendem Reichsadler.

Der Sturm bläst uns hier auf der Granahöhe um die Ohren und wir müssen tatsächlich ein bisschen frieren, aber zum Glück ist der angekündigte Regen bisher ausgeblieben.

Zähneklappernd kommen wir an einem Kriegerdenkmal für die Gefallenen des Krieges von 1870 und des 1. Weltkrieges vorbei und in unmittelbarer Nähe zu einem Soldatengrab von 1945. Im Hintergrund an der Felswand eine ähnliche Inschrift wie auf der Igeler Seite. Nur wird in dieser hier festgehalten, dass in den Jahren 1702 und 3 der Wein für einen Albus getrunken wurde. Steil bergauf geht es jetzt zur „Löschemer Kapelle“. Hier haben wir einen atemberaubenden Blick auf den Ort, die Mosel bis Trier und Igel. Und warm ist uns jetzt plötzlich auch (kurzfris-

tig) wieder! Ute und Hedwig überraschen uns mit kleinen Häppchen und der in den Rucksäcken mitgebrachte Sekt von Gisela und Ulrike. Wunderbar!

Jetzt wird es noch einmal interessant! Wir durchqueren die berühmte Orchideenwiese „Auf Perfeist“- ein Naturschutzgebiet - und kommen dann an der „Keltischen Festung“ vorbei, bei der es sich auch um ein Römerlager handeln kann. So genau weiß das wohl niemand. Anhand der Mauerreste und Wälle ist erkennbar, dass hier einmal Menschen lebten. Auch ein Kloster soll es hier einmal gegeben haben.

Langsam dämmt es nun und Ottmar dämmt, dass er uns auf dem schnellsten Weg in den Ort zurückklotzen sollte. So preschen wir als Karawane quer durch den Wald und kommen etwas verspätet (es war aber auch so spannend und interessant!) im „Wasserliescher Hof“ an, wo wir den Tag gebührend mit Deftigem und Flüssigem beenden.

Danke, Ihr Liescher- besonders Gisela und Ottmar- für die schöne Tour und die vielfältigen Erläuterungen, danke Hedwig, Ulrike und Ute für die kulinarische Bereicherung und danke Ute, weil Du uns immer mittwochs so schön piesakts, damit wir in der Lage sind, solche Touren überhaupt durchzustehen und dazu noch zu genießen!

Iris Philippi



Regionsmeisterschaften Trier-Wittlich: TTF Konz mittendrin



Die Schweicher Stefan-Andres-Halle mit 14 Tischen

Gegen Ende des Jahres 2018 ist die Tischtennis-Saison noch voll im Gange. In einer Hallensportart bieten sich ja auch die kälteren Monate an, um sich mit dem Training fit zu halten und -in TT-Kreisen mittlerweile sehr wichtig- den TTR-Punkten hinterher zu jagen.

Als Abwechslung zum normalen Mannschaftsspielbetrieb bieten sich die Regionsmeisterschaften an, bei denen sich die Besten für die RTTVR-Meisterschaften (Rheinland und Rheinhessen zusammen) qualifizieren können. Ausgetragen wurde das Turnier diesmal in Schweich am ersten November-Wochenende.

Der Samstag war den Jugendlichen vorbehalten. Insgesamt schickten die TTF Konz ein Mädchen und sieben Jungen ins Rennen um die Regionsmeisterschaftsplätze.

Bei den ganz kleinen Jungs (Schüler C) hechteten Jonathan und Theo Scalla den Bällen hinterher. Besonders Jonathan war in seinem ersten Turnier erfolgreich und sicherte sich den Vizemeister. Für Theo reichte es zu Platz 7. Im noch ungewohnten Doppel mussten die beiden dann der Konkurrenz mit mehr Erfahrung die Siege überlassen. Aber für das erste Mal war das schon richtig cool!

Unsere einzige Schülerin Issra Mohamad verbrachte den ganzen Samstag in der Halle, um gleich in zwei Klassen (Schülerinnen A und B) an den Start zu gehen. Dabei holte sie zwei dritte Plätze im Doppel sowie einen vierten und siebten Platz im Einzel. Insgesamt ging es bei ihr aber hauptsächlich darum, Spielpraxis zu sammeln, was sie mit ihrer ruhigen und geduldigen Art auch ordentlich umsetzte. Da sollten in der Zukunft mit den richtigen Bällen zur richtigen Zeit auch noch mehr Siege drin sein!

Luca Rehm hielt das TTF-Fähnchen im Feld der Schüler A hoch. Er holte sich den dritten Platz im Einzel und auch im Doppel ab. Das war ein feiner Erfolg im ersten Jahr und eröffnet eine tolle Perspektive für 2019!

In der Jungenklasse stürmte Nils Funkenhaus bis ins Halbfinale vor. Dort riss aber leider die Siegesserie, so dass der gute 4. Platz herausrang. Florian Schneider, Leon Bottler und Albert Tafolli verpassten in diesem Jahr den Sprung in die Endrunde und schieden nach der Vorrunde aus. Im Jungen Doppel gab es eine Bronzemedaille durch Nils Funkenhaus/Florian Schneider und einen 9. Platz für Leon Bottler/Albert Tafolli zu feiern. Diese Ergebnisse lassen aufhorchen, aber da geht noch was!

Sonntags gingen die Damen und Herren an den Start. Die TTF Konz startete



Issra Mohamad (2. v.l.) mit den Schülerinnen A Doppel



S. Heinemann (Regionsvorsitzende) und W. Gerhard (Vereinsentwicklung) bei der Urkundenübergabe an Issra Mohamad



4. Platz bei den Jungen: Nils Funkenhaus (Mitte)



Der Schüler-C-Vizemeister: Jonathan Scalla (3. von links)

in der höchsten Spielklasse der Herren mit Max Reinert, Nico Schmitt und Marc Weber. Das Ergebnis kann sich sehen lassen, da Max Reinert seiner Favoritenrolle gerecht wurde und den Regionsmeistertitel im Einzel und im Doppel (mit Partner Daniel Best, TTG GR Trier) erspielte. Auch Marc Weber war gut drauf: Er machte den 4. Platz im Einzel und gemeinsam mit Nico Schmitt den 3. Platz im Doppel. Abgerundet wurden die Ergebnisse noch durch Nico Schmitt mit dem 5. Platz im Einzel. Das war insgesamt tipp-topp!

Einen Überraschungssieger erlebte die Herren-B Konkurrenz: Trotz starker Gegner setzte sich hier unser Winfried Marxen durch. Er war in diesem Jahr clever genug, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und nicht schon das Pulver in der A-Klasse zu verschießen. Auch Wolfgang Funkenhaus, unser Neuzugang zu dieser Saison, ging hier an den Start und wurde Fünfter. Gut gemacht, Winni und Wolfgang!

In der nächsten Leistungsklasse spielten dann die Herren C ihren Meister aus. Hier hatten wir nur einen Starter dabei: Unseren Jungspieler Alexej Forot. Er wehrte sich nach Kräften und landete am Ende auf dem 9. Platz. Da geht noch was, Alexej!

An seinen zweiten Turniertag wollte unser Jugendlicher Nils Funkenhaus noch ein bisschen Erfahrung sammeln und stellte sich in der Herren-D-Klasse an die Tische. Die teilweise krumme Spielart seiner Gegner gefiel ihm allerdings nicht so gut, aber der 9. Platz ist für den ersten Start in dieser Klasse durchaus in Ordnung. Weiter so, Nils!

Den Abschluss des Turnieres bildete das Damen/Herren Mixed. Auch hier ging es für Max Reinert mit Partnerin Evelyn Göbel (TTG GR Trier) bis

ins Finale, wo sie sich aber leider dem Schweizer Paar Glasner/Zimmer geschlagen geben mussten. Im Halbfinale hatten sie schon unser Konzer Mixed Helga Bousonville und Nico Schmitt bezwungen, so dass für die TTF in dieser Konkurrenz die Silber- und die Bronzemedaille verbucht werden konnten.

Unsere Glückwünsche gehen an alle Gewinner und Platzierten. Ihr habt unseren Verein toll vertreten und so manchem Gegner gezeigt, wie stark die Konzer immer noch im Geschäft sind. Das war eine überzeugende Leistung!

Die Konzer Erfolge in der Übersicht:

Schüler C Einzel:	2. Jonathan Scalla, 7. Theo Scalla
Schüler C Doppel:	5. Theo Scalla/Jonathan Scalla
Schülerinnen B Einzel:	7. Issra Mohamad
Schülerinnen B Doppel:	3. Issra Mohamad/Tabea Heinzel (FC Könen)
Schülerinnen A Einzel:	4. Issra Mohamad
Schülerinnen A Doppel:	3. Issra Mohamad/Tabea Heinzel (FC Könen)
Schüler A Einzel:	3. Luca Rehm
Schüler A Doppel:	3. Luca Rehm/Mohammed Sediqi (VfL Traben-Trarbach 1861)
Jungen Einzel:	4. Nils Funkenhaus, 11. Leon Bottler, 11. Florian Schneider, 21. Albert Tafolli
Jungen Doppel:	3. Florian Schneider/Nils Funkenhaus 9. Leon Bottler/Albert Tafolli

Fortsetzung auf Seite 32



Winni Marxen (Mitte) mit Pokal: Regionsmeister der Herren B



Max Reinert (2. v.r.) als Regionsmeister und Marc Weber (2. v.l.): Siegerehrung Herren



Tischtennis

Thomas Bruckmann
Tel. 06501 / 55 65
tischtennis@tgkonz.de



Schlusspunkt des Turniers: Damen/Herren Mixed mit Max Reinert (3. v.l.), Nico Schmitt (3. v.r.) und Helga Bousonville (2. v.r.)

Herren Einzel: 1. Maximilian Reinert, 4. Marc Weber,
5. Nico Schmitt
Herren A/B Doppel: 1. Maximilian Reinert/Daniel Best
3. Nico Schmitt/Marc Weber TTF Konz
Herren B Einzel: 1. Winfried Marxen, 5. Wolfgang Funkenhaus,
16. Alexej Forot
Herren C Einzel: 9. Alexej Forot
Herren D Einzel: 9. Nils Funkenhaus

Damen/Herren Mixed: 2. Evelyn Göbel/Maximilian Reinert
3. Helga Bousonville/Nico Schmitt TTF Konz

Zum Abschluss möchte ich es nicht versäumen, allen unseren Tischtennisspielern, TG-Mitgliedern und Lesern eine ruhige Weihnachtszeit, ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch nach 2019 zu wünschen!

Thomas Bruckmann



Triathlon

Uwe Lellinger
Tel. 06501 / 4612
triathlon@tgkonz.de

„DER SITZMARATHON DIE NEUE TRENDSPORTART“

Liebes TRI-Team, liebe Leser,

Viele Beeinträchtigungen, die wir dem Alter zuschreiben-weniger Beweglichkeit, Gelenk- und Rückenschmerzen- sind überwiegend Folgen falschen Verhaltens.

Weil wir uns immer weniger bewegen, werden wir schwächer und über die Jahre so ungelenkig, dass es manchmal schmerzt. Nicht nur die Überbeanspruchung, auch das Nichtnutzen führt zum Verschleiß der Gelenke und zur Arthrose. Der Gedanke „Ich muss mich schonen, ich habe ja Schmerzen“ ist in den allermeisten Fällen ein falscher. Vielmehr gilt: „Nur was genutzt wird, bleibt. Was ungenutzt bleibt, verkümmert.“ Ohne Beanspruchung bauen die Muskeln ebenso ab wie Gelenke, Bänder oder Faszien. Insbesondere dem Rücken schadet die mangelnde Bewegung auf schmerzhaft Art und Weise.

Übergewicht tut dann oft noch ein Übriges. Außerdem führen seelische Anspannung und negativer Stress dazu, dass sich Rückenmuskeln verkrampfen.

Indem wir Stunde um Stunde sitzend verbringen, tagsüber bei der Arbeit, abends vor dem Fernsehapparat, vernachlässigen wir unseren Rücken sträflich.

Sitzen ist das neue Rauchen, wie eine große Krankenkasse unlängst feststellte. Die Statistik besagt, dass die Deutschen im Durchschnitt über sechs Stunden täglich sitsitzen. Kaum fünf Minuten bewegen wir uns dagegen so, dass wir überhaupt noch einmal aus der Puste kommen. Und selbst dann, wenn wir uns „fit“ machen wollen, geht es allzu oft lediglich um den äußeren Anschein, den flachen Bauch, den Brustkorb oder den straffen Po.

Unser Rücken ist jedoch ein Sensibelchen. Die Schmerzen, die er verursacht, sind eine Aufforderung, ihn nicht länger zu vernachlässigen: Ihm die Bewegung zu gönnen, die erbraucht. Dazu bedarf es nicht viel, keinesfalls irgendwelcher Kraftakte aus dem Stand heraus.

Viel wäre schon gewonnen, wenn wir unseren täglichen Sitzmarathon immer mal wieder unterbrechen würden, um ein paar Schritte zu gehen, uns aufzurichten und zu strecken.

Noch besser wäre natürlich SPORT wie TRIATHLON, LAUFEN und SCHWIMMEN zu treiben. Die Planung dafür ist die wertvolle Zeit dafür woanders abzuknapsen. Der Rücken und nicht nur der wird es uns danken. Fangt an und die Lebensqualität und die Zufriedenheit steigt. Den ersten Schritt dazu muss jeder für sich selbst TUN, am besten jetzt.

Für die kommende besinnliche Zeit wünsche ich Euch und Euren Lieben geruhsame Festtage und für das Jahr 2019 Gesundheit, Glück und Wohlergehen.

Uwe Lellinger
Kanzem im Dezember 2018



7. Platz bei TVM-Mannschaftsmeisterschaften

Am 23.9.18 fanden die Mannschaftsmeisterschaften des Turnverbandes Mittelrhein in Ransbach-Baumbach statt. Hierzu hat sich die Mannschaft des Jahrgangs 2004 und jünger mit Mia Schmitt, Merle Schumacher, Lara Meiser, Lisa-Marie Timmer und Sophie Grundhöfer mit ihrem ersten Platz auf Gauebene qualifiziert. Aufgrund von Verletzung und Krankheit fehlten an diesem Tag Mia und Lara, was bedeutete, dass alle Übungen in die Wertung kommen und keine der drei Turnerinnen sich einen großen Fehler erlauben durfte. Die Mannschaft ging sehr konzentriert an die Übungen und belegte am Ende den hervorragenden siebten Platz im großen Feld von 16 Mannschaften.

Ein Dankeschön an Ella für vier Jahre unermüdlichen Einsatz für unsere Turnerinnen, sei es als Trainerin, Kampfrichterin oder Turnerin. Viel Erfolg in Berlin!

Simone



IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.

 **welt hunger hilfe**

2004: BÄUERIN

2001: MITTELLOS

Shantammas kleines Stückchen Land reichte kaum, um die Familie zu ernähren. Saatgut konnte nur mit Anleihen zu Wucherzinsen bezahlt werden. Wir haben ihr geholfen, eine Kuh zu kaufen. Der Verkauf der Milch sichert heute den Unterhalt dieser südindischen Familie. Schenken Sie Menschen wie Shantamma Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. **Spendenkonto 1115, Sparkasse Bonn 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.**



Ein kleiner Eindruck vom Kinderturnen.
Die wartenden Eltern vertreiben sich die Zeit im improvisierten Kaffee ☺



WIR BRAUCHEN DICH!

Wir fingen 2017 aus Interesse mit Volleyball-Training an. Zuerst spielten wir mit den Mädchen zusammen. Die Mannschaft bestand zuerst aus wenigen Jungen und vielen Mädchen. Jedoch kamen mit der Zeit immer mehr Spieler dazu. Also wurden wir ab 2018 in zwei Gruppen aufgeteilt und trainieren nun getrennt von den Mädchen. Die Jungen-Mannschaft ist seitdem immer mehr gewachsen und somit haben wir eine Mannschaft aus Josua Meyer, Nils Kugel, Nils Müller, Gerrit Rossol, Noah de Bruijn und Paul Beautier entwickelt. Mittlerweile haben wir durch die wöchentlichen 1,5 Stunden mit dem Trainer Christoph Hänold einen Punkt erreicht, dass wir in einer Liga spielen könnten. Jedoch mangelt es an Spielern, denn wir sind gerade mal **SIEBEN und das reicht nur für eine Feldseite. In unserer Sportart dem **Hallen Volleyball**, braucht man genau 6 Spieler auf jeder Seite des Spielfeldes. Also, an alle Jungs ab 13, mit oder ohne Erfahrung, schaut **donnerstags von 17:00 bis 18:30 Uhr in der Gymnasium-Halle vorbei! Wir freuen uns, bis Bald!****



Noah und Paul

Herren 2 – Kaputt aber erfolgreich

Wir - die zweite Herrenmannschaft – haben in der Verbandsliga einen guten Saisonstart hingelegt. 5 Siege aus den ersten 6 Spielen können sich wirklich sehen lassen. Gleich zum Saisonauftakt mussten wir Auswärts bei den beiden Aufsteigern aus Kesselheim und Immendorf antreten. Trotz personeller Engpässe konnten wir die Partien recht souverän mit 3:0 und 3:1 gewinnen. Damit war dann der erste Druck schon mal weg. Vor der Saison wurde schon gemunkelt wo unsere Reise in der Liga denn überhaupt hingehen würde. Runter geht es schließlich immer!

Nach einer längeren Pause standen dann gleich 4 Heimspiele in Folge auf dem Programm. Zunächst ging es gegen Feldkirchen II. Hier haben wir uns in einem hartumkämpften Spiel einen verdienten Sieg im fünften Satz geholt. Am Ende war es die Nervenstärke im Tiebreak die uns vor phantastischer Atmosphäre in der „ausverkauften“ Nikloaushalle zum Sieg verholfen hat. Ein geiles Spiel! Danach konnten wir im Duell mit der absoluten Topmannschaft der Liga aus Dernbach ganz befreit auf- und mitspielen. Die Jungs aus Dernbach sind in der Liga einfach eine Klasse für sich und werden im nächsten Jahr dann vermutlich unsere erste Mannschaft auf die

Probe stellen. 0:3, hier war einfach nix zu gewinnen aber Spaß gemacht hat es trotzdem. Am zweiten Heimspieltag stand dann zuerst das Spiel gegen Neuwied an. Auch hier ging es in den fünften Satz, auch hier lagen wir im Tiebreak bereits klar zurück und konnten das Spiel dann doch noch für uns entscheiden. Keine Meisterleistung, aber das Ergebnis passte. Im Abschluss gegen Ransbach-Baumbach wurden wir unserer Favoritenrolle dann gerecht und ließen beim 3:0 Sieg nix anbrennen.

Was bleibt also? Nach den ersten 6 Spieltagen ein etwas schmeichelhafter 2. Tabellenplatz und die Erkenntnis das wir wohl am meisten kämpfen müssen, um überhaupt eine schlagkräftige Truppe aufs Feld zu bringen. In der noch jungen Saison gab es noch kein Argument welches nicht als Grund für eine Absage genannt wurde: Urlaub, Alter, Schmerzen an allen möglichen Körperstellen, Hausbau, Tickets für die Fußballbundesliga, Spliss und so weiter und so weiter. Aber egal, es macht immernoch riesen Spaß mit Euch Jungs! Weiter so!

Hanso



Unser neuer Damennachwuchs „Auf die Fresse! Yo!“ – Es braut sich was zusammen ...



*Oben v.l.n.r.: Leonie Mayer, Lea Kalkstein, Vanessa Nguyen, Jessica Houedji, Chiara Bälder, Kiara Müller
Unten v.l.n.r.: Sophia Grünen, Torsten Heinz, Alisha Faber, Julia Kress, Hannah Busert
Schmerzlich auf diesem Bild vermisst: Louisa Hennen, Nina Punessen, Louisa Justen*

Hallo, wir sind die jungen Mitglieder der TG Konz Volleyball der Mädchen. Hier in diesem Artikel möchten wir uns kurz vorstellen:

Wir sind eine Gruppe bestehend aus zwölf Mitgliedern zwischen zwölf bis fünfzehn Jahren.

Zusammen mit unseren Trainern, Torsten Heinz und Hannah Busert, trainieren wir jede Woche donnerstags und auch einmal im Monat als kleines Extratraining. In unserem jetzigen Training trainieren wir das Zusammenspiel als Team, aber auch weiterhin einzelne Techniken und an einer sauberen Haltung und Fußarbeit.

Alle Mitglieder sind meistens ganz bei der Sache und somit können wir jede Woche Fortschritte erzielen. Diese kann man bei jedem Einzelnen erkennen. Das Training macht sehr viel Spaß und ist lehrreich. Deshalb können wir weiterhin unser Ziel verfolgen und kommen diesem immer näher: Nächste Saison wollen wir spielen!

Das wars dann erstmal von uns und mit unserem Spruch verabschieden wir uns!
„Auf die Fresse! Yo!“

...

Kurzer Schnitt. Jetzt habt ihr sie kennengelernt. Wirklich äußerst nette, lernwillige Mädchen mit einem eigenen Kopf. Dazu wollen wir als Trainer auch kurz was sagen.

Ein gutes halbes Jahr sind wir in dieser Konstellation zusammen und es sind wirklich sehr schöne Tage, die wir jeden Donnerstag erleben. Mit richtig familiären Gefühlen. Das reicht vom permanenten „In-den-Arm-nehmen-und-loben-wollen“ bis zum „An-die-Wand-klatschen“. So isses. Das Leben. Und so ist auch der Sport. Eine Achterbahn der Gefühle. Mit Stolz, Glücksgefühlen und ganz viel Energie. Genauso wie Müdigkeit, Völlegefühl („Ich hab‘ so viel gegessen“) und ein Laberaufkommen, das jede hitzige Bundestagsdebatte in den Schatten stellt. Die Stille des eigenen Autos ist an einem Donnerstagabend ein gar herrlicher Rückzugsort. Aber es lohnt sich. Die Mädels machen Schritte. Große Schritte sogar!

Bei allem sind sie als Team aber eins: Gar wunderbare Menschen. Lernwillig, energetisch und meinungsstark. Wunderbare Voraussetzungen, um nächstes Jahr in die Welt des Volleyballwettkampfes hinauszureiten. Dafür geben wir derzeit alles. Und das Pensum wird nicht weniger!

Wir freuen uns auf die nächsten Monate, jede Einzelne auf ihrem Weg zu begleiten. Und an die Eltern und Freunde sei gesagt, wenn es soweit ist, müsst ihr euch das unbedingt anschauen. Ihr werdet Augen machen! Von uns auch ein herzliches und glockenklares „Auf die Fresse! Yo!“ ...

Vanessa, Leonie, Sophia & Torsten



Die Walking-Abteilung wandert!



Den Termin auf den 4. November zu legen, ist schon etwas riskant, aber wir sind zuversichtlich und starten mit 14 Leuten an der Staustufe Kanzem. Es ist mild und die Sonne scheint. Das Laub raschelt und die Eicheln knacken unter unseren Füßen. Teils geht es querfeldein über umgestürzte Bäume usw.. Gegenseitige Hilfe beim Über- oder Unterqueren ist angesagt. Doch wir Walker sind ja fit.

Wir wandern rund um die Ayler Kupp und haben herrliche Ausblicke über buntgefärbte Weinberge und Wälder.

Nach 5 - 6 Kilometern findet sich ein schöner Platz, der uns zur Rast in der wärmenden Sonne einlädt. Was kommt da alles aus den Rucksäcken, Bananen, kleine Würstchen Kaffee, Tee usw. Voll motiviert und gestärkt gehen wir die letzten 5 km an. Das Gasthaus Bidingen in Schoden lockt. Der erste Viez schmeckt köstlich. So beenden wir einen feuchtföhlichen Ausflug. Wir alle sind uns einig, es war ein schöner Tag. Besser hätte es nicht sein können.

Die Route ausgesucht und geführt hat Michael und die schönen Fotos hat Fernand geschossen.



...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach



☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
firma-diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Könen

AUTO PETER GMBH
• KFZ-WERKSTATT
• AUTOLACKIEREREI
• KAROSSERIE
INSTANDSETZUNG
KONZ

Konzerbrück 35 • TEL 1 69 84
www.autopeter.de - E-Mail: info@autopeter.de

Textilpflege Herz



54329 Konz
Granastrasse 24
Telefon: 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Woldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

... der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

Ihr Partner

- Fachmärkte
- Heimdienst
- Gastronomie
- Veranstaltungen

www.getraenke-peiffer.de

Fa. Alfred Peiffer e.K.
Saarburg • Konz • Kell am See



Mit uns **gesund**
durchs **ganze Jahr!**

Ihr Ratgeber in Sachen Gesundheit. Fühlen Sie sich bei uns gut aufgehoben!
Wir nehmen uns Zeit für eine kompetente, qualifizierte Beratung! Gerade auch
bei rezeptfreien Medikamenten. Denn Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

Stern
Apotheke



Besuchen Sie uns auch auf Facebook
www.facebook.com/meine.sternapotheke
und im Internet www.meine-sternapotheke.de

**25%
Rabatt**

54329 Konz | Bahnhofstraße 32
Tel.: 06501-969 80-0 | Fax: 06501-969 80-26
E-Mail: willkommen@meine-sternapotheke.de

Auf ein Produkt Ihrer Wahl *
*ausgenommen verschreibungspflichtige
Arzneimittel und Bücher

Meisterbetrieb

**GlaSerei
Schaumann**

Neu- und Rep.-Verglasungen
Duschcabinen
Spiegel mit Montage
Glashandel
und vieles mehr...

Roscheider Str.1
54329 Konz
Tel. 06501 / 60 39 808
Fax 06501 / 60 39 809

24-Stunden-Notdienst

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast
Trierer Str. 90
54329 Konz



Heizöl EL schwefelarm
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
Markenschmierstoffe
Bündelbriketts
Hartholzbriketts
Grillbriketts
Floragard Erden



Miteinander ist einfach.

Wenn Sie einen Finanzpartner
haben, der Vereinssport und
dessen Jugendarbeit in unserer
Region fördert.



Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Trier

Wir gehören zur

**BÄDERGESELLSCHAFT
REGION TRIER**

www.saar-mosel-bad.de

Für Sportliche:
Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge

Für die Kleinen:
30m²-großes Kinder-Planschbecken

Für Alle:
Kurse für Fitness und Gesundheit

Mo, Mi, Do, Fr 06:30 – 21:00 Uhr
Dienstag 14:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag 10:00 – 18:00 Uhr

saar mosel bad
SPORT- FITNESS- GESUNDHEIT

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0
info@saar-mosel-bad.de | www.saar-mosel-bad.de

Eine Info der Verbandsgemeinderäte Konz - Am Markt 11 - 54329 Konz - Tel. 06501-830

SPORT
2000

SCHUHE + SPORT
HOLBACH
Willingenstr. 26-30 • 54329 Konz • Tel. 06501-92 94 0

**GEMEINSAM
GEWINNEN**

**Ausrüstervertrag:
TG Konz - erima
über Sport Holbach**

erima
SPORTSWEAR SINCE 1900