

TG

Vereinszeitung

Aktuell

Aerobic & Fitness

Ballett

Basketball

Bogensport

Breitensport

Cornhole

Gesundheitssport

Handball

Judo

Karate

Kurse

Lauffreife

Leichtathletik

Rehasport

Schwimmen

Skigymnastik

Sportstudio

Taekwondo

Tanzsport

Tischtennis

Triathlon

Turnen

Volleyball

Walking



STERNE DES SPORTS:

TG Konz gewinnt zusammen mit dem TC Konz
und dem SV Konz 1.500 Euro für die Kampagne
„Respekt - Miteinander Hand in Hand“ Seite 4

Sport für Alle - Eine Aktion der TG im September Seite 5-8
CORNHOLE: Deutsche Cornhole-Meisterschaften in Konz Seite 30-31





Schon die Römer wussten die Segel zu setzen, um Wasser zu ihrem Vorteil zu nutzen. Sie können das auch: Mit RÖMERSTROMAUS 100% Wasserkraft – TÜV-geprüft. Jetzt unter www.roemerstrom.de wechseln und Fahrt auf günstige Tarife nehmen.



RÖMERSTROM –
natürlich von den Stadtwerken Trier.



Änderungsabnahmen nach §19.3 StVZO

Gewerbegebiet Konz - Könen
Max-Planck-Straße 10, 54329 Konz
Tel. 04501 99040
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 09:00 – 13:00 Uhr,
14:00 – 18:00 Uhr
(Nov.-Feb. bis 17:00 Uhr)
Sa. von 13:00 – 16:00 Uhr



Sport-Simons



Optik Atelier
Nicole Thieblemont



Granastr. 72 | Konz | 06501 608 44 14

Management System
ISO 14001:2015

Internet: <http://www.amsi.org.au>



Heizöl EL schwefelarm
Super Heizöl Ecotherm
Dieselmotorenöl
Markenschmierstoffe

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorwort von Jochen Schalm • Todesanzeige Dietmar Reuter	2
Personelles: Gratulationen • Dank zum Jahresende •	3
Öffnungszeiten zwischen den Jahren	4
Sterne des Sports	5
Weihnachtsgutschein	6-8
Sport für alle	9
Eltern-Kind-Turnen	10-11
TG-Podcast- unser großer Tag fürs Ehrenamt	12-14

Die TG/KURSE

Ich nehme ab	15
--------------------	----

BASKETBALL

Herbstcamp 2023	16-17
Kids Eskorte der Gladiators Trier	18
Teambuilding-Tag der U14 Basketballer	19-20

BOGENSPORT

Deutsche Meisterschaft Feldbogen •	21
Deutsche Meisterschaften in Wiesbaden	22
Internationales Hallenturnier	27
Landesmeisterschaften Feldbogen	28-29
Bezirk Trier sammelt wieder Medaillen im Bogenschießen	29
Erfolgreicher Start in die neue Liga-Saison	29

CORNHOLE

Megaerfolgreiches Wochenende für die TG Konz bei der Deutschen Cornhole Meisterschaft in Konz	30-31
---	-------

JUDO

Team NIKEMJUDO und das Jahr 2023	32-35
--	-------

LEICHTATHLETIK

Laufen, Springen, Werfen - Spaß Haben •	36
Vera Kletke erreicht bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Mönchengladbach vier Mal die Urkundenränge	37
Warum musste ein italienischer Diskuswerfer bei seinem Olympiasieg 1948 auf die Nationalhymne verzichten? •	38-40
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Laubach	40
Rheinland-Pfalz-Meisterschaften Mehrkampf in Konz 1./2. Juli 2023	41
Vera Kletke verteidigt zum Saison-Abschluss ihren Süddeutschen Titel im Dreikampf	42
Titelregen und Top-Platzierungen bei den Süd-Westdeutschen Rheinlandmeisterschaften der Senioren •	42
Bestenliste des LV Rheinland 2023	42
Saisonabschluss in Neuwied	42

SCHWIMMEN

40. Peter-und-Paul-Schwimmen am 20./21. Mai 2023 in Kordel	43
Konzerin gewinnt Goldmedaille bei Deutschen Schwimmmeisterschaften der Masters	44

TISCHTENNIS

Es tut sich was: Jugend auf dem Vormarsch	44-46
---	-------

TRIATHLON

Gute Vorsätze	47
---------------------	----

TAEKWONDO

Erfolgreiche Gürtelprüfung	47-48
----------------------------------	-------

TURNEN

Lea und Merle turne für DJK Pluwig/Gusterath •	48
Turnerinnen erfolgreich beim Team-Cup 2023	48

MITTELTEIL

Trainingsplan

Redaktionsschluss für das Heft 1. Halbjahr 2024 ist der 7. Mai 2024



Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Pascal Glass
Römerstr. 50, 54329 Konz
Tel.: 06501/999321
Mail: pascal.glass@tgkonz.de

Raimund Kersten
Valdenaire-Ring 58, 54329 Konz
Tel.: 06501/3690, 0173-3039157
Mail: raimund.kersten@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Kathrin Bart
(06501) 94668-0
Mail: kathrin.bart@tgkonz.de

Erweiterter Vorstand

Beisitzer:
Rudi Weber
Römerstr. 45
54332 Wasserliesch
Tel.: 06501/94668-0
Mail: rudi.weber@tgkonz.de

Jugend-Vertretung:
Hanna Busert • Anna Hamm
Mail: jugend@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragte
Iris Molter-Abel
Ausoniusstr. 1, 54329 Konz
Tel.: 06501/4195
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark,
Schul- und Sportzentrum

54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Di, Mi., Fr.: 9.00-13.30 Uhr
Do.: 16.00-20.00

Impressum

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion: Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung: Molter
Layout: Patricia Remlinger
Druck: WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang
Deutschland

Auflage und Erscheinungsweise: 750 Exemplare/halbjährlich
Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Liebe Mitglieder

(das reicht, denn „das Mitglied“ ist Neutrum und umfasst somit Frauen, Männer, Kinder und andere Menschen, keine *, ., -, / oder sonstigen fantasielosen Eingebungen)

In der jüngsten Mitgliederbefragung des Sportbunds Rheinland hat jemand gebeten: „Bitte das Gendern sein lassen!“

Und das ist auch schon die passende Überleitung zu meinem Thema – jene Umfrage.

Worum geht es bei solchen Erhebungen? (rhetorisch) Richtig! Man will etwas in Erfahrung bringen, mitunter mit nicht so ganz harten Methoden und / oder Absichten. Insofern wird solchen Ausforschungen mitunter eine gewisse Skepsis entgegengebracht.

Wenn allerdings unser überregionaler Sportverband im Rahmen einer breit angelegten wissenschaftlichen Studie sich nach Zufriedenheit, Wünschen, Problemen, Hinweisen und Mitteilungen der Mitglieder in seinen zugehörigen Sportvereinen erkundigen möchte, freiwillig und anonym, so steckt natürlich ein förderliches Unterfangen dahinter. Doch so viel Selbsterkenntnis, ja sogar Selbstbewusstsein, sollte sein: Es wäre in einem gewissen Maße realitätsfern, würde man hieraus die Bestätigung der eigenen Beliebtheit erwarten. Und wenn dem so wäre, bestünde dann nicht die Gefahr, sich auf den Lorbeeren auszuruhen? Andererseits ist es auch verständlich, wenn mitunter jemand sich persönlich angegangen fühlt.

Wichtig ist doch, erst mal zu erfahren, was die anderen wollen. Und was dargelegt wird, ist es berechtigt? Wenn es andere Auffassungen gibt, wer behält recht? Wer muss jeweils das Andere gelten lassen?

Diese Frage braucht bei uns nicht beantwortet zu werden. Schon gar nicht wird die Vereinsführung mit euch, liebe Mitglieder, in Streit geraten. Denn jetzt kommt's: Eure Vorstellungen, Wünsche und Hinweise decken sich zu einem ganz großen Teil mit unseren Anliegen in der Verantwortungsriege. Und das insbesondere in den Fundamental-Aspekten, als da sind zum Beispiel: Angebote, Wartelisten, Übungsleitung, Veranstaltungen, Fortbildung, Außen-Repräsentation.

Das alles steht auf unserer Agenda. Leider gibt es bei unseren Mühen viele Hemmnisse, die wir

aus eigener Kraft kaum oder gar nicht aus dem Weg räumen können: Personalnöte im ÜL-Bereich, räumliche Engpässe, ja - auch finanzielle, wenn es um teure, bauliche Investitionen geht und mitunter leider auch bürokratische (von den Verwaltungen oft gar nicht selbst zu vertreten). Letztlich befinden wir uns auf dem Mitglieder-sektor noch immer in der Reha von der Corona-Epidemie. (Betroffene wissen: In der Reha muss man hauptsächlich sich selbst anstrengen.)

Auf dem generellen Irrwege befinden wir uns gewiss nicht, was wiederholt geäußerte Wertungen belegen: „Ihr seid super engagiert! Top“, „Vielen Dank an die Trainer, die sich wirklich bemühen! Guter Job!“ und weitere.

Gelebte Erfahrung ist jedoch auch: Kritische Äußerungen finden vielfachen Wiederhall. Positive bleiben leider meistens solitär. Daher habe ich mir erlaubt, zwei Beispiele zu zitieren. Danke, liebe unbekannten Mitglieder, das motiviert! Überreaktionen sind erfreulicherweise nicht zu vernehmen. Vom Ton her wird nicht angeklagt, sondern die Äußerungen sind gedanklich gut gemeint. Danke auch dafür. Es hat sich bestätigt, dass wir gleiche Ziele vor Augen haben. Von großem Zweifel darüber war ich bislang sowie so nicht befallen.

Erhofft hätten wir allerdings den einen oder anderen inhaltlichen Hinweis nach Art: „Schade, dass Wartelisten von 2 Jahren bestehen. ICH möchte gerne helfen, das zu ändern. Würde mich ausbilden lassen und eine Übungsleitung übernehmen.“ Denken denn (zu?) viele, selbst keine Zeit aufbringen zu können, sondern nur diejenigen, die ohnehin schon engagiert sind? Glaubt mir, diese Akteure sind nicht der Lange- weile überdrüssig und könnten ihre Zeit ebenso sehr gut zum eigenen Wohlergehen ausfüllen. Mit Sicherheit schlummert unter allen Umfrage- beteiligten noch ein großes Potenzial an Möglichkeiten, sich mit einbringen zu können.

Eure Anliegen sind IN der TG angesiedelt, zu der wir alle gehören, somit von euch allen an euch alle gerichtet. Es gibt kein IHR und WIR als Abgrenzung zwischen uns ALLEN als Mit-



glieder hier und der Führungsriege dort - wie z. B. in der gewerblichen Welt zwischen Kunde und Geschäft - sondern wir produzieren sozusagen für uns, sind EINE Einheit. In einem gemeinnützigen Verein geht es also nicht mit „MAN / die TG müsste mal ...“, sondern nur mit „WIR müssten, sollten, könnten...“, womit dann jeder sich selbst mit einbezieht.

Liebe Mitglieder, das ist kein Lamentieren, sondern als Blick nach vorn gedacht.

Wir mit euch bleiben dran, zählen auf euch. Denn es ist doch völlig unrealistisch anzunehmen, dass es neben den jetzigen Akteuren keine weiteren Potenziale unter uns gibt. Aber bitte, beantwortet diese Mutmaßung jetzt nicht für euch im Innern mit einem bekräftigenden: „Ja – also da kann ich mich ja erst mal zurücklehnen, denn es sind ja noch andere da.“ Traut euch bitte heraus aus der Deckung!

Mit dieser Perspektive bedanke ich mich zu- vorerst bei allen Personen und Einrichtungen, die in dem auslaufenden Jahr unserer TG Gutes getan haben, ehrenamtlich, hauptberuflich, fördernd und sonst wie unterstützend, darunter selbstverständlich ihr, liebe Mitglieder, dass da- beigeblieben oder gekommen seid. Zum Glück sind es sehr viele.

Euch allen geruhsame Festtage und ein gutes Jahr 2024.

Hans-Joachim Schalm

Die TG Familie und insbesondere der Lauftreff sind bestürzt über den Todesfall von

Dietmar Reuter

an unserem diesjährigen Wurzelweglauf.

Wir wünschen seiner Familie viel Kraft für die kommende Zeit

und sind in Gedanken bei Ihnen.



Gratulationen

Und natürlich wollen wir in unserer Ausgabe kurz vor dem Jahresende unseren Geburtstagskindern gratulieren und ihnen alles Gute im neuen Lebensjahr wünschen.

Monika Kippe zum 75. Am 08.07.2023
Werner Hartkorn zum 75. Am 12.07.2023
Nicole Greil zum 50. Am 31.07.2023
Manfred Lenten zum 75. Am 27.08.2023
Petra Blumbach zum 70. Am 03.09.2023
Detlev Riske zum 75. Am 26.09.2023
Inge Wilhelmi zum 70. Am 27.10.2023
Vera Schwarz 75. Am 05.11.2023
Ursula Bonert-Billen zum 80. Am 06.11.2023
Brigitta Höckendorf zum 75. Am 07.11.2023
Hans-Jürgen Dahm zum 80. Am 30.11.2023

Außerdem gratulieren wir herzlich unserem Walking-Trainer **Michael Müntzenberg** zu seinem 80. am 08.09.2023. Alles Gute, lieber Michael!

Zudem wünschen wir **Uwe Lellinger**, unserem langjährigen **Abteilungsleiter Triathlon** alles, alles Liebe zum 75. (08.10.2023). Bleib uns noch lange erhalten, lieber Uwe und danke für das tolle Foto aus alten Tagen und dem kurzweiligen Interview in unserem Podcast 😊!!!

Alles Gute auch an alle Geburtstagskinder, die der Veröffentlichung in unserem Heft nicht zugestimmt haben. Genießt euren Ehrentag!



Dank zum Jahresende

Auch in diesem Jahr blicken wir kurz zurück. Wir sind als Verein endlich wieder in der Normalität angekommen und die Pandemie scheint für die Meisten weit weg und trotzdem kommt unsere Welt nicht zur Ruhe.

Vor allem deshalb ist es schön einen Platz zu haben, an dem man sich aufgehoben und vertraut fühlt und die Nachrichten für einen Moment vergessen kann. Und wo könnte dies besser funktionieren, als beim Sport mit Menschen, die man mag. Das hört sich vielleicht ein bisschen kitschig an, aber in der Vorweihnachtszeit darf man das doch auch mal werden und manchmal sollte man sich an diese kleine „Alltagsaase“ erinnern.

Und ein besonderer Dank gilt natürlich denjenigen, die diese „Oasen“ mit ihrem ehrenamtlichen Engagement erst möglich machen: zunächst einmal ein Dank an den Vorstand, die Abteilungs- und Übungsleiter*innen, an die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und Helfer*innen im Hintergrund! Ihr seid großartig!

Ebenfalls möchten wir uns bei den Eltern bedanken, die nicht nur ihre eigenen Kinder, sondern

auch ihre Sportpartner*innen und Teammitglieder fahren, bewirten und den Übungsleiter*innen unter die Arme greifen. Das ist super und... GERNE MEHR DAVON!!!

Auch ein Dankeschön und ein dickes Lob an die vielen „Schriftsteller*innen“, die immer dafür sorgen, dass unser Heft lebhaft, informativ und spannend bleibt. Nicht zu vergessen einen Dank an die Anzeigenkunden, ohne die unsere Zeitung nicht erscheinen könnte und die Sponsoren, die unserem Verein die Stange halten.

Und ein riesiges Dankeschön in eigener Sache: Danke an meine lieben Kollegen und Kolleginnen, die meinen Arbeitsplatz zu dem machen, was er für mich ist, auch eine kleine „Alltagsaase“! Schön, dass es Euch gibt.

Euch allen und euren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2024.

Euer TG Team

Kaddy

Öffnungszeiten zwischen den Jahren

Die Geschäftsstelle ist
vom 22.12.2023 bis einschließlich
01.01.2024 geschlossen.

Ab Dienstag, den 02.01.2024
sind wir wieder wie gewohnt
für Euch da.

Die Öffnungszeiten des Studios
könnt ihr in unserer App
zeitnah erfahren.

Sterne des Sports

Iris' Augen funkelten mit dem Stern in ihren Händen um die Wette. ENDLICH! Nach einigen Anläufen in den letzten Jahren (3. Platz 2021 und 2. Platz 2022) steht die TG auf dem obersten Podest des Siegereppchens. Zusammen mit dem TC Konz und dem SV Konz haben wir 1.500 Euro für die Kampagne „Respekt – Mit-einander Hand in Hand“ gewonnen.

Es geht um das gesellschaftliche Zusammenleben, welches durch gesetzliche Grundlagen, Werte und Normen reguliert ist. Trotzdem müssen wir auch in unserer Stadt Konz Tag für Tag erleben, dass grundlegende Regeln im Umgang miteinander missachtet oder verletzt werden. Selten aus Bequemlichkeit, Egoismus oder Überheblichkeit wird gegen Regeln des Zusammenlebens verstoßen. Dabei ist ein respektvoller Umgang miteinander die Basis für das Zusammenleben. Das Wort "Respekt" steht dabei für viele andere Verhaltensweisen wie: Fairness, Höflichkeit, Toleranz, Anerkennung und Vorsicht in der Wortwahl. All diese Verhaltensweisen zusammen gefasst ergeben das, was wir „Respekt“ nennen. Unser Projekt hat zum Ziel, die Menschen in Konz auf falsches Verhalten im alltäglichen Zusammenleben aufmerksam zu machen und für einen respektvollen Umgang miteinander zu sensibilisieren. So soll das gesellschaftliche Miteinander, zum Beispiel im Verein, im beruflichen Umfeld, in der Schule oder im Straßenverkehr verbessert werden. Dies gilt nicht nur für Konz sondern auch für ganz Deutschland. Aktuelle Ereignisse wie z.B. Angriffe auf Polizei und Rettungskräfte geben Anlass zur Sorge für das Miteinander und den fehlenden Respekt. Für unser Projekt wurde extra ein eigenes Logo erstellt.

Gesellschaftliches Engagement in Sportvereinen fördern und belohnen, das ist das Ziel der „Sterne des Sports“. Der Wettbewerb ist eine gemeinsame Initiative des Deutschen Olympi-



schen Sportbundes mit den Volks- und Raiffeisenbanken in Deutschland. Die Teilnehmer zeigen Jahr für Jahr mit innovativen Ideen welche kreative Kraft in unseren Sportvereinen steckt.

Wir haben mal wieder über den Tellerrand des Wettkampf- und Vereinssport hinausgeschaut. Und irgendwann sind wir auch mal auf Landesebene dabei 😊





F.E.H.R.
IT-SERVICE

Ihr Partner in IT-Lösungen
- Privat und Business -

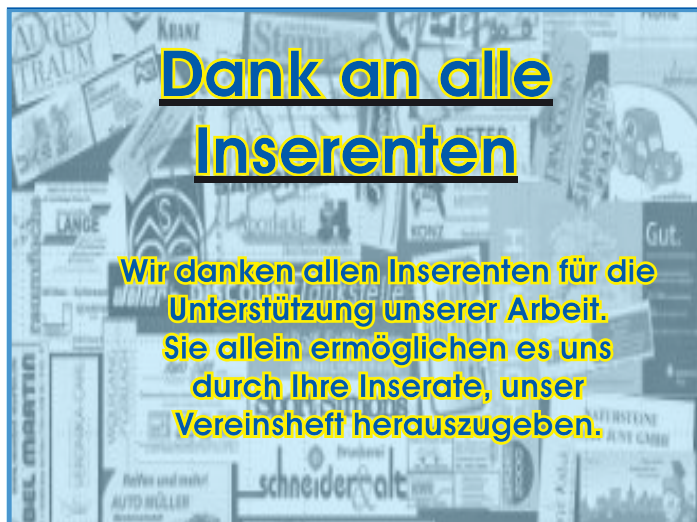
Phone: +49 (0) 6501 - 800 4000
Mail: info@fehritservice.de
www.FEHRITSERVICE.de



Malerbetrieb
Artur Zengerle

Malerarbeiten | Verputz | Trockenbau

Mobil: +49 (0) 176 - 23 34 48 34
E-Mail: info@zengerle-maler.de
www.ZENGERLE-MALER.de



Dank an alle Inserenten

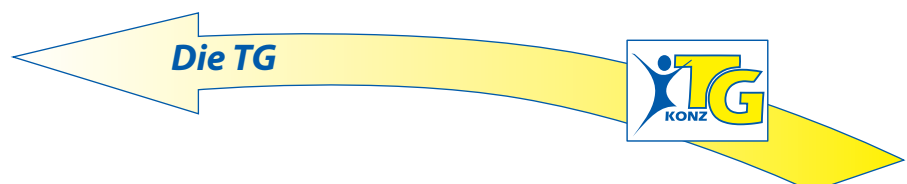
Wir danken allen Inserenten für die Unterstützung unserer Arbeit. Sie allein ermöglichen es uns durch Ihre Inserate, unser Vereinsheft herauszugeben.



CREATIVE DESIGN
Wir gestalten Werbung!

CORPORATE DESIGN
WEBDESIGN
PRINTMEDIEN
TEXTILDRUCK
VISUELLES MARKETING
SOCIAL MEDIA MARKETING
DROHNENAUFNAHMEN

www.M-CREATIVE-DESIGN.de



Noch kein Geschenk für Weihnachten??



Verschenken Sie einen
Gutschein
(z.B. Jumping-10er-Karte oder Pilateskurs) oder
eine
Zehnerkarte
für das Fitness-Studio oder Rehasport



Bei Interesse bitte im Studio oder in der Geschäftsstelle melden.

Sport für Alle

Der Wettergott hatte es soooo gut mit uns gemeint und den Trainer*innen und Teilnehmenden in den ersten beiden Septemberwochen puren Sonnenschein beschert. Das motivierte alle umso mehr, egal ob im Maierspark oder an den Saarterrassen, beim Laufen, Jumping oder Pilates. Insgesamt 15 kostenlose Kurse hat die TG in Zusammenarbeit mit der VG Konz an vielen öffentlichen Plätzen angeboten und dies wurde reichlich angenommen.

#zusammenzurück lautete das Motto, denn nach der Pandemie wollen wir insbesondere die Erwachsenen nochmal zum Sport motivieren und präsentierten unser großes Angebot.

Aber auch Yoga für Kids oder Tischtennis ab 8 Jahren fanden großen Zuström und so können wir diese Zeit als Erfolg verbuchen.

Danke nochmal an die Übungsleiter*innen, die sich außerhalb ihrer regulären Trainingszeiten bereit erklärt haben, Konz aktiv werden zu lassen. Danke auch an die Verwaltung der Verbandsgemeinde, die mit dieser tollen Idee auf uns zukam und das Projekt gemeinschaftlich realisierte.

Und eine kleine Anmerkung von mir persönlich: bei Sonnenaufgang mit Blick auf die Saar einen Bodystyling-Kurs mit motivierten Teilnehmerinnen zu geben...ich könnte mir Schlimmeres vorstellen 😊

Kaddy





Sabine Schumacher

Alcina Haut- und Pflegeprodukte

D-54329 Konz • Theodor-Heuss-Str. 2 • Tel. 0 65 01 / 26 37
info@salon-schumacher.de • www.salon-schumacher.de

Seite für Seite genau das Richtige!



**BUCHHANDLUNG
KOLIBRI**

Am Markt 16
54329 Konz
06501-99230
info@kolibri-buch.de

Die TG



Fortsetzung auf Seite 8



Die TG

Sport für Alle





Dein Sportverein!

AUTOLACKIEREREI
Punessen 
 MEISTERBETRIEB

- Unfallinstandsetzung ▪ Karosseriearbeiten
- Autoglas-Service Reparatur ▪ Austausch
- Klimaservice

since 1982 Konz-Könen Gewerbegebiet
 Tel.: 06501- 156 01
www.autolackiererei-punessen.de



Eltern-Kind-Turnen

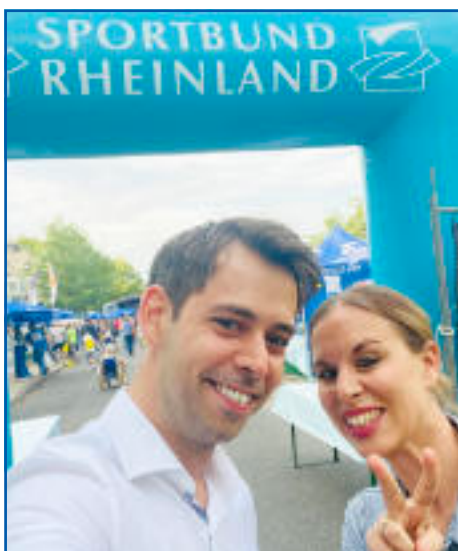
HIER SIND NOCH FREIE PLÄTZE!
 Kommt doch mal vorbei und schnuppert.
 Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Onkels, etc.
 ab 8 Monaten bis Kindergartenalter sind herzlich willkommen.



TG Podcast – Unser großer Tag für's Ehrenamt



19:30 Uhr, Trier: ich sitze mit meiner jüngsten Tochter in dem einen Arm und der halbvollen Milchflasche in der anderen Hand im abgedunkelten Kinderzimmer, als es plötzlich an meinem Handgelenk vibrierte. In der heutigen Zeit ist man ja überall erreichbar und so sehe ich:



Anruf Chef! Da Jochen mich um diese Uhrzeit nur in besonders dringenden Fällen kontaktiert, denke ich: entweder ist gerade der Sportpark abgeackelt, die Hauptamtlichen gehen in Tarifestreik oder alle Sportstätten sind über Nacht baustellenfrei geworden 😊. Da es allerdings Zeit und Muße gekostet hat, Yuna in den Halbschlaf zu schuckeln, bleibe ich sitzen. Kurz darauf meldet sich die Uhr ein zweites Mal...Iris! Herr je, jetzt brennt Konz! Ich überlege mir schon einmal, wo wir ein neues Vereinsheim bauen können und lege mein Kind sachte aber zügig in ihr Bett und laufe die Treppe ins Wohnzimmer. Jochen Schalm is not available! Mist!!! Iris hebt allerdings ab: „Setz Dich!“ „Was ist passiert“, frage ich außer Atem. „SETZ DICH!!!“ „Ich will mich nicht setzten, was ist los?“ Seit diesem Zeitpunkt habe ich einen Tinnitus, denn Iris schreit ins Handy: „WIR HABEN GEWONNEN! ICH WUSSTE ES!!!“ Ich verstehe kein Wort. „DIE 10.000 Euro! Unser Podcast! Wir haben beim Sportbund den 1. Platz gemacht!“ Darauf folgten drei Wochen Geheimhaltung, eine weitere Podcastaufzeichnung mit Thomas Bruckmann und Ralph Remlinger und ganz viel Vorfreude auf den 21. Juli und das Sommerfest des Sportbund Rheinlands, in dessen Rahmen wir unsere Auszeichnung erhalten sollten. Iris war lange Zeit zerrissen, da sie zu diesem Zeitpunkt in Paris sein sollte. Wir überlegten, sie mit dem Helikopter einfliegen zu lassen, doch dann wären die 10.000 Euro schon futsch, bevor wir sie erhalten hätten. Also musste ein ausgedrucktes Schwarz-Weiß-Foto genügen. An jenem Freitag machten Pascal und ich (und die ausgedruckte Iris) uns dann auf den Weg nach Koblenz. Am falschen Eingang meldete ich uns an und die Dame vom Sportbund sagte: „Ich weiß wer ihr seid, ich erkenne deine Stimme!“ Das war wirklich verrückt! Wir grüßten ein paar bekannte Gesichter, stärkten uns, lauschten der guten Musik und bekamen langsam Herzklopfen, als es zur Siegerehrung kam. Pascal, auch ein Fan von Technik im All-



tag, zeigte mir auf seiner Uhr seinen Puls: 115bpm. Der Moderator kündigt uns an (aus der Erinnerung): „Die TG Konz hat ein innovatives Projekt gestartet und einen Podcast auf die Bei-

ne gestellt. Sowohl inhaltlich als auch technisch ist er wirklich hörensenswert und verdient den 1. Platz!

Jubel, Stolz, Hände schütteln, Applaus und anerkennendes Kopfnicken.

Aus 170 eingereichten Projekten haben wir mit dem 1. KTC Bad-Kreuznach e.V. diesen großartigen Preis erhalten.

Wie wir auf diese Idee gekommen sind, fragt der Moderator mich:

„Weil wir kein Problem haben, Mitglieder zu bekommen. Weil wir, wie viele andere Vereine bundesweit zu wenige ehrenamtliche Helfer*innen haben! Menschen, die bereit sind, ihre Freizeit für andere, insbesondere Kinder und Jugendliche zu opfern. Menschen, die selbstlos jede Woche ein Training durchführen, vorbereiten, Elterngespräche führen, bei Festen helfen, Fahrten organisieren, Beschwerden aushalten, administrative Büroarbeiten auf sich nehmen, den Spagat zwischen dem eigenen Privatleben und dem Vereinsleben absolvieren und überlebenswichtig für die Gesellschaft sind! Wir wollen diese Menschen gerne ins Rampenlicht stellen!“

Deshalb an dieser Stelle - und weil ihr es eigentlich tagtäglich verdient hättet - einen Dank an die, die schon vor dieser tollen Auszeichnung dabei waren: Dominik von Wirth, Pascal Glass, Torsten Heinz, Christoph Hänold, Stefan Hildebrandt, Ines Cukjati und Uwe Lellinger. Und natürlich einen Dank an ALLE Ehrenamtler*innen unseres schönen Vereins. Und es dürfen gerne mehr werden!

Wenn Du Interesse hast, mitzuhelfen, egal ob als Übungsleiter*in, Helfer*in, im Vorstand oder einfach nur bei Kleinigkeiten wie Berichte schreiben, Kuchen backen, Streckenposten, Kampfrichterunterstützung, etc. Melde dich bei uns oder in deiner Abteilung!

Wenn Du Anmerkungen, Tipps oder auch konstruktive Kritik an unserem Podcast hast, melde dich gerne persönlich in der Geschäftsstelle, Facebook, Instagram oder unter

info@tgkonz.de.

Von dem Geld sollen – so viel sei gesagt – auf jeden Fall unsere Ehrenamtler*innen zum größten Teil profitieren. Ihr habt es Euch verdient!

Kaddy

P.S. Ein großes Dankeschön geht an Pascal, der uns immer mit seinem Technik- und Social Media-Knowhow unterstützt, jede Folge digital begleitet und unser erster Kritiker ist. Danke auch an unsere Männer, dem einen für die hervorragende Tonbearbeitung, dem anderen für die professionellen Videos. Und zum Schluss ein Dank an meine Co-Host (so nennt man das doch, oder?) Iris, ohne dich würde das alles nur halb so viel Spaß machen! Außerdem würde es den Podcast gar nicht geben, da Du mal wieder mutig genug warst!

#wirfüreuch – Der TG Podcast



#wirfürEuch TG Podcast

Und hier unsere Podcast-Gäste 2023. Hört doch mal rein unter

<https://podcast.tgkonz.de>

oder auf allen gängigen Podcast-Kanälen wie bspw. Spotify, Apple Podcast, Amazon Music, etc.

Anregungen, Feedback oder sofort Lust mitzumachen? Dann meldet Euch unter info@tgkonz.de, Facebook, Instagram oder direkt in unserer Geschäftsstelle.

Wenn ihr Ideen zu neuen Gästen oder Fragen habt, kontaktiert uns unbedingt.

Und DANKE an Dominik, Pascal, Christoph und Torsten, Stefan, Ines, Uwe, Thomas und Ralph, Jochen und Ulrike, Ilse, Achim und Diana, Sonja und Vera. Es hat superviel Spaß mit Euch gemacht!

4. Benefizfitnessmarathon



**Halloween -
Schaurig-schönes Schwitzen... und das
für den guten Zweck.**

Unter diesem Motto fanden sich motivierte Teilnehmerinnen und Trainerinnen (und ich muss gar nicht gendern, denn es waren mal wieder nur Frauen dabei 😊) an einem Herbstwochenende im TG Sportpark zusammen und steppten, tanzten, boxten und jumpten was das Zeug hielt. Es wurde viel gelacht, ein bisschen gestöhnt und geflucht, viel geschwitzt, aber vor allem eine Menge Spaß gehabt.

Unsere Mannschaft war in diesem Jahr ein bisschen „krankheitsgebeutel“ und deshalb

einen ganz großen Dank an das Aerobicteam Anja, Heike und Manuela, die die Stellung gehalten und den Teilnehmerinnen ganz EHRENTLICH müde Beine, Muskelkater in den Armen und ein seliges Lächeln geschenkt haben.

Zum Abschluss gab es natürlich das obligatorische Sektkchen und das ein oder andere Naschwerk...das hattet ihr Euch redlich verdient.

Das Beste kommt allerdings zum Schluss: Wir haben insgesamt 550 Euro eingesammelt, so dass der Verein nun diese Summe an die Familie

Seltmann aus Konz-Könen spenden kann.

Ihr Sohn Tobias ist vor drei Jahren beim Fußballspielen zusammengebrochen und sitzt seitdem mit einer indirekten Querschnittslähmung im Rollstuhl. Erfüllt Euch damit einen kleinen Herzenswunsch.

Kaddy

P.S. Leider ist das Gruppenfoto ein wenig abgeschnitten. Sorry an diejenigen, die wir nicht auf der Kamera haben 😞





4. Benefiz-Fitnessmarathon
 Step Aerobic - Zumba - Toning - Jumping - Core



SAMSTAG 21.10.2023
13:30 - 16:30 UHR
17 EUR

Anmeldung:
info@tgkonz.de
 06501/946680




Auf Seite 14 geht's weiter



Karin Goergen
Rechtsanwältin



54329 Konz
Im Weerberg 39
Telefon 0 65 01 / 60 11 00
Telefax 0 65 01 / 60 11 01



HAUS · DER · LEBENSKRAFT
MYRIAM OTT-JACQUET

Akupunktur / TCM
Allergiebehandlung
Gewichtsreduktion
Osteopathie
Schmerztherapie

Praxis für Naturheilkunde und Ernährungsberatung
Rudolf-Virchow-Straße 14 · 54329 Konz · Tel. 0 65 01 – 92 09 298
www.haus-der-lebenskraft.de · e-mail: info@haus-der-lebenskraft.de

Die TG / Kurse



Ich nehme ab!

Ein Kurs zur dauerhaften und frustfreien Gewichtsreduktion.

Kennen Sie das? Sie möchten abnehmen, doch schon nach kurzer Zeit sinkt die Motivation und man fällt wieder in seine alten Gewohnheiten zurück. Alle Pfunde sind wieder da und man ist frustriert. Dann kommt die nächste Diät...

Doch damit kann endlich Schluss sein.

In diesem Kurs sechswöchigen Kurs lernen Sie, wie Ihr Körper funktioniert, welche Essenszeiten sinnvoll sind, wie man schlechte Gewohnheiten verändert und vieles, vieles mehr....

Um das Gelernte zu festigen gibt es nach Ablauf des Kurses noch einen Zusatztermin, der von den Teilnehmern festgelegt wird. Dadurch wird das Ziel der dauerhaften Gewichtsreduktion gefestigt.

So dass Sie am Ende Ihr Wohlfühlgewicht erreichen, im Einklang mit Ihrem Körper und ohne Jo-Jo Effekt.

Deshalb basiert der Kurs auf den 3 Säulen:

Ernährung
Bewegung
psychologisches Training

Beginn: Montag, 22.01.2024 um 19:30 Uhr

Dauer: 6 Wochen + 1 Einheit

Ort: TG-Konz

Infoabend: Montag, 15.01.2024 um 19.30 Uhr im TG-Bistro

Infos: Ernährungsberaterin & Trainerin

Myriam Ott-Jacquet 06501-9209298 E-Mail info@haus-der-lebenskraft.de
oder Geschäftsstelle der TG 06501- 946680



Basketball Herbstcamp 2023



Beim ersten offiziellen TG Konz Feriencamp konnten wir 40 Kinder an 3 Tagen in der Halle begrüßen. Sie wurden in den verschiedensten Grundtechniken des Basketballs geschult, wobei gerade für die Kleinsten der Spaß immer im Vordergrund stand. Die Kinder im Alter von 6 bis 15 Jahren wurden entsprechend ihrer Vorkenntnisse in 4 verschiedene Gruppen eingeteilt und von den 6 Trainern an den Stationen Passen, Ballhandling, Korbleger, Defense, Wurftechnik und Spiel & Spaß betreut.

Der letzte Tag des Camps stand dann doch etwas mehr im Zeichen der Leistung, denn es konnten einige Preise gewonnen werden. So wurde zum Beispiel über alle Camptage ein 3vs3 Turnier gespielt. Durch angepasste Regeln und gemischte Teamzusammenstellung der älteren mit den jünge-

ren Teilnehmern hatte jeder, unabhängig vom individuellen Leistungstand, die Möglichkeit, das Turnier am Ende zu gewinnen und einen der begehrten Preise in den Händen zu halten. Außerdem gab es wie bereits beim letzten internen Camp die Möglichkeit, das Erlernen in der TG Konz Skill Challenge unter Beweis zu stellen. Auch hier hatte jeder unabhängig von Alter oder körperlichen Voraussetzungen die Chance durch Einsatz und Willen einen Preis zu ergattern.

Trotz des kurzen Zeitrahmens von 3 Tagen konnte man bei den Kindern große Fortschritte erkennen, vor allem aber war der Spaß allen Teilnehmern und Trainern anzusehen. Viele Kinder fragten bereits vor dem Ende des Camps, wann man sich für das nächste anmelden könne.







Kids Eskorte der Gladiators Trier



Für die neugegründete männliche U14 stand am 27.10. ein absolutes Saisonhighlight an. Die Spieler durften mit den Profispielern der Römerstrom Gladiators bei einem regulären Saisonspiel in die Arena einlaufen. Zu Beginn schien sich die Aufregung noch in Grenzen zu halten, doch dann wurde vereinzelt erwähnt, man hätte Angst zu fallen oder den Profis nicht schnell genug folgen zu können. Die Anspannung stieg von Minute zu Minute.

Die Spieler trafen sich eine Stunde vor Spielbeginn an der Arena und wurden von der freundlichen Gladiators-Mitarbeiterin instruiert. Wäh-

rend die mitgekommenen Eltern und Verwandten sich bereits auf die Sitzplätze verabschiedeten, wurde den Spielern schon einmal erklärt, wie der Ablauf später sein würde.

Eine Viertelstunde vor Spielbeginn wurde es dann ernst. Alle Spieler bekamen ein Shirt von den Gladiators. Auch wenn nicht für jeden Spieler ein Shirt in passender Größe verfügbar war, wurde hier schnell improvisiert und letztlich konnte jeder mit einem grünen Shirt einlaufen. Die Spieler stellten sich in 2er Reihen auf, hielten den Profis die Hände entgegen und musste im richtigen Moment zugreifen wenn ein Profi

in schnellem Tempo an ihnen vorbeigerast kam. Es galt noch die enge Bandenwerbung zu überwinden bevor die Spieler dann aufs Parkett liefen, bejubelt von knapp 3.000 Zuschauer. Allen Spielern war jetzt die Nervosität deutlich anzumerken. Nach dem gemeinsamem Teamfoto mit den Profis mussten dann alle schnell vom Feld und strahlende Gesichter kamen zurück auf die Tribüne zu Eltern und Verwandten, mit denen man sich dann den Sieg der Römerstrom Gladiators gemeinsam noch ansah. Nach dem Spiel wurden ausgiebig Autogramme gesammelt und alle konnten glücklich nach Hause fahren.





Teambuilding Tag der U14 Basketballer



Letzten Samstag hatte das neu formierte Team der U14 Basketballer seinen Tag des Teambuilding. Hierzu wurden alle 23 Kinder die aktuell die Mannschaft bilden, zu einem 4-stündigen Training eingeladen. Themenschwerpunkte des Trainings, welches unter der professionellen Leitung von Corina von www.familienklang.de durchgeführt wurde, waren das Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen und wie man diese am besten nutzen kann, das Vertrauen in sich selbst und seine Teamkameraden zu stärken und herauszufinden was die eigenen Ziele sind und wie man diese im Team am besten erfüllen kann.

Es wechselten sich theoretische Teile mit tollen Spielen ab, in denen immer der Zusammenhalt und die gemeinsame Problemlösung im Mittelpunkt standen. So musste man als zum Beispiel als „Roboter“ blind einen Parcours ablaufen und

nur durch die Berührung eines Mitspielers Hindernissen und anderen Robotern ausweichen. Im theoretischen Teil musste jeder Spieler sich selbst reflektieren und eigene Schwächen und Stärken ausmachen. Gemeinsam wurde dann überlegt wie einzelne Schwächen durchaus auch als Stärken genutzt werden könnten. Es wurden menschliche Knoten entwirrt und Große Laken wurden gedreht obwohl jeweils eine ganze Mannschaft darauf stand.

Nach getaner Arbeit durfte natürlich das leibliche Wohl nicht außen vorgelassen werden. So waren auch alle Eltern und Geschwister zum anschließenden Grillen eingeladen. Hier konnte man feststellen, dass nicht nur die Kinder bereits große Vorfreude auf die Saison verspürten, sondern auch die Eltern bereits Feuer und Flamme sind. Es wurde sich über Kuchendienste,

Schiedsrichterlehrgänge oder um die einfache Organisation der Fahrdienste zu Auswärtsspielen ausgetauscht, aber auch vieles abseits von Basketball war ein großes Thema und alle konnten sich näher kennen lernen.

Durch das Entgegenkommen des Jugendnetzwerk Konz Roscheid die uns netterweise das Jugendheim in Roscheid zur Verfügung stellten, wurde auch hier keinem Kind langweilig. Es konnte Basketball, Fußball, Spikeball gespielt werden oder die Halbpipeline genutzt werden.

Allen Teilnehmern war der Spaß anzusehen und man merkte wie das Team weiter zusammengewachsen ist. Daher soll es nicht die letzte gemeinsame Aktion außerhalb der Halle gewesen sein. Weitere Aktivitäten sind bereits in Planung.

Fortsetzung auf Seite 20





Basketball

Stefan Hildebrandt
Tel. +352 621 361 762
basketball@tgkonz.de



Wirtshaus

Roscheider Hof
Biergarten Partyservice
Idyllische und ruhige Lage
inmitten des Freilicht-
museums Roscheiderhof.
Wir freuen uns auf Ihren
Besuch!
Familie Kiefer
Roscheider Hof 1
54329 Konz
Tel. 06501/931 1997
info@wirtshaus-roscheiderhof.de
www.wirtshaus-roscheiderhof.de
 Wirtshaus Roscheider Hof



Deutsche Meisterschaft Feldbogen



Am vergangenen Samstag starteten zwei junge Konzer Bogenschützen bei den Deutschen Meisterschaften im Feldbogenschießen, die in diesem Jahr in Müllernborn/Gerolstein ausgetragen wurden. Dort erwartete die beiden ein Parcours mit 24 Scheiben zwischen 5 und 60 Metern, deren Entfernungen zum Teil geschätzt werden mussten. Sven Schmitz vom ausrichtenden Verein SUSC Müllernborn hatte mit seinen Vereinskollegen wohl alles an Schwierigkeiten in den Kurs eingebaut, was das Gelände rund



um das Schützenhaus hergab. Die beiden Konzer Schüler Lya Marie Kirsten und Paul Kiefer hatten bereits bei den Finals in Düsseldorf ihr Leistungsvermögen unter Beweis gestellt. Da beide noch nicht einmal zwei Jahre diesen Sport betreiben, waren die Erwartungen nicht allzu hoch, sich ganz weit vorne zu platzieren. Doch sie lieferten ab und belegten am Ende mit 274 Ringen für Lya Marie Kirsten und 268 Ringen für Paul Kiefer die Plätze Vier und Fünf, beachtliche Ergebnisse bei ihrer ersten Deutschen Meisterschaften im Feldbogenschießen.

Deutsche Meisterschaften in Wiesbaden



Anfang September starteten vier Bogenschützen der TG Konz bei den Deutschen Meisterschaften. Am Samstag gingen Lars Utscheid in der Klasse Recurve Herren, Charlotte Wagner in der Klasse Recurve Juniorinnen und die beiden Nachwuchsschützen Paul Kiefer und Lya Marie Kirsten in den entsprechenden Schülerklassen an den Start. Allein schon die Qualifikation für diese Meisterschaft erreicht zu haben, war insbesondere für die ganz jungen Bogenschützen eine tolle Leistung. Dementsprechend waren auch die Erwartungen nicht allzu hoch, dass einer oder eine der Konzer um Medaillen wird mitschießen können. Lars Utscheid zeigt nach dem er sein Abitur und die ersten Semester an der Uni gut hinter sich gebracht hat weiter aufsteigenden Form und verpasste die Finals der besten 16 nur

knapp. Bei den Juniorinnen schaffte Charlotte den Sprung ins Finale, musste sich aber in der ersten Runde Clea Riesenhuber aus dem Bundeskader geschlagen geben und belegt am Ende Platz 9. Lya Marie Kirsten und Paul Kiefer konnten beide ihre persönlichen Bestleistungen im wichtigsten Wettkampf der Saison noch einmal steigern und belegten mit 617 Ringen Platz 12 (Lya) bzw. mit 628 Ringen (Paul). Im nächsten Jahr starten die beide in der Jugendklasse und wollen dort gleich zu Beginn in dieser Altersklasse mit guten Leistungen auf sich aufmerksam machen. Alles in allem konnten sich die Bogenschützen der TG Konz in allen Bogendisziplinen im gesamten Jahr 2023 für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren.



Internationales Hallenturnier



Ausland sind der Einladung gefolgt. Sie alle wollten zum Beginn der Hallensaison ihren Leistungsstand überprüfen. Andere nutzten dieses Turnier, um vielleicht auch zum ersten Mal einen Wettkampf zu bestreiten. Auch ein Rollstuhlfahrer hatte seine Teilnahme zugesagt. Die familiäre Atmosphäre vermindert bei manchem Neuling die erste Aufregung bei seinem ersten Wettbewerb. Und es wurden schon zu Beginn der Hallensaison zum Teil beachtliche Leistungen gezeigt.

Bei den Schülern und Jugendlichen war die Konkurrenz in diesem Jahr nicht so groß wie in den vergangenen Jahren, so dass viele Pokale bei dem Konzer Nachwuchs verblieben.

Hier die Platzierungen der Konzer:

Recurve Schüler B männlich:

Gabriel Sikula, Platz 4

Recurve Schüler B weiblich:

Patricia Ortega Linares, Platz 1

Recurve Schüler A männlich:

Tim Wagner, Platz 1

Arne Frese, Platz 2

Recurve Jugend männlich:

Paul Kiefer, Platz 2

Mathis Pütter, Platz 4

Recurve Jugend weiblich:

Lya Marie Kirsten, Platz 1

Eveline Sikulova, Platz 3

Trotz starker Konkurrenz aus dem Saarland und aus Luxemburg erzielten die Konzer bei den Erwachsenen weitere Top-3-Platzierungen:

Recurve Herren:

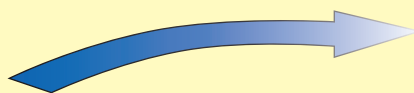
Lars Utscheid, Platz 2

Nigg Falkenau, Platz 3

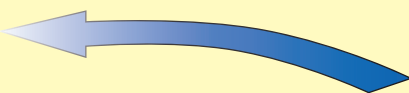
Recurve Masters

Dirk Tanzmann, Platz 3





Sportkompass Dez. 2023
Tel. 06501 / 94668-0



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
AEROBIC UND FITNESS		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501 / 946680	
Montag	9.00- 10.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Rückenfit	Team Aerobic	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Team Aerobic	TG Sportpark
Dienstag	19.00- 20.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	09.00- 10.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Rückenfit	Team Aerobic	TG Sportpark
Mittwoch	19.30- 20.30	Bodyshape	Team Aerobic	GSMH
	09.00- 10.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Team Aerobic	TG Sportpark
Donnerstag	18.00- 19.00	Step-Aerobic	Team Aerobic	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	20.10- 21.10	Zumba® Fitness	Team Aerobic	TG Sportpark
	09.00- 10.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Bodyshape /Fatburner	Team Aerobic	TG Sportpark

BALLETT		TG Geschäftsstelle ballett@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	15.10 - 15.55	ab 5 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
	16.00 - 16.45	ab 5 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
	16.50 - 17.35	ab 7 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal

BASKETBALL		Stefan Hildebrandt stefan.hildebrandt@tgkonz.de	basketball@tgkonz.de	Tel. +352 621 361 762	
Montag	17.00- 18.30	U12	C. Reinsbach	S.-M.H	
	18.30- 20.00	U14	D. Lübeck	S.-M.-H.	
	20.00- 22.00	Herren 1	J. Freudenreich	S.-M.-H.	
Dienstag	20.00- 22.00	Masters	S. Hildebrandt	Gymn. H.*	
	18.30- 20.00	U16	S.+ M. Preradovic	Gymn. H.*	
	Donnerstag	18.30- 20.00	U14	D. Lübeck	Gymn. H.*
20.00- 22.00		Herren 1	J. Freudenreich	Gymn. H.*	
Freitag	17.00- 18.30	U12	C. Reinsbach	S.-M.-H.	
	18.30- 20.00	U18	N.N.	S.-M.-H.	
	18.30- 20.00	U16	S.+ M. Preradovic	Gymn. H.*	
	20.00- 22.00	Herren 1	J. Freudenreich	S.-M.-H.	

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

BOGENSPORT		Jutta Weyand bogenport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5170	
-------------------	--	-------------------------------------	-------------------	---

April-September: „Fita-Gelände“ Wiltinger Kupp • Oktober - März: KUAG Halle

Trainingsleitung: Jutta Weyand - Vertretung: Arno Kopp, Karina Wenzel

Montag	16.15 - 17.45	Anfänger/Schüler/Jugend	Weyand	KUAG
	17.45 - 19.45	Fortg. Schüler/Jugend/Junioren/Erwachsene	Weyand	KUAG
Mittwoch	16.15 - 17.45	Anfänger/Schüler/Jugend	Weyand	KUAG
	17.45 - 19.45	Fortg. Schüler/Jugend/Junioren/Erwachsene	Weyand	KUAG
Freitag	17.00 - 19.30	Fortg. Schüler/Jugend/Junioren/Erwachsene	Weyand	KUAG
			Weyand	KUAG

Schnupperkurse finden nach Bedarf am Wochenende statt

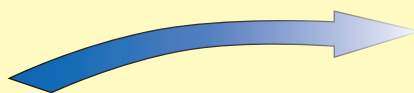
BREITENSport		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38	
DAMEN UND HERREN		Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501/ 15673	
Montag	18.00-19.00	Rhythmische Gymnastik Damen	K. v. Winklewsky	TG Sportpark
Mittwoch	19.00-20.15	Skigymnastik / Konditionsgymnastik	Ute Keiber-Schon	Gymn. H.*
Freitag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	GSMH

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

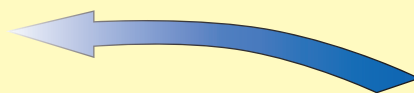
CORNHOLE		Günther Reitz cornhole@tgkonz.de	Tel. 06501 / 6068875	
Dienstag	18.30 - 20.30	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
Donnerstag	19.00 - 21.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal

HANDBALL		TG Geschäftsstelle handball@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Mittwoch	20.15 - 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. H.*

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist



Sportkompass Dez. 2023
Tel. 06501 / 94668-0



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
JUDO		Kurt Hromatke judo@tgkonz.de	Tel.: 00352 / 661400391	

Freitag	19.30 - 21.00	Erwachsene	Kurt Hromatke	TG Sportpark
Samstag	09.45 - 12.00	Kinder / Jugendliche	Kurt Hromatke	TG Sportpark

KARATE		TG Geschäftsstelle karate@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
---------------	--	--	---------------------	---

Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Ralf Streit	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Kinder / Jugendliche	Ralf Streit	GSMH
Mittwoch	16.45- 17.45	Anfänger Kinder	Catharina Böttner	TG Halle
Freitag	17.00- 18.00	Anfänger Kinder	Jens Eckhardt	Spiegelsaal
	18.00- 19.30	Kinder / Jugendliche	Ralf Streit	GSMH

LAUFTREFF		Dominik von Wirth lauftreff@tgkonz.de	Tel. 0176 / 96043252	
------------------	--	--	----------------------	---

Montag	17.00 - 19.00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Dienstag	18.30 - 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
Mittwoch	17.00 - 19.00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00	Fortgeschrittene		Stadion
Freitag	17.00 - 19.00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Sonntag		Nach Absprache	Andreas Kilian	Stadion

LEICHTATHLETIK		Andreas Strupp leichtathletik@tgkonz.de		
-----------------------	--	--	--	---

April - Oktober: Stadion • Oktober - April: Halle

Montag	17.00 - 18.30	Mehrkampf -Training ab 14 J.	Gertrud Weires	St. Nikolaus
Dienstag	16.30 - 18.00	Leichtathletik ab 12 J.	Günther/Fröhlich	GSMH
	17.00 - 18.30	Leichtathletik 10 - 11 J.	Vera Kletke	St. Nikolaus
Mittwoch	17.00 - 18.00	Mehrkampf - Training U 16	A. Strupp	SMH/GSMH
	17.00 - 19.00	Mehrkampf -Training ab 14 J..	Gertrud Weires	GSMH
Donnerstag	16.00 - 17.00	Kinder-Leichtathletik 5-7 J. (Gr. 1)	Gertrud Weires	St. Nikolaus
	17.00 - 18.00	Kinder-Leichtathletik 5-7 J. (Gr. 2)	Gertrud Weires	St. Nikolaus
	18.00 - 19.00	Kinder-Leichtathletik 8-9 J.	Gertrud Weires	St. Nikolaus
Freitag	15.00 - 16.30	Leichtathletik 10 - 11 J.	Vera Kletke	GSMH
	16.30 - 18.00	Leichtathletik ab 12 J.	Günther/Fröhlich	GSMH
Sonntag	10.00 - 12.00	LA U 16	Strupp/Schumacherr	GSMH

REHA-SPORT		Christian Albrecht rehasport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 94668-0	
-------------------	--	---	----------------------	---

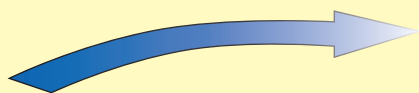
In der Halle:

Montag	18.00 - 18.45		Team Reha	Spiegelsaal
	19.00 - 19.45		Team Reha	Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
Mittwoch	9.30 - 10.15		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15- 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
	17.30 - 18.15		Team Reha	Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15		Team Reha	Spiegelsaal

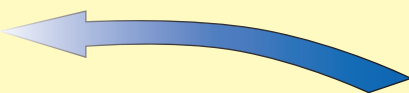
Im Wasser:

Freitag	17.30 - 18.15		Team Reha	Saar-Mosel-Bad
Freitag	18.30 - 19.15		Team Reha	Saar-Mosel-Bad

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.

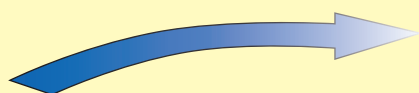


Sportkompass Dez. 2023
Tel. 06501 / 94668-0

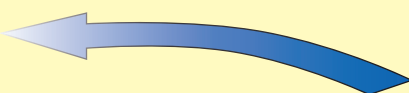


Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
SCHWIMMEN		N.N. / TG Geschäftsstelle Info@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	16.30 - 18.30	Wettkampfmannschaft	A. Bartholomé	Saar-Mosel-Bad
	17.30 - 18.30	Kinderschwimmen	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
	19.30 - 20.30	Masters	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
Dienstag	17.00 - 18.00	Fortgeschrittene	Michael Lang	Saar-Mosel-Bad
Donnerstag	17.30 - 18.30	Wettkampfmannschaft	A. Bartholomé	Saar-Mosel-Bad
	18.30 - 19.30	Kinderschwimmen	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
TAEKWONDO		TG Geschäftsstelle taekwondo@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Dienstag	16.30 - 17.30	Kinder 4-7J.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
	17.30 - 18.30	Kinder / Jugendl. ab 8 J. /Erw.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
Freitag	17.10 - 18.10	Kinder 4-7 J.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
	18.15 - 19.15	Kinder / Jugendl. ab 8 J. /Erw.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
TANZSPORT		TG-Geschäftsstelle tanzsport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Donnerstag	20.00 - 22.00	Gruppe I	K.-O. Mühlhaus	TG Sportpark
TISCHTENNIS		Thomas Bruckmann tischtennis@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5565	
Montag	16.15 - 17.30	Anfänger	Schmitt/Bruckmann/Remlinger	GSMH
	17.30 - 19.00	Jugend	Schmitt/Bruckmann/Remlinger	GSMH
	18.00 - 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
	19.00 - 22.00	Training u. Wettkampf Damen und Herren	N.N.	GSMH
Mittwoch	18.00 - 22.00	Training u. Wettkampf / Freizeit	R. Endres	Lorenz-Kellner H.
	19.00 - 22.00	Damen, Herren, Jugend	N.N.	GSMH
Donnerstag	18.00 - 19.30	Jugend	M. Weber/N. Schmitt/R. Remlinger	GSMH
	19.30 - 22.00	Training u. Wettkampf Damen und Herren	N.N.	GSMH
Freitag	17.00 - 22.00	Wettkampf Jugend und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
	17.00 - 22.00	Training u. Wettkampf	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Samstag		Wettkampf Herren nach Spielplan		
TRIATHLON		Uwe Lellinger triathlon@tgkonz.de	Tel.06501 / 4612	
Montag	18.30 - 19.30	Schwimmtraining	E. Van der Schilden	Saar-Mosel-Bad
Samstag	10.00 - 11.30	Schwimmtraining	E. Van der Schilden	Saar-Mosel-Bad
		Lauftraining + Fahrradtraining nach Absprache	Uwe Lellinger	
TURNEN		Marita Grundhöfer turnen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 2625 wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/S. Heberle	Gymn. H.*
	16.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	S. Jüngling/V. Knopf	Gymn. H.*
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	S. Schumacher/S. Heberle	Gymn. H.*
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 6 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Sportpark
Freitag	08.45- 09.45	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 1)	Beate Jochem	TG Sportpark
	09.45- 10.45	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 2)	Beate Jochem	TG Sportpark
	16.30- 17.30	Spaß an der Bewegung 3-5 J.	Grundhöfer	St.Nik.Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/S. Heberle	Gymn. H.*
	17.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	M. Grundhöfer	St. Nik. Halle

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist



Sportkompass Dez. 2023
Tel. 06501/94668-0



Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
VOLLEYBALL volleyball@tgkonz.de		Christoph Hänold Torsten Heinz	Tel. 06501 / 8098937 Tel. 0651 / 4637307	
Montag	18.30- 20.30	Damen II	T. Heinz	St. Nik. Halle
	20.30- 22.00	Herren I	D. Lettmann	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 19.00	U 12 + U 14	A. Beautier/T. Grün	S.-M.-H
	19.00- 20.30	Damen III	T. Heinz/H. Busert	St. Nik. Halle
	19.00- 21.30	Damen I	M. Beautier	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Herren II	H. Kaiser/ F. Bucher	St. Nik. Halle
Mittwoch	18.30- 20.00	Herren III	Hamm/Heinz	S.-M.-H
	20.00- 22.00	Herren I	D. Lettmann	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 19.00	U 12 + U 14	A. Beautier/T. Grün	S.-M.-H
	18.00- 20.00	Herren III	A. Hamm	St. Nik. Halle
	19.00- 22.00	Damen I und III	M. Beautier	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II	H. Kaiser/ F. Bucher	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Damen I	M. Beautier	St. Nik. Halle

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

WALKING		Ulrike Schalm walking@tgkonz.de	0651 / 9963830	
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
	19.00 - 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessportbundes automatisch versichert sind.
Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

WOCHENTAG	ZEIT	KURS	ÜBUNGSLEITER	HALLE
Montag	17.00- 18.00	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
Dienstag	19.30- 20.30	Jumping	Manuela Pehl	TG Sportpark
Mittwoch	14.15- 15.15	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
Donnerstag	17.15- 18.45	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Kolpinghaus
Freitag	10.30- 11.30	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Jumping	Manuela Pehl	Spiegelsaal



TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501 / 94668-31

WOCHENTAG	ÖFFNUNGSZEITEN	TRAINER/-IN	ORT
Montag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	13.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Dienstag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Mittwoch	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Donnerstag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	14.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Freitag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Samstag	9.00 - 13.00	Team Studio	TG Sportpark
Sonntag	9.00 - 13.00	Team Studio	TG Sportpark



Landesmeisterschaft Feldbogen – Viele Medaillen für die Bogenschützen des Bezirks Trier



Am vergangenen Sonntag wurden die Landesmeisterschaften im Feldbogenschießen in Altenkirchen ausgetragen. Rund 70 Schützen waren für die Meisterschaften zugelassen. Bewältigt werden mussten 24 Scheiben mit Entfernungen zwischen 5 und 60 Meter, wobei die Distanzen zur Scheibe teilweise geschätzt werden mussten. Sehr erfolgreich schnitten die Schützen aus dem Bezirk Trier ab. Bei den Schülern mit dem Recurvebogen belegten Paul Kiefer und Lya Marie Kirsten, beide TG Konz, jeweils den ersten Platz in ihrer Klasse. Mit den starken Ergebnissen haben sie sich sicher für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert. Weitere erste Plätze in den Recurveklassen erreichten Yannick Vural in der Jugendklas-

se, Charlotte Wagner bei den Juniorinnen und Arno Kopp bei den Masters, alle TG Konz. Die Konzer David Schulz, Junioren männlich, Dirk Tanzmann, Masters, und Daniel Kopp, Herrenklasse, sicherten sich Silber. Karl-Heinz Monshausen, St. Seb. Trier, siegte bei den Senioren. In der Mannschaftswertung Recurve holte die Mannschaft der TG Konz mit Arno Kopp, Charlotte Wagner und David Schulz die Goldmedaille. In den nächsten Tagen werden die Qualifikationszahlen für die Deutsche Meisterschaft bekannt gegeben, die in diesem Jahr in Müllenborn (Gerolstein) ausgetragen werden.





Bezirk Trier sammelt wieder Medaillen im Bogenschießen



Am Wochenende wurden in Düren die Landesmeister im Bogenschießen in der olympischen Disziplin ermittelt. Der Bezirk Trier konnte wieder insbesondere mit seinem Nachwuchs punkten. Neben Emil Hofmann vom SV Kell, der bei den Schülern B Silber gewann, setzte sich Aaron Gärtner vom PSV Trier mit 601 Ringen (PB) deutlich von seinen Konkurrenten ab und sicherte sich Gold bei der Jugend männlich. Auch die Schüler A zeigten eine tolle Performance. Paul Kiefer (617 Ringe) und Ben Wrage (566 Ringe), beide TG Konz, setzten sich bereits frühzeitig an die Spitze des Feldes und gaben die Führung nicht mehr ab. Lya Marie Kirsten von der TG Konz holte bei den Mädchen Silber mit ebenfalls guten 592 Ringe. Kiefer, Wrage und Kirsten holten sich außerdem den Sieg in der Mannschaftswertung. Ebenfalls Mannschaftssieger wurden die Konzer Schüler B mit Tamás Kovács, Bastian Pütter und Tim Wagner. Sie alle wurden von den Bezirkstrainern Carsten Lichtenknecker und Jutta Weyand auf die Meisterschaften vorbereitet. Charlotte Wagner von der TG Konz konnte in ihrem ersten Juniorenjahr mit persönlicher Bestleistung von 558 Ringen ihren Aufwärtstrend bestätigen und wurde Dritte in ihrer Klasse. Bei den Herren landete der Konzer Lars Utscheid in der Qualifikationsrunde mit 604 Ringen auf Platz 5 und verbesserte sich in den Finalmatches noch auf Platz 4.

Durch sehr gute Ergebnisse in der Qualifikation werden sich wohl einige Schützen des Bezirks Trier für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Diese werden am zweiten Septemberwochenende in Wiesbaden ausgetragen.





Erfolgreicher Start in die neue Liga-Saison



Am ersten Wochenende im November startete die Liga-Saison im Bogenschießen in Köln. Im vergangenen Winter musste man leider wieder aus der höchsten Liga im Rheinland absteigen, da der stärkste Konzer Schütze Lars Utscheid zur saarländischen Bundesliga-Mannschaft Burgschützen Büschfeld wechselte. So nutzte man die letzte Saison zum Aufbau eines neuen Teams. Die junge Mannschaft der TG Konz startete also nun in der Landesoberliga des Rheinischen Schützenbundes. Im Team standen an diesem Wochenende neben dem erst 14jährigen Paul Kiefer auch Nigg Falkenau, Daniel Kopp, David Schulz und Charlotte Wagner. Man war gespannt, wie sich die neu formierte Mannschaft schlagen wird. Nach sieben Matches liegen die Konzer nun auf Platz zwei, ein Punkt hinter der führenden Mannschaft der Karls-SGi Aachen. Schaut man auf die Tabelle, zeigt es sich, dass die Saison spannend werden wird, liegen die ersten vier

Teams doch dicht beieinander. Der nächste Wettkampftag wird am 3. Dezember in Kerpen ausgetragen.

Tabelle

	Sätze	Punkte
Karls-SGi Aachen	36 : 20	11 : 3
TG Konz	35 : 17	10 : 4
3. SSK Kerpen e.V.	34 : 22	9 : 5
Solinger SC	35 : 29	9 : 5
BSC Oberhausen	24 : 30	5 : 9
BSG Aachen 2	23 : 33	5 : 9
Bogenschützen RSG Düren	20 : 32	5 : 9
Siegburger SV	15 : 39	2 : 12



Mega erfolgreiches Wochenende für die TG Konz bei der Deutschen Cornhole Meisterschaft in Konz



In der Saarmoselhalle fand am 28. und 29. Oktober 2023 die Deutsche Meisterschaft im Cornhole statt.

Alles, was im Cornhole in Deutschland Rang und Namen hat, kam für dieses Wochenende nach Konz gereist, um sich mit den Besten zu messen.

Über 120 Sportler und Sportlerinnen gaben an beiden Tagen ihr Bestes. Für die, welche bis zum Schluß dabei sein wollten, galt es täglich, über

12 Stunden ihre volle Leistung zu bringen und durchzuhalten.

Und die Spieler der TG Konz hielten durch.

Am Samstag in der „Einzel“ Disziplin belegte Tom Schwarz von über 100 Teilnehmern den 9 Platz und Stephan Beck den 5 Platz. Bernd Stumm und unser Cornhole Trainer Günther Reitz schafften es beide bis ins Halbfinale, wo auf jeden ein wahrer Krimi wartete. Günni verlor gegen einen Top Spieler aus dem

Saarland nach über einer Stunde Spielzeit im dritten Satz mit 19:21

Bernd Stumm jedoch schaffte es nach einem ebenfalls über einstündigen Krimi ins Finale.

Günni ließ dann im Spiel um Platz drei nichts mehr anbrennen und erspielte sich souverän den 3. Platz auf dem Treppchen DE 🏆🏆

Bernd zeigte im Finale souveränes Cornhole und konnte sich mit einem fantastischen Sieg seinen Traum erfüllen und wurde Deutscher





Meister 2023 im Einzel DE 🏆🏆

Mit Bernd Stumm, Günther Reitz und Stephan Beck schafften es gleich 3 Spieler der TG Konz unter die ersten 5 Plätze der Deutschen Meisterschaft 2023.

Ein fantastisches Ergebnis, vor Allem wenn man bedenkt, dass Bernd und Günni auch im Vorstand der DCO (Deutsche Cornhole Organisation) sind und die Wochen vor der DM viel Zeit in die Planung und Vorbereitung investierten. Außerdem halfen die Beiden noch aktiv viele Stunden am Freitag Abend und Samstag Morgen beim Aufbau der Halle und der Technik für diese große Veranstaltung. Umso fantastischer ist es zu bewerten, dass trotzdem beide noch die Kraft hatten, sich bis aufs Treppchen zu spielen. Nachdem dann Samstag Nachts alles aufgeräumt wurde, ging es Sonntags Morgens nach einer kurzen Nacht wieder los mit der Disziplin „Doppel“.

Den Spielern taten noch vom langen Turnier am Vortag die Knochen weh, doch wer vorne dabei sein will, der muss trotzdem seine Leistungen abrufen können.

Die Doppelpaarungen unserer TG Konz waren:

Günther Reitz mit seinem Doppelpartner Tom Schwarz

Stephan Beck mit seinem Doppelpartner Dieter Sabatschus

Bernd Stumm spielte mit Thomas Pernack dem Präsidenten der DCO und ehemaligem Mitglied der TG Konz

Stephan Beck und Dieter Sabatschus schafften es mit guter Leistung bis ins Achtelfinale, mussten sich dann jedoch einem der Top Doppel geschlagen geben.

Bernd Stumm und Thomas Pernack mussten sich ebenfalls im Achtelfinale, dem späteren Finalisten Rico Krull und seinem Doppelpartner Dennis Kötter, knapp geschlagen geben.

Unsere beiden Nationalspieler Günther Reitz und Thomas Schwarz spielten sich von Sieg zu Sieg und trafen dann im Halbfinale auf das Saarländische Top Doppel Edgar Fetzter und Volker Steil.

Hier hatte Günni noch eine Rechnung offen, denn am Vortag beim Einzel, war es Edgar Fetzter, welcher Günni im Halbfinale knapp besiegte und dadurch dafür sorgte, dass es kein reines TG Konz Endspiel gab.

Diesmal ließen Günni und Tom den beiden keine Chance und zogen mit einem souveränen Sieg ins Finale ein.

Hier trafen sie auf ein weiteres Favoriten Doppel, Rico Krull und Dennis Kötter, welches ja zuvor Bernd Stumm und Thomas Pernack aus dem Turnier warf.

Es wurde ein Final Krimi.

Das gegnerische Doppel zeigte bestes Cornhole und ging mit 1:0 in Führung.

Tom und Günni blieben dran und gleichten nach



schwerem Kampf zum 1:1 aus.

Im dritten und entscheidenden Satz konnten Tom und Günni geniales Cornhole abrufen und wurden mit einem klaren Sieg verdient Deutscher Meister 2023.

Somit wurden in 2023 alle 3 Deutschen Meistertitel von Spielern der TG Konz errungen 🏆🏆🏆

Ein fantastischer Erfolg für Tom und Günni, die es im November in Paris schafften das gekrönte Sieger Doppel Europas zu werden und zusätzlich im Vierer Team der deutschen Nationalmannschaft in Paris, den 3. Platz, bei der Cornhole Weltmeisterschaft 2023, zu erringen.

Es war ein mega Wochenende mit vielen tollen Menschen und super spannenden Spielen.

Ein geniales Turnier mit toller Turnierhalle, fantastischer Organisation und einer grandiosen

und großen Cornhole Familie.

Ein Dank für diese gelungene Veranstaltung in der Saarmoselhalle geht an den Vorstand der DCO, an den Präsidenten Thomas Pernack, an Ivan Britz, an alle Helfer beim Auf- und Abbau, beim Ablauf und der Organisation und an den Hausmeister Weber der Saarmoselhalle, sowie an Christian Albrecht, sportlicher Leiter der TG, für die fantastische Zusammenarbeit.



Team NIKEMJUDO und das Jahr 2023

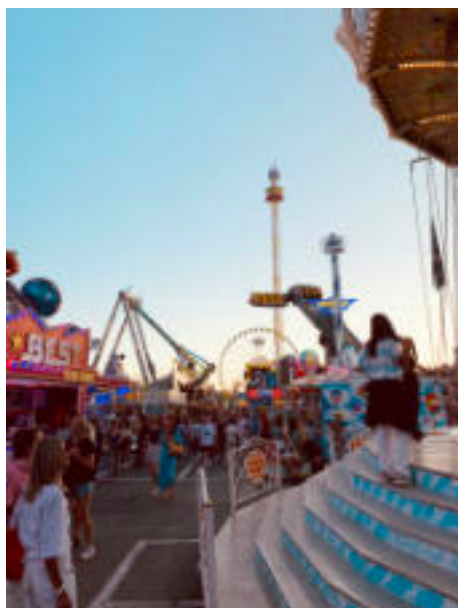
Nach längerer Pause startete das Team NIKEMJUDO erstmals wieder im April 2023 mit der **Wettkampfsaison**. Mehr als 80 Judokids der Region nahmen am ersten Bezirks-Randori teil. Das Prinzip des Randori ist ganz einfach gestrickt. Die Judokas müssen so viele Randoris absolvieren wie

sie können. Dabei geht es nicht darum wer die meisten Siege erzielt, sondern das alle an diesem Tag Spaß haben, und das hatten sie auf jeden Fall. An dieser Stelle bedanken wir uns bei Lennard, Nosanin, Mika, Fabian, Tobias, Marie, Nma und wünschen euch weiterhin viel Erfolg.



Zwar fand im Mai kein Turnier statt, jedoch feierte das Team seinen **17. Geburtstag**. Im Juli erzielten wir nicht nur beim Bezirk-Randori in Trier, sondern auch beim Rhein-Ahr-Turnier in Remagen erfolgreiche Platzierungen. In der Altersgruppe U15 belegte Noah den 2. Platz und Arne den 3. Platz, Simon belegte in der Altersgruppe U18 den 3. Platz und gewannen

so drei weitere Pokale für das Team NIKEMJUDO. Unser diesjähriger **Teamausflug** ging auf die Schouberfouer nach Luxembourg. Dort stand vor allem der Spaßfaktor an aller erster Stelle bevor wir dann in die zweite Jahreshälfte gestartet sind.





Am 23.09.2023 war für das gesamte Team ein ganz besonders schöner Tag gewesen, denn wir hatten unsere aller erste unvergessliche **Judosafari**. Der Tag war nicht nur bunt wegen den vielen Luftballons, sondern die Judokas verschönerten ihn mit ihrer Freude und ihrem Strahlen in den Augen.

Doch was haben wir eigentlich genau diesem Tag gemacht?

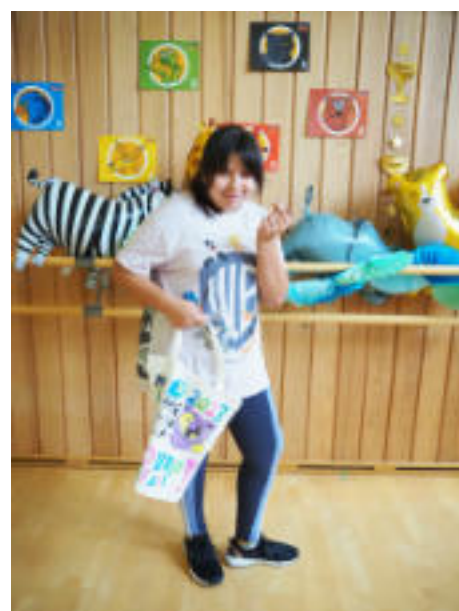
Die Judosafari besteht aus insgesamt drei Teilen: Budo, Kreativ, Leichtathletik. Der Budo-Teil besteht aus mehreren Randoris. Bei dem Leichtathletik-Teil müssen die Judokas die Disziplinen Laufen, Werfen, Springen absolvieren und bei dem Kreativ-Teil dürfen die Judokas ihr künstlerisches Talent unter Beweis stellen.



Voller Erfolg und Stolz können wir verkünden, dass wir insgesamt **1993 Punkte** erreicht haben.

Unsere Ergebnisse: **Roter Fuchs:** Mika, Julius, Tobias
Grüne Schlange: Antonio, Marie, Arne, Ana-Veronica, Max
Blauer Adler: Emma, Jonas, Nma, Nosanin, Lennard

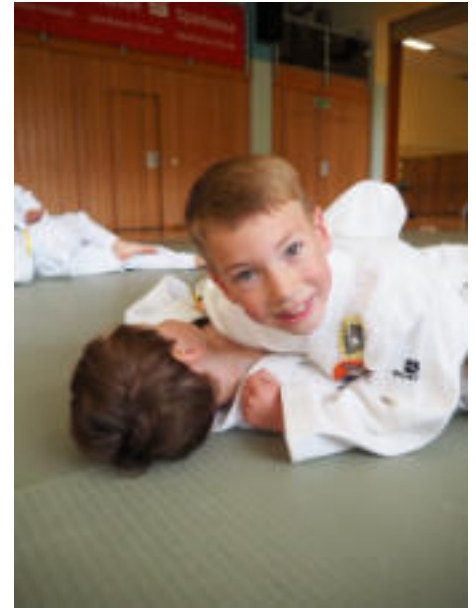
Fortsetzung auf Seite 34





Judo

Kurt Hromatke
Tel. 00352 661400391
judo@tgkonz.de



Die Top 8 des Kreativ-Teils





Für unsere beiden Trainerinnen Nadine und Isabel ging es Mitte Oktober nach Köln zum **Olympiastützpunkt Rheinland - Trainerakademie Köln** des DOSB. Dort nahmen sie an einer SV-Lehrer Fortbildung für **moderne Selbstverteidigung** teil. Die Fortbildung bestand aus einem theoretischen und praktischen Teil, der Judo mit Krav Maga verbindet.



Fortbildungen im Judo sind nicht nur dafür gemacht, dass man sich weiterbildet, sondern es werden immer wieder neue Freundschaften geschlossen - **Judo ist und bleibt eine große Familie, in der jeder akzeptiert und respektiert wird.**



Trainerinnen eine große Ehre sich das Training ansehen zu können und mit ihr persönlich zu reden. Denn anders als in anderen Sportarten ist es im Judo ganz „normal“, dass man unserem deutschen Nationalteam so nah sein darf. Und wenn man Glück hat darf man sogar mit einer/m Weltmeisterin/Weltmeister trainieren.

Unser Ausblick auf das Jahr 2024 - lasst Euch überraschen!

Judosafari in Konz

Voller Erfolg für die Judokids des Team NIKEMJUDO bei der ersten Judosafari im Sportverein TG Konz. Mit insgesamt 1993 Punkten wurde 3x der rote Fuchs, 6x die grüne Schlange und 5x der blaue Adler erzielt. Wir gratulieren allen Judokids und wünschen weiter viel Erfolg



Das eigentliche Highlight an diesem Wochenende war jedoch unsere deutsche Weltmeisterin **Anna-Maria Wagner**, die bei den letzten Olympischen Sommerspielen 2020 die Bronze Medaille mit nach Hause brachte. Sie bereitete sich an diesem Wochenende auf den Grand Slam in Abu Dhabi vor (bei dem sie den 3. Platz erreichte). Es war für unsere beiden





Laufen, springen, werfen – Spaß haben



In den Herbstferien starteten wir unser 1. Leichtathletik-Camp! Insgesamt 21 Kinder trainierten drei Tage lang von 9 bis 16 Uhr fleißig im Stadion und in der Gymnastikhalle in Konz. Dabei ging es darum, zusammen möglichst viel Spaß zu haben und fit zu werden für die nächsten Wettkämpfe.

Zirkeltraining mit Musik, Hochsprung bei bestem Wetter, ein Crosslauf über 7 Kilometer, Diskuswerfen, Hürdensprint – es war fast alles dabei, was die Leichtathletik zu bieten hat. Auch Spiele kamen dabei nicht zu



kurz – die längste Runde „Zombieball“ dauerte 25 Minuten! Und aus dem Duell im „Mattenrutschen“ gingen alle als Sieger hervor.

Ein großes „Dankeschön“ auch an Herrn Kiefer vom Roscheider Hof für das tolle Catering! Nach dem Mittagessen – inklusive Schokopudding – blieb immer noch genug Zeit für eine Partie „Kniffel“ oder „Lügenmäxchen“.

Wir freuen uns schon aufs nächste Mal!



Vera Kletke erreicht bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Mönchengladbach vier Mal die Urkundenränge

Unter besseren Bedingungen als letztes Jahr in Erding konnte Vera in drei von vier Disziplinen ihre Jahresbestleistung zum Saisonhöhepunkt abrufen. Über 100 m erreichte sie den 7. Platz mit 15,28 s (15 Starterinnen) und über 200 m sogar den 6. Platz mit 32,47 s (14 Starterinnen). Sowohl im Weitsprung (3,89 m) als auch im Dreisprung (8,41 m) landete sie im

wahrsten Sinne des Wortes auf dem 4. Platz und schrammte knapp an einer Medaille vorbei. Im Weitsprung wollte diese Saison kein einziger Sprung mit perfektem Treffer auf dem Brett gelingen... vielleicht nächstes Jahr!

Ernst Kletke



Warum musste ein italienischer Diskuswerfer bei seinem Olympiasieg 1948 auf die Nationalhymne verzichten????

Diese Frage können nun alle Teilnehmer vom Leichtathletik Helferfest beantworten! Das Leichtathletik Helferfest fand am vergangenen Samstagabend, den 29.07.2023, im Konzer Stadion statt. Es ist immer das Event, um sowohl nochmals über die ausgerichteten Wettkämpfe zu „quatschen“ aber auch um das Miteinander zu zelebrieren. Dieses Mal mussten wir tatsächlich hoffen, dass der Wettergott mitspielt. Letztendlich war er uns aber sehr wohlgesonnen und hat uns sogar einen wunderschönen Sonnenuntergang geliefert.

Aber kennen sich wirklich alle Helfer in der Leichtathletik aus?

Theoretisch müsste es so sein, aber praktisch wollten wir es mal überprüfen. Also haben wir mit unseren Helfern ein Leichtathletik Quiz veranstaltet. Leider konnten wir Günther Jauch nicht so kurzfristig als Moderator gewinnen. Doch was wäre ein Wettkampf Orga Team nicht ohne Improvisation?

3 Teams traten an und durften pro richtige Antwort eine Stufe auf der Tribüne hochgehen. Zum Teil wurde auch unter der Zuschauerschaft noch mitgeraten. Interessant wurde es bei der Frage, ob Hammerwurf auf dem Mond möglich ist. Und siehe da!!! Ein Quizteam wusste sogar die richtige Antwort. Es war ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen der 3 Quizmannschaften. Wir können nun mit gutem Gewissen bestätigen, dass alle unsere Helfer qualifiziert für die nächste Wettkampfausrichtung im Konzer Stadion sind!



Ach so..... wie lautet eigentlich die Antwort auf die obige Frage?????
.....Die italienische Nationalhymne konnte 1948 in London nicht für den Diskuswerfer gespielt werden, weil die Organisatoren die richtige Schallplatte nicht finden konnten.... Wie gut, dass wir heute Amazon Music haben, oder??????

Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Laubach

Am Wochenende ging es für 13 Leichtathletinnen und Leichtathleten zu den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Crosslauf nach Laubach bei Simmern. Zum Glück regnete es nur auf der Hin- und auf der Heimfahrt, so dass wir uns alle gegenseitig bei trockenem Wetter anfeuern konnten.

Und das hat sich gelohnt: In den Altersklassen U14 und U16 haben es sowohl die Mädchen als auch die Jungs auf das Podest geschafft! Dabei war die Strecke nicht einfach – bergauf, bergab über matschige Felder und Wiesen. Es war alles dabei. Im Rahmenwettbewerb der Jüngsten kam sogar noch ein Sieg hinzu.

Allen herzlichen Glückwunsch!!





Rheinland-Meisterschaft Mehrkampf – Konz, 1./2. Juli 2023 Eine Herkulesaufgabe für Athleten, ... und Helfer

Die Könige der Leichtathleten wurden dieses Jahr in Konz ermittelt. Nachdem der Leichtathletikverband in Nordrhein-Westfalen keinen Ausrichter für eine Mehrkampfmeisterschaft finden konnte, hat deren Mehrkampfelite unsere Veranstaltung genutzt, um Qualifikationsnormen für die Deutsche Meisterschaft zu erfüllen. Resultat: Alleine im Zehnkampf der Männer waren 23 Athleten am Start. Ein Teilnehmerfeld wie seit Jahrzehnten nicht mehr bei einer Rheinland-Meisterschaft Mehrkampf. Insgesamt gingen 250 Athleten an den Start. Damit rund doppelt so viele wie in vielen Jahren zuvor. Und damit auch eine riesige Herausforderung für unser Helferteam. Es waren ca. 70 Leichtathletikbegeisterte, die an den beiden Tagen an den Wettkampfstätten, im Wettkampfbüro und Verpflegungsstand dafür sorgten, dass die Athleten tolle Bedingungen vorfanden und viele von ihnen ihre Ziele erreichten.

Dafür unser Dank und Anerkennung an alle Kampfrichter, Eltern und auch Athleten, die nicht für den Wettkampf gemeldet hatten, aber als Helfer unterstützt haben.

Von der TG waren es 25 Jungs und Mädchen, die an den Wettkämpfen teilnahmen.

Zwei von ihnen haben gar das Abenteuer eines 2-tägigen Zehnkampfs gewagt und bestens bestanden. Vincent Hartmann und Maurice Choppin

belegten in der Klasse der 14-jährigen die Plätze 3 und 4. Alle Ergebnisse und viele Fotos auf: lawettkampf.tgkonz.de





Helfer, die zum Glück 2 ruhige Tage hatten



Herzlichen Dank an alle Helfer und Kuchenbäcker



Bevor es losgehen kann: aufwärmen



Nervosität vor dem Start



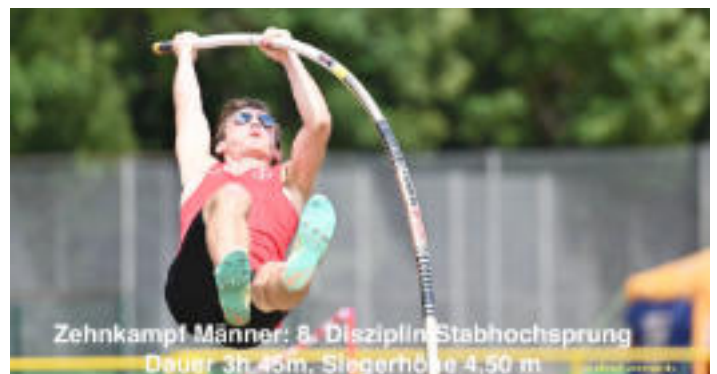
Die beiden neuen 10-Kämpfer der TG:
Vincent Hartmann



und Maurice Choppin

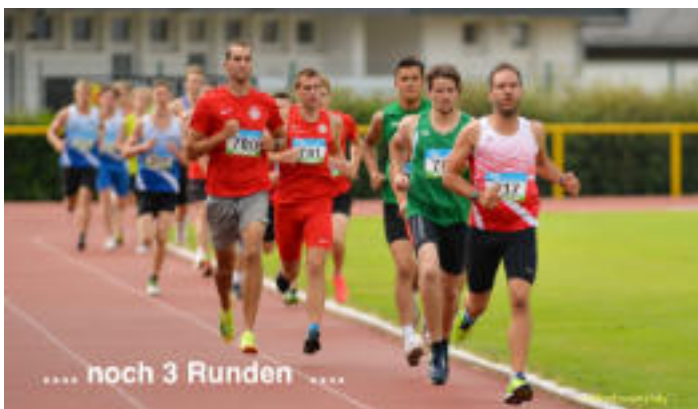


Siebenkampf Frauen: 4. Disziplin Hürden



Zehnkampf Männer: 8. Disziplin Stabhochsprung
Dauer 3h 45m, Siegerhöhe 4,50 m

Fortsetzung auf Seite 40



Vera Kletke verteidigt zum Saisonabschluss ihren Süddeutschen Titel im Dreikampf

In Nieder-Olm gewinnt Vera Kletke souverän mit 1869 Punkten (nach neuer Punktetabelle) den Dreikampf bei den Frauen W55. Unter guten Wetterbedingungen startete sie mit 15,32 s über 100 m und übernahm damit sofort die Führung. Im Weitsprung erreichte sie 3,93 m – die vier Meter wollten nicht fallen, da sie stolze 57 cm im dritten Versuch verschenkte – und baute damit ihre Führung weiter aus. Mit der Jahresbestleistung von 8,68 m im Kugelstoßen schloss sie den Wettkampf souverän ab.

Text und Bild: Ernst Kletke



Vera mit ihren Konkurrentinnen aus Dürkheim und Heidesheim.



Titelregen und TOP-Platzierungen bei den Südwestdeutschen / Rheinland-Meisterschaften der Senioren

Bei der Südwestdeutschen Senioren-Meisterschaft am 16.07.2023 in Wittlich gewannen die **TG-Athleten** insgesamt **5 x Gold, 6 x Silber und 1 x Bronze** und konnten sich damit im Feld der Konkurrenz aus dem Rheinland, dem Saarland, der Pfalz und Rheinhessen mehr als behaupten.

Da die diesjährige SWD Meisterschaft zeitgleich auch als Rheinland-Meisterschaft ausgetragen wurde, kamen am Ende des Tages auch noch 8 Rheinlandtitel dazu.

In der **W30** sicherte sich **Andrea Bruckmann-von Wirth** in einem beherzten 800m-Rennen mit einer Top-Zeit von 2:41,55 sec den Titel Südwestdeutsche Meisterin und damit Gold. Das Andrea aber nicht nur laufen kann, sondern ein echter Allrounder ist, stellte sie mit ihrem 2. Platz (Vizemeisterin) über 200 m in 30,33 sec und ihrem Speerwurf unter Beweis. Mit 24,12 m sicherte sie sich - in ihrem ersten Speerwettkampf! - hier nicht nur die Silbermedaille, sondern wurde auch zeitgleich Rheinlandmeisterin! Fazit: **1 x Südwestdeutsche Meisterin (Gold) und 2 x Rheinland-Meisterin!**

Dominik von Wirth – allen TGlern als Läufer bei Cross- und Straßenläufen bestens bekannt – wagte sich auf die 5000 m lange Bahnstrecke und lief mit einer tollen Zeit von 17:49,31 min auf Platz 2 der Altersklasse **M 30**. Das bedeutete Vizemeister und die Silbermedaille.

In der **M 50** trat **Jens Schumacher** für die TG über 5000 m an und konnte sich nach 10 Stadionrunden in einer Zeit von 19:26,62 min ebenfalls über eine Silbermedaille und den Vizemeistertitel freuen.

Das Männer-Trio wurde von **Ernst Kletke** ergänzt, der diesmal nicht nur als Trainer und Motivator dabei war, sondern auch selbst mit dem Speer aktiv wurde. Beeindruckend ist, dass er es trotz und sogar noch während seines eigenen Wettkampfes schafft, andere Athleten zu betreuen - vielen Dank dafür -. In der **M55** erzielte er schließlich mit einer Weite von 27,57 m den 3. Platz und wurde mit der Bronzemedaille belohnt.

Viermal Gold ging auf das Konto von **Vera Kletke**. Sie sicherte sich in der **W55** über 100 m in 15,85 sec und 200 m in 34,17 sec, im Dreisprung mit 8,45 m sowie mit dem Speer 21,12 m den Titel Südwestdeutsche Meisterin. Im Kugelstoßen erreichte sie mit 8,42 m und im Weitsprung mit 3,96 m jeweils den 2. Platz und konnte sich als Vizemeisterin über Silber freuen. Fazit: **4 x Südwestdeutsche Meisterin (Gold) und 6 x Rheinland-Meisterin!**



Text: Vera Kletke

Bild: Simone Schumacher

Bestenliste des LV Rheinland 2023

Auch 2023 konnten sich unsere Athleten und Athletinnen der AK ab U 16 (Jg 2009 und älter) unter den Top-Ten in Rheinland präsentieren.

Mit Albrecht Hamisch und Johann Simon sind die Top-Sprinter in ihren AK ganz vorne dabei.

100 m: Johan in 11,28 knapp vor dem jüngeren Albrecht mit 11,32 sec.

200 m: Albrecht in 23,02 umgekehrt vor Johann mit 23,37.

Beide gehören zu den besten Sprintern des Verbandes mit Rang 2 und 3 der jeweiligen Rangliste und es wäre ein Traum gewesen, mit diesem Grundstock eine Sprintstaffel der TG Konz auf der Stadionrunde zu sehen!

Mit Jan Keller (nach Saisonbeginn wegen Studium leider verhindert) wäre es noch gelungen. Jan hat mit einem Super-Lauf und p.B. über die 400m-Runde mit 51,16 unserem Team noch ein weiteres High-light hinterlassen. Mit Niklas Gregor (M15) gibt es in den technischen Disziplinen hervorragende Leistungen und Platzierungen zu verzeichnen. Seine Leistungen überragend, so landete der Speer von ihm bei 45,88 m und Rang 1 im LVR; auch alle anderen Wurfdisziplinen unter den Top-Ten: Kugel: 11,25 (2.), Diskus 26,73 (6.). Nicht zu vergessen eine Super Hochsprungleistung von 1,73, womit er einen weitere Top-Platzierung hat.

Lena Schneider wieder knapp an der 5 m –Schallmauer vorbei: mit 4,85 m im Weitsprung der Frauenklasse als 5. Platzierte wie immer gut dabei.

Bei der weiblichen Jugend in den AK 14 und 15-jährige sah es ähnlich gut aus. Dass Rosalie Laux und Anna Karges die Bestenliste im 300 m Sprint anführen, hätten sie selbst nicht geglaubt: Rosalie mit 46,20 und Anna mit 46,61 ganz vorne und nicht zu vergessen Hanna Drexler ebenfalls in den Top-Ten mit 49,68.

Dass darauf eine gute 4x100m-Staffel hervorging mit Anna Weirich/Anna Karges/Rosalie Laux/ Sophie Grundhöfer wäre Perspektive für 2024; Rang 2 im Rheinland in 53,81.

Anna Weirich als Mehrkämpferin (Rheinland-Siegerin im Block-MK Wurf) konnte quergebete gute Plätze in den Einzel-Disziplinen erreichen: 80m-Hue – 13,76 / Weit – 4,83 / Kugel – 8,78 / Diskus – 17,15.

Rosalie Laux mit einer guten 100m-Zeit von 13,74 (8.) und Sophie Grundhöfer im Hochsprung mit 1,48 haben achtbare Ranglistenplätze erreicht, ebenso wie Lena Pagendorf im Ballwurf mit genau 31 mtr.

Gratulation an ALLE – egal ob erwähnt als Platzierte in der RL-Bestenrangliste 2023 oder nicht. ALLE haben zu dem guten Bild der TG Konz beigetragen.

Wir freuen uns auf ein mindestens ebenso erfolgreiches 2024.

micky



Saisonabschluss in Neuwied

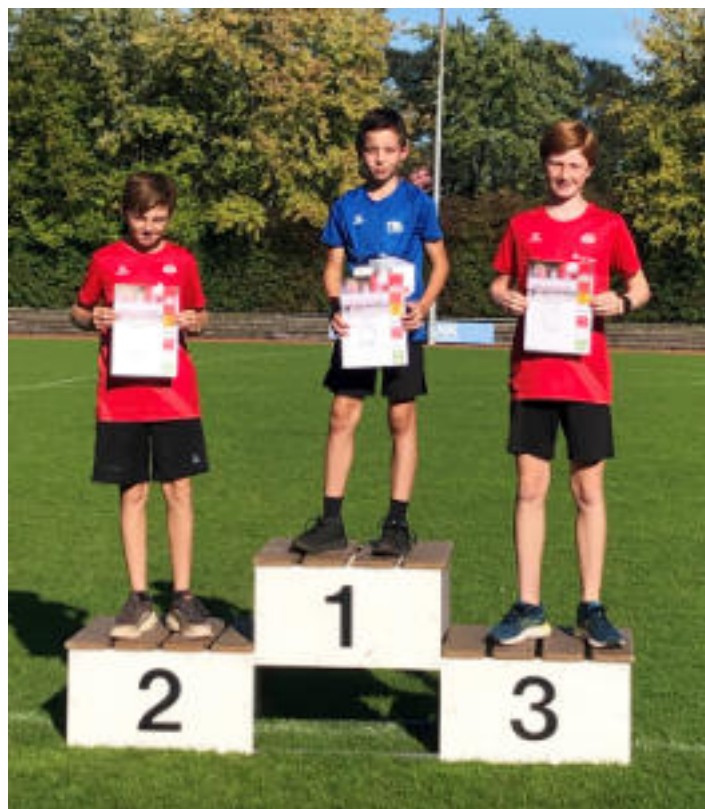


Mit insgesamt 13 Leichtathletinnen und Leichtathleten nahmen wir am Wochenende am Mehrkampfmeeting der LG Rhein-Wied teil. Bei bestem Wetter freuten sich alle darauf, sich ein letztes Mal in dieser Saison mit den Kindern und Jugendlichen der anderen Vereine zu messen. Dabei stand wieder einmal der Teamgedanke im Vordergrund: Die Mädels der U14 standen am Ende des Tages ganz oben auf dem Treppchen. Camila Petry bei den Mädchen und Philipp Lutz bei den Jungs feierten zudem ihre ersten Einzelsiege im Mehrkampf. Camila war dabei im Sprint, Weitsprung,

Ballwurf und 800 Meter nicht zu schlagen, bei Philipp war es vor allem der Hürdenlauf, bei der er der Konkurrenz davonlief.

Allen herzlichen Glückwunsch!!

Jetzt geht es in die verdiente Pause – wir sehen uns beim Wurzelweglauf in Konz!





40. Peter- und Paulschwimmen, am 20./21. Mai 2023, in Kordel

Endlaufteilnahmen, Mannschaftserfolg und Premieren



Stolzer Vater; Christian Hansmann (Sportdirektor des Deutschen Schwimmverband) mit seinen beiden Sprösslingen Richard (rechts) und Konrad (links) nach der Siegerehrung über 50m Schmetterling



Herren-Freistilstaffel der TG Konz bei der Siegerehrung (o. R. v. li.: Samuel Serra, Cajus Zanoth u. R. v. li.: Lukas Steier, Mattia Serra)

Beim diesjährigen Peter- und Paulschwimmen des SSV Trier stellte die TG Konz mit insgesamt 75 Einzelmeldungen von den 11 teilnehmenden Schwimmclubs nach dem Jahr 2022 wiederum die drittstärkste Delegation.

Sehr schöne Erfolge gelangen den Hansmann-Brüdern, Richard und Konrad. Über 50m Schmetterling erreichten beide das Finale der Jahrgänge 2010 und jünger. Hier belegte Konrad in 50,03 Sekunden den zweiten und Richard in 51,70 Sekunden den dritten Platz. Auch unserer 4 x 50m Freistilstaffel der Herren (Besetzung: Cajus Zanoth, Lukas Steier, Samuel und Mattia Serra) gelang der Sprung in die Medaillenränge. In 2:02,83 Minuten erreichten sie hinter SG Rhein-Mosel und Cercle de Natation Diekirch (LUX) die Bronzemedaille. Über 200m Lagen gelang einigen unserer Schwimmer ein erfreulicher Einstand. So verbuchten Mattia Serra 2:42,46 Min., Lukas Steier 3:08,02 Min., Samuel Serra 3:11,04 Min., Matthias Steier 3:28,21 Min. und Nils Trierweiler 3:40,92 Minuten, erste Zeiten auf dieser anspruchsvollen Strecke.

Neben vielen Bestzeiten und Jahrgangspazierleistungen freut sich Trainer Achim Bartholome besonders darüber, dass Cajus Zanoth, Mattia Serra, Lukas Steier und Samuel Serra durch die gezeigten Leistungen eine „Fahrkarte“ für die Rheinlandmeisterschaften in Bad-Kreuznach lösen konnten.

Thomas Müller

Weitere Platzierungen und Zeiten:

50m Brust / weiblich: 20. Felice-Marie Kohley 45,92 Sek.,
50m Brust / männlich: 8. Mattia Serra 36,81 Sek., 11. Cajus Zanoth 38,08 Sek., 13. Lukas Steier 39,46 Sek., 15. Samuel Serra 41,16 Sek., 19. Matthias Steier 45,03 Sek., 20. Kamil Szczerba 49,09 Sek., 21. Nils Trierweiler 50,11 Sek.,
200m Brust / Juniorinnen: 2. Felice-Marie Kohley 3:37,35 Min.,
200m Brust / männlich / Jugend A: Lukas Steier 3:20,39 Min., Jugend B: 4. Matthias Steier 3:50,73 Min.,
50m Schmetterling / männlich / offene Wertung: 12. Cajus Zanoth 32,99 Sek., 18. Mattia Serra 34,34 Sek., 21. Lukas Steier 37,41 Sek., 22. Samuel Serra 39,97 Sek., 24. Nils Trierweiler 44,29 Sek., 25. Matthias Steier 45,06 Sek.,
100m Brust / männlich / Jahrgang 2012: 1. Konrad Hansmann 1:42,71 Min., 2. Richard Hansmann 1:43,14 Min.,
100m Schmetterling / männlich / Jugend A: 4. Mattia Serra 1:14,52 Min., 5. Cajus Zanoth 1:16,37 Minuten



Schwimmen

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501 / 946680
info@tgkonz.de

Konzerin gewinnt Goldmedaille bei Deutschen Schwimm-Meisterschaften der Masters

Die ehemalige TG-Schwimmerin Marie Mörsch startete Anfang Juni in Dresden bei den Masters-Wettbewerben des Deutschen Schwimmverband. Mit der 4 x 50m-Rückstaffel des Gießener SV erreichte sie, in 2:17,54 Minuten, vor den Teams von SSV Freiberg und Fürstenfeldbrucker Wasserratten, Rang 1 und damit in der Altersklasse 1980 – 1999 den Titel der deutschen Meisterin der Masters. Erfreuliche Bestzeiten konnte die Rückenspezialistin im Einzel jeweils auf der 50m- und 100m-Distanz für sich verbuchen.

In ihrer Zeit als TG-Schwimmerin trainierte Mörsch mit den Trainern Achim Bartholome und Markus Adams. Nach einem Wohnortwechsel orientierte sie sich auch sportlich zu ihrer neuen Heimatstadt Gießen.

Thomas Müller



Marie Mörsch (ganz rechts) auf der höchsten Stufe der Siebertreppe



Tischtennis

Thomas Bruckmann
Tel. 06501 / 5565
tischtennis@tgkonz.de

Es tut sich was: Jugend auf dem Vormarsch!



Kreismeisterschaften Damen/Herren: Siegerehrung Herren E



Joshua Kubis bei der Bezirksrangliste



Joshua Kubis (4. v.l.) nach der Verbandsvorrangliste



Kreismeisterschaften Damen/Herren: Finale Herren E Doppel

Die TTF Konz sind schon seit Jahren eine gute Adresse für Jugend-Tischtennis. Aber auch bei uns gilt die alte Devise: Stillstand ist Rückschritt! Also mussten wir uns überlegen, wie wir neue Impulse in das Jugendtraining und die Jugendarbeit hineinbekommen.

Es war dann nicht eine große Reform, die wieder mehr Optimismus in unsere TTF-Hezen hineingebracht hat, sondern – wie so oft – eine Reihe von kleinen Änderungen.

Ein kleiner Überblick der Maßnahmen:

- Einführung von leistungsorientierten Trainingseinheiten
- Auflockerung des Jugendtrainings durch „gestandene“ TT-Persönlichkeiten als Trainingspartner
- Integration der älteren Jugend ins Erwachsenen-Training und die Herren-Mannschaften
- Jugendaktivitäten in der Freizeit (z.B. Fahrt nach Köln ins Aqualand als Saisonabschlussfahrt)
- Veranstaltung des ersten TT-Sommerscamps im Juli 2023:
<https://www.ttf-konz.de/2023/09/09/1-konzer-tt-feriencamp-ein-voller-erfolg/>
- Einführung einer Trainingseinheit für die Kleinsten ab 7 Jahren

Fortsetzung auf Seite 46



Volles Haus beim schwitzen am Tisch



Auch nach dem Lasertag war die Stimmung gut!



Die Teilnehmer des Feriencamps

Diese Liste ist sicherlich nicht komplett, zeigt aber einige der Highlights auf. Dazu kommt noch die Arbeit in den sozialen Netzwerken, ohne die mittlerweile auch nicht mehr viel geht. Das meiste gibt's auch auf unserer Abteilungshomepage zu sehen: <https://www.ttf-konz.de/news/>
Hinter all diesen Maßnahmen und Auftritten stehen Leute mit Engagement, die viel Herzblut und Zeit in unsere TTF Konz stecken. Da ihre Arbeit oft genug eher nur als Hintergrundgeräusch wahrgenommen wird, möchte ich hier ganz bewusst die Namen unserer Übungsleiter-Crew nennen und ihnen gaaaaaanz herzlich danken:
Nico Schmit, Marc Weber, Ralph Remlinger, Christa Bruckmann, Christina Scalla

Macht bitte weiter so und toll, dass euch immer wieder was Neues einfällt!

Die Erfolge unserer „Kids“ in diesem Jahr:

Mannschaftsspielbetrieb Saison 2022/23

Kreisliga (Herbstrunde): 2. TTF Konz I
1. Kreisklasse Gr. A (Frühjahrsrunde): 2. TTF Konz II
2. Kreisklasse (Herbstrunde): 1. TTF Konz III

Kreis Ranglisten 2023/24

Jungen 11: 6. Jakob Reinsbach
Jungen 13: 3. Florian Pawelzik
Jungen 15: 4. Theo Scalla, 7. Joshua Kubis
Jungen 19: 7. Johann Willems

Bezirksrangliste 2023/24

Jungen 15: 3. Joshua Kubis

Verbandsvorrangliste Nord/West 2023/24

Jungen 15: 13. Joshua Kubis

Kreis Meisterschaften der Damen/Herren 2023/24

Herren E Einzel: 1. Johann Willems, 2. Theo Scalla, 3. Joshua Kubis
Herren E Doppel: 1. T. Scalla / J. Kubis, 2. J. Willems / T. Meder (Olewig)



Leckere Mittagsverpflegung beim Camp

Kreis Meisterschaften der Jugend 2023/24

Jungen 15 Einzel: 1. Theo Scalla, 5. Joshua Kubis
Jungen 13 Doppel: 1. Florian Pawelzik / Maximilian Butz
Jungen 15 Doppel: 3. Theo Scalla / Joshua Kubis
Jungen 19 Doppel: 5. Theo Scalla / Johann Willems

Da das Jahr 2023 nun schon bald von 2024 abgelöst wird, wünsche ich allen Tischtennis-Begeisterten, TG-Mitgliedern und TT-Freunden ein fröhliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

Thomas Bruckmann



Liebes TRI-Team, lieber Mitglieder, „GUTE VORSÄTZE“

Zum Jahreswechsel stehen sie wieder an, die guten Vorsätze für das nächste, das neue Jahr. Warum haben wir aber immer wieder dieselben Vorsätze, die wir quasi jedes Jahr als „unerledigte“ Angelegenheiten mit uns tragen? Deshalb scheint es mir vor allem wichtig, zur Ruhe zu kommen, in sich hineinzuspüren und zu begreifen: Was sind meine echten Ziele?

Ist es mein Hauptziel, 10 Kilo abzunehmen? Vielleicht ist das ein Nebenziel, vielleicht sind auch 5 Kilo ausreichend? Damit möchte ich das Thema Gewichtsreduktion nicht kleinreden, zumal wenn es sich um gesundheitliche Probleme handelt. Aber oft genug machen wir mit Diäten eine Mode mit, die uns gar nicht entspricht. Und manchmal stecken wir uns dann ein Ziel, das so hoch ist, dass wir schnell frustriert ablassen. Wir kennen das aus dem Bereich der Fitnesscenter. Wie viele Menschen melden sich an mit dem festen Vorsatz, ab sofort dreimal wöchentlich zu trainieren? Schnell ist das vorbei, oft schon nach ein paar Wochen, die Monatsbeiträge laufen weiter. Dabei lässt sich so viel an Bewegung in den Alltag integrieren: Treppen steigen, statt den Fahrstuhl zu nehmen, immer wieder das Auto stehen lassen... Was ich mir wünsche, was ich mir vornehme: meine Zeit noch sinnvoller einzusetzen, negativen Stress zu vermeiden und in positive Aktion umzuwandeln. Kinder haben uns Erwachsenen voraus, dass sie viel mehr lachen. Wissen Sie, wie gut Lachen ist? Wissenschaftliche Studien weisen darauf hin, dass Lachen physiologische Folgen hat: Es führt dazu, dass die Ausschüttung von Stresshormonen verringert, die Muskulatur sich entspannt und „Glückshormone“ (Endorphine) freigesetzt werden. Festzustellen sind Blutdrucksenkung u. Erweiterung der Bronchien, Cholesterinverarbeitung sowie die Aktivierung gesunder Abwehrzellen. Ich glaube, dass wir alle viel mehr Kraft haben, als uns oft bewusst ist. Machen wir uns auf, suchen wir unsere inneren Kraftquellen, setzen wir sie ein für positive Inhalte- wer ZUWENDUNG und ANTEILNAHME verschenkt, bekommt so viel zurück. GLÜCK auf! In diesem Sinne auf ein Neues, auf ein friedvolles, gesundes, glückliches Schaltjahr 2024 !!!

UWE LELLINGER Kanzem, Dezember 2023



Erfolgreiche Gürtelprüfung



Am Samstag, den 25.11. trafen sich hoch motivierte Taekwondo'ler mit ihrem Trainer Wahid zum Abschlusstraining in der Gymnastik-Saar-Moselhalle. Die letzten Feinheiten wurden noch einmal durchgegangen und wichtige Tipps vergeben. Einen Tag später wurde es dann Ernst im TG Sportpark. Für einige Kids war es die erste Prüfung zum 9. Keup (weiß-

gelb), andere traten zum 8. Keup (gelb) an. Dementsprechend war eine gewisse Anspannung zu spüren. Aber durch das regelmäßige Training und die gute Vorbereitung konnten alle 23 Kinder mit großer Freude ihre Urkunden und neuen Gürtel in Empfang nehmen.
Herzlichen Glückwunsch!

Fortsetzung auf Seite 48



Taekwondo

TG Geschäftsstelle
Tel. 06501 / 946680
taekwondo@tgkonz.de



Turnen

Marita Grundhöfer
Tel. 06501 / 2625
turnen@tgkonz.de

Lea und Merle turnen für DJK Pluwig/Gusterath



Der diesjährige Mannschaftspokal fand ohne eine Mannschaft der TG Konz statt. Leider fielen einige unserer Turnerinnen verletzungsbedingt aus, sodass nur Lea Bialas und Merle Schumacher übrigblieben. Beide wollten unbedingt turnen, also erhielten sie ein Fremdstartrecht für die DJK Pluwig/Gusterath.

Sie konnten der Mannschaft der DJK auf den zweiten Platz verhelfen, verpassten aber die Qualifikation zu den Verbandsmeisterschaften. Als Kampfrichter im Einsatz waren Nicki Nguyen und Emily Schuh.

Simone Schumacher

Turnerinnen erfolgreich beim Team Cup 2023



Einen guten Wettkampf lieferten sich unsere Oldies (Lotte Schmitt, Lea Bialas, Lucia Koenen, Zoe Schuh und Merle Schumacher) beim erstmals ausgetragenen Team Cup des Turngaus Mosel Saar.

Mit 188,40 Punkten landeten sie auf dem 4.

Platz. Herzlichen Glückwunsch!

Unseren Kampfrichterinnen Nicki Nguyen, Maya Döhler, Emily Schuh und Johanna Blaha ein Dankeschön für ihren Einsatz.

Simone

AUTOPETER

MEISTERBETRIEB **GMBH**

35 Jahre

- KFZ-Reparaturen
- Autolackiererei
- Karosserie Instandsetzung

KONZ

Konzerbrück 35 • Tel.: 06501 / 169 84
www.autopeter.de • E-Mail: info@autopeter.de

MERTZ

DRIVE

www.hausbank.de/hausbank/mertz

WOLFGANG GERLACH
STEUERBERATER

Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen

für Handwerker, Dienstleister, Freiberufler,
 Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...

www.Gerlach-Konz.de
 54329 Konz • Am Markt 13 • Tel: 06501/60 95 321
 Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de

Apotheke 
 BEETHOVENGALERIE
 Christian Zimmer

54329 Konz • Telefon (0 65 01) 99 84 84
 Schillerstraße 30 / Ecke Wiltingerstraße

Wertstoffe und Recycling GmbH

KWR

...der Umwelt zuliebe!

Tel. 0 65 01 / 12 55 3

Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier

Sabatierstraße 1-3, 54332 Wasserliesch

Trierer Container Service

TCS

Tel. 0 65 1 / 932 932

Ihr Transporteur im Landkreis Trier-Saarburg und darüber hinaus

Der Sicherheit wegen...

Alarmanlagen
 Brandmeldetechnik
 Videoüberwachung
 24 h Notrufzentrale

KELDO

SICHERHEITSSYSTEME

KELDO ELECTRONIC GmbH & Co. KG
 In Grammert 10 • 54427 Kell am See
 Tel. 0 65 89 / 10 80 • Fax 0 65 89 / 10 80
 E-Mail: info@kelldo.de

ERR 117162

905 anerkannte Einrichtertiere für
 Schutz- und Brandmeldeanlagen

TANKEN • SHOPPEN • SPAREN



wolter

www.wolter-wasserbillig.com

#gemeinsambewirken 
Die Förderplattform der Sparkasse Trier



Weil's um mehr als Geld geht.

Wir unterstützen gemeinnützige Vereine und Organisationen in unserer Region. Nutzen Sie die Chance auf Förderung.

www.gemeinsambewirken.de



Sparkasse
Trier

Wir gehören zur
**BÄDERGESELLSCHAFT
REGION TRIER**

www.saar-mosel-bad.de



Für Sportliche:
Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge
Für die Kleinen:
30m²-großes Kinder-Planschbecken
Für Alle:
Kurse für Fitness und Gesundheit

Mo, Mi, Do, Fr	06:30 – 21:00 Uhr
Dienstag	14:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag	10:00 – 18:00 Uhr

saar mosel bad
SPORT-FITNESS-GESUNDHEIT

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0
saarmoselbad@konz.de | www.saar-mosel-bad.de

Eine Info der Verbandsgemeinschaft Konz - Am Markt 11 - 54329 Konz - Tel. 06501-400



.... wir spielen mit!

www.schuhhaus-holbach.de

SCHUHE + SPORT Holbach

Wiltberger Str. 26-30 • 54329 Konz • Tel.: 0 65 01-92 84-0

