

TG Aktuell

Vereinszeitung

Aerobic & Fitness

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Cornhole

Gesundheitssport

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreff

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Taekwondo

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



3. Benefiz-Fitness-Marathon der TG Konz Seite 11-13

DIE TG: Wir podcasten jetzt #wirfüreuch Seite 9-10

SCHWIMMEN: Premiere im Saar-Mosel-Bad der Stadt Konz Seite 33



Schon die Römer wussten die Segel zu setzen, um Wasser zu ihrem Vorteil zu nutzen. Sie können das auch: Mit RÖMERSTROMAUS 100% Wasserkraft – TÜV-geprüft. Jetzt unter www.roemerstrom.de wechseln und Fahrt auf günstige Tarife nehmen.



RÖMERSTROM –
natürlich von den Stadtwerken Trier.



FPE-Konz GmbH
Kfz-Prüfstelle
Konz / Könen

Hauptuntersuchung nach §29 StVZO

Änderungsabnahmen nach § 19.3 StVZO

Gewerbegebiet Konz - Könen
Max-Planck-Straße 10, 54329 Konz
Tel. 04501 99040
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 09:00 – 13:00 Uhr
14:00 – 18:00 Uhr
(Nov.-Feb. bis 17:00 Uhr)
Sa. von 13:00 – 16:00 Uhr



Sport-Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79



Optik Atelier
Nicole Thieblemont

Granastr. 72 | Konz | 06501 608 44 14

Inh. Rudolf Bast

Trierer Str. 90
54329 Konz

Management System
ISO 14001:2015

© 1999 Blackwell Science Ltd
J. Clin. Pharm. Ther. 24, 1-10



Heizöl EL schwefelarm
Super Heizöl Ecotherm
Dieselmotoren
Markenschmierstoffe

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorwort von Kaddy Bart	2
Personelles: Gratulationen	2
Happy Birthday Chef	3
Wir trauern um Winni Weires und Birgit Aatz	4
Öffnungszeiten während der Sommerferien	5
Mitglieder-Versammlung	6-7
Ilse Fuchs - Die Powerfrau in unsrer TG	8
Wir podcasten jetzt! #Wirfüreuch - Der TG Podcast	9-10
3. Benefiz Fitness Marathon	11-13
Kindergeburtstag mal etwas anders	14
4. Vater-Kind-Turnen	15

Die TG /KURSE

bellicon®Jumping: DAS perfekte Spass-Training bei uns	16
---	----

DIE TG / LEBENSHILFE

Wir sind Megastolz - Deutsches Sportabzeichen geschafft!	21
--	----

BOGENSPORT

Medaillenregen für die Konzer Bogenschützen	22-23
Trainingswochenende in Brienon	24-25
Deutsche Meisterschaften im Bogenschießen	25
30 Meter Hallenturnier	26

KARATE

Neues aus der Karateabteilung	27
-------------------------------------	----

LEICHTATHLETIK

Rheinland Block Mehrkampf - Anna Weirich gewinnt Titel •	
SFG Hallensportfest 2023	28
Die Kids aus Konz räumen kräftig ab	29
Walfried-Heinz-Sportfest, 23. April 2023	30-31
Johan Simons, Albrecht Hamisch, Jan Keller bei	
RL - Meisterschaften vorne •	
Rheinland-Pfalz-Meisterschaft der U 16 am 21. Januar	32

SCHWIMMEN

Premiere im Saar-Mosel-Bad der Stadt Konz	33
Konzer Schwimmer bei Pirmasenser „Schlabbefficker“ zu Gast	34

TURNEN

Lea und Ella an der Spitze	35
Platz 10 und 11 für Lea Bialas und Ella Repplinger bei den	
Verbandsmeisterschaften	36

MITTELTEIL

Trainingsplan

Redaktionsschluss für das Heft 2. Halbjahr 2023 ist der 2. November 2023



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Pascal Glass
Römerstr. 50, 54329 Konz
Tel.: 06501/999321
Mail: pascal.glass@tgkonz.de

Raimund Kersten
Valdenaire-Ring 58, 54329 Konz
Tel.: 06501/3690, 0173-3039157
Mail: raimund.kersten@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Kathrin Bart
(06501) 94668-0
Mail: kathrin.bart@tgkonz.de

Erweiterter Vorstand

Beisitzer:
Rudi Weber
Römerstr. 45
54332 Wasserliesch
Tel.: 06501/94668-0
Mail: rudi.weber@tgkonz.de

Jugend-Vertretung:
Hanna Busert • Anna Hamm
Mail: jugend@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragte
Iris Molter-Abel
Ausoniusstr. 1, 54329 Konz
Tel.: 06501/4195
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark,
Schul- und Sportzentrum

54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Di, Mi., Fr.: 9.00-13.30 Uhr
Do.: 16.00-20.00

Impressum

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion: Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung: Molter
Layout: Patricia Remlinger
Druck: WIRMachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang
Deutschland

Auflage und Erscheinungsweise: 750 Exemplare/halbjährlich
Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



Vorstand

Vorwort

Hallo liebe Mitgliederinnen und Mitglieder,
liebe TG-Familie,

seit 12 Jahren arbeite ich für die G, seit 2016 bin ich verantwortlich für dieses Heft und nun ist mir zum ersten Mal die Ehre zuteilgeworden, dass Vorwort zu schreiben.

Um ein wenig aus dem Nähkästchen zu plaudern: vor meinem Sportstudium habe ich an der Uni Trier Politik-, Medienwissenschaft und Germanistik studiert. Schon damals war mir klar, entweder wird es der Journalismus oder der Sport, der mich in meinem Arbeitsleben begleiten wird. Nun ist es der Sport geworden, doch meine Liebe zum Schreiben und Sprechen darf ich auch bei der TG auf kreative Weise ausleben (siehe Artikel „Wir podcasten jetzt“).

Und nun sitze ich hier und habe eine echte Schreibblockade. Es gibt so viele wichtige Themen, die es wert wären, Gegenstand der ersten Seite zu sein. Zum Beispiel die fehlenden Ehrenamtler*innen, die langen Wartelisten für Kinder, die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge und das Warum. Aber all das wird auf den folgenden Seiten bereits erläutert und für den Einstieg

zeichnen sie doch ein, sagen wir, etwas „graues Bild“ vom Vereinsalltag.

Ich wollte aber mit etwas Buntem starten.

Als ich 2011 zum ersten Mal unsere heilige Hallen betreten habe, bin ich mehr oder weniger so in den Verein und in meinen neuen Job reingeschlittert. Es wurde jemand gesucht, der mit unserem sportlichen Leiter Christian den Rehasport aufbaut, ich kam gerade aus Zypern zurück und hatte Lust, auf eine neue Herausforderung. Den ersten Namen, den ich immer wieder zu hören bekam, war Marlies Frick und hier habe ich erstmalig erfahren, dass es bei der TG Konz viele Menschen gibt, die über Jahrzehnte den Verein begleiten, ihn am Leben erhalten und in ihm eine Zweitfamilie sehen.

Nach knapp 12 Jahren geht es mir ebenso. Neben meiner kleinen Familie zu Hause komme ich nun nach meiner Elternzeit wieder in meine Zweitfamilie. Wie sagte Torsten Heinz (Abteilungsleiter unserer Volleyballer) in unserem Podcast-Gespräch, es ist wie zu Hause: man freut sich, manchmal streitet man sich, nervt sich gegenseitig, es ist laut und chaotisch, aber man ist immer froh, dass man sich hat. Man kann



sich aufeinander verlassen und bleibt sich treu. Familie halt!

Und das ist die beste Werbung für das Vereinsleben!

Kaddy



Personelles

Gratulationen

Und natürlich wollen wir in unserer ersten Ausgabe 2023 auch unseren Geburtstagskindern gratulieren und ihnen alles Gute im neuen Lebensjahr wünschen.

Charlotte Sinzinger zum 80. am 13.01.2023
Marita Blümmert zum 65. am 19.01.2023
Edith Schmitt zum 70. am 16.02.2023
Ruth Lexen Schöben am 22.02.2023
Michael Reinhardt zum 60. am 03.03.2023
Heribert Amtmann zum 70. am 04.03.2023
Otto Breitensprecher zum 85. am 06.03.2023
Beate Meyer zum 60. am 17.03.2023
Klaus Mayer zum 85. am 23.03.2023

Josef Goebel zum 85. am 01.04.2023
Monika Kramp zum 70. am 01.04.2023
Roman Hoffmann zum 50. am 04.05.2023
Lieselotte Stempiniak zum 70. am 12.03.2023
Bernd Kiefer zum 70. am 22.05.2023
Elfriede Wagner am 25.05.2023
Gerd Mutsch zum 60. am 03.06.2023
Hedwig Weismüller zum 75. am 05.06.2023
Ute Felden zum 65. am 05.06.2023

Wir gratulieren herzlich unserem **stellvertretenden Vorsitzenden Raimund Kersten**, der am 02.01.2023 seinen 65. Geburtstag feiern durfte und sagen Danke!

Auch **Catherina Böttner**, unserer **Trainerin Karate** wünschen wir alles Gute zum 50. am 27.02.2023. Liebe Tinka, bleibe uns noch lange erhalten. Zudem ein herzliches HAPPY BIRTHDAY an **Ralf Streit**, unserem **Abteilungsleiter Karate** zum 70. am 13.05.2023. Alles Gute, Ralf!

Ebenfalls gratulieren wir unserem **Studio- und Rehatrainer Rudi Weber** zu seinem 65. am 15.05.2023. Lieber Rudi, schön, dass Du zur TG-Familie gehörst und Danke für die Gute Laune in der Geschäftsstelle und in gemeinsamen Forstbildungen !!!

Alles Gute auch an alle Geburtstagskinder, die der Veröffentlichung in unserem Heft nicht zugestimmt haben. Genießt euren Ehrentag!!!

UNSER TEAM #DEINAUSSEHEN

Sportbrillen & Kontaktlinsen von OPTIKKRANZ

OPTIK
KRANZ

Granstr. 38 • Konz
f /optikkranz
www.OPTIKKRANZ.com

Personelles



Happy Birthday, Chef



In der Werbebranche spricht man von Testimonials. „Testimonial bedeutet in deutscher Sprache „Empfehlung“. In der Werbung wird dieser Begriff genutzt, wenn man Aussagen von Personen zur Bewerbung eines Produktes oder einer Dienstleistung einsetzt. Der Einsatz eines Testimonials dient der Erhöhung der Glaubwürdigkeit der Marketingbotschaft.“

Im unserem Fall macht unser 1. Vorsitzender Werbung für den Sport und somit für unseren Verein, in dem er den Raum betritt und sein Alter nennt. Denn wer will nicht mit 80. Jahren fit und beweglich, interessiert, engagiert und positiv sein und vor allem Spaß am Leben und an seinem Tun ohne Einschränkungen haben.

Lieber Jochen, bleib genau so wie Du bist und ganz wichtig: bleib uns noch gaaaanz lange erhalten. Im Namen deiner TG, all ihren Abteilungs- und Übungsleiter*innen und Mitglieder*innen wünschen wir Dir **ALLES LIEBE ZU DEINEM GEBURTSTAG!**

P.S. Wenn man sich die Fotos ganz genau anschaut, erkennt man ein klitzekleines Tränchen der Rührung in seinem Augenwinkel

P.P.S Und DANKE liebe Ulrike, dass Du ihn uns so oft ausleihst!



Winni

Wir trauern um Winni Weires.

Tief bewegt müssen wir akzeptieren,
dass Winni Weires,
unser erfahrener und erfolgreicher Trainer,
vor allem aber ein guter Freund,
für immer von uns gegangen ist.
Winni begleitete seit 35 Jahren junge Menschen
von Kindheit bis zum jungen Erwachsenenalter,
um sie leichtathletisch auszubilden und gleichzeitig
Grundwerte des Sports zu vermitteln.
Was uns besonders bewegt ist, dass Winni auch
nach seinem schweren Unfall, gemeinsam mit seiner
Ehefrau Gertrud der TG treu geblieben ist und
weiterhin aktiv die Kinder und Jugendlichen
in der Leichtathletik trainierte.
Nie hat er sich beschwert, dass er im Rollstuhl saß.
Er war trotz seines Handycaps immer in der Halle
und bei Wettkämpfen dabei.
Die Turngemeinde Konz spricht ihr
tiefes Mitgefühl seiner Familie
und allen Angehörigen aus und gedenkt
Winni in stiller Trauer.



Du siehst den Garten nicht mehr grünen,
in dem du einst so frohgeschafft.
Siehst deine Blumen nicht mehr blühen,
weil der Tod nahm alle Kraft,
Schlaf nun in Frieden, ruhe sanft,
und hab für alles vielen Dank.

Birgit Aatz

geb. Schür
* 5. 1. 1944 † 31. 3. 2023

In Liebe und Dankbarkeit:
Günter
Michelle und Jürgen
Thomas und Sabrina
Gabriele und Ulrich
Verwandte und Freunde

54329 Konz-Niedermendig, in der Mooswiese 3
Traueranschrift: M. Aatz, Karlsbergstraße 2a, 54329 Konz-Oberemmel
Die Trauerfeier ist am Donnerstag, 13. April 2023, um 11.30 Uhr in der Friedhofskapelle
Konz-Fischel; anschließend die Urnenbeisetzung im Waldfriedhof Konz.



Birgit Aatz

Wir müssen uns in diesem Jahr auch
von unserer langjährigen Kollegin
und Sportkameradin

Birgit Aatz

verabschieden.

Birgit war eine lange Zeit für das im
wahrsten Sinne des Wortes
„Einsammeln“ der Mitgliedbeiträge
verantwortlich.

Viele haben sich gefreut, wenn sie
klingeln kam und haben ein kleines
Gespräch gesucht.

Sie war auch zuvor immer in der
TG engagiert.

Ihre Sportkamerad*innen vom
Lauffreß werden sie aber wohl wie
auf dem Bild in Erinnerung behalten.

Am 31.03.2023 verstarb Birgit
und wir wünschen ihrer Familie
weiterhin viel Kraft.



F.E.H.R.
IT-SERVICE

Ihr Partner in IT-Lösungen
- Privat und Business -

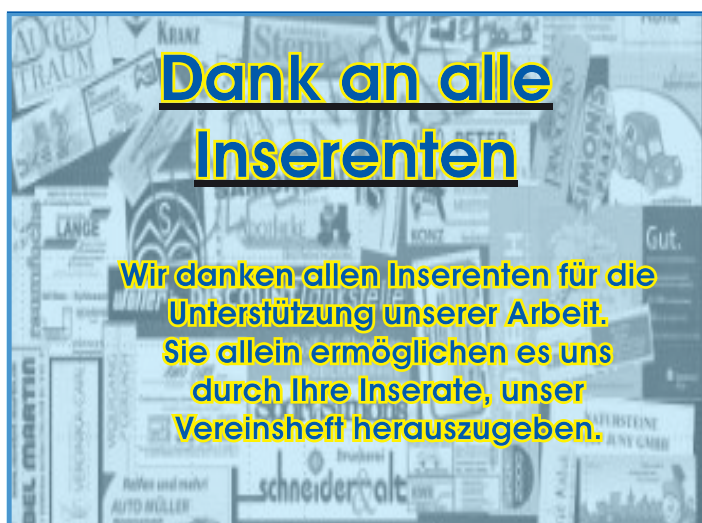
Phone: +49 (0) 6501 - 800 4000
Mail: info@fehritservice.de
www.FEHRITSERVICE.de



Malerbetrieb
Artur Zengerle

Malerarbeiten | Verputz | Trockenbau

Mobil: +49 (0) 176 - 23 34 48 34
E-Mail: info@zengerle-maler.de
www.ZENGERLE-MALER.de



Dank an alle
Inserenten

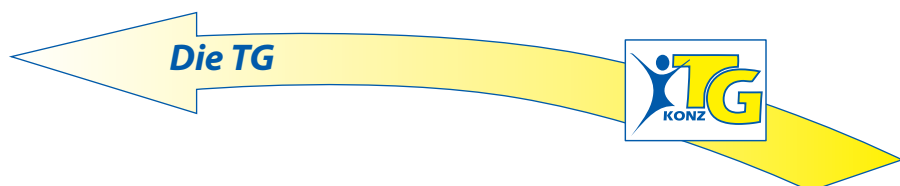
Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.



**CREATIVE
DESIGN**
Wir gestalten Werbung!

CORPORATE DESIGN
WEBDESIGN
PRINTMEDIEN
TEXTILDRUCK
VISUELLES MARKETING
SOCIAL MEDIA MARKETING
DROHNENAUFNAHMEN

www.M-CREATIVE-DESIGN.de



Sommerferien 2023

In diesem Jahr sind die Sommerferien vom 24. Juli 2023 bis einschließlich 01. September 2023.
Auch in diesem Jahr werden wir ein Ferienprogramm im Aerobicbereich anbieten, dass vor Beginn im Internet und in der App veröffentlicht und in der Geschäftsstelle ausliegen wird.

Öffnungszeiten im Studio

In der Zeit vom
24. Juli 2023 bis einschließlich 01. September 2023
gelten folgende Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
16:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Samstag: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Sonntag: 09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle ist vom **24. Juli 2023 bis zum einschließlich 28. August 2023** geschlossen.

In der restlichen Zeit der Sommerferien
ist sie sporadisch geöffnet.



Mitgliederversammlung

In diesem Jahr fand die Mitgliederversammlung am 21. April 2023 in unserem Sportpark statt.

Wichtigster Tagesordnungspunkt war die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge und deren positive Abstimmung der Versammlung.

Den Geschäftsbericht und die Geehrten im Bereich Sport und langjährige Mitgliedschaft findet ihr auf den Fotos.

Erhöhung der Mitgliedsbeiträge – WARUM?

Die letzte Beitragsanpassung liegt nun 14 Jahre zurück und nach über 10 Jahren positivem Ergebnis des Geschäftsberichtes haben die Coronapandemie und die allgemeinen Preissteigerungen auch in der Bilanz der TG Konz rote Zahlen bewirkt.

Da ein Verein seine Gemeinnützigkeit verliert, wenn er auf der einen Seite wirtschaftlich handelt und zu hohe Gewinne erzielt oder auf der anderen Seite Verluste schreibt, muss eine Ausgewogenheit zwischen Einnahmen und Ausgaben bestehen.

Um dieses Ziel erneut zu erreichen und da wir Ihnen gerne weiterhin den guten sportlichen Rahmen bieten wollen, ist es erforderlich, diese Anpassungen vorzunehmen.

Auch variieren die Abteilungskosten sehr stark. Wir sind eine Solidargemeinschaft, sprich die Abteilungen unterstützen sich in allen Belangen, auch monetär, untereinander. Trotzdem sind wir verpflichtet, eine stetige Balance zwischen Einnahmen und Ausgaben in den einzelnen Abteilungen beizubehalten, damit eine gewisse Gerechtigkeit untereinander besteht. Deshalb werden auch die Abteilungsbeiträge einiger Abteilungen angepasst.

Wir hoffen auf euer Verständnis und würden uns freuen, wenn Du bzw. eure Kinder weiterhin Mitglied der TG Konz bleiben.

Der Vorstand der Turngemeinde Konz 1885 e.V.

4) Ermittlung des Gesamtergebnisses vom 01.01.2022 - 31.12.2022	
Einnahmen:	2022
Beiträge	306.500,45 €
Wettbewerb	0,00 €
Spenden	1.255,68 €
Zinserträge	0,00 €
Zuschüsse	26.711,39 €
Kursgebühren	13.952,00 €
Rehasport	34.264,70 €
Startgelder	8.167,74 €
Mitgliederschrift, Sponsoring	
Banden- Anzeigenwerbung 04/198/	4.184,29 €
Erlöse 198 Verein	6.212,74 €
Erlöse Vermietung 198	834,46 €
Erlöse Sonstige 198	0,00 €
Sonstige Einnahmen	3.840,39 €
	405.931,84 €

Ausgaben:	2022
Übungsleiter/ Gehälter /Aushilfen	284.349,74 €
Fahrt- Reisekosten	6.152,34 €
Allgemeine Kosten der Abteilungen, Verein	48.019,08 €
Büromaterial	882,83 €
Rechts- und Beratungskosten	2.940,34 €
Porto/Telefon	2.077,39 €
Miete Einrichtung	712,59 €
Strom, Wasser, Heizung	
Strom, Wasser, Heizung 2020/2021	26.506,13 €
Reparaturen	2.677,34 €
Reinigungsmittel	1.140,66 €
Sonstige Raumkosten	1.133,67 €
Beiträge an Verbände	5.305,35 €
Nebenkosten Geldverkehr	531,48 €
Aufwand für Wettkämpfe, Veranstaltungen	4.473,35 €
Vereinssmitteilungen	1.733,36 €
Wareneinkauf Verein	3.251,49 €
Aufwendungen Computer	1.733,33 €
Zinsaufwendungen	1.084,06 €
Geschenke, Abschieden	1.083,20 €
Abschreibungen, Abgänge	13.386,37 €
Versicherungen	6.574,79 €
Berufsgenossenschaft	1.164,00 €
Übertrag	416.910,89 €
Übertrag	416.910,89 €
Rücklage Reparaturen	0,00 €
Personalkosten Bistro	0,00 €
Sonstige Kosten	7.513,42 €
Mieten	0,00 €
Werbekosten	140,66 €
Provisionen	0,00 €
Betriebsbedarf	167,40 €
Körperschaftsteuer, Soli-Zuschlag	0,00 €
Gewerbesteuer	0,00 €
Sonstige Ausgaben	35,00 €
	424.767,37 €
Endgültiges Ergebnis	-18.835,53 €



HAUS · DER · LEBENSKRAFT
MYRIAM OTT-JACQUET

Akupunktur / TCM
 Allergiebehandlung
 Gewichtsreduktion
 Osteopathie
 Schmerztherapie

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung
 Rudolf-Virchow-Straße 14 · 54329 Konz · Tel. 0 65 01 - 92 09 298
 www.haus-der-lebenskraft.de · e-mail: info@haus-der-lebenskraft.de

Karin Goergen
 Rechtsanwältin



54329 Konz
 Im Weerberg 39
 Telefon 0 65 01 / 60 11 00
 Telefax 0 65 01 / 60 11 01



Ehrung zur 50-jährigen
 Mitgliedschaft



Ehrung der Bogensportler*innen



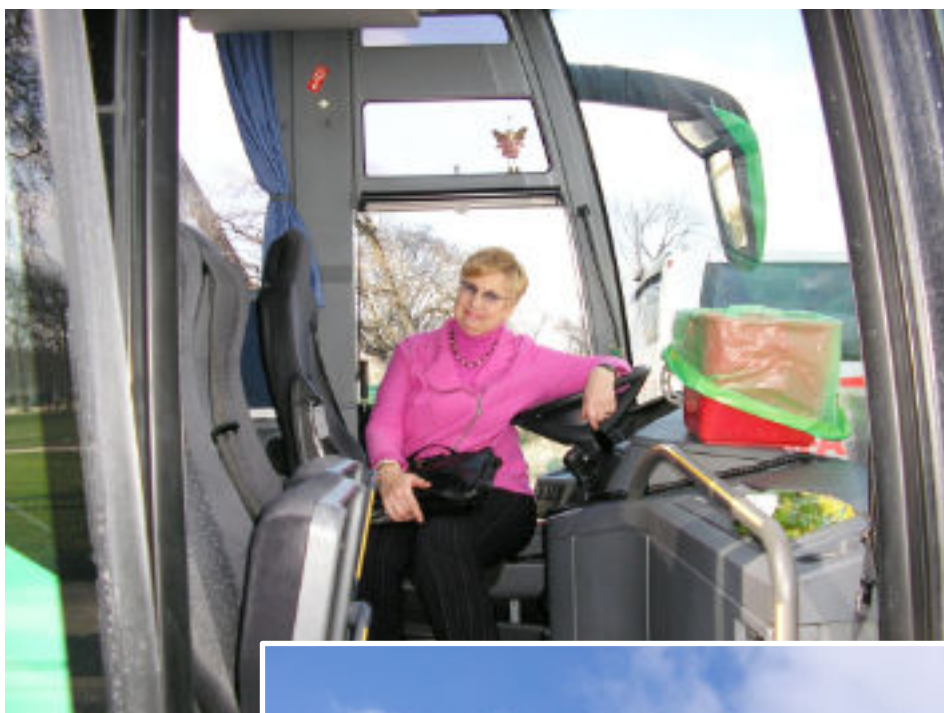
ILSE FUCHS – die Power-Frau in unsrer TG

Wer weiß das nicht, wer kennt sie nicht, wen kennt sie nicht und weiß, lauter amüsante Hilaritäten drüber zu erzählen.

Jahrzehntelang hat Ilse forsch und erfolgreich als Übungsleiterin ihren Gruppen Leistungen abverlangt.

Sie hat immer betont: „Die TG ist mein Leben.“ In - und auch außerhalb - der TG hat sie organisiert, eingekauft, genötigt, Musik zusammengetragen, choreografiert, geübt und seinerzeit mit ihrer Tanzgruppe tosende Applaus-Stürme hervorgerufen.

Ilse ist ein Musterexempel dafür, wie man / Frau sich mit Beruf, Sport, Teilhabe und Interesse am gesellschaftlichen, darunter insbesondere kulturellem Geschehen, ehrenamtlichem Engagement und positiver Grundeinstellung die Freude am Leben steigert bzw. erhält – und das in jeder Lebensphase. Auch noch heute, nachdem sie ihren Sportdress an den Nagel gehängt hat – Corona trägt auch hier maßgeblich mit Schuld daran, dass nach deren Ende Ilse's Gymnastikgruppe leider nicht mehr zusammengefunden hat.



Im Konzer Schwimmbad trifft man sie selbst jedoch noch mehrmals die Woche.

Manchen unter uns ist sie aber auch noch außerhalb als Lenkerin und Perfektionistin auf anderem Gebiet bekannt: Ebenso Jahrzehnte lang hat sie Reisen durch ganz Europa organisiert und dabei alle großen Opernhäuser aufgesucht, außerhalb davon sogar die Met in New York. Darüber gerät sie ins Schwärmen, wenn man ihr ein Stichwort dazu liefert. Dann steht der Eiffelturm schon mal ebenso schepp wie der Turm in Pisa.

Individuelle Erholungsreisen in südlichere Gefilde stehen noch immer in ihrem Jahresprogramm.

Liebe Ilse, für dieses dein ehrenamtliches Lebenswerk in unserer TG haben wir dir auf der jüngsten Mitgliederversammlung die Ehrenmitgliedschaft angetragen.

Was kann man da allumfassend anderes wünschen, als dass du als Privatière noch lange so weitermachen kannst, wie du gerne möchtest.

JoSch



SCHUMACHER
S A L O N

Sabine Schumacher

Alcina Haut- und Pflegeprodukte

D-54329 Konz • Theodor-Heuss-Str. 2 • Tel. 0 65 01 / 26 37
info@salon-schumacher.de • www.salon-schumacher.de

Seite für Seite genau das Richtige!

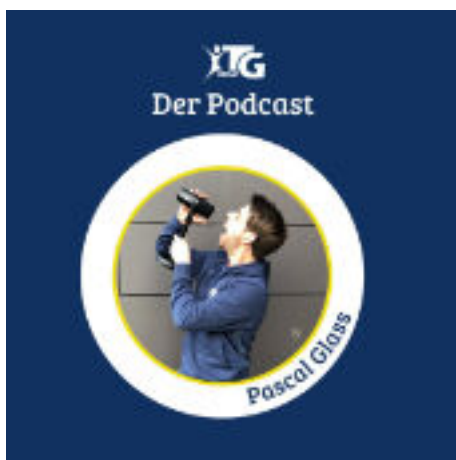


**BUCHHANDLUNG
KOLIBRI**

Am Markt 16
54329 Konz
06501-99230
info@kolibri-buch.de



Wir podcasten jetzt!!! #wirfüreuch – Der TG-Podcast



Nach der App kommt der Podcast. Und das kam so:

Mal wieder kam meine liebe Kollegin Iris ins Büro und sagte: „Ich konnte heute Nacht nicht schlafen, ich hab’ da eine Idee“. Dieser Satz ist Segen und Fluch zugleich, denn was folgt ist ein Gedankensprudel, den es erst einmal zu bremsen und sortieren gilt. Doch in den meisten Fällen kommt eine wirklich kreative und innovative Idee dabei heraus.

Und was soll ich sagen – ich als begeisterte Podcast-Hörerin finde uns jetzt neben meinen Lieblingspodcasts auf Spotify...verrückt. Aber warum machen wir das eigentlich? Grund hierfür sind die ewig langen Wartelisten in nahezu ALLEN Abteilungen, enttäuschte Kinder, frustrierte Eltern, überlastete Übungs- und Abteilungsleiter*innen und ein realistischer Blick in die Zukunft.

Denn wir haben kein Mitgliederneugewinnungsproblem. Wir haben ein Ehrenamtsdefizit! Wir fragen regelmäßig in der Geschäftsstelle, ob unser Gegenüber Zeit und Lust hat, sich im Verein zu engagieren und zwar auf allen Ebe-

nen, im Vorstand, als Übungsleiter*in oder Helfer*in oder nur zum Kuchen backen. Leider ist die Antwort häufig: „Nee tut mir leid, ICH habe keine Zeit!“

Konkret wollen wir gerne die ins Rampenlicht rücken, die Herz und Seele unseres Vereins sind. In jeder Folge stellen wir Euch einen Menschen vor, der unsere TG ehrenamtlich Woche für Woche begleitet.

Wir wollen wissen, was sie bewegt, warum sie sich in der TG engagieren und Euch so eine ganz andere Perspektive unseres Vereins zeigen. Auf diesem Weg geben wir Euch einen Einblick in das Kulturgut Ehrenamt und hoffen, den ein oder anderen zu begeistern, Ehrenmann oder Ehrenfrau zu werden, denn sie fehlen in allen Vereinen – deutschlandweit!

Wir sagen den Wartelisten den Kampf an! Hört doch mal in unsere ersten Folgen rein und erfährt mehr über unseren Abteilungsleiter Lauftreff Dominik von Wirth und seine Ambitionen, seinen Schwiegerpapa Thomas im Tischtennis zu schlagen oder was unser 2. Vorsitzender Pascal mit einer 1.000.000 Euro-Spende für den Verein machen würde. Christoph und Tors-

ten vom Volleyball erzählen, was es mit dem Satz: „Was im Bus war, bleibt im Bus!“ auf sich hat und Stefan vom Basketball berichtet von SEINEM perfekten Sonntag.

Findet uns auf Spotify, Apple Podcast, Amazon music Podcast, usw. oder unter folgendem Link:

<https://podcast.tgkonz.de>

Wir freuen uns IMMER über Anregungen, Feedback oder Vorschläge, wen wir noch interviewen könnten.

Falls ihr aber jetzt Lust bekommen habt, Ehrenfrau oder Ehrenmann zu werden, meldet Euch gerne bei uns in der Geschäftsstelle.

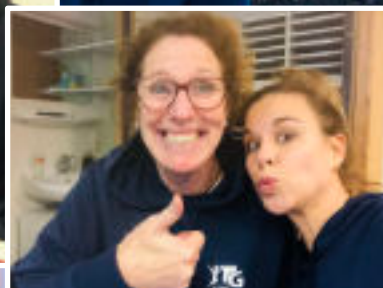
WIR HÖREN UNS

Kaddy

Ach ja, und noch ein riesengroßes Dankeschön an unseren 2. Vorsitzenden Pascal. Ohne sein technisches Know how wäre es schwierig geworden. Merci!!!

Pascal's Lieblingssatz aus der Geschäftsstelle: „Pascal, kannst mal grade...?“

Fortsetzung auf Seite 10



3. Benefiz-Fitnessmarathon der TG Konz



Passend zur Weihnachtszeit haben die guten Feen der Aerobicabteilung hervorragende Laune, durchgeschwitzte Sportkleidung und hohe Pulsfrequenzen unter die motivierten Teilnehmerinnen des 3. Benefiz-Fitnessmarathon gebracht.

Und wer hier das endersternchen vermisst...wir warten immer noch auf unseren ersten männlichen Besucher! Vielleicht beim nächsten Mal, denn er wird wieder stattfinden - da waren sich alle

Beteiligten nach drei Stunden Vollgas mit einem Gläschen Sekt in der Hand und einem glücklichen Lächeln im roten Gesicht sicher.

So viel Spaß zu haben und etwas Gutes zu tun, macht nun mal Lust auf mehr.

Der Erlös wurde diesmal dem Projekt „Kältebus“ der Caritas und der Stadt Trier gespendet. Dieser ist in der kalten (aber auch heißen) Jahreszeit ein Anlaufpunkt für Wohnungslose, wo ehrenamtliche Helfer warme Kleidung, Geträn-

ke und Essen verteilen und ein offenes Ohr für die Betroffenen haben.

Ich persönlich bin dankbar, in einem so empathischen Team zu arbeiten, die ohne zu zögern unentgeltlich dieses Event mitgestalten.

Danke Anja, Karin, Myriam, Manuela, Heike und Iris und natürlich auch an Marlies, die beim nächsten Mal unbedingt wieder dabei sein muss. Bleibt im Herzen gute Feen!!!

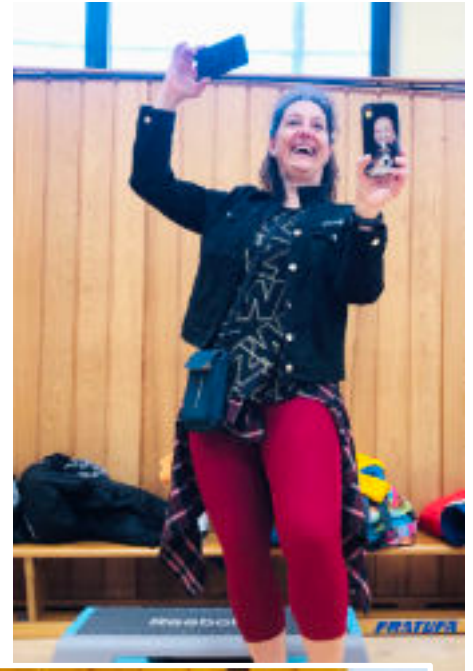


Fortsetzung
auf Seite 12



3. Benefiz-Fitnessmarathon

Die TG



KINDERGEBURTSTAG –

mal etwas anders oder vielleicht „etwas aus dem Rahmen gefallen“ 😊



Den etwas anderen „Kinder- Geburtstag“ hatte ich vor ein paar Wochen in der TG.

Ein junger Mann aus dem Fitness Studio sprach mich an, ob er mit seinen Freunden auch ein solches Event buchen könne.

Geraume Zeit später hatte ich das Vergnügen Männer zwischen 37 und 50!!! Jahren zu bespaßen.

Anfangs etwas respektvoll (was kommt da auf mich zu?), spätestens nach der Vorstellungsrunde aber dann doch eine sehr lustige Angelegenheit. Das Warm-up gestaltete sich in Form eines Parcours (genauso mache ich das ja auch mit den Kindern). Hier kamen die Trampoline zum Einsatz und auf den großen Matten musste ein Purzelbaum absolviert werden. Hier sei kurz erwähnt, dass der Purzelbaum von Kindern sehr viel geschmeidiger von statten geht. Das Benutzen eines Bobby Cars verlief leider nicht ohne die eine und andere Blessur, aber richtige Kerle kennen keinen Schmerz.

Topf schlagen wurde etwas aufgepeppt durch den Gewinn von Mon chérie (hier sei kurz erwähnt, das war nicht der einzige Alkohol, der floss.)

Der Plumpsack durfte natürlich nicht fehlen (autsch , arthrotische Knie kamen hier zum Vorschein). Beim Basteln der Papierflieger zählte nicht die Qualität, es ging eher um die Feinmotorik, die tatsächlich nebst Radler & Vize- Limo Konsum noch vorhanden war.

Zum Ausklang dann noch eine Runde Cornhole. Ich war begeistert über die Talente, die sich hier im Laufe des Spiels entwickelten ... unser Cornhole Trainer Günni wäre begeistert!

Summa summarum:

Reichhaltiges Equipment von Seiten der TG lässt Kinderherzen...ähm... Männerherzen höher schlagen 😊😊

Danke lieber Stephan für diese für mich „neue“ Erfahrung, es war wirklich ein sehr amüsanter Nachmittag mit euch, eine nette Truppe, viel gelacht, viel geflucht, ein schönes Event, immer wieder gerne 😊

Und danke noch für die leckere Flasche Sekt (mein Ruf eilt mir voraus)

Lustige Grüße an alle da draußen.

Anja Schacherer

PS : in zwei Wochen habe ich übrigens das gleiche mit Frauen ... mal schauen, wie geschmeidig hier der Purzelbaum wird. Ich werde euch in jedem Fall berichten 😊😊



4. Vater-Kind-Turnen



Am Samstag, den 10.12.2022 fand das 4. Vater-Kind-Turnen in der TG Halle statt. Nicht nur Väter, auch Omas, Opas und Mütter begleiteten die Kinder zum Spielen, Tanzen und Toben. Unsere Turnhalle verwandelte sich zwischen 15.00 und 17.00 Uhr in ein ameisenhaufenähnliches Tollhaus, in dem nicht nur die kleineren Anwesenden ihren Spaß hatten. Zwischendurch konnte man sich im Bistro mit Kaffee und Kuchen oder einem Kaltgetränk stärken. Und nebenbei erwähnt wurden für den guten Zweck - diesmal für die Konzer Tafel - mehrere Taschen mit Lebensmitteln sowie knapp 100,-€ an Spenden gesammelt. Herzlichen Dank hierfür!! Wir freuen uns schon jetzt auf das nächste Mal!!!





bellicon® Jumping: DAS perfekte Spaßtraining bei uns!!!



Wir bieten Euch ein ganzheitliches Workout auf dem bellicon® Trampolin zu einem attraktiven Preis. Doch was macht bellicon® JUMPING so einzigartig?

Effektive Kalorienverbrennung

Da Du festen Boden unter Deinen Füßen gewöhnt bist, stellt die elastische Matte Deinen Körper insbesondere zu Beginn des Trainings vor eine kleine Herausforderung. Von der ersten Sekunde an, muss er sich zusätzlich zu Deinen normalen Bewegungen darauf konzentrieren, Dich im Gleichgewicht zu halten. Diese automatisch zusätzliche Anstrengung macht Dein Training effektiver, ohne dass Du es wirklich merkst. Das wird auch von einer Studie, erschienen im International Journal of Sports Science, bestätigt. Diese zeigt, dass auf einem Trampolin mehr Kalorien und Fett verbrannt werden als beim Joggen. Beim bellicon® JUMPING Workout sind über 400 (!) Muskeln im Einsatz, viel mehr als bei vergleichbaren Ausdauersportarten. bellicon® JUMPING ist deutlich effektiver als Joggen und schont gleichzeitig die Gelenke.

Muskeln aufbauen

Auf dem Trampolin baust Du das, was Du gerne loswerden willst - z. B. Fettpolster ab - aber auch das Gute auf: Muskeln. Durch die Wechselwirkung von An- und Entspannung bei Cardioübungen wird Deine Muskulatur effektiv trainiert, aber nicht auf Zellebene beschädigt. Du verspürst am nächsten Tag vielleicht müde Beine, aber keine Schmerzen in Form von Muskelkater.

Effizientes Training

Bauch, Beine, Po – bellicon® JUMPING stärkt alle Körperpartien. Außerdem verbessern die dynamischen Übungen deine Ausdauer und beugen Rückenproblemen vor. Zudem bauen wir in unser Training Intervall-Einheiten ein, sodass sich Jumping und Muskeltrainingseinheiten abwechseln. Wir bieten Dir damit ein ganzheitliches, abwechslungsreiches Training für Körper und Geist.

Gelenkschonend

Durch die angenehme Seilringfederung ist Dein Training gelenkschonend. Da Du auf der weichen Sprungmatte trainierst, gibt es keine abrupten Schläge wie z. B. beim Joggen auf hartem Boden.

Perfekt gegen Stress

bellicon® JUMPING macht glücklich, denn bei diesem Workout werden Glückshormone ausgeschüttet!

Kein Wunder, bellicon® JUMPING bietet ein tolles Gruppengefühl und ein mitreißendes Training zu energetischer Musik.

Für (fast) jeden geeignet

Gewicht, Alter oder Leistungsniveau sind für Einsteiger nebensächlich. Hauptsache, du willst Spaß haben! Sprünge und Techniken sind leicht zu lernen und garantieren auch Anfängern schnelle Erfolgserlebnisse. Lediglich für Schwangere und Träger von Herzschrittmachern ist dieses Training nicht geeignet. **AN DER MÄNNERQUOTE ARBEITEN WIR NOCH.**

FAZIT:

Fit und vital fühlen und dabei wissen, dass Du langfristig auch etwas für Deine Herzgesundheit tust. So kommt die Motivation zum Training ganz von selbst.

Und nun los!

Wann?

Dienstag 19.30 und Freitag 18.00 Uhr

Kosten 10er-Karte: 40,-- EUR für Mitglieder /

60,-- EUR für Nicht-Mitglieder. Ihr könnt also auch gerne Freund*Innen, die keine Mitglieder sind, zum Training mitbringen.

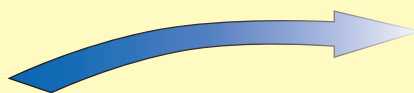
Ein Probetraining ist selbstverständlich kostenfrei.

Weitere Infos erhältst Du per Mail an

manuelapehl@aol.com
oder in unserer Geschäftsstelle.

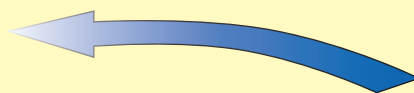
Neugierig geworden? Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme und Deine Teilnahme an der meiner Meinung nach schönsten Sportart der Welt!

Viele Grüße
Manuela



Sportkompass Juni 2023

Tel. 06501 / 94668-0



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
AEROBIC UND FITNESS		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501 / 946680	
Montag	9.00- 10.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Rückenfit	Team Aerobic	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Team Aerobic	TG Sportpark
Dienstag	19.00- 20.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	09.00- 10.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Rückenfit	Team Aerobic	TG Sportpark
Mittwoch	19.30- 20.30	Bodyshape	Team Aerobic	GSMH
	09.00- 10.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Team Aerobic	TG Sportpark
Donnerstag	18.00- 19.00	Step-Aerobic	Team Aerobic	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	20.10- 21.10	Zumba® Fitness	Team Aerobic	TG Sportpark
	09.00- 10.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Bodyshape /Fatburner	Team Aerobic	TG Sportpark

BALLETT		TG Geschäftsstelle ballett@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	15.10 - 15.55	ab 5 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
	16.00 - 16.45	ab 5 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
	16.50 - 17.35	ab 7 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal

BASKETBALL		Stefan Hildebrandt stefan.hildebrandt@tgkonz.de	basketball@tgkonz.de	Tel. +352 621 361 762	
Montag	17.00- 18.30	U12	C. Reinsbach	S.-M.H	
	18.30- 20.00	U14	D. Lübeck	S.-M.-H.	
	20.00- 22.00	Herren 1	J. Freudenreich	S.-M.-H.	
	20.00- 22.00	Masters	S. Hildebrandt	Gymn. H.*	
Dienstag	18.30- 20.00	U16	S.+ M. Preradovic	Gymn. H.*	
Donnerstag	18.30- 20.00	U14	D. Lübeck	Gymn. H.*	
	20.00- 22.00	Herren 1	J. Freudenreich	Gymn. H.*	
Freitag	17.00- 18.30	U12	C. Reinsbach	S.-M.-H.	
	18.30- 20.00	U18	N.N.	S.-M.-H.	
	18.30- 20.00	U16	S.+ M. Preradovic	Gymn. H.*	
	20.00- 22.00	Herren 1	J. Freudenreich	S.-M.-H.	

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

BOGENSPORT		Jutta Weyand bogenport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5170	
-------------------	--	-------------------------------------	-------------------	---

April-September: „Fita-Gelände“ Wiltinger Kupp • Oktober - März: KUAG Halle

Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Arno Kopp, Karina Wenzel

Montag	16.15 - 17.45	Anfänger/Schüler/Jugend	Weyand	Wiltinger Kupp
	17.45 - 19.45	Fortg. Schüler/Jugend/Junioren/Erwachsene	Weyand	Wiltinger Kupp
Mittwoch	16.15 - 17.45	Anfänger/Schüler/Jugend	Weyand	Wiltinger Kupp
	17.45 - 19.45	Fortg. Schüler/Jugend/Junioren/Erwachsene	Weyand	Wiltinger Kupp
Freitag	17.00 - 19.30	Fortg. Schüler/Jugend/Junioren/Erwachsene	Weyand	Wiltinger Kupp
			Weyand	Wiltinger Kupp

Schnupperkurse finden nach Bedarf am Wochenende statt

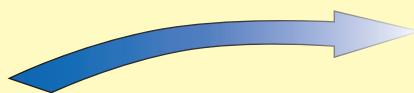
BREITENSport		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38	
DAMEN UND HERREN		Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501/ 15673	
Montag	18.00-19.00	Rhythmische Gymnastik Damen	K. v. Winklewsky	TG Sportpark
Mittwoch	19.00-20.15	Skigymnastik / Konditionsgymnastik	Ute Keiber-Schon	Gymn. H.*
Freitag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	GSMH

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

CORNHOLE		Günther Reitz cornhole@tgkonz.de	Tel. 06501 / 6068875	
Dienstag	18.30 - 20.30	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
Donnerstag	19.00 - 21.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal

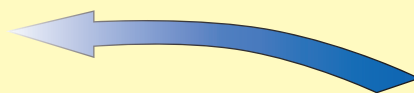
HANDBALL		TG Geschäftsstelle handball@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Mittwoch	20.15 - 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. H.*

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist



Sportkompass Juni 2023

Tel. 06501/94668-0



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
JUDO		Kurt Hromatke judo@tgkonz.de	Tel.: 00352 / 661400391	

Freitag	19.30 - 21.00	Erwachsene	Kurt Hromatke	TG Sportpark
Samstag	09.45 - 12.00	Kinder / Jugendliche	Kurt Hromatke	TG Sportpark

KARATE		TG Geschäftsstelle karate@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
---------------	--	--	---------------------	---

Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Ralf Streit	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Kinder / Jugendliche	Ralf Streit	GSMH
Mittwoch	16.45- 17.45	Anfänger Kinder	Catharina Böttner	TG Halle
Freitag	17.00- 18.00	Anfänger Kinder	Jens Eckhardt	Spiegelsaal
	18.00- 19.30	Kinder / Jugendliche	Ralf Streit	GSMH

LAUFTREFF		Dominik von Wirth lauftreff@tgkonz.de	Tel. 0176 / 96043252	
------------------	--	--	----------------------	---

Montag	17.00 - 19.00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Dienstag	18.30 - 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
Mittwoch	17.00 - 19.00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00	Fortgeschrittene		Stadion
Freitag	17.00 - 19.00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Sonntag		Nach Absprache	Andreas Kilian	Stadion

LEICHTATHLETIK		Andreas Strupp leichtathletik@tgkonz.de		
-----------------------	--	--	--	---

April - Oktober: Stadion • Oktober - April: Halle

Montag	17.00 - 19.00	Mehrkampf -Training ab 14 J.	Gertrud Weires	Stadion
Dienstag	16.30 - 18.30	Leichtathletik ab 12 J.	Micky Günther/David Deutsch	Stadion
	17.00 - 18.30	Leichtathletik ab 12 J.	Diana Fröhlich/Kerstin Elmer	Stadion
	17.15 - 19.15	Leichtathletik 10 - 11 J.	Vera Kletke	Stadion
Mittwoch	17.00 - 19.00	Mehrkampf - Training ab 14 J.	Gertrud Weires	Stadion
	17.00 - 19.00	Leichtathletik ab 12 J.	Micky Günther/David Deutsch	Stadion
Donnerstag	17.00 - 18.00	Kinder-Leichtathletik 6-7 J.	Gertrud Weires	Stadion
	18.00 - 19.00	Kinder-Leichtathletik 8-9 J.	Gertrud Weires	Stadion
Freitag	15.00 - 17.00	Leichtathletik 10 - 11 J.	Vera Kletke	Stadion
	16.00 - 18.00	Leichtathletik ab 12 J.	Micky Günther/David Deutsch	Stadion
	16.30 - 18.00	Leichtathletik ab 12 J.	D. Fröhlich/A. Meyer/K.Elmer	Stadion
	17.00 - 19.00	Mehrkampf - Training ab 14 J.	Gertrud Weires	Stadion
Sonntag	10.00 - 12.00	Wettkampfvorbereitung ab 12 J.	Anna Meyer	Stadion

REHA-SPORT		Christian Albrecht rehasport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 94668-0	
-------------------	--	---	----------------------	---

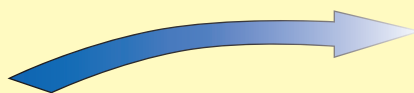
In der Halle:

Montag	18.00 - 18.45	Team Reha	Spiegelsaal
	19.00 - 19.45	Team Reha	Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00	Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45	Team Reha	Spiegelsaal
Mittwoch	9.30 - 10.15	Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15- 9.00	Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45	Team Reha	Spiegelsaal
	17.30 - 18.15	Team Reha	Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00	Team Reha	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15	Team Reha	Spiegelsaal

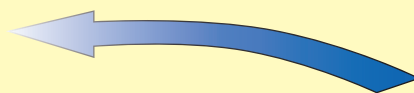
Im Wasser:

Freitag	17.30 - 18.15	Team Reha	Saar-Mosel-Bad
Freitag	18.30 - 19.15	Team Reha	Saar-Mosel-Bad

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.

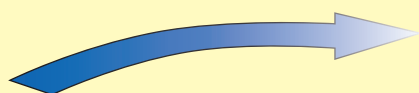


Sportkompass Juni 2023
Tel. 06501 / 94668-0

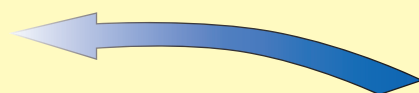


Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
SCHWIMMEN		N.N. / TG Geschäftsstelle Info@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	16.30 - 18.30	Wettkampfmannschaft	A. Bartholomé	Saar-Mosel-Bad
	17.30 - 18.30	Kinderschwimmen	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	19.30 - 20.30	Masters	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
Dienstag	17.00 - 18.00	Fortgeschrittene	Michael Lang	Saar-Mosel-Bad
Donnerstag	17.30 - 18.30	Wettkampfmannschaft	A. Bartholomé	Saar-Mosel-Bad
	18.30 - 19.30	Kinderschwimmen	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
TAEKWONDO		TG Geschäftsstelle taekwondo@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Dienstag	16.30 - 17.30	Kinder 4-7J.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
	17.30 - 18.30	Kinder & Jugendl. ab 8 J.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
Freitag	17.10 - 18.10	Kinder 4-7 Jahre	Wahid Zamiri	TG Sportpark
	18.15 - 19.15	Kinder & Jugendl. ab 8 J.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle tanzsport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Donnerstag	20.00 - 22.00	Gruppe I	K.-O. Mühlhaus	TG Sportpark
TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann tischtennis@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5565	
Montag	17.30 - 19.00	Jugend	C. Scalla/C. Bruckmann	GSMH
	18.00 - 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
	19.00 - 22.00	Training u. Wettkampf Damen und Herren	N.N.	GSMH
	18.30 - 20.30	Training u. Wettkampf Freizeit	R. Endres	Lorenz-Kellner H.
Mittwoch	18.00 - 22.00	Training u. Wettkampf Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner H.
	19.00 - 22.00	Damen, Herren, Jugend	N.N.	GSMH
Donnerstag	18.00 - 19.30	Jugend	M. Weber/N. Schmitt	GSMH
	19.30 - 22.00	Training u. Wettkampf Damen und Herren	N.N.	GSMH
Freitag	17.00 - 22.00	Wettkampf Jugend und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Samstag	18.00 - 22.00	Training u. Wettkampf Freizeit Wettkampf Herren nach Spielplan	R. Endres	Lorenz-Kellner-H.
TRIATHLON		Uwe Lellinger triathlon@tgkonz.de	Tel.06501 / 4612	
Montag	18.30 - 19.30	Schwimmtraining	E. Van der Schilden	Saar-Mosel-Bad
Samstag	10.00 - 11.30	Schwimmtraining Lauftraining + Fahrradtraining nach Absprache	E. Van der Schilden Uwe Lellinger	Saar-Mosel-Bad
TURNEN		Marita Grundhöfer turnen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 2625 wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/S. Heberle	Gymn. H.*
	16.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	S. Jüngling	Gymn. H.*
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	S. Schumacher/S. Heberle	Gymn. H.*
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 6 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Mittwoch	17.00- 18.30	Turnen-Spaß an der Bewegung (ab 8 J.)	L. Hagemüller	S.-M.-H.
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Sportpark
Freitag	08.45- 09.45	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 1)	Beate Jochem	TG Sportpark
	09.45- 10.45	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 2)	Beate Jochem	TG Sportpark
	16.30- 17.30	Spaß an der Bewegung 3-5 J.	Grundhöfer	St.Nik.Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/S. Heberle	Gymn. H.*
	17.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	Grundhöfer	St. Nik. Halle

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist



Sportkompass Juni 2023
Tel. 06501/94668-0



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	18.30- 20.30	Damen II	T. Heinz	St. Nik. Halle
	20.30- 22.00	Herren I	D. Lettmann	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 19.00	U 12 + U 14	A. Beautier/T. Grün	S.-M.-H
	19.00- 20.30	Damen III	T. Heinz/H. Busert	St. Nik. Halle
	19.00- 21.30	Damen I	M. Beautier	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Herren II	H. Kaiser/ F. Bucher	St. Nik. Halle
Mittwoch	18.30- 20.00	Herren III	Hamm/Heinz	S.-M.-H
	20.00- 22.00	Herren I	D. Lettmann	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 19.00	U 12 + U 14	A. Beautier/T. Grün	S.-M.-H
	18.00- 20.00	Herren III	A. Hamm	St. Nik. Halle
	19.00- 22.00	Damen I und III	M. Beautier	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II	H. Kaiser/ F. Bucher	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Damen I	M. Beautier	St. Nik. Halle
WALKING		Ulrike Schalm walking@tgkonz.de	0651 / 9963830	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
	19.00 - 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

WOCHENTAG	ZEIT	KURS	ÜBUNGSLEITER	HALLE
Montag	17.00- 18.00	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
Dienstag	19.30- 20.30	Jumping	Manuela Pehl	TG Sportpark
Mittwoch	14.15- 15.15	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
Donnerstag	17.15- 18.45	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Kolpinghaus
Freitag	10.30- 11.30	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Jumping	Manuela Pehl	Spiegelsaal



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501 / 94668-31

WOCHENTAG	ÖFFNUNGSZEITEN	TRAINER/-IN	ORT
Montag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	13.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Dienstag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Mittwoch	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Donnerstag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	14.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Freitag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Samstag	9.00 - 13.00	Team Studio	TG Sportpark
Sonntag	9.00 - 13.00	Team Studio	TG Sportpark

Wir sind MEGA stolz



Ein ganz besonderes Jahr geht zu Ende. Unsere Sportler von der Lebenshilfe Konz haben alle Punkte für das Deutsche Sportabzeichen gesammelt. Zuerst haben wir im Stadion Konz für das Abzeichen trainiert. Super war, dass schon beim nächsten Treffen die Felder Kraft (Standweitsprung), Schnelligkeit (Laufen), Zielwurf (Koordination) absolviert werden konnten. Kein Wunder, da alle Sportler schon seit über 3 Jahren immer donnerstags bei uns im Rehasport aktiv sind.

Ein paar Wochen später ging's ins Schwimmbad. Alle hatten super viel Spaß im Wasser und alle haben auf Anhieb den Nachweis Schwimmen, laut DOSB Prüfungswegweiser geschafft.

Nach dem Schwimmbad waren alle Teilnehmer der Meinung: **WIEDERHOLUNGSBEDARF**

Zuletzt waren wir auf der Kegelbahn in Konz Krettnach. Danke an Norbert Schmitt vom Kegelsportverein für dein Engagement.

2 Stunden Kegeln am Stück (Ausdauer)

Puh, war anstrengend aber die guten Seelen Edith, Alex und Vanessa (Betreuer der Wohngruppe) hatten Brötchen geschmiert.

Und dann war es geschafft, Dank der **Sparkasse Trier** konnten wir T-Shirts anfertigen lassen und vom Sportbund gab es Urkunden und eine Anstecknadel. Alle Eltern kamen zur Übergabe und der ehrenamtliche Beigeordnete der Stadt Konz Bernhard Marx übergab die Andenken an die MEGA stolzen Sportler

Es war für uns ein tolles Erlebnis und Danke an Sophie, Nicole, Lisa, Matthias, Michael, Nicola, Daniel, Tobias, Jessica und Ben das ihr nie aufgegeben habt und soooooo toll motiviert wart





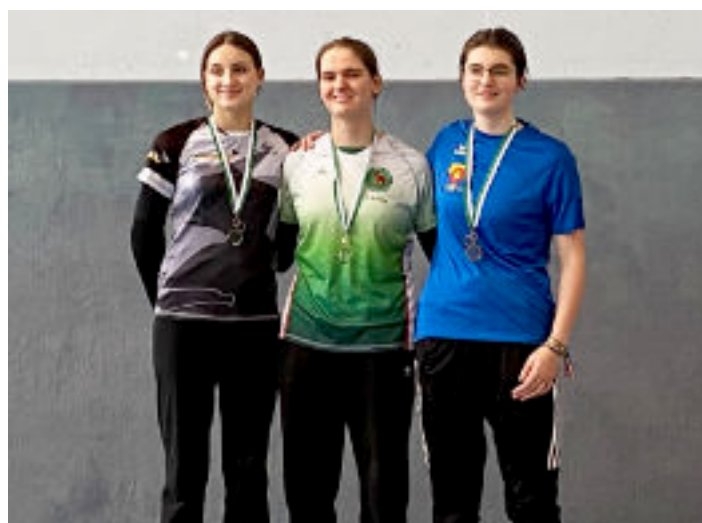
Medaillenregen für die Konzer Bogenschützen



Dreimal Gold, fünfmal Silber und viermal Bronze, das war die Ausbeute der Bogenschützen der TG bei den Landesmeisterschaften im Bogenschießen in Mönchengladbach. Fast 400 Teilnehmern in den verschiedenen Klassen suchten ihre Meister. Unter ihnen waren auch über 17 Bogenschützen der TG Konz, die sich über die Bezirksmeisterschaften für diese Titelkämpfe qualifiziert hatten.

In den Klassen mit dem Recurvebogen zeigte der Konzer Nachwuchs wieder einmal ihre Dominanz im Rheinischen Schützenbundes. So belegten die Schüler B Bastian Pütter, Tim Wagner und Tomás Kovacs die ersten drei Plätze und siegten dadurch auch in der Mannschaftswertung. Auch in der Klasse Schüler A ging die Mannschaftswertung an die TG Konz. Paul Kiefer (486 Ringe) belegte ebenso wie Lya Marie Kirsten (520 Ringe) in der Einzelwertung jeweils Platz 2. Ben Wrage (441 Ringe, Platz 5) komplettierte die Mannschaft. Alle drei erzielten persönliche Bestleistungen.

In der Jugendklasse startete die TG Konz mit zwei Mannschaften. Sie fanden sich am Ende auf den Plätzen zwei (mit Lina Schmitz, Amadeo Koch und Jan Mahlke) und drei (mit Constantin Wagner, Yannick Vural und Mathis Pütter). Hier belegte die Mannschaft des Sportverein Kell überraschend Platz eins. Im Einzel belegt ein der Klasse Jugend männlich Amadeo Koch mit 486 Ringen einen hervorragenden dritten Platz. Auch bei den Junioren zeigten die Konzer starke Leistungen. Die Mannschaft lag am Ende auf dem zweiten Platz. David Schulz (530 Ringe) und Charlotte Wagner (538 Ringe) holten in ihren Klassen Bronze. Mit in der Mannschaft stand auch Jan Philipp Ziewers. Lars Utscheid schaffte es in seinem ersten Jahr bei den Herren auf einen ausgezeichneten fünften Rang. Dass die Vorbereitung auf diese Meisterschaften gut gelungen war, zeigt die Tatsache, dass fast alle Konzer Schützen persönliche Bestleistungen zeigten.





/tgkonz



/tgkonz

#wirfüreuch!



AUTOLACKIEREREI
Punessen
 MEISTERBETRIEB

- Unfallinstandsetzung
- Karosseriearbeiten
- Autoglas-Service Reparatur
- Austausch
- Klimaservice

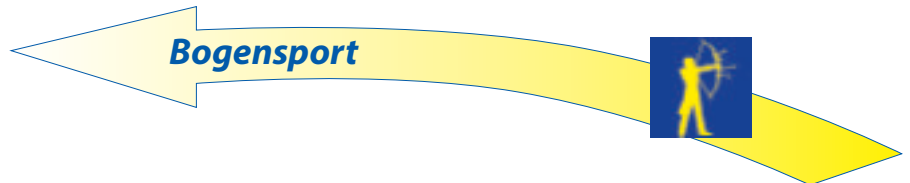
since
1982

Konz-Könen Gewerbegebiet

Tel.: 06501- 156 01

www.autolackiererei-punessen.de

Jutta Weyand
 Tel. 06501 / 51 70
 bogensport@tgkonz.de





Trainingswochenende in Brienon



Am letzten Märzwochenende nahmen zwei Konzer Bogenschützen an einem Training zur Vorbereitung der französischen D1-Serie in Brienon teil. Die D1-Serie, vergleichbar mit der Bundesliga in der Halle, sind 4 Wettkämpfe auf 70 Meter, bei denen die französischen Mannschaftsmeister in der Disziplin WA im Freien ermittelt werden. Vor vier Jahren lernte die Konzer Trainerin Jutta Weyand beim Indoor-Weltcup im luxemburgischen Strassen den Trainer François Degrange kennen. Er ist Cheftrainer der Bogenschützen von Brienon, der Partnerstadt von Konz. Auch über die Corona-Zeit hinweg konnte der Kontakt über die sozialen Medien gehalten und weiter intensiviert werden. Ende letzten Jahres wurden dann Charlotte Wagner und Lars Utscheid eingeladen, für Brienon an den Wettkämpfen der französischen Outdoor-Liga teilzunehmen. So startete das Konzer Team freitags nach Schulschluss in Richtung Frankreich, wo es am Abend bei gutem Essen in der Trainingshalle von Brienon begrüßt wurden. Die kleine Trainingshalle ist ähnlich kalt wie die der TG Konz, ein kleiner Gasstrahler spendet bedingt ein bisschen Wärme. Am nächsten Morgen begann der Tag natürlich mit einem französischen Frühstück – frisches Baguette und frische Croissants und Marmelade – im Outdoor-Bogensportzentrum des Vereins. Nach und nach trafen die französischen

Schützen ein, die auch zum Teil längere Anfahrten hatten. Trotz Kälte, Wind und Regen kamen alle eingeladenen Schützen pünktlich zur ersten Einheit. Das Training konnte also beginnen. Zum Leidwesen von François Degrange wirbelte der Wettergott den vorbereiteten Trainingsplan gehörig durcheinander, denn es gab stürmische unberechenbare Winde und immer wieder stärkere Regenschauer. Aber man konnte viele geplante Einheiten in leicht abgewandelter Form durchführen. So wurden schon am Samstag über 250 Pfeile geschossen, eine sowohl körperliche als auch mentale Anstrengung. Nach jedem Block fand im Team eine ausführliche Besprechung statt. Sowohl Trainer wie auch Schützen tauschten sich über Ergebnisse und Eindrücke nach der jeweiligen Einheit aus, wodurch man sich auch untereinander ein bisschen kennenlernen konnte. So ging es schließlich auch am Sonntag weiter, als dann der Teamwettbewerb durchgespielt wurde. Alles in Allem konnten die Konzer Schützen und auch die Trainerin wertvolle Erfahrungen mit nach Haus nehmen. Die sprachliche Barriere konnte dank der guten französischen Sprachkenntnisse von Vinzenz Weber, der immer wieder als Dolmetscher half, überwunden werden, wenn es mit Englisch nicht so ganz funktionierte.





Deutsche Meisterschaften im Bogenschießen



Am zweiten Märzwochenende richtete der Deutsche Schützenbund seine Meisterschaften im Bogenschießen in der Olympia Schießanlage München aus. In den verschiedenen Klassen kämpften rund 500 Teilnehmer in den verschiedenen Klassen um die Titel „Deutscher Meister in der Halle“. Die Konzer Bogenschützen gingen mit drei Nachwuchsschützen mit dem Recurve-Bogen in die Wettkämpfe. Für Lya Marie Kirsten und Charlotte Wagner war es die erste Teilnahme an einer deutschen Hallenmeisterschaft. Entsprechend hoch war dann auch die Anfangsnervosität. Nach 60 Pfeilen schaffte Lya Marie Kirsten in der Schülerklasse weiblich mit 507 Ringen Platz 15. Charlotte Wagner startete nach 255 Ringen im ersten Durchgang dann mit 274 Ringen eine tolle Aufholjagd und konnte sich mit 529 Ringen Platz 7 sichern. Lars Utscheid, der zum ersten Mal in der Hauptklasse antrat, schoss solide und belegte am Ende mit 558 Ringen einen Platz im Mittelfeld. In Kürze beginnt die Freiluftsaison und dort wollen nicht nur die Konzer Bogen-



schützen wieder die Qualifikation für die Deutschen Meisterschaften im Freien in Wiesbaden schaffen.



30 Meter Hallenturnier



Nach drei Jahren Pause haben die Bogenschützen wieder zu einem Hallenturnier in ihre Trainingshalle eingeladen. Über 70 Schützen hatten sich angemeldet, um sich in der familiären Atmosphäre in der Konzer Trainingshalle bei Temperaturen wie draußen, aber ohne Wind- und Regeneinfluss auf die weiteren Entfernungen der Freiluftsaison einzustimmen. Manche Schützen nahmen Anfahrten von bis zu 200 Kilometer auf sich, um an dem Wettbewerb teilzunehmen. Andere wollten nur einfach Turniererfahrungen sammeln oder ihren ersten Wettkampf überhaupt bestreiten. Dass mit ein bisschen Unterstützung ein Rollstuhlfahrer teilnehmen konnte, freute die Organisatoren sehr, liegt doch die Halle im ersten Stock und ist nicht durch einen Aufzug zu erreichen. Nach zwei Tagen standen dann die Sieger fest.

Bei den Recurve-Herren siegte Lars Utscheid, TG Konz, mit überragenden 684 Ringen vor Heike Bartzen, Eppelborn und Manuel Janke, Koblenz.

Bianca Speicher aus Büschfeld holte sich den Sieg bei den Damen mit ebenfalls starken 681 Ringen. Auf die Plätze zwei und drei kamen Kathrin Kölsch, Bexbach, und Uschi Petri, Völklingen. In der gut besetzten Mastersklasse musste sich Dirk Tanzmann, Konz, nur Martin Petri, Ensheim, geschlagen geben. In der Jugendklasse ging der Sieg mit guten 633 Ringen an Aaron Gärtner aus Trier, gefolgt von Mattis Steuer, Kell, und Mathis Pütter, Konz. Sowohl bei den Schülern A m und A w, Paul Kiefer und Lya Marie Kirsten, als auch bei den Schülern B, Bastian Pütter, gingen die ersten Plätze an den Konzer Nachwuchs.

Weitere erste Plätze:

Hanna Flierl, Ensheim, Recurve Jugend w
Robert Legrom, Höchen, Compound Herren
Jana Matulevicius, Mainz, Compound Damen
Jürgen Köppel, Völklingen, Blankbogen Herren
Christa Reis, Ürzig, Blankbogen Damen





Neues aus der Karateabteilung



Wir gratulieren herzlich allen Prüflingen zur bestandenen Prüfung!

Am 29. und 31.03.2023 haben die Prüfungen zum 9. und 8. Kyu in den Kindergruppen und die Prüfungen vom 8. - 4. Kyu in der Mittel- und Oberstufe stattgefunden.

Die Vorbereitungen haben sich für alle gelohnt, wir Trainer waren mit unseren Prüflingen hochzufrieden.

In den Kindergruppen waren alle motiviert ihr gelerntes Können zu beweisen und hatten trotz der Aufregung Spaß bei der Sache. Nach der Anspannung war die Freude über die bestandene Prüfung groß und die Kinder waren stolz auf ihre Urkunden und neuen Gürtel.

Wir Trainer wünschen uns weiterhin so fleißige Karateschüler wie ihr es seid und hoffen, dass viele von euch am Ball bleiben werden, auch wenn

das Training und die Prüfungen in Zukunft schwerer werden.

Um im Karate weiterzukommen werdet ihr Ausdauer, Disziplin, Beharrlichkeit, Respekt und Stärke brauchen um auch Zeiten mit weniger Spaß, Lust, Motivation und vielleicht sogar Frust, zu überwinden. Ihr werdet sehen, dass es sich lohnt nicht aufzugeben.

Wir werden Euch so gut wir können unterstützen, diesen Weg zu gehen. Also trainiert schön weiter wie bisher denn nach der Prüfung ist vor der Prüfung.

Alles Gute wünschen Euch Markus, Ralf, Thorsten, Jens und Tinka

Catharina Böttner





Rheinland Block-Mehrkampf – Anna Weirich gewinnt Titel

Nach den Erfolgen ihrer männlichen Trainingspartner bei den Meisterschaften am Vortag in Trier, fügte Anna Weirich in Hachenburg einen weiteren Meistertitel hinzu. Nach 5 Disziplinen und gleichmäßig guten Leistungen des Block-Mehrkampfs, stand sie strahlend auf dem Siegerpodest ganz oben. 80m Hürden, Kugel, Diskus, Weitsprung und 100m waren ein strammes Tagesprogramm. Gratulation an Anna (Jg. 2009).

Wie auch für die gesamte TG-Mannschaft der jüngeren, standen Sprint, Wurf, Sprung und Lauf an, um Punkte zu sammeln.

Tapfer gehalten und viel lernen, mussten unsere Mädels der U14 beim Blockwettkampf in den verschiedenen Disziplinen, denn Vielfältigkeit war gefordert.

Emie Vandenbusch (3.), Mia Schumacher(5.), Nele Wagner (5.) Sarah Forket-Dauffy (8.) und Alena Michels (11.) in ihren Wertungsjahrgängen, konnten sich in einem großen Teilnehmerfeld über einen guten 6. Platz in der Mannschaftswertung freuen. Wichtig war auch, erkannt zu haben, wo noch etwas getan werden muss.

Sophie Grundheber, einzige TG'lerin der älteren AK, hat in den Sprungdisziplinen ihre guten Leistungen bestätigt und konnte sich so, für die Einzelmeisterschaften vorbereiten.

Unsere Jungs mit Noah Duda und Vincent Hartmann, erreichten bei starker Konkurrenz sehr gute Einzelergebnisse, respektabel für den ersten Mehrkampf mit langem Atem bis zur letzten Disziplin. Gratulation an beide, die in ihren Blockgruppen auf dem Bronzerang landeten.



Verschieden Einzelleistungen lassen auf eine gute Saison 2023 hoffen. Leider kann man wegen der zahlreichen Disziplinen nichts zu persönlichen BL sagen, aber da war eine Menge dabei, das sah man den Gesichtern der Sportler an.

micky

SFG Hallensportfest 2023



Am diesjährigen Hallensportfest in Bernkastel-Kues nahmen wir mit zwei U12er Mannschaften und zwölf Athleten der Altersklasse U14 teil.

Das Team 1 der U12 schaffte es in der Gesamtwertung mit Platz 3 auf einen der begehrten Podiumsplätze. Im Sprint und Hochsprung lagen unsere Mädels sogar mit 2 anderen Vereinen punktgleich auf Platz 1, beim Medizinball-Stoßen war es dann aber leider doch von Nachteil, dass wir keine Jungen in der Gruppe hatten.

Das Team 2 der U12 – ebenfalls nur Mädels - belegte am Ende des Tages mit tollen Leistungen Platz 6. Besonders begeistern konnte uns diese Mannschaft beim abschließenden Cross-Lauf, bei dem sie mit beherzten Läufen eine TOP-Zeit verbuchen konnten und in der Team-Wertung auf Platz 2 landete.

In den Einzelwettbewerben der U14 gewann Mia Schumacher Silber in der W12 und Samuel Hartmann Bronze in der M12. Mia überraschte mit

1,30 Metern in ihrem ersten Hochsprung-Wettkampf und Samuel profitierte von seiner Vielseitigkeit. Er überzeugte vor allem auch im Medizinball-Stoßen.

Hier die weiteren Ergebnisse:

U12 Platz 3 mit Frida Stange, Helena Röhrig, Nora Pokomi, Johanna Fröhlich, Emma Didion

U12 Platz 6 mit Hiba El Alami, Seraphina Gerbas, Susie Vandenbussche, Celine Hennen, Sophie Hach

M12 3. Samuel Hartmann, 9. Philipp Lutz, 11. Leonard Francois

W12 2. Mia Schumacher, 5. Lia Weis, 7. Shadlin Jamshidi, 9. Ella Becker, 11. Mia Heckel, 13. Johanna Stankevitsch, 14. Fritz Ebling

W13: 6. Laura Nemec, 9. Alena Michels

Text: Vera Kletke / Diana Fröhlich • Foto: Marcel Francois



Die Kids aus Konz räumen kräftig ab



... so lautete der Artikel am 30.03.2023 im Trierischen Volksfreund und damit ist auch schon fast alles gesagt. Beim Kila-Hallensportfest in Trier stellten wir mit ca. 40 Kindern in den Altersklassen U8-U12 nicht nur die größte, sondern auch die erfolgreichste Mannschaft.

Insgesamt traten wir mit einer U8er, zwei U10er und drei U12er Mannschaften an. Bemerkenswert war, dass wir uns in allen drei Altersgruppen Platz 1 sichern konnten.

In der U12 gab es sogar ein enges Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen der TG Konz I und II, das die TG Konz I im abschließenden Biathlon-Rennen knapp für sich entschied.

Dabei überzeugten die TG-Kids nicht nur mit großen Sprüngen, schnellen Läufen und weiten Stößen, sondern auch mit dem Spaß an der Sache. Hätte

es einen Preis für die beste Stimmung und die meisten Anfeuerungsrufe gegeben, hätten wir diesen wohl auch gewonnen.

Alle Teilnehmer:

U8: Silas, Milan, Jonah, Emma, Amélie, Nele, Louis

U10: Annelie, Jakob, Paulina, Naomi, Finn, Lara - Jonas, Katharina, Silvan, Lina, Mia, Elisa

U12: Anna, Lia, Florian, Celine, Benjamin, Patrick - David, Aaron, Felice, Lotta, Charlotte, Hiba, Seraphina, Jasmin - Aaron, Lina, Tim, Charlotta, Jona, Rebecca

Text: Vera Kletke / Gertrud Weires





Walfried-Heinz-Sportfest, 23 April 2023



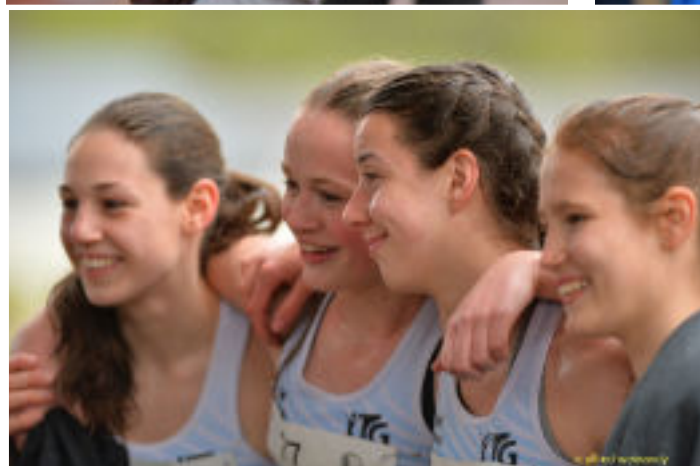
Zu ungewohnt frühem Termin konnte unser Sportfest zu Ehren von Walfried Heinz auch dieses Jahr wieder viele Athleten aus Rheinland-Pfalz, dem Saarland und Luxemburg anziehen. Fast 300 Athleten nahmen an den Wettkämpfen teil. Besonders erfreulich:



70 von Ihnen im Trikot der TG. Für die meisten von Ihnen war es der Auftakt zur neuen Saison und wichtige Vorbereitung auf die dann im Mai folgenden Meisterschaften.

Und fast genauso viele Helfer waren im Einsatz als Kampfrichter, Helfer, Protokollführer, am Verpflegungsstand, am Grill, im Wettkampfbüro, beim Hochsprung, Kugelstoßen, Weitsprung, als Startordner auf der Bahn, als Kuchenbäcker, ...

Dankeschön allen für eure Mitarbeit. Unsere Athleten hatten einen tollen Wettkampftag im Stadion.





Johann Simons, Albrecht Hamisch, Jan Keller bei RL-Meisterschaften vorne

Bei den ersten großen Landesmeisterschaften 2023 im Trierer Moselstadion am ersten Mai-Wochenende konnten die Athleten der TG Konz gleich mehrere Podestplätze und Meisterschaften für sich erzielen. Dies umso mehr zu erwähnen - dass TG Konz einer der wenigen nicht-LG-Vereine der Starter ist und weiss, sich nicht zu verstecken.

Beide Sprint-Entscheidungen über 100 und 200m seiner AK U18 konnte Albrecht HAMISCH für sich entscheiden und das mit pers. Bestleistungen gleich zum Saisonanstieg:

100 m nach VL-Sieg mit 11,36 auch im Endlauf die Dicke des Trikots mit 1 Hundertstel vorn mit 11,43, wobei er seine Bestzeit aus dem VL nicht ganz erreichte.

Bestleistung auch über die 200m-Distanz nach einem langen Tag: 23,02 sec zeigte die Zieluhr an. Fehlen noch Hundertstel zur Quali für die "Deutschen"

Johann SIMONS, als U20-Athlet in Trier in der Männerklasse überraschte nicht nur seinen Trainer, auch die Konkurrenz.

Mit Super-Bestzeiten in beiden Läufen (VL/Finale 100m) und Vereinsrekord von 11,26 sec!!!

Nur ein Athlet im RL war diesmal schneller als Johann, wo dann die nächste BL mit 23,... Folgte und Rang 2.

Mit einer weiteren Silbermedaille und BL ging's weiter mit Jan KELLER über die 400m-Stadionrunde: Steigerung um mehr als eine Sekunde und 51,16 sec. zeigte die Uhr an, als Jan leicht lächelnd die letzten 20m alle Reserven hergab.

Fazit: Überraschender Saisonanstieg, wie es besser nicht sein konnte. Ergebnis einer kooperativen Zusammenarbeit im Team.

Rheinland-Pfalz-Meisterschaft der U16 am 21. Januar:



Insgesamt 10 Athletinnen und Athleten der Jahrgänge 2009 und 2008 machten sich trotz heftigem Winterwetter auf den Weg nach Ludwigshafen. Für die Hälfte der Jugendlichen war es der erste Auftritt in der dortigen Leichtathletikhalle – und der erste bei Rheinland-Pfalz-Meisterschaften überhaupt. Für sie ging es vor allem darum zu lernen, wie ein solcher Wettkampf abläuft. Und um den Spaß, sich mit den Besten des Bundeslandes zu messen. Insgesamt freuten wir uns über 4 Platzierungen unter den Top Acht – darunter 1 Platz auf dem Podest.

Noah Duda lief in seinem ersten Rennen über 300 Meter mit tollen 42,68 sek. auf Platz drei. Sein Trainingskollege Vincent Hartmann kam nach 44,31 sek. als Siebter ins Ziel. Für Anna Weirich reichte es im Weitsprung mit hervorragenden 4,89 Meter für den 4. Platz. Und Giovanna Engel freute sich nach 2:48 Minuten über 800 Meter über den 8. Platz.

Sophie Grundhöfer schaffte es als Einzige unserer Starterinnen, sich über 60 Meter für das B-Finale zu qualifizieren. Der Sprint der Mädchen war mit 58 Teilnehmerinnen sehr stark besetzt – allein das Erreichen des Finals war super!

Hanna Drexler, Amelie Stein und Victoria Hennemann starteten erstmals über 300 Meter und wollen sich im Sommer über diese Strecke weiter verbessern. Leonard Bach freute sich, erstmals mit der 4-Kilo-Kugel die 7-Meter-Marke übertroffen zu haben. Maurice Choppin war nach 2:30 Minuten über 800 Meter zwar nicht ganz so zufrieden, doch die gemeinsame Schneeballschlacht am Ende des langen Wettkampftages brachte die gute Laune zurück!

Diana Fröhlich



Premiere im Saar-Mosel-Bad der Stadt Konz



Teams der TG-Schwimmabteilung mit Betreuer Christian Hansmann

Am 18. März wurde die Neu-Auflage des Mannschaftspokal-Mosel nach der Corona-Pause im Konzer Hallenbad durchgeführt. Es handelte sich hierbei um die erste Veranstaltung, die durch den Schwimmverband Rheinland (Bezirk Eifel-Mosel) im Saar-Mosel-Bad seit dessen Eröffnung vor acht Jahren veranstaltet wurde. Drei Vereine des Bezirks, SG Rhein-Mosel, White Sharks Bernkastel und TG Konz hatten insgesamt 10 Mannschaften gemeldet. Da Trainer Achim Bartholome im Organisations-Team verplant war, erfolgte die Betreuung unserer drei Mannschaften durch den Aktiven-Vater Christian Hansmann, einen ehemaligen Hochleistungssportler des Deutschen Schwimmverbands. Trotz eines erheblichen Trainingsdefizits durch die abgelaufenen Grippewellen erreichten unsere Aktiven einige erfreuliche Bestleistungen.
Erzielte Zeiten:

100 Freistil: Cajus Zanoth 1:08,22 Min., Moulay Mehdi El Alami 1:20,85 Min., Josephine Jüngling 1:24,79 Min., 50m Freistil: Samuel Serra 32,17 Sek., Konrad Hansmann 40,60 Sek., Nils Trierweiler 36,11 Sek., 100m Brust: Lukas Steier 1:30,50 Min., Kamil Stanislaw Szczerba 1:54,11 Min., Felice-Marie Kohley 1:40,01 Min., 50m Brust: Moritz Reinert 41,65 Sek., Richard Hansmann 48,20 Sek., Simon Appelfeller 44,97 Sek., 100m Rücken: Mattia Serra 1:18,67 Min., Dennis Scherr 1:30,14 Min., Annamaria Lienkamp 1:30,90 Min., 50m Rücken: Lukas Steier 41,33 Sek., Moulay Mehdi El Alami 44,38 Sek., Matthias Steier 44,24 Sek., 100m Schmetterling: Mattia Serra 1:19,08 Min., Dennis Scherr 1:32,43 Min., Annamaria Lienkamp 1:41,72 Min., 50m Schmetterling: Cajus Zanoth 35,77 Sek., Kamil Stanislaw Szczerba 39,32 Sek., Felice-Marie Kohley 44,98 Sek.

Text: Thomas Müller



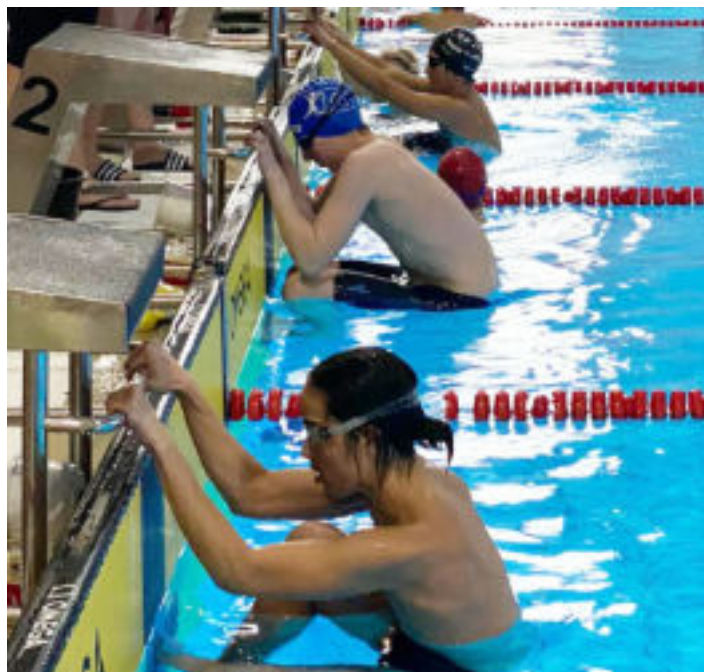
Dein Sportverein!



Konzer Schwimmsportler bei Pirmasenser „Schlabbeflicker“ zu Gast



Mattia Serra (Bahn 6) in Startposition für 200m Freistil



Simon Appenfeller (Bahn 1) und Lukas Steier (Bahn 2)
vor ihrem Rückenstart

Am 5. Februar ging die Schwimmabteilung der Turngemeinde beim 23. PLUB-Cup des 1. SV Blau-Weiß Pirmansens an den Start. Schon im Vorfeld zeichnete sich ab, dass unsere Mannschaft durch die grassierende Erkältungswelle stark mit Ausfällen zu kämpfen hatte. Letztlich musste rund ein Drittel des vorgesehenen Kadfers krankheitsbedingt zu Hause bleiben. 24 Vereine aus 5 Schwimmverbänden sorgten mit 2.129 Einzelmeldungen im Luft- und Badepark der Stadt Pirmasens für eine „volle Hütte“ und motivierende Rahmenbedingungen für unsere Aktiven.

Cajus Zanoth startete über 100m Brust, erreichte 1:30,09 Minuten und sorgte mit Platz 4 in der Wertung des Jahrgangs 2007 für die beste Platzierung unseres Teams. Annamaria Lienkamp und Felice Kohley konnten bei ihren Starts trotz eines leichten Trainingsdefizits einige Bestzeiten für sich verbuchen. Lukas Steier musste die TG mit seinen insgesamt fünf Starts über 100m Brust, 50m Rücken, 50m Schmetter, 200m Brust und der Freistilstaffel, am häufigsten vertreten. Die beiden Neuzugänge Josephine Jüngling und Simon Appenfeller lieferten auf nicht wenigen Strecken erfreuliche Premiere-Leistungen ab. Aber auch der Routinier im Team, Mattia Serra, startete erstmals auf der 200m-Freistil-Distanz und belegte in 2:29,26 Minuten in der Altersklasse 2007 den 7. Platz.



TG-Team (v. l. n. rechts: Lukas Steier, Annamaria Lienkamp, Cajus Zanoth, Felice Kohley, Mattia Serra, Simon Appenfeller, Josephine Jüngling und Trainer Achim Bartholome) im Pirmasenser Luft- und Badepark



Lea und Ella an der Spitze



Die Einzelmeisterschaften der Turnerinnen am 26.3.23 in Bitburg verliefen im Vorfeld für uns nicht günstig: drei von sieben gemeldeten Turnerinnen fielen verletzungsbedingt aus.

Ronja Helfmann turnte ihren Wettkampf sauber durch und landete mit 54,85 Punkten auf dem 8. Platz in ihrer Altersklasse.

Lea Bialas und Ella Repplinger legten schon an ihrem ersten Gerät, dem Sprung, mächtig vor. Im weiteren Verlauf kämpften die beiden nur noch gegeneinander. Das Duell gewann am Ende Lea mit 63,35 Punkten vor Ella mit 63,20 Punkten. Auch Lotte Schmitt konnte ihre Übungen sicher turnen und landete im gleichen Jahrgang auf Rang 6 mit 59,75 Punkten.

Als Gaumeisterin und Vizegaumeisterin vertreten Lea und Ella den Turngau auf Verbandsebene am 30.4. in Niederwörresbach.

Unseren Kampfrichterinnen Johanna Blaha, Emily Schuh und Sophia Heberle und den Kampfrichterhelferinnen Lea Bialas, Nicki Nguyen und Zoe Schuh ein herzliches Dankeschön dafür, dass ihr dazu beiträgt, dass so ein Wettkampf überhaupt stattfinden kann.

Simone



/tgkonz



/tgkonz

#wirfüreuch!

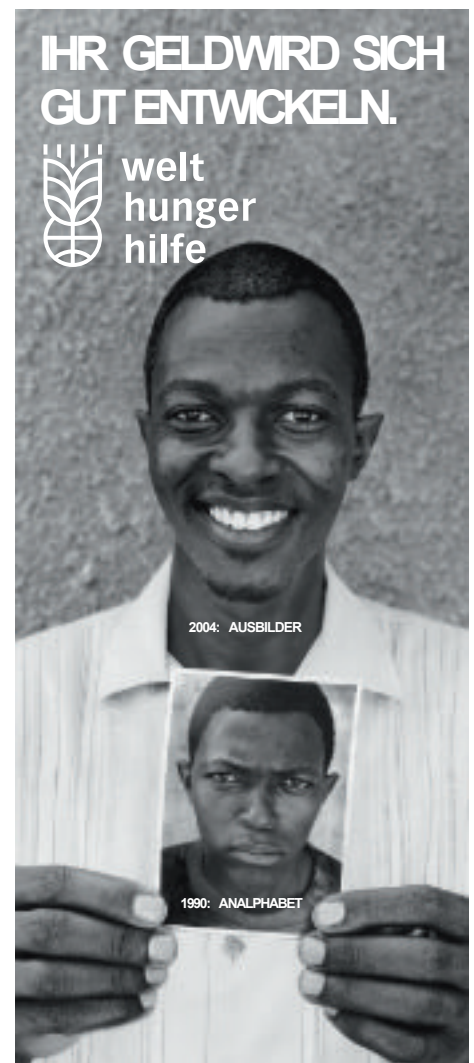




Platz 10 und 11 für Lea Bialas und Ella Repplinger bei den Verbandsmeisterschaften in Niederwörresbach am 30.4.23



Für Lea war es ein Wettkampf in Augenhöhe mit den besten Turnerinnen des Verbandes. Mit Höchstschwierigkeiten am Sprung und Boden sammelte sie viele Punkte. Bis zum letzten Gerät dem Balken lag sie mit an der Spitze. Das Lieblingsgerät wurde ihr zum Verhängnis. Mit vier Stürzen vom Gerät, musste sie sich am Ende mit Platz 10 zufriedengeben. Ella turnte einen ordentlichen Wettkampf und landete auf dem 11. Platz.



James O. Etole aus Kenia ist seit frühester Kindheit gehörlos. Erst mit zehn Jahren half ihm unser Förderprogramm eine Schule zu besuchen. Aus dem verunsicherten Jungen wurde ein Muster-schüler. Heute bildet James Schreiner an der Gehörlosen-schule aus. Schenken Sie Menschen wie James O. Etole Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.

AUTOPETER

MEISTERBETRIEB GMBH

35 Jahre

- KFZ-Reparaturen
- Autolackiererei
- Karosserie Instandsetzung

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel.: 06501 / 169 84
www.autopeter.de • E-Mail: info@autopeter.de

MERTZ

DRIVE

www.fachwerk.com/fachwerke.mertz

WOLFGANG GERLACH
STEUERBERATER

Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleister, Freiberufler,
 Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de
 54329 Konz • Am Markt 13 • Tel: 06501/60 95 321
 Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de

APOTHEKE 
BEETHOVENGALERIE
 Christian Zimmer

54329 Konz • Telefon (0 65 01) 99 84 84
 Schillerstraße 30 / Ecke Wiltingerstraße

Wertstoffe und Recycling GmbH

KWR

...der Umwelt zuliebe!

Tel. 0 65 01 / 12 55 3

Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier

Sabatierstraße 1-3, 54332 Wasserloch

Trierer Container Service

TCS

Tel. 0 65 3 / 932 932

Ihr Transporteur im Landkreis Trier-Saarburg und darüber hinaus

Textilpflege Herz



54329 Konz
 Granastrasse 24
 Telefon: 06501/7257

Heißmangel - Wäscherei
 Chem. Reinigung - Gardinen
 Oberhemden - Brautkleider
 Federbetten - Kissen - Wolldecken
 Rheumadecken und Tagesdecken

TANKEN • SHOPPEN • SPAREN

wolter

www.wolter-wasserbillig.com



#gemeinsambewirken 
Die Förderplattform der Sparkasse Trier



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir unterstützen gemeinnützige Vereine
und Organisationen in unserer Region.
Nutzen Sie die Chance auf Förderung.

www.gemeinsambewirken.de



Sparkasse
Trier

Wir gehören zur
**BÄDERGESELLSCHAFT
REGION TRIER**

www.saar-mosel-bad.de



Für Sportliche:
Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge
Für die Kleinen:
30m²-großes Kinder-Planschbecken
Für Alle:
Kurse für Fitness und Gesundheit

Mo, Mi, Do, Fr	06:30 – 21:00 Uhr
Dienstag	14:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag	10:00 – 18:00 Uhr

saar mosel bad
SPORT-FITNESS-GESUNDHEIT

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0
saarmoselbad@konz.de | www.saar-mosel-bad.de

Eine Info der Verbandsgemeinschaften Konz - Am Markt 11 - 54329 Konz - Tel. 06501-400



.... wir spielen mit!

www.schuhhaus-holbach.de

SCHUHE +
SPORT

Holbach

Wiltinger Str. 26-30 • 54329 Konz • Tel.: 0 65 01-92 94-0