



Vereinszeitung **Aktuell**

Aerobic & Fitness

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Cornhole

Gesundheitssport

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauftreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Tae Kwon Do

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



LEICHTATHLETIK: Walfried-Heinz-Abendsportfest
in Konz Seite 14 - 20

Flohmarkt Seite 8

Neue KURSE: Ich nehme ab • Pilates Seite 11 + 12

**Vorstand und Geschäftsstelle wünschen
Frohe Weihnachten und ein gutes
Neues Jahr 2021**



...besser trainieren!

Mit dem Plan vom
Trainer und dem Teppich
von **MÖBEL MARTIN**



ENSORF | KONZ | KAISERSLAUTERN | MAINZ | MEISENHEIM
NEUNKIRCHEN | SAARBRÜCKEN | ZWEIBRÜCKEN

     www.moebel-martin.de
24H ONLINE SHOPPING

MÖBEL MARTIN
...besser leben!

Inhalt



VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorwort von Jochen Schalm	2
Öffnungszeiten zwischen den Jahren	2
Wir gedenken unseres Ehrenvorsitzenden Walfried Heinz	3
Personelles: Gratulationen • Glückwünsche an zwei stille Helfer •	
Vorstand der TG Konz / Impressum	4
Nachruf Erich Fahl • Dank zum Jahresende	5
Infos aus der Geschäftsstelle / Geschäftsbericht	6
Sportbund legt Finger in die Wunde	7
Flohmarkt	8
Gesundheitsvorträge	9
Werbung Weihnachtsgutschein	10

BOGENSPORT

Zu Gast im olympischen Trainingszentrum Kienbaum	10
--	----

KURSE

Ich nehme ab	11
Pilateskurs: wir haben wieder Platz	12

LEICHTATHLETIK

KMT-Equipe	12-13
Walfried-Heinz-Abendsportfest	14-20

Viel Einsatz trotz Corona •

Neue Trainerin mit viel Erfahrung für Leichtathletik gewonnen	21
TG Konz Leichtathlet/innen mit Top-Bestleistungen 2020 unter schwierigen Voraussetzungen • Zusammenstellung der Top-Ten im LA-Verband Rheinland • Rang 8 der deutschen Bestenliste für Albrecht Hamisch	22
Unsere Gesamtgruppe	22-23
Ausblick 2021	23

SKIGYMNASTIK

Herbstwanderung der Skigymnastikgruppe	24
--	----

SPORTSTUDIO

Melanie die ERSTE	25
-------------------------	----

TRIATHLON

Konzer Marathonis in Berlin durch West und Ost	26-27
I can Triathlon Candia Valencia	28-29
Überfluss führt zum Unglück	30

VOLLEYBALL

Wir geben wieder an - Neustart Volleyball-Mix	31-32
---	-------

MITTELTEIL: Trainingssplan

Liebe Sportaktive und Förderer der TG Konz,

„Der Wurm und der frühe Vogel ...“ - sogleich kommt uns das bekannte Sprichwort in den Sinn. Diese Zeile ergänzt ein deutsch-finnischer Dichter um „...Die Katze im Sprung“ - und macht daraus ein meditatives Gedicht. Na ja, es ist nicht schwer, sich vorzustellen, was der Poet einem damit sagen will.

Ich vergleiche es mit der Produktion meines vorliegenden Beitrags.

Unter Anhalt eines komfortablen Zeitvorlaufs (früher Beginn) wollte ich Erledigungsdruck vermeiden. Es ist Samstag, der 24. Oktober, 16:45 Uhr. Mein Beitrag zum TG-Heft ist fertig. Wie kann es anders sein, es dreht sich um CORONA. Die Lage war schon angespannt, doch dann überschlagen sich auf einmal die Ereignisse: Trier und der Landkreis Risikostufe rot. (Die Katze im Sprung) Wie nach einem Alarm folgen behördliche Erlasse auf dem Fuße, Geltung ab Mitternacht nach Wochenende! Was daraus in unserer TG spontan zu organisieren war, schien schier unlösbar – ich sage nur „5-er Kleingruppen“. Doch diese Situation war ebenso schnell vorbei, wie die Katze springen würde. Denn wenige Tage später standen die neuen von Bund und Ländern beschlossenen Einschränkungen fest: für den Amateur- und Freizeitsport ein neuerlicher Lockdown. Weitere geschäftsmäßige Veranstaltungen in unserer TG waren zu treffen. Für meinen Text die dritte Version. Soviel in diesem Fall zu einem „frühen Vogel“.

Etwas über den aktuellen C-Sachstand vorzutragen, wäre sicherlich bei der Herausgabe des Heftes bereits überholt. Zudem ist die Materie zu komplex und das Meinungsbild zu vielschichtig als auch teilweise kontrovers, so dass unser Heft nicht das passende Medium ist, darin das Thema allumfassend zu erörtern. Mithin beschränke ich mich auf den Kontext zu unserem Verein.

In unserem Handeln haben wir alle in unserer TG-Gemeinschaft ein gutes Stück an Eigenverantwortung an den Tag gelegt, indem nach der Teilauflösung des Total-Lockdowns jede uns mögliche Aktivität wieder aufgenommen wurde, selbstverständlich getreu den einschlägigen Verordnungen. Wir bringen Verständnis auf für die Einschränkungen, selbst unsere von finanziellen Einbußen Betroffenen, ob Mitglied, Übungsleitende oder tariflich Beschäftigte.

Es gibt auch einige wenige Akteure, die unseren Verein in dieser Zeit rein organisatorisch am Leben erhalten mussten. Denn durchgehend Licht aus und Tür zu bis Ende der Lage kann es nicht geben. Für dieses verantwortungsvolle und von Gemeinschaftssinn zeugende Verhalten spreche ich euch Anerkennung und Dank aus.

Durch den drastischen Anstieg der Fallzahlen konnten Bund und Länder nicht anders handeln, wie geschehen und euch bekannt. Gewiss, es fällt nicht leicht, für manche Regelungen Einsicht zu zeigen. Für den Frust äußert selbst unsere Bundeskanzlerin Verständnis. Doch es hilft nichts, Ziel ist es, die Verbreitung des Virus unbedingt einzudämmen, gesellschaftsverträglich beherrschbar zu machen. Dies ist nur gesamtgesellschaftlich zu erreichen. Daher liegt es nach wie vor an uns allen: Halten wir weiterhin die Auflagen ein. Und sollte das zu einer Entspannung führen, die Sport wieder zulässt, dann nicht nur diszipliniert im Verein, sondern bitte nach wie vor außerhalb davon. Jeder muss aus sich selbst heraus und überall Eigenverantwortung zeigen. Mit dieser Selbstverpflichtung verringern wir die Gefahr, dass eine Infektion in unsere TG hineingelangt bzw. nach draußen verschleppt wird.

Zu diesem Thema empfehle ich, auch den Beitrag des kommissarischen LSB-Präsidenten Jochen Borchert in diesem Heft zu lesen.

Es gibt noch eine ganz konkrete Betroffenheit durch Corona, das ist unsere MITGLIEDER-VERSAMMLUNG. Sie kann nicht in der gewohnten Weise durchgeführt werden, weil es für Veranstaltungen eine Personenbeschränkung gibt. Und es kann zu keiner MV eingeladen werden, an der theoretisch nicht alle Mitglieder teilnehmen können. Die verschiedenen Varianten, welche anderswo praktiziert werden, sind aus technischen, organisatorischen Gründen, der Größe unseres Vereins sowie der Struktur der Mitglieder nicht realistisch. Somit bleibt nur die Möglichkeit, die Versammlung auf das kommende Jahr zu verschieben. Die Kassenprüfung ist beanstandungsfrei erfolgt. Das Finanzamt hat ebenfalls keine Ungereimtheiten festgestellt. Die Berichte sind in der bekannten Form in diesem Heft sowie online abgedruckt bzw. können im Vereinsbüro eingesehen werden. Diese Ergebnisse bedeuten natürlich noch keine Entlastung.



Diese können allein die Mitglieder dann auf der Versammlung im nächsten Jahr aussprechen.

Eine Vorstandswahl stünde dieses Jahr nicht an. Unsere Geschäftsstelle arbeitet unbelastet weiter, sodass faktisch die Vereinsgeschäfte nicht beeinträchtigt sind.

Für das kommende Jahr und folgende wird davon ausgegangen, dass die renovierte Saar-Mosel-Halle neben den Schulen auch wieder den Vereinen zur Verfügung steht. Was allerdings nicht uneingeschränkter Hallensport heißt. Denn als nächstes steht der Komplex, in dem auch unsere Halle eingebunden ist, zur umfassenden Renovierung an, was heißt, wir werden uns leider weiter einschränken müssen. Unser sportlicher Leiter Christian steht schon seit einiger Zeit im Kontakt mit der Kreisverwaltung mit dem Ziel, dass bei der Organisation der eingeschränkten Kapazitäten die TG mit eingebunden wird.

So, liebe TG-ler*innen, wollen wir jedoch nicht „lost“ (Jugendwort des Jahres) sein. Lassen wir die Freude darüber nachklingen, dass in den Sommermonaten und im Herbstanfang Sport wieder möglich war, wenn auch in eingeschränkter Art und Weise. Und lasst uns zuversichtlich auf das vor uns liegende Jahr einstellen mit der Ermutigung von Goethe: „Man kann auch mit Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, Schönes bauen.“ Etwas in dieser Hinsicht ist uns zurückliegend ja gelungen.

Ich wünsche euch, uns einen gesunden und von freudigen Begebenheiten begleiteten Weg durch das neue Jahr. Dazu gehören hoffentlich wieder – praktikable(!) - sportliche Aktivitäten in unserer TG.

*Im Namen für den gesamten Vorstand
grüße ich euch
Jochen*

Öffnungszeiten zwischen den Jahren

Der TG Sportpark ist an Heiligabend, den Weihnachtsfeiertagen und Neujahr geschlossen. An Heiligabend und an Silvester öffnen wir erstmalig unser Studio von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Somit habt ihr zum Jahresende noch einmal die Chance, die guten Vorsätze von 2020 in die Tat umzusetzen ☺

Die Geschäftsstelle ist vom 24.12. 2020 bis einschließlich 04.01.2021 geschlossen.
(Anmerkung der Redaktion: Priorität hat selbstverständlich die aktuelle Coronaverordnung)

**Redaktionsschluss
für das Heft 1. Halbjahr 2021
ist der 14.Mai 2021**

Wir gedenken unseres Ehrenvorsitzenden Walfried Heinz



Walfried Heinz ist in diesem Jahr am 20. Januar unerwartet gestorben.

Der plötzliche Verlust hat uns schwer getroffen, blieb uns doch Walfried, nachdem er das operative Führungsgeschäft auf eigenen, verständlichen

Wunsch an einen Nachfolger übergeben hatte, auch noch als Ehrenvorsitzender lange Jahre mit seinem reichen Erfahrungsschatz und vielfältigen Verbindungen stets ein hilfreicher Ratgeber.

Den Vorstandsvorsitz der TG hatte er seinerzeit aus einer Bedrängnis im Verein heraus angenommen – wie es so seine Eigenart war, gedacht allerdings nur für eine Übergangsphase. Daraus wurden runde vier Jahrzehnte. In dieser langen Ära hat er die TG zu einem bedeutsamen, großen Mehrspartenverein entwickelt. Dies wäre allerdings nicht in diesem Ausmaß möglich geworden, hätte Walfried seinerzeit nicht die

mutige Idee gehabt, im Zusammenhang mit dem Neubau der Sport- und Festhalle des Landkreises eine Halle mit Nebenräumen für die TG einzubinden. Diese Maßnahme, die kein geringes Wagnis darstellte, ist Walfried dann mutig mit starkem persönlichem Einsatz angegangen. Im August 1993 erfolgte die festliche Einweihung des vereinseigenen TG-Sportparks, inmitten des großzügigen Schul- und Sportzentrums - und damit des Sportgeschehens - gelegen. Die erwartete positive Vereinsentwicklung nahm ihren Lauf. Die Mitgliederzahl wuchs von rd. 600 auf rd. 2000. Mit Genugtuung konnte Walfried zuletzt erleben, dass zu den durch sein Wirken entstandenen rund 20 Abteilungen, ergänzt durch Kurse, der Rehasport prosperierend aufgebaut wurde.

Für all das Gute, was er für seine, unsere TG getan hat, bleiben wir ihm mit großem Dank dauerhaft ehrend verbunden.

*Für die TG-Gemeinschaft
Hans-Joachim Schalm
(Vorsitzender)*



Walfried Heinz bei seiner Feier zum 80sten...



Vorsitzender Heinz verliest die Urkunde für den Grundstein 1986.



...und hier (oben und rechts)
anlässlich der Feier
zum 125-jährigen Bestehen der
TG Konz
2010



Walfried Heinz und der damalige Vorstand bei der Einweihungsfeier des TG Sportparks





Gratulationen

Und natürlich wollen wir in unserer Ausgabe kurz vor dem Jahresende unseren Geburtstagskindern gratulieren und ihnen alles Gute im neuen Lebensjahr wünschen.

Werner Faber zum 75. am 02.07.2020
Christa Schneider zum 60. am 08.07.2020
Renate Schmitz-Arnoldi zum 60. am 10.07.2020
Martina Philippi zum 60. am 10.08.2020
Kornelia Vural zum 60. am 21.09.2020
Alfons Berg zum 65. am 10.10.2020
Elisabeth Hölzmer zum 75. am 19.11.2020
Klara Glöckner zum 70. am 20.11.2020
Waltraut Ebner am 10.12.2020
Gabriele Zanft zum 60. am 27.12.2020

Außerdem gratulieren wir herzlich unserer Abteilungsleiterin **Breitensport Damen Gisela Frank** zu ihrem 75. am 15.08.2020. Liebe Gisela, bleib uns noch lange erhalten!!!

Auch **Helga Reinsbach**, unserer ehemaligen und langjährigen Geschäftsstellenleiterin wünschen wir alles Gute zum 70. am 31.08.2020. Prost, liebe Helga ☺.

Zudem wünschen wir **Klaus-Otto Mühlhaus**, unserem Abteilungsleiter Tanzsport alles Gute zu seinem 65. am 13.10.2020.

Alles Gute auch an alle Geburtstagskinder, die der Veröffentlichung in unserem Heft nicht zugestimmt haben. Genießt euren Ehrentag!

Glückwünsche an zwei stille Helfer

Es gibt Menschen in einem Verein, die stehen an vorderster Front, sie sind präsent, die sieht man, sie kennt jeder. Und dann gibt es Menschen, die sind leiser, stiller, im Hintergrund. Diese Menschen sind sooo wichtig, aber oft nimmt man ihr außerordentliches Engagement gar nicht bewusst wahr. Sie sind auch nicht die typischen „Rampensäue“, sondern lieben ihr Tun ohne große Aufmerksamkeit. Ihnen ist es eher unangenehm, wenn das Scheinwerferlicht auf sie scheint, wenn man Ihnen in der Öffentlichkeit dankt, wenn sie vor allen gelobt werden.

Tja, leider müsst ihr beiden jetzt ausnahmsweise Mal da durch, denn der Rest des Vereins sollte wissen, dass ohne Euch die TG in vielen Dingen schlechter aufgestellt wäre.

Zuerst ist da unser lieber **Herbert**. In der Geschäftsstelle ist er fester Bestandteil der TG-Familie und seit einigen Jahren unser Hausmeister. Ohne ihn würden viele Veranstaltungen gar nicht stattfinden können, ohne sein technisches Know-how wären wir verloren. Er ist quasi in Rufbereitschaft (ein Dank auch an seine Frau, die dann immer auf ihn verzichten muss ☺) und jederzeit für unseren schönen Verein da.

Lieber Herbert, im kleinen Kreis haben wir dir schon gratuliert und jetzt vor aller Augen: Alles, alles Liebe zu deinem 70. Geburtstag am 17.10.2020!!! Und danke, dass du mit deiner so sympathischen, gut gelaunten und immer hilfsbereiten Art so viel zu unserem Alltag beisteuerst. Bleib so fit und aktiv und vor Allem: bleib uns treu!!!!

Die zweite stille gute Seele, die seit ewigen Zeiten genau dieses Heft erst zu dem macht, welches es ist, ist unsere liebe **Patricia**. Als Grafikerin steht sie uns mit Rat und Tat zur Seite und zaubert aus einer simplen Mitgliederzeitschrift ein Heft, welches bereits einige Preise einkassiert hat. Das ist hauptsächlich Dir zu verdanken. Mit deiner Engelsgeduld und deiner Spontanität hast du so manchen Redaktionsschluss weiter herausgezögert und immer einen Weg gefunden, alles unterzubekommen.

Liebe Patricia, auch dir wünschen wir zu deinem 60. Geburtstag am 01. Dezember alles, alles Liebe! Bleib gesund und sportlich und uns noch lange erhalten.



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Ehrenvorsitzender:
Walfried Heinz ☞ (zum Gedenken)

Stellvertr. Vorsitzende:
Pascal Glass
Römerstr. 50, 54329 Konz
Tel.: 06501/999321
Mail: pascal.glass@tgkonz.de

Raimund Kersten
Valdenair-Ring 58, 54329 Konz
Tel.: 06501/3690, 0173-3039157
Mail: raimund.kersten@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Außerdem gehören dem Gesamtvorstand an:

Stefan Barth
Langenberggring 46
54329 Konz
015777808384
Mail: stephan.barth@gmx.de

Geschäftsstellenleiterin:
Kathrin Bart
(06501) 94668-0
Mail: kathrin.bart@tgkonz.de
Mail: info@tgkonz.de

Jugend-Vertretung:
Hanna Busert • Anna Hamm
Mail: jugend@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragte:
Iris Molter-Abel
Ausoniusstr. 1, 54329 Konz
Tel.: 06501/4195
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark, Schul- und Sportzentrum,
54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Di, Mi., Fr.: 9.00-13.30 Uhr
Do.: 16.00-20.00

Impressum:

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz

Redaktion: Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung: Molter
Layout: Patricia Remlinger

Druck: WIRMachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang
Deutschland

Auflage und Erscheinungsweise: 500 Exemplare/halbjährlich
Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



54329 Konz • Telefon (0 65 01) 99 84 84
Schillerstraße 30 / Ecke Wiltingerstraße



HAUS · DER · LEBENSKRAFT
MYRIAM OTT-JACQUET

Akupunktur / TCM
Allergiebehandlung
Gewichtsreduktion
Osteopathie
Schmerztherapie

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung

Rudolf-Virchow-Straße 14 · 54329 Konz · Tel. 0 65 01 - 92 09 298
www.haus-der-lebenskraft.de · e-mail: info@haus-der-lebenskraft.de

Die TG



Wir trauern um Erich Fahl

Mit aufrichtiger Anteilnahme trauern wir um unseren Sportkameraden **Erich Fahl**,
der am 8. September gestorben ist. Er war 60 Jahre aktiv wie fördernd in unserer TG.

Wobei er als inaktives Mitglied weiterhin quasi aktiv hilfreich dem Verein zur Seite stand.

Es war 1971, in einer personellen Notlage im Verein, als gleich, nachdem Walfried Heinz in die TG eingetreten war,
Erich als amtierender Vorsitzender ihn innig darum gebeten hat, den Vorsitz zu übernehmen – mit Erfolg.

Aus einer eigentlich nur gewollten Übergangszeit wurden runde 4 Jahrzehnte.

Somit hat Erich die Ausgangsbasis geschaffen für eine lange stabile und erfolgreiche Vorstandsära –
eine glückliche Fügung. Erich selbst blieb stets geschätzter Unterstützer des Vereins.

Zu Zeiten, als alles noch auf einem bescheideneren Level lief, mangelte es mitunter auch an einfachen Dingen.
Latten für ein selbst gebasteltes Handballtor, zum Beispiel, oder fehlende Transportmöglichkeiten zu Wettkämpfen
und dergleichen. Da rettete uns Erich mit seinem Baugeschäft aus der Notlage.

Solche spontanen Hilfen waren dann im Moment effizienter als Geldmittel.

Für diese stete Liebenswürdigkeit unserer TG gegenüber
werden wir uns stets dankend und ehrend an Erich Fahl erinnern.

Hans-Joachim Schalm
(Vorsitzender)

Dank zum Jahresende

Der diesjährige Dank zum Jahresende aus der Geschäftsstelle muss auch
ein anderer sein. Natürlich möchten auch wir uns zum Jahresende beim
Vorstand, den Abteilungs- und Übungsleitern, den ehrenamtlichen Mitar-
beitern und Helfern im Hintergrund für die Unterstützung und gute Zusam-
menarbeit im Jahr 2020 bedanken. Auch den Mitgliedern und Sportlern
wünschen wir für das kommende Jahr viel Erfolg und vor allem Spaß!

Doch dieses Jahr steht der Wunsch nach Gesundheit, Zusammenhalt und
gegenseitigem Verständnis im Vordergrund. Vor allem diese Werte machen
ein Vereinsleben erfüllt und wir danken allen für die vielen lieben Worte,
die uns immer wieder erreicht haben, für das außersportliche soziale En-
gagement der TG'ler, für Zeilen wie: „Natürlich bleibe ich meinem Verein
treu- und jetzt erst recht!“ oder „Setzt mich doch bitte von meiner inaktiven
Mitgliedschaft auf eine aktive- ich zahle gerne mehr in schwierigen Zeiten“
oder „Mein Übungsleitergehalt spende ich diesen Monat“ und für eure

Geduld, wenn auch wir durch den Coronawust nicht mehr durchgeblickt
haben. In guten wie in schlechten Zeiten....so heißt es doch, oder??!!

Auch ein Dankeschön und ein dickes Lob an die vielen „Schriftsteller“,
die immer dafür sorgen, dass unser Heft lebhaft, informativ und spannend
bleibt. Nicht zu vergessen einen Dank an die Anzeigenkunden, ohne die
unsere Zeitung nicht erscheinen könnte.

Euch allen und euren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen
guten Rutsch ins Jahr 2021. Auf das im kommenden Jahr wieder ein wenig
Normalität einkehrt!

Euer TG Team



Infos aus der Geschäftsstelle

Unsere diesjährige Jahreshauptversammlung wird in diesem Jahr corona-bedingt nicht stattfinden können. Da wir ein Verein mit ca. 2000 Mitgliedern sind und diese theoretisch alle teilnehmen dürften, können wir die aktuellen Auflagen nicht einhalten. Selbstverständlich hat es eine reguläre Kassenprüfung gegeben. Anbei findet ihr den aktuellen [Geschäftsbericht des Jahres 2019](#).
Wir hoffen Euch alle nächstes Jahr wiederzusehen.

4) Ermittlung des Gesamtergebnisses vom 01.01.2019 - 31.12.2019

<u>Einnahmen:</u>	<u>2019</u>
Beiträge	342.116,08 €
Wettbewerb	566,00 €
Spenden	4.098,46 €
Zuschüsse	23.580,05 €
Kursgebühren	25.078,20 €
Rehasport	31.790,22 €
Erstattung Versicherung	12.079,99 €
Startgelder	6.782,00 €
Mitgliederzeitschrift, Sponsoring	
Banden- Anzeigenwerbung 0%/19%	11.093,91 €
Erlöse 19% Verein	10.919,91 €
Erlöse Vermietung 19%	1.281,50 €
Erlöse Sonstige 19%	1.150,42 €
Sonstige Einnahmen	1.978,00 €
	472.514,74 €



<u>Ausgaben:</u>	<u>2019</u>
Übungsleiter/ Gehälter /Aushilfen	267.952,29 €
Fahrt- Reisekosten	8.793,31 €
Allgemeine Kosten der Abteilungen	53.108,17 €
Büromaterial	1.339,29 €
Rechts- und Beratungskosten	2.385,78 €
Porto/Telefon	2.592,17 €
Miete Einrichtung	2.054,04 €
Strom, Wasser, Heizung	17.902,71 €
Reinigung	21.554,91 €
Sonstige Raumkosten	1.983,96 €
Beiträge an Verbände	5.675,67 €
Nebenkosten Geldverkehr	622,96 €
Sonstige	4.562,45 €
Aufwand für Wettkämpfe, Veranstaltungen	8.859,13 €
Mitgliederzeitschrift	3.268,17 €
Wareneinkauf Verein	9.975,56 €
Aufwendungen Computer	4.064,48 €
Zinsaufwendungen	3.760,43 €
Geschenke, Abzeichen	688,12 €
Abschreibung	11.910,63 €
Versicherungen	6.305,33 €
Berufsgenossenschaft	1.362,23 €
Übertrag	440.721,79 €
Übertrag	440.721,79 €
Reparaturen	8.414,87 €
Rücklage Reparaturen	8.000,00 €
Personalkosten Bistro	433,05 €
Sonstige Kosten	350,13 €
Mieten	0,00 €
Werbekosten	630,76 €
Provisionen	0,00 €
Betriebsbedarf	624,17 €
Körperschaftsteuer, Soli-Zuschlag	0,00 €
Gewerbesteuer	0,00 €
Sonstige Abgaben	35,00 €
	459.209,77 €



Praxis für Physiotherapie

**PHYSIO-TEAM
KETTENHOFEN**

INH. SIMONE KETTENHOFEN

AM MARKT 16 • 54329 KONZ TEL: 06501-7737

MAIL: physioteam-kettenhofen@t-online.de

Die TG



Sportbund legt Finger in die Wunde

Der LSB Rheinland-Pfalz sieht eine Verschärfung der Probleme vieler Vereine und plädiert für eine schnelle Teilöffnung von Vereinsangeboten.

MAINZ | (red) Der Landessportbund Rheinland-Pfalz (LSB) bedauert, dass der auch für Rheinland-Pfalz geltende Teil-Lockdown nötig geworden ist. „Der LSB trägt die Maßnahmen mit großer Solidarität mit, sind wir doch überzeugt, dass es trotz der negativen Effekte für den Sport dieser gesamtgesellschaftlichen Kraftanstrengung bedarf, um die Infektionszahlen wieder in den Griff zu bekommen“, sagt Jochen Borchert, kommissarischer Präsident des Landessportbunds (Foto: TV-Archiv). Gleichzeitig warnt er: „Allerdings werden sich die bereits jetzt sichtbaren und die für viele noch unsichtbaren Corona-Schäden im Sport in Rheinland-Pfalz durch diese Maßnahmen der politischen Entscheidungsträger nochmals deutlich verstärken. Auch berücksichtigt der generelle Lockdown leider nicht die vielfältigen und erfolgreichen Aktivitäten des Sports, der durch ein hohes Maß an Disziplin und mit der konsequenten Umsetzung von Hygienekonzepten erreicht hat, dass der Sport nachweislich kein Infektionstreiber ist – weder im Trainings- noch im Wettkampfbetrieb.“

So gebe es Untersuchungen, dass im Training oder bei Wettkämpfen im Außenbereich die Infektionsgefahr nicht vorhanden beziehungsweise nur sehr gering zu sein scheine. „Insofern werden wir uns auf Bundesebene dafür stark machen, zeitnah Konzepte zu erarbeiten, wie anstatt eines in Wellen komplett heruntergefahrenen Sports auch ein dauerhaft beschränkter, aber in Teilen möglicher Sport in den nächsten Monaten auf niedrigem Niveau funktionieren kann.“

Bei der Diskussion über coronabedingte Einschränkungen werde zu häufig die gesundheitsfördernde Wirkung der Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote der Vereine übersehen. Auch für



viele weitere wertvolle gesellschaftliche Leistungen des Sports – wie Integration, Inklusion, Sport für Ältere, Kinder- und Jugendarbeit, Bildung oder Gesundheit – bleibe im Krisenmodus nur wenig Raum. Insbesondere bereitet dem Landessportbund die Mitgliederentwicklung im Kinder- und

Jugendsport Sorge. Besonders der Wegfall des Wettkampfgeschehens und die vorübergehende Aussetzung der Trainingsmöglichkeiten seien hierbei von Bedeutung.

Aufgrund der Pandemie drohen laut LSB auch im wirtschaftlichen Bereich der Vereine über alle Ebenen hinweg immense Folgen. Gewohnte Einnahmen fallen in vielfältiger Form weg: Ohne Vereinsfeste, Turniere oder Wettkämpfe mit Zuschauern, Leistungen für Sponsoren oder Kursangebote und die damit verbundenen Einnahmen sind viele Angebote der Vereine und Verbände schon jetzt erkennbar schwerlich aufrecht zu erhalten. Mittelfristig seien wichtige Strukturen in ihrer Existenz bedroht – und damit sei die hoch anerkannte Vielfalt der Vereinslandschaft in Rheinland-Pfalz akut gefährdet.

Dass schon jetzt die Entscheidung getroffen wurde, das Vereinshilfeprogramm des Landes „Schutzschild für in Not geratene Vereine“ bis Ende des nächsten Jahres zu verlängern, ist aus Sicht des LSB eine gute Entscheidung: „Dadurch werden Vereine und Verbände in ihrer Existenzsicherung unterstützt. Auch wenn die Antragslage im Vereinshilfeprogramm des

Landes weiterhin überschaubar bleibt, gehen wir weiterhin fest davon aus, dass mit zunehmender Dauer der Krise dennoch den allermeisten Vereinen ‚coronabedingt‘ zusätzlich Liquidität und Substanz entzogen wird. Daraus möglicherweise resultierende Beitragserhöhungen wären angesichts aktuell ohnehin zunehmender sozialer Ungleichheit kein gutes Instrument. Vielmehr für weniger wohlhabende Mitglieder ein Grund, ganz aktuell über eine Kündigung ihrer Mitgliedschaft in der gerade in der jetzigen Situation so wichtigen ‚Sozialisierungsinstanz Sportverein‘ nachzudenken. Insofern macht sich der Landessportbund gemeinsam mit den drei regionalen Sportbünden stark für ein zusätzliches oder ergänzendes Hilfsprogramm, das den Vereinen über die reine Insolvenzvermeidung wieder eine Perspektive bietet, um gezielt Programme zur Mitgliederbindung und -gewinnung zu initiieren. Wirtschaftlich treffe die Corona-Pandemie besonders größere Vereine mit eigenen Sportanlagen, bezahltem Personal und umfangreichen wirtschaftlichen Geschäftsbetrieben, da diese ihre Fixkosten nur bedingt reduzieren können. Das gelte auch für Vereine im semiprofessionellen (dritte und vierte Ligen) und professionellen (erste und zweite Ligen) Wettkampfsport. Das werde durch die bislang beschlossenen öffentlichen Coronahilfen des Bundes noch nicht ausreichend berücksichtigt. Hier brauche es eine passgenaue Abstimmung zwischen Bundeshilfen und Hilfen auf Landesebene. Und es brauche eine unbürokratischere Umsetzung als bislang vorgesehen.

Mirco Blahak

Quelle: „Trierischer Volksfreund vom 30.10.2020 nach einer Pressemitteilung des Landessportbunds Rheinland-Pfalz“.

Flohmarkt

Es ist gefühlt Jahrzehnte her, aber vor erst einem Jahr haben wir in unserem schönen Sportpark unseren alljährlichen Flohmarkt veranstaltet. Dort konnte man Dinge, die man zu Hause aussortiert, spenden, die dann wiederum für einen selbst festgelegten Obulus bei uns erworben werden konnten. So sammelten wir Bücher, Spielwaren, Dekoartikel, usw. und generierten in der Adventszeit einen Betrag von 640,80 Euro.

SCHON EINMAL EIN RIESENGROßES DANKESCHÖN DAFÜR!!!

Dieser Betrag wurde dann aufgeteilt. Zum einen überreichten wir mit großer Freude 320,40 Euro dem Projekt „Waisenhaus in Benin“, welches wir schon beim letzten Mal unterstützten. Unser Mitglied Gaby Gondring ist unser direkter Kontakt nach Bagou und engagiert sich bereits jahrelang für die Kinder in dieser Stadt. Das Geld wurde dieses Mal für den Bau einer Solaranlage verwendet.

Im Namen der Unterstützer auch ein großes Dankeschön an unsere Volleyballjugend, die 119 Euro sammelten und den Kindern zugutekommen ließen.

Die weiteren 320,40 Euro spendeten wir dem kleinen Tim. Vom Hals abwärts gelähmt ist der Fünfjährige nach einem Verkehrsunfall im Auto seines Vaters. 13 Monate lange wurde das Kind in Spezialkliniken behandelt, im Oktober durfte er endlich nach Hause.

Sein Schicksal hat auch unsere Studiomitglieder berührt und eine Summe von zusätzlich 580,31 Euro ermöglicht, die wir voller Stolz sofort auf das Spendenkonto überweisen konnten.

Coronabedingt ist es uns in diesem Jahr nicht möglich, unseren Adventsflohmarkt zu veranstalten, aber wir sind zuversichtlich, dass das Frühjahr auch für diese Zwecke geeignet ist. Dann kommt halt nicht das Christkind, sondern der Osterhase ☺.



Klassische Homöopathie
Wirbelsäulentherapie
Ohrakupunktur
BOWTECH®
Darmgesundheit



Naturheilpraxis Myriam Bußer

Heilpraktikerin - Graf-Metternich-Str. 10 - 54329 Konz - Tel. +49 (0)6501-601333
info@naturheilpraxis-busser.de - www.naturheilpraxis-busser.de



SCHUMACHER
S A L O N

Sabine Schumacher

Alcina Haut- und Haarprodukte

D-54329 Konz • Theodor-Heuss-Str. 2 • Tel. 0 65 01 / 26 37
info@salon-schumacher.de • www.salon-schumacher.de



RATS APOTHEKE



Inhaberin: U. Grün
Fachapothekerin für
Allgemeinpharmazie
Lessingstraße 3
54329 KONZ

Tel. 0 65 01 / 31 31
Fax 0 65 01 / 25 67
E-Mail: rats.apo.konz@t-online.de

Alles, was Sie für Ihre Gesundheit brauchen!
Wir beraten Sie gerne!

Erweiterte Öffnungszeiten:

Mo - Fr 8.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr



Karin Goergen
Rechtsanwältin



54329 Konz
Im Weerberg 39
Telefon 0 65 01 / 60 11 00
Telefax 0 65 01 / 60 11 01

Die TG



UNSER NEUES PROJEKT FÜR EUCH - Vortragsreihe

Gesundheitsvorträge

Trotz Corona soll unser Angebot für unsere Mitglieder nicht stillstehen.
Deshalb haben wir im Jahr 2021 ein besonderes Highlight für Euch.
Mit unserer Trainerin Myriam Ott wollen wir Euch eine Vortragsreihe bieten, die rund um die Themen Sport,
Ernährung und Gesundheit interessante Einblicke verschaffen soll.
Ein bisschen Theorie für die praktische Anwendung, die wir als Verein bieten.
Je nachdem wie die aktuelle Situation es zulässt, wollen wir Euch pro Quartal einen Vortrag anbieten, bspw.

„Chronische Schmerzen – was tun?“

oder

„Ernährung für Sportler“.

Die genauen Termine und Abläufe werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Schaut doch einfach mal zwischendurch in unsere sozialen Medien (Facebook oder Instagram)
bzw. informiert Euch in unserer Geschäftsstelle und in unserem Schaukasten im Sportpark.

Wir freuen uns auf Euch und bis dahin:

BLEIBT GESUND!!!



Zu Gast im Olympischen Trainingszentrum Kienbaum



Mitte August konnte sich Lars Utscheid, unser derzeit erfolgreichster Nachwuchsschütze, in einem besonderen Trainingslager dem Bundestrainer Oliver Haidn und seinem Team präsentieren. Nur wenige Junioren aus ganz Deutschland waren eingeladen, sich zu messen mit den besten Schützen, die bereits dem Bundeskader angehören. Ziel dieses Lehrgangs war es, durch gute Leistungen auf sich aufmerksam zu machen, um vielleicht in naher Zukunft den Sprung in diesen Kader zu schaffen. Es ging allerdings nicht nur darum, sein Leistungsvermögen in Wettkämpfen zu zeigen. In vielen Übungen wurden körperliche Fitness, Kondition und Schießtechnik überprüft. So profitierte Lars auch von den Einzellektionen mit dem Bundestrainer und der daraus resultierenden Hinweise für das weitere Training und die weitere Optimierung des Materials. Auch für mich als seine Trainerin war diese Woche in Kienbaum ein Highlight, denn ich konnte mich über die Arbeitsweise des Bundestrainers informieren, die anderen Schützen aus dem Bundes- und Olympiakader beobachten, wichtige Kontakte knüpfen und neue Erkenntnisse gewinnen, die mich als Trainerin weiterbringen können. Lars und ich lernten weitere uns bisher noch unbekannte Übungsformen zu verschiedenen Themenbereichen kennenlernen. Sie finden, insbesondere die Übungen zur Rumpf- und Armstabilität, schon jetzt Einzug in das Nachwuchstraining. Die Tage in Kienbaum waren eng durchgetaktet. Morgens ging es schon um 7 Uhr mit dem Frühstück los. Im Laufe des Tages folgten dann im Wechsel Bogenwettkämpfe, die immer unter verschiedenen Aspekten durchgeführt wurden, und diverse Kraft- und



Ausdauerseinheiten, die der Überprüfung der allgemeinen körperlichen Fitness dienten. Das Programm endete abends gegen 21.30 Uhr.

Im September fand dann der eigentliche Sichtungswettkampf in München statt. Dort musste sich Lars mit weiteren Junioren aus ganz Deutschland messen. Da wir bereits die Erkenntnisse aus Kienbaum, was die Schießtechnik und das Material betrifft, angegangen sind, konnte man nicht allzu viel erwarten. Trotzdem schlug sich Lars, als jüngster im Feld der Junioren sehr achtbar und konnte sich am Ende als Neunter in dem starken Feld platzieren.

Corona macht natürlich auch allen einen Strich durch die Rechnung, das Training war und ist mehr oder weniger stark eingeschränkt und es bleibt abzuwarten, wie Lars bis zum nächsten Frühjahr sein Fähigkeiten weiter verbessern kann, um sich dann endgültig für den Bundeskader zu empfehlen.

Noch kein Geschenk für Weihnachten??



Verschenken Sie einen

Gutschein

(z.B. Jumping-10er-Karte oder Pilateskurs) oder

eine

Zehnerkarte

für das Fitness-Studio oder Rehasport



Bei Interesse bitte im Studio oder in der Geschäftsstelle melden.

Seite für Seite genau das Richtige!



BUCHHANDLUNG
KOLIBRI

Am Markt 16
54329 Konz
06501-99230
info@kolibri-buch.de

LUZIA WAGNER
KOSMETIKINSTITUT



unsere Leistungen

HAARENTFERNUNG
DIAMANT MIKRODERMABRASION
FÄRBen MANIKÜRE & SCHMINKEN
MESOPORATION (ANTI-AGING)
PERMANENT MAKE-UP
HOCHZEITS-MAKE-UP
WIMPERNEXTENSION
AKNEBEHANDLUNG
FUSSPFLEGE

LUZIA WAGNER • WILTINGERSTRASSE 23 • 54329 KONZ
TEL.: 0 65 01-96 98 300 • WWW.LUZIA-WAGNER.DE

Dank an alle Inserenten

Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.

Kurse



Ich nehme ab!

Ein Kurs zur dauerhaften und frustfreien Gewichtsreduktion.

Kennen Sie das? Sie möchten abnehmen, doch schon nach kurzer Zeit sinkt die Motivation und man fällt wieder in seine alten Gewohnheiten zurück. Alle Pfunde sind wieder da und man ist frustriert. Dann kommt die nächste Diät...

Doch damit kann endlich Schluss sein.

In diesem Kurs lernen Sie wie Ihr Körper funktioniert, welche Essenszeiten sinnvoll sind, wie man schlechte Gewohnheiten verändert und vieles, vieles mehr....

So dass Sie am Ende Ihr Wohlfühlgewicht erreichen, im Einklang mit Ihrem Körper und ohne Jo-Jo Effekt.



Deshalb basiert der Kurs auf den 3 Säulen:

Ernährung
Bewegung
psychologisches Training

Beginn: Montag, 25.01.2021 um 19:30 Uhr
Dauer: 10 Wochen
Ort: TG-Konz
Infoabend: Montag, 18.01.2021 um 19.30 Uhr im TG-Bistro

Infos: Ernährungsberaterin & Trainerin

Myriam Ott-Jacquet 06501-9209298 E-Mail info@haus-der-lebenskraft.de
oder Geschäftsstelle der TG 06501- 946680



Kurse

Pilateskurs – wir haben wieder Platz

Pilates ist ein ganzheitliches Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden. Durch die Anspannung der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur wird der Rumpf stabilisiert und damit das Powerhouse aktiviert. Zudem wird durch das Trainieren von funktionellen Bewegungsabläufen die Beweglichkeit gefördert.

Beim Pilates steht immer die kontrollierte und konzentrierte Bewegungsausführung im Vordergrund. Bei allen Übungen ist Qualität wichtiger als Quantität!

Da die Nachfrage nach diesem gesundheitsorientierten Kurs immer wieder sehr hoch ist, hat unsere Trainerin Gaby sich dazu entschieden, einen weiteren Kurs anzubieten. Platz haben wir aktuell in unseren Mittwochs- (14:15 Uhr bis 15:15 Uhr) und Freitagskursen (10:30 Uhr bis 11:30 Uhr).

Die 10-Wochen-Kurse finden fortlaufend statt und kosten für Nicht-Mitglieder 65 Euro, für Mitglieder nur 45 Euro.

Infos und Anmeldung unter info@tgkonz.de oder 06501-946680.



Leichtathletik

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501 / 946680
leichtathletik@tgkonz.de

KMT – Equipe



Auch die jüngsten der TG-Leichtathleten hatten dieses Jahr die Chance, im eigenen Stadion ihr Können zu beweisen.

24. September 2020, Konz

Während die älteren Athleten, ab U12, dieses Jahr bereits zweimal in Konz starten konnten und einige auch noch bei den wenigen Sportfesten in der Region eine Startmöglichkeit hatten, gab es für die jüngeren Sportler in der ganzen Saison keine einzige Kinderleichtathletik-Veranstaltung.

Nachdem die 6- bis 9-jährigen Jungs und Mädchen aus der Donnerstags-Trainingsgruppe von Gertrud und Winnie seit Ende der Corona-Beschränkungen sehr zahlreich und mit viel Freude am Training teilgenommen und die Grundlagen für den Weg in der Leichtathletik gelegt haben, sollten diese Sportler nun auch die Möglichkeit haben, ihr erlerntes Können zu beweisen.

Am 24. September war es dann soweit. Die Trainingszeit wurde um 1 Stunde verlängert. Ein vielseitiger Wettbewerbsparcours war vorbereitet.



**Naturheilpraxis
Steinbach**

Johannes W. Steinbach
Heilpraktiker · Lebensmitteltechniker
Medizinjournalist · Fachbuch-Autor

Schillerstr. 18 · 54329 Konz
Tel.: 06501 - 920 915 0
E-Mail: naturheilpraxis-steinbach@gmx.de
www.naturheilpraxis-steinbach.de

Dorn/Breuß
Osteopathie
Chiropraktik
Neuraltherapie
Akupunktur
Homöopathie
Med. Fußpflege



Hoffmann
HEIZUNG + SANITÄR

• **Reparatur und Kundendienst**
Am Hochwald 6 • 54441 Wawern
Tel. 06501/60699-0 · Fax 06501/150102

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501 / 946680
leichtathletik@tgkonz.de



bands ausgezeichnet. Und nicht nur sportlich waren die Jungs und Mädchen erfolgreich. Trotz ihres jungen Alters haben sie an diesem Tag die Corona-Vorsichtsregeln diszipliniert eingehalten. Ein doppelter Erfolg für alle. Behaltet weiterhin eure Freude an der Bewegung, dem sportlichen Training und eure Gemeinschaft. Die ältesten von Euch sind dann nächstes Jahr schon in der U12 und dürfen dann an Stadion-Wettkämpfen in den traditionellen Disziplinen der Leichtathletik teilnehmen. Dass Ihr es könnt, habt Ihr schon bewiesen.

Ausgezeichnet mit dem Kinderleichtathletik-Abzeichen wurden:

Louis Agrebi	Celine Hennen	Nils Ripp
Amy Anyanwu	Henri Hertz	Sanem Saidova
Oscar Baasch	Patrick Hoffmann	Lotte Schmidt
Leon Becker	David Hoffmann	Marie Schneek
Ella Becker	Charlotte Hohenester	Mia Schumacher
Lina Brill	Cornelius Hunsicker	Frida Stange
Elsa Busalt	Adam Jäzik	Karl Stauter
Cecilia Castello	Adrian Kaminski	Gloria-Isabella Steffen
Felipe Da Silva	Lenka Klemm	Luise Steilen
Helena Demming	Lina Kohl	Martha Steilen
Emma Didion	Anna Kunze	Nico Stocky
Levin Diehl	Sophia Lamberty	Lilia Striemke
Fritzi Ebeling	Luca Mai	Milan Szabo
Hiba El Alami	Amelie Michels	Naomi Szabo
Romaysa Elmouden	Philian Mohrs	Emma Treseler
Juli Erdmann	Mathaeo Molter	Emie Vandenbussche
Anna Lotta Feilen	Jasmin Momper	Susie Vandenbussche
David Fertig	Tamina Mühlford	Lia Vogel
Johanna Fröhlich	Mats Müller	Benjamin Walliczek
Pina Grommes	Henry Nargang	Florian Walliczek
Sophie Hach	Luisa Neises	Maresa Weiland
Luise Hartke	Simon Pagenkopf	Aaron Wiesel
Paula Hartmann	Nora Pokorni	Saskia Willmann
Paula Heitz	Johannes Pokorni	Mila Wojanowski
Amélie Hennen	Annelie Reiß	Lenni Zimmer
		Amira Zizi

Andreas Strupp

Die 76 Jungs und Mädchen kamen zum Training und wurden in Gruppen von 5 bis 6 Sportlern aufgeteilt.

Besonders schön war, dass die schon älteren Sportler der U14- und U16 Jahrgänge die Aufgabe übernahmen, ihre jüngeren Sportsfreunde durch den Wettbewerbsparcours zu führen und ihre schon gewachsene Leichtathletik-Erfahrungen weiterzugeben.

An 4 Stationen konnten unsere Nachwuchsathleten ihre Fortschritte beweisen:

Sprint, mit Start aus der Bauchlage
Ballweitwurf
Ziel-Weitsprung
und in einer Hindernis-Sprint-Staffel

Entsprechend dem Grundgedanken der Kinderleichtathletik wurden die erzielten Leistungen als Mannschaftsleistungen ausgewertet. Alle Gruppen konnten an diesem Tag die Anforderungen erfüllen und wurden deshalb mit dem Kinderleichtathletik-Abzeichen des Deutschen Leichtathletik Ver-



Walfried-Heinz-Abendsportfest 22. August 2020, Konz



Eröffnung: Bürgermeister Weber und Jochen Schalm



Einlasskontrolle und Desinfektion

Im zweiten Anlauf hat es dann doch geklappt. Unter Auflagen konnten wir am 22. August im Saar-Mosel-Stadion Konz das Sportfest zu Ehren von Walfried Heinz ausrichten.

Eine dieser Auflagen war die Beschränkung auf maximal 350 Personen im Stadion:

Athleten (223), Kampfrichter und Helfer (70), Trainer und Betreuer (50), Zuschauer (0).

Ein Wermutstropfen, vor allem für unsere eigenen Athleten, aber dennoch waren alle froh, in diesem Jahr eine Startmöglichkeit zu haben.

Fast die gesamte Palette der leichtathletischen Stadion-Disziplinen war im Angebot: Sprints, Hürdenläufe, Weit-, Drei- und Hochsprung, Speerwurf, Kugelstoßen, Staffel- und Mittelstreckenläufe.

Sportliches Highlight war der neue Stadionrekord im Kugelstoßen. 2 Wochen nach seiner Bronzemedaille bei den Deutschen Leichtathletikmeisterschaften konnte der Idar-Obersteiner Dennis Lukas schon im ersten Versuch den alten Stadionrekord aus dem Jahr 1974 um fast 2 m überbieten. 18,39 m ist nun die neue Bestleistung im Saar-Mosel-Stadion Konz.

Nur knapp verpasste Michael Strupp einen weiteren Stadionrekord. Mit 14,02 m im Dreisprung blieb er nur 8 cm hinter dem Rekord aus dem Jahr 1972. Als Trost mit dieser Leistung aber Rang 1 in der Rheinland-Pfalz-Rangliste. Ebenso für seinen Bruder Aaron, der im Hochsprung 2,00 m überwand.

Eine Topleistung außerdem durch unseren jungen Sprinter Albrecht Hamisch: 11,83 Sekunden über 100 m: Platz 1 in Rheinland-Pfalz und Platz 3 in der bundesdeutschen Rangliste der 14-jährigen!

Die TG-Athleten Jerome Vandenbussche, Miriam Engel, Vera Kletke, Leonie Elmer und die 4x100 m Staffel der U18 mit Philipp Adam, Jan Keller,

Fortsetzung auf Seite 19



Sprint: Konzentration vor dem Start



Mittelstrecke: 800mtr: TG-Läufer im Pulk



Nervosität an der Startlinie: TG-Nachwuchs

Wegen Corona geänderte Trainingszeiten und -abläufe bitte beim zuständigen Ansprechpartner erfragen



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
AEROBIC UND FITNESS		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501 / 946680	
Montag	9.00- 10.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Rückenfit	Team Aerobic	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Team Aerobic	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
Dienstag	09.00- 10.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Rückenfit	Team Aerobic	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Bodyshape	Team Aerobic	GSMH
Mittwoch	09.00- 10.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Step-Aerobic	Team Aerobic	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	20.10- 21.10	Zumba® Fitness	Team Aerobic	TG Sportpark
Donnerstag	09.00- 10.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Bodyshape /Fatburner	Team Aerobic	TG Sportpark
BASKETBALL		Stefan Hildebrandt basketball@tgkonz.de stefan.hildebrandt@tgkonz.de	Tel. +352 621 361 762	
Montag	20.30- 22.00	Masters	Stefan Hildebrandt	Gymn. Halle
Dienstag	17.00- 18.30	U 14	Tobias Freudenreich	St. Johann
	18.30- 20.00	U 16	S. Preradovic/J. Freudenreich	Gymn. Halle
	20.00- 22.00	Herren 3	Volker Treinen	St. Johann
	20.00- 22.00	Herren I + III	V. Treinen/Stephane Said	St. Johann
Mittwoch	17.00- 19.00	U 12	Thomas Peter	St. Johann
Donnerstag	18.00- 20.00	U16	S. Preradovic/J. Freudenreich	St. Johann
	18.30- 20.00	Herren 3 (ehemals U 18)	Volker Treinen/Stefan Hildebrandt	Gymn. Halle
	20.00- 22.00	Herren I	Stephane Said	Gymn. Halle
Freitag	15.00- 16.15	U-12 m/w	Thomas Peter	St. Nik. Halle
	18.30- 20.00	U-14	Tobias Freudenreich	St. Johann
	18.30- 20.00	Herren II	Martin Adrian	Gymn. Halle
BALLETT		TG Geschäftsstelle ballett@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	16.00- 16.45	ab 5 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
	16.50- 17.35	ab 7 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
BOGENSPORT		Jutta Weyand bogenport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5170	
<i>Oktober - März: KUAG Halle • April-September: „Fita-Gelände“ Wiltinger Kupp</i>				
<i>Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Arno Kopp, Karina Wenzel</i>				
Montag	16.30- 18.15	Schüler/Jugend	Weyand/Resch	KUAG
	18.15- 20.30	Junioren/Erwachsene	Weyand	KUAG
Mittwoch	18.00- 20.30	Junioren/Erwachsene	Weyand	KUAG
Freitag	16.30- 18.15	Schüler/Jugend	Weyand/Resch	KUAG
	18.15- 20.30	Junioren/Erwachsene	Weyand	KUAG
BREITENSORT DAMEN UND HERREN		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	18.00- 19.00	Rhythmische Gymnastik Damen	K. v. Winklewsky	TG Sportpark
Mittwoch	15.30- 16.30	Fit mit Musik	Ilse Fuchs	TG Sportpark
	19.00- 20.15	Skigymnastik, Konditionsgymnastik	Ute Keiber-Schon	Gymn.Halle
	20.00- 21.30	Fitness-Gymnastik 50+	Elfi Riehm	Kloster - K.
Freitag	20.00- 22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	Gymn.Halle
REHA-SPORT		Christian Albrecht rehasport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 94668-0	
In der Halle:				
Montag	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
	18.00 - 18.45		Team Reha	Spiegelsaal
	19.00 - 19.45		Team Reha	Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
Mittwoch	15.00 - 15.45		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
	17.30 - 18.15		Team Reha	Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15		Team Reha	Spiegelsaal
Im Wasser:				
Montag	18.30 - 19.15		Team Reha	Saar-Mosel-Bad
Freitag	15.30 - 16.15		Team Reha	Saar-Mosel-Bad
Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.				

Wegen Corona geänderte Trainingszeiten und -abläufe bitte beim zuständigen Ansprechpartner erfragen



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
CORNHOLE		Günther Reitz cornhole@tgkonz.de	Tel. 06501 / 6068875	
Dienstag	18.00- 20.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
Donnerstag	19.00- 21.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
HANDBALL		TG Geschäftsstelle handball@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Mittwoch	20.15- 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. Halle
JUDO		Kurt Hromatke judo@tgkonz.de	Tel.: 00352 / 661400391	
Freitag	19.30- 21.00	Erwachsene	Kurt Hromatke	Spiegelsaal
Samstag	09.45- 12.00	Kinder ab 5 Jahre / Jugendliche Anf. u. Fortgeschr.	Kurt Hromatke	TG Halle
KARATE		TG Geschäftsstelle karate@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	R. Streit	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Prüfungsprogramm f. Fortgeschr.	Ralf Streit	GSMH o. St. Johann
	18.00- 19.30	Dan-Vorbereitung Oberstufe	Ralf Streit	GSMH o. St. Johann
Freitag	18.00- 19.30	Anfänger	Catharina Böttner	GSMH o. St. Nik. H.
	18.00- 19.00	Fördertraining	Ralf Streit	GSMH o. St. Nik. H.
	19.00- 20.00	Wettkampftraining	Ralf Streit	GSMH o. St. Nik. H.
LAUFTREFF		Dominik von Wirth laufftreff@tgkonz.de	Tel. 0176 / 96043252	
Montag	18.30- 20.30	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)	Ernst Kletke	Stadion
Dienstag	18.30- 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
	19.00- 20.00	Laufftreff mit Betreuung		Stadion
Mittwoch	17:15- 19:00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)	Ernst Kletke	Stadion
Donnerstag	18.30- 20.00	schnelle Gruppe		Stadion
	19.00- 20.00	Laufftreff mit Betreuung		Stadion
Freitag	17:00- 19:00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz. (alle)	Ernst Kletke	Stadion
Sonntag	20.00- 21.30	Stabilisation (ab Oktober)	B. Kleinjohann/D. v. Wirth	Stadion
	ab 8.30	2 Std. und länger	Andreas Kilian	Stadion
LEICHTATHLETIK		TG Geschäftsstelle leichtathletik@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	18.30- 20.30	Mehrkamp-Training ab 14 Jahre	W. Weires/G. Weires	St. Nik. Halle
Montag	18.30- 20.30	Mehrkamp-Training ab 14 Jahre	W. Weires/G. Weires	St. Nik. Halle
Dienstag	16.30- 19.00	Leichtathletik ab 12 Jahre	Günther	GSMH
	17.15- 19.30	Leichtathletik U 12	V. Kletke	Gymn. Halle
Mittwoch	17.15- 19.15	Leichtathletik 12-13 Jahre	W. Weires/C. Balzer	Gymn. Halle
	17.30- 19.00	Leichtathletik ab 12 Jahre	Günther	GSMH
	17.15- 19.30	Mehrkampf- Training ab 14 Jahre	W. Weires/G. Weires	Gymn. Halle
Donnerstag	17.15- 19.30	Wurftraining ab 14 Jahre	Siegfried Wegener	Gymn. Halle
	17.00- 18.00	Kinder-Leichtathletik 5 - 7 Jahre	W. + G. Weires	St. Nik. Halle
Freitag	18.00- 19.00	Kinder-Leichtathletik 8 - 9 Jahre	W. + G. Weires	St. Nik. Halle
	15.00- 16.30	Leichtathletik 10 - 11 Jahre	V. Kletke / I. Kletke	GSMH
Sonntag	16.00- 18.00	Leichtathletik ab 12 Jahre	Günther	Stadion
	16.30- 18.30	Leichtathletik ab 12 Jahre	W. Weires/G. Weires	GSMH
	10.00- 12.00	Leichtathletik 12-13 Jahre	M. Strupp	GSMH

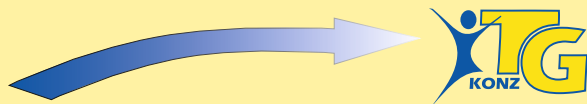
Oktober - April: Halle • April - Oktober: Stadion

Wegen Corona geänderte Trainingszeiten und -abläufe bitte beim zuständigen Ansprechpartner erfragen



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
WALKING		Ulrike Schalm walking@tgkonz.de	0651 / 9963830	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Maria Müntzenberg	Tennisplätze
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
	19.00- 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion
SCHWIMMEN		TG Geschäftsstelle Info@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	17.00- 17.45	Kinderschwimmen 1	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	17.00- 17.45	Kinderschwimmen 3	Julia + Léo	Saar-Mosel-Bad
	17.45- 18.30	Kinderschwimmen 2	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	17.45- 18.30	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
	19.30- 20.10	Masters	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
Dienstag	16.30- 17.15	Kinderschwimmen 1	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	16.30- 18.00	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
	17.15- 18.00	Wettkampfeinsteiger	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	18.00- 19.00	Fördergruppe	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
Donnerstag	16.30- 17.30	Wettkampfmannschaft	Markus Adam	Saar-Mosel-Bad
	16.30- 17.30	Fördergruppe	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	17.30- 18.30	Fortgeschrittene 1+2	Heike + Marie / Léo	Saar-Mosel-Bad
	18.30- 19.30	Jugendliche	Heike + Marie / Léo	Saar-Mosel-Bad
TAEKWONDO		TG Geschäftsstelle taekwondo@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Dienstag	16.30- 17.30	Kinder 4-7J.	A.Eybakabadi	TG Sportpark
	17.30- 18.30	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	A.Eybakabadi	TG Sportpark
Freitag	17.10- 18.10	Kinder 4-7 Jahre	T. Nguyen	TG Sportpark
	18.15- 19.15	Kinder & Jugendl. (7-14 J.)	T. Nguyen	TG Sportpark
TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle tanzsport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Donnerstag	20.00- 21.00	Gruppe I	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
	21.00- 22.00	Gruppell	K.O. Mühlhaus	TG Sportpark
TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann tischtennis@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5565	
Montag	18.00- 20.00	Fortgeschrittene Jugend u. Schüler	C. Bruckmann/A. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	20.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Dienstag	18.30- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
Mittwoch	17.00- 19.00	Anfänger ab 6 J. / Freies Spiel	Chr. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Damen + Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00- 22.00	Leistungstraining Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Donnerstag	17.00- 18.30	Anfänger	M. Reinert/M. Weber	Lorenz-Kellner H.
	18.30- 20.00	Wettkampf Jugend	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Freitag	17.00- 19.00	Tischtennis für Mädchen	C. Bruckmann/K. Bruckmann	Lorenz-Kellner H.
	18.00- 22.00	Freizeit	R. Endres	Kloster Karthaus
	19.00- 22.00	Damen u. Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
Samstag	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
	14.00- 22.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
Sonntag	9.00- 14.00	Wettkämpfe Damen + Herren		Lorenz-Kellner H.
TRIATHLON		Uwe Lellinger triathlon@tgkonz.de	Tel.06501 / 4612	
Montag	18.30- 19.30	Schwimmtraining	Haike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
Mittwoch	18.30- 20.00	Lauftreff f. Fortgeschrittene	Uwe Lellinger	Stadion
Samstag	10.00- 11.30	Schwimmtraining	Heike Warnatz	Saar-Mosel-Bad
	ab 14.00	Fahrradtraining	Uwe Lellinger	
Sonntag	nach Absprache	Lauftreff + Fahrrad nach tel. Absprache	Uwe Lellinger	Stadion

Wegen Corona geänderte Trainingszeiten und -abläufe bitte beim zuständigen Ansprechpartner erfragen



Sportkompass 2/2020
Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
TURNEN		Marita Grundhöfer turnen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 2625 wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung mit Ball (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	Maria Kuhn	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/S. Heberle	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	S. Jüngling	Gymn. Halle
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	S. Schumacher/S. Heberle	Gymn. Halle
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 7 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung mit Ball (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Halle
Freitag	09.30- 10.30	Mutter - Kind-Turnen Gruppe	Beate Jochem	TG Sportpark
	16.30- 17.30	Spielend turnen lernen im Ki-ga-Alter 3-5	Tim Grundhöfer	St.Nik.Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/S. Heberle	Gymn. Halle
	17.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Tim Grundhöfer	St. Nik. Halle
Sonntag	10.00- 12.00	Wettkampftraining	S. Schumacher/S. Heberle	Gymn. Halle
VOLLEYBALL		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	18.30- 20.00	Herren III	Anna Hamm/Christoph Hänold	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Damen I	Michel Beautier	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Herren I	Moritz Malburg	St. Johann
Dienstag	17.00- 18.30	U 12 + U 14	Tanja Grün + Andrea Beautier	St. Nik. Halle
	18.30- 20.15	Damen III	T. Heinz/H. Busert ODER L. Dostert	St. Nik. Halle
	20.15- 22.00	Damen II	Moritz Malburg	St. Nik. Halle
Mittwoch	19.30- 21.30	Damen I	Michel Beautier	St. Johann
	20.15- 22.00	Herren I	Moritz Malburg	St. Nik. Halle
Donnerstag	17.00- 18.30	Herren III	Anna Hamm/Christoph Hänold	Gymn. Halle
	17.00- 18.30	U 12 + U 14	Andrea Beautier	Gymn. Halle
	20.00- 22.00	Herren II	Frank Bucher	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Damen II	Moritz Malburg	St. Nik. Halle
Freitag	20.15- 22.00	Herren II	Frank Bucher	St. Nik. Halle

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

WOCHENTAG	ZEIT	KURS	ÜBUNGSLEITER	HALLE
Montag	17.00- 18.00	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
Mittwoch	14.15- 15.15	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Kolpinghaus
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Kolpinghaus
Donnerstag	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Kolpinghaus
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Kolpinghaus
Freitag	10.45- 11.45	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501 / 94668-31

WOCHENTAG	ÖFFNUNGSZEITEN	TRAINER/-IN	ORT
Montag	8.00- 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	13.00- 18.00	Team Studio	TG Sportpark
	13.00- 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Dienstag	8.00- 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00- 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Mittwoch	8.00- 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00- 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Donnerstag	8.00- 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	14.00- 18.00	Team Studio	TG Sportpark
	14.00- 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Freitag	8.00- 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00- 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Samstag	9.00- 13.00	Team Studio	TG Sportpark
Sonntag	9.00- 13.00	Team Studio	TG Sportpark

UNSER TEAM #DEINAUSSEHEN

Sportbrillen & Kontaktlinsen von OPTIKKRANZ



Granastr. 38 • Konz
f /optikkranz
www.OPTIKKRANZ.com

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501 / 946680
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



Speerwurf: Ida Klettke beim Abwurf



Kugelstoß: Neuer Stadionrekord durch den DM 3., Dennis Lukas



Hürdensprint: Volle Konzentration über der Hürde



Dreisprung: Michael Strupp

Albrecht Hamisch und Johann Simon holten sich mit ihren Leistungen jeweils die Spitzenplätze in der Bestenliste des Rheinlands. Auch die Leistungen von Ayoub Assisi, Sebastian Mattern, Dominik von Wirth und Hendrik Haumann sicherten Podiumsplätze im Rheinland. Während die Zeit von 2:20 über 800 m der jetzt für den 1.FC Kaiserslautern startende Anna Meyer in der Rangliste der Pfalz ganz nach vorne brachte. Sehr erfreulich auch, dass wir bei den Frauen mit Leonie Elmer, Pia Sauerwein, Lena Schneider und Marie Topolewski eine Staffel am Start hatten, die in 54,84 s Platz 4 belegte.

Alle Ergebnisse und eine Fotogalerie findet ihr auf der TG-Webseite.

Vielen Dank an alle Helfer!

Fortsetzung auf Seite 20



Sprint: Im Ziel gestürzt, aber in der Bundesrangliste ganz oben auf: Albrecht Hamisch



Das **Walfried-Heinz-Sportfest** und auch die anderen unserer diesjährigen Veranstaltungen waren nur möglich durch die Hilfe der vielen Eltern, ehemaligen Athleten und auch ganz besonders der noch aktiven Athleten. Vielen von ihnen in Doppelrolle: Vor, und/oder nach ihrem eigenen Wettkampf wurden auch noch Kampfrichter- und Helfer-Aufgaben übernommen. Sie nahmen in Kauf, dass ihre eigene Wettkampfleistung an diesem

Tag darunter leidet, haben aber allen anderen Athleten einen schönen Wettkampf ermöglicht. Sportsgeist!
Allen vielen Dank für euren Einsatz.

Andreas Strupp



Mittelstrecke: Start 800mtr Lauf



Mittelstrecke: 800mtr: Zielkurve: Andrea Bruckmann



Mittelstrecke: 800mtr: Lucas und Anna Meyer



Hochsprung: Aaron Strupp über 2mtr



Eingespieltes Starter-Team: Christina



und Lucas

Johann Bast

Inh. Rudolf Bast
Trierer Str. 90
54329 Konz



Heizöl EL schwefelarm
Super Heizöl Ecotherm
Dieselkraftstoff
Markenschmierstoffe
Bündelbriketts
Hartholzbriketts
Grillbriketts
Floragard Erden



Dein Sportverein!

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501 / 946680
leichtathletik@tgkonz.de



Viel Einsatz trotz Corona Corona !!!!!

Besonderen Einsatz zeigten Andreas und Edith Strupp bei den Vorbereitungen für das Walfried Heinz

Abendsportfest und die Test-Wettkämpfe der größeren Athleten sowie der beiden sehr großen Kinder-Leichtathletik Gruppen.

Aber auch unsere ehemaligen Mehrkämpfer Michael und Aaron Strupp, sowie Lucas und Anna Meyer, die alle vier in Kaiserslautern studieren konnten immer wieder das Training in unseren verschiedenen Gruppen leiten.

Da sie alle zehn Jahre lang und mehr bei mir alle Mehrkampf-Disziplinen und auch andere Disziplinen, wie z.B: Dreisprung und 400m-Hürden trainiert und in vielen Wettkämpfen erfolgreich umgesetzt hatten sind sie optimal darauf vorbereitet ihr Können und Wissen an unsere jüngeren Athleten weiter zu geben!

Auch Constanze Thiel, die ein Grundschul-Studium in Köln absolviert hat und Christina Laubenstein, die in Saarbrücken Sport studiert haben mit den oben beschriebenen Erfahrungen unser Training zeitweise erfolgreich

unterstützt.

Ebenfalls eine ganze Reihe von jüngeren Leichtathleten, die noch Schüler an Gymnasien und Realschulen sind waren immer wieder abwechselnd als Co-Trainer im Einsatz. Es sind Carlos Balzer Flores und Sophie Blaha, Noah Römer und Patrycja Kaminska, Lina Merling und Lina Bach.

Deshalb konnten wir in der Corona-Zeit die sehr großen Gruppen der 6- bis 7-jährigen und 8- bis 9-jährigen Athleten jeweils in drei Gruppen aufteilen und somit die geforderten Mindestabstände einhalten.

Meine Frau Gertrud Weires sowie ihre Freundin Johanna Braun Gergen waren immer wieder im Einsatz sowie Eva Bach und Ingo Wiesel. Eine ganze Reihe dieser Helfer und Helferinnen leisteten ihren Einsatz unentgeltlich! Deshalb konnten wir die Ausgaben für die Trainer in einem vertretbaren Rahmen halten.

Trotz Corona konnten wir immer wieder neue Nachwuchs-Athleten gewinnen und halten, weil das Training ihnen viel Spaß gemacht hat. Macht alle so weiter und bleibt gesund und munter!

Mit sportlichen Grüßen Winfried Weires

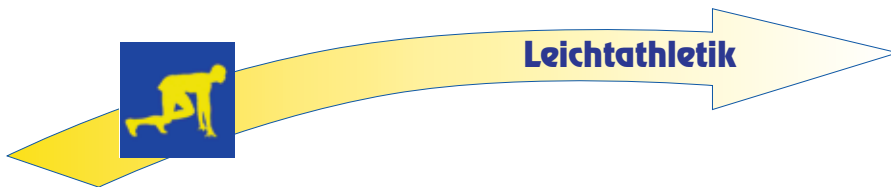
Neue Trainerin mit viel Erfahrung für die Leichtathletik gewonnen!

Diana Fröhlich ist mit 10 Jahren durch den Schulsport zur Leichtathletik gekommen. Bis zum Alter von 15 Jahren war sie Mehrkämpferin mit einer Bestleistung von 5,20 Metern im Weitsprung. In der Jugend hat sie sich dann auf den Langsprint und die Langhürden spezialisiert und über 300m-Hürden die Norm für die Deutschen Jugend-Meisterschaften erfüllt. Nach dem Abitur absolvierte Diana ein Sportstudium und schloß dieses ab mit einem Diplom als Sportwissenschaftlerin. Mit dem Einstieg ins Berufsleben als Journalistin und der Erziehung ihrer Tochter geriet die Leichtathletik zunächst in Vergessenheit. Nachdem ihre Tochter ihre

ersten Erfahrungen in unseren Kinder-Leichtathletik Gruppen gesammelt hatte entschloß sich Diana ihre eigenen Erfahrungen als Leichtathletin und ihr Wissen aus ihrem Sportstudium als Trainerin in unsere Abteilung einzubringen.

Liebe Diana das war eine sehr gute Entscheidung. Wir freuen uns alle sehr darüber! Also machen wir uns alle auf den Weg in die Zukunft nach Corona!

Winfried Weires



TG KONZ Leichtathlet/innen mit Top-Bestleistungen 2020 unter schwierigen Voraussetzungen

Alle gesund - das war das Wichtigste in der Vergangenheit und sollte so bleiben; nur so konnte die LA-Crew sich den sehr schwierigen Trainingsbedingungen anpassen.

Großes Kompliment an alle für ihre Disziplin, ihr Engagement und das Bewahren des sozialen Miteinander. Niemand hat gekniffen; es kamen sogar einige neu dazu!

Möglich nur durch sehr viel Eigeninitiative jedes einzelnen Sportlers!!!

Zum Training standen uns weder Hallen noch anfangs das Stadion zur Verfügung, so mussten wir improvisieren und das „Tälchen“ mit seinen

„Bergen“, teils das Terrain VOR dem Stadion und viele Trainingseinheiten zu Hause nutzen.

Nicht die Top-Leistungen allein waren es, welche die gesamte Mannschaft gefestigt hat, sondern das Improvisieren und das Verabreden zu individuellen Zeiten wo auch immer. Training fand immer statt, egal wo und in welchen Grüppchen, und das von unseren Jüngsten angefangen bis ALLE ausnahmslos.

Danke von eurem Trainer für so viel Eigeninitiative.

Zusammenstellung der TOP-Ten im LA-Verband Rheinland:

Zwei 4 x 100 m Staffeln seit Jahren wieder dabei

Frauen und männl. Jugend) der TG Konz am Start und erfolgreich im Ziel mit tollen Zeiten. Was Zusammenhalt zeitigen kann, bewiesen 8 – 10 AthletInnen von Jg. 1994 bis 2004 (incl. Reserve). Dass es im LVR vorderste Plätze der Besten gibt, hab ich nicht gedacht. Wir schauen nach 2021!!! Und da geht noch viel mehr:

Leonie Elmer > Pia Sauerwein > Lena Schneider > Marie Topolewski mit der Staffel weibl.

Philipp Adam > Jan Keller > Albrecht Hamisch > Johann Simons bei der männl. Jugend.

Einzeldisziplinen:

Mit 6 Platzierungen in der Bestenliste und jeder Menge p.B. hat **LEONIE ELMER (Jg. 2003)** sich als **BESTE** aus unserem Team bestätigt und sie ist auf einem guten Weg, auch 2021 noch ein paar Steinchen drauf zu legen. Bemerkenswert, dass sie in vielen Laufdisziplinen die TOP-Athletin ist. **Zweimal Rang EINS im Rheinland** Toll Leonie !!!

100m: 13,28 (3.) / 200m 27,12(2.) / **400m: 60,42 (1.) / 800m: 2:21,72 (1.)** / Staffel (3.) / 3000m: 12:36,67 >> wobei ihre Vereinskollegin Ida Kletke mit 12:32,58 nur 2 Plätze vor ihr war.

So war **PIA SAUERWEIN (Jg. 2004)** über die längeren Strecken erfolgreich, wobei in 2020 das WK-Angebot dürftig war, trotzdem über die 1500m-Distanz mit 5:29,39 auf Rang 5 - Trend aufwärts; 2021 packt sie es an.

LENA SCHNEIDER (Jg. 1994) in ihrem seit langem einzigen WK im Weitsprung gleich in der BL mit 4,77m. Lena kanns noch!

Wenig spezielles Training - wenig Wettkämpfe: **JOHANN SIMONS (2004)** sprintete zum Saisonende über die 100m-Distanz zu p.B. von 11,86 sec. Über die 200m - Distanz hatte er mit 24,66 sec. bereits vorgelegt > beides mal Rang 3 in der BL des LVR, und **Jahrgangsbester**. 2021 lockt! **LEANDER DUBUS (Jg. 2003)** konnte gleich bei seinem ersten WK zum Saisonabschluss einen 6. Platz in der BL über 200m für sich erreichen: 25,07 zeigte die Zeitnahme an. Weiter geht's!

Top-Resultat für **PHILIPP ADAM (Jg. 2005)** im 5-km-Strassenlauf mit 19:30 min. und 2.bester im Rheinland; Mit Rang 5 und 2:14,20 über die 2 Stadionrunden ebenso gut platziert wie über die 100m-Strecke mit 12,43; Einen satten Sprung hat auch **JAN KELLER (Jg. 2003)** vollzogen. Er verbesserte sich in einem tollen Rennen auf die p.B. von 2:06,94 und gehört damit zu den 5besten im LVR über 2 Stadionrunden

Gute Leistung auch für **SEBASTIAN MATTERN (Jg. 2006)** über 5 Stadionrunden mit 7:32,48 LVR dabei.

Rang 8 der Deutschen Bestenliste für Albrecht Hamisch

ALBRECHT HAMISCH (Jg. 2006) noch nicht lange bei unserer Gruppe mit seinem Trainer micky und bei LA dabei aber schon einer der Besten. Hervorragende Zeiten über die Sprintstrecken 100m (11,75) und 300m (39,11) bedeuten jeweils Rang 1 mit großer Distanz zum nächstplatzierten im Rheinland.

Hervorragend, dass er sich damit unter den **besten deutschen Nachwuchssprintern** seines Jahrgangs auf Rang 8 wiederfindet. Selten hat es für TGKler bessere Rangplätze gegeben. Da ist Perspektive! Gratulation an Albrecht für seine konstante Trainings- und Wettkampfleistung.

Unsere Gesamtgruppe

Wäre nicht das konsequente Training - trotz der Probleme der Trainingseinschränkungen und das Engagement von euch allen gewesen, könntet ihr nicht die Leistungsverbesserungen erreicht haben.

Mit ca. 28 Mitgliedern - davon auch mehr als die Hälfte abwechselnd bei regelmäßigem Training dabei - wäre Spaß und „Gequatsche“ nicht denkbar. ABER: Training wird immer im Vordergrund stehen müssen. Da ist die Gruppe unserer jüngeren, die noch nicht in den Bestenlisten

zu finden sind, aber das **Rückgrat der Gruppe micky** sind, weil sie so kooperativ, freundschaftlich, hilfsbereit zu „neuen“, und und und sind. **Bleibt alle so, wie ihr seid!!! Einfach lieb und leistungswillig.**

Leider werden wir auch weiterhin mangels Hallentraining in Konz überwiegend im Stadion etc, trainieren. Mit unserer Gruppe packen wirs, wenn alle mitziehen. Hat ja 2019/20 auch geklappt!

Ist für uns als Trainer aufwendig aber gemeinsam schaffen wir es

Advanzia: Online-Direktbank auf Wachstumskurs



Als junge Bank sind wir ständig auf der Suche nach neuen Mitarbeitern, die uns in unserem Wachstum begleiten. Erfahren Sie mehr über unsere Produkte und über Advanzia als Arbeitgeber auf: www.advanzia.com



Advanzia Bank S.A.

9, rue Gabriel Lippmann | L-5365 Munsbach

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501 / 946680
leichtathletik@tgkonz.de

Leichtathletik



SPORTABZEICHEN:

Auch 2020 haben die LA wieder fleißig am Sportabzeichen-Wettbewerb mitgemacht. Vorläufig beendet, war viel Aufwand, aber erfolgreich.

FAZIT:

Für die LA der TG Konz gelang es trotz aller Probleme und fehlender Möglichkeiten in den Wintermonaten wie Hallentraining und Nutzung eines Kraftraums in der SMH eine gute Saison mit hervorragenden Ergebnissen zu gestalten. Möglich war es nur mit überdurchschnittlicher Improvisation und Zusammenhalt der Gruppen, Verständnis der Eltern und Kooperation mit den Vereins- und Abteilungs-Mitarbeitern.

DANKE im Namen der SportlerInnen LA aller LA Gruppen TG KONZ

Ausblick 2021

Bezüglich der Trainingsmöglichkeiten im Winter sind die Aussichten mehr als schlecht; aber wir werden wie 2019/20 auch in die LA-Saison 2021 genauso positiv und konstruktiv starten. Mit der LA-Gruppe (hier spreche ich nicht nur die Aktiven an, sondern auch die so wichtigen Eltern!!!) planen wir eine LA-Saison 2021.

Dabei ist mit Andreas STRUPP und Team eine engagierte Gruppe, wenn es um WK geht, denen wir in 2020 viele Starts im Konzer Stadion verdanken. 2021 ?

Optimismus muss uns eigen bleiben, auch bei nicht bei so guten Aussichten.

WIR BLEIBEN ZUSAMMEN !!!!!!!!!!!!!!!!

micky



Herbstwanderung der Ski-Gymnastikgruppe 18.10.2020



Einen wettermäßig nicht unfreundlichen Oktobertag hatte sich die Skigymnastikgruppe der TG Konz für ihre traditionelle diesjährige Herbstwanderung ausgesucht.

25 unternehmungslustige und durch Übungsleiterin Ute gestählte Wandervögel (verstärkt durch Lebenspartner-innen und dem schlappohrigen Vierbeiner von Anja und Ralf) trafen sich Sonntagvormittags in Wasserliesch - auch das „Tor zur Obermosel“ genannt - an der Albachmühle, um den neuen Wasserliescher Panoramasteig zu begehen.

Dieser sogenannte „Seitensprung zum Moselsteig“ war in diesem Jahr von einigen Liescher Bürgern - unter anderen von unserem Sportkumpel Ottmar - in Eigenregie mit viel Herzblut, guten Ideen und auch finanziellen Zuwendungen gestaltet worden. Entstanden ist ein mit stolzen 70 Punkten bewerteter Steig mit einer Gesamtlänge von ca. 16 km, versehen mit Treppenstufen, Geländern und vielen gemütlichen Sitzgelegenheiten. Wir starten also relativ pünktlich und voller Energie an der Albachmühle und stoßen bald auf die Wasserliescher Römerstraße, wo unser Ottmar sein Domizil hat und - Überraschung! - er erwartet uns schon mit Frau, Tochter und einigen Sektflaschen. Nachdem wir alle mit ihm angestoßen haben, steigt er auch in seine Wanderstiefel und weiter geht es nun gemeinsam in den „Kestenbüsch“. Einige Wanderer können nicht widerstehen und füllen sich Taschen und Plastikbeutelchen mit den leckeren, dicken Marönchen.

Ottmar und Gisela (auch sie hatte sich im Vorfeld um die Organisation gekümmert) erläutern uns an einigen wichtigen Stellen die Besonderheiten des Weges, z.B. besonders schöne Aussichtspunkte in das Moseltal bis hin nach Luxemburg und Trier (leider durch Herbstnebel etwas verschleiert), geologische Merkwürdigkeiten, eine Sandsteinhöhle, in der die Liescher im letzten Weltkrieg vor Bomben Schutz suchten, das „Soldatengrab“, das eine Gedenkstätte und kein Grab ist, nebst einer uralten Inschrift im Felsen, die über den Weinpreis in uralter Zeit informiert, die „Löschemer Kapelle“ - auch hier eine herrliche Weitsicht -, die Orchideenwiese (natürlich zu dieser Jahreszeit nur mit einigen Herbstzeitlosen bewachsen), das „Alte Lager“ (Mauerreste aus uralten nicht ganz geklärten Zeiten und zu ebenfalls ungeklärten Zwecken), dichte Wälder mit Kastanienbäumen



und Buchen, die wie eine Kathedrale wirken und wo man auf ergonomisch geformten Liegebänken „waldbaden“ kann.

Gerastet wird an der Grillhütte, denn der stellenweise steile Anstieg und unser recht flottes Tempo sorgen für Hunger und Durst.

Das letzte Stück des Weges führt in Hörweite des Albaches recht steil und unwegsam Richtung Albachmühle und ist ziemlich anspruchsvoll. Überhaupt kann man sagen, dass dieser Weg einiges an Kondition und Trittsicherheit erfordert. Aber wie eingangs erwähnt: wir trainieren jede Woche mit Ute und sind natürlich stolz, so einen schönen Weg bewandern zu können.

Einige sind auch schon fest entschlossen, die Tour noch einmal alleine und in aller Ruhe zu wiederholen - eventuell an einem klaren, nicht zu heißen Sommertag.

Wir haben die Strecke auf ca. 12 km abgekürzt und beenden sie nach 4 Stunden wieder bei der Albachmühle. Hier haben wir Tische reserviert und belohnen uns mit diversen Kaltgetränken und deftigen Lebensmitteln. Danke Ute, Gisela und Ottmar für die Organisation - wir werden diesen Tag in guter Erinnerung behalten.

**Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen**

für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de

54329 Konz · Am Markt 13 · Tel: 06501 / 60 95 321
Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de

Meisterbetrieb

**GlaSerei
Schaumann**

Neu- und Rep.-Verglasungen
Duschcabinen
Spiegel mit Montage
Glashandel
und vieles mehr...

Roscheider Str.1
54329 Konz
Tel. 06501 / 60 39 808
Fax 06501 / 60 39 809

24-Stunden-Notdienst

Tel. 06501 / 94668-31
info@tgkonz.de

Sportstudio



Melanie die Erste

Hurra! Es geht wieder an – das war Ende Mai – Melanie Lübeck in der Früh hoch motiviert als erste der Wiedereinsteiger auf ihrem Trainings-Parcours in unserem Fitness-Studio. Da kommt Freude auf.



IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.



welt
hunger
hilfe

2004: AUSBILDER

1990: ANALPHABET

James O. Etole aus Kenia ist seit frühester Kindheit gehörlos. Erst mit zehn Jahren half ihm unser Förderprogramm, eine Schule zu besuchen. Aus dem verunsicherten Jungen wurde ein Musterschüler. Heute bildet er Schreiner an der Gehörlosenschule aus. Schenken Sie Menschen wie James O. Etole Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.



KONZER MARATHONIS in BERLIN durch WEST und OST



Lange ist es her. Am 30. September 1990- drei Tage vor der Wiedervereinigung- gab es schon die sportliche Wiedervereinigung auf den Straßen Berlins, als der BERLIN-MARATHON zum ersten mal seit 28 Jahren seine Laufstrecke durch das Brandenburger Tor von WEST nach OST und über den Potsdamer Platz zurück in den Westteil Berlins legen konnte. Dieser 17. BERLIN-MARATHON am 30.09.1990 war mit seiner Rekordbeteiligung von 25.000 Läuferinnen und Läufern aus aller Welt ein sportpolitisches Medienereignis.

Mittendrin ein Marathonteam von der TG Konz. Die Truppe hatte sich akribisch auf dieses Ereignis vorbereitet und wollte sich so teuer wie möglich verkaufen.

Mit dem VW-Bus der Stadt Konz machten wir uns auf den Weg nach Berlin. Es lief gut bis circa 100 km vor Berlin unsere Frontscheibe platzte und in tausend Einzelteile zerlegte. Auf einem Parkplatz schlugen wir die Scheibe raus, verummten uns zum Schutz gegen den Fahrtwind und fuhren weiter. Von jetzt an ging es natürlich langsamer voran und die zwei Frontplätze besetzt mit Fahrer Uwe Lellinger und Beifahrer Horst-Detlev. Denn waren nicht heiß begehrt. Aber Jammern nützte nichts wir wollten ja nach Berlin. Die auf den hinteren Plätzen machten sich klein und die Heizung lief auf vollen Touren. Unterwegs wurden wir auch von der Polizei kontrolliert, denn es war für das Wochenende Randalen in Berlin angekündigt. Wir zeigten nur unsere nicht vorhandene Scheibe und wechselten ein paar Worte mit den Polizisten. Sie lachten und wir durften weiterfahren. So erreichten wir Berlin und begaben uns zur Ausgabestelle der Marathonunterlagen. Von da ging es nach Ostberlin in den Stadtteil Hohen Neuendorf. Hier waren wir in einem Art Kinderheim untergebracht. Kinder von sieben bis siebzehn, meist aus kaputten Ehen. Unwahrscheinlich nett, ein gemeinsames Frühstück am nächsten morgen war ein Erlebnis. Doch wie sind sie untergebracht? Mängel wo hin man schaut, Wände, Decken, Türen, Toiletten, Waschräume, wohin man blickt, Flickenschusterei. Eine andere kaputte Welt. Das Ganze war eine Bruchbude genauso wie Ostdeutschland. Schön das wir das noch live gesehen haben.

Samstagmorgen zu Zweit unterwegs um eine neue Scheibe zu bekommen. Nach vielen Anläufen und KM in der großen Stadt fanden wir den VW-Notdienst und die neue Scheibe konnte eingebaut werden. Die Rückfahrt war gerettet. Am späten Nachmittag, Nudelparty im Sommergarten zwischen Messegelände und Funkturm. Der Garten wie ein großes Amphitheater, Rasen, Blumen, dazu Sonnenschein. Überall Nudelstände, dazu Malzbier. Nochmals ordentlich Kohlenhydrate auffüllen, wir werden sie für den Sonntag gebrauchen können. Flotte Musik, prominente Läufer werden vorgestellt, man sitzt, liegt auf dem Rasen, flaniert, trifft Bekannte aus der „Szene“. Zur selben Zeit drängen die Menschen zur letzten Vorstellung des Moskauer Staatszirkus, feiern die Berliner auf bayrisch Oktoberfest. Bei Aldi und den Großhandlungen der Unterhaltungselektronik atmet das

Personal auf. Der Tag der Polen ist vorbei. Schon vormittags hatten wir uns gewundert. Wohin man schaute, polnische Fahrzeuge. Wollten die alle Marathon laufen?

Doch dann erfahren wir, dass mit dem Tag der Deutschen Einheit für die Polen Visumpflicht bestehen würde. So lautete wohl deren Motto: „Auf nach Berlin, noch gilt es!“ Riesige Schlangen vor Aldi, stundenlanges Warten. Vor den Elektrohandlungen fuhren die LKW mit Fernsehern, Videogeräten und anderen Artikeln vor. In Kisten verpackt von den Wagen



Textilpflege Herz

54329 Konz
Granastrasse 24
Telefon: 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
Chem. Reinigung - Gardinen
Oberhemden - Brautkleider
Federbetten - Kissen - Woldecken
Rheumadecken und Tagesdecken

Wertstoffe und Recycling GmbH

KWR ...der Umwelt zuliebe!
Tel. 0 65 01 / 12 55 3

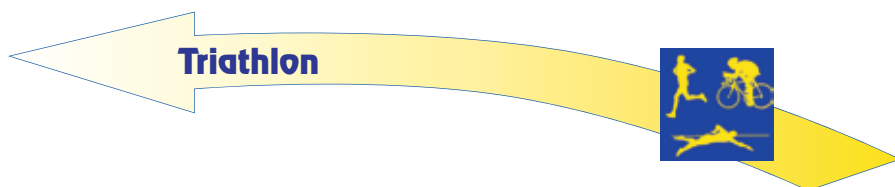
Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier
Sabatierstraße 1-3, 54332 Wasserliesch

Trierer Container Service

TCS
Tel. 0 65 1 / 932 932

Ihr Transporteur im Landkreis Trier-Saarburg und darüber hinaus

Uwe Lellinger
Tel. 06501 / 4612
triathlon@tgkonz.de



runter, gleich in die hoffnungslos überladenen Wagen der Polen hinein, dazwischen schnell zahlen. Das Schnäppchenherz lacht!
Sonntag, kurz vor neun Uhr, auf der Straße des 17. Juni. 25000 Frauen und Männer warten auf den Startschuss. Dieser Marathon, den es so nie mehr geben wird, erstmals gesamtdeutsch, die Wiedervereinigung gewissermaßen vorwegnehmend, verbreitet eine knisternde Spannung. Bürgermeister

Ost und Bürgermeister West begrüßen die Marathoni. Drei Kilometer hinter der Startlinie das Brandenburger Tor. Mit erhobenen Fäusten wird es von der Meute durchlaufen. Dann zunächst etwa 10 Kilometer durch den östlichen Teil der Stadt. Relativ wenig Zuschauer, eine Gruppe von Volkspolizisten spendete herzlichen Beifall, ansonsten agieren die Zuschauer ängstlich und zurückhaltend, Vielleicht haben die Ostberliner jetzt andere Sorgen. Wie sollen sie plötzlich in aller Öffentlichkeit impulsiv reagieren, spontan ihren Gefühlen freien Lauf lassen? So etwas konnte in der Vergangenheit der schnellste Weg zur Stasi sein. Den Mund halten, sich abschotten, nur nicht auffallen. Das gehörte zur Überlebensstrategie der meisten.

Wie anders dagegen in Kreuzberg, dem Stimmungsspitzenreiter des Berlin-Marathons. Einmalig die Begeisterung, die Spontanität in diesem Stadtteil. Da laufen die Läufer nicht, da wird geflogen. Deutsche und Türken freundlich vereint und wie beim New-York-Marathon stehen die Kinder am Straßenrand, halten ihre Hände hin, wollen von den Läufern abgeklatscht werden.

So ging es im Sauseschritt über die Marathonstrecke bis ins Ziel auf Höhe der Gedächtniskirche. Die ganze Marathon-Truppe lieferte eine fantastische Leistung ab. Vorweg die drei Schnellsten Rainer Schröder 80 im Gesamtklassement in 2:28:01 Stunden. Damit gewann er die AK 45. Danach unser Urgestein Wilfried Hermesdorf als Gesamt-118 in 2:29:43 Stunden und Andreas Kilian in 2:32:18 Stunden als 160. Alle drei mit neuen Bestzeiten. Das bedeutete neuer Bezirksrekord in 7:30:02 Stunden und Platz 8 Gesamtrang der Mannschaften in Berlin. Neue persönliche Bestzeiten lieferten aber auch Wilfried Nohl in 2:48:18 und Uwe Lellinger in 2:48:54 ab. Drei Läufer der TG Konz hatten Marathonpremiere: Dieter Hens 3:35:09, Rudolf Lutz 4:23:36 und unsere weibliche Begleitung Marlies Frick in 4:53:06. Marlies kann also neben ihren vielen sonstigen sportlichen Aktivitäten auch Marathon laufen. Ein Jubiläum feierte schließlich der Senior des Teams, Horst-Detlev Dern (M60), der die 42,195 Kilometer in 3:25:34 bewältigte, damit das dritte Mal in Berlin lief und seinen zehnten Marathon erfolgreich durchstand.

So gab es am Abend viel zu feiern bevor es am nächsten Tag zurück in die Heimat ging. Montags auf der Rückreise, Überqueren die ehemalige Grenzanlage der DDR. Die Abfertigungsanlagen stehen verlassen herum, wie Fossilien einer schon lange zurückliegenden dunkeln Vergangenheit. Wir blicken zurück auf ein Sportereignis, das durch die politische Entwicklung eine ganz besondere Note bekommen hatte, den Berlin-Marathon 1990. Horst-Detlev Dern und Rainer Schröder haben in der Zwischenzeit unsere Welt verlassen und schauen vielleicht auf uns herab. Der Rest der Truppe ist weiterhin mehr oder weniger sportlich aktiv und freut sich des Lebens.

Uwe Lellinger

Kanzem 22.10.2020



I CAN TRIATHLON Candia-Valencia



Durch die Corona-Pandemie wurden fast alle Triathlon Wettkämpfe bisher abgesagt. In Spanien fand am Samstag endlich ein Rennen mit genau 300 Teilnehmern unter erschwerten Bedingungen statt. Mittendrin unser Stefan Fettes. Endlich konnte er mal wieder zeigen was er so drauf hat der jugendliche Heißsporn.

Hier ein Erlebnisbericht von Stefan:

Der Schwimmstart sollte ursprünglich für die Langdistanz um 8:20 Uhr sein. Dieser verschob sich allerdings um gut 20 Minuten da vor dem Check-in noch bei allen Startern das Fieber gemessen wurde. Nachdem dies reibungslos verlaufen ist gings zum Schwimmstart. Die Spanier haben sehr großen Wert auf die Corona Maßnahmen gelegt (Abstand, Hygiene etc.) Das Schwimmen lief überraschend gut, bin nach 1:02 Stunden auf Platz 20 rausgekommen. Es wurde im Meer jeweils 2x1,9 km bei herrlichem Sonnenaufgang geschwommen. Dann ging es aufs Rad. Dort stand ein Rundkurs von 6x30 km bei herrlichem Sonnenaufgang mit jeweils 6 km

Kopfsteinpflaster an der Promenade von Gandia an. Der Wind hat es aber nicht so einfach gemacht. Nach der Hälfte der Radstrecke war ich plötzlich auf dem 3. Platz. Mitte der vierten Runde hatte ich mit Knieschmerzen zu kämpfen, die leider bis zum Schluss anhielten. Die letzten 50 km habe ich es dann etwas lockerer angehen lassen und bin nach 4:52 Stunden vom Rad gestiegen. Danach ging es zum Laufen. Es wurden 6x7 km Runden an der Promenade entlanggelaufen. Die Wärme machte sich bemerkbar (circa 25 Grad). Da wurde der störende Gegenwind beim Radfahren plötzlich zur dankbaren Abkühlung beim Laufen. Wegen der strengen Corona Maßnahmen war es auch recht schwierig mit der Verpflegung während des Rennens. Es gab jeweils beim Radfahren und Laufen eine Station wo man seine selbst vorbereitete Verpflegung vor dem Rennen abgeben musste um sie dann während des Rennens selbstständig nehmen zu können. Dafür musste man dann stehen bleiben. Beim Laufen habe ich von Anfang an versucht nicht zu überpacen und habe den Marathon nach vielen ups und



AUTOLACKIEREREI **Punessen**

MEISTERBETRIEB

- Unfallinstandsetzung ■ Karosseriearbeiten
- Autoglas-Service Reparatur ■ Austausch
- Klimaservice

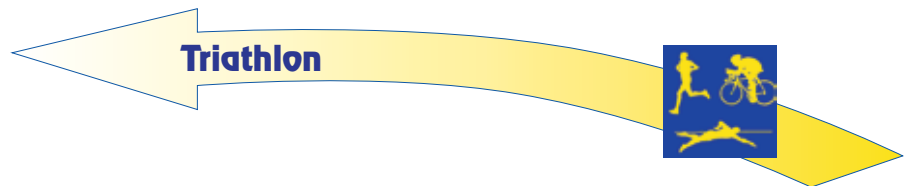
since
1982

Konz-Könen Gewerbegebiet

Tel.: 06501- 156 01

www.autolackiererei-punessen.de

Uwe Lellinger
 Tel. 06501 / 4612
 triathlon@tgkonz.de



downs nach 3:25 Stunden hinter mich gebracht. Was am Ende der 7. Platz insgesamt und der 2. Platz in der AK30 bedeutete. Es war eine super Erfahrung aus der ich viel lernen konnte.
 Glückwunsch zu der Superleistung Stefan. Jetzt heißt es ausruhen, regenerieren und dann für das große ZIEL ROTH 2021 zu trainieren. Ich bin davon überzeugt das es dir gelingen wird hier eine Endzeit mit 8 Stunden und 30 Minuten zu erreichen. Ich drücke dir dafür die Daumen.

Uwe Lellinger
 Kanzem 22.10.2020





„ÜBERFLUSS führt zum UNGLÜCK“

Liebes TRI-Team, liebe Leser,

Über Jahrtausende haben sich Menschen als Jäger und Sammler ernährt. Sie lebten von dem, was sie in der Natur ergattern konnten. Genuss setzte hohe körperliche Anstrengungen voraus. Für Hungerzeiten speicherte der Körper Fett als Energiereserve.

Das war im damaligen Kampf ums Überleben sinnvoll. Heute dagegen müssen wir nur in den Supermarkt gehen, wo mehr angeboten wird, als wir essen können.

Aber kann unser Körper diese Wohlstandsfülle verkraften, nachdem er im Laufe der Evolution lernen musste, vor allem mit der Not auszukommen? Längst wissen wir, dass Überfluss mehr belastet als Einschränkung. Und tatsächlich gönnen wir uns mehr, als unser Körper verbraucht.

Weil wir uns zu wenig bewegen, zu viel, zu fett oder zu süß essen, leiden immer mehr Menschen an Zivilisationskrankheiten. Etwa eine Million Kinder in Deutschland sind krankhaft übergewichtig. Die Zuckerkrankheit, der Diabetes mellitus, ist zur Volkskrankheit weltweit geworden. 20 Millionen Deutsche leiden an Bluthochdruck, meist als Folge des Übergewichts. Die Hälfte aller Herzinfarkte und zwei Drittel aller Schlaganfälle sind darauf zurückzuführen. Die frühzeitige Verschleißerkrankungen des Rückens und der Gelenke aber auch die erschreckende Zahl von psychischen Erkrankungen sind eine weitere Folge des „guten Lebens“.

Was uns fehlt ist ein Ausgewogenes Verhältnis von Anstrengung und Ernährung. Eigentlich ist unser Körper ausgelegt auf die tägliche Marathonstrecke. Ausruhen muss er weniger, als wir glauben.

Aber mit dem Verzicht auf Genuss ist ihm ebenso wenig geholfen. Wer sich auf Diäten versteift, wird griesgrämig oder gar geschwächt. Um das zu vermeiden, sollten wir an unsere Vorfahren denken: nur wer sich genügend bewegt, hat das Zeug zum gesunden Genießer.

Essen ist eine der größten Lebensfreuden und trägt dazu bei, dass wir wachsen, den Stoffwechsel anfeuern, Zellen erneuern und das wir denken, fühlen und lachen können.

Wir sollten uns dieses Glück nicht durch Verführung zu bewegungsarmer Bequemlichkeit verderben lassen.

Ausdauersport wie wir Triathleten ihn betreiben kann hier entgegenwirken.

Ich wünsche euch eine friedvolle, besinnliche Zeit, Momente der inneren Ruhe und des inneren Glücks und ein gesundes, frohes neues Jahr 2021.

Uwe Lellinger
Dezember 2020

IHR GELD WIRD SICH GUT ENTWICKELN.



welt
hunger
hilfe



2001: MITTELLOS



2004: BÄUERIN

Shantammas kleines Stückchen Land reichte kaum, um die Familie zu ernähren. Saatgut konnte nur mit Anleihen zu Wucherzinsen bezahlt werden. Wir haben ihr geholfen, eine Kuh zu kaufen. Der Verkauf der Milch sichert heute den Unterhalt dieser südindischen Familie. Schenken Sie Menschen wie Shantamma Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. **Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn BLZ 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.**

AUTOPETER
MEISTERBETRIEB GMBH

35 Jahre
KONZ

- KFZ-Reparaturen
- Autolackiererei
- Karosserie Instandsetzung

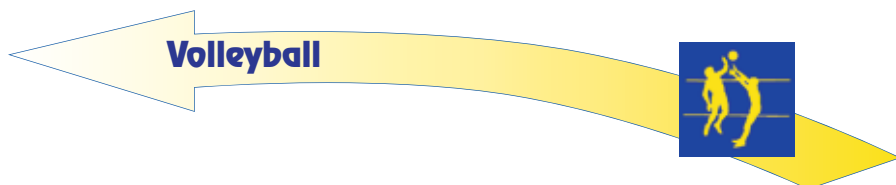
Konzerbrück 35 • Tel.: 06501 / 169 84
www.autopeter.de • E-Mail: info@autopeter.de

ELEKTRO spanier GMBH
Inh. Mario Reduch

- Photovoltaik / Solarstromanlagen
- Elektroinstallationen
- Video-Sprechanlagen
- Elektro-Nachtspeicherheizung
- Beleuchtungsanlagen

ELEKTRO SPANIER GmbH
Karthäuser Str. 81 • 54329 Konz
Tel. 0 65 01 - 28 45 • Fax. - 59 36

Christoph Händold
Tel. 06501 / 8098937
Torsten Heinz
Tel. 0651 / 463730
volleyball@tgkonz.de



Wir geben wieder an Neustart bei Volleyball-Hobby-Mix

Maximal 10 Spieler, geschlossene Umkleieräume / Duschen, Wolken von Desinfektionsspray... CORONA.- Diese Vorzeichen für einen Neustart waren nicht so prickelnd. Dennoch wagte die Hobby-Mix-Gruppe Volleyball einen Neustart. Und nach 3 Donnerstagabenden steht fest: wir haben Spaß und machen weiter!

Die Obergrenze von 10 Spielern ist inzwischen aufgehoben. Sie war aber bisher kein Problem, denn Ferien usw. sorgten für die automatische Einhaltung dieser Grenze. Für unser nun erlaubtes „Spiel ohne Grenzen“ sollen

diesen Zeilen deshalb auch für den Ausbau unseres Spielerstamms werben! Neuzugänge sind stets willkommen! Wer hat wieder mal Lust auf Volleyball?

Wir treffen uns jeden Donnerstag um 20 Uhr, also einer auch für Berufstätige geeigneten Zeit. Wir sind Freizeitsportler. Unser Ziel ist Spaß. Nach etwas Aufwärmen und Einspielen geht es gleich los. Für absolute Anfänger sind wir deshalb weniger geeignet. Wer aber früher schon mal in Schule, Freizeit usw. spielte, passt bestens zu uns... Männlein oder Weiblein oder...

Fortsetzung auf Seite 32





Volleyball

Christoph Hänold
Tel. 06501 / 8098937
Torsten Heinz
Tel. 0651 / 463730
volleyball@tgkonz.de



Die Erfahrung zeigt, nach wenigen Abenden klappt es wieder wie früher (vielleicht sind die Sprünge nicht ganz so hoch... ;-).

Also wie wäre es? Schaut doch mal vorbei!

Hobby-Mix-Volleyball

Jeden Donnerstag ab 20 Uhr in der Lorenz-Kellner-Halle Konz-Karthaus, Römerstraße 19



...so schön kann
Wetterschutz
sein!

Überdachungen
Markisen • Fenster
Rolladen

Diefenbach



☎ 0 65 01 / 17 7 37
Fax 1 26 05
firma-diefenbach@web.de
www.diefenbach-gmbh.de

Ausstellungs-Studio:
Am Marbach 6
Gewerbegebiet
54329 Konz-Köhen

Wir steigen Ihnen

auf's Dach!

Dächer • Fassaden
Abdichttechnik



Dachsanierung
Dachreparaturen
Dachflächenfenster
Dachentwässerung
Holzbau
Trockenbau



schneider

Dachdeckerei René Schneider
Inh. Bernd Schneider
Niedermenniger Straße 5 • 54329 Konz
Telefon (06501) 22 67

Meisterbetrieb seit 1880 www.dachdecker-konz.de



Knospe
NATURKOST

KONZ
Saarstr. 1

Telefon : 06501 6252
Fax : 06501 945068
WWW : knospe-naturkost.de

Öffnungszeiten :

Montag - Freitag :

9.00 - 18.30 Uhr

Samstag :

8.30 - 17.00 Uhr

Iss dich fit ...

Produkte aus kontrolliert biologischem Anbau

**UNFALLEKCLUSIV
MIT LEISTUNGSPLUS –
FÜR SPORTLER DIE
RICHTIGE WAHL.**

Lassen Sie sich jetzt beraten.

z.B.: 7% Sofortleistung
bei Kreuzbandriss

Geschäftsstelle

Frank König & Patrick Picko GbR

Saar-Mosel-Platz 1 • 54329 Konz

Telefon 06501 923923

koenig.picko@gs.provinzial.com

PROVINZIAL

Immer da. Immer nah.

... der beste Weg zum Markengetränk

Getränke **PEIFFER**

Ihr Partner

- Fachmärkte
- Heimdienst
- Gastronomie
- Veranstaltungen

www.getraenke-peiffer.de

Fa. Alfred Peiffer e.K.
Saarburg • Konz • Kell am See

TANKEN • SHOPPEN • SPAREN



www.wolter-wasserbillig.com

Gemeinsam alles gewachsen.



gemeinsamallesgewachsen.de



Gerade jetzt ist Zusammenhalt wichtiger denn je.
Darum machen wir uns für die stark, die sich für
die Gemeinschaft stark machen. Und unterstützen
Künstler, Sportler, Unternehmer vor Ort und all
diejenigen, die sich für andere einsetzen.

Wenn's um Geld geht
 **Sparkasse
Trier**



Eine Info der Verbandsgemeindewerke Konz · Am Markt 11 · 54329 Konz · Tel. 06501-830

Für Sportliche:
Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge
Für die Kleinen:
30m²-großes Kinder-Planschbecken
Für Alle:
Kurse für Fitness und Gesundheit

Mo, Mi, Do, Fr 06:30 – 21:00 Uhr
Dienstag 14:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag 10:00 – 18:00 Uhr

saar mosel bad
SPORT-FITNESS-GESUNDHEIT

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0
info@saar-mosel-bad.de | www.saar-mosel-bad.de



.... wir spielen mit!

www.schuhhaus-holbach.de

SCHUHE + SPORT *Holbach*
Wiltinger Str. 26-30 • 54329 Konz • Tel.: 0 65 01-92 94-0