42. Jahrgang

JUNI 2024

TG KONZ Aktuell

Vereinszeitung

Aerobic & Fitness
Ballett
Basketball
Bogensport
Breitensport
Cornhole
Gesundheitssport
Handball
Judo
Karate
Kurse
Lauftreff
Leichtathletik
Rehasport
Schwimmen
Skigymnastik
Sportstudio
Taekwondo
Tanzsport
Tischtennis
Triathlon
Turnen
Volleyball
Walking

SAUWER SACH!
Gemeinsam für Inklusion und Bewegung Seite 10-11

SCHWIMMEN: Mannschaftspokal Mosel –
TG-Herren nach Abschlussrunde auf Rang 1 Seite 24

TRIATHLON: 3 mal Podium beim Löwentriathlon Seite 31

Für alle Aktiven die ideale Anlaufstation

Für Sport-Ausrüstungen und Sportbekleidung

Sport Simons

54290 TRIER • KONSTANTINSTRASSE • TELEFON (06 51) 7 58 79

Inhalt

VORSTAND / GESCHÄFTSSTELLE / DIE TG

Vorwort von Kathrin Bart - Kaddy •
Neues Vorstandsmitglied Stephan Holbach 2
Personelles: Gratulationen • 39 + 1- Kaddy hatte Geburtstag •
Öffnungszeiten während der Sommerferien 3
Mitgliederversammlung 2024 : Fotos Ehrungen + Jahresbilanz 4-5
Demokratie leben - Miteinander Hand in Hand..... 6
Rehasport mit Kaffeeduft..... 7
Preise für die TG 2023 8-9
Nachberichterstattung: Gemeinsam für Inklusion und Bewegung ... 10-11
Erste Hilfe Schulung Frühdefibrillation und Wiederbelebung..... 12

BOGENSPORT

Konzer Bogenschützen weiter auf einem Aufstiegsplatz.....12-13
Konzer Bogenschützen steigen auf..... 13
30-Meter-Hallenturnier •
Deutsche Meisterschaften im Bogenschießen 14
Erfolgreiches Wochenende für die Bogenschützen der TG Konz 19

LEICHTATHLETIK

Tolle Erfolge in Bernkastel • TG Konz Leichtathletik Hallen-Fünfkampf..20
DM Qualifikationsnorm und viele gute Platzierungen
bei den Rheinland-Meisterschaften der U 16.....21
Vielversprechende Rheinland-Hallenmeisterschaften der U 14 •
Vera Kletke erreicht bei den Hallenmasters in Dortmund zweimal
die Urkundenränge.....22
Auftakt in Saarbrücken • U 14 Hallensportfest in Saarbrücken 23

SCHWIMMEN

Mannschaftspoklal Mosel - TG Herren nach Abschlussrunde auf Rang 1 •
Advent im Westerwald • TG-Schwimmer in
SVR-Bestenliste 2023 plaziert.....24
Ex Konzer gewinnt viermal Einzel-Bronze bei Masters DM •
Zahlreiche Bestzeiten beim Pirmasenser Plub-Cup.....25
Saar-Schwimmfest in Dudweiler - Veranstaltung der Superlative.....26

TISCHTENNIS

Abo auf den Vizemeistertitel für TTF Konz bei den Mannschaften..... 27-28

TRIATHLON

Grenzwertiges Vergnügen beim Grenzland Duathlon in Güdingen..... 29-30
3 Mal Podium beim Löwen-Triathlon 31

TURNEN

Einzelmeisterschaften des Turngaus Mosel-Saar.....31
Erfolgreicher dritter Platz für unsere Turnerinnen beim
Gau-Weckmann-Cup.....32

MITTELTEIL

Trainingssplan

Redaktionsschluss für das Heft 2. Halbjahr 2024 ist der **8. November 2024**

Vorstand

Geschäftsführender Vorstand

Vorsitzender:
Hans-Joachim Schalm
Trevererstr. 1b, 54295 Trier
Tel. priv.: 0651/9963830,
Mail: h-j.schalm@tgkonz.de

Stellvertr. Vorsitzende:
Pascal Glass
Römerstr. 50, 54329 Konz
Tel.: 06501/999321
Mail: pascal.glass@tgkonz.de

Raimund Kersten
Valdenaire-Ring 58, 54329 Konz
Tel.: 06501/3690, 0173-3039157
Mail: raimund.kersten@tgkonz.de

Schatzmeister:
Ewald Gruchey
Tel.: 0651/88166, Handy: 0171/1726831
Mail: ewald.gruchey@tgkonz.de

Sportlicher Leiter:
Christian Albrecht
Tel.: 06501/94668-0
Mail: christian.albrecht@tgkonz.de

Geschäftsstellenleiterin:
Kathrin Bart
(06501) 94668-0
Mail: kathrin.bart@tgkonz.de

Erweiterter Vorstand

Beisitzer:
Rudi Weber
Römerstr. 45
54332 Wasserliesch
Tel.: 06501/94668-0
Mail: rudi.weber@tgkonz.de

Stephan Holbach
Wiltinger-Str. 26
54329 Konz
Tel.: 06501/92940

Jugend-Vertretung:
Hanna Busert • Anna Hamm
Mail: jugend@tgkonz.de

Datenschutzbeauftragte

Iris Molter-Abel
Ausoniusstr. 1, 54329 Konz
Tel.: 06501/4195
Mail: datenschutz@tgkonz.de

TG Sportpark,
Schul- und Sportzentrum

54329 Konz
Tel. (06501) 94668-0
Fax (06501) 94668-88

e-mail: info@tgkonz.de
Homepage: www.tgKonz.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:
Di, Mi., Fr.: 9.00-13.30 Uhr
Do.: 16.00-20.00

Impressum

Herausgeber:
Der Vorstand der
Turngemeinde Konz 1885 e.V.,
Hermann-Reinholz-Straße 1, 54329 Konz
Redaktion: Vorstand und Abteilungsleiter
Anzeigenverwaltung: Molter
Layout: Patricia Remlinger
Druck: M-CREATIVE-DESIGN
Sebastian Meuser
Bahnhofstraße 58
54329 Konz

Auflage und Erscheinungsweise: 750 Exemplare/halbjährlich
Der Bezugspreis ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.

Ich hab´ da noch was vergessen…

Normalerweise kommen an dieser Stelle unsere Vorsitzenden oder unser sportlicher Leiter zu Wort. Allerdings habe ich auf der letzten Mitgliederversammlung etwas Wichtiges vergessen. Deshalb darf ich auch dieses Heft eröffnen. Ich muss allerdings einen kleinen Bogen schlagen.
Es gibt viele Ereignisse, die in diesem Sommer anstehen und die es wert wären, hier aufgegriffen zu werden. In Europa wird gewählt.
Die Idee ist eine Solidargemeinschaft mit vielen unterschiedlichen Interessen, da gibt es Parallelen zu Großvereinen wie die TG Konz Dann steht die Fußballeuropameisterschaft vor der eigenen Haustür und unser Nachbarland ist Gastgeber der Olympischen Sommerspiele.
Jedoch treibt mich etwas Anderes um. Iris und ich sind seit einem Jahr in einer Netzwerkgruppe von Geschäftsstellen der Großvereine in ganz Rheinland-Pfalz. Ein großartiges Projekt der drei Sportbünde. Dort tauschen wir uns regelmäßig über Gegebenheiten in unseren Vereinen aus und sammeln Erfahrungen, wie andere Vereine arbeiten.
Was sich dort herauskristallisierte ist, dass insbesondere Vorstandsarbeit in einem Großverein vollkommen anders gedacht werden muss. Die meisten Mitglieder kennen den Vorstand nicht persönlich. Er fungiert oft im Hintergrund, ist für die übergeordneten Angelegenheiten zuständig, wird gerufen, wenn es Gespräche gibt oder Probleme zu bewältigen sind.
Eine Mitgliederversammlung in meinem Heimatverein aus der Jugend, ein Karnevalsverein auf dem Dorf, war ein Bierchen in der ortsansässigen Kneipe mit Anekdoten aus der letzten Session und einem kurzen Abnicken des Geschäftsberichtes. Man kannte ALLE Anwesenden!
Die Mitgliederversammlung in einem Großverein bedarf ein bisschen mehr Vorbereitung und Arbeit. Wir aus der Geschäftsstelle unterstützen die Vorstandsmitglieder soweit wir können.
Trotzdem bleiben Aufgaben, die vom Vorstand EHRENAMTLICH erfüllt werden.
So und nun komme ich zu meinem Anliegen: ich habe vergessen auf der letzten Mitgliederversammlung vor Euch und ich denke auch im Namen der TG´ler einmal ein großes **DANKESCHÖN** an unseren Vorstand auszusprechen. Regelmäßig ehren wir langjährige Mitglieder und sportliche Erfolge! Es ist an der Zeit auch einmal Euch ein Lob auszusprechen, denn ohne eure Mühen könnte der Verein so nicht bestehen. DANKE Jochen, Pascal, Raimund, Ewald, Rudi und Stephan (mehr zu unserem neuen Vorstandsmitglied Stephan Holbach im Heft).

Kaddy

P.S. Es macht aber auch wirklich Spaß Wer Lust hat mitzumachen, kann sich gerne bei uns melden!

Die gute Nachricht!

Und hier ist sie: WIR HABEN EIN NEUES VORSTANDSMITGLIED! **Stephan Holbach**, für die meisten Konzer bekannt als Geschäftsführer von Schuhe und Sport Holbach kam als Gast zu unserem Podcast und ging als neuer Beisitzer des TG Vorstands.

Wir freuen uns riesig auf inspirierende Ideen und eine neue kritische Stimme. Willkommen, lieber Stephan. Und wer noch Lust hat, sich bei uns ehrenamtlich zu betätigen, der kann sich gerne in der Geschäftsstelle melden

Den Podcast mit Stephan könnt ihr übrigens ab Karfreitag, den 29. April 2024 auf allen guten Podcast-Kanälen anhören. Viel Spaß!

Wirtshaus
Roscheider Hof
Biergarten Partyservice
Idyllische und ruhige Lage inmitten des Freilichtmuseums Roscheiderhof.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Familie Kiefer
Roscheider Hof 1
54329 Konz
Tel. 06501/931 1997
info@wirtshaus-roscheiderhof.de
www.wirtshaus-roscheiderhof.de
Wirtshaus Roscheider Hof

Personelles

Gratulationen

Und natürlich wollen wir in unserer ersten Ausgabe 2024 auch unseren Geburtstagskindern gratulieren und ihnen alles Gute im neuen Lebensjahr wünschen.

Manfred Schommarz zum 65. Am 04.01.2024
Nicole Marzi zum 50. Am 11.01.2024
Hermann Heyer am 26.01.2024
Horst Hoffmann zum 65. Am 26.01.2024
Heinke Schlimbach zum 80. Am 31.01.2024
Thomas Amerkamp zum 60. Am 15.02.2024
Hans-Friedrich Dumrese zum 70. Am 28.02.2024
Mathilde Scalla zum 75. Am 07.03.2024
Ute Römerscheidt zum 70. Am 10.03.2024
Siegfried Forkert zum 75. Am 11.03.2024
Monika Heberle zum 60. Am 16.03.2024
Annegret Mich zum 65. Am 26.03.2024
Marlies Ramos Zunino zum 65. Am 02.04.2024
Silvia Didion zum 50. Am 12.04.2024
Marianne Fehrentz zum 75. Am 15.04.2024
Helga Mog zum 75. Am 16.04.2024
Erika Haning zum 75. Am 18.05.2024
Elmar Willems zum 65. Am 31.05.2024
Klaus Hackenberger zum 70. Am 17.06.2024
Claudia Hundbiß zum 65. Am 27.06.2024

Außerdem gratulieren wir herzlich unserem **Übungsleiter im Studio Adem Davutay**, der am 01.01.2024 seinen 50. Geburtstag feiern durfte. Alles Gute!

Auch **Hans Philippi**, unserem langjährigen **Trainer Breitensport Herren** wünschen wir alles Gute zum 75. am 22.04.2024. Lieber Hans, vielen Dank für dein Engagement in deinem Verein und bleib uns noch lange treu!

Alles Gute auch an alle Geburtstagskinder, die der Veröffentlichung in unserem Heft nicht zugestimmt haben. Genießt euren Ehrentag!!!

39 + 1

Hierbei handelt es sich nicht etwa um die erreichte Punktzahl im Bogenschiessen oder um eine neue Regel im Basketball. Es ist eine sehr charmante Interpretation, um einen runden Geburtstag zu beschreiben. Da es also irgendwie doch kein „ganz runder“ war (dem Geburtstagskind fehlte die Zeit, offiziell zu „nullen“), muss die geplante rieeeesengroooße Sause mit rotem Teppich, 8 Gänge-Menü und Live-Konzert mit anschließendem Feuerwerk noch warten J

Vor 39 + 1 Jahren erblickte die kleine **Kathrin** das Licht der Welt und vor 13 Jahren ist sie zur TG gestoßen und seitdem nicht mehr weg zu denken. Jetzt fragen sich bestimmt einige „Wer ist Kathrin?“ oder „Wieso kenn‘ ich die nicht, wenn die schon so lange hier ist?“. Naja, die kleine Kathrin ist besser bekannt als unsere liebe Arbeitskollegin **Kaddy aus der Geschäftsstelle.**

Auch wenn die 39 kalendarisch nicht mehr 100%ig stimmt, biologisch gehst du locker als 39jährige durch… ;-)

Deine Arbeitskollegen gratulieren dir von ganzem Herzen zum Geburtstag und freuen sich, mit dir im nächsten Jahr den 39 + 2ten zu feiern!!!

Sommerferien 2024

In diesem Jahr sind die Sommerferien vom 15. Juli 2024 bis einschließlich 23. August 2024. Auch in diesem Jahr werden wir ein Ferienprogramm im Aerobicbereich anbieten, dass vor Beginn im Internet und in der App veröffentlicht und in der Geschäftsstelle ausliegen wird.

Öffnungszeiten im Studio

In der Zeit vom 15. Juli 2024 bis einschließlich 23. August 2024 gelten folgende Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:	08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
	16:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Samstag:	09:00 Uhr bis 13:00 Uhr
Sonntag:	09:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle ist vom 15. Juli 2024 bis zum einschließlich 04. August 2024 geschlossen. In der restlichen Zeit der Sommerferien ist sie sporadisch geöffnet.

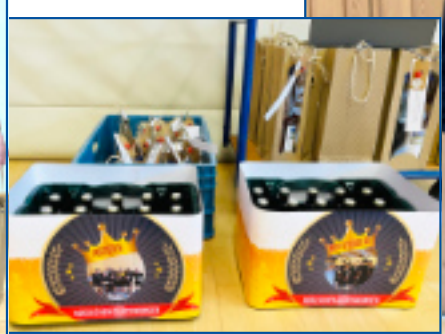
In diesem Jahr fand die Mitgliederversammlung am 26. April 2024 in unserem Sportpark statt.

Den Geschäftsbericht und die Geehrten im Bereich Sport und langjährige Mitgliedschaft findet ihr auf den Fotos.

Ehrung zur 40-jährigen Mitgliedschaft

*Ehrung der Leichtathlet*innen*

Ehrung zur 25-jährigen Mitgliedschaft

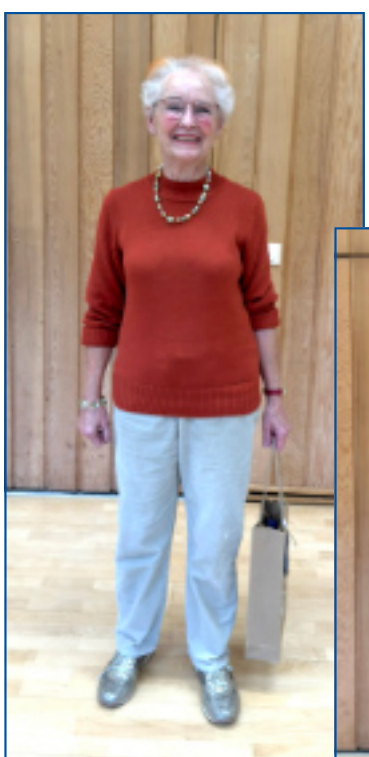


Ehrung der Volleyballer

Ehrung der Kleinsten der Basketballmannschaft

4) Ermittlung des Gesamtergebnisses vom 01.01.2023 - 31.12.2023

Einnahmen:	2023
Beiträge	353.317,44 €
Spenden	3.951,00 €
Camps	6.744,00 €
Zuschüsse	32.450,75 €
Kursgebühren	21.081,00 €
Rehasport	35.989,42 €
Startgelder	8.801,37 €
Mitgliederzeitschrift, Sponsoring Banden- Anzeigenwerbung 0%/19%/	5.290,70 €
Erlöse 19% Verein, Bistro, Studio	10.263,16 €
Trikotwerbung	2.436,98 €
Erlöse Vermietung 19%	705,87 €
Erlöse Kindergeburtstag 19%	2.676,04 €
Sonstige Einnahmen	14.493,65 €
	498.201,46 €



Ehrung zur 50-jährigen Mitgliedschaft

*Ehrung der Bogensportler*innen*

Ausgaben:	2023
Übungsleiter/ Gehälter /Aushilfen	314.906,97 €
Fahrt- Reisekosten	9.174,85 €
Allgemeine Kosten der Abteilungen, Verei	60.398,01 €
Büromaterial	2.017,51 €
Rechts- und Beratungskosten	5.740,44 €
Porto/Telefon	2.499,65 €
Miete Einrichtung	638,17 €
Strom, Wasser, Heizung	16.000,00 €
Reparaturen	2.300,07 €
Reinigungsmittel	600,00 €
Sonstige Raumkosten	1.400,17 €
Beiträge an Verbände	5.511,47 €
Nebenkosten Geldverkehr	870,46 €
Aufwand für Wettkämpfe, Veranstaltungen	12.198,23 €
Vereinsmitteilungen	2.344,07 €
Wareneinkauf Verein	7.100,22 €
Aufwendungen Computer	1.658,33 €
Zinsaufwendungen	798,89 €
Geschenke, Abzeichen	1.001,07 €
Abschreibungen, Abgänge	13.132,00 €
Versicherungen	6.721,70 €
Berufsgenossenschaft	3.384,54 €
Übertrag	469.872,02 €
Übertrag	469.872,02 €
Rücklage Reparaturen	0,00 €
Personalkosten Bistro	0,00 €
Sonstige Kosten	4.853,68 €
Mieten	375,68 €
Werbekosten	0,00 €
Provisionen	0,00 €
Betriebsbedarf	557,53 €
Körperschaftsteuer, Soli-Zuschlag	0,00 €
Gewerbesteuer	0,00 €
Sonstige Abgaben	70,00 €
	475.729,31 €
Endgültiges Ergebnis	22.472,15 €

Demokratie leben!
Partnerschaft für Demokratie
in der VG Konz

"Miteinander Hand in Hand" – Vereine engagieren sich für mehr Respekt im Alltag

Im Jahr 2021 haben die Turngemeinde Konz, der Sportverein SV Konz und der Tennisclub TC Konz gemeinsam mit der Koordinierungs- und Fachstelle der Partnerschaft für Demokratie in der VG Konz die Kampagne "RESPEKT - Miteinander Hand in Hand" ins Leben gerufen.

Die Kampagne hat zum Ziel für einen respektvollen Umgang im Miteinander als Basis für das tägliche Zusammenleben zu sensibilisieren. Durch die im Rahmen der RESPEKT Kampagne erstellten Materialien (Plakate, Aufkleber, Banner,

Die Übergabe der Banner erfolgte am Freitag, 15. März durch den Vorsitzenden des Begleitausschusses und ersten Beigeordneten der VG Konz, Herrn Guido Wacht sowie Vertreter:innen der beteiligten Vereine und der Koordinierungs- und Fachstelle.

Einrichtungen und Institutionen, die daran interessiert sind sich an der Kampagne zu beteiligen und diese zu unterstützen (z.B. durch das Aufhängen von Bannern und Plakaten), können gerne Kontakt zum Projektträger TG Konz oder zur Koordinierungs- und Fachstelle aufnehmen.

…) werden die Menschen u.a. im öffentlichen Raum, in Vereinsräumen, auf Sport- und Tennisplätzen oder in Turn- und Sporthallen in Konz auf unangemessenes, für den sozialen Frieden schädliches Verhalten im alltäglichen Zusammenleben aufmerksam gemacht und für mehr Respekt im Alltag sensibilisiert.

Nun wurden auch die Grundschulen der Stadt Konz gezielt ich die Aktion eingebunden. Dazu wurden Plakate der Kampagne an die Schulen gegeben und die teilnehmenden Schulen (GS St. Johann, GS St. Nikolaus, GS Oberemmel, GS Könen) erhielten Banner mit dem Logo der Aktion, die nun dauerhaft an den Schulstandorten angebracht werden.

Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
im Rahmen des Bundesprogramms Demokratie leben!
VG Konz
Träger der Koordinierungs- und Fachstelle Konz junerko.de

CREATIVE DESIGN
Wir gestalten Werbung!
CORPORATE DESIGN
WEBDESIGN
PRINTMEDIEN
TEXTILDRUCK
VISUELLES MARKETING
SOCIAL MEDIA MARKETING
DROHNENAUFNAHMEN
www.M-CREATIVE-DESIGN.de

Die TG

Rehasport mit Kaffeeduft

An einem Freitagmorgen im Februar lag mal wieder Kaffeeduft in der Luft und da nicht nur das physische, sondern auch das psychische Wohlbefinden Einfluss auf Genesungs- bzw. Regenerationsprozesse hat, verwöhnen wir unsere Rehapatient*innen zwischendurch auch gerne mal mit frischen Brötchen, Frühstückseiern und einem Gläschen Sekt.
So auch an diesem besagten Morgen und es war erfolgreich. Das Bistro des TG Sportparks war voll bis unters Dach, die Stimmung war ausgelassen, die Gespräche drehten sich nicht um Arthrose und Rückenschmerzen, es wurde gelacht und gequatscht bis wir die Letzten rauskehren mussten.
Und so haben wir Trainer*innen ein weiteres Argument, regelmäßig am Rehasport teilzunehmen, denn wenn man sich durch Gleichgewichtstraining, Kniebeugen und Dehnübungen trainiert, kann man sich auch mal mit einem leckeren Frühstück belohnen.

Preise 2023
Wir haben abgesahnt! Danke an alle, die uns hier unterstützt haben!!!

EDEKA

EDEKA VEREINSKARTE
400 EURO

SPARKASSE KONZ
WELTSPARTAG
300 EURO

INPULSPRÄMIE SBR
INKLUSIONSLAUF
300 EURO

MITEINANDER RESPEKT HAND IN HAND

SCHUMACHER
SALON
Sabine Schumacher
Alcina Haut- und Pflegeprodukte
D-54329 Konz • Theodor-Heuss-Str. 2 • Tel. 0 65 01 / 26 37
info@salon-schumacher.de • www.salon-schumacher.de

Seite für Seite genau das Richtige!
BUCHHANDLUNG
KOLIBRI
Am Markt 16
54329 Konz
06501-99230
info@kolibri-buch.de

Die TG

STERNE DES SPORTS
RESPEKTKAMPAGNE
1.500 EURO

PSD BANK
NACHHALTIGKEIT
2.000 EURO

LANDESSPORTBUND
PODCAST
10.000 EURO

REPAIR CAFE

Nachberichterstattung Nikolaus Koch Inklusionslauf SAUWER SACH

Gemeinsam für Inklusion und Bewegung

Durch die bereits bestehende Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Konz, hatte unser sportlicher Leiter Christian Albrecht die Idee, im Rahmen unseres Wurzelweglaufs 2023 das Angebot auf die Lebenshilfe Trier-Saarburg e.V. zu erweitern. Nach Rücksprache mit verschiedenen Institutionen und unserem Abteilungsleiter des Lauftreffs, Dominik von Wirth (der sofort begeistert war!), hatten wir schnell das Interesse geweckt und der Zuspruch war groß. Also stand der weiteren Planung nichts mehr im Weg.
Zunächst einmal musste gewährleistet sein, dass die Strecke relativ einfach und nicht zu lang ist. Jeder Teilnehmer soll in den Genuss kommen, von den Zuschauern angefeuert zu werden, das Ziel zu erreichen und sich über das Geleistete zu freuen und stolz zu sein. Gemäß dem olympischen Motto: **Dabei sein ist alles!**
Um eine optimale Betreuung der Läuferinnen und Läufer leisten zu können, sollten diese von Laufpaten betreut werden. Als Laufpaten konnten wir Abiturienten des Gymnasiums Konz gewinnen, die mit großer Hingabe, Motivation und Herz bei den Trainingseinheiten dabei waren und die Teilnehmer unterstützten. Jeder Pate bekam im Anschluss ein Diplom für sein ehrenamtliches Engagement von uns ausgestellt, dass er seiner

Dein Sportverein!

AUTOLACKIEREREI
Punessen
MEISTERBETRIEB
▪ Unfallinstandsetzung ▪ Karosseriearbeiten
▪ Autoglas-Service Reparatur ▪ Austausch
▪ Klimaservice
since 1982
Konz-Könen Gewerbegebiet
Tel.: 06501- 156 01
www.autolackiererei-punessen.de

Die TG

Bewerbungsmappe beilegen kann und mit Sicherheit Eindruck bei dem (möglichen) neuen Arbeitgeber hinterlässt.

Am Samstag, den 04.11.23 war es dann so weit und es war an der Zeit, beim Nikolaus Koch Stiftung Inklusionslauf das Gelernte in die Tat umzusetzen und gemeinsam zu laufen. Und das klappte super. Alle hatten jede Menge Spaß und kamen ins Ziel!! Am Ende war es für die Teilnehmer nicht nur eine wundervolle Erfahrung, sondern es gab noch T-Shirts und Medaillen, um diesen besonderen Tag zu krönen.

Ein riesiges Dankeschön geht an die **Nikolaus Koch Stiftung** und den **Landessportbund Rheinland Pfalz** (INpuls Prämie) für die Unterstützung. Danke auch an **Schuhe + Sport Holbach** als Sponsor des 15km Laufs und **Sebastian Meuser** für das Design der Läufershirts!!

Erste Hilfe Schulung Frühdefibrillation und Wiederbelebung

Am Samstag, den 05.April 2024, fand in Räumen der TG eine Erste Hilfe Schulung im Umgang mit automatisierten externen Defibrillatoren (AED) und Wiederbelebung statt. Der Ausbilder der Ortsgruppe der Malteser in Konz, Herrman Hurth, vermittelte, unter Anwendung der Grundkenntnisse der Ersten Hilfe, Teilnehmern ohne medizinische Vorkenntnisse den Umgang mit dem AED. Der Herzinfarkt ist in Deutschland die häufigste Todesursache. Unabhängig vom Alter und Geschlecht, einen Herzinfarkt kann jeder Mensch erleiden. So geschieht es täglich. Bei der Arbeit, beim Sport, in der Disco oder auf Reisen. Als Ersthelfer haben wir es in der Hand. Mit einfach zu bedienender Technik und einer speziellen Ausbildung können wir das Herzinfarktopfer auf der Stelle wiederbeleben. Die AED finden wir immer häufiger bei Firmen, Öffentlichen Gebäuden, Sportstätten und Bahn- und Flughäfen. Akustische Sprachsignale und ein Display geben dem Ersthelfer klare Anweisungen, welche Tasten er betätigen muss. Nach der Schulung bedankte sich Raimund Kersten im Namen der TG Konz mit einem Weinpräsent bei Herrn Hurth. Wir werden im 2.Halbjahr 2024 noch einmal einen Erste Hilfe Kurs in den Räumen der TG anbieten.

Raimund Kersten

Jutta Weyand
Tel. 06501 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Konzer Bogenschützen weiter auf einem Aufstiegsplatz

Nachdem man Anfang Dezember beim zweiten Wettkampftag in der Landesoberliga den zweiten Tabellenplatz hinter der Karls-Schützengilde Aachen festigen konnte, wollte man dies auch beim dritten Wettkampftag in Lindlar schaffen. Dies gelang der Konzer Mannschaft mit Bravour, auch wenn man in den ersten beiden Matches etwas nervös begann und die Punkte gegen RSG Düren und BSG Aachen abgeben musste. Doch dann hatte man den Rhythmus gefunden, so dass dann aber kein einziges Match verloren ging.

In den weiteren fünf Begegnungen erreichten die Konzer ein Unentschieden gegen Oberhausen und vier Siege, wobei man auch den Tabellenführer Karls-Schützengilde Aachen deutlich mit 6:2 besiegen konnte.
Damit rückt der Wiederaufstieg in die Rheinland-Liga, die höchste Landesklasse, in greifbare Nähe. Denn die beiden erstplatzierten Mannschaften nach dem vierten Wettkampftag, der Anfang Februar in Holten stattfinden wird, werden

Jutta Weyand
Tel. 06501 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

aufsteigen. In der Mannschaft standen diesmal neben dem Jungster Paul Kiefer auch Nigg Falkenau, Daniel Kopp, Charlotte Wagner und Jan Philipp Ziewers.

Tabelle nach dem dritten Wettkampftag

		Sätze	Differenz	Punkte
1.	Karls-SGi Aachen 1198	99 : 75	24	28 : 14
2.	TG Konz	100 : 64	36	27 : 15
3.	BSC Oberhausen	95 : 77	18	24 : 18
4.	Solinger SC	94 : 88	6	22 : 20
5.	SSK Kerpen	85 : 85	0	19 : 23
6.	BSB Aachen 2	81 : 91	-10	18 : 24
7.	RSG Düren	67 : 93	-26	18 : 24
8.	Siegburger SV	59 : 107	-48	12 : 30

Konzer Bogenschützen steigen auf

Am vergangenen Wochenende wurde in Holten die letzte Wettkampfserie in der Landesoberliga des Rheinischen Schützenbundes ausgetragen. Acht Mannschaften gehen an jedem Wettkampftag an den Start, um in sieben Matches über den Aufstieg in die vierte Liga innerhalb des Deutschen Schützenbundes zu entscheiden. Da die Konzer Bogenschützen im letzten Jahr den Abstieg hinnehmen mussten, wollte man in dieser Saison wenigstens die Klasse halten. Bereits der erste Wettkampftag zeigte, dass dies wohl gelingen könnte, denn man belegte am Ende überraschend den zweiten Platz. Diesen Platz hielt man an den nächsten beiden Tagen im Dezember und Januar, obwohl der Abstand auf den Tabellendritten Oberhausen nur ein Punkt betrug. Gut vorbereitet starteten die Konzer Nigg Falkenau, Paul Kiefer, Daniel Kopp und Charlotte Wagner ganz souverain in die ersten Matches, die man alle mit 6:0 Punkten für sich entscheiden konnte. Mit dem Sieg gegen den Tabellennachbar Oberhausen hatte man den Aufstieg in die Rheinlandliga schon in der Tasche. Da spielten die Niederlagen gegen Solingen und gegen den Tabellenführer Aachen nur noch eine untergeordnete Rolle. In der Mannschaft standen in dieser Saison Nigg Falkenau, Paul, Kiefer, Daniel Kopp, David Schulz, Charlotte Wagner und Jan Philipp Ziewers.

Abschlusstabelle

		Sätze	Differenz	Punkte
1.	Karls-SGi Aachen 1198	137 : 89	48	40 : 16
2.	TG Konz	134 : 78	56	37 : 19
3.	BSC Oberhausen	126 : 98	28	34 : 22
4.	Solinger SC	128 : 110	18	32 : 24
5.	SSK Kerpen	112 : 114	-2	24 : 32
6.	RSG Düren	93 : 123	-30	23 : 33
7.	BSG Aachen 2	97 : 125	-28	22 : 34
8.	Siegburger SV	59 : 149	-90	12 : 44

Jutta Weyand
Tel. 06501 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

30 Meter Hallenturnier

Mit rund 90 Teilnehmern war das diesjährige internationale Frühjahrsturnier der TG Konz sehr gut besetzt. Die Teilnehmer nahmen zum Teil weite Wege nach Konz auf sich, um sich auf 30 Metern auf die Freiluftsaison einzustimmen. Die weiteste Anfahrt hatten die beiden Schützen Marlene und Klaus Kirrberg aus Aurich in Ostfriesland. Auch die Spitzenschützen Bianca Speicher aus Büschfeld, 3. der Weltmeisterschaften Feldbogen mit der Mannschaft des Deutschen Schützenbundes, und Georg Winter, Ensdorf, als amtierender Deutscher Vizemeister der Senioren in der Halle, kommen immer wieder gerne zu unseren Turnieren. Es waren zwei tolle Tage in unserer Halle mit zum Teil hervorragenden Ergebnissen. Das 30 Meter-Turnier nahmen auch einige der TG-Schützen teil. Es dient insbesondere zur Vorbereitung auf die nun beginnende Freiluftsaison, in der auf Distanzen bis 70 Meter geschossen werden muss.

Hier die Konzer Platzierungen:
Daniel Kopp, 7. Platz Herren
Jörg Kopp, 7. Platz Masters
Gunars Groza, 8. Platz Masters
Marion Ziewers, 2. Platz Masters weiblich
Bastian Pütter, 1. Platz Schüler A
Lotte Kiefer, 2. Platz Schülerinnen A
Paul Kiefer, 2. Platz Jugend m
Ben Wrage, 3. Platz Jugend m
Lya Marie Kirsten, 3. Platz Jugend w
Janina Faber, 4. Platz Blankbogen Damen

Deutsche Meisterschaften im Bogenschießen

Charlotte Wagner vertrat die Farben der TG Konz bei der Deutschen Hallenmeisterschaft im Bogenschießen, die Anfang März in Sindelfingen ausgetragen wurden. Sie startete mit dem Recurvebogen bei den Juniorinnen und wollte in einem sehr starken Teilnehmerfeld bestehen. Ende Januar hatte sie sich bei den Landesmeisterschaften gerade noch für diese Meisterschaft qualifiziert. Deshalb ging sie auch nicht mit zu allzu hohen Erwartungen an den Start. Nach etwas verhaltenem Beginn konnte sie sich aber im Laufe des Wettkampfes kontinuierlich steigern und belegte am Ende mit 520 Ringen Platz 13. In Kürze beginnt die Freiluftsaison und auch da hofft sie, weiter an ihre bisherigen Erfolge anknüpfen zu können.

Jutta Weyand
Tel. 06501 / 51 70
bogensport@tgkonz.de

Erfolgreiches Wochenende für die Bogenschützen der TG Konz

Bei den in Düren ausgetragenen Landesmeisterschaften im Bogenschießen waren einige Schützen der TG Konz ziemlich erfolgreich.
In den Nachwuchsklassen im Recurve-Bereich zeigten die Schüler und Jugendlichen, dass fast keine Siegerehrung ohne die Konzer Nachwuchsschützen stattfindet. Bei den Schülern A belegte die Konzer Mannschaft mit Lieselotte Kiefer, Arne Frese und Bastian Pütter Platz zwei. Laura Zens, die wie die beiden Konzer Schülerinnen Lieselotte Kiefer (Platz 5 im Einzel) und Jil Domke (Platz 6 im Einzel) zum ersten Mal an einer so großen Meisterschaft teilnahmen, überraschend auf den dritten Platz. Die Jugendmannschaft mit Paul Kiefer, Lya Kirsten und Constantin Wagner kamen in einem starken Feld auf den dritten Platz hinter St. Tönis und Friedrichsfeld. Constantin Wagner schaffte überraschend den Sprung aufs Podest und wurde Dritter. Mit nur drei Ringen Rückstand auf die Erstplatzierte Annika Rennett aus Krefeld holte Charlotte Wagner Silber mit starken 535 Ringen und hat damit die Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft sicher.

Andreas Strupp

leichtathletik@tgkonz.de

Tolle Erfolge in Bernkastel

Mitte März nahmen die U12 und U14-Leichtathletinnen und Leichtathleten am KiLa-Wettkampf in Bernkastel-Kues teil. Mit einer großen Gruppe motivierter Kinder starteten wir am Nachmittag mit dem Teamwettkampf für die Kleinen und dem Dreikampf für die Älteren. Schnell stellte sich heraus, dass alle im Winter toll trainiert haben. Die beiden U12-Teams der TG Konz stellten sich in der Hindernis-Staffel, im Hochsprung, im Medizinball-Stoßen und im abschließenden Ausdauerlauf der Konkurrenz aus den anderen Vereinen. Am Ende belegten sie den 2. und den 5. Platz und wurden von ihren Eltern auf der Tribüne für ihre Leistungen gefeiert.

Im Dreikampf der U14 (Hochsprung, Sprint, Medizinball-Stoßen) konnte in der W13 Frida Stange sogar den Wettbewerb gewinnen. Matthias Weber belegte in der M13 einen tollen 3. Platz. Insgesamt freuten sich alle Kinder vor allem über neue Bestleistungen im Hochsprung.

Wir gratulieren allen kleinen und großen Leichtathletinnen und Leichtathleten und wünschen weiterhin viel Spaß beim Training.

Vera, Ida und Diana

TG Konz Leichtathletik – Hallen-Fünfkampf

2-3-4-3-2…. ???? Nanu? Ist das ein neuer Code für unsere Leichtathleten?
Um die Lösung für diese Frage zu erhalten, müsst Ihr unsere Athleten vom Mittwochs-Hallentraining fragen! Wir hatten im Oktober 2023 eine extra Trainingseinheit für unsere U14 und U16+ eingeführt und die Hallensaison für Fokus auf technische Grundlagen in Wurf, Sprung und Koordination gelegt.
Am 13. März 24 fand das letzte Hallentraining der Gruppe statt. Wir haben unsere Hallentrainingszeit mit einem vereinsinternen 5-Kampf abgeschlossen bzw. gefeiert. Insgesamt stellten sich 11 Athleten (4 männlich / 7 weiblich) dieser „Hallen-Herausforderung“. Das Trainerteam Andreas, Lena und Sonja hatte sie in folgenden Disziplinen „geprüft“:

- **Hindernislauf mit 2-3-4-3-2 - Bodenkontakten**
- **Kasten-Weitsprung**
- **Hochsprungkreis**
- **Stoß-Wurfübung**
- **Diskusdrehen**

Nach einem spannend Hallenwettkampf konnten wir bei den männlichen Athleten Noah D. zum hervorragenden 1. Platz, Vincent Hartmann zum 2. sowie Tomasz J. und Erdinc M. zum 3. Platz gratulieren.

Bei den weiblichen Athleten feierten wir den 1. Platz von Camila P., den 2. Platz von Hannah S. und den 3. Platz von Mia-Sophie S. Es muss betont werden, dass auch in dieser Gruppe ganz tolle Leistungen gezeigt wurden und die Ergebnisse sehr eng beinander lagen.

Bei der Siegerehrung konnten wir, dank Hannah, sogar noch den Abschluss des Hallentrainings mit leckerem Kuchen feiern.
Liebe Athleten, das war eine sehr tolle Hallentrainingssaison. Wir freuen uns auf Eure Erfolge in der anstehenden Freiluftsaison!!!

Sportkompass Juni 2024

Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Aerobic und Fitness		TG Geschäftsstelle	Tel. 06501 / 946680	
Montag	9.00- 10.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	10.00- 11.00	Rückenfit	Team Aerobic	TG Sportpark
	15.00- 16.00	Beckenbodentraining/Bauch-Beine-Po	Team Aerobic	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
Dienstag	09.00- 10.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Rückenfit	Team Aerobic	TG Sportpark
	19.30- 20.30	Bodyshape	Team Aerobic	GSMH
Mittwoch	09.00- 10.00	Fit for fun	Team Aerobic	TG Spprtpark
	10.00- 11.00	Fitnessgymnastik 60+	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Step-Aerobic	Team Aerobic	TG Sportpark
	19.00- 20.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	20.10- 21.10	Zumba® Fitness	Team Aerobic	TG Sportpark
Donnerstag	09.00- 10.00	Bodystyling	Team Aerobic	TG Sportpark
	18.30- 19.30	Bodyshape /Fatburner	Team Aerobic	TG Sportpark
BALLETT		TG Geschäftsstelle ballett@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	15.10 - 15.55	ab 5 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
	16.00 - 16.45	ab 5 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
	16.50 - 17.35	ab 7 Jahre	Iris Marbut	Spiegelsaal
BASKETBALL	Stefan Hildebrandt	basketball@tgkonz.de stefan.hildebrandt@tgkonz.de	Tel. +352 621 361 762	
Montag	17.00- 18.30	U12	C. Reinsbach	S.-M.H
	18.30- 20.00	U14	D. Lübeck	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren 1	J. Freudenreich	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Masters	S. Hildebrandt	Gymn. H.*
Dienstag	18.30- 20.00	U16	S.+ M. Preradovic	Gymn. H.*
Donnerstag	18.30- 20.00	U14	D. Lübeck	Gymn. H.*
	20.00- 22.00	Herren 1	J. Freudenreich	Gymn. H.*
Freitag	17.00- 18.30	U12	C. Reinsbach	S.-M.-H.
	18.30- 20.00	U18	N.N.	S.-M.-H.
	18.30- 20.00	U16	S.+ M. Preradovic	Gymn. H.*
	20.00- 22.00	Herren 1	J. Freudenreich	S.-M.-H.

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

Bogensport		Jutta Weyand bogensport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5170	

Ende März bis Ende September: „Fita-Gelände“ Wiltinger Kupp • Ende September bis Ende März: KUAG Halle

Trainingsleitung: Jutta Weyand

Montag	16.00 - 17.30	Schüler/Jugend	Weyand	Wiltinger Kupp
	17.30 - 19.30	Fortgeschr. Jugend/Junioren/Erwachsene	Weyand	Wiltinger Kupp
Mittwoch	16.00 - 17.45	Fortgeschr. Schüler/Jugend	Weyand	Wiltinger Kupp
	17.45 - 19.45	Junioren/Erwachsene	Weyand	Wiltinger Kupp
Freitag	15.30 - 17.15	alle Schüler/Jugend	Weyand	Wiltinger Kupp
	17.15 - 19.30	Junioren/Erwachsene	Weyand	Wiltinger Kupp
Sonntag	10.00 - 12.00	Freies Training für Erwachsene	Weyand	Wiltinger Kupp

Schnupperkurse finden nach Bedarf am Wochenende statt

Breitensport Damen und Herren		Toni Scheer breitensport_herren@tgkonz.de Gisela Frank breitensport_damen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 28 38 Tel. 06501/ 15673	
Montag	18.00-19.00	Rhythmische Gymnastik Damen	K. v. Winklewsky	TG Sportpark
Mittwoch	19.00-20.15	Skigymnastik / Konditionsgymnastik	Ute Keiber-Schon	Gymn. H.*
Freitag	20.00-22.00	Breitensport Herren	Hans Philippi	GSMH

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

Cornhole		Günther Reitz cornhole@tgkonz.de	Tel. 06501 / 6068875	
Dienstag	18.30 - 20.30	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
Donnerstag	19.00 - 21.00	Cornhole	Günther Reitz	Spiegelsaal
Handball		TG Geschäftsstelle handball@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Mittwoch	20.15 - 22.00	Masters	P. Lauterborn	Gymn. H.*

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

Sportkompass Juni 2024

Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
JUDO		Kurt Hromatke judo@tgkonz.de	Tel.: 00352 / 661400391	
Freitag	19.30 - 21.00	Erwachsene	Kurt Hromatke	TG Sportpark
Samstag	09.45 - 12.00	Kinder / Jugendliche	Kurt Hromatke	TG Sportpark
Karate		TG Geschäftsstelle karate@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	20.00- 21.30	Erwachsene	Ralf Streit	Spiegelsaal
Dienstag	18.00- 19.30	Kinder / Jugendliche	Ralf Streit	GSMH
Mittwoch	16.45- 17.45	Anfänger Kinder	Catharina Böttner	TG Halle
Freitag	17.00- 18.00	Anfänger Kinder	Jens Eckhardt	Spiegelsaal
	18.00- 19.30	Kinder / Jugendliche	Ralf Streit	GSMH
Lauftreff		Dominik von Wirth lauftreff@tgkonz.de	Tel. 0176 / 96043252	
Montag	17.00 - 19.00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Dienstag	18.30 - 20.00	Training	Andreas Kilian	Stadion
Mittwoch	17:00 - 19:00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Donnerstag	18.30 - 20.00	Fortgeschrittene		Stadion
Freitag	17:00 - 19:00	Laufgr. Schüler/Jgd. u. Sportabz.	Ernst Kletke	Stadion
Sonntag		Nach Absprache	Andreas Kilian	Stadion
Leichtathletik		Andreas Strupp leichtathletik@tgkonz.de		
April - Oktober: Stadion • Oktober - April: Halle				
Montag	17.00 - 19.00	U 14	S. Schumacher, K. Schneider, A. Strupp	Stadion
	17.00 - 19.00	U 18	G. Weires	Stadion
Dienstag	17.00 - 19.00	U 12	V. Kletke	Stadion
	17.00 - 19.00	U 16 / 18 / 20	D. Fröhlich, K. Elmer, N. Tempel, W. Günther	Stadion
Mittwoch	17.00 - 19.00	U 14	S. Schumacher, K. Schneider, A. Strupp	Stadion
	17.00 - 19.00	U 18	G. Weires	Stadion
Donnerstag	17.00 - 19.00	U 8 / 10	G. Weires	Stadion
Freitag	15.00 - 17.00	U 12	V. Kletke	Stadion
	16.30 - 18.00	U 16 / 18 / 20	D. Fröhlich, K. Elmer, N. Tempel, W. Günther	Stadion
Sonntag	10.00 - 12.00	U 14 / 16 / 18 / 20	nach Absprache	Stadion
REHA-SPORT		Christian Albrecht rehasport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 94668-0	
In der Halle:				
Montag	18.00 - 18.45		Team Reha	Spiegelsaal
	19.00 - 19.45		Team Reha	Spiegelsaal
Dienstag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
Mittwoch	8.15 - 9.30		Team Reha	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15		Team Reha	Spiegelsaal
Donnerstag	8.15- 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	10.00 - 10.45		Team Reha	Spiegelsaal
	17.30 - 18.15		Team Reha	Spiegelsaal
Freitag	8.15 - 9.00		Team Reha	Spiegelsaal
	9.30 - 10.15		Team Reha	Spiegelsaal
Im Wasser:				
Freitag	17.30 - 18.15		Team Reha	Saar-Mosel-Bad
Freitag	18.30 - 19.15		Team Reha	Saar-Mosel-Bad

Der Rehasport wird nach Genehmigung vollständig von den Krankenkassen übernommen.

Sportkompass Juni 2024

Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Schwimmen		N.N. / TG Geschäftsstelle Info@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Montag	16.30 - 17.30	Perspektiv-Team	A. Bartholome	Saar-Mosel-Bad
	17.30 - 18.30	Wettkampfmannschaft	A. Bartholome	Saar-Mosel-Bad
	17.30 - 18.30	Kinderschwimmen	Wolfgang Kugel	Saar-Model-Bad
	19.30 - 20.30	Masters	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
Dienstag	17.00 - 18.00	Fortgeschrittene / Perspektiv-Team	Michael Lang	Saar-Mosel-Bad
Donnerstag	17.30 - 18.30	Wettkampfmannschaft	A. Bartholome	Saar-Mosel-Bad
	18.30 - 19.30	Kinderschwimmen	Wolfgang Kugel	Saar-Mosel-Bad
TaeKwonDo		TG Geschäftsstelle taekwondo@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Dienstag	16.30 - 17.30	Kinder 4-7J.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
	17.30 - 18.30	Kinder / Jugendl. ab 8 J. /Erw.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
Freitag	17.10 - 18.10	Kinder 4-7 J.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
	18.15 - 19.15	Kinder / Jugendl. ab 8 J. /Erw.	Wahid Zamiri	TG Sportpark
Tanzsport		TG-Geschäftsstelle tanzsport@tgkonz.de	Tel. 06501 / 946680	
Donnerstag	20.00 - 22.00	Gruppe I	K.-O. Mühlhaus	TG Sportpark
Tischtennis		Thomas Bruckmann tischtennis@tgkonz.de	Tel. 06501 / 5565	
Montag	16.15 - 17.30	Anfänger	Schmitt/Bruckmann/Remlinger	GSMH
	17.30 - 19.00	Jugend	Schmitt/Bruckmann/Remlinger	GSMH
	18.00 - 22.00	Damen und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
	19.00 - 22.00	Training u. Wettkampf Damen und Herren	N.N.	GSMH
Mittwoch	18.00 - 22.00	Training u. Wettkampf / Freizeit	R. Endres	Lorenz-Kellner H.
	19.00 - 22.00	Damen, Herren, Jugend	N.N.	GSMH
Donnerstag	18.00 -19.30	Jugend	M. Weber/N. Schmitt/R. Remlinger	GSMH
	19.30 - 22.00	Training u. Wettkampf Damen und Herren	N.N.	GSMH
Freitag	17.00 - 22.00	Wettkampf Jugend und Herren	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
	17.00 - 22.00	Training u. Wettkampf	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Samstag		Wettkampf Herren nach Spielplan		
Triathlon		Uwe Lellinger triathlon@tgkonz.de	Tel.06501 / 4612	
Montag	18.30 - 19.30	Schwimmtraining	E. Van der Schilden	Saar-Mosel-Bad
Samstag	10.00 - 11.30	Schwimmtraining	E. Van der Schilden	Saar-Mosel-Bad
	Lauftraining + Fahrradtraining nach Absprache		Uwe Lellinger	
Turnen		Marita Grundhöfer turnen@tgkonz.de	Tel. 06501 / 2625 wegen Warteliste bitte in Geschäftsstelle anmelden!	
Montag	16.00- 17.00	Spaß an der Bewegung (6-8 J.)	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/V. Knopf	Gymn. H.*
	16.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen ab 6, Anf.	S. Jüngling/V. Knopf	Gymn. H.*
	18.30- 20.00	Leistungsturnen	S. Schumacher/S. Heberle	Gymn. H.*
Dienstag	16.00- 17.00	3 - 6 Jahre	Marita Grundhöfer	St. Nik. Halle
Donnerstag	15.15- 16.15	Spaß an der Bewegung (3-4 Jahre)	Marita Grundhöfer	TG Sportpark
Freitag	08.45- 09.45	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 1)	Beate Jochem	TG Sportpark
	09.45- 10.45	Eltern-Kind-Turnen (Gruppe 2)	Beate Jochem	TG Sportpark
	16.30- 17.30	Spaß an der Bewegung 3-5 J.	Grundhöfer	St.Nik.Halle
	17.00- 18.30	Leistungsturnen	S.Schumacher/V. Knopf	Gymn. H.*
	17.30- 18.30	Boden- und Geräteturnen 6-8 J.	M. Grundhöfer	St. Nik. Halle

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

Sportkompass Juni 2024

Tel. 06501/94668-0

Wochentag	Übungszeit	Art der Veranstaltung	Übungsleiter	Halle
Volleyball		Christoph Hänold	Tel. 06501 / 8098937	
volleyball@tgkonz.de		Torsten Heinz	Tel. 0651 / 4637307	
Montag	18.30- 20.30	Damen II	T. Heinz	St. Nik. Halle
	20.30- 22.00	Herren I	D. Scholl	St. Nik. Halle
Dienstag	17.00- 19.00	U 12 + U 14	A. Beautier/T. Grün	S.-M.-H
	19.00- 20.30	Damen III	T. Heinz/H. Busert	St. Nik. Halle
	19.00- 21.30	Damen I	M. Beautier	S.-M.-H.
	20.30- 22.00	Herren II	H. Kaiser/ F. Bucher	St. Nik. Halle
Mittwoch	18.30- 20.00	Herren III	Hamm/Heinz	S.-M.-H
	20.00- 22.00	Herren I	D. Scholl	S.-M.-H.
Donnerstag	17.00- 19.00	U 12 + U 14	A. Beautier/T. Grün	S.-M.-H
	18.00- 20.00	Herren III	A. Hamm	St. Nik. Halle
	19.00- 22.00	Damen I und III	M. Beautier	S.-M.-H.
	20.00- 22.00	Herren II	H. Kaiser/ F. Bucher	St. Nik. Halle
	20.00- 22.00	Hobby mixed	N.N.	Lorenz-Kellner-H.
Freitag	20.15- 22.00	Damen I	M. Beautier	St. Nik. Halle

*Die Trainingszeiten gelten, sobald die Gymnasiumhalle wieder nutzbar ist

Walking		Ulrike Schalm	0651 / 9963830	
		walking@tgkonz.de		
Montag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
Donnerstag	9.00- 10.00	Walking/Nordic-Walking	Ulrike Schalm	Tennisplätze
	19.00 - 20.00	Walking/Nordic-Walking	Michael Müntzenberg	Parkplatz Stadion

KURSE DER TG KONZ

Auch Nichtmitglieder können die Kurse besuchen, da sie über das Bildungswerk des Landessporbundes automatisch versichert sind. Die Teilnehmerzahl entscheidet über das Zustandekommen des Kurses! Daher Anmeldung erforderlich!

*Präventivkurse werden von den Krankenkassen mit bis zu 80% bezuschusst.

Wochentag	Zeit	Kurs	Übungsleiter	Halle
Montag	17.00- 18.00	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
Dienstag	19.30- 20.30	Jumping	Manuela Pehl	TG Sportpark
Mittwoch	14.15- 15.15	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
	17.30- 19.00	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
	19.30- 21.00	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
Donnerstag	17.15- 18.45	Yoga	Mechthild Schneider	Realschule
	19.00- 20.30	Yoga	Mechthild Schneider	Kolpinghaus
Freitag	10.30- 11.30	Pilates	Gabi Willems	TG Sportpark
	18.00- 19.00	Jumping	Manuela Pehl	Spiegelsaal

TG Sportstudio ... das etwas andere Studio! • Studiotelefon 06501 / 94668-31

Wochentag	Öffnungszeiten	Trainer/-in	Ort
Montag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	13.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Dienstag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Mittwoch	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Donnerstag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	14.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Freitag	8.00 - 12.00	Team Studio	TG Sportpark
	15.00 - 21.30	Team Studio	TG Sportpark
Samstag	9.00 - 13.00	Team Studio	TG Sportpark
Sonntag	9.00 - 13.00	Team Studio	TG Sportpark

Andreas Strupp

leichtathletik@tgkonz.de

DM-Qualifikationsnorm und viele gute Platzierungen bei den Rheinlandmeisterschaften der U16

Am 09.05.2024 fanden in Wittlich die diesjährigen Rheinlandmeisterschaften U16/U20 statt. Bei besten Leichtathletikwetter kamen 15 Athletinnen und Athleten der TG Konz und eine ganze Reihe Eltern zum Anfeuern in die Säubrennerstadt.
Unser U20-Athlet **Albrecht Hamisch** war nach Wittlich gekommen, um seine beiden Titel über 100 und 200m zu verteidigen. Leider musste er nach dem Aufwärmen diese Mission abbrechen, da ihm die bei Walfried-Heinz-Sportfest erlittene Verletzung noch Probleme bereitete und er den weiteren Verlauf der Saison nicht gefährden wollte. Wir hoffen, dass Albrecht bald wieder schmerzfrei starten kann!

In der Altersklasse W14 starteten über 3000m **Nele Wagner** mit dem Vizemeistertitel, **Assia Boucha** als Dritte und **Avelina Bartlett** (4. Platz) erfolgreich und mit guten Zeiten in den Tag. Stand 10.05.24 waren damit alle 3 in den Top 30 der DLV-Bestenliste platziert. **Alena Michels** (7.) hatte Pech, dass der letzte Versuch im Speerwurf ungültig war, der jenseits der 20m lag. Alena, **Laura Nemec** und **Sarah Dauffy Forket** starteten im stark besetzten 100m Lauf. Im abschließenden Wettbewerb des Tages, dem Weitsprung, zeigten Nele, **Paulina Da Silva Oliveira** und Sarah großes Durchhaltevermögen an einem langen und warmen Tag.

Sehr gute Leistungen zeigten auch die 14-jährigen **Tomasz Jankowski** mit dem Vizemeistertitel über 800m und **Erdinc Muhammed Demircan** als 4. im Kugelstoßen. Beide erzielten persönliche Bestleistungen und zeigten Potenzial für noch mehr.

In der Altersklasse W15 starteten **Hannah-Sophie Willems** und **Anna Karges** im Kugelstoßen und 100m-Lauf. Hannah kam an ihr Bestleistungen heran. Anna erreichte in beiden Disziplinen den Endkampf mit neuen persönlichen Bestleistungen und wurde 100m-Finale Vierte.

Viel Freude bereitete auch unsere M15 mit **Leonard Bach** auf dem 3. Platz im Diskuswurf und dem 5. mit neuer Bestleistung im 300m-Lauf. **Vincent Hartmann** startete zum ersten Mal über 300m Hürden und wurde Vizemeister. Über 100m lief er erstmals eine Zeit unter 13 Sekunden und belegte im Finale den 6. Platz.

Das Ziel von **Noah Duda** war, die Qualifikation für die Deutschen Jugendmeisterschaften im Hochsprung zu schaffen. Den Rheinlandmeistertitel erreichte er problemlos; die für die Quali erforderlichen 1,80m waren an diesem Tag noch zu hoch. Dafür überraschte er uns alle bei dem anschließenden 300m-Lauf. Mit einem phänomenalen Endspurt erkämpfte er nicht nur mit 1/100 Sekunde Vorsprung seinen zweiten Rheinlandmeistertitel, sondern unterbot mit 37,88 sec klar die DM-Norm (38,50 sec) in dieser Disziplin.

Die Staffeln wollten an diesem Tag nicht so gut klappen. Dass wir das besser können, zeigen wir beim nächsten Mal.

Es war ein langer, sonniger und schöner Tag. Herzlichen Glückwunsch zu den vielen Podestplätzen und persönlichen Bestleistungen. An allem, was an diesem Tag noch nicht so gut geklappt hat, können wir in der noch langen Saison arbeiten und es besser machen. Highlight des Tages war die erzielte DM-Norm von Noah, die er auch noch über 100m und im Hochsprung erreichen kann. Die Zusatznorm mit 2.300 Punkten im Blockmehrkampf Sprint/Sprung wird er Ende Mai in Angriff nehmen. Wir drücken ihm die Daumen!

Kerstin Elmer

Andreas Strupp

leichtathletik@tgkonz.de

Vielversprechende Leichtathletik Rheinland-Hallenmeisterschaften der U14 !!

Am Sonntag, den 03.03.2024, fanden die Rheinland Hallenmeisterschaften im Dreikampf (Weit / Kugel / 50 m) für die U 14 in Koblenz statt. Insgesamt nahmen 5 Athleten der TG Konz teil.

Matthias W. (8. Platz) und Mia-Sophie S. (7. Platz) platzierten sich jeweils in ihrer Altersklasse unter den Top 10 Plätzen der Rheinland Hallenmeisterschaft. Leonard F. , Samuel H. und Shadlin J. erzielten neue persönliche Bestleistungen und legten ebenfalls einen vielversprechenden Grundstein für eine erfolgreiche Saison 2024.

Wir gratulieren unseren TG Konz U 14 Mehrkampf Athleten zu ihren Leistungen bei den Rheinland-Hallenmeisterschaften. Macht weiter so!!! Wir sind motiviert und bereit für die Wettkämpfe in der Freiluftsaison 2024!!!

Vera Kletke erreicht bei den Deutschen Hallenmasters in Dortmund zweimal die Urkundenränge

Anfang März ging es für Vera mit ordentlichem Husten nach Dortmund. Zum Einstieg sprintete sie Samstag in den Vorläufen auf einen tollen sechsten Platz in 9,48 s. Souverän für das Finale qualifiziert, erhöhte sie hochmotiviert beim Start den Druck im Block und kippte vor dem Startschuss aus dem Block, was nach einiger Diskussion zur unglücklichen Disqualifikation (Kann-Entscheidung) führte. Schade, weil ihre Vorlaufzeit im Finale sogar für Platz fünf gereicht hätte, tja hätte …

Der Sonntagmorgen begann mit einer Beschwerde ihres Trainers beim Schiedsrichter Sprint, was zur Folge hatte, dass es praktisch keine weiteren (Kann-)Startdisqualifikationen mehr gab und selbst die Muss-Disqualifikationen stark abnahmen. Beruhigt konnte sie an den Start für 200 m und in 34,00 s den siebten Platz erringen (Trockene Hallenluft ist bei Husten übrigens nicht ideal). Im Weitsprung landete sie mit 4,05 m auf dem achten Platz – über 4 m, also Ziel erreicht.

Bild und Text : Ernst Kletke

Andreas Strupp

leichtathletik@tgkonz.de

Auftakt in Saarbrücken

Der erste Wettkampf des Jahres in Saarbrücken brachte den Konzer Leichtathletinnen und Leichtathleten viele persönliche Bestleistungen ein. Noah Duda gewann über 60 Meter in tollen 7,83 Sekunden den Lauf in seiner Altersklasse, ebenso war er im Hochsprung siegreich. Mit übersprungenen 1,67 Metern war er „diesmal zufrieden“, wie er es selbst nannte. Vincent Hartmann freute sich über 26,13 Sekunden über die 200-Meter-Hallenrunde. Alena Michels zeigte sich im Sprint stark verbessert. Von 9,80 Sekunden im vergangenen Jahr ging es jetzt auf 9,05 Sekunden – und da ist noch mehr drin! Julie Vandenbussche traute sich zum 2. Mal, die für sie noch ungewohnte 1500-Meter-Strecke zu laufen. Mit 5:22 Minuten war sie gleich 5 Sekunden schneller als beim letzten Mal. Albrecht Hamisch musste leider nach einem schnellen 60-Meter-Vorlauf und dem Erreichen des B-Finales bei den Männern mit einer Verletzung aussteigen.

Diana Fröhlich

U 14- Hallensportfest in Saarbrücken

Am diesjährigen Hallensportfest am 03.02.2024 in Saarbrücken nahmen erstmalig Ella Becker (2011), Anna Kunze (2012), Helena Röhrig (2012), Frida Stange (2012) und Lia Weis (2011) teil. Gut vorbereitet durch Vera und Ida Kletke starteten die Mädels aufgeregt sowie motiviert in einen spannenden Wettkampftag. In den Einzelwettbewerben der W12/W13 zeigten die Mädels super Leistungen und konnten sich auch die ein oder andere Platzierung auf dem Treppchen sichern. So gewann Frida Stange mit 9,19 sec über 60m Silber. Mit einer tollen Zeit von 2:59,41 min belegte Anna Kunze den 4.Platz beim 800m-Lauf. Auch den 4.Platz belegte Lia Weis beim Hochsprung und überraschte mit einer Höhe von 1,35m. Beim ersten 5-Sprung-Wettkampf belegten Frida mit 12,50m den 3. Platz, Anna mit 12,00m den 4. Platz und Helena mit 11,79m den 5. Platz. Beim Kugelstoß erreichte Ella eine Weite von 5,66m (7.Platz W13), Lia 5,62m (8.Platz W13) und Frida 5,78m (2.Platz W12). Das Staffel-Team für 4x50m mit Ella, Anna, Helena und Lia belegten mit einer Zeit von 41,1 Sekunden den 4. Platz. Die Mädels hatten einen gelungenen Start in die neue Saison 2024.

Die etwas älteren Kinder nahmen ebenfalls in Saarbrücken teil, um in die Saison 2024 zu starten. Die gute Atmosphäre unter den Athletinnen und Athleten half vielen, die anfängliche Nervosität zu überwinden und trug zu tollen Leistungen bei. Matthias Weber (2011) erkämpfte sich den 4. Platz im 800m-Lauf mit einer Zeit von 2:47,29 Minuten, gefolgt von Philipp Lutz (2011) mit 3:00,88 Minuten auf dem 5. Platz. Im Kugelstoßen erreichte Matthias mit 7,07 m den 6. Platz, gefolgt von Philipp mit 5,97 m und Leonard Francois (2011) mit 4,88 m. Im 800m-Lauf der W13 erreichte Emie Vandenbussche (2011) eine Zeit von 2:33,32 Minuten und sicherte sich mit großer Freude den 1. Platz. Shadlin Jamshidi (2011) belegte im Weitsprung mit einer Weite von 4,35 m den 6. Platz. Ein erfüllter Tag ging wieder einmal schnell zu Ende und hinterließ bei vielen Kindern neue Eindrücke und Motivation für zukünftige Ziele.

An dieser Stelle möchten wir Vera und Ida sowie Natalia Tempel einen besonderen Dank aussprechen für ihre intensive Vorbereitung und Betreuung am Wettkampftag!

Diana

N.N./ TG Geschäftsstelle
Tel. 06501/946680
info@tgkonz.de

Mannschaftspokal Mosel – TG-Herren nach Abschlussrunde auf Rang 1

(TM) Am 19. September fand im Hallenbad der Stadt Gerolstein der 2. Durchgang um den Mosel-Cup 2023 statt. Beim Konzer Auftakt im März war unser Auftritt mit einer Mixed- und zwei Herrenmannschaften relativ stark. In Gerolstein stellte sich dies leider nicht mehr so dar. Trainer Bartholome konnte lediglich mit der ersten Herrenmannschaft antreten. Deren Ausgangsbasis war mit der Führungsposition nach der Veranstaltung in Konz relativ sicher. In der Abschlusswertung erreichte das Team in der Besetzung Cajus Zanoth, Niklas Nuss und den beiden Brüderpaaren Mattia und Samuel Serra, sowie Lukas und Matthias Steier vor Flipper Gerolstein souverän den Sieg. Neben der überzeugenden Mannschaftsleistung war der gelungene Premierenauftritt von Niklas Nuss in unserer Wettkampfmannschaft positiv zu verzeichnen. Unsere 2. Herrenmannschaft und das Mixed-Team belegten in ihren Wertungen jeweils Platz 3.

Siegerehrung für Niklas Nuss, Matthias Steier, Mattia Serra, Lukas Steier und Samuel Serra (von links nach rechts; fehlend Cajus Zanoth)

1. Advent im Westerwald

(TM) Im auslaufenden Wettkampf-Jahr war das 37. Nikolaus-Schwimmen des TuS Montabaur, am 3. Dezember, der letzte Start für unsere Wettkampfmannschaft. Ausgeschrieben war eine Mehrkampfwertung, bestehend aus den vier 50-Meter-Kurzstrecken Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul, sowie den 100m-Lagen. Am besten punktete Mattia Serra, der beim Jahrgang 2007, mit 1693 Punkten unangefochten vor Joshua Böhmer vom TV 08 Baumbach, Rang 1 belegte. In der Wertung 2008 erreichte sein Bruder Samuel 1271 Punkte und lag mit 2 Punkten Abstand zu Ellias Elpers von der SG Westerwald denkbar knapp auf Platz 2. 942 Gesamtpunkte reichten Matthias Steier zum Gewinn der Bronzemedaille. Weiteres positives Fazit von Trainer Achim Bartholome war, dass die Aktiven des Teams bei ihren Starts ca. 80 % Bestleistungen erzielten. Außerdem konnte mit Leon Dier nach Niklas Nuss ein weiter erfolgversprechender Debutant in der Wettkampfmannschaft begrüßt werden.
Siggi Faber fungierte für die TG Konz als Wettkampfrichterin. Die in Ausbildung befindliche Kampfrichterin, Steffi Jüngling, absolvierte ihre ersten beiden von insgesamt vier vorgesehenen Hospitationen.

Platzierungen und Zeiten:
50m Schmetterling / weiblich / Jg. 2009: 2. Josephine Jüngling 38,98 Sek., männlich / Jg. 2009: 4. Matthias Steier 39,35 Sek., Jg. 2008: 2. Samuel Serra 33,81 Sek., Jg. 2007: 1. Mattia Serra 31,71 Sek., 5. Kamil Szczerba 38,77 Sek., 6. Nils Trierweiler 39,46 Sek., 7. Simon Appelfeller 39,97 Sek. 100m Lagen / weiblich / Jg. 2009: 5. Josephine Jüngling 1:34,19 Min. männlich / Jg. 2011: 3. Leon Dier 1:53,10 Min., Jg. 2009: 3. Matthias Steier 1:24,71 Min., Jg. 2008: 1. Samuel Serra 1:18,00 Min., Jg. 2007: 1. Mattia Serra 1:12,39 Min., 5. Kamil Szczerba 1:31,00 Min., 6. Simon Appelfeller 1:31, 19 Min., Nils Trierweiler 1:31,64 Min.

Mattia Serra (Mitte) freut sich über den Gewinn seiner Jahrgangsklasse

TG-Schwimmer in SVR-Bestenliste 2023 plaziert

(TM) Im Wettkampfjahr 2023 konnten die Aktiven unserer Mannschaft insgesamt 71 Eintragungen in der offiziellen Jahrgangs-Bestenliste des Schwimmverband Rheinland vorweisen. Hervorzuheben sind dabei im Jahrgang 2012, Konrad Hansmann mit jeweils Rang 2 über 100m Brust (1.42,71 Min.) und 50m Schmetterling (50,03 Sek.), sowie Richard Hansmann mit zweimal Platz 3 über 50m Brust (48,20 Sek.) und 100m Brust (1:43;14 Min.). Im Jahrgang 2007 erreichte Mattia Serra über 50m Brust in 34,77 Sekunden Rang 3. Mit insgesamt 10 Eintragungen erreichte Mattia mit seinem Teamkollegen Cajus Zanoth auch zahlenmäßig jeweils die meisten Registrierungen in der Verbandsaufstellung.

Anzahl der Eintragungen: Jahrgang (Jg.) 2005: Felice-Marie Kohley (7x), Moritz Reinert (5x), Jg. 2007: Annamaria Lienkamp (5x), Mattia Serra (10x), Cajus Zanoth (10x), Lukas Steier (4x), Jg. 2008: Samuel Serra (7x), Dennis Scherr (3x), Jg. 2009: Josephine Jüngling (1x), Niklas Nuss (4x), Matthias Steier (5x), Jg. 2011: Leon Dier (1x), Jg. 2012: Konrad Hansmann (4x), Richard Hansmann (5x)

N.N./ TG Geschäftsstelle
Tel. 06501/946680
info@tgkonz.de

Ex-Konzer gewinnt viermal Einzel-Bronze bei Masters-DM

(TM) Der für den SV Böblingen startende Michael Kugel belegte Anfang Dezember bei den 13. deutschen Kurzbahnmeisterschaften der Masters in Hannover in der Altersklasse 45 in den Disziplinen, 100m Lagen (1:05,36 Min.), 100m Brust (1:11,29 Min.), 50m Brust (32,90 Sek.) und 100m Freistil (57,36 Min.) jeweils den 3. Platz. Mit seiner Gesamtleistung erreichte der ehemalige TG-Schwimmer beim kleinen Mehrkampf Rang 1.
Kugel startete in den 90er Jahren für die TG Konz und erzielte zahlreiche vorderste Plazierungen bei hochrangigen Meisterschaften wie z. B. den süddeutschen Schwimm-Meisterschaften. Der Grundstein für seine erfolgreiche Schwimmer-Laufbahn wurde durch Trainer Willi Bartholome gelegt.

Michael Kugel bei der Siegerehrung über 100m Brust

Zahlreiche Bestzeiten beim Pirmasenser PLUB-Cup

Wettkampfmannschaft der TG-Schwimmabteilung

Annamaria Lienkamp (rechts) in Startposition

(TM) Neun Schwimmerinnen und Schwimmer der TG-Schwimmabteilung starteten, am 4. Februar, beim 24. Plub-Cup des Schwimmverein Blau-Weiß Pirmasens. Bei insgesamt 36 Einzelstarts konnte Trainer Achim Bartholome 21 zum Teil erhebliche Verbesserungen der bestehenden Bestleistungen bilanzieren. Mit drei Silbermedaillen in der Jahrgangswertung 2007, über 100m Brust (1:19,26 Min.), 200m Brust (2:58,63 Min.) und 100m Lagen (1:13,89 Min.), war Mattia Serra einmal mehr der erfolgreichste Aktive der TG Konz.

Weitere erzielte Zeiten:
50m Freistil/weiblich: Josephine Jüngling 36,86 Sek., Annamaria Lienkamp 35,37 Sek., männlich: Leon Dier 37,5 Sek., 100m Brust/weiblich: Josephine Jüngling 1:45,59 Min., männlich: Leon Dier 1:45,93 Min., Samuel Serra 1:28,39 Min., Lukas Steier 1:30,66 Min., Matthias Steier 1:29,29,29 Min., Nils Trierweiler 1:45,94 Min., Cajus Zanoth 1:25,97 Min., 200m Freistil/weiblich: Annamaria Lienkamp 2:52,72 Min., männlich: Samuel Serrra 2:40,17 Min., Lukas Steier 2:45,41 Min., Matthias Steier 2:51,20 Min., Cajus Zanoth 2:32,19 Min.

Texte: Thomas Müller (TM)

N.N./ TG Geschäftsstelle
Tel. 06501/946680
info@tgkonz.de

Saar-Schwimmfest in Dudweiler Veranstaltung der Superlative

Jana Scherr, Premiere auf 4 Schwimmstrecken

Wettkampfmannschaft der TG-Schwimmabteilung im Dudo-Bad

50-Meter-Hallenschwimmbad, vollautomatische Zeitnahme und 2028 Einzelmeldungen von 31Vereinen aus 6 Schwimmverbänden boten dem Team der TG Konz, am 13. April, im Saarbrücker Stadtteil Dudweiler beeindruckende Wettkampf-Rahmenbedingungen. Schwerpunkt der Meldungen lagen auf den Mitteldistanzen 200m Lagen und 200m Freistil. Damit wich Trainer Bartholome vom üblichen Betätigungsfeld der TG-Schwimmer, den Kurzstrecken, ab. Seine Leistungserwartungen waren dementsprechend nicht zu hoch angesetzt. Dennoch gelangen Josephine Jüngling (3:28,8 Min.), Felice Kohley (3:35,6 Min.), Moritz Reinert (3:24,0 Min.) und Cajus Zanoth (2:57,7 Min.) beim anspruchsvollen Lagenschwimmen erfreuliche Premieren. In der gleichen Disziplin gelangen Samuel Serra, in 3:07,9 Minuten, und Matthias Steier, in 3:12,7 Minuten, beeindruckende Bestleistungen. Mit ihren Starts über 50m Schmetterling, 50m Rücken, 100m Brust und 100m Freistil war Jana Scherr (Jahrgang 2011) erstmals als Wettkampfschwimmerin im Einsatz. Die 4 x 100m Freistil-Staffel der TG Konz belegte mit den Aktiven Josephine Jüngling, Mattia Serra, Felice Kohley und Cajus Zanoth, in 5:07,3 Minuten, Platz 6.

Als Kampfrichterinnen waren Sigrid Faber und Alexia Zanoth in den Funktionen Wenderichter und Zeitnehmer eingesetzt. Im Rahmen ihrer Kampfrichterausbildung komplettierte Stefanie Jüngling die erforderlichen Ausbildungs-Hospitationen.

Weitere Zeiten und Platzierungen:

50m Schmetterling/weiblich: 14. Jana Scherr 52,7 Sekunden (Jahrgang 11-12),
200m Lagen/männlich: 4. Mattia Serra 2:43,1 Minuten, (Jg. 07 – 08),
200m Freistil/weiblich: 14. Josephine Jüngling 3:11,07 Min. (Jg. 09 – 10), 7. Felice Kohley 3:20,2 Min. (Jg. 06 u. ä.),
männlich: 6. Niklas Nuss 2:55,2 Min., 7. Matthias Steier 2:55, 9 Min. (beide Jg. 09 -10), 14. Mattia Serra 2:29,5 Min., 17. Cajus Zanoth 2:43,2 Min., 19. Samuel Serra 2:59,0 Min., 20. Simon Appelfeller 3:26,6 Min. (alle Jg. 07 – 08)

Text: Thomas Müller

Thomas Bruckmann
Tel. 06501 / 5565
tischtennis@tgkonz.de

Abo auf den Vizemeistertitel für TTF Konz bei den Mannschaften

Wenn der dritte Platz das schlechteste Ergebnis ist…

Marc Weber und Eric Karrenbauer beim Doppel in Bad Sobernheim

Durch die Bank spielten die 5 Mannschaften der TTF Konz in der vergangenen Spielzeit ganz oben mit. Wenn dann am Ende ein hervorragender 3. Platz das „schwächste" Ergebnis ist, spricht das für sich und zeigt, dass wir eine außergewöhnlich erfolgreiche Saison hinter uns gebracht haben. Der einzige Wermutstropfen: Es gab keinen einzigen Titel, aber das schmälert die Super-Saisonleistung keineswegs.

Die 1. HM startete in der 1. Rheinlandliga in die erste Saison als 4er-Mannschaft. Die Umstellung auf das neue Spielsystem war eine große Neuerung für Spieler und Zuschauer. Obwohl einige Verletzungen und Krankheiten den Einsatz der Stammspieler (Nico Schmitt, Mark Weber, Eric Karrenbauer, Thomas Bruckmann) so manches Mal ausbremsten, stand am Ende ein richtig guter 3. Platz zu Buche, bei dem wir punktgleich mit dem Tabellenzweiten waren. Ein unerwarteter Sieg im letzten Spiel mit 2 Ersatzleuten – danke an Theo Scalla für die 2 Einzelsiege! – rundete die hervorragenden Saisonbilanz ab.

Die 1.HM nach dem letzten Saisonspiel

Die 2. HM spielte noch zum letzten Mal im gewohnten 6er System in der Bezirksoberliga. Dabei waren aber aus verschiedenen Gründen selten alle 6 Stammspieler (Jörg Loscheller, Erik Dressler, Jörg Didion, Winni Marxen, Ralph Remlinger, Thomas Willems) im Einsatz. Zahlreiche Ersatzeinsätze wurde geleistet von der 3.HM (12 Einsätze), 4.HM (7 Einsätze) und der Fünften (2 Einsätze). Dennoch konnte die Vizemeisterschaft errungen werden, woran auch die überaus erfolgreichen „Ersatz"-Spieler ihren Anteil hatten. Das war eine tolle Vereinsleistung, auch wenn in der abschließenden Relegation gegen zwei übermächtige Gegner nichts zu holen war.

In der Kreisliga war von Anfang an klar, dass nur TTF Konz III und Oberemmel um den Titel spielen würden. Leider fehlte uns am Ende ein einziger Punkt, um an den Meistertitel zu kommen. Das bessere Spielverhältnis war zwar auf unserer Seite, aber wir hätten halt das Hinspiel in Oberemmel nicht verlieren dürfen. Dennoch war das eine bärenstarke Saisonleistung von Andrea Bruckmann-von Wirth, Dominik von Wirth, Oliver Bottler und Guido Breidt, der aber leider nur einmal spielen konnte. Auch hier überzeugten die starken Ersatzspieler aus den unteren Mannschaften. Leider steigt der Vizemeister in dieser Spielklasse nicht auf, so das wir das i-Tüpfelchen mit dem angepeilten Aufstieg knapp verfehlten.

Ohne große Ambitionen startete die vierte Herrenmannschaft in der 1. Kreisklasse. Die Vorrunde wurde mit 10:8 Punkten auf dem 5.

Fortsetzung auf Seite 28

Thomas Bruckmann
Tel. 06501 / 5565
tischtennis@tgkonz.de

Tabellenplatz abgeschlossen. Die Rückrunde blieb aber dann ohne einen einzigen Punktverlust für Dirk Scalla, Helga Bousonville, Marco Follmann, Theo Scalla und Johann Willems. Vor allem die Rückkehr von Dirk und der Einsatz unserer beiden Nachwuchsspieler Theo und Johann sorgten für die rasante Steigerung in der Rückrunde. Der Lohn für diese beachtliche Leistung ist der Direktaufstieg in die Kreisliga.

Unsere 5.HM ging in der 2. Kreisklasse ins Rennen und hatte vor allem das Problem der wechselnden Aufstellungen zu bewältigen. Auf die Super-Hinrunde mit nur 3 Minuspunkten und dem Herbstmeistertitel folgte eine spannende Rückrunde, in der vor allem die Abgabe von Theo Scalla (12:1 in der Hinrunde) an die 4.HM und die immer wieder neu zusammengestellten Aufstellungen kompensiert werden mussten. Aber Ende gut, alles gut: Johann Willems (19:3), Thomas Oppenhäuser (24:2), Christa Bruckmann, Cord Treseler sowie die noch jugendlichen Ersatzspieler Joshua Kubis und Lars Edenburg sicherten sich im letzten Saisonspiel den 2. Tabellenplatz und damit den Direktaufstieg in die 1. Kreisklasse. Da hat sich all der Aufwand doch gelohnt!

Die 2.HM vor dem Saisonfinale

Alles in allem kann man sehen, das diese bärenstarke Saisonleistung vor allem durch die Hilfsbereitschaft der Ersatzspieler zustande kam. Das zeigt einmal mehr, dass nicht nur individuelle Top-Leistungen, sondern vor allem der Gemeinschaftssinn über die gesamte Saison hinweg zählen und den nachhaltigen Erfolg ermöglichen. Natürlich wird die Punktejagd im nächsten Spieljahr in höheren Spielklassen deutlich schwieriger, aber der Zusammenhalt der Tischtennisfreunde wird auch dieser Herausforderung sicherlich standhalten.

Thomas Bruckmann

So sieht's in der Gymnastikhalle aus, wenn um Punkte gespielt wird

Uwe Lellinger
Tel. 06501 / 4612
triathlon@tgkonz.de

Grenzwertiges Vergnügen beim Grenzland Duathlon Güdingen

Zugegeben, es kostete schon etwas Überwindung, sich bei den bescheidenen Wetteraussichten morgens um 6:00 auf den Weg ins saarländische Güdingen zu machen, um dort an dem traditionellen Grenzland Duathlon teilzunehmen. Dauerregen und unter 10 Grad zeigte das Thermometer bei unserer Ankunft. Na super. Sollten wir da nicht lieber in der warmen und trockenen Sporthalle bleiben? Anstatt die Startunterlagen abzuholen, könnten wir ja eigentlich auch zur Nudel- und Kuchentheke abbiegen und gleich zum gemütlichen Teil des Tages übergehen. Ein ordentliches Frühstück wäre durchaus eine Alternative zu dem, was vor uns lag: 10 km laufen, 40 km Rad fahren und nochmal 5 km laufen.

Aber nun waren wir ja schon mal hier, also entschieden Nike, Andreas, Rico und ich einvernehmlich, den widrigen Bedingungen zu trotzen. Wir machten uns auf den Weg in die sehr übersichtliche Wechselzone, um dort das notwendige Wettkampfequipment zu deponieren. Offensichtlich hatten viele Hobbyathleten angesichts des nasskalten Wetters vorgezogen, gar nicht erst anzureisen.

Also Regenjacke überstreifen, Schirmmütze auf den Kopf und auf zum Check-in. Fahrrad, Helm,

Fortsetzung auf Seite 30

Uwe Lellinger
Tel. 06501 / 4612
triathlon@tgkonz.de

Radbrille, Verpflegung … Hatte ich nicht was vergessen? Irgendwas war doch noch. Na ja, wird schon passen. Erst als die Wechselzone längst geschlossen war, fiel mir ein, dass ich ein, dass ich für den zweiten Lauf ja ein weiteres Paar Schuhe dort deponieren wollte, da die Laufschuhe, die ich an den Füßen trug, nach dem ersten Lauf vermutlich ziemlich durchnässt sein würden. Egal, wird schon irgendwie gehen. Also noch kurz warmlaufen und dann fiel auch schon der Startschuss.

Andreas und Rico waren schon bald außer Sichtweite. Nike war dicht bei mir, und den größten Teil der Strecke liefen wir zusammen. Ich lief die ersten 10 km wie geplant im knapp unter 5er Schnitt an und hielt diese Pace wie erhofft auch bis zum Ende durch. Als ich zur Wechselzone kam, schwangen sich Andreas und Ricardo bereits aufs Rad. Für Nike war das Rennen an der Stelle wegen eines technischen Defekts am Rad leider bereits zu Ende. Ärgerlich.

Jetzt kam endlich mein neues Triathlonrad zum Einsatz. Bergauf - immerhin waren auf den zwei Radrunden etwa 550 Höhenmeter zu bewältigen - konnte ich die aerodynamischen Vorteile der Zeitfahrmaschine natürlich nicht wirklich ausspielen. Und bei den schnellen Bergabpassagen war der Seitenwind teilweise so stark, dass mir das Fahren in der Aeroposition zu gefährlich war. Auf flachem Terrain lief es dafür umso besser. Insgesamt konnte ich auf der Radstrecke einiges an Zeit gutmachen.

Kurios war die kleine Baustelle unter einer Brücke in Güdingen, die wir zweimal passierten. Dort mussten alle Athleten absteigen und das Rad durch die Baustelle schieben. Das kostete nicht nur Zeit, sondern brachte auch den Rhythmus etwas durcheinander.

Durch die geringe Teilnehmerzahl war das Feld sehr weit auseinandergezogen, so dass ich ziemlich einsam unterwegs war und nur selten die Chance hatte, jemanden zu überholen. Am Anstieg der zweiten Runde fuhr ich dann aber auf Rico auf. Für ihn war dieser Duathlon eine letzte Trainingseinheit vor seiner Mitteldistanz zwei Wochen später. Also war er auf der Radstrecke nicht all out unterwegs. Kurz darauf holte ich Andreas ein, der sich gegen sein Zeitfahrrad entschieden hatte und mit seinem Rennrad unterwegs war. Sicher würde Andreas als stärkerer Läufer mich auf den letzten 5 Laufkilometern wieder einsammeln. Aber so leicht wollte ich es ihm nicht machen. Also gab ich Gas.

In der Wechselzone angekommen, war es gar nicht so einfach, mit klammen Fingern den Verschluss des Helms zu öffnen und die Schuhe zu wechseln. Aber nach zweieinhalb Minuten war ich zum zweiten Mal auf der Laufstrecke. TG Konz intern war ich jetzt der Gejagte. Andreas kam in die Wechselzone gefahren, als ich gerade rauslief, also war er etwa zwei Minuten hinter mir. Auf Rico hatte ich einen komfortablen Vorsprung von vier Minuten.

Natürlich schauteich mich auf der Laufstrecke nicht um. Ich hatte genug damit zu tun, das Letzte aus meinen Beinen herauszuholen. Ich rechnete jeden Augenblick damit, dass Andreas mich einholte, vielleicht würde er mich ja mitziehen und wir könnten sogar gemeinsam über die Ziellinie laufen. Aber ich war auf mich alleine gestellt. Vor und hinter mir war niemand. Kein Mensch. Zwischenzeitlich, als es durch ein nicht sonderlich gut ausgeschildertes und recht verwinkeltes Gewerbegebiet ging, dachte ich sogar, ich hätte mich verlaufen. Rico hatte ich längst nicht mehr auf dem Schirm. Er war ja deutlich hinter Andreas auf die Laufstrecke gegangen.

Umso perplexer war ich, als er es war, der im Zielkanal an mir vorbeiflog. Kurz versuchte ich dagegenzuhalten. Aber das gab ich mangels reeller Erfolgsaussichten schnell wieder auf. Ricos fulminanter Schlusssprint ließ jegliche Gegenwehr im Keim ersticken. Er hatte es tatsächlich geschafft, die vier Minuten Abstand auf der 5 km Laufstrecke zuzulaufen. Rico, du bist eine Rakete.

Das sind die Momente, die den Reiz solcher Wettkämpfe ausmachen. Das macht Lust auf mehr. Die nächsten Wettkämpfe sind schon geplant. Dann kommt allerdings meine "geliebte" Schwimmdisziplin dazu 😉, wie es sich für einen richtigen Triathlon gehört und die Karten werden neu gemischt. Wir werden sehen.

Matthias

TG Konz Ergebnisse

Name	Rang	AK	AK Platz	Lauf 1	Rad	Lauf 2	Endzeit
Rico	26	M45	2	45:46	01:26:00	22:15	02:34:01
Matthias	27	M60	1	47:57	01:19:55	26:12	02:34:04
Andreas	28	M50	5	45:44	01:23:34	26:04	02:35:22

Dein Sportverein!
TG KONZ 1885 e.V.

Uwe Lellinger
Tel. 06501 / 4612
triathlon@tgkonz.de

Triathlon

3 mal Podium beim Löwentriathlon

Das kommt raus, wenn sich 3 Triathleten der TG Konz auf den Weg in den Westerwald machen, um am Löwentriathlon teilzunehmen.

Eine Olympische Distanz stand auf dem Programm: 1500 Meter schwimmen im Postweiher, 40 km Rad fahren auf 6 Runden mit ordentlich Höhenmetern und 10 km laufen durch den Wald.
Die Wetterbedingungen waren optimal, auch wenn wir uns die Wassertemperatur etwas wärmer gewünscht hätten.

Hat auf jeden Fall Spaß gemacht. Die Triathlon-Saison ist eröffnet.

Matthias

Ergebnisse:

Uwe Lellinger	Platz 1	AK 75	(3:27:41)
Petra Feuerstacke	Platz 2	AK 55	(3:12:10)
Matthias Keller	Platz 3	AK 60	(2:40:38)

Marita Grundhöfer
Tel. 06501 / 2625
turnen@tgkonz.de

Turnen

Einzelmeisterschaften des Turngaus Mosel-Saar

In diesem Jahr nahmen sechs Turnerinnen an dem Qualifikationswettkampf im

Geräteturnen Einzel in Bitburg teil.

Unsere jüngeren Turnerinnen turnten in der gleichen Wettkampfklasse, die mit 27 Turnerinnen sehr stark besetzt war und belegten dort folgende Plätze:

8. Lisa Schumacher	59,50 Punkte
12. Jools Humbeck	57,00 Punkte
14. Josefine Knopf	56,20 Punkte
16. Ronja Helfmann	55,55 Punkte
21. Jana Weber	54,25 Punkte

Lea Bialas startete zum ersten Mal in der Kür Klasse. Aufgrund einer im Training zugezogenen Verletzung, konnte sie den Sprung nicht ausführen, erreichte aber trotzdem den zweiten Platz und qualifizierte sich damit für die Verbandsmeisterschaften. Leider konnte sie in Boppard aufgrund einer weiteren Verletzung nicht antreten.

Euch allen herzlichen Glückwunsch und unseren Karis Johanna Blaha, Zoe Schu und Lea Bialas ein herzliches Dankeschön für die geopferte Zeit.

Simone und Vanessa

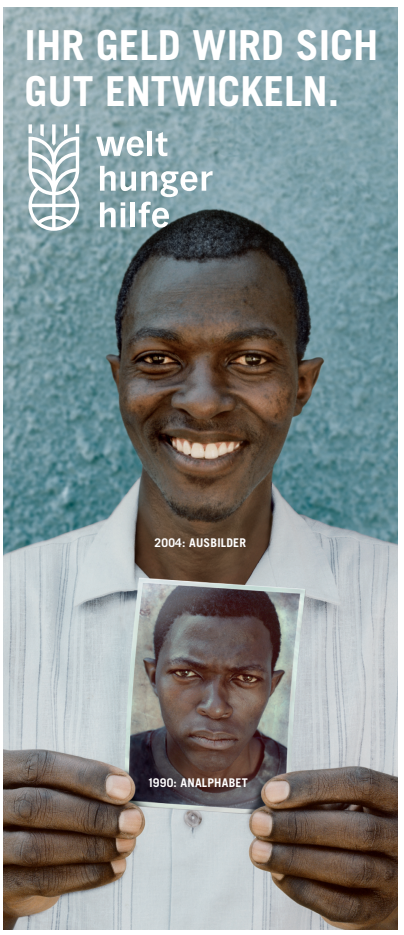
Marita Grundhöfer
Tel. 06501 / 2625
turnen@tgkonz.de

Erfolgreicher 3. Platz für unsere Turnerinnen beim Gau-Weckmann-Cup

Unser jüngstes Turnteam (Emma Treseler, Jana Weber, Josefine Knopf, Lisa Schumacher und Ronja Helfmann) trat am 10. Dezember 2023 in der Hochwaldhalle in Hermeskeil gegen 10 weitere Mannschaften in ihrer Wettkampfklasse WK1 2011 und jünger an.
Das komplette Team turnte sauber und konzentriert durch den Wettkampf und sie konnten sich so, durch ihre soliden Leistungen, mit insgesamt 169,95 Punkten einen Platz auf dem Treppchen sichern.
Ein herzliches Dankeschön an unsere Kampfrichterinnen Lea Bialas und Nicki Nguyen und an Merle Schumacher, die das Turnteam als Trainerin durch den Wettkampf begleitete.
Wir wünschen euch weiterhin solchen Erfolg!
Vanessa und Simone
Unsere Turnteams werden am 09. Juni in Hermeskeil am Gau-Team-Cup ihren nächsten Wettkampf bestreiten.

Vanessa

Merle Schumacher, Lisa Schumacher, Ronja Helfmann, Emma Treseler, Jana Weber, Josefine Knopf warten auf ihren Einsatz



James O. Etole aus Kenia ist seit frühester Kindheit gehörlos. Erst mit zehn Jahren half ihm unser Förderprogramm eine Schule zu besuchen. Aus dem verunsicherten Jungen wurde ein Musterschüler. Heute bildet James Schreiner an der Gehörlosenschule aus. Schenken Sie Menschen wie James O. Etole Lebens- und Entwicklungschancen. Spenden Sie. **Spenden-Konto 1115, Sparkasse Bonn 380 500 00. www.welthungerhilfe.de.**

Bei der Siegerehrung auf dem Treppchen

AUTOPETER GMBH
MEISTERBETRIEB
35 Jahre
KONZ
• KFZ-Reparaturen
• Autolackiererei
• Karosserie Instandsetzung
Konzerbrück 35 • Tel.: 06501 / 169 84
www.autopeter.de • E-Mail: info@autopeter.de

MERTZ DRIVE
www.facebook.com/fahrschule.mertz

WOLFGANG GERLACH
STEUERBERATER
Buchhaltungen
Jahresabschlüsse
Steuererklärungen
für Handwerker, Dienstleiter, Freiberufler,
Land- und Forstwirte, Arbeitnehmer, Rentner...
www.Gerlach-Konz.de
54329 Konz · Am Markt 13 · Tel: 06501/60 95 321
Mail: StB-Wolfgang.Gerlach@T-Online.de

APOTHEKE
BEETHOVENGALERIE
Christian Zimmer
54329 Konz • Telefon (0 65 01) 99 84 84
Schillerstraße 30 / Ecke Wiltingerstraße

Wertstoffe und Recycling GmbH
KWR
...der Umwelt zuliebe!
Tel. 0 65 01 / 12 55 3
Ihr Abfallentsorger in der Region Konz und Trier
Sabatierstraße 1-3, 54332 Wasserliesch
Trierer Container Service
TCS
Tel. 0 65 1 / 932 932
Ihr Transporteur im Landkreis Trier-Saarburg und darüber hinaus

Der Sicherheit wegen...
Alarmanlagen
Brandmeldetechnik
Videoüberwachung
24 h Notrufzentrale
KELLDO
SICHERHEITSSYSTEME
VdS
BHE
ERR 117162
VdS-anerkannte Errichterfirma für Einbruch- und Brandmeldeanlagen
KELLDO ELECTRONIC GmbH & Co. KG
In Grammert 10 · 54427 Kell am See
Tel. 06589/1088 · E-Mail: info@kelldo.de
www.kelldo.de

TANKEN · SHOPPEN · SPAREN

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir unterstützen gemeinnützige Vereine und Organisationen in unserer Region. Nutzen Sie die Chance auf Förderung.

www.gemeinsambewirken.de

Sparkasse Trier

Für Sportliche:
Schwimmerbecken mit 25m Bahnlänge
Für die Kleinen:
30m²-großes Kinder-Planschbecken
Für Alle:
Kurse für Fitness und Gesundheit

Mo, Mi, Do, Fr ..... 06:30 – 21:00 Uhr
Dienstag ..... 14:00 – 21:00 Uhr
Samstag, Sonntag ..... 10:00 – 18:00 Uhr

saar mosel bad
SPORT-FITNESS-GESUNDHEIT

Saar-Mosel-Bad | Am Stadion 4 | 54329 Konz | Tel. 06501 - 609 217-0
saarmoselbad@konz.de | www.saar-mosel-bad.de

.... wir **spielen mit!**

www.schuhhaus-holbach.de
SCHUHE + SPORT **Holbach**
Wittlinger Str. 26-30 • 54329 Konz • Tel.: 0 65 01-92 94-0