

# Ergebnisliste

## Werfertag (offen)

Genehm. Nr. 06/01/01/14

29. März 2014 in Sinzig

### Männer Kugel

	1.	Große, Tom	92	LG Koblenz-Rhens	12,13 m
	2.	Wirsig, Marc	88	TG Konz	10,55 m
M35	1.	Quirnbach, Michael	76	SV Urmitz	12,67 m
M40	1.	Werking, Markus	70	LG Maifeld-Pellenz	12,80 m
M40	2.	Paasche, Matthias	70	LG Kreis Ahrweiler	12,12 m
M45	1.	Trimborn, Peter	65	LAZ Puma Rhein Sieg	6,31 m

### M 50/55 Kugel 6 kg

M50	1.	Lengrüsser, Joachim Manuel	60	LAZ Puma Rhein Sieg	10,56 m
M50	2.	Schick, Christoph	63	LG Kreis Ahrweiler	9,66 m
M55	1.	Werking, Rainer	59	LG Maifeld-Pellenz	14,02 m

### M 60/65 Kugel 5 kg

M60	1.	Nehring, Dieter	50	SSG Königswinter	9,64 m
M65	1.	Lange, Torsten	45	TSG Mutterstadt	10,89 m
M65	2.	Wagner, Rudolf	46	TUS Dierdorf	8,22 m

### M 70/75 Kugel 4 kg

M70	1.	Geyer, Wolfgang	41	LG Kreis Ahrweiler	10,20 m
M75	1.	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	8,20 m

### Männer / M 30 - M 45 Diskus

	1.	Müller, Philipp	87	LG Rhein-Wied	42,71 m
	2.	Merzenich, Florian	91	TV Bad Ems	40,56 m
	3.	Große, Tom	92	LG Koblenz-Rhens	36,15 m
M35	1.	Quirnbach, Michael	76	SV Urmitz	35,13 m
M40	1.	Werking, Markus	70	LG Maifeld-Pellenz	34,93 m
M40	2.	Paasche, Matthias	70	LG Kreis Ahrweiler	30,19 m

### M 50/55 Diskus 1,50 kg

M50	1.	Lengrüsser, Joachim Manuel	60	LAZ Puma Rhein Sieg	30,78 m
M50	2.	Schick, Christoph	63	LG Kreis Ahrweiler	28,43 m
M55	1.	Werking, Rainer	59	LG Maifeld-Pellenz	38,67 m

### M 60-80 Diskus 1,0 kg

M60	1.	Nehring, Dieter	50	SSG Königswinter	28,46 m
M65	1.	Kynast, Klaus	49	ASC Dortmund	41,71 m
M65	2.	Schönenborn, Martin	46	TUS Köln rrh	31,38 m
M65	3.	Wörner, Waldemar	45	TUS Sohren	30,87 m
M65	4.	Wagner, Rudolf	46	TUS Dierdorf	26,15 m
M65	5.	Lange, Torsten	45	TSG Mutterstadt	25,47 m
M70	1.	Augel, Hugo	40	LA TUS Mayen	27,45 m
M70	2.	Geyer, Wolfgang	41	LG Kreis Ahrweiler	26,19 m

M75	1.	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	21,26 m
<b>Männer Hammer 7,260 kg</b>					
	1.	Wirsig, Marc	88	TG Konz	32,98 m
M35	1.	Sieber, Roland	78	TUS Dierdorf	34,85 m
<b>M 50/55 Hammer 6,0 kg</b>					
M50	1.	Lengrüsser, Joachim Manuel	60	LAZ Puma Rhein Sieg	32,48 m
<b>M 60/65 Hammer 5,0 kg</b>					
M65	1.	Kynast, Klaus	49	ASC Dortmund	47,51 m
M65	2.	Wörner, Waldemar	45	TUS Sohren	32,79 m
M65	3.	Lange, Torsten	45	TSG Mutterstadt	29,28 m
M65	4.	Wagner, Rudolf	46	TUS Dierdorf	25,76 m
<b>Männer / M 30 - M 45 Speer</b>					
M35	1.	Nehring, Sebastian	78	SSG Königswinter	52,88 m
<b>M 50/55 Speer 700 g</b>					
M50	1.	Küpper, Peter	60	LG Kreis Ahrweiler	40,05 m
M50	2.	Schick, Christoph	63	LG Kreis Ahrweiler	30,05 m
M50	3.	Lengrüsser, Joachim Manuel	60	LAZ Puma Rhein Sieg	27,41 m
<b>M 60/65 Speer 600 g</b>					
M60	1.	Nehring, Dieter	50	SSG Königswinter	32,33 m
M65	1.	Schönenborn, Martin	46	TUS Köln rrh	35,07 m
M65	2.	Lange, Torsten	45	TSG Mutterstadt	25,87 m
M65	3.	Wagner, Rudolf	46	TUS Dierdorf	15,86 m
<b>M 70/75 Speer 500 g</b>					
M70	1.	Geyer, Wolfgang	41	LG Kreis Ahrweiler	34,82 m
M70	2.	Augel, Hugo	40	LA TUS Mayen	33,74 m
M70	3.	Fürnkranz, Peter	40	ASV St. Augustin	22,41 m
M75	1.	Kownatka, Wolfgang	38	LG Kreis Ahrweiler	29,96 m
<b>M 30-45 Gewichtswurf 15,88 kg</b>					
M35	1.	Sieber, Roland	78	TUS Dierdorf	10,93 m
<b>M 50-55 Gewichtswurf 11,34 kg</b>					
M50	1.	Lengrüsser, Joachim Manuel	60	LAZ Puma Rhein Sieg	12,40 m
<b>M 60-65 Gewichtswurf 9,08 kg</b>					
M65	1.	Kynast, Klaus	49	ASC Dortmund	17,57 m
M65	2.	Lange, Torsten	45	TSG Mutterstadt	12,65 m
M65	3.	Wagner, Rudolf	46	TUS Dierdorf	9,72 m
<b>M 70-75 Gewichtswurf 7,26 kg</b>					
M75	1.	Herold, Arthur	35	LG Kreis Ahrweiler	10,29 m
<b>M 50-55 Werfer - Fünfkampf</b>					
M50	1.	Lengrüsser, Joachim Manuel	60	LAZ Puma Rhein Sieg	2.458 Punkte
		(30,86 - 10,53 - 28,48 - 26,45 - 11,92)			
<b>M 60-65 Werfer- Fünfkampf</b>					
M65	1.	Lange, Torsten	45	TSG Mutterstadt	2.891 Punkte
		(29,28 - 10,89 - 25,47 - 25,87 - 12,08)			
M65	2.	Wagner, Rudolf	46	TUS Dierdorf	2.164 Punkte
		(25,76 - 8,22 - 25,45 - 15,67 - 8,97)			
<b>MJ U20 Speer 800 g</b>					
	1.	Schill, Hans-Joachim	96	LG Kreis Ahrweiler	44,49 m

	<b>MJ U18 Kugel 5kg</b>			
	1. Bauer, Lukas	98	TG Konz	13,02 m
	2. Favier, Fynn	98	TG Konz	11,36 m
	3. Mohr, Paul	98	TUS Sohren	11,04 m
	<b>MJ U18 Diskus 1,5kg</b>			
	1. Favier, Fynn	98	TG Konz	36,31 m
	2. Mohr, Paul	98	TUS Sohren	30,63 m
	<b>MJ U18 Hammer 5kg</b>			
	1. Mohr, Paul	98	TUS Sohren	41,13 m
	2. Bauer, Lukas	98	TG Konz	39,51 m
	<b>MJ U18 Speer 700 g</b>			
	1. Favier, Fynn	98	TG Konz	42,68 m
M14	<b>MJ U16 Kugel 4 kg</b>			
	1. Michels, Jan Lucas	00	SSG Königswinter	10,28 m
M15	<b>MJ U16 Diskus 1 kg</b>			
	1. Mayer, Joshua	99	TG Konz	24,81 m
M14	1. Michels, Jan Lucas	00	SSG Königswinter	29,34 m
	<b>MJ U16 Hammer 4 kg</b>			
M15	1. Jakoby, Jonas	99	SV Wiltingen	27,50 m
M15	2. Mayer, Joshua	99	TG Konz	25,47 m
	<b>MJ U14 Kugel 3 kg</b>			
M12	1. Hartkopf, Felix	02	LAZ Puma Rhein Sieg	7,29 m
M12	2. Gerchel, Leonard	02	LAZ Puma Rhein Sieg	5,26 m
	<b>MJ U14 Diskus 750 g</b>			
M13	1. Schmittinger, Falk	01	TUS Sohren	23,36 m
M13	2. Trimborn, Kilian	01	LAZ Puma Rhein Sieg	11,84 m
	<b>MJ U14 Hammer 3 kg</b>			
M13	1. Jakoby, Elias	01	TG Konz	31,67 m
M13	2. Schmittinger, Falk	01	TUS Sohren	22,79 m
M12	1. Vis, Christopher	02	TUS Dierdorf	38,79 m
	<b>Frauen Kugel</b>			
	1. Schiebel, Martina	89	LG Lahn-Aar-Esterau	12,81 m
	2. Rurainsky, Ines	93	LG Koblenz-Rhens	11,52 m
	3. Schönwald, Tanja	91	LG Kreis Ahrweiler	7,57 m
W30	1. Nehring, Sabine	83	SSG Königswinter	7,76 m
W35	1. Nehring, Melanie	79	SSG Königswinter	8,79 m
W45	1. Michels, Renate	68	SSG Königswinter	7,86 m
	<b>W50-W70 Kugel 3kg</b>			
W50	1. Schönwald, Martina	63	LG Kreis Ahrweiler	9,89 m
W50	2. Harings, Agnes	60	LG Bitburg-Prüm	9,79 m
W65	1. Geister, Monika	47	LG Bitburg-Prüm	8,47 m
	<b>Frauen Diskus</b>			
	1. Schiebel, Martina	89	LG Lahn-Aar-Esterau	40,82 m
	2. Rurainsky, Ines	93	LG Koblenz-Rhens	35,56 m
	3. Schönwald, Tanja	91	LG Kreis Ahrweiler	17,11 m

W30	1.	Nehring, Sabine	83	SSG Königswinter	20,04 m
W35	1.	Nehring, Melanie	79	SSG Königswinter	29,89 m
W45	1.	Michels, Renate	68	SSG Königswinter	21,65 m
W50	1.	Schöneward, Martina	63	LG Kreis Ahrweiler	26,87 m
W50	2.	Harings, Agnes	60	LG Bitburg-Prüm	25,46 m
W65	1.	Geister, Monika	47	LG Bitburg-Prüm	19,57 m
<b>Frauen Hammer 4,0 kg</b>					
	1.	Schiebel, Martina	89	LG Lahn-Aar-Esterau	42,72 m
	2.	Schöneward, Tanja	91	LG Kreis Ahrweiler	15,86 m
<b>W 30 - W 45 Hammer 4,0 kg</b>					
W40	1.	Jakoby, Sabine	72	SV Wiltingen	20,86 m
<b>W50 - W 70 Hammer 3kg</b>					
W50	1.	Harings, Agnes	60	LG Bitburg-Prüm	28,09 m
W50	2.	Schöneward, Martina	63	LG Kreis Ahrweiler	21,07 m
W65	1.	Geister, Monika	47	LG Bitburg-Prüm	23,26 m
<b>Frauen Speer</b>					
	1.	Schöneward, Tanja	91	LG Kreis Ahrweiler	21,60 m
W30	1.	Nehring, Sabine	83	SSG Königswinter	21,05 m
W35	1.	Nehring, Melanie	79	SSG Königswinter	33,58 m
W45	1.	Michels, Renate	68	SSG Königswinter	20,59 m
<b>W50-W55 Speer 500 g</b>					
W50	1.	Schöneward, Martina	63	LG Kreis Ahrweiler	23,02 m
<b>W 50 - W 55 Gewichtswurf 7,26 kg</b>					
W50	1.	Schöneward, Martina	63	LG Kreis Ahrweiler	8,95 m
<b>W 50 - W55 Werfer- Fünfkampf</b>					
W50	1.	Schöneward, Martina (20,95 - 9,85 - 26,02 - 17,26 - 7,95)	63	LG Kreis Ahrweiler	2450 Punkte
<b>WJ U20 Kugel 4 kg</b>					
	1.	Kalkstein, Caroline	95	TG Konz	8,85 m
<b>WJ U20 Diskus 1kg</b>					
	1.	Sterckendries, Vanessa	95	Sparta Vilvoorde	41,90 m
	2.	Weyand, Jana	95	TUS Sohren	26,31 m
	3.	Kalkstein, Caroline	95	TG Konz	25,80 m
<b>WJ U20 Hammer 4,0 kg</b>					
	1.	Sterckendries, Vanessa	95	Sparta Vilvoorde	56,84 m
	2.	Weyand, Jana	95	TUS Sohren	36,98 m
<b>WJ U18 Kugel 3 kg</b>					
	1.	Hain, Sofie	98	LG Kreis Ahrweiler	9,79 m
<b>WJ U18 Diskus 1kg</b>					
	1.	Hain, Sofie	98	LG Kreis Ahrweiler	30,30 m
<b>WJ U18 Hammer 3,0 kg</b>					
	1.	Hain, Sofie	98	LG Kreis Ahrweiler	35,16 m

	<b>WJ U 18 Speer 500 g</b>			
	1. Hain, Sofie	98	LG Kreis Ahrweiler	21,35 m
	<b>WJ U16 Kugel 3kg</b>			
W15	1. Trimborn, Amelie	99	LAZ Puma Rhein Sieg	7,38 m
W14	1. Zinn, Tokessa	00	LG Kreis Ahrweiler	8,94 m
W14	2. Fahrenbruch, Lydia	00	LG Kreis Ahrweiler	7,81 m
	<b>WJ U16 Diskus 1kg</b>			
W15	1. Hübner, Marie	99	TUS Sohren	26,58 m
W14	1. Zinn, Tokessa	00	LG Kreis Ahrweiler	20,94 m
	<b>WJ U16 Hammer 3 kg</b>			
W15	1. Hübner, Marie	99	TUS Sohren	31,36 m
W15	2. Trimborn, Amelie	99	LAZ Puma Rhein Sieg	21,81 m
W14	1. Schramm, Lea	00	TG Konz	28,75 m
W14	2. Zinn, Tokessa	00	LG Kreis Ahrweiler	25,02 m
	<b>WJ U16 Speer 500 g</b>			
W14	1. Zinn, Tokessa	00	LG Kreis Ahrweiler	23,64 m
W14	2. Schramm, Lea	00	TG Konz	16,94 m
	<b>WJ U14 Speer 400 g</b>			
W12	1. Schmitz, Lara	02	LAZ Puma Rhein-Sieg	18,99 m

## Vorwettkampf am 28.03.2014 für Kampfrichter und Helfer

### Männer Kugel

M65	Meyer, Hans	48	LG Kreis Ahrweiler	7,96 m
-----	-------------	----	--------------------	--------

### Männer Diskus

M65	Meyer, Hans	48	LG Kreis Ahrweiler	23,53 m
-----	-------------	----	--------------------	---------

### Männer Speer

M65	Meyer, Hans	48	LG Kreis Ahrweiler	21,45 m
-----	-------------	----	--------------------	---------

### Frauen Kugel

W40	Jüris, Michalea	73	LG Kreis Ahrweiler	7,87 m
-----	-----------------	----	--------------------	--------

### W 60/70 Kugel 3,0 kg

W60	Schäfer, Elisabeth	50	LG Kreis Ahrweiler	6,33 m
W65	Meyer, Elisabeth	49	LG Kreis Ahrweiler	6,54 m
W70	Ockenfels, Hildegard	41	LG Kreis Ahrweiler	5,79 m

### Frauen Diskus

W40	Jüris, Michalea	73	LG Kreis Ahrweiler	21,86 m
W70	Ockenfels, Hildegard	41	LG Kreis Ahrweiler	15,70 m

### Frauen Speer

